

SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°309 / OCTOBRE-NOV 2014 / 4 €

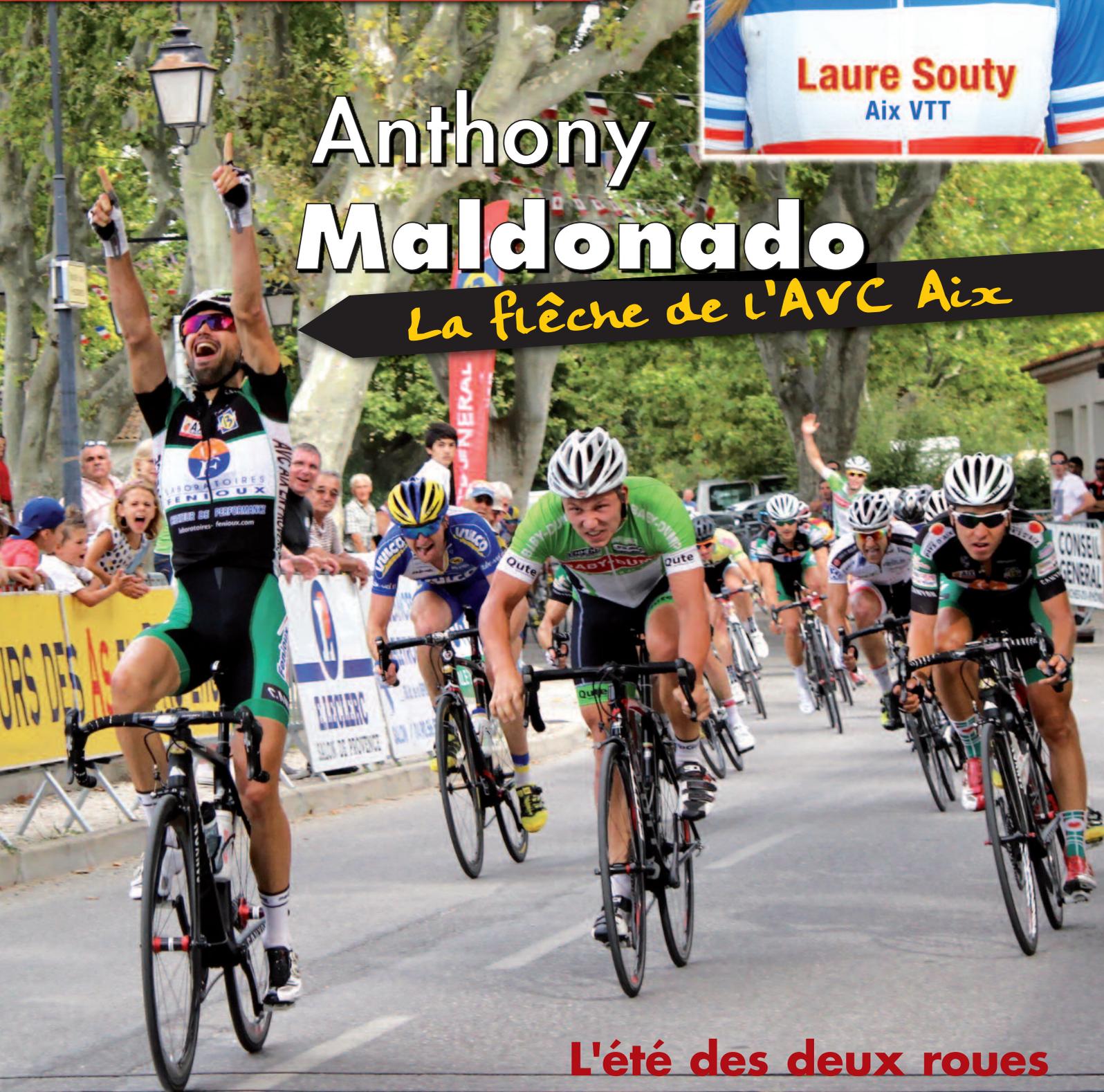
SPORTIVE du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Anthony Maldonado

La flèche de l'AVC Aix



L'été des deux roues

#aixmaville

rejoignez la ville sur les réseaux sociaux

suivez les résultats sportifs
avec **#aixsport**



Tribune symbole

Mettre une photo au beau milieu de l'éditorial... ça, nous ne l'avions encore jamais fait. Mais c'est la meilleure façon que nous avons trouvée d'exprimer notre satisfaction de voir enfin, à Aix-en-Provence, un stade équipé de deux tribunes couvertes l'une en face de l'autre. Nous en rêvions depuis toujours. Ainsi, nous ne serons plus la seule ville française de plus de 50 000 habitants à ne pas posséder ce type d'équipement.

La nouvelle tribune du stade Maurice-David a vu le jour cet été dans la plus grande discrétion, à la place d'une structure provisoire « sans toit ni loi ». Cette réalisation est d'autant plus importante qu'elle symbolise la volonté de la ville et de la CPA de remettre à niveau nos installations, « historiquement » insuffisantes. Elle symbolise aussi l'envie d'accompagner les clubs de haut niveau du Pays d'Aix dans leurs projets. Aurait-on amélioré



le stade David de la sorte, si le PARC n'était pas programmé pour remonter en Pro D2 ? Aurait-on accéléré le projet de la fameuse Arena, si le PAUC Handball n'affichait pas de grosses ambitions pour 2017 ? D'autres réalisations sont en cours, telles que la maison des arts de combat, qui ouvrira fin décembre, au Val de l'Arc. L'élan est donné. Il y a encore quelques urgences et notamment la réalisation d'une piscine au nord d'Aix, d'autant plus indispensable que d'importants travaux vont priver le public et Pays d'Aix Natation de l'usage d'Yves-Blanc pendant la saison 2015-2016.

La prise en compte des besoins du sport aixois est évidente. Il faudra encore un peu de temps pour combler le déficit. Mais tous les espoirs sont permis.

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Tarditi, A. Crespi, J. Neyener, P. Alessandri, J. Pannetier, V. Paul, Pixelbike.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

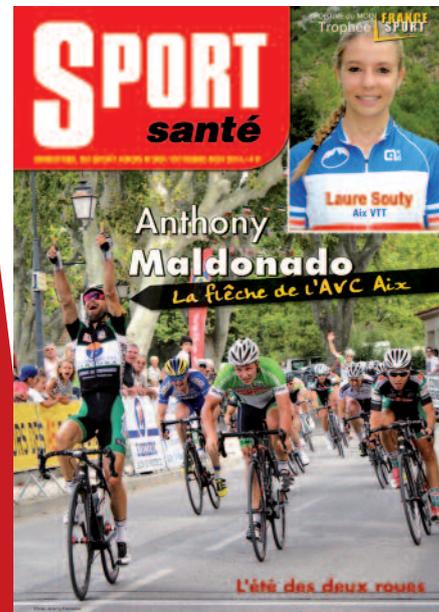
Imprimerie : Esmenjaud

5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

Anthony Maldonado, sprinter irrésistible à l'arrivée d'une étape des Quatre Jours des As, s'impose également à la Une de Sport-Santé, avec cette belle photo de Jérémy Pannetier, du service "com" de l'AVCA. "La flèche de l'AVC Aix" illustre bien "l'été des deux roues", également favorable à Laure Souty, la "Sportive du Mois", championne de France juniors.

Sommaire

Sport-Santé n°309

- 4 Maldonado et les vert et noir
- 5 Le Méchant
- 6 L'étonnant été d'Aix VTT
- 8 Jean-Christophe Ducasse
- 9 Triathlon Guy-Drumez
- 10 Le 7 du Set
- 11 Aix s'Eclaire
- 12 Nans André, le sprint de l'été
- 13 La Montée Sainte-Victoire
- 14 Le sacerdoce du "Père Garnier"
- 16 TC Le Tholonet
- 17 Meyreuil Tennis
- 18 Le Salon des Sports
- 20 Patrice Garcin, l'AUC au quotidien
- 22 Pour que l'ASPTT continue
- 24 Le PAFC sur de bonnes bases
- 26 Danse, chorégraphie
- 28 Guilhem Elias en démonstration
- 29 VTT In Provence
- 30 Challenge AGL Services Eurlirent
- 32 Trophée "FS" : Laure Souty

Avec Maldonado et les vert et noir

L'équipe élite de l'AVCA, réduite à une douzaine de coureurs 1^{ère} catégorie (pour une question de budget) a réussi, cette saison encore, à s'imposer parmi les 5 ou 6 meilleures formations françaises. Il lui est certes compliqué de rivaliser avec les grosses écuries que sont l'Armée de Terre ou Vendée U (mais où est donc ici l'identité clubs ?). En revanche, courir d'égal à égal avec Nantes Atlantique ou Nogent-sur-Oise et venir enquiquiner les pros dans des courses à étapes telles que le Tour d'Eure-et-Loire ou le Tour d'Alsace, est au registre des vert et noir.

On a eu la confirmation cet été du talent du sprinter Anthony Maldonado, omniprésent aux arrivées. "La flèche de l'AVCA", bien lancée par des équipiers aussi précieux que Renaud Pioline, Mathieu Delarozière, Clément Penven ou Raphaël Vérini (par ailleurs tous bons finisseurs), n'a pratiquement pas décollé des trois premiers (voir résultats p.30-31).

Ce n'est pas un hasard si "Maldo" (cinq victoires en 2014 et référencé parmi les 15 meilleurs coureurs français) s'est vu proposer une place dans une équipe pro (BigMat Aubervilliers) pour 2015. C'est valable également pour Clément Penven, l'Aixois qui a réalisé les plus grosses perfes cette saison, avec des victoires en Coupe de France et au Tour de Franche-Comté et qui va rejoindre les pros du Team Marseille 13.



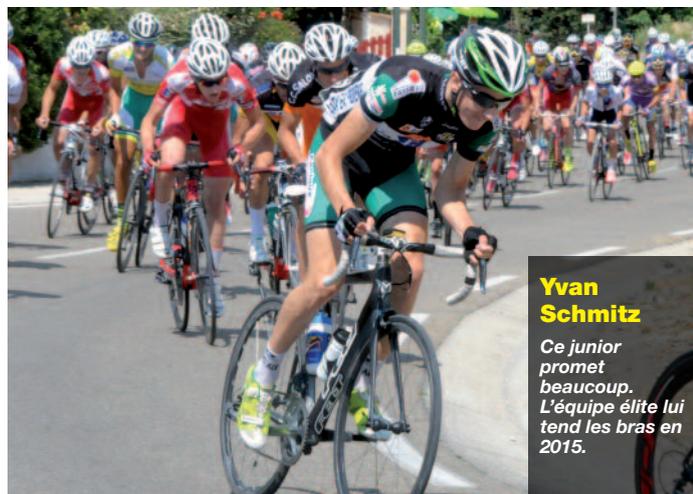
Renaud Pioline, lanceur préféré de la "flèche Maldonado" est lui-même un redoutable finisseur, comme le montre encore sa superbe victoire d'étape au Tour de la Côte d'Or.



Anthony Maldonado, habitué des podiums amateurs, n'a pas peur d'aller se frotter aux professionnels.

Les élites et après ?

Derrière l'équipe de 1^{ère} catégorie, au sein de laquelle il faut souligner les performances de l'étonnant Quentin Pacher (quelle santé celui-là !), du rouleur Anthony Pérez et du coureur complet qu'est Denis Delon, plusieurs coureurs ont mis le maillot vert et noir en évidence. Le plus remarqué : Nicolas Philibert, qui a gagné à quatre reprises en 2^{ème} catégorie et s'est vu reclasser 1^{ère} catégorie avant la fin de l'été, ce qui est loin de le réjouir, son travail ne lui permettant pas de suivre le programme élite. Autre bonne note : le junior Yvan Schmitz, un des rares Provençaux à pouvoir figurer au niveau national. Ce garçon a de la classe et pourrait bien venir frapper à la porte de l'équipe élite dès l'année prochaine.



Yvan Schmitz

Ce junior promet beaucoup. L'équipe élite lui tend les bras en 2015.



Nicolas Philibert

Le meilleur 2^{ème} catégorie de la région, capable de bonnes choses en 1^{ère} catégorie... quand il veut.

GENIE CLIMATIQUE
ELECTRICITE

PLOMBERIE
SANITAIRE
MAINTENANCE



Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD



Le Bistrot
MÉJANES

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr

www.lebistrotmejanes.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

JEU

Qui est-ce ?



Cette bonne vieille photo jaunie par le temps remonte effectivement à la fin des années 40, pas très longtemps après la création de Luynes Sports, un des clubs de football historiques du Pays d'Aix.

Ce jeune joueur, à gauche, allait devenir un dirigeant inamovible d'un club que son père (à dr.) présida avant lui pendant plus de trente ans.

Si vous touchez de près ou de loin à la vie sportive aixoise, la réponse à la question "Qui est-ce ?" ne sera qu'un jeu. Un jeu qui peut vous permettre de gagner le cadeau offert par Igol Provence (2 bidons d'huile "Profive Diamant 5w40"), à condition bien sûr de nous adresser votre réponse par courrier (14 rue Pavillon, 13100 Aix) ... et d'être tiré au sort.

Réponse au "Qui est-ce" du n°308



Dans notre précédent jeu, il fallait reconnaître ce dirigeant de l'AS Aixoise du milieu des années 70. La moustache n'a pas suffi à "camoufler"... André Guinde, qui a été "démas-

qué" par bon nombre de nos lecteurs. Quand on a été président de club, adjoint au Sport de la ville d'Aix et que l'on assume toujours la fonction de vice-président du Conseil Général des Bouches-du-Rhône, on ne passe pas facilement inaperçu.

La réponse gagnante est celle de M. Alban Cauvet (Ventabren) qui n'aura pas eu trop de mal, il est vrai, à reconnaître celui avec lequel il a fait ses études de menuiserie au Centre d'apprentissage "Alberic-Laurent", au milieu des années 50.



Dextre

Cet été, au cours d'un dîner au demeurant fort sympathique, j'ai vu une bande de blaireaux se précipiter dans un volumineux dictionnaire Larousse pour vérifier si le mot « dextre », utilisé avec légèreté et insouciance par l'hôte de cette belle soirée, était - oui ou non - un mot de notre subtile langue française.

Vous mesurez sans doute l'importance de la question posée, même si tous les esprits (ou presque) étaient alors occupés par cette autre question essentielle : l'entraîneur argentin Marcelo Bielsa allait-il réussir son coup aux commandes de l'Olympique de Marseille ?

Mais quel rapport le mot dextre peut-il bien avoir avec le sport ? A première vue, aucun. Si ce n'est qu'il me donne l'occasion de rappeler qu'en 42 années de rubrique, je n'ai jamais, en ce qui me concerne, contraint mes lecteurs à faire appel au « dico » pour comprendre ce que j'ai voulu dire.

Reconnaissez que ma méchanceté s'exprime dans un langage clair, accessible à tous et qu'en aucun cas on ne peut me taxer de « cuistrerie ». Ce mot - là vous pose problème ? Allez donc faire un petit tour dans le Larousse... et profitez-en pour vérifier que le mot « dextre » y figure également. Vous aurez fait ainsi un grand pas en avant. Mais gare à la chute !

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)

✂

NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

L'étonnant été d'Aix VTT

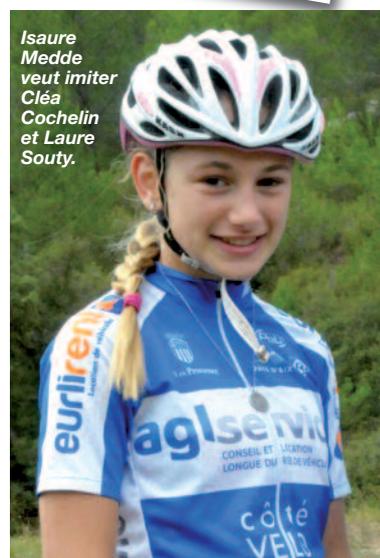
"L'été des deux roues" a profité également aux vététistes aixois. Retour sur les points forts d'un club aux résultats étonnants.

Le paradoxe est là. C'est à une période où, pour des questions de budget, Aix VTT concentre ses efforts davantage sur la formation que sur le haut niveau, que les résultats les plus significatifs au niveau national sont enregistrés. Pas si paradoxale, en fait, dans la mesure où les formidables performances de l'été ont été réalisées par des coureurs formés au sein du club aixois. Avec quatre médailles récoltées aux Championnats de France, dont deux en or, plusieurs participations en Coupe du Monde juniors et au Championnat du Monde, Aix VTT réalise sa meilleure saison chez les jeunes. Si on y ajoute la 4^{ème} place obtenue par le club en DN 1, tout près du podium, on comprend que l'entraîneur et directeur sportif Loïc Paget puisse avoir des raisons de se réjouir. Il reste cependant résolument réaliste.

"On grandit, on grandit, répète-t-il, et il n'est pas évident de gérer cette croissance, au niveau financier comme au niveau humain. Nous restons très vigilants en ce qui concerne l'école de VTT. Notre président, Alexandre Kiatibian, insiste sans cesse sur les questions relatives à la sécurité. Cela nous oblige à former nos propres encadrants. Aujourd'hui, nous comptons deux moniteurs par groupe de dix gamins, ce qui n'existe dans aucun autre club. On a ainsi un meilleur suivi des enfants et une qualité d'entraînement supérieure. En revanche, cela nous limite un peu en terme d'effectifs. De 88 licenciés la saison dernière, nous sommes passés à 55 à la rentrée. Le qualitatif prime sur le quantitatif."



Cléa Cochelin rayonne déjà en juniors. Elle s'annonce imbattable dans sa catégorie en 2015.



Isaure Medde veut imiter Cléa Cochelin et Laure Souty.

Les promesses de Cléa Cochelin...

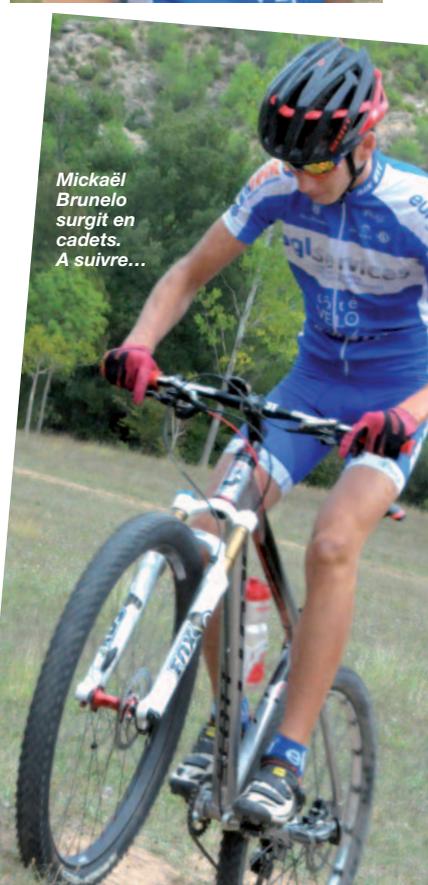
La catégorie juniors constitue le point fort d'Aix VTT. Le formidable doublé des filles aux Meuniers confirme les qualités de deux des meilleures espoirs françaises de la discipline. Car derrière la championne de France Laure Souty (voir p.32 à 34), Cléa Cochelin s'affirme comme une valeur sûre. Championne de France cadettes en 2013, elle a remporté cette année le classement général de la Coupe de France ju-

niors, terminé 2^{ème} du Championnat de France et honoré trois sélections en équipe de France pour les épreuves de Coupe du Monde et le Championnat du Monde juniors.

"Cléa possède d'énormes qualités, confirme Loïc Paget. Elle a passé un cap et touché du doigt le très haut niveau en disputant le Mondial. Cette fille sait où elle veut aller. Elle dominera au niveau national, en juniors, l'an prochain et sera présente à l'international. Cléa va grandir. Elle n'est pas encore bien structurée physiquement. C'est encore un "bébé". Mais le potentiel est là."

... et de Mickaël Brunelo

La bonne surprise de l'été, c'est lui, Mickaël Brunelo, 3^{ème} du Championnat de France cadets et 3^{ème} du classement général du TFJV, trophée dont il a



Mickaël Brunelo surgit en cadets. A suivre...



Pour les gamins d'Aix VTT, le bonheur est dans le pré.



Les jeunes d'Aix VTT font corps autour de la championne de France Laure Souty... et du "caillou" de Roques Hautes.

remporté deux manches. On doit y associer Nathan Barniera, qui le suit de près : 4^{ème} du Championnat de France et 2^{ème} de la Coupe de France (victoire à Cassis). Il a pour sa part intégré le pôle espoirs de Nice. Brunelo et Barniera sont d'ailleurs sélectionnés pour le stage national de détection qui se déroulera à la Toussaint.

Pour ce qui est de la relève, on pointe encore deux éléments très intéressants. Chez les filles, Isaure Medde s'annonce

bien. Actuellement en tête du Trophée Odanak minimes, elle est déjà prête à venir chatouiller les meilleures cadettes en 2015. Et puis, il y a le petit Mathis Guay, qui réalise une superbe année en benjamins. Leader du Trophée Odanak avec déjà 3 victoires (sur 5 épreuves), le gamin s'est surtout signalé par une victoire significative dans l'épreuve TFJV cross-country de Guéret, où il a gagné au nez et à la barbe, si l'on peut dire, des concurrents allemands, belges et suisses. Mathis est assurément très prometteur.

Les "anciens" assurent

Enfin, il faut souligner la constance de deux coureurs confirmés du club que sont Lucas de Rossi et Arnaud Cano. Bien que respectivement âgés de 19 et 20 ans à peine, ils font figures d'anciens, après tant d'années de formation à Aix VTT. Ils se sont classés 15^{ème} et 16^{ème} du Championnat de France et ont disputé les épreuves de Coupe du Monde de Méribel et Albstadt. A noter qu'Arnaud Cano, par ailleurs salarié du magasin "Côté Vélo"

de l'ami Paget, s'est classé 4^{ème} en Coupe de France espoirs, à Lons-le-Saulnier.

"Ces garçons sont capables l'an prochain d'accrocher le Top 20 en Coupe du Monde et de participer au Championnat du Monde espoirs", assure Loïc Paget, qui n'est pourtant pas du genre à "se faire des films". Et si 2015 était encore plus gratifiant que 2014 ? Aix VTT a beaucoup d'arguments à faire valoir et peut s'appuyer, comme c'est le cas depuis le départ, sur le soutien indéfectible de son président fondateur Alexandre Kiatibian.



Le petit Mathis Guay se balade chez les benjamins.

Stressées, les Aixoises ?



... Non, plutôt tressées

Elles sont du genre nanas cools et partagent de bons moments sous le maillot d'Aix VTT. Elles partagent aussi le penchant pour la tresse, "la meilleure coiffure pour rouler en VTT", assurent-elles. Qui, de ces trois-là, est la mieux tressée ? A vous de juger...

PRESIDENT DE TRIATHL'AIX DEPUIS BIENTOT UN AN

Jean-Christophe Ducasse si proche du terrain

Les chemins qui mènent à la présidence d'un club ne sont tous de même nature. La motivation peut venir de la pratique et la connaissance du sport, comme elle peut être le prolongement d'une carrière de cadre dans le domaine professionnel. A Triathl'Aix, les deux démarches sont confondues, dans la mesure où celui qui a accepté, il y a bientôt un an, de prendre le relais de Daniel Berrocal à la tête du club, à savoir Jean-Christophe Ducasse, est tout à la fois un sportif accompli et un cadre supérieur d'un important établissement de santé. Ce président peut donc s'appuyer sur ses compétences en matière de management et de gestion, mais il revendique avant tout le "statut" d'homme de terrain, un statut que son amour du sport et son goût de l'effort lui confèrent naturellement. Car le sport est pour lui - et depuis toujours - une règle de vie, pour ne pas dire une raison de vivre.

Le jeune Ducasse pratiqua d'abord le handball durant une dizaine d'années à Lyon, en scolaire et en universitaire. Puis il joua longtemps au foot en loisir. Mais ses plus beaux souvenirs, Jean-Christophe les a construits en montagne, lui qui s'est élancé du sommet du Mont-Blanc en parapente. Il pratiqua assidûment cet exercice entre 30 et 40 ans, dans sa région, mais également au Maroc ou à l'île de la Réunion.

Arrivé chez nous à la fin des années 90 pour s'occuper d'établissements de santé, Jean-Christophe Ducasse a été amené à superviser l'agrandissement des centres des Feuillades et de Sibourg, sur les hauts d'Aix, sans pour autant délaisser le sport. Il joua encore au foot loisir deux saisons avec l'équipe de Montperrin et ne cessa de rouler à bicyclette, un engin qui a toujours accompagné sa vie de sportif.

Autour du président

Les principaux coéquipiers que Jean-Christophe Ducasse n'oublie pas de mettre en avant :

David Martin, le vice-président ("Il connaît tout du triathlon et de Triathl'Aix, ... et court bien", ajoute le président) ; Frédéric Florens, le trésorier (... et plus encore) et Daniel Berrocal, vice-président également, complètent le bureau.

Le Comité directeur comprend également Olivier Dominguez (compère de course du président), qui s'occupe du secrétariat et du groupe adultes, Elise Le Goff (groupe féminines), Valentin Fichben (communication) et Patrick Dubroca (équipements).

Le secteur purement sportif, comprend François Boulesteix, entraîneur en chef, mais également Vincent Gorlier (entr. natation), Yves Le Moigne (vélo, natation) et Gisèle Lagasse (course à pied). Sont également impliqués dans la vie de Triathl'Aix : Nathalie Rossa (permanences du club), Franck Davoine, responsable d'une dizaine de bénévoles qui participent à l'encadrement.

Un adepte de l'effort

Son orientation vers le triathlon date de 2007. Le sportif Ducasse ne faisant pas dans la demi-mesure, on allait le retrouver au départ de grandes épreuves classiques telles que l'Ironman d'Embrun, dès 2008, le Triathlon de Nice en 2010 et, dernièrement encore, celui de l'Alpe d'Huez, un défi qu'il a préparé en allant courir "La Marmotte", la célèbre et redoutable "cyclo" qui emprunte un joli parcours de 176 km avec 5000 m de dénivelé, par les cols du Glandon, du Télégraphe, du Galibier et l'Alpe d'Huez.

Le président de Triathl'Aix aimerait-il à ce point se torturer le corps ?

"Un peu, oui, concède-t-il. Je ne me vois pas à la tête de Triathl'Aix et ne pas pratiquer le triathlon. C'est sur le terrain que je me sens le mieux. J'ai la chance, à 51 ans, de pouvoir poursuivre ma vie de sportif. Je n'ai pas fait le deuil de l'entraînement. J'y vais 5 ou 6 fois par semaine, que ce soit entre midi et deux, le soir à la piscine ou le week-end. Toutes les occasions sont bonnes pour se maintenir en forme."

JCD n'a pas de palmarès à faire valoir. Il a néanmoins bouclé Nice en 11h 49mn, se classant autour de la 700^e place, non sans avoir remonté un millier de concurrents après l'épreuve de natation, qui reste son point faible. Il adore d'ailleurs ce mythique Triathlon de Nice qui a frappé tous les esprits dans les années 80. Mais il est particulièrement impressionné par celui d'Embrun "où, dit-il, tu nages dans la nuit, en sachant qu'au petit matin, tu vas devoir grimper des cols comme l'Isoard."

Mais revenons à Triathl'Aix, ce club où il est licencié depuis 2007. Entré au comité



Un président qui sait regarder le côté souriant de la fonction.

Jean-Christophe Ducasse digest

- 51 ans (né le 20 septembre 1963, à Lyon)
- Marié à Rachel. Ils ont quatre enfants : Manon (20 ans), Gaspard (17 ans), triathlète et les jumelles Mathilde et Agathe (11 ans), qui pratiquent également le triathlon et s'inscrivent dans le dispositif ESE.
- Directeur du Centre de Sibourg.

directeur en 2012, il en a donc pris la présidence en décembre 2013. Il ne regrette pas cet engagement.

"Très sincèrement, cette présidence ne se vit qu'à travers et avec un groupe de dirigeants au sein duquel chacun sait ce qu'il a à faire. L'ambiance est excellente. C'est parce que nous constituons une bande copains que nous arrivons à faire le travail."

La proximité avec les pratiquants... dont il fait partie, est essentielle pour le président. "Rien ne me fait plus plaisir que de voir un copain de club venir me dépasser en course, me taper sur l'épaule et me lancer : allez, président, fais un effort !"



Même l'ascension du col du Cengle, avec un groupe de copains, ne saurait lui enlever le sourire.

L'apport de Chabaud

A côté de l'aspect convivial de sa vie de sportif, Jean-Christophe Ducasse sait que sa fonction de président lui impose une grande rigueur dans la gestion financière et humaine d'un club qui compte 250 licenciés, une grosse équipe de compétition (avec, à sa tête, le champion du monde LD Bertrand Billard) et un secteur formation très important, fort d'une école de triathlon de quelque 70 gamins.

A ce jour, la plus grande réussite du club, sous l'ère du président Ducasse, aura été de convaincre François Chabaud d'en assurer la direction sportive. *"François est très précieux par ce qu'il représente dans le triathlon et sa profonde connaissance de la discipline, confirme Ducasse. C'est lui qui est allé chercher Bertrand Billard, convaincu que ce champion, alors un peu connu, s'inscrivait parfaitement dans le projet du club."*

Il y a la légitime fierté également de posséder une grosse école de jeunes et de faire partie des huit clubs français labellisés 4 étoiles par la fédération. A côté de cela, le président de Triathl'Aix regrette le manque de reconnaissance dont souffre la discipline. *"Cela constitue un handicap pour la recherche de partenaires, dit-il, et fait que nous sommes très dépendants des subventions des collectivités."*

Jean-Christophe Ducasse, adepte de l'effort extrême, n'a en revanche aucun penchant pour les questions de conflit ou de rivalité. La création de Durance Triathlon, il y a un an, à l'initiative d'anciens licenciés de Triathl'Aix, ne lui inspire aucun sentiment négatif. *"Nous vivons très bien avec Durance Triathlon à côté, assure-t-il. Je ne pêche pas une quelconque hégémonie de notre part en Pays d'Aix. Il y a de la place pour tout le monde. En plus, bon nombre de licenciés du club de Peyrolles sont restés mes copains."*

Avec cet état d'esprit, associé au goût de l'effort et du travail d'équipe bien fait, Jean-Christophe Ducasse a toutes les chances de bien réussir son mandat à la tête de Triathl'Aix, ce club que l'ami René Panagiotis a créé et doté de bonnes bases, il y a bientôt 25 ans.



Au-delà de Triathl'Aix

Jean-Christophe Ducasse s'applique à développer l'activité course à pied dans l'ensemble de l'établissement (Sibourg, les Feuillades, Maison Sainte-Victoire). Ainsi, des équipes sont alignées dans des événements comme Marseille-Cassis (20 participants) ou, en novembre prochain, Nice-Cannes (marathon couru en relais), grâce à une bonne préparation assurée par Yves Le Moigne.

Triathlon Guy Drumez 1^{ère} édition

"Durance Tri" sur tous les tableaux

Première année d'existence du club, première organisation et premier succès pour Durance Triathlon, avec l'organisation de la 1^{ère} édition du "Triathlon Guy Drumez", les 13 et 14 septembre derniers à Peyrolles.

En conclusion d'un week-end riche en épreuves "promotionnelles", sur le site du lac de Peyrolles, la course majeure (format S) s'est déroulée le dimanche à la mi-journée, sous un soleil de plomb et dans une ambiance très sympa. Une course dominée par les deux champions espagnols licenciés à "Durance Triathlon", Albert Moreno et Marcel Zamora, suivis de l'ancien espoir de Triathl'Aix, aujourd'hui licencié à St Quentin-en-Yvelines, Pierre Gentet (3^e).

Irrésistible sur le parcours vélo de 20 km (astucieusement tracé en aller-retour sur les routes à proximité du lac) et "aérien" sur les 5 km de course à pied autour du plan d'eau, Moreno a ainsi ouvert le palmarès d'une épreuve appelée à durer dans le temps. Une épreuve qui rend superbement hommage à la mémoire de Guy Drumez, le jeune triathlète disparu accidentellement en janvier 2012, à l'âge de 17 ans. Sa famille, très impliquée dans l'organisation, a largement contribué à cette belle fête du triathlon.



Moreno et Zamora dans un fauteuil après l'effort... guettent l'arrivée du 3^{ème}, Pierre Gentet.

Trio de tête

- 1 Robert Moreno, licencié à Durance Triathlon, irrésistible à Peyrolles.
- 2 Marcel Zamora, de l'Ironman d'Embrun au sprint de Peyrolles.
- 3 L'ancien de Triathl'Aix, Pierre Gentet, a fait parler sa puissance.



1



2



3

Le 7 km du Set... en 7 images

La 1^{ère} édition du 7 km du Set a connu un joli succès d'estime, à défaut de battre des records d'affluence. Les quelque 150 participants ont en tout cas adoré. Il est vrai que le parcours sublime, tracé au cœur du golf 18 trous du Set Club, avait de quoi vous en mettre plein les yeux... et plein les bottes pour certains (pas facile le méchant "talus" du 2^{ème} kilomètre !)

La course familiale (parent-enfant), remportée par Thierry et Laurie Smaragdachi, devant Olivier et Jules Poli a donné le ton à cette belle et chaude matinée du 21 juin. La course individuelle, dominée cette année par Nicolas Dumas (Cabriès - Calas) chez les hommes et Séverine Planteur (Triathl'Aix), côté féminines, ne manque pas de caractère. Les animations proposées autour de la compétition constituent un petit plus. Le "du Set" est appelé à connaître un succès grandissant. Rendez-vous en 2015.



Décor gagnant



Promenade au bord du lac pour Nicolas Dumas, vainqueur en 25 mn 23 (16,5 km/h).

Dans la partie la plus dure, l'ancien footballeur Stéphane Chichery (n°277) est à l'ouvrage, quelques mètres devant l'ancien rugbyman Richard Fournier.



Séverine Planteur vous salue bien (8^{ème} au scratch et 1^{ère} féminine).



Jonathan Comino, pointé à la 12^{ème} place.



1



2



3

Aix Athlé y était

Avec ces vétérans d'Aix Athlé Provence, venus en voisins et amis.

- 1 Georges le Guillou, le président des rouge et jaune a tenu à participer à cette nouvelle course pédestre en Pays d'Aix.
- 2 Ça plane pour Isabelle Avot, trois mois avant sa "Course des Vendanges".
- 3 Marcel Manson s'est appliqué à emmener sagement son épouse Marie-Françoise.

Un penchant pour Aix s'Elance



A vos montres, prêts, partez !

De toute évidence, les adeptes de la course à pied ont un penchant pour le rendez-vous de la mi-septembre, cher au Lycée Militaire d'Aix. Ici encore, on vante la beauté et la difficulté du parcours. Du départ du boulevard des Poilus jusqu'à l'arrivée, dans la Cour d'hon-

neur du Lycée, en passant par la route du Tholonet et les sentiers escarpés du magnifique parc de la Torse, les coureurs n'ont pas le temps de s'ennuyer. Résultat : Aix s'Elance bat chaque année les records de participation... et de satisfaction(s). Pour cette 13^{ème}

édition, on a recensé 629 rentrants, dont près d'un tiers d'élèves du Lycée Militaire. L'esprit de corps et la bonne humeur des jeunes porteurs du tee-shirt bleu constituent indéniablement une valeur ajoutée pour cette belle épreuve du "Challenge du Pays d'Aix".

Ça les fait sourire

Est-ce la joie de courir qui les rend heureux ?



Le Venellois **Gérald Burles**, ici devant les Aixois **Dave Teyssié** et **Jean-Baptiste Charoy** a encore "le boyau à la rigolade" au 2^{ème} kilomètre...



Le meilleur Aixois

... C'est lui, **Pierrick Berthe**, 6^{ème} au Parc de la Torse... et à l'arrivée. Style aérien et visage serein.



L'ami **Louis Costantino** toujours à son rythme...mais plus en jambes que les années précédentes. Il laissera quand même 110 participants derrière lui à l'arrivée.

Autres licenciés d'Aix Athlé Provence pointés dans les vingt premiers : **Jean Ursenbach** (8^{ème}), **Antoine** et **Nicolas Carayon** (11^{ème} et 12^{ème}), **Dave Teyssié** et **Philippe Zumtangwald**.



... De même que l'athlète junior d'Aix Athlé, **Margot Duval**.



Sourire plus crispé dans le parc de la Torse pour l'ancien coureur de l'AVCA **Cyril Giordano**, aujourd'hui adhérent du Speedy Club de Provence.

Nans André le sprint de l'été

Une étoile scintille dans le ciel d'Aix Athlé Provence.

Son nom : Nans André. Sa spécialité : le sprint.

Le 15 juin dernier, à Nice, lors des inter régionaux, ce garçon a signé des chronos de 10"83 sur 100 m cadets et 21"78 sur 200m, établissant ainsi les meilleures performances françaises de l'année sur les deux distances. Le jeune Aixois a fait mieux qu'un certain Stéphane Cali au même âge.

La confirmation est venue lors des Championnats de France cadets-juniors disputés du 18 au 20 juillet à Valence où Nans a parfaitement assumé son rôle de favori en remportant brillamment le 100 m puis le 200 m cadets, avant de contribuer à la troisième place de l'équipe d'Aix sur le 4x100 m, aux côtés de Mathieu Dunand, Sofiane Cherchali et Yriex Cressy.

"A noter, précise Thierry Thomas, que le doublé 100-200 est extrêmement rare dans cette catégorie, car l'enchaînement des séries, demi-finales et finales dans les deux disciplines, plus les séries du 4X100 s'avère très éprouvant." Le sprinter aixois a pulvérisé son meilleur chrono en demi-finale du 100 m dans le temps de 10"67, ce qui constitue la 6^{ème} performance européenne de l'année. Il a couru la finale (où il était le seul athlète blanc au départ) en 10"70.

Nans a ensuite réalisé 21"90 en séries du 200 m tout "en déroulant". Mais il n'a pas pu améliorer cette marque en finale, un orage accompagné de vent défavorable ayant perturbé les courses de vitesse.

"Nans est un véritable phénomène, assure Thierry. Il a parfaitement géré son stress. Il est bon aussi de souligner que l'athlétisme ne l'empêche pas de poursuivre une brillante scolarité."

Cet athlète "made in Aix", élève de Stéphane Lazarini, sort en tête du bilan français en cadets et probablement dans le top 5 européen. On attend la suite avec impatience.



Un sprinter cadet très doué qui vient "bousculer" le quotidien d'Aix Athlé.



Aussi performant sur le 200 que sur le 100 m.

La Foulée Ressource
2^{ème} EDITION
du cancer vers la Santé...

Samedi 11 Octobre 2014
5 et 10 Kms
le plus rapide du Pays d'Aix

Départ / Arrivée
Centre Ressource - ZI LES MILLES
1140 Rue André Ampère - Actimart 2 - Pôle d'activités

AIX EN PROVENCE
Inscription : www.kms.fr
Infos : www.association-ressource.org

EMERAUDE
téléphone

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé Distributeur Agréé **Aastra**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Montée Sainte-Victoire Solidarité

On change le tracé, mais pas l'esprit. La Montée Sainte-Victoire Solidarité se déroule désormais au départ de Roques-Hautes, direction le refuge Cézanne (on n'atteint plus le Prieuré). On perd un peu de hauteur, mais certainement pas de grandeur.

Les "sentiers du cœur", selon la définition de l'OMS, ont été parcourus par quelque 200 personnes, dont 80 porteurs au service d'une douzaine de personnes handicapées. Cette randonnée solidaire, chère à l'OMS et à l'ami Jo Torchio, organisée avec la participation de plusieurs associations du Pays d'Aix et de nombreux élus des collectivités, a fait chaud au cœur, cette année encore.

Illustration de cette journée du 21 septembre, avec les photos de notre ami André Tarditi, autre fidèle de la Montée Sainte-Victoire.



“ Les sentiers du cœur ”



En images

- 1 Un groupe d'accompagnement où sont mises en évidence les couleurs du PAVVB.
- 2 Les muscles des poloïstes du PAN au service de l'organisation.
- 3 Un portage bien étudié qui va permettre à ce garçon d'accéder au refuge Cézanne.
- 4 Des élus et responsables solidaires : Muriel Hernandez, Claude Maina (délégué au handicap), Francis Taulan, Xavier Quintin, Jean-David Ciot, Jo Torchio et Farid Bakzaza (de g. à dr.)
- 5 Le conseiller général André Guinde également présent aux côtés des sapeurs-pompiers du GRIMP.
- 6 Les élèves du Lycée Militaire, toujours partants et enthousiastes.



Sacrifié à la cause du Club de la Tour d'Aygosi

Le sacerdoce du "Père Garnier"

Un président avenant porté vers les autres... au point de les photographier.



Il était trésorier à la création du Club de la Tour d'Aygosi, en octobre 1966 et s'est retrouvé président douze années plus tard, sans se douter que son règne se prolongerait "interminablement".

Pierre Garnier aurait pu être archevêque. Mais l'ancien basketteur et rugbyman, reconverti dans le tennis, aura finalement été sacrifié à l'autel d'un club de quartier, certes plutôt coté, avec son siège coquet et ses courts situés au cœur de la résidence, mais un club désespérément pauvre en candidats... à la présidence.

Alors, le "Père Garnier" poursuit son chemin de croix à la tête du CTA, toujours de bonne grâce malgré un petit sentiment de lassitude bien compréhensible après 48 ans de présence et 35 années de présidence...

Echange avec un ancien kinésithérapeute qui soigne ses relations et donne le change avec un sourire large comme ça...



Un président fier de sa Tour (en arrière plan) et de ses éducateurs, ici Grégory Cauvin, entraîneur en chef, Nathalie Belmonte et Mathieu Boutantin (de g. à dr.).

- A 72 ans passés, qu'est-ce qui vous tient en place ?

"Le fait qu'il n'y ait personne pour reprendre le flambeau. Cela fait pourtant des années que je demande à être remplacé. Mais je n'ai encore trouvé personne."

- Jusqu'à quand allez-vous prolonger ?

"Je n'en sais rien (il éclate de rire). Je risque d'être encore là pour fêter les 50 ans du Club de la Tour d'Aygosi, en 2016."

- Qu'avez-vous fait de mieux en 48 années d'activité ?

"Avoir participé à toutes les réalisations du club et notamment la rénovation de la "Bergerie", devenue la maison du CTA. Cela n'a pas toujours été simple et j'ai dû être très attentif au fonctionnement du club, car j'ai apporté ma caution personnelle dans tous nos investissements."

- Que n'avez-vous pas réussi à faire ?

"... Me faire remplacer" (rire)

- Votre meilleur souvenir de président ?

"La montée de l'équipe féminine en National 3, la même année où on a décroché un titre de championne de France 4^{ème} série avec Sophie Natoli."

- Votre plus grosse galère de dirigeant ?

"Lorsqu'un prof, que je ne citerai pas, est parti du club en emmenant avec lui une grande partie de notre école de tennis. Ce fut un drame pour le club et pour moi personnellement, car je n'avais rien vu venir. Je tiens à ce sujet à remercier une personne qui m'a beaucoup aidé et

Pierre Garnier, au temps de sa splendeur.



Le Bourguignon qu'il est sait évidemment apprécier un bon verre de Bourgogne.





Le nouveau logo du CTA dont Pierre Garnier est d'autant plus fier qu'il a été créé par sa fille Stéphanie, aujourd'hui établie au Ghana.

soutenu dans cette période. Il s'agit d'André Guinde, alors adjoint au Sport."

- Quel est le point fort du Club de la Tour d'Aygos aujourd'hui ?

"La qualité de son encadrement sportif et le fait qu'on ait pu y intégrer Mathieu Boutantin, un moniteur de 25 ans qui présent au club depuis plusieurs années. Je suis fier de la qualité de notre enseignement. Nous n'avons jamais plus de six joueurs par court. La Ligue de Provence nous considère d'ailleurs comme un club pilote."

- Quel est le point faible ?

"Etre obligé, comme beaucoup d'autres, de faire de trois francs six sous."

- Votre projet ?

"La construction de deux nouveaux courts, à l'accès nord de la Tour d'Aygos, en remplacement de ceux qui ont été supprimés au stade Carcassonne et qui étaient précieux pour les séances du Pass'sport Club, un dispositif qui, chez nous, concerne une centaine d'enfants."

Rencontre avec Gachassin

Pierre Garnier aura apprécié de rencontrer, fin septembre, Jean Gachassin, le président de la FFT... et ancien rugbyman comme lui.

« Lui jouait à Lourdes quand j'étais au PUC, au milieu des années 60 », se rappelle le président du CTA.

L'Open Set Tennis gagne la partie



Image insolite et bucolique du Tournoi du Set Tennis... signée "Nico".

Un mois de rencontres de tennis, 4000 € de dotation (dont un quart en lots), plus de 220 joueurs inscrits, tous mieux classés les uns que les autres... L'Open du Set Tennis a gagné la partie et bouclé le tournoi par de belles finales, le 27 juillet dernier, sur les courts en terre battue du club du Pey-Blanc. Les grosses finales ayant opposé des joueurs "étrangers" au Pays d'Aix, nous soulignerons plutôt la présence dans le tournoi de jeunes espoirs "de chez nous", tels qu'Alexandre Muller (-15), pensionnaire de l'INSEP et ancien de Venelles, César Testoni, du CCA, ou le jeune espoir du TC La Duranne, Baptiste Anselmo, quart de finaliste du Championnat de France 13 ans.

En revanche, on enregistre quelques petites satisfactions "aixoises" avec les victoires d'anciens tels que Christophe Brest, le prof du Set Tennis (en +45 ans) ou Rémy Detonnac, du Country Club Aixoise (+55 ans).

Cette 3^{ème} édition, couronnée de succès, en appelle d'autres. Nicolas Arnoux-Pietri est déjà plein de bonnes idées pour 2015. A suivre.



Les lauréats 2014 avec (de g. à dr.) Arnaud Desobry (vainqueur hommes), Pascal De Fournas (finaliste +45), Laurène Fayol et Amandine Dulon (finalistes dames), Christophe Brest (vainqueur +45) et Vincent d'Hoir (finaliste hommes).

SOCIÉTÉ M. CHAUVIN ET SES FILS

1934 - 2014

A 80 ans... on innove !

Une nouvelle gamme de produits
Téléviseurs - Tablettes tactiles - Home Cinéma

**Pendant la Coupe du Monde, la société M. CHAUVIN offre les frais de mise en service sur une sélection de ses modèles.*

Retrouvez les offres télé, hifi, petits et gros ménagers, sur le site Internet : www.stechauvin.com

9, 11, 13 RUE DE MONTIGNY 13100 AIX / TÉL 04 42 23 36 19

Depuis 1972

CARTIER
DEMENAGEMENTS



Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aaacartiers@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

LE THOLONET dominante jeunes



Baptiste Sarteur (à g.) et Tom Bayol parmi les espoirs du TCT. Ils ont rapporté un titre de champion de Provence au Tholonet la saison dernière.



Le prestige rattaché à la commune du Tholonet ne peut occulter le travail que les éducateurs sportifs effectuent ici en direction du "sport pour tous", notamment au niveau des jeunes.

Le Tennis Club en est la parfaite illustration avec ses quelque 330 adhérents, dont un bon tiers rattaché à l'école de tennis. Voilà qui assure une belle animation sur les cinq courts (dotés d'éclairage) d'un Parc des Sports en voie de réfection (déjà un court rénové en mateco, à l'entrée du complexe tennis). Sous la direction de François Lecuyer, président depuis bientôt vingt ans (ancien 2/6, aujourd'hui classé 30), le TCT reste fidèle à sa politique de formation. Dix des seize équipes engagées en compétition concernent effectivement les jeunes.

Parmi les bons élèves de l'école, on peut citer Baptiste Sarteur et Tom Bayol, champions de Provence des 13-14 ans la saison dernière. Ils sont entraînés par Rémy Gourre (28 ans, BEES 1^{er} degré), un ancien crack de niveau national (classé -15 à l'âge de 16 ans). Le TC du Tholonet, qui fêtera ses 40 années d'existence l'an prochain, possède ce qu'il faut de maturité et d'enthousiasme pour garder le cap dans la Ligue de Provence, un des meilleures de l'hexagone.



Portrait

Une figure incontournable du tennis régional.

Gérard Montalban "monument historique"

Difficile de parler du Tennis Club du Tholonet sans évoquer la personnalité de Gérard Montalban, ce prof BEES 1^o dédié à la cause des jeunes.

Voilà plus de trente ans que ce "maniaque" de la formation, savant mélange d'exigence et d'affectivité, hante les courts ombragés de la célèbre allée Louis-Philibert, au Tholonet.

A 60 ans, cet éternel battant, adepte de l'humour caustique, fait figure de "monument historique", comme il se définit lui-même, avec un sens de l'autodérision que son père, le regretté Manu, ne pourrait pas renier.

Combien d'années Gérard a-t-il passées sur les terrains et les courts ?

Pour résumer : 36 ans de football, des poussins aux seniors loisir et 45 ans au service du tennis !

Il débuta à l'AUC de la belle

époque, au Pont-de-Béraud, à la fin des années 60. "Formaté" à l'école de François Pierson (AUC, jusqu'en 1980, puis TC Arbois de 80 à 83), Gérard Montalban est pour ainsi dire resté fidèle aux méthodes du "maître", basées sur la rigueur, le travail intensif et l'humilité.

"C'est vrai, reconnaît-il, que je bouge les jeunes... parfois trop, de l'avis des parents."

Sachant qu'on obtient pas de résultats sans effort, cet ancien joueur de 2^{ème} série qui évolue toujours avec l'équipe vétérans, aux côtés du président François Lecuyer, n'a pas fini de s'agiter sur les courts du Tholonet. Des courts qui résonnent de sa haute et intelligible voix.



Un bon groupe de jeunes, le samedi matin, sous la direction de Gérard Montalban et Rémy Gourre.

Meyreuil Tennis en pleine évolution

Depuis que Gérard Obert en a pris la présidence, il y a une douzaine d'années, Meyreuil Tennis a singulièrement grimpé au "classement".

L'édification d'un nouveau club house et l'aménagement d'espaces verts, autour des 4 courts en dur dotés d'éclairage, ont donné un nouveau style de vie à un club qui compte aujourd'hui 284 licenciés, 18 équipes engagées en compétition (9 en seniors et 9 en catégories jeunes) et de bons espoirs. Parmi les jeunes prometteurs, on peut citer la "promo 2002" avec Benjamin Rivoire (classé 15/2) et Lise Bourda-geau (15/4). D'autres jeunes pointent également sous la coupe de Thomas Poletti, le professeur du club (BEES 2^{ème} degré, classé 3/6) et des autres encadrants que sont Pauline Giacobbi (ancienne du Club de la Tour d'Aygos), Sylvain Valvasori,

Gérard Obert, Corinne Mes-sager et Florian Pontremoli. Les jeunes de Meyreuil Tennis figurent positivement dans les championnats par équipe, à l'instar de Malvina Panossian et Wendy Barsotti, entre autres.

Côté organisations, on ne chôme pas, avec les opens de l'été pour les seniors, les jeunes et les vétérans.

Gérard Obert, ancien bon foot-balleur de l'USMM reconverti habilement dans le tennis (classé 15/2), n'a pas fini de faire évoluer le tennis à Meyreuil, avec le soutien de la municipalité et son maire, Robert Lagier.

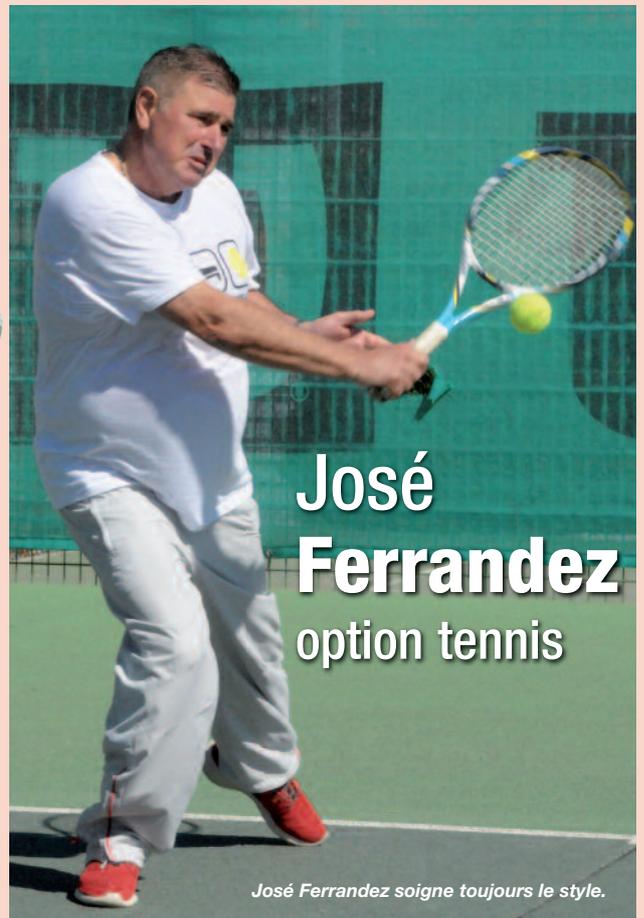


Gérard Obert, un président qui paye de sa personne.

Le président fonde aujourd'hui de gros espoirs sur le projet de construction de deux courts couverts, vital pour l'avenir d'un club en pleine évolution.



Réunis au club house de Meyreuil Tennis : le prof Thomas Poletti, le président Gérard Obert, le joueur vétérans José Ferrandez et le joueur de boules Joël Gori, venu en ami.



José Ferrandez option tennis

José Ferrandez soigne toujours le style.

SPORTEAM, partenaire

Parmi les partenaires de Meyreuil Tennis, Sporteam Shop occupe une place privilégiée. Ce magasin de sport (spécialiste tennis), ouvert il y a bientôt un an au quartier La Cadenière, a de quoi séduire les clubs du Pays d'Aix.



Jean-Philippe Cossedu et Eric Bettendroffer, ici en compagnie du président Gérard Obert, participent de leur mieux au développement du tennis à Meyreuil.

Il est une des figures du sport meyreuillais et ne se lasse pas, à 63 ans, d'occuper le terrain. José Ferrandez, médecin généraliste installé à Aix (avenue Victor Hugo) depuis 1978, n'a jamais laissé tomber le sport. Vingt-cinq ans de foot, du FC Esculape à l'USM Meyreuil, en passant par Puyloubier et, surtout, plus de 30 années de tennis, partagées entre le Set Club et Meyreuil Tennis. Classé 15/4 à sa meilleure époque (actuellement 30/1), José a remporté un titre de champion de Provence vété-

rans avec l'équipe du Set et n'oublie pas les succès en double remportés au tournoi de Bouc-Bel-Air avec ses amis Jean-Michel Lemièrre et Gérard Obert, ou (en double mixte) avec sa fille Céline, une étudiante en médecine de 26 ans qui joue un niveau proche de la 2^{ème} série. A noter que son fils Jérôme (kiné de 28 ans), licencié à Gardanne, est classé 1/6 et compte des perfs à -2/6. Chez les Ferrandez, l'option tennis est incontournable. José a ouvert la voie et ne s'arrêtera pas en si bon chemin.

15^e Salon des Sports



L'équipe de l'OMS rassemblée sur la pelouse du Val de l'Arc.



Les "Pompiers de l'Espoir" ont sans doute suscité des vocations chez les plus jeunes.

Reportage photos André Tarditi

La fièvre du samedi matin

On prend les mêmes... on en prend d'autres et on recommence. Le Salon des Sports connaît pour ainsi dire un "développement durable" grâce à la présence renouvelée de la plupart des clubs aixois et le "renfort" de nouvelles associations et structures privées. On profite de l'évènement pour proposer au public une grande variété de disciplines plus originales les unes que les autres. Ainsi, les 6 et 7 septembre derniers, sur un site du Val de l'Arc plus animé que jamais, on a battu tous les records avec 194 exposants, dont 110 "au chaud" dans le gymnase et 84 à l'extérieur. Parmi les 60 démonstrations ou animations programmées sur le week-end, l'une des plus spectaculaires aura été celle proposée par les "Pompiers de l'Espoir", avec leur magnifique mur d'escalade implanté entre le gymnase et la maison des clubs. En ce qui concerne le succès populaire, inutile d'enfoncer des portes ouvertes. Le Salon des Sports bouge des milliers de personnes et dans le bon sens. Celui du sport. A retenir pour cette édition 2014 : l'imposante vague de visiteurs qui a déferlé sur le Salon dès l'ouverture, le samedi matin. Il est vrai qu'il est plus agréable de venir "faire son marché" le matin, avant que la température ambiante du gymnase ne fasse monter la fièvre.



Les démonstrations sont toujours très suivies. Ici avec l'AU et Jessica...

L'escalade, animation vedette du Salon 2014.



L'OMS fait bien les choses

Rafraîchissante, en ce jour de grosse chaleur, la nage avec palmes.



Une équipe accueillante sur le stand de l'OMS, autour du président Jean-Marc Baurès.



Rencontre de charme sur le stand du Set Club.



Présentations
spiteau
suivies.
C Judo
Sajous.



Inséparables, Philippe Alziari et Gérard Morant. Les deux amis sont à ce point inassociables que leurs amis de l'OMS les ont surnommés affectueusement "Kit et Kat".

Jamais triste, le stand de l'AUC Badminton.



Inauguration officielle et néanmoins souriante avec Maryse Joissains Masini; une douzaine d'élus ... et un petit chien très dynamique.

Patrice Garcin L'AUC au quotidien

Courant 2005, Patrice Garcin est arrivé sur la pointe des pieds à l'AUC, structure aux 15 associations et quelque 3000 licenciés, avec pour mission d'assumer le poste de coordonnateur laissé vacant par Stéphane Vellieux. Neuf ans plus tard, l'ancien gymnaste dignois est plus que jamais impliqué dans la vie du club universitaire aixois dont il défend les couleurs et les valeurs avec application. Portrait d'un « employé modèle » dont le quotidien s'inscrit en jaune et noir.



Patrice Garcin, figure incontournable de l'AUC.

L'homme a de la tenue. Sans doute sa culture de gymnaste y est-elle pour quelque chose. Son éducation également. Patrice s'exprime bien, d'une voix grave et posée, même s'il écoute davantage qu'il ne parle et observe plus qu'il ne se montre. Cela ne l'empêche pas d'être reconnu dans cette difficile fonction qui consiste à coordonner les quinze associations – pour le moins hétéroclites – qui composent l'AUC et à régir les activités générales du club universitaire, telles que les stages multisports ou la fête de fin de saison.

"La diversité des actions et des personnes rencontrées me plaît bien, indique Patrice, même si parfois il y a beaucoup de choses différentes à gérer. C'est super de pouvoir se donner à fond dans les stages pour enfants, d'entretenir la relation avec les clubs, de s'impliquer dans leurs organisations, de rencontrer toutes sortes de personnes... J'aime cette diversité, cette richesse." Patrice Garcin a pour ainsi dire été "formaté" pour ce travail. "J'ai toujours baigné dans l'associatif, rappelle celui qui fut très jeune membre du Comité des Fêtes de Digne. J'adore tout ce qui touche à l'événementiel et au sport." Et d'ajouter : "Faire ce que tu aimes, c'est génial."

Le goût de la diversité

S'il s'efforce de bien faire, Patrice Garcin ne reste pas moins conscient de ce qu'il n'a pas encore réussi à réaliser.

"J'aimerais, dit-il, développer davantage de projets. Mais je manque de temps. Le fait d'être le seul salarié de l'équipe dirigeante de l'AUC pose problème. A deux, on avancerait mieux, on pourrait entreprendre d'autres actions, notamment en direction du sport adapté, des activités pour les seniors ou des animations du mercredi matin (en fonction des nouveaux rythmes scolaires). J'aimerais également établir des relations avec des clubs étrangers, favoriser l'ouverture vers d'autres cultures."

Qu'est-ce qui, selon Patrice Garcin, fait la force de l'AUC ? "Sa richesse humaine, dit-il, faite de diversité, tant au niveau des entraîneurs que des dirigeants et des pratiquants."

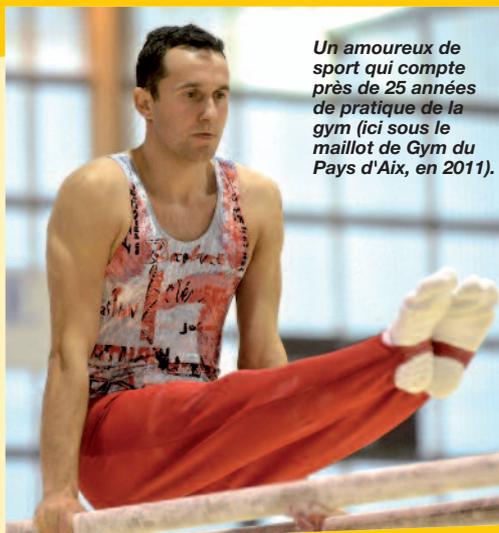
Et à l'inverse ? "Comme dans tous les clubs, il y a un turnover trop important des salariés et bénévoles. Avec une plus

Patrice Garcin digest

Né le 21 décembre 1980, à Digne.
Un frère, Rémi (42 ans).
Arrivé à Aix en 2000 pour ses études (Sciences éco).
Titulaire d'un master management du sport (passé sous la coupe de Pierre Dantin), il est coordonnateur de l'AUC depuis 2005.

Parcours sportif

Patrice a débuté à la gym dès l'âge de 6 ans à l'Association Gymnastique Dignoise. Il a pratiqué la compétition dès l'âge de 7 ans (... jusqu'à 31 ans). Meilleur résultat : le titre de champion de France (N8) remporté en 2011 avec



Un amoureux de sport qui compte près de 25 années de pratique de la gym (ici sous le maillot de Gym du Pays d'Aix, en 2011).

l'équipe de Gym de Pays d'Aix. Moniteur fédéral 3^{ème} degré de gymnastique, il entraîne à Gardanne et occupe un poste de délégué technique et responsable de la formation des juges au sein du Comité départemental.

En dehors de la gym

Patrice aime tous les sports et principalement le rugby. C'est pourtant un basketteur, Michael Jordan, qu'il désigne comme le plus grand champion (« J'ai toujours été fan »).

Côté musique, il apprécie particulièrement la pop et le rock.



Une attention particulière pour les stages de vacances réservés aux enfants, sur le site du Val de l'Arc.

grande stabilité, on pourrait réaliser davantage de choses."

Patrice dira par ailleurs que ce qu'il vit le moins bien, "c'est de voir des bénévoles arrêter par découragement, car cela fait des forces vives en moins."

De ses neuf années d'AUC, le coordinateur "maison" retient avant tout les bons moments passés sur le terrain. Meilleur souvenir ? "Le défilé de nos licenciés lors de la fête des 70 ans de l'AUC, en 2007. J'ai pris une belle claque en voyant tout ce monde dans le gymnase du Val de l'Arc. Je retiens aussi certains remerciements venus du fond du cœur de la part de parents à la fin des stages pour enfants. Cela fait plaisir. On a besoin d'encouragements."

Patrice Garcin citera également les émotions vécues à l'occasion de grands événements du club, tels que la montée du PAUC en LNH, en 2012, les phases finales de l'AUC Rugby en Championnat de France ou, dernièrement encore, les playoffs de badminton au gymnase Bobet.

Patrice Garcin est sans doute plus sensible que sa pudeur et certaines attitudes réservées ne peuvent le laisser penser. Une chose est sûre : ce gars-là aime l'Aix-Université-Club. Son club.

L'avis du président

Philippe Pinazo, président de l'AUC général, connaît la valeur de Patrice Garcin, "quelqu'un de fiable, gentil et sérieux, apprécié par les collègues avec lesquels il travaille". Il l'encourage néanmoins aujourd'hui "à prendre un peu plus de volume dans sa fonction au sein du club et peut-être de s'ouvrir davantage vers l'extérieur."

L'AUC fait la fête



Elodie Martelet au cœur de la fête de l'AUC.

La traditionnelle fête de l'AUC a joliment clôturé la saison 2013-2014, le 21 juin dernier, au Val de l'Arc, où la plupart des 15 clubs concernés ont participé à l'animation, notamment dans des disciplines comme le judo, la gym, le taekwondo, le karaté et le foot.

Fête de la musique oblige, la soirée paella a été agrémentée d'un programme sonore "épicé", avec les groupes Iznoblués et Lola et, en vedette, la talentueuse chanteuse (...et es-crimeuse) aixoise, demi-finaliste de l'émission "The Voice", Elodie Martelet. Sympa !

La gym à la fête

L'AUC Gym a été particulièrement à la fête lors de cette journée du 21 juin, avec de belles démonstrations, en guise de revue d'effectifs. Une occasion également de fêter, entre autres, l'équipe filles 11-14 ans, classée 3^{ème} des Championnats de France UFOLEP (niveau 4), à Vendôme. Un joli résultat pour le "cinq majeur" de Magali Tempier, composé de Chiarra Barbe, Lily Drapier, Deborah Naceur, Marie Budanic et Loana Tonetti (notre photo, de gauche à droite).



Un quintette "bien composé"



Pour que l'ASPTT continue

Que reste-t-il de l'ASPTT Aix, le plus grand club omnisport aixois des dernières décennies du XXe siècle ? Beaucoup de choses ont changé depuis l'époque où les basketteuses évoluaient en rouge et blanc au meilleur niveau national, parfois au détriment de l'équipe masculine, depuis le temps où des disciplines telles que la natation, le football, la GRS, la course à pied ou le cyclisme bougeaient du monde.

Après l'émancipation du basket féminin, passé au statut professionnel sous le sigle Basket Haut Niveau Féminin, puis Pays d'Aix Basket 13, d'autres sections fortes ont repris leur indépendance, telles que la gym (devenue Gym du Pays d'Aix), l'athlétisme (Aix Athlé Provence) l'escrime (Escrime Pays d'Aix) ou le tennis de table. Le tennis a également quitté le navire (tout en gardant le sigle) et le Pays d'Aix Basket ASPTT (PABA) poursuit sa formidable progression en toute indépendance. Ces "mutations", ajoutées à l'extinction progressive des sections cyclisme et football, ont réduit sensiblement la place de l'ASPTT Aix sur la scène sportive aixoise. Le départ de Jean-Marc Baurès, muté professionnellement dans ses Pyrénées natales, n'aura pas été fait pour arranger les affaires d'un club qui, pour la première fois de son histoire, ne pourra plus disposer d'un secrétaire administratif permanent salarié par La Poste.

Considérablement affaiblie par tous ces chamboulements, l'ASPTT Aix n'est cependant pas prête d'abdiquer. Une poignée de dirigeants a décidé en effet de maintenir en vie et même relancer le club omnisport basé au complexe sportif de la Pioline. A la tête de cette équipe "médicale", depuis bientôt un an, le président Didier Megret se démène comme un beau diable, bien secondé par le secrétaire Daniel Laurens, le trésorier Bernard Estournet et, dans un rôle de conseiller permanent et "tout terrain", un certain Christian Sthal, le plus ancien dirigeant de l'ASPTT (depuis 1970), aujourd'hui trésorier de la section judo. L'espoir de relancer l'ASPTT Aix s'appuie également sur la motivation des présidents et animateurs des sections en place. Elles sont au nombre de 7, dont deux au point mort, si l'on considère que la section football, présidée par l'éducateur "historique" du club qu'est Robert Philibert



Le quatuor de dirigeants au siège de l'ASPTT : Daniel Laurens, Bernard Estournet, Didier Megret et Christian Sthal (de g. à dr.).

est à reconstruire et que la section golf se remet en route et de façon prometteuse, sous l'impulsion de ce passionné de la discipline qu'est Didier Megret, joueur amateur affublé d'un petit classement... et d'une grosse détermination. Les cinq autres sections sont bien en place et ne demandent qu'à se développer.

- **La section judo**, présidée par Richard Salati, compte

quelque 70 licenciés et un excellent prof en la personne de Jean-Marc Gide, ceinture noire 4ème Dan. Les séances se déroulent au gymnase Bobet.

- **La section aikido**, c'est l'affaire de Jacky Poidevin, CN 4e dan. Il dispense ses cours au gymnase Castel (les Milles) pour une vingtaine de personnes.

- **La section volley**, présidée par Matthieu Frot, regroupe près de 50 licenciés et 4 équipes, dont une équipe féminine qui peut s'enorgueillir d'un titre de championne de France UFOLEP. Le volley loisir prend ici toute sa signification.

- **La section boules**, présidée par Christian Desgouttes, poursuit ses activités (spécialité grosse boule) avec une bonne vingtaine de licenciés. Le clou de la saison : l'organisation du Grand Prix Bouliste sur le site de la Pioline (déjà 35 éditions).

- **La section ANR** (Association Nationale des Retraités), présidée par Michèle Espitalier, propose à ses adhérents (22 licenciés... et quatre fois plus de pratiquants) de nombreuses activités, telles que la randonnée, la marche ou la danse de salon et les voyages.

Pour que l'ASPTT Aix continue d'exister, le président Didier Megret et son équipe de dirigeants bénévoles ont décidé de baser leur jeu sur l'amour du sport loisir, la modestie et la convivialité. Ici, on ne parlera pas de résultats, mais de plaisir de faire du sport. Et si c'était eux qui étaient dans le vrai ?



Thomas Mobisa et les basketteurs du PABA prennent aussi leur indépendance.

La section judo reste la plus dynamique du club omnisport, symbolisée ici par un groupe de jeunes dirigé par Jean-Marc Gide.



Dur, le haut niveau !

Après trois matchs de LNH en septembre, voilà qu'on se fait du souci pour le PAUC. Après une défaite logique à Paris, contre le PSG et une victoire utile à domicile, contre les "emmerdeurs" de Créteil, les handballeurs aixois ont, il est vrai, un peu raté leur match contre la belle équipe de Saint-Raphaël.

En voilà une affaire ! Au foot, quand l'OM a perdu à domicile contre Montpellier pour son premier match au vélodrome, on a crié "au feu". On connaît la suite. Le PAUC a aussi le droit de perdre dans cette LNH plus relevée que jamais. Ce qui serait dommageable, en revanche, c'est de laisser le doute s'installer au sein de l'équipe... et du public du Val de l'Arc, dont la ferveur constitue un atout essentiel pour le PAUC. D'autant qu'il y a quatre matchs compliqués au calendrier en octobre. Quoiqu'il arrive, c'est en novembre qu'il faudra assurer le coup et montrer que la LNH n'est plus "au-dessus de nos moyens" et que le projet "Europe 2017" est aussi crédible que celui de l'Arena, dont la réalisation est prévue à la même époque.



Photos Sylvain Sauvage



Le Slovène Klemen Certe, recrue n°1 de l'été, apporte son "bras" à l'équipe... en attendant mieux.

Vincent Vially et les handballeurs du Pays d'Aix à la hauteur en LNH. Du moins, on l'espère.

HOTBRASS
LIVE CLUB

04 42 23 13 12

1857 chemin d'Éguilles • Célony

NINO
RESTAURANT

04 42 96 06 23

Le PAFC sur de bonnes bases

La saison qui s'ouvre est chargée d'espoirs pour un club qui a changé d'identité... mais pas de principes en ce qui concerne la formation des jeunes.

Le Pays d'Aix Football Club reprend, en lieu et place de l'AS Aixoise, les grandes lignes d'une politique sportive qui avait fait la réputation du plus grand club de football de l'histoire du sport aixois.

Démarche indispensable diligentée par le nouveau président, Sébastien Filippini et les deux principaux "promoteurs" que sont le manager général, Thierry Dumortier et le directeur sportif, Cyril Granon. Ces deux anciens de la maison, qui avaient quitté l'ASA en claquant la porte, il y a quelques années, reviennent dans le cadre du PAFC exercer leurs indéniables compétences, en parfaite harmonie avec une trentaine d'entraîneurs et éducateurs concernés par le nouveau projet. Un groupe d'entraîneurs en tête duquel on retrouve Thierry Izurieta, autre ancien de l'ASA. Ce dernier a accepté de reprendre en mains les seniors dans le plus pur esprit amateur.

Thierry Dumortier, fort de l'expérience acquise en cinq années d'ASA, club où il fut coordinateur sportif de 2008 à 2011, et toujours fidèle aux grands principes du projet communautaire repris par la nouvelle équipe et destiné à favoriser une collaboration active avec les clubs du Pays d'Aix (un projet sur lequel nous aurons l'occasion de revenir), s'est donc remis au travail avec l'esprit de décision et la conviction qui le caractérisent. Le nouveau manager a passé son printemps à rencontrer des éducateurs de tout crin susceptibles d'intégrer l'encadrement du PAFC. Il en a retenu 23.

"Seuls 7 des 20 éducateurs de la saison dernière ont été conservés, précise l'intéressé. Cela nous fait donc 30 entraîneurs pour 39 postes. Huit émanent d'ailleurs de Prépa-Sports, où ils sont en formation BPJEPS option football, comme le prévoit une convention passée avec l'institut de formation aux métiers du sport."

Thierry Dumortier a donc repiqué au jeu, mais à la condition suprême de pouvoir maîtriser tout ce qui se passe, des débutants aux seniors.

Au niveau des jeunes, c'est Cyril Granon qui a la charge de mettre en pratique sur le terrain les grandes lignes fixées par le manager sportif. Et cela fonctionne d'autant mieux que les deux hommes forts de la formation du PAFC se concertent quotidiennement et s'accordent sur l'essentiel.

La ligne de conduite est claire. "Notre objectif, confirme Thierry Dumortier, est de constituer un vivier au niveau du football animation. Je remarque au passage que nous avons déjà une soixantaine de débutants (6-9 ans) cette saison, contre 25 l'an dernier. Après, nous devons opérer une sorte de sélection, afin de re-



Une partie des éducateurs rassemblés devant le siège du PAFC, autour du président Sébastien Filippini.

tenir les éléments susceptibles d'évoluer dans les différents championnats élite jeunes, quitte à confier les autres joueurs à des clubs partenaires du Pays d'Aix évoluant à un niveau moins exigeant."

Le projet ambitieux du PAFC s'appuie également sur les commodités offertes par la mise en place de classes sportives à l'Arc de Meyran et du suivi dans le cadre du dispositif ESE. "Cela permet aux enfants de bénéficier de 4 à 5 séances d'entraînement par semaine", note le manager.

Ainsi, les joueurs U13 Excellence, dirigés aujourd'hui par Moumen Enneddam ("Un éducateur compétent et posé, sur lequel on peut s'appuyer", souligne Dumortier), sont préparés, dans une catégorie "charnière", à rejoindre plus tard la catégorie U15 dirigée par David Saget, tout en restant dans le dispositif ESE, puis à évoluer dans le temps en U17, en U19 et en équipe seniors.

Le PAFC a pris un bon départ, comme en témoignent les premiers résultats enregistrés cette saison dans les trois dernières catégories citées.

Les bases du renouveau ont été posées avec autant de rigueur que de détermination. Et si, dans quelques années, des

joueurs formés au club venaient à prendre la direction de centres de formation de clubs pros, tandis que d'autres feraient les beaux jours de l'équipe seniors d'Aix (... revenue alors à un niveau plus en rapport avec le potentiel du Pays d'Aix), le PAFC aurait alors gagné un bien joli pari.

L'encadrement

Manager sportif général : Thierry Dumortier ;
Directeur sportif : Cyril Granon ;
Responsable seniors : Thierry Izurieta ;
Adjoints : Philippe Beltra, Michel Munoz.

Responsables d'équipes

U19 : Stéphane Reginaud; **U17 :** Nacim Bouncer, Jacky Lamraoui, Aidli Djelali.

U15 : David Saget, Marouane Ben Abdallah, Adel Jouini.

U13 : Moumen Enneddam, Mehdi Lamkadmi, Grégory Cornette

U11 : Tony Favaro, Thomas Kotchian, Raphaël Kalsch, Samy Arnouni.

U9 : Ouejdi Hasni, Baptiste Cerpadgi, Blandine Berlingue, Enzo Castanet, Jules Guillez, Axel Gerveau

U9 filles : Quentin Regout, Laurence Stemetz.

"Baby" : Fabienne Roustan, Thomas Kotchian, Jules Guillez, Enzo Castanet.

Féminines : Laurent Delville (1A), Cédric Patane (U15).

Encadrement classes sportives : Tony Favaro, Moumen Enneddam, Raphaël Kalsch.

Gardiens de but : Jean-Charles Susini.



Quatre cadres essentiels du club : Thierry Dumortier, Cyril Granon, Philippe Beltra et Thierry Izurieta (de g. à dr.).

Les 10 ans de la "Torres Academy"

Créée en 2004 par Christian Torres et Claude Cazals, l'école de gardiens de but du Pays d'Aix se devait de fêter son dixième anniversaire. L'évènement a eu lieu le 28 juin dernier,

au siège de l'AUCF, en présence de nombreux élèves ou anciens de la "Torres Academy", de leurs parents, des dirigeants de l'AUC Foot et des élus concernés. Très réussi



L'adjoint au Sport Francis Taulan et l'élue de quartier Muriel Hernandez (à g.) aux côtés

Les 50 ans du Val Saint-André

La fête du cinquantenaire de l'Association Amicale et Sportive du Val Saint-André a rassemblé 200 à 300 personnes, sur le vétuste mais très attachant stade du quartier. On a trinqué jusqu'au beau milieu de la nuit, certains avec les jambes lourdes pour avoir disputé (par forte chaleur) les inévitables matchs du programme. Toutes les équipes du club, des U6 aux U13 et des catégories seniors et vétérans ont "amusé" le terrain une bonne partie de la journée.

En tête des anciens, figurait l'inlassable Frédéric Grimard, au club depuis l'âge de 9 ans (aujourd'hui responsable des U11 et des vétérans) et le solide et fidèle président (depuis 13 ans) Jean-Paul Lévy, lequel a également arrosé ses 50 ans dans l'année. Quant à Bruno Maucherat, autre indéfectible "Valois", il s'est partagé entre les anciens et les vétérans et assure "avoir été aussi nul dans un camp comme dans l'autre".



Le président Jean-Paul Lévy, la pêche à 50 ans.

Gaby Camoin L'Etoile au cœur



Rares sont les dirigeants qui, comme lui, ont vécu plus de 60 ans de fidélité aux couleurs d'un club. Pour Gaby Camoin, c'était le vert et jaune de l'Etoile Sportive Milloise, son Etoile.

Nous n'avons pas connu le joueur, mais le dirigeant nous aura marqué, toujours présent sur le bord du terrain, avec cette bonhomie et ce sourire accueillant dont il ne se départait jamais... sauf pour pleurer de joie, comme lors de la victoire de l'ESM en Coupe de Provence, un jour de juin 2011. Le coiffeur des Milles, toujours coiffé de sa légendaire casquette, ne se connaissait que des amis au village. A l'ESM, on aimait sa présence et sa bienveillance, on respectait l'homme droit et juste qui pensait au club avant tout.

Gaby Camoin nous a quittés sans crier gare au beau milieu de l'été, à l'âge de 84 ans. Son souvenir planera encore longtemps sur ce stade Réquier des Milles qui était pour ainsi dire son jardin.



Ils ont souffert ensemble lors de la rencontre entre anciens et vétérans du Val St André.

Ecole de danse hip hop de SunGym



Sympathique show d'été

Pour les enfants, le hip hop, c'est le pied.



Une discipline qui fait appel aux qualités artistiques et sportives.

SunGym
forme & fitness

On vous garde en forme depuis 25 ans !

**du Sport,
des résultats,
& la vie qui
va avec !**

Réagissez !

www.sun-gym-aix.com
04 42 24 31 13
Aix les Milles

La piscine de Sun Gym comme on ne l'avait jamais vue, envahie par une foule de parents et amis venue assister au gala d'été de l'école hip hop. Les gamins ont assuré avec brio, pour la plus grande fierté de leur professeur et chorégraphe Véronique Giraud Internicola (par ailleurs formatrice dans le cadre de Prépa-Sports). Créée en 2008 et réservée aux groupes 7-9 ans et 10-13 ans, l'école de danse hip hop de SunGym connaît un succès indéniable. Le show présenté dans la soirée du 24 juin dernier, en bordure de la piscine plein air de SunGym, a en tout cas ravi exécutants et spectateurs.

Quatre ans après sa première incursion à La Tour Royale, à Toulon, pour une chorégraphie grand format ("Vue sur cour intérieure"), La Petite Compagnie a remis le couvert, les 20 et 21 septembre derniers, dans le cadre des 31^{ème} Journées européennes du patrimoine, coïncidant avec le 500^{ème} anniversaire de la naissance de la Tour Royale.

Thème du spectacle 2014 : "Vu d'en haut tout semble plus calme".

Une occasion pour la chorégraphe aixoise Florence Crespi et son compagnon Michaël Vessereau, acrobate-circassien-danseur-régisseur, de renouer avec les "grands travaux".

A 38 ans, mère de deux enfants (Maélie, 6 ans et Eliott, bientôt un an), Florence Crespi a retrouvé l'énergie indispensable pour se lancer dans une nouvelle aventure pour le moins physique. Il lui aura fallu en effet s'occuper tout à la fois de la création, des répétitions (partagées entre Hyères et la région parisienne), des costumes... et de sa propre remise en forme, afin de pouvoir tenir sa place de danseuse au cœur du ballet.

Il ne nous appartient pas, dans un magazine de sport, de formuler une critique sur un événement qui relève du domaine artistique et qui a mis en scène une quarantaine d'artistes, danseurs, danseuses (pros ou amateurs venus de la région parisienne, du Conservatoire de Sartrouville ou de l'école Jazz'Art de Hyères), acrobates danseurs (épatants Osmar de Souza et Michaël Vessereau!) ou musiciens, tels que le très renommé violoncelliste, Guillaume Latil et son père Jean-Claude, hautboïste de l'Opéra de Marseille. Nous nous bornerons donc à saluer l'étonnante performance "physique et sportive" des résidents de la commune de Rognes que sont Flo et Mika, très à l'ouvrage lors des cinq représentations toulonnaises (dont une en nocturne) d'un spectacle à la dimension de la Tour Royale... et de leur talent. Salut les artistes !

La Tour Royale de

Florence Crespi au cœur de la question.

Florence et Mika

La Tour Royale prise d'assaut par les "invités" de la Petite Compagnie.

Un spectacle qui ne manque pas de percussions.

Osmar et Mika ont plané sur la Tour.

Une partie de l'impressionnante troupe de la Tour Royale après les cinq représentations.

© Veronique Paul

■ Handisport

Labellisation ** pour le CHA

Le président Charles Weiss, le directeur sportif Azzedine M'Zouri et leurs collègues du CH Aixois ont accueilli la nouvelle avec une légitime fierté : un courrier officiel, émanant de la Fédération Française Handisport, leur a en effet signifié que leur club s'était vu attribuer le Label Club Handisport deux étoiles (le label suprême est de trois étoiles), reconnaissance amplement justifiée, comme le confirme les termes du courrier :

"Monsieur le Président, cher ami, J'ai le plaisir de vous annoncer que la Commission Nationale de labellisation de la Fédération Française Handisport a décidé de vous attribuer le LABEL CLUB HANDISPORT 2 étoiles. Je vous félicite, vous et votre équipe, pour le travail que vous accomplissez en faveur de nos licenciés. Par votre action, vous contribuez à l'amélioration permanente de la qualité des prestations handisport et je ne peux que vous encourager à poursuivre dans cette voie (...)."



Bientôt le tennis ?

Une nouvelle discipline au programme des activités du CHA ? On peut le penser en voyant Emeric Jégo, un des meilleurs éléments du club, s'entraîner sur les courts de tennis du Val de l'Arc. Le style est prometteur. A suivre.



■ Course d'orientation

Guilhem Elias en démonstration



Guilhem Elias survole la catégorie 14 ans au niveau national.

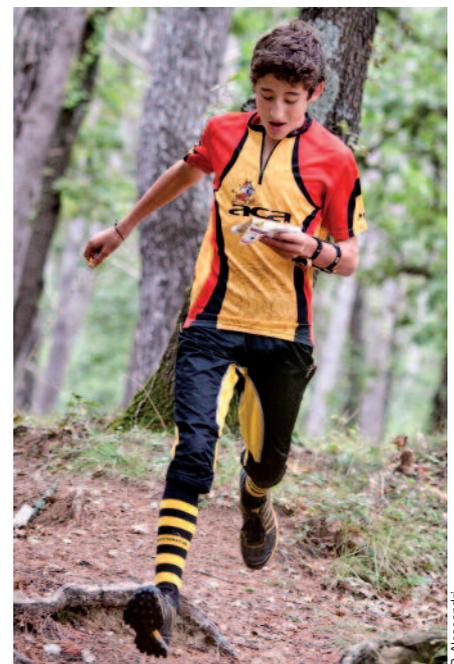
On ne fait pas mieux dans la catégorie des 14 ans, au niveau national. Guilhem Elias s'est livré à une véritable démonstration lors de la semaine fédérale qui s'est déroulée fin août, dans les Hautes-Alpes. Vainqueur de l'épreuve de nuit au col Bayard, intouchable en longue distance à Super Dévoluy, où il a relégué le 2^{ème} à plus de 3mn30, le jeune Aixois a ainsi remporté deux titres de champion de France et gagné en plus la course open de moyenne distance.

Le garçon est si prometteur que les dirigeants de l'AC Aurélien voient en lui un futur crack de la course d'orientation, cette discipline que Guilhem pratique depuis l'âge de 7 ans au club, en compagnie de son père, Pierre Elias, lui-même très performant en catégorie vétérans.

"Guilhem est étonnant pour son âge, commente avec enthousiasme Pierre Delenne. Il a déjà une bonne maturité en termes de technique et possède une lecture de carte exceptionnelle." Et d'ajouter, avec beaucoup d'humilité : "Elias est plus brillant que ne l'était mon fils Adrien au même âge. Il rate rarement une course."

Outre sa passion pour la course d'orientation, Guilhem a la chance de disputer beaucoup d'épreuves, son père l'amenant un peu partout en France... et au-delà (en Espagne notamment, cet été). Du côté de l'ACA, on regarde grandir ce jeune athlète de 14 ans qui marche allè-

grement sur les traces de l'espoir "maison" Adrien Delenne, considéré comme un des meilleurs européens juniors en sprint, même si ses performances des derniers Championnats du Monde ont été quelque peu décevants. Les espoirs de l'AC Aurélien sont décidément bien orientés.



Une lecture de carte exceptionnelle.

NOUVEAU

VTT In Provence façon Isabelle Porta

Son truc, c'est le VTT. Isabelle Porta, l'ancienne championne suisse de descente s'appuie depuis longtemps sur son expérience du haut niveau et son sens pédagogique (ancienne institutrice, elle est titulaire d'un BE activités du cyclisme) pour promouvoir une discipline qui lui colle à la peau.

Après plusieurs années au service de la formation des jeunes, dans le cadre du club de référence qu'est Aix VTT, Isabelle s'est mise en tête de développer également le VTT féminin. Evoluant dans le cadre de l'association DAPS (Développement des Activités Physiques et Sportives du Pays d'Aix), Isabelle dispense des séances de VTT enduro pour les ados, des cours parti-culiers pour adultes et lance un programme de VTT initiation et découverte à l'attention des femmes. Cela se passe le mardi matin, de 9h30 à 11h30 et, ponctuellement, le samedi matin.

"Je veux, dit-elle, permettre aux femmes de découvrir une pratique du VTT à la fois ludique et sécurisée, loin des notions de compétition et de souffrance physique, dans les décors magnifiques de la campagne aixoise."

Pour donner une identité à son activité, Isabelle Porta a créé le concept "VTT In Provence"... et le site Internet du même nom qui constituent un bon point de rencontre. Les randonnées à thème sont également au programme de VTT In Provence. Une sortie a déjà été organi-



Isabelle Porta, "born in Genève, but active in Aix".

sée à l'attention des partenaires de Pays d'Aix Natation, au domaine du Château de Calavon, à Lambesc. Virée dans le domaine viticole et retour à la "cave départ" pour dégustation (avec modération). Un joli programme en effet !



Sorties à thème au programme de VTT In Provence.



Les dames prêtes pour une balade sur les sentiers de Bibemus.

Clin d'œil

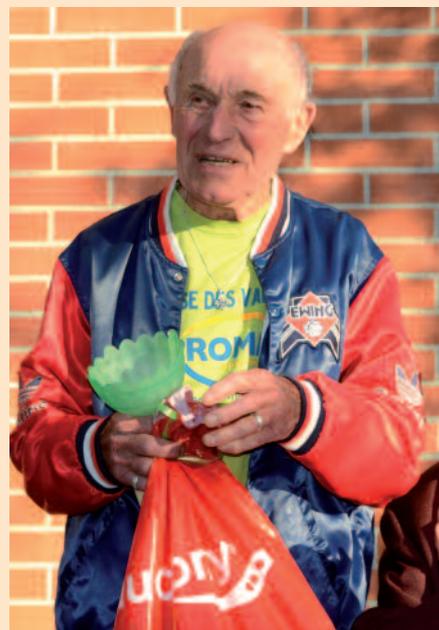
Course des Vendanges Julien Lambert ce "héros"

Imbattable ! Julien Lambert a disputé les huit éditions de la Course des Vendanges. Et toujours avec le même enthousiasme.

"Il me bluffe, s'enthousiasme Isabelle Avot. Il est génial."

Notre champion n'est pas Aixois, puisqu'il vient spécialement de Forest-Saint-Julien (Champsaur) pour courir à Puyricard. Que cela ne nous empêche pas de lui adresser un petit clin d'œil.

Ah, nous allons oublier de vous dire ... Julien Lambert a fêté ses 89 ans.



Julien Lambert a plus d'un tour dans son sac. La course à pied n'a plus de secret pour lui.

Nécrologie

André Paulignan n'est plus



Cet été, nous avons appris avec tristesse la disparition, à l'âge de 93 ans, du véritable phénomène du cyclotourisme qu'était André Paulignan. Combien de ses camarades du CSP, plus jeunes pour la plupart, a-t-il fait souffrir sur le vélo ?

Homme aussi charmant dans la vie qu'il pouvait être impitoyable sur la route, André Paulignan laisse un bien beau souvenir dans son club et au delà.

aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1^{ER} JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1^{ER} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Mois de juillet

• **ESCRIME** - Quelle belle satisfaction pour **Erwann LE PECHOUX (★★★★★)** ! Le fleuretiste aixois remporte avec la France le titre de champion du monde par équipe, à Kazan (Russie), en compagnie d'Enzo Lefort, Julien Mertine et Vincent Simon.

• **PENTATHLON MODERNE** - Aux Championnats d'Europe, en Hongrie, **Valentin PRADES (★★★★)** se montre à la hauteur avec une 6^{ème} place dans l'épreuve individuelle et une médaille d'argent en relais, associé à Valentin Belaud.

• **VTT** - Un fabuleux doublé pour les féminines d'Aix VTT à l'occasion des Championnats de France aux Menuires. **Laure SOUTY (★★★)** remporte le titre en juniors (cross-country) devant sa camarade **Cléa COCHELIN (★)**. A noter également la 3^{ème} place de **Mickaël BRUNELO (★)** chez les cadets et le titre en relais de l'équipe régionale composée de Stéphane Tempier (Gap), Hugo Pigeon (Cavaillon) et des Aixois **Julien TRARIEUX (★)** de l'AVCA (par ailleurs 5^{ème} du championnat élite seniors)... et **Laure SOUTY (★)** d'Aix VTT.

• **CYCLISME** - Les coureurs aixois sont présents dans les courses à étapes. **Raphaël VERINI** se classe 3^{ème} de la 1^{ère} étape du Pays Roannais où **Clément PENVEN (★)** va terminer 6^{ème} du classement général. Au Tour de la Côte d'Or, exploit de **Renaud PIOLINE (★★★)**, vainqueur de la dernière étape. **Anthony MALDONADO (★)** se classe 7^{ème} au général. Au Tour d'Alsace, ce même **Anthony MALDONADO (★)** se signale encore face

aux pros avec une 3^{ème} place dans la 1^{ère} étape. Au classement général, **Clément PENVEN** termine 10^{ème}.

En Coupe de France, l'AVCA se classe 3^{ème} de la 7^{ème} manche et conserve sa 4^{ème} place au classement général provisoire avant l'ultime épreuve.

A titre individuel, notons les victoires de **Julien TRARIEUX** à Six-Fours, de **Ra-**



Valentin Prades au top en pentathlon moderne... avec l'écusson de l'AUC, aux Championnats d'Europe comme aux Championnats du Monde.

phaël VERINI à Fabrègues et les 2^{ème} et 3^{ème} places d'**Anthony MALDONADO** et **Denis DELON** à Ancelle.

Autres performances notables : la victoire de **Nicolas PHILIBERT** dans l'étape Sisteron-Laragne du GP des Mutuelles de France et le bon comportement du junior **Yvan SCHMITZ**, 2^{ème} du classement général du week-end du Champsaur.

Mois d'août

• **TAEKWONDO** - Dans l'Open de Las Americas 2014, en Colombie, **Anne-Caroline GRAFFE (★)** remporte la médaille d'argent en +73 kg et **Raihou CHIN (★)** le bronze en -68 kg.

• **SQUASH** - Dans le tournoi PSA de Hong-Kong, **Grégory GAULTIER (★)** est confronté aux Egyptiens. Il en sort deux (au 2^{ème} tour et en demi-finale) sur le score de 3-0, mais s'incline en finale face à El Shorbagy, n°3 mondial (2-3).

• **CYCLISME** - Les coureurs de l'AVCA très présents aux Quatre Jours des As avec **Anthony MALDONADO (★)**, 2^{ème} de la première étape et vainqueur le lendemain à La Barben (photo de couverture) et **Mathieu DELAROZIERE (★)**, 2^{ème} du classement général dans le même temps que le vainqueur.

Par ailleurs, on note les succès d'**Anthony PEREZ (★)** à Benezac et de **Raphaël VERINI (★)** à Bagnols-sur-Cèze.

Retour fin juin

• **ESCRIME** - Pas de 6^{ème} titre de champion de France individuel pour **Erwann LE PECHOUX (★)** battu en finale par Julien Mertine (15-10). Les autres Aixois, **Virgile COLLINEAU** et **Marcel MARCILLOUX** se classent respectivement 12^{ème} et 17^{ème}. Dans le tournoi par équipe, EPA doit se contenter de la 4^{ème} place après avoir perdu en demi-finale contre Rueil-Malmaison (42-45) et en match de classement contre Melun (40-45). A noter par ailleurs la performance de l'AUC qui accède à la N1 par équipe (épée) grâce à sa 2^{ème} place en N2, derrière Levallois-Perret.

• **BADMINTON** - Dans la Coupe d'Europe des clubs, à Amiens, l'AUCB débute par une large victoire face au BC 82 Bettembourg (7-0) et va sortir en tête de la poule. Le quart de finale joué contre Milan est "expédiée" par les Aixois (4-0). Mais la demi-finale contre les Russes de Vladivostok (champions d'Europe) s'avère plus compliquée. Battu 2-4, l'AUCB remporte néanmoins une probante médaille de bronze.

• **HANDISPORT** - Aux Championnats de France N1-N2, à Nancy, **Cyril MISSONNIER (★)** est médaillé d'argent sur 100 pap, 400 NL et 100 brasse (bronze sur 100 NL et 50 NL).

• **ATHLETISME** - A l'occasion des Interrégionaux, à Nice, le jeune Aixois **Nans ANDRE (★)** égale le record de Provence cadets du 100 m en 10"83 et court le 200m en 21"78.

• **COURSE D'ORIENTATION** - Aux Championnats d'Europe des jeunes, en Macédoine, **Adrien DELENNE** doit se contenter des places de 12^{ème} et 13^{ème} après avoir frôlé l'exploit en sprint.

• **CYCLISME** - Au Tour d'Eure-et-Loire, support de la Coupe de France, **Anthony MALDONADO (★)** se classe 3^{ème} de la 2^{ème} étape. Aux Championnats de Provence sur piste, sur le vélodrome des Olives, on notera le doublé aixois en omnium juniors avec **Yvan SCHMITZ** et **Thomas AMMENDOLA**.

■ **Rappel (résultats non enregistrés dans notre dernier numéro)**

• **NAGE AVEC PALMES** - Les nageurs du PAN ne repartent pas à vide des Championnats de France disputés à Chartres. La palme, si l'on peut dire, revient à **Alexandre NOIR (★★★★)**, avec la bagatelle de 8 titres, dont 6 individuels et deux en relais. En élite, chez les filles, ne sont pas de reste avec les six médailles (dont 1 en or) de **Maelle LECOEUR (★)**, les trois podiums de **Jeanne SERY (★)** et la 3^{ème} place d'**Amandine NOIR**.

sport "co"

• **FOOTBALL AMERICAIN** - Grosse fin de saison pour les ARGONAUTES qui, après avoir assuré l'accession au "Casque de Diamant", remportent le "Casque d'Or" 2014 en battant les Spartiates d'Amiens (31-19) sur la pelouse du stade Carcassonne.

Septembre

• **PENTATHLON MODERNE** - Un titre mondial en Pologne pour l'Aixois de l'AUC **Valentin PRADES (★★★★★)** qui gagne en relais avec Valentin Belaud.

• **TRIATHLON** - Bel exploit du crack de Triathl'Aix, **Bertrand BILLARD (★★★★★)**, qui remporte en Chine le Championnat du Monde LD, comme en 2013.

• **SQUASH** - Première victoire en tournoi PSA pour le jeune Aixois **Geoffrey DEMONT (★)**, vainqueur en Roumanie face au Tchèque n°70 mondial Jan Koukal (3 set à 1)... qui n'est autre que le beau-frère du champion aixois Grégory Gaultier.

• **BADMINTON** - Un premier match, tôt dans la saison, pour l'AUC en Top 12... et premier succès contre Issy-les-Moulineaux (5-3). Vus à leur avantage : **Indra BAGUS (★)**, **Petya TODOROVA (★)**, **Lianne TAN (★)**, **Jillie COOPER (★)** et **Ronan LABAR (★)**.

• **CYCLISME** - Dans le très relevé Giro del Frioli avec les professionnels, **Quentin PACHER (★)** termine 4^{ème} et 9^{ème} d'étapes. Ce même **Quentin PACHER** remporte la victoire à Carcassonne. Au Tour de Seine Maritime, **Anthony MALDONADO (★)** est encore très présent avec des places de 2^{ème} et 3^{ème} aux étapes. Chez les féminines, **Fleur FAURE (★)** remporte le titre de championne de Provence, au Thor.

sport "co"

• **HANDBALL** - Après un premier match compliqué à Paris (défaite 31-27 contre le PSG), le PAUC revient à domicile avec une victoire face à Créteil (29-26), avant d'être dominé par Saint-Raphaël (29-35). Entre temps, les handballeurs aixois ont bousculé Toulouse en seizièmes de finale de la Coupe de France (29-31).

• **RUGBY** - C'est reparti pour le PARC en Fédéral 1 avec un match nul à Mauléon (18-18), une importante victoire face à Graulhet (35-22) et une autre pour le premier match disputé dans le nouveau stade David, face à Lannemezan (35-10).



Bon départ en N2 pour Aaron Harris et les basketteurs du PABA.

S. Sauvage

• **BASKET** - Après une défaite honorable en Coupe de France, face à l'équipe Pro A de Bourg-en-Bresse (66-75), le PABA démarre son championnat N2 à la Pioline par une victoire face à St Priest (76-52). En Ligue 2 féminine, le PABA remporte son premier match à Aix face à Limoges (77-67).

LE POINT DES POINTS AGL EURLIRENT

15 points

— Erwann LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)

12 points

— Raihau CHIN (AUC Taekwondo)

— Grégory GAULTIER (Squash Passion)

11 points

— Anthony MALDONADO (AVC Aixois)

— Valentin PRADES (AUC Pentathlon Moderne)

7 points

— Axelle ATTOUMANI (AUC Taekwondo)

— Indra BAGUS (AUC Badminton)

— Bertand BILLARD (Triathl'Aix)

— Anne-Caroline GRAFFE (AUC Taekwondo)

— Clément PENVEN (AVC Aixois)

Classement provisoire fin septembre 2014



Les rugbymen Aixois ont pris un bon départ sur le nouveau Stade David, face à Lannemezan.



Laure Souty

Cette fille possède d'évidentes qualités physiques et un sacré tempérament. Quinze mois après sa terrible chute dans l'épreuve d'Albstadt de la Coupe du Monde de VTT, en mai 2013 et la longue convalescence qui a suivi, Laure Souty a réussi l'exploit de remporter le titre de championne de France juniors, en juillet, aux Menuires.

Là où beaucoup auraient renoncé à la compétition, la jeune Aixoise s'est remise en selle avec un cran et une détermination admirables.

Son titre national 2014 récompense son courage, sa persévérance et - n'ayons pas peur des mots - un joli brin de talent. Comme la championne d'Aix VTT montre de surcroît d'indéniables qualités morales et une belle jugeote, elle mérite d'être montrée en exemple au titre de "Sportive du Mois".

J'ai besoin qu'on me pousse au maximum

Entre deux cours au lycée international Georges-Duby, à Luynes (*"Un très bon établissement"* souligne-t-elle au passage), Laure Souty se remet la tête au VTT et revient sur une saison estivale 2014 qu'elle n'est pas prête d'oublier.

Le maillot de championne de France, qu'elle arborait fièrement la veille à l'entraînement de son club, au départ de Roques Hautes, symbolise la rage de vaincre d'une athlète que rien ne saurait décourager, pas même ce coup du sort qui l'a tenue à l'écart de la compétition durant près d'un an.

Imaginait-elle, il y a seulement six mois, pouvoir endosser ce maillot bleu-blanc-rouge ?

"Mon objectif de la saison, dit-elle fermement, c'était ce maillot. Mais au départ du Championnat, j'étais dans l'incertitude, même si ma victoire à Super-Besse, quelques semaines plus tôt, indiquait que j'avais retrouvé un bon niveau, si ce n'est le meilleur. Aux Menuires, celle que je craignais le plus, c'était Cléa (Cochelin, ndlr). Elle, elle s'accroche comme aucune autre. Elle a d'ailleurs terminé 2^{ème}, ce qui nous a permis de faire le doublé avec Aix VTT."

Meilleure junior française, Laure Souty avait à cœur de confirmer au niveau international. Elle y

aura réussi en partie avec sa 6^{ème} place en Coupe du Monde, à Oz-en-Oisans. Mais sa 18^{ème} place au Championnat du Monde, début septembre, la laisse un peu sur sa faim.

"Je n'étais pas à mon meilleur niveau, reconnaît-elle. J'ai connu une baisse de régime après le Championnat de France. Peut-être le contrecoup et sans doute le fait que je n'avais pas pu faire de foncier l'hiver dernier. Sinon, je pense que j'aurais pu terminer autour de la 12^{ème} place."

Ce que Laure n'a pas dit dans un premier temps – le "détail" a pourtant son importance – c'est qu'elle a dû interrompre sa préparation durant une semaine avant le mondial, à cause d'un petit traumatisme crânien consécutif à une chute à l'entraînement (*"Heureusement que j'avais la casque"*, dit-elle).

Une bonne marge de progression

La façon dont Laure a retrouvé le coup de pédale est une bonne indication pour la suite. L'Aixoise sait qu'elle a une bonne marge de progression et peut, après une bonne préparation hivernale (*"en travaillant le fond et la force avec de longues sorties en VTT et sur route"*) enchaîner avec



Sur le podium, avec le maillot tricolore, aux côtés de Cléa Cochelin et de la (très) grande Clara Donneger.

bonheur dans la catégorie espoirs.

La sportive du mois a conscience qu'elle possède un bon potentiel physique et que cela l'avantage dans les montées. Paradoxalement, son accident l'a rendue plus forte.

"J'arrive à mieux gérer le stress, à être plus calme, assure-t-elle, même si j'ai encore besoin de reprendre confiance en moi et de chasser quelques appréhensions. Sinon, je n'ai pas de séquelles de mon accident. J'ai beaucoup tra-

vaillé avec la kiné Nathalie Varlet. Si j'ai récupéré aussi bien, c'est grâce à elle. Je continue d'ailleurs les exercices d'assouplissement pour mon bassin et je retrouve des mouvements qui, au départ, s'annonçaient très compliqués à récupérer."

(suite p. 34) >>>



Une jeune fille qui associe la technique au physique.

Digest

Sa fiche

1.63 m - 48 kg
Née le 7 novembre 1996, à Aix-en-Provence.
Un frère, Guillaume (20 ans), qui pratique la course à pied cette année à Aix Athlé Provence.
Elève de Terminale S au lycée international Georges-Duby, à Luynes.

Parcours sportif

Laure débute le sport... à l'âge de 3 ans, aux séances de baby-gym d'Odile Ballerini. Elle va ensuite faire 8 années de danse jazz au Studio du Soleil, à Bouc-Bel-Air.

Elle a dix ans lorsqu'elle découvre le VTT, par l'intermédiaire de son frère Guillaume.

"J'ai débuté au Pass'Sport Club, se rappelle-t-elle. Comme je doublais tous les garçons de mon âge, cela m'a plu. Dès ma première sortie, Loïc (Paget) m'encourageait déjà à les dépasser."

Laure dispute sa 1^{ère} course en 2006, à Beaurecueil. *"... Ma première photo dans Sport-Santé"*, s'amuse-t-elle aujourd'hui.

En deux années en benjamines, elle obtiendra trois podiums au Trophée Odanak.

Minime 1^{ère} année, elle dispute sa première course du Trophée national (TRJV) à Montgenèvre, où elle se classe 4^{ème} et 2^{ème} Française (derrière deux Allemandes). Elle décroche sa première victoire chez les minimes en 2010, à l'occasion de l'Off Road de Cassis. Cadette en 2011, elle réussit son premier podium en Coupe de France à Saint-



La petite gamine de 10 ans, lors de sa première compétition à Beaurecueil, en 2006.

Briec (2^{ème}). Elle se classera 3^{ème} du classement général final. Entre temps, Laure est dans le Top 5 du Championnat de France cadettes, à Méribel.

En 2012, elle est sur le podium du Championnat de France cadettes, aux Gets et termine première des classements généraux de la Coupe de France et du Trophée Odanak, après avoir remporté la totalité des épreuves. Elle est la révélation de l'année et figure parmi les espoirs du Challenge AGL Services / Sport-Santé.

Passée junior en 2013, Laure dispute sa première épreuve de Coupe du Monde, le 19 mai à Albstadt, où elle est victime d'une vilaine chute (fracture du bassin). Conséquences : deux opérations, trois mois sans mettre le pied par terre et dix mois de rééducation. Laure reprend l'entraînement fin février 2014, avant même d'être complètement rétablie.

Elle est junior 2^{ème} année et ne tarde pas à reprendre le cours de ses bons résultats : 4^{ème} en Coupe de France à Cassis, un mois à peine après sa reprise (avril) et 3^{ème} à Lons-le-Saulnier.

Aussitôt sélectionnée en équipe de France, elle dispute les épreuves de Coupe du Monde à Nove Mesto en République Tchèque (19^{ème}) et ... à Albs-



En possession de tous ses moyens, Laure Souty sait qu'elle sera capable de maintenir le cap dans la catégorie espoirs, où elle va devoir affronter des filles de la qualité de Margot Moschetti ou Perrine Clauzel, déjà vues à leur avantage dans les épreuves de Coupe du Monde espoirs en 2014.

Laure n'a pas la prétention de rivaliser avec les pointures seniors que sont Pauline Ferrand-Prévo et la championne olympique Julie Bresset. Pas pour le moment, en tout cas.

"Je suis loin de leur niveau, dit-elle humblement... mais j'ai envie de réduire l'écart."

L'avis du coach

Loïc Paget :

(entraîneur d'Aix VTT)

« Un an après son opération, Laure participe au Championnat du Monde. Lorsque je l'avais vu sur son lit d'hôpital, je m'étais dit : soit elle arrête, soit elle revient plus forte. Or cette année, Laure a montré qu'elle avait un gros mental, une grosse volonté et une grosse envie de faire du vélo. Cette fille a un moteur et elle commence à faire le métier, comme on dit. Cela devrait aller de mieux en mieux, mais avec du travail derrière, bien sûr. A côté de cela, c'est une fille adorable. Elle a du caractère, certes (il en faut pour faire du vélo), mais elle est très gentille. »



Fière de porter le maillot de l'équipe de France aux Championnats du Monde à Lillehammer, ici quelques mètres devant sa camarade Cléa Cochelin.

Je ne quitterai jamais mon club

Quelles sont les ambitions de la championne de France pour les années à venir ?

"D'abord, dit-elle, profiter de mes années en catégorie espoirs. Après, si mes études le permettent, essayer d'aller plus loin dans la compétition VTT. Mais je ne vais pas en faire mon métier. J'aimerais devenir kiné du sport,

m'occuper de sportifs qui reviennent de blessures... comme Nathalie Varlet l'a fait avec moi."

Si Laure a réussi de cette façon dans le VTT, elle le doit évidemment à un environnement favorable, qu'il s'agisse du club ou de la famille (son père Jean-Bernard, dirigeant d'Aix VTT, est également très vaillant sur le vélo). Pas difficile de désigner un "responsable" en ce qui concerne sa formation.

"... Car je n'ai connu que Loïc Paget comme entraîneur, dit-elle. C'est un excellent entraîneur. Il me connaît depuis toute petite. On n'a même pas besoin de se parler pour se comprendre. Il est dur parfois, mais cela me convient très bien. J'ai besoin qu'on me pousse au maximum. En équipe de France juniors, je suis dirigée par Philippe Chanteau. Il est très gentil et me donne de bons conseils. Il s'entend très bien avec Loïc et tous les deux se concertent pour mieux me conseiller. Cela ne peut pas mieux se passer."

Laure n'oublie pas de parler de son club, de son président fondateur Alexandre Kiatibian et de tous ses copains d'entraînement. "Je suis dans ce club depuis mes débuts... et j'y resterai toujours. C'est un très-très bon club. A Aix VTT on se déplace ensemble, on fait les reconnaissances ensemble (ce qui n'est pas le cas de toutes les équipes), on se conseille mutuellement. Nous sommes très soudés. Moi, c'est grâce aux garçons que j'ai appris à jouer des coudes, à ne pas me laisser enfermer. On apprend beaucoup à rouler en groupe."



L'entraîneur Loïc Paget comblé par les performances de ses deux championnes juniors, Laure Souty (à g.) et Cléa Cochelin (à dr.).

TAC AU TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?

« Déterminée. »

- Ta plus belle qualité ?

« Ma capacité à rebondir, à ne pas me laisser abattre. »

- Ton plus gros défaut ?

« Obstinée et même parfois têtue. Je suis également très mauvaise perdante. »

- Le plus grand champion ?

« J'hésite entre Julien Absalon et Julie Bresset, deux grands champions qui sont très humbles. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Personne en particulier, mais quiconque triche. »

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« Je ne prête pas trop attention aux gens connus. »

- Ton plus beau souvenir sportif à ce jour ?

« Lorsque j'ai senti que je pouvais revenir à un bon niveau après mon accident. »

- Ta plus grosse galère ?

« Cet accident précisément et les complications qui ont suivi. »

- Tes loisirs ?

« J'adore m'amuser avec mes amis. »

- Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Essentiellement des musiques qui bougent. J'aime bien Wankelmut ou Bakermat. »

- Un film ?

« Django Unchained, de Quentin Tarantino. »

- Un acteur ?

« Omar Sy. »

- Qu'est-ce que tu lis ?

« Très peu de livres, seulement quelques articles de presse. »

- Ton plat préféré ?

« Les lasagnes. »

- Qu'est-ce que tu bois ?

« De l'eau et des jus de fruit. »

Elle cite quelques éléments du club qui lui paraissent aussi prometteurs qu'elle tels que Cléa Cochelin, "qui va dominer en juniors la saison prochaine", la cadette Isaura Medde "qui commence à nous suivre à l'entraînement et sera très forte". Chez les garçons, elle met en avant Mickaël Brunelo "qui a eu une progression de fou." La sportive du mois ne passe pas son temps à "se regarder le nombril". Pour elle, sa réussite est avant tout celle de son entourage.

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30



LOISIRS, SPORT, CULTURE, C'EST À LA CARTE !



(L'ATTITUDE 13)

100 EUROS DE RÉDUCTION POUR LES COLLÉGIENS

JEUN3SSE



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

cg13.fr

Plus d'informations sur
www.cg13.fr ou au 0 811 880 088
(prix d'un appel local)

PAYS D'AIX VIBRONS SPORT

Choisissez vos émotions

Volley

Water-polo

Basket

Handball

Rugby