

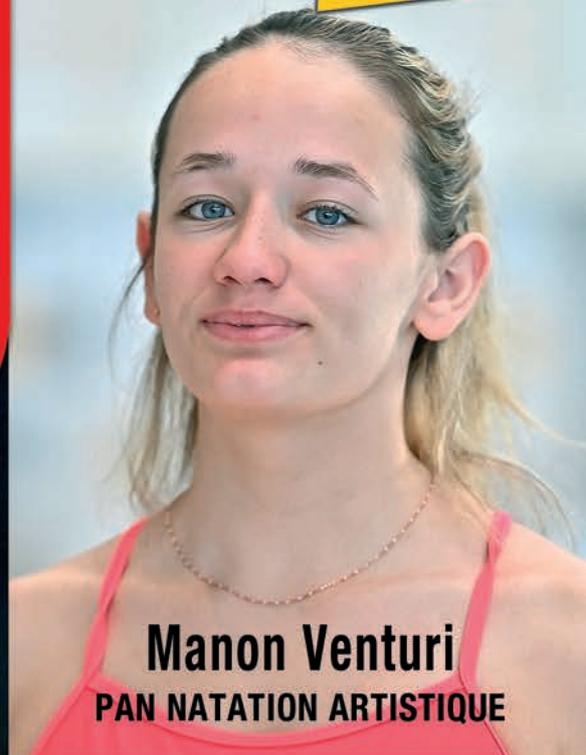
SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°348 / JUILLET-AOÛT 2022 / 4 €

LE PAUC HANDBALL sur le podium de la LNH

SPORTIVE du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Manon Venturi
PAN NATATION ARTISTIQUE



26 ANS PLUS TARD
ON REFAIT LA UNE AVEC
LES FRÈRES **SALOMEZ**



AIXOIS, RELEVONS LE DÉFI !

Aix, terre de jeux 2024



Le nerf de la guerre

Le pouvoir de l'argent... a pris le pouvoir dans le monde du sport. Les équipes qui gagnent seraient-elles inéluctablement celles pour la construction desquelles on aura dépensé le plus d'argent ?

A cet égard, on peut considérer que le handball aixois a réalisé une sorte d'exploit en terminant 3^e de la LNH... avec le 4^e budget du championnat, à distance du Paris SG, qui dispose de trois fois plus de dollars pour dominer la compétition. Par ailleurs, on s'est quand même félicité de la 7^e place de Provence Rugby en Pro D2, là où le club est pointé en 4^e position en termes de budget, dans un championnat qui a effectivement permis au plus riche, Bayonne, d'accéder au Top 14.

Si la « glorieuse incertitude du sport » fait que les plus « pauvres » gardent une chance de déjouer les prévisions sur le terrain, il n'en reste pas moins que « l'argent est le nerf de la guerre ».

Partant de cette constatation, les dirigeants du sport aixois sont contraints de faire de la recherche des moyens financiers un combat de tous les jours. Et lorsqu'on sait que ce sont les subventions des collectivités qui ont permis à certains clubs locaux de performer au niveau national et international, on peut se demander ce qu'il adviendra si, comme on pourrait le craindre, certaines aides devaient être remises en question.

Nous ne parlons pas ici des subventions attribuées par la ville d'Aix ou le Département, relativement constantes dans le temps. Mais que va-t-il se passer au niveau de la Métropole Aix Marseille Provence, dont le fonctionnement est moins lisible depuis la disparition de l'entité Pays d'Aix ? Les dirigeants ne cessent de s'en inquiéter, sachant qu'une baisse des subventions dédiées au haut niveau compromettrait sérieusement les acquis de ces 21 dernières années, grâce au dispositif mis en place au départ par la direction sportive de la CPA, dans sa volonté manifeste d'encourager le haut niveau.

A côté des clubs de sports « co », qui ont tous accepté en retour de changer d'appellation, afin que le label « Pays d'Aix » soit intégré à leur sigle (PAUC, PAN, PAVVB, PARC), une demi-douzaine de clubs de sports individuels a pu passer des paliers grâce aux aides de la CPA. C'est le cas de l'AVC Aix, d'Escrime Pays d'Aix, de la section « synchro » du PAN, du Ball-Tap Club du Grand Arbois, de l'AUC Taekwondo et du Club Handisport Aixois. Autant de clubs qui, en grande partie grâce aux aides de la CPA, ont rapporté à la ville d'Aix la bagatelle de huit médailles olympiques et deux médailles paralympiques entre 2004 et 2021.

Aujourd'hui, nous comprenons que les dirigeants de ces clubs s'interrogent, même si nous pensons que la MAMP ne peut raisonnablement pas effacer les acquis de ces dernières années. Espérons cependant que des réponses claires seront apportées en temps utile, afin que pour les dirigeants aixois, « le nerf de la guerre » ne se confonde pas... avec une « guerre des nerfs », au moment même où le label « Aix Terre de Jeux 2024 » doit nous encourager à préparer les JO de Paris 2024 dans les meilleures dispositions.

Antoine Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon – 13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouédo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, S. Mercier, B. Azri et divers CF.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjoud

5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMS (La Ciotat 04 42 70 06 32)

Publiée par : AIX-PRESSE

S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire N°0626 K80 111
Dépôt légal à parution



A la Une

L'exploit inédit du PAUC Handball, qui a gagné sa place sur le podium de la LNH, valait bien la Une de Sport-Santé. Une occasion unique pour s'offrir un "remake" de la couverture parue il y a 26 ans, par reconnaissance pour tout ce qu'ont accompli les frères Christian et Michel Salomez depuis 1996. (Photo S. Sauvage).

Sommaire

Sport-Santé n°348

- 4 "La Croisade" des frères Salomez
- 5 Manu Gros, le romancier
- 6 Sébastien Chauvin
- 8 Performances
- 9 Triathl'Aix en vue à l'IronMan
- 10 La fête du vélo
- 11 Qui à la Ronde d'Aix ?
- 12 La coupe des petits champions
- 13 Les Delenne et l'ACA tous azimuts
- 14 L'AUC Ultimate en mode séduction
- 16 Les U13 de l'ASA jouent le jeu
- 17 Le Val gagne le derby de l'Est
- 18 Cyril Granon, l'âme de l'ASA
- 20 Football
- 21 Tous les sports
- 22 Conventions de partenariat
- 23 HumanFabWorkCare
JB Fabre, les ondes positives
- 24 Sportive du mois : Manon Venturi

LA "CROISADE" DES FRERES SALOMEZ

Jusqu'à ce jour de gloire

Il y a 26 ans, ils ont pris la tête d'un groupe de combattants décidés à sortir l'AUC Handball du trou. "Ils", ce sont Michel et Christian Salomez, deux frangins aujourd'hui directeur général et président du PAUC.

Il y a 26 ans, donc, le club était au bord de la faillite et risquait de voir son équipe première rétrogradée de Pro B en N2. Le chef de la résistance de l'époque : Michel Salomez, un allumé de hand, amoureux du maillot jaune et noir qu'il portait depuis les cadets et était prêt à défendre bec et ongles. Sorte le "couteau suisse" de la maison AUC Hand, tour à tour ou simultanément joueur (Sportif du mois en juin 1993), entraîneur ou dirigeant, il était avant tout rassembleur. N'a-t-il pas réussi, en 1996, à convaincre son avocat de frère, Christian Salomez,

plutôt footeux à la base, d'accepter la présidence de l'AUC Hand, avec tous les tracas qui vont avec ?

Tout est reparti de là. La situation financière améliorée, la bande de copains de l'AUC allait tracer sa route, malgré quelques baisses de régime sans conséquences, un retour par la N1 ayant même permis à l'équipe dirigée par l'expert Eric Quintin de remporter le titre de champion de France en 2003, avant de se relancer en Pro D2 avec de nouvelles et belles ambitions. L'AUC devenu PAUC allait en effet se fixer un audacieux

challenge sur le thème "LNH 2012", porté par les frères Salomez et un directeur sportif de poids en la personne du bouillant Stéphane Cambriels. L'inoubliable titre de champion de France de Pro D2, décroché (... en 2012) lors de l'ultime match disputé par le PAUC, dans son antre du gymnase Bobet, marquait le départ d'une nouvelle ère.

On connaît la suite, avec les débuts en LNH de l'équipe du PAUC, dans la chaleur de la salle du Val de l'Arc ; un maintien assuré de saison en saison ; l'entrée à l'Aréna, en 2015 ; le premier top 5 de la LNH en 2018, assorti d'une qualification en coupe européenne ; et, tout dernièrement, ce fameux podium obtenu derrière Paris et Nantes,

mais devant Montpellier, le club le plus titré du handball français. Un exploit que les frères Salomez n'auraient jamais osé imaginer il y a 26 ans et qu'ils doivent à une équipe formidable qui a remporté 21 de ses 30 matchs et s'est offert le luxe notamment d'aller gagner à Nantes et à Montpellier. Une équipe qui a vu trois des siens honorés au titre de meilleur joueur de la saison à leur poste (Karl Konan, Matthieu Ong et Kristjan Kristjansson) et un quatrième comme meilleur espoir (Ian Tarrafeta). Une équipe qui doit beaucoup à la science de son directeur, Thierry Anti. Mais le podium historique du PAUC ne porte-t-il pas – aussi – le nom des frères Salomez ?



Matthieu Ong, le plus aixois des handballeurs aixois, élu meilleur ailier gauche de la saison. Epatant !



L'équipe 2022 explose de bonheur après la victoire face à Dunkerque qui scelle sa 3^e place au classement de la LNH.

Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS



Votre solution
déménagement
clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

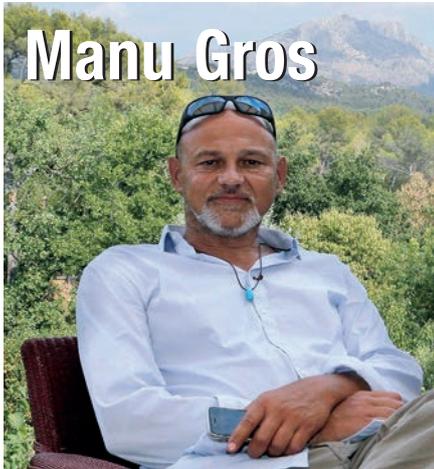
SYLVAIN SAUVAGE

PHOTOGRAPHE



06-62-30-67-32
sylvainsavage13@gmail.com

Edition



© Serge Mercier

Le décor "cézannien" va comme un gant au romancier Manuel Gros.

Le romancier

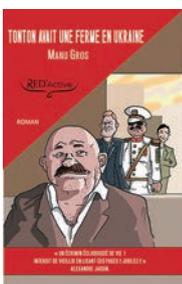
"Tonton avait une ferme en Ukraine", tel est le titre que notre confrère et ami, Manu Gros, a "commis" pour son premier roman, paru aux éditions RED'Active, thriller burlesque inspiré par la vie aventureuse de Daniel Baylet, surnommé Le Berger, que certains vieux Aixois ont bien connu. L'on a hâte de se plonger dans la lecture de cet ouvrage inévitablement déjanté que l'auteur s'est d'abord beaucoup amusé à écrire et qui réussit à amuser le lecteur selon l'appréciation avisée de Jean-Paul Delfino, romancier aixois à succès et ami du néo-auteur qu'il a coaché dans la jungle de l'édition.

Manu aime écrire. Sur tout et n'importe quoi, avec une préférence pour ce qui touche à la culture. Journaliste à l'agence d'Aix de "La Provence" depuis bientôt 15 ans, il avait déjà mis un pied au quotidien une dizaine d'années plus tôt, en qualité de chroniqueur sportif. Il est vrai que le sport l'a toujours concerné, lui qui fut un fin volleyeur ("Sportif du mois" de Sport-Santé à l'âge de 15 ans) et n'a jamais cessé d'être en lien avec les sportifs aixois.

A 62 ans, Manu ouvre une nouvelle page d'une vie riche d'expériences humaines et professionnelles, d'Aix à Aix, en passant par la Martinique (rédacteur à France Antilles).

D'une grande curiosité naturelle, observateur attentif du quotidien, à la fois critique et bienveillant, l'ancien réceptionneur-attaquant de l'AUC Volley n'a sans doute pas fini d'écrire et d'écrire encore. A quand le prochain roman ? En attendant "Tonton avait une ferme en Ukraine" est déjà disponible sur commande dans toute librairie de l'Hexagone et en rayon dans trois librairies d'Aix : au "Blason" (rue Jacques de La Roque), au "Lagon noir" (rue du Bon Pasteur) et chez Goulard.

Si l'on en croit l'appréciation dithyrambique portée par le célèbre romancier Alexandre Jardin sur le travail de Manu ("Un écrivain éclaboussé de vie !"), le bouquin vaut le détour. Nous serons assurément de ceux qui se précipiteront à la signature du roman par l'auteur, le samedi 2 juillet (en fin de matinée), à la librairie du Blason.



La couve du roman... signée Jidus, alias Julien Danielides (chef de l'agence d'Aix de "La Provence").

Rien à dire

Bavasser, jacasser, parler à tort et à travers sont les disciplines où l'on possède nos meilleures chances de médailles olympiques. J'essaie de ne pas trop perdre de temps à écouter les conneries, mais on ne peut pas toujours passer au travers. Il m'arrive même d'en prendre plein les oreilles.

Il y a aussi ceux qui parlent pour ne rien dire, non pas qu'ils disent rien, mais parce que ce qu'ils disent ne débouche (des « bouches ») finalement sur rien.

Tenez, par exemple, j'ai entendu dire que certains dirigeants n'étaient pas contents – et c'est rien de le dire – de ce qu'ils avaient lu dans le dernier Sport-Santé. Ils ont eu au moins le courage de le dire à haute voix, mais au téléphone, histoire de se défouler. Il leur a alors été proposé de mettre tout ça par écrit et de l'adresser à la rédaction. Ce qu'ils s'étaient promis de faire. Mais il n'y a pas eu de suite. Peut-être la colère s'était-elle évaporée. Peut-être n'étaient-ils pas sûrs de formuler les bons arguments. Peut-être ne tenaient-ils pas à signer quoi que ce soit. Car la signature engage.

J'en connais d'autres qui vous encouragent à écrire des vacheries sur une personne et qui, lorsque vous lui répondez de mettre ça par écrit et de signer de leur nom, se défilent courageusement. Hé, les gars, c'est facile de parler, mais il faut aussi en avoir (et pas que des idées) pour l'écrire. Comme on dit : « Les paroles s'envolent, les écrits restent ». Moi, lorsque j'ai un truc à dire, je le mets noir sur blanc. Et si quelqu'un a un truc à redire, il peut toujours me l'écrire. Sinon, c'est qu'il n'a rien à dire.

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

.....

Tél. : E-mail. :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

L'EXPERT COMPTABLE DU PAUC DANS LA PARTIE

Sébastien Chauvin Des nombres à la lumière



Sébastien Chauvin quittera le "costard-cravate" dans le cadre du PAUC...

Il a peu de chances d'être acclamé par le public de l'Aréna et se définit lui-même comme "un homme de l'ombre" au sein du PAUC, ce grand club au sein duquel il apporte son expertise comptable. Mais le regard de Sébastien Chauvin va bien au-delà des nombres et des chiffres alignés dans les comptes du PAUC. L'homme, qui est tombé amoureux du club de hand, se montre heureux de le voir briller dans la lumière de la LNH. Aussi dépasse-t-il sa mission professionnelle en s'efforçant de contribuer discrètement à la progression du PAUC, aux côtés de ses amis cadres que sont le président Christian Salomez, le directeur général Michel Salomez, le manager Jean-Michel Durand et le directeur financier Olivier Graziani.

Comment Sébastien Chauvin, plutôt familier des matchs de foot et des parties de jeu provençal, est-il arrivé dans le monde du hand ? "... dans les bagages de Jean-Michel Durand (que j'ai rencontré dans un cadre professionnel)", répond plaisamment l'intéressé. Le PAUC a fait appel à moi au début de la saison 2019-2020, afin de soutenir les équipes administratives et comptables et de collaborer avec le directeur financier Olivier Graziani, au sein d'un club soucieux de progresser et de se professionnaliser à tous les niveaux. Ma mission en tant qu'expert-comptable, consiste avant tout à "rassurer" la CNACG, très vigilante sur les comptes et budgets prévisionnels de la structure professionnelle et de l'association PAUC."

Le rôle de l'expert-comptable est prépondérant en raison du modèle économique mis en place par les dirigeants du PAUC, avec un important réseau de partenaires et l'organisation des événements qu'il génère. Mais plus que les gestes professionnels qui lui incombent, tels que la rédaction des situations intermédiaires et autres bilans comptables, ce qui passionne Sébastien Chauvin, c'est sa contribution au formidable travail d'équipe effectué par tous les dirigeants du club. "Ce qui me motive le plus, dit-il, c'est de vivre une belle aventure au sein d'une équipe où l'on partage la même passion,

la même philosophie et une réelle capacité à fédérer les partenaires autour du projet du club. Quand tu viens au hand, tu sais que tu vas croiser des élus, des acteurs économiques dans ton domaine d'activité, dans un contexte très convivial. Moi-même, les soirs de match, je suis davantage dans la peau d'un partenaire ou d'un ambas-

sadeur du PAUC, que dans celle de l'expert-comptable. Je contribue à ma façon à la communication du club pour laquelle Jean-Michel Durand et les frères Salomez font un travail extraordinaire. Dans la période Covid, si les partenaires sont restés fidèles et solidaires, c'est en grande partie grâce à eux."



Le "cinq majeur" du secteur financier du PAUC. De gauche à droite : Michel Salomez (directeur général), Jean-Michel Durand (manager général et gérant EUSRL), Christian Salomez (président du PAUC), Sébastien Chauvin (expert-comptable) et Olivier Graziani (responsable administratif et financier).



RESTAURANT
BRASSERIE - HÔTEL

Café de Paris

43-45, cours Mirabeau

04 86 91 52 95

Admiratif de Thierry Anti

Qui mieux que Christian Salomez peut apprécier le rôle tenu par Sébastien Chauvin au sein du PAUC ? "Il nous apporte beaucoup par sa rigueur dans la gestion et ses conseils, souligne le président du PAUC. Sébastien s'implique également de façon positive dans nos soirées d'après-match."

L'expert-comptable est-il pour autant un chaud supporter de l'équipe LNH ? "Forcément, dit-il, je m'enflamme pendant les matchs et y fait preuve de la même mauvaise foi partisane que lorsque je suis au Vélodrome. J'apprécie par ailleurs la relation avec des joueurs tels que William Acambray et Nicolas Claire, ou encore Gabriel Loesh, qui est l'idole de mon fils Paul-Marie."

Supporter de l'équipe, "Seb" retient avec délectation la mémorable victoire remportée par le PAUC face à Nîmes (30-17) pendant le confinement. "Ce soir-là, dit-il avec jubilation, j'ai dû envoyer une quinzaine de SMS au manager du service juridique de ma société, Arnold Chekhar, qui est un ancien handballeur professionnel... et a joué à Nîmes."

Comment voit-il l'avenir sportif du PAUC ? "Avec optimisme, grâce au travail admirable de Thierry Anti, à la tête de l'équipe. On a à Aix un entraîneur aux qualités immenses, un grand meneur d'hommes. Tout le monde le laisse travailler en paix au PAUC. C'est le point fort du club."

Sébastien Chauvin, en bref

41 ans (né le 25 mars 1981, à Aix)
Deux frères : Vincent (38 ans), ancien des boules et du foot et Romain (30 ans), ancien des boules et du basket (à Venelles).
Marié à Florence. Ils ont deux enfants : Paul-Marie (12 ans), footballeur à l'AS Aixoise et Olivia (3 ans).
Profession : expert-comptable (Talenx Ares) et commissaire aux comptes.

Parcours sportif

Etant jeune, Sébastien a joué au football dans les clubs de Venelles, du Tholonet, du Val St André et de Puyricard... avec une parenthèse d'une année au handball, avec les M15 de l'AUC (« ... mais sans réussite », tient-il à préciser).

Educateur de football dès l'âge de 17 ans, il a encadré durant 8 ans des équipes de jeunes à l'US Puyricard, club où il a ensuite accompagné, dans un rôle de dirigeant, des gamins tels que Noé Nguyen, Nathan Ortega, Mattéo Pineau, Malo Ben Sussan, Gianni Balzan... et Paul-Marie Chauvin (son fils), tous réunis aujourd'hui sous le maillot de l'équipe U13 de l'AS Aixoise (voir page 16).

Côté jeu provençal, sport cher à la famille Chauvin, Sébastien a montré étant jeune (comme ses frangins) qu'il ne manquait pas de talent. Il compte à son palmarès quatre titres de champion départemental jeunes en tête-à-tête, doublettes et triplettes (à deux reprises) à pétanque et une victoire aux Masters Jeunes au jeu provençal

"L'autre partie" de Sébastien Chauvin Le National du Tholonet

Du handball au jeu provençal, il n'y a qu'un pas que Sébastien Chauvin s'apprête à franchir allègrement cet été, afin de participer à l'organisation du National du Tholonet et de la Société du Canal de Provence qui se déroulera les 1^{er} et 2 octobre prochains.

Cet événement organisé par la Boulègue de Rousset et le Cercle Artistique de l'Union du Tholonet concerne évidemment la famille Chauvin, impliquée depuis si longtemps dans le monde des boules.

Comment ne pas faire référence au prestigieux souvenir Marcel-Chauvin organisé au Tholonet de 1984 à 1993 ? Comment ne pas penser à l'immense carrière de joueur et dirigeant réalisée par le regretté René Chauvin, sa passion du jeu provençal partagée avec ses frères aînés Claude et Guy, puis plus tard avec ses fils Sébastien, Vincent et Romain ? Le National du premier week-end d'octobre, initié par un grand champion de la discipline en la personne d'Olivier Atzeni et soutenu par ce passionné de jeu provençal qu'est Jean-Luc Ivaldi, décernera d'ailleurs un "trophée Chauvin" au meilleur joueur de la finale, en clin d'œil au "Souvenir Marcel-Chauvin", à l'issue d'un concours qui présentera 128 triplettes en compétition sur les célèbres jeux ombragés du Tholonet, dans les allées tout aussi ombragées du Château, mais également à Rousset.

Sébastien Chauvin est d'autant plus motivé pour accompagner cet événement qu'il est soutenu par Jean-Michel Durand, le manager du PAUC, également passionné de jeu provençal et déterminé à inciter certains partenaires du handball à emprunter la passerelle tirée en direction des boules.

Le premier week-end d'octobre devrait marquer un nouvel élan pour une discipline qui compte quelques beaux et historiques Grands Prix dans la région (Pertuis, Digne, Laragne...).

"Le but, précise Sébastien Chauvin, est de participer à la promotion du jeu provençal dans notre région, sans brûler les étapes et en donnant un caractère festif à l'événement. Ce National sera amené par la suite à monter en puissance..."

Il est certain qu'avec cet expert-comptable dans l'organisation, le National du Tholonet a toutes les chances de partir sur de bons rails.



Sébastien Chauvin met son amour du jeu provençal au service du National du Tholonet.



Une occasion de se replonger 46 ans en arrière, en pensant au célèbre concours du Provençal remporté en 1976 par René et Guy Chauvin (ici avec le prestigieux trophée), alors associés à Lucien Barnouin.

Athlé Provence Clubs sur la montée

Les interclubs 2022, disputés le 22 mai dernier, à Montélimar, constituaient un test significatif pour l'entité Athlé Provence Clubs, conçue précisément pour performer dans ce genre de rendez-vous. Le président Thierry Thomas s'était battu avec conviction pour réaliser (en 2019) l'entente avec les clubs concernés du pays d'Aix et du pays salonnais. Il peut se montrer ravi aujourd'hui de voir l'APC obtenir la montée en N1A grâce à sa victoire en poule du deuxième tour des interclubs, avec un total de 55 341 points, devant l'entente Decines Meyzieu (54 402). Ce résultat comble évidemment les dirigeants d'Aix Athlé Provence qui ont vu leurs licenciés prendre une part importante au succès d'ensemble de l'APC. Parmi les performances notables, on peut souligner les 14"13 de Naomi Akakpo au 110 m haies, les 54"71 de Martin Fraysse au

400 m haies, les 9'06" de Gaor Drouin-Viallard au 3000 m steeple, les 10'05"34 de Zhanna Mamazhanova au 3000 m ou les 11,05 m de Safiatou Acquaviva au triple saut.

La jeune Naomi Akakpo et l'APC passent les obstacles allègrement aux interclubs.

Photos S. Sauvage



Tous les athlètes de l'APC rassemblés dans la joie après leur succès collectif en interclubs, à Montélimar.

Le Golf Club Aix-Marseille en Division 1

En remportant sa demi-finale de 2^e division (Groupe B), début mai sur son parcours "maison", l'équipe du Golf Club Aix-Marseille a gagné le droit de jouer en Division 1 l'année prochaine. Une performance que les Aixois avaient déjà réalisée à plusieurs reprises ces dernières années.



Ils ont regagné leur place en Division 1... Au premier plan (de g. à dr.) : Grégoire Jouaneau, Pascal Lardidi, Dimitri Luis, Guillaume Chevalier. Au 2^e plan (de g. à dr.) : Charles Donnadieu, Bernard Cotton, Arthur Karouby, Nathan Sebben, Yohann Robin, Maël Tasset. Manquent sur la photo : Timothée Fallu-Labruyère et Antoine Rabuel, capitaine de l'équipe et président du Golf Club Aix-Marseille.

Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LE BORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ 38 - 42 Bd de la République
AIX - Tél. 04 42 23 23 98

Triathl'Aix en vue à l'IronMan

Pour Triathl'Aix, l'IronMan 70.3 constitue toujours un sacré challenge.

Côté coureurs, le jeu consiste à bien figurer au milieu de quelque 3500 participants venus de tous les pays et, pour les élites, de décrocher une belle place au classement face à quelques-uns des meilleurs pros du circuit.

Côté club, l'enjeu réside dans le respect d'un cahier des charges particulièrement lourd, avec la gestion des 500 bénévoles que Triathl'Aix doit mettre à la disposition de la plus grosse organisation sportive aixoise. Le club du président Jean-Christophe Ducasse aura réussi sur les deux tableaux. La présence de deux de ses licenciés dans le top 10 retient l'attention. On soulignera donc les 5^{ème} et 8^{ème} places d'Erwan Jacobi, l'enfant du club et de Nathan Menant, le néo-pro arrivé d'Angers. Ils ont terminé respectivement à 5'59" et 8'45" du vainqueur, un certain Clément Mignon, qui portait encore le maillot de Triathl'Aix il y a quelques mois.



Erwan Jacobi, meilleur aixois de l'IronMan 70.3. Un joli profil de rouleur sous le maillot (version claire) de Triathl'Aix.



Nathan Menant, très à l'aise dans la verdure du parc de la Torse sous le maillot (version noire) de Triathl'Aix.

Les Aixois sur le podium en relais

Prenez trois amis : Nicolas Rouby président du PAN Water-polo, bien entraîné pour le 1,9km de natation, Stéphane Vellieux, licencié à l'AVCAix et chaud pour les 90km à vélo... et un troisième larron prêt pour le semi... mais qui se blesse vendredi soir, juste avant ce défi triathlon en relais. Et voilà Cyril Depoyant, licencié à Aix Athlé Provence, qui accepte l'invitation de dernière minute, même si le dimanche précédent, il a couru le marathon de Genève en 2h44'53, terminant à la 22^e place (sur 1421 concurrents).

A l'arrivée de l'IronMan, les trois compères de l'équipe Aquae Sextiae savouraient une seconde place plutôt inattendue en relais. Une performance à laquelle le "semi" de Cyril, bouclé en moins de 1h19mn, n'est pas étranger. "Faire un tri en relais, nous a-t-il lancé, c'est courir pour les copains, avec les copains. On est obligé de se donner à fond. Le relais crée une émulation et donne une énergie particulière..." Une belle démonstration de la complémentarité des clubs aixois et de l'amitié. Des valeurs que partage bien entendu l'équipe Géant Casino Aix qui a devancé Aquae Sextiae pour la victoire. Un relais composé de trois

sportifs bien connus du sport aixois, à savoir : Etienne Hazard, président de la natation course au PAN, Bernard Pons, inoxydable cycliste de l'AVCA (... depuis plus de 30 ans) et Gérald Burles, autre ancien de l'AVCA, aussi performant en course à pied qu'à bicyclette. Leur performance mérite une mention particulière, dans la mesure où les trois relayeurs victorieux rendaient quelques années aux copains d'Aquae Sextiae. Coriaces, les Anciens !

Isabelle Avot



Cyril Depoyant, un dur à cuire qui a couru le semi de l'IronMan à près de 16 km/heure, une semaine après avoir fait le marathon de Genève.



Les Aixois sur les deux plus hautes marches du podium du relais avec, en haut (de g. à dr.), Gérald Burles, Etienne Hazard et Bernard Pons et (en dessous) Cyril Depoyant, Nicolas Rouby (ici avec son fils Tom) et Stéphane Vellieux.



L'affiche est gaie et rafraîchissante, comme la manifestation qui a animé le Cours Mirabeau, le 15 mai dernier. "La Fête du Vélo", organisée par la ville d'Aix et l'ADAVA, a fait bouger et rouler des centaines de personnes. Petits circuits initiatiques guidés à travers la ville, animations et démonstrations au beau milieu du Cours Mirabeau jalonné de nombreux stands... Cette 2^e édition de la Fête du Vélo aura marqué une nouvelle étape dans le développement de la pratique de la bicyclette à Aix. En attendant d'aller plus avant dans les aménagements conçus pour la pratique sur le bon braquet ?



Une affaire qui roule

L'ADAVA, qui occupait inéluctablement le plus large espace sur le Cours Mirabeau, a proposé de belles animations pour les enfants.



Ils ont encadré les sorties découvertes animées par la ville d'Aix : Renaud Enjalric, Hery Ramangasalama, Pascale Charpin et Max Zomanbou (de g. à dr.).



Sur le stand du CSPSA, des responsables à la fête : Roger Rios, Jacques Lavigne, Jean-Pierre Clottes (président), Valérie Lafon et Jean-Paul Joly (de g. à dr.).

En question

Les cyclistes en sécurité ?

Regardez bien cette photo et imaginez-vous en train de descendre l'avenue de Lattre de Tassigny à vélo (ou en trotti-



nette) sur la voie théoriquement réservée à cet effet ! Lorsque vous arrivez à la hauteur du parking des commerces du N°56 et qu'un automobiliste en sort, sans vous voir arriver (pas de visibilité, pas de miroir de sécurité), quelle chance avez-vous d'éviter l'accident ?

Comme nous avons vécu cette situation, nous serions coupables de ne pas poser la question... en pensant aux autres usagers.

Si l'on ne peut globalement que se féliciter des efforts consentis par les collectivités pour améliorer les conditions de circulation à bicyclette, comment ne pas s'interroger sur certains aménagements pour le moins incompréhensibles ? Et si les responsables prenaient conseils auprès des personnes compétentes afin de ne pas commettre certaines erreurs !

Les pièges de la route



Les chicanes posées sur les petites routes étroites de la région d'Aix et destinées à obliger les automobilistes à ralentir, sont-elles toujours placées de façon cohérente ?

Nous nous sommes posé la question en empruntant le chemin des Saints-Pères qui va de la route de Galice (D64) vers la route de Loqui (D18), en direction des Milles.

Lorsqu'un automobiliste (venant d'Aix) voit arriver une voiture en face, à la chicane, il a souvent le réflexe de "se jeter" à droite, sur le bas-côté qui est surtout une entrée-sortie de propriétés. Danger évident ! Aide-t-on vraiment ici les usagers à éviter les pièges de la route ?

Qui à la Ronde d'Aix ?

Alors que leur équipe élite multiplie les victoires et places d'honneur dans les épreuves nationales et internationales (trois succès en Espagne), les dirigeants de l'AVCA sont tournés à cette période vers l'organisation de la célèbre Ronde d'Aix.

Cette année encore, comme depuis 76 ans, les passionnés de vélo posent et se posent la rituelle question : "Qui à la Ronde d'Aix ?". Car depuis le départ, c'est la qualité du plateau qui constitue la force d'un critérium dont la signification sportive n'est que relative. Ainsi, les présidents successifs, de Joseph Surel à Jean-Daniel

Beurnier, en passant par Marcel Lieutier, Claude Aubert, Roger Surel, Jean-Louis Catelas et Daniel Eisenberg, se sont appliqués à trouver de belles têtes d'affiche pour amener au spectacle de la Ronde les amateurs de cyclisme de toute la région. Ces dernières années, le public a été plutôt gâté avec la présence exclusive et la démonstration de Julian Alaphilippe, vainqueur en 2019 ou la venue... et la victoire, en 2021, du double vainqueur du Tour de France, Tadej Pogacar, vêtu du mythique maillot jaune.

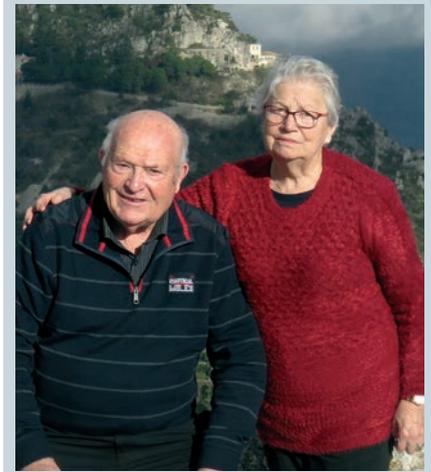
Alors qui, le dimanche 31 juillet prochain, en soirée, pour venir allonger la liste des champions inscrit au palmarès de la Ronde d'Aix ? Jean-Michel Bourgoïn, l'unique responsable du plateau, travaille à la question, partagé entre ses fantasmes de voir venir un Peter Sagan ou un Wout Van Aert sur le Cours Mirabeau et le souci de faire au mieux en respectant le budget. Soit bon JMB !



Et si Tadej Pogacar revenait à Aix, le 31 juillet prochain !



Les huit champions au départ de la finale en 2021.



Les inséparables Jacky et Jany Sibilli s'apprêtaient à fêter leurs 60 années de mariage...

Jany Sibilli

Lorsque l'on passe toute sa vie au milieu des sportifs, on ne peut qu'avancer au rythme des compétitions. Jany avait ce qu'il fallait d'énergie et de générosité pour suivre tout son petit monde "sur le grand braquet". Elle était l'épouse de notre ami et ancien confrère (du quotidien "Le Provençal") Jacky Sibilli, qui fut champion de France universitaire de cyclisme (... et rugbyman), mais également adjoint aux sports de la ville de Salon. Jany, mère attentive de deux sportives, Magali et Mireille, belle-mère et grand-mère "supportrice" des deux coureurs professionnels de talent que furent Jean-Claude et Yoann Bagot, avait naturellement une "culture vélo". Jany a toujours regalé sa petite famille de ses talents de cuisinière et de ses gentilles attentions. Dévouée avec discrétion aux siens, elle affichait son éternel sourire dans le monde du sport, comme dans son quartier de Bel-Air (Salon-de-Provence) si chère à la famille, où elle était très appréciée. Jany Sibilli s'en est allée le 13 mai dernier, vaincue par la maladie à l'âge de 81 ans, laissant un souvenir bien sympathique à tous ceux qui l'ont approchée.

Clin d'œil

Les 90 ans de Gaston

Il fait partie des anciennes gloires de l'AVC Aix des années 50, à l'époque des Fachleitner, Neri, Genin et autres frères Canavèse. Gaston Hyardet continue d'épater son monde par sa robustesse et sa bonne humeur. A 90 ans (il a passé le cap le 24 mai dernier), l'ami Gaston s'affaire, bon pied bon œil, dans sa propriété campagnarde d'Entrevennes. Si ce n'était une douleur rebelle au genou, il aurait encore assez de jus pour "perdre en route" les copains de chasse ou de cueillette des champignons.

Sacré Gaston !... Quand on voit ce gaillard de 90 ans toujours souriant et vaillant, on comprend mieux comment il a pu faire partie des meilleurs coureurs cyclistes de sa génération.

groupe aglc

LA LOCATION DE VÉHICULES COURTE ET MOYENNE DURÉE MULTIMARQUES

Conseil & services

pour la location courte et moyenne durée de vos véhicules multimarques

☎ 04 42 64 64 64

🌐 eurlirent.com

📍 34, rue Irma Moreau
13617 Aix-en-Provence



Une belle manifestation "Aix Terre de Jeux" La Coupe des Petits Champions est réussie

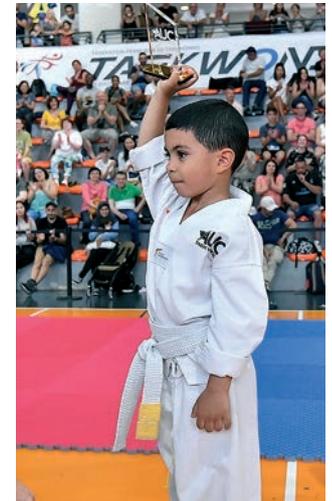
Jean-Pierre Sicot, le directeur sportif de l'AUC Taekwondo, s'est donné beaucoup de mal pour mettre sur pied la "1^{ère} Coupe des Petits Champions", organisée dans le cadre du label "Aix Terre de Jeux". Avec près de 200 enfants sur les aires de jeu, une cinquantaine de bénévoles, un timing parfaitement respecté, la présence de plusieurs personnalités et une très chouette ambiance, Sicot et son équipe, très bien accompagnés par le service animation de la Direction des sports, ont pleinement réussi leur coup. A renouveler.



Stella Aubou, 1^{ère} de toutes les épreuves, a logiquement reçu le trophée des mains de Jean-Pierre Sicot.



Mattéo Meghar, élève prometteur de l'AUC Taekwondo, a mis tout son cœur dans l'épreuve des sauts.



Du haut de ses 5 ans, le petit Anas Biri brandit ce qui sera probablement son premier trophée.



Au bonheur des enfants

Baptême de salles au CREPS Le Dojang au nom de Baverel

Depuis le 31 mai, trois salles de sport du CREPS d'Aix portent les noms de personnes qui ont laissé une trace dans leurs disciplines respectives. En effet, à l'initiative de Jérôme Rouillaux, directeur général du CREPS PACA, on fera maintenant référence au dojang Myriam Baverel, à l'espace sportif Jean-Paul Coche et à la salle d'armes Jean-Cottard. Une juste reconnaissance des états de service de ces trois grands du sport français.



L'ancienne médaillée olympique et vice-championne du monde, Myriam Baverel, émue de voir son nom rattaché au CREPS d'Aix, où elle a passé tant d'années comme athlète, puis entraîneur de pôle. Elle est entourée ici du DTN Patrick Rosso, de l'autre médaillée olympique de l'Aix UC (aujourd'hui entraîneur du pôle espoirs), Anne-Caroline Graffe et du directeur du CREPS, Jérôme Rouillaux.

Championnat de France espoirs Tama Taputu irrésistible

Le jeune Tahitien de l'AUC, déjà titré en juniors cette année, s'est adjugé de belle manière le titre de champion de France espoirs (catégorie - 87 kg), le 11 juin, à Monaco. Cette performance, arrivée quelques temps après ses médailles de bronze à l'Euro multi-games, en Bulgarie et à l'Open international d'Espagne, fait de Tama une des bonnes cartes françaises pour les prochains championnats d'Europe juniors.



Spectaculaire coup de pied retourné du solide Tama Taputu, titré en espoirs à Monaco.

© S. Sauvage

Les Delenne et l'AC Aurélien tous azimuts



L'équipe vice-championne de France avec (de g. à dr.) : Mathias Barros Vallet, Olivier Champigny, Matthieu Puech, Guilhem Elias, Camilla Delenne, Tommy Delenne, Annabelle Delenne, Céline Dodin (et son petit Charly).

Les orienteurs aixois auront bien occupé le terrain au printemps. Que ce soit dans les compétitions, dans les sélections ou en coulisses, l'AC Aurélien est omniprésent et la famille Delenne mise à toutes les sauces.

A tout seigneur, tout honneur : le n°1 de la maison, Adrien Delenne, va de sélection en sélection et confirme qu'il possède la pointure internationale. Lors de la 1^{ère} manche de la Coupe du monde, en Suède, il a bien tenu sa place avec l'équipe de France. Il s'est classé 39^e et 3^e Français en sprint individuel, à distance de Loïc Capbern, excellent 7^e et non loin de Lucas Basset (34^e). Mais c'est 48 heures plus tard, lors de la journée du KO sprint, que le champion aixois a fait son meilleur "truc". Seul Français à se qualifier pour les demi-finales, il s'y est classé 6^e (16^e au classement global).

Régulièrement pointé parmi les trois meilleurs de l'équipe de France, Adrien Delenne est naturellement sélectionné pour les championnats du monde, du 23 juin au 1^{er} juillet, au Danemark.

A noter que deux autres Aixois, Annabelle Delenne et Mathias Barros Vallet seront au départ des championnats du monde juniors (JWOC) du 11 au 17 juillet prochains, au Portugal. Un rendez-vous international de plus pour Annabelle qui sortira tout juste des championnats d'Europe des jeunes (EYOC) disputés début juillet, en Hongrie.

L'ACA tient son rang en Corrèze

Partis en force en Corrèze pour défendre les couleurs de l'AC Aurélien aux championnats de France, les orienteurs aixois ne sont pas revenus à vide. Malgré l'absence d'Adrien Delenne ("occupé" en Suède), l'ACA a conservé son titre en relais sprint avec un carré magique composé de Céline Dodin, Mathias Barros Vallet, Guilhem Elias et Annabelle Delenne.

En championnat de France individuel Moyenne Distance, Aix a récolté 5 médailles dont une en argent en élite pour Guilhem Elias. Et pour couronner le tout, l'équipe première de l'AC Aurélien a terminé 2^e de National 1.

Pierre Delenne, d'une présidence à l'autre

Il est le nouveau président de la Ligue PACA, à la succession de Laurent Champigny. Pierre Delenne n'en est pas à sa première prise de fonction "suprême", lui qui est déjà président du CD13 et avait été président de l'AC Aurélien, le club qu'il fonda en 1986 (en compagnie de son frère Matthieu). Pierre fut également président de la Ligue (de 1992 à 2000), une structure à laquelle il est rattaché depuis plus de 30 ans. Si l'on ajoute qu'il est également membre du Comité directeur de la FFCO, on réalise à quel point Pierre Delenne "sert à quelque chose" dans le monde de la course d'orientation.



IGOL.
LUBRIFIANTS

Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut



L'AUC Ultimate en mode



La "handleuse" Rachel "Rarou" Daniel à la passe.



Rémi Albinet semble avoir tranché son adversaire en deux d'un lancer de frisbee.

En organisant le 1^{er} week-end du championnat régional PACA et AURA, les 7 et 8 mai derniers, au Val de l'Arc, les responsables de l'AUC Ultimate ont fait un grand pas en avant dans la reconnaissance d'une discipline... qui gagne à être connue. Pour Jean-Christophe Dalstein et ses coéquipiers du Frisbee, l'objectif était double : faire découvrir leur sport au plus grand nombre et obtenir les victoires indispensables en Division régionale pour espérer accéder au niveau Nationale 3.

Pour le premier objectif, avec deux équipes alignées, l'AUC Ultimate est en bonne voie. Ceux qui ont profité de l'invitation des organisateurs pour découvrir ce sport émergent, auront été séduits par la joie de jouer et le parfait esprit sportif qui règnent sur le terrain... et en dehors. L'esprit du jeu, le respect des valeurs telles que le fair-play et le sens de la mixité, associés à la notion de plaisir, constituent le dénominateur commun d'une pratique sportive à la fois esthétique, stratégique et néanmoins exigeante sur le plan athlétique.

"Quel plaisir de voir évoluer des sportifs dans une belle ambiance, avec un si bel esprit sportif !", s'est enthousiasmé le président de l'AUC, Christian Quesada, plus déterminé que jamais à accompagner la progression de l'AUC Ultimate.

Côté résultats, les joueurs de l'AUC ont bien rempli leur contrat (notamment l'équipe 1), les 7 et 8 mai derniers, sur les deux terrains mis à disposition par la mairie au Val de l'Arc (celui habituellement réservé aux Argonautes et le terrain annexe de l'AUC Foot). Mais ils ont vu leur élan coupé par les pluies diluviennes du dimanche après-midi qui ont contraint l'organisation à écourter la compétition, au grand regret des quelque 130 joueurs des 10 équipes des régions PACA et Auvergne-Rhône-Alpes.

Un sport inclusif

Au-delà des résultats, les responsables de l'AUC Ultimate s'appliquent à fédérer

autour d'une discipline "fun" et d'un club qui a intégré l'AUC il y a une douzaine d'années. Aujourd'hui, l'AUC Ultimate compte 53 licenciés adultes, dont une proportion non négligeable de féminines, le souci de mixité, dans quelque domaine que ce soit, étant la règle d'or. "Nous avons d'ailleurs, souligne JC Dalstein, une séance par mois dédiée aux féminines. Celle-ci se déroule au collège Mignet, sous la direction d'Emmanuelle Piana. Favoriser l'intégration des filles est depuis le départ dans l'ADN de notre sport."

Les entraînements ont lieu les lundis en extérieur, sur le terrain annexe du stade Gautier, au Val de l'Arc (de 20h à 22h) et les jeudis en salle (de 19h à 22h), au gymnase du collège Mignet. On y assure la préparation des deux équipes de 7 joueurs présentées dans les compétitions "outdoor" et des trois équipes de cinq pour les matchs "in-door". Des équipes appelées à faire des déplacements dans tout le quart Sud-Est de la France, les plus lointains se situant à Chambéry et Annecy. Voilà qui occasionnent des frais pour les joueurs, le club n'étant pas encore assez subventionné et soutenu financièrement pour pouvoir prendre en charge la totalité des dépenses en compétitions.

Si l'AUC Ultimate parvenait à progresser dans ce secteur et à mettre en place par ailleurs un programme d'animation chez les scolaires (en attendant une école d'ultimate au sein du club ?), l'avenir de la discipline à Aix n'en serait que plus souriant.



L'équipe 2

Accroupis (de g. à dr.) : Jean-Christophe "JC" Dalstein, Pierre "Piero" Violla, Gaëlle Terrom, Ludovic Mengual, Jean-Philippe "Jip" Malet, Alexandra Blondeau. Debout : Esther Nalda, Maud "Granté" Leportier, Hugo "Princesse" Scarsi Maucour, Clément Granger, Darshan Patel, Julien "Jubi" Montmasson, Florian Totier, Romain Jallat, Damien Magré, Angela Pessiva, Stéphane "13or" Lavignac.

séduction



▲ Toute la concentration dans les regards et attitudes de Ludovic Mengual...



▲ ... d'Esther Nalda



▲ ... et de Pierre Vialla



▲ Romain "Romiche" Bellon soigne le style.



▲ Catch de Julien Alonso (photographié par JC Dalstein) au cours du match remporté par l'AUC face au Monkey de Grenoble (13-10) ... et de "Doug" Damien Jeannes contre les Marsiens de Marseille (12-6).



"JC" plus qu'un président

A la tête de l'AUC Ultimate depuis 4 ans, Jean-Christophe Dalstein se bat avec cœur pour le développement du frisbee à Aix. A 44 ans, ce cadre du groupe Daher (où il est Responsable des Relations Sociales) concilie habilement les rôles de joueur, organisateur et président.

Ancien handballeur (dix ans de pratique en Alsace), "JC" a débuté l'Ultimate à l'AUC, il y a 7 ans et défend ce sport avec une belle conviction. Il est aidé

en cela par une belle équipe de dirigeants et notamment Jean-Gaël Lacombe (vice-président), Guillaume Perchais (trésorier), Chloé Cicut (secrétaire), Romain Jallat, Romain Isabe, Maud Leportier, Esther Nalda, sans oublier les coachs Yoann Le Guern et Emmanuelle Piana.



Jean-Christophe Dalstein, président et homme-orchestre de l'AUC Ultimate...

Photos Sylvain Sauvage

L'équipe 1

Accroupis (de g. à dr.) : Rachel "Rarou" Daniel, Yoann "Yo" Le Guern, Romain "Romiche" Bellon, Damien "Doug" Jeannes, Rémi Albinet, Julien Alonso. Debout : Quentin "Kant" Moyart, Olivier "Pom" Reygrobelle, Romain Isabe, Guillaume Perchais, Chloé Cicut, Tim Hartmann et Fabien Petit. Manque sur la photo : Jean-Gaël "Jean-Ga" Lacombe, joueur et vice-président.



▲ ... tient bien sa place sur le terrain.

Les U13 de l'ASA jouent bien le jeu

Les équipes U13 de l'A.S Aixoise sont tout à fait représentatives du projet de jeu mis en place par le club il y a quelques années, sous l'impulsion du directeur sportif Cyril Granon et de son adjoint d'alors Johan Roubault. Aujourd'hui, les équipes U13 qui évoluent dans les championnats Critérium et N1, jouent le jeu en respectant la "philosophie maison", sous la coupe de Kevin Dorel. Ce formateur

de 33 ans a rejoint l'encadrement de l'A.S Aixoise en début de saison, après avoir passé 11 années à Bourgoin-Jailleu. Passé par le sport-études de Vichy et l'AS Montferand, club avec lequel il a joué en U17 nationaux, Kevin Dorel a évolué en seniors au niveau Nationale 2, sous le maillot de Jura Sud Foot. Ses qualités de formateur, révélées au FC Bourgoin-Jailleu, ont intéressé l'AS Aixoise qui lui a confié

la direction des équipes U13 et U18. Une responsabilité que l'intéressé assume avec beaucoup de professionnalisme "... et le plaisir d'entraîner des garçons qui sont à l'écoute et ne manquent pas de qualités", comme il le dit lui-même.



L'équipe U13 Critérium

Debout (de g. à dr.) : Kevin Dorel (entr.), Tony Santiago, Noé Nguyen, Youssef Ghouaiel, Mattéo Pino-Bruguier, Léo Juan. A genou : Melvin Torre, Nathan Ortega, Isaia Disapio, Mehiss Jeudy et Mathias Tia Sam Bowan.



Surprenant Nathan Ortega ! Il arbitre ses copains de l'équipe 2 le matin et montre beaucoup d'énergie et de talent l'après-midi avec ses camarades en Critérium. Un gamin à suivre.



Paul-Marie Chauvin grandit bien avec les U13 de l'ASA.



L'équipe U13 N1

Debout (de g. à dr.) : Kevin Dorel, Paul-Marie Chauvin, Malo Ben Sussan, Maxime Clapier, Lissandro Nobland, Tilio Cléry, Baptiste Gandoulf. A genou (de g. à dr.) : Léo Buchet, Ilyes Mahouache, Johan Guerrero, Alexis De Maria, Léo Arcucci. Absents sur la photo : Gianni Balzan et Rafael Rodriguez-Brillault, Noham Benalilou

"Bête noire" de l'A.S Aixoise

Le Val gagne le derby de l'Est aixois

A deux journées de la fin du championnat D2, il était intéressant de jeter un œil sur le derby opposant l'A.S Aixoise et l'AAS Val Saint-André, deux clubs situés à 1 kilomètre à vol d'oiseau. Les hommes de Cyril Granon, pratiquement assurés de la montée en D1, espéraient cependant prendre leur revanche sur les copains du Val (anciens de l'ASA pour bon nombre d'entre eux), qui les avaient battus à l'aller (1-0).

Mais les solides joueurs entraînés par Stéphane Lefèvre ne l'entendaient pas de cette oreille. Ils ont livré un match solide et remporté cette 2^e manche, le 15 mai dernier à Carcassonne, sur le même score qu'à l'aller (1-0).

Cette victoire aura permis l'AASVSA de conforter une bonne 6^{ème} place au classement, "fragilisée" par la pénalité de 6 points infligée au club du président Christophe Mattioli pour n'avoir pu respecter le quota d'équipes de jeunes imposé par le règlement. Décision d'autant plus regrettable que l'entente avec le Tholonet, solution au problème posé, a été impitoyablement retoquée par le District en début de saison, le dossier n'ayant pas été déposé à temps.

Faisant contre mauvaise fortune bon cœur, l'équipe du Val s'est appliquée toute la saison à bien jouer au football, pour la plus grande fierté des fidèles directeurs sportifs Bruno Maucherat, Christophe Ortega et du non moins fidèle entraîneur Stéphane Lefèvre, coach depuis 8 ans de l'équipe seniors de ce club de quartier qu'il a rejoint comme joueur à partir de 1997.

Qu'est-ce qui fait la force du Val Saint-André aujourd'hui ? "L'esprit familial qui anime le groupe", répondent de concert les responsables du club. Et le coach d'ajouter : "Nous avons en plus des joueurs de qualité."

On a pu le vérifier sur le terrain où les rouge et bleu ont montré qu'ils avaient largement leur place dans ce championnat D2.



Georges Copel motivé et vigilant dans les buts du Val.



Ryad Hussein ne manque pas d'envergure.

A la relance

L'AASVSA se bat avec les moyens du bord et pourrait trouver un 2^e souffle avec la livraison (annoncée) de la pelouse synthétique au stade du Val Saint-André "... qui permettrait, souligne Bruno Maucherat, de relancer la dynamique au niveau des équipes de jeunes, au défaut de pouvoir servir pour les matchs de l'équipe seniors, en raison de ses dimensions."

Nicolas Prosperi aux prises avec Yanisse Amalou.



L'équipe du Val Saint-André vainqueur de l'A.S Aixoise

Debout (de g. à dr.) : Philippe Bourelly (dir.), Cyril Oger, David Tertrain, Jérémy Guinet, Slim Alouani, Ryad Hussein, Nicolas Prosperi, Emmanuel Kouassi, Sabri Mostefaoui, Stéphane Lefèvre (entraîneur).
Accroupis : Franck Rocchi (dir.), Christophe Ortega (directeur sportif), Georges Copel, Yoan Gandra Moreno, Hichem Hafi, Ibrahim Akdag et Christophe Mattioli (président). Manquent sur la photo (entre autres) : Lorenzo Arico, Thibaud Guinet, Heykel Ochi, Romain Vargas, Raphaël Sandre.



CYRIL GRANON L'âme de l'ASA

Lorsque l'on rencontre le personnage, on devine une certaine timidité mais aussi un fort caractère, quelqu'un qui sait ce qu'il veut et où il va. Quelques instants plus tard, les langues se délient et c'est un homme charmant qui se confie à nous sans détours.

Cyril Granon a tout connu minot. Venant de son village natal de la Roque d'Anthéron, il a en effet joué au club aixois des U11 jusqu'aux U15, avant de partir en 1987 au centre de formation de l'AS Monaco, où il a évolué en Ligue 1. Il a signé ensuite à Lorient, Mulhouse, Ajaccio (110 matchs en L2, 50 en L1), puis à Saint-Leu en National, sur l'île de la Réunion et a terminé sa carrière professionnelle en Espagne au RC Ferréol (70 matchs). Recruteur de l'AC Ajaccio, titulaire du BEES 1^{er} degré, il a entraîné la DH de l'ASA en 2007-2008, avant de devenir Directeur Technique du club en 2014, formant avec Sébastien Filippini un tandem allait faire parler de lui. "J'ai en charge toute la politique technique, la formation interne avec les éducateurs. Nous allons définir un projet dans lequel je vais m'engager totalement avec eux sur le terrain. C'est un travail passionnant de longue haleine", avait-il déclaré à l'époque. Huit années plus tard, alors que le club n'a cessé d'avancer sportivement, Cyril nous raconte cela avec passion et fierté : "Quand nous sommes arrivés aux manettes du club avec Sébastien, l'A.S.A était en grande

difficulté financièrement mais également sportivement. Nous avons, dans un premier temps, travaillé sur la formation de nos jeunes joueurs. Puis je me suis attaché à trouver des éducateurs de qualité et à travailler dur avec eux, ce qui nous a permis de passer plusieurs caps. Nos jeunes et nos équipes ont sans cesse progressé et nous avons obtenu notre premier label Excellence. Nous jouons en Régional dans quasiment toutes les catégories de jeunes et nous avons un projet sportif bien défini qui permet à chacun de bien travailler sans pression, mais avec beaucoup d'échanges et de partage. Le club représente aujourd'hui ce que j'aime dans le football : le travail collectif, le respect, une image éducative de qualité, des gens qui s'écourent et sont convaincus de ce que l'on fait et de l'endroit où l'on veut aller. Nous avons développé les sections sportives et nous continuons de travailler main dans la main avec l'Education nationale, afin de trouver d'autres leviers de progression".

Aujourd'hui, la progression du club est telle que le District, la Ligue et la Fédération viennent de reconnaître le travail fourni en



Cyril Granon veille au grain pour que l'AS Aixoise reste un club formateur

lui attribuant le label Elite : c'est bien simple, on ne peut pas faire mieux en France et l'A.S.A est un des seuls clubs en France à obtenir cette distinction en évoluant au niveau du District.

Motivé à 100%

Quand on lui demande si la motivation est toujours la même, les yeux de Cyril pétillent et il nous confie avec verve : "Je suis motivé à 100% ! Il va falloir maintenir la qualité de nos équipes de jeunes et améliorer le niveau de nos seniors pour que l'on puisse rapidement retrouver des championnats de Ligue qui correspondraient mieux à nos projets. Nous avons l'objectif de continuer à faire évoluer le club sans se fixer de limite". Et sinon, un petit rêve secret Cyril ? "Mon rêve, dit-il, serait de retrouver les



Cyril Granon, produit de l'AS Aixoise du milieu des années 80...



... est aujourd'hui à la direction sportive de l'ASA, qui vient de se voir décerner le label Elite (équipes de jeunes). Aux côtés de Cyril, le jour de la remise du diplôme (de g. à dr.) : Philippe Di Marco (Ligue), Francis Taulan, Sébastien Filippini, Eric Schneider (District) et les conseillers départementaux Jean-Marc Perrin et Cyrille Blint.



LES SENIORS DE L'ASA

championnats nationaux avec nos U17 et nos U19, ainsi que pour notre équipe seniors. Mais également d'avoir des installations qui nous permettent de travailler dans la sérénité. Aux dernières nouvelles, le projet serait bien avancé". Malgré tout, dans un milieu parfois gangréné, même au niveau amateur, Cyril nous confie ses regrets : "Je déplore la présence de certaines de personnes qui gravitent autour du football amateur avec de mauvaises interventions. Ils font tourner la tête à des parents qui deviennent de plus en plus difficile à gérer. Cela est dommage, car c'est contreproductif par rapport au discours que nous tenons à nos joueurs".

Une vision juste

S'il est une personne qui peut parler de Cyril, c'est bien son président et ami, Sébastien Filippini, avec lequel il a commencé l'aventure : "Lorsque nous avons repris le club en 2014, avec Joseph Sacarabany (vice-président, chargé des féminines), il nous fallait trouver un directeur sportif. Et Cyril Granon cohabitait toutes les cases : c'était un ancien du club, avec une expérience professionnelle, et un "bon gars" d'après ce qu'on avait entendu dire à son sujet. Lorsque je l'ai rencontré pour la première fois, le courant est passé immédiatement. C'est quelqu'un qui a en effet une expérience du monde professionnel, mais qui ne met jamais cela en avant. Ce qui est frappant, c'est qu'il a très souvent une vision juste sur la qualité d'un éducateur ou d'un joueur, comme sur l'issue d'un match, rien qu'en observant quelques minutes de jeu. Techniquement, c'est lui qui est à l'initiative du projet sportif et nous en récoltons les fruits aujourd'hui. Au club, beaucoup voudraient qu'il prenne en charge l'équipe première, mais nous avons encore besoin de lui de manière plus globale. Après, il y a l'aspect humain... et là, c'est encore plus fort. Très vite, Cyril est devenu un de mes amis et je suis fier

de faire partie des siens. C'est quelqu'un de fiable, sérieux et d'une droiture sans faille. Il est également drôle et attachant. Des qualités que l'on retrouve aussi chez son fils, Mattis. Mon aventure à la tête d'un club de football me fait vivre des moments plus ou moins faciles. Mais elle m'aura permis surtout de faire de belles rencontres. Cyril fait partie de l'une des plus belles d'entre elles."

Sinon, comme le dit, il n'y a pas que le foot dans la vie. Alors Cyril, c'est quoi votre vie en dehors du football ? "Je passe beaucoup de temps avec mes amis, je suis très fidèle en amitié. J'aime les personnes qui m'entourent. On part en vacances ensemble, on joue au padel (ma nouvelle passion), on mange ensemble et on partage de beaux moments de vie. Mes amis m'ont manqué pendant ma carrière et aujourd'hui, avec ma famille, ils constituent mon socle". Avec sa "belle gueule", Cyril est un

Ils ont à nouveau passé un palier cette saison, de la D2 à la D1 (ex-PHA), bien dirigés par l'entraîneur Julien Greco, le directeur sportif Cyril Granon et le dirigeant Flavio Crudu.

Au premier rang (de g. à dr.) : Flavio Crudu (dir.), Mattis Granon, Alexis Schmitt, Mathieu Jouhannet, Clément Ferro, Roméo Massana, Luca Mayaud, Tom Mourot.

Au 2^e rang : Julien Greco, Ali Bendria, Romain Belliot, Yanisse Amalou, Raphaël Guippe, Julian Vinclair, Kogbo Yanga Mbiwa, Florent Ecochard et Cyril Granon. Manquent sur la photo : Mattéo Scano et Yves Aka.

personnage attachant et entier. Les résultats plaident pour lui et l'A.S.A ne peut que se féliciter de posséder un Directeur Technique et un homme de cette qualité. Un homme qui aura grandement contribué à redonner une âme à un club qui lui correspond parfaitement.

Jean-Charles Brandès

Arvest
IMMOBILIER

CRÉATION ET RÉALISATION
DE PROJETS IMMOBILIERS



04 42 64 64 64 contact@arvest-immobilier.com

34, rue Irma Moreau
13617 Aix-en-Provence

L'US PUYRICARD FIDELE A "Partage ton maillot"

"On ne change pas une organisation qui gagne". Le succès d'estime remporté d'année en année par le tournoi solidaire "Partage ton maillot" ne pouvait qu'inciter les dirigeants de l'USP à poursuivre dans le format habituel qui consiste à intégrer dans les équipes un enfant porteur d'un handicap. La 11^e édition, qui s'est déroulée le 5 juin dernier, au stade Bouteille, aura permis aux petits footballeurs U13 de boucler la saison de belle façon.

L'équipe du Football Club Aixois et son encadrement.



Une partie de l'équipe des bénévoles mobilisée pour le tournoi.



L'équipe U13 de l'US Puyricard.

Les U19 de l'ALAU montent en Ligue

Sa belle réussite contraste avec le fiasco de la catégorie U18 de l'ALAU, cette saison. L'équipe U19, dirigée par Yaya Zeggaï, a terminé en tête de son championnat avec

4 points d'avance sur le second et des stats intéressantes : 12 victoires, 4 nuls et seulement 2 défaites (59 buts marqués, 23 encaissés). Avec une équipe homogène,

composée majoritairement de jeunes formés à l'AUCF, l'ALAU a atteint son objectif de montée en Ligue en U20, le tout dans la meilleure ambiance.

Ets CHAUVIN

deux sociétés...

M. CHAUVIN et Fils

"Le confort par l'électricité"

E.G.E.C.

Toutes installations électriques

...une seule adresse

VENELLES

104 Av. des Logissons
04 42 54 73 41



Debout (de g. à dr.) : Djeidy Doucouré, Alimu Djalo, Mounir Azri, Mohamed Nawad, Luc Courtet, Bryan Deshayes, Kallou Dembé. En bas : Marco Rodriguez, Ange Simoutre, Erwan Zeggaï, Rudy Rodriguez, Téo Meunier, Souaib Kouaidia. Manque sur la photo : Aldric Guionnet, le capitaine. Ont également participé au beau parcours de cette équipe U19 : Ilyes Benagoune, Amine Oudjhani, Yannis Labibess, Romain Casazza, Adnan Asalman, Victor Vogelweith et Sofiane Mamhoudi (photo Ben Azri).

■ Handisport

Pongistes et nageurs du CHA dans le Nord Des déplacements payants

Deux pongistes du Club Handisport Aixois étaient présents au championnat de France élites de tennis de table, début juin, à Lille : Audrey Paysserand et Bernard Oliveros. En catégorie dames, Audrey a décroché une belle 5^e place en individuelle après avoir gagné deux matchs dans un tableau très relevé. Ce résultat est intéressant compte tenu du niveau de la concurrence, avec la présence des 8 meilleurs joueuses françaises handisport. En double mixte, l'Aixoise a décroché une médaille de bronze associée à Thomas Bouvais, ce qui est prometteur pour la suite. Bernard Oliveros a gagné son premier match et perdu le suivant contre le tenant du titre. Il a ensuite laissé échapper un match en 5 sets et la qualification pour les demi-finales. Il termine 6^e dans sa catégorie de handicap.

Les nageurs, quant à eux, sont partis à Valenciennes pour les championnats de France de natation handisport. Cela a permis à Xavier Durante, Tom Michaelis et Quentin Julien de vivre une belle expérience, même si ce déplacement (comme celui des pongistes) a coûté évidemment très cher au CHA. Avec deux places de 4^e (sur 50 dos et 200 NL), Xavier Durante a bien rempli son contrat et battu ses records personnels. Tom Michaelis, performant sur 100 brasse a malheureusement été disqualifié pour faux départ. Quant au jeune Quentin Julien, il aura eu la fierté de disputer son premier championnat en élite. Les déplacements des compétiteurs du CHA auront été payants, dans tous les sens du terme.



Bernard Oliveros et Audrey Paysserand en démonstration sur les Trois Places à l'occasion de la Nuit du Handicap (... avec en fond, le président Fred Asmus à proximité du kiosque de William Auber... où l'on aperçoit, en bonne place, le magazine Sport-Santé).

■ Natation

Les nageurs du PAN au niveau national

La section natation course du PAN présentait 9 nageurs aux championnats de France juniors, fin mai, à Chalon-sur-Saône, ce qui est déjà un excellent résultat en soi.

Les meilleurs perfs sont à nouveau pour Laura Gourgeon, médaillée de bronze sur 1500 m et deux fois 4^e, notamment sur 100 m, où elle a amélioré son meilleur

temps. Autres finalistes A : Alexis Rondet (dans 4 disciplines), Mathieu Dufraigne et Thibaud Leymarie (2).

A noter par ailleurs que les nageurs avec palmes de Cyril Aoubid ont tout raflé aux championnats de France élites, organisés par le PAN à Yves-Blanc. Ils ont totalisé 51 médailles, dont 25 médailles d'or, 17 m d'argent et 9 de bronze. Jolie razzia !

■ Escrime

EPA assure aux championnats de France

Habitué aux podiums des championnats de France par équipe, Escrime Pays d'Aix a dû se contenter cette année d'une place en quart de finale, battu à ce stade par Bourg-la-Reine (40-45), il est vrai renforcé par le champion olympique en titre, le Hongkongais Cheung Ka Long. L'équipe

d'Aix était composée de Joffrey Mader, Jules Maire, Clément Zoccola et de l'Italien Giorgio Avola, multiple champion du monde et champion olympique par équipe en 2012. En se classant 5^e, les Aixois ont assuré leur place dans l'élite nationale.

Ils nous ont quittés

Jean-Louis Korb

Dans le domaine du journalisme sportif, il a toujours été classé "haut niveau". Jean-Louis Korb avait un talent-né pour l'écriture, doublé d'une réelle passion pour le sport, lui qui avait été un très bon coureur de 400 m haies sous les couleurs du SMUC, ce club auquel il est toujours resté fidèle et dont il fut un temps président.

Au sein de la fine équipe du quotidien "Le Provençal" (puis "La Provence"), Jean-Louis Korb excellait par sa vivacité d'esprit, son sens des formules et ce sacro-saint respect de la langue française qu'il partageait avec son indéfectible ami, Alain Pécheral.

L'homme était séduisant, évidemment doué pour le sport, capable de se lancer à fond dans la pratique de la planche à voile ou du ski. Le journaliste, tourné de préférence vers l'athlétisme et le rugby, avait mille talents.

La maladie a eu raison du courage de Jean-Louis Korb, parti au milieu du mois de mai, à l'âge de 70 ans. Nous saluons la mémoire de ce confrère si estimable.

Jacqueline Astruc



Elle faisait partie de la belle équipe des doyennes des lectrices de Sport-Santé que nous avons présentée il y a 2 ans, en pleine période de confinement. Jacqueline Astruc nous a quittés le 7 juin dernier, à l'âge de 91 ans, laissant notre ami Claude Astruc, fondateur de la société Igol Provence, dans un profond désarroi, après 70 ans d'une vie de couple exemplaire. Nous saluons la mémoire d'une dame de grande qualité qui possédait un véritable art de vivre et un grand sens de la famille, comme en témoigne les albums souvenirs qu'elle tenait à jour avec beaucoup d'assiduité. Une dame de caractère qui portait sur les gens un regard à la fois lucide et bienveillant.

Entre Prépa-Sports et la Ligue de basket

Le lien entre la structure aixoise de formation aux métiers du sport et le basket régional, effectif depuis une douzaine d'années, est conforté aujourd'hui par l'établissement d'une convention de partenariat entre les deux parties.

"La Ligue Sud PACA de basket, explique Bernard Porta, s'est tournée vers nous afin de répondre à la forte demande de professionnalisation des basketteurs. Notre formation au BPJEPS APT/Basket-ball répond d'autant mieux aux besoins qu'elle s'adresse à des pratiquants désireux d'exercer le métier d'éducateur sportif "polyvalent" au sein d'un club possédant une stratégie de développement et de diversification de ses activités."

La formation BPJEPS APT (Activités Physiques pour Tous), par son caractère "généraliste", permet en effet d'aller au-delà des activités spécifiques de la FFBB et d'élargir ainsi le champ d'action des clubs concernés (ce qui n'empêche pas les intéressés de compléter leurs compétences par des brevets fédéraux).

Le BPJEPS APT donne compétences pour initier à la pratique sportive dans des domaines aussi diversifiés que les activités d'entretien corporel, les activités physiques à caractère ludique (sports "co", sports de raquette...) ou les activités physiques de pleine nature (VTT, randonnée, marche nordique).

La convention passée entre Prépa-Sports et le CFA Futurosud d'une part, et la Ligue Sud PACA de basket d'autre part, ouvre des horizons aux basketteurs qui se voient par ailleurs offrir la possibilité de s'initier au métier d'éducateur sportif grâce à l'accès aux contrats d'apprentissage.



Cyrille Nérin, président de la Ligue Sud PACA de basket, signe des deux mains la convention passée avec Bernard Porta (Prépa-Sports) et Bernard Allemand (CFA Futurosud).

... et avec le réseau national Climb Up

Une autre convention vient élargir le champ d'action de Prépa-Sports : celle passée avec le réseau national Climb Up qui comporte 28 salles en France, dont quatre dans notre région : Bouc-Bel-Air, Aix-Les Milles, La Valentine et Aubagne. Prépa-Sports va ainsi mettre en place, à la rentrée prochaine, une formation qui débouchera sur un BPJEPS APT/Certificat de Spécialisation Activités Escalade, d'ici fin 2023. Une ouverture supplémentaire pour l'accession aux métiers du sport.

Sport santé

L'AMTT et SSP en convergence

Les initiatives de l'AMTT (Aix Les Milles Tennis de Table) dans le secteur du sport santé a retenu l'attention de l'association SSP (Santé Sport Provence), complètement concernée par la question. Il s'en est suivi une signature de convention de partenariat entre les deux structures, afin de contribuer au développement du "Ping santé", concept créé par le club du président Nicolas Savant-Aira. Une avancée de plus de la part de dirigeants d'associations de plus en plus concernés par le développement du sport santé.



Nicolas Savant-Aira, le président de l'AMTT et son référent sport santé Romain Torrent, prêts à avancer avec l'association Santé Sport Provence.

Le Département s'active pour le basket en Provence

A l'approche des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, le Département des Bouches-du-Rhône met les bouchées doubles pour renforcer et dynamiser sa politique sportive, notamment en direction des jeunes, du bel-âge et des personnes en situation de handicap.

C'est par exemple le cas dans le domaine du basket, sport que le Département soutient par diverses actions, telles que :
- Partenariat d'un match de l'équipe de France féminine de basket-ball, le 21 août prochain au Palais des sports de Marseille.
- Signature d'une convention de partenariat avec la Fédération Française de Basket-ball dans la perspective des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024. (comme cela s'est fait avec d'autres disciplines sportives telles que le judo, le tennis ou l'athlétisme...), afin de favoriser l'accueil de délégations sur le territoire.
- Remise (le 8 juin dernier) par Martine Vassal, Présidente du Conseil Départemental et de la Métropole Aix-Marseille-Provence, de matériel sportif (ballons,

chasubles, plots...) à l'ensemble des 63 clubs de basket du département et aux licenciés.

Le Département soutient par ailleurs au quotidien la pratique du basket sur le territoire et ses 8 424 licenciés par des subventions aux associations qui proposent cette discipline et autres bourses aux athlètes.

Pour renforcer son action, le Département s'est engagé à soutenir également les projets portés par les communes afin de développer le basket 3x3, discipline olympique, en contribuant notamment à la rénovation ou la création de nouveaux terrains municipaux pour la pratique de ce sport.



HumanFabWorkCare

met le doigt sur la santé

Dans sa recherche permanente d'innovation, la fine équipe du centre d'expertise HumanFab se devait d'appréhender la question du "sport et santé en entreprise" de façon inédite et avant-gardiste.

Inciter les salariés à avoir une activité physique régulière afin de "se faire du bien à la santé", est une démarche à laquelle souscrivent aujourd'hui la plupart des chefs d'entreprise. Est-il besoin en effet de faire l'inventaire des bienfaits résultant de la pratique du sport en entreprise, que ce soit pour les salariés ou l'entreprise elle-même ?

HumanFab va beaucoup plus en avant dans ce domaine en proposant un concept inédit avec "HumanFabWorkCare, la première solution digitale, intelligente et individualisée pour améliorer la santé des salariés".

La démarche consiste à soumettre les salariés à des tests au sein de l'entreprise, à analyser les résultats à l'aide de logiciels et à générer un programme individualisé d'entraînement à effectuer en autonomie, avec ou sans matériel. Le tout à partir d'un "CRM", outil indispensable pour bien collaborer avec les contacts. L'application tablette, facile à utiliser et permettant l'intégration rapide des données, la visualisation des résultats et la gestion des programmes proposés aux salariés, sous contrôle scientifique et avec des kinésithérapeutes, constitue le "plus" apporté par la solution HumanFabWorkCare en termes d'expertise humaine, d'accompagnement digital et de personnalisation des programmes conçus pour chaque salarié. Un système "gagnant-gagnant", le salarié et l'entreprise ayant tout à gagner dans l'affaire. L'amélioration de la santé par l'exercice physique permet en effet de réduire les troubles musculo-squelettiques, les risques psychosociaux, les accidents du travail et d'améliorer sensiblement la qualité de vie au travail.

"Devenez acteur de votre santé à travers des séances d'activité physique courtes et adaptées". Ainsi résumé, le concept ne peut que retenir l'attention du monde du travail, au sein duquel 60% des salariés déclarent connaître des problèmes de dos.



Une intégration rapide des données sur tablette.

Une fois encore, le sport est mis intelligemment au service de la santé et du bien-être au sein du complexe HumanFab et au-delà, grâce à la solution HumanFabWorkCare, conçue spécifiquement et scientifiquement pour la santé en entreprise, à partir d'une application digitale bien pensée, facile à utiliser et très efficace lorsque le programme est respecté avec sérieux. La santé "au doigt et à l'œil", en quelque sorte.



Et si l'usage du smartphone devenait un facteur de bonne santé !...

PORTRAIT

Jean-Bernard Fabre Les ondes positives

Un mardi matin du mois de mai, le son de sa voix nous a tapé dans l'oreille, tandis que nous roulions en voiture, l'autoradio branché sur la fréquence de France Bleu Provence. Jean-Bernard Fabre, invité de l'émission de Corinne Zagara, s'applique à répondre aux questions des auditeurs sur le sport et la santé.

Cela tombe bien, c'est son rayon. Et plus encore que les conseils avisés de ce docteur en physiologie, spécialisé dans le domaine des activités physique et sportives, c'est le ton de l'échange avec l'interlocuteur qui lui permet de distiller des ondes positives... sur les ondes de France Bleu.

L'auditeur est à l'écoute, sensible au discours de l'expert, davantage habitué de convictions que de certitudes, son statut de scientifique lui interdisant d'énoncer sans réserve quelque affirmation que ce soit. Quel que soit la question évoquée à l'antenne, Jean-Bernard Fabre l'appréhende sous un angle positif, mais sans langue de bois. Trop respectueux des "patients" pour risquer de les rouler dans la farine. On ne triche pas dès qu'il est question du sport et de la santé.

Ce qui frappe, chez Jean-Bernard Fabre, c'est son incroyable capacité à rester disponible pour un public de proximité, comme si l'incorrigible entrepreneur aux multiples projets et l'homme d'affaire qu'il est devenu s'effaçaient devant l'humble "chercheur" passionné de science de sport, en quête constante et "obsessionnelle" de nouvelles connaissances et d'avancées technologiques dans le domaine de la préparation physique.



"JB" à l'écoute des auditeurs de France Bleu Provence.

Toute la complexité du personnage réside dans sa capacité à se partager entre le monde impitoyable des affaires, le quotidien de cette structure HumanFab en perpétuel mouvement, une vie familiale harmonieuse et l'indispensable pratique du sport à laquelle JB n'a pas le droit, ni l'envie de se soustraire. Il lui faut évidemment une bonne dose d'enthousiasme, d'optimisme et d'énergie pour arriver à concilier tout ça, tout en prenant le temps de poser un regard bienveillant sur les gens qui l'entourent et en continuant à répandre des ondes positives autour de lui.

La notoriété de HumanFab, structure unique en Europe, de surcroît appelée à prendre une nouvelle dimension d'ici fin 2022, constitue un légitime sujet de fierté pour Jean-Bernard Fabre. Mais elle n'aura pas pour autant chassé le naturel de l'intéressé qui, invariablement, revient au galop, à la vitesse d'un pur-sang, dès qu'il s'agit pour lui d'avancer encore et encore.

Manon Venturi



Manon dans l'exercice qu'elle aime
le moins : le solo

Choix inédit dans cette rubrique, deux jeunes filles d'un même club, en l'occurrence Pays d'Aix Natation, se succèdent au titre de "Sportive du mois". Ainsi, après la nageuse "course" Laura Gourgeon, voici la nageuse artistique Manon Venturi. Il est vrai que l'élève de Myriam Lignot et Delphine Thuillier, qui vient d'accumuler les médailles aux championnats de France juniors, se présente comme une des meilleures Françaises de sa catégorie en natation artistique et se voit proposer de jolis challenges cet été, au niveau international.

Manon Venturi mérite d'autant plus d'être distinguée au titre du "Trophée France Sport" qu'elle affiche, en plus d'évidentes qualités physiques, de belles valeurs, telles que l'esprit d'équipe, la persévérance, l'humilité et, ce qui ne gâche rien, une forme d'humour assez surprenante pour une jeune fille qui fêtera ses 16 ans cet été. A découvrir.



Une fille
nature 100%.

Ce qui me plaît, c'est nager en équipe

Quand on pratique à haut niveau une discipline aussi exigeante que la natation artistique, on ne sait plus trop à quoi ressemblent les jours fériés, les entraînements passant avant toute chose. Pour échanger avec Manon Venturi, nous avons dû la joindre un dimanche après-midi, alors qu'elle sortait d'une séance dirigée par l'ancienne médaillée olympique Myriam Lignot. Entretien facilité par la vivacité d'esprit d'une jeune fille qui parle sans détours et fait preuve de beaucoup d'humilité, de réalisme et d'humour.

Comme Manon passe le plus clair de son temps (hors études) dans l'eau, à raison de 5 à 7 séances par semaine (la plus longue se déroulant le jeudi, de 14h à 19h30) nous lui avons demandé si cela ne lui pesait pas trop... "C'est vrai qu'il m'arrive d'avoir envie de tout arrêter", reconnaît-elle avant de se reprendre instantanément : "... Mais avec les compétitions, ça va mieux. On sait pourquoi on est là." "Une vraie compétitrice", souligne de son côté Delphine Thuillier, à propos d'une sportive qui "n'aime pas perdre", comme Manon le reconnaît elle-même. Gagneuse, mais pas personnelle pour autant, la Sportive du mois est très claire sur ses motivations. "Ce que j'aime, dit-elle, c'est nager en équipe, en ballet ou en duo. Le solo ? Je déteste ça. J'ai besoin de partager quelque chose avec les filles." Et de nuancer : "Je suis

quand même contente d'avoir fait 3^e du solo aux championnats de France, même si je ne vise rien dans cette discipline."

Un selfie avec Myriam

Ambitieuse Manon Venturi ? Oui et non. Complètement engagée dans le haut niveau, elle prépare avec le plus grand sérieux les prochains championnats d'Europe juniors à Alicante (29 juin au 4 juillet) et les championnats du monde que l'équipe de France doit disputer au Québec (du 21 au 28 août). "J'aimerais bien accrocher un podium européen en ballet ou en duo" confesse la nageuse. Mais elle se montre beaucoup plus réservée lorsqu'il est question de rêves olympiques. "Les JO, j'y pense, dit-elle, mais c'est un peu compliqué, car pour Paris 2024, l'équipe est constituée et s'y prépare déjà



AVEC L'EQUIPE CHAMPIONNE DE FRANCE JUNIORS

Manon Venturi est en haut, à gauche, aux côtés d'Angeline Bertinelli, Lucie Bano, Shirine Guermoud, Sacha Comte, Louise Mouttet. En bas (de g. à dr.) : Alice Aragon, Chiara Farina, Viola Gamberini, Kiyanne Aissi et Alicia Guedon.

et les Jeux 2028, c'est loin. Je risque d'arrêter d'ici-là pour mes études." En attendant, elle se réjouit d'intégrer le pôle France d'Aix, à la rentrée prochaine, déterminée à progresser encore à l'entraînement de Myriam Lignot, qui tient un rôle essentiel dans la conduite de sa carrière.

(suite p. 26) >>>



Une belle complicité entre la fille et la mère

Digest

Sa fiche

1,61 m – 53 kg
Née le 14 août 2006, à Orange.
Elève de seconde au lycée Zola (... elle passe en 1^{ère}), elle est membre du pôle espoirs dirigé par Delphine Thuillier depuis 2018.

Parcours sportif

Fille d'une danseuse classique professionnelle (Stéphanie Valette-Venturi), Manon se trouve plongée... dans la danse dès l'âge de 3 ans. Elle va pratiquer cette



discipline sous la coupe de sa mère durant dix ans, d'abord à Orange, puis à Bastia. Ce qui ne l'empêche pas de découvrir la natation synchronisée à 6 ans, en Corse, à l'école de Sylvia Parent.

Manon dispute ses premières compétitions à 8 ans et ne va pas tarder à faire ses premiers podiums "... mais pas souvent première, précise-t-elle avec le sourire, car les filles d'Aix étaient devant."

En juin 2018, à l'occasion d'une compétition à Bourg-en-Bresse, elle est repérée par Delphine Thuillier qui lui propose d'intégrer la structure aixoise "... et deux mois après, dit-elle, j'étais à Aix". Elle fait partie du pôle espoirs à la rentrée 2018-2019.

Au sein du groupe entraîné au PAN par Alexia Vito, Manon Venturi progresse bien et vite. Elle rem-

La petite Manon, espoir du club de Bastia.

porte son premier titre national avec le ballet aixois aux championnats de France jeunes et se classe 4^e en duo avec Shirine Guermoud. Aux championnats de France d'été, à Strasbourg, elle est 2^e en solo et 3^e en duo, avec Louise Coppel.

Durant la saison 2019-2020, avant que le confinement ne mette le sport en sommeil, Manon dispute les championnats de France d'hiver à Tours. Résultats : 3^e en solo et 2^e en duo, avec Lucie Bano. La rentrée 2020-2021 marque un nouveau départ. Aux championnats d'hiver, à Douai, Manon remporte le solo en jeunes et se classe 2^e du duo avec Carla Pugi. En juniors, elle gagne la médaille d'or avec le ballet aixois qui renouvellera son titre aux championnats d'été, à Sète. Nouveaux podiums aux championnats jeunes, à Nantes : 1^{ère} par équipe (2^e en highlight) et 3^e en duo, avec Louise Mouttet. Sélectionnée en équipe de France

jeunes, la "Sportive du mois" fait ses débuts internationaux en Croatie, où la France est 3^e au championnat d'Europe par équipe (3^e en highlight) et 2^e à la COMEN, au sein de l'équipe où nage déjà la petite Aixoise Lou Thuillier.

Cette saison, Manon Venturi passe un nouveau palier. Elle remporte trois médailles nationales : deux en or, au duo technique (avec Angeline Bertinelli) et au ballet technique (avec le PAN) ; une en bronze au solo (derrière deux nageuses de l'Insep).

Aux derniers championnats de France juniors d'été, à Tours, elle fait partie de l'équipe d'Aix championne du ballet technique et du ballet libre. Elle est également titrée au duo (technique et libre) avec Angeline Bertinelli et se classe 3^e du solo.

Elle est logiquement retenue en équipe de France pour les prochaines échéances internationales.



"Elle me fait énormément progresser, dit Manon. J'ai beaucoup appris au départ avec Alexia. Mais très tôt Myriam m'a prise en mains".

Concernant la (forte) personnalité de son entraîneur, la jeune nageuse nous livre un avis plein de contradictions et de spontanéité : "Myriam me fait trop rire... en fait, elle me fait peur. Elle est hyper bien comme entraîneur. Je l'adore." Et comme nous lui faisons remarquer que Myriam n'était pas facile à prendre en photo, Manon s'est empressée de "brandir" son trophée : "J'ai réussi à faire un selfy avec Myriam. Je suis fière de moi."

REPONSE A TOUT

Parler de choses et d'autres avec Manon est plutôt plaisant, car la nageuse a réponse à tout. A propos de la Corse, où vit la famille : "Bastia me manque.

C'est trop bien là-bas. Aix, ce n'est pas pareil, la mentalité n'est pas la même. Chez nous, les gens ont plus de caractère, il y a plus de gentillesse, plus de sens de la famille." Voilà, c'est dit !

Quels sports suit-elle en dehors de la natation artistique ? "Surtout la F1, je peux passer des heures à regarder les Grands Prix. J'aime bien aussi le patinage artistique. Et pour le foot, je regarde les grands matchs et je suis supportrice de l'OM... mais après le SC Bastia, dont j'allais voir tous les matchs avant de venir à Aix."

Un mot à propos de Virginie Dedieu, la présidente du PAN, dont elle a découvert la carrière "en différé" ? "J'ai vu les vidéos de ses solos. Aujourd'hui encore, elle est très forte. En solo, elle nous bat toutes. Comme dirigeante, elle vient nous aider, nous conseiller. Elle

L'avis de l'entraîneur

Myriam Lignot : "Manon possède des qualités de nage et un toucher d'eau assez rares. Elle nage vite, n'a pas de problème de condition physique et possède les qualités de base indispensables dans notre discipline : souplesse, vitesse, puissance. Elle doit asseoir sa technique, mais elle a un sens musical évident, ce qui est important en natation artistique. A côté de cela, c'est quelqu'un qui à son âge. Elle est capable du meilleur comme du pire. Cela dit, il s'agit d'une gamine attachante, pleine de vie... et qu'il ne faut pas trop lâcher si on veut atteindre les objectifs."

m'a fait une chorégraphie pour le solo... un peu dure pour moi." Et dans l'équipe, si elle devait désigner la plus chipie ? "J'aurais dit : moi. Mais il y a Lucie (Bano) également. Myriam

doit nous séparer, parce qu'on n'arrête pas de parler dans l'équipe."

Une équipe qui est sa raison de nager et qu'elle sert de toutes ses forces.

TAC au TAC

Si tu devais te définir en un seul mot ?

« Partage. »

La qualité que tu te reconnais volontiers ?

« Je suis généreuse (... trop même) ».

Le défaut que tu aimerais cacher ?

« Mon côté chiante, pour ne pas dire insupportable. »

Le plus grand champion de l'histoire ?

« Luis Hamilton. »

Le numéro un dans ta discipline ?

« Eve Planeix. »

Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Il y en a trop. Alors, je vais dire Lucie Bano (rire). »

La personne publique avec laquelle tu aimerais boire un pot ?

« Jean Lassalle (rire). Il me fait trop de peine. »

Ton plus beau souvenir sportif ?

« Mes premiers championnats d'Europe, en Croatie. »

Ta plus grosse galère ?

« Tous mes solos. »

Si tu n'avais pas fait de natation artistique ?

« J'aurais continué la danse classique. »

Tes loisirs ?

« Le shopping... et un petit Mc Do par-ci par-là. »

Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Jull (j'avais des places pour son concert au Stade Vélodrome... mais j'avais entraîné). Sinon, j'ai un répertoire assez ouvert, Aznavour, Queen... »

Un film ?

« La ligne verte. C'est horrible. »

Un acteur ?

« Bradley Cooper. »

Qu'est-ce que tu lis ?

« Je ne lis pas du tout... seulement les SMS sur mon portable (rire). »

Ton plat préféré ?

« L'escalope milanaise et les sushis. »

Qu'est-ce que tu bois ?

« De l'eau, du Coca et du Lip Tonic. »



Des qualités physiques qui sortent de l'ordinaire.

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : magasin@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

Le TROPHEE FRANCE SPORT



"Sportive du mois" de notre dernier numéro, la nageuse Laura Gourgeon a reçu le joli "Trophée France Sport" des mains de son entraîneur en chef Lionel Moreau.

TOUS ENSEMBLE



POUR LES RENDRE PLUS FORTES.

Rien n'est plus grand qu'un pays réuni derrière son équipe.
Crédit Agricole, partenaire majeur
de l'Équipe de France Féminine.





Ici, **Bouches-du-Rhône** on prépare le terrain !

Le Département investit
pour des équipements durables et accessibles à tous

 **63**
clubs

 **6965**
licenciés

 **7**
athlètes de haut niveau soutenus par le Département

 **5**
centres de préparation JO

