

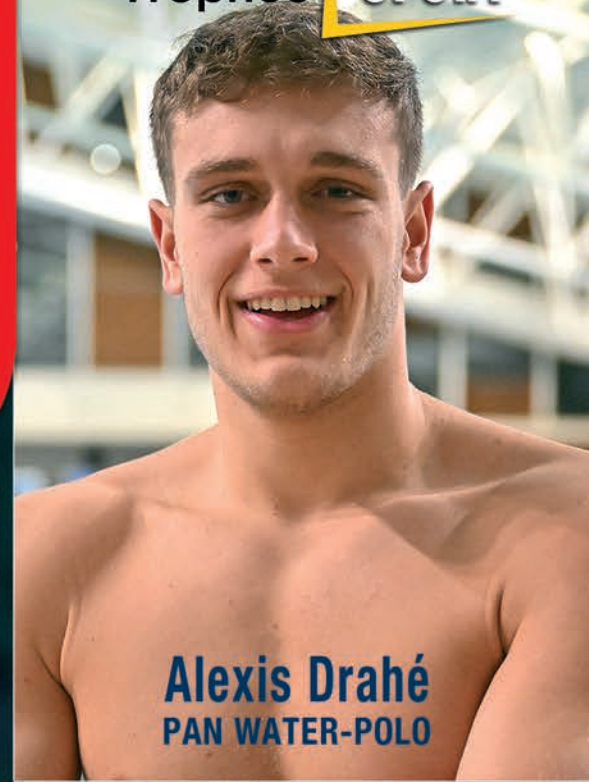
# SPORT

**santé**

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°350 / DEC 2022-JANVIER 2023 / 4 €

SPORTIF du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



Alexis Drahé  
PAN WATER-POLO

## Le sport c'est la santé



### ENFANTS

### SENIORS



## MÊME COMBAT



# Nouveau Nissan X-TRAIL e-POWER

Le plaisir de l'électrique sans recharge



Disponible en 2 ou 4 roues motrices | Sans recharge  
Disponible en 5 et 7 places



Prix de l'Innovation 2022 - OR  
NISSAN e-POWER

Modèle présenté : version spécifique. NISSAN WEST EUROPE - nissan.fr  
Consommations gamme cycle combiné (l/100km) : 5,8 - 6,7.



**NISSAN**  
COURIANT

**NISSAN AIX EN PROVENCE**  
24, route de Galice - 04 42 52 52 90  
[www.nissan-couriant.fr](http://www.nissan-couriant.fr)



suivez-nous sur  
**nissancouriant**

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

## A tout âge

La ville d'Aix a la chance d'être très bien représentée dans les compétitions dites de haut niveau. En sports « co », le fait d'avoir deux équipes en championnats élités, de surcroît présentes en coupes européennes (PAUC Handball et PAN Water-polo) et un club de rugby qui commence à lorgner en direction du Top 14, fait la fierté des supporters aixois. Les clubs de sports individuels ne sont pas en reste, avec des athlètes référencés à haut niveau dans des disciplines olympiques telles que la natation artistique, le badminton, le pentathlon moderne, l'escrime, le cyclisme ou le taekwondo.

Au siècle dernier, il y a 30, 40 ou 50 ans, le sport aixois était loin d'être à ce niveau, notamment dans les sports « co ». Les équipes évoluaient autour de la Nationale 3 (AS Aixoise, Aix Rugby Club, ASPPT Basket, AUC Volley) ou en N2 (Aix Natation Water-polo).

La mise en place des « contrats d'objectifs » par la municipalité Picheral, à la fin des années 80, les avancées de ces 15 dernières années, avec les efforts de la municipalité Joissains en termes d'installations sportives et les subventions substantielles émanant de la Communauté du Pays d'Aix, ont largement contribué au développement du sport de haut niveau.

Aujourd'hui, alors que les dirigeants des clubs phares s'interrogent sur ce que sera, dans les prochaines années, la politique sportive de la Métropole Aix Marseille Provence, dont dépend en partie le maintien du haut niveau à certains endroits, on se focalise de plus en plus sur les autres secteurs de la vie des clubs que sont la formation (de l'éveil au sport jusqu'à l'apprentissage du haut niveau) et le sport santé. Ce dernier concept, très en vogue actuellement, a l'avantage de rappeler (comme le titre de notre Une) que « le sport, c'est la santé » et que cet adage... n'a pas d'âge. Aujourd'hui, plus que jamais, il est important d'encourager la pratique du sport à tout âge, de la petite enfance au « bel âge », y compris pour les personnes atteintes d'un handicap ou d'une maladie longue durée.

Cette prise de conscience « généralisée » influence l'activité des clubs... et le contenu de notre magazine. Nous avons effectivement singulièrement réduit la surface consacrée aux équipes de haut niveau pour faire plus de place à des sujets concernant des disciplines moins connues du public et à des catégories présumées inférieures qu'il est bon de mettre en lumière. On aura d'ailleurs retrouvé une approche identique du sport aixois lors de la remise des « Trophées des Sports » présentée par la ville d'Aix, le jour même où ce n°350 de Sport-Santé sortait de l'imprimerie.

Antoine Crespi

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouédo.

**Photos :** S. Sauvage, A. Crespi, HumanFab, PLD Auto et divers DR.

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie : Esmenjaud**  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage :** AMS (La Ciotat 04 42 70 06 32)

**Publiée par : AIX-PRESSE**  
S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
Commission paritaire N°0626 K80 111  
Dépôt légal à parution



## A la Une

La joie de faire du sport (santé) à tout âge symbolisée en couve par l'allant des petits rugbymen de l'AUC et les sourires de Marie et "Mimi", deux seniors qui, à l'âge de 78 ans, montrent toujours autant de plaisir à participer aux épreuves de course à pied (ici "Aix en Foulées").

(photos S. Sauvage)

## Sommaire

Sport-Santé n°350

- 4 A propos des 50 ans
- 5 Le Méchant
- 6 Les enfants de l'AUC Rugby
- 7 L'esprit rugby, façon David Beun
- 8 HumanFab, la référence
- 9 Aix en Foulées
- 10 Bacchantes, une si belle matinée
- 11 PLD Auto au cœur des Bacchantes
- 12 U18 ASA : un groupe soudé
- 13 U15 ASA, le sens tactique
- 14 Le CSPA roule pour le Bel Age
- 16 Hommage à Xavier Quintin
- 17 Ils nous ont quittés
- 18 L'AUC Bad reçu 5 sur 5
- 20 Le Mondial de Cédric Bonnot
- 21 Tous les sports
- 22 Les promesses de Théo David
- 23 Kallisté Fourton-Bellini aime l'or
- 24 Trophée France Sport : Alexis Drahé

## A propos des 50 ans

De nombreux et (trop) gentils messages nous ont été adressés à l'occasion du 50<sup>e</sup> anniversaire de notre magazine. 92 % ont été formulés de vive voix. Les 8% restants sont consignés ici.

**Michel Daurelle, ESE du Pays d'Aix**

"Si moi non plus, je ne suis pas un "fan" des anniversaires et commémorations, je peux toutefois faire quelques exceptions... Sport-Santé fête son demi-siècle, c'est remarquable (au sens premier du terme). A titre personnel, c'est avec une pointe de nostalgie que je me souviens des premiers numéros qui me renvoient à mes années fac."

"En mon nom donc et au nom du dispositif ESE dont je m'occupe, je souhaite à ce "petit journal" un bel anniversaire et longue vie au "fada"\*, son père fondateur auquel le sport aixois doit beaucoup."

\* Nous savons qu'en Provence le "fada" est celui qui, touché par les fées, jouit de leur bienveillante protection.

**Stéphane Dubourdieu, ancien coureur de l'AVCA, journaliste au Provençal dans les années 90, aujourd'hui patron de "Tout Ecrit"**

"(...) J'étais un peu déçu de ne pas avoir reçu le numéro spécial de 140 pages pour fêter les 50 ans de Sport Santé. J'attends donc les 100 ans du mag avec impatience. Bon, tu l'as promis ! Sinon, j'ai trouvé très chouettes l'édition et Le Méchant. Félicite-le pour moi si tu le croises ! J'ai aussi adoré la double page que j'ai dévorée et qui m'a renvoyé aux souvenirs de mes débuts, à l'évocation des champions, entraîneurs et dirigeants que tu as cités. J'ai aussi eu, en lisant tous ces noms dont pas un ne mourra, une pensée pour Ivan Gros."

"À l'occasion de ces 50 ans, je voulais aussi te remercier de m'avoir appris un bout de ce métier de journaliste qui a façonné ma vie et m'a procuré, aujourd'hui encore dans des fonctions différentes, beaucoup de joies, de plaisirs et l'opportunité de faire de très belles rencontres, tant sur le plan humain que professionnel (...)."

**Daniel Mangeas, meilleur animateur de courses cyclistes de l'histoire**

Petit message posté par Daniel sur Facebook... et qu'un ami nous a transmis en capture d'écran... (et suivi des "likes"

de Fleur Skrivan et Laurent Elleon, ancien coureur de l'AVCA).

**Dominique Abadie, président du CDOS**

"Cela a été un plaisir de relayer dans notre dernier Treiz'Olympique, vos cinquante bougies, tout autant que le sympathique article sur la toute jeune Françoise Laurin."

**Claude Vieu, de l'AUC Judo**

"Je voulais te féliciter pour ton dernier numéro de Sport-Santé. La double page centrale est géniale... beaucoup, beaucoup de souvenirs resurgissent !..."

On est vieux, non !... En attendant, il faut avancer."

**Cyril Feris, professeur de tennis**

"Je tenais à te féliciter pour ton dernier numéro et les 50 ans de ton journal... Quel tour de force que d'avoir perduré dans le temps! Tes articles sont lisibles dans mon club à Lourmarin sur le tableau d'affichage. Grâce à toi. Merci."

**Bernard Guitou, "fidèle lecteur depuis l'origine"**

"Je vous propose mon inscription pour le numéro du centenaire de Sport-Santé (n°700) qui, si tout va bien, devrait voir le jour en 2072. Ce sera un grand événement. Alors, prenons de l'avance... il n'y en aura pas pour tout le monde."

**Fabrice Mège, ancien footballeur pro, recruteur pour Manchester City**

"Un bon anniv. 50 ans, ça se fête !" (un scan et 10 emojis joints)

**André Apostolo, ami de longue date**

"Bon anniversaire au Méchant que l'on a toujours autant de plaisir à lire."

**La rédaction de La Provence**

Petit encadré sympa paru dans la page "Sports Aix et Pays d'Aix" après la parution du n°349 de Sport-Santé.



**Daniel Mangeas**  
BRAVO 🙌🙌🙌. Cher Antoine pour ce remarquable travail... celui d'un Amoureux du sport et du cyclisme en particulier... cet été ai eu le bonheur de voir un jeune de l'AVCA Antoine Breuilleard devenir Champion de France chez moi... 60 ans après la victoire d'Albert Baldasseroni (le circuit de cette année avait une partie commune avec celui de 1962)

Faïme Répondre Masquer Envoyer un message 1 h

## Stade 4

### "Le match de ma vie"



Jean-Paul Bertrand-Demanès était à Aix, le 3 juillet 2021, pour parrainer le 1<sup>er</sup> challenge Henri-Michel. L'ancien gardien de but international du FC Nantes avait répondu spontanément à l'invitation de Claude Lassalle de venir apporter un cachet particulier au tournoi de l'AUC dédié à la mémoire de leur ami commun. Un beau témoignage d'amitié que tout le monde aura apprécié, à commencer par tous les anciens copains de jeunesse d'Henri Michel.

Le soir du tournoi, Jean-Paul Bertrand-Demanès n'a pas manqué d'évoquer la grande amitié qui le liait à Henri Michel. Il confia par ailleurs dans l'intimité à Claude Lassalle qu'il travaillait à la publication d'un ouvrage autobiographique relatant notamment son combat acharné contre le cancer.



Jean-Paul Bertrand, star du FC Nantes de la grande époque, au moment du coup d'envoi de la finale du challenge Henri-Michel, le 3 juillet 2021, au Val de l'Arc.

Le livre est maintenant paru aux éditions Max Milo et se commande en librairie. Et cela en vaut le détour... 330 pages de témoignages d'une grande sincérité, riches d'anecdotes intéressantes sur la vie sportive de JPBD, non dénuées d'humour et d'autodérision et, bien sûr, la description en fil rouge de ce "match pour la vie" qu'il allait remporter aux prix de souffrances surnaturelles, mais avec un courage et une détermination positive d'un autre monde. Et, pour finir, le récit d'un retour bienfaisant à la vie, avec la réalisation d'un projet aussi insensé qu'obsessionnel : courir et terminer le célèbre triathlon de Nice, trois ans seulement après la rémission de son cancer de la gorge.

Pour préparer son triathlon-défi, Jean-Paul Bertrand-Demanès est venu à Aix en 2014, afin de disputer l'IronMan 70.3. Une référence plaisante pour les Aixois qui apprécieront également les pages chaleureuses consacrées à son grand ami Henri Michel et l'évocation du bel accueil que la famille Cattaneo a toujours réservé aux footballeurs nantais.

"Stade 4" est un livre important, qui se refuse à être présenté comme une "leçon de vie", mais n'en est pas moins un hymne à la vie... et au sport. Un ouvrage bien écrit (avec la collaboration de Bertrand Ferrier), facile à lire et enrichissant.



Aux côtés de sa compagne "Mimi", l'ancien international nantais a échangé avec André et Jacques Rostain, admirateurs de son fabuleux parcours.

## La pêche de "Benja"

En dehors de son travail de fonctionnaire territorial, chargé de dispositif, Benjamin Ribeiro se montre énergiquement impliqué dans le petit monde du sport aixois. Ancien vice-président de l'AUC Foot, club où il fut également entraîneur et organisateur (à la création du Challenge Henri-Michel) et ancien collaborateur de l'AUC Rugby (alors présidé par Sébastien Bonnet), il reste très actif dans d'autres clubs de la ville. Le garçon a la pêche, c'est le moins que l'on puisse dire. Ainsi, l'AVC Aix en fait son attaché de presse et un collaborateur précieux lors des manifestations (quel boulot pour la Ronde d'Aix !) et l'AUC Taekwondo l'a positionné sur le même registre. Tout dernièrement encore, Pays d'Aix Natation, par l'intermédiaire de son directeur Gaëtan Le Deist, lui a proposé de prendre le relais de Paul-Henri Fleur à la rédaction du magazine du club. Il a accepté. Alors, au travail Benja, y'a du PAN sur la planche !



Le "grand" Jean-Paul Bertrand Demanes a tenu à féliciter Benjamin Ribeiro pour la tenue du Challenge Henri-Michel, organisé à l'été 2021.

### Didier Raffin en deuil

Le médecin officiel de l'AVC Aix, grand amoureux de cyclisme, a eu la douleur de perdre son épouse Nicole, qui s'est éteinte à la fin du mois de novembre, à l'âge de 76 ans. Une femme bien, dont l'évidente force de caractère et l'intelligence forçaient l'admiration.

## Feuille blanche

Je n'ai pas de sujet pour ma rubrique. C'est un comble ! Avec tout ce que j'entends ou observe autour de moi, j'ai pourtant de quoi donner à manger à mes lecteurs.

Qu'est-ce que je fais... je rends copie blanche ? Un petit encadré vide de texte, ici en page 5, ça aurait de la gueule, non ? Mais cela prêterait à confusion. Réfléchissons... !

Je pourrais m'en prendre aux gens qui négligent de répondre aux appels ou SMS, parce qu'ils estiment qu'ils ont mieux à faire, mais il y en a tellement qu'on ne pourrait pas les identifier.

Dénoncer quelques faux-culs du sport ? Bof !

Tenez, en entendant dire qu'un président de fédé a tiré ombrage de voir une de ses championnes mise en valeur dans « L'Equipe Mag », j'irais bien m'en prendre à lui et à ces dirigeants dont l'égo a pris de telles proportions qu'ils ne pensent même plus à défendre leur club ou leur sport. Mais je risque, là encore, de créer des malentendus.

Il y a bien Jean-Michel qui, sachant que le Méchant était en panne, s'est proposé comme cible. Il rêve celui-là. Il a beau être dépourvu d'égo, il ne croit quand même pas que je vais le mettre en vedette. Non, le mieux lorsqu'on n'a rien à dire, c'est de le faire savoir, comme dit Raymond Devos. C'est ce que je viens de faire. Et ça marche, puisque me voilà au bas de ma feuille... presque blanche. Et s'il y en a à qui cela ne convient pas, je lui laisse... carte blanche... pour noircir le tableau.

A l'année prochaine !

le Méchant

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... E-mail. : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

## AUC Rugby les enfants en avant

Le terrain de rugby de l'AUC a repris des couleurs avec la relance de l'école de rugby, assurée depuis trois ans par une belle équipe d'éducateurs emmenée par Jimmy Aubry, Alan Laindrec et un certain David Beun, référence en la matière. Ainsi, les mercredis après-midi et samedis matin, plus de 150 gamins de 3 à 14 ans s'initient à un sport dont le développement semble boosté par les prestations de l'équipe de France et la perspective de la Coupe du monde 2023, en France.

### Retour aux fondamentaux

Si l'équipe première de l'AUC Rugby semble avoir un peu de mal cette saison à suivre le rythme du championnat Fédéral 3, le club aujourd'hui présidé par Joffrey Gérard connaît en revanche une belle dynamique dans le secteur formation. Notamment du côté de l'école de rugby dont la progression est spectaculaire, comme le souligne David Beun. "A la reprise de la saison 2020-2021, rappelle-t-il, il n'y avait que 15 licenciés, puis une cinquantaine au printemps et 80 la saison suivante avec l'apport du baby rugby. Cette saison, l'école de l'AUCR a donc doublé ses effectifs."

"On doit cette progression à la fidélisation des gamins qui ont commencé au baby rugby, avance David Beun. On a su recréer l'esprit "rugby des copains" et faire plaisir aux enfants en leur offrant le goûter et des bonbons Haribo. Il n'y a pas que les



Un groupe de gamins à l'école du mercredi au Val de l'Arc.

moments passés sur le terrain. Ce qui se passe en dehors compte également. L'ADN de l'AUC a toujours été cela."

Le coordinateur de l'école observe par ailleurs "qu'on a affaire à une génération intéressante, avec des gamins particulièrement vifs". Aux éducateurs de l'AUCR de les accompagner le plus

longtemps possible à travers les catégories jeunes, avec l'espoir d'en retrouver quelques-uns dans une quinzaine d'années, en équipes jeunes et seniors. Les dirigeants de l'AUCR se veulent réalistes : "Si l'équipe première ne possède pas de joueurs formés par le club, c'est qu'on a fait fausse route."

Photos S. Sauvage



Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut

**IGOL**  
LUBRIFIANTS



La joie de jouer des petits rugbymen en herbe.

# L'ESPRIT RUGBY façon David Beun

Dans l'histoire du rugby aixois, il occupe incontestablement une place de choix. En plus de 30 années de passion pour un sport dont il incarne parfaitement les valeurs, David Beun a toujours avancé et est vrai avec beaucoup d'application.

**L**e jeune rugbyman, formé à Clamart, a passé six années au Stade Français, à partir des juniors (il a joué à plusieurs reprises en Top 16 au sein de l'équipe parisienne) avant de descendre à Aix, en décembre 2004. Il allait évoluer dix saisons sous le maillot noir au poste de 3<sup>e</sup> ligne, entre Fédérale 1 et Pro D2.

Joueur, David Beun il s'impliquait déjà dans la formation au PARC (il entraîna notamment les Crabos en 2008) et accompagnait Tonio de Barros et l'AUC Rugby dans l'organisation de la "Coupe du Cœur" réservée aux pensionnaires des IME. Sa carrière terminée, en 2014, le joueur-éducateur (titulaire du DEJEPS) s'est vu confier la direction de l'école de rugby de "PR", accompagnée alors par le Crédit Agricole Alpes-Provence dans le cadre du "Sport pour Valeur". Il a également poursuivi sa formation d'arbitre, amorcée alors qu'il était encore joueur, encouragé alors par Hervé Chouchana, le maître formateur de jeunes arbitres.

## Arbitre de haut niveau

Comme il ne fait pas les choses à moitié, David Beun n'a cessé d'avancer dans le domaine de l'arbitrage. Il a passé tous les paliers jusqu'au diplôme fédéral qui lui permet aujourd'hui d'officier au niveau de la Pro D2.

A 40 ans passés (il est né le 26 avril 1982, à Paris), marié et père de filles sportives, Chiara (11 ans), qui fait de la nage avec palmes et Cécilia (7 ans), qui pratique l'escalade, David Beun ne vit pas du sport. Il travaille au CFA BTP des Milles (animateur socio-culturel), mais ne l'empêche pas de

se consacrer à l'arbitrage, sa passion. "Cela me permet, dit l'intéressé, de continuer à me faire plaisir sur un terrain, de garder une petite dose d'adrénaline et d'avoir la sensation, si j'ai bien arbitré, d'avoir rendu service."

Son statut d'ancien joueur le sert-il ? "C'est un avantage, dit-il, de partir avec la confiance des joueurs. J'ai le même langage qu'eux, cela facilite le dialogue. Le rôle de l'arbitre n'est pas de sanctionner, mais d'accompagner le jeu, d'expliquer ses décisions."

L'arbitre David Beun se montre assez serein et technique. Peut-il "monter" en Top 14 ? Il ne se prononce pas, mais Hervé Chouchana assure qu'il en a l'étoffe. En tout cas, le grand David a pour ainsi dire mis un pied au niveau international, puisqu'il a officié comme 5<sup>e</sup> arbitre lors de la



David Beun très concerné par l'éducation et l'arbitrage.

rencontre France-Afrique du Sud, le 12 novembre dernier, à Marseille. "Une belle expérience, dit-il, qui valide la possibilité pour moi d'être présent à la Coupe du monde 2023, comme 4<sup>e</sup> ou 5<sup>e</sup> arbitre. En plus, à Marseille, j'ai le plaisir d'échanger après le match avec Wayne Barnes et tous les arbitres... jusqu'à trois heures du matin."



Une partie de l'encadrement de l'école de l'AUCR, avec (de g. à dr.) : Enora Mallen, Olivier Fitter, Tom Couton, Philippe Jaussoin, David Beun, Jimmy Aubry (vice-président du club et responsable de l'école de rugby), Gautier Blaas et Kévin Deparis.



RESTAURANT  
BRASSERIE - HÔTEL

## Café de Paris

43-45, cours Mirabeau

04 86 91 52 95

## Accompagnement scientifique des sportifs

# HumanFab la référence

Une histoire sans fin... HumanFab ne "se posera" jamais. La structure bien connue des sportifs et clubs de la région n'en finit pas d'évoluer. Dans sa volonté obsessionnelle d'atteindre l'excellence dans le domaine de "l'expertise du sport et de l'innovation", Jean-Bernard Fabre est toujours prêt à faire les investissements les plus fous.

**A**insi, la structure actuelle, déjà sophistiquée et unique en son genre en Europe, va se doubler en 2023 d'un nouveau bâtiment de 2700 m<sup>2</sup>. Il comprendra une salle de sport de 450 m<sup>2</sup> (parfaite pour l'accueil des équipes), une chambre climatique (modulation de l'altitude, du taux d'humidité et de la température), un terrain de tennis connecté (le seul en France), un simulateur de conduite, entre autres outils avant-gardistes. En attendant, l'équipe pluridisciplinaire en place à HumanFab continue de répondre aux attentes d'un

public de sportifs aussi diversifié qu'exigeant, en termes d'évaluation, d'entraînement physique et de soins. Côté haut niveau, cela concerne notamment les poloïstes et nageurs avec palmes du Pays d'Aix Natation, les handballeurs du PAUC, les volleyeuses du PAVVB, ou encore les athlètes d'Aix Athlé Provence. Mais il est bon de rappeler que "pour 80 % de la clientèle, il s'agit de Monsieur et Madame tout-le-monde, essentiellement concernés par le Sport Santé Bien Être", comme le précise Raphaël Manca, manager du



Une équipe pluridisciplinaire bien composée avec (de gauche à droite) : Lucie Reghem (sport scientist, responsable testing), Nathan Avignon (préparateur physique, spécialiste du haut niveau), Delphine Courtois (préparateur physique spécialiste du Sport Santé), Xavier Rolé (préparateur physique, spécialiste du tennis) et Raphaël Manca (manager du pôle).

pôle Sport et Performance. Le secteur "Sport Santé", auquel HumanFab attache une importance grandissante, peut

s'appuyer sur un encadrement très pointu, notamment avec Delphine Courtois, spécialiste de l'activité physique adaptée.

## MANAGER DU PÔLE SPORT ET PERFORMANCE

# L'éclectisme de Raphaël Manca

Il y a trois ans, Jean-Bernard Fabre lui a proposé de rejoindre l'équipe d'ESP consulting, au sein de laquelle Raphaël Manca pourrait mettre en pratique ses compétences acquises au cours d'un cursus pour le moins éclectique. Le choix s'est avéré judicieux au point de voir l'intéressé promu, deux ans plus tard, au poste de manager du pôle "Sport et Performance" d'HumanFab. Une fonction qu'il assume avec passion, en précisant lui-même que c'est bien le travail de toute une équipe qui permet à l'entreprise aixoise d'exceller en la matière.

### Le sport dans la peau

A 46 ans (il est né le 25 mars 1976, à Marseille), le coach Raphaël Manca n'en a pas fini avec la pratique assidue du sport. Etant jeune, il fut d'abord volleyeur, comme le sont aujourd'hui ses fils Valentin (16 ans) et Antonin (13 ans). Il fut vice-champion de France cadets avec l'ASPTT Marseille et joua ensuite à l'ASCO et à Marseille VB. Il fit ensuite 7 années de triathlon avec le club

de Vitrolles et participa à des raids multisports, avant de se prendre de passion pour le VTT, une discipline qu'il pratique toujours aujourd'hui, en même temps que la course à pied. Sa connaissance du sport et son goût de l'effort participent de sa vocation professionnelle. Et que dire du cursus de formation de ce coach sportif bardé de diplômes ?

Essayons de résumer : Licence et Master 1 STAPS (éducation et motricité) et Masters entraînement sportif et Ingénierie-ergonomie du sport à Luminy ; Diplôme Universitaire (évaluation de la posture et du mouvement) au CHU de La Timone ; Brevets d'Etat APT et Sport Adapté, diplômes qui allaient déboucher sur 15 années de professorat EPS dans le secteur du handicap, au centre Saint-Raphaël et à l'IME La Parade, à Marseille. Une longue implication au cours de laquelle Raphaël Manca allait étoffer sa formation en passant un DE d'Ingénierie sociale et un DU des Hautes Etudes en pratique sociale, ceci afin de pouvoir

accéder à des postes de responsabilités dans le secteur médico-social. Parallèlement à cela et durant 20 ans, il prépara physiquement des athlètes de tous niveaux dans leurs projets de réathlétisation et de performance.

Ainsi, après qu'il a opéré trois années (2014-2017) au Technosport de Marseille Luminy, Raphaël Manca a créé Sporéval, centre d'expertise en isocinétisme et structure d'accompagnement pour le retour au sport et à la performance. Partenaire d'une clinique et d'un Centre de Rééducation Fonctionnelle marseillais, trois années de pratique se sont écoulées au cours desquelles il a effectué (entre autres) les tests de pré-saison et mercato des joueurs de l'OM en compagnie de Franck Le Gall, médecin de l'équipe de France, les tests des nageurs du CNM, la préparation physique du triathlète Clément Mignon et d'athlètes de haut-niveau licenciés à la SCO Sainte Marguerite.

La suite allait s'inscrire à ESP Consulting, la structure aixoise



Raphaël Manca : les sciences du sport, un métier, une passion.

que Raphaël Manca a rejointe le 1<sup>er</sup> octobre 2019. Une belle opportunité pour lui de rebondir professionnellement, même si la crise sanitaire qui s'annonçait n'allait pas simplifier les choses ("On pratiquait les tests avec la combinaison, le masque et la charlotte sur la tête", rappelle-t-il avec fatalisme).

Le cahier des charges du manager est pour le moins étoffé : développement des analyses bio-mécaniques 3D en course à pied et en vélo ; tests VO2 max à visée entraînement ; tests isocinétiques pour la reprise du sport, tests fonctionnels pour le retour au sport post-traumatique... Raphaël Manca et son équipe ont effectivement de quoi faire à HumanFab.



## Une équipe pluridisciplinaire

Les bobos et les blessures faisant partie du quotidien des sportifs, HumanFab se devait d'appréhender la question de la façon la plus scientifique et la plus pragmatique possible. En quoi consiste la démarche ? Description en termes simples par le manager Raphaël Manca...

"Lorsqu'un sportif est blessé, dit-il, il est soumis à un examen clinique par un médecin en traumatologie. Notre travail consiste ensuite à pousser la réflexion en proposant des évaluations fonctionnelles dynamiques, composées de tests adaptés à sa problématique. On évalue les limitations en mobilité, en proprioception, en puissance, en force et en vitesse. Cela se fait à partir d'outils de mesure pour capter les informations et les centraliser sur ordinateur (data center) pour mieux orienter les choix thérapeutiques en

fonction des pathologies et les choix sportifs. D'ailleurs, bon nombre de médecins prescrivent ce type de tests pour la prise en charge de leurs patients. Ce sont ces bilans pluridisciplinaires qui permettent de mettre un plan d'action et de proposer différentes étapes de reprise pour un athlète blessé ou de remise en forme pour une personne qui reprend simplement l'activité physique." Ces bilans pluridisciplinaires innovants constituent l'axe essentiel de l'accompagnement que HumanFab propose au monde du sport. Une compétence qui fait de cette institution aixoise en perpétuel développement une référence aux niveaux national et international.

HumanFab s'appuie sur la technologie digitale pour l'application dédiée aux tests fonctionnels.



## Course à pied

### AIX EN FOULEES 2022

# Fouad Latreche et les enfants

Que retiendra-t-on principalement de l'édition 2022 des belles courses pédestres organisées par Aix Athlé Provence, les 9 et 10 octobre derniers (... week-end de bouclage de notre dernier numéro) ?

Un joli succès d'ensemble et, côté performances, la démonstration du coureur fétiche des "Foulées", Fouad Latreche. Il a survolé le 10km à 19,23 km/heure de moyenne, avec plus d'une minute d'avance

sur ses copains de club, Louis Rose et Léo Roulleau. Sa joie de courir et sa bonne humeur sont un ravissement. Bonne note également, sur le 5 km, pour les deux Emile (Derrien et Aima-dieu), arrivés aux deux premières places. Et puis la veille, comme d'hab, les réjouissantes escapades des enfants ont éclairé le Cours Mirabeau.

Irrésistible Fouad Latreche...



Photos S. Sauvage



Les gamins à l'assaut du Cours.

Alexis Armand, 1<sup>er</sup> chez les Guépards (9-10 ans).

## Bacchantes Aix 2022

# Une si belle matinée

Quand le succès et l'ambiance d'une course à pied font oublier le nom du vainqueur, c'est que le pari est gagné. Le pari de rassembler plus de 1600 personnes sur la ligne de départ du stade Carcassonne pour une course solidaire, en l'occurrence les Bacchantes Aix. La lutte contre le cancer de la prostate, menée par le président David Barriol et son équipe, possède assurément une exceptionnelle vitrine grâce à cette manifestation qui rassemble aujourd'hui près de 2000 personnes (concurrents, bénévoles et encadrement compris) et motive l'engagement de 35 équipes (clubs, établissements ou entreprises).

**L**es Bacchantes Aix 2022, 4<sup>e</sup> du nom, ont connu un succès rayonnant dans la matinée du 20 novembre dernier, servies il est vrai par un soleil bienfaisant et une bonne humeur ambiante communicative. Avec 1604 dossards réservés, la course a battu un record d'autant plus significatif que les organisateurs ont dû, pour des raisons qui nous échappent un peu, limiter le nombre d'inscriptions. Ce record sera-t-il encore battu en 2023 ? Probablement, oui.

L'ambiance particulièrement saine et chaleureuse qui entoure les Bacchantes ne peut, en effet, qu'inciter les participants à y revenir et à convaincre les copains de les rejoindre. Une ambiance souriante, des opérations de départ jusqu'au protocole final, en passant par la course elle-même, 8 km (ou presque) à travers les rues d'Aix, le Cours Mirabeau, et le parc de la Torse, avant le final particulièrement spectaculaire... et parfois très disputé sur la piste d'athlétisme. Tout cela avec l'accompagnement sonore des cinq orchestres situés sur le parcours, les encouragements de centaines de supporters et le concours d'une centaine de bénévoles placés sur



Le Cours Mirabeau aux couleurs des Bacchantes. Une belle image !

le parcours afin de protéger les coureurs, joggeurs et marcheurs et, le cas échéant, leur éviter de mettre les pieds dans un piège boueux aux abords du stade (merci Eve, bénévole de circonstance !).

Quand on sait que cette belle et grande fête du 20 novembre 2022 a permis de récolter 32 000€ pour la recherche et de gravir un nouveau palier dans la prise de conscience du public sur l'importance des gestes préventifs dans le cancer de la prostate, on ne peut qu'applaudir un peu plus fort encore l'œuvre de l'association "Les Bacchantes Aix".

**1** Les participants, en remontant la rue Pavillon, sont passés devant le bureau de Sport-Santé. Cela fait sourire Xavier Duranté.

**2** Muriel Hurtis à mieux fini le parcours qu'elle ne l'avait commencé... mais a eu du mal à reprendre son souffle après l'arrivée, aux côtés de sa copine Stéphanie Braize.



Le président David Barriol a accueilli la sénatrice Brigitte Devésa et Jocelyne Le Gall (Rotary).



Une partie de l'imposante équipe des Feuillades, constituée en grande partie des triathlètes du club présidé par Jean-Claude Ducasse.

## Actions de proximité

Chaque année, le sujet consacré aux "Bacchantes Aix" se double d'une page sur la participation de PLD Automobile à cette belle course solidaire. Sens civique et fidélité obligent. L'engagement de la famille Leydet dans ce genre de manifestation, comme dans la vie locale, n'est-il pas inscrit dans l'ADN de l'entreprise ?

Comme lors de la première édition des Bacchantes, en 2018, PLD Auto a mis un point d'honneur cette année à remporter le "Challenge HPP" qui récompense l'entreprise ayant réalisé le meilleur résultat en termes de collecte de fonds pour la recherche. "Cela nous tenait à cœur", souligne Charlotte Leydet-Pouget, qui partage la direction générale avec son frère Clément. Nos collaborateurs sont sensibles à la cause et l'aspect sportif. Nous avons créé une émulation au sein de nos concessions en offrant une sortie karting aux collaborateurs de la marque la mieux représentée aux Bacchantes. Le prix est revenu à l'équipe Audi."

Avec 60 participants à cette édition 2022 (sans compter les supporters du groupe), PLD Auto a encore montré sa capacité à fédérer autour d'une action, comme cela est de mise au quotidien. "La force de l'entreprise, confirme Charlotte, c'est sa capacité à amener tout le monde à s'épauler, à montrer les mêmes valeurs que l'on retrouve dans les sports d'équipe et les sports individuels."

### L'engagement dans le sport

Le parallèle avec le sport ne s'arrête pas là. Les objectifs de l'entreprise PLD Auto, qui ne compte pas moins de 550 collaborateurs, sont assez semblables à ceux d'un grand club dans sa volonté d'aller de l'avant... et de faire évoluer ses membres. La politique d'alternance pratiquée au sein de l'entreprise aixoise, laquelle offre à une cinquantaine de jeunes, principalement issus des CFA et du GNFA, la possibilité de rentrer dans la vie professionnelle, n'est pas sans faire penser à ce qui se développe dans les centres de formation des grands clubs sportifs. "Les maîtres mots : Accueillir, Former, Développer."



PLD Auto a mérité également le prix des plus belles moustaches. N'est-ce pas ?

L'autre lien que PLD Auto maintient avec le sport régional consiste dans les accords de partenariat de proximité passés "avec des clubs très actifs sur notre territoire", comme le précise Charlotte Leydet-Pouget. Cela concerne principalement l'OM (via la concession Toyota de Marseille) et l'AVCA, le grand club cycliste aixois, présent toute l'année dans les courses avec des véhicules de la marque Skoda (ou Volkswagen) et ce depuis de nombreuses années. Car la fidélité fait également partie des valeurs propres à PLD Auto.



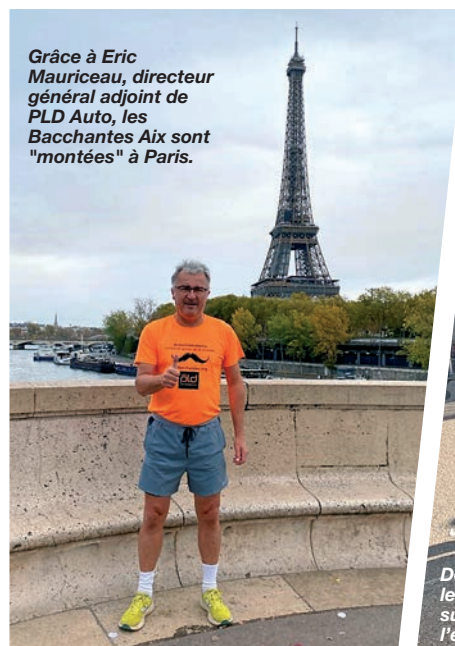
Philippe Leydet et ses enfants Clément et Charlotte, déjà très motivés lors de l'édition 2019 des Bacchantes.



Avant le départ des Bacchantes 2022, un petit quart des collaborateurs de PLD auto est pris en instantané.

Photos PLD Autos

... après la remise des prix, la fierté d'avoir remporté le challenge HPP des Entreprises.



Grâce à Eric Mauriceau, directeur général adjoint de PLD Auto, les Bacchantes Aix sont "montées" à Paris.



Des féminines fières de leur participation au succès collectif de l'entreprise.

U18 de l'AS Aixoise

# Un groupe soudé et exemplaire

**L**e titre de champion de Provence remporté la saison dernière par l'équipe U17 D1 a permis à l'AS Aixoise d'accéder au championnat U18 R2 pour la présente saison. Et à ce niveau, les choses se passent plutôt bien pour l'équipe entraînée par Sami Arnouni et Cédric Jarry. Ce dernier, un gestionnaire immobilier de 46 ans originaire du Lyonnais, connaît bien ses joueurs pour les avoir suivis l'an dernier en U17, comme adjoint d'Hamza Mazari.

"Ce sont de bons garçons avant d'être de bons joueurs de foot. Ils sont là depuis plusieurs années et adhèrent bien au projet du club", assure Cédric en mettant l'accent sur l'esprit d'équipe qui les anime, tandis que le président Sébastien Filippini se plaît à souligner l'exemplarité d'un groupe "qui ne pose aucun problème".

Partie sur les chapeaux de roue en début de saison, au point d'occuper la place de leader du championnat, avant de céder des points fin novembre-début décembre, l'équipe U18 de l'ASA fait son chemin dans une des catégories les plus compliquées du football. L'exemple vient aussi de là.



Lyes Bellachhab et les U18 de l'ASA, la bonne attitude.



De la détermination dans le regard et le geste de Toni Trojani.



# groupe aglc

**LA LOCATION DE VÉHICULES  
COURTE ET MOYENNE DURÉE  
MULTIMARQUES**

**Conseil & services**

pour la location courte et moyenne durée de vos véhicules multimarques

☎ 04 42 64 64 64

eurlirent.com

34, rue Irma Moreau  
13617 Aix-en-Provence

**L'équipe U18  
saison 2022-2023**

*En haut (de g. à dr.) :*  
Cédric Jarry (coach  
adjoint),  
Aymane Serbout,  
Antony Gonzalez,  
Nathan Lavison,  
Lorenzo Corre,  
Toni Trojani,  
Elias Belahmar,  
Lyes Bellachhab et  
Sami Arnouni (coach).

*En bas :*  
Enzo Maillot,  
Baptiste Noël,  
Amaury Jarry,  
Mathis Dufort,  
Logan Di Pietra,  
Lucas Moncel,  
Moussa Djamal Mahamat.

*Manquent sur la photo :*  
Ely Labbe et  
Charles Martin.

## U15 de l'AS Aixoise

# Le sens tactique

Pour avoir connu un petit retard à l'allumage, l'équipe U15 de l'ASA n'a pas le classement espéré en championnat. Ceci est peut-être dû au fait que son entraîneur, Théo Nalin (un joueur senior qui entame sa 8<sup>e</sup> saison à Aix) n'a repris l'équipe en mains qu'en fin de préparation, ce qui a retardé la mise en place de son schéma de jeu. *"Comme les garçons ne sont pas très physiques, fait remarquer le coach, nous privilégions l'aspect tactique. Notre jeu consiste à défendre ensemble et à récupérer le ballon très haut."*

Avec un effectif de qualité, dont la moitié est rattachée à la section sportive du collège Rocher du Dragon, cette équipe U15 a les moyens de finir dans le top 6, afin d'obtenir l'accession en 16 ans R1 ou R2 pour la saison prochaine. A suivre.



### L'équipe U15 de l'ASA

En haut (de g. à dr.) : Ismaël Achouri (capitaine), Hugo Cali, Noah Lucchesi, Roméo André, Dragan Chevaleyre, Moustafa Guirassy. En bas : Félix Pajot, Ilies Tlili Mechbal, Rafaël Vives, Eric Kornejev et Sandro Baldacchino. Remplaçants : Toussaint N'Dah, Gianni Pogolotti, Baptiste Renoir.



◀ Belle attitude d'Eric Kornejev qui va malheureusement se fracturer le bras à la fin de ce match contre le Cavigal de Nice.

▲ Noah Lucchesi et les U15 de l'ASA à la relance.

Photos Sylvain Sauvage

### Joseph Sacarabany n'est plus

L'AS Aixoise a perdu un dirigeant important en la personne de Joseph Sacarabany, vaincu par la maladie à l'âge de 72 ans. Cet ingénieur hospitalier assumait la vice-présidence d'un club au sein duquel il avait déjà joué un rôle utile à partir des années 70-80 et jusqu'en 1992. Il avait repris du service en 2014, afin de seconder son ami Sébastien Filippini, président du club.

Joseph s'occupait plus particulièrement de la section féminine et rendait de multiples services avec l'abnégation et la bienveillance qui le caractérisaient. Ce chic type va beaucoup manquer au sein de l'équipe dirigeante du club.

**Arvest**  
IMMOBILIER

CRÉATION ET RÉALISATION  
DE PROJETS IMMOBILIERS



04 42 64 64 64 [contact@arvest-immobilier.com](mailto:contact@arvest-immobilier.com)

34, rue Irma Moreau  
13617 Aix-en-Provence

# Le CSPA roule pour le "Bel

S'il est un club qui répond parfaitement au concept du sport santé, c'est bien le Cyclo Sport du Pays d'Aix. Cela fait un demi-siècle que cela dure, c'est-à-dire depuis la création à l'automne 1972. Il est vrai que le fait de s'ouvrir majoritairement – et depuis le départ – à un public d'adultes, pour ne pas dire de retraités, ne peut qu'inciter la CSPA à préconiser une pratique "touristique" de la bicyclette.

**I**ci, pas de compétition, même si certains cyclos aiment bien se tirer la bourre sur la route et accumuler les performances en termes de kilomètres parcourus, à l'occasion de grandes randonnées et autres brevets fédéraux. Même associé au "Bel Age", le très important club aixois de cyclotourisme n'en compte pas moins un certain

nombre de "grands enfants" à la joie de vivre bienfaisante. Priorité à la santé et au plaisir. Tel est le mot d'ordre des dirigeants du CSPA dont le discours n'a pas changé depuis 50 ans. On vous parle de sécurité, de civisme, de respect de la nature, de camaraderie... mais pas de classements ou de moyennes horaires.



Le peloton de tête attaque allègrement le "col des Platanes".



Les femmes très présentes dans les sorties.

## Une AG pas ordinaire

Les traditionnelles sorties du dimanche matin (il y en a également en semaine) ont fait la réputation du CSPA et continuent de rassembler les habitués au départ de la Rotonde. Car on ne touche pas aux traditions chez les cyclos. On peut le vérifier lors des assemblées générales ordinaires du club... qui sont loin d'être ordinaires. Quel autre club aixois, en effet, peut afficher une participation de deux tiers de ses licenciés à son AG ?



Ce dimanche-là, 29 des 187 licenciés du CSPA sont au rendez-vous à la Rotonde.

# Age"



La dernière assemblée annuelle du CSPA, le 20 novembre dernier, aura été un modèle du genre. Sobre, efficace, instructive et conviviale. Des interventions du nouveau président Jean-Pierre Clottes et de ses collègues, nous retiendrons que le club compte aujourd'hui 187 licenciés et que la moyenne d'âge est passée de 60 à 62 ans, ce qui pourrait mettre en valeur la longévité des cyclos, mais pose plutôt problème aux dirigeants. Car ils souhaiteraient voir la moyenne d'âge baisser, avec l'apport de nouveaux jeunes adhérents.

A côté de cela, les objectifs du club sont résumés en quelques mots par le président : "Etoffer les effectifs, maintenir la convivialité, la diversité des activités et faire en sorte que tout le monde trouve au club ce qu'il est venu chercher."

Faut-il relever ce qui fait souci aux dirigeants du CSPA ? Ils vous annoncent avec gravité que la cotisation va passer de 30 à 32 euros (tu parles d'une secousse !), que la participation aux Collines Aixoises est en baisse... contrairement aux "VTT Saucisses" et que le bilan financier, établi par la trésorière "longue durée" qu'est Françoise Bernard, laisse apparaître un déficit comptable important... de 22,32 euros pour la saison écoulée. Pas d'autres soucis ? Bienheureux les copains du CSPA !



◀ Un salut collectif, au passage, au photographe Sylvain Sauvage.

▶ Ils étaient au tableau d'honneur de la dernière assemblée générale du club.

## Un président actif



Belle entente entre les trois derniers présidents du CSPA, Jean-Pierre Clottes, Jean-Paul Joly et Martial Montoya (de g. à dr.).

En prenant le relais de Martial Montoya à la présidence du CSPA, Jean-Pierre Clottes a surtout pensé à rendre service à un club auquel il est attaché depuis 7 ans.

Sa passion du vélo, depuis son plus jeune âge (déclenchée selon lui après la mort de Tom Simpson en 1967) ne l'a jamais quitté même si, à une époque, il se consacra également à son autre passion, celle du sport auto (9 années de rallyes).

Albigeois d'origine, longtemps Savoyard (il fut pisteur secouriste durant une dizaine d'années), Jean-Pierre Clottes vit à Aix depuis 1991. Retraité de la fonction publique et de l'Aviation Civile, il parcourt encore aujourd'hui, à presque 70 ans, une quinzaine de milliers de kilomètres par an. Un président actif, Jean-Pierre Clottes !



## Une belle histoire

En 50 années, combien de kilomètres parcourus, d'anecdotes savoureuses, de belles rencontres ou d'organisations ? La collection formidable des magazines "Roue Libre" peut en témoigner.

Contentons-nous de citer les noms des dix personnes qui ont assuré la présidence du CSP et CSPA.

Au départ, en 1972, Paul Giordano a ouvert la route. Suivront : Jean-Pierre Jossierand, Claude Grauer, Lucienne Saintillan, Gilbert Liotard, Roland Aimé, Lucienne Saintillan à nouveau, Patrice Penaud, Jean-Paul Joly, Martial Montoya et Jean-Pierre Clottes.

Et comment ne pas citer quelques noms de quelques dirigeants-cyclos

aujourd'hui disparus qui ont marqué la vie du club, tels que Maurice Baudino, "Momon" Beltramone, Nicolas Ricci, Lucien Napolitani et autres François Hennebert et Anne Serres ?

Au rang des pionniers, toujours actifs, honneur au doyen, Jean Boyer (92 ans), mais également à René Prados, présent depuis l'origine, à Jean-Louis Basset, fidèle équipier de Lucienne Saintillan, à l'inoxydable Jean-Claude Abadie, au dévoué Jean-Claude Lagache, ou au phénoménal "mangeur de kilomètres" qu'est André Beccat (bientôt 90 "balais"). Ils sont cependant des centaines à avoir écrit l'histoire du CSPA. Une belle histoire.



▲ Lucienne Saintillan, figure historique du CSP, a passé 16 années à la présidence (en deux temps).

▶ Jean-Claude Abadie toujours dans le coup. Cela fait près de 50 ans qu'il porte le maillot bleu et jaune.



### XAVIER QUINTIN

# L'homme qui parlait à l'oreille des sportifs

Rarement un "homme de sport" n'aura été salué aussi unanimement à sa disparition que Xavier Quintin. Il faut dire qu'en 60 ans de présence passionnée dans le sport aixois, ce Breton d'origine... et de tempérament a énormément donné de sa personne au cours de ses multiples missions et prises de responsabilités. La plus marquante restera ses 20 années d'implication au sein de l'Office Municipal des Sports, dont vingt au poste de président (1992-2012). Une période au cours de laquelle Xavier Quintin a établi un lien fort et permanent avec les dirigeants des clubs aixois.

### Au-dessus des obstacles

Son goût pour le sport a pris naissance (... comme lui) dans le Finistère, où la pratique de l'athlétisme lui a donné de bonnes bases physiques et un sens de la rigueur dont il ne devait jamais se départir. Peut-on voir dans sa pratique des courses de haies – spécialité qui lui valut de remporter plusieurs titres de champion de Bretagne – un signe avant-coureur de ce qu'allait être sa vie d'homme ? Toujours est-il que Xavier a toujours montré une volonté farouche de franchir les obstacles, dans quelque domaine que ce soit. Lorsqu'à l'âge adulte, il n'hésite pas à assumer la présidence d'un club (l'AUC Handball, en l'occurrence, dans les années 75-80), à sortir l'OMS du borbier où l'avait

plongé un président irresponsable, à assurer la formation sportive des gardiens de la prison des Baumettes ou à œuvrer pour les sans ressources au sein du groupe animation "Germain-Nouveau", cela montre bien qu'aucun obstacle ne peut le faire reculer. Xavier n'a jamais vraiment su passer la marche arrière. Sa capacité à aller de l'avant et l'intérêt qu'il a toujours montré pour autrui lui ont permis d'aider beaucoup de jeunes à avancer. Qu'il s'agisse de ses élèves de l'école militaire d'Aix, du collège Sacré-Cœur ou les jeunes de l'AUC Handball, tous ont beaucoup appris de ce prof d'EPS hors du commun, comme peut en témoigner un de ses anciens élèves de l'École Militaire Préparatoire... et champion de Provence du 110 m haies, Jean-Paul Sardou, pour qui Xavier Quintin aura été "un maître, un homme qui respirait le sport".

### L'esprit de famille

L'éducation a toujours tenu une place prépondérante dans la vie de Xavier Quintin. Que ce soit dans le sport ou à la maison. Ses fils Eric et Yann connaissent leur chance d'avoir été élevés dans l'ambiance du sport et le respect des valeurs par des parents profs d'EPS, unis par l'amour du handball et de la famille. Les années passées à la villa "Les Cornouailles", au quartier du Pey-Blanc, les auront marqués autant que leurs belles carrières de handballeurs qu'il n'est pas besoin de rappeler. La réussite de ses grands fils et du petit-fils Horace dans le handball rendait Xavier très fier, mais il ne le montrait pas, sa pudeur et son souci permanent d'objectivité lui interdisant de faire preuve d'exubérance.



Xavier Quintin, grande figure du sport aixois, tout sourire aux côtés de la star mondiale du handball, Nikola Karabatic.



Une complicité de tous les instants avec son épouse Michèle.

Autant que son engagement bénévole dans la vie sportive aixoise, ce qui aura été remarquable, chez Xavier, c'est son appétence à continuer à suivre de très près la vie sportive aixoise, alors qu'il n'avait plus de fonctions à l'OMS ou dans quelconque club. Xavier est ainsi devenu, comme nous l'avons titré un jour, "supporter au sens noble" du sport aixois. En compagnie de son épouse Michèle, il ne manquait pas un match de handball du PAUC, ni un match de water-polo du PAN. On le voyait encore régulièrement à la salle Mandela aux rencontres des volleyeuses venelloises ou au stade David, pour voir jouer les rugbymen aixois. Mais tous les sports, sans exception, captaient son attention. Xavier avait cette capacité incroyable à s'intéresser aux gens, à être à leur écoute et leur adresser les mots justes et réconfortants. Nous avons tous beaucoup reçu de cet humaniste généreux qui s'est penché sur le sport aixois comme personne d'autre et a su entretenir avec chacun d'entre nous une relation chaleureuse et durable. Le nom et le petit sourire complice de Xavier Quintin ne sont pas près de s'effacer de notre mémoire.



## Jean-Pierre Doublet l'énergie positive

Lorsqu'un bon vivant aussi rayonnant et chaleureux que Jean-Pierre Doublet s'en va sans crier gare, à l'âge de 80 ans, ça fait une sacrée secousse. Pour des générations de skieurs aixois, il aura été comme un deuxième père. Combien d'années passées sur les pistes ? Compétiteur, entraîneur, directeur sportif, manager, organisateur, président ? On ne discerne plus la dominante. Sans doute fut-il tout cela à la fois.

Il était pour ainsi dire l'âme de ce Ski Club Aixois qu'il portait à bout de bras avec son ami et complice Gérard Thorel. Il avait le don de motiver les skieurs, à commencer par ses propres enfants, Marie-Pierre et Pascal, comme les championnes des années 80, Gisèle Bermond et Cécile Gavoty. "Hors piste", Jean-Pierre Doublet était tout aussi "remarquable". Géomètre expert d'une redoutable compétence,

il aura également fait preuve de polyvalence dans son métier, jusque dans l'enseignement et les prises de responsabilités. Mais, en amoureux de la vie, ce bon vivant trouvait toujours le temps de s'évader (pas seulement au Sauze), de jouer au squash, de rouler à vélo, d'écouter du jazz (que de belles soirées passées au Hot Brass chez son ami Jean-Paul Artero !) et de "refaire le monde" avec ses amis, un verre dans une main, une cigarette dans l'autre. Mais c'est sa passion de la navigation en mer qui aura pris le dessus, la retraite venue. On aimait Jean-Pierre Doublet parce qu'il aimait les autres, sans calcul, par pure générosité. Devons-nous mentionner qu'il était, depuis toujours, un fidèle abonné de soutien de Sport-Santé ? Nous garderons de lui l'image d'une belle gueule souriante, d'une voix chaude et d'un cœur qui l'était tout autant.



Jean-Pierre Doublet aux petits soins pour ses championnes du Ski Club Aixois Gisèle Bermond et Cécile Gavoty, dans les années 80.

## Lionel Pierotti l'élégance

Lorsqu'il jouait au football, il avait l'élégance du geste, une belle technique et de l'abat-tage. Lionel Pierotti a sillonné les terrains de la région durant 28 ans. Il a débuté et terminé sa carrière chez lui, à Calas, après avoir joué à l'AS Aixoise, à l'US Trets et à l'AS Milloise. Joli parcours !

Lionel faisait toujours bien ce qu'il faisait. En plus de 35 ans de carrière professionnelle au sein du Crédit Agricole Alpes-Provence, "sa deuxième maison", a-t-il seulement commis la moindre fautive note ?

Atteint d'un grave cancer en 2015, Lionel avait refait surface, avant d'être à nouveau touché par la maladie. Il a continué à se battre, sans jamais se plaindre, avec ce cran propre à la famille Pierotti. Il continuait à suivre le foot, avec un penchant non dissimulé pour les matchs de l'OM, mais également pour le cyclisme, sport où son petit frère Alex avait procuré bien



des satisfactions à la famille. A côté du sport, Lionel nourrissait une véritable passion pour les courses de chevaux, notamment dans la discipline du trot. Il avait fait, avec quelques amis, l'acquisition de quelques trotteurs et ne perdait pas une occasion d'aller les voir courir sur les hippodromes de la région et au-delà. Lionel s'en est allé au début du mois d'octobre. Nous avons perdu un chouette copain, d'une gentillesse, d'une délicatesse et d'une bienveillance rares. Un seigneur.

## Claude Astruc l'humaniste

Nous avons fait la connaissance de Claude Astruc, il y a près de 45 ans, lorsque le patron d'Igol Provence qu'il était décida de "sponsoriser", comme on disait à l'époque, les meilleurs pilotes du Moto Club d'Aix. Parmi eux, un certain Jacques Agopian, dont il allait faire son directeur commercial. Il en fit également un ami, au même titre que d'autres fidèles serviteurs de l'entreprise tels que les pères et fils Fournier et Brunel.

Chef Claude Astruc, l'Amitié s'écrivait avec un grand "A". Il nous en a témoigné toutes ces dernières années et nous en sommes très honorés. A l'époque où nous avions fait ensemble une jolie sortie à vélo sur le plateau de Puyricard (il avait alors 84 ans et toujours une sacrée énergie), Monsieur Astruc nous demanda de le tutoyer, ce qui fut moins facile que gratifiant. Nous avons le droit d'être intimidés par ce personnage hors norme, dont le discours à la fois subtil et rempli d'humanité, n'était jamais ennuyeux. L'homme était cultivé et curieux de tout. En vieil Aixois qu'il était, il connaissait bien l'histoire de sa ville, dans quelque domaine que ce soit. Dernièrement encore, sachant notre attachement au monde du vélo, il nous rappelait ses souvenirs de la Ronde du Carnaval et citait les noms des champions



Claude Astruc a continué à rouler à vélo jusqu'à l'âge de 86 ans.

aixois qui avaient marqué sa jeunesse à l'après-guerre, tels qu'Edouard Fachleitner (... futur représentant d'Igol Provence), Paul Néri ou les frères Canavèse.

Claude Astruc aimait le sport et ses valeurs, comme il aimait la mer, le bateau... la Sainte-Victoire et les oliviers. Il aimait aussi les gens et les abordait avec bienveillance.

Lui est-il arrivé, ne serait-ce qu'une fois, de manquer de respect à une personne ou de faire quel-que chose à la légère ? Difficile à imaginer, connaissant son application sans faille à se montrer humain et juste, que ce soit dans son entreprise, en société ou en famille.

Claude Astruc s'est éteint paisiblement le 8 novembre dernier, à l'âge de 93 ans et demi, 5 mois à peine après son épouse Jacqueline, avec laquelle il a formé un couple indéfectible durant 72 ans. Nous connaissons beaucoup de personnes qui, aujourd'hui, disent la chance qu'ils ont eu d'avoir côtoyé un homme de cette valeur.

## Jane Toucas si rayonnante

Elle était une de nos lectrices "doyennes" préférées. Jane Toucas nous a quittés le 10 novembre (soit 48 heures après Claude Astruc, un de ses amis de jeunesse), à l'âge de 91 ans.

Formidable mère, grand-mère et arrière-grand-mère d'une importante et belle famille, dont elle était si fière, Jane rayonnait par son charisme, sa joie de vivre, son intelligence et sa générosité. Ancienne sportive accomplie (elle avait fait beaucoup de ski, joué au tennis et pratiquait encore la gym volontaire à l'âge de 80 ans), "Mamée" Toucas suivait avec amour les évolutions sportives de ses petites filles et de ses arrière-petits enfants, parmi lesquels les deux espoirs du sport aixois que sont Elsa (GR) et Vincent (handball). Quel joli souvenir nous laisse cette géniale et belle personne !

## Olivier Luiset fauché dans la force de l'âge

Le quotidien "La Provence" nous a appris la mort accidentelle, à l'âge de 55 ans, d'Olivier Luiset, figure du football américain. Sous la tunique des Argonautes d'Aix-en-Provence, il a connu le meilleur avec les titres de champion de France et la participation à la Coupe d'Europe, au début des années 90 (sous la présidence de Bernard Bonnet). Il a également été sélectionné en équipe de France. Ce solide gaillard a par ailleurs fait une incursion dans le rugby en jouant pilier dans l'équipe Fédérale 3 de l'Aix Rugby Club.

Notre rédaction s'associe à toutes les personnes touchées par sa disparition.

# L'AUC BAD reçu 5 sur 5

**C**omme l'an dernier – et en attendant de pouvoir revenir au gymnase du Val de l'Arc – la fine et joviale équipe de bénévoles de l'AUC Badminton s'est divisée en cinq pour assurer l'organisation de son grand tournoi... "logé" dans 5 salles différentes. Et la mayonnaise a encore pris cette année avec un nombre record de participants (640), dont 75 licenciés aixois, une ambiance traditionnellement conviviale et un timing parfait. Ce qui permet encore de dire que l'AUC Bad est reçu 5 sur 5 à chacun de ses appels.

Avant même de nous intéresser aux résultats des Aixois, transmis par Laure Barros-Vallet (voir encadré ci-contre), disons que nous avons pris plaisir à faire un saut dans chaque lieu de compétition, ne serait-ce que pour saluer les bénévoles "sacrifiés" aux tables de marque, là où la bonne humeur reste la règle d'or. Un circuit "bad" en quelques images...

## Louison-Bobet



Sur le site principal du tournoi, où se trouve le siège de l'AUC Badminton, on retrouve Quentin Gallet, Pierre Manuguerra, Catherine Prat (en haut), Marie Collard, Gil Fabre et Aurélie Bolloré (assis). Curieusement absent sur la photo : Jean-Yves Leclercq.



Quentin Gallet et Antonin Cholé viennent d'en finir au gymnase Bobet...

← ... où Pierre Robas, un dirigeant de l'AUC Bad, a tenu sa place sur le terrain.

Les finalistes du double hommes élites en compagnie du président Manuguerra : l'Aixois Yohan Barbieri (à dr.) a fait équipe avec le Belge Romain Frank. Avant de céder en finale, ces deux-là avaient épinglé les têtes de série n°1 du tournoi en demi-finale.

## Ets CHAUVIN

deux sociétés...

**M. CHAUVIN et Fils**

"Le confort par l'électricité"

**E.G.E.C.**

Toutes installations électriques

...une seule adresse

**VENELLES**

104 Av. des Logissons  
04 42 54 73 41

## Arc de Meyran



Philippe Ricard et Gildas Lemaître, duo de choc... dans le "sauna" de l'Arc de Meyran.



Corentin Moinard et Jean-Yves Leclercq, avec le sourire.

## Rocher du Dragon



Le cinq majeur du Rocher du Dragon, composé de Guillaume Charlot, Christophe Moulineau (debout), José Barros, Murali Billon et Rémi Mouttet (assis).



L'équipe la plus jeune du tournoi, composée des Aixois Tahis Vast-Vargas et Johan Le Troter, a joué au Rocher du Dragon.

## Halle Carcassonne



Une "affaire de mecs" avec Patrice Maffait, Gilles Dossetto (en haut), Teddy Djemaa Ferrazza, et Olivier Le Trotter (assis).

## Ivan-Gros



Majorité féminine dans une équipe "très familiale". Debout : Nicolas Paris, Michaël Graff, Juliette Graff-Couture. Assises : Julie Couture, Nathalie Molines, Lili Graff-Couture.

## Dans le dernier carré

Sur les 75 Aixois qui ont participé au TIA 2022, une trentaine a atteint au moins les demi-finales. Petit inventaire des simples (SH et SD) et des doubles (DH, DD et DM), de la catégorie élites à la série 9...

- Yohan Barbieri, finaliste DH Elite
- Quentin Gallet, 1/2 finaliste SH Série 1
- Salomé Levallet, 1/2 finaliste DM Série 1
- Gil Fabre, 1/2 finaliste DM Série 1
- Shirine Zidhane, finaliste DM Série 2
- Thibault Robin, 1/2 finaliste SH Série 3 et finaliste DH Série 4 avec Dorian Mesmacque
- Florine Seguin, finaliste SD Série 4
- Nicolas Guilhaume et Anthony Jorquera, 1/2 finalistes DH Série 4
- Patrick Tamain, 1/2 finaliste SH Série 5
- Kevin Sanchez et Nicolas Duperré, 1/2 finalistes DH Série 5
- Valentin Raynaud, finaliste DM Série 5
- Cécile Hée, finaliste SD Série 6
- Corentin Moinard et Jean-Yves Leclercq, 1/2 finalistes DH Série 7
- Justine Chauvin et Sébastien Chauvin, 1/2 finalistes DM Série 7
- Julien Motte, finaliste SH Série 8
- Gilles Dossetto, 1/2 finaliste SH Série 8
- Maëly Fossois, 1/2 finaliste DD Série 8
- Gaëlle Steux et José Barros, 1/2 finalistes DM Série 8
- Benjamin Tremlet, 1/2 finaliste SH Série 9
- Louis Drouard, 1/2 finaliste SH Série 9
- Pierre Autrand et Augustin Bertrand, finalistes DH Série 9
- Murali Billon et Rémi Mouttet, 1/2 finalistes DH Série 9.

A l'issue du double dames, les deux équipes sont séparées sur la photo par Pierre Manuguerra et la conseillère départementale Laurence Angeletti. En bas, le plus costaud des juges n'est autre que Matthieu Delenne, descendu de son Cantal pour l'occasion.



# Le Mondial de Cédric Bonnot

Alors que tous les regards (ou presque) sont tournés vers le Qatar et "sa" Coupe du monde de football, Cédric Bonnot avait encore en tête son succès estival dans le World Tour 2022... de footgolf. Titre décroché grâce sa victoire dans la dernière des six étapes du circuit, en Argentine.

## Joueur et promoteur

Comment Cédric Bonnot est-il venu au footgolf ? "... par le football, car je ne suis pas branché golf", dit-il pour bien montrer que c'est avec les pieds et un ballon que l'affaire se joue.

Footballeur depuis tout jeune, il a évolué à un bon niveau amateur, notamment sous le maillot de l'AS Gardanne et de l'AS Aix. Il a ensuite joué en Ligue 1 de futsal avec Toulon. Deux fois champion de France de Foot 5 avec Marseille, il a également gagné la Coupe de France et disputé un tournoi avec Zinedine Zidane.

Du futsal au footgolf, il n'y avait qu'un pas que Cédric Bonnot

a franchi en 2017, inspiré par l'ancien footballeur pro, David Hamed.

Ce sport émergent, qui compte aujourd'hui 8 000 licenciés et 54 parcours sur le territoire français, a séduit d'emblée Cédric Bonnot. A tel point qu'il fonda son propre club, sous le nom de Pays d'Aix FootGolf, en 2019. Une association qu'il préside et développe avec son copain Rémy Hetru (trésorier) et réunit une trentaine d'adhérents.

"Nous avons reçu 400 ou 500 petits footballeurs pour une découverte du footgolf", tient à mentionner Cédric, qui ajoute : "... et ils ont adoré."



La joie partagée de Cédric Bonnot, après sa victoire en World Tour, en Argentine.

## Un moral de gagnant

Notre champion aime gagner... et faire gagner ce sport "à la fois ludique et très technique, où la bonne ambiance et le fair-play sont de mise". Son club a organisé un tournoi nocturne, le 26 novembre dernier, sur le parcours (2 trous) du Set Club, le seul en Europe à être équipé de l'éclairage.

Son investissement au sein de son club n'empêche pas Cédric Bonnot de préparer les plus belles compétitions. Triple champion de France individuel,

il n'a pas hésité à s'aligner dans le World Tour 2022, dont la première manche s'est déroulée aux États-Unis (Orlando). La suite a amené les compétiteurs en Slovaquie, puis au Golf Parc Robert Hersant, à Paris (où il a gagné), aux Pays-Bas, en Italie et en Argentine, là où Cédric Bonnot a remporté le titre mondial. Un succès qui l'a conforté un peu plus dans sa volonté de se consacrer pleinement à sa passion.



La frappe de balle, arme fatale de Cédric Bonnot pour les coups d'approche. N'a-t-il pas, au cours de sa carrière, mis un coup franc de 40 mètres (dixit Bruno Maucherat) ?



Fier de son trophée, aux côtés de son manager, Samy Amanzougaren... tout aussi heureux.

Depuis 1972

# CARTIER

DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)

## ■ Tennis

### L'Open Aix Provence Crédit Agricole dans l'esprit du "Sport pour Valeur"

Un partenariat sportif d'une belle envergure a été signé le 6 décembre dernier, au siège du Crédit Agricole Alpes Provence. Celui qui lie, pour une durée de trois ans minimum, la banque coopérative et le grand tournoi de tennis cher à Arnaud Clément. Ainsi, au début du mois de mai 2023, le Country Club Aixois accueillera "l'Open Aix-en-Provence Crédit Agricole" (nouvelle appellation contrôlée), un tournoi revalorisé en plus par les nouvelles règles de l'ATP concernant les catégories de Challenger. Elles vont permettre en effet de voir évoluer à Aix des joueurs classés entre la 11<sup>e</sup> et 50<sup>e</sup> place mondiale.

Serge Magdeleine, directeur général du CAAP, n'a pas caché sa satisfaction de voir le Crédit Agricole associé à ce grand tournoi de tennis, dont l'accès libre au public et les valeurs sont en parfaite harmonie avec le concept du "Sport pour Valeur", que son ambassadrice Muriel Hurtis promeut au quotidien. Quand on connaît l'attachement de la ville d'Aix au "tournoi d'Arnaud", comme Francis Taulan l'a bien rappelé, et la volonté du Crédit Agricole Alpes-Provence de s'inscrire dans la durée, on ne peut qu'apporter plus de crédit à cet Open Aix Provence Crédit Agricole, appelé à encore bien grandir.



Francis Taulan, Arnaud Clément, Serge Magdeleine et Muriel Hurtis (de g. à dr.) en toute convivialité à la signature du partenariat au siège du CAAP.

## ■ Solidarité

### Le Département au Téléthon

Le Département des Bouches-du-Rhône et l'Amicale des sapeurs-pompiers d'Aix se sont mobilisés pour le Téléthon, les 2 et 3 décembre derniers, au Stade Carcassonne. Ces deux journées, organisées avec le soutien de nombreux partenaires, ont témoigné du soutien du territoire aux personnes malades tout en contribuant au financement de la recherche médicale. Le samedi 3 décembre, pour une journée festive ouverte à tous, mais quelque peu contrariée par une mauvaise météo, plusieurs animations étaient au programme, avec la participation d'une trentaine d'associations : manquement de lances incendiaires, découverte des camions de lutte contre les feux de forêts, château

gonflable, mur d'escalade, parcours sportifs enfants et adultes, baptêmes de plongée, football, animations sensorielles, taekwondo, mini-tennis, échecs, défilé, spectacle musical... Cette journée, organisée à l'initiative des conseillers départementaux Laurence Angeletti et Frédéric Collart, a été encouragée par les autres conseillers départementaux des cantons aixois, Anne Rudisuhli, Cyrille Blint et Jean-Marc Perrin.



## ■ Equipes élités

### Des hauts et des bas



Un petit coup d'œil circulaire sur les résultats des équipes aixoises en championnat élite montre que les semaines se suivent et ne se ressemblent pas forcément. Les handballeurs du PAUC font un meilleur parcours que l'an dernier en coupe européenne... avec des hauts et des bas, comme en LNH où les victoires à Nîmes et à Cesson Rennes ont fait du bien... avant un nouveau petit coup d'arrêt face à Ivry (34-34). Mais cela ne remet pas en question la course au Top 4. Les poloïstes du PAN ont connu une période compliquée en novembre (malgré le bon point pris face à Noisy) et au début décembre (défaite face à Sète). Mais la victoire à Reims (10-6), le 10 décembre, va redonner du moral aux hommes d'Alex Donsimoni qui vont remonter au classement. Quant aux rugbymen aixois, qui avaient connu un début de saison peu conforme à leurs ambitions, ils ont singulièrement redressé la barre ces dernières semaines. En remportant 5 des 6 matchs joués depuis la fin octobre, Provence Rugby est remonté à la 7<sup>e</sup> place de la Pro D2, à 2 petits points des places qualificatives pour les phases finales et à 3 points du podium. Tous les espoirs sont permis.

#### On pense à Pascale Pietra

La maladie a eu raison du courage de Jade, cette belle jeune fille dont le combat contre la leucémie avait suscité un grand élan d'amour et de solidarité. Les responsables du sport aixois pensent très fort à sa maman, Pascale Pietra, si désespérée. On espère la retrouver bientôt à la direction des sports du territoire du Pays d'Aix, où son travail et sa gentillesse sont très appréciés.

**Vice-champion de France de moto (Promosport)**

# Les promesses de Théo David

**Il n'a que 16 ans et se frotte déjà à des pilotes de 5 ou 10 ans ses aînés en championnat Promosport 400 cc. Ce qui ne l'empêche pas d'accumuler les victoires et les podiums.**

**I** est vrai que Théo David qui, à l'âge de 4 ans, roulait déjà sur une petite moto thermique dans son jardin, ne souffre pas du complexe du "jeunot". Le gars n'a pas froid aux yeux. Il aime attaquer et prendre des risques "surtout aux essais... où il m'arrive de prendre des gamelles, concède-t-il, mais peu en course". Sa gestion des compétitions montre en effet que le jeune homme a bien les pieds sur terre.

## De la dernière à la première place

Comment Théo aurait-il pu échapper à la passion de la moto en voyant son père (Yann, motociste à Aix) courir les circuits et performer dans les épreuves d'endurance (3 podiums en 600 cc aux 24h de Barcelone) ?

Le gamin a fait ses premiers tours de piste à l'âge de 8 ans, à Eyguières, puis à Fréjus (école Sébastien Gimbert), au Driving Center du Castelet ou au Luc, en compagnie de son père. Après avoir fait ses premiers "gros roulages", comme il dit, en Espagne, à l'âge de 14 ans, Théo a officiellement débuté la compétition l'an dernier, en Promosport 400 cc, sur le circuit de Croix-en-Ternois.



Théo David, graine de champion.

David père et fils partagent la passion de la moto

"Je suis tombé aux essais et j'ai terminé dernier des deux manches", dit avec un petit sourire cet élève de 1<sup>ère</sup> (bac pro) au lycée Vauvenargues. Mais la suite fut plus gratifiante avec une première victoire en 2021 au Mans. Autant dire que 2022 s'annonçait bien. Et le résultat est probant : en 8 manches de championnat Promosport 400 cc, Théo David a remporté 5 des 16 courses... dont deux à Croix-en-Ternois, circuit de ses débuts malheureux. Il s'est classé 2<sup>e</sup> au général derrière

Mickaël Bousseau, de 10 ans son aîné. "Il m'a manqué un peu d'expérience pour être devant", reconnaît Théo. Le jeune Aixois a couru par ailleurs avec réussite en Supersport 300 cc, sur les circuits du Castelet et de Ledon, (3 victoires et une 2<sup>e</sup> place).

## Le poids de l'entourage

A partir de ses perfs en 2022, David ne peut que viser plus haut en 2023, où il va disputer la Yamaha R7 Cup (5 épreuves) au guidon d'une 700 cc. Il



envisage également de faire quelques manches en Promosport 600 cc. Le jeune pilote est fortement encouragé par son père, mais également par sa mère (Laetitia Perez), très active côté promotion... et par son petit frère Jules, un ardent judoka de 5 ans, déjà supporter du frangin.

Théo a confiance en ses moyens. Ses points forts ? "Le freinage, avance-t-il, et ma capacité à faire un tour rapide." Son père ajoutera : "Et il ne lâche rien."

Déterminé à aller de l'avant, le jeune pilote ne néglige rien, en effet : entraînement cardio (vélo de route et VTT), préparation physique et suivi ostéo avec Alan Durante, à Pertuis. Et comme il annonce clairement son ambition de devenir un jour champion du monde d'endurance, Théo n'a plus qu'à mettre les gaz.



L'Aixois (55) en tête sur le circuit d'Alès, devant son rival en Promosport 400, Mickaël Bousseau.



Un garçon très apprécié sur les circuits, ici avec son copain Théo.

# Kallisté Fourton-Bellini aime les médailles

Rares sont les sportifs ou les sportives capables de remporter des médailles internationales dans une discipline... quatre ans seulement après l'avoir débutée. Kallisté Fourton-Bellini a réussi cette gageure en nage avec palmes. A 15 ans (elle est née le 18 juin 2007, à Troyes), l'élève de Cyril Aoubid a déjà épinglé à son palmarès une médaille d'or mondial, plusieurs titres nationaux et, dernièrement encore, cinq podiums en meeting mondial -16 ans, en Hongrie. Mais où va nager Kallisté à ce rythme ?

**P**our Kallisté, tout commence par la danse classique, dès sa prime enfance. Neuf années de pratique, de Sens à Aix. Parallèlement, et depuis aussi longtemps, elle fait de l'équitation, une passion familiale à laquelle rien, pas même la nage avec palmes, ne peut lui faire renoncer. D'autant qu'elle a la chance de monter régulièrement sa ponette (Bulle) chez elle, à Saint-Cannat. Au printemps dernier, la nageuse a d'ailleurs participé, entre deux compétitions avec le PAN, au championnat de France poney à la Motte-Beuvron.

### Danse avec les vagues

Il y a 4 ans donc, Kallisté a "flashé" de façon improbable sur la nage avec palmes, alors qu'elle attendait, dans les gradins de la piscine Yves-Blanc, que son petit frère Andrea boucle son entraînement de water-polo. La suite est édifiante. Après une saison de "mise à l'eau" en 2018-2019, à l'entraînement de Cyril Aoubid, la jeune Kallisté remporte son premier titre régional de nage avec palmes en piscine... avant de voir sa progression contrariée par le confinement en 2020. Par chance, elle peut refaire surface si l'on peut dire la saison suivante, son statut d'athlète de haut niveau (en qualité de partenaire d'entraînement du pôle France Relève) et les commodités du dispositif ESE (elle est alors scolarisée au collège du Sacré-Cœur) lui permettant de reprendre les entraînements... et de progresser. Au printemps 2021, elle est championne de France en eau libre sur 1000 m et 2° sur 2000 m. L'année 2022 est celle de son éclosion au meilleur niveau. Elle est d'abord championne de France juniors du 1 km et du 5 km et contribue au titre du PAN en relais 4x1000 m piscine, aux côtés de ses camarades Colas Zugmeyer, Apolline Daucé et Morgan Bourquin. Kallisté va connaître ensuite une grande joie à l'occasion du championnat du monde en eau libre, disputé à la mi-septembre

à Viverone (Italie). La jeune Aixoise y remporte la médaille d'or du 4x150 m relais avec l'équipe de France, aux côtés des nageurs du CS Gravenchon Hugo Meyer, Jeanne Daniel et Clément Batte. Et que dire des récentes performances obtenues en meeting mondial en Hongrie ? Double médaillée d'or sur les courses de 50 m (surface et immersion), elle est encore 2° sur 100 m et 400 m (record personnel en 3'37") et 3° sur 200 m.



Le relais français champion du monde 4x150 m en Italie avec (de g. à dr.) : Clément Batte, Kallisté Fourton-Bellini, Jeanne Daniel et Hugo Meyer.

En eau libre, à Viverone, où elle s'apprête à prendre le relais pour le titre mondial.



L'entraîneur Cyril Aoubid satisfait de son équipe championne de France en eau libre à Sanguinet, avec Apolline Daucé, Louise Sarris et Kallisté Fourton-Bellini.

La championne en eau libre, qui "danse avec les vagues", ne se fixe pas moins des objectifs pour les compétitions en piscine. Elle espère pouvoir représenter la France et le PAN aux prochains championnats du monde en Egypte. La nageuse du PAN ne manque évidemment pas d'ambitions, que ce soit dans les courses surface, son point fort, ou immersion, là où elle se sent le mieux. La notion de plaisir n'est-elle pas précisément ce qui fait avancer Kallisté dans sa jeune carrière de nageuse... autant que le goût des médailles ?

Nos partenaires  
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

#### Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

#### Cabinet LE BORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ 38 - 42 Bd de la République  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98

# Alexis Drahé



Alexis forme un beau couple avec Manon, ici dans le désert d'Agafay, au Maroc.

Paradoxalement, c'est dans une période compliquée pour l'équipe de water-polo du PAN que le "Trophée France Sport" distingue un poloïste aixois, Alexis Drahé. Il est vrai que cet espoir de tout juste 19 ans, entièrement formé à Aix, tient bien sa place dans le très relevé championnat élite français. Il doit ce titre de "Sportif du mois" à l'accumulation de ses bonnes prestations ces derniers mois, que ce soit comme capitaine de l'équipe de France U19, cet été, ou comme joueur polyvalent de l'effectif d'Alex Donsimoni. Il le doit également à des qualités morales reconnues de tous. Gros plan sur un garçon à la fois cool et motivé.



# Je veux faire ma place dans l'équipe du PAN

**A**lexis est un garçon très occupé. Entre ses études à l'IUT et les entraînements biquotidiens de water-polo, il a pu nous consacrer une petite heure pour une rencontre au siège du PAN.

Le garçon se montre posé et ouvert. Il est lucide concernant les résultats moyens enregistrés ces dernières semaines par une équipe "actuellement diminuée par les blessures et les suspensions". Pas de quoi entamer la motivation de cet espoir français de la discipline qui a déjà une douzaine d'années de polo dans les bras.

Son parcours montre à quel point Alexis a été façonné par les entraîneurs du PAN. Il sait la chance qu'il a eu de faire sa formation avec des entraîneurs de la qualité de Julien Aspar, Alexandre Colin ou Alex Donsimoni. Au sujet du coach de l'équipe élite, le sportif du mois se montre très positif. "Il est très humain, dit-il, et il me donne beaucoup de temps de jeu. A moi de lui montrer ma reconnaissance en apportant le plus possible à l'équipe dans le bassin".

## Echanges entre joueurs

Alexis n'avait pas 16 ans lorsqu'il a joué ses premiers matchs en seniors. Qu'en a-t-il retenu ?



Il y a 5 ans, Alexis rayonnait déjà au sein de la belle équipe U17 du PAN, dirigée par Alexandre Colin.

"Ce fut dur physiquement, reconnaît-il. Jouer contre des gars de 25-30 ans, musclés comme des bêtes, c'est surprenant... mais enrichissant. C'est comme ça qu'on progresse vite. On apprend plus en deux ans avec les seniors qu'au cours de tout ce que l'on a connu avant." Le jeune Drahé sait ce qu'il doit aux "Grands" de l'équipe qui

(suite p. 26) >>>



En famille à Rome, avec son frère Maxime et leurs parents Christophe et Laurence.

## Digest

### Sa fiche

1,81 m – 82 kg  
Né le 15 décembre 2003 à Barcelone.  
Un frère : Maxime (21 ans) qui a également pratiqué le water-polo au PAN.

Alexis est étudiant à l'IUT d'Aix (BUT Technique de commercialisation). Il est joueur professionnel au PAN. Par ailleurs, il est titulaire d'un BNSSA de nageur-sauveteur passé à Prépa-Sports.

### Parcours sportif

Le premier sport pratiqué par le petit Alexis à 5 ans : le karaté. Il en fait deux ans à Puyricard. Il débute le water-polo à 7 ans, à l'école de Romain Baldizzone, Rafaël Brun et Victor Mahuto et dispute ses premiers matchs à l'occasion des "Polonats". Il a par la suite le plaisir de participer au célèbre tournoi Habawaba (U11) et ce à trois reprises.

Par ailleurs, le gamin montre des dispositions pour d'autres sports. Il fait du tennis au le Club de la Tour d'Aygosi (classé 30 à 11 ans) et joue deux saisons au foot avec les U11 et les U13 de l'AS Aixoise (... comme gardien de but). Mais il revient vite au water-polo, où il passe sous la coupe de Julien Aspar. Il se classe meilleur buteur du Yellow Ball, à Naples, avec l'équipe où pointent également Teyssir Aissi (aujourd'hui à Noisy) et Louis Debiais (Sète). Passé U15, il est finaliste du championnat de France la 1<sup>ère</sup> année (défaite contre le CNM), mais remporte le titre l'année suivante avec Aix (victoire en finale face à Nice).

Il passe un cap en U17 à l'entraînement d'Alexandre Colin. L'équipe du PAN, où évoluent des garçons tels que Paul Armingol et Tristan Porta, se classe 3<sup>e</sup> du championnat. Alexis connaît sa première sélection en équipe de France U17, aux

côtés de ses camarades aixois Paul Armingol, Louis Debiais et Teyssir Aissi, à l'occasion du tournoi qualificatif au championnat d'Europe disputé à Manchester. La France qualifiée, les sélectionnés aixois vont participer au championnat d'Europe U17, en Géorgie.

En 2019, il fait partie de l'équipe U21 d'Alexandre Colin qui remporte le titre après avoir gagné tous ses matchs. A l'automne de la même année, alors qu'il n'a pas 16 ans, Alexis Drahé joue son premier match avec l'équipe pro... en coupe européenne, contre les Suisses de Carouges. Le reste de la saison sera gâché par le Covid.

Mais il s'entraîne néanmoins avec le groupe d'Alexandre Donsimoni et rejoindra l'équipe pro (pour quelques matchs) la saison suivante. A la saison 2021-2022, Alexis s'affirme comme un des plus sérieux espoirs du PAN. Il participe aux matchs de l'équipe élite d'Aix et va se retrouver capitaine de l'équipe de France U19. Qualifiée en tournoi en Slovaquie, l'équipe dirigée par Samuel Nardon se classe 11<sup>e</sup> du championnat d'Europe disputé cet été au Monténégro.

Fort de son statut de joueur professionnel, Alexis est aujourd'hui un des éléments incontournables de l'équipe élite du PAN.



Un joueur de plus en plus percutant en attaque avec l'équipe élite du PAN.

l'aident à progresser. "Enzo Khasz me donne pas mal de conseils, Slaven Kandic aussi pour la défense, pour le positionnement des jambes et du corps. Raphaël Pirat a également un rôle constructif. C'est lui qui me fait le debrief d'après match sur mes performances." De la même façon qu'il apprécie les échanges avec ses aînés, Alexis se montre à son tour très disponible pour les jeunes de 15 ans qui frappent à la porte de l'équipe seniors, tels que Marwane Aissi (le petit frère de Teyssir) ou Kilian Fernandez. "Ils sont costauds pour leur âge. C'est bien qu'ils aient déjà du temps de jeu", dit-il en grand frère.

### Les JO dans la tête

Quelles sont les ambitions d'Alexis Drahé ? "Dans un premier temps, dit-il, essayer d'at-

teindre le Top 4 en championnat avec le PAN et attraper la qualification pour une coupe d'Europe... même si cela ne sera pas facile."

Et après ? "Commencer à me faire une place de leader à Aix et intégrer un jour l'équipe de France A... avec l'espoir de participer aux Jeux Olympiques." Trop jeune pour Paris 2024, l'Aixoïse pourra miser sur Las Vegas, en 2028.

Ses meilleurs atouts ? "Ma polyvalence, estime-t-il. Je peux jouer partout. Mais je dois beaucoup travailler au niveau du changement de rythme et sur la façon de me placer. Je manque encore d'expérience à ce niveau."

Une expérience qu'Alexis Drahé va acquérir de mois en mois au sein d'une équipe qui doit remonter le courant en championnat d'ici le printemps.

## TAC au TAC

**Si tu devais te définir en un seul mot ?**

« La persévérance. »

**La qualité que tu te reconnais volontiers ?**

« Je suis digne de confiance. »

**Le défaut que tu aimerais cacher ?**

« Je dirai que je suis trop secret. J'ai du mal à exprimer ce que je ressens. »

**Le plus grand champion de l'histoire ?**

« J'en ai deux en tête, deux immenses champions qui sont en plus des belles personnes : Michael Jordan et Roger Federer, pour leur classe et leur élégance. »

**Le numéro un dans ta discipline ?**

« Le Grec Angelos Vlachopoulos. Il m'inspire énormément parce que je fais la même taille que lui (... on est tous les deux petits) et donc, j'espère devenir aussi bon que lui. » (rire)

**Le nom d'un sportif qui t'agace ?**

« Je dirai Max Verstappen pour son arrogance. »

**La personne publique avec laquelle tu aimerais boire un pot ?**

« Mark Zuckerberg, le fondateur de Facebook, pour son histoire incroyable. »

**Ton plus beau souvenir sportif ?**

« Les championnats d'Europe avec l'équipe de France U19, l'été dernier, au Monténégro. »

**Ta plus grosse galère ?**

« Le soir où j'ai crevé en voiture (avec des amis) à Modane. Il faisait nuit, il neigeait... et je n'avais pas de roue de secours. »

**Si tu n'avais pas fait du water-polo ?**

« J'aurais pu faire du rugby. »

**Tes loisirs ?**

« Passer du temps avec ma copine Manon, avec ma famille et sortir avec mes amis. »

**Qu'est-ce que tu écoutes ?**

« Tout : rap d'aujourd'hui, house music, variétés des années 80... »

**Un film ?**

« Astérix et Obélix : Mission Cléopâtre. »

**Un acteur ?**

« Jason Statham. »

**Qu'est-ce que tu lis ?**

« J'aime bien trouver un moment dans la journée pour lire Le Monde et les actus. »

**Ton plat préféré ?**

« Je suis un gros amateur de viande. Une côte de bœuf, préparée par mon père l'été au barbecue, ça fait l'affaire. »

**Qu'est-ce que tu bois ?**

« De l'eau et pourquoi pas un verre de bon vin rouge... avec la côte de bœuf. »

### L'avis de son entraîneur

Alex Donsimoni : "Alexis est en pleine explosion. Il est rentré très jeune dans le groupe, mais depuis l'an dernier, il a franchi un cap. Cette saison, il développe une compétence à évoluer à divers postes, de plus en plus à la décision. A côté de cela, c'est un garçon équilibré qui possède une maturité que j'ai rarement connu chez les joueurs de son âge. Je pense qu'il ira loin."

# FRANCE SPORT

Coupes  
Trophées  
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : [magasin@france-sport.fr](mailto:magasin@france-sport.fr)

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30



### LE TROPHÉE FRANCE SPORT REMIS À LÉOCADIE

Léocadie Ollivier de Pury, multiple championne du monde de parachutisme, n'a pas fini d'aligner les médailles et les trophées sur ses étagères. Celui qu'elle arbore ici avec le sourire lui a été offert par France Sport pour sa distinction au titre de Sportive du mois de notre dernier numéro.

# PARTENAIRE PASSIONNÉ DE



## L'OPEN AIX PROVENCE CRÉDIT AGRICOLE

Parce qu'ils nous rendent plus forts et nous unissent,  
nous soutenons le sport et ses valeurs.





DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**



**J'ai besoin de... |**



Maison Départementale de  
**l'Adolescent**

**UN LIEU D'ACCUEIL, DE PRÉVENTION ET  
DE PRISE EN CHARGE MULTIDISCIPLINAIRE  
DE L'ADOLESCENT ET DE SA FAMILLE**

Du lundi au samedi avec ou sans rendez-vous

Lundi : 10h-12h30/13h15-18h – Mardi : 13h15 – 18h – Mercredi : 10h-12h30/13h15-18h  
Jeudi-Vendredi : 10h-12h30/13h15-17h – Samedi : 9h-12h (hors vacances scolaires)

12, rue Saint Adrien – 13008 Marseille  
Contact : 04.13.31.63.40 / mda@departement13.fr