

# SPORT

**santé**

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°323 / JUIN-JUIL-AOÛT 2017 / 4 €

SPORTIF du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



**Adrien Delenne**  
AC AURELIEN AIX  
COURSE D'ORIENTATION

IL JOUE LA CARTE  
DU HAND A AIX...

**"L'AUTRE"**

**Jérôme Fernandez**

Déjà 30 000 supporters !

*Et vous ?*

Rejoignez la ville  
sur les réseaux sociaux :

#aixmaville

[aixenprovence.fr](http://aixenprovence.fr)     

## Un été particulier

Ce n°323 de Sport-Santé, qui boucle la 45<sup>e</sup> année de notre magazine, sort en pleine vague de chaleur. Heureusement que les championnats par équipe sont pour la plupart terminés, diront certains. Mais le sport n'est pas pour autant en vacances. Nous profitons de cet éditorial pour mettre en évidence quelques manifestations qui vont encore faire monter la température dans les semaines qui viennent, à une période de l'année où beaucoup pensent avant tout aux vacances. Ainsi, la date du samedi 24 juin occupe une place importante dans le « programme des festivités » estivales. Outre que c'est le jour du championnat de France de cyclisme sur route à Saint-Omer, où l'AVCA espère bien faire un « truc », c'est également le jour de la « Fête du Prodas », au Stade Maurice-David (voir annonce par ailleurs) et de la « Fête des 80 ans de l'AUC ». Cet anniversaire va être célébré comme il se doit au Val de l'Arc par les membres des 16 associations qui composent la plus importante entité sportive de la ville d'Aix (quelque 3200 licenciés). Une belle occasion de mettre à nouveau en évidence la diversité des disciplines développées au sein du club universitaire et, surtout, l'amour des couleurs jaune et noir que partagent tous ceux qui sont imprégnés de la culture AUC et adhèrent au slogan historique : « AUC un jour, AUC toujours ».

Une opportunité également de rappeler quelques noms de grands dirigeants disparus, des personnages qui ont marqué l'histoire de ce club octogénaire, comme celle de notre magazine. Nous pouvons citer, entre autres, Robert Ruocco, Jean-Louis Martinez, Alexandre Cadet, Pierre Curel, Pierre Mouchotte, Roger Ferrier, Claude Néel, Marcel Cau, Michel Franche, Ivan Gros, Daniel Labit, Robert Bragard, Claude Bollet... Nous pensons souvent à eux.

Juillet sera également chaud avec un tournoi de beach volley inédit, organisé par le PAVVB, les 1 et 2 du mois, place Villon, aux Allées Provençales. Puis, il y aura le Cercle Basket Contest, célèbre tournoi de basket 3 x 3 habitué à créer une chaude animation. Cela se passe le 9 juillet, sur le site de la Pioline. Enfin, nous aurons forcément la tête à la Ronde d'Aix, programmée le dimanche 6 août (entre 18 h et 21 h) sur le cours Mirabeau. Une Ronde présentée sous un nouveau format, comme devait être la cas en juillet 2016... avant que les attentats de Nice n'obligent à tout annuler. Les dirigeants de l'AVCA vont une fois encore consentir de gros efforts et dans tous les domaines, pour relancer cette Ronde dont nous répétons inlassablement qu'elle est la plus ancienne et la plus prestigieuse manifestation sportive de la ville d'Aix (depuis 1946).

... En espérant que le succès accompagnera tous ces événements sportifs qui auront le mérite de créer une saine animation à Aix durant cette première partie de l'été. Un été particulier.

Antoine Crespi

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon  
13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication** : Antoine Crespi.

**Conseiller** : Philippe Bouédo.

**Photos** : S. Sauvage, A. Crespi, A. Rooks,  
J. Pannetier, A. Tintinger, Enduro 1, Média Blitzed

**Réalisation graphique** : Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie** : Esmenjau  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage** : AMD (Marseille)

**Commission paritaire** : 0921K80111

**Publiée par** : AIX-PRESSE  
S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
Commission paritaire : renouvellement en cours  
Dépôt légal à parution



## A la Une

Cette petite larme sur la joue de ce monstre sacré du handball qu'est Jérôme Fernandez traduit l'émotion d'un homme qui quitte le terrain pour mieux se consacrer à son rôle d'entraîneur du PAUC. Cela vaut bien la Une (signée Sylvain Sauvage) de ce n°323 de Sport-Santé où figure, en haut, ce pur produit de la course d'orientation aixoise qu'est Adrien Delenne (photo Jérémy Pannetier).

## Sommaire

Sport-Santé n°323

- 4 La nouvelle vie de Fernandez
- 6 Ces présidents sont pour l'Europe
- 8 Country Club, état des lieux
- 9 Didier Marazzani, le souci du détail
- 10 Les efforts du Set Tennis
- 11 Rien n'arrête la Tour d'Aygosi
- 12 Paintball : Josepha Guerfi
- 13 Les ambitions de Neels Théric
- 14 Lazarini, la science du sprint
- 16 Georges Le Guillou, la rigueur...
- 18 Aix en Foulées
- 19 Il fenomeno Martinez
- 20 Billard, à la seconde près
- 21 Renaud Enjalric l'a fait
- 22 Sports aquatiques
- 24 Tournoi de foot : AUC, USP...
- 25 La Pitchoun's Cup
- 26 Des équipes en réussite
- 28 Infos du Pays d'Aix
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Adrien Delenne

# La nouvelle vie de Fernandez

**D**epuis le 8 juin 2017, jour de la clôture du championnat en LNH, Jérôme Fernandez n'est plus joueur de handball. Il est désormais exclusivement entraîneur de l'équipe du PAUC, au sein de laquelle il cumulait depuis deux saisons les statuts de joueur et de coach. On sait à quel point il est difficile de se trouver ainsi "le cul entre deux chaises", même si d'une part le joueur pouvait s'appuyer sur un talent et un vécu exceptionnels et si, d'autre part, l'entraîneur possédait en Didier de Samie un associé d'une compétence et d'une loyauté certaines.

A 40 ans, après une carrière internationale dont il n'est pas utile de rappeler les références, le temps est venu pour Fernandez de démarrer une nouvelle vie et de se consacrer à la mission pour laquelle les dirigeants du PAUC l'ont fait venir ici, il y a deux ans. Mission qui consiste à développer le projet ambitieux de faire d'Aix-en-Provence, à partir de l'ouverture de l'Aréna, une place forte du handball français.

Le 26 mai dernier, lors du dernier match de championnat à domicile contre le PSG, le handballeur Jérôme Fernandez a donc fait ses adieux au public aixois, au cours d'une soirée remplie de bons sentiments et tellement forte en émotions que le résultat en est devenue secondaire. Entre l'hommage que lui ont rendu les stars de l'équipe parisienne, comme ses propres partenaires et le public du Val de l'Arc, lors de la présentation des équipes et durant la très chaleureuse cérémonie d'après match, soigneusement préparée par les dirigeants du PAUC et à laquelle a participé sa famille, Jérôme Fernandez a pu mesurer l'étendue de l'estime que le monde du handball lui porte. Pour notre part, nous avons pris le temps d'apprécier la partie cachée d'un homme dont tout le monde s'est accordé à vanter



l'extraordinaire parcours et le palmarès inégalable. Nous retiendrons en premier, parce que cela est essentiel pour la suite, la déclaration d'amour que Jérôme a faite à Aix-en-Provence, une ville qu'il connaissait peu avant de signer au PAUC et qu'il dit apprécier énormément aujourd'hui, aux côtés de sa femme Stéphanie et de leur fils Kilian. Nous avons découvert "l'autre Jérôme Fernandez", un homme beaucoup plus humble et accessible que nous ne l'imaginions lorsque nous le voyions évoluer sur le terrain où, du haut de ses 199 centimètres et avec un port de tête "ministériel", il pouvait donner l'impression d'afficher une certaine fierté.

"L'autre Jérôme Fernandez" n'hésite pas à prêter son concours à des manifestations sportives dans la région, en toute cordialité et il montre une évidente volonté de bien faire et de s'intégrer dans le petit monde du sport aixois. Ce "monstre sacré" du handball aura versé une petite larme d'émotion à l'instant de faire ses adieux au terrain. Mais il sourit à la "nouvelle vie" qu'il a choisie, même s'il ne sait encore si l'entraîneur Fernandez aura autant de réussite que le joueur qu'il a été.

"L'autre Jérôme Fernandez", celui sur lequel le PAUC a beaucoup investi, a assurément une belle carte à jouer à Aix. Son comportement d'entraîneur, une fois débarrassé du statut de joueur, sera probablement différent de ce qu'il a été jusque-là. L'entrée à l'Aréna, en offrant un nouveau cadre à sa mission, va sans doute contribuer à le faire évoluer dans sa direction d'équipe. Aussi sommes-nous impatient de découvrir "le nouveau Fernandez", au départ d'une saison 2017-2018 sur laquelle les dirigeants du PAUC fondent de gros espoirs.

Le joueur Jérôme Fernandez a tiré ses dernières cartouches.

Photos Sylvain Sauvage



Le coach ne s'adressera plus à ses joueurs avec un maillot sur le dos.



La nouvelle vie de Jérôme s'inscrit dans un climat familial propice, avec son épouse Stéphanie et leur fils Kilian.

## Pascal Armand du caractère



Pascal Armand nage avec le bonnet du CHA et le maillot de bain de Triathl'Aix. Il ne lui manque plus que le cuissard de l'AVCA pour avoir la panoplie complète.

Ce gars-là n'est pas ce qu'on appelle un calme. Dans son bureau de la "prog", à la direction des sports, Pascal Armand est comme sur des ressorts, prêt à bondir, que ce soit sur une question de travail... ou sur son vélo, qu'il enfourche volontiers à la pause-déjeuner. Heureusement, pourrions-nous dire, la pratique du sport au quotidien permet à Pascal de canaliser une énergie débordante... et ce sacré "petit caractère" qu'on lui connaît. Elle lui apporte également de belles satisfactions, dans la mesure où cet athlète de 35 ans (il est né le 7 août 1881) se montre performant dans des disciplines aussi diversifiées que la natation, le vélo et la course à pied. Cela en fait un candidat tout indiqué pour les épreuves de triathlon, où il aime donner libre cours à son goût de l'effort intense. Ainsi, durant ce printemps 2017, Pascal Armand aura réussi la gageure, tour à tour, de se qualifier pour les championnats de France handisport de natation avec le CHA, de se classer 81<sup>e</sup> sur le grand parcours de La Provençale Sainte-Victoire (les 133 km en 3h55'03) et de terminer 154<sup>e</sup> de l'IronMan du Pays d'Aix (en 4h50'53), devant bon nombre de ses camarades de Triathl'Aix. Performances qui font oublier que ce passionné de sport court avec un handicap (amputation d'un avant-bras), ce qui lui fait perdre un temps précieux en course. Quand on vous dit que le gaillard a du caractère !...

### Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet [sport-sante-magazine.fr](http://sport-sante-magazine.fr)

## Profiteur

Et dire qu'il y a des masos qui donnent de l'argent pour souffrir ! Si on veut se pointer au départ d'une épreuve de masse telle que la cyclo « La Provençale Sainte-Victoire », il faut payer une inscription de 30 à 40 euros. Pour s'offrir un truc de dingues comme le Mud Day, il faut prévoir entre 45 et 782. Le tarif « classe affaire » est réservé aux participants de l'IronMan du Pays d'Aix : autour de 300 euros, somme dont les quelque 2000 « privilégiés » de l'effort intense s'acquittent sans sourciller. Autrement dit, plus on est « invité » à souffrir, plus la note est salée. La souffrance coûte cher. Cela vaut également, il est vrai, pour ceux qui passent par la chirurgie esthétique ou de multiples séances de tatouage.

Ces masos-là ne regardent pas à la dépense. Mais j'en connais qui ont des oursins dans la poche et veulent bien se piquer au jeu, à condition de ne pas déboursier le moindre centime. En triathlon, pas question de resquiller. Mais pour les rassemblements cyclistes, on peut toujours se démerder. Je peux vous dire que sur la cyclo, par exemple, un passager clandestin peut prendre le train en marche et se glisser dans le peloton sans avoir épinglé un dossard à son joli maillot. Cela ne l'empêchera pas de payer... de sa personne, afin de montrer qu'il en a (des forces ou des sous ?) sous la pédale. Plaisir gratuit et pratiquement sans risque, car aucune loi n'empêche un cycliste de rouler librement sur une route. Après tout, la resquille est un sport comme un autre. Et si l'on pouvait organiser un championnat du monde des radins, des avars, des pingres ou des rapiats, j'en connais au moins un qui serait sûr de remporter la médaille. Une médaille qu'il pourrait toujours revendre sur Internet ou dans un vide grenier. Y'a pas de petits profits... pour un gros profiteur !

le Méchant

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

## Ces présidents sont pour l'Europe

Il y a seulement quelques années, on ne risquait pas de parler de coupes européennes à propos des équipes du Pays d'Aix, dans les disciplines olympiques que sont le handball, le water-polo et le volley-ball. Mais la formidable et simultanée progression du PAN, du PAVVB et du PAUC, ces deux dernières saisons, a changé la donne. L'ambition est venue et, les partenaires aidant, les budgets ont grandi et incité les présidents de clubs à se prononcer "pour l'Europe". Dernièrement, le PAN Water-polo et le Pays d'Aix

Venelles VB ont gagné leur place en coupes européennes pour la saison prochaine. Le PAUC Handball, qui a raté la marche de peu, a reporté l'objectif à 2018. Quant au club des Argonautes d'Aix-en-Provence, il joue ce mois-ci, à travers les play-offs, une éventuelle qualification pour l'Europe.

L'évocation du "défi européen" nous donne un bon prétexte pour consulter les présidents concernés, à l'issue d'une saison riche en émotions. En 13 questions, 13 réponses...

**PAN**

### Jean-Luc Armingol

(49 ans ; expert comptable, commissaire aux comptes ; président du PAN depuis 2013).

- **Un mot pour résumer cette saison 2016-2017 ?**

"Réussite."

- **Votre plus grosse satisfaction ?**

"J'hésite entre notre prestation en Coupe d'Europe et la double confrontation victorieuse avec le Cercle des Nageurs de Marseille."

- **Une déception ?**

"Le fait de ne pas avoir terminé dans le top 4, à cause sans doute de la défaite contre Lille. Cela nous a privés de la qualification pour la demi-finale."

- **Le meilleur match de la saison ?**

"Celui où il y a le plus d'euphorie et une véritable communion avec le public : la victoire à domicile (d'un but) contre Marseille."

- **Le moins bon ?**

"Le match contre Lille. On a mené

de 4 buts avant de sombrer dans les deux derniers quart temps."

- **Le nom d'un joueur que vous aimeriez mettre en avant ?**

"Sur la saison, Ruben de Lera, le leader technique. Il parle peu, mais parle et joue bien. Je dirai également Quentin Vandermelen, qui a adhéré à fond au projet du club ; un capitaine qui a bien tenu son rôle de leader de vestiaire."

- **Si vous deviez adresser un reproche à quelqu'un ?**

"A nos joueurs étrangers des pays de l'Est, pour leur côté mercenaire."

- **Quelle note (sur 10) pour votre entraîneur ?**

"Un 10 sur 10 pour la Coupe d'Europe, un 8 sur 10 pour le championnat... en espérant pouvoir lui donner un 10 sur 10 l'an prochain pour un titre de champion et montrer que la fidélité d'un entraîneur finit toujours par être récompensée."

- **Si on vous dit "Europe", vous répondez ?**

"Ambition. Celle de faire aussi bien que cette saison au niveau sportif et d'être à nouveau retenu comme club organisateur."

- **En dehors de l'élite, quelle est l'équipe qui vous a apporté la plus belle satisfaction ?**

"Nos équipes U15 et U17 qui devraient se qualifier pour les finales du championnat de France en juillet."

- **Comment se portent les finances du club ?**

"On travaille au quotidien pour qu'elles se portent le mieux possible, même si on a toujours besoin de plus. On travaille d'ailleurs sur le développement du club partenaires qui poursuit sa progression."

- **Votre ambition pour la saison 2017-2018 ?**

"Être sur le podium du championnat de France."



Jean-Luc Armingol "européen" sur deux tableaux : compétition et organisation.

- **Que sera votre club en 2020 ?**

"Un club encore mieux structuré, après le retour à Yves-Blanc (renové) en mai 2018."

**PAVVB**

### Bernard Soulas



Bernard Soulas davantage dans "l'affect" que dans l'obsession du résultat.

(65 ans ; jeune retraité (ex-directeur régional Eurovia) ; président du PAVVB depuis l'an 2000).

- **Un mot pour résumer cette saison 2016-2017 ?**

"Emotion."

- **Votre plus grosse satisfaction ?**

"L'état d'esprit qu'ont manifesté les joueuses de l'équipe pro."

- **Une déception ?**

"Le match de quart de finale du championnat au Cannet. Nous avons mené 2 sets à 0, avant de perdre 3 à 2."

- **Le meilleur match de la saison ?**

"La finale de la Coupe de France remportée contre Béziers, à Clermont-Ferrand."

- **Le moins bon ?**

"La défaite à domicile contre Nancy."

- **Le nom d'une joueuse que vous aimeriez mettre en avant ?**

"Je dirai Marielle Bousquet. Elle symbolise l'état d'esprit dont je parlais."

- **Si vous deviez adresser un reproche à quelqu'un ?**

"A... Bernard Soulas qui n'avait pas vraiment anticipé la victoire en finale de la Coupe de France, même si nous avions mis tous les atouts de notre côté."

- **Quelle note (sur 10) pour votre entraîneur ?**

"10 sur 10 au duo d'entraîneurs (Félix André et Franck Bonhomme) pour la finale et 8 sur 10 sur l'ensemble de la saison."

- **Si on vous dit "Europe", vous répondez ?**

"Budget (rire). L'idée de faire un premier match de Coupe d'Europe à l'Arena, c'est excitant."

- **En dehors de l'élite, quelle est l'équipe qui vous a apporté la plus belle satisfaction ?**

"Les équipes minimes et cadettes qui ont disputé les phases de la Coupe de France. C'est une satisfaction malgré la petite déception de les avoir vu échouer pour le podium (minimes 5ème, cadettes 8ème)."

- **Comment se portent les finances du club ?**

"Jusqu'ici tout va bien... comme dans la blague." (rire)

- **Votre ambition pour la saison 2017-2018 ?**

"On espère être dans le quatuor de tête à l'issue de la saison régulière et accrocher une nouvelle qualification pour une coupe d'Europe."

- **Que sera votre club en 2020 ?**

"Un club avec de trop vieux dirigeants !" (rire)

# Christian Salomez

(56 ans ; avocat ; président de l'AUC, aujourd'hui PAUC, depuis 1996).

- **Un mot pour résumer cette saison 2016-2017 ?**

"Encourageante."

- **Votre plus grosse satisfaction ?**

"Notre capacité nouvelle à aller gagner des matchs à l'extérieur."

- **Une déception ?**

"Le retour bien trop tardif de notre gardien Ole Erevik à son meilleur niveau."

- **Le meilleur match de la saison ?**

"Selon moi, la victoire à domicile contre Nîmes."

- **Le moins bon ?**

"La défaite chez nous contre Saran."

- **Le nom d'un joueur que vous aimeriez mettre en avant ?**

"Karl Konan. Il a connu une progression fulgurante au cours de la saison."

- **Si vous deviez adresser un reproche à quelqu'un ?**

"A Robert Salomez et Jacques Cambriels (pères de Michel et

Stéphane) pour leur emportement parfois excessif envers le corps arbitral." (rire)

- **Quelle note (sur 10) pour votre entraîneur ?**

"Lequel ?... Disons 8 sur 10 pour Didier de Samie et 5 sur 10 pour Jérôme Fernandez... auquel il convient d'ajouter 5 sur 10 pour sa prestation de joueur (... cela ne fait pas 10 au total). Il est vrai que Jérôme n'avait pas un rôle facile."

- **Si on vous dit "Europe", vous répondez ?**

"C'est l'objectif de la saison prochaine."

- **En dehors de l'élite, quelle est l'équipe qui vous a apporté la plus belle satisfaction ?**

"L'équipe U18, éliminée en huitième de finale du championnat de France, aux tirs aux but, contre Chambéry, un club habitué au Final Four. C'est une grande satisfaction pour un président de club de voir une équipe de copains, issus de la formation, arriver à un tel niveau de compétition."

*Christian Salomez toujours très concerné par la question de la formation.*



- **Comment se portent les finances du club ?**

"A l'équilibre."

- **Votre ambition pour la saison 2017-2018 ?**

"Le top 5, sachant qu'on ne sera pas champion de France."

- **Que sera votre club en 2020 ?**

"Avec le passage à l'Arena, nous partons complètement dans l'inconnu."

## Argonautes

# Thierry Jamet

(42 ans ; chef d'entreprise (producteur en audiovisuel), il intervient également comme professeur à l'IUT de Saint-Jérôme ; président des Argonautes d'Aix-en-Provence depuis 2014).

- **Un mot pour résumer cette saison 2016-2017 ?**

"Compliquée."

- **Votre plus grosse satisfaction ?**

"Avoir prouvé que nous étions capables de battre de grosses écuries."

- **Une déception ?**

"Ne pas avoir pu offrir une demi-

finale de Casque de Diamant à notre public, à cause des cinq défaites subies en phase régulière."

- **Le meilleur match de la saison ?**

"Le Ballard Bowl remporté contre le Flash La Courneuve."

- **Le moins bon ?**

"Le match perdu contre Lyon à domicile. Je n'avais pas vu une aussi mauvaise prestation de notre part depuis des années."

- **Le nom d'un joueur que vous aimeriez mettre en avant ?**

"Sans discussion possible :

Alexandre Legallo, l'âme des Argonautes."

- **Si vous deviez adresser un reproche à quelqu'un ?**

"Au responsable de la Commission Football Américain, qui nous avait écartés des play-offs. Cela a sclérosé le club pendant deux semaines, dans l'attente des décisions du CNOSF et de la fédé qui ont confirmé notre participation aux play-offs."

- **Quelle note (sur 10) pour votre entraîneur ?**

"8 sur 10 pour l'ensemble du staff technique (7 coachs)."

- **Si on vous dit "Europe", vous répondez ?**

"Peut-être."

- **En dehors de l'élite, quelle est l'équipe qui vous a apporté la plus belle satisfaction ?**

"L'équipe féminine qui a fait de bons résultats après des débuts compliqués."

- **Comment se portent les finances du club ?**

"On se démène pour tenir le budget."

- **Votre ambition pour la saison 2017-2018 ?**

"Disputer à nouveau les play-offs, continuer à développer la formation et augmenter progressivement le budget."

- **Que sera votre club en 2020 ?**

"Une place forte du football américain en France, titres à l'appui, avec des sections jeunes fortes."



*Thierry Jamet, jeune président, encore imprégné de son passé de joueur.*

**SYLVAIN SAUVAGE**  
PHOTOGRAPHE

06-62-30-67-32  
sylvainsavage13@gmail.com

# Country Club Aixois ÉTAT DES LIEUX

Au même titre que la célèbre "Raquette d'Or" par le passé, l'Open du Pays d'Aix contribue largement à mettre en lumière la Country Club Aixois, ce grand club de tennis dont la réputation dépasse largement le cadre de la région et ce, depuis les "années Max Guérin" (1962-1992). Mais cet éclairage n'aurait pas de sens si le CCA n'était pas, avant tout, un club doté de solides structures et d'une véritable politique sportive.

État des lieux en compagnie du président Didier Marazzani et du directeur Marc Verpeaux.

La visite nous emmène dans la partie sud complexe, où ont été récemment aménagés trois courts en terre battue synthétique. Lesquels, s'ajoutant aux 15 autres courts, qu'ils soient en terre battue (5, dont le célèbre central), en résine (8, dont 5 couverts) ou en gazon synthétique (2), permettent au président de dire que "le Country est probablement le seul club en France à proposer cinq surfaces de jeu différentes." De quoi satisfaire tous les publics, d'autant que 13 de ces 18 courts sont équipés d'éclairage et que pour compléter l'ensemble, un plateau multisports (2 mini-tennis) est sur le point d'être livré.

## L'esprit de compétition

Si le Country donne sa juste place au tennis loisir, les secteurs formation et compétition constituent traditionnellement la force vive du club. L'école de tennis regroupe quelque 300 jeunes et l'école de compétition, dirigée par Guillaume Bousquet, est la plus importante de la Ligue de Provence (une centaine de joueurs). La formation garde donc la priorité dans un club

qui compte aujourd'hui 630 membres. "Alors que la tendance nationale est à la baisse, font remarquer les dirigeants, une hausse de pratiquants de l'ordre de 10 % en cinq ans." Chiffres qui témoignent de la qualité du travail effectué par la direction du club.

Le secteur compétition reste également une des priorités... mais pas à n'importe quel prix. Alors qu'on se pose la question de savoir si un club tel que le CCA peut se satisfaire de voir ses équipes seniors évoluer en Nationale 3, Didier Marazzani apporte une réponse claire : "Nous ne sommes pas, dit-il, dans une démarche qui tend à viser l'élite. Notre politique consiste à évoluer le plus haut possible, mais avec nos joueurs, la plupart formés au club. Pas question de payer des pros pour renforcer l'équipe. C'est un choix philosophique." Et Marc Verpeaux de confirmer : "Nous sommes avant tout un club formateur."

Ainsi, dans l'équipe hommes qui vient de regagner sa place en Nationale 3, huit des dix joueurs ont fait leurs classes au Country, à commencer par son leader emblématique, Arnaud Clément. La remarque est également valable pour

## Des équipes en N3

L'équipe hommes, qui accède à la N3 après avoir remporté ses cinq matchs du printemps, est composée de dix éléments :

Arnaud Clément (-4/6) ; Vincent Verpeaux (-4/6) ; Adrien Berkowicz (1/6) ; Maxime Kupfert (1/6) ; Romain Hardy (2/6) ; Guillaume Bousquet (2/6, capitaine) ; Oscar Meslin (3/6) ; Mathis Guerre (4/6) ; Bruno Clément (4/6, co-capitaine) et Adrien Meslin (4/6).

L'équipe féminines s'est maintenue en N3 avec :

Cécile Morin (15 ans, -2/6) ; Faustine Vincent (17 ans, 1/6) ; Marine Cartier (23 ans, 2/6) ; Coline Briand (17 ans, 2/6) ; Christine Theys (15 ans, 3/6) ; Marina Robert (16 ans, 3/6) ; Nathalie Bienarrivé (50 ans, 5/6, co-capitaine) ; Ondine Trompette (4/6, capitaine) ; Andrea Ondrisova (15) ; Karine Antic (15) ; Muriel Coste Teisseyre (15).



Le président Marazzani et le directeur Marc Verpeaux posent (en compagnie de Cyril Feris et Stéphane Giop) sur les courts en terre battue synthétique qui offrent une nouvelle surface de jeu aux adhérents du Country.

l'équipe dames qui se maintient en N3 avec de nombreuses jeunes filles issues de la formation aixoise.

La force et la cohérence du discours des responsables du CCA n'ont donc assurément rien d'illusoire.

## Activités multiples

L'inventaire effectué au club de la Bastide des Solliers, peut être complété avec les 11 courts du centre de Ligue, bien intégrés au complexe et les autres infrastructures du CCA dédiées à la pratique du padel (2 courts), du squash ou du fitness (activité dynamisée par Denise Mc Keating). Et que dire de la superbe piscine réaménagée après l'incendie de 2014 ? Le bar-restaurant "Les Terrasses du Country", géré depuis 2010 par Denitsa et Laurent Vierjon, se montre à la hauteur des exigences du public. Les autres services le sont également et notamment le nouvel accueil (avec bureau de direction), la boutique gérée par Alain Verpeaux, le cabinet de kinésithérapie (avec Stéphane Falchi et Fabien Tanner), la salle de bridge, le salon télé, etc.

## Avec Arnaud Clément

La meilleure chose qui soit arrivée au Country, ces dernières années, est sans doute la création de l'Open du Pays d'Aix, cher à Arnaud Clément, l'enfant du club. L'ambiance qui a accompagné la 3<sup>e</sup> édition, du 8 au

14 mai derniers, aura encore fait beaucoup pour le rayonnement du Country. Et plus encore, car la réfection des trois courts en terre battue a été financée en partie par les collectivités pour répondre aux exigences d'un tournoi international.

Tout le monde a conscience aujourd'hui de l'importance que revêt la présence d'Arnaud Clément au Country, que ce soit au titre de directeur de l'Open du Pays d'Aix, comme joueur "vedette" de l'équipe hommes, ou simple membre dont tout le monde apprécie la gentillesse et la disponibilité.



En signant un beau tournoi de tennis, Arnaud Clément fait beaucoup pour la renommée du Country.

# Didier Marazzani le souci du détail

Lorsqu'il a accepté la présidence du Country Club Aixois, début 2011, pour succéder à son ami Philippe Roux (qui était en place depuis 17 ans), Didier Marazzani ne possédait pas vraiment de références en la matière, étant venu tard au tennis et n'ayant intégré le bureau directeur du CCA qu'en 2008.

Chef de cabine principal à Air France, il avait effectivement plus d'heures de vol que d'heures de pratique du tennis. Il n'a commencé à taper le ballon qu'à l'âge de 40 ans, lui qui étant jeune avait essentiellement pratiqué des arts martiaux tels que le karaté et le full contact, mais également la boxe anglaise (avec André Baumas, au Boxing Club Sextius, de la rue Villevieille à l'Espace Forbin). Aujourd'hui, en dehors du court, il apprécie les sports de glisse : ski, snowboard et ski nautique.

Si on demande à Didier Marazzani de désigner ses points forts au poste de président du club, il répond avec autant d'humour que d'humilité : *"Je n'ai que des points faibles. Ma seule force, c'est ma bonne volonté."*



Didier Marazzani, un président qui "présente bien" et ne laisse jamais rien au hasard.

Mieux vaut alors poser la question à son collègue et ami Marc Verpeaux, lequel définit le président comme *"quelqu'un de tranquille, qui fait la bise à tout le monde et qui a réussi à faire évoluer le club en s'appliquant au moindre détail."*

L'intéressé ne dément pas, lui qui a pour maxime *"Le Diable se cache dans les détails"* et qui peut se féliciter par ailleurs, d'avoir contribué à faire du Country un club où la qualité de vie et l'ambiance familiale sont des notions essentielles.

## Marazzani digest

Né le 28 février 1966, à Bastia, il vit à Aix depuis 1973.  
Deux filles : Marie (23 ans) qui a pratiqué le taekwondo à l'AUC ; et Lucie (18 ans) qui fit de bons débuts au tennis (classée 15/1 à 13 ans, championne de Provence par équipe).  
Didier Marazzani est chef de cabine principal à Air France. Il est président du Country Club Aixois depuis 2010.



Le vainqueur de l'Open du Pays d'Aix 2017, Frances Tiafoe, va recevoir son trophée des mains de Didier Marazzani, en présence de Mme le Maire, Maryse Joissains Masini et des élus Francis Taulan et Michel Boulan.

## A côté du président...



*"Mais qui est donc ce gars à côté de Didier Marazzani ?". On connaît la blague... En fait, le président du CCA, qui passe pas mal de temps dans les avions et les aéroports, a eu l'occasion de rencontrer Emmanuel Macron, quelque temps avant l'élection présidentielle. "L'échange fut intéressant et chaleureux, souligne le président... du Country." On peut même préciser que ce selfie a été fait à l'initiative d'Emmanuel Macron, alors futur président de la République.*

# Les efforts du Set Tennis récompensés

"**N**ous obtenons d'énormes résultats sportifs qui découlent essentiellement de notre formation, de l'investissement des entraîneurs et des engagements que le club a pris pour se développer". Ces mots enthousiastes, dans la bouche de Nicolas Arnoux, président du Set Tennis, résume l'état d'esprit qui règne sur les courts du quartier du Pey-Blanc.

La pompe a été amorcée il y a trois ans avec l'arrivée de Jérémie Pottier au poste de directeur sportif. Mais c'est la saison dernière que la progression a été la plus sensible, permettant au Set Tennis et ses 584 licenciés de figurer parmi les trois meilleures progressions de la Ligue de Provence en termes de licenciés et de développement.

Pour répondre aux critères d'évaluation, le Set s'est appliqué à mettre en place toutes les animations référencées par la Fédération. A savoir : tournoi "Format court", pour les débutants ; "Raquettes FFT" pour les débutants adultes ; participation à la Journée Nationale du tennis ; présence dans tous les championnats par équipe pour les 8 à 70 ans (et plus) ; tournois individuels pour tous les âges (formats orange et vert), le Grand Prix des Jeunes et tournoi multichances avec les meilleurs joueurs de chaque ligue. Autant d'actions menées à bien et qui ont permis au Set Tennis de se voir attribuer le Prix du Développement, également décerné au Club de la Tour d'Aygos (voir par ailleurs).

## Un label qui a un sens

La somme des résultats obtenus au niveau des jeunes a permis cette saison au Set Tennis de pointer à la 7<sup>e</sup> place du Trophée (ex-Perrier) de la Ligue de Provence, ce qui est significatif compte tenu du fait que l'absence d'équipe seniors en Nationale fait perdre beaucoup de points. Mais la sanction qui réjouit le plus Jérémie Pottier et son équipe, c'est l'attribution du label "Club formateur" délivré par la FFT. Ces résultats émanent essentiellement d'une école de



Julie Armingol et Ophélie Boullay, deux gamines qui symbolisent la belle éclosion des jeunes talents du Set Tennis.

tennis de qualité répondant au programme Galaxy Tennis FFT.

Si on regarde du côté des jeunes, en effet, on note que 7 gamins du Set Tennis se sont qualifiés pour les Masters du Comité départemental et 16 pour les Masters de la Ligue de Provence. Le résultat le plus symbolique reste la finale opposant deux élèves de l'école du Set, Julie Armingol et Ophélie Boullay, deux gamines qui font partie aujourd'hui des 8 meilleures Françaises de leurs catégories d'âge respectives.

Les jeunes sont encore à la base des bons résultats de l'équipe seniors finaliste du championnat de Provence

Régionale 1, laquelle accède (après barages) à la Pré-nationale. Car, aux côtés des joueurs d'expérience que sont les enseignants Jérémie Pottier et Julien Maes, évoluent des garçons tels que Clément Chidekh (15 ans, classé 0), César Philippe (13 ans, 4/6), Matthias Gex (15 ans, 15/1) et Baptiste Bloch (13 ans, classé 15/1).

A noter que l'équipe 2 seniors a également été finaliste en Régionale 3 avec Jérémie Legouil, Jean-Christophe Colson, Olivier Vandervorst, Jacques Atlan, Benoît Cabaret et Florian Mongoin. Elle accède à la Division régionale 2.

Le projet sportif développé au Set Tennis par Jérémie Pottier, assisté par Thomas Adriaens (préparateur de Grégory Gaultier, n°1 mondial de squash) pour la préparation physique et entouré de ses enseignants Julien Maes, Jorge Martin et autres, s'inscrit dans une belle dynamique. Nicolas a effectivement de bonnes raisons de se montrer enthousiaste.

## Un gros tournoi

L'Open de Tennis du Set, seul NNGT de la Ligue avec les tournois de Pra-Loup et de Carpentras, se déroulera du 27 juin au 28 juillet. Les phases finales sur les courts en terre battue du Set Club ne manqueront pas d'allure.



Si l'équipe seniors accède en Pré-nationale, les responsables sont là (de g. à dr.) : Jérémie Pottier, joueur et formateur haut de gamme, notamment pour le Groupe Avenir Club (8 à 12 ans), Nicolas Arnoux (président), Clément Chidekh, Julien Maes (joueur et entraîneur) et Matthias Gex. Manque sur la photo Baptiste Bloch, le benjamin de l'équipe.

# Rien n'arrête le Club de la Tour d'Aygosi

## L'équipe hommes accède à la Nationale 4

Qui aurait pu penser, il y a quelques années, que le Club de la Tour d'Aygosi évoluerait un jour en championnat de France ? Ce "club de quartier" qui est toujours resté fidèle aux valeurs et à l'esprit de famille prônés par son président emblématique, Pierre Garnier, avait bien réussi à gravir allègrement les échelons aux niveaux départemental et régional (5 montées en 5 ans) grâce à la belle dynamique insufflée par un "meneur" de la trempe de Grégory Cauvin. Mais de là à monter en Nationale 4...

C'est pourtant ce qu'a réussi à faire l'équipe hommes du CTA, en remportant le titre de champion de Provence Pré-nationale, le 30 avril dernier, face au TC Queviel Saint-Loup. Un titre que les Aixois ont décroché aux forceps grâce notamment aux performances réalisées en doubles par Grégory Cauvin et Loïc Armand d'une part (6/2, 6/3 face à la paire Bruculeri-Cabos, puis 10-6 au super double décisif après une superbe "remontada"), Cédric Perez et Nicolas Clapier, d'autre part (6/2, 4/6, 10-9 au super tie-break contre Castagnero-Leca).

Le cran et la détermination dont ont fait preuve les "Aygosiens" en finale comme en demi-finale (contre le TC Vitrolles) est de bon augure pour la suite.

Jean-Michel Guilhou peut se réjouir de voir son club accéder à la N4 pour sa première année à la présidence et Pierre Garnier ne peut que se féliciter d'avoir toujours fait confiance à Grégory Cauvin, aussi performant sur le court qu'au poste de directeur sportif. Remarque qui vaut également pour Nathalie Belmonte, qui joue un rôle équivalent dans le secteur féminin et le baby tennis,



Grégory Cauvin donne une belle impulsion au sein du Club de la Tour d'Aygosi. Cette photo date du 4 août 2012, jour où l'Aixois a rencontré un jeune espoir de 15 ans du nom d'Alexandre Muller, héros malheureux du 1<sup>er</sup> tour de Roland-Garros.

au sein d'un club qui compte aujourd'hui quelque 450 adhérents, qui s'est vu attribuer par la Ligue de Provence le Trophée du développement et dont on se demande jusqu'où il est capable de grimper.

### Champion, Legan Lacroix

Une des belles satisfactions enregistrées par le coach Grégory Cauvin : la performance de Legan Lacroix, un solide gamin de 14 ans qui a remporté le titre de champion de Provence de sa catégorie. L'espoir du Club de la Tour d'Aygosi, classé 15/1, a balayé en final l'excellent Hugo Cardinaud (5/6) sur le score de 6-4, 6-2. Un titre qui lui vaudra de disputer la finale nationale de sa catégorie d'âge, au début de l'été, à Roland-Garros.



Pour Logan Lacroix tout est ok. Il jouera à Roland-Garros.

## Squash

# Quid de Squash Passion ?

Après l'incendie du Set Club qui a détruit leurs installations (12 courts), en décembre 2014, les dirigeants de Squash Passion s'efforcent de maintenir les activités sur d'autres sites.

"Depuis le sinistre, rappelle Jean-Michel Arcucci, notre association a su s'adapter et résister, avec le soutien des institutions et grâce au courage et à la loyauté des sportifs, des encadrants et des bénévoles. Nous avons réussi à maintenir une pratique du squash de qualité sur notre territoire, aussi bien pour le loisir que le haut niveau. En développant notamment de nouveaux créneaux sur les 4 courts du CREPS et les 4 courts du Lycée International de Luynes, nous permettons aux nombreux joueurs du Pays d'Aix de continuer à pratiquer leur sport favori au sein de notre association."

Si Squash Passion se maintient, c'est également grâce aux résultats obtenus par les meilleurs joueurs du club et no-



Greg Gauthier, champion de squash hors normes.

tamment par Grégory Gaultier, un champion qui aura eu la grande élégance de rester fidèle à son club en ces temps difficiles et malgré les sollicitations venues d'ailleurs. Grégory, qui est peut-être à 34 ans plus performant qu'il n'a jamais été, reprend sa place de N°1 mondial après une série impressionnante de victoires en tournois PSA.

Autres sujets de satisfaction pour Squash Passion : Benjamin Aubert, 19 ans, N°11 Français, qui a remporté son 1<sup>er</sup> titre sur le circuit mondial en mars dernier ; Fabien Versaille, remonté à la 12<sup>e</sup> place du classement français ; et l'équipe 1<sup>ère</sup> masculine qui s'est qualifiée pour les play-offs regroupant les 4 meilleures équipes du championnat, titre en jeu.

De quoi sera fait l'avenir de Squash Passion ? Fort de ces bons résultats et d'une motivation intacte, le club cher à la famille Arcucci nourrit quelques projets qui devraient se réaliser prochainement.

Une Aixoise championne du monde de paintball

## Josepha Guerfi athlète haute en couleur

Si nous évoquons pour la première fois cette discipline encore méconnue qu'est le paintball sportif, nous le devons à l'engagement passionné de la championne Josepha Guerfi... et de sa grande sœur Jessica, sa meilleure supportrice. Ces deux-là défendent ce sport, assez différent du paintball loisir, avec tellement de conviction...

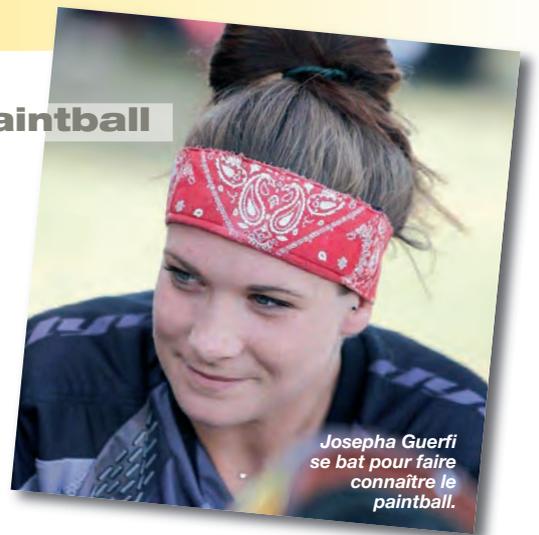
**L**e paintball est un véritable sport, très physique, qui demande une bonne préparation, confirme Josepha. Nous avons une fédération française, des règles, des arbitres... Les compétitions se disputent par équipe sur un terrain synthétique avec des modules gonflables. Ce sport demande beaucoup de cohésion et de stratégie."

Pour Josepha, tout a commencé en 2011, du côté de Pélissanne. "J'ai essayé en loisir, rappelle l'intéressée, et cela m'a plu." Sa rencontre avec Christophe Fernandez, son coach, allait s'avérer déterminante dans sa nouvelle orientation sportive.

Avant cela, cette aide-soignante de la maison de retraite Eléonore-Emera (route du Tholonet), avait fait du basket au Venelles BC (jusqu'aux benjamines), de l'équitation dans le club de la famille Noël et de la danse (modern jazz). Rien qui ne la prédestinait à la pratique du paintball, discipline qui lui permet aujourd'hui, alors qu'elle n'a que 23 ans, de connaître le niveau international.

Josepha a fait ses premières compétitions avec le Joe Bar team Paintball, à l'occasion du Millénium (championnat d'Europe), à Paris. Mais depuis quatre ans, elle joue dans une équipe norvégienne au sein de laquelle évoluent les meilleures joueuses d'Europe. Il n'est pas vraiment facile, pour cette aide-soignante aixoise, de se déplacer en Norvège et en Angleterre (où se déroulent la plupart des entraînements) pour assouvir sa passion du paintball. Mais Josepha est prête à tous les sacrifices, d'autant plus qu'elle fait partie, depuis 2014, de l'équipe de France (8 filles) entraînée par Alexandre Pizon.

Avec l'équipe de France, championne du monde de paintball (Josepha est la 3<sup>e</sup> en partant de la gauche).



Josepha Guerfi se bat pour faire connaître le paintball.

Cette équipe a remporté le championnat d'Europe en 2015, s'est classée 2<sup>e</sup> en 2016 et vient de remporter le titre de championne du monde, à Bitburg, en Allemagne. De quoi ajouter à la motivation de la Provençale. Aujourd'hui, Josepha Guerfi a l'ambition de remporter le championnat d'Europe des clubs avec son équipe norvégienne du nom de Poison Ivy et rêve de voir sa discipline intégrer le programme des Jeux Olympiques.

Ici comme ailleurs, la question matérielle reste au cœur des préoccupations, car les déplacements et le matériel sont coûteux, même si le sponsor (Dye) soutient son équipe et contribue à la carrière de cette athlète de haut niveau... et haute en couleur. Laquelle tient cependant à préciser que "les impacts de peinture sont à base de produits biodégradables". Détail qui, pour une aide-soignante soucieuse de l'écologie, a son importance.



Illustration d'une affiche signée "Media Blitzed".



**B**  
Le Bistrot  
M É J A N E S

8, 10 rue des Allumettes  
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53  
contact@lebistrotmejan.es.fr

www.lebistrotmejan.es.fr

**JOURS D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi

Depuis 1972

**CARTIER**  
DEMENAGEMENTS

— Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiers@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)

# Il repart de plus belle en catégorie espoirs Les ambitions européennes de Neels Théric

**R**évélé au niveau national en 2015, Neels Théric n'a guère fait parler de lui en 2016. Et pour cause, blessé au genou et opéré du ligament croisé, le pilote aixois a été privé de préparation à l'hiver 2015-2016, donc dans l'incapacité d'être opérationnel, si l'on ose dire, pour la saison 2016. Pas de succès donc... si ce n'est au bac, passé avec mention. Et alors qu'il entamait ses études à l'IUT d'Aix (transport logistique), le pilote aixois a décidé de suivre une préparation physique intensive, l'hiver dernier, afin d'aborder dans les meilleures dispositions ce qui sera sa troisième et dernière année en catégorie espoirs U20. Grâce aux stages effectués avec le collectif espoirs de la fédé, sous la direction de Pierre-Marie Castella (moto, vélo, marches "commando", travail cardio...) Neels Théric a passé un cap et affûté ses objectifs.

A 19 ans, il est prêt à démontrer qu'il a les moyens de rivaliser avec les meilleurs Européens de l'enduro. Cela a bien commencé avec les premières manches du championnat de France, au Luc-en-Provence, où l'Aixois avait le sentiment de "jouer à domicile", sur ce terrain caillouteux qu'il affectionne. Il a remporté

la première manche et s'est classé 2<sup>e</sup> de la suivante. Parti ensuite au Portugal pour participer aux championnats d'Europe espoirs, il y a pris des places de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> plutôt encourageantes pour la suite. Lors des deux récentes épreuves nationales disputées sur "l'herbe grasse de la Basse-Normandie", selon l'expression de son père Daniel Théric, le fils a dû se contenter de 3<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> places qui le repoussent en seconde position au classement général provisoire. Pas de quoi entamer le moral du Neels

(1,93 m) qui vise clairement le titre en espoirs et un podium au championnat d'Europe, dont la prochaine manche est programmée début juillet, en Estonie. Une occasion pour l'espoir aixois d'aller taquiner les deux pilotes, un Anglais et un Suédois, qui le devancent au classement. Pour l'instant.



Le plaisir de retrouver le podium.

Même si l'herbe n'est pas son revêtement préféré, Neels Théric a bien tourné en Normandie.



Un motard surfeur, pour le fun, à l'entraînement.

## Clin d'œil

### Elle trace, Sylvie Ferréol

Elle n'est pas le genre de nana à lambiner en route. Sylvie Ferréol trace sa route allègrement depuis toute petite et dans de multiples domaines. A 27 ans, aujourd'hui installée comme kiné du sport à Gardanne, cette grande et belle jeune femme n'en reste pas moins très active dans le monde du sport où elle connut un éveil précoce, il est vrai stimulée par des parents eux-mêmes "visités" par la question, fins skieurs et fatigables cyclosporifs, après avoir fait carrière dans le foot (Guy) ou la gymnastique (Solange).

Mise sur des skis à l'âge de 17 mois, la petite Sylvie allait faire 7 ans de nata-

tion, notamment sous la coupe d'Azeddine M'Zouri, puis une dizaine d'années de taekwondo à l'AUC, obtenant au passage un titre de vice-championne de France minimes à Lyon et le grade de ceinture noire.

Aujourd'hui, la kinésithérapeute est plutôt branchée sport US. Elle fait du wakeboard sur le lac de Peyrolles et joue au football américain au sein de l'équipe féminine des Argonautes, aux côtés d'une certaine Muriel Hurtis. Mais c'est encore sur les skis que Sylvie Ferréol trace le mieux, comme en témoigne sa récente obtention du Pull Rouge et de la médaille de moniteur national.



Elle a le droit de se réjouir, Sylvie Ferréol. Elle a reçu la médaille de moniteur national de ski, le 11 mai dernier et les compliments de Luc Alphand, parrain prestigieux de la promo 2016-2017.

# Stéphane Lazarini

## La science du sprint

Sans offense pour les coureurs de fond qui sillonnent les routes et accumulent les bons résultats en compétition, c'est sur la piste que le grand club formateur qu'est Aix Athlé Provence obtient ses résultats les plus significatifs, notamment dans le domaine de la vitesse. Du Stéphane Cali des années 1990-2000, jusqu'aux espoirs d'aujourd'hui que sont Nans André ou Tamara Murcia, que de bons sprinters formés sur la piste du stade Carcassonne !

Le "phénomène sprint" de ces dernières années à Aix porte un nom : celui de Lazarini, un "entraîneur-pédagogue" dont les compétences techniques et les vertus morales font l'unanimité au sein du club aixois et au-delà.

Gros plan sur un entraîneur hors du commun, un "allumé" du sprint qui se refuse pourtant à "aller trop vite" et possède ce qu'il faut d'intelligence, de maturité et de sens pédagogique pour aider les athlètes à vivre le meilleur de leur sport. Un éternel chercheur qui ne s'arrêtera pas de réfléchir, ni de se remettre en question. Comme tout scientifique digne de ce nom.



Il désigna d'emblée Nans André comme un sprinter prometteur.

**C**omment Stéphane Lazarini explique-t-il son amour pour ainsi dire exclusif pour une discipline qu'il définit de façon originale "comme un moyen d'expression corporelle." ? "Au sprint, dit-il, tu te retrouves seul avec toi-même, prêt à faire ce que tu sais faire, dans une gestuelle qui n'engage que toi." Et d'évoquer l'instant fatidique qui vient sanctionner des heures et des heures de travail : "... Une si longue préparation pour un instant si

bref, afin que ces dix secondes soient les plus belles possibles."

Très pointu sur les chronos et toutes les questions relatives à la technique du sprint, cet entraîneur se refuse néanmoins à faire de la performance chiffrée une priorité absolue. Son discours n'est pas banal. L'homme n'est pas non plus du modèle courant, qui considère que son rôle consiste autant "à accompa-

gner l'athlète dans sa vie d'homme ou d'étudiant, à l'aider à construire sa personnalité" qu'à le faire courir le plus vite possible. Il ne veut pas que l'obsession du résultat fausse le processus d'évolution. "Il faut considérer chaque athlète, dit-il, dans sa propre expression, à la recherche de sa gestuelle personnelle, face à ses propres capacités physiques."



Profil d'un des bons sprinters français du début des années 80.

### LE COMPETITEUR

Enfant, Stéphane a commencé par faire quatre ans de judo en région parisienne et six années de tennis au club de Ris-Orangis où, à 13 ans, il était pressenti pour intégrer une filière de formation. En scolaires, il joua également au handball. "Mais j'avais l'athlète en moi", dit-il pour expliquer cette attirance irrésistible pour la piste qui allait le pousser à rejoindre le club de Fort-de-France à l'âge de 15 ans, puis le SMUC, un an plus tard, à son retour à Marseille. Il cite comme référence son entraîneur Bernard Pietri, qu'il suivit à l'ASPTT Marseille, club où il allait connaître 9 belles années de sprint. Il y

remporta plusieurs titres régionaux et interrégionaux sur 60, 100 et 200 m, disputa les championnats de France élite à trois reprises.

Avec des chronos de 10"4 manuel au 100 m et 21"40 au 200 m, Stéphane Lazarini aura fait partie des 20 meilleurs sprinters français à l'époque de champions tels qu'Antoine Richard et le regretté Hermann Panzo. Il arrêta la compétition à 34 ans, après être passé par l'OM et l'USPEG (avec Jean-Pierre Achili). Il est l'entraîneur des sprinters d'Aix Athlé Provence depuis 2006.

### L'ENTRAINEUR

Voilà plus de 10 ans, donc, que Stéphane Lazarini s'occupe des sprinters du club présidé par Georges Le Guillou ("Un dirigeant que j'apprécie beaucoup", nous dira-t-il par ailleurs).

Comment ce Marseillais de souche s'est-il retrouvé à Aix ? "J'ai été sensible au discours passionné de Thierry Thomas, alors directeur

sportif, rappelle-t-il. Avec Thierry, nous parlons le même langage, nous vivons la même émotion, le même bonheur d'être dans l'athlétisme."

L'engagement Stéphane Lazarini allait rapidement porter ses fruits. A commencer par le premier titre du relais 4 x 100 juniors remporté en 2006 par Romain Faggian, Laurent

# Le discours de la méthode

S'il a pour principe de relativiser la performance, Stéphane Lazarini, en bon cartésien qu'il est, a mis au point une méthode de préparation mûrement réfléchie et néanmoins originale.

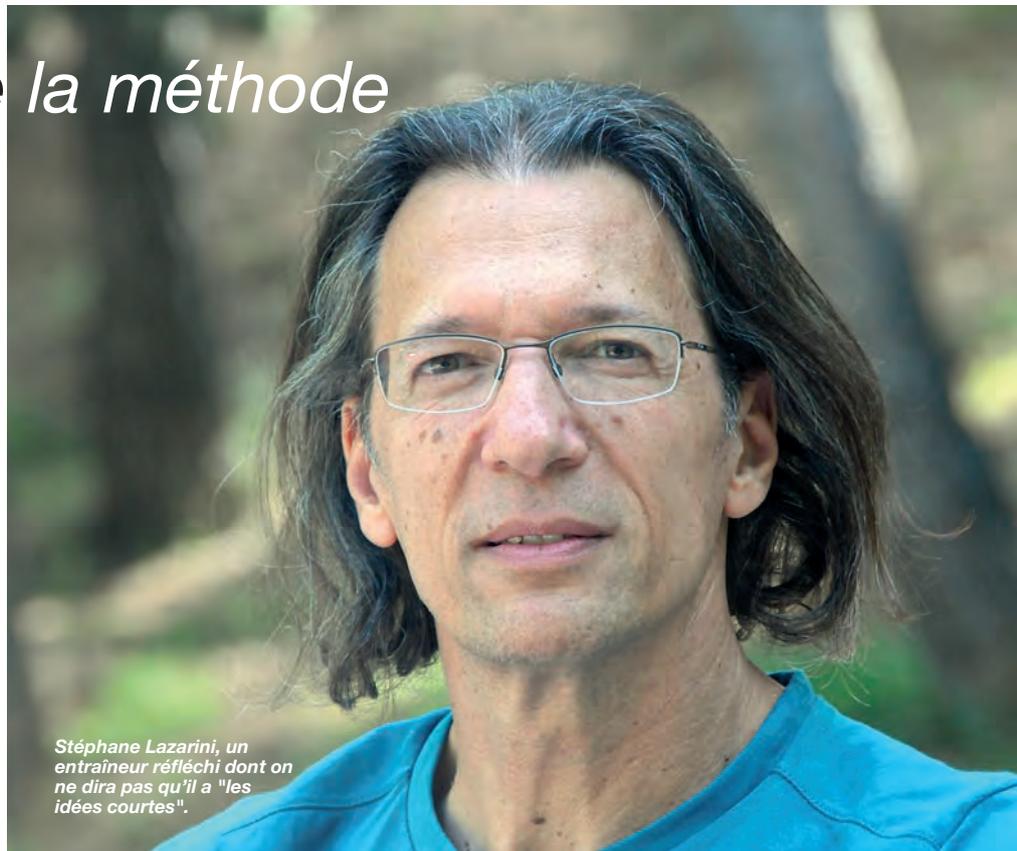
*"Je construis mes entraînements sur plusieurs idées, développe-t-il. Tout d'abord, je n'ai jamais voulu céder aux sirènes de la musculation lourde. Mon travail auprès de l'athlète porte sur deux ou trois années avec, comme fil rouge, le travail sur toutes les entrées techniques, dans tous les aspects de l'entraînement. Le but est d'apprendre à l'athlète à positionner son corps dans l'espace, afin d'être en mesure de poser des appuis à l'équilibre, d'être capable d'accumuler de l'énergie et de la restituer au sol."*

L'entraîneur des sprinters pose distinctement les deux entrées que constituent les aspects techniques et psychologiques de la discipline. Il appréhende la technique avec une grande minutie. *"Mon discours est très orienté sur ce secteur, confirme Stéphane. Je veux que l'athlète soit imprégné du souci technique. Devenir sprinter, c'est devenir précis, travailler la vitesse de passage de pied..."*

L'aspect psychologique est évidemment indissociable des aspects physiques et techniques. Cette partie est d'autant mieux appréhendée par Lazarini qu'il ne boude pas son plaisir de passer du temps et de communiquer avec les jeunes. *"Mon rôle, dit-il, est d'accompagner l'athlète, de faire avec lui ... et non pas contre. Je l'appréhende dans sa dimension psychologique et mentale, autant que sa dimension athlétique. Je suis à l'écoute des choix du sprinter. Il y a une véritable concertation. A moi d'ajuster l'entraînement à la qualité du sujet et à ses dispositions du moment."*

Stanislas, Marc Alexandre Roger et Fabien Arnaud (Saint Bouttys-Bolt blessé). Un titre auquel Lazarini a largement contribué en collaboration avec Mohamed Benhamou et Stéphane Cali. Il rappelle au passage "le grand talent de Laurent Stanislas, 4<sup>e</sup> espoir français à l'époque, pressenti alors comme possible relayeur pour les JO de Londres". Par la suite, Aix Athlé Provence allait refaire deux podiums au 4x100 m et voir émerger un nouveau talent du nom de Nans André, double champion de France cadets et plusieurs fois médaillé au relais 4x100 "avec une génération d'athlètes du club qui ont connu une progression rapide et stabilisée", comme le souligne leur entraîneur.

A la progression de Nans André, passé en trois ans de 11"42 à 10"67 sur 100 m, est venue s'ajouter celle de Tamara Murcia (de 12"37 à 11"70), des catégories cadettes 1 à juniors 2. Tamara a obtenu le titre de champion de France du 60 m indoor, un podium au 100 m et une participation aux championnats du Monde juniors (2e avec le relais 4 X 100), Ces résultats, l'été dernier, ont marqué les esprits et donné encore un peu plus de crédit au travail de ce maître du sprint qu'est Stéphane Lazarini.



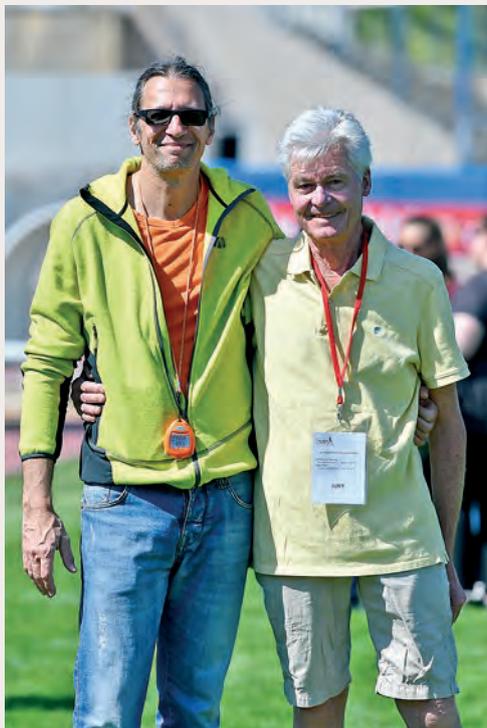
*Stéphane Lazarini, un entraîneur réfléchi dont on ne dira pas qu'il a "les idées courtes".*

Le conseiller pédagogique met... son sens de la pédagogie au service de l'athlète. Il prend en compte une multitude de variables et se tient prêt à réajuster un entraînement en fonction de ce qu'il a pu observer. L'absence de certitudes fait partie de sa culture scientifique. *"Je ne porte jamais de jugement sur les capacités futures d'un coureur, prévient-il. Je ne suis pas en mesure de faire des prédictions. L'important est de lui faire admettre que ses performances sont toujours acceptables. Ce qui ne veut pas dire que je ne suis pas exigeant. Je le suis constam-*

*ment sur les techniques de sprint."* Exigeant et tolérant, Stéphane Lazarini cultive le paradoxe avec beaucoup de finesse et de vigilance. Sa science du sprint lui aura sans doute permis d'anticiper et d'éviter certaines erreurs dans la formation des athlètes. La progression de ses élèves témoigne en tout cas de la cohérence et de la qualité d'une méthode qui ne laisse aucune place à l'approximation et à l'illusion.

## Lazarini digest

1,90 m – 84 kg  
Né le 3 octobre 1960, à Marseille.  
Père de deux grands enfants, Aurélien (31 ans), moniteur d'escalade et Colin (25 ans, informaticien)... il est grand-père des petits Liam (4 ans) et Léo (6 mois).  
Raison sociale : conseiller pédagogique sur la circonscription Aix-Est.  
Entraîneur à Aix Athlé Provence depuis 2006, il est domicilié à Fuveau depuis 20 ans.



*Le président d'Aix Athlé Provence, Georges Le Guillou, est heureux de pouvoir s'appuyer sur un entraîneur tel que Stéphane Lazarini.*

## LE SCIENTIFIQUE

Outre la science du sprint, Stéphane Lazarini a toujours montré un profond intérêt pour tout ce qui touche à la science en général. Son cursus universitaire peut en témoigner. Le conseiller pédagogique est en effet titulaire de deux maîtrises de biologie, une des organismes et des populations, une autre de biologie cellulaire. Il possède également un DEA et un DESS de sciences de l'information et d'informatique et a fait trois années en sciences cognitives. L'intéressé estime "qu'il est important d'accomplir un parcours personnel de formation" et un parcours professionnel, au cours duquel on peut passer des étapes et élargir son champ de compétences.

# Georges Le Guillou

## La rigueur du coureur de fond

Il est aujourd'hui le doyen des présidents de club aixois et probablement celui qui a connu la carrière sportive la plus accomplie. En quelque 55 années de pratique de la course à pied, Georges Le Guillou a sans doute parcouru plus de deux fois la surface de la Terre.

**E**t si aujourd'hui, à 74 ans passés, ce Breton de souche et de tempérament court de façon plus espacée (en raison d'une inflammation au pied), il n'en garde pas moins le goût de l'effort physique et n'a pas peur de faire le tour de Sainte-Victoire à vélo, histoire de garder la forme.

L'homme n'est pas fait d'une pièce, comme on dit. Georges peut se montrer parfois dur de caractère ("penn kaled" en breton) ou un tantinet agacé lorsque les choses ne tournent pas rond et, d'un autre côté, faire preuve de beaucoup d'abnégation et de générosité, en posant sur les gens qui l'entourent un regard attentif et finalement bienveillant. Les dizaines de milliers de kilomètres qu'il a parcourus de sa foulée déhanchée, mais terriblement efficace, lui auraient-ils permis d'adoucir cette coriacité propre aux natifs du Finistère ? A voir ...

L'athlète Le Guillou a sans doute connu la solitude du coureur de fond. Mais le président de club se félicite aujourd'hui d'être entouré de dirigeants et entraîneurs qui, comme lui, s'efforcent d'avoir

*plus qu'il y a dix ans et cela avec une parité presque parfaite entre filles et garçons. Pour ce qui est des résultats, les meilleurs sont ceux qui émanent de la formation, notamment du côté du sprint, où il existe actuellement un véritable engouement grâce à Stéphane Lazarini. De belles promesses émergent également aujourd'hui aux épreuves combinées, en haies et en demi-fond. Concernant le hors stade, une nouvelle génération de coureurs sur route s'est fixée à Aix Athlé Provence et elle anime les courses régionales avec talent. Les niveaux de performances sont significatifs, notamment avec des coureurs tels que Nicolas Navarro (moins de 2h20 au marathon) et plusieurs autres (sous les 2h30)".*

Très investi dans la vie d'Aix Athlé Provence, Georges Le Guillou porte en même temps un regard attentif sur les autres clubs et suit la progression des meilleures équipes du Pays d'Aix. Après plus de 50 ans de pratique d'un sport individuel, Georges Le Guillou n'en a que plus de considération pour les sports collectifs et les valeurs qu'ils véhiculent. Il assiste assez régulièrement

« *Ma passion, ce sont les jeunes* »

la bonne attitude et ce qu'il faut de rigueur pour aider Aix Athlé Provence à aller de l'avant.

*"Ma passion, dit-il avec conviction, ce sont les jeunes. Nous possédons un énorme réservoir grâce à notre école d'athlétisme qui regroupe plus de 700 pratiquants dans le Pays d'Aix (en incluant Pertuis et les antennes de Trets et Rognes). Cela permet un gros turnover. Et nous disposons d'un impressionnant encadrement, avec six salariés (une assistante gestion générale et cinq entraîneurs diplômés d'Etat) et une quarantaine d'éducateurs bénévoles (diplômés fédéraux)."*

Georges Le Guillou trouve une belle motivation "à manager tout ça", comme il dit, et à contribuer à structurer un club qui s'applique à conjuguer les disciplines de la piste, de la route, du trail et de la marche nordique.

Sa plus grosse satisfaction de dirigeant ? "Avoir vu le club passer la barre des 1500 licenciés, dit-il, soit trois fois

aux rencontres de handball, de water-polo, de volley féminin et ne cache pas son penchant pour l'ambiance des matchs de rugby et son affinité avec le grand président du PARC que fut Lucien Simon. Et si, par pudeur, il a parfois un peu de mal à rentrer dans la "mêlée", il aime bien partager les bons moments de sport. Ceux qui, à défaut d'avoir pu prendre sa foulée, auront pris le temps de le regarder sous le bon profil, savent que ce passionné de sport gagne à être connu.

### Le Guillou digest

Né le 9 avril 1943 à Poullaouën, dans le Finistère. Père de trois grands enfants : Catherine (49 ans), Gaël (45 ans) et Claire (44 ans).

Les deux derniers ont fait de l'athlétisme (Gaël a joué également au water-polo et au basket).

Son épouse, Thérèse, pratique l'escalade.

Aujourd'hui retraité, Georges Le Guillou a fait l'essentiel de sa carrière professionnelle à



*La joie de courir habite Georges Le Guillou depuis bientôt 60 ans. On le voit ici à l'arrivée de la course Aix S'Elance 2006, où il termina largement en tête de sa catégorie.*

Cadarache (entre 1967 et 2004) en qualité d'ingénieur de l'INSA, diplômé du Génie Atomique et Docteur en physique nucléaire. Son métier l'a même conduit au Japon (1996 et 1997)... où il a couru une cinquantaine de courses sur route et autre ekiden, avec quelques podiums à la clé. Président d'Aix Athlé Provence depuis 2007-2008.



Un président qui ne s'arrête pas au premier obstacle et sait faire bouger les choses.

Distingué par notre magazine au titre de "Dirigeant de l'Année 2009", il est félicité par Xavier Quintin, son ami finistérien.

## Clin d'œil rétro

# Le record de Daniel Teruel

Il est un personnage incontournable de la vie aixoise, surtout du Cours Mirabeau, en montant côté gauche. Sans doute un peu "farfelu et déjanté", Daniel aime le contact humain et inspire la sympathie. Mais que sait-on de son passé sportif, que peu de ses proches connaissent ? Cet ancien athlète vient pourtant de fêter le cinquantième anniversaire de son record de Provence du 250 mètres cadets, épreuve aujourd'hui disparue. Il suivait sans doute les conseils de son entraîneur de l'époque qui lui disait, non sans humour : "Tu pars à fond, tu accélères dans le virage et tu finis au maximum."

Elève au lycée de Brignoles, Daniel était licencié à l'Aix UC. Champion régional scolaire, il battit le record de Provence du 250 m, le 4 mai 1967 à Monaco, avec un chrono de 28"9. Aux championnats de France FFA, il ne termina que 5<sup>e</sup> de la demi-finale, probablement submergé par l'émotion.

Daniel pratiquait par ailleurs le rugby, où ses qualités de vitesse lui permettait de marquer de nombreux essais, au poste d'ailier. Mais comme pour beaucoup, il fut stoppé dans son élan par les blessures qui l'obligèrent à mettre un terme à ses activités sportives.

Connu pour son amour du Vietnam, l'ami Teruel a fait carrière comme guide touristique, avant de créer sa propre agence de voyages à Saigon, où il retourne régulièrement.

P. Jourdan



Daniel Teruel, un vieil Aixois... qui courrait vite.

# Un sportif durable

On pourrait presque dire que Georges Le Guillou est venu à la course à pied... à bicyclette, ayant très jeune utilisé les deux roues comme moyen de locomotion dans sa campagne bretonne. Mais une victoire au Challenge du nombre en scolaires allait le pousser à rentrer au CA Morlaix et à cavalier allègrement en catégories cadets et juniors, que ce soit en cross-country ou sur piste (1000 m et 3000 m).

Arrivé à Aix en 1967, ses études d'ingénieur terminées, Georges allait accepter la proposition d'Alexandre Cadet d'intégrer la section athlétisme de l'AUC au début des années 70. Puis il connut la fusion avec l'ASA sous le nom de l'Eau d'Aix, club dirigé par ces figures de l'athlétisme aixois qu'étaient Jean Robin, Alexandre Cadet, Claude Dameron ou René Nicolaëff.

Entre temps le sursitaire Le Guillou avait accompli son service militaire à l'EMP, où sévissait encore pour quelque temps un professeur du nom de Xavier Quintin. L'athlète longiligne qui passait allègrement du cross-country à la piste (8 mn 50 sec au 3000 m) allait se laisser gagner par la mode des courses sur route à la fin des années 70, au point de devenir un crack de la catégorie des vétérans (+40 ans).

Classé 14<sup>e</sup> au scratch de la 1<sup>ère</sup> édition du Marseille-Cassis, en 1979 (meilleur temps en 1982 avec 1h 08'), il gagnait sa catégorie au Cross du Méridional et au Cross du Figaro, où il devançait un certain Michel Jazy (3<sup>e</sup>).

Au début des années 80, Le Guillou démarrait une nouvelle carrière sous le maillot d'Aix Athlétisme, à l'époque où évoluaient des bons coureurs tels que Hugues Roger, Marie-Pierre Yta ou Philippe Zumtangwald (qu'il avait connu au Lycée Militaire).

A l'approche de la quarantaine, Georges continuait à progresser et à écumer les courses sur route de la région. Pour résumer le début de ces années 80, on peut citer quelques chiffres : un chrono de 2h 22mn sur le marathon, lors du championnat de France FSGT 1982, à Port-de-Bouc ; 18,3 km pour le record

de l'heure ; 1h 04 au 20 km lors de sa victoire à l'interrégionale de Valence et 30'45 sur 10.000 m piste (championnat de France FSGT 1981, à Yerres).

A côté de cela, il fut plusieurs fois 2<sup>e</sup> de Marseille-Aix, remporta la montée de l'Espigoulier (20 km) et se classa 10<sup>e</sup> du championnat de France vétérans de cross-country 1983, à Chartres, à une minute des champions très huppés Noël Tijou et Lucien Rault ("Mon meilleur souvenir sportif", dit-il).

Georges Le Guillou ne devait jamais arrêter de courir, même lorsqu'il resta quelques années sans disputer de compétition. Et lorsqu'il remit le chrono en route, à partir de 1990, ce fut pour signer quelques performances épatantes, telles qu'une victoire en V2 au marathon de New-York 1994 (2h 44mn). La soixantaine passée, il décrochait une place de 2<sup>e</sup> de la catégorie V3 au championnat de France du 10 km route, à Langueux, en 36mn. On peut y ajouter une flopée de places de premier de la catégorie, que ce soit à Marvejols-Mende, dans plusieurs éditions de Marseille-Cassis ou sur la plupart des courses régionales. Le coureur de fond n'en a assurément jamais manqué.

Respect pour l'ensemble de votre œuvre, Monsieur Le Guillou !

Nos partenaires  
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

### Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

### Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ Avenue Max Juvénal  
AIX - Tél. 04 42 50 67 32  
→ 345 av. Paul Roubaud  
LE THOLONET (Palette)  
Tél. 04 42 66 86 06

### Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne  
13012 MARSEILLE  
Tél. 04 91 34 03 04  
→ 1 rue Jean-Jaurès  
13530 TRETTS  
Tél. 04 42 52 24 86

## Aix en Foulées La balade de Latreche

Il y a plusieurs façons de vivre Aix en Foulées, ce bel événement ensoleillé qui aura rassemblé quelque 1500 participants, le 16 avril dernier, à proximité de la Rotonde. Que regarder en priorité ? Les 252 nanas bouclant les 5 km d'Aix en Filles ? La lutte pour les podiums sur le 10 km ? La domination de Fouad Latreche sur le 20 km ? Ou bien seulement la joie de courir de centaines de personnes qui ne se préoccupent pas plus que ça de leur chrono ou leur classement ? Il y en a en fait pour tous les goûts et pour tous les niveaux.

**S**ur le 5 km au féminin, on peut faire remarquer que plus de 25 minutes séparent les huit premières et la dernière. Chacune son rythme. Cela a bardé en revanche sur le 10 km, la distance la plus courue (909 classés). La présence de trois "avions" venus d'ailleurs pour se qualifier au Championnat de France, a singulièrement relevé le niveau. La victoire du Lorrain Amaury Gouverneur, devant le Bourguignon Valentin Chartier et le triathlète Thomas Pietrera, s'est jouée à une dizaine de secondes près et à plus de 18 km/heure. Voilà qui donne de la valeur à la 4<sup>e</sup> place du phénomène aixois Olivier Martinez, intouchable en vétérans avec un temps de 32'56" (18,22 de moyenne). Cela lui permet de reléguer le premier licencié d'Aix Athlé Provence, Thomas Druais (7<sup>e</sup>) à 1'53" et Jérémy Cabadet (8<sup>e</sup>) à 2'. Notre ami Pierre Abram, qui est arrivé paisiblement une heure plus tard, s'est contenté quant à lui de faire son jogging du dimanche matin.

Enfin, la victoire de Fouad Latreche sur le 20 km était attendue. Le coureur d'Aix

Athlé Provence s'est baladé à 17,27 km/heure. Il devance de 2'08 son camarade de club, Aziz El Barrah, tandis que les triathlètes aixois Sylvain Prouet et David Martin terminent aux 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> places. Nous noterons au passage, que l'insusable Louis Costantino (77 ans) a laissé 110 concurrents derrière lui (temps : 1h 05).

Au final, une bien belle fête de la course à pied, remarquablement bien organisée par Aix Athlé Provence et parrainée avec beaucoup de simplicité et de gentillesse par ce grand bonhomme du sport qu'est Jérôme Fernandez.

*Jérôme Fernandez, parrain du jour, a vécu l'événement "in extenso". Ici, dans l'aire de départ, aux côtés de Francis Taulan et Didier Amphoux.*



*Plus que le cours Sextius à descendre, avant la ligne droite d'arrivée, pour Fouad Latreche, insolent de facilité. Son camarade Aziz El Barrah est deux minutes derrière.*



1



2

**1** L'architecte Bertrand Deneux a construit sa course avec sagesse et réalisé un temps honnête pour un vétérans 3. Il a bouclé le 10km en 53mn 13, à quelques encablures de sa fille Caroline.

**2** Charlène Charpentier, la Vendéenne et joviale coiffeuse du Salon Codaccioni (rue Mal Joffre), a parcouru les 10 km à son rythme, en moins d'une heure quand même.

**3** Les sourires radieux, sur le podium, de Julia Schollé, licenciée à l'AC Boulogne-Billancourt et Elodie Roussel, d'Aix Athlé Provence. Elles ont gagné leur catégorie sur le 5 km au féminin.



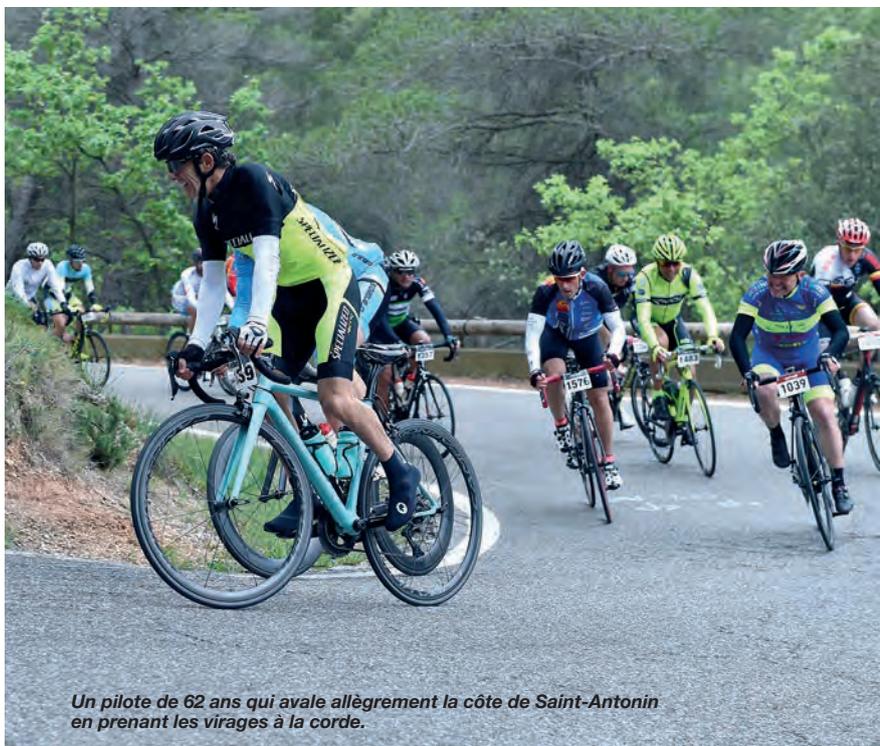
3

# La Provençale Sainte-Victoire

## Alain Prost en toute humilité

**L**a 5<sup>e</sup> édition de la Provençale Sainte-Victoire (30 avril 2017) s'est très bien passée, merci. Mais si nous devons retenir un "truc" ou plutôt un nom, cela serait celui d'Alain Prost. L'ancien champion du monde F1 est venu retirer son dossard le dimanche matin, prêt à payer son engagement, comme le commun des participants et en toute humilité. Il s'est aligné sur le 133 km qu'il a bouclé en 4h10'34", à la moyenne de 31,8 km/heure. Pas mal pour ce grand sportif de 62 ans qui, en raison de ses responsabilités chez Renault Sport, a peu de temps pour s'entraîner. Respect, Monsieur Prost !

Alain Prost et Francis Taulan partagent la passion de la course auto... et du vélo.



Un pilote de 62 ans qui avale allègrement la côte de Saint-Antonin en prenant les virages à la corde.

## D'une course à l'autre



Olivier Martinez à Aix en Foulées, à la sortie de la Rotonde qu'il a si souvent contournée à vélo par le passé, à l'occasion de la Ronde cycliste d'Aix.

## Il fenomeno Martinez

**A** pied ou sur deux roues, celui-là n'a pas fini d'épater son monde. A 42 ans, Olivier Martinez donne l'impression de progresser encore. On l'a vu courir le 10 km d'Aix en Foulées à 18,22 km de moyenne (4<sup>e</sup> et 1<sup>er</sup> vétéran) et, quinze jours plus tard, terminer 2<sup>e</sup> au scratch de la Provençale Sainte-Victoire (93 km... à bicyclette). "Pire"... le lendemain de l'épreuve cyclo,

le Jouquard est allé gagner la Sevannaise à Perthus, devant le coureur d'Aix Athlé Thierry Ferrat (vitesse 18,37). Et ce n'est pas tout, puisque Martinez a enchaîné ensuite avec des victoires à la Foulées Saint Claude, à Meyrargues (... toujours devant Ferrat), puis à La Roquefavour devant les Aixois Aziz El-Barrah et Thomas Duais.

La suite du parcours d'Il fenomeno Martinez à suivre... sur KMS.



Vainqueur d'un sprint royal pour la 2<sup>e</sup> place, à l'arrivée de la Provençale Sainte-Victoire, sur la piste du stade Carcassonne. Ça a de la gueule, non ?

# IRONMAN 70.3 du Pays d'Aix Billard à la seconde près

Déjà vainqueur de l'épreuve en 2014 et 2016 (forfait en 2015), le crack de Triathl'Aix avait à cœur de remporter son 3e IronMan 70.3 du Pays d'Aix, le 14 mai dernier. Il aura été ponctuel au rendez-vous ... à la seconde près.



Bertrand Billard seul sur un (grand) boulevard...

... après avoir perdu tout le monde dans le parcours vélo.

Lorsque vous attendez les triathlètes sur la route du Tholonet, à la fin du parcours vélo et que vous voyez Bertrand Billard débouler en tête, avec près de 7 minutes d'avance sur son suivant immédiat, vous pensez que le dossard n°1 va pouvoir accomplir les 20 km de course à pied en toute quiétude. Pour avoir perdu ses adversaires en route, l'Aixoïis s'est en effet retrouvé bien seul à courir sur le grand boulevard Carnot, où les concurrents se croisaient à trois reprises.

A la Rotonde, on attendait donc l'arrivée triomphale d'un Bertrand Billard radieux et plus affûté que jamais. Son avance allait lui permettre de savourer les derniers mètres sur le tapis rouge, checkant quelques mains au passage... avant de réaliser que Denis Chevrot terminait comme un avion pour venir échouer sur ses talons. A l'arrivée, cette petite frayeur rétroactive a finalement fait sourire le grand Billard, heureux comme un gamin d'avoir joué avec le feu et gardé cette si précieuse petite seconde d'avance.

Plus que ce final inattendu, on retiendra l'incroyable domination du leader de Triathl'Aix sur le parcours vélo, où il a mis près de 5 minutes aux meilleurs spécialistes. Et même s'il a baissé le pied dans la course du même nom (il n'est pas dans les dix meilleurs temps

sur le 21 km), Bertrand Billard avait toutes les raisons de se réjouir sur le podium... même s'il a failli "laisser un œil" dans la traditionnelle et violente douche de mousseux qui a également aspergé le maire, Maryse Joissains Masini et son adjoint Francis Taulan, le tout dans une bonne humeur ambiante.

## 48 Aixoïis à l'arrivée

En plus du vainqueur, Bertrand Billard, Triathl'Aix a placé 4 autres de ses coureurs dans les 25 premiers. A savoir les pros Anthony Pannier (10<sup>e</sup>), Lucas Amirault (17<sup>e</sup>), Benoît Bigot (18<sup>e</sup>) et le meilleur des amateurs, pur produit du sport aixois, Erwan Jacobi (24<sup>e</sup>). Pas étonnant d'avoir vu les Aixois remporter le classement par équipe.

Derrière ce cinq majeur, le club du président Jean-Christophe Ducasse compte pas moins de 43 finishers.

En voici la liste : 36 - Seb Rodriguez 4h26'16 ; 59 - Seb Boujenah 4h32'25 ; 68 - Pierreyves Marteau 4h33'45 ; 112 - Sylvain Prouet 4h43'07 ; 154 - Pascal Armand 4h50'53 ; 191 - Candice Mizon 4h54'05 (1<sup>ère</sup> 30-34) ; 229 - Jean-François Ménager 4h57 ; 245 - Karoly Spy 4h59'10 ; 311 - Dorian Casanova 5h04 ; 350 - Etienne de Verdelham 5h09'27 ; 352 - Laurent Ballard 5h07 ; 353 - Tanguy Legay 5h09'45 ; 525 - Catherine Houseaux 5h20.32 (1<sup>ère</sup> 50-34) ; 527 - Christophe Chauvin 5h20'41 ; 550 - Sébastien Milesi 5h22 ; 565 -



Exténué mais heureux de sa 24e place à l'arrivée, l'Aixoïis Erwan Jacobi est chaudement félicité par le président de Triathl'Aix, Jean-Christophe Ducasse.





Hilare juste après l'arrivée, où il a bien failli se faire coiffer.

Alain Cerreto 5h23 ; 600 - Fabrice Ledogar 5h26'11 ; 602 - Frédéric Méloni 5h26'14 ; 621 - Ludovic Nguyen 5h27'14 ; 630 - Brice Bonneville 5h27 ; 657 - Antoni Simelio 5h29 ; 693 - Emmanuel Mahut 5h31 ; 701 - Pauline Avronsart 5h32'15 ; 749 - Paul Desprez 5h34'38 ; 820 - Nicolas Mermier 5h39 ; 828 - Virginie Petitpont 5h39'43 ; 833 - Karina Vergara 5h40'09 ; 1000 - Eric Nercam 5h50'55 ; 1058 - Mael Berthier 5h55'01 ; 1063 - Albin Lamoureux 5h55'36 ; 1070 - Jonas Bentito 5h56'04 ; 1076 - Gilbert Blanc 5h56'26 ; 1153 - Jérôme Bianciotto 6h01'53 ; 1202 - Bertrand Lemaréchal 6h05'16 ; Guglielmo Sirna 6h09'14 ; 1366 - Fouad Khodja 6h19'36 ; 1374 - Arnaud Danguen 6h40'15 ; 1576 - Cécile Albert 6h44 ; 1626 - Romain Gousset 6h52 ; 1631 - Marion Lagrange 6h56'54 ; 1661 - David Herquelle 7h00 ; 1671 - Elise Martin 7h02 ; 1728 - Patrice Afanou 7h29'06.



## ULTIMATE RACE

# Renaud Enjalric l'a fait



**L**a "Diagonale des Fadas" porte bien son surnom. Les 232 "allumés" qui ont participé à l'Ultimate Race des 26 et 27 mai derniers pourront le confirmer. Notamment les 152 "incroyables" (80 abandons) qui ont rallié l'arrivée après une sauvage balade de 134,5 km et 6150 m de dénivelé positif. Parmi eux, des Chinois, des Japonais et les fameux Tarahumaras, coureurs mexicains aux pieds nus... et des Aixois tels que l'ami Renaud Enjalric. Ce responsable des ETAPS au service animation de la ville d'Aix et trailer convaincu n'oubliera pas cette incroyable aventure de l'extrême.

"Ce fut très dur, confirme Renaud, car il faisait très chaud. J'ai beaucoup souffert, surtout à la fin, dans les Calanques jusqu'à Marseille. J'étais tombé sur la hanche après la descente de la Sainte-Victoire et la douleur s'est ajoutée à la fatigue."

Cela n'a pas empêché l'athlète aixois de réaliser une belle performance avec une 51e place au scratch en 27h20mn (21e sur 67 en V1). Il est vrai que Renaud avait soigneusement préparé son affaire depuis l'automne dernier, sachant que ce 1er Ultimate Race grand format, organisé dans le cadre de "Marseille-Provence 2017", serait peut-être le dernier et qu'il serait fier de pouvoir dire "J'y étais".

Renaud l'a fait, avec le sérieux et courage qu'on lui connaît.

Plus que quelques kilomètres pour Renaud, à l'approche de Marseille... mais ces kilomètres auront été les plus durs

Photosports

Renaud Enjalric a beaucoup couru et crapahuté sur les sentiers arpentés de la Sainte-Victoire, de la Sainte-Baume et des Calanques. Il a perdu quelques kilos... mais il a gagné son pari.



**EMERAUDE**  
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **A2STR**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence

Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63

E-mail : emeraude@aix-telephone.com

# Championnes les filles de la synchro !

Déjà très en vue aux championnats de France juniors, en avril, à Sète, les valeurs montantes du PAN Synchro que sont Mayssa Guermond et Esther Barriol ne pouvaient que bien faire aux championnats de France des jeunes (12-15 ans) en mai, à Toulouse. Associées en duo, les deux Aixaises (remplaçante : Camille Papet) ont remporté le titre, après être sorties en 2<sup>e</sup> position aux figures imposées. A noter la 4<sup>e</sup> place du 2<sup>e</sup> duo, composé de Camille Segui et Chloé Druenne (remplaçante : Manon Dufrenoy). En solo, Mayssa Guermond et Esther Barriol doivent se contenter des 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> places. En revanche, elles ont bien contribué au titre remporté en ballet avec Chloé Druenne, Manon Dufrenoy, Camille Segui, Marie Michel, Camille Papet, Mailys Vincenot et Stella Sonza. L'équipe préparée par Alexia Vito a également gagné le ballet "Highlight" avec les jeunes filles déjà citées, auxquelles se sont ajoutées Shirine Guermond et Inès François.

Ces résultats sont d'autant plus satisfaisants que la plus jeune équipe, entraînée par Assia Belaïd s'est classée 2<sup>e</sup> en N2, catégorie dans laquelle Manon Dufrenoy a remporté le solo.

Le PAN Synchro est décidément un grand club formateur.



Du gala de synchro du PAN (centre nautique Sainte-Victoire) aux championnats de France, les Aixaises toujours au top.

# Les nageurs du CHA au niveau national

Pour la première fois depuis son ouverture, il y a bientôt un an, le centre aquatique Sainte-Victoire (Venelles), complètement accessible aux personnes en situation de handicap, a accueilli une compétition handisport. Il s'agissait de la 3<sup>e</sup> journée de championnat national des clubs, qui a re-

groupé 110 nageurs de 16 clubs des régions PACA et Rhône-Alpes. Lors de cette journée qualificative pour les championnats de France N1 et N2, le CHA était représenté par 13 nageurs, à savoir : Geneviève Clot, Sarah Sadowski, Camille Deybach, Nathalie Filice, Lila Mazari, Elouane Moreau, Tom Michaëlis,

Xavier Durante, Sylvain Nègre, Olivier Giraud, Frédéric Conriot, Pascal Armand et le président Patrice Labrugère, le tout encadré par directeur technique Azzedine M'Zouri et son équipe.

Le bilan sportif du CHA est excellent, avec 5 nageurs qualifiés pour les championnats de

France d'été à Montpellier. Il s'agit d'Elouane Moreau, Frédéric Conriot, Tom Michaëlis, Xavier Durante et Pascal Armand. De plus, le club a pu aligner une équipe féminine de relais dans les épreuves du 4x50 m 4 nages et NL, ainsi qu'une équipe garçons, ce qui permet au club d'enregistrer des points précieux pour le classement des clubs français. Le CHA tient bien son rang en natation au niveau national.



Superbe brasse de Frédéric Conriot, un des nageurs du CHA qualifiés pour les championnats de France.



Toutes les  
**piscines**  
DU PAYS D'AIX  
DANS MON APPLI  
MAMPpiscine



MÉTROPOLE  
AIX-MARSEILLE  
PROVENCE



**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE**  
HORAIRES - ÉQUIPEMENTS - ACTIVITÉS - TARIFS - ADRESSES



# AIX | L'AUCF, en hommage à Christian Paron

Un an après la disparition de Christian Paron, l'AUCF a rendu hommage à la mémoire de ce chouette dirigeant en organisant, début avril, un joli tournoi réservé aux catégories U6, U7, U8 et U9, celles auxquelles Christian se consacrait principalement. Tom Trojani et Chantal Paron, principaux responsables de l'organisation et les bénévoles du club ont fait en sorte que les petits footballeurs des 32 équipes sélectionnées passent une superbe journée de sport, « sous le signe de la bonne humeur et du respect », pour reprendre leur expression. Le "Trophée de l'Amitié", offert par l'ami Claude Cazals, a été remis à l'équipe de Pourrières par Bertrand Pardo, ancien international de l'OM et homme au grand cœur.



Tom Trojani, Chantal Paron et Bernard Pardo unis...



... en souvenir de Christian Paron.



L'imposant Trophée de l'Amitié, offert par Claude Cazals, est revenu à Pourrières.



Les gamins de l'AUCF et leurs éducateurs ont passé une belle journée au stade Xavier-Gautier.

# PUYRICARD | l'USP dans le "Partage"

Photos Alex Rooks

Le désormais traditionnel tournoi "Partage ton Maillot", organisé par l'US Puyricard, a consisté cette année à intégrer des jeunes de l'Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique Public d'Aix aux différentes équipes U13 invitées à cette belle journée de sport et de solidarité. L'excellent déroulement du tournoi (8<sup>e</sup> édition) aura comblé

les dirigeants de l'USP, à commencer par la présidente Maryse Bertossi, le secrétaire Guissepe Minitti et le président d'honneur André Rostain. La victoire des Dignois du Brusquet, devant les équipes de l'O. Cabriès-Calas et l'US Venelles, est finalement anecdotique, car l'essentiel était ailleurs.



La joueuse féminine de l'OCC n'est pas la moins stylée.



Une trentaine de bénévoles de l'USP a œuvré pour ce beau tournoi.

# LUYNES | la Pitchoun's Cup toujours étincelante

La magie opère toujours. Voir des gamins de 8 ou 9 ans évoluer sur le stade Laurent-Ruzzettu avec des maillots prestigieux sur le dos est toujours un ravissement. Et l'organisation du tournoi, sur deux jours, avec la formidable équipe de bénévoles de Luynes Sports, est admirable. Grâce à un soleil estival, des pelouses merveilleuses et une ambiance de fête, partagée par près

de 2000 personnes, la Pitchoun's Cup 2017 a encore connu un incroyable succès.

Quant au palmarès, il s'enrichit avec la présence sur le podium de clubs aussi prestigieux que l'Ajax d'Amsterdam (vainqueur en U9), l'AC Milan (vainqueur en U8) ou le FC Nantes, finaliste malheureux en U8. Vivement la Pitchoun's Cup 2018 !



Concentrés et solidaires, les gamins de l'Ecole des Champions Sainte-Victoire.



Lequel, de ces petits footballeurs de l'ECSV et du Barça, réalise le meilleur geste ?



Une belle prise du gardien de but nantais au cours de la finale U8 entre Nantes et l'AC Milan.

## CABRIES-CALAS EN FINALE



Au tournoi "Partage ton Maillot", on prête plus d'attention à l'esprit qu'aux résultats. On peut saluer néanmoins la bonne tenue des gamins de l'OCC qui ont disputé la finale.



Le coup d'envoi de la finale U8 donné par l'international Bacari Sagna, en présence des élus, Danièle Brunet et Francis Taulan.

## Des équipes en réussite

L'enseigne Nissan-Couriant porterait-elle chance ? Toujours est-il que les deux équipes du Pays d'Aix soutenues par le concessionnaire auto de la route de Galice ont connu la réussite et gagné le droit de monter dans la division supérieure.



Lucille Leclerc et les basketballeuses d'Aix Venelles intouchables en play-offs.

### Succès de l'Open de tennis

Les partenaires de l'Open du Pays d'Aix se sont félicités du succès obtenu par ce beau tournoi de tennis qui a rassemblé des milliers de spectateurs au Country Club Aixois. Parmi eux, les responsables de la concession Nissan Couriant dont les véhicules, situés à proximité du central, ne pouvaient pas échapper au regard du public. Eric et Christophe Couriant sont de toute évidence ravis d'accompagner leur ami Arnaud Clément dans son beau parcours d'organisateur (notre photo, DR).



### Les basketballeuses d'Aix-Venelles HAUT LA MAIN

L'objectif affiché en début de saison par Sylvie Chevalier et Cyril Jhurry, co-présidents de Basket Métropole Aix Venelles (nouvelle appellation contrôlée) a été atteint haut la main. Leur équipe féminine a passé les play-offs avec mention et a accède à la Nationale 2.

Après avoir terminé deuxième de leur poule, en phase régulière de N3, les filles coachées par Baptiste Chabaud devaient prouver en play-offs qu'elles méritaient de passer dans la classe supérieure. Elles ont réussi au-delà de toute espérance en remportant leurs quatre matches, deux contre l'ES Gimont Basket et deux contre l'Elan Chalossais. La large vic-

toire obtenue dans la salle de l'équipe landaise, pour le dernier match de play-offs (67-58) a récompensé des basketballeuses euphoriques, prêtes à tout renverser sur leur passage "à la manière d'un rouleau compresseur", selon l'expression de Sylvie Chevalier.

Basket Métropole Aix Venelles prépare donc la saison prochaine avec la conviction que cette équipe féminine, avec quelques renforts, sera en mesure de jouer le haut du tableau en N2. Un niveau où pourrait d'ailleurs se maintenir l'équipe hommes du club (contrairement au verdict du classement), en raison du renoncement d'autres clubs. Croisons les doigts.

### Les rugbymen de l'AUC DANS L'ATTENTE

Ils ont réalisé une saison épatante en Fédérale 3, passé un tour des play-offs... et appris qu'ils étaient promus en F2, par le jeu de remaniements effectués dans les poules de championnat. Les rugbymen de l'AUCR récoltent ainsi le fruit de leur bel investissement au cours d'une saison très réussie, jalonnée de quelques matches mémorables. Promus en F2... mais pas sûrs d'y évoluer, car le terrain du Val de l'Arc n'est pas à ce jour homologué pour jouer à ce niveau et les moyens financiers actuels du club ne permettent pas d'effectuer le recrutement indispensable. Après tout, n'est-il pas préférable, pour l'instant, que l'AUCR continue à gagner des matches en F3 avec une bande de copains qui joue bien au rugby et montre un état d'esprit qu'on ne retrouverait pas forcément à l'étage au-dessus ?

Jacky Lecuivre, qui est un battant et vient d'accomplir une belle première saison au poste de président, voit-il les choses ainsi ?

Tout l'engagement de l'AUCR dans cette percée en puissance de Thomas Liberman.





Innovation  
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

## NOUVELLE NISSAN MICRA. COMPLICE DE TOUTES VOS AUDACES.



À PARTIR DE  
**139 €** /MOIS<sup>(1)</sup> | **SANS APPORT<sup>(2)</sup>**  
**SANS CONDITION**



**NISSAN AIX EN PROVENCE**  
24, route de Galice - **04 42 52 52 90**  
[www.nissan-couriant.fr](http://www.nissan-couriant.fr)

**NISSAN**  
**COURIANT**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur [nissan-couriant.fr](http://nissan-couriant.fr)

suivez-nous   
[nissancouriant](https://www.facebook.com/nissancouriant)

Innové autrement. Fabriquée en France. (1) Exemple pour une Nouvelle Nissan MICRA VISIA 1.0L 71 neuve en Location Longue Durée sur 49 mois, 40 000 km maximum, 1<sup>er</sup> loyer de 2 107 € (2) puis 48 loyers de 139 €. **Modèle présenté** : Nouvelle Nissan MICRA IG-T 90 TEKNA avec option peinture métallisée Orange Racing et feux de route LED, 1<sup>er</sup> loyer de 2 642 € (2) puis 48 loyers de **238 €**. (2) Pris en charge par votre concessionnaire Nissan. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac - 14 avenue du Pavé Neuf 93168 Noisy le Grand. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 30 juin 2017 chez les Concessionnaires NISSAN participants. NISSAN WEST EUROPE SAS : [nissan.fr](http://nissan.fr).

Consommations gamme cycle mixte (l/100km) : 3,2 - 4,6. Émissions CO<sub>2</sub> (g/km) : 85 - 104.

## ■ Badminton

### Juliette Moinard au top



Juliette Moinard, la "perle" de l'AUC Badminton.

L'espoir de l'AUC Badminton n'est pas revenue à vide des championnats de France cadets disputés à Dreux. Juliette Moinard y a remporté pas moins de trois titres en simple, en double dames (avec Charlotte Ganci) et en double mixte, associée à l'espoir fosséen Kristo Popov. Ces résultats ne constituent pas vraiment une surprise venant de la part d'une jeune fille de 15 ans qui avait, quelques semaines plus tôt, contribué à la médaille de bronze de l'équipe de France U17, aux Six Nations, à Kolding (Danemark). La petite Juliette ira loin...

## ■ Tennis de table

### Pascal Bonnat sur le podium

Le championnat de France open de tennis de table handisport, qui s'est disputé les 3 et 4 juin derniers, à Ceyrat, a été l'occasion pour quatre Aixois du CHA de côtoyer les meilleurs pongistes. Si Bernard Oliveros (7e), Lionel Diallo et Matti Pinet n'ont pu approcher le podium, en revanche leur camarade Pascal Bonnat a réussi l'exploit de décrocher une médaille de bronze. Il n'a échoué qu'en demi-finale face à un certain Nicolas Savant-Aira, ancien espoir du CHA, plusieurs fois médaillé olympique. Pascal Bonnat gardera un bon souvenir de son petit séjour en Auvergne.



Pascal Bonnat est fier de se retrouver sur le podium aux côtés de Nicolas Savant-Aira.

## ■ Sport adapté

### L'initiative de Ballon Passion France



S. Sauvage

Les sportifs de haut niveau à la rencontre des personnes handicapées.

## Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

**Sté M. CHAUVIN et ses Fils**

**LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE**

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

**E.G.E.C.**

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

**INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES**

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

VENTE

INSTALLATION

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE  
Téléphone : 04 42 23 36 19

Tonio Barros et son équipe ne désarment pas dans la lutte qu'ils mènent contre l'exclusion des personnes handicapées. En considérant leur participation aux manifestations sportives comme facteur essentiel d'intégration, l'association Ballon Passion France est dans le vrai. Les organisations proposées ces dernières années l'ont démontré. La dernière en date s'est déroulée le 19 avril dernier, au complexe sportif du Val de l'Arc, sur le thème "Partage ton sport avec les clubs du Pays d'Aix". Une belle rencontre qui a rassemblé quelque 150 participants handicapés et des dizaines de joueurs des équipes de haut niveau du Pays d'Aix qui ont formidablement joué le jeu. Ainsi, les handballeurs du PAUC, les volleyeuses du PAVVB, les rugbymen de Provence Rugby et les footballeurs américains des Argonautes ont partagé leur sport avec les handicapés, au cours d'ateliers et rencontres programmés sur la journée. Une belle initiative !

# LASER RUN DES ETUDIANTS

## Quand la bonne humeur "Prime"

Promouvoir la pratique du laser run (jeune discipline du pentathlon moderne) à travers l'organisation d'une compétition universitaire était une chouette idée. Les étudiants de l'IUT qui l'ont lancée ont bien travaillé. Mais les conditions climatiques de ce jeudi 17 avril n'ont pas permis de rassembler autant de participants qu'on l'espérait, sur les parcours et stand de tir mis en place sur le stade Ruocco. Faisant contre mauvaise fortune bon cœur, les organisateurs y ont mis de la conviction et de la bonne humeur, bien secondés par les dirigeants de l'AUC Pentathlon Moderne, le président Patrick Boulet et la trésorière Françoise Guende en tête. Charlotte Prades, qui s'est beaucoup investie dans l'affaire, avec ses collègues étudiants en DUT Gestion des Entreprises et Administrations (Clément Magro,

Maxime Thouroude, Matthieu Toussaint et Carla Vrain) s'est montrée déterminée à aller plus loin dans l'aventure, afin de contribuer à l'intégration du laser run au programme des disciplines universitaires.

"Le temps n'a pas joué en notre faveur, reconnaît la petite sœur du champion Valentin Prades, mais nous avons été heureux de voir

que beaucoup de gens ont entendu parler de ce Laser Run et que les participants ont apprécié". Et de promettre : "Ce n'est que le début."

En ce qui concerne la compétition proprement dite, à laquelle ont d'ailleurs participé quelques personnes de l'encadrement, elle a livré un podium de qualité composé de Dorian Prime, Clément Magro et Amaury Borel...



Ils ont participé à la première édition du Laser Run des Etudiants, sur le stade Robert-Ruocco.

## Football

# Les U17 du PAFC sont champions

Les dirigeants du Pays d'Aix Football Club avaient clairement annoncé qu'ils étaient davantage concernés par la progression de leurs équipes de jeunes que par celle d'une équipe seniors qui, soit dit en passant, n'a jamais pu refaire surface en PHB.

La réussite de l'équipe U17, qui accède au niveau DH, ne peut donc que les combler. Les garçons dirigés par Cyril Granon et Johan Roubault ont validé leur billet pour l'élite régionale en battant le Cavigal de Nice (3-0), avant de récupérer la première place et le titre de champions grâce, à leur victoire face à Grasse (3-0), lors de la dernière journée du championnat.

Cette promotion est d'autant plus intéressante qu'elle a été obtenue avec un groupe jeune (7 joueurs de première année) et forcément talentueux. La saison prochaine, le PAFC aura une belle carte à jouer en DH avec son équipe U17.

## Diététique

# "Le Marguerite" food truck 100 % végétal

## Le credo des sœurs Fournier

Elles ont débuté l'aventure fin avril avec un cœur gros comme ça et de nobles projets. Camille (29 ans) et sa petite sœur Lola (25 ans) sillonnent le Pays d'Aix avec leur petit food truck qui, une fois posé à un point stratégique, propose un service de restauration complètement original.

"Nous sommes toutes les deux végétariennes, pour ne pas dire végétaliennes, précise Camille Fournier. Si nous proposons une restauration 100 % végétale, c'est avant tout par conviction. Nous sommes également sensibles à la cause animale et très respectueuses de l'écologie."

Pour les deux frangines du "Marguerite", tout est lié. Leur petit camion vert ne fera sa route qu'en total respect des règles qu'elles se sont elles-mêmes fixées comme règles de vie. C'est leur credo.

Les plats proposés (à emporter ou à consommer sur place), finement cuisinés, présentent

également l'avantage, comme le soulignent nos deux "restaureuses ambulantes", de posséder des vertus diététiques, propres à intéresser les sportifs et les personnes soucieuses d'avoir une bonne hygiène alimentaire. Et Camille de nous renvoyer à la liste des grands champions de "confession végétarienne", sur laquelle figurent, entre autres, Carl Lewis, Martina Navratilova, les sœurs Williams ou Scott Jurek, l'ultramarathonien américain.

Un magazine comme le nôtre ne peut qu'encourager une initiative à la fois professionnelle et militante, qui a le bon goût de s'inscrire dans une démarche où la santé et le développement durable sont les mots clés.

Alors, longue route à Camille et Lola Fournier !



Camille et Lola, les sœurs véganes, jouent la carte de la cuisine végétale.

### Pour suivre "Le Marguerite"...

Facebook : foodtrucklemarguerite (07 63 48 07 55).

Dans un premier temps, "Le Marguerite" est positionné à In Extenso (Meyreuil), le mardi, au Pôle d'activité d'Aix-Les Milles (parking d'Enodépôt, à proximité de Keep Cool), le mercredi et à la Duranne (parking CGI), le vendredi. A suivre...

### Du 8 au 30 avril

• **SQUASH** – Nouvelle victoire de prestige pour **Grégory GAULTIER (HC)** qui bat le champion du monde Karim Abdel Gawad (3-0) en finale de l'Open d'Egypte, à El Gouna.

• **NATATION SYNCHRONISEE** – Aux championnats de France juniors, à Sète, les nageuses du PAN restent souveraines en ballet d'équipe et en ballet combiné. Les ballerines concernées sont : **Manon DISBEAUX (★★)**, **Mathilde VIGNERES (★★)**, **Laura GONZALES (★★)**, **Laurane POIRIER (★★)**, **Elisa MARTIN (★★)**, **Marine PAPET (★★)**, **Cassandre BUDA (★★)**, **Lou CAHUZAC (★★)**, **Amélie DE JONCKERE (★★)**, **Naoniré RODRIGUEZ (★★)**, **Mayssa GUERMOND (★★)** et **Esther BARRIOL (★★)**. En duo, les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> marches du podium sont occupées par **Manon DISBEAUX (★)** et **Mathilde VIGNERES (★)**, d'une part, **Laurane POIRIER (★)** et **Marine PAPET (★)** d'autre part. Cette dernière est encore 3<sup>e</sup> du solo, devant **Elisa MARTIN (★)**, désignée meilleure technicienne en figures imposées.

• **BADMINTON** – Après avoir assuré la qualification pour les play-offs grâce à sa victoire face à Fos (6-2), l'AUC BAD se tourne vers Kolding (Danemark) où **Ronan LABAR (★★★)** va décrocher une belle médaille de bronze dans le double mixte des championnats d'Europe. Dans le tournoi juniors des nations, la jeune **Juliette MOINARD (★★)** contribue à la médaille

de bronze de la France avec sa victoire en double mixte.

• **TAEKWONDO** – Coucou, revoilà **Anne-Caroline GRAFFE (★)** ! Pour son retour à la compétition internationale, après la coupure qui a suivi la préparation olympique, l'Aixoise va chercher une encourageante médaille de bronze dans la President's Cup, à Athènes. Aux championnats de France juniors, à Lyon, Taekwondo Aix-en-Provence remporte trois médailles avec **Priscilia ROUBAUD (★★)**, titrée en +68 kg, **Lyna CALIFANO** et **Malin CZAJOR** médaillés de bronze. Podium également pour l'AUC avec **Flavien LIARDET (3<sup>e</sup>)**.

• **MOTO ENDURO** – Dès l'ouverture du Championnat de France U20, au Luc, **Neels THERIC (★)** assure avec des places de 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup>. Il prend la tête du général. Le pilote aixois confirme quelques jours plus tard en allant décrocher une probante 3<sup>e</sup> place en championnat d'Europe, au Portugal.

• **CYCLISME** – Plutôt discret en début de saison, **Odrian CHAMPOSSIN (★)** se manifeste en gagnant à Ampus, devant son coéquipier **Guillaume HUTIN**, puis en se classant 2<sup>e</sup> de la première étape du Tour de la Mirabelle, épreuve que **Florent CASTELLARNAU** boucle à la 7<sup>e</sup> place du général. A noter par ailleurs la victoire du Japonais de l'AVCA, **Masahiro ISHIGAMI (★)**, dans la course Romette-Chaillo.

### sport "co"

• **VOLLEY** – Le PAVVB fait bonne figure en play-offs, mais ne peut passer l'obstacle que constitue Le Cannel. Les Venelloises perdent le match aller (2-3) après avoir mené 2 sets à, puis s'incline à domicile (1-3).

• **WATER-POLO** – Après sa défaite à Montpellier (11-8) et malgré une nette victoire face à Douai (15-11), pour le dernier match de la saison à domicile, le PAN termine à la 5<sup>e</sup> place de l'élite.

• **HANDBALL** – Le PAUC perd des points précieux en LNH en perdant d'un petit but à Toulouse (27-26) et en se prenant les pieds dans le tapis à domicile contre une bonne équipe d'Ivry (28-30).

• **FOOTBALL AMERICAIN** – Les ARGONAUTES soufflent le chaud et le froid avec une victoire à domicile sur le vieux rival de Flash Courneuve (38-31) et une défaite sur le terrain des Black Panthers de Thonon (28-7).

• **RUGBY** – PROVENCE RUGBY termine la phase régulière de Fédérale 1 par une victoire au Stade vélodrome face à Tarbes (27-24), mais ne peut se défaire de Nevers en demi-finale de play-offs. Battus malencontreusement à domicile (12-18), les rugbymen aixois vont donner des regrets à leurs supporters en allant gagner à Nevers par un écart insuffisant pour accéder à la finale (23-22).

### Mois de mai

• **SQUASH** – Toujours très performant sur le circuit international, **Grégory GAULTIER (HC)** remporte une nouvelle victoire à Seattle en battant en finale l'Egyptien Ali Farag (3-0).

• **PENTATHLON MODERNE** – La Coupe du Monde offre l'occasion à **Valentin PRADES (★★★)** de réaffirmer sa position au top niveau international. L'Aixoise, qui avait déjà terminé 2<sup>e</sup> au Caire, remporte la manche disputée en Hongrie.

• **TRIATHLON** – Encore une victoire pour Triathl'Aix et **Bertrand BILLARD (★★)** dans l'IronMan du Pays d'Aix. Ce même **Bertrand BILLARD (★)** va confirmer ses bonnes dispositions en se classant 5<sup>e</sup> du 70.3 de Barcelone. Même place pour **Romain GUILLAUME (★)** à l'IronMan de Lanzarote. Au triathlon d'Apt, victoire de **Benoît BIGOT**. Aux championnats de Ligue, à La Ciotat, Triathl'Aix remporte 5 des

7 titres mis en jeu, notamment avec **Killian DJELLALI** en espoirs, **Yonen NIZAN** et **Emma LE NAGARD** en juniors (G et F).

• **BADMINTON** – Partis disputer les play-offs du championnat à Chambly, les joueurs de l'AUC reviennent avec une belle médaille de bronze. Après une logique défaite en demi-finale face au tenant du titre, Chambly (5-1), l'AUC assure le podium en battant Aulnay-sous-Bois (4-3), notamment grâce au double décisif remporté par **Anne TRAN (★)** et **Petya TODOROVA (★)**.

• **ESCRIME** – Nouveau titre de champion de France au fleuret par équipe pour ESCRIME PAYS D'AIX vainqueur de Melun en finale (45-43). Ce succès est partagé par **Erwann LE PECHOUX (★★★)**, **Virginie COLLINEAU (★★★)**, **Benjamin KLEIBRINK (★★★)** et **Marcel MARCILLOUX (★★★)**.

• **CYCLISME** – Après une honnête 7<sup>e</sup> place dans l'épreuve du contre-la-montre par équipe, l'AVC Aix se retrouve 5<sup>e</sup> du classement de la Coupe de France. A titre individuel, les Aixois sont également très présents au meilleur niveau national. Au Tour du Pays Lionnais (Maine-et-Loire), **Julien TRARIEUX (★)** se classe 2<sup>e</sup> derrière le sprinter de Vendée U, Clément Orceau. Ce même **Julien TRARIEUX (★★)** se met en évidence à l'occasion du Tour de la Manche, avec une victoire d'étape, trois autres places dans les six premiers et un maillot jaune... cédé le dernier jour. Puis il est encore le meilleur Aixois de la 4<sup>e</sup> manche de Coupe de France, à Montbéliard (6<sup>e</sup>). Autre performance significative : la 6<sup>e</sup> place de **Florent CASTELLARNAU (★)** au Tour du Jura, où il se classe 2<sup>e</sup> de la dernière étape.

• **COURSE A PIED** – Le classique Martigues – Carro (13 km) n'échappe pas à l'Aixoise **Nicolas NAVARRO (★)**.

## Suite mai

• **MOTO ENDURO** – Parti en Basse-Normandie disputer les 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> manches de la Coupe de France U20, **Neels THERIC** fait deux places d'honneur (4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>) et se retrouve 2<sup>e</sup> du classement général.

## sport "co"

• **WATER-POLO** – Le PAN boucle sa saison avec une médaille de bronze dans la Coupe de la Ligue. Battus par Montpellier en demi-finale (13-10), les hommes d'Alexandre Donsimoni dominent Tourcoing – Lille dans le match pour la 3<sup>e</sup> place.

*Un "gamin" prénommé Gabin (né en 2000) a émergé avec la belle équipe du PAN qui fait partie des cinq meilleures équipes Françaises. Dommage qu'il parte au Canada la saison prochaine.*



S. Sauvage

• **HANDBALL** – Fin de saison musclée pour le PAUC qui perd logiquement à Montpellier (36-32), remporte son bras de fer contre Nîmes (31-27) et résiste bien au PSG, mais sans succès (28-30).

• **FOOTBALL AMERICAIN** – Après le revers subi à Rouen, contre les Léopards (29-21) les ARGONAUTES renouent avec la victoire, à Aix, face aux Dauphins de Nice (28-10). Mais ils ont le mauvais goût d'aller perdre d'un petit point sur le terrain des Falcons de Bron (40-39) et se retrouvent en balance pour la qualification aux play-offs.

• **RUGBY** – L'AUCR joue sa carte à fond en 1/8<sup>e</sup> de finale de Fédérale 3. Battus de peu sur leur terrain par Berre (17-20), les Aixois s'inclinent logiquement au match retour (28-20).

• **BASKET** – Les basketteuses de l'Union Golgoths Aix-Venelles arrivent à leurs fins et obtiennent la montée en N2 à l'issue des play-offs.

## Du 1<sup>er</sup> au 8 Juin

• **CYCLISME** – Razzia de l'AVCA aux championnats de Provence sur route. Les vert et noir prennent les 4 premières places avec **Matthieu CONVERSET** (★), **Grégoire TARRIDE**, **Julien TRARIEUX** et **Odrion CHAMPOSSIN** (champion espoirs). Chez les pros, on note l'exploit d'**Anthony PEREZ** (HC), vainqueur d'une étape du Tour du Luxembourg devant Van Avermaet, le n°1 mondial. Une victoire également pour **Thomas LEBAS** au Tour de Kumano (8<sup>e</sup> au général).

• **TRIATHLON** – La victoire dans la première manche D2, disputée à Besançon, sous la forme d'un contre-la-montre par équipe, n'échappe pas au quintet de Triathl'Aix composé de **Bertrand BIL-LARD**,

**Romain GUILLAUME**, **Erwan JACOBI**, **Killian DJELLALI** et **Lucas AMIRAULT**. Par ailleurs, victoire de **Benoît BIGOT** (★) dans le triathlon LD de Hyères, où **Candice MIZON** est 1<sup>ère</sup> féminine.

• **NAGE AVEC PALMES** – Aux championnats de France, à Montluçon, le PAN fait un véritable "carnage" et revient avec la bagatelle de 45 médailles. Les performeurs les plus notables en seniors sont : **Alexandre NOIR** (★★), 4 titres ; **Hugo MEYER** (★★), 7 médailles dont 3 en or ; **Maëlle LECOEUR** (★★), 2 titres et 3 médailles de bronze ; et les relais en or des 4 x 100 et 4 x 200 dames, 4 x 100 et 4 x 200 hommes. En juniors, **Margot LE FLEM** (★★) survole ces championnats avec 8 titres.

## Trop fort, Greg !

*Grégory Gaultier, grand professionnel de squash, actuel n°1 mondial, dépasse largement le cadre du sport aixois... et de notre magazine. Pour cette raison, il est placé "hors concours" dans le Challenge du Sportif de l'année qu'il a déjà remporté à 7 reprises et ne revêt plus vraiment de sens pour lui. Nous continuerons à mentionner les résultats de "Greg"... mais sans les noter, comme nous le faisons également pour les coureurs cyclistes professionnels licenciés à l'AVCA, mais portant le maillot d'une équipe de marque. Sans Gaultier, le "Challenge" reste évidemment très ouvert.*

## LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

### 5 points

- CHIN Raihau (AUC Taekwondo)
- LABAR Ronan (AUC Badminton)
- TRARIEUX Julien (AVC Aix)

### 4 points

- LE PECHOUX Erwann (Escrime Pays d'Aix)

### 3 points

- ATTOUMANI Axelle (AUC Taekwondo)
- BELLAHCENE Sofian (Boxing Club Sextius)
- BILLARD Bertrand (Triathl'Aix)
- MOINARD Juliette (AUC Badminton)
- TARRIDE Grégoire (AVC Aix)
- TRAN Emilie (AUC Badminton)

*Classement provisoire au 8 juin.*



Alexia Tiffinger

*Matthieu Converset, un des hommes forts de l'AVCA, vainqueur du championnat de Provence.*



# Adrien Delenne

Si la course d'orientation n'a pas toujours la reconnaissance que ce sport mériterait de la part des médias et des institutions, nous ne pouvons cependant pas rester indifférent au parcours remarquable réalisé dans cette belle discipline par le champion aixois Adrien Delenne.

A 21 ans, cet étudiant ingénieur, issu d'une grande famille d'orienteurs, est sur le point de disputer ses premiers championnats du monde seniors, après avoir déjà effectué un beau parcours au niveau international chez les jeunes. Une occasion "estivale" de distinguer au titre de "Sportif du mois" (... le premier d'un orienteur de l'AC Aurélien Aix-en-Provence), ce pur produit du sport aixois, d'autant plus qu'Arien Delenne possède beaucoup d'atouts dans son jeu.

Gros plan sur un athlète de haut niveau, jeune homme de très bonne éducation, doté de qualités physiques et morales très au-dessus de la moyenne.

*L'orienteur international de l'ACA à l'entraînement au parc de la Tête d'Or, à Lyon (photo Jérémy Pannetier).*

# La vie que je mène, me plaît

**A quelques jours de satisfaire aux partiels décidant de son passage en 3<sup>e</sup> année d'INSA, puis de partir pour l'Estonie, où il va disputer les championnats du monde, Adrien Delenne n'a guère le loisir de flâner. Même pas le temps de rentrer à la maison à Venelles pour le long week-end de Pentecôte. Mais il ne perd pas la boussole pour autant et se rend disponible pour quelques prises de photos à Lyon (par Jérémy Pannetier) et pour répondre à nos questions par téléphone, avec la justesse et la gentillesse qui le caractérisent.**

**- Dans quelles dispositions te trouves-tu à cette période cruciale de l'année ?**  
 "J'ai bien travaillé le format



Avec l'équipe d'Aix qui s'est classée 3<sup>e</sup> du championnat de France des clubs. De gauche à droite : Eva Jurenikova, Olivier Estela, Tommy Delenne, Camilla Delenne, Adrien Delenne, Emilien Schiavo, Joanna Delenne et Julien Laville.

sprint. A la Coupe du monde, ce n'était pas mal. Je suis prêt pour les championnats du monde. Mais il m'aura fallu concilier ma préparation et les partiels de fin d'année universitaire."

**- Que retiens-tu de ta première grosse compétition internationale en seniors, récemment en Finlande ?**

"Les champions que tu suivais de loin, tu te retrouves face à

eux. C'est impressionnant. Heureusement, j'ai la chance de m'entraîner au sein d'un bon groupe à Lyon, notamment avec Lucas Basset, qui est un des meilleurs mondiaux de la course d'orientation. Je commence à le talonner à l'entraînement. Cela me sert de référence."

**- As-tu ressenti une grosse différence en passant des juniors aux seniors ?**

"Oui, surtout en vitesse de course. En seniors, tout le monde est physiquement et

(suite p. 34) >>>



Le petit Adrien, vainqueur du duathlon poussins de Triathl'Aix en 2008, fait (déjà) la fierté de papa Pierre Delenne, promoteur n°1 de la course d'orientation en Provence.

## Digest

### Sa fiche

1,81m , 70 kg  
 Né le 19 février 1996, à Aix.  
 Deux sœurs, Sybille (24 ans), Annabelle (13 ans), toutes deux également concernées par la course d'orientation.  
 Etudiant de 2<sup>e</sup> année à l'Insa de Lyon (école d'ingénieur), dans le cadre de la section sportive de haut niveau.  
 Membre du pôle France élite de Saint-Etienne et de l'équipe de France.

### Parcours sportif

Comment échapper à la pratique de la course d'orientation, lorsque toute la famille (...11 Delenne au total) trempe dedans depuis toujours ? Le petit Adrien ne va même pas se poser la question, lui qui n'a que 5 ans lorsqu'il signe sa première licence à l'AC Aurélien, le club créé au milieu des années 80 par Pierre Delenne, son père et son premier entraîneur.  
 Adrien débute la compétition par des circuits jalonnés, puis plus sérieusement par des courses officielles à partir de 2007, année où il remporte son premier titre de champion de France (H12), en relais avec à son cousin William (fils de Matthieu Delenne).  
 Avant d'évoquer la suite en CO, il faut signaler que le petit Adrien

aura, entre 6 et 11 ans, fait parallèlement 4 années de judo à Venelles et 2 ans de VTT.  
 C'est en 2008 qu'Adrien remporte son premier titre de champion de France individuel de course d'orientation (H12), tout en récidivant en relais, avec William.  
 A côté de cela, le jeune Delenne s'oriente également vers le rugby, sport qu'il va pratiquer 4 ans. Avec les benjamins et minimes du PARC, il remporte plusieurs titres de champion de Provence et dispute le Super challenge de France, à Béziers (entraîneur : Yves Demay).  
 Cela ne l'empêche pas d'intégrer le groupe France en course d'orientation et de remporter deux nouvelles médailles en H14, en relais et en sprint individuel (2<sup>e</sup>).  
 En 2011, Adrien doit choisir entre le rugby et la course d'orientation. Le choix ne fait aucun doute, même si cela lui coûte de quitter ses copains du PARC. Il signe en revanche une licence à Aix Athlé, sachant qu'une bonne préparation en demi-fond, avec Frédéric Zumtangwald, ne pourra que contribuer à le faire progresser en CO. Il court d'ailleurs assez vite pour décrocher quelques podiums dans les championnats régionaux de cross-country.  
 En 2012, il connaît sa première sélection en équipe de France H16 de CO à l'occasion des championnats d'Europe disputés en

Corrèze, où il a la joie de remporter le titre en sprint. Inoubliable !  
 La suite s'inscrit en catégorie H20 dans laquelle il évolue en 2013 par surclassement, ce qui ne l'empêche pas de remporter le titre de champion de France sprint et de disputer ses premiers championnats du monde juniors, en République tchèque.  
 L'année suivante, il dispute encore les championnats d'Europe en Macédoine (6<sup>e</sup> en relais avec la France et 10<sup>e</sup> en Longue Distance), puis les championnats du monde en Bulgarie.  
 Le bac en poche, Adrien met le cap sur Lyon au début de la saison 2014-2015, afin de concilier études supérieures (à l'INSA) et sport de haut niveau, au sein de la section sportive qui regroupe plusieurs sportifs de haut niveau.  
 En 2015, passé en catégorie H20, l'Aixois dispute la Coupe d'Europe juniors en Belgique (4<sup>e</sup> en sprint) et les championnats du monde en Norvège (10<sup>e</sup> en relais avec l'équipe de France).  
 A la rentrée 2015-2016, il intègre le pôle France de Saint-Etienne, dirigé par Olivier Coupat, un entraîneur dont il pense le plus grand bien ("Le top", dit-il).  
 En 2016, pour sa dernière année en juniors, Adrien se classe 2<sup>e</sup> du championnat de France LD (de nuit), dispute le Mondial en Suisse (9<sup>e</sup> en relais) et connaît, à

l'automne, sa première sélection en équipe de France seniors, à l'occasion de l'ultime étape de Coupe du monde (8<sup>e</sup> du relais sprint).  
 Cette année, après avoir participé à la 1<sup>ère</sup> étape de cette Coupe du monde, en Finlande, au sein de l'équipe de France dirigée par Charly Boichut (10<sup>e</sup> place en relais mixte sprint), le Sportif du mois s'apprête à disputer ses premiers championnats du monde seniors (fin juin-début juillet) en Estonie. Il est sélectionné en sprint individuel (avec deux autres Français) et en relais (avec Amélie Chataing, Lucas Basset et Isia Basset).  
 N'oublions pas de mentionner cette petite parenthèse dans son parcours international, au cours de laquelle Adrien aura pris beaucoup de plaisir à contribuer à la 3<sup>e</sup> place de l'AC Aurélien au championnat de France des clubs, à Nérac, près de Pau.



techniquement au top niveau. A la moindre faute, tu te retrouves très loin. Chaque seconde, chaque détail est important. Il y a une densité impressionnante dans les courses élites seniors."

**- Comment vois-tu ton avenir dans la discipline ?**

"Pour l'heure, je pense aux championnats du monde. Mais aussi longtemps que j'aurai la banane en allant à l'entraînement, à courir en forêt la carte à la main, je continuerai. Je ne me vois pas arrêter ce sport qui me permet de poursuivre mes études tout en progressant en compétition. La vie que je mène, me plaît..."

**- Penses-tu avoir une bonne marge de progression ?**

"J'ai ressenti de la frustration après mes derniers championnats du monde juniors. En sprint, j'estime que je peux mieux faire. J'espère le démontrer en seniors. De là à faire un podium ? Difficile de se projeter. Disons que je ne suis pas très loin de certains orienteurs français qui ont fait des podiums. Mon objectif est donc d'arriver un jour à décrocher une médaille au championnat du monde."

**- Quels sont tes points forts dans la discipline ?**

"Ma rapidité de lecture de carte et ma capacité à m'orienter en vitesse de sprint. Physiquement, j'ai de bonnes aptitudes au niveau des relances et des changements de direction."

**- Et ce qui est moins bien ?**

"En sprint, mon point faible se situe en fin de course où, avec la fatigue, je suis moins lucide. J'ai tendance à partir très vite en course... J'ai trop envie d'avancer. Sur les formats longs, je n'ai pas encore la caisse pour tenir la distance, notamment dans les courses de plus de 1h30. Mais cela viendra en augmentant le volume d'entraînement. Nous en avons discuté avec l'entraîneur national, Charly Boichut."



**- Qu'est-ce que tu aimes le plus dans la pratique de la CO ?**

"Courir en lisant une carte. Depuis que je suis tout petit, j'adore les cartes. J'aime aussi évoluer dans une ambiance familiale. Les déplacements avec le club constituent toujours de bons moments."

**- Le fait que la course d'orientation ne soit pas très médiatisée te pose problème ?**

"Ce n'est pas quelque chose qui me fait souffrir. Il est vrai qu'en France, on a un peu de mal à faire parler de notre sport. En Scandinavie, c'est autre chose."

**- Et le fait que le professionnalisme n'existe pas en France ?**

"C'est pour cela que notre champion, Thierry Gueorgiou fait carrière en Suède. Pour ma part, j'aime pratiquer la CO en France, où j'ai la possibilité de poursuivre mes études tout en évoluant à haut niveau."



Aussi à l'aise sous le maillot de l'équipe de France que celui de l'AC Aurélien Aix-en-Provence.

## TAC ou TAC

**- Si tu devais te définir en un mot ?**

« Nature. »

**- Ta plus belle qualité ?**

« La persévérance. »

**- Ton plus gros défaut ?**

« L'impatience. »

**- Le plus grand champion ?**

« Federer. Et en CO, c'est sûr qu'il s'agit de Thierry Gueorgiou (13 fois champion du monde). Les prochains championnats du monde seront d'ailleurs les derniers pour lui... et les premiers pour moi. Cela va me faire drôle. »

**- Le nom d'un sportif qui t'agace ?**

« Cristiano Ronaldo. »

**- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?**

« Je ne vais pas être original : Marine Le Pen. »

**- Ton plus beau souvenir sportif ?**

« Avoir eu droit à La Marseillaise pour mes premiers championnats d'Europe (H16), en Corrèze. Un beau moment d'émotion. »

**- Ta plus grosse galère ?**

« Mes derniers championnats du monde juniors, l'an dernier

en Suisse, où j'ai foiré. »

**- Si tu n'avais pas fait de la course d'orientation ?**

« Le vélo, ça m'aurait bien plu. »

**- Tes loisirs ?**

« Je peux passer beaucoup de temps devant la télé ou au stade pour regarder du sport. J'apprécie également les repas avec les copains de l'INSA. »

**- Qu'est-ce que tu écoutes ?**

« Je touche à tout, du rap à la pop rock, en passant par la variété française. »

**- Un film ?**

« Astérix et Obélix, mission Cléopâtre... un film culte dans la famille. »

**- Un acteur ?**

« Une actrice : Emma Watson. »

**- Qu'est-ce que tu lis ?**

« L'Equipe. »

**- Ton plat préféré ?**

« Les desserts de ma mère, lorsque je rentre à la maison. Notamment le gâteau au chocolat et la tarte tatin. »

**- Qu'est-ce que tu bois ?**

« Uniquement de l'eau plate, sinon du jus d'orange à la fin du petit déjeuner. »

**FRANCE SPORT**

Coupes  
Trophées  
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : [isabelle@france-sport.fr](mailto:isabelle@france-sport.fr)

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

**24 juin 2017**

**Aix-en-Provence**  
**Jas de Bouffan**

# Fête du SPORT

## PRODAS

**Gratuit**

**STADE MAURICE DAVID DE 13H30 À 19H30**

**ATELIERS SPORTIFS**

PROPOSÉS PAR LES CLUBS DE HAUT NIVEAU ET LES ASSOCIATIONS DU PAYS D'AIX

- VTT
- BMX
- FOOT
- BOXE
- CIRQUE
- RUGBY
- BASKET
- TENNIS
- ESCRIME
- FOOT US
- HAND BALL
- TRAMPOLINE
- TAEKWONDO
- MOTO CROSS ...

Renseignements : Direction des sports du Pays d'Aix  
06 07 17 27 36 - 04 42 93 91 12  
christel.saidane@ampmetropole.fr - alan.zenou@ampmetropole.fr



Projet de Développement des Activités Sportives

PRODAS

MÉTROPOLE  
AIX-MARSEILLE  
PROVENCE



# Lucas, 6 ans

Club de Vitrolles Sport Basket Ball



# GENERATION

# SPORT

# POUR VALEUR

Qu'il soit collectif ou individuel, le sport est une formidable école de la vie. Il constitue un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté. Le label «**Le Sport pour Valeur**» encourage la diversité du sport et ses valeurs éducatives en donnant un coup de pouce aux clubs sportifs qui s'illustrent dans la formation des futures générations. Plus de 9 000 jeunes de notre région bénéficient de cette initiative comme Lucas, 6 ans, licencié au Club de Vitrolles Sport Basket Ball.

Le**SPORT**  
pour**VALEUR**



 Le Sport pour Valeur by Crédit Agricole Alpes Provence

#SportPourValeur

en collaboration avec

  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL ALPES PROVENCE - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 25 chemin des Trois Cyprès - CS70392 - 13097 Aix-en-Provence Cedex 2 - 381 976 448 RCS Aix-en-Provence - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 019 231. 06/2017. Crédits photos : © Fotolia / Drobot Dean. Création : cammara design