

# SPORT santé

MAGAZINE DU SPORT AIXOIS N°359 / MARS - AVRIL - MAI 2025 / 5 €

SPORTIVE du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



Lili-Meije Delaunay-Fogolino  
AIX ATHLE PROVENCE / APC



## LA NATATION AIXOISE se porte

# BIEN



Candice Alberola



# Nouveau Nissan Qashqai

## e-POWER

L'hybride réinventé



### LES JOURS POWER D'ACHAT

À partir de

**199€**  
par mois\*

1<sup>er</sup> loyer 5 500€

Sans condition de reprise

\*Pour un Nouveau Nissan Qashqai e-POWER Acenta neuf avec options en Location Longue Durée sur 37 mois, 30 000 km, 1<sup>er</sup> loyer de 5 500€ et 36 loyers de 199€. **Modèle présenté** : Nouveau Nissan Qashqai e-POWER 190ch N-Design neuf, 36 loyers de **240€** après paiement du 1<sup>er</sup> loyer majoré de 5 500€. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac. Offre réservée aux particuliers pour l'achat d'un véhicule neuf, non cumulable avec d'autres offres en cours, valable jusqu'au 31/03/2025, chez les concessionnaires Nissan participants, **livraison avant le 15/04/2025**. NISSAN WEST EUROPE : nissan.fr

Consommations gamme cycle combiné (l/100km) : QASHQAI : 5,1 - 5,3.



**NISSAN**  
COURIANT

**NISSAN AIX EN PROVENCE**  
24, route de Galice - 04 42 52 52 90



suivez-nous sur  
**nissancouriant**

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

## FAIRE

De tous les mots de la langue française, le verbe FAIRE n'est-il pas le plus important ?

Nous répétons souvent que, dans la vie comme dans le sport, l'essentiel est de faire.

Faire ce qu'on aime, faire ce que l'on doit faire, faire ce que l'on dit ...

Chaque fois qu'on m'a demandé ce que je faisais dans la vie, j'ai répondu : « Je fais un magazine de sport ». Les uns me disent journaliste ou photographe, d'autres m'honorent du titre de directeur de publication ou de je ne sais quel autre fonction imposante. Mais cela ne correspond pas à la réalité.

Faire un magazine, pratiquement seul, consiste à faire un tas de choses sans pouvoir y mettre un nom de métier. Mon travail de « petit artisan » consiste à faire tout à la fois : faire la conception du magazine, faire des interviews, faire des articles (... faire le moins de fautes possibles), faire des photos, faire de la mise en page, mais également faire de la gestion, faire de la communication, faire des livraisons et même faire du ménage et des rangements au bureau...

Faire paraître le magazine coûte que coûte, n'a pas toujours été évident. En étant seul permanent de l'entreprise, difficile de tout faire au mépris des problèmes de santé et autres. Ici, on travaille sans filet. Et je viens encore d'en faire le constat en bouclant ce n°359 de Sport-Santé en temps voulu, dans une période où des problèmes personnels m'ont singulièrement compliqué la vie.

Nous nous autorisons à le faire savoir, afin de nous faire excuser auprès des personnes qui nous avaient sollicités concernant certains sujets et que nous n'avons pas eu la possibilité de satisfaire. En espérant pouvoir le faire dans un prochain numéro.

Si j'ai eu tort de faire un éditorial un peu trop personnel, sous une forme discutable, il serait bon de me le faire savoir. J'ai beau avoir de l'âge, je ne demande qu'à faire des progrès et faire en sorte de contenter un maximum de nos lecteurs.

Je profiterai d'ailleurs de ces quelques lignes pour faire un clin d'œil amical à tous ces fidèles abonnés de soutien qui, dans une période compliquée, nous aident et nous encouragent à faire vivre un magazine qui n'a jamais été une belle affaire... si ce n'est sur le plan humain.

Antoine Crespi

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouédo.

**Photos :** S. Sauvage, A. Crespi, DirectVelo, Playground, Cybille, D. Rossi, Durak et divers DR.

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie :** Esmenjaud

5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage :** AMS (Aubagne 04 42 70 06 32)

**Publiée par :** AIX-PRESSE

S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
Commission paritaire N°0626 K80 111  
Dépôt légal à parution



## A la Une

Place en couverture à la natation aixoise qui a réalisé ces derniers mois une avancée significative, avec les titres élites de Laura Gourgeon et, dernièrement encore, une jolie razzia de médailles aux championnats de France juniors.

La natation aixoise, illustrée à la Une par Candice Alberola et le groupe compétition du PAN se porte effectivement très bien. (Photo S. Sauvage).

## Sommaire

Sport-Santé n°359

- 4 Le meilleur de la natation aixoise
- 5 Le Méchant
- 6 Palmes : le PAN gagne
- 7 Bruno Surace, le coup de génie
- 8 Festival Rapide et Blitz
- 9 1er trail métropolitain
- 10 Echos de proximité
- 12 Equipe U18 du PAUC
- 14 Les bonnes notes de GR Aix
- 16 Pétanque : finale du circuit PPF
- 17 Jean-Léon Casasola, l'extraterrestre
- 18 L'AVC Aix se présente bien
- 20 Ils nous ont quittés
- 21 EducBall, naissance d'un concept
- 22 De perf en perf
- 24 Trophée : Lili-Meije Delaunay-Foggino

## Le meilleur de la natation aixoise

Que de chemin parcouru en 10 ans, depuis la prise en mains de la section natation course du PAN par Lionel Moreau et Théo Veirweirde !

La qualité du travail effectué par ce duo d'entraîneurs à Yves-Blanc et au centre nautique de Venelles, a indéniablement porté ses fruits. Si bien qu'aujourd'hui le PAN peut se féliciter d'avoir compté 10 nageurs qualifiés pour les derniers championnats de France d'hiver juniors, à Massy. A l'arrivée : 13 finales disputées par les espoirs du groupe compétition du PAN, 12 médailles récoltées, dont 4 en or et 3 en argent, ce qui place le club aixois au 14<sup>e</sup> rang des clubs français.

Ce résultat, inédit dans l'histoire de la natation aixoise, vient récompenser le travail de formation d'un club qui n'a pas les ressources des grosses structures et accepte sportivement que ses meilleurs éléments aillent performer ailleurs, comme ce fut le cas de Clément Secchi, formé à Aix et aujourd'hui licencié au Cercle des Nageurs de Marseille. Sa médaille en relais aux derniers Jeux Olympiques aura constitué un légitime sujet de satisfaction pour ses anciens entraîneurs du PAN. D'autres futurs "olympiques" pointent peut-être dans le "groupe de dix" que Lionel Moreau et Théo Veirweirde nous présentent ici, fiches à l'appui, agrémentées de notes personnelles pour le moins succinctes et stylées.



Le "club des dix". En haut (de g. à dr.) : Romain Muller, Batoul Nechniche, Anaïs Cuenin, Esther Le Maigat Lecou, Assia Nechniche, Gabin Denisot. En bas : Laura Gourgeon (en médaillon), Candice Alberola, Vanina Lorioedo, Eulalie Clech.



La plus jeune du groupe (14 ans), mais pas la moins prometteuse. Assia Nechniche, double médaillée en dos...Mais vue ici de profil en brasse.

### Le club des dix

– **Laura GOURGEON** (née le 16/02/2006)

Triple championne de France juniors 400, 800 et 1500m et vice-championne de France juniors 200m nage libre ; médaillée de bronze du 50m papillon.

Lionel : "Un nouveau départ."

Théo : "Dans la cour des grands."

– **Batoul NECHNICHE** (08/04/2009)

Vice-championne de France juniors du 200m dos et médaillée de bronze du 100 dos.

Lionel : "Le sourire, la fureur."

Théo : "Une relève déterminée."

– **Assia NECHNICHE** (28/10/2010)

Vice-championne de France juniors du 200m dos et médaillée de bronze du 100 dos.

Lionel : "Attention les yeux !"

Théo : "Peur de rien."

– **Esther LE MAIGAT LECOUCOUC** (09/04/2007)

Championne de France juniors du 400m nage libre et médaillée de bronze du 800m NL

Lionel : "En route pour Hawaii."

Théo : "Poursuivre ses ambitions."

– **Eulalie CLECH** (09/07/2007)

Médaillée de bronze du 1500m NL

Lionel : "La bonne humeur de service."

Théo : "La rédemption."

– **Gabin DENISOT** (15/10/2009)

4<sup>e</sup> du 50m dos.

Lionel : "Petit requin deviendra grand."

Théo : "Gabin l'ambitieux."

– **Candice ALBEROLA** (14/03/2009)

Finaliste A du 200m papillon.

Lionel : "Miss Emotion."

Théo : "Miss Ténacité."

– **Anaïs CUENIN** (26/04/2008)

Qualifiée sur 4 épreuves (200x4 nages, 50, 100 et 200 brasse).

Lionel : "Dans le grand bain."

Théo : "Du têtard à la grenouille."

– **Vanina LORIEDO** (27/11/2007)

Qualifiée sur le 100 et 200m dos.

Lionel : "La découverte."

Théo : "Concrétisation."

– **MULLER Romain** (26/11/2008)

Qualifié sur le 100 et 200m dos.

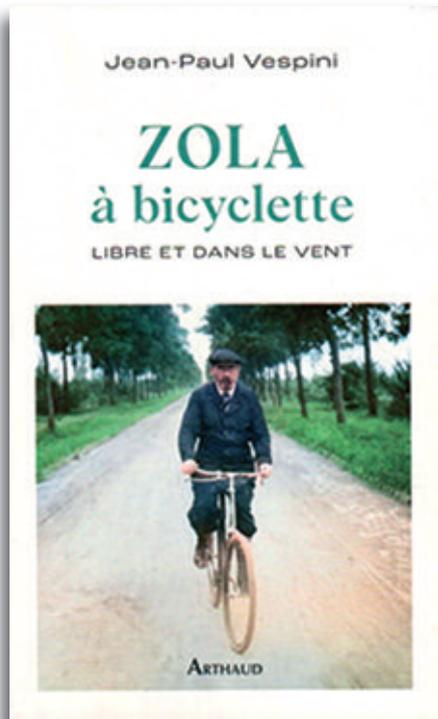
Lionel : "Chenilles à papillon."

Théo : "Le Phénix."



Photos Sylvain Sauvage)

Les médaillées des championnats (de g. à dr.) : Esther Le Maigat Lecou, Laura Gourgeon, Assia Nechniche, Eulalie Clech et Batoul Nechniche.



Jean-Paul Vespini aime le vélo. Cela est établi. Il aime également écrire, ce qui est préférable pour quelqu'un qui a exercé le métier de journaliste durant plus de 30 ans et publié une vingtaine d'ouvrages... sur le cyclisme, faut-il préciser.

Ce Biverrois de souche, qui fut jeune coureur cycliste sous les couleurs de l'AVC Aix et a fait 20 Tour de France (... mais comme journaliste), a été récompensé à deux reprises pour son travail. Il a obtenu le prix Pierre-Chany du meilleur article de cyclisme en 2005 et le prix Louis Nucéra pour son livre "Gino le juste", en 2015. Son dernier ouvrage : "Zola à bicyclette, libre et dans le vent", paru début janvier aux éditions Arthaud, est un nouvel hymne à la pratique du vélo. Un véritable voyage "vélocipédique" dans le temps que l'ami Jean-Paul a effectué avec minutie, pour rendre compte de la passion que l'écrivain Emile Zola s'est découverte pour la bicyclette dans les années 1890.

Un livre de 275 pages, alerte et bien documenté, agrémenté de nombreuses citations de l'époque et d'extraits de lettres d'Emile Zola, dans lesquelles il évoque avec ferveur son amour de la bicyclette.



Jean-Paul Vespini a fait de la bicyclette... sa principale "raison sociale."

## « No sport »

« *Cigars, whisky and no sport* ». Ces mots prêtés à Winston Churchill (qui a vécu jusqu'à 90 ans), signifieraient-ils que l'on peut se passer de faire du sport ? Que nenni certes non.

En revanche, « *No sport* » pourrait servir de slogan à ceux qui ont décrété qu'il fallait réduire le budget du sport qui, pourtant, ne représente que 0,2% du budget global de l'Etat.

Après le festin grandiose des Jeux Olympiques de Paris, on nous présente l'addition. Elle est salée (on parle de -14%)... et plutôt indigeste.

A-t-on vraiment la volonté de promouvoir le sport en France ? La réponse est contenue dans les mesures prises ces dernières années... et qui ont bien emmerdé les associations : suppression des emplois aidés style CAE ou CUI, baisse des dotations de l'Etat obligeant les collectivités à réduire les subventions, etc.

Si cela n'est suffit pas à tuer les clubs qui développent le sport de haut niveau, je peux proposer quelques mesures dont l'efficacité est garantie.

Par exemple : suppression des réductions d'impôt pour les mécènes des associations ; obligation pour les clubs de payer (cher) l'utilisation d'installations municipales ; et une redevance imposée aux bénévoles pour le plaisir qu'ils prennent à s'occuper d'un club. Après tout, on fait bien payer l'entrée d'un spectacle ou la visite d'un musée.

Allez-y les gars ! « *No sport* », c'est un joli slogan... et un bel encouragement pour les gens qui s'occupent de sport, à tout envoyer balader !

*le Méchant*

\* PS – J'espère que vous avez noté que, pour une fois, je montre plus d'ironie que de méchanceté.

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

## Coupe du monde des clubs à Aix

# LE PAN GAGNE

**F**abuleuse ambiance à la piscine Yves-Blanc, du 7 au 9 février, pour l'organisation de la première manche de la Coupe du monde 2025 de nage avec palmes. Aix reçoit à cette occasion quelque 320 nageurs représentant une cinquantaine de clubs de 24 nations. Regroupés dans les tribunes, transformées pour l'occasion en un immense vestiaire, les compétiteurs attendent leur tour et encouragent les efforts de leurs camarades dans une bien sympathique ambiance. Dans ce contexte particulièrement motivant, les Aixois sont une fois encore à la hauteur.

### Maiwenn Hamon au top

Pour cette 1<sup>ère</sup> étape de la Coupe du Monde des clubs 2025, le PAN a une fois encore réussi à tous les niveaux. Côté organisation d'abord (sous la tutelle de la Fédération internationale), mais surtout côté résultats, avec une probante première place d'Aix au final (une vingtaine de podiums individuels), devant le gros club de Leipzig. Un succès collectif qui ne peut que satisfaire le "boss" Cyril Aoubid. Parmi les performances les plus significatives, on peut mettre en avant celles de Maiwenn Hamon, première du classement individuel chez les seniors féminines, grâce à ses victoires sur 50 SF, 50 Apnée et 100m Immersion (6 médailles au total). Autres perfs notables : les 4 podiums de Colas Zugmeyer, les 3 de Kallisté Fourton-Bellini et surtout la 2<sup>e</sup> place de Georgia Salsano en juniors (3 podiums),



# sur tous les tableaux

Une nageuse qui démarre très fort l'année.

Vue d'en haut, la supériorité de Maiwenn Hamon en seniors filles.



Pas moins de 20 podiums pour une équipe du PAN toujours performante et soudée autour de l'entraîneur en chef, Cyril Aoubid.

assortie d'une victoire "à la touche" au 100 m immersion. Une catégorie juniors où Amélie Domenach (4 podiums) et Héloïse Soulaire (3 podiums) ont également marqué des points.

### Colas Zugmeyer polyvalent

Vainqueur l'an dernier de l'étape aixoise de la Coupe du monde, Colas Zugmeyer fut cette année moins opérationnel, si l'on peut dire, une opération l'ayant éloigné du bassin plusieurs semaines. Mais l'excellent nageur de la section nage était quand même très présent à Yves-Blanc dans le bassin (4 podiums), comme au sein de l'organisation. Cet athlète de 24 ans est en effet en charge de la communication du Pays d'Aix Natation, sous contrat d'Insertion Professionnelle (préconisation de la fédération pour des athlètes de haut niveau), lui permettant de concilier sa carrière sportive et le travail. Colas Zugmeyer, qui a passé deux BPJEPS à Prépa-Sports, l'un comme maître-nageur (Activités Aquatiques et de la Natation), l'autre comme coach sportif (Activités de la Forme



Colas Zugmeyer, du solide dans la nage avec palmes aixoise.

Option Haltérophilie et Musculation) a donc plus d'une corde à son arc. Sa polyvalence dans le domaine du sport en fait un élément précieux pour le PAN, et pas seulement comme nageur de haut niveau, puisque l'encadrement (sportif et administratif) le concerne également.



Autour du président des palmes, Guillaume Chemin (au centre) : Thibault Hellebuick (trésorier... et père de Joseph, de l'équipe de water-polo), Gaëtan Le Deist (directeur du PAN), Cyril Blint (conseiller départemental) et Eric Mouttet (secrétaire... et père de Martin, autre poloïste).

## Bruno Surace le coup de génie

La fin d'année 2024 aura été marquée par l'incroyable exploit du boxeur d'Aix-Venelles, Bruno Surace, auteur d'un magistral K.-O. face au Mexicain Jaime Munguia, 2<sup>e</sup> mondial de la catégorie et fort d'un palmarès éloquent (44 victoires dont 35 avant la limite, pour une seule défaite) et réputé pour avoir donné le change quelques mois plus tôt au champion Canelo Alvarez.

**E**n allant affronter le boxeur mexicain qui évoluait devant son public du stade Caliente de Tijuana, "Brunello" partait un peu dans l'inconnu.

Pour sa première sortie à l'étranger, que pouvait-il espérer d'un combat a priori déséquilibré ? Ses supporters ont pu encore se poser la question lorsque le Provençal se retrouva au tapis sur une gauche du Mexicain, au 2<sup>e</sup> round.

Mais le boxeur du Noble Art du Pays d'Aix, qui n'est pas du genre à baisser la garde, a su rester dans le combat et profiter d'une lumineuse ouverture à la 6<sup>e</sup> reprise, assenant un formidable crochet du droit qui mit Munguia KO et obligea l'arbitre à arrêter le combat.

Ce coup de génie aura par ailleurs valu à Bruno Surace d'être distingué au titre de "surprise de l'année", lors du gala de "Ring Magazine", à Londres... et de jouir d'une subite et grande notoriété. En effet, depuis son exploit, le monde de la boxe lui témoigne un intérêt que ses 25 victoires précédentes et son titre de champion d'Europe, obtenu à l'Aréna un an plus tôt, n'avait pas suffi à susciter.

### Le rôle d'Abdel Achour

La détermination de Bruno Surace ne s'est jamais démentie depuis ses débuts. Nous l'avions vu performer dans un championnat de France juniors... de taekwondo, en 2013, au Palais des Sports de Lyon-Gerland, où lui et sa sœur Teresa avaient rapporté des médailles à l'AUC. Mais déjà, à l'époque, Pascal Surace (le papa) avait prévenu que son fils ne ferait qu'un passage au taekwondo, parce qu'il était formaté pour la boxe et ce, depuis l'âge de 3 ans.

Les résultats donnent raison à ce père passionné, heureux de voir son fils accumuler les succès sur le ring. Car avec 26 victoires chez les pros, dont 5 avant la limite (2 matchs nuls), "Brunello" présente déjà une jolie carte de visite. Son mérite est d'autant plus évident que l'intéressé, comme le fait remarquer son ami Abdel Achour,



"a toujours mené de front le travail et la boxe".

Le boxeur sait d'ailleurs ce qu'il doit à l'investissement du boxeur-directeur-manager du Noble Art du Pays d'Aix dont les organisations, à Venelles et à Aix, auront permis à Bruno de gravir les paliers. Le titre de champion d'Europe décroché à l'Aréna, face à l'Espagnol Obregon, n'a-t-il pas provoqué un déclic ? Abdel Achour peut assurément se targuer d'avoir promu la carrière de son poulain. Aujourd'hui, le monde de la boxe guette les prochaines sorties de Bruno Surace. Comme prévu, un match revanche avec Jaime Munguia est programmé le 3 mai prochain, à Ryad, en sous-carte du combat vedette entre Saul "Canelo" Alvarez et le Cubain William Scull.

"Bruno se prépare actuellement à Paris, nous indique Abdel Achour. Puis se rendra à Londres pour peaufiner sa préparation avec Conor Benn, fils de l'ancien double champion du monde Nigel Benn." Conscient que son exploit au Mexique, aussi spectaculaire fût-il, ne peut constituer un aboutissement, "Brunello" sait en toute humilité qu'il doit travailler dur pour gravir un nouveau palier et confirmer le joli talent dévoilé au Mexique.



L'avant combat : le Mexicain Munguia ne peut pas imaginer ce que Surace lui réserve.

Un an après son titre européen face à Obregon, Bruno est passé à l'échelle mondiale.



@ S. Sauvage

L'exploit de "Brunello" fait la joie de son ami et manager Abdel Achour, sur le ring de Tijuana.



### La reconnaissance de Venelles

L'exploit de Bruno Surace a été fêté comme il se doit, le 13 janvier dernier, à la mairie de Venelles. Le boxeur y a reçu la médaille de la ville avec beaucoup de simplicité et de gentillesse au cours d'une réception très conviviale.

Le champion est entouré ici d'Abdel Achour, Hervé Liberman, Arnaud Mercier (maire de Venelles) et Louis Keita, président du NAPA.

### Abdel Achour remet ça

Insatiable Abdel ! Battu de peu par Kodjo Yetongon, lors de son combat pour le titre de champion de France, en décembre 2023 à l'Aréna, le boxeur du NAPA va se donner une nouvelle chance pour la ceinture. Il boxera Guillaume Lorenzo, champion WBF international, le 24 mai au centre culturel de Venelles. En espérant cette fois-ci que son implication dans l'organisation ne lui coûte pas les points décisifs pour la victoire.

17-18 mai au Pasino Grand

## Festival Rapide et Blitz

L'Echiquier du Roy René a changé d'appellation (rebaptisé "Aix-en-Provence Echecs"), mais ne change pas de dynamique. Au-delà de la représentation régulière de ses meilleurs joueurs dans les tournois internationaux, le club aixois reste organisateur de beaux événements.

Ainsi, après le gros succès estival de l'open international "Trophée Dole France", on remet le couvert pour le premier événement de l'année : un "Festival Rapide et Blitz" qui se déroulera les 17 et 18 mai 2025, dans l'enceinte feutrée du Pasino Grand. Une

compétition qui verra le grand maître international Etienne Bacrot, recrue vedette du club, défendre les couleurs d'Aix pour la première fois... et pour le plus grand plaisir des principaux responsables du club que sont le président David Benezra, le vice-président Jean-Louis Baffier et le directeur sportif Yannick Gozzoli, lui aussi grand maître international (champion de France 2023).

Il y aura effectivement du beau monde au Pasino Grand, à dix semaines de l'Open international "Dole France / Nextlan" qui s'annonce grandiose.

### Le programme du week-end

Samedi 17 mai :

Blitz PACA (15 rondes – 4mn + 3 sec). Début : 11 h.

Dimanche 18 mai :

- Tournoi Rapide A : ouvert à tous (9 rondes 15+3sec)

- Tournoi Rapide B : - 1800 Rapide (9 rondes 15+3sec)

- Tournoi Jeunes : -1500 Elo, jusqu'à benjamin (8 rondes 15min+3sec)

Informations : <https://www.echiquierduroyrene.org/rapideblitz>

Inscriptions : RapideAix2025@gmail.com



Encore du pain sur la planche pour Yannick Gozzoli et David Benezra.



Grand maître à 19 ans, Mahel Boyer sera encore une des attractions du Festival Rapide et Blitz.

### Un ami s'en est allé

## Jacky Sibilli la leçon de vie

Il incarnait la force, le courage et le bon sens. Jacques Sibilli a fait partie de ces personnes qui vous font progresser en vous montrant le bon chemin, à la fois avec bienveillance et une forme d'exigence qu'il s'imposait à lui en premier.

Jacky ne laissait rien au hasard. Il n'avait jamais la flemme et ne baissait jamais les bras, toujours prêt à entreprendre, à encourager les autres d'une voix puissante qui va résonner longtemps sur les terrains de sports, les circuits cyclistes ou les jeux de boules, là où il comptait tellement d'amis.

Jacky Sibilli a été un très bon sportif. Il a bien joué au foot et au hand, comme le rappellent ses amis de l'époque, mais lui évoquait davantage son passé de rugbyman et sa passion pour le vélo, son sport de prédilection. N'a-t-il pas été champion de France universitaire sur route, devant un certain Daniel Pautrat, futur célèbre commentateur des courses cyclistes ?

Mais à l'âge adulte, très pris par son implication au sein du très apprécié restaurant familial de Bel-Air, Jacky ne put prolonger sa carrière cycliste aussi loin qu'il l'aurait souhaité. Il allait en revanche se tailler une jolie réputation sur les terrains de boules où, disent les Salonais, "il avait une bonne main."

### Le sens civique

Que n'a-t-il pas fait dans le sport ? Jacques Sibilli a longtemps cumulé son métier de journaliste sportif au Provençal (durant une trentaine d'années) et ses implications dans le cyclisme, tantôt speaker sur les courses régionales, tantôt directeur sportif. Il eut ainsi les commandes de l'équipe juniors de la région qui, en 1985, remporta le titre de champion de France avec le regretté Philippe Peugeot.

Son intérêt pour le cyclisme, partagé par son épouse Jany et toute la famille, fut encore attisé par les carrières des

excellents coureurs professionnels que furent son gendre Jean-Claude Bagot et plus tard, son petit-fils Yoann. Il en était si fier ! Comme il était fier de voir l'une de ses deux filles, Magali (sœur de Mireille), performer en vélo, en triathlon et en course à pied.

Sa passion du sport a conduit Jacky Sibilli à prendre des responsabilités dans sa ville de Salon, avec le sens civique et l'esprit d'entreprise qui le caractérisaient. Il fut ainsi adjoint au sport de la ville de Salon durant 13 ans et contribua efficacement au développement du sport salonais. A côté de tout cela, Jacky n'a jamais cessé d'entreprendre, passant des heures sur le chantier de sa sublime et grande bâtisse de Bel Air, au mépris d'un mal de dos tenace, soutenu par son épouse Jany (qu'il eut la douleur de perdre en 2022) et bien épaulé aussi par son gendre Jean-Claude, autre gros travailleur devant l'éternel.



Jacky et Jany Sibilli, ou 60 années d'une vie de couple modèle.

Le plus grand bonheur de Jacky Sibilli fut d'ailleurs d'avoir réussi à réunir toute sa famille sous le même toit, dans la belle campagne de Bel Air. Il avait cinq petits-enfants et trois arrière-petits-enfants.

Le 5 mars dernier, Jacky a quitté la vie en douceur à l'âge de 86 ans, sans crier gare et finalement sans jamais avoir été vieux. Comme s'il avait voulu partir aussi élégamment qu'il avait vécu.

Quelle belle leçon de vie nous laisse ce sacré Monsieur, ami loyal et fidèle !

## 1<sup>er</sup> TRAIL METROPOLITAIN MARSEILLE-AIX

# Un joli trait d'union

L'idée de créer un évènement sportif qui relie les deux grandes villes de la Métropole Aix-Marseille-Provence était assurément une bonne idée. Le succès de la première édition du trail Aix-Marseille, le dimanche 2 mars, en atteste.

En effet, ce sont plus de 2000 personnes qui ont participé à cette belle fête du "sport nature", sur les 4 formats proposés :

– Un trail classique de 42,1 km (900 participants), du Vieux-Port de Marseille au Parc Jourdan à Aix, en passant par le massif de l'Etoile (à 518 m d'altitude) et les campagnes de Septèmes, Simiane, Bouc-Bel-Air et Gardanne, avant la plongée sur Aix par le Montaiguet.

– Un trail en relais divisé en deux secteurs de 24 et 18 km, avec une zone relais située au Parc de Nature et de Loisirs de Simiane-Collongue.

– Un trail court de 12 km de Gardanne à Aix.

– Le "Petit Métropolitain" pour les enfants sur des distances courtes (500 m à 1500 m), à proximité du site d'arrivée, à Aix.

### Le jardin de Luxembourg

L'épreuve reine du trail métropolitain a été remportée par un solide coureur rodé aux épreuves de marathon et de trail. Il s'appelle Nicolas Luxembourg et a couru pour ainsi dire dans son jardin, puisqu'il est Gardannais et défend les couleurs de son team I-Run 13 (Aix-Les Milles). Il fut le seul à boucler les 42 km sous les 3 heures (2:58:42). Il termine avec 1mn 46 d'avance sur Maxime Bondue, 7mn 40sec sur François-Joseph Mauchauffée (qui était encore en tête au km 35)... et près de 4 heures sur le 752<sup>e</sup> et dernier finisher.

Autant de coureurs qui auront pris plaisir à "cavaler" en pleine nature, entre chemins de terre, sentiers, forêts et massifs montagneux.



Le départ du 12 km, à Gardanne, donné au micro par Martine Vassal... et devancé par un cheval blanc de légende.

### Un succès prometteur

Pour les responsables de la Métropole Aix Marseille Provence, ce 1<sup>er</sup> trail Métropolitain se voulait être "(...) un formidable évènement populaire" (Martine Vassal), "(...) avec une dimension écoresponsable très importante" (David Galtier) et toucher le public le plus large possible.

Mission réussie à tous les niveaux, comme peuvent en témoigner les quelque 2000 participants qui se souviendront avoir été les premiers à ouvrir la voie pour cette belle épreuve, appelée à devenir un classique du genre, en même temps qu'un joli trait d'union entre deux grandes villes qui ne demandent qu'à se rapprocher.



Le départ du 12 km, à Gardanne, donné au micro par Martine Vassal... et devancé par un cheval blanc de légende.



Une partie de l'équipe d'organisation rassemblée à l'arrivée au parc Jourdan autour de Martine Vassal, présidente de la Métropole Aix-Marseille-Provence.

photo@Playground



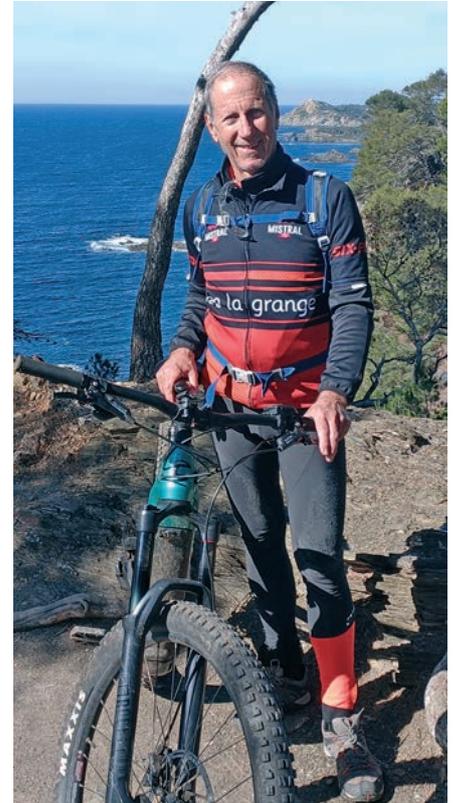
## Caro en Nissan

La médaillée olympique de Londres 2012, n'en a pas fini avec le taekwondo. Anne-Caroline Graffe, cadre fédéral, est très impliquée dans la formation des jeunes athlètes français, tout en restant une conseillère très écoutée de l'AUC, club auquel elle est fidèle... Comme elle est fidèle à la concession Nissan Couriant, où elle vient de réceptionner le nouveau Juke qui lui va très bien au teint.



## Le rugby au corps

Ils ont fait les beaux jours de l'AUC Rugby dans les années 70-80 et coulent des jours heureux du côté de Narbonne. Adrien Laborde et Georges Martinez passent le bonjour aux lecteurs de Sport-Santé par l'intermédiaire de Jean-Paul Laborde (toujours à Aix)... et de cette petite photo avec le bouclier de Fédérale 3, œuvre de "Georges l'artiste", il y a une quarantaine d'années.



## Claude Vieu à VTT

Il a tourné la page de l'AUC Judo et a quitté Aix pour le Var, où il a organisé sa retraite avec l'art de vivre qu'on lui connaît. Claude Vieu a cependant replongé dans le monde associatif. "Je me suis occupé du groupe VTT du club Léo-Lagrange de Six Fours (une petite soixantaine de pratiquants)... et je me retrouve vice-président d'un club de 480 adhérents, club très familial." Cool !



## Les rois du CHA

Le gâteau des rois du Club Handisport Aixois constitue traditionnellement un temps d'échange et de rencontre très apprécié des adhérents du club et des officiels. Ainsi, le 18 janvier dernier, les responsables du CHA ont reçu avec plaisir la visite d'Eric Chevalier, Francis Taulan (ville d'Aix) Jean-Marc Perrin (Département), Olivier Penin et Corine Navarro (direction des sports). En toute amitié.



## Petits footballeurs d'Eguilles

Ils ont 4 ans, sont haut comme trois pommes et croque le ballon à pleine dents de lait. Nous faisons une petite place à cette équipe de baby foot d'Eguilles, en petit clin d'œil à notre arrière-petit-neveu Léo Feraud-Pereira (cheveux très noirs), fils d'un ancien bon footballeur portugais (Marco) et arrière-petit-fils d'Elisabeth Crespi, collaboratrice de Sport-Santé.



### Rencontre au "Café des Négociants"

Le très apprécié restaurant de l'avenue Pasteur constitue un des points de rencontre préférés des sportifs aixois et notamment des gens du rugby. Il est vrai que la restauration est top et l'accueil des tauliers, Fred et Sandrine, particulièrement chaleureux... l'humour en prime.

Parmi les familiers des lieux, on retrouve un certain Mauricio Reggiardo. L'excellent manager entraîneur de l'équipe de Provence Rugby vient régulièrement déjeuner en famille chez ses amis Fred et Sandrine, les lendemains de match.



### Victoria Pérez au galop

Elle peut montrer sa coupe avec fierté, à l'issue du concours interne du Club Hippique des Pinchinats, à Aix. Victoria Perez (11 ans) n'est jamais aussi heureuse que sur un poney. Elle a passé son galop 3 au Haras des Oliviers, à Eguilles, où elle a débuté à l'âge de 7 ans et atteint aujourd'hui le niveau galop 4 dans son club des Pinchinats. Fille d'un ancien footballeur (José, vainqueur d'une Coupe de Provence avec Marignane) et sœur de tennismen (Ethan, 16 ans, classé 15/1), Victoria n'a pas fini de progresser sur les obstacles.



### Mickaël Illes heureux papa

L'ancien talentueux handballeur du PAUC, Mickaël Illes, nous présente avec une légitime fierté sa "petite princesse" Alba-Rose. Née le 23 septembre dernier à Aix, la pitchounette fait le bonheur de papa Mika et maman Alexandra. Longue vie à la jolie Alba-Rose !



### Le Noël des petits handballeurs

Les gamins de l'école de handball du PAUC ont eu droit à un joli Noël à l'Aréna, entourés de leurs éducateurs et d'une partie de l'équipe professionnelle du club. Il y a peut-être parmi eux des futurs joueurs de la catégorie U18 des années 2030...

ÉQUIPE U18 DU PAUC

# L'apprentissage du haut niveau

Le handball aixois a toujours apporté une attention particulière à la catégorie charnière des U18, véritable trait d'union entre la formation et l'équipe Nationale 1. Ce n'est pas un hasard si le PAUC confie depuis plusieurs années les rênes de la catégorie au solide tandem d'entraîneurs constitué de François Cermelj et Nikola Grahovac.



Gabin Presse apporte sa puissance en défense comme en attaque. "Un garçon intéressant qui attrape bien les ballons", selon son coach François Cermelj.

## Le cadeau de Gabin Presse

En voilà un qui ne traîne pas en route. Gabin Presse fait partie de la sélection nationale en catégorie U17. Il a participé à deux rencontres début janvier en Norvège. Avant cela, lors du stage à la Maison du Handball, Gabin s'est vu offrir un beau cadeau pour son 16ème anniversaire : un gâteau et un maillot de l'équipe de France olympique offert par Ludovic Fabregas, également en stage à Créteil. Chez les handballeurs, l'esprit de famille n'est pas une vaine notion.

Cette saison, l'équipe U18 a déjà franchi un pas essentiel en se qualifiant pour la poule haute de la compétition. Résultat d'autant plus probant que le groupe aixois est composé en grande partie de jeunes nés en 2008 et 2009, à l'instar de l'international U17, Gabin Presse.

François Cermelj évalue la qualité des U18... "Nous avons, dit-il, une équipe homogène, avec des garçons qui se connaissent depuis les moins de 15 ans et évoluent ensemble en pôle espoirs et en section sportive (lycée Zola). Il nous est possible de faire de la rotation sans connaître de trou d'air. Nos joueurs ont également la chance d'effectuer 1 à 3 séances d'entraînement par semaine avec l'équipe N1."

Un programme de formation diversifié qui ne peut que favoriser la progression des "juniors" du PAUC, placés alternativement sous la direction de formateurs aussi confirmés que François Cermelj, Nikola Grahovac, Mathieu Turmo (pôle espoirs) et Benjamin Pavoni (N1). A propos de ce dernier, qui n'a pas la réputation d'un tendre, Fanfan Cermelj apporte un avis intéressant : "Pavoni est un bon entraîneur, très investi et travailleur. Il fait avancer les gamins qui, avec lui, font l'apprentissage de l'exigence." Une exigence que Niko Grahovac et Fanfan Cermelj s'efforcent de partager avec leurs joueurs "afin de les aider à être performants, à analyser objectivement leurs prestations et à progresser."

## Le rêve de qualif

Dans cette poule haute 2025, les Aixois font l'apprentissage de la compétition de haut niveau en se confrontant à des équipes aguerries, d'une moyenne d'âge supérieure. Mais cela n'aura pas empêché les jeunes du PAUC de rêver de qualification pour le Final four. A la mi-mars, tout était encore possible après deux défaites (contre Nice et à Lyon) et deux probants succès face à Istres et Montpellier (29-28). Dans une poule extrêmement équilibrée, l'équipe d'Aix a encore le droit de rêver.

Photos Sylvain Sauvage



**L'équipe U18 du PAUC saison 2024-2025**

Debout (de g. à dr.) : Corentin Camachon, Gabin Presse, Clément Teyssier, Roman Cermelj, Natis Segura, Axel Lopez, Jules Broudard. En bas : Quentin Danesi, Sofiene Deraa, Théo Laurent, Arnel Chandeveau et Thomas Boghoian. Manquent sur la photo : Nino Demit, Sydney Malonga, Lucas Roman Thollassée, Kenan Verjus, Axel Chamagne et Louis Vinciut.



Thomas Boghoian est un peu le leader stratégique de l'équipe, lui qui siège par ailleurs au conseil municipal des jeunes à la ville d'Aix.

Sofiene Deraa s'élève au niveau de la poule haute (ici, face à Nice).

Naomi Dissard et Lucie Ducel sur le podium

# Les bonnes notes de **GR'Aix**

Lorsqu'un club parvient à mener de front l'apprentissage de la discipline, la formation, la compétition de niveau national et l'organisation de championnats et autres évènements, on applaudit à deux mains.

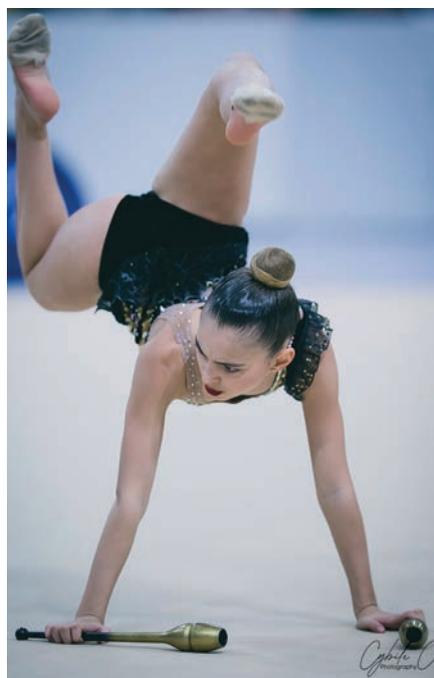
**B**ravo donc à GR'Aix, club emblématique de gymnastique rythmique, à sa présidente, Lucie Vernay et à l'encadrement technique, regroupé autour de la très performante directrice sportive, Stéphanie Arnoux et de son solide coéquipier, Thomas Gandon !

Un staff qui est revenu enchanté du déplacement effectué fin janvier, à Reims, où se sont déroulés les championnats de France individuels. En effet, non seulement les 13 gymnastes alignées à Reims se sont bien comportées, avec de bons passages, mais deux d'entre elles ont en plus décroché un podium au cours du week-end. Il s'agit de Naomi Dissard, classée 3ème en catégorie Nationale C 13 ans et de Lucie Ducel, également médaillée de bronze en Nationale B 17.

Lucie Vernay, qui entame sa 6<sup>e</sup> année de présidence à GR'Aix, où évoluent ses filles Pauline (17 ans), membre de l'ensemble DN1 et Elise (13 ans), ne cachait pas sa satisfaction après ces championnats individuels 2025 : "L'ensemble du club, présent sur place ou derrière l'écran pour le direct de la FFGYM, a vécu des moments magnifiques, remplis de fierté et de joie, en voyant évoluer nos gymnastes qualifiées. Comme vous le savez, les filles s'entraînent assidûment, à raison d'une douzaine d'heures par semaine, sans rien lâcher jusqu'à la dernière seconde. Des heures de travail qui sont ainsi récompensées. GR'Aix est fier d'avoir pu montrer les couleurs aixoises au plus haut niveau."

Les Aixoises préparent actuellement les championnats de France Ensemble élite (équipes et ensembles) qui se dérouleront fin mai à Paris, le trophée fédéral (B et C) mi-mai à Calais, puis mi-juin (Fédéral A, duos) à Rennes.

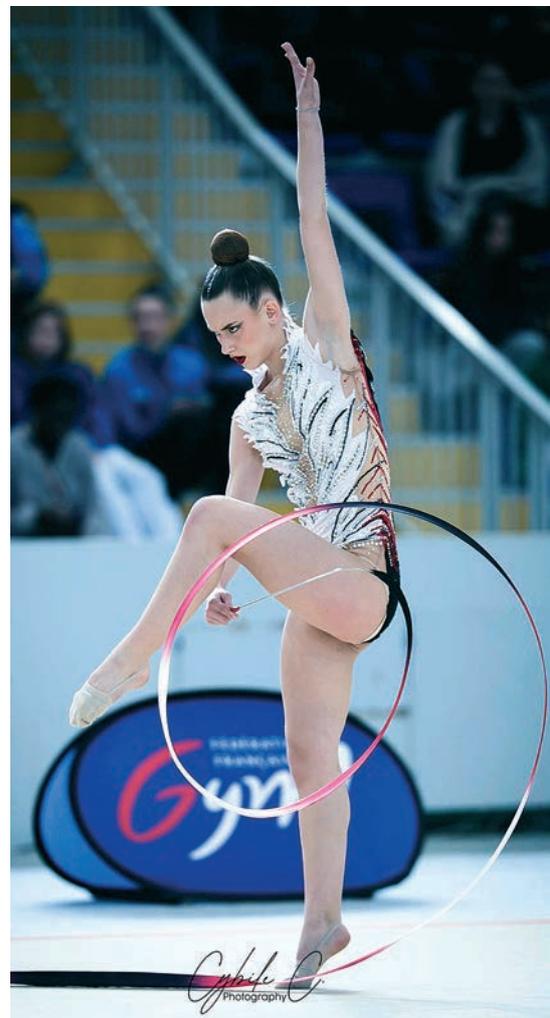
Avec de nouveaux podiums en ligne de mire ?



Naomi en maîtrise



Naomi Dissard et Lucie Ducel peuvent être fières de leurs médailles.



Lucie Ducel a gagné élégamment sa place en Nationale A.

Nos partenaires agents MMA

MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

**Laurence et Pascal BRUNA**  
→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

**Cabinet COMINO-LE BORGNE**  
→ 38 - 42 Bd de la République  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98



### Le classement des Aixois

Deimanté CHAPUIS, 9° NB 13 ans ; Margaux EMIEUX et Roxanne DE LA MOTTE ROUGE, respectivement 10° et 18° NB 12 ans ; Justine JEANNIN 18° NB 18+ ; Sixtine DE LAVAL 12° NA 16 ans ; Naomi DISSARD, 3° NC 13 ; Zoé MANCER, 6° et Lyna NACERI, 12° en NC 12 ans ; Nejma RONDONY 8° et Romane ESCLOPE 14° TFA 14/15 ans ; Tiana MANCER, 8° NC14 ; Amadéa ACREMENT, 20° NC15 ; Lucie DUCEL, 3° en NB 17 ans.



Lucie Ducel félicitée par ses entraîneurs Stéphanie Arnoux et Thomas Gandon.



Naomi ... et sa médaille portées par toute l'équipe de GR'Aix.



Un joli groupe de gymnastes de compétition à la séance du samedi matin.



### Encadrement

Stéphanie Arnoux, responsable technique de GR Aix, peut s'appuyer sur un bon encadrement... avec (de g. à dr.), Laurine Cadeau (gymnaste en service civique), Thomas Gandon (entraîneur et juge), Lucie Vernay (présidente), Mylène Maurin (impliquée au club et juge) et Nejma Rondony, jeune gymnaste présente à Reims et en formation (brevet d'animateur fédéral).



## Pétanque - Finale du circuit PPF au Val de l'Arc

# Un joli carreau pour Aix

Le gymnase du Val de l'Arc a connu un évènement inédit avec la grande finale du circuit Passion Pétanque Française, les 15 et 16 février derniers.

Cette compétition prestigieuse a permis à un public de passionnés de voir évoluer les plus grands champions de la discipline. Là où beaucoup attendaient une victoire de l'équipe composée de Dylan Rocher, Adrien Delahaye et Diego Rizzi (le champion du monde), ou de la très performante équipe malgache vice-championne du monde, on a assisté au triomphe de Marc "Fafou" Cognard, Jean-Christophe Gimenez et Elie Winterstein, vainqueurs en finale (13-6) de Benoît Monros, Luc Laille et Guillaume Magier. Côté féminines, la victoire est revenue à Anna Maillard, Cindy Peyrot et Manon Debard.

Voilà pour l'essentiel des résultats. Mais pour Aix, le plus gratifiant aura été d'avoir réussi un joli carreau pour l'accueil de cette finale PPF. Un évènement parfaitement organisé dans un gymnase du Val de l'Arc rempli et animé comme aux plus beaux jours des tournois de judo, d'escrime, de gym ou des matchs de handball.

### Sissou Cantarell, le gentleman-tireur

Le public de la pétanque a répondu à l'appel, avec une attention particulière pour son "chouchou", Frédéric Cantarell alias "Sissou", petit-fils et fils de grands champions des boules (Jean, son grand-père, fut un crack aussi bien au jeu provençal qu'à pétanque et Fil, son père, jouit également d'une belle réputation).

Associé à Antoine Navarro et Rosendo Reyes, "Sissou" s'est arrêté le samedi, non sans avoir montré quelques facettes de son immense talent. Cet agent de la ville d'Aix, réputé pour ses qualités exceptionnelles de tireur, fait l'unanimité par sa discrétion, son fair-play et sa gentillesse.



L'élégance et la justesse de Sissou Cantarell dans le cadre du "stade de boules" aménagé au gymnase du Val de l'Arc.



Antoine Navarro, Sissou Cantarell et Rosendo Reyes ont manqué un peu de réussite pour aller au bout de la grande finale du circuit PPF.



Trois générations de Cantarell au Val de l'Arc, où Sissou pose en compagnie de son fils et de son père (Fil).

# Jean-Léon Casasola L'extraterrestre

**Cet homme n'est pas du modèle courant. A 96 ans passés, Jean-Léon Casasola n'a pas fini d'épater son monde par sa force de caractère, servie par une vitalité d'un autre monde. Ne vient-il pas d'achever un écrit de quelque 500 pages que lui-même définit comme une "autobiographie sans filtre où il se met littéralement à nu, sans fausse pudeur" ?**

**M**ais parlons sport. Cela fait près d'un demi-siècle que nous regardons Jean-Léon Casasola comme un "sportif de l'impossible", du jour où cet expert-comptable se mit en tête de se refaire une santé sur le vélo, quatre ans après avoir été victime d'un sévère infarctus à l'âge de 43 ans.

Il décida à l'époque de changer de mode de vie, de renoncer à la cigarette et à la bonne bouffe... et de manger des kilomètres. Son but : mener à bien son projet pour le moins audacieux d'accomplir le parcours du tour de France cyclo, long de 4 882 km. Objectif qu'il allait atteindre en 17 jours seulement, au prix de mille souffrances, avec un courage et une volonté positive hors du commun.

Cette "perf" énorme ne resterait pas sans lendemain. L'homme de fer du Cyclo Sport Provençal se lança le défi – encore plus fou – de réaliser, un an plus tard, un double tour de France, soit 9 800 km et ce en 33 jours. Exploit sans précédent qui valut à Jean-Léon de rentrer dans la légende du cyclotourisme.

Se sont ajoutées ensuite au "palmarès" de Jean-Léon d'autres "balades" à vélo pour le moins physiques, des raids menés à l'autre bout du monde : New-Delhi - Katmandou (1 800 km), la Cordillère des Andes (1 000 km), le tour du Rājasthān (1 070 km) et du Népal (à VTT) ou encore un trekking de 19 jours dans le Haut Atlas marocain et un autre raid VTT en Laponie. On mesure mieux alors la capacité d'effort surnaturelle d'un homme qui a toujours affiché sa volonté farouche de vivre intensément, tout en démontrant que l'infarctus n'était pas une fatalité et qu'il y avait une vie après... Et quelle vie !

## Du sport à l'écriture

Il y a 25 ans, Jean-Léon Casasola a publié, sous le titre "Mon cœur et mon vélo", un livre de 300 pages sur son incroyable passage de l'infarctus au tour de France cyclo. En même

temps, l'homme n'a cessé de prêcher l'exemple en pratiquant le sport quotidiennement avec une implacable discipline.

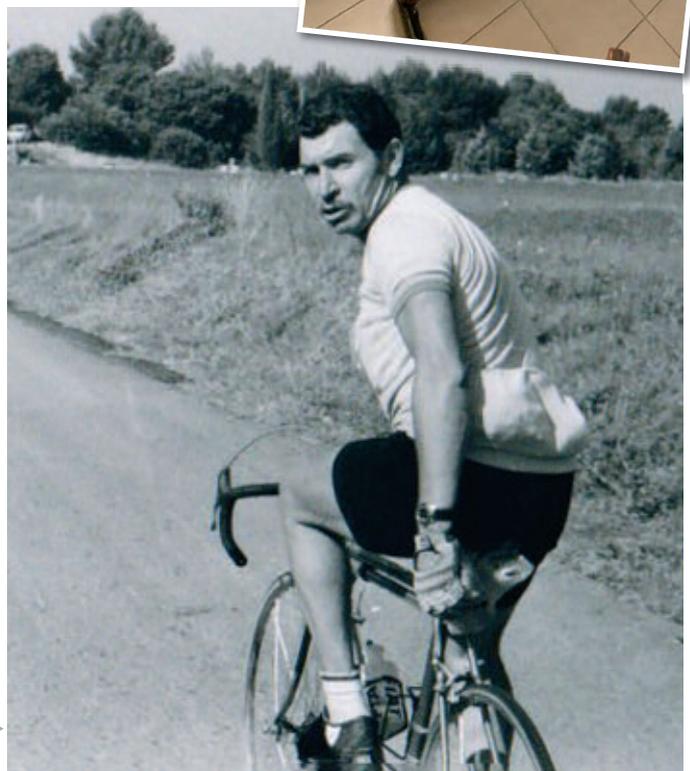
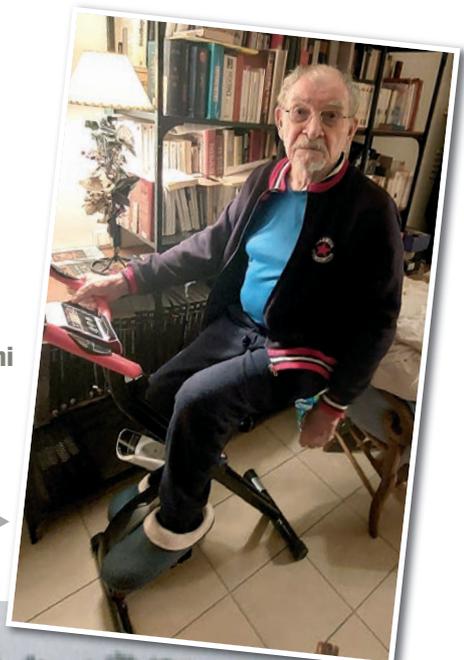
Aujourd'hui encore, à l'âge de 96 ans, Jean-Léon monte allègrement sur sa bicyclette d'appartement, afin d'entretenir ce cœur hors norme, renforcé par la pose de 22 stents (autre record ?), un cœur qu'il ouvre et partage avec un sourire malicieux, un brin provocateur et néanmoins bienveillant.

Mais où Jean-Léon trouve-t-il la force d'avancer de la sorte et de coucher par écrit le récit hautement détaillé d'une vie d'extraterrestre ?

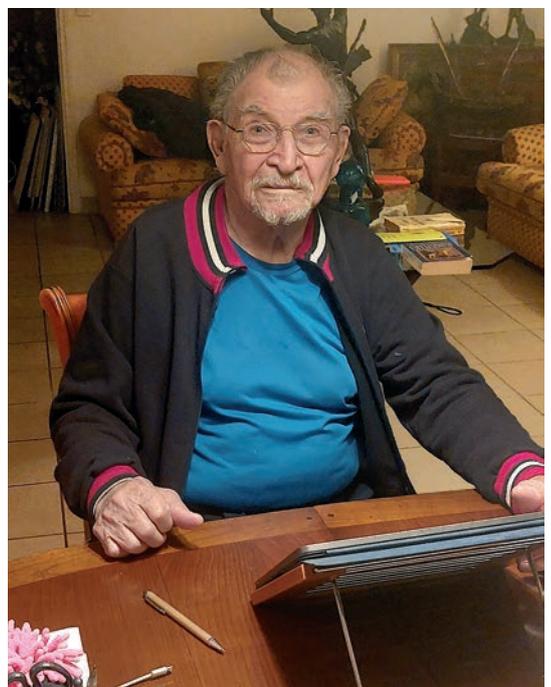
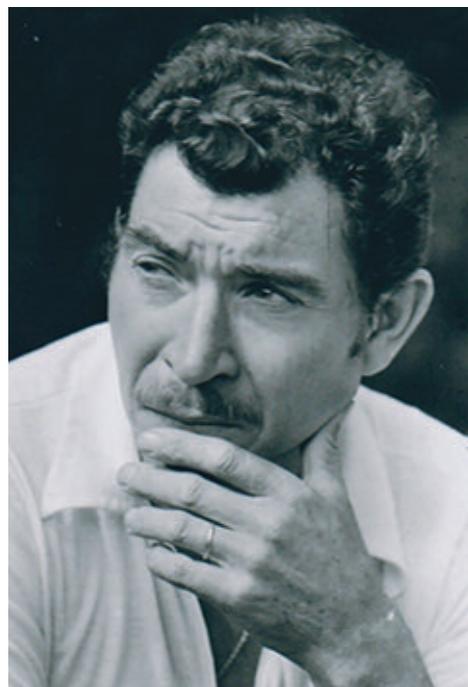
Il nous répondra, en nous regardant droit dans les yeux, qu'il n'en a pas fini avec les défis, qu'il a encore des projets en tête... et du temps à consacrer à son admirable épouse, Modesta (94 ans), à leurs grands enfants (Jean-Philippe et Corine), à leurs quatre petits-enfants et trois arrière-petits-enfants.

Merci pour l'exemple, Jean-Léon !

Regard sur un homme qui, à 96 ans, n'a pas fini de pédaler... et d'écrire.



L'athlète du vélo à l'époque de son plus grand défi, en 1977.



La force de caractère de Jean-Léon laisse songeur, aujourd'hui encore.

# L'AVC AIX PROVENCE DOLE



Les coureurs de l'équipe continentale fédérale et son encadrement sur la scène de The Camp.

## se présente bien

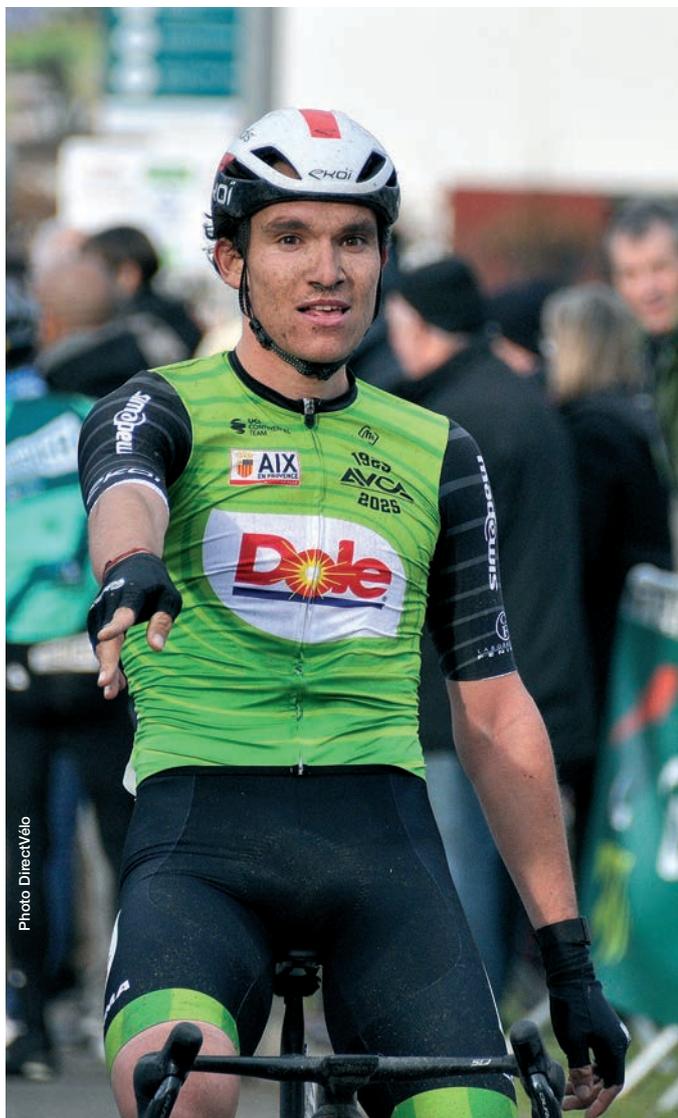


Photo DirectVélo

Mathis Guay a ouvert la voie avec un exploit au Pays Basque. Qu'il court sur route ou en VTT, le garçon montre un sacré potentiel.

Après des mois de travail pour la mise en place du "Projet 2025", avec la création d'une équipe continentale fédérale au nom d'AVC Aix Provence Dole, place à la route. Les coureurs aixois sont d'ailleurs partis sur les chapeaux de roue.

Après un stage très constructif à Lloret de Mare, l'équipe "conti" a déjà participé à une première course avec les pros, fin janvier, toujours en Espagne. Une expérience Ensuite, à l'occasion des courses d'ouverture de la saison en élite, début février, au Pays Basque (... français), les Vert et Noir ont eu le bon goût d'ouvrir le compteur de victoires de la plus belle façon. Pour commencer, un exploit de l'étonnant Mathis Guay, irrésistible au Tour de Basse Navarre. Le champion de France espoir de VTT montre décidément un bien joli potentiel sur la route. A suivre.

Un succès pouvant en cacher un autre, l'AVCA Dole a encore été à la fête, deux jours plus tard, avec la victoire au courage de Jack Brough au Trophée de l'Essor Basque, une course qu'il a animée du début à la fin.

### Dans la lumière de The Camp

Ces premières victoires de l'année furent les bienvenues à quelques heures de la traditionnelle présentation des équipes, le 11 février, dans le cadre luxueux et chaleureux de l'auditorium de The Camp, à la Duranne. Une présentation plus réussie que jamais avec la quasi-totalité de l'équipe et du staff, en présence du partenaire principal, David Benezra (Dole France), d'autres soutiens du club, tels que Philippe Leydet (PLD Auto) et de nombreux élus des collectivités ; Eric Chevalier, Francis Taulan, Stéphanie Braise (ville d'Aix), David Galtier (Métropole), Jean-Marc Perrin, Cyril Blint (Département 13) et Hervé Liberman (Région Sud). Sur la scène de The Camp, à l'amorce de l'année du 100e anniversaire du club, l'AVCA se présente bien.



L'équipe au départ de la première course "conti" avec les pros, en Espagne.

### Maurice Besse

## "L'homme qui parlait à l'oreille des cyclistes"

Il allait être mis à l'honneur à l'occasion du centenaire de l'AVCA, club dont il était le plus ancien dirigeant. Maurice Besse s'appropriait à suivre avec passion la belle aventure de l'équipe continentale aixoise en 2025, toujours heureux de voir briller ces couleurs "vert et noir" auxquelles il était tellement attaché.

Mais Maurice nous a quittés le 12 janvier dernier, à l'âge de 91 ans, lui qui affichait, il y a peu de temps encore, une belle vitalité et un sourire et un enthousiasme que deux récentes vilaines chutes n'avaient pas suffi à entamer. Maurice Besse était une figure estimée dans le giron du cyclisme, un milieu qu'il fréquentait depuis une soixantaine d'années avec une capacité unique à communiquer avec les coureurs, qu'ils soient professionnels ou amateurs. Il avait une réelle passion pour le sport et la partageait en toute complicité avec son fils Pascal, autre "allumé" des courses cyclistes.

"L'homme qui parlait à l'oreille des cyclistes" oeuvrait au sein du comité directeur de l'AVCA depuis 1965. Un joli bail !

Le Doyen de l'AVCA ne manquait ni d'énergie ni de caractère. Ses camarades dirigeants gardent en mémoire certains de ses coups de gueule teintés d'humour et surtout son souci permanent de servir le club, avec une fiabilité et une rigueur qu'il disait tenir de sa



Maurice Besse, honnête homme et fidèle dirigeant de l'AVCA.

carrière de militaire dans l'armée de l'air.

M. Besse aura joué un rôle intéressant dans l'histoire de l'AVCA, correspondant de presse à l'écriture précise dans les années 70-80, sous la présidence de Marcel Lieutier. Il aimait servir le club aux côtés des copains dirigeants de l'époque, les Guy Carles, Pascal Carrères, Jeannot Bicaïs, Alexandre Dorfanis, Hubert Venturi et autre Elie Bedel.

Plus tard, dans les années 2000, il continua de servir "son" AVCA, constituant avec Roger Surel un tandem d'anciens dirigeants, sans doute un peu nostalgiques d'un temps révolu, mais toujours entièrement dévoués à la cause d'un club en plein développement.

Maurice Besse laisse le souvenir d'un chouette copain, aussi bien dans son Cantal natal, à Pierrefort, qu'à Aix-en-Provence, où il ne comptait que des amis.



Photo S. Sauvage

Lucas Grieco, très combatif dans la première manche de la Coupe de France, à Puyricard, où il a remporté le classement des grimpeurs... et les points qui vont avec.

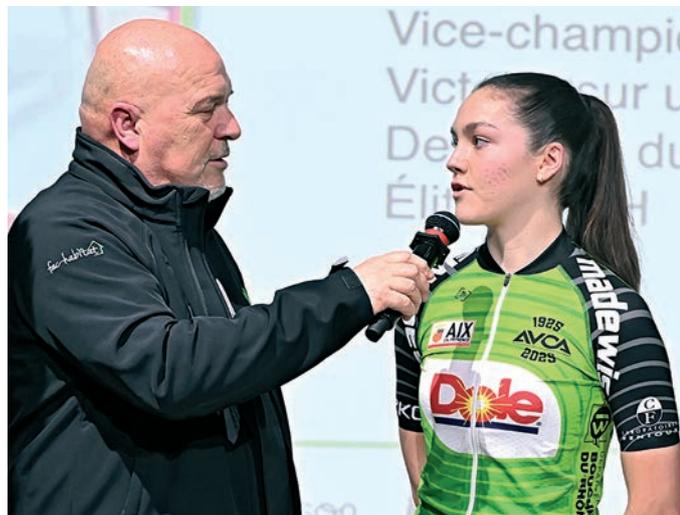
## Elise Porta... enfin à Aix

Nous avons parfois taquiné Bernard et Isabelle Porta sur le fait que leur fille Elise (17 ans), espoir du VTT, n'était pas licenciée à Aix, là où l'AVCA lui tendait les bras. C'est chose faite aujourd'hui, la jeune Luynoise ayant opté pour le club vert et noir, elle qui avait débuté à Aix VTT, avant de passer par Passion VTT Venelles et Marseille VTT Passion.

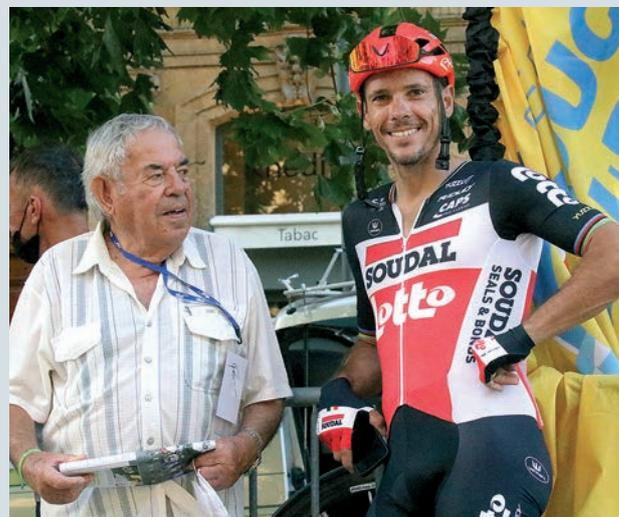
Championne de France junior de VTT enduro en 2024 et très performante en descente, une discipline dans laquelle sa mère Isabelle fut championne de Suisse, Elise est vice-championne de France en descente et compte une victoire en coupe de France élite.

"La fille Porta" démarre 2025 au sein du team Lapierre Gravity Collective, dirigé par Cédric Carrez et auquel est liée la triple championne du monde de VTT enduro, Isabelle Courdurier.

La "néo-Aixoise" vise cette année les titres de championne de France enduro et DH et espère accrocher des podiums en coupe du monde juniors. A suivre.



Elise Porta a répondu à l'appel de Jean-Michel Bourgouin, le directeur de l'AVCA.



Toujours proche des champions, ici aux côtés de Philippe Gilbert (photo Pascal Besse).

**Le début de l'hiver 2024-2025, à Aix, aura été marqué par la disparition de plusieurs personnes en lien avec le sport aixois et auxquelles notre magazine se doit de rendre hommage, avec une pensée particulière pour les proches...**

## Christian Bério

Il s'en est allé le 8 janvier dernier à l'âge de 77 ans. Christian Bério faisait partie de ces vieux Aixois que l'on a toujours plaisir à rencontrer et à écouter parler, avec ce savoureux accent d'ici.



Dans l'échange, il n'était jamais à court d'arguments, sur quelques sujets que ce fut, notamment dans le domaine du football, des courses de chevaux et des boules, ses passions partagées.

Etant jeune, Christian avait connu de belles années de football à l'AUC, notamment dans l'équipe minimes d'un certain Henri Michel, aux côtés de son inséparable ami, Bernard Liardet.

Il est vrai que le foot était ancré dans la culture familiale, Paul Bério, le père de Christian et Serge, ayant joué un rôle prépondérant dans les succès des équipes de football de la Base Aérienne 114, à Aix, dans les années 1960.

Christian connaissait Aix comme sa poche. Sa longue carrière d'employé municipale, au sein du service éclairage et sa capacité à communiquer, l'œil malicieux et sur le ton de la convivialité, auront fait de lui une figure aixoise attachante et mémorable.

## Avi Assouly, sacré personnage

La disparition subite d'Avi, à l'âge de 74 ans, a créé une véritable onde de choc dans la presse régionale au sein de laquelle il ne comptait que des amis. L'immense hommage que lui a rendu "La Provence" dans son édition du 15 février en témoigne. Deux grandes et belles pages avec des titres qui parlent : "Avi Assouly, il était une voix", "On ne pouvait pas l'imiter, ni le copier" (Jean-Claude Leblois), ou encore "A Avi, à l'amour" (billet d'Alexandre Jacquin).

Avi aurait été fier de voir à quel point il était apprécié par ses confrères, lui qui avait cette capacité à aimer les gens et à les interpeler avec beaucoup de gentillesse et de simplicité.

On retient évidemment de lui sa carrière de journaliste passionné, au style pas très académique, forcément partisan (surtout lorsqu'il était question de "son" Olympique de Marseille), mais si vivant et proche du public.

Fier de son succès d'estime, Avi Assouly n'avait pas de mal à sourire des petites bourdes qui jonchaient ses commentaires à l'antenne et que ses amis confrères

## Gérard Gimié

Ce monsieur du sport s'en est allé discrètement, à l'âge de 80 ans. Gérard Gimié a laissé une trace dans le volley aixois, notamment comme dirigeant à l'AUC.



Sous l'ère d'Alexandre Cadet, il avait constitué un noyau de fidèles bénévoles avec Jean Montagne et Henri Martin. Puis il était encore là, en 2021, à la renaissance de l'AUC 13 volley, sous la présidence de Jean-Louis Riera, dans le rôle d'un trésorier pour le moins sérieux et méticuleux.

L'AUC Volley rend hommage à la mémoire de ce dirigeant éminemment estimable et respectable.

## Régine Verdet

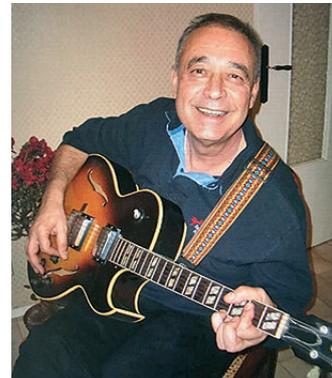
Epouse de notre ami André Verdet et mère de Franck, ancien bon footballeur de l'ES Milloise et de clubs savoyards, Régine nous a quittés le 23 décembre dernier, à l'âge de 79 ans.



Cette ancienne militante syndicaliste de la Thomson CSF était connue comme une femme de conviction, au tempérament généreux.

Nous ne lui connaissons pas de références dans le sport, mais elle avait joué un peu au volley "et se montrait très sportive... devant sa télé, surtout pour les matchs de football", comme nous l'ont confié avec humour et tendresse les proches de cette femme authentique et estimable.

## Richard Aloïso



Sa jovialité et son humour à la fois taquin et bienveillant ont éclairé l'AUC Taekwondo des années 90. Richard Aloïso suivait alors assidument – et caméra au poing – la carrière de ses athlètes de fils Michaël et Emmanuel, habitués des podiums des championnats de France.

Nous gardons un sympathique souvenir de sa présence en famille lors des stages de La Plagne organisés par Philippe Bouëdo. Cet universitaire estimé cultivait l'art de vivre, l'art de la musique (à la guitare) et l'art de bien éduquer ses quatre enfants. Les vibrants hommages que lui ont rendus, lors de ses obsèques, Isabelle, Michaël, Séraphine et Emmanuel, témoignent d'une belle harmonie familiale.

Richard Aloïso, vaincu par la maladie à l'âge de 77 ans, laisse assurément un bien souriant souvenir.

## Josy Duval

Notre confrère et ami, Stéphane Du-bourdieu (société ToutEcrit) et son frère Roland, ont eu la douleur de perdre leur mère, Josiane Duval.

Josy ne concevait pas la vie loin des chevaux et pour elle, la pratique du sport s'est essentiellement résumée en quelques mots : équitation, saut d'obstacles, dressage...

L'amour du cheval, qu'elle avait partagé avec son regretté mari Georges Duval (la rime est jolie), allait la pousser à créer et animer durant une quinzaine d'années le Centre équestre de La Rabiote, à St Canadet, sur la commune du Puy-Sainte-Réparate. Un joli lieu où "Josy" pour les uns et "Jojo" pour les autres, exerçait son activité avec compétence et bienveillance, bien aidée pour l'entretien du site par son voisin et ami Gérard Reynaud, ancien coureur cycliste aixois aux multiples talents. La période du Covid, puis les premiers symptômes de la maladie de Charco ont porté un mauvais coup à l'activité

passionnée de Josy Duval qui, vaincue par la maladie, s'en est allée au début du mois de janvier, à l'âge de 74 ans, en laissant le souvenir d'une personne énergique et chaleureuse.



La passion de Josy.

## L'EDUCBALL CLUB AIXOIS A L'OUVERTURE

# Naissance d'un concept

L'affaire est sérieuse, fruit de la réflexion menée de longue date par un certain Bernard Porta. Le "boss" de Prépa-Sports, en perpétuelle recherche d'idées sur la question de l'éducation dans le sport (et par le sport), a conçu une forme de pratique sportive idéalement distincte des standards actuels et répondant à un certain nombre de règles que le concepteur, réputé pour son caractère rassembleur et déterminé, a savamment définies avec son équipe, constituée en vue de promouvoir une nouvelle pratique sportive nommée EducBall. Bernard Porta en donne les grandes lignes :

"Cousin du football, l'EducBall en reprend ses principes de base : cela se pratique sur un terrain traditionnel de football, avec le même ballon et le jeu consiste toujours à marquer des buts. Mais l'EducBall s'est donné une mission. Elle repose sur l'idée que le sport est générateur d'éducation et l'EducBall veut prôner une nouvelle pratique sportive aux vertus éducatives retrouvées. Inspiré par les règles du jeu des autres sports collectifs, l'EducBall favorise un jeu offensif et un état d'esprit festif."

Nous détaillerons en temps utile l'ensemble des règles de jeu propres à l'EducBall et résumées en quelques données : 9 joueurs par équipe, temps de jeu effectif, remplacements libres, temps morts, exclusions temporaires, but primé, règle spécifique de l'avantage, etc.

"L'EducBall, annonce Bernard Porta, se donne pour mission de développer les valeurs du sport. Parmi elles, la solidarité occupe une place essentielle. La Fédération Nationale d'EducBall, qui sera créée sur ces bases, reversera chaque année 10% de ses recettes privées à des œuvres caritatives. Nous souhaitons ainsi donner du sens à notre pratique sportive et par là-même de la force à notre projet éducatif". Pour commencer, en prélude à la création d'une Fédération Nationale d'EducBall, les "responsables-fondateurs" ont lancé le premier club de l'histoire de la discipline.

L'EducBall Club Aixois a ainsi vu le jour officiellement le 11 mars 2025, à Aix-en-Provence.

L'équipe mise en place et constituée de personnes déjà très impliquées dans le monde du sport s'est fixé comme premier objectif la mise en place de diverses manifestations sur le terrain, afin de promouvoir l'EducBall, séduire le public le plus large possible et organiser le développement d'une nouvelle discipline aux principes sans doute un peu idéalistes, mais si séduisants.

Une douzaine de pionniers présente à l'assemblée constitutive de l'Educball Club Aixois. En haut (de g. à dr.) : René Colognèse, Philippe Gatto, Gladys Bonnet, Tristan Porta, Emmanuel Arnaud, Elise Porta, Lou Fino. En bas : Jean-Noël Richaud, Yohan Bonnet, Bernard Porta, Bernard Bochet, Francois Baldizzone.



## Esgrime

# Le "Licciardi" dédié aux jeunes

En lieu et place du "Challenge international Licciardi", épreuve de Coupe du monde juniors organisé durant 70 ans, Escrime Pays d'Aix a lancé cette année le trophée "Licciardi" pour les catégories U11, U12, U13 et M15. Cela s'est passé les 8 et 9 février derniers au Val de l'Arc. Une chouette

compétition internationale qui a permis aux jeunes fleurettistes aixois de se mesurer aux espoirs de plusieurs pays. A ce petit jeu, certains, tels que Paul Leprince et Alice Villedieu, ont pu tirer leur épingle du jeu et accéder aux quarts de finale (top 8) en U13.



Fort de cette expérience, l'EPA s'est d'ores et déjà porté candidat pour organiser en 2026, toujours sous le nom de "Licciardi", une manche du circuit européen U14.

Un groupe de jeunes d'EPA encadré par Nicolas Wagner et Jean-Marie Moillard.

## Le couple Beaussart



Eliane et Jean-Claude Beaussart, unis pour le meilleur... et pour l'EPA.

Rencontrés au Trophée Licciardi, les deux plus dévoués dirigeants bénévoles d'EPA sourient à l'avenir. Cela ne fait "que" 40 ans que ce couple sert le club et n'a pas l'intention de s'arrêter en si bon chemin. L'énergique Eliane s'active à la salle de la MAC du matin au soir (logistique, matériel, accueil...) et Jean-Claude, qui va bientôt fêter ses 81 ans, est l'armurier indispensable des escrimeurs aixois. Chapeau à ces indispensables bénévoles !

**Fin décembre 2024 / janvier 2025**

• **Cross-country** – Nouvelle perf pour l'espoir d'Aix Athlé, Lili-Meije Delaunay-Fogolino, classée 25e au championnat d'Europe U20 de cross-country, à Antalya. Elle contribue ainsi à la 2<sup>e</sup> place de la France au classement par équipe.

• **Natation** – Aux championnats de France juniors (bassin de 25 m), à Massy, Pays d'Aix Natation récolte 12 médailles... dont 5 à l'actif de Laura Gourgeon, titrée sur 400, 800 et 1500 m. Autre médaille d'or : celle d'Esther Le Maigat-Lecou sur 400 m. Un ensemble de résultats qui situe le PAN au 14<sup>e</sup> rang sur 188 clubs.

• **Cyclo-cross** – Déjà vainqueur de trois épreuves à l'automne, Albin Bedini est encore sur le podium à Hyères, où il se classe 2<sup>e</sup> de l'américaine avec son camarade de l'AVCA, Tristan Delacroix.

• **Taekwondo** – Aux championnats de France espoirs, à Clichy-la-Garenne, l'AUC Taekwondo est présent sur le podium à trois reprises avec Uggo Barruol, médaille d'argent en -80 kg ; Tama Taputu également finaliste en -87 kg et Tivini Valente, 3<sup>e</sup> de la catégorie +87 kg. Grâce à ses trois athlètes des catégories de poids élevées, l'AUC Aix obtient le meilleur classement club.

• **Handball** – Deux victoires utiles pour les handballeurs aixois face à Tremblay (30-24) et à Istres (27-24).

• **Rugby** – Entre la fin décembre et janvier, Provence Rugby obtient trois victoires face à Valence-Romans (34-24), à Agen (17-10) et surtout à Aix, face au leader, Grenoble (24-18).

...où les cousins tahitiens du club, Tama Taputu et Tivini Valente, se sont également fait une place (3<sup>e</sup>).



Uggo Barruol, espoir de l'AUC, est à nouveau sur le podium du championnat de France (2<sup>e</sup>).

Photo S. Sauvage

**Mois de février**

• **Athlétisme** – Un nouveau titre pour Aix Athlé Provence : celui de champion de France national du 5 000 m indoor obtenu par Alexis Crosnier, à Lyon. En cross-country, Lili-Meije Delaunay-Fogolino gagne la demi-finale du championnat de France, à Opio. Mais l'exploit du mois est pour Melissa Benfatah qui remporte le titre de championne de France U20 sur 60 m haies, à Liévin. Son chrono de 8"19 constitue le record des championnats.



Melissa Benfatah de plus en plus haut sur les haies.

groupe **aglc**

LA LOCATION DE VÉHICULES  
COURTE ET MOYENNE DURÉE  
MULTIMARQUES

Conseil & services

pour la location courte et moyenne durée de vos véhicules multimarques

04 42 64 64 64

 eurlirent.com

 34, rue Irma Moreau  
13617 Aix-en-Provence

- **Cyclisme** – Début de saison tonitruant pour les coureurs de l'AVC Aix Provence Dole dans le Sud-Ouest : première victoire élite sur route pour Mathis Guay. Le champion de France espoirs de VTT remporte le Tour de Basse-Navarre. Quant à Jack Brough, il gagne le trophée de l'Essor Basque deux jours après. Dans la première épreuve de la Coupe de France, à Puyricard, où l'AVCA se classe 7<sup>e</sup> par équipes, les points aixois sont marqués par Jonathan Couanon (17<sup>e</sup>) et Lucas Grieco, vainqueur du GPM.

- **Nage avec palmes** – La première étape de la Coupe du monde des clubs 2025 est remportée par le PAN devant Leipzig. A souligner, les 6 médailles individuelles de Maiwen Hamon.

- **Water-polo** – En ajustant Montpellier à Yves-Blanc (10-9), les poloïstes aixois confortent leur 2<sup>e</sup> place en élite, derrière le CNM.

- **Handball** – Le PAUC remporte une probante victoire face à Toulouse (31-29).

- **Rugby** – Un mois très prolifique pour les rugbymen aixois qui marquent 143 points en trois matchs : 38-21 contre Nevers ; 44-37 à Mont-de-Marsan et 61-45 contre Soyaux-Angoulême.

## Mois de mars

- **Cross-country** – Comme espéré, Lili-Meije Delaunay-Foglino remporte le titre de championne de France U20 (elle est junior 1<sup>ère</sup> année), sur l'hippodrome de Challans.

- **VTT** – À Luminy, victoires des Aixois Mathis Azzaro en Coupe de France et Alix André-Gallis dans la course UCI des moins de 23 ans.

- **Escrime** – Le grand espoir d'Escrime Pays d'Aix, Antoine Spichiger, continue de performer avec l'équipe de France juniors. Aux championnats d'Europe, à Antalya (Turquie), l'Aixoise se classe 14<sup>e</sup> en individuel avant de monter sur le podium du fleuret par équipe avec la France (2<sup>e</sup>).

Par ailleurs Anita Blaze performe en Coupe du monde de fleuret féminin, au Caire. La néo-Aixoise contribue en effet à la 3<sup>e</sup> place de l'équipe de France (45-35 face au Canada dans le match pour le bronze), aux côtés d'Eva Lacheray, Morgane Patru et Pauline Ranvier.

- **Water-polo** – Malgré l'absence de ses 4 joueurs les plus confirmés, l'équipe du PAN obtient une nette victoire face à Reims (13-9) et tient solidement la 2<sup>e</sup> place du classement.

- **Handball** – Victoire importante du PAUC face à Cesson-Rennes (29-24). Les Aixois remontent à la 6<sup>e</sup> place de la LNH.

- **Rugby** – Grâce à une pénalité à la dernière minute, Provence Rugby gagne contre Colomiers (24-23) et garde sa deuxième place derrière Grenoble.



Les rugbymen aixois s'envolent vers les "qualifs", à l'instar du demi d'ouverture, Jules Duval, bien parti pour aller au bout... si l'arbitre ne le plaque pas.

Photo S. Sauvage

**Arvest**  
IMMOBILIER

CRÉATION ET RÉALISATION  
DE PROJETS IMMOBILIERS



04 42 64 64 64 contact@arvest-immobilier.com

34, rue Irma Moreau  
13617 Aix-en-Provence

# Lili-Meije Delaunay-Foglino

Jamais Aix Athlé Provence n'a connu une telle réussite avec ses athlètes. Après le titre de championne du monde du 100 km, décroché par la rayonnante Floriane Hot en décembre, voici que les espoirs du club, Lili-Meije Delaunay-Foglino et Melissa Benfatah, décrochent deux nouveaux titres de championne de France juniors, l'une en cross-country, l'autre au 60 m haies indoor. Melissa ayant déjà été citée dans cette rubrique à la sortie de l'été, c'est au tour de Lili-Meije d'être distinguée au titre de Sportive du mois, après sa victoire magistrale au championnat de France juniors de cross.

Un choix d'autant plus mérité que cette athlète entièrement formée à Aix Athlé affiche, en plus de ses étonnantes qualités athlétiques, de bien belles qualités morales, telles que la rigueur, la persévérance et un louable esprit de camaraderie. Gros plan sur une jeune fille très spontanée, au caractère bien affirmé, doublée d'une athlète très prometteuse.



# J'ai couru comme dans un rêve

Pour rencontrer la Sportive du mois, le stade Carcassonne est l'endroit tout indiqué. Lili-Meije y vient six fois par semaine, après le lycée, pour s'entraîner sous la direction de son coach, Enzo Formosa.

**D**e retour de Vendée, où elle a décroché son titre de championne de France, l'athlète aixoise se replonge volontiers dans une course qui, au premier abord, ne l'inspirait pas vraiment, le profil plat de l'hippodrome de Challans n'étant pas à priori fait pour l'avantager.

"Au départ, reconnaît-elle, je pensais que ce parcours ne me plairait pas, que j'allais galérer, que ça irait trop vite... Mais finalement..." Et de résumer sa course : "Je n'ai pas fait un bon départ et je me suis retrouvée autour de la 40<sup>e</sup> position. Beaucoup de filles sont parties trop vite. Je me suis appliquée alors à gratter des places et je me suis retrouvée dans un groupe derrière les deux échappées. Je me suis dit : pourquoi pas en récupérer une des deux ? Cela s'est compliqué lorsque l'une d'elle a accéléré au moment où je revenais. Mais je suis rentrée et j'ai accéléré à mon tour. Seule Laly Porentu (sa camarade de l'équipe de France - NDLR) a suivi et je l'ai attaquée au kilomètre. Cela s'est passé comme dans un rêve. Après l'arrivée, je n'étais même pas fatiguée."

Une belle victoire... mais pas de quoi exulter cependant. Ce n'est pas le genre de Lili-Meije.

Son flegme contraste avec l'émotion de sa copine Loly Burgos (19<sup>e</sup>) venue la féliciter à l'arrivée. "Elle pleurait, sourit Lili-Meije, et moi je la reconfortais. Je ne pleure jamais."

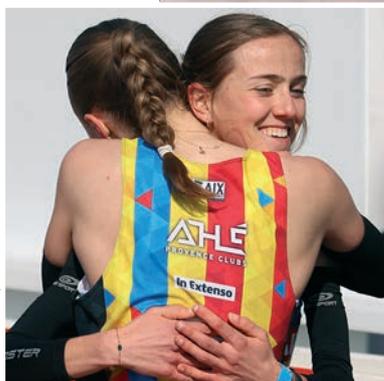
Comment Lili-Meije voit-elle la suite ? La saison de cross-country terminée, elle va préparer la saison sur piste non sans ambitions. Son objectif : gagner le championnat de France juniors du 3000 m et se qualifier pour les championnats d'Europe, en Finlande, sur 3000 ou 5000 m ("Mais je n'ai encore jamais fait de 5000 m", précise-t-elle).

Après quoi, l'athlète pensera à la qualification pour le championnat d'Europe de cross-country, en décembre 2025, au Portugal. Et pour plus tard ?

"Continuer à avoir des sélections en équipe de France pour des compétitions à l'étranger."

(suite p. 26) >>>

Pour la championne, l'accolade de sa copine Loly.



Une image réjouissante : l'arrivée victorieuse de Lili-Meije Delaunay-Fogolino à Challans.

## Digest

### Sa fiche

1,65 m – 47 kg  
Née le 16 octobre 2007, à Aix.  
Élève de Terminale au lycée Zola.

### Parcours sportif

La petite Lili-Meije connaît une enfance sportive grâce à ses parents qui l'emmènent dans des randonnées à pied, en VTT ou vélo sur route. Elle dit aujourd'hui que cette éducation est à la base de sa réussite sportive. ("C'est grâce à ce que j'ai fait avec mes parents que j'ai de l'endurance.")

Lili-Meije a 9 ans lorsqu'elle débute à Aix Athlé Provence. Elle va obtenir ses premiers résultats significatifs en minimes avec des titres de championne de Ligue du 1000 m... et du lancer du disque. Elle est

également sur le podium du championnat PACA de cross-country. Cadette 1<sup>ère</sup> année, elle est championne PACA de cross-country et se classe 24<sup>e</sup> au championnat de France. Sur piste, elle termine 3<sup>e</sup> du 3000 m, à Châteauroux.

Cadette 2<sup>e</sup> année en 2024, elle remporte son premier titre de championne de France de cross-country, à Albi.

Sur piste, elle termine 9<sup>e</sup> du 3000 m des championnats d'Europe, en Slovaquie. Et la fin d'année est également gratifiante avec une participation au championnat d'Europe de cross, à Antalya, où Lili-Meije se classe 24<sup>e</sup> en individuelle et décroche la médaille d'argent par équipe avec la France, en compagnie de Jade Le Corre, Laly Porentu, Margot Dajoux et Noreen Sdour Fort.

L'année 2025 marque un tournant avec son passage en catégorie juniors. Mais rien ne freine la course en avant de la Sportive du mois. Lili-Meije remporte le championnat PACA de cross-country, puis la demi-finale du championnat de France, avant

d'aller décrocher le titre suprême à Challans, en Vendée.

Mise en confiance, la jeune Delaunay-Fogolino prépare désormais la saison sur piste avec sérénité, ambition... et de nouvelles chances de titre en ligne de mire.

Avec l'équipe de France cadettes, vice-championne d'Europe en Turquie.



## J'aime l'effort

Peut-on évoquer des objectifs plus éloignés, du côté des Jeux Olympiques ? "Si je peux y arriver..." lance-t-elle laconiquement. "Je vais tout faire pour ça. Dommage, d'ailleurs, qu'il n'y ait pas de cross-country aux JO. Le marathon ? J'aimerais y venir un jour, mais plutôt sur le tard."

Cette idée ne l'effraie pas. La jeune athlète n'a pas peur de "se faire mal". "J'aime l'effort" dit-elle, en rappelant en quoi le cross-country l'endurcit pour la piste. "Courir dans des conditions difficiles, par tous les temps et tous les terrains, ça complète mon bagage." Un bagage servi par des qualités qu'elle se reconnaît volontiers : "La rigueur et la motivation. En fait, je n'ai jamais la flemme. Cela me plaît

d'aller m'entraîner."

L'entraînement se passe sous la coupe d'Enzo Formosa. Un bon coach ? "Il est super impliqué sur les séances, dit-elle. Sur les courses, il est parfois plus stressé que nous, mais ne le montre pas et nous rassure. Je l'ai comme entraîneur depuis mes débuts. Cela peut arriver qu'on s'engueule. Mais il dit les choses clairement. Quand les choses ne vont pas, il le dit... et je préfère ça."

Un mot sur le club ? "J'ai toujours été ici, à Aix Athlé. Nous avons un bon groupe d'entraînement. C'est avec Loly (Burgos) que je m'entraîne le plus. On se tire la bourre. Cela me fait avancer et m'aide sur les séances de vitesse."

### L'AVIS DE L'ENTRAÎNEUR

Enzo Formosa, qui suit Lili-Meije depuis qu'elle a 9 ans. Il est son coach attitré depuis 3 ans et donc le mieux placé pour parler de la Sportive du mois.

"Lili-Meije, dit-il, est une athlète assez complète, dotée d'une rigueur et une motivation incroyables. Elle a énormément progressé et montre des qualités d'endurance exceptionnelles. Pour la piste, elle manque encore un peu de vitesse. Mais

l'objectif, cet été, sera de performer aux championnats d'Europe sur 3 000 m et 5 000 m. J'espère simplement qu'on est au début de la carrière d'une future athlète de très haut niveau. Plus tard, elle devrait être très forte sur le marathon."

"A côté de ses qualités athlétiques, Lili-Meije est une fille très sociable et rigolote, toujours prête à faire des blagues. Toute jeune, elle était très timide. Mais elle a changé et pris confiance en elle. Ce qui me rend le plus fier, c'est de voir son évolution en tant que personne."



Lili-Meije et son coach attitré, Enzo Formosa. Le duo fonctionne bien.

## Kilian Braise Fernandez



### a reçu le Trophée France Sport

Distingué au titre de Sportif du mois, dans notre précédente édition, le jeune poloïste international du PAN peut s'afficher à la piscine Yves-Blanc avec son joli trophée.

Lili-Meije porte son attaque finale à Challans. On voit sur l'écran qu'elle a fait le trou.

Une victoire à partager avec ses camarades de l'équipe d'Athlé Provence Club : Juliette Ivarra, Noellys Casas, Léa Martelli et Loly Burgos (de g. à dr.)



## TAC au TAC

**Si tu devais te définir en un mot ?**

« Détermination. »

**La qualité que tu te reconnais volontiers ?**

« J'espère arriver à motiver les autres. »

**Le défaut que tu aimerais cacher ?**

« Un peu pessimiste, parfois. »

**Le plus grand champion de l'histoire ?**

« Kevin Mayer pour ses performances et la passion qu'il exprime quand il parle de son sport »

**Le numéro un dans ta discipline ?**

« Jakob Ingebrigtsen. »

**Le nom d'un sportif qui t'agace ?**

« Je n'ai personne à désigner. »

**La personne publique avec laquelle tu aimerais boire un pot ?**

« Thomas Pesquet, pour qu'il me raconte son parcours et ses expériences hors du commun. »

**Ton plus beau souvenir sportif ?**

« Le voyage à Antalya, où on a échangé avec les athlètes de l'équipe de France qui avaient fait les Jeux Olympiques. »

**Ta plus grosse galère ?**

« Je n'ai pas connu de grosse galère. »

**Si tu n'avais pas fait de la course à pied ?**

« J'aurais fait du vélo (j'adore monter les cols) ou du triathlon. En fait, j'aime tous les sports... même le foot. »

**Tes loisirs ?**

« Être dans la nature, la montagne, des endroits calmes. »

**Qu'est-ce que tu écoutes ?**

« De tout, du moment que c'est une musique qui met de l'ambiance et me motive. »

**Un film ?**

« J'aime bien les films d'enquêtes policières... j'essaie de trouver le coupable avant le dénouement. »

**Un acteur ?**

« Jamel Debbouze »

**Qu'est-ce que tu lis ?**

« Des livres policiers. »

**Ton plat préféré ?**

« Le couscous... mais le bon. »

**Qu'est-ce que tu bois ?**

« De l'eau gazeuse avant la compétition ou après les entraînements, pour la récupération. »



# FRANCE SPORT

**20%** de remise  
pour les clubs

Les Jalassières  
Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10  
Fax 04 42 20 42 30  
magasin@france-sport.fr

## Collection Champions 2025

80 rue Tourmaline Pôle d'activités d'Eguilles • 13510 EGUILLES  
Tél : 04 42 52 19 10 • mail : magasin@france-sport.fr

UN DISPOSITIF DU DÉPARTEMENT

**Vous êtes harcelé ou violenté  
dans la rue ?  
Vous vous sentez en danger ?**



**Poussez les portes de nos "lieux refuge"  
le Département vous met en sécurité.**

**Géolocalisez les :**

- Sur les applis  
- Sur le site [departement13.fr](http://departement13.fr)



Plus d'info

