SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°325 / DEC 2017 – JANVIER 2018 / 4 €

La BOXE à AIX

RETOUR EN FORCE

Sofian Bellahcene
BOXING CLUB SEXTIUS

Abdel Achour au grand jour

LE PAUC SUBLIME L'ARENA

GÉNÉRATION SPORT POUR VALEUR

Qu'il soit collectif ou individuel, le sport est une formidable école de la vie.
Il constitue un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté.
Le label **«Le Sport pour Valeur»** encourage la diversité du sport et ses valeurs éducatives en donnant un coup de pouce aux clubs sportifs qui s'illustrent dans la formation des futures générations.
Plus de 9 000 jeunes de notre région bénéficient de cette initiative comme Emma, 9 ans, licenciée au Ski Club Puy Saint-Vincent.

LeSPORT pourVALEUR

ALPES PROVENCE

Le Sport pour Valeur by Crédit Agricole Alpes Provence

#SportPourValeur

en collaboration avec

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL ALPES PROVENCE - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 25 chemin des Trois Cyprès - CS70392 - 13097 Aix-en-Provence Cedex 2 - 381 976 448 RCS Aix-en-Provence - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 019 231. 11/2017. Crédits photos : © Fotolia / Gorilla. Création : cammara design

EDITORIAL

Notre juste place

On ne sait plus où donner de la tête…
Lorsque, en l'espace de quatre jours de novembre, il nous est offert d'assister à la formidable victoire des handballeurs du PAUC sur le Paris Saint-Germain, puis au succès des volleyeuses du PAVVB face au champion de France en titre (Mulhouse) et enfin à la belle confirmation des poloïstes du PAN, propulsés à la 2e place du classement, après une nouvelle et décisive victoire face à Nice, dans l'ambiance indescriptible du centre nautique Sainte-Victoire de Venelles, nous croyons rêver.
Le parcours des équipes élites du Pays d'Aix est d'autant plus épatant que le tableau en dessous n'est pas mal non plus. Ainsi, on a retrouvé le moral au stade David avec la prise de pouvoir de Provence Rugby en Fédérale Elite et la série victorieuse de l'AUCR en Fédérale 3. En basket, BM Aix Venelles caracole en tête de la N3 masculine, tandis que les féminines tiennent bien leur place en N2. Un niveau où les équipes réserves du PAUC et du PAVVB jouent pour leur part le haut du tableau. Il n'y a guère qu'en football que le Pays d'Aix n'a pas de représentation en championnat de France, la meilleure équipe seniors, à savoir Luynes, évoluant en 8e division. C'est là que le bas blesse. Car, pour ce qui est des sports « co » traditionnels (il faut noter encore que les Argonautes évoluent dans l'élite du football américain), on a atteint un niveau jamais connu dans l'histoire du sport aixois.
Pour avoir relu par hasard un de nos éditoriaux, paru en avril 1985, nous mesurons encore mieux le chemin parcouru. Nous évoquions alors les difficultés financières que risquaient de rencontrer les clubs aixois en position de monter. Il était question de l'AUC Hand sur le point d'accéder à la N1, sous la direction d'un certain Philippe Bana, de l'ASPTT Basket et de l'AUC Volley, dont les équipes hommes allaient accéder à la N3, comme l'Aix Rugby Club, d'ailleurs. A cette époque, où les poloïstes évoluaient en Nationale 2, la seule équipe aixoise compétitive au plus haut niveau était celle des basketteuses de l'ASPTT.
Les temps ont effectivement bien changé et le regard de la presse locale également, aujourd'hui inévitablement tournée en priorité vers l'actualité des grandes équipes. Pour notre part, nous avons le sentiment d'avoir du mal à nous situer par rapport au sport élite, dans la mesure où nous n'avons pas la place, ni vraiment l'utilité d'en rendre compte plus largement, d'autant que la presse quotidienne assure dans ce domaine une très importante couverture. Une fois encore, il apparaît évident que nous avons davantage vocation à traiter des sujets comme l'école d'athlétisme, les jeunes du water-polo ou le foot en division 3 départementale, pour prendre quelques exemples propres à ce n°325, que « d'en remettre une couche » sur les sports élites. Que pourrions-nous apporter de plus ?
En parlant crû, nous pouvons dire que si le supporter des équipes aixoises que nous sommes *« ne sait plus où donner de la tête »*, le responsable du magazine, dans ses choix rédactionnels, se retrouve un peu *« le cul entre deux chaises »*. Quelle est notre juste place ? Pour tenter de répondre à cette question l'avis de nos lecteurs nous serait bien utile.

Antoine Crespi

SPORT santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Tarditi, A. Crespi, M. Miroccolo.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0921K80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire : renouvellement en cours
Dépôt légal à parution

A la Une

Il y a longtemps que Sport-Santé n'avait pas mis la boxe en couverture. On remet ça enfin, avec un joli geste d'Abdel Achour et le portrait de Sofian Bellahcene, distingué au titre de Sportif du mois.
Et comment ne pas adresser un petit clin d'œil également aux handballeurs du PAUC, le sublime Aymeric Minne en tête, qui ont fait exploser l'Arena en battant le PSG ?
(photo Sylvain Sauvage)

Sommaire

Sport-Santé n°325

4 Boxe, handball … publics gagnants
5 Le Méchant
6 Hichem Medoukali
8 On a découvert l'Arena
10 BM Aix Venelles tient la route
11 AVBA : de la suite dans les idées
14 Provence Rugby fait le lien…
15 Le retour de Micha Djukanovic
16 Les U17 du PAN
18 Pôle découverte d'Aix Athlé
20 Michel Boulan défend son territoire
21 Herbé Liberman à double emploi
22 ADAVA Pays d'Aix
23 Jean-Daniel Beurnier … dossard 9
24 La Foulée Ressource fait le plein
25 A l'AUC Bad la palme …
26 USP-AUC, derby serré
28 Infos du sport aixois
30 Challenge AGL Services / Eurlirent
32 Trophée : Sofian Bellahcene

Boxe, handball… publics gagnants

L'automne 2017 aura été celui de tous les publics. Du handball (à l'Arena) à la boxe, en passant par le water-polo, le volley et le rugby, les événements des mois d'octobre et novembre ont fait le plein de spectateurs. Et, les résultats aidant, tout le monde a été gagnant.

Le mois de toutes les boxes

En l'espace de trois semaines, le gymnase Louison-Bobet a retrouvé l'ambiance particulière des grands galas de boxe, telle qu'on l'a connue à l'époque où les champions aixois Aldo Di Benedetto, Brahim Messaoudi, Abdelak Lahmeri ou le regretté Larbi Mohammedi (le meilleur de tous) remplissaient les salles.
Dans un premier temps, le 28 octobre dernier, le gala international pluridisciplinaire signé Aix Fight Tour a fait le plein à Bobet avec, comme tête d'affiche le champion aixois de muaythaï Hichem Medoukali, auquel nous consacrons un sujet par ailleurs (voir p.6-7).
Ensuite, le 18 novembre, ce fut le grand retour de la boxe anglaise à Aix, avec un beau gala organisé par le Boxing Club Larbi Mohammedi. Réunion au cours de laquelle les Aixois Abdel Achour (qui fait la Une de ce n° 325) et Sofian Bellahcene, distingué au titre de "Sportif du Mois", ont tenu la vedette et enthousiasmé quelque 1 500 supporters passionnés. Ce retour en force de la boxe à Aix valait bien un détour par la Une de notre magazine. On attend la suite…

Le "truc" des handballeurs

Mais l'automne du sport aixois aura surtout été marqué par l'ouverture de la grandiose Arena, prise d'assaut le 11 octobre par 5 820 personnes enthousiasmées par la première victoire des handballeurs du PAUC sur la redoutable équipe de Chambéry qui n'avait jamais connu la défaite à Aix. On passera vite sur les matchs joués ensuite face à Cesson, Montpellier et Dunkerque pour mettre en avant l'exceptionnelle performance réalisée le 22 novembre par les hommes de Jérôme Fernandez, vainqueurs de la grande équipe du Paris Saint-Germain devant un public record. Les 5 972 privilégiés qui ont salué la victoire des handballeurs du Pays d'Aix dans une explosion de joie ne sont pas près d'oublier la prestation du sublime Eymeric Minne et de cette équipe du PAUC qui compte de plus en plus de "fans" dans la région. Faudra-t-il agrandir l'Arena ?

S. Sauvage

Abdel Achour et le noble art

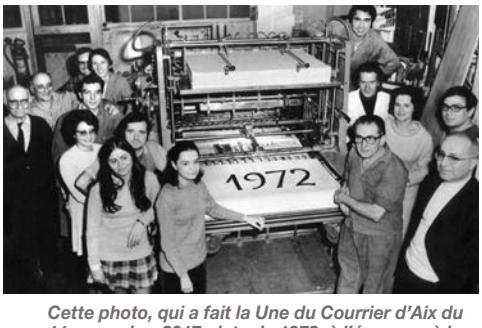
Neveu du regretté Larbi Mohammedi, cet amoureux de la boxe a débuté à l'âge de 18 ans avec Jean-Patrick Lemaître, aux côtés d'un certain Sofian Bellahcene, avec lequel il a partagé l'affiche du dernier gala du B.C. Larbi Mohammedi, victorieusement faut-il préciser.
Abdel Achour compte à ce jour 26 combats, dont 20 chez les amateurs (10 victoires, 3 nuls) et 6 chez les pros, depuis 2014 (2 victoires et un non contest). A 28 ans, l'Aixois espère continuer sa carrière pro en super légers, tout en se tournant vers l'entraînement. Titulaire du BE2 et en formation DES Performance sportive, Abdel (par ailleurs préparateur physique de l'AUC Rugby) s'est promis de rassembler ses élèves en 2018 sous la bannière du Noble Art du Pays d'Aix (NAPA), nouvelle enseigne dont il est l'instigateur.

Ca plane pour Mohamed Mamdouh et les handballeurs aixois depuis leur entrée à l'Arena. Le public est conquis.
S. Sauvage

Il nous a quittés

Francis Roubaud
les règles de l'art

Personnalité marquante de l'histoire de la presse et de l'imprimerie à Aix, Francis Roubaud s'en est allé le 2 novembre dernier, à l'âge de 86 ans.
Patron durant près de 50 ans de l'Imprimerie Paul Roubaud, fondée par son père… en 1919, Francis Roubaud a toujours impressionné par son professionnalisme, son incroyable capacité de travail et cette joie de vivre qu'il communiquait à tout son entourage.
Partagés entre la direction de l'imprimerie de la rue Maréchal Joffre et la publication de l'hebdomadaire "Le Courrier d'Aix", plus ancien périodique de la place (.. depuis 72 ans), Francis Roubaud et son épouse Aimée ne comptaient pas les heures… ni les clients. Ils ont abattu un travail énorme avant de passer le relais à leurs fille et gendres, comme peut en témoigner Annie Meunier, qui a travaillé durant 40 ans à l'accueil et au secrétariat de cette belle entreprise familiale, aujourd'hui dirigée par Stéphane Brétéché (Cécile Brétéché - Roubaud étant directrice du "Courrier d'Aix").
Pour notre part, nous n'oublions pas que l'imprimerie Roubaud a participé à l'élaboration des premiers numéros de Sport-Santé, en 1972-1973, à l'époque où la saisie des textes était confiée à ce linotypiste "de compétition" qu'était notre copain Yves Delage.
Francis Roubaud veillait toujours à ce que le travail soit fait dans les règles de l'art. Il n'était pas non plus avare de conseils pour ceux qui, comme nous, débutaient dans le métier.
Nous garderons de Francis Roubaud le souvenir d'un homme de bien, profon-dément humain, à la fois enjoué, rempli d'humour et d'une vigilante exigence dans l'exercice de sa profession. Une grande figure de la vie aixoise, assurément.



Cette photo, qui a fait la Une du Courrier d'Aix du 11 novembre 2017, date de 1972, à l'époque où les textes de Sport-Santé étaient saisis à l'imprimerie de la rue Maréchal Joffre. Entre Paul Roubaud (à g.) et Francis (à dr.), on peut reconnaître quelques uns des fidèles éléments de l'équipe.

L'image du champion

J'ai lu dans le journal qu'un ancien grand coureur de marathon, bien évidemment soucieux de la promotion de son sport, avait été choisi comme parrain d'une grande course pédestre. Jusque-là, rien d'extraordinaire. Sauf que l'intéressé, dont j'aurais bien du mal à écrire le nom, vu qu'il est composé de 14 lettres à dominante consonnes (c'est pour cela qu'on le désigne par une seule lettre de l'alphabet… qui n'est pas la première), n'a pas forcément laissé un bon souvenir partout où il est passé.
Demandez donc aux dirigeants d'Aix Athlé Provence ! Ceux-là viennent à peine de finir de payer les frais d'une brève collaboration avec le champion en question, il y a 5 ou 6 ans. Cela à cause d'une séparation « dans le flou » suivie, quelques années plus tard, d'un joli retour de bâton, sous forme d'une décision de justice condamnant le club à payer une lourde indemnité au coureur. Ce dernier aura été, de toute évidence, plus soucieux de son « droit d'image »… que de son image propre. Car pour les dirigeants de l'athlétisme aixois, dont je me plairai bien sûr à souligner méchamment la touchante et coupable naïveté, l'image de ce coureur de marathon n'a pas le même reflet que pour ceux qui admirent le champion, sans se poser la question de savoir si sa moralité est à la hauteur de son (ancien) talent. Et moi, qui ne suis pas du genre à bader les forts en sport et encore moins à collectionner les images et les autographes, je ne retiendrai de notre crack de course à pied que l'exploit qu'il a réalisé dans un exercice particulier et pourtant assez répandu : l'abus de confiance.
Faites-moi confiance pour trahir sans modération et avec force les champions du genre.

Le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement *(par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)*

NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... E-mail. : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

☐ Abonnement 1 an : 20 € / ☐ Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Hichem Medoukali
D'un combat à l'autre

Hichem Medoukali fait partie des sportifs qui comptent pour Aix. Pas seulement en raison de son palmarès, par ailleurs fort respectable, mais également pour ce que cet athlète de 36 ans, champion de muay-thaï, montre de gentillesse et de sens des valeurs. Rencontre avec un chouette combattant qui a encore beaucoup de choses à apporter au sport aixois, à son club (AUC) … et à la cause humanitaire (son « autre combat ») qu'il défend avec conviction.

Le 28 octobre dernier, un peu avant 22 heures, Hichem s'est présenté sur le ring d'une salle Bobet bien remplie pour disputer ce combat qui était pressenti comme devant être le dernier de sa longue carrière. Face à lui, un Italien réputé bon technicien, du nom de Gabriele Letizia.
Lorsqu'on lui fait remarquer que le "rammuay", rituel traditionnel du muay-thaï "*destiné à rendre hommage à l'école*", comme il le précise lui-même, aura duré plus longtemps que le combat lui-même, Hichem se marre. Il a suffisamment d'humour et de recul pour accepter la vanne. Il est vrai qu'avant même la fin du second round, l'Aixois s'est retrouvé au sol, incapable de reprendre le combat. Que s'est-il passé ? "*Je me suis blessé,* explique-t-il, *sur un blocage tibia que j'ai exécuté d'un seul bras. Résultat : fracture déplacée du cubitus.*"
La mort dans l'âme, Hichem a dû quitter le ring sans même avoir eu le temps de réaliser à quel point le public était derrière lui. Sa sortie a été applaudie chaleureusement.
Deux semaines après sa défaite éclair et alors qu'il vient d'être opéré à la clinique Juge par le Dr Philippe Riera, le boxeur de l'AUC tire les enseignements de ce rendez-vous manqué. Et si on lui fait remarquer qu'il était apparu fatigué en montant sur le ring, il ne cherche pas à esquiver le coup. "*C'est vrai,* admet-il, *il y avait un peu de surmenage. J'ai connu une préparation compliquée après avoir dû soigner une bronchite, une sinusite et des douleurs cervicales. J'ai voulu sans doute trop bien faire pour ma première grande sortie à domicile. Le fait d'être affaibli a pu jouer un rôle dans la blessure…*"

« *J'étais un peu fatigué*

La souffrance des autres

Déçu Hichem Medoukali ? Sûrement… mais pas pour lui. Car, à l'occasion de ce gala Aix Fight Tour Niglo du 28 octobre, il ne boxait pas seulement pour gagner, mais également pour sensibiliser le public à d'autres sujets qui lui tiennent à cœur, ainsi qu'au manager Anthony Perrin.
"*Mon autre combat,* explique Hichem avec sincérité, *est de sensibiliser le public à la souffrance des autres. On ne se préoccupe pas assez de ceux qui sont plus démunis que nous.*"
Son sens de l'abnégation incite le "père Medoukali" à s'effacer au bénéfice des autres. Ainsi, une fois rétabli, il pensera donc davantage à développer l'AUC Muay-thaï qu'à gérer sa propre carrière.
"*Si tout va bien et si j'en ai la force,* dit-il humblement, *je continuerai à travailler à Aix sur des projets éducatifs, humains et pourquoi pas sportifs. J'ai envie de préparer des jeunes pour la compétition.*"
Est-ce à dire que le champion a renoncé à monter lui-même sur le ring ?
"*Pour être sincère,* répond Hichem, *je suis déjà programmé pour combattre à nouveau. Cela fait deux ans que j'annonce que je veux finir ma carrière à Aix. Mais je veux que ce soit après un beau combat, un combat dur qui viendrait après 2 ou 3 combats de préparation.*"

Autrement Hichem Medoukali n'est pas prêt de tourner la page, même à 36 ans. D'autres challenges l'attendent, même s'il dit afficher un certain détachement vis-à-vis des trophées "*qui,* dit-il, *ne sont pas si importants que cela*". Et de sourire lorsqu'on lui rappelle qu'il fut lauréat de l'AUC d'Or décerné par l'AUC en 2016 et reçut alors un gros trophée.
Qu'attend-il alors de la suite ? "*Souhaitez-moi,* dit-il, *d'avoir encore à apprendre. Chaque combat est une école. Les gens à qui j'enseigne ma discipline ont eux aussi des choses à m'apprendre. Et si je réussis un combat, le mérite en revient à toute la cascade de personnes qui m'entourent.*"
En conclusion, Hichem Medoukali nous dira que ce qui compte le plus pour lui dans le sport, c'est l'aspect humain et les combats qu'il mène hors du ring. Merci, Hichem… on l'avait bien compris !

Le champion aixois très concentré lors du traditionnel "rammuay".

La remise par Philippe Pinazo du (très) grand AUCA d'Or, en 2016.

Pour la Birmanie

Pour Hichem Medoukali, le parcours sportif n'a de sens que s'il s'accompagne d'un regard qui va bien au delà du ring. Le champion revient invariablement sur son engagement humanitaire.
"J'aimerais,* dit-il, *avoir la possibilité de parler du génocide des Rohingyas en Birmanie et de notre partenariat avec Muslim Hands France. A l'occasion de mon combat à Aix, je souhaitais mettre un coup de projecteur sur ce qu'il se passe en Birmanie. Depuis de nombreuses années, des médecins et ONG qui sont sur le terrain et avec lesquels je travaille et suis en contact personnellement, à la frontière du Bangladesh, nous informent que d'importants moyens matériels sont certes nécessaires, mais qu'ils ont énormément besoin de communication pour briser le silence des grands médias et des grandes puissances mondiales sur ce génocide. J'ai d'ailleurs adressé un courrier à tous les combattants et clubs de la soirée du 28 octobre afin de les sensibiliser à notre action."
Courrier par lequel Hichem et Aix Fight Tour attirent l'attention des combattants sur le génocide des Rohingyas, en les incitant à verser une partie de leur prime de combat pour "l'autre combat", par l'intermédiaire de Muslim Hands France (muslimhands.fr). Faut-il préciser que le champion aixois a pour sa part fait don de la totalité de sa bourse à l'action de Muslim Hands ?

Hichem Medoukali en bref

1,83 m – 86 kg
Né le 24 septembre 1981, à Aix.
Marié à Ahlem. Ils ont une fille prénommée Imane (2 ans et demi).
Educateur sportif à Eguilles.
Repères sportifs : 20 années de muay-thaï, dont 15 en compétition.
Au tota,l 49 combats officiels, 28 victoires, 20 défaites et un match nul.
Principaux titres : champion du monde amateurs 2006 et 2007 ; champion de France professionnels 2010 et 2014 ; champion d'Europe 2015.
Club : Aix UC
Entraîneur-manager (le "kru", en thaïlandais) : Anthony Perrin.

Meilleur souvenir : "*La finale du championnat de France 2005, où j'ai eu le nez déboîté au 1er round. Ce fut un combat d'anthologie… que j'ai perdu. Mais cela reste le plus beau combat de ma vie.*"
Pire souvenir : *"Un KO reçu au 1er round, en 2008, en République Tchèque. J'ai fait ce combat au pied levé (sic), en étant mal préparé… et mal entouré. Ce fut très dur moralement."*

Hichem avait pourtant bien débuté son combat contre l'Italien Letizia.

S. Sauvage

Le Bistrot MÉJANES
8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence
04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr
www.lebistrotmejanes.fr
JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

SYLVAIN SAUVAGE
PHOTOGRAPHE
06-62-30-67-32
sylvainsauvage13@gmail.com

Le jour où on a découvert l'Arena

Près de 6 000 personnes pourront dire : "J'y étais".

Depuis le temps qu'on en rêvait… Ce mercredi 11 octobre, nous allons enfin découvrir ce qui constitue la plus belle et plus importante édification sportive de l'histoire de la ville d'Aix-en-Provence.

Comme nous n'avions pas souhaité visiter le chantier avant l'ouverture, l'effet produit lors du premier match à l'Arena des handballeurs du PAUC, face à Chambéry, n'en serait que plus grandiose.

Pour arriver là et pour ne pas tomber dans l'inévitable embouteillage d'une grande première rassemblant près de 6 000 spectateurs, nous avons fait le choix d'arriver par le pôle d'activités et de laisser la voiture à la hauteur du Z5, à un kilomètre de l'Arena. Un kilomètre à pied, cela ne peut pas faire de mal. En marchant en bordure de la route qui mène au "lieu sacré", on se dit qu'on a fait un bon bout de chemin… en un demi-siècle d'histoire du sport à Aix. Car lorsque nous avons créé Sport-Santé, en 1972, la Halle municipale, qui ne s'appelait pas encore "Carcassonne" et gymnase du Jas de Bouffan, qui ne s'appelait pas encore "Louison-Bobet", constituaient des installations récentes et modernes. Elles avaient été ouvertes respectivement en 1969 et 1971.

Avant cela, les collégiens ou lycéens de mon époque n'avaient connu, pour quelques séances de sport "indoor", que cette bonne vieille et glaciale salle Leclerc, propriété de l'armée, située en bordure du cours Gambetta. Nous en garderons tous un souvenir… de jeunesse.

Mais revenons à l'Arena… la voici devant nous, majestueuse… et prise d'assaut par des milliers de personnes excitées d'être là, comme des enfants au pied de l'arbre de Noël, un 25 décembre.

Cela bouchonne un peu aux entrées sur le gigantesque parvis, en raison des réglementaires contrôles de sécurité. Mais la fouille se passe dans la bonne humeur, car les agents chargés de cette besogne sont plutôt sympas.

Nous sommes à plus d'une demi-heure du début du match, mais vu la file de voitures que l'on aperçoit, figée sur la bretelle d'autoroute qui surplombe le complexe, on devine que beaucoup des 5 850 témoins du match d'ouverture ne pourront pas raconter les premières minutes de ce match PAUC - Chambéry. Match d'autant plus excitant qu'il pourrait permettre à notre équipe de handball préférée de battre les Savoyards pour la première fois de l'histoire. Mais ceci en est une autre (histoire).

Pour être prêts le jour "J", les responsables du PAUC ont dû s'agiter "comme des malades" et faire appel à toutes les bonnes volontés. Ainsi, à l'entrée proprement dite de l'Arena, s'affairent (en plus des prestataires) quelques "petites mains" connues dans d'autres sections de l'AUC. Solidarité jaune et noir oblige.

Nous y sommes. Mais avant de pénétrer dans la salle proprement dite, une pause casse-croûte s'impose, car l'heure du souper approche. Ce ne sera pas le meilleur moment de la soirée. Il n'y a déjà plus de sandwich jambon-fromage et celui intitulé "poulet-crudités" ne restera pas dans les annales de la gastronomie. Le pain n'est pas vraiment croustillant. Pour 5 € et des poussières, on pouvait espérer mieux. De quoi vous faire regretter les bons petits sandwichs du "père Jean-Roch", au gymnase du Val de l'Arc.

Enfin, voici l'instant magique où l'on franchit la porte qui s'ouvre sur la salle. Spectacle grandiose !

Le constat est rapide : la visibilité parfaite, les sièges confortables et facilement accessibles, la sono d'une rare qualité (la musique un peu forte quand même pendant l'entracte) et l'ambiance à la hauteur de l'évènement, chauffée par l'ami François Martinez, fidèle au poste, de même que la fine équipe de supporters Rampèu Di Fada, plus motivés que jamais.

Cerise sur le gâteau, comme on dit, les handballeurs aixois ont le bon goût ce soir-là de remporter une victoire mémorable face à cette équipe de Chambéry qui n'avait jamais connu la défaite dans le bon vieux chaudron du Val de l'Arc. Mais le PAUC a il est vrai changé de standing.

Assurément, cette découverte de l'Arena, le 11 octobre 2017, aura constitué un bien joli moment… et une sacrée ouverture… pour le sport de la région. Car plusieurs grands évènements sportifs viendront s'intercaler entre les matchs de handball, à commencer par le premier match que les volleyeuses du PAVVB vont jouer en Coupe d'Europe, le 9 janvier 2018. Ce jour-là, l'Arena recevra dix fois plus de spectateurs que ne peut en contenir la salle Nelson Mandela de Venelles. D'autres évènements suivront…

On est décidément bien loin du gymnase Leclerc !

ARENA
DU PAYS D'AIX
UN LIEU À LA HAUTEUR
du Spectacle
CONCERTS - SPORT - EVENTS
AIX MARSEILLE PROVENCE
METROPOLE
AIX EN PROVENCE
LA VILLE
PAUC
1865
WWW.GROUPE-SCALA.COM . © LISA RICCIOTTI / GIULIZZI ARCHITECTE

Photos Sylvain Sauvage

BM Aix Venelles tient la route

On se félicite de voir que le basket du Pays d'Aix, unifié sous le nouveau sigle BMAV (Basket Métropole Aix Venelles) est dans une bonne dynamique. Une satisfaction pour les co-présidents Cyril Jhurry et Sylvie Chevalier.

Jérémy Niflore toujours à l'aise sur le parquet… et pour cause.

L'équipe hommes semble au-dessus du lot dans sa poule de N3 et peut raisonnablement ambitionner retrouver sa place en N2. Sous la direction d'Antony Gros, le nouvel entraîneur (originaire de la région bordelaise), cette équipe tourne à une moyenne de 91 points par match. Cyril Guillarme, les frères Niflore et leurs co-équipiers s'efforcent de produire du beau jeu, encouragés il est vrai par un bon public, qu'ils jouent à Aix - La Pioline ou à Venelles. Le partenariat passé avec ESP Consulting, au niveau du suivi athlétique, constitue un argument supplémentaire pour le groupe.

En marge du championnat, l'équipe aux couleurs "Nissan Couriant" s'efforcera de bien figurer en plus en Coupe de France, compétition pour laquelle le BMAV s'est qualifié à la faveur de sa victoire en Coupe de Provence, à Istres (77-53).

De son côté, l'équipe féminine tient également bien la route pour son retour en N2. Les joueuses de Baptiste Chabaud, classées actuellement en milieu de tableau, ont pour objectif de terminer dans le top 4 et de disputer les play-offs en fin de saison. Projet d'autant plus crédible que l'équipe vient de recevoir le renfort d'une internationale sénégalaise de 2,03 m, du nom de Ramata Daou. Cette joueuse d'envergure, recrutée par l'intermédiaire d'Abdou N'Diaye, va évidemment faire du bien au BMAV sous les panneaux.

L'équipe du BMAV 2017-2018

Debout (de g. à dr.) : Antony Gros (coach), Clarence Juillet, Cyril Guillarme, Guillaume Colin, Charly N'Diaye. En bas : Allan Maudet, William Jullien, Thomas Niflore, Jérémy Niflore, Nanzif Indau.

La patte de Guillaume Colin fait mouche.

HOT BRASS
NIGHTCLUB ◆ POOL ◆ BISTROT CHIC

1857, Chemin d'Eguilles, Célony
13090 Aix-en-Provence

HOT BRASS AIX

EMERAUDE
téléphone

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé
Distributeur Agréé AASTRA

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Gros plan

AVBA de la suite dans les idées

Le fait que le volley-ball masculin ait à nouveau droit de cité à Aix tient pour ainsi dire du miracle. Celui réalisé par une bande de copains qui, à l'été 2011 et alors que l'AUC Volley venait de disparaître, décida de relancer un club sous le sigle AVBA (Association Volley-Ball Aixois).

Le projet était pour le moins courageux et sa réussite aléatoire. Reparti avec une équipe seniors en pré-nationale et tenu de ne pas prétendre à la montée en N3 jusqu'à 2014, l'AVBA est parvenu, sous la jeune présidence du joueur Cedrik Pomes, à remonter le courant sans grands moyens, si ce n'est un trésor de bonne volonté et une réelle détermination à garder le volley en vie à Aix-en-Pce. Aujourd'hui, six ans plus tard, l'AVBA est bien présent en Nationale 3 et - ce qui est plus important encore - se retrouve club numéro un de la Ligue en termes de licenciés, devant de grosses "écuries" telles que Venelles, Istres, Orange ou Avignon. Cette position est d'autant plus significative que plus de la moitié des 253 licenciés du club est rattachée à la formation.

Mais au-delà des données statistiques, ce qui fait aujourd'hui de l'AVBA un club épatant, c'est le souffle nouveau qui émane d'une équipe de dirigeants déterminée à doter l'association des structures indispensables à sa progression. L'arrivée à la présidence, en juin dernier, de Jean-Louis Riera marque un tournant dans l'évolution de l'AVBA. Le premier "travail" du nouveau président aura consisté à s'entourer de dirigeants compétents dans les secteurs clés que sont le secrétariat (avec Maxime Maffre), les finances (Gérard Gimié), la communication (Thierry Lardenois) et la direction sportive (Olivier Fortoul).

"*Mon ambition : rassembler, fédérer, avancer*", résume le résident Riera en trois mots, avant de définir les axes de son projet : "*Il faut faire en sorte que tout le monde se connaisse au sein du club, que nous formions une grande famille. Nous avons d'ailleurs organisé un tournoi interne dans cet esprit, en septembre dernier, avec une opposition entre nos équipes N3 et Pré-nationale. Nous devons être un club ouvert à la ville, aux médias et accessible au public le plus large possible, grâce à une offre de volley qui va des débutants jusqu'aux vétérans, en passant par les équipes de jeunes, les formations seniors et le secteur loisir.*"

(suite p. 11) ▸▸▸

Une équipe qui ne demande qu'à élever son niveau, à l'instar de Pierre Walch, un des éléments-clés du club.

« *Nous formons une grande famille*

Président Riera

Il a accepté de prendre la présidence de l'AVBA à la suite d'Helen Wolf, qui avait elle-même pris le relais de Richard Zago en 2016.

Jean-Louis Riera est quant à lui déterminé à s'inscrire dans la durée. A 67 ans, ce jeune retraité cadre à la ville d'Aix, se présente comme l'homme de la situation. Il pourra mettre au service de l'AVBA son goût du travail bien fait, un naturel positif souligné d'un bon sourire et cet amour du volley qui l'anime depuis toujours et qu'il a cultivé étant jeune au contact de ses glorieux aînés, les regrettés Alexandre Cadet, Ivan Gros et Michel Franche.

Si Jean-Louis Riera ne peut se prévaloir d'une carrière de joueur haut niveau, il a néanmoins pas mal bourlingué sur les terrains de volley.

Nous pourrions rappeler, ne serait-ce que pour l'exposer aux taquineries de ses copains, qu'il a été international FSGT et a remporté un titre de champion d'Europe des "Atomiades" en Belgique, il y a 17 ans. Mais aujourd'hui, le président Riera ne fait plus référence au passé et veut faire en sorte que cette ère nouvelle qui s'ouvre devant l'AVBA soit la plus belle possible.

Le bureau de l'AVBA

Président : RIERA Jean-Louis
Trésorier : GIMIE Gérard
Secrétaire : MAFFRE Maxime
Vice-président : FORTOUL Olivier
Trésorier adjoint : LICHNOWSKI Nicolas
Secrétaire adjoint : LARDENOIS Thierry
Membres du CA : WOLF Helen, MICHEL Jean-Marie, HUILIZEN Alban, CUVEILLIER Philippe, LOCQUENEUX Frédéric, DAUZINCOURT Frédéric.

Très présents au siège de l'AVBA, le président Riera (au centre) et ses collègues Gérard Gimié (trésorier)

Photos Sylvain Sauvage

"A la halle Carcassonne on est chez nous"

Pour permettre à l'AVBA de passer un cap, le club compte sur toutes les bonnes volontés, mais également sur les indispensables aides extérieures. "*Nous devons remercier la mairie qui a mis un Algeco à notre disposition en début d'année, sur le parking de la Halle Carcassonne,* soulignent les dirigeants. *Nous avons enfin un véritable siège accroché à ce gymnase dont nous sommes dorénavant résidents officiels. Ici, nous sommes chez nous. La salle est devenue beaucoup plus accueillante grâce aux tribunes rétractables. Sur un plan comptable, avec un budget autour de 60 000 euros, dont les deux tiers émanent des cotisations (4 500 euros de subvention de la Ville, 7 000 € du Département), nous ne risquons pas de faire des folies. Mais pour progresser nous devrons nous efforcer d'élargir notre réseau de partenaires.*"

La direction de l'AVBA n'oublie pas de souligner aussi le coup de pousse donné par le Crédit Agricole Alpes-Provence dans le cadre du "Sport pour Valeur" en direction de l'importante section jeunes, au sein de laquelle Olivier Fortoul, Patrick Bellier, Pierre Walch et leur équipe d'éducateurs effectuent un joli travail.

Ainsi structuré, l'AVBA voit plus loin et se montre prêt à écrire une nouvelle page de l'histoire du volley-ball aixois. A condition, bien sûr, de ne pas chercher à brûler les étapes.

L'équipe 2017-2018 – Debout (de g. à dr.) : Hugo Bouquet, Sébastien Abenoza, Pierre Walch, Cedrik Pomes, Julien Warot, Fred Locqueneux (coach). En bas : Florian Martino, Léandre Benedetto, Ulrich Ngoua, Pierre Phi Simonet, Fabien Mazel et Julien Warot. Absents le jour de la photo (contre Le Pontet) : Julien Schroeder et Maxime Biancheri.

Du côté de la Nationale 3

Si la formation constitue un secteur essentiel de la politique sportive de l'AVBA, l'équipe première seniors, aujourd'hui bien installée en Nationale 3, occupe la première place, si ce n'est au classement de son championnat, du moins dans la vitrine du club.

Sous la direction de Frédéric Locqueneux, coach fidèle depuis le départ, une douzaine de joueurs se bat pour permettre à cette équipe N3 de regarder vers le haut. Des plus anciens de l'équipe, Cédrik Pomes (42 ans, premier président de la jeune histoire de l'AVBA) et Fabien Mazel (36 ans), jusqu'au plus jeune, Maxime Biancheri (17 ans), on retrouve le même plaisir de jouer au volley sous le maillot rouge et noir frappé du sigle "Le Sport pour Valeur".

LES JOUEURS N3 *(par numéro de maillot)* :

1 – Ulrich NGOUA, 27 ans, 1,65 m (passeur)
2 – Florian MARTINO, 23 ans, 1,80 m (libéro)
4 – Pierre WALCH, 23 ans, 1,93 m (pointu)
5 – Sébastien ABENOZA, 35 ans, 1,80 m (libéro)
6 – Pierre Phi SIMONET, 29 ans, 1,77 m (réception-attaque)
7 – Léandre BENEDETTO, 23 ans, 1,86 m (réception-attaque)
9 – Cedrik POMES, 42 ans, 1,90 m (réception-attaque)
10 – Fabien MAZEL, 36 ans, 1,93 m (central)
11 – Hugo BOUQUET, 21 ans, 1,85 m (central)
13 – Julien WAROT, 27 ans, 1,93 m (central)
14 – Maxime BIANCHERI, 17 ans, 1,87 m (réception-attaque)
15 – Julien SCHROEDER (capitaine), 27 ans, 1,79 m (passeur)

Les anciens sont là

Qu'ils soient rattachés à l'histoire de "feu" AUC Volley ou celle plus récente de l'AVBA, ils restent reliés par l'amour du volley. Rassemblés à la mi-temps d'un match à la halle Carcassonne, Jean-Marc Ollivier, Marc Andujar, Jean-Yves Heyer, Henri Martin, Thierry Lardenois, Jean-Louis Riera, Olivier Fortoul, Gérard Gimié et "Nono" Robveille (de g. à dr.) n'engendrent pas la mélancolie.

Un club qui a de la défense… et des jeunes

Les anciens Cedrik Pomes et Fabien Mazel en première ligne pour défendre l'AVBA.

Des équipes de jeunes qui comptent dans la vie de l'AVBA. Regroupés à l'entraînement à la halle Carcassonne, ils portent allègrement le maillot rouge et noir… De haut en bas : les M13 (filles et garçons), les M15, les M17 et les féminines M17 – M19 qui évoluent en Départementale.

Des équipes et des coachs

Des plus petits aux plus grands, les volleyeurs de l'AVBA défendent les couleurs du club dans leurs équipes respectives, encadrés par une douzaine de coachs.

L'école de volley, animée par Pierre Walch, concerne les enfants des tranches d'âge 5-7 ans et 7-9 ans (pas de compétitions officielles).
Les M13, dirigés par Robin Fournier, disputent un plateau par mois avec un groupe où filles et garçons évoluent ensemble.
La catégorie M15 regroupe une trentaine de jeunes répartis dans deux équipes. Les garçons entraînés par Léandre Benedetto et les filles coachées par Julien Cugini participent à un tournoi par mois.
La catégorie M17 compte près de 50 licenciés. L'équipe garçons, entraînée par Pierre Walch, dispute le championnat départemental. A noter que 4 ou 5 éléments M17 évoluent déjà avec l'équipe Pré-nationale dirigée par Patrick Bellier. Les M17 féminines sont encadrées par Ulrich Ngoua.
Les féminines M19, entraînées par Corentin Courtois, disputent le championnat départemental conjointement avec les M17.
Les seniors constituent le groupe le plus fourni de l'AVBA avec 88 licenciés répartis dans six équipes : Nationale 3 (entr. Frédéric Locqueneux) ; Pré-nationale (Patrick Bellier) ; Départementale 1 (Emeric Benteyn) et Départementale 2 (Patrick Dessauvage) ; Championnat FSGT (Olivier Fortoul) ; Loisirs (Antoine Bobin).

Le coach Fred Locqueneux, fidèle et solide au poste.

Olivier Fortoul, un des hommes forts de l'AVBA.

Provence Rugby fait le lien avec... l'ARC et le PARC

Clins d'œil aux Anciens

De l'ARC à Provence Rugby, en passant par le PARC, le stade Maurice-David est imprégné des 47 années d'histoire de Noirs. Les temps ont changé, le club également, mais les dirigeants de Provence Rugby marquent leur volonté de fédérer toutes les énergies qui gravitent autour du club, afin que la stade David soit un lieu où tout le monde prend plaisir à se retrouver.

Morgan Mirocolo

Quelques-uns des grands entraîneurs de l'histoire d'Aix Rugby Club.

Outre l'attention portée à ses jeunes joueurs, à ses pros, avec la création de la Team Provence, à ses supporters et à ses clubs partenaires, Provence Rugby honore pour ainsi Aix Rugby Club en adressant des clins d'œil répétés aux Anciens avec un grand "A", avec la complicité de Thierry Metge et Jean-Luc Chovelon, autres anciens de la maison. Ainsi, à l'occasion des cinq premières rencontres de Fédérale élite disputés à Aix, 5 groupes d'Anciens auront été invités et présentés au public aixois :

– 1er match, contre Rouen : les "pionniers", présents à la fondation du club en 1970 : Maurice Landi, Bernard Monville, Jean Marigot, Michel Rouzaud, Antoine Pollet, Hervé Chouchana et autre Pierre Berrier.

– Contre Chambéry : les grands entraîneurs : "Jo" Cassagnau, Gérard Joubert, Roger Dessaint, Dédé Dupouy, Léon Loppy, "Coco" Fauré et Thierry Fournier.

– Contre Bourg-en-Bresse : la première génération Reichel du club, celle de 97-98, qui avait notamment battu le RCT à l'issue d'un match mémorable.

– Contre Tarbes : la génération 92-93, avec une équipe qui avait permis au club de monter en Fédérale 2.

– Pour le match du 8 décembre, face à Roval-Drôme : une spéciale "école de rugby", avec tous les enfants du club, ainsi que ses dirigeants historiques : Claude Denat, Simone et Christian Calais, Séphane Brétéché, Laurence Vaudelin, Philippe Renisio, Christopher Woolford ou encore l'actuel président David Beun.

A propos des Anciens, Julien Sanchez, chargé de communication de Provence Rugby, indique "*que leur programme de la soirée se déroule suivant le même petit rituel. A savoir : passage dans le vestiaire avant le match pour saluer les joueurs ; photo en bordure du terrain ; coup d'envoi par l'un d'entre eux puis accueil au club house avec les partenaires du club. On sent que chaque groupe d'Anciens prend beaucoup de plaisir à se retrouver, à échanger à travers de nombreux souvenirs et autres anecdotes croustillantes fleurant bon le rugby.*"

On peut retrouver les reportages et vidéos concernant ces sympathiques rassemblements sur le site web du club : www.provencerugby.com

S. Sauvage

La génération 92-93, celle de la montée en Fédérale 2.

Pour les jeunes...

Mettre en relation les jeunes joueurs du Centre de Formation et son réseau de partenaires, c'est l'idée développée cette saison par Provence Rugby. Depuis fin novembre, cette idée est réalité : chaque pensionnaire possède un parrain parmi les entreprises qui soutiennent le club. Cette initiative, unique en son genre, marque la volonté de Provence Rugby de renforcer sa politique de formation basée sur le double projet, sportif et scolaire, de ses jeunes. Ainsi, depuis l'été dernier, Gérard Aubin, dirigeant de Provence Rugby en charge de l'avenir professionnel des espoirs, s'est appliqué à cerner les attentes des joueurs, à anticiper un éventuel échec dans leur aventure rugbystique, ou simplement à les préparer à ce que l'on a coutume d'appeler "l'après rugby".

Des filières professionnelles ont ainsi été identifiées et les entreprises partenaires s'en rapprochant ont été sollicitées pour envisager la signature d'un contrat de parrainage les liant aux étudiants rugbymen du club. Plusieurs actions sont envisagées : découverte de l'entreprise et des métiers d'avenir ; informations pour des choix de formation ; entraînements aux entretiens d'embauches ; mises en relation pour des recherches de stages ou de formations en alternance, etc. Aujourd'hui, les 14 pensionnaires du centre de formation de Provence Rugby sont donc entre de bonnes mains, qu'elles soient sportives, avec l'ensemble des entraîneurs diplômés, ou professionnelles, grâce au réseau de partenaires du club.

J. S

Photos Sylvain Sauvage

Le retour émouvant de Micha Djukanovic

De toutes les émotions vécues autour de l'équipe de handball du PAUC, celle qu'a suscitée le malaise cardiaque dont a été victime Micha Djukanovic, fin octobre, n'est pas près d'être oubliée.

Micha souriant et reconnaissant pour son retour à l'Arena, en compagnie de ceux qui lui ont tenu la main. Le président Christian Salomez (à droite) savoure l'instant.

Imaginons ce qui a pu se passer dans la tête des handballeurs aixois et de leur entourage en voyant leur camarade allongé, inconscient, lors d'un banal entraînement de la fin octobre.
Quelques jours plus tôt, ce solide gardien de but de 38 ans avait soulevé l'enthousiasme du public de l'Arena en multipliant les arrêts décisifs face à Cesson-Rennes en coupe de France. Mais là, il n'était plus question de sport, mais de la vie "*d'un amour de mec*", pour reprendre l'expression du président Christian Salomez, alors tenaillé par l'angoisse. Car il était vite apparu que ce "coup de pompe" aussi subite qu'inattendu était si grave que tout ce qui touchait au sport devenait terriblement dérisoire.
On connaît la suite : après avoir passé 48 heures dans le coma et fait l'objet d'un pronostique pour le moins alarmant, Micha a refait surface en douceur, sans avoir eu conscience de ce qu'il lui était arrivé. A son réveil, entouré de son épouse Jelena et de ses proches, dont Stéphanie et Jérôme Fernandez, qui ont soutenu la famille avec un dévouement sans nom, "Djuka" apprit comment une simple séance d'étirements à l'entraînement avait coupé court, avec quel sang-froid Laure Monrazel, responsable logistique du club et pompier de formation, lui avait prodigué les premiers gestes qui sauvent, comment les pompiers l'avaient ensuite pris en charge et accompagné à l'hôpital Nord, et à quel point son pépin de santé avait secoué le monde du handball et plus encore.
Le match de gala que le PAUC s'apprêtait à livrer contre Montpellier et qui était évidemment passé au second plan, est redevenu un bel événement à quelques heures du coup d'envoi, à partir de l'instant où le gentil Micha Djukanovic avait souri à nouveau à la vie et aux siens.
Qu'importe la défaite des Aixois sur le terrain face à Montpellier !... Leur victoire était ailleurs, partagée par les 5 900 spectateurs de l'Arena, tenus informés du plus beau match qu'il aura été donné à Micha de gagner. Et cela valait bien un tour d'honneur que l'intéressé allait effectuer quelques jours plus tard, en ouverture de la rencontre PAUC-Dunkerque, entouré de ceux qui ont contribué à son émouvant retour à la vie. Et ce soir-là, le colosse au sourire d'enfant a pu mesurer à quel point il était aimé… de tous.

Un début de saison irréprochable dans les buts du PAUC, comme lors de la victoire face à Chambéry.

Un homme charmant qui va à la rencontre des gens.

La double mission des U17 du PAN

Derrière la belle vitrine que constitue l'équipe élite de Pays d'Aix Natation, pointe tout un groupe de jeunes poloïstes que les cadres techniques du club s'appliquent à faire grandir intelligemment.

Le secteur formation du PAN ne manque assurément pas d'arguments, comme en témoignent les résultats du printemps dernier, où les U15 de Julien Aspar et les U17 d'Alexandre Colin ont disputé les finales du championnat de France contre le CNM. Mieux encore, 6 juniors aixois ont ensuite fait partie de l'équipe de France qui s'est classée 9e du championnat d'Europe.

La catégorie U17 est d'autant plus exposée qu'elle est doublement concernée par les championnats nationaux, la plupart des joueurs de l'effectif jouant sur deux fronts, d'une part en championnat U17 et d'autre part en Nationale 3, comme cela est de coutume dans le système de formation du PAN.

Déjà, au niveau U17, on note que 6 des 16 garçons de l'effectif sont des U15 surclassés et que quatre d'entre eux sont à cheval sur les deux catégories. Autant dire que les entraîneurs du club restent constamment connectés, afin de donner aux jeunes les meilleures chances de progresser vers l'élite.

De Julien Aspar à Alexandre Colin, le lien est essentiel, comme il l'est également avec l'autre Alexandre (Donsimoni), le coach en chef, naturellement concerné par la progression de jeunes espoirs susceptibles de rejoindre un jour le groupe élite.

"*Nous avons d'ailleurs les mêmes créneaux d'entraînement que l'équipe première,* souligne Alexandre Colin. *A la faveur d'ateliers, nos joueurs U17 peuvent se mélanger avec les professionnels. Certains d'entre eux pourraient prochainement mettre un pied en équipe pro, tels que Valentin Bakircilar ou le gardien de but Martin Launay.*"

C'est déjà le cas de Silvio Colodrovschi, l'international junior roumain, qu'Alexandre Donsimoni n'hésite pas à lancer dans le grand bain.

"On vise le titre"

En ce qui concerne l'équipe U17, le début de championnat (poule de huit équipes, dont le CN Marseille, Nice et Montpellier) s'est soldé par trois victoires en trois matchs. Mais Alexandre voit évidemment plus loin. "*Nous visons le titre champion de France U17*", confirme-t-il. Mais pas seulement, puisque les U17, qui évoluent pour la plupart en réserve seniors, équipe au sein de laquelle peuvent évoluer les quatre joueurs U20 de l'effectif pro (Lucas Beteille, Silvio Colodrovschi, Paul Pittion et Rayane Zerai), ont pour mission de faire monter cette équipe (qui compte déjà 3 victoires en 3 matchs) de N3 en N2. "*Cet objectif s'impose à nous,* rap-pelle Colin, *car il est devenu indispensable de réduire la marche entre la réserve et l'équipe pro.*"

La dimension prise par l'équipe élite ne peut qu'inciter les dirigeants du PAN à soigner le secteur formation, sans lequel il n'est pas de grand club.

Alexandre Colin entraîneur polyvalent

Depuis la saison dernière, les U17 évoluent sous la direction d'Alexandre Colin, un jeune entraîneur de 25 ans, originaire de Dijon. Sa venue à Aix, sur les recommandations de Julien Aspar, coach des U15 (et aujourd'hui entraîneur des gardiens de but de l'équipe de France A), pouvait sembler audacieuse, dans la mesure où l'intéressé n'avait pas de grosses références dans le water-polo, ayant accompli l'essentiel de sa carrière sportive dans l'athlétisme et principalement le 3 000 m steeple. Sa vocation d'entraîneur a poussé Alexandre à suivre les formations indispensables pour l'exercice du métier. Licencié STAPS, titulaire du BESAAN, d'un DUE de préparation physique et d'un DU de préparation mentale, il peut effectivement tabler sur sa polyvalence pour faire du bon boulot. Il a montré son savoir-faire à la direction des U17 du PAN … et à l'encadrement de l'équipe de France de la catégorie, en qualité d'adjoint du coach national, Lucas Heurtier.

Alexandre est bien heureux de vivre cette expérience à Aix. Et le PAN réciproquement.

Alexandre Colin montre la bonne direction aux juniors de Pays d'Aix Natation.

L'équipe U17 du PAN

Debout, de gauche à droite : Alexandre Colin (coach), Kaela Billet (capitaine), Valentin Bakircilar, Mattéo Osmont, Louis Debiais, Paul Armingol, Maxime Del Moro, Maxime Drahe, Jean-David Javegny (assistant). En bas : Teyssir Aissi, Thibault Gilet, Alexis Drahe, Paul François, Logan Plu et Tristan Porta. Absents sur la photo : Martin Launay, Leni Souron et Corentin Pidol.

Paul Armingol, le fils du président, donne de belles promesses. N'a-t-il pas été sélectionné cet été en équipe de France juniors pour la préparation des championnats d'Europe?

Avec Mattéo Osmont, autre international junior (protégé ici par Teyssir Aissi), les buts de l'équipe U17 sont bien gardés.

Mitzuaki Shiga la bonne surprise de l'élite

Un Japonais dans l'équipe du PAN… Il n'y avait guère qu'Alexandre Donsimoni pour l'envisager. Le coach aixois pistait déjà Mitzuaki Shiga, lorsque celui-ci évoluait au Monténégro. Le profil de ce joueur de grand talent ne pouvait que l'intéresser. Entièrement dévoué à la cause du groupe, Mitzuaki pense avant tout à faire briller ses partenaires et notamment des buteurs tels qu'Ugo Crousillat, Ruben De Lera ou Milos Vukicevic. Ce n'est pas par hasard si notre Japonais est le joueur du PAN ayant effectué le plus de passes décisives depuis le début de la saison. Cela comptera (aussi) à l'heure du bilan.

S. Sauvage

Les enfants d'abord

Quoi de plus réjouissant que de voir des centaines d'enfants s'éveiller au sport sur le stade ! C'est ce que nous propose le Pôle découverte d'Aix Athlé Provence, formidable pépinière de petits sportifs en herbe, encadrée par 23 éducateurs et dirigée par Léa Filippi Lemaître… maîtresse en chef d'une école de plus de 600 élèves. Un secteur enfants qui constitue une priorité et fait la fierté d'un club qui compte plus de 1 500 licenciés et peut se vanter d'être numéro un en France pour ce qui est du nombre d'inscrits au "baby".

Les enfants en cour de récréation ? Non, en cours d'éveil aux activités sportives.

Les premières foulées plutôt prometteuses de la petite Stella.

Un samedi matin ensoleillé de novembre, sur le stade Carcassonne… On court, on saute, on lance tous azimuts. De la pelouse (… ce jour-là refusée aux élèves) au terrain stabilisé, en passant par la piste d'athlétisme et les aires de jeu du complexe, quelque 200 enfants et adolescents de 3 à 15 ans découvrent les gestes de base de la pratique sportive. Eveil pour les plus petits, perfectionnement pour les "grands" de la catégorie minimes, le programme d'activités proposé par ce pôle découverte (ou pôle jeunesse) est minutieusement réfléchi. "*Nos séances sont bien planifiées,* précise Léa Filippi-Lemaître. *Avec les petits, c'est préférable*".

Quels sont les objectifs de l'encadrement ? "*Le but du pôle,* précise Léa, *est de faire en sorte que les enfants prennent du plaisir à venir au stade.*" Les éducateurs travaillent essentiellement sur l'éveil et la motricité grâce à des exercices adaptés à leur âge, "*toujours dans un esprit ludique*", précise-t-on au sein de l'encadrement. *On se refuse en effet et à juste titre, de donner à ce pôle découverte des allures de "fabrique de champions".* Si on ne peut pas encore parler de formation, pour les tout-petits, si ce n'est de formation adaptée, il est certain que ce qu'ils apprennent ici sur le stade ne peut que favoriser leurs débuts dans le sport, quelle que soit la discipline.

Nos partenaires agents MMA

MMA
MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA
780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO
11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
Avenue Max Juvénal
AIX - Tél. 04 42 50 67 32
345 av. Paul Roubaud
LE THOLONET (Palette)
Tél. 04 42 66 86 06

Jean-Pierre CAMPSERVEUX
82 rue Montaigne
13012 MARSEILLE
Tél. 04 91 34 03 04
1 rue Jean-Jaurès
13530 TRETS
Tél. 04 42 52 24 86

Un planning bien rempli

Si le samedi matin constitue le principal rendez-vous de cette belle jeunesse, pas moins de 16 créneaux sont ouverts en semaine aux activités du pôle jeunesse. Pôle divisé en six catégories, sans compter les activités proposées en complément à Rognes et à Trets, selon la volonté manifestée depuis plus de dix ans par les responsables de "quadriller" le territoire du Pays d'Aix.

Le planning d'activités sur le stade Carcassonne est particulièrement bien rempli.

- **Baby Athlé** (enfants nés en 2011, 2012, 2013) : mardi 17h-18h ; mercredi 10h30-11h30 ; samedi 10h-11h ou 11h15-12h15.
- **Eveil Athlé** (2009-2010) : mardi 17h30 - 19h ; mercredi 14h -15h30 ; samedi 10h30 - 12h.
- **Poussins** (2007-2008) : mardi 17h30 -19h ; mercredi 16h -17h30 ; samedi 10h30 -12h.
- **Benjamins** (2005-2006) : mercredi 14h - 16h ; samedi 10h -12h.
- **Minimes loisirs** (2003-2004) : samedi 10h30 -12h.
- **Minimes compétition** : lundi 18h -20h ; mercredi 16h -18h ; vendredi 18h -20h ; samedi 10h30 -12h.

Il existe également 2 créneaux dans le cadre du dispositif Pass'sport Club (le mercredi de 10h à 11h30 et le jeudi de 17h30 à 19h00) pour les enfants nés de 2007 à 2010.

Baptiste Godot, ou l'art de parler aux enfants.

Léa Filippi-Lemaître en toute maîtrise

Si l'école d'athlétisme créée par Franck Lebouc, au début des années 2000, a connu un développement spectaculaire, on le doit à la volonté des dirigeants du club, le président Georges Le Guillou en tête, d'encourager ce secteur développé avec le concours d'une solide équipe d'éducateurs.

A la tête de cette équipe, depuis 2013 (où elle a pris le relais de Coralie Galtier-Goyard), Léa Filippi-Lemaître accomplit un travail d'une grande efficacité, en corrélation intelligente avec le vice-président Jonathan Comino et d'autres "complices" tels que David Filippi, Jonathan Davoine, David Tramier, Pascale Emmanuelli ou encore la très avenante secrétaire du club, Jackie Charles.

Léa prend très à cœur cette fonction de directrice du pôle découverte (elle préfère quant à elle le terme de référent ou coordinatrice), sorte de suite logique d'un parcours sportif intéressant.

Venue à l'athlétisme au Stade saint-lois (Normandie), à l'âge de 10 ans, sous la coupe de Gérard Valley, président de grande qualité, la jeune Léa Lemaître mena de front l'apprentissage de l'athlétisme et la pratique de la gym (durant 5 ans), non sans réussir par la suite quelques bonnes performances en demi-fond (800 m et 1 500 m) et en cross-country

Après avoir passé son BEES (spécialité athlétisme), au CREPS d'Aix, Léa Lemaître se lança de plein-pied dans la formation, tout en continuant à courir, remportant au passage quelques victoires *"dans des courses de saucissons"* précise-t-elle avec humour et humilité, *sans vouloir montrer le moindre mépris vis-à-vis de courses régionales.*

Léa Filippi - Lemaître, directrice du pôle, toujours à l'écoute.

Passionnée par son travail au pôle découverte, activité d'autant plus gratifiante qu'elle travaille avec une équipe de coachs compétents et réceptifs, composée en grande partie d'athlètes du club, Léa souhaite également développer la pratique handisport, en collaboration avec Azzedine M'Zouri, directeur sportif du CHA.

Les projets à caractère pédagogique ne manquent pas chez cette jeune femme de 31 ans, mère d'un petit Noah (depuis le 16 mai dernier) et visiblement passionnée par sa mission dans un club où l'on apprécie son savoir-faire, son talent de meneuse et le regard bienveillant et attentif qu'elle porte aux gens qui l'entourent.

A noter que si les plus jeunes sont logiquement limités à une séance hebdomadaire et deux pour les benjamins, les minimes susceptibles d'évoluer en compétition bénéficient de 3 entraînements de deux heures par semaine, sous la coupe de Léa Filippi - Lemaître, Jonathan Davoine, Quentin Filippi, Luc Quijoux et Gilles Gilbert.

A noter également que des stages sont organisés en complément des séances régulières. On ne dort pas à Aix Athlé Provence…

Un entraînement plus spécifique pour les minimes, ici sous la coupe d'Aziz Atia.

Les 23 éducateurs du pôle découverte

Ils sont 23 à intervenir sous la direction de Léa Filippi-Lemaître, athlètes pour la plupart et tous diplômés, parfois à plusieurs titres…

– FILIPPI David, athlète (lancer), directeur technique et référent pour Trets, titulaire d'un DEJEPS Perfectionnement sportif et du BEES athlétisme.
– DAVOINE Jonathan, athlète (sprint), BEES athlétisme et BAPAAT (Brevet d'Aptitude Professionnel d'Assistant Animateur Technicien).
– FORMOSA Enzo, athlète (demi-fond) BPJEPS Activité Pour Tous, DF 1er degré -12 ans et demi-fond.
– BAUDINO Pierre, athlète (épreuves combinées), DF 1er degré -12 ans.
– ALLARD Jérôme, athlète (hors stade), référent pour Rognes, DF entraîneur 2e degré -12/-16.
– FILIPPI Quentin, athlète (hauteur et haies), intervenant Trets et Aix, CQP école d'athlétisme.
– GODOT Baptiste, athlète (sprint), BPAPT, DF entraîneur 1er degré sprint, haies et -12 ans.
– QUIJOUX Luc, ancien athlète de bon niveau (3e espoir français en haies), DEJEPS, BEES athlétisme.
– GIBERT Gilles, moniteur fédéral.
– ATIA Aziz, athlète (demi-fond), moniteur fédéral.
– DEFORGE Richard, athlète (épreuves combinées), professeur EPS.
– FILIPPI Emilie, athlète (lancer), DFE 2e degré -12 ans.
– OLOGU Andra, (ancien athlète international de demi-fond), DF entraîneur 1er degré -12 ans.
– BIGOT Valentin, athlète (hauteur), DF entraîneur 1er degré -12 ans.
– SERAKI Patrizia, athlète (demi-fond) DF 2e degré - 12 et -16 ans.
– AUDET Yves et MOREAU Astrid (athlètes demi-fond) ; CETTE Florian ; SADLI Nadjet (BPAPT) ; RIGOLET Maud, BOIVENT Rachel (athlète hors stade) ; SAUVAGEOT Charlotte ; SUEUR Alexandra et JOUCERAND Grégory (toutes deux titulaires du BPAPT).

Une partie des éducateurs, le samedi matin, sur le stade Carcassonne : cohésion et bonne humeur.

Vice-président du Conseil du territoire du Pays d'Aix, chargé du sport de haut niveau

Michel Boulan défend son territoire

Les dirigeants de clubs ont un peu de mal à y voir clair dans le brouillard persistant qui entoure le transfert des compétences institutionnelles de la Communauté du Pays d'Aix vers la Métropole Aix-Marseille Provence. Qui va décider quoi ? Pour tenter de trouver une réponse à cette question qui angoisse les responsables du sport de haut niveau, nous avons demandé l'assistance d'un avocat, en l'occurrence Maître Michel Boulan. Ce dernier est bien placé, si l'on peut dire, pour nous éclairer sur une évolution qu'il suit au jour le jour en qualité de vice-président du Conseil du territoire du Pays d'Aix (anciennement CPA) en charge du sport de haut niveau.

Homme de conviction… et de dossiers, aux multiples fonctions, Michel Boulan ne compte pas les heures passées au barreau, au bureau et sur les lieux de sport.

S'il plaide la cause du sport, Michel Boulan ne cache pas que le dossier est complexe. "*Mon rôle est particulier,* avertit d'emblée l'intéressé, *car je suis sur la crête entre le monde d'avant et celui d'après. Ce n'est pas la position la plus confortable. Je dois gérer les questions qui concernent le sport de haut niveau au sein d'une entité (le Conseil de territoire) qui possède la même sphère de compétences que par le passé… mais sans le budget.*"

La question du budget de dotation, livré par la Métropole, est d'autant plus épineuse que le dit budget a été diminué de 5% en 2016 et de 10% en 2017. Restrictions obligent.
"*Comment composer avec cette réalité,* s'interroge Michel Boulan, *alors que je dois défendre des clubs de haut niveau dont les résultats et les ambitions sont, quant à eux, en hausse ?*" Faudra-t-il redouter une nouvelle avancée de nos meilleures équipes ?

Dans le contexte actuel et alors qu'il est "*l'homme qui devrait dire non*", selon son expression, l'élu territorial va à contre-courant. Il s'est même "débrouillé" de faire voter une motion afin de pouvoir accompagner les campagnes européennes des volleyeuses du PAVVB et des poloïstes du PAN, grâce à des aides de 45 000 et 25 000 euros "*…afin*, dit-il, *que leur résultats exceptionnels ne constituent pas une punition.*"

Michel Boulan, avocat, maire … et sportif

A 54 ans (il est né le 2 août 1963 à Marseille), Michel Boulan cumule les responsabilités. Père d'une fille de 12 ans (Victoria), il est avocat de profession (rattaché au Barreau d'Aix, il a également un cabinet à Marseille), maire de Châteauneuf-le-Rouge (depuis 1993) et vice-président du Conseil du territoire du Pays d'Aix. Autant de charges qui ne l'empêchent pas de faire du sport. Ce sportif "vétéran" joue au foot loisir le samedi matin, en compagnie de ses copains Michel Salomez, Jean-Pierre Rayne et autre Patrick Blondeau, ancien international de Monaco et de l'OM. Il aime également pratiquer la glisse, fait du ski l'hiver et du surf l'été (à Biarritz).
Son goût pour le sport remonte en fait à l'enfance et à ses débuts au foot, à Saint-Marcel, où il évolua en poussins et en pupilles, aux côtés d'un certain Marcel Dib (*"Je lui passais les ballons et il manquait"*, se rappelle-t-il).
Parti à La Réunion où exerçait son père (le regretté Fernand Boulan, professeur agrégé de Droit), Michel

Présent dans le monde sportif, comme ici lors du dernier Salon des Sports, aux côtés de son ami adjoint au sport de la ville d'Aix, Francis Taulan.

A. Tarditi

La Métropole ne pourra pas tout gérer

Sa force de proposition réside en grande partie dans la création d'une commission ad hoc soucieuse de l'intérêt communautaire en matière de politique sportive et au sein de laquelle Michel Boulan s'efforce de défendre les intérêts du sport de haut niveau et des évènements en Pays d'Aix.

"*Je me bats,* dit-il, *pour faire la liaison entre ce qu'entreprend Francis Taulan, dans sa fonction d'adjoint au sport de la ville d'Aix et ce qu'il est possible de faire valider au niveau de la Métropole.*"

Au-delà de son travail sur les questions relatives aux aides métropolitaines en direction du haut niveau, Michel Boulan est également en charge des équipements du territoire du Pays d'Aix et s'occupe du "naming" de l'Arena qui, soit dit en passant, ne se négociera pas pour l'euro symbolique.

Le maire de Châteauneuf-le-Rouge, déterminé à "se battre pour l'intérêt général du territoire" rappelle néanmoins que l'entité Pays d'Aix n'aura plus d'existence en 2020.

Il réfléchit prospectivement à la façon dont se passera la relation entre le Conseil métropolitain, auquel il appartient en qualité de maire d'une des 92 communes de la MAMP et ce territoire du Pays d'Aix dont les contours ne s'effaceront pas dans la réalité.

"La Métropole ne pourra pas tout gérer, assure Michel Boulan. Le Territoire jouera toujours un rôle de courroie de transmission, même lorsque le Conseil de territoire n'existera plus."

L'avenir nous dira si les craintes formulées par les dirigeants aixois, notamment dans le secteur de haut niveau, de voir Marseille "étouffer" les ambitions des meilleurs équipes du Pays d'Aix, étaient du domaine de la "parano"… ou du réalisme.

y pratiqua la natation et le handball (comme gardien de but). Il fit également beaucoup de vélo en compagnie du paternel (*"… sur des vélos Bianchi"*, tient-il à préciser).

Revenu à l'âge de 18 ans en Métropole (concept d'actualité) et plus précisément à Châteauneuf-le-Rouge, il fit ses études à la Fac de Droit, à Aix, où il débuta sa profession d'avocat.

En une vingtaine d'années de pratique du foot loisir, avec l'équipe des avocats, il eut l'occasion de disputer les Mondiavocats à cinq reprises, en compagnie de ses confrères et amis Jean-Pierre Rayne et Christian Salomez.

A côté de cette vie trépidante de "père-avocat-maire-communautaire", Michel Boulan prend le temps de suivre les exploits des équipes du Pays d'Aix, notamment de hand, rugby et water-polo et promet de se montrer plus assidu aux matchs des volleyeuses de Venelles. Par ailleurs, il ne cache pas qu'il est, depuis toujours, un ardent supporter de l'OM.

Une chose est sûre : l'ennui ne fait pas partie de son quotidien. Homme d'action et de réflexion, Michel Boulan a encore de bons services à rendre à la collectivité.

Consultation

Hervé Liberman à double emploi

Ce grand gaillard au regard teinté d'ironie et d'affection, est probablement un des personnages les plus "courus" du territoire. Il est vrai qu'Hervé Liberman a passé 43 ans de sa vie à Aix (après une enfance passée à Madagascar) et a ainsi noué quantité de liens, des bancs du lycée Mignet jusqu'aux bureaux de la Communauté du Pays d'Aix, en passant par divers clubs de sport (il fut champion régional de judo), lieux de rencontres, stades, salles de sport et autres établissements publics aixois…

Aujourd'hui, Hervé Liberman peut difficilement se détacher de la question du sport. A ses fonctions à la direction des sports de la Métropole Aix Marseille Provence, s'ajoute en effet l'engagement pris il y a maintenant 17 ans – et à titre bénévole – au sein du Comité Régional Olympique et Sportif, dont il assume la présidence ("provisoirement", tient-il à préciser) depuis près d'un an.

L'homme se dit volontiers "surbooké", mais garde le temps d'assister aux compétitions sportives de la région - cela fait partie il est vrai de sa fonction - de faire un peu de sport et ne perd pas une occasion d'aller jovialement déguster les pieds et paquets au Café des Négociants, le samedi matin, en compagnie d'une irréductible bande de copains du monde du rugby.

Brève consultation d'un homme à la fois simple et complexe, partagé entre son travail, sa famille et son engagement citoyen.

– Comment vis-tu le passage, au poste de directeur des sports, de la CPA à la Métropole Aix Marseille Provence ?

"Comme la reconnaissance d'un savoir-faire et la continuation d'une belle aventure démarrée en 2002, au service de Maryse Joissains-Masini, sous l'autorité du vice-président Jacky Pin."

– Comment fais-tu pour concilier tes fonctions à la Métropole et la présidence du CROS Alpes-Provence ?

"Cela fait double emploi, en apparence. Mais l'un nourrit l'autre, au même titre que le sport de haut niveau ne va pas sans le sport de masse. Si je n'avais pas eu cet engagement dans le mouvement olympique depuis 17 ans, je n'aurais pas la connaissance générale et spécifique du sport que j'espère posséder aujourd'hui."

– Au fait, quelle est la raison d'être du CROS aujourd'hui ?

"Le CROS est une structure déconcentrée du CNOSF et le garant des valeurs olympiques au niveau régional. Il a pour principale mission de former et d'accompagner les dirigeants de club. En tant que partenaire de l'Etat, le CROS veille à la bonne application de la délégation du Ministère."

– Que représente "Paris 2024" pour le CROS ?

"Un rêve formidable que mes prédécesseurs au poste de président ont attendu durant 100 ans."

– Qu'est-ce qui te motive dans ton implication "olympique" ?

"Le fait d'être à la croisée des politiques publiques et de veiller à leur application effective sur le terrain."

– Quel regard portes-tu sur l'évolution des clubs du Pays d'Aix ?

"Un regard admiratif en raison de leur implication, du dévouement des dirigeants et des résultats obtenus."

– Ton plus grand souhait ?

"Que toutes les générations de sportifs continuent de rêver et de partager du plaisir et de la joie dans le sport et par le sport."

POUR CONSULTER LES ARCHIVES
www.sport-sante-magazine.fr

ADAVA Pays d'Aix

Le vélo à bonne école

Une quinzaine de personnes, des femmes pour la plupart, se retrouve ce samedi matin-là, sur le joli terrain de boules d'Encagnane… pour rouler à bicyclette. Sur les conseils d'une équipe de moniteurs aussi compétents que voués à la cause du vélo, ces dames s'appliquent à maîtriser cet engin roulant susceptible de changer leur mode de déplacement, pour ne pas dire leur mode de vie.

Au rendez-vous du samedi matin, à Encagnane.

L'ADAVA Pays d'Aix, association créée en 1991 pour la promotion du vélo et, par extension, de la marche et des transports en commun ("*Sans ma voiture, la ville autrement*") met en effet tout en œuvre pour accomplir une mission dont l'intérêt n'aura échappé à personne.
En complément des actions menées auprès des pouvoirs publics, les responsables de l'ADAVA apportent beaucoup d'application à l'animation de l'école de vélo du samedi matin, au développement de l'atelier participatif tenu par une équipe de bénévoles et situé 10 rue Edouard-Herriot, ainsi qu'à la communication indispensable pour sensibiliser le public à la question épineuse des déplacements en zone urbaine.

L'école, avec plaisir

Le secteur le plus "sportif" de l'ADAVA est bien entendu l'école de vélo ouverte aux adultes, les samedi matin, à Encagnane. Créée en 2008, par Daniel Berenger, Pierre Duguet (tous les deux anciens présidents de l'association), Jacques Poletti et Anne-Marie Krebs, cette école compte une vingtaine de person-nes auxquelles on apprend à monter sur un vélo et à rouler en toute sérénité. Environ 30 % des élèves (niveau 2) sont déjà aptes à circuler en ville équipés d'un casque, d'un gilet jaune et encadrés par deux moniteurs (un devant le groupe, l'autre derrière).
"*Notre but,* rappelle Philippe Danilo, *est de leur apprendre à circuler en ville, mais également de leur faire découvrir des circuits plus accessibles aux vélos et leur montrer certaines facilités.*"
Certes, on n'apprend pas à ces adultes à se lâcher des deux mains (…seulement une pour indiquer un changement de direction), ni à sauter des trottoirs ou faire des roues arrières. Mais on leur donne les clés, si l'on peut dire, pour laisser la voiture au garage, découvrir le plaisir de rouler à bicyclette et adopter ainsi une attitude citoyenne. Car l'école de l'ADAVA est également une école de la vie.
"*Notre école apprend le vélo utilitaire, pour aller au travail, à l'école ou faire ses courses, mais également le vélo loisir,* complète le président François Kermarc. *Et ceux qui prennent goût à la balade, nous les orientons volontiers vers nos amis du CSPA qui font beaucoup pour l'initiation à la pratique du cyclotourisme.*" Et si l'ADAVA était aussi un tremplin pour l'activité sportive !

Il s'en occupent

Rangés sous la bannière de l'ADAVA, Philippe Danilo, Anne-Marie Krebs, Eric Chevalier (adjoint à la circulation) François Kermarc et Olivier Creutzer font corps.

L'école de vélo de l'ADAVA repose sur une équipe de bénévoles toute acquise aux valeurs fondatrices de l'association. Pour ne parler que du "cinq majeur"…

François Kermarc (président depuis 2010). Professeur de sport, chargé du service formation à la Direction Régionale Jeunesse et Sport, il connaît tous les aspects de la pratique de la bicyclette et roule régulièrement avec sa compagne. Il milite beaucoup pour la pratique du vélo en zone urbaine. Des contacts réguliers sont pris avec Eric Chevalier, adjoint à la circulation, mais également avec les techniciens de la ville, afin de faire avancer les dossiers des modes doux.
Anne-Marie Krebs (secrétaire). Ancienne professeur de philo au lycée Célony, elle pratique aussi bien le vélo que la randonnée pédestre. Elle est bien sûr

La bicyclette de Rahma

Rahma, fidèle adhérente de l'école.

Avant de venir à l'école de l'ADAVA il y a 5 ans, Rahma n'était jamais montée sur une bicyclette. Grâce aux cours d'initiation dispensés par Anne-Marie Krebs et Philippe Danilo, à l'époque sur le parking de la piscine du Jas de Bouffan, Rahma a appris à rouler sur deux roues. Elle a elle même acheté un vélo…qu'elle s'est fait voler.
Aujourd'hui, cette femme de 60 ans reste assidue aux séances de l'ADAVA du samedi matin, ne serait-ce que pour le plaisir de rouler en groupe dans le centre ville "*…tout en faisant attention aux voitures,* précise-t-elle, *et en empruntant quelques pistes cyclables.*" Et d'ajouter : "*Et lorsque je ne suis pas à vélo, en ville, je marche.*"

Site adava : adava.adtc.aix.free.fr
Page Facebook : www.facebook.com/adava.pays.aix

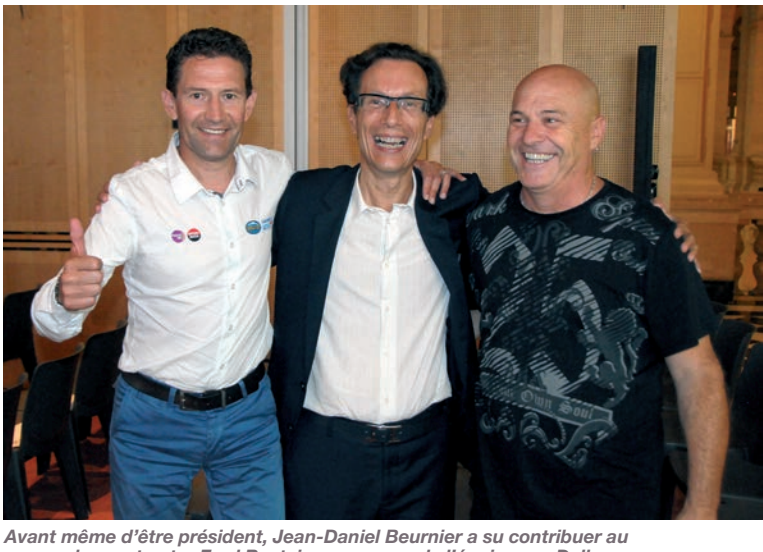
très impliquée dans cette école de vélo de l'ADAVA créée en 2008, dont elle est l'une des fondatrices.
Philippe Danilo (secrétaire adjoint). Ancien contrôleur aérien de l'aéroport de Marseille-Marignane, il est très concerné par le sport. Il a cavalé 25 ans sous le maillot du Speedy Club de Provence, couru le marathon et joué avec l'équipe de foot loisir de l'Aviation civile. Il est également bénévole à Aix Athlé Provence, club où son fils Thomas a fait du 110 m haies et du décathlon. Philippe Danilo partage avec François Kermarc les origines bretonnes, l'amour d'une pratique saine du vélo… et de superbes moustaches.
Olvier Creutzer (vice-président) et **Jacques Poletti** (trésorier) sont également très actifs au sein du bureau de l'ADAVA.

Un nouveau président à l'AVCA

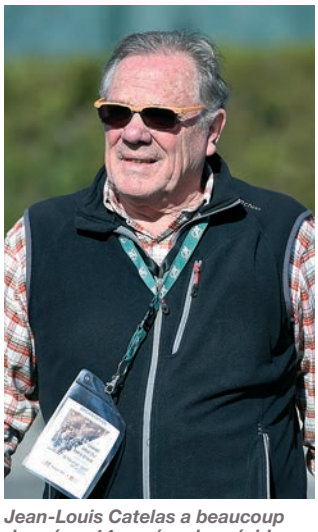
Jean-Daniel Beurnier… dossard 9

Depuis le 13 novembre dernier, l'Amical Vélo Club Aixois a un nouveau président. Jean-Daniel Beurnier prend en effet le relais de Jean-Louis Catelas à la tête d'un club qui, en 92 ans, n'aura connu que 9 présidents. Signe d'une grande stabilité.

Comme il l'avait annoncé en début d'année, Jean-Louis Catelas ne s'est pas représenté à la présidence de l'AVC Aix, club auquel il était lié depuis plus de 22 ans. Au départ, il en fut partenaire (au titre du Crédit Agricole), puis vice-président, avant de prendre la présidence en 1999, à la suite de Roger Surel.
Jean-Louis Catelas aura finalement occupé le poste durant 14 années, avec une pose de quatre ans (entre 2010 et 2014), période durant laquelle Daniel Eisenberg allait assumer la fonction de façon positive, avant de repartir pour les Etats-Unis.
Jean-Louis Catelas a vécu de bonnes choses au titre de président, notamment le sacre dans le championnat de France DN1 2002 ou le titre national de Thomas Rostollan en 2015 ("*Mon plus beau souvenir*", a-t-il souligné lors de son rapport à l'Assemblée générale du 6 novembre). Il a ainsi contribué à écrire quelques belles pages de l'histoire du club "vert et noir". Cette longévité fait de Jean-Louis Catelas, le 3e plus "endurant" président de l'histoire de l'AVCA, derrière ces dirigeants hors normes que furent Joseph Surel et Marcel Lieutier, lesquels ont totalisé à eux deux 57 années de règne.
Aujourd'hui, une nouvelle ère s'ouvre pour l'AVCA avec l'arrivée à sa tête de Jean-Daniel Beurnier, un chef d'entreprise de 56 ans qui n'est pas le premier venu au club, puisqu'il en est un des partenaires principaux depuis plusieurs années, pour le compte de son entreprise Avenir Télécom, une société qui détient la licence mondiale et exclusive de la marque pour les mobiles et accessoires "Energizer" dont le sigle figure sur le devant du maillot vert et noir depuis deux ans.
Entré au conseil d'administration de l'AVCA il y a un douze mois, Jean-Daniel Beurnier a très tôt été pressenti pour le poste de président libéré par Jean-Louis Catelas. Sa connaissance du monde de l'entreprise (il est par ailleurs vice-président de la Chambre de Commerce et d'Industrie Marseille Provence), son implication dans le monde associatif et sportif (il est évidemment très actif au sein de l'association "Sport et Business Club"), sa passion du vélo (il roule aussi souvent que son emploi du temps le lui permet), son attachement à l'AVCA et son esprit fédérateur doublé d'une énergie hors du commun, font de Jean-Daniel Beurnier un président au potentiel évident. Et même si l'intéressé a prévenu d'entrée de jeu que ses activités professionnelles ne lui laisseraient pas toujours le temps voulu pour être "président au quotidien", on peut penser que sa connaissance du management et sa capacité à déléguer suffiront à faire de lui un dirigeant efficace.
Le président dossard 9 de l'histoire de l'AVCA démarre son parcours avec un moral de vainqueur.



Avant même d'être président, Jean-Daniel Beurnier a su contribuer au rapprochement entre Fred Rostaing, manager de l'équipe pro Delko Marseille et Jean-Michel Bourgouin, manager de l'AVCA.



Jean-Louis Catelas a beaucoup donné en 14 années de présidence de l'AVC Aix.

De nouveaux "administrateurs"

Lors de sa dernière AG, l'AVCA a enregistré les candidatures au Conseil d'administration de six nouvelles personnes motivées pour participer au développement du club.
A savoir : Pierre Baduel, expert comptable, ami de longue date de Jean-Daniel Beurnier ; Alain Bonnet, ancien coureur 1ère catégorie de l'AVCA des années 70 ; sa compagne et camarade de route Fleur Skrivan, cyclosportive de bon niveau (elle fit déjà un passage au CD du club il y a quelques années) ; Myriam Baverel, qu'on ne présente plus … dans le taekwondo ; et deux permanents du club particulièrement concernés, Céline Lebas et Jérémy Pannetier.
En accueillant trois femmes au sein du CA, l'AVCA a déjà répondu au souhait de Jean-Daniel Beurnier de "féminiser" son équipe dirigeante. A suivre…

La Foulée Ressources fait le plein

C'est aussi cela la Foulée Ressource ; des bénévoles sympathiques au service de l'organisation.

Le plein de participants, le plein de bénévoles, le plein de bonne humeur et d'encouragements …. La Foulée Ressource 2017 a battu tous les records pour sa 5e édition, disputée le 7 octobre dernier au cœur du pôle d'activités, sur le thème : *"Un vrai challenge sportif et humain"*. Quelque 1500 participants ont contribué à faire de ce rendez-vous un modèle du genre. Que ce soit sur le 10 km, le 5 km (course et marche) ou pour la "Foulée des Petits Loups", le matin, tout le monde y est allé de bon cœur.

Le Docteur Mouysset évidemment dans l'action avec le dossard 239.

Le concours de boules du Rotary

Ambiance bon enfant et solidaire, le 7 octobre dernier, au parc Jourdan, pour le concours de pétanque organisé par les clubs Rotary Aix Cézanne et Marseille Pharo, en collaboration avec la Boule de la Petite Vitesse. On a pu ainsi croiser sur le boulodrome quelques bons habitués des lieux et autres boulistes occasionnels ravis de participer à un concours organisé au profit de l'association Les Pompiers de l'Espoir (contre le cancer).

Gérard Barboni, l'ancien footballeur, en bon pointeur.

Bruno Crest toujours solidaire de l'action du Rotary.

Une partie des bénévoles du Rotary sur le boulodrome.

A l'**AUC Bad** la palme… de l'organisation

Faute d'avoir pu aligner ses meilleurs joueurs élites sur cette édition 2017, l'AUC Bad aura du se contenter d'une présence en seconde ligne du palmarès du Tournoi international des 20 et 21 octobre derniers.

Ainsi, seul Alexandre Françoise a bien figuré en élites, où il a disputé la demi-finale du simple hommes. D'un autre côté, les bons vieux serviteurs du club que sont Anthony Nelson, vainqueur en double mixte N1 et Sylvain Grosjean, lauréat du simple N2, ont bien représenté Aix, de même que William Villeger, demi-finaliste des doubles H et M en N1, et Clara Paoli, vainqueur du SD N2.
Les autres vainqueurs "jaune et noir" s'appellent Hervé Sahut (SH/R4) ; Alice Rey et Vanessa Delaizir (double dames/R5) ; Corentin Moinard et Jean-Yves Leclerq (DH/R6) ; Kevin Sanchez et Clément Juste (DH/R7), face à l'autre paire aixoise composée de Quang-Anh Vu et Guillaume Fourmont ; et Kevin Sanchez, vainqueur du SH/R9.
Et puis, comment ne pas adresser un petit clin d'œil à ces deux figures emblématiques du club que sont Lucile Hoang Ngoc et Emilie Despierres, qui ont eu le plaisir de disputer la finale du double dames N3 ? Les anciennes élites de l'AUC Bad ont assurément de beaux restes, comme on dit.
Finalement, la plus belle victoire de l'AUC aura été celle de l'organisation, lors de ce 30e Tournoi international. La compétition est toujours aussi bien agencée et fidèle aux règles immuables de la convivialité, même si nous n'avons pas eu droit, cette année, au traditionnel défilé des lauréats en fin d'après-midi, les coupes et récompenses ayant été remises après chaque finale. Une fois encore, l'AUC Bad obtient donc la palme de l'organisation. Voilà qui aura mis du baume au cœur du président Pierre Manuguerra, par ailleurs un peu contrarié par les résultats du club en championnat élite par équipe.

Lucile Hoang Ngoc, sa détente et son enthousiasme... au service du double.

Emilie Despierres visiblement heureuse de participer au tournoi de son club.

Les finalistes du double hommes élite récompensés à chaud, juste après le match.

le Marguerite
fait son marché

Le food truck 100 % végétal de Camille et Lola Fournier est désormais présent sur le marché d'Aix, les mardis, jeudis et samedis, place Jeanne d'Arc ou cours Sextius.

Qu'on se le dise !…

Facebook : foodtrucklemarguerite
(07 63 48 07 55)

Depuis 1972
CARTIER DEMENAGEMENTS
Votre solution déménagement clé en main !
Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos
37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aaacartiersa@aol.com
Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

USP-AUC derby serré

Petit tour au stade Fernand-Bouteille, un dimanche de novembre. Au programme, le derby aixois de Départemental 3 entre l'US Puyricard et l'AUC Foot, deux équipes qui se tiennent de près, en milieu de classement… et sur le terrain, comme en témoigne le score du match : 5-4 au final pour l'USP (qui menait 3-0 après un quart d'heure). Une satisfaction pour les Verts, vainqueurs sur leur belle pelouse et en particulier pour Sariroglou, auteur de trois buts (… ce qui ne le fait pas vraiment rimer avec Mitroglou).
Pour l'USP et l'AUCF (qui allait gagner le match suivant 5-0, contre Mazargues) les chances d'accrocher la montée en D2 restent intactes. A suivre.

L'équipe de Puyricard, encadrée par l'entraîneur Charles-Henri Jouzel et les dirigeants de l'USP, Serge et Maryse Bertossi (absent sur la photo, Gabriel Zenou, responsable de l'équipe).

L'équipe de l'AUC Foot, entraînée par Ousmane Diallo et Nereo Fauzia.

On a retrouvé avec plaisir le bon sourire d'Ousmane Diallo, nouvel entraîneur de l'AUCF.

Alexis Lucas met de l'allant dans l'équipe de Puyricard.

Melvine Chanteloup, le gardien de l'AUCF, en position de défenseur, s'apprête à faire sa relance.

Luynes Sports arrose ses 70 ans

Quand un club à l'histoire aussi riche que Luynes-Sports fête un anniversaire, cela remue beaucoup de monde et de souvenirs. Ainsi, à l'instant d'arroser les 70 ans du club, le 9 décembre au Carré d'As, les dirigeants Luynois auront à cœur de saluer ceux qui ont contribué à écrire les plus belles pages du club, qu'il s'agisse de dirigeants, d'entraîneurs ou de joueurs.
Comment ne pas mettre en avant, en premier, ces présidents emblématiques que furent le regretté Laurent Ruzzettu (durant 28 ans) et son fils Honoré (... pendant "seulement" 26 ans) ? Ils totalisent à eux deux 54 années de règne, entre 1954 et 2008. On ne se privera pas de citer également, pêle-mêle, les noms de quelques personnages qui ont marqué toute une époque, tels que Vincent Mayor, qui était indissociable de son ami Honoré, Albert Arstanian qui a apporté davantage que les fameux maillots "Richelm" où le regretté Etienne Fontaine, si précieux à la tête de la Commission des Jeunes.
Que de bons entraîneurs, également avec les Jean Séropian, Jean-Pierre Moutafian, Jacques Plagnard et autre Édouard Roche (du côte des jeunes) ! Que de joueurs talentueux parmi lesquels on peut citer "Gib" Serpaggi, gardien de but magique des années 80, le buteur Marco Touriguian, l'ailier de poche Marc Messonnet et d'autres fidèles Luynois comme Guy Garcia, Robert André, Marc Mulet ou encore, en remontant plus loin, les stratèges que furent, dans les années 60, Claude Laurin, Guy Chauvin et Pierre Mège.
Aujourd'hui, au sein de l'équipe dirigeante présidée par Stéphane Banos, on retrouve aussi quelques bons et vieux serviteurs de Luynes Sports tels que Michel Liautaud, Raymond Colomar, Jean-Pierre Vincensini ou Christian Greck. Ceux-là, plus que tout autre, pourront témoigner de ce que représente Luynes Sports pour eux et le monde du football régional.

Parmi les équipes de jeunes qui ont laissé une trace dans l'histoire de Luynes Sports, celle-ci aura eu droit à figurer à la Une de Sport-Santé, en mars 1985, après un beau parcours en couple juniors Gambardella. Dans cette équipe, encadrée par Jean-Pierre Moutafian (à dr.) et Raymond Colomar (à g.), on peut reconnaître quelques Luynois de l'époque que nous avons encore le plaisir de croiser dans le sport aixois aujourd'hui et qui s'appellent Didier Blanc, Pierre Pacchioni, Marc Chiaroni ou Luc Bonfillon.

"La promo" d'Anthony Grech-Angelini au service de l'équipe de France féminine

Le préparateur physique aixois, présent depuis plusieurs années dans le football professionnel (il a opéré notamment à Ajaccio et à Brest) est depuis quelques semaines au service de l'équipe de France féminines de football.
Anthony Grech, qui avait été embauché par Bastia... avant la faillite du club corse, va ainsi faire mieux que rebondir. Appelé en début de saison par le sélectionneur Corinne Diacre, au poste de préparateur physique de l'équipe de France féminine, Anthony Grech a par ailleurs retrouvé à l'entraînement des Bleues une certaine Marion Torrent, l'arrière montpelliéraine, dont les débuts à Luynes Sports avait marqué les esprits, avant qu'elle ne rentre dans la filière de haut niveau, à Montpellier.

Anthony a vécu une belle expérience avec Alex Dupont, à Brest. Celle qu'il entame avec Corinne Diacre, dans le foot féminin, devrait être tout aussi enrichissante.

Ets CHAUVIN

deux sociétés...

M. CHAUVIN et Fils

« Le confort par l'électricité »

E.G.E.C.

Toutes installations électriques

...deux adresses

AIX CENTRE
9-13 rue Montigny
04 42 23 36 19

VENELLES
104 Av. des Logissons
04 42 54 73 41

Muay-thaï

Enzo Lemaistre

passe le cap

Déjà titré et médaillé à plusieurs reprises chez les jeunes, en kick boxing ou en muay-thaï, Enzo Lemaistre a passé avec succès son examen de passage chez les seniors. L'élève de Fabien Fouquet à l'AAKMSD a remporté la coupe PACA et obtenu sa qualification au niveau national. A suivre.

Taekwondo

Les enfants de l'AUC Taekwondo s'amusent

Les gamins de l'AUC Taekwondo se sont bien amusés en compétition, le week-end des 11 et 12 novembre, à Toulon. Bien encadrés par Anne-Caroline Graffe, en l'absence de Loïc Lubin (blessé), ils ont même accumulé les médailles dans les cinq exercices proposés…
Combats souples : médailles de bronze pour Martial Piat, Bazil Zeroual et Aleksander Pillet.
Assauts : médaille d'or pour Anaïs Hernandez, argent pour Anaïs Dilenseger et bronze pour Yana Karam.
Coups de pied max au bob : bronze pour Adrien Dilesenger et Antoine Granier.
Coups de pied sautés : or pour Lana Clavier, Anaïs Dilenseger ; argent pour Sherine Karam et Antoine Granier ; bronze pour Yana Karam, Nicolas Gauthier, Anaïs Hernandez, Line Hardel et Adrien Dilenseger.
Parcours combattant : or pour Anaïs Dilenseger ; argent pour Sherine Karam et Adrien Dilenseger ; bronze pour Anaïs Hernandez et Lana Clavier.
Soit 19 médailles au total pour la douzaine d'enfants alignée à Toulon.

Ces gamins ont passé un bon dimanche à Toulon, sous la coupe de la joviale Anne-Caroline Graffe.

Autour d'Aimé et Jackie Bonnet…

Vie aixoise

Les noces d'or d'Aimé et Jackie Bonnet

Quand un couple aussi sympa fête son cinquantième anniversaire de mariage, c'est l'occasion rêvée pour rassembler famille et amis. Au cours du grandiose repas partagé le 28 octobre dernier, au restaurant Le Garde, dirigé par Benoît, à Vauvenargues, l'ambiance était pour le moins conviviale autour du couple Bonnet, de leurs enfants et petits-enfants. Une bien agréable après-midi qu'une joviale bande de copains, pour la plupart concernés par le sport, a vivement appréciée.

Duathlon

La joie des gamins de Triathl'Aix

La météo ne sourit pas toujours à Triathl' Aix pour l'organisation de son traditionnel cross-duathlon des jeunes : averses de pluie en 2015, annulation en 2016, en raison de mauvaises prévisions… l'édition 2017 devait apporter une compensation… malgré quelques nuages menaçants. Mais une fois encore le soleil était sur le visage de tous ces jeunes ravis de faire la course sur le circuit du Val de l'Arc, devant parents et amis.

D'une catégorie à l'autre, les gamins de Triathl'Aix ont bien défendu le maillot du club. Et notamment Léandre Ménager, vainqueur en 6-9 ans ; Mathias Daligaud et Arthur Bouygue, 1er et 2e en 8-11 ans ; Antony Blanc, 4ème en 12-19 ans, catégorie d'âge dans laquelle Agathe Ducasse et Oria Antoine ont pris les deux premières places chez les filles. Pas mal, les petits élèves de François Boulesteix !

Mathias Daligaud heureux de sa victoire en 8-11 ans, entouré d'Arthur Bouygue (2e) et Léo Cadeau (5e). Les petits Aixois ont bien couru.

Distinction

Claude Lemeray honorée

Les Aixois la connaissent bien et à plusieurs titres. Car Claude Lemeray, dont le nom nous renvoie à la célèbre fabrique de cheminées artisanales exploitée avec son mari Jacques, "*Couturier de flamme*", a longtemps été proche du sport aixois. En son temps, l'entreprise artisanale "Cheminées Claude Lemeray" a en effet soutenu des clubs tels que le S.C Ouest Aixois, le Moto Club d'Aix, ou l'AVCA Elle a fait partie également des partenaires de Sport-Santé dans les années 75-85.
Il est vrai que le sport a toujours "bougé" la famille Lemeray, notamment avec ce "vieux fou" de Jacques, véliplanchiste, surfeur, skieur ou motard intrépide, Claude, membre de la STASA ou leur fille Patricia, qui jouait au volley à l'AUC.
Le couple Lemeray a par ailleurs consacré une partie de sa vie à la direction du GAPA, Claude œuvrant également, toujours bénévolement, au sein de la Croix-Rouge.
Autant d'engagements citoyens qui justifient amplement la distinction officielle attribuée à Claude Lemeray, laquelle s'est vu remettre, le 22 novembre dernier, à la mairie de Baraqueville, dans l'Aveyron (où elle est conseillère municipale), les insignes de Chevalier dans l'Ordre National du Mérite.
Avec les compliments de Sport-Santé et des sportifs aixois.

Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut

IGOL LUBRIFIANTS

Mise au point

La STASA précise…

Suite à l'article paru dans notre dernier numéro sous le titre "Didier Morlet file à Pertuis", le président de la STASA, Pierre Dussol, a tenu à faire une mise au point et à rassurer le public concernant les orientations actuelles du club. En voici de larges extraits…

"Point essentiel : il n'a jamais été question pour la STASA de baisser l'effort pour la compétition, bien au contraire. Depuis que je suis président, le Comité directeur a voté des budgets et mis des moyens pour progresser dans ce domaine, car c'est l'image extérieure du club que d'accueillir des jeunes compétiteurs et de les faire "monter en puissance".
"Didier Morlet était dans cet esprit, mais n'était pas seul. Son départ ne change rien (…). Le nouveau responsable, Eric Clavé, est un bon meneur d'hommes et un bon tireur. De ce fait, le départ du "directeur sportif", au milieu de la période de compétition, aurait pu nous désorganiser. Mais il n'en a rien été."
"Nous avons pour cet exercice un peu plus de 400 licenciés (armes à feu et école de tir) et ce chiffre est notre limite de capacité des installations. Nous conservons nos trois domaines de compétition. A savoir :

– Le tir à air comprimé, qui est le plus classique et par lequel commencent tous les tireurs, y compris ceux qui vont ensuite vers les armes à feu (…). Il est l'objet de tous nos efforts, car les vocations des jeunes se révèlent dans cette discipline.
– Le TAR (Tir aux Armes Réglementaires) qui se pratique avec des armes à feu de type militaire, anciennes pour la plupart. (…) Une adhérente du club, Larissa Valli, déjà championne, s'est révélée motivée pour animer cette section.
– Les armes à feu (pistolet et carabine) 25/50M."

(…) Concernant l'école de tir, je précise que nous avons un peu plus d'une trentaine de jeunes inscrits et nous arriverons sans doute à 40 d'ici la fin des inscriptions. Ils sont encadrés par plusieurs initiateurs cible, diplômés de la FFTIR (…).
Moyens matériels : pour l'air comprimé, nous avons réalisé un investissement en cibles électroniques, dans le seul but de disposer de l'outil indispensable pour la compétition. Nous renouvellerons au cours du prochain exercice (2017-2018) les armes de l'école de tir, ce qui n'aurait aucun sens à ce niveau si nous pensions renoncer à la compétition." (…)

– Nous prenons acte des bonnes résolutions de Pierre Dussol et de la STASA. Nous ne publions pas l'inventaire des résultats produit avec cette "mise au point", car ces performances ont été obtenues sous l'ère Didier Morlet et ne peuvent donc constituer une "caution" pour la nouvelle politique sportive de la STASA. Seul l'avenir nous dira si le départ de Didier Morlet n'aura pas les incidences que nous redoutions sur le secteur compétition d'un club dont nous avons suivi l'évolution depuis le départ.

Challenges DES "SPORTIFS DE L'ANNEE"

aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1ER JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1er RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Fin septembre

• **CYCLISME –** Victoire du professionnel de l'AVC Aix, **Anthony PEREZ** (HC), dans la dernière étape du Tour du Gévaudan. Dans la super finale de la Coupe de France, "Trophée des Champions", dans la Vienne, l'AVC Aix se classe 3e par équipe.

• **COURSE PEDESTRE –** Dans la classique Carro-Carry (14,270 km), **Nicolas NAVARRO (★)** se montre imbattable. Son camarade d'Aix Athlé, **Fouad LATRECHE** est 4e.

• **BADMINTON –** L'équipe de l'AUC Bad débute la saison par une défaite face à Strasbourg (3-5).

sport "co"

• **HANDBALL –** Pour son dernier match au Val de l'Arc, le PAUC obtient une large victoire devant Massy (33-19).

• **WATER-POLO –** Les poloïstes du PAN réussissent le premier tour de l'Eurocup, en Italie. Grâce à leurs victoires sur Montpellier (14-9), Postdam (19-5) et Amersfoort (18-7), les hommes d'Ale-xandre Donsimoni se qualifient pour le 2e tour… organisé à Aix.

• **RUGBY –** Victoire utile de PROVENCE RUGBY à Strasbourg (22-18).

Mise à jour

Résultats du mois de juillet non enregistrés dans notre précédente rubrique

• **NAGE AVEC PALMES –** Un titre européen pour **Alexandre NOIR (★★★)**, vainqueur du 100 m immersion aux championnats d'Europe, en Pologne. Aux championnats du monde juniors, en Russie, **Margot LE FLEM (★)** remporte la médaille de bronze du 100 m SF.

Mois d'octobre

• **TAEKWONDO –** Dans l'Open de Pologne, **Anne-Caroline GRAFFE (★)** ne s'incline qu'en finale sur décision d'arbitre. Chez les juniors, on note la victoire de **Pablo SAEZ** à l'Open de Toulouse.

• **BADMINTON –** Nouvelle déconvenue pour l'AUC Bad sévèrement battu à Issy-les-Moulineaux (7-1).

• **COURSE A PIED –** Confirmation de la forme de **Nicolas NAVARRO (★)** qui gagne le 10 km à Montpellier devant le Kenyan Ladan Wanjiku en signant un chrono record de 29'31". Ce même **Nicolas NAVARRO (★)** se classe 15e et 3e Français à l'arrivée de Marseille-Cassis.

• **COURSE D'ORIENTATION –** Aux championnats de France jeunes, en Bretagne, **Guilhem ELIAS (★★)** remporte le sprint et la course de nuit.

Guilhem Elias toujours au rendez-vous des championnats de France.

sport "co"

• **WATER-POLO –** En championnat élite, le PAN gagne à Sète (21-10) et à domicile face à Noisy-le-Sec (19-4). Entre temps, les poloïstes du Pays d'Aix disputent le 2e tour d'Eurocup organisé par le PAN à Venelles. A ce stade de la compétition, les Aixois ont le mérite de gagner leur match contre Shturm (11-10) et de faire match nul contre Miskol (13-13). Mais la qualification pour les quarts de finale tombe à l'eau avec la défaite contre Vérone (7-14).

• **HANDBALL –** Forts d'une victoire à l'extérieur (37-35 à Saran), les handballeurs du PAUC réussissent leur première à l'Arena en battant Chambéry (29-28). Logiquement battu à Nantes (29-24) en LNH, le PAUC passe en Coupe face à Cesson (28-26).

• **VOLLEY –** Après un début de saison galère (défaite 3-0 à Mulhouse en Super coupe, matchs perdus en championnat face au Stade Français et au Cannet) le PAVVB remporte sa première victoire face à Chamalières (3-1).

• **RUGBY –** PROVENCE RUGBY perd de peu à domicile face à Chambéry (21-22), avant d'enchaîner les bons résultats : 35-14 à Limoges, 25-20 face à Bourg-en-Bresse.

Eddy Labarthe, le chouchou du public aixois, aide les Noirs à prendre les commandes de la Fédérale élite.

Mois de novembre

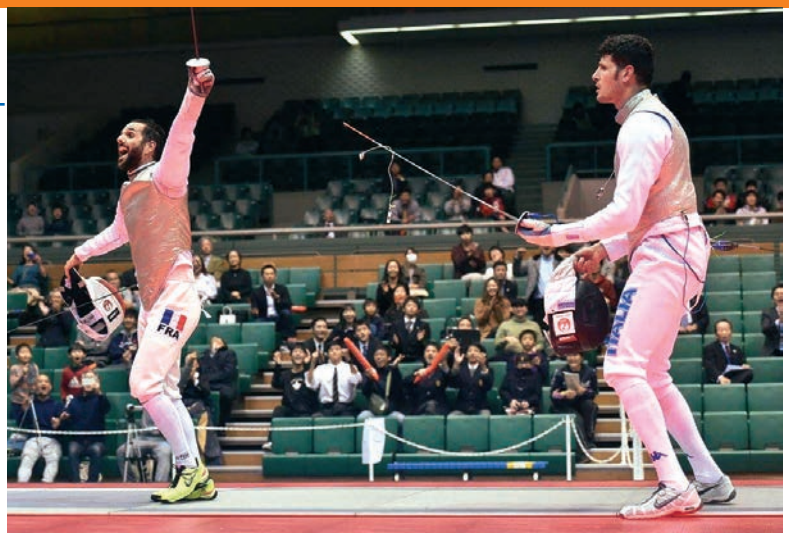
• **ESCRIME –** Très bel exploit d'**Erwann LE PECHOUX (★★★★)**, vainqueur de l'épreuve de Coupe du Monde de Tokyo. L'Aixois a battu en finale l'Italien Andrea Cassara (15-14). A noter, dans cette compétition, la 13e place d'**Erwann AUCLIN (★)**. Les deux pensionnaires d'Escrime Pays d'Aix participent également à la 5e place de la France au tournoi par équipe.

• **TAEKWONDO –** Deux bonnes médailles pour les combattantes de l'AUC. **Axelle ATTOUMANI (★)** enlève l'argent à l'Open de Croatie. Quant à **Floriane LIBORIO (★)** et **Anne-Caroline GRAFFE (★)**, elles remportent le bronze au Tournoi International de Paris.

• **BOXE –** Dans la réunion du Boxing Club Larbi Mohammedi, à Louison Bobet, l'Aixois **Sofian BELLAHCENE ((★★★)** conserve son titre de champion de France des super-coqs en battant Thomas Barbier aux points. Avant cela, un autre Aixois, **Abdel ACHOUR (★)** a remporté son combat face à Kodjo Yetongnon.

• **BOXE MUAYTHAÏ –** Pour son premier combat en seniors, **Enzo LEMAISTRE** est vainqueur en Coupe PACA et se qualifie pour le championnat de France qui aura lieu en décembre, à Marseille.

• **TRIATHLON –** Grosse performance du coureur de Triathl'Aix, **Romain GUILLAUME (★★)**, vainqueur de l'Ironman de Malaisie, record de l'épreuve à l'appui.



Erwann Le Pechoux peut exulter. Il vient d'ajouter une nouvelle et belle ligne sur son palmarès, en gagnant en Coupe du monde, à Tokyo.

• **SQUASH –** Dans l'Open du Qatar, **Grégory GAULTIER** (HC) est stoppé en demi-finale par l'Egyptien El Shorgaby.

• **BADMINTON –** L'AUC Bad assure le minimum à Oullins (5-3) et à Aix face à Bordeaux Saint Bruno (5-3).

sport "co"

• **HANDBALL –** Le PAUC s'incline en fin de rencontre face à Montpellier (28-32), réagit bien à Tremblay (victoire 30-21), cède à nouveau à l'Arena face à Dunker-que (31-33), mais réalise ensuite l'exploit de battre le Paris Saint-Germain (33-31) à l'Arena, devant près de 6 000 spectateurs. Le dernier jour du mois, les Aixois sont battus à Saint-Raphaël (32-28).

• **WATER-POLO –** La défaite du PAN au CNM (14-9) est vite oubliée grâce au beau succès obtenu face à Montpellier (13-11), suivi d'une victoire logique à Tourcoing (14-8) et d'un nouvel exploit face à Nice (11-9). Le PAN termine le mois de novembre à la deuxième place du classement.

• **VOLLEY –** Après l'inévitable défaite à Béziers (3-0), le PAVVB aligne trois victoires en Ligue A : 3-0 contre Quimper, 3-0 à Evreux et 3 à 2 contre Mulhouse, champion de France en titre. En revanche, les Venelloises, sont éliminées de la Coupe de France (qu'elles avaient remportée en mars 2017), dans la salle de Saint-Raphaël (3-1).

• **RUGBY –** PROVENCE RUGBY a trouvé son rythme de croisière en Fédérale Elite. Après la victoire face à Tarbes (43-14), les rugbymen aixois gagnent à Aubenas (26-20) et s'installent en tête du classement.

LE POINT DES POINTS
AGL Services / Eurlirent

Le Pechoux, encore lui !

Le crack d'Escrime Pays d'Aix ne désarme pas. Grâce à sa victoire en Coupe du monde, il renforce sa position en tête du Challenge et ne risque plus d'être rejoint. A 35 ans, Erwann Le Pechoux va remporter son 6e titre de Sportif de l'année.

15 points
— **LE PECHOUX Erwann** (Escrime Pays d'Aix)

9 points
— **TARRIDE Grégoire** (AVC Aix)

8 points
— **ELIAS Guilhem** (AC Aurélien CO)

7 points
— **TRARIEUX Julien** (AVC Aix)

6 points
— **BELLAHCENE Sofian** (Boxing Club Sextius)
— **CASTELLARNAU Florent** (AVC Aix)
— **PRADES Valentin** (AUC Pentathlon)

Classement provisoire au 30 novembre 2017.

Lundi 15 janvier 2018 (20h)
Rendez-vous au Hot-Brass

Remise des Challenges AGL Services Eurlirent de l'année 2017

- Sportifs de l'année
- Equipes
- Espoirs
- Entraîneurs
- Dirigeants
- Formateurs
- Animateurs
- Organisateurs…

Rendez-vous au Hot Brass, comme ici avec Virginie Dedieu (recordwoman des victoires) et Alex Kiatibian, partenaire du Challenge.

Sofian Bellahcene

En distinguant ce boxeur au titre de "Sportif du mois", nous avons l'impression de réparer une injustice. Car Sofian Bellahcene n'a pas bénéficié jusque-là, du moins dans notre magazine, de l'éclairage que son talent de champion aurait mérité.

En remportant brillamment son combat pour le titre de champion de France, dernièrement à Louison-Bobet, le poulain de Jean-Patrick Le Maître a forcé l'admiration… et à sa place au "Trophée France-Sport". Un juste retour des choses pour le champion du Boxing Club Sextius, garçon attachant s'il en est.

S. Sauvage

"Il y avait tellement de monde pour moi"

Jamais avare d'efforts en combat comme dans le vie.

Quatre jours à peine après son combat éprouvant mais victorieux, à Aix, face au redoutable Thomas Barbier, Sofian Bellahcene a bien récupéré. Plus de traces de ce "combat de super coqs". Le visage et l'esprit apaisés, le boxeur parle volontiers de cette confrontation qu'il avait tout lieu de redouter et pour deux raisons. D'abord, il avait en face de lui un adversaire qui l'avait battu à deux reprises. Et surtout, Sofian n'avait plus combattu depuis le 3 mars dernier, date de ce fameux championnat de France remporté à Auxerre "d'un seul bras", après une rupture du tendon du biceps droit.

Le spectre de la blessure ne risquait-il pas de le hanter ? "*Oui complètement,* reconnaît-il, *même si on avait bien travaillé avec Jean-Patrick. En fait, j'étais à 100 %. Au cours de mon séjour de deux mois, à Cap Breton, où j'ai suivi une grosse préparation (à partir du 2 juin dernier), j'ai repris confiance en entendant les entraîneurs du centre affirmer que j'étais fait pour la compétition de haut niveau.*"

De retour à Aix, Sofian s'est montré plus déterminé que jamais pour préparer l'autre retour, celui qui l'attendait sur le ring. "*Mon bras répondant présent,* dit-il, *j'ai mis toutes les chances de mon côté : entraînement, sommeil, nutrition, préparation mentale …*"

La récompense allait être au bout, sous forme d'une victoire aux points, après dix rounds d'un superbe combat. "*J'ai assuré durant les cinq premiers rounds*, raconte le boxeur aixois. *Après, je n'ai pas pris de risque. Je me suis mis sur les jambes, j'étais à l'aise.*"

Jamais le moindre doute durant le combat ? Sa réplique vient en forme d'échange : "*Non … ou plutôt oui.*" Et d'expliquer : "*A l'appel de la 5e reprise, j'ai pris un coup à la tempe. Pendant 10 secondes j'étais déconnecté. Mais j'ai vite récupéré pour ne penser qu'à la victoire.*"

"J'ai encore beaucoup de choses à apprendre"

Sofian gardera un souvenir chaud de l'explosion de joie qui a suivi le verdict. "*Un public en folie,* se rappelle-t-il. *Ça fait plaisir. Et puis il avait tellement de monde pour moi dans la salle : la famille, des oncles et tantes venus spécialement d'Algérie, des copains de Cap Breton, des footballeurs de Monaco, des handballeuses, mon équipe de travail des Hespérides et même des résidents, comme Monsieur Adlaf, qui a 95 ans…*"

Les jours suivants furent plus compliqués pour Sofian. "*Le lendemain,* confesse-t-il, *ce fut comme si j'avais été roué de coups. J'avais des courbatures à la nuque, le bras un peu bizarre … mais j'étais fier de moi. Le téléphone n'a pas arrêté de sonner. Et lorsque j'ai repris le boulot, le*

(suite p. 34) ▸▸▸

Rayonnant de bonheur après sa victoire à Aix.

une rupture totale du tendon du biceps… et en restant sourd aux mots de son entraîneur Jean-Patrick Le Maître qui lui conseille de renoncer. Opéré le 29 mars par le docteur François Kelberine et après deux mois d'arrêt total, Sofian met le cap le 2 juin 2017 sur le centre sportif du Cap Breton, pour une longue remise en forme. Cinq mois et demi plus tard, il n'a pas peur de remettre son titre en jeu, à Aix, face à Thomas Barbier. Il gagne ainsi son 3e titre de champion de France professionnel… et la sympathie du public aixois qui l'aura soutenu jusqu'au milieu de la nuit.

Digest

Sa fiche

1,68 m – 58 kg
Né le 1 novembre 1990 à Aix.
Un frère, Karim (34 ans), qui pratique la course à pied… et la boxe ; une sœur, Samira (32 ans).
Second de cuisine aux Hespérides du Roy René.
Educateur de boxe pour les gamins aux Milles.

Parcours sportif

Sofian vient relativement tard au sport, puisqu'il a 15 ans lorsqu'il commence à jouer au football à l'AUCF. "*J'étais trop nul,* dit-il avec autodérision. *Je jouais en équipe 3. En plus, j'étais peureux.*"

Un copain du foot, Walid Bouanani, l'encourage à faire un autre sport et l'emmène au Boxing Club Sextius. Sofian, qui s'était surtout consacré à la pêche dans son enfance avec son père, mord à l'hameçon dès la première séance avec Jean-Patrick Le Maître, à la salle de l'espace Forbin (*"Cela m'a plu tout de suite,* confirme-t-il. *Dès le lendemain, j'ai acheté les équipements."*

A 16 ans, Sofian Bellahcene décide que ce sera la boxe et rien d'autre. Il ne ratera jamais un entraînement. Il débute la compétition en pré-combat, catégorie dans laquelle il va tout gagner, jusqu'au titre de champion de France remporté à Paris, malgré une cheville "en vrac" (arrachement osseux). *"Je ne pouvais pas monter sur le podium,* se rappelle Sofian. *Je suis revenu à Aix plâtré… mais avec la ceinture de champion de France."*

Le boxeur aixois fait son premier combat amateur en 2009 à Salon (victoire aux points). Il en disputera 24 chez les amateurs entre 2009 et 2011, remportant 19 victoires dont deux titres de champion de Provence.

Sofian passe en 2012 et dispute son premier combat, sanctionné d'un match nul, à Rochefort, dans le fief du challenger de la catégorie des légers, Ruben Gouveia. Il obtient ses premières victoires pros à Miramas, puis à Aix, avant d'aller boxer à Saint-Martin, dans les Caraïbes, où il est déclaré vaincu bizarrement face à un adversaire accusant 7 kg de plus que lui sur la balance. La suite est faite de hauts et de bas : 3 combats en 2013 (1V, 1N, 1D) et 6 en 2014, avec 4 défaites, 1 nul et une victoire à Aix, face à Alexandre Prilip (*"un dur au mal,* se rappelle Sofian. *Je tapais et il ne bronchait pas"*). Il évoque encore un combat perdu aux points mais mémorable, à Wembley, devant 14 000 spectateurs, face à Gamal Yafai, aujourd'hui challenger européen.

En 2015, Bellahcene est appelé à combattre pour le titre des plumes face à Oktay Takalak (15 victoires sur 15) un "danger" que personne ne veut affronter. Ce rôle de "bouche trou" courageux va amener l'Aixois à disputer un championnat UBO à Tahiti, puis à boxer à Rome après avoir remporté une victoire dans son jardin, à Aix. C'est en 2016 et à Marseille Saint-Joseph que Sofian remporte son premier titre de champion de France des poids coqs, par KO à la 6e reprise. Il remet ça en 2017, face à Daniel Martins, après avoir combattu 7 rounds avec

Sofian partage son bonheur sur le ring au milieu des siens. De gauche à droite : "Momo" Bellahcene, Marc Dutti, Fadila (sa tante), le champion, Serge Pautot, président de la FFB, Jean-Patrick Le Maître, son entraîneur et Romain Peker.

Un boxeur réputé pour sa technique et son courage.

lundi, je dois dire que j'étais un peu en vrac… mais heureux d'avoir donné une bonne image du boxeur."

Sofian Bellahcene est-il aujourd'hui, à 28 ans, au sommet de son art ? "*Non,* affirme l'intéressé, *j'ai encore beaucoup de choses à apprendre, beaucoup de choses à faire sortir. J'ai un bon bagage technique si j'en crois mon coach, Jean-Patrick Le Maître, qui dit que je sais tout faire. Mais je pense que j'ai encore une marge de progression, notamment sur le corps à corps et sur la précision des coups. J'ai aussi parfois tendance à m'emballer…*"

Quels sont les atouts essentiels de ce boxeur au profil particulier ? La réponse nous est donnée par son copain aixois Abdel Achour : "*Sofiane et un gros bosseur*, affirme ce dernier, *toujours le premier à la salle et le dernier à en partir. Même fatigué, il est au travail au Roy René dans la journée et à l'entraînement le soir … et toujours avec le sourire.*" Autant d'atouts dans la carrière de ce boxeur dont l'ambition est de disputer un titre de l'Union européenne (ceinture verte). Il aimerait également avoir un peu plus de reconnaissance dans son sport. De la reconnaissance, Sofian n'en manque pas en tout cas vis-à-vis de son entourage. Elle est si grande… qu'elle fait l'objet d'un chapitre à part. Il est vrai que ce boxeur est également "à part" , mais dans le bon sens du terme.

Une si grande reconnaissance

S'il est seul sur le ring, Sofian Bellahcene se dit bien entouré. Il nous faudrait trois pages pour dire sa reconnaissance envers ceux qui l'aident. Allons à l'essentiel …

"En numéro un, énumère Sofian, il y a mon entraîneur-manager Jean-Patrick Le Maître … H24. Il est toujours disponible à n'importe quelle heure de la journée. Il s'adapte à ma vie. Ensuite, Marc Dutti, qui est à mes côtés depuis mes débuts et me soutient beaucoup ; Momo Bellahcene (… pas de lien de parenté) assistant du club, qui s'occupe de tout le monde. Pour ce qui est de l'aide matérielle, je dois énormément à Midi 13 Construction et à la famille El Yahmidi. Tarek, qui est un ami d'enfance, poursuit ce que son père Ali a fait pour moi dès le début, y compris dans la défaite. Il m'offre tous les équipements, les soins, me prête ses véhicules pour les déplacements et me passe les clés de sa maison, à Tanger, pour que j'aille me reposer après un combat. Il m'a même envoyé deux semaines à Dubaï pour aller m'entraîner et voir autre chose. Et puis, côté travail, j'aimerais parler de mon chef, Laurent Payet. Il a été dur avec moi, mais c'était pour mon bien. J'ai commencé comme commis de cuisine au Roy René, en 2009 et depuis 2015 je suis son second. Il m'a appris le métier de cuisinier. Et je dirai un mot aussi sur ma directrice, Martine Boisseau, qui m'a toujours encouragé à boxer, malgré ce que cela pouvait impliquer au niveau du travail, ainsi qu'à l'équipe du travail et notamment le plongeur Claude Geringer, qui a toujours cru en moi."

Le regretté Ali El Yahmidi.

Faut-il allonger la liste ? Sofian le ferait volontiers, ne serait-ce que pour citer Sofia Jacobson, footballeuse de Montpellier, qui l'a soutenu à Cap Breton en même temps que quelques autres sportifs de renom…

TAC au TAC

Si tu devais te définir en un seul mot ?
« Courage.»

La qualité que tu te reconnais volontiers ?
« J'aime beaucoup partager. »

Le défaut que tu aimerais cacher ?
« Je ne réponds jamais au téléphone. J'ai trop souvent les mains dans les casseroles ou dans les gants de boxe. »

Le plus grand champion de l'histoire ?
« Mohamed Ali. »

Le numéro un dans ta discipline ?
« Cédric Vitu, challenger au titre mondial, en 69 kg. »

Le nom d'un sportif qui t'agace ?
« Daniel Martins, qui a contesté sur les réseaux ma victoire face à lui, au championnat de France, en mars 2017. »

La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?
« Netanyahou, le président d'Israël. Je n'aime pas ses discours. »

Ton plus beau souvenir sportif ?
« Mon premier titre national en pros, en 2016, à Marseille. »

Ta plus grosse galère ?
« Un arrachement osseux à la cheville, à l'entraînement dans une salle privée, à Aix. Je suis tombé dans les pommes. C'est mon ami Wissem qui m'a emmené à l'hôpital. »

Si tu n'avais pas fait de boxe ?
« J'aurais ouvert mon propre restaurant. Cela m'aurais plu de faire du moto-cross, mais je n'ai jamais pu acheter la moto. »

Tes loisirs ?
« … La moto de route. »

Qu'est-ce que tu écoutes ?
« Tout : reggae, rap, house, Otis Redding… et Cabrel. »

Un film ?
« La Haine. »

Un acteur ?
« Denzel Washington et Morgan Freeman. »

Qu'est-ce que tu lis ?
« Les articles sur moi. » *(rire)*

Ton plat préféré ?
« La paëlla, ou encore le couscous préparé par mes parents. »

Qu'est-ce que tu bois ?
« Du café… j'en ai tellement besoin. Sinon, j'ai une passion pour l'eau plate. »

PLAN DÉPARTEMENTAL
Sport Santé
BIEN-ÊTRE

LE DÉPARTEMENT DES BOUCHES-DU-RHÔNE
INNOVE ET ACCOMPAGNE...

- **les collégiens**, sensibilisés à la pratique sportive régulière et à une alimentation équilibrée
- **les jeunes licenciés**, avec la prise en charge d'un suivi médical de prévention
- **les associations**, accompagnées et fédérées par les agents du Département.

PLUS D'INFORMATIONS
SUR DEPARTEMENT13.FR

DÉPARTEMENT
BOUCHES-DU-RHÔNE

Toutes les

piscines

DU PAYS D'AIX
DANS MON APPLI
MAMPpiscine

MÉTROPOLE AIX-MARSEILLE PROVENCE | PAYS D'AIX

Conception graphique SCALA www.groupe-scala.com Crédits photos Fotolia - iStock

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE

HORAIRES - ÉQUIPEMENTS - ACTIVITÉS - TARIFS - ADRESSES