

# SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°317 / AVRIL-MAI 2016 / 4 €

SPORTIF du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



**GRAND  
SAUT  
EN N2**

**Incroyables  
Golgoths**

VENELLES - AIX

**L'équipe U15  
de Luynes...**



**ça décoiffe !**

# #aixmaville

rejoignez la ville sur les réseaux sociaux



@aixmaville



Like aixmaville





## Le sport en danger

Sans vouloir verser dans le pessimisme - une attitude que nous avons toujours combattue - nous devons reconnaître que la période que nous traversons n'est pas la plus confortable et que les perspectives d'avenir ne le sont pas davantage. Nous parlons de la vie des clubs, bien évidemment. Les grands médias se chargent du reste.

Aujourd'hui, nous avons effectivement le sentiment que le sport est en danger, parce que la somme des contraintes infligées dans tous les domaines risque de décourager bon nombre de cadres bénévoles des clubs, « sans lesquels rien ne serait possible », comme on se plaît à le répéter.

Mettons-nous en effet à la place d'un dirigeant de club qui doit s'accommoder des restrictions budgétaires liées à la situation économique, se plier aux exigences administratives en matière d'organisations, subir des contrôles incessants et parfois zélés de la part d'administrations en matière de gestion, accepter le manque de « souplesse » de ceux qui ont un pouvoir de coercition ou encore ne pas s'offusquer du peu d'attention que certains parents de sportifs peuvent porter à ce que l'on fait pour leurs enfants. Cela fait beaucoup, en effet.

Aujourd'hui, c'est la question d'argent qui devient la plus préoccupante. Les subventions des collectivités sont en baisse, suite à la diminution des dotations de l'Etat. La crise dont on devait théoriquement sortir en 2014 ou 2015 est bel et bien là en 2016... et certainement pour les années à venir, nous promet-on maintenant. On dit même que les clubs risqueraient de devoir se passer des subventions publiques d'ici cinq ans et trouver de l'argent auprès de partenaires privés, ce qui bien sûr reste un jeu d'enfant, compte-tenu du contexte économique.

La question est simple : si les petits clubs (et même les grands) ne peuvent plus fonctionner, faute de moyens et si les dirigeants bénévoles préfèrent se consacrer à la pêche plutôt que de prendre des retours de manivelle à longueur d'année, que va-t-il se passer ?

Le problème, c'est que si le sport est en danger, que les jeunes n'ont plus de structures sportives pour les accueillir et les former, c'est bien la société toute entière qui est en danger. Cette prédiction pessimiste formulée, nous retrouverons volontiers notre optimisme, ayant la conviction que les choses finissent toujours par s'arranger et que ceux qui ont le pouvoir auront bien compris la problématique et feront ce qu'il faut pour laisser aux clubs sportifs les moyens de continuer à travailler. Pour le bien de tous.

A. Crespi

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon  
13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouëdo.

**Photos :** S. Sauvage, A. Crespi, Kamel Messaoud, S. Spiteri, CBPF, Set Club, L. Lacroix.

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie : Esmenjaud**  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage :** AMD (Marseille)

**Commission paritaire :** 0916 K 80111

**Publiée par :** AIX-PRESSE  
S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
N° Siret 721 621 654 00020  
Dépôt légal à parution



## A la Une

**Honneur aux basketteurs de l'Union Venelles Golgoths Basket 13 et à leur excellent meneur, Jérémy Niflore, qui a largement contribué à stabiliser l'équipe et à la propulser en N2, ainsi qu'à cette équipe U15 de Luynes qui "décoiffe", à l'instar de son buteur, Enzo Sabot.**

**La Une également pour Julien Devanne, l'élégant coureur d'Aix Athlé Provence, présenté au titre de "Sportif du mois". (Photos Sylvain Sauvage)**

## Sommaire

Sport-Santé n°316

- 4 Sylvain Sauvage, cet inconnu
- 5 Le Méchant
- 6 Les U15 de Luynes
- 8 Les Golgoths Aix-Venelles
- 11 Les Crabos de Provence Rugby
- 14 Club Ballon Passion France
- 16 L'AG de l'AUC
- 18 Les frères Verpeaux
- 19 Hommage à Manu Ramanantsalama
- 20 Les 70 ans de l'AEP
- 25 Le Centre médico-sportif d'Aix
- 26 Evènement escrime
- 27 Evènement nage avec palmes
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Julien Devanne

# Sylvain Sauvage, cet inconnu

**Ceux qui ne le connaissent pas peuvent le trouver parfois bourru, voire peu aimable. Sylvain Sauvage ne l'est qu'en apparence... ou occasionnellement, avec qui se permettrait par exemple de faire preuve de légèreté à son égard. L'homme est en vérité attentionné, plutôt chaleureux, ne manque pas d'humour et gagne évidemment à être connu.**

**L**e photographe de sport est apprécié pour la qualité de son travail et une fiabilité à toute épreuve. A propos de travail, il faut préciser que la photo, sa passion, n'est en fait que son deuxième métier, ce que la plupart des gens ne savent pas. Car Sylvain est avant tout boulanger. Et lorsque le public du Val de l'Arc le voit s'échapper comme un sauvage une fois le match de handball terminé, c'est qu'il ne reste plus guère au photographe du PAUC que 2 ou 3 heures de sommeil devant lui, avant d'aller retrouver son four à pain de la boulangerie Jacob, rue Mignet.

## Le seigle au raisin

Nous avons fait la connaissance de Sylvain lorsqu'il était gérant de la boutique "La Panéria", rue d'Italie. Ses pains de seigle au raisin ont pour ainsi dire fait partie de la vie de Sport-Santé (certains de nos visiteurs peuvent en témoigner) entre 1998 et 2005. Ses photos allaient prendre le relais de façon beaucoup plus évidente. C'est en 2004 que nous avons publié la première photo signée "S. Sauvage" dans Sport-Santé, une action de football américain, un sport

qui a toujours inspiré ce gros mangeur de prises de vue (... mais pas que). Ce fut le départ d'une solide et sympathique collaboration.

Aujourd'hui, nous sommes heureux et fier de voir ce Sauvage-là opérer dans tous les lieux de sport, avec une disponibilité marquée pour les clubs qui en ont fait leur photographe attitré, tels que le PAUC Handball, le PAN Waterpolo, l'AVCA, Escrime Pays d'Aix, l'AUC Taekwondo... ou l'AUC tout court. Nous devons reconnaître que son travail a indiscutablement amélioré le niveau d'images de notre magazine, pour lequel il opère sans relâche et à des conditions défiant toute concurrence, depuis une douzaine d'années. Comme nous devons souligner son implication pour le magazine Taekwondo Hwarangdo durant 5 ou 6 ans, au cours desquels il a eu la chance de parcourir le monde entier et vivre de belles rencontres dans les compétitions internationales, que ce soit en Europe (Angleterre, Russie, Italie, Suède, Danemark...), en Asie (Championnats du Monde en Chine) ou en Afrique (Coupe du Monde Francophone au Niger, au Gabon et en Tunisie).

## En quelques flashes...

- **Meilleur souvenir de reportage ?**  
"Le premier titre de championne du monde de taekwondo de Gwladys Epangue en octobre 2009, à Copenhague."

- **Le voyage qui t'a le plus marqué ?**

"Celui au Niger, un pays pauvre, avec des gens pauvres... et si riches en culture et en partage."

- **Ta pire galère de photographe ?**  
"Au palais des sports de Lyon-Gerland, lorsque je me suis fait piquer tout mon matériel."

- **Ta plus belle photo ?**  
"Alors là !... (Après mûre réflexion) disons la première qui m'a été achetée, en 2005... C'était une nature morte."

- **Ta plus belle publication ?**  
"Une photo prise aux Championnats

d'Europe de taekwondo à San Petersbourg et publiée dans la Gazzetta Dello Sport."

- **La photo la mieux payée ?**  
"Une photo de Pascal Gentil aux Championnats du Monde en Chine et parue dans l'Equipe. Elle m'a été payée 300 euros."

- **Les moins bien payées ?**  
"Toutes celles qui paraissent dans Sport-Santé (rire). Il est vrai que nous sommes sur un prix de gros."

- **Ton point fort ?**  
"Le fait de pouvoir choisir ce que je fais en photo, ayant un emploi par ailleurs. Je me fais plaisir."

- **Ton point faible ?**  
"Le cadrage des pieds, notamment au taekwondo et les photos de remises des prix... que je te laisse faire volontiers (rire)."



Sylvain Sauvage, souriant... à ses heures. Ici, à 11h16, le 3 avril dernier, au stade Laurent-Ruzzettu, à Luynes.

A bientôt 48 ans, Sylvain Sauvage ne compte pas moins de 35 années de pratique de la photo, ayant touché son premier appareil à l'âge de 13 ans. "C'était pour moi, se rappelle-t-il, un moyen d'expression... Et comme je n'avais pas le droit de m'exprimer à la maison..." Aujourd'hui, Sylvain exprime toujours sa passion avec la même envie et ne compte plus les heures passées (... en plus de la boulangerie) aux bords des terrains ou devant son écran d'ordinateur. En voilà un au moins qui n'a pas peur du travail...



Que d'heures passées sur l'ordinateur (y compris dans le TGV) à classer les fichiers images !

## Sylvain digest

Né le 27 avril 1968, à Paris 18<sup>ème</sup>. Marié à Valérie depuis 1995. Ils ont une fille, Héléne (15 ans) qui a pratiqué le taekwondo et l'équitation. Boulanger depuis 1985, il est également photographe indépendant. Son parcours sportif s'est concentré à Cholet, où réside toujours sa mère. Il fit partie des premières promos sport-études natation, de 1979 à 1982, puis fit un an de plongée et un an de judo, avant d'être stoppé par une grave fracture du bras dont il garde une impressionnante cicatrice. Le haut niveau, il ne l'aura finalement connu qu'à Aix... dans l'exercice du métier de boulanger (à partir de l'âge de 17 ans). Passionné de photo et d'appareils du même nom, Sylvain Sauvage se rappelle avoir acquis son premier boîtier pro en 1996, un Canon AE1 (argentique). Premier appareil numérique : un Olympus E10. Il opère aujourd'hui essentiellement avec deux boîtiers Nikon D3 S et D4 S.

## Bienvenue Léonie

Sophie Spiteri, la talentueuse photographe aixoise, porte le nom de Rousselon depuis son mariage avec Bruno, le 4 juillet 2015.

Ce couple sympathique a connu un deuxième bonheur, le 9 mars dernier, avec la naissance d'une ravissante petite fille prénommée Léonie.

Bienvenue et longue vie à la pitchounette Léoni Rousselon !





## Il nous ont quittés

### Jean-Louis Levreau

Il fut un des journalistes sportifs importants de la presse quotidienne, au Dauphiné Libéré (73-80) et du Provençal (80-92), dont il fut directeur des sports, puis rédacteur en chef. Jean-Louis Levreau occupa par ailleurs le poste de vice-président de l'Olympique de Marseille, sous l'ère Bernard Tapie.

Jean-Louis Levreau est décédé le 10 mars dernier, à l'âge de 86 ans. D'un point de vue aixois, nous gardons en mémoire ses belles années de fréquentation du Domaine de Tournon, où cet excellent journaliste aimait venir se détendre et partir faire un peu de vélo en compagnie de ses amis Albert Arstanian et Michel Hidalgo.



Jean-Louis Levreau au "Domaine", en compagnie d'Albert Arstanian et Michel Jazy.

### "Touine" Martina

A la grande époque de l'AVCA marquée par des champions tels que Fachleitner, les frères Néri ou les frères Canavèse, dans les années 50, il a eu la chance de courir à un bon niveau, aux côtés de ses copains René Genin et Guy Carles. Melchior Martina, familièrement surnommé "Touine", fut également dirigeant du club aixois dans les années 70, aux côtés de ses amis Marcel Lieutier, Alexandre Dorfanis, Jeannot Bicaïs, Hubert Venturi et Maurice Besse. Il accompagna souvent le président Marcel Lieutier sur les courses à étapes, lorsque son entreprise de maçonnerie lui en laissait le temps.

"Touine" s'est éteint au mois de mars, à l'âge de 85 ans. Nous gardons le souvenir d'un chouette type, généreux et rempli d'humour.

### "Nénette" Bourgoïn

Mère de Jean-Michel, le manager de l'AVCA, Nénette Bourgoïn s'en est allée discrètement, à l'âge de 94 ans. Cette mère de six enfants, plusieurs fois grand-mère et arrière grand-mère, a toujours forcé l'admiration par sa droiture, son courage, sa lucidité et sa grande gentillesse. Une sacrée dame en vérité !

### Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet [sport-sante-magazine.fr](http://sport-sante-magazine.fr)

# le méchant

## Déléguée

La scène se passe au stade de Luynes, où Sport-Santé s'est pointé un dimanche matin, histoire de faire quelques photos des jeunes de l'équipe de foot U15. Pas si simple en vérité, car une petite bonne femme s'est interposée à l'entrée du terrain avec une douceur de pitbull :

« Je suis déléguée, je suis là depuis deux heures et vous ne vous êtes pas présenté !... »

- Oui, mais nous arrivons à l'instant...

« De toute façon, pour faire des photos, c'est dans la tribune ou sur le banc... »

- Cela fait pourtant 43 ans qu'on fait ça en bordure du terrain...

« Et puis d'abord, vous avez une carte de presse ? »

- La voilà !

« Vous permettez que je la prenne en photo ? »

- Oui... et puis non, ça suffit, vous nous avez assez cassé les bonbons comme ça. On sen va...

Bon, il faut reconnaître que ce n'était pas le bon jour pour faire la photo, d'autant que l'équipe visée était incomplète. Mais lorsque Sylvain est allé la refaire quelques semaines plus tard, il a eu la chance de tomber sur un autre délégué, un bon bougre qui aime le foot et sait pertinemment qu'on ne vient pas là pour emmerder le monde. Un type normal, quoi !

Quant à la petite dame qui s'est prise pour le délégué d'un match de Champions League ou le garde-chiourme de service, qu'elle m'appelle... je lui donnerai l'adresse d'un bon sophrologue !

le Méchant

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

## LES U15 DE LUYNES DOMINENT LA DH

## La bonne surprise

La meilleure équipe aixoise de football se trouve dans la catégorie U15, au club de Luynes-Sports précisément, où la formation est plus que jamais prioritaire.

Il est vrai qu'en ce qui concerne les seniors, Aix est sans doute de toutes les villes françaises de plus de 130 000 habitants, celle dont les équipes de foot sont au niveau le plus bas : 8<sup>ème</sup> division pour Luynes, 9<sup>ème</sup> division pour le Val Saint-André, les Milles et le Pays d'Aix FC. En revanche, côté jeunes, le PAFC est représenté en DHR dans toutes les catégories, tandis que Luynes possède une équipe U15 en DH, plus haut niveau de la catégorie. Mieux encore, les garçons entraînés par Nicolas Hernandez et Jérémy Decesar étaient, au 3 avril, leader du championnat avec 4 points d'avance sur Air Bel et 8 sur l'OGCN. L'OM et Monaco sont pointés respectivement à 16 et 20 points derrière.

### "On jouait le maintien"

Les premiers surpris des résultats des jeunes Luynois ne sont autres que les entraîneurs eux-mêmes. "On était parti pour jouer le maintien, dit Nicolas Hernandez, sans fausse modestie. Et nous voilà sur le point de remporter le titre en DH, ce qu'aucun club amateur n'avait réussi à faire jusque-là."

Là où les grosses écuries pros, tels que Monaco, l'OM ou Nice étaient logiquement dominateurs, on voit surgir aujourd'hui ce qu'on peut appeler des clubs de quartier, avec Luynes et Air Bel.

"Nous partions un peu dans l'inconnu, poursuit Nicolas, dans la mesure où nous avons pas mal de nouveaux joueurs et où nous ne connaissons pas le niveau des autres équipes. Et finalement, c'est nous qui sommes au-dessus." Comment expliquer une aussi bonne surprise ?

"Je reconnais que nous avons eu un peu de chance sur certains matchs, dit l'entraîneur. Mais nous avons surtout bien travaillé avec une préparation physique peut-être plus complète que les autres." Hernandez mentionnera qu'il propose par exemple à ses gars des séances de renforcement musculaire à "La Palestra", la salle de sport dont il est le gérant, à Gardanne. Ses compétences en matière de coaching sportif auront fait le reste.

### Le "casse" de Nice

Le véritable déclin s'est produit en janvier, mois au cours duquel U15 de Luynes ont aligné trois victoires face à leurs



Ses adversaires ne savent plus comment s'y prendre pour lui faire perdre le ballon... Théo Trinker est insaisissable.

trois plus sérieux rivaux. A commencer par celle obtenue à Nice ("un hold up, lance Nicolas, avec un but marqué à la fin, alors qu'on avait été dominé"). Après le "casse de Nice", les Luynois ont eu le bon goût de battre Istres (2-0) et d'aller chercher sur le ter-

rain d'Air Bel la victoire qui leur a permis de passer devant (2-1).

Les chiffres sont là pour témoigner de la supériorité d'une équipe qui n'a perdu qu'un seul match cette saison (1-0 à Istres), pour trois matchs nuls et 15 victoires.



Bastien Portigliatti, Nicolas Hernandez, Jérémy Decesar : trois jeunes à l'encadrement des U15 de Luynes.

## Un staff à la pointe

Les U15 de Luynes ont la chance d'être encadrés par de jeunes "cadres dynamiques" aux références intéressantes. Nicolas Hernandez, 26 ans, est entraîneur des U15 depuis 2012-2013 (adjoint de Lionel Boroni la première saison). Son bilan est plutôt positif : 3<sup>ème</sup> de DHR en 2014, champion en 2015 avec la montée en DH et 1<sup>er</sup> en 2016. S'il s'est retrouvé si jeune au poste d'entraîneur, c'est qu'une fracture du pied a écourté une carrière qui s'annonçait bien. Après ses débuts à Biver, son village et deux saisons... à Luynes, Nicolas passa trois ans au centre de formation de Bordeaux, joua 2 ans à Nîmes en 16 et 18 ans nationaux, avant de partir à Sète où il évolua en CFA et en National. Sa dernière équipe fut Cassis-Carnoux (Nat.).

Nicolas Hernandez a depuis passé le tronc commun du BE et fait un BPJEPS Force à Prépa-Sports. Son adjoint, Jérémy Decesar, 25 ans, a également connu le haut niveau chez les jeunes durant ses trois années au centre de formation de Montpellier. "Sa présence est un plus pour le groupe, souligne Nicolas. Il fait un gros travail, notamment au niveau du recrutement."

Ces entraîneurs à la pointe du football moderne peuvent également s'appuyer sur un jeune dirigeant disponible, en la personne de Bastien Portigliatti. Les U15 de Luynes sont décidément bien encadrés.



## Les U15 de Luynes

En haut (de g. à dr.) : Nicolas Hernandez (entr.), Romain Sanguin, Teddy Boulhendi, Zzuzi Gianni, Jérémy Decesar (entr.), Bastien Portigliatti (dir.).  
 Au 2<sup>ème</sup> rang : Tanguy Palmer, Quentin Colas, Enzo Sabot, Rubens Roure, Théo Loisi.  
 Au premier rang : Lucas Rau, Thomas Carbonero, Yanis Geffar, Romain Pistoresi, Théo Trinker.  
 Manquent sur la photo : Valentin Mage et les frères jumeaux Ghibando.



## Une défense de fer

Si Luynes ne possède que la 6<sup>ème</sup> attaque du championnat, sa défense est en revanche particulièrement imperméable. Seulement 8 buts encaissés en 19 rencontres. Sans doute la présence dans les buts de Teddy Boulhendi y est-elle pour quelque chose. "Il sera sans doute gardien de l'équipe de France U16 la saison prochaine", assure Nicolas Hernandez.  
 D'autres joueurs donnent également de belles promesses, notamment Théo Trinker, un n°10 qui ne passe pas inaperçu. "Je n'ai jamais eu un joueur aussi fort à entraîner, s'enthousiasme Nicolas. Avec Théo, c'est tout pour le jeu."



Ce ballon devait aller au fond... Teddy Boulhendi (masqué) va aller le chercher. Sacré gardien !

Valentin Mage et Théo Loisi font partie, comme Boulhendi et Trinker du pôle espoirs et de la sélection de Ligue. Mais ils ne sortent pas forcément du lot dans une équipe finalement homogène, avec cette défense de fer au centre de laquelle Thomas Carbonero fait figure de "tôlier", pour reprendre l'expression du coach. On peut citer aussi le capitaine Quentin Colas ou Tanguy Palmer, solide en n°6. Au-delà des résultats, les entraîneurs des U15 de Luynes se félicitent d'avoir à s'occuper de "cette équipe de copains... des petits de 14 ans qui sont déterminés à réussir dans le football".

  
**EMERAUDE**  
 t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence  
**Tél. 04 42 59 62 62** Fax 04 42 59 62 63  
 E-mail : emeraude@aix-telephone.com

**HOT BRASS**  
 NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ BISTROT CHIC

1857, Chemin d'Eguilles, Célony  
 13090 Aix-en-Provence

 **HOT BRASS AIX**



# Pour l'Union Venelles Golgoths Aix "Impossible is nothing"

**En battant Montélimar (73-69), le 2 avril dernier, à la salle polyvalente de Venelles et dans une ambiance indescriptible, les basketteurs de l'Union Venelles Golgoths Basket 13 ont gagné leur billet pour la N2. Incroyable exploit !**

On se rappelle le temps, pas si lointain, où les Golgoths d'Aix-en-Provence enflammaient le gymnase alors quelque peu délabré du Rocher du Dragon, en proposant un jeu de folie, à mi-chemin entre le basket de rue et le basket d'école. On y a vu éclore quelques talents prometteurs à l'instar d'un Thomas Mobisa, que ses anciens dirigeants (il évolue aujourd'hui à Salon) n'oublent pas de citer en référence.

Quelques années plus tard, les "basketteurs fous" au maillot noir sont sans doute plus académiques, sans pour autant s'être "embourgeoisés". L'union avec Venelles BC, réalisée après la première montée en N3, en 2010, aura permis de renforcer ce qui constitue aujourd'hui la plus importante structure basket du Pays d'Aix. Et lorsqu'on voit l'équipe seniors garçons dominer leur poule en Nationale 3, on se dit qu'avec les Golgoths "impossible is nothing" pour reprendre un célèbre slogan.

Qu'est-ce qui a changé dans ce club, au delà de l'union avec Venelles BC ?

"On essaie de garder l'esprit au niveau de nos équipes de jeunes, lance le président Cyril Jhurry. Avant, lorsqu'on perdait de 40 points, on le faisait avec la manière. Aujourd'hui encore, le résultat est moins important que la formation. En revanche, en ce qui concerne les équipes de l'Union, il y a des objectifs de résultats."

## La suite en N2

Débarqués il y a cinq ans en Nationale 3, mais aussitôt redescendus, les Golgoths de l'Union ont passé un cap avec l'arrivée au poste d'entraîneur de Bruno Rodriguez, en 2013. L'équipe est aussitôt remontée en N3, s'y est maintenue sûrement la saison suivante en se classant 4ème et se retrouve aujourd'hui en tête de sa poule de N3, montée en N2 en prime. On croit rêver.

Mais l'objectif N2 est-il bien raisonnable, compte tenu du peu de moyens financiers dont dispose le club ?

"Cette saison, rappelle Jhurry, nous n'avions pas l'équipe pour monter. Mais comme le veut notre devise, rien n'est insurmontable. Qu'est-ce qui peut nous empêcher d'évoluer en Nationale 2 ? Cela va nous obliger évidemment à recruter un joueur de grande taille et à récupérer de bons espoirs en faisant jouer



Charles-Henry N'Diaye, toujours efficace et spectaculaire dans la raquette.





### Les seniors de l'Union Venelles Golgoths Basket 13

*Debout (de g. à dr.) : Cyril Jhurry (président), Allan Maudet, Bruno Rodriguez (coach), Narcisse Maronval, Charles-Henry N'Diaye, Mamadou Diaw, Vincent Donati, Clément Coston, Assad Aboudou, Arno Tavares. Accroupis : Lotfi Bennacer, Jérémy Niflore, Thomas Niflore, Guillaume Collin, Jean-Louis Maquet (coach adjoint).*

le réseau des gens de basket d'Aix et sa région."

Ce qui est sûr, c'est qu'on ne fera pas de folies au niveau financier. Les joueurs, qui ne sont pas payés pour jouer au basket, tout au plus dédommagés, n'auront pas beaucoup plus à attendre d'une carrière en N2. "Notre axe de travail, confirme le président, consiste toujours à trouver un emploi pour certains ou aider les étudiants à poursuivre leurs études..."

On peut donc envisager la N2 en confiance. Et après ?

"On ne risque pas d'ambitionner un jour la Pro D2, devance Cyril. Il n'y a pas de volonté politique pour créer les conditions nécessaires. Si on arrivait à se stabiliser en N2, cela me conviendrait très bien. Une équipe à ce niveau permet au moins d'offrir des débouchés aux jeunes formés au club et d'accueillir des joueurs de la région qui n'ont pas trouvé leur place à un niveau supérieur."

En voyant les Golgoths d'Aix-Venelles évoluer sur un modèle atypique et réussir au-delà de leurs propres espérances, on pourrait dire : "Ils sont fous ces Golgoths !". En fait, s'il y a effectivement de la folie dans leur jeu - et c'est tant mieux - ces Golgoths-là ont sans doute plus que jamais la tête sur les épaules et les pieds sur terre.



*Bruno Rodriguez a su donner une bonne impulsion à l'équipe et la mener en Nationale 2.*

### Un coach exigeant

L'équipe seniors de l'Union Venelles Golgoths 13 ne manque pas d'éléments de qualité, aux premiers rangs desquels on retrouve les frères Niflore, évidemment à l'aise sur le parquet de la Pioline (ou de Venelles). Une équipe dont l'envie de jouer et la cohésion sont les meilleurs atouts. Avec 16 victoires en 21 matches, l'équipe de Bruno Rodriguez n'aura connu que peu de temps morts.

"Ce que l'on peut faire remarquer, dit Cyril Jhurry, c'est que les défaites nous ont toujours permis de nous relancer, comme si nous avions besoin de coups de pied au cul pour avancer, autant que d'un challenge sportif."

Autre facteur essentiel de la réussite de cette équipe : son coach, Bruno Rodriguez, dont la réputation n'est plus à faire. Le président en parle volontiers : "Bruno a su mettre en exergue les qualités des joueurs, avec le style de jeu qu'il a mis en place, c'est-à-dire tourné vers l'offensive et la rigueur défensive, un jeu basé sur la contre-attaque, la vitesse et l'explosivité. Pour lui, il faut que ça saute haut et que ça court vite."

Et puisqu'il est question d'encadrement, il faut souligner également l'excellente entente qui existe entre les deux présidents de l'Union, à savoir Cyril Jhurry (côté Golgoths) et Sylvie Chevalier (côté Venelles), laquelle n'est autre que la mère des trois frères Niflore, des garçons très performants en seniors (Thomas, Jérémy) ou en U15 (Martin).

### Priorité à la formation

Quand on sait que 8 des 10 joueurs de l'équipe seniors de l'Union ont été formés dans les clubs d'Aix et Venelles, on ne peut que suivre les dirigeants du basket dans leur volonté d'accorder la priorité à la formation. Un secteur qui est privilégié au Venelles BC comme chez les Golgoths, club qui compte quelque 420 licenciés et pas moins de 13 équipes de jeunes, auxquelles il faut ajouter les quatre équipes élites jeunes de l'Union (U15 F, U17 G, U18 F et U20 G<sup>e</sup>) et l'école de mini-basket de Karen Rouger.

A noter qu'en U15 garçons, les deux premières places de championnat de ligue sont occupées par les équipes de Venelles et des Golgoths d'Aix-en-Provence. En attendant de se fondre dans l'Union ?... ►►►





Lotfi Bennacer, un des meneurs, est un pur produit des "Golgoths". Il symbolise bien le travail de formation effectué depuis toujours par un club aux valeurs affirmées.

## »»» Golgoths : Priorité à la formation

### Les U15 Ligue des Golgoths d'Aix-en-Provence

Equipe entraînée par Jean-Claude Legrand, avec Valérie Forcade comme dirigeante. Debout (de g. à dr.) : Jean-Claude Legrand (entraîneur), Adrien Forcade, Christophe Marc, Adama Nguirane, Arthur Beugnier, Julian Crozat. Accroupis : Enzo Bioleati, Alexis Huguët, Adrien Merle, Théo Auger et Nathan Le Floch. Absent sur la photo : Gabriel Rolin.

Théo Auger, un meneur d'autant plus prometteur en U15 qu'il n'est que première année.



## Les -12 ans du PAUC à l'école d'Isabelle Cellard

Inlassable formatrice, Isabelle Cellard prend toujours plaisir à guider les premiers pas des petits handballeurs aixois. Les deux équipes de moins de 12 ans qui évoluent en Excellence et en Pré-Excellence progressent au fil des entraînements et des matchs, où le plaisir du jeu reste la priorité. Isabelle Cellard et "l'apprenti dirigeant" Jason Rahou Clémens travaillent résolument dans ce sens.



Noah Grande progresse à grandes enjambées.

Debout (de g. à dr.) : Ethan Fortoul, Malik Fella, Noah Grande, Thomas Hadj, Théo Marnais, Michel Tanguis. En bas : Loann Bailly, Sammy Fella, Lawrence Akapko et Maxence Bouchard.



# L'équipe Crabos de Provence Rugby dans le meilleur esprit

**"S**i vous faites un truc sur nous, mettez en avant le collectif, surtout le collectif", ont martelé les coaches des Crabos, Philippe Laborde et Cédric Despalle, lorsque nous les avons rencontrés à l'espace Siguier, quelques instants après la large victoire des juniors de Provence Rugby sur Béziers (29-0 à la mi-temps, 48-12 au final).

Le collectif, parlons-en. Il est fort de 45 unités, dont une vingtaine joueurs de 1<sup>ère</sup> année. Pas facile de gérer un groupe aussi important, lorsqu'on n'a qu'une équipe engagée en championnat et que, comme le souligne Laborde, "on doit s'efforcer de ne laisser personne sur le carreau".

Ainsi, grâce au système de tutorat mis en place avec plusieurs clubs de la région, qui permet de délocaliser ponctuellement une quinzaine de joueurs vers d'autres clubs partenaires, on évite de "planter" des garçons sur la touche, ce qui est essentiel dans cette catégorie charnière du rugby où le plaisir du jeu est le meilleur moteur.

## Ils ont battu Toulon

Après leur nette victoire du 26 mars dernier, contre Béziers, les juniors aixois occupent la 6<sup>ème</sup> place de la poule dominée par Perpignan et Toulon. Quelles armes ont-ils pour se défendre face aux grosses écuries du championnat ?

Philippe Laborde et Cédric Despalle apportent la réponse d'une voix concordante : "Il y a de la qualité technique dans cette équipe. Nous avons la chance d'avoir récupéré des garçons qui, pour la plupart, venaient de passer un an à l'entraînement d'André Dupouy, ce qui constitue un gros atout. On manque un peu de densité physique par rapport aux autres formations (si tu voyais les gars de Grenoble...), mais on compense par le travail et le courage. Nous avons de bons gamins, faciles à vivre et à entraîner. Il y a un bon état d'esprit dans ce groupe."

Les deux coaches et leur jeune adjoint, Jeff Valverde, ont accompli un travail intéressant dans le secteur collectif, un travail facilité par la capacité d'écoute des joueurs "qui assimilent bien les consignes et progressent dans leurs placements et replacements sur le terrain".

Des vertus qui auront permis aux Crabos de Provence Rugby de rem-



Les Crabos aixois manquent peut-être un peu de gabarit, mais certainement pas de vaillance au combat.



"Bastien Bourgier est bien sur ses appuis", assure le coach. Même sur deux crampons ?...





# Crabos



porter une victoire gratifiante contre Toulon (9-8) et de bien résister face à la grosse équipe de Perpignan (19-21).

## En équipe de France

Une des forces de cette équipe juniors est d'être capable de tenir la route en l'absence de trois ou quatre éléments majeurs. "La force du collectif", une fois encore. Contre Béziers, par exemple, l'équipe était privée de son meilleur joueur, le pilier Jean-Baptiste Gros, alors en déplacement en Irlande avec l'équipe de France U17 ou de Valentin Achou, alias "Chacha", un 3<sup>ème</sup> ligne "armé pour le combat", selon l'expression des entraîneurs. On a en revanche forcément remarqué Bastien Bourcier, demi-démêlée pour le moins dynamique, "qui a de bons appuis et se montre habile dans les tirs au but". Lui aussi est proche de l'équipe de France, dont il a été privé l'an dernier en raison d'une blessure. A notre insistance, Laborde et Despalle consentiront à nous donner quelques indications sur d'autres éléments, montrant quelque réticence, une fois encore, à sortir des gars du collectif. Il est question ainsi du demi d'ouverture Samuel Jung et de l'ailier Benjamin Ferdinand, deux internationaux belges qui participent à la Coupe d'Europe U18 ; de Sébastien Lafrancesca, dit "Jeannot", le seul à avoir disputé tous les matchs comme titulaire ; de Pierre Kraus, un trois quart centre "qui comprend avant tout le monde ce qu'on lui demande. Il est le cerveau de l'équipe" ; ou encore de Mathieu Sarlin, le meilleur marqueur



d'essais, dont Philippe Laborde se plaît à rappeler qu'il a été formé à l'AUCR par ce diable d'Alex Clément.

On pourrait allonger la liste avec une trentaine de noms. Mais une fois encore, on met le collectif en avant... en espérant cependant que le club parviendra à conserver ses meilleurs éléments sur lesquels les gros clubs lorgnent déjà.

Le "match" de l'équipe Crabos de Provence Rugby et de son staff ne se joue pas uniquement sur la pelouse.



Mathieu Sarlin aime marquer des essais, comme ici contre Béziers.

## Un staff en or

Pour entraîner et gérer l'effectif Crabos, Provence Rugby n'a pas trop de trois entraîneurs. Philippe Laborde et Cédric Despalle, qui ont repris la catégorie la saison dernière, se complètent d'autant mieux qu'ils ont déjà un vécu commun à l'AUC Rugby. Le premier s'occupe plutôt des lignes arrière et de l'aspect organisation, le second travaillant sur les avants et le combat.

On ne présente plus Philippe, de la lignée des Laborde, dont il est inutile de rappeler ce qu'ils ont apporté au rugby aixois pendant plus de 30 ans, à l'AUCR ou au PARC, qu'il s'agisse de "tonton" Adrien ou de Jean-Paul, le paternel. A 43 ans, Philippe Laborde a pas mal bourlingué. Il a connu de belles saisons, notamment sous la coupe d'André Dupouy avec l'équipe Fédérale 2 du PARC, ou encore avec Thierry Fournier et Jean-Luc Charlier. Il a également disputé quelques matchs en Pro D2 à Istres. Mais il a surtout fait un long parcours de joueur et entraîneur à l'AUC, club auquel il a donné douze ans de sa vie.



Avec Jeff Valverde, Véro Vignaud, Cédric Despalle et Philippe Laborde (de g. à dr.), l'équipe juniors de Provence Rugby est bien barrée.

Cédric Despalle est plus jeune (35 ans) et plus étoffé (100 kg). Il a joué en espoirs à Auch, a disputé quelques matchs en Fédérale 1 à Châlons-sur-Saône (2005-2006) et fait un bon bout de chemin en F2 à Villefranche et Macon. Il a, lui aussi, joué à l'AUCR, club pour lequel il

a encore effectué quelques "dépannages" la saison dernière. Titulaire d'un BE2, ce fils d'ancien coureur cycliste du VC Caladois tient bien la route. Les deux coachs de Provence Rugby se félicitent d'avoir à leurs côtés un jeune entraîneur de la qualité de Jeff Valverde, très utile pour les ateliers techniques et physiques. Il a passé un BPJEPS Rugby à Prépa-Sports et s'apprête à faire le diplôme de préparateur physique.

On ne peut évoquer l'environnement des Crabos sans parler de Véro Vignaud, une dirigeante en or, toujours disponible pour les jeunes, "la maman de l'équipe", disent les coachs... et maman de Kevin Velaine, un espoir de PR qui évolue avec les Bélascaïns de l'AUCR. Le staff se félicite également de la présence du "sorcier" Bernard Achou, qui consacre une heure avant un match au strapping des joueurs. Comme ils se réjouissent d'être entourés "d'un groupe de parents génial, toujours prêt à donner la main sans interférer dans le travail des entraîneurs". L'harmonie rêvée, n'est-ce pas ?





L'équipe qui a dominé Béziers (42-12) le 26 mars dernier, sur la pelouse synthétique Jean-Martinez.

### L'équipe 2015-2016

Accroupis (de g. à dr.) : Pierre Kraus, Erwan Gentil, Bastien Bourgier, Christopher Capponi, William Le Garff, Damien Larue, Mathieu Sarlin, Chadl Benhmida, Théo Giordanengo, Gauthier Bourgogne, Hervé Combes.  
 Debout : Cédric Despalle (entr.), Rosario Mastrosimone, Gaspard Pettex-Sabarot, Hadrien Steinlin, Mattéo Nicolas, Alexandre Bournit, Jacques Espitalier, Sébastien Lafrancesca, Antoine Pentin, Jonathan Martin, Nathan Bossi, Quentin Schneider, Valentin Achou, Jeff Valverde, Philippe Laborde (entr.) et Véro Vignaud (dir.).  
 Absents sur la photo : Jean-Baptiste Gros (équipe de France), Benjamin Ferdinand, Samuel Jung (équipe de Belgique), Théodore Cazabonne, Julien Datriño, César Niarquin, Hugo Stéfani, Mathieu Fournier, Marc Hardele et Valentin Maulini.

# Le Challenge Matas 2016 en quatre mouvements

Le succès du Challenge Olivier-Matas ne se dément pas. Et ce, depuis 32 ans. L'édition 2016 a rassemblé quelque 1100 gamins venus de toute la région, mais également de Béziers, de Grenoble et de la région parisienne. C'est d'ailleurs le RC Massy qui a remporté le Challenge devant Hyères et Toulon. Quant aux petits Noirs de Provence Rugby, classés 9<sup>ème</sup>, ils n'en ont pas moins réalisé de beaux mouvements, comme le montrent ces quatre photos, signées Sylvain Sauvage.

- 1 Le raffut.
- 2 Le débordement.
- 3 L'entrée en mêlée.
- 4 Le plaquage (... ou presque).





Tonio De Barros et Club Ballon Passion France

## La "Coupe du Cœur" et plus encore

Organiser un tournoi de rugby pour des jeunes et adultes mixtes en situation de handicap mental est un beau challenge que Tonio De Barros a relevé il y a 11 ans déjà, alors qu'il était directeur sportif de l'AUCR.

**L**e succès rencontré d'année en année par cette désormais renommée "Coupe du Cœur", où le rugby flag (sans contact) est roi, a mis un peu plus en valeur les vertus pédagogiques de cet éducateur-né qu'est Tonio De Barros et sa volonté d'ouvrir la pratique du sport à tous les publics.

De cette vocation est née, en 2011, Club Ballon Passion France, club multi-sports dédié aux personnes en situation de handicap. L'association regroupe aujourd'hui quelque 450 membres et 50 licenciés sur site du Val de l'Arc, un nombre important de bénévoles et concerne une vingtaine d'établissements spécialisés de la région, dont les structures de l'Institut des Parons (Institut Médico Educatif, Foyer de Vie Léon-Martin, ESAT...), l'ITEP Saint-Yves d'Aix, l'ESAT La Garrigue à Marignane, le Foyer Ray-



La joie des vainqueurs de la "Coupe du Cœur" 2015 autour du "Bouclier".

mond Jacquemus à Châteauneuf-les-Martigues, etc.

### Le foot aussi

Comme son nom l'indique, "Ballon Passion" donne la priorité aux jeux de ballon, avec une dominante rugby très marquée. Mais depuis quelques mois, le football est également au programme et regroupe déjà une quinzaine de pratiquants au stade Xavier-Gautier, au Val de l'Arc. On est loin de la quarantaine d'enfants ou adultes qui joue au rugby sur la plaine haute du complexe sportif du Val de l'Arc, mais le foot a ses adeptes au sein de l'IME des Parons, dont nous avons remarqué la participation au dernier tournoi "Partage ton maillot" de l'US Puyricard.

### Avec David Beun

"Ballon Passion" étend encore son champ d'action avec des parcours moteur et multiactivités. Mais le rugby reste au centre des préoccupations, comme en témoigne le projet de Tonio De Barros de monter à la rentrée 2016-2017 une section rugby fauteuils.

La prochaine "Coupe du Cœur", 11<sup>ème</sup> du nom, qui se déroulera le 16 juin prochain au stade Maurice-David, renforcera une "tendance ovale" d'autant plus marquée qu'elle est soutenue depuis le départ par cet éducateur hors pair qu'est David Beun, directeur de l'école de Provence Rugby. L'événement fut également parrainé à deux reprises (en 2005 et 2008) par Pierre Rabadan, alors au sommet de sa carrière au Stade Français et, l'an dernier, par cet autre grand bonhomme du rugby qu'est Léon Lopy.

Vous avez dit "Coupe du Cœur" ?

## La vocation de Tonio



Le rugby, c'est son truc. Après avoir accompli ses classes au Pays d'Aix Rugby Club, Tonio De Barros a fait un bout de carrière à bon niveau, en région parisienne. Un court passage au Racing, en 1<sup>ère</sup> division et quelques saisons à Villiers-sur-Marne (D2), au poste de 3<sup>ème</sup> ligne puis de talonneur, lui ont permis d'acquérir une bonne expérience dans un sport qui éveilla très tôt chez lui une vocation de formateur.

Revenu à Aix en 1996, Tonio encadra l'école de rugby de l'AUC, puis les cadets Alamerçery du PARC, avant de revenir à l'AUCR au poste de directeur sportif et ce pour une dizaine d'années. Il quitta le club universitaire en 2011 pour créer Club Ballon Passion France, dont il est président bénévole. Gérant d'une société multiservices, membre national FFSA (Fédération Française du Sport Adapté) qui participe au développement du rugby sport adapté sur le grand Sud-Est, Tonio De Barros est également membre du CD 13 de rugby (responsable de la cellule handicap) et trouve encore le temps d'animer l'école de rugby de Châteauneuf-les-Martigues, en qualité de président et éducateur M8. Quand on a la passion...

Tonio De Barros et David Beun constituent un beau tandem d'éducateurs au service de la "Coupe du Cœur" depuis 11 ans.



# L'Institut des Parons

La fête annuelle de l'Institut des Parons, qui aura lieu le samedi 25 juin prochain, tournera autour du thème des Jeux Olympiques, avec des animations et des stands à caractère sportif. Un choix judicieux à quelques semaines du grand rendez-vous de Rio 2016 et une façon de souligner encore une fois l'importance que le sport revêt au sein de l'établissement.

## joue la carte du sport

On connaît les disciplines traditionnellement proposées aux pensionnaires des Parons, telles que l'équitation, la natation, la randonnée, le VTT, le judo (avec l'excellent CN 4<sup>ème</sup> Dan, Michel Conte), ou la danse, que Florence Lancial anime avec une compétence et un dynamisme remarquables.

Dans les sports collectifs, le rugby tient la corde avec les séances de flag dispensées par Tom Deleuze et Tonio De Barros pour toutes les catégories d'âge, mais le football est également proposé sur le terrain de l'Institut ou sur la pelouse synthétique du stade d'Eguilles.

Depuis quelques temps, le programme d'activités s'est enrichi avec l'organisation de stages de Kayak et des baptêmes de l'air, comme aiment à le souligner Thierry Pouplier, directeur de l'Institut depuis 2009 et Daniel Carrasco, le nouveau président de l'association des Parons. Aux Parons, la carte du sport reste une carte maîtresse.



La pratique du VTT se conjugue au quotidien à l'Institut des Parons.

### Le nouveau président Daniel Carrasco

Depuis le 28 octobre dernier, l'Association des Parons a un nouveau président. Il s'agit de Daniel Carrasco, un Général trois étoiles (en retraite) qui connaît bien la maison, puisqu'il fait partie du conseil d'administration depuis 1998.

A 71 ans (il est né le 10 juin 1944), marié, père de trois grands enfants et quatre fois grand-père, Daniel Carrasco a lui-même une bonne culture sportive, ayant pratiqué la gymnastique, non sans réussite (champion de Provence dans les années 60), tandis que son frère Roland a été entraîneur de l'équipe de France féminine de gym dans les années 70-80.

Homme d'une grande rigueur et débordant d'énergie, le président Daniel Carrasco ne peut que contribuer à encourager la pratique du sport au sein de l'Institut des Parons, que ce soit à l'IME, à l'ESAT, au foyer de vie Léon-Martin ou au foyer d'hébergement Cézanne.

Thierry Pouplier (à g.) et Daniel Carrasco s'accordent pour renforcer la politique sportive des Parons.



**LA KERMESSE DE L'INSTITUT DES PARONS**

C'est le

**samedi 25 juin 2016**

2270, route d'Eguilles, à Aix (Pey-Blanc)

Nos partenaires agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

#### Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

#### Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ Avenue Max Juvénal  
AIX - Tél. 04 42 50 67 32  
→ 345 av. Paul Roubaud  
LE THOLONET (Palette)  
Tél. 04 42 66 86 06

#### Jean-Pierre CAMPSEVEUX

→ 82 rue Montaigne  
13012 MARSEILLE  
Tél. 04 91 34 03 04  
→ 1 rue Jean-Jaurès  
13530 TRETTS  
Tél. 04 42 52 24 86





# Aix Université Club . . .



## Les grands trophées AUC



### AUC CŒUR

AUC Football et AUC Rugby pour la création d'équipes féminines.

Retour au complexe sportif du Val de l'Arc pour l'assemblée générale de l'AUC qui se veut sortir de l'ordinaire, afin de lui donner prioritairement un caractère de fête. Le 31 mars dernier, dans la salle du All Sport Kafé bourrée jusqu'à la gueule, on a donc rapidement évacué les "affaires courantes" de l'AG dite "ordinaire", avec les brillants rapports du secrétaire Raymond Michel, de la trésorière France Guende et les interventions du président Philippe Pinazo et de l'adjoint aux sports Francis Taulan, afin de faire place à la longue et joyeuse remise des Trophées AUC d'Or et autres distinctions exceptionnelles. De quoi mettre à contribution notre photographe Sylvain Sauvage, bien rodé à cet exercice, il est vrai. La preuve en 19 photos, numérotées de 1 à 16 pour les remises aux lauréats des clubs (par ordre alphabétique) et de A à C pour les "Grands Trophées AUC".



### AUC D'OR ESPOIRS

(nouveau Trophée récompensant les performances d'espoirs de l'AUC) remis à Juliette MOINARD (AUC Bad), championne de France minime et vainqueur de tournois internationaux juniors ; Jean-Baptiste MOURCIA (AUC Pentathlon), double vice-champion d'Europe et Matthieu LIMOUSIN (PAUC Handball), champion du monde U19 avec l'équipe de France.





# une "AG" pas ordinaire



## Les lauréats des 16 disciplines

### 1 - AUC AÏKIDO

Emma CUENA et Lior JOURNU-ZERBIB (14 ans), liés dans la pratique assidue de l'Aïkido

### 2 - AUC BADMINTON

Philippe RICARD, modèle du dirigeant "multi-cartes", qui gère la "compta" du club (ce qui n'est pas une "mince" affaire).

### 3 - AUC DANSE SPORTIVE

Stéphane VAILLANT et Audrey LAMBINET, un sacré couple de compétiteurs qui parcourt la France.

### 4 - AUC ESCRIME

Antoine MISTRE-SCHAAL, à la fois bon escrimeur, animateur-entraîneur et bénévole hors pair.

### 5 - AUC FOOTBALL

Benjamin MANIER, tour à tour dirigeant, éducateur et directeur technique.

### 6 - AUC GYMNASTIQUE

Equipe Championne de France FSGT (Déborah, Marie, Loana, Lily, Chiara), mais aussi Maxime, juge et super animateur du club.

### 7 - PAUC HANDBALL

Robert SALOMEZ dit "Le Colonel", supporter n°1 du club... et géniteur de Christian et Michel, à la tête du hand aixois depuis 20 ans.

### 8 - AUC HOCKEY SUR GAZON

Lamille PEETERS, forte de 3 hockeyeurs (Gunnar, Ferre et Branko), d'une maman secrétaire du club (Sofie) et d'un papa 1<sup>er</sup> supporter et coach (Bart).

### 9 - AUC JUDO

La famille COMBRIE, avec Carla et Julien, compétiteurs, Thierry, le papa super bénévole et Vanessa, la maman "taxi", supportrice.

### 10 - AUC KARATE

Théo GODARD, des cours enfants aux cours adultes...

### 11 - AUC MUAY THAI

David RUFFINETTO, nouvel entraîneur diplômé et Kévin DE FREITAS, véritable "chef boutique".

### 12 - AUC PENTATHLON MODERNE

Deux athlètes du pôle d'Aix : Jessica MIRMONT, 3<sup>ème</sup> des Championnats de France et d'Europe et Léa BEAUPIN, 3<sup>ème</sup> du Championnat de France.

### 13 - AUC RUGBY

Equipe des moins de 14 ans, pour ses excellents résultats et son très bon état d'esprit.

### 14 - AUC TAEKWONDO

Raphaël PEREZ, toujours très assidu et champion régional PACA.

### 15 - AUC TENNIS

Mathias FEJER, excellent enseignant et adjoint efficace de Sébastien Rochet.

### 16 - AUC ULTIMATE

Les "AIX'CITEES", qui constituent la 1<sup>ère</sup> équipe féminine du club, 4<sup>ème</sup> d'un tournoi national.

## AUC D'OR

Hichem MEDOUKALI (AUC Muay Thai), champion d'Europe amateur.



## Les 108 ans de tennis des FRERES VERPEAUX

La notoriété du Country Club Aixois n'est plus à faire. L'œuvre de Max Guérin, son créateur et président historique, a évidemment laissé une trace indélébile. Mais l'histoire de cette institution du tennis aura également été marquée par quelques personnages importants de la vie du club, aux premiers rangs desquels figurent le champion "maison" Arnaud Clément, aujourd'hui organisateur de l'Open du Pays d'Aix et, plus largement, les frères Verpeaux, qui occupent les cours de la Bastide des Solliers... depuis 1962, c'est-à-dire depuis la création du Country. En 54 années passées au sein du prestigieux club du plateau de Puyricard, Marc et Alain Verpeaux ont accumulé les souvenirs et les expériences, que ce soit comme joueurs, entraîneurs, organisateurs ou dirigeants. Une telle fidélité, doublée d'une connaissance du tennis et d'un professionnalisme indéniables valait bien un petit "clin d'œil" particulier...

Tandis qu'Arnaud Clément s'affaire à préparer la 3<sup>ème</sup> édition de son "Open du Pays d'Aix", ce beau tournoi qui va faire du Country Club Aixois la capitale du tennis, du 2 au 8 mai prochains, les frères Verpeaux assurent une présence quotidienne au sein du club qui les a vu taper leurs premières balles, alors qu'ils n'étaient que des enfants. Aujourd'hui, on serait tenté de dire que Marc et Alain Verpeaux n'ont pas changé. A côté de leurs statuts d'entraîneurs ou professeurs de tennis, on les voit s'activer, l'un à la direction du club (Marc), l'autre à la Boutique du Tennis (Alain), comme si leur vie ne pouvait se dérouler ailleurs que dans ce beau jardin, auquel les courts en terre battue donnent une couleur et une saveur particulières.

A bientôt 65 ans, Marc ne fait pas son âge. Avec sa tignasse de quadragénaire et son visage bronzé de vacancier, éclairé d'un petit sourire ironique et taquin, il incarne une forme de sérénité que même certains événements du

passé n'ont en apparence pas réussi à troubler. Nous avons toujours dit à son sujet qu'avec une telle santé, Marc pouvait occuper la place jusqu'à l'âge de 100 ans.

Alain, le petit frère (deux ans de moins) semble un peu plus effacé, même si sa stature et sa chevelure argentée lui donnent des allures d'acteur américain.

Le seul réel handicap qu'ils auront connu l'un et l'autre dans leur parcours de tennismen se situe au niveau de l'usure des hanches qui les a contraint de passer sur la table d'opération à plusieurs reprises. Dans ce domaine, les frères Verpeaux sont classés au top : 4 prothèses de hanches à eux deux. Impossible de faire mieux, d'autant qu'Alain a réussi l'exploit "personnel" de cumuler deux opérations par hanche.

Les Verpeaux ne sont pas dans la rivalité, même s'il a pu leur arriver, étant plus jeunes, de s'affronter sur le court. Lorsqu'on cumule à deux la bagatelle de 108 années de tennis, on a plutôt envie de la jouer en double...



### En équipe

Au sein du bon groupe qui a brillé dans le championnat N3 en 1977. On reconnaîtra, debout (de g. à dr.) : Laurent Lassalle, Daniel Contet, Jean-Pierre Barraud, Marc Verpeaux, Jean Delage (dir.), Max Guérin (président), Jean-Pierre Barthez. Accroupis : Pierre Ribes, Alain Verpeaux et Vincent Brown.



Marc et Alain Verpeaux, tout les rapproche

## De l'un

En 12 questions, douze réponses, petit "tac au tac" avec deux passionnés de tennis...

- Si vous deviez résumer 54 ans de tennis en un mot ?

Marc : Jeu

Alain : Passion

- Meilleur souvenir ?

Marc : Mon service militaire au Bataillon de Joinville... une année de vacances aux frais de la princesse.

Alain : Avoir parlé à Roy Emerson (alors n°1 mondial), à la Raquette d'Or 1968.

- Un souvenir à effacer ?

Marc : Ma défaite contre Henri Dourthe au tournoi de Pont Saint-Esprit, en 78 (... ça va l'amuser).

Alain : Ma défaite contre Marc, en finale du tournoi de Pont Saint-Esprit. Je ne supportais pas de perdre contre mon frère.

- Plus gros match ?

Marc : Par le score, un match perdu contre Philippe Roux, à l'âge de 15 ans, au Country (7-5, 23-21). Sinon, une autre défaite au Tournoi du Soleil contre Jean-Claude Barclay (alors 10<sup>e</sup> Français) après avoir mené 5-2 au 3<sup>ème</sup> set.

Alain : En compétition universitaire (en 77), contre un joueur classé -4 et après 4h45 de match. J'ai mené dans tous les sets sans réussir à gagner. Je me rappelle le score : 14-12, 13-11.

- Un adversaire mémorable ?

Marc : L'Australien Coli Dibley (dans les années 70), un des plus gros serveurs de l'époque, demi-finaliste de l'Open d'Australie. Il a réussi l'exploit de renvoyer quatre de mes services en haut des grilles pour me permettre de faire un jeu (6-0, 6-1).

Alain : L'Argentin Caviglia (alors n°4) à la Raquette d'Or 1979. J'avais perdu 6-4, 7-5.

- Meilleur joueur entraîné ?

Marc : Emmanuelle Derly. Sinon, le meilleur que j'ai eu la chance d'avoir, c'est Arnaud Clément, entre 10 et 14 ans.







## La famille Verpeaux

Marc et Alain ne sont pas les seuls Verpeaux à avoir joué au tennis. Leur frère aîné, Jacques, a été un bon joueur dans les catégories de jeunes, avant de devenir un des héros de l'Opération Janus IV, en 1977 (record du monde de plongée à 501 mètres en scaphandre autonome). Leur cousin, Michel, a lui aussi joué au Country (classé 2/6), ainsi que leur cousine Christine (15/4).

Le père de Marc et Alain, le regretté Henri Verpeaux, fut également joueur et fit longtemps partie de l'équipe dirigeante du Country, aux côtés de Max Guérin et en compagnie de son frère Louis Verpeaux. Il fut également président de la Commission vétérans de la Ligue de Provence durant plusieurs années.

Aujourd'hui, les héritiers de la "culture tennis" au sein de la famille Verpeaux ne sont autres que les enfants d'Alain, Vincent (24 ans, classé -4) et Laura (17 ans, qui fut classée 15). Sacrée famille, en effet !

## En couverture



La photo de Marc Verpeaux qui fit la Une de Sport-Santé en octobre 1976, au titre de "Sportif du Mois".

# à l'autre

**Alain :** Adrien Berkovic et mon fils Vincent, tous les deux à -4.

### - Celui qui vous laisse quelque regret ?

**Marc :** Emmanuelle Derly, en raison de ses blessures qui l'ont privée d'une probable belle carrière internationale

**Alain :** Il n'y en a pas.

### - Champion préféré ?

**Marc :** Roger Federer. Mais avant lui, j'ai adulé Ilie Nastase.

**Alain :** Nastase, c'était le Dieu. Mais aujourd'hui, le plus grand champion, c'est Martin Fourcade.

### - Le plus grand joueur de tennis de tous les temps ?

**Marc et Alain :** Roger Federer.

### - Le plus gros événement vécu au Country ?

**Marc :** Un concert philharmonique donné sur le Central du Country, dans le cadre du Festival d'Aix. Sinon, la demi-finale de Coupe Davis entre la France et la Nouvelle-Zélande, en 1982.

**Alain :** Le Carré d'As, en 79, avec les quatre meilleurs mondiaux, Ilie Nastase, John Mc Enroe, Jimmy Connors et Guillermo Vilas.

### - Un nom pour symboliser 54 années de Country ?

**Marc :** Max Guérin.

**Alain :** Max Guérin... et la saga Verpeaux (sourire)

### - Votre plus grand souhait ?

**Marc :** Que le Country devienne exclusivement un club de courts en terre battue (hormis les courts couverts), en donnant la préférence au revêtement synthétique dernière génération... Et prendre ma retraite dans les îles, grâce au parachute doré que le Country m'aura offert (rire).

**Alain :** Retrouver une belle équipe avec les jeunes du club et le retour de mon fils Vincent.



Deux amoureux de la terre battue.

## Des joueurs "fichés"

### Marc Verpeaux

- Né le 26 décembre 1951 à Alger
- Vit avec Jacqueline
- Débuts au tennis à 11 ans, au Country
- Licencié au CCA depuis la création en 1962
- Meilleur classement : -2 (en 1976)
- Meilleure perf : -30 (contre Arnaud Decugis)
- Professeur de tennis (BE) depuis 78
- Directeur du Country



Marc, joueur racé au sommet de sa forme dans les années 70.

### Alain Verpeaux

- Né le 13 octobre 1953 à Alger
- Marié, deux enfants : Vincent (24 ans) et Laura (17 ans)
- Débuts au tennis à 9 ans, au Country.
- Licencié au CCA depuis la création en 1962
- Meilleur classement : 0 (en 1977)
- Meilleure perf : -15
- Professeur de tennis (BE) depuis 78
- Gérant de la Boutique du Tennis au Country



Alain, lors du Tournoi du Soleil 1973.



# Hommage à Emmanuel Ramanantsalama

Par Farid Bakzaza et les amis de l'ASAM

**F**urtivement, dans la nuit du 24 au 25 mars, Emmanuel Ramanantsalama, nous a quittés. Comme Moïse décédant sur scène, c'est après l'entraînement du soir, après le seiza, salut à la mémoire des maîtres des temps passés, salut respectueux aux élèves et au dojo, que son cœur si grand a discrètement cessé de battre. Dernière leçon donnée par Senseï Manu au Val de l'Arc, cœur symbolique du sport aixois. Un des derniers grands du karaté traditionnel, samouraï dans l'âme, guerrier "pacifique" toujours jeune du haut de ses 70 ans, rentrait chez lui serein, sans encore se douter qu'il venait de faire son dernier rituel de salut.

Manu était un authentique samouraï, généreux dans la transmission de son savoir martial. Il avançait dans la vie, tête haute, avec la sérénité de ceux qui acceptent tranquillement l'inévitable et font face à leur destin. Il était adepte du zen et avec lui, la Sainte-Victoire se mettait à ressembler au Fuji-Yama. Ironie du sort, il nous quitte en pleine période du "Hanami"... la fête des cerisiers en fleurs.

Il y avait en cela, une poésie sur le chemin de vie et dans le départ, ultime, de Senseï Ramanantsalama. Poésie reprise par de magnifiques chants malgaches, hymne à l'amour des autres, lors de la cérémonie d'hommage rendu par une grande foule d'amis, de disciples, d'élèves.



Le Maître 5<sup>ème</sup> de karaté traditionnel inspirait le respect.

Arrivé à Marseille dans son adolescence, Emmanuel Ramanantsalama, alias "Jaffa" (se prononce "Djaf") a su marier plus tard, au fil de ses pérégrinations humaines, hémisphères sud et nord, île malgache et terre méditerranéenne, traditions et modernité, exotisme de pensée et rationalité d'action, enseignement martial rigoureux et amitié, dévotion et citoyenneté. Il lui arrivait, tard dans la nuit, de raccompagner ses disciples à leur demeure, leur prodiguant au passage conseils et inculquant les valeurs propres aux arts martiaux. Il a su donner une âme à l'"ASAM", son Association des Amis de Madagascar. Il exprimait à ses proches et intimes l'idée qu'il devait en grande partie sa réussite à son épouse Françoise, bénévole discrète agissant souvent à ses côtés et à ses filles Emma et Nathalie, dont il était si fier. Fort et d'évidence, son amour pour la famille était sa source d'inspiration.

A propos du Maître 5<sup>ème</sup> Dan de karaté traditionnel, infatigable, ses disciples disent qu'il impressionnait encore à l'âge de 70 ans, à la fois explosif et fluide, rigoureux et souriant. Ce sourire intérieur incarnant maîtrise et humilité, encouragement et invitation. Invitation au budo des initiés, au zen des mystiques. Il aimait ses maîtres, ses disciples, ses élèves, les dojos, les gens, la cité, le monde, l'univers... Manu, "l'île aux trésors".

Enraciné, centré, lumineux... Pour lui, la vie était comme un système solaire avec, au centre, la famille autour de laquelle gravitait trois planètes : esprit, amitié, arts martiaux. L'astre Manu ne s'est pas éteint. Il continuera d'illuminer la vie des siens et de ses fidèles.

Il se serait presque excusé de nous avoir quittés... "Allez, va !", disait-il.

Nous pensons à sa famille et nous nous inclinons devant sa mémoire.

Adieu Senseï, Adieu manu, Veloma Jassa !

**Emmanuel Ramanantsalama est né le 21 septembre 1945 à Tananarive, Madagascar. Études universitaires : Doctorat en psychosociologie du travail. Retraité. Ancien directeur d'un centre de formation, intervenant en milieu universitaire. Bénévolat : Directeur Technique Régional PACA et Maître 5<sup>ème</sup> Dan de karaté traditionnel.**

## L'âme de l'ASAM

Aix, le sport, son club l'Association des Amis de Madagascar (ASAM) et ses amis perdent non seulement un bénévole modeste et engagé, un citoyen éclairé et dévoué, mais également un être d'exception dont la gentillesse, la rigueur et l'énergie étaient les épices rares. Il a su donner aux gens qui ont eu la chance de le côtoyer l'envie de le rejoindre dans les dojos, ou ailleurs.

## Madagascar

Manu est toujours resté très attaché à son île. Il n'a cessé de promouvoir la culture malgache, notamment à travers le festival "Andafy", dont il était une des chevilles ouvrières, aux côtés de son amie Marie-Laure Agopian, dont il disait souvent qu'elle est "comme sa sœur". A elle et à d'autres, il donnait avec sa générosité légendaire des cours de langue malgache, partageait son talent de musicien et un sens de l'humour subtile. Jaffa aura toujours servi avec sincérité l'image de Madagascar.

Le bonheur de Jassa au milieu de ses amis de Madagascar et du Théâtre du Manguier, lors du dernier festival Andafy, qui s'est déroulé au début de l'été 2014, à la salle des fêtes des Platanes.





## Les 70 ans de l'AEP



Marcher en pleine nature, au sein d'un groupe de copains...

**Quand une institution telle que l'AEP (Association des Excursionnistes Provençaux) fête son 70<sup>ème</sup> anniversaire (1946-2016), on ne peut que saluer son parcours et ceux qui l'ont jalonné, on ne peut que vanter l'extraordinaire esprit qui anime depuis toujours une association reconnue "d'utilité publique" (depuis 1955). Un label justifié de jour en jour, de sortie en sortie.**

**A**vec un programme annuel de quelque 300 randonnées, 22 séjours organisés (l'AEP est agréée organisme de tourisme), que ce soit en France, en Allemagne, en Italie, en Espagne ou en Islande, l'Association a effectivement de quoi "occuper" ses 280 licenciés.

En semaine (le jeudi), deux sorties sont proposées en partance du Val Saint-André ou des Platanes, selon les parcours. En week-end, le samedi matin est réservé à la marche nordique (4 animateurs) et le dimanche est consacré à la randonnée pédestre (2 ou 3 sorties), avec rassemblement au Parc Rambot.

Tout est conçu ici pour faciliter les choses aux adhérents. On peut se pointer au départ sans avoir besoin de s'inscrire et intégrer un groupe correspondant à son niveau de pratique. Si on ajoute que la gratuité est une règle essentielle de l'Association (seule la cotisation annuelle de 62 €, licence fédérale comprise, est à la charge des adhérents) et que les animateurs



Dans le massif des ocre du Lubéron, du côté de Rustrel. Chaleureux.

encadrent les groupes à titre bénévole, on comprend la conviction avec laquelle Alain Cousin, un des membres du CA, définit ce que l'on pourrait appeler "l'esprit AEP".

"Si l'Association est reconnue d'utilité publique, dit-il, ce n'est pas pour rien. Elle développe des vertus d'humanisme, de bienveillance et de soutien." Et de souligner que le co-voiturage est de mise pour les déplacements, par mesure d'économie et respect de l'environnement, règles fondamentales de la "maison".

Il faudrait un livre pour retracer l'histoire d'une association marquée par de fortes personnalités telles que René Bruni, président de 1946 à 1964, Henri Donet qui a enchaîné, de 1964 à 1982 ou, plus près de nous, Bernard Franchaise, jeune et dynamique président pendant 7 ans, innovateur des échanges internationaux, Bruno Dragon et Héléne Kerivel, qui ont assuré la présidence respectivement de 2006 à 2009 et de 2010 à 2015. Une histoire





# AEP

## L'art de vivre

►►► meublée de grandes réalisations, telles que les refuges Cézanne et Zola ou le balisage des sentiers du massif Sainte-Victoire, "jardin" préféré des Aepistes. La publication d'une carte des lieux dont la qualité saute aux yeux est d'ailleurs une véritable incitation à la randonnée Sainte-Victoire.

On imagine aussi que l'histoire de l'AEP est riche des multiples aventures vécues au cours des milliers d'excursions accumulées en 70 années d'existence. Mais cette histoire est loin d'être terminée et les projets ne manquent pas pour ce club qui occupe la 2<sup>ème</sup> place (derrière les Excursionnistes Marseillais) dans le département des Bouches-du-Rhône, dont on rappelle avec fierté qu'il est le numéro un de la Fédération Française de Randonnée, avec quelque 8 500 licenciés.

Aujourd'hui, comme le souligne le président Jean-Marie Feraud, l'AEP s'efforce, en se diversifiant, d'attirer de nouveaux animateurs et de rajeunir un peu les effectifs. Mais une chose est sûre : on y cultivera toujours l'art de vivre et cet "esprit AEP" qui aura permis à beaucoup de gens de connaître ici quelque chose d'important et, pour certains d'entre eux, de retrouver le



*Sortie de marche nordique dans le massif Sainte-Victoire, "jardin" des excursionnistes provençaux.*

*Les sorties dans la neige également très appréciées.*

sourire. Faut-il rappeler à quel point une activité sportive au grand air, telle que la randonnée, peut être bénéfique pour la santé ? Et plus encore lorsque, comme c'est le cas à l'AEP, on accorde une importance primordiale au goût de la découverte, à la qualité des échanges et au sens de l'amitié.



**Spécialiste  
RANDONNÉE  
et BADMINTON**

## JEAN PAUL SPORTS

108, cours Sextius - Aix  
04 42 96 20 76 - [jeanpaulsports@gmail.com](mailto:jeanpaulsports@gmail.com)

Rejoignez-nous sur 

**Si le cœur vous en dit...**

Pour tout renseignement et inscription :  
AEP, 4 avenue de Grassi  
13100 Aix.  
Tél : 04 42 21 03 53 (secrétaire administrative : Michèle Thireau).  
Boîte vocale : 04 42 23 27 90 -  
programme des randonnées  
Site : [www.aepasso.com](http://www.aepasso.com)  
(Présence au mois de septembre à l'ASSOGORA, sur le Cours Mirabeau.)



# Ils s'en occupent...

La grande famille de l'AEP ne manque pas de bras pour la soutenir. Des dizaines de dirigeants et animateurs bénévoles s'activent autour du président Jean-Marie Feraud et de sa "garde rapprochée". Focus sur le "cinq majeur" de l'équipe dirigeante de l'Association des Excursionnistes Provençaux.

## Président, Jean-Marie Feraud

Un solide monsieur de 73 ans (1.82 m, 82 kg) qui s'est vu confier la présidence de l'AEP à la rentrée 2015-2016, à la suite d'Hélène Kerivel. Jean-Marie Feraud, ingénieur informatique à la retraite, aura vécu le sport à travers l'équitation, la randonnée et la marche nordique. Marseillais de naissance "mais Aixois de cœur", tient-il à préciser, il est licencié à l'AEP depuis janvier 2011 et prend la chose à cœur. Passionné de jazz (il espère organiser une soirée jazz à l'AEP) et ajoute-t-il "Geek sur les bords" dans le domaine de l'informatique, Jean-Marie Feraud a bien entamé son excursion dans la fonction de président.

## Secrétaire, Yves Richard

68 ans, technicien CEA à la retraite, il pratique la randonnée... depuis toujours. Entré à l'AEP au début du millénaire, secrétaire depuis 2015, il est par ailleurs un des piliers des "Amis de Sainte-Victoire". Yves Richard dit volontiers "qu'il aime les voix" et avoue pudiquement avoir chanté l'opéra. En matière de randonnée tous terrains, le secrétaire connaît également la musique.

## Secrétaire adjointe, Paule Donjerkovic

Elle peut afficher son âge avec une certaine fierté. Car, à 71 ans, Paule Donjerkovic a toujours fière allure. Il est vrai que cette ancienne assistante de direction du CROUS Aix-Marseille a toujours mené une vie sportive. Paule Donjerkovic a fait 15 ans de vélo et oeuvré quelques années aux côtés des dirigeants de l'UC Luynes, avant de se mettre à la randonnée, "sa nouvelle folie". A l'AEP depuis 2005, membre du conseil d'administration depuis 2011, elle est assurément plus qu'une secrétaire adjointe.

## Trésorière, Catherine Jeffray

De père militaire et de mère comptable, elle est la rigueur faite femme. Catherine Jeffray exerce ses compétences de comptable dans des structures régionales agricoles. Elle connaît donc les chiffres... mais ne compte plus les heures de pratiques sportives.

Née à l'étranger, elle a vécu 35 ans dans les Hautes-Alpes et a fait naturellement beaucoup de ski. Elle pratique la marche depuis toujours. Membre du Club Alpin Français durant une vingtaine d'années, elle est établie à Aix depuis l'an 2000 et participe aux activités de l'AEP depuis 2011 (trésorière depuis 2013). A 60 ans, Catherine Jeffray marche allègrement, mais se dit passionnée par ses quatre petits enfants.



Une réunion du bureau de l'AEP au siège de l'avenue de Grassi. Assis (de g. à dr.) : Yves Richard, Jean-Marie Feraud, Catherine Jeffray. Debout : Paule Donjerkovic et Alain Cousin (administrateur et invité du bureau pour l'occasion). Absent ici : Jean-Louis Beugnon, trésorier adjoint.

## Trésorier adjoint, Jean-Louis Beugnon

A 74 ans, il est le doyen du bureau. A l'AEP depuis 1993, il en fut le trésorier pendant 14 ans, avant de passer au poste d'adjoint en 2014. Egalement retraité du CEA (comme Yves Richard), il mène pour ainsi dire une double vie sportive, son activité d'animateur randonneur allant de paire avec son implication au sein du Rugby Club Pertuisien, dont il fut président durant une douzaine d'années. Lui-même ancien joueur, il est toujours dirigeant de l'école de rugby de Pertuis en compagnie de son ami Guy Bernardi, qui n'est autre que le mari d'Andrée Bernardi, laquelle assure avec Catherine Halnaut la coordination de l'imposant groupe d'animateurs bénévoles... dont nous publions la liste ci-dessous.

## Une trentaine d'animateurs

Outre le "cinq majeur", le Conseil d'Administration de l'AEP comprend une dizaine d'autres dirigeants. Sur le terrain proprement dit, les 280 randonneurs de l'AEP peuvent compter sur la trentaine d'animateurs bénévoles (dont 21 diplômés) qui dirige les randonnées. En voici la liste (par ordre alphabétique) : Colette Accabat, Emilio Alvarez, Philippe Amoureux, Joël Barret, Jean-Louis Beugnon, Pierre Boissonnard, Maryse Briat, Jean-Claude Chaix, Roger Chenard, Bruno Dragon, Jacques Ducobu, Edmond Ghiazza, Christine Gillo, Catherine Halnaut, Danielle Hannate, Hélène Kerivel, Roland Marin, Jacques Mouton, Aimé Péano, Maurice Pernaud, Serge Perona, Yves Richard, Geneviève Ritter, Miguel Rodriguez, Pierre Sebilo, Michèle Thireau, Lucie Toutoundjian, Christian Tovoli et Michel Tuillier.

## 70 bougies

L'AEP a célébré le 70<sup>ème</sup> anniversaire de sa création le 11 mars dernier, à la salle des fêtes des Milles. Une joyeuse fête qui a rassemblé 190 personnes, dont une trentaine d'illustres anciens, des ex-présidents, dont Hélène Kerivel, responsable de l'évènement, Francis Moze, le président des Amis de Sainte-Victoire et son prédécesseur Marc Roussel, ainsi qu' Evelyne Bartoli, responsable du Comité de la Randonnée Pédestre des Bouches-du-Rhône.

Rassemblement exceptionnel pour le 70<sup>ème</sup> anniversaire de l'AEP.





**Aix-en-Provence**  
départ/arrivée : la Rotonde

**Aixen foulées**  
Dimanche 17 avril 2016  
Aix en filles 5km . Aix en 10km . Aix en 20km

[aixenfoulees.com](http://aixenfoulees.com)

**soutient**

In Extenso  
AIX  
PAYS D'AIX  
BOUCHES DU RHÔNE

**PROVENCALE  
SAINTE-VICTOIRE**

**AIX, 24 AVRIL 2016**

Parcours 95 km & 133 km  
Départs à partir de 8h30  
Arrivées à partir de 12h00

[www.laprovencalesainteivictoire.fr](http://www.laprovencalesainteivictoire.fr)

# Avril-Mai... Le Pays d'Aix "fait ses courses"

**IRONMAN  
70.3 PAYS D'AIX  
FRANCE**

**1er Mai 2016**  
AIX-EN-PROVENCE, FRANCE

BOUCHES DU RHÔNE  
AIX  
PAYS D'AIX  
MÉTROPOLITAIN AIX-MARSEILLE PROVENCE  
ACTIVE

**VTT 13  
PROVENCE**

Dimanche 22 mai 2016  
départs à partir de **8h30**

Domaine départemental de la Sinne-Puits d'Auzon  
**Massifs Concors  
Sainte-Victoire**

9<sup>e</sup> édition

**5** PARCOURS  
8km  
13km  
21km  
23km  
35km

**RENSEIGNEMENTS**  
Organisation - 06 82 30 55 07  
CD 13 FFC - 04 91 06 63 99  
[www.vtt13.fr](http://www.vtt13.fr)

DÉPARTEMENT BOUCHES DU RHÔNE

VACANCES BLEUES  
PHOTO PARADIS  
4022  
Energizer  
LaProvence  
Continental  
SCOTT  
VELT



## LE CENTRE MEDICO-SPORTIF D'AIX SUR DEUX AXES, AVEC

# Le Soutien du Conseil Départemental

*Suivi médical de prévention et sport sur ordonnance*



Le docteur Philippe Calas se penche depuis longtemps sur la question du sport santé, aujourd'hui au cœur du centre médico sportif d'Aix-en-Provence et des préoccupations du Conseil Départemental.

### Une équipe de bénévoles

L'Association Santé Sport Provence, "Centre Xavier Quintin", est dirigée par une équipe de bénévoles articulée autour du président Bernard Rayaume, avec pour principaux responsables : Philippe Calas, Amando Rodriguez (vice-présidents), Pascale Emmanuelli (secrétaire) et Bernard Ceas (trésorier).

Le Conseil départemental des Bouches-du-Rhône, particulièrement axé sur les questions de santé publique, marque sa volonté d'apporter son soutien aux structures qui travaillent dans ce sens. Parmi celles-ci, le Centre médico-sportif d'Aix-en-Provence connaît un développement intéressant. Ce centre, situé dans un immeuble indépendant, au 38 de l'avenue de Lattre de Tassigny, à Aix-en-Provence, est depuis décembre 2014 officiellement reconnu comme centre médico-sportif, agréé Jeunesse et Sports. Un "label" inauguré en février dernier, en présence de M. Maurice Di Nocera, vice-président du Conseil départemental délégué au sport, représentant la présidente Mme Martine Vassal, ainsi que des conseillers départementaux du canton, Jean-Marc Perrin et Danielle Brunet.

Quels sont les caractéristiques et les objectifs de la structure aixoise ? Entretien avec le vice-président Philippe Calas, chirurgien orthopédique réputé qui met sa connaissance du sport (il fut poloïste au Chevalier Roze de Marseille) et ses compétences médicales au service des sportifs de la région, à titre bénévole, faut-il préciser.

#### - Comment a été créée cette structure aixoise ?

Ph. C : Je me suis intéressé à la question de la prévention dans le domaine du sport dès 2009. Mais c'est en 2013 que nous avons créé Santé Sport Provence ('Centre Xavier Quintin'), une association indépendante établie dans un immeuble où tout un étage est dédié au sport. En 2015, nous avons d'ailleurs mis nos locaux en conformité, en installant un ascenseur extérieur à l'attention des handicapés.

#### - Comment fonctionne le centre médico sportif ?

Ph.C : Nous avons une équipe de médecins du sport chargée de la prévention, un secteur que nous pouvons développer grâce au soutien du Conseil Départemental. En effet, dans sa volonté de favoriser la prévention et le suivi médical des jeunes sportifs, le Département prend en charge la totalité des consultations délivrées au Centre à l'attention des jeunes des collèges, à condition qu'ils aient entre 10 et 17 ans, disputent

trois entraînements par semaine et un match le week-end. C'est d'ailleurs le Département Bouches-du-Rhône qui nous adresse la liste des ayants-droits, comme cela se fait pour les autres centres médico-sportifs du département, à savoir Marseille (Salvator), Aubagne et Martigues. Pour 2015-2016 les accords avec Aix concernent quelque 300 enfants ou adolescents "fichés", si je puis dire, par le Conseil Départemental, qui se charge d'enregistrer les appréciations portées par les parents.

#### - Qu'est-ce qui constitue le point fort de votre centre médico-sportif ?

Ph.C : Outre le fait qu'il soit relativement bien situé géographiquement et offre des commodités telles qu'un parking à proximité, notre centre a l'avantage de ne pas faire uniquement de la prévention, mais d'assurer toute l'année, grâce à la présence de trois médecins spécialisés, un véritable suivi médical pour tout ce qui touche à la pathologie du sport, prolongement logique de la prévention.

#### - D'autres ouvertures pour l'avenir ?

Ph.C : Notre objectif principal aujourd'hui, est de nous lancer dans "le sport sur ordonnance", un dispositif qui existe déjà dans d'autres villes, notamment à Strasbourg et à Biarritz. Le principe consiste pour le médecin à prescrire sur ordonnance une activité physique adaptée et régulière pour des personnes porteuses de pathologies chroniques, telles que le cancer, le diabète, l'obésité, l'hypertension, les troubles neurologiques et tout autre handicap de santé. Car, il est clairement démontré qu'une activité physique bien adaptée et suivie par un coach spécialisé, contribue à l'amélioration de l'état de santé, voire à la guérison des personnes concernées. Le principe a d'ailleurs été voté à l'Assemblée Nationale et au Sénat et fait l'objet de prises en charge par les collectivités et organismes de santé. A ce niveau, le Conseil Départemental joue encore un rôle essentiel.

#### - Quand et comment le dispositif "Sport sur ordonnance" sera-t-il opérationnel à Aix ?

Ph.C : Je dirais le plus vite possible. Nous savons pouvoir compter sur le soutien de Mme Martine Vassal et de la Direction des sports, au niveau du Conseil Départemental et du Dr Claude Maina, au sein de la mairie d'Aix. Nous allons également rencontrer les élus de la Région, afin de lancer dans les meilleures conditions possibles un dispositif dont l'intérêt pour la santé publique est indiscutable.



La nécessité de la prévention et du suivi médical auprès des sportifs apparaît comme une évidence.



Challenge du Pays d'Aix à l'épée

# Matthieu Largy tire son épingle

Les dirigeants de l'AUC Esgrime peuvent être fiers de leur "Challenge du Pays d'Aix", épreuve du Circuit national épée qui rassemble les meilleurs cadets et cadettes français. Avec plus de 400 tireurs répartis sur quatre sites (Val de l'Arc, Maison des Arts de Combats et gymnases des établissements Zola et Arc de Meyran) et sur deux jours de compétitions, il y avait effectivement de quoi s'occuper. Six jeunes épeistes de l'AUCE participaient au tournoi, à savoir : Arthur Irace, Joan Lagier, Gautier Simmen-Chazalon, Matthieu Largy (en garçons), Elna Wagner et Lucie Ricaud-Peretti (chez les filles).

Le meilleur résultat est à mettre à l'actif de Matthieu Largy, classé 33<sup>ème</sup> du tournoi (sur 269). Pur produit de l'AUCE, où il a débuté à l'âge de 7 ans et progressé sous la coupe de Delphine Roqueplo et Nicolas Wagner, Matthieu est sorti 4<sup>ème</sup> des poules le samedi. Il s'est offert le lendemain une belle victoire face à Sylvain Devillard (15-11), avant de subir la loi de Clément Audisio (un des 8 meilleurs du Challenge) en tableau de 64 (6-9).

Elève de seconde au lycée Zola et placé dans le dispositif ESE, Matthieu Largy a montré qu'il pouvait espérer intégrer d'ici quelques années l'équipe élite de l'AUC Esgrime qui évolue dans le Championnat de France de 1<sup>ère</sup> division.

Matthieu Largy, meilleur Aixois du tournoi, félicité par ses dirigeants Philippe Richard, Philippe Lavergne et le directeur des sports, Olivier Penin.



Image de la finale du Challenge du Pays d'Aix remportée par Titan Chotin (Douai), face à Louis Gérard, de la VGA St Maur (15-11).



Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut

**IGOL**  
LUBRIFIANTS

TEN NIS

**Open du Pays d'Aix**  
Trophée Caisse d'Épargne

MÉTROPOLLE AIX-MARSEILLE PROVENCE

CHALLENGER TOUR

CEPAC

smartTrade FULL ACE CHALLENGE

Entrée Gratuite

du 02 au 08 Mai 2016

AIX EN PROVENCE

COUNTRY CLUB AIXOIS

ATP CHALLENGER 100 000 \$-II

www.OPENDUPAYSDAIX.COM

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE



## Coupe du Monde des Clubs à Yves-Blanc

# Une énorme organisation

Rarement la piscine Yves-Blanc n'aura connu une telle animation. La tribune comble et en perpétuel mouvement avec les va-et-vient des centaines de nageurs engagés dans les différentes courses, la présence d'imposants collègues d'officiels et de bénévoles et une cascade de records enregistrés dans le bassin, ont fait de cette Coupe du Monde des clubs 2016, un événement de grande dimension.

**M**anolis Tsombos et son équipe ne savaient plus où donner de la tête, à la fois impressionnés et enthousiasmés par l'ampleur de l'événement, la présence des caméras de France Télévision, par le niveau de la compétition... et par la perspective de se voir confier, d'ici 2 ou 3 ans (...une fois les travaux de la piscine Yves-Blanc terminés), l'organisation d'une Coupe du Monde.

Les résultats des nageurs aixois, permettant au PAN de terminer au 2<sup>ème</sup> rang de cette Coupe des Clubs en passeraient presque inaperçus. Les podiums obtenus par Alexandre Noir (une victoire, deux places de second), Margot Le Flem et le relais garçons méritent pourtant d'être mis en avant.

Aix-en-Provence est bien la place forte de la nage avec palmes, une discipline dont on dit qu'elle pourrait intégrer le programme des Jeux Olympiques d'ici Paris 2024. De jolies perspectives en effet !



Le relais 4x100 du PAN s'est classé 3<sup>ème</sup> avec Thibaut Pomies, Hugo Pellet, Hugo Meyer et Alexandre Noir, ici aux côtés du président Manolis Tsombos.



Le président Manolis très heureux de poser en compagnie de la sympathique championne du monde russe, Anna Ber.



Une partie de l'équipe des bénévoles de la buvette, au cours d'un des rares moments d'accalmie du week-end

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

<b>VENTE</b>	<b>Sté M. CHAUVIN et ses Fils</b>	<b>E. G. E. C.</b>	<b>INSTALLATION</b>
	LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE	ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LUSTRERIE •</li> <li>• LAMPES DE CHEVET •</li> <li>• CHAUFFAGE •</li> <li>• MENAGER •</li> </ul>	<b>INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHAUFFAGE •</li> <li>• CLIMATISATION •</li> <li>• ALARME •</li> <li>• ECLAIRAGE •</li> <li>• ETC •</li> </ul>	

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE  
Téléphone : 04 42 23 36 19

Depuis 1972

**CARTIER**  
DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aaacartiers@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)



# Le bel hiver de Maxime Lacroix

Le Ski Club du Pays d'Aix a bien terminé l'hiver 2016. Après les bons résultats d'ensemble obtenus chez les jeunes tout au long de la saison, on a vu Maxime Lacroix, un des bons skieurs U16 du club, aller décrocher la 3<sup>ème</sup> place du Championnat de France citadin aux Gets, en Haute-Savoie.

Maxime Lacroix, révélation de la saison du Ski Club du Pays d'Aix.



Toujours à son affaire au géant.

Le skieur aixois, qui aura 16 ans le 22 juillet prochain, a débuté le ski très jeune, à 3 ans. Il pratique la discipline en compétition depuis l'âge de 10 ans, sous les couleurs du SCPA. Il a décroché cette année la 4<sup>ème</sup> place au classement régional Alpes Provence du Circuit Coupe de Bronze, avec seulement trois courses au compteur : 2<sup>ème</sup> place en géant au Grand Prix de la Seyne-sur-Mer, même classement au géant du GP de Marseille Provence Ski Team et encore second à l'arrivée du slalom du GP du Pays d'Aix, à Praloup. Une belle série de performances qui le montrait capable de sortir le grand jeu lors de la Coupe de France du Jeune Citadin, aux Gets.

En géant, sa discipline favorite, il a terminé 2<sup>ème</sup> de la première manche, avant de bien résister dans la seconde, ce qui lui a permis de conserver sa place sur le podium (3<sup>ème</sup>). Cette médaille récompense les progrès accomplis par Maxime au cours de ce qui constitue une de ses plus belles saisons, si ce n'est la plus belle, depuis ses débuts en compétition. Mais il lui reste encore une dernière épreuve à courir pour finir en beauté et avant de se tourner vers la saison prochaine, avec le passage en catégorie U18.

On devrait reparler de Maxime Lacroix en 2017.

Anatole Vieu-Durieux

## Tennis

### Le Set Tennis, "club formateur"

Les efforts effectués en direction des jeunes par les cadres du Set Tennis ont été reconnus officiellement avec l'attribution, par la Ligue de Provence FFT, du label "Club Formateur".

Il est vrai qu'avec 13 équipes engagées dans les championnats de Provence jeunes, le Set témoigne d'une réelle volonté de faire de la formation. Le travail effectué par Jérémy Pottier et Thomas Adriaens, au titre de "Côté Club", porte ses fruits.

Ainsi, l'équipe 9-10 ans garçons a remporté le titre départemental face au CSM, avec Dartois Derveaux et François Bosc. Même satisfaction chez les filles avec le titre départemental 8-9 ans par équipe obtenu par l'espoir maison Julie Armingol et sa copine du TC Eguilles, Laura Fernandez. Elles ont battu Château-Gombert au double décisif.

Nous aurons l'occasion, dans un prochain numéro, de souligner la réussite des équipes du Set Tennis et la dimension prise par l'Open du Set, intégré au Circuit National des Grands Tournois.



Une petite équipe avec un gros cœur : celle composée de Julie Armingol et Laura Fernandez, championnes départementales par équipe.

**CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER**

**Cryo-Jet** System France  
La référence pour le froid...

**Cryothérapie  
GARDANNE MEDICAL**

Avenue de Toulon  
13120 Gardanne  
04 42 53 39 78 / 06 69 49 79 34



# Christian Paron le "deuxième papa"

**S**a disparition, au début du mois de mars, a jeté la consternation au sein de l'AUC Football. Christian Paron était comme un frère pour Claude Cazals et son équipe dirigeante, comme un deuxième père pour tous les joueurs qui l'adoraient, notamment les gamins de la catégorie débutants, dont il se partageait la responsabilité avec son épouse Chantal. Il est vrai que ce bon vivant au cœur tendre affichait toujours un sourire bienveillant et rassurant au sein d'un club « où il était de longue » comme on dit ici, en compagnie de Chantal, tout aussi attachée à l'AUCF.

Le foot était son plaisir, comme la chasse et la pêche, où « il n'en manquait pas une ». On dit même que le jour de « l'ouverture » était le seul jour de l'année où il n'était pas disponible pour son club. Il se servait cependant du produit de sa chasse pour fabriquer du pâté de grive ou de lièvre qu'il ressortait volontiers pour ses amis du club à l'heure de l'apéro. Comme il n'avait pas son pareil pour faire les pizzas ou les grillades à l'occasion des tournois de l'AUCF ou autres instants de convivialité.

Christian avait bien sûr joué au football, puis passé 7 ou 8 ans comme dirigeant au SCOA, à l'époque où y jouaient ses fils, Jérôme, Cédric et Grégory, avant de rejoindre l'AUCF, ce

club auquel il aura donné 15 ans de sa vie.

Vaincu par la maladie à l'âge de 60 ans, Christian Paron laisse évidemment un vide énorme. L'incroyable foule d'amis, du football, du centre hospitalier Montperrin ou d'ailleurs, qui s'est pressée à ses obsèques, le 8 mars dernier, montre à quel point l'homme était aimé et respecté. Tout le monde gardera en mémoire le visage souriant de cet homme de grande qualité.



*On n'oubliera pas le sourire de Christian Paron, dirigeant en or de l'AUCF.*



*Toujours heureux au cœur de l'AUCF, avec son épouse Chantal (à g.), Francine, Olivier, Rose-Marie et Claude.*

## Formation

# Prépa-Sports : objectif emplois

L'investissement de Prépa-Sports dans le domaine de la formation n'a fait que s'amplifier depuis une vingtaine d'années. Formation aux métiers du sport, faut-il préciser, mais également formation continue du sport, enseignement complémentaire proposé aux professionnels diplômés (BPJEPS, BEES, STAPS...) soucieux d'approfondir ou parfaire leurs connaissances.

Le 2 avril dernier, Prépa-Sports a présenté son "7<sup>ème</sup> Salon des Métiers du Sport et de la Formation Continue", sur son site de la Duranne, un événement fort bien piloté par Céline Car. Cette vaste opération d'information et de promotion a mobilisé tous les cadres et prestataires de Prépa-Sports, répartis sur les deux structures de l'association et le salon de réception du Best Western Hôtel, ainsi que des intervenants extérieurs concernés par la question du sport et de l'emploi. A commencer par la fine équipe du Pôle emploi et la Mission Locale du Pays d'Aix, représentée par Saïd Kennhous. Si on ajoute que l'ambiance de ce salon fut particulièrement conviviale et le public ravi de l'accueil, on peut dire que Bernard Porta et son équipe ont encore fait un pas de plus dans la poursuite de leurs objectifs.



*Julien aura recueilli des informations utiles auprès de Bénédicte Faure et Vincent Cantrin, sur le stand de Pôle emploi.*

*Une partie des animateurs et intervenants du salon rassemblés en fin d'après-midi.*



### Mois de février

• **ESCRIME** - Bon début d'année pour **Erwann LE PECHOUX (★★)** qui se classe 3<sup>ème</sup> en Coupe du Monde, à Bonn, non sans avoir battu au passage le n°1 mondial, Alexandre Massialas. L'Aixois prend part également à la 3<sup>ème</sup> place de la France par équipe, en compagnie de Jérémy Cadot, Julien Mertine et Enzo Lefort.

• **ATHLETISME** - Aux Interrégionaux de cross-country, à Rocbaron, on note la 2<sup>ème</sup> place de **Jenna MEKIDICHE** en juniors. En seniors, AIX ATHLE PRO-VENCE remporte le titre par équipe avec **Mathias EYMARD (5<sup>ème</sup>)**, **Julien DEVANNE (6<sup>ème</sup>)**, **Thierry FERRAT (12<sup>ème</sup>)** et **Sébastien BAZEILLE (13<sup>ème</sup>)**.

A noter, en course pédestre, la grosse performance de **Julien DEVANNE (★)** qui boucle les 10 km de Cannes dans le temps de 29'44".

Aux Championnats de France juniors sur piste (indoor) à Nantes, **Tamara MURCIA (★★)** remporte le titre du 60 m en 7 sec 52. Belle performance également du relais 4 x 200m d'Aix Athlé qui se classe 2<sup>ème</sup> avec **Nans ANDRE (★)**, **Sofiane CHERCHALI (★)**, **Mathieu DUNAND (★)** et **Valentin BIGOT (★)**.

Aux Championnats de France espoirs, à Rennes, **Lucas DESCHAMPS (★)** se classe 3<sup>ème</sup> de la longueur (7 m 29).

• **CYCLISME** - Bon début de saison pour **Odran CHAMPOSSIN (★)**, classé 2<sup>ème</sup> à La Verdrière, après sa victoire à Carcès, à l'issue d'un sprint magistral. Avant cela, le sprinter aixois avait brillé sur le vélodrome de Hyères en remportant la course scratch et de en se classant 2<sup>ème</sup> de l'éliminatoire et de la course aux points... derrière son copain de l'AVCA, **Raphaël VERINI**. Quant à **Alexis DULIN**,

il se signale par une bonne deuxième place dans la 1<sup>ère</sup> étape des Boucles du Haut Var.

Dans le GP Jean Masse, à Château-Gombert, le jeune **Robin MEYER** se signale par une excellente 4<sup>ème</sup> place.

• **NAGE AVEC PALMES** - Au meeting de Vittel, **Alexandre NOIR (★★)** donne le meilleur de lui-même et bat les records de France du 50 m apnée et du 100 m surface, en réalisant des temps proches des meilleures performances mondiales de l'année.

Au Championnat régional, à Nice, pas de rivaux pour **Hugo MEYER** et **Océane HUBAUT** en espoirs, ni pour Alexandre NOIR en seniors.

• **BADMINTON** - Victoire sans partage de l'AUC BAD en championnat élite face à Oullins (8-0).

• **PENTATHLON MODERNE** - Dans l'épreuve de Coupe du Monde du Caire, En Egypte, **Valentin PRADES (★)** termine à la 6<sup>ème</sup> place.



Bon début de saison pour Odran Champossin et les coureurs de l'AVCA. Après la victoire du sprinter aixois aux Trois Jours du Var, à Carcès, Meyer, Navarro, Chiocca, Castellarnau, Verini, Champossin et Janin (de g. à dr.) font corps.

### sport "co"

• **HANDBALL** - Après un interlude victorieux en Coupe (victoire aux pénalités en huitième de finale contre St Marcel Vernon), le PAUC revient aux dures réalités du championnat LNH : défaites à Tremblay (32-28) et à Dunkerque (28-26).

• **VOLLEY** - En Coupe, le PAVVB passe Terville (3-2), mais échoue en demi-finale à Florange, contre Cannes (0-3). Bonne pêche en revanche en championnat avec trois victoires de rang, à Paris (3-1 contre le Stade Français), à Venelles (3-0 face à Istres) et à Chamalières (3-0). Rien à faire cependant en fin de mois contre Cannes (0-3).

• **WATER-POLO** - Grâce à sa victoire à Noisy-le-Sec (14-9) et un nouvel et retentissant exploit à Nice (9-8), le PAN ré-



cupère la 2<sup>ème</sup> place du classement... avant de la céder en perdant contre Strasbourg (11-13).

• **RUGBY** - PROVENCE RUGBY obtient une victoire probante face à Aurillac (30-16). Mais après une logique défaite à Lyon (36-12) et un revers cruel à Aix, contre Dax (23-29), les rugbymen aixois se retrouvent derniers décollés de la Pro D2.

• **FOOTBALL AMERICAIN** - Départ décevant pour les ARGONAUTES, battus à Nice (7-6), puis chez les Cougars de Saint-Ouen (52-24).

Encore un gros "truc" pour Ruben De Lera et les poloïstes aixois, vainqueurs à Nice (photo S. Sauvage).



## Mois de mars

• **NATATION SYNCHRONISEE** - En se classant 3<sup>ème</sup> du duo (avec Margaux Chrétien) au TQO de Rio, l'Aixoise **Laura AUGÉ (★★★)** assure la qualification de la France pour l'épreuve du duo des Jeux Olympiques.

• **TAEKWONDO** - L'Open du Qatar est l'occasion pour **Floriane LIBORIO (★)** d'ajouter une médaille (d'argent) à son palmarès.

• **BADMINTON** - Match tendu entre l'AUC et Issy-les-Moulineaux, les deux grands rivaux de la poule qui se quittent sur un match nul 4-4).

• **CROSS-COUNTRY** - Aux Championnats de France, au Mans, **Julien DE-VANNE** obtient une significative 15<sup>ème</sup> place.

• **VTT** - Dans la 2<sup>ème</sup> manche du Challenge de Provence, l'Aixoise **Mickaël BRUNELLO** remporte la victoire en juniors.

• **NAGE AVEC PALMES** - Dans la 3<sup>ème</sup> manche de la Coupe du Monde des clubs, à Lignano, le PAN termine à la 2<sup>ème</sup> place (2<sup>e</sup> chez les filles, 3<sup>e</sup> chez les garçons). A noter la belle forme de **Margot LE FLEM (★)** qui bat les records de France du 50 AF et du 100 SF et se classe 2<sup>ème</sup> du 100 immersion.

### sport "co"

• **HANDBALL** - Après une défaite à domicile, contre Chambéry (26-30), le PAUC remporte deux précieuses victoires à Chartres (28-20) et à Aix, face à Cesson (28-19). Le match suivant, à Toulouse, est moins gratifiant (défaite 33-23).

• **VOLLEY** - Le PAVVB en dents de scie : défaites à Nantes (3-1), à Nancy (3-1) ; victoire à Venelles contre Terville (3-0) et nouvelle défaite à Béziers (3-1).

• **RUGBY** - Logiquement battu à Montauban (20-10) et à Bayonne (23-18, point de bonus défensif), PROVENCE RUGBY obtient une victoire indispensable devant Albi (19-15).

• **FOOTBALL AMERICAIN** - Première victoire de la saison pour les ARGONAUTES face aux Templiers d'Elancourt (39-12).



Du grand PAUC face à Cesson (28-19), avec un Pierre Marche impeccable (7/7 aux tirs).

S. Sauvage

## Première semaine d'avril

• **PENTATHLON MODERNE** - Dans l'épreuve de Coupe du Monde, à Rome, l'Aixoise **Valentin PRADES (★★★)** remporte la victoire devant son copain de l'équipe de France Christopher Patte. De bon augure à quelques mois des JO !

• **CYCLISME** - Bonne performance d'**Alexis DULIN (★)** dans le classique Grand Prix de Vougy . En 2<sup>e</sup> catégorie, le junior **Dylan MALDONADO** remporte sa première victoire de la saison à Aubagne.

• **NAGE AVEC PALMES** - Dans la manche de Coupe du Monde des Clubs organisée par leur club, à Aix, les nageurs du PAN renouvellent leur 2<sup>ème</sup> place au classement (comme en Italie). Parmi les performances notables, on peut citer celles d'**Alexandre NOIR (★)**, vainqueur du 100 immersion, 2<sup>ème</sup> du 50 AP et celles de **Margot LE FLEM (★)**, qui a battu les records de France des 50 AP et SF.

### sport "co"

• **VOLLEY** - Le PAVVB boucle la phase régulière du championnat par une nette victoire à Venelles, face à Saint-Raphaël (3-0). Les Venelloises sont 5<sup>ème</sup> de la Ligue féminine.

• **FOOTBALL AMERICAIN** - En jouant à domicile... au stade Delort, à Marseille, les ARGONAUTES s'offrent un beau succès contre les Blacks Panthers de Thonon (20-6).

• **RUGBY** - Une pénalité subie dans les dernières secondes du match face à Mont-de-Marsan prive PROVENCE RUGBY d'une victoire importante (18-20). Les Aixoises se consolent avec le point de bonus défensif.

• **BASKET** - A noter, en N3, la belle victoire de l'Union Venelles Golgoths Aix face à Montélimar (73-69), montée en N2 à la clé.

### LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

#### 4 points

— Valentin PRADES (AUC Pentathlon)

#### 3 points

— Laura AUGÉ (PAN Synchro)

— Alexandre NOIR (PAN Nage avec palmes)

— Erwann LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)

#### 2 points

— Margot LE FLEM (PAN Nage avec palmes)

— Tamara MURCIA (Aix Athlé Provence)

Classement provisoire arrêté au 7 avril 2016



Camille Crousillat et les filles du PAVVB exultent ! Elles terminent 5<sup>ème</sup> de la Ligue féminine après leur large victoire face à Saint-Raphaël (3-0).



# Julien Devanne

**FRANCE  
SPORT**

T r o p h é e

S. Sauvage

A force d'accumuler les belles performances en course à pied, mais également en triathlon, Julien Devanne a logiquement gagné sa place... au titre de Sportif du Mois. Distinction d'autant plus méritée que cet athlète à la foulée aérienne, est unanimement apprécié pour la qualité de son comportement. Gros plan sur un sportif intelligent qui sort de l'ordinaire et donne le meilleur exemple de ce que doit être un champion amateur.



# L'entraînement me passionne

**S**a dernière performance aux 10 km de Cannes, où il a enfoncé la barre des 30 minutes (29'44" précisément) a révélé un peu plus Julien Devanne au public... et à lui-même. La dernière fois qu'il avait couru à plus de 20 km/heure, c'était sur piste et sur 5 000 m, il y a cinq ans. Comment a-t-il réussi à refaire ça sur route et sur 10 km ? "Depuis trois ans, je

suis hyper régulier à l'entraînement", dit-il pour expliquer sa progression. Le meilleur coureur de fond d'Aix Athlé Provence monte en régime et peut envisager la suite avec un peu plus d'ambition qu'il n'en a montré jusqu'à présent. Il prépare ainsi le Championnat de France du 10 000 qui aura lieu le 27 avril prochain, sur la piste de Charléty... et les triathlons à son programme du printemps, à commencer par l'IronMan 70.3 du Pays d'Aix, où il défendra les couleurs de Durance Triathlon (1<sup>er</sup> mai). Il enchaînera avec le VentouxMan, le Championnat de France Longue distance à Baudreix, dans les Pyrénées et bouclera son circuit par le célèbre triathlon EDF Alpe d'Huez.

## Le défi du triathlon

Julien Devanne confirme ses bonnes dispositions pour le triple effort. Son passé de nageur lui permet de "limiter la casse", comme il dit, dans la partie natation (il vaut 27 mn au 1 900 m). "A vélo, indique-t-il, cela dépend des périodes. Lorsque je fais beaucoup de courses sur route, c'est plus compliqué." Sa morphologie de grimpeur le prédispose naturellement aux parcours cyclistes accidentés. (suite p. 34) >>>



Julien Devanne également performant au triathlon, où il dépasse pas mal de coureurs dans la partie course à pied.



En mars 2006, un petit cadet qui pointe dans le top 6 du Championnat de France de cross-country.



... Dix ans plus tard, en mars 2016, toujours en bonne place dans la boue du Championnat de France seniors, au Mans. (Photo Kamel Messaoud)

## Digest

### Sa fiche

1,76 m - 65 kg  
Né le 21 février 1989, à Angers.  
Une sœur, Marion (23 ans), qui fait de la course à pied à Paris.

Julien vit avec Clémentine Kauffmann (23 ans), ancienne triathlète.  
Consultant en informatique à la société Viséo, agence d'Aix.  
Clubs : Aix Athlé Provence, Durance Triathlon (Team Power Sport).

### Parcours sportif

A 7 ans, le petit Julien se met à la course à pied avant même d'avoir l'âge de rentrer à l'école d'athlétisme de St Sylvain d'Anjou. Il pratique également la natation au Club Montplaisir, à Angers et gagnera les titres régionaux minimes en dos et en papillon.

Mais sa victoire en minimes au cross du Courrier de l'Ouest, suivie du titre de champion des Pays de la Loire, lui donne envie de se consacrer à la course à pied. La réussite ne se fait pas attendre, en cross-country comme sur piste (1 000 m et 3 000 m). Julien accumule les titres régionaux en minimes et cadets dans les deux disciplines et commence à pointer le bout de ses pointes au niveau national. En cadets 2<sup>ème</sup> année, il se classe 6<sup>ème</sup> du Championnat de France de cross-country et 7<sup>ème</sup> du 1500m sur piste.

Il est à nouveau champion régional et interrégional de cross-country en juniors 2, puis il met le cap sur les Etats-Unis pour ses études (bachelor bac+4). De son séjour de deux ans aux USA, où il a couru en

espoirs, Julien retient ses deux chronos prometteurs sur 3 000 m en salle (8'27") et sur 5 000 m (14'55"). En 2011, Julien Devanne descend à Aix pour passer son master 2 à l'IAE. Après un bon chrono sur le 5 000 m à Carquefou (14'40"88), il délaisse la piste pour courir « hors stade ». Il dispute et gagne son premier trail en 2013, à l'occasion du Vercors Coulmes (22,7 km) et remporte le 10 km d'Aix en Foulées sous le maillot d'Aix Athlé Provence, entre autres succès sur route. Athlète éclectique, il achète un vélo et se lance sur le triathlon en 2014, en non licenciés. En 2015, il défend les couleurs de Durance Triathlon, se classe 35<sup>ème</sup> de l'IronMan 70.3 du Pays d'Aix et 10<sup>ème</sup> du Championnat du Monde 70.3, en Au-

triche. Parallèlement, il continue à cavalier sur route, reste intouchable au 10 km d'Aix, comme dans plusieurs épreuves régionales et signe un chrono de 1h 06'47" sur le semi-marathon de Barcelone (19<sup>ème</sup> au scratch). Depuis le début de l'année, le Sportif du Mois ne cesse de grimper les paliers. En cross-country, il est champion départemental, 4<sup>ème</sup> aux régionaux, 3<sup>ème</sup> aux interrégionaux, puis va chercher une probante place de 15<sup>ème</sup> au Championnat de France, au Mans. Sur route, l'Aixois collectionne les victoires et va réaliser sa meilleure performance sur le 10 km à Cannes, où il se classe 4<sup>ème</sup> avec ce chrono de 29'44" qui le propulse dans le lot des meilleurs Français. A suivre...



## En attendant Marseille-Cassis

La transition avec la course à pied ne lui pose guère de problème, comme il reconnaît pouvoir passer du triathlon à la course pédestre sans souffrance... si ce n'est celle qu'il s'est infligée en 2014 dans le Vars Mountain Trail, épreuve dont il garde un souvenir à la fois douloureux et amusé. "J'avais couru le triathlon de l'Alpe d'Huez trois jours avant, se rappelle-t-il, mais j'ai voulu aller faire ce trail parce qu'il se disputait près de Risoul, où vivent mes grands-parents. Je me suis pointé au départ en tenue de course à pied pour disputer un trail de 24 km qui culmine à 2 500 m d'altitude. Résultat : j'ai fini en hypoglycémie. J'ai mis dix jours pour m'en remettre."

Après la saison des triathlons, Julien Devanne reprendra la course à pied, avec l'objectif de disputer un semi-marathon et de s'aligner sur le Marseille-Cassis, en espérant y faire un top 10 et terminer premier Français.

Avec le marathon en point de mire ? "Pas pour l'instant, dit-il. Aujourd'hui, je m'éclate bien sur 10 ou 21 km. Je fais moins de courses plus courtes, car cela demande une autre préparation. Mais j'avais adoré courir le 3 000 m sur piste."

La préparation, précisément, n'est pas prise à la légère par Julien. Lequel n'oublie pas de souligner ce qu'il doit à ses premiers entraîneurs de St Sylvain d'Anjou, Marie Brosselet et Claude Thurpeau (durant les premières années) et Fabien Lochard (en cadets et juniors). Depuis un an (après avoir évolué trois années sans entraîneur), Julien est conseillé par Jean Theu-

A l'arrivée du fameux 10 km de Cannes, où Julien Devanne a fait un festival en signant un chrono de 29'44". Il a même eu droit au tapis rouge.



rel, son ancien partenaire des sorties vélo, qui l'aide pour les plans d'entraînement et la planification des compétitions. Les résultats du coureur aixois montrent que cette collaboration est bénéfique.

### Un athlète à part

A Aix Athlé Provence et dans le giron des courses, Julien Devanne jouit d'une belle côte de sympathie. "C'est vrai que j'ai une bonne relation avec les athlètes et les dirigeants, confirme l'intéressé. Je mets un point d'honneur à rester proche des personnes qui font de la course à pied et je m'entraîne volontiers avec un gars qui n'a pas un gros niveau. J'aime bien sortir de ma zone de confort."

Devanne sort assurément de l'ordinaire. Peut-on dire qu'il est un athlète à part ?

"C'est vrai que je suis très indépendant, admet-il. Je ne suis pas vraiment fait dans le moule de l'athlète. Chez moi, la performance passe par l'envie de faire du sport, sans me fixer de barrière. C'est pour cela que je me suis lancé dans le trail et le triathlon en plus de la course à pied. J'aime garder cette liberté d'aller de l'un à l'autre et me dire que si je rate une course, je ne peux m'en prendre qu'à moi-même."

La distance qu'il garde par rapport à sa propre carrière ne l'empêche pas de se définir comme "un athlète combattif et passionné par l'entraînement" et de cibler les domaines où il lui est possible de progresser. "Car si j'ai passé un palier au niveau physique, dit-il, il me reste à en graver un plus difficile... le "psycho". Il faut que j'arrive à prendre le départ d'une course en pensant que je peux la gagner. Je respecte trop les adversaires. Dans ma tête, je ne suis pas encore dans l'élite. A moi de prendre conscience du niveau que j'ai atteint et d'avoir davantage

confiance en moi. Je dois revoir mes objectifs et me dire que si je suis passé sous les 30 minutes aux 10 km, je dois être capable de faire 29'30, voire 29'15. Là, je pense que j'aurai atteint mon plafond." Et pour plus tard ? "Je ferai peut-être du trail, discipline où il y a moins de recherche de vitesse, moins de violence au niveau cardiaque."

En attendant, Julien Devanne a encore de belles échappées à vivre sur la route. A commencer par le 10 km d'Aix en Foulées, le 17 avril, où une fois encore, il ne manquera pas de perdre ses adversaires en route, sans se retourner.

## TAC ou TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?

"Persévérant."

- Ta plus belle qualité ?

"L'humilité." (réponse soufflée par Clémentine)

- Ton plus gros défaut ?

"Impatient."

- Le plus grand champion ?

"Le triathlète allemand Jan Frodeno. C'est une machine. Il est champion du monde IronMan 70.3, le seul à avoir dominé les trois épreuves. Il avait été champion olympique à Pékin (2008)."

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

"Lance Armstrong pour les cas de dopage."

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

"Jean-Marie Le Pen."

- Ton plus beau souvenir sportif ?

"Ma course à Cannes, en 29'44". J'étais comme un fou à l'arrivée."

- Ta plus grosse galère ?

"Le trail de Vars, en 2014." (voir l'anecdote par ailleurs)

- Si tu n'avais pas fait de la course à pied et du triathlon ?

"Quand j'étais plus jeune, j'ai pensé arrêter la course à pied pour faire du... canoë-kayak."

- Tes loisirs ?

"Le sport, bivouaquer avec mes amis et aller au restaurant avec ma compagne."

- Qu'est-ce que tu écoutes ?

"Pendant le sport, j'écoute pas mal de rap français."

- Un film ?

"La Tour Montpamasse infernale."

- Un acteur ?

"L'acteur de la série télé Malcolm, Frankie Muniz."

- Qu'est-ce que tu lis ?

"La Part de l'Autre, d'Éric-Emmanuel Schmitt. Un livre très sympa."

- Ton plat préféré ?

"La blanquette de veau de ma maman et les chocapics"

- Qu'est-ce que tu bois ?

"De la bière et du coca."

**FRANCE SPORT**

Coupes  
Trophées  
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : [isabelle@france-sport.fr](mailto:isabelle@france-sport.fr)

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30



**LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
VOUS PRÉSENTE**

**2016**

# **UN PRINTEMPS EN PROVENCE**

**C'est parti pour 5 week-ends  
de fête en famille**

**1<sup>ER</sup> MAI**

**CÉLÉBREZ VOS TRADITIONS**

sur le Domaine Départemental de Pichauris/Allauch

**8 MAI**

**DANSEZ SUR LA CANEBIÈRE**

avec le bal de la Libération en Provence

**22 MAI**

**PÉDALEZ À VTT**

sur le Domaine Départemental  
de la Sinne - Puits d'Auzon

**29 MAI**

**PROFITEZ DE VOTRE TERROIR**

sur le Domaine Départemental de Roques-Hautes/Beaurecueil

**3, 4 ET 5 JUIN**

**DÉCOUVREZ LE 1<sup>ER</sup> SALON DES AGRICULTURES**

**DE PROVENCE**

à Salon-de-Provence



*De nombreuses  
animations sportives  
et culturelles  
gratuites*

Pour voir  
le programme





# Bravo

aux 1 200 jeunes rugbymen de moins de 11 ans, aux éducateurs et aux bénévoles qui ont participé.



# 32<sup>ème</sup> Tournoi

Olivier  
**Matas**



LeSPORT  
pourVALEUR



Partenaire  
officiel

AIX MARSEILLE  
PROVENCE  
RUGBY

TOURNOI  
Olivier  
Matas