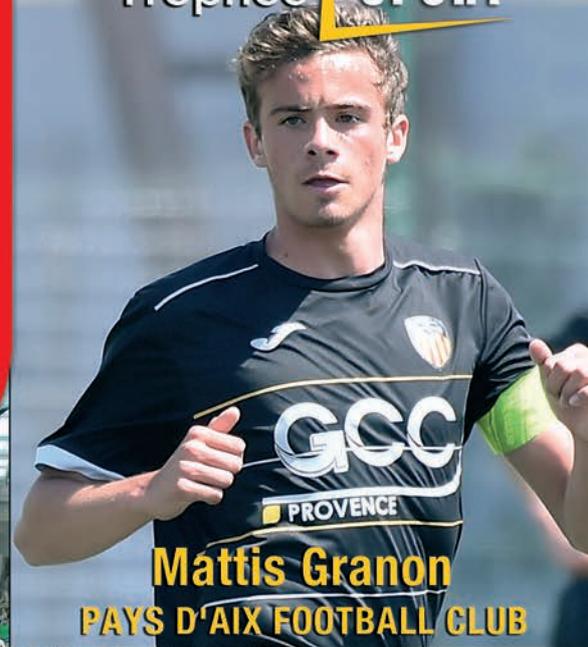


# SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°328 / JUIN-JUIL-AOÛT 2018 / 4 €

SPORTIF du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



**Mattis Granon**

**PAYS D'AIX FOOTBALL CLUB**

**PAN**



« Y'a d'la joie »



**PAUC**

L'évènement de l'été

ORGANISATION  
**AVCA**  
AMICAL VELO CLUB AIXOIS

# RONDE d'Aix

Rendez-vous sur le "Cours"

Nouveau format  
**EN MATINÉE**

**Dimanche 5 août 2018**  
de 9h45 à 12h45



**NIBALI**  
tête d'affiche

Photo P. Besse

## Concurrence

On parle beaucoup d'argent. A une époque où le concept « sport santé » est plus que jamais mis en avant dans le monde du sport, loin des préoccupations de la compétition, on ne peut nier que le « sport business » continue de gagner du terrain. On pourrait d'ailleurs faire remarquer que derrière la volonté de développer les activités du sport santé, se cache également le souci d'attirer de nouveaux adhérents et donc de nouvelles cotisations. Le « sport sur ordonnance », susceptible d'être prescrit par un médecin, implique une dépense non remboursée par la sécurité sociale. Le sport santé est-il à la portée de toutes les bourses ? La question d'argent n'est-elle pas, là encore, au centre du débat ?

Elle l'est en tout cas dans le monde de la compétition, où la réalisation des ambitions sportives dépend en grande partie des moyens financiers dont peuvent disposer les clubs. Voilà pourquoi, dans le sport de niveau national, on parle autant d'argent que de sport. La baisse des aides publiques et la suppression des contrats aidés, sujets constamment mis sur le tapis depuis quelques mois, suscitent une sourde inquiétude chez les dirigeants de clubs qui se demandent comment ils pourraient faire pour joindre les deux bouts. On leur répond qu'il leur faut aujourd'hui se tourner davantage vers des partenaires privés et trouver des solutions alternatives. Rien de plus simple ! Mais, où trouver de nouveaux partenaires, sachant que 90 % d'entre eux réservent leur budget aux grands clubs du Pays d'Aix que sont le PAUC, le PAN, le PAVVB et Provence Rugby ? Comment lutter avec les grosses écuries qui évoluent en élite dans des lieux grandioses (on pense surtout à l'Aréna) et peuvent recevoir leurs partenaires dans des espaces VIP bien agencés et bien fréquentés, là où la notion de business trouve toute sa signification ?

Nous sommes tous heureux de voir les handballeurs, les poloïstes, les volleyeurs et les rugbymen du Pays d'Aix connaître une réussite exceptionnelle, unique dans l'histoire du territoire. Mais les dirigeants des clubs moins huppés ont le droit de se gratter la tête à l'idée qu'ils pourront toujours « se gratter » à l'idée d'aller « gratter » auprès de certains partenaires une petite part du budget qu'ils consacrent aux gros. Comment, par exemple, rivaliser avec le PAUC Handball qui joue ses matchs – et les joue bien – à l'Aréna, parfois en présence de 5 000 ou 6 000 spectateurs et devant les caméras de Bein sport ?

La concurrence est telle que le projet d'attirer de nouveaux partenaires relève, pour beaucoup de clubs, du domaine de l'impossible. Alors, la question se pose aujourd'hui : Quelle chance des clubs comme le BMAV (avec ses équipes filles et garçons en N2), l'AUC Rugby (qui flirte avec la Fédérale 2) ou l'AUC Volley, anciennement AVBA (N3), pour ne parler que des sports co, ont-ils de pouvoir continuer leur progression ? Nous ne prendrons pas le risque de répondre... pour ne rien ajouter à l'inquiétude ambiante.

Antoine Crespi

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon – 13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouëdo.

**Photos :** S. Sauvage, A. Crespi, P. Besse, P. Olombel, P. Mistral, N. Derre, L. Rome, F. Weber / FFHS, K. Mesa, J. Delecroix, FFBB.

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie : Esmenjaud**  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage :** AMD (Marseille)

**Commission paritaire :** 0921K80111

**Publiée par :** AIX-PRESSE  
S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
Commission paritaire : renouvellement en cours  
Dépôt légal à parution



## A la Une

*"Y'a de la joie, bonjour-bonjour les coupes européennes ... Y'a de la joie !..."* aurait chanté Charles Trenet. Une joie explosive partagée par les poloïstes et les handballeurs du Pays d'Aix, dont la fin de saison époustouflante s'impose à la Une de Sport-Santé, comme lors du précédent numéro. (photos Sylvain Sauvage)

## Sommaire

Sport-Santé n°328

- 4 Plongée dans le handicap
- 5 Le Méchant
- 6 Henri Michel / Souvenirs d'enfance
- 8 PAUC, PAN (...) pour un petit but.
- 10 La montée pour le BMAV
- 11 Volley : satisfaction générale
- 14 Foot tous azimuts en Pays d'Aix
- 16 Encore une belle saison pour l'AUCR
- 18 L'élite juniors de la synchro.
- 20 Le Noble Art du Pays d'Aix
- 22 Club Hippique Aix-Marseille
- 24 La joie de courir
- 26 Triathlon Aix mouille le maillot.
- 27 Les sprints de Dylan Maldonado
- 28 Infos du Pays d'Aix
- 29 Pole dance avec Tonic Aerial Center
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Mattis Granon

# La plongée à la rencontre du handicap

Le dimanche 8 juillet, à l'Estaque, le Comité d'Entreprise Airbus Helicopters propose un baptême de plongée sous-marine en mer, à l'attention des employés de l'entreprise et les ayant droits en situation de handicap.

Il s'agit d'une initiative intéressante, soutenue par l'équipe HandiSub Provence Alpes Côte d'Azur, le Comité départemental de la FFESSM est, bien sûr, la section plongée des Ailes Sportives Airbus Helicopters.

Avec Airbus Helicopters, premier fabricant d'hélicoptères au monde, on se transporte dans les airs. Avec son Comité d'Entreprise, on va donc faire une plongée dans le milieu sous-marin et le monde de la solidarité, à la rencontre du handicap.

Si la pratique d'activités sportives est reconnue comme étant bénéfique pour les personnes en situation de handicap, on considère généralement que les activités aquatiques sont celles qui offrent le plus de bienfaits et notamment la plongée sous-marine. Ce sport permet en effet à des handicapés en fauteuil d'évoluer dans un espace que les spécialistes qualifient de "tridimensionnelle" et qui leur permet de gommer les difficultés liées au handicap.

## Quand le handicap se dissout dans l'eau

Jean-Christophe Pinard, référent HandiSub/FFESSM pour la région Sud PACA et conseiller technique de la Fédération Française Handisport, parle avec beaucoup de passion et de compétence de la plongée

sous-marine pour personne en situation de handicap. Et son énorme implication dans cette discipline prend toute sa signification lorsqu'il vous confie que rien ne le rend plus heureux que de voir une personne handicapée pleurer de joie après une séance de plongée, au cours de laquelle le handicap se sera pour ainsi dire dissout dans l'eau.

La journée du 8 juillet, proposée par le CE Airbus Helicopters, à l'Estaque, devrait

*Pour que la personne handicapée oublie le fauteuil, l'espace d'une séance de plongée.*

susciter de nouvelles vocations chez des personnes qui vont connaître leur baptême de plongée et réaliser tout ce que cette activité peut leur apporter de positif aux niveaux physique et mental. Le concept "sport santé" prend ici toute sa signification.



*Un encadrement de qualité pour favoriser la pratique "HandiSub". La personne en situation de handicap est mise en confiance.*

## Ets CHAUVIN

deux sociétés...

### M. CHAUVIN et Fils

« Le confort par l'électricité »

### E.G.E.C.

Toutes installations électriques

...deux adresses

#### AIX CENTRE

9-13 rue Montigny  
04 42 23 36 19

#### VENELLES

104 Av. des Logissons  
04 42 54 73 41

## Derot ... sur deux roues aux Parons

Le Handballeur du PAUC se mettrait-il aux deux roues ? En fait, c'est plutôt un vélo 3 roues (... un peu petit pour lui) que Théo Derot a enfourché, afin de partager quelques instants avec les pensionnaires de l'Institut des Parons. Il y a beaucoup de générosité sous le casque de ce grand handballeur qui a sympathisé avec les jeunes du centre, en compagnie de quelques coéquipiers de PAUC et de sportifs d'autres disciplines. Cela s'est passé le 10 mai dernier, dans le cadre verdoyant des Parons. Sympa !



*Instants de partage entre Théo Derot et les adolescents des Parons.*



# "Le choix... sans casque"

selon Jacques Dupuy

*Il n'est pas dans nos habitudes de publier des courriers qui ont un caractère personnel et s'adressent aussi directement au responsable de ce magazine. Mais comme la lettre que nous a adressée notre estimé confrère Jacques Dupuy répond à des questions évoquées dans l'éditorial et la rubrique "Le Méchant" du dernier numéro de Sport-Santé, nous nous autorisons à la publier. En remerciant l'ami Jacques de la profondeur de sa réflexion et de sa bienveillance à notre égard.*

"(...) J'ai eu beaucoup de plaisir à te lire, et par deux fois, dans ta dernière livraison. Tes propos ont titillé les quelques neurones qui s'agitent encore sous mon front dégarni.

Ton éditorial tout d'abord. Tu dis, à propos du choix que l'essentiel est de ne pas se tromper .... Désolé mais je ne partage absolument pas ton avis. L'essentiel est avant tout et surtout de choisir. Tellement de gens aujourd'hui évitent, se détournent, tergiversent, atermoient .... Pour ne pas choisir.

Choisir est un redoutable pouvoir ("Tout choix est effrayant quand on y songe" disait Gide) il est vrai, mais il résulte d'une décision et qu'importe les motivations qui ont conduit à cette préférence, à cette sélection (c'est d'actualité) l'important c'est de l'avoir fait.

Il reste ensuite à assumer son choix. Et s'il a été fait avec honnêteté cela ne pose aucun problème.

Venons-en au second sujet, le casque. Je pratique encore ce noble sport qui nous est commun, le cyclisme (je vais prochainement passer à l'électrique, mais VTT électrique, pour quitter définitivement la route) et je ne porte pas de casque. Je ne sers, je n'invoque aucun prétexte fallacieux pour justifier mon choix. Porter ou pas ressort de ma liberté, c'est tout !

Je connais les arguments des ayatollahs du port du casque et comme dit Cyrano, "Je me les sers moi-même avec assez de verve. Mais je ne permets pas q'un autre me les serve".

Porte-toi bien mon cher Antoine et, casqué ou pas (certains choix peuvent obliger à avancer casqué), continue à choisir et si j'en juge d'après ton impérissable magazine, tu le fais très bien."

Jacques

## Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet [sport-sante-magazine.fr](http://sport-sante-magazine.fr)

# Super connard

Ils sont près de 2 000 à venir se défouler à « Aix en Foulées ». La plupart courent dans le meilleur esprit et avant tout pour le plaisir. Mais il y en a au moins un qui, cette année, aura mérité le titre de « super-connard ».

Je ne connais pas son nom, mais il se reconnaîtra lorsque j'aurai précisé qu'il s'agit du coureur qui, en voulant doubler à vive allure des attardés, dans la courbe située à la sortie de la rue Maréchal Joffre, a violemment percuté une petite vieille de 84 ans. Une dame qui ne pouvait pas imaginer, en empruntant le passage piéton de la rue Forbin, qu'elle allait se retrouver plaquée au sol avec une violence inouïe, par un concurrent aveuglé par son ambition.

Ce gaillard est d'ailleurs reparti très vite, pour ne pas compromettre un mauvais classement, sans se préoccuper le moins du monde de l'état de santé de sa « victime », mais non sans lui avoir adressé au passage et toujours avec une violence inouïe, un odieux juron que je n'ose même pas retranscrire ici.

**La grande classe, quoi !**

Au fait, au cas où cela pourrait l'intéresser, je peux lui donner des nouvelles de la personne qui a osé le ralentir. Très secouée le jour même, la petite dame de 84 ans a dû appeler le médecin à deux reprises durant la semaine qui a suivi. Et un mois plus tard, lorsque nous l'avons rencontrée dans le quartier, elle nous a confié avec un bon sourire et sans la moindre rancune, qu'elle ne s'était pas encore bien remise de cet accident.

**Mais dans le fond, l'essentiel n'est-il pas que « super connard » puisse poursuivre sa pathétique carrière de coureur à pied ?**

*Le Méchant*

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

# Après la disparition d'Henri Michel

L'immense hommage que lui ont réservé les médias et le monde du football après sa mort, le 24 avril dernier à Aix, ont redonné à Henri Michel une dimension qui semblait avoir perdu de l'évidence au fil du temps. Notamment à partir de ce jour de 1988 où, à la suite d'une cabale "pourrie" que l'intéressé n'avait pas vu venir, Henri Michel fut délogé de son poste de sélectionneur de l'équipe de France. Un événement qui allait marquer à vie un homme de football à qui tout avait souri jusque-là.

Nous ne reviendrons pas sur l'immense carrière d'Henri, ses 16 années de fidélité au FC Nantes de la grande époque (3 titres, une Coupe de France), ses 58 sélections en équipe de France ou ses premières années d'entraîneur marquées par un titre olympique à Los Angeles en 1984, et une 3<sup>e</sup> place à la Coupe du Monde 1986, au Mexique. Pas plus que nous détaillerons son incroyable périple à la tête des sélections de pays lointains, essentiellement en Afrique,

où le technicien aixois a connu des fortunes diverses, non sans avoir réalisé de grandes choses, notamment avec le Maroc et la Côte d'Ivoire, nations qu'il a réussi à qualifier pour la Coupe du monde en 1998 et 2004. La grande presse a rappelé tout ça. Le journal L'Equipe a consacré pas moins de 9 pages à Henri Michel au lendemain de sa disparition. Et la FFF s'est miraculeusement "rapproché" de son ancien joueur et sélectionneur en lui adressant un superbe hommage le 28 mai au Stade de France, avant le match France-Irlande, soit plus d'un mois après sa disparition. Cette reconnaissance "posthume" et tout ce qui a pu être dit, écrit ou montré dans les médias a évidemment touché les Aixois et plus particulièrement ceux qui, comme nous, ont eu la chance de le côtoyer à ses débuts dans le football. Des souvenirs de jeunesse, c'est simplement ce que nous avons choisi d'évoquer concernant ce phénomène du football que seuls des gens "tordus" ont pu ne pas aimer.



Dans sa carrière de sélectionneur, Henri Michel a sans doute été trop pur pour voir venir les coups dans cette jungle du football qui lui rend hommage aujourd'hui.

## Souvenirs d'enfance

### Le petit 4 sera international

Nous avons vu débarquer Henri Michel un beau matin de 1958, sur le terrain C du stade municipal. Un petit gamin de 10 ans qui avait les genoux plus larges que les cuisses et des chaussures peut-être trop grandes pour lui, curieusement arquées vers le haut. A l'instant où il toucha son premier ballon, on comprit que même s'il devait jouer pieds nus, il nous "tournerait autour". Henri savait déjà tout faire avec un ballon. Vitesse, technique en mouvement, frappe de balle des deux pieds... Mais où avait-il appris à jouer comme ça ? Grâce à lui, notre équipe pupilles de l'AS Aixoise s'était mise à gagner les matches. Sur le bord du terrain, les gens le montraient du doigt avec émerveillement et affirmaient : "Le petit 4 sera international !" Après une première année en pupilles à l'AS Aixoise, Henri décida de partir pour l'AUC. Il avait apparemment vécu comme une injustice le fait que notre entraîneur d'alors, Monsieur Jarraud, ne lui confiât pas le brassard de capitaine, alors qu'il était de loin le meilleur d'entre nous. Et comme Henri avait horreur de l'injustice...



Des débuts "camouflés" avec les pupilles de l'A.S. Aixoise en 1958.



Impérial avec les cadets de l'AUC entraînés par son maître à jouer, Robert Ruocco (à gauche).

Il décida donc de partir à l'AUC, ce grand club universitaire où il allait vivre l'essentiel de sa "jeunesse foot", entre 1959 et 1964 et qu'il désignait invariablement comme le club de ses débuts, lorsqu'il faisait l'objet d'articles dans les journaux. Sans doute Henri avait-il effacé de sa mémoire sa première année mal vécue à l'AS Aixoise. Ou alors, peut-être estimait-il que c'était bien sur le stade des Fenouillères, fief de l'Aix Université Club (là où allait être édifée la Fac de Lettres), qu'il avait pour ainsi dire débuté, puisqu'il y avait tapé ses premiers ballons en "autodidacte".

### L'enfant des Fenouillères

Car la famille Michel résidait sur la route de Marseille, comme on l'appelait à l'époque (pratiquement en face de l'actuelle sous-préfecture), c'est-à-dire à 200 m à vol d'oiseau du stade des Fenouillères où, tout petit, Henri avait passé des heures à répéter ses gammes, pied droit-pied gauche, contre le mur de tennis. De même qu'il avait déjà pris l'habitude de dribbler ses petits camarades dans la cour de l'école Mignet, à côté du lycée du même nom. A cette époque, au milieu des années 50, le garçon plutôt frêle et timide n'hésitait pas à monter

quelques mètres au-dessus de chez lui, le jeudi après-midi (jour de congé scolaire), pour se rendre sur le terrain plutôt "vague" de Montperrin, en face de l'hôtel Riviera. C'est là que s'organisaient des rencontres de foot "sauvages", auxquelles participaient des "grands" de 13 à 16 ans, dont les noms doivent parler aux vieux Aixois : Max Richard, Pierre Mège, Claude Laurin, Georges Mansio et autre Serge Rippert. Ce dernier évoque avec amusement les petits matchs qui ont peut-être constitué les vrais débuts du futur international. *"On a vu se pointer un petit bonhomme de 8 ou 9 ans au bord du terrain, se rappelle-t-il. Il nous regardait jouer sans rien dire. Et puis, un jour, alors qu'il nous manquait un joueur, on lui a proposé de le remplacer. Il ne se l'est pas fait dire deux fois. Et on s'est rendu compte tout de suite sur le terrain que le gamin avait quelque chose en plus. On avait même du mal à le tenir..."*

Des cinq années passées sous le maillot jaune et noir de l'AUC, Henri Michel n'aura gardé que de bons souvenirs d'enfance et d'adolescence. Durant toute sa carrière de joueur professionnel, il n'oublia d'ailleurs jamais de faire référence à Robert Ruocco-Angari, l'emblématique entraîneur-dirigeant de l'AUC qu'il considérait à la fois comme un maître à jouer et un deuxième père.

A l'AUC, "Riton" était chez lui. Il souriait à tout le monde, taquinait volontiers et n'hésitait pas à lancer des défis en tout genre et pas seulement au foot. Raquette de tennis en main, il étonnait son monde sur les courts en terre battue du stade des Fenouillères. Aux boules, il touchait (déjà) souvent au but ; sur un terrain de basket il faisait valoir sa vitesse et son adresse ; et il avait gagné un jour un petit tournoi de volley à la MJC, comme le rappelle son copain Christian Ranguis, en ajoutant que *"Henri aurait pu faire carrière dans n'importe quel sport"*.

Mais son truc, c'était bien le foot. Avec les équipes de l'AUC, il rayonnait sur le terrain. Il portait si bien le ballon qu'il ne le lâchait pas facilement. A dire vrai, il n'était pas toujours facile de jouer à ses côtés, ne sachant pas à quel moment il se déciderait à faire la passe. Nous formulons volontiers cette petite "vacherie" qui ne saurait concerner le grand joueur professionnel qu'il est devenu par la suite, en faisant du jeu collectif sa marque de fabrique.

Sélectionné en cadets du Sud-Est, aux côtés d'un certain Jean-Claude Scotti, autre espoir de



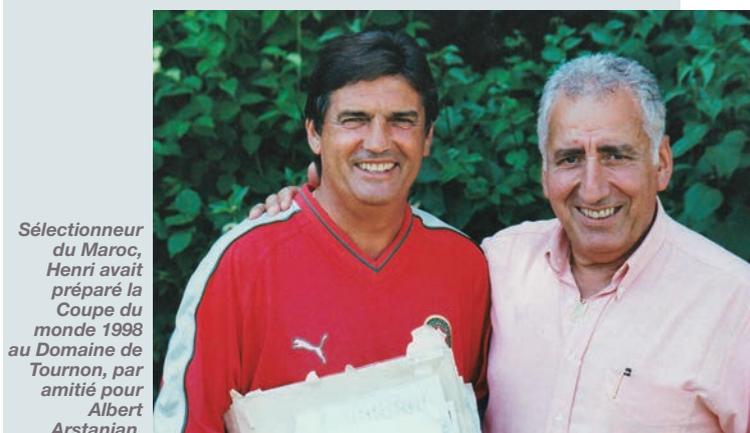
En 1965, au sein de belle équipe juniors de l'ASA riche en joueurs de talent.

l'époque, Henri Michel allait vite devenir trop fort pour l'AUC qui ne possédait pas une grande équipe en catégorie juniors. Voilà pourquoi le petit gars de la route de Marseille dut se résoudre à retourner à l'AS Aixoise, club phare de l'époque, connu pour sa capacité à sortir de bons joueurs professionnels. Henri Michel fit ainsi partie de l'équipe juniors dirigée par Etienne Nemeth et finaliste de la Coupe Gambardella en 1965, avec des garçons tels que Jean-Claude Chabert, Guy Laugier, Christian Ranguis, Jean-Robert Vinay (autres transfuges de l'AUC), Vincent Verdu, "Vano" Hampartzoumian et autres Pierre Rouchas et "Touti" Bentoumi. Le stratège de l'équipe juniors n'allait pas mettre longtemps à être appelé par Bela Herczeg en équipe professionnelle de l'A.S.Aixoise. A 17 ans à peine, il faisait ses premières apparitions dans l'équipe où évoluaient Joseph Ujlaki, Aurelio Moyano et autre Jacky Pin. En ce temps-là, sur les bancs du Lycée Mignet, en classe de 1<sup>ère</sup>, Henri Michel passait plus de temps à penser au match du dimanche et à s'exercer à faire sa signature qu'à se passionner pour les cours d'histoire-géo. Il lui arrivait déjà en effet d'être abordé à la sortie du lycée par des élèves de 6<sup>e</sup> qui lui demandaient des autographes. Les profs, quant à eux, lui foudroyaient une paix royale, partant de l'idée que cet élève peu motivé ferait de toute évidence une carrière de footballeur professionnel. Quelque temps plus tard, Henri Michel partait à Nantes entamer la carrière promise. Il laissait derrière lui, mais sans jamais les oublier, ses copains aixois, eux-mêmes plutôt fiers de voir l'ami "Riton" s'envoler vers la réussite. On connaît la suite...

## L'attachement à Aix

Tel qu'il l'était dans son enfance, Henri Michel l'est resté par la suite. Ceux qui l'ont côtoyé lorsqu'il jouait en pupilles ou en minimes s'accorderont à dire qu'il n'a jamais vraiment changé. L'homme fatigué par la maladie que l'on a pu voir il y a quelques mois nous rappelait étrangement le gamin de l'AUC. Le poids de l'âge et la somme d'événements vécus en un demi-siècle de football, à travers le monde entier, n'avaient finalement pas bougé grand-chose dans sa façon de penser. Toujours fidèle à ses valeurs, à ses convictions, sincère, parfois sévère mais profondément humain. Le regard est toujours resté direct, tantôt ironique et provocateur, parfois teinté de tristesse, lorsqu'il se sentait agressé. Durant toute sa carrière à Nantes, il avait gardé l'AUC dans son cœur. Et si l'on en croit son ami Claude Lassalle, Henri avait même convaincu à

une époque le FC Nantes de porter un short noir, afin que le jaune canari marié au noir symbolise son attachement aux couleurs de l'AUC. Footballeur ou sélectionneur, il avait toujours pris plaisir à retrouver Aix, à boire un verre au comptoir du Grillon, chez son ami Alain Cattaneo et au Domaine de Tournon, où Albert Arstianian l'accueillait toujours à bras ouverts. Et lorsqu'on se rencontrait, il se montrait toujours aussi amical et authentique, comme si on ne s'était jamais perdus de vue. Son retour à Aix était inéluctable. C'est ici qu'en 2009 il allait épouser, Rouba Khalil (sa deuxième épouse, après la regrettée Suzanne Féraud), puis terminer sa vie 9 ans plus tard à l'âge de 70 ans. Et si une rue de la ville devait un jour porter son nom, cela ne serait que justice. Henri Michel a bien mérité d'Aix-en-Provence. Il laisse ici un bien joli souvenir.



Sélectionneur du Maroc, Henri avait préparé la Coupe du monde 1998 au Domaine de Tournon, par amitié pour Albert Arstianian.

## PAUC, PAN... cela s'est



Sans doute la plus belle photo de hand de la saison réalisée par Sylvain Sauvage : ce tir de pivot de Juan Andreu Candau, buteur volant contre Saran.

Quelles fins de championnat pour les deux grosses équipes aixoises ! A gauche, les handballeurs du PAUC, auteurs d'un sprint final haletant dans la course à l'Europe. Il ne fallait pas qu'ils perdent lors de l'ultime rencontre à l'Arena, contre la redoutable équipe de Saint-Raphaël, récent vainqueur de Montpellier. Menés d'un petit but à quelques secondes de la fin, les Aixois ont marqué au buzzer, comme disent les basketteurs et arraché le point du match nul, synonyme de 5<sup>e</sup> place qualificative pour la Coupe d'Europe. Cela s'est donc joué à un petit but pour l'équipe de Jérôme Fernandez. Heureusement dans le bon sens.

## Jérôme Fernandez

« Nous allons pouvoir faire découvrir la Coupe d'Europe »

- Jérôme, besoin de vacances ?  
"Oui. Le travail d'entraîneur est déjà assez fatigant. Mais cette saison, j'ai dû passer en plus mon DES (Diplôme d'Etat Supérieur). Après, viendra le diplôme européen..."

- Quelques semaines après l'épilogue de la saison, quel est le sentiment qui domine ?  
"Un grand sentiment de plaisir. Sportivement, nous avons répondu aux objectifs fixés par le club. Nous allons pouvoir faire découvrir la Coupe d'Europe à nos joueurs, à l'encadrement et au public de l'Arena. J'ai également été très heureux du retour en forme de Théo Derot, après sa convalescence."

- Quel a été le moment fort de la saison ?  
"La victoire à Montpellier. Je n'aurais jamais imaginé pouvoir aller gagner là-bas, avec une équipe encore en

construction, face au futur vainqueur de la Ligue des champions."

- Un match à oublier ?  
"Très clairement celui perdu en Coupe de France, à Ajaccio, face à une équipe de N2... que notre réserve est allée battre là-bas."

- La prise de décision de coach dont tu es le plus fier ?  
"Si je dois mettre l'accent sur un point, c'est sur les progrès collectifs qu'a pu réaliser l'équipe, avec un gros apport de nos jeunes. Je suis heureux également d'avoir réussi à construire un staff très compétent, qui travaille très bien au quotidien et en bonne entente."

- ... Et celle que tu pourrais te reprocher ?  
"Ne pas avoir réussi à faire passer le message après la victoire contre Paris. Je savais

qu'il y aurait un relâchement et j'avais prévenu que cela serait compliqué derrière."

- Si tu devais adresser une mention spéciale à l'un de tes joueurs ?  
"Je prône la réflexion collective. Si je citais un joueur particulier, les autres pourraient ne pas comprendre."

- L'objectif pour la saison 2018-2019 ?  
"Gravir une marche supplémentaire en passant devant Saint-Raphaël en LNH et pourquoi pas, disputer une finale de coupe. Après, les années suivantes, s'installer de façon pérenne dans les 3 ou 4 premiers du championnat, faire en sorte que le PAUC ait une véritable identité de jeu et donne une place prépondérante au centre de formation."



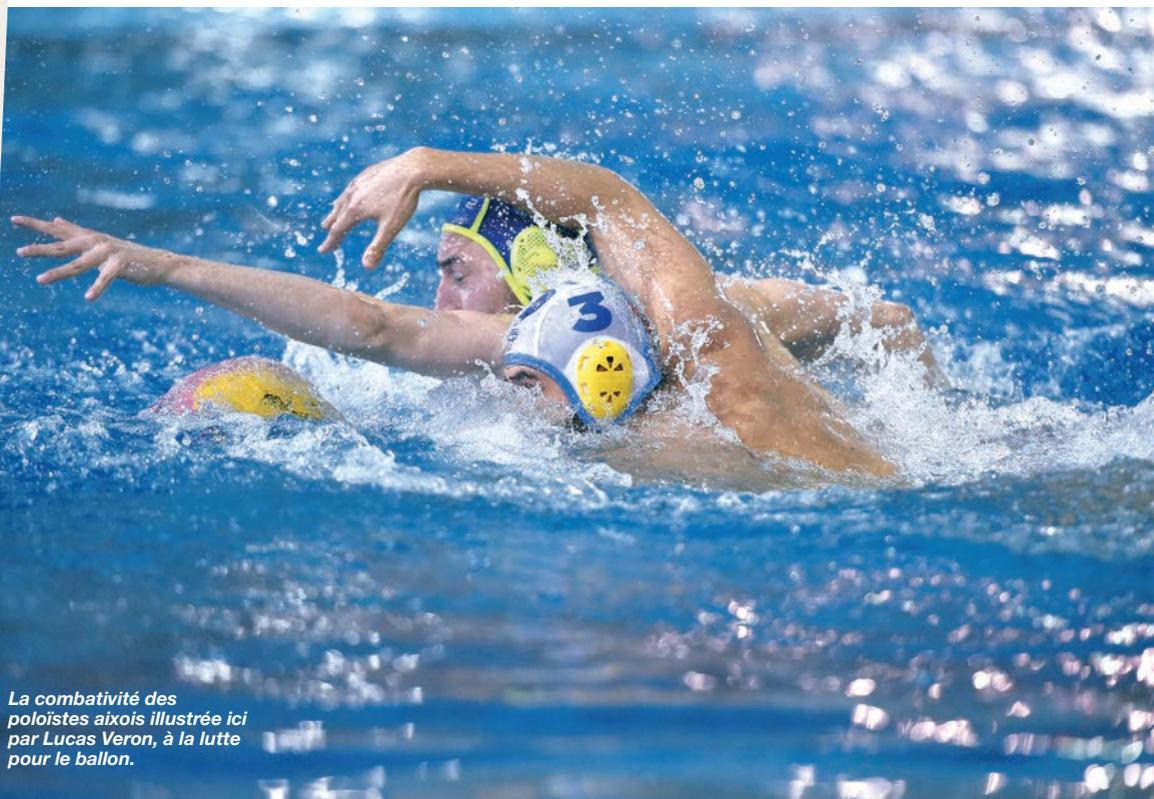
Jérôme Fernandez peut regarder vers le haut avec le PAUC.

- (...) Qui va gagner la Coupe du monde de football ?  
"Pour moi, les meilleurs joueurs sont du côté du Brésil."

- Et la France ?  
"Je les vois bien aller en demi-finale et pourquoi pas en finale."

# joué à un tout petit but

A droite, les poloïstes du PAN, déjà assurés avant les play-offs d'une qualification européenne. Mais le plus passionnant était à venir... D'abord avec la double confrontation avec le CN Marseille en demi-finale. A égalité parfaite sur les 2 manches, après une fin de match époustouflante sur la Corniche, les Aixois ont arraché la qualification pour la finale aux tirs au but. Une finale plutôt mal engagée face à Strasbourg (défaite de deux buts à Venelles), mais qui a bien failli se conclure par un impensable renversement de situation. Vainqueurs 10-9 en Alsace (... après avoir mené 7-4), les hommes d'Alexandre Donsimoni n'ont échoué que d'un tout petit but pour le titre. Rageant.



La combativité des poloïstes aixois illustrée ici par Lucas Veron, à la lutte pour le ballon.

## Alexandre Donsimoni

« Je ne sais pas si une telle chance se représentera »

- Alexandre, besoin de vacances ?

"Oui. On a connu une saison intense et en plus j'ai déménagé (à Pertuis). Avant la reprise, qui est plus tôt que d'habitude (le 1<sup>er</sup> août), en raison de le Champion's Ligue, je prends le temps de m'occuper du jardin, de la piscine et de mes filles."

- Quelques semaines après l'épilogue de la saison, quel est le sentiment qui domine ?

"Encore de la frustration. Je n'arrive pas à prendre du recul par rapport à l'échec pour le titre. Et dire qu'on a été champion pendant deux périodes et demi à Strasbourg ! Je ne sais pas si une telle chance se représentera. Nous avons quand même fait une saison formidable."

- Quel a été le moment le plus fort de la saison ?

"Clairement, la demi-finale

retour à Marseille avec le dénouement que l'on sait"

- Un match à oublier ?

"Un match ... que nous n'avons pas joué. J'aurais aimé que les Italiens de Vérone jouent le jeu contre les Hongrois, au 2<sup>e</sup> tour de la Coupe d'Europe, où ils ont aligné les remplaçants. Cela nous a privé de la qualification pour les quarts de finale."

- La prise de décision de coach dans tu es le plus fier ?

"Avoir donné autant de responsabilités à Sylvio Colodrovski, qui n'a que 17 ans. Et le recrutement de notre Japonais Shiga Mitsuki."

- ... Et celle que tu pourrais te reprocher ?

"J'aurais dû être plus vigilant lors du match au CNM et éviter que Ruben De Lera ne retourne dans l'eau après 3 fautes, ce qui nous a coûté un penalty. On retiendra la leçon."

- Si tu devais adresser une mention spéciale à l'un de tes joueurs ?

"Il y a beaucoup de joueurs que j'aimerais mettre en avant. Je me contenterai de souligner que le trio de meilleurs buteurs du championnat est composé d'Aixois : Milos Vukicevic, Ruben De Lera et Ugo Crousillat (meilleur joueur du championnat). Trois d'une même équipe en tête de ce classement, cela ne s'était jamais produit. Ma meilleure satisfaction vient de notre Japonais. C'est mon choucou." (rire)

- L'objectif pour la saison 2018-2019 ?

"Se maintenir dans le trio de tête du championnat et passer le premier tour de la Champion's Ligue."

- Qui va gagner la Coupe du monde de football ?

"Je serais bien chauvin, mais



Alex Donsimoni a conscience de la dimension prise par son équipe.

je dirai le Portugal qui est sur une bonne dynamique après sa victoire au championnat d'Europe."

- Et la France ?

"Je souhaite à l'équipe de France d'aller le plus loin possible. Mais j'ai le sentiment qu'elle joue avec le frein à main. Il y a pourtant là une formidable génération de bons joueurs."



L'accession du BMAV symbolisé par cette envolée de Thomas Niflore.

# La montée et le titre en prime pour le BMAV

L'objectif premier était de retrouver en 2018 cette place en N2 perdue de façon rageante en 2017. Le Basket Métropole Aix Venelles a fait honneur au nouveau sigle du club et récompensé le gros investissement de ses dirigeants en parvenant à remplir le contrat. Après avoir effectué l'essentiel de la saison en tête de la poule, les basketteurs du BMAV ont réussi, non sans avoir connu quelques retours de manivelle, à garder la première place et le droit d'accéder à la N2. Ils ont ensuite abordé, sans grande

pression, les phases finales du championnat de France, éliminant en match aller-retour, Avignon-Le Pontet (quart-de-finale) puis Vaulx-en-Velin (demi-finale).

La finale à six, disputée à Eaubonne, en région parisienne, allait déboucher sur une bien agréable surprise. L'équipe coachée pour l'occasion par Baptiste Chabaud, l'entraîneur des féminines (qui a remplacé au pied levé Anthony Gros, parti avant les play-offs), avait pourtant mal débuté ce tournoi final, battu de 4 points par les

Martiniquais du Golden Lion. Ceux-là même que le BMAV allait retrouver en finale (après avoir dominé Villeneuve en demie) pour les battre assez largement (51-39), offrant ainsi au Pays d'Aix son premier titre de champion de France seniors de basket.

Cet événement va donner encore un peu plus d'ambition à l'union réalisée entre les Golgoths 13 et le Venelles BC, clubs qui comptent respectivement 540 et 380 licenciés et occupent bien le terrain, que ce soit chez les jeunes ou en seniors. Avec deux équipes en N2 (l'équipe féminine a d'ailleurs raté pour 4 petits points la qualification pour les play-offs d'accession à la N1), Basket Métropole Aix Venelles a de quoi faire vibrer le public du basket du Pays d'Aix, partagé entre la salle polyvalente de Venelles et le gymnase de la Pioline. L'entente mise au point par les co-présidents Cyril Jhurry et Sylvie Chevalier est décidément sur de bons rails.

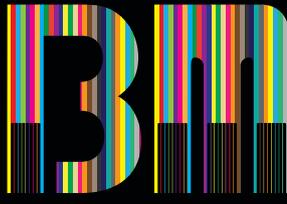


photo FFBB



...Version selfie.

Le titre pour le BMAV et des médailles d'or pour les joueurs et le staff aixois. Aixois et Venellois ne sont pas revenus les mains vides de Paris.



8, 10 rue des Allumettes  
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53  
contact@lebistrotmejanes.fr

[www.lebistrotmejanes.fr](http://www.lebistrotmejanes.fr)

**JOURS D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi



Un trophée brandi par Clarence Juillet et Charly N'Diaye qui fait la joie des grands ... et de leurs petits supporters.

## CHAMPIONNAT DE FRANCE M 20, A VENELLES

# Satisfaction générale

Organiser des phases finales de championnat de France "M 20" à Venelles, constituait un joli challenge pour le PAVVB. Et avant même que l'équipe "maison" ne réalise un joli tournoi, les dirigeants venellois avaient pour ainsi dire déjà gagné la partie.

L'ambiance extraordinaire qui a présidé à ces trois belles journées des 10, 11 et 12 mai restera dans les mémoires. Jamais les volleyeuses juniors n'auront évolué devant un public aussi chaud et fourni, partagé entre la salle polyvalente et la salle Nelson-Mandela, dans le cadre verdoyant du parc des Sports de Venelles. Les responsables des équipes de ces phases finales n'ont d'ailleurs pas manqué de témoigner leur satisfaction auprès du club venellois. Et

sachant la valeur que le président Bernard Soulas son équipe attachent à "l'esprit", on ne peut que se réjouir de la réussite de ce championnat de France M 20.

### Les reines du tie-break

La compétition proprement dite fut d'autant plus passionnante qu'elle a mis aux prises 8 équipes assez proches les unes des autres, comme le montrent les scores des rencontres. A ce petit jeu, les Venelloises ont été les reines du suspense en bouclant leurs cinq matchs au tie-break. Cela a commencé par deux victoires

(2-1) face à Villejuif et Nantes, puis une défaite (...1-2) face au Stade Français St Cloud, le futur champion. Il y eut enfin de nouveaux sets décisifs perdus en demi-finale contre Mulhouse et dans la "petite finale" pour le podium, face à Béziers (12-15). Des résultats somme toute satisfaisants, comme le souligne le coach des juniors venelloises. "Avant le coup, reconnaît Emmanuelle Desaint, je ne pensais pas qu'on terminerait dans le dernier carré. Car face à des équipes émanant (pour six d'entre elles) de centres de formation, nous alignions une équipe jeune, pas très physique. Nous devons tabler sur le



Un groupe soudé à l'écoute du coach Manu Desaint.

groupe (nous avons travaillé dans ce sens) et sur la combativité."

L'option était la bonne. Les jeunes volleyeuses du PAVVB ont tout donné, comme on dit. Le résultat final est d'autant plus satisfaisant que "les filles - et c'était le but - souligne leur coach, ont pris beaucoup de plaisir à jouer ensemble."



Qui mieux que la famille Verdu peut illustrer le caractère familial des matchs de volley à Venelles ? Ainsi, Papy Philippe et Mamie Josy sont heureux de pouvoir suivre, entre deux tâches de dirigeants bénévoles, un match du PAVVB, aux côtés de leur fille Kristel (Maixant) et du petit Quentin (4 ans).



Une joie communicative après le premier match remporté face à Villejuif.

# Evènement volley

## Rendez-vous dans un an

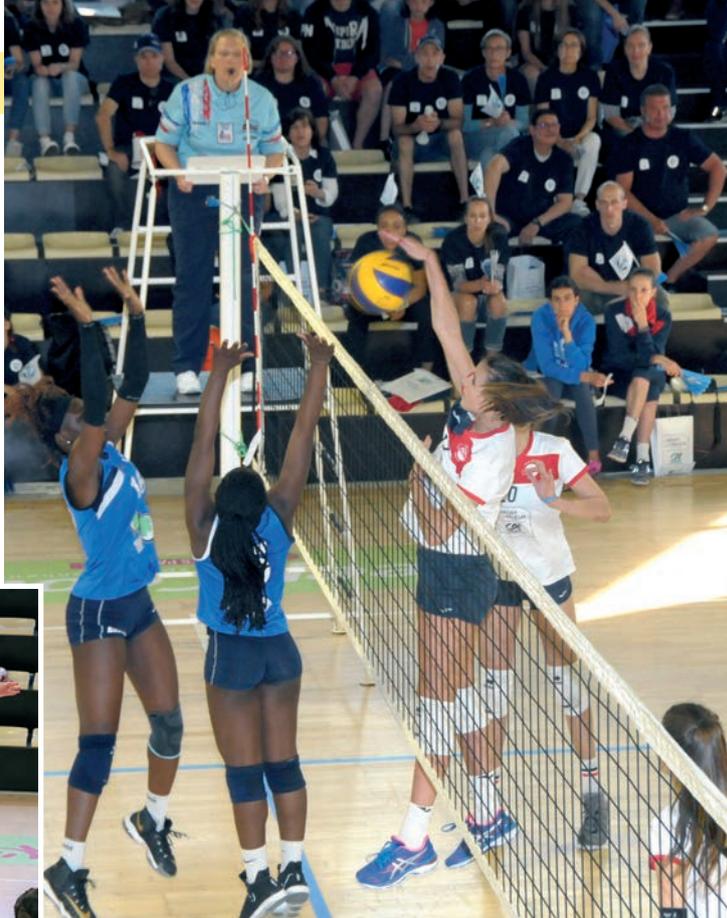
Savant mélange de joueuses déjà aguerries, telles que la grande Amélie Rotard (membre du pôle France Toulouse), Chloé Melis et Anna Noblet (déjà intégrées au collectif pro du PAVVB) et de jeunes espoirs (deux cadettes 1<sup>ère</sup> année), produits de la formation dirigée par Patricia Vernier, l'équipe venelloise a réussi son championnat de France... tout en donnant l'impression d'être passée très près du podium.

"Nous avons peut-être manqué un peu de lucidité par moment sur certains matchs", note Emmanuelle Desaint. Laquelle ne veut retenir que l'aspect positif... et se projette déjà en 2019.

"Cela fait deux fois (après 2016) que mon équipe des moins de 20 ans termine à la 4<sup>e</sup> place... L'an prochain nous viserons un podium", promet "Manu" avec détermination. L'engagement est pris.

## L'équipe M 20 du PAVVB

- 1 • Camille Mistral (passeuse) 16 ans – 1,75m
- 2 • Claire Choloux (récep. attaque) 17 ans – 1,75m
- 3 • Anna Noblet (libero) 17 ans – 1,69m
- 5 • Emma Pomaret (passeuse) 15 ans – 1,71m
- 7 • Cassiopée Besnehard (récep. attaque, capitaine) 18 ans – 1,75m
- 8 • Chloé Magnani (libero) 18 ans – 1,66m
- 10 • Clarisse Drop (centrale) 16 ans – 1,77m
- 11 • Jenifer Armando (pointue) 15 ans – 1,76m
- 12 • Chloé Melis (centrale) 18 ans – 1,84m
- 13 • Alice Wolter (récep. attaque) 18 ans – 1,76m
- 15 • Mathilde Robcis (libéro) 17 ans – 1,68m
- 20 • Amélie Rotar (pointue) 17 ans – 1,88m



Les grandes Amélie Rotard (à gauche – photo Pascal Mistral) et Chloé Melis (à dr.) ont contribué à élever le niveau de jeu du PAVVB face aux équipes des centres de formation.

## "Beach" ... on remet ça !

"Aix Beach Volley", une idée audacieuse qui a pris forme en 2017 avec un tournoi féminin présenté au cœur de "Sextius-Mirabeau" (place François-Villon), à Aix.

"Le sable, on aime ça", lance le président Bernard Soulas pour marquer la volonté du PAVVB de pérenniser cette manifestation estivale, à deux pas des Allées Provençales. L'organisation réclame pourtant beaucoup de travail, ne serait-ce que

pour "fabriquer" la plage (plus de 200 tonnes de sable apportées par Eurovia et Calcaires Régionaux), monter la tribune de 250 places et les tentes VIP. Pour cette 2<sup>e</sup> édition, les organisateurs ont prévu trois jours de festivités avec en prologue, le vendredi 29 juin, un tournoi open (filles et garçons). Le tournoi féminin, les 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet, reste l'affaire d'une douzaine de championnes du beach volley.

La participation des collectivités et des partenaires privés (le Crédit Agricole Alpes Provence en tête) apporte du crédit à ce tournoi citoyen de beach volley qui a l'ambition de devenir un modèle du genre.

*Du soleil, du spectacle et de la bonne humeur au programme d'Aix Beach Volley.*

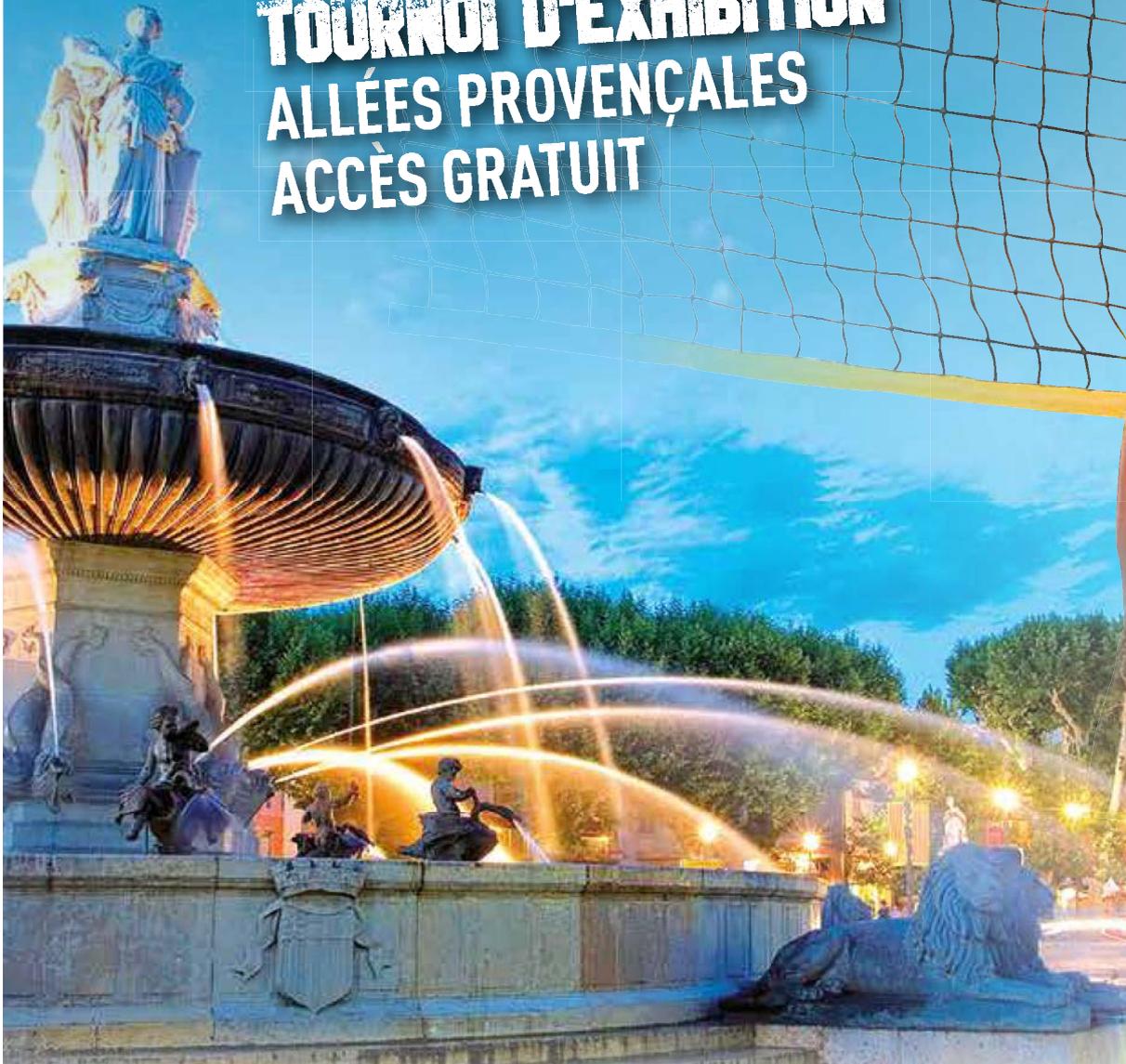
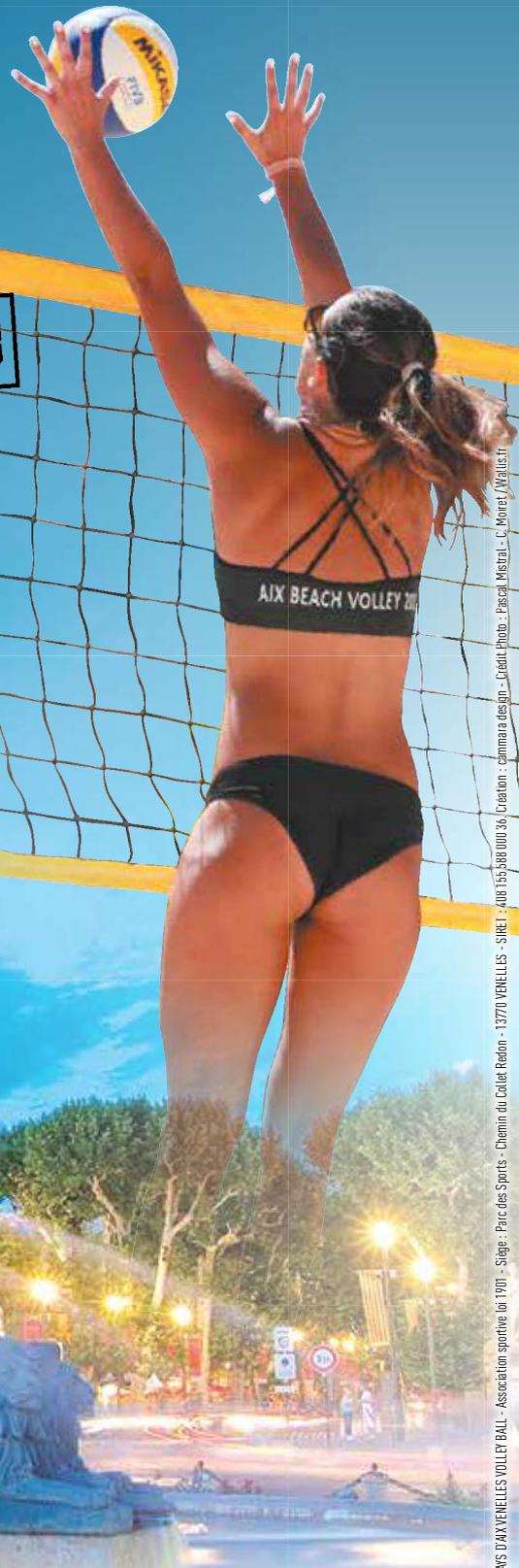
*Entre deux matchs du tournoi 2017, Bernard Soulas, "Nono" Robveille, Jean-Marie Michel et Philippe Verdu ont pris des coups de soleil.*

# AIX BEACH VOLLEY



DU 29 JUN AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2018

TOURNOI D'EXHIBITION  
ALLÉES PROVENÇALES  
ACCÈS GRATUIT



PAYS D'AIX VENELLES VOLLEY BALL - Association sportive loi 1901 - Siège : Parc des Sports - Chemin du Collet Redon - 13770 VENELLES - SHREI : 40815530810036 - Création : Cammaria design - Crédit Photo : Pascal Mistral - C. Moret / MAFUS.IT

ORGANISÉ PAR LE PAYS D'AIX VENELLES VOLLEY BALL



**PUYRICARD**

# "Partage ton maillot" a du souffle

L'Union Sportive de Puyricard et sa présidente Maryse Bertossi ne s'essouffent pas s'agissant de l'organisation du tournoi U12/U13 "Partage ton maillot". La preuve par 9 avec cette 9<sup>e</sup> édition disputée le 9 mai dernier, sur la merveilleuse pelouse du stade Fernand-Bouteille. L'intégration d'enfants de centres médico-pédagogiques aixois au sein d'équipes de la région s'est effectuée dans les règles de l'art. Ici, peu importe les résultats, l'essentiel résidant dans le caractère convivial et solidaire d'une manifestation bien dans l'esprit prôné depuis toujours par l'USP.



Fidèle au rendez-vous, l'Institut des Parons a sans doute gagné le "challenge du nombre".

Une partie des animateurs de l'USP autour de la présidente Maryse Bertossi et du président d'honneur André Rostain.



Le plaisir de jouer sur une pelouse digne de la Coupe du monde.

**VENELLES**

# L'exploit de l'équipe U19 de l'USV

Ils venaient de se hisser en DHR et n'imaginaient sans doute pas jouer à nouveau la montée. Les footballeurs U19 de l'US Venelles ont pourtant réussi cet exploit. Une grande première dans l'histoire du club présidé par Julien Anton. Coup de chapeau à l'entraîneur de l'équipe Sébastien Buttigieg qui a fort bien prolongé le travail effectué précédemment en U19 par David Angot ! Sans oublier les autres membres du staff : Mathieu Jimmy, Christian Mousnier et Laurent Latte.



Debout (de g. à dr.) : Christian Moussier, Sébastien Buttigieg, Julien Avon, Lorenzo Arico, Guillaume Devitis, Teddy Moineaux, Alexis Tchoubalkian, Yanis Bouaziz, Naïl Berrebouh, Rayane Chorfi, Mathieu Jimmy, Laurent Latte. En bas (de g. à dr.) : Hugo Ferrali, Jilian Bamouin, Naïl Ouaret, Lucas Pellegrin, Elyesse Béchar, Lucas Ferrali.

Kevin Mesa

## LUYNES

# La Pichoun's cup garde sa magie

On ne s'en lasse pas. Voir des gamins des catégories U9 et U8 jouer aussi bien au football, sous des maillots plus prestigieux les uns que les autres, reste quelque chose de magique. La 5<sup>e</sup> édition de la Pichoun's cup, disputée les 26 et 27 mai derniers à Luynes, a encore connu une superbe réussite avec une parfaite organisation et un public record. La seule petite frustration pour le public local pourrait venir du fait qu'à l'exception de Luynes Sports, aucun autre club aixois ne participe à cette jolie fête. En revanche le palmarès est bien sûr éloquent avec, pour cette édition 2018, les victoires du Benfica Lisbonne en U9 et de Manchester City en U8.



Une rencontre U9 entre l'Inter de Milan et l'AS Roma, cela ne manque évidemment pas d'allure.



La joie des petits Portugais de Benfica, vainqueurs en U9.

## AIX-SUD

# Aix City Cup, première

Un tournoi U15 à l'attention des sections foot des clubs uni-versitaires. L'idée des dirigeants de l'AUC Foot est séduisante. Pour cette première édition, disputée le 21 avril dernier au Val de l'Arc, le Montpellier UC, le Stade Marseillais UC et pour cause l'Aix UC, ont joué le jeu. Mais la victoire fut pour le FC Martigues, devant le SMUC. Quant aux Montpellierains du MUC, ils ont dû se contenter d'une victoire dans la "conso-lante"... devant Euilles.



La joie des jeunes Euillens, qualifiés pour la finale de la consolante.



L'équipe II de l'AUCF, encadrée par le coach Ameth Bao (à dr.) et le dirigeant Idrissa Sané (à g.).

## LES MILLES

# Supers U11

Les gamins de l'équipe U11 de l'ES Milloise garderont un beau souvenir de leur saison 2017-2018, joliment terminée par les phases finales de la Champion's cup, au stade vélodrome de Marseille. En battant l'A.S. Cannes (1-0), Montredon-Bonneveine (1-0) et en faisant match nul contre Bobigny (0-0) et l'ASPTT Marseille (0-0), lors des rencontres de poule, les joueurs de Cyril Fontanini et Clément Fernandez ont bien poursuivi en sortant Air Bel (0-0, victoire aux tirs au but) en quart de finale, avant de s'incliner (toujours aux penalties) face au Rove (score 0-0). Soit aucun but encaissé en phases finales. Un bon point pour Yanis Amari, Evan Bardie, Hugo Bazebizonza, Bairam Djaanfari, Ilan Fernandez, Diego Ferreira, Mathis Fontanini, Lenny Louis et Kemil Ziane.



# Encore une belle saison pour l'AUCR

L'AUC Rugby a, comme l'an dernier, accompli un joli parcours en Fédérale 3. Après avoir terminé 3<sup>e</sup> de sa poule, derrière Les Angles et Aubagne, les hommes de Guillaume Marque et Gwendäl Ollivier ont fait un petit bout de chemin intéressant dans les phases finales.

Ils ont d'abord éliminé Pézenas aux tirs au but en 32<sup>e</sup>me de finale, après avoir gagné le match aller (11-6) et perdu le retour par le même écart (14-9). En seizième de finale, face à la rugueuse équipe de Tournon-Tain, l'équipe du président Jacky Lecuivre a livré un match des plus vaillants au stade David, devant un public tout acquis à sa cause. Et lorsque son demi de mêlée Grégory Varagnol est allé inscrire un superbe essai tout à la fin, à la suite d'un beau mouvement collectif, tout le monde a savouré cet instant de bonheur. Car même si on avait alors



Lorsque Grégory Varagnol et les rugbymen de l'AUCR ont marqué ce bel essai contre Tournon-Tain, cela a fait du bruit dans la tribune du stade David ...

conscience que le match retour à Tournon serait compliqué, deux des joueurs clés de l'AUCR ayant été blessés, ce match du 20 mai aurait donné, quoiqu'il arrive, une belle image de la joie de jouer d'un groupe qui propose un rugby de bonne qualité. La lourde défaite (46-12) subie au retour à Tournon, où les Aixois n'ont pas joué sur

leur valeur, ne remet pas en question la belle dynamique d'un club qui semble se rapprocher peu à peu de cette Fédérale 2, à la fois souhaitée et redoutée, l'AUCR n'ayant pas véritablement les moyens de renforcer le groupe, afin de bien figurer à ce niveau. Mais qui eut crû, il y a quelques années encore, alors que le Jaune et Noir se battaient



Une prestation appréciée par les vieux et fidèles "dinosaurés" du club, tels que Frédéric Blanchard et Jean-Paul Laborde.

pour se maintenir en Honneur, qu'on évoquerait un jour l'éventualité de jouer en Fédérale 2 ?

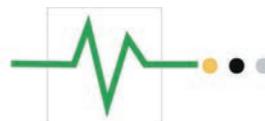


Après le match contre Tournon, joueurs, entraîneurs, dirigeants et amis ont affiché une joie communicative.

**HOTBRASS**  
NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ BISTROT CHIC

1857, Chemin d'Eguilles, Célony  
13090 Aix-en-Provence

HOT BRASS AIX



**EMERAUDE**  
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **Aastra**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63  
E-mail : emeraude@aix-telephone.com



Freddy Foray, très à l'aise sur le circuit Bugatti, au Mans, au guidon de la Honda n°5.

Patrick Olombel

24 HEURES DU MANS

## Freddy Foray au 7<sup>e</sup> ciel

La victoire dont il rêvait... Freddy Foray a remporté la célèbre course des 24 Heures du Mans motos, associé à l'Australien Josh Hook et au Français Alan Techer. Le pilote du team F.C.C. TSR Honda France, déjà vainqueur de la célèbre épreuve en 2012 (au guidon d'une Kawasaki) et riche d'un gros palmarès en endurance moto, s'est montré particulièrement heureux de cette grande victoire dans la 41<sup>ème</sup> édition des 24 Heures. Victoire d'autant plus appréciée qu'elle place son team en tête du classement du championnat du monde. Le Venellois et ses coéquipiers sont assurément dans une bonne dynamique.

La joie de Freddy et de ses coéquipiers sur le podium des 24H motos.



## "Venelles félicite son champion"



Tel fut le thème de la grande affiche apposée sur les murs de la mairie de Venelles, le 17 mai dernier, à l'occasion de la réception donnée en l'honneur de Freddy Foray. La victoire du pilote Honda aux 24 Heures motos du Mans a été saluée comme il se doit par une commune qui ne boude pas son plaisir de compter en son sein de nombreux champions, tels que le très sympathique Freddy, résident de Venelles depuis 2013.

Accompagné de sa femme et de ses enfants, Freddy Foray s'est vu remettre la médaille de la ville de Venelles des mains de son maire, Arnaud Mercier.

A l'issue de la cérémonie, le champion a posé sur le perron de la mairie aux côtés du maire, de l'adjoint au sport Richard Nouzé, du président du CROS PACA, Hervé Liberman et de nombreux amis.

Après le podium... l'arche de la ville de Venelles.

# L'élite juniors de la synchro c'est ici !



L'art du porté illustré ici à l'entraînement par Mayssa Guermoud et la "voltigeuse" Camille Segui.

Il est tellement habituel de voir les Aixois dominer la natation synchronisée au niveau national que les titres et médailles rapportés des différents championnats de France sont souvent perçus comme des performances ordinaires. Mais qu'en pensent les nageuses et leurs entraîneurs qui dépensent énormément de temps et d'énergie à travailler dans le bassin et depuis tant d'années ?

**D**ernièrement encore, les filles des catégories juniors et espoirs, en formation au PAN, à l'entraînement de Myriam Lignot et Alexia Vito Mikolajczyk, ont accumulé les titres et les podiums pour la plus grande satisfaction de la présidente Claudette Dedieu, jamais lassée de voir les filles de son club s'épanouir au meilleur niveau.

Nous avons choisi de faire un petit focus sur les juniors... juste avant qu'elles ne partent en stage avec l'équipe de France, afin de préparer les championnats d'Europe disputés à Tempere, en Finlande, de la fin juin au 1<sup>er</sup> juillet.

Direction la piscine du CSU, où se déroule une partie des entraînements de la synchro. Une demi-douzaine de nageuses travaille ce jour-là sous la direction de Myriam Lignot. Une occasion de revoir Mayssa Guermoud et Esther Barriol, respectivement 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> au combiné solo des championnats de France (Mayssa 1<sup>ère</sup> en libre), Ambre Esnault (2<sup>e</sup> en duo avec Mayssa), Cassandra Buda (4<sup>e</sup> en duo avec Esther), Camille Papet et Camille Segui. Manquent au tableau Lou Cahuzac et Laurane Poirier (prises par leurs études) et les pensionnaires du pôle France Insep, Elisa Martin, Amélie De Joncker et les trois juniors membres de l'équipe de France seniors (où évolue également Inès Guermoud), Mathilde Vignères, Manon Disbeaux et Laura Gonzales.

Pour être complet, il convient de préciser que pour le titre du combiné ballet, auquel n'ont pas pris part les nageuses de l'Insep, le PAN a également mis dans le bain trois filles du groupe espoirs (nées en 2003), à savoir Manon Dufrenoy, Mailys Vincenot et Chloé Druenne. Ce qui fait un total de 16 licenciées du PAN présentes (... et

toutes médaillées) aux championnats de France, à Chartres.

Pas étonnant, avec un tel effectif de haut niveau, que le PAN Synchro reste intouchable en ballet d'équipe, que ce soit en technique, en libre ou au combiné, dans la catégorie reine des juniors (filles nées entre 2000 et 2002). "Aix est le meilleur pourvoyeur du pôle France", confirme Myriam Lignot. Elle indique que sur les 11 Françaises qualifiées pour les championnats d'Europe juniors, on trouve 7 Aixois, 3 Nantaises et une Strasbourgeoise. Autre précision d'importance : la chorégraphie retenue pour l'équipe de France dirigée par Myriam Lignot et Charlotte Massardier n'est autre que celle du ballet d'Aix.

## La patte de Myriam Lignot

Aux Europe, outre le ballet, le PAN sera représenté en solo par la prometteuse Mayssa Guermoud, capable selon son entraîneur de viser le top 6. "Elle est légère, souligne son coach, elle nage bien au-dessus de l'eau."

Ce que Myriam Lignot ne risque pas de mettre en avant, c'est le rôle qu'elle-même aura joué dans la progression des nageuses formées au PAN, passées pour la plupart par la catégorie espoirs (à l'entraînement d'Alexia Vito-Mikolajczyk), puis placées sous sa direction. Myriam a clairement pour mission d'amener ces filles au meilleur niveau national juniors. Elle y réussit le plus souvent avec cette compétence et ce professionnalisme que le petit monde de la synchro lui reconnaît unanimement. Car si Myriam Lignot répugne à parler d'elle ("Il n'y a que la progression des nageuses qui a de l'intérêt", dit-elle), il n'est pas



Ambre Esnault et Mayssa Guermoud, médaillées d'argent en duo.



Esther Barriol et Cassandra Buda, 4<sup>e</sup> duo français.



Que d'heures passées dans la piscine du CSU... sans perdre le sourire



Mayssa Guermond, élément clé en ballet et en duo est également très performante en solo, discipline où elle représentera la France aux championnats d'Europe juniors.



Esther Barriol, l'autre soliste du groupe (3<sup>e</sup> au combiné du championnat de France), "se montre solide physiquement et mentalement", aux dires de Myriam Lignot.

sion artistique, de la gym, accessoirement de la muscu, voire un peu de GR, pour quelques séances à sec dispensées par Myriam Lignot dans la salle de GR Aix, le travail au sol étant intéressant pour la discipline de la synchro. Le sens pédagogique de Myriam fera le reste. La directrice de la natation synchro au PAN a en effet toutes les compétences pour permettre aux nageuses aixoises de faire une carrière de haut niveau dans la discipline. Mayssa Guermond, Ambre Esnault et Camille Segui qui rejoindront le pôle France Insep, à la rentrée prochaine, ne diront pas le contraire.

difficile d'apprécier l'énorme et subtil travail effectué depuis onze ans à Aix par cette dame de la natation, fidèle au club familial des Cheminots de Laon (où elle a grandi) et ancienne médaillée olympique (bronze à Sydney 2000 en duo avec Virginie Dedieu). Elle préfère quant à elle parler des techniciennes avec lesquelles elle aime mener "une vraie collaboration" et notamment Delphine Maréchal (autre ancienne sélectionnée olympique, en 1996 à Atlanta), qui coordonne le pôle espoirs au CREPS. Comme elle aime faire référence à Virginie Dedieu, "toujours très accessible, avec beaucoup de générosité."

Myriam Lignot montre beaucoup de plaisir à travailler avec des jeunes nageuses de talent, "toujours à l'écoute et qui sont par ailleurs de bonnes élèves au lycée", comme elle se plaît à le souligner. Leur réussite en synchro paraît si naturelle.

Quel est le secret de la "méthode Lignot" ? L'intéressée reste bien évidemment sur la réserve et se contente de dire que "l'important est que les filles aient confiance". Elle résumera sa méthode en dix mots : "Une grande approche technique soutenue par une préparation physique quotidienne." Cette préparation ne laisse rien au hasard. A côté du travail en piscine, les nageuses aixoises se voient proposer diverses activités complémentaires : de la danse (au Creps), pour la souplesse et l'expres-



A l'entraînement au CSU. En haut (de g. à dr.) : Myriam Lignot, Cassandra Buda, Camille Papet, Ambre Esnault, Mayssa Guermond. En bas : Esther Barriol, Camille Segui. Manquent sur la photo : Lou Cahuzac et Laurane Poirier.

# Le Noble Art du Pays d'Aix tel que l'a voulu Abdel Achour

Voilà un homme qui a tout compris de la pratique du sport. Abdel Achour est boxeur professionnel. Mais sa conception du sport dépasse largement le cadre du ring et de la compétition. L'esprit dans lequel il a créé sa propre structure, en septembre dernier, en est la meilleure illustration. Gros plan sur le Noble Art du Pays d'Aix, un club aux intentions nobles, à l'instar des personnes qui l'animent au quotidien.

**D**irection le chemin de la Bosque, à Venelles, dans un cadre de verdure où il fait bon vivre. La jolie petite salle de sport de la Bosque devient... la salle de la boxe les soirs de semaine et le samedi matin, pour les élèves d'Abdel Achour et de ses adjoints Dario Solvar et Antoine Bensussan (un jeune en formation prévôt fédéral). Et l'ambiance qui règne durant les séances est révélatrice du succès naissant qui accompagne les débuts de cette "noble" entreprise. En effet, après seulement neuf mois d'existence et installé depuis mars dernier à Venelles (bien accueilli par le maire Armand Mercier... arrière-petit-fils de boxeur professionnel), le

Noble Art du Pays d'Aix compte déjà une centaine de licenciés. Près de la moitié est constituée de féminines, taux jamais atteint dans les sports de combat. Ici, la féminisation du sport n'est pas une vaine notion.

Qu'est-ce qui fait la réussite de ce nouveau club du Pays d'Aix ? "On se positionne comme un club formateur, indique Abdel Achour. Notre école de boxe regroupe une quinzaine de gamins. Nous avons également

Abdel Achour donne la leçon à Alix Keita, l'ancienne basketteuse.



Emilie Boulogne ne manque pas de punch.

## Abdel Achour le leader

La boxe, c'est sa passion. Abdel Achour a débuté à 18 ans, sous la coupe de Jean-Patrick Le Maître, à l'espace Forbin, dans le cadre du Boxing Club Sextius, cher à la famille Baumas.

Après avoir disputé 25 de combats chez les amateurs (14 victoires, 4 nuls, 7 défaites) et battu le champion PACA en super léger, Abdel Achour est passé chez les pros à l'âge de 24 ans. S'il n'a disputé que 6 combats depuis (3 victoires, un no-contest) l'Aixoïse n'en nourrit pas moins de belles ambitions.

"Je vise le titre de champion de France en 2019, assure-t-il, même si cela peut paraître prétentieux."

Il se définit lui-même comme "un boxeur intuitif, intelligent sur le ring. Je n'aime pas les coups, dit-il, ... mais je les encaisse bien. Je suis plutôt technique, avec une boxe aérienne... un styliste."

En attendant, Abdel a dû déclarer forfait pour un combat prévu fin mai, aux îles

Canaries, en raison d'une blessure à l'épaule "pour avoir fait le con" avec ses copains de l'AUC Rugby.

Mais cela ne remet pas en question la suite... et le soutien des amis sponsors qu'il n'oublie pas de citer : Rudy Archi ("Le Woods", place des Cardeurs), Frédéric Taille (Aix Golf), Hedi Boudouaya et Romain Baccolini ("Le Coquet", place des Cardeurs). Comme il n'oublie pas de souligner le rôle de Marc Dutti, qui encourage et accompagne les boxeurs depuis longtemps. ("C'est lui qui a offert les tee-shirts du club, note Abdel. En juillet, j'irai en Corse me préparer chez lui et chez un ancien du club Baumas, Daniel Feracci.")

Leader naturel du Noble Art du Pays d'Aix, Abdel Achour, reste avant tout et depuis longtemps concerné par la formation. Après avoir obtenu sa licence d'économie, il a en effet passé ses diplômes d'Etat et prépare actuellement un DES... comme un combat qu'il n'est pas question de perdre.



Avec Alice Riera, un combattant qui ne manque pas de présence.

## La direction

**Présidente :** Melia Hamidi  
**Vice-président :** Hugo Duval  
**Secrétaire :** Clémence Vandenhoeck  
**Trésorier :** Mustapha Khouiel  
**Directeur :** Abdel Achour  
**Dir. Adjoint :** Thomas Liberman  
**Entraîneurs :** Abdel Achour (DE Boxe, DES en cours)  
 Dario Solvar (BPJEPS Boxe, en formation licence management du sport)

comme spécificité de contribuer à démocratiser la boxe féminine et de faire une large place au sport santé." Ce dernier point tient à cœur les responsables du NAPA, lesquels ont enregistré avec une légitime satisfaction le fait d'être déjà référencé par le réseau "Provence en forme", dans le cadre du plan départemental "Sport Santé, Bien-Etre et d'émarger ainsi sur le dispositif du "Sport par ordonnance". Dario Solvar, particulièrement concerné par ce secteur, peut compter sur l'implication de Milena Célerier et Laura Mallaroni, toutes deux infirmières de métier, qui mesurent mieux que quiconque les vertus thérapeutiques de la pratique d'une boxe "douce" et bien adaptée à chaque personne. Abdel Achour met d'ailleurs l'accent sur ce qui constitue le point fort de l'association : "Avoir des personnes diplômées et compétentes dans chaque secteur, qu'il s'agisse de la formation, du loisir, du sport santé et du handi-boxe."

## Une belle dynamique

En visite à une séance du samedi matin, suivie en grande majorité par les féminines, nous avons pu apprécier la belle dynamique insufflée par Abdel Achour et Dario Solvar. Du rythme, de l'enthousiasme, de la bonne humeur... tous les ingrédients d'une séance réussie sont réunis. On a pu voir ainsi évoluer quelques sportives convaincues, telles que les grandes Alix Keita, ancienne grande espoir du basket aixois, aujourd'hui reconvertie à la boxe (après un long séjour en Grande-Bretagne), Gaëlle Mortelette, volleyeuse venelloise d'envergure et Manon Zany, assidue à la pratique de l'équitation au sein de la petite écurie familiale, à Meyrargues. Dans ce groupe, où Milena Célerier donne volontiers le ton, figure habituellement Alice Riera, une ancienne compétitrice de kick-boxing, tournée



Une séance avec dix boxeuses... un boxeur (Louis Keita) et deux coaches.

Milena Célerier, une infirmière qui soigne le style à la salle de la Bosque.



L'esquive de la cavalière Manon Zany... crinière au vent.

aujourd'hui vers la boxe anglaise et Clémence Vandenhoeck, une future avocate qui participe aux championnats de France universitaires et occupe le poste de secrétaire du club.

D'ailleurs, qu'en est-il de la compétition au Noble Art du Pays d'Aix ? Aujourd'hui, si le meilleur boxeur du club n'est autre qu'Abdel Achour lui-même (voir par

ailleurs), ce dernier n'entend pas garder le monopole du haut niveau. "Mon ambition, dit le boxeur-entraîneur du Noble Art, est de réunir dans un team intégré à notre club des boxeurs professionnels du Pays d'Aix, tels que Bruno Surace ou Reda Kham, afin de mettre en valeur la boxe du territoire au niveau national. Je compte aussi sur mon cousin, Moussa Mohammedi, champion PACA, invaincu chez les amateurs. Il est vraiment doué." Abdel Achour a bien compris que c'est en travaillant pour les autres qu'il aura les meilleures chances de réaliser son ambition de développer un grand club de boxe dans sa région.



Quelques jeunes à la séance du samedi matin.

## CLUB HIPPIQUE AIX MARSEILLE

## Historique ... et si actuel

L'histoire du sport aixois est jalonnée de noms de grands dirigeants dont l'œuvre et la longévité inspirent un immense respect. Lorsqu'il est question de sports équestres, la famille Noël s'impose à l'évidence comme la référence absolue. Justification en quelques lignes...



Xavier Noël nourrit une réelle passion pour les chevaux.

Omniprésent sur les compétitions, ici lors du dernier CSO au Club Hippique Aix Marseille, dans la cabine du paddock, aux côtés de Sophie Catalan, commissaire internationale.



## Xavier Noël tout un vécu

A la tête du Club Hippique Aix Marseille avec sa sœur Marie-Christine, Xavier Noël ne désarme pas. Cet homme aux allures un peu bourru, mais au parler franc et authentique, compte à l'âge de 74 ans... autant d'années de présence dans un club où il aura pour ainsi dire passé toute sa vie.

74 ans d'amour du cheval et une passion intacte de son sport, doublés d'une capacité de travail peu ordinaire et d'une expérience certaine des sports équestres et pour cause. Par le passé, Xavier a été cavalier en équipe de France de saut d'obstacles durant une quinzaine d'années.

Sélectionné pour les Jeux Olympiques de Mexico, en 1968, il dut déclarer forfait, son cheval étant blessé. La France, cette année-là, remporta la médaille d'argent par équipe avec Janou Lefebvre, Marcel Rozier et Pierre Jonquères d'Oriola. Xavier garde un souvenir vivace des années de compétitions passées aux côtés de ces champions de l'époque, comme des concours disputés à l'hippodrome de Parade, chez la famille Savon. Tout un vécu qui permet aujourd'hui à Xavier Noël de montrer autant de compétences dans la direction du Club Hippique Aix Marseille.

Si le Club Hippique Aix Marseille fait référence dans la discipline depuis... plus de 85 ans, on le doit à la passion que la famille Noël a toujours nourri pour le cheval. Le club, créé en 1932 et développé à l'emplacement actuel depuis le début des années 40 par Georges et Charlotte Noël, est pérennisé depuis 1981 par leurs enfants Xavier et Marie-Christine. L'action se situe toujours dans le cadre merveilleux d'une campagne verdoyante de 12 hectares, autour de la grande et belle bâtisse provençale et de toutes les infrastructures propres à un grand "club hippique". Ce dernier a d'ailleurs donné son nom à l'avenue qui conduit au club, sur la petite route des Milles. Ici, vivent quelque 150 chevaux, pour de moitié en liberté et une partie plus réduite en box.

Aujourd'hui, ce sont plus de 1 000 cavaliers ou apprentis cavaliers, dont près de 500 licenciés, qui fréquentent le Club Hippique Aix Marseille, association dont la vocation sportive et sociale ne se dément pas. Car outre le secteur compétition, qui concerne une centaine de cavaliers du team CHAM, la partie loisir et les organisations (voir ci-contre), le club est impliqué dans d'autres actions, comme se plaît à le souligner Xavier Noël : "Nous sommes partie prenante dans le Pass'Sport Club depuis le départ (à la création par l'OMS des Ecoles Municipales de Sport), ainsi que dans le dispositif Prodas qui nous permet, durant les vacances sco-laïres, de faire découvrir les activités équestres aux enfants des quartiers."

Autre secteur clé du CHAM, la formation : "Depuis 33 ans, rappelle Xavier Noël, nous assurons la formation des moniteurs de la région. Cela concerne 25 ou 30 personnes chaque année."

Un centre de formation dont sont naturellement sortis les moniteurs diplômés qui, aujourd'hui, encadrent les activités du club. A savoir : Lucas Caramellino, Stéphane Catalan, Chloé Russo, Estelle Leclerc et Gilles Suzanne. Lesquels constituent avec Xavier et Marie-Christine Noël, une solide équipe d'encadrement.

Au sein de la Fédération Française d'Équitation qui compte quelque 700 000 licenciés (3<sup>e</sup> fédération sportive en France derrière le football et le tennis), le Club Hippique Aix Marseille occupe une place respect-table par son histoire, mais également par sa faculté de s'adapter au monde d'aujourd'hui.

# Un club organisateur

Un des points forts du CHAM : sa capacité à organiser des événements. Ainsi, cinq CSO pros et amateurs ont lieu chaque année sur les vastes et fonctionnelles installations du club. Les deux parcours tracés au cœur du site (avec un paddock d'entraînement) sont d'autant plus accessibles au public que deux tribunes de 400 places chacune (cédées par la ville d'Aix il y a une vingtaine d'années) les surplombent. L'ambiance qui a entouré le CSO Club/Ponam (poneys et chevaux de club), le 17 juin dernier, avec 500 participants pour la finale du Comité départemental, aura été un sujet de satisfaction pour la famille Noël. Laquelle regrette en revanche d'avoir dû renoncer ces dernières années à l'organisation des Grands Prix nationaux, faute de moyens et d'aides financières de la part des collectivités. Parmi les gros événements organisés par le CHAM, on peut citer (entre autres) le championnat de France des clubs hippiques qui a eu lieu en 1989.



Les licenciés du CHAM heureux de disputer le concours "dans leur jardin", à l'instar de Fanny Portelli, une des fidèles cavalières du club.

A family of four, including a man, a woman, and two children, are shown in winter gear hugging each other. They are standing in a snowy, mountainous landscape.

## NOUVEAU NISSAN X-TRAIL

LE CROSSOVER TAILLÉ  
POUR L'AVENTURE EN FAMILLE

The Nissan logo is displayed in a red square, with the tagline "Innovation that excites" written below it.

A blue Nissan X-Trail SUV is shown from a front-three-quarter view. The license plate area displays "X-TRAIL".

SEPT PLACES

A large, stylized black number 7 is positioned to the right of the car, indicating seven seats.

DÉCOUVREZ NOS OFFRES SUR [NISSAN-COURIANT.FR](http://NISSAN-COURIANT.FR)

Innové autrement. **Modèle présenté** : Nouveau Nissan X-TRAIL TEKNA DIG-T 163 avec option peinture métallisée. Consommations gamme cycle mixte (l/100km) : 4,9 - 6,4. Émissions CO2 (g/km) : 129 - 162

**NISSAN AIX EN PROVENCE**  
24, route de Galice - 04 42 52 52 90  
[www.nissan-couriant.fr](http://www.nissan-couriant.fr)

**NISSAN**  
COURIANT

The Facebook and Instagram social media icons are displayed side-by-side.

suivez-nous sur  
**nissancouriant**

# La joie de courir...



Déjà bien placés au départ d'Aix en Foulées, Fouad Latreche et Olivier Martinez vont encore s'en donner à cœur joie.

## Façon Fouad **LATRECHE**

S'il en fallait un pour incarner la joie de courir, ce serait lui, Fouad Latreche, le plus sympa et le plus présent des coureurs hors stade d'Aix Athlé. Ni la pluie, ni le vent, ni la chaleur ne peuvent lui ôter le sourire. Le public des courses pédestres l'aiment beaucoup, ses compagnons de route tout autant. A 29 ans, ce père de famille comblé (un fils de 6 ans et des jumeaux de 18 mois), professionnellement très pris par la tenue du pub qu'il exploite à Aix en compagnie de son frère Azzedine ("The Kerry", rue de la Verrerie) a trouvé dans la course à pied un moyen d'expression fait sur mesure. Depuis ses débuts, il y a 6 ans à peine, que de victoires et de places d'honneur accumulées sur les routes, que ce soit sur 10 et 20 km, voire au marathon ! Dernièrement

encore, le jovial coureur de Saint-Victoret, qui accomplit sa deuxième saison sous le maillot d'Aix Athlé Provence, s'est mis en évidence lors du 20 km d'Aix en Foulées (... qu'il avait remporté en 2017), mais aussi dans la partie pédestre de l'IronMan du Pays d'Aix (victoire en relais) et au championnat de France du marathon, à Albi, où il a remporté le titre par équipe avec ses copains de Marathonika (voir ci-contre).

Ses meilleures perfs ? Une place de 22e au Marseille-Cassis (en 1h08"), un chrono de 31'53" sur le 10 km du Running Marseille et un temps de 2h29'56" à Valence, en Espagne, sur un des quatre marathons qu'il a courus à ce jour (avec Paris, Marseille et Albi). Fouad n'a pas fini de rayonner sur les courses...



Toujours OK et souriant, l'ami Fouad.

## Façon Michel ICARDI



Vélo ou course à pied ? Entre les deux son corps balance. Michel Icardi passe allègrement de l'un à l'autre au gré des organisations de la région.

A 62 ans, ce pur Tretsois n'a pas d'autre ambition en sport que de prendre du plaisir et de se maintenir en bonne santé. "Je ne suis qu'un "pauvre" amateur sportif", dit-il avec ce sourire que ses copains, comme ses clients du Garage Icardi, à Trets, apprécient particulièrement.

Le sport a toujours fait partie de la vie de Michel. Il joua au foot à l'US Trets, des pupilles aux juniors. Puis il disputa quelques courses cyclistes chez les jeunes à l'époque de Richard Gibelin et Régis Roquette, sous les couleurs du Vélo Club de Gardanne. Il se remit plus tard au vélo, après son mariage (il y a 35 ans), en compagnie de son beau-père André Jauffret, ancien coureur qui remporta à son époque le classique Grand Prix de Saint-André.

Aujourd'hui, licencié à Europe Energie, il participe à quelques cyclos, telles que les Bosses du 13 en Provence et s'aligne assez régulièrement dans des courses pédestres ("Je me contente des 10 km", tient-il à préciser), avec le maillot de la Foulée Aurélienne... et sans avoir la prétention de faire des podiums. Il ne perd pas une occasion non plus d'aller skier sur les pistes en Savoie durant l'hiver.

Son meilleur souvenir sportif ? "C'est à chaque course, dit-il, quand je termine le parcours, que ce soit à pied ou à bicyclette." Son ambition ? "Larguer Thierry Fournier en 2019 dans la Provençale Sainte-Victoire." Voilà ce qu'il n'a pas dit... mais que nous lui ferons dire, ne serait-ce que pour amuser son ami "Bouchon".

Le plaisir de faire du sport ne passe-t-il pas aussi par le plaisir de se retrouver entre copains.

## Façon Olivier **MARTINEZ**

Insatiable Olivier ! L'ancien coureur de l'AVC Aix ne craint pas d'être taxé de bigorexie. Il assume son addiction à la course et prend un réel plaisir à se "martyriser" le corps en compétition. Et les résultats sont épatants de la part de cet athlète de 43 ans, plus affûté que jamais. "Il Fenomeno Martinez" vient encore de réaliser un printemps de "ouf" dans cinq disciplines différentes.

**Duathlon** : vice-champion de France des masters, à Douai (1<sup>er</sup> au scratch).

**Course à pied** : 5<sup>e</sup> du 10 km d'Aix en Foulées.

**Cyclisme** : longue échappée au GP de Rognes avec le futur vainqueur, l'Australien Mc Donald.

**Triathlon** : vainqueur de la course en relais de l'IronMan du Pays d'Aix, associé à Cyrille Naudy et Fouad Latreche.

**Cyclo-sportive** : vainqueur des Boucles du Verdon, après avoir dominé le parcours de 90 km en compagnie de son copain Thomas Spriet (2<sup>e</sup>).



Olivier Martinez toujours à l'attaque, en course à pied comme en cyclisme (photo Julianne Delecroix).

## Façon Team **MARATONIAK**

Ils en rêvaient : ils l'ont fait ! Les marathoniens aixois sont devenus champions de France par équipe à Albi. Sur ces championnats de France de marathon, le 29 avril dernier à Albi, les athlètes du team Marathoniack d'Aix Athlé Provence ont démontré la forme, l'engagement et la cohésion d'un groupe qui avait annoncé vouloir briller aux France. Alexis Rodriguez s'est classé 3<sup>e</sup> au scratch en 2h21'17, Sébastien Bazeille 11<sup>e</sup> en 2h29'37" et Fouad Latreche 14<sup>e</sup> en 2h31'38". Ces trois performances additionnées (7h22'32") leur permettent de monter sur la plus haute marche du podium devant le haut niveau d'Alès Cévennes Athlé (7h23'01") et Pont-de-Vivoux 01 (8h13'32"). Et si ce titre de suffisait pas, les autres athlètes aixois présents ont aussi

fait briller les couleurs provençales. La moisson albigeoise est impressionnante. On peut y ajouter, chez les féminines, la 8<sup>e</sup> place scratch d'Evelyne Mura, auteur d'un 3h06'40" qui lui offre la 2<sup>e</sup> place en masters 2. Sans oublier d'évoquer Nicolas Navarro, chef de file du Team, venu accompagner et soutenir ses copains. Il ne s'est pas aligné au départ des "France", trois semaines après le marathon de Paris. Mais était présent sur le semi... qu'il a remporté aisément en 1h09'24, laissant ses poursuivants à près d'une minute. Nicolas Philipona signe pour sa part une belle 5<sup>e</sup> place sur cette distance (1h15'42") et s'offre la 2<sup>e</sup> place en catégorie seniors. La joie de courir de fondeurs aixois ne se dément pas.

Isabelle Avot

Nos partenaires  
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

### Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

### Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ 38 - 42 Bd de la République  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98

### Jean-Pierre CAMPSERVEUX

→ 82 rue Montaigne  
13012 MARSEILLE  
Tél. 04 91 34 03 04  
→ 1 rue Jean-Jaurès  
13530 TRETETS  
Tél. 04 42 52 24 86

IronMan 70.3 du Pays d'Aix

# Triathl'Aix mouille le maillot

Il ne fallait pas avoir peur de se mouiller pour participer à l'IronMan du Pays d'Aix, le 13 mai dernier... jour d'apocalypse. La pluie glaciale a eu raison de la résistance de centaines de concurrents victimes pour la plupart d'hypothermie. Cela n'aura fait que grandir le mérite des 1336 coureurs classés à l'arrivée... et des 600 bénévoles rassemblés par Triathl'Aix. Lesquels ont également "mouillé le maillot", comme on dit, pour prêter main forte à l'organisation de CarmaSport bien orchestré par Aurélien Gardiol.

Côté résultats, le club du président Jean-Christophe Ducasse a de bonnes raisons de se montrer satisfait. Car le néo-Aixoïse Denis Chevrot s'est classé 2<sup>e</sup> à 1'11" de l'Allemand Andi Boecher, après lui avoir repris plus de 3 minutes en course à pied. On se souvient que Chevrot avait déjà terminé "comme une balle" en 2017, à une petite seconde de Bertrand Billard.

Grosse satisfaction aussi chez les dames avec la victoire de Manon Genêt, pointée en 27<sup>e</sup> position au scratch, en 4h24'22", avec près de 3 minutes d'avance sur l'Autrichienne Lisa Huetthaler.

A noter que Triathl'Aix n'a compté pas moins de 24 coureurs à l'arrivée (8 abandons), dont trois classés parmi les 100 premiers, à savoir : Sébastien Souffleux (47<sup>e</sup>), Romain Balofier (69<sup>e</sup>) et l'épatant Pascal Armand, 82<sup>e</sup> en 4h43'05" (6<sup>ème</sup> en catégorie 35-39 ans). En améliorant son temps de l'an passé de plus de 7 minutes malgré les conditions climatiques, ce dernier a montré qu'il progressait toujours, notamment dans la partie vélo, qu'il a



Héroïque Manon Genêt, accueillie à son arrivée (victorieuse) par Agathe et Mathilde, les filles jumelles de Jean-Christophe et Rachel Ducasse.



Denis Chevrot, comme un poisson dans l'eau au cœur du parc de la Torse.

cependant jugée "glissante" (52<sup>e</sup> temps). Enfin un petit mot sur la course en relais de cet IronMan 2018, pour souligner la victoire indiscutable de l'équipe du Pays

d'Aix, il est vrai bien composée avec Cyrille Naudy à la nage (32'00"), Olivier Martinez au vélo (2h19'42") et Fouad Latreche à la course à pied (1h11'03").

Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut

**IGOL**  
LUBRIFIANTS



48 heures avant l'IronMan, les têtes d'affiche de Triathl'Aix ont été présentés au siège du club, au complexe sportif du Val de l'Arc, dans une ambiance chaleureuse qui ne laissait pas présager un dimanche glacial. De gauche à droite : Erwan Jacobi, Manon Genêt, Bertrand Billard et Denis Chevrot.

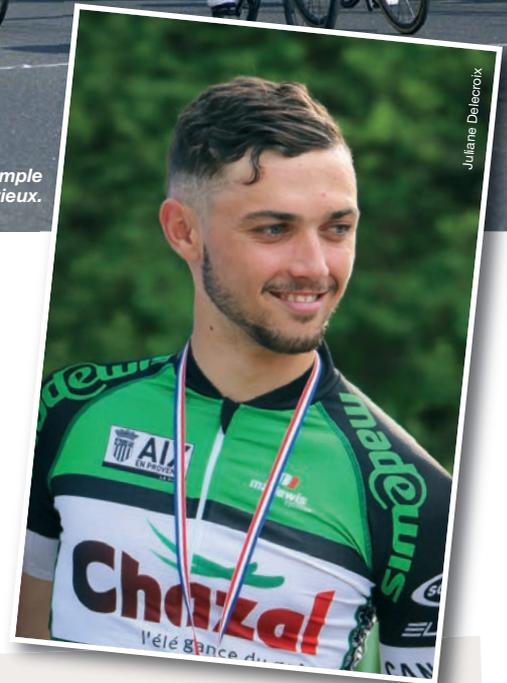
# Les sprints de Dylan Maldonado



Frotter, sprinter au coude à coude, jeter son vélo sur la ligne... Dylan sait faire.

Un garçon simple et ambitieux.

La bonne surprise de la première moitié de la saison de l'AVCA est venue de Dylan Maldonado. Il a tout juste 20 ans et se frotte aux gros bras de l'élite sans le moindre complexe, notamment lorsqu'il s'agit de disputer un sprint massif. Ce garçon n'a peur de rien, ni de personne dans un exercice où son frère aîné, Anthony, tire également son épingle du jeu chez les pros. Déjà en vue à l'arrivée de la 1<sup>ère</sup> étape du Tour du Loir-et-Cher, remportée par son coéquipier Leonardo Bonifazio, (voir p. 30), Dylan a sorti encore deux gros sprints par la suite, avec une 2<sup>e</sup> place au Grand Prix de Luneray, épreuve de la Coupe de France et une victoire dans la 4<sup>e</sup> étape du Tour de la Manche. On attend la suite avec intérêt concernant un coureur aussi impétueux que talentueux. Sa progression est d'autant plus appréciée à l'AVC Aix que Dylan porte le maillot vert et noir depuis sa première année juniors (il a été formé plus jeune au club de Vitrolles cher à l'ami Jean-Jacques Anglade). Et si le "petit Maldo", garçon humble et néanmoins ambitieux, s'imposait comme la révélation de la saison ! Premier élément de réponse au championnat de France sur route, disputé fin juin à Mantes-la-Jolie.



Juliane Delcroix

## Jacky Sibilli rassemble ses juniors... 33 ans après

Notre ami Jacky Sibilli "bande" pour le vélo depuis près de 70 ans. Ce qui me l'a pas empêché dans sa jeunesse de laisser parallèlement quelques plumes dans de sauvages matchs de rugby. Coureur de qualité, champion de France universitaire en 1958, il n'eut pas vraiment la chance d'aller au fond des choses question vélo, étant rentré très jeune dans la vie active. Jacky est cependant toujours resté très proche de son sport, que ce soit au titre de journaliste du Provençal, de speaker occasionnel des critériums de la région, de responsable de l'équipe juniors de Provence, d'adjoint aux sports de la ville de Salon... ou de grand-père du coureur cycliste professionnel Yoann Bagot. Et comme le "père Sibilli" a de la mémoire et du cœur, il a eu l'idée sympa de rassembler les coureurs de la catégorie juniors dont il a assuré la direction au niveau du comité régional, au milieu des années 80 et qu'il a intitulée "génération Peugeot", par référence au titre de champion de France juniors remporté par Philippe Peugeot, en 1985. Les retrouvailles, organisées à la fin du mois d'août (25 ou 26, à déterminer) dans sa propriété de Bel-Air, concerne plus de 80 coureurs de l'époque, parmi lesquels on relève les noms de quelques anciens coureurs de l'AVCA, tels que Philippe Claude, Bigone, Eliet, Fiorentino,

Fiorito, Lari, Magnetto, Passeron, Poudoux, Rostaing et autre Vachet. Les coureurs génération 85-86 qui sont partants pour cette sympathique petite fête peuvent contacter Jacky Sibilli au 04 90 53 32 64 ou laisser un message sur son répondeur.

Depuis 1972

# CARTIER

## DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

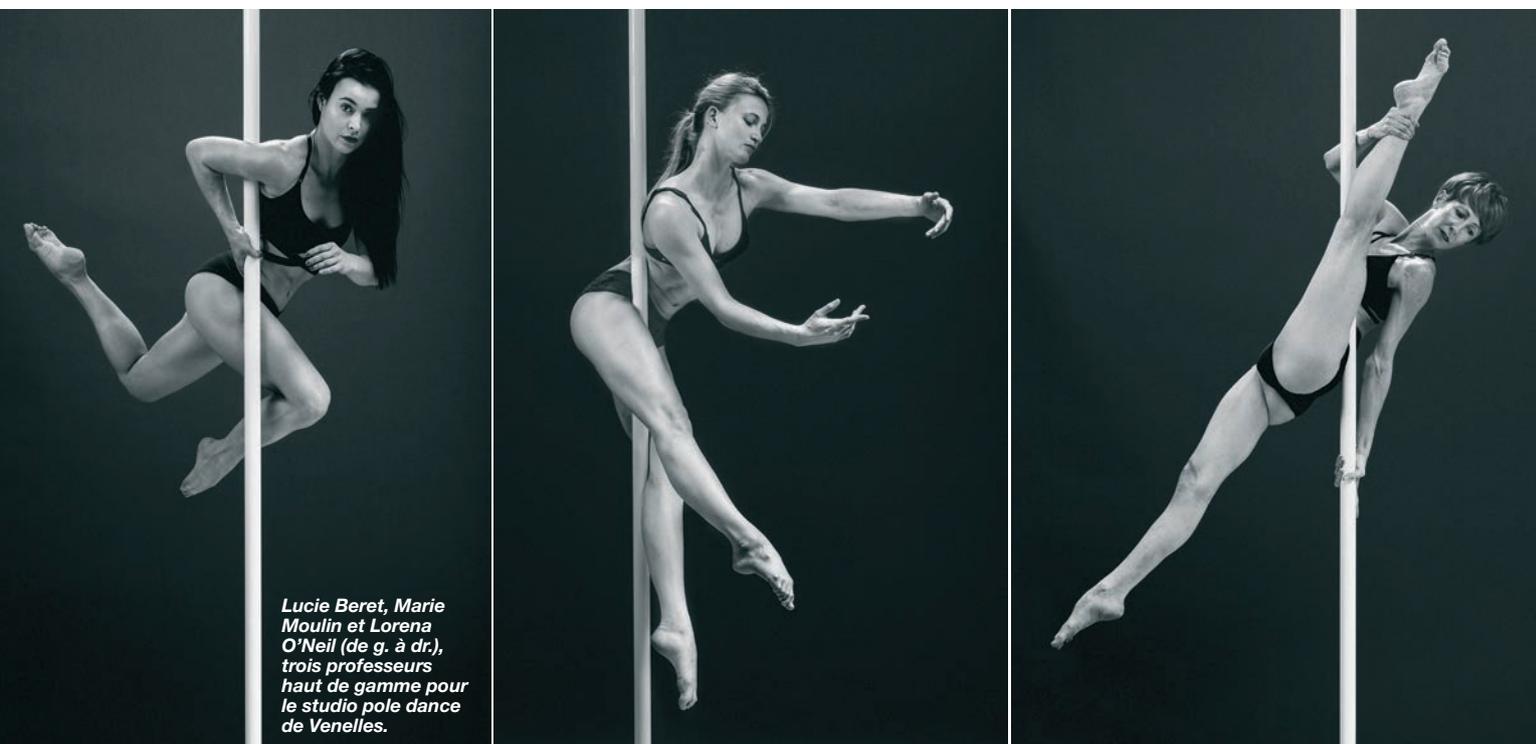
37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aaacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)

## Tonic Aerial Center

# Au croisement de l'art et du sport

Poser la question de savoir si la pole dance (ou danse à la barre verticale) est véritablement un sport, voilà la meilleure façon de se voir opposer des arguments "musclés" et toniques de la part des personnes qui pratiquent la discipline. Un art dont le caractère athlétique ne peut évidemment pas être contesté.



Lucie Beret, Marie Moulin et Lorena O'Neil (de g. à dr.), trois professeurs haut de gamme pour le studio pole dance de Venelles.

**P**remière "militante" : Lucie Beret, une jeune femme engagée à fond dans une activité qu'elle a décidé de développer en créant son studio de pole dance à Venelles, il y a un an et demi, sous l'enseigne "Tonic Aerial Center". Une jolie et lumineuse salle de 115 m<sup>2</sup> que fréquente déjà une centaine de pratiquantes, d'âges, de provenance et de niveaux assez variés. Parmi elles, nous nous amuserons à citer la championne de natation synchronisée, Virginie Dedieu. Elle ne fut pas la moins habile dans l'art de nous convaincre que la pole dance est "un sport à barre entière", pour reprendre le slogan propre à la discipline. Un sport que le Tonic Aerial

Center développe "uniquement sous son aspect gymnique et dansé", comme le précise Lucie Beret. Ceci afin de couper court au risque d'amalgame qui pourrait être fait avec la pratique d'un autre genre, exercée dans des clubs de strip-tease. Ce n'est pas le caractère artistique de la pole dance qui pourrait l'empêcher de revendiquer l'appartenance au domaine du sport. Sinon la gym, la GR ou la natation synchronisée n'aurait plus aucune raison de au programme des Jeux Olympiques. D'ailleurs, le rêve olympique fait partie des grands projets des promoteurs de la pole dance. Cette discipline ne demande qu'à intégrer une fédération sportive, comme cela fut envisagé il y a quatre ans avec la FF Gym, avant l'affiliation à la FF Danse.

### Des performances

Aujourd'hui, les compétitions organisées un peu partout dans le monde crédibilisent "l'avancée sportive" de la pole dance. Lucie Beret et sa camarade enseignante du studio venellois, Marie Moulin, sont concernées

au premier chef, comme en attestent leurs dernières prestations. Ainsi, le 17 mars dernier, à l'Alfa Teatro de Turin, Marie Moulin et Lucie Beret se sont classées respectivement 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> du World Pole Art, en semi-pro, derrière la Stras-bourgeoise Joséphine Lee. Passées en pro Elite, elles ont confirmé leur talent le 19 mai à Londres, en prenant les deux premières places en catégorie "art". Et si nous manquons un peu de recul pour évaluer le niveau de ces performances, nous ne pouvons que louer l'implication "sportive" de Marie Moulin (qui vient de la danse) et de Lucie Beret (qui pratiqua l'équitation). Cette dernière reconnaît néanmoins que le fait de dispenser 15 heures de cours par semaine complique forcément sa préparation aux compétitions.

La priorité pour Lucie Beret reste le développement d'un studio d'activité acrobatique qui se veut être également un lieu de rencontre et de partage. Côté encadrement, rien n'est laissé au hasard au Tonic Aerial Center. Aux côtés de Lucie Beret, directrice et professeur, on trouve en effet deux enseignantes aux solides références : Marie Moulin, ancienne danseuse classique, par ailleurs ostéopathe à Venelles et Lorena O'Neil, une ancienne danseuse contemporaine de haut niveau (11 années au Ballet Preljocaj), aujourd'hui chorégraphe. C'est elle qui coache Lucie et Marie pour les compétitions. Avec un tel trio, le Tonic Aerial Center est décidément bien barré.



La joie de vivre en groupe au sein du Tonic Aerial Center.

## ■ Tennis de table

### Les pongistes du CHA se classent

Si la natation reste la discipline de prédilection du Club Handisport Aixois, le tennis de table reste très présent dans les communiqués, grâce à son fidèle quatuor de compétiteurs composé de Bernard Oliveros, Pascal Bonnat, Frédéric Asmus et Lionel Diallo.

Alignés au championnat de France en catégorie vétérans, à Joué-lès-Tours (37), ces quatre pongistes ont bien représenté le CHA. En catégorie assis, Bernard Oliveros

s'est classé 5<sup>e</sup>, Pascal Bonnat 9<sup>e</sup> et le jovial Fred Asmus (plus ancien licencié du club) 13<sup>e</sup>. En catégorie debout, Lionel Diallo a terminé 10<sup>e</sup>.

Le meilleur classement est finalement revenu à la paire Oliveros-Bonnat, 4<sup>e</sup> du double après avoir été battue en demi-finale (... et en 5 sets) par le champion paralympique en titre, Stéphane Molliens (associé à Laurent Gollnisch). Une belle référence !



Bernard Oliveros, Fred Asmus et Pascal Bonnat (de g. à dr.) se sont mis à table avec plaisir à Joué-lès-Tours, en catégorie vétérans.

Fabrice Weber - FFHS

### Le Ping-Pong Venelles en N3

Pour la première fois de son histoire (près de 40 ans d'existence), le Ping-Pong Venelles voit son équipe accéder à la Nationale 3, après sa victoire face au PPC Avignon (8-5).

Une belle satisfaction pour le club du président François Berger et le capitaine

Baptiste Trudelle, d'autant que l'équipe venelloise comprend deux juniors (Malo Le Gall et Quentin Bartz) et un jeune senior (Gabriel Quant).

Avec un groupe jeune et bien encadré, le PPV peut nourrir quelques ambitions pour l'avenir.



Une belle performance pour les jeunes du PPC Venelles et leurs dirigeants.

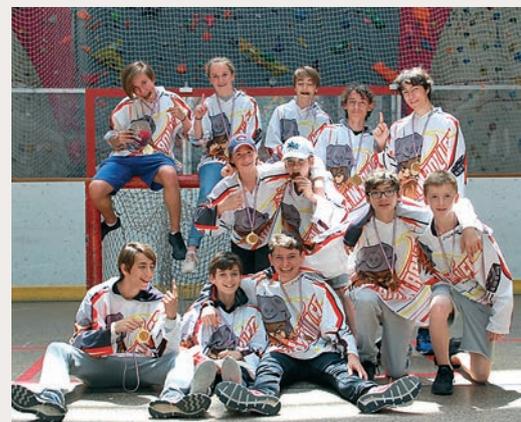
## ■ Athlétisme

### Martin Fraysse au niveau mondial

Un espoir d'Aix Athlé Provence a réalisé un sacré "truc" au meeting de St Egrève, au début du mois de juin : Martin Fraysse a en effet signé un chrono de 51"77 sur le 110 m haies cadets, meilleure performance mondiale de l'année dans sa catégorie. Champion de France en salle l'hiver dernier, sur 400m (49"26), le jeune Aixois participera aux prochains championnats d'Europe en Hongrie. Avec un podium à l'arrivée ?

## ■ ROLLER

### Les minimes d'Aix In Roller champions de zone Sud-Est



Heureux les jeunes hockeyeurs aixois, la médaille d'or autour du cou.

Les jeunes Salyens ont réalisé un joli exploit en allant remporter les phases finales de la région Sud-Est (PACA et Auvergne-Rhône-Alpes). Dans un tournoi regroupant les équipes de roller-hockey d'Aubagne, Valence, Chambéry et Grand Lemps (Voiron), les Aixois ont remporté la finale pour le titre face à Chambéry (6-4). Un succès fondateur pour Aix In Roller, un club de 230 licenciés en plein développement.

#### **Dernière heure**

A l'heure où ce n°328 se bouclait, Squash Passion remportait le titre de champion de France par équipe. Retour sur ce beau succès dans notre numéro de la rentrée.

## Mois d'avril

• **CYCLISME** – Etonnant **Leonardo BONIFAZIO (★★)** ! Après dix jours d'arrêt (pour soigner une infection urinaire), l'Italien de l'AVCA va remporter au sprint la 1<sup>ère</sup> étape du Tour du Loir-et-Cher face aux pros. En prenant la 3<sup>e</sup> place, **Dylan MALDONADO (★)** complète la performance aixoise. Au classement général final (après 5 étapes) **Leonardo BONIFAZIO** est 8<sup>e</sup>.

Belles performances de **Robin MEYER (★)**. Il se classe 3<sup>e</sup> du Trofeo Edile, grosse course espoirs internationale disputée près de Parme, puis 5<sup>e</sup> du Tour du Jura devant son coéquipier **Adria MORENO**. Ce dernier est 6<sup>e</sup> au général et 1<sup>er</sup> du classement de la montagne.

Des victoires "un peu partout" pour les Vert et Noir: **Maxime LE LAVANDIER** et **Florent CASTELLARNAU** gagnent dans le Var, **Elie DE CARVALHO** dans le Tarn et **Guillaume HUTIN** en Haute-Marne.

Du côté des pros de l'AVCA, encore une belle victoire pour **Christophe LAPORTE (HC)**, irrésistible au Tro Bro Leon, épreuve de Coupe de France. Et une victoire inédite pour **Anthony MALDONADO (HC)**, au classement général du Circuit des Ardennes.

• **COURSE A PIED** – Grosse performance de l'Aixois **Nicolas NAVARRO (★★)** qui se classe 18<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> Français du "mythique" marathon de Paris, dans le un temps de 2h 15' 14". Sur le 20 km d'Aix en Foulées, **Fouad LATRECHE** se classe 2<sup>e</sup>, **Sébastien BAZEILLE** 3<sup>e</sup>. **Olivier MARTINEZ** est 5<sup>e</sup> sur le 10 km. Mais la perf collective du mois est pour l'équipe aixoise "Marathoniak", championne de France de marathon, à Albi. Le titre est signé de trois noms : **Alexis RODRIGUEZ (★★)**, 3<sup>e</sup> au scratch, **Sébastien BAZEILLE (★)**, 11<sup>e</sup> et **Fouad LATRECHE (★)**, 14<sup>e</sup>.

• **BADMINTON** – L'AUC clôture sa saison par une large victoire face à Fos-sur-Mer (6-2). **Lianne TAN (★)** et **Mariya MITSOVA (★)** assurent dans les simples ; victoires également dans les doubles grâce à **Ronan LABAR (★)**, **Alexandre FRANCOISE (★)**, **Jillie COOPER (★)** et **Anne TRAN (★)**.

• **NAGE AVEC PALMES** – Le PAN termine à la 3<sup>e</sup> place de la 2<sup>e</sup> manche de la Coupe du monde des clubs, à Legnano. Parmi les performeurs aixois, mentions spéciales à **Maëlle LECOEUR (★)**, qui remporte deux médailles et **Maiwenn HAMON (★)**, trois médailles. Au meeting national de Toulouse, **Hugo MEYER (★)** bat le record de France du 400 m surface en 3'07"47.

• **NATATION SYNCHRONISEE** – Aux championnats de France juniors N1, à Chartres, le PAN reste souverain en ballet



Sprint massif favorable aux Aixois dans la première étape du Tour du Loir et Cher où Leonardo Bonifazio et Dylan Maldonado se classent 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup>.

Nicolas Derre

d'équipe (technique, libre et combiné). En solo, **Mayssa GUERMOUD (★)** est 2<sup>e</sup> au combiné (1<sup>ère</sup> en libre), **Esther BARRIOL (★)** 3<sup>e</sup>. En duo, **Mayssa GUERMOUD** et **Ambre ESNAULT** sont 3<sup>e</sup> en technique et 2<sup>e</sup> en libre. (4<sup>e</sup> **Esther BARRIOL** et **Cassandre BUDA**).

• **DUATHLON** – Au championnat de France, à Douai, **Olivier MARTINEZ** se classe 2<sup>e</sup> en +40 (11<sup>e</sup> au scratch).

• **COURSE D'ORIENTATION** – Au championnat de France disputé en Ile-de-France, l'AC Aurélien se classe 2<sup>e</sup> en relais sprint avec **Adrien DELENNE (★)**, **Guilhem ELIAS (★)**, **Eva JURENIKOVA (★)** et **Céline DODIN (★)**. En moyenne distance, **Guilhem ELIAS (★★)** remporte le titre en H20 et **Eva JURENIKOVA (★★)** en WD21E.

Au championnat de France des clubs, l'AC Aurélien se classe 3<sup>e</sup> en Nationale 1 avec les coureurs du relais sprint, auxquels il faut ajouter **Emilien SCHIAVO** et **Mathieu PUECH**.

• **TAEKWONDO** – Aux championnats de France, à Monaco, **Axelle ATTOUMANI (★)** est médaillée d'argent. **Hery TUARAI (★)** est 3<sup>e</sup> en +80 kg.

## sport "co"

• **WATER-POLO** – Le PAN finit la phase régulière du championnat en roue libre avec une défaite à Strasbourg (14-8) et une victoire face à Douai (13-8). On met le turbo en demi-finale avec une première manche gagnée contre le CNM (14-12).

• **HANDBALL** – La longue série positive du PAUC est interrompue par une courte défaite face à Toulouse (29-30)... puis reprend contre Ivry (30-25).

• **VOLLEY** – Le PAVVB tout près d'un exploit en phase finale de la LFV. Après le match retour remporté à Venelles, face à Mulhouse (3-1), les joueuses de Félix André remportent les deux premiers sets de la belle à Mulhouse avant de se faire remonter (3-2).

• **FOOTBALL AMERICAIN** – Un mois compliqué pour les ARGONAUTES battus sur le terrain de Flash Courneuve (41-18), puis des Black Panthers de Thonon (18-0).

• **RUGBY** – Le titre de champion de France Fédérale Elite et la montée en Pro D2 de PROVENCE RUGBY "honorés" par une ultime victoire sur le terrain de Valence-Romans (24-15).

## Mois de mai

• **NAGE AVEC PALMES** – Les Aixois ne reviennent pas les mains vides des championnats de France disputés à Montluçon. Les nageurs d'Oleg Pudov rapportent en effet la bagatelle de 46 médailles, dont 22 en or. Les plus grosses performances en élite sont pour **Hugo MEYER (★★★)**, avec cinq titres individuels et deux en relais et **Maëlle LECOEUR (★★★)**, trois titres individuels et deux en relais. Sont également au rendez-vous : **Margot LE FLEM (★★)**, titrée dans les deux relais et trois fois médaillée d'argent en individuel et **Hugo PELLET (★)**, également titré avec les relais et deux fois médaillé de bronze en individuel. A noter, en juniors, les trois titres d'**Alexandra ARCAMBAL (★)** et les cinq podiums de **Rémy LEBEAU (★)**, titré avec les relais 4x100 et 4x200 SF.

• **SQUASH** – Nouveau titre de champions d'Europe par équipe pour **Grégory GAULTIER (HC)** et les Français, vainqueurs des Anglais en finale grâce au champion aixois, mais également à Mathieu Castagnet, Lucas Seime et Baptiste Masotti.

• **ESCRIME** – Aux championnats de France à Strasbourg, **Erwann LE PECHOUX (★)** doit se contenter de la médaille de bronze (titre pour Enzo Lefort). En revanche le titre par équipe n'échappe pas à ESCRIME PAYS D'AIX, vainqueur de Melun en finale (45-36), grâce à **Erwann LE PECHOUX (★★)**, **Erwann AUCLIN (★★)**, **Alexander MASSIALAS (★★)** et **Maxime ADAM (★★)**.

• **TRIATHLON** – Dans l'IronMan 70.3 du Pays d'Aix, couru sous une pluie glaciale, on pointe le coureur de Triathl'Aix **Denis CHEVROT (★)** à la 2<sup>e</sup> place, derrière l'Allemand Andi Boecher. Chez les féminines, superbe victoire de l'Aixoise **Manon GENET (★★)** devant sept triathlètes étrangères.

• **PENTATHLON MODERNE** – Jolie performance de **Jean-Baptiste MOURCIA (★★)** en Coupe du monde seniors, en Hongrie : l'Aixoise se classe 4<sup>e</sup> derrière le Coréen Jun Woong-Tae et le Belarus

## Première quinzaine de juin

• **CYCLISME** – Le championnat de Provence sur route est dominé, comme les années précédentes, par les coureurs de l'AVCA. Le titre est pour **Mathieu CAMEL (★)** devant ses coéquipiers **Clément JOLIBERT**, **Florent CASTELLARNAU** et **Matthieu CONVERSET**. Mais la bonne surprise, en ce début de mois, vient à nouveau de **Kevin MALDONADO (★)**, classé 2<sup>e</sup> puis 5<sup>e</sup> d'étapes du Tour de Loire Atlantique.

Chez les pros, nouvelle victoire pour un coureur "Cofidis" licencié à l'AVCA : celle d'**Anthony PEREZ (HC)** dans la dernière étape du Tour du Luxembourg.

• **COURSE A PIED** – Joli tir groupé des Aixois dans la course des Embruns, à



Les nageurs avec palmes du PAN ont dédié leurs médailles des championnats de France au regretté président Manolis Tsombos (en bas, à gauche).

Palazkov, non sans avoir réalisé le meilleur temps du combiné.

• **CYCLISME** – Le coureur du mois est incontestablement **Kevin MALDONADO (★★★)**. En se classant 2<sup>e</sup> de la Coupe de France, à Luneray, le jeune sprinter aixois permet à l'AVCA de gagner la manche par équipe et de se replacer dans la course au podium. Il confirme son talent de sprinter cinq jours plus tard en remportant la 4<sup>e</sup> étape du Tour de la Manche (victoire au classement par points).

Egalement performeurs vert et noir : **Adria MORENO (★)**, 2<sup>e</sup> du classement général du Tour de la Manche et **Florent CASTELLARNAU (★)**, vainqueur d'une étape de la Vuelta Navarra (6<sup>e</sup> au général final).

Cinq autres victoires sont enregistrées dans le mois. Elles sont signées **Yoann SILVESTRE** (à Vence), **Guillaume HUTIN (★)**, à deux reprises dans les Hauts de France, **Clément DELCROS** (près de Brive) et **Steve CHAINEL** (1<sup>ère</sup> étape de la Ronde nancéenne).

Côté professionnels, nouveaux succès pour **Christophe LAPORTE (HC)** dans la 3<sup>e</sup> étape c-l-m du Tour de Belgique et dans la 1<sup>ère</sup> étape du Tour du Luxembourg et pour **Thomas LEBAS (HC)** dans la 3<sup>e</sup> étape du Tour du Japon (3<sup>e</sup> au classement général).

• **ATHLETISME** – Dans les Interclubs N2, AIX ATHLE PROVENCE termine à la première place devant Le Pontet.

## sport "co"

• **WATER-POLO** – Passionnantes phases finales du championnat pour le PAN. Lors de la demi-finale retour face au CNM, à Marseille, les Aixois réussissent héroïquement à préserver leur avance du match aller (14-12... 12-14) et à se qualifier à l'épreuve des tirs au but. La finale contre Strasbourg, mal engagée à Venelles (8-10) a bien failli se conclure par un improbable exploit en Alsace où les Aixois, vainqueurs 9-8, échouent d'un but pour le titre.

• **HANDBALL** – Le PAUC réalise décidément une grosse fin de saison : victoires à Chambéry (30-29) et à Aix, face à Saran (36-29). Enfin, après une logique défaite à Paris (33-22), et une non moins logique victoire à Massy (36-30), les handballeurs aixois arrachent le match nul à l'Arena, face à St Raphaël (29-29) et la fameuse 5<sup>ème</sup> place, synonyme de qualification européenne.

• **FOOTBALL AMERICAIN** – Victoire utile des ARGONAUTES face aux Falcons Bron (36-0). Mais les deux derniers matchs de la saison se soldent par deux défaites contre les Black Panthers (2-48) et les Bleu Stars de Marseille (0-25).

## LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

### 6 points

- Steve CHAINEL (AVC Aix)
- Erwann LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)

### 5 points

- Dylan MALDONADO (AVC Aix)

### 4 points

- Erwann AUCLIN (Escrime Pays d'Aix)
- Maëlle LECOEUR (PAN Palmes)
- Alexander MASSALIAS (Escrime Pays d'Aix)
- Hugo MEYER (PAN Palmes)
- Pablo SAEZ (AUC Taekwondo)

### 3 points

- Leonardo BONIFAZIO (AVC Aix)
- Guilhem ELIAS (AC Aurélien Co)
- Nicolas NAVARRO (Aix Athlé Provence)
- Lianne TAN (AUC Badminton)

Classement provisoire à la mi-juin

## sport "co"

• **BASKET** – L'équipe du BASKET METROPOLE AIX VENELLES réussit son pari de remporter le titre de champion de France N3 (en plus de la remontée en N2), grâce à une nette victoire en finale face aux Martiniquais du Golden Lions Basket (51-39).

# Mattis Granon

Est-ce l'intérêt suscité par la belle saison de l'OM ou l'effervescence que provoque la Coupe du Monde FIFA ? Toujours est-il que le Jury du "Trophée France Sport" a choisi de tourner son regard du côté du football, réflexe pour le moins inhabituel. En effet, cela faisait 13 ans qu'on avait plus vu un footballeur distingué au titre de "Sportif du mois", (le dernier était Rémi Lebaigue, en février 2005, lui-même brisant un écart ... de 13 ans pour les footballeurs).

Le choix s'est porté cette fois-ci sur un jeune et talentueux joueur de l'équipe U19 du Pays d'Aix FC qui a remporté son championnat et accédé à la DHR. Il s'agit du capitaine de l'équipe, Mattis Granon, un garçon pétri de qualités et doté d'une mentalité exemplaire. Sa présence dans cette rubrique nous renvoie en plus une trentaine d'années en arrière, à l'époque où son père, Cyril Granon, fut désigné "Sportif du mois" avant d'accomplir la belle carrière pro que l'on sait, de Monaco à Ajaccio, en passant par Lorient. De père en fils, les Granon auront assurément laissé une jolie trace dans l'histoire du football aixois.

# Je me sens bien dans cette équipe

En pleine période du bac, Mattis Granon a pris deux heures de son temps... et de celui de son père (il faut bien accompagner un fils qui n'a pas encore l'âge de conduire), pour nous rendre visite avant de retourner réviser son examen chez lui, à La Roque d'Anthéron. Echange avec un garçon qui aura passé cet "oral" comme il joue au football, avec intelligence et justesse.

Première question, en guise de (gentille) provocation :

**- N'est-ce pas trop compliqué d'avoir son père comme entraîneur ?**

"C'est quelque chose que je voulais éviter. Mais par défaut et par obligation, mon père a dû prendre la direction de notre équipe U17 la saison dernière."

**- Et cela s'est bien passé ?**

"Oui, même si ce n'est pas la situation que je préfère..."

**- Vous arrive-t-il de vous accrocher ?**

"Disons que je réponds plus à mon père que je ne le ferais avec un autre entraîneur."

**- C'est lui qui t'a nommé capitaine ?**

"Non, cela s'est fait par vote des joueurs de l'équipe. Mais l'avantage, c'est que nous avons le temps de discuter entre nous de ce qui se passe dans le vestiaire, dans le groupe. C'est un des points positifs."



**- Cyril est-il un bon entraîneur ?**

"Ça va... il se débrouille."

**- Seras-tu meilleur footballeur que lui ?**

"Cela va être compliqué. Il a vraiment fait une belle carrière."

**- Le poste de milieu offensif, c'est dans les gènes de la famille ?**

"Non, puisque mon grand-père, René, était arrière central (terme de l'époque)."

**- Si tu devais définir tes principales qualités ?**

"Je suis plutôt un technicien, avec une bonne vision du jeu et un bon jeu de passes."

**- Et tes points faibles ?**

"Mon pied droit. Et je suis un peu lent."

**- Tes ambitions dans le foot ?**

"Pour l'instant, je cherche à progresser au maximum en restant à Aix. Après, j'espère jouer plus haut, disons au niveau CFA."

**- Qu'est-ce qui fait la force de ton équipe U19 du PAFC ?**

"Nous avons débuté pour la plupart en U12 à l'A.S. Aixoise et nous jouons encore ensemble. Nous sommes des amis d'enfance. C'est ce qui fait la force du groupe. Quand l'équipe U19 du PAFC est descendue, la saison dernière, certains d'entre nous auraient pu partir jouer ailleurs. Mais nous sommes tous restés et on a réussi à remonter. Je me sens très bien dans cette équipe."

(suite p. 34) >>>

L'équipe U19 du PAFC, le jour de sa large victoire face à l'Olympique de Marseille (4-1). Derrière (de g. à dr.) : Cyril Granon (entraîneur), Thomas Crudu, Julian Vinclair, Kalif Kandé, Sabri Mostefaoui, Julien Fachini, Hugo Piasco, Flavien Crudu (dirigeant). Au 1er rang : Jordan Hertricht, Mattis Granon, Mathieu Jouhanet, Alexis Schmitt, François Carmona, Eliot Jailllette et Zinaï Zine El Abdine. Manquent sur la photo : Florent Ecochard, Yves Palmi, Yohan Langaud, Victor Schmitt.



Lorsque Mattis jouait en U13, à l'A.S. Aixoise... sous le regard de son dirigeant de l'époque Bruno Maucheraat.

## Digest

### Sa fiche

1,78m – 67 kg  
Né le 27 octobre 2000, à Ajaccio.  
Elève de Terminale ES au Lycée Zola, il entamera à la rentrée des études d'économie sociale.

### Parcours sportif

Quand on est fils de footballeur professionnel, on se retrouve très vite avec un ballon dans les pieds. Mattis n'a que 4 ans lorsqu'il débute au foot, en Espagne, au Racing Club Ferrol, où évolue son père (D2). Il a 6 ans lorsque la famille "revient au village" à La Roque d'Anthéron. Mattis joue à l'AS

Charleval des débutants jusqu'aux U11. Parallèlement, il pratique le tennis au TC Charleval.

Il se consacre exclusivement au football lorsqu'il signe à l'A.S. Aixoise, en U12. Son équipe, entraînée par Fabien Bardiot, est vice-championne de Provence. Même schéma la saison suivante avec les U13, vice-champions Excellence au niveau du District comme de la Ligue Méditerranée.

A 14 ans, le fils Granon joue avec les U15 DHR dirigés par Mounen Enneddam, équipe entraînée la saison suivante par Camille Gelas.

La catégorie U17 va lui apporter de belles satisfactions.

La première année, avec Eric Gillet comme coach, son équipe se classe 2<sup>e</sup> en Excellence. L'année suivante, Mattis remporte son premier titre significatif. Les U17 entraînés par son père sont en effet champions de Ligue (devant Grasse). Meilleure attaque et meilleure défense, l'équipe remporte en plus le prix du fair-play, distinction fort appréciée au PAFC.

Cette année, en U19 Excellence, Mattis et ses copains (formés au club pour la plupart) gagnent 17 des 22 matchs du

championnat (4 nuls, une seule défaite). Ils remportent le titre de champion de Provence et se voit attribuer à nouveau le prix du fair-play, à la satisfaction de leurs entraîneurs Cyril Granon et Johann Roubault.

## « Nous sommes impliqués dans le projet du club »

### - L'objectif pour la saison prochaine ?

"La montée en DH. On garde les mêmes joueurs... et les mêmes entraîneurs."

### - Ton regard sur le PAFC ?

"Pour moi, le club est très important. J'y joue depuis 7 ans. Il y a un projet en place et nous, les joueurs, nous sommes impliqués. L'objectif du club est de faire monter les équipes de jeunes au meilleur niveau. Il faut également faire remonter les seniors..." (ndlr - quelques joueurs U19 ont déjà évolué en seniors cette saison).

### - En dehors du PAFC... l'OM, l'équipe de France ?

"Je suis supporter de l'OM, bien sûr. Cette saison, j'ai bien aimé la solidarité entre les joueurs. C'est grâce à leurs valeurs qu'ils sont arrivés jusque-là. Quant à l'équipe de France, c'est la plus belle sur le papier, notamment avec des joueurs tels que Griezmann, Mbappé, Pogba ou Umtiti. La France est selon moi une des 2 ou 3 équipes favorites de cette Coupe du monde."



Un milieu de terrain qui oriente le jeu et que les défenseurs adverses ont du mal à contenir...



## L'avis de son entraîneur

**Interrogé au sujet du "sportif du mois", l'entraîneur Cyril Granon exécute un "petit rateau" et base son jeu sur le collectif :**

"Je suis très fier de cette équipe U19 du PAFC. J'ai le plaisir d'accompagner depuis deux ans des garçons qui développent des valeurs de camaraderie, de partage... Cela a permis de faire de cette génération une vitrine du projet de formation du Pays d'Aix FC. Mattis incarne bien cet état d'esprit collectif, avec sa capacité de s'adapter au groupe et la volonté de le tirer vers le haut. Ce n'est pas par hasard que ses coéquipiers l'ont choisi (par vote) comme capitaine. Ce qui se passe dans cette équipe et dans l'ensemble du club est un joli pied de nez au football d'aujourd'hui, où les intérêts personnels passent avant, chez les pros comme chez les amateurs. J'apprécie le fait que Mattis soit un vrai joueur collectif. Cela ne l'empêche pas d'être devenu - depuis pas très longtemps d'ailleurs - un élément décisif, avec 15 buts marqués et autant de passes décisives cette saison. Il peut être déterminant par sa capacité à sentir les choses et à orienter le jeu grâce à ses qualités techniques."

## TAC au TAC

### - Si tu devais te définir en un mot ?

« Heureux. »

### - La qualité que tu te reconnais volontiers ?

« La générosité. »

### - Le défaut que tu aimerais cacher ?

« L'impatience. »

### - Le plus grand champion de l'histoire ?

« Teddy Riner. »

### - Le numéro un dans ta discipline ?

« Messi. »

### - Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Pépé, un ancien du Réal, aujourd'hui au Besiktas... il ne fait que mettre des coups. »

### - La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« Marine Le Pen. »

### - Ton plus beau souvenir sportif ?

« Lorsque nous avons été champions en U17 DHR, l'an dernier. »

### - Ta plus grosse galère ?

« En U14 avec l'A.S. Aixoise. On a joué le maintien toute la saison. Une saison compliquée. »

### - Si tu n'avais pas fait du football ?

« J'aurais fait du hand ou du rugby. »

### - Tes loisirs ?

« Les sorties avec les potes et les jeux vidéos. »

### - Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Un peu de tout avec une préférence pour le rap et notamment Danso. »

### - Un film ?

« Point Break (avec Keanu Reeves et Patrick Swayze). »

### - Un acteur ?

« Omar Sy. »

### - Qu'est-ce que tu lis ?

« Des journaux de sport. »

### - Ton plat préféré ?

« Les pizzas de mon grand-père. (boulangier durant 50 ans à La Roque d'Anthéron). »

### - Qu'est-ce que tu bois ?

« De l'eau et, en soirée avec les copains, une petite bière. »

# FRANCE SPORT

Coupes  
Trophées  
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : [isabelle@france-sport.fr](mailto:isabelle@france-sport.fr)

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30



**PALMARÈS DES VILLES  
DE PLUS DE 100 000 HABITANTS (ODIS\*)**

**AIX-EN-PROVENCE**  
**MÉDAILLE D'OR**  
**POUR**  
**SA GESTION**  
**MUNICIPALE**

**CRITÈRES COMPTABLES . FINANCIERS . FISCAUX**

\*OBSERVATOIRE DE DIRIGEANTS  
DE L'INDUSTRIE ET DES SERVICES



[aixenprovence.fr](http://aixenprovence.fr)





DÉPARTEMENT  
**BOUCHES-  
DU-RHÔNE**



# DOMAINES DÉPARTEMENTAUX

## LA PROVENCE COMME VOUS L'AIMEZ

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION PROVENCE NATURE



Plus d'informations sur [departement13.fr](http://departement13.fr)

