

SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°349 / OCT-NOVEMBRE 2022 / 4 €

De France, d'Europe ou du Monde

SPORTIVE du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Léocadie Ollivier de Pury
PARACHUTE CLUB D'AIX



Karl Furderer



Floriane
Hot



Mathieu
Guinde

Des titres à la pelle



Nicolas Breuillard

IL Y A 50 ANS

sortait
le N°1
de cette
revue...





AIXOIS, RELEVONS LE DÉFI !

Aix, terre de jeux 2024



EDITORIAL

50 ans... et après ?

Même si nous ne sommes pas très enclins à célébrer les anniversaires, il nous faut bien « marquer le coup », pour les 50 ans de Sport-Santé, ce magazine du sport aixois que nous avons créé... sans doute « dans un moment d'égarement », en 1972.

Nous le ferons en jetant un coup d'œil rétro, très superficiel, sur un demi-siècle de fréquentation du sport aixois, un demi-siècle d'un engagement aussi passionné que déraisonnable.

Aujourd'hui, conscient d'avoir réalisé un « truc » improbable, nous n'aspérons pas pour autant à être reconnus, félicités et encore moins à recevoir des médailles. Seuls les encouragements peuvent avoir une incidence sur ce que sera la suite. Car, arrivés à ce stade de notre parcours, nous nous posons inévitablement la question de savoir où se situe la ligne d'arrivée.

50 ans... et après ? Allons-nous prolonger l'existence d'un magazine qui a certes la peau dure, mais qui n'existera pas éternellement ? D'un certain nombre de facteurs peut dépendre la réponse...

La motivation : elle est intacte, « malgré l'âge du capitaine » (... bientôt 76 ans) et une certaine lassitude face aux contraintes administratives de plus en plus lourdes... comme dans le quotidien des clubs, d'ailleurs.

Le contexte : il est d'un côté plutôt excitant avec la spectaculaire progression du sport aixois (en sports collectifs comme individuels) ou le développement du secteur formation. Mais d'un autre côté, il y a moins de convivialité, l'ambiance générale ayant semble-t-il souffert de la crise Covid et de ses effets pervers.

Les moyens : ils constituent une des clés pour l'avenir, dans la mesure où l'existence de Sport-Santé tient essentiellement au soutien fidèle de ses partenaires et de ses abonnés. Une coupe sombre dans les budgets rapprocherait Sport-Santé... du « camion balai ».

Le public : avec sa conception « à l'ancienne » et ses références répétées à l'histoire du sport aixois, il est certain que notre magazine intéresse davantage un public d'adultes que les jeunes, concernés occasionnellement par des sujets qui les concernent directement. Notre refus d'échanger sur les réseaux sociaux limite également la connexion avec une partie des sportifs.

Conscients de nos propres limites et de celles d'un magazine qui fait ce qu'il peut depuis 50 ans, nous ferons notre possible pour continuer cette longue et passionnante aventure, avec l'espoir d'avoir encore une petite place à tenir dans la mise en valeur du sport aixois.

Antoine Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon – 13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouédo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, DirectVélo, Ch. Amerijckx, P. Besse, Fédérations de parachutisme, pentathlon moderne et course d'orientation.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjau
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMS (La Ciotat 04 42 70 06 32)

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire N°0626 K80 111
Dépôt légal à parution



A la Une

Que de beaux champions à montrer en couverture de notre magazine cinquantenaire ! Outre la Sportive du mois, Léocadie Ollivier de Pury, triple champion du monde de parachutisme, place aux plus gros titrés de l'été 2022 que sont le pentathlète Karl Kurderer, la championne du 100 km Floriane Hot, "l'autre" parachutiste mondial, Mathieu Guinde et la révélation du cyclisme, Nicolas Breuillard. Eux et quelques autres ont rapporté "des titres à la pelle" au sport aixois.

Sommaire

Sport-Santé n°349

- 4 Les Sports "co" au second plan
- 5 Abdel Achour à un virage
- 6 Karl Furderer fait fureur
- 7 Florence Hot, courir et sourire
- 8 Le coup d'éclat de Breuillard
- 9 Laporte entre Tour et Ronde
- 10 GR Aix reparti de plus belle
- 11 Salon des Sports 2022
- 12 Ils nous ont quittés
- 14 Un demi-siècle en un coup d'oeil
- 16 Sport Santé / Sport Handicap
- 17 Un label Sport et Handicap
- 18 L'AUC joue une carte vitale
- 19 Jennifer au cœur du projet
- 20 La gymnastique de Françoise Laurin
- 21 Les Bacchantes 2022
- 22 Emma Clair Dumont, de l'Everest...
- 23 Harignordoguy, pilote de haut vol
- 24 Trophée : Léocadie Ollivier de Pury

Les sports "co" au second plan

La période estivale, qui coïncide avec la trêve des sports d'équipe, est en revanche propice aux performances en sports individuels, notamment au niveau international. Et dans ce domaine, les Aixois ont accumulé les exploits. Outre ceux salués à la Une de notre magazine, de nombreux titres et médailles sont venus illustrer la belle progression d'ensemble du sport aixois. Cette exceptionnelle réussite, sans doute la plus significative par le Covid. Il en découle une absence assez inhabituelle de sujets sports "co" dans ce numéro – il est vrai assez spéciale – de Sport-Santé. Comme il est vrai que les équipes ont repris leurs championnats relativement tard. Cela ne s'est pas fait

sans quelque retard à l'allumage, les handballeurs du PAUC ayant raté la première marche en LNH à Chartres, avant de retrouver la bonne carburation (2^e ex-aequo avec Paris et Montpellier à la fin septembre) et les rugbymen aixois ayant complètement foiré leur début de saison (4 défaites en 5 matchs).

Côté sports individuels, vu la richesse de l'actualité, nous avons dû laisser un peu de côté certains résultats qui, en d'autres temps, auraient justifié une toute autre place. Il y en a eu un certain nombre, notamment du côté du Pays d'Aix Natation (natation artistique, nage avec palmes), de l'AVC Aix, d'Aix Athlé Provence ou de l'AC Aurélien.

Avec une trentaine de médailles nationales ou internationales, réparties sur près de 50 sportifs aixois, les sports individuels ont pris la vedette et relégué les sports "co" au second plan dans ce magazine. Une fois n'est pas coutume.

COURSE AUX MÉDAILLES La palme au PAN

Dans la catégorie "chasseurs de médailles", un club se montre particulièrement prolifique : Pays d'Aix Natation. Le grand club nautique aixois aurait, d'après les calculs du directeur Gaëtan Ledeist, accumulé la bagatelle des 428 médailles en 2021-2022, des championnats régionaux aux championnats du monde, en passant par les niveaux intermédiaires (104 podiums au niveau national, dont 40 titres).

On peut déjà mentionner quelques jolies performances des nageurs avec palmes du PAN, au sein des équipes de France. A commencer par Oriane Robisson, double championne d'Europe juniors à Poznam (50 m apnée et par équipe). Aux championnats du monde de nage en eau libre, en Italie, le PAN s'est réjoui de la médaille d'or en relais de Kallisté Fourton Bellini et des médailles de bronze obtenues par cette dernière, mais également par Louise Parris et Colas Zugmeyer.

Mais une fois encore, c'est du côté de la natation artistique qu'on enregistre les résultats les plus significatifs. Petit inventaire...

Aux championnats d'Europe jeunes, à Monceau-les-Mines, Lou Thuillier cumule les médailles d'or en duo mixte (avec Lucas Vallicioni) et d'argent en ballet d'équipe, aux côtés de ses camarades de club, Marine Perea et Romane Temessek. Aux championnats d'Europe juniors, à Alicante, la France est deuxième avec Sacha Comte, Shérine Germoud, Angeline Bertinelli et Manon Venturi. Elles prendront la 4^e place au championnat du monde, au Québec.

De son côté, le nageur artistique aixois, Quentin Rakotomalala se classe 3^e du solo libre à l'Euro seniors. Enfin, il faut mentionner la perf des Aixoises de l'INSEP, médaillées de bronze avec le ballet de l'équipe de France aux championnats d'Europe seniors, à Rome. Elles s'appellent Manon Disbeaux, Ambre Esnault, Laura Gonzales, Mathilde Vignère et Meyssa Germoud. Autant de performances qui confirment la suprématie de la natation artistique aixoise au niveau national. La présidente Virginie Dedieu et les entraîneurs Myriam Lignot et Delphine Thuillier Maréchal, anciennes sélectionnées olympiques, ne sont pas étrangères à cette réussite.



Il est pratiquement le seul représentant des sports "co" à figurer dans les colonnes de ce numéro de Sport-Santé, Gabriel Loesch le justifie d'autant mieux qu'il vient de passer la barre des 600 buts marqués en LNH.

groupe aglc

LA LOCATION DE VÉHICULES COURTE ET MOYENNE DURÉE MULTIMARQUES

Conseil & services

pour la location courte et moyenne durée de vos véhicules multimarques

04 42 64 64 64

eurlirent.com

34, rue Irma Moreau
13617 Aix-en-Provence

Abdel Achour



à un virage

Le garçon ne manque ni de jus, ni d'idées. A 33 ans, Abdel Achour est à un tournant de son parcours. Le très énergique boxeur-entraîneur-organisateur travaille activement à sa reconversion. Conscient d'arriver à la fin de sa carrière de boxeur, il se lance dans le coaching, fort d'un DES Performance sportive et d'une certaine expérience du sport de haut niveau. L'entraîneur du Noble Art du Pays d'Aix s'ouvre également aux sports d'équipe. Dès la fin août, il s'est mis à la disposition des handballeurs du PAUC et des poloïstes du PAN, afin de participer à leur préparation de début de saison (initiation à la boxe et circuit training). A noter qu'Alex Donsimoni, l'entraîneur du water-polo, a piqué au jeu au point de prendre l'inscription au NAPA. "Il a des qualités, note Abdel, et il s'applique sur la technique." A suivre.

En attendant, Abdel Achour prépare avec cœur son prochain gala de boxe qui aura lieu le 17 décembre prochain, à Venelles. Une belle opportunité de voir sur le ring de la salle Mandela le top 5 des boxeurs professionnels aixois, avec Najib Mohammedi, Souleimane Mohammedi, Bruno Surace, Bensoussan et, bien évidemment Abdel Achour, dont ce pourrait être la dernière sortie sur le ring.



Abdel Achour initiant à la boxe son ami handballeur, Matthieu Ong.

Un égoïste

Une fois encore, je vais m'en prendre au responsable de ce magazine, comme je l'ai fait à plusieurs reprises par le passé. Il est vrai que pour les 50 ans de Sport-Santé, je me devais de marquer le coup. Ça va être ta fête, vieux fada !

Je voudrais d'abord rappeler que si ce petit journal a pu susciter quelque intérêt, il me le doit en grande partie. Vous imaginez un Sport-Santé sans « Le Méchant » ? Insignifiant, ennuyeux, pour ne pas dire inutile ! Et si il y a autant de gens qui s'abonnent, c'est évidemment pour lire ma rubrique.

Alors, je voudrais affranchir ceux qui penseraient bien faire en mettant en avant un type qui vient de passer 50 ans à bricoler ce petit magazine sans envergure (... si ce n'est en page 5). Nous avons à faire à un grand égoïste. Il ne pense qu'à s'amuser et à fuir la réalité en se réfugiant dans ce monde du sport que je suis pratiquement le seul à observer avec lucidité.

Lui, il se plaît à dire du bien de sportifs tout aussi égoïstes, puisqu'ils cherchent toujours à faire des performances qui flattent leur ego. J'ajouterai qu'il n'est pas aussi désintéressé que l'on veut bien le dire, vu que tout le soutien qu'il reçoit des abonnés et des mécènes ne fait que nourrir et entretenir sa passion égoïste. Et ça va durer encore combien de temps, cette petite supercherie ? J'ai le droit de poser la question, car aussi longtemps que ce magazine survivra, je serai obligé d'en assurer la meilleure rubrique... même si j'en ai un peu soupé. Je le ferai pour mes lecteurs et par abnégation... car moi, je ne suis pas un égoïste. Seulement un méchant.

Le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail. :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Karl Furderer fait fureur

Le 8 septembre dernier, les Français sont devenus champions du monde de pentathlon moderne en relais U17. Un exploit auquel a pris part un Aixois, Karl Furderer (associé à Axel Fleurot), un espoir de 16 ans dont nous ignorions l'existence il y a seulement un an. Il est vrai qu'il n'a intégré l'AUC Pentathlon moderne qu'à la rentrée 2021-2022, à son entrée au pôle du CREPS d'Aix-en-Provence, sous la coupe de l'entraîneur Simon Caste.

Ancien triathlète prometteur, Karl Furderer a décidé de jouer à fond la carte du pentathlon moderne, au sein du club où a explosé un certain Valentin Prades et qui compte aujourd'hui un autre athlète de haut niveau en la personne d'Emilien Maire.

"Karl, souligne une dirigeante de l'AUC, a su s'illustrer tant par ses performances sportives que par sa gentillesse et son esprit de club. Sur son rare temps libre, il participe régulièrement à la vie du club. Il est présent sur les compétitions locales pour aider et soutenir les plus jeunes, avec bonne humeur et enthousiasme. Le club est fier et heureux de pouvoir le soutenir et l'aider à décrocher les étoiles".

Des étoiles en forme de médailles. Les trois en or, obtenues aux championnats d'Europe U17, à Cracovie et celle du



« Tout aussi heureux, les parents de Karl, auxquels le jeune champion doit beaucoup. »

« L'arrivée explosive et triomphale de Karl Furderer dans le relais des championnats du monde à Lignano, à la grande joie de son équipier Axel Fleurot (de dos). »

même métal décrochée sur ces championnats du monde U17, en Italie, où il s'est classé par ailleurs 6^e de l'épreuve individuelle, ont une saveur particulière. Voilà un nouvel espoir

international sous les couleurs de l'AUC Pentathlon moderne. On nous promet que Karl Furderer va faire fureur. Le jeune Aixois a effectivement tous les atouts dans son jeu.

Champion du monde (officieux) de course d'orientation

Mathias Barros-Vallet assure



La grande joie de Mathias Barros-Vallet (à g.) sur le podium mondial, aux côtés de ses camarades du relais de l'équipe de France, Basile Basset et Guilhem Verove.

Pas de période estivale sans médailles pour l'AC Aurélien ! Les orienteurs aixois ont encore bien occupé le terrain en juillet-août. A commencer par les JWOC quelque peu perturbés par les risques d'incendie. Car si dans la course individuelle sprint, Mathias Barros Vallet et Annabelle Delenne ont dû se contenter des 24^e et 29^e places, la course du relais par catégorie a permis en revanche à Mathias de goûter les joies du podium mondiaux, aux côtés de ses partenaires de l'équipe de France, Basile Basset et Guilhem Verove. Leur victoire, non assortie du titre officiel de champions du monde, n'en constitue pas

moins une grosse performance. Des médailles encore pour l'ACA, fin août, à l'occasion des championnats de France, organisés par le club aixois à Risoul : 2^e place pour le relais hommes, avec Adrien Delenne, Mathias Barros-Vallet et Guilhem Elias ; 3^e place pour le relais dames, avec trois Delenne, à savoir Annabelle et ses cousines du Cantal Camilla et Joanna. Annabelle qui sera au Portugal, du 28 au 30 octobre, pour disputer les championnats du Monde juniors (JWOC) qui avaient été tronqués cet été en raison des risques d'incendie. Quant à Guilhem Elias, il sera présent, fin octobre, à la finale de la Coupe du Monde, en Suisse. Les orienteurs aixois sont décidément très présents sur la scène internationale.

Floriane Hot courir et sourire

Après le titre de championne de France acquis à Belvès, en avril, Floriane s'est offert celui de championne du monde du 100 km à Berlin, fin août, record de France et record d'Europe à l'appui, en 7h04'03, soit 4'14 au km.

Lumineuse... dans tous les sens du terme. L'athlète aixoise a fait briller les couleurs de son club, Aix Athlé, de sa ville d'adoption, Aix-en-Provence et de la France, en remportant le championnat du monde du 100 km, couru en Allemagne, le 27 août dernier. Exploit éblouissant, comme ce sourire toujours accroché à son visage.



Un profil positif dans le viseur de son compagnon, le champion Nicolas Navarro.

La course à pied n'était pourtant pas son premier choix de sport. Avant le running, vive le foot ! "Un sport pratiqué dans ma ville natale, Toulouse, rappelle-t-elle. Le groupe était pour moi ultra motivant. On était une bande de copines soudées. On ne concevait pas un dimanche sans déplacement et sans efforts ensemble. A côté, au lycée puis à l'université, je participais à des cross. Là aussi il y avait une notion forte de groupe." Arrivée en Provence il y a 7 ans, Floriane a intégré Aix Athlé Provence. Elle y a retrouvé une définition souvent entendue de la course à pied : un sport individuel qui se pratique en groupe.

Floriane, aiguilleur du ciel aux horaires particuliers, a vite trouvé sur Aix et son environnement exceptionnel (elle adore courir à Bibemus) le bonheur de la pratique de la discipline.

"Pour le foot féminin, c'était compliqué, dit-elle. Il fallait s'intégrer à un groupe, tandis que la course à pied est un sport ultra pratique : juste une paire de baskets et on va où on veut, à n'importe quelle heure du jour

Même en plein effort au championnat du monde, sous le maillot de l'équipe de France, Floriane sourit à la vie.



ou de la nuit. Et j'y ai trouvé un autre bienfait : on s'évade. Aix en Foulées fut une de mes premières courses. J'y ai pris plaisir et comme j'aime les efforts longs, je suis vite passée sur le marathon. Franchir une ligne d'arrivée reste, à chaque fois, un moment inoubliable". Surtout s'il s'accompagne d'une Marseillaise, comme ce fut le cas après le titre de championne du monde du 100km, résultat

d'un entraînement ultra costaud dans des conditions estivales étouffantes. Le couple Flo-Nico (Hot-Navarro), coaché par l'entraîneur aixois Jérémy Cabadet, aura marqué l'année sportive 2022 sur route. Être sur le toit du monde ne comporte selon elle aucun risque : "Le sport apporte un équilibre" conclut-elle dans un grand sourire.

Isabelle Avot

Une marraine en or pour Aix en Foulées



Floriane Hot a gentiment accepté de jouer le rôle de marraine pour la belle manifestation organisée par son club les 9 et 10 octobre. Elle était présente à la réunion de présentation qui s'est tenue le 29 septembre dernier, à la concession Nissan de la famille Couriant. En toute simplicité et tout sourire.

Le coup d'éclat de Nicolas Breuillard

Sa côte, avant le départ, devait dépasser les 100 contre 1. Car qui pensait que Nicolas Breuillard, coureur certes en progression de l'AVC Aix, pouvait remporter le titre de champion de France espoirs, sans doute le plus significatif ? Le 10 août dernier, à Saint-Martin-de-Landelle, fief de l'ami Daniel Mangeas, on a assisté avec une véritable démonstration du coureur aixois. Il est parti en solitaire et en costaud à 30 km de l'arrivée, pour terminer avec 20 secondes d'avance sur Théo Degache et surtout Romain Grégoire, le grand favori de ce championnat (champion d'Europe juniors 2021 et vainqueur cette année, entre autres, de Liège-Bastogne-Liège espoirs et de la Flèche ardennaise).

Nicolas Breuillard, pour sa part, ne possédait guère de références et tardait à trouver sa place en élite. Mais il a toujours eu la confiance de Jean-Michel Bourguin, le boss de l'AVC Aix, sorte de "maître de l'école de la deuxième chance". Résultat : après avoir montré, à l'occasion d'un Tour d'Alsace très relevé, qu'il commençait à pédaler (11^e du classement général), Nicolas Breuillard allait réaliser en Normandie un coup d'éclat aussi improbable... que probant.

Fort de ce titre, le champion de France va s'appliquer à passer un nouveau palier avec, en perspective, une possible intégration à l'équipe Cofidis, à l'été 2023. Une filère qu'ont suivi, avant lui un certain Christophe Laporte, mais également Anthony Perez et, tout dernièrement, Harisson Wood. A Breuillard de montrer sur la route qu'il à la hauteur du crédit qu'on lui donne.



L'arrivée victorieuse de Nicolas Breuillard sous le maillot de la Provence... en attendant le maillot tricolore enfilé sur le podium.

Photos DirectVélo

Ets CHAUVIN

deux sociétés...

M. CHAUVIN et Fils

"Le confort par l'électricité"

E.G.E.C.

Toutes installations électriques

...une seule adresse

VENELLES

104 Av. des Logissons

04 42 54 73 41

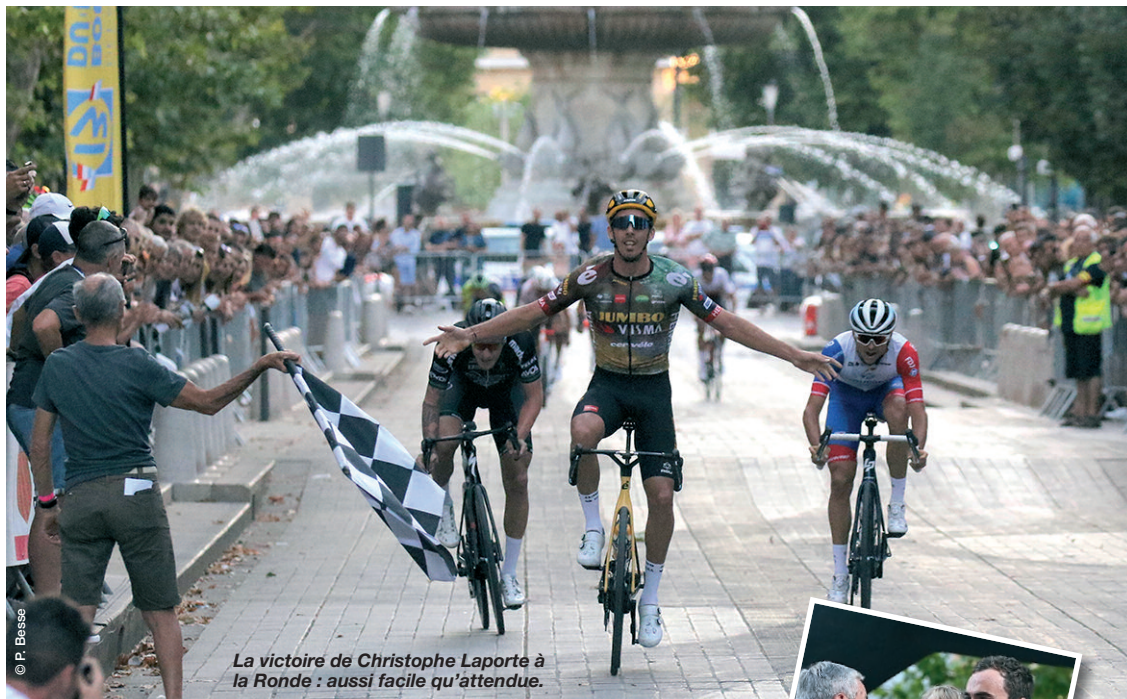
Les pistards aussi

Les coureurs aixois ont mis le maillot vert et noir en évidence sur le vélodrome de Hyères à l'occasion des championnats de France sur piste. Bilan : 3 titres. Celui de la poursuite individuelle pour Corentin Ermenault, qui gagne également l'Américaine avec Hugo Pommelet et la poursuite par équipe avec le même Hugo Pommelet, Emmanuel Houcou et Cédric Monge. Avec trois titres de plus à son compte, Ermenault s'affirme un peu plus comme un des tout meilleurs pistards français.



Laporte entre Tour et Ronde

La pris le départ du Tour de France avec un statut d'équipier de luxe des "motos" de l'équipe Jumbo-Visma que sont Wout Van Aert et Jonas Vingegaard, respectivement maillot vert et maillot jaune de la Grande Boucle. Mais Christophe Laporte a fait mieux que prévu en étant le seul Français à remporter une victoire d'étape. Un exploit qui lui a apporté une plus grande notoriété... et permis à la Ronde d'Aix, placée une semaine après l'arrivée du Tour, d'en faire sa tête d'affiche. Christophe Laporte s'est appliqué à bien faire le job sur le Cours Mirabeau, comme l'avait fait Julian Alaphilippe et Tadej Pogacar lors des précédentes éditions de la Ronde d'Aix. A l'AVC Aix, club où il est licencié depuis 2012, on apprécie évidemment son humilité et sa fidélité. Et on se réjouit de le voir prendre une telle dimension au niveau mondial. Sa récente 2ème place au championnat du monde sur route, en Australie, derrière l'intouchable Remco Evenepoel, constitue un exploit que les médias n'ont pas suffisamment mis en lumière. Mais au rythme où Christophe Laporte avance, il ne tardera pas à être rangé parmi les tout meilleurs routiers-sprinteurs de la planète.



La victoire de Christophe Laporte à la Ronde : aussi facile qu'attendue.

L'occasion pour Francis Taulan de remettre la médaille Paul Cézanne au champion aixois.



Du beau monde sur le podium de la Ronde 2022 avec (de g. à dr.) : Francis Taulan, Régis Surel, Mme Liliane Surel, Rudy Molar, Christophe Laporte, Corentin Ermenault, Jean-Marc Perrin, Victor Koretzky et Jean-Daniel Beurnier.



RESTAURANT
BRASSERIE - HÔTEL
Café de Paris

43-45, cours Mirabeau
04 86 91 52 95

GR Aix repart de plus belle

Comme la plupart des clubs, GR Aix a pris de plein fouet la crise sanitaire. Mais le lancement de la saison 2022-2023, quelques mois après les excellents résultats du mois de juin dernier, a redonné ses plus belles couleurs au club phare de la discipline.

"On a retrouvé notre dynamique d'avant-Covid, se réjouit l'entraîneur en chef Stéphanie Arnoux. Avec 302 licenciées, nous battons même notre record d'adhésions." Le stage performance organisé à la fin du mois d'août, dans le but de préparer les compétitions individuelles, aura été un premier indicateur de la relance au sein de GR Aix. Nul doute que parmi les 40 jeunes filles présentes au stage et encadrées par Stéphanie Arnoux, Thomas Gandon, Mélanie Seuring et Jennifer Corse, figurent quelques-unes des gymnastes appelées à



Une partie des jeunes gymnastes présentes au stage performance organisé fin août au gymnase de l'Arc-de-Meyran.

défendre les couleurs du club dans les compétitions par équipe, discipline dans laquelle les Aixaises ne manquent pas de références. Faut-il rappeler les résultats obtenus aux der-

niers championnats de France, à Chambéry ? A commencer par le superbe titre de l'équipe 13 ans en Fédéral A. Il est signé Nejma Rondony, Chloé Roméo, Léa Canavese, Héloïse Meaume et Amadéa Acrement.

Cette performance est complétée par la 3^e place de l'équipe 15 ans, composée de Clara Filippini, Lou Vellieux, Pauline Richard, Laurine Cadeau et Elisa Sieurin. Ces résultats qui ont comblé Stéphanie Arnoux qui n'avait pas hésité pour l'occasion à faire des choix audacieux en termes d'options techniques. "J'avais senti qu'il y avait un joli potentiel dans le groupe, explique-t-elle. On a pris le risque de compositions apportant le plus de points... et c'est passé. Les filles n'ont pas commis d'erreurs.

Elles ont gagné avec une belle avance de points."

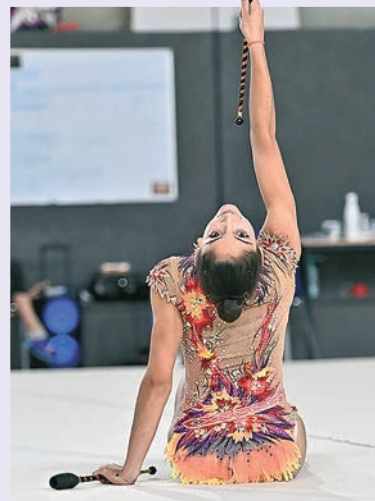
Ces résultats, auxquels il faut ajouter l'honnête 7^e place de l'équipe au Trophée fédéral toute catégorie, constitue un bel encouragement pour GR Aix et sa nouvelle présidente, Lucie Vernay. Cette enseignante de physique-chimie qui a pris la suite de Clémence Vellieux avant le confinement, s'efforce, en pédagogue rigoureuse qu'elle est, d'accompagner le projet de GR Aix de faire progresser ses équipes. Encadrées par quatre entraîneurs de valeur, eux-mêmes assistés d'une demi-douzaine de jeunes gymnastes en formation, les filles de GR Aix ont tous les atouts pour aider le club à repartir de plus belle.



Une bonne occasion pour les élèves de Stéphanie Arnoux de retrouver leurs marques sur le praticable.

Elsa regarde devant

Il n'est pas facile de suivre des études d'ingénierie et de pratiquer la GR à haut niveau. Ceci explique qu'Elsa Comino, élève de l'INSA à Lyon, n'a pas eu la possibilité de s'entraîner comme elle l'aurait souhaité la saison dernière. Mais la rentrée 2022-2023 ouvre de nouvelles perspectives pour la meilleure gymnaste de GR Aix. Versée dans la section sport de haut niveau de l'école lyonnaise, Elsa va pouvoir consacrer un peu plus de temps à sa passion de la GR... et retrouver des résultats plus en rapport avec un potentiel identifié depuis longtemps. L'Aixoise, d'un naturel positif, peut regarder devant avec envie.



Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Un dimanche bien rempli

La fine équipe de la Direction des sports, responsable de l'organisation du Salon des Sports, pouvait afficher une légitime satisfaction au soir du 4 septembre. Car le succès de la manifestation lui a donné raison quant au choix de concentrer sur une seule journée cette "foire au sport", jusque-là étalée sur le week-end, au Val de l'Arc. Et le petit changement de programme tardif, imposé par des prévisions météorologiques aussi alarmantes... qu'erronées et qui ont contraint la ville à décaler la fête, du samedi 3 au dimanche 4 septembre, n'a finalement pas nuit à sa réussite. Il est probable en effet que "le jour du seigneur" se prête bien à ce type de manifestation. Ce dimanche-là, en tout cas, aura été bien rempli, avec une belle fréquentation des stands, des démonstrations retrouvées (après la coupure des années Covid) et une ambiance générale aussi souriante que le ciel.



Le sport en démonstration



◀ La démonstration de gymnastique rythmique parmi les plus appréciées...



... et celle de l'AUC Judo parmi les plus musclées.

▲ Le stand du Pays d'Aix Natation n'aura pas été le moins visité. Sophie Joissains, maire d'Aix, flanquée de ses collègues élus Francis Taulan et Stéphanie Fernandez, y a salué la présidente Virginie Dedieu, le directeur Gaëtan Ledest, la nageuse artistique Mayssa Guermoud et le président du water-polo, Nicolas Rouby.

Rémi Rolando de la F3 au VTT



Aperçu au Salon des Sports, en compagnie de son fils vétériste, Adrien (10 ans) : Rémi Rolando. L'ancien coureur de F3 des années 2000, aujourd'hui âgé de 42 ans, a rejoint l'an dernier le staff d'Aix VTT dirigé par Loïc Paget. Il va encadrer cette saison les 12-14 ans. Une bonne nouvelle pour le club du président Alexandre Kiatibian, dont le bureau directeur accueille également Marie, l'épouse de Rémi Rolando. Sacré famille !

Des figures de Meyreuil s'en sont allées

La petite commune du Bassin minier a été endeuillée cet été par les disparitions de deux figures attachantes du sport meyreuillais, José Ferrandez et Patrice Baronian. Pour l'USM Meyreuil, qui avait déjà perdu en début d'année un ancien dirigeant de valeur en la personne de Patrick Locco (gendre du très emblématique et regretté Gérard Alvarez), l'année 2022 aura décidément été empreinte de tristesse

José Ferrandez le bon vivant

La nouvelle de sa disparition (suite à un malaise cardiaque, alors qu'il était en vacances en Espagne), le 20 août dernier, a jeté la consternation à Meyreuil et bien au-delà. José Ferrandez avait en effet tissé des liens durables dans son village comme à Aix, où il a exercé la médecine générale durant près de 45 ans, à son cabinet de l'avenue Victor Hugo (il intervenait également au centre de convalescence la Chêneraie, à Bouc-Bel-Air).

Ce gaillard de 70 ans, bon vivant et jovial, se réjouissait à l'idée de profiter d'une retraite de médecin bien méritée. Il allait pouvoir consacrer plus de temps au tennis, ce sport qu'il pratiquait depuis plus de 35 ans et dont il avait transmis la passion à son fils Jérôme et à sa fille Céline, joueurs de niveau 2^e série.

José adorait le sport. De ses 25 années de football, partagées longtemps entre l'USM Meyreuil et le FC Esculape, il gardait de nombreuses et belles relations (n'est-ce pas Patrick Boghossian ?), comme dans le monde du tennis et du padel, sa dernière passion. Il était également très apprécié de ses patients pour



José Ferrandez toujours jovial, ici entre ses amis Gérard Obert et Joël Gori.

lesquels il se montrait d'une grande disponibilité. Un vrai médecin de famille.

José Ferrandez était un type bien, naturellement généreux et attentif aux gens. Son éternel sourire et sa joie de vivre faisaient plus de bien que n'importe quel médicament. Et ce fond d'ingénuité, caché derrière sa solide carapace, le rendait encore plus sympathique. Nous ajouterons qu'il s'était abonné à Sport-Santé il y a plus de 40 ans et restait depuis aussi fidèle lecteur de notre magazine qu'il était fidèle en amitié.



Les quelques kilos superflus qu'il assumait avec jovialité n'empêchaient pas José de se montrer alerte sur un court de tennis ou de padel.

José laisse évidemment un bien beau souvenir à tous ceux qui ont reconnu en lui "un homme comme on en rencontre peu dans une existence."

Patrice Baronian l'enfant doué

Ce chouette garçon avait le don de susciter la sympathie autour de lui. Depuis tout jeune, Patrice Baronian faisait montre de belles qualités naturelles. Il avait pour lui le charme, la gentillesse et ce talent inné pour le sport qui fit de lui un footballeur rapide et habile, espoir des équipes de jeunes de l'AS Aixoise du début des années 80, avant qu'il n'évolue dans son club de toujours, l'USM Meyreuil, non sans avoir fait un passage au sein de l'AS Gardannais.

Comme beaucoup d'anciens footballeurs, Patrice Baronian avait trouvé dans la pratique de la pétanque un joli moyen de "reconversion sportive". Et avec d'autant plus de réussite que son agilité naturelle faisait de lui un excellent tireur. N'a-t-il pas remporté un championnat de France des municipaux avec Meyreuil, associé à Christophe Sroka et Rudy Kracoviak ? Patrice s'en est allé le 23 juillet dernier, à l'âge de 58 ans, la maladie ayant eu raison de son

admirable courage. "Baro" laisse un grand vide sur les terrains de boules du Bassin minier.

Au sein de l'équipe de Meyreuil qui évoluait en PH "A", au milieu des années 80. On peut reconnaître sur la photo de l'époque, debout de gauche à droite : "Ted" Tedjini, Gérard Alvarez, Jean-Louis Melis, Joël Gori, Alain Pons, Vasseur, Pascal Louet, Robert Ginoux, Christian Curcio, Gérard Combalat. Accroupis : Michel Nègre, Lionel Lourenço, Patrice Baronian, Gérard Obert, Guy Gomez, Michel Hrasco, Patrick Boghossian et Alain Robiglio.



Robert Gasquet une vie de vélo



Sa mort accidentelle, le 1^{er} août dernier, à La Ciotat, à l'âge de 77 ans, a jeté la consternation dans le monde du cyclisme, au sein duquel il n'a cessé d'accumuler les amitiés en plus de 60 ans de pratique. Robert fut un très bon coureur régional. Il a couru dans l'équipe élite de l'AVCA au milieu des années 70, aux côtés de son petit frère Gérard et de coureurs amis tels que Tinazzi, Abrahamian, Bettini et Bonnet. Avec son style caractéristique, bien couché sur le vélo, il impressionnait par sa force, son calme et sa science de la course. On appréciait son attitude apaisante, sa gentillesse et son côté pince-sans-rire. Robert était un "super mec".

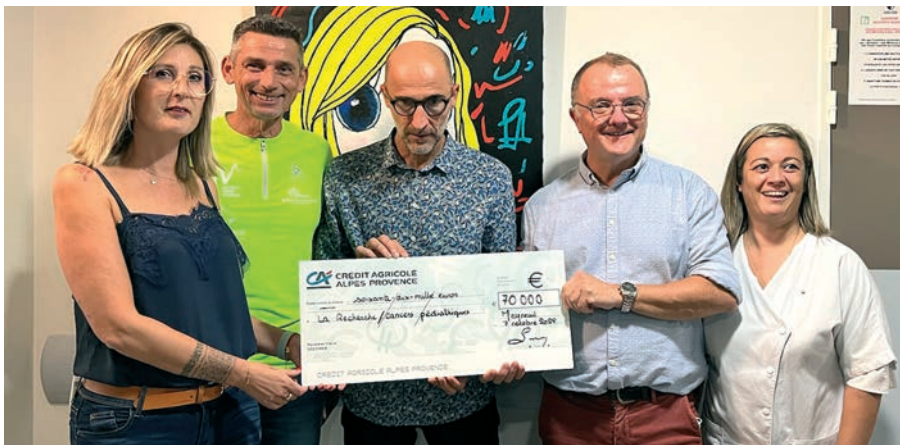
Josiane Curel dame de sport

Nous avons appris avec tristesse la disparition (à l'âge de 83 ans) d'une dame particulièrement attachante, bien connue des sportifs aixois. Josiane Curel aura en effet toujours vécu en prise avec le monde du sport. Son regretté époux, Pierre Curel, président de l'AUC Foot durant près d'un quart de siècle, a toujours partagé l'amour du sport avec Josiane, elle-même sœur aînée d'Henri Emile, cadre de l'équipe de France de football des années 70 à 2010. Et les époux Curel ont vu grandir avec fierté leurs deux fils Bernard et Christian, également très "branchés" ballon rond. Josiane et Pierre ont par ailleurs vécu de belles années de cyclotourisme sous le maillot du CSP, auquel ils étaient très attachés (n'est-ce pas Magali ?). Nous saluons aujourd'hui la mémoire d'une dame de bien, appréciée de tous pour sa gentillesse et son franc sourire.

Eric Schneider Un bon fond, du fond et des fons

Le moins qu'on puisse dire, c'est que Eric Schneider possède un bon fond et ne manque pas de fond. Le fondateur de l'association "Gueriduncancer", à Meyreuil, œuvre généreusement depuis 2014 pour aider les enfants atteints d'un cancer. Eric court encore et toujours pour la bonne cause. Il fédère autour de son combat en répandant des ondes positives et rassemblant des fonds avec son association, au profit de la recherche sur les cancers de l'enfant et de l'adolescent.

Ainsi, l'association Gueriduncancer a remis, le 7 octobre dernier, un chèque de 70.000 € (sans argent public, ni salaires reversés) à la recherche onco-pédiatrique de la Timone. Un geste précieux ! Eric Schneider, qui projette pour 2023 d'effectuer un nouveau raid solidaire (... à vélo cette fois-ci), est toujours à fond dans son parcours solidaire, même s'il aspire sans doute à se détacher un peu de la gestion, il est vrai assez contraignante, de son association.



Remise par l'association Gueriduncancer d'un joli chèque pour la recherche cancers pédiatriques de la Timone.

Coupe de France de Football Le tirage d'Eric Di Meco au siège du Crédit Agricole

La cérémonie officielle et néanmoins conviviale du tirage au sort pour le 5^e tour de la Coupe de France, s'est déroulée à l'auditorium du siège du Crédit Agricole

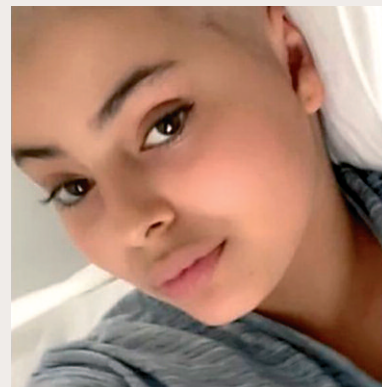
Alpes Provence, le 15 septembre dernier, à Aix. Une soirée éclairée par la présence d'Eric Di Meco, dont la simplicité et la jovialité ont séduit tout le monde.



Eric Di Meco entouré des cadres du CAAP, Patrick Sgro, directeur du marché des pros et Benjamin Legrand, adjoint au directeur commercial (à g.).

Soutien à Jade

Sauver Jade Veyrier Un Espoir Pour Tous



Le combat de Jade, jolie jeune fille de 17 ans, atteinte d'une leucémie myéloïde aiguë, suscite une vive émotion et un large courant de sympathie dans notre région. Ainsi, des milliers de dons affluent vers "la cagnotte des proches" et "Le Point rose", afin de permettre à la courageuse Jade Veyrier de bénéficier de traitements extrêmement coûteux.

Le sport aixois, sensibilisé par le vibrant appel de la direction des sports du territoire du Pays d'Aix, au sein de laquelle travaille Pascale Pietra, la maman de Jade, ne peut laisser indifférent. Pour participer à cet élan solidaire sur le thème "Sauver Jade Veyrier Un Espoir Pour Tous", il suffit de se rendre sur les sites "La cagnotte des proches" et "le Point rose".



Nous avons forcément
le lubrifiant qu'il vous faut

IGOL.
LUBRIFIANTS

Le numéro spécial de 140 pages que nous avons envisagé de publier pour les 50 ans de Sport-Santé est finalement reporté. Nous le réaliserons pour... le centenaire du magazine, en 2072. C'est promis.

Des chiffres

En 50 années d'exercice du métier de la presse, quelques chiffres...

11 044 : nombre de pages publiées en 349 numéros de Sport-Santé

4 656 : pages réalisées dans d'autres publications (notamment le magazine "Taekwondo Hwarangdo" et le programme de la Ronde d'Aix)

15 700 : total de pages réalisées (hors collaboration au quotidien "Le Provençal")

35 000 : nombre approximatif de photos publiées dans Sport-Santé

450 000 : photos archivées en 50 ans

280 000 : nombre approximatif de personnes passées en photos (au moins une fois) dans Sport-Santé.

1 : le chiffre de salarié ayant travaillé pour Sport-Santé depuis 1972.



Top 7 des "gens du sport"

(aujourd'hui retraités) pour "l'ensemble de leur œuvre" :

Gilles Tabarant, Jean-Paul Gaugey, Xavier Quintin, Claude Lassalle, André Rostain, Claude Cazals, Frédéric Blanchard.

Top 10 des "hommes de sport"

(en activité) par leur implication constante et passionnée :

Eric Quintin, Philippe Bouëdo, Michel Salomez, Bernard Porta, Marc Verpeaux, Pierre Delenne, Jean-Michel Bourgouin, Gaëtan Ledeist, Myriam Baverel, Amando Rodriguez.

Top 5 des présidents

pour leur charisme et leur efficacité :

Bernard Bonnet (Argonautes), Lucien Simon (Pays d'Aix Rugby), Pierre Manuguerra (AUC Badminton), Christian Salomez (PAUC Handball), Xavier Noël (Club Hippique Aix Marseille).

Top 10 des présidents de club

(aujourd'hui disparus) pour la durée de leur implication et leur rayonnement :

Max Guérin (tennis), Marcel Lieutier (cyclisme), Alexandre Cadet (volley), Honoré Ruzzettu (football), André Baumas (boxe), Raymond Bochet (natation), Pierre Curel (football), Roger Cotton (golf), Charles Weiss (handisport), Pierre Garnier (tennis).

Top 10 des entraîneurs-formateurs

aujourd'hui retirés ou ayant quitté Aix :

André Dupouy (rugby), Jacqueline Gaugey (gym), Lucie et André Chydzinski (Gym), Valérie Maggio (GR), Henri Réale (rugby), Louis Costantino (football), Oleg Pudov (nage avec palmes), Eric Marche (tennis), Claude Vieu (judo).

le en un coup d'œil

En attendant, voici en un simple coup d'œil... et quelques clins d'œil adressés à ceux qui ont marqué le sport aixois de ces 50 dernières années, des bribes de ce que notre mémoire en a retenu...

A chaque discipline, son champion

A côté des champions de notre Top 5 de ces 50 dernières années, quel est, pour chaque discipline, le nom des sportifs qui nous viennent à l'esprit en premier (critères : le talent, le niveau de pratique et la durée d'implication dans un club aixois) ?

- Athlétisme** : Stéphane Cali
- Badminton** : Ronan Labar
- Basket** : Joëlle Cosma
- Boules** : René Chauvin
- Boxe** : Larbi Mohammedi
- Course à pied** : Georges Le Guillou
- Course d'orientation** : Adrien Delenne
- Cyclisme** : Olivier Martinez
- Enduro** : Jean-Marc Ollivier
- Equitation** : Philippe Leoni
- Escrime** : Marcel Marcelloux
- Football** : Pascal Ravel
- Football américain** : Victor Bahabedge
- Golf** : Patrick Cotton
- Gymnastique rythmique** : Stéphanie Arnoux
- Haltérophilie** : Yvon Coussin
- Handball** : Matthieu Ong
- Handisport** : Geneviève Clot
- Judo** : Jean-Philippe Mas
- Moto** : Jean-Michel Mattioli
- Natation** : Stéphane Dupont
- Natation artistique** : Delphine Maréchal
- Parachutisme** : Marjolaine de Pury
- Pentathlon moderne** : Valentin Prades
- Rugby** : Eddy Labarthe
- Ski** : François Sedan
- Sport auto** : Jean-Pierre Nicolas
- Squash** : Jean-Michel Arcucci
- Taekwondo** : Anne-Caroline Graffe
- Tennis** : Emmanuelle Derly
- Trial** : Alexandre Ferrer
- Triathlon** : François Chabaud
- Volley-ball** : Franck Bonhomme
- VTT** : Esteban Bagnon
- Water-polo** : Sébastien Monneret.

Top 5 des sportifs aixois

sur ces 50 dernières années

Virginie Dedieu
Erwann Le Pechoux
Grégory Gaultier
Odile Santaniello
Karl Khonan

Top 5 des champions aixois

ayant fait l'essentiel de leur carrière "hors Aix"

Eric Quintin, Henri Michel,
Franck Cammas, Arnaud Clément,
Jérôme Bianchi.

Top 5 des stars du sport

ayant porté les couleurs d'un club aixois

Nikola Karabatic,
Jérôme Fernandez,
Paulo Cesar, Ugo Crousillat,
Pascal Gentil.

Top 20 des entraîneurs-formateurs

actuellement en activité :

Eric Quintin (handball), Alexandre Donsimoni (water-polo), François Cermelj (handball), Myriam Lignot (natation artistique), Patricia Vernier (volley), Lionel Moreau (natation), Stéphane Lazzarini

(athlétisme), Azzedine M'Zouri (handisport), Cyril Aoubid (nage avec palmes), Loïc Paget (VTT), Max Zomambou (basket), Cyril Granon (football), Jean-Marc Gide (judo), Guillaume Bousquet (tennis), Guillaume

Blanc (gym), Didier de Samie (handball), Alexandre Colin (water-polo), Stéphanie Arnoux (gymnastique rythmique), Alexia Vito-Mikolajczyk (natation artistique), Jean-Pierre Sicot (taekwondo).

ANS

Consensus autour du sport santé ?

Le sport santé est certes un concept "à la mode", mais il n'en traduit pas moins un formidable courant favorable à une pratique bienfaisante de l'activité sportive pour tous publics. Lorsque cette pratique présente un caractère thérapeutique, notamment lorsqu'elle est proposée à des personnes atteintes de maladies chroniques, des personnes dites du bel âge ou des personnes en situation de handicap, elle fait appel à des compétences et un encadrement spécifiques. A Aix, plusieurs grandes structures se penchent en permanence sur la question du sport santé avec la volonté de "faire avancer le schmilblic". Qu'un grand club comme l'AUC (voir plus loin) et d'autres associations aient pris des dispositions dans ce sens est certes une bonne chose. Mais l'idéal serait qu'il se crée un véritable consensus entre les structures aixoises les plus aptes à promouvoir le sport santé. Nous pensons à la Direction des sports de la ville d'Aix, obligatoirement concernée par la question, à l'association Santé Sport Provence, qui a fait son axe de travail depuis une dizaine d'années et au centre HumanFab qui, au-delà de l'expertise du sport et de la performance, a intégré à son programme ce qu'il définit comme "l'ingénierie du sport et santé".

Aujourd'hui, il semblerait que ces entités aient une volonté commune de faire avancer le sport santé. Mais comment parvenir à mutualiser les bonnes volontés et les compétences ? Peut-on espérer voir se dessiner un projet d'ensemble, assorti d'une connexion avec les clubs locaux ?

De la réponse à ces questions dépend en partie le développement du sport santé, concept qui n'a pas encore – du moins sur le terrain – obtenu les applications à la hauteur des besoins du public.

Le Club Handisport Aixois en première ligne

On ne peut aborder le thème "Sport handicap" sans faire référence au Club Handisport Aixois, une institution qui accomplit un travail efficace et constant depuis plus de 50 ans. Le CHA ne pouvait que figurer en première ligne pour l'attribution du label 2022-2025 du Département.

Cinq questions à Azzedine M'Zouri, l'immuable directeur sportif du club aixois.

– L'attribution du label "Sport et Handicap", par le Département des Bouches-du-Rhône, ne pouvait pas vous échapper...

"Le Département a attribué ce label à 48 clubs ou associations. Il était logique qu'en tant que club handisport de référence et déjà labellisé par la Fédération Française Handisport depuis 2014, nous recevions le label 2022-2025 du Département."

– Qu'est-ce que ce label apporte au Club Handisport Aixois ?

"Une reconnaissance du travail en termes d'accueil, d'information, d'orientation et d'encadrement des activités physiques proposées aux adhérents. En plus, il nous est attribué par le Département, une institution qui nous accompagne depuis toujours."

– Qu'observez-vous comme évolution chez vos adhérents avec la pratique du sport ?

"Le premier effet positif, c'est l'acceptation du handicap et puis, avec la pratique, un épanouissement physique et moral. Pour certains, le fait d'être valorisés par des résultats en compétitions apporte un plus. Les médailles ont le pouvoir de gommer les différences."

– Quel argument utilisez-vous face à une personne handicapée, afin de la convaincre des bienfaits du sport ?

"Que grâce au sport, elle se sentira mieux et fréquentera moins les médecins. Les



Azzedine M'Zouri fier du label remis à son club.

personnes en situation de handicap qui font du sport sont celles qui s'intègrent le mieux dans la société. Les familles sont d'ailleurs reconnaissantes de ce que nous apportons aux leurs... et d'autant plus que nous proposons également des activités sport santé pour les aidants."

– Quelle évolution avez-vous observée ?

"Aujourd'hui, les regards sur le handicap ont changé. Le sport y a largement contribué et a facilité le bien vivre ensemble."



Santé Sport Provence bien connecté

Afin d'effectuer dans les meilleures conditions possibles les bilans de santé pour les personnes du 3^e âge, préalables à la pratique du sport santé, l'association Santé Sport Provence s'est équipée de nouveaux appareils connectés, grâce au financement du Département. A savoir : un spiromètre et un électrocardiogramme connectés, ainsi qu'un appareil impédancemètre.

A la réception des nouveaux appareils, à SSP : Pascale Emmanuelli (coordinatrice), Philippe Calas (président SSP), Jean-Marc Perrin (conseiller départemental) et Jean-Pierre Cervetti (médecin du sport).

Un label Sport et Handicap met à l'honneur les clubs sportifs inclusifs

Dans le cadre du Plan Handi Provence 2025 lancé par le Département, 46 clubs sportifs des Bouches-du-Rhône viennent de recevoir le label "Sport et Handicap". Une reconnaissance qui salue leur engagement pour la pratique sportive des personnes en situation de handicap.

"Avoir ce label, c'est pour nous l'aboutissement d'un travail de 20 ans". Florin Cordier est chargé de développement à l'association "L'Avi Sourire". Son club vient tout juste d'être labellisé "Sport et Handicap" et c'est pour lui une fierté. "Nous accueillons tous types de handicap dans le cadre de la pratique de l'aviron et plus généralement des sports de glisse sur l'eau. Ce label est une concrétisation des actions que nous menons tous les jours sur le terrain".

Le Département, en collaboration avec le Comité Départemental Olympique et Sportif et les comités départementaux Handisport



Remise du label au Club Handisport Aixois, en présence de Thierry Santelli, vice-président du département, délégué au handisport. Le directeur sportif aixois, Azzedine M'Zouri est félicité par Guislaine Westelynck, présidente de la Fédération Française Handisport (à droite) et Marc Truffaut, président de la Fédération du Sport Adapté (en haut à gauche).

et Sport Adapté, a délivré ce label à 46 clubs. Bien au-delà d'un diplôme, il acte le soutien du Département pour les

structures mettant en place un accueil pour les personnes en situation de handicap.



Le sport inclusif au premier rang des objectifs du Département.

Une initiative unique en France

Pour Thierry Santelli, vice-président du Conseil départemental, délégué au handisport : "C'est le rôle du Département d'encourager les clubs à ouvrir leurs structures aux personnes en situation de handicap. Pour cela, nous apportons différentes aides comme le financement de travaux, de matériel ou de logistique".

430 000 euros pour aider les clubs

Une action reconnue par Guislaine Westelynck, présidente de la Fédération Française Handisport et son homologue de la Fédération du Sport Adapté, Marc Truffaut. "L'initiative portée par le Département montre la complémentarité des deux fédérations. Cette initiative assez unique en France va pouvoir servir de modèle pour le para sport en général". Sur les 132 000 personnes en situation de handicap que compte les Bouches-du-Rhône, seules 1 600 sont inscrites dans un des 68 clubs affiliés au handisport ou au sport adapté. En 2021, le Département a alloué près de 430 000 euros aux associations pratiquant le handisport, le sport adapté et le sport loisir.

Le label "Sport et Handicap", c'est quoi ?

Le label peut être décerné à toute association sportive ouverte aux personnes en situation de handicap, que ce soit dans des sections dédiées ou en pratique mixte. Il est une reconnaissance de la capacité d'un club à accueillir et à encadrer des sportifs en situation de handicap, dans de bonnes conditions et en toute sécurité. Il est délivré par le Département des Bouches-du-Rhône, en concertation avec les fédérations françaises Handisport et de Sport Adapté.

Plus d'informations sur www.departement13 (rubrique sport)

L'AUC joue une carte vitale

En développant de nouvelles sections dédiées aux activités multisports, au sport santé bien être et au sport handicap, l'Aix Université Club marque sa volonté de s'inscrire dans une démarche essentielle en termes de santé publique.

Jusqu'en 2020, année marquée par la crise sanitaire, l'AUC se définissait globalement comme une grande entité rassemblant et coordonnant une quinzaine d'associations indépendantes. Le grand club universitaire, fort de ses quelque 3500 licenciés et d'une histoire vieille de 85 ans (...création en 1937), se présentait jusque-là comme la plus importante enseigne du sport aixois, mais un tantinet hétéroclite du fait de la diversité des disciplines pratiquées sous la bannière universitaire.

Mais pendant la période du confinement, l'AUC a véritablement pris une nouvelle dimension en mettant en place deux sections directement dépendantes de la structure générale du club "jaune et noir", à savoir la section Multisports et la section Sport Santé Bien Etre.

L'AUC comme tremplin

Les premières initiatives émanant de l'AUC ne datent cependant pas d'aujourd'hui. On doit souligner que les stages et mercredis multisports, initiés en 2004, connaissent depuis un développement spectaculaire sous l'impulsion de Patrice Garcin, chef d'orchestre incontournable du grand club AUC et des éducateurs dont il a su s'entourer.

Par ailleurs, la relance de la section tennis en 2015, a pour ainsi dire renforcé la nouvelle dynamique AUC. Elle a remis la "petite balle jaune" au cœur d'un club où le tennis a longtemps été une discipline majeure, notamment à l'époque de courts en terre battue du stade universitaire et du Pont-de-Béraud. Le succès hallucinant de la section tennis-padel, ces dernières années (près de 800 licenciés), sous la responsabilité de Raymond Michel et du directeur sportif Olivier Di Lorenzo, montre que l'entité AUC constitue une base solide pour toute entreprise dans le domaine du sport.

Voilà qui est prometteur pour les nouvelles sections Multisports et Sport Santé Bien Etre dont les contours se dessinaient déjà en 2019, sous l'impulsion de Christian Quesada, alors devenu président de l'AUC et l'officialisation du poste de directeur technique et opérationnel confié à Patrice Garcin.

Le succès du multisports

La création, en 2020, de la section Multisports aura consisté en fait à donner un cadre plus académique à un secteur en pointe depuis longtemps de l'AUC. Le succès du programme multisports tient à la grande diversité des activités proposées



En ciblant les enfants, pour ses stages multisports et les séances de sport adapté, l'AUC vise juste.

pour les enfants, les mercredis (120 participants sur la journée) et durant les stages de vacances scolaires. Activités très prisées des parents soucieux de voir leurs gamins découvrir de nouvelles activités sportives ou se perfectionner dans des disciplines qu'ils pratiquent déjà en club.

Le vaste programme d'activités élaboré par Patrice Garcin et son équipe d'une quinzaine d'éducateurs tient une place prépondérante dans le quotidien de l'AUC.

Le sport santé sous toutes ses formes

Contrairement aux sections Multisports et Tennis, bien rôdées par des années de fonctionnement, la section Sport Santé Bien Etre, conçue en 2020, n'en est qu'à sa phase de lancement. Mais elle a toutes les chances de bien se développer sous la direction de Jennifer Delbeck, dont le dynamisme et les compétences en la matière constituent un gage de réussite.

La section SSBE se découpe en trois pôles bien ciblés sur les thèmes de la santé, du bien-être et du handicap.

Le pôle santé prend en charge les activités adaptées pour les personnes atteintes de maladies chroniques ou affections longue durée (ALD). On peut faire référence ici au "Sport sur ordonnance", un concept lancé il y a une dizaine d'années et que l'asso-

ciation aixoise Santé Sport Provence aura été la première à promouvoir au niveau local. Jennifer Delbeck est toute indiquée pour encadrer les activités adaptées aux différents publics.

La dynamique est également positive du côté du pôle bien-être qui propose un large éventail d'activités physiques pour les adultes et seniors, sur différents sites aixois



Activité santé pour Jeanine, en tête de la sortie marche nordique.



La variété des activités multisports, illustrée par une évasion VTT, ici sous la direction d'Antoine Ceyrat.



Un groupe d'enfants et leurs éducateurs lors du 1^{er} Aix Ulis Challenge, organisé le 4 juillet dernier au Val de l'Arc.



Patrice Garcin et Jennifer travaillent avec conviction et en bonne entente sur le projet sport santé.

familiers de l'AUC, tels que la Maison des Arts de Combat, le complexe du Val de l'Arc ou la salle de danse du stade Ruocco. Ces activités, qui ont démarré en 2015 sous la coupe de Vincent Pouyat, ne peuvent que trouver un deuxième souffle grâce à la volonté de la direction de l'AUC d'en assurer le développement.

Le label "Sport et Handicap"

Le 3^e pôle de la section Sport Santé de l'AUC, celui du handicap, n'est pas le moins important. La volonté de proposer des activités pour les personnes en situation de handicap remonte à une quinzaine d'années. Elle a été incarnée à l'époque par cet éducateur hors pair qu'est Tonio Barros. L'ancien éducateur de l'AUC Rugby avait fait un premier grand pas avec l'organisation de la "Coupe du Cœur" (rugby sans contact), un tournoi qui a permis à des dizaines d'enfants des centres médicaux sociaux de connaître les joies que procurent les sports d'équipe.

En 2015, la mise en place d'un partenariat avec le Foyer de Vie des Hauts de l'Arc (Pourrières), s'est avérée durable, puisqu'il est toujours en place aujourd'hui, Jennifer Delbeck animant les séances tous les jeudis matins. Ses interventions font partie de son planning Sport Santé / Sport adapté, qui comprend notamment les créneaux sports adaptés, tous les mercredis, les stages pendant les vacances, ainsi que les interventions auprès des enfants des dispositifs Ulis (Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire). L'éducatrice a d'ailleurs pris une part prépondérante dans l'organisation, au début du mois de juillet, de la 1^{ère} édition d'Aix Ulis Challenge multisports, sur le site du Val de l'Arc. Manifestation qui a rassemblé 4 écoles avec dispositifs Ulis.

La volonté de Jennifer de développer le pôle handicap est manifeste et a contribué à permettre à l'AUC de se voir remettre le label "Sport et Handicap", le 21 septembre dernier, à l'Hôtel du Département.

"Avec le lancement de la nouvelle section SSBE (en plus de la section Multisports), complète Patrice Garcin, le Bureau directeur de l'AUC accentue son rôle fédérateur en tant que centre de ressources et d'orientation pour les clubs AUC désireux de s'engager dans cette thématique, ô combien vitale pour notre société, du sport santé."

Portrait

Jennifer au cœur du sujet

A l'AUC, on ne la connaît que par son prénom... et un peu pour son caractère aussi. Celui d'une jeune femme bourrée d'idées et d'énergie, une éducatrice qui ne fait pas dans l'à-peu-près et défend... "Delbeck et ongles" ces valeurs humaines que l'AUC prône aujourd'hui "encore plus qu'hier et bien moins que demain". Ce n'est pas par hasard si Jennifer Delbeck s'est vue confier par la direction de l'AUC l'animation de cette section Sport Santé appelée à tenir une place prépondérante dans la vie du club universitaire.

A partir de la gym

L'histoire de Jennifer à l'AUC a commencé il y a une quinzaine d'années avec des premières interventions dans le cadre du Multisports (2006) et plus officiellement avec son recrutement par Magali Tempier au sein de l'AUC Gym (2008).

Entraîneur des petits gymnastes de l'AUC durant 11 ans, cette éducatrice-née (qui a passé son BPJEPS APT à Prépa-Sports) a très tôt été passionnée par tout ce qui touche à l'évolution des enfants par la pratique du sport.

Quel enseignement a-t-elle tiré de son parcours comme entraîneur de gymnastique sportive ?

"...Qu'il est important, dit-elle, de commencer le plus tôt possible afin de favoriser le développement moteur et découvrir le schéma corporel des enfants. Je me suis rendue-compte à l'expérience de ce que la pratique de la gym pouvait leur apporter, notamment dans la connaissance de leur corps. A l'AUC Gym, nous avons intégré au groupe une petite fille trisomique, Ly. Lorsque j'ai vu son évolution par l'activité physique, l'intérêt de s'occuper des enfants atteints de handicap mental m'est apparue comme une évidence."

Loin de couper avec son passé d'entraîneur de gym, Jennifer place sa discipline de base au cœur de toutes les activités. C'est le cas évidemment lors de séances multisports pour les pitchouns animés par Magali Tempier à la salle Ruocco. D'ailleurs, lorsqu'on lui demande ce qui aura été le plus gratifiant dans son parcours d'entraîneur de gym, Jennifer ne fait pas référence à quelconque résultat sportif "...mais, dit-elle, à l'évolution (au niveau de la motricité et des liens sociaux) observée chez des enfants présentant des troubles cognitifs."



Jennifer Delbeck, une femme de conviction au cœur du "projet santé" de l'AUC.

Jennifer en bref

Née le 15 juin 1982, à Aix.
Mère de deux enfants : Théo (15 ans), basketteur aux Golgoths et Charlie (7 ans), qui fait de la gym à l'AUC.
Jennifer a commencé le sport... par le football, à Biver (elle est petite-fille de mineur : Jacques Maccario). Après trois ans de ballon ("mais les filles, c'est chagasses au foot" dit-elle dans un langage cru), elle va faire un peu de GRS à Gardanne (où elle sera également majorette), puis va connaître d'autres pratiques en loisir telles que le handball (en Vendée), le karaté ou le volley. Titulaire d'un bac Sciences médico-sociales, elle va passer son BPJEPS APT à Prépa-Sports, puis suivre les formations indispensables pour ses fonctions au sein de l'AUC.

Objectif santé

L'intérêt que Jennifer a manifesté spontanément pour la pratique du sport adapté a incité Patrice Garcin à lui confier, dès 2020, la coordination et l'animation des pôles Santé et Handicap de la section SSBE de l'AUC, le pôle Bien Etre (activités physiques pour adultes et bel âge en autonomie) étant encadré par différents éducateurs sportifs.

Jennifer a, faut-il le préciser, complété sa formation en passant le Certificat Complémentaire AMAP (Aide au Maintien de l'Autonomie de la Personne), comme elle avait déjà acquis le CC AIPSH (Sport adapté et handisport), mais également le BF1 marche nordique.

Il est évident que son emploi du temps ne lui laisse guère le temps de flâner. Avec une vingtaine d'heures d'intervention sur le terrain, réparties entre les ateliers santé, les séances de sport adapté (stages et mercredis), le multisports et les prestations envisagées en IME, il y aura effectivement beaucoup à faire et à donner pour une éducatrice qui a encore le projet d'intensifier son action avec les ULIS. Mais Jennifer a les épaules et l'énergie pour mener à bien son joli projet.

La "gymnastique" de Françoise Laurin

Le formidable développement de la pratique du sport santé, concept très à la mode, bouge et fait bouger beaucoup de monde. A côté des initiatives lancées dans les clubs (voir par ailleurs l'exemple de l'Aix Université Club), de nombreuses structures encouragent la pratique du SSBE (Sport Santé Bien Etre), notamment en direction des adultes, y compris les personnes dites du "bel âge". Des fédérations aux collectivités, en passant par les centres médico-sportifs, les clubs et les comités départementaux, tout est mis en œuvre afin d'encourager et accompagner la pratique du sport santé. Parmi les personnes les plus actives dans ce domaine,

Françoise Laurin n'est pas la moins convaincue, ni la moins active. A 74 ans, cette dame remplie d'énergie ne se contente pas de pratiquer la gymnastique volontaire comme elle le fait... depuis plus de 55 ans au CREPS d'Aix. Françoise Laurin (sœur de Suzon, animatrice au CREPS depuis 1970 et de notre ami Claude Laurin, ancien footballeur de talent avant de pratiquer le vélo, le golf et la plongée), est aujourd'hui présidente du Comité départemental qui regroupe 79 associations affiliées à la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire, fédération qui compte elle-même quelque 350 000 licenciés. Françoise Laurin est également vice-présidente du CDOS, chargée du pôle Sport Santé

Bien Etre, secteur évidemment totalement compatible avec les activités proposées dans les clubs de gymnastique volontaire et l'état d'esprit qui y règne. Entre ses fonctions de présidente du CODEP EPGV 13, de vice-présidente du CDOS et les cours de pilates de Géraldine Alligier qu'elle suit assidûment au sein de la section GV du CREPS d'Aix, Françoise Laurin fait... une véritable "gymnastique" pour concilier l'utile et l'agréable, en s'appliquant à encourager le plus grand nombre d'adultes et de personnes du "bel âge" à faire de l'activité physique et à pratiquer ainsi un véritable art de vivre.



La gymnastique volontaire, discipline "ancestrale" pratiquée au CREPS depuis plus de 60 ans.

La GV au CREPS et à Aix

La plus ancienne structure aixoise de gymnastique volontaire à Aix est probablement celle du CREPS, lancée en 1961 par des pionniers tels que Monette Dubour, Jackie Meunier et Jo Cloître, des pros qui ont marqué l'histoire de l'établissement du Pont-de-l'Arc. Aujourd'hui, la section compte 325 adhérentes et propose pas moins d'une demi-douzaine d'activités : GV, stretching, pilates, mais également folklore (... avec deux adhérentes de plus de 90 ans), aquagym (à la piscine du CSU)... et golf, dans le cadre du Set Club. Activités encadrées par huit animateurs sous la responsabilité du président Louis Imbo.

Sur la commune d'Aix, on compte pas moins de 9 clubs de gymnastique volontaire à savoir : AGV CREPS, GV Val Saint-André, GV Alphonse-Daudet, Gym Saint-Eutrope, Joie et Santé (Les Milles), GV Luynes, Aix Gym, Love GV et Aix'tra Sports.

Tous ces clubs de proximité, qui ont l'avantage de bénéficier de salles municipales, permettent aux adultes de tous âges d'avoir accès à une pratique bien encadrée du sport santé.

Les actions solidaires de l'ASPTT Golf

L'ASPTT Golf et son président Didier Megret sont, depuis plusieurs années, très actifs dans le domaine du sport solidaire. **"J'ai fait le constat, note Didier, que le golf était un sport adapté à toutes sortes de handicap, ce qui n'est pas toujours le cas pour d'autres disciplines. Et comme nous sommes très attachés à la notion de partage, c'est avec un grand plaisir que nous réalisons des animations avec le monde du handicap."**

Le club aixois s'est d'ailleurs montré particulièrement efficace dans ce domaine au printemps dernier (5 actions en un mois). Rappel chronologique des principales actions.

10 mai – Animation golf proposée aux pensionnaires de l'Ehpad Korian de Vauvenargues, ainsi qu'à leurs familles et au personnel médical, suivi d'un goûter offert par l'établissement.

13 mai – Après un repas pris en commun au restaurant du golf de la Cabre d'Or, ateliers découverte du golf à 6 personnes non voyantes de l'Association Valentin Haüy. Séances animée par Sylvain Lesne, professeur très engagé dans le handicap. Chaque personne non voyante était accompagnée. Ce fut une très belle après-midi de convivialité et de partage... et une bonne surprise de voir que des personnes non voyantes pouvaient jouer au golf. Expérience émouvante qui sera renouvelée.

22 mai – Organisation d'une compétition open sur le golf de Miramas, sur le thème de l'autisme, au profit de Parcours Handicap 13 et de l'ARRI, associations qui oeuvrent dans ce domaine. Les

droits de jeu, ainsi que les bénéfices de la tombola leur ont été entièrement reversés. **"Nous avons pu proposer à cette occasion, note Didier Megret, deux ateliers découverte du golf à 6 personnes autistes Asperger et à 6 autres personnes atteintes d'un handicap autiste plus sévère."**

26 mai – A l'occasion d'une journée sportive à l'institut des Parons, le jour de l'Ascension, la section golf du club a offert des ateliers putt, approche et swing aux résidents, ainsi qu'à leurs familles. **"Là aussi, souligne le dirigeant de l'ASPTT, ce fut une très belle journée riche en échanges et en sourires."**

11 juin – Didier Megret était présent à la Nuit du Handicap, à Aix, pour soutenir l'ASPTT Draguignan, dont le président, Alexandre Cappelaere, est non voyant. Une manifestation à laquelle a participé Sophie Joissains... avec un bandeau sur les yeux et beaucoup d'intérêt.

Nos partenaires agents MMA

MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA
 → 780 avenue d'Arménie
 Quartier Bompertuis
 13120 GARDANNE
 Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LE BORGNE-COMINO
 → 11 rue Gaston de Saporta
 AIX - Tél. 04 42 23 23 98
 → 38 - 42 Bd de la République
 AIX - Tél. 04 42 23 23 98

Incontournables Bacchantes



David Barriol, "l'âme" des Bacchantes, sait pouvoir compter sur le soutien de Francis Taulan et de la ville d'Aix.

Un rendez-vous à ne pas manquer et ce pour plusieurs raisons. La course des Bacchantes Aix est d'abord un formidable moyen de sensibiliser le public sur la question du cancer de la prostate. Il est également l'occasion de récolter des fonds pour aider la recherche dans ce domaine et, à partir de cette année, pour financer en partie l'étude "S'accomplir avec Les Bacchantes".

La participation des fidèles partenaires de l'organisation, ajoutée à celle des quelque 1000 ou 1500 inscrits de tous bords, constituent en effet un apport important (84.000 € récoltés jusque-là).

Et puis, il faut bien reconnaître qu'en termes de solidarité et de convivialité, cette matinée de novembre, chère à David Barriol et à son équipe de l'association "Les Bacchantes Aix", est avec la "Foulée Ressource", ce que l'on fait de mieux dans le genre à Aix.

Pour sa 4^e édition, le 20 novembre prochain, la course des Bacchantes ("*une course pas sérieuse pour une cause sérieuse*", selon le slogan du départ), est encore promise à un beau succès et devrait permettre aux organisateurs de se "friser les moustaches", symboles de la lutte contre le cancer de la prostate.



Une course souriante et accessible à tous. Michel et Eliane Grech, adeptes de la marche nordique, remplacent ce jour-là les bâtons par les moustaches.

#courirmoustachu contre le cancer de la prostate

8 km

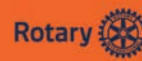
les Bacchantes

La COURSE CONTRE LE CANCER DE LA PROSTATE

AIX-EN-PROVENCE

Stade Georges Carcassonne | 09h30

DIMANCHE 20 NOVEMBRE



lesbacchantes.org



Arvest

IMMOBILIER

CRÉATION ET RÉALISATION
DE PROJETS IMMOBILIERS



04 42 64 64 64 contact@arvest-immobilier.com

34, rue Irma Moreau
13617 Aix-en-Provence

Emma Clair-Dumont face aux élèves de l'EMPA

Du sommet de l'Everest ...au summum de la gentillesse

L'exploit d'Emma Clair-Dumont, première Bucco-rhodanienne (et 13^e Française) à avoir atteint le sommet de l'Everest (8849 m), a créé la sensation au printemps... et a passionné les élèves d'Emilie Iannello, professeur de flûte traversière à l'École de Musique du Pays d'Aix, laquelle regroupe quelque 250 "apprentis musiciens" au Château de l'Horloge.

Partant de l'idée qu'il existe des similitudes entre la pratique du sport et l'exercice de la musique, Emilie Iannello (résidente de Cuges-les-Pins... comme Emma) a incité ses élèves à aller à la rencontre de l'alpiniste et à la questionner sur le thème "sport et musique". Un "jeu" auquel Emma Clair-Dumont, exceptionnelle championne de sports extrêmes, s'est prêtée avec beaucoup de justesse et de gentillesse, montrant qu'elle était capable d'atteindre les sommets dans tous les domaines.

Extraits des échanges entre cinq élèves de l'EMPA (Anna, Abigaël, Jeanne, Madeleine et Tizziano) et une championne d'exception.

Anna (9 ans) – Est ce que vous avez écouté de la musique lors de votre ascension ? Avez-vous une playlist ?
Emma : "Sur la partie de trekking, durant 10 jours, j'avais effectivement une playlist. Celle que j'avais utilisée également lors de mes entraînements. Ensuite, lorsque l'on passe dans la partie d'alpinisme, on ne peut rien faire d'autre que de se concentrer sur son action. Alors, j'ai juste gardé en tête une chanson : "I need you love", de Calvin Harris."

Abigaël (10ans) – Est-ce que le sport c'est comme un instrument pour vous, ou une partition ? Par exemple pour arriver à la fin d'un morceau ce serait comme aller à la fin d'une course ?
Emma : "Il y a en effet des similitudes entre ce sport, l'alpinisme et la musique. On doit beaucoup apprendre de technique avant de commencer à "jouer". Ensuite quand on la maîtrise, alors on peut réaliser de grands projets, comme de jouer toute une partition difficile."

– Y a-t-il beaucoup de préparation, comme pour bien jouer un morceau en concert ?
Emma : "Comme pour un concert, il faut tout préparer minutieusement sans rien laisser au hasard et chercher la perfection. Car en alpinisme, on peut dire qu'une fausse note peut provoquer la chute. Il y a donc un risque important."



Emma Clair-Dumont, l'alpiniste de Cuges-les-Pins, a répondu... Emmablement aux questions des élèves de l'EMPA.

Abigaël, Jeanne et Anna en compagnie d'Emilie Iannello, leur professeur de flûte traversière.



Jeanne (11 ans) – Qu'est-ce qui vous a aidée à ne pas avoir le trac, à éviter la peur tout en haut ? Qu'est-ce qui a permis de vous rassurer ?

Emma : "J'ai appris à bien souffler, à bien respirer pour contenir mes émotions. La sophrologie est une clef pour maîtriser son trac, ses peurs, se rassurer intérieurement et donc physiquement. On ne tremble plus. On est plus sereine."

Madeleine (65 ans) – Vous dites que vous avez chanté intérieurement en montant au camp 2. Qu'avez-vous chanté ?

Emma : "I need your love et aussi l'm unstoppable, de Sia."

– Pour avoir une telle force physique et mentale, travaillez-vous au quotidien ? Avec des défis permanents ? Méditation alliant corps et esprit ?

Emma : "Lorsque je prépare un défi, j'y travaille tous les jours. Soit avec une préparation physique (sport, cryo, etc.) et mentale (auto hypnose, sophrologie...),

soit en organisant et en visualisant tout dans le moindre détail pour ne rien oublier."

Tizziano(10 ans) – Lorsque l'on fait de la musique, on travaille beaucoup et à la fin on est content de jouer en spectacle, même si parfois ce n'est pas parfait ! Est ce que c'est pareil pour vous ? Ressentez-vous du plaisir même si c'est dur et pas parfait ?

Emma : "Oui tout à fait ! Préparer au mieux un sommet ou un concert, c'est similaire. On se donne à fond, on souhaite faire de son mieux. Quand on arrive le jour J, on se concentre un maximum pour tenter de ne pas faire d'erreur. Et, même si tout n'est pas parfait, on prend beaucoup de plaisir à tenter l'expérience. C'est cela qui compte. Même dans la douleur en plein l'effort, on doit prendre du plaisir à faire de son mieux. Je dirai aussi que le fait de faire les choses pour soi et pas pour les autres, permet de se satisfaire plus facilement."

Philippe Harignordoguy Pilote de haut vol

Un pilote aixois classé dans les 6 premiers au championnat du monde de planeurs ultra légers, voilà qui ne peut qu'éveiller la curiosité.

Philippe Harignordoguy (un nom qui sent bon le Pays Basque) a donc droit de chapitre dans le petit monde du sport aixois déjà riche en résultats internationaux ces derniers mois. Ce sportif de tout juste 60 ans, que nous avons rencontré à la sortie de sa séance de préparation physique, à HumanFab, défend les couleurs de l'association aixoise qu'il a lui-même fondée il y a deux ans et porte le nom plus évocateur... que facile à mémoriser : Fly Archaeopteryx.

"*Cette association, tient à préciser l'intéressé, a pour but de promouvoir une pratique aéronautique respectueuse de l'environnement. C'est cet engagement éco-citoyen qui a incité la société de promotion immobilière Envol, basée à Montpellier, à nous apporter son soutien.*"

Philippe Harignordoguy sait ce qu'il doit à ceux qui accompagnent son projet, à commencer par les techniciens qui l'assistent dans sa pratique du vol libre, effectuée avec un planeur ultra léger (moins de 100 kg), le plus souvent dans le ciel des Alpes du Sud.

La rencontre avec Ruppert... gagne

Comment un ingénieur d'origine basque, qui a pratiqué le rugby et la pelote basque (on s'en serait douté) dans sa jeunesse, s'est-il passionné pour le vol libre ? "*J'ai découvert le deltaplane à l'âge de 20 ans, raconte Philippe, à l'époque de mes étu-*

des à l'INSA de Lyon. J'ai participé à de nombreuses compétitions. Mais j'ai dû sortir du circuit à 33 ans, en raison de mes activités professionnelles. J'ai cependant continué à faire du delta et à pratiquer la montagne au sein du Club Alpin Français, à mon arrivée à Aix, il y a 28 ans."

C'est en 2019 que le pilote va repiquer au jeu de la performance, à la suite de sa rencontre avec l'ingénieur Suisse Roger Ruppert, un concepteur génial qui cherchait à faire certifier en France le modèle de planeur ultra léger qu'il avait conçu et dénommé "Archaeopteryx". Un appareil étonnamment performant avec lequel Philippe Harignordoguy allait faire de belles performances au championnat du monde (6^e), mais également au championnat de France (3^e) et à la coupe de distance (2^e). Le pilote aixois projette maintenant de tenter une première avec ce type de planeur : réussir la traversée de l'arc alpin, depuis le Sud de la France jusqu'en Slovénie. Un défi irréalisable sans une bonne condition physique, ce qui pousse le pilote aixois à s'entretenir en faisant du vélo, du VTT, des courses en montagne et en suivant une préparation méthodique au sein de la structure HumanFab. "*Cette préparation, souligne Harignordoguy, m'a clairement permis d'enchaîner les vols et de repousser la fatigue sur le championnat du monde qui a duré 15 jours.*" Et comme on ne change pas une formule qui gagne...

En bref

Philippe Harignordoguy
Né le 30 septembre 1962 à St Palais, près de Bayonne.
Marié, 2 filles : Margot (28 ans) et Jeanne (27 ans), toutes deux montagnardes.
Ingénieur, directeur régional Cerqual (organisme certificateur de la qualité des constructions).



Le vol libre pratiqué par Philippe Harignordoguy comme un sport de haut niveau.



Une formidable équipe autour du pilote aixois avec (de g. à dr.) : Nicolas Orand (coach technique), Jean-François Ciglia (logistique au sol), Cornelia Ruppert (instructrice, conseillère technique) et Roger Ruppert, le "génial concepteur".



Philippe présente son trophée à ses préparateurs du centre HumanFab, Nathan Avignon, Delphine Courtois et Xavier Polé (préparateur physique), ici aux côtés de Jean-Bernard Fabre, le patron de la structure HumanFab.

Léocadie Ollivier de Pury

Lorsque deux beaux champions, entièrement formés à Aix, méritent autant l'un que l'autre d'être distingués au titre de sportif du mois, le choix est cornélien. Comment séparer en effet Léocadie Ollivier de Pury et Mathieu Guinde... les inséparables champions du monde de parachutisme, unis dans la vie comme dans la réussite ? Réponse : en sacrifiant Mathieu sur l'autel de l'histoire de la discipline. Car en faisant la place à Léocadie, incomparable championne du monde de voltige, nous avons le plaisir de rappeler que sa mère Marjolaine, grande dame de la discipline, l'a devancée dans cette rubrique... il y a 41 ans. Telle mère, telle fille. Même passion pour le parachutisme, même persévérance, même esprit gagnier, même respect des valeurs du sport... Et ce n'est pas Mathieu Guinde qui dira le contraire.

*Une jeune femme à la fois
pudique et expressive.*

La voltige, je l'ai dans les tripes

Le fait qu'elle soit la championne aixoise la plus titrée ne fait pas d'elle une diva. Léocadie reste gentiment accessible, dès qu'il s'agit de promouvoir un sport qui lui colle à la peau. Parler de parachutisme avec une jeune femme aussi passionnée, sensible et spontanée est un plaisir. Simples questions à une championne du monde... de la simplicité.

– Après chaque compétition officielle, on peut voir des photos de Léocadie et Mathieu avec "une tonne" de médailles autour du cou. Cela ne finit-il pas par peser ?

"Non, on est hyper fiers d'apporter des médailles à notre club, à la fédé et à l'Armée qui nous permettent d'évoluer à haut niveau. On essaie toujours de faire mieux. On travaille pour ça."

– Tu accumules les titres et les médailles depuis près de 10 ans. Les podiums seraient-ils plus faciles à décrocher en parachutisme que dans d'autres disciplines ?

"Même s'il est vrai qu'au niveau national il y a moins de filles que dans la plupart des autres sports, il est extrêmement difficile d'aller faire des podiums au niveau international. En coupe du monde, il peut y avoir

près de 250 compétiteurs, 45 équipes de 5 en précision d'atterrissage. Et si nous performons à ce niveau, nous le devons à la qualité de travail effectué au sein de l'équipe de France."

– Quelle place occupe le parachutisme dans ta vie ?

"100% de mon temps. En plus des compétitions et des entraînements (j'ai dépassé la barre des 5 000 sauts), je m'occupe depuis 2018 de la communication interne des équipes de France de PA et voltige (Facebook, Instagram). J'ai également créé mon propre site internet (leocadieollivierdeputy-07.webself.net)."

– De quoi parle-t-on au souper dans votre couple de parachutistes ?

"Du club, des dossiers de subventions, des courriers, de la formation des élèves, du traitement des photos et de la recherche de partenaires. À côté de cela, on essaie d'avoir une vie sociale, de partager du temps avec nos amis et d'en garder un peu pour préparer nos voyages. J'aime voyager. Dès que je peux partir, je pars, que ce soit seule ou accompagnée. Quand j'ai décidé quelque chose, je le fais et dans quelque domaine que ce soit."

(suite p. 26) >>>



▲ Léocadie Ollivier de Pury et Mathieu Guinde partagent tout : leur passion du parachutisme, leurs médailles... et leur vie.



▶ "Léo" aime aussi partager les titres avec ses camarades de l'équipe de France.

Digest

Sa fiche

1,67 m – 60 kg

Née le 17 juin 1992, à Aix.

Maréchal des Logis-chef en Gendarmerie Nationale, elle est sportive de haut niveau de la Défense, au BJ.

Parcours sportif

Née d'un père président-fondateur du Parachute Club d'Aix (Claude Ollivier) et d'une mère multiple championne de France de parachutisme (Marjolaine de Pury), Léocadie va débiter dans la discipline à l'âge de 15 ans, non sans avoir au préalable pratiqué plusieurs autres sports en compétition, tels que la gymnastique sportive (durant 9 ans à l'ASPTT) et le ski. Elle a également touché à la natation synchronisée, au taekwondo et à d'autres disciplines durant sa scolarité au Lycée international CIPEC (escrime, équitation, basket...)

Dès ses débuts en compétition, en 2013, Léocadie montre de belles dispositions pour la discipline familiale. Elle connaît sa première sélection à l'occasion des championnats d'Europe juniors... et y décroche sa première médaille (2^e en voltige).

A partir de là, Léocadie va accumuler les titres et les médailles. Sans tenir compte des victoires au niveau national, elle totalise aujourd'hui la bagatelle de 30 titres internationaux et 83 podiums, auxquels il faut rajouter 10 podiums en coupe du monde.

Pour ne citer que les principales lignes de son palmarès :

2014 : pour ses premiers championnats du monde juniors, elle est 2^e en voltige.

2015 : championne d'Europe juniors (voltige), en Bulgarie, elle va décrocher sa première victoire en seniors (combiné) aux Jeux mondiaux militaires, en Corée du Sud.

2016 : championne du monde militaire juniors (voltige) à Moscou, où elle gagne également par équipe (vol relatif).

2017 : 1^{er} titre de championne du monde militaires (voltige), à Dusseldorf. Elle est 2^e au niveau européen au Montenegro.

2018 : À côté des deux médailles de bronze avec l'équipe de France, elle remporte l'argent au championnat du monde (voltige), en Bulgarie.

2019 : 3^e du combiné aux Jeux mondiaux militaires, en Chine.

2020 : en raison de la crise sanitaire, Léocadie se contente de remporter 4 titres de championne de France à Laval... et à huis clos.

2021 : vice-championne du monde au combiné, elle fait 4 autres podiums, dont deux avec l'équipe de France.

2022 : la grande année pour Léocadie et son compagnon Mathieu Guinde, multiples champions du monde, que ce soit en militaires, en Autriche, ou en civils, en République Tchèque.

Pour sa part, Léocadie accumule 3 titres mondiaux militaires (deux par équipe et un en voltige individuelle). Elle est également triple championne du monde avec un score presque parfait : 1^{ère} en voltige, 2^e en PA (battue pour 1 cm) et 1^{ère} au combiné, à égalité avec Deborah Ferrand. En compagnie de cette dernière, ainsi que Stéphanie Texier, Adeline Delecroix et Pascale Dumarcet, elle remporte le titre mondial (PA) par équipe, le premier pour la France... depuis 1970.

Autre référence : Léocadie détient le record du monde en voltige (au cumul des 5 sauts).



Quand on a pour mère, une dame telle que Marjolaine de Pury...



▲ Léocadie n'est jamais aussi heureuse que lorsqu'elle a sauté de l'avion.

◀ Toujours fière de faire honneur au drapeau français.

– Quelles sont les qualités qui font de toi une championne ?

"Sur le plan physique, j'ai des bases solides que je dois à mon passé dans la gymnastique sportive. A côté de cela, je marche beaucoup au feeling et à la détermination. Mais je manque parfois de confiance en moi. Je suis imprévisible. Je peux être très sûre de moi et basculer

soudainement dans le doute, perdant ainsi une partie de mes moyens."

– Penses-tu posséder encore une marge de progression ?

"Oui, notamment en Précision d'Atterrissage qui est une discipline à maturité longue. Mais le chemin pour progresser peut être compliqué. Entre 2018 et 2022, j'ai connu d'importants changements techniques, voulus par Jacques Baal, notre

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : magasin@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

TAC au TAC

Si tu devais te définir en un mot ?

« Déterminée. »

La qualité que tu te reconnais volontiers ?

« Je donne beaucoup... donc, je suis peut-être généreuse. »

Le défaut que tu aimerais cacher ?

« Ma sensibilité. Je prends tout à cœur. »

Le plus grand champion de l'histoire ?

« Martin Fourcade, un athlète complet, qui m'inspire beaucoup. »

Le numéro un dans ta discipline ?

« Mathieu Guinde. »

Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« ... Mathieu Guinde » (rire)

La personne publique avec laquelle tu aimerais boire un pot ?

« Zinedine Zidane. Je le trouve très discret et respectueux. »

Ton plus beau souvenir sportif ?

« Mon premier titre de championne du monde en 2015, en Corée. »

Ta plus grosse galère ?

« Lorsque j'ai dû tout changer dans ma technique en 2019-2020, dans le but de devenir meilleure. »

Si tu n'avais pas fait du parachutisme ?

« J'aurais fait du ski... J'aimerais faire un jour du kilomètre lancé. J'adore la vitesse. »

Tes loisirs ?

« Du ski, en hiver, de la rando en été et les voyages, aussi souvent que possible. »

Qu'est-ce que tu écoutes ?

« De la musique classique. Vivaldi, Chopin (les Nocturnes), ça me transperce... »

Un film ?

« Le Pianiste, pour Chopin... et pour mon grand-père, Roland de Pury, Juste parmi les nations. »

Un acteur ?

« Jean Dujardin. »

Qu'est-ce que tu lis ?

« Pas grand-chose. Je ne prends pas le temps de lire. »

Ton plat préféré ?

« Les frites. Dans une autre vie, je devais être une pomme de terre. Sinon, j'adore les crêpes de ma mère, toujours experte, après 30 années à la Crêpe sautière. »

Qu'est-ce que tu bois ?

« De l'eau. L'eau, c'est la vie. »

nouvel entraîneur national. Son idée : tout déconstruire pour aller plus loin. Cela a été très compliqué. On s'est même fâché. Mais si j'en suis là aujourd'hui, après quatre années de reconstruction, c'est grâce à lui. Mon récent titre mondial en voltige est le premier obtenu par la France depuis 1972. La voltige, je l'ai dans les tripes. Quand j'en parle, j'ai les larmes aux yeux. C'est une discipline qui me fait passer par toutes les émotions. Avant, je marchais au feeling. Aujourd'hui, j'ai conscience d'avoir beaucoup évolué dans ma technique,

même si j'ai encore des moments de doute, par manque de confiance en moi."

En revanche, pas de doute sur la sensibilité de cette jeune femme... hyper-sensible qui ne connaît ni l'ennui ni l'indifférence. Elle adore la musique et l'associe souvent à son sport. "En montée d'avion, dit-elle, la musique est dans ma tête. Je ferme les yeux et j'ai dans ma tête une chorale de jeunes qui chantent La Marseillaise." Cette "Marseillaise" qui l'accompagne souvent sur les podiums et la bouleverse toujours.

LE TROPHEE FRANCE SPORT



La nageuse artistique, Manon Venturi, dernière Sportive du mois en date, s'est vu remettre le "Trophée France Sport" des mains de Gaëtan Ledest, directeur de Pays d'Aix Natation.

LE SPORT EST UNE FORMIDABLE



ÉCOLE DE LA VIE.

Alors, nous soutenons ceux qui font vivre ses valeurs
et accompagnons 33 clubs et 12 000 jeunes licenciés dans
les Bouches-du-Rhône, le Vaucluse et les Hautes-Alpes.

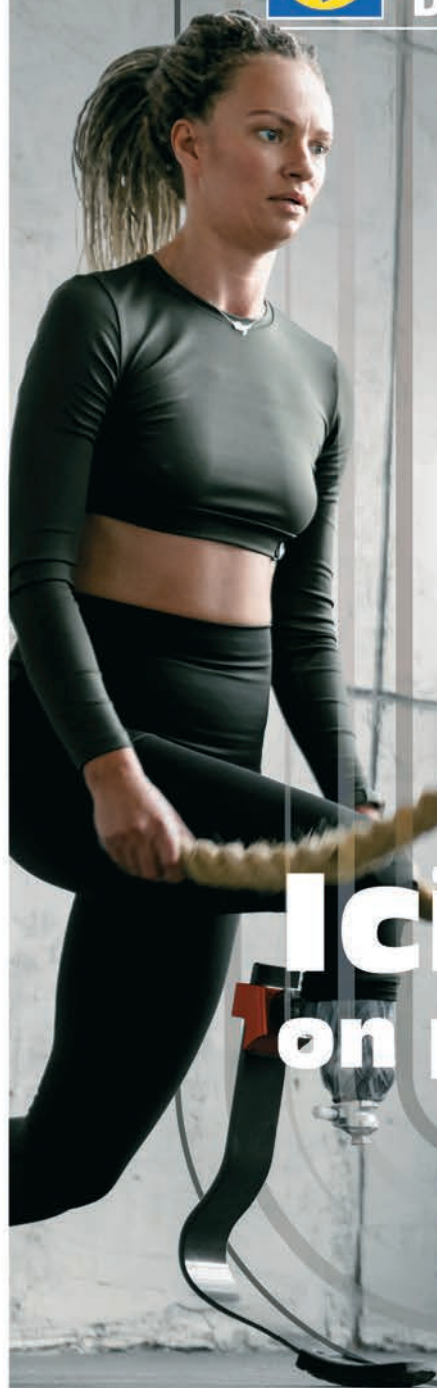




DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



**SPORT &
HANDICAP**



Ici,  **Bouches-du-Rhône**
on prépare le terrain !

**Le Département investit
pour des équipements durables et accessibles à tous**

 **47** clubs labellisés "sport et handicap"
par le Département

 **73** clubs affiliés aux Fédérations
handisport et sport adapté

 **429 000 €** attribués par le Département
aux clubs handisport et sport adapté

