

# SPORT

## santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°347 / AVRIL-MAI 2022 / 4 €

SPORTIVE du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



Laura Gourgeon  
PAYS D'AIX NATATION



**L'AUC  
BAD**  
attend son  
**HEURE**

Les équipes  
du Pays d'Aix  
dans le coup



# AIXOIS, RELEVONS LE DÉFI !

*Aix, terre de jeux 2024*



## Un Groupement... dispersé

Il y a bientôt un an, une entité portant le nom de « Groupement Jeunes Aix Luynes Athlético Université » a vu le jour à l'initiative de quatre présidents de clubs décidés à unir leurs forces et moyens. A savoir : Bruno Mansio (Athlético Aix Marseille Provence), Stéphane Banos (Luynes Sports), Guillaume Dupuy (Aix UC Football) et Aziz Afamos (AS Nord Aix).

L'objectif était de permettre aux jeunes des catégories U12 à U18 de performer sous ce nouveau sigle GL ALAU, aussi difficile à mémoriser qu'à concevoir. D'ailleurs, en ce qui nous concerne, nous nous sommes montrés au départ plus que réservés sur le bien-fondé de ce groupement, sorte d'alliance contre nature visant à associer le célèbre club des quartiers Nord de Marseille et trois associations aixoises aux vocations assez diversifiées. En effet, Luynes Sports est depuis longtemps performant dans les catégories de jeunes (comme en seniors), tandis que l'AUC et l'ASNA s'appliquent essentiellement à offrir à leurs licenciés la chance de s'épanouir sur un terrain de football, en faisant passer l'aspect social du sport avant la quête de résultats.

Aujourd'hui, de nombreuses questions se posent...

— Qu'en est-il du Groupement à deux mois de son premier anniversaire, sachant que l'Athlético est sorti du coup dès le mois d'octobre et que son président en titre, Bruno Mansio, instigateur du projet, est pour ainsi dire passé aux abonnés absents ?

— Quelle a été la véritable implication cette saison de l'AS Nord-Aix qui, dit-on, n'aurait pas l'intention de poursuivre l'aventure ?

— Qu'en est-il de la situation financière du Groupement, dont les comptes ne semblent pas apparaître dans la plus grande transparence ?

— Qu'en est-il des résultats ? Pour ne parler que la catégorie clé des U18, on ne peut pas dire que ce soit une grande réussite. L'équipe 1 a en effet perdu ses 20 matchs en Ligue (...10 buts marqués et 111 encaissés). Quant à l'équipe 2, en D1, elle a tout simplement déclaré forfait à la mi-saison, laissant sur le carreau des dizaines de garçons mis à l'écart des terrains de foot. Les promesses de départ, de faire jouer une soixantaine de jeunes dans cette catégorie, n'ont pas été tenues.

— Stéphane Banos, le président de Luynes Sports pense-t-il, à travers ce groupement, avoir fait évoluer dans le bon sens un club dont l'identité et l'histoire ne semblaient en rien le destiner à une quelconque fusion avec d'autres clubs ?

Que va devenir le Groupement, ainsi dispersé et réduit à deux entités ? Autrement dit, est-ce qu'il n'est pas inéluctable que l'ALAU... tombe à l'eau ?

Pas pour l'instant, puisque Guillaume Dupuy a coupé court à cette éventualité en prenant la décision de poursuivre l'entente avec Luynes, considérant que refuser une future fusion avec le club du président Banos, serait fatal à l'AUC Foot. Est-ce que tout le monde, au sein de son comité directeur, est de cet avis ?

— Qu'en sera-t-il alors du club AUC, au passé si estimable et auquel les deux grands présidents que furent Pierre Curel et Claude Cazals (40 ans de direction à eux deux) ont contribué à donner une belle identité ? Est-ce que l'entité AUC, présidée par Christian Quesada, s'est préoccupée de savoir ce qu'il restera de l'AUC Foot en cas de fusion avec Luynes ?

Autant de questions auxquelles les intéressés pourront répondre dans les semaines qui viennent. Mais les feront-ils ? Cela est une autre question.

Antoine Crespi

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon – 13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouédo.

**Photos :** S. Sauvage, A. Crespi, FBoukla.

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 – pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie : Esmenjau**  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage :** AMS (La Ciotat 04 42 70 06 32)

**Publiée par : AIX-PRESSE**  
S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
Commission paritaire N°0626 K80 111  
Dépôt légal à parution



## A la Une

L'AUC Badminton n'avait plus fait la Une de Sport-Santé depuis bientôt 8 ans. Voilà qui est "réparé" dans ce n° 347 avec cette photo du double mixte composé de Mariya Mitsova et Ronan Labar, à l'instant du service... capté par Sylvain Sauvage. Une couverture en guise d'encouragement pour cette équipe de l'AUC Bad qui s'apprête à jouer sa chance pour le titre.

## Sommaire

Sport-Santé n°347

- 4 Le Haut niveau à son plus haut
- 5 Le Méchant
- 6 L'AUC Bad attend son heure
- 7 Murali Billon, l'indispensable
- 8 Savant-Aira, le champion citoyen
- 9 La découverte de Serge Barbitch
- 10 Les avancées de Santé Sport Provence
- 11 Le CHA fidèle à ses valeurs
- 12 Kevin Aubou, en toute humilité
- 13 Aix s'élançe... se relance
- 14 Les Consani, une affaire de famille
- 16 Aix "Terre de Jeux"
- 17 Le Département face aux JOP
- 18 Knight et Wood d'attaque
- 19 Triathlon'Aix garde le cap
- 20 La belle motivation de Dylan Miron
- 21 Champions, les masters du CCA
- 22 Ils nous ont quittés
- 23 D'un sport à l'autre
- 24 Sportive du mois : Laura Gourgeon

## LES ÉQUIPES DU PAYS D'AIX EN "BOUCLAGE" Le haut niveau à son plus haut

Un petit coup d'œil circulaire sur la position des équipes phares du Territoire, à quelques semaines du bouclage de la saison, permet de constater que le résultat d'ensemble, dans les championnats majeurs, est sans doute le meilleur de l'histoire du sport en Pays d'Aix. Bilan sommaire.

La palme revient indiscutablement aux handballeurs du PAUC, qui occupent la troisième place de la LNH à 7 journées de la fin, à 3 points de Nantes (... que les Aixois visiteront le 30 avril) et avec trois points d'avance sur Montpellier, une des grosses écuries du hand français, qui viendra clôturer la saison à l'Aréna, le 8 juin prochain. Joli sprint final en perspective ! Avec un effectif fourni et de grande qualité, confié à un coach haut de gamme tel que Thierry Anti, le handball aixois a arrivé à un niveau jamais atteint. Et si le PAUC décrochait sa qualification pour la Ligue des champions ? Ce ne serait pas la première fois que la fine équipe dirigeante du PAUC réussirait à atteindre un objectif ambitieux, affiché clairement quelques années avant.

L'autre équipe du Pays d'Aix placée sur le podium en élite n'est autre que celle des volleyeuses du PAVVB. Elles ont en effet bouclé la phase régulière du championnat (le 26 mars à Venelles), à une 3<sup>e</sup> place inédite. Et même si le premier tour des phases finales contre Cannes n'a pas été franchi, le club des présidents Bernard Soulas et Alexandre Hubner a obtenu sa qualification pour une coupe européenne. Le projet du PAVVB tient la route.

La 3<sup>e</sup> équipe, au regard du classement, est celle des poloïstes aixois, classés 5<sup>e</sup> de la phase régulière, après avoir gaspillé quelques points en cours de route. Les hommes d'Alexandre Donsimoni ont connu des hauts et des bas et pas mal de pépins de santé également, à l'instar de son joueur vedette Enzo Khasz, dont certaines absences ont pénalisé le groupe. Le premier match des quarts de finale, face à Tourcoing, s'est soldée par une victoire à domicile (13-12)... en attendant un match retour rempli d'incertitudes à Lille (... et joué le jour de la parution de ce n° 347 de Sport-Santé).

Enfin, les supporters de Provence Rugby auront retrouvé le sourire en début d'année, après un mois de décembre 2021 compliqué. Dans un championnat de Pro D2 très tendu, les hommes de Mauricio Reggiardo sont remontés jusqu'à la 7<sup>ème</sup> place du classement. La mémorable démonstration du 3 mars, face à Bayonne (46-29) et les trois victoires qui ont suivi, ont permis aux rugbymen aixois de reprendre un moment espoir pour une possible qualification pour les barrages des phases finales. La saison 2021-2022 aura au moins marqué une nouvelle étape dans la percée de Provence Rugby.



Une bien belle attitude de Sébastien Monneret, le meilleur produit du water-polo aixois, qui aurait décidé de mettre un terme à sa carrière à 30 ans. Chapeau l'artiste !

Le juteux ▶  
Gaby  
Loesch,  
issu de la  
formation  
du PAUC,  
s'affirme  
d'année en  
année en  
LNH, pour  
le plus  
grand  
plaisir du  
public de  
l'Aréna



Depuis 1972

# CARTIER

DEMENAGEMENTS

Votre solution  
déménagement  
clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)

## Clin d'œil

### Retrouvailles à l'Aréna de deux "petits Aixois"



A l'occasion du match de LNH entre le PAUC et Nancy disputé à l'Aréna, le 11 février dernier, notre ami photographe Sylvain Sauvage n'a pas résisté au plaisir de placer côte à côte Matthieu Ong et Pierre Marche, adversaires d'un jour, mais amis depuis si longtemps.

Ces deux produits de la formation aixoise, ont évolué ensemble en championnat LNH, dans l'équipe du PAUC, à l'époque de la chaude ambiance du gymnase du Val de l'Arc.

Deux gars bien sympathiques et deux très bons handballeurs qui ont toujours donné une belle image de leur sport.

## Ets CHAUVIN

deux sociétés...

### M. CHAUVIN et Fils

"Le confort par l'électricité"

### E.G.E.C.

Toutes installations électriques

...une seule adresse

### VENELLES

104 Av. des Logissons  
04 42 54 73 41

## Question bouffe

J'ai toujours été fasciné par le comportement des gens devant la bouffe. C'est un sujet que j'ai déjà abordé, mais j'ai bien envie de remettre le couvert.

En observant mes petits camarades dans le sport, surtout dans les buffets dinatoires, j'ai fait un certain nombre de constats.

– Les maigres ne sont souvent pas ceux qui mangent le moins. Je ne vois pas de logique là-dedans et pourtant. Mais je dirai même que certains maigres le sont peut-être parce qu'ils ne mangent pas assez à la maison. Soit par négligence, soit par avarice, pour certains d'entre eux. La preuve : dès qu'on les invite, ils montrent un appétit féroce.

– Il y a ceux aussi qui veulent profiter au maximum lorsque que c'est « open bouffe », comme dans des hôtels de vacances où les gens se servent sans retenue, au risque de se « bloquer la gueule » ou de faire du gâchis.

– D'autres optent pour le sevrage, au nom d'une discipline diététique très à la mode, soit parce qu'ils ont quelques kilos en trop, soit parce que l'on dit que manger sans modération nuit à la forme physique. Vous avez essayé le jeun intermittent ?

– J'en connais aussi qui font n'importe quoi, n'importe quand. Comme ce directeur d'un grand club aixois (... que je ne citerai pas), aperçu récemment en train de s'empiffrer des gaufrettes au chocolat à 14h37, c'est-à-dire trop tard pour faire passer ça pour un dessert et trop tôt pour le goûter. Qu'il ne se plaigne pas d'avoir trois kilos de trop !

– Sans parler de ceux qui s'en foutent royalement, bouffent des chips avec du coca, des plats en sauce bien gras, finissent la journée devant une pizza, arrosée de quelques bières... et vous emmerdent royalement.

Finalement, je me demande si ce ne sont pas ceux-là qui ont raison, vu qu'ils sont la plupart du temps rigolards et en bonne santé. Vous seriez d'accord ? Evidemment, si vous en faites partie...

*Le Méchant*

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... E-mail. : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

# L'AUC BAD attend son heure

Toute la grande famille de l'AUC Badminton sera présente à Fos-sur-Mer, les 6 et 7 mai prochains, pour encourager son équipe élite lors des phases finales du Top 12. Et si les Aixois, qui courent après le titre depuis 2005, année de leur 3<sup>e</sup> et dernier sacre (après 2000 et 2002), nous réservaient une belle surprise ce jour-là !

**E**n occupant la tête de sa poule élite à une journée de la fin de la phase régulière, avec un point d'avance sur Mulhouse (... que les Aixois auront reçu le 23 avril), l'AUC Bad a assuré sa qualification pour le "final four". Avec 6 victoires en 9 matchs jusque-là, (trois courtes défaites 5-3, dont deux contre Arras), l'équipe des capitaines Ronan Labar et Murali Billon a bien rempli son contrat et a remis de la joie au sein d'un club qui a souffert, comme les autres, des deux années Covid.

Si on se rappelle la frustration des phases finales 2019, que l'AUC a disputées avec une équipe bis, la plupart de ses meilleurs éléments étant, en année préolympique, éparpillés sur le circuit international, on

comprend bien les enjeux du rendez-vous de Fos. De même qu'on peut avoir en tête la dernière finale que l'équipe a disputée... à Aix, en 2014. Cette année-là, le groupe de Lucille Hoang Ngoc, diminué par l'absence de Ronan Labar (blessé), s'était incliné face à la grande équipe de Chambly. Laquelle fait encore figure de favorite en 2022. Est-ce pour autant que l'AUC, qui attend son heure depuis 2005, devra se contenter de la deuxième place ? "Certainement pas, assure l'inoxydable président Pierre Manuguerra. Nous jouons le titre et rien que ça !"

Si les huit joueurs de l'effectif sont au même niveau de détermination, tous les espoirs sont permis. L'heure d'un 4<sup>e</sup> titre est peut-être venue.

## 8 joueurs pour un titre

**Quatre filles (toutes étrangères) et quatre garçons vont tenter de réaliser l'exploit en tablant essentiellement sur les matchs de doubles, leur spécialité. Présentation de l'effectif par leur très apprécié capitaine, Murali Billon.**

**Lianne Tan** (née le 20/11/1990, Belgique)  
"L'efficacité avant tout. "Small One", comme on l'appelle, s'entend avec tout le monde et reste la référence féminine de l'équipe avec une constance à toute épreuve. Trois participations aux Jeux Olympiques à son actif. Epouse d'Indra Bagus Ade Chandra."

**Mariya Mitsova** (20/11/1996, Bulgarie)  
"Elle a énormément de potentiel à exploiter

et à l'âge pour y parvenir. Elle a toujours le cœur à bien faire pour l'équipe et donne le meilleur à chaque sortie."

**Chloé Magee** (29/11/1988, Irlande)  
"Un nom de famille qui fait référence en Irlande, Chloé et ses frères, Joshua et Sam dominant le badminton irlandais. Solide et créative sur le terrain, Chloé est difficile à prendre en défaut. Une cliente difficile pour ses adversaires. Trois Jeux Olympiques à son actif également."

**Anastasia Akchurina** (14/06/1992, Russie)  
"Recrutée en joker médical (suite aux défaillances en avant saison de deux recrues blessées aux JO de Tokyo), "Nastya" a constitué un vrai plus et s'est parfaitement intégrée à l'équipe. Solide



L'équipe qui a battu Cholet, le 19 mars dernier (de g. à dr.) : Indra Bagus Ade Sandra, Chloé Magee, Sylvain Grosjean, Ronan Labar, Mariya Mitsova, Alexandre François, Lianne Tan et Murali Billon (capitaine). Absente ce jour-là : Anastasia Akchurina.



Les joueurs de l'AUC "attendent leur heure".

Chloé Magee et Sylvain Grosjean s'arrachent en double mixte.



en double dames, elle est également performante en simple. Toute l'équipe l'a adoptée cette saison pour son tempérament de guerrière sur le terrain et sa douceur en dehors."

**Alexandre François** (17/05/1990)  
"Notre star "maison", toujours très applaudi lors de ses prestations à domicile. Il a encore et toujours une "main" incroyable et reste capable, dans un bon jour, d'embêter les meilleurs Européens, comme on a pu le voir au club."

**Indra Bagus Ade Chandra** (13/07/1987, Indonésie)

"L'artiste indonésien qui a pu figurer parmi les meilleurs mondiaux à son meilleur niveau. Toujours aussi élégant à voir évoluer sur le terrain, il donne de bons conseils à l'équipe lorsqu'il est sur le banc."

**Sylvain Grosjean** (19/09/1990, France)  
"Il fut, en avril 2009, le premier médaillé français aux championnats d'Europe juniors (en double avec Sam Magee, le frère de Chloé). Il fait partie depuis de longues années de l'équipe d'Aix, à laquelle il a su apporter sa bonne humeur et le sens de la fête, contribuant ainsi à la garder bien soudée."

**Ronan Labar** (03/05/1989)

"Le leader de l'équipe, multiple champion de France et médaillé européen en doubles. Ronan est Aixois depuis quasiment toujours. Il met sa science et sa "tchatche" au service de l'équipe. Il a le don de motiver ses troupes et d'en tirer le meilleur."



Ronan Labar, leader de l'équipe depuis plus de dix ans.

# Murali Billon l'indispensable

La belle équipe de badminton de l'AUC ne serait pas vraiment ce qu'elle est sans son capitaine, Murali Billon. "Un très gentil garçon, un homme d'une grande générosité", assure Pierre Manuguerra. Gros plan sur un homme qui vaut des millions... et même des billions.

**S**i vous entendez dire un jour du mal de cet homme, changez d'interlocuteur !... Ou alors, il est temps de consulter un ORL... voire un psy. Car à l'AUC Badminton, tout le monde ne dit que du bien de Murali Billon, l'indispensable capitaine de l'équipe élite, le "bon samaritain", toujours là au bon moment, au bon endroit.

Participer au recrutement, se pencher sur la composition d'équipe avec son "co-capitaine" Ronan Labar, participer au briefing d'avant match, organiser les déplacements, Murali sait faire. Et pendant les rencontres ? "Je suis le porteur d'eau, lance l'intéressé dans un grand rire. Je m'assure que les joueurs ne manquent de rien et je fais en sorte que la chaise de coach ne soit jamais vide. Je suis moi-même toujours là au coaching d'Alexandre Française."

Comment est-il perçu par les joueurs ? "Ils se rendent compte que je suis ici pour leur faciliter la vie, dit Murali. Je suis fier qu'ils me considèrent comme quelqu'un sur lequel ils peuvent compter."

En face de sa qualité principale, "l'art de trouver des solutions", le capitaine d'équipe place lui-même un petit bémol : "Il faudrait, dit-il, que je sache déléguer un peu plus."

## "L'équipe avant tout"

Lorsque nous avons demandé à Murali d'évoquer son meilleur souvenir, il l'a savamment associé à ce qui aura été en



Murali, un homme qui respire la gentillesse.

même temps sa pire galère. "Cela s'est passé en 2014, raconte-t-il. La veille des play-offs qui avaient lieu à Aix, en 2014, j'ai dû faire l'aller-retour d'une traite à Milan afin de ramener Petya Nedelcheva et Indra Bagus, coincés en Italie. 1 000 km non-stop... Je m'endormais au volant sur l'autoroute. On est rentré à trois heures du matin. Mais j'étais heureux d'avoir réussi un truc qui ne se voit pas. Je suis toujours motivé pour rendre service à l'équipe. Elle passe avant tout."

Mais d'où vient cet extra-terrestre qui ne fait que le bien, parle plusieurs langues, l'anglais, l'italien, un peu le portugais, le tamoul (sa langue maternelle), plus trois ou quatre dialectes indiens et mène une vie de famille exemplaire ?

Murali est né le 18 août 1968, à Vellore, en Inde. Il y a découvert le badminton et joua dans l'Etat du Tamil Nadu, entre 9 et 14 ans.

Arrivé en France en 1990 et adopté en 1991 par la famille Billon, à Saint-Nazaire, Murali a fait ses études à Nantes, en langues étrangères appliquées au commerce international. Il a passé ensuite une dizaine d'années en région parisienne (coordinateur international à Mondial

Assistance), où il a connu sa femme Annarita et où sont nés leurs enfants, Lorenzo (20 ans) et Swami (18 ans).

Dès son arrivée à Aix, en 2006, Murali s'est remis au badminton à l'AUC. Il évoluait à l'époque en équipe départementale, entraînée par Hervé Goulin ("Maître Yoda"). Un jour, pour avoir adressé une lettre de félicitations au club, à propos de l'organisation du tournoi international d'Aix, il s'est vu contacter par Gildas Lemaître, lequel avait décelé en lui un bénévole potentiel pour le club. Intégré au comité directeur peu après, Murali fut dans un premier temps capitaine de la N2, puis membre de la commission Top 12. C'est en 2017 qu'il a pris la suite de Lucile Hoang Ngoc au poste de capitaine de l'équipe élite. Une fonction qu'il assume depuis avec une grande motivation.

Même si son travail lui prend beaucoup de temps (il est responsable clients chez Vonage, fournisseur de plateformes de communications), Murali Billon garde un peu de temps pour jouer au badminton et davantage évidemment pour s'occuper de "son" équipe.

Et si un titre de champion de France venait récompenser sa belle implication !



Aux petits soins pour ses joueurs.

Arvest  
IMMOBILIER

CRÉATION ET RÉALISATION  
DE PROJETS IMMOBILIERS



04 42 64 64 64 contact@arvest-immobilier.com

34, rue Irma Moreau  
13617 Aix-en-Provence

# Nicolas Savant-Aira le champion citoyen

Il fait partie des acteurs du sport aixois les plus respectés au regard de leur parcours d'athlète et de leur capacité à promouvoir leur discipline. Cela fait en effet plus de 30 ans que le tennis de table constitue un axe essentiel du quotidien de Nicolas Savant-Aira. De ses années de formation au club handisport d'Aix (ASHPA à l'époque), jusqu'à son parcours de sportif de haut niveau, sous les couleurs d'autres clubs de la région et de l'équipe de France, l'enfant de Gréasque n'a jamais quitté la table (de ping-pong), accumulant les titres avec une régularité déconcertante.

Si nous nous sommes montrés pour le moins discrets sur les performances internationales de Nicolas, pour la raison qu'il n'était pas licencié handisport à Aix, nous nous devons en revanche de souligner sa longue et belle implication au sein du club Aix Les Milles Tennis de Table, que ce soit comme compétiteur (avec les valides) ou dirigeant.

Président de l'AMTT depuis 2017, Nicolas Savant-Aira assume sa fonction avec autant de passion, de savoir-faire et de rigueur qu'il en met dans sa carrière sportive. Les dernières avancées du club, avec la mise en place des activités pour les personnes touchées par les maladies de Parkinson et d'Alzheimer, ne sont pas les moindres des préoccupations de ce "champion de la citoyenneté".

Entretien avec Nicolas Savant-Aira, un homme intelligent qui avance dans la vie et dans le sport avec autant de sensibilité que de rigueur.

**– Qu'est-ce qui a incité le sportif de haut niveau que tu es à prendre des responsabilités à la tête d'Aix-Les Milles Tennis de Table ?**

"A mon arrivée dans ce club, en 2003, on m'a aidé à passer des paliers. Cela m'a donné envie de m'y investir comme bénévole, afin de rendre un peu de ce que l'on m'avait apporté. Et lorsque Jean-Luc Guilloteau a souhaité me passer le relais à la présidence, en 2017, cela s'est fait naturellement."

**– Comment arrives-tu à concilier ta vie professionnelle, ta carrière sportive et ta fonction de président ?**

"Avec beaucoup d'organisation. Mes semaines sont très timées. Tout est organisé et j'essaie d'éviter les imprévus. Par ailleurs, j'ai la chance de pouvoir compter à l'AMTT sur une douzaine de



Nicolas Savant-Aira passe d'un coup de "raquette magique", de la peau de joueur de haut niveau (au palmarès admirable) à celle de président de club responsable.

« Lorsque je vois les gens heureux au club, c'est un vrai bonheur »

bénévoles actifs, chacun apportant sa pierre à l'édifice. Je délègue beaucoup, ce qui fait que les gens se sentent investis. J'ai œuvré pour ça, afin que le club continue à avancer si je ne suis plus là. »

**– Qu'as-tu apporté à l'AMTT en cinq années de présidence ?**

"Durant ce temps, nous sommes passés de 130 adhérents à 280. Cela est dû à l'organisation que nous avons su mettre en place. Mathieu Roux, qui est à la fois notre joueur n°1 (formé au club) et notre responsable sportif, est très investi sur la structuration. Cela nous a permis d'ouvrir plus de créneaux pour les jeunes. Nous sommes ainsi partie prenante dans les dispositifs Poivre et Pass'sport et à la section sportive du collège Sophie-Germain, à Luynes. D'autre part, on a beaucoup travaillé au développement du secteur sport santé confié à Romain Torrent."

**– Comment le sport santé s'est-il imposé dans votre programme d'activités ?**

"C'est parti du fait qu'un membre du club a été touché par la maladie de Parkinson. Sensibilisés à la question, nous nous sommes dit qu'il y avait quelque chose à faire dans ce domaine. Nous avons

également mis en place, en début d'année, des séances adaptées pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. L'aspect social est important dans le concept développé par Romain Torrent, avec des séances qui ne s'adressent pas qu'aux malades, mais également aux aidants. D'autre part, nous développons le secteur qui concerne le 3<sup>e</sup> âge dans ce sport de duel qu'est le tennis de table, une discipline que l'on peut pratiquer très longtemps."

**– Qu'est-ce que ces activités sport santé apportent à l'AMTT ?**

"Lorsque je vois les gens heureux au club et qu'ils sentent une amélioration de leur mobilité et leur état de santé, c'est un vrai bonheur. Nous pouvons aussi être fiers d'avoir été le premier club de tennis de table en France à avoir structuré (depuis 2 ans et demi) la pratique pour les

## Nicolas Savant-Aira, en bref

Né le 3 novembre 1980, à Aix.

Vit en couple avec Gaëlle.

Responsable service EDI à ID Logistics (Orgon).

**Parcours sportif** – Formé à l'ASHPA (aujourd'hui CHA) de l'âge de 8 ans à 25 ans.

"C'est le club qui, dit-il, m'a donné la passion du tennis de table et où j'ai eu la chance d'être pris en mains par Charles Weiss."

Licencié à Aix Les Milles Tennis de Table à partir de 2003, date de sa première sélection en équipe de France. A partir de 2005, il a évolué dans d'autres clubs handisport de la région (à Toulon et Marseille) qui avaient davantage de moyens que le club aixois pour l'accompagner dans sa carrière internationale.

## L'AMTT en pôle position

Avec 280 licenciés et 13 équipes engagées en championnats, Aix Les Milles Tennis de Table est aujourd'hui le plus gros club de la région.

Son équipe première, qui évolue en Nationale 3, est composée de Mathieu Roux (n°532 français), Anthony Molina (958), Théo Cordana (classé 19) et Arnaud Fritz (18).

Quant à Nicolas Savant-Aira, il joue avec l'équipe 5 en Régionale 3.

# "Ping santé" avec Romain Torrent

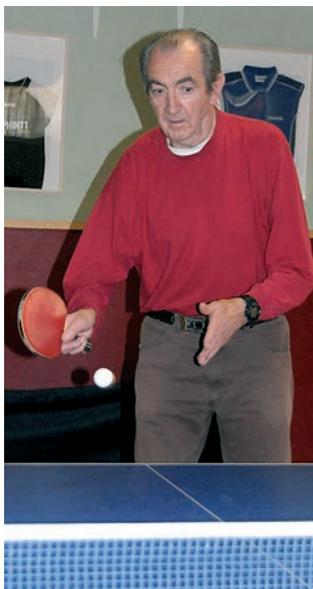
Le porteur du "projet santé" de l'AMTT, c'est lui : Romain Torrent, 34 ans, éducateur titulaire d'un Master STAPS et du BP JEPS Tennis de Table. Tout jeune, il a pratiqué le football à Châlons-en-Champagne, puis a joué en U13 à Luynes Sports, club où sa sœur Marion, l'internationale de Montpellier, a fait ses classes.

Venu au tennis de table à l'âge de 14 ans, Romain est aujourd'hui classé 15. Il est licencié à l'Olympique Cabriès- Calas en accord avec le président de l'AMTT, par souci d'encourager le développement de la discipline dans le Pays d'Aix.

En plus de ses diplômes officiels, l'éducateur de l'AMTT a suivi les formations requises pour le "Ping Santé Bien-Etre (PSBE) et le "Ping sur ordonnance".



Entente parfaite entre le président de l'AMTT, Nicolas Savant-Aira et son référent sport santé, Romain Torrent.



Aux séances de Romain Torrent, Jean-Pierre (70 ans) joue à fond la carte de tennis de table pour faire reculer la maladie de Parkinson.

personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Cela a débouché sur une convention nationale passée entre la FFTT et France Parkinson. Nous le devons au travail de Romain. Autre point important : nous sommes également club formateur pour les encadrants d'autres clubs."

**- A 41 ans, qu'est-ce qui compte le plus pour toi, de ta carrière sportive ou de ta fonction de président ?**

"Ce sont deux choses totalement différentes. Chaque activité procure des satisfactions et un plaisir différents."

**- Combien de temps Nicolas Savant-Aira pense-t-il œuvrer pour son sport ?**

"Aussi longtemps que je pourrai apporter de la stabilité et de nouveaux projets et continuer à développer le tennis de table à Aix-en-Provence. Il est important pour moi de remercier le club pour tout ce qu'il m'a apporté."

Une carrière très prolifique avec trois participations aux Jeux Paralympiques : Londres 2012 (médaillon de bronze par équipe), Rio 2016 et Tokyo 2021 (bronze par équipe).

Son palmarès compte également 10 titres de champion de France, 4 titres européens et une médaille de bronze au championnat du monde (par équipe).

Avec les valides, Nicolas Savant-Aira évolue au niveau régional avec un classement à 14.

Dirigeant de l'AMTT depuis 2008-2009 (sous la présidence de Rachid Khorsi), puis vice-président de Jean-Luc Guilloteau, il a succédé à ce dernier à la présidence en 2017.

## Clin d'œil Du basket au ping-pong La découverte de Serge Barbitch

En rendant visite à l'AMTT, nous avons le plaisir d'y rencontrer Serge Barbitch, un personnage attachant du sport aixois qui s'est mis au tennis de table en début de saison et s'en réjouit ouvertement. "Cela m'apporte beaucoup, dit-il, comme de nager à Venelles ou de pratiquer la randonnée dans la campagne aixoise. Faire du sport permet de rester jeune plus longtemps."

A 79 ans (il est né le 17 septembre 1942 en Egypte), cet allumé de sport d'une famille d'origine yougoslave (plus précisément du Monténégro), a connu une longue et riche carrière sportive, dès son arrivée en France, en 1956.

Basket au SMUC, foot et handball à Miramas... et au lycée Mignet (en internat), où il joua également au rugby. Mais c'est bien le basket qui allait marquer sa vie... comme celle de son épouse Danielle (ex-prof de gym et basketteuse).

Barbitch évolua en N2 à Salon au milieu des années 60, puis à Aix, aux Cheminots et, au début des années 70, à l'ASPTT. Il fut joueur-entraîneur de l'équipe qui révéla les espoirs du club et futurs joueurs de Pro A, Joël Rigo et Gérard Masa.

L'entraîneur Serge Barbitch a pas mal bourlingué. Dans les années 80, il opéra dans la Loire, coach d'équipes de Pro B à St Etienne, puis à Montbrison.

Revenu à Aix à la fin des années 80, il passa par le

club des AIL Rousset à la demande de Bernard Gaume, avant de reprendre en mains l'équipe pro féminine de l'ASPTT, sur l'insistance de Jean-François Picheral et Guy Boillon. Il assura ainsi l'intérim en 89-90 entre le départ précipité de Sylvain Candelon et l'arrivée annoncée de Ghislaine Renaud. C'était l'époque des Odile Santaniello et Madlena Staneva, stars d'une grande équipe qui laisse de bons souvenirs à son coach d'une saison.

A partir de là, Serge Barbitch se consacra pleinement et exclusivement à une carrière de cadre chez STMicreoelectronics, à Rousset. Côté basket, il allait opérer durant de longues années comme superviseur des matchs pros de la FFBB, ce qui ne l'empêcha pas de s'occuper un temps d'une équipe de jeunes à l'O. Cabriès-Calas. Pour compléter le "tableau basket", faut-il rappeler que ses fils Yann (qui joua



Serge Barbitch affirme que la pratique du ping-pong lui fait le plus grand bien.

en NCCA et en Pro A à Antibes) et Bojidar (prof de sport à l'université d'Aix-Marseille), ont toujours été complètement impliqués dans le basket.

Heureux père et grand-père (ses 5 petits-enfants pratiquent le basket et l'aîné, Milan, évolue à 20 ans Pro A à Paris Basketball), Serge Barbitch a évidemment de bien belles images de sport qui "voltigent" dans sa tête, comme ces balles de ping-pong... qu'il renvoie avec son habileté légendaire.



Serge Barbitch (le barbu, porteur du n°7), entraîneur joueur de la joyeuse équipe de l'ASPTT, en 72-73 (photo parue dans le n°4 de Sport-Santé).

# Les avancées de Santé Sport Provence

Le formidable développement des activités "sport santé" dans un grand nombre de structures et clubs sportifs donne tout son sens au "combat" mené par l'association Santé Sport Provence depuis 2013.

**P**récurseur en la matière, la structure fondée et présidée par le Dr Philippe Calas n'a cessé de promouvoir la démarche "sport santé" et organiser sa mise en pratique.

Centre médico-sportif reconnu d'Etat en 2015, plateforme d'orientation et antenne locale de la Maison Sport Santé "Provence en forme" depuis 2019, SSP rebondit de plus belle après la période compliquée liée au Covid.

De nouveaux objectifs sont définis, notamment en termes de prévention pour les jeunes sportifs et pour le 3<sup>e</sup> âge, joliment rebaptisé "le bel âge". Afin de bien travailler dans ce sens, le Centre médico-sportif du 38 avenue de Lattre de Tassigny a décidé de s'équiper de nouveaux outils d'investigation avec l'aide précieuse du Département, à savoir un appareil de spirométrie et un nouvel électrocardiogramme, permettant la saisie de toutes les données sur ordinateur.

"Notre association, confirme Bernard Ceas, trésorier de SSP, dispose de tous les paramètres pour aider tout un chacun à reprendre une activité physique dans les meilleures conditions d'efficacité et de sécurité. De monsieur Tout-le-monde aux personnes dialysées, en passant par les pensionnaires de centres médico-éducatifs, jeunes en surpoids ou patients des cabinets de rhumatologie, tous les publics peuvent s'en remettre à SSP."

"Nos actions, complète-t-il, sont permises grâce à l'expertise d'une équipe pluridisciplinaire qui travaille avec tous les clubs locaux ayant reçu une reconnaissance de l'ARS dans cette spécificité. Diverses conventions passées avec des établissements de santé (cliniques Axiom, HPP, Les Feuillades, Sibourg, Centre de dialyse de Provence...) ont permis d'offrir à de nombreux patients, en ALD ou non, une réelle prise en charge au sortir d'un épisode d'hospitalisation."

## Aux petits soins pour le "bel âge"

Comme indiqué plus haut, l'attention portée à la santé des seniors reste un des thèmes majeurs de SSP. "Notre but, rappelle Philippe Calas, est de proposer aux personnes du bel âge un bilan de santé complet, afin de pouvoir les orienter sur l'activité la mieux adaptée à leur profil, dans des clubs ou structures possédant des éducateurs ayant reçu la formation santé." Parmi les structures indiquées pour la pratique du sport destinée au bel âge, "Sport Senior Santé en Pays d'Aix" fait référence. L'association présidée par Yves Lerouge propose une douzaine d'activités dans des salles du Jas de Bouffan et des Milles et une dizaine en extérieur, dans la région d'Aix.

Des activités sont également proposées à la Maison des Arts de Combat, les mardis et vendredis matin.

Mais la préoccupation première de SSP est de ne laisser personne sur le bord de la route dans sa "croisade" pour la santé. "Notre association, souligne B. Ceas, a la volonté de continuer à diversifier ses actions à l'avenir, en direction de tous ceux et celles qui en ressentiront le besoin et plus particulièrement, dans le cadre de la politique de la ville, vers des quartiers prioritaires. Des actions spécifiques sont déjà en cours depuis plusieurs mois dans les quartiers d'Encagnane et bientôt de Beisson, puis du Jas de Bouffan."

On ne laisse rien au hasard à SSP, dès lors qu'il s'agit de relier les mots sport et santé... autrement que par une simple conjonction de coordination, comme cela peut être le cas dans certaines structures où le concept très à la mode de "sport santé" est parfois utilisé comme argument de vente.

Santé Sport Provence n'a rien à vendre... mais beaucoup à donner.



Les responsables de SSP masqués à l'heure d'inaugurer le centre Jules-Verne dédié à la pratique du sport santé.

# Le CHA

Après la longue période de perturbations liée à la crise sanitaire, le Club Handisport Aixois s'applique à relancer la dynamique au sein de ses groupes compétition, comme dans la formation et le secteur loisir. Comment cela se passe-t-il ? Entretien avec Azzedine M'Zouri, le directeur sportif du grand club handisport aixois.

## – Comment se porte le CHA, aujourd'hui ?

"Le CHA se porte bien. En termes de résultats, c'est plutôt moyen en comparaison de ce qu'on a connu par le passé. Mais notre force aujourd'hui, c'est d'avoir réussi, dans une période compliquée, à faire de la détection, de l'orientation et de la formation des jeunes."

## – Comment avez-vous traversé la période Covid ?

"Difficilement, je dirai même très difficilement. La plupart de nos adhérents, par le coup d'arrêt qu'on a subi, ont souffert énormément du manque d'activités physiques. Lorsqu'on est en situation de handicap, c'est le sport qui permet de mener une vie active et de s'épanouir. Et quand nous avons repris des activités normales, en début de saison, cela a été salutaire pour tous. De nombreux parents sont d'ailleurs venus nous remercier d'avoir relancé l'activité de leur enfant."

## – Qu'est-ce qui fait la force du club aujourd'hui ?

"Sa joie de vivre et cette force qu'il tient des bases solides qu'ont mis en place nos dirigeants et notamment Charles Weiss, pour ne citer que lui."

## – On connaît le CHA essentiellement pour ses activités de natation et de tennis de table. A quand une ouverture vers d'autres disciplines ?

"Ces deux activités ont été à la base de la création de l'ASHPA, en 1967. On a toujours excellé dans ces deux disciplines avec de grands champions et des titres. Le club est ancré dans cette tradition. Il est devenu expert dans ces deux disciplines en termes de formation. Le CHA reste fidèle à ses valeurs. Il est d'ailleurs labellisé par la FFH en natation, en tennis de table et, pour le loisir, en handbike. Si on voulait s'ouvrir à d'autres sports, ce serait au détriment de celles que nous maîtrisons parfaitement."

## – Qu'est-ce qu'il vous manque pour progresser encore ?

"Financièrement parlant, on est stable. Nous sommes bien soutenus par les collectivités. On manque en revanche de bénévoles pour assurer l'encadrement et l'accompagnement de nos 93 licenciés. De plus, il faudrait qu'il y ait plus de motivation chez nos jeunes pour qu'ils



# reste fidèle à ses valeurs

s'entraînent davantage et découvrent les bienfaits de la compétition. Il est vrai que le manque de moyens freine parfois les familles dans leur investissement pour le sport."

**- Les Jeux Paralympiques sont plus médiatisés que par le passé. Qu'est-ce que cela vous apporte au niveau local ?**

"Après les Jeux Paralympiques, il y a un apport d'adhérents. De plus, les écoles, les collèges et les lycées nous sollicitent davantage pour organiser des opérations de sensibilisation au handicap et organiser des activités style "Paralympiades". Cela consiste à mettre les élèves en situation de handicap, sous forme de jeu, afin de les sensibiliser à la question."

**- On a le sentiment que le fonctionnement du club repose en grande partie sur les larges épaules de son directeur sportif, Azzedine M'Zouri. Que se passera-t-il le jour où tu décideras de prendre ta retraite, même si tu n'as que**



L'équipe 2 du groupe compétition, dirigée par Azzedine M'Zouri (à g.) et Frédéric Doré (en haut).

**59 ans (né le 24 mai 1962, à Meknès) ?**

"Je continuerai à venir au CHA pour faire du bénévolat et contribuer à former mon successeur."

**- En 30 années d'exercice au club (... en plus des années de pratique), qu'est-ce qui t'a le plus marqué ?**

"Le changement du regard des gens sur le handicap. Notre club y a contribué. J'en suis très heureux."

**- Si tu devais citer trois noms de l'histoire du club ?**

"Charles Weiss, Claude Dupin, Frédéric Asmus. Pardon pour les autres, il y en a tellement."

**- Un mot sur Nicolas Savant-Aira, dont il est question par ailleurs ?**

"Nicolas, je l'ai connu tout jeune. Il a été formé au club. Il a été bon nageur et puis, en tennis de table, il a été formé par Charles Weiss et a commencé à toucher le haut niveau dans notre club. Après, on a suivi sa carrière et on a été content de sa réussite, car c'est un gros travailleur. On lui souhaite de connaître Paris 2024. J'aime bien Nicolas. Il a fait beaucoup de bien à notre sport."



L'école du CHA, encadré ici par Floriane Bardou, Florent Parmentier, Frédéric Doré (responsable) et Nassim M'Zouri.

Grâce aux entraînements du CHA, Arthur (9 ans) prend un bon départ en natation.



Un soir au siège du CHA, quelques pongistes. De gauche à droite : Bernard Oliveros, Diego Filipe, Geneviève Clot, Lionel Diello, Fred Asmus (président), Azzedine M'Zouri (directeur sportif) et Patrick Muhl.

## Un soir au CHA

Petite visite un vendredi soir, au siège du Club Handisport Aixois. Les assidus du tennis de table sont là : Geneviève Clot, l'ancienne championne paralympique, toujours d'attaque ; Fred Asmus, le gentil président "rieur" ; Patrick Muhl, le brancheur jovial, Lionel Diallo, le plus appliqué, qui vient de Toulon pour s'entraîner ici ; Diego Filipe, le plus jeune (... au service très travaillé) ; et surtout Bernard Oliveros, le plus habile, auquel nous avons lancé un impossible défi à la table de pingpong.

Ambiance très sympa, chaleureuse et taquine à la fois, échanges pongistes de bon niveau, le tout sous l'œil paternel d'Azzedine M'Zouri. Au fait, pour le défi, Bernard Oliveros a réglé la question paisiblement en deux coups de raquette et sans forcer son talent.

Bilan de la leçon : 11-1, 11-2... et 11-0. Sans commentaire !

## Kevin Aubou en toute humilité

Nous avons à cœur de faire mieux connaissance avec Kevin Aubou, un pur passionné de sport que l'on peut apercevoir sur la piste d'athlétisme du stade Carcassonne ou sur l'aire de combat de l'AUC Taekwondo, que ce soit pour accompagner sa fille Stella ou poursuivre sa propre carrière sportive.

**C**ar, à 45 ans passés (il est né le 25 janvier 1977 à Saint-Maurice), cet athlète racé et "délicat" garde le goût de l'effort et de la performance. En fait, nous n'aurions pas dû nous rencontrer ce samedi matin du 19 mars, car c'était le jour des championnats de France masters d'épreuves combinées auxquels il devait participer à Metz, avant de renoncer en raison d'une déchirure ligamentaire à la face arrière du genou. Pas de quoi traumatiser un sportif dont le parcours est jalonné de pépins physiques, au point de s'être entendu dire un jour par Bernard Achou, le célèbre kiné qui l'a remis sur pied à plusieurs reprises : "Toi, au moindre effort, tu te blesses comme un élastique."

### Un athlète complet

L'athlétisme est sa première discipline. Après ses débuts à Roissy-en-France, dès l'âge de 11 ans, Kevin a affiché de belles dispositions en cadets, à Aulnay-sous-Bois, en courant le 100 m en 11 secondes et en passant 1,89 m à la hauteur. Mais son élan fut coupé à l'âge de 17 ans par une première blessure aux ischio-jambiers. De même que sa carrière parallèle de handballeur, de la deuxième année minimes jusqu'aux juniors (... surclassé en seniors), subit un coup d'arrêt à cause d'une fracture complète du poignet. Une vilaine blessure qui, d'après les médecins de l'époque, l'empêcherait de rejouer au handball.

La suite allait s'écrire à Aix-en-Provence à partir de 1997, dans la foulée... de sa compagne Dominique Fumaroli (qu'il avait rencontrée sur la piste d'athlétisme de Roissy), venue accomplir ici ses études de Droit. Kevin Aubou débutait quant à lui dans la profession d'électricien, mais sans renoncer à la pratique du sport.

Ses blessures "réparées" par Xavier Dabry et Bernard Achou, Kevin Aubou prit le risque de reprendre le handball. Il se retrouva à l'AUC, au sein de l'équipe Pré-nationale entraînée par un certain Pierre Lagrange. Lequel nous confiera, à propos de Kevin "qu'il n'était pas le meilleur handballeur de l'équipe, mais affichait des qualités physiques incroyables."

De ses quelques années à l'AUC Hand, l'intéressé garde de très bons souvenirs et se plaît à rappeler qu'il évolua aux côtés de Yann Quintin "... et même d'Eric, complète-t-il, lorsqu'ils venaient nous épauler."

Aubou se remit également à l'athlétisme en 2001, aux entraînements d'Yves Lemaire pour le sprint (à l'époque de Stéphane Cali) et de Pierre Saint-Jours pour le 400 m haies.

L'éclectisme de Kevin Aubou allait l'inciter à se tourner vers les épreuves combinées, sous la coupe de Laurent Claude. "Je voulais découvrir cette discipline, explique l'intéressé, et surtout progresser techniquement, afin de mieux conseiller les jeunes."



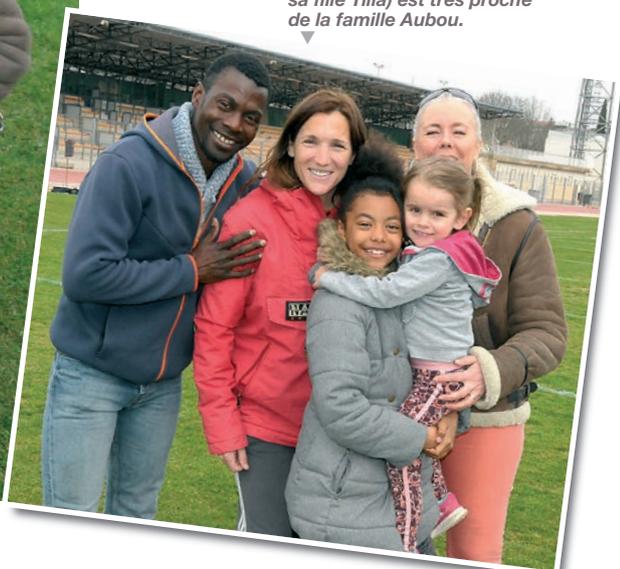
Kevin Aubou, "l'athlète éternel", inspire la sympathie.

Car Aubou possédait déjà la fibre de l'éducateur. Il intervint ainsi durant plusieurs années à l'école d'Aix Athlétisme et à l'OMS (aux côtés de son ami Max Zomambou) et siégea également quelque temps au sein du comité directeur d'Aix Athlé, obtenant par ailleurs la qualification de juge régional sauts et lancers.

Durant ce temps-là, le goût de la compétition ne l'a jamais quitté. Capable de tourner autour des 6000 points au décathlon, Kevin allait persévérer. Aujourd'hui encore, avec le groupe de Bruno Bigot, il se montre performant en catégorie masters. N'a-t-il pas pointé dans le Top 10 des championnats d'Europe indoor, en 2016 (Ancône) et en 2018 (Madrid), ainsi qu'aux championnats du monde 2018, à Malaga.

◀ Kevin et Dominique ont inculqué le goût du sport à leur fille Stella.

▶ Léa Filippi-Lemaître (ici avec sa fille Tilla) est très proche de la famille Aubou.



## Autour de Stella

Ce qui intéresse le plus Kevin Aubou et sa compagne Dominique (qui fait du triathlon), c'est naturellement tout ce qui concerne leur fille Stella, une chouette gamine de 8 ans (elle est née le 25 octobre 2013 à Aix), dont les dispositions pour la pratique du sport (mais pas seulement) sautent aux yeux. A côté de leur propre vie sportive, les parents sont organisés et motivés pour accompagner Stella dans ses multiples activités : danse le lundi, à Dance Skills Academy ; taekwondo à l'AUC, les mardis et jeudis ; basket avec les Golgoths (à La Pioline), le mercredi... jour également de la séance de piano dispensée par Françoise Fosse-Ficar ; enfin, école d'athlétisme, le samedi matin, sous la coupe de Jonathan Davoine... et avec toute l'attention du directeur technique d'Aix Athlé, David Filippi (... qui n'est autre que le parrain de Stella) et de son épouse Léa, responsable de l'école d'athlétisme. Bien entourée, la "petite perle" du sport aixois !



Stella prometteuse au taekwondo comme dans toutes les disciplines qu'elle découvre.

## Les bonnes personnes

A côté de cela, le décathlonien s'est évertué à bousculer sa réputation "d'athlète fragile" en s'alignant sur des épreuves de fond, notamment le Marseille - Cassis (deux participations en 2017, 2019 et des temps autour de 1h32mn), avec pour objectif de courir un jour le marathon avec sa compagne Dominique "... et pourquoi pas, lance-t-il en forme de défi, participer plus tard à la Diagonale des fous."

Si on ajoute que cet athlète s'est mis par ailleurs à la pratique du taekwondo (... comme sa fille) et qu'il se rend toujours disponible pour donner un coup de main dans des organisations (surtout si Pascale Emmanuelli le sollicite), on réalise que Kevin n'est pas au bout de son engagement dans le sport "... où j'ai eu la chance, souligne-t-il, d'avoir toujours rencontré les bonnes personnes."

N'est-il pas lui-même "une bonne personne", comme peuvent en témoigner tous ceux qui l'ont croisé durant son parcours. Des personnes dont Kevin Aubou nous a parlé avec chaleur et reconnaissance. Il est vrai qu'avec cet artisan électricien, sportif complet, rempli d'humilité et de pudeur, le courant passe à merveille.

# Aix s'élance... se relance

"en famille"

Après deux ans d'interruption "Covid", la course Aix s'élance s'est relancée en douceur, le 20 mars dernier, même si la violence du vent d'Est et la rigueur du dispositif de sécurité mis en place aux abords du Lycée Militaire a pu assombrir un peu le tableau. Le rayon de soleil est venu de l'enthousiasme et la bonne humeur des élèves du LMA, lesquels ont occupé 345 des 424 places des classements, ce qui fait 81,3 % des rentrants. Difficile de faire mieux.

Il y a eu le nombre et la qualité côté LMA, avec les victoires de Tom Mansier sur le 4 km, dans l'excellent temps de 13'55 et de Romain Latour sur le 7 km, en 17'40. Ce dernier a devancé le coureur d'Aix Athlé, Raphaël Gamez, qui avait assuré le train durant une grande partie du parcours.

Chez les féminines, les premières places sont revenues à la cadette Lucile Agopian sur le 4 km (17'11) et à la Rognacaise Blandine Bouquet au 7 km (24<sup>e</sup> du scratch en 28'58)... la seule à ne pas porter le maillot bleu marine de la grande famille du Lycée Militaire.

Au parc de la Torse, l'Aixois Raphaël Gamez mène la danse, mais c'est Romain Latour (ici dans son sillage) qui fera la décision.



L'esprit de corps illustré par Marion Meteir, Emie Menant-le-Ny et Juliette Duong (de g. à dr.). Elles ne sont pas rentrées dans le "Top 240", mais elles ont mérité le prix de la bonne humeur.



Balade en musique pour l'élégante Camille Bourgogne.



Magali Chiappetta, fidèle parmi les fidèles des courses pédestres. L'inusable dame d'Aix Athlé Provence a gagné dans la catégorie M5F.

# Une affaire de famille

Ils sont nés à Aix, vivent à Bouc-Bel-Air et développent leur activité professionnelle (Racing Lubes) au pôle d'activité Aix – Les Milles. Les frères Consani... et le reste de la famille ont également en commun la passion de la course auto, non sans réussite, comme en témoignent les "états de services" affichés par Robert et Stéphane... sans oublier le petit Andy (12 ans), dont la jeune carrière en kart est pour le moins prometteuse. Focus sur une famille "allumée" de sports mécaniques et résolument persévérante.



Le nouveau kart d'Andy est à peine arrivé (... sans roues) et placé sur le charriot élévateur de l'entreprise Racing Lubes, que le garçon a déjà pris place dans le baquet, sous le regard bienveillant de papa Robert et tonton Stéphane.

**A** l'origine de la passion des frères Consani, il y a leur père, Georges (61 ans), aujourd'hui restaurateur avec son épouse Annie, à Nianing, sur la côte sénégalaise. Il leur a ouvert

la route, si l'on peut dire, en disputant des courses de côte et des rallyes tels que le Mistral, le Var et le Monte-Carlo (à deux reprises). Assez pour donner le virus aux deux fils...

## Robert rien ne l'arrête

Le frère aîné, c'est lui : Robert, 39 ans (il est né le 27 août 1982), partagé entre la direction (avec son frère) de Racing Lubes, sa carrière de pilote de circuit et l'accompagnement du fiston, Andy, sur le circuit international de kart. Si on ajoute qu'il adore faire du vélo l'été et ne perd pas une occasion de jouer au squash au club de la famille Arcucci, à Bouc-Bel-Air, on réalise que Robert ne manque pas d'occupations.

Rien ne semble pouvoir arrêter ce grand gaillard, aussi coriace physiquement que moralement,



Robert Consani performant sur les circuits de vitesse en GT. Ici avec l'Audi R8 qu'il va piloter en 2022.

pas même la vilaine casse subie dernièrement sur le circuit d'Imola, lors des essais de la manche italienne des championnats d'Europe GT. Il n'est du genre à se plaindre.

Robert aura connu deux grandes périodes dans son parcours sportif. Une première dans sa prime jeunesse où, après avoir joué un peu au foot à Bouc-Bel-Air, il se mit aux courses de kart de 12 à 15 ans. Doué, le fils Consani fut sélectionné en équipe de France juniors.

A l'âge de piloter une auto en circuit, il suivit la filière Elf (formule Campus), mais ne put aller plus loin que les essais hivernaux, faute de pouvoir acquérir une voiture. Et après avoir disputé quelques courses en Formule Renault à 18 ans, Robert vit sa jeune carrière couper court, comme beaucoup d'autres "candidats" de son âge.

Ce n'est que dix ans plus tard, en 2010, qu'il reprit le volant, son père lui ayant acheté une Clio R3 ("le top des deux roues motrices") pour les rallyes. Résultat : une place de 3<sup>e</sup> en Trophée R3 France. L'année suivante, il allait tout bonnement remporter le championnat d'Europe (sur 12 épreuves) avec la Mégane. Puis, en 2012, il fut champion IRC production Cup avec, notamment, une victoire à Ialta, en Ukraine.

Devenu pilote officiel Renault Sport en 2013, il termina 4<sup>e</sup> des championnats d'Europe ERC en 2014... sous licence ukrainienne. Après quelques rallyes en 2016, Robert allait inévitablement remettre les roues sur les circuits de vitesse. Ce qu'il fit en 2017, année où il fut vice-champion de France GT, au volant d'une Ginetta (4<sup>e</sup> en 2018) et avec son fidèle coéquipier Benjamin Lariche.

Il fut encore performant les années suivantes en championnat de France alpine GT4, classé 5<sup>e</sup> en 2019 et 3<sup>e</sup> en 2020, puis au championnat d'Europe Audi R8 GT4, en 2021 (12<sup>e</sup>).

Robert citera comme meilleur souvenir de carrière, la course disputée en 2017 sur le circuit de Pau (... là où il est licencié) et sur lequel l'équipe réalisa une incroyable "remontada" de la dernière jusqu'à la 2<sup>e</sup> place (vainqueur l'année suivante).

Aujourd'hui, l'aîné des frères Consani a pour objectif de performer au championnat d'Europe GT en compagnie de son coéquipier Benjamin Lariche (par ailleurs à la tête d'une franchise de salles de sport). "Même si c'est mal parti", comme admet Robert et sachant qu'il n'a pas l'intention de rentrer dans le rang, il est probable qu'on entendra encore parler de ce pilote impétueux.

## L'AVENIR Andy

Comment une mère vit-elle la passion familiale de la course auto ? "On finit par s'habituer", répond avec sérénité Annie, maman des deux pilotes, épouse d'un ancien de la discipline et grand-mère d'un garçon de 12 ans, Andy, espoir du karting. "Et maintenant, nous a-t-elle confié avec le sourire, le petit Mattia (deux ans), tient un volant imaginaire en faisant vroom-vroom !" Le volant confié à Andy est bien réel, puisque ce garçon de 12 ans (né le 7 février 2010), espiègle et vif comme l'éclair, est pilote officiel Sodikart depuis cette année. Pour en arriver là, le fils de Robert Consani a dû montrer de belles dispositions pour le karting. Il est vrai qu'il compte déjà quelques années de pratique.

Le gamin a fait ses premiers tours de kart à 3 ans et demi à Brignoles, débuté dans la discipline à 6 ans et disputé sa première compétition à 8 ans. "Pour ma première course, à Carpentras,



# LE PILOTAGE

## Stéphane sacré rallyman

Le frère cadet : Stéphane (né le 20 mars 1991), associé de Robert dans l'entreprise, est tout aussi passionné de sport auto. Avant de piloter les 4 roues, Stéphane goûta aux deux roues. Il fut pilote VTT à Bouc-Bel-Air et disputa des manches de coupe de France chez les jeunes. Il fit même du cyclisme quelques temps à l'AVC Aix, à l'âge de 18 ans. Mais une fois le permis en poche, il se lança à fond dans les rallyes auto. A commencer par le rallye de la Sainte-Baume, en 2010 : "3<sup>e</sup> virage de la spéciale de la route des Crêtes... et trois tonnes" résume-t-il avec autodérision. Mais dès 2011, le jeune Stéphane (20 ans) allait remporter le "Trophée Renault Sport Twingo R2". Et l'année suivante, engagé dans le "Trophée Citroën

Racing R3", il jouait la gagne avant de laisser ses espoirs... sur un talus (3<sup>e</sup> au final). Cela ne l'empêcha pas d'être élu "espoir Echappement de l'année" et d'intégrer l'équipe de France des rallyes.

La suite fut tout aussi intéressante. Il fit piges en championnat du monde des rallyes deux roues motrices en 2013, notamment en Sardaigne et en Finlande et participa au Trophée Peugeot 208 R2.

Vainqueur en 2015 et 2016 du Rallye Mistral qu'il avait déjà gagné en 2012, Stéphane allait remporter 6 épreuves de la coupe de France des rallyes en 2017 et se classer 2<sup>e</sup> de la finale à la Sainte-Baume. Il prit ensuite le virage vers les rallyes sur terre avec une Skoda Fabia R5 et remporta le championnat d'Italie



Stéphane, le rallyman, a pris un virage intéressant sur terre au volant de la DS WRC.

en 2019 (4 victoires sur 5 épreuves). Il fut enfin 2<sup>e</sup> du championnat de France des rallyes sur terre en 2021, au volant de la Ford Fiesta R2. De ces dix années de courses à haut niveau, Stéphane Consani retient en priorité deux grosses sorties : l'une dans le championnat du monde des rallyes, au Monte-Carlo (4<sup>e</sup> en deux roues motrices) ; l'autre

au Terre de Vaucluse (son dernier rallye), à Courthézon, où il s'est classé 2<sup>e</sup> avec la DS WRC ("une super voiture, dit-il, avec laquelle Sébastien Loeb a été champion du monde"). Rien de prévu encore pour 2022 du côté de Stéphane, dont la seule ambition est de prendre du plaisir au volant. Ce qu'il a toujours bien réussi à faire jusque-là. On attend la suite...

## déjà à l'international

j'ai fait dernier avec un tour de retard", se plait-il à rappeler aujourd'hui. Mais à dix ans, il disputait la finale du mondial "lame" dans sa catégorie et remportait à Angerville, sous la pluie, une victoire mémorable. "Parti dernier, j'ai doublé tout le monde. Je leur ai mis la ligne droite", raconte-t-il de façon imagée et sans fausse modestie. En 2021, Andy a passé un cap en faisant l'apprentissage du niveau international. Il a disputé des courses de mini kart en Italie... sous licence italienne. Pour 2022, le petit pilote Sodikart ne compte pas moins de 25 courses au programme, de l'Italie à la Suède, en passant par l'Espagne et le Portugal. On comprend que cet élève de 6<sup>e</sup>, qui parle déjà couramment l'anglais, ait dû passer en cours d'année scolaire de la Nativité au CNED. Andy est évidemment déterminé à faire ses preuves en karting, en attendant de trouver sa voie en

course auto, à l'instar de son "confrère" Paul Alberto, que la famille Consani suit également avec beaucoup d'intérêt. La course est sa priorité et ne lui laisse que peu de temps pour jouer au tennis et travailler sa condition physique en salle de sport, pour être en forme au volant.

Son rêve ? "Etre pilote de F1" dit-il spontanément, avant de se montrer plus réaliste : "Mais si je devenais pilote de GT, ça serait bien aussi." L'essentiel n'est-il pas pour Andy de faire des courses, lui qui aime "la vitesse, la concurrence, la victoire..."

Son champion préféré ? "Mon père, un bon pilote qui m'a toujours coaché... et engueulé."

Andy est déjà habile sur quatre roues et fort dans sa tête... comme sa géniale arrière-grand-mère, Rosa qui a 98 ans et mène une vie active à Bouc-Bel-Air. Il y a des familles, comme ça, où l'on ne manque pas de ressources...



Andy, un chouette gamin qui affiche de belles dispositions dans les courses de karting.

**IGOL.**  
LUBRIFIANTS

**Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut**

**RACING SAE 0W-40**  
ACEA A3/B4-04  
ACEA C3-07 - API SM  
LUBRIFIANT SYNTHÉTIQUE

5L

## AIX "TERRE DE JEUX 2024"



# Pas seulement un label

Si l'énorme investissement que représente l'organisation des JO de Paris sert aussi à ça, le pari de 2024 sera assurément gagnant. "Ça", c'est la prise d'engagements et de responsabilités de la part des collectivités pour une plus large pratique du sport chez les Français.

**A**u sein de la Direction des sports de la ville, on est assez fier d'avoir vu Aix faire partie de la première liste des collectivités territoriales labellisées "Terre de Jeux 2024" par le Comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. Fier et très motivé à l'idée de mettre en pratique, de façon plus évidente, une politique sportive que le service animation sportive, dirigée par Corinne Navarro, défend au quotidien. Les deux grands thèmes de "Terre de Jeux" à savoir "mettre plus de sport dans le quotidien

des Français" et "faire vivre les émotions du sport et des Jeux", constituent les deux points d'appui fondamentaux pour la Direction des sports.

"Le but recherché, dit Corinne Navarro, est que la ville d'Aix, déjà très sportive, le soit encore davantage grâce au développement des activités dans les domaines du sport santé, du handicap, du sport seniors et de la petite enfance, en ouvrant la pratique sportive réellement à tous. Le partage des valeurs inhérentes à la pratique sportive est l'autre enjeu de cette olympiade. Nous avons choisi

de promouvoir l'amitié, le respect et l'excellence au titre de crédo et d'esprit sportif aixois, afin de transmettre des valeurs éducatives aux petits citoyens aixois, à travers la pratique sportive".

Pour ce faire, la ville d'Aix s'engage à accompagner les clubs, grâce à des aides concrètes (financières et logistiques) pour leurs initiatives dans ces domaines et à mettre en place – et durablement – un programme d'actions qui concernent prioritairement les enfants, tous les enfants, sans la moindre discrimination :

– Actions d'éducation par le sport au "bien vivre ensemble" dans les écoles pour les enfants de 2 à 12 ans (et non pas seulement 8 à 12 ans).

– Opération "savoir rouler à vélo", pour les enfants de 6 à

11 ans, avec pour objectif d'atteindre le nombre de 1 000 enfants certifiés en 2022 (apprentissage préalable sur draisière pour les moins avancés).

– Organisation d'évènements : olympiades des écoles (jolie expérience en 2021, avec les 140 enfants de l'école élémentaire de la Torse), mais également olympiades étudiantes avec des journées découverte des disciplines olympiques et des animations familiales mêlant grands-parents, parents, enfants et petits-enfants.

– Initiation (gratuite) aux premiers secours pour les enfants et jeunes bénévoles dans les clubs partenaires du Pass'sport.

– Mise en lumière des actions associatives ayant un caractère éducatif, social, sociétal et de santé publique, à l'occasion de

## Transmettre des valeurs éducatives



La fine équipe des sports, rassemblée au Val de l'Arc, est motivée pour promouvoir l'"Esprit Sportif Aixois".

Nos partenaires agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

### Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

### Cabinet LE BORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ 38 - 42 Bd de la République  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98

## Francis Taulan :

### "Un honneur pour la ville"

La labellisation Terre de Jeux, attribué très tôt à Aix-en-Provence, a suscité de la fierté de la part de l'adjoint aux sports. "On présentait Aix comme une ville culturelle, note Francis Taulan, et nous voici reconnu comme une ville sportive. Notre candidature au titre de Centre de Préparation des Jeux est également un gage du crédit que nous accorde le Comité d'organisation des JO. Il est vrai que nous possédons à Aix des installations de qualité, proches des hôtels. Par ailleurs, il faut mentionner que si la piscine Yves-Blanc, le stade maucice-David et l'Aréna sont référencés CPJ au titre de la Métropole, ce sont bien des installations aixoises de grande qualité. A travers Terre de Jeux, le sport aixois va encore faire un grand bon en avant."



Le champion olympique Erwann Le Pechoux arborant le tee-shirt "Esprit Sportif Aixois" aux JO de Tokyo. Un beau symbole.

la soirée annuelle des "Trophées du Sport".

En associant le label "Terre de Jeux" à des manifestations sportives organisées à Aix (... comme la "Coupe des Petits Champions", présentée par l'AUC Taekwondo), le service animation de la Direction des sports encourage et accompagne les clubs dans une dynamique que l'on peut qualifier "d'olympique". Le qualificatif a d'autant plus de sens que la ville d'Aix s'est vu attribuer le 2<sup>e</sup> niveau de labellisation "Terre de Jeux", avec le référencement "Centre de Préparation des Jeux" (CPJ). Sont ainsi référencés à Aix comme CPJ :

- Le complexe sportif du Val de l'Arc, pour l'accueil de quatre disciplines olympiques : taekwondo, escrime (deux disciplines bien "logées" à la Maison des Arts de Combat), le cyclisme sur route et le triathlon (le CREPS d'Aix est également concerné par le taekwondo).

- Le domaine de l'Arbois, pour l'accueil du tir olympique et du tir paralympique.

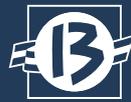
A l'approche des Jeux Olympiques, on en saura davantage sur la façon dont Aix-en-Provence pourra accueillir des délégations olympiques (françaises ou étrangères), en préparation pour Paris 2024. Le coup d'envoi sera donné par l'accueil de l'équipe de France d'escrime au mois de juin prochain.

Mais ce qu'on sait déjà, c'est que le label "Terre de Jeux" va donner une nouvelle dimension à la politique sportive de la ville d'Aix.

### Ils s'en occupent...

Au sein de la Direction des sports (directeur : Olivier Penin)

**Service animation ressources :** Corinne Navarro, Guillaume Thiery, Camille Agopian, Sarah Provançal, Jean-Marie Moillard, Franck Straub, Sébastien Marcilloux ; les éducateurs du service, Renaud Enjalric, Georges Salaun, Pascale Charpin et les adjoints d'animation, Max Zomambou, Hery Ramanagalama, Anne-Lise Bouriel.



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**



AIX  
MARSEILLE  
PROVENCE  
MÉTROPOLE

## Jeux Olympiques et Paralympiques 2024

# Le Département et la Métropole en première ligne



A un peu plus de deux ans des JOP, le Département et la Métropole sont totalement mobilisés pour la préparation de Paris 2024. Investissements importants au niveau des infrastructures et soutien aux athlètes licenciés dans des clubs des Bouches-du-Rhône, comme cela a déjà été fait pour les Jeux de Tokyo... Tout est pensé pour que le Département soit à l'heure pour le grand rendez-vous olympique et paralympique, l'événement sportif majeur dans lequel les collectivités sont engagés,

en bonne cohésion avec le CROS, le CDOS et les clubs les plus concernés. Labellisés "Terre de Jeux 2024" par le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques, la Métropole Aix-Marseille-Provence et le Département ne comptent pas moins d'une trentaine d'équipements sportifs sélectionnés comme "Centre de préparation aux Jeux". Une dizaine de communes

du Département sont ainsi concernées par l'accueil des délégations nationales et internationales, en vue de la préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques et ce, dans 27 disciplines.

**La liste détaillée des CPJ est accessible sur le site : <https://trainingcamp.departement13.fr/>**

## L'apprentissage aquatique à portée de tous grâce au camion-piscine lancé par le Département

Un camion-piscine itinérant a été conçu pour permettre au plus grand nombre, notamment les tout jeunes, de faire l'apprentissage de la natation. L'action entreprise par le Département présente un premier bilan positif, puisqu'après six semaines d'exercice (à la mi-mars), 215 débutants avaient déjà bénéficié de séances de natation, mais également d'aquasanté (pour les adultes) ou de lutte contre l'aquaphobie.

Très bien équipé pour s'adapter à toutes les formes d'activités aquatiques (y compris les bébés nageurs), le camion-piscine itinérant poursuivra sa tournée dans les communes des Bouches-du-Rhône labellisées « Terre de Jeux », dès janvier 2023 et jusqu'à la période des JOP 2024.

*Des gamins ravis d'avoir reçu leur diplôme intitulé "Attestation de réussite à l'aisance aquatique".*



*Une quarantaine d'enfants a satisfait aux tests effectués à la piscine Virginie Dedieu, le 18 mars dernier.*



"Messieurs les Anglais, tirez les premiers"

# Oliver Knight et Harrison Wood d'attaque

**Q**ue retenir du début d'année très prolifique des coureurs de l'AVCA ? Si l'on met de côté les victoires de Corentin Ermenault, actuellement intouchable dans les épreuves de contre-la-montre et l'exploit de Damian Wild, vainqueur de la première étape des Boucles de l'Estuaire (remportées au final par Ermenault), on ne peut qu'applaudir aux performances répétées des deux coureurs Anglais de l'effectif. En effet, Oliver Knight et Harrison Wood, d'attaque dès l'ouverture de la saison, ont accumulé les places dans les trois premiers : neuf podiums, dont quatre pour le seul mois de février.

Oliver Knight, présenté par l'encadrement technique comme une des meilleures valeurs de l'équipe élite, a réalisé sa meilleure performance lors de la 2<sup>e</sup> étape des Boucles de l'Artois, en Coupe de France (2<sup>e</sup>). Quant à Harrison Wood, il a terminé 2<sup>e</sup> du GP de Saint-Etienne (... devant Knight) et fait trois bons classements dans de grosses courses, notamment une 5<sup>e</sup> place à la Vienne Classic (Coupe de France). Il ne manquait en fait qu'une victoire pour que le tableau soit parfait. Ce que Harrison a réussi à faire récemment en remportant la dernière étape du Tour de Saône-et-Loire de façon magistrale.



Photos Sylvain Sauvage

Harrison Wood (à g.) et Oliver Knight (à dr.) remarqués dans le décor grandiose du "Challenge André-Guinieri", à Puylobier, le 20 février dernier.

## Dans les mains de Gilbert Alberelli

L'AVC Aix des années 90 a été marqué par la prise en mains de son équipe première par Gilbert Alberelli. Ce directeur sportif passionné était venu de Toulon (où il fut l'adjoint d'un certain Mickey Wiégant) avec l'ambition de relancer les vert et noir au niveau national. Il a parfaitement rempli sa mission durant près de dix ans, sous la présidence de Roger Surel. De tous les coureurs passés entre ses mains (dans tous les sens du terme, puisqu'il les dirigeait en course et les massait le soir à l'étape), on peut retenir les noms de Philippe Lepeurien, Franck Tognini, Olivier Trastour, Manu

Guillaume et, surtout, Olivier Martinez, l'enfant du club. Durant toutes ces années, que de périples à travers la France, bien secondé par le fidèle Mimi Rigaud ! Gilbert ne comptait pas ses heures. Premier levé pour la préparation de l'étape, dernier couché, après les séances de massage.

Gilbert en a retiré un savoir-faire qu'il développa encore, après avoir passé le relais de la direction sportive de l'AVCA à Jean-Michel Bourgouin à la fin du siècle. Il a ensuite exercé ses dons de soigneur au sein de l'association 53 x 13 avant de prendre un peu de recul. Mais à 76 ans, ce vieux passionné de cyclisme, toujours très attaché à l'AVC Aix, a décidé de reprendre son activité de masseur de cyclistes, que ce soit pour des stages, des séances à domicile ou à son cabinet, à St Cyr-sur-Mer (97, rue de l'Argens). Avis aux amateurs !

Pour toute prise de contact, un numéro : 06 11 77 78 38.

*Gilbert Alberelli aux côtés de Jeff Rodriguez, l'ancien coureur pro (équipier de Bernard Hinault), à son tour directeur sportif de l'AVC Aix.*



## Du côté des anciens



### Jean-Pierre Natoli

Il est le doyen des licenciés de l'AVCA. A 89 ans passés, bon pied, bon œil, cet amoureux du vélo reste fidèle au club dont il fut un précieux partenaire, à la fin des années 80, au nom de sa société SACM. Jean-Pierre Natoli est par ailleurs le beau-père de Philippe Claude, ancien bon coureur de l'AVC Aix.



### Maurice Besse

L'homme qui parle à l'oreille des coureurs. A 88 ans, Maurice n'est donc pas le plus vieux des licenciés, mais l'un des plus anciens dirigeants du club (... depuis 1965). Passionné de cyclisme, il est connu des coureurs pros au-devant desquels il va aisément et régulièrement (ici, aux côtés d'Anthony Perez).

# Triathl'Aix garde le cap

Bien installé dans le petit peloton des grands clubs aixois en sports individuels, Triathl'Aix se remet bien de la crise Covid et affiche de belles et néanmoins raisonnables ambitions pour les années qui viennent. Le point en compagnie de Jean-Christophe Ducasse, un président qui ne manque pas de souffle.

## – Quels ont été les effets de la crise sanitaire sur Triathl'Aix ?

"Avant le Covid, nous avions 330 licenciés. Nous en avons perdu jusqu'à 30%. Mais nous sommes déjà remontés à 270 adhérents cette année."

## – Dans quel secteur la baisse s'est-elle fait le plus ressentir ?

"Il y a une déperdition en nombre dans la tranche 6-13 ans. De plus, les jeunes semblent moins concernés par la compétition que par le passé."

## – Cela ne vous empêche pas de bien travailler dans le secteur formation...

"Il est vrai que nous avons une quinzaine de jeunes inscrits dans le dispositif ESE (Ecole Sport Entreprendre), dont dix en internat à Saint-Eloi. Nous avons un bon encadrement pour nos jeunes avec François Boulesteix, notre responsable sportif depuis dix ans et Andrea Colusse, un de nos triathlètes avec lequel nous avons passé un contrat d'apprentissage."

## – Quelles ambitions chez les jeunes ?

"Nous avons de très bons éléments en catégorie juniors, tels que Hugo Gonzales, Lukas Daligaud et surtout Pablo Isotton. Ce dernier a été champion de France cadets et poursuit sa progression au pôle France Relève, à Boulouris. Avec ces garçons, on peut jouer le titre au championnat de France juniors, en individuel et par équipe."

## – Et avec votre équipe élite seniors ?

"L'objectif sera de nous maintenir dans le top 10 du Grand Prix N1 (comme l'an dernier), à l'issue des cinq manches et garder notre leadership dans la région. Nous espérons aussi faire des coups sur certaines

courses, notamment à Fréjus. Nous repartons en 2022 avec quasiment le même effectif, auquel nous avons intégré Pablo Isotton (18 ans). Nous gardons en réserve deux autres jeunes, Hugo Gonzales et Lukas Daligaud (19 ans), notre vocation étant de bien faire éclore nos espoirs."

## – Quels sont aujourd'hui les leaders de votre équipe D1 ?

"On peut mettre en avant un garçon comme Nathan Grayel qui s'était classé 6<sup>e</sup> de la finale à Saint-Jean-de-Monts, l'an dernier. Il a déjà fait un truc cette saison en se classant 6<sup>e</sup> du super-sprint de l'Europe Cup, à Liévin. Mais dans l'équipe, on peut compter sur tout le monde, à commencer par Boris Pierre, qui nous a fait deux "top 20" en 2021 et Erwan Jacobi, formé au club, 4<sup>e</sup> du dernier IronMan du Pays d'Aix."

## – Qui se charge de constituer l'équipe pour les manches de coupe de France ?

"Cela se fait en concertation avec Olivier Dominguez, responsable du recrutement au sein du club, et François Boulesteix."

## – A propos de l'IronMan, quels sont vos projets en termes d'organisation ?

"Il est vrai que l'IronMan, qui aura lieu le 22 mai, nous demande beaucoup d'énergie. Cela représente trois mois de travail pour Nathalie Rossa, chargée du recrutement et de la coordination de nos 500 bénévoles. Cette année, nous avons déjà organisé les championnats régionaux de duathlon pour les jeunes, sur le site de la Pioline. A l'avenir, nous aimerions pouvoir monter des championnats de France minimes-cadets-juniors, que ce soit en triathlon (à partir du lac de Peyrolles) ou en duathlon, à Aix."



Une équipe homogène et soudée qui vise une place entre 5 et 10 dans le Grand Prix D1 2022.

## L'EQUIPE 2022

Benjamin Zornotti (28 ans) ; Nathan Grayel (27 ans) ; Erwan Jacobi (26 ans) ; Mathurin Boutte (24 ans) ; Félix Forissier (24 ans) ; Nathan Menant (23 ans) ; Brice Hacquart (23 ans) ; Boris Pierre (22 ans) ; Pablo Isotton (18 ans).

En réserve : Hugo Gonzalez (19 ans) et Lukas Daligaud (19 ans).



Erwan Jacobi un des tauliers du groupe, pur produit de triathl'Aix.



Nathan Grayel, un des hommes forts de l'équipe D1 de Triathl'Aix, lors de la finale 2021, à Saint-Jean-de-Monts, où il s'est classé 6<sup>e</sup>.

## – Comment voyez-vous l'avenir de Triathl'Aix ?

"Actuellement, le club fonctionne bien. Nous sommes bien soutenus par la ville d'Aix (Francis Taulan aime beaucoup le triathlon) et par le Dépar-

tement. A long terme, notre objectif sera de trouver un gros partenaire privé, afin de pouvoir recruter des athlètes capables de nous permettre de jouer la gagne en Division 1."



Le départ du championnat régional de duathlon organisé par Triathl'Aix, sur le site de la Pioline.

## Les rendez-vous du mois de mai

Le mois de mai est important pour Triathl'Aix, avec l'IronMan du Pays d'Aix le 22 mai, mais également avec la première manche du Grand Prix D1 à Fréjus, lieu le 14 mai. Celle qui tient plus à cœur les triathlètes aixois. Pour Jean-Christophe Ducasse, le rendez-vous du week-end des 14 et 15 mai sera particulièrement excitant. En effet, le championnat de France du relais mixte (2 hommes/2 femmes) étant organisé le lendemain du Grand Prix, le président de Triathl'Aix (59 ans) a décidé de le courir en équipe avec ses trois enfants : ses filles jumelles, Mathilde et Agathe (18 ans), aujourd'hui éloignées d'Aix pour leurs études d'ingénieurs (à Tours et Compiègne) et son fils aîné Gaspard (25 ans).

"On va se prendre une branlée", promet Jean-Christophe avec le sourire, cependant très heureux de relever ce challenge en famille. C'est maman Rachel qui va bien s'amuser...

# La belle motivation de Dylan Miro

Des petits joueurs de tennis prometteurs, on en a vu passer un certain nombre au Country Club. Mais il arrive qu'un gamin, dont les qualités naissantes sortent un peu de l'ordinaire, soit montré du doigt par son entraîneur. C'est le cas de Dylan Miro, chez qui Guillaume Bousquet voit un potentiel intéressant. Ce garçon de 9 ans (il est né le 22 juin 2012 à Aix), ne fait-il pas partie du collectif des huit meilleurs Français de sa catégorie d'âge ?

**D**ylan n'a que 4 ans lorsqu'il débute à l'école de tennis du Country, sous la coupe de Bruno Clément. A 6 ans, il commence à faire des compétitions en "balles rouges"... et à gagner. Repéré par le staff du CCA, il se voit proposer d'intégrer l'école de compétition et de suivre deux entraînements par semaine. La progression est rapide. Il passe balles oranges, puis vertes et jaunes (meilleur niveau pour son âge). A 7 ans, le petit Miro bénéficie d'une double prise en mains, entraîné dans son club par Guillaume Bousquet et par Thomas Paire au centre de ligue PACA. Deux coachs qu'il apprécie beaucoup et savent le motiver.

La saison 2020-2021 va marquer un nouveau palier : 6 tournois remportés (dont 13 victoires d'affilées) et un titre de champion PACA de sa catégorie (nés en 2012). Aujourd'hui, classé 15/3, Dylan joue en U12 et U14 contre plus grands (... ou du moins plus âgés, car à 9 ans Dylan mesure déjà 1,59 m). Cela ne l'a pas empêché de gagner les trois quarts des 50 matchs joués depuis le début de saison, selon le décompte de son père, Dorian (ancien joueur 15/2 à Nice).

Dylan est champion régional par équipe avec le CCA (en compagnie de Marc Fiser et Samuel Brooks). Il est par ailleurs qualifié pour le championnat de France avec l'équipe de Ligue.

## Déjà de la maturité

Ce garçon résolument positif et très bien élevé (excellent élève par ailleurs à l'école



Un gamin qui montre beaucoup de motivation et d'allant sur le court, avec un goût certain pour le jeu à la volée.



A 9 ans, Dylan Miro a déjà "son" partenaire technique, Babolat.



Très tôt habitué à gagner. Ici, à Bouc-Bel-Air, l'été dernier.



Dylan travaille le revers... son point faible.

Saint-François d'Assise, à Luynes... et qui joue au basket au club des Golgoths), répond avec beaucoup de spontanéité aux petites questions.

Son ambition ? "Faire une carrière dans le tennis". Champion préféré ? "Rafael Nadal". Point fort ? "Le coup droit (pour la puissance et la maîtrise de la balle)". Point faible ? "Le revers".

Et si on demandait l'avis de son coach en club, Guillaume Bousquet ? "Dylan, souligne ce dernier, est un joueur passionné, enthousiaste et très constant dans sa motivation. Il ne se sert pas encore assez de sa taille, mais il montre déjà de réelles qualités de coordination. Sur le court, c'est un guerrier, toujours fair-play. Pour un garçon de 9 ans, il dégage pas mal de maturité. J'aime bien son attitude."

On se risque alors au petit jeu du pronostic. Quand l'élève sera-t-il en mesure... de battre son coach, Guillaume, classé 2/6 (à 55 ans) ? D'ici 4 ou 5 ans, estime-t-on collégialement. Affaire à suivre.

# groupe aglc

## LA LOCATION DE VÉHICULES COURTE ET MOYENNE DURÉE MULTIMARQUES

Conseil & services

pour la location courte et moyenne durée de vos véhicules multimarques

04 42 64 64 64

eurlirent.com

34, rue Irma Moreau  
13617 Aix-en-Provence



La sérénité de Dylan, entre son coach Guillaume Bousquet et son père, Dorian Miro.

## L'EQUIPE 45+ DU COUNTRY CHAMPIONNE DE FRANCE

# Arnaud Clément des Masters à l'Open Pays d'Aix

Une nouvelle et belle ligne dans l'histoire du Country Club Aixois : celle écrite par l'équipe des 45+ qui a remporté son premier titre de championne de France, le 26 mars dernier, à Toulouse.

La victoire en finale (3-2) face à Rueil-Malmaison vient sanctionner la belle saison de cette joyeuse équipe de copains, souveraine en championnat régional, comme dans les tours successifs du championnat de France. Il est vrai que l'équipe est bien armée avec des joueurs tels qu'Arnaud Clément, Guillaume Bousquet (dominateurs dans le double décisif à Toulouse), Patrick Buffet, Cyril Feris (capitaine à la finale) et David Taillefer. Un cinq majeur au sein duquel Arnaud Clément, ancien n°10 mondial, apporte autant de joie de vivre que de talent et, surtout, une disponibilité pour le club particulièrement appréciable, compte-tenu de ses multiples activités dans le monde du tennis... et au delà. Il est vrai qu'Arnaud a toujours eu l'art de concilier son goût de l'effort et

ses responsabilités de directeur de l'Open du Pays d'Aix. Amoureux du triathlon, il s'était notamment aligné à deux reprises dans l'IronMan d'Aix (2015 et 2016), à quelques jours de son tournoi de tennis. Alors, ce n'est pas une finale des Masters qui pouvait le perturber en pleine préparation de la 9ème édition de l'Open Pays d'Aix qui aura lieu du 2 au 8 mai, sur les courts en terre-battue du Country Club.



1

1 L'équipe titrée à Toulouse avec (de g. à dr.) : Guillaume Bousquet, Patrick Buffet, Arnaud Clément, Cyril Feris et David Taillefer.



2

2 Arnaud Clément aux côtés du Parisien Rodolphe Gilbert, ancien joueur de Coupe Davis, qu'il a battu en simple.



3

3 Un titre qui valait bien un selfie de "malades".

NISSAN

Nissan ARIYA TOUR  
à l'Open Pays d'Aix Cepac  
les 6, 7 et 8 mai

OPEN DU PAYS D'AIX  
TROPHÉE CAISSE D'ÉPARGNE CEPAC

Inscrivez-vous

A 0 g CO<sub>2</sub>/km  
B  
C  
D  
E  
F  
G

Modèle présenté en version spécifique.

NISSAN  
COURIANT

NISSAN AIX EN PROVENCE  
24, route de Galice - 04 42 52 52 90  
www.nissan-couriant.fr

f i in  
suivez-nous sur  
nissancouriant

Pensez à covoiter. Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. Au quotidien, prenez les transports en commun.  
#SeDéplacerMoinsPolluer

## Dans l'histoire de l'AS Aixoise

### Aimé Mignot le symbole

Son nom est inscrit en lettre d'or dans l'histoire du football aixois. Né à Aix (le 3 décembre 1932), formé à Aix, Aimé Mignot a fait partie de la première équipe professionnelle de l'ASA de 53 à 55, aux côtés des Prouff, Luciano, Baratte, Da Silva et autres Méano et Cossou. Il restera un des plus beaux symboles de la formation aixoise. Parti à Lyon en 1955, il y fit une longue et belle carrière (424 matchs officiels en 11 saisons) comme joueur, puis au poste d'entraîneur (de 1968 à 1976). Il allait prendre plus tard la direction de l'équipe de France féminines (entre 1987 et 1997). Aimé Mignot ne laisse que de bons souvenirs. "Je n'oublierai pas la façon dont il m'a accueilli à mon arrivé à Lyon en 1966. Il m'a beaucoup aidé.", se plaît à rappeler Jacky Pin, très reconnaissant envers son aîné. Il est vrai qu'Aimé Mignot, qui nous a quittés le 26 mars dernier à l'âge



Aimé Mignot alors au sein de la belle formation amateurs de l'ASA en 1952, un an avant d'intégrer la première équipe professionnelle d'Aix.

de 89 ans, était une belle personne, fidèle aux valeurs humaines qu'il avait montrées dès ses débuts à l'AS Aixoise... il y a 75 ans.

### Robert Péri l'athlète doué

Il est de ces anciens footballeurs qui appartiennent à l'histoire de l'AS Aixoise pour avoir fait une carrière internationale après s'être révélé sous le maillot aixois. Robert Péri a évolué avec les cadets et les juniors de l'ASA, aux côtés des Max Richard, Gilbert Planté et autre Claude Laurin, avant de s'imposer avec l'équipe pro, au poste d'arrière central, comme on disait à l'époque. Il y joua de 1959 à 1963, année de son transfert au Stade Français, où il retrouva un certain Georges Carnus. Robert joua ensuite aux Girondins de Bordeaux, avec lesquels il fut

finaliste de la Coupe de France en 1968 et 1969. Sélectionné en équipe de France à trois reprises, entre 1965 et 1967, Robert Péri en imposait par sa stature d'athlète et sa façon de jouer, simple et efficace. Certains pensent qu'il avait les moyens de faire mieux encore. Retiré au Beausset, dans le Var, Robert Péri est décédé le 14 janvier dernier, à l'âge de 80 ans. Il laisse à ses anciens coéquipiers le souvenir d'un footballeur doté de qualités naturelles évidentes, à la fois solide et humble, doublé d'un homme positif et bon vivant.



Avec d'autres grands noms de l'AS Aixoise, rassemblés le jour du jubilé Germain Reynier, il y a 40 ans. On reconnaît de gauche à droite : Robert Bérard, Robert Péri, Germain Reynier, qui masque Lucien Cossou, Georges Carnus et Henri Michel.

## Figures aixoises

### Camille Cartier le "baroudeur"

Dans le quartier de Sport-Santé, au carrefour des boulevards Roy René, Carnot, Gambetta et de la rue d'Italie, Camille était une figure incontournable. "Le Balto" résonne encore de ses envolées lyriques, sur quelque sujet que ce soit, l'homme n'étant jamais à court de souffle, ni d'arguments. Normand d'origine (né le 11 septembre 1935, à Mallaunay) il pouvait épouser l'accent pied-noir lors de discussions sur l'OM avec le regretté Robert Hund et amuser la galerie de façon théâtrale, de sa voix puissante et chaleureuse. Tout le monde appréciait ce "baroudeur" généreux qui n'était jamais le dernier à payer sa tournée. Camille Cartier avait la verve des gens qui ont pas mal bourlingué. N'a-t-il pas connu 17 ans d'Armée, dans les troupes de marine, à l'époque de "la Coloniale" et deux fois plus de temps à diriger son entreprise de déménagement, basée dans notre quartier depuis 1972 (... année de création de Sport-Santé) ? Arrivé à Aix à la fin des années 60, Camille avait d'abord travaillé comme économe à la cafétéria du supermarché Escale (enseigne de l'époque, avant Euromarché, puis Carrefour), où il connut Fatna, sa future épouse. Mais très vite, Camille avait décidé de prendre une nouvelle route, lancé dans l'aventure avec son taxi-camionnette, le "BAR ST JEAN" de la famille Féraud lui servant de QG. Au début des années 80, il installa l'enseigne "Cartier Déménagement" au



Camille Cartier dans l'attitude du boxeur, ou l'art d'être resté jeune à plus de 80 ans... sans avoir été vieux.

n°37 du boulevard du Roy René. Une entreprise qu'il développa habilement en compagnie de son épouse Fatna, qu'il eut le malheur de perdre en janvier 2005. C'est à l'an 2000 que Camille commença à apporter son soutien à notre magazine. Un soutien auquel ses enfants Cécile et Cyril, entrés dans l'entreprise à cette époque, sont toujours fidèles. Camille aimait le sport. Moniteur EPS dans l'Armée (il eut à l'exercice un certain colonel Bigeard), il avait été un très bon coureur de fond et avait disputé des championnats d'Europe militaires de boxe. Aussi fut-il heureux, une trentaine d'années plus tard, de voir ses enfants pratiquer des sports individuels et collectifs : danse, judo et handball pour Cécile, handball et football pour Cyril. Camille Cartier s'en est allé en février dernier et sans préavis, à l'âge de 86 ans, laissant le souvenir d'un homme à la fois coriace, jovial et généreux. Un sacré personnage !

### Alain Cattaneo le passionné

Quel Aixois n'a pas fréquenté le Grillon, cet établissement phare du Cours Mirabeau auquel est viscéralement attaché le nom de Cattaneo... depuis un demi-siècle ? La passion d'Alain pour le football remontait à son adolescence à Cannes, où il avait joué en Critérium juniors. Une fois à la tête du bar-restaurant Le Grillon, il trouvait toujours le temps d'aller assister à des matchs un peu partout en France et à l'étranger, notamment pour les coupes d'Europe et le Mondial. Il était devenu très proche de la famille Nicollin, au point d'accepter la vice-présidence du Montpellier Hérault SC. Alain entretenait également une solide amitié avec Henri Michel et se montrait toujours chaleureux avec ses amis footballeurs d'Aix et d'ailleurs.

Alain Cattaneo s'est éteint le 22 mars dernier, à l'âge de 80 ans. Nous n'oublierons pas que cet homme généreux et parfois impulsif a apporté un soutien désintéressé à Sport-Santé au titre du bar "Le Grillon", dotant en plus, au milieu des années 80, un concours de pronostiques sur les matchs de football présenté dans notre magazine avec, comme 1<sup>er</sup> prix, un voyage pour deux personnes à l'occasion d'un match de coupe d'Europe. Alain ne faisait pas les choses à moitié.



Alain, l'ami des footballeurs, ici avec Christian Lopez et le regretté Francis Lassalle.

## ■ Boxe

### Souleimane Mohammadi enchaîne les victoires

Neuf combats pros et autant de victoires. A 19 ans à peine, Souleimane Mohammadi tient toutes les promesses affichées lors de sa courte et brillante carrière chez les amateurs. Si bien qu'aujourd'hui, le jeune boxeur aixois peut affirmer ses ambitions au niveau professionnel.

"Souleimane vise un titre de champion du monde dans les années à venir", annonce Norredine, son ancien boxeur de père, qui est également son entraîneur.

Le 1<sup>er</sup> avril dernier, au gymnase Bobet, pour son premier combat en 8 rounds, le petit Mohammadi

passait le test le plus important de sa jeune carrière en affrontant l'ancien champion de France des super-welters, Fouad El Massoudi, classé dans le Top 10 français (160<sup>e</sup> mondial). Sa victoire montre que le "gamin" ne manque pas de fond et qu'il peut afficher de légitimes ambitions pour la suite de sa carrière.

Prochaine étape : samedi 18 juin, à Aix où Souleimane voudra prouver, devant ses supporters, qu'il est digne du talent de son oncle, le regretté Larbi Mohammadi, dont il porte les couleurs avec fierté et un cœur "gros comme ça" !



Un Souleimane toujours aussi pétillant et de plus en plus aguerri, face au robuste Fouad El Massoudi.

## ■ Escrime

### Les épéistes de l'AUC sur les podiums

Les championnats régionaux à l'épée ont permis au club uni-versitaire d'affirmer sa suprématie au niveau national. En effet, le titre n'a pas échappé à l'équipe seniors, composée de Julien Pilla, Baptiste Garesus, Lucas Fontanillas et Maël Clemençon.

Succès complété par un autre titre, celui des masters remportés par Frédéric Fontanillas, Séverin Chabas, Christophe de Saporta et Vincent Ettori.

Ces deux équipes sont qualifiées pour les championnats de France qui se disputeront à Epinal (pour les seniors) et à Anglet (pour les vétérans), où "l'ostéopathe de compétition" qu'est Séverin Chabas, est en plus qualifié pour le tournoi individuel.



L'équipe de l'AUC Escrime sur la plus haute marche du podium.

## ■ Taekwondo

### Une belle rencontre "Terre de Jeux"

Afin de relancer la dynamique taekwondo après les années Covid, l'AUC a mis sur pied une belle manifestation pour enfants, dans le cadre de "Terre de Jeux 2024", avec l'aide logistique précieuse de la Direction des sports de la ville. Le rendez-vous du 28 mai, à Louison-Bobet, ne manquera pas

de susciter de nouvelles vocations, des séances d'initiation étant ouvertes l'après-midi aux enfants des écoles, sous la conduite de Jean-Pierre Sicot, Pierre-Yves Vitelli, Frankie Jacques et d'Anne-Caroline Graffe, l'ancienne médaillée olympique, responsable du pôle France relève au CREPS d'Aix.

## COUPE DES PETITS CHAMPIONS

### SAMEDI 28 MAI 2022

## AIX-EN-PROVENCE

Initiations  
Épreuves ludiques  
Démonstrations  
Récompenses pour tous  
Venez nombreux !

**MATIN : 9h - 12h30**  
licenciés taekwondo

**APRÈS-MIDI : 14h - 18h**  
ouvert à tous

Gymnase Louison Bobet – Aix-en-Provence  
INFOS : 06 03 00 15 30 / 06 33 23 67 84

auctaekwondo@orange.fr  
jpsicot83@gmail.com

L'affiche de la coupe des Petits champions.

# Laura Gourgeon

L'excellent travail effectué par les entraîneurs Lionel Moreau et Théo Verweirde au sein de la section course du PAN présidée par Jean-Etienne Hazard, débouche sur des résultats intéressants dans une discipline où il n'est facile de rivaliser au niveau national élites. Actuellement, le meilleur produit de la natation aixoise n'est autre que Laura Gourgeon, une nageuse très physique et complètement impliquée dans son projet sportif. A la lumière de ses récentes performances dans les compétitions de haut niveau, Laura mérite d'être distinguée au titre de Sportive du mois, d'autant plus que cette jeune fille de 16 ans, au caractère bien trempé, à la fois timide et directe, est appréciée aussi pour sa gentillesse et son esprit d'équipe.



# Je ne me lasse pas de nager

Pour rencontrer la Sportive du mois, direction la piscine Yves-Blanc, à la mi-journée. C'est là et au centre nautique de Venelles que Laura passe le plus clair de son temps, à raison de 9 entraînements d'1h30 ou 2 heures par semaine, sans compter les 3 séances hebdomadaires de préparation physique en salle. Nous devons faire vite, car la nageuse ne veut pas rater le début de l'entraînement...

**– Alors, Laura, satisfaite de ces championnats de France de Limoges ?**

"Je suis mitigée. J'ai fait de bons temps aux 200 et 400 m, mais sur les distances qui sont sensées être mes spécialités, j'ai mal nagé."

**– Une explication ?**

"Je n'en ai pas du tout. On doit en parler avec Lionel et Théo, mes entraîneurs."

(suite p. 26) >>>



Autour de la Sportive du mois, une partie de l'équipe compétition du PAN, à l'entraînement à Yves-Blanc. Au premier rang (de gauche à droite) : Vanina LORIEDO, Tess POIRAT, Ophélie RUBERT, Inès MAHMOUDI, Justine PAGE, Maxence RODIER, Rémi ESPOSITO et Mathieu DUFRAIGNE. En haut (de g. à dr.) : Laura GOURGEON, Ernest BRUGOT, Thibault LEYMARIE, Marion METAILLER, Alexis RONDET, Julie MIRACOLO, Alexandre JOUVE, Jérémy PAGNIER et Lionel MOREAU (directeur sportif - entraîneur).

## Digest

### Sa fiche

1,72 m – 66 kg  
Née le 16 février 2006, à Marseille.  
Une sœur, Clara (18 ans).  
Elève de seconde au lycée Emile-Zola, elle fait partie du Centre d'Accession et de Formation du CREPS d'Aix (où elle est pensionnaire).

### Parcours sportif

La petite fille de Ceyreste commence par faire de la danse entre 3 et 6 ans. Elle se met à nager à 7 ans, au CN La Ciotat. "J'avais peur de l'eau, dit-elle, mais j'allais voir ma sœur à la piscine et cela m'a donné envie."

Premières petites compétitions à 8-9 ans et premiers résultats à 10 ans. Laura remporte des médailles dans les meetings et va surtout décrocher la médaille d'or du 400 m NL au Lucien-Zins (championnats de France des jeunes), à Massy. La Ciotadienne est retenue dans la sélection PACA dirigée par un certain Théo Verweirde et se classe 2<sup>e</sup> du 200 m 4 nages au

championnat de France des Ligues.

On ne note rien de flambant l'année suivante. Son entraîneur du CNC (Marc) étant parti, la nageuse se dit qu'elle doit se relancer dans un autre club. Elle choisit Aix ("J'ai vu que c'était bien, dit-elle simplement, et je connaissais déjà Théo").

A partir de son arrivée au PAN, en 2018-2019, la jeune et néanmoins très déterminée nageuse connaît une belle progression à l'entraînement de Théo Verweirde, dans le bassin de Venelles. Aux championnats de France, à Tarbes, elle va se classer 3<sup>e</sup> sur 100 NL (en 1'01) et 4<sup>e</sup> du 50 NL (28").

En 2020, qualifiée pour les championnats de France sur toutes les distances, du 50 au 1500 NL, Laura est coupée dans son élan... par la crise sanitaire. Elle n'en sera que plus motivée à la reprise en 2021. Aux championnats de France juniors d'été, à Dunkerque, la jeune Aixoise fait trois podiums. Elle est 3<sup>e</sup> au 400 NL (4'31"), 2<sup>e</sup> au 800

(9'08") et au 1500 (17'28"). Ses chronos la qualifient pour les championnats de France élites de Montpellier (décembre 2021). Mais c'est aux championnats de France juniors (en petit bassin), à Massy, qu'elle reprend sa récolte de médailles (... les mêmes qu'à Dunkerque).

Cette année, Laura Gourgeon passe un nouveau cap. Elle participe au meeting international de Genève, aux championnats régionaux, à Nice (où elle nage le 200 pap. en 2'23"45) et au Meeting Open de la Méditerranée, à Marseille (finaliste du 800 en 9'05"89). Elle participe par ailleurs aux championnats de France eau libre en bassin et termine 3<sup>e</sup> sur le 5km dans la catégorie 2005-2006 (temps : 59')

Qualifiée pour les championnats de France élites, début avril, Laura se rend à Limoges (en voiture, avec ses parents) et obtient des résultats intéressants : elle est 9<sup>e</sup> au 1500 m, 5<sup>e</sup> de la finale B sur 800 m, mais sur c'est sur le 200 m



Une progression sensible en 2019, à l'entraînement de Théo Verweirde, en 2019.

(2'06"50) et le 400 m (13<sup>e</sup> en 4'24"52) qu'elle réalise ses meilleurs temps. Des temps qui annoncent de nouveaux podiums aux prochains championnats de France juniors.



**- Tes objectifs ?**

"Cette année, refaire des médailles aux championnats de France juniors (années 2005 et 2006), fin mai, à Chalon-sur-Saône. Peut-être pas pour les titres car devant, ça nage très vite. J'ai également en vue les championnats Open, à Amiens. Je vais essayer aussi de me qualifier pour les championnats d'Europe juniors en eau libre."

**- Et à plus long terme ?**

"J'aimerais participer aux Jeux Olympiques. Ça, c'est mon rêve..."

**- A Paris 2024 ?**

"Non, c'est trop tôt."

**- Quel est ton principal atout ?**

"Je suis une compétitrice."

**- Et ce qui ne va pas ?**

"Je m'énerve pour rien, à l'entraînement comme en compétition."

**- Tu n'es pas lassée de t'entraîner ?**

"Pas du tout. J'adore nager, j'aime l'entraînement... sauf les burpees que Lionel nous impose pour nous punir lorsqu'on ne fait pas ce qu'il nous demande."

**- Sévère l'entraîneur ?**

"Ah oui, très sévère. Il crie beaucoup au bord du bassin... Il me fait peur. Mais je sais aussi que si l'entraîneur n'est pas exigeant, on atteindra jamais le haut niveau."



Laura est également performante en brasse papillon.

**- Plus cool Théo ?**

"Il crie un peu moins, mais il est quand même très exigeant."

**- La natation t'accapare. Ne regrettes-tu pas une autre vie de jeune fille ?**

"Non, ce n'est pas possible. Il faut choisir entre vivre comme les jeunes de mon âge ou faire son sport à 100%. Faire de la natation n'est pas un sacrifice."

**- As-tu une idée du métier que tu voudrais pratiquer plus tard ?**

"J'aimerais être kiné, pour rester dans le sport."

## TAC au TAC

**Si tu devais te définir en un seul mot ?**

« Sérieuse. »

**La qualité que tu te reconnais volontiers ?**

« La générosité. »

**Le défaut que tu aimerais cacher ?**

« Mon caractère de cochon. »

**Le plus grand champion de l'histoire ?**

« Michael Phelps. »

**Le numéro un dans ta discipline ?**

« Michael Phelps. »

**Le nom d'un sportif qui t'agace ?**

« Je dirai Neymar... parce que mon père est supporter de l'OM. »

**La personne publique avec laquelle tu aimerais boire un pot ?**

« Céline Dion. »

**Ton plus beau souvenir sportif ?**

« Mon 1500 m de l'été dernier, à Dunkerque... Théo en a pleuré. » (sourire)

**Ta plus grosse galère ?**

« Mon année blanche à La Ciotat, avant de venir à Aix. »

**Si tu n'avais pas fait de la natation ?**

« J'aurais fait du tennis. »

**Tes loisirs ?**

« Faire les boutiques. »

**Qu'est-ce que tu écoutes ?**

« Tout. »

**Un film ?**

« Le Titanic. »

**Un acteur ?**

« ?... »

**Qu'est-ce que tu lis ?**

« Les livres scolaires... par obligation. »

**Ton plat préféré ?**

« Les lasagnes préparées par ma mère. »

**Qu'est-ce que tu bois ?**

« De l'eau, plate ou gazeuse. »

## L'AVIS DE LIONEL MOREAU

Directeur sportif de la natation course du PAN

*"Laura est une fille de caractère... et quelques fois de sale caractère. Cela lui sert d'ailleurs en compétition. Laura est une grosse travailleuse, avec une réelle capacité à faire et à assimiler la charge de travail, ce qui fait d'elle une véritable compétitrice. Elle a de beaux objectifs, mais elle reste un peu parfois dans l'incertitude de pouvoir les atteindre et franchir le cap de la natation élite. Aux derniers championnats de France, elle a quand même terminé 5<sup>e</sup> de la finale B du 400 NL, ce qui en fait la première de sa catégorie d'âge (née en 2006). A côté de cela, Laura est une bonne personne, attentive aux autres. Elle est très appréciée."*



**FRANCE SPORT**

Coupes  
Trophées  
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : [magasin@france-sport.fr](mailto:magasin@france-sport.fr)

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30





**SYLVAIN SAUVAGE**

PHOTOGRAPHE

06-62-30-67-32

sylvainsauvage13@gmail.com

# LE GOÛT DES DÉFIS



# L'AUDACE DE LES RELEVER.

Avec notre label, Le Sport Pour Valeur, nous encourageons  
13 000 jeunes licenciés à se construire  
au travers des valeurs du sport.



# Ici, on prépare le terrain !

📍 **Bouches-du-Rhône**



Le Département et la Métropole  
investissent pour des équipements durables  
et accessibles à tous