

# SPORT

**santé**

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°330 / DEC 2018 - JANVIER 2019 / 4 €

## COURSE D'ORIENTATION

SPORTIF du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



**Valentin Bakircilar**

## Adrien Delenne et l'AC AURÉLIEN passent un cap



**UN BEAU  
CHAMPION  
DE FRANCE**



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU-RHÔNE**



# À PIED OU EN VTT TOUTE LA NATURE EST DANS VOTRE APPLI



Direction de la communication - Département des Bouches-du-Rhône



PARCS & DOMAINES DÉPARTEMENTAUX/  
LOISIRS DE PLEIN AIR/RANDONNÉES/BALADES



Plus d'informations sur [departement13.fr](http://departement13.fr)   



## Changement d'adresse

Si vous êtes destinataire du carton d'invitation concernant notre traditionnelle soirée palmarès, vous remarquerez que cette joviale petite fête du sport aixois a « changé d'adresse ». En effet, après 16 années de réceptions au Hot Brass, nous avons dû nous résoudre à « déménager », le célèbre établissement de la route de Célony à Eguilles ayant changé de configuration (plus de scène pour la présentation des lauréats).

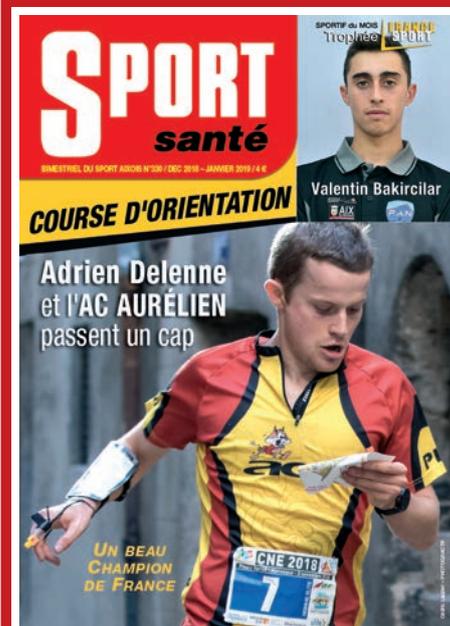
Ainsi, avec le concours de Francis Taulan, nous avons la chance de pouvoir nous « reloger » à l'amphithéâtre de la Verrière (Cité du Livre), où s'était déjà déroulée la remise des « challenges AGL Services Eurlirent » (« Thrifty », à l'époque), en janvier 2002. Ce retour à « La Méjanas », comme disent les Aixois, nous conforte dans l'idée que la dichotomie entre le sport et la culture n'a pas de raison d'être.

Et comme on ne quitte pas un endroit sans dire « au revoir et merci », nous remercierons la direction du Hot Brass pour toutes ces années d'accueil amical et chaleureux, et plus particulièrement notre ami Alain Garzino, qui nous a ouvert ses portes en 2003 et Gilles De Luca, qui en a fait de même à partir de 2015.

Par ailleurs, comment ne pas remercier encore et toujours notre indéfectible soutien, Alexandre Kiatibian, qui dote les challenges depuis 1999 (un bail !). On change d'adresse, mais pas de formule. Nous resterons donc fidèle à un déroulé qui permet de faire défiler et applaudir sur scène, jeunes espoirs, animateurs, entraîneurs, dirigeants, organisateurs, équipes, sportifs... En espérant que les choix de lauréats, que nous aurons effectués en concertation avec les responsables des clubs aixois, seront bien perçus par le public.

Ainsi, une quarantaine de jours après les très courus « Trophées du Sport de la ville d'Aix », présentés le 10 décembre (jour de l'impression de ce n° 330 de Sport-Santé), dans le gymnase du Val de l'Arc spécialement aménagé pour l'évènement, Sport-Santé propose plus modestement, mais en y mettant du cœur, une autre réception du sport aixois. Une petite fête qui, si nous en croyons les nombreux témoignages qui nous sont adressés depuis des années, garde sa raison d'être. Alors, rendez-vous le 21 janvier 2019... et bon bout d'an !

Antoine Crespi



## A la Une

Adrien Delenne et l'AC Aurélien viennent sans doute de vivre leur plus belle année en course d'orientation. Cela mérite bien la "Une" de ce n° 330 au Sport-Santé ... la première consacrée à cette belle discipline qui mériterait par ailleurs de rentrer au programme des Jeux Olympiques .  
(Photo C. Lauzier / photograftif)

## Sommaire

Sport-Santé n°330

- 4 Adrien Delenne passe un cap
- 5 Le Méchant
- 6 Le sport au service de la santé
- 8 La Foulée Ressource
- 9 "Ah, les belles Bacchantes !"
- 10 Sports "co" haut niveau
- 12 Prépa-Sports, une véritable institution
- 14 Enjalric à la Diagonale des Fous
- 15 Les nageurs du CHA en forme
- 16 L'AUC Bad fait bien le job
- 18 EPA, la vitesse supérieure
- 21 La belle aventure des U17 du PAFC
- 22 AAS Val Saint-André, club de quartier
- 24 Venelles et ses sportifs
- 25 Alex Ferrier, l'alliance et le titre
- 26 Les champions de 86 à la fête
- 28 Infos du sport aixois
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Valentin Bakircilar

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon – 13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouëdo.

**Photos :** S. Sauvage, A. Crespi, A. Verdet,  
A. Tarditi, P. Mistral, P. Alessandri, C. Lauzier.

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie : Esmenjaud**  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage :** AMD (Marseille)

**Commission paritaire :** 0921K80111

**Publiée par :** AIX-PRESSE  
S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
Commission paritaire : renouvellement en cours  
Dépôt légal à parution

# Adrien Delenne passe un cap

Depuis longtemps référencé comme un des meilleurs espoirs français de course d'orientation, Adrien Delenne se devait maintenant, à 22 ans, de s'affirmer au niveau élite seniors. Ce qu'il a réussi à faire, début novembre, en remportant le titre de champion de France (sprint), à Manosque.

**U**ne victoire obtenue "au couteau" devant Lucas Basset, parti avec la pancarte de favori et Maxime Rauturier, le champion sortant. En devançant ses deux camarades de l'équipe de France, Adrien a confirmé qu'il avait bien passé un cap, comme il l'avait laissé entrevoir cet été, aux championnats du monde universitaires, en Finlande, où le champion aixois a réalisé une grosse course, malheureusement gâchée par une "connerie sur un poste (sic)", lui occasionnant une perte fatale de 30 secondes. Pas de faux pas en revanche, à Manosque, où Delenne a sans doute réussi la course parfaite.

"... presque parfaite", corrigera-t-il, avec ce souci de la précision propre à toute la famille, avant de reconnaître : "J'ai vraiment fait une bonne course, sans doute une des meilleures de la saison. J'étais bien préparé. Et puis, à Manosque, j'étais un peu à la maison. Le parcours me convient bien."

Un cap de franchi également pour son club, l'AC Aurélien, très présent sur les podiums des championnats de France (voir résultats p.30-31).

## Objectif coupe du monde

Jusqu'où Adrien Delenne peut-il monter ? Lorsqu'on évoque l'idée de le voir prendre la relève de l'incomparable champion Thierry Gueorgiou (l'homme aux 14 titres mondiaux), le jeune Aixois se contente de sourire, tellement la comparaison avec son aîné lui paraît extravagante. Mais il n'en nourrit pas moins l'ambition de se faire une petite place dans la course d'orientation au niveau international. Après une brève coupure derrière le championnat de France, Adrien aura entamé sa préparation hivernale avec un stage national à Fontainebleau. Il reprendra la compétition début mars, au Portugal, avant de disputer, en avril, les sélections pour les épreuves de coupe du monde. Ce qui ne l'empêchera pas de poursuivre ses études en 3<sup>e</sup> de l'INSA (Département Génie Industriel) à Lyon. Le coureur de l'AC Aurélien, passionné par son sport, ne risque pas cependant de se tromper d'orientation.

Adrien Delenne a peut-être tiré la langue, mais au bout, il y a le titre de champion de France, le premier titre individuel obtenu par un orienteur de la région.



Photos Pierre Alessandri



Adrien au milieu de ses copains de l'AC Aurélien, en compagnie desquels il a remporté la médaille de bronze en équipe relais. De gauche à droite : Matthieu Puech, Emilien Schiavo, Guilhem Elias, Adrien Delenne, Julien Laville, Olivier Estela et Matthieu Petit-Gounelle.



Radioux après l'arrivée et félicité par ses principaux rivaux et néanmoins copains, Maxime Rauturier (à gauche) et Lucas Basset.

*Le Marguerite*  
fait son marché

Le food truck 100% végétal de Camille et Lola Fournier est présent sur le marché d'Aix, les mardis, jeudis et samedis, place Jeanne d'Arc.  
Qu'on se le dise !...

Facebook : foodtrucklemarguerite  
(07 63 48 07 55)

## Sacrée famille

Il est difficile d'évoquer la carrière d'Adrien sans faire référence à la "culture familiale" de la course d'orientation que les Delenne entretiennent depuis toujours. Faut-il rappeler l'implication au quotidien (ou presque) de Pierre, le papa, un des dirigeants majeurs de la discipline en France (... et coureur toujours performant en catégorie vétérans) ? Blandine, la maman, reste compétitive chez les vétérans dames. Leurs enfants font mieux encore. La petite sœur d'Adrien, Annabelle (14 ans) fait déjà partie de la sélection du groupe France -18 ans, au même titre qu'un autre Aixois, Mathias Barros-Vallet. Prometteurs, ces jeunes !

On peut ajouter que l'autre branche de la famille, celle du frangin Matthieu Delenne, est également dans la course sous les couleurs de l'AC Aurélien, avec Camilla (21 ans, membre de l'équipe féminine médaillée des championnats de France), Tommy (18 ans, finaliste au France juniors), Joanna (19 ans) et William (22 ans). A noter que les parents de ces quatre-là, Matthieu et "Chachou", sont également assidus dans les compétitions vétérans.

Quand Pierre Delenne affirme que la course d'orientation présente l'avantage de pouvoir se pratiquer en famille, il sait effectivement de quoi il parle.

## Marcel Blanc le professeur



Marcel Blanc en compagnie de son épouse, dans leur appartement lumineux de l'avenue Malherbe.

Nous ne résistons pas au plaisir d'adresser un petit clin d'œil à l'un de nos plus fidèles lecteurs, un Monsieur avec un grand "M", que nous admirons... depuis bientôt 60 ans, pour avoir été un de ses élèves en cours d'anglais au lycée Mignet. Marcel Blanc a marqué des générations de "potaches" par sa stature, son incroyable énergie et une science de l'enseignement des langues vivantes que nous qualifierons volontiers d'unique. Ceux d'entre nous qui ont eu la chance de l'avoir comme professeur ne nous contrediront pas.

Marcel Blanc n'a certes pas été un grand champion. Mais il a néanmoins pratiqué l'escrime et jouer un peu au tennis. Il a surtout pas mal couru et beaucoup marché, ce qu'il n'a plus trop le loisir de faire aujourd'hui, à 89 ans et demi. Et si ses jambes ne le faisaient pas souffrir, sans doute Marcel continuerait-il à arpenter les rues d'Aix, comme il le faisait encore il n'y a pas si longtemps, avec la vitalité qui le caractérise, saluant au passage, avec chaleur et courtoisie, quelques connaissances, anciens élèves ou non. Respect, Professeur !

### Courrier

#### Les mots de Delfino

Nous avons reçu un petit mail, évidemment bien écrit, du romancier Jean-Paul Delfino, dont il a été question dans notre dernier numéro.

"Mille mercis pour ce bel article. Les poils se sont mis au garde à vous sur mes avants-bras. Et une pleine bouffée du passé m'est remontée d'un seul coup, comme ça, en pleine gueule. L'odeur du sable sur le stabilisé, celle de la sueur et celle de la victoire, celle de l'angoisse aussi, de savoir que l'on rêve peut être trop haut. Et je ne parle pas de mon désir, secret à l'époque, de devenir écrivain. Mais celui, bien plus modeste, d'être un jour footballeur professionnel. Devenir Albert Emon restait dans mes cordes. Approcher le chemin d'étoiles de Cendrars ou Zola, c'était insupportable (...)"

## Pique-assiettes

J'aime pas les radins. Dans le sport, il faut savoir donner et même « tout donner », comme on dit. Et j'en connais pourtant qui ont du mal à « les lâcher ». En revanche, ils sont toujours prêts à se lâcher, eux, dès qu'il y a quelque chose à gratter, ou à manger.

Bon, est-ce que je vous ai parlé de cet entraîneur, plutôt compétent il faut bien le reconnaître, qui a réussi à passer dix années de sa vie dans un club sans jamais payer un café à qui que ce soit, ni offrir la plus petite des clémentines ? Fortiche le gars ! Il ne mangeait pas entre midi et deux... sauf lorsqu'il y avait un pigeon pour apporter de la bouffe. Et le jour du repas annuel du club, il se faisait resservir cinq fois, histoire de capitaliser quelques calories.

Mais en fait, ce n'est pas de lui que je voulais parler, mais d'un autre, tout aussi performant. Dernièrement, en effet, à la paella de l'AVCA, qui a suivi la sortie des coureurs à Puyloubier, j'en ai repéré un qui aurait la pointure pour se présenter au championnat du monde des pique-assiettes. Il fait du vélo, mais il n'a pas participé à la sortie... sans doute pas assez musclée pour lui. D'ailleurs, il n'est même pas licencié à Aix où, selon lui, on ne dépense pas assez d'argent pour les vétérans. En revanche, il était bien présent à la paella gratuite et là, il n'a pas demandé son reste. Ou plutôt si, puisqu'il est reparti avec une ration de « rab ». Y'a pas de petits profits. Après tout, si c'est offert...

le Méchant

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

# Le sport au service de la santé

Le concept "Sport santé" est décidément à la mode. La plupart des institutions en font un axe essentiel de leur politique. Les clubs, soucieux de s'ouvrir au public le plus large possible et les "vendeurs de sport", salles privées ou travailleurs indépendants, ont tous compris l'intérêt d'associer le sport et la santé, deux domaines à la fois distincts et si intimement liés.

L'effet positif des activités physiques et sportives (APS) sur la santé est reconnu depuis toujours (ou presque). Comme il est rappelé qu'une activité physique, qu'elle soit exercée à titre individuel ou dans une structure, ne peut avoir d'effet bénéfique que si elle est pratiquée de façon raisonnable et de préférence bien encadrée. Ces "banalités" énoncées, on peut essayer de comprendre en quoi consiste le "Sport sur ordonnance", dispositif généralement englobé dans le "Sport santé", mais qui, comme son nom l'indique, part d'une prescription médicale et répond donc à des exigences plus précises, comme défini dans un article de loi initial : "Dans le cadre du parcours de soins de patients atteints d'une affection de longue durée, le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient."

Le décret applicable au 1<sup>er</sup> mars 2017 précise la qualification des personnes habilitées à dispenser une activité physique aux personnes atteintes d'une ALD (affection longue durée). Une fois légiféré, le "Sport sur ordonnance" n'a plus qu'à se mettre en place. Vaste programme ! Comment cela se passe-t-il à Aix-en-Provence ? Nous avons essayé d'en avoir un premier aperçu au regard des initiatives prises dès 2016, d'une part par Philippe Calas et Santé Sport Provence et d'autre part par le médecin endocrinologue Blandine Delenne et une équipe de praticiens de l'Hôpital d'Aix, en collaboration avec le CREPS d'Aix-en-Provence. Ceux-là et quelques d'autres se penchent avec soin sur la façon dont le sport doit être mis au service de la santé.



Le sport, meilleur remède contre les surpoids.

## Santé Sport Provence

# Depuis le départ

La première structure à adhérer officiellement au dispositif le "Sport sur ordonnance" à Aix-en-Provence n'est autre que Santé Sport Provence. Avant même la sortie du décret et sa mise en application, le centre médico-sportif du 38 avenue Delattre de Tassigny (agrée Jeunesse et Sports en décembre 2014) avait déjà "ramé" dans ce sens, sous l'impulsion du Dr Philippe Calas, qui en est aujourd'hui le président.

Ainsi, dès juillet 2016, un partenariat s'est mis en place avec Prépa-Sports pour la formation des personnes destinées à encadrer les APA (suivant les indications du médecin), sachant que le BPJEPS donne compétence pour encadrer les ALD spécifiques.

Les pathologies ciblées principalement dans le cadre de la formation à Prépa-Sports sont l'obésité, le diabète, l'hypertension, les troubles musculo-squelettiques provoqués par l'arthrose et la perte d'autonomie liée au vieillissement.

### Bilan et orientation

Aujourd'hui, Santé Sport Provence possède un coach référent en la personne de Muriel Gilles-Clutier, éducatrice sportive spécialisée Sport santé, titulaire d'un certificat Jeunesse et Sports, complété par une formation coach santé effectuée à Prépa-Sports. Une dizaine de praticiens intervient dans la formation continue, dont



Les cadres de Santé Sport Provence motivés autour du président Philippe Calas.

Karine Caucino (cardio), Patrick Blanc (endocrino) et Jean-Pierre Cervetti (médecine de sport), ainsi que le conseiller technique en activités santé, Gilles Hamon. Le Centre médico-sportif d'Aix est ainsi concerné à tous les niveaux du processus du Sport santé. Bilan de condition physique, plate-forme d'orientation vers les structures adéquates (rattachées à SPP ou autres), sans oublier le suivi médical de prévention, vocation première du centre, notamment en direction des jeunes sportifs de 10 à 16 ans, licenciés des clubs, collègues ou associations et pratiquant leur discipline de façon intensive (400 visites de bilan par an au centre Xavier Quintin).

Parmi les activités Sport santé propres à SSP (sans exclusive), l'activité gymnique (pilates, renforcement doux, stretching)

et la marche active sont proposées de façon régulière. Evidemment concerné par le sport sur ordonnance (non médicamenteuse... et non remboursée), Santé Sport Provence n'en travaille pas moins au processus permettant de passer de l'activité physique adaptée personnalisée (APA.P) au Sport Santé Bien Etre (SSBE). Ce dernier dispositif se passe d'ordonnance, mais pas de règles de vigilance, la charte éthique et la présence d'un coach formé santé étant de rigueur, notamment lorsque l'objectif est d'envisager la réintégration d'une personne dans l'activité normale d'un club. Plusieurs associations du Pays d'Aix possèdent déjà l'encadrement qualifié pour encadrer l'activité Sport Santé. En attendant que les autres suivent...



Philippe Calas, très tôt sensibilisé au dispositif du Sport sur ordonnance.

## Les médecins hospitaliers

# Plaident pour le sport

Si les activités Sport santé s'organisent tous azimuts et commencent à être intégrées au programme des clubs et associations sportives, le corps médical quant à lui n'a pas attendu l'effet de mode qui entoure ce dispositif pour considérer la pratique d'une activité physique adaptée (APA) comme un facteur de santé.

Le Docteur Blandine Delenne, qui a monté le service "endocrino-diabète" de l'hôpital d'Aix-en-Provence il y a bientôt 20 ans (1999), est forcément concernée par la question du "Sport sur ordonnance", notamment dans le domaine de la diabétologie, sa spécialité.

"On sait depuis toujours, rappelle Blandine Delenne, que l'activité physique n'a que des bienfaits sur la santé des patients présentant un diabète. Pour soigner le diabète, pratiquer une activité physique régulière peut être aussi puissant que prendre un médicament. Depuis une vingtaine d'années, la prescription d'une activité physique est jugée primordiale. Elle permet de limiter l'évolution du diabète et ses complications. Elle aide également à prévenir le diabète de type 2 ou au moins à en retarder l'apparition."

L'acte médical qui consiste à prescrire une activité sportive à une personne atteinte de diabète (une des ALD référencées) n'a pas été conçu à la légère... "Il a fallu d'abord convaincre les différents ministères, de la Santé et de la Jeunesse et des Sports, souligne le Dr Delenne, ce qui a conduit à la possibilité du "Sport sur ordonnance" en 2016. Nous (les diabétologues), nous sommes toujours battus pour que l'activité physique

puisse être prescrite puis, pourquoi pas, remboursée par la Sécurité sociale, ce qui n'est pas encore le cas. Une première étape a été néanmoins franchie."

Aujourd'hui, l'activité physique est recommandée par la Haute Autorité de Santé (HAS) et encouragée au niveau régional par les institutions, telles que l'Agence régionale de santé (ARS), la région Sud PACA ou le Conseil départemental, très impliqué à travers le "plan départemental Sport Santé Bien Etre" 2017-2020.

Cependant, la mise en place de la prescription de l'activité physique ne peut se faire sans un indispensable travail de terrain. "Il a fallu ouvrir le dialogue avec le milieu sportif, confirme Blandine Delenne, et se préoccuper des compétences de l'encadrement des APS. Ainsi, cela fait plusieurs années que nous réfléchissons avec Franck Chevalier (CTPS du CREPS PACA, ndlr) sur la question de la formation des éducateurs sportifs pour la prise en charge de cette population particulière de personnes présentant une maladie chronique. Il est important de mettre en place des formations pour édu-

Ces médecins de l'Hôpital d'Aix contribuent à la formation des éducateurs sportifs pour les APA.

cateurs sportifs autour du Sport santé."

D'où l'idée d'instaurer un partenariat consistant à faire intervenir des praticiens hospitaliers auprès des éducateurs sportifs, au cours d'un certificat complémentaire "aide au maintien de l'autonomie de la personne", organisé au CREPS.

"Ce certificat, précise Franck Chevalier, est le premier en France à être agréé par l'Etat."

Participe à cette formation, à raison de 40 heures d'intervention sur les 120 h que comporte

Blandine Delenne plaide depuis longtemps pour la pratique d'une activité sportive pour les malades du diabète.



la formation, une équipe de 8 médecins de l'hôpital d'Aix impliqués dans différentes maladies chroniques et un de la Polyclinique du Parc Rambot (voir liste ci-contre). Ils sont sportifs et d'autant plus compétents pour intervenir dans la formation Sport santé.

### Les médecins formateurs

Dr Blandine Delenne (endocrinologue / diabétologue) ; Dr Sophie Nahon (cancérologue) ; Dr Sylvia Di Legge (neurologue) ; Dr Cécile Cabanot (médecin éducatrice) ; Dr Laury Trevisan (cardiologue) ; Dr Hadi Khachad (cardiologue) ; Dr Marie Astrid Offroy (rhumatologue) ; Dr Alexandra Blanc (pneumologue) ; Dr Amélie Oger (médecin nutritionniste à la polyclinique du Parc Rambot, ancienne du service endocrino de l'Hôpital d'Aix).



## AUTOUR DU SPORT SUR ORDONNANCE

### Une stratégie nationale

Le "Sport sur ordonnance" était au cœur de la table ronde interprofessionnelle qui a été organisée par le CREPS et le CROS Sud PACA, le 8 novembre dernier, sur le thème "Sport Santé Bien Etre".

Une soirée au cours de laquelle Christèle Gautier, au nom du Ministère des sports, a affirmé qu'il existait une véritable stratégie nationale Sport santé, avec pour

### Prise en charge

Qui dit prescription, dit prise en charge. En théorie. Car pour l'heure, les actes visés par le Sport sur ordonnance ne donnent pas lieu à remboursement de la part de la Sécurité sociale. Les structures concernées s'appliquent à rechercher des prises en charge, se tournent donc du côté des mutuelles, intéressées par la question de santé publique et sollicitent les municipalités pour la mise en place de séances d'APS adaptées, accessibles à tous les publics. Affaire à suivre...

objectif de voir 500 maisons Sport santé sortir de terre. Mais elle a bien précisé que l'Etat n'apportait pour l'heure aucune contribution financière au dispositif.

En somme, le gouvernement est "pour" le développement du Sport santé, mais pas réellement "avec". Une drôle de "stratégie" qui laisse perplexe, s'agissant d'enjeux essentiels pour la santé publique... et la santé financière de la sécurité sociale, partant du postulat que la pratique des activités physiques et sportives permet de réduire les dépenses de santé.

Après la baisse effective du budget des sports et la volonté affichée de réduire sensiblement le nombre de cadres techniques du ministère des sports, le gouvernement ne semble donc pas, pour l'heure, disposé à dépenser de l'argent pour promouvoir le Sport sur ordonnance. A quand la prise en charge des séances d'activités physiques adaptées (APA) à but thérapeutique ? La question est posée.

### L'exemple du Centre Ressource

Le meilleur exemple de mise en évidence des vertus thérapeutiques de la pratique d'activités physiques et sportives nous vient du Centre Ressource, créé par le Docteur Jean-Loup Mouysset en 2011. L'encadrement des personnes soignées pour un cancer ou en rémission bénéficiant, au sein de cette structure, d'un accompagnement régulier, y compris dans le domaine de l'activité physique, avec le concours d'éducateurs sportifs compétents. Le succès de la célèbre "Foulée Ressource" (dont il est question par ailleurs), depuis 2013, témoigne de l'intérêt que les praticiens, les malades et le public portent à la mission du Centre Ressource.

### Le plan départemental

Pour le Conseil départemental, la santé publique et le sport constituent des axes majeurs de sa politique. Le plan départemental "Sport Santé Bien Etre" 2017-2020 a pour but de "renforcer l'animation du territoire en matière de prévention et d'éducation à la santé par le sport ; d'accompagner le mouvement associatif dans la mise en œuvre d'actions de prévention et d'éducation à la santé par le sport ; d'organiser et animer le réseau Provence en Forme ; et de favoriser le développement du Sport sur ordonnance sur le territoire."

Il découle de ce "plan départemental" un certain nombre d'actions sur le terrain et une volonté de soutenir des structures ou associations qui oeuvrent dans le domaine de Sport santé. Parmi elles, on retrouve le centre médico-sportif d'Aix, au lancement duquel Martine Vassal, la présidente du Conseil départemental, a apporté son soutien. C'est essentiellement grâce au Département que SSP peut effectuer l'important travail de suivi médical de prévention.

# Foulée Ressource



Impressionnante vue panoramique du départ de la Foulée Ressource 2018.

Portrait : Le Dr Jean-Loup Mouysset, créateur du Centre Ressource, encore présent dans la course avec le dossard 1968 (son année de naissance) ... et les moustaches, symbole des "bacchantes" (voir page ci-contre).

## "Les femmes et les enfants d'abord"



Hardis, les gamins, le samedi matin !



Le succès de la Foulée Ressource ne se dément pas. Succès populaire, succès d'estime et succès dans la récolte de fonds, afin de permettre au Centre Ressource de continuer son extraordinaire mission d'accompagnement auprès des personnes atteintes du cancer (ou en rémission).

Les femmes sont très concernées dans l'affaire et très présentes dans une course ... qui pour elles constitue davantage "une balade de santé" qu'une compétition. "Du cancer vers la santé", le slogan du départ prend ici toute sa signification.

La 6<sup>e</sup> édition de la Foulée Ressource, le 6 octobre dernier, a rassemblé plus de 1000 participants, la plupart vêtus du désormais classique tee-shirt rose. Belle démons-tration de solidarité !

Autre point positif, les courses réservées aux enfants, organisées le samedi matin. Un spectacle forcément réjouissant qui permet d'associer les plus jeunes à une manifestation caritative de grande qualité.

Photo symbolique de la course des enfants : des petits coureurs, un dirigeant bénévole (Amado, à droite), une photographe (à gauche), du public (aux barrières) et une banderole d'un partenaire toujours très impliqué dans le développement du sport pour les plus jeunes.

# "Ah, les belles bacchantes"

**"N**ous espérons atteindre la barre des 500 *partici-pants*", avait annoncé le Dr David Barriol dans ses rêves les plus fous. Aussi, le président des "Bacchantes Aix" (chirurgien urologue à la Polyclinique du Parc Rambot) n'en croyait-il pas ses yeux, le dimanche 18 novembre, en voyant 706 mous-tachus se pointer au départ de cette course amicale, à but caritatif, sur la piste d'athlétisme du stade Carcassonne. Quelle belle ambiance ! "Ah, les belles bacchantes !" (... pour reprendre titre d'une célèbre pièce de théâtre). Excellente organisation technique signée Aix Athlé Provence (Gérard Lemonnier et Isabelle Avot en tête).

Il y avait effectivement du monde et du beau monde, pour soutenir cette belle manifestation au bénéfice de la recherche contre le cancer de la prostate. Les participants ont couru moustachus sur 8 km, en passant par le cours Mirabeau, le quartier Mazarin et le parc de la Torse. Et ils ont permis, avec le soutien d'un certain nombre d'entreprises, de récolter la jolie somme



de 28 000 €, remise au Fonds national pour la recherche. Le sport est plus que jamais au service de la santé.

*Un succès renversant ... au point que notre photographe Sylvain Sauvage, au moment de prendre la photo du départ, a fait basculer la ligne d'horizon.*



*Deux parrains de taille XXL, le handballeur Jérôme Fernandez et le rugbyman Jamie Cudmore ... entre les "tailles moyennes" Francis Taulan et David Barriol*



*Ils ont couru en toute détente dans le parc de la Torse.*



*Le couple Fernandez joue le jeu avec enthousiasme ... et Jérôme n'en voudra pas à Stéphanie de ne pas l'avoir attendu dans le dernier kilomètre. C'est qu'elle cavale, l'ancienne basketteuse !*

## Des hauts et des bas

En jetant un coup d'œil circulaire sur le comportement des équipes du Pays d'Aix, au premier trimestre 2018-2019, on se rend compte à quel point il est compliqué d'évoluer dans les gros championnats. Car il ne suffit pas d'avoir réuni tous les ingrédients de la réussite pour que la mayonnaise prenne à coup sûr. Les quatre équipes de référence du territoire, à savoir le PAN (water-polo), le PAUC (handball), le PAVVB (volley) et Provence Rugby, en font la douce expérience depuis le début de saison.

### Solides, les poloïstes

Du côté du PAN, on a repris des couleurs après la large et très importante victoire à Nice (12-5). Oubliées les deux défaites d'un tout petit but à Montpellier et face à Strasbourg (... à une seconde de la fin) ! Alexandre Donsimoni se montre plutôt serein et a déjà en tête les play-offs du printemps, là où tout devrait se jouer pour le titre et la qualification pour la Ligue des Champions. Pour sa première participation à la compétition européenne majeure, en tout début de saison, les poloïstes aixois ont prouvé qu'ils avaient la pointure. Il s'en est fallu en effet d'un petit but (une fois

encore) pour que le PAN ne sorte du 2<sup>e</sup> tour de poule. Ce genre d'événement donne évidemment des idées pour la suite...

### Hand et volley en mode diesel

Les handballeurs n'ont pas été, jusque-là, au niveau des ambitions affichées en début de saison par les dirigeants du PAUC. Relégués en 10<sup>e</sup> position après la courte et injuste défaite à Nîmes (32-31... drôle d'arbitrage), les hommes de Jérôme Fernandez ont eu le bon goût de remporter les deux matchs suivants, face à des équipes il est vrai présumées inférieures. La victoire ... aux forceps, obtenue sur penalty et à la dernière seconde face à Istres (27-26) et le large succès à Cesson-Rennes (28-21), ont permis aux Aixois de remonter à la 8<sup>e</sup> place, à deux points de Saint-Raphaël (6<sup>e</sup>). Et comme les 4 matchs qui suivent sont à la portée du PAUC, on se dit que la suite peut-être beaucoup plus une gratifiante pour le public de l'Aréna. Les volleyeuses venelloises ont également connu un départ poussif en LFV. Cette équipe semble avoir eu du mal à trouver les bons réglages, au point de se retrouver à la 9<sup>e</sup> place du classement, non sans avoir gaspillé quelques cartouches (3 balles de match perdues contre le Cannet). La victoire obtenue fin novembre, contre Chamalières (3-1) fut la bienvenue. Faisons confiance à l'habile Félix André pour trouver la bonne carburant.

### Imprévisibles rugbymen

Les plus imprévisibles, ce sont eux, les rugbymen aixois, capables d'épingler à domicile – et de belle manière – des équipes de la première moitié du classement, telles que Carcassonne, Mont-de-Marsan, Béziers et dernièrement encore, Brive...



P. Mistral

Silvi Uattara et les volleyeuses venelloises vont s'appliquer à élever leur niveau de jeu

### Ets CHAUVIN

deux sociétés...

#### M. CHAUVIN et Fils

« Le confort par l'électricité »

#### E.G.E.C.

Toutes installations électriques

...deux adresses

#### AIX CENTRE

9-13 rue Montigny  
04 42 23 36 19

#### VENELLES

104 Av. des Logissons  
04 42 54 73 41

## Les Noirs... "bêtes noires" des Montois

La belle victoire de Provence Rugby face à Mont-de-Marsan, pour la plus grande joie de ses 6000 supporters, n'est pas à proprement parler une surprise, même si elle a été obtenue face au leader de la Pro D2. Car, historiquement, les Montois n'avaient, avant cela, remporté qu'une seule des six rencontres disputées à Aix, entre 2004 et 2011.

L'histoire commence au premier match du PARC en Pro D2, joué en septembre 2004, sur la pelouse du stade Carcassonne. Les hommes du président Lucien Simon et des entraîneurs André Dupouy et Léo Lopy remportent cette première confrontation (27-12).

La suite est du même tonneau. Lors de la saison 2005-2006, Aix domine

Mont-de-Marsan (30-9). Nouvelles victoires en janvier 2010 (20-18), puis en mai 2011 (30-15) et en septembre 2011 (24-16). Et si les Aixois n'avaient pas perdu de justesse lors de la saison 2016, sur une pénalité assassine accordée aux Montois à la dernière seconde du match (18-20), la démonstration serait parfaite.

La victoire signée lors de ce mois d'octobre 2018 porte donc le score à 6 à 1 en faveur des Aixois pour les confrontations en Provence. Les Montois savent qu'ils seront toujours bien reçus à Aix. Il ne reste plus aux hommes de Jamie Cudmore d'aller chercher à Mont-de-Marsan, fin janvier 2019, cette victoire qu'ils n'ont jamais réussi à décrocher dans les Landes.



S. Sauvage

*Karl Konan et les handballeurs aixois vont mettre toutes leurs forces dans l'impitoyable bataille de la LNH.*

et de perdre lourdement entre temps, contre le dernier, Massy (16-38). Si cela est plus compliqué à l'extérieur, où Provence Rugby n'a pas gagné au premier trimestre, on peut considérer que les trois points de bonus défensifs arrachés sur terrains adverses, sont très importants dans la course au maintien. De ce point de vue-là, on ne voit pas comment les hommes de Jamie Cudmore, dont la combativité fait la joie du public du stade David, pourraient être inquiétés pour le maintien.

### **Des réserves compétitives**

Derrière les équipes élites, on fait bien le job dans les équipes réserves. Notamment du côté des volleyeuses du PAVVB, leader de la N2 féminines. Les handballeurs N2 du PAUC occupent quant à eux le milieu du tableau et les poloïstes U21 du PAN caracolent en tête de leur championnat, au coude à coude avec le CNM.

Derrière ces réserves, on pointe une demi-douzaine d'équipes dans les différents championnats de France. En basket, Basket Métropole Aix Venelles s'accroche en N2, chez les filles comme chez les garçons. L'AUC Volley fait la course devant en N3, de même que l'AUC Rugby d'ailleurs en Fédérale 3. Ces deux équipes ont débuté le mois de décembre à la 2<sup>e</sup> place de leurs championnats respectifs. Avec des idées d'accession ? A suivre...



*Théo Beziat et les rugbymen aixois se livrent sans calcul et enchantent le public du stade David.*

# Une véritable institution

Il est loin le temps où Bernard Porta ne savait plus où loger l'association Prépa-Sports afin de dispenser les cours de formation aux métiers du sport. Aujourd'hui, l'enseigne s'affiche à l'entrée d'un site de 4800 m<sup>2</sup>, construit en 2004 et riche de 650 m<sup>2</sup> de locaux, à l'ouest de la Duranne. On voit bien le site en contrebas de la RD 543, une route empruntée chaque jour par les milliers d'usagers qui se rendent à l'Arbois, à la gare TGV, au pôle d'activité d'Aix-Les Milles ou ailleurs. Nous y avons retrouvé Bernard Porta, ce personnage à part du sport aixois, aussi attentif au développement et au bon fonctionnement de la structure qu'il dirige, qu'il peut être dévoué à la cause de la section water-polo du Pays d'Aix Natation, ce club auquel il est attaché depuis toujours. Il y apporte (bénévolement faut-il préciser) son savoir-faire et la même énergie qu'il déploie au quotidien dans son établissement. Echange instructif avec un formateur pugnace, à la fois réservé et remarquablement efficace à la tête d'une structure qui aura su se rendre indispensable.

**- Prépa-Sports a 25 ans d'existence, une solide réputation d'institut formateur dans le tissu sportif régional, appuyée par une communication bien pensée... et pourtant, une partie du public pense que Prépa-Sports s'occupe de la préparation des sportifs. Comment expliques-tu cela ?**

"On a choisi le concept "prépa" par référence (... mais en toute modestie) aux préparations aux grandes écoles. L'idée était d'offrir une préparation à l'entrée en STAPS, ce qui faisait défaut à l'époque où je me préparais au concours d'entrée (1983). La sélection était féroce. J'avais dû me débrouiller tout seul en m'inscrivant à l'AUC Gym. L'idée était donc d'offrir aux jeunes la possibilité de se former et

d'accéder aux métiers du sport, que ce soit en STAPS ou au CREPS. C'est en 2003 que nous avons obtenu l'agrément de la Direction Régionale Jeunesse et Sports pour préparer à deux diplômes d'Etat (BEESAPT et BAPAAT). A ce jour, nous avons les agréments pour 13 diplômes d'Etat différents."

**- Aujourd'hui, Prépa-Sports propose un catalogue de 40 formations professionnelles continues... Ne risque-t-on pas de se perdre dans cette "forêt" de propositions, plus fournie d'année en année ?**

"Il y a tellement de disciplines sportives que nous nous devons de répondre à la

demande. Il y avait peu d'offres de formation continue dans les métiers du sport, contrairement aux autres secteurs. D'où notre volonté de combler ce manque. Les gens n'ont aucun risque de se perdre dans ce que tu appelles "une forêt de propositions", car nous sommes là pour les guider."

**- Qu'est-ce qui prédomine, de la formation de base ou de la formation complémentaire à d'autres qualifications ?**

"La formation diplômante reste notre cœur de métier et notre offre principale, celle qui est la plus connue. Pour ce qui est des formations continues (complémentaires au diplôme d'Etat), nous avons créé Prépa-Sports Pro (en 2011) précisément pour répondre aux besoins des salariés du sport soucieux de compléter et approfondir leurs compétences où, pour certains, de prendre une nouvelle orientation."

**- Comment fait-on pour trouver les formateurs compétents et disponibles dans des secteurs aussi nombreux et différents que ceux du programme de Prépa-Sports ?**

"Il s'agit de formateurs issus du milieu professionnel et reconnus pour leurs compétences. Nous faisons appel à des experts dans leurs domaines respectifs. Ils interviennent ponctuellement et régulièrement au sein de notre structure."

*Une belle équipe de collaborateurs et formateurs pour défendre l'enseigne Prépa-Sports autour du directeur Bernard Porta et du directeur adjoint Rémi Delacourt.*

### Des chiffres

- 45** formations professionnelles continues.
- 500** stagiaires formés chaque année, que ce soit en continu ou occasionnellement.
- 70** formateurs rattachés à Prépa-Sports (tous diplômés d'Etat).
- 13** diplômes d'Etat



*Bernard Porta a fait un sacré chemin depuis 25 ans à la tête de Prépa-Sports, association présidée par son ami François Baldizzone.*



# Répondre à la demande

## - Quels sont les points forts de Prépa-Sports ?

"Notre capacité à rendre nos stagiaires performants sur le marché du travail. Nous sommes très soucieux de l'après formation et des facteurs d'employabilité."

## - Dans quel domaine penses-tu qu'il serait utile d'apporter des améliorations ?

"Peut-être devrions-nous nous rapprocher encore plus des clubs, afin qu'ils nous renseignent sur les besoins en formation de leurs entraîneurs salariés."

## - Vous proposez une demi-douzaine de modules de formations aussi divers que Coaching et performance, Santé bien-être, Développement de l'activité, Préparation mentale, Préparation physique et Développement durable... Eclectisme ou "boulimie" d'activités ?

"Je pense qu'il faut avoir un catalogue de formations le plus large possible, afin de répondre aux besoins. On peut même envisager de répondre à une demande spécifique que notre catalogue ne propose pas encore."

## - Les techniques du sport sont en perpétuelle évolution. Comment suit-on le mouvement à Prépa-Sports ?

"En restant attentifs aux besoins émergents et en veillant à faire appel à des experts de leur secteur."

## - Des projets d'avenir ?

"Un projet d'agrandissement sur le site. Après l'atelier Sport et santé ouvert en 2011, nous envisageons maintenant d'ouvrir une salle de danse. Après, on verra..."

## - Quelles relations Prépa-Sports entretient-il avec les institutions ?

"Nous avons une relation suivie avec la DRJS qui nous attribue les habilitations pour dispenser les formations en diplôme d'Etat. Nous sommes par ailleurs soutenus par la ville d'Aix et la MAMP Territoire du Pays d'Aix en ce qui concerne l'utilisation des installations sportives. Nous bénéficions également de la participation de la région SUD PACA à travers l'achat (par appel d'offre) de places de formation au bénéfice de jeunes inscrits à la Mission locale ou d'adultes demandeurs d'emploi."

## Ils font appel à Prépa-Sports

Parmi les institutions qui s'appuient sur Prépa-Sports, deux méritent d'être mises en évidence : la Fédération Française de Triathlon, pour laquelle il a été mis en place un DEJEPS spécifique... et l'Olympique de Marseille. Pour l'OM, Prépa-Sports assure la formation sur le site de la Commanderie et prépare (depuis 6 ans) au BPJEPS Activités Sports Collectifs mention football, en collaboration avec le CFA Futurosud.

## Ils sont passés par là...

Parmi les sportifs formés à Prépa-Sports, on retient quelques noms connus du sport aixois. Pour ne citer que quelques noms : Guillaume Marque, Sony Cécot (rugby), Olivier Martinez, Thomas Rostollan (cyclisme), Isabelle Höhn-Porta (VTT), Manon Valentino (BMX, finaliste olympique à Rio), Sébastien Monneret, Zoltan Varga, Alexandre Chauffour (water-polo), Aaron Harris (basket), Deborah Jehel et Alexia Mikolajczyk (natation synchronisée), Kilian Mbappé (football) et Isabelle Couderj, vice-championne du monde de VTT enduro.

## A vous de trouver

Une erreur monumentale s'est glissée volontairement dans le texte sur Prépa-Sports. Sauriez-vous la retrouver ? La première personne à nous envoyer la bonne réponse par mail gagne un abonnement d'un an au magazine Sport-Santé.

## Formation jeunes

# "Le Sport pour Valeur" CÔTÉ PAUC HANDBALL

Le Crédit Agricole Alpes Provence, à travers le dispositif "Le Sport pour Valeur", étend son action dans le handball. Après Gap Handball, Plan-de-Cuques, l'Union du Pays d'Aix-Bouc, le pôle espoirs Provence, c'est au tour des jeunes et de l'Académie du PAUC de bénéficier du concept.

Les petits handballeurs de la formation aixoise, bénéficiaires du « Sport pour Valeur », ont été présentés au public de l'Aréna, à la mi-temps du match PAUC-Nantes, le 15 novembre dernier.

Un agréable moment au cours duquel le président du PAUC, Christian Salomez, n'a pas manqué de remercier Thierry Pomaret, Muriel Hurtis et Christian Rolando, du Crédit Agricole Alpes Provence (notre photo, ci-contre).



Les jeunes du PAUC rassemblés devant le public de l'Aréna, à la mi-temps du match PAUC Nantes.



La Diagonale des Fous

# Renaud Anjalric l'a faite

Il faut sans doute être un peu fou pour relever le défi. Courir (ou marcher) 164 km à travers les montagnes de l'île de La Réunion, n'est pas à la portée de n'importe qui. Fragiles, s'abstenir.

**P**ar le passé, quelques Aixois l'ont fait tels que notre copain cycliste Alain Bonnet. Et cette année, c'est l'énergique Renaud Enjalric, éducateur à la direction des sports de la ville d'Aix, qui s'y est collé. Rôdé aux épreuves au long cours (il a participé à plusieurs grands trails, tels que celui du Mont-Blanc), l'ami Renaud s'est lancé dans l'aventure sans trop savoir comment il passerait le cap fatidique des 100 kilomètres. Il aura eu la réponse après 57 heures et 52 minutes d'une incroyable balade à travers les reliefs de "l'île intense."

– Alors, Renaud, tu t'es bien amusé ?

"Bien amusé ?... oui. J'en ai pris plein la tête avec des paysages magnifiques. J'ai été fasciné par la gentillesse des gens là-bas, des gens simples. Il y a une véritable communion du peuple réunionnais autour de cette épreuve."

– Que dire de ta performance ?

"Je n'avais pas d'objectif, ne sachant pas ce qui m'attendait. Je suis quand même un peu déçu de mon temps. Je pensais faire un peu mieux. Mais tout est démesuré dans cette Diagonale des Fous, des trucs incroyables à monter et à descendre. Et à partir du 100<sup>e</sup> kilomètre, j'ai eu des ampoules aux pieds. Ce fut compliqué à la fin."

– Pas de repos ?

"J'ai d'abord connu deux nuits blanches. Et le 3<sup>e</sup> jour, j'ai eu des petites siestes de 5 à 10 minutes. La fatigue m'a provoqué quelques hallucinations. J'avais l'impression de devenir fou... ce raid porte bien son nom."

– Le moment le plus dur ?

"L'arrivée au ravitaillement du Sans Souci, au 129<sup>e</sup> kilomètre."

– Et le meilleur ?

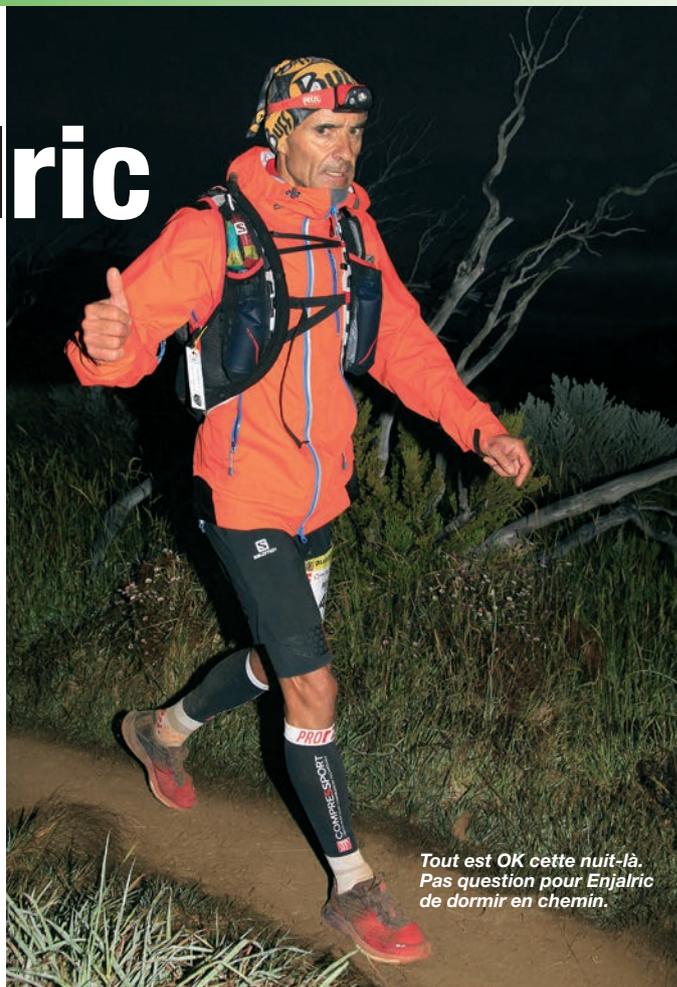
"L'euphorie du départ et puis sur la fin, lorsque tu arrives à Colorado, après la dernière montée. Tu domines Saint-Denis avant d'effectuer la dernière descente. C'est la délivrance."

– Si c'était à refaire ?

"(Après un long silence), j'essaiera d'améliorer mon temps."



Renaud est à la peine dans les montagnes réunionnaises... mais garde le sourire.



Tout est OK cette nuit-là. Pas question pour Enjalric de dormir en chemin.



On ne peut pas dire qu'il ait vraiment marché sur l'eau.



Ouf, l'arrivée est en vue !

8, 10 rue des Allumettes  
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53  
contact@lebistrotmejan.es.fr

www.lebistrotmejan.es.fr

**JOURS D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi

Depuis 1972

**CARTIER**  
DEMENAGEMENTS

*Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos*

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)

# Les nageurs aixois en forme

Après les championnats de France N1-N2 disputés à Pau, en juin dernier, assortis de résultats mitigés, le CHA s'est parfaitement repris en lançant idéalement la saison 2018-2019, à Bellegarde-sur-Valserine. Cette compétition regroupant les nageurs des régions PACA et Rhône-Alpes, était qualificative pour les championnats de France petit bassin des 15 et 16 décembre à Thionville.

**N**eufs représentants du CHA sont montés dans l'Ain, à savoir : Camille Deybach, Tom Michaëlis, Abdelkader Sanchez, Xavier Duranté, Sylvain Nègre, Olivier Giraud, Franck Galéon, le capitaine de l'équipe Frédéric Contrie et le directeur technique et entraîneur Azzedine Mzouri. Lors de cette compétition, les

épreuves étaient déterminées selon les catégories de handicap, de la façon des suivantes : 200 mètres nage libre pour les nageurs classés entre les catégories S1 et S4 et 400 mètres pour les autres nageurs ; 50 m brasse pour les S1 et S4 et 100 m brasse pour les autres ; 100 m NL pour tous les nageurs, 150 m x 3 nages pour les caté-

gories S1 et S4 et 200 m x 4 nages pour les autres ; 50 m papillon et dos pour les catégories S1 et S4 et 100 m papillon et dos pour les autres ; 50 m NL nage libre pour tout le monde, les relais mixtes se déroulant sur 4 x 50 m 4 nages et nage libre.

Ainsi, Frédéric Contrie et Tom Michaëlis se sont alignés sur les épreuves des 50, 100 et 400 mètres nage libre, 200 mètres 4 nages, 100 mètres dos et brasse ; Camille Deybach a pris part à toutes les épreuves précédemment énumérées, sauf au 200 mètres 4 nages ; Olivier Giraud, Sylvain Nègre et Abdelkader Sanchez ont participé aux

50 et 100 mètres NL, ainsi qu'aux 100 m dos et brasse, Franck Galéon a participé à toutes les épreuves, excepté le 100 dos et Xavier Duranté a, pour sa part, pris part aux 50, 100 et 200 m NL, ainsi qu'aux 50 m dos et brasse.

Le directeur technique et entraîneur Azzedine Mzouri a tenu à féliciter ses nageurs pour leurs performances, dans la mesure où toute l'équipe a stabilisé voire amélioré ses performances de la saison dernière. Cela est très satisfaisant pour un début de saison et laisse présager des performances encore meilleures pour la suite.

Tom Michaëlis



Commencer jeune avec les éducateurs du CHA.



Dans le bassin, un bon groupe de nageurs parmi lesquels on reconnaît, à gauche, Daniel Vidal et Geneviève Clos. Et devant, quatre éducateurs... et un journaliste en herbe. De gauche à droite : Azzedine M'Zouri, Frédéric Doré, Madeline (stagiaire), Tom Michaëlis et Florent Parmentier.

## Signé Tom Michaëlis

Ce garçon de 22 ans est un des bons nageurs du Club Handisport Aixois, où il a débuté très jeune sous la coupe d'Azzedine M'Zouri. Tom Michaëlis est performant en catégorie non-voyants, de même qu'il est brillant dans les études (5<sup>e</sup> année de Droit). Et comme il aime également écrire à propos des activités de son club, Tom nous a proposé un petit article sur une récente compétition de natation. Nous le publions d'autant plus volontiers qu'il est bien écrit.

## Président Asmus

Il est une des plus anciennes et plus attachantes figures du CHA, club où il a débuté tout gamin. Fred Asmus a pratiqué plusieurs sports, mais c'est en tennis de table qu'il a obtenu ses meilleurs résultats.

A 41 ans, l'ancien enfant terrible du CHA, un tantinet taquin et dissipé est devenu un adulte solide, certes bon vivant, mais sérieux (il travaille à Décathlon Bouc-Bel-Air depuis 18 ans) et enclin à endosser des responsabilités. Il a ainsi accepté de prendre le relais de Charles Weiss, son père spirituel, à la présidence du Club Handisport Aixois. Bien joué, Fred !



Fred Asmus, 30 ans après ses débuts au club, endosse le titre de président.

## Tournoi International d'Aix, 31<sup>e</sup> édition

# L'AUC BAD fait bien le job

**A** quoi tient la longévité d'une manifestation ? Sans doute en grande partie au cœur que les organisateurs mettent dans l'affaire. Ceux de l'AUC Bad montrent toujours la même motivation à faire avancer un tournoi qui reste, à sa 31<sup>e</sup> édition, toujours aussi couru. Avec quelque 700 participants pour cette édition 2018, le Tournoi International d'Aix constitue la plus grosse épreuve du genre en France. Son évolution est d'autant plus positive que le nouveau déroulé des matchs et des remises de prix (instauré depuis l'an dernier), permet une plus chaude ambiance le dimanche après-midi et une meilleure accessibilité pour le public aux finales disputées dans les catégories inférieures, ce qui n'était pas toujours le cas par le passé. Et cela est d'autant plus plaisant que les Aixois sont généralement très présents dans les finales des séries 3 à 9.

Ainsi, le 22 octobre dernier, au gymnase du Val de l'Arc, plusieurs joueurs de l'AUC se sont mis en évidence.

En simple hommes élites, où peu d'Aixois sont alignés (les têtes d'affiche sont généralement pris par ailleurs), Alexandre François a fait un joli parcours jusqu'en demi-finale, à deux doigts d'accéder à la finale. Mais les doubles restent la spécialité des Aixois. En double mixte (série 3), Aline Quid'Beuf et Vincent Bainvel gagnent la finale face à leurs camarades Aurélie Bolloré et Pierre Robas.



▲ Jean-Christophe Pacaud et Anthony Jorquera très en vue dans les doubles.



◀ Calvin Chanoux, un ancien élève d'Hervé Goulin, aujourd'hui en formation DE, s'est montré performant lors de la finale du double hommes (série 4).



En double hommes (série 4), Calvin Chanoux est dans le duo vainqueur face aux Aixois Jean-Christophe Pacaud et Anthony Jorquera (ce dernier gagne par ailleurs en double mixte, série 6).

Autres podiums : Sébastien Chauvin et Pierre Grossetête, finalistes DH (série 5) ; Corentin Moinard et Jean-Yves Leclercq, vainqueurs DH (série 6) ; Elodie Casanova et Alexandre Denys, finalistes double mixte (série 6) ; José Barros et Christophe Moulineau, finalistes DH (série 8). Sans oublier "l'autre" résultat en simple : la 2<sup>e</sup> place de Jérôme Jobard en série 9.

En compétition comme au niveau de l'organisation, les joyeux copains de l'AUC Bad font bien le job.

*Remarquables et remarqués dans l'encadrement... Assis (de g. à dr.) : Pierre Manuguerra, José Barros, Catherine Manuguerra. Debout : Aurélie Bolloré (chef des inscriptions du tournoi... et finaliste du double mixte), Esther Eymard, Elyse Reissagner (chef du tournoi), Nicolas Paris (responsable des transports) et Cécile Gobe (responsable de l'éco-responsabilité).*

# Joueurs du Val



Vincent Bainvel (entraîneur du club) et Aline Quid'Beuf (capitaine de l'équipe N2 de l'AUC) en parfaite cohésion pour gagner le double mixte (série 3).



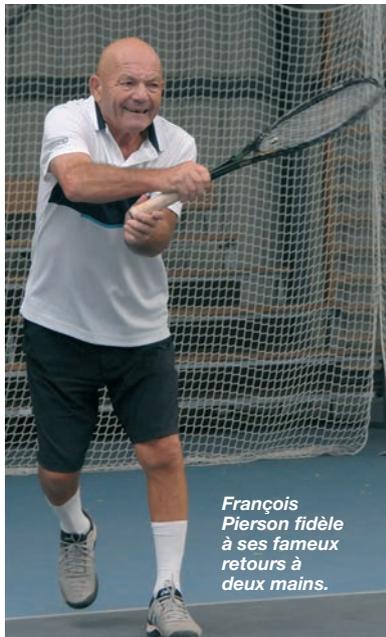
Corentin Moinard (frère du grand espoir féminin Juliette Moinard) et Jean-Yves Leclercq ont livré une belle lutte (gagnante) en finale du double (S 6).



Ils peuvent jouer en double dans la spécialité "dirigeants en or" : Murali Billon, par ailleurs capitaine adjoint et régisseur de l'équipe élite de l'AUC Bad et José Barros, homme à tout faire du club (finaliste en DH série 8 du tournoi). Le sourire en prime.

# Ils ont de beaux restes

Il y a 45 ans, ils étaient en photo dans le n°10 de Sport-Santé, largement consacré au tennis.



François Pierson fidèle à ses fameux retours à deux mains.

**A** commencer par François Pierson, le charismatique champion de l'AUC, vainqueur lors cet été 1973 du Tournoi du Soleil. En image également : Pierre Cazanove, Pierre Ribes et Alain Verpeaux, trois des bons joueurs aixois de l'époque, licenciés au Country-Club.

Nous avons retrouvé ces quatre "ancêtres" du tennis, le 9 octobre dernier, à l'occasion d'une rencontre de championnat par équipe vétérans disputée au centre de Ligue, opposant le CCA et Saint-Raphaël.

Cela nous a permis de constater que le Varois François Pierson avait toujours, à 74 ans, un redoutable revers à deux mains... Ce qui n'a pas empêché l'équipe aixoise, dirigée par Marc Verpeaux, de l'emporter la rencontre "haut la raquette" grâce à Pierre Cazanove, Jean Mazzela, Pierre Ribes et un Alain Verpeaux en grande forme. Une équipe à laquelle appartient encore Vincent Brown, aperçu également dans le n°10 de notre magazine.

Faut-il mentionner que ces petites retrouvailles tennistiques au Country nous ont rappelés de bien bons souvenirs ?



Retrouvailles d'anciens à l'occasion de la rencontre par équipe entre Aix (Country) et Saint-Raphaël.

Nos partenaires  
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

### Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

### Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ 38 - 42 Bd de la République  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98

### Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne  
13012 MARSEILLE  
Tél. 04 91 34 03 04  
→ 1 rue Jean-Jaurès  
13530 TRETTS  
Tél. 04 42 52 24 86

## ESCRIME PAYS D'AIX

## La vitesse supérieure

On ne lambine pas dans la merveilleuse salle d'armes dans la Maison des Arts de Combat, dont le seul défaut est d'avoir été conçue sans climatisation, ce qui complique la préparation des escrimeurs durant la période des chaleurs. D'autant que les leçons dispensées par les maîtres d'armes en chef, Hervé Tabarant et Nicolas Wagner, ne laissent guère de place au farniente.



Des jeunes qui s'en donnent à cœur-joie dans la belle salle d'armes de la Maison des arts de combat.

Les deux techniciens d'EPA ont même passé la vitesse supérieure ces derniers mois, afin de donner un élan supplémentaire aux groupes compétitions jeunes qui avaient un peu tendance à s'installer dans un doux confort.

La nouvelle dynamique insufflée sous l'impulsion de la présidente Catherine Defoligny, qui n'est pas venue là pour faire de la représentation, aura eu des effets quasi immédiats. Le club a en effet connu une "méga rentrée", selon l'expression d'Hervé Tabarant, avec plus de 230 licenciés, soit 50 de plus que la saison précédente.

Comment la présidente a-t-elle réussi à mettre au point un véritable projet sportif concernant tous les secteurs du club, de l'apprentissage du fleuret à la compétition de haut niveau, cette dernière symbolisée par la réussite du champion maison, Erwann Le Pechoux ?

Catherine Defoligny nous explique en détail les grandes lignes de sa démarche...

"A ma prise de responsabilité, dit-elle, j'ai tenu à faire un diagnostic, à évaluer les forces et les faiblesses de ce club... véritable colosse aux pieds d'argile. Escrime Pays d'Aix est un gros club, avec des résultats majeurs et des enseignants haut de gamme... dont deux ont été appelés à des postes importants au niveau national, à savoir Emeric Clos, entraîneur de l'équipe de France de fleuret, et Amir Shebakehsaz, responsable du Pôle France Relève, au CREPS d'Île-de-France (où évolue actuellement l'Aixois Jules Maire)."

## Clin d'œil Jean-Claude et Eliane Beaussart bénévoles en or



Un couple de retraités fait le bonheur d'Escrime Pays d'Aix par leur présence quotidienne et leur dévouement sans faille. Et cela fait plus de 30 ans que les Beaussart se plient en quatre pour le club. Jean-Claude fait office d'armurier (sans doute le seul en France au service d'un club). Quant à Eliane, elle est omniprésente, que ce soit à l'accueil, au rangement des équipements ou partout où elle peut se rendre utile.

La médaille de bronze de la Jeunesse et des Sports décernée au printemps dernier à Jean-Claude Beaussart et fêtée comme il se doit à Escrime Pays d'Aix, est un juste retour des choses. Cette distinction rejaillit sur les deux éléments de ce couple formidable aussi méritants l'un que l'autre.

## Sport sur ordonnance

Le maître d'armes Nicolas Wagner a suivi la formation "Sport sur ordonnance" (dont il est question par ailleurs). Le club s'est d'ailleurs vu délivrer le label Sport santé délivré par la Fédération Française d'Escrime.

# Catherine Defoligny

## La présidente connaît la musique

"Mais je faisais le constat qu'il y avait une rupture dans la catégorie juniors (et un peu également en cadets), qu'il n'y avait pas beaucoup de filles et que le nombre de licenciés semblait s'essouffler. Sur ces constatations, on a bâti en 2016 un projet sportif à partir des plus jeunes catégories d'âge. Un projet qui avait d'autant plus de chances de prendre forme que notre équipe de maîtres d'armes, emmenée par Hervé Tabarant, s'était renforcée avec l'arrivée de Nicolas Wagner." "Notre projet fut basé sur trois résolutions essentielles : proposer un programme de préparation plus individualisé, faire un effort sur l'accompagnement de nos tireurs aux compétitions et mettre en place une aide financière pour nos jeunes qui se déplacent sur les circuits nationaux (remboursement de frais de déplacement)."

Ces grandes lignes du projet sportif redéfinies, la présidente ne peut que se féliciter aujourd'hui d'enregistrer d'autres aménagements dans le fonctionnement du club. En effet, depuis la rentrée 2018-2019, l'équipe pédagogique d'EPA s'est renforcée avec l'arrivée de Jean-Marie Moillard, dont il n'est pas inutile de rappeler qu'il fut à la base de la formation d'Erwann Le Pechoux, à Gardanne, en compagnie de son épouse Sylvie. Autres facteurs de développement : l'adhésion au dispositif ESE (Ecole Sport Entreprendre), qui

Elle a accepté de prendre la succession de Gilles Tabarant à la présidence d'Escrime Pays d'Aix, en 2016, à la demande de ce dernier. Mais Catherine Defoligny était loin d'être novice dans cette discipline qu'elle a pratiquée à un bon niveau. Ne fut-elle pas plusieurs fois championne de France par équipe dans les années 70, en région parisienne (sous la coupe de Maître Sommier) ? Elle participa également à des compétitions internationales avec l'équipe de France universitaire. Le parcours de Catherine Defoligny inspire le respect. Sa formation de médecin du sport l'a conduite à exercer à l'Insep, avant qu'elle n'occupe une fonction ministérielle, comme

chef du bureau médical des Sports. Puis elle se vit confier des postes à responsabilités dans les collectivités territoriales (gestion et administration publiques). Elle a ainsi été DGA à la ville d'Aix, de 2002 à 2009, puis à Boulogne-Billancourt.

Pendant ce temps-là, la présidente d'EPA ne s'est pas écartée de l'escrime, puisqu'elle est membre du Comité directeur de la Fédération française depuis 2008 et membre de la Commission médicale de la Fédération internationale depuis 2004. Un bagage plus que suffisant pour assumer avec compétence la présidence du grand club d'Escrime Pays d'Aix, où elle est licenciée depuis 6 ans.



Catherine Defoligny, présidente d'expérience.

concerne 8 jeunes du club et l'intégration de cinq autres au pôle espoirs du CREPS. La motivation affichée par Catherine Defoligny est de bon augure pour la suite, d'autant plus que la présidente est également déterminée à intensifier la politique de promotion du club.

Les jeunes du club attirés par la compétition. Ici, Chiara Marcilloux lors du tournoi jeunes organisé par EPA, fin novembre au Val de l'Arc.



Un groupe étoffé à l'entraînement de vendredi soir, sous la direction d'Hervé Tabarant et Nicolas Wagner.

# TABARANT - WAGNER

## Les maîtres d'armes en bonne entente

Ils s'entendent comme larrons en foire et s'appliquent à réaliser le projet sportif d'EPA pour les années à venir. Hervé Tabarant et Nicolas Wagner sont d'autant plus efficaces dans la préparation des fleuretistes qu'ils sont professionnellement complémentaires et déterminés à "la jouer collectif", comme on dit. Brève présentation des deux maîtres d'armes en chef d'Esclime Pays d'Aix.

### Hervé Tabarant

42 ans (né le 19 avril 1976 à Aix). Père de deux filles : Jeanne (10 ans) et Margot (8 ans). Débuts à l'escrime... à l'âge de 4 ans dans le club familial (ASPTT, à l'époque). **Principales performances :** champion de France cadets en 1993. **Meilleur souvenir :** la qualification en quart de finale du Challenge international Licciardi, en 1995. Maître d'armes depuis 1997.

### Nicolas Wagner

48 ans (né le 26 septembre 1970, à Aix). Père de trois enfants : Elna (16 ans), épéiste à EPA, Anouck (14 ans) et Guilhem (11 ans).

Débuts à l'Olympique Cabriès-Calas à l'âge de 8 ans, à l'école de Richard Benoit.

**Principales performances :** vice-champion de France des vétérans (à l'époque du regretté Claude Bollet) et quart-finaliste du championnat de France cadets.

**Meilleurs souvenirs :** les premiers titres de champion de France... comme coach, obtenu avec Marseille Escrime Club (par équipe) et Xavier Garcia (individuel).

Maître d'armes depuis 1995. Il est arrivé à EPA en 2016, après avoir passé 6 ans à l'AUC Escrime, club où il a participé, avec Delphine Roqueplo, la formation et à l'éclosion de Baptiste Correnti, champion de France cadets.



Nicolas Wagner explique l'art du fleuret dans les moindres détails.



Tabarant-Wagner, duo de choc d'Esclime Pays d'Aix.

## Belle complémentarité

Hervé et Nicolas sont d'accord sur beaucoup de points et partagent "le souci de bien faire et d'être cohérents".

Leurs objectifs : "être champion de France et d'Europe par équipe" (Tabarant) ; "voir monter sur le podium des championnats de France des jeunes tels que Jules Maire en juniors, Maxime Adam en cadets et Louka Peridy en minimes" (Wagner).

Leur fierté : que deux fleuretistes d'EPA évoluent à l'Insep (Erwann Le Pechoux et Erwann Auclin).

### Appréciations...

Hervé à propos de Nicolas : "Un gars entier, super open. Il adore

parler technique. Nicolas, c'est l'école à la française, soucieux du moindre détail technique. Il n'est pas avare d'explications. Un défaut ? Je ne vois pas... si, il ne se rase pas assez souvent (rire)."

Nicolas à propos d'Hervé : "Il est dans l'écoute et le partage. C'est l'école italienne : on laisse l'enfant se découvrir, se développer. Son point faible ? Je crois qu'il n'est pas très fort pour les papiers."

Effectivement différents et complémentaires dans leur démarche pédagogique, Hervé Tabarant et Nicolas Wagner constituent un beau duo de maîtres d'armes.

### En compétition...

Les 22 meilleurs compétiteurs d'Esclime Pays d'Aix par catégorie d'âge. Deux sont en préparation à l'Insep, 1 en Pôle France Relève, 5 au pôle espoirs (CREPS d'Aix) et 8 sont intégrés au dispositif ESE.

**Seniors :** Erwann Le Pechoux et Erwann Auclin (Insep), Andrea Tribolo.

**M20 :** Jules Maire (Pôle France Relève) ; Tino Farcy, Clément Zoccola (pôle espoirs) ; Lou Simoneau-Frigi ; Magali Delpuech, Fiona Tigrino, Léo Pecot-Grill, Paul Izabelle (les deux derniers dans le dispositif ESE).

**M17 :** Maxime Adam ; Yann Fravallo (pôle espoirs) ; Léo Dumond ; Julien Charpentier (ESE) ; Solène Trebosc.

**M15 :** Louka Peridy (pôle espoirs) ; Vassilii Tchistiakov, Thomas De Rougemont ; Louis Canavèse (ESE) ; Eliot Kerneis.

**M13 :** Robin Buquet-Pilot (ESE).



**EMERAUDE**  
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63  
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

# La belle aventure des U17 du PAFC

Johan Roubault, le coach de l'équipe U17, fraîchement promu en nationaux, nous avait prévenu. Il faudrait un peu de temps pour que ses joueurs puissent s'adapter au meilleur niveau de la catégorie.

Les jeunes Aixois ont effectivement connu un début de saison ingrat, face à des équipes plus aguerries, d'autant plus que la chance n'était pas vraiment non plus de leur côté. Résultat : 8 défaites pour commencer cette belle et périlleuse aventure chez les nationaux. Pas de quoi décontenancer Johan Roubault, toujours positif et déterminé à aller de l'avant, quels que soient les résultats. Nous l'avons vérifié lors du match à domicile contre Air-Bel, où les petits du PAFC ont montré beaucoup d'envie et de sérieux, obéissant au doigt et à l'œil aux consignes d'un coach habité par une véritable philosophie de jeu et qui possède le don de garder ses joueurs au maximum de la motivation, même lorsque la réussite les fuit. Ce match contre Air Bel sanctionné par un résultat nul (0-0), a sans doute provoqué un petit déclin dans cette équipe U17 qui est allée ensuite gagner sur le terrain de Marignane-Gignac (2-1), avant d'obtenir un bon nul (... cependant mal payé) contre

Nîmes Olympique, équipe du Top 5. Si bien que depuis décembre, les nationaux aixois se retrouvent à trois points seulement du 9<sup>e</sup> et premier non relégable (Air Bel).

"La découverte du haut niveau demande un temps d'adaptation, martèle Johan Roubault. Les premières défaites ne m'ont pas fait changer mon projet de jeu, d'autant qu'on a fait de bons matchs malgré tout. Les joueurs sont à l'écoute. Les premiers résultats positifs sont le fruit du travail effectué depuis le début de la saison." On attend la suite avec intérêt...



Florian Payet (à g.) et Noah Laville, deux éléments majeurs de l'équipe dirigée par Johan Roubault.



L'équipe U17 nationaux du PAFC - Debout (de g. à dr.) : Johan Roubault (entraîneur), Lionel Ferro (dirigeant), Mena Ricardo, Souleymane Kamara, Arthur Devichi, Noah Laville, Florian Payet, Sami Kuzwieski, Rayane Achour, Yohan Bonnet (adjoint), Cédric Sanchez (adjoint). Accroupis : Vural Acar, Théo Nalin, Luca Mayaud, Hugo Soddu, Enzo Mauri, Fares Banahmed, Rayan Bichari.



L'excellent défenseur et capitaine des U17, Raphaël Guippe, pur produit du PAFC.

## Partenariat PAFC - Monaco

Les accords signés entre le premier club de football du Pays d'Aix aixois et le club de la Principauté témoignent de la crédibilité dont jouit aujourd'hui le club sportivement dirigé par Cyril Granon, ancien pro de l'ASM. Il n'en sortira que du positif.

"Notre partenariat, explique le président Sébastien Filippini, consiste à pérenniser les relations sportives entre nos deux clubs. Dans cette optique, l'AS Monaco accueillera chaque année 5 éducateurs pour une formation d'une semaine. Le PAFC transmettra chaque mois un rapport sur les joueurs intéressants qu'il aura détectés. Notre club accueillera les détectations organisées par l'ASM et des matchs de préparation (équipe réserve, par exemple, comme ce fut le cas cet été). Les joueurs du PAFC feront l'objet d'une attention particulière de la part des recruteurs monégasques."

Sébastien Filippini a signé avec Manuel Pires, directeur du centre de formation de Monaco



## L'AAS VAL SAINT-ANDRE, CLUB DE QUARTIER

# Un cœur gros comme ça

L'Association Amicale et Sportive du Val Saint-André – il est plus pratique de dire "le Val" – continue son petit bonhomme de chemin malgré les difficultés que représentent au quotidien le manque de moyens et la précarité des installations. Mais le président Jean-Paul Levy et son équipe de dirigeants bénévoles font contre mauvaise fortune bon cœur et continuent de diffuser des ondes positives sur leur petit stade de quartier auquel ils sont finalement attachés et qui porte le nom du regretté Mickey Lopez, ce chouette gars qui symbolisait à merveille l'esprit du Val.

Le club reste attentif à la formation des jeunes. On s'occupe bien des U8 et U9, pris en mains par Cédric Charlery-Marie (qui n'est autre que le gendre de Mickey), comme des U11,

entraînés par Julien Maurel (trésorier du club) et dirigés par le vice-président Christophe Mattioli. La catégorie U13, quant à elle, est bien barrée avec Julien Pacher, par ailleurs secrétaire du club, les

catégories U15 et U17 étant "délocalisées" dans le cadre de l'Entente avec l'ASNA de l'ami Aziz Afarnos.

### Ils gagnent... des pizzas

Venons-en aux seniors, qui constituent une bande de 40 copains attachés aux couleurs (bleu et rouge) du Val Saint-André. Ceux-là paient leur licence, jouent pour le seul plaisir, sans la moindre prime ou indemnité "... si ce ne sont les quelques pizzas offertes les soirs de victoire", précise Jean Paul Levy, avant d'ajouter avec un petit sourire : "... et des victoires, on en a pas mal en ce moment".

En effet, si la réserve entraînée par John Guinet (dirigeants Nathanaël Levy et Rachid Messaouden) ne casse pas des briques en D3 (mais les résultats importent peu ici), l'équipe première évolue, quant à elle, dans le haut du tableau en D2 (ex-PHB). Les hommes de l'entraîneur Stéphane Lefebvre (ancien joueur du club auquel il est fidèle depuis une vingtaine d'années) et du dirigeant Philippe Bourrely ("un homme très précieux pour le club", insiste Levy) s'accrochent plutôt bien de leur statut de "SDF". Ils s'entraînent le mardi soir sur le stabilisé du Val, le jeudi au Tholonet et jouent les matchs à domicile ... au stade Ruocco "... en attendant d'avoir une pelouse synthétique au Val Saint-André", espère le président.

Qu'est-ce qui constitue la qualité première de cette équipe seniors ? "La solidarité, répond Jean-Paul Levy. Mais nous avons aussi de bonnes individualités". Et de citer quelques joueurs qui ont évolué en Ligue par le passé, tels que Nicolas Prosperi, Thibault Manuera (revenu au Val après avoir joué à Rousset) ou le jeune Lorenzo



Trois des joueurs de base du Val. De gauche à droite : Romain Vargas, Nicolas Proserpi et Noam Levy.



Christophe Ortega, figure emblématique du Val St André, bon joueur et bon dirigeant.

L'équipe réserve du Val, qui évolue en D3 sous la direction de John Guinet (entr.), Nathanaël Levy et Rachid Messaouden (dirigeants)



▲  
L'équipe première de l'AAS Val Saint André. Debout (de g. à dr.) : Stéphane Lefebvre (entr.), Philippe Bourrely (dir.), Lorenzo Haricot, Emmanuel Kaoussi, Romain Ingratia, Tony Fernandez, Slim Alouani, Jérémy Guinet, David Tertrain, Jean-Paul Levy (président) et Christophe Mattioli (vice-président). Accroupis : Noam Levy, Nicolas Morenas, Romain Vargas, Yohan Gandra, Jeff N'Goma, Nicolas Prosperi et Thibault Manuera. Manquent sur la photo : Cyril Ogier et "Momo" Marouchi.

Haricot (qui vient de la belle équipe des U19 DH de Venelles). Bien classée, cette formation du Val peut-elle viser une éventuelle montée en D1 ? On n'ose y penser.

"L'essentiel, insiste le président, c'est de nous maintenir en PHB (D2) où nous résistons depuis 2014 (... c'est notre record de longévité). Pourquoi pas espérer un jour à la montée ... Mais il ne faut pas que cette idée nous prenne la tête."

Pas de prise de tête à l'AASVSA. L'esprit de camaraderie reste de mise, quels que soient les problèmes et les résultats. Il y a tellement de bonnes personnes qui se penchent sur la vie du club. En plus des cadres cités plus haut, on peut ajouter le fidèle et jovial Christophe Ortega, directeur sportif du Val (et capitaine de la réserve), Bruno Maucherat, autre fidèle de l'AASVSA, attentif directeur technique ou encore Fred Grimaud, homme à tout faire du club, responsable de l'équipe vétérans.

Tout ce petit monde fait tourner le Val, un petit club aux moyens modestes mais au cœur gros comme ça. Un club qui vit grâce à la subvention de la mairie, aux recettes émanant des cotisations des cinq lotos annuels, du tournoi souvenir Mickey Lopez "... et du bon coup de main de mon ami Ouari Kada Yahya", tient à souligner Jean-Paul Levy. Un grand président, par la taille et par le cœur.

## FC Rognes bande de copains



Julien Pellegrin, un pur Rognen qui ne manque pas de style.

Aperçue avec plaisir dans la rencontre face au Val St André (1-1), la sympathique équipe du FC Rognes. Une équipe constituée en grande partie de copains d'une même génération, savant mélange de Rognens, Saint-Cannadéens et Aixois. Ils occupent la 5<sup>e</sup> place en D2 et font honneur à leurs nouveaux maillots "Boucherie Madina".

On peut reconnaître, ci-dessous, debout (de g. à dr.) : Manaouar Benhamed (entraîneur), Mickaël Gianetti, Christophe Diaz, Thibaud Le Coguic, Karim Azzi (dirigeant), Ylies Amara, Anthony Reverte, Yves Giacometti, Thomas Mangata, Mathieu Martin. Accroupis : Erwan Amara, Julien Pellegrin, Issam Benhamed, Christophe Romanelli, Benjamin Raoust et Hedy Achour. Manque sur la photo : Patrick Diaz (dirigeant... et membre éminent de l'équipe vétérans de St Cannat).



# Honneur aux champions

**L**a commune de Venelles ne perd pas une occasion de fêter ses champions. Après les réceptions organisées en l'honneur des équipes du PAVVB (volley) et du BM Aix-Venelles (basket), ce fut au tour des champions en sports individuels et aux danseuses de l'Entrepôt d'être reçus, le 9 octobre dernier, à la mairie de cette commune particulièrement dynamique dans le domaine du sport. Parmi les sportifs récompensés, figuraient les trois grands champions venellois : le motard Freddy Foray, vainqueur du Bol d'Or, le vététiste Mathis Azzaro, grand espoir français de la discipline et le parachutiste Mathieu Guinde, vainqueur d'une manche de Coupe du monde.



Le maire de Venelles, Arnaud Mercier, est fier de ses trois champions de niveau international, Freddy Foray, Mathis Azzaro et Mathieu Guinde de g. à dr.).



# Véronique Matur et Julien Brunet étoiles du Speedy



René Faure le président du Speedy Club de Provence, association historiquement rattachée à la commune de Venelles, se montre fier de ses pensionnaires et nous le fait savoir avec enthousiasme, notamment concernant deux d'entre eux, particulièrement performants : "Une étoile montante, dit-il de façon imagée, et une étoile qui brille toujours malgré ses 48 ans." Et de les nommer...

**Véronique Matur**, ancienne triathlète, qui a couru le mythique ironman d'Hawaï (1<sup>ère</sup> Française) et autres gros triathlons et le non moins célèbre et impitoyable Marathon des Sables, au Maroc (3<sup>e</sup> féminine au scratch). Véronique, qui est Master1 vient de terminer 1<sup>ère</sup> au scratch sur l'île du Frioul, devant une armée de jeunettes. Il est vrai qu'elle est tous les week-ends sur un podium, ce qui lui permet de bien figurer dans les challenges. Elle termine ainsi 2<sup>e</sup> féminine toutes catégories confondues au challenge Mistral et au challenge du Pays d'Aix 2018. Inoxydable Matur !

**Julien Brunet** (espoir), ancien coureur cycliste en cadets et juniors sous le maillot de l'AVCA, court de plus en plus vite. Il a gagné le scratch au trail de Jouques et à la course des îles du Frioul (289 arrivants). Sans parler des podiums accumulés en catégorie espoirs tout au long de l'année qui lui ont valu de terminer 1<sup>er</sup> espoir au challenge du Pays d'Aix 2018.



# Alex Ferrer... l'alliance et le titre



Son mariage avec Charlène n'a fait qu'ajouter à la joie de vivre d'Alexandre Ferrer.



Il ne manque pas grand-chose au pilote aixois pour grimper au meilleur niveau mondial.

Il n'avait pas vraiment bien commencé la saison et semblait même avoir compromis ses chances de remporter un 5<sup>e</sup> titre de champion de France élite. Il était donc impératif pour Alexandre Ferrer de vivre un été exceptionnel, avant les ultimes épreuves de l'automne. Sa victoire à Pra-Loup, le 29 juillet, qui lui a permis de revenir dans la course au titre, à cinq points de Benoît Bincaz, l'a également placé dans les meilleures dispositions... pour son mariage avec Charlene, le 18 août.

L'alliance au doigt, le pilote du Puy-Sainte-Réparate allait, le week-end suivant, réussir une grosse performance en se classant 2<sup>e</sup> du Trial Urbain de Cahors, derrière l'intouchable Toni Bou, mais devant l'autre crack espagnol, Adam Raga. Joli cadeau de mariage ! Un mois plus tard, Alex remportait la manche de La Bresse du championnat de France et revenait en tête du classement à égalité avec Bincaz, avant l'ultime épreuve le 7 octobre à Vertolaye, où il lui suffirait de devancer son rival pour empocher son 5<sup>e</sup> titre. Ce que Ferrer réussit sans coup férir, avec une 2<sup>e</sup> place en Auvergne, à un

petit point de Téo Colairo, mais trois places devant Bincaz, son camarade de l'équipe de France.

Ces deux-là et Loris Gubian ont par ailleurs obtenu de beaux résultats ensemble, notamment une 2<sup>e</sup> place au championnat du monde par équipe X trial et une 3<sup>e</sup> place au Trial des Nations, à Sokolov.

A 28 ans, Alexandre Ferrer n'a certainement pas fini de tracer sa voie dans le trial au niveau international.

Pour 2019, il a l'ambition de conserver son titre national élite "face aux jeunes qui poussent", comme il dit. Il fera également du championnat du monde trial 250 un objectif prioritaire.

Qu'est-ce qui différencie le jeune espoir révélé au meilleur niveau en 2012 et le champion d'aujourd'hui ? "J'ai gagné en expérience, répond l'intéressé. J'ai plus de motivation et moins d'insouciance. Affaire de maturité."

Pour poursuivre sa progression, Alex sait pouvoir s'appuyer sur un staff avec lequel il travaille

en parfaite adéquation. Et de citer Thomas Adriaens, son préparateur physique ("c'est lui qui me régule", dit Ferrer), Olivier Stafatie, pour l'entraînement moto ("Il me cadre et planifie mon entraînement en coordination avec Thomas") et son ami Mé-

déric Delannoy, son suiveur et ami.

Que ce soit sur sa moto ou sur le vélo, exercice qu'il pratique régulièrement dans le cadre de sa préparation physique, Alexandre Ferrer donne toujours le meilleur de lui-même.



Alex droit dans ses bottes et fier de son 5<sup>e</sup> titre de champion de France.

## Les champions de 86 à la fête INOUBLIABLES

**L**es amateurs de rugby ont vécu une bien belle soirée, le 26 octobre dernier, au stade Maurice-David. A plus d'un titre. Il y eut d'abord le plaisir de vivre un événement exceptionnel, avec l'inauguration de la nouvelle tribune nord, archicomble pour l'occasion. Avec quelque 6300 entrées, on a pulvérisé le record du nombre de spectateurs pour un match de rugby à Aix.

En plus, il y a eu la superbe victoire de l'équipe de Provence Rugby face à Mont-de-Marsan (20-9), jusque-là leader de la Pro D2. La fête n'en fut que plus belle.

Mais avant cela, en lever de rideau, si l'on peut dire, nous avons eu le plaisir de voir débouler sur la pelouse du stade David, la quasi-totalité de l'équipe qui a gagné la finale du championnat de France, en 1986, à Argelès-sur-Mer.

Les dirigeants de Provence Rugby, qui ne perdent pas une occasion de mettre à l'honneur ceux qui ont écrit l'histoire du rugby aixois, que ce soit à l'Aix Rugby Club ou au Pays d'Aix Rugby Club, ont eu le bon goût de programmer le clin d'œil à l'équipe 86 en prologue d'une des plus belles soirées programmées au stade David.

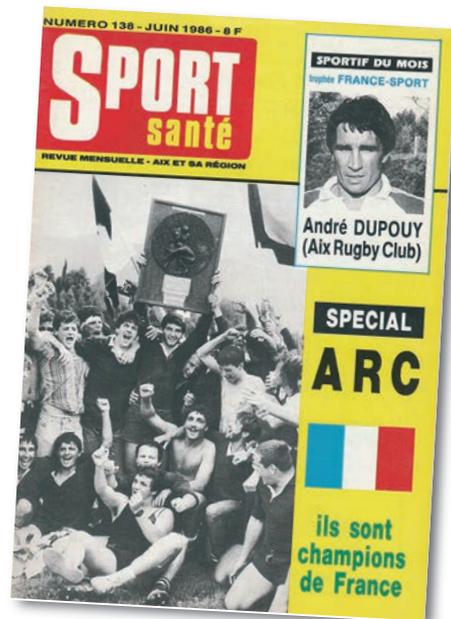
On a ainsi reconnu, 32 ans et demi après (ils n'ont pas beaucoup changé) les héros d'une finale inoubliable remportée (18-7) face à Arudy. De quoi raviver quelques souvenirs inoubliables...

Le drop surnaturel réussi par Eric Tresene... à 61 mètres des poteaux ou l'entrée en jeu du coach Dédé Dupouy à sept minutes de la fin, chaussures de tennis au pied. Fin stratège, au geste précis, il allait adresser le ballon d'un 2<sup>e</sup> drop décisif à Eric Tresene, avant que l'intenable Hubert Garrivier n'enfonçe le clou avec un essai "champagne" à l'ultime minute du match. Et que dire des scènes de joie qui ont suivi le coup de sifflet final !

◀ Prêts à se rendre à Argelès-sur-Mer à vélo pour aller encourager leurs copains aixois. Jean-Luc Charlier et Thierry Fournier, alors joueurs du RC Toulon, ont tenu leur promesse. On les voit ici en compagnie du président Henri Roux, de l'ami Albert Arstianian et des joueurs de l'ARC, Jean-Luc Marlot et Bruno Motteroz.



**23 des "héros" de 86 rassemblés à l'occasion de la rencontre de gala entre Provence Rugby et Mont-de-Marsan.** On peut reconnaître (... avec l'aide d'André Dupouy pour certains), debout (de g. à dr.) : Jean-Luc Chovelon, John Mugglebee, Pierre Berrier, Serge Jean-Jacquot, Thierry Carbonel, Franck Tresene, Eric Motta, Serge Abadie, Eric Tresene, Bruno Motteroz, Xavier Tresene, Jean-Luc Marlot. Accroupis : Vincent Esposito, Michel Duprat, Jean-Marc Alvernhe, Hubert Garrivier, Gilles Blacher, Kevork Goganian, Lucien Simon, Eric Duprat, Dédé Dupouy, Daniel Nemer et Gilbert Djurakdjian.



Un titre qui se devait d'être salué à la Une de Sport-Santé, en juin 1986.

A l'évocation de ces instants inoubliables, on ne peut s'empêcher, dira André Dupouy, d'avoir une pensée pour les grands dirigeants de l'époque aujourd'hui disparus : le président Henri Roux, son illustre prédécesseur Louis Simon, le directeur sportif Jeannot Tresene ou l'assistant Dédé Bonthoux. Une pensée également pour d'autres regrettées figures du club de cette époque, telles que le vice-président Yves Delavaud (qui nous a quittés au début du mois de novembre), Pierre Cabardos, Pierrot Chavardes, Georges Collet, Henri Matas, Jean-Louis Langlade et autre "Néné" Aubert. Sans oublier Marcel Guillaume arrivé à la présidence du club quelques années plus tard.

Autant de personnes qui ont beaucoup compté dans la vie de l'Aix Rugby Club des années 80-90 et restent, eux aussi, inoubliables.

## ■ Volley

### De l'AVBA à l'AUC même combat

Les volleyeurs aixois avaient très bien terminé la saison dernière en N3, à un petit point de la montée en N2. Il évoluaient alors sous le maillot rouge et noir de l'AVBA.

Or, depuis cet été, on sait que la bande de copains qui a relancé le volley masculin à Aix (... il y a 7 ans), le président Riera en tête, a souhaité poursuivre l'aventure sous les couleurs de l'AUC. Réintégrer le grand club universitaire constituait pour la plupart des joueurs et

cadres un retour aux sources, en même temps qu'une garantie de poursuivre l'aventure dans les meilleures conditions. Les résultats sont à la hauteur des ambitions de l'équipe seniors, dirigée de main de maître par Fred Locqueneux et bien positionnée en haut du classement. Une équipe qui peut aujourd'hui raisonnablement viser la montée. D'un maillot à l'autre, d'une saison sur l'autre, rien n'a changé dans l'esprit d'un groupe qui vit bien son sport.



Le groupe version AVBA, soutenu ici par le maire adjoint de la Duranne et conseiller départemental, Jean-Marc Perrin (à g.).



Le groupe version AUC, renforcé ici ... par Francis Taulan et Jean-Marc Perrin (déjà présent en soutien des volleyeurs aixois).

## Ils brillent...

### Michel Conte



Insatiable champion de judo ! Michel n'en finit pas d'accumuler les médailles au niveau international chez les vétérans. En octobre dernier, le professeur du Judo Club Millois a encore fait un podium à l'occasion des championnats du monde qui se sont déroulés à Cancun, au Mexique. Chapeau !

### Marie Moulin



Lors des championnats de France de pole dance, qui se sont disputés à La Cigale à Paris, Marie Moulin a tout simplement remporté le titre. Le professeur du Tonic Aerial Center, par ailleurs ostéopathe à Venelles, confirme son énorme potentiel dans la discipline.

## Il nous a quittés

### Jean-Marc Mariani



### Un gentleman

Il était un des piliers du Club Handisport Aixois, au poste de trésorier depuis une bonne trentaine d'années. Jean-Marc Mariani nous a quittés le 2 décembre dernier, à l'âge de 65 ans, plongeant ses amis du CHA dans un profond désarroi. "Jean-Marc était quelqu'un de très intelligent et très cultivé. J'ai énormément appris avec ce grand monsieur", nous a confié Azzedine M'Zouri.

Jean-Marc vivait le club en continu. Il jouait volontiers au tennis de table, comme son ami Charles Weiss et savait aussi renvoyer la balle... dans les échanges verbaux, car ce fils d'instituteur avait beaucoup d'humour et de répartie.

Toujours souriant, toujours positif, il ne se plaignait jamais de sa situation de handicap. Il se déplaçait habilement en fauteuil et faisait oublier sa surdité, lisant parfaitement sur les lèvres ... et dans le regard des gens. Son regard à lui était rieur et bon, son comportement celui d'un homme d'excellente éducation, respectueux des règles de la vie en groupe.

Nous garderons de Jean-Marc le souvenir d'un excellent dirigeant de club, doublé d'un chouette copain, d'un gentleman attentif aux gens et soucieux de ne déranger personne. Il va laisser un vide énorme au Club Handisport Aixois.

### Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet [sport-sante-magazine.fr](http://sport-sante-magazine.fr)

## ■ Cyclisme

### Europ'Energie n'en manque pas

... Une énergie positive que l'on a ressentie lors de la petite fête, en forme d'AG, organisée le 19 octobre dernier à Trets, dans le hall d'exposition du garage de l'ami Michel Icardi (lui-même licencié au team). Le président Christophe Blanquer, en "tenue de gala", a tracé un bilan plutôt souriant de la saison, en présence de l'ancien champion Eric Caritoux, parrain du team et des principaux acteurs de la vie du club. Un clin d'œil particulier a été adressé à Bastien Terranova, qui a remporté 12 des 21 victoires d'Europ'Energie en 2018 et s'est notamment classé 1er des petits parcours des deux grosses cyclos de la région que sont La Provençale Sainte-Victoire et les Bosses de Provence. Clin d'œil également au doyen de l'effectif, Gérard Bettini (74 ans) que ses copains du peloton appellent affectueusement "p p " et qui pédale toujours all grement,

quelques dizaines d'années après avoir couru au meilleur niveau sous les couleurs de Saint Henri ou de l'AVC Aix.



Christophe Blanquer se félicite de compter parmi les membres du team Europ'Energie plusieurs vieux amoureux du vélo tels que Gérard Bettini et sa géniale épouse, Jackie.



Soir de fête pour Bastien Terranova, meilleur coureur du team (au centre).

## Anniversaire

### Les 60 ans de VALENTIN 2G

Jean-Christophe Grossi et toute l'équipe de Valentin 2G ont f t  en grandes pompes le 60 me anniversaire de la célèbre boutique de la rue d'Italie. Cela s'est passé le 25 octobre dernier, au Musée Granet, où de nombreuses personnalités et amis de la famille se sont retrouvés dans une ambiance des plus conviviales.



## ■ Cyclotourisme

# Martial Montoya à la présidence du CSPA

La dernière AG du CSPA a marqué un petit virage dans la vie du club, avec l'élection à la présidence de Martial Montoya, un solide cyclotourisme septuagénaire, ancien bon handballeur des années 60. Le nouveau président (au club depuis 33 ans) n'a pas manqué de saluer l'excellent mandat de 6 ans accompli par son prédécesseur Jean-Paul Joly. Ce dernier a su créer une belle dynamique dans un club passé, sous son "règne", au-dessus de la barre des 200 licenciés, ce qui en fait le premier club de cyclotourisme du département. Autre personnage du CSPA à saluer : Jean-Claude Lagache qui se retire après avoir beaucoup apporté à l'association, notamment comme coordinateur de "Roue libre", l'épatant bulletin trimestriel publié depuis le milieu des années 70.



Martial Montoya prend la tête du CSPA.



Le nouveau comité directeur rassemblé autour du nouveau président (Martial Montoya) et l'ancien (Jean-Paul Joly).

*Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut*

**IGOL**  
LUBRIFIANTS

## ■ Vélo

# L'ADAVA s'active

Les responsables de l'ADAVA du Pays d'Aix ne désarment pas. Dès la rentrée de septembre, l'équipe du président Alexandre Wagner s'est mise en action, afin de mobiliser le plus grand nombre sur le thème de "la sécurité des cyclistes aixois".

L'ADAVA s'est activée, que ce soit en organisant une arrivée d'étape du Tour Alternatiba à Aix (8 septembre), ou à travers la pétition et le rassemblement organisé devant l'hôtel de ville (27 septembre).

Après quoi l'association s'est penchée sur le "Plan vélo de la ville pour 2019", tout en relançant les activités courantes chères aux infatigables animateurs de l'ADAVA que son François Kermarc, Anne-Marie Krebs, Philippe Danilo, Olivier Creutzer et autres Jacques Poletti et Julie Chuffart. A savoir :

- L'atelier vélo participatif (mardi et jeudi, de 16h30 à 19h; mercredi 14h -18h, samedi 10h -13h)
- L'école de vélo en ville, pour adultes (le samedi de 10h à 12)
- Les comptages cyclistes, effectués une fois par mois (sur une heure et sur 16 points différents).

## ■ Foot

# Claude Cazals Délégué du District

Rencontré par hasard à un match de D2 au stade Carcassonne, l'ami Claude Cazals... en tenue du dimanche. L'ancien président de l'AUC Foot officie aujourd'hui comme délégué du District de Provence de football.



## ■ Plongée

# Georges Le Guillou



On connaît le président de club, coureur à pied et cycliste occasionnel. Mais saviez-vous que Georges Le Guillou est aussi un passionné avisé de plongée sous-marine ?

**aglservices**  
CONSEIL ET LOCATION  
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1<sup>ER</sup> JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

**eurlirent**  
1<sup>ER</sup> RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

## Fin septembre

• **BADMINTON** – L'AUC domine son sujet en championnat élite face à Ezanville (6-2). On peut décerner un bon point à **Ronan LABAR (★)**, **Emilie TRAN (★)** et **Lianne TAN (★)**, les plus performants de l'équipe.

• **COURSE PEDESTRE** – Dans la classique régionale Carro-Carry, **Nicolas NAVARRO (★)** reste intouchable. Il devance son camarade d'Aix Athlé, **Fouad LATRECHE (2<sup>e</sup>)**.

### sport "co"

• **WATER-POLO** – Les poloïstes du PAN ne chôment pas en début de saison avec le 2<sup>e</sup> tour de Ligue des Champions disputé à Venelles. Larges vainqueurs d'Alphen (17-7), les Aixois ratent d'un rien le nul dans le match décisif face à Split (11-12), avant de subir logiquement la loi des Hongrois de Ferencvaros (4-10).

• **HANDBALL** – Le PAUC s'incline d'un petit but (25-26) face à la belle équipe de Chambéry.

• **RUGBY** – PROVENCE RUGBY est battu à Nevers (39-17).

## Mois d'octobre

• **COURSE D'ORIENTATION** – En coupe d'Europe juniors (JEC), en Suisse, **Guilhem ELIAS (★)** se classe 2<sup>e</sup> en moyenne distance. Par ailleurs, en finale de coupe du monde seniors, en République tchèque, **Adrien DELENNE (★)** se classe 6<sup>e</sup> avec le relais français et remporte la finale B en course individuelle.

• **BADMINTON** – L'AUC enchaîne bien en élite avec une victoire à Talence (6-2). Les bonnes notes sont pour **Lianne TAN (★)** et **Mariya MITSOVA (★)**, vainqueurs en simples, mais également pour les quatre équipes de doubles composées de **Jillie COOPER – Sylvain GROSJEAN ; Emilie TRAN – Mariya MITSOVA ; Ronan LABAR – Indra BAGUS ; et Ronan LABAR (★) – Emilie TRAN (★)**.

### sport "co"

• **WATER-POLO** – Après avoir largement battu Noisy-le-Sec (10-6), le PAN s'incline d'un but à Montpellier (8-7).

• **HANDBALL** – Un mois bien rempli pour le PAUC qui bat Toulouse (26-24), perd à

Dunkerque (26-24) et submerge Pontault-Combault (35-18). Entre temps, les hommes de Jérôme Fernandez se qualifient pour le 2<sup>e</sup> tour préliminaire de la coupe EHF face à l'IBV Vestmannaeyjar : courte défaite en Islande (24-23) et large victoire au retour à l'Aréna (36-25).

• **VOLLEY** – Début de championnat ingrat pour le PAVVB, battu à Mulhouse (3-0) et à Venelles contre Le Cannet (2-3... après avoir eu trois balles de match).

• **RUGBY** – Victoire sur le fil de PROVENCE RUGBY face à Carcassonne (28-25), suivie d'une lourde défaite à Oyonnax (46-23) et d'une nouvelle et belle victoire à Aix, face au leader, Mont-de-Marsan (20-9).

**1** Jordan Camarero et le PAUC, entre championnat de France et coupe européenne.

**2** Silvio Colodrovschi et les poloïstes aixois entre larges victoires et courtes défaites.

Photos S. Sauvage.



1



2

## Mois de Novembre

• **COURSE D'ORIENTATION** – Premier titre élite individuel pour **Adrien DELENNE** (★★★) qui remporte le championnat de France (sprint) à Manosque. Les équipes de l'AC Aurélien sont également sur le podium. Le relais féminin est 2<sup>e</sup> avec **Hélène CHAMPIGNY** (★), **Eva JURENIKOVA** (★), **Diane HUEBERT** (★) et **Camilla DELENNE** (★). Le relais hommes est 3<sup>e</sup> avec **Adrien DELENNE** (★), **Guilhem ELIAS** (★), **Mathieu PETIT-GOUNELLE** (★), **Matthieu PUECH** (★), **Emilien SCHIAVO** (★), **Julien LAVILLE** (★) et **Olivier ESTELA** (★).

• **TAEKWONDO** – Au tournoi international de France, le Tahitien de l'AUC, **Turai HERY** (★) obtient une probante médaille de bronze.

• **CYCLO-CROSS** – Au championnat d'Europe de cyclo-cross, **Steve CHAINEL** doit se contenter de la 14<sup>e</sup> place.

### sport "co"

• **WATER-POLO** – Le PAN est encore coiffé sur le fil par Strasbourg. L'équipe championne de France arrache la victoire à 1 seconde de la fin (7-8). Le match suivant, à Reims, s'avère beaucoup plus facile pour les Aixois (20-10) et la victoire à Nice (12-5) particulièrement significative.

• **HANDBALL** – Un mois compliqué en LNH pour le PAUC qui perd sans démériter contre le PSG, à Paris (31-27), puis à Aix contre Nantes (25-29) et à Nîmes (32-31), avant de retrouver le chemin de la victoire face à Istres, mais de justesse (27-26). En coupe européenne, les Aixois doivent se contenter d'un match nul à l'Aréna face aux Danois d'Holstebro (25-25) et ne peuvent éviter la défaite au match retour (25-28). L'aventure européenne s'arrête là.

• **VOLLEY** – Le PAVVB rate encore le coche face à Cannes (2-3) après avoir mené 2 sets à 0. Les Venelloises vont ensuite gagner à Quimper (3-1), avant de connaître une nouvelle déconvenue à domicile face au dernier, Marcq-en-Baroeuil (1-3) et de s'incliner logiquement à Béziers (3-1). Heureusement la victoire à Venelles

*Il n'y a pas que les garçons qui avancent en course d'orientation. Les féminines de l'AC Aurélien sont vice-championnes de France en relais avec Diane Huebert, Eva Jurenikova, Camilla Delenne et Hélène Champigny (de g. à dr.).*



P. Alessandri



Première médaille internationale pour le combattant de l'AUC Taekwondo Turai Hery (à droite sur la photo), 3<sup>e</sup> du TI de France, à Paris.

face à Chamalières (3-1) permet au PAVVB de commencer à remonter le courant.

• **RUGBY** – Du bon et du moins bon pour PROVENCE RUGBY en Pro D2. Après la défaite à Biarritz (29-13), l'équipe de Jamie Cudmore arrache la victoire dans le temps additionnel face à Béziers (18-15). Mais le match suivant au stade David, contre le dernier, Massy, débouche sur une grosse déception (16-38). Le déplacement de fin de mois, à Montauban n'apporte pas la consolation espérée, mais permet aux Aixois de gratter le point du bonus défensif (23-28).

## LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

### Les orienteurs à l'avant

Jamais les leaders du Challenge des sportifs de l'année n'ont affiché un total de points... aussi bas, à la fin novembre. Pas de sportifs à 15 ou 20 points, comme cela était le cas les années précédentes... mais un trio de tête à 8 points, dont deux orienteurs de l'AC Aurélien, classés en haut à la faveur de leurs excellents résultats au niveau international. Ceux-là devront se méfier d'un retour possible de l'escrime Erwann Le Pechoux (un vieil habitué du challenge) et du coureur cycliste Steve Chainel, en pleine saison de cyclo-cross. Le classement a malheureusement perdu un de ses leaders en la personne de Valentin Prades qui a quitté l'AUC Pentathlon moderne pour le RMA Paris.

#### 8 points

- Adrien DELENNE (AC Aurélien CO)
- Guilhem ELIAS (AC Aurélien CO)
- Adria MORENO (AVC Aix)

#### 6 points

- Steve CHAINEL (AVC Aix)
- Erwann LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)

#### 5 points

- Mathéo BERNAT (Aix Athlé Provence)
- Florent CASTELLARNAU (AVC Aix)
- Dylan MALDONADO (AVC Aix)
- Lianne TAN (AUC Badminton)

Classement provisoire fin novembre 2018

Lundi 21 janvier 2019 (19h15)

Rendez-vous à la Cité du Livre  
(Amphithéâtre de la Verrière)

Remise des Challenges AGL Services Eurlirent de l'année 2018

- Sportifs de l'année
- Dirigeants
- Equipes
- Formateurs
- Espoirs
- animateurs
- Entraîneurs
- Organisateurs...

# Valentin Bakircilar

L'équipe du Pays d'Aix qui a obtenu les meilleurs résultats en novembre est indiscutablement le PAN water-polo, notamment avec l'énorme victoire rapportée de Nice (12-5).

A l'heure de faire le choix du "Sportif du mois", il a été décidé de s'intéresser au plus jeune de cette équipe, un garçon entièrement formé à Pays d'Aix Natation. Il s'appelle Valentin Bakircilar et se présente, à 17 ans, comme un réel espoir de la discipline. Double champion de France avec les équipes N3 et U17 du PAN et international U19, ce jeune poloïste a intégré l'effectif élite du PAN au sein duquel il affiche de belles promesses. Garçon nature, sensible et attachant, Valentin Bakircilar mérite bien d'être distingué au titre de "Sportif du mois".



# J'aime le combat physique

**L**orsqu'on partage son quotidien entre le lycée et l'entraînement du groupe pro de water-polo, on n'a guère le loisir de flâner. Valentin Bakircilar a quand même pris le temps, entre deux trajets en car, de venir nous raconter sa passion pour ainsi dire exclusive du polo. Rencontre avec un garçon bien élevé, aussi posé à l'entretien qu'il peut être explosif dans le bassin.

**– Water-polo direct, à 8 ans, sans avoir pratiqué un autre sport, ce n'est pas courant...**

"J'ai appris à nager chez moi. Et comme j'allais voir mon frère Christophe s'entraîner au polo, Raphaël Brun m'a proposé d'essayer. Du coup, c'est plus ressorti."

**– Qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?**

"Le combat physique, mais également tout ce qui est tactique et ce qui concerne la cohésion du groupe. Le polo est avant tout un sport collectif."

**– Qui t'a formé au PAN ?**

"Raphaël (Brun) m'a enseigné les bases techniques et Julien (Aspar) m'a amené à l'équipe de France. Il m'a fait énormément progresser. En U17, j'ai encore appris avec Alexandre (Colin). Il sait beaucoup de choses, surtout sur la tactique."

**– Et cette saison, avec Alex Donsimoni, c'est dur ?**

"On va dire ça ... Mais c'est normal. Alex me fait à son tour bien progresser."

**– Rentrer aussi jeune en seniors, ce n'est pas trop impressionnant ?**

"Non, le coach a su me mettre en confiance. Les joueurs (je pense par exemple à Quentin Vandermeulen, Enzo Khasz, Thomas Saux, Billy Noyon ou Ruben De Lera) nous ont bien accueillis, nous les jeunes. Car avec moi, il y a également Paul Armingol et Martin Lauray (ils ont joué contre Sète). On s'entend très bien. C'est vrai que de se retrouver à côté des internationaux, au début, cela fait bizarre. Ils savent faire plus de choses que les autres. Mais après on est tous dans le même bain."

**– On dit de Bakircilar qu'il a un grain de folie...**

"Je suis un peu nerveux, je le reconnais. Si je jouais au foot, je serais comme Pépé ... à donner des coups. Dans le bassin, j'en mets un peu ... mais sous l'eau, pour pas que les arbitres le voient. Je ne suis pas très épais, mais ce n'est pas toujours le plus gros qui a le dessus. On peut être petit et malin."

(suite p. 34)



Un bon jeu de jambes au service de son talent de buteur.



## Digest

### Sa fiche

1,83 m - 71kg  
Né le 30 avril 2001, à Gardanne.  
Deux frères : Christophe (23 ans), ancien poloïste et Benjamin (20 ans).  
Elève de Terminale ES (Economie sociale) au Lycée Zola.

### Parcours sportif

Le petit Valentin n'a que 8 ans lorsqu'il découvre le water-polo. Il débute à l'école de Raphaël Brun, l'ancien gardien de but vedette de l'équipe d'Aix. Pas de préambule foot, natation ou autre. Le gamin se jette à l'eau sans se poser de questions superflues. Il dispute ses premiers matches officiels avec les minimes du PAN dirigés par Julien Aspar. L'équipe se classe 5<sup>e</sup> du championnat de France, à Douai. La saison suivante, pour sa deuxième année en U15, Valentin

va connaître ses premiers gros résultats. Vice-champion de France avec le PAN, à Marseille (battu en finale par le CNM), vice-champion de France des ligues avec l'équipe de Provence dirigée par Julien Aspar, il est sélectionné en équipe de France (entraîneur Lucas Heurtier). En 2015-2016, il passe en U17 avec Guillermo Reina. Le PAN se classe 4<sup>e</sup>me du championnat de France, à Montpellier. Performance d'autant plus épatante que l'équipe est constituée de garçons nés en 2000 et 2001, dans une catégorie ouverte aux natifs de 1999. Valentin évolue également dans l'équipe de Zone Méditerranée (coachée... par Julien Aspar, toujours lui), championne de France des Zones, à Mulhouse. Il est également sélectionné dans l'équipe de France U17 qui part à

Tbilissi décrocher sa qualification pour le championnat d'Europe (... auquel il ne participera pas). Après une deuxième saison en U17, sous la coupe Alexandre Colin et une nouvelle place de 2<sup>e</sup> au championnat de France (derrière le CNM), Valentin va connaître une grosse saison 2017-2018. Champion de France avec la N3 (à la piscine Virginie Dedieu, à Fuveau), comme avec les U17 (à Venelles), Bakircilar fait partie de l'équipe de France U19 qui va se classer 10<sup>e</sup> du championnat d'Europe, à Minsk (Biélorussie). La saison 2018-2019 marque un nouveau tournant pour Valentin qui intègre le groupe pro dirigé

par Alexandre Donsimoni, tout en disputant les matches U21, toujours avec Alexandre Colin comme coach. Il va ainsi disputer la Ligue des Champions en début de saison avec les pros du PAN. Il marque 2 buts contre Tbilissi, lors du premier tour de la compétition et rejoue au 2<sup>e</sup> tour contre les Hongrois de Ferencvaros. En championnat élite, Valentin rentre en jeu à Reims (2<sup>e</sup> période), à Nice (1<sup>ère</sup> période) et à Venelles, contre Sète (2 buts marqués).

# Je ne veux rien lâcher

## – Quels sont tes principaux atouts ?

"Le tir. La saison dernière, j'ai été meilleur buteur du championnat U17, avec plus de 100 buts. Et puis, ma capacité à monter en jambes, à anticiper et intercepter. En plus, je suis gagnier. Je ne veux rien lâcher. Je déteste perdre."

## – Tes points faibles ?

"La natation. Je manque encore d'endurance ... même si cela ne se voit pas forcément."

## – Quels sont tes ambitions ?

"Pour le moment, je ne sais pas. Si je continue à progresser à ce niveau, j'aimerais, pourquoi pas, faire une carrière dans le polo. Mais cela passera par beaucoup d'efforts à l'entraînement. Je m'entraîne déjà 7 fois par semaine, 5 fois avec les pros et deux fois en U21."

## – Objectif 2019 ?

"Être champion de France en U21 ... et en Pro A, avec le PAN."

## – Quelques mots sur le club ?

"C'est un club très sérieux. Chaque année, l'ambition grandit. Et puis, il y a toujours du monde aux matchs. Un public comme ça, ça bouste. On se languit tous de retourner à Yves-Blanc. Ce sera notre Aréna à nous."

Valentin avec l'équipe de France U19 qui a disputé le championnat d'Europe 2018.



Un des éléments majeurs de l'équipe U 21 du PAN, dirigée par Alexandre Colin (à gauche). Groupe composée en grande partie des champions de France U17 de la saison dernière.

## L'avis d'Alexandre Donsimoni

**Alexandre Donsimoni à propos de Valentin Bakircilar :**

"Ce garçon a beaucoup de talent et une folie qui ne s'apprend pas... et qu'il faut entretenir. A nous de la canaliser et la mettre au service du jeu collectif. Valentin a été l'élément majeur pour la conquête des titres en U17 et N3. L'avenir nous dira si nous avons en lui un joueur de grand talent. A côté de cela, c'est un garçon attachant, complètement fou, mais attachant."

## TAC au TAC

**Si tu devais te définir en un seul mot ?**

« Envie. »

**La qualité que tu te reconnais volontiers ?**

« Gagnier. »

**Le défaut que tu aimerais cacher ?**

« Je peux vite m'énerver. »

**Le plus grand champion de l'histoire ?**

« Nikola Karabatic »

**Le numéro un dans ta discipline ?**

« En France, Ugo Crousillat. »

**Le nom d'un sportif qui t'agace ?**

« A part Mitroglou, je ne vois pas... Mais il va bien finir par se réveiller. »

**La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?**

« Avec n'importe quel joueur du Paris Saint-Germain (comme tout bon supporter de l'OM). »

**Ton plus beau souvenir sportif ?**

« Le printemps 2018 avec les deux titres de champion de France et la participation au

championnat d'Europe avec l'équipe de France U19. »

**Ta plus grosse galère ?**

« Actuellement... pour prendre du physique. A mon âge, ce n'est pas facile. »

**Si tu n'avais pas fait du water-polo ?**

« J'aurais fait du handball. J'aime ce sport et je suis principalement le PAUC. »

**Tes loisirs ?**

« Quelques sorties avec les copains du polo et un peu de foot au Z5. »

**Qu'est-ce que tu écoutes ?**

« De tout... J'aime bien Damso. »

**Un film ?**

« Taxi ... n'importe lequel. »

**Un acteur ?**

« Jamel Debbouze »

**Qu'est-ce que tu lis ?**

« Les rubriques de sport. »

**Ton plat préféré ?**

« Les pâtes à la Bolognaise de ma mère. »

**Qu'est-ce que tu bois ?**

« Ice tea »

# FRANCE SPORT

Coupes  
Trophées  
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : [isabelle@france-sport.fr](mailto:isabelle@france-sport.fr)

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

# AIX-EN-PROVENCE

PREMIER SUPPORTER  
DU SPORT AIXOIS



Direction de l'information et de la communication ©gettyimages



[aixenprovence.fr](http://aixenprovence.fr)



# VOTRE ÉCHARPE, VOTRE MAILLOT... VOTRE CARTE



— ÉDITION LIMITÉE\* —

[www.ca-alpesprovence.fr](http://www.ca-alpesprovence.fr)

RENDEZ-VOUS DANS VOTRE AGENCE POUR COMMANDER AU PLUS VITE  
LA CARTE BANCAIRE ÉDITION LIMITÉE AUX COULEURS DES BLEUS.

