

SPORT *santé*

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°334 / OCTOBRE - NOV 2019 / 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Mathis Guay
AIX VTT

Les "petits" du PAUC



ONG

LOESCH

mettent le feu à l'Aréna

aixmaville



Les temps ont changé

Entendre dire que les gens ne font pas assez de sport de nos jours nous plonge dans un monde de perplexité. Car, pour « parler d'un temps que les moins de vingt ans (... nous devrions dire les moins de 50 ans) ne peuvent pas connaître », Aix en ce temps-là ne comptait pas 30 000 licenciés, ni une multitude d'activités sportives offertes aux enfants, aux jeunes, aux adultes et aux seniors.

A l'époque où nous avons lancé le magazine Sport-Santé, au début des années 70, on ne voyait pas tous ces cyclistes ou coureurs à pied arpenter les routes, les salles de sport ne poussaient pas comme des champignons et certaines disciplines d'aujourd'hui étaient encore inconnues du public. Nous n'aurons pas la prétention de produire une étude sérieuse et objective sur la question. Mais le « truc » qui consiste à citer quelques disciplines que nous ne risquions pas de commenter à l'époque, constitue une sorte de distraction et nous permet de laisser un instant de côté les problèmes liés à la pratique du sport aujourd'hui.

Il y a une cinquantaine d'années, en effet, on ne risquait pas d'être tiraillé entre plusieurs disciplines d'une même fédération sportive. En cyclisme, il n'était pas question de VTT et de BMX. Dans les sports d'eau, la natation synchronisée était inconnue ici. En athlétisme, la marche nordique n'avait pas encore touché les pays du Sud. Dans les arts martiaux, on parlait beaucoup de judo et de karaté, mais certainement pas de taekwondo, de yoseikan budo ou des innombrables disciplines venues d'Asie. On faisait du ski, mais le snowboard ne risquait pas d'encombrer les stations. Le triathlon... ne se courait pas et certaines organisations de sports extrêmes n'avaient pas encore été conçues. Côté sports de raquette, il y avait bien sûr le tennis, mais le badminton ne bougeait pas 500 pratiquants à Aix. Le squash, pas plus que le padel, n'était pratiqué sur notre territoire. Et pour ce qui est des sports « co », le foot américain n'agitait que les Américains ; les sports d'équipe « beach »... étaient réservés à la plage et le paintball n'était pas né.

Voilà un petit inventaire superficiel et forcément incomplet pour souligner le fait que dans le domaine du sport l'offre s'est considérablement diversifiée ces dernières années. Et comme on n'a pas fini d'inventer d'autres pratiques, on peut penser que nos enfants (ou petits-enfants) ne sauront bientôt plus où donner de la tête. Mais l'essentiel n'est-il pas que la population bouge ? Il y a 50 ans, les « vieux » ne faisaient pratiquement pas de sport, les femmes semblaient moins concernées par la question et les enfants découvraient généralement l'activité sportive à l'occasion de leurs premiers cours EPS à l'école.

Les temps ont bien changé. Le sport est très à la mode et c'est tant mieux. Cependant, à quatre ans des JO de Paris, on déplore que les budgets du sport soient toujours en forme de peau de chagrin. Mais ceci est un autre débat...

Antoine Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon – 13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Tarditi, A. Crespi, P. Besse, Juliane Delecroix, A. Verdet, A. Orloff (FF Golf), Ph. Lamberti.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjoud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0921K80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire : renouvellement en cours
Dépôt légal à parution



A la Une

Les handballeurs aixois Mathieu Ong et Gabriel Loesch en couverture pour symboliser la réussite de la formation du PAUC, un club qui occupe le haut de tableau en LNH.
(Photos Sylvain Sauvage)

Sommaire

Sport-Santé n°334

- 4 Les "petits" du PAUC
- 5 Le Méchant
- 6 Alaphilippe relance la Ronde
- 8 Bastien Terranova, tous les bonheurs
- 9 Tous derrière Paul Alberto
- 11 Les Bacchantes Aix
- 12 Water-polo : une belle dynamique
- 14 Natation : un été révélateur
- 15 Lise Porta à bonne école
- 16 Le PAFC mise sur les jeunes
- 17 Equipe U16 de l'AUCF
- 18 Salon des Sports 2019
- 20 Tennis / Padel à l'AUC
- 22 Nicolas Arnoux prêt à rebondir
- 23 Tennis : Charles Leguillon
- 24 Toméo Tissot, la bonne surprise
- 25 Roger Cotton, l'amour du club
- 26 Suzanne Picheral, le don de soi
- 27 Bernard Oliveros sur le podium
- 30 Challenge AGL Service / Eurlirent
- 32 Trophée : Mathis Guay



© S. Sauvage

Pourquoi nous priver du plaisir de rassembler à nouveau le Cinq majeur des handballeurs aixois formés au PAUC, composé de Noah Gaudin, Matthieu Ong, Karl Konan, Gabriel Loesch et Robin Paris (de g. à dr.).

Princes de l'Aréna

On ne pouvait rêver mieux. Au soir de sa large victoire sur Istres, à l'Aréna, le PAUC s'est retrouvé à la 2^e place du classement de la LNH, derrière le PSG. Le premier match de la saison, disputé et gagné à Aix, contre Chambéry, avait déjà donné un aperçu de ce que l'équipe

est capable de produire comme jeu avec un effectif d'une évidente qualité. Comment ne pas s'extasier, dans un premier temps, sur la façon de jouer des grosses recrues de l'intersaison ? A commencer par le demi-centre Nicolas Claire, un "avion de chasse" qui sait tout faire sur un terrain et Baptiste Bon-

nefond, un sacré battant qui a "la tête dans le guidon" de la première à la dernière minute. Mais une fois encore, notre attention s'est portée en priorité sur les jeunes issus de la formation du PAUC. Et de ce point de vue, nous avons été particulièrement gâtés depuis le début de la saison. Face à Chambéry, Matthieu Ong et Gabriel Loesch, alignés pratiquement de bout en bout, ont enchanté le public de l'Aréna... comme soulignée à la "Une" de notre magazine. Ils ont remis ça le match suivant, leur coach Jérôme Fernandez leur ayant à nouveau témoigné une belle confiance, que les deux ailiers n'ont pas trahie, loin de là. "Gaby" Loesch (meilleur buteur avec 8 réalisations) et Matthieu Ong ont en effet largement assuré contre Istres, principalement en première mi-temps, avant que le coach ne décide de les laisser souffler

un peu et de faire rentrer leurs coéquipiers. Ce match contre Istres a permis également à Noah Gaudin, le plus jeune de l'effectif, de prendre le relais de Nicolas Claire au poste de demi-centre et de montrer qu'il avait déjà largement la pointure de la LNH (6 buts). Quant au "petit dernier" de centre de formation, Robin Paris, il a eu le plaisir, en fin de rencontre, de faire une petite rentrée très appliquée devant le public (... moins dense qu'à l'accoutumée) de l'Aréna. Et lorsqu'on sait que le grand Karl Konan, devenu un titulaire aussi indiscutable qu'efficace au poste d'arrière gauche, est actuellement privé de compétition en raison d'une blessure, on ne peut que se réjouir de voir les "petits" issus de la formation du PAUC occuper une place aussi importante dans l'effectif d'une équipe qui fait partie aujourd'hui des grosses écuries de la LNH.



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence

Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63

E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Rendons à Jules... ce qui appartient à Poli



Dans le numéro de l'été de Sport-Santé, nous avons consacré un sujet à la belle équipe de handball des moins de 18 ans du PAUC. Une occasion pour l'entraîneur Fanfan Cermelj de nous présenter son effectif 2018-2019. Sauf que l'un des 18 joueurs a été oublié dans l'affaire. Il s'appelle Jules Poli et mérite que nous lui adressions un petit "clin d'œil", en forme de réparation. D'autant plus que ce garçon appartient à une vieille famille de sportifs à laquelle nous sommes attachés. Alors rendons à Jules ce qui lui revient... au nom des siens. A commencer par l'appréciation que son coach avait libellé de la façon suivante à son sujet : *"Jules est un joueur engagé et de caractère qui met du cœur en défense dans les impacts. Pour une première année dans la catégorie, il a effectué un bon début de saison. Il doit maintenant franchir un cap en attaque, secteur où son explosivité et sa détermination sont des atouts certains."*

Affaire de famille

Jules Poli, tout juste 17 ans (il est né le 26 septembre 2002 à Aix), élève de terminale S au lycée Zola, est donc issu d'une famille où le sport a toujours été une règle de vie. Son grand-père, le regretté Dédé Poli, fut un footballeur emblématique de l'AUC des années 50-60 et un homme d'une grande richesse humaine. Dominique, son père, fut également un footballeur de haut niveau. Formé à l'AS Aixoise, où il évolua en cadets nationaux, il signa stagiaire pro à l'âge de 17 ans à Bordeaux, en même temps qu'un certain Christophe Dugarry. Mais il ne réussit pas à accomplir la carrière espérée, coupé dans son élan à la suite d'une grave blessure à l'œil.

Quant à Jules, il ne joua que quelques temps au foot (entre 5 et 7 ans) avant de se consacrer au judo, puis au handball, dès l'âge de 13 ans. Formé au PAUC, il fait donc partie aujourd'hui du groupe U18 dirigé par François Cermelj.

Quelles sont les ambitions de ce handballeur au tempérament de gagnant, par ailleurs excellent skieur ? *"Devenir ingénieur dans une équipe de Formule 1"*, lance-t-il avec conviction, ajoutant qu'il n'a ni la capacité, ni la prétention de devenir handballeur professionnel. Une forme d'humilité et de réalisme que son grand-père (pas plus que son père) n'aurait désavouée.

Menteur

J'aime bien mordre. La méchanceté, c'est mon fond de commerce (tu parles d'un commerce !). Mais j'ai horreur du mensonge. Mentir, ce n'est pas bien et puis c'est casse-gueule. Les menteurs finissent toujours par se faire prendre la main dans le sac. Et ce sont eux qui passent finalement pour des cons aux yeux de ceux qu'ils pensaient initialement prendre pour des idiots. Vous me suivez ?

Je prends un exemple : l'abruti qui raconte des salades et s'invente des victoires dans un sport trouvera toujours quelqu'un pour lui mettre le nez dans son caca et lui rabaisser... son caquet.

Tenez, l'autre jour, j'ai entendu un monsieur avancer comme argument, dans l'espoir d'obtenir un petit article sur quelqu'un de son entourage, le fait qu'il était abonné à Sport-Santé. Il a même affirmé avoir fait de la pub dans ce magazine. Aucune trace de tout cela, bien évidemment.

Cet ancien assureur à la retraite... a assuré que c'était vrai. Petite confusion ou gros mensonge ? Qu'on se rassure, si je peux dire, nous ne risquons pas de céder à la manipulation. Car les agents d'assurance qui ont figuré ou figurent encore sur la liste des partenaires de ce magazine sont clairement identifiés comme amis... au long cours. Eux, sont en tout cas très loin des mensonges et des coups tordus dont notre prétendu bienfaiteur est sans doute coutumier. Tout le monde n'est pas fait pareil, n'est-ce pas !?

Le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

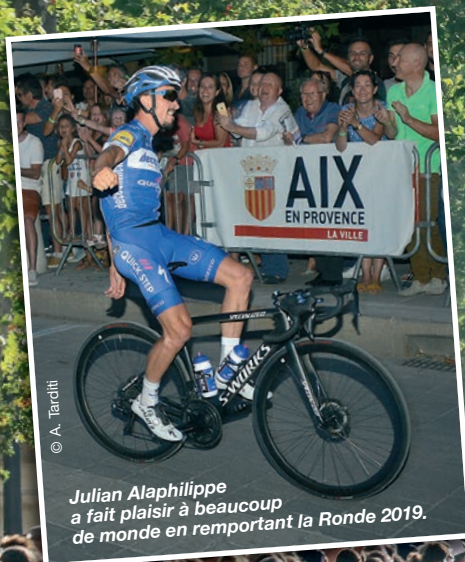
Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

☐ Abonnement 1 an : 20 € / ☐ Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Alaphilippe relance la Ronde



© A. Tarditi
Julian Alaphilippe a fait plaisir à beaucoup de monde en remportant la Ronde 2019.



© P. Besse

La Rotonde a repris des couleurs en voyant "son" Cours Mirabeau animé comme aux plus beaux jours de la Ronde d'Aix.

Il fallait un "truc" pour donner une nouvelle impulsion à la Ronde d'Aix. Le déclic a eu lieu lors de la 70^e édition de ce critérium prestigieux, le 4 août dernier, grâce à la présence rayonnante de Julian Alaphilippe. Le héros du dernier Tour de France, classé numéro un mondial, a drainé à lui tout seul un public record. Il a véritablement enchanté les 4500 ou 5000 spectateurs massés sur le circuit "magique" du Cours Mirabeau, bien aidé de surcroît par ses camarades de course qui, comme lui, ont assuré le spectacle avec un grand professionnalisme.

Julian Alaphilippe a mis un point d'honneur à gagner sa série, puis sa demi-finale, avant de faire encore le show lors de la finale qu'il a remportée haut la main devant le sprinter du Team Cofidis, Christophe Laporte (licencié à l'AVCA), alors que la nuit commençait à tomber sur le Cours. On a pu mesurer, à l'occasion de cette belle fête du cyclisme, l'énorme popularité du champion français... et la nécessité pour la Ronde de présenter au public une grande tête d'affiche. Ce fut possible cette année grâce au soutien appuyé des collectivités (la ville d'Aix en tête) et des partenaires privés du club. Ils ont permis à l'AVCA de redonner à "sa" Ronde une place de choix sur la liste des grands événements sportifs à Aix. A confirmer en 2020.

Julian Alaphilippe, star de la soirée, brandit le challenge Joseph-Surel que lui a remis Roger Surel. Le champion est applaudi par Francis Taulan et Bruno Genzana.



© P. Besse

Des courses spectaculaires, ici avec ce diable de Steve Chainel.



© A. Tarditi



© P. Besse

Julian, qui a visiblement apprécié le buffet préparé par MD Traiteur (avec le concours de Métro), pose entre Michaël Demaegd et Franck Constant.



Le virage de Laporte

Vainqueur de la Ronde 2017, Christophe Laporte aurait pu doubler la mise cette année si Julian Alaphilippe n'en avait décidé autrement. Le sprinter de l'équipe Cofidis, licencié à l'AVCA, a fière allure dans le virage de la célèbre Fontaine moussue, où une belle banderole souligne le soutien indéfectible d'Igol Provence en faveur de l'AVCA et de la Ronde. (photo Julianne Delecroix)

Jonathan Couanon LA REVELATION

Paradoxalement, c'est l'année où l'AVCA doit se contenter d'une passable 13^e place de la Coupe de France que l'équipe aixoise réalise la meilleure de ces 15 dernières saisons. En témoigne la 3^e place occupée au challenge DirectVélo devant des teams aussi renommés que Chambéry Cyclisme Formation ou Vendée U. Les révélations de la saison sont indiscutablement les jeunes Simon Carr, surprenant sur les courses pour grimpeurs et Jonathan Couanon, coureur au registre très étendu, comme le confirme le manager de l'AVCA Jean-Michel Bourgouin.

"Jonathan a réalisé une grosse saison, souligne JMB. Il a totalisé 60 à 70 jours de course et a montré beaucoup de constance. C'est un dur au mal. Ce que j'adore chez lui, c'est que lorsqu'il ne réussit pas une course, il balaie devant sa porte et ne s'en prend qu'à lui-même, sans invoquer les éléments extérieurs. Il a rarement été décevant cette année, malgré un certain manque de réussite. Son plus gros truc : sa victoire d'étape à la Volta Castello, en Espagne, où il a gagné au sprint après 100 bornes d'échappée en groupe. Il a beaucoup progressé en 2019, d'abord au niveau du mental. Je suis convaincu qu'il sera un élément de base de l'équipe en 2020."



Premier Aixois de la Ronde, Jonathan Couanon a reçu la coupe du Département des mains de Bruno Genziana et Jean-Marc Perrin.



Bastien Terranova

L'année de tous les bonheurs

"Nous avons même rencontré un cycliste heureux". Il s'appelle Terranova, Bastien de son prénom et ne boude pas son bonheur, lui qui depuis six mois enchaîne les bons moments et les "strokes positifs". Résumons l'affaire...

21 avril 2019 – Bastien, qui pratique le vélo avec passion, remporte pour la 2^e fois La Provençale Sainte-Victoire. Ce n'est pas une surprise, car le coureur du team Europ' Energie a gagné les Bosses de Provence et les Boucles du Verdon dans les mois qui précèdent.

13 juillet – Jour de consécration à Beaumont-de-Lomagne pour Bastien Terranova, sacré champion de France UFOLEP en catégorie 30-39 ans. Il a beau avoir accumulé jusque-là les victoires dans les courses régionales, championnat de Provence compris, le maillot bleu-blanc-rouge le fait rougir de bonheur.

16 juillet – Un tournant dans la vie de Terranova. Deux jours avant de courir à Beaumont-de-Lomagne, il avait eu un entretien d'embauche pour un poste à la Direction des sports de la ville d'Aix... et voilà que la réponse est positive. Après sept années passées à exercer le dur métier de serveur au restaurant "Chez Gaby", au Pont-de-l'Arc, où il travaillait de 5h du matin jusqu'à 15 heures, du lundi au samedi (dur, dur pour un coureur cycliste !), Bastien va pouvoir changer de braquet.

25 juillet – Le champion est honoré en mairie de Trets par Jean-Claude Féraud, en présence de sa famille et de Christophe Blanquer, son président de club.

4 août – Au beau milieu de la Ronde d'Aix, Bastien Terranova a droit aux honneurs du podium... où il est invité à présenter son maillot tricolore aux côtés de son ami Olivier



Explosion de joie à l'arrivée du championnat de France, à Beaumont-de-Lomagne.

Mar-tinez, également champion de France (en duathlon). Fierté.

17 août – Jour de bonheur intense pour Bastien et Audrey qui se marient à Trets, pour la plus grande fierté de leurs deux garçons, Tessio (7 ans), qui fait déjà du VTT et du BMX et James (2 ans).

16 septembre – Premier jour de travail à la Direction des sports. Désormais, avec des heures "normales", "papa Terranova" pourra mieux voir grandir ses fistons et le coureur cycliste devrait connaître de meilleures conditions de préparation... et d'autres victoires en course. Que du bonheur !

20 septembre – Bastien est à nouveau honoré, mais cette-fois par Christian Burle, à la mairie de Peynier, commune où team Europ'Energie a son siège.

1^{er} octobre – Jour de sortie de Sport-Santé n°334... avec un page consacrée à Terranova.

A 31 ans (il est né le 22 mai 1988 à Aix), Bastien voit la vie en rose... comme son maillot du team Europ'Energie. Bonne route, l'ami !



Avec son ami Olivier Martinez pour un clin d'œil aux deux champions de France sur le podium de la Ronde d'Aix.



Le jour de son mariage avec Audrey, en compagnie de leurs deux fistons Tessio et James.

Une si grande reconnaissance

Bastien Terranova a d'autant plus d'appétit pour le vélo aujourd'hui qu'il n'a pas eu la chance d'assouvir sa passion à l'âge où on est généralement le plus performant. Car, après des débuts en cadets-juniors, au sein du team Ego Bike (VTT) et une année de route avec l'équipe espoirs de l'AVC Aix, le Roussétain (à l'époque) a dû, en raison de son travail, mettre sa carrière cycliste entre parenthèses durant une dizaine d'années. Remis en selle il y a deux ans, il n'allait pas tarder à performer dans les courses UFOLEP (une douzaine de victoires en 2018) comme dans les cyclo-sportives, vainqueur notamment de l'Epervier. On connaît la suite.

Ce qui lui arrive d'heureux depuis quelques temps lui inspire beaucoup de reconnaissance envers ceux qui l'entourent. Au-delà du soutien familial, notamment avec une épouse très compréhensive quant aux sacrifices imposés par sa carrière cycliste, Bastien Terranova parle avec chaleur de ces personnes...

– A propos de Christophe Blanquer, président du team Europ'Energie : "C'est lui qui a insisté pour que je me remette au vélo, il y a deux ans. Il m'aide beaucoup et me fait faire des sorties derrière son scooter."

– A propos d'Olivier Martinez : "Il m'a bien coaché pour le championnat de France. Il me conseille sur la préparation, la technique, l'alimentation... Il m'apprend tout sur le vélo. C'est mon mentor. On s'entraîne tous les mercredis ensemble. C'est mon pote."

– Au sujet de Patrick Chiaroni : "Il m'emmenait sur les cyclo-cross avec Florent quand nous étions juniors. Aujourd'hui encore, il continue de m'emmener sur des courses... et de me coller les boyaux. Il s'occupe de moi comme si j'étais un cadet. Patrick compte beaucoup pour moi."

– Et sur Michel Icardi (concessionnaire Fiat à Trets) : "Il est toujours adorable avec moi. Il m'a même prêté une voiture du garage pour me rendre au championnat de France."

Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

La Provençale Sainte-Victoire en suspens

Bastien Terranova pourra-t-il remporter une troisième victoire dans la cyclo de l'AVCA en 2020 ? Rien n'est moins sûr. Car, pour diverses raisons, cette épreuve n'aura pas lieu comme prévu initialement le 19 avril, date à laquelle Aix Athlé Provence a d'ailleurs choisi de programmer "Aix en foulées".

"La Provençale Sainte-Victoire" sera-t-elle décalée en octobre 2020 ? L'idée est dans l'air. Affaire à suivre...

Tous derrière Paul Alberto

Le gamin a 11 ans et mobilise déjà énormément d'attention, tellement sa carrière de jeune pilote de kart est prometteuse. Paul Alberto n'est-il pas champion de France dans sa catégorie d'âge (10-13 ans) ?

Une première confirmation pour le gamin de Puyricard dont nous avions déjà souligné le talent naissant il y a deux ans et demi, alors qu'il pointait dans le top 10 français en minimes. Depuis, le fils de l'ancien pilote Eric Alberto n'a cessé de confirmer qu'il avait un don inné pour le pilotage. Après une première année cadets en demi-teinte en 2018 (10^e de la Coupe de France), Paul a pour ainsi dire éclaté ces derniers mois avec pas moins de 6 victoires (11 podiums) en quinze sorties. En Coupe de France, il a aligné les premières places dans les chronos, les manches et la pré-finale... avant de se faire méchamment bordurer en finale. Mais le jeune licencié de l'AS Auto d'Aix, "qui n'aime pas perdre", de son propre aveu, a remis les pendules à l'heure à l'occasion du championnat de France disputé fin juillet à Aunay-les-Bois, en Normandie, où il a dominé les trois manches et les trois finales. Des victoires faciles ? "Ce n'est jamais facile, corrige Paul. On avait beaucoup travaillé avec Fabrice Pignon (Kart In Pro), le préparateur moteur."



Paul n'est jamais aussi heureux que lorsqu'il est sur son kart... même si cela ne se voit pas ici sur son visage.

Le petit pilote ajoutera qu'il a également bénéficié des conseils de papa et des encouragements appuyés de toute la famille. Il y a donc du monde pour accompagner Paul Alberto dans son parcours de pilote. Parmi les soutiens, figure en bonne place Hugues Ripert (Spark, voitures miniatures), le propriétaire du circuit automobile du Sambuc.

L'apport... du handball

Rien n'est laissé au hasard pour permettre à Paul de réaliser ses rêves de pilote, lui qui regarde déjà en direction de la Formule 4, relais classique entre le karting et une évolution éventuelle en F3, F2... et F1.

Eric Alberto ne lésine pas sur les moyens pour préparer les

courses du fiston. Ainsi, avant le championnat de France, le team s'est déplacé à trois reprises en Normandie afin de permettre à Paul de prendre ses repères.

"Nous partons 45 week-ends dans la saison, souligne Eric. Que ce soit avec le camping-car ou le fourgon, cela représente plus de 30 000 km de déplacements."

Dernièrement encore, les Alberto étaient au Mans pour une épreuve préparatoire à la finale mondiale Rotax, qui aura lieu à Naples, durant la semaine de la Toussaint. Avec quelle ambition ?

"...Je vais gagner, lance Paul en forme de défi, avant de préciser qu'il vise plus modestement "un top 5".

Le garçon compte sur ses qualités de pilotage et de précision pour tirer son épingle du jeu au

niveau mondial, tout en reconnaissant qu'il aurait intérêt à se montrer "plus agressif" en course, où il peut lui arriver de se faire bousculer, comme ce fut le cas en finale de la coupe de France.

Une agressivité que le petit Alberto peut travailler sur le terrain de handball avec son équipe des moins de 13 ans d'Eguilles, sous la houlette d'Eric Chasseboeuf.

Car si le karting occupe la plupart des week-ends de la famille Alberto, pas question de sacrifier la pratique du handball, laquelle permet à Paul de "se faire le physique, comme il dit, de travailler les bras, le cardio"... et le goût de la gagne.

Et si le petit pilote de l'ASA d'Aix, qui vient de rentrer en 6^e au collège du Rocher du Dragon, revenait de Naples avec une jolie médaille autour du cou !



La famille à fond derrière Paul. Eric (le père), Lucie (la frangine) et Carole (la maman) se réjouissent de voir le petit champion remporter des trophées.



Le Bistrot
M É J A N E S

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr

www.lebistrotmejanes.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

ARBOIS DURANNE

Un joli casse-pattes

Rendez-vous désormais traditionnel de la fin août, la course de l'Arbois Duranne, chère à la famille Perrin, a la cote auprès des coureurs à pied qui apprécient l'originalité des parcours (... plutôt casse-pattes), entre colline et immeubles modernes, et l'ambiance toujours conviviale aux accents du jovial speaker Kamel Amiri. Sur le 12 km, l'inévitable Fouad Latreche a gagné devant son camarade de Marathonjack, Jérémy Cabadet. Sur le 7 km, le non moins inévitable Olivier Martinez a dû se contenter de la 2^e place, devancé par le vélocé Pierre Castets, de l'OM Athlétisme. Le Speedy Club de Provence, emmené par Julien Brunet (6^e), a eu droit au challenge du nombre.



Pierre Castets, à toute allure.



Jean-Claude Ferrando, un des entraîneurs du Speedy, congratulé par le président René Faure.



En ouverture, les gamins ont couru de bon cœur.

AIX S'ELANCE

Au cœur du Lycée Militaire

Replacée le dimanche matin (15 septembre), la course Aix S'élance n'en a été que plus lumineuse avec ses départs et arrivées dans la grande cour d'honneur du Lycée Militaire baignée de soleil et animée par le speaker Jacky Razon.

Cette fois-ci, Fouad Latreche est tombé sur un os. Parti en tête, le coureur d'Aix Athlé a dû s'incliner au final de 4 petites secondes, face à l'Aubagnais Charles Ogari. Autres Aixois bien classés : Olivier Martinez (5^e), David Martin (7^e) et Emile Derrien (8^e).



A l'instant du départ, Francis Taulan (acclamé par les concurrents le jour de son 69^e anniversaire) pose entre Olivier Penin, créateur de la course et Fabrice Erdinger, officier des sports du Lycée Militaire.



Vite en action, Fouad Latreche a déjà fait le trou après 300 m de course. Mais il sera repris plus loin par Charles Ogari.



Emile Derrien a complété le bon résultat d'ensemble d'Aix Athlé en se classant 8^e.



Les élèves du LMA toujours en nombre... et en toute décontraction.

"LES BACCHANTES AIX"

Record en vue

On ne battra pas des records de vitesse lors de la 2^e édition de la course des "Bacchantes", le 17 novembre prochain à Aix, car ce n'est pas le but recherché. En revanche si le record du nombre de participants – établi très haut l'an dernier avec 706 inscrits – venait à être battu, cela récompenserait le gros travail effectué par le Dr David Barriol et son équipe de l'association "Les Bacchantes Aix", en étroite collaboration avec le club Aix Athlé Provence.

"On va essayer d'atteindre les 1000 participants, lance David Barriol. L'objectif est de pérenniser une course organisée pour la bonne cause. Il est important de sensibiliser le public à la lutte contre le cancer de la prostate. Notre événement doit s'inscrire dans la durée..."

Les jeunes en plus

La première édition, en novembre 2018, a déjà connu un succès étonnant avec 706 participants encadrés par plus de 100 bénévoles, tous ravis d'avoir participé à cette belle fête solidaire, servie par un temps magnifique, un parcours de 8 km de toute beauté (empruntant le Cours Mirabeau, le quartier Mazarin, le parc de la Torse...) et une ambiance particulièrement conviviale.

"Il y a eu également, complète David Barriol, le plaisir de rencontrer des gens de tous

milieux, de tous âges. Le médecin a parfois tendance à rester cantonné dans son domaine. L'organisation des Bacchantes m'a personnellement ouvert énormément sur la ville et m'a donné le sentiment d'avoir été utile à quelque chose."

Le plaisir sera d'autant plus grand le 17 novembre 2019 que des nouveautés viennent agrémente le programme de la matinée. Notamment avec la création des "mini Bacchantes" pour les jeunes de 5 à 15 ans (400 m pour les 5-8 ans, 1500 m pour les 9-15 ans). Une animation est prévue sur place pour les enfants de 5 à 9 ans, avec le concours de Géraldine Dewild et du centre social du Château de l'Horloge. Une fanfare sur le stade et des groupes de musique placés sur le parcours donneront le ton à cette grande fête du sport solidaire, à laquelle les bénévoles d'Aix Athlé Provence et des clubs Rotary du Pays d'Aix apportent leur précieux concours.

Le plaisir sera d'autant plus grand le 17 novembre 2019 que des nouveautés viennent agrémente le programme de la matinée. Notamment avec la création des "mini Bacchantes" pour les jeunes de 5 à 15 ans (400 m pour les 5-8 ans, 1500 m pour les 9-15 ans). Une animation est prévue sur place pour les enfants de 5 à 9 ans, avec le concours de Géraldine Dewild et du centre social du Château de l'Horloge. Une fanfare sur le stade et des groupes de musique placés sur le parcours donneront le ton à cette grande fête du sport solidaire, à laquelle les bénévoles d'Aix Athlé Provence et des clubs Rotary du Pays d'Aix apportent leur précieux concours.

Ils seront encore à la hauteur pour suivre l'événement le 17 novembre prochain (de g. à dr.) : Isabelle Avot (attachée de presse), Sylvain Sauvage (photographe attitré) et le Docteur Thibault Nègre, coéquipier du Dr Barriol.



Une première édition qui a permis de récolter 28 000 euros reversés au Fonds de Dotation des Bacchantes, pour la plus grande satisfaction du Dr David Barriol, président des "Bacchantes Aix".

Un soutien particulier

Les Bacchantes Aix jouit déjà d'une belle côte d'amour de la part du grand public, mais également des partenaires principaux de la manifestation, au premier rang desquels on retrouve la Direction des sports de la ville d'Aix, l'Hôpital Privé de Provence, Praxis (Philippe Dubrou), PLD Automobiles (Philippe Leydet), AGLC Eurlirent / Agl Services (Alexandre Kiatibian)... et Provence Rugby.

Le grand club de rugby ne lésine pas sur les actions en soutien des Bacchantes. A l'occasion des matchs joués à domicile en octobre et début novembre, le maillot des Noirs portera le sigle des Bacchantes (à la place de Praxis, selon la volonté de Philippe Dubrou) et le match du 8 novembre, face à Nevers, sera dédié à l'événement. En prime :

publicité sur le stade et sur grand écran. Si l'on ajoute que de nombreux joueurs participeront à la course et que l'école de rugby sera présente aux mini Bacchantes, on mesure bien l'engagement de Provence Rugby en soutien de l'événement.

Mais cela permettra-t-il au club du président Denis Philipon de remporter le challenge des entreprises décerné à l'entreprise ou au club totalisant le plus grand nombre de participants? Rien n'est moins sûr, car PLD Automobiles devrait présenter une importante équipe au départ et il se dit aussi que l'Aix Université Club aurait bien l'intention de rassembler suffisamment d'adhérents autour de l'événement pour rapporter le "Challenge" à la maison.



LA FORMATION DES JEUNES AU PAN

Une formidable dynamique

Des équipes de jeunes engagées dans des tournois internationaux au début de l'été, une école de water-polo bien pensée, des équipes de jeunes bien encadrées et performantes, un programme d'entraînement d'une rare intensité... Rien n'est laissé au hasard au Pays d'Aix Natation dans ce domaine de la formation qui constitue depuis une vingtaine d'années le point fort du club. Et ce n'est pas sans raison que le label « Le Sport pour Valeur » est venu encourager les efforts passionnés des cadres du PAN.

Habawaba, quand tu nous tiens

La très belle expérience vécue par les gamins U10 et U11 du PAN l'an dernier, en Italie, avec une participation enrichissante à l'Habawaba, compétition internationale de référence pour les jeunes poloïstes, ne pouvait rester sans lendemain. Ainsi, à la fin du mois de juin dernier, les U13 du PAN ont pu participer au célèbre tournoi, à Lignano.

Le groupe de 15 joueurs U13 dirigé par Alexandre Colin et encouragé par une importante cohorte de parents (ils étaient 28 en Italie), a obtenu une excellente 12^e place dans cette compétition très relevée, devançant le CNM et toutes les autres équipes françaises.

Le résultat est d'autant plus significatif que l'Habawaba relève de la magie. "Addictif, résume A. Colin. Une véritable coupe du monde pour les U11 et U13. C'est tellement bien fait ! Avec la constitution de quatre poules de niveau (gold, silver, bronze et "rock and pop") aucune équipe n'est mise en situation d'échec." Participation à l'Habawaba également pour les U9 et les U10, mais à Barcelone, dans un tournoi découverte très enrichissant. Parfait pour des gamins partagés entre les écoles de nage et de water-polo, sous la coupe de Romain Baldizzone. Mais ce n'est pas tout. Les U11 de Benjamin Rudent ont participé à la Hopla Cup à Mulhouse. Tandis que le PAN était encore présent au Water-Ball Festival de Pescara avec les U13 encadrés par Julien Aspar et Rémy Flaviny et les U15 de Julien Aspar (... vainqueurs du tournoi).

L'adhésion des parents

Le fait de participer à ces compétitions internationales constitue déjà une performance. Tout le monde y travaille. Les joueurs et éducateurs, les dirigeants, mais également les parents, dont l'adhésion est exemplaire. A ce propos, on se doit de souligner la contribution énergétique de Stéphanie

Des parents à fond derrière le projet du PAN et l'équipe où évoluent leurs gamins.



Du haut niveau, déjà, chez les enfants...

Fernandez à la formidable dynamique du groupe, même si l'intéressée refuse d'être mise en avant ?

Comment le PAN réussit-il à mettre en place un programme estival de cette richesse ? "L'idée, explique Alexandre Colin, est d'évaluer le potentiel de chaque équipe et de trouver les compétitions adaptées à ses moyens."

"Pour le financement, complète Stéphanie, nous mettons des actions en place durant la saison : buvette, loto, tombola... L'adhésion des parents est essentielle. Nous avons une équipe de folie, avec des parents passionnés et investis. Ils ont compris l'enjeu du sport sur l'équilibre des enfants." Un chiffre illustre bien la réussite de l'opération : 34 des 36 licenciés du groupe U13 ont participé aux tournois de la fin juin. L'enjeu est tellement important que les responsables du PAN sont déjà sur le projet 2020, toujours axé sur le "développement personnel de l'enfant", selon l'expression des dirigeants, une nouvelle participation à l'Habawaba en ligne de mire.

Une belle expérience en Italie pour Alexandre Colin et les U13 du PAN.

Les filles dans le coup

Comme dans d'autres sports co, les filles peuvent s'aligner aux côtés des garçons dans les catégories U9, U11 et U13. Au PAN, on peut citer l'intégration de Lana Di Fraja et Paola Le Moigne, lesquelles ont par ailleurs participé à l'Habawaba avec l'équipe de ligue qui a terminé 1^{ère} de la poule "silver" en catégorie U13 (soit 5^e du tournoi).

A noter par ailleurs que Lana Di Fraja (13 ans, élève du collège de La Chesneraie) est partie cet été avec l'équipe de France U15 disputer le championnat d'Europe en Russie.



Un sacré programme

Pour progresser au water-polo, il ne faut pas être paresseux, comme l'indique le programme proposé aux jeunes poloïstes du PAN.

Si les U9 se partagent entre l'école de nage et la séance hebdomadaire de water-polo, les U11 accélèrent à raison de 3 entraînements de water-polo par semaine, partagés entre Aix et Venelles. Programme plus étoffé encore dans les autres catégories grâce au dispositif ESE, en collaboration avec les collègues Arc-de-Meyran, Sacré-Cœur et La Chesneraie : 4 entraînements par semaine pour les U13 ; 5 à 7 séances pour les U15 et 7 à 9 séances pour les U17. Et davantage encore pour les jeunes intégrés au CNAHN.

Quand le PAN rime avec CNAHN

Le water-polo aixois donne donc une dimension supplémentaire à sa "formation maison" en développant un Centre National Accès Haut Niveau (CNAHN), en étroite collaboration avec le CREPS d'Aix et les établissements scolaires. Le PAN peut se féliciter d'être un des trois clubs français (avec Douai et Strasbourg) labellisés CNAHN. Grâce aux dispositions prises avec les collègues Arc-de-Meyran et La Chesneraie, comme avec les lycées Zola et Saint-Eloi, les cadres techniques du club (Julien Aspar, responsable, Alexandre Colin, entraîneur principal), vont pouvoir donner aux poloïstes de 15 à 18 ans la possibilité de suivre deux entraînements par jour à la piscine Yves-Blanc. Derrière l'équipe élite du Pays d'Aix, compétitive en Ligue des champions, on prépare donc bien la relève au sein du PAN. Ce n'est pas Alexandre Donsimoni, le directeur sportif du club, qui s'en plaindra.

Avec la Ligue...

Parmi les poloïstes U13 du PAN, six peuvent déjà se prévaloir d'un titre de champion de France. Celui remporté avec l'équipe régionale PACA. Il s'agit de Kylian Fernandez, Arthur Debais, Victor Volant, Marwane Aissi, Mathieu Guyon et la féminine Paola Le Moigne.



Lana Di Fraja, une jeune poloïste aixoise déjà repérée au niveau national.

Pas de période estivale sans médailles pour la section natation artistique de Pays d'Aix Natation. L'été 2019 aura confirmé la règle...

Madeline et Quentin médaillés européens

Pas d'été sans performances du côté de la natation artistique aixoise. Aux championnats d'Europe juniors, fin juin à Prague, le duo mixte composé de Madeline Philippe et Quentin Rakotomalala a décroché la médaille de bronze de l'épreuve technique et s'est classé 4^e en libre.

Autres bonnes performances aixoises : la 6^e place dans les épreuves de duo (technique et libre) obtenue par Camille Ségui et Mayssa Guermoud. Cette dernière s'est également classée 7^e en solo technique.

Un duo mixte performant au niveau européen juniors.



Lou Thuillier confirme

Déjà doublement titrée lors des championnats de France 2018 en catégorie "Avenir" (nées en 2008 et 2009), Lou Thuillier a confirmé qu'elle était bien le grand espoir de la synchro en remportant trois médaille d'or lors des championnats 2019 disputés en juillet, à Strasbourg. En solo, Lou s'est imposée... en imposées et en libre, mais également en duo avec sa petite camarade Zoé Marsaut... devant deux autres Aixoises, Margot Laquière et Kyane Aissi.

Lou Thuillier toujours impériale, ici en duo avec Zoé Marsaut.

12 médailles pour le PAN

Outre les 4 médailles mentionnées ci-dessus, la synchro aixoise compte 8 autres podiums à déclarer pour ces championnats de France de Strasbourg : deux en "Avenir", avec Romane Temessek (2^e en solo et 3^e en imposées) et six en "Jeunes". Dans cette catégorie (nées entre 2005 et 2007), les médailles ont été obtenues en solo par Manon Venturi (2^e en imposées et en solo), Clara Duffour-Nianon (2^e) et Lucie Bano (3^e) ; mais également en duo par Lucie Bano, Alicia Guédon (2^e), Manon Venturi et Louise Coppel (3^e).

Avec un tel score, le PAN conforte son statut de club français numéro un de la synchro. Il y a effectivement beaucoup de talent(s) aux entraînements dirigés par Alexia Mikolajczyk-Vito (Jeunes), Audrey Pons et Assia Belaïd-Mohammed (Avenir »).

Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ 38 - 42 Bd de la République
AIX - Tél. 04 42 23 23 98

15 Aixois aux championnats de France

Un été révélateur

L'excellent travail de fond effectué par les entraîneurs du PAN porte ses fruits. Avec une quinzaine de nageurs qualifiés pour les championnats de France d'été, l'équipe de compétition aixoise a connu sa meilleure représentation depuis "l'arrivée aux affaires" de Lionel Moreau et de son indissociable équipier pour la catégorie "Jeunes", Théo Verweirde. Un été révélateur des progrès de la section course du PAN.

Chez les "Jeunes" (12-14 ans) à Tarbes, la bonne surprise est venue de Laura Gourgeon, médaillée de bronze au 100 m NL et finaliste sur 200 NL et 50 NL (4°).

"Voilà une fille qui ne lâche rien, note Lionel Moreau. Elle est grande et dotée d'un mental impressionnant. Laura est très forte dans sa tête."

De son côté, Manuela Ripoll s'est classée 4° de la finale du 100 m papillon. Elle a logiquement intégré, comme Laura Gourgeon (et 9 autres nageurs aixois), le Centre d'Accession et de Formation mis en place au CREPS d'Aix depuis la rentrée (voir plus loin).

Inès Mahmoudi, Mathyas Daligaud, Mathieu Dufraigne, Luca Figueroa et Rémi Esposito ont également participé à ces championnats de France, affichant également des progrès intéressants.

En catégorie "Espoirs" (15-16 ans), à Caen, Pays d'Aix Natation a remporté trois médailles de bronze grâce à Nicolas Jouve, 3° du 200 m dos (également finaliste sur 50 et 100 m dos) et les relais 4x100 m NL et le 4x100 m 4 nages, composés de Nicolas Jouve, Alexis Azam, Tom Sempéré et Antoine Famechon. A noter qu'Alexis Azam a pour sa part disputé pas moins de

trois finales "C" sur 50 brasse, 50 m et 100 papillon, améliorant au passage tous ses records personnels.

Quant à Marion Métailler, que ses camarades de club ont surnommée "la machine", elle a participé à la finale "C" sur 200 pap (2'31") et s'est classée 16° du 1500 m. Pas mal pour une nageuse qui s'était qualifiée à la dernière minute pour ces championnats !

Clément Secchi, le leader

Présenté dès l'an dernier comme le meilleur espoir du club, Clément Secchi a confirmé ses bonnes dispositions lors des championnats de France "Relève" disputés à Béthune. Partagé entre ses études et sa préparation de nageur au Canada et son attachement à son club d'Aix, Clément ne perd pas une occasion de nager sous

la direction de Lionel Moreau. Motivé à l'idée de défendre les couleurs du PAN aux championnats de France, le nageur aixois a disputé pas moins de cinq finales dans le Nord. Résultat : une médaille d'argent au 100 m dos, une place de 3° en finale du 100 m papillon et une place de 4° au 50 m dos.

"Clément en veut vraiment,



Théo Verweirde peut se montrer satisfait du comportement de Laura Gourgeon aux championnats de France "Jeunes", à Tarbes.

souligne Lionel Moreau avec enthousiasme. *Il m'avait appelé en avril dernier du Canada pour me dire qu'il tenait à rentrer en France pour venir passer les mois de mai, juin et juillet à Aix, afin de s'entraîner avec nous et d'être le meilleur possible pour les championnats de France. Une relation de confiance s'est instaurée entre nous. Et c'est d'autant plus vrai que Clément a l'intention de renouveler l'opération les deux prochaines années."*

Actuellement classé parmi les 9 meilleurs français au ranking (toute catégorie) sur 100 m pap, discipline où le niveau français est très relevée, Clément Secchi s'impose bien comme le leader de la natation aixoise.

Ses camarades du PAN, Léa Desjardins et Antoine Roy ont également disputé ces championnats 2019, avec plus ou moins de réussite. Antoine a disputé la finale "B" du 200 m papillon (13°), tandis que Léa a dû se contenter de nager les finales "C" sur 50 et 100 m nage libre, ce qui reste moyen compte tenu des qualités très prometteuses affichées par cette belle nageuse au cours des 3 ou 4 dernières années. Verra-t-on ressurgir la meilleure Léa Desjardins lors des championnats de France d'hiver ? Seule l'intéressée peut apporter la réponse à cette question.



Le podium en "Espoirs" pour le relais 4x100 NL composé d'Alexis Azam, Tom Sempéré, Antoine Famechon et Nicolas Jouve (de g. à dr.).



Clément Secchi, Léa Desjardins et Antoine Roy ont représenté le PAN en catégorie "Relève", à Béthune.

Elise Porta à bonne école



Lionel Moreau, responsable du CAF du PAN.

Onze nageurs au Centre

Al'instar des autres disciplines du PAN, qui bénéficient des structures de formation administrées par la Ligue, dans le cadre du CREPS d'Aix et au respect des règles fédérales régissant la filière de haut niveau (CNAHN pour le water-polo et la natation artistique, pôle France pour la nage avec palmes), la section natation course du PAN possède son "CAF" (Centre d'Accession et de Formation).

Le dispositif consiste à concilier la partie scolaire (lycée Zola, collège Arc-de-Meyran), le rôle du CREPS pour ce qui est de l'internat, du suivi scolaire et du suivi médical et, bien sûr, le secteur purement sportif géré par le club. La prise en compte des impératifs d'entraînements bi-quotidiens des nageurs à la piscine Yves-Blanc étant au cœur du débat.

Onze nageurs aixois ont été sélectionnés pour évoluer dans le cadre du CAF au CREPS d'Aix. A savoir : Clément Secchi, Laura Gourgeon, Antoine Roy, Manuela Ripoll, Nicolas Jouve, Alexis Azam, Tom Sempéré, Antoine Famechon, Marion Métailler, Jérémy Pagnier, Aurélie Pascual-Espuny et Tess Poirat. Un "onze de départ" qui devrait ouvrir la voie à d'autres éléments de la formation "façon Moreau-Verweirde".



Marion Métailler prête à passer un cap au CAF.

Ce n'est pas la première fois que nous sommes amenés à mentionner une performance de cette petite championne en herbe qu'est Elise Porta. Brillante en course à pied et en duathlon, comme en VTT, elle a réussi la plus belle performance de sa jeune carrière, cet été, en montant sur le podium des championnats de France de VTT, à Ploëuc-L'Hermitage, du côté de Saint-Brieuc.

Sélectionnée avec l'équipe régionale, qui s'est classée 2^e du championnat, Elise a bien réussi dans les épreuves individuelles benjamines : 3^e en cross-country, 4^e en descente, 7^e en trial et 3^e au combiné.

L'espoir de Passion VTT Venelles, entraînée par Yaneck Burdzy, retient en premier sa 3^e place dans l'épreuve reine du cross-country. "J'ai pris un bon départ, dit-elle, et je me suis retrouvée en tête, avant d'être dépassée par l'Allemande et ma copine de l'équipe régionale, Lise Revol, du Vélo Roc Cavaillon."

Ses performances en Bretagne sont venues conclure la belle saison d'Elise, avant cela classée 2^e de la coupe PACA et 2^e du classement final du TRJV (... derrière Lise Revol).

L'esprit de famille

A 11 ans (elle est née le 20 novembre 2007, à Aix), élève de 5^e à la Nativité, Lise Porta sait la chance qu'elle a de grandir à Luynes dans une famille où le sport est roi. Sa mère, Isabelle (entraîneur de VTT) fut championne de Suisse en descente ; son père, Bernard (le "boss" de Prépa-Sports) baigne depuis toujours dans le water-polo, sport dans lequel Tristan, le grand frère (17 ans) a connu un joli parcours avec les jeunes du PAN. D'ailleurs, c'est avec maman qu'Elise a donné ses premiers coups de pédale, à l'âge de 5 ans, à l'école MCF du Pays d'Aix. Elle a commencé à faire des compétitions à 7 ans et a connu ses premiers résultats significatifs en pupilles 2, vainqueur en cross et en descente, lors de la finale du TRJV, à Super-Dévoluy. Puis en 2018, en catégorie benjamines, elle a remporté les classements généraux du trophée Odanac et du TRJV. C'est l'an dernier aussi qu'elle a touché sa première médaille nationale, au sein de la sélection Sud PACA, championne de France par équipe (Elise 3^e en relais et en descente benjamines). Une performance qu'elle désigne comme son meilleur souvenir... à égalité avec sa médaille de l'été dernier. Elise Porta rêve bien sûr de devenir championne de VTT

et, pourquoi pas, de participer un jour aux Jeux Olympiques ("... mais pas avant 2028"). Elle apprécie le talent de la triple championne du monde, la Suissesse Jolanda Neff, s'intéresse à beaucoup de sports, comme toute la famille Porta et prend un plaisir évident à "jouer" avec son VTT dans la campagne aixoise... et à faire des courses, si possible à l'avant. Elise ne va évidemment pas s'arrêter en si bon chemin...

Maman Isabelle peut être fière de cette fille qu'elle a entraînée jusqu'à ses 10 ans et dont elle accompagne la progression avec amour.

Interrogée sur les qualités d'Elise, Isabelle met en avant "une bonne vélocité, une capacité à bien monter les côtes et à prendre les bonnes trajectoires en descente". Mais elle a conscience que sa fille "manque un peu de puissance". On ne peut pas, il est vrai, avoir à 11 ans les cuisses de Pauline Ferrand-Prévot.



Une séance de VTT très ludique sur les talus du joli terrain en terre de Luynes.



Le PAFC mise sur les jeunes



L'équipe qui a gagné le 1er tour de Coupe de France contre Cuges. Debout (de g. à dr.) : Cyril Granon, Florent Ecochard, Kalif Kandé, Sami Kuzwieschi, Tom Noré, Raphaël Guippe, Mathieu Jouhannet, Zinaï, Lionel Ferro (dir.). Accroupis : Danyl Fernandez, Olivier Gasc, Clément Ferro, Mathis Granon et Théo Nalin.

La "faillite" de son équipe seniors, ces dernières saisons, a incité le PAFC à changer radicalement de politique. On reconstruira donc, étape par étape, à partir des jeunes formés au club, avec l'espoir de les voir ramener l'équipe dite "première", à un niveau digne du rang qu'un club comme le PAFC se doit d'occuper.

La transformation est spectaculaire. Pour le premier tour de Coupe de France, face à Cuges, le PAFC a présenté une équipe de "gamins", pour la moitié constituée de joueurs qui évoluaient en U17 la saison

dernière, l'autre moitié comprenant des U19, des U20 et seulement deux seniors. Et, au-delà du résultat (victoire 4 à 2), c'est la qualité du jeu et le bel état d'esprit qui ont séduit. La suite confirme la première impression. Au 2^e tour de Coupe, contre Rousset (qui évolue quatre divisions au-dessus), les garçons de Cyril Granon n'ont cédé qu'en prolongation. Et en championnat D3, l'équipe a remporté ses deux premiers matchs assez nettement.

"Nous avons une équipe largement au-dessus du niveau, techniquement et physique-

ment", confirme le coach. La seule réserve qu'il pourrait émettre, c'est par rapport à l'âge des garçons qui peut induire un certain manque de maturité, notamment lors des matchs disputés "dans un contexte compliqué".

Avec ce groupe de joueurs issus pour la plupart de sa formation, le PAFC respecte totalement sa ligne politique. L'objectif avoué pour cette équipe seniors, à savoir la montée à chaque saison, est d'autant plus accessible que les joueurs eux-mêmes sont motivés pour s'inscrire dans le projet.

"Cet état d'esprit, souligne Cyril

Granon, est le fruit du travail effectué depuis des années, au niveau de la mentalité de nos jeunes. D'ailleurs, il est bon de mentionner que 7 joueurs de l'équipe seniors sont éducateurs au sein du club. Tout cela va dans le sens de ce que nous avons mis en place depuis 4 ans."

Foot loisir

Le football s'est modernisé, les cadres d'antan sont devenus dirigeants, mais le Flamengo Club Aixois est toujours là... et les trophées aussi. Trente ans après la victoire de l'équipe en coupe de foot loisir aixois (victoire 1-0 face à Montperrin), le club s'est adjugé en fin de saison dernière un titre tout aussi convoité, celui du fair-play. Présent dans le foot loisir depuis 1987, le Flamengo n'a jamais rien perdu de sa superbe, ni de sa bonne humeur. Le club montre avec ce trophée du fair-play (le 3^{ème} de son histoire), qu'il demeure 32 ans plus tard un club toujours aussi sympathique et apprécié dans le paysage de ce championnat. Comme depuis plus de trois décennies, le Flamengo parti-



Kalif Kandé, un joueur U20 qui a fait ses classes à Aix et garde l'ambition de gravir les échelons avec le PAFC.



Le capitaine Raphaël Guippe, pur produit du PAFC. "Un super joueur", selon Cyril Granon.

EQUIPE U16 DE L'AUCF

Les copains d'abord

Habitué à voir ses meilleurs joueurs recrutés par d'autres clubs à l'intersaison, l'AUCF pouvait craindre que sa belle équipe U15 de la saison dernière ne vole en éclat cet été. Mais il n'en a rien été. Les garçons sont restés solidaires et le club

universitaire a pu présenter une belle équipe en championnat U16 à la reprise en septembre. Une bande de copains, formée pour une bonne partie à l'AUCF, que l'entraîneur Yaya Zeggai dirige avec le sérieux et le savoir-faire qu'on lui connaît. Sur le terrain, l'entente entre les

garçons favorise le jeu collectif et permet de nourrir quelque ambition pour une éventuelle accession en D1. Classée 4^e après trois rencontres, l'équipe U16 de l'AUCF devrait aller en progression, en produisant un jeu alerte.



▲ Célian Fornengo, le capitaine met sa puissance au service de l'équipe.



▲ Charles Ribeiro, un des purs produits de l'AUCF, fait valoir sa technique au poste de milieu offensif.

Les U16 de l'AUCF. De gauche à droite (debout) : Ahmed Brahimi, Tom Lefranc, Julien Douvry, Enzo Sarasa, Paul Klinckemaillie, Marius Serment, Paul Azema, Yaya Zeggai (entraîneur). Accroupis : Raphaël Terrière, Amine Oudjani, Charles Ribeiro, Badis Melliti, Loïc Alphand, Célian Fornengo (cap) et Mohamed Mekadmi.



Flamengo le fair-play 30 ans après la coupe

cipera de nouveau au championnat la saison prochaine, avec un objectif en tête pour faire aussi fort que... le Real Madrid de Zidane et ses trois titres de suite en Ligue des champions, à savoir : le triplé au trophée du fair-play.



Les joueurs et dirigeants du Flamengo version 2019 posent avec leur trophée du fair-play.



L'équipe dirigeante qui a repris le flambeau de Christian Maina depuis 7 ans : Jean-Michel Coloré, Michel Royère, Florian Manteghetti, Philippe Gaudin et Gilles Carbonero (de g. à dr.).

Salon des Spor

La tradition veut que nous consacrons deux pages à l'illustration du Salon des Sports... rendez-vous habituel et si sympathique du sport aixois. Ne changeons rien, d'autant que l'on prend toujours un grand plaisir à parcourir les stands, à rencontrer une foule de copains, toujours d'attaque dès qu'il s'agit de défendre leur club.

L'édition 2019, les 7 et 8 septembre derniers, a connu son habituel succès, grâce à une organisation sans faille, une météo idéale et une ambiance générale qui se veut conviviale. La Direction des sports a bien bossé cette année encore... et nos photographes également, André Tarditi et Sylvain Sauvage. Illustration.

Mattéo Paget ou l'art de faire la promo des deux roues... sur une roue (arrière).



Les jeunes gymnastes de GPA très aériennes, pour leur démonstration en plein air.



Une sympathique habitude



Sur le stand de Gym du Pays d'Aix, la présidente Cécile Bouquet et son équipe sont heureux de recevoir le maire, Maryse Joissains Masini, la sénatrice Sophie Joissains, le vice-président du Pays d'Aix, Michel Boulan et l'adjoint aux sports, Francis Taulan.



Jean-Marc Perrin, maire adjoint de La Durannde basé sur son quartier. Il a été accueilli dans une salle d'éducateurs d'EdukonSPORT Morgan Bourdon et D



Le clin d'œil de Francis Taulan à Jessica Sajous et Jean-Bernard Fabre au quartier d'ESP Consulting.



Les footballeuses en pointe sur le stand du PAFC, aux côtés du président Sébastien Filippini.



Sur le stand de l'AUC Ultimate, on n'a pas peur de faire une démonstration de frisbee dans un box de 4 mètres carrés.



Il devait d'aller sur le stand de Prépa-Sports, association d'ambiance plutôt joviale par Bernard Porta (à dr.) et les Daniel Liao, deux éducateurs formés à Prépa-Sports.



Sur le stand des Bacchantes, rassemblés autour d'un joli projet. En haut (de g. à dr.) : Francis Taulan, David Barriol, Georges Le Guillou (président d'Aix Athlé Provence), Gérard Lemonnier, Léa Filippi-Lemaître. En bas : Jean-Renaud Vidal, Hugues Dumez (président de l'AUC Taekwondo) et Pascal Emmanuelli.



Le président de l'ASPTT Golf, Didier Megret (à droite avec ses collaboratrices), très heureux et fier de rencontrer Stéphanie Braise Fernandez, Eric Schneider (association gueriduncancer) et la championne de natation artistique, Virginie Dedieu.

Coup de flash sur le stand de la Direction des sports où Olivier Penin et Francis Taulan entourent Corinne Navarro (ancienne DTN du karaté), laquelle vient d'être placée au poste de chef du service animation sportive de la ville d'Aix, en lieu et place de Philippe Le Goff, promu à la Direction des sports du Département.





L'activité padel plus animée que jamais sur les courts du Val de l'Arc...

La paire Rafaël Gonzalez – Thomas Luigi sur le court

© S. Sauvage

L'AUC gagne la partie

© S. Sauvage

Dimanche 8 septembre, fin d'après-midi. Les responsables de l'AUC Tennis / Padel ressentent la "bonne fatigue" d'un long (et très réussi) week-end. Car "L'AUC Padel Cup", tournoi P500 organisé au cœur du Salon des sports 2019, sur les courts du Val de l'Arc, est sur le point de se terminer. Et si le "bouclage" est tardif, après quatre jours de matchs, cela montre que cette compétition (comme la discipline), intéresse de plus en plus de monde. Avec 26 équipes chez les hommes et 12 chez les dames (soit 76 joueurs), l'édition 2019 aura été de bonne facture et le niveau de jeu également en progression. Au final, la victoire est revenue à la paire Rémy Gourre – Anthony Jeannot chez les hommes et à Virginie Pironneau – Adeline Nadal, chez les dames.

de saison dernière), dont 20% pour la seule discipline du Padel. Laquelle se développe sur les trois courts (avec éclairage) mis à disposition par la ville d'Aix, sur le site du Val de l'Arc. Un "espace padel" d'autant plus animé que viennent l'occuper plusieurs entreprises aixoises, parmi lesquelles le Crédit Agricole Alpes-Provence, la Police municipale et la Direction des sports (... à demeure, il est vrai).

Le padel ne risque-t-il pas de faire concurrence au tennis ? "Nullement, répondent les responsables. *Le padel constitue même un plus pour le tennis. Une dizaine de nos adhérents sont d'ailleurs inscrits dans les deux disciplines.*"

Tennis et padel sont donc faits pour s'entendre... et c'est tant mieux, car à l'AUC, cela se passe en famille. Ce sont en effet les deux responsables du tennis, Mathias Fejer de Haralyi et Olivier Di Lorenzo qui ont pris les commandes de l'activité padel au démarrage, au début de la saison 2017-2018. Aujourd'hui, la responsabilité de l'activité est confiée à Bastien Bott, joueur de padel classé n°90 français. Ce gaillard de 21 ans a d'ailleurs remporté le tournoi du club en août, mais s'est arrêté en quarts de finale de l'AUC Padel Cup, davantage préoccupé il est vrai par l'organisation d'un tournoi dont il était juge-arbitre que par sa propre performance.



Anthony Jeannot et Rémy Gourre, vainqueurs du tournoi hommes.

Le tennis et le padel font bon ménage

Que de chemin parcouru depuis la relance de l'AUC Tennis en 2015 ! Le club placé sous la responsabilité de Raymond Michel, alias "Momus", compte aujourd'hui près de 500 adhérents (473 précisément en fin



© A. Tardit

Les principaux responsables de l'AUC Padel Cup (de g. à dr.) : Raymond Michel, Mathias Fejer de Haralyi (en fenêtre), Olivier Di Lorenzo, Bastien Bott, Rafael Gonzalez et Thomas Luigi.

Le padel pour tous

Forts des avancées de l'été, les responsables de l'AUC tennis – padel sont déterminés à contribuer au développement d'une discipline qui gagne du terrain dans la région. Des tarifs attractifs sont proposés, avec une adhésion à 160 € par an pour les adultes (hors leçons encadrées par Bastien Bott) et de 200 € pour les enfants (comprenant les leçons hebdomadaires avec Thomas Luigi).

"Notre slogan pour le tennis, rappelle Olivier, était : le choix d'un tennis pour tous. Nous faisons également le choix d'un padel pour tous."

Une volonté de démocratisation qui anime également le dirigeant Raymond Michel, à propos duquel Olivier Di Lorenzo dit volontiers : "Je n'ai jamais vu un président aussi dévoué pour son club" ("... et aussi doué pour donner – ou pas – le nom des capitales des pays du monde entier", aurait-il pu ajouter avec humour, pour faire référence à jeu instauré entre eux).

Pour avancer, l'AUC Tennis – Padel peut compter sur quelques partenaires dont Pasino Grand, Sporteam (Meyreuil) ou la célèbre marque Head. Sans oublier la Direction des sports de la ville d'Aix, "mouillée" depuis le départ dans une entreprise à la fois audacieuse et raisonnable. L'adhésion au dispositif Pass'Sport Club et la volonté de monter une équipe seniors en 2020 témoignent de cette volonté d'aller de l'avant, dans tous les secteurs de l'activité.

Le tennis en progression

L'activité tennis ne cesse également d'avancer. Avec 473 adhérents en fin de saison, l'AUC commence à se rapprocher des gros clubs de la ligue en termes de licenciés. L'AUC fait par ailleurs partie des quatre clubs auxquels le Comité 13 a attribué une aide de 1200 € afin de dispenser des leçons supplémentaires dans la tranche des 3-5 ans. Quatre gamins du Département, dont un de l'AUC, vont également participer à un regroupement départemental et profiter ainsi d'un enseignement complémentaire. L'équipe pédagogique dirigée par le tandem Olivier Di Lorenzo - Mathias Fejer et renforcée depuis cette année par David Dupuy, doit permettre aux jeunes de progresser dans un club qui compte déjà 4 équipes engagées dans les championnats seniors : une qui vient d'accéder en 1^{ère} division départementale ; deux en 2^e et 4^e divisions hommes et une en 3^e division dames.

En disposant d'un staff de 9 éducateurs, le club met toutes les chances de son côté pour atteindre ses objectifs, au tennis comme au padel.

Pour les jeunes

En plus de l'AUC Padel Cup, le club a organisé un petit tournoi de tennis pour les 8-10 ans, dans le cadre du Salon des sports. Des gamins du club universitaire ont ainsi rencontré leurs camarades du TC Jas de Bouffan et du Club de la Tour d'Aygosi. Après le tournoi, les gamins ont été félicités par le maire, Maryse Joissains Masini, accompagnée de Michel Boulan, Sophie Joissains et Francis Taulan.



© A. Tarditi

NOUVEAU NISSAN JUKE LE CROSSOVER COUPÉ



Innovation
that excites



SCANNEZ-MOI POUR DÉCOUVRIR
LE NOUVEAU NISSAN JUKE



FREINAGE
D'URGENCE



PROPILOT



VISION
INTELLIGENTE 360°

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

Innovate autrement. Modèle présenté : version spécifique. NISSAN WEST EUROPE SAS : nissan.fr

NISSAN
COURIANT

NISSAN AIX EN PROVENCE
24, route de Galice - 04 42 52 52 90
www.nissan-couriant.fr



Suivez-nous sur
nissancouriant

Nicolas Arnoux

prêt à rebondir

"Nico" Arnoux prêt à se jeter à l'eau... pour peu qu'on lui tende la perche.

Un regard lucide sur le sport.

SET CLUB

Il y a bientôt six mois, Nicolas Arnoux a tourné la page du Set Club et remis les clés au groupe Habside, repreneur d'un complexe sportif qui fait référence dans le pays d'Aix. Une page qui, lorsqu'on additionne les années de pratique sportive, de gestion des restaurants et des différentes activités du Set Club, s'est écrite sur près de 38 ans. Une sacrée tranche de vie !

Quel projet aujourd'hui pour le "beau gosse" du quartier Pey-Blanc, passionné de sport et toujours motivé à l'idée de s'inscrire dans un projet novateur ? "Aujourd'hui, résume-t-il, on ne réfléchit pas assez le sport en termes de loisir. On est trop focalisé sur la compétition, surtout au niveau des jeunes". Nicolas déplore que trop d'enfants soient laissés sur le bord de la route, parce que la compétition n'est pas leur priorité. "Il n'y a pas assez de réflexion, regrette-t-il, sur les vertus du sport loisir, qui doit être ludique et répondre aux règles du sport santé." Nicolas ne manque pas d'idées sur la question et se dit prêt à relever de nouveaux challenges dans le domaine du sport et des loisirs, fort d'une solide expérience de sportif de haut niveau, d'entraîneur, de dirigeant, d'animateur et gestionnaire d'un club où le loisir a toujours effectivement occupé une place prépondérante.

Un parcours passionnant

Nicolas Arnoux pourrait écrire un livre sur ses 40 années d'expériences sportives, à partir de ses débuts au tennis au Country Club Aixois, dans les années 80. Il progressait aux côtés d'Emmanuelle Derly et du regretté Gilles Swellen, avec lesquels il fut champion de Provence poussins par équipe. Mais dès l'âge de 11 ans, le petit Arnoux devenait un enfant du Set Club. Il n'allait pas tarder à y découvrir le squash, sous la coupe de ce génial promoteur de la discipline que fut Richard Pons. Nicolas évoluait avec une bande de copains au sein de laquelle des garçons tels qu'Alex Denis ou Gilles Brunel allaient, comme lui, montrer d'emblée des dispositions pour

un sport encore peu vulgarisé à l'époque. A partir de là, Nicolas Arnoux ne cessa d'accumuler les victoires, les titres et les sélections nationales au squash, disputant son premier match avec l'équipe de France seniors alors qu'il n'avait pas 17 ans. Une réussite qui, selon lui, porte un nom : Pons. "Richard, dit-il, était comme un père pour nous. Il nous entraînait bénévolement, par passion et nous emmenait faire des tournois partout en France."

Lancé sur le circuit professionnel, Nicolas allait beaucoup jouer et voyager. Membre de l'équipe de France durant 9 ans, classé alors entre la 1^{ère} et la 4^{ème} place du classement national (n°1 en 1995), il monta jusqu'à la 47^{ème} place mondiale, sans pour autant se détourner de ses études Sup de Co à Paris. Si, de tous les souvenirs accumulés durant sa carrière dans le squash, Nico devait n'en retenir qu'un seul, ce serait sans doute un match décisif pour la médaille de bronze avec l'équipe de France, lors des championnats d'Europe 1993, organisés au Set Club.

"Dans le match contre la Finlande, pour la médaille de bronze, se rappelle-t-il, il fallait juste que je prenne un set pour assurer le podium à la France. Mais ce n'était pas gagné, car j'affrontais le 17^e joueur mondial. Je me suis battu comme un diable et j'ai réussi à lui prendre deux sets. Nous avons ainsi obtenu (Alex Denis était dans l'équipe), la première médaille de l'histoire du squash français."

L'aventure en Jamaïque

Nicolas dit avoir beaucoup appris de cette carrière sportive riche en péripéties et, parfois aussi, en véritables galères. Comme

celle qu'il a connue en Amérique du Sud. Il était allé y disputer des tournois PSA durant les vacances d'été. Un périple achevé en Jamaïque où, fauché comme les blés, il avait dû passer la nuit dans une sorte de ghetto, privé de tout confort et pas franchement sécurisé.

De sa vie de globe-trotter, Nicolas a retiré l'avantage de parler couramment l'anglais, l'espagnol et même le portugais. En revanche, lorsqu'il se plongeait dans la restauration, à la fin des années 90, ce fut en toute méconnaissance du métier. "A mes débuts, s'amuse-t-il aujourd'hui, lorsqu'on m'a demandé une bière glacée, j'ai servi un demi avec des glaçons. Le client s'est marré. Il pensait que je lui faisais une blague." Le métier est rentré. Nicolas s'est consacré à la gestion des restaurants du Set et a organisé les fameuses soirées tapas très prisées des Aixois. Il se remit parallèlement au tennis, non sans une certaine réussite. "On a participé au tournoi Peugeot Roland-Garros en double mixte, avec Marion Cabaret, se rappelle-t-il avec jubilation... et on a gagné chacun une 205 Peugeot Cabriolet."

Plus près de nous, on retiendra l'implication de Nicolas dans la carrière de Grégory Gaultier, en qualité d'entraîneur technique, la partie préparation physique étant confiée à Thomas Adriaens et la préparation mentale à Matthieu Benoit. Un staff qui aura eu le bonheur d'amener Greg à la première place du classement mondial. Ces dernières années, tandis qu'il avait repris en mains le Set Tennis, Nicolas a accumulé les responsabilités et organisé plusieurs événements. "J'ai adoré organiser le tournoi des jeunes et voir 350 gamins passer sur nos courts", dira-t-il sans trop préciser que la reprise du restaurant l'a ensuite un peu "entamé". Mais, à 48 ans, Nico Arnoux reste manifestement habité par une positive énergie, se dit rempli d'idées et prêt à rebondir dans le domaine du sport et des loisirs. Alors...

Il faut mieux prendre en compte le sport loisir

ESPOIR N°1 DU COUNTRY CLUB

Charles Leguillon sur de bons rails

Un vendredi, au beau milieu de la matinée, à une heure où un garçon de 12 ans est généralement en classe, Charles Leguillon est sur le court numéro un du Country Club Aixois. Et il ne chôme pas...

Elève de 5^e à l'Ecole Bilingue Internationale de Provence, à Luynes, le petit espoir du tennis aixois bénéficie des aménagements d'emploi du temps mis en place par IBS afin de permettre à des jeunes sportifs performants de s'entraîner à des heures inhabituelles. Sur le court, Charles Leguillon livre un match acharné contre un joueur adulte classé 15/2, en l'occurrence Jean-Christophe Santi, sparring-partner idéal pour un garçon prometteur en pleine préparation à quelques jours du championnat de Ligue. L'entraîneur attitré du joueur, Bruno Clément, explique l'intérêt de ce type d'opposition : *"Il est important, dit-il, que Charles se confronte à des joueurs adultes présumés du même niveau, voire plus forts, afin de le placer en situation réelle de match et d'apporter les réglages nécessaires."*

Du bord du court, Bruno observe attentivement et se contente d'émettre quelques remarques claires et brèves que l'élève écoute avec la plus grande attention.

Le déclic à Barcelone

Si Charles Leguillon est l'objet d'un tel suivi, c'est parce que ce gamin montre sur le court, depuis quelques temps déjà, de réelles dispositions pour un sport où il n'est cependant pas facile de se faire une place au milieu d'une multitude de "futurs champions"... ou présumés tels.

Un déclic a sans doute eu lieu cet été, à Barcelone, où le jeune Fuvelain du CCA a joué la finale d'un tournoi Tennis Europe

Le fils modèle

Interrogée à propos de Charles, maman Leguillon dit d'emblée avec un humour évident : "Mon fils est parfait".

A 12 ans (il est né le 17 janvier 2007 à Aix), le garçon affiche déjà un joli panel de qualités, travaille très bien à l'école et parle déjà couramment l'anglais.

"Charles est très à l'écoute, assure sa mère. Et puis, à la maison, il aide souvent. Il fait la cuisine, de préférence des tartes aux pommes et des pizzas et soigne toujours la présentation. Il aime aussi la peinture et, comme nous habitons à Fuveau, face à la Sainte-Victoire, il a dû la peindre sous tous ses aspects."

Charles a une petite sœur, Louise, qui joue également au tennis et au padel.



Charles, vaillant sur toutes les balles. Ce garçon est très exigeant avec lui-même et ne fait rien à la légère.

L'art de renvoyer la balle dans le court.

U12, grade 1, après avoir effectué un parcours étonnant.

Son entraîneur, Bruno Clément, qui le suit depuis 4 ans, place quelques espoirs dans ce garçon classé 15 et qui frôle le top 10 français dans sa catégorie.

"Charles court super vite, assure son coach. Il a de réelles qualités physiques et travaille beaucoup. C'est un laborieux. Il s'applique

à mettre la balle dans le terrain. Il a également l'avantage de bien écouter ce qu'on lui dit."

Autrement dit, ce garçon de 12 ans au physique déjà aiguisé, a ce qu'il faut dans la tête et dans les jambes pour avancer dans le tennis. Placé sur de bons rails en famille comme en club, Charles ne risque pas de se tromper de voie.



Heureux de travailler avec Bruno Clément, son coach.

Mini Tac au Tac

- Federer ou Djokovic ?
« Federer. »
- Mbappé ou Thauvin ?
« Je m'en moque. »
- Revers ou coup droit ?
« Coup droit. »
- Service ou smash ?
« Service. »
- Terre battue ou dur ?
« Terre battue. »
- Matin ou après-midi ?
« Les deux. »
- Chaleur ou froid ?
« Chaleur... j'adore. »
- Compétition ou entraînements ?
« Compétition. »
- Orthographe ou calcul ?
« Calcul. »
- Histoire ou géographie ?
« Géo. »
- Rap ou variétés ?
« Variétés. »

IL EST CHAMPION DE FRANCE

Tomeo Tissot

La bonne

Un adolescent qui a le profil (et le style) d'un futur bon joueur de golf.

En voilà un qui sait ce qu'il veut. A 15 ans (... 16 ans précisément, le 3 octobre 2019), Tomeo Tissot n'a qu'une idée en tête : devenir joueur de golf professionnel. Elève de seconde au pôle espoirs d'Antibes, le jeune Millois ne néglige aucun détail dans l'apprentissage d'un sport qu'il pratique déjà depuis 11 ans au sein du Golf Club Aix Marseille, institution à laquelle il est viscéralement attaché. Et dans son parcours de "futur champion", Tomeo est d'autant plus motivé qu'il vient de réaliser l'exploit de remporter le titre de la catégorie moins de 16 ans au championnat de France des jeunes, à Paris-St Cloud.

La performance du jeune Aixois constitue une sacrée bonne surprise, d'autant que le titre semblait promis au Parisien du Racing, Ugo Malcor, vainqueur indiscutable de la qualification.

Mais Tomeo Tissot, classé autour de la 20^e place nationale avant le tournoi, n'est pas du genre à se résigner. Il revient méthodiquement sur son parcours à St Cloud : "J'ai toujours eu de bonnes sensations sur

ce golf, où j'avais fait 4^e de la Coupe Cachard. Au championnat, je suis sorti 6^e de la qualification et j'ai bien négocié les tours suivants, en tête à tête. En finale, face à Ugo Malcor, j'ai été mené durant les deux tiers du parcours. Mais je n'ai rien montré de mes états d'âme. Aucune frustration. Je me suis appliqué à rester dans ma bulle, en suivant les bons conseils que mon entraîneur du pôle, Cyril Gouyon, m'avait donnés avant cette finale. J'ai juste déroulé mon jeu et j'ai mieux réussi qu'Ugo sur la fin." Cette victoire à Paris permet à Tomeo Tissot de rentrer dans le top 10 au ranking de la catégorie. Elle lui laisse également espérer une sélection en équipe de France U16

Ets CHAUVIN

deux sociétés...

M. CHAUVIN et Fils

"Le confort par l'électricité"

E.G.E.C.

Toutes installations électriques

...une seule adresse

VENELLES

104 Av. des Logissons
04 42 54 73 41



© Alexis Orloff

Question golf, Tomeo voit loin.

MINIMES

Après sa victoire au championnat de France minimes, Tomeo Tissot peut être fier de son trophée, entre Ugo Malcor et Enzo Giaccone.



© Alexis Orloff

surprise

qui va rencontrer l'Espagne, fin octobre. Et son ambition ne s'arrête pas là. *"Mon objectif dans un premier temps, annonce-t-il avec détermination, est de passer pro, après avoir accompli mes études dans une université américaine. Ensuite, je ferai tout pour devenir numéro un mondial."*

Le garçon ne manque évidemment pas d'ambition, mais promet *"de travailler encore et encore"* pour réussir.

Produit de la formation aixoise

Si Tomeo Tissot passe aujourd'hui l'essentiel de son temps au pôle espoirs d'Antibes, sous la direction de Cyril Gouyon, il n'en revendique pas moins son attachement au Golf Club Aix Marseille, où il débute tout petit, dès l'âge de 3-4 ans. Le gamin a eu la chance d'être initié et formé par des grands noms de la discipline, à commencer par son beau-père, l'ancien champion Lionel Alexandre, qui lui a énormément appris et reste toujours d'excellent conseil.

Tomeo ne peut pas oublier non plus son passage à l'école de Roger Cotton. *"Il m'a coaché quand j'étais gamin, se rappelle-t-il. Il était super. J'aimais beaucoup Roger."*

Le champion de France jeunes peut aussi parler de Bernard Cotton qu'il a eu comme entraîneur de l'équipe messieurs d'Aix Marseille, en 2^e division (*"Il a toujours eu les bons mots au bon moment"*, dit-il) ; mais également de Jean-Philippe Donnadieu ou de Stéphane Catherine, un des entraîneurs de la Ligue, toujours prêt à lui prodiguer de précieux conseils.

Ainsi encadré, Tomeo Tissot, garçon déterminé et – ce qui ne gâche rien – de bonne éducation, est pour ainsi dire bien barré. Il a encore récemment obtenu un bon résultat au Grand Prix de Valcros (remporté par Matthieu Berti) où il s'est classé 6^e (à un petit coup d'Alain Boghossian et malgré un certain manque de réussite) et néanmoins premier des moins de 16 ans. On attend la suite avec intérêt.

Roger Cotton L'amour du club

En 90 années d'une existence d'une grande richesse, Roger Cotton a notablement marqué les esprits. Qu'il s'agisse de son extraordinaire parcours dans le golf, de son investissement de dirigeant de football à l'ES Milloise ou de sa vie familiale, cet homme d'exception aura décidément tout réussi.

Né d'un père golfeur (Jacques, bon champion et non moins bon entraîneur), Roger Cotton allait consacrer toute sa vie à ce sport qu'il a marqué de son empreinte. Joueur professionnel à 19 ans, trois fois champion de France, 5^e d'une Coupe du monde en Argentine avec Jean Garaïalde, vainqueur d'une trentaine de tournois, Roger Cotton allait réaliser dans la suite une carrière d'entraîneur encore plus épatante.

Que d'événements vécus à la tête des équipes de France et de Suisse ! Que de joueurs formés dans son club de toujours, le Golf Club Aix-Marseille, de 1949 à nos jours ! Parmi ceux-là, figurent Patrick et Bernard, ses deux fils, dont il fit de beaux champions. Il en était si fier.

La longévité de Roger Cotton suscite l'admiration. A 80 "balais" passés, "Papy Roger", comme l'appelait affectueusement notre ami Gérard Rancurel (responsable du site golfamateurs.fr), encadrait toujours les jeunes sur les greens du club des Milles. Un club auquel il resta toujours fidèle et dont il connaissait la moindre petite parcelle de pelouse.

Comme il connaissait bien la pelouse du stade de football des Milles, pour avoir présidé aux destinées de l'ES Milloise durant une trentaine d'années. A une époque où le golf était considéré comme "un sport de riche", Roger Cotton prenait un plaisir évident à retrouver l'ambiance moins "feutrée" des terrains de football, son autre passion. Il oeuvrait pour l'Etoile, en compagnie de ses amis dirigeants, les regrettés Roger Desparois et Gaby Camoin. Il ne perdait pas une occasion de prendre place sur le banc de touche, dans les années 60-70, aux côtés des coachs de l'époque, Etienne Nemeth, André Moullet et Bruno De Bonfils. Il aimait ses joueurs et ne perdait pas une occasion de les bichonner. *"Roger*



Roger Cotton sur le banc de touche de l'Etoile Sportive Milloise, en 1973, aux côtés de ses amis entraîneurs Bruno De Bonfils et Etienne Nemeth.

Cotton était d'une générosité extrême... Un seigneur", se plaît à rappeler André Moullet, un de ces entraîneurs avec lesquels le prof de golf a entretenu une sincère amitié.

Roger Cotton s'en est allé, à la fin du mois d'août, à l'âge de 90 ans. Toute une vie marquée par l'amour du club, dans tous les sens du terme.

Nous garderons de cette grande figure du golf et de l'histoire du village des Milles le souvenir d'un homme fort, à la fois pudique et chaleureux, à l'humour caustique, jamais avare de bons mots et doté d'une capacité admirable à se montrer aussi à l'aise dans les salons "VIP" que dans le vestiaire d'un stade de football.

L'universalité faite homme, la générosité en prime.

Erwann et Inès maîtres de stage

Inès Boubakri et Erwann Le Pechoux toujours heureux de venir partager leur science du fleuret à Aix-en-Pce.



La 3^e édition de la Masterclass a eu lieu du 18 au 23 août, à la salle d'armes de la Maison des Arts de Combat. Une opportunité pour 23 stagiaires français et étrangers (venus des Etats-Unis, de Grèce, d'Espagne, du Japon, de Malaisie et des Emirats) de préparer la reprise de la saison, sous la coupe d'Erwann Le Pechoux et Ines Boubakri, médaillés olympiques des Jeux de Rio.

Le couple d'escrimeurs a mis tout son savoir-faire dans l'animation de ce stage riche de contenu, assisté des maîtres d'armes d'Escrime Pays d'Aix, Nicolas Wagner et Hervé Tabarant.



Des stagiaires attentifs aux instructions des maîtres d'armes.

Une grande dame du sport nous a quittés

Suzanne Picheral le don de soi

Elle paraissait indestructible, tellement elle rayonnait par sa vitalité, son sourire apaisant et sa capacité à donner beaucoup de sa personne pour les autres. Suzanne Picheral aura laissé une belle trace dans le sport, sans lien avec les activités officielles de son époux Jean-François, maire d'Aix de 1989 à 2001 et sénateur à partir de 1998.

Le sport, pour Suzanne, ce fut d'abord dans sa jeunesse la natation et la gymnastique sportive qu'elle pratiqua à Toulon et en Indochine, où elle vécut cinq ans (son père était ingénieur marin). Infirmière de son métier, elle allait être longtemps aux petits soins pour le sport, notamment à l'ASPTT Escrime, club dont elle fut présidente pendant près de 25 ans.

"Suzanne faisait tout au club, se rappelle Gilles Tabarant. Elle n'a jamais mis en avant sa position personnelle, au point que beaucoup de personnes au club, où on l'appelait simplement Suzanne, ignoraient qu'elle était l'épouse du maire". La présidente de l'escrime se maintenait en forme en pratiquant la gym et l'aqua-

gym. Elle accompagnait le parcours sportif de ses enfants Véronique (escrimeuse) et Nicolas et ne manquait pas un match de l'équipe féminine de basket à l'époque. Plus tard, avec ce regard aimant qui éclairait son visage, Suzanne suivit ses petits-enfants, Romain et Maxime (fils de Véronique), partagés entre escrime, natation et tennis et Alexis (fils de Nicolas), aujourd'hui coach sportif à Mandelieu. Elle en était si fière.

Ces dernières années, une fois retirée du monde sportif, Suzanne mit sa générosité et sa vocation de bénévole au service de la Croix Rouge. Toujours avec ce besoin de donner aux autres.

Suzanne Picheral nous a quittés au début du mois de septembre, vaincue par la maladie, à l'âge de 79 ans, elle qui jusque-là avait toujours affiché une santé insolente. Nous garderons le souvenir d'une grande dame, gaie et généreuse, il est vrai résolument ferme sur ses convictions, mais si tendre de cœur. On pense avec affection à son époux, Jean-François et à leurs enfants et petits enfants.



Suzanne Picheral, il y a une dizaine d'années, solide et rayonnante.

■ Tennis de table

Bernard Oliveros sur le podium

Le Club Handisport Aixois a aligné 4 pongistes aux championnats de France élite handisport qui se sont déroulés en juin dernier, à Nîmes. Trois en catégories assis, Bernard Oliveros (classe 4), Frédéric Asmus et Pascal Bonnat (classe 5) et un en catégorie debout, Lionel Diallo (classe 8).

Lionel Diallo, qui était tête de série, n'a pas réussi à se qualifier. Battu à deux reprises en poule, il a dû se contenter de la 9^e place après avoir remporté deux matches de classement.

En jours assis, Frédéric Asmus qui s'était qualifié sur le fil, s'est frotté ensuite au haut niveau du tennis de table français. Il se classe 10^e sur 12.

Pascal Bonnat, sorti 2^e de sa poule, est passé un peu à côté de son quart de finale, face à un adversaire qu'il avait pourtant déjà battu. Cela l'a privé d'une probable médaille de bronze. Il termine à une frustrante 6^e place.

Enfin, la très bonne surprise est venue de Bernard Oliveros. En poule, le pongiste aixois est sorti en tête après avoir battu un adversaire supposé supérieur. Vainqueur facile en quart de finale, il a dû ensuite s'incliner aux portes de la finale face à l'un des tout meilleurs joueurs français. Il a en revanche gagné avec brio le "petite finale" pour la médaille de bronze (3 à 1). Une belle satisfaction pour ce joueur important du CHA, exemplaire par son sérieux et néanmoins très apprécié pour son humour et sa joie de jouer.

Après cette dernière sortie officielle de la saison, Azzedine M'Zouri s'est déclaré satisfait des résultats obtenus par ses pongistes, lesquels ont donc rapporté trois médailles des championnats de France (une pour Bonnat et deux pour Oliveros).



La médaille, la coupe... et le sourire pour Bernard Oliveros, double médaillé des championnats de France en 2018-2019.



Le départ de la nouvelle saison du CHA donné pour ainsi dire à l'occasion du Salon des sports... et dans la bonne humeur avec (de gauche à droite sur le stand du club) : Valérie Galéon, Xavier Duranté, Franck Galéon, Silvain Joyeux (fils de l'ancien poloïste Laurent Joyeux) et sa petite Lili, Azzedine M'Zouri et le président, Fred Asmus.

In memoriam



Un bel hommage

La ville d'Aix et son maire, Maryse Joissains Masini, ont tenu à rendre un hommage solennel à deux grands dirigeants du Club Handisport Aixois, disparus en décembre 2018.

Une plaque commémorative associant les noms de Charles Weiss, président historique du club et de son ami Jean-Marc Mariani, a ainsi été dévoilée au siège du CHA, aux Floralties, le 5 septembre dernier. Le président Frédéric Asmus, le directeur sportif Azzedine M'Zouri et leurs amis du CHA ont vécu cette cérémonie avec émotion et reconnaissance. Le souvenir de Charles et Jean-Marc est à jamais gravé dans l'histoire du CHA.

Clin d'œil

Henri Vidal le passionné



A l'occasion de leur passage estival à Aix, Henri Vidal et sa compagne Abida Poto nous ont rendu une petite visite à Sport-Santé, magazine dont Henri est un abonné fidèle et un ardent défenseur.

Mais qui est Henri Vidal ? Un Aixois de souche, "exilé" depuis 1990 en région parisienne, où il exerce le métier de consultant en service informatique et assume la fonction de président du Kerala Tuskers Asnières, une association composée à 80% d'Indiens et tournée vers la pratique du foot loisir et du cricket.

A 56 ans, Henri Vidal pratique toujours la natation, à raison de deux séances par semaine et parle toujours du sport aixois avec passion, lui qui avait pratiqué le water-polo (dans la piscine du CSU), sous la coupe du regretté Claude Abel, lorsqu'il était étudiant. Il est d'ailleurs supporter de l'équipe du PAN, mais également des Argonautes.

Il nous a quittés

Ben Amar Bounoua le fidèle Luynois



Il faisait partie d'une génération de footballeurs qui a marqué l'histoire de Luynes Sports, dans les années 70-80. A cette époque, Ben Amar Bounoua et ses copains portaient avec amour le célèbre maillot "Richelm", cher à Albert Arstanian et au président Honoré Ruzzettu.

Bounoua faisait partie des plus fidèles joueurs du club luynois, où il avait fait toutes ses classes dès les pupilles, avant de devenir uns des joueurs les plus fiables de l'équipe seniors. Une équipe qui monta en PHB puis en PHA, en l'espace de deux ans seulement. C'était l'époque des Marcaggi, Messonnet, Guiliano, Liprandi, Simon, André, Moutafian, Dari, etc. Une belle génération.

Au delà du foot, Ben Amar Bounoua, chauffagiste de son métier, garçon d'une grande gentillesse et d'une loyauté sans faille, ne comptait que des amis. Ceux-là mêmes qui ont eu de la peine en apprenant sa disparition, en août dernier, des suites d'une longue maladie, à l'âge de 65 ans.

Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet sport-sante-magazine.fr

Boxe

Les Aixois bien notés à Venelles

La belle réunion de boxe organisée par le Noble Art du Pays d'Aix, le 22 juin dernier à Venelles, a connu le même succès que le précédent gala. Le public a pu revoir à l'œuvre quelques-uns des meilleurs boxeurs, dont les résultats ont été pour le moins positifs, comme indiqué dans notre rubrique des résultats (p. 30).



Le jeune Aixois Antoine Bensussan a produit une belle impression sur le ring de Venelles. A suivre...

Mariage

José et Audrey Perez sont mariés

Le 13 juillet dernier, à la mairie d'Aix, Jean-Marc Perrin, adjoint au maire a sorti le "grand jeu" pour procéder au mariage civil de José Perez et Audrey Caredda, désormais Madame Perez. Leurs enfants Ethan (11 ans) et Victoria (8 ans) étaient bien évidemment au premier rang. Avec nos compliments.



José et Audrey aux côtés de Jean-Marc Perrin.

■ Taekwondo

Loïc Lubin est rentré en Martinique

Recruté par l'AUC Taekwondo en 2013, sur les recommandations de Myriam Baverel et Laurent Choukroun, Loïc Lubin est reparti cet été en Martinique, après 6 années de bons et loyaux services. Il est remplacé au poste d'entraîneur en chef par Jean-Pierre Sicot, déjà mis en place la saison dernière par le président Hugues

Dumez. Un technicien d'expérience, ceinture noire 7^e dan, sur lequel l'AUC sait pouvoir compter. Il sera assisté par deux autres éducateurs confirmés, Jacques Franklyn, alias "Frankie" et Pierre-Yves Vitelli dans un club qui qu'on pourrait voir revenir aux affaires une certaine Julie Taulan, formée à l'AUC depuis sa prime enfance.



La veille de son retour en Martinique, la famille Lubin (Loïc, la petite Leina et Sandrine) profite de ses derniers instants aixois au Hot Brass en compagnie d'Anne-Caroline Graffe et Claudine Crespi.

■ Football

Rencontre à "La Fontaine"

L'ancien footballeur professionnel, Max Richard (accompagné de son épouse "Lulu") a répondu avec plaisir à l'invitation de son ami Daniel Vidal, au restaurant "La Fontaine", à Chateaufort-le-Rouge. Un établissement de qualité, tenu précisément par la famille de Daniel (notre photo).

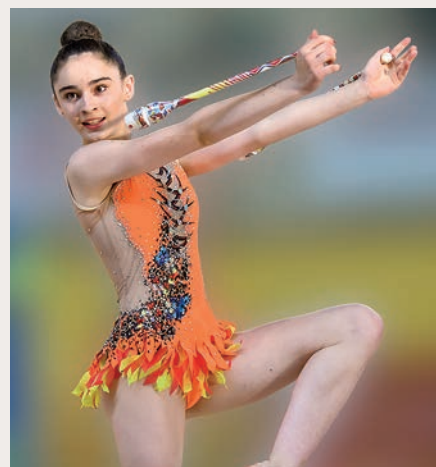


Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut

IGOL
LUBRIFIANTS

■ GR

Iliona Prioux... trois ans après



Cette photo de la jeune Gymnaste aixoise remonte à trois ans en arrière. Alors sur le point d'intégrer l'INSEP, Iliona Prioux avait été présentée au titre de Sportive du mois. Les promesses affichées alors par l'espoir de GR Aix sont largement tenues, puisque la jeune fille de Fuveau évolue au niveau international au sein de l'équipe de France. "Iliona, nous a indiqué Stéphanie Arnoux, responsable technique de GR Aix, a récemment disputé le championnat du monde de gymnastique rythmique, à Bakou en Azerbaïdjan. La France ayant terminé 16^e, il faudra donc attendre les championnats d'Europe pour savoir si une qualification pour les Jeux Olympiques de Tokyo reste possible."

A 18 ans, la jeune aixoise, qui fait partie des cinq meilleures Françaises de la discipline, peut donc encore espérer réaliser son rêve de participer aux prochains JO. C'est la première fois qu'une gymnaste aixoise évolue au niveau mondial. Une belle fierté pour les responsables de GR Aix qui ont suivi toute la progression d'Iliona depuis ses débuts au club, à l'âge de 6 ans.

le Marguerite
fait son marché

Le food truck 100% végétal de Camille et Lola Fournier est présent sur le marché d'Aix, les mardis, jeudis et samedis, place Jeanne d'Arc.

Qu'on se le dise !...

Facebook : foodtrucklemarguerite
(07 63 48 07 55)

aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1^{ER} JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1^{ER} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Mois de juillet

• **COURSE D'ORIENTATION** – Aux championnats du monde juniors, au Danemark, l'Aixoise **Guilhem ELIAS** (★★★★★) "campe" sur le podium. Il décroche la médaille d'argent en moyenne distance et le bronze en sprint et en relais avec l'équipe de France, associé à Guilhem Haberkora et Quentin Moulet.

• **TAEKWONDO** – Engagée dans deux opens en Australie, l'Aixoise **Anne-Caroline GRAFFE** (★) récolte deux médailles d'argent.

• **NATATION** – Belle performance du nageur du PAN, **Clément SECCHI** (★), 2^e du 100 m dos au championnat de France "Relève", à Béthune. Il se classe 5^e du 50 pap.

• **TRIATHLON** – Le Triathlon "M" de Marseille est pour le coureur de Triathl'Aix, **Erwan JACOBI** (★).

• **CYCLISME** – Les Aixois très présents dans les courses à étapes. Au Tour du Piémont pyrénéen, **Florent CASTELLARNAU** (★) est 2^e de la 1^{ère} étape ; le contre-la-montre par équipe est remporté par l'AVCA ; **Simon CARR** est 4^e de la 3^e étape et **Adria MORENO SALA** est 6^e du classement général. Au Tour



Guilhem Elias présent au rendez-vous des championnats du monde juniors : deux médailles (argent et bronze).

d'Auvergne, bonne performance de **Florent CASTELLARNAU** (★★) qui se classe 3^e de la 2^e étape et remporte le classement général. **Robin MEYER** est 4^e de la 1^{ère} étape. Par ailleurs, victoires dans les critériums pour **Jonathan COUANON**, à Barjols et **Masahiro**

ISHIGAMI (devant Ivan SCHMITZ), à Cabannes.

• **VTT** – Au championnat de France de VTT, à l'Alpe d'Huez, Aix VTT place deux coureurs sur le podium avec **Esteban BAGNON** (★) et **Mathis GUAY** (★).

Rétro

2^e quinzaine de juin

• **ESCRIME** – Un nouveau titre officiel pour **Erwann LE PECHOUX** (★★★★★). Le fleuretiste aixois participe activement à la victoire de l'équipe de France au championnat d'Europe, à Düsseldorf, en compagnie d'Enzo Lefort, Julien Mertine et Maxime Pauty.

• **COURSE D'ORIENTATION** – Aux championnats de France LD, en Savoie, **Guilhem ELIAS** (★★★) remporte le titre en juniors et **Adrien DELENNE** (★) se classe 5^e en seniors.

• **NATATION SYNCHRONISEE** – Aux championnats d'Europe juniors, à Prague, le duo mixte aixois composé de **Madeleine PHILIPPE** (★★★) et **Quentin RAKOTOMALALA** (★★★) est 3^e en technique et 4^e en libre.

• **CYCLISME** – Au Tour du Beaujolais, **Simon CARR** (★) remporte la 1^{ère} étape. Victoire aixoise également dans

la 1^{ère} étape de la Volta à Castello, en Espagne, avec **Jonathan COUANON** (★). Dans cette épreuve, excellent comportement de l'Anglais de l'AVCA, **Harrison WOOD** (★), 2^e du classement général après avoir obtenu des places de 3^e et 2^e dans les étapes. Chez les pros, on se réjouit de la victoire d'**Anthony MALDONADO** (HC) dans la 2^e étape et le classement général de la Ronde de l'Oise.

• **BOXE** – Lors du gala organisé par le Noble Art du Pays d'Aix, à Venelles, les boxeurs aixois remplissent leur contrat. Les vainqueurs : **Caroline CRUVEILLER** face à Colette Yetongon ; **Jean-Noël ALVAREZ** contre Yohan Loiseau ; **Sofiane BELLAHCENE** face au Géorgien Sarkisian ; **Antoine BENSUSSAN** contre Stevens Bonicel ; **Abdel ACHOUR** par KO (2^e reprise) sur l'autre Géorgien, Berkatsashvili.

Mois d'août

• **CYCLISME** – Un mois rempli pour l'équipe élite de l'AVCA. Au Tour d'Alsace, **Adria MORENO** (★) se classe 4^e de l'étape de la Planche des Belles Filles. Quatrième place d'étape également pour **Florent CASTELLARNAU** au Tour de la Côte d'Or. Au Tour du Chablais, on enregistre les places aux étapes d'**Adria MORENO** (2^e) et **Robin MEYER** (3^e). Au classement général **Adria MORENO** (★) est 3^e et **Robin MEYER** (★) 6^e.

Loin de là, en Norvège, grosse performance de **Simon CARR** (★) qui se classe 8^e de la grande étape de montagne à l'Artic Race, devant bon nombre de professionnels en renom. Enfin, domination des coureurs aixois dans les épreuves interrégionales : **Simon CARR** remporte le GP de Biran, **Quentin GROLLEAU** gagne le GP de la Motte devant **Adrien MAIRE** et **Mickaël PLANTUREUX** et **Romain ARCANGELI** enlève le GP d'Alleins devant **Mickaël PLANTUREUX** et **Adrien MAIRE**.

Août suite

• **TRIATHLON** – Aux championnats du monde juniors, à Lausanne, l'Aixoïse **Boris PIERRE (★★)** se classe 4^e.

• **BOXE** – Encore une médaille internationale pour **Caroline CRUVEILLER (★★)**, qui rapporte une médaille de bronze des championnats d'Europe, à Madrid.

sport "co"

• **WATER-POLO** – Les poloïstes du PAN assurent lors du 1^{er} tour de qualification de ligue des champions, à Barcelone, notamment avec une très large victoire face aux Bosniens de Banja Luka (38-2).

• **RUGBY** – Début de saison tonitruant des rugbymen aixois, qui rapportent le point du bonus offensif du déplacement à Mont-de-Marsan (42-12).



Début de saison très "européen" pour Alex Donsimoni et les poloïstes du PAN.

Du 1^{er} au 22 septembre

• **BADMINTON** – L'AUC débute la saison par un exploit face au champion de France, Chambly (5-4). Victoires en simples dames avec **Lianne TAN (★)** et **Mariya MITSOVA (★)**. Cette dernière gagne encore en double dames avec **Heather OLVER (★)**, elle-même vainqueur en double mixte avec **Ronan**

LABAR (★), lequel enfonce le clou en double hommes, associé à **Sylvain GROSJEAN (★)**. Beau travail d'équipe !

• **CYCLISME** – Le mois commence par une razzia vert et noir à la Vuelta Ténérife, où **Adria MORENO (★★)** remporte deux étapes et le classement général. A

noter encore une victoire d'étape pour **Florent CASTELLARNAU** et une autre pour l'équipe dans le contre-la-montre. Puis, aux Quatre jours des As en Provence, ce même **Florent CASTELLARNAU (★)** remporte la 3^e étape et termine 6^e au général, où **Adrien MAIRE** occupe une bonne 10^e place. Par ailleurs, belle victoire de **Simon CARR (★★)** au Tour de Valence, en Espagne. **Adria MORENO (★)** est 3^e. Victoire également pour **Clément DELCROS (★)** à Vic Fezensac. Enfin, belle présence aixoise au Tour de Moselle. **Adria MORENO SALA (★★)** termine à la 3^e place du général (derrière les pros de Lotto Soudal) et **Florent CASTELLARNAU (★)** à la 5^e.



Sylvain Grosjean et les Aixois démarrent la saison par un exploit face au champion de France, Chambly.

sport "co"

• **WATER-POLO** – Les poloïstes aixois sont à Belgrade pour le 2^e tour de qualification de la Ligue des champions. Après une probante victoire face à l'Etoile Rouge de Belgrade (13-8), les hommes de Donsimoni cèdent contre les Grecs de Vouliagmeni (10-13), puis contre Split (9-16).

• **HANDBALL** – Excellent début de championnat LNH pour le PAUC, vainqueur à Chartres (29-23), puis à l'Aréna, face à Chambéry (29-28). Le match suivant, à Ivry, se solde par un match nul (23-23).

• **RUGBY** – Après leur significative victoire face à Perpignan (25-10), les rugbymen aixois subissent la loi de Grenoble (17-26), puis s'inclinent à Béziers (22-0).

LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

14 points

— Erwann LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)

10 points

— Guilhem ELIAS (ACA – Course d'orientation)

7 points

— Simon CARR (AVC Aix)

— Florent CASTELLARNAU (AVC Aix)

— Adria MORENO SALA (AVC Aix)

6 points

— Boris PIERRE (Triathl'Aix)

5 points

— Ronan LABAR (AUC Badminton)

Classement provisoire au 22.9.19

Mathis Guay

Il est à ce jour le meilleur produit de la formation d'Aix VTT, un club dont il défend les couleurs depuis maintenant dix ans. Mathis Guay donne raison à son entraîneur Loïc Paget qui a toujours vu en lui un vététiste potentiellement intéressant. Sa récente place de 3^e au championnat de France juniors, à l'Alpe d'Huez, juste derrière son coéquipier Esteban Bagnon (qui a un an de plus), confirme qu'il fait bien partie des tout meilleurs juniors français dans une discipline où domine le vice-champion du monde Lucas Martin.

Son attachement au club présidé par Alexandre Kiatibian et les valeurs qu'il défend au quotidien dans sa pratique du sport, font de Mathis Guay un candidat idéal pour le Trophée France Sport du Sportif du mois. Cela tombe bien.

Mathis Guay très en vue au championnat de France, à l'Alpe d'Huez, où il s'est classé 3^e.

Continuer à me faire plaisir, tout en étant performant

Il y a les performances du coureur vétériste Mathis Guay, dont nous avons connaissance grâce à son entraîneur Loïc Paget et puis, il y a le garçon que nous avons eu le plaisir de rencontrer pour les besoins de cet article, avant qu'il ne rentre en cours de physique au Sacré Cœur. Garçon posé et réservé qui ne risque pas de se laisser griser par ses performances, ni d'oublier l'essentiel qui ne réside pas uniquement dans un projet de carrière sportive, même si le sport occupe la plus grande partie de son temps hors scolarité.

Ce que Mathis a réalisé jusque-là en VTT correspond-il à ses attentes ? "Je ne me suis jamais trop projeté, dit-il. J'ai d'abord essayé de bien faire régionalement, puis au niveau national. Pour l'instant, ce serait plutôt mieux que je ne le pensais... sauf cette année, où j'ai connu une baisse de forme au mois de mai. Cela m'a privé de la sélection en équipe de France pour le championnat du monde, qui constituait un objectif. J'aurais pu viser un top 10 ou un top 20. Du coup, il y a un peu de frustration."



Sur le podium du championnat de France juniors, aux côtés de l'Aixois Esteban Bagnon et du vice-champion du monde Lucas Martin.

Et pour 2020 ? "Je vais essayer de performer au niveau international, de faire des podiums dans les junior series et d'aller au championnat du monde, avec l'espoir de faire un truc."

Et pour la suite ? "Continuer à me faire plaisir, tout en étant performant. D'ailleurs le plaisir vient de la perf. C'est elle qui donne envie d'aller s'entraîner." Mathis suit régulièrement trois

entraînements par semaine (avec parfois quelques séances

(suite p. 34) ▶▶

Digest

Sa fiche

1,76 m – 60 kg
Né le 20 octobre 2002, à Aix.
Elève de Terminale S au lycée du Sacré Cœur.
Une sœur : Capucine (20 ans).

Parcours sportif

Mathis débute le VTT dès l'âge de 6 ans dans le cadre du Pass'Sport Club. Il fait aussi un peu de taekwondo à Cabriès-Calas (où réside la famille), mais va très tôt donner l'exclusivité au VTT. Il rentre à l'école d'Aix VTT sous la coupe de Loïc Paget et Isabelle Porta.

Le petit Mathis dispute ses premières compétitions en poussins et obtient ses premiers podiums en pupilles, notamment avec une victoire au TRJV, à Gardanne. Mathis va poursuivre sa progression de catégorie en catégorie. Benjamins 1 : 3^e du TRJV, il participe au TNJV avec l'équipe de Provence qui termine 2^e (il est

pour sa part 4^e de l'épreuve de cross-country). Benjamins 2 vainqueur final du Trophée Odanac (4 ou 5 manches gagnées), 2^e du TRJV, il fait une belle performance au TNJV, à Guéret, avec l'équipe de Provence, en remportant le cross-country au nez et à la barbe des Allemands et des Belges. Minimes 1 : encore sur le podium à l'Odanac comme au TRJV, il participe à la 2^e place de la Provence au TNJV, aux Menuires (il est 8^e en cross). Minimes 2 : vainqueur du Trophée Odanac-Les Orres et du TRJV, il est encore présent au TNJV (6^e). Cadets 1 : première année compliquée en coupe de France, avec néanmoins une place de 7^e à Chamberet. Cadets 2 : participation aux épreuves de coupe de France avec notamment des places de 2^e à Lourdes, 8^e à Ussel et une victoire dans la dernière manche aux Menuires. Mathis termine 2^e du classement général de la coupe de France derrière

l'inévitable Lucas Martin. Entre temps, il est champion de Provence et médaillé de bronze au championnat de France cadets, à Lons-le-Saulnier. A noter encore, pour cette année 2018, sa victoire au classement final de la coupe de Provence, ainsi que sa participation au stage national à Besançon, sous la direction de Mathieu Nadal. Enfin, 2019 marque un nouveau palier dans le parcours de Mathis Guay. Il est junior 1^{ère} année et commence la saison en disputant les épreuves des junior series. Il est 6^e (et 1^{er} Français) en Afrique du Sud, 12^e en Espagne, comme à Marseille Luminy. Mais il connaît une baisse de régime en mai-juin, tandis qu'il court en Allemagne (à deux reprises) et en République Tchèque. Il participe néanmoins au stage de l'équipe de France juniors, à Bellecin et court à Andermatt, en Suisse, avec la sélection nationale. Il dispute ensuite le championnat de France à l'Alpe d'Huez, où il se classe 3^e derrière Lucas Martin et



Déjà repéré en catégorie benjamins, en 2014.

Esteban Bagnon, d'Aix VTT. Puis il est 2^e de la coupe de France à Ploëuc (Bretagne), battu au sprint par Mathis Tonneau. Dernièrement encore, il se signale par une 3^e place dans la manche de coupe d'Espagne, à Valnor (Andorre) et une 2^e place à Igualda.



Un vététiste très technique qui n'a pas peur des obstacles.



Son meilleur souvenir : sa victoire en coupe de France cadets, aux Menuires, en 2018.

complémentaires le soir). Cela se passe le plus souvent à Venelles, à Roques Hautes et à l'Arbois (près de chez lui), sous la direction de Loïc Paget, son coach d'Aix VTT. "Je m'entends bien avec Loïc, assure le sportif du mois. Il est exigeant, mais cela me va."

A propos du club : "Davantage une école de VTT qu'un team compétition, note-t-il. A Aix VTT,

on a une très bonne formation. Elle nous amène au niveau national."

Un garçon bien entouré

De qui Mathis a-t-il le plus appris, durant son jeune parcours ? "En premier Loïc Paget, dit l'intéressé. Il est très pointu sur la préparation physique. Etant plus jeune, j'ai aussi eu la chance de suivre les séances d'Isabelle Porta, d'un très bon niveau technique. Elle a contribué à me rendre à l'aise sur le VTT."

Points forts ? "Plutôt la technique, précisément. Cela me permet de faire des différences dans les descentes. Je fais aussi un peu de down hill en montagne, pour le plaisir. A côté de cela, je pense avoir un bon cardio, avec une VO2 max à 88 ou 89." Et les points faibles ? "Le plat. Je manque de puissance, en raison de mon petit gabarit. Il faut aussi que je progresse dans les départs, où je perds souvent du terrain.

Après, il faut remonter... ce n'est pas évident."

Pour parfaire sa préparation, Mathis Guay sera peut-être amené en 2020 à disputer quelques épreuves sur route en juniors. "J'aimerais bien faire une belle course dans les Alpes, avec des cotes à monter". Il a déjà disputé une course en juniors cette année, à Montauroux, où il a terminé 4^e sur un circuit court, pas vraiment à sa

convenance. Mais comme l'espoir d'Aix VTT apprend vite, on se dit qu'il pourrait très bien montrer également de bonnes choses sur la route, tout en continuant à tutoyer le niveau international en VTT. Quand on a de bonnes jambes, un bon entraîneur... et des parents en or qui vous accompagnent dans les courses un peu partout en Europe, on a toutes les chances de bien faire.

Une progression constante

Son entraîneur, Loïc Paget à propos du Sportif du mois : "Issu et pilier de l'école d'Aix VTT, Mathis a évolué dans le club avec rigueur et ambition. Garçon très attachant, avec de grandes qualités techniques, il possède une grosse marge de progression. Au niveau familial, il est très entouré avec des parents très impliqués dans la vie du club. Mathis n'oublie pas pour autant les études et prépare sérieusement son bac pour 2020. Son planning est bien chargé, mais il sait concilier travail, compétitions, entraînements et loisirs avec équilibre et harmonie."

TAC au TAC

Si tu devais te définir en un seul mot ?

« Bosseur. »

La qualité que tu te reconnais volontiers ?

« La persévérance. »

Le défaut que tu aimerais cacher ?

« Je suis bordélique. »

Le plus grand champion de l'histoire ?

« Teddy Riner. »

Le numéro un dans ta discipline ?

« Le Suisse Nino Scharter, champion olympique et 8 fois champion du monde. »

Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Celui qui triche. »

La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« Le Pen. »

Ton plus beau souvenir sportif ?

« Ma victoire en coupe de France cadets, aux Menuires. »

Ta plus grosse galère ?

« Ma baisse de forme au printemps dernier. »

Si tu n'avais pas fait du VTT ?

« Cela m'aurait plu de faire du triathlon. »

Tes loisirs ?

« Passer du temps avec les amis. »

Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Rap français et rap US. »

Un film ?

« The pianist. »

Un acteur ?

« Dwayne Johnson. »

Qu'est-ce que tu lis ?

« Les livres imposés par la scolarité. »

Ton plat préféré ?

« Le tiramisu fait par ma mère. »

Qu'est-ce que tu bois ?

« Je bois du sirop de grenadine en VTT. »

FRANCE SPORT

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

Coupes
Trophées
Médailles



DÉPARTEMENT
**BOUCHES-
DU-RHÔNE**



**À PIED OU EN VTT
TOUTE LA NATURE
EST DANS VOTRE APPLI**



Direction de la communication - Département des Bouches-du-Rhône



PARCS & DOMAINES DÉPARTEMENTAUX/LOISIRS DE PLEIN AIR/RANDONNÉES/BALADES



Plus d'informations sur departement13.fr



30€ OFFERTS*
DÉBUTEZ
LA SAISON
PAR UNE OFFRE
TRÈS SPORT.



PARTENAIRE OFFICIEL

GENERATION SPORT POUR VALEUR

Vous êtes licencié(e) de la FFF ou de la FFJDA ?

Bénéficiez de 30 € à l'ouverture d'un compte*.

Crédit Agricole, partenaire de tous les footballs et partenaire officiel de la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées (FFJDA).

Pour profiter de cette offre, rendez-vous en agence ou sur www.credit-agricole.fr/ca-alpesprovence⁽¹⁾.

 **Rejoignez-nous !**
Le Sport pour Valeur by Crédit Agricole Alpes Provence

#SportPourValeur

* Offre soumise à conditions, offre cumulable, réservée aux licencié(e)s de la Fédération Française de Football ou de la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées, valable jusqu'au 31/12/2019, pour l'ouverture d'un compte de dépôt à vue ou d'un compte d'épargne. La somme de 30 € sera portée au crédit du compte, dans la limite d'un versement par licencié(e) durant la durée de l'offre, sous réserve de la présentation du justificatif de la qualité de licencié(e). Sous réserve d'acceptation de la demande d'ouverture du compte par la Caisse régionale Alpes Provence. Le mineur doit être accompagné de ses représentants légaux. Renseignez-vous dans une agence de la Caisse régionale pour connaître les détails de l'offre. Vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours calendaires après la signature de la convention de compte. Édité par la Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel d'Alpes Provence - société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 25 Chemin des Trois Cyprès CS70392 13097 Aix-en-Provence Cedex 2 RCS 381 976 448 Aix-en-Provence - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 019 231. Renseignez-vous dans une agence de la Caisse régionale pour connaître les détails de l'offre. Date de création : 08/2019 - Crédits Photos : CASA. ⁽¹⁾Coût selon opérateur.

Le**SPORT**
pour**VALEUR**

