

# SPORT

**santé**

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°324 / OCT-NOVEMBRE 2017 / 4 €

SPORTIF du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



Jean-Baptiste Mourcia  
AUC PENTATHLON MODERNE

## LA RONDE D'AIX

*redécolle en été*



AIX-EN-PROVENCE

# L'ARENA OUVRE SES PORTES

9000 PLACES

PLUS DE 60 RENDEZ-VOUS  
CULTURELS ET SPORTIFS  
CHAQUE ANNÉE

©Lisa Ricciotti / Gulizzi Architecture  
Direction de la Communication de la Ville d'Aix-en-Provence



## Cela se complique

Une nouvelle mesure gouvernementale vient compliquer la gestion des clubs. En effet, en décidant de suspendre une grande partie des CAE (Contrats d'Accompagnement dans l'Emploi), l'Etat a plongé les responsables d'association dans la consternation.

Les réactions fusent de toutes parts, de façon un peu désordonnée il est vrai. Mais si cela ne semble pas avoir débouché dans un premier sur des mesures dites « d'apaisement », il est probable que le gouvernement sera amené prochainement à corriger le tir face au courroux des responsables d'association. Mais le temps presse, car beaucoup de ces derniers ont déjà tiré la sonnette d'alarme.

Après la diminution des subventions publiques, liée à la baisse des dotations de l'Etat aux collectivités, voilà que la sensible diminution des aides à l'emploi vient compromettre l'existence de bon nombre de clubs. Lesquels avaient trouvé dans les CAE les moyens de se structurer et de se développer, grâce à l'embauche de personnes utiles dans le secteur administratif ou sur le terrain (éducateurs, entraîneurs...).

Pour certains sportifs, les CAE constituent un moyen de faire la transition entre la compétition, les études et le monde du travail. Les agents de Pôle emploi du Pays d'Aix se sont d'ailleurs toujours efforcés de faciliter la reconversion des sportifs à l'aide d'emplois aidés ou de programmes de formation adaptés.

Il ne nous appartient pas aujourd'hui de juger si les mesures annoncées par le gouvernement étaient justifiées ou non. Il est trop tôt (... ou trop tard) pour le dire. Comme il est vrai que l'incapacité de la plupart des associations de pérenniser des emplois créés grâce aux CAE a sans doute remis en question le système. Mais ce qui est certain, c'est que beaucoup de clubs risquent de ne pas survivre à cette nouvelle coupe sombre dans les aides de l'Etat. Le monde associatif est en danger. Quelles mesures prendra-t-on pour éviter une crise sans précédent ?

Alors qu'on se réjouit, à juste titre, de l'annonce de l'organisation des JO 2024 en France, cet événement grandiose qui va évidemment rejaillir sur la Métropole Aix-Marseille Provence, on ne peut s'empêcher d'opposer le rêve olympique à la dure réalité du quotidien. Les dirigeants de club qui doivent faire face à la baisse des subventions, à la suppression des emplois aidés et aux nouvelles et coûteuses mesures de sécurité imposées pour l'organisation d'événements sportifs, ont le droit de se demander ce qu'il adviendra de leur club... d'ici 2024.

Antoine Crespi

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon  
13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouédo.

**Photos :** S. Sauvage, A. Tarditi, A. Crespi, P. Besse, J. Pannetier

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie : Esmenjaud**  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage :** AMD (Marseille)

**Commission paritaire :** 0921K80111

**Publiée par :** AIX-PRESSE  
S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
Commission paritaire : renouvellement en cours  
Dépôt légal à parution



## A la Une

Le "redécollage" estival de la Ronde d'Aix symbolisée par le sprint victorieux, roue avant décollée, de Christophe Laporte, un des bons coureurs professionnels licenciés à l'AVC Aix (photo Pascal Besse). En fenêtre, Jean-Baptiste Mourcia, la grande révélation de l'été en pentathlon moderne (photo Sylvain Sauvage).

## Sommaire

Sport-Santé n°324

- 4 Ronde : la renaissance
- 5 Le Méchant
- 6 10 questions "vaches" à Donsimoni
- 7 Laurent Mirabel, histoire d'eau
- 8 Raid des Amazones
- 9 Speedy Club de Provence
- 11 Infatigable René Faure
- 12 Les courses pédestres de l'été
- 14 Triathlon de Peyrolles
- 16 L'AUC Taekwondo
- 18 Le Salon des Sports
- 20 Xavier Quintin supporter
- 22 Hommage à Georges Montlaur
- 23 L'Open du Set Tennis
- 24 Boules
- 26 Infos du sport aixois
- 28 Igol Provence
- 30 Challenge Agl Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Jean-Baptiste Mourcia

# RONDE D'AIX 2017

## La renaissance

Si un organisateur averti en vaut deux, l'AVCA aura effectivement redoublé d'efforts pour relancer une Ronde d'Aix touchée par l'érosion du temps et la douloureuse annulation de l'édition 2016, pour les raisons que l'on sait.

**O**n peut le dire aujourd'hui, les dirigeants du grand club cycliste ont pris d'énormes risques. Revenir sur le cours Mirabeau peu propice aux vagues d'un peloton de coureurs et emprunter les petites rues du quartier Mazarin ; adopter un format de courses complètement inédit ; arrêter cette date du 6 août à laquelle beaucoup d'Aixoïses sont en vacances ; engager des frais importants pour répondre aux nouvelles normes de sécurité ou améliorer l'accueil du public (montage de tribunes et aménagement d'un espace partenaires) ; ajouter au prix du plateau de champions, le cachet d'un parrain de gala du nom de Richard Virenque... Au-

tant de mesures audacieuses susceptibles de relancer... ou de trucider la Ronde d'Aix.

L'évènement terminé, les dirigeants de l'AVCA ont pu se féliciter d'avoir pris les bonnes options et se réjouir du succès "renaissant" de la plus ancienne et plus prestigieuse manifestation sportive d'Aix. Le public a aimé le nouveau format de course avec séries, demi-finales et finales, disputées par des groupes réduits de coureurs, eux-mêmes séduits par la nouvelle formule et naturellement plus enclins à produire un beau spectacle.

A l'arrivée, la victoire de Christophe Laporte, l'équipier préféré de Nacer Bouhanni au sein de l'équipe Cofidis, a été saluée comme il se doit par le public... et les organisateurs, le vainqueur étant licencié à l'AVC Aix.

Cette Ronde 2017 n'aura certes pas été une bonne affaire pour les organisateurs du point de vue financier (trop de frais engagés). Mais elle aura au moins balayé les doutes qui pesaient sur l'existence même de la Ronde... à défaut d'avoir balayé les feuilles mortes qui recouvraient abondamment les "pavés chinois" du cours Mirabeau.



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**



▲ Au milieu du programme, présentation d'un podium prestigieux avec Richard Virenque, parrain de la Ronde 2017, mais également Grégory Gaultier, n°1 mondial de squash et les médaillées olympiques de taekwondo, Anne-Caroline Graffe et Myriam Baverel. Ils sont entourés de Thomas Adriaens (préparateur de Gaultier), Francis Taulan, Daniel Mangeas et Jérémy Pannetier, jeune chef de projet de la Ronde.



◀ La "Coupe Société Générale" du coureur le plus spectaculaire remise par Michel Valle au champion de l'équipe AG2R, Alexis Vuillermoz.



L'ambiance retrouvée d'un cours Mirabeau accueillant... où les feuilles mortes se ramassent à la pelle.



Des sprints spectaculaires sur le cours Mirabeau, la fontaine de la Rotonde en toile de fond... la Ronde d'Aix a-t-elle trouvé son deuxième souffle ?



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**



Christophe Laporte a reçu le Challenge Joseph Surel du nom du créateur de la Ronde, des mains de Roger Surel, président d'honneur de l'AVCA.

## L'inconnu de la Ronde

Je suis bien obligé de parler de la Ronde, car ma rubrique est cernée par les photos et les commentaires illustrant cet événement sportif. Vous ne me ferez pas dire du bien de ce truc, vu que dès le lancement de ma rubrique (... en 1972), j'ai dit haut et fort que j'étais contre le sport spectacle et contre le sport de compétition, deux genres bien trop souvent mis en évidence dans ce magazine.

De toute façon, faire tourner en rond des types à bicyclette, en pleine chaleur, devant des milliers de voyeurs, je trouve ça indécent. En plus, cela dérange les voisins.

Bon, cela étant dit, j'y étais. Et ce qui m'a le plus frappé ce jour-là sur le cours Mirabeau, c'est ce qui s'est passé, non pas sur la route, mais plutôt sur le podium, devant la ligne d'arrivée. Je ne parle pas du speaker ou des officiels qui s'agitaient à faire leur boulot, mais de ce type qui est resté planté là toute la soirée sans rien faire et sans qu'on ait réussi à l'identifier. Personne, en effet, n'a osé lui demander qui il était et ce qu'il était venu faire là. Lui, en tout cas, n'a jamais donné l'impression de ne pas être à sa place.

Dans une manifestation où des mesures draconiennes ont été prises pour ne pas laisser entrer sur le circuit des gens indésirables, je me marre à l'idée qu'un inconnu ait pu ainsi s'installer sur le podium d'arrivée et vivre l'événement en toute intimité, sans être dérangé, comme s'il en était le personnage central. Moi je dis qu'un gars qui a autant d'aplomb et d'assurance mérite bien d'être à la meilleure place. Je l'invite personnellement à boire un verre... à la Ronde 2018.

*le Méchant*

### BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

## Dix questions "vaches" à Alexandre Donsimoni



Le coach des poloïstes aixois n'est pas du modèle courant. Sa capacité de travail et sa force de caractère lui permettent d'aller là où le commun des mortels ne peut pas se risquer. Et comme Alexandre Donsimoni a du répondant, pour ne pas dire une "grande gueule" et qu'il ne renie pas un certain sens de l'humour "vache", nous prenons le risque de le soumettre à dix questions en forme de provocation.

**1) Alexandre, n'en as-tu pas marre de t'occuper de water-polo ?**

"A un moment, je me suis posé la question de savoir si je pouvais être entraîneur dans un autre sport. Mais il faut une expertise pour être coach... et si je l'ai au water-polo, ce n'est pas le cas ailleurs."

**2) Si tu n'étais pas coach du PAN, qu'est-ce que tu ferais ?**

"Coach d'un autre club... ou joueur de poker professionnel. Je ne cède pas à la pression à une table de jeu, alors que je peux perdre mon sang-froid au bord d'un bassin."

**3) Quelle est la plus grosse bêtise que tu as faite la saison dernière ?**

"La semaine précédent notre défaite à Lille, je suis allé à Nice chercher la vidéo de notre dernier match et j'ai laissé les garçons s'autogérer à l'entraînement. Un excès de confiance qui nous a peut-être coûté cher."

**4) Quelle est la plus grosse bêtise que tu pourrais commettre cette saison ?**

"Mettre un coup de boule à un dirigeant." (rire)

**5) Quel est ton chouchou dans le groupe des joueurs ?**

"Je n'en ai pas, comme cela a pu être le cas avant, alors que j'étais toujours proche de la jeune garde. J'ai toujours tendance à être plus attentif aux jeunes qui arrivent. Cela dit, je pourrais rapidement me retrouver fan de Mitsuaki Shiga."

**6) As-tu dans ton effectif un gars susceptible de t'agacer ?**

"Oui, parce que l'échec m'agace et qu'il y aura un moment dans la saison où les joueurs m'énerveront... Mais je les agacerai certainement plus qu'ils ne pourront le faire."

**7) En t'occupant si bien des seniors, n'as-tu pas le sentiment de renier ton passé de formateur de jeunes ?**

"Certains (ils se reconnaîtront) ont osé me reprocher le manque de passerelle entre la formation et l'équipe une. Je les invite à regarder l'historique des effectifs ces dernières saisons."

**8) Si on te fait quand même remarquer qu'il y a de moins en moins de garçons formés au club dans l'équipe élite, qu'est-ce que tu réponds ?**

"Il n'y a pas une feuille de match de ces onze dernières années qui ne comporte au moins trois jeunes issus de notre formation (il y en a eu jusqu'à 8). Mais il est vrai qu'en augmentant le niveau d'exigence, il faut donner le temps aux jeunes de se former."

**9) Admettons que tu sois rédacteur en chef de Sport-Santé et qu'il te reste une petite place en bas de cette page, quelle photo décides-tu de publier : celle de l'équipe U15 qui a fait 2<sup>e</sup> du championnat de France ou celle de la meilleure recrue de l'été ?**

"La photo des 15 ans... en compagnie de la recrue phare. Car la transmission, c'est la base."

**10) Dans quelle condition physique se trouve aujourd'hui Alexandre Donsimoni, grand gaillard de 100 kg pour 1,84 m ?**

"Quand j'étais joueur, j'étais un acharné de travail, mais sans technique. Aujourd'hui je suis un coach technique... mais sans condition physique."



### Les jeunes et la star

Au PAN, il n'y a pas que l'équipe élite. Connaissant l'attention que ce club porte à la formation depuis toujours, on ne s'étonne pas de voir ses équipes de jeunes sur les podiums des championnats de France. Ainsi, au début de l'été, à Sète, l'équipe U15 dirigée par Julien Aspar s'est classée 2<sup>e</sup> derrière l'invincible CNM, après avoir battu les équipes de Douai (14-10) et Sète (11-8). Les U17 d'Alexandre Colin sont également vice-champions.

... Et comme Alexandre Donsimoni préconise d'associer symboliquement la recrue vedette de l'été aux jeunes, voici Ugo Crousillat, monstre sacré du water-polo français, associé à l'équipe U15 du PAN.

# Laurent Mirabel

## histoire d'eau

Combien, parmi les centaines de personnes qui assistent aux matchs de water-polo, sauraient identifier celui qui fait office de médecin de l'équipe élite de Pays d'Aix Natation ? Laurent Mirabel - c'est de lui qu'il s'agit - est si peu enclin à se mettre en avant qu'il peut passer incognito en bordure de bassin, "planqué" derrière ses petits airs d'adolescent rêveur tout droit sorti d'une bande dessinée genre Tintin. Et pourtant, ce médecin du sport établi à Aix depuis quatre ans, passionné de sports nautiques, a les pieds solidement accrochés au sol, fort d'un parcours riche en expériences en tout genre et d'une aptitude évidente à se remettre en question. Question d'humilité. Itinéraire d'un personnage attachant... et attaché à l'idée que l'immersion dans le monde du sport aura été pour lui la meilleure des choses.

### Au milieu des requins

L'eau est son élément. Il faut dire que le petit Laurent Mirabel n'a pas plus de 7 ans lorsque son père, médecin généraliste, lui fait découvrir les joies de la voile et de la mer. Entre les vacances passées sur un voilier habitable et les sorties au large de Marseille, le futur médecin va sillonner la Méditerranée et tenir la barre très jeune. N'effectue-t-il pas sa première traversée vers la Corse à l'âge de 11 ans ? Laurent va naviguer ainsi jusqu'à 25 ans et disputer plusieurs régates, non sans quelque réussite. Il fait partie de l'équipage victorieux à la SNIM, sur un monotype "Sélection".

Hors de l'eau, l'étudiant en médecine pratique également le tennis au SMUC (avec un petit classement), tâte du squash et se rend régulièrement sur les pistes pour faire du snowboard. Il court également et participe à Marseille-Cassis à quatre reprises.

Enfin, après avoir longtemps navigué sur l'eau, ce Marseillais de souche décide de découvrir ce qu'il y a sous l'eau. La plongée sous-marine va devenir sa principale activité de loisir.

"Ma nouvelle passion, depuis plus de 20 ans, confirme l'intéressé, plongeur autonome niveau 3. J'ai écumé toute la rade de Marseille et plongé dans le monde entier, que ce soit dans la Mer Rouge ou dans l'océan Pacifique. J'ai plongé au large du Costa Rica, au milieu des requins..."

Aujourd'hui, à 50 ans, Laurent Mirabel s'évade volontiers de sa villa d'Eguilles pour aller skier à Serre-Chevalier et continue la plongée en mer, même s'il a quelque peu espacé les séances depuis son arrivée à Aix, il y a quatre ans.

### L'appel du sport

On aura compris, au vu de son parcours, que le sport a toujours tenu une place importante dans la vie de Laurent Mirabel. Et pourtant, il s'en écarta quelque peu, bien malgré lui, durant une bonne quinzaine d'années, période durant laquelle, comme directeur de clinique, il connut une vie professionnelle accaparante, de l'Italie à Marseille, en passant par Paris et la région Nord... avant de se poser à Saint-Zacharie, où il fut PDG d'une clinique de convalescence entre 2000 et 2008.

Mais à 40 ans, l'ancien skipper décida de virer de bord et de remettre le cap sur le sport, via les facultés de médecine de Lyon, Paris et Marseille, afin d'acquiescer cette compétence de médecine



Une vie marquée par l'amour de la mer et des fonds sous-marins.

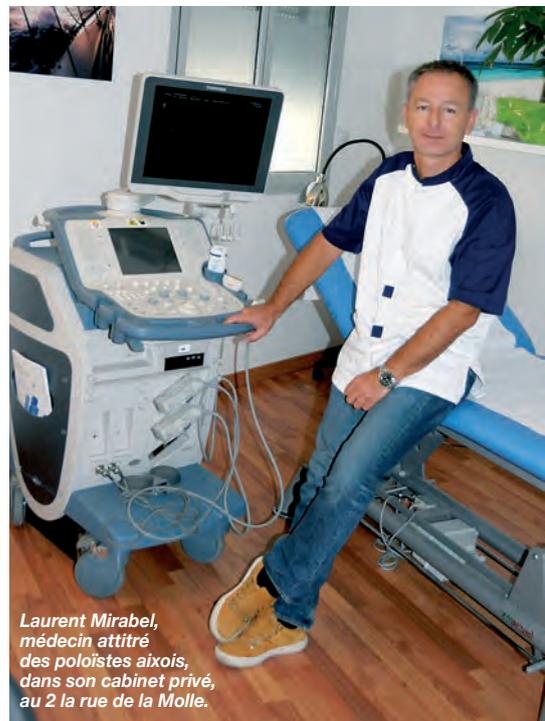
du sport dont il avait toujours rêvé et qui allait l'amener, en 2014, à ouvrir un cabinet à Aix, en haut de la rue de la Molle. Son intégration dans le sport aixois allait être d'autant plus rapide qu'il fut très tôt connecté avec Bernard Porta, lequel lui proposa d'occuper un créneau sur le site de Prépa-Sports et ne mit pas longtemps non plus à l'attirer à Pays d'Aix Natation.

"Doc" Mirabel s'y est vu confier le poste de médecin (bénévole, devons-nous préciser) auprès de l'équipe élite de water-polo. Une équipe qu'il a vu évoluer jusqu'au niveau européen au cours de ces deux dernières saisons et dont il apprécie l'ambiance, avec des joueurs "attachants comme tout".

En gardant le lien avec d'autres structures de référence du sport aixois, telles que Santé Sport Provence ou ESP Consulting, Laurent Mirabel n'aura fait que renforcer son statut de médecin sportif. Médecin du pôle espoirs football au CREPS (par convention avec SSP)... et de la FFESSM (fidélité aux sports sous-marins), il

reste évidemment disponible pour les sportifs d'autres disciplines.

Aujourd'hui, le Docteur Mirabel se dit "sincèrement ravi" d'avoir fait le choix du sport aixois... lui le Marseillais. Il justifie avec humour son ralliement au Pays d'Aix Natation par cette attirance de l'eau qui l'habite depuis toujours et qu'il espère entretenir encore longtemps...



Laurent Mirabel, médecin attitré des poloïstes aixois, dans son cabinet privé, au 2 la rue de la Molle.

### Fiche

Né le 17 novembre 1966, à Marseille.

Il a deux filles d'un premier mariage : Lena (16 ans) et Jana (15 ans), qui font un peu de ski. Vit maritalement avec Corinne (deux enfants : Théo, 18 ans et Loïc, 16 ans).

Médecin du sport, il possède également les diplômes requis pour la pratique de la mésothérapie et l'échographie ostéo-articulaire.

Sports pratiqués aujourd'hui (en loisir) : plongée sous-marine, ski et course à pied.

## Elles vont participer au raid des Amazones



Julie, Audrey, Claire et Florence ont décidé de se lancer un beau défi : le prochain raid des Amazones au Cambodge. Un challenge entre copines, mais avant tout pour la bonne cause. En effet, les deux binômes partent à l'aventure au profit de deux associations, "Nat association" et "Toutes à l'école".

## Un défi pour "la bonne cause"

Initialement, l'idée vient de Florence, marraine de jeunes filles thaïlandaises depuis plus de 10 ans. En mars, après avoir suivi un reportage sur le raid des Amazones, elle lance le challenge à ses amies. Sept mois plus tard, les voilà prêtes à plier bagage direction le Cambodge. Au programme : trek, VTT, canoë, course d'orientation, course à pied et triathlon. Le sport, c'est ce qui les a unies. Elles se sont rencontrées par l'intermédiaire de Julie, coach sportif sur Aix-en-Provence. "Depuis, on aime se lancer des défis entre nous" raconte Claire.

L'objectif sportif de ce raid est avant tout de le terminer. La performance sera d'arriver au bout des six épreuves pour ces femmes au niveau hétérogène. Emmené par Julie, spécialiste de la préparation, le groupe a travaillé très dur pour apprivoiser toutes les disciplines. "Le premier challenge était de remonter sur un vélo" explique Audrey.



**Julie COTINEAU**  
34 ans  
Coach sportif  
([www.coachsportifaix.fr](http://www.coachsportifaix.fr))



**Audrey IMBERT-FISHER**  
40 ans  
Directrice de création et de fabrication chez Highco Data



**Claire PELUSO-ROBINET**  
52 ans  
Orthodontiste



**Florence ADAM**  
46 ans  
Gérante de salons de coiffure (Salon Saint-Algue, rue Gaston de Saporta à Aix)

Ces dernières semaines, elles ont notamment pratiqué le canoë ensemble pour apprendre à manier l'embarcation. La motivation, les filles la puisent dans l'espoir de venir en aide aux jeunes Thaïlandaises et Cambodgiennes les plus défavorisées. Matériel sanitaire et scolaire, vêtements... elles ont collecté un maximum de choses utiles afin d'aider concrètement les associations sur place. Pour distribuer ces précieux équipements et aller à la rencontre des enfants, le groupe a prévu de partir quelques jours avant le début du raid.

Afin de réaliser leur projet, les deux binômes ont besoin de financements pour couvrir les frais d'inscriptions, le coût du matériel et pour alimenter la cagnotte destinée aux deux associations. Aujourd'hui, avec beaucoup d'abnégation et de détermination, elles touchent quasiment au but.

Un ultime effort dans la dernière ligne droite et ce projet tourné vers la solidarité sera mené à bien. On ne peut que les encourager dans leur aventure.

J. Pannetier

### Le programme

Jour 1 (1<sup>er</sup> décembre) :  
17 km de trek  
Jour 2 : 16 km en canoë  
Jour 3 : VTT (42 km)  
Jour 4 : course orientation  
Jour 5 : VTT (46 km)  
Jour 6 : 12 km de course à pied

### Les sponsors

Transports TLR  
Arcad architecture, à Aix  
Salon de coiffure Saint Algue, à Aix  
Restaurant Casa Gusto  
Entre Sel et Terre à St Rémy de Provence

## SPEEDY CLUB DE PROVENCE



### La vague violette déferle allègrement

Ils courent, ils courent, les Violets...



Diane Vuylsteker, ou la joie de courir des dames du Speedy Club de Provence.

Si la tendance est la pratique du "sport santé", le Speedy Club de Provence est bien dans l'esprit. Ce club, basé à Venelles depuis sa création en 1984, a toujours placé le plaisir de courir avant les exigences de la compétition. Ce qui ne veut pas dire que les 117 licenciés porteurs du maillot violet ne s'appliquent pas à performer dans les courses pédestres qui prolifèrent aux quatre coins de la région.

Sans avoir la prétention de rivaliser avec les copains d'Aix Athlé Provence, les Venellois n'en sont pas moins présents sur les podiums grâce aux indémodables vétérans du club que sont Carole et Bruno Arquier (20 podiums chacun

par an en moyenne) ou René Faure qui compte 13 victoires en M4 et va probablement remporter le Challenge du Pays d'Aix dans sa catégorie.

Parmi les jeunes vétérans, on peut citer quelques anciens cyclistes tels que Gérald Burles (parmi les meilleurs en M1) ou Marc Canzano, toujours si accrocheur en M2, où il totalise une quinzaine de podiums (2<sup>e</sup> du Challenge du Pays d'Aix).

Et du côté des jeunes, on met en avant la qualité de Julien Brunet, un espoir de 22 ans qui a fait dix podiums cette année et a disputé le championnat de France de trail, à Gérardmer (18<sup>e</sup> espoir). Au total, les 117 coureurs du Speedy

(dont 52 féminines) ont disputé 155 courses en 2016-2017 et récolté 138 podiums.

Mais plus que les résultats chiffrés, c'est l'esprit de camaraderie qui fait la force d'un club où la bonne humeur est la règle. Elle préside également aux organisations que le Speedy pérennise d'année en année dans un but caritatif, notamment la célèbre "Foulée Venelloise" dédiée depuis 2008 à l'association "Rêve".



Gérald Burles, un de ces anciens cyclistes de l'AVCA qui prennent plaisir à courir sous le maillot violet.



Marc Canzano, toujours accrocheur, collectionne les podiums en masters.



Carole et Bruno Arquier, couple vedette du Speedy, justement reconnus comme de bons sportifs et honorés à ce titre par le maire de Venelles Arnaud Mercier et l'adjoint au sport, Richard Nouze.

# SPEEDY CLUB DE PROVENCE

## Le bureau du Speedy

**Président :** René FAURE

**Secrétaire :** Evelyne BY

**Trésorier :** Michel JOFFROY

**Très. adj. :** Sylvie ESCOFFIER

**Autres dirigeants :** Nicole PROROK, Séverine FOUILLIT (resp. festivités), Christian BAIER, Stéphane GAROVIC, Joseph TRINGALI, Alain BRUNERIE.

**Entraîneurs :** Dimitri VERDY, Jean-Claude FERRANDO, Séverine FOUILLIT, Grégory HILAIRE.

Le bureau directeur possède une belle assise avec un quatuor composé (de gauche à droite) de Michel Joffroy (trésorier), Sylvie Escoffier (très. adjointe), René Faure (président) et Evelyne By (secrétaire).



Christian Baier, responsable du site du club, a été justement récompensé par le maire Arnaud Mercier, lors de la fête du sport venellois.



Les entraîneurs ne font pas dans la morosité. N'est-ce pas Jean-Claude Ferrando, Séverine Fouillit, Dimitri Verdy et Grégory Hilaire (de g. à dr.) ?



33 ans d'histoire

**Principaux repères de l'histoire du Speedy Club de Provence :**

**1984** – Création sous le nom de Speedy Club de Venelles, avec Henri Richaud à la présidence.

**1987** – Elargie aux communes environnantes, l'association devient Speedy Club de Provence, avec Daniel Auville à sa tête.

**1989** – Emilia Moulin devient présidente du SCP et ce pour une durée de 12 ans. René Faure est le coordinateur du club.

**2002** – René Faure arrive à la présidence, poste qu'il occupe maintenant depuis 15 ans.

Un club qui bouge

Outre l'organisation de la "Fou-lée Venelloise", depuis 1997 (courses de 5, 8 et 10 km, disputées fin mai – début juin), le Speedy est impliqué dans d'autres manifestations telles que la Montée Sainte-Victoire Solidarité, le Téléthon, Les Feux de la St Jean ou le Cross des écoles, sur Venelles.

Le club organise également des sorties dites "d'oxygénation" en altitude (week-ends raquettes en hiver, stage de 4 jours en haute montagne l'été).

Quant aux entraînements collectifs, ils se déroulent le mercredi (18h30) au stade Carcassonne et le dimanche matin, en par-tance du parc des sports de Venelles.

# Infatigable René Faure

L'âme du Speedy, c'est lui, René Faure, un athlète affûté de 71 balais, bourré d'énergie, généreux dans l'effort comme dans la vie et doté d'une endurance hors du commun. En effet, présent depuis la création du Speedy Club de Venelles, en 1984 et président depuis 2002, il ne donne jamais l'impression d'être essoufflé. Même en course, lorsque la route se fait plus dure, il a le chic de troquer le masque de l'effort contre un grand sourire qui semble dire : *"Ne vous en faites pas les gars, je souffre... mais c'est mon plaisir"*. Quant au président, il assume sa fonction et plus encore avec autant de sérieux que de bonne humeur.

**M**ais qu'est-ce qui pousse cet Eguillen, originaire de l'Isle-sur-Sorgues (il y est né le 6 août 1946) à cavalier de la sorte ? Au départ, René Faure commença par pédaler avec une bande de copains de l'Aviation Civile, à Marignane (où il travaillait comme chef d'atelier mécanique au sol). *"En dilettante, tient-il à préciser, même si j'ai fait quelques belles randonnées, comme le Tour de Corse."*

Venu à la course pédestre... sur la pointe des pieds, à l'âge de 37 ans, l'homme à la moustache prit rapidement goût au truc au point de participer à la création, en 1984, du Speedy Club de Venelles, dont il fut, dans un premier temps, conseiller technique.

Depuis, que de chemin parcouru ! En 33 années de passion de course à pied, René Faure a couvert plus de 65 000 km et disputé plus de 600 courses, assorties de 167 podiums dans sa catégorie, dont un tiers de premières places. Parmi les participations mémorables, grâce auxquelles le président du Speedy Club de Provence a parcouru le monde entier, on peut citer Les Fou-lées de la Soie, en Chine (160 km en

10 jours), la mythique "Diagonale des Fous" à la Réunion (quelle folie !) et la bagatelle de 33 marathons, dont l'énumération fera rêver les spécialistes du genre : New-York (2 fois), San Francisco, Chicago, Montréal, Marrakech, Londres, Berlin, Barcelone (à deux reprises, dont la dernière en 2017), Prague, Florence, Rome, Rotterdam, Dublin, Paris, Lyon, Nice, Marseille (où il réalisa son meilleur temps en 1990 : 2h 52mn) et Cabriès-Calas, où il estime avoir réalisé sa meilleure performance à l'occasion de la Cabre d'Or 1988, en 2h 55' 09. Son meilleur souvenir ? *"New-York, répond spontanément René. Pour moi, c'est le top du top. Je n'oublierai pas ma première participation en 1987."*

Et sa plus grosse galère ? *"A Chicago, où j'ai mis plus de 4 heures, dit-il. Quand tu es dans le rouge au 30<sup>e</sup> km, que tu vois les autres te passer à côté et que tu te demandes si tu vas pouvoir aller au bout, c'est très dur... Mais je n'abandonne jamais."*

René Faure n'aura en effet abandonné qu'à deux reprises en 33 ans de compétitions, en raison de fortes tendinites, dont une fois lors d'un



René Faure, un président qui va toujours de l'avant.

Marseille-Cassis, une course où son meilleur temps est de 1h 22mn. Jusqu'où René Faure espère-t-il courir ainsi ?... Nous ne lui avons pas posé la question. Elle est inutile. Car l'infatigable président du Speedy n'abandonne jamais.

**Avec les cyclistes...**

Parmi les cyclistes venus à la course à pied, plusieurs seront passés par le Speedy. C'est le cas d'anciens licenciés de l'AVCA, tels que Francis Moulin (à l'époque où son épouse Emilia présidait le club), Olivier Martinez (aujourd'hui à Aix Athlé), Alain Bonnet, Fleur Skrivan, Cyril Giordano et surtout Marc Canzano et Gérald Burles, aujourd'hui les "Violetts" les plus assidus sur les courses.

**Speedy Club de Provence**

Local des Associations - Lou Triboulet  
9 Impasse de la Roberte - 13770 Venelles  
[www.speedyclubdeprovence.com](http://www.speedyclubdeprovence.com)



Un groupe soudé et imposant à l'entraînement du mercredi soir, au stade Carcassonne.

## Nocturne de Puyricard Thierry Ferrat dans l'allure

Une épreuve très populaire avec une arrivée spectaculaire dans les petites rues du village...

Ils sont 733 coureurs à avoir couru l'édition 2017 de la Nocturne de Puyricard, remportée par un "avion" du nom de Kogo Elphaz-Kipchoumba, qui a bouclé les 10 km en moins de 32 minutes. Il a devancé Thierry Ferrat (2<sup>e</sup> et 1<sup>er</sup> Aixois) de 1'26" et Olivier Martinez de 1'39".

Les autres licenciés d'Aix Athlé Provence du top 10 sont Jérémy Cabadet (5<sup>e</sup>) et Pierriek Berthe (10<sup>e</sup>).



On a vu un Thierry Ferrat des grands jours à Puyricard, où il s'est classé 2<sup>e</sup>.



Avant le départ, à Puyricard, l'animateur et "agitateur" Kamel Amiri fait faire la ola aux participants sous le regard circonspect d'Yves Lemaire.

## EnDuranne



Léni Allard était au-dessus du lot sur courte distance (6,4 km).

## Léni Allard s'envole

Une des courses pédestres les plus ingrates disputées par forte chaleur sur des parcours exténuants tracés sur les routes escarpées du site de la Duranne.

Equitablement partagés sur les deux distances, les participants n'ont donc pas battu des records de vitesse. Le vainqueur du 11,4 km, le Salonnais Quentin Cau a bouclé le parcours en 45'36 et le meilleur Aixois, Antoine Carayon (4<sup>e</sup>) a affiché une moyenne de 14,39 km/h... et la dernière des 229 concurrentes a couru à 6,47 km/h.

On a été logiquement plus vite sur le 6,5 km remporté par Léni Allard. Le jeune pistard d'Aix Athlé Provence s'est envolé à 16,35 km/h, terminant avec 29" d'avance sur Tarek Buamer, 36" sur l'inévitable Olivier Martinez (3<sup>e</sup>) et près de 3 minutes sur Frédéric Zumtangwald (9<sup>e</sup>), il est vrai à court de préparation. On notera que Gérard Lemonnier (70 ans) est toujours là (61<sup>e</sup> à 13'29") et que la dernière rentrante (192<sup>e</sup>) est arrivée à plus de 40 minutes du premier. A chacun son rythme.



Au départ, les élus se sont mis au diapason des coureurs. Jean-Claude Perrin, Jean-Pierre Bouvet et Francis Taulan ont aussi levé les bras.

## Aix S'Elance

### A toute allure

Après 15 éditions disputées sous le soleil et parfois par forte chaleur, la course Aix S'Elance a changé de décor, le 9 septembre dernier, avec l'arrivée de la pluie. Cela n'a pas empêché l'épreuve phare du Lycée Militaire d'Aix-en-Provence de rassembler 591 participants dont près de la moitié constituée d'élèves de la "maison".

On a couru très vite avec devant un duo à plus de 19 km/heure de moyenne, composé de Paul Omuya et Saïd Elmedouly. Le premier Aixois (à 18 km/h quand même) n'est autre qu'Olivier Martinez, qui a ainsi signé son passage sous le maillot d'Aix Athlé Provence avec une belle 5<sup>e</sup> place (1<sup>er</sup> en masters 1) devant le jeune Rémi Allard (1<sup>er</sup> junior). Les rouge et jaune ont d'ailleurs placé 7 coureurs dans les 16 premiers avec, derrière les deux déjà cités, Damien Riba (8<sup>e</sup>), Nicolas Philipona (10<sup>e</sup>), Antoine Carayon (13<sup>e</sup>), Hugo Herin (15<sup>e</sup>) et Frédéric Zumtangwald (16<sup>e</sup>).



### Course des Vendanges

A. Rooks

Partis pour 5 ou 10 km...

### Une si jolie journée

Le 23 septembre, journée ensoleillée et propice à la balade à la campagne, laissera un agréable souvenir aux 498 participants et aux organisateurs de la Course des Vendanges, organisée par Terre de Partage et le Rotary Club Aix-Cézanne.

A propos de balade, Olivier Martinez s'en est payé une belle en remportant le 10 km avec 1'45" d'avance sur Jean-Baptiste Charoy, son camarade d'Aix Athlé Provence. Ce club s'est d'ailleurs taillé la part du lion en plaçant quatre de ses licenciés dans le top 5, Hugo Hérin (3<sup>e</sup>) et Kader Hadj (5<sup>e</sup>) complétant le tableau. Et si l'on précise que la 4<sup>e</sup> place est revenue à David Martin, coureur de Triathl'Aix, on peut dire que les Aixois ont tout vendangé à Puyricard, devant le courageux Alex Pierotti (O. Cabriès Calas), de retour aux affaires, deux mois après avoir bouclé le trail du Mont-Blanc en bon rang (85<sup>e</sup> au scratch sur 2091 rentrants et 6<sup>e</sup> en vétérans 1).

Chez les féminines, derrière Annick Vidal (Fuveau), on note la bonne 2<sup>e</sup> place de l'Aixoise Evelyne Murat (1<sup>ère</sup> en M2F). Et nous noterons, à titre amical, la 257<sup>e</sup> place de Julie Lasnel, sous les couleurs de Pays d'Aix Natation. La championne de France masters de natation a décidément de l'énergie à revendre.

Mais la grande gagnante du jour restera Isabelle Avot, cheville ouvrière de cette Course des Vendanges qu'elle anime depuis 11 ans avec un cœur admirable et une bonne humeur communicative.



A. Rooks

L'inévitable Olivier Martinez toujours dans le top 5, reste intouchable dans la catégorie des masters A Aix S'Elance, il a devancé le talentueux pistard Léni Allard, de 24 ans son cadet. Et dans la Course des Vendanges, il a "perdu" tout le monde en route.



A. Rooks

Natalie Braun, 1<sup>er</sup> espoir féminin de la course.

Nos partenaires  
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

#### Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

#### Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ Avenue Max Juvénal  
AIX - Tél. 04 42 50 67 32  
→ 345 av. Paul Roubaud  
LE THOLONET (Palette)  
Tél. 04 42 66 86 06

#### Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne  
13012 MARSEILLE  
Tél. 04 91 34 03 04  
→ 1 rue Jean-Jaurès  
13530 TRET  
Tél. 04 42 52 24 86

# Les Aixois "en vacances" à Peyrolles



Après l'arrivée au lac de Peyrolles, les Aixois posent devant le stand de leur partenaire "Skinfit". De gauche à droite : Bertrand Billard (exempté ce jour-là), Anthony Pannier, Benoît Bigot, Lucas Amirault, Jean-Christophe Ducasse (président) et Frédéric Forlin (Skinfit).

La finale du championnat de France D2, organisée conjointement par Triathl'Aix et Sardines Triathlon, le 10 septembre dernier à Peyrolles, a donné lieu à une très belle course, dominée par une (trop) forte équipe de Saint-Etienne qui a raflé les trois premières places.

Le club aixois, sans doute plus préoccupé par la réussite de l'organisation et déjà assuré du maintien en D2, s'est contenté d'une modeste 15e place, consécutive aux classements d'Anthony Pannier (29e), Benjamin Pioget (62e), Lucas Amirault (64e), Benoît Bigot (72e) et Killian Djellali (76e). A l'instar de Bertrand Billard, réservé pour d'autres échéances, les Aixois étaient pour ainsi dire "en vacances" au bord du joli lac de Peyrolles.



Killian Djellali, le plus jeune de l'équipe, s'est démené en tête d'un groupe sur la partie cycliste du triathlon.

## Cyclisme

# Prometteur Sébastien Di Stefano

Il s'inscrit parfaitement dans la tradition des jeunes coureurs talentueux issus de la formation de l'AVC Aix. Lors de ses débuts en cadets, Sébastien Di Stefano a montré de belles dispositions avec de nombreux tops 10 en seconde partie de saison. En 2017, pour sa première année dans la catégorie juniors, ce Pourriérois de 16 ans (il est né le 20 novembre 2000) a grillé les étapes et rivalisé avec des garçons plus âgés que lui. On retiendra principalement sa significative troisième place au championnat de Provence juniors sur route. Un résultat qui lui a permis de décrocher sa sélection pour le championnat de France de l'Avenir qu'il a disputé et terminé courageusement, à Saint-Amand-Montrond.

Mordu de sport, "Séb" multiplie les activités durant son temps libre. Lorsqu'il n'est pas sur son vélo de route, il enfourche son VTT pour participer aux compétitions inter lycées. Le week-end, il tape régulièrement la petite balle jaune avec son frère Baptiste, joueur classé (5/6) au Tennis Olympique Pourrières. On peut souligner également le bon état d'esprit dont Sébastien Di Stefano et sa famille font preuve régulièrement, toujours motivés dès qu'il s'agit de donner la main lors de manifestations sportives.



Ce jeune coureur à l'allure prometteuse fait l'unanimité au sein de l'AVCA.



Anthony Pannier a mis un point d'honneur à terminer dans les 30 premiers de cette finale D2 de haut niveau.

## Mort d'un sportif aixois

# Philippe Gascon

La fin du mois de juillet a été en-deuilée par la mort accidentelle, à l'âge de 37 ans, de Philippe Gascon. Ce grand gaillard sympathique, doté d'un potentiel physique énorme, a réalisé de belles performances en cyclisme comme en roller et pratiqué également le triathlon sous le maillot de Triathl'Aix.

Au début des années 2000, il a couru aux côtés de coureurs tels qu'Olivier et David Martinez, José Medina, Nicolas Boulenger ou Colin Menc Molina, au sein de l'équipe élite de l'AVCA. Philippe montra alors qu'il avait, comme on dit, "un gros moteur".

Partagé entre le sport et son travail à la "Pizza Saint-Jérôme",

commerce cher à la famille Gascon, Philippe troqua ensuite les roues du vélo contre les petites roues des rollers, non sans avoir là aussi fait étalage de ses qualités. Sa mort accidentelle, fin juillet, a jeté la consternation à Aix, où la famille Gascon ne compte que des amis et dans le petit monde du vélo que Philippe n'avait jamais vraiment quitté. On gardera de lui le souvenir d'un chouette garçon, bourré d'énergie, volontiers partant pour faire la fête, mais toujours prêt à démontrer que le sport restait son meilleur moyen d'expression.

*Philippe Gascon, un sacré athlète, aussi à l'aise les rollers aux pieds (... avec le maillot de l'AVCA) que sur le vélo.*



S. Sauvage

## Cyclotourisme

# Le CSPA roule pour le vélo



*La grande équipe des bénévoles du CSPA s'est consacrée toute la journée à l'opération "Découverte du vélo".*

## Journée découverte

Faire découvrir la pratique du vélo au grand public est une mission à laquelle le Cyclo Sport Provençal du Pays d'Aix ne déroge pas. Lors de la journée organisée le 10 septembre dernier, le président Jean-Paul Joly et son équipe de bénévoles ont proposé de multiples activités route, VTT ou VTC sur des parcours à la portée de tous, en partance du complexe sportif du Val de l'Arc. Des circuits de 8, 22 et 40 km pour le VTT, 12, 40, 62 et 100 km pour le vélo de route ont permis à chacun des quelque 200 pédaleurs de trouver parcours à son pied. Une belle promotion pour le vélo, d'autant plus que le CSPA avait mis à la disposition du public un important parc de vélos, des points de ravitaillement et des accompagnateurs pour les circuits.



*Les gens ont pu rouler en famille, comme l'ont fait Myriam et Pierre Signoret (de Puyloubier) en compagnie de leur fils Romain, qui roule allègrement vers ses 8 ans.*

# Nouvelle dynamique à l'AUC

**S'il est vrai que la plupart des clubs dits de haut niveau ne peuvent justifier leur statut sans une bonne direction sportive, l'AUC Taekwondo vient de mettre tous les atouts de son côté en confiant les "clés de la boutique" à Myriam Baverel, fraîchement revenue vivre en Pays d'Aix, à Rognes précisément.**

**A**insi, l'entraîneur principal de l'AUC, Loïc Lubin, qui fait consciencieusement le job depuis son arrivée au club, en 2013, peut aujourd'hui s'appuyer sur l'expertise d'une technicienne, bénévole est-il bon de préciser.

Renfort d'autant plus appréciable qu'il se double de la présence à Aix de la championne Anne-Caroline Graffe, médaillée d'argent des JO de Londres 2012. Pensionnaire de l'Insep, "Caro" a obtenu l'autorisation de mener une partie de sa préparation à Aix avec Loïc Lubin et Fabrice Vettoretti, grâce à une convention passée entre la FFTDA et le CREPS. Graffe sera d'autant plus actrice de la nouvelle impulsion donnée à l'AUC Taekwondo qu'elle se propose de donner un coup de main lors des entraînements dispensés à la MAC par Loïc Lubin et Pierre-Yves Vitelli.

Côté compétition, l'AUC ne manque pas d'arguments. Plusieurs éléments sont susceptibles de faire des podiums aux championnats de France et de figurer utilement au niveau international. Car outre Anne-Caroline Graffe, qui s'est fixé le challenge audacieux de revenir au top niveau international... avec une prothèse de hanche (elle a été opérée en mars 2016), l'AUC peut compter encore sur la double championne d'Europe Floriane Liborio, de retour après sa coupure post-olympique, ainsi que sur ses deux champions de France seniors 2017, Raihau Chin et Axelle Attoumani. Derrière ces cadres, l'AUC Taekwondo

va présenter une bonne équipe de jeunes, renforcée par l'arrivée d'éléments issus du club Taekwondo Aix-en-Provence qui vient de cesser ses activités. Ils s'appellent Pablo Saez, Lyna Califano, Enzo Santarelli, Axel Durresseix et autre José Amador.

L'ambiance qui a entouré la rentrée 2017-2018, amorcée avec une animation remarquée au Salon des Sports, n'aura fait que renforcer la motivation du président Hugues Dumez qui a lui-même largement contribué à donner une nouvelle impulsion à ce club qu'il préside avec conviction depuis deux ans.



## Les championnes et le président

Les médaillées olympiques de l'AUC Taekwondo, Myriam Baverel et Anne-Caroline Graffe ont fait une rencontre sympathique, à l'occasion de la conférence-débat (sur le thème du sport) organisée par le CCI, le 21 juillet dernier, au Palais de la Bourse, à Marseille. Les Aixoises ont parlé taekwondo avec Jacques-Henri Eyraud, le président de l'Olympique de Marseille, qui connaît bien la question, puisqu'il fut lui-même champion de France de taekwondo en catégorie juniors, au milieu des années 80. Les championnes et le président ont parlé le même langage...



*Anne-Caroline Graffe toujours aussi impressionnante à l'exercice, comme ici lors du Salon des Sports.*



Le groupe démonstration de l'AUC présenté au Salon des Sports, en compagnie du président Hugues Dumez (à g.)

## Le cas Baverel

Myriam Baverel n'a jamais laissé personne indifférent dans le petit monde du taekwondo. L'athlète s'est imposée très jeune au niveau international, disputant ses premiers Jeux Olympiques à l'âge de 19 ans, à Sydney (5<sup>e</sup>). Vice-championne du monde en 2003, médaillée d'argent aux JO d'Athènes 2004, elle s'est orientée dès 2005 vers la fonction d'entraîneur national, à l'âge de 24 ans. Les résultats des équipes de France, entre 2005 et 2016, ont conféré à Myriam Baverel une réputation d'experte en taekwondo, assortie de deux distinctions de meilleur entraîneur du monde en 2009 et 2013. Les résultats obtenus aux JO de Londres par Anne-Caroline Graffe (médaillée d'argent) et Marlène Harnois (bronze) ont mis un peu plus en valeur l'efficacité des méthodes d'entraînement mises en application par Myriam Baverel. Laquelle allait cependant faire l'objet d'une féroce controverse à l'occasion de la triste "affaire Harnois", habilement ficelée par une journaliste de l'AFP et montée en épingle de façon malsaine par France Télévision. Bien que les conclusions de l'enquête, menée à l'époque par les inspecteurs du Ministère des Sports, aient blanchi l'entraîneur national des accusations portées à son encontre, l'affaire a laissé des traces et donné du grain à moudre aux inévitables contestataires du système en place et autres jaloux de la réussite de Myriam.

Ecartée de la direction de l'équipe de France à deux mois à peine des Jeux de Rio 2016, Myriam Baverel n'en poursuit pas moins sa mission ministérielle au sein d'une fédération de taekwondo qui semble par ailleurs avoir du mal à reprendre son souffle après les polémiques qui l'ont agitée en 2016 et le départ en "congé sans solde" de son ancien DTN, Philippe Bouëdo. Ce dernier s'est recentré depuis sur ses activités au sein de la fédération internationale et de la fédération marocaine de taekwondo.

## Rognes à la relance

Près de 20 ans après, Rognes s'ouvre à nouveau au taekwondo. La section animée par Philippe Bouëdo et Franckie à la fin des années 90 concernait essentiellement les adultes. L'idée de Myriam Baverel, nouvelle résidente de Rognes, est de développer la pratique du taekwondo chez les enfants. Des séances sont ainsi proposées le samedi après-midi, dans le dojo du complexe sportif des Garrigues, avec la bénédiction du maire, Jean-François Corno, de son adjoint délégué au sport, Christophe Azema (par ailleurs coureur de fond) et du responsable du site, l'ancien international de handball, Philippe Julia. A suivre.



Entente cordiale au gymnase du stade des Garrigues entre le "taulier", Philippe Julia, l'adjoint au sport Christophe Azema, la chorégraphe Florence Crespi (qui pourrait développer une activité dans ce lieu), Myriam Baverel, directeur sportif de l'AUC Taekwondo et Franckie, entraîneur.

## Karim Aoudja renonce

Le club Taekwondo Aix-en-Provence a brutalement cessé son activité à la veille de la rentrée, laissant un peu ses licenciés orphelins de l'entraîneur qui les a formés, Karim Aoudja. Ce dernier a effectivement renoncé à poursuivre l'animation de ce club "en raison, dit-il, de la suppression des créneaux d'entraînement au Château de l'Horloge et de la difficulté d'obtenir les améliorations attendues à la salle des Floriales."

Faute de moyens suffisants, Karim Aoudja a donc pris la décision de libérer ses meilleurs athlètes (certains en direction de l'AUC... son ancien club) et de se consacrer essentiellement à son travail à la direction des sports du territoire et à sa vie de famille.

le Marguerite  
fait son marché

Le food truck 100% végétal de Camille et Lola Fournier est désormais présent sur le marché d'Aix, les mardis, jeudis et samedis, près du manège enfants, place Jeanne d'Arc.

Qu'on se le dise !...

Facebook : foodtrucklemarguerite  
(07 63 48 07 55)

# Salon des Sp

Les visiteurs du Salon des Sports avaient coutume de se plaindre de la chaleur, lors de ce grand rendez-vous de la rentrée sur le site du Val de l'Arc, le premier week-end de septembre. Mais cette année, grâce à un "mistral de compétition", on a pris l'air en extérieur et mieux respiré à l'intérieur du gymnase, d'autant que la disposition des stands, elle-même plus aérée que par le passé, a permis une meilleure circulation du public. Beaucoup de monde, cette année encore, une organisation sans faille, des démonstrations bien minutées, des points de restauration bien réfléchis, une ambiance bon-enfant, une présence sympathique des sportifs de haut niveau... ce Salon des Sports 2017 aura incontestablement été une belle réussite. Un bon point pour toutes les équipes de la ville d'Aix qui ont bien fait les choses, à commencer par la Direction des Sports.

## Essai transformé

Le clou du spectacle au Salon des Sports : l'atterrissage des parachutistes sur le pré du Val de l'Arc. Fidèle à l'exercice et bien accompagné, Olivier Penin a mis les pieds au sol (... si l'on peut dire) le dimanche à 14h01. Essai transformé, comme on dit, lorsque ça passe entre les poteaux !

Avec le groupe du Parachute Club d'Aix dirigé par l'ancienne championne Marjolaine de Pury (à dr.).

## Toujours là

↳ Luyens-Sports fidèle au stand, ici avec Michel Roux, un habitué de la maison.

↳ La fine équipe du Club Handisport Aixois n'en manque pas une (édition).



Photos André Tarditi

Plus  
aéré  
que  
jamais !



### L'enfant roi

Au Salon des Sports les enfants sont rois. Combien de parents descendent visiter les stands du Val de l'Arc, où il n'y a que l'embaras du choix, afin de trouver la meilleure activité possible pour leur progéniture ? Ce gamin semble en tout cas avoir de bonnes dispositions pour le football américain.

### Démonstrations

Les incontournables démonstrations, présentées en trois lieux différents, durant tout le week-end, ont donné du rythme, de la sonorité et de jolies couleurs à la fête du sport. Les athlètes de l'AUC Taekwondo ont produit une belle démonstration chorégraphiée.



### Haut niveau

Les équipes de haut niveau (ici les poloïstes du PAN) se sont présentées sur le podium, à l'heure de l'inauguration du Salon, le samedi après midi. Bravo aux rugbymen, aux handballeurs et aux poloïstes pour leur excellente tenue... Du bon travail de communication. Le public a apprécié.



## XAVIER QUINTIN

# Supporter au sens noble

**Il aurait assurément fait un bon journaliste sportif. Son ouverture d'esprit, sa curiosité naturelle, son sens de l'observation et un goût certain pour l'écriture, associés à sa passion du sport, lui en auraient donné les armes. Cette idée fera sourire Xavier Quintin, lui qui vit le sport au quotidien sur le terrain... depuis plus de 60 ans.**

**A**ncien athlète (il remporta des titres chez les jeunes dans son Finistère natal), prof EPS, entraîneur de club, dirigeant (il fut président de l'AUC Handball durant 5 ans) ou président de l'OMS d'Aix-en-Provence (entre 1994 et 2012), l'ami Xavier a toujours donné le meilleur de lui-même et n'a cessé de défendre "une certaine idée du sport" qu'il partage depuis toujours avec son épouse Michèle et leurs deux fils Eric et Yann, dont il n'est pas utile de rappeler le parcours dans le handball.

Aujourd'hui, à 76 ans, libéré de fonctions officielles dans le sport, le "Père Quintin" n'en reste pas moins très proche des sportifs aixois qu'il défend avec cœur et se montre très assidu aux matchs des poloïstes du PAN, des handballeurs du PAUC, des volleyeuses du PAVVB ou des rugbymen de Provence Rugby.

Il suit tout ça "par intérêt sportif et amitié", dit-il pour souligner le lien affectif



Avec Michèle, son épouse et complice depuis toujours.



Xavier Quintin, toujours proche du sport... et de sa table de travail, dans la villa "La Cornouaille", au quartier du Pey-Blanc.

qu'il entretient avec la plupart des responsables de club. La remarque vaut également pour les sports individuels qu'il regarde de près, tels que l'athlétisme, l'escrime, le cyclisme ou la nage avec palmes.

### L'apport de l'Arena

Xavier Quintin se félicite de la progression du sport aixois observée ces dernières années, "avec des dirigeants de plus en plus compétents, dotés d'un véritable savoir-faire, au sein de clubs possédant un encadrement technique et administratif à la hauteur."

Il est bien évidemment ravi de la belle avancée en termes d'installations sportives, lui qui s'est longtemps battu dans ce domaine au sein de l'OMS, aux côtés de ses amis Claude Dameron et Camille Pascal, à une époque lointaine où la Direction des sports n'existait pas et où l'OMS constituait "une force de proposition" auprès de la municipalité.

Les aménagements du stade David, la rénovation de la piscine Yves-Blanc et l'arrivée de l'Arena constituent évidemment les plus importantes réalisations de ces deux ou trois dernières années. Xavier Quintin est d'autant plus concerné et enthousiasmé par l'ouverture prochaine d'un palais des sports en Pays d'Aix qu'il avait lui-même travaillé sur le projet au sein l'OMS.

"Entre Monaco et Montpellier, rappelle-t-il, il n'existait pas de structure de cette envergure. J'ai toujours été convaincu

qu'il y avait une raison d'être pour une Arena multifonctions, permettant d'accueillir des grands événements sportifs. Ce qui faisait un peu peur, c'était la question du remplissage. Mais en configuration demi-jauge, avec 3 000 ou 3 500 places et compte tenu de la dynamique actuelle de l'équipe de handball du PAUC aux ambitions européennes, l'Arena devrait être bien remplie."

Heureux de constater "qu'Aix tient aujourd'hui haut et fort une place dans le sport national", Xavier Quintin n'en reste pas moins conscient que l'on est loin du niveau affiché dans des villes telles que Montpellier ou Nantes "présentes à haut niveau dans toutes les disciplines, par le jeu d'une volonté politique affirmée depuis de nombreuses années". Une politique qu'il ne préconiserait pas forcément, si le développement de l'élite devait se faire au détriment du sport de masse et du sport scolaire, pour lesquels Xavier Quintin s'est toujours battu. Quand on a, comme lui, consacré par le passé beaucoup de temps et d'énergie à l'animation du collectif Germain-Nouveau (soutien aux gens de la rue) ou à l'intégration du sport à la prison des Baumettes, on reste éternellement concerné par la pratique du "sport santé", loin de l'éclairage fait au sport de haut niveau. Aussi proche soit-il des meilleurs sportifs aixois, l'ami Xavier n'en perd pas pour autant de vue que l'essentiel ne tient pas forcément dans les résultats de l'élite.

# Noah Gaudin comme un symbole

Les handballeurs aixois auront donc joué leur dernier match de LNH au Val de l'Arc le 27 septembre 2017. Mais plus que la large victoire obtenue face à la modeste équipe de Massy (33-19), on retiendra une fois encore la présence sur le terrain de plusieurs jeunes joueurs issus du centre de formation du PAUC et d'un "gamin" de 18 ans qui vient de l'intégrer, à savoir Noah Gaudin. Cet espoir du handball français a débarqué à Aix tout auréolé du titre de champion du monde remporté avec l'équipe de France U19 dirigée par Eric Quintin. Ce subtil joueur aura été un des derniers à marquer un but en LNH dans la chaude ambiance du Val de l'Arc. Tout un symbole.



Noah Gaudin ou le culot d'un garçon de 18 ans bourré de talent.

S. Sauvage

# Eric l'invincible



Tout est OK pour Eric Quintin, une des pièces maîtresses de la formation au sein du handball français.

On finirait par être blasé. Depuis 4 ans, Eric Quintin revient invariablement des "vacances d'été" avec un gros titre dans ses valises. Les équipes de France jeunes qu'il dirige n'ont jusque-là connu que des médailles d'or. Après les titres européens et mondiaux décrochés en 2014 et 2016 avec les U17 et la victoire au championnat d'Europe obtenue l'an dernier avec les U19, le handball français est à nouveau champion du monde U19 (comme il l'avait été en 2015, avec des joueurs tels que Richardson et Minne).

Le groupe d'Eric Quintin a fait grosse impression cet été à Tbilissi, en dominant largement le Portugal en quart de finale (34-24), puis le Danemark en demie (35-27), avant de battre la redoutable équipe d'Espagne en finale (28-25). S'il est vrai, comme le souligne Eric Quintin, que cette équipe U19 est riche en joueurs de grand talent, on ne peut s'empêcher de penser que le savoir-faire du coach n'est pas étranger à la réussite d'un groupe au sein duquel figure un certain Noah Gaudin, recrue phare du centre de formation du PAUC.

8, 10 rue des Allumettes  
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53  
contact@lebistrotmejan.es.fr

www.lebistrotmejan.es.fr

**JOURS D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi

Depuis 1972

# CARTIER

DEMENAGEMENTS

*Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos*

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)

# Georges Montlaur avec un grand "M"

Comment ne pas garder en mémoire les fabuleuses soirées vécues il y a 30 ou 40 ans au cœur du supermarché Montlaur, à l'occasion de la remise des challenges des sportifs de l'année de notre magazine ? A l'époque, 500 ou 600 personnes se pressaient dans le magasin de l'avenue de l'Europe pour une réception alors unique en son genre, rassemblant sportifs, dirigeants, entraîneurs et autres personnalités locales.

En 1976, Georges Montlaur avait en effet accepté d'associer l'enseigne du supermarché portant son nom aux challenges Sport-Santé, comme il était devenu le partenaire privilégié de la Ronde d'Aix et du Grand Prix routier, dont l'arrivée était jugée devant son magasin. A l'époque, le célèbre "M" Montlaur figurait également sur les maillots des footballeurs de l'A.S. Aixoise, vainqueurs de la Coupe de Provence 1977. Georges Montlaur n'était pas connu à la base comme un spécialiste de sport, même s'il avait pratiqué étant jeune. Il était plutôt passionné par la chasse et la pêche. Mais son implication dans le monde sportif allait contribuer à en

faire une figure connue à Aix... et néanmoins secrète. Car l'homme n'était pas du genre à se mettre en avant, ni à "copiner" à la légère. Il préférait se tenir en retrait à la fois par discrétion, par timidité et peut-être également avec ce brin de méfiance qu'il tenait sans doute de son implication au quotidien dans le monde impitoyable des affaires. A la tête d'une grande chaîne de supermarchés indépendants, exploitée dans le Sud-Est de la France, Monsieur Montlaur avait dû, à la façon d'un sportif, faire face aux attaques, pour ne pas dire aux coups bas, de la part de certains groupes concurrents. Mais il avait ce qu'il fallait de courage et de pugnacité pour ne jamais baisser les bras.

Ceux qui ont eu la chance d'approcher l'homme de plus près, savent à quel point il pouvait être attaché à des valeurs essentielles telles que la fidélité ou le respect de la parole donnée. Ainsi, le "Challenge Montlaur" a fait long feu, de 1976 à 1994, date à laquelle Georges Montlaur céda l'affaire à Super U... non sans avoir de-

*Au départ du Grand Prix d'Aix 1978, avenue de l'Europe, en compagnie d'un certain Bernard Hinault.*



*Georges Montlaur remettant la coupe portant son nom à la sportive de l'année 1984, la joueuse de tennis Emmanuelle Derly.*

mandé aux dirigeants de Système U de maintenir le partenariat en faveur de Sport-Santé et de la Ronde d'Aix. Une attention qui en aura dit long sur la qualité de cet homme qui avait le chic de faire le bien sans démonstration et avait plus de tendresse en lui que sa pudeur ne voulait bien le laisser paraître. De caractère à la fois pudique et direct, il avait une

façon singulière de regarder les gens droit dans les yeux, s'appliquait en toute circonstance et avait horreur du laisser-aller.

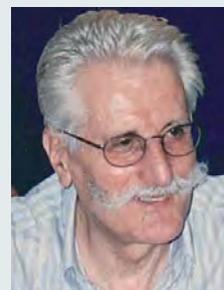
Georges Montlaur s'est éteint au début de l'été, vaincu par la maladie, à l'âge de 80 ans. Nous gardons le souvenir d'un homme de valeur, un Monsieur avec un grand "M" qui aura marqué l'histoire de Sport-Santé.

## Jean-Baptiste Grossi avec élégance

Nous le croisons avec plaisir sur cet axe rue d'Italie - rue Thiers qu'il arpente au quotidien, de sa démarche appliquée, pour ne pas dire "sur mesure", afin de relier les deux boutiques de vêtements exploitées avec son fils Jean-Christophe, sur deux des rues les plus passantes du centre-ville. Jean-Baptiste Grossi, plus ancien détaillant de prêt-à-porter à Aix, a tenu plusieurs magasins appréciés du public, avec l'esprit inventif et méticuleux qui le caractérisait.

L'homme aimait incarner l'élégance et se montrait toujours affable, saluant les gens avec un sourire malicieux sur un visage impeccablement soigné.

Celui que beaucoup d'habitues du quartier Saint-Jean associaient à l'enseigne "Valentin", aujourd'hui perpétuée par son fils Jean-Christophe sous le sigle "V2G" (Valentin 2<sup>e</sup> Génération), aura fait partie de ces figures du commerce aixois qui ont marqué la vie locale.



Si le sport n'était pas vraiment sa tasse de thé, Jean-Baptiste Grossi avait néanmoins habillé avec goût les footballeurs de la coupe du monde de foot des avocats et confectionné les tenues de la Juris' Cup. Nous avons pour notre part le souvenir d'une belle opération "Jézéquel" menée au milieu des années 80, en direction des sportifs aixois, en collaboration avec notre magazine.

Nous saluons la mémoire de cet amoureux de la nature qui s'est éteint paisiblement au milieu du mois d'août, à l'âge de 88 ans.

  
**EMERAUDE**  
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence  
**Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63**  
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Open du Set

# Le tournoi qui monte

**A** côté des bons résultats obtenus par ses équipes, le Set Tennis tire une légitime fierté du succès qui sanctionne son tournoi estival. L'édition 2017 a encore gravi un palier avec 221 participants, dont 63 féminines. La présence de 4 joueurs et 4 joueuses numérotés, garantissant un tableau final d'excellent niveau, apporte un peu plus de crédit à ce tournoi GNGT qui occupe une place de choix dans le calendrier régional.

Chez les dames, la victoire est revenue à Jade Suvrijn (n°32) face à Marie Temin (n°46), déjà finaliste l'an dernier. Chez les hommes, Jordan Ubiergo (58) a battu Tony Bourcet, qui avait avant cela épinglé deux joueurs numérotés.

A noter que beaucoup de jeunes sont venus se frotter aux grands, en début de compétition. N'est-ce pas le meilleur moyen de progresser ?



*A la traditionnelle remise des prix, en bordure de la grandiose piscine du Set Club, on retrouve les finalistes du tournoi, en compagnie des partenaires Benjamin (Kia Automobiles) et Jean-Michel Imbert (IGH), aux côtés du "boss" du Set Tennis, Nicolas Arnoux (à dr.).*



*Baptiste Bloch, un des benjamins du tournoi, s'est battu comme un diable...*



*... mais il a dû baisser pavillon face à son adversaire du Country, plus aguerri.*



*Marie Temin, une belle joueuse qui a disputé la deuxième finale au set... et a su accepter de perdre avec beaucoup de fair-play.*

Badminton

# Belle ambiance à l'AUC Bad



Si l'équipe élite de l'AUC Badminton n'a pu gagner son premier match à domicile face à la redoutable équipe de Strasbourg, elle n'en a pas perdu pour autant sa légendaire bonne humeur. La saison ne fait que commencer et l'objectif de qualification pour les play-offs devrait être atteint... comme toujours. L'AUC Bad est d'autant mieux armé que son équipe vedette peut compter sur le soutien de cette magnifique mascotte, à l'intérieur de laquelle se cache un gamin de 12 ans, prénommé Mathias. L'AUC compte (aussi) sur lui pour créer l'ambiance les jours de match, à la salle Louison-Bobet.

*Oh, la belle mascotte !*

**Espoirs de Petank Académie Saint-Eutrope**

# Lenny Conti Mathis Gratier Inséparables

Voilà deux gamins de 13 ans qui mettent en valeur le travail de formation entrepris au sein de la section jeunes de Petank Académie Saint-Eutrope, sous la responsabilité de Jean-Michel Santiago. Lenny Conti, le Millois (tireur) et Mathis Gratier, le Marseillais des Amis de St Julien, (pointeur), multiplient les performances chez les jeunes dans des compétitions de pétanque.

**L'**an dernier, ils ont remporté les concours internationaux d'Anecy (en cadets) et de Valence (en minimes). Ils ont également gagné le championnat triplettes de ligue en compagnie d'Estevan Dacosta (Boule Bronzée de Cabriès).



Mathis Gratier et Lenny Conti, inséparables les boules à la main.



Cette année, les deux compères se sont encore signalés en sortant vainqueurs de l'étape des Masters Jeunes de pétanque, à Istres, en compagnie de Joan Nicotina.

### Lenny le tireur

L'habile Lenny Conti confirme son talent de tireur, deux ans après avoir décroché le titre départemental minimes tête à tête, à Trets. L'espoir du PA St Eutrope, entraîné par Patrice Bourouille et Nicolas Lavaly, a remporté dernièrement le championnat départemental de tir de précision dans les arènes du Palio, à Istres. Une performance qui, ajoutée aux multiples succès accumulés dans les concours, font du jeune Millois un sérieux espoir de la discipline. A 13 ans, cet élève de 5<sup>e</sup> du collège Sophie-Germain, à Luynes, qui a débuté aux boules à l'âge de 10 ans à Cabriès, compte bien poursuivre sa progression avec son inséparable coéquipier Mathis Gratier. Leur objectif en 2018 : remporter le championnat de France triplettes avec Kevin Party (Allauch) et le concours La Marseillaise chez les jeunes. En attendant de le gagner un jour chez les grands ? "Trop dur !", réplique Lenny. "... Ou alors en 3018", complète Mathis avec humour.

Les deux petits pétanqueurs feront tout néanmoins pour imiter leurs idoles, Tyson Molinas (pour Conti) et Henri Lacroix (pour Gratier)... ou un certain Raoul Michel, alias "Raoul des Milles", dont les vieux Millois leur parlent sur le boulodrome du village.

Lenny-le-tireur est plutôt à l'aise sur le boulodrome des Milles, en face de "L'Hair du Temps", le salon de coiffure de papa Lionel.

« La Marseillaise  
comme rêve



Mathis-le-pointeur tire aussi... son épingle du jeu.

# Le beau parcours des frères Chauvin

Le nom Chauvin a une résonance particulière dans le monde des boules. Depuis la victoire de Guy et René (associés à René Barnouin) dans le Provençal 1976, on reparle régulièrement de cette grande famille marquée par le charisme du "patriarche" Marcel Chauvin, dont les trois fils, Claude, Guy et René ont perpétué le souvenir, à travers un très important concours au Jeu provençal, organisé de 1984 à 1993, dans le cadre grandiose du Tholonet.

Le parcours des frères Chauvin a été jalonné de performances intéressantes, dont il serait trop long de donner le détail. S'il fallait en sélectionner deux, nous choisirions "l'autre" finale du Provençal disputée en 1987 par Guy et René (avec José Iglesias) et la surprenante victoire de René, en 2014 au Brusç, en Super Challenge, quelques mois à peine avant sa disparition.

Les fils du regretté René auront très tôt montré que le talent se transmettait de père en fils. Sébastien, Vincent et Romain ont ainsi réalisé quelques beaux trucs sur les boulodromes, mais sans jamais égaler le paternel.

Et pourtant, on a failli assister à un nouvel exploit de la "dynastie Chauvin", fin juillet, à l'occasion du Provençal remporté par l'équipe Richard Aumage - Lionel Cerriana - Charly Bounoua. En effet, Vincent et Romain, associé à Christophe Caley (Boule Pertuisienne) n'ont perdu qu'à la 6<sup>e</sup> partie contre les futurs vainqueurs (8-13), après avoir



La culture boules toujours très présente au sein de la famille Chauvin.

Romain, Vincent et Christophe ont joué six parties au Provençal 2017.

mené au début et entrevu la victoire à 8-8, avant de céder. Vincent, le pointeur et Romain, le tireur, ont pris beaucoup de plaisir lors de ce Provençal 2017 "où, dit Vincent, pendant quatre jours, on a joué comme on l'a rarement fait". Et comme avec les Chauvin, on peut s'attendre à tout, qui sait si, en 2018...



## Les Ets Chauvin à Venelles

Autre évènement pour la famille Chauvin, hors des terrains de boules : l'inauguration, fin septembre, d'un nouveau magasin, à Venelles. En effet, les Ets Chauvin, une des trois plus anciennes enseignes du commerce aixois, prend un coup de jeune en ouvrant une antenne à Venelles, au 104 avenue des Logisçons. En reprenant le magasin d'électroménager de Serge Clavel ("Extra"), où on retrouvera bien sûr un secteur luminaires et électricité (vente et travaux), l'entreprise Chauvin va bénéficier d'un lieu très accessible au public, ce qui n'est pas négligeable alors que le célèbre magasin de la rue Montigny, dans le centre d'Aix subit la gêne occasionnée par les importants travaux des "Trois places".

Le magasin de Venelles, supervisé par Vincent et Eric Chauvin, est tenu par David Kaloustian, un fidèle de la maison... auquel les habitués des terrains de foot loisir prêtent de bonnes qualités techniques.

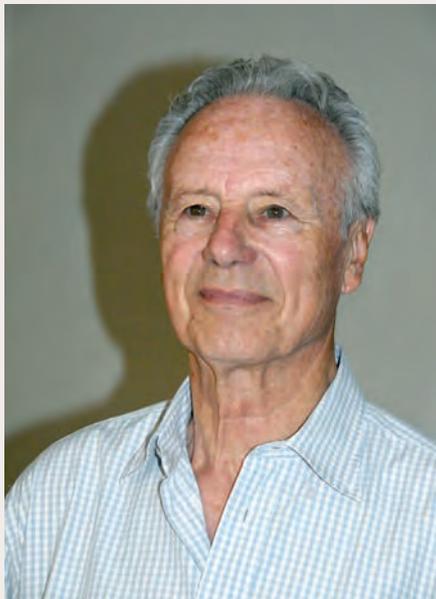
**"Extra" Etablissements Chauvin**  
104 avenue des Logisçons - 13770 Venelles  
Tél. 04 42 54 73 41



Vincent et Eric encadrent David Kaloustian, animateur principal de l'antenne venelloise des Ets Chauvin.

## Ouvrage

# Préparation mentale



par Yves Lambert

La sophrologie est son domaine et sa base de travail. Yves Lambert, qui a dirigé l'école de sophrologie au CREPS d'Aix entre 1992 et 2014, donne un prolongement heureux à ses travaux en publiant un ouvrage intitulé *"Petit manuel de préparation mentale, tous sports, tous niveaux"*.

À 77 ans, ce retraité de l'éducation nationale (15 années d'instituteur, 20 comme rééducateur en psychomotricité) possède, selon son expression *"la volonté tendue par la passion et la conviction de faire connaître la méthode de préparation mentale, comme complément de la préparation physique"*.

Son ouvrage se veut accessible et vulgarisateur, sorte de manuel incitant le public et plus particulièrement les entraîneurs à se familiariser avec les méthodes de la préparation mentale.

Yves Lambert peut s'appuyer sur une longue expérience du sport. Ancien handballeur à la Voulté et fondateur du club de Cruces, au milieu des années 60, il se félicite d'avoir côtoyé par la suite plusieurs entraîneurs connus du sport aixois, tels que René Exbrayat, Jacques Vernerey, Gilles Tabarant (dans le cadre du pôle France escrime) ou Eric Quintin (pôle d'Istres). *"Des techniciens possédant une dimension humaine extraordinaire"*, se plaît-il à souligner, avec cette élégance que lui reconnaissent volontiers les personnes qui ont fait appel aux compétences de ce pédagogue à la démarche sincère.

Son livre, publié aux éditions Cepadues, est accessible en librairie.

# Prépa-Sports innove en formation

Du 3 au 7 juillet derniers, Prépa-Sports a dispensé sa première session de formation professionnelle "coach sport santé". Cette formation de 35 heures répond à un besoin de plus en plus fort en termes d'éducateurs sportifs en exercice désireux d'accueillir des publics atteints de pathologies diverses, afin de pouvoir les accompagner dans une pratique physique adaptée.

L'équipe pédagogique comprenait pas moins de 12 intervenants, dont sept issus du milieu médical: Philippe Calas chirurgien orthopédique, Karine Caucino cardiologue du sport, Jean-Pierre Cervetti médecin du sport, Patrice Halimi chirurgien pédiatre, Patrick Blanc endocrinologue, Marie Dutheil psycho-

logue clinicienne et Benjamin Ravera kinésithérapeute. Les cinq autres formateurs, dont Philippe Molendi et Odile Ballerini, avaient pour mission de faire le lien entre la théorie et l'enseignement "terrain" des activités physiques en fonction des différentes pathologies. On ne peut que saluer l'implication de Philippe Calas, "l'âme" de cette formation et toute l'équipe de Prépa-Sports qui a encore prouvé sa capacité à innover.

Face au succès de ce module "coach sport santé", deux sessions ont d'ores et déjà été programmées du 23 au 27 octobre 2017 et du 2 au 6 juillet 2018.

Renseignements au 04 42 90 57 08.



A Prépa-Sports, formés et formateurs font bon ménage.

## ■ Courses

# Une certaine Elise Porta

Quand on est la fille d'Isabelle Porta, ancienne championne de ski et de VTT et de Bernard Porta, formateur baigné dans le water-polo depuis des décennies, on ne peut que montrer des dispositions pour le sport. C'est ce que fait la petite Elise (12 ans), dont les sorties estivales en compétition sont prometteuses. N'a-t-elle pas remporté le triathlon des Vannades, à Manosque, en catégorie pupilles ? Elle fait encore mieux en VTT, avec des victoires dans les manches du TRJV de Super Dévoluy et Tourves... et aussi bien en course à pied avec une 1<sup>ère</sup> place dans sa catégorie à l'Endurance. Elle réussit également en duathlon (une victoire à Istres). La petite vététiste formée par sa mère Isabelle à Puyricard s'annonce bien. Placée 2<sup>e</sup> au classement général du Trophée VTT Les Orres, en pupilles, elle montre effectivement un joli potentiel dans cette discipline, où elle devance aux arrivées bon nombre de garçons de son âge.



Elise Porta, 12 ans à peine et déjà habituée aux podiums.

## ■ Hommage

# Le Val Saint-André de "Mickey"

A la disparition de Michel Lopez, il y a un an et demi, il était paru comme une évidence que le stade du Val Saint-André porterait le nom de celui qui aura consacré 40 ans de sa vie au club de son quartier. Voilà qui est fait depuis le 17 juin

dernier, date à laquelle Maryse Joissains Masini, maire d'Aix a inauguré le stade Michel Lopez, assistée de son adjoint au sport Francis Taulan, de l'adjoint du quartier Muriel Hernandez et de la sénatrice Sophie Joissains, entre autres élus et personnalités. Bernadette, l'épouse de Mickey et leurs amis de l'ASVSA ont assisté avec émotion à l'hommage rendu au regretté Michel Lopez.



Le nom de Michel Lopez est gravé à l'entrée du stade du Val Saint-André, à deux pas de la mairie de quartier, inaugurée également le 17 juin dernier.



## ■ Festivités

# Belle ambiance aux Parons

L'Institut des Parons était en fête, le 1<sup>er</sup> juillet dernier, pour la grande kermesse organisée sur le merveilleux site du Pey-Blanc. La variété des activités et des stands ouverts au public, comme aux pensionnaires de l'IME et à leurs familles, ont contribué au succès de cette belle journée servie par une météo radieuse. Un réel sujet de satisfaction pour le président, le Général Daniel Carrasco, le directeur Thierry Poupier et leur équipe de l'Institut des Parons.



Quelques-unes des personnes les plus concernées par la réussite de la kermesse des Parons.

## ■ Tir

# Didier Morlet file à Pertuis

Le célèbre club de la STASA a subi une sacrée secousse, en fin de saison, avec le départ du directeur sportif et entraîneur Didier Morlet. Lequel a fait le constat que la direction du club ne montrait plus la volonté d'encourager la pratique du tir sportif de compétition.

Didier Morlet, dont il est inutile de rappeler le savoir-faire dans ce domaine et les références au niveau national, a préféré mettre le cap sur le club de tir de Pertuis, où l'ont suivi la plupart des compétiteurs formés à son école.

La Société de Tir Amicale et Sportive Aix semble donc avoir fait le choix de se consacrer prioritairement au secteur loisir, loin des préoccupations de la compétition et de la formation chez les jeunes. L'avenir nous dira si cette option était la meilleure pour ce club dont l'histoire est jalonnée... de titres sportifs.

## ■ Naissances

# Les jumeaux de Camille



Léo et Maeva, tandem de futurs sportifs.

Ils s'appellent Léo et Maeva Stornello et ont vu le jour le 10 août dernier, à la maternité de l'Etoile, pour la plus grande joie de leurs parents et grands parents (n'est-ce pas Bernard ?).

On ne peut qu'être admiratif de la "performance" de leur mère, Camille Monville, qui a mis au monde ces deux jolis bébés, pesés à la naissance à 3,450 kg (Léo) 3,330 kg (Maeva).

Bravo aux parents et longue vie aux pit-chounets !

A la direction d'Igol Provence

## Frédéric Duprat entre sprint et endurance

La société Igol Provence, partenaire de notre magazine depuis bientôt 40 ans et logiquement très présente dans les sports mécaniques, occupe une place importante dans la vie économique de la région. L'entreprise de la zone la Palun, à Gardanne, qui fêtera ses 60 ans d'existence en 2018, garde ce souci de l'excellence qui le caractérise depuis toujours et que son nouveau directeur (depuis trois mois), Frédéric Duprat, a la volonté de perpétuer en s'appuyant sur sa connaissance du métier... et son vécu sportif.

**L**e parallèle entre le travail et le sport est d'autant plus d'actualité que ce solide cadre de 48 ans, au parcours sportif bien rempli et enrichissant (voir ci-dessous), en souligne lui-même l'évidence. "Le sport, dit-il, m'a appris la patience. Jeune, on recherche tout de suite des résultats. Avec l'âge, on patiente davantage, on construit. Cela permet d'avoir une meilleure vision à moyen et long terme."

Au sein d'Igol Provence, sa collaboration avec Jacques Agopian, l'ancien motard, s'inscrit dans la continuité et la modernité. Elle est facilitée également par le fait que

plusieurs sportifs (ou anciens sportifs) font partie de l'équipe. "Cela rend le management beaucoup plus facile, assure Frédéric Duprat, car j'ai affaire à des gens qui ont vécu avec des entraîneurs et savent comment on doit accepter et répondre à l'échec."

Le directeur est forcément concerné par la relation étroite établie avec l'important réseau de distributeurs Igol du Pays d'Aix (détaillé ci-contre). Et si cet article pouvait répondre au souci de la direction de consolider les liens avec la clientèle, le sport aurait une fois encore bien tenu sa partie.



Frédéric Duprat a pris la direction d'Igol Provence par le bon bout.

### Un parcours de sportif

Originaire de la région Rhône-Alpes (il est né le 24 juin 1969, à Lyon), Frédéric Duprat a débuté dans le sport par le sprint, un exercice qui correspond bien à son tempérament d'homme pressé. Recordman du département de l'Ain sur 120 m, chez les benjamins, ce fils de boulanger-pâtissier allait s'appliquer à concilier le sport et les études. Il joua au rugby en scolaires à Bourg-en-Bresse, tout en continuant à pratiquer l'athlétisme, son sport préféré. Mais arrivé au stade des classes préparatoires, puis en école d'ingénieurs (Arts et Métiers, à Cluny), Frédéric Duprat fut contraint de limiter ses ambitions sportives, mais sans renoncer pour autant à la pratique du sport qui reste pour lui aujourd'hui "un facteur d'équilibre psychologique".

Très pris professionnellement et partagé entre son domicile en région parisienne et les usines de Lyon-Sérézin et Gardanne, le directeur régional d'Igol ne manque pas une occasion de faire du footing, de rouler à vélo ou de monter à cheval. L'ancien sprinter devenu coureur de fond (il participe aux marathons trails de Crest et Albertville) prend toujours autant de plaisir à "secouer" son physique de puncheur (95 kg pour 1,76 m) à raison de deux séances de sport par semaine.

### La liste

#### Automobile

##### GARAGE NISSAN COURIANT

Aix 04 42 52 52 92

##### BAY ONE

Aix 04 42 29 71 29

##### GARAGE BINDA

Aix 04 42 23 41 55

##### GARAGE DE PALETTE

Aix 04 42 66 91 00

##### JOSSERAND PNEUS

Aix 04 42 21 17 55

##### MARCAUTO GARAGE

Aix 04 42 24 05 80

##### GARAGE PORTA

Aix 04 42 26 17 12

##### GARAGE S.A.M

Aix 04 42 63 05 15

##### AUTO GAMBETTA Peugeot

Aix 04 42 21 42 56

##### GROUPE PYRAME

Aix - Gambetta 04 42 23 83 83

Les Milles 04 42 97 58 58

Les Milles 04 42 24 59 00

##### HIPPOGARAGE

Les Milles 04 42 26 52 83

##### AUTO SPRINTER TOYOTA

Les Milles 04 42 95 28 95

##### PIOLINE MECANIQUE (Electricité)

Les Milles 04 42 20 12 00

##### GARAGE MAVEL

Luynes 04 42 24 05 80

##### CITROPYU Citroën

Puyricard 04 42 92 02 74

##### ALLIANCE AUTO Renault

Puyricard 04 42 92 06 52

##### GARAGE PARDIGON (Fiat)

Puyricard 04 42 92 10 46

##### FABI AUTO (Total)

Eguilles 04 42 20 15 15

##### GP AUTOMOBILES

Eguilles 04 86 31 76 70

##### AUTOS PNEUS SERVICES Delko

Gardanne 04 42 51 51 21

##### PROVENCE AUTO CONSEILS

Gardanne 04 42 51 20 83

##### VITAL DIESEL

Gardanne 04 42 58 20 73

##### GARAGE RAPIDE

Gardanne 04 48 52 46 50

##### GARAGE DE LA CADENIERE

Meyreuil 04 42 51 19 21

##### DAM'S GARAGE

Meyreuil 06 74 28 43 40

##### SPEED AUTOS

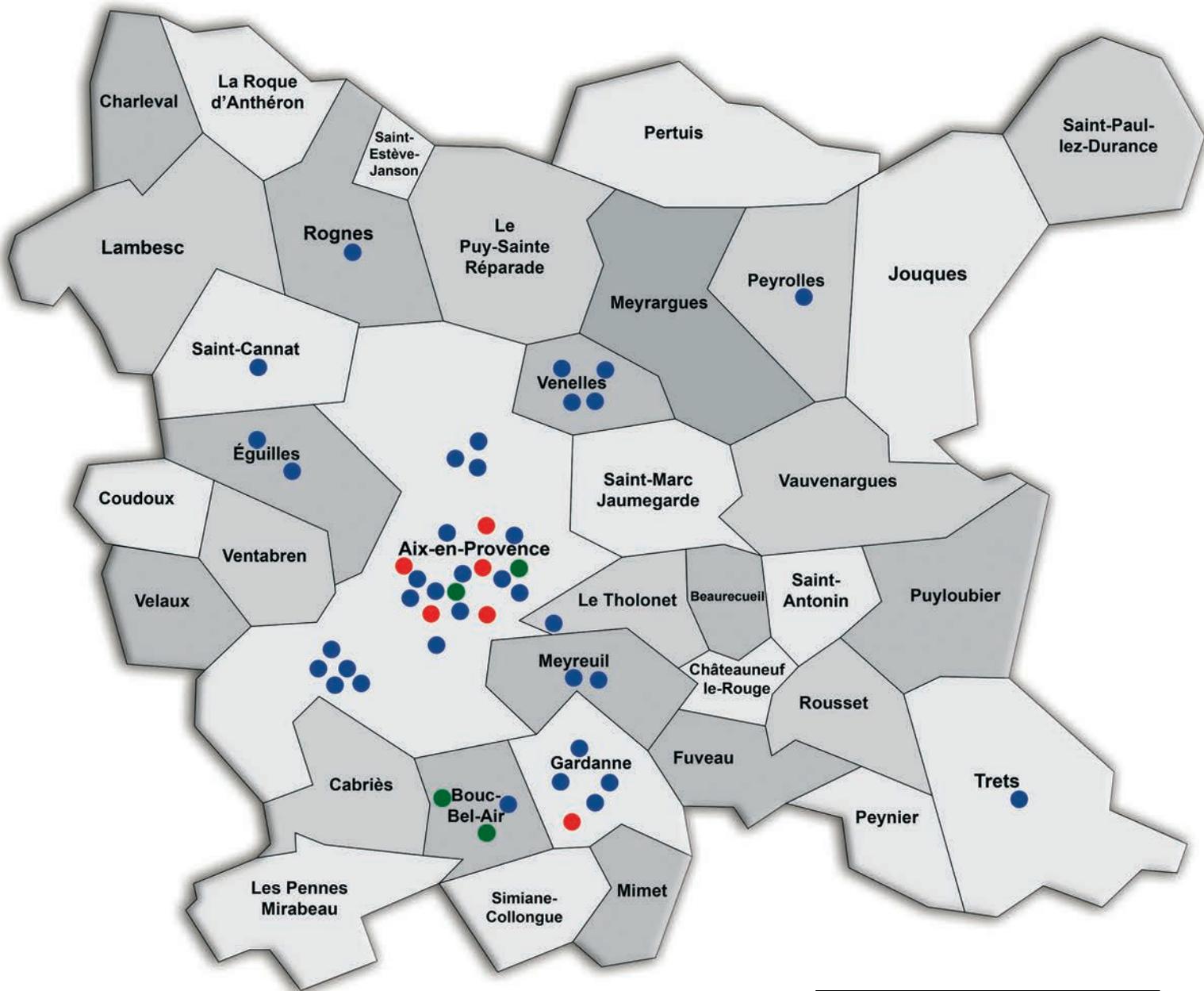
Peyrolles 09 73 12 99 21

##### JAMES AUTO SERVICES

Rognes 04 42 90 43 80

# CARTE DES REVENDEURS **IGOL** DU PAYS D'AIX

LUBRIFIANTS



● PRODUITS AUTOMOBILE

● PRODUITS MOTO

● PRODUITS MOTOCULTURE

## **GARAGE ES SAIDI**

Saint-Cannat 04 42 57 31 24

## **GARAGE ICARDI (Fiat, Hyundai)**

Trets 04 42 29 20 36

## **FLORIAN AUTOMOBILES Opel**

Venelles 04 42 54 28 03

## **LUCAUTO Renault**

Venelles 04 42 54 00 62

## **GARAGE MONJO**

Venelles 04 42 54 21 31

## **GARAGE ASELUCCIO**

Venelles 04 42 54 73 11

## **Moto**

### **AIX GOLDWINGS**

04 42 92 40 06

### **AIX MOTO Kawasaki**

04 42 21 55 44

## **MEGA MOTO Suzuki**

Aix 04 42 20 93 00

## **RC MOTO Honda**

Aix 04 42 90 50 50

## **MEGA BIKE**

Aix 04 42 94 39 43

## **RIVIERA CHOPPERS (Harley)**

Biver 04 42 52 23 61

## **Motoculture**

### **AIX MOTOCULTURE**

Aix 04 42 23 00 29

### **LOISIRS MOTOCULTURE**

Aix 04 42 96 37 90

### **MOTOCULTURE JEANSELME**

Bouc-Bel-Air 04 42 22 01 32

### **CCM MOTOCULTURE**

Bouc-Bel-Air 04 42 22 08 75



Nous avons forcément  
le lubrifiant qu'il vous faut

**IGOL**  
LUBRIFIANTS

## Mois de juillet

• **COURSE D'ORIENTATION** – Aux championnats d'Europe jeunes, en Slovaquie, **Guilhem ELIAS (★★★)** enchaîne victorieusement avec des médailles d'or en LD et en relais H18, en compagnie d'Alexandre Vergnaud et Pierre Erbland. L'espoir Aixois dispute ensuite les championnats du Monde juniors, en Finlande, où il participe à la finale en moyenne distance et contribue à la 7<sup>e</sup> place de l'équipe de France en relais.

Aux championnats du monde seniors (WOC), en Estonie, **Adrien DELENNE** participe à la finale du sprint (38<sup>e</sup>) et au relais sprint avec l'équipe de France (13<sup>e</sup>).

• **ATHLETISME** – Formidable été pour le sprint aixois. Aux championnats de France des jeunes, à Dreux, le relais 4 x 100 m juniors remporte le titre en 41"97 avec **Mathieu DUNAND (★★)**, **Brice DAUMAS (★★)**, **Christopher CANO (★★)** et **Valentin BIGOT (★★)**. Aux championnats de France espoirs, à Albi, Aix Athlé Provence remporte la médaille d'argent du 4 x 100 m, avec **Mathieu DUNAND (★)**, **Nans ANDRE (★)**, **Christopher CANO (★)** et **Alex BOUCKELLYOEN (★)**.



Le relais 4X100 juniors d'Aix Athlé Provence champion de France, pour la plus grande satisfaction de son coach Stéphanaz Lazarini.

• **COURSE A PIED** – Une victoire de plus pour **Nicolas NAVARRO**, vainqueur de la Lançonnaise.

• **TRIATHLON** – Dans le championnat de France L disputé à Dijon, **Erwan JACOB (★)** prend une bonne 4<sup>e</sup> place. **Bertrand BILLARD (★)** remporte le Triathlon de Cagnes. Au Triathlon de Marseille, remporté par Anthony Pujades (Poissy), **Anthony PANNIER** se classe 3<sup>e</sup>. On note par ailleurs la victoire de **Benoît BIGOT (★)** dans le triathlon L du Val de Gray.

## Du 10 au 30 juin

• **ESCRIME** – Aux Championnats d'Europe, à Tbilissi, la France gagne la médaille d'or au fleuret par équipe avec Jérémy Cadot, Julien Mertine, Enzo Lefort et surtout **Erwann LE PECHOUX (★★★★)**, déterminant lors de la victoire en finale contre la Russie (45-39).

• **PENTATHLON MODERNE** – Jolie performance de **Valentin PRADES (★★★)** vainqueur de la finale de la Coupe du Monde, en Estonie. L'Aixois se classe aussi 2<sup>e</sup> en relais mixte avec Julie Belhamri.

• **COURSE D'ORIENTATIN** – Dès la première journée des championnats d'Europe des jeunes (EYOC), en Slovaquie, **Guilhem ELIAS (★)** s'assure une médaille en se classant 2<sup>e</sup> du sprint.

• **COURSE A PIED** – Dans les Foulées venelloises, on note la surprenante 2<sup>e</sup> place au scratch de l'orienteur **Adrien DELENNE**, devant le solide **Fouad LATRECHE**.

• **CYCLISME** – Dans la manche bretonne de la Coupe de France (Sport-

breizh), très belle prestation de **Mathieu CONVERSET (★★)**, 2<sup>e</sup> de la 3<sup>e</sup> étape et 4<sup>e</sup> du classement général. D'un autre côté, **Florent CASTELLARNAU (★★)** remporte le Tour du Beaujolais, après avoir gagné la première étape. Gros résultats ensuite au championnat de France sur route, à St Omer, avec les 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> places de **Grégoire TARRIDE (★★)** et **Julien TRARIEUX (★★)**. On note par ailleurs une bonne 2<sup>e</sup> place de **Ivan SCHMITZ** à la 1<sup>ère</sup> étape du Tour du Béarn, où l'AVCA place deux coureurs dans le top 5 du général avec Odrian CHAMPOSSIN (3<sup>e</sup>) et Ivan SCHMITZ (5<sup>e</sup>). Quant au jeune **Dylan MALDONADO**, il gagne la 1<sup>ère</sup> étape du Tour du Minervois.

## Sports "co"

• **FOOT US** – La saison des ARGONAUTES s'arrête en demi-finale du Casque de Diamant, à Thonon, où les Aixois sont dominés par les Black Panthers (34-22).

• **CYCLISME** – Les coureurs aixois ne chôment pas cet été. Au Tour du Pays Roannais, **Grégoire TARRIDE (★★)** remporte la 1<sup>ère</sup> étape et termine 3<sup>e</sup> du général. Dans la Tarentaise, la 2<sup>e</sup> étape est pour **Florent CASTELLARNAU (★)**. Dans le GP de Charvieu-Chavagneux, on assiste à un doublé fraternel exceptionnel à l'issue du sprint, avec la victoire du professionnel de l'AVCA, **Anthony MALDONADO (HC)** devant son petit frère **Dylan MALDONADO (★)**, lequel devance plusieurs professionnels. A noter également, la victoire de **Yoann BARBAS** dans le GP de Pont-Saint-Esprit.

• **NATATION SYNCHRONISEE** – Aux Championnats de France, à Lyon, AIX NATATION complète sa collection de titres. En duo technique, on retrouve **Sophie PRACH (★★)** et **Morgane BEUILLE (★★)** à la première place. En duo libre, **Camille EDIGIO (★★)** et **Camille GUERRE (★★)** remportent la médaille d'or. **Camille EDIGIO (★)** complète avec une médaille d'argent en solo. Succès également pour AIX NATATION en ballet technique et en "combo".

## Mois d'août

• **ESCRIME** – Encore une grosse performance à l'actif d'**Erwann LE PECHOUX** (★★★) dans un tournoi par équipe. L'Aixoise est le principal artisan de la médaille de bronze remportée par la France au championnat du monde, à Leipzig.

• **SQUASH** – Favori du championnat d'Europe qu'il a remporté à 9 reprises, **Grégory GAULTIER** (HC) concède cette année la finale face à l'Anglais James Willstrop (2-3).

• **COURSE D'ORIENTATION** – L'espoir de l'AC Aurélien, **Guilhem ELIAS** (★) toujours performant au niveau international en H18. Il gagne l'Ocerdanya à Font-Romeu et l'Open de Sestrière. Quant à **Adrien DELENNE**, il participe à la finale du sprint dans l'épreuve de Coupe du Monde disputée en Estonie.

• **PENTATHLON MODERNE** – Aux championnats du monde juniors, en Hongrie, **Jean-Baptiste MOURCIA** (★★) se classe 5<sup>e</sup> en individuel et 3<sup>e</sup> en relais mixte avec Lisa Riff.

• **TRIATHLON** – A l'IronMan 70.3 de Vichy, l'Aixoise **Candice MIZON** (★) signe une très belle 2<sup>e</sup> place chez les féminines.

• **CYCLISME** – Belle série de victoires aixoises dans les interrégionales avec **Odrian CHAMPOSSIN**, à la Londe ; **Yolan SYLVESTRE** à Bras (devant **Raphaël VERINI**) ; **Ivan SCHMITZ** à Brignoles (devant **Odrian CHAMPOSSIN**) et **Raphaël VERINI** à La Motte (devant **Yolan SYLVESTRE** et **Julien TRARIEUX**).

Mais les "costauds" du mois restent **Grégoire TARRIDE** (★★), 2<sup>e</sup> d'étape du Tour de Côte d'Or, puis 2<sup>e</sup> du classement général du Tour du Chablais (à égalité de temps avec le vainqueur) et **Florent CASTELLARNAU** (★★) vainqueur du Tour du Piémont pyrénéen.

A noter la victoire de l'AVCA dans le contre-la-montre par équipe des 4 Jours



Belle sortie sur piste, en Coupe de France, pour Ivan Schmitz et Raphaël Verini, ici lors d'un relais musclé dans la course à l'Américaine.

des As en Provence, course où **Julien TRARIEUX** se classe 2<sup>e</sup> de la 1<sup>ère</sup> étape. Des résultats également sur piste avec la bonne sortie en Coupe de France, à St Quentin-en-Yvelines, d'**Ivan SCHMITZ** (★) 5<sup>e</sup> de la course aux points et **Raphaël VERINI**. Aux championnats de France sur piste, **Odrian CHAMPOSSIN** (★) est 5<sup>e</sup> de la course aux points, **Ivan SCHMITZ** (★) 6<sup>e</sup> de la course scratch et 5<sup>e</sup> de l'Américaine avec **Dylan MALDONADO** (★).

## Du 1<sup>er</sup> au 20 septembre

• **PENTATHLON MODERNE** – Jolie razzia de médailles pour **Jean-Baptiste MOURCIA** (★★★) aux championnats d'Europe cadets, à Lisbonne, où il remporte trois médailles. Il est titré en individuel et par équipe (avec la France) et 2<sup>e</sup> en relais.

• **TAEKWONDO** – Dans l'open de Pologne, **Anne-Caroline GRAFFE** (★) s'assure la médaille d'argent.

• **TRIATHLON** – Deux victoires pour les coureurs de Triathl'Aix à la mi-septembre. **Sébastien RODRIGUEZ** gagne le Triathlon des Salins, à Hyères, où **Candice MIZON** est première chez les féminines. Beaucoup plus au nord, on note la victoire de **Lucas AMIRAULT** (★) dans le Triathlon d'Ile-de-France, à Bois-le-Roi.

### sport "co"

• **HANDBALL** – Le PAUC joue ses deux premiers matches de Star Ligue à l'extérieur. Cela débute par une défaite sur le fil à Toulouse (26-25), suivie d'une nette victoire à Ivry (28-21).

• **RUGBY** – PROVENCE RUGBY connaît un petit retard à l'allumage en Fédérale Elite avec une défaite surprise à Bourgoin-Jailleu (22-15). Mais les Noirs se rachètent ensuite au stade David, avec une nette victoire face à Rouen (30-10).

Plus de photos  
[sport-sante-magazine.fr](http://sport-sante-magazine.fr)

### LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

11 points

– LE PECHOUX Erwann (Escrime Pays d'Aix)

9 points

– TARRIDE Grégoire (AVC Aix)

7 points

– ELIAS Guilhem (AC Aurélien CO)

– TRARIEUX Julien (AVC Aix)

6 points

– CASTELLARNAU Florent (AVC Aix)

– PRADES Valentin (AUC Pentathlon)

5 points

– CHIN Raihau (AUC Taekwondo)

– MOURCIA Jean-Baptiste (AUC Pentathlon)

– LABAR Ronan (AUC Badminton)

Classement provisoire au 20 septembre 2017.



# Jean-Baptiste Mourcia

Voici la révélation de l'été : un jeune pentathlète aixois qui vient de rapporter des championnats d'Europe et des championnats du monde, dans les catégories cadets et juniors, la bagatelle de cinq médailles.

Jean-Baptiste Mourcia, grand espoir du pentathlon moderne, est invité à rejoindre l'Insep, à Paris, où il va retrouver Valentin Prades, son illustre aîné de l'AUC Pentathlon moderne. Une nouvelle vie s'ouvre ainsi devant cet athlète de tout juste 18 ans, doté d'une énergie et de qualités physiques exceptionnelles.

Gros plan sur un sportif particulièrement prometteur, garçon ambitieux à la mentalité exemplaire.

*Jean-Baptiste Mourcia  
pointe-t-il son pistolet en  
direction de Paris 2024 ?*

# Avancer étape par étape, sans me précipiter

Cela se bouscule un peu dans la tête de Jean-Baptiste Mourcia. Tout va si vite pour lui. Le jeune pentathlète aixois est venu au complexe sportif du Val de l'Arc, le 11 septembre dernier, tout auréolé de ses cinq récentes médailles internationales, afin d'assister en famille à la petite fête que son club a organisée pour saluer ses performances et celles du grand Valentin Prades, numéro un mondial de la discipline. Une semaine avant de rejoindre l'élite nationale, à l'Insep, le grand espoir de l'AUC est plus motivé que jamais...

Cette rentrée à l'Insep, effectuée à quelques jours de son 18<sup>e</sup> anniversaire, marque un tournant dans la jeune carrière de Jean-Baptiste. "Un nouveau palier, confirme-t-il. Mon entrée au pôle France espoirs au CREPS d'Aix, il y a 4 ans, avait déjà été exceptionnelle. Alors, l'Insep constitue évidemment un autre grand tournant."

Quitter le "cocon familial" de la Tour d'Aigues ne l'angoisse pas vraiment. "Mais, dit-il, je vais avoir un peu de mal du

côté administratif que j'avais l'habitude de laisser à ma mère. Je vais devoir apprendre à être autonome." Par ailleurs, le sportif du mois ne cache pas son attirance pour Paris... mais ne deviendra pas pour autant supporter du PSG ("Je reste fidèle à l'OM").

A l'Insep, "JB" pourra mener de front études et sport de haut niveau. "Comme je suis assez jeune, précise-t-il, je ne serai pas appelé dans un premier temps à faire de grosses



En famille, devant le gymnase du Val de l'Arc, entouré de ses grands-parents (Jean-Pierre et Sabine), de ses parents (Marie-Hélène et Jean-Philippe) et de sa petite sœur Héloïse.

compétitions internationales. Je pourrai ainsi me consacrer pleinement aux entraînements et à mes études STAPS."

## L'exemple de Prades

Le fait de retrouver à l'Insep son aîné de l'AUC, Valentin Prades, ne peut que faciliter l'intégration du jeune Mourcia. "Il va me tirer vers le haut,

dit ce dernier, surtout en escrime et en course à pied. Au contact d'un champion de ce niveau, je ne peux que mieux travailler à l'entraînement."

L'espoir de 18 ans n'a pas la prétention de rivaliser avec le n°1 mondial. Il aborde sa nouvelle carrière avec beaucoup

(suite p. 34) >>>

## Digest

### Sa fiche

1,70 m, 57 kg  
Né le 30 septembre 1999, à Pertuis.  
Deux sœurs : Mathilde (20 ans) qui fait de la danse et Héloïse (13 ans), qui pratique l'équitation, la natation et la danse.  
Pensionnaire de l'Insep, à Paris, il entre en 1<sup>ère</sup> année STAPS.

### Parcours sportif

Le petit Jean-Baptiste vient au sport par la natation, dès l'âge de 5 ans. A Pertuis, sous la coupe d'entraîneurs tels que Ludovic De Gantes, Grégory Jean et Olivier Talon, il va progresser d'année en année et remporter quelques victoires dans les compétitions régionales sur 50 et 100 NL. A 13 ans, encouragé par une copine triathlète à disputer un aquathlon, il est remarqué par Isabelle Genard qui l'incite à venir découvrir le pentathlon moderne au sein de l'AUC. Belle découverte ! Le jeune Pertuisien, entraîné par Eric Doudon et Isabelle Genard, ne tarde pas à obtenir ses premiers podiums en compétitions régionales. Pour sa première participation aux championnats de France, en 2013, il décroche la médaille d'argent en benjamins.

A la rentrée 2013-2014, ses entraîneurs de l'AUC l'orientent vers le pôle France jeunes, au CREPS d'Aix, où il va accélérer sa progression sous la direction de Cédric Maillard. Jean-Baptiste est déjà intouchable au niveau national minimes, que ce soit en pentathlon ou dans les disciplines annexes que sont le triathlon et le laser run.

Jean-Baptiste dispute sa première compétition internationale en 2014 à l'occasion des championnats d'Europe minimes, à Barcelone (19<sup>e</sup>). Il fera mieux en 2015, à Lisbonne, avec une 4<sup>e</sup> place en individuel et une médaille d'argent en relais, associé à Maty Lamon.

Parallèlement, l'athlète Mourcia accumule les victoires et les titres en cross-country, au niveau régional, sous les couleurs d'Aix Athlé Provence (FFA) ou du lycée Zola (UNSS). Il va même contribuer au titre de champion de France par équipe remporté par les cadets d'Aix Athlé Provence en 2015.

En 2015-2016, le pentathlète de l'Aix UC passe en catégorie cadets, où il garde la suprématie au niveau national. Il va se révéler au niveau international en 2017.

C'est l'année du bac scientifique (... passé avec 15 de moyenne, s'il vous plaît) et de tous les succès. "JB" est champion de France cadets, 2<sup>e</sup> du championnat de France juniors (surclassé)... et 3<sup>e</sup> en seniors, derrière Valentin Belaud et Gabriel Cianelli. Durant l'été, il part disputer l'Euro juniors, à Barcelone. Il se classe 11<sup>e</sup> en individuel et remporte la médaille d'or en relais mixte avec Lisa Riff, de Font-Romeu. Fin juillet, aux championnats du monde cadets, à Prague, il est 11<sup>e</sup> en individuel et 5<sup>e</sup> en relais avec Xavier Dufour. Son entraîneur de l'équipe de France, Cédric Maillard n'hésite pas à envoyer Mourcia disputer les championnats du monde juniors, en Hongrie. Résultat : une grosse performance en individuel, avec une "remontada" fabuleuse en combiné, de la 23<sup>e</sup> à la 5<sup>e</sup> place et une médaille de bronze en relais avec sa copine Lisa Riff.

Le bouquet final est tiré aux championnats d'Europe cadets, à Lisbonne, où le sportif du mois rafle trois médailles, dont deux en or. Il remporte le titre individuel avec une minute d'avance sur le 2<sup>e</sup> ("La compétition de ma vie... Je ne pouvais pas faire mieux", assure-t-il), gagne par équipe



Une façon originale d'illustrer les cinq disciplines du pentathlon moderne.

avec Xavier Dufour et Ugo Fleuret et se classe 2<sup>e</sup> du relais avec Dufour.

A la mi-septembre, Jean-Baptiste rejoint le groupe élite de l'Insep (7 garçons, 4 filles) sous la direction de Jean-Pierre Guyomarch.



Jean-Baptiste Mourcia et Valentin Prades honorés par leurs dirigeants Françoise Guende (trésorière), Patrick Boulet (président) et Eric Barrit (secrétaire).



d'humilité et considère comme un avantage de pouvoir donner le meilleur de lui-même sans se soucier du résultat. "Je veux garder la lucidité sur mon sport et sur ce que je suis capable de produire... Avancer étape par étape sans me précipiter", lance-t-il avec sagesse. Cela ne l'empêche pas d'avoir des ambitions pour l'avenir et de jeter un petit regard en direction de Paris 2024. "Ce serait génial, admet-il, mais je dois commencer par disputer des épreuves de coupe du monde. Et si je fais de bons résultats..."

Jean-Baptiste n'a pourtant pas peur de se confronter dès maintenant aux meilleurs de la discipline. "J'aime bien avoir la pression du challen-

ger, dit-il, être dans la peau de l'outsider, de celui que l'on n'attend pas."

Jean-Baptiste Mourcia ne peut évoquer son parcours au pentathlon moderne sans faire référence à ceux qui l'ont accompagné. Il cite en priorité Cédric Maillard, avec qui il a beaucoup appris au pôle d'Aix, mais aussi les entraîneurs de ses débuts (cités par ailleurs) et le préparateur physique du CREPS, Fabrice Vettoretti qui lui a permis, par des séances de muscu adaptées, "de développer sa force sans prendre de poids". "Ces entraîneurs, souligne Jean-Baptiste, ont contribué à forger mon caractère". Le sportif du mois n'oublie pas non plus d'associer l'AUC à sa réussite. "Je suis très bien à Aix où je me sens soutenu". Et de conclure : "Rester fidèle à son club, c'est important." Un bel état d'esprit qui n'est pas sans faire penser à un certain Valentin Prades, le meilleur des modèles pour le jeune Aixois.



A Lisbonne, son plus "gros" podium.

## TAC ou TAC

**Si tu devais te définir en un seul mot ?**

« J'hésite entre téméraire et masochiste. »

**La qualité que tu te reconnais volontiers ?**

« La persévérance. »

**Le défaut que tu aimerais cacher ?**

« La fainéantise... en dehors du sport. »

**Le plus grand champion de l'histoire ?**

« Michael Phelps. »

**Le numéro un dans ta discipline ?**

« Valentin Prades. »

**Le nom d'un sportif qui t'agace ?**

« Justin Gatlin (pour les affaires de dopage). »

**La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?**

« Manuel Valls, à cause du 49-3. »

**Ton plus beau souvenir sportif ?**

« Ma grande remontée aux championnats du monde juniors, cet été. »

**Ta plus grosse galère ?**

« Mon hospitalisation en 2013

pour une infection osseuse. J'ai failli perdre la jambe. »

**Si tu n'avais pas fait du pentathlon moderne ?**

« J'aurais fait de la course à pied ou de l'équitation. Le handball m'aurait également attiré, mais je n'ai pas le gabarit. J'ai d'ailleurs pas mal de copains qui jouent au PAUC. »

**Tes loisirs ?**

« La guitare. J'en fais depuis 8 ans. »

**Qu'est-ce que tu écoutes ?**

« Tout ce qui est nouveau, je prends, j'écoute. »

**Un film ?**

« Fight Club, avec Brad Pitt et Edward Norton. »

**Un acteur ?**

« Une actrice : Jennifer Lawrence (The Hunger Games). »

**Qu'est-ce que tu lis ?**

« Les rubriques de sport dans les journaux. »

**Ton plat préféré ?**

« Les merguez que je fais moi-même au barbecue. »

**Qu'est-ce que tu bois ?**

« De l'eau... mais je dois en boire encore plus pour la récupération (selon mon coach). »

## Pour être reçu 5 sur 5

Jean-Baptiste Mourcia a ce qu'il faut de qualités pour réussir dans ce sport particulièrement exigeant qu'est le pentathlon moderne. De gabarit léger ("un avantage pour la course"), il est à la fois vif et endurant. Il a également bien évolué au niveau mental. "Au début, reconnaît-il, je n'étais pas comme ça. J'ai progressé dans ma tête... Je ne lâche rien."

Comment parvient-il à concilier les différentes pratiques du pentathlon moderne ? "Il faut être passionné par tout et aimer se faire mal", résume-t-il, avant d'évoquer ses cinq sports.

**Course à pied :** "La partie où je suis le plus à l'aise, celle pour laquelle j'ai le plus de dispositions."

**Equitation :** "J'ai appris à monter grâce à ma mère, cavalière "galop 7". Elle m'a donné des cours aux écuries de la Loubière à Pertuis.

J'y ai pris goût et m'occupe avec plaisir des chevaux."



**Natation :** "Je viens de ce sport où j'ai acquis les bases... mais c'est là que je suis le plus faible. L'entraînement en bassin, c'est le pire truc (à Aix, je devais me lever à 5 h du matin pour être dans l'eau à 6 heures). Mais il faut que je m'y remette..."

**Escrime :** "Un sport que j'aime beaucoup, très tactique et où il faut réfléchir. Un vrai sport de combat où je dois m'améliorer..."

**Tir :** "Je m'y suis révélé cette année. Je commence à faire de bons temps. Le tir demande de la rigueur. Si je progresse, cela montre que j'ai bien bossé au pôle d'Aix."

La course à pied est la discipline dans laquelle Mourcia se dit le plus performant.

# FRANCE SPORT

Coupes  
Trophées  
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : [isabelle@france-sport.fr](mailto:isabelle@france-sport.fr)

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



Innovation  
that excites



# NOUVEAU NISSAN QASHQAI

À PARTIR DE

**279€** /MOIS<sup>(1)</sup>

**4 ANS D'ENTRETIEN<sup>(3)</sup>  
SANS APPORT<sup>(2)</sup>  
SANS CONDITION**

**NISSAN AIX EN PROVENCE**  
24, route de Galice - 04 42 52 52 90  
[www.nissan-couriant.fr](http://www.nissan-couriant.fr)

**NISSAN**  
**COURIANT**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur [nissan-couriant.fr](http://nissan-couriant.fr)

suivez-nous   
[nissancouriant](https://www.facebook.com/nissancouriant)

Innovet Autrement. (1) Exemple pour un nouveau Nissan QASHQAI VISIA DIG-T 115 neuf en **Location Longue Durée sur 49 mois**, 40 000 km maximum, 48 loyers de 279 € après (2) 1<sup>er</sup> loyer de 3 220 € pris en charge par votre concessionnaire Nissan. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac - 14 avenue du Pavé Neuf 93168 Noisy le Grand. (3) Comportant les prestations d'entretien (**hors pièces d'usure et pneumatiques**) selon conditions contractuelles. **Modèle présenté** : Nouveau Nissan QASHQAI TEKNA+ DIG-T 115 avec option peinture métallisée 48 loyers de 375 € après (2) 1<sup>er</sup> loyer de 4 510 € pris en charge par votre concessionnaire Nissan. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 31 décembre 2017 chez les Concessionnaires NISSAN participants. NISSAN WEST EUROPE SAS : [nissan.fr](http://nissan.fr)

**Consommations gamme cycle mixte (l/100km) : 3,8 - 5,8. Émissions CO<sub>2</sub> (g/km) : 99 - 134.**

# Tom, 8 ans

Club de la Ligue PACA Judo



# GENERATION

# SPORT

# POUR VALEUR

Qu'il soit collectif ou individuel, le sport est une formidable école de la vie. Il constitue un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté. Le label «**Le Sport pour Valeur**» encourage la diversité du sport et ses valeurs éducatives en donnant un coup de pouce aux clubs sportifs qui s'illustrent dans la formation des futures générations. Plus de 9 000 jeunes de notre région bénéficient de cette initiative comme Tom, 8 ans, licencié au Club de la Ligue PACA Judo.

Le**SPORT**  
pour**VALEUR**



 Le Sport pour Valeur by Crédit Agricole Alpes Provence

#SportPourValeur

en collaboration avec

  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL ALPES PROVENCE - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 25 chemin des Trois Cyprès - CS70392 - 13097 Aix-en-Provence Cedex 2 - 381 976 448 RCS Aix-en-Provence - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 019 231. 09/2017. Crédits photos : © Fotolia / Boris Ryaposov. Création : cammara design