

# SPORT

**santé**

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°339 / OCTOBRE - NOV 2020 / 4 €

## L'AUTRE COUPE DE VENELLES

# L'éclair

### DE LA REPRISE

SPORTIF du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



**Esteban Bagnon**

AIX VTT Arvest



# aixmaville



[aixenprovence.fr](http://aixenprovence.fr)



## Déboussolés

Ceux qui pensaient que le Coronavirus allait s'évaporer dans la chaleur de l'été « font le masque ». Les belles organisations du printemps qui s'étaient recasées au calendrier d'automne ont dû à nouveau être ajournées. C'est le cas notamment du triathlon IronMan et de la course Aix en Foulées, épreuves rassemblant un trop grand nombre de participants pour pouvoir respecter des mesures sanitaires pour le moins draconiennes.

Si l'Open de tennis, autre manifestation majeure du Pays d'Aix, a pu rebondir en septembre au Country (à l'instar de Roland-Garros, dernièrement), c'est parce que la distanciation sociale, horrible concept, peut y être respectée dans ce sport.

Parmi les disciplines frappées par les annulations, la course à pied est particulièrement concernée. La plupart des épreuves grand public qui se succèdent habituellement à Aix, à la rentrée, ont dû être également retirées du calendrier (Arbois Duranne, Aix S'Elance, Foulée Ressource...) et la course « Les Bacchantes », prévue en novembre, a été singulièrement transformée. On comprend que les organisateurs soient déboussolés. Et que dire des clubs dont les équipes élites ne peuvent pas évoluer avec le soutien de leur public ! Déboussolés, les handballeurs sans leur Aréna ; déboussolés les poloïstes sans spectateurs à Yves-Blanc ; déboussolés les rugbymen, obligés d'aller jouer à Fos-sur-Mer un match contre Colomiers qu'ils n'auraient sans doute pas perdu à Maurice-David.

En fait, tout le monde est déboussolé dans le sport aixois avec les fermetures de salles et de vestiaires et cette angoisse permanente que génère une épidémie dont on ne voit pas la fin. Et sans boussole, il n'est pas facile de trouver son chemin. Peut-on prévoir ce qui va se passer dans 3 mois, 6 mois ?...

En ce qui concerne Sport-Santé, pouvons-nous raisonnablement envisager l'organisation en janvier de notre traditionnelle réception autour des challenges AGL Services / Eurlirent ? Si la situation sanitaire ne s'améliore pas sensiblement, nous devons comme beaucoup attendre des jours meilleurs. Ce serait la première fois, en 48 ans, que nous serions contraints d'oublier notre petite fête du sport. De quoi être déboussolé, en effet. Mais nous ne perdons pas de vue que nous ne sommes pas « le centre du monde » et que ce qui se passe ailleurs est généralement beaucoup plus préoccupant.

Antoine Crespi

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon – 13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouëdo.

**Photos :** S. Sauvage, A. Crespi, G. Cappeliez, Ch. Besson, Nice Matin, P. Alessandri, M. Marocolo, C. Congourdeau (Direct Vélo), Virginie photo, I. Avot, C. Abrachy.

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie : Esmenjaud**  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage :** AMS (La Ciotat 04 42 70 06 32)

**Publiée par :** AIX-PRESSE  
S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
Commission paritaire : 0921K80 111  
Dépôt légal à parution



## A la Une

**L'éclair de la reprise dans les yeux de Myriam Kloster (à dr.), Olga Trach et des volleyeuses du PAVVB, vainqueurs de la Coupe de France 2020 (photos Grégory Cappeliez et Nice Matin).**

## Sommaire

Sport-Santé n°339

- 4 Francis Taulan, adjoint aux sports
- 5 Les Doyennes (suite) / Le Méchant
- 6 Francis Lassalle, le bon vivant
- 8 Christian Quesada, un regard neuf
- 10 Didier de Samie, passionné de hand
- 12 Le Val masqué
- 14 Guillaume Bousquet, du Country
- 16 Les bonnes surprises de la reprise
- 17 L'autre Coupe des Venelloises
- 18 Alexandre Hubner, manager du PAVVB
- 20 Mathis Coudour, comme un symbole
- 22 USM Meyreuil, les enfants d'abord
- 23 Sacrée semaine bouliste
- 24 La course des Vendanges
- 26 Gilbert Doucet, le baroudeur
- 27 Sport et nutrition
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Esteban Bagnon

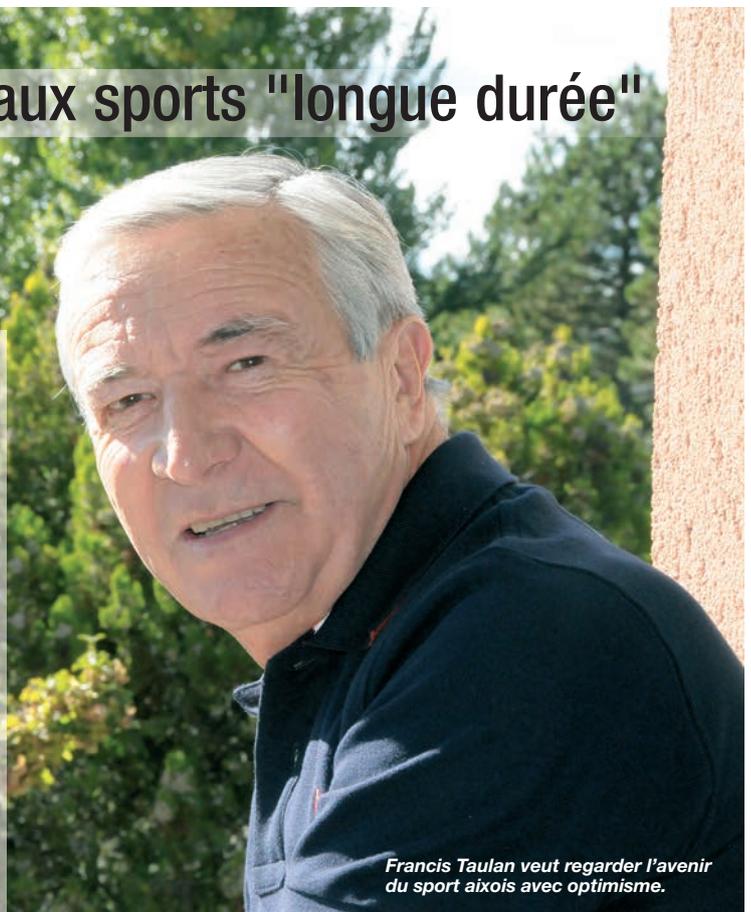
## Francis Taulan adjoint aux sports "longue durée"

**"Nous faisons notre possible pour soutenir les clubs"**

**Au début de l'été 2020, Francis Taulan a entamé son troisième mandat d'adjoint aux sports de la ville d'Aix. Il est aujourd'hui un des élus les plus proches du maire, Maryse Joissains Masini et assume des responsabilités qui dépassent parfois le domaine du sport.**

**Comment l'ancien pilote de rallye aborde-t-il ce nouveau parcours ? Qu'est-ce que la crise sanitaire du Covid a changé dans l'exercice de sa fonction d'adjoint aux sports ?**

**Le point avec Francis Taulan, fin septembre, alors que les questions relatives à l'épidémie du Coronavirus sont loin d'être réglées ...**



*Francis Taulan veut regarder l'avenir du sport aixois avec optimisme.*

**- Dans quel état d'esprit as-tu abordé ce nouveau mandat ?**

"Avec un esprit constructif, car j'ai encore beaucoup de projets en tête. Avant que ne survienne la crise sanitaire, tous les clubs se portaient bien, professionnels comme amateurs, avec de bons résultats. Il est certain que la crise du Covid chamboule pas mal de choses pour eux, mais également au niveau de ma délégation."

**- Qu'est-ce qui change par rapport aux précédents mandats ?**

"Pour moi, rien ne change. Je serai toujours aussi proche des clubs et à leur écoute. J'espère pouvoir les aider le plus possible afin que le sport aixois continue à évoluer dans le bon sens."

**- De tout ce qui a été entrepris ces douze dernières années, en termes d'équipements sportifs, de quoi es-tu le plus fier ?**

"Sans hésitation, l'Aréna, un projet qui a été tellement difficile à lancer et à réaliser. Quand les journalistes parisiens écrivent que nous possédons une des plus belles salles de France, nous avons le droit de ressentir de la fierté."

**- Qu'est-ce qui est encore à l'état de projet et que tu promets de réaliser ?**

"Il y a beaucoup de choses. Pendant notre campagne, j'ai annoncé la construction d'un complexe bouliste couvert. J'aimerais en faire une mini-Aréna des boules, comme il n'en existe pas actuellement en France. Il y a d'autres projets, tels que la réalisation du complexe sportif de la Duranne, qui va avoir de la gueule, la construction de terrains de football synthétiques, notamment à la Molière, aux Milles et au Val Saint-André ; la réfection de la piste d'athlétisme et des vestiaires du stade Carcassonne et autres innovations et travaux de rénovation."

**- Qu'est-ce qu'il manque encore à Aix pour répondre aux besoins des quelque 40 000 licenciés et 240 associations sportives subventionnées ?**

"Quoiqu'on fasse, il manquera toujours quelque chose, même si nous réalisons beaucoup, car les besoins suivent la courbe du développement qui, à Aix, est assez spectaculaire."

**- Quelle incidence la crise du Covid peut-elle avoir sur ta façon de concevoir la fonction d'adjoint aux sports ?**

"J'ai peur qu'en plus de mon rôle habituel d'adjoint, je sois amené à endosser la tenue du "soignant" au chevet des clubs malades du Covid. Plus sérieusement, je ferai tout ce qui est en mon pouvoir pour les accompagner dans cette période compliquée."

**- Qu'est-ce que la ville d'Aix est prête à faire pour aider les clubs à tenir le coup ?**



*Un athlète de 70 ans qui sait ce qu'il doit au sport.*

"Elle l'a déjà fait en maintenant les subventions à tous les clubs. Elle continuera aussi longtemps que possible. Madame le Maire l'a réaffirmé à l'occasion du Salon des Sports."

**- Maryse Joissains a assuré, au cours d'une réunion vidéo conférence avec les responsables des clubs de haut niveau, que les subventions concernant des manifestations qui ont dû être annulées, seraient quand même versées. Qu'en est-il ?**

"C'est ce que nous avons fait, conscients des problèmes financiers et matériels rencontrés par les organisateurs."

**- Quels sont, selon toi, les clubs qui souffrent le plus de cette crise du Coronavirus ?**

"Tous, sans exception, du club pro qui voit ses recettes (partenaires et entrées) diminuer, jusqu'aux clubs amateurs qui perdent des cotisations d'adhérents, une certaine méfiance liée à l'épidémie ayant gagné une partie du public."

**- Si tu devais délivrer un message d'optimisme ?...**

"Je suis optimiste par nature et j'espère que cette crise se terminera bientôt et que le sport aixois retrouvera tout son dynamisme."

**- Francis, toi qui viens de passer le cap des 70 ans, quelle conception as-tu de la pratique du sport chez ceux qu'on appelle les seniors ?**

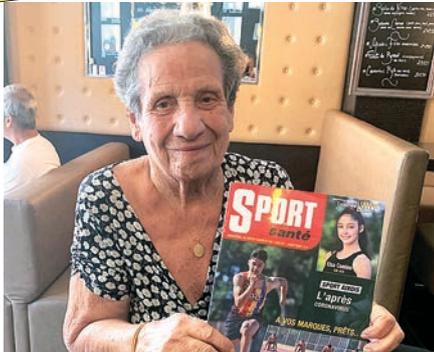
"Grâce au sport, je suis toujours en pleine forme... même si mes performances physiques tentent à régresser. L'activité sportive m'a permis de passer des caps difficiles dans ma vie. Je ne peux qu'encourager les sportifs à pratiquer le plus longtemps possible... et à me suivre au footing, sur les chemins de la montagne Sainte-Victoire."

## Bon pied, bon œil

### Les doyennes de nos lectrices (suite)

Le sujet consacré aux "doyennes de nos lectrices", dans notre dernière édition, a eu du succès. Mais il comprenait d'inévitables oublis que nous nous devons de réparer. Voici donc un petit clin d'œil à deux autres vénérables et fidèles lectrices de Sport-Santé : Adoration Garzino et Jane Toucas. Elles viennent enrichir la fine équipe de nos doyennes, dont nous avons plaisir à rappeler les noms : Lucienne Agopian (99 ans depuis le 27 août dernier) ; Rosa Bicaïs (96 ans) ; Juliette Haddad-Parfait, Lucette Egéa (92 ans) ; Paule Bonnet (91 ans) ; Denise Dediou (90 ans) ; Andrée Esmenjaud, Jacqueline Astruc, Simone Fournier (89 ans) ; et la "cadette" de l'équipe, Magali Napolitani (87 ans).

#### 91 ans Adoration Garzino



Née le 14 juillet 1929, à Aix.

Elle est sans doute (avec Magali) la plus aixoise de nos doyennes, puisqu'elle a vu le jour rue du Puits Neuf. Pour Adoration (... bien joli prénom), le sport a toujours revêtu la forme d'un ballon rond, le football ayant toujours été (comme rappelé par ailleurs) la passion de la famille Garzino, au sein de laquelle le plus talentueux joueur fut incontestablement le fils aîné d'Adoration, le regretté Nino, qui fut un des bons espoirs de l'AS Aixoise et un solide défenseur de l'Olympique Millais, avant de perdre la vie dans un accident de la route, à l'âge de 24 ans.

#### 89 ans Jane Toucas



Née le 8 août 1931, à St Jean-des-Vignes, en Saône-et-Loire.

Elle n'est autre que l'arrière-grand-mère de notre "Sportive du mois" de l'été, Elsa Comino et du petit frère handballeur, Vincent, qu'elle a apprécié retrouver en bonne place dans notre dernier numéro... au point d'acheter tous les magazines Sport-Santé livrés chez l'ami Alain Gally, à Puyricard.

Doyenne d'une grande famille de sportifs (faut-il rappeler que sa fille, Françoise Le Borgne, a longtemps pratiqué la course à pied avec Edmond, son regretté mari ?), Jane Toucas a elle-même été très sportive, ayant fait beaucoup de ski à Pra-Loup, "caressé la raquette au Country Club" (selon l'expression de sa petite fille Jeanne) et pratiqué la gym volontaire jusqu'à l'âge de 80 ans.

# le méchant

## Sans-gêne

Dans la période merdique que nous vivons, tout le monde devrait faire attention à tout le monde et laisser de côté les comportements égoïstes. Une règle de civisme dont certains se moquent comme de leur première culotte. Je vais vous donner un exemple...

L'autre jour, en faisant un petit tour du côté de la Maison des Arts de Combat, au Val de l'Arc, j'ai pu voir que certains parents avaient du mal à déposer leur rejeton... au dépose-minute, à l'heure de la séance d'entraînement, vu que l'espace réservé à cet effet était occupé par une grosse et superbe automobile blanche. Comme le propriétaire avait mis les warnings, on pouvait penser que la voie serait vite dégagée. Tu parles !...

Et alors qu'on se demandait où était passé le conducteur, on sut après une courte enquête... qu'il était en train de donner un cours d'art martial à la MAC. Bon, pour ne pas risquer de m'embrouiller avec les copains du judo et du taekwondo, je préciserai qu'ils ne sont pas mouillés dans l'affaire. Et comme je ne suis pas une balance non plus, je ne donnerai pas le nom du prof en question qui se reconnaîtra. Même s'il a fini par faire déplacer sa caisse par un copain, il n'en a pas moins adopté un comportement très éloigné des principes prônés par les arts martiaux. Camarade, tu nous feras 100 pompes... et la promesse de ne pas recommencer !

le Méchant

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

# Francis Lassalle le bon vivant

On l'appelait "Papi", sans connaître véritablement l'origine d'un surnom porté depuis la maternelle, à Vals-les-Bains, d'où la famille Lassalle est originaire.

On aimait sa joviale énergie et son rire saccadé qui apportait de la gaîté dans l'ambiance de ces lieux d'Aix qu'il aimait, du café "Le Grillon" d'Alain Cattaneo, au "Domaine de Tournon" de l'ami Albert, en passant par la pizzeria "Chez Jo" de Jo Cento. "Papi" était un bon vivant, mais pas que.

La vie de Francis Lassalle a été marquée par le football. Fait marquant : comme ses grands frères Claude et Jean-Yves, il n'aura connu qu'un seul maillot, celui de l'AUC.

Sur le terrain, il ne passait pas inaperçu. Déjà en pupilles, il avait contribué au titre de champion de Provence de l'AUC aux côtés d'autres garçons doués, tels que Christian Poussardin, Jean-Claude Godard, "Cellou" Fragassi ou Gérard "Boule" Laugier.

Plus tard, "Papi" devait durablement apporter sa vitesse et son talent naturel au sein de l'imprévisible équipe seniors de l'AUC, auteur au passage d'un exploit mémorable en 1970, en quart de finale de la Coupe de Provence, contre Gap.

Francis aurait pu jouer dans des clubs évoluant 3 ou 4 niveaux au-dessus de celui de l'équipe universitaire. Mais son plaisir ne pouvait se décliner qu'en jaune et noir.

Il défendit ces couleurs jusqu'au championnat de football loisir qu'il remporta en fin de carrière, non sans avoir battu la grosse équipe de La Ciotat, avec une bande de joyeux copains, dont ses frangins Claude et Jean-Yves.

## Au "Stade Vel"

L'Aixois de cœur a cependant accompli l'essentiel de sa carrière professionnelle à Marseille. Après avoir été directeur du service d'intendance de la cité phocéenne, il se vit confier en 1996 la direction du Stade vélodrome. Connaissant le caractère aléatoire d'un poste comme celui-ci, Francis Lassalle avait lancé à l'époque : "Je dois tout faire pour tenir jusqu'en 1998, c'est-à-dire jusqu'à la Coupe du monde de football." Papi est allé bien au-delà... jusqu'à sa retraite, en 2012.

Sans doute sa capacité à gérer les situations les plus complexes et sa rigueur dans le travail lui ont-elles permis de tenir la place durant 18 années... et d'éviter les inévitables peaux de banane semées sur son parcours.



A l'âge de 20 ans, il était un des éléments moteurs de l'équipe seniors de l'AUC de la fin des années 60 (ici à la droite du regretté Michel Miretti).



Lors de la fête donnée à l'occasion de la nomination de son frère aîné Claude Lassalle à la fonction de Bâtonnier, Francis est évidemment présent au beau milieu d'un groupe d'amis, au sein duquel on reconnaît, en bas, Christian Salomez, Francis Taulan, Claude Cazals et en haut (de gauche à droite), Dominique Chabas, Yves Peironne, Françoise Guende, Fred Blanchard, Claude Lassalle, Robert Descombes, le regretté Jo Cento, Philippe Pinazo, Jean-Louis Maguet et Frédéric Lassalle.

## Aurelio Moyano

Il pouvait vous tenir pendant des heures dès qu'il s'agissait de parler de football, de vous démontrer par A+B qu'il avait raison et soulignait son discours d'un sourire teinté d'ironie. Aurelio Moyano, il est vrai, connaissait bien le football et il vivait avec une passion très sud-américaine.

Il aimait parler de lui, de sa jeunesse en Argentine, de son apprentissage du ballon rond à l'Independiente et de ses premières années de professionnel dans son pays et en Equateur.

Aurelio avait 25 ans à son arrivée en Europe, fort d'un joli bagage technique et d'une volonté farouche de faire carrière. Après un court passage sous le maillot de l'Inter de Milan, il allait accomplir l'essentiel de son parcours en France, d'abord au FC Nancy de Mario Zatelli (finaliste de la Coupe de France), puis à l'AS Cannes, avant son transfert à l'AS Aixoise, en 1964. Il évoluait alors dans une chouette équipe entraînée par Bela Herczeg et au sein de laquelle un certain Henri Michel allait jouer ses premiers matchs chez les pros. Moyano passa



## Hommage

# Un lieu d'Aix au nom d'Henri Michel Ça coule de source

Un an après la disparition de ce grand bonhomme du football que fut l'Aixois Henri Michel, il était apparu comme une évidence aux yeux de Claude Lassalle que la ville d'Aix se devait d'honorer la mémoire du plus illustre (dans le domaine du sport, faut-il préciser) de ses ressortissants. C'est dans ce sens que le président d'honneur de l'AUC a adressé un courrier au maire, en avril 2019.



Au mariage d'Henri et Rouba Michel, en 2008 à Aix, les Lassalle (Claude, Josiane et le regretté Francis) sont évidemment présents aux côtés de leur ami de longue date.

La suggestion de Claude Lassalle de voir le nom d'Henri Michel accolé au complexe sportif du Val de l'Arc, ou à l'avenue qui y conduit (actuel Chemin des Infirmeries) a évidemment retenu l'attention de Maryse Joissains Masini, comme en témoigne le courrier reproduit par ailleurs. Il est vrai que l'idée est judicieuse et lancée par un dirigeant dont la crédibilité et l'influence ne sont plus à démontrer. Claude Lassalle est en effet président d'honneur du club universitaire auquel il est attaché depuis plus de 50 ans. Il en était déjà un dirigeant majeur à l'époque où le projet du centre sportif du Val de l'Arc a été mis en route par l'AUC, ce club auquel Henri Michel a toujours témoigné de la reconnaissance. Une chose est sûre, l'idée défendue par Claude Lassalle ne peut que recevoir l'approbation de tous les Aixois qui connaissent le parcours de l'ancien sélectionneur de l'équipe de France... et son attachement à la ville d'Aix. Quand les choses coulent de source...

### Claude Lassalle

Il est le plus ancien et le plus huppé des dirigeants de l'Aix Université Club. Il fut par ailleurs vice-président, puis président de l'Office Municipal des Sports (89-90). Claude Lassalle a également occupé la présidence de l'AUC Pentathlon moderne durant une quinzaine d'années. Sa longue carrière d'avocat fiscaliste l'a amené à la fonction de Bâtonnier en 2010-2011. Retraité depuis 2018, Maître Lassalle reste le mieux placé pour plaider en faveur de l'hommage que la ville d'Aix ne manquera pas rendre à la mémoire d'Henri Michel.



### La réponse du maire

*Cher Monsieur,*

*J'ai reçu votre correspondance et je vous en remercie.*

*Vous souhaiteriez qu'un site Aixois porte le nom d'Henri MICHEL, et je partage votre souhait, Henri MICHEL était un Aixois connu et reconnu dans le monde du football international.*

*Il est parti trop tôt, dans sa ville natale, et honorer sa mémoire est plus que légitime.*

*J'ai demandé à mon Directeur Général des Services, de préparer une délibération au regard de la faisabilité de vos propositions.*

*Comme vous le dites, ce ne sont que deux possibilités et soyez assuré qu'un lieu emblématique de notre ville portera le nom d'Henri MICHEL.*

*Je vous prie de croire, Cher Monsieur, en l'assurance de mes plus cordiales salutations.*

*Maryse JOISSAINS MASINI*



Papi Lassalle aux côtés de ses grands frères Claude et Jean-Yves, lors du cinquantenaire de l'AUC Football, en 1987.

Du stade des Fenouillères des années 60 au Stade vélodrome des années 2000, que de belles aventures de football vécues par le "petit dernier" des Lassalle ! "Papi" s'en est allé à la fin du mois de juillet, vaincu par la maladie à l'âge de 71 ans. Il laisse un bien sympathique souvenir à tous ceux qui ont eu la chance de le côtoyer et l'apprécier.

## le connaisseur

ensuite par Ajaccio (deux belles saisons) et Béziers avant de revenir dans le Pays d'Aix. Il évolua un temps à Marignane, avant d'entamer une nouvelle carrière de joueur et entraîneur. Il passa ainsi une dizaine d'années à l'US Equilles, où il fut le maître à jouer d'une équipe qui connut trois montées successives, avec des joueurs tels que Louis Isnardon, Michel Parker, Philippe Bernard, Gérard Aillaud, Yves Falchi ou l'ami Laurent Borréani.

Resté depuis fidèle à Aix, en compagnie de son épouse Marina, Aurelio s'était rapproché du Pays d'Aix Football Club ces dernières années, sensible à l'amitié et à l'admiration que lui témoignait le président Sébastien Filippini.

Aurelio s'en est allé le 3 juillet dernier, à l'âge de 83 ans, sans jamais pour ainsi dire avoir été vieux... comme un ultime "râteau" à tous les copains qui l'ont côtoyé sur les terrains de foot.



Le dernier survêtement porté par Aurelio, celui du PAFC.

◀ Souvenir d'un match remporté par l'AS Aixoise en 1964, face au Stade de Reims du génial Raymond Kopa et au sein duquel évoluait notre ami Pierrot Leduc.

# Christian Quesada un regard neuf

Il y a trois ans, il était totalement inconnu du monde sportif aixois. Aucune référence dans le sport à faire valoir, ni comme sportif, ni comme dirigeant. Ainsi, lorsque Christian Quesada a mis un pied à l'Aix Université Club, en 2017, sur la proposition du président Philippe Pinazo, on était loin d'imaginer qu'à l'été 2020, il prendrait la tête de la plus importante entité sportive du Pays d'Aix. Rencontre avec un dirigeant "tout neuf" et bourré d'idées simples et constructives...

**L**e regard est clair et direct. Christian Quesada est tout aussi limpide dans son discours. Il n'a pas l'esprit encombré par tout un tas de considérations à propos de l'histoire de l'AUC et possède l'avantage de pouvoir s'appuyer sur une expérience et un savoir-faire indéniables en termes de direction d'équipe et de relations humaines, fruits d'une carrière professionnelle parfaitement accomplie en qualité de cadre de service RH chez Airbus Group.

Comment Christian Quesada s'était-il retrouvé, quasiment du jour au lendemain, dirigeant de l'AUC Aix ?

"L'idée de m'impliquer dans le club, rappelle l'intéressé, est venue de Philippe Pinazo, alors président. Nous nous étions rencontrés à propos d'une éventuelle action de partenariat entre l'AUC et Airbus Helicopters, où j'occupais un poste de directeur de formation. Philippe avait besoin de quelqu'un avec un œil neuf, capable de faire une sorte d'audit du



Christian Quesada, un regard neuf et de nouvelles ambitions pour l'AUC.

fonctionnement et de l'organisation de l'AUC. L'idée m'a intéressé."

Le cadre d'Airbus Helicopters, qui dirigeait une équipe de 64 personnes à Marignane (sans compter les autres sites), est arrivé sur la pointe des pieds au comité d'administration de l'AUC. Il y fut très bien accueilli, au point de se voir confier d'entrée un poste de vice-président. Décision sans doute audacieuse et peut-être même

peu conforme avec les statuts du club, mais qui allait s'avérer tout à fait judicieuse. En effet, lorsque Philippe Pinazo décida, il y a quelques mois, de passer la main à la présidence du club universitaire, Christian Quesada fut d'emblée plébiscité pour prendre la suite. Il est vrai que l'intéressé avait prouvé, au cours des trois années passées, qu'il avait l'étoffe et la motivation nécessaires pour tenir les rênes de l'AUC.

### Le pragmatisme du président

Entré à l'AUC pour donner un coup de main à Philippe Pinazo et apporter au club son expérience professionnelle, Christian Quesada a d'autant mieux accroché au "truc" qu'il a trouvé ici "une équipe de dirigeants super sympa et une ambiance propice à l'action positive, avec des gens à l'implication et l'esprit de solidarité remarquables", ce qui ne peut que convenir à son sens pragmatique.

A peine installé à la présidence, Christian Quesada, a montré sa volonté de travailler sur le long terme et se projette dans l'avenir avec quelques idées fondamentales pour l'AUC.

"La première mesure, annonce-t-il, consiste à donner une véritable identité à l'activité multisports, portée depuis des années par Patrice Garcin, lui-même conforté aujourd'hui au poste de directeur technique et opérationnel. Nous avons donc créé une section multisports spécifique pour les enfants. Nous lançons parallèlement une section sport santé pour les adultes. Nous allons proposer en semaine des séances de remise en forme et d'activités de santé".

Ces sections sont indépendantes de l'AUC Général ("un concept, insiste Christian Quesada, que j'aimerais voir remplacé par le nom AUC, tout simplement"), ce grand club de près de 3 500 licenciés répartis dans 19 disciplines. Aujourd'hui, l'AUC regroupe 14 associations autonomes et quatre sections distinctes : AUC Multisports, AUC Sport Santé, AUC Hockey sur gazon (en période transitoire) et AUC Tennis-Padel. Cette dernière connaît d'ailleurs un développement tel, sous la présidence de Raymond "Momus" Michel, que son "émancipation" et son passage au statut de club indépendant n'est plus qu'une question de mois.

Les projets de l'AUC ne s'arrêtent pas là. Il est question de s'inscrire par la suite dans le cadre du "sport sur ordonnance", en partenariat avec HumanFab et de mettre en place des activités pour les handicapés physiques. "Bien évidemment, précise le président, tout devra se faire dans un cadre légitime, légal et avec professionnalisme. Pour cela, l'objectif est de travailler avec des éducateurs diplômés garantissant le sérieux de nos actions."

### L'ANCIEN PRÉSIDENT

#### Philippe Pinazo avec élégance



Philippe Pinazo, 11 ans de présence souriante à la présidence de l'AUC.

Il a quitté la présidence de l'AUC après 12 années de bons et loyaux services, comme on dit.

Philippe Pinazo, qui avait été dans un premier temps secrétaire de l'AUC, puis promu président délégué en 2008, a pris la présidence en 2009, à la suite de Frédéric Blanchard, figure emblématique de l'AUC. La passation de pouvoir avec Christian Quesada s'est d'autant mieux passée que c'est Philippe Pinazo lui-même qui avait mis un pied à l'étrier dans le "métier de dirigeant" de son futur successeur.

"Il y a trois ans, rappelle-t-il, j'ai demandé à Christian de nous rejoindre en même temps que Claude Cazals, alors libéré de la présidence de l'AUC Foot. Je savais que ces deux dirigeants ne pouvaient que nous renforcer, comme ce fut le cas de Raymond Michel, lorsqu'il céda la présidence de l'AUC Taekwondo. Je suis heureux que Christian ait accepté de prendre ma suite. Il va faire un bon président. Je lui souhaite de réussir mieux que moi."

Pour sa part, Philippe va pouvoir se consacrer à fond au PAUC Handball, comme membre du Conseil d'administration, plus particulièrement concerné par l'organisation des matchs, tout en restant membre du CA de l'AUC. La manière avec laquelle il s'est effacé de ce poste de président qui lui tenait à cœur, ne manque en tout cas pas d'élégance.

# Les stages multisports

Grâce aux stages et mercredis multisports, les enfants peuvent s'initier aux activités sportives sur le site du Val de l'Arc.

Ils ont été mis en place en 2004 et accueillent, sur 13 semaines de vacances scolaires, un millier d'enfants. Au programme : une vingtaine d'activités sportives, avec formules multisports ou spécifiques.

A ces stages, s'ajoutent les mercredis multisports, animés hors vacances scolaires. Quatre formules proposées : matinée pour les pitchouns (3-5 ans) et trois créneaux pour les "grands" de 5 à 10 ans occupés par demi-journée (matin ou après-midi) ou journée complète.

Ces stages et mercredis multisports ont pris une telle ampleur sous l'impulsion de Patrice Garcin et des éducateurs de l'AUC, qu'il a été décidé de créer une véritable section sportive multisports du même nom au sein du club universitaire.

## Quesada digest

Né le 1<sup>er</sup> juin 1959 à Versailles, "le petit Quesada" est venu à Aix à l'âge de 2 ans. Fils d'un colonel de l'Armée de l'Air, il allait être amené à voyager dans sa jeunesse et à pratiquer de nombreux sports. Il fit ainsi du handball à Bordeaux, du tennis en Allemagne, du volley et du tennis de table à Paris.

Une fois établi à Aix, il pratiqua diverses disciplines telles que le squash, l'escalade, le parapente... et le tir sportif, sa dernière activité en date. Christian Quesada note au passage qu'il participa au titre de champion de Provence remporté par la STASA, sous la coupe de Didier Morlet, l'entraîneur en chef de l'époque.

On peut mentionner également que le nouveau président de l'AUC, passionné de rapaces est membre de la Ligue pour la Protection des Oiseaux et de la Faune Sauvage fréquente assidûment le Centre régional de sauvegarde de la faune situé à Buoux, dans le Lubéron.

Côté famille, Christian et sa compagne Sylvie ont deux grandes filles : Amélie (27 ans), ingénieur agronome, adepte de la course à pied et du vélo et Virginie (29 ans) qui, comme la plupart des pompiers volontaires, a fait énormément de sport. A 61 ans et avec un statut de préretraité d'Airbus Group, Christian Quesada semble parti pour durer à la présidence de l'AUC.

## Nous devons être créatifs

Christian Quesada, au-delà de ces aménagements, a la volonté de renforcer le lien entre les différents disciplines, de mutualiser les moyens et, à travers les deux nouvelles sections, de faire participer un maximum d'éducateurs aux activités d'éveil des enfants et au maintien en forme des adultes.

"Notre rôle, répète Christian Quesada, est d'être fédérateur. Nous allons rencontrer, soutenir et motiver nos associations et sections. Nous devons être créatifs, nous ouvrir davantage à la communication, travailler à l'image de l'AUC et nous projeter dans l'avenir en anticipant les actions."

Pour un président sans véritables références dans le sport et pour ainsi dire "sorti du chapeau", Christian Quesada ne manque assurément pas d'idées. Il sait également pouvoir compter sur les conseils de quelques anciens de la maison jaune et noir, tels que Claude Lassalle et Fred Blanchard et, surtout, sur l'investissement

total (... depuis bientôt 15 ans) du directeur sportif Patrice Garcin, ainsi que sur l'adhésion solidaire des membres du bureau directeur, à savoir Raymond Michel, Françoise Guende et Claude Cazals, auxquels on peut adjoindre Marielle Binet et Céline Quéreux,

deux dirigeantes de club entreprenantes et chargées de missions auprès de la direction. En "chef de famille" de l'AUC, Christian Quesada a un rôle d'autant plus intéressant à jouer qu'il a décidé de s'inscrire sur le long terme. Et avec une belle motivation.

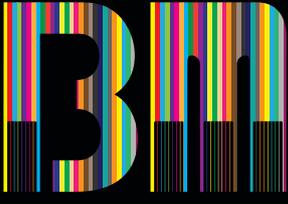


Le président sait pouvoir compter sur le travail au quotidien du directeur technique et opérationnel, Patrice Garcin.

**SYLVAIN  SAUVAGE**  
PHOTOGRAPHE



06-62-30-67-32  
sylvainsauvage13@gmail.com



8, 10 rue des Allumettes  
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53  
contact@lebistrotmejanes.fr

[www.lebistrotmejanes.fr](http://www.lebistrotmejanes.fr)

**JOURS D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi

## Didier de Samie responsable de la formation du PAUC "Une chance extraordinaire"

Au beau milieu du mois d'août, Didier de Samie était déjà très occupé à l'Aréna, freiné cependant dans sa boulimie de travail par les mesures sanitaires dictées par l'inévitable et très médiatisé rebond du Coronavirus. Cette situation a compliqué la reprise des activités du PAUC et la tâche du principal responsable de la formation des handballeurs du Pays d'Aix. Lequel espérait cependant pouvoir assurer la continuité de tout ce qui a été mis en place ces dernières années dans un club déterminé à apporter autant de soin à la réalisation des objectifs de formation que des projets ambitieux de la section professionnelle.

**O**n connaît l'importance accordée au centre de formation et à l'équipe de Nationale 2, véritable antichambre du professionnalisme. La liste des joueurs professionnels passés par la formation aixoise ces 5 ou 6 dernières années est d'ailleurs édifiante. On peut citer par ordre chronologique : Matthieu Ong, Gabriel Loesch, Karl Konan, Aymeric Minne, Matthieu Limousin, Noah Gaudin, Mario Cvitkovic, Vincent Thouvenot, auxquels s'ajoutent d'autres jeunes déjà utilisés en LNH tels que Robin Paris, Horace Quintin, Lucas Karolczak, Valentin Porte., Hugo Cabanes, Yann Bernard ou Auguste Boyon.

### La place de l'Académie

Dans la filière de formation, l'Académie du PAUC tient une place charnière. Cette structure, montée il y a deux ans, regroupe 40 des meilleurs espoirs nés en 2006 et 2007 émanant du PAUC et des clubs partenaires.

"L'Académie, souligne avec force Didier de Samie, s'avère extraordinaire sur plusieurs points pour les enfants. Elle leur assure un complément de formation, à côté de celle reçue dans leurs clubs respectifs et avec les CPS Comité 13. Elle peut, pour les meilleurs d'entre eux, ouvrir des portes en direction de la section sportive du lycée Zola et du pôle espoirs. Sur les 8 gamins entrés cette saison à l'AS du lycée Zola, 6 viennent de l'Académie. Et la proportion est la même pour les jeunes intégrés au pôle espoirs PACA."

Un pôle espoirs qui, comme souligné par son responsable Eric Quintin dans notre dernière édition, a vocation de préparer les jeunes au professionnalisme, via le centre de formation du PAUC.

"Le rôle de notre centre de formation, rappelle Didier de Samie, est de sortir des joueurs professionnels à Aix. Le challenge est de taille, sachant que le niveau LNH général est de plus en plus élevé et que le



Un éducateur qui parle de handball avec conviction.

PAUC joue la coupe d'Europe". L'équipe N2 du PAUC, au sein de laquelle évoluent généralement les joueurs du centre de formation, constitue donc un véritable réservoir de l'équipe LNH, davantage qu'une simple équipe réserve au sens habituel du terme.

### Le rôle de Didier de Samie

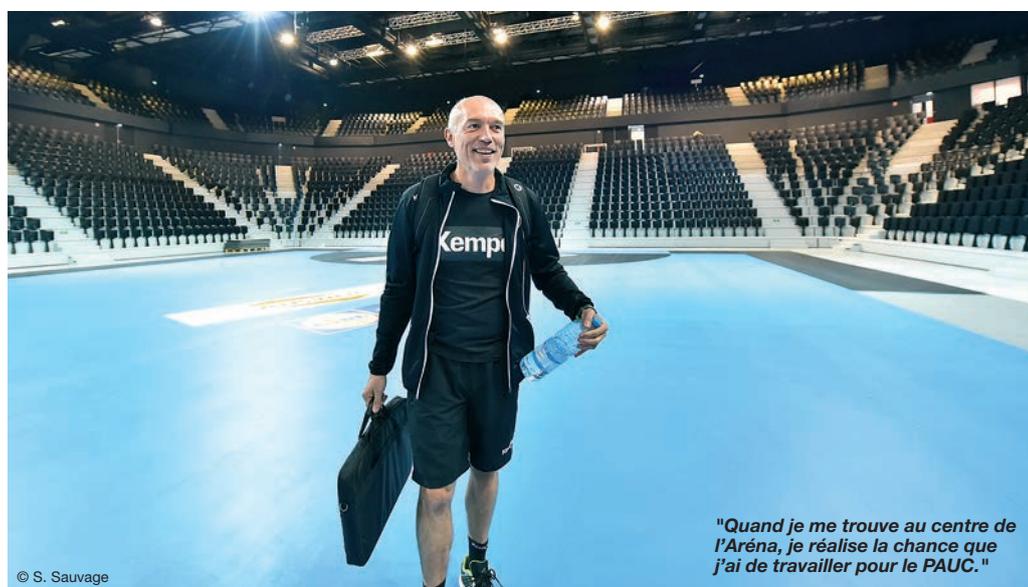
Académie, sections sportives, centre de formation, équipe nationale 2... toutes ces entités concernent au premier chef le formateur Didier de Samie. L'intéressé ne compte pas ses heures et se refuse à se plaindre lorsque la fatigue se fait ressentir. "Si j'ai un coup de moins bien, confesse-t-il, il me suffit d'aller m'asseoir au centre de l'Aréna. Là, en regardant autour de moi, je réalise la chance extraordinaire que j'ai de tra-

vailler ici. Je suis resté 10 ans dans mon club formateur, à La Ciotat. Mais mon vrai club, c'est le PAUC. Cela fait 14 ans que je suis là."

Si Aix occupe l'essentiel de son temps, de Samie n'en garde pas moins des attaches avec les autres lieux de handball du département. Il aide ainsi les clubs partenaires à se développer techniquement et structurellement. L'attention que ce dernier porte au développement du handball dans le département, et ce depuis sa première fonction de CTD (il y a une trentaine d'années), est un des atouts du PAUC dans sa volonté de développer un partenariat intelligent avec une trentaine de clubs des Bouches-du-Rhône. Notamment à Trets, Eguilles, Gardanne, Pertuis, Vitrolles, pour ne citer que les communes du Pays d'Aix.

Le but du PAUC, comme défini par Didier de Samie : "Aider les clubs partenaires sur la formation des jeunes joueurs, sur la formation de cadres et le développement de leur structure, mais aussi orienter chaque saison les joueurs sortant de la filière formation du PAUC vers les clubs partenaires (entre 5 et 8 joueurs par an). Les joueurs possédant un plus grand potentiel sont susceptibles quant à eux d'intégrer le grand club aixois."

Les passerelles ainsi posées entre Aix et les autres fiefs "handball" du département est à la base du projet de formation du PAUC, défendu par ses dirigeants et les infatigables pédagogues que sont Didier de Samie, François Cermelj, Yannick Vignolles et autre Eric Fabre.



"Quand je me trouve au centre de l'Aréna, je réalise la chance que j'ai de travailler pour le PAUC."

## Didier de Samie

### ITINERAIRE D'UN PASSIONNÉ DE HAND

A le voir s'agiter avec autant d'énergie et d'enthousiasme dans le handball, on a du mal à croire que Didier de Samie va bientôt avoir 54 ans. Pas même un peu d'usure après plus de 30 ans de handball et 14 années passées au service du PAUC ? "Aucunement, répond l'intéressé, la passion du métier passe par-dessus tout."

Avant de devenir son métier, le hand fut pour lui un jeu. Il débuta à l'âge de 13 ans à l'Atlético Club Ciotaden, non sans avoir joué quelques années au basket avant cela. Le jeune handballeur Didier de Samie allait faire ses classes à La Ciotat et jouer trois saisons avec l'équipe seniors (PN, N3), avant de se voir confier très jeune le poste d'entraîneur-joueur ("J'étais devenu le coach de mes amis d'enfance", rappelle-t-il avec amusement). L'entraîneur de vocation fut ensuite recruté par le CSMT (actuellement CSMP), Didier de Samie y entraîna un certain Jean-Michel Durand, son ami de jeunesse, aujourd'hui manager du PAUC.

En 1989, de Samie se vit confier le poste de CTD par Vital Bernard Raymond ("mon père spirituel" dit-il) au comité des Bouches du Rhône, dont le trésorier de la Ligue n'était autre qu'André Amiel, le futur président de la FFHB (disparu l'an dernier). Ce fut l'opportunité pour lui d'évoluer quelques années au contact des CTR haut de gamme qu'étaient déjà Michel Cicut, Philippe Bana et Claire Brunet. Il avait pour mission, entre autres, de travailler au développement du

hand au niveau du département, notamment dans les quartiers de Marseille. Sous sa coupe, la première sélection Comité 13 se qualifia pour les finales nationales à Orléans, avec des joueurs tels que Maxime Busselier, Lilian Di Salvo ou Michaël Keller (futurs joueurs de LNH).

#### OM Vitrolles, Ivry...

A la saison 93-94, la carrière de Didier de Samie prit une autre tournure lorsqu'il fut embauché par Jean-Claude Tapie à l'OM Vitrolles, pour un poste d'adjoint et préparateur physique du génial entraîneur Mile Isakovic, et en charge de l'équipe espoirs. Il allait passer deux saisons à l'OM Vitrolles de la grande époque (champion LNH, vainqueur de la Coupe de France, quart de finaliste de la Ligue des champions), celle des Jackson Richardson, Eric Quintin, Laurent Munier, Frédéric Volle, Thierry Perreux, Philippe Gardent et autres Philippe Julia et Bruno Martini.

Son parcours allait ensuite lui offrir un passage d'une saison (96-97) à l'US Ivry (champion de France et demi-finaliste en coupe d'Europe, avec Sead Hasanefendic), puis deux cycles de quatre ans à Toulon (Pro B et D1) et à Plan-de-Cuques, club où il allait accompagner l'équipe féminine de la N1 jusqu'à la D1, en passant par la D2.

Le virage aixois lui fut proposé à la rentrée 2007-2008, le trio de dirigeants de l'AUC, composé des frères Salomez et de

Stéphane Cambriels, lui proposant de devenir l'adjoint du coach Philippe Julia, ce dernier tout auréolé de la récente participation de son équipe à la finale de la Coupe de France.

La saison suivante, Didier de Samie était appelé à la place de "Djouky", remercié par la direction du PAUC. Après trois saisons au poste ("durant lesquelles, dit-il humblement, je n'ai pas réussi à faire décoller l'équipe au-delà des 5 premières places."), il fut remplacé par Jérémy Roussel et chargé de développer la structure de formation et de coacher l'équipe réserve, alors en N3.

Aujourd'hui, Didier de Samie s'occupe de la section sportive du lycée Zola avec François Cermelj et Fannie Labadie (prof EPS) ; il est référent sportif ESE ; directeur du centre de formation du PAUC et, depuis deux ans, de l'Académie Handball d'Aix.



© S. Sauvage

Pour commenter du hand, Didier de Samie n'est jamais à court d'idées.

Il a par ailleurs créé, avec Michel Salomez, une Académie au Sénégal, laquelle devait fonctionner dès avril 2020, mais mise en veille à cause du Covid. Avec toutes ces missions, Didier de Samie a effectivement de quoi s'occuper.

#### Sa fiche



Né le 2 octobre 1966, à La Ciotat.

Marié à Stella, ancienne handballeuse, aujourd'hui répétitrice et coordinatrice ESE, pour le collège Arc de Meyran et le lycée Zola.

Ils ont deux enfants : Melissa (23 ans) qui joua au hand, aujourd'hui juriste à Paris et Nicolas (14 ans), également handballeur, sélectionné départemental... et passionné de bmx (freestyle).

Didier exerce son métier dans le handball depuis 1989. Responsable de la formation au PAUC depuis 9 ans, il est par ailleurs tuteur DES auprès de la FFHB et de l'INSEP.

#### Une période marquante

du parcours de Didier de Samie : celle vécue au sein de l'OM Vitrolles de la grande époque des "Barjots". Sur la photo officielle de l'équipe 1994-95, on peut reconnaître, debout de gauche à droite : Dominique Sappia (kiné), Eric Amalo, Laurent Munier, Frédéric Volle, Slobodan Kuzmanoski, Armel Merlaud, Jackson Richardson, Didier de Samie (préparateur physique), Jean-Jacques Anglade (maire de Vitrolles). Assis (de g. à dr.) : Yohan Delattre, Thierry Perreux, Pascal Jacques, Philippe Gardent, Eric Quintin, Philippe Julia, Zoran Djordjic. Absent sur la photo : Mile Isakovic (entraîneur).



## Le Val masqué

**L**e traditionnel Salon des Sports s'est mis en mode Covid-19 pour une édition 2020 longtemps incertaine. La décision de maintenir cette manifestation majeure du sport aixois s'est avérée la bonne. D'autant plus que la Direction des sports n'a pas lésiné sur les mesures, afin de préserver le public et les exposants de tout risque de contamination. Masque obligatoire, y compris sur les stands plein air ; distribution de gel à tous les coins d'allées et autres lieux de rencontre ; plan de circulation draconien pour les visiteurs... et propice à l'exercice de la marche à pied, un balisage impitoyable empêchant toute tentative de raccourci ; agencement intelligent des stands d'exposition...

Si le Val masqué n'a pu afficher ses habituelles allures de foire... et les sourires des gens sur les stands, le Salon des Sports 2020 restera comme une grande réussite en termes de persévérance et d'esprit sportif.



Bonne humeur de rigueur sur le stand de l'AUC. Il est évident que Pierre Manuguerra et Marielle Binet, même à sourires couverts, sont moins sérieux que Patrice Garcin (à dr.).



Du monde sur le stand de l'AS Val Saint-André, animé ici par Christophe Ortega, mais également (photo médaillon) par le président Christophe Mattioli et son épouse Angéline, secrétaire du club.



La distanciation appliquée à la lettre par Azzedine M'Zouri... qui a pu enlever le masque à la table du CHA pour afficher son habituel sourire.



L'AUC Taekwondo en force au Salon des Sports avec la présence de l'ancienne médaillée olympique, Anne-Caroline Graffe et du champion de France en titre Tuarai Hery (à g.) aux côtés des entraîneurs Jean-Pierre Sicot et Pierre-Yves Vitelli.

Alexandre Blondel, bientôt 18 ans et nouveau venu dans l'encadrement de l'AUC Taekwondo a sympathisé avec "Bob", toujours grognon.





# Nissan Juke

## Le crossover coupé



### Pack Nissan

À partir de  
**249 €/Mois<sup>(1)</sup>**

**3 Mois de loyer offerts**

sans apport et sans condition  
+ entretien 3 ans inclus<sup>(2)</sup>

Découvrez nos offres sur [nissan.fr/offres](http://nissan.fr/offres)

(1) Pour un Nissan JUKE VISIA DIG-T 117 neuf en Location Longue Durée sur 49 mois, 40 000 km maximum, **3 loyers offerts après paiement du 1<sup>er</sup> loyer, puis 45 loyers de 249 €**. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac - 14 av. du Pavé Neuf 93168 Noisy-le-Grand. (2) Comportant les prestations d'entretien (**hors pièces d'usure et pneumatiques**) selon conditions contractuelles. **Modèle présenté** : Nissan JUKE N-DESIGN DIG-T 117 neuf avec options peinture métallisée spéciale Rouge Fuji et jantes alliage 19" Akari, **3 loyers offerts après paiement du 1<sup>er</sup> loyer, puis 45 loyers de 356 €**. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 31/10/2020 sur véhicules identifiés, livrés et immatriculés jusqu'au 31/12/2020, chez les Concessionnaires NISSAN participants. NISSAN WEST EUROPE SAS : [nissan.fr](http://nissan.fr)

**Consommations gamme cycle combiné (WLTP l/100km) : 5,9 - 6,4. Émissions CO<sub>2</sub> (WLTP g/km) : 135 - 146.**



**NISSAN**  
COURIANT

**NISSAN AIX EN PROVENCE**  
24, route de Galice - 04 42 52 52 90  
[www.nissan-couriant.fr](http://www.nissan-couriant.fr)



suivez-nous sur  
**nissancouriant**

## SELECTIONNE POUR LES CHAMPIONNATS DU MONDE

# Guillaume Bousquet tennisman au long cours

Il est le directeur sportif et l'élément moteur de la formidable équipe d'entraîneurs qui fait du Country un club de référence en termes de formation. Guillaume Bousquet reste également un compétiteur au long cours sur le court, capable à 53 ans de tenir le niveau 2<sup>e</sup> série et de pointer parmi les meilleurs Français de sa catégorie. Pour preuve : sa sélection en équipe de France seniors "plus 50" pour les championnats du monde en Floride... ajournés pour les raisons que l'on sait. Gros plan sur un homme de tennis passionné et particulièrement endurant.

Il est toujours très intéressant de parler de sport avec Guillaume Bousquet, parce que son discours est clair, empreint d'humilité et néanmoins fort de conviction. Ainsi, lorsqu'il parle de l'évolution de son sport, il peut tout à la fois souligner d'un côté "l'extraordinaire organisation de la pratique du tennis en France, qui permet de défendre les couleurs de son club, de catégorie en catégorie" et regretter d'un autre côté la tendance actuelle à faire passer le club au second plan. "Je trouve, dit-il, que l'attitude qui consiste chez les jeunes joueurs à aller à l'international (notamment aux Europe) au détriment des compétitions régionales, ne sert pas le tennis. Etre attaché viscéralement à un club, c'est capital."

L'attachement au club est bien dans l'ADN de Guillaume Bousquet. Voilà 28 ans qu'il est au Country et sa motivation est toujours intacte, qu'il s'agisse d'entraîner des

jeunes(... et les moins jeunes) ou de disputer des compétitions de seniors. "J'adore ça" assène-t-il avec une lueur dans l'œil.

Guillaume n'a pas un regard très bienveillant sur sa propre carrière de joueur. Quel en aura été le meilleur moment ? "Le jour où j'ai le mieux joué, répond-il, c'est lorsque j'ai perdu en 3 sets contre Garcia Alonso, un Argentin classé - 30, après avoir mené 6/3, 5/1. J'ai joué deux sets comme dans un rêve."

On connaît les points forts du tennisman aixois aujourd'hui : service - volée, explosivité et, surtout, un rendement physique très au-dessus de son âge. Mais que lui a-t-il manqué, étant plus jeune,



Guillaume Bousquet, pièce maîtresse de l'école de compétition du Country Club Aixois

pour atteindre la 1<sup>ère</sup> série ? "... de savoir ce que je sais maintenant du tennis, dit-il laconiquement, notamment dans la compréhension du jeu."

## « Etre attaché à un club, c'est capital »

### Guillaume Bousquet digest

1,83 m - 74 kg  
Né le 25 avril 1967, à Marseille.  
Un frère, Jérôme (47 ans), gérant de la "Maison des Fondues", à Aix.  
Une sœur, Aude (51 ans).

Guillaume est père de deux enfants : Agathe (23 ans), qui fait un peu de boxe, et Jason (16 ans), qui pratique le VTT (descente et enduro). Il est professeur de tennis (titulaire du BE), directeur sportif du CCA en charge de l'organisation sportive.

### Parcours sportif

Guillaume vient au sport par le football à l'âge de 8 ans. Il joue à l'AUC quelques saisons sous la coupe de Wilfrid Mush (président Pierre Curel), d'abord en attaque... puis dans le but (déjà attiré par les filets?). Il a 11 ans lorsqu'il se met au tennis sur les courts de l'AUC, au Pont-de-Béraud. Mais c'est à Venelles qu'il va accomplir l'essentiel de sa formation, sous la direction de Jean-François Ortelli, puis Bernard Vieu. Il va jouer à l'AVT jusqu'à l'âge de 26 ans, remporter un certain nombre de tournois et atteindre le classement -2/6 (Il montera à - 4/6 en 2001).

En 1993, à la demande de Marc Verpeaux, il intègre l'équipe pédagogique du Country Club, ce qui ne l'empêche pas, l'année suivante, de jouer avec l'équipe N3, où évoluent alors un

### L'esprit d'équipe

Guillaume Bousquet toujours heureux de jouer avec l'équipe du CCA. Comme ici, avec le groupe (2013) qui est remonté en N2. De gauche à droite : Arnaud Clément, José Doutre, Grégory Fontanelli, Rodolphe Cadart, Guillaume Vanelvelde, César Testoni, Patrick Buffet Jean-Philippe Cordier et Guillaume Bousquet.





*Un joueur épatant physiquement pour son âge, capable d'aller chercher des balles impossibles du bout de sa raquette.*



## Je ne revendique aucun mérite

Sa connaissance du jeu ne peut que le servir dans son rôle d'entraîneur. "On essaie de transmettre" dit-il, tout en ajoutant qu'il est, selon lui, important de continuer à jouer. "J'adore jouer et enseigner, deux activités indissociables. Je prends toujours plaisir à l'entraînement, à essayer de progresser techniquement, que ce soit sur le court ou dans ma façon d'enseigner. Tout est lié."

Et d'ajouter, avec l'esprit d'équipe qui le caractérise : "J'ai la chance d'évoluer au Country au milieu de dix entraîneurs passionnés de tennis. Nous avons des échanges permanents. Avec mon pote

Bruno (Clément), on peut passer des soirées entières à parler de tennis."

Cette passion profite évidemment aux élèves. Mais Bousquet se refuse à revendiquer quelque mérite que ce soit à propos des succès d'anciens élèves, lui qui en 28 ans d'exercice aura vu passer des centaines et des centaines de gamins à l'école du Country (105 rien que cette année). "Je m'attribue zéro pour cent de la réussite d'Arnaud Clément, tient-il à préciser, même si je l'ai eu à l'entraînement deux ou trois ans."

Les entraîneurs du CCA n'ont d'ailleurs pas la prétention de fabriquer des champions. "Notre objectif, précise l'entraîneur, est toujours le même : former un maximum de 2<sup>e</sup> série qui, toute leur vie, resteront membre au Country Club. Et lorsque je vois jouer en championnat seniors plus 65 ceux qui constituaient l'équipe du Country il y a 40 ou 45 ans, cela ne fait que renforcer l'idée que je me fais de la vie d'un club."

certain Arnaud Clément et d'excellents joueurs tels qu'Arnaud de Chaunac, Loïc Armand ou Yann Renoux. Quelques années plus tard, Bousquet contribuera également à la remontée du CCA en Nationale 1B.

Mais, à l'écouter, c'est à partir des catégories seniors + que l'entraîneur du club allait obtenir ses meilleurs résultats. On peut noter par exemple une perf en plus 35 ans, à Roland-Garros, face à un joueur classé - 30. Il remportera ensuite le titre de champion de Provence des plus de 40 ans et disputera le quart-de-finale du championnat de France par équipe +45, en compagnie de Yann Renoux, Laurent Olivier, Cyril Feris et Patrick Buffet. Il est alors encore classé à -2/6.

Redescendu à 5/6 en +50, puis remonté à 1/6 l'année dernière, le "vieux Bousquet" court toujours autant et dans le bon sens. Au dernier championnat de Provence, il remporte le titre en battant Olivier Cayla (ancien n°17 français). Sélectionné en équipe de France pour ses premiers championnats du monde, en Floride, il devra attendre que la situation sanitaire s'améliore pour écrire cette nouvelle page de son histoire.



**Marc Verpeaux, directeur du Country Club Aixois à propos de Bousquet :**  
**"Guillaume a un fort caractère. Il a fallu qu'on mette de l'eau dans son vin pour arriver à s'entendre. Cela dit, c'est un bon professionnel qui donne une très belle image du tennis en travaillant constamment sa technique, même à travers ses leçons. Il a le mérite de continuer à s'entraîner physiquement pour rester le plus performant possible."**

## Open du Pays d'Aix Chapeau Arnaud !

Il fallait être un sacré gagnant pour oser remettre sur pied en septembre et dans des conditions particulières, un grand et beau tournoi qui devait avoir lieu au mois de mai. Mais Arnaud Clément est aussi persévérant comme organisateur qu'il peut l'être sur un court de tennis... ou en disputant un triathlon.

L'Open du Pays d'Aix 2020 a donc eu lieu sur les courts du Country Club, avec le soutien des partenaires publics et privés et le précieux concours de l'agence Icône. Le sport en sort gagnant.

Et si nous ne publions pas de reportage sur un événement qui nous dépasse et ne met pas en compétition des joueurs aixois, nous ne pouvons que saluer le courage de l'ami Clément. Chapeau, Arnaud !

*Le beau gosse au visage buriné à propos duquel son ami Bruno Clément dénonce avec humour un "projet capillaire" discutable.*

RUGBY

# Les rugbymen aixois ont pris la tête

Trois matchs, trois victoires et Provence Rugby s'est retrouvé leader du championnat. C'est la première fois dans l'histoire du rugby aixois que l'équipe locale occupe la tête de la Pro D2. Et même si les Aixois n'ont pu s'y maintenir après leur déplacement à Oyonnax, l'image du classement à l'issue de la 3<sup>e</sup> journée de la saison aura constitué une belle surprise.

	PTS	J	G	N	P	BP	BC	G
1. Provence Rugby	12	3	3	0	0	77	55	22
2. Nevers	6	3	1	0	2	72	63	9
3. Mont/Marsan	5	1	1	0	0	33	10	23
4. Biarritz	5	2	1	0	1	51	45	6



© Morgan Marocolo

Adrien Warrion, pur produit de la formation aixoise, en première ligne d'une équipe qui avance en Pro D2 (photo Morgan Marocolo).



Nous avons forcément  
le lubrifiant  
qu'il vous faut

**IGOL.**  
LUBRIFIANTS

# L'autre Coupe des Venelloises

Pour une bonne surprise, ce fut une bonne surprise. En effet, il fallait être audacieux pour miser sur la victoire du PAVVB en Coupe de France, à l'issue du Final Four disputé au Palais des Victoires à Cannes. Dominer les grosses cylindrées que sont les équipes de Cannes, Mulhouse et le Cannel, n'était pas couru d'avance. Mais tout s'est bien passé...

**P**our commencer, les Venelloises ont balayé Mulhouse 3 sets à 0 en demi-finale. Puis elles ont parfaitement maîtrisé leur finale face au Cannel, comme l'indique le score (25-22, 25-18, 25-20). Cette victoire, obtenue à Cannes, a forcément une saveur particulière pour les anciennes Cannoises que sont Myriam Kloster, Tanja Grbic, Amanda Coneo et Fatou Diouck, mais également pour les ex-Mulhousiennes Olga Trach et Laura Künzler. Une saveur particulière également pour le nouvel entraîneur du PAVVB, Alessandro Orefice (... autre ancien Cannois) et pour les dirigeants venellois, lesquels rêvaient de revivre les émotions de la première finale de Coupe de France, remportée à Clermont-Ferrand, au printemps 2017 (méorable finale gagnée face à Béziers 3 sets à 2). Le président Bernard Soulas, son "dauphin" Philippe Verdu et leur joyeuse équipe de dirigeants bénévoles en ont eu pour leur argent. "L'autre Coupe" des Venelloises, obtenue dans un contexte particulier, en raison de la crise sanitaire, restera doublement dans l'histoire du club, puisqu'elle offre tout à la fois une heureuse conclusion de la saison 2019-2020 et un bien joli lancement de la saison 2020-2021. Coup double, ici aussi !



© Grégory Capellez.  
Athlétique et esthétique attaque de la grande Ukrainienne Olga Trach. Elle est appuyée du regard par la passeuse serbe, Tanja Grbic. Le niveau international du PAVVB est là.



© Grégory Capellez.  
La joie "furieuse" de la Suisseuse Laura Künzler à la conclusion d'un point décisif.

## LES NOUVELLES TÊTES VENELLOISES

Dans l'effectif 2020-2021 du PAVVB, composé à 95% de nouvelles têtes, on peut cependant noter que deux joueuses avaient déjà évolué à Venelles : Myriam Kloster, il y a 7 ans et la jeune Amélie Rotar, qui a fait ses classes ici, sous la coupe de Patricia Vernier, avant de partir pour "France Avenir 24".

Liste de "ReBelles", en quelques lignes et par numéro de maillot ...

- |  |   |
|--|---|
| 1 – Myriam Kloster (centrale) 1,88 m. Née le 4 août 1989. Vient du RC Cannes.  | 12 – Marie-France Garreau Dje (centrale) 1,81 m. Née le 10 avril 1992. Au club la saison dernière.                  |
| 2 – Adeline Aubry (passeuse) 1,80 m. Née le 16 octobre 1998. Vient de Nancy.   | 14 – Laura Künzler (attaquante/réceptionneuse) 1,89 m. Née le 25 décembre 1996 (Suisse). Vient de l'ASPTT Mulhouse. |
| 3 – Olga Trach (centrale) 1,88 m. Née le 15 novembre 1988 (Ukraine). Vient de l'ASPTT Mulhouse.                      | 19 – Fatou Diouck (pointue) 1,83 m. Née le 19 juin 1985 (Sénégal). Vient du RC Cannes.                              |
| 4 – Alisée Camberabero (libéro) 1,70 m. Née le 23 février 1996. Vient de Mougins.                                    | 20 – Amanda Coneo (attaquante/réceptionneuse) 1,77 m. Née le 20 décembre 1996 (Colombie). Vient du RC Cannes.       |
| 5 – Amélie Rotar (attaquante/réceptionneuse) 1,88 m. Née le 24 octobre 2000. Vient de France Avenir 24.              |   |
| 7 – Giovana Milana (attaquante/réceptionneuse) 1,88 m. Née le 13 juin 1998 (Etats-Unis). Vient de Baylor University. |   |
| 11 – Tanja Grbic (passeuse) 1,78 m. Née le 9 juillet 1988 (Serbie). Vient de Békécsabai RSE (Hongrie).               |   |

Joueuse de la PAVVB Volley Académie et de la N2

8 – Lou Raquin (libéro en N2) 1,63 m. Née le 25 janvier 2002.

Coach

– Alessandro Orefice, né le 31 août 1984. Vient du RC Cannes.



**LA COUPE DE FRANCE  
MAIS PAS QUE...**

## Au bonheur du staff...



Tout aussi heureux, le staff du PAVVB. De gauche à droite : Alessandro Cremaschi (statisticien), Danilo Pejovic (entr. adjoint), Alessandro Orefice (entraîneur), Kévin Coudron (kiné) et Baptiste Lacour (préparateur physique).

« Une grande joie collective après la sublime victoire en Coupe de France. »

« Nous rep  
un nouve

## Alexandre Hubner manager général du PAVVB

**Il joue un rôle de plus en plus évident dans le projet du PAVVB, aux côtés du président Bernard Soulas et du staff venellois. Le manager général Alexandre Hubner, promoteur immobilier et homme de communication est bien placé pour répondre aux questions relatives à la Coupe de France et à l'avenir du club venellois.**

**– Franchement Alex, cette victoire en Coupe de France, tu l'avais envisagée ?**

"Je vais répondre oui. Quand tu abordes un Final Four, tu as deux matchs à faire... et à gagner. On n'était pas les favoris, mais l'équipe est constituée de joueuses qui savent gagner."

**– A quel moment, au cours du Final Four, as-tu eu la conviction que cela allait le faire ?**

"Dès le premier match, on a senti une grande sérénité, une grande maîtrise émotionnelle

de l'évènement et une belle combativité de la part de toute l'équipe."

**– Sur le palmarès du club, à quel endroit va figurer cette 2<sup>e</sup> victoire en Coupe de France ?**

"Dans la vitrine, la Coupe 2020 rejoint sa grande sœur de 2017. Elle tient une grande place, parce que c'est le 2<sup>e</sup> plus important trophée du club. Pour la question de savoir à quelle saison ce titre appartient (2019-2020 ou 2020-2021 ?), on dira tout simplement qu'on a gagné la Coupe de France 2020."

**– Avez-vous eu des réactions de joueuses de la saison dernière qui ne font plus partie de l'équipe... mais ont contribué au parcours en Coupe ?**

"Nous avons invité quelques joueuses, telles que Tamara Marke-Hoffman, Marielle Rollet-Bousquet, Ciara Michel... à venir assister à cet évènement. Nous les avons vues heureuses de la victoire finale."

**– Avoir renouvelé l'effectif à 95% durant l'été, cela répondait à quelle stratégie ?**

"Dans le volley féminin, où les contrats sont de courte durée, on est pratiquement obligé de renouveler les effectifs. Au PAVVB, nous avons déjà trois joueuses en fin de carrière, d'autres qui voulaient rebondir ailleurs et enfin des choix sportifs à faire. La situation liée au Covid a également joué un rôle. Félix André parti, nous avons réécrit un projet sportif sur 2-3 ans, à mettre en pratique avec le nouvel entraîneur, Alessandro Orefice, ancien coach adjoint du RC Cannes,

un entraîneur dont je suis l'évolution et que j'ai proposé au club. Nouveau projet, nouveau cycle. Le renouvellement de l'effectif s'imposait. Mais pas n'importe comment. Ainsi, nous sommes allés chercher des garanties, notamment les quatre qui jouaient déjà ensemble à Cannes, avec Alessandro comme coach adjoint et les deux Mulhousiennes. Ce sont par ailleurs des joueuses que notre public connaissait pour les avoir vu jouer face au PAVVB, ces dernières saisons. Le public a besoin de voir des joueuses connues pour s'identifier à une



Un block "monstrueux" signé Kloster-Dioux.

Nos partenaires  
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

### Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

### Cabinet LE BORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ 38 - 42 Bd de la République  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98



© Christian Besson

## artons sur au projet



La jeune Amélie Rotar, produit de la formation du PAVVB, au centre du bonheur venellois, illustré aussi par Laura Künzler, Olga Trach, Amanda Coneo, Fatou Diouck (de dos) et Alisée Camberabero (à droite).

équipe et avoir envie de la suivre."

**- Comment la "mayonnaise" a-t-elle pu prendre aussi facilement ?**

"Une vraie envie commune de partager notre projet. Ce sont des joueuses qui s'apprécient et savent pourquoi elles sont là."

**- Qu'elle est la part du nouvel entraîneur dans la réussite de la reprise ?**

"Il a apporté une méthodologie claire basée sur une grande rigueur de travail. Cette saison, on la prépare avec lui depuis sa signature, au mois d'avril dernier."

**- Qu'est-ce qui aura le plus changé durant l'intersaison ?**

"Le club est devenu encore plus professionnel, notamment dans l'approche de ce que doit être une structure pro et dans l'exigence au quotidien. Si tu veux être bon le samedi en match, il faut être professionnel tous les jours de la semaine."

**- Pour Myriam Kloster, il ne s'agit pas à proprement parler d'une nouvelle recrue, puisqu'elle a déjà évolué au Pays d'Aix-Venelles entre 2011 et 2013. Qu'est-ce qui sépare la Myriam d'avant et celle d'aujourd'hui ?**

"Ce n'est plus la même. Elle est plus expérimentée et justifie sa place parmi les meilleures du championnat à son poste (élu meilleure centrale de France lors de la saison 2016/2017). Elle revient avec, à son palmarès, trois victoires en Coupe de France (sans compter celle de cette année), un titre de championne de France (2019), une super coupe de France (2019),

### Le manager, en bref

Alexandre Hubner, 41 ans (il est né le 25 avril 1979, à Lille), vit à Aix depuis l'âge de 8 ans. Il est papa d'une fille de 9 ans, Charlotte, qui fait de l'équitation (elle a également pratiqué le judo, la GR et la danse). Il vit en couple avec Myriam Kloster, elle-même maman d'une fille de 9 ans, Leana.

Le parcours sportif d'Alex est passé par le tennis, le handball (à Eguilles), la natation (à Lambesc) et surtout le volley, sport qu'il a pratiqué à l'AUC entre 13 et 23 ans, à une époque où son père, Gérard Hubner, fut Président du club (durant trois ans).

Au volley, Alex a joué en sélections régionales chez les jeunes et a connu aussi la fonction d'entraîneur. Il s'est ainsi occupé d'équipes de jeunes, puis de la réserve seniors de l'AUC et fut l'adjoint d'Eric Moricet, entraîneur de l'équipe N2. A titre professionnel, Alexandre Hubner est Président du Groupe Art Promotion et de l'Agence ICÔNE, deux entités qui soutiennent activement les clubs du Pays d'Aix en s'inscrivant notamment sur les maillots des volleyeuses du PAVVB et des handballeurs du PAUC.

un titre de MVP (2015) et trois participations à la Ligue des champions."

**- Quelles sont les ambitions du PAVVB pour la saison qui vient de commencer ?**

"On l'a clairement annoncé : installer le Pays d'Aix Venelles dans le top 4 de l'élite du volley féminin."

**- Au fait, n'avez-vous jamais pensé à changer le nom du club ?**

"Il faudra peut-être y réfléchir dans le cadre d'un projet aussi important que le nôtre, comme il faudra qu'on repense la question des infrastructures."



Dans le volley comme dans la vie, Myriam et Alexandre sont intimement liés.

Depuis 1972

**CARTIER**  
DEMENAGEMENTS



Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)

IL PARTIRA EN FORMATION A MONACO A L'ETE 2021

# Mathis Coudour comme un symbole

Le garçon respire la santé et la joie de jouer. Mathis Coudour est d'autant plus heureux dans sa vie "d'apprenti-footballeur" que de belles choses se profilent à l'horizon. En effet, l'espoir du PAFC s'est vu offrir un ticket d'entrée pour le centre de formation de l'AS Monaco, dès la saison prochaine. Une belle opportunité pour ce jeune Meyreuillais rempli de talent et de bonnes intentions. C'est également un sujet de satisfaction pour le staff du Pays d'Aix Football Club qui voit dans la percée du petit Mathis une sorte de symbole de la politique de formation mise en place par le club du président Sébastien Filippini et renforcée par les accords de partenariat passés avec le grand club de la Principauté.

## L'enfant de Meyreuil

Comment Mathis en est-il arrivé là ? L'histoire commence à Meyreuil, petite commune du Bassin minier où le football a toujours eu droit de cité. C'est donc à l'USMM que le petit Coudour a touché ses premiers ballons et acquis les bases entre 5 et 9 ans. Puis il intégra l'académie MJB de Jean-Bernard Barsotti et Mickaël Pedrero, toujours à Meyreuil, avec comme entraîneur en U10 et U11 Alexis Garibian ("celui qui m'a le plus appris" dit Mathis). En U12, il remporta la coupe Crouzet avec l'Ecole des champions sous la houlette de Nicolas Gomis.

Il décida ensuite de rejoindre le PAFC, son club actuel. "Le choix d'aller à Aix, explique le jeune footballeur, fut motivé par l'aspect familial. J'avais été sollicité par d'autres clubs, mais nous sommes rentrés dans une autre logique. Celle de ne pas s'éloigner de la maison et d'évoluer dans un bon club qui me permettrait de passer les tests pour entrer au pôle espoirs."

Raisonnement cohérent puisque Mathis Coudour a intégré le pôle espoirs du CREPS d'Aix en 2019 après avoir accompli deux belles saisons au PAFC. La première

(2017-2018) en U13, avec Samy Arnouni, agrémentée d'une incursion en U14 avec Christophe Maureau et d'un surclassement dans la catégorie U15 dirigée par Stéphanie Vaz Do Rego ; la seconde (2018-2019) en U14, sous la coupe de Christophe Maureau, puis Julien Greco et l'incontournable Stéphanie.

Mathis Coudour repart donc de plus belle cette saison avec l'équipe U15 du PAFC entraînée par Julien Lenzi, avec l'avantage de suivre en plus les entraînements du pôle espoirs dirigés par Denis Moutier. Sa motivation est décuplée par la perspective de sa future intégration au centre de formation de l'AS Monaco.

## Le projet monégasque

"Monaco, c'était mon objectif, rappelle Mathis. Cela faisait 3 ou 4 ans que les recruteurs de l'ASM suivaient mon évolution. Je me suis lancé..."

L'espoir du PAFC parle d'un aboutissement, tout en sachant qu'il s'agira davantage d'un véritable départ. Il reconnaît que le fait de partir de la maison à 15 ans n'est pas une chose facile. "Cela fait un



Un garçon à fort potentiel qui a du ballon plein les pieds.

peu peur, dit-il, mais c'est ce que j'ai choisi, en accord avec mes parents."

Ses ambitions sont claires : gagner sa place en équipe de France U16, jouer en U17 à Monaco et, plus tard, passer professionnel et imiter ces joueurs qu'il a pris pour modèle, à son poste de défenseur central, à savoir Raphaël Varane, le Madrilène et Dayot Upamecano, l'international français du RB Leipzig, buteur lors du dernier match France - Croatie (4-2).

A 14 ans (il est né le 8 février 2006, à Aix) Mathis Coudour va mettre un pied dans la carrière de footballeur, la tête bien posée sur les épaules. Prometteur, en effet.



Le jeune espoir du PAFC fait la fierté du président Sébastien Filippini et du directeur sportif Cyril Granon, ici aux côtés de Nicolas Weber, responsable du recrutement des jeunes à l'AS Monaco.



Mathis possède un bon environnement familial avec son papa Frédéric, ancien bon joueur (passé par le centre de formation de Nîmes Olympique), sa maman Dominique Deville et sa grande sœur Carla.



## AVEC LES U15 DU PAFC

Mathis Coudour au sein de la belle équipe U15 du PAFC dirigée par Julien Lenzi.

## Mathis Coudour Selon Cyril Granon

S'il en est un qui a une bonne lecture de la trajectoire de Mathis Coudour, c'est bien Cyril Granon, ancien joueur professionnel formé à l'AS Aixoise et au centre de formation de l'AS Monaco. Le directeur sportif du PAFC connaît bien le club monégasque au sein duquel il a gardé d'excellentes relations, notamment avec Nicolas Weber, responsable de la cellule recrutement et David Le Goff, responsable de la section amateur de l'AS Monaco, à savoir les deux principaux interlocuteurs du staff aixois pour les relations de partenariat passées entre les deux clubs.

Selon Cyril Granon, "le schéma monégasque est propre à amener Mathis au plus haut niveau." Les qualités du jeune Aixois devraient faire le reste. "Au poste de défenseur central, assure Cyril, Mathis Coudour possède énormément de qualités de vitesse et d'anticipation. Il est attentif, défend bien sans faire de fautes et possède une relance au-dessus de la moyenne... qu'il lui faudra cependant encore travailler dans l'optique de Monaco." Il sera évidemment très intéressant de suivre la progression de Mathis Coudour cette saison, au sein de l'équipe U15 du PAFC... qui compte beaucoup sur lui.



## Le couple Roubaud – Vaz do Rego parti rebondir au FC Annecy

L'aventure de Johan Roubaud et Stéphanie Vaz do Rego au PAFC s'est achevée en fin de saison dernière. La longue période de confinement a sans doute un peu coupé l'élan de ce couple d'éducateurs hors pair. L'offre faite par le FC d'Annecy de confier son secteur formation à Johan a convaincu l'ancien entraîneur des U17 nationaux d'Aix d'aller rebondir dans le grand club savoyard, dont l'équipe seniors évolue en National 1.

Dans un premier temps, les dirigeants aixois ont été contrariés de voir deux de leurs meilleurs entraîneurs de jeunes quitter le projet du PAFC, à l'élaboration duquel ils avaient largement contribué ces dernières années. Mais ils se sont ensuite félicités de la chance offerte à Yohan Roubaud et Stéphanie Vaz do Rego d'aller montrer leur savoir-faire sur les bords du Lac.

En remplacement de Johan Roubaud, le PAFC a fait appel à Alexis Capela, qui arrive de Bayonne précédé d'une solide réputation de formateur, fort d'un cursus impressionnant et recommandé par plusieurs anciens joueurs professionnels. "Un gars intéressant souligne Cyril Granon, très branché football espagnol."

Alexis Capela devrait s'occuper particulièrement des U18 et des sections sportives des collèges Rocher du Dragon et Sacré-Cœur, épaulé par Julien Greco, Sami Arnouni, Mattis Granon et Théo Jeunehomme.



# USM Meyreuil les enfants d'abord

**L**e mercredi après-midi, au Plan-de-Meyreuil, le stade Sainte-Barbe est le terrain de jeu des enfants. Encadrés par une solide équipe d'éducateurs bénévoles, les petits Meyreuillais des catégories "baby", U6, U7, U8 et U9 s'en donnent à cœur joie, au cours d'ateliers techniques dignes des entraînements de l'OM ou du PSG (ou presque). Spectacle rafraîchissant qui comble le président Pierrot Ortega, lequel assume pleinement le choix de l'USMM d'avoir renoncé à monter une équipe seniors, dont la gestion est, de nos jours, un peu compliquée. "Ce que nous voulons avant tout, souligne le président, c'est faire de l'USM Meyreuil un club familial, où l'on forme les petits. Mais nous ne sommes pas pour autant une crèche. Ici, on apprend aux enfants à jouer au ballon."

Ce club du Bassin minier qui a connu ses heures de gloires avec ses belles équipes seniors... au siècle dernier, à l'époque des grands présidents que furent André Gori, Joël Gori et Gérard Alvarez, a donc décidé de se consacrer aujourd'hui exclusivement aux jeunes.

Avec plus de 200 licenciés, des équipes dans toutes les catégories des U6 aux U16 et une trentaine de bénévoles pour encadrer tout ce petit monde, l'USM Meyreuil justifie bien le fait d'avoir choisi « les enfants d'abord ». Et s'il arrivait un jour qu'un de ces gamins soit amené à aller jouer plus haut, comme ce fut le cas du Meyreuillais Mathis Coudour (voir par ailleurs), la fierté de Pierrot Ortega et de ses amis de l'USMM n'en serait que plus grande.



"Ici, on apprend à jouer au football". Le petit Imran Mostefaoui en est la meilleure illustration.

Peut-être un jour en équipe de France, avec le n°10 dans le dos...



## Des éducateurs de qualité

Ceux-là sont d'accord pour donner de leur temps aux enfants. De gauche à droite : Mika Perrier, Nordine Mostefaoui (responsable des U8), Jérôme Putzu (U10 et baby foot), Clément Lantheaume (U6) et Patrice Buri (baby foot). Manquent sur la photo : Nico Vierjon (resp. U9) et Floirian Tanniou (U7) et Jérémy Vilatimo, responsable du foot animation (U6 à U13) et entraîneur de l'équipe U11.

Un des groupes d'enfants présents sur le stade de Meyreuil, le mercredi après-midi.

## BOULE TRANQUILLE DE MEYREUIL

# Sacrée semaine bouliste

Dans le petit monde de la pétanque, la semaine bouliste de Meyreuil ... qui s'étale en fait sur 10 jours, jouit d'une belle côte d'amour. Il est vrai que la belle ambiance qui règne sur les jeux de boules de la place Jean-Monnet et du parking limitrophe, ainsi que la qualité de l'organisation sont très appréciables.

L'édition 2020, qui s'est déroulée du samedi 6 au lundi 14 septembre, a connu une belle réussite, avec une météo très favorable et une participation qui fait la fierté des organisateurs de la Boule Tranquille de Meyreuil. En effet, parmi les quelque 120 ou 150 joueurs accueillis chaque jour, on a eu le plaisir de voir évoluer des grands champions de la pétanque, tels que Mickaël Bonetto, David Riviera, Jérémy Fernandez (triple détenteur des derniers championnats de France, en 2019), Gilbert Noguera, Fred Bauer et Georges Delys (anciens vainqueurs du Mondial La Marseillaise) ou encore "Sissou" Cantarel, "joueur de classe très apprécié de tous par sa simplicité et sa tenue exemplaire", aime à souligner notre ami Joël Gori, aussi féru de boules que de football.

### Un club historique

Le succès de cette semaine bouliste de septembre, qui compense la déception de l'annulation (en raison du confinement) de la semaine habituellement programmée au printemps, récompense le beau travail des cadres de la Boule Tranquille de Meyreuil, club de référence... depuis 87 ans.

Principaux dirigeants concernés : Martial Reynaud, Meyreuillais de souche, président aussi cool qu'efficace ; Patrice

Baronian, ancien bon footballeur d'Aix, Gardanne et Meyreuil ; Jean-Marie Aguado alias "Mami", un des piliers du club, assidu et rigoureux à l'extrême (... responsable des tirages des concours). Trois dirigeants qui sont eux-mêmes de bons joueurs et portent l'organisation de la semaine bouliste, avec l'aide d'autres passionnés du club, tels que Jérôme Ramos, Nicolas Vasquez, Martine Lallemand et Nicole Rochietta.

A côté de ces belles organisations, la Boule Tranquille de Meyreuil peut faire valoir de bons résultats en compétition. Dernière performance notable : la qualification pour le 4<sup>e</sup> tour de la coupe de France des clubs. L'équipe du capitaine "Mami" Aguado est composée de Régis et Joël Viaux (père et fils), Damiano Dominico, François Fernandez, Jean Novak, Laurent Canovas, Martial Reynaud et la féminine Dominique Laroche.

L'histoire de la Boule Tranquille, comme celle de l'USM Meyreuil (voir ci-contre) n'a pas fini de s'écrire dans cette commune où le maire, Jean-Pascal Gournes (père d'un jeune poloïste du PAN) et son adjoint aux sports Alain Feretti (ancien footballeur de l'USMM), s'appliquent à favoriser la pratique de tous les sports dans un village particulièrement dynamique.



### Le cœur du président

Il est le prototype du dirigeant dévoué à la cause des jeunes et met beaucoup de cœur et d'énergie à faire évoluer l'USM Meyreuil. Pierrot Ortega est entré au club il y a 8 ans, à la demande du président d'alors, Eric Hugon. Il en a pris la présidence en 2018, avec autant de générosité que d'humilité.

Pierrot Ortega a bien sûr joué avec passion au football au cours de sa jeunesse marseillaise, des poussins aux juniors et de St Louis à St Antoine, en passant par Consolat. Mais il n'alla pas plus loin, trop pris par son métier d'opérateur dans l'industrie chimique.

Ayant achevé sa carrière professionnelle en 2019, comme chef de quart chez Arkema, Pierrot a donc accepté d'opérer au poste de président de l'USMM, bien secondé par son épouse Georgia (qui occupe le poste de trésorière) et une belle bande de copains.

A 57 ans, cet homme qui respire la gentillesse et la simplicité a de belles années de président devant lui. Et comme il y met du cœur...



### Les dames du bureau

Elles apportent leur contribution et leur sourire au bureau de l'USMM : la vice-présidente Stella Tanniou et la trésorière Georgia Ortega sont très présentes au club, tout comme le responsable des équipements, Marc Cremades.



"Mami" Aguado, Patrice Baronian et le président Martial Reynaud (de g. à dr.) constituent le trio de choc de la Boule Tranquille. Photo signée... Carole Abrachy (ancien "crack" de l'USMM).

## COURSE DES VENDANGES

# Un joli bol d'air

Eh bien, non, la course des Vendanges n'a pas été annulée ! Ainsi, le samedi 19 septembre dernier, à Puyricard, les coureurs ont pris beaucoup de plaisir à se retrouver et à cavalier, après avoir ôté le masque porté sagement sur la ligne du départ. Ils ont pu ainsi respirer à pleins poumons et profiter de ce joli bol d'air offert par le Rotary Aix-Cézanne, organisateur de l'évènement.

Avec 288 participants (103 sur le 5 km, 185 sur le 10 km), cette édition des Vendanges n'a certes pas battu un record d'affluence. Mais le niveau n'en a pas moins été intéressant, notamment sur le 10 km, où Adrien Toucas a littéralement "perdu ses camarades en route" en courant à plus de 19 km/h. Il a devancé de près de deux minutes son suivant le plus proche, Benjamin Gastaldi. A noter qu'Aix Athlé Provence a pris les 5 premières places et classé 7 de ses licenciés dans

les 10 premiers. Un joli tir groupé... mais pas forcément évident au premier regard, les coureurs du club aixois ne portant pas tous le même maillot, partagés qu'ils sont entre celui d'Aix Athlé Provence ou Athlé Provence Clubs et celui (gris clair) du team Marathoniack de Jérémy Cabadet. A noter que sur le 5 km, la victoire est revenue à Alexandre Tron (Peynier), devant l'Aixois du team Marathoniack Arno Moreira.



Adrien Toucas a perdu tout le monde en route sur le 10 km. Belle allure !



Adrien Toucas et les Aixois déjà en tête... après 40 mètres de course.



Ils ont retrouvé la joie de courir. N'est-ce pas Isabelle Avot, entourée ici de France Bezin (à g.) et Christel Brunet (à dr.) ?



Les trois Aixois pointés derrière le vainqueur (de gauche à droite) : Benjamin Gastaldi (2<sup>e</sup>), Christophe Aiello (3<sup>e</sup>) et Jérémy Cabadet (4<sup>e</sup>).

## Les assidus du Speedy



René Faure, le président du Speedy Club de Provence, donne encore l'exemple. Il est 1<sup>er</sup> en catégorie M7M.



Thierry Statlens s'est aligné sur le 5 km avec son sac à dos. On ne sait jamais...



Françoise Robert ne désarme pas. Elle a couru à près de 12 km/h et gagné en MGF.



Même sans dossard sur le ventre... Ça a gazé pour Dominique Gazet.

## Les "coriaces" d'Aix Athlé



L'Aixoise Natacha Bigot vainqueur de la catégorie M3F.



Toujours présent et accrocheur, Georges-François Bertrand, 1<sup>er</sup> en M8M (plus de 75 ans).

## LES VENDANGES DE L'AUC PENTATHLON

Avec leurs jolis tee-shirts noirs frappés du nouveau logo de l'AUC Pentathlon moderne, ils ne sont pas passés inaperçus. Et ils ont bien couru, à commencer par le président Eric Barrit qui a couvert les 10 km à 14,37 km/heure. Leur participation aux Vendanges, ce fut pour le plaisir de faire du sport, mais également pour le caractère humanitaire de l'épreuve, tant il est vrai que l'AUC Pentathlon court pour soutenir l'association caritative Ring 14.

### Liléa Quéreux, l'espoir qui monte

Au sein de l'équipe de l'AUC, on a pu apprécier l'allant de la jeune Liléa Quéreux, 15 ans, jeune espoir du pentathlon moderne. Elle a terminé 35<sup>e</sup> du 5 km (1<sup>ère</sup> en M1F).

Cette excellente élève de classe de seconde du Lycée Cézanne, avait toutes les bonnes raisons de se mettre au pentathlon, il y a deux ans, elle qui pratique depuis toute jeune la natation (au club du Puy-Sainte-Réparate), la course à pied et surtout l'équitation, sa discipline de prédilection.

Membre du Team D ICI ET LA, à Pertuis, elle a hâte d'avoir l'âge de monter en compétition de pentathlon pour mettre à profit son talent de cavalière. En attendant, que ce soit sur les épreuves laser run ou sur le tetrathlon (natation/escrime/ laser run et combiné), Liléa Quéreux pointe déjà parmi les trois meilleures Françaises de sa catégorie d'âge. A suivre...



La jeune pentathlète Liléa Quéreux s'est appliquée sur le 5 km. A 500m de l'arrivée elle est au coude à coude avec Marc Gaubert, autre fidèle du Speedy Club de Provence.



Les deux Céline de l'AUC Pentathlon, Quéreux (masquée) et Minguella (... démasquée) se sont congratulées à l'arrivée.



La fine équipe de l'AUC Pentathlon moderne rassemblée après la course, avec son président Eric Barrit (à gauche), le meilleur du groupe à Puyricard.

# Gilbert Doucet le baroudeur

Le monde du rugby a été secoué cet été par la mort de Gilbert Doucet, victime d'une crise cardiaque le 7 juillet dernier, à l'âge de 64 ans. Cette grande figure du rugby, ancien 3<sup>e</sup> ligne du RC Toulon (entre autres clubs) a beaucoup bourlingué sur les stades, comme joueur, puis comme entraîneur professionnel. La liste des clubs qu'il a connus est longue et riche. Mais les Aixois peuvent relever avec fierté que c'est bien à Aix qu'il est resté le plus longtemps (de 2007 à 2014). Au Pays d'Aix Rugby, où il fut entraîneur des avants (son ami Thierry Fournier se chargeant des lignes arrières), avant de passer manager. Doucet aura connu ici une belle réussite, notamment avec la montée en Pro D2, en 2009. Mais il aura surtout aimé vivre ces années à Aix en parfaite harmonie avec ses grands amis Thierry Fournier, André Dupouy et Lucien Simon.

Thierry Fournier est sans doute celui qui était le plus proche de Doucet. Ils avaient joué ensemble à Toulon et disputé la finale du championnat de France en 1985. Puis ils s'étaient retrouvés quelques années plus tard sous le maillot du SMUC. Leur association au PARC, sur le banc des entraîneurs ne pouvait que bien se passer. "J'étais très proche de Gilbert, confirme "bouchon". Je l'ai toujours suivi dans son parcours. Il possédait une vraie personnalité et n'avait peur de rien ni de personne. Un monstre de courage, fondamentalement gentil."

"Il était mon Doudou protecteur, dira Dédé Dupouy avec tendresse. Il me faisait rire. Il était rigolard. On s'amusait à l'idée qu'il faisait deux fois mon poids. Il y avait une belle complicité entre nous."

Des amis sincères qui regrettent sans doute que "Doudou" n'ait pas voulu prendre davantage soin de sa santé, pas plus qu'il n'avait esquivé les coups sur le terrain.



Un homme qui regardait les gens en face.



Une belle complicité avec Thierry Fournier, sur le banc du PARC.

## Ets CHAUVIN

deux sociétés...

**M. CHAUVIN et Fils**

"Le confort par l'électricité"

**E.G.E.C.**

Toutes installations électriques

...une seule adresse

**VENELLES**

104 Av. des Logissons

04 42 54 73 41

## L'HOMMAGE DE LUCIEN SIMON

L'ancien président du PARC a rendu un vibrant hommage à Gilbert Doucet le jour des obsèques, avec l'éloquence qu'on lui connaît. En voici de larges extraits :

"(...) Gilbert était de Lourdes. Quand je dis de Lourdes, je veux dire qu'il était un enfant des Pyrénées et qu'il s'est affiné en devenant aussi l'homme des différents ports où il a posé son sac, pas comme ceux qui sont de nulle part, mais comme ceux qui deviennent de partout. A chaque escale, il a offert beaucoup plus qu'il n'a pris, il n'a jamais dénigré les différents clubs où il aura laissé une trace profonde." "Attentif à l'autre, intéressé par les autres, il s'imprégnait de l'âme des lieux et des gens. Ce voyageur était un aventurier, un explorateur, pas un vagabond, encore moins un pillard. Mais si vous vouliez découvrir ce qu'il y avait dans son sac, il fallait prendre le temps d'écouter, d'observer, d'échanger pour avoir le privilège de vraiment partager. Landais, Toulonnais, Bayonnais, Niçois, Aixois, il était aussi Romain et Vénitien, centurion et gondolier."

"Les complexités de l'âme humaine étaient chez lui plus aiguisées, sa violence

n'était pas une fin, mais un chemin. Ceux qui ont vu son regard basculer en un instant du tendre au dangereux, savent ce que je veux dire. Ses colères n'étaient jamais feintes. Les bouffons et les matamores hurlent pour se rassurer en pensant qu'ils vont être effrayants, alors que lui trouvait dans la confrontation directe une manière de s'éprouver, d'éprouver l'autre. Le respect se gagne, il ne s'exhibe pas. Seul le courage mène à la dignité, puis à l'humanité et enfin à l'humanisme."

"(...) Je n'aimais pas qu'on l'appelle Doudou. Doudou ce n'est pas un nom pour un héros. Mais je crois aujourd'hui avoir compris. Ce surnom trop jovial ne trouve pas son origine dans la première syllabe de son nom. Un doudou, presque tous les enfants ont le leur. Pour beaucoup d'entre eux, il devient addictif. Un doudou c'est quelque chose que l'on adore, qui protège les enfants et rassure les hommes (...)"

## Et si on prenait un coup de jeûne !

**L**e jeûne intermittent également, appelé fasting, est devenu "l'outil" santé numéro un. Cette méthode est généralement utilisée pour perdre du poids, améliorer sa santé ou encore sa performance sportive. Intéressant pour des sportifs qui ont tendance à trop se remplir le ventre...

Pour pratiquer le jeûne, rien de plus simple. Il suffit d'augmenter son temps de repos digestif, c'est-à-dire manger moins souvent. La formule la plus connue est ce qu'on appelle le 16/8. La personne va rester 16 h sans consommer (par exemple entre 20h, après le repas du soir et midi, heure du déjeuner) et faire ses deux principaux repas (et une éventuelle collation) dans la tranche de 8 heures. Cela consiste en fait à "zapper" le petit déjeuner afin d'effectuer son "fasting". Bien entendu, le temps de jeûne pourra varier, sachant qu'il peut aller de 10h à plus de 24h.

Dans le cadre du cyclisme, nous avons pu observer les quantités alimentaires des coureurs de l'AVCA lors d'un stage de préparation à Lacaune. L'un des marqueurs les plus visibles était la surconsommation alimentaire. En effet, les coureurs cyclistes

ont une énorme dépense calorique due à la répétition et à la longueur des entraînements. Il est important pour eux de manger en conséquence. Cependant, cette habitude alimentaire entraîne à plus ou moins long terme une surestimation des besoins en quantités nutritionnelles.

Lors de journées de récupération, un coureur a tendance à continuer de manger autant que lorsqu'il effectue des longs efforts. Cette surcharge a un effet négatif. La digestion est lourde, un état de fatigue prononcé se fait ressentir après le repas et le coureur peut voir apparaître des symptômes de type ballonnements, gaz ou douleurs digestives.

La possibilité d'effectuer un fasting est très intéressante. L'avantage de cette pratique est tout d'abord de permettre un meilleur confort intestinal. Le coureur ne mange pas le matin au levé et privilégie le sommeil. Un repas en moins, cela signifie également une digestion en moins et donc pas de perte d'énergie liée à la digestion. De plus, l'intensité des efforts déployés dans les courses cyclistes augmente considérablement les marqueurs inflammatoires au niveau de l'intestin. Le simple fait de

laisser notre système digestif au repos plus longtemps permet un meilleur retour à l'équilibre.

Pour finir, le jeûne intermittent est facile à mettre en pratique. En effet, chaque cycliste ne présentant pas de troubles de santé particulier (type diabète) peut commencer à jeûner lors des journées de repos, afin d'expérimenter les bienfaits de cette pratique.

En résumé, il est important de privilégier des temps de jeûne intermittent, variant de 10h à 20h (pour les plus courageux) les jours de récupération. Cela permet un gain d'énergie et de temps, mais surtout un meilleur confort digestif... et une plus grande disposition à la performance sportive. Et si on essayait !...

**Clément Chagny**  
Coach de régénération -  
RGNR  
Diététicien - nutritionniste  
spécialisé dans le sport  
Diplômé d'Etat.  
Concepteur de projet  
Nutritionnel  
[www.clementchagny.com](http://www.clementchagny.com)



## CHAMPS MAGNÉTIQUES PULSÉS

# Et si notre bien-être passait (aussi) par là !

**S**équelles d'opération ou de fractures, blessures, tendinites... autant de pathologies qui empoisonnent notre quotidien et freinent les activités sportives. Que faire, sinon pour y remédier, du moins pour en atténuer les effets ?

Au-delà des indispensables visites chez le kiné et l'ostéo et des séances de rééducation, certains prennent l'option des soins "conventionnés", tels que l'acupuncture, la mésothérapie et autre. Mais on peut également se tourner vers certaines techniques de soins dont les effets peuvent, selon les cas, s'avérer bénéfiques, le but étant d'éviter autant que possible, le recours à la prise de médicaments.

Les uns pratiquent la cryothérapie, très en vogue actuellement, les autres vont vers des "recettes méthodes ancestrales" (argile, emplâtres...) ou ont recours aux célèbres huiles essentielles.

### Le credo de Lydia Balbis

Autre alternative à la médecine conventionnelle, la thérapie par champs magnétiques pulsés peut s'avérer bénéfique en terme de confort et de bien-être. Nous l'avons expérimentée nous-même dans le cadre de Santé Sport Provence, le centre médico-sportif du 38 avenue De Lattre de Tassigny. C'est là que Lydia Balbis, adepte convaincue... et

convaincante des champs magnétiques pulsés, dispense des séances à la demande, à l'attention des adhérents de l'association SSP.

La vocation de Lydia Balbis s'est révélée il y a 12 ans, à la suite d'un grave accident d'auto qui lui occasionna pas moins de dix fractures de la rotule... et "une oursinade de broches", selon son expression. "J'étais découragée, raconte-t-elle, car je n'arrivais pas à retrouver l'usage de ma jambe. Et puis, une infirmière m'a suggéré de faire appel à la thérapie par champs magnétiques pulsés. Et, en quelques mois, j'ai constaté une nette amélioration."

Ce fut une révélation. Lydia Balbis se mit en tête de suivre une formation organisée par la société qui commercialisait les appareils de champs magnétiques pulsés. Sa formation effectuée ("sans diplôme", tient-elle à préciser par

honnêteté), elle se proposa d'exercer dans les locaux de Santé Sport Provence, dès l'ouverture, accompagnée par le kiné "maison" Bernard Ceas. L'intérêt que certains médecins, tels que Dominique Sassoon et Patrick Helynck, ont montré pour les CMP n'ont fait que renforcer Lydia Balbis dans sa confiance en cette thérapie susceptible d'aider les sportifs (et les non sportifs) à gagner en confort et bien-être. Nous laissons le soin au lecteur d'aller découvrir sur Internet les principes des champs magnétiques pulsés et de contacter, pour des séances éventuelles, Madame Lydia Balbis (06 21 25 38 95).

*L'entraîneur de taekwondo, Jean-Pierre Sicot, en convalescence après son opération de la cheville, suit une séance de champs magnétiques pulsés à Santé Sport Provence. Lydia Balbis est aux manettes.*



## ■ Naissance

### La famille Garzino s'agrandit encore

Le petit dernier s'appelle André (... comme son arrière-grand-père). Il est né le 17 août dernier à Aix, au foyer de Michel et Zarina, ses heureux parents.

Papy Alain se demande déjà si André se passionnera pour le football, le sport préféré de la famille.

Bravo aux parents et longue vie au pitchounet !



André, bébé confortablement posé dans les bras du papa Michel, aux côtés de grand tonton Albert, de papy Alain et de tonton Enzo.

## ■ Originalité

### Les timbres de Georges Goulin

De tous nos fidèles abonnés, Georges Goulin est sans contestation le plus original dans sa façon de nous adresser son bulletin. Le mode d'affranchissement, avec de vieux timbres d'époque au centime de franc près, est particulièrement original. Dans la catégorie "collectionneurs", Georges Goulin (père de l'entraîneur de badminton, Hervé) joue à haut niveau.



## ■ Trail

### Le Crédit Agricole Alpes-Provence bien représenté à Serre-Chevalier

La 7<sup>e</sup> édition du "Serre Che trail Salomon" a rassemblé quelque 1300 participants (...nombre appréciable par les temps qui courent). Parmi eux ... et sans superstition, 13 collaborateurs du Crédit Agricole Alpes-Provence. Ils ont fait honneur au Team CAAP en respectant les consignes sanitaires et avec les encouragements de Muriel Hurtis, ambassadrice du Sport pour Valeur.

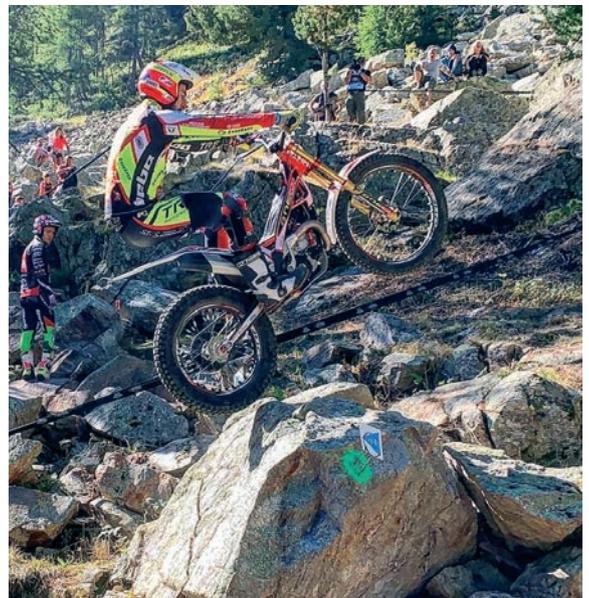
En deux photos, trois mouvements, 11 des 13 trailers du Team CAAP, en compagnie de Muriel Hurtis.



## ■ Trial

### Alex Ferrer est au top

Le champion de Puyricard (licencié au Puy Sainte-Réparate) ne désarme pas et se maintient au top niveau. Alex Ferrer est 2<sup>e</sup> au classement provisoire du championnat du monde Trial 2 (vainqueur de la manche à Isola 2000) et 2<sup>e</sup> du championnat de France élites, derrière Benoît Bintaz. A suivre encore cet automne.



## La lettre impitoyable

Richard Grizel nous a adressé, il y a quelques mois, un courrier aussi cinglant qu'humoristique, à propos d'une erreur dont nous nous sommes rendus coupables dans la rubrique des résultats. A lire avec des pincettes...

"Messieurs,

La lecture du Sport-Santé des mois de mai et juin m'a procuré jubilation et effroi.

Jubilation, car la découverte d'une erreur dans vos Saintes Ecritures est une fête un jour d'Epiphanie, elle vaut couronnement pour son auteur.

Oui ! Erreur il y a Messieurs ! Devrais-je dire Faute, s'agissant d'un article consacré à la discipline reine, la Petite en l'occurrence.

Vous écrivez en page 30 que "dans la poursuite par équipe, Corentin Ermenault participe à la 4<sup>e</sup> place de la France et au record de France (4'07"59)."

Ce temps est celui du record France de poursuite individuelle.

Aidé du prompt renfort de 3 équipiers (notez que comme les scènes sont apocalyptiques, comme le piment est d'Espelette, les renforts sont toujours prompts ; ici, le qualificatif est mérité car le mur du son du poursuiveur est franchi), c'est en 3'49"558 que nos gaillards ont parcouru les 4 km.

La jubilation a su laisser une petite place à l'effroi ai-je écrit.

Comme rester insensible devant ce qui pourrait ressembler à une déliquescence de la meilleure presse.

Dois-je prendre ici la pleine mesure des conséquences de mes manquements au moment de m'acquitter de mon abonnement ?

Vous voudrez bien trouver, Messieurs, un chèque qui, je l'espère, soldera mes dettes à défaut d'acheter votre pardon".

Fidèle et impitoyable.  
Richard GRIZEL

– Merci Richard, pour cette joviale mise au point qui témoigne de tes compétences en matière de cyclisme sur piste et de l'intérêt que tu portes (généreusement) à notre magazine.

le Marguerite  
fait son marché

Le food truck 100% végétal de Camille et Lola Fournier est présent le jeudi sur le marché d'Aix, place Jeanne d'Arc.

Autres prestations sur commande

Facebook : foodtrucklemarguerite  
(07 63 48 07 55)

## ■ Sport solidaire

# Les "Bacchantes"... dans l'intimité

Comme le présentait le Dr David Barriol, président de l'association "Les Bacchantes Aix", il a fallu renoncer à organiser, sous sa forme habituelle, l'édition 2020 de ce bel événement qui avait rassemblé quelque 1200 participants l'an dernier.

Pour répondre aux exigences des mesures sanitaires, les organisateurs avaient pourtant tout prévu : limitation à 750 partants ; étalement des coureurs sur toute la piste ; port du masque dans le stade pour tous, etc. Mais comme à Paris et à Reims, il a fallu faire machine arrière.

"Il est difficile, dans le contexte de la crise sanitaire du Covid, de concevoir une course de masse destinée à rassembler autour d'une question de santé," avait prévenu David Barriol, bien avant l'événement. Son diagnostic était sûr. On attendra donc l'automne 2021 (... si tout est rentré dans l'ordre) pour revivre cet événement majeur de la vie aixoise, comme initialement prévu. Cependant, pour continuer de sensibiliser le public sur la nécessité de prévenir le cancer de la prostate et de soutenir la recherche, David Barriol et son équipe ont inventé un format de course originale pour le dimanche 15 novembre. L'idée est la suivante : aligner sur le parcours de 8 km une équipe de 8 grands noms du sport aixois (Jérôme Fernandez et Muriel Hurtis ont déjà donné leur accord). Cette course intime, symbolique et solidaire va permettre de faire vivre les Bacchantes, avec la



Lors du dernier Salon des Sports, le docteur David Barriol et le directeur des sports Olivier Penin gardaient bon espoir de voir la situation sanitaire s'arranger. Si ce ne fut pas le cas, ils n'ont pas baissé les bras pour autant. (photo Isabelle Avot).

participation des généreux et fidèles partenaires qui ont tenu à maintenir leur soutien à David Barriol et son équipe, en toute abnégation. La solidarité n'est pas un vain concept.

## ■ Partenariat

# Le Sport pour Valeur soutient l'AUC Football

Malgré les distances imposées par les mesures sanitaires, le Crédit Agricole Alpes-Provence reste proche des clubs sportifs, grâce aux actions menées au titre du Sport pour Valeur. Ainsi, le 8 octobre dernier, sur le stade Gautier, l'Aix UC football s'est vu remettre une dotation en équipements par les collaborateurs du CAAP, Benjamin Legrand, Régis Casale et l'ambassadrice SPV Muriel Hurtis.



Les collaborateurs du CAAP en compagnie des gamins de l'Aix UC Football

## Mois d'août 2020

• **CYCLISME** – Une reprise estivale "musclée" pour les coureurs de l'AVCA qui ont trois grands rendez-vous en août à côté des courses interrégionales et nationales : Tour de Haute-Savoie (avec les pros), championnats de France en Bretagne (chrono et course en ligne) et Coupe de France à Montbéliard (en trois étapes).

Très discrets en Savoie dans le tour remporté par le pro Pierre Rolland, les Aixois tiennent mieux la route aux championnats en Bretagne. **Adrien MAIRE (★)** et Romain CAMPISTROUS se classent respectivement 14<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> du contre la montre. Dans la course en ligne, où **Jonathan COUANON (★)** termine 13<sup>e</sup>, la meilleure note est pour **Robin MEYER (★)** qui a fait 150 km dans la grande échappée de 4 coureurs, avant d'être repris à moins de 10 km de l'arrivée. Le lendemain, dans le Grand Prix de Plouay, **Jonathan COUANON (★)** décroche une bonne 5<sup>e</sup> place.

L'autre grand rendez-vous, avec le Tour du Pays de Montbéliard, support de la 2<sup>e</sup> manche de la Coupe de France est assez réussi. Grâce à **Romain CAMPISTROUS (★★)**, 7<sup>e</sup> du chrono et 5<sup>e</sup> du classement général, **Thibaud SAINT GUILHEM (★)**, 3<sup>e</sup> de la dernière étape et **Adrien MAIRE**, 9<sup>e</sup> du chrono, l'AVCA est 3<sup>e</sup> de la manche et se retrouve 4<sup>e</sup> au classement général provisoire.

A côté de ces épreuves majeures, on note de bons résultats pour les Vert et Noir : **Adrien MAIRE** est 3<sup>e</sup> à Bras ; **Jonathan COUANON**, **Célestin LEYMAN** et **Robin MEYER** sont 4<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> à Puy-loubier. **Robin MEYER (★)** et **Adrien MAIRE (★)** sont respectivement 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> à la Motte, puis 8<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> à Brignoles.

• **VELO TOUT TERRAIN** – Aux championnats de France de VTT, aux Ménuires, l'AVCA était représenté par **Thibaud SAINT-GUILHEM (★)** qui se classe 13<sup>e</sup> à distance du champion Jordan Sarrou, du team Absalon. Aux championnats de France espoirs remportés par le Venellois **Mathis AZZARO**, du team "Absolute Absalon", l'Aixoïis **Esteban BAGNON (★★)** décroche une bonne 5<sup>e</sup> place. Mais la très bonne surprise vient des juniors d'Aix VTT avec la

victoire de **Mathis GUAY (★★★)** chez les garçons (**Mattéo PAGET** 19<sup>e</sup>) et la 10<sup>e</sup> place d'**Alicia PIPPIA (★)** chez les filles.

• **COURSE D'ORIENTATION** – Les coureurs élites de l'AC Aurélien n'ont pas perdu le sens de l'orientation (ni la forme) durant les mois de confinement. Ils reprennent la compétition avec cinq jours de courses dans l'Ain, où sont présents quelque 1 800 participants. A cette occasion, **Guilhem ELIAS (★★)** signe son entrée en catégorie seniors avec une victoire d'étape et une 3<sup>e</sup> place au général. **Eva JURENIKOVA (★)** est 2<sup>e</sup> en dames et **Hélène CHAMPIGNY** 3<sup>e</sup> en juniors. Le week-end suivant, les Aixois repartent pour trois jours de courses à Fontainebleau : belle victoire d'**Adrien DELENNE (★★)** dans l'épreuve sprint ; **Guilhem ELIAS** est 2<sup>e</sup> en juniors et **Mathias BARROS-VALLE** gagne en H18. On remet le couvert en Moyenne Distance, avec les premières places en juniors de **Guilhem ELIAS (★)** et **Hélène CHAMPIGNY (★)** et en Longue Distance avec trois nouvelles victoires pour **Guilhem ELIAS (★)**, encore lui, son père **Pierre ELIAS** en H50 et pour **Mathias BARROS-VALLE (★)**, décidément souverain en H18.

• **PARACHUTISME** – Aux championnats de France Précision d'atterrissage et Voltige disputés à huis clos, les Aixois sont au top : **Léocadie OLLIVIER DE PURY (★★★)** remporte quatre titres en PA, voltige, combiné et PA par équipe. **Mathieu GUINDE (★★★)** décroche trois titres en PA, combiné, PA par équipe et doit se contenter du bronze en voltige. Le succès du Parachute Club d'Aix est complet avec le titre par équipe (le premier de l'histoire du club) remporté par le team "Aixpress Provence" composé de **Mathieu GUINDE (★★)**, **Léocadie OLLIVIER DE PURY (★★)**, **Thomas JEANNEROT (★★)** et **Jean VIGNUALES (★★)**.



Guilhem Elias pointe toujours au meilleur niveau international.

© P. Alessandrini

## Mois de Juillet

• **VELO TOUT-TERRAIN** – La compétition n'ayant pas encore repris en France, **Esteban BAGNON (★★)** se déplace en Grèce pour trois belles épreuves internationales... et les remporte toutes les trois.



Les parachutistes aixois champions de France par équipe.

## Mois de septembre

• **CYCLISME** - L'AVCA profite du maintien des courses élités pour bien "occuper le terrain". Dans le contre-la-montre par équipe de la Coupe de France, en Vendée, l'AVCA prend la 8<sup>e</sup> place et se maintient en 4<sup>e</sup> position au classement général provisoire.

Dans les 4 Jours des As de Provence, les Aixois accumulent les places : **Célestin LEYMAN** et **Eliot PAUCHARD** sont 4<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> de la première étape ; **Jonathan COUANON** est 2<sup>e</sup> le lendemain et **Quentin GROLLEAU (★★)** va finir en trombe. Après sa 4<sup>e</sup> place le samedi, il joue son va-tout le dimanche en partant de loin avec le Breton Nicolas Malle. Il est 2<sup>e</sup> de l'étape, mais rate la victoire finale pour 7 petites secondes. **Célestin LEYMAN (★)** préserve une bonne 5<sup>e</sup> place au général. L'AVCA remporte le classement par équipe devant Villefranche-en-Beaujolais et Loudéac.

Partis en Espagne, les coureurs vert et noir se placent à Olot avec **Adrien MAIRE (6<sup>e</sup>)** et au Tour de la Province de Valence avec **Jonathan COUANON (6<sup>e</sup> de la 1<sup>ère</sup> étape)** et **Quentin GROLLEAU (★)**, 3<sup>e</sup> de la dernière étape et 10<sup>e</sup> du classement général (premier Français). Autre élite en vue : **Clément DELCROS (★)**, 3<sup>e</sup> du Tour du Périgord.

En interrégionale, au GP de Pontevès, le podium est réservé aux Aixois **Enzo FALOCI**, **Thibaud SAINT-GUILHEM** et **Quentin GROLLEAU**.

Une 18<sup>e</sup> place notée, c'est rare. Mais celle obtenue par **Adrien MAIRE (★)** au classement général de la très relevée Ronde internationale de l'Isard la mérite largement.

Cependant, la grosse performance du mois et probablement de la saison, c'est la superbe victoire de **Thibaud SAINT-GUILHEM (★★★)** dans la classique Paris - Vierzon, devant le champion de France Jason Tesson. Autres Aixois classés : **Jonathan COUANON (7<sup>e</sup>)** et **Quentin GROLLEAU (17<sup>e</sup>)**.

• **VELO TOUT-TERRAIN** - Dans la coupe PACA, Aix VTT assure avec **Esteban BAGNON (★)** en espoirs, **Alicia PIPPIA (★)**, en juniors filles et **Laure SOUTY**, 2<sup>e</sup> en dames. Au championnat de Provence, à Pernes-les-Fontaines, **Esteban BAGNON (★)** remporte le scratch.

• **HORS STADE** - Un Aixois sur le podium des championnats de France de course en montagne : **Julien NAVARRO (★★)**, classé 3<sup>e</sup> à Super Dévoluy.

• **TRIATHLON** - Au championnat de France sprint, à Monceau-les-Mines, Triathl'Aix place deux coureurs dans le top 20 : **Nathan GRAYEL (19<sup>e</sup>)** et **Boris PIERRE (20<sup>e</sup>)**. Au championnat de France LD, à Cagnes-sur-Mer, **Clément MIGNON (★★)** est 2<sup>e</sup>, **Erwan JACOBI (★)** 8<sup>e</sup> et **Nathan GRAYEL (★)** 10<sup>e</sup>. Grâce à ce joli résultat d'ensemble, TRIATHL'AIX enlève le titre par équipe. Dans l'étape de Quiberon du Grand Prix de D1, TRIATHL'AIX prend la 7<sup>e</sup> place (sur 16) avec **Nathan GRAYEL**, **Adrien GERMAIN**, **Boris PIERRE**, **Erwan JACOBI** et **Julien POUSSON**.

• **BADMINTON** - L'AUC démarre la saison par une défaite à Cholet (3-5), malgré la victoire en simples d'**Alexandre FRANÇOISE (★)** et la présence de **Ronan LABAR (★)**, vainqueur en DH avec **Sylvain GROSJEAN** et en mixte avec **Agnieszka WOJKOWSKA**.



Thibaud Saint-Guilhem, un des hommes forts de l'AVCA en fin de saison...



... auteur d'un exploit dans la classique Paris-Vierzon.

### sport "co"

• **VOLLEY** - La très bonne surprise de la reprise vient des volleyeuses du PAVVB qui remporte le Final four de la Coupe de France, à Cannes, après avoir battu Mulhouse en demie et Le Cannet en finale sur le score de 3 sets à 0. Et sur cette dynamique, les Venelloises remportent leur premier match de championnat face à Saint-Raphaël (3 sets à 2).

• **WATER-POLO** - Le PAN débute la saison par une promenade de santé face à St Bruno-Bordeaux (22-8). Puis suit un match compliqué au CN Marseille que les Aixois perdent de très peu (11-10).

• **RUGBY** - Départ tonitruant des rugbymen aixois en championnat de Pro D2. Après trois victoires successives, à Angoulême (28-3) et à Aix, face à Vannes (24-10) et Nevers (25-22), PROVENCE RUGBY se retrouve pour la première fois leader du classement. Après la logique défaite qui suit, à Oyonnax (29-17), Aix se retrouve 4<sup>e</sup>.

• **HANDBALL** - Le PAUC reprend par la Coupe d'Europe EHL, sur un seul match en Espagne (défaite 30-25 face à Bidasoa Irún). Et en LNH, pour le premier match disputé à Paris, contre le PSG, les handballeurs aixois font bonne figure et ne s'inclinent que sur la fin (34-31).

### LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

#### 7 points

— Corentin ERMENAUULT (AVC Aix)

#### 6 points

— Esteban BAGNON (Aix VTT Arvest)

#### 5 points

— Mathieu GUINDE (Para-Club d'Aix)

— Ronan LABAR (AUC Badminton)

— Léocadie OLLIVIER DE PURY  
(Para-Club d'Aix)

— Thibaud SAINT-GUILHEM (AVC Aix)

#### 4 points

— Guilhem ELIAS (ACA Course d'Orientation)

— Erwann LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)

Classement provisoire au 30 septembre 2020

**aglservices eurlirent**  
CONSEIL ET LOCATION  
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES  
1<sup>er</sup> RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

LOCATION DE VÉHICULES  
**04 42 64 64 64**

# Esteban Bagnon

Parce qu'il a su passer intelligemment l'épreuve du confinement, Esteban Bagnon a réussi à confirmer cet été qu'il était bien un des tout meilleurs vététistes français de sa catégorie d'âge.

L'espoir d'Aix VTT est bourré de qualités. Et – ce qui justifie pleinement sa distinction au titre de Sportif du mois – ce jeune athlète de 19 ans est unanimement apprécié pour sa gentillesse, son abnégation et un esprit de club que son entraîneur Loïc Paget et son président Alexandre Kiatibian aiment à montrer en exemple. Gros plan sur Esteban Bagnon, un garçon de 19 ans qui a décidément beaucoup d'atouts dans son jeu.

Esteban Bagnon est visiblement sur la bonne pente (Virginie photo).

# Le team Aix VTT m'a beaucoup appris

La rencontre avec Esteban Bagnon s'est déroulée à Côté Vélo, alors que le sportif du mois sortait d'une séance d'entraînement de quatre heures par un gros mistral... la veille même du championnat de Provence que l'espoir d'Aix VTT allait survoler à Pernes-les-Fontaines. Pas de quoi perturber ce grand athlète longiligne, à la fois confiant et humble, qui n'a pas peur de se faire mal aux jambes pour continuer à progresser et justifier les espoirs placés en lui. Une volonté d'avancer qui ne l'a jamais quitté, même pas en période de confinement.

Comment a-t-il vécu cet épisode particulier ? "J'ai fait du home-trainer, indique Esteban, à raison de deux séances d'une heure chaque jour. Par respect des consignes sanitaires, je ne suis jamais sorti. Et à la fin du confinement, quand les autres m'ont dit qu'ils étaient allés rouler, j'étais dégoûté." Le vététiste en sourit d'autant plus facilement qu'il dit "avoir profité du confinement pour faire une coupure et sans doute avoir gagné de la force."

La reprise en mai n'en fut que plus dynamique, avec de longues sorties de 4 ou 5 heures sur la route, sorte de rappel de sa préparation hivernale, durant laquelle il avait effectué un stage aux Orres avec son club et deux stages de cyclisme avec l'AVC Aix (club ami d'Aix VTT), dont

un avec les coureurs élites, auxquels il n'a pas eu peur de se frotter. "Cela m'a fait drôle, reconnaît le vététiste, pas tant pour la distance, mais pour le rythme. Mais cela m'a aidé à passer un palier."

## L'expérience grecque

Esteban Bagnon a pu vérifier qu'il avait effectivement franchi un cap à l'occasion de sa campagne de juillet, en Grèce, où il a remporté trois belles épreuves, en battant notamment Elias Periklis, l'ancien champion du monde de VTT marathon. "Je ne m'étais jamais senti en forme comme ça, aussi rapide sur le vélo", dit-il avec un peu de recul et un brin de regret de n'avoir pu enchaîner comme il l'aurait voulu, en raison de



Aux côtés (... vélo) de son entraîneur Loïc Paget, auquel il voue une grande estime.

l'opération d'un kyste au cou qui a perturbé la suite de son programme. Mais Esteban préfère regarder devant et ne manque pas d'ambition pour l'avenir. "Je me projette sur mes trois prochaines années en espoirs, prévient-il,

avec pour objectif de gagner ma sélection en équipe de France pour les championnats du monde. Pour commencer, en 2021, pourquoi pas un podium sur une épreuve de la Coupe de France et au championnat de France, en juillet."

(suite p. 34) >>>

## Digest

### Sa fiche

1,84 m – 67 kg  
Né le 18 août 2001, à Arles  
Une sœur, Andrea (21 ans), qui fait du VTT et de l'escalade et un frère, Tonatiuh (18 ans), également vététiste.  
Étudiant STAPS au Creps d'Aix.

### Parcours sportif

Esteban n'a que six ans lorsqu'il commence à chevaucher... des poneys. Il va pratiquer l'équitation jusqu'à l'âge de 12 ans, au Paradou, où vivent ses grands-parents. Puis il se met au VTT à Istres Sports, tout en pratiquant le volley (pendant trois ans) à Tarascon.

Esteban parle avec amusement de ses débuts dans les courses de benjamins. "J'étais vraiment nul", dit-il sans ménagement pour le débutant qu'il était.

Mais lorsqu'on est le fils d'un ancien coureur cycliste (son père, Eric, montra de belles choses en cadets-juniors) et que l'on a pour entraîneur, à Istres Sports, un ancien coureur professionnel de la qualité de Michel Charréard, on ne peut que vite progresser.

Esteban décroche son premier podium en minimes 2, lors de la dernière manche du Trophée Odanak.

Et avec l'humour et la modestie qui le caractérisent, il tient à préciser qu'il doit cette 3<sup>e</sup> place au fait que, devant lui, un coureur est tombé et l'autre pris de crampes à 200 m de la ligne d'arrivée.

En cadets 1, le coureur d'Istres Sports fait quelques podiums à l'Odanak et gagne le championnat des Bouches-du-Rhône. A sa 2<sup>e</sup> année cadets, il commence à s'aligner en Coupe de France et se classe 17<sup>e</sup> du championnat de France.

A l'été 2017, l'enfant de Tarascon rejoint Aix VTT Arvest sur les conseils de "Chacha" Charréard. Ce dernier estime en effet son "élève préféré" évoluera mieux dans le team dirigé par son ami Loïc Paget.

Pour sa 1<sup>ère</sup> année juniors en 2018, Esteban est champion départemental et régional, se classe 8<sup>e</sup> de la dernière manche de Coupe de France aux Menuires (8<sup>e</sup> au général) et termine 7<sup>e</sup> du championnat de France à Lons-le-



Saulnier. Il participe également à ses premières juniors series, à Bâle (26<sup>e</sup>), Heubach et Bagnoles. En 2019, il pointe parmi les meilleurs juniors français.

Il se classe 7<sup>e</sup> en Coupe de France à Ploëuc et monte sur le podium du championnat de France à l'Alpe d'Huez, où il est 2<sup>e</sup> derrière le vice-champion du monde Lucas Martin... et devant son copain de club, Mathis Guay. Il est présent également sur les épreuves de Coupe du monde, à Marseille (18<sup>e</sup>), Albstadt, Granischnen, Bagnoles et il se classe 3<sup>e</sup> à la Coppa Catalana de Santa Susanna.

Cette année, après la longue coupure "virale" du printemps,

Vice-champion de France juniors en 2019, derrière Lucas Martin... et devant son copain d'Aix VTT Arvest, Mathis Guay (... qui l'a devancé d'un an au titre de "Sportif du mois").

Esteban va décrocher trois belles victoires en Grèce et se classe 5<sup>e</sup> du championnat de France espoirs remporté par le Venellois du team "Absolute Absalon", Mathis Azzaro. Fin septembre, il remporte un nouveau titre de champion de Provence, à Pernes-les-Fontaines (1<sup>er</sup> au scratch), avant de partir disputer deux nouvelles épreuves de Coupe du monde, en République tchèque (2 fois dans le top 30).



Des objectifs raisonnables qui ne l'empêchent pas de rêver à une éventuelle carrière professionnelle en VTT "... Mais je ne ferme pas la porte à la route", ajoutera-t-il en aparté.

### A bonne école

Pour atteindre ses objectifs en VTT, Esteban Bagnon ne manque pas d'arguments. Sa morphologie longiligne l'avantage sur les parcours escarpés et comme il ne manque pas de force... "Je suis plus puissant que véloce, reconnaît-il. Mais il va me falloir progresser sur la technique et trouver un meilleur ratio vitesse-force."

La volonté de bien faire habite Esteban depuis le départ. Question d'éducation. "Mon père, dit-il, m'a vraiment enseigné l'humilité. Il a été un bon coureur cycliste, mais il n'a jamais voulu m'entraîner. Il voulait être là en tant que père, mais pas comme coach. Il a toujours laissé faire mes entraîneurs. Pourtant, lorsque j'ai abandonné ma première course, il m'a engueulé, en m'expliquant qu'il fallait aller chercher les ressources au fond de soi."

L'intelligence du père et le savoir-faire des entraîneurs ont permis au jeune Bagnon de "jouer juste" dès le départ. "A mes débuts, se rappelle Esteban, "Chacha" (Charréard) m'a enseigné les bases techniques et le respect des autres. Et lorsque j'ai atteint mes limites à Istres, je suis venu à Aix où Loïc (Paget) m'a beaucoup appris sur la préparation



Esteban fait honneur au maillot du team Aix VTT Arvest.

Virginie  
photo

et la gestion des courses. J'étais un peu un électron libre, je parlais à fond, il fallait m'apprendre à me contenir, à mieux gérer l'effort."

Le sportif du mois n'oublie pas de souligner tout ce que son club lui apporte. "Le team d'Aix, assure-t-il, m'a énormément apporté aussi sur le plan humain. J'ai besoin des autres. Avec Mathis Guay, on s'est beaucoup entraîné ensemble. On s'est tiré vers le haut. Et dans le team, nous avons un bon soutien moral. Quand on finit une course ou un entraînement dans le dur,

c'est important d'avoir des amis. Le team d'Aix VTT m'a toujours aidé."

Belle reconnaissance de la part d'un coureur qui ne tardera pas à étonner son monde par sa

capacité à aller de l'avant et à faire preuve de créativité et d'innovation (les termes sont de lui) dans sa façon d'être et de courir. Intéressant, ce garçon !

## L'avis de l'entraîneur

**Loïc Paget, entraîneur et directeur sportif d'Aix VTT :** "Au niveau physique, c'est la première fois que j'ai un coureur dont je n'arrive pas à voir les limites. Esteban possède probablement un très gros moteur. A côté de cela, c'est un gamin extraordinaire, sans doute trop gentil. Il est plus attentif aux autres qu'à lui-même, toujours enclin à rendre service. Et pourtant, sur le vélo, c'est un gagnateur. J'essaie de lui apprendre que dans la vie, on ne peut pas toujours se comporter comme l'Abbé Pierre. Ça commence à aller mieux."

# FRANCE SPORT

Coupes  
Trophées  
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : magasin@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

## TAC au TAC

**Si tu devais te définir en un seul mot ?**

« Créatif. »

**La qualité que tu te reconnais volontiers ?**

« Altruiste. J'aime aider les autres. »

**Le défaut que tu aimerais cacher ?**

« Je suis tête en l'air. »

**Le plus grand champion de l'histoire ?**

« Petit, j'adorais Michael Jordan. »

**Le numéro un dans ta discipline ?**

« Nino Schurter, le Suisse champion olympique et champion du monde en titres. »

**Le nom d'un sportif qui t'agace ?**

« Yoann Offredo, pour son arrogance. »

**La personne publique avec laquelle tu aimerais boire un pot ?**

« Ça serait l'acteur Will Smith. »

**Ton plus beau souvenir sportif ?**

« Ma 2<sup>e</sup> place au championnat de France juniors, en 2019. »

**Ta plus grosse galère ?**

« Mon opération d'un kyste au cou, cet été. Cela m'a cassé la préparation pour le championnat de France. »

**Si tu n'avais pas fait du VTT ?**

« Je me serais bien vu continuer le volley. »

**Tes loisirs ?**

« J'aime bien lire et me promener dans la nature. »

**Qu'est-ce que tu écoutes ?**

« Rap et pop... très classique. »

**Un film ?**

« Rush hour » avec Bruce Lee. »

**Un acteur ?**

« Will Smith, c'est dit. Une actrice : Penelope Cruz. »

**Qu'est-ce que tu lis ?**

« Des séries fantastiques, telles que le Seigneur des Anneaux. Je lis aussi des revues scientifiques et sur la nature, telles que Géo. »

**Ton plat préféré ?**

« Les Alambrés, spécialité mexicaine proche des tortillas. »

**Qu'est-ce que tu bois ?**

« Le Coca, c'est sacré. Après une course, j'adore. »

# UNE MUTUELLE PLUS ACCESSIBLE

Le Département vous soutient  
pour vos soins médicaux.

En partenariat avec  
Harmonie Mutuelle



**Harmonie  
mutuelle**

GRUPE **vyv**

PLUS D'INFORMATIONS  
SUR [DEPARTEMENT13.FR](http://DEPARTEMENT13.FR)   

# APRÈS DES MOIS SANS FAIRE DE PRISE



## ON VOUS SOUTIENT DANS VOTRE REPRISE.

LICENCIÉS FF JUDO, REDÉMARREZ LA SAISON  
AVEC 30 € OFFERTS POUR L'OUVERTURE D'UN COMPTE  
ET D'UN LIVRET\*.

**30€**  
**OFFERTS**



**PARTENAIRE OFFICIEL**

\* Offre soumise à conditions, réservée aux licencié(e)s de la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées valable jusqu'au 31/12/2020, pour toute première ouverture simultanée d'un compte de dépôt à vue et d'un compte d'épargne. La somme de 30 € sera portée au crédit du compte, dans la limite d'un versement par licencié(e) durant la durée de l'offre, sous réserve de la présentation du justificatif de la qualité de licencié(e). Sous réserve d'acceptation de la demande d'ouverture du compte par la Caisse régionale. Le mineur doit être accompagné de ses représentants légaux. Renseignez-vous dans une agence de la Caisse régionale pour connaître les détails de l'offre. Vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours calendaires après la signature de la convention de compte.

**10/2020 - H90834** - Édité par la CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL ALPES PROVENCE - société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - siège social situé 25 chemin des Trois Cyprès - CS70392 - 13097 Aix-en-Provence Cedex 2 - 381 976 448 RCS Aix-en-Provence société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 019 231. Crédit photo : Getty Images.  **BETC**