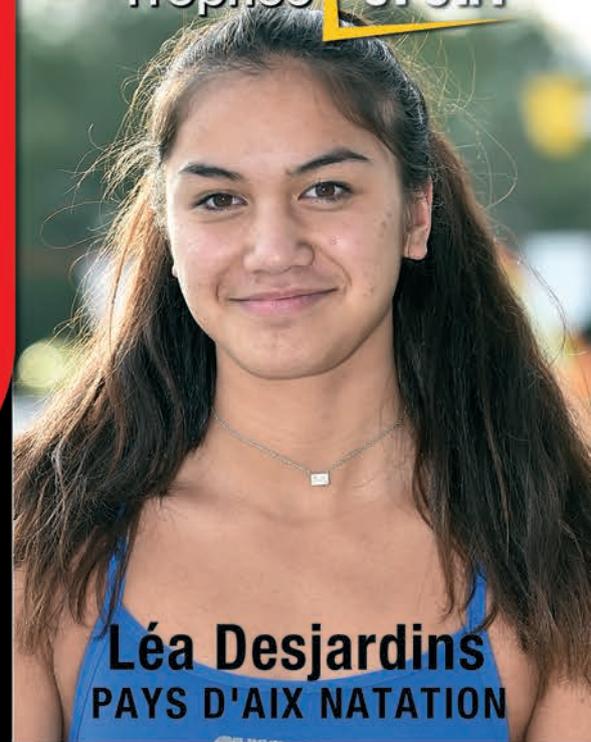


SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°321 / FEVRIER-MARS 2017 / 4 €

SPORTIVE du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Léa Desjardins
PAYS D'AIX NATATION

Spécial

CHALLENGE 2016

aglservices eurlirent



Les sports "co" gardent la Une

La reconnaissance éternelle
DE LA FAMILLE TABARANT



#aixmaville

rejoignez la ville sur les réseaux sociaux



@aixmaville



Like aixmaville



Question sécurité

Les responsables des grandes manifestations sportives aixoises ont été invités à participer à une réunion d'information qui s'est tenue le 6 janvier dernier, sur le thème de la sécurité. Vaste et délicat sujet dans une période où le spectre des attentats terroristes occupe les esprits. La question de la sécurité dans les organisations est devenue en effet une préoccupation prioritaire. Le sport est bien entendu concerné au premier chef et les responsables d'événements sportifs n'ont pas fini de s'inquiéter, peut-être davantage sur leur capacité à répondre aux exigences en termes de mesures de sécurité, que sur les risques réels d'attentat.

Au cœur de cette réunion, il a été admis clairement qu'il était très difficile de prévoir et empêcher les éventuels actes terroristes. Nonobstant, les organisateurs se voient proposer un cahier des charges en termes de mesures préventives (qu'il s'agisse d'infrastructures ou de personnel de sécurité) qu'ils auront du mal à satisfaire sans compromettre l'équilibre financier de leur manifestation. Dure réalité !

La question qui se pose aujourd'hui est de savoir si le risque de voir disparaître certaines organisations en raison d'un trop grand nombre de contraintes ne constitue pas également un danger pour la société.

On peut aussi s'interroger sur la réelle utilité de certaines mesures, s'agissant notamment de simples courses à pied ou courses de vélo qui n'attirent pas beaucoup de public et restent difficile à cadrer dans l'espace. On peut par ailleurs s'inquiéter de ce qu'il sera nécessaire ou possible de mettre en place pour que des manifestations grand public, telles que le Salon des Sports ou la Foire aux Associations, puissent se dérouler normalement, en total respect des règles de prévention des risques d'attentat.

Il semble que la notion de responsabilité soit également au cœur du sujet. Si les organisateurs sont effectivement responsables de ce qui peut se produire dans leur manifestation, ne peut-on pas leur proposer de faire eux-mêmes le choix des mesures de sécurité à mettre en place, en concertation bien sûr avec les autorités compétentes en la matière ? L'idée semble faire son chemin...

En espérant que l'esprit d'ouverture et le souci de coopérer dans l'intérêt général, partagés par les parties prenantes, permettra de déboucher sur de justes décisions, sans mettre en péril ces organisations sportives (ou autres) qui font partie du patrimoine de la ville d'Aix-en-Provence.

Antoine Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouédo.

Photos : S. Sauvage, A. Tarditi, A. Crespi, R. Poulain, J.B. Coutellier, S. Boschi.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0921K80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire : renouvellement en cours
Dépôt légal à parution



A la Une

On ne change rien... Le numéro "Spécial Palmarès" de Sport-Santé consacre traditionnellement sa couverture aux lauréats du Challenge AGL Services / Eurlirent. Et cette année encore, ce sont es Sportifs de l'Année en sports "co" qui sont sur le devant avec, au premier rang (de g. à dr.), Sonny Cécot, Chloé Melis, Maxime Dethier, Adrien Artu et Karl Konan. Derrière eux, les "consultants" ou parrains : Michel Frachat, Muriel Hurtis, "Patou" Vernier, Alex Donsimoni, Thierry Jamet, Jérôme Fernandez et Francis Taulan (de g. à dr.).
Autres présences en couve : la famille Tabarant et notre Sportive du Mois, Léa Desjardins. (Photos Sylvain Sauvage)

Sommaire

Sport-Santé n°321

- 4 Trophée des Sports
- 5 Le Méchant
- 6 Ales Kiatibian, au-delà du Challenge
- 7 Spécial Palmarès 2016
- 9 Équipes de l'année
- 10 Educateurs de l'année
- 11 Entraîneurs de l'année
- 12 Dirigeants de l'année
- 13 Organismes / Espoirs nationaux
- 14 Espoirs de l'année
- 16 Mirza Saric au cœur de la formation
- 18 La famille Tabarant
- 20 Les basketteuses d'Aix-Venelles
- 22 Les minimes de l'AVBA
- 24 La dynamique "boxing" Viou-Fouquet
- 26 Thomas Lebas, le plus Japonais...
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Léa Desjardins



Un souci d'efficacité

Des personnalités et un large public...

Changement de décor, le 12 décembre 2016, pour la traditionnelle remise des "Trophées des Sports" de la ville d'Aix. On est passé du cadre feutré du Pasino aux installations plus "sportives" (et plus économiques), mais néanmoins accueillantes, du gymnase du Val de l'Arc. Pas de quoi dérouter la famille du sport, habituée à fréquenter ce lieu que, pour la circonstance, la Direction des sports a très bien agencé. Cette édition 2016, parrainée par les deux médaillés olympiques de Rio, la boxeuse Estelle Mossely et le nageur (... néo-handballeur) Florent Manaudou, a été rondement et joliment menée, agrémentée de vidéos très intéressantes sur plusieurs lauréats ou événements très en vue du sport aixois. Après le discours sobre et efficace de l'adjoint aux sports Francis Taulan (très applaudi), on a vu défiler sur le podium du Val de l'Arc quelques-uns des champions aixois les plus représentatifs, salués au final par Maryse Joissains Masini, apparue "en forme olympique". Un beau et copieux buffet, servi dans l'arrière salle en fin de soirée (...oubliée la frustration de l'an dernier question "petits fours" !) a bien clôturé le plus important rassemblement du sport aixois.

Du beau monde et du joli monde sur le podium du Val de l'Arc.

... attentifs au discours de Francis Taulan qui, pour l'occasion, semble avoir mis "les mains en bas du guidon".



Photos S. Sauvage / A. Tarditi

Un groupe de lauréats au premier rang duquel rayonnent les jeunes championnes de GR Aix.



Les soirées attractives du club Sport & Business d'Aix



En bon cycliste, Jean-Daniel Beurnier a apprécié la visite de ces deux champions "monstrueux" que sont Julien Absalon et Pauline Ferrand-Prévoat.

Jean-Daniel Beurnier, chef d'entreprise et membre du CA de l'AVCA, milite avec enthousiasme pour le mariage du sport et du monde de l'entreprise, tel qu'il se pratique au sein de Sport & Business Club, association présidée par Guy Puech. Il nous rappelle le principe des soirées organisées :

"Un club d'une centaine de chefs d'entreprises, tous passionnés de sport, se regroupe lors de quatre dîners par an, en présence de champions invités à nous faire revivre leurs émotions.

Contrairement à ce qui se pratique fréquemment, nous ne leur demandons pas un exposé sur la transposition des valeurs du sport dans l'entreprise, ni sur les méthodes de management. Nous voulons simplement qu'ils nous laissent entrer dans les coulisses de leurs exploits, nous livrent des anecdotes et nous fassent partager ce qu'ils ont ressenti à tel ou tel moment de leur carrière.

L'émotion est notre credo.

Le club Sport & Business d'Aix-en-Provence, créé en avril 2016, a déjà accueilli des grands noms du sport tels que Luc Alphand, Jean-Pierre Papin, Bernard Laporte, Claude Onesta, Julien Absalon et Pauline Ferrand-Prévoat. Dans les mois à venir nous recevrons Bernard Tapie, Martin Fourcade et quelques autres... N'attendez pas le prochain "mercato" pour rejoindre notre club !"

Contact : guy.puech@sport-business-club.fr

"Sir Alex" sur le podium

Passionné de F1 et admirateur de Jacky Stewart, "Sir" Alexandre Kiatibian, n'en a pas pour autant et malgré les apparences, remporté le Grand Prix des Etats-Unis à Austin, au Texas, en 2014. Champagne quand même pour "Sir Alex", le plus British de nos partenaires (... à retrouver "sur le podium" en page 6).



Mon rêve

Vous roulez à bicyclette du côté de Roquefavour, pas très vite... parce que vous n'êtes pas très vaillant. Un type plus jeune, avec des gros mollets, vous dépasse alors sans ménagement au risque de vous « enrhumé ». Pas un regard, même pas ce petit mot qu'on lance habituellement en pareille situation : « Salut... ». Ce bouffon mal élevé fait les choses à moitié. Moi, à sa place, j'aurais craché sur le cycliste dépassé pour lui témoigner mon mépris.

Un peu plus loin, du côté de Coudoux, vous croisez un groupe de coureurs de fort belle allure. Ils portent le maillot d'un club de bonne réputation. Au passage, vous leur adressez un signe de la main, comme cela se fait souvent et vous soulignez votre geste d'un « Ola, les gars ! ». Pas de réponse, pas un regard. Vous avez dû mal vous exprimer, à moins que ces gens-là ne soient mal élevés ou pire, indifférents.

Votre sortie de vélo s'est néanmoins bien passée. Mais vous gardez un sentiment bizarre, parce que vous étiez habitué à plus de convivialité. Ainsi va la vie...

Je passe du coq à l'âne (ou plutôt aux ânes) pour vous glisser un mot sur les milliers d'abrutis qui ont sifflé Valbuena à sa sortie du terrain, au cours du match OM-Lyon. Sur 53 000 spectateurs, les deux tiers ont participé à cet « hommage ». Cela fait un beau pourcentage d'imbéciles amnésiques qui, comme me l'a fait remarquer mon ami Jo, ont oublié ce que « Petit vélo » (ceci dit pour faire le lien avec le début de ma rubrique) a apporté de joie au public marseillais durant 7 ans. Ingratitude, étroitesse d'esprit ou stupidité ? Moi, je dirais les trois à la fois.

Le sport, ce n'est pas ce que je viens de dénoncer. Moi, je rêve d'un monde sportif... où je n'aurais plus aucune raison de venir jeter mon venin ici. Mais ce n'est qu'un rêve...

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)

✂

NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Alex Kiatibian, au-delà du Challenge

S'il n'a pas pu participer à la remise des Challenges AGL Services / Eurlirent, le 9 janvier dernier au Hot Brass, Alexandre Kiatibian n'en a pas moins été chaleureusement applaudi par le public, à l'évocation de son exceptionnelle "endurance" en tant que partenaire principal des challenges des "Sportifs de l'Année". Cela fait effectivement 17 ans que "Sir Alex" associe son entreprise au palmarès de Sport-Santé... et plus de 33 ans qu'il soutient notre magazine. Un record dans le partenariat "de haut niveau" !

Petit échange avec un "homme de challenges" débordant d'énergie, habile en affaires, exigeant dans le travail, passionné de sport et fidèle en amitié.

« C'est la passion qui me fait avancer »

- A un âge où beaucoup pensent déjà à la retraite, qu'est-ce qui vous fait courir ainsi ?

"Des exemples autour de moi et, avant tout, la passion."

- D'où tenez-vous cette incroyable énergie ?

"C'est le cerveau qui commande... et comme j'ai la tête qui fonctionne encore bien..." (rire)

- Que fait Alexandre Kiatibian... lorsqu'il n'a rien à faire ?

"Je marche, je m'occupe de ma famille... et je réfléchis encore et toujours. Mais je ne suis pas du genre à me mettre à faire de la couture, bien que je sache recoudre un bouton."

- Quelle place occupe dans votre vie Aix VTT, le club dont vous êtes président-fondateur (... et sponsor principal) depuis plus de 20 ans ?

"Une place importante même si, pour des raisons professionnelles, je ne peux pas m'y impliquer au quotidien. Heureusement, j'ai une bonne équipe de responsables en place, avec le trio "PPS" (Paget - Portal - Souty)."

- Qu'est-ce que vous aimeriez que l'on retienne de votre club ?

"Le nombre de jeunes que l'on a formés durant toutes ces années. Je suis très attaché au caractère éducatif de

notre club. L'essence d'Aix VTT, c'est l'éducation sportive dispensée à travers notre école."

- Si on parle des autres sports, qu'est-ce qui vous vient à l'esprit en premier ?

"Le foot... malheureusement (rire). Je suis passionné et supporter de l'OM depuis 45 ans."

- A quelle place terminera l'équipe marseillaise cette saison ?

"Je dirais cinquième."

- Et la saison prochaine ?

"J'affirme dans les trois premiers. Mais bon..."

- Avez-vous suivi le Mondial de Handball ?

"De loin... parce qu'on savait à l'avance que la France allait gagner. Celui que j'admire le plus dans cette équipe, c'est Titi Omeyer, parce qu'il incarne la gagne, à 40 ans passés."

- Quels sont, à part Aix VTT, les clubs aixois auxquels vous prêtez le plus attention ?

"L'AVCA (je regarde toujours les résultats), l'ancien PARC et le PAUC Handball."

- Si vous deviez mettre en avant trois noms de sportifs aixois ?

"Je ne vais pas nommer encore ceux qui ont remporté la

plupart des challenges (Virginie Dedieu, Grégory Gaultier, Erwann Le Pechoux - *ndlr*). Je citerai plutôt les trois dernières championnes de France d'Aix VTT, Laure Souty, Cléa Cochelin et Isaure Medde. Ce qui me permet de dire que la parité est plus que respectée dans notre club."

- Toujours OK pour parrainer les Challenges Sport-Santé avec AGL Services / Eurlirent ?

"C'est viscéral. J'arrêterai le jour où Antoine Crespi arrêtera."



Alex Kiatibian, un amoureux du sport à la fois réservé et expressif, ici aux côtés de Maëva Musso, alors championne d'Europe juniors de taekwondo, lors de la remise du Prix de "La Bicyclette Bleue" en 2008.

Coup de pouce aux sportifs

Ces trente dernières années, outre le soutien renouvelé à Sport-Santé, Alex Kiatibian a apporté sa contribution aux activités de plusieurs clubs ou sportifs, que ce soit au titre de Thrifty ou, ces dernières années, des enseignes de location de véhicules, AGL Services et Eurlirent.

Ont ainsi bénéficié d'un coup de pouce de M. Kiatibian : Jean-Claude Clément (coureur auto), Laurent Boquillet (triathlète), l'AVCA

(VTT, puis route), l'AUC Handball, le Club Handisport Aixois, Aix Athlétisme (course pédestre), Pays d'Aix Rugby Club... et Aix VTT (of course).



Il y a 30 ans (... déjà), une main tendue à des sportifs tels que les triathlètes Laurent Boquillet et Claude Hilt.

Un homme d'affaires qui a roulé sa bosse et beaucoup travaillé sans perdre le contact avec le sport aixois.



CHALLENGE

aglservices eurlirent
 CONSEIL ET LOCATION
 LONGUE DURÉE DE VÉHICULES
 1^{er} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Erwann Le Pechoux indiscutablement

Absent le soir de notre réception, mais très présent en 2016, notamment lors du rendez-vous olympique de Rio, l'escrimeur Erwann Le Pechoux a bien mérité de recueillir à distance, les applaudissements de l'assistance du Hot Brass.

Avec le double de points que son suivant au classement du Challenge AGL Service / Eurlirent, Le Pechoux a été indiscutablement le n°1 du sport aixois en 2016.

Le crack fleurettiste d'Escrime Pays d'Aix est champion de France individuel et 2^e par équipe avec son club, médaillé d'argent au Championnat d'Europe, en Pologne et, sommet de sa belle carrière, médaillé d'argent avec l'équipe de France aux Jeux Olympiques de Rio.

Erwann Le Pechoux, c'est 5 titres de Sportif de l'Année et trois places de deuxième en 14 années de haut niveau avec Aix. Il est indiscutablement un des plus grands champions de l'histoire du sport aixois.

Derrière l'escrimeur, se place Alexandre Noir, le champion de nage avec palmes de Pays d'Aix Natation. Le poulain d'Oleg Pudov a réussi une grosse année 2016, jalonnée de plusieurs records de France, cinq titres de champion de France et surtout, une médaille d'argent au 100 m surface aux Championnats du Monde disputés en Grèce. De quoi rendre heureux son président Manolis Tsombos.

A la 3^e place, on retrouve nos deux sélectionnés olympiques, Laura Augé,

du PAN Natation Synchronisée, 8^e du duo à Rio (associée à Margaux Chrétien) ; Valentin Prades, le crack de l'AUC Pentathlon moderne, tout près de la médaille olympique, avec sa belle place de 4^e à Rio ; et le coureur cycliste de l'AVC Aix, Julien Trarieux, omniprésent en 2016 dans les épreuves de Coupe de France et les courses à étapes, où il a accumulé les victoires et les places d'honneur. Il a fini la saison avec une importante victoire au Roc d'Azur, dans l'épreuve du marathon. Un coureur qui va faire encore du chemin, bien orienté par Jean-Michel Bourgoïn. Et derrière ces cinq champions de l'année 2016, que de sportifs de valeur qu'on retrouvera sans doute encore en bonne place en 2017 !



Une médaille qui vaut son pesant d'or pour Erwann Le Pechoux, distingué au titre de "Sportif Aixois de l'Année" pour la cinquième fois.

Sports individuels

20 points

1^{er} - **Erwann LE PECHOUX**
 ESCRIME PAYS D'AIX

10 points

2^e - **Alexandre NOIR**
 PAN NAGE AVEC PALMES

9 points

3^e - **Laura AUGE**
 PAN SYNCHRO

" - **Valentin PRADES**
 AUC PENTATHLON

" - **Julien TRARIEUX**
 AVC AIXOIS

7 points

6^e - **Grégory GAULTIER**
 SQUASH PASSION

6 points

7^e - **Tamara MURCIA**
 AIX ATHLE PROVENCE

" - **Léocadie OLLIVIER-DE PURY**
 PARACHUTE CLUB D'AIX

5 points

9^e - **Guilhem ELIAS**
 AC AURELIEN

4 points

10^e - **Bertrand BILLARD**
 TRIATHL'AIX

" - **Mathieu CONVERSET**
 AVC AIXOIS

" - **Virginie DEDIEU**
 PAN SYNCHRO

" - **Floriane LIBORIO**
 AUC TAEKWONDO

Sports collectifs

— **Sonny CECOT**
 (PROVENCE RUGBY)

— **Maxime DETHIER**
 (PAN WATER-POLO)

— **Karl KONAN**
 (PAUC HANDBALL)

— **Chloé MELIS**
 (PAYS D'AIX VENELLES VB)

— **Adrien ORTU**
 (ARGONAUTES D'AIX)

Le Top 5 en sports collectifs



VOLLEY

1



WATER-POLO

2



HANDBALL

3



RUGBY

4

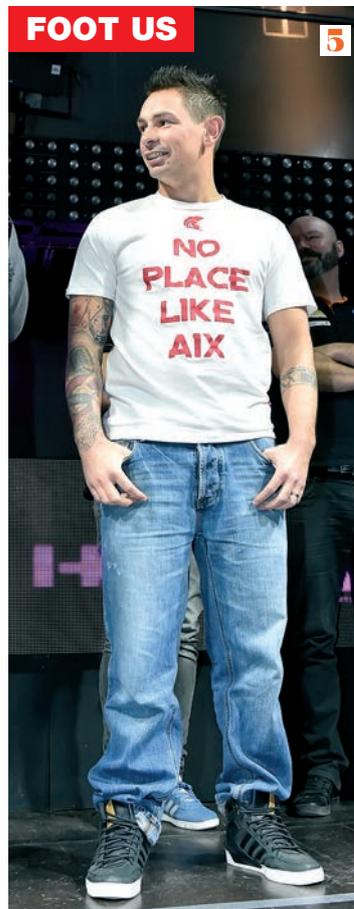
1 - Chloé Mélias (17 ans), symbole de la formation du PAVVB au sein d'un club qui a joué la demi-finale de Ligue féminine en 2016. Une belle carte à jouer avec le groupe pro.

2 - Maxime Dethier (23 ans), meilleur indice de progression (selon Alexandre Donsimoni) dans cette belle équipe du PAN qui a épaté tout le monde en 2016, en championnat comme en coupe européenne.

3 - Karl Konan (21 ans), une des grosses satisfactions de l'équipe LNH aixoise, en provenance du centre de formation. Déjà bien enraciné dans le projet "Arena" du PAUC.

4 - Sonny Cecot (24 ans), produit du centre de formation, véritable révélation au poste de demi-de-mêlée avec l'équipe de Provence Rugby en 2016. Taillé (au moins) pour la Pro D2.

5 - Adrien Ortu (33 ans), élément précieux des Argonautes, dont il défend le maillot depuis plus de 12 ans. Encore excellent en 2016 au poste de receveur avec l'équipe demi-finaliste du Casque de Diamant.



FOOT US

5

Divertissement

Dans l'œil de Lisa

Lisa, assistante de collection dans l'habillement, apporte une petite touche "mode" sympathique concernant les "Sportifs aixois de l'année" qui ont défilé sur la scène du Hot Brass...

1 - Voici un look casual pour **Chloé Mélias**. Chemise oversize couleur sable et jean slim noir 7/8°. Des baskets montantes couleur camel avec des lacets couleur taupe viennent finir cette silhouette chic et décontractée. On aime le détail des bijoux dorés tout en finesse pour finaliser la tenue.

2 - **Maxime Dethier** nous présente un look très sportswear, associant un polo noir aux couleurs de son club et un jean noir délavé à la coupe slim. Aux pieds des Adidas Gazelles couleur Collegiate Royale. Notons le détail des lacets : un lacet blanc à droite, un lacet bleu à gauche... Une nouvelle tendance à suivre en 2017 ?

3 - **Karl Konan** porte ici une veste de costume bleu barbeau à carreaux sur une chemise blanche ouverte au col pour un look tout en finesse. Le tout associé à un pantalon en twill noir avec des sneakers blanches pour illuminer la tenue. Originale, la veste du PAUC avec les coudières contrastées !

4 - **Sonny Cecot** associe la veste de costume noire à la coupe ajustée de Provence Rugby à une chemise blanche et un jean noir légèrement délavé. Le col de la chemise est maintenu ouvert, donnant un côté plus casual à la silhouette, le tout complété pas des sneakers cuir noir. Soulignons le détail de la montre ajoutant une touche élégante à l'ensemble !

5 - **Adrien Ortu** nous présente un look sportswear décontracté. Il porte un jean bleu délavé à la coupe loose sur des baskets montantes Adidas noires, et un tee-shirt en jersey blanc manches courtes, laissant apparaître de beaux tatouages. Pas mal le tee-shirt à message "No place like Aix" des Argonautes !

Equipes de l'année



Les poloïstes du PAN et leur coach Alex Donsimoni ont crevé l'écran sur la scène du Hot Brass, en compagnie du président Jean-Luc Armingol (à g.), de Muriel Hurtis et Francis Taulan.

PAYS D'AIX NATATION WATER-POLO

L'équipe dirigée par Alexandre Donsimoni a passé un cap en 2016, avec une probante 5^e place au Championnat de France élite, assortie d'une qualification inédite pour la LEN Cup. Une coupe européenne dont elle a brillamment passé le premier tour. L'équipe de water-polo du PAN a également réussi l'exploit en 2016 de battre les trois plus grosses équipes du water-polo français que sont le CNM, Montpellier et Nice (à deux reprises).



La coupe de "l'équipe de l'année" ne pouvait pas leur glisser des doigts.

GR AIX EQUIPE JUNIORS

Pour sa belle deuxième place au championnat de France obtenue grâce à Emma Anglada, Laurie Rosellini, Julia Pentagello, Marine Liccia, Manon Perez et Chiara Gauvin. Une belle satisfaction pour les entraîneurs Stéphanie Arnoux et Valérie Maggio, déjà comblées par le titre de champion de France N2 de GR Aix et la montée en Nationale 1.

Un challenge bien mérité pour les gymnastes de GR Aix, vice-championnes de France... et championnes de la bonne humeur lors de la remise de la coupe, encadrées ici par Muriel Hurtis et Jacques Agopian.



AZUR SONO

**VENTE & LOCATION
DE MATÉRIEL DE SONORISATION**

SONO ÉCLAIRAGE VIDÉO
VENTE LOCATION INSTALLATION

505, RUE FREDERIC JOLIOT
POLE D'ACTIVITE AIX LES MILLES
13290 AIX EN PROVENCE

Tél : 04 42 24 27 87
Fax : 04 42 39 20 60

www.azur-sono.com

Educateurs de l'année

Nathalie BELMONTE

(Club de la Tour d'Aygos)

Elément moteur du Club de la Tour d'Aygos aux côtés de Grégory Cauvin, Nathalie Belmonte s'occupe de l'école de tennis et plus particulièrement du mini-tennis. Elle est également responsable de la relance du tennis féminin au TCA, notamment comme joueuse et capitaine de l'équipe seniors dames qui a accédé au championnat régional. Pierre Garnier ne tarit pas d'éloges sur cette éducatrice indispensable au Club de la Tour d'Aygos.



Nathalie Belmonte, une des deux éducatrices de l'année, félicitée par Muriel Hurtis.

Medi BENHARIRA

(Golgoths 13)

Ancien joueur des Golgoths, il a passé son diplôme d'animateur de basket et tient un rôle d'éducateur essentiel au sein de son club. Medi Benharira a entraîné les U13 garçons en 2016 et a repris les U17 en début de saison. Il s'occupe également des

jeunes dans le cadre de dispositifs tels que le Produs ou le Pass'sport et se rend souvent disponible pour arbitrer les matchs.

Bilal BOUHENNAF

(AS Aix-Nord)

Un jeune joueur très impliqué à l'ASNA, à la fois comme joueur et entraîneur de

jeunes. Bilal Bouhennaf, buteur de l'équipe seniors (plus de 20 buts en moyenne par saison) est également un très bon éducateur, responsable de l'équipe U11 qui a accédé au niveau Critérium et entraîneur des U13, niveau 1. Droit au but, Bilal... comme Bafé Gomis, le parrain de l'ASNA.

Pierre-Alain CANO

(Gymnastique du Pays d'Aix)

Un gymnaste de 20 ans dont le nom est accolé à celui de GPA, club où il évolue depuis la baby-gym et dont il est une des références. Pierre-Alain Cano a passé son BPJEPS et démarré en 2016 une prometteuse carrière de formateur, sous la coupe de Guillaume Blanc, le directeur technique général. "Un garçon qui a tout compris de la vie de club", résume la présidente Valérie Bouquet.

Christophe CICCLAMINO

(US Puyricard)

L'éducateur de l'équipe U17 qu'il a contribué à relancer à Puyricard avec un dynamisme et un savoir-faire remarquables. Christophe Cicclamino fait l'unanimité à l'USP, comme se plaît à le souligner

la présidente Maryse Bertossi.

Benoît CASSIMALY

(AUC Rugby)

Il n'est autre que l'entraîneur des rugbymen "moins de 15" de l'AUCR qui ont tout gagné en 2016. Benoît Cassimaly est à la base de la réussite d'un groupe qui évolue dans l'élite régionale de la catégorie et qui a vu deux de ses éléments sélectionnés en équipe de Provence.

Nicolas HERNANDEZ

(Luynes Sports)

Entraîneur de la formidable équipe U15 de Luynes qui a remporté le titre de champion de la Ligue Méditerranée en 2016. Nicolas Hernandez, bien épaulé par son indissociable compère Jérémy Decesar, a réussi l'exploit de décrocher avec les jeunes Luinois un titre que le football aixois n'avait plus remporté depuis des décennies.

Séverine MARSAULT

(PAN Synchro)

Cette infirmière de l'hôpital d'Aix est aux petits soins pour la natation synchro au PAN. Séverine Marsault, ancienne nageuse du groupe loisir, cher à Marie-Madeleine Chaudoreille, entraîne aujourd'hui les benjamins 2 du club. Elle s'investit également pleinement afin d'obtenir le diplôme de juge arbitre A, indispensable au fonctionnement d'un club élite comme Aix.

Thomas PELLEGRIN

(E.S. Milloise)

Du statut de joueur senior à celui d'éducateur à l'E.S. Milloise, il n'y a qu'un pas que Thomas Pellegrin a franchi allègrement il y a déjà plusieurs années. Actuellement en formation BPJEPS à Prépa-Sports, il s'occupe aujourd'hui des U10 des Milles avec son père Luc comme dirigeant.

David SIMOUTRE

(AUC Football)

Ancien joueur de l'AUC, il y est revenu pour voir jouer ses fils Ange et Jonathan, puis pour prendre la direction de l'équipe U17 à la demande de Claude Cazals. David Simoutre a pris la chose à cœur et a créé une belle ambiance au sein d'un effectif auquel il a su redonner un équilibre... et l'ambition de monter.



Les éducateurs de l'année encadrés par Muriel Hernandez, Muriel Hurtis (à g.) et Laurent Dagatti (à dr.).

Entraîneurs de l'année



Alexia Vito-Mikolajczyk a reçu son prix d'entraîneur de l'année des mains de Jérôme Fernandez.



Cyril Granon a été félicité par ces deux anciens grands formateurs de l'A.S. Aixoise que furent Roger Ripert (à g.) et Christian Ranguis.

Cyril GRANON

(Pays d'Aix FC)

Il aura été un des meilleurs produits de l'AS Aixoise de la fin des années 80 avant d'accomplir une belle carrière professionnelle. Cyril Granon est aujourd'hui directeur sportif du PAFC et entraîneur de la belle équipe U17 qui occupe la tête du championnat DHR avec l'espoir d'accéder au plus haut niveau de la Ligue Méditerranée.

Alexia MIKOLAJCZYK

(PAN Synchro)

Une des pièces maîtresses de la formation en natation synchronisée. Alexia Mikolajczyk, entraîneur du pôle espoirs, a encore permis au Pays d'Aix Natation de remporter le titre de champion de France espoirs en ballet d'équipe, entre autres podiums nationaux.

Mirza SARIC

(PAUC Handball)

Ancien international croate, venu jouer à Aix en 2009, Mirza Saric occupe aujourd'hui une place essentielle au PAUC en qualité de responsable du centre de formation et coach de l'équipe Nationale 2 qui a terminé l'année 2016 à la 3^e place du championnat. Connue et reconnue pour son savoir-faire... et son caractère bien trempé.

Prix Crédit Agricole Alpes-Provence de la formation

"Le sport pour valeur"



Patricia VERNIER

Une technicienne du volley très précieuse à la direction sportive du PAVVB, véritable "patronne" de la formation des volleyeuses à Venelles, dans l'esprit du "Sport pour Valeur" prôné par le Crédit Agricole Alpes Provence. Après David Beun et Benoît Lequeux, honorés un an plus tôt au titre du "Sport pour Valeur" pour leurs actions de formation au sein de l'école de Provence Rugby et de l'Ecole des XV, c'est au tour de "Patou" Vernier d'être distinguée par le Crédit Agricole Alpes Provence. Un juste retour des choses pour la formatrice venelloise connue et reconnue comme une grande dame du volley et du monde sportif du Pays d'Aix.

Patricia Vernier, l'emblématique formatrice du PAVVB, a été honorée au titre du Prix "Le Sport pour Valeur" par Muriel Hurtis, ambassadrice du concept et Yann Fontes, directeur du secteur du Pays d'Aix du Crédit Agricole.

Dirigeants de l'année

Marielle BINET

(AUC Badminton)

Dirigeante incontournable de l'AUC Badminton (... et de l'AUC général) depuis une vingtaine d'années, Marielle Binet y assume la fonction de trésorière adjointe, responsable de la gestion du Top 12. Mais elle est aussi et surtout une dirigeante garante de "l'esprit AUC Bad" cher à Pierre Manuerra et à sa tribu.

Jean-Paul JOLY

(Cyclo Sport du Pays d'Aix)

Président modèle d'un club d'adultes qui a tout compris de la pratique du sport santé, loin des préoccupations de la compétition. Jean-Paul Joly a su contribuer, comme il en a toujours exprimé la volonté, à renforcer et rajeunir les effectifs du CSPA. Un club qui vient de passer la barre des 200 licenciés et dont la vitalité et l'endurance ne se démentent pas, à l'instar du bulletin de club "Roue Libre", publié inlassablement depuis plus de 40 ans.

Jean-Christophe DUCASSE

(Triathl'Aix)

Président particulièrement actif d'un club qui fait référence au niveau national. A la tête de Triathl'Aix depuis trois ans, Jean-Christophe Ducasse a su créer une dynamique positive dans tous les secteurs d'activités. La contribution à la réussite de l'IronMan, (aux côtés de CarmaSport) et le soutien à des champions de la trempe de Bertrand Billard, ne font qu'ajouter à la motivation de Triathl'Aix et de son président.



Les dirigeants de l'année, Jean-Paul Joly, Marielle Binet et Jean-Christophe Ducasse en compagnie du Député-maire du Puy-Sainte-Réparate, Jean-David Ciot et de Jean-Pierre Bouvet.



Le président de Triathl'Aix, Jean-Christophe Ducasse, recevant son prix des mains de Jean-Pierre Bouvet, adjoint au Maire d'Aix et vice-président du Conseil départemental.

Clin d'œil

HOTBRASS
NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ BISTROT CHIC

Didier MEGRET

(ASPTT Golf)

Il est président de l'ASPTT et promoteur n°1 de la section golf qui a explosé en 2016 avec quelque 115 licenciés et de belles organisations. Un club qui, sous l'impulsion de Didier Megret, évolue dans un excellent esprit et consacre également du temps au secteur caritatif, notamment en proposant des animations golf à l'attention des enfants hospitalisés, en collaboration avec l'association Amstragram & Chocolat.



Clin d'œil du Hot Brass adressé par Gilles De Lucas à son "confrère golfeur", Didier Megret, président de l'ASPTT.

Organisateur de l'année

PAN WATER-POLO

Organisateur de deux gros événements water-polo en 2016 : la Coupe de la Ligue, disputée à la piscine Yves-Blanc fin avril et le premier tour de la coupe européenne (LEN Cup) à la mi-avril, au centre nautique Sainte-Victoire de Venelles. Un joli challenge relevé par le président Jean-Luc Armingol et l'impressionnante équipe d'organisation de Pays d'Aix Natation.



L'impressionnante équipe organisatrice du PAN water-polo rassemblée sur la scène du Hot Brass, aux côtés d'André Guinde et Francis Taulan.

Prix de la Bicyclette Bleue

Tom MICHAELIS

(Club Handisport Aixois)

Un nageur de 19 ans très appliqué depuis ses débuts à l'école de natation du CHA, à l'âge de 8 ans. Tom Michaelis est devenu performant sur les 50 et 100m brasse et a remporté une médaille de bronze aux championnats de France handisport des moins de 20 ans, pour la plus grande satisfaction de son entraîneur Azzedine M'Zouri.



Le Prix de la "Bicyclette Bleue" remis par Jean-Pierre Bouvet, ami d'Alexandre Kiatibian, au jeune nageur du CHA, Tom Michaëlis.

Espoirs nationaux

Loïc GSCHWIND

(PAUC Handball)

Un gardien de but en devenir, qui a la chance d'être en formation avec Daouda Karaboué. Loïc Gschwind fait partie du collectif élargi de l'équipe de France U19 dirigée par l'ami Eric Quintin. Il a d'ailleurs participé à la rencontre internationale France - Russie qui a fait le plein de spectateurs au gymnase du Val de l'Arc, début janvier.



Pour récompenser l'espoir national, le handballeur Loïc Gschwind, qui mieux que Jérôme Fernandez ?...

Dylan MALDONADO

(AVC Aixois)

Le meilleur espoir de l'AVCA, véritable touche à tout du cyclisme. Dylan Maldonado a couru sous le maillot de l'équipe de France juniors sur piste et en cyclo-cross et a disputé les épreuves du Challenge national sur route avec la sélection de Provence dirigée par Dominique Mellet. A suivre en élite dès 2017 ?

Espoirs de l'année

Anne-Laure ANDRE (15 ans - STASA)

Une des bonnes élèves de Didier Morlet à la STASA, qualifiée pour les Championnats de France cadettes au tir au pistolet à 10m. Anne-Laure André est championne de Provence par équipe avec ses camarades de club Lorane Lecomte et Maylis Ducheix.

Esther BARRIOL (14 ans - PAN Synchro)

Elle est pour ainsi dire née à la synchro aixoise et grandit bien aux entraînements du pôle espoirs sous la direction d'Alexia Mikolajczyk. Esther Barriol a été championne de France en ballet d'équipe avec le PAN, en mai dernier (8ème en solo) et vient de se classer 3^e du solo (et 2^e en imposées) aux Championnats de France d'Hiver, à St Cyrien.

Mathias BARROS-VALLET (14 ans - AC Aurélien)

Pur produit de l'école de course d'orientation aixoise, cet élève de Pierre Delenne fait partie de l'équipe minimes qui a remporté le championnat régional au Col d'Eze. Mathias Barros-Vallet a été 5^e du Challenge régional minimes pour sa première an-

née dans la catégorie et a intégré la sélection régionale jeunes pour les stages de course d'orientation.

Charlotte COHEN (15 ans - Aix Athlé Provence)

Formée à Aix Athlé depuis l'école d'athlétisme, aujourd'hui spécialisée, si l'on peut dire, sur les épreuves combinées, elle a passé un cap en 2016, à l'entraînement de Bruno Bigot. Charlotte Cohen est championne de Provence d'épreuves combinées minimes. Elle a aussi remporté l'Heptathlon minimes d'Arles.

Léa DESJARDINS (15 ans - Pays d'Aix Natation)

Que de progrès accomplis ces trois dernières années sous la coupe de Lionel Moreau ! Léa Desjardins fait partie des huit meilleures nageuses françaises de sa catégorie d'âge sur 50 NL (elle a remporté la finale B des Championnats de France minimes). Seule Française présente en finale du 50 NL jeunes, à Marseille, elle n'a pas fini son ascension vers le haut niveau national.

Mathis GUAY (14 ans - Aix VTT)

Initié très jeune à Aix VTT dans le cadre du Pass'sport, il a très rapidement montré des

dispositions pour les compétitions en cross-country. En 2016, il a remporté cinq manches et le classement général de Trophée des Orres en minimes. Il a également terminé en tête du TRJV et s'est classé 6^e et 4^e Français du Trophée de France des Jeunes Vététistes.

Cécile MORIN (14 ans - Country Club Aixois)

Une des meilleures valeurs de la très réputée école de compétition du Country Club Aixois, dont elle est sortie major en 2016 ("Challenge Arnaud Clément"). Avec un classement à 0 à seulement 14 ans, Cécile Morin s'inscrit dans le top 10 de son âge en France. Elle est championne de Provence et s'est déjà offert "le scalp" de la joueuse française n°1 de la catégorie.

Clara PAOLI (15 ans - AUC Badminton)

Elle est sans doute actuellement la meilleure espoir du club aixois n'évaluant pas en pôle. Clara Paoli fait néanmoins partie des joueuses les plus performantes de la ligue, notamment en double, associée à sa camarade de l'AUC Badminton, Alexia Dossetto. Elève d'Anthony Nelsson, Clara fait partie des 15 meilleures françaises de sa



Esther Barriol a reçu sa coupe des mains de Francis Taulan.

catégorie. En attendant d'intégrer l'équipe élite ?

Emilie PARRA (14 ans - Escrime Pays d'Aix)

Une jeune escrimeuse "made in EPA" plutôt timide et réservée... mais qui l'est beaucoup moins sur les pistes. Emilie Parra, déjà championne départementale au fleuret minimes, a confirmé ses bonnes dispositions en remportant cet automne le titre régional. A suivre.

César PHILIPPE (13 ans - Set Tennis)

Un des bons éléments de la structure d'enseignement collectif du Set qu'il a rejoint en 2015, en provenance de Manosque. Il s'entraîne principalement avec Julien Maes. César Philippe est classé 5/6, ce qui le place parmi les six meilleurs provençaux de sa catégorie. Il a disputé pas moins de cinq finales de tournois qualificatifs aux "Petits As".



Les espoirs de l'année encadrés par Jacky Pin et Francis Taulan.

Spécial Palmarès

Reportage photos :

- Sylvain Sauvage
- André Tarditi

Autour d'une réception...

Comme d'hab

La soirée du 9 janvier au Hot Brass s'est bien passée... comme d'hab. C'est du moins ce que la plupart des gens veulent bien nous dire...

Y avait-il plus ou moins de monde que lors des éditions précédentes ? Difficile à dire, mais est-ce le plus important ? Nous ne faisons pas l'appel des invités à l'entrée et ne reprocherons jamais à quiconque de ne avoir été là. La seule exigence tenable : que les lauréats résidant à Aix viennent quant à eux sur la scène du Hot Brass pour recevoir leur prix et se faire applaudir. Nous admettons en revanche qu'il n'est pas raisonnable de demander à un athlète de haut niveau, basé à l'Insep, de faire le trajet spécialement de Paris pour honorer de sa présence une soirée qui n'a certainement pas pour vocation de "punir" les sportifs (ceci afin de dédouaner le Sportif de l'Année, Erwann Le Pechoux). Félicitons néanmoins et remercions les lauréats qui se sont montrés ponctuels au rendez-vous et sympathiquement coopératifs durant le déroulement de la cérémonie. Au total, 87 personnes sont passées sur la scène, qu'ils soient espoirs, animateurs, entraîneurs, dirigeants, organisateurs, sportifs confirmés... ou personnalités invitées à remettre les challenges. Comme d'hab, nous tenons à remercier tous ceux qui, avec

une incroyable fidélité, contribuent au succès de la soirée de Sport-Santé. A commencer par Alexandre Kiatibian, partenaire des challenges depuis 17 ans au titre de ses sociétés de location de véhicules, AGL Services et Eurlirent (voir p.6) ; Gilles De Luca qui nous accueille au Hot Brass (14^e année ici-même, à partir de "l'ère Alain Garzino") ; et David Michel qui offre (... comme d'hab) le généreux buffet de fin de soirée, au nom du Bistrot Méjanes. Merci à tous ceux qui ont offert des cadeaux aux lauréats, à savoir Jean-Marie Guillaume (places de cinéma), Laurent Dagatti (séances de cryothérapie à Gardanne Médical) et l'équipe de Metabolik (invitations pour la nouvelle et somptueuse salle de sport de l'avenue du Club Hippique). Merci (...comme d'hab) à Philippe Maurin (Azur Sono), Gérard Baude (Imprimerie Esmenjaud) et à nos photographes Sylvain Sauvage et André Tarditi pour leur participation amicale. Merci bien sûr à Gilles Tabrant, notre collaborateur de la soirée, élégant et efficace, comme d'hab.



Dans le cadre chaleureux du Hot Brass...



L'équipe du "Bistrot Méjanes" toujours au top question buffet, ici avec David Jack", Marie-Pierre, David Michel (le "boss") et Philippe.

Merci aux dirigeants ou entraîneurs qui ont présenté les lauréats en sports "co" avec beaucoup de justesse et aux différentes personnalités qui ont participé à la remise des challenges, tels que les grands noms du sport français que sont Jérôme Fernandez et Muriel Hurtis ou les élus (et anciens élus) de tout crin. Pour les citer : Francis Taulan,

Jean-Pierre Bouvet, Jean-David Ciot, Jacques Agopian, Muriel Hernandez, André Guinde et Jacky Pin. Et bravo à l'assistance, généreuse en applaudissement et magistrale lors des fameux "claps" ponctuant la présentation, par Alex Donsimoni, de sa magistrale équipe de poloïstes. On remet donc ça l'an prochain... comme d'hab ?

HOTBRASS
NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ BISTROT CHIC

1857, Chemin d'Eguilles, Célony
13090 Aix-en-Provence

HOT BRASS AIX



Le Bistrot
M É J A N E S

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr

www.lebistrotmejanes.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

Mirza Saric au cœur de la formation

S'il en est un pour qui le mot formation a un véritable sens, c'est bien lui, Mirza Saric. Après une longue et admirable carrière de joueur, cet ancien international croate a suivi une formation d'entraîneur et acquis les compétences lui permettant aujourd'hui d'assumer la responsabilité du centre de formation du PAUC. Formé ou formateur, Mirza Saric aura toujours eu à cœur de bien faire.

Le petit clin d'œil que notre magazine lui a adressé, en le distinguant au titre des entraîneurs de l'année 2016, est un juste retour des choses. Portrait d'un grand bonhomme du handball au parcours et au comportement exemplaires.

De tous les fans du PAUC qui fréquentent le gymnase du Val de l'Arc et ont pu voir Mirza Saric évoluer dans le staff de la LNH en 2014, aux côtés de Noka Serdarsusic, ou s'affairer aujourd'hui à la tête de l'équipe N2, combien connaissent son parcours ? Cet homme de handball est sans doute, de tous les grands noms ayant porté le maillot d'Aix, un de ceux qui possèdent les meilleures références, derrière Jérôme Fernandez, Nikola Karabatic, Eric Quintin et Bernard Gaffet, véritables "monstres sacrés" de la discipline.

Pour Mirza, né le 4 décembre 1974 à Banja Luka (ex-Yougoslavie), l'aventure a commencé à l'âge de 10-11 ans, dans le très huppé club du BK Borac, connu pour l'excellence de sa formation.

"J'ai commencé à évoluer avec les pros à 16 ans, rappelle Mirza. Et d'ajouter, petit clin d'œil à l'appui : "Le fait d'être gaucher, ça aide beaucoup."

De 1992 à 1996, le grand Saric (1,92 m) a porté le maillot du RK Zagreb, club avec lequel il allait connaître ses plus beaux titres, notamment avec une victoire à la Ligue des Champions 1993, à l'âge de 19 ans.

Des quelque cent sélections accumulées avec les équipes nationales de Croatie, l'Aixoise retient en premier le titre de vice-champion du monde seniors obtenu en 1995, en Islande... derrière l'équipe de France où évoluait un certain Eric Quintin. Il peut également être fier d'avoir été distingué au titre de l'Ordre du Mérite Sportif par le Président de la République de Croatie.



Saric a fini sa carrière de joueur en 2011 sous le maillot du PAUC, non sans avoir apporté sa puissance et son expérience à une équipe "formatée" pour se rapprocher de l'objectif LNH 2012.



Au All Sports Kafé, Mirza Saric présente jovialement le trophée d'entraîneur de l'année qu'il n'avait pas pu recevoir sur la scène du Hot Brass.

Le défi aixois

La suite de son parcours de handball allait s'inscrire aux quatre coins de l'Europe, à commencer par la France et la belle équipe de l'US Ivry, avec laquelle il fut champion de France en 97, sous la direction de Sead Hasanefendic ("le maître") qu'il n'hésite pas à désigner comme son "père spirituel".

Mirza a passé six ans à Ivry (en deux phases), mais il a également sillonné l'Europe du Nord au Sud. Il a joué en Allemagne (Wuppertal) et en Espagne (2^e du championnat derrière Barcelone, avec Ademar Leon). Puis, après une saison à Nîmes (LNH), il a mis le cap sur le Portugal, où il a gagné la Coupe nationale avec Porto. Mirza occulte cependant ses courts passages en Suisse et en Italie.

En revanche, il ne peut oublier le virage pris en 2009 lorsque, sur les conseils de Bhakti Ong, il accepta la proposition de Stéphane Cambriels de signer au PAUC. "En arrivant à Aix, rappelle Mirza, j'ai été heureux de retrouver Didier

de Samie que j'avais connu à Ivry, où il était entraîneur adjoint."

Saric a donc évolué au sein de l'équipe Pro D2 du PAUC, aux côtés de joueurs qui ont marqué l'histoire du club, tels que Clemençon, Leforestier, Lhermet, Pongérad ou Vially.



Didier de Samie a pour ainsi dire montré la voie à Mirza Saric.

Sous la direction de Didier de Samie, puis de Jérémy Rousel, l'ancien international croate a fait le job, comme on dit, solide au poste d'arrière, dans un club qui s'était fixé l'objectif ambitieux d'accéder à la LNH en 2012. Objectif atteint... sans Mirza Saric, alors âgé de 37 ans et plus enclin à préparer sa reconversion qu'à risquer de faire "la saison de trop".

Bien encadré

Au départ de sa nouvelle carrière, Mirza Saric a eu la chance de se retrouver au poste d'adjoint de Didier de Samie, à la direction de l'équipe réserve (N3), tandis qu'il s'appliquait à passer son DEJEPS à la Ligue de handball, encouragé et encadré par les experts de Pôle emploi Aix, chargés du suivi des sportifs. "Je ne remercie jamais assez Bénédicte Faure et Vincent Cantrin pour la façon dont ils m'ont accompagné dans mon projet de reconversion", souligne Mirza Saric. Il témoigne également de la reconnaissance aux dirigeants du PAUC "qui, dit-il, m'ont fait confiance à la fin de ma carrière et m'ont donné la possibilité de m'exprimer et de montrer ce que je sais faire."

Au printemps 2015, le coach adjoint de la réserve a eu la satisfaction de connaître la montée en N2. Entre temps, il avait eu l'opportunité, courant 2014, de compléter son bagage au plus haut niveau, en tenant le rôle d'adjoint de Noka Serdarsic, le "boss" de la LNH.

La reconversion de l'ancien joueur va s'opérer d'autant mieux que, DEJEPS en poche, Saric a eu l'intelligence de



Un ancien handballeur international qui exerce son métier d'entraîneur au sein de l'équipe N2 et du centre de formation du PAUC (ici, aux côtés d'Alexandre Pongérard).

compléter sa formation en passant son DES. Ce qui allait lui permettre, en décembre 2015, de se voir confier (en plus de la direction de l'équipe N2) la responsabilité et l'animation du centre de formation, en lieu et place de Didier de Samie, passé au service de l'équipe LNH.

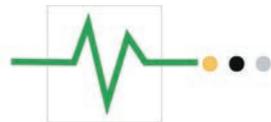
Le lien entre ces deux techniciens "complices" reste d'autant plus évident aujourd'hui que cinq des sept joueurs conventionnés du centre de formation évoluent déjà avec les pros. Quant à l'équipe N2, forte d'un effectif de 18 joueurs, elle a fini l'année 2016 à la 3^e place de la poule, derrière Nîmes et Saint-Raphaël. Cela est un très bon résultat pour une équipe qui, il est vrai, ne manque pas de potentiel, riche de quelques bons espoirs de 18 ans, tels que les nouveaux pensionnaires du centre, Valentin Porte, Ghianny Mazarin et Loïc Gschwind. On a par ailleurs vu avec fierté ce dernier garder les buts de l'équipe de France U19 face à la Russie, début janvier au Val de l'Arc.

Les espoirs du PAUC peuvent assurément s'appuyer sur le savoir-faire et l'expérience de Mirza Saric, plus que jamais au cœur de la formation et déterminé à mener à bien la mission que les dirigeants du PAUC lui ont confiée.

Un homme apprécié

Au-delà de ses compétences dans le domaine du handball, l'homme sait se faire apprécier par sa façon d'aborder les gens, son savoir vivre, sa fiabilité et ce sourire enjoué qui éclaire son visage.
"Mirza est quelqu'un que j'apprécie énormément et depuis des années", nous a confié Robert Salomez, supporter numéro un du PAUC, qui n'est pas du genre à faire des compliments à la légère. Son fils Michel, directeur général du PAUC, souligne de son côté ce que Saric, grâce à son expérience, apporte de positif dans le fonctionnement du PAUC, notamment dans le domaine de la formation. Mais le mieux placé pour parler de lui est sans doute Didier de Samie, qui fut son entraîneur,

puis son "allié" dans le processus de développement de la formation au PAUC.
"Mirza, assure Didier, connaît très bien le handball. C'est également un gros travailleur, qui bosse énormément. Dans le domaine de la formation de jeunes joueurs, il domine son sujet. Sur le plan humain, c'est un super mec, un type honnête et direct (... parfois peut-être un peu trop). Il est très directif et intransigeant sur la question du handball. C'est un perfectionniste. Il fait beaucoup pour le développement du centre de formation. Mais ses compétences ne s'arrêtent sans doute pas là. Je le verrais bien faire plus tard une carrière d'entraîneur de haut niveau. Il en a la pointure."



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **Aastra**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence

Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63

E-mail : emeraude@aix-telephone.com

La reconnaissance éternelle de la famille Tabarant

La belle salle d'Escrime située à la Maison des Arts de Combat, au Val de l'Arc, porte désormais le nom d'Aimé Tabarant, l'homme par qui l'escrime est arrivée à l'après-guerre à Aix. Une juste reconnaissance pour ce maître d'armes qui a consacré 40 ans de vie à l'escrime et généré de multiples et solides vocations, notamment au sein de sa propre famille, puisque ses trois enfants, Gilles, Marie-Ange et Michel, alias "Doudou", se sont piqués au jeu.

Ainsi, le nom de Tabarant est indissociable de l'histoire de l'escrime à Aix. Aimé a en effet créé l'AUC Escrime, puis le Cercle d'Escrime Aixois avec son ami Paul Chovelon et la MJC, avant d'accompagner l'ASPTT Escrime jusqu'à sa disparition en 1996.

Et puis, derrière le regretté Aimé, la famille a écrit la suite, notamment avec Gilles, le fils, grand bonhomme de la discipline, mais également Martine, la belle-fille, au rôle prépondérant dans la formation, Hervé, le petit-fils qui assure la relève comme maître d'armes ou les petits-fils Sébastien et Jean-Baptiste Marcilloux, les garçons de Marie-Ange Tabarant, eux aussi vaccinés avec la pointe d'un fleuret et anciens compétiteurs de bon niveau.



Que le nom de Tabarant prône en bonne place à l'entrée d'une des plus belles salles d'escrime de la région est comme une reconnaissance éternelle du monde sportif envers cette grande famille qui, elle-même, se montre très reconnaissante de l'hommage rendu à la mémoire et à l'oeuvre de Maître Aimé Tabarant.

Le clin d'œil

IL TOURNE LA PAGE APRES 50 ANNEES

Gilles, l'art de vivre du



Gilles Tabarant figure incontournable de l'histoire du sport aixois.

De tous les Tabarant, Gilles est indiscutablement celui qui a consacré le plus de temps et d'énergie à la pratique et au développement de l'escrime. Entre les compétitions qu'il disputait autour des années 60 et la présidence qu'il vient de transmettre, que de chemin parcouru !

Tour à tour ou tout à la fois, champion, arbitre international, entraîneur (maître d'armes), organisateur, Conseiller Technique Régional, responsable du pôle France d'Aix, formateur de cadres, simple dirigeant et

président (excusez du peu !), Gilles a tout fait et tout vécu dans ce sport en 60 ans d'escrime et plus (il débuta à l'âge de 5 ans).

A bientôt 67 ans, celui que Sport-Santé avait honoré en 2000 au titre d'"Homme de sport du siècle", a choisi de laisser la place aux jeunes et la présidence d'Escrime Pays d'Aix à Catherine Defoligny, afin de bien profiter de sa retraite et exercer son art de vivre entre sa maison de Rognes, les marchés de la région qu'il arpente toujours avec plaisir et sa résidence secondaire de Farinole (Cap Corse). Petit "tour du propriétaire" avec un homme de sport qui aura tenu une place de choix dans l'histoire du sport aixois et de notre magazine.

- **Qu'as-tu ressenti à l'instant d'inaugurer la salle Aimé Tabarant ?**
"De la fierté et de la reconnaissance envers tous ceux qui ont contribué à

la création de cette salle... et à sa dénomination."

- **Qu'est-ce que tu aimerais qu'on retienne en premier des 60 années que tu as consacrées à l'escrime ?**
"Mon incroyable compétence (rire). Plus sérieusement, que j'ai amené ma pierre à l'édifice, dans beaucoup de domaines."

- **Qu'est-ce que tu as fait de mieux dans le sport ?**
"Avoir su concilier toutes les activités que j'ai menées, avec le souci de faire avancer le schmilblic."

- **Quel a été le plus grand moment de ta vie sportive ?**
"J'ai eu beaucoup de bons moments dans tout ce que j'ai fait, le plus grand étant... l'addition de tous."

- **Si tu pouvais refaire quelque chose ?...**
"Je sacrifierais un peu moins ma famille que j'ai trop souvent laissée de côté pour m'occuper d'escrime."



Les Tabarant, une grande famille rassemblée autour de la plaque "Salle d'Armes Aimé Tabarant" et du portrait du Maître. La future relève est au premier plan.

40 ans après, elles se sont retrouvées... sur une photo parue dans un Sport-Santé de l'époque, à l'occasion de l'inauguration de la salle d'armes : Carole Rigaud, Martine Tabarant et Joëlle Belmonte.

L'ÉVÈNEMENT



Un challenge Licciardi 2017 de haute volée.

64^e Challenge Licciardi

Oh, la belle édition !

Le classique Challenge Licciardi, fierté d'Escrime Pays d'Aix, a connu une bien belle édition, les 28 et 29 janvier derniers, au gymnase du Val de l'Arc. Cette épreuve de Coupe du Monde juniors a rassemblé près de 200 tireurs de 35 nationalités différentes et proposé une compétition de très haut niveau avec tous les meilleurs mondiaux de la catégorie.

La finale, d'une rare intensité, opposant l'Américain Nick Itkin (vainqueur du Français Alexandre Ediri en quarts de finale) et le Russe Iskander Akhmetov a tourné de justesse à l'avantage du dernier nommé (15-14) au grand dam des quelques supportrices aixoises toutes acquises à la cause de l'Américain.

CONSACRÉES A L'ESCRIME

maître d'armes

Heureusement qu'elle est également tombée dans la marmite."

- Peux-tu nous livrer les noms des cinq tireurs qui t'ont apporté le plus de satisfaction ?

"Je commencerai par les filles : Marie-José Alibert, que j'ai formée de A à Z et Clothilde Magnan, la plus titrée et la plus forte. Chez les garçons, Erwann Le Pechoux, bien sûr (mais je ne l'ai jamais eu à mon plastron), Jean-Noël Ferrari (aujourd'hui maître d'armes à Nice), Serge Lomonaco et mon fils Hervé... Voilà, cela m'en fait six. "

- Quelles sont les personnes, en dehors des champions, qui ont joué un rôle important dans ton club ?

"En premier, Suzanne Picheral, qui a assumé la présidence durant plus de 20 ans, puis Jean-Paul Legras, qui fut également un bon président, sans parler de nos "dinosaurés" Eliane et

Jean-Claude Beaussart et de Martine, ma femme, qui a porté le club à bout de bras pendant de très nombreuses années."

- Comment vois-tu l'avenir d'Escrime Pays d'Aix ?

"Cela va bien se passer. Je suis réellement heureux que Catherine Defoligny, entourée d'une équipe de dirigeants hyper motivée et les deux très bons maîtres d'armes que sont Hervé Tabarant et Nicolas Wagner, se montrent aussi déterminés à assurer la relève."

- Quel lien vas-tu garder avec ton club et le sport aixois ?

"Je resterai licencié du club à vie et je garderai un œil sur le sport aixois en général, sans manquer une occasion de venir saluer les copains."

- N'as-tu pas peur de t'ennuyer loin de tout ça ?

"C'est quoi l'ennui ?"

Gilles Tabarant heureux d'avoir passé le relais de la présidence d'EPA à Catherine Defoligny. (Photo A. Tarditi)





Innovation that excites

NISSAN COURIANT PARTENAIRE OFFICIEL
GOLGOTHS 13 UNION AIX - VENELLES BASKET



Les basketteuses d'Aix-Venelles veulent "emprunter" la Nationale 2

Après avoir dû batailler la saison dernière pour garder sa place en N3, l'équipe féminine de l'Union Golgoths Aix-Venelles Basket a changé d'horizon. Aujourd'hui les regards se tournent vers la Nationale 2, une voie que les joueuses du coach Baptiste Chabaud espèrent rejoindre en fin de saison. La route nationale qui mène à la division supérieure est à la fois dégagée et semée d'embûches. Actuellement classées 2^e de leur poule de N3, les joueuses au maillot rouge et noir (partage des couleurs des Golgoths et de Venelles BC), estampillés "Nissan Couriant", ont leur destin entre les mains. Cette seconde place, avec trois points d'avance et plus sur les suivants, semble - sauf faux pas imprévisibles - leur garantir une place pour les play-offs d'accession qui se dérouleront fin avril. C'est là que la partie se gagne ou se perd. Le challenge est d'autant plus important que les dirigeants de l'Union Aix-Venelles ont l'ambition de ramener le basket du Pays d'Aix en Ligue 2 féminines d'ici trois ou quatre ans, à partir d'un slogan qui ne manque pas de force : "Deux villes, deux clubs, un projet commun."



L'équipe N3 féminines d'Aix-Venelles : Debout (de g. à dr.) : Isabelle Cortesi (entraîneur assistante), Stéphanie Courlas, Alexandra Remili, Monika Kramer, Lucille Leclerc, Floriane André, Baptiste Chabaud (coach). En bas : Nesrine Boussaïd, Stéphanie Lauzier, Marine Tessier et Alexandra Cahurel. En médaillon : Lauriane Teissier, la capitaine.

Une bonne entente

Des 7 équipes majeures évoluant dans le cadre de l'Union, la N3 féminines se retrouve sur le devant grâce à son excellent début de saison.

Elle n'a perdu que deux matchs contre le leader Carqueiranne et de façon rageante, notamment fin janvier, où l'équipe du Pays d'Aix a

mené de six points dans le Var avant de se faire dépasser de peu sur la fin (-3).

"Ce fut un gros match, souligne Baptiste Chabaud, mais



L'état major

Parmi les dirigeants qui travaillent à la bonne santé de "l'Union", ces quatre-là jouent un rôle essentiel. De gauche à droite, Hervé Colin, secrétaire général de Venelles BC, Jean-Claude Rouger, dirigeant des Golgoths 13 Aix, Sylvie Chevalier et Cyril Jhurry, les deux co-présidents de l'Union, une structure qui devrait bientôt prendre le nom de Basket Métropole Aix Venelles (BMAV).



Laura Roche, une joueuse U18 qui évolue en réserve et frappe à la porte de la N3.



1



2



3



4

Photos Sylvain Sauvage

avec un 11 sur 21 aux lancers francs, il est difficile de gagner. Nous avons du mal à être décisifs dans les moments importants, où il nous manque un peu "l'esprit tueur".

Par ailleurs, le coach se félicite de diriger un groupe au sein duquel l'entente est excellente. "Notre force, confirme-t-il, c'est le collectif. Nous avons également la chance d'avoir des joueuses de taille."

Sur les dix filles de l'effectif, combien ont la pointure pour jouer en N2 ?

"J'aurais envie de répondre toutes, dit Chabaud, mais à des degrés différents. Cette équipe pourrait déjà tenir sa place en N2. Mais si nous montons à ce niveau, il faudra recruter 2 ou 3 joueuses, tout en continuant à travailler avec les jeunes du centre de formation."

Baptiste Chabaud a tout compris de la problématique. Il est vrai que cet ancien joueur de l'ASPTT Aix (il évolua jusqu'en N3), ne manque pas de pratique. Il a été en-

traîneur à l'ASPTT et au SMUC avant de rejoindre Venelles il y a deux ans. Si on ajoute qu'à 33 ans, titulaire du BE 2, il occupe également le poste de CTF du comité des Bouches-du-Rhône, on se dit que l'une des forces de l'équipe féminines d'Aix-Venelles, c'est peut-être aussi Baptiste Chabaud, un coach qui joue juste.

Des battantes

- 1 Lucille Leclerc, un des piliers de l'équipe pour laquelle elle se bat bec et ongles.
- 2 Marine Tessier, la meneuse de l'équipe... mène la danse à toute allure.
- 3 Alexandra Remili, une jeune et grande joueuse issue de la formation venelloise.
- 4 Nesrine Boussaïd a bien fait de revenir à Venelles après un passage au Stade Français.



Innovation that excites

NISSAN NAVARA

TOUJOURS AUSSI ROBUSTE, PLUS INTELLIGENT QUE JAMAIS.

Capacité de remorquage 3,5 tonnes | 1 074 kg de charge utile | Garantie 5 ans*.



NISSAN NAVARA KING CAB dCi 160 OPTIMA

229 € HT / MOIS⁽¹⁾

EN CRÉDIT-BAIL SUR 60 MOIS / 100 000 KM
Incluant l'entretien, l'assistance et la garantie sur 5 ans:

5

ANS DE GARANTIE
160 000 KM



suivez-nous
nissancouriant

NISSAN AIX EN PROVENCE

24, route de Galice - 04 42 52 52 90

www.nissan-couriant.fr

NISSAN

COURIANT

Pour plus d'informations, rendez-vous sur nissan-offres.fr

Innovover autrement. *Garantie constructeur 5 ans limitée à 160 000 km (sauf gamme e-NV200 2017 : garantie 5 ans limitée à 100 000 km - dont 3 ans de garantie constructeur et 2 ans d'extension de garantie - et à 3 ans pour les pièces de carrosserie et peinture. Voir détails sur conditions générales de garantie et d'extension de garantie). (1) Exemple en crédit-bail maintenance sur 60 mois, pour un Nissan NAVARA King Cab dCi 160 Optima neuf, au prix remis de 22 242,50 € HT soit une remise de 4 883 € HT, par rapport au prix tarif du 01/01/2017 de 27 125 € HT, avec premier loyer majoré de 6 726 € HT, 59 loyers de 229 € HT/mois. En fin de contrat, option d'achat finale de 7 459 € HT ou reprise de votre véhicule par votre concessionnaire pour ce montant diminué des éventuels frais de remises en état standard et des kilomètres supplémentaires, selon conditions générales Argus. Le montant de la reprise servira à solder votre crédit-bail. Coût total en cas d'acquisition 27 696 € HT. Assistance au véhicule et aux personnes incluse. Modèle présenté : Nissan NAVARA Double Cab dCi 160 Tekna avec option attelage et faisceau 7 broches et option peinture métallisée en crédit-bail pour 266,51 € HT/mois avec un premier loyer majoré de 8 181 € HT. (2) Sous réserve d'acceptation du dossier par la Diac, SA au capital de 61 000 000 € établissement de crédit et intermédiaire en assurances. Siège social : 14 avenue du Pavé Neuf - 93168 Noisy-le-Grand Cedex SIREN 702 002 221 RCS Bobigny. N°ORIAS : 07 004 966 www.orias.fr. Assistance souscrite par Diac auprès d'AXA Assistance France Assurances. "Société d'Assistance régie par le Code des Assurances", S.A. au capital de 7 275 660 €. Immatriculée sous le N° SIREN 451 392 724 R.C.S. Nanterre - Siège social : 6 rue André Cide 92321 Châtillon Cedex dont les opérations sont soumises à l'Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution - 61 rue Titbout 75009 Paris. Offre non cumulable réservée aux artisans, commerçants, sociétés (hors loueurs, administrations, clients sous protocoles nationaux ou régionaux), valable du 01/01/2017 au 31/03/2017, dans la limite des stocks disponibles sur la gamme EURO 6, dans les points de vente NISSAN participants, intermédiaires non exclusifs.

Les minimes de l'AVBA à bonne école

Si leur équipe seniors doit faire des efforts pour tenir sa place en Nationale 3, les responsables de l'AVBA n'en consacrent pas moins beaucoup d'énergie à la formation des jeunes, un secteur pour lequel ils bénéficient du soutien du Crédit Agricole Alpes Provence, dans le cadre du concept "Le Sport pour Valeur".

L'équipe minimes garçons est d'autant plus concernée qu'elle est constituée pour moitié de joueurs 1^{ère} année, dont "l'apprentissage" a été confié à un joueur de la N3, Pierre Walch. Ce dernier, arrivé la saison dernière en provenance d'Alsace, cumule (à l'instar de Fabien Mazel) les statuts de joueur et de formateur polyvalent, puisqu'il

exerce ses compétences aussi bien à Venelles (à l'école de volley du PAVVB et dans le scolaire) qu'à Aix, au sein du PAVVB. Il est le coach de l'équipe minimes qui évolue en championnat régional, dans le milieu du tableau, à distance de Vitrolles et du Pontet, les leaders.

"J'ai une équipe composée en partie de débutants, note Pierre Walch. Mais les progrès sont rapides car j'ai affaire à des garçons intelligents qui sont motivés et savent écouter."

Parmi les éléments moteurs, on peut citer le grand Lucas Gilly, qui n'est autre que le capitaine d'équipe et le fantasque mais plutôt doué Simon Sidier. La formation fera le reste.

"S'unir", slogan de l'affiche volley du Sport pour Valeur, illustré ici par les volleyeurs minimes de l'AVBA et leur coach, unis comme les doigts de la main.



Les minimes de l'AVBA. Debout (de g. à dr.) : Baptiste Carpentier, Ulysse Schaff, Antony Gauthier, Lucas Gilly (capitaine), Pierre Walch (coach). Assis : Vincent Lellu, Simon Sidier et Mattéo Canaguier (ces deux derniers par ailleurs performants en tennis de table). Absents : Bruno Buscarini, Etienne Victor et Maxime Labate.



Un grand gaillard, Lucas Gilly, au poste de capitaine.



Simon Sidier déjà dégourdi, en réception comme en attaque.



Un partenariat qui a de la valeur

Le renouvellement des accords de partenariat entre le Crédit Agricole Alpes Provence et l'Association Volley-Ball Aixoise a été signé le 6 janvier dernier, à la Halle Carcassonne, pour la plus grande satisfaction des formateurs et jeunes volleyeurs du club "rouge et noir" qui en connaissent la valeur... Le tout avec le sourire... Le Sport pour Valeur rime avec bonne humeur.

Léa, 7 ans

Club Coudoux Velaux La Fare Volley-ball



GENERATION

SPORT

POUR VALEUR

Qu'il soit collectif ou individuel, le sport est une formidable école de la vie. Il constitue un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté. Le label «**Le Sport pour Valeur**» encourage la diversité du sport et ses valeurs éducatives en donnant un coup de pouce aux clubs sportifs qui s'illustrent dans la formation des futures générations. Plus de 9 000 jeunes de notre région bénéficient de cette initiative comme Léa, 7 ans, licenciée au Club Coudoux Velaux La Fare Volley-ball.

Le **SPORT**
pour **VALEUR**



 Le Sport pour Valeur by Crédit Agricole Alpes Provence

#SportPourValeur

en collaboration avec


SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL ALPES PROVENCE - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 25 chemin des Trois Cyprès - CS70392 - 13097 Aix-en-Provence Cedex 2 - 381 976 448 RCS Aix-en-Provence - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 019 231. 02/2017. Crédits photos : © Fotolia / supparsorn. Création : cammara design

La dynamique "boxing" du tandem Viou-Fouquet

Il suffit de les voir se démener à l'animation des cours de sports de combat à la salle Romanille, aux Milles, pour comprendre tout ce que Guillaume Viou et Fabien Fouquet sont prêts à donner d'eux-mêmes afin de développer cette "boxing section" qu'ils ont lancée il y a trois ans, au sein de l'AAKMSD (Association Aixoise de Krav Maga et Self Défense). Gros plan sur un club et des entraîneurs qui gagnent à être (mieux) connus.

Dans le coin gauche, Guillaume Viou, 37 ans, co-fondateur en 2006 (avec Arnaud Duprix) de l'AAKMSD. Son métier : éducateur spécialisé dans l'assistance éducative et la protection judiciaire. Sa passion : les sports de combat qu'il pratique depuis 30 ans, du judo à la boxe thaï, en passant par le taekwondo, la boxe américaine et le Krav Maga. La tête pensante du club.

Dans le coin droit, Fabien Fouquet, 36 ans, promoteur (avec Guillaume Viou) de la "Boxing Section" de l'AAKMSD, présidée par Olivier Caratti. Son métier... et sa passion : les disciplines de la boxe. Il est boxeur professionnel (quatre fois



Une amitié très aux poings lie Guillaume Viou (à g.) et Fabien Fouquet, les deux hommes forts de la Boxing Section de l'AAKMSD.

champion de France, champion d'Europe 2015 en K1 et vice-champion du monde en mai dernier, à Aix) et enseignant diplômé (BPJEPS sports de combat, DEJEPS et, bientôt, DES) dans ses disciplines de prédilection que sont la Boxe Thaïlandaise, le Kick Boxing, le K1 et autres formes de boxe.

Les deux hommes ne restent pas dans leur coin et se rejoignent en permanence dans leur volonté de créer une véritable dynamique auprès des

quelque 100 licenciés de la "Boxing Section", auxquels ils inculquent les techniques et les valeurs de leurs disciplines. La coordination est d'autant plus naturelle qu'une solide amitié lie ces deux vieux Millois, notamment depuis que Guillaume a contribué à relancer la carrière de Fabien, alors que ce dernier sortait d'une période "galère". Ces deux battants partagent aujourd'hui des projets passionnants dans le domaine de la formation, comme de la compétition.



Le plus beau trophée du boxeur Fabien Fouquet : son fils Ewan.

Fabien Fouquet le challenger

A 36 ans (il est né le 11 janvier 81 à Meaux), Fabien Fouquet reste très motivé pour la compétition. Il est vrai que cet athlète de 1,91 m pour 95 kg, père d'un petit Ewan (5 ans), est bourré d'énergie et n'hésite pas à se fixer des objectifs élevés, tels que le Championnat du Monde de kick-boxing (11 février, à Troyes) ou le Championnat d'Europe K1, programmé le 8 avril prochain à Aix. Rendez-vous qu'il aura préparés avec soin en compagnie de ses entraîneurs de l'ASKB, Alain Parlanti et Cédric Castagna. Fabien a d'autant plus confiance en lui qu'il a déjà battu Manu Payet, le crack de la discipline, lors d'un gala à Pernes. Il sait pouvoir s'appuyer sur les qualités qu'il se reconnaît lui-même, "celles d'un gros guerrier, qui ne lâche rien et sait encaisser les coups."

Sa motivation pour la formation est tout aussi affirmée. Le coach de la Boxing Section prépare

tous les programmes d'entraînement en début de saison et dispense à ses élèves des séances très diversifiées leur permettant de se familiariser avec les techniques des différentes boxes (Thaï, Kick Boxing, K1, boxes anglaise et américaine) et ainsi, de progresser plus rapidement. Le lien entre son métier de compétiteur et celui de formateur se fait naturellement. "J'ai écumé les salles de sport, rappelle Fabien. On m'a appris à laisser l'ego au vestiaire. Il faut être avant tout passionné. Je le suis également comme entraîneur. Je prends un plaisir dingue à enseigner notre discipline à mes élèves, en m'efforçant de rester pédagogue, sachant que chaque personne est différente." Les challenges ne font pas peur à Fabien Fouquet. Le public aixois pourra (encore) le vérifier, à l'occasion du prochain Championnat d'Europe à Aix.



Un groupe de grands à la séance du mardi soir, à la salle Joseph-Romanille, aux Milles.

Guillaume Viou la tête pensante

Côté formation, Guillaume Viou est solide sur ses bases, fort du BPJEPS sports de combat et d'une expérience que ce Millois de souche met à profit pour conférer à son club "une dimension hautement éducative", pour reprendre son expression. Ce n'est pas par hasard qu'il a pris en charge le groupe de 28 enfants au sein duquel figure son fils Ilan (9 ans), déjà d'un bon niveau national dans sa catégorie en Thaï et Kick Boxing. A suivre.

Fabien Fouquet, un genou à terre... mais uniquement pour poser avec le groupe enfants dirigé par Guillaume Viou.



Enzo Lemaistre l'espoir

Même si, malade, il n'a pas pu remporter dernièrement le titre de champion de Provence, le junior Enzo Lemaistre se présente comme l'espoir n°1 de la Boxing Section. "Il a un réel potentiel en boxe thaï et en K1, confirme Fabien Fouquet. Ce sera le premier boxeur pro que j'aurai formé, disons dans 3 ou 4 ans. Il est passionné et doué."

Ce grand gaillard a déjà des références puisqu'il fut champion de France de Yoseikan Budo en 2014 et champion PACA de Kick Boxing en 2015, sans parler des médailles d'argent obtenues en Muay Thaï et en K1. A noter que son père, David, serveur au Bistrot Méjanès, apporte sa contribution bénévole au développement de la Boxing Section, aux Milles.



Le petit Ilan Viou (9 ans), sélectionné pour les Championnats de France poussins, déjà capable de coups de pied les plus techniques.

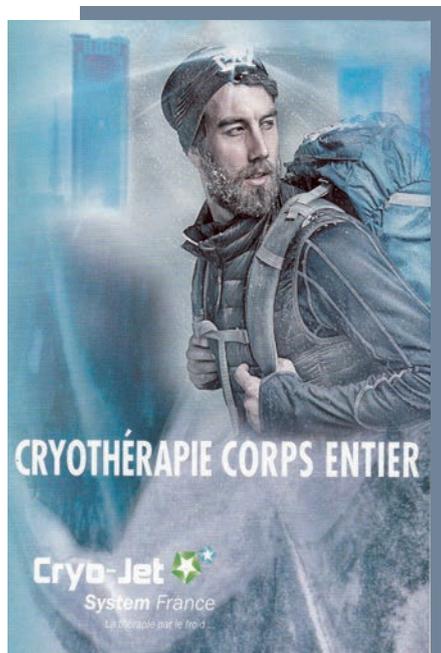
Thomas Lebas, "globe-trotter" professionnel

Le plus Japonais des Luynois

Son nom ne vous est peut-être pas familier. Pourtant Thomas Lebas possède probablement autant de talent que certains de ses collègues mieux connus du public, tels que Thomas Rostollan, Maxime Bouet, ou Rémi Di Grégorio, pour ne citer que les coureurs professionnels les plus populaires de la région. La faute probablement à plusieurs facteurs : un choix de carrière atypique en courant pour une équipe japonaise, un passage tardif chez les professionnels et une forme de discrétion et de pudeur qui ne l'incite guère à se mettre en avant. En Asie, paradoxalement, Thomas Lebas est aujourd'hui un coureur reconnu et courtisé. Son récent changement d'équipe a fait couler beaucoup d'encre dans les journaux au Japon. Une occasion de mettre en lumière cet athlète au parcours atypique.

Du ballon au deux roues

Comme tout natif du Sud-Ouest, ce Palois de souche fait naturellement ses premiers pas de sportif sur les terrains de rugby. Mais il troque assez rapidement le ballon ovale pour un ballon de basket. Au sein de l'école de formation d'Orthez, Thomas coupe le poste de meneur pendant 4 ans. Mais à l'âge de 12 ans, limité par sa taille (1,82 m aujourd'hui quand même), il abandonne le basket pour se consacrer au vélo, ayant découvert le cyclisme par l'intermédiaire de son grand-père, Henry, un amoureux de la petite reine et ancien coureur amateur. Les débuts du jeune Lebas au club d'Oloron Sainte-Marie sont discrets. Il faut attendre sa première année en juniors, à Salies de Béarn, pour le voir afficher des qualités physiques intéressantes.



Cryothérapie GARDANNE MEDICAL

Avenue de Toulon
13120 Gardanne
04 42 53 39 78 / 06 69 49 79 34

Thomas Lebas, un des bons pros de l'AVCA, a profité de son séjour hivernal à Luynes, pour disputer et gagner le Critérium d'hiver, à Luynes, à égalité avec son camarade de club (amateur) Julien Trarieux.

Il effectue ses années espoirs au sein de l'Entente Sud Gascogne, structure dirigée par l'ancien pro, Dominique Arnaud.

Fin 2007, après une dernière année dans cette catégorie espoirs et lassé de disputer des courses dédiées aux sprinters, Thomas Lebas part à la recherche d'une équipe proposant un calendrier plus favorable au grimpeur qu'il est de toute évidence. Avec la complicité de ses amis Jonathan Mouchel et Yann Hugué, déjà en place à l'AVC Aix, Lebas arrive à convaincre Jean-Michel Bourgouin de lui donner sa chance. Il confirme rapidement qu'il a la pointure et réalise une excellente saison 2008 au point de gagner une place de stagiaire au sein de la formation professionnelle Cofidis, partenaire du club aixois.

L'année suivante, ses bons résultats lui permettent d'intégrer l'équipe de France. Malgré tout cela, les équipes professionnelles lui tournent le dos. Déçu mais pas résigné, Thomas rempile pour un an chez les "ert et noir", afin de se donner une dernière chance. Malheureusement, une mononucléose vient doucher ses rêves. Sans "plan B", il émet le souhait de terminer sa carrière à Aix en 2011, dans une sorte de baroud d'honneur, comme capitaine de route de l'équipe élite. Mais voilà, avec trois

victoires, dont une importante au classement général du Circuit du Saône-et-Loire et une autre mémorable dans le GP élites du Pays d'Aix, ainsi qu'une vingtaine de places dans le top 10, Thomas signe sa meilleure saison. Il fait partie des dix meilleurs coureurs amateurs français. De quoi attirer l'attention des formations pros françaises. Mais comme Lebas, toujours humble et discret, n'est pas du style à se vendre, il se fait doubler au jeu des transferts par des coureurs moins bien classés. Placé dans l'impasse, il n'hésite pas une



Jean-Baptiste Coutellier

seule seconde lorsque, en fin d'année 2012, une équipe japonaise lui propose une place.

La conquête du Japon

Les débuts de l'aventure nipponne, au sein de la formation Bridgestone, ne sont pas faciles. Nouveau pays, nouvelle langue, nouvelle culture, nouvelles traditions... le dépaysement est total. Mais Thomas prend conscience que son caractère correspond bien à la culture de ce pays où l'on apprécie déjà sa discrétion et son sens du respect. Son intégration ne va pas poser de problème.



Un bon souvenir : sa victoire à Puyricard, en 2011, dans le GP du Pays d'Aix...

Céline, l'épouse modèle

Ancien pilier du service administratif du PAUC Handball de 2010 à 2015, en quête d'un nouveau challenge et passionnée de cyclisme, Céline Lebas, l'épouse de Thomas, a parfaitement trouvé sa place au sein de l'AVC Aix. Il suffit d'interroger ses "collègues de bureau", unanimement dithyrambiques sur la qualité de son travail et de son investissement, pour se rendre compte qu'elle s'est, elle aussi, parfaitement intégrée à sa nouvelle équipe.

Céline reste bien sûr et surtout la première supportrice de Thomas dont elle suit toutes les performances à travers le monde, via Internet, malgré les décalages horaires parfois importants.

Durant les 5 années passées sous le maillot de Bridgestone, celui qui allait devenir Luynoï en 2014 aura imposé son leadership grâce à des résultats notoires : victoires au Tour de Hokkaido, Tour de Sétif, Tour des Philippines, sur deux étapes du Tour de Guadeloupe, etc. Malgré les allers-retours exténuants entre Luynes et le Japon, Thomas ne rate pas les grands rendez-vous et devient un élément incontournable de l'équipe.

Cette intégration admirablement réussie, Thomas ne l'a doit qu'à lui-même, à sa rigueur et à cet esprit curieux qui lui a permis de s'ouvrir à la culture nipponne. Il a même su apprivoiser la langue, afin de comprendre et échanger avec ses partenaires de l'équipe. Fin gourmet, il prépare régulièrement des plats asiatiques pour ses amis. En véritable globe-trotteur, c'est en Thaïlande ou à Hong-Kong qu'il part en vacances avec Céline, sa femme.

Et lorsque le besoin de changer d'équipe s'est fait ressentir, fin 2016, c'est naturellement vers une autre formation japonaise (Kinan) que son choix s'est porté. A 31 ans (il est né le 14 décembre 1985 à Pau), au sommet de son art et de sa forme, Thomas poursuit sa route, sous fond de culture japonaise... y compris à la maison, à Luynes. Ce n'est pas son petit chien, le bien nommé Sushi, qui pourra aboyer le contraire...

Jérémy Pannetier



... pour la plus grande joie de Céline, sa meilleure supportrice.

L'AVC Aix côté pros

La vitrine de l'AVC Aix, c'est son équipe élite amateurs, toujours très compétitive en Coupe de France DN1 comme dans les courses à étapes. Mais il est bon de rappeler que le club aixois compte également six coureurs professionnels qui ne portent donc plus le maillot vert et noir, mais n'en restent pas moins licenciés ou membres de l'AVCA.

Comme Thomas Lebas (voir ci-contre), ils sont restés fidèles au club qui leur a permis de passer professionnels : Julien El Farès (Delko Marseille), Christophe Laporte, Anthony Perez (Cofidis), Anthony Maldonado (Auber 93) et Thomas Rostollan (Armée de Terre). Autant d'anciens leaders de l'équipe amateurs d'Aix qui ont gardé avec Jean-Michel Bourgouin, leur ancien DS, une relation d'amitié et de confiance. C'est aussi cela un club.

Gros programme pour l'AVCA

Il y a du pain sur la planche pour les dirigeants de l'AVCA, notamment en février où le club organise deux belles courses routières élites.

Grand Prix du Pays d'Aix, samedi 18 février, sur le classique circuit de Puyricard - La Trévaresse (avec les côtes de Beaulieu et St Canadet).

Grand Prix de Puyloubier, dimanche 19 février, sur le redoutable circuit du Cengle. Une nouvelle épreuve mise sur pied en quelques semaines avec la totale adhésion de Frédéric Guinieri, le maire de la commune et l'habituelle implication de Patrick Chiaroni, le vice-président de l'AVCA, toujours motivé lorsqu'il s'agit d'organiser des courses dans "sa" Haute Vallée de l'Arc.

Ces deux épreuves, qui constituent une aubaine pour les clubs amateurs en début de saison, vont faire le plein de participants avec quelque 160 ou 180 coureurs et la présence des meilleures équipes amateurs françaises.

Et voici le petit Ferry

On attendait avec impatience les premiers coups de pédale en course de Clément Ferry, fils de Jean-Marc (ancien directeur sportif des juniors de l'AVCA) et de Laetitia Bertelot. Le jeune débutant (12 ans) n'a pas raté ses débuts, puisqu'il est arrivé premier à l'arrivée du Handicap de l'AVCA, à Eguilles, après avoir résisté au retour des "grands" partis derrière. Il est vrai qu'il avait pris la bonne roue, celle de son papa. Prometteur le gamin !



Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO

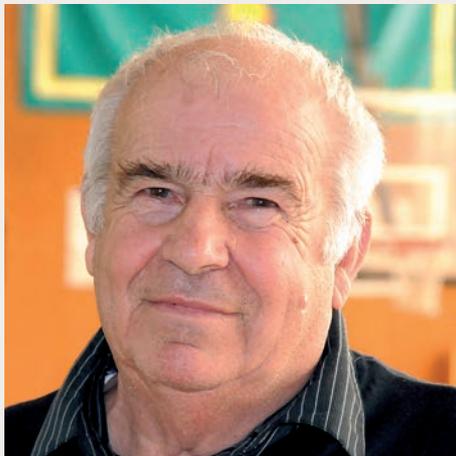
→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ Avenue Max Juvénal
AIX - Tél. 04 42 50 67 32
→ 345 av. Paul Roubaud
LE THOLONET (Palette)
Tél. 04 42 66 86 06

Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne
13012 MARSEILLE
Tél. 04 91 34 03 04
→ 1 rue Jean-Jaurès
13530 TRETTS
Tél. 04 42 52 24 86

ROUSSET

La disparition de ROGER PEISSON



Son immense carrière de dirigeant de basket laissera une trace indélébile dans l'histoire des AIL Rousset, ce club auquel il a consacré 60 ans de sa vie. La disparition de Roger Peisson, le 18 décembre dernier, à l'âge de 82 ans, a évidemment peiné beaucoup de monde à Rousset, ce village qu'il n'a jamais quitté depuis sa naissance, en 1934.

On ne peut évoquer le parcours de Roger Peisson sans y associer son épouse Jacky, avec qui il partageait la passion du basket et l'amour de ce club qu'ils ont porté à bout de bras durant tant d'années. Et c'est en toute logique que le gymnase municipal de Rousset porte le nom de "Jacky et Roger Peisson", en reconnaissance de tout ce que ce couple indéfectible du village de la Haute-Vallée de l'Arc a apporté au sport local. Roger Peisson fut secrétaire général des AIL de 1958 à 2001 et président de 2001 à 2014.

Mais il fut plus que cela : un homme simple et chaleureux qui aimait recevoir ses amis sportifs dans son village et ne comptait pas ses heures, dès qu'il s'agissait de servir la cause du basket à Rousset.

EGUILLES

André Egéa n'est plus

Le village d'Eguilles a perdu une de ses figures les plus attachantes. André Egéa, père de notre confrère et ami Michel Egéa, nous a quittés le 19 décembre dernier, à l'âge de 85 ans.

Outre la forte personnalité de ce Provençal authentique et pittoresque, on retiendra que l'ancien négociant en fruits et primeurs aimait le sport. Il était connu comme habile skieur de la station de Morzine, aimait le football (supporter de l'OM... comme son épouse) et fut surtout et l'accompagnateur principal de son poloïste de petit-fils, Arnaud, lorsque celui-ci évoluait dans l'équipe de water-polo qui allait obtenir le titre de champion de France et accéder à l'élite.

Du côté du Bassin minier...

MEYREUIL Honneur aux bénévoles

Dans le cadre de la "Journée mondiale du bénévolat", l'Association Française des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif a distingué onze Meyreullais pour leur parcours de bénévoles, le 5 décembre dernier, à la salle Jean-Monnet. Une manifestation rondement menée et dans la meilleure des ambiances.

Daniel Donzelli, un des récipiendaires, félicité... par deux Aixois, les anciens compères de feu l'OMS, Xavier Quintin et Farid Bakzaza.



Eric, coureur au grand cœur



Eric Schneider a relevé un nouveau défi au titre de son association "Gueriducancer". Le Meyreullais a parcouru les 195 kms entre Nice et Marseille, en 6 marathons, afin de prêcher la bonne parole et de récolter des fonds. Ainsi, 16 000 € ont été versés à l'APHM pour financer les espaces de jeux extérieurs et intérieurs des urgences de la Timone et 16 000 € à Gustave-Roussy (Villejuif) pour aider la recherche sur les cancers pédiatriques. Il a décidément un gros cœur, l'ami Eric !

GARDANNE

Exposition "Jeff" Dedieu

Spécialiste des photos de natation synchronisée (... et pour cause), le père de la championne Virginie Dedieu a surpris son monde en changeant de genre. Il présente à "Gloomy Art", à Gardanne et jusqu'au 2 mars, une exposition de photos que lui et son ami Jean-Claude Lenaers ont réalisées sur le thème "Escapades birmanes". Joli et enrichissant témoignage de deux photographes amateurs qui ne manquent pas de talent.



"Jeff" et Jean-Claude devant leurs photos, en compagnie de Claudette Dedieu, qui a également rapporté de nombreuses et belles photos de Birmanie.

■ Sport Social

Trampoline chorégraphique au Prodas

Le projet ne manquait ni d'audace ni d'originalité. Créer, dans le cadre du dispositif Prodas, une activité "artistico-sportive" pour des enfants de 8 à 12 ans des quartiers dits sensibles, est un défi que Christel Saïdane, la "maman" du Prodas et Florence Crespi, chorégraphe professionnelle, ont tenu à relever, en collaboration avec Romain Mattéoda, coach de trampoline.

Le résultat est édifiant : 80 enfants ont été auditionnés, 24 sélectionnés et une dizaine d'entre eux a participé au spectacle final, le 11 décembre dernier, dans la salle de danse du CREPS.

Les parents ont pu apprécier les progrès techniques au trampoline et le sens artistique naissant de leurs enfants, eux-mêmes transcendés par cette expérience unique.



L'art de pratiquer le trampoline "autrement".



Ils ont découvert une forme d'expression corporelle et artistique inédite dans le cadre du Prodas.

■ Escrime

Frédéric Fontanillas à l'AUC

Les dirigeants de l'AUC Escrime ont trouvé un remplaçant à Nicolas Wagner, passé à EPA. Il s'agit de Frédéric Fontanillas, un maître d'armes qui ne manque pas de références.

"Après de nombreuses années passées en Savoie, rappelle Clément Introïni, Frédéric justifie d'une expérience significative non seulement en tant que responsable technique de salles d'armes et CTR, mais également dans la création et le développement de clubs. Fort de son expérience, il s'engage aujourd'hui à l'AUC Escrime avec dynamisme et motivation afin de contribuer au développement du club (...) où ses compétences techniques et ses qualités humaines permettront de conduire un projet sportif et pédagogique de très grande qualité, en collaboration avec Delphine Roqueplo, avec laquelle il a déjà encadré plusieurs stages d'été."



■ Promotions

Liberman président

Il avait déjà été président de la Ligue de judo il y a une vingtaine d'années. Le voici aujourd'hui président du Comité Régional Olympique et Sportif Provence Alpes. Hervé Liberman prend le relais de Pierre Mariné à la tête du CROS, une institution à laquelle il appartient depuis une douzaine d'années et dont il fut vice-président.

Entre son travail à la Direction des Sports de la Métropole (territoire du Pays d'Aix) et sa nouvelle fonction "olympique", l'ami Hervé devrait avoir de quoi s'occuper... et un peu moins de temps pour aller rouler à bicyclette.



Pierre Garnier honoré

Bravo, une fois encore à Pierre Garnier ! L'ancien président du Club de la Tour d'Aygosi a reçu la médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports, des mains du Directeur régional, lors de la dernière AG de la Ligue de Provence de tennis. "On remarquera, note Pierre avec humour, que pour avoir la Jeunesse, il faut être vieux et pour avoir les Sports... ne plus les pratiquer". En tout cas, une distinction bien méritée après 50 ans de direction effective du Club de la Tour d'Aygosi, dont 38 au titre de président.



Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut

IGOL
LUBRIFIANTS

Mois de janvier 2017

• **ESCRIME** - Bon début d'année pour **Erwann LE PECHOUX (★)**, vainqueur du Challenge de Bourg-la-Reine (Virgile COLLINEAU 18^e). Au CIP, à Coubertin, le fleuretiste aixois est stoppé en 1/8^e de finale.

• **SQUASH** - Résultat probant pour **Grégory GAULTIER (★)**, finaliste du World Serie, à New-York. L'Aixois s'incline face au champion du monde Karim Abdel Gawad (1-3).

Rétro

Décembre 2016

• **NATATION SYNCHRONISEE** - Aux championnats de France, à St Cyprien, **Alice CARBONNEL (★)** et **Camille EDIGIO (★)** sont sur le podium en seniors (2^e et 3^e). Même sanction en juniors pour **Manon DISBEAUX (2^e)** et **Marine PAPET (3^e)**.

• **NAGE AVEC PALMES** - Au Trophée des Clubs de France, à Rennes, le PAN termine à la 1^{ère} place, chez les filles comme chez les garçons.

• **TAEKWONDO** - Bon retour en compétition d'**Axelle ATTOUMANI (★)** médaille de bronze à la Coupe du Monde Francophone.

• **BADMINTON** - Pas de problème pour l'ANTON en championnat par équipe contre les voisins de Fos (5-2).

sport "co"

• **HANDBALL** - Après une superbe victoire à Nîmes (29-25), le PAUC subit un revers à domicile face à Saran (27-30). Puis, battus de peu à St Raphaël (31-29), les handballeurs aixois vont réaliser un grand match à Cesson (34-31).

• **WATER-POLO** - Plutôt décevants à Douai (8-8), les poloïstes du PAN réalisent un nouvel exploit face à Nice (10-9), puis vont assurer les points à Noisy-le-Sec (12-10).

• **VOLLEY** - Un mois "galère" pour le PAVVB en Ligue avec quatre défaites au Cannet (3-0), contre Nantes (0-3), à Quimper (3-2) et à Mulhouse (3-0). Heureusement les Venelloises se qualifient pour la demi-finale de la Coupe de France en dominant Vandoeuvre (3-0).

• **RUGBY** - Courte et rageante défaite de PROVENCE RUGBY à Tarbes (10-9).

• **TAEKWONDO** - Aux championnats de Provence juniors-seniors, à Aix, TAEKWONDO AIX-EN-PROVENCE obtient sept titres dont deux en seniors avec **Ny Aina RAMANGASALAMA** et **Ouissem YOUSSEFI**. Deux titres également en seniors pour l'AUC avec **Axelle ATTOUMANI** et **Dave CASIMIR**.

• **GR** - Aux championnats de France, à Chambéry, **Cécile LORENZINI (★)** s'offre un podium en Nationale B (3^e).

• **BADMINTON** - Après une désagréable surprise à Mulhouse (défaite 5-3), l'AUC passe au large face à Reims (7-1).

• **ATHLETISME** - Joli chrono de **Tamara MURCIA (★)** au Meeting des Volcans, à Aubère, où elle signe un 60 m en 7"66 (2^e performance nationale juniors).

• **CROSS-COUNTRY** - Aux championnats PACA zone Ouest, au Pontet, **Nicolas NAVARRO** termine à la 4^e place.

• **CYCLISME** - Bon début de saison pour le pro de l'AVCA, **Julien EL FARES (★)** 4^e du GP "La Marseillaise".

sport "co"

• **VOLLEY** - Ce sont bien les volleyeuses qui se bougent le plus durant le premier mois de l'année, avec cinq matchs disputés : une victoire en Ligue contre Terville (3 à 1), au milieu de trois défaites à Evreux (3 à 1), à Cannes (3-0) et à Venelles face au Stade France (2-3). En fin de mois, le PAVVB va chercher sa



Nicolas Navarro, meilleur Aixois au championnat PACA de cross-country.

qualification pour la finale de la Coupe de France, à Mougins (3-0).

• **RUGBY** - PROVENCE RUGBY commence bien l'année avec deux victoires face à Aubenas (39-8, bonus offensif en prime) et à Limoges (18-13).



Provence Rugby d'attaque face à Aubenas.



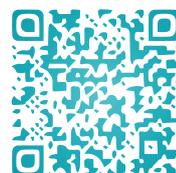
Toutes les
piscines
DU PAYS D'AIX
DANS MON APPLI
MAMPpiscine



MÉTROPOLE
AIX-MARSEILLE
PROVENCE



TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE
HORAIRES - ÉQUIPEMENTS - ACTIVITÉS - TARIFS - ADRESSES



La natation aixoise n'avait plus pris son tour dans la rubrique du "Sportif du Mois". depuis l'été 1994 et Casey Legler. L'écart est enfin brisé grâce à Léa Desjardins, jeune et grande nageuse révélée à l'entraînement du "coach en chef" de la section course du Pays d'Aix Natation, Lionel Moreau et de son assistant Théo Verweirde.

Les progrès affichés l'été dernier aux championnats de France élites jeunes (9^e), Léa Desjardins les a confirmés à la mi-décembre à Saint-Raphaël, où elle a battu plusieurs records personnels. Elle porte aujourd'hui le titre officiel d'espoir numéro un de la natation aixoise et se voit distinguer au titre de Sportive du Mois.

Rencontre avec une sportive talentueuse et ambitieuse, doublée d'une jeune fille de qualité, directe et sincère.



Léa Desjardins



Lorsque ça fait mal, je serre les dents

Après une séance d'entraînement de deux heures sous la direction de Lionel Moreau, dans le bassin extérieur du Centre nautique Sainte-Victoire, à Venelles, Léa Desjardins accepte de retarder son retour à la maison, à Pertuis, pour répondre à nos questions. Elle le fait avec beaucoup de naturel et de simplicité, n'ayant rien à cacher de ses faiblesses ou de l'ambition qui la fait avancer...

- Comment expliques-tu ta progression au niveau national ?

"Je la dois à mon assiduité. Je m'entraîne 8 fois par semaine, c'est-à-dire tous les jours (deux séances le jeudi)."

- Comment fais-tu pour concilier la natation et les études ?

"Il faut s'organiser. Mais grâce au dispositif ESE, je bénéficie d'horaires aménagés et d'heures d'études surveillées, au lycée Zola, entre midi et 13 heures."

- Quel rôle joue Lionel Moreau dans ta progression ?

"Le rôle principal. C'est un très bon entraîneur. Il a beaucoup d'expérience et donne toujours de bons conseils."

- Lui arrive-t-il d'être dur avec les nageurs ?

"Il peut l'être. Je me suis déjà fait virer de l'entraînement pour être arrivée en retard."

- Comment réagis-tu alors ?

"Je suis très énervée, surtout

si le retard n'est pas de ma faute. Je peux également me faire jeter si je ne respecte pas les consignes à l'entraînement. Cette exigence de l'entraîneur nous fait progresser. Il faut aussi en avoir dans la tête et savoir écouter... même si cela nous énerve parfois..."

- Dans quel domaine dois-tu encore progresser ?

"Sur les points techniques, les appuis... J'ai la tête qui bouge un peu trop dans les derniers mètres de course. Je dois corriger ça et travailler aussi les départs. J'ai de mauvais temps de réaction."

- Quelles sont tes ambitions ?

"L'objectif, c'est Tokyo, les Jeux Olympiques 2020."

- Pour quel résultat ?

"... Pour gagner. Mais je ne sais pas encore sur quelle distance. J'attends de percer pour être mieux fixée. Peut-être sur le 50 crawl..."



Léa au sein de l'équipe compétition du PAN, lors des Championnats N2, à Saint-Raphaël.

- Tu mesures bien le chemin à parcourir ?

"Il y a un chemin énorme, oui... mais c'est un beau chemin. Dur, mais beau."

- Es-tu prête à faire tous les sacrifices ?

"Bien sûr, même si je dois réduire le temps passé avec les copains. Ce sont des amis, ils comprennent."

- Comment te comportes-tu avant une compétition ?

"Je reconnais que je suis sou-

vent stressée en chambre d'appel."

- Et après la course ?

"Si cela ne s'est pas bien passé, je peux pleurer. J'ai un tempérament à être énervée. J'ai envie d'être la meilleure. Je déteste qu'on me passe devant. J'avais une copine qui était derrière et qui m'est passée devant... Ce n'est pas dans le bassin, du moins dans le bassin. En dehors, elle reste une bonne amie."

(suite p. 34) >>>

Digest

Sa fiche

1.79 m – 63 kg
Née le 1 mars 2001 à Tahiti.
Une sœur, Mareva (16 ans), nageuse à Pertuis et un frère, Hugo (11 ans).
Elève de seconde au lycée Emile-Zola (dans le cadre du dispositif ESE).

Parcours sportif

La petite Léa découvre le sport dès l'âge de cinq ans, en faisant de l'athlétisme, du taekwondo... et de la natation. Cette dernière discipline est d'autant plus accessible que la famille habite à Pertuis... en face de la piscine. Après avoir fait ses premières brasses Ludovic De Gantes comme entraîneur, Léa va débiter la compétition sous la coupe d'Olivier Talon et obtenir ses premiers résultats significatifs en catégorie Avenir, à l'occasion de l'interdépartementale, où elle fait 8 podiums. En 1^{ère} année poussines, la petite Pertuisienne

accumule les places de 4^e et nage avec la sélection du Vaucluse. En poussines 2, alors licenciée au Puy-Sainte-Réparate, Léa fait partie de la sélection des Bouches-du-Rhône et monte sur le podium avec le relais 4x100 m 4 nages. Elle met le cap sur Aix à la rentrée 2012-2013. Elève de 6^e au collège Arc de Meyran, elle nage à Aix Natation en benjamines sans résultats majeurs. Elle passe un cap la saison suivante sous la direction de Quentin Xatart et obtient sa qualification pour ce qui sera ses premiers Championnats de France (finale de natathlon). L'arrivée de Lionel Moreau à la direction des entraînements du PAN, au début de la saison 2014-2015, constitue un tournant dans la jeune carrière de Léa. Aux Championnats de France N1, dans le bassin de 25 m de Montpellier, elle est première de sa catégorie sur 50 dos (31^e en toute catégorie). En grand bassin, à

Limoges, elle termine au pied du podium (4^e). Au cours de la saison 2015-2016, l'espoir du PAN va passer un nouveau palier. Aux championnats de France d'hiver, à Angers, elle bat ses records personnels sur 50 et 100 NL, 50 et 100 dos, 50 pap et 200 m 4 nages. Elle fait moins bien aux championnats d'été, à Montpellier, à cause d'une vilaine grippe. Mais elle refait surface un peu plus tard aux championnats de France jeunes, à Amiens, où elle remporte la finale B du 50 NL (9^e Française) avec un chrono de 27"32. Cette saison, la Sportive du Mois, compte déjà une bonne 4^e place au 50 NL obtenue en décembre dernier au N2, à Saint-Raphaël, où elle améliore encore plusieurs records personnels. L'année 2017 s'annonce bien pour cette nageuse que les entraîneurs Lionel Moreau et Théo Verweirde, comme le président de la section course du PAN, Jean-Etienne Hazard, tiennent en haute estime.



Distinguée dernièrement au titre des "Espoirs de l'Année", Léa Desjardins a reçu sa coupe sur la scène du Hot Brass des mains de Jacky Pin.



- A la maison, on parle beaucoup de natation ?

"Pas mal, car mon père est juge A aux compétitions de la FFN. Il sait tout. Mais il est compréhensif. Il n'est pas lourd."

- Te donne-t-il des conseils ?

"Non, il laisse faire le coach. J'avais peur qu'il ne se mêle de ma carrière comme beaucoup d'autres parents le font. Mais non, il n'est pas tombé dans ce travers."

- T'intéresses-tu aux grandes épreuves internationales ?

"Oui, bien sûr. Je suis les JO et les championnats du monde à la télé et je regarde des vidéos sur Youtube, sur-tout les nageuses."

- As-tu un modèle parmi elles ?

"Pas vraiment, mais je trouve la Hongroise Katinka Hosszu impressionnante par sa façon d'enchaîner les courses et les victoires."

- Quel sport suis-tu en dehors de la natation ?

"Aucun. Mais j'ai quand même regardé la finale de handball France-Norvège à la télé et je suis les matchs de l'OM. Il faudrait que j'aie un jour voir une rencontre au Stade Vélodrome."

- Tu n'en as jamais marre de nager, de passer des heures à voir le fond du bassin ?

"Non, on s'habitue. Et puis j'aime l'effort. Même lorsque ça fait mal, je serre les dents."



Une nageuse qui, d'après son entraîneur, "possède une glisse incroyable".

L'avis de l'entraîneur

Lionel Moreau : "Léa est encore très jeune. Elle n'a pas fini de grandir physiquement et dans sa tête. Elle a encore du mal à se projeter dans le futur, à savoir ce dont elle peut être capable. Mais dans l'eau, physiquement, c'est un phénomène. Sans bouger, elle glisse toute seule. Elle a des qualités physiques incroyables. Elle est travailleuse et déteste perdre. Il faut la traiter comme une athlète, sans oublier qu'elle est avant tout une artiste, au sens propre du terme (elle est d'ailleurs douée pour le dessin). En natation, je pense qu'elle a les fibres pour être sprinteuse."

"En dehors du bassin, Léa est une fille très gentille, bien élevée, mais avec du caractère. Elle commence à s'exprimer davantage, alors qu'avant cela j'entendais peu le son de sa voix. Elle va encore beaucoup évoluer."



A l'écoute de son entraîneur, Lionel Moreau, qui la fait énormément progresser.

TAC ou TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?

« Compétitrice. »

- Ta plus belle qualité ?

« J'aime bien rigoler. »

- Ton plus gros défaut ?

« Je suis peureuse. »

- Le plus grand champion ?

« Michael Phelps. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Ribéry. »

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« Je ne bois de pot avec personne... si ce n'est avec mes amis. »

- Ton plus beau souvenir sportif ?

« Ma qualification pour le championnat de France élite, en 2014. »

- Ta plus grosse galère ?

« Les championnats de France d'été 2016, à Montpellier. Je

venais d'avoir la grippe et je n'arrivais pas à remonter. »

- Si tu n'avais pas fait de la natation ?

« Je pense que je n'aurais rien fait. »

- Tes loisirs ?

« Je n'ai pas vraiment de temps en dehors de la natation et du lycée. »

- Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Rap, R&B... un peu tout. »

- Un film ?

« Une série : The Walking Dead. »

- Un acteur ?

« Dylan O'Brien. »

- Qu'est-ce que tu lis ?

« Des magazines de sports. »

- Ton plat préféré ?

« Les pâtes à la carbonara. »

- Qu'est-ce que tu bois ?

« Le plus souvent de l'eau. Sinon, Un Oasis pomme, cassis, framboise... j'adore. »

Depuis 1972

CARTIER
DEMENAGEMENTS



Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

Sté M. CHAUVIN
et ses Fils

LE CONFORT PAR
L'ELECTRICITE

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

E.G.E.C.

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

INSTALLATIONS ELECTRIQUES
EN TOUS GENRES

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

VENTE

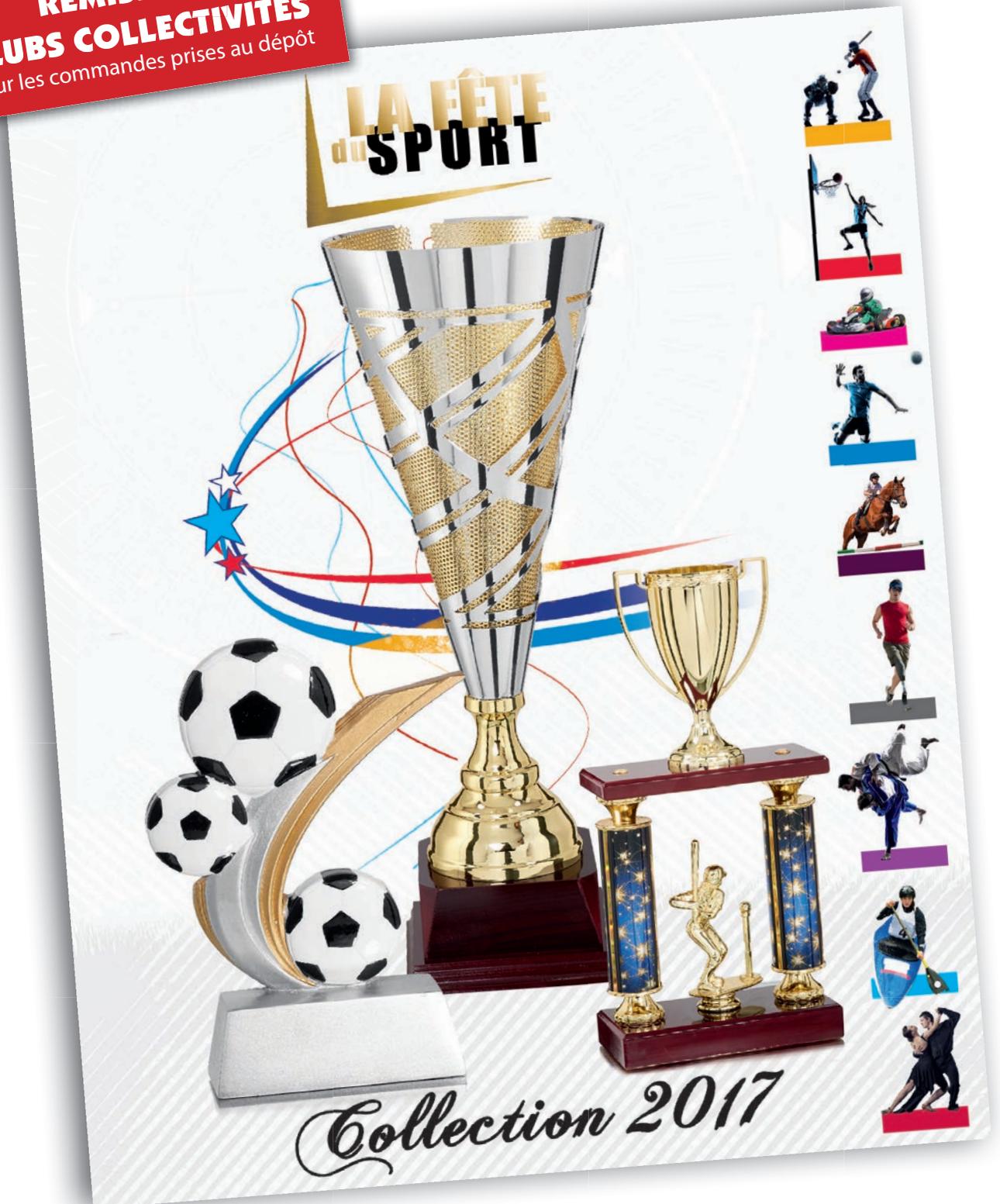
INSTALLATION

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

Découvrez la Collection 2017 exposée dans notre Showroom d'Éguilles
et profitez des conseils d'Isabelle

Du lundi au vendredi : 9h à 12h - 13h à 17h

REMISE 20%
CLUBS COLLECTIVITÉS
Pour les commandes prises au dépôt



Collection 2017

Tél : 04 42 52 19 10

Email : isabelle@france-sport.fr

FRANCE SPORT
80 rue Tourmaline
Pôle d'activités
13510 EGUILLES

www.showroom-francesport.com

Dans le cadre de Marseille-Provence Capitale Européenne du Sport 2017

LE DÉPARTEMENT PRÉSENTE



HISTOIRES DE SPORTS

3 février > 29 avril 2017

ARCHIVES ET BIBLIOTHÈQUE DÉPARTEMENTALES

18-20 rue Mirès - Marseille - Entrée libre du lundi au samedi de 9h à 18h

WWW.DEPARTEMENT13.FR

MARSEILLE
PROVENCE **M2017**
CAPITALE EUROPÉENNE DU SPORT



ina

VILLE DE
MARSEILLE
www.marseille.fr

HERO
FESTIVAL

TELETOUR
CIS

La Provence



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**

