

SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°307 / AVRIL-MAI 2014/ 4 €

Cyril

Missonnier

ROI DU CHAMPIONNAT



SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Gabriel Loesch
PAUC Handball



Froome enchante Aix

RESTEZ CONNECTÉ À L'ACTUALITÉ AIXOISE



EN TÉLÉCHARGEANT
GRATUITEMENT L'APPLICATION
DE LA VILLE DISPONIBLE SUR
SMARTPHONE ET TABLETTE



aixenprovence.fr

Le mandat du sport

Traditionnellement, dans la période qui suit les élections municipales, nous consacrons une interview au nouvel adjoint aux sports, afin qu'il nous présente sa politique sportive. Mais cette fois-ci, cela ne sera pas nécessaire. Car, pour la première fois dans l'histoire d'Aix, il n'y a pas de nouvel adjoint aux sports... vu que Francis Taulan reste en place. Cela n'aura été officialisé que le 14 avril, le jour même de l'impression de notre magazine. Nous ne prenons pas un gros risque.

Indépendamment de toute considération politique, le monde sportif aixois peut se montrer satisfait de voir reconduit à la délégation des sports un homme qui a prouvé son intérêt pour la question et qui a su, ces cinq dernières années, se montrer attentif et disponible en toutes circonstances.

Durant ce qui devait être « le mandat du sport », promesse faite par Maryse Joissains Masini elle-même, Francis Taulan et la ville d'Aix ont effectivement réalisé pas mal de choses, que ce soit au niveau des installations (transformations du gymnase Bobet, aménagements du Val de l'Arc pour le PAUC et du stade David pour le PARC, installations du stade Xavier-Gautier, mise en route du nouveau complexe des sports de combat au Val de l'Arc et lancement du projet du Palais des Sports, etc.) ou au niveau de l'organisation générale du sport aixois.

C'est sous « l'ère Taulan » que de grandes manifestations auront vu le jour, telles que l'IronMan 70.3, « La Provençale Sainte-Victoire » ou, dernièrement encore, l'Open du Pays d'Aix de tennis. Beaucoup d'autres choses ont avancé dans le sport aixois... et ce n'est pas fini. Car Francis Taulan l'a annoncé : « Ce prochain mandat sera encore celui du sport ». Nous prenons bonne note de l'engagement, en espérant que notre adjoint au sport montrera toujours la disponibilité et la simplicité qui ont fait sa force jusque-là.

Un élu qui prend son samedi soir pour venir voir jouer un match de handball de l'équipe réserve du PAUC et met un point d'honneur à être présent à la plupart des organisations sportives, même de petite dimension, a toutes les chances de bien connaître le terrain et de mener sa mission à bien.

Et puisque nous soulignons l'implication de Francis Taulan à Aix, nous aimerions adresser un petit clin d'œil à notre ami Jacky Pin, lequel passe la main à la tête de la délégation sport de la CPA, après cinq années d'une implication passionnée. Lui non plus n'a pas fait semblant de s'occuper du sport. Si les clubs de haut niveau du Pays d'Aix ont connu une spectaculaire progression ces dernières années et si de grosses manifestations ont pu voir le jour en Pays d'Aix, il y est aussi pour quelque chose. Nous lui en sommes reconnaissants.

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Tarditi, A. Crespi, R. Rousset

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
imp.jeanluc@orange.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

Honneur au Club Handisport Aixois, organisateur du Championnat de France de Natation, à travers la réussite de Cyril Missonnier, roi du CHA et du CHAMPIONNAT. Avec un petit clin d'œil au champion cycliste Christopher Froome, présent sur la Ronde d'Aix (photos S. Sauvage).

Sommaire

Sport-Santé n°307

- 4 Le CHA fait la « Une »
- 5 Le Méchant
- 6 Froome, comme un soleil
- 7 Affaires suivantes
- 8 Un printemps de courses
- 10 ESP Consulting
- 11 Prépa-Sports
- 12 Spécial sports co
- 14 Le Licciardi prend du galon
- 15 AUC Escrime
- 16 AUC Badminton
- 18 Le Cyclo Sport du Pays d'Aix
- 20 Frédéric Constantin (Freeride)
- 22 L'AG de l'AUC
- 24 Challenge Matas
- 25 Les minimes du PARC
- 26 Les U15 de l'AS Aixoise
- 27 Les Milles préserve l'essentiel
- 30 Challenge AGL services Eurlirent
- 32 Trophée : Gabriel Loesch

Championnats de France de natation handisport à Aix

LE CHA fait la « Une »

Avec les Championnats de France Elite de natation handisport, le CHA a probablement réalisé une des plus grosses organisations de l'histoire du club.

Le président Charles Weiss, le directeur sportif Azzedine M'Zouri et leur équipe avaient préparé l'affaire de longue date, conscients que le cahier des charges d'une grande compétition élite n'est pas tout à fait le même qu'un championnat de France des moins de 20 ans, comme le CHA en a déjà organisé par le passé.

Cette compétition open (ouvertes à des compétiteurs étrangers, dont plusieurs Russes) a rassemblé les meilleurs nageurs handisport français, à commencer par des médaillés olympiques, Elodie Lorandi, David Smetanine et Charles Rozoy.

Côté officiels, outre les dirigeants de la Commission fédérale de natation handisport, responsables de la partie sportive, on a noté la présence du vice-président de la FFH, Jean-Paul Moreau et, ce dont les organisateurs se sont montrés très fiers, celle des dirigeants du Comité International paralympique.

Le CHA se devait de créer un environnement « haut de gamme » pour ces journées des 27, 28 et 29 mars 2104 à la piscine Yves-Blanc. Et en voyant les sourires affichés par les dirigeants aixois, dans une ambiance des grands jours, on a compris que « cela ne pouvait pas mieux se passer », comme ils l'ont reconnu eux-mêmes.

Succès complet donc, d'autant plus que le champion « maison », Cyril Missonnier a été à la hauteur de l'événement et de ses propres ambitions.

Avec deux titres de champion de France sur 100 m brasse (record de France à l'appui, en 1'12"31) et 4 x 50 m 4 nages, plus une médaille de bronze au 50 m nage libre (en catégorie sourds), Misson-



Cyril Missonnier impérial en brasse, de face... comme de profil (en couverture).

Visiblement ravi de son succès.

nier a permis au CHA de triompher sur toute la ligne... et de s'imposer à la Une de Sport-Santé.

Si Diane Kolin a participé à plusieurs épreuves (100 dos, 100 et 200 NL, 50 papillon et 100 m brasse) sans véritables ambitions, Cyril Missonnier s'est encore imposé quant à lui à Aix parmi les meilleurs nageurs handisport français et peut raisonnablement tourner son regard en direction des Jeux Paralympiques de Rio 2016.



Diane Kolin alignée sur cinq épreuves, ici au 100 brasse.

L'ÉTAT MAJOR

Le président Charles Weiss et le directeur sportif Azzedine M'Zouri ont été heureux d'accueillir à Aix des officiels de la fédération tels que Jean-Paul Moreau, vice-président de la FFH (en bas), William Péan, président du Comité de Côte d'Azur et Thierry Garofalo, président du Var (en haut).



JEU

Qui est-ce ?



Sauriez-vous reconnaître ce coureur de demi-fond sur la piste d'athlétisme du stade Carcassonne, au début des années 80 ?

Si nous précisons qu'il aura par la suite une fonction importante au sein de la Direction des Sports de la ville d'Aix et qu'il reste aujourd'hui proche du club Aix Athlé Provence, dont son fils porte allègrement les couleurs, vous serez sans doute en mesure de nous communiquer son nom. Un nom dont les sportifs aixois ne prononcent généralement que les trois premières lettres... pour faire plus court.

Ecrivez-nous. Une des bonnes réponses vaudra à son auteur de gagner le cadeau Igol Provence (un bidon d'huile haut de gamme Profive Diamant 5w40).

Réponse au "Qui est-ce" du n°306

Il n'était pas si facile, la dernière fois, de reconnaître le judoka photographié à l'occasion du Tournoi international de Noël 2005. Il s'agissait bien de ce "monstre" de la discipline qu'est Teddy Riner.

La réponse gagnante est celle de Mlle Coline Seznez (Saint-Cannat) qui se verra remettre le cadeau



le méchant

Fouteur de merde

Lorsque Gaston rencontre Ursule, en haut du cours Mirabeau, ils en viennent à parler de Nestor, un ami commun.

« Nestor, dit Gaston, c'est un super mec, un de mes meilleurs potes. Tu sais ce que c'est un sacré athlète ? En fait, il a tout pour plaire. Il est beau gosse, bien élevé, gentil, généreux... il donnerait sa chemise. Toujours prêt à rendre service. Et en plus, il est loin d'être con. S'il peut lui arriver d'être soupe au lait, il n'est jamais méchant, même lorsqu'il a les couilles à l'envers... »

Et puis, comme par hasard, Ursule rencontre le Nestor en question, le lendemain même. Et il ne mettra pas longtemps à balancer sa sauce :

- Tu sais ce que Gaston dit de toi ? Il dit que tu es soupe au lait. Moi, j'aimerais pas qu'on me traite de caractériel...

« Gaston a dit ça ?... va lancer Nestor à Ursule (visiblement satisfait d'avoir réussi son petit tour de salaud), avant de le remettre gentiment à sa place :

« Ecoute-moi Ursule, je n'ai aucun problème avec Gaston. Tu peux me raconter ce que tu veux, tu ne mettras pas la merde entre nous. Excuse-moi, j'ai n'ai pas de temps à perdre avec des bavardages. »

Gaston avait raison, Nestor est loin d'être con. Mais on ne peut pas en dire autant d'Ursule.

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé

14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence

accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

RONDE D'AIX 2014

Froome, comme un soleil

La "loterie météo" a voulu que la Ronde 2014 tombe un jour de grand beau temps. Oubliés le mistral, la pluie et les températures frisquettes des dernières éditions. Et du coup, tout a semblé plus doux au regard des organisateurs.

Une belle course remportée par l'espoir du cyclisme français, Arnaud Démarre, à l'issue d'un beau final, une Miss Côte d'Azur rayonnante sur le podium du Conseil régional et un champion pas comme les autres venu en guest star à Aix : Christopher Froome.

Tête d'affiche de cette Ronde 2014, Froome a dû renoncer à courir dans la logique de son forfait pour la course Tirreno-Adriatico. Mais, respectueux de ses engagements envers l'AVCA, le vainqueur du Tour de France est venu en hélicoptère de Monaco pour être présent sur l'avenue des Belges, répondre aux interviews, signer des autographes et offrir un bon sourire à un public ravi de l'aubaine. Christopher Froome : un grand seigneur qui aura largement contribué à ensoleiller cette belle après-midi du 9 mars.



Le regard de Chris Froome en direction de ce jeune admirateur (Clément Ferry) en dit long sur le profil humain du champion britannique.



Arnaud Démarre vainqueur au sprint devant l'Italien Elia Viviani et le jeune Aixois Anthony Maldonado. Du travail de pros !



Le challenge Joseph-Surel remis au vainqueur par Roger Surel, fils du créateur de la Ronde du Carnaval et président d'honneur de l'AVCA.



TROPHÉE SITEC

A l'issue de la Ronde du Pays d'Aix, en ouverture des pros, le lauréat du Trophée SITEC 2014, Luc Cheilan a reçu la coupe des mains de Michel Venturi, en présence de Jacky Pin et de la jolie Aurianne Sinacola, Miss Côte d'Azur 2013.

GENIE CLIMATIQUE
ELECTRICITE

PLOMBERIE
SANITAIRE
MAINTENANCE



Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD

Affaires suivantes

...avec les agités de l'AVC Aix

La Ronde bouclée, les dirigeants de l'AVCA n'auront guère eu le temps de s'endormir. Il y a des dossiers sous le coude. Affaires suivantes ?...

Pour l'heure, il est question de la 2^{ème} édition de "La Provençale Sainte-Victoire", une cyclo d'envergure qui va rassembler, le 27 avril prochain à Aix, quelque 1500 participants venus d'un peu partout. Pas évident à organiser, même avec le concours de la société CarmaSport, bien rodée à ce genre "d'acrobatie". Mais l'AVCA en a vu d'autres.

Quand on voit évoluer la bande d'agités qui dirige le club et le sympathique chahut qui préside aux réunions du Comité directeur (il faut bien s'amuser un peu) on se demande par quel miracle le plus ancien club de la ville peut être à ce point performant dans le montage d'événements cyclistes. Car, sur une seule année, l'AVCA organise pas moins de douze épreuves, dans toutes les catégories, des minimes aux

professionnels, en passant par les cyclos. Un sacré tour de force !

On remet le couvert

Avec La Provençale Sainte-Victoire du 27 avril, le club du président Daniel Eisenberg boucle les "Trois Jours Vélo du Pays d'Aix" (Grand Prix du Pays d'Aix / Ronde d'Aix / Cyclo sportive). Mais pas question de songer à prendre des RTT, vu que deux courses (minimes et cadets) sont programmées quatre jours plus tard au Puy-Sainte-Réparate et que le dimanche 4 mai, à Peynier, l'AVCA organise une étape du Tour PACA juniors. Cela fait donc trois rendez-vous en huit jours. Les affaires suivantes sont mises en délibéré. Cet été, direction Aileins, Rousset et Puylobier. Pas le temps de "buller", en effet...

Patrick Chiaroni

en Haute Vallée de l'Arc

De tous les "agités" de l'AVCA, Patrick Chiaroni n'est pas le moins productif. Il porte à lui tout seul - ou presque - quatre des douze organisations de l'AVCA. La première épreuve du Trophée SITEC à Rousset (en janvier), l'étape de Peynier du Tour PACA juniors (mai), le Grand Prix de Rousset (fin août) et le GP de Puylobier (début septembre) sont ses chantiers préférés. Quatre épreuves qui se déroulent dans la Haute-Vallée de l'ARC... son jardin.

Directeur d'école à Rousset (... après Puylobier) et domicilié à Pourrières, Patrick Chiaroni est « intouchable » dans le secteur. Que ce soit à Rousset (où il a le soutien de Claude Aubert, ancien président de l'AVCA et Roussétain de toujours), à Peynier (en famille, avec son épouse Chantal et leurs trois anciens coureurs de fils, Florent, Pascal et Clément), ou à Puylobier, en sympathie avec le maire Frédéric Guinieri, Patrick Chiaroni dirige les opérations avec son indéfectible sens du détail et cette éternelle bonne humeur qui est un peu sa marque de fabrique.

Ancien coureur, dirigeant de l'AVCA depuis une trentaine d'années, directeur sportif de l'équipe réserve seniors depuis trois ans, éducateur et organisateur dans l'âme, Patrick occupe évidemment une place essentielle au sein d'un club qu'il défend en toutes circonstances et pas seulement dans la Haute-Vallée de l'Arc. Patrick Chiaroni, on l'a compris n'est pas à vendre.

AIX-EN-PROVENCE 27 AVRIL 2014

2^{ème} édition de la cyclo sportive
LA PROVENÇALE SAINTE-VICTOIRE

Deux parcours

- 95 km
- 136 km

AIX EN PROVENCE
CONSEIL GÉNÉRAL
PAYS D'AIX
Région PACA

Visitez notre site internet
laprovencalesainte victoire.fr

CONTACTS : avcaix@orange.fr (04 42 39 12 35)
aurelien.gardiol@carmasport.com (04 88 71 37 26)



Un bonne humeur communicative sur le podium d'arrivée.

Patrick Chiaroni, organisateur chef à Peynier.

Course hors stade

Cap Nature a la cote

Parmi les courses hors stade, celle-ci est probablement une des préférées des coureurs à pied de tout poil. La qualité de l'organisation, la beauté du parcours, allant des routes autour du centre commercial Avant Cap aux sentiers de campagne de Cabriès et le formidable état d'esprit qui entoure la manifestation sont autant d'atouts pour Cap Nature. Cinquième édition les 17 et

18 mai 2014. On a pensé à servir tout le monde, y compris les enfants qui se voient proposer des parcours de 500m, 1 km ou 2 km, le samedi. Le dimanche, pour les grands, c'est au choix : 6 km, 11 km (course à pied et marche nordique) ou 18 km. Il y aura plus de 1 000 participants, beaucoup de récompenses et une belle animation au village. Vive Cap Nature!



Vous avez dit nature et convivialité ?



Triathlon

L'Iron 70.3 fait le plein

Après la natation et le vélo, il ne restera plus qu'un semi-marathon à se farcir pour Alexandra Louison et les fanas de triathlon.



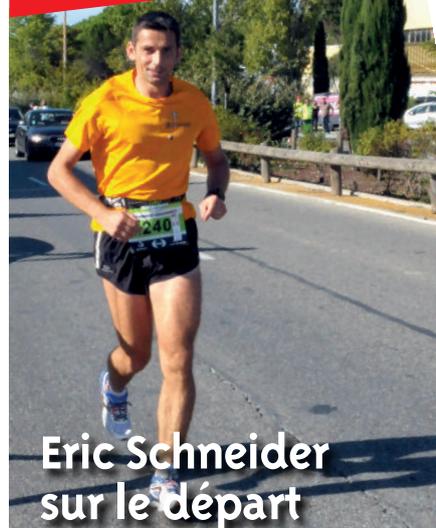
On aura vécu deux éditions de l'IronMan 70.3 en 9 mois, les organisateurs ayant décidé de replacer leur désormais classique triathlon de septembre à mai (le 18, précisément). Cela ne semble pas gêner les participants

qui vont affluer de toute l'Europe et même au-delà pour participer à cet half ironman réputé pour la qualité de l'organisation (signée CarmaSport) et la beauté du parcours. 1,9 km de natation sur le plan d'eau de Peyrolles,



90 km de vélo autour de la Sainte-Victoire et 21 km de course à pied à travers le parc de la Torse et les rues du centre d'Aix (arrivée à la Rotonde), voilà ce qui est proposé aux 1 500 ou 2 000 participants attendus pour le 18 mai, en Pays d'Aix.

Raid contre le cancer



Eric Schneider sur le départ

Comme annoncé de longue date (voir Sport-Santé n°304), Eric Schneider va relever l'incroyable défi de courir 754 kilomètres en 18 étapes, de Paoli-Calmettes (Marseille) à Gustave-Roussy (Villejuif), sur un thème qui lui est cher : la lutte contre les cancers de l'enfant. Départ le 18 avril 2014 au matin. Arrivée à Paris le 8 mai. A raison d'un marathon par jour, le courageux coureur à pied, lui-même soigné pour un cancer il y a une quinzaine d'années, espère mobiliser les gens sur la question et adresser un message d'espoir, tout en continuant à récolter des fonds pour la bonne cause. Compte-rendu de ce Raid de l'Espoir dans notre prochain numéro.

Course pédestre

Le 7 du Set, 1^{re} édition

L'idée trottait dans la tête de Nicolas Arnoux-Pietri depuis un certain temps. Il fallait bien que le Set Club, réputé pour ses tournois de squash, de tennis, de padel ou de golf, trouve un nouveau concept pour faire courir du monde...

« Le Set, lance Nicolas, c'est grand, il y a de l'espace. On s'est dit : pourquoi pas une course à pied sur le site ? Nous avons mesuré le tour du golf 18 trous et en herbe qui le ceinturent, un parcours que nous a d'ailleurs inspiré l'ancien champion de squash Alexandre Denis et qui mesure 7 km. Le concept de la course était donc tout trouvé : ce serait le 7 km du Set. »

En matière d'organisation, Nicolas commence à connaître la chanson. Et ça tombe bien, car l'évènement aura lieu le 21 juin, jour de la Fête de la musique.

« Il y aura des orchestres sur le parcours, chante Nicolas, et il y aura assurément une belle animation.

On attend entre 500 et 600 participants pour la première édition. Après, on verra... »

Si le 7 km du Set n'ambitionne pas encore de concurrencer Marseille-Cassis ou le Marathon de Marseille, cette nouvelle épreuve en pleine nature, par ailleurs inscrite au calendrier du Challenge du Pays d'Aix, devrait rapidement connaître la réussite. La qualité de l'accueil et de la dotation, la beauté du parcours et le savoir-faire des organisateurs sont autant d'atouts dans le jeu du Set. Pour l'aspect purement sportif de la course, Nicolas s'appuie sur les compétences de Thomas Adriaens, préparateur physique (entre autres) de Grégory Gaultier, n°1 mondial de squash.



Le programme de la journée

A partir de 9 heures :

course familiale par équipe de deux (un parent - un enfant) sur 3,5 km.

A partir de 10 h :

course par équipe d'entreprise (2 collaborateurs), toujours sur 3,5 km et course individuelle sur 7 km.

Après la course :

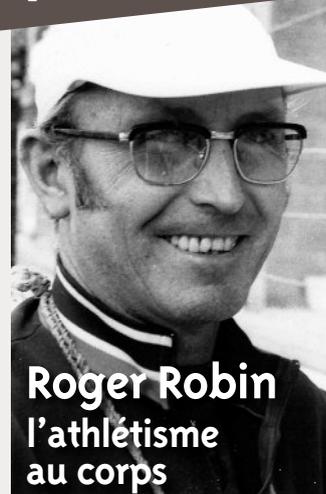
G.U.I.D. Ballet Preljocajet, l'après-midi, portes ouvertes dans toutes les sections du Set Club.

Contacts :

Nicolas Arnoux-Pietri 06 69 07 00 07, Thomas Adriaens 06 98 01 48 85

Inscriptions sur : setclub.com

Il nous a quittés



Roger Robin
l'athlétisme au corps

Il fut un des grands dirigeants de l'athlétisme aixois du siècle dernier. Roger Robin occupait la présidence de la section athlétisme de l'AS Aixoise à l'époque où *Sport-Santé* se lançait dans l'aventure. Mais cela faisait déjà longtemps qu'il se démenait sur les pistes. Athlète, il fut champion de France du saut à la perche en jeunes. Entraîneur ou dirigeant, il donna encore beaucoup de sa personne. Ce Normand bon teint avait débarqué à Aix dans les années 40, pour exercer son métier de responsable administratif à l'École normale supérieure et assumer des responsabilités de moniteur de sport. Entraîneur dans l'âme, il s'occupa beaucoup des athlètes, que ce soit au sein du Sporting Club Aixois, de l'A.S. Aixoise ou d'Aix-Athlétisme. Comme il était fier d'avoir vu ses propres filles Liliane (vice-championne de France du 100m haies) et Magali (championne de Provence de la hauteur et de la longueur) briller sur les pistes de la région chez les jeunes, tandis que ses deux fils, Daniel et René, avaient choisi d'autres voies. Roger Robin, homme d'une grande droiture, très respectueux des règles du sport et passionné par l'entraînement des athlètes (on ne perd pas l'image du coach à la casquette, son éternel chronomètre en bandoulière) a accompli une carrière exemplaire de dirigeant. Il fut honoré, sur le tard, au titre de la Médaille d'or de la Jeunesse et des Sports, en 2001. Roger Robin s'est éteint le 22 mars dernier, à l'âge de 99 ans. Son parcours sportif et sa qualité d'homme inspirent un infini respect.

Évènement

Aix en Foulées au sprint



Une grosse manifestation à laquelle nous adressons un simple et rapide petit clin d'oeil, car située le 13

avril... en plein sprint du bouclage de notre magazine. Retour probable dans le prochain numéro.

Le départ du 7 km réservé aux féminines, avant les épreuves des 10 et 25 km.

ESP Consulting va prendre une autre dimension

Au domaine de la performance

Mais que fait cet élégant bipède planté au beau milieu d'un pré ?

Jean-Bernard Fabre - c'est bien de lui qu'il s'agit - est là pour nous présenter l'emplacement du futur "Centre d'expertise scientifique pour le sport et la santé". Un espace de 4700 m² situé chemin des Infirmeries, à proximité du Complexe sportif du Val de l'Arc et de l'hôtel Ibis... la Sainte-Victoire en toile de fond. Ouverture programmée pour mai 2015.

A un peu plus d'un an de l'échéance, projection sur le joli projet de "JB", un entrepreneur du sport particulièrement audacieux.

Qui pouvait laisser penser, il y a seulement cinq ans, que cet ancien professeur du Tennis Club Municipal du Tholonet, chercheur en physiologie, pourrait faire de la société ESP Consulting une entreprise unique en son genre en Europe ?

Que de chemin parcouru depuis le lancement timide d'ESP, en septembre 2009, dans l'enceinte de Château-Bas, à Mimet !

Quillée aujourd'hui sur les hauteurs de la Duranne, à l'Arbois, la société ESP Consulting va donc passer un cap important en s'installant au Val de l'Arc, dans un environnement dédié à la pratique du sport. Ce Centre d'expertise scientifique pour le sport et la santé, projet de toute une vie, va en effet permettre à Jean-Bernard Fabre et son

équipe de poursuivre dans les meilleures conditions le travail effectué au quotidien en direction des clubs et des sportifs, dans le but d'optimiser la performance.

"L'enjeu, rappelle JB, consiste à regrouper en un même lieu l'ensemble des spécialistes du sport, de l'activité physique et de la santé. Le tout avec un fonctionnement transversal excluant toute forme de hiérarchie de compétences, de façon à favoriser une synergie de fonctionnement au service de la pratique sportive. Le principe de base est d'avoir une approche globale de la performance physique, de façon à apporter les bonnes réponses à la problématique des athlètes de haut niveau, des équipes, mais également des sportifs amateurs soucieux de progresser."



Pour Jean-Bernard Fabre, selon une formule largement usitée, "le bonheur est dans le pré".

Un homme ambitieux qui s'est fait une place à part dans le petit monde du sport aixois.

Un bel investissement

La réalisation d'un tel projet aura nécessité de gros investissements, à la fois financiers et humains. "Il nous aura fallu deux ans, soupire JB, pour réaliser l'acquisition de ce terrain de près de 4700 m² situé entre l'autoroute et le complexe sportif du Val de l'Arc. Nous avons heureusement été soutenu dans nos démarches par Francis Taulan et Olivier Penin, de la Direction des sports, mais également par Philippe Lamothe, directeur de l'hôtel Ibis qui jouxte notre terrain".

Un terrain sur lequel vont être édifiés 1150 m² d'installations, répartis en trois départements distincts et néanmoins indissociables (voir ci-contre) et avec 52 places de parking.

La structure ainsi créée aura une originalité que Jean-Bernard Fabre se plaît à souligner : "Il ne s'agit pas d'une clinique du sport, comme il en existe un peu partout, précise-t-il, mais d'un centre d'expertise qui, sous cette forme, sera unique en Europe."

Et d'ajouter non sans un brin de fierté : "C'est un privilège pour Aix d'abriter ce Centre d'expertise scientifique pour le sport et la santé, par ailleurs labellisé comme innovant par le Ministère de la Recherche et de l'Industrie."

Le goût de la performance incite, on le constate ici encore, à réaliser des "trucs" pour le moins inattendus. Jusqu'où la détermination de JB poussera ESP Consulting à aller de l'avant.

ESP CONSULTING 2015

Toute une équipe

ESP Consulting, nouvelle version, regroupera une équipe de 35 personnes répartie dans trois départements.

- Département santé : 5 médecins, 4 kinés, 2 podologues et 1 ostéo.
- Département performance : 4 chercheurs, 3 préparateurs physiques, 3 ingénieurs de recherche.
- Département récupération : 5 personnes.

Le reste de l'équipe sera affecté au secrétariat, au marketing et autres secteurs d'activité.

Au total, le centre va permettre la création d'une douzaine d'emplois.

Quatre secteurs

La nouvelle structure comprendra quatre secteurs bien définis :

- Pôle médical (250 m²), pour les médecins et le laboratoire de bilans biologiques.
- Pôle d'entraînement scientifique (230 m²), avec du matériel d'avant-garde dédié à l'évaluation du mouvement et à l'entraînement.
- Laboratoire de bio mécanique et de physiologie (80 m²).
- Zone environnementale (200 m²) pour la récupération avec, principalement, les bains permettant les transitions chaud-froid propices à la récupération.



Un projet bien ficelé qui n'a rien d'un trompe-l'œil.



Pour le confort des sportifs, un espace de récupération haut de gamme.

Formation

La formation continue façon Prépa-Sports

Dans son souci permanent de proposer l'éventail le plus large possible de formations aux métiers du sport, l'association Prépa-Sports développe depuis trois ans maintenant un département "formation continue".

Principe de base : inciter les professionnels du sport à compléter leur bagage, grâce à l'acquisition de nouvelles connaissances dans des secteurs spécifiques tels que pole dance, aquabike, marche nordique et autres pilates et disciplines du fitness.

Pour une meilleure information des publics concernés, Prépa-Sports a organisé, début février, le premier "Salon de la Formation Continue des Métiers du Sport" au sein même de sa structure, à La Duranne.

Une quinzaine d'exposants a ainsi occupé le terrain et proposé à quelque 120 professionnels, rattachés pour la plupart à des clubs du Pays d'Aix, de s'inscrire dans une démarche de perfectionnement susceptible de leur permettre d'accueillir et encadrer de nouveaux adhérents.

Les thèmes exposés

- Pilates et pole dance, par Jessica Guillen*
- Diabète Action, par les formatrices de la Fédération EPMM.
- Sports santé et prévention cancer par la FFEPGV
- Techniques de coaching et préparation physique, par Philippe Molendi*

- Marche nordique, par Stéphane Couette*
- Diététique, fitness et latino dance, par Véronique Internicolas*
- Sport enfance et sport seniors, par Odile Ballerini*
- Aquabiking, par Rémy Romain*
- Les Mills coach, par Davis Hurst.
- Massages bien-être du sportif, par Julia Lazzarini*
- Fitness Challenges et formations commerciales, par Pierre-Jacques Datcharry.
- Monitorat de secourisme, par Eric Jouve (FNMNS)
- Moncoursdesport.com, par Kevin Pignoly.

Les formateurs marqués d'un astérisque (*) font partie de l'équipe de formation de Prépa-Sports depuis plusieurs années.

Mais la liste des formateurs n'est pas fermée, comme le souligne Bernard Porta, dont l'objectif est "de donner un nouvel élan à cette formation continue, en y associant quel-ques pointures du sport susceptibles de développer des secteurs spécifiques dans leurs disciplines respectives."

Ce 1^{er} Salon de la Formation Continue des Métiers du Sport aura montré à nouveau, s'il en était besoin, que Prépa-Sports ne néglige rien pour permettre aux professionnels du sport d'acquiescer de nouvelles compétences.

Un nouveau pas en avant pour l'équipe de Prépa-Sports dans le domaine de la formation.



Prépa-Sports, 285 rue du Docteur Aynaud
13857 Aix Cedex 3 - Tél. 04 42 90 57 08
Mail : prepasports@wanadoo.fr
Site internet : www.prepa-sports.com

HAND / PAUC

La peinture LNH

Examen de 2^e année réussi pour le PAUC. L'équipe oscille entre la 9^e et la 10^e place, non sans avoir réussi quelques gros matchs et connu pas mal de changements. L'entraîneur Jérémy Roussel a quitté son poste début janvier et quatre éléments de l'effectif pro sont partis jouer sous d'autres cieux. En conséquence, Zvonimir Serdarusic a été appelé à la tête de l'équipe. Par ailleurs, on a enregistré avec satisfaction le retour d'Alexandre Pongérad, après trois saisons de galère (foutue blessure !) et l'incorporation de jeunes tels que Gabriel Loesch (voir p.32-34) ou Stéphane Galim. A suivre.



Alexandre Pongérad revient et apporte du poids dans la défense du PAUC.

Luca Galli (18 ans) fait partie de ces jeunes qu'Alexandre Donsimoni n'hésite pas à lancer en Pro A.



WATER-POLO / PAN

Adieu l'Europe !

En jouant « à l'envers » face à Noisy-le-Sec (10-11), dans une rencontre décisive pour l'attribution de la 5^e place, elle-même qualificative pour une coupe européenne, les poloïstes aixois ont un peu gaspillé les acquis de la saison. Saison des records avec les 22 buts inscrits contre Senlis (22-6) et, à l'opposé, les cinq petits buts marqués contre Nice (5-12). Dans un autre domaine, grosse satisfaction pour les dirigeants du PAN : la ferveur des spectateurs de plus en plus nombreux à Yves-Blanc et le dynamisme d'un club partenaires prometteur. Cela ouvre des horizons pour la PAN.

VOLLEY / PAVVB

Vive les play-offs !

Les volleyeuses venelloises réalisent sans doute une de leurs meilleures saisons en LAF. Les excellentes belles prestations réalisées à Nantes (retentissante victoire 3-0) et à domicile contre le Cannet Rocheville (3-1) ou Cannes (premier set gagné) et un total de neuf victoires dans cette Ligue A particulièrement relevée, conforte la position de la petite commune du Nord d'Aix dans le volley féminin. Qualifiées pour les play-offs, comme la saison dernière, les joueuses de l'excellent Thierry Hippolyte tenteront l'exploit face à la grosse équipe de Béziers.



Laura Ong, joueuse emblématique du PAVVB, toujours explosive en réception. Au point de shooter le sigle du Pays d'Aix ?

RUGBY / PARC

On peut y croire

Les rugbymen du Pays d'Aix n'ont pas réalisé que des bons matchs, cette saison. Mais vu la configuration du Championnat de Fédérale 1, on se dit que l'essentiel est de les retrouver à leur meilleur niveau en avril-mai, à l'occasion des phases finales décisives pour un éventuel retour en Pro D2. L'arrivée de Christian Labit en cours de saison, comme entraîneur des avants, a apporté un plus indéniable. Après avoir bouclé convenablement la phase régulière, le PARC a le droit de croire en ses chances dans les phases finales. Première étape contre Oloron en matchs aller et retour.



Alexis Driollet et les rugbymen du PARC vont s'arracher pour aller au bout de leurs ambitions.

Guillaume Marque et ses coéquipiers sont bien accrochés à la Fédérale 1.

RUGBY / AUCR

Joli maintien

Embarqué pour la première fois de son histoire dans l'aventure de la Fédérale 1, l'AUCR aura atteint son objectif de maintien. Ce qui, avant le coup, ne paraissait pas évident. La récente victoire face au Stade Niçois, 2^e de la poule (15-13) aura été décisive et naturellement très applaudie.



BASKET / PABA

Nicolas Sebire et les basketteurs aixois au sommet de leur art.



22, V'la les garçons!

À côté de l'équipe féminine, qui se maintient en LF2, le PABA célèbre son équipe hommes, intouchables en N3. 22 victoires pour 22 matches... du jamais vu dans l'histoire du basket aixois! On attend les poules finales avec impatience. Après, direction la N2...

VOLLEY / AVBA

La montée attendue

Après trois saisons au « purgatoire » régional, l'AVBA a gagné le droit d'accéder à la Nationale 3, après un parcours sans faute en Prénat. Champions de Provence, les volleyeurs aixois pensent déjà à la saison prochaine.





Le Licciardi prend du galon

Virgile Collineau, pointé parmi les 15 premiers du Challenge international Licciardi, confirme sa place parmi les meilleurs juniors français au fleuret. On attend la suite avec intérêt...

En vieil habitué des compétitions internationales, Virgile sait se détendre entre deux tours de compétition. En écoutant des chansons d'Elodie Martelet ?



Photos S. Sauvage

Dire que le Challenge Licciardi fut une réussite revient à enfoncer une porte ouverte. Mais qu'est-ce que l'édition 2014 aura apporté de nouveau ?

D'abord, petit changement de décor, avec une nouvelle disposition, des finales installées dans la partie sud du gymnase du Val de l'Arc et une intelligente utilisation des structures mises en place par le PAUC Handball. Ensuite, une épreuve d'un bon niveau général, où les Fran-

çais ont été très présents, à l'instar de Baptiste Mourrain battu seulement en finale par l'Italien Del Macchia et Alexandre Sido, demi-finaliste. A noter encore la belle prestation de Virgile Collineau (14^e). Il n'a pas manqué grand-chose à l'Aixoise pour entrer dans le tableau de huit. Son retour en forme

se confirmera d'ailleurs au mois de mars, avec deux belles places de 3^e en Circuit national.

Autre moment fort à l'instant des finales du samedi 15 février : la belle surprise offerte au public, avec la présence d'Elodie Martelet, une des grandes révélations de l'émission « The Voice ». L'ancienne petite escrimeuse aixoise, élève d'Hervé Tabarant, a ému le public par sa gentillesse et

son talent.

Enfin, l'épreuve par équipe du dimanche 16, où la France s'est classée 4^e derrière les Russes et les Polonais, a encore gravi un palier. A tel point qu'Aix-en-Provence a été retenu parmi les trois lieux de la Coupe du Monde par équipe en 2015. Une sacrée promo pour le Challenge Licciardi et toute la fine équipe d'Escrime Pays d'Aix!

Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

Sté M. CHAUVIN et ses Fils

LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

E.G.E.C.

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

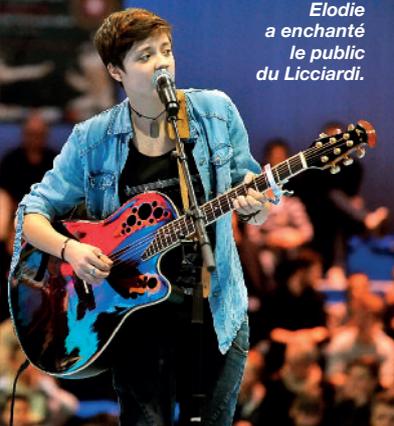
INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

VENTE

INSTALLATION

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19



Elodie
a enchanté
le public
du Licciardi.

Touchante Elodie

Elle a pratiqué l'escrime chez les Tabarant pendant 11 ans et s'est plu à le rappeler, lors de son passage sur la scène... du Licciardi, entre deux enregistrements de l'émission « The Voice », dont elle est une des révélations. Elodie Martelet (18 ans) a touché le public, non pas avec la pointe de son fleuret, mais avec une voix et un gentil sourire qui ne laissent personne indifférent.



... et retrouvé avec plaisir son entraîneur Hervé Tabarant, avec lequel ou elle vient encore s'entraîner de temps à autres.

L'AUC fait bien les choses

Organiser l'étape finale du Circuit national cadets à l'épée est un challenge (« ... du Pays d'Aix ») que l'AUCE relève tous les ans avec un savoir-faire remarquable. Une solide équipe s'articule autour du président Philippe Richard pour mettre sur pied et gérer une compétition qui aura rassemblé quelque 440 participants sur deux jours, les 22 et 23 mars derniers.

En tout, une quarantaine de bénévoles aura participé au « chantier » : mise en place dès le jeudi des 40 pistes réparties dans les trois gymnases de la périphérie Sud (Zola, Arc de Meyran et Val de l'Arc), entretien des pistes durant le week-end de compétition, tenue de la buvette et, bien sûr, gestion du PC compétition, avec le concours des officiels de la fédération. Une grande équipe de bénévoles à laquelle le Dr Simone Tolini apporte son concours amical au titre du service médi-

cal, ainsi que l'école d'ostéopathie de Meyreuil. Tout le monde se donne à fond pour que « le plus gros week-end de l'année pour l'AUC Escrime », selon les termes de Jacqueline Petitjean, soit en tous points réussi, avec le concours des partenaires que sont la ville d'Aix, la CPA, le CG13, la société Haribo, le Crédit Coopératif et le Rex Rotary. Côté sportif, l'AUC ne pouvait pas attendre des miracles de la part des cinq tireurs alignés en compétition. Mathieu Largy, Guilherm Prié (encore

minimes), Oscar Dewulf, Antoine Mounier et la féminine Coline Brondino auront du se contenter d'apprendre dans cette dernière épreuve du Circuit national, qualificative pour les Championnats de France. Il faudra encore un peu de temps aux excellents entraîneurs Nicolas Wagner et Delphine Roqueplo pour les amener au niveau national, comme ils l'ont fait par le passé avec Baptiste Correnti. Côté formation et organisations, l'AUC Escrime s'applique toujours à bien faire.



Au PC de compétition, beaucoup de sérieux... et de bonne humeur.

Assis (de g. à dr.) : Bertrand Baux, Clément Introïni, Jacqueline Petitjean. Debout : Christian Joseph (FFE), Jacqueline Claudel (Commission arbitrage), Philippe Richard (président AUC Escrime), Laurent Delage, Philippe Lavergne (vice-président) et Franck Bellevier (responsable fédéral de l'arbitrage).

SunGym
forme & fitness  On vous garde en forme depuis 25 ans !

**du Sport,
des résultats,
& la vie qui
va avec !**

Réagissez !

www.sun-gym-aix.com
04 42 24 31 13
Aix les Milles



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA - Gardanne - 04 42 58 42 81
Cabinet LEBORGNE / COMINO - Aix - 04 42 23 23 98
Jean-Pierre CAMPSERVEUX - Marseille - 04 91 49 18 86
Trets - 04 42 52 24 86

Rendez-vous les 16 et 17 mai à Louison-Bobet

Is y sont. Les joueurs de badminton de l'AUC vont disputer les phases finales du Top 12, comme tout le monde l'espérait au départ de la saison. Mieux, l'équipe dirigée par Lucile Hoang Ngoc aura bouclé la phase régulière du Championnat invaincue (9 victoires, un match nul).

Le probant succès obtenu le 5 avril face à Strasbourg, le champion sortant (5-3), et ce malgré l'absence de son joueur numéro un, le grand Ronan Labar (blessé), justifie à lui seul les ambitions de l'AUCB.

Mieux encore, les phases finales vont se dérouler à la maison, dans cette salle Bobet qui semble finalement bien réussir aux Aixois. Le rendez-vous est fixé aux 16 et 17 mai prochains, à une date où Ronan Labar sera encore absent... pour cause de sélection en équipe de France. Le genre d'incohérence qui a le don de mettre le président Pierre Manuguerra « en boule » et qui pourrait sérieusement compromettre les chances de titre pour Aix. Encore que... Il va bien sûr y avoir du sport à Bobet... et probablement des encombrements, faute de place.

Gildas Lemaître, en voyant la tribune déjà pleine pour la récente rencontre face à Strasbourg, se demandait si l'on ne serait pas obligé de pousser les murs du gymnase pour accueillir le public, les 16 et 17 mai.

« On risque, dit-il, d'avoir 1500 demandes, alors qu'il n'y aura que 600 ou 700 places assises, en comptant les petites tribunes supplémentaires que nous pourrons placer dans le gymnase. »

Alors dépêchons-nous de réserver... Il n'y en aura pas pour tout le monde.



Indra Bagus ou la joie de jouer de l'équipe d'Aix.



Le Sept majeur de l'AUCB et leur capitaine Lucile Hoang Ngoc font corps autour de la mascotte, avec le sourire. On remet ça le 17 mai ?



Impressionnante Petya Nedelcheva, vainqueur de la Strasbourgeoise Teshana Vignes.



Lianne Tan, du titre de championne de Belgique au titre de champion de France par équipe ?

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejan.es.fr

www.lebistrotmejan.es.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

Challenge des Collèges 13 du 13 Le Rocher du Dragon se taille la part du lion

Voilà 11 ans que Jean-Michel Arcucci et Jean-Marc Lenoir relèvent l'audacieux « Challenge » d'initier les collégiens à la pratique du squash et du padel, dans le cadre du Set club... et ça marche toujours !

Cette année, le « Challenge des Collèges 13 du 13, parrainé comme son nom l'indique par le Conseil Général des Bouches-du-Rhône, a réuni pas moins de 430 participants. Les collégiens se sont essayés dans les deux disciplines durant trois mois, avant

que 120 sélectionnés ne soient orientés dans l'une ou l'autre pour le tournoi final du 6 avril, dans l'une ou l'autre des deux disciplines de raquettes.

En jetant un coup d'œil sur les résultats détaillés, on se rend compte que le collège Rocher du Dragon aura été très bien représenté avec 11 podiums pour 18 possibles. Avec une mention spéciale pour la petite Adélie Cloué d'Orval qui s'est montrée la meilleure en squash chez les filles, bien qu'étant une des plus jeunes du tournoi.



À l'heure de remise des prix, en bordure des courts de padel.



Adélie Cloué d'Orval sur la plus haute marche du podium au squash.

RÉSULTATS SQUASH

Filles 4^e / 3^e

1^{re} SCOTTO Lisa (Rocher du Dragon), 2^e FREIRING Agathe (Nativité), 3^e MASSON Clara (Rocher du Dragon)

Filles 6^e / 5^e

1^{re} CLOUE D'ORVAL Adélie (Rocher du Dragon), 2^e CIBOT Constance (Rocher du Dragon), 3^e FORTUNA Cyrielle (Château-Double)

Garçons 4^e / 3^e

1^{er} FERRALI Lucas (Rocher du Dragon), 2^e CIVIDIN Lucas (Nativité), 3^e LACOUTRE Jérémy (Nativité)

Garçons 6^e / 5^e

1^{er} SOLA MOLIN Johan (Château-Double), 2^e FUSIER Antoine (Rocher du Dragon), 3^e CZEVNECKI Mathis (Rocher du Dragon)

RÉSULTATS PADEL

Garçons 4^e / 3^e

1^{er} : GEETS P.Louis (Sacré Cœur), LABORDE Edouard (Chênenaie)
2^e : MAIRE Jules (R. du Dragon) HASSAN Jafar (R. du Dragon)
3^e : ROLLANDIN Lucas (Château-Double) DESCHAMPS Hugo (Campra)

Garçons 6^e / 5^e

1^{er} SOLA MOLIN Johan (Château-Double)
2^e FUSIER Antoine (Rocher du Dragon)
3^e CZEVNECKI Mathis (Rocher du Dragon)

Un nouveau challenge pour Arnaud Clément



À peine remis de ses émotions de la Coupe Davis (il est capitaine de l'équipe de France qui s'est qualifiée pour la demi-finale au détriment de l'Allemagne, le 6 avril dernier), Arnaud Clément s'est replongé dans l'organisation de « SON » Open du Pays d'Aix.

L'ancien champion de tennis, triathlète à ses heures (on l'a vu à son avantage sur l'Ironman 70.3 en septembre dernier) a annoncé, il y a quelques mois, qu'il voulait relancer un grand tournoi de tennis sur ces courts du Country Club qui l'ont vu grandir. Et comme Arnaud n'est pas du genre velléitaire, l'évènement est effectivement mis sur pied et va faire courir la Provence du tennis, du 5 au 11 mai prochains, sous forme d'un tournoi ATP Challenge 75 000 \$.

Quand on mesure le cercle d'amis qu'Arnaud Clément et son « associé » Bernard Fritz se sont constitué durant leur carrière, on a



Arnaud Clément s'est trouvé un nouveau « parcours du combattant ».

tout lieu de penser que le plateau présenté sur le central du Country sera attractif. Le Country Club va ainsi retrouver l'ambiance des grands jours, d'autant que les organisateurs, bien soutenus par la ville d'Aix et la CPA, mais également le CG13, la région PACA et quelques partenaires privés, ont décidé de laisser l'accès gratuit au public (hors loges, bien évidemment). Vous avez dit promotion du tennis ?

Le programme

Qualifications à partir du samedi 3 mai ; premier tour du tableau final le lundi 5 mai ; quarts de finales simples et demi-finales doubles le vendredi 9 mai ; demi-finales le samedi 10 mai et finales (doubles à partir de 11h30) et simple messieurs (après 14h30), le dimanche 11 mai.



Le Country va retrouver l'animation des grands jours.

Le Cyclo Sport du Pays d'Aix

En nous pointant, un mercredi matin, au départ de la sortie du CSPA, au Tholonet, nous avons pu constater que le club était plus dynamique que jamais et aurait même tendance à prendre un coup de jeune. Un quarantaine de cyclistes en maillots bleus s'est lancée à l'assaut de la côte de Saint-Antonin... en guise d'échauffement. Hardi les gars !

Plus vivant que jamais

Le président Jean-Paul Joly, puriste du cyclotourisme, particulièrement vigilant sur les questions de sécurité et de développement durable, avait également inscrit dans le projet associatif du club, que l'objectif d'abaisser la moyenne d'âge des pratiquants faisait partie des priorités. Le CSPA a déjà fait un premier pas dans ce sens, même si les retraités restent très présents et toujours dispos pour une belle ballade en Pays d'Aix.

Petit tour au cœur du Cyclo Sport du Pays d'Aix en une demi-douzaine de questions au président Jean-Claude Joly, un retraité de la Marine nationale qui a fait carrière dans les sous-marins et apprécie d'autant mieux aujourd'hui sa nouvelle vie au grand air des sorties cyclos.

- Qu'est-ce qui fait la force du Cyclo Sport du Pays d'Aix aujourd'hui ?

"Le nombre d'adhérents qui



Jean-Paul Joly, président du CSPA depuis 18 mois.

permet de constituer plusieurs groupes de niveaux différents pour les sorties. Je soulignerai encore la vitalité des féminines du club, présentes à tous les niveaux."

- Si vous deviez définir le club en un mot ?

"Convivialité."

- Qu'est-ce que vous aimeriez innover dans le fonctionnement du CSPA ?

"Nous avons le projet de créer une école de cyclotourisme

pour les jeunes, ce qui n'existe pas à ce jour dans le Pays d'Aix."

- Si on vous dit que les célèbres "Collines Aixoises" ne sont plus ce qu'elles étaient ?...

"Je répondrai que c'est vrai et que c'est pour cela qu'on les a remplacées par une journée découverte du vélo, ouverte à tous et entièrement gratuite (avec prêt de vélo pour ceux qui n'en ont pas)."

- Quels projets pour l'avenir ?

"Dans notre projet associatif rédigé en 2012, il est écrit que nous devrions, sur quatre ans, abaisser notre moyenne d'âge de 66 à 61 ans, et passer de 110 à 180 licenciés. C'est bien parti."

- A quand une semaine fédérale et internationale de cyclotourisme en Pays d'Aix ?

"On aimerait bien, mais ce n'est pas réalisable. Comment obtenir les autorisations préfectorales pour accueillir 12 000 pratiquants en plein mois d'août dans la région ?"



Le CSPA en bref

- Environ 150 adhérents, dont 134 licenciés de la FFCT.
- 28 % de féminines alors que la moyenne nationale est de 18%.
- Moyenne d'âge passée de 66 ans à 64 ans depuis la mise en pratique du projet associatif à la rentrée 2012 (22 nouveaux inscrits depuis le début de saison, d'une moyenne d'âge de 44 ans).
- Plus jeune licenciée : Claudine Buono-Michel (19 ans).
- Plus gros mangeur de kilomètres : François Hennebert, auteur de raids touristiques au long cours (dernièrement en Amérique du Sud).
- Le plus performant des octogénaires : André Beccat (83 ans), doyen national des célèbres « Diagonales ».
- Budget annuel du CSPA : de l'ordre de 25 000 €, dont 20 % de subventions publiques et 80 % d'autofinancement.
- Fierté du club : la revue « Roue Libre », publiée depuis une quarantaine d'années et aujourd'hui animée par Jean-Claude Lagache.

Principaux dirigeants :

Jean-Paul Joly (président) ; Françoise Bernard (trésorière) ; Anne Serres (secrétaire) ; François Hennebert (vice-président et secrétaire adjoint) ; Yves Goblet (trésorier adjoint) ; Bernard Delecluse (webmaster) et Jean-Claude Lagache (rédacteur en chef de « Roue Libre »).



Les groupes se forment naturellement sur la route, en fonction du niveau de chacun.



Christian Ranguis, responsable de la section VTT du club, ne perd pas une occasion de sortir sur route.



Un peloton impressionnant rassemblé au Tholonet, avant le départ d'une sortie du mercredi.

Michel Donjerkovic, le trait d'union



La trésorière Françoise Bernard se dépense sans compter, comme ici dans la côte de St Antonin.



André Beccat, doyen des "diagonalistes" français pédale encore allègrement à 83 ans passés.



Près de 50 ans séparent ces deux photos de Michel Donjerkovic. L'ancien coureur de l'AVCA que l'on reconnaît (à gauche) à l'arrivée d'un Trophée Peugeot, aux côtés de ses camarades de l'AVCA Pierre Gautier, René Panagiotis et de son directeur sportif, le regretté Guy Carles, roule aujourd'hui avec le maillot du CSPA sur les routes de la Sainte-Victoire.

Mieux, « Donjer » constitue un trait d'union entre l'AVCA et le CSPA, deux clubs amis auxquels il apporte sa gentillesse et son sens du service. L'ancien menuisier millois fait partie de l'encadrement de l'AVCA, club pour lequel il remporta une quinzaine de victoires au milieu des années 60, avec notamment un exploit mémorable (que nous aimons à lui rappeler) dans un Grand Prix Préfontaine empruntant la côte de la Cride en fin de parcours. A 69 ans, Michel roule toujours allègrement avec ses copains du CSPA et n'a pas peur d'accomplir des sorties de 140 ou 150 km. Quand on a la santé...

Frédéri Constantin

Qui n'a pas été bluffé un jour ou l'autre par les images de ces surfeurs fous défilant les énormes vagues de l'Océan Pacifique ou de ces freeriders de l'impossible, dévalant les faces enneigées au mépris des rochers, des arbres et des risques d'avalanche ?

Tout cela nous projette assez loin du quotidien des sportifs de chez nous. Et pourtant, nous connaissons au moins un citoyen aixois adepte du ski extrême et de surcroît "embarqué" dans les épreuves du Freeride World Qualifier.

Il s'appelle Frédéric Constantin et apporte la preuve qu'un citadin comme les autres (ou presque) peut faire de grandes choses en montagne, loin du Cours Mirabeau... et de la Ste-Victoire.

Gros plan sur un champion de ski qui a décidé de se lancer passionnément dans une carrière de freerider de haut niveau, tout en restant conscient que cela ne le rendra riche que de sensations.

Le roi du monde

A la base de la vocation de Frédéric, il y a la culture familiale, l'amour du ski et des grands espaces.

"J'ai eu la chance, rappelle l'intéressé, d'avoir des parents qui skiaient bien et m'ont fait découvrir très tôt le hors-piste. Skier dans la poudreuse, être seul, faire sa trace dans une vallée... voilà ce que j'aime."

Un tracé qui va mener Frédéric tout droit à la pratique du freeride, un genre où il n'y a pas de place pour les maldroits ou les skieurs pusillanimes. Un truc de dingues ? *"Un peu quand même, confesse l'intéressé, mais on en redemande. Pour monter au sommet, tu mets 1h ou 1h30, selon le trajet. La descente ne dure que deux minutes. Quand tu arrives en bas, tu es mort. Mais tu as la banane, tu es le roi du monde."*

Un AIXOIS au **FREERIDE** World Qualifier

Loin des pistes damées,
Frédéri goûte aux joies du freeride.



Toujours à l'aise en milieu naturel.

Avec le Team Motivation

Frédéri a découvert ce qu'était la compétition de freeride il y a trois ans, à l'occasion d'un séjour en Nouvelle-Zélande. A son retour, le projet de se lancer dans la compétition a pris forme.

Depuis, l'Aixois a disputé une vingtaine de compétitions internationales et obtenu deux top 10, à distance cependant des meilleurs freeriders mondiaux du Freerider World Tour. Aujourd'hui, Frédéric pointe parmi les 20 Français les plus performants et espère bien remonter à la "seeding list" en marquant des points dans les différentes épreuves du Freerider World Qualifier.

Pour arriver à ses fins, le skieur n'aura pas ménagé sa peine durant sa longue et exigeante préparation physique, dont une partie au sein d'ESP Consulting, sous la coupe de Kevin Coudron. Pas question pour lui d'aborder la compétition en dilettante. Car si le style (et la vitesse d'exécution) constitue un des critères de jugement, l'exécution des figures et des sauts au cours d'un run de freeride réclame une condition physique sans faille.

Autre axe de la préparation du freerider Constantin : la recherche des moyens indis-

pensables, par le biais de sponsors et de partenaires techniques.

Pour communiquer de façon efficace, Frédéric Constantin et ses copains Denis Fortuné et Boris Cadeillan conjuguent leurs efforts au sein du "Team Motivation". Lequel propose une série de vidéos qui met en évidence la pratique du freeride "et prouvent que des gens normaux, qui ne sont pas issus de la montagne, peuvent aussi pratiquer ce genre de discipline", comme se plaît à le souligner Frédéric Constantin.

La démarche du skieur aixois est encouragée par les premiers partenaires que sont Technica Blizzard (skis et chaussures), Vertical (vêtements), metstoncasque.com, metstonmasque.com, Nikon, pour le matériel photo et ESP Consulting, pour la préparation physique. Qu'un partenaire financier s'ajoute à la liste et la carrière de Frédéric Constantin prendra une nouvelle impulsion. Avec le Freeride World Tour en ligne de mire ? C'est tout le mal qu'on peut lui souhaiter.



La caméra sur le front, Frédéric s'apprête à disputer l'épreuve de Verbier, où il se classera 6^{ème}.



Frédéric Constantin n'a d'yeux que pour le Freeride World Qualifier.

Affaire de famille

Citadin certes, mais depuis toujours concerné par la neige.

Frédéric Constantin, né le 21 mars 1985 à Istres, avait tout juste trois ans lorsqu'il fut mis sur des skis. Il est vrai que son grand-père, Jacques Joly, était un passionné de la discipline (familier des pistes du Ventoux) et que ses parents Jean-Pierre et Patricia Constantin sont également d'excellents skieurs.

Frédéric et sa sœur Stéphanie (25 ans) ont donc très tôt acquis les bases techniques et découvert les joies du ski hors-piste, du côté de Puy-Saint-Vincent, la station « maison ».

La famille ayant été basée à Salon, le futur freerider a longtemps pratiqué le tennis au Tie Break et au Nosttra TC, entre 10 et 18 ans, avant que la passion du freeride ne le submerge complètement.

A tel point que cet ancien élève de l'Ecole des Mines d'Alès, consultant en informatique et ressources humaines, n'a qu'une idée en tête : intégrer la famille de freeriders professionnels.

Trois questions à Frédéric Constantin

- **Ton point fort en freeride ?**

« L'originalité du tracé ».

- **Ton point faible ?**

« Les figures, le côté freestyle. Je suis davantage skieur que gymnaste. »

- **Les meilleurs freeriders ?**

« Ce sont des Français : Loïc Collobomb-Patton, récent vainqueur



du Freeride World Tour et Candide Thovex, légende vivante du freeski. »

Liens utiles

Facebook Motivation :

<https://www.facebook.com/motivationfreeride>

Site Internet Motivation :

<http://www.motivation-freeride.com>

Site Frédéric Constantin :

www.fredconstantin.com

Site Freeride World Tour :

<http://www.freerideworldtour.com>

Traditionnellement, nous consacrons une double page à l'Assemblée Générale de l'Aix Université Club, ce que nous ne faisons pour aucune autre association. Une forme de « favoritisme » justifiée (entre autres) par l'importance d'un club qui regroupe quelque 3 000 adhérents répartis dans 14 "sections". Sans parler du niveau des compétiteurs plaçant l'AUC en première ligne, notamment grâce à sa fameuse équipe LNH de handball et ses champions de niveau mondial dans des disciplines telles que le taekwondo, le pentathlon moderne ou le badminton.

"Repliée" dans le nouveau et spacieux club house de l'AUC Football, au stade Xavier-Gautier, cette AG 2014 aura été, une fois encore, placée sous le sceau de la convivialité et de la simplicité, à l'image du champion de pentathlon moderne, Valentin Prades, venu spécialement de l'INSEP pour recevoir le Grand AUCA D'OR. A l'instant de recevoir un trophée qui ne pouvait pas lui échapper, le grand Valentin a fait preuve en effet d'une gentillesse et d'une simplicité... de champion.

AUCA D'OR



Valentin Prades et son AUCA D'OR, entouré du président Philippe Pinazo, de Françoise Guende et Eve Taulan-Furiosi.



Le champion de pentathlon moderne n'a pas hésité à entonner "l'hymne de l'AUC", aux côtés des "dinosauriens" du club, Frédéric Blanchard et Claude Lassalle

AUC CŒUR



Un trophée décerné exceptionnellement, en guise de reconnaissance, à l'équipe municipale du complexe sportif du Val de l'Arc, ici aux côtés du directeur Olivier Penin.



de l'AUC, en toute simplicité



Les 14 récompenses

Par ordre de passage, les photos (signées Sylvain Sauvage et numérotées de 1 à 14) des responsables et lauréats des 14 sections de l'AUC.

1 – AUC FOOTBALL

(Par le président Claude Cazals)

Jean-Louis Mattio, le plus ancien et plus fidèle entraîneur de l'équipe seniors de l'AUCF.

2 – AUC BADMINTON

(Par le président Pierre Manuguerra)

Esther Emard, joueuse benjamine en 2003, aujourd'hui membre de la Commission Jeunes et arbitre diplômée (la plus jeune à ce grade en région PACA).

3 – AUC BANDO KICK BOXING

Représenté ici par son champion emblématique, Hichem Medoukali.

4 – AUC RUGBY

(Par le président Ravi André)

Eric Salies, entraîneur de l'équipe seniors de l'AUCR qui a accédé à la Fédérale 1.

5 – AUC TAEKWONDO

(Par le président Raymond Michel et l'entraîneur Loïc Lubin)

Téresa Surace, championne de France espoirs, récente vainqueur de l'Open international de Belgique et Lucas Marre, un garçon de 11 ans qui a débuté il y a un an et a déjà gagné lors de l'Open de Marseille.

6 – AUC DANSE SPORTIVE

(Par le président Stéphane Vaillant)

Lauréats (absents) pour leur participation aux Championnats du Monde seniors III standard : Alain Roux et Maryse Jenna ; Jean-Claude Fumat et Geneviève Légier ; Alain et Anne-Marie Fauqueux.

7 – AUC PENTATHLON MODERNE

(Par le président Claude Lassalle)

Jean-Baptiste Mourcia, très performant en minimes et qui vient d'intégrer le pôle espoirs au CREPS d'Aix.

8 – AUC ESCRIME

(Par le président Philippe Richard)

Nicolas Pellissier, tout à la fois tireur, membre du Comité Directeur et arbitre national (formé au club).

9 – AUC KARATE

(Par le président Georges Béraud et le maître Jacques Grimaldi)

Nicolas Bardou, pour sa grande implication au sein du club, comme pratiquant et dirigeant.

10 – AUC AIKIDO

(Par Christian Hoareau, représentant le président Patrick Aubert)

Pour leur assiduité aux séances : Mathieu et Vincent Jouvanceau, deux jeunes frères formés au club depuis deux ans.

11 – AUC GYMNASTIQUE

(Par la présidente Martine Boulogne et l'entraîneur Jennifer Delbeck)

Aux cinq jeunes du club qui ont satisfait aux examens de juge : Maxime Deasaniau, Carla Rosanvallon, Manon Bastide, Paola Cochini et Loana Tonetti.

12 – PAUC HANDBALL

(Par le vice-président Jean-François Cesari, représentant le président Christian Salomez)

Pierre Marche, Matthieu Ong et Gabriel Loesch, trois espoirs formés à l'AUC (ou PAUC) et qui évoluent avec l'équipe LNH du PAUC.

13 – AUC HOCKEY SUR GAZON

(Par le président Jacques Odoux)

Lauréat (absent à la remise) : Arnault Villet, qui vient de quitter la présidence pour raisons professionnelles, après de nombreuses années de service.

14 – AUC JUDO

(Par le président Philippe Croissant)

Au groupe compétition qui fait honneur au club et notamment : Pernette Pellet, Charles Bayet, Xavier Ginieud, Adrien Izquierdo, Joachim Picolet, Aude Ponce et Arthur Glardon.

Challenge Matas

En six photos signées Sylvain Sauvage, illustration du Matas 2014, qui s'est déroulé par un beau soleil, le 9 mars dernier, sur les pelouses du stade Maurice-David.

Rugby, sport d'équipe par excellence, au PARC comme ailleurs.

Les images parlantes

Mieux que toute littérature sur l'intérêt que représente un grand tournoi de jeunes comme le « Challenge Olivier-Matas », qui fait courir un millier d'apprentis rugby-

men, ou des grands discours sur les vertus de la pratique du ballon ovale ou l'aspect ludique d'une compétition conviviale et néanmoins âprement disputée... les images parlent.

Déborder, plaquer... comme des grands.



Les filles aussi alertes que les garçons ? A vous de voir...



L'art du raffut pratiqué dès l'école de rugby.



Plutôt imposant pour un benjamin, Maxime Hermann (AUCR)!



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **AMSTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Les gamins de l'AUC à l'écoute de Cédric Despalles, responsable de l'école de rugby de l'AUC.



Le dimanche 23 mars, sur le terrain Jean-Martinez, les minimes du PARC affrontaient un violent mistral... et les plus belles écoles de rugby de la région Sud-Est Méditerranée, telles que Montpellier et le RC Toulon. Épatantes prestations que celles des garçons entraînés par Yves Demay, Olivier Testou et Louis Moaka!

Épatants, les minimes du PARC



L'esprit de corps au registre des vertus des jeunes rugbymen du PARC.

Les petits Noirs, surpris d'audace et de vitesse, ont bousculé et finalement dominé des équipes présumées mieux armées, parce qu'issues de clubs huppés du Top 14. Ils ont également obtenus des résultats plus que positifs en catégorie Super Challenge de France réunissant à Agen les 24 meilleures équipes françaises pour la super finale du mois de juin.

Après une septième place lors du tournoi de Toulouse et une très belle cinquième place à Toulon, les Aixois sont à deux doigts d'obtenir leur qualification sur le terrain et attendent avec impatience une possible invitation, en forme de récompense. Leur jeu rapide et l'efficacité de leur défense, les placent dorénavant au niveau des meilleurs et ouvrent des horizons pour la suite.



L'équipe minimes du PARC - Debout (de gauche à droite) : Lorenzo Riperto (arbitre), Esteban Bonhomme, Olivier Testou (entr.), Gaspard Pettex, Vincent Mintoff, Alexandre Bourmit, Nans Chabaud, Tristan Jaffres, Joseph Laget, Corentin Laudicina, Bastien Bourgier et Mattéo Nicolas. Accroupis : Jason Castella, Mathieu Sarlin, Hugo De Monte, Lucas Tassan, Baptiste Claudel, Matéo Futa, Maxime Cravero, Arthur Guigue, Adrien Tempier, Théo Giordanengo, Damien Larue et Jean-Michel Caparros. Absent (blessé) : Erwan Gentil.

L'EQUIPE U15 DE L'AS AIXOISE dans la ligne du club

La chance a voulu que nous rendions visite à l'équipe U15 de l'ASA, au stade Carcassonne, le jour où elle a réalisé le match parfait en DHR.

Appliqués en défense, créatifs et efficaces en attaque, les garçons dirigés par Moumen Enneddam et Clément Bowman ont signé un succès de bonne facture face à La Blancarde, sur le score de 5-0. De quoi réjouir le coach ?

"On n'aura pas toujours connu cette réussite, tempère Moumen. Le dimanche suivant, à Sanary, les gars ont pratiquement réalisé le même match... mais sans marquer (0-0), alors qu'ils se sont créé six occasions franches. C'est ainsi depuis le début de saison. L'équipe montre des qualités techniques intéressantes, mais pêche par manque d'efficacité. Il nous faudrait un véritable finisseur. On a fait 8 matchs nuls en 16 rencontres. Avec un peu plus de réa-

lisme en attaque, on pourrait être 2^{ème} ou 3^{ème} du groupe."

L'équipe U15 version 2013-2014 est assez proche de celle de la saison précédente, avec un jeu basé sur la vitesse et l'esprit collectif. Faute de grands gabarits, on mise sur la cohésion et l'intelligence de jeu, deux vertus chères à l'exigeant Moumen Enneddam. Lequel tient pour sa part à souligner le rôle tenu par son adjoint, Clément Bowman. "Un garçon intéressant, précise-t-il, que j'ai eu comme joueur en U19, il y a trois ans. C'est un très bon éducateur qui s'occupe par ailleurs de l'école de football de l'ASA. Il est passionné et déchiffre bien le jeu. Nous parlons le même langage."

Avec deux éducateurs de qualité, les U15 de l'AS Aixoise sont donc bien dans la ligne d'un club qui n'a plus à faire ses preuves dans le domaine de la formation.



Sandro Medola, un attaquant à la vitesse impressionnante.



Yanis Mokhtari, pur produit du club, au poste de défenseur central et de capitaine d'équipe.



Naël Ramangasalama, un registre technique à exploiter.

Les U15 de l'A.S. Aixoise

Debout (de g. à dr.) : Clément Bowman (coach adjoint), Moumen Enneddam (entraîneur), Thomas Credu, Aymen Salmi, Sandro Medola, Samy Larinouna, Sabri Mostafaoui, Naël Ramangasalama, Yanis Mokhtari.

Accroupis : Yanis Bouaziz, Jordan Mention, Mathieu Jouhannet, Anthony Martinez, Mattis Granon, Nicolas Christoudoulou, Florian Marsin.

Absents sur la photo : Yacine Idriss, Baptiste Delage, Vincent Guipe et Thibault Vargas.



Les Milles préserve l'essentiel

Frédéric Dossetto a du se faire un peu de souci en milieu de saison lorsque son équipe, diminuée par des blessures et absences, s'est retrouvée dans la zone basse du classement. Il est vrai qu'il n'avait pas été non plus évident de retrouver ses marques après la relégation de DHR en PHA.

Heureusement, l'excellent état d'esprit qui anime ses joueurs aura permis à l'ESM de préserver l'essentiel, à savoir la place en PHA et la bonne ambiance du groupe.

"On commence à voir le bout du tunnel, confirme l'entraîneur. Notre deuxième partie de championnat est meilleure que la première. Nous avons peut-être laissé des plumes dans notre joli parcours en Coupe de France. Heureusement, nous avons un collectif bien soudé, avec des joueurs qui sont là pour le plaisir et non pas pour des avantages matériels. Je me régale avec eux à l'entraînement. Au niveau tactique, ça répond bien. Je suis content d'être reparti avec cette équipe."

Frédéric Dossetto n'oublie pas non plus de parler de ceux qui partagent son quotidien, tels que le dirigeant Bruno De Bonfils, le préparateur physique Xavier Conti ou les "tauliers" de l'équipe réserve (PHB), Laurent Marino et Romain Barale.

Avec des cadres et des joueurs de cette qualité, le président Robert Deneuve a toutes les chances de maintenir l'ES Milloise sur le bon chemin.



L'équipe milloise qui a dominé le derby contre Rousset (4-1).

Debout (de g. à dr.) : Heykel OCHI, Adil MAMDOUH (joueur et coach adjoint), Eduardo DO VALE FONSECA, Rudy URSULET, Romain BEREZIN, Melvin RUIZ, Katala DIATTA, Rémi LEBAIGUE et Sylvain SCIORTINO. Accroupis (de g. à dr.) : Romain GUILLOT, Axel MORCILLO, Greg BUIS, Stéphane JOVER, Nicolas SAUBOT, Frédéric DOSSETTO (coach). Manquent sur la photo : Julien D'AMORE (capitaine), Sami DERBAL, Reda BAHAR, Bastien DUBARRY, Ahmed BENADIDOU, Marvin CABRERO, Romain LEYDET, Bruno DEBONFILS (dirigeant) et Xavier COMBIER (préparateur physique).



- 1 Heykel Ochi soigne le style.
- 2 Rémi Lebaigue garde la détente.
- 3 Nicolas Saubot y va de bon cœur.

HOTBRASS
LIVE CLUB

04 42 23 13 12

1857 chemin d'Éguilles • Célony

NINO
RESTAURANT

04 42 96 06 23

Loin d'Aix

Des nouvelles de Robert Hund

Il a fait le choix d'aller vivre dans le Bordelais, plus précisément dans le Libournais (à quatre kilomètres de Saint-Emilion), où il s'est installé avec sa compagne Laetitia.

Robert Hund dit malicieusement que "là-bas, il y a du bon vin".

L'ancien footballeur de l'US Puyricard, qui a cédé sa légendaire Droguerie Saint-Jean l'an dernier, suite à des problèmes de santé, poursuit sa convalescence au milieu des vignes.

Robert garde cependant un œil attentif sur ce qui se passe dans le sport aixois, à travers la lecture de Sport-Santé, revue dont il est abonné de longue date.

Souhaitons à ce chouette copain, qui manque beaucoup dans le quartier de la rue d'Italie, de bien profiter de sa retraite au soleil du Sud-Ouest !

Julia Schollé s'active à Paris

Domiciliée à Boulogne-Billancourt (elle est professeur EPS à Paris 16^{ème}), Julia Schollé nous a adressé un petit mot...

"C'est toujours avec grand plaisir que je continue de lire le magazine Sport-Santé. Si le "grand-père et le père" ne manquent jamais de me tenir au courant des résultats aixois, il est toujours très agréable d'en avoir la version rédigée et imagée.

Aujourd'hui j'intègre avec passion les sections de l'ACBB tennis de table et athlétisme, pour m'y entraîner, faire de la compétition, mais aussi entraîner des groupes d'adultes ou de jeunes. Mais je reste une grande supportrice du sport aixois, ce qui m'a d'ailleurs amenée à aller voir le match de hand PSG-PAUC au stade Coubertin.

Alors encore merci pour ces "news" dont on ne se lasse pas, mais aussi pour tous les articles annexes aux résultats, qui sont forts enrichissants, surtout lorsqu'on fréquente ce milieu sportif tous les jours. Pour terminer, je dis bravo à l'éditorial et je vote "le méchant" !

Julia SCHOLLE

- Merci pour les gentilleses concernant Sport-Santé et bonne continuation dans la voie du sport !

Football

Luynes prépare la Pitchchoun's Cup

Le président Stéphane Banos et ses collègues de Luynes Sports préparent activement l'organisation de la "pétillante" Pitchchoun's Cup qui aura lieu les 31 mai et 1^{er} juin prochains, au stade Laurent-Ruzzettu.

Cette compétition réservée aux U9 et U8, se déroule selon la formule Coupe du Monde avec 4 poules de 4 dans chaque catégorie, deux qualifiés pour les quarts de finale et ainsi de suite. Ce qui fait au total 32 équipes sélectionnées, émanant pour la plupart de clubs étrangers de grand renom, tels que Barcelone, Chelsea, Juventus, Atletico Madrid, Benfica, Porto ou West Ham. Pas mal non plus, l'adhésion des grands clubs français que sont le PSG, OM, Lyon, Nantes, Monaco, Saint-Etienne ou Nice. Côté Pays d'Aix, il y aura bien sûr Luynes-Sports et, en U8, les gamins de l'AUCF et de Venelles.

Une surprenante compétition qui fait rêver nos gamins.

Stéphane Banos, président d'un club qui excelle dans les organisations de tournois.



Sport scolaire

591 élèves ont couru au Parc de la Torse



Beaucoup de monde au départ, Parc de la Torse.

La 4^{ème} édition du Cross inter écoles catholiques d'Aix s'est déroulée le 3 avril dernier, dans le cadre privilégié du Parc de la Torse. Cette manifestation de masse mise sur pied par l'école du Sacré Cœur, en collaboration avec Animation Provençale Multisports (APM), a connu un réel succès : 591 participants, dont 225 pour le Sacré Cœur (107 filles, 118 garçons... et 14 médailles sur 30 possibles).



Pour Clémentine Mathieu, Carla Gobet et Camylle Jordan, les joies d'un premier podium.

■ Natation synchro

Anne-Laure Deslandes et Anaïs Prévot prêtes pour le Mondial (masters) de Montréal

"Aidez-nous à traverser l'Atlantique autrement qu'à la nage !..."

Cet appel au peuple lancé avec humour par Anne-Laure et Anaïs, afin de financer un aller-retour pour Montréal, où elles doivent disputer cet été le Mondial Masters de natation synchro, a été largement entendu. La petite collecte organisée sur Facebook va donc permettre aux deux nageuses aixoises de disputer la plus belle compétition réservée aux masters.

Pour Anne-Laure Deslandes, 33 ans, ancienne nageuse élite d'Aix Natation, club où elle évolue depuis près d'un quart de siècle et Anaïs Prévot, 26 ans, ancienne espoir de la région Nord, licenciée à Aix depuis 2011, l'opération "Les Aixoises se jettent à l'eau" restera, quoiqu'il arrive, une bien belle aventure. En attendant les Championnats du

Monde, qui auront lieu du 26 juillet au 8 août à Montréal, les nageuses aixoises sont allées disputer (fin mars) l'Open masters de Bruxelles, non sans succès. Anne-Laure et Anaïs ont remporté la médaille d'or en duo en 30/39 ans, catégorie dans laquelle la première s'est classée 2^{ème} du solo, tandis qu'Anaïs se classait 3^{ème} du solo 25/29 ans. Des performances intéressantes pour nos deux Aixoises, à cinq mois du Mondial, où se rendra également Séverine Marsaut, classée 4^{ème} à Bruxelles en 40/49 ans.



Anne-Laure Deslandes et Anaïs Prévot se serrent les coudes pour bien préparer le Mondial Masters de Montréal.

■ Tennis de table handisport

Le CHA aux championnats par équipe

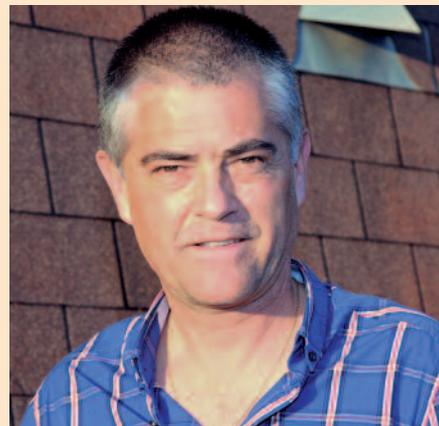
Si la natation a pris la vedette, ces derniers temps, avec l'organisation des Championnats de France N1, à Aix, le tennis de table reste une discipline majeure du Club Handisport Aixois. Le club du président Charles Weiss, lui-même habile pongiste, est bien représenté dans les championnats par équipe en N2 et N3, même sans le concours de la championne emblématique du club (double médaillée olympique) Geneviève Clot, licenciée à Nice et néanmoins toujours membre du CHA.



Séance d'entraînement au CHA avec, assis (de g. à dr.) : Nathalie Filice (26 ans), Fred Asmus, Bernard Oliveros, Geneviève Clot. En haut : Lionel Diallo et l'entraîneur Gilles Guignard.

■ LIVRES

Christian Dubon inspiré par le sport



Dirigeant bénévole du PABA (son fils Rémi évolue en équipe N3), Christian Dubon est par ailleurs l'auteur de deux romans policiers dont l'action se passe dans le milieu du sport.

"Aux confins de la passion" est un polar sombre qui touche au monde du rugby.

"Qui veut tuer le Tour ?" se situe, comme son nom l'indique, au cœur d'un Tour de France imaginaire. Et les couvertures de ces deux romans sont illustrées par des images aixoises. Attrayant !

Commandes possibles par mail : christian.dubon@orange.fr

■ BREVES

Yoseikan Budo Tous à Vitrolles

Les Championnats de France de Yoseikan Budo sont programmés les 19 et 20 avril prochains, à Vitrolles (Gymnase Piot). La journée du samedi est réservée aux minimes – cadets, le dimanche aux juniors et seniors.

Ce week-end, placé sous l'égide de la Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées, va donc rassembler tous les meilleurs compétiteurs de cet art martial cher à la famille Mochizuki, dont l'implication à Aix et dans le Pays d'Aix ne se dément pas.

1^{er} Congrès Fitness Challenges les 19 et 20 juin à Aix

Un secteur qui bouge et va faire l'objet de débats en juin prochain, au Palais des Congrès d'Aix. L'industrie du fitness et de la remise en forme représenterait en France et par an, plus de deux milliards d'euros de chiffre d'affaire. Plus de 4 millions de personnes sont adhérentes d'un club de fitness, sans compter les pratiquants en structures associatives. Cette discipline en pleine évolution est-elle pour autant reconnue à sa juste dimension ?

Cela sera un des thèmes abordés lors du 1^{er} Congrès Fitness Challenges, les 19 et 20 juin... au Palais des Congrès. www.fitness-challenges.com

aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1^{er} JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1^{er} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Mois de février

• **TAEKWONDO** - Championnats de France, au Palais des sports de Lyon-Gerland : l'Aixoïis **Raihan CHIN (★★★)** remporte le titre en -68 kg, face à Jean-François Sarr. En féminines +73 kg, **Anne-Caroline GRAFFE (★)** doit se contenter de la médaille d'argent. Dans sa finale face à l'ancienne championne du monde et médaillée olympique Gwladys Epangue, l'Aixoïse réussit à tenir le score (9-8)... mais perd sur disqualification (8 avertissements).

Chez les juniors, on assiste à une promenade de santé de la part d'**Axelle ATTOUMANI (★★)**, intouchable en -63 kg, tandis que **Téresa SURACE (★)** doit se contenter du bronze en -55 kg. Au niveau international, lors de la Tournee du Golfe, les Aixoïis réalisent des performances intéressantes pour l'attribution des points au classement mondial, déterminant pour les qualifications olympiques. **Anne-Caroline GRAFFE (★★★)** remporte trois médailles en

trois tournois : or à Luxor (Egypte), bronze à Fujairah (Emirats Arabes Unis) et argent au Bahreïn, où **Raihan CHIN (★★)** remporte la victoire en -68 kg.

• **BADMINTON** - Aux Championnats de France, à Cholet, **Ronan LABAR (★★)** remporte le titre en double, associé à Baptiste Carème (Grande-Synthe) et doit se contenter du bronze en double mixte avec Emilie Lefel (Arras). A noter, par ailleurs, le titre de **Liane TAN (★★)**, championne de Belgique en simple. En Championnat par équipe, l'AUC remporte une facile victoire (8-0) à Bordeaux, où on note les bonnes perfs de **Tanguy CITRON (★★)**, vainqueur en simple face à Simon Maunoury et en double, aux côtés de **Sylvain GROSJEAN**.

• **CYCLISME** - Bon début de saison pour les coureurs de l'AVCA. **Anthony MALDONADO (★★)**, en grande forme, remporte le Circuit méditerranéen, à Perpignan, puis le GP de Carcès et se classe 2^{ème} du Grand Prix du Pays d'Aix. Autre coureur en vue : **Quentin PARCHER (★)**, 3^{ème} des Boucles Catalanes et vainqueur des Boucles du Haut-Var devant son coéquipier **Denis DELON**.

sport "co"

• **HANDBALL** - Après deux déplacements compliqués à Chambéry (24-32) et à Cesson (26-31), le PAUC fait match nul à Aix contre Sélestat (28-28), puis va chercher à Saint-Raphaël (36-28) une qualification surprise pour les quarts de finale de la Coupe de France.

• **VOLLEY** - Après une superbe victoire contre le Cannel Rocheville (3 sets à 1), le PAVVB subit trois défaites : face au Stade Français (1-3) ; à Béziers (0-3) et à Mulhouse (0-3).

• **WATER-POLO** - Utile victoire des poloïstes du Pays d'Aix à Lille (10-8).

• **BASKET** - Les féminines du PABA marquent des points précieux en gagnant contre le Centre fédéral (73-50), puis en déplacement à Charnay (53-45) et face à Graffenstaden (76-73 après prolongations).

• **RUGBY** - Un début de mois productif pour le PARC large vainqueur d'Annecy (49-0) et de Chalon (41-3), avant une stupide défaite concédée au buzzer sur le terrain d'Aubenas (16-17).

• **FOOTBALL AMERICAIN** - Les Argonautes repartent bien en Conférence Sud : victoire à Aix contre les Falcons de Bron-Villeurbanne (41-38) et à Saint-Etienne, contre les Giants (52-21).



Axelle Attoumani impériale aux Championnats de France juniors de taekwondo.



Joli retour de Raihan Chin, champion de France seniors -68 kg.

Mois de mars

• **ESCRIME** - Dans la Coupe d'Europe des clubs champions, à Pise, **ESCRIME PAYS D'AIX** doit se contenter de la 4^{ème} place, privé de son champion égyptien, Alaaeldin Abouelkassam, blessé la veille en Coupe du Monde. Les Aixois réussissent néanmoins la performance de battre Moscou en quarts de finale, avec **Erwan LE PECHOUX (★★)**, **Marcel MARCILLOUX (★★)** et **Virgile COLLINEAU (★★★)**.

En Coupe du Monde seniors, à Turin, l'Aixoise **Chiara CINI (★)** est pointée à la 8^{ème} place. En Circuit national juniors, **Virgile COLLINEAU (★)** se classe 3^{ème} à Bordeaux, comme à Muret.

Dans le Circuit national juniors à l'épée, on note la belle 2^{ème} place de l'espoir de l'AUC, **Baptiste CORRENTI (★)**.

• **SQUASH** - Dans le Windy City Open de Chicago, **Greg GAULTIER (★★)** l'emporte en finale face à Ramy Ashour, diminué par une blessure (11/7, 11/3, 11/4). L'Aixoise s'installe en tête du classement mondial.

• **TAEKWONDO** - Encore une belle sortie internationale pour **Anne-Caroline GRAFFE (★★)** vainqueur de l'Open des Pays-Bas, à Eindhoven. Aux Championnats du Monde juniors, à Taïwan, **Axelle ATTOUMANI (★★)** remporte une probante médaille de bronze.

• **CYCLISME** - Les coureurs aixois continuent leur belle série de début de saison. **Denis DELON (★)** confirme son renouveau par une victoire à Montauroux, où **Loïc LÉBOUVIER** est meilleur grimpeur ; **Anthony MALDONADO (★)** remporte le Circuit des Quatre Cantons et se classe 3^{ème} le lendemain à la Ronde d'Aix remportée par Arnaud Démare ; **Anthony PEREZ (★)** et **Quentin PACHER (★)** arrivent détachés, main dans la main, au GP d'Albi ; **Anthony MAL-**

DONADO est encore devant au Tour du Canton de Bourg-de-Péage (2^{ème}) où **Andrei KRASILNIKAU** et **Mathieu DELAROZIERE** se classent respectivement 6^{ème} et 8^{ème} ; **Clément PENVEN (★)** boucle le mois par une excellente 2^{ème} place dans la classique Annemasse-Bellegarde.

• **HANDISPORT** - A l'occasion des Championnats de France élite, organisés à Aix par le CHA, **Cyril MISSONNIER (★★★)** remporte trois médailles : deux en or sur 100 m brasse (en 1'12"31, record de France) et au 4 x 50 m 4 nages et une en bronze sur 50 NL (en 26"89).

sport "co"

• **HANDBALL** - Après une logique défaite à Toulouse (19-27) et une non moins logique victoire contre Nîmes (29-26), le PAUC s'attaque à deux grosses équipes de la LNH. Face à Montpellier (28-29) comme à Nantes (25-26), les handballeurs aixois échouent d'un petit but dans les dernières secondes, non sans avoir réalisé de belles prestations.

• **VOLLEY** - Le PAVVB réussi à inscrire un set contre l'invulnérable équipe de Cannes (1-3), puis remporte deux indiscutables victoires face à Terville (3-0) et au Hainaut (3-0). Qualifiées pour les play-offs, les volleyeuses de Venelles rament ensuite le coche face à Nantes (2-3) et font chou blanc à Istres (0-3).

• **WATER-POLO** - Quatre matchs impossibles pour le PAN en mars : après le quart de finale de la Coupe de la Ligue contre Montpellier (8-13), les poloïstes aixois perdent à Sète (10-12), puis à Aix, contre Nice (5-12) et à Montpellier (8-12).



Anthony Maldonado, meilleur coureur aixois du début de saison (déjà trois victoires), après la Ronde 2014 où il a reçu la coupe du CG 13 des mains d'André Guinde.

• **BASKET** - Les basketteuses du PABA ne chôment pas : six matchs dans le mois, dont deux gagnés à domicile, face à Reims (80-68) et Dunkerque (72-45).

• **RUGBY** - Le PARC, en progrès, assure sa qualification pour les poules finales grâce à ses victoires face à La Seyne (30-19) et à Macon, chez le leader de la poule (24-18).

A noter la bonne fin de saison de l'AUCR qui bat le 2^{ème} de la poule, Nice (15-12) et La Valette (36-23) et assure ainsi le maintien en Fédérale 3.

• **FOOTBALL AMERICAIN** - Les AR-GONAUTES confirment leur bon début de saison en obtenant trois nouvelles victoires à Cannes, contre l'Iron Mask (39-0), à Toulouse, devant les Ours (26-7) et à Aix, contre les Warriors d'Avignon (38-0).

LE POINT DES POINTS AGL EURLIRENT

Le taekwondo prend les devants

A la faveur des championnats nationaux du début d'année et des opens internationaux, les meilleurs athlètes de l'AUC Taekwondo ont récolté des points précieux pour le Challenge AGL Services / Eurlirent 2014. Ils sont quatorze détachés en tête du classement provisoire...

6 points

- Axelle ATTOUMANI (AUC Taekwondo)
- Anne-Caroline GRAFFE (AUC Taek)

5 points

- Raihau CHIN (AUC Taekwondo)

4 points

- Térésa SURACE (AUC Taekwondo)

3 points

- Virgile COLLINEAU (Escrime Pays d'Aix)
- Grégory GAULTIER (Squash Passion)
- Anthony MALDONADO (AVC Aixois)
- Cyril MISSONNIER (CH Aixois)
- Erwan LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)

Classement provisoire au 6 avril 2014

Du 1^{er} au 6 avril

• **BADMINTON** - Grosse performance de l'AUC qui, bien que privé de Ronan Labar (blessé) s'offre la tête de Strasbourg, le champion sortant, lors de la 9^{ème} journée du Top 12 (5-3). A noter les quatre victoires en simples : **Petya TODOROVA-NEDELICHEVA (★)** face à Teshana Vignes, **Indra BAGUS (★)** contre L'Ukrainien Atraschenkov, **Alexandre FRANCOISE (★)** devant **Juulien Maio** et **Lianne TAN (★)** face à Kattia Normand. L'AUCB est solidement installé en tête de sa poule.

• **PENTATHLON MODERNE** - Dans la deuxième manche de la Coupe du Monde, au Caire, **Valentin PRADES (★)** se classe 7^{ème} en individuel et contribue à la victoire de la France par équipe, avec Christopher Patte et Valentin Belaud.

• **TAEKWONDO** - Bonne sortie internationale pour l'Aixoise **Térésa SURACE (★)**, vainqueur à l'Open de Belgique.

sport "co"

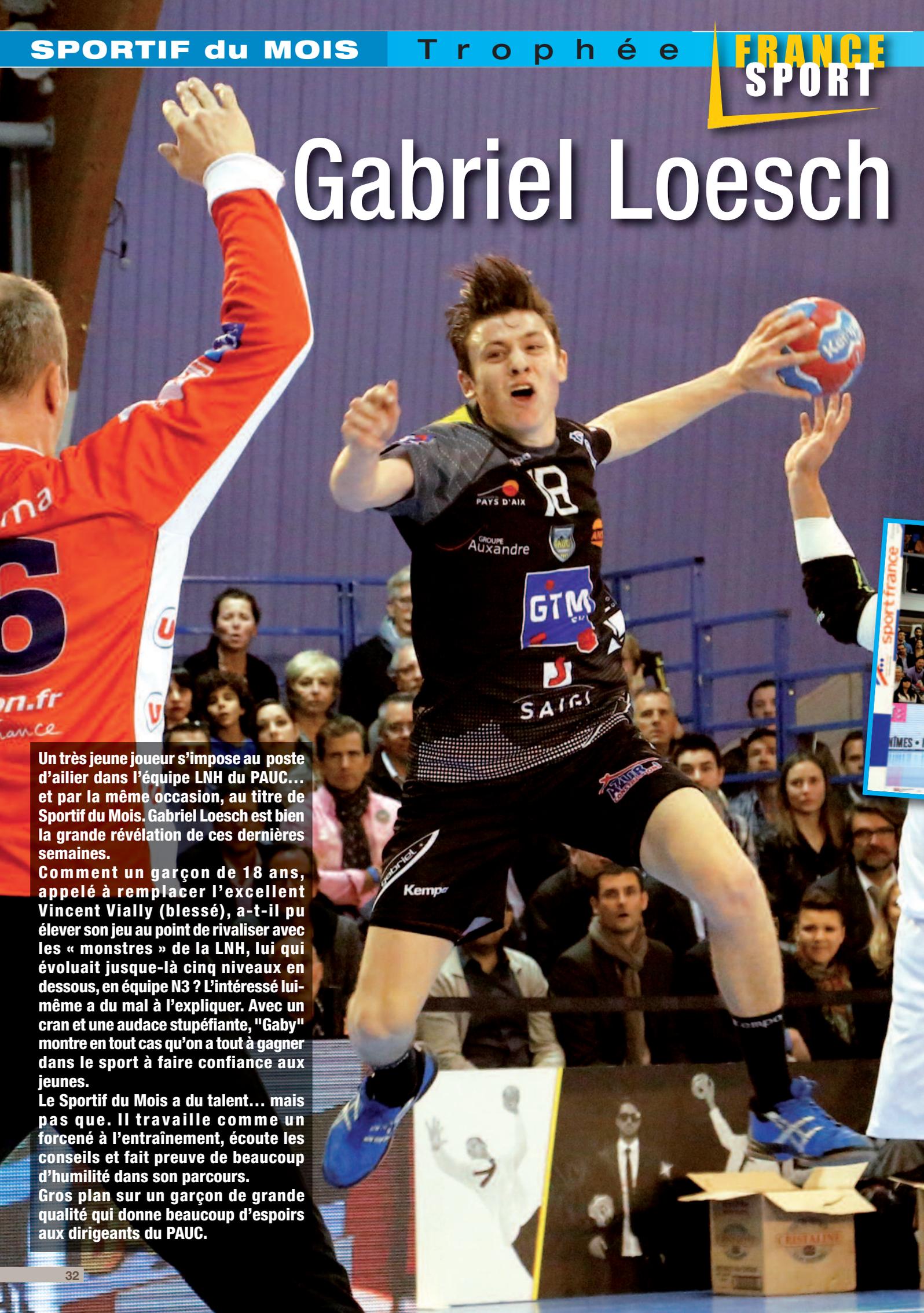
• **WATER-POLO** - Le PAN réussit une belle fin de rencontre face à Noisy-le-Sec mais en vain (10-11).

• **RUGBY** - Le PARC termine la phase régulière par une victoire face à Romans (25-19) et se prépare à jouer les huitièmes de finale contre Oloron.



Romain Longépée et les rugbymen aixois gagnent à l'arrachée contre Romans.

Gabriel Loesch

A young handball player, Gabriel Loesch, is captured in mid-air during a match. He is wearing a black jersey with 'PAYS D'AIX', 'GTM', and 'SAIGS' logos. He is holding a red and blue handball with both hands. To his left, another player in a red jersey is also jumping. The background shows a crowd of spectators in a gymnasium.

Un très jeune joueur s'impose au poste d'ailier dans l'équipe LNH du PAUC... et par la même occasion, au titre de Sportif du Mois. Gabriel Loesch est bien la grande révélation de ces dernières semaines.

Comment un garçon de 18 ans, appelé à remplacer l'excellent Vincent Vially (blessé), a-t-il pu élever son jeu au point de rivaliser avec les « monstres » de la LNH, lui qui évoluait jusque-là cinq niveaux en dessous, en équipe N3 ? L'intéressé lui-même a du mal à l'expliquer. Avec un cran et une audace stupéfiante, "Gaby" montre en tout cas qu'on a tout à gagner dans le sport à faire confiance aux jeunes.

Le Sportif du Mois a du talent... mais pas que. Il travaille comme un forcené à l'entraînement, écoute les conseils et fait preuve de beaucoup d'humilité dans son parcours.

Gros plan sur un garçon de grande qualité qui donne beaucoup d'espoirs aux dirigeants du PAUC.

Je me donne toujours à fond

A deux heures de l'entraînement du lundi, Gabriel Loesch révise ses cours de Polytech dans la salle Algeco qui jouxte le gymnase du Val de l'Arc. Si tout lui réussit dans le sport en ce moment, le garçon n'en néglige pas les études pour autant. Apprendre, reste le maître mot pour "Gaby" à un tournant de sa carrière où tout se bouscule un peu. Comment a-t-il vécu l'incroyable ascension de ces dernières semaines ? L'intéressé revient sur ces deux mois qui l'ont révélé au public, à commencer par le match à Chambéry, où il a été titularisé par Jérémy Roussel, suite aux blessures de Vincent Vially et Maxime Cochard...

"J'ai d'abord été surpris, rappelle Gaby, et super content. Je me suis dit qu'il fallait saisir cette chance. J'accomplissais un rêve d'enfant. Sur le coup, je n'ai pas vraiment réalisé que j'allais jouer à Chambéry, contre des stars du hand. J'ai passé 50 minutes sur le terrain et marqué deux buts... C'était grandiose."

- Comment as-tu été accueilli par les pros ?

"Ils ont été supers avec moi et m'ont encouragé. Il fallait que je me donne à fond sans me poser de questions. Je me suis senti à l'aise dès la première minute de jeu."

- Comment as-tu ressenti le passage de la N3 à la LNH ?

"Cela fait un petit choc, car ce n'est pas du tout la même chose. Déjà, au niveau du pu-



Un garçon cool et humble qui s'épanouit au sein du PAUC, sur fond de Sainte-Victoire.

blic, c'est la première fois que je jouais devant autant de monde. Et puis, tout va beaucoup plus vite à ce niveau."

L'ambiance du Val

Après Chambéry, Gabriel a enchaîné avec la qualification en Coupe de France, à Saint-Raphaël (2 pénalités sur 2, mais pas de temps de jeu) et le match "électrique", à Aix, contre Nîmes.

"Je suis renté les dix dernières minutes. J'évoluais devant le public du Val de l'Arc pour la première fois. C'était chaud. Personnellement je préfère jouer dans des gymnases où il y a de l'ambiance. Et si le public est contre nous, cela me motive encore plus." Et puis il y a eu le fameux

match contre Montpellier, où Gabriel a disputé les 60 minutes du match à l'aile droite...

"Ce match était encore plus impressionnant pour moi. Je me retrouvais en face de Thierry Omeyer... que j'ai dû m'arracher pour ne pas y penser. Il m'a sorti deux tirs, mais les copains m'ont encouragé et c'est revenu (6 buts pour 9 tirs). J'ai bien sûr été déçu par la défaite sur ce penalty à la dernière seconde, car nous avons fait un gros match."

Même scénario à Nantes, avec une défaite d'un but tout à la fin. Le jeune Aixois continue de vivre un rêve et espère bien saisir sa chance. *"Il faut être bon au bon moment, dit-*

(suite p. 34) ▶▶



Le petit Loesch (18 ans), face à Thierry Omeyer, le plus grand gardien de but de l'histoire, double champion olympique, trois fois champion du monde, vainqueur de l'Euro à trois reprises, de quatre Ligue des Champions, etc. On croit rêver.

Digest

Sa fiche

1.70m - 68 kg
Né le 12 juillet 1995, à Marignane.
Une sœur : Tracey (24 ans).
Elève de l'école d'ingénieurs de Marseille (Polytech).

Parcours sportif

Le petit Gabriel débute par le football, à l'âge de cinq ans, au FC Châteauneuf-les-Martigues. Mais il va vite se tourner vers le handball, sport qu'il découvre à l'âge de 7 ans à l'école primaire, au cours de séances improvisées entre midi et deux. Il va intégrer le mini-hand à Châteauneuf Handball, sous la coupe de Mathieu Turmo. A 9-10 ans, il évolue déjà en moins de 12. Le gamin est doué et va inévitablement être appelé dans les sélections du Comité 13, en -12 ans puis en -14 ans, équipe avec laquelle il sera vice-

champion de France. Il joue aux côtés de garçons tels que Jimmy Gonzales, Hugo Cochard et Stephen Ouakil, qu'il va retrouver plus tard sous le maillot du PAUC. Gabriel signe à Aix en catégorie -

16 ans (entraîneur : Julien Riera). La saison suivante, l'équipe est championne de Méditerranée. Le jeune Loesch retrouve Mathieu Turmo, l'entraîneur de ses débuts, dans la sélection de Ligue.

Sa formation va s'accélérer avec l'intégration au pôle espoirs de Provence, à Istres, sous la direction d'Eric Quintin et le passage en moins de 18 ans, avec Nikola Grahovac. Il évolue trois saisons à ce niveau, joue la finale B du Championnat de France la 1^{re} année et les poules finales élite en 2012.

A sa troisième saison en -18 ans (2012-2013), Gabriel Loesch dispute quelques matchs avec l'équipe N3 de Didier de Samie et Mirza Saric. Titulaire en début de saison au poste d'ailier droit, au sein de l'équipe N3 qui est en la tête de la poule, « Gaby » est appelé ensuite en LNH et connaît le succès que l'on sait.



La joie de "Gaby", auteur de 6 buts contre Montpellier, au nez et à la barbe d'Acambry et Simonnet.



il, surtout quand on est jeune. Si on me donne encore ma chance, je me donnerai à fond, comme toujours."

"Ne rien lâcher"

Gabriel Loesch n'a pas vraiment d'explication à sa réussite et se dit volontiers qu'il a de la chance, même s'il travaille beaucoup à l'entraînement.

"En N3, rappelle-t-il, je faisais partie des dix meilleurs buteurs de la poule, mais ce n'était pas grandiose. J'étais un joueur comme les autres. On ne s'attendait pas à me voir rentrer cette saison en LNH, au milieu de joueurs qui étaient mes idoles et sont maintenant mes coéquipiers." Une éventuelle sélection en équipe de France juniors lui est sans doute passée par l'esprit, mais Gaby pense d'abord à prendre sa chance avec le PAUC. Ses meilleurs atouts ?

"Mentalement, avance-t-il, je suis quelqu'un qui ne lâche rien. Si on me dit que je ne vais pas y arriver, je ferai tout



Des prestations de haute volée contre les meilleurs équipes de LNH.

pour prouver le contraire. Je suis travailleur."

Et les points faibles ?

"Déjà, mon physique. J'ai besoin de me muscler pour être meilleur en défense. Je dois progresser aussi en un contre un, gagner en explosivité et en extension."

Gabriel et les coaches

Sur la question de savoir qui lui a le plus apporté dans le hand, Gabriel préfère ne pas faire de hiérarchie. "Chacun m'a appris ce qu'il devait m'ap-

prendre, dit-il. C'est un tout. Mathieu Turmo m'a démarré, Eric Quintin m'a aidé à mieux comprendre le handball..."

- Et Noka Serdarusic ?

"Vu son expérience, il devrait me permettre de progresser énormément... si j'ai la chance de rester en LNH."

- Que te dit-il ?

"Je n'ai pas trop de contacts directs. Je ne sais pas vraiment ce qu'il pense de moi. Mais il me conseille bien à l'entraînement, par l'intermédiaire de Mirza Saric."

Quelles sont les ambitions de Gabriel Loesch aujourd'hui ?

"Déjà, répond-il, rester dans le collectif LNH à Aix. Après, essayer d'y faire ma place avec le plus de temps de jeu possible. Et puis, pourquoi pas, essayer d'intégrer l'équipe de France jeunes. Après, on verra."

Et si ça ne collait pas dans le handball ?

"C'est pour cela que je poursuis les études. On ne sait jamais ce qui peut se passer. Depuis tout petit, je veux faire du hand. Si on me propose un jour un contrat pro, je ne le refuserai pas. Mais je pense que je pourrai continuer les études, car mon école d'ingénieur propose des aménagements d'horaires."

En attendant, le petit Loesch ne boude pas son plaisir d'évoluer en LNH "où, dit-il, je m'entends bien avec tout le monde." Et d'ajouter : "J'apprécie beaucoup Alexandre Pongérard, que j'ai appris à connaître avec l'équipe N3. Il m'a souvent conseillé. Je suis proche aussi de Matthieu Ong, que je connaissais du pôle espoirs, même si je suis plus jeune que lui. Mais j'ai apprécié aussi qu'un ancien comme Yohann Ploquin vienne me parler. Cela fait plaisir de voir quelqu'un qui a joué en équipe de France s'intéresser à moi."

A propos d'équipe de France, échanges-tu avec Luka Karabatic ?

"Je n'ose pas trop le questionner sur l'équipe de France. Mais je suis fier de jouer aux côtés de quelqu'un qui a gagné l'Euro et qui nous apporte beaucoup au PAUC. J'ai même fait un entraînement avec Nikola, lorsqu'il est venu de Barcelone. J'ai son poster dans ma chambre. Attaquer contre lui, cela m'a vraiment fait drôle..."

L'avis du coach adjoint

Mirza Saric (joueur au PAUC de 2009 à 2011) :

"Gaby avait montré des qualités au centre de formation et en N3. Ce qui est bien chez lui, c'est son caractère positif. C'est très important dans le groupe. Il sait être à l'écoute. Pour un joueur qui vient d'intégrer une équipe pro, c'est important. Il faut féliciter ses anciens coaches qui l'ont formé. Gaby a un talent naturel qu'il faut savoir exploiter. Il a pour lui la motricité et une bonne lecture du jeu. Il comprend vite les choses. Il doit bien sûr travailler encore l'aspect physique et sa gamme de tirs et ne pas abuser des tirs chichis. »



Le coach adjoint Mirza Saric aide-t-il Gabriel dans ses études, comme il le fait dans le handball ?

TAC' au TAC'

Si tu devais te définir en un mot ?

« Déterminé. »

Ta plus belle qualité ?

« Travailleur. »

Ton plus gros défaut ?

« Je suis mauvais perdant. »

Le plus grand champion ?

« Michael Jordan. »

Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Je dirais Balotelli, du Milan AC. »

Si tu n'avais pas fait du handball ?

« J'aurais fait du tennis. »

La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« Jean-Michel Aulas... Je suis supporter de l'OM. »

Le plus beau souvenir sportif, à ce jour ?

« Le match contre Montpellier, à Aix. »

Ta plus grosse galère ?

« Les Championnats de France Inter pôles 2012, avec le pôle de Provence, à Lyon. On s'est fait fracassé (19^e). »

Tes loisirs ?

« Les sorties entre potes, la console et des sports de loisir tels que le ski ou le futsal. Et puis la musique. »

Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Un peu de tout : variété, Rap (plus US que français). »

Un acteur ?

« Jason Statham. »

Qu'est-ce que tu lis ?

« Mes cours de Polytech. » (rire)

Ton plat préféré ?

« J'aime bien manger chinois. »

Qu'est-ce que tu bois ?

« De l'eau... et du coca (parce que mon père travaille à l'usine Coca-Cola des Pennes-Mirabeau). »

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30



Découvrez
l'application



Grandeur
Nature



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

cg13.fr

NOS GRANDS RENDEZ-VOUS SPORTIFS EN PAYS D'AIX

PRINTEMPS 2014

#VÉLO#

LA PROVENCALE SAINTE-VICTOIRE
cyclo sportive 95/136 km > 27 avril

#TENNIS#

OPEN du PAYS D'AIX
Country Club Aixois > 5-11 mai

#COURSE NATURE#

CAP NATURE
Course nature > 18 mai

#TRIATHLON#

IRONMAN 70.3
Triathlon- Pays d'Aix > 18 mai



www.agglo-paysdaix.fr

