

SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°322 / AVRIL-MAI 2017 / 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Elles ont gagné
la COUPE de FRANCE

Sublimes Venelloises !



Le sport et la santé
au cœur des
préoccupations

30 AVRIL 2017



95 km



133 km



www.laprovencalesaintevictoire.com

Le sport et la santé

Lorsque nous avons lancé le magazine Sport-Santé, en 1972, le choix du titre n'a pas manqué de susciter quelques questions. S'agissait-il d'une revue médicale ? Pourquoi associer ainsi le sport et la santé ?...

Il est vrai qu'à l'époque, les bienfaits de l'activité sportive pour la santé n'étaient pas encore complètement reconnus comme tels. Mais partant du précepte selon lequel « *le sport, c'est la santé* », avait germé l'idée d'un titre de revue où le sport et la santé ne seraient séparés... que par un trait d'union.

Aujourd'hui le concept sport santé est largement vulgarisé et promu dans tous les domaines, par des fédérations, des clubs, des collectivités, des structures médicales ou dans le business de la remise en forme et du bien-être.

A Aix, le sport santé est un thème essentiel - et pour cause - du centre Xavier Quintin (Santé Sport Provence) ou d'ESP Consulting (Centre d'Expertise de la Performance) qui se présente également comme « Centre d'Expertise Sport et Santé ». Le concept a également été repris dans d'autres secteurs tels que la diététique, naturellement au cœur du sujet. Le pharmacien Maurice Landi n'avait-il pas ouvert une boutique « Diététique Sport Santé », à la fin des années 80 ?

Le sport santé se démarque généralement du sport de compétition ou du sport extrême, dont les « effets secondaires » ne sont pas toujours bien maîtrisés. Notre magazine, qui a toujours accordé une juste place au sport de compétition, ne peut donc pas se poser en défenseur inconditionnel du sport loisir et du sport santé. En revanche, nous avons le sentiment de nous être intéressé à « *la santé du sport* », pour reprendre une formule que notre ami Gilles Tabarant nous réserve depuis toujours. Nous aimons à penser que le sport local se porte bien, en nous référant aux résultats de nos équipes et de nos sportifs, mais également au nombre considérable de personnes qui pratiquent le sport à Aix-en-Provence (39 000 licenciés, mais combien de pratiquants ?), dont une grande partie sans esprit de compétition. Encore que... Dans les courses à pied ou les sorties vélo du dimanche matin, combien de personnes ayant dépassé la cinquantaine (voire plus) et qui sont là sous le prétexte de « se faire plaisir », se prennent au jeu et finissent par « se mettre dans le rouge », comme on dit, sans réaliser qu'ils se font plus de mal que de bien.

Sans une bonne connaissance du sport... et de son propre corps, ou sans un encadrement compétent, on risque effectivement de s'écarter du sport santé. Combien de fois des médecins du sport ont du recommander à certains de leurs patients de lever le pied à l'effort, afin de ne pas prendre de risque pour leur santé ?

A l'heure où « le sport sur ordonnance » pour certains malades est préconisé par le corps médical, il pourrait être important également, à l'opposé, de concevoir « une limitation du sport sur ordonnance », afin d'éviter à certains d'entre nous de s'écarter de la bonne attitude, celle qui consiste à mettre le sport au service de la santé... et non l'inverse.

Antoine Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouédo.

Photos : S. Sauvage, A. Verdet, A. Tarditi, A. Crespi, J. Crosnier, P. Mistral, E. Desaint, J. Pannetier.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0921K80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire : renouvellement en cours
Dépôt légal à parution



A la Une

Cette photo de Une, signée Julien Crosnier / FFVB, a fait le tour des journaux et autres sites Internet. Et même si nous évitons généralement de publier des photos "déflorées", nous n'avons pas hésité à mettre en couverture une image qui traduit si bien le bonheur des joueuses et des cadres du PAVVB, après la magnifique victoire en Coupe de France. Les "sublimes Venelloises" éclairent cette Une du n°322.

Sommaire

Sport-Santé n°322

- 4 Francis Taulan, 9 ans plus tard
- 5 Le Méchant
- 6 Venelles entre dans l'histoire
- 7 La vocation de Félix André
- 9 Les joueuses du PAVVB
- 10 Tournoi Inter pôles espoirs
- 11 Cadolive - Bouc, derby de nanas
- 12 L'AUCR comme on ne l'avait jamais vu
- 14 Challenge Matas 2017
- 16 La Torres Académie
- 17 Les U17 de l'AUCF
- 18 L'AG de l'Aix Université Club
- 20 Aix Golf à la croisée des parcours
- 22 Pascale Emmanuelli
- 24 Santé Sport Provence
- 25 Jacqueline danse avec le temps
- 26 ESP lance Biomeca Run
- 27 Frédéric Mottais, médecin du sport
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Esteban Bonhomme

Francis Taulan neuf ans plus tard

En mars 2008, lorsque la liste de Maryse Joissains Masini est arrivée en tête des élections municipales, Francis Taulan s'est vu confier la délégation des sports. Pour l'ancien coureur auto, qui avait été très actif jusque-là dans la vie associative, notamment au sein de l'OMS, de l'AUC Taekwondo et divers clubs de course à pied, une nouvelle vie commençait.

L'adjoint aux sports s'est mis d'autant plus volontiers au travail que, pour avoir cédé son entreprise "Provence Radiateurs", il pouvait se consacrer pleinement à son "nouveau métier" d' élu.

Reconduit à ce poste d'adjoint en 2014, Francis Taulan a trouvé un second souffle avec son deuxième mandat, courant allègrement d'une mission à l'autre et, le plus souvent possible, sur ses parcours de jogging, route du Tholonet, histoire de garder la forme.

Neuf années après sa prise de fonction, nous avons fait un petit point avec cet adjoint aux sports qui est devenu, à 66 ans, un des personnages les plus "courus" de la ville d'Aix, riche d'un réseau de copains et d'amis que pourrait lui envier bon nombre d'élus politiques.

- Déjà 9 années à la délégation des sports. Et si c'était à refaire ?

"Je le referais, sans hésitation. Pour moi, cette mission dans le sport est un kif, car j'ai toujours eu envie d'exercer une activité en rapport avec ma passion du sport."

- Qu'est-ce que l'adjoint aux sports a le mieux réussi à faire jusque-là ?

"Faire en sorte que la ville d'Aix devienne une véritable ville sportive, grâce aux résultats des champions aixois et aux réalisations en termes d'équipements."

- Et ce que tu n'as pas pu réaliser ?

"A ce jour, tout ce que j'avais projeté s'est réalisé. Je rêvais pour Aix d'une étape du Tour de France, d'un triathlon, d'un

palais des sports et d'une maison des arts de combat... Et tout cela est devenu réalité. Cela me vaut la confiance de Madame le Maire. Donc pas de grosse frustration en ce qui me concerne."

- Quelles sont les priorités aujourd'hui ?

"En matière d'équipements, toutes les installations sportives de la ville ont été rénovées (gymnases, piscines et stades). Maintenant, nous devons tout faire pour maintenir les aides aux clubs, malgré les baisses de dotation de l'Etat."

- Qu'est-ce qui a changé chez Francis Taulan en neuf ans ?

"Pour moi, rien. Je pense être resté le même homme que celui que j'étais avant d'être



Entre son bureau de la direction des sports, au Val de l'Arc et les diverses manifestations ou réunions, Francis Taulan doit consacrer plus de 50 heures par semaine au sport aixois.

« Je suis resté le même »

élu. Et j'espère le rester le plus longtemps possible."

- Et si on te dit que tu es devenu plus "politique" qu'avant ?

"J'y suis un peu obligé, avec le temps... et avec la nouvelle organisation de la Métropole."

- Comment se passe précisément la relation avec la Métropole Aix Marseille Provence ?

"Nous sommes en train de travailler sur un projet de politique sportive globale, notam-

ment en ce qui concerne le haut niveau (individuel et collectif). Il faut bien y réfléchir."

- Comment vois-tu la suite ?
"D'abord, il me reste trois ans de mandat à effectuer. Il est encore trop tôt pour savoir ce qui se passera en 2020 et après. Mais si on veut encore de moi..."

Sur trois points...

- Si tu devais sortir un résultat sportif de ces 9 premières années ?...

"Le premier tour de Coupe d'Europe 2016 réalisé par l'équipe de water-polo du PAN. Et avant cela, en 2012, la montée du PAUC en LNH. Sans parler des médailles olympiques ou titres de champions du monde remportés par nos champions en sports individuels."

- Quel est le club aixois le plus représentatif aujourd'hui ?

"Celui qui fait le plus parler d'Aix, c'est sans doute le PAUC, grâce en partie aux retransmissions en direct des matchs de handball, sur le chaîne Bein."

- Quelles sont les manifestations sportives les mieux subventionnées par la ville d'Aix ?

"L'Open de tennis du Pays d'Aix et l'IronMan 70.3, pour ne citer que les deux plus importantes."



Très présent sur le terrain. Ici, au dernier Salon des Sports, pour applaudir Maryse Joissains Masini et honorer les médaillés olympiques d'escrime, Erwann et Inès Le Pechoux, en compagnie de Jean-Pierre Bouvet et Michel Boulan.

Le marathon de Stéphanie

Quand le handballeur Jérôme Fernandez et son épouse Stéphanie fêtent leur 40ème anniversaire à quelques jours d'intervalle, cela ne peut que déboucher (outre des bouteilles de champagne...) sur un défi sportif. Celui que s'était fixé l'ancienne grande basketteuse était de taille : disputer le marathon de Barcelone, dans la ville où elle et Jérôme ont connu les plus belles pages de leurs carrières sportives respectives... et où ils se sont rencontrés.

Le 12 mars dernier, donc, Stéphanie Fernandez - Braize a fait un "pèlerinage" de 42 km sur le célèbre marathon de Barcelone, bien épaulée dans la seconde moitié du parcours... par Francis Taulan, avec lequel elle avait fait une partie de sa préparation.

"J'avais prédit à Stéphanie qu'elle ferait ce marathon en 4 heures", indique l'adjoint aux sports. Et d'ajouter avec fierté : "... Et elle a fait un chrono de 4 h 00 sec et 9 centièmes."

Bien couru Stéphanie, bien joué Francis !



Après l'arrivée du marathon de Barcelone, Stéphanie Fernandez remercie son équipier Francis Taulan.

NOUVEAU

1^{er} Trail de la Saint-Antoine à Meyreuil (18 juin 2017)

Une nouvelle épreuve arrive dans le calendrier, déjà bien fourni, des trails en Provence : le dimanche 18 juin, l'OMJS de Meyreuil organise en effet le 1^{er} Trail de la Saint-Antoine, en collaboration avec l'association Courir à Meyreuil.

Au programme : une course de 10 km sur un parcours escarpé (279 m de dénivelé positif) et deux marches nature de 8 et 4 km. Départs à partir de 9 h 30 sur le somptueux Domaine de Valbrillant, entre Le Canet et Meyreuil.

Autre détail important : l'intégralité du montant des inscriptions sera remise à l'association meyreuilaise "Gueriducancer", chère à l'ami Eric Schneider. Une raison supplémentaire de participer à cette belle fête du sport et de la solidarité.

Pour tout renseignement : 06 07 05 71 04 (Daniel Donzelli, président de l'OMJS de Meyreuil).

Sables mouvants

Il paraît que dans les sports d'équipe, il n'est pas convenable de mettre un joueur en avant. Cela pourrait aller à l'encontre de l'esprit de groupe. Tu parles d'une connerie !

Si un gars devait s'offusquer de voir un copain d'équipe mis en lumière, cela voudrait dire qu'il n'a rien à faire dans un sport « co ». Pour prendre un exemple : qu'un des jeunes rugbymen aixois se montre jaloux de voir un « petit Bonhomme » de l'équipe dans la fenêtre du Sportif du Mois et je lui conseillerais vivement de laisser le rugby pour les jeux vidéo !

Il y a 35 ans, en revanche, j'ai vu un poloïste refuser lui-même d'être distingué au trophée. Mais là, c'était son libre choix et cela n'avait rien à voir avec la jalousie, bien au contraire. Alors, respect pour celui-là et pour ceux qui ont pu, un jour ou l'autre, refuser une médaille... ou une Légion d'Honneur pour des raisons complètement étrangères à la vanité, le nombrilisme ou la jalousie. Tiens, voilà que je dis des trucs gentils maintenant ! Il faudra que je me surveille. Je plains de tout cœur et je jette mon venin sur les faiblards qui passent leur temps à jalouser des gens parce qu'ils gagnent plus de matchs, plus de courses, plus de tournois... ou plus d'argent. Je les plains parce qu'ils sont les premiers à en souffrir et je n'ai même pas besoin de leur mettre le pied sur la tête, vu qu'ils s'enfoncent inéluctablement dans les sables mouvants. Et ce n'est pas moi qui vais leur tendre la perche.

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Victoire des volleyeuses en Coupe



Quelques instants après la balle de match victorieuse, l'explosion de joie des joueuses et du staff.

...et Venelles rentre dans

En remportant la finale de la Coupe de France, le 11 mars dernier, à Clermont-Ferrand, les volleyeuses du Pays d'Aix Venelles VB ont réalisé un exploit aussi admirable qu'inattendu, après un scénario de match époustoufflant.

Pour commencer, il y a eu l'ouragan du premier set (12-25), au cours duquel les joueuses de Félix André et Franck Bonhomme ont été surclassées par Béziers

et les coups de génie de la grande, jeune et prodigieuse Isabelle Haak. Puis, on a assisté à une formidable démonstration de joie de jouer de l'équipe venelloise, plus inspirée et courageuse que jamais. Un deuxième set complètement maîtrisé (25-17), un troisième cédé de peu (22-25) et un quatrième arraché bec et ongles (25-22) ont propulsé le PAVVB dans l'épreuve impitoyable du tie-break. Un "sprint" que les Venel-

loises ont bien entamé, tournant avec 2 points d'avance (8-6), avant de se faire remonter et d'offrir deux balles de match aux Biterroises. Mais ces dernières n'ont pas réussi à conclure face à une défense aixoise héroïque, notamment lors d'un échange "d'un autre monde" pour l'égalisation à 15-15, et n'ont pas pu empêcher les volleyeuses du Pays d'Aix d'arracher la victoire sur leur première balle de match (17-15).

Les compliments d'Arnaud Mercier

Le moins que l'on puisse dire, c'est que l'épopée des volleyeuses en Coupe de France n'a pas laissé la mairie indifférente. Le Maire Arnaud Mercier n'a d'ailleurs pas hésité à faire le déplacement à Clermont-Ferrand, en compagnie de ses "coéquipiers" Alain Quaranta (1^{er} adjoint), Eric Paillard (adjoint à l'action sociale) et Richard Nouze (délégué aux sports). Ils ont donc vécu l'évènement sur place, mêlés à la foule des 350 supporters venellois.

"Quelle belle victoire, quelle fête pour Venelles !", s'est enthousiasmé Arnaud Mercier "... nos joueuses n'ont rien lâché, même dans les moments difficiles. Et puis elles ont déroulé..."

Le Maire souligne volontiers *"l'excellent état d'esprit qui fait la force du club et que l'on retrouve sur le terrain"*. Et d'ajouter : *"Les gens l'ont bien ressenti."*

Arnaud Mercier se félicite de ce premier titre majeur pour la commune de Venelles et n'aura pas omis de remercier Maryse Joissains Masini au titre du Pays d'Aix et la Métropole Aix-Marseille qui tiennent un rôle essentiel dans la réussite du PAVVB au plus haut niveau.



Les joueuses et dirigeants du PAVVB rassemblés autour du maire Arnaud Mercier et de la présidente du territoire du Pays d'Aix, Maryse Joissains Masini, lors de la fête organisée le 13 mars, devant la mairie de Venelles.

de France

l'histoire

Ce formidable exploit, réalisé devant près de 4 000 spectateurs (... dont 350 supporters venellois euphoriques) et retransmis en direct intégral sur France O, va marquer à jamais l'histoire du volley venellois et du sport en Pays d'Aix. Cette Coupe de France est en effet le seul titre majeur obtenu par une équipe élite dans l'histoire de la Communauté du Pays d'Aix... et le premier de l'histoire naissante de la Métropole Aix-Marseille. Car il faut remonter au début des années 2000 pour trouver les derniers titres obtenus par les basketteuses aixoises, vainqueurs de la Coupe de France 2000 et de l'Eurocup 2003. La réussite des "Rebelles", comme on les surnomme volontiers, rejaillit évidemment sur toute la commune de Venelles et sur ce surprenant club familial qu'est le PAVVB, réputé aussi bien pour la formation des jeunes (sous la direction de "Patou" Vernier) que pour son équipe pro, capable de jolis coups d'éclat. Cette Coupe de France est une belle récompense aussi pour la sympathique équipe dirigeante du club, emmenée par le président Bernard Soulas et le vice-président Philippe Verdu. Ceux-là sont aujourd'hui "aux anges"... mais un tantinet anxieux à l'idée de disputer une coupe européenne en 2017-2018. Un nouveau défi est proposé à ce club du Pays d'Aix décidément atypique.

LE COACH

La vocation de Félix André

Avons-nous vraiment réalisé qu'au jour de la finale à Clermont-Ferrand, le coach du PAVVB n'avait même pas 30 ans (il est né le 19 mars 1987, à Nancy) ?

La force de son discours, doublée d'une voix grave, renforce la crédibilité de ce coach dont on dirait volontiers qu'il est un véritable meneur d'hommes... s'il ne dirigeait pas une équipe de nanas.

Mais la force de Félix réside essentiellement dans son incroyable détermination à aller de l'avant et à accomplir sa vocation d'entraîneur très tôt révélée, comme on peut le vérifier en jetant un œil sur son parcours.

La volonté de progresser

Avant le coach, il y a eu bien sûr le sportif qui, tout jeune, pratiqua longtemps le tennis, entre 3 et 10 ans, à Nancy. Dix ans, c'est l'âge auquel le petit Félix s'est mis au volley à Vandoeuvre-Nancy, dans un club dont l'identité volley reste très forte. Là-bas, le jeune Lorrain a connu plusieurs titres régionaux en minimes, cadets et juniors, malgré la grave blessure au pied dont il a été victime à l'âge de 13 ans et qui a sans doute hypothéqué ses chances de faire carrière au delà du niveau Nationale 1 qu'il a connu. Il est probable également que son goût précoce pour la formation a éloigné Félix André d'objectifs personnels plus ambitieux. Il n'avait en effet que 14 ans lorsqu'il se mit à entraîner les jeunes Nancéens (école de volley, benjamins et benjamines), lui-même bien formé à l'exercice par Elise Genicot, alors joueuse de l'équipe seniors féminines. La carrière d'entraîneur professionnel de Félix André a véritablement débuté à Istres lorsque Frédéric Guérin l'a embauché comme sparring-partner dans un premier temps, avant de lui confier très vite le poste d'adjoint. "C'est parti comme ça", résume l'intéressé. Après 4 années comme coach adjoint à Istres (2008-2012) et deux saisons au Hainaut, Félix André a été contacté par Bernard Soulas

Heureux les membres du staff ?... Demandez donc à Jean-Pierre Cervetti, Franck Bonhomme, Sébastien Mura et Félix André (de g. à dr.), ici face au bon de joie de Shirley Ferrer!



Pascal Mistral

La rage de vaincre de Félix André, un coach qui mord le volley à pleines dents.

pour diriger l'équipe du PAVVB. Son intégration à Venelles s'est d'autant mieux effectuée qu'Emmanuelle Desaint, sa compagne (... depuis 2005) a décidé de mettre son talent de volleyeuse de haut niveau au service de l'équipe N2 du PAVVB. Cette dernière occupe aujourd'hui un poste de chargée de communication au sein du club venellois, tout en restant entraîneur joueuse de l'équipe réserve et responsable de l'équipe U17. Le couple vit à Venelles même, conformément à la règle immuable que le coach s'est fixée ("Je vis là où j'entraîne", dit-il avec conviction). Cet entraîneur de volley, par ailleurs passionné de sport (il est supporter des équipes de foot et de basket de Nancy) ne saurait se contenter d'un schéma de routine. Ainsi, déjà titulaire du DES-JEPS, il prépare son Diplôme d'Entraîneur Professionnel de Volley-Ball (DEPVB), histoire de compléter son bagage et d'exploiter encore mieux, avec la force de ses 30 ans, la volonté de progresser et d'aller de l'avant qui l'habite au quotidien.



P. Mistral

Félix André

La victoire du PAVVB en Coupe de France doit beaucoup au savoir-faire et à la compétence de l'entraîneur Félix André, qui accomplit sa troisième saison à la tête de l'équipe. Nous lui avons posé une quinzaine de questions sur ce qui restera le premier haut fait de sa carrière de coach...

- Si on t'avait dit, en début de saison, que Venelles allait gagner la Coupe de France, qu'aurais-tu répondu ?

"Que c'est un objectif. La mission qu'on m'a confiée, c'est de qualifier l'équipe pour une Coupe d'Europe, soit en terminant dans les 4 ou 5 premiers du championnat, soit en gagnant la Coupe de France. C'est fait. Et ce qui est prestigieux, c'est qu'il y a un titre pour le PAVVB."

- A quel instant du match as-tu cru à la victoire ?

"Déjà, dès le début, j'étais convaincu qu'on pouvait faire quelque chose. Et puis, lorsqu'on a eu la balle de match, je me suis dit que c'était maintenant ou jamais."

- Qu'est-ce qui t'est passé par la tête à la fin du premier set (... 12-25) ?

"J'ai un copain entraîneur qui m'avait dit que je devais envisager le scénario où on perdrait largement le premier set et qu'il fallait que je prépare ça. Menés 25-12, nous nous sommes donc retrouvés dans une situation que j'avais prévue..."

- Qu'as-tu fait pour remettre les filles dans la course ?

"Je leur ai dit qu'on avait fini l'échauffement et que ça serait bien de se mettre à jouer."

- Quel a été selon toi, le tournant du match ?

"Au deuxième set, lorsqu'on a pris l'avantage en se mettant à défendre avec beaucoup d'insistance."

- Comment as-tu vécu les trois balles de match ?

"Je ne me suis pas rendu-compte qu'il y avait balle de match pour Béziers. Sur la deuxième, j'étais essentiellement concentré sur la tactique. Et à la troisième, en notre faveur, j'étais sûr qu'on allait conclure."

- Avez-vous joué votre meilleur match à Clermont-Ferrand ?

Le staff

Ils s'occupent des volleyeuses du PAVVB aux côtés de Félix André :

- Franck Bonhomme, entraîneur adjoint
- Lionel Bonnaure, statisticien
- Amélie Teissier, préparatrice physique
- Jean-Pierre Cervetti, médecin
- Sébastien Mura, kinésithérapeute.



Félix André, le coach qui parle à l'oreille des volleyeuses.

de dingues. Dans un contretemps dans le déroulement de la journée, tout le monde a œuvré pour instaurer un contexte positif. Mon staff a été exceptionnel... comme nos supporters. Voir 350 Venellois à Clermont, plus ma famille et mes copains de Nancy, cela a été très fort."

- Un mot sur l'accueil que vous a réservé Venelles à votre retour ?

"Incroyable ! Je ne m'attendais pas à voir autant de monde partager la victoire avec nous. C'est super plaisant."

- Que peut-on attendre maintenant de la fin de saison et notamment des fameux play-offs ?

"Tout est possible à ce stade. L'an dernier, où Venelles a été demi-finaliste, Saint-Raphaël a remporté le titre après avoir terminé 7ème de poule. Même si cela sera compliqué, parce que nous serons attendus au tournant, nous jouerons le coup à fond cette année encore."

- Comment vois-tu l'avenir du volley féminin à Venelles ?

"J'espère qu'on continuera de progresser, comme cela se fait depuis que je suis arrivé à Venelles, il y a trois ans. Qu'on garde la volonté de structurer le club vers le haut niveau en nous appuyant sur le travail remarquable effectué par Patricia Vernier dans le domaine de la formation !"

J'étais préparé à ce scénario

"C'est difficile à dire. On avait déjà fait un super match à la maison contre Cannes (3-0) et à Paris, contre le Stade Français (3-0). Mais cette finale est bien sûr un de nos meilleurs matchs de la saison."

- Pourquoi l'équipe ne joue-t-elle pas toujours de cette façon en championnat où elle occupe la 7^e ou 8^e place ?

"En sport de haut niveau, le plus dur est de maintenir son meilleur niveau tous les jours. Or, nous n'avons eu l'effectif au complet à l'entraînement que trois jours dans la saison."

- Et dire que Béziers était venu gagner facilement à Venelles pour le premier match de LAF !... Qu'est-ce qui a changé entre temps ?

"La saison est longue. Béziers a eu un long parcours en Coupe d'Europe et a connu aussi des blessures, notamment avec l'internationale Hélène Cazaute, qui ne jouait pas à Clermont. Cela a changé la donne. Et puis, une finale, c'est un contexte particulier."

- On a beaucoup parlé, dans cette finale, de la grande volleyeuse biterroise Isabelle Haak. Si tu devais, sur ce match, "sortir" trois noms parmi les Venelloises ?

"Je dirais Ferrer, Majstorovic et Bousquet. Mais ce qui a fait la différence, c'est la cohésion du collectif."

- Et quelle note (sur 10) pour le coaching ?

"Sur ce match, on n'est pas loin de 10, car il y a eu très peu d'erreurs de coaching. Chaque fois qu'on a fait appel à une fille, elle a répondu présente."

- Que dire du staff et des supporters ?

"Sur ce week-end - là, il y a eu des trucs



Pour le match d'ouverture du championnat, à Venelles, le PAVVB n'avait rien pu faire face à la force de frappe d'Isabelle Haak et des Biterroises. Mais en finale de la Coupe de France...

LES JOUEUSES

Présentation des 13 joueuses du groupe évaluées par l'entraîneur Félix André (par ordre de numéros de maillot)

- **Tamara Matos Hoffman** (Brésil), 1,85 m. Centrale. N°2
"La capitaine exemplaire, travailleuse acharnée et toujours souriante."

- **Elena Chimisanas**, 1,81 m. Pointue et récep.- attaque. N°3
"Le boute-en-train de l'équipe. Une joueuse complète qui n'a pas fini de progresser."

- **Dominika Drobnakova** (Slovaquie), 1,82 m. Récep. att. N°4
"Selon moi, la bonne surprise de la saison. Une joueuse complète qui pèse sur tous les secteurs de jeu."

Le PAVVB peut toujours compter sur le professionnalisme et le sourire de la capitaine Tamara Hoffman.

En réception comme en défense, Marielle Bousquet et les Venelloises ont été épatantes à Clermont-Ferrand.



P. Mistral

Félix André et ses volleyeuses se souviendront longtemps de ces instants de joie.

Les supporters venellois n'auront pas regretté d'avoir fait le déplacement à Clermont-Ferrand.



P. Mistral

- **Marielle Bousquet-Rollet**, 1,74 m. Libéro. N°5
"La maman du groupe (... elle a deux enfants), une passionnée de volley qui ne rechigne jamais à la tâche."

- **Jasna Majstorovic** (Serbie), 1,81 m. Récep.- att. N°6
"L'expérience. Elle a gagné la Challenge Cup l'an dernier avec Bucarest. Techniquement, la meilleure joueuse du groupe."

- **Marija Milovic** (Montenegro), 1,88 m. Centrale. N°7
"La gentille fille du groupe, jamais avare de sourires... ni de questions sur le jeu."

- **Anna Maria Padoa Gosling** (Brésil), 1,79 m. Passeuse. N°8
"Notre meneuse de jeu. La plus calme et la plus sereine."

- **Ludmilla Da Silva** (Brésil), 1,70 m. Récep.- att. N°9
"Le ressort de l'équipe. Du jus à ne plus savoir qu'en faire..."

- **Chloé Melis**, 1,82 m. Centrale. N°12
"Le bébé du club, qui découvre le haut niveau... et compte déjà un titre. Elle progresse de jour en jour."

- **Shirley Ferrer** (Puerto Rico), 1,83 m. Pointue. N°13
"La puissance et la force de frappe de l'équipe. La pièce maîtresse du jeu cette saison."

- **Sophie Rossard**, 1,65 m. Passeuse. N°16
"Notre écolière (étudiante à l'IAE de Puyricard). Une nana issue d'une grande famille de volleyeurs. Elle a du potentiel."

- **Lydia Oulmou** (Algérie), 1,86 m. Centrale. N°17
"La compétitrice par excellence, toujours fiable en situation de match."

- **Harmony Peyre**, 1,65 m. Libéro. N°19
"La plus petite de l'équipe. Une vraie battante, déterminée à progresser au point de réclamer des entraînements supplémentaires."

Le comité directeur du PAVVB

Président : Bernard Soulas
Vice-président : Philippe Verdu
Secrétaire : Denise Legrand
Trésorière : Dominique Martinez
Membres : Jean-Pierre Deguines, José Acien, Josiane Verdu, Michel Bianco.

TOURNOI INTER-PÔLES ESPOIRS

Un parfum de haut niveau

Lorsque les meilleurs handballeurs des pôles espoirs se rencontrent en tournoi, on peut s'attendre à voir du spectacle. La compétition organisée par l'Association des Anciens Elèves de pôles espoirs, du 14 au 16 mars dernier, au gymnase du Val de l'Arc, a répondu à toutes les attentes. Une belle organisation avec des innovations, des retransmissions en streaming sur You Tube, des interviews et la participation de Guillaume Gille, un des grands noms de l'histoire du Handball français, ont conféré un certain cachet à ce tournoi qui a regroupé 6 équipes de pôles espoirs et s'est déroulé dans le meilleur esprit. L'équipe du Pôle Hand Provence Espoirs, dirigée par Eric Quintin et qui compte six Aixois du PAUC, a dû se contenter de la 4^e place, battue par la Côte d'Azur en match de classement.

"On peut être un peu déçu sur le plan sportif, reconnaît Eric Quintin, car nous n'avons pas

su gérer les éléments liés à l'émotion. Mais il faut reconnaître que ce tournoi était de très haut niveau."

La palme est revenue, comme on pouvait s'y attendre, à l'équipe du Languedoc, forte de quelques espoirs prometteurs des clubs de Montpellier et Nîmes, dont la réputation n'est plus à faire. Mais quelque chose nous dit que les petits gars de la Provence, bien encadrés par Eric Quintin et Daouda Karaboué, sont capables de s'élever au niveau des meilleurs.



Lorsqu'un expert tel que Eric Quintin s'adresse à eux, les jeunes du pôle espoirs ne peuvent que "faire le dos rond" et écouter attentivement.

Photos Sylvain Sauvage

L'équipe du pôle hand espoirs du tournoi 2017

Debout (de g. à dr.) : Daouda Karaboué, Anthony Santandreu, Nathan Sertillange (PAUC), Kilian Lepetit (Vitrolles), Gabin Bracciotti (CS Marseille Provence), Robin Paris (PAUC), Léo Guarneri (Vitrolles), Milian Formeau (PAUC), Audric Gil (Apt), Mathieu Turmo et Eric Quintin. En bas (de g. à dr.) : Florian Maurel (Martigues), Nicolas Bauvois (PAUC), Théo Limousin (PAUC), Jonas Le Philippe (Vitrolles), Horace Quintin (PAUC) et Hugo Cabanes (CS Marseille Provence). Manque sur la photo Alex Gérin (Vitrolles), blessé lors du 2^e match.



Parmi les élèves du pôle, un certain Horace Quintin, pur produit du hand aixois.



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Un dimanche pluvieux de début février, nous avons fait un petit détour par la salle Roger-Jacquet, à Cadolive, où les handballeuses U18 de Cadolive et de Bouc-Bel-Air se rencontreraient en Championnat Excellence régional. Un match que les filles du Handball Club Cadolive Bassin Minier (HBCCBM) ont largement dominé face à leurs camarades de l'équipe 2 de l'Union Pays d'Aix Bouc Handball (UPABH).

L'équipe cadolivaïne, qui rassemble des filles du Bassin Minier (Peypin, Mimet, Gréasque, Gardanne, Meyreuil...) est entraînée depuis 3 ans par Thomas Resseguier, originaire d'Auriol, où il évolua comme joueur avant de rejoindre le HBCCBM. Il est secondé par Anatole Aufrère, dans ce club présidé par François Pavier. Lequel peut se féliciter de présenter des équipes dans toutes les catégories, des U12 aux seniors. L'équipe U18 filles, qui a reculé à la 3^e place après quelques contre-performances, joue néanmoins la qualification pour les phases finales du Championnat de Provence.

L'équipe boucaïne a quant à elle la particularité d'être composée en grande partie de joueuses de moins de 16 ans et d'évoluer sans grande pression. Elle a été pour ainsi dire lancée par Christophe Bosc, un jeune coach de 24 ans, ancien handballeur à Avignon et titulaire d'une licence 2 STAPS, qui a su créer une bonne ambiance dans le groupe dirigé par Julie Caillard.

Cadolive - Bouc, derby de nanas

HBCCBM

Debout (de g. à dr.) : Anatole Aufrère (coach adjoint), Cécile Cantrin, Célia Debes, Anouk Simon, Laura Alicherif, Emilie Rajustel, Estelle Torliguan, Mathilde Segui, Thomas Resseguier (coach).
En bas : Stella Tagliaferro, Lison Laurent, Jade Busca, Clara Pascaud, Emma-Lisa Fourtiez.



Quand des filles de copains aixois se frottent sur un terrain de hand... Cécile Cantrin (Cadolive) prend le tir sous le regard d'Eden Salomez (Bouc).

UPABH

Debout (de g. à dr.) : Christophe Bosc (coach), Noémie Julien, Chloé Jordan, Charlotte Courtenoble, Marie Blesas, Eden Salomez. En bas : Cléo Serra-Tosio, Savana Durville, Alicia Cattani, Mathilda Ahr (capitaine), Chloé Magda.



Le "Sport pour Valeur" à Bouc-Bel-Air



Déjà en soutien du pôle espoirs basé à Aix, le Crédit Agricole Alpes Provence a ouvert un nouveau chapitre handball, dans le développement du "Sport pour Valeur", en signant une convention avec l'Union du Pays d'Aix Bouc HB.

Ainsi, les jeunes de l'UPABHB, de l'école de hand aux U19, se sont vu remettre un équipement complet, le 1^{er} avril dernier, au complexe sportif Guy Druet, par l'intermédiaire de Muriel Hurtis, ambassadrice du concept "Le Sport pour Valeur", en présence de Martine Nozières, directrice du groupe d'agences du Crédit Agricole Gardanne, pour la plus grande satisfaction de la présidente de l'UPABHB, Anne Richardet.



Innovation
that excites

NISSAN COURIANT **PARTENAIRE OFFICIEL**
AIX UNIVERSITÉ CLUB RUGBY

NISSAN
COURIANT

Photos André Verdet

L'AUC RUGBY comme on ne l'avait jamais vu



Etienne Durepois, le capitaine, tire l'équipe vers le haut, même avec trois Valettois accrochés à ses basques.

A l'issue de l'ultime rencontre de la phase régulière, disputée de 2 avril dernier, sur la pelouse du stade David, les rugbymen de l'AUCR restaient sur la réserve, malgré la victoire contre Cavaillon (12-9), conscients de ne pas avoir livré leur meilleure prestation de la saison. Les Jaune et Noir allaient cependant exploser de joie quelques minutes plus tard lorsqu'est arrivée, en provenance d'Isle sur la Sorgues, la nouvelle de la défaite de l'équipe d'Aubagne, avec laquelle ils étaient en ballottage défavorable pour la 2^e place. Ainsi, l'AUCR se trouve directement qualifié pour les phases finales du Championnat Fédéral 3, accession en F2 en jeu. Du jamais vu dans l'histoire du club universitaire qui a d'autant plus de raisons de se réjouir que l'équipe réserve a également obtenu sa qualification en Excellence B. Quelle belle satisfaction pour le président Jacky Lecuire et les dirigeants d'équipes Sébastien Bonnet et Xavier Fracassolo !

Invincibles à domicile

L'équipe première, prise en mains la saison dernière par Guillaume Marque et Gwendal Ollivier, deux anciens brillants joueurs du PARC, a réussi un parcours sans faute à domicile avec 9 victoires (sur 9), dont une significative contre le leader, La Valette (20-16). Cela fait d'ailleurs 18 mois que l'AUCR n'a plus perdu à la maison, que ce soit sur le terrain Jean-Louis Martinez (stade David) ou sur le stade Xavier-Gautier, au Val de l'Arc. La réussite de cette équipe doit beaucoup au savoir-faire de ces deux entraîneurs complices et complémentaires qui partagent le souci du moindre détail et ont su apporter de la rigueur au sein d'un club qui en avait parfois manqué par le passé. Marque et Ollivier sont ainsi porteurs du beau projet du président Lecuire d'aller visiter la Fédérale 2 d'ici deux ou trois ans.

En attendant, les rugbymen de l'AUCR auront su gagner un public en pratiquant un jeu alerte et dans le meilleur esprit. La gagne est en eux. A confirmer lors des prochaines phases finales, à partir du 23 avril...



L'essai de l'exploit contre La Valette signé Alexandre Allain.

L'incontournable Alexandre Verhaeghe, toujours aussi élégant et habile au poste de demi-de-mêlée.





Guillaume n'a pas mis longtemps à trouver ses marques à la direction de l'équipe.



Thomas Liberman fait admirer sa puissance et le style du botteur. Attention, beau gosse !



Lionel Gautherie (... un petit air de Gilles Lellouche) n'est pas, contrairement aux apparences, du genre à mettre un genou à terre. Il se bat ici sous le regard protecteur de Paul Léonard, alias "le Félin".



Jonathan Bourgy, l'homme de l'ombre, ici en pleine lumière devant ses coéquipiers Gaëtan Jacques et Cédric Cascaro.



Jonas Robino "touche sa canette" à la touche pour sa première année à l'AUCR... et sa troisième en Fac de Droit.

La Fédérale 3 de l'AUCR

Assis, au premier rang (de g. à dr.): Théo Brillanti, Jonas Robino, Joseph Jobez, Clément Ferrier, Joffrey Senges, Vivien Garino, Michel Bordel. 2^e rang : Mathieu Cassini, Grégory Varagnol, Étienne Durepois, Alexandre d'Urzo, Jacky Lecuire (président), Alexandre Verhaeghe, Valentin Joubert, Jonathan Bourgy, Léo Colliccio. 3^e rang : Jean-Philippe Poulet (vice-président), Mathieu Baule, Guillaume Marque (entraîneur), Alexandre Audat, Yohan Faure, Giorgi Rokva, Thibaut Ferrer, Mathieu Mathaly, Fabien Cucuzela, Paul Léonard, Gaëtan Jacques (... jolies lunettes), Louis Moaka, Clément Benamo, Alexandre Sarribeyoglou, François Tremege, Florian Isnard, Laurence Aubert (diététicienne... et reine des bons petits plats), Gwendal Ollivier (entraîneur). Absents sur la photo : Lionel Gautherie, Alexandre Allain, Reinier Pieters, Olivier Villecroze, Guillaume Margon, Grégory Poncet et Cédric Cascaro.



L'équipe réserve qui va disputer les phases finales du Championnat de France "Excellence B", à la fin du mois d'avril. Les entraîneurs Christophe Esclusa (en bas, à g.) et Fabrice Guerrero, font décidément du bon boulot.

CHALLENGE OLIVIER MATAS 2017

Une si jolie journée



Lorsque les abords du stade Maurice-David sont aussi encombrés un dimanche matin qu'un soir de grand match, c'est qu'il se passe quelque chose d'important. Ce fut le cas le 19 mars dernier avec l'organisation du 33^e Challenge Olivier-Matas, le plus beau rassemblement de jeunes rugbymen de l'année. Ils furent ainsi près de 1500 gamins de 6 à 12 ans à s'éclater sur 12 espaces de jeu tracés sur les trois terrains du stade, devant un impressionnant public de parents et supporters venus des quatre coins de la région PACA, du Languedoc, du Dauphiné... ou de Massy (région parisienne).

Provence Rugby aura eu d'autant plus de raisons de se réjouir du succès de cette magnifique organisation, servie par un soleil printanier et une ambiance tout aussi ensoleillée, que les "petits Noirs" ont remporté le Challenge Sainte-Victoire des clubs devant Massy (vainqueur en 2016), Nice, Toulon et Béziers. Jolie référence !

En gagnant en catégorie U8 devant Massy et en se classant deuxième en U10 (derrière Grenoble) et en U12 (derrière Massy), les enfants de Provence Rugby ont encore démontré, s'il en était besoin, la qualité de la formation aixoise dirigée de ce géant de la spécialité qu'est David Beun. Une formation soutenue par le Crédit Agricole Alpes-Provence dans le cadre du "Sport pour Valeur".

A Provence Rugby, effectivement, "(...) la valeur n'attend point le nombre des années."



▲ Des raffuts et beaucoup d'autres attitudes prometteuses pour des gamins de 8 ans.

◀ Avec des joueurs aussi dégourdis, Provence Rugby ne pouvait que gagner en catégorie U12 au Challenge Matas.

Que va-t-il faire, ce petit Noir... pisté par 8 Verts ?
Réponse : marquer l'essai.





- 1 • L'équipe 2 de Provence Rugby alignée en U12, encadrée ici par Jean-Michel Capparos, Patrice Durand et Renan Thauvin.
- 2 • Moins de six ans... et plus de détermination que des professionnels.
- 3 • L'art du placage cultivé très jeune.
- 4 • Les U6 de Provence Rugby sont déjà dans la ligne de la formation du club.
- 5 • Les gamins de l'AUCR ont fait un bon tournoi sous la coupe de cet éducateur hors pair qu'est Jean-Philippe Maillé.



Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

**Sté M. CHAUVIN
et ses Fils**

**LE CONFORT PAR
L'ELECTRICITE**

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

E.G.E.C.

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

**INSTALLATIONS ELECTIQUES
EN TOUS GENRES**

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

VENTE

INSTALLATION

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

Depuis 1972

**CARTIER
DEMENAGEMENTS**



Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08

Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiers@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

"TORRES ACADEMIE"

Une certaine remise en question

Christian Torres ne manque pas de souffle, ni de courage. Et pourtant, le "boss" de l'école des gardiens de but du Pays d'Aix est en droit de se poser des questions quant au développement "durable" d'une structure originale qu'il a lancée, il y a maintenant 13 ans, avec la complicité de Claude Cazals, alors président de l'AUCF.

A 57 ans, cet adepte du travail de terrain ressent légitimement un peu d'usure. Physiquement d'abord (petit problème de hanche consécutif à une longue carrière) et sans doute un peu aussi moralement, même si l'intéressé est plutôt du genre coriace.

"Cela devient un peu compliqué, dit-il avec l'esprit critique qui le caractérise, car les mentalités changent. J'ai le sentiment que les gamins sont un peu "cococonnés". Ils n'ont pas connu, il est vrai, la rudesse des terrains en stabilisé. Réalisent-ils la chance

qu'ils ont d'évoluer sur la pelouse ou le synthétique ?"

En s'entraînant désormais sur le grand terrain de foot du Val, les jeunes de l'école de gardiens de but bénéficient en effet d'un certain confort, encadrés par des formateurs solides au poste, Carlos Sarmiento, Dominique Kaminski et Stéphane Torres. Leur rêve : imiter certains de leurs prédécesseurs qui auront fait du chemin après être passés par cette école. La "Torres Académie", comme nous l'avons pour ainsi dire dénommée, a vu défilez des dizaines d'apprentis gardiens,

parmi lesquels le goal de l'OGC Nice, Yoan Cardinale, ou l'espoir du centre de formation de Monaco, titulaire en équipe U17 nationale, Jérémie Abonnel.

Sur les 18 jeunes gardiens référencés, certains sont particulièrement prometteurs, à l'instar de Mattéo Alaimo ou de Marion Fernet, une jeune fille aujourd'hui dans le viseur du S.C. Montpellier. Mais tous auront, quoiqu'il arrive, bénéficié d'un complément de formation de qualité à travers la "Torres Académie", une structure qu'on aimerait voir durer encore longtemps.



Combien de temps encore ce "vieux" passionné par la formation des gardiens qu'est Christian Torres, tiendra-t-il le cap ?

Les 19 élèves de l'école des gardiens de but

Présentés et évalués par Christian Torres...

ALAIMO Mattéo

(27/11/2005) Luynes Sports. "Le bout en train du lundi. Il a toujours le sourire et ne rechigne pas au travail."

BRUN Loris

(25/07/2007) FC Fuveau. "Découvre le spécifique, mais se montre volontaire."

BAULAND Mayeul

(10/08/2003) U.S Venelles. "Un habitué de la maison, volontaire et travailleur."

RICO Rémi

(16/03/2006) Luynes Sports. "Découvre aussi le spécifique. Ambitieux et volontaire, il est très bien pour son jeune âge."

PENEAU Antoine

(28/08/2007) Luynes Sports. "Le plus jeune, le plus beau, l'insouciance mélangée au spécifique. Quel bonheur de travailler avec ce garçon !"

DANCI Alexandru

(11/03/2004) US R Pertuis. "Encore un travailleur. Même

si cela est parfois compliqué, il donne tout."

DESHAYES Bryan

(20/08/2004) Luynes Sports. "Une boule de tonic, très travailleur. On entendra parler de lui."

DEVICHI Arthur

(13/02/2002) US Venelles. "Le plus grand du groupe. Il bosse dur et a pu mesurer ce qu'est le spécifique et ses contraintes... Il doit savoir quoi faire maintenant."

DUBOIS Enzo

(26/08/2002) Luynes Sports. "Le petit fils de mon regretté pote Jean-Luc Caussemille. Un peu introverti au départ, il a beaucoup changé (en bien). Bosseur... lorsqu'il est présent."

ECOCHARD Florent

(19/12/2001) Pays d'Aix FC. "Bon gardien, motivé, mais trop long... à sortir de la douche."

FERNET Marion

(22/04/2003) U.S Venelles. "La référence chez les filles. Très travailleuse, éternelle insatisfaite, toujours très motivée."

SYARI MAUREL Loukas

(20/09/2004) U.S Venelles. "Il découvre. Du travail, la motivation est là."

MIAILLE Luca, alias "Pigeon" (3/02/2002), E.S Milloise.

"Autre bout en train, il a toujours le sourire malgré la dureté du travail. Il est là depuis pas mal de temps, il sait ce qu'il doit faire."

MICHAUD Teddy

(22/08/2001) Burel FC. "Gardien de but à fort potentiel. Est-il sur les traces de Cardinale ?"

MONTOYA Lucas

(3/02/2004) Olympique de Marseille. "Freiné par la maladie d'Osgood, mais très travailleur, il montre des qualités que l'OM exploite. J'espère que tout va rentrer dans l'ordre pour lui."

NAVARRO Mathis

(5/05/2005) F.C Tholonet. "Bon élève qui découvre le spécifique."

OLLIVIER Lukas

(5/04/2005) U.S Puyricard. "Encore un nouveau qui doit se montrer motivé."

SARIAN Grégory

(25/03/2002) Simiane Colongue. "Un sacré numéro également, toujours de bonne humeur. Un garçon motivé qui s'efforce de prendre confiance en lui."

VILCOT BODIN Mattéo

(16/12/2005) AS Nord Aix. "Nouveau également. Très speed, il travaille, il aime... Donc, on attend la suite."



Une partie de l'école des gardiens... aux vestiaires avec leurs éducateurs, un jour d'orage.

Les U17 de l'AUCF jouent bien

Sur ce qu'il nous a été permis de voir, lors d'un match remporté aisément face à l'ASNA de l'ami Laziz Afarnos, l'équipe U17 de l'AUCF vaut mieux que ce championnat Honneur où les joueurs de David Simoutre et Christine Malato se baladent littéralement. Ils sont effectivement invaincus depuis le début de saison et assurés d'accéder à la Pré-excellence. Une promotion méritée pour une équipe qui pratique un bon football en s'appuyant sur des garçons plutôt doués, tels que Thomas Laffeach, le rapide et habile avant-centre, Houssam Rezgui, "le petit Tigana" du groupe ou Philippe Mas, le gardien de but, un peu "sous-utilisé" en raison de la domination exercée par ses coéquipiers.

Le coach David Simoutre, cité parmi les animateurs de notre dernier palmarès, connaît de belles satisfactions à la tête des U17 de l'AUCF.



L'équipe U17 de l'AUCF encadrée par Christine Malato (à g.) et David Simoutre (à dr.).

Les U15 visent la montée

Autre équipe jaune et noir à viser la montée en Pré-excellence, celle des U15, actuellement co-leader de sa poule Honneur. Un groupe de joyeux lurons encadré par Loïc Lembau, ami de l'international Kingsley Coman et Slavic Zorila. L'équipe est constitué en partie de "fils à papa" prénommés Ange (Simoutre), Antoine (Dupuy), Erwan (Zegai) et Nicolae (Zorila).



Thomas Laffeach court vite et maîtrise bien le ballon.



De toute évidence, Houssam Rezgui n'a pas peur des grands.



L'équipe U15 de l'AUCF encadrée ici par Loïc Lembau (à g.) et Slavic Zorila (à droite, à côté de son fils Nicolae), deux éducateurs très appréciés à l'AUCF.

Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut

IGOL
LUBRIFIANTS



Pas de "costards-cravates" au All Sport Kafé, le 5 avril dernier, pour la 80^e Assemblée Générale de l'Aix Université Club ! Cette réunion de famille – une grande famille de plus de 3 000 membres – se veut avant tout détendue et dépourvue de séquences d'ennui, comme on peut en vivre dans certaines Assemblées Générales.

Le souci réitéré du président Philippe Pinazo d'aller au plus court pour laisser la meilleure place aux remises de trophées, s'est retrouvé dans les interventions de Fred Blanchard et Stéphane Vellieux (suppléants du secrétaire général Raymond Michel, absent pour cause d'opération du ménisque), de la trésorière Françoise Guende, du président Philippe Pinazo lui-même et de l'adjoint aux sports Francis Taulan, toujours très à l'aise au sein d'un club auquel il a appartenu durant une vingtaine d'années. Retour traditionnel en photos (signées Sylvain Sauvage) sur la remise des trophées aux lauréats des 16 associations de l'AUC (numérotées de 1 à 16, par ordre alphabétique) et des "grands trophées" décernés à l'AUC Badminton (AUCA D'OR), à Claude Lassalle (AUCA CŒUR) et à la formation du PAUC (AUCA D'OR ESPOIRS).

AUCA D'OR | AUC BADMINTON



Club toujours présent à haut niveau, double médaillés des Championnats d'Europe (médaillé d'argent en 2015), 3^e du Championnat de France par équipe en 2016. Un club génial !

AUCA CŒUR | Claude LASSALLE



Honneur à ce dirigeant historique qu'est le bâtonnier Claude Lassalle. Un homme de bien qui vit au cœur de l'AUC depuis bientôt 60 ans. Il a tout connu dans ce club où il fut tour à tour ou à la fois joueur (foot), trésorier, secrétaire, vice-président et président de section (Pentathlon Moderne). Respect Monsieur Lassalle!

AUCA ESPOIR | Formation PAUC HANDBALL



De l'école de handball à la LNH, en passant par les structures section sportive, Ecole Sport Entreprendre (ESE), le pôle espoirs et les équipes du PAUC... Vous avez dit formation ?



Les lauréats des 16 disciplines de l'AUC



1 - AUC AIKIDO

Patrick GIL, récompensé par Eugène GILLY, pour son implication comme enseignant (développement des cours enfants)... en dehors de la présidence.

2 - AUC BADMINTON

Vincent MOINARD, joueur et super bénévole, père de Juliette et Corentin (joueurs au club) et mari de Kim (bénévole au club).

3 - AUC DANSE SPORTIVE

Henri et Miroslawa MULLER, couple de compétiteurs qui s'occupent également du site et des réseaux sociaux.

4 - AUC ESCRIME

L'ensemble du Comité Directeur du club et ce qui en émane (dévouement, investissement, gestion, animation, organisation, passion...)

5 - AUC FOOTBALL

Gisèle COLOMBIER (dirigeante) et Kévin PIGNOLY (éducateur) responsables de la section féminines.

6 - AUC GYMNASTIQUE

Les 5 gymnastes des groupes "perf" et "compétition" (Dana, Stacy, Eléna, Zoé, Julia) pour leur assiduité et leur motivation.

7 - AUC HANDBALL

Didier LANLY, omniprésent et passionné. "Super bénévole" à tout faire du club.

8 - AUC HOCKEY SUR GAZON

Christophe, Valentin, Thomas... Joueurs et futurs dirigeants.

9 - AUC JUDO

La nouvelle génération incarnée par Carla, Marion, Kylia, Théo, Antoine, Julien, José, Massyl. Ils sont compétiteurs et bénévoles au club.

10 - AUC KARATE

Théotime BOULFROY et Simon BOUTEILLON, anciens de l'escrime et de la gym, passés il y a plusieurs années au karaté, non sans réussite.

11 - AUC MUAY THAI

Guillaume FERRANDO et Fred LEFEVRE, moniteurs de la section pancrace.

12 - AUC PENTATHLON MODERNE

Sergi et Lluis, frères jumeaux, complices autour d'un même sport et avec une belle implication familiale.

13 - AUC RUGBY

L'équipe U16 (cadets) qui affiche une excellente progression et un bel état d'esprit.

14 - AUC TAEKWONDO

Flavien LARDET, la meilleure progression du club (2^e de l'Open de Marseille).

15 - AUC SECTION TENNIS

Sébastien ROCHET, créateur et responsable technique de cette section qui compte 220 membres et une belle école de tennis.

16 - AUC ULTIMATE

Equipe 1 T-R'AIX Indoor, montée en Nationale 3, avec un mention spéciale pour Emmanuelle PIANA ("Manue"), dirigeante du club et... joueuse sélectionnée en équipe de France.



Aix Golf

Alexis Taille sait tenir un club, dans tous les sens du terme.

Les enfants sont à bonne école à Aix Golf Académie, avec un professeur tel que Nicolas Taille.

A la croisée des chemins

On ne monte pas un club de golf comme cela peut se faire dans toute autre discipline. Aussi, l'aventure entamée il y a bientôt 30 ans en zone urbaine, dans le quartier du Jas de Bouffan, a-t-elle toujours suscité de la curiosité et une juste reconnaissance. Connue au départ sous le nom O'Golf, l'astucieux complexe du Camp de Menthe a trouvé un deuxième souffle avec la reprise en 1996 par la famille Taille, sous l'appellation Aix Golf, club lancé par les parents Michel et Anne-Marie et auquel leurs trois fils allaient donner une nouvelle impulsion.

Avec cette fratrie de joueurs et enseignants de golf, le club a en effet connu une extension spectaculaire ces dernières années, au point de rassembler quelque 600 licenciés FFG, dont 260 membres permanents. La qualité de l'école de golf "maison", qui regroupe une cinquantaine de juniors, témoigne du travail accompli en termes de formation.

Pour créer une telle dynamique sur le complexe golf le moins étendu de la région (un grand practice, un parcours

de 6 trous, deux terrains de petit jeu et un club house) il faut une bonne dose de jugeote et de savoir-faire. Et dans ce domaine, les Taille n'en manquent pas.

Une affaire de famille

Il est vrai que les frères Taille se sont taillés une solide réputation dans le monde du golf et notamment en Pays d'Aix, grâce à leurs parcours de compétiteurs. Car si Frédéric, le "petit dernier" (28 ans, trésorier de l'association

et responsable de la restauration), s'est toujours contenté de pratiquer le golf en loisir, après avoir débuté à l'école de Roger Cotton, les deux frères aînés possèdent de solides références sportives.

Nicolas Taille (38 ans), ancien pro, a fait partie du top 60 français dans les années 2000. Avant cela, junior formé essentiellement par Roger et Bernard Cotton, il avait obtenu un titre de vice-champion de France sous les couleurs du Golf Club Aix-Marseille. Titulaire du BE 2, Nicolas est aujourd'hui res-

ponsable du développement et de la formation dans le club familial dont il assume aussi la présidence.

Son frère Alexis (35 ans), secrétaire de l'association, a un profil similaire. Ancien joueur du circuit pro durant trois saisons (n°89 français), il s'est tourné vers l'enseignement dès l'âge de 20 ans. Entraîneur diplômé (BE 1), Alexis s'adresse à tous les publics et se charge également du développement du club.

Avec Nicolas, Alexis, Frédéric et Anne-Marie, la maman, toujours prête à aider les garçons, Aix Golf doit effectivement beaucoup à l'esprit de famille "...et à ses sept collaborateurs totalement dévoués à la cause du club," a tenu à souligner Alexis. Et de les citer par leurs prénoms : Didier (préparation du parcours) ; Alain (practice) ; Marina (au golf) ; Cédric et Abdel (en cuisine) ; Maud et Marie (au service).

Une course contre la montre

Tout irait pour le mieux dans le meilleur des mondes si Aix Golf Académie n'était pas contraint de se trouver un



La famille Taille fait corps avec Nicolas, Frédéric, Anne-Marie, Alexis (de g. à dr.) et Michel.

Un club ouvert à un large public

autre "terrain de jeu", le bail du site du Jas de Bouffan expirant le 31 juillet 2018. Ce qui ne laisse pas beaucoup de temps à la famille Taille pour organiser le déménagement du club.

"Nous devons rebondir, dit Alexis, en créant un nouveau centre d'entraînement sur le modèle actuel, toujours à proximité du centre-ville. Ce n'est pas simple, mais nous savons pouvoir compter sur l'appui de la ville d'Aix qui nous encourage à poursuivre le travail effectué depuis 1996."

L'objectif est donc de maîtriser un terrain de 7 ou 8 hectares qui permette de proposer les mêmes services au public du Pays d'Aix, tout en restant fidèle à la philosophie d'Aix Golf, club accessible à tous et dont l'esprit sportif et le plaisir du jeu doivent rester les règles d'or. Les regards se sont tournés en direction d'un terrain situé à 6 km à l'ouest d'Aix et répondant parfaitement aux besoins d'un club de golf.

"Un endroit facile d'accès, confirme Alexis, qui permettra à Aix Golf de s'inscrire totalement dans la politique de la fédération qui tend à encourager le développement du "golf compact urbain" dans la perspective de l'accueil de la Ryder Cup à Paris, en septembre 2018."

Il va falloir mettre les bouchées doubles pour que le projet soit réalisé à temps. A la croisée des chemins, la famille Taille est déterminée à prendre la bonne direction. Et si l'évènement interplanétaire que constitue la Ryder Cup pouvait être contemporain de l'ouverture du nouveau site d'Aix Golf, la famille Taille pourrait se féliciter d'avoir réussi le plus beau trou en un de son parcours.



... et un restaurant agréable, avec vue sur le practice de golf... et la Sainte-Victoire.

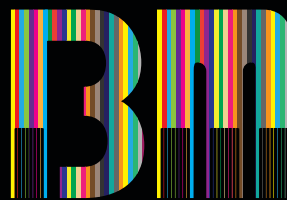


Aix Golf accueille de nombreuses structures et clubs de la région. On voit ici la famille Taille en compagnie d'un groupe de licenciés de l'ASPTT Golf, le président Didier Megret en tête (à dr.).

HOTBRASS
NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ BISTROT CHIC

1857, Chemin d'Eguilles, Célony
13090 Aix-en-Provence

 HOT BRASS AIX



Le Bistrot
M É J A N E S

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr

www.lebistrotmejanes.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

Pascale Métois-Emmanuelli

Une si pudique efficacité

Elle n'est pas du genre à se mettre en avant et se montre un peu surprise lorsqu'on l'invite à parler d'elle et de son parcours dans le sport. Pascale Emmanuelli acceptera cependant de se livrer un peu, sans se départir de sa pudeur, ne serait-ce que pour nous permettre de savoir ce qui l'a amenée à s'impliquer avec autant de passion et d'efficacité dans les événements sportifs, essentiellement dans le domaine de la course à pied et de la course d'orientation. Une "histoire de sport" qui a démarré il y a bientôt 40 ans... et qu'elle n'a pas fini d'écrire.

De l'athlé à la voile

Pascale avait 11 ans lorsqu'elle se mit à l'athlétisme, à Pertuis. Elle évoque son apprentissage du sport avec une sincère reconnaissance envers ses formateurs de l'époque, Paul Delzangles (dont le stade de Pertuis porte le nom) et Dominique Sault, avec laquelle elle fit quatre années de handball à Pertuis.

C'est au lancer du disque, sa discipline de prédilection, que la jeune Emmanuelli Métois allait réaliser ses meilleures performances. N'a-t-elle pas remporté le titre de championne de Provence cadettes



Une femme de sport appréciée pour sa compétence et sa fiabilité.

et disputé à deux reprises les Championnats de France UNSS à Saint Médard, en même temps qu'un certain Eric Quintin (titré quant à lui au javelot) ?

La carrière d'athlète de Pascale ne devait pas se prolonger au-delà des juniors, car l'intéressée, mariée à l'âge de 19 ans et mère de famille à 21 ans, n'eut guère le temps de se consacrer au sport de compétition en passant de ville en ville, au gré des affectations de son mari, Olivier Emmanuelli, officier de Gendarmerie. Ils vécurent ainsi à Nantes, Melun, Drancy, Bourg-en-Bresse et Paris 2^e, avant de rejoindre la Corse, de 1999 à 2003. Là-bas, Pascale prit goût à la force du vent, à la Grand'Voile et au Spi, à la rencontre avec les dauphins... ces autres

sportifs, épris de liberté. Licenciée et salariée au Club Nautique de Bastia, elle aura eu le plaisir de participer à des régates par équipe sur un First class 8.

L'organisation dans le sang

C'est à son arrivée à Aix, en 2003, que l'ancienne athlète rentra de plein pied dans les organisations de course, travaillant principalement à la préparation du Marathon Provence Lubéron, de 2003 à 2009. Elle allait connaître éga-

lement une grosse implication dans le monde de la course d'orientation.

"J'ai travaillé durant trois ans sur l'organisation des Championnats du Monde 2011 à Chambéry", rappelle Pascale. Et de préciser : "En qualité de responsable des ressources humaines, j'avais 650 bénévoles à gérer sur 10 jours et sur trois sites différents."

Parallèlement, elle a collaboré en 2010 aux organisations de la Coupe du Monde à Annecy et des Championnats du Monde disputés à Trondheim, en Norvège. De cette belle implication en course d'orientation est née une belle amitié avec les frères Pierre et Matthieu Delenne, deux allumés de la discipline, dont elle se plaît à souligner l'exceptionnelle efficacité.

Entrée à Aix Athlé en 2011, Pascale Emmanuelli s'est vu confier par Georges Le Guillou le rôle de coordinatrice de l'organisation des courses "Aix en Foulées", aux côtés du chef de projet, Michel Arrighi et du responsable événementiel du club, Didier Amphoux. Elle allait être inévitablement concernée par les autres organisations du club, à savoir la Nocturne de Puyricard, dirigée par Hélène Baboin, L'EnDuranne, chère à Marcel Manson, le Cross de la Torse, porté par Amando Rodriguez et le Trail de Mimet, géré par Pierre Puyjalou.

Cette organisatrice née sait également organiser intelli-

Sa fiche

Pascale Métois - Emmanuelli
Née le 13 janvier 1968, à Aix.
Mariée, deux enfants : Romain (27 ans) éducateur sportif, adepte de la voile et Chloé (23 ans), danseuse.
Coordinatrice événementielle dans le sport. Dirigeante d'Aix Athlé Provence, membre de Santé Sport Provence, elle est par ailleurs juge régional en lancer et déléguée antidopage FFA.
Médaille de bronze de la Jeunesse et Sports et médaille de bronze de la FFA.

Lors de la conférence de presse précédant "Aix en Foulées", Pascale Emmanuelli est encadrée par Georges Le Guillou, président d'Aix Athlé Provence, Jérôme Fernandez, parrain de l'évènement et Amando Rodriguez, vice-président du club.



5 questions à Pascale

- Qu'est-ce qui est le plus plaisant dans ce rôle de coordinatrice ?

"Les relations humaines, la chance de faire de nouvelles rencontres. Mon travail est très varié, c'est ce qui m'intéresse."

- Et ce qui est moins agréable ?

"Des fois, je me retrouve un peu seule."

- Meilleurs souvenirs de sport ?

"Mes années d'athlétisme avec une grande famille de sportifs, à Pertuis. Et, côté évènements, les Championnats du Monde de course d'orientation en 2011, à Chambéry."

- La pire galère ?

"La mise en place de la ligne d'arrivée du 1er Semi-marathon du Pays d'Aix, sur l'avenue des Belges. On avait travaillé de minuit jusqu'au petit matin."

- Un projet ?

"J'aimerais repartir sur un grand championnat. J'ai participé comme juge au DécaNation 2016, à Marseille. J'adore les gros évènements. J'ai envie de continuer d'apprendre et de voir de nouvelles choses."

Un printemps très couru

En avril-mai, on court beaucoup en Pays d'Aix. Rappel des grands rendez-vous de "courses de masse" du printemps organisés par trois grands clubs aixois : Aix Athlé Provence, Amical Vélo Club Aixois et Triathl'Aix. Trois évènements auxquels vient s'ajouter le 1^{er} Ultimate Race, un "truc de dingues" qui va bouger du monde.

16 avril Aix en Foulées

Pour sa 9^e édition, cette grande épreuve de masse va créer encore une joviale animation sur les boulevards extérieurs d'Aix et les routes aux alentours. Aix Athlé Provence attend encore plus de 2000 participants répartis sur les parcours de 20 km, 10 km (épreuve qualificative pour le Championnat de France) et 5 km ("Aix en Filles"). La Rotonde et l'avenue Bonaparte restent au cœur d'une manifestation qui s'associe à l'Association Mécénat Chirurgie Cardiaque et sera parrainée par la star du handball, Jérôme Fernandez. Cela se passe en matinée, à partir de 8 h 55.



Les filles en bonne place.

30 avril La Provençale Sainte-Victoire



Après seulement quatre éditions, la grande cyclosportive organisée par l'AVC Aix avec la collaboration de CarmaSport, constitue déjà une référence du genre au niveau national. La beauté du parcours autour de la Sainte-Victoire, le souci de la sécurité (250 signaleurs, 20 motos), la qualité de la dotation et des prestations (restauration "royale" grâce au Bistrot Méjanès) et l'arrivée originale sur la piste d'athlétisme du stade Carcassonne, sont les points forts d'une manifestation qui va regrouper cette année quelque 1600 participants. Départs à 8 h 30 (parcours 136 km) et 8 h 45 (95 km). Arrivées à partir de 11 h 10.

Des fleurs et des beaux paysages...

14 mai IronMan 70.3 Pays d'Aix

Créé en 2012, cette épreuve de triathlon constitue un des plus gros évènements sportifs du Pays d'Aix. De l'épreuve natation (1,9 km au Lac de Peyrolles) à la course à pied (21 km, en trois boucles de 7 km, en centre-ville et dans le Parc de la Torse), en passant par le parcours vélo (90 km sur les routes du Var et le pourtour de la Sainte-Victoire), on peut assister à la fois à du

sport de haut niveau (avec les professionnels) et à une grande manifestation de masse (près de 2 500 triathlètes venus du monde entier). Cette grosse organisation, portée par CarmaSport avec le concours de Triathl'Aix, est un évènement majeur.

L'édition 2017 peut-elle encore sourire à l'Aixois Bertrand Billard, déjà vainqueur en 2014 et 2016 ?

26 mai Ultimate Race

Il fallait oser... Créer un évènement trail unique en son genre, emmenant des coureurs de l'extrême sur un parcours immensément beau et dur, d'Aix jusqu'à Marseille, en passant par le Grand Site de la Sainte-Victoire, le projet de Parc naturel régional de la Sainte-Baume et le Parc national des Calanques, est un sacré défi. L'Ultimate Race, qui porte bien son nom, consiste en une "petite promenade" de 131 km et 6100 m de dénivelé positif. Sprinters s'abstenir.

Deux formules sont proposées sur la longue distance : en solo ou en relais (équipe de 4). L'épreuve est la première

du challenge mondial "Caballo Blanco", avec la présence exceptionnelle des Tarahumaras, les incroyables coureurs aux pieds nus et aux performances ahurissantes. A côté de ce défi grand format, les organisateurs proposent à l'attention d'un plus large public, un trail de "seulement" 64 km, d'Aix à la Sainte-Baume, à courir en solo ou par équipe de deux.

Tout le monde connaît la fameuse "Diagonale des Fous", disputée sur l'île de La Réunion. On va découvrir, les 26 et 27 mai prochains, la "Diagonale des Fadas"... Avec l'accent, s'il vous plaît.



Santé Sport Provence

Le sens de la prescription

L'association SSP, créée en 2013, est arrivée à un tournant de sa jeune histoire. A l'amorce de sa 4^e année, elle s'est donné un nouveau président en la personne du Dr Philippe Calas, qui y était déjà très investi et qui a accepté de prendre le relais de Bernard Rayaume. Le passage de témoin s'est effectué lors de l'assemblée générale qui s'est tenue dans les locaux du Centre Xavier Quintin, le 1^{er} mars dernier.

Retraité depuis peu, Philippe Calas va donc pouvoir se consacrer encore davantage aux missions de Santé Sport Provence et notamment celle qui consiste à promouvoir le concept de "Sport sur ordonnance", dont il aura été un des premiers partisans.

La "prescription du sport" a toujours été en effet une priorité pour le Dr Calas, et pas seulement en ce qui concerne les personnes atteintes d'une maladie chronique, mais pour tous les publics, en partant du principe que la prévention reste une priorité en termes de santé publique.

Quant au "Sport sur ordonnance", tel qu'il est applicable depuis un décret du 30 décembre 2016, il apparaît comme un excellent moyen d'aider les

malades en ADL (affection de longue durée) ou malades chroniques à mieux gérer leur santé. A condition, bien sûr, de ne pas faire n'importe quoi. Faut-il préciser que les activités sportives ne peuvent être prescrites qu'en parfaite connaissance des personnes concernées et ne peuvent être mises en pratique sans l'aide d'éducateurs physiques spécialisés ?

Au-delà des questions qui peuvent se poser concernant la prise en charge, par la sécurité sociale, d'une partie des activités physiques prescrites, la volonté de faire de l'activité physique adaptée un véritable facteur d'amélioration de la santé, est une démarche essentielle que Philippe Calas et l'équipe de Santé Sport Provence entendent bien développer.



Bernard Rayaume a passé le relais à Philippe Calas, en présence de Bernard Ceas.

Le nouveau bureau directeur de Santé Sport Provence à l'issue de l'AG du 1^{er} mars dernier.



Bureau exécutif de SPP

Président: Philippe CALAS
 Vice-président: Jean DUBY
 Secrétaire général: Amando RODRIGUEZ
 Trésorier: Bernard CEAS
 Trésoriers adjoints: Bernard RAYAUME, Martine CEAS-UGLIONE
 Coordinatrice: Pascale EMMANUELLI-METOIS

Les coureurs de l'AVCA en visite au laboratoire Sambourg



L'Amical Vélo Club Aixois et le laboratoire de biologie médicale Sambourg viennent de s'accorder sur un partenariat visant à proposer le meilleur pour la santé des coureurs. Ce laboratoire aux multiples sites (Vitrolles, Aix Sud, Aix Jas de Bouffan, Ventabren, Cabriès) fait référence pour les clubs sportifs de la région, notamment le PAUC Handball et Provence Rugby.

Sous la conduite du docteur Eric Arrouas, directeur du laboratoire d'Aix Sud, situé au 14 rue de la Fourane, les coureurs de l'équipe DN1 ont eu le privilège d'aller visiter le plateau technique situé à Vitrolles. C'est dans ce lieu à la pointe de la technologie et répondant aux normes les plus élevées que sont analysés les prélèvements sanguins.

Le laboratoire Sambourg vient ainsi renforcer l'environnement médical de l'AVC Aix, composé des docteurs Didier Raffin et Laurent Mirabel et de l'ostéopathe Séverin Chabas. Une bonne chose pour ce club soucieux du bon suivi médical de ses coureurs élites.

Phénomène de longévité chez Sophie Rouch



La danse à 88 ans, avec élégance.



Jacqueline Griffie entourée de ses jeunes camarades d'Aix City Ballet.

Jacqueline danse avec le temps

De toutes les danseuses passées à l'école de Sophie Rouch, l'emblématique chorégraphe-professeur d'Aix City Ballet, Jacqueline Griffie est probablement celle qui suscite la plus grande admiration. Car "Jaja", comme on l'appelle dans l'intimité, démontre sur le parquet de la jolie salle de danse du 27 bis rue du Onze Novembre – et à raison de quatre séances d'exercices par semaine – que l'amour de l'art et de la vie peut donner des ailes.

Elle vole littéralement, Jacqueline, du haut de ses 88 ans (elle est née le 8 février 1929, à Marrakech) ! Mère de trois enfants, elle a le bonheur d'avoir six petits-enfants et neuf arrière-petits-enfants, dont des jumeaux, arrivés en décembre dernier.

La danse est pour Jacqueline bien davantage qu'une activité de loisir, un véritable mode de vie. Elle a porté le tutu très jeune, au Maroc, puis a pratiqué la danse rythmique plusieurs années, lorsqu'elle vivait à Châteauroux. "J'ai toujours aimé la danse, dit-elle, et sous toutes ses formes, y compris la danse de salon. Avec mon mari, on sortait beaucoup pour aller danser."

A son arrivée à Aix, en 1987, Jacqueline Griffie s'est aussitôt remise à la danse

classique, à l'école de Sophie Rouch "un professeur du tonnerre, lance-t-elle. Je m'entends très bien avec elle." Près de 30 ans après, "Jaja" ne lâche pas la barre. Et lorsqu'on lui demande quel est le secret de cette éternelle jeunesse, elle répond, dans un langage imagé que "c'est grâce aux coups de pied dans le derrière" qu'elle n'a jamais hésité à s'administrer.

Elle sait surtout ce que le fait de danser, à 88 ans passés, lui apporte dans la vie. "Grâce à la danse, dit-elle, je peux continuer à faire beaucoup de choses et à m'occuper de mon jardin." Dans l'art de "cultiver son jardin", Jacqueline appose sa griffe avec une belle et durable élégance, avec une discrétion et une pudeur qui la rendent encore plus admirable.

Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ Avenue Max Juvénal
AIX - Tél. 04 42 50 67 32
→ 345 av. Paul Roubaud
LE THOLONET (Palette)
Tél. 04 42 66 86 06

Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne
13012 MARSEILLE
Tél. 04 91 34 03 04
→ 1 rue Jean-Jaurès
13530 TRET'S
Tél. 04 42 52 24 86

ESP lance Biomeca Run

La technologie au service du coureur à pied

Jean-Bernard Fabre, dans sa volonté constante de développer de nouvelles techniques d'expertise au sein d'ESP Performance, a confié à Pierrick Berthe, ingénieur de recherche, la réalisation d'un projet lancé il y a deux ans et demi et "inauguré" officiellement le samedi 18 mars, au sein du centre d'expertise, où l'accueil fut pour le moins sympathique.

En s'appuyant sur son expérience de coureur à pied et ses connaissances

scientifiques, Pierrick Berthe a mis au point une étude biomécanique de la foulée qui sera exploitée sous le nom de Biomeca Run. Cette étude consiste à faire une expertise posturale du coureur en action, des mouvements aériens du tronc et des membres inférieurs (à raison de 250 images/secondes), afin d'établir un bilan. Lequel permettra d'apporter les améliorations utiles en vue de l'optimisation des performances et d'une meilleure maîtrise des pro-

blèmes de traumatologie chez l'athlète. Cette expertise est d'autant innovante que les résultats automatisés sont accessibles dès la fin du test effectué sur une durée de 60 à 90 minutes.

La démonstration de Biomeca Run effectuée sur place, avec le concours de Frédéric Zumtangwald, un des meilleurs coureurs d'Aix Athlé Provence, a permis au public invité de bien appréhender les étapes d'une expertise que Pierrick Berthe et ESP Consulting espèrent bien transposer dans d'autres disciplines telles que le tennis. A suivre.



Une partie des témoins du lancement de Biomeca Run.

Photos Sylvain Sauvage



Pierrick Berthe se penche depuis près de trois ans sur la question.

Gardanne Médical innove avec La cryothérapie mobile

Depuis le temps qu'il travaillait à ce projet !... Laurent Dagatti, qui propose depuis deux ans des séances de cryothérapie corps entier, au sein de son espace "Gardanne Médical", est en mesure aujourd'hui d'étendre son activité à l'extérieur, grâce à l'acquisition d'un camion de cryo mobile. Voilà qui représente un intérêt certain pour les clubs sportifs, les comités d'entreprise et les particuliers. Laurent

Dagatti souligne avec fierté qu'il est le premier à proposer ce service dans la région. Les premières sorties ont eu lieu à l'occasion de la Coupe de France de VTT, à Allauch et d'un match des Argonautes à Aix. Le mouvement est donné...



Pour tout renseignement : 06 69 49 79 34



L'athlète aixois Frédéric Zumtangwald s'est prêt de bonne grâce à l'expérience.

Du nouveau en radiologie à Aix

La clinique de l'Étoile joue la carte EOS

Comment réaliser des bilans radiologiques complets en envoyant jusqu'à 45 fois moins de rayons, soit l'équivalent d'une semaine d'irradiations naturelles pour un bilan complet du rachis?

La clinique de l'Étoile apporte la réponse à cette question grâce à l'acquisition d'un système innovant et de haute technologie nommée EOS.

Bilan et suivi des scolioses chez les enfants et les adolescents, mais également les adultes, bilan des problèmes de rachis, étude de la statique des membres inférieurs, bilan postural du squelette entier, bilans de prothèses de hanche et de genou... autant d'actes de radiologie qui peuvent se réaliser aujourd'hui grâce à EOS, reconstruction biplane et 3D utilisant une basse dose de rayons X et préservant ainsi au maximum l'intégrité physique des patients.

Cette technologie, basée sur les travaux du physicien Georges Charpak (1927 - 2010), Prix Nobel 1992, permet de réduire considérablement l'irradiation sans

engendrer de surcoût par rapport à la radiologie conventionnelle.

Dans une société où les problèmes de dos et de postures sont fréquents, que ce soit dans le monde du sport, du travail, ou dans la vie courante, l'arrivée de cette technologie représente une avancée essentielle pour la santé.

Si les enfants sont les premiers concernés par les vertus du système EOS, il est évident que les sportifs le sont tout autant, notamment dans des disciplines fréquemment confrontées aux problèmes de lombalgies, de postures et à la nécessité de faire appel à la radiologie.

On ne peut donc que se féliciter de voir Alain Charpentier, l'équipe de direction de la clinique de l'Étoile et les Petites Soeurs jouer à fond la carte de la santé et du progrès technologique en ayant fait en sorte que l'établissement de Puyricard soit doté d'un outil de travail à la fois très performant et respectueux de la santé des patients.

Hugues Dumez



Lors de l'inauguration officielle d'EOS, le 2 mars dernier, au service radiologie de la clinique de l'Étoile, quatre des personnes les plus concernées : les médecins radiologues Jacques Casal et Hugues Dumez, le Dr Patrice Halimi, chirurgien pédiatre de la clinique et Laurent Viguière, cadre du service imagerie médicale (de g. à dr.).

Frédéric Mottais Médecin du Sport



Frédéric Mottais sur le banc du PAUC pour les matchs de LNH... Image incontournable.

Pour le public du handball, son imposante silhouette (1,95 m) fait partie du décor. Il faut dire que Frédéric Mottais sévit depuis 17 ans comme médecin attitré de l'équipe du PAUC, dont il est pour ainsi dire membre à part entière. Il est d'ailleurs lui-même handballeur et s'entraîne avec l'équipe régionale, au sein de laquelle évoluent ses trois fils Jonathan (26 ans), Johan (22 ans) et Maxime (19 ans).

Le parcours du "père Mottais" ne s'est pas limité au hand. Ce passionné de sport, né à Paris le 29 novembre 1964, mais Aixois depuis sa petite enfance, a un parcours sportif aussi rempli que diversifié. Comme il le dit lui-même, Frédéric est "né avec un don pour le sport" et aurait sans doute pu connaître le haut niveau dans plusieurs disciplines, si ses études de médecine n'avaient pris le dessus. Ainsi, à l'âge de l'adolescence, le solide gaillard qu'il était déjà a montré de réelles dispositions pour l'exigeante discipline du décathlon, au point de taper dans l'œil du DTN d'athlétisme qui l'aurait volontiers poussé en direction de l'Insep. De sa formation de sportif, le docteur Mottais retient essentiellement trois noms, ceux de trois maîtres emblématiques du sport aixois qui ont marqué sa jeunesse : Gérard Klincka, Jean Donsimoni et Jean-Claude Archier. On comprendra qu'outre l'athlétisme, Frédéric Mottais s'est plongé passionnément dans le monde du volley (il évolua longtemps à l'AUC d'Alexandre Cadet, notam-

ment à l'époque des frères Heyer) et dans celui du handball. Il joua à l'AUC Hand, où a également évolué son épouse, Catherine Plothère (sous la coupe de Michèle Quintin).

En face de Fabiani...

À côté de cela, le "doc" du hand, véritable boulimique d'activités sportives, peut évoquer son passage au squash, à l'époque du regretté Richard Pons, son implication dans le lancement du football américain à Aix (il fut le premier médecin des Argonautes) et dans beaucoup d'autres domaines.

En se retournant sur près de 40 années de sport, le médecin du sport, installé avenue des Belges depuis une vingtaine d'années, voit surgir une multitude de souvenirs. Le sportif retiendra en premier un résultat obtenu avec l'équipe de volley du lycée Zola, lors d'un Championnat de France UNSS (6^e) et ce match improbable disputé avec une sélection contre la grande équipe de France de volley, où évoluait un certain Alain Fabiani ("... et j'ai marqué un point", note-t-il non sans fierté). Le médecin sportif garde des souvenirs formidables tels que la finale de la Coupe de France handball, à Pau (2007) et la montée du PAUC en LNH (2012). Et comme Frédéric Mottais n'a pas fini de s'agiter auprès de nos handballeurs, le meilleur est peut-être à venir... au sein de l'Arena. C'est tout le mal qu'on lui souhaite.

Ils nous ont quittés

Pierre Andréis le "doyen"

Le monde de la presse sportive a perdu une de ses figures emblématiques en la personne de Pierre Andréis, décédé le 2 mars dernier, à l'âge de 94 ans.

Entré au journal "La Marseillaise"... il y a près de 70 ans, cet ancien résistant allait occuper la direction du service des sports du grand quotidien régional durant 27 années (de 1960 à 1987).

Une fois retraité, celui qui avait contribué à la création du Mondial La Marseillaise à pétanque et couvert les plus grands événements sportifs, dont un nombre incalculable de matchs de l'OM, avait continué à collaborer à "son" journal bien au-delà de ses 80 ans.

Notre rédaction se joint à l'ensemble de la presse qui a salué comme il se doit la mémoire de cet immense professionnel du journalisme sportif, homme de bien, unanimement respecté et estimé.

Michel Mathonnet

Nous avons appris avec tristesse la disparition, à l'âge de 66 ans, de Michel Mathonnet, ancien président du Moto Club d'Aix-en-Provence de la grande époque, dans les années 75-80. Il montrait une grande fierté à diriger un club où brillaient des champions aixois tels que Jean-Pierre Merlin, Jacques Agopian, Jean-Jacques Peyre ou Bernard Gatti. Il les admirait et les accompagnait avec autant d'affection que de pudeur.

Nous garderons de Michel Mathonnet, enfant de Puyricard, le souvenir d'un passionné de moto, un homme foncièrement honnête, copain délicat et bienveillant. Un type bien.

Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet sport-sante-magazine.fr



La "Nuit de l'Eau" a fait recette

Le Centre Aquatique Sainte-Victoire, à Venelles, a connu une animation inhabituelle dans la nuit du 18 mars dernier, avec l'organisation de "La Nuit de l'Eau", mise sur pied à l'initiative des maîtres-nageurs du Centre Aquatique, emmenés par Clément Colongne et Philippe Coumont. Une manifestation couronnée de succès avec 750 entrées payantes, et qui a permis de récolter la

coquette somme de 3 200 euros au profit de l'Unicef.

Animations le plus remarquées : aquagym, water-polo (initiation, démonstration), natation synchronisée (avec Virginie Dedieu comme marraine), nage avec palmes... (avec le concours évident du Pays d'Aix Natation) et bap-têmes de plongée avec le Pub Plongée Aixois.



Virginie Dedieu a mis un point d'honneur à s'associer à "La Nuit de l'Eau".

Course du Sun, aux Milles Une première réussie

L'Association "Les Milles Evènements" et son président Dominique Dosseto peuvent être satisfaits. La première édition de la Course du Sun, qui s'est déroulée le 19 mars dernier, sur les routes milloises, a connu un joli succès d'estime : quelque 450 participants, répartis sur les parcours de 5 et 10 kilomètres, une ambiance pour le moins conviviale, un soleil printanier... que pouvait-on espérer de mieux pour une première ? Principaux gagnants de

cette belle matinée : Nicolas Celle (1^{er} du 10 km), Nicolas Dumas (5 km)... et le Centre Ressource, qui s'est vu verser une partie des recettes de la manifestation.



Du monde sur l'aire de départ de la Course du Sun, aux Milles.

■ Sport Universitaire

Le "Laser Run" des étudiants

Il est toujours intéressant de voir des étudiants s'engager dans l'organisation d'événements sportifs dans le cadre de leur cursus. Ainsi, en janvier 2015, le handballeur Mathieu Chasseboeuf et son groupe de travail de l'IUT d'Aix avaient contribué à l'organisation très réussie du "Hand Master Provence". Et voici qu'aujourd'hui cinq autres étudiants en DUT Gestion des Entreprises et des Administrations se lancent dans l'organisation d'une compétition sportive et plus précisément de Laser Run, discipline annexe du pentathlon moderne.

On comprend mieux ce choix en prenant connaissance des noms des étudiants de ce groupe de travail, à savoir : Clément Magro, Maxime Thouroude, Matthieu Toussaint, Carla Vrain... et Charlotte Prades, qui n'est autre que la sœur de Valentin Prades, le champion de l'AUC Pentathlon moderne, 4^e des JO de Rio.

Ces étudiants de l'IUT d'Aix-en-Provence travaillent depuis plusieurs semaines à l'organisation du "Laser Run", épreuve réservée aux étudiants détenant une licence sportive et qui aura lieu le jeudi 27 avril (de 14h à 18h) sur le stade Robert-Ruocco, en face de l'IUT. Ils sont accompagnés dans leurs démarches par l'AUC Pentathlon et le Comité Régional du Sport Universitaire (CRSU). Ils peuvent également compter sur le soutien de quelques partenaires privés, tels que BMW, Station 7 ou Keep Cool.

Au-delà de cette organisation, Charlotte Prades et son équipe ont le beau projet de "promouvoir un sport si peu médiatisé (...) et de développer le Laser Run au-delà du cadre scolaire, en l'intégrant au programme des sports universitaires". Une démarche qui mérite en effet d'être encouragée et à laquelle la Fédération Française de Pentathlon Moderne ne manquera pas de s'intéresser.



Charlotte Prades et ses copains étudiants "porteurs" d'un projet intéressant pour le pentathlon moderne et le sport universitaire.

■ Rugby

"Seb Bonnet" tourne la page



Après une vingtaine d'années d'une présence bienfaisante à l'AUC Rugby, dont 5 en qualité de président, Sébastien Bonnet a décidé de prendre du recul.

Cet ancien gardien de but de l'AS Aixoise, reconverti sur le tard au rugby, a joué un rôle important dans le développement de l'AUCR, un club pour lequel il a dépensé beaucoup d'énergie... et pas mal d'argent.

Comme cadeau de "retraite", les rugby-men de l'AUC ont eu le bon goût d'offrir à leur ami Seb une magnifique qualification pour les phases finales du Championnat de France de Fédérale 3 et un petit "Bouclier", rempli d'amour et de symboles.

Rééducation



Amis de toujours et anciens complices des courses hippiques, Laurent Borréani et Aimé Bonnet se sont retrouvés côte à côte dans le box de l'écurie Achou réservé aux soins, au haras de la Tour d'Aygosi. Les deux imposants "perche-rons", qui se sont fait poser une prothèse du genou, ont été "captés" en séance de rééducation par un improbable photographe du nom de Bernard Achou, sous l'œil goguenard de Denis Florent, autre passionné des courses de trot. La bonne humeur était au programme.

Nous avons forcément
le lubrifiant qu'il vous faut

IGOL.
LUBRIFIANTS

aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1^{ER} JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1^{ER} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Mois de février

• **SQUASH** – Retour "à la gagne" pour **Grégory GAULTIER (★★)**, à l'occasion de l'Open de Suède où l'Aixoïis bat en finale l'Egyptien Abdel Gawad, champion du monde 2016 (3-1). Au Championnat de France, à Montpellier, **Geoffrey DEMONT (★)** est sur le podium (3^e).

• **BADMINTON** – Aux Championnats de France, à Amiens, les Aixoïis sont titrés en double avec **Anne TRAN (★★)**, associée en DD à Emilie Lefel et **Ronan LABAR (★★)**, vainqueur en mixte avec Audrey Fontaine. En revanche, retour de bâton pour les Aixoïis dans le Top 12 avec une sévère défaite à Aix, face à Issy-les-Moulineaux (1-7).

• **TAEKWONDO** – Aux Championnats de France espoirs, à Bourges, médaille d'argent pour **Pablo SAEZ (★)**, de Taekwondo Aix-en-Provence ; médaille de bronze pour sa camarade de club **Priscilia ROUBAUD** et pour l'espoir de l'AUC, **Axelle ATTOUMANI**.

• **TRIATHLON** – Une belle victoire en half ironman pour **Romain GUILLAUME (★)**, en Afrique du Sud.

• **CYCLISME** – Les pros de l'AVCA en vue : **Christophe LAPORTE** termine 7^e de l'Etoile de Bessèges et **Anthony MALDONADO** se classe 5^e du Drôme Classic. En élite amateurs, les meilleurs Aixoïis sont **Julien TRARIEUX (★)**, 2^e du GP du Pays d'Aix et **Grégoire TARRIDE**, 2^e du GP Pinel, à Montastruc.



Titre en double pour le crack de l'AUC badminton, Ronan Labar.



Axelle Attoumani et Raihau Chin intouchables aux Championnats de France de taekwondo.

sport "co"

• **VOLLEY** – Après une belle victoire contre Saint-Raphaël, le PAVVB subit trois sévères défaites à Nancy (3-1), à Venelles face au Cannet (0-3) et à Nantes (0-3).

• **WATER-POLO** – Un mois de gros matchs pour le PAN. Cela commence par un retentissant exploit contre le CNM (17-16), suivi d'une sévère défaite à Strasbourg (10-6) et d'un probant match nul à Nice (11-11).

• **HANDBALL** – Après une logique défaite à Nantes (38-33), le PAUC arrache un probant match nul face à Saint-Raphaël (29-29). En 8^e de finale de Coupe de France, les handballeurs aixois se qualifient à l'épreuve des tirs au but aux dépens de Billière (28-28).

• **FOOTBALL AMERICAIN** – Bon début de championnat pour les ARGONAUTES qui gagnent contre les Black Panthers de Thonon (26-21) et confirment chez les Dauphins de Nice (35-23).

• **RUGBY** – Les rugbymen de PROVENCE RUGBY sortent "le match qu'il faut" face à Nevers (20-13), mais enchaînent mal avec une défaite à Auch (27-19) et une autre à domicile, contre Massy (17-43).

A noter, en Fédérale 3, la victoire de l'AUCR face au leader de la poule, La Valette (20-16).

Mois de mars

• **BOXE** – Le "crack" du Boxing Club Sextius, **Sofian BELLAHCENE (★★★)** conserve son titre de champion de France professionnel super-coq, à Auxerre, en battant le Parisien Daniel Martin malgré une rupture du tendon du biceps droit.

• **TAEKWONDO** – Retour au premier plan pour les combattants de l'AUC Taekwondo, **Raihau CHIN (★★★)** et **Axelle ATTOUMANI (★★★)**, titrés aux Championnats de France disputés à la



Maxime Dethier et les poloïstes du PAN décrochent la première victoire aixoise de l'histoire face au CNM.

Suite mars

Halle Carpentier, à Paris. **Raihou CHIN (★★)** va confirmer son retour au niveau international en décrochant la médaille d'or à l'Open d'Espagne.

• **SQUASH - Grégory GAULTIER (★★★)** remporte deux nouvelles et belles victoires, d'abord à l'Open de Chicago, où il bat en finale l'Égyptien El Shorbagy (3-1), puis au British Open, en dominant l'Anglais Nick Matthew (3 jeux à 1). L'Aixoïse retrouve sa place de N°1 mondial.

• **BADMINTON -** L'équipe de l'AUC doit se contenter du match nul à Bordeaux (4-4).

• **COURSE D'ORIENTATION -** Belles performances des athlètes de l'AC Aurélien lors du Portugal O Meeting : **Guilhem ERAS (★★)** se classe 2° du général en H 20 (... il est H 18), non sans avoir remporté deux étapes sur quatre ; en D 16, victoire d'**Hélène DELENNE (★)**.

• **DUATHLON -** Pour sa première sortie dans la discipline (sous les couleurs de Triathl'Aix), **Olivier MARTINEZ (★)** se classe 2° du duathlon d'Aubagne, derrière le Rennais Jérôme Blanc.

• **CYCLISME -** Dans la course Paris-Nice, le pro de l'AVCA (équipe Cofidis), **Christophe LAPORTE (★)** fait des places de 5° et 8° dans les étapes jouées au sprint.
En élite amateurs, bonne performance des Aixoïses **Grégoire TARRIDE (★)** et **Julien TRARIEUX (★)**, classés 2° et 3° du Tour des Quatre Cantons. Grosse course également pour **Mathieu CONVERSE (★)**, 2° du GP de Saint-Etienne.

En 2° catégorie, ça plane pour **Hugo BRUN (★)**, vainqueur coup sur coup au GP de Miramas, sur le circuit de la Touloubre et à Aubagne, sur le circuit de Beaudinard.

sport "co"

• **VOLLEY -** Après une logique victoire en championnat face à Quimper (3-1), le PAVVB va remporter la finale de la Coupe de France à Clermont-Ferrand, contre Béziers (3-2). Le déplacement suivant, à Mulhouse, est plus ingrat (0-3). Mais les Venellois vont assurer leur qualification pour les play-offs en dominant Evreux (3-1).

• **HANDBALL -** Le PAUC tient bien la route en LNH : victoires à Saran (28-26), puis à Aix, contre Sélestat (33-28) et match nul à Créteil (27-27). Malheureusement, les Aixoïses ratent le coche à Chambéry (27-25), alors qu'ils avaient 5 buts d'avance à moins d'un quart d'heure de la fin. Entre temps, le PAUC est allé donner une excellente réplique à Montpellier, en quart de finale de la Coupe de France (défaite 32-27 après avoir longtemps mené au score). Et pour terminer le mois en beauté, le PAUC gagne de façon séduisante contre Cesson (34-25).

• **WATER-POLO -** Après une grosse déconvenue face à Lille Tourcoing (8-9), le PAN va gagner à Sète (14-9).

• **RUGBY -** Parcours décidément catastrophique en Fédérale 1 pour PROVENCE



Mohamed Mamdouh et les handballeurs aixoïses livrent un match agréable face à Cesson.

RUGBY battu à Chambéry (23-18), puis à domicile contre Bourg-en-Bresse (13-25) et à Romans, face au dernier du championnat, Drôme XV (22-20).

• **FOOTBALL AMERICAIN -** Les ARGONAUTES battus chez eux par les Cougars de St Ouen (13-24) et les Falcons de Bron Villeurbanne (9-21), redressent la barre sur le terrain des Gladiateurs de la Queue-en-Brie (33 à 8).

Première semaine d'avril

• **CYCLISME -** Grosse performance de **Grégoire TARRIDE (★★)** qui remporte le Tour du Canton de l'Estuaire, support de la 1^{ère} manche de la Coupe de France des clubs, où l'AVC Aix occupe la 5^e place.

sport "co"

• **VOLLEY -** Le PAVVB s'incline logiquement à Béziers (3-0) et se classe donc 7^{ème} de la phase régulière du championnat, qualification pour les play-offs en poche.

• **RUGBY -** En battant Cavaillon (12-9), l'AUCR termine 2^{ème} de sa poule de Fédérale 3 et se qualifie pour les 32^e de finale du Championnat de France, dont la première manche se jouera le 23 avril..

• **BASKET -** A noter la belle réaction de l'Union Venelles Golgoths large vainqueur dans la salle de l'Elan Béarnais en N2 (104-64). Les basketteurs du Pays d'Aix luttent pour le maintien en N2.



Grégoire Tarride gagne le Tour du Canton de l'Estuaire au nez et à la barbe (!) des grosses écuries.

LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

6 points

— Grégory GAULTIER (Squash Passion)

5 points

— Raihou CHIN (AUC Taekwondo)

3 points

— Axelle ATTOUMANI (AUC Taekwondo)
— Sofian BELLAHCENE (Boxing Club Sextius)
— Grégoire TARRIDE (AVC Aix)

2 points

— Guilhem ERAS (A.C. Aurélien)
— Ronan LABAR (AUC Badminton)
— Emilie TRAN (AUC Badminton)
— Julien TRARIEUX (AVC Aix)

Classement provisoire au 7 avril

Esteban Bonhomme



La puissance du grand Bonhomme au service des Crabos de Provence Rugby.

Il y a bien longtemps que le trophée du "Sportif du Mois" n'avait pas été décerné à un jeune rugbyman. Il est vrai que les résultats pour le moins décevants de l'équipe première de Provence Rugby allaient inciter le jury à regarder du côté des équipes de jeunes, où les joueurs de talent ne manquent pas.

Le choix (en accord avec les entraîneurs) s'est porté sur un des éléments moteurs de l'équipe Crabos qui réalise une très belle saison et plus précisément sur Esteban Bonhomme. Ce grand gaillard de 17 ans montre en effet de belles dispositions au poste de 3^e ligne et fait preuve d'un bel état d'esprit sur le terrain comme en dehors, ce qui en fait un excellent "Sportif du Mois".

Détail amusant : Esteban n'est autre que le fils de Franck Bonhomme, ancien volleyeur de bon niveau, qui l'a précédé dans cette rubrique... il y a 39 ans.



L'équipe, c'est ce qui compte le plus

Esteban Bonhomme n'a pas forcément compris pourquoi il faisait l'objet d'un traitement particulier ici-même, lui qui pense avant tout à "donner son corps" pour cette équipe Crabos de Provence Rugby qui regorge de jeunes talents. Mais ce grand gaillard de 90 kg pour 1,92 m n'allait pas pour autant se dérober à nos questions, faisant preuve au passage d'une lucidité et d'une maturité plutôt rare pour un garçon qui fêtera ses 17 ans le 5 mai prochain. L'inévitable première question est liée à la forte identité volley de ses parents. Car Franck, son père, actuel entraîneur adjoint des Venelloises, possède de solides

références en la matière, ayant été il y a quelques années entraîneur d'équipes de Pro A chez les garçons (Avignon) comme chez les filles (à l'AUC, au milieu des années 90). Quant à sa mère, Nathalie Soubra, elle connut également le haut niveau en volley et fit partie de l'équipe de l'AUC qui accéda au plus haut niveau en 1995. Alors, pourquoi Esteban ne joue-t-il pas au volley ? "J'aime l'ambiance du rugby, explique l'intéressé, les valeurs de ce sport, le fait de se sacrifier pour ses potes. J'aime le contact également, cela me défoule un peu... Mais je joue quand même un peu au volley, l'été sur la plage de Saint-Clair, au La-

vandou." "Et il joue bien", ajoutera son père avec un petit sourire admiratif. Comment Esteban s'évalue-t-il au rugby ? Il ne peut contredire ses entraîneurs qui le jugent intéressant en défense, bon plaqueur et dominateur à la touche, comme il le reste lucide sur ses points faibles : "Je dois m'améliorer en attaque, dit-il. Je ne me propose pas assez pour prendre des ballons d'attaque. Je pense d'abord à défendre." Et que dire de cette équipe juniors Crabos dont il est un des éléments moteurs ? "Nous avons de très bons joueurs à tous les postes, dit-il, mais j'ai l'impression que nous avons un problème de

Les Crabos de Provence Rugby

Debout (de g. à dr.) : Cédric Despalle (coach), Mathieu Polidoro, Louis Duval, Joseph Laget, Pibarnon Djossoulokossou, Sofiane Trabelsi, Axel Agulles, Esteban Bonhomme, Hadrien Steinlin, Rayan Hassani, Jacques Espitalier, Nathan Bossy. Accroupis : Lorys Pontet, Jason Castella, Adrien Tempier, Charles Darré, Damien Larue, Lucas Vaufreydaz, Christopher Capponi, Théo Giordanengo, Mathieu Sarlin, William Le Garff, Bastien Bourgier et Philippe Laborde (coach). Manquant sur la photo : Alexandre Bournit, Jonathan Martin, Hugo N'Diaye.

cohésion. Certains d'entre nous ne semblent pas non plus avoir d'objectifs à long terme." Cela n'est pas, de toute évidence, le cas du

(suite p. 34) >>>

Digest

Sa fiche

1,92 m – 90 kg
Né le 5 mai 2000, à Aix.
Un frère, Adrien (30 ans) ancien handballeur de l'AUC Hand.
Une sœur, Pauline (26 ans) qui a fait de la danse classique et une petite sœur de 8 ans qui joue au hand à Plan-de-Cuques
Elève de 1^{ère} ES au Lycée Cézanne.
Autres sports pratiqués : volley, ski... et le vélo pour aller à l'entraînement.

Parcours sportif

Né de parents volleyeurs (son père est prof d'EPS), le petit Esteban découvre le sport dès l'âge de 5 ans. Il fera un an de natation dans le cadre de l'OMS, un an de tennis au Country Club et n'attend pas plus longtemps pour débiter à l'école de rugby de l'AUC, sous la coupe de Tonio De Barros. Il passera sept années au club universitaire, en faisant de

rapides progrès, essentiellement grâce à Jean-Luc Daumas et son fils Aurélien. Il fait partie de l'équipe benjamins de l'AUCR championne départementale et régionale en 2012. Parallèlement, Esteban joue également au handball, à l'AUC, sous la coupe d'Eric Quintin. Mais le fils Bonhomme donne sa préférence au rugby. Il rejoint l'équipe minimes du PARC, dirigée par Yves Demay, Olivier Testou et Louis Moaka. Equipe qui dispute les phases finales du Challenge de France, à Agen. Les saisons suivantes, il passe en cadets Gaudermen, avec Léon Lopy et Fred Balmens comme entraîneurs ; puis en cadets Alamertery, avec Nicolas Mestre et Gérard Del Vecchio. Cette équipe est championne régionale. Esteban joue également avec la sélection de Provence qui dispute les 1/8^e de finale du Championnat de France des Ligues contre

l'Auvergne. Mais il ne peut malheureusement pas s'exprimer par ailleurs en sélection Interpôle, ayant subi un KO en début de compétition. Au début de la saison 2016-2017, Le Sportif du Mois entame sa première saison en Crabos, avec Philippe Laborde et Cédric Despalle comme entraîneurs. Cette équipe, en course pour la qualification pour le Championnat de France, vient de se compliquer la vie en perdant sur son terrain face à Castres (15-20) et ce dans l'ultime minute du match. Sélectionné en équipe de Provence, Esteban disputera en revanche la demi-finale du Championnat de France, fin avril. A noter également que le rugbyman aixois a participé à deux regroupements interpôles à Marcoussis et joué dans l'équipe de l'Arc méditerranéen qui s'est classée 2^e derrière le pôle de Paris.



Pratiquement intouchable... à la touche.



Sportif du Mois qui affiche l'ambition "d'atteindre plus tard le haut niveau et pour quoi pas de jouer un jour en Top 14."

Avant cela, il se contenterait de disputer des phases finales avec son club "pour voir ce que cela fait" et serait très heureux de se voir invité à faire un petit tour par les équipes de France jeunes.

Les bonnes bases

Esteban est plus enclin à regarder devant que derrière lui. Mais il ne peut oublier ceux qui l'ont formé. En douze années de rugby (ou presque) le fils Bonhomme est passé entre les mains de quelques-uns des meilleurs formateurs de la place. Il citera, entre autres, Jean-Luc et Aurélien Daumas ("Ils m'ont donné les bases"), Yves Demay, au niveau tactique, ou encore Léon Lopy "toujours là pour nous donner des petits conseils, très pointu sur les détails... Un entraîneur qui fait progresser." Dans son environnement, on pourrait aussi citer son père, précieux par sa connaissance du sport ("Il m'apprend ce qu'est le haut niveau").

Sur le terrain, le Sportif du Mois donne tout ce qu'il a, comme on dit, et se soucie davantage de la performance de l'équipe que de la sienne. S'il devait cependant désigner un match référence le concernant ? "Cette saison, indique-t-il, contre Montpellier. Mais ce jour-là, tout le monde a été bon."

Il nous confiera qu'il préfère avoir mal joué et que l'équipe ait gagné, plutôt que d'avoir fait un gros match dans une équipe vaincue, "même si, dit-il, la frustration serait là. Quand je joue mal, dit-il, je m'en veux. Je me dis que je n'ai pas su aider mes partenaires sur le terrain, que je n'ai servi à rien. L'équipe, c'est ce qui compte le plus."



Un 3^e ligne qui n'a pas peur d'aller au charbon.

En dehors du terrain proprement dit, Esteban s'intéresse à tous les sports. Côté rugby, s'il reconnaît ne pas être très assidu cette saison des rencontres des seniors de Provence Rugby, il regarde bien sûr les gros matchs à la télé et ne cache pas son admiration pour des joueurs tels que le capitaine des All Blacks, Kieran Read ("Il est bon dans tous les secteurs de jeu") ou le Français Thierry Dusautoir ("Un exemple sur le terrain"). Dans les autres sports, il montre de l'intérêt pour le football (supporter de l'OM et du Barça), les matchs de basket NBA (Stephen Curry, LeBron James, Kevin Durant...) ou les grands tournois de tennis (sa préférence va à Roger Federer).

Quand on a eu comme lui la chance de grandir – et bien grandir – dans un environnement familial propice au sport, on ne peut qu'évoluer dans le bon sens. Et compte-tenu du joli potentiel dont la nature l'a doté, on a bon espoir de voir Esteban Bonhomme, par ailleurs garçon intelligent et de bonne éducation, réaliser ses rêves de rugbyman. Rendez-vous dans quelques années ?

L'avis des entraîneurs

Le couple inséparable d'entraîneurs, constitué de Philippe Laborde et Cédric Despalle, dirige l'équipe Crabos de Provence Rugby depuis trois ans. Si les coaches portent de préférence une appréciation sur le collectif, ils n'en sont pas moins d'accord sur le cas particulier d'Esteban Bonhomme.

"... Un garçon formé au départ à l'AUCR et licencié au PARC à partir de la catégorie minimales. Voilà un gamin qui ne dit rien et se montre exemplaire le dimanche ! Esteban est un gros travailleur, toujours à l'écoute. Il aura certes besoin de s'étoffer, mais il est déjà très bon au jeu aérien (meilleur



Encadré par ses coaches Philippe Laborde et Cédric Despalle.

sauteur de l'équipe), s'avère être un gros plaqueur et couvre beaucoup de terrain, tout en ayant un bon placement. Il a ce qu'il faut de qualités pour bien jouer au rugby."

TAC ou TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?

« Exigeant. »

- Ta plus belle qualité ?

« J'essaie de rester modeste. »

- Ton plus gros défaut ?

« Je suis trop timide. »

- Le plus grand champion ?

« Lionel Messi. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Owen Farrell, de l'équipe d'Angleterre. Il a l'air méchant et fait des coups en douce. »

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« Donald Trump. »

- Ton plus beau souvenir sportif ?

« Le titre de champion de Provence Alamercury, l'an dernier, avec une équipe de super potes. »

- Ta plus grosse galère ?

« La saison dernière où j'ai pris deux KO en match. »

- Si tu n'avais pas fait du rugby ?

« J'aurais fait du hand. »

- Tes loisirs ?

« Je faisais un peu de batterie... mais le prof m'a un peu énervé. Sinon, les sorties avec les copains et avec ma copine Manon (qui fait du judo à un bon niveau à Allauch). »

- Qu'est-ce que tu écoutes ?

« De tout, de Charles Aznavour jusqu'à Nekfeu, le rappeur. »

- Un film ?

« Forest Gump »

- Un acteur ?

« J.K. Simmons, qui joue le rôle du prof dans Whiplash. »

- Qu'est-ce que tu lis ?

« Je ne lis pas. »

- Ton plat préféré ?

« Les pâtes à la carbonara que Franck Bonhomme fait à la perfection. » (sourire)

- Qu'est-ce que tu bois ?

« Essentiellement de l'eau. Sinon, en soirée, une petite bière (rire). »

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

Bravo

aux 1 200 jeunes rugbymen de moins de 12 ans, aux éducateurs et aux bénévoles qui ont participé.

33^{ème} Tournoi

Olivier
Matas



LeSPORT
pour VALEUR



Partenaire
officiel

AIX MARSEILLE
PROVENCE
RUGBY

TOURNOI
Olivier
Matas

Déjà 30 000 "supporters"
sur Facebook !



#aixmaville

Rejoignez la ville
sur les réseaux sociaux

