

SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°326 / FEVRIER - MARS 2018 / 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Valentin Achou

SPÉCIAL CHALLENGES 2017

aglservices eurlirent



6^e titre de "Sportif de l'année"

LE PECHOUX NE DÉSARME PAS



**PALMARÈS DES VILLES
DE PLUS DE 100 000 HABITANTS (ODIS*)**

AIX-EN-PROVENCE
MÉDAILLE D'OR
POUR
SA GESTION
MUNICIPALE

CRITÈRES COMPTABLES . FINANCIERS . FISCAUX

*OBSERVATOIRE DE DIRIGEANTS
DE L'INDUSTRIE ET DES SERVICES



aixenprovence.fr



Question de survie

La crise, c'est maintenant. On la déplore depuis plusieurs années déjà, mais c'est aujourd'hui que les effets sont les plus sensibles. Et qu'en sera-t-il demain ?

Pour limiter le sujet au domaine du sport, on ne peut s'empêcher de craindre que l'euphorie suscitée par la désignation de Paris comme ville des Jeux Olympiques 2024 cache en partie le profond malaise qui habite la plupart des associations sportives. La suppression radicale des aides à l'emploi, notamment les CAE, conjuguée à la baisse des subventions publiques et aux exigences de plus en plus grandes en matière d'organisation d'évènements, mettent tout simplement les clubs « dans la merde », si vous nous permettez l'expression.

La crise touchant aussi le monde de l'entreprise, l'argument selon lequel les dirigeants de club n'auront qu'à trouver dans le secteur privé l'argent que l'Etat ne veut plus dépenser, risque d'être rendu caduque par la dure réalité du monde économique.

Si un point de vue pessimiste n'est pas la meilleure réponse aux questions qui se posent en période de crise, on ne peut s'empêcher de s'interroger sur l'avenir du sport de masse et plus largement sur l'avenir de notre bonne vieille société.

Combien de clubs, jusque-là animés par une positive ambition, se mettent aujourd'hui en « mode survie » ? Que va-t-il advenir des associations de quartier qui offrent la possibilité à des centaines de jeunes de pratiquer le sport... ou du moins qui ont pu le faire jusque-là, grâce à des aides publiques et avec le concours d'éducateurs bénévoles ou sous contrat CAE ? Que sera notre société lorsque les bénévoles des clubs, découragés par le peu de volonté de l'Etat de promouvoir la pratique du sport, auront rendu à la rue tous ces jeunes qu'ils contribuaient à éduquer par le sport ?

Questions préoccupantes qui peuvent se poser également dans d'autres secteurs... comme celui de la culture. Le secteur de la presse, qui nous concerne de près, est également touché par la crise. La disparition de l'hebdomadaire aixois « Le Courrier d'Aix », évoquée par ailleurs, même si elle n'a pas de rapport avec le système des subventions, témoigne de la difficulté pour les petites structures de survivre dans une société qui fait la part belle aux « gros » et aux riches.

Alors, la question se pose inévitablement pour nous : qu'advient-il du magazine Sport-Santé si les achats d'espaces qui lui étaient jusque-là réservés viennent à diminuer ? Nous sommes également pour ainsi dire en « mode survie », même si notre engagement passionné et le soutien grandissant de nos abonnés nous donnent la force de durer... et ce, depuis 46 ans.

Et si un jour nous devons à notre tour regarder en direction du « camion balai » ? Nous n'en sommes pas là. Nous avons encore assez de ressource et d'envie pour rester dans la course durablement. Mais par les temps qui courent...

Antoine Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Tarditi, A. Crespi, S. Meyssonnier, merlinjm, L. Moreau, Ph. Bouëdo.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0921K80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire : renouvellement en cours
Dépôt légal à parution



A la Une

La une du premier numéro de l'année est traditionnellement réservée au palmarès de Sport-Santé. On retrouve donc en photo de couverture, rassemblés sur la scène du Hot Brass, les cinq "sportifs de l'année" en sports collectifs, avec (accroupis, de g. à dr.) : Charles Brousse, Ruben De Lera, Dominika Drobnakova, Alexandre Legallo et Aymeric Minne. Ils sont "couverts" au 2^e rang par Alex Donsimoni, Virginie Dedieu, Félix André, Ged Fraser, Francis Taulan, Jérôme Fernandez et Thierry Jamet. Et puis en dessous, clin d'œil à Erwann Le Pechoux, désigné "sportif de l'année" en sports individuels pour la 6^e fois. Un bail !
(photos Sylvain Sauvage)

Sommaire

Sport-Santé n°326

- 4 Volley : une si belle soirée
- 5 Le Méchant
- 6 Spécial Palmarès : "Sir Alex"
- 7 Sportifs de l'année
- 8 Le Top 5 en sports "co"
- 9 Equipes de l'année
- 10 Dirigeants et organisateurs 2017
- 11 Entraîneurs de l'année
- 12 Educateurs de l'année
- 13 Le "Sport pour Valeur"
- 14 Kids prometteurs
- 16 Escrime Pays d'Aix
- 18 La belle avancée des nageurs
- 20 Hommage à Albert Arstianian
- 22 Epatants, les U17 du PAFC !
- 24 Les Gadzarts font du sport
- 26 Philippe Bouëdo, "voltigeur génial"
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Valentin Achou



Les volleyeuses de Venelles ont joué l'Europe à l'Arena



Les volleyeuses de Venelles dans l'immensité de l'Arena.

Une si jolie soirée

Ils croyaient rêver, les dirigeants du PAVVB... Ils n'avaient jamais vu leur équipe d'aussi haut et d'aussi loin et dans une telle ambiance. La magie de l'Arena semblait les submerger. D'émotion et de fierté.

Eux, les "petits dirigeants" de ce "grand-petit club" de Venelles auraient donc réussi à rassembler plus de 2000 spectateurs pour un match de volley féminin ? Eh bien oui, ils l'ont fait, entre deux matchs du championnat LFA disputés dans leur "antre" Nelson-Mandela, où s'entassaient 300 spectateurs. Cette date du 9 janvier 2018 restera à jamais gravée dans l'histoire du club. Le fait d'avoir gagné la Coupe de France et

obtenu la qualification pour une coupe d'Europe, au printemps dernier, avait déjà constitué un évènement. Le rendez-vous de l'Arena serait encore plus fort. Paradoxalement, ce qui allait se passer sur le terrain, ce 9 janvier, devenait presque anecdotique. Car face à cette machine impressionnante que constitue l'équipe de Dresde, leader de son championnat allemand, Venelles n'avait plus grand-chose à faire. Battues 3-0 à l'aller, Tamara Hoffman et ses camarades avaient en effet peu de chances de renverser la vapeur, même si la fabuleuse ambiance de l'Arena pouvait leur donner des ailes. Elles ont cependant longtemps mené au score dans le 3^e set (finalement perdu 22-25), mais sans donner l'impression de pouvoir faire davantage. Les Venelloises auront gagné néanmoins l'estime d'un public chaleureux, le plaisir d'évoluer dans cette salle somptueuse et l'envie de connaître à nouveau ce genre d'expérience.

Fiers d'avoir relevé le défi

Les dirigeants du PAVVB évoquent avec émotion la magie de cette si jolie soirée. On les avait vus se démener comme des diables durant la semaine qui a précédé le match, afin que tout soit bien en place pour la fête. On les a sentis émus aux larmes, le soir du match, devant l'ampleur de l'évènement. Ils ont même été un peu surpris de constater que le slogan qu'ils entonnaient avec force à Mandela ("Allez Venelles, les supporters sont là") n'avait pas le même écho dans l'immensité de l'Arena, leur voix se perdant dans l'espace. Bernard Soulas, Philippe et Josiane Verdu, Jean-Pierre Deguines, Dominique Martinez, José Acien, Michel Bianco et

Bernard Soulas aime les défis. Au point de se mettre au vélo ?...



Denise Legrand, les irréductibles du Comité directeur du PAVVB, ont réussi avec une quinzaine de bénévoles à relever l'incroyable défi, comme se plaît à le souligner le président :

"Beaucoup pensaient que notre petit club de Venelles n'arriverait pas à relever le défi de bien remplir l'Arena, rappelle Bernard Soulas, un brin revanchard. Je suis fier d'avoir gagné ce challenge. On a démontré qu'on était capable d'organiser un truc comme ça, avec plus de 2000 personnes. Cela nous a permis également d'accueillir nos partenaires à l'Arena (dans les loges et le salon), de croiser des gens heureux de venir voir du volley-ball dans cette salle magnifique. Nous n'avons eu que des bons retours"

Même si, à l'arrivée, le bilan comptable est moins réjouissant (avec un passif de l'ordre d'un tiers du budget global de 55 000 euros), les dirigeants du PAVVB n'ont rien à regretter. D'autant que, comme le souligne Bernard Soulas, "les gens n'auraient pas compris qu'on ne dispute pas notre premier match de coupe d'Europe à l'Arena."

... Et cela, tout le monde l'a bien compris.

Le Marguerite
fait son marché

Le food truck 100% végétal
de Camille et Lola Fournier
est présent sur le marché d'Aix,
les mardis, jeudis et samedis,
place Jeanne d'Arc.

Qu'on se le dise !...

Facebook : foodtrucklemarguerite
(07 63 48 07 55)

Le Courrier d'Aix cesse de paraître



Après 72 années de présence dans les kiosques du Pays d'Aix et dans les boîtes aux lettres de milliers d'Aixoïis, l'hebdomadaire "Le Courrier d'Aix" a cessé de paraître. La dernière édition, portant le n°3817 (respect !), est datée du 30 décembre 2017.

Outre le désagrément que nous procure le renoncement de ce confrère justement respecté et apprécié, nous sommes forcément sensibles au sentiment d'injustice et d'impuissance qui ressort du long éditorial – le dernier – joliment rédigé par la rédactrice en chef, Cécile Brétéché-Roubaud, à l'attention de ses lecteurs.

"(...) Il est temps pour notre hebdomadaire, écrit-elle, de tirer sa révérence. Non pas que nous abandonnions notre amour pour cette ville et notre chère Provence, mais les temps changent. On nous a même dit récemment que nous entrions dans un nouveau monde. Dans ce monde-là, nous n'avons plus notre place, nous les atypiques, les dinosaures qui ne survivons que grâce à la folie inadaptée à cette mondialisation, d'une petite entreprise familiale qui a cru pouvoir tenir bon, contre vents et marées, faisant fi des réformes de notre société qui ne laisse la place qu'aux "gros". A l'impossible nul n'est tenu ! (...)"

Ce constat ne peut pas nous laisser indifférent, dans la mesure où notre magazine est également concerné par les difficultés rencontrées par les entreprises de presses indépendantes, comme nous le mentionnons au passage dans notre éditorial (p.3). L'arrêt du "Courrier d'Aix" n'est effectivement pas une bonne nouvelle pour la corporation.

A.C

Plus dure sera la chute

Je savais que la pratique de la bicyclette pouvait comporter quelques risques, mais pas au point de voir un cycliste se faire chahuter après avoir été projeté à terre par une voiture en perte de contrôle.

La scène se passe dans une côte permettant d'accéder au village de Bouc-Bel-Air. Un jeune cycliste de l'AVCA à l'accent américain – je me demande bien ce que ce détail vient faire ici – s'est fait à moitié écrabouiller, percuté à l'arrière par une petite mémé en Twingo qui ne l'avait pas vu.

Le corps bien écorché (et je ne parle pas du vélo), le pauvre garçon a été pris en charge par les pompiers. Et c'est là, alors qu'il était allongé dans la coque, prêt à partir pour l'hosto, que les gendarmes lui ont demandé de souffler dans le ballon. Après tout, il était peut-être bourré le gaillard. On pourra me répondre que c'est la procédure, mais la logique aurait voulu que ce soit la conductrice qui subisse ce petit contrôle « antidopage », d'autant qu'elle avait tort à 200 %... ce qu'elle n'a évidemment pas reconnu.

Peut-être qu'un jour on mettra même les menottes à un cycliste agonisant sur la route après avoir été écrasé par un camion, sous prétexte qu'il n'avait pas à être là. Moralité : si vous tombez à bicyclette, faites en sorte que cela ne dérange personne. Sinon, plus dure sera la chute.

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :
 Prénom : Age :
 Adresse :

 Tél. : E-mail :
 Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Alexandre Kiatibian en toute discrétion

"Sir Alex" l'homme pressé

Le moins qu'on puisse dire, c'est qu'Alexandre Kiatibian, "parrain" du palmarès Sport-Santé, au titre de son entreprise AGL Services / Eurlirent, n'est pas quelqu'un d'envahissant. Celui que nous surnomons volontiers "Sir Alex" (référence à ses affinités avec la culture anglo-saxonne) n'était pas présent, en effet, à la réception du 15 janvier au Hot Brass, pas plus qu'il ne l'avait été les deux années précédentes. A trois reprises, un problème professionnel ou familial aura privé notre partenaire principal d'une soirée où, en théorie, il doit occuper une place de choix. Ce qui lui fait dire avec humour et fatalisme qu'il joue décidément de malchance avec notre remise de challenges. Un petit événement qu'il accompagne depuis 19 ans avec une fidélité et un désintéressement dont nous mesurons d'autant mieux l'étendue que M. Kiatibian soutient Sport-Santé depuis bientôt 34 ans.

De l'entreprise de location de la rue Gustave Desplaces, dans les années 80-90, sous l'enseigne "Thrifty Rent-a-Car", jusqu'à celle – évidemment plus importante – située rue Irma Moreau et qui rassemble

AGL Services (conseil et location longue durée de véhicules) et Eurlirent (1^{er} réseau de loueurs indépendants), que de chemin parcouru ! Sans parler de la société "Arvest Immobilier" qu'il exploite en compagnie de son fils William.

Homme entreprenant, mais constamment soumis à la pression du temps et aux aléas du monde des affaires, Alexandre Kiatibian ne peut pas se contenter d'à-peu-près. Il mène sa carrière à la façon d'un sportif de haut niveau, avec la conviction que le succès ne peut être que le fruit d'un travail constant. Sir Alex ne compte donc pas ses heures. Mais il garde néanmoins du temps à consacrer à la famille et au sport. Il assume son rôle de président

d'Aix VTT, club qu'il a créé il y a 21 ans et dont il défend depuis le départ les valeurs formatrices. Il s'intéresse par ailleurs aux courses de Formule 1 et reste un irréductible et néanmoins sincère supporter de l'Olympique de Marseille, toujours soucieux néanmoins de se montrer lucide dans l'analyse des matchs de son équipe préférée.

Etonnant personnage que cet homme de 62 ans doté d'une énergie hors du commun, tantôt insaisissable, tantôt à l'écoute. Un homme aussi fidèle et bienveillant qu'il peut être exigeant. Un homme juste et droit, dans les affaires comme dans la vie.

Si nous devions un jour décerner un challenge du "meilleur



Remise de trophée à Pascal Armand, nageur et triathlète méritant du CHA.

A. Tarditi

partenaire de l'histoire de Sport-Santé", Sir Alex serait évidemment appelé à le recevoir... à condition qu'il ait la possibilité (... et l'envie) d'assister à la cérémonie. Car "l'homme pressé" est également quelqu'un de réservé qui répugne à se mettre en avant. Question de tempérament.

UNE DISTINCTION PARTICULIERE

Le Prix de la "Bicyclette Bleue"

Au cœur du palmarès présenté par notre magazine, le "Prix de la Bicyclette Bleue" revêt une signification particulière pour Alexandre Kiatibian, désireux de récompenser chez des sportifs, à travers cette distinction, le courage et la persévérance, valeurs qui lui ont été inculquées dans son enfance.

Le Club Handisport Aixois a souvent été mis à l'honneur dans ce "Prix de la Bicyclette Bleue", comme ce fut le cas dernièrement encore avec pour lauréat Pascal BONNAT. Ce dernier aura été le meilleur performeur du CHA en 2017, en tennis de table. Pascal Bonnat a en effet décroché la médaille de bronze au championnat de France, en classe 5 (celle du champion Nicolas Savant-Aira, bien connu à Aix). Une belle satisfaction pour ce pongiste volontaire qui évolue au Club Handisport Aixois depuis une douzaine d'années et qui contribue à y créer une bonne ambiance.



Alexandre Kiatibian décontracté et volontiers rieur, comme ici lors de la réception de janvier 2014, aux côtés de l'entraîneur de basket Virgile Abel.

Raymond Michel s'est fait un plaisir de remettre le "Prix de la Bicyclette Bleue" à Pascal Bonnat, champion de tennis de table handisport. Azzedine M'Zouri (à gauche) a saisi la scène avec son portable... sourire aux lèvres.





INOXYDABLE Erwann Le Pechoux

Et de six ! Erwann Le Pechoux obtient un nouveau titre de Sportif aixois de l'année avec une confortable avance sur ses suivants au Challenge AGL Services / Eurlirent 2017.

A 35 ans, le champion d'Es-
crime Pays d'Aix reste une
référence au niveau internatio-
nal. Ses énormes prestations
avec l'équipe de France, mé-
daille d'or des championnats
d'Europe et médaille de
bronze des championnats du
monde, ainsi que sa victoire en Coupe du
Monde, à Tokyo, témoignent d'une valeur
intacte.

Le Pechoux semble "inoxydable", à tel
point qu'on se dit qu'une 4^e participation
aux Jeux Olympiques, à Tokyo 2020, n'a
rien d'utopique.

A distance du fleuretiste d'Es-
crime Pays d'Aix, indiscutable n°1 du sport aixois,
Grégoire Tarride se classe 2^e. Le leader de
l'AVCA a fait une grosse saison, agrémentée
de deux victoires en Coupe de France
et une 4^e place au championnat de France
sur route.

A la troisième place, on retrouve le jeune
orienteur de l'AC Aurélien, Guilhem Elias,



déjà classé parmi les dix meilleurs
Aixois en 2016. Double champion de
France et double champion d'Europe
juniors (individuel et relais) en 2017,

l'espoir n°1 de la course
d'orientation en France n'a
pas fini de faire parler de lui.
Derrière ce trio de tête,
pointe le crack de la nage
avec palmes, Alexandre
Noir, déjà classé 2^e du
Challenge l'an dernier. Multi-
ple champion de France et
champion d'Europe du

100 m immersion, le poulain d'Oleg Pudov
a confirmé qu'il avait bien la peinture inter-
nationale. Il partage cette 4^e place avec le
très talentueux coureur cycliste de l'AVCA,
Julien Trarieux, si performant chez les
amateurs en 2017 que l'équipe profes-
sionnelle Delko Marseille l'a embauché
pour 2018.

Derrière ce "cinq majeur" en sports indivi-
duels, une douzaine de sportifs aixois a
également marqué un nombre de points
respectable dans les compétitions de haut
niveau. Le sport aixois ne manque pas, il
est vrai, d'éléments de qualité. On les re-
trouvera encore dans le classement du
Challenge AGL Services / Eurlirent... 2018.

Des champions bien représentés

Dispensés de présence à la remise des Challenges AGL Services / Eurlirent 2018 (pour cause d'éloignement), les champions qui composent le podium en sports individuels ont été honorés par l'intermédiaire de leurs dirigeants. A savoir, Catherine Defoligny (présidente d'Es-
crime Pays d'Aix) pour Erwann Le Pechoux ; Félix Granon (vice-président de l'AVCA) au nom de Grégoire Tarride et Pierre Delenne ("Monsieur course d'orientation", vice-président de l'AC Aurélien) pour ce qui concerne Guilhem Elias.



Les dirigeants des trois principaux lauréats en compagnie de Virginie Dediou, recordwoman des titres (Sportive de l'année à 9 reprises) et du nageur avec palmes, Alexandre Noir, 4^e du Challenge 2017 (2^e en 2016).

Classement Sports individuels

1^{er} (15 points)

- **Erwann LE PECHOUX**
ESCRIME PAYS D'AIX

2^e (9 points)

- **Grégoire TARRIDE**
AVC AIX-EN-PROVENCE

3^e (8 points)

- **Guilhem ELIAS**
AC AURELIEN (CO)

4^e (7 points)

- **Alexandre NOIR**
PAN NAGE AVEC PALMES

- **Julien TRARIEUX**
AVC AIX-EN-PROVENCE

6^e (6 points)

- **Sofiane BELLAHCENE**
BOXING CLUB SEXTIUS

- **Florent CASTELLARNAU**
AVC AIX-EN-PROVENCE

- **Valentin PRADES**
AUC PENTATHLON

9^e (5 points)

- **Raihou CHIN**
AUC TAEKWONDO

- **Ronan LABAR**
AUC BADMINTON

- **Margot LE FLEM**
PAN NAGE AVEC PALMES

- **Jean-Baptiste MOURCIA**
AUC PENTATHLON

13^e (4 points)

- **Axel ATTOUMANI**
AUC TAEKWONDO

- **Bertrand BILLARD**
TRIATHL'AIX

- **Hugo MEYER**
PAN NAGE AVEC PALMES

- **Nicolas NAVARRO**
AIX ATHLE PROVENCE

- **Emilie TRAN**
AUC BADMINTON

Le Cinq majeur en sports "co"

Photos Sylvain Sauvage



WATER-POLO

Ruben DE LERA
(PAN Water-polo)

Buteur providentiel d'une équipe qui a très bien fait 2017, avec une 5^e place en championnat et de belles prestations en Eurocup (qualification pour le 2^e tour). Une équipe qui a bouclé l'année sur le podium de la Pro A.



VOLLEY

Dominika DROBNAKOVA

(Pays d'Aix Venelles VB)

L'une des joueuses de base de l'équipe de volley du PAVVB qui a causé une belle surprise en remportant la finale de la Coupe de France, au printemps dernier et a fini l'année 2017 à la 4^e place de la Ligue A Féminine.



RUGBY

Charles BROUSSE
(Provence Rugby)

Un trois quart qui ne fait pas les choses à moitié sous le maillot de Provence Rugby, au sein d'une équipe qui a beaucoup mieux fini l'année qu'elle ne l'avait commencée, au point de caracoler cette saison en tête de la Fédérale élite... Pro D2 en vue.



HANDBALL

Aymeric MINNE

(PAUC Handball)

La grande révélation de l'année et plus particulièrement depuis l'entrée du PAUC à l'Arena, notamment avec une prestation époustouflante lors de la victoire prestigieuse face aux "stars" de l'équipe du Paris Saint-Germain.



FOOT US

Alexandre LEGALLO
(Argonautes d'Aix-en-Provence)

Le plus Argonaute des Argonautes, joueur indispensable d'une équipe qui a repris place en 2017 dans le top 4 des clubs français. Il est également membre de l'équipe de France qui a remporté le tournoi de football américain des World Games, fin juillet en Pologne.

Equipes de l'année



L'équipe de l'année 2017 en sports "co", représentée par onze jeunes femmes aussi souriantes que talentueuses et leurs coaches Félix André et Franck Bonhomme. A leurs côtés (à gauche), le président Bernard Soulas, le vice-président Philippe Verdu et le maire de Venelles Arnaud Mercier sont dans le ton.

EQUIPE FEMININE du PAYS D'AIX VENELLES VOLLEY-BALL

Pour sa victoire mémorable dans la Coupe de France 2017, assortie d'une qualification pour une coupe européenne, résultat inédit dans l'histoire du volley régional.



▲ La remise de la coupe de "l'équipe de l'année" remise par Arnaud Mercier, maire de Venelles, à la Brésilienne et capitaine Tamara Matos Hoffman, sous les applaudissements de la Serbe Jas Majstorovic et de la Slovaque Dominika Drobnakova.

EQUIPES DU PAN NAGES AVEC PALMES

En remportant la médaille d'or chez les filles comme chez les garçons, les nageurs aixois ont permis au PAN de remporter un nouveau titre de champion de France des clubs et ce pour la 4^e année consécutivement. Une belle satisfaction pour leur entraîneur Oleg Pudov et le président Manolis Tsombos.



Les nageurs avec palmes du PAN présentent bien sur le podium du Hot Brass, en compagnie de leur coach, Oleg Pudov, de leur président Manolis Tsombos et de la championne de la synchro Virginie Dedieu.

AZUR SONO

VENTE & LOCATION
DE MATÉRIEL DE SONORISATION

SONO ÉCLAIRAGE VIDÉO
VENTE LOCATION INSTALLATION

505, RUE FREDERIC JOLIOT
POLE D'ACTIVITE AIX LES MILLES
13290 AIX EN PROVENCE

Tél : 04 42 24 27 87
Fax : 04 42 39 20 60

www.azur-sono.com

Dirigeants de l'année



Laziz Afarnos, un président d'envergure pour l'ASNA.



René Faure recevant son trophée des mains du maire adjoint de Puyricard et vice-président du Conseil départemental, Jean-Pierre Bouvet.



N'ayant pu être présent au Hot Brass, Jean-Etienne Hazard a reçu symboliquement et joyeusement son challenge de "dirigeant de l'année" des mains de son entraîneur Lionel Moreau.

Laziz AFARNOS (AS Nord-Aix)

Il était déjà partie prenante à la création de l'ASNA en 2002, aux côtés de son ami Nabil Allane. Laziz Afarnos en est aujourd'hui le président, mais pas que... Tour à tour arbitre, éducateur (il s'est occupé des U19 et assiste cette saison Simon Mendy, à l'encadrement de l'équipe U17), l'ami Afarnos porte pour ainsi dire à bout de bras un club qui compte quelque 300 licenciés, développe une section féminine et peut s'enorgueillir d'atteindre le niveau critérium en U13.

René FAURE (Speedy Club de Provence)

Il est le très actif président d'un club qui rassemble plus de 120 adhérents et qu'il anime avec un enthousiasme et un souffle incroyables. René Faure défend les couleurs du "Speedy" depuis la création, en 1984. Aujourd'hui, à 71 ans, il est tout à la fois coureur (en vétérans), organisateur, rassembleur... et se montre toujours de bonne humeur, même lorsque la difficulté se met en travers de la route. Un président en or et plus encore.

Jean-Etienne HAZARD (Pays d'Aix Natation)

Ancien nageur de bon niveau (il fut international juniors et espoirs)... et toujours performant en masters, Jean-Etienne Hazard assume la présidence de la section course du PAN depuis quatre ans avec une grande justesse. Il est bien aidé il est vrai par un staff technique de grande qualité à la tête duquel on trouve les excellents Lionel Moreau et Théo Verweirde. Le président n'est pas étranger à la belle progression des nageurs aixois en 2017.

Organisateur de l'année

PAUC HANDBALL

Pour l'organisation du fabuleux match d'ouverture de l'Arena, remporté par le PAUC face à Chambéry, devant près de 6 000 spectateurs privilégiés. Une soirée inoubliable !



Neuf personnes concernées par l'organisation du match d'ouverture du PAUC Handball à l'Arena sur la scène du Hot Brass.
 De gauche à droite : Philippe Pinazo, Michel Salomez, Michel Boulan, Jacky Pin, Francis Taulan, Christian Salomez, Fanfan Cermelj, Lionel Caruana et Didier Lanly.

Entraîneurs de l'année

Julien ASPAR

(PAN water-polo)

Il est l'entraîneur de l'équipe du PAN qui a disputé la finale du championnat de France U15 au printemps dernier. Julien Aspar chapeaute le secteur jeunes dans sa discipline, d'autant mieux qu'il s'occupe aussi de la section sportive water-polo de la Chesneraie, en qualité de prof EPS. Gardien réserviste de l'équipe du PAN, il fait par ailleurs partie du staff de l'équipe de France seniors, comme entraîneur des gardiens de but.

Félix ANDRE

(Pays d'Aix Venelles Volley-Ball)

Le coach des volleyeuses du PAVVB, sublimes vainqueurs de la Coupe de France 2017, avec en prime la qualification pour une coupe européenne. Félix André est pour beaucoup dans la réussite des Venelloises, bien secondé par son adjoint Franck Bonhomme et l'ensemble du staff. Cerise sur le gâteau, l'entraîneur du PAVVB s'est vu confier l'été dernier la direction de l'équipe de France féminine... Et il n'a que 30 ans.

Baptiste CHABAUD

(Basket Métropole Aix Venelles)

Ancien joueur de basket de l'ASPTT Aix, reconverti avec bonheur, depuis quelques années, dans la fonction d'entraîneur, Baptiste Chabaud connaît une belle réussite dans la direction d'équipes féminines. Il est le coach de l'équipe de Basket Métropole Aix-Venelles qui a accédé à la Nationale 2 en 2017 et s'y comporte très bien depuis le début de saison. Il entraîne également la sélection U13 filles des Bouches-du-Rhône.



Félix André (avec son adjoint Franck Bonhomme), Baptiste Chabaud et Julien Aspar, les entraîneurs de l'année, encadrés par les médaillées olympiques de taekwondo, Anne-Caroline Graffe (à g.) et Myriam Baverel (à dr.).



Clin d'œil

HOTBRASS
NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ GISTROT CHIC

Guillaume MARQUE et Gwendal OLLIVIER

(AUC Rugby)

La paire d'entraîneurs de la surprenante équipe de rugby de l'AUC qu'ils ont amenée aux portes de Fédérale 2 au printemps dernier et avec laquelle ils jouent le haut du tableau cet hiver. Avec Guillaume Marque et Gwendal Ollivier, deux anciens joueurs de très bon niveau (ils ont évolué sous le maillot du PARC en Pro D2), les rugbymen jaune et noir sont évidemment bien barrés.

Les coaches de l'AUC Rugby, Guillaume Marque et Gwendal Ollivier sont plutôt décontractés sur scène, en compagnie de leur président, Jacky Lecuire (à dr.) et du "boss" du Hot Brass, Gilles De Luca.

Educateurs de l'année



▲ Une belle équipe d'éducateurs au service du sport du Pays d'Aix, en compagnie d'André Guinde et Jacky Pin.

Ets CHAUVIN

deux sociétés...

M. CHAUVIN et Fils

« Le confort par l'électricité »

E.G.E.C.

Toutes installations électriques

...deux adresses

AIX CENTRE

9-13 rue Montigny
04 42 23 36 19

VENELLES

104 Av. des Logissons
04 42 54 73 41

Patrick BELLIER

(Association Volley-Ball Aixois)

Il est à la fois le pilier de la formation des jeunes de l'Association Volley-Ball Aixois et le coach de l'équipe Pré-nationale du club. Patrick Bellier, toujours précieux par son sens du coaching et du management, mais surtout par une présence de tous les instants à l'AVBA.

Gisèle COLOMBIER

(AUC Football)

Ancienne joueuse (grande supportrice de l'OM), Gisèle travaille passionnément au développement du football féminin à l'AUCF, assistée de sa fille Caroline. Elle est pour ainsi dire une deuxième mère pour les jeunes joueuses dans un club où on loue sa générosité et son esprit rassembleur.

Léa FILIPPI - LEMAITRE

(Aix Athlé Provence)

Elle est la directrice et coordinatrice du pôle découverte d'Aix Athlé Provence qui ne compte pas moins de 24 éducateurs. Léa Filippi symbolise bien le goût de la formation et le savoir-faire d'un club qui est fier de posséder une école d'athlétisme de quelque 600 élèves. Avec Léa Filippi et son équipe d'éducateurs, les petits athlètes en herbe sont assurément bien encadrés.

Alexandre FRANCOISE

(AUC Badminton)

Un éducateur aux multiples vertus. Joueur de l'équipe élite de l'AUC Bad, Alexandre Francoise se consacre par ailleurs à l'entraînement des enfants du club et pas seulement, puisqu'il s'occupe également des adultes depuis quelque temps et organise des petits tournois internes qui font beaucoup pour l'animation du club. Précieux !

Eugène GILLY

(AUC Aïkido)

Le responsable technique et l'âme d'un club qu'il défend depuis plus de 15 ans. Eugène Gilly défend depuis toujours la formation et les valeurs dans une discipline où on compte davantage d'adultes que de jeunes. Avec son ami président Patrick Gil, lui-même formateur, Eugène Gilly joue un rôle essentiel au sein de l'AUC Aïkido.

Charles-Henri JOUZEL

(US Puyricard)

Après son stage BPJEPS à l'US Puyricard (formation Prépa-Sports), Charles-Henri Jouzel a intégré le staff du club de la présidente Maryse Bertossi. Aujourd'hui, il s'occupe à la fois des gamins de l'école de foot, de l'équipe U11 et des seniors, dont il est l'entraîneur. Omniprésent.



Jean-Michel Santiago recevant son prix des mains de Jacky Pin.

Kader SADJI
(Luynes Sports)

A Luynes depuis une douzaine d'années, Kader a entraîné des équipes de toutes les catégories, des U11 aux U19. Il a aujourd'hui en charge la formation U17 leader du championnat Pré-excellence. Le président Stéphane Banos et les dirigeants de Luynes Sports ne disent que du bien de cet éducateur au comportement exemplaire, par ailleurs grand supporter de l'OM. Quand on est passionné...

Jean-Michel SANTIAGO
(Boule Saint-Eutrope)

Cet ancien footballeur (AS Aixoise, Olympique Millois...) fait beaucoup pour la formation des jeunes de la Boule Saint-Eutrope. Jean-Michel Santiago (titulaire du BF2) a lancé en 2017 la "Petank Academie", structure qui compte déjà de solides espoirs tels que son propre fils, Ludovic, ou des garçons tels que Lenny Conti et Mathis Gratier, qui pointent déjà... le bout du nez dans des concours internationaux.

Manon SERRA
(Gym Pays d'Aix)

Ancienne gymnaste, aujourd'hui titulaire, à 22 ans, du BPJEPS Activités Gymniques, Manon Serra ne manque ni d'audace, ni de courage. Et il en fallait pour relever le défi de monter un projet pour la section féminine de Gym Pays d'Aix, après le départ de Lucie et André Chydzinski. Manon le fait avec beaucoup d'enthousiasme et de professionnalisme, en binôme avec Fabienne Orsoni, pour la plus grande satisfaction de la présidente Valérie Bouquet.

Stéphanie VAZ DO REGO
(Pays d'Aix FC)

Ancienne joueuse du Sporting Club de Bastia, Stéphanie a entamé sa formation d'éducatrice en Corse en même temps que Johan Roubault, avec lequel elle constitue aujourd'hui le "couple modèle" de la formation du Pays d'Aix Football Club. Chargée pour sa part du "football animation" (des catégories U11 à U13), Stéphanie a si bien fait progresser le niveau des jeunes du PAFC que les dirigeants du club n'ont qu'une crainte : que les dirigeants du PSG ne la recrutent.

Prix Crédit Agricole Alpes-Provence de la formation
"Le sport pour valeur"

Eric QUINTIN (pôle espoirs Provence-Alpes)

Figure emblématique du Handball français, ancien international (plus de 200 sélections en équipe de France à l'époque des "Barjots"), Eric Quintin conjugue à merveille les secteurs de la formation et du très haut niveau. Il est en effet responsable du pôle espoirs Provence-Alpes, structure de formation rattachée au concept "Le Sport pour

Valeur". Il est également entraîneur des équipes de France jeunes titrées aux niveaux européen et mondial ces quatre dernières années. Sa formidable vocation pédagogique et sa science du handball font d'Eric Quintin un formateur hors pair, bien dans l'esprit du "Sport pour Valeur". Un grand Monsieur du sport !



Eric Quintin, au centre du dispositif "Le Sport pour Valeur" entre Marc Pitrel, directeur du secteur du Pays d'Aix du Crédit Agricole (à dr.) et Thierry Lavignac, directeur des agences Aix-Ville.



Eric (comme son frère Yann) a toujours partagé les valeurs du sport prônées par ses parents Xavier et Michèle Quintin, évidemment fiers de leur "petit".

Kids prometteurs

Julie ARMINGOL

(Set Tennis)

Déjà classée 15/1 à 10 ans, Julie fait partie des toutes meilleures Françaises de sa catégorie d'âge. Elle vient d'ailleurs de disputer une rencontre avec l'équipe de France contre la Grande-Bretagne et a régulièrement participé au Tennis Europe en 2017. La petite gauchère du Set Tennis s'annonce vraiment bien, à l'école de Jérémy Pottier.

Mathieu DUFRAIGNE

(Pays d'Aix Natation)

A 10 ans, il montre déjà un joli potentiel et se classe (sur les derniers rankings), 1^{er} Français de sa catégorie d'âge sur 50 et 100 m nage libre. Il est vrai que Mathieu n'est autre que le fils de Vanessa Bousset, ancienne championne de la natation aixoise et bénéficie d'un encadrement pédagogique de grande qualité.

Matyas DALIGAUD

(Triathl'Aix)

Un des pupilles les plus prometteurs de l'école de triathlon dirigée par François Boulesteix. Matyas a cumulé les titres de champion de Provence en 2017 dans les disciplines de l'aquathlon, du duathlon, en bike and run (avec Arthur Bouygue) et en triathlon. Performant également en cross-country (avec Aix Athlé Provence) et en natation (avec le PAN), Matyas a effectivement les qualités d'un futur bon triathlète.

Charles LEGUILLON

(Country Club Aixois)

Un des éléments les plus prometteurs du groupe compétition du Country. Charles fait partie des 3 ou 4 meilleurs régionaux de sa catégorie, vainqueur entre autres du Master départemental. Guillaume Bousquet assure que ce gamin possède "des

prédispositions physiques hors du commun". A suivre... s'il ne va pas trop vite.

Noé LE TROTTER

(AUC Badminton)

Il est le plus jeune du palmarès (9 ans), mais certainement pas le moins dégourdi. Noé progresse bien à l'école de l'AUC Badminton depuis deux ans, notamment sous la coupe d'Alexandre Françoise et se met en évidence lors des compétitions départementales réservées aux poussins.

Jack MARTIN

(Escrime Pays d'Aix)

Meilleur petit fleurettiste des Bouches-du-Rhône, Jack s'est même payé le luxe de faire un podium lors d'un tournoi international disputé en Allemagne. L'élève d'Hervé Tabarant et Nicolas Wagner est bien décidé à confirmer en 2018.

Spécial Palmarès

Reportage photos :

- Sylvain Sauvage
- André Tarditi

Peut-être un jour au Challenge Licciardi... dans six ans.

Guillaume MILON

(Aix VTT)

Invincible chez les poussins en 2016, Guillaume a confirmé en 2017, chez les pupilles, en remportant 3 manches du Trophée des Orres et 6 épreuves du TRJV. Ce gamin symbolise bien la vitalité de la belle école de VTT dirigée par Loïc Paget. Une école qui fait la fierté du président d'Aix VTT... Alexandre Kiatibian.

Laurène PIET

(GR' Aix)

La bonne surprise de la fin d'année. En se classant 3^e du



Les 12 « petits espoirs prometteurs » en compagnie des adjoints Jules Susini et Francis Taulan.



Le benjamin du palmarès, Noé Le Troter (9 ans) recevant sa coupe des mains de Jules Susini, adjoint au maire.

championnat PACA, Laurène s'est qualifiée pour le championnat de France individuel (fin janvier à Besançon). Pur produit de l'école aixoise, cette petite gymnaste rattachée au dispositif ESE promet de progresser rapidement sous la coupe de Stéphanie Arnoux, entraîneur en chef de GR'Aix.

Elise PORTA

(Ecole MCF du Pays d'Aix)

Elle accumule les victoires dans les courses de VTT, notamment dans les épreuves du TRJV, mais pas seulement. En 2017, Elise a gagné également des épreuves pupilles de triathlon, de duathlon et de course à pied. Il est évident que la fille de Bernard et Isabelle Porta est née pour courir... et pour gagner.

Carla PUGI

(PAN Synchro)

Une des petites ballerines les plus prometteuses de la synchro du PAN, à l'entraînement d'Audrey Pons. Chez les jeunes, Carla est championne

régionale et interrégionale en équipe et finaliste en solo. A raison de 15 heures d'entraînement par semaine (... à 11 ans), Carla n'a certainement pas fini de progresser.

Amélie SOLINAS

(AUC Gym)

Pur produit de l'AUC Gym, Amélie a gagné sa place en 1^{ère} Division UFOLEP en disputant la demi-finale du championnat de France D.4 en 2017. Egalement remarquée dans les compétitions FFG (finaliste interrégionale), l'élève de Magali Tempier doit tenir ses promesses en 2018.

Basile ZEROUAL

(AUC Taekwondo)

Un gamin particulièrement vaillant et assidu à l'entraînement de Loïc Lubin. Basile, fils d'un ancien et talentueux footballeur ("Momo" Zeroual), a décidé d'arrêter le basket pour mieux se consacrer au taekwondo. Sa récente 3^e place à l'Open de Marseille semble lui donner raison. Un vrai petit combattant !

Remerciements

Traditionnellement et non moins sincèrement, nous tenons à remercier tous ceux qui nous font l'amitié de participer au bon déroulement de la soirée présentée par Sport-Santé. A commencer par Alexandre Kiatibian, partenaire "historique" des challenges (voir p.6) ; Gilles De Luca et son équipe, qui nous accueillent au Hot Brass et David Michel qui offre inlassablement le généreux buffet de fin de soirée, au nom du Bistrot Méjanes.

Des remerciements aussi à ceux qui s'associent tous les ans – et depuis longtemps – à notre organisation. A savoir : Jean-Marie Guillaume, patron des Cinémas Aixois, qui offre 50 invitations pour les lauréats ; Philippe Maurin (Azur Sono), Gérard Baude (Imprimerie Esmenjaud), ainsi que nos copains photographes Sylvain Sauvage et André Tarditi, auteurs des images qui illustrent ce "spécial palmarès". Sans oublier l'ami Gilles Tabarant, notre fidèle partenaire lors de la présentation des lauréats. Le public reconnaît en lui un grand personnage de sport aixois et de l'escrime en particulier.

Des remerciements également au dirigeant et entraîneurs qui ont présenté leurs lauréats en sports "co". Ils l'ont fait avec beaucoup d'application et de chaleur. Merci encore aux personnalités qui ont participé à la remise des challenges, tels que les anciens médaillés olympiques Jérôme Fernandez, Eric Quintin, Virginie Dedieu, Myriam Baverel et Anne-Caroline ; les élus Francis Taulan, Jean-Pierre Bouvet, Jules Susini, Michel Boulan, Arnaud Mercier ou anciens élus, André Guinde et Jacky Pin. Remerciements enfin à l'assistance, attentive et bienveillante durant les 95 minutes d'un palmarès qui a vu 95 personnes passer sur la scène du Hot Brass. Qu'ils soient espoirs, animateurs, entraîneurs, dirigeants, organisateurs, équipes ou sportifs de l'année, nos invités ont répondu présents pour cette remise de challenges, avec autant de sérieux que de bonne humeur. Il y a beaucoup de qualité dans l'attitude des sportifs du Pays d'Aix.



Le trio gagnant du "Bistrot Méjanes" pour le buffet : David "Jack", Marie-Pierre et David Michel, (de g. à dr.) ont encore bien fait les choses. Le public a beaucoup apprécié.

HOTBRASS
NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ BISTROT CHIC

1857, Chemin d'Eguilles, Célony
13090 Aix-en-Provence

 HOT BRASS AIX



Le Bistrot
M É J A N E S

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejan.es.fr

www.lebistrotmejan.es.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

Escrime Pays d'Aix à la relance

Au registre des clubs en sports individuels dans notre région, Escrime Pays d'Aix occupe traditionnellement une place de choix. Longtemps porté par l'investissement "historique" de la famille Tabarant, le club s'appuie aujourd'hui sur une nouvelle équipe présidée par Catherine Defoligny (qui a succédé à Gilles Tabarant, il y a un peu plus d'un an) et un solide encadrement technique, fort de quatre maîtres d'armes : Hervé Tabarant (BEES 2°), Nicolas Vanier (BEES 1°), Sébastien Marcilloux et Martine Tabarant (BEES 1°), les deux premiers étant investis au quotidien dans les entraînements. Très investie également : la présidente Catherine Defoligny. Elle ne manque ni de compétences ni d'idées et encore moins de dynamisme pour faire avancer son club. Brève rencontre avec une présidente efficace... La riposte, elle connaît. Et lorsque nous lui demandons,

« Il faut être sur tous les fronts »

en guise de provocation, si elle ne regrette pas d'avoir accepté la présidence d'Escrime Pays d'Aix, Catherine Defoligny part dans un grand rire... "Non, assure-t-elle, c'est passionnant, très prenant, mais très riche. Regardez, aujourd'hui je suis avec les petits à Cabriès et la semaine prochaine je serai avec les grands à Strasbourg. Il faut être sur tous les fronts." Sur tous les fronts également dans les actions du club, la présidente

s'efforce "de changer la donne dans un club auquel, dit-elle, Gilles Tabarant a donné des bases solides." Et d'étayer : "J'essaie de dynamiser la communication (interne et externe) à partir du numérique. Avec Facebook et WhatsApp on peut suivre en temps réel ce qui se passe sur les lieux des compétitions. Les parents deviennent reporters lorsqu'ils se déplacent ou suivent les résultats de leurs enfants sur WhatsApp. Tout cela permet de fédérer et rapprocher les membres du club."

En s'appuyant sur Erwann

Le fait de pouvoir s'appuyer sur le meilleur fleuretiste français, à savoir Erwann Le Pechoux, est une chance pour EPA. "On travaille beaucoup avec Erwann, confirme Catherine Defoligny. Il est très investi dans le projet associatif du club." Un projet qui tend à combler le petit vide qu'on observe aujourd'hui entre le champion de France et les moins de 17 ans, afin d'assurer "une continuité générationnelle", pour reprendre l'expression de la présidente.

Un certain nombre de dispositions ont été prises depuis un an, notamment au niveau de la formation d'arbitres et pour la création d'actions susceptibles d'apporter de nouveaux moyens au club. Parmi celles-ci, on peut évoquer le master classe, stage d'été organisé fin août et animé par Erwann Le Pechoux et sa championne d'épouse, Inès. L'été dernier, 43 escrimeurs, dont la moitié d'étrangers, ont participé à ce stage.

Le Pechoux reste par ailleurs la pièce maitresse de l'équipe



La présidente Catherine Defoligny, ancienne escrimeuse et dirigeante fédérale, sait de quoi elle parle...

compétition d'EPA qui va défendre son titre national en 2018 et le fera avec d'autant plus de chances de succès que le club s'est attaché les services de l'Américain Alexander Massialas, médaillé d'argent aux JO de Rio et n°1 mondial en 2017.

Avec ce dernier et les deux Erwann, Le Pechoux et Auclin (ce dernier a rejoint EPA en septembre dernier, précédé d'une belle réputation), l'équipe aixoise aura évidemment une belle allure.

Pour ce qui est des innovations, EPA va également proposer des séances dans le cadre du "Sport santé" à l'attention des personnes malades ou en reprise d'activité. Elles seront encadrées par Nicolas Wagner, qui a suivi un stage de préparation dans cette optique.

Le club va par ailleurs lancer une opération "Team Building" destinée à accueillir des per-

sonnes du monde de l'entreprise et leur permettre de transposer les vertus de l'escrime dans l'art du management. Tout un programme.

Escrime Pays d'Aix met tous les atouts de son côté pour réussir sa mutation dans un monde nouveau où il y aura peu de place pour les clubs qui n'auront pas su faire les mises à jour.



Erwann Auclin, arrivé à EPA sur la pointe du fleuret en septembre dernier, va faire parler de lui en 2018.



Nicolas Wagner, sa connaissance de l'escrime au service d'EPA.



Un groupe de jeunes à l'entraînement de Nicolas Wagner et Hervé Tabarant.

**Challenge
Licciardi**

Fleuron du fleuret



Le 55^e Challenge Licciardi a tenu son rang, les 27 et 28 janvier derniers, au gymnase du Val de l'Arc. Le rang d'une des plus belles épreuves juniors, dans le cadre de la Coupe du monde, fleuron du fleuret ... et une des plus importantes organisations sportives du Pays d'Aix. Cerise sur le gâteau pour cette édition 2017 : la victoire d'un Français, Alexandre Ediri.

Du fleuret de haut niveau sur les pistes du Licciardi.



Une grande équipe de bénévoles pour une grande compétition.

Depuis 1972

CARTIER
DEMENAGEMENTS



Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08

Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aaacartierra@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

SYLVAIN  SAUVAGE
PHOTOGRAPHE



06-62-30-67-32
sylvainsauvage13@gmail.com

Alexis Azam, un espoir parmi d'autres.



Noane Costa vient de gagner sa place sur les listes de haut niveau espoirs.



Théo Dufraigne et son petit frère Mathieu nagent sur les traces de maman Vanessa.

La section course de Pays d'Aix Natation ne fait pas nécessairement beaucoup de bruit, mais elle fait en revanche un travail en profondeur d'une grande qualité... et de sensibles progrès, comme en témoignent les résultats enregistrés depuis la rentrée 2017-2018. Gros plan sur un groupe de nageurs géré intelligemment et qui devrait être bien représenté aux championnats de France Elite, le dernier week-end de mai à Saint-Raphaël.

En attendant de retrouver une piscine Yves-Blanc entièrement rénovée, à la rentrée 2018-2019, les nageurs du PAN s'entraînent avec conviction au centre nautique Sainte-Victoire, à Venelles. La motivation est d'autant plus grande que les résultats de ces dernières semaines sont venus récompenser l'excellent travail accompli sous la direction de Lionel Moreau, l'entraîneur en chef et directeur sportif, et Théo Verweirde, son indispen-sable adjoint, auxquels Rémi Delmotte vient prêter main forte, depuis l'an dernier, en intervenant auprès des groupes Avenir et Jeunes (8 à 11 ans).

Entre la salle de muscu, devenue un outil indispensable pour la préparation physique et les lignes d'eau en plein air du centre nautique Sainte-Victoire, les 140 nageurs du groupe compétition occupent bien le terrain, si l'on peut dire. Parmi eux, on retrouve quelques-uns des espoirs du club qui ont pointé le bout des doigts à un bon niveau national, que ce soit à Montpellier, pour les championnats de France élite (petit bassin), ou à Saint-Raphaël, à la mi-décembre, à l'occasion des championnats de France N2. Pour Montpellier (début décembre) le PAN avait qualifié quatre nageurs, ce qui ne s'était pas produit depuis très longtemps. A savoir, Camille Julien (1997), Clément Cecchi (2000), Noane Costa et Léa Desjardins (2001). Si

cette dernière a dû renoncer à courir, à cause de blessures (hématome au genou et micro déchirure de l'adducteur), en revanche, ses trois camarades d'entraînement ont obtenu de bons résultats.

Camille Julien s'est classée 9^e de la finale A sur 100 dos, en 1mn 1sec 62, et 4^e de la finale B sur 50 dos (28"85). Noane a terminé 4^e de la finale Jeunes du 50 dos (29"91) et 7^e du 100 dos (1'04"46). Performances qui lui permettent d'être inscrite sur les listes de haut niveau espoirs. Quant à Clément Secchi, en pleine progression, il a réussi l'exploit de faire 4 finales Jeunes dans des chronos intéressants. Il s'est classé 6^e du 50 papillon (25"60), 9^e du 100 dos (56"42), 7^e du 100 m 4 nages (58"18) et 10^e du 200 m 4 nages (2'06"74).

Les championnats N2, disputés deux semaines plus tard à Saint-Raphaël, en grand bassin, devaient confirmer les bonnes dispositions des trois nageurs cités plus haut. Deux d'entre eux ont d'ores et déjà gagné leur billet pour les championnats de France Elites. A savoir : Camille Julien, vainqueur sur 50 et 100 dos (elle est actuellement 4^e au ranking toute catégorie) et Clément Secchi, qualifié sur 100 dos, 50 et 100 pap.

Quant à Noane Costa, elle a raté de peu une "qualif" qu'elle devrait obtenir fin mars, à Saint-Etienne, sur 50, 100 et 200 m dos. Il en va de même pour Léa Desjardins, qui s'est

bien remise au travail et vient de réaliser 27"04 comme temps de passage au 50 m, lors d'un 200 m NL. Elle ne devrait pas passer "au travers" pour la qualification. Avec l'espoir de viser plus haut ?

"Pour rentrer en finale du championnat de France élite, précise Lionel Moreau, il lui faudrait nager le 50 m autour des 26 secondes, soit près d'une seconde de moins que son meilleur temps. Elle a le potentiel pour y arriver..."

A côté de ce noyau de bons nageurs juniors de 16 ans et plus, aux quels il faut ajouter Emmie Bardon (2001), en voie de qualification pour les championnats de France Elites sur 50 papillon, et Nicolas Jouve (2003), vice-champion de France Jeunes 2017 sur 100 et 200 dos (il est 1^{er} au ranking dans sa catégorie d'âge), la section course possède de bons espoirs capables de rentrer dans les finales nationales du Natathlon. On pense à Théo Dufraigne (2004), le fils aîné de Vanessa Bouisset (ancienne championne de la natation aixoise, aujourd'hui officielle B), Matyas Daligaud et autre Alexis Azam. Ils

Le groupe Juniors dirigé par Lionel Moreau. Au 1er rang (de g. à dr.) : Noah Fernandez, Clémence Hazard, Marie Ragois, Cyrienne Garmazi, Chaima Lachtar, Emmie Bardon, Chloé Lepelletier, Jeanne Tranchand. Derrière : Thomas Legrand, Clément Secchi, Léa Desjardins, Nicolas Jouve, Noane Costa, Esteban Marmolle, Masaya Meysenq et Lucas Valentin.



DES NAGEURS DU PAN

Le groupe "Jeunes" dirigé par Théo Verweirde. De g. à dr. : Quentin Papa, Rémy Vedova, Jeanne Rissel, Théo Dufraigne, Alexis Azam, Anissa Benamrane, Emma Benard, Aurélie Pascual-Domingo, Océane Obert et Vana Jouliann.

Théo Verweirde, comme Lionel Moreau, jamais avare de directives en bordure de bassin (ici, face à Alexis Azam).



Emmie Bardon a un joli potentiel.

rejoindront le groupe Juniors la saison prochaine. Derrière, dans le groupe Avenir, pointent d'autres "kids prometteurs", tels que Mathieu Dufraigne (... le petit frère), Mathieu Rodier, Léa Suzanne, Alicia Valentin (2007), ou Manel Benamrane (2008).

Une progression... à maîtriser

La belle avancée observée dans tous les groupes de compétitions du PAN est à la fois encourageante et délicate à gérer. "Nous sommes un peu tributaires de notre succès, souligne l'entraîneur. Car cela pose un problème de logistique. Le fait que l'écart entre les meilleurs nageurs et les moins performants s'agrandisse, nous impose des contraintes au niveau de l'organisation des entraînements."

En revanche, ce que les nageurs du PAN montrent à l'extérieur, qu'il s'agisse des résultats ou de l'ambiance au sein du groupe, suscite quelques convoitises de la part de nageurs d'autres clubs. L'idée d'étoffer encore le groupe compétition ne fait néanmoins pas peur à Lionel Moreau et Théo Verweirde, lesquels aiment travailler avec un groupe bien fourni et avancent comme objectif de devenir Pôle d'Excellence de Proximité (PEP). Ce dispositif, mis en place par la Ligue, va dans le sens d'une nouvelle avancée et devrait favoriser l'attribution de nouvelles subventions publiques. "L'objectif, confirme Lionel Moreau, est d'accéder au haut niveau avec un groupe de nageurs formés au PAN."

Comme on peut le constater, la section course du PAN se porte à merveille. Le "déménagement" provisoire en direction de Venelles, appréhendé dans un premier temps par le président Jean-Etienne Hazard et son équipe, n'a pas eu de conséquences négatives sur le nombre de licenciés (140), pas plus que sur la détermination des nageurs à se déplacer pour poursuivre leur progression. L'avenir à Yves-Blanc ne s'annonce que plus souriant. D'où provient l'avancée spectaculaire de la natation aixoise ? "Cela est dû au travail d'équipe, affirme Lionel Moreau. Nous avons l'avantage d'avoir un président qui connaît bien la natation et participe à la réflexion sur tous les aspects de notre activité. Nous avons aussi la chance de voir plusieurs parents de nageurs participer utilement à la vie du club et de pouvoir bénéficier par ailleurs de l'aide précieuse du dispositif ESE et de la demi-douzaine d'établissements scolaires avec lesquels nous collaborons. Et puis, nous avons derrière notre section course une grosse école de natation dirigée par Eric Graille et qui regroupe quelque 600 petits nageurs. Il en sortira encore de nouveaux compétiteurs." Ce que Lionel Moreau ne dit pas, c'est que le PAN a également la chance de posséder un encadrement que l'on peut qualifier de "haut de gamme". Cela ouvre effectivement des horizons...



Ils se rendent de bon cœur à la salle de muscu... Noane Costa, Clément Secchi, Léa Desjardins et Emmie Bardon (de g. à dr.).

Les nageurs aixois très performants à Montpellier, en petit bassin, avec Noane Costa, Clément Secchi, révélation de la rentrée et Camille Julien.



Lionel Moreau

Un groupe Avenir, au printemps dernier, lors du "Panathlon" organisé à Venelles par le PAN. En bas (de g. à dr.) : Alicia Valentin, Ambre Contrie, Jeanne Rissel (masquée), Manel Benamrane, Jean-Etienne Hazard (président), Amaury Ménagé et Matyas Daligaud. Debout : Léa Suzanne, Louis Clerc-Renaud, Elliott Catelas-Moreno, Omar Ouilani et Luca Figueroa.



Albert Arstanian

"L'homme qui parlait à l'oreille des champions"

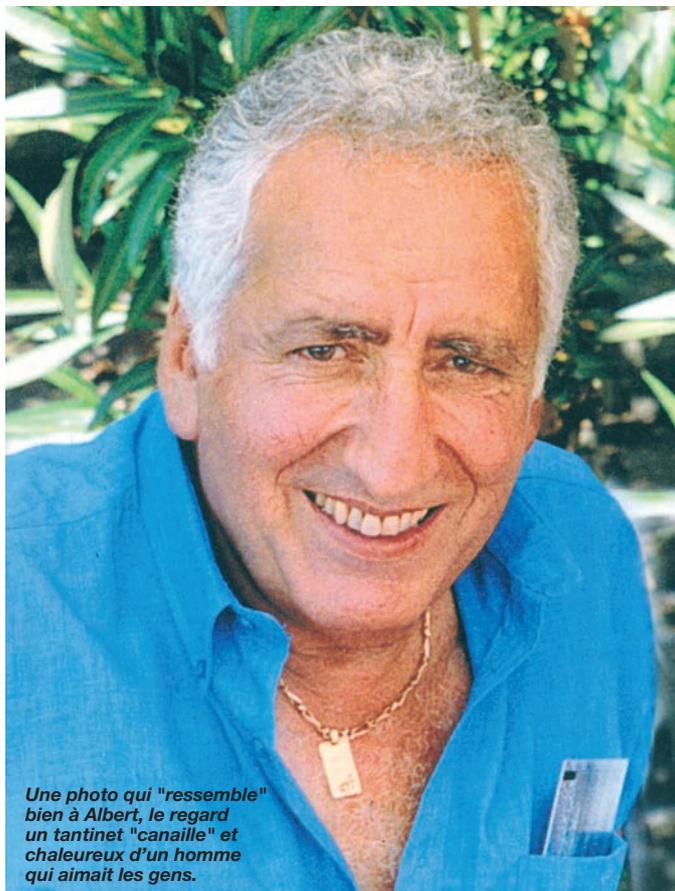
Il ne pouvait pas faire un pas dans les rues d'Aix, sans qu'on lui adresse un "Bonjour Albert" ou un familier "Salut Banane !"

Albert Arstanian était très populaire, au sens noble du terme. Il faisait pour ainsi dire partie du quotidien des Aixois dont il avait inévitablement, un jour ou l'autre, croisé le chemin. Que ce soit sur le marché où, dans les années 60-70, il vendait des bananes (... d'où ce surnom qui lui collait à la peau... mais que nous n'avons quant à nous jamais utilisé), ou au "Richelm", la boîte de nuit de la rue Verrerie, qu'il aura tenue durant plus de 20 ans, en compagnie de son épouse Maryse.

Quel sportif de la région n'avait pas un jour ou l'autre descendu les marches qui s'ouvraient sur ce petit monde de la nuit où le "taulier" recevait si bien... qu'on y revenait volontiers ? Que d'amitiés scellées autour d'une coupe de champagne dans la chaleur de ce club "Richelm" dont les inscriptions se voyaient au grand jour sur les maillots des équipes de football, notamment ceux de Luynes Sports, son club.

Car le sport et plus particulièrement le football a toujours constitué le fil conducteur de la vie d'Albert Arstanian. Son attachement à l'Olympique de Marseille était légendaire. N'a-t-il pas réalisé son premier coup médiatique en 1976, en relevant le défi de parcourir à vélo la route qui menait de Luynes au Parc des Princes, où il irait assister à la victoire de l'OM sur Lyon (2-0) en finale de la Coupe de France ?

Le vélo allait d'ailleurs prendre une place prépondérante dans la vie d'Albert à partir de l'ouverture, en 1984, du "Domaine de Tournon", le centre sportif dont la notoriété dépassa largement les limites de la région. L'association du "Domaine" et du sport commença avec l'organisation des stages sportifs. Les stages football, parrainés au départ par José Touré et Gérard Houiller, allaient se développer de façon spectaculaire sous la direction de Michel Hidalgo. Des milliers de gamins en gardent un souvenir vivace.



Une photo qui "ressemble" bien à Albert, le regard un tantinet "canaille" et chaleureux d'un homme qui aimait les gens.

Les cyclistes, ses amis

Le lien avec le vélo s'est opéré au fil des stages effectués par les équipes professionnelles dans le centre sportif des Pinchinats et notamment celles dirigées par Cyrille Guimard. Cette proximité avec les cyclistes, d'autant plus avérée qu'Albert entretenait avec l'AVC Aix une relation très sympathique, a placé le vélo très haut dans son cœur. Il aimait lui-même pédaler sur les routes du plateau de Puyriscard, le dimanche matin, en compagnie de Michel Hidalgo et quelques autres. Et lorsqu'il s'agissait de mettre le gros plateau et d'épater les petits copains, le robuste Bébert pouvait se montrer surprenant. Il aimait aussi se produire en public, en ouverture de la Ronde d'Aix. Il participa ainsi à plusieurs reprises à la très ludique Ronde des Partenaires, associé à un de ces professionnels en renom qui étaient devenus ses amis et

au premier rang desquels on peut citer des champions tels que Laurent Fignon, Thierry Marie, Vincent Barteau ou Gérard Rué.

Sa complicité avec le monde du vélo allait se prolonger bien au-delà de l'époque dorée du Domaine de Tournon. Il y a tout juste un an, alors qu'il n'avait plus la possibilité de rouler à bicyclette, Albert a encore reçu le vélo et la tenue complète de l'équipe Cofidis, que son ami Bernard Quilfen n'oubliait jamais de lui réserver.

Beaucoup de gens ont pu se demander comment Albert avait pu se constituer un réseau d'amis aussi large que durable dans le monde du sport. Tout est sans doute venu de son incroyable capacité à séduire, à communiquer sa joie de vivre et à embarquer les uns et les autres dans ce monde de la convivialité dont il était un expert.

"L'homme qui parlait à l'oreille des champions" pouvait montrer autant de tact et de discrétion avec les personnes publiques qu'il pouvait être entreprenant au moment de les approcher. Il était fier de compter parmi ses amis des grandes figures du foot, tels que Michel Hidalgo, Henri Michel, José Anigo et autres Bernard Pardo et Marcel Dib. Comme il était fier de son amitié avec Jean "Tchouki" Djorkaëff qui était comme un frère et avait fait d'Albert le parrain de son fils Youri, futur international aux 84 sélections et accessoirement champion de monde en 1998.

A l'opposé, la force d'Albert résidait dans sa capacité à porter autant d'attention aux plus humbles des citoyens qu'aux véritables stars du sport. Nous aimons à rappeler le petit geste dont nous avons été témoin, lors de l'inauguration en grandes pompes du Domaine de Tournon, en 1984. Ce jour-là, le patron du site ne savait plus où donner de la tête, sur la terrasse de l'hôtel, accaparé qu'il était par une multitude de personnalités du sport et de la vie publique. Mais lorsqu'il avait aperçu, à dix mètres du groupe d'invités, un joueur de l'équipe de football de Luynes qui se tenait en retrait, il était allé l'accueillir avec beaucoup de gentillesse. Geste symbolique d'un homme qui n'a jamais oublié d'où il venait.

Le défi arménien

Comme il n'était pas question pour lui de renier ses origines arméniennes. Il en était fier, au point de vouloir faire partager à tous ses amis son attachement à l'Arménie. On n'oublie pas les fabuleuses soirées arméniennes organisées au Domaine de Tournon, ou les virées à Cannes dans ce restaurant spécialisé dans la cuisine haute en couleur du pays de ses ancêtres. Albert vous emmenait là-bas, chez Lucie, comme il vous aurait invité à boire un coup au bistrot du coin. Il avait même spécialement affrété un car pour y amener tout sa famille et une trentaine de ses amis pour son repas de 50^e anniversaire. Il avait fait ainsi pour éviter tout risque d'accident sur le retour pour ceux qui auraient consommé raki, champagne ou cognac sans véritable.

Son attachement pour l'Arménie et son amour du football allaient amener Albert à s'impliquer à fond dans le développement du football arménien. Il s'est alors appliqué à retrouver la maîtrise d'une langue parlée qu'il avait sans doute un peu délaissée étant plus jeune. Ses voyages

répétés en Arménie n'avaient fait que renforcer sa motivation à défendre la cause de la fédération arménienne, dont il était devenu l'ambassadeur auprès de la FIFA. Mais pas seulement. Albert s'est beaucoup démené, quelques fois de façon un peu désordonnée il faut le reconnaître, pour essayer de "caser" des sportifs arméniens auprès de grands clubs français susceptibles de combler leurs rêves de carrière. La star du championnat européen, Henrikh Mkhitaryan, premier footballeur arménien à remporter une coupe d'Europe avec Manchester United, après avoir fait les beaux jours du Borussia Dortmund, n'a pas manqué de rappeler ce qu'Albert Arstianian avait fait pour lui à l'occasion de sa venue à Marseille, il y a une dizaine d'années, dans le but de faire un essai (... d'ailleurs non suivi d'effet) à l'OM. Et si le gardien "historique" de l'équipe d'Arménie, Roman Berezovsky n'a jamais trouvé preneur dans un club français, ce n'est pas faute qu'Albert se soit démené pour faire reconnaître son talent.

Albert aimait rendre service au point de promettre plus qu'il ne pouvait tenir. Il pouvait se montrer à la fois généreux et coriace à la négociation, en bon commerçant qu'il était. Mais il n'a jamais vraiment été ce qu'on appelle un bon gestionnaire. Il a en tout cas mal géré la vente du Domaine de Tournon, au début des années 2000, victime d'abus de confiance et finalement sauvagement escroqué, faute d'avoir su écouter son entourage proche. Albert en a beaucoup souffert et sa santé



Toujours prêt à relever le moindre défi et à épater le public : Albert s'apprête ici à disputer le lever de rideau de la Ronde d'Aix 1995, aux côtés de ses amis Laurent Fignon et Michel Hidalgo.

aussi. Victime d'une grave accident cardiaque en 2007, il n'a dû son salut, durant les dix années qui ont suivi, qu'à son incroyable force vitale et une équipe de grands médecins cardiologues qui ont rivalisé de prouesses pour le remettre sur pied à plusieurs reprises. Ils l'ont bichonné comme un prince et l'ont pour ainsi dire accompagné jusqu'à ce 22 décembre 2017 où, le cœur et le corps usés par des années de lutte courageuse, Albert Arstianian a lâché prise. Mais il est parti sereinement,

conscient d'avoir connu une existence d'une rare intensité, même s'il a pu regretter par instant ne pas avoir consacré davantage de temps à sa famille, lui qui aurait tout fait pour ses enfants, Franck et Cyrille et qui se montrait si fier de ses cinq petits-enfants. Partir à 80 ans... après avoir vécu pratiquement 160 ans et connu autant de belles choses, sans jamais s'ennuyer une minute, n'aura pas été la moindre de ses prouesses. Bien joué Albert !

Des grands noms

Aujourd'hui, beaucoup de grands noms du sport peuvent témoigner des bons moments passés en compagnie d'Albert, un personnage hors du commun dont ils ont toujours apprécié la jovialité et le sens de l'hospitalité. Aux noms cités plus haut, on peut ajouter en vrac ceux de Michel Jazy, Guy Drut, Joseph Mahmoud (athlétisme) ; Jean-Claude Bouttier, Fabrice Tiozzo, Mehdi Sahnoun, Myriam Lamarre (boxe) ; Pierre Albaladejo, Jean-Pierre Rives, Jo Maso, Jérôme Gallion, Bernard Laporte (rugby) ; Jean Tigana, Michel Platini, Zinédine Zidane, Jean-Luc Ettori, Daniel Bravo, Albert Emon, Jeannot Petit (football) ; Jean-Paul Coche, Richard Melillo, Angelo Parisi (judo) et autres Philip Szanyiel, Pascal Gentil, Thierry Michaud...

A cette liste, non exhaustive, on pourrait ajouter celle des super stars qu'Albert a croisées dans ses pérégrinations à travers le monde et qui ne pouvaient pas refuser de poser en compagnie de ce personnage aixois aussi entreprenant que jovial. Ce dernier ne manqua pas de nous montrer, non sans fierté, des photos « prestigieuses » prise aux côtés des monuments du sport que sont Carl Lewis, Lionel Messi ou Cristiano Ronaldo.

Le réseau de relations d'Albert Arstianian ne s'est évidemment pas limité au monde du sport. De nombreuses personnalités du monde du spectacle (on sait l'amitié qui le liait à Charles Aznavour), du journalisme, de la vie politique ou autres, ont pu goûter l'accueil du Domaine de Tournon façon Albert.

Prêt à relever n'importe quel défi...

Comme celui de participer aux 20 km de la course "Jazy 50", sans véritable préparation, mais avec un cœur "gros comme ça"...



Dans les premiers kilomètres de "Jazy 50", en 1987, aux côtés de son ami Henri Michel... et du Prince Albert de Monaco.



Epuisé à l'arrivée... mais heureux d'avoir relevé le défi pour le 50ème anniversaire de Michel Jazy.

Epatants les U17 du PAFC !

Il se passe des choses intéressantes au Pays d'Aix FC, club essentiellement axé sur la formation et la recherche de l'excellence au niveau des équipes de jeunes. Aujourd'hui, c'est indiscutablement au sein de la catégorie U17 que la politique sportive prônée par le président Sébastien Filippini et le directeur sportif Cyril Granon connaît les résultats les plus probants.

En effet, après le titre de champion de DHR et la montée en DH obtenus au printemps dernier, on pouvait s'interroger sur la capacité du PAFC à tenir le choc au meilleur niveau de ligue. Mais après 13 ou 14 journées de championnat, cette saison, le constat est d'autant plus rassurant que les garçons encadrés par Johan Roubault, Julien Lenzi et Fabien Marzo sont tout bonnement en tête de leur poule. Bilan à la fin janvier : 9 matchs gagnés sur 13, 2 nuls et 2 défaites. Epatants, les jeunes porteurs du maillot noir ! Qu'est-ce qui fait la force de cette équipe ? "Le collectif, répond spontanément l'entraîneur Johan Roubault. Nous avons une équipe qui essaie de produire du jeu et le fait en mettant beaucoup d'intensité et de vitesse." Ces qualités sont en parfaite concordance avec les principes de jeu, communs à toutes les catégories, mis en place par



L'équipe U17 qui a battu l'OM. Debout (de g. à dr.) : Raphaël Guippe, Quentin Collas, Tanguy Palmer, Yohan Zemoura, Abdel Touati, Romain Vannesson, Enzo Sabot, Rayan Achour. Accroupis : Matthias De Gea, Romain Pasquinucci, Alexis Barattolo, Axel Marigliano, Alexandre Esposito et Florent Ecohard. Manquent sur la photo : Hugo Piasco, Nathan Monnier (gardiens de but), Théo Marzo, Rayan Mostefaoui, Lorenzo Silvestri, Bastien Egio, Clément Dubois, Lucas Mayaud et Théo Nalin.

les cadres du PAFC. Johan Roubault, en bon théoricien qu'il est, y va de sa formule : "Bien jouer pour gagner, avec une vraie identité de jeu... supérieure à l'enjeu et une conception collective du football, car l'équipe est supérieure à la somme des individus."

Ici, on prône le football offensif et les joueurs adhèrent pleinement à cette philosophie. On a pu le vérifier au passage, lors du match que les jeunes Aixois ont gagné largement le 14 janvier contre l'Olympique de Marseille (4-1), après avoir mené 3-0 au bout de 18 minutes de jeu. Belle démonstration ! Est-ce à dire que cette équipe U17, actuel leader en DH, vise la montée en U17 National ? "On joue le maintien", dit Johan avec un brin d'humour et de



Les U17 bien encadrés avec Fabien Marzo, Johan Roubault et Julien Lenzi (de g. à dr.).

mauvaise foi. Puis, plus sérieusement : "On dispute tous les matchs pour les gagner et pour voir les joueurs progresser." Pour aider ses joueurs à progresser, le coach ne néglige aucun détail, jusqu'à l'utilisation

du logiciel "My coach" et de la technologie "Goaltime" qui lui permettent d'avoir une expertise digne d'une équipe de Ligue 1. On ne fait pas dans l'à-peu-près au PAFC, s'agissant de la réalisation du projet sportif du club.



Quentin Collas, un capitaine qui va vite et bien.



Yohan Zemoura, solide buteur de l'équipe.

Johan Roubault sacré moteur

En s'attachant les services de Johan Roubault, en septembre 2017, à l'initiative de Cyril Granon, le PAFC a mis une bonne dose de vitalité et de savoir-faire dans son équipe d'entraîneurs. Cet "allumé" de football au parcours intéressant n'aura pas mis longtemps à justifier la confiance des dirigeants aixois.



Johan Roubault bien entouré au siège du PAFC, avec Stéphanie Vaz Do Rego (sa compagne) et Régis Bouchard, responsable des débutants et des U15. Ce sont ces trois éducateurs qui pilotent les pôles de formation.

L'EFFECTIF U17

La catégorie U17 du PAFC ne compte pas moins de 40 joueurs répartis entre les équipes DH et Excellence. En voici la liste, poste par poste.

Gardiens de buts : Nathan Monier, Florent Ecochard, Hugo Piasco, Ricardo Antonio Mena - Martinez, Lucas Mairese.

Défenseurs : Rayan Mostefaoui, Corentin Nicolas, Romain Vanesson, Lorenzo Silvestri, Romain Pasquinucci, Raphaël Guippe, Théo Nalin, Neel Lopez, Matthias De Gea, Bastien Egio, Alexis Barratolo, Quentin Collas, Lilian Caupert, Clément Ferro.

Milieux de terrain : Léo Filippi, Tanguy Palmer, Alexandre Esposito, Elyes Zarrad, Lucas Mayaud, Rayan Achour, Noah Laville, Mathias Flores, Baptiste Faget, Théo Marzo, Axel Marigliano, Julien Hainaut.

Attaquants : Lucas Viou, Abdel Touati, Yohan Zemoura, Tom Dumas, Yohan Jallade, Clément Dubois, Joao Dos Santos, Enzo Sabot, Hugo Soddu.

Staff : Johan Roubault, Fabien Marzo, Julien Lenzi, Cheik Sylla, Sami Arnouni, Lionel Ferro.

Entraîneur des U17 Excellence, la saison dernière, également concerné par les U19 DHR et l'école de foot chapeauté par sa compagne Stéphanie Vaz Do Rego, Johan aura contribué à l'obtention par le PAFC, en septembre 2017, du label "Jeunes Excellence" de la FFF. Il confirme son implication, cette saison, à la tête des U17 et plus largement en qualité de responsable des catégories allant des U13 aux seniors, à partir d'un projet sportif dont il peut revendiquer la mise en place.

Ancien stagiaire pro

Johan Roubault vit le football passionnément... et depuis longtemps. A 34 ans (il est né le 10 juin 1983, à Sèvres), il compte déjà trente années de football dans les jambes... et dans la tête. Il avait tout juste quatre ans, en effet, lorsqu'il toucha ses premiers ballons à Sèvres, dans un club dont son père Francis avait été un des co-fondateurs. C'est dans ce club familial des Hauts-de-Seine (... 750 licenciés quand même) que Johan fit ses classes jusqu'à l'âge de 11 ans. Puis il joua à Versailles, des -13 aux -15 Nationaux (battus en finale du championnat par le PSG) et fit partie des sélections des Yvelines et d'Ile-de-France. A 16 ans, il entra au centre de formation de Châteauroux et signa un contrat de stagiaire pro. Il évolua avec les moins de

17 ans nationaux, vainqueurs de Nice en quart de finale du Championnat de France, à Vendargues, où il eut la joie de marquer le penalty de la victoire. Puis il intégra l'équipe CFA et eut le privilège, à l'occasion des entraînements effectués avec les joueurs pros, de côtoyer quelques grands joueurs tels que Florent Malouda ou Benjamin Nivet.

Parti de Châteauroux à 20 ans, il joua ensuite à Armentières (CFA), à l'ET Bastia (sous la direction de José Pasqualetti et François Bracci) et une saison à Lausanne (2^e Division suisse).

Vocation, formateur

A 23 ans, Johan fit le choix, pour raisons familiales, de revenir en région parisienne et prépara sa reconversion vers le métier d'entraîneur. Il s'occupa des jeunes, à Sèvres, tout en jouant à l'ACBB. Après avoir passé son BPJEPS APT au CREPS de Châtenay-Malabry, il se vit confier un poste d'éducateur à la mairie de Sèvres, encouragé dans sa vocation par Thierry Alonzo. Ayant ajouté le Brevet d'Etat Football à son bagage, Johan Roubault prit de nombreuses responsabilités à Sèvres, avant de remettre le cap sur Bastia en 2011. Il y fut tout à la fois joueur (milieu offensif de l'équipe CFA), entraîneur des U15, puis des U17 nationaux et enfin directeur sportif. C'est aussi à Bastia qu'il fit la connaissance de Stéphanie, alors responsable des débutants.

Après ses cinq années en Corse et une saison à Champagnole, en Franche-Comté, comme responsable de la formation et des sections sportives, Johan Roubault décida de relever un nouveau challenge avec le Pays d'Aix Football Club, au départ de la saison 2016-2017.

L'esprit d'équipe

Entraîneur en chef de cette équipe U17, Johan "la joue collectif" et se félicite de la parfaite entente avec son adjoint Julien Lenzi, un jeune entraîneur de 28 ans, qui joua à bon niveau chez les jeunes (des U13 aux U19), à Luynes Sports et à Gignac (U19 DH), avant d'évoluer en CFA 2 à Manosque. Roubault souligne également l'apport précieux du 3^e larron du staff, Fabien Marzo et l'excellent travail effectué par Cheik Sylla, Sami Arnouni et Lionel Féro, à l'encadrement de l'équipe U17 Excellence. Sa générosité naturelle et sa facilité à communiquer, ajoutées à une capacité de travail évidente, font de Johan Roubault un moteur essentiel de la formation façon PAFC et au-delà, puisque l'intéressé fait partie par ailleurs de la commission technique de la ligue Méditerranée. Si on ajoute la petite pointe d'humour dont ce jeune coach il ne se départ jamais, on peut voir en lui un élément plus que positif pour le quotidien du PAFC.

Les Gadzarts font du sport

Si les hautes études ne sont pas souvent compatibles avec la poursuite d'une carrière d'athlète de haut niveau, elles laissent heureusement une place essentielle pour une pratique intelligente du sport, c'est-à-dire garante d'une bonne santé et privilégiant l'aspect ludique de la compétition. Des principes que ne perdent pas de vue les élèves ingénieurs de l'école des Arts et Métiers, les réputés Gadzarts, pour lesquels la culture sport n'est pas une vue de l'esprit.

Fondée en 1843, la célèbre école aixoise des Arts et Métiers (KIN) dont le site s'étend entre le boulevard du même nom, le secteur de la clinique du Parc Rambot et le boulevard Carnot, regroupe deux promos de 150 élèves auxquelles s'ajoute une vingtaine de 3^e année. Si on précise que plus des deux tiers des Gadzarts (220 précisément) sont licenciés à l'Union Athlétique Inter-gadzarique, on mesure bien l'importance que le sport revêt pour les élèves ingénieurs. Et pour en organiser la pratique, dans cet établissement en pleine rénovation, le bureau des sports de l'UAI s'est structuré comme un véritable club, avec ses missions, ses contraintes et – surtout – cette passion du sport que les exigences des études ne sauraient entamer.

Avec "Bojhü 36-180"...

Ainsi, une demi-douzaine de Gadzarts travaille à l'organisation de la pratique du sport, prend soin de réserver les installations en collaboration avec la FFSU et planifie le programme de compétitions et autres "réjouissances" sportives.

Nous prendrons le risque de "balancer" les noms et pseudos (la "bucque") des intéressés, même si la mise en avant des uns ou des autres est rigoureusement bannie dans la maison.

Alors, dénonçons le président du bureau des sports, Mathias Achou ("Bojhü 36-180"); le vice-président, Jérémie Coste ("Cara Mel 62"); la trésorière, Lina Akel ("Ebel 26-35"); le responsable communication, Ugo Dubois ("Milf' Ass 7-149"); la préposée à la communication externe,

Davia Leandri ("K'puccino 51"); et le responsable de la salle de muscu, Ulysse Perruchon-Monge ("Tchikita 10-140"). La pratique du sport est ici d'autant mieux encadrée qu'elle est soutenue par plusieurs anciens élèves des Arts et Métiers, parmi lesquels l'inoxidable Paul Rosanvallon (alias Pop's) qui, à 70 ans passés, participe à la gestion de la salle Bettini, gère avec Mathias Achou les relations avec le



Un bureau "musclé"

Les cadres du bureau des sports rassemblés dans la belle salle de muscu de l'établissement. Ci-dessus, de gauche à droite : Jérémie Coste, Mathias Achou, Ulysse Perruchon-Monge, Ugo Dubois, Davia Leandri et Lina Akel.

La fraternité et la bonne humeur au registre des sportifs gadzariques.

directeur de l'école, Philippe Collot, et avec la ville d'Aix. On peut citer également Nicolas Druart, responsable du patrimoine.

Des projets d'avenir

Respectueux d'un patrimoine culturel préservé de génération en génération, les Gadzarts se montrent à la fois soucieux de perpétuer les valeurs propres à leur institution et déterminés à faire évoluer la pratique du sport au sein de l'établissement. Aussi se réjouissent-ils de la construction prochaine d'un terrain multisport extérieur, en lieu et place du bon vieux terrain de basket qui, il est vrai, a fait son temps.

220 licenciés, 17 disciplines

KIN ne compte pas moins de 220 licenciés, 7 équipes en sports co et 15 disciplines encadrées par un responsable. Inventaire...

Sports « co »

- 1 équipe de rugby (responsable Lucas Michel)
- 1 équipe de foot (Paul Franchet)
- 1 équipe de hand (Yannis Benrida)
- 2 équipes de basket, masculine (Alexandre Karakoc) et féminine (Lina Akel)
- 2 équipes de volley, garçons et filles (Claire Castel).

Disciplines individuelles :

- Athlétisme (Ulysse Perruchon)
- Natation (Davia Leandri)
- Badminton (Marine Garnier)
- Tennis (Valentin Bruguier)
- Tennis de table (Jean-Charles Agopian)
- Escalade (Benjamin Soulier)
- Trail (Dimitri Marmol)
- Musculation (Ulysse Perruchon)
- Boxe (Alexis Stefanovic)
- Judo (Hugo Cumbo)



Sur un terrain de rugby, comme ailleurs, les Gadzarts ne rechignent pas à mouiller le maillot... et même à se le faire tirer.



Les basketteuses de la KIN d'Aix défendent également le concept du "Sport pour Valeur".

« La gagne est en eux »

Cette aire de jeu en plein air viendra compléter les 300 m² d'installations indoor bien agencés. Un espace doté d'une grande salle de muscu solidement équipée, de tatamis, d'une table de ping-pong et d'un mur d'escalade. Ici, les Gadzarts peuvent se défouler et assurer une partie de leur préparation pour les éventuelles compétitions et notamment les "Grandes UAI" (Intergadzarts), lesquelles se déroulent sur quatre jours et mettent aux prises quelque 1 200 compétiteurs des 8 centres français des Arts et Métiers.

L'an dernier, les sportifs de la KIN d'Aix ont dû se contenter d'une 3^e place lors du traditionnel rendez-vous de l'Union Athlétique Inter-gadzarique, à Cluny. En revanche, ils avaient remporté la palme les deux années précédentes, à Metz (2016) et à Bordeaux-Talence (2015).

Cette année, les Gadzarts aixois iront défendre les couleurs bleu clair et bleu foncé de KIN à Châlons-en-Champagne. Mais le rendez-vous souligné en gras par les cadres du bureau des sports est celui qu'ils se sont fixés en mai 2019, avec l'organisation à Aix des Grandes UAI. Un joli challenge que celui de gérer la réception de 1 200 compétiteurs venus de tous les centres de l'hexagone et de mettre au point un programme de compétitions aussi dense que diversifié. On prévoit des tournois dans les sports "co" traditionnels et dans une dizaine de sports individuels (athlétisme, badminton, natation, cross-country, VTT, tennis de table, escalade, tir à l'arc...) tout en jouant la victoire sur le terrain avec les compétiteurs de la KIN d'Aix.

Les Gadzarts font du sport pour le plaisir, certes, mais l'esprit de la gagne est aussi en eux.

L'esprit Gadzarts

Les élèves des Arts et Métiers se montrent très respectueux de ce que le président du bureau des sports appelle "l'esprit gadzarique".

"Au premier jour au sein de l'établissement, rappelle-t-il, tu portes une blouse. On efface toutes les différences. La modestie est une valeur essentielle. Tu dois être capable de faire de grandes choses. Mais le plus important reste l'aspect humain. Si tu as besoin de quelque chose, tout le monde est là pour t'aider. Solidarité et fraternité avant tout. Et ces valeurs sont transposées dans la pratique du sport. En compétition, quand on rentre sur le terrain, c'est pour mouiller le maillot. Si on perd, ce n'est pas grave, du moment qu'on a tout donné et que l'on peut regarder les collègues dans les yeux..."

Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ Avenue Max Juvénal
AIX - Tél. 04 42 50 67 32
→ 345 av. Paul Roubaud
LE THOLONET (Palette)
Tél. 04 42 66 86 06

Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne
13012 MARSEILLE
Tél. 04 91 34 03 04
→ 1 rue Jean-Jaurès
13530 TRETTS
Tél. 04 42 52 24 86

Philippe Bouëdo de Rognes à Rabat

Après avoir passé 22 années au poste de DTN du taekwondo français, Philippe Bouëdo partage son temps et ses compétences entre la Fédération internationale et la Fédération Royale Marocaine dont il est aujourd'hui DTN. Rencontre avec un "voltigeur" génial...



Itinéraire d'un "voltigeur" génial

Rabat, à la mi-décembre. La température est plutôt clémente dans la capitale du Maroc où vivent près de 600 000 habitants. Pas facile de prendre ses repères dans cette grande ville du bord de l'Atlantique dont la superficie, soit dit en passant, est supérieure à celle de Paris. Mais quel lien ces considérations géographiques peuvent-elles avoir avec le magazine Sport-Santé ? Aucun, si ce n'est que nous sommes allés là-bas rendre une petite visite à notre ami Philippe Bouëdo, ce maître du taekwondo au parcours atypique, actuellement investi dans le développement de sa discipline au Maroc.

Alors qu'il est toujours licencié à l'AUC Taekwondo, club qu'il a créé en 1990, Philippe présente la particularité d'être domicilié à trois endroits à la fois : à Rognes (où vit toute la famille), à Lacaune, dans le Tarn (son "domaine" de cœur)... et à Rabat, où il occupe aujourd'hui – et depuis un an et demi – le poste de DTN au sein de la fédération marocaine de taekwondo que lui a confié son ami Driss El Hilali, président de la dite fédération. Installé au 4^e étage d'un

immeuble de la rue Atlas, au cœur d'Agdal, quartier résidentiel situé à quelques encablures du siège de la fédération, Philippe Bouëdo n'est là en réalité que par intermittence. Car ses fonctions de vice-président de la Commission technique de la WTF l'amène régulièrement aux quatre coins de la planète. Ainsi, ces derniers mois, cet infatigable voyageur aura fait la Corée, la Chine, la Russie, la Grande-Bretagne et la Côte d'Ivoire, avant de s'envoler à nouveau pour la Chine, le lendemain même du jour de Noël. Passé expert dans l'art de s'évader et plus encore dans l'art de recevoir, Philippe nous a offert, l'espace de quelques jours, la chance de nous familiariser avec son petit univers marocain. Notre hôte, dont les capacités d'adaptation sont avérées depuis longtemps, semble déjà avoir saisi toutes les subtilités de la vie à Rabat. Il nous a ainsi fait découvrir un petit restaurant à 33 dirhams le repas (à peine plus de 3 euros), nous a entraîné chez un artisan coiffeur du quartier à 35 dirhams la coupe et présenté un bouquiniste érudit aux trésors cachés. Il nous a encore pris rendez-vous pour une séance dans un

"hammam de compétition" et montré son parcours de rêve pour les sorties en roller, en bordure du littoral atlantique.

Un souffle positif

Mais le quotidien de Philippe Bouëdo, dans la capitale marocaine, s'inscrit essentiellement au siège de la Fédération Royale Marocaine de Taekwondo, sur l'ancien site du Comité National Olympique du Maroc. Ici, tout le monde témoigne un profond respect au technicien français. Lequel prend toujours le temps de saluer les habitués des lieux, qu'il s'agisse d'Icham, "le magicien de l'informatique", du personnel du service licences ou simplement des personnes chargées de l'entretien, auxquelles il adresse toujours un petit mot gentil. Dans son bureau, qu'il partage avec Mohamed Lablan, directeur administratif fédéral à l'humour caustique, Philippe Bouëdo travaille au développement du taekwondo marocain, en constante liaison avec son ami le président Driss El Hilali, l'homme sans qui la fédération marocaine ne saurait exister. Au gré de notre séjour à Rabat, nous avons pu faire la connais-

sance de quelques cadres des équipes marocaines, évidemment ravis de travailler sous la direction de Philippe Bouëdo, ce "voltigeur génial" qui a le don d'apporter un souffle positif partout où il se pose. Nous avons ainsi apprécié au passage le savoir-faire de Youssef Boukhilite, particulièrement dynamique dans son club de l'avenue de France ou la force tranquille de cet entraîneur national de grande qualité qu'est Ahmed Abdelrassoul, un des pionniers du taekwondo marocain (65 ans, ceinture noire 7^e dan). Ceux-là travaillent en bonne intelligence avec le staff fédéral au sein duquel le Français David Sicot, un "petit" de Philippe Bouëdo, joue également un rôle intéressant. Tout semble donc aller pour le mieux dans le meilleur des mondes, au soleil du Maroc, pour Philippe Bouëdo et ceux qui lui ont accordé leur pleine confiance. Peut-on en dire autant à propos des responsables du taekwondo français, confrontés aujourd'hui à ce qui ressemble à une crise, assortie d'une dégringolade du niveau des équipes de France ?

A. Crespi



L'évasion pour Philippe Bouëdo, c'est aussi les balades en rollers, sur la piste longeant la côte atlantique, à Rabat.



Toujours disposé à voir l'aspect positif des choses.



Un "cadre supérieur" qui n'hésite pas à venir conseiller les jeunes des clubs de Rabat, comme ici aux côtés de Youssef Boukhilite et son prometteur fiston.

Et pendant ce temps-là...

En faisant le constat des avancées que Philippe Bouëdo est en train de réaliser au sein du taekwondo marocain, nous ne pouvons nous empêcher de nous reposer la question de savoir comment la fédération française a pu imaginer pouvoir se passer des compétences de ce "cadre supérieur", auquel la Fédération internationale délègue d'importantes missions, et ce depuis plus de deux olympiades. Philippe Bouëdo s'est vu effectivement confier la direction technique des deux derniers tournois olympiques, à Londres et à Rio, ainsi que des plus grandes compétitions internationales. En sport, on dit généralement que ce sont les résultats qui comptent. Si on fait un petit comparatif dans ce domaine entre l'évolution des équipes de France et celles du Maroc, ces douze derniers mois, on aboutit à un constat sans appel. Aujourd'hui nos équipes nationales de taekwondo sont au niveau le plus bas jamais connu dans l'histoire de la discipline en France. Ainsi, aux derniers championnats d'Europe – constat inédit et pour le moins affligeant – aucun athlète français n'a réussi à passer le premier tour qualificatif. Ce genre de déconvenue s'était déjà produit lors d'un précédent Grand Prix disputé... au Maroc. Le départ de Philippe Bouëdo, il y a deux ans, associé à la mise à l'écart de l'équipe de France de Myriam Baverel, à deux mois à peine des Jeux de Rio 2016, a certainement eu des conséquences que les responsables de la fédération française ne semblent pas avoir su anticiper.

Et pendant ce temps-là, coïncidence... qui n'en est certainement pas une, le taekwondo marocain connaît une progression spectaculaire. Aux derniers championnats du monde juniors, les jeunes Marocains ont remporté leurs trois premières médailles (... et la France, aucune) et lors de la dernière Coupe du monde par équipe, l'équipe féminine du Maroc est montée sur le podium, tandis que les Françaises, habituellement très en vue dans ce genre de compétition, ont été éliminées dès le premier tour.

Ne poussons pas davantage une comparaison qui risque malheureusement de se confirmer dans les années à venir. Ceux qui ont dénigré le travail de Philippe Bouëdo il y a deux ans, sans considération pour tout ce que ce dernier avait apporté au taekwondo français grâce à sa science de la discipline, son esprit créatif et sa capacité à faire évoluer le système, ont bonne mine aujourd'hui.

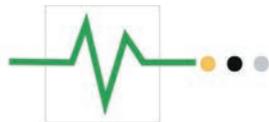
Qu'ont-ils à proposer pour endiguer une crise inéluctable que les deux précédents présidents de la FFTDA, Paul Viscogliosi et Roger Piarulli, auront quant à eux pressentie et déplorée à l'avance ?

La question est posée. Elle restera malheureusement sans réponse.

A.C



Philippe Bouëdo au cœur de la réussite des équipes marocaines de taekwondo.



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **Aastra**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence

Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63

E-mail : emeraude@aix-telephone.com

■ GR

Championne, Marie Caillat !



En remportant le titre de championne de France cadettes Nationale B, fin janvier, à Besançon, Marie Caillat a obtenu une juste récompense aux efforts consentis à l'entraînement ... depuis bientôt 10 ans.

A tout juste 15 ans (elle est née le 5 février 2003 à Aix), l'élève de Stéphanie Arnoux, Thomas Gandon et Mélanie Seurin confirme qu'elle fait bien partie des meilleures gymnastes françaises de sa catégorie (évoluant hors pôle France), tout comme sa copine de GR Aix, Elsa Comino, laquelle a quelque peu raté son championnat.

Pour Marie Caillat, ce titre de championne de France n'est pas le premier de sa jeune carrière, puisqu'elle a contribué au titre de l'équipe de ligue PACA en 2012 et à celui de GR Aix (DN2) en 2016, à Clermont-Ferrand, aux côtés d'Elsa Comino, Leïa Cozalter, Alix Mogno, Ariane Bosq et Elise Gauvin.

Elève de 3ème au collège Arc de Meyran et bénéficiaire du dispositif ESE, Marie Caillat se donne à fond pour la GR, à raison de 15 heures d'entraînement par semaine. Blessée au mollet à dix jours des championnats de France, mais bien prise en charge par l'équipe médicale d'ESP Consulting, la jeune Aixoise s'est pointée à Besançon à la fois avec un peu d'appréhension et le sentiment de n'avoir rien à perdre. "Elle est parvenue finalement à réaliser des passages sans erreur, indique son entourage, avec une qualité d'expression qu'elle n'avait encore jamais réussi à montrer devant un jury exigeant."

■ Football

70 ans de Luynes Sports



Honoré Ruzzettu, heureux et ému par l'hommage des siens.

Honoré Ruzzettu acclamé

Les dirigeants de Luynes Sports ont organisé une "sacrée soirée", le 9 décembre dernier, au Carré d'As (pôle d'Activité), pour les 70 ans du club. Dans une ambiance particulièrement chaleureuse, les 250 convives ont pu voir défiler à l'écran et lors de la remise des trophées d'honneur, quelques-uns

de ceux qui ont écrit les plus belles pages de ce grand club de foot. A commencer par Honoré Ruzzettu (87 ans), dont il est inutile de rappeler l'incroyable et fidèle investissement en faveur de Luynes Sports. Les applaudissements nourris de l'assistance à son adresse lui ont fait chaud au cœur.



Jean-Pierre Moutafian, ancien joueur et entraîneur emblématique du club, salué par le président Stéphane Banos et Marc Mulet.



Trois générations de Mège dans l'histoire de Luynes Sports avec Pierre, Julien et Baptiste.



Une pensée pour Robert Dabrowski

Parmi les personnes disparues auxquelles Luynes Sports a justement rendu hommage lors de la soirée : Roger Dabrowski. Cet ancien dirigeant (... et joueur vétéran) nous a quittés l'automne dernier, à l'âge de 67 ans. Venu au club il y a une trentaine d'années

pour accompagner son fils aîné Olivier (... joueur étant enfant, puis éducateur), Roger s'est mis durant tout ce temps au service de Luynes Sports, où l'on a toujours apprécié sa gentillesse et sa capacité à rendre service. Et ce d'autant plus que son épouse (Laurence) a tenu la buvette du club durant une dizaine d'années.

■ Cross-country

Très couru, le Cross de la Torse

Même si la météo ne fut pas des plus clémentes, il y avait une chaude ambiance le 17 janvier, sur les pourtours du stade Carcassonne. Avec 1383 participants, le Cross de la Torse, support des championnats départementaux, a encore fait courir tout le département. Les dirigeants d'Aix Athlé Provence pouvaient encore être fiers de leur organisation... et des performances des coureurs au maillot rouge et jaune, omniprésents dans toutes les catégories (255 représentants du club). Un petit inventaire des résultats nous permet de vérifier que les Aixois ne sont pas venus à la Torse pour faire de la figuration.

Les médaillés d'Aix Athlé Provence sont : Oria Antoine (1^{ère} en cadettes), Norick Mouly (3^e en cadets), Marjolaine Pierre (2^e juniors F), Andra Ologu (1^{ère} cross long seniors F), Jenna Mekidiche (2^e cross court seniors F), Nicolas Navarro (1^{er} seniors M) et Thierry Ferrat (1^{er} en masters), devant son camarade de club Alexis Rodriguez.



Les gaminés d'Aix Athlé Provence en nombre sur le circuit de la Torse.

■ Handisport

Belle école de nage au CHA



Le CHA est le premier club de la fédération à avoir mis en place une école de nage (foi d'Azzedine M'Zouri). Aujourd'hui, ce sont 35 membres du club qui ont la possibilité de s'initier à la nage ou se perfectionner, le samedi matin, à la piscine Claude-Bollet, aux Milles.

■ Sport Universitaire

2^e Laser Run des étudiants

L'initiative prise par cinq étudiants de l'IUT, il y a un an, de créer une compétition de Laser Run, dans le cadre de leur cursus universitaire, ne sera pas restée sans lendemain. En effet, un groupe d'étudiants en première année de Gestion des Entreprises et des Administrations propose à son tour d'organiser une 2^e compétition du genre, avec l'aide du bureau des sports de l'IUT et de la section pentathlon moderne de l'AUC.

Cela se passera le jeudi 22 février 2018 (à partir de 12h), au sein même du très réputé établissement de l'avenue Gaston-Berger, comme le justifie Grégory Houssikian, un des "étudiants-organiseurs" : "Nous avons fait ce choix, dit-il, afin de sensibiliser un maximum d'étudiants du campus à la pratique d'une discipline récente qui mériterait une meilleure place sur la liste des sports proposé par l'université Aix-Marseille. Une occasion également d'aider l'AUC à obtenir de nouveaux licenciés."

Pour Grégory Houssikian, Manon Henger, Guillaume De Vitis, Giulia Hermann et Guillaume Gueran, les cinq étudiants concernés, voilà une façon intelligente de concilier les exigences d'un projet tuteuré dans le cadre de leurs études et le plaisir de contribuer à la promotion d'une belle discipline sportive.



Ils font équipe pour l'organisation du "Laser Run" : Giulia Hermann, Guillaume Gueran, Manon Henger, Grégory Houssikian et Guillaume De Vitis (de g. à dr.).

Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet sport-sante-magazine.fr

aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1^{ER} JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1^{ER} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Mois de janvier 2018

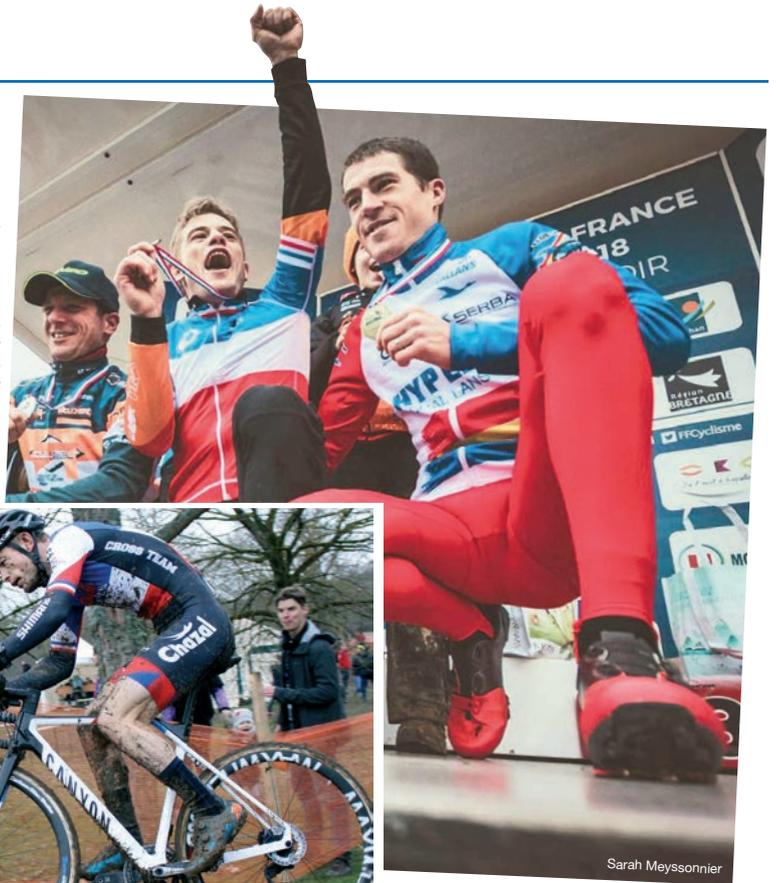
• **CYCLO-CROSS** – Enorme performance de **Steve CHAINEL (★★★)**, qui signe son entrée à l'AVCA Aix par une victoire dans le championnat de France open de cyclo-cross. Quelques jours plus tard, ce même **Steve CHAINEL (★)** prend la 9^e place dans la manche de Coupe du monde disputée à Nommay.

• **CYCLISME** – Les coureurs professionnels de l'AVCA déjà en évidence en tout début de saison sur route : **Thomas LEBAS (HC)** rate de peu la victoire au Sharjah Tour, aux Emirats Arabes Unis. Il se classe 2^e de la troisième étape et 2^e du classement général. Quant à **Christophe LAPORTE (HC)**, il est 4^e de la première étape de l'Etoile de Bessèges.

• **TAEKWONDO** – En remportant la victoire en -63 kg dans l'open du Grand Est, **Pablo SAEZ (★)** confirme qu'il est bien le meilleur juniors français de sa catégorie.

• **CROSS-COUNTRY** – Le cross de la Torse, support des championnats départementaux, permet à **Nicolas NAVARRO (★)** d'ajouter une victoire à son palmarès. A noter également la victoire d'**Andra OLOGU (★)** chez les femmes.

Steve Chainel est aux anges sur le podium, avec ce beau maillot tricolore qu'il convoitait depuis si longtemps...



... et qu'il est allé défendre avec cran et dans la boue, lors de la manche française de coupe du monde.

Rétro Décembre 2017

• **NAGE AVEC PALMES** – Le championnat de France des clubs n'échappe au PAYS D'AIX NATATION, vainqueur chez les filles avec l'équipe emmenée par **Margot LE FLEM (★★)**, **Maëlle LECOEUR (★★)** et **Océane HUBAUT (★★)** et chez les garçons avec ses leaders **Alexandre NOIR (★★)** et **Hugo MEYER (★★)**.

• **CYCLO-CROSS** – Le performeur du mois est le professionnel de l'AVCA, **Anthony MALDONADO (HC)**, vainqueur à Aubagne, devant Stéphane Tempier, puis à Hyères, au souvenir Bertolino (relais), associé à son frère **Dylan MALDONADO**.

• **BADMINTON** – Victoire indispensable en championnat par équipe de l'AUC BAD, contre Fos-sur-Mer (5-3). **Liane TAN (★)** assure deux points en gagnant en simple et en double dames (avec **Mariya MITSOVA**).

sport "co"

• **WATER-POLO** – L'équipe aixoise tout près du sommet. Après avoir "atomisé" Douai dans le Nord (17-6), le PAN frôle l'exploit contre le leader, Strasbourg (8-9... but encaissé à la dernière seconde).

• **HANDBALL** – Mauvaise période pour le PAUC, battu à domicile par le dernier, Cesson (31-32), puis par Istres, en Coupe de la Ligue (34-30) et enfin par Ajaccio, club de N2, en Coupe de France (30-29). Le beau match nul obtenu à Nîmes (35-35) remet les handballeurs du Pays d'Aix sur les rails.

• **VOLLEY** – Après la courte défaite à Saint-Raphaël (3-2), les Venelloises vont gagner à Nantes (3-0), puis perdent logiquement en Coupe d'Europe à Dresde (3-0) et en LFA, à Cannes (3-1).

• **RUGBY** – PROVENCE RUGBY impérial face à Valence-Romans (35-14).

• **BADMINTON** – Trop d'absents dans l'équipe de l'AUC Bad, battue à Strasbourg, puis à Aix par Issy-les-Moulineaux (3-5).

sport "co"

• **WATER-POLO** – Performant en championnat (victoire 8-6 à Noisy-le-Sec), le PAN est battu en coupe de la Ligue contre Montpellier (12-4). Dans cette compétition, les Aixois terminent à la 5^e place grâce aux victoires sur Noisy (13-8) et Tourcoing (16-9).

• **VOLLEY** – Le PAVVB remporte un probant succès contre le Cannet (3-2), avant son match de coupe de l'Europe à l'Arena, face à Dresde (0-3). Après quoi les Venelloises gagnent à Chamalières (3-1), offrent une bonne résistance au leader, Béziers (2-3)... et perdent pied à Quimper (3-0).

• **RUGBY** – PROVENCE RUGBY devient imbattable en Fédérale Elite : 34-10 face à Bourgoin, 15-13 à Rouen et 26-23 à Aix, contre Strasbourg.

agl services

CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES



↳ Un interlocuteur unique

↳ Des services à la carte
pour une gestion simplifiée

↳ Répondre à vos besoins
spécifiques :
habitudes de conduite, goûts,
caractéristiques techniques...

↳ Une interface de gestion
dédiée en ligne

↳ Une flotte automobile
multimarque, entretenue
et récente

↳ Un budget maîtrisé

LOCATION COURTE ET MOYENNE DURÉES

LOCATION DE VÉHICULES
groupe agl

Réservez votre véhicule en ligne,
partout en France, avec notre partenaire :

eurlirent.com



Conseil, financement et services pour la Location Longue Durée de vos véhicules multimarque

↳ Nos conseillers sont à votre écoute
du lundi au samedi de 8h à 19h

↳ N°Indigo **0 820 007 700**
0,118 € TTC / MN

↳ Assistance
24h/24 et 7j/7

↳ N°Vert **0 800 007 807**
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

www.agl-services.com

Arvest
IMMOBILIER

CRÉATION ET RÉALISATION
DE PROJETS IMMOBILIERS

04 42 64 64 64

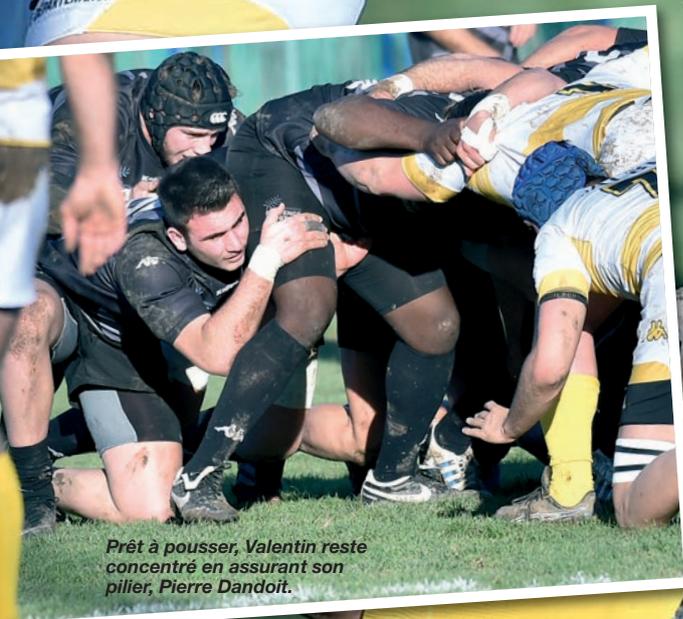
WWW.ARVEST-IMMOBILIER.COM

Valentin Achou

Tout se passe pour le mieux à Provence Rugby et à tous les étages. Fin janvier, tandis que l'équipe seniors se baladait en tête de la Fédérale Elite et que les juniors s'offraient le scalp des leaders toulonnais en Crabos, les espoirs entamaient le championnat de France des clubs Fédérale 1 par une probante victoire face à Albi.

C'est précisément chez ces espoirs que le jury du "Sportif du mois" est allé chercher le lauréat de ce début d'année 2018. Le choix s'est porté sur Valentin Achou, troisième ligne aile au sein d'un groupe qui comporte une bonne quarantaine d'éléments, aussi valeureux les uns que les autres. Non pas qu'il s'agisse du meilleur joueur de l'équipe, mais parce qu'il est le plus ancien du club (il a débuté au PARC... il y a 14 ans) et que ses qualités morales sont exemplaires.

Valentin symbolise bien la vocation de formation d'un club qui adhère au concept du "Sport pour Valeur" et prône évidemment l'esprit d'équipe. Et si Valentin Achou est distingué ici à titre personnel (... et bien malgré lui), qu'il soit bien clair que c'est au nom de toute l'équipe et que l'intéressé n'aura jamais, pour sa part, cherché à sortir de la mêlée... si ce n'est pour retourner au charbon pour les copains.



Prêt à pousser, Valentin reste concentré en assurant son pilier, Pierre Dandoit.



L'équipe espoirs 2017-2018

Debout (de g. à dr.) : Benoît Dubail (préparateur physique), Marcel, Guillaume Montier, Guillaume Piazzoli, Jonathan Martin, Nathan Bossi, Antoine Peutin, Pierre Dandoit, Martin Saulec, Olivier Gerachios, Simon Poliche, Valentin Achou, Evan Albert, Nicolas Mousties, Lucas Martinez (capitaine), Denys Fogarty. **Accroupis (de g. à dr.) :** Vincent Muzzupapa, Malory Piet, William Legarf, Samuel Roche, William Fischer, Erwan Meudic-Brun, Jérôme Patuano, Valentin Frévol, Damien Larue, Clément Querru et Richard Fournier alias "Bombel". **Manquant sur la photo :** Angel Durango, Mathieu Sarlin, Benjamin Ferdinand, Romain Diouloufet, César Niarquin, Théo Giordanengo, Rémi Fayssal, Christopher Capponi, Lucas Vaufredoz, Lenny Valleje, Jacques Espitalier, Lorys Pontet, Axel Agules, Guillaume Laroque, William Patry, Abdelkader Dadi, Nathan Datamonti et les dirigeants Mitch Bordes (... en station de ski), Jacques Leclers (... en tribune) et l'entraîneur des arrières Paolo Buso (... en match avec Martigues).

bagarre occasionnelle, par solidarité avec les copains. Car tout le rugby de Valentin tient dans l'amour du jeu et l'esprit d'équipe. Autant dire que le fait d'être cité dans la rubrique du "Sportif du Mois" ne lui a pas fait faire des bonds. Il préfère sauter à la touche ou sauter de joie, lorsque l'équipe réussit un exploit.

Valentin, qui se reconnaît volontiers "feignasse" est pourtant un battant doublé d'un besogneux. Il fallait effectivement sortir une bonne dose de travail et de cran pour passer les obstacles qui se sont présentés à lui, notamment lors du passage direct des cadets 1^{ère} année aux juniors Crabos, puis des Crabos à la NB seniors "où, dit-il, j'étais vraiment light au niveau physique. J'ai d'ai-

lleurs été blessé à deux reprises la saison dernière, d'abord à la clavicule (6 semaines d'arrêt), puis au genou, alors que j'avais été reversé en Bélascain."

Valentin Achou a fait ce qu'il fallait à l'intersaison, en compagnie du préparateur physique Benoît Dubail, pour combler son "déficit de muscles". Si bien qu'il s'est présenté à la reprise avec 10 kilogrammes de plus. Cela lui permet aujourd'hui de bien tenir sa place en 3^e ligne, en parfaite harmonie avec une équipe dont il dit qu'elle est "solidaire, courageuse et combative".

(suite p. 34) ►►

Le sport et l'équipe pour valeurs

Impossible de le faire sortir de ses gongs. Même la plus sournoise des provocations reste sans réponse. Impossible même de faire dire du mal de qui que ce soit à Valentin. Ce

n'est pas son truc et de toute façon, comme il le dit lui-même, "il aime tout le monde". Ce n'est donc pas la méchanceté qui le fera avancer sur le terrain, même s'il peut aller se mêler à une



A l'époque des cadets... Quand Dédé Dupouy est aux commandes, geste à l'appui, Valentin reste très attentif.

1/8^e de finale du championnat de France, contre Céret. Au début de la présente saison, Achou rejoint donc le groupe espoirs de Denys Fogarty et Paolo Buso. L'équipe termine en tête de sa poule régionale devant La Seyne et Nîmes, puis débute bien sa poule de championnat de Franc en gagnant contre Albi (19-17) et à Aubenas (27-24).

Digest

Sa fiche

1,86 m – 88 kg
Né le 4 février 1998, à Aix.
Un frère, Mathias (22 ans), également rugbyman (ancien du PARC et de l'AUC... il joue aujourd'hui avec les Gadzarts (voir p.24).
Etudiant en 2^e année de DUT à l'IUT d'Aix.

Parcours sportif

Valentin débute le sport à l'âge de 4 ans par le judo sous la coupe de Claude Vieu. Il fréquentera les tatamis à l'AUC durant 5 ans, jusqu'à la ceinture verte-orange, non sans avoir gagné (à Monaco) la seule compétition de sa "carrière" de judoka. Parallèlement, le fils Achou se met au rugby dès l'âge de 6 ans.

A l'école "premiers pas", avec Xavier Mouton, il prend vite goût au jeu. A 8 et 9 ans, il connaît ses premières joies sportives en remportant le Challenge Olivier-Matas en mini poussins et en poussins. A partir de l'âge de 10 ans, Valentin Achou se partage entre le rugby... et le tir sportif, une discipline qu'il va pratiquer durant cinq années, à la STASA, sous la direction de Didier Morlet. Le garçon vise juste et remporte les titres de champion départemental et régional, ce qui lui permet de participer au championnat de France. Mais Valentin va donner la priorité au rugby. Il dispute son premier match sur grand terrain en minimes, avec Yves Demay. L'équipe n'est devancée qu'au goal-average par le Stade

Français pour la qualification au Super Challenge. Après avoir connu une année très formatrice en cadets Gaudermen, à l'entraînement du "sorcier" André Dupouy, Valentin se retrouve directement en Crabos, sous la direction de Cédric Despalles et Philippe Laborde. "Ce fut une année très compliquée, confesse-t-il, en raison d'un gros écart physique avec les cadets". Mais cela ne l'empêche pas de jouer en sélection de Provence U17. Après les Crabos, en 2015-2016, Valentin Achou passe en Nationale B, avec Denys Fogarty et Michel Frachat. Mais il joue davantage de matchs avec les Belascains d'Yves Demay et Gérard Delvecchio, lesquels terminent 1^{er} de la poule régionale, avant de s'effacer en



Valentin Achou, toujours appliqué en mêlée.

L'avis de "Mitch" Bordes

Dirigeant de l'équipe espoirs, Michel Bordes est bien placé pour parler de Valentin Achou, un garçon qu'il a vu grandir sous le maillot noir.

"Voilà un joueur qui a beaucoup d'abattage sur le terrain, indique-t-il. Valentin ne lâche rien. Il est le gros plaqueur-gratteur de la 3^e ligne. A côté de cela, il a toujours le sourire. Titulaire ou remplaçant, il ne fait jamais la gueule, que ce soit en match ou à l'entraînement. C'est la bonne humeur permanente..."



"Notre force, surenchérit-il, c'est l'équipe entière. Il n'y a pas un joueur qui sorte du lot".

Plaquer, gratter, sauter

Avec 14 ans de rugby dans les jambes, Valentin ne connaît pourtant pas de lassitude. Jouera-t-il encore longtemps ? "Je m'arrêterai, dit-il, lorsque mes études ne me permettront plus de jouer ou que je ne serai plus au niveau."

Il n'a par ailleurs jamais remis en question le fait de jouer au poste de 3^e ligne.

"Quand j'étais petit, se rappelle-t-il, je courais partout sur le terrain et j'aimais déjà plaquer. Plaquer, gratter, c'est ce qui me qualifie le mieux dans ce que je reproduis sur le terrain. J'aime aussi la touche. Porté ou porteur, peu importe... les deux, c'est pas mal."

Le rugby occupe l'essentiel de son temps, en dehors des études. Mais qu'est-ce qu'il aime avant tout dans ce sport "qui ne peut pas être comparé à d'autres", comme il dit ?

Qui n'a jamais fait le rêve de s'envoler ? Valentin, lui, le touche du doigt.

Ce qu'il apprécie avant tout, c'est "vivre au sein d'une bande de copains et réaliser à chaque match un exploit collectif". Et d'ajouter : "Tous les matchs sont différents. Aucun ne ressemble à l'autre."

Un jour en Pro D2 ?

Valentin assiste régulièrement aux matchs de l'équipe seniors lorsqu'elle joue au stade David. Il apprécie particulièrement ses "confrères" 3^e ligne, Cédric Béal et Tanguy Molcard qui viennent les entraîner les espoirs et, bien sûr, Eddy Labarthe ("Il était déjà là quand j'étais petit").

Espère-t-il un jour faire partie de cette équipe seniors ? A cette évocation, Valentin fait la moue. "Pour l'instant, se contente-t-il de dire, je ne me projette pas dans l'avenir. Je fais les saisons les unes après les autres. Mais je ne me vois pas parti pour aller jouer un jour en Top 14."

Pourtant, à tout juste 20 ans, Valentin Achou a sans doute une bonne marge de progression "...et quelques kilos de muscles à prendre", comme il le fait remarquer, avec un petit sourire entendu. Car question rugby, il a sûrement acquis des bonnes bases à Aix avec de très bons entraîneurs. Il cite en priorité Dédé Dupouy et Cédric Despalles, du temps des catégories cadets et juniors. Mais n'en apprécie pas moins son entraîneur actuel, Denys Fogarty. "...un Irlandais, dit-il, toujours dans l'esprit de combativité. C'est un très bon entraîneur. Il m'a beaucoup apporté en deux saisons. C'est en plus un bon mec, qui ferait tout pour ses joueurs." Si Valentin le dit...

TAC au TAC

- Si tu devais te définir en un seul mot ?

« Déconneur. »

- La qualité que tu te reconnais volontiers ?

« Je suis travailleur. »

- Le défaut que tu aimerais cacher ?

« Fainéant. »

- Le plus grand champion de l'histoire ?

« Mohamed Ali. »

Le numéro un dans ta discipline ?

« J'aime bien Dan Carter et Sony Bill Williams, les Néo-Zélandais. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Aucun. J'aime tout le monde. »

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« Marine Le Pen. »

- Ton plus beau souvenir sportif ?

« La victoire au Challenge Matas, quand nous étions petits. Mais il y a aussi le toumoi de Meyzieu qu'on avait gagné et le toumoi international de Rodez, où on a rencontré des équipes d'Ecosse et d'Afrique du Sud. »

- Ta plus grosse galère ?

« La saison dernière, avec mes blessures à la clavicule et au genou. »

- Si tu n'avais pas fait de rugby ?

« J'aurais peut-être continué le judo. »

- Tes loisirs ?

« Faire de la moto (... mais je n'en ai plus) et passer du temps avec les copains. »

- Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Un peu tout. »

- Un film ?

« Avengers. »

- Un acteur ?

« Jason Statham. »

- Qu'est-ce que tu lis ?

« Rien du tout... même pas le Midi Olympique. »

- Ton plat préféré ?

« Les pennes carbonara préparées par José Dermakarian. »

- Qu'est-ce que tu bois ?

« Une bonne bière. »

Découvrez la Collection 2018 exposée dans notre Showroom d'Éguilles
et profitez des conseils d'Isabelle

Du lundi au vendredi : 9h à 12h – 13h à 17h

C O L L E C T I O N 2 0 1 8



REMISE 20%
CLUBS COLLECTIVITÉS

Pour les commandes prises au dépôt

FRANCE
SPORT

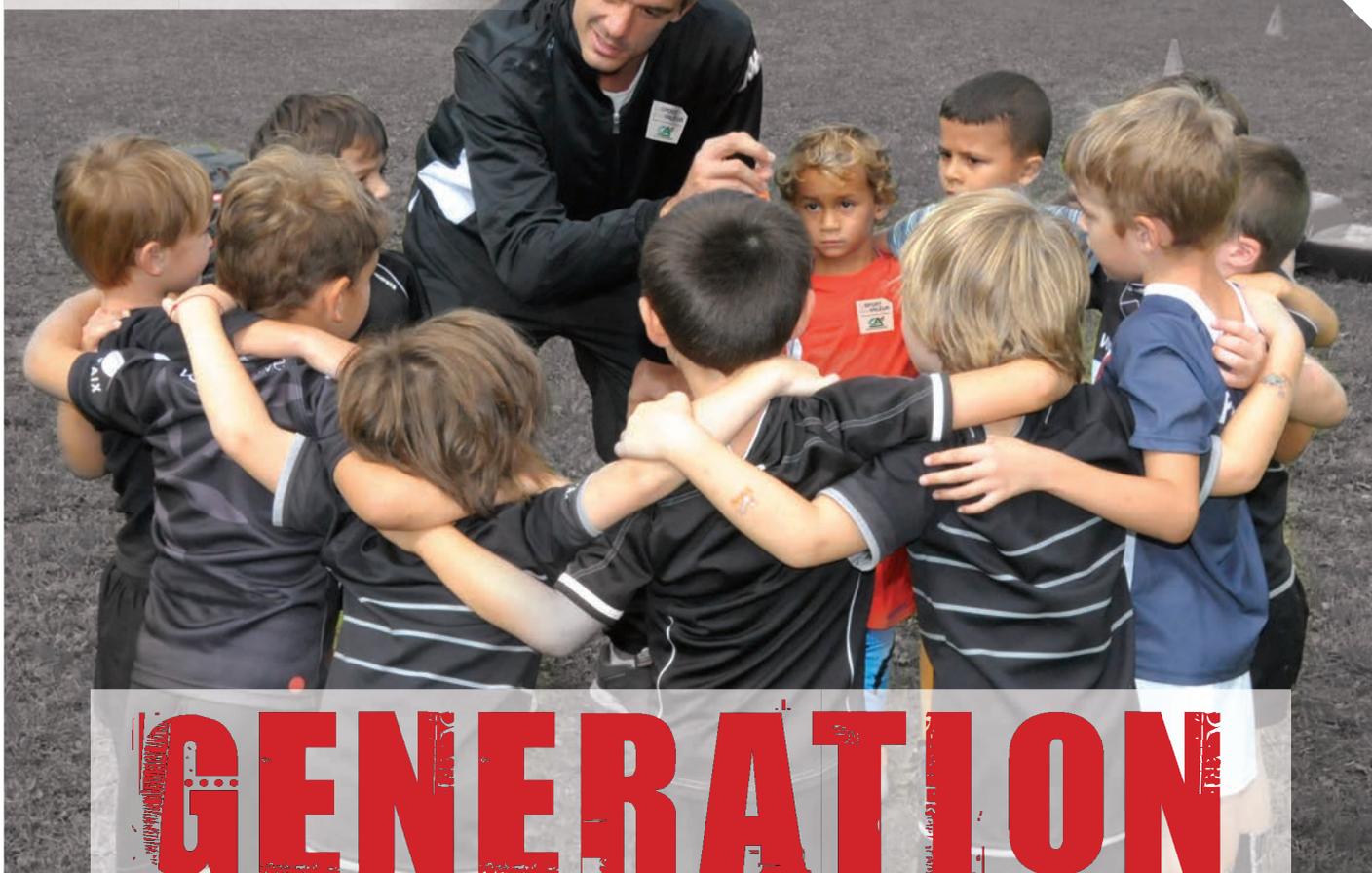
FRANCE SPORT – 80 rue Tourmaline – Pôle d'activités – 13510 Eguilles

Tél. 04 42 52 19 10 – Email : isabelle@france-sport.fr

www.showroom-francesport.com

David Beun,

Entraîneur de l'École Provence Rugby



S P O R T POUR VALEUR

Qu'il soit collectif ou individuel, le sport est une formidable école de la vie. Il constitue un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté. Le label «**Le Sport pour Valeur**» encourage la diversité du sport et ses valeurs éducatives en donnant un coup de pouce aux clubs sportifs qui s'illustrent dans la formation des futures générations. Plus de 9 000 jeunes de notre région bénéficient de cette initiative.



Suivez l'actualité de notre club partenaire.
Rejoignez-nous !

Le Sport pour Valeur by Crédit Agricole Alpes Provence

#SportPourValeur

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL ALPES PROVENCE - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 25 chemin des Trois Cyprès - CS70392 - 13097 Aix-en-Provence Cedex 2 - 381 976 448 RCS Aix-en-Provence - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 019 231. 02/2018. Crédits photos : Ecole des XV. Création : cammara design

Le **SPORT**
pour **VALEUR**



en collaboration avec

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE