

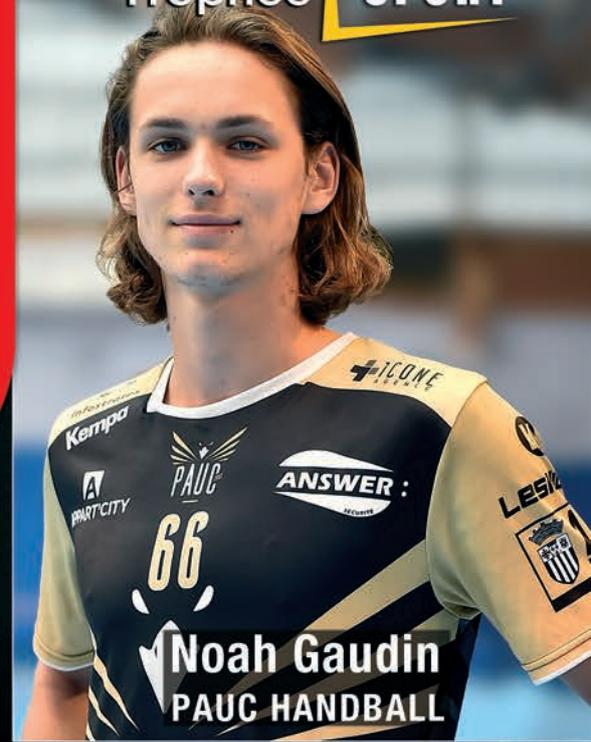
SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°327 / AVRIL - MAI 2018 / 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



PAUC PAN



**...couplé
gagnant**

EN ROUTE POUR L'EUROPE



**PALMARÈS DES VILLES
DE PLUS DE 100 000 HABITANTS (ODIS*)**

AIX-EN-PROVENCE
MÉDAILLE D'OR
POUR
SA GESTION
MUNICIPALE

CRITÈRES COMPTABLES . FINANCIERS . FISCAUX

*OBSERVATOIRE DE DIRIGEANTS
DE L'INDUSTRIE ET DES SERVICES



aixenprovence.fr



Choix rédactionnels

Les lecteurs d'un journal ou d'un magazine ont le droit de donner leur avis sur le contenu qui leur est proposé. De même que les spectateurs d'un match de football ne se priveront pas de critiquer le choix d'un joueur de tirer au but au lieu de faire une passe. Le problème de choix se pose à tous les instants dans notre vie... l'essentiel étant de se tromper le moins possible. Lorsque nous décidons de faire figurer une photo plutôt qu'une autre en couverture de notre magazine, nous ne sommes jamais sûrs d'avoir raison. Il en est de même pour ce qui est publié en pages intérieures. Mais qu'est-ce qui motive ce que l'on appelle « les choix rédactionnels » ? Vaste question...

Les options d'un magazine bimestriel comme le nôtre sont naturellement différentes de celles d'un quotidien, même si dans les deux cas, c'est l'actualité qui prime. La presse quotidienne régionale est forcément plus proche d'une actualité qu'elle traite au jour le jour, tandis que nous devons, pour notre part, garder à l'esprit que l'actualité en question peut être complètement dépassée une fois écoulé le temps de la fabrication. Les méthodes artisanales qui sont les nôtres nous obligent à traiter certains sujets plusieurs semaines avant la parution. Cela peut aussi influencer « les choix rédactionnels » concernant l'importance à consacrer à un sujet... ou à le supprimer purement et simplement du sommaire, si le choix s'impose. Et comme nous n'avons pas la possibilité, dans un magazine de 36 pages, de parler de tout ce qui se passe dans le sport en Pays d'Aix, nous sommes contraint de faire des choix qui ne correspondent pas forcément à l'attente de nos lecteurs.

L'aspect humain est également prépondérant dans les options que nous prenons. Nous n'avons d'ailleurs jamais affirmé être totalement objectifs. Nous ne prétendons pas éviter de pratiquer ce que l'on appelle « la politique des petits copains ». Comme il est vrai que, dans nos choix rédactionnels, nous donnons volontiers la priorité à des personnes ou des clubs qui viennent à notre rencontre. C'est tellement plus pratique et plus sympa. Tout ça pour dire que nous acceptons qu'on nous critique, comme on pourra le faire... à propos de cet éditorial d'une évidente banalité, que nous avons rédigé trop vite à l'heure du bouclage... Nous n'avions pas d'autre choix.

Antoine Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouédo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi,
J. Desanlis, B. Ribeiro, D. Lanly.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0921K80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire : renouvellement en cours
Dépôt légal à parution



A la Une

La réussite des équipes du Pays d'Aix – et notamment du PAUC Handball et du PAN Water-polo – en route pour les coupes européennes, symbolisée par l'engagement du handballeur Gabriel Loesch et du poloïste Thomas Saux.

(photos Sylvain Sauvage)

Sommaire

Sport-Santé n°327

- 4 Le "Sport-Santé" gagne du terrain
- 5 Le Méchant
- 6 Manolis Tsombos
- 8 Championnats de France par équipe
- 10 Handball / L'avenir, le passé
- 11 Rencontre AUC/ESP Consulting
- 12 Les jeunes du CHA dans la course
- 13 GR Aix fière de ses gymnastes
- 15 Stéphanie Arnoux
- 16 Le "miracle Arcucci"
- 18 L'AG de l'AUC
- 20 L'AUC Tennis passe un cap
- 22 L'AUC Escrime
- 23 Me Frédéric Fontanillas
- 24 HMCA, l'amitié durable
- 25 Le PAFC a son label
- 26 Cyclisme : l'exemple de Puylobier
- 27 Matthieu Converset, "tonton flingueur"
- 28 Infos du sport aixois
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 34 Trophée : Noah Gaudin

Le "sport santé" gagne du terrain

Le concept "sport santé" fait aujourd'hui partie intégrante de l'activité des clubs de sport, comme il tient une place de plus en plus importante dans les programmes de soins thérapeutiques mis au point dans le secteur médical.

Dans les clubs, on s'efforce effectivement de développer une pratique saine du sport, en dehors des objectifs de compétition. Une façon d'encourager le public "à se faire du bien"

par l'activité sportive et accessoirement, ce qui n'est pas négligeable, d'augmenter le nombre de ses licenciés.

Dans le domaine de la médecine, il est reconnu aujourd'hui que la pratique du sport, dans la mesure où elle est bien adaptée et encadrée (l'association Santé Sport Provence informe régulièrement à ce sujet) a des effets bénéfiques sur la santé des patients, qu'ils soient en périodes de soins ou de convalescence.

A Montperrin, ça marche

Toutes les initiatives tendant à sensibiliser le public sur ces questions de santé méritent évidemment d'être vulgarisées. La presse n'a jamais manqué de le faire. Les reportages consacrés à la désormais classique Foulée Ressource ou, dernièrement encore, à la première édition de la "Marche solidaire", organisée au cœur de l'hôpital Montperrin, témoignent de l'intérêt suscité par ces actions. Il en sera encore de même, dans les mois à venir, à l'annonce d'une course à pied qui aura lieu le 18 novembre prochain sur le thème des maladies prostatiques, comme nous en a informé le Docteur David Barriol (Aix Athlé Provence et notamment Gérard Lemonnier et Isabelle Avot travaillent déjà sur l'aspect sportif).

Mais pour l'heure, saluons l'intelligente initiative de la sociothérapie de l'hôpital Montperrin, qui s'inscrit dans la ligne de l'association Sport en Tête (*), en organisant une marche (plus ou moins) rapide à l'attention de ses patients. Une marche de 4,8 km, sérieusement encadrée et visiblement bien vécue par les 130 participants, au sein même de l'établissement psychiatrique d'Aix.

Une opération réussie à la grande satisfaction des organisateurs, au premier rang desquels on peut citer Serge Berio, Elisabeth Degremont, Christelle Perez et autre Jérôme Léonart. Ceux-là et leur équipe auront eu pour premier réflexe, après cette première expérience du 5 avril dernier, de remercier ceux qui ont contribué à son succès. A savoir, Aix Athlé Provence (Gérard Lemonnier en tête), pour l'accompagnement technique et les indispensables partenaires : le Crédit Agricole Alpes-Provence, dans le cadre du le "Sport pour Valeur", Family Sphère, Daltys, La Coumpagnié (Biocop) et JSA. Une "opération santé" qui en appelle d'autres...

(* Sport-en-Tête est une association ayant pour objet "organisation et la promotion des activités physiques, corporelles et sportives, dans les perspectives du soin en psychiatrie et de la santé mentale, la formation des personnels concernés par ces activités, la coordination des initiatives, notamment de recherche, qui vont dans le même sens."



Moumen Enneddam, infirmier à l'hôpital Montperrin, a assisté Bentaled.



Le sport, source de joie et de bien-être.



Opérations de départ gérées par Valérie Rodriguez, Christelle Perez, Patricia Di Vincenzo et le vice-président d'Aix Athlé, Gérard Lemonnier.



Les patients et leurs guides ont effectué le parcours du bon pied et haut la main.

Ets CHAUVIN

deux sociétés...

M. CHAUVIN et Fils

« Le confort par l'électricité »

E.G.E.C.

Toutes installations électriques

...deux adresses

AIX CENTRE

9-13 rue Montigny
04 42 23 36 19

VENELLES

104 Av. des Logissons
04 42 54 73 41

Jean-Pierre Rayne



BÂTONNIER

Il ne s'agit pas d'une performance sportive, mais d'une élection au titre de "Bâtonnier de l'Ordre". Et comme elle concerne un avocat bien connu des sportifs aixois, l'information a sa place dans notre magazine. Jean-Pierre Rayne - c'est bien de lui qu'il s'agit - est ainsi engagé pour une mission de deux ans qu'il accomplira avec la même conviction qu'il montre dans tout ce qu'il entreprend, que ce soit dans sa profession d'avocat ou dans la pratique du sport, un domaine qui a toujours occupé une partie non négligeable dans son existence. Que de matchs de football disputés dans sa jeunesse avec l'A.S. Aixoise, le Racing Club Aixois, Luynes ou Les Milles ! Sans parler des participations aux célèbres "Mondiaavocats" (à partir de 1984, année de ses débuts dans la profession)... ou des parties de foot "folklos" avec les copains de l'équipe "Desactivated", le samedi matin.

On peut rappeler au passage que l'avocat fut même président de l'A.S. Aixoise en 2003 et 2004, période durant laquelle le club remonta en Division d'Honneur.

Ces dernières années, Jean-Pierre Rayne s'est davantage tourné vers les activités de montagne, telles que le ski, l'escalade et l'alpinisme. Il aime grimper la Sainte-Victoire et se rend le plus souvent possible à Chamonix ("Le paradis", dit-il) pour skier et gravir les sommets. Mais, actuellement en délicatesse avec un genou, Jean-Pierre Rayne est contraint de laisser un peu le sport de côté. En fait, cela tombe bien, si l'on peut dire, car son rôle de bâtonnier lui bouffe énormément de temps et d'énergie. "C'est vrai qu'il y a des choses à faire", dit-il laconiquement et avec humour, tout en reconnaissant également "le caractère valorisant et intéressant" de la fonction.

Jean-Pierre Rayne s'attaque donc à un nouveau sommet. Et il le franchira avec succès, comme ont réussi à le faire avant lui deux autres grands dirigeants de club, Dominique Chabas et Claude Lassalle. Le sport aixois est vraiment fier de voir l'un des siens endosser la tunique de bâtonnier...

Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet sport-sante-magazine.fr

Leçon de casque

Pardonnez-moi d'évoquer à nouveau le petit monde du vélo, mais c'est là que je trouve la meilleure source d'inspiration... Je connais un cycliste, d'ailleurs pas vraiment violent, qui s'obstine à faire de la bicyclette sans mettre de casque. C'est pas raisonnable !

Lorsqu'on lui fait remarquer qu'il n'est pas protégé, cet abruti vous sert des arguments du style : « *Je roule comme ça depuis 55 ans (...)* » ; ou bien « *à l'allure où je roule, il y a peu de risques que je me mette sur le toit* ». Ou pire encore, sur le ton de la provocation : « *De toutes façons, il faut bien vivre dangereusement.* »

Il a beau faire le malin, je ne lui donnerai pas raison. Mais est-ce que s'en est une (... de raison) pour lui faire la leçon ?

L'autre jour, notre cycliste en a croisé un autre, du côté de Roquefavour. Comme il le fait toujours, il le salua de la main.

L'autre leva la main à son tour... mais pour pointer son crâne du doigt avec autorité en hurlant : « *Et le casque, alors !?* ».

Finalement, je ne sais plus qui, du fada qui roule sans protection ou du cycliste modèle rempli d'arrogance, je dois faire « casquer » le premier dans l'affaire. Spontanément, j'irais plutôt m'en prendre au second, parce que les donneurs de leçon m'emmerdent. Dommage que contre ceux-là, il n'existe pas de protections à la vente... Cela ferait avancer le commerce.

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé

14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence

accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Manolis Tsombos

Un homme de conviction

Tout le monde aimait Manolis. Pour sa façon d'aborder les gens et de les regarder droit dans les yeux, pour sa capacité à convaincre dès qu'il était question de promouvoir son club de nage avec palmes ou d'évoquer les charmes de sa Grèce natale, dont il aimait faire découvrir les spécialités culinaires à la table du Platanos, le très accueillant restaurant familial de la rue Rifle-Rafle.

Nous avons fait la connaissance de Manolis à la fin des années 90, alors qu'il commençait à s'intéresser de près à la nage avec palmes, discipline que pratiquaient sa fille Eve et son fils Alexis Tsombos-Dios. Ce dernier avait d'ailleurs été cité parmi les espoirs de notre palmarès, en 2000, alors qu'il pointait parmi les meilleurs Français de la catégorie minimes. L'engagement de ce père de nageurs ne serait pas éphémère. Dans un premier temps investi au poste de trésorier de la section nage avec palmes, présidée par Nicole Marchand,

Manolis accepta d'en devenir le président en 2001. Il ne pouvait en aucun cas s'agir d'un titre honorifique. Il ne cessa d'ailleurs d'amplifier son implication, alors même que ses enfants s'étaient éloignés de la compétition. Homme d'action et de conviction, Manolis Tsombos s'était mis en tête, dès le départ, de donner à son club les moyens d'atteindre le plus haut niveau. Son premier acte fort aura été de recruter un entraîneur particulièrement qualifié en la personne du Russe Oleg Pudov. C'était en 2005. On sait qu'à partir de là, la nage avec palmes aixoise n'a fait que progresser au point de dominer la discipline en France et de devenir une référence au niveau international. Manolis adorait ses nageurs. Il aurait fait n'importe quoi pour eux. Il se réjouissait de les voir accumuler les titres et les records en France et à l'étranger, où il les emmenait aussi souvent que possible. Lorsqu'il vantait



S. Sauvage

L'image que l'on garde de Manolis, souriant et positif.

les performances des Alexandre Noir, Hugo Meyer, Margot Le Flem et autre Maëlle Lecoeur, pour ne citer que les plus

huppés de ses nageurs, le président Tsombos avait les yeux qui brillaient d'une lueur particulière.



1



2



3

1 A lui la palme, sur le podium du Hot Brass, comme "dirigeant de l'année" 2005.

2 Parmi tous les signes de reconnaissance, cette plaquette remise par l'OMS, en 2012, avec les compliments de Maryse

Joissains-Masini, Bernard Rayaume (alors président du PAN) et Farid Bakzaza (photo A. Tarditi).

3 Manolis Tsombos aux côtés de son "bras droit", Guillaume Chemin, lors des championnats de France juniors organisés à Aix en 2012.

Le goût de l'organisation

A côté de cela, le dirigeant s'investissait énormément dans les organisations qu'il mettait sur pied avec autant d'énergie que de créativité. Et comme il était fédérateur et savait accorder sa confiance aux gens, Manolis pouvait compter sur une belle équipe de bénévoles pour faire de chaque événement un sujet de fierté pour son club. Ce fut les cas, entre autres, avec cette belle Coupe du Monde des clubs qui s'est déroulée dans le bassin olympique d'Aix, en avril 2016.

Manolis Tsombos avait d'ailleurs de grands projets pour le retour à la piscine Yves-Blanc rénovée, notamment avec l'organisation des championnats d'Europe juniors, à l'été 2020, et des manches de Coupe du monde des clubs, en 2019 et 2020. Au-delà de la direction du PAN Nage avec palmes et de ses "gros chantiers", Manolis s'impliquait également au niveau de la Ligue PACA, en qualité de président de la commission nage avec palmes. Comme il s'était lancé avec ferveur dans le combat que la discipline entamait, sous son impulsion, afin d'arriver à se faire une petite place dans le programme des Jeux Olympiques... Paris 2024 en ligne de mire.

Lors de notre réception du 15 janvier dernier, au Hot Brass, où ses jeunes nageurs étaient distingués au titre d'équipe de l'année, Manolis Tsombos avait d'ailleurs lancé un appel au public, afin d'avoir son soutien dans ce qui constituait pour lui un nouveau et audacieux challenge.

Il ne pourra malheureusement pas aller au bout de ses belles ambitions. Victime d'un malaise cardiaque, Manolis s'en est allé le 14 mars dernier, à l'âge de 66 ans, plongeant sa famille et son club dans un profond désarroi.

Manolis va beaucoup manquer au sport aixois. Son petit sourire malicieux, son savoureux accent aux couleurs de la Grèce, son humanisme, sa gentillesse, son courage en toutes circonstances, sa capacité à aimer les gens et son charisme le rendaient éminemment sympathique.

Avec Manolis Tsombos, le sport aixois a perdu une de ses plus chouettes figures. Son souvenir n'est pas près de s'effacer...

Claude Dameron l'omniprésence

La disparition de Claude Dameron, au début du mois de février, ne pouvait pas laisser indifférents les anciens du sport aixois.

Le meilleur hommage possible est celui de son ami Xavier Quintin, lequel nous a adressé ces quelques lignes...

"Avec la disparition de Claude Dameron, c'est une page du sport aixois civil, scolaire, toutes activités et niveaux confondus, qui s'est tournée.

Humble et intègre, militant et bénévole infatigable, Claude Dameron laisse dans ses pas une empreinte forte.

Imprégné de la maxime "Il y a plus de mérite à donner qu'à recevoir", Claude savait passer dare-dare à l'action. Son rôle, moteur, lui faisait mener de front la coordination EPS

au lycée Vauvenargues, la fonction d'entraîneur et président à Aix Athlétisme, la direction de l'UNSS... Et puis, Claude fut avec Camille Pascal, en collaboration avec le CREPS et les municipalités successives, le créateur des fameuses E.M.S. (Ecoles Municipales des Sports).

Désormais, dans le monde du sport aixois, un siège restera vide. Mais dans nos mémoires, le souvenir de ce serviteur du sport, au sens large, sera toujours bien présent (...)"



Claude Miraval figure "Argo"

Le club Argonautes d'Aix-en-Provence a perdu une de ses figures emblématiques en la personne de Claude Miraval, décédé au mois de mars à l'âge de 87 ans.

Père de Jean-Benoît et Paul-Vincent Miraval, anciens joueurs et cadres des Argos, Claude a longtemps œuvré à la direction du club, après avoir participé à sa création en 85 (président Jeff Cofer) et accompagné les années glorieuses, sous la présidence de Bernard Bonnet (... et au-delà). Claude Miraval, homme de cœur, pittoresque et si chaleureux qu'il gardera une place à part dans l'histoire des Argonautes.

Pierre Magne le gentleman

Nous avons appris tardivement et avec tristesse la disparition de Pierre Magne, en fin d'année 2017, à l'âge de 84 ans.

Retiré depuis sa retraite à Carry-le-Rouët, en compagnie de son épouse Odette, Pierre Magne comptait de nombreux amis à Aix. Il y fit l'essentiel de sa carrière professionnelle, à un poste de responsabilité, au sein de la Société Générale.

Il s'était rapproché de l'AVC Aix, à l'époque où l'un de ses fils, Alain, s'était mis au sport cycliste (le frangin, Richard, ayant préféré la planche à voile). Pierre Magne fut même trésorier du grand club aixois, dans les années 80, sous la présidence de Marcel Lieutier.

Nous gardons de Pierre Magne le souvenir d'un homme d'une grande qualité, toujours courtois, serviable et très respectueux. Un véritable gentleman.

Michèle Constantin une femme épatante

Quelle tristesse d'avoir vu partir, le jour du printemps 2018, cette femme épatante qu'était Michèle Constantin, épouse de notre ami Jean-Pierre Constantin.

A 69 ans, elle continuait de se battre contre la maladie avec un cran et un courage formidables "...avec l'espoir, disait-elle, de pouvoir profiter encore de ceux que j'aime."

Michèle a elle-même donné beaucoup d'amour lorsqu'il a été question de soigner les autres (elle fut la meilleure des infirmières) ou, plus tard, de s'occuper des enfants, comme assistante maternelle.

Si Michèle Constantin n'avait pas de grandes références à faire valoir dans le domaine du sport, elle n'en avait pas moins joué au handball étant jeune et se montrait toujours prête à bouger. Elle était motivée pour les séances d'aquagym ou les longues marches qu'elle effectuait dans la Sainte-Victoire, en partant de la maison familiale de Beaurcueuil, ou dans la montagne au-dessus de Jausiers, ce petit village de la vallée de l'Ubaye, où elle aimait se retrouver avec Jean-Pierre et leurs trois grands fils, dont elle était si proche et si fière. Des fils qu'elle avait eu plaisir à voir évoluer dans le sport, lorsqu'ils étaient plus jeunes. L'aîné Jean-Michel, aujourd'hui professeur d'anes-thésie-réanimation au CHU de Clermont-Ferrand, fut un des bons espoirs de l'ASPTT Basket, il y a une trentaine d'années. Sébastien (directeur adjoint de la



clinique La Chênaie, à Bouc-Bel-Air) joua au tennis... et pas trop mal, au TC Le Tholonet ; Quant à Fabien, le "petit dernier" (commercial) sa passion pour la spéléologie, dont il est diplômé, est toujours aussi vivace.

Dire que Michèle Constantin était une femme épatante ne saurait suffire à la définir. Epatante, certes, par son courage et sa capacité à rester positive en toutes circonstances. Mais elle était avant tout une personne d'une générosité sans limite, résolument tournée vers les autres. Son regard tendre, éclairé d'un sourire bienveillant, vous allait droit au cœur... et y restera à jamais.

"On" commence à faire peur

Finis le temps où les équipes du Pays d'Aix se trouvaient dans le ventre mou du classement dans leurs championnats respectifs ! Les trois équipes qui évoluent au plus haut niveau ont prouvé qu'elles pouvaient battre n'importe quel adversaire et commencent à inspirer le respect, sinon de la crainte. Excitant.

WATERPOLO

Le fol espoir

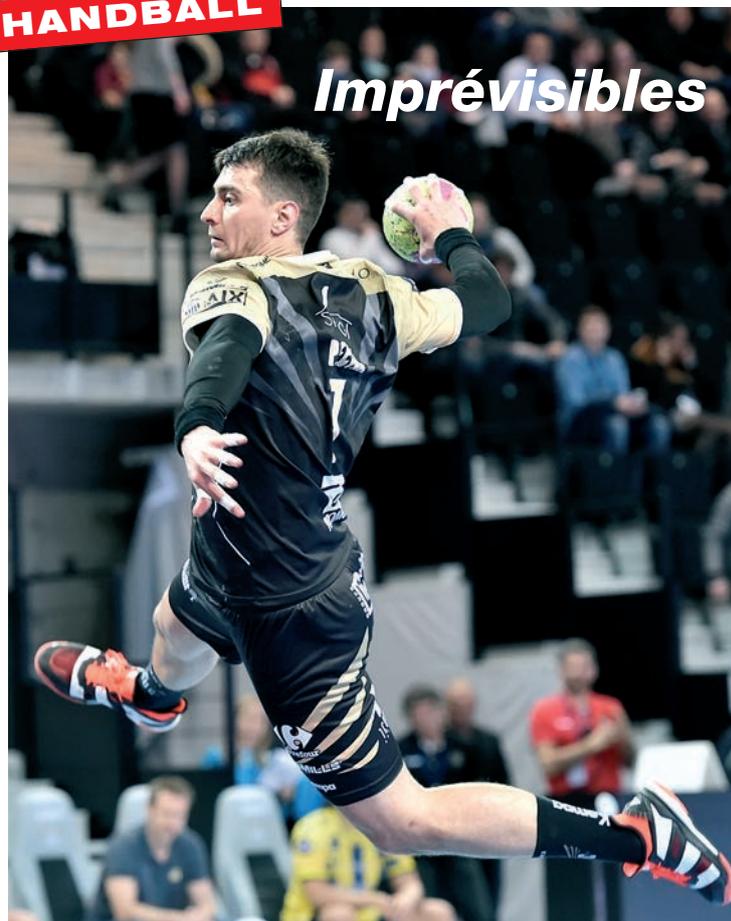
En un an, les poloïstes du PAN ont épinglé le CNM, Nice et Montpellier. Et il s'en est fallu d'un rien qu'ils ne battent leur bête noire, Strasbourg, dans le bassin de Venelles (8-9 après avoir raté une balle de match à la fin). Solidement accroché à la 3^e place et déjà qualifié pour l'Europe, le PAN a une belle carte à jouer en play-offs pour le titre. L'espoir est un peu fou, car Strasbourg et le CNM sont les grands favoris. Mais Alexandre Donsimoni le sait : c'est (peut-être) cette année ou jamais. On a le droit d'y croire.



Quentin Vendermeulen et les poloïstes aixois ont-ils la bonne carte en main ?

HANDBALL

Imprévisibles



Inaki Pecina monte en puissance en fin de saison. On compte encore sur lui.

Les objectifs du PAUC sont clairs : que le passage à l'Aréna s'accompagne d'une qualification en coupe européenne. A ce jour, les handballeurs aixois sont en bonne voie, même s'ils restent totalement imprévisibles. Le coup de mou qui a suivi la prestigieuse victoire face au PSG en a été une première illustration. Et la défaite subie dernièrement à domicile, face à Toulouse (29-30), a été d'autant plus mal vécue que les hommes de Jérôme Fernandez venaient de réaliser l'exploit d'aller battre le leader, Montpellier dans sa salle et qu'ils restaient sur une série inédites de sept matchs sans défaite (5 victoires, 2 nuls). Il est vrai que

les séries sont faites pour être interrompues et que même les plus grandes équipes connaissent ce genre de revers (le PSG et Montpellier confirmeront). Classé 5^e à la mi-avril, à cinq journées de la fin, le PAUC n'a jamais été aussi près de l'Europe et peut déjà se féliciter de détenir les records d'affluence de la LNH, avec trois rencontres à près de 6000 spectateurs.



L'autre pivot espagnol, Juan Andreu Candau, ne ménage pas sa peine... ni le maillot de Pierre Marche, son ancien coéquipier du PAUC, aujourd'hui à Tremblay.

Depuis 1972

CARTIER
DEMENAGEMENTS



Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

VOLLEY

Des hauts et des bas

Si on écrit que les handballeurs du PAUC sont imprévisibles, que dire des volleyeuses du PAVVB ? Tout a commencé au printemps dernier avec le superbe exploit réalisé face à Béziers, en finale de la Coupe de France. Cela s'est poursuivi cette année, où les joueuses de Félix André, après avoir connu trois sévères défaites en février, se sont offertes une victoire de prestige contre le leader cannois (3-2). A l'heure où était publié ce n°327 de Sport-Santé, les Venelloises n'avaient pas encore joué la belle de leur quart de finale des play-offs face à Mulhouse. Après avoir

perdu le match aller en Alsace (3-0), le PAVVB a réussi à renverser la tendance à la salle Mandela, après un match hâletant (3-1). Or Mulhouse n'est autre que le champion sortant. Ce qui prouve que l'équipe de Venelles est capable, elle aussi, de battre n'importe quel adversaire.

Quel que soit le résultat de la belle, Tamara Hoffmann et ses coéquipières auront encore démontré qu'il est possible de faire de grandes choses dans un club où l'esprit de famille constitue la première richesse.

Après une mauvaise passe en hiver, Lucie Smutna et les Venelloises ont bien relevé la tête.



RUGBY

Voilà une bonne chose de faite. Provence Rugby remonte logiquement en Pro D2 après avoir occupé la tête du classement en Fédérale Elite durant pratiquement toute la saison. Tout n'a peut-être pas été parfait, les rugbymen aixois ayant connu à leur tour quelques coups de froid en février (2 défaites) et trois matchs compliqués en mars. Mais l'essentiel est là... et le titre de champion de France en prime, le 5^e de l'histoire du rugby aixois. Vivement la saison prochaine, en Pro D2 et dans un stade David encore amélioré !

Champions



Les rugbymen aixois ont fait corps pour reprendre le chemin de la Pro D2.

Quid des autres ?

Il est trop tôt pour commenter le parcours des Argonautes en football américain, même si le début en Casque du Diamant n'est pas très brillant. Les équipes réserves du PAUC et du PAVVB ont bien fait le job en N2. Derrière les gros clubs du Pays d'Aix, on peut accorder quelques mentions spéciales à des équipes de 5^e niveau aux performances intéressantes. A commencer par les basketteurs du BMAV qui ont survolé leur poule de N3 et remontent tout droit en N2 (bravo également aux féminines qui ont très bien tenu leur place en N2 !). Mention également aux rugbymen de l'AUC, actuellement 2^e de Fédérale 3, avec de bonnes chances d'accéder à la F2. A suivre. Quant aux volleyeurs de l'AVBA, ils sont remontés dans le haut du classement de N3 après une très belle fin de saison. Mais la révélation du printemps les concernant tient à la décision prise par les dirigeants du club, après sept années de relance du volley masculin à Aix, de poursuivre leur route au sein de l'Aix Université Club.

HOT BRASS
NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ BISTROT CHIC

1857, Chemin d'Eguilles, Célony
13090 Aix-en-Provence

HOT BRASS AIX

L'AVENIR



Si la puissance n'est pas encore là, le talent ne fait pas défaut à Horace Quintin.

En attendant "p'tit Quintin"

Si tous les regards sont tournés vers l'équipe professionnelle du PAUC, logiquement très médiatisée, les amoureux du handball à Aix n'en montrent pas moins un intérêt grandissant pour ces jeunes qui sont l'avenir du club, comme on dit. Parmi eux, Horace Quintin commence à pointer le bout du nez. A 18 ans, le fils d'Eric (et petit-fils de Xavier et Michèle) n'a certes pas l'étoffe d'un Aymeric Minne ou un Noah Gaudin. Mais ce qu'il montre avec l'équipe N2 du PAUC (il a même fait une incursion en équipe pro à l'occasion d'un match amical à Martigues) indique que le gamin a de qui tenir. On le dit volontiers un peu "maigrichon" pour bousculer les "brutes" de la LNH. Apparemment oui. Mais nous attendons la suite avec impatience. "P'tit" Quintin a le hand en lui et pourrait en surprendre plus d'un, d'ici quelque temps, à l'instar d'un Gabriel Loesch qui, au même âge, ne donnait pas encore l'assurance qu'il allait devenir un des meilleurs joueurs pros du PAUC.

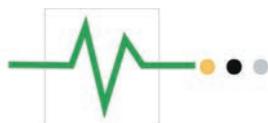
LE PASSÉ

Quand les anciens se retrouvent...



Un sacré peloton d'anciens handballeurs (Photo Didier Lanly... montée par Sylvain).

Le handball à Aix a une longue et belle histoire. On l'a vu pour ainsi dire défilé sous nos yeux, le 14 février dernier, à l'Aréna, avant le match PAUC-Tremblay. On a retrouvé une cinquantaine d'anciens handballeurs de l'AUC ou du PAUC que les dirigeants aixois avaient eu la bonne idée d'inviter et de faire applaudir par le public. On revu avec plaisir des joueurs qui ont (aussi) marqué l'histoire de Sport-Santé. Pour n'en citer que ... les deux tiers : Michel Cicut, Dominique Visioli, Alain Thiry, Jean-Pierre Archier, Guy Carpi, Sylvain Carle, Patrick Bury, Michel Salomez, Stéphane Cambriels, Yann Quintin, Jérôme Rochette, Claude Brugnans, François Martinez, les frères Pierre et Philippe Lagrange, Momo Attia, Thomas Niquet, Jean-Marc Barthélémy, Gilles Pelegatti, Rémy Stambouliyan, Salahdine Chenanef, Arnaud Leforestier, Fanfan Cermelj, Stéphane Derot, Jean-Baptiste Ong, Julien Bienvenu et autres Stéphane Cléménçon, Julien Segond, Alexis Collet et Michaël Illes... Plusieurs de ceux-là (près de la moitié) sont d'ailleurs passés par la case « Sportif du Mois » durant leur carrière aixoise. Parmi les fidèles des matchs du PAUC, manquaient au rendez-vous : Eric Quintin (en mission au Maroc), Bernard Gaffet, Nikola Grahovac et Bakti Ong. C'est vrai qu'il en est passé du monde sous le maillot de l'AUC Handball...



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Rencontre AUC / ESP Consulting

La direction de l'AUC a pris l'heureuse initiative de proposer aux éducateurs de ses 15 associations une matinée de travail en collaboration avec ESP Consulting, partenaire (entre autres) du grand club universitaire. Ainsi, le 24 février dernier, sur le site du Val de l'Arc, 24 éducateurs représentant 11 disciplines ont pu, dans un premier temps, découvrir l'univers du désormais célèbre Centre d'Expertise du Sport et de la Performance. Puis ils se sont rendus dans la salle de conférence de la MAC où Julien Mazerie, physiologiste et responsable performance du pôle recherche, leur a proposé une séance formation sur le thème de l'échauffement (vaste sujet), assisté de divers praticiens d'ESP, dont le directeur Jean-Bernard Fabre. Cette matinée de formation et d'échanges entre éducateurs et spécialistes de la performance s'est avérée très positive. A tel point qu'il est déjà question de renouveler ce genre d'opération. Démarche intelligente.



Les éducateurs de l'AUC attentifs aux propos du physiologiste Julien Mazerie.

Jean-Bernard Fabre, Jessica Sajous (ESP Consulting) et Patrice Garcin (AUC) satisfaits de cette première rencontre AUC / ESP.



Venez découvrir notre

Espace Récupération

Bassin d'eau chaude et d'eau froide, sauna, hammam



WWW.ESP-CONSULTING.FR

29 chemin des Infirmeries - 13100 Aix-en-Provence - Tél. : 04 42 66 42 41

Les jeunes du CHA dans la course

La 3^e journée du championnat national des clubs, organisée par le Club Handisport Aixois, le 7 avril dernier, à Venelles, aura permis à trois jeunes Aixois de faire leurs débuts en compétition, aux côtés des 11 autres nageurs bien connus dans un club où la natation est plus que jamais la discipline de prédilection.

Azzedine M'Zouri n'a jamais caché l'intérêt, pour ne pas dire la tendresse, qu'il porte aux jeunes de l'école de nage. Et lorsqu'il décide de mettre dans le bain des gamins de 12 ou 13 ans, il sait que cela ne peut avoir que des effets positifs sur leur évolution. Ainsi, Quentin Julien, Florent Versini et Maxime Pearlstein ont rejoint le groupe des "vieux routiers" de la compétition que sont Frédéric Contrie, Pascal Armand, Xavier Durante, Olivier Guiraud, Sylvain Nègre, Tom Michaëlis, Abdelkader Sanchez, Camille Deybach, Mireille Coulet, Lila Mazari... sans oublier l'ancienne double médaillée para-

olympique de tennis de table, Geneviève Clot, dont le retour à la natation, sport où elle avait connu ses premiers titres il y a près d'une vingtaine d'années, aura fait plaisir à beaucoup de monde.

Au total, 14 Aixois ont nagé dans le beau bassin venellois à l'occasion de cette belle organisation à laquelle le Crédit Agricole Alpes-Provence, partenaire du CHA, a apporté un précieux soutien, par l'intermédiaire de Muriel Hurtis, ambassadrice du "Sport pour Valeur".

Trois qualifiés pour Pau

Au chapitre des résultats, on résumera le bon comportement des nageurs du CHA par les qualifications aux championnats de France N1 et N2 (15 et 16 juin prochains, à Pau) de Tom Michaëlis, Xavier Durante et Frédéric Contrie.

Quant à Pascal Armand, dont on suit la carrière de triathlète avec intérêt, il s'est montré agréablement surpris par ses bonnes sensations en course, lui qui passe actuellement plus de temps sur le vélo que dans le bassin.

L'ambiance conviviale qui a entouré les compétitions et la réception finale (remise de coupes aux trois Aixois débutants et goûter général) n'a fait qu'ajouter au succès de cette belle journée de sport.



1



2



3



4



Azzedine M'Zouri et Muriel Hurtis ont remis une coupe à Florent Versini et Quentin Julien, ravis de leurs débuts.



Le président Charles Weiss, entouré d'Azzedine M'Zouri et Muriel Hurtis, a remercié tout son monde avec son habituelle bonne humeur.

Nos photos ci-contre (S. Sauvage)

- 1• Tout est OK pour l'équipe du CHA et son capitaine Frédéric Contrie.
- 2• Les jeunes en évidence, à l'instar de Camille Deybach (23 ans).
- 3• Geneviève Clot a retrouvé avec plaisir sa place entre deux lignes d'eau.
- 4• Le relais garçons 4x50 est bien composé avec (de g. à dr.) Xavier Durante, Fred Contrie, Tom Michaëlis et Pascal Armand.

SYLVAIN **SS** SAUVAGE

PHOTOGRAPHE



06-62-30-67-32
sylvainsauvage13@gmail.com



GR AIX EST FIER DE SES GYMNASTES

L'ensemble "vedette" de GR Aix a belle allure avec des jeunes gymnastes entièrement formées au club.

Les filles font un bel ensemble

Un samedi matin, au gymnase de l'Arc de Meyran, où évoluent les différents groupes de GR Aix. La salle est partagée entre le secteur performance, dirigé par Stéphanie Arnoux, le groupe détection confié à Mélanie Seuring et la partie loisir animée par Thomas Gandon.

Venus à la rencontre des meilleures gymnastes du club, nous avons retrouvé, à quelques années d'écart, les gamines qui donnaient de belles promesses chez les benjamines, sous ce justaucorps de GR Aix auquel elles restent très attachées. Les Marie Caillat, Elsa Comino, Alix Mogno, Julia Pentangelo et autres Leïa Cossalter et Marine Liccia, purs produits du club, sont devenues de belles gymnastes cadettes ou juniors au talent affirmé.

Mais ce matin-là, nous n'avons aperçu que la moitié de l'effectif qui compose les ensembles les plus performants, l'autre partie étant "réquisitionnée" pour une session de bac blanc. C'était le cas pour Elise et Chiara Gauvin, les jumelles de l'équipe NB, Laurie Rosellini, Emma Anglada, Ariane Bosq et Manon Perez.



Marie Caillat et Elsa Comino figures de proue du groupe compétition.



Gymnastique Rythmique



Les gamines du groupe détection de Mélanie Seuring sont heureuses de poser avec les "grandes" du club.

Au delà des performances...

Toutes ces gymnastes se retrouvent quatre fois par semaine à l'entraînement dans un gymnase de l'Arc de Meyran beaucoup plus accueillant qu'il ne l'était à leurs débuts. "En effet, rappelle la présidente Clémence Vellieux, nous avons la chance de disposer d'une salle remise en état (il y a trois ans), fermée au public et dédiée aux activités gymniques. Salle d'autant plus opérationnelle que nous avons récupéré le plancher suspendu et les praticables de l'ancien pôle espoirs du CREPS, ce qui permet de limiter les risques de blessure."

Dans ces conditions et avec 13 heures d'entraînement par semaine, c'est-à-dire assez loin des semaines de travail proposées dans les pôles (20 à 25 heures), les gymnastes aixoises ont le mérite d'atteindre un bon niveau. Et si les filles peuvent difficilement rivaliser en Division 1, où elles évoluaient la saison dernière, l'ensemble reste très compétitif pour le championnat de France D2 qui aura lieu en mai, à Chambéry ("L'objectif, c'est le podium", prévient Stéphanie Arnoux). Une compétition où GR Aix pourra par ailleurs compter sur Elsa Comino dans le tournoi individuel. En ce qui concerne les performances individuelles, précisément, on ne peut que se réjouir des prestations réalisées par les meilleures du groupe aux championnats de France NB cadettes, qui ont eu lieu fin janvier, à Besançon. Marie Caillat a remporté le titre, tandis qu'Elsa Comino s'est retrouvée à une 8^e place qui récompense mal son travail. On a également noté la bonne tenue d'Élise Gauvin (4^e), Ariane Bosq (13), Chiara Gauvin (14), Manon Perez (18), Julia Pentangelo (23), Alix Mogno (24) et Emma Anglada (32).

Mais au-delà des performances, ce qui fait aussi la fierté des dirigeants de GR Aix et des entraîneurs, c'est la belle motivation qui anime les meilleures gymnastes du club, dont la plupart évoluent dans le cadre du dispositif ESE. Il est important également de mentionner que ces jeunes gymnastes ont déjà passé leur premier diplôme d'entraîneur et que deux d'entre elles, à savoir Ariane Boscq et Chiara Gauvin, ont déjà obtenu la qualification de juge n°2.

Ces considérations sont d'autant plus importantes que pour gérer la progression de quelque 270 licenciées (sans doute un record pour GR Aix), un important encadrement est nécessaire.

Outre les cadres cités plus haut, on doit en effet mentionner le rôle tenu par d'autres intervenants, tels que Philippe Chevrier, le professeur de danse ou Clara Fernandes, une ancienne gymnaste de la maison, titulaire d'une licence STAPS. Ils sont secondés par quelques bénévoles, auxquels ne manquent pas de se joindre, à l'occasion, des éléments de l'ensemble performance.

Quand on vous dit que les filles de GR Aix font un bel ensemble...

Pour les voir....

Les meilleures gymnastes aixoises se produiront à l'occasion de championnats de région PACA, qualificatifs pour les championnats de France,

Dimanche 22 avril 2018 au gymnase du Val de l'Arc, à Aix.

Cet événement va certes procurer beaucoup de travail aux responsables de GR Aix... mais également beaucoup de joie aux quelque 500 participantes de la journée.



Des gymnastes de style...

De haut en bas :
Alix Mogno, Julia Pentangelo, Marine Liccia, Leïa Cossalter .

Stéphanie Arnoux

L'expérience du haut niveau

On ne peut évoquer le parcours de GR Aix sans rappeler les noms de quelques entraîneurs majeurs qui ont marqué des centaines de gymnastes, tels que Valérie Maggio, Guergana Lazzarova ou Clémence Vellieux. Mais depuis le début de la saison, les "petites championnes" aixoises de la GR évoluent sous la responsabilité de Stéphanie Arnoux. Le changement s'est opéré en bonne intelligence, Valérie Maggio ayant attendu que Stéphanie Arnoux ait obtenu son DE spécifique GR, en 2017, pour lui passer officiellement le relais. Ce diplôme (obtenu après deux années de contrat de professionnalisation effectuées au club) ne fait qu'ajouter aux solides références d'une des meilleures gymnastes de l'histoire de la discipline à Aix.

A 31 ans (elle est né le 1^{er} avril, à Aix), Stéphanie Arnoux compte en effet plus de 20 années de pratique d'un sport qu'elle a dans la peau ("Je vis GR, je mange GR, je dors GR..." dit-elle encore aujourd'hui).

Pour elle, tout a commencé à Ventabren, son village de toujours, alors qu'elle avait 10 ans et montrait de belles dispositions... pour le tir à l'arc (deux fois championne de France en benjamines).

Un an à peine après ses débuts à la GR, elle était déjà repérée pour intégrer le pôle espoirs, au CREPS, sous la direction de Valérie et Sylvie Fabre. Elle allait y suivre une "formation accélérée" dès la première année, à raison de 30 heures d'entraînement par semaine.

En 2001, Stéphanie Arnoux devait rejoindre GR Aix (président Philippe Alziari), Valérie Maggio ayant manifesté le souhait de l'intégrer à l'ensemble qui allait d'ailleurs remporter le titre de champion de France DN4. A titre indivi-

duel, la Ventabrennaise de GR Aix pointait déjà parmi les dix meilleures juniors françaises.

C'est en 2004 que Stéphanie allait côtoyer le très haut niveau en évoluant au sein du pôle France, basé à Evry. Au cours de ses deux années en équipe de France, elle participa aux championnats du monde à Bakou (où l'ensemble français s'est classé 13^e) et à quelques épreuves de coupe du monde, dont une assortie d'un podium (3^e) à Thiais.

En 2006, son bac en poche, Stéphanie décida de renoncer à la vie en pôle. Elle entama des études (BTS comptabilité et licence marketing), puis travailla à la Caisse d'Épargne, à Vitrolles. Revenue à Ventabren, elle continua de se produire avec l'ensemble de GR Aix, avec une motivation intacte. Elle allait même vivre en 2009, à Toulouse, ce qui reste aujourd'hui son meilleur souvenir : un titre de vice-champion de France DN1, assorti d'une médaille d'or en Division fédérale esthétique. De quoi combler ses entraîneurs de l'époque, Valérie Maggio et Clémence Vellieux.

Aujourd'hui, à tout juste 31 ans, Stéphanie Arnoux prend toujours autant de plaisir à bouger sur le praticable, ne serait-ce que pour montrer certains exercices à ses élèves. Comme elle se dit capable de remettre le justaucorps pour palier une éventuelle défection en compétition, comme cela s'est déjà produit lors d'une épreuve de qualification. La responsable technique de GR Aix est toujours motivée dès qu'il s'agit de travailler pour le groupe, elle qui reconnaît n'avoir jamais été axée sur la performance individuelle. Son expérience du haut niveau aidant, Stéphanie a indiscutablement tous les atouts dans son jeu pour faire progresser la gymnastique rythmique aixoise.



Stéphanie Arnoux, sa passion de la GR et son sens collectif au service de GR Aix.



Ancienne gymnaste de l'équipe de France, dans les années 2004-2005.

le Marguerite
fait son marché

Le food truck 100% végétal
de Camille et Lola Fournier
est présent sur le marché d'Aix,
les mardis, jeudis et samedis,
place Jeanne d'Arc.

Qu'on se le dise !...

Facebook : foodtrucklemarguerite
(07 63 48 07 55)

Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ 38 - 42 Bd de la République
AIX - Tél. 04 42 23 23 98

Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne
13012 MARSEILLE
Tél. 04 91 34 03 04
→ 1 rue Jean-Jaurès
13530 TRETZ
Tél. 04 42 52 24 86

M Squash ou le "miracle Arcucci"

Après l'incendie du Set Club qui a failli mettre fin à la belle aventure de Squash Passion, en décembre 2014, on s'est fait beaucoup de souci pour Jean-Michel Arcucci. Ses efforts pour retrouver un lieu stable permettant la pratique du squash et l'entraînement des joueurs aixois, ont longtemps semblés voués à l'échec. Heureusement, le club a pu conserver, durant ce temps-là, l'indispensable soutien de la ville d'Aix et des collectivités, l'équipe compétition continuant à évoluer sur les quatre courts mis à sa disposition par le lycée international de Luynes.

Cependant, l'avenir du club restait incertain. Mais Jean-Michel Arcucci et son père Jean, président de l'association Squash Passion, ne sont pas du genre à baisser les bras. Et le miracle aura eu lieu, après trois années de galère, sous la forme d'un superbe complexe situé au village Decathlon de Bouc-Bel-Air et ouvert depuis mars sous l'enseigne "M Squash". Si le miracle a eu lieu, Jean-Michel le doit à son obstination à poursuivre la voie du squash, au soutien indéfectible de son père, durant la période critique mais également à l'aide de Raymond Auphan, lequel avait promis, après l'incendie, de ne pas laisser tomber la famille Arcucci. Il a tenu promesse. Pour faire naître ce merveilleux complexe de 1500 m², équipé de 12 courts de grande qualité et fort bien agencés, il a fallu trouver d'importants moyens financiers (de l'ordre de 2 mil-

lions d'euros). LCL et le Crédit Agricole Alpes-Provence ayant accepté d'accompagner le projet "M Squash", il ne restait plus au "père Jean" qu'à mettre ses derniers sous dans l'affaire et des litres de sueur en plus, à l'heure des interminables finitions. Ceci afin que le squash retrouve rapidement un lieu sacré en Pays d'Aix. "Je tiens à préciser, dit Jean-Michel, que si nous avons ouvert à Bouc-Bel-Air, Squash Passion reste avant tout un club aixois qui participe à l'animation sportive locale (dispositifs Pass Sport, Prodas...). Par ailleurs, nous conservons avec plaisir nos créneaux au lycée de Luynes." "Pour ce qui est de M Squash, annonce-t-il, notre objectif pour 2018 est de retrouver la même fréquentation qu'au Set Club (environ un millier de personnes). Nous espérons récupérer une bonne partie de notre clientèle aixoise et faire de nouveaux



Jean-Michel Arcucci (ici avec son fils Antoine) a retrouvé le sourire.



clients dans cette zone propice à la pratique du sport. On peut venir ici pour jouer facilement, boire un coup ou manger un bout. Nous avons aussi un sauna et un kiné à demeure (... qui n'est autre que sa compagne Eni - ndlr), pour la récupération et la réathlétisation." Jean-Michel Arcucci se dit lui-même épaté d'avoir réussi "l'exploit de monter un truc

pareil" et reconnaît qu'il n'imaginait pas "le monceau de difficultés" que lui et son équipe auraient à contourner pour toucher au but. M Squash n'est plus un rêve, mais une réalité que les joueurs, venus disputer ici la dernière journée du championnat (avant les play-offs), le 7 avril dernier, ont pu toucher du bout de la raquette. Le "miracle Arcucci" a donc eu lieu. Qui ne s'en réjouirait pas ?

Greg Gaultier est ravi

S'il en est un qui se réjouit de l'ouverture de M Squash, c'est bien lui. Greg Gaultier, star mondiale de la discipline. "Il n'y avait plus rien sur Aix, rappelle-t-il. C'est bien qu'un club renaisse ainsi, surtout de cette importance, frais et neuf. Cela va redonner une dynamique au squash dans les parages. Les courts sont de qualité. C'est ce qu'il y a de mieux sur le marché. M Squash ressemble un peu aux gros clubs qu'on trouve en Allemagne, avec une vie autour du bar. Quand je serai en France, je viendrai bien sûr m'entraîner ici, surtout l'été."

Grégory Gaultier a pu apprécier la qualité des installations de M Squash à l'occasion des matches du championnat de France organisés ici-même.



A la découverte de M Squash...



Juste avant l'ouverture de M Squash, ils ont découvert les lieux (ci-dessus, de g. à dr.) : Benjamin Aubert, Paul Col, Fabien Versaille, Grégory Gaultier, Hervé Liberman, président du CROS PACA, Jean-Michel Arcucci (avec son fils Antoine) et son père Jean Arcucci, président de Squash Passion.

Squash Passion peut viser le titre de champion de France par équipe cette année, avec (de g. à dr.) : Fabien Versaille, Jean-Michel Arcucci, Benjamin Aubert, Grégory Gaultier et l'Allemand Simon Rösner, n°6 mondial.



NISSAN INTELLIGENT MOBILITY
ProPILOT



QUAND LA VOITURE VOUS AIDE
À CONTRÔLER LES DISTANCES
LA VITESSE ET LE VOLANT



Nouvelle Nissan LEAF. SIMPLY AMAZING. 100% Électrique.

En route vers le futur grâce à la technologie ProPILOT. Sur voies rapides ou en cas de trafic dense, elle vous maintient dans votre voie de circulation et régule la distance avec le véhicule qui précède. Votre Nouvelle Nissan LEAF adapte sa vitesse et peut même s'arrêter et repartir seule. Découvrez une conduite plus apaisée et sécurisée.

DÉCOUVREZ NOS OFFRES SUR NISSAN-COURIANT.FR

Innovar autrement : Simply Amazing = Tout Simplement Exaltante. **Modèle présenté** : version spécifique. Equipement d'assistance à la conduite, **disponible selon version** ; non entièrement autonome. Surveillez la zone de manœuvre et conservez la maîtrise du véhicule pour réagir immédiatement de façon appropriée à tout événement. NISSAN WEST EUROPE : nissan.fr

suivez-nous sur
nissancouriant



NISSAN AIX EN PROVENCE
24, route de Galice - 04 42 52 52 90
www.nissan-couriant.fr



NISSAN
COURIANT

PARTENAIRE OFFICIEL



L'Assemblée Générale

Reportage photos signé
(... comme toujours)
Sylvain Sauvage.

Changement de décor pour l'AG de l'Aix Université Club. Celle qui s'est déroulée le mercredi 4 avril 2018, a sans doute perdu un peu en hauteur, en descendant de l'espace restaurant du Val de l'Arc à la surface de jeu du gymnase. Mais elle a gagné en largeur en permettant au public de s'étaler sur toute une tribune, face à la table des "officiels"

Ainsi placées, les quelque 200 personnes présentes se sont montrées plus attentives qu'à l'accoutumé à ce qui se passait sur la scène (... qui n'en était pas une) et ont applaudi d'autant mieux les lauréats. Ces derniers, désignés par les dirigeants des 15 clubs de l'AUC, étant plus nombreux que jamais, la dotation a donc également été plus large, les responsables de la cérémonie n'ayant pas mérogé quant au nombre de trophées remis.

En résumé : une AG détendue, orchestrée par le président Philippe Pinazo et l'incontournable "régisseur" Patrice Garcin, assistés du secrétaire Raymond Michel, de la trésorière Françoise Guende, en présence de Francis Taulan et des "ancêtres" de l'AUC que sont le bâtonnier Claude Lassalle et l'inénarrable Fred Blanchard... qui, pour sa part, n'a pas pris en largeur (37 kg en moins). Une soirée au cours de laquelle on a pu vérifier qu'il existait un véritable esprit de club dans cette joviale association de plus de 3 000 membres.



Inévitablement attribué au grand champion de pentathlon moderne Valentin Prades, représenté à l'AG par ses parents, ici aux côtés du président Patrick Boulet.



1



2



3

Les récompensés des 15 clubs de l'AUC

Par ordre de passage et numérotées de 1 à 15, les photos des lauréats de l'AG 2018.

1 - AUC GYMNASTIQUE

Groupe des poussines compétition, pour leur motivation et leur détermination, avec Marie, Chloé, Pauline, Léona, Johanna, Alicia, Kristen, Lucie, Ana, Charlotte et Emma.

2 - AUC ULTIMATE

Kendall CARMICHAEL, joueuse... et maquettiste du disque et du maillot.

3 - AUC SECTION TENNIS PADEL

Equipe compétition des 11/12 ans : Yann, Jules, Quentin, César, William, Maxime, Rayan, Noé, Yakeen, Arno. Mais également Rafael GONZALEZ, capitaine du team Padel.

4 - AUC AIKIDO

Christian HOARAU, pour son dévouement à l'enseignement et aux tâches administratives depuis plus de 10 ans.

5 - AUC ESCRIME

Jérôme GAUVIN, tireur dans la section loisir et membre du Comité Directeur depuis plus de 10 ans.

6 - AUC PENTATHLON MODERNE

Michel GUENDE, bénévole au club depuis 15 ans (... honoré également au titre de l'AUC général).

7 - AUC KARATE

Lorelei DANIEL-SEVE, ceinture verte et Ethan FROMONT, ceinture bleue de karaté.

8 - AUC BADMINTON

Teddy DJEMAA FARRAZZA, super bénévole et joueur (3^e des derniers championnats de France de parabad).

9 - AUC DANSE SPORTIVE

Maryse JENNA et Alain ROUX, couple de compétiteurs, vice-champions de France en danse standard.

10 - AUC MUAY THAI

Yannick BIHI, compétiteur et entraîneur au club.

11 - AUC HANDBALL

Equipe des U16.

12 - AUC JUDO

Groupe compétition, avec Etienne (comportement exemplaire) et le team "filles" composé de Barbara, Leila, Juliana, Douaa, Kylia.

13 - AUC TAEKWONDO

Famille BENTAYEB (Mohamed, Nelia, Sirine, Raina), fidèle et assidue au club depuis plus de 5 ans.

14 - AUC RUGBY

Equipe juniors Balandrade.

15 - AUC FOOTBALL

Equipe des U17, première du championnat et promue en Pré-excellence.



8



9



13

de l'AUC prend de la largeur

Prix spéciaux



AUCA CŒUR

A la fine équipe de l'AUC Judo, organisatrice du Tournoi international.



AUCA D'OR ESPOIRS

Pour les handballeurs Maxime Duclay, Flaurian Maurel, Madec Lehuger et la judokate Carla Combric.



CLIN D'ŒIL

Aux bénévoles en or de l'AUC que sont Gilles Dossetto et Michel Guende.



4



5



6



7



10



11



12



14



15

L'AUC Tennis passe un cap

Après la réhabilitation du complexe sportif du Val de l'Arc, impulsée par l'adjoint au sport de l'époque (Jacques Agopian), le tennis est redevenu une des disciplines les plus courues du site, véritable activité "à la carte", sans encadrement et pratiquement sans identité club, si ce n'est celle de l'AUC, dont le rôle consistait essentiellement (à partir de 2009) à gérer l'occupation des courts et la mise à disposition de l'éclairage pour les séances du soir.

Un premier tournant a été pris en 2015, lorsque l'AUC décida de relancer une véritable section tennis, en accord avec Francis Taulan, passant ainsi d'une sorte de "gardiennage" à une véritable activité de club. La renaissance de l'AUC Tennis allait ainsi s'opérer grâce à l'implication, dans un premier temps, de Sébastien Rochet, transfuge du Set-Club, technicien rôdé à l'animation des activités tennis. En compagnie de Mathias Fejer de Haralyi, dès le début de saison 2015-2016, Sébastien Rochet aura contribué à redonner vie à cette section tennis de l'AUC qui avait pour ainsi dire été mise en sommeil après la faillite de la fin des années 80.

L'annonce du départ de Rochet, à l'été 2017, n'a en rien perturbé les projets de l'AUC Tennis, présidé avec bonhomie et vigueur par Raymond Michel. Si bien qu'à la rentrée 2017-2018, un nouvel élan a été donné au club avec l'arrivée d'un deuxième homme de

terrain, Olivier Di Lorenzo, en soutien de Mathias Fejer de Haralyi. Evolution d'autant plus sensible que l'implantation de trois terrains de padel, entre la Direction des sports et le siège de l'AUC, en complément des 7 courts du complexe (... bientôt 8 avec la finition d'un 3^e synthétique), allait permettre d'ouvrir plus largement les activités de la section à un public diversifié.

Résultat : le club a déjà dépassé cette année la barre des 300 adhérents et peut s'enorgueillir de rassembler plus de 120 enfants ou adolescents dans les différents groupes de l'école de tennis et de présenter une demi-douzaine d'équipes en compétition. C'est le cas notamment avec cette prometteuse formation 11-12 ans qui s'est qualifiée pour les quarts de finale du championnat départemental, tout en faisant tourner en compétition une dizaine de gamins, à partir de l'idée que "l'essentiel est que les enfants jouent", comme le souligne Mathias.

Les grands sont également concernés par la compétition, puisque l'AUC compte trois équipes seniors (dont une féminine) et des équipes hommes en +35 et +45 ans. Même si l'AUC Tennis prône "le plaisir du jeu et la convivialité", comme se plaît à le rappeler Philippe Pinazo (président général de l'AUC), la mise en place d'un secteur compétition crée forcément une émulation et contribue à instaurer un véritable esprit de groupe sans



Camille Gagnepain, 7 ans et déjà de bonnes bases.

lequel le club aurait peu de chance d'évoluer positivement. Car si l'AUC Tennis a déjà passé un cap cette saison, il lui en reste

encore d'autres à franchir pour prétendre occuper une place intéressante dans le tennis régional.

Des professeurs motivés

La réussite naissante de l'AUC Tennis tient essentiellement à la motivation des hommes de terrain que sont Mathias Fejer de Haralyi et Olivier Di Lorenzo, dont la complémentarité et la complicité constituent une force indéniable.

Mathias n'a que 34 ans (il est né le 23 mai 1983 à Aire-sur-

l'Adour), mais possède déjà une belle expérience tennistique, démarrée dès l'âge de 6 ans et poursuivie à 13 ans au TC Cadenet, club où il évolua jusqu'en 2012. Il y était déjà moniteur à 18 ans et passa son BE en 2008. Il aura vécu ensuite une belle aventure avec "Tennis sans Frontières", entre 2012 et



Du monde à l'école de tennis sur les courts du Val de l'Arc.

2015, en compagnie de son collègue du Country Club, Thibaut Monturli. Il a ainsi oeuvré en Bolivie, puis quelques mois au Sénégal, afin de faire découvrir le tennis aux enfants de ces pays, avant de retourner enseigner un an en Bolivie.

Fejer de Haralyi garde aujourd'hui un classement 5/6, sans avoir vraiment le temps de jouer en tournoi. Son savoir-faire est cependant un atout certain pour l'AUC. Arrivé au club universitaire à la rentrée 2015-2016, aux côtés de Sébastien Rochet, Mathias s'est investi pleinement dans la création de l'école de tennis qui fait aujourd'hui référence. Il peut s'appuyer sur Olivier Di Lorenzo, un ancien restaurateur de 46 ans, bourré d'énergie positive. Revenu sur le tard au tennis après une longue coupure et titulaire du DE depuis 2015, Olivier a d'abord encadré les jeunes du Tholonet, durant deux ans, avant de venir s'inscrire dans le projet de l'AUC.

Le tandem Mathias-Olivier met autant de détermination à encadrer les jeunes de l'école de tennis qu'à animer les groupes de l'école des adultes (53 adhérents) ou à dispenser des séances individuelles de perfectionnement. Le développement du secteur compétition ne fait qu'ajouter à leur motivation.



Raymond Michel au centre de la question tennis à l'AUC, se félicite de pouvoir s'appuyer sur les compétences des entraîneurs, Mathias Fejer de Haralyi (à g.) et Olivier Di Lorenzo.

Un président disponible

On ne le présente plus. Depuis qu'il bourlingue dans le sport aixois, Raymond Michel alias "Tonton Momus", s'est constitué un solide réseau de copains. Des années passées auprès de la brillante équipe féminine de basket de l'ASPTT, jusqu'à la présidence de l'AUC Tennis, en passant par 25 années au sein de l'AUC Taekwondo (club dont il fut président de 2011 à 2015) et une présence durable au sein de l'Amical Vélo Club Aixois (il est membre du Comité d'Administration), l'ancien boucher vedette de la rue d'Italie a toujours entretenu un lien étroit avec le sport aixois.

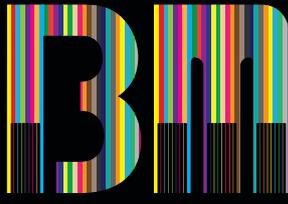
Au poste de secrétaire général de l'AUC depuis quatre ans, il est nécessairement concerné par les 15 disciplines du grand club universitaire et au-delà. Il se montre disponible et actif, même si sa pratique sportive personnelle (il aime rouler à bicyclette et faire du ski) se trouve quelque peu en stand-by, en raison d'une longue convalescence après opération d'un genou ; comme il semble avoir laissé de côté sa passion pour la navigation aérienne.

Le tennis n'est pas à priori le sport que « Momus » connaît le mieux. Mais comme il a accepté de présider aux destinées de la section tennis de l'AUC, il y met du cœur. Comme toujours.

A côté, au Val de l'Arc... Mercredis multisports



Ces petits écoliers ont bien une raquette dans les mains, mais ils ne font pas partie pour autant de l'école de tennis. Ils constituent un des groupes des mercredis multisports proposés par l'AUC sur le site du Val de l'Arc et placés sous la responsabilité du grand Vincent Pouyat que l'on reconnaît ici, en compagnie de Marion.



8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr

www.lebistrotmejanes.fr

**Le Bistrot
M É J A N E S**

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

L'AUC à la recherche

Un an après sa prise de fonction à l'AUC Esgrime, le maître d'armes Frédéric Fontanillas semble avoir une vision claire de ce qu'il est nécessaire d'entreprendre pour redonner une nouvelle dynamique à ce club dédié à la pratique de l'épée.

"A mon arrivée, dit-il, j'ai fait le constat que le secteur compétition était un peu en retrait par rapport à la pratique loisir. A nous de le relancer..."

Avec une trentaine de compétiteurs pour 130 licenciés, l'AUC Esgrime est assez bien représenté. Mais il va devoir s'appliquer à "reconstruire un groupe compétition chez les jeunes", comme l'indique Fontanillas. Les catégories concernées (M13, M15 et M17) possèdent néanmoins quelques tireurs de qualité, à l'instar d'Aïnoa Saulnier, qualifiée pour les championnats de France individuels en M15 et M17, mais également avec la ligue pour le tournoi par équipe pour la prochaine Fête des Jeunes (ex-championnat de France minimes).

Gautier Simmen, autre qualifié (en M17) pourrait être accompagné par d'éventuels "repêchés", tels que Gauthier Brivet, Thomas Poupert ou Julie Milesi. Relancer les jeunes consistera aussi à s'appuyer sur le travail de formation effectué à la base par l'autre maître d'armes du club, Delphine Roqueplo, fidèle au poste depuis de nombreuses années.

Pour contribuer à développer les effectifs du club, Frédéric Fontanillas est sur le point de lancer une section "sabre laser" qui ne manquera pas d'attirer un nouveau public.



Des compétiteurs bien préparés à la salle Robert-Bragard.

d'un nouveau souffle

Le sabre laser, comme un plus

"Cette discipline commence à se développer dans le monde de l'esgrime, assure le maître d'armes. Cela crée de l'animation dans un club et permet d'augmenter le nombre de licenciés. Nous allons commencer avec les M11 et les M13. Les jeunes aiment ça... un peu trop même". Frédéric ne voudrait pas en effet que les lumières chatoyantes du laser run fassent de l'ombre à l'épée, discipline maîtresse de l'AUC. Mais le mouvement est donné. Une opération portes-ouvertes est d'ailleurs programmée le 16 juin prochain, à Aix (à la salle Robert-Bragard ou en centre-ville). L'AUC Esgrime se met au goût du jour. Histoire de prendre un coup de jeune(s) ?

Le sabre laser déjà à l'essai à l'AUC avec Solène et Lucas Fontanillas.



L'AUC aux championnats de France par équipe

Trois équipes seniors vont disputer les championnats de France en N2 et N3.

L'équipe N2 hommes devrait être constituée à partir d'Andrea Tundo, l'Italien de la maison, Julien Pilla, Clément Introïni, Mathieu Lary et le surprenant Séverin Chabas, l'épéiste-ostéopathe, au club universitaire depuis plus d'un quart de siècle.

Sont pressentis pour la N3 : Vincent Ettori, Lucas Fontanillas, Mathieu Turelier, Antoine Mistrechal, Edouard Bissen et Michaël Bourse.

Quant à l'équipe féminines N3, elle comptera sur Isabelle Richard, Margot Jean et Amandine Bermond.

Le groupe des M15 et M17 en préparation pour les championnats de France. En bas (de g. à dr.) : Julie Milesi, Aïnoa Saulnier. En haut : Gautier Simmen, Gauthier Brivet, Thomas Poupert et le maître d'armes Frédéric Fontanillas.

Maître Fontanillas du cœur a l'ouvrage

Appelé par l'AUC en remplacement de Nicolas Wagner, parti exercer à Escrime Pays d'Aix, Frédéric Fontanillas fait partie des maîtres d'armes français de bonne réputation. Il est vrai qu'il n'est pas le premier venu dans une discipline qu'il a débutée à l'âge de 14 ans, au Cercle d'Épée de Cognac. C'est dans ce club que Fontanillas fit l'essentiel de sa carrière. Il fut sélectionné en équipe de France juniors en même temps que Jean-François Dimartino (aujourd'hui entraîneur de l'équipe de France juniors féminines) et disputa plusieurs tournois de coupe du monde en juniors et en seniors. Il fut par ailleurs "intrônisé" maître d'armes en 1991.

A 35 ans, Frédéric mit le cap sur la Savoie, où il créa le club Alpes 73. Cela ne l'empêcha pas de continuer à tirer en compétition et de remporter le titre de champion de France des maîtres d'armes en 2009. Sa dernière performance en date : une 4^e place aux championnats du monde des maîtres d'armes, en juillet dernier, à Strasbourg, doublée d'une 4^e place par équipe avec la France.

A 50 ans, père de deux enfants épistes à l'AUC (Lucas, 18 ans et Solène, 12 ans), Maître Frédéric Fontanillas prend sa mission à l'AUC très à cœur. Les résultats suivront...



Le maître d'armes de l'AUC voit plus loin que le bout de son épée.

Pentathlon moderne

Les jeunes de l'AUC en piste

Si l'AUC Pentathlon moderne est considéré comme un des tout meilleurs clubs français de la discipline, ce n'est pas uniquement en raison de la présence à Aix du n°1 mondial, Valentin Prades ou du grand espoir Jean-Baptiste Mourcia. C'est aussi pour la qualité de sa formation et sa capacité à organiser des compétitions. Celle qui s'est déroulée les 24 et 25 mars derniers à Aix, sous forme

d'un tétrathlon, est un exemple, le président Patrick Boulet, l'inoxydable Françoise Guende et leur équipe ayant bien fait les choses. Une compétition où les minimes de l'AUC ont bien figuré. En garçons, Emilien Maire et Mattéo Dagatti ont terminé respectivement 5^e et 8^e, tandis que Gabriel Barrit, benjamin 2 surclassé, s'est classé 25^e pour son premier tétrathlon. Chez les filles, la meilleure Aixoise est Elise Timellini (7^e).

Mattéo Dagatti (8^e) a également tiré... son épingle du jeu.



Emilien Maire (5^e) est bien remonté au combiné.



Après la course (de g. à dr.) : Clémence Gervais (cadette venue encourager ses copines), Lucie Lasnel (20^e), Mathilde Michel (19^e), Carla Mathot, des Pennes Mirabeau, vainqueur de l'épreuve filles (elle est pensionnaire du pôle France, au CREPS d'Aix) et Elise Timellini (7^e), également pensionnaire du pôle.

HALTEROPHILE MUSCULATION CLUB AIXOIS

L'amitié durable

Frimeurs s'abstenir. On ne vient pas ici pour afficher ses formes ou battre des records. Seuls, l'amour de l'exercice physique et le plaisir de se plonger dans une véritable ambiance de club, à la fois solidaire et amicale, guident les quelque 100 licenciés de l'HMCA.

Ce club a une histoire. On se plaît à l'évoquer en compagnie de quelques anciens de la maison, tels que Daniel Maurel, qui fut président durant près de 30 ans ou Joël Le Moign qui prit sa suite fin 1998, bien secondé par son père Jean-Claude (40 ans d'assiduité), aujourd'hui trésorier. Les autres membres du bureau, Jean-Pierre Tavera (vice-président) et Raphaël Robert (secrétaire) ont également une solide "culture HMCA".

En retrouvant tous ces anciens, comment ne pas évoquer le passé d'un club créé en 1952, sous le nom d'Haltérophilie Culturiste Club Aixois et démarré rue Victor Leydet, sous la coupe du regretté Ray "Bob" Ammar ? Daniel Maurel n'oublie pas non plus le passage "compliqué" dans un petit local de 16 m² jouxtant la Halle aux sports. Puis il y eut, à partir de 1972, l'époque dorée de la traverse du Bras d'Or, où l'HCCA allait évoluer durant une quinzaine d'années. C'est dans ces anciens entrepôts, couverts de



Joël Le Moign, un président très actif.

tôle ondulée et sans confort, que le plus vieux club aixois de culturisme et musculation allait écrire les pages les plus pittoresques d'une histoire qui allait se prolonger à partir de 1986, dans la salle de l'Espace Forbin, à côté du Boxing Club Sextius.

A propos de toutes ces années, on évoque le souvenir des regrettés Yvon Coussin (le grand champion d'haltérophilie, vice-champion d'Europe), Dominique Voisin (performant en force



Les cadres de l'HMCA se serrent les coudes. De gauche à droite : Franck Guetault, Raphaël Robert, Jean-Pierre Tavera, Jean-François Del Pino, Joël Le Moign et Daniel Maurel.

athlétique) et Jean-Paul Roman, véritable mascotte du club depuis l'origine. D'autres noms reviennent à l'esprit, ceux de bons performeurs tels que François Ortuno, Henri Gardiol, le juteux Raoul Ferrari ou, un peu plus tard, le costaud Vincent Guetault.

L'ère moderne

La salle Forbin étant réquisitionnée pour d'autres activités, l'Haltérophile Musculation Club Aixois (nouvelle appellation depuis les années 90) allait heureusement être relogé par la ville, en avril 2015, dans les nouvelles installations du stade Carcassonne, au même titre qu'Aix Athlé Provence, le Pays d'Aix Football Club et le Boxing Club Sextius. Dans une belle salle moderne de 220 m², bien équipée pour la musculation et le cardio, l'HMCA poursuit ses activités avec une centaine d'adhérents de tous âges (de

16 à 73 ans), dont une dizaine de féminines.

Le club est ouvert du lundi au vendredi de 17h à 20h et le samedi matin de 9h30 à midi. La présence quasi permanente des Le Moign père et fils (Joël a refait lui-même le revêtement des bancs de travail), ainsi que des cadres du club, permet à l'HMCA d'entretenir cet esprit amical qui fait sa force depuis le départ. L'histoire continue.



Jean-Pierre Tavera ne ménage pas sa peine dans un club dont il est un des plus anciens et plus assidus licenciés.



Un groupe de copains dans la salle de musculation du stade Carcassonne.



Amanda Levinsson, jeune handballeuse suédoise, venue à Aix pour étudier le français, apprécie l'ambiance de l'HMCA.

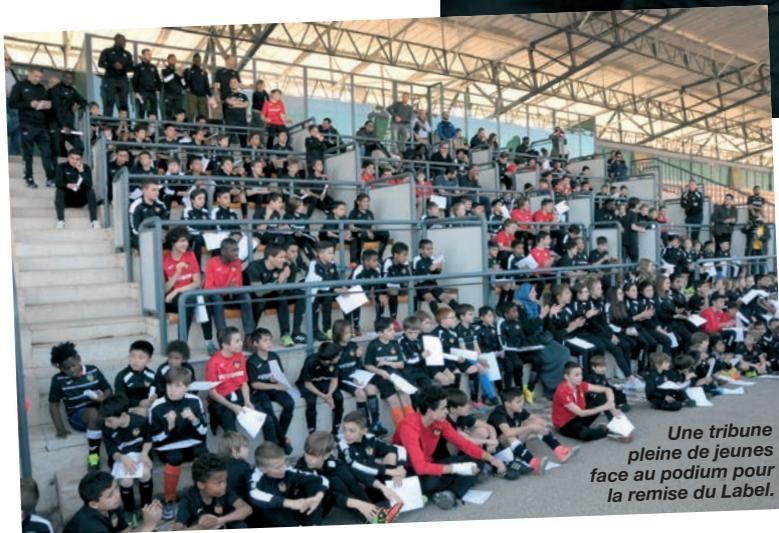
Le PAFC fait honneur à son label

Le "Label Jeunes Excellence" n'est pas délégué à la légère par la FFF. La preuve en est que sur les quelque 17 000 clubs recensés en France, ils ne sont que 117 à pouvoir exhiber le précieux diplôme.

Sur la liste, figure le nom du Pays d'Aix Football Club, pour la plus grande fierté du président Sébastien Filippini, l'homme par qui le PAFC, club de 420 licenciés, a su mettre en place une véritable politique sportive, essentiellement basée sur la formation. Ce Label Excellence rejaillit par conséquent sur la formidable équipe d'éducateurs, articulée autour du directeur sportif Cyril Granon.



Autour du diplôme... De gauche à droite : Cyril Granon, Noël Mannino, Stéphanie Vaz Do Rego, Johan Roubault, Michel Gau, président du District, Sébastien Filippini, président du PAFC et Jean-Marc Perrin, conseiller départemental, adjoint à la ville d'Aix.



Une tribune pleine de jeunes face au podium pour la remise du Label.

La remise de la distinction a donné lieu à une véritable fête des jeunes, le mercredi 14 mars dernier, au stade Carcassonne. Plus de 250 enfants des écoles de foot étaient présents (... et enthousiastes) dans la tribune, durant la remise officielle effectuée par Noël Mannino, secrétaire général de la Ligue de Médi-

terrannée et Michel Gau, président du District. Comme ils furent présents sur le terrain, un peu plus tard dans l'après-midi, pour un programme d'animations orchestré par Stéphanie Vaz Do Rego. En donnant une telle ampleur à l'événement, le PAFC a ainsi fait honneur à ce Label... qui l'honore.

L'AUCF voit la vie "en rose"

Les joueurs de la catégorie U15 de l'AUCF ont eu le privilège de vivre, le temps d'un long week-end, le quotidien des jeunes du centre de formation du Toulouse Football Club. Invités par Rémy Loret, directeur de la formation toulousaine, les jeunes Aixois ont ainsi pu vivre la rencontre des partenaires d'Issa Diop, face à Monaco, avant de s'immerger dans la vie du centre.

Cet échange s'est conclu par une opposition amicale entre les U15 de l'AUCF et du TFC. Le lien établi entre les deux clubs ne pourra que se renforcer à l'avenir.



Françoise Boulan (épouse du président de l'AUCF, Guillaume Dupuy), Karine Ribeiro et son fils Charles ont posé aux côtés d'Alban Laffont (gardien de but de Toulouse) et Issa Diop (défenseur central), lors du séjour des Aixois au centre de formation toulousain.

Courses cyclistes dans le Pays d'Aix

L'exemple de Puyloubier

Il fut un temps où chaque village avait sa course cycliste, programmée le plus souvent durant la fête votive, conjointement avec le traditionnel concours à pétanque. Ce temps est révolu.

Les problèmes liés à la circulation, à la sécurité et au financement ont contraint la plupart des maires à renoncer avec le temps à l'organisation de leur Grand Prix cycliste. Si bien qu'aujourd'hui, sur les 36 communes du Pays d'Aix, il n'en reste plus que 6 à voir leur nom figurer au calendrier FFC, à savoir : Aix (Grand Prix du Pays d'Aix, à Puyricard) et Puyloubier, pour ce qui concerne la catégorie élites ; mais également le Puy Sainte-Réparate (3 courses), Peynier, Rognes et Rousset. Soit autant d'épreuves organisées par l'AVC Aix.

Au registre des villages connus par le passé pour l'organisation d'une épreuve 1^{ère} catégorie, aujourd'hui disparue, figurent notamment Lambesc, La Roque d'Anthéron, Meyrargues, Peyrolles, Jouques, Ventabren, Trets, Eguilles et même Saint-Marc Jaumegarde.

Si on ajoute que les courses du Puy-Sainte-Réparate et Rousset sont passées du niveau élite aux autres catégories, on réalise qu'il n'est pas souvent offert aux coureurs de 1^{ère} catégorie de courir dans le Pays d'Aix.

Le contre-exemple nous arrive de la commune de Puyloubier, qui vient de faire le chemin inverse. En effet, d'une épreuve réservée aux 2^e et 3^e catégories, en septembre, la commune est passée à une grande course élite, disputée un dimanche de février,



Une arrivée spectaculaire pour la 2^e place, avec un sprint au coude à coude entre l'Aixoïs Adria Moreno et le Finlandais Hanninen.



Adria Moreno a fait honneur au maillot de l'AVCA. Il est applaudi, sur le podium du Conseil départemental, par Jean-Daniel Beurnier (à g.), Jean-Luc Corréard et le maire de Puyloubier, Frédéric Guinieri.

au lendemain du classique Grand Prix du Pays d'Aix.

Cette belle "promotion" est due à la combinaison de trois bonnes volontés. A commencer par celle du maire de Puyloubier, Frédéric Guinieri. Son enthousiasme communicatif et sa passion du sport (il fait de la course à pied... en attendant de se mettre au vélo ?) ont été déterminants dans la décision, prise en 2017, d'ouvrir le GP de Puyloubier à l'élite nationale. Décision renforcée par la volonté de l'AVC Aix (notamment avec Patrick Chiaroni, principal régisseur bénévole des courses en Haute Vallée de l'Arc) d'amener les meilleures équipes françaises au pied de la Sainte-Victoire et par le soutien de SGPS (Les Eaux de Marseille), dont le directeur n'est autre que Jean-Luc Corréard, ancien coureur de l'AVCA de la fin des années 70, en catégories cadets et juniors.

Résultat : nous avons vécu une belle journée de cyclisme, le 18 février dernier, à Puyloubier, où un beau soleil a accompagné les 160 coureurs dans les 8 ascensions du célèbre col du Cengle. Une course superbe jusqu'à l'arrivée au centre du village, où les trois premières places ont été prises par des étrangers : un Italien (Tagliani), un Finlandais (Hanninen) et l'excellent coureur espagnol de l'AVCA, Adria Moreno (3^e). Joli podium !

Cette équipe a de la gueule



Les contraintes financières liées à la suppression des CAE et la baisse des subventions n'ont pas freiné la direction de l'AVCA dans sa volonté de voir figurer leur équipe élite dans le Top 5 français.

"C'est dans les moments difficiles qu'il faut se montrer créatif", a pu dire Jean-Michel Bourgoïn. Le directeur-manager de l'AVCA a fait en sorte de constituer une équipe bien équilibrée, à partir de coureurs de qualité... et disposés à faire des concessions financières afin d'évoluer sous ce maillot vert et noir très convoité. Des coureurs qui ne perçoivent pour la plupart que de faibles indemnités et se nourrissent, en purs amateurs, de l'espoir de pouvoir passer professionnel en fin de saison. Cette équipe de "mal payés" a néanmoins de la gueule et semble taillée pour aller enquiquiner les grosses écuries de la DN1 que sont Chambéry ou Vendée U.

L'équipe élite de l'AVCA lors de la présentation à la concession Skoda. Au second plan (de g. à dr.): Florent Castellarnau, Ivan Schmitz, Hugo Brun, Matthieu Converset, Alexander Braybrooke, Mickaël Plantureux, Mathieu Caramel, Steve Chainel.

Au 1^{er} rang : Robin Meyer, Quentin Grolleau, Yolan Sylvestre, Dylan Maldonado, Clément Jolibert, Adria Moreno et Leonardo Bonifazio.

En médaillon : Maxime Le Lavandier.

Matthieu Converset "tonton flingueur"

Le capitaine de route de l'équipe élite de l'AVCA, c'est lui : **Matthieu Converset**, un solide coureur de 30 ans qui n'a jamais eu peur de se faire mal aux jambes. Il est un peu aujourd'hui le grand frère ou le "tonton" des jeunes de l'équipe auxquels il apporte son expérience et un esprit club que les dirigeants de l'AVCA apprécient particulièrement.

S'il est le plus "vieux" du groupe, derrière son grand ami Steve Chainel, le champion de France de cyclo-cross (34 ans), Matthieu Converset n'en est pas moins toujours d'attaque dans les courses, capable de "flinguer" lorsqu'une grande partie de peloton ne pense qu'à rester dans les roulettes. Matthieu ne craint ni la pluie, ni la chaleur. Il n'a pas peur davantage des bosses et des longues distances et peut, dans un bon jour, rivaliser avec les meilleurs coureurs français. Ce fut le cas notamment lors de cette fameuse saison 2011, au cours de laquelle il rapporta à l'AVCA des 3^e places au championnat de France sur route et au Tour de Serbie et une victoire au classement général du Tour du Pays Roannais.

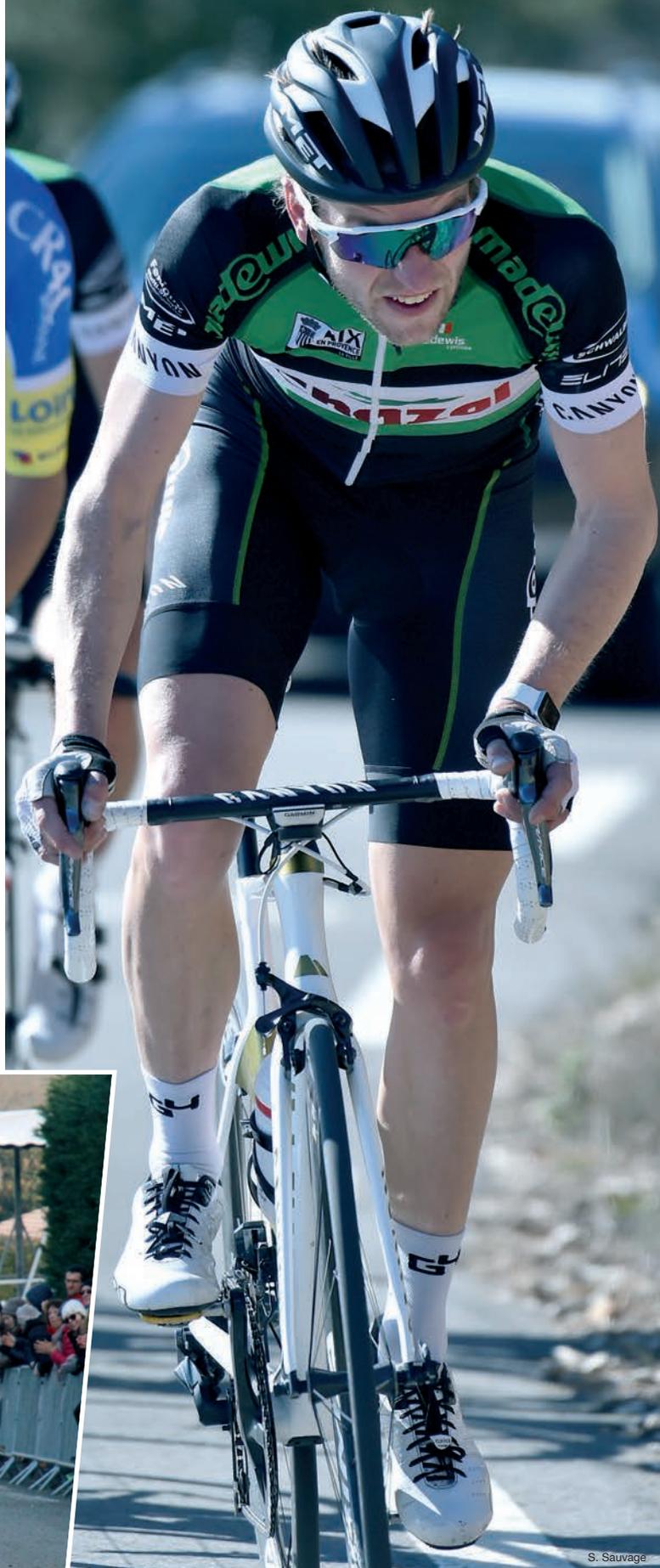
Ce coureur originaire de Franche-Comté a perdu le compte des victoires obtenues en 18 ans de carrière. Mais avec une douzaine de succès en élite,

dont un mémorable dans la classique Paris-Evreux en 2009 (alors sous le maillot de Nogent-sur-Oise), Matthieu Converset s'est taillé une solide réputation de coursier dans le milieu du vélo. Réputation renforcée par quelques exploits mal payés, comme lors du championnat de France 2016 que l'Aixois a marqué de son empreinte en effectuant les trois quarts de la course devant, sous une pluie glaciale (7° à l'arrivée). Ce n'est pas sans raison que Jean-Michel Bourgoïn, le directeur sportif de l'AVCA, lui a confié ce rôle de capitaine de route qui lui va si bien. D'ailleurs lorsque l'on questionne Matthieu Converset sur ses objectifs pour 2018, il répond : *"le championnat de France, les manches de Coupe de France"* et ajoute : *"aider des jeunes de l'équipe à passer professionnels"*.

"Le ton flingueur" de l'équipe est effectivement bien dans l'esprit (d'équipe).

Victoire précoce

Matthieu Converset est généralement plus performant au printemps-été qu'en début de saison. Cela ne l'a pas empêché d'être le premier Aixois à gagner cette saison sur le sol français (Adria Moreno l'a devancé en remportant une victoire en Espagne, début février). Sa victoire à Montastruc (notre photo) témoigne d'une motivation intacte chez un coureur qui affiche pourtant des "heures de vol".



S. Sauvage



A Montastruc, tous les feux étaient au vert (... pour lui).

Julie Desanlis

Matthieu Converset à l'ouvrage dans le col du Cengle. La veille, à Puyricard, il avait fait beaucoup d'efforts sous la pluie.

Errata

Nous nous devons de corriger quelques erreurs ou indécidatesses commises dans notre dernier numéro...

Rendons aux dirigeants de Provence Rugby...



Dans le sujet consacré au sportif du mois (Valentin Achou), nous n'avons pas été en mesure de donner le nom d'un dirigeant majeur de la catégorie figurant sur la photo de l'équipe. Il s'agissait de M. André Liassat, comme nous l'a précisé gentiment (... ou presque) un autre cadre du groupe, Jacques Leclerc (avec un "c" à la fin et non un "s"). Ce dernier, dirigeant administratif de espoirs de Provence Rugby, a également précisé que l'effectif du groupe était constitué de 46 joueurs et non 44. Dont acte.

André Liassat

Roger Dabrowski de Luynes Sports

En évoquant l'hommage rendu par Luynes Sports à son ancien dirigeant Roger Dabrowski, disparu l'automne dernier, nous n'avons pas vu à la relecture que le prénom "Roger" s'était mystérieusement transformé en "Robert" dans le titre (... mais pas dans le texte). Nous nous en sommes excusés auprès d'Olivier Dabrowski, fils aîné de Roger.



A propos d'Elsa Comino

Dans l'information portant sur le titre de championne de France de GR remporté par Marie Caillat, nous avions mentionné que sa camarade de club, Elsa Comino "avait quelque peu raté son championnat". Le terme "raté" était impropre, la belle gymnaste aixoise ayant terminé 8^e, non sans avoir fourni une belle prestation. Ceci méritait d'être corrigé... indépendamment du sujet consacré à GR Aix dans ce numéro (p.13 à 15).

Parabad

Bien joué Teddy !

Teddy Djemaa-Ferrazza, 26 ans, Pertuisien bon teint, est très apprécié à l'AUC Badminton, club où il est licencié depuis 3 saisons (il pratique la discipline depuis 11 ans).

"C'est un assidu, un mordu, assurent les dirigeants aixois à son sujet. Il sait en plus tenir une table de marque et se montre toujours volontaire pour donner un coup de main. Un précieux bénévole !"

En 2018, pour sa 3^e participation aux championnats de France parabad, à Pertuis, "dans son jardin", Teddy a remporté la médaille de bronze en catégorie DH SL3. Avant cela, il était déjà monté sur le podium en 2016 à Troyes et en 2017 à Quimper (ce fut une véritable expédition pour lui), en doubles hommes et mixte SL3.

Ce n'est pas par hasard si les dirigeants de l'AUC l'ont récompensé à l'occasion de l'assemblée générale du 4 avril dernier. Un juste retour des choses.



Evasion

Pierre Moreels "passe un Cap"



"Le vieil homme et la mer..."

A 83 ans, l'ami Pierre Moreels s'est payé une belle tranche de vie, l'automne dernier, en allant naviguer en haute mer, au mépris des "petits" pépins de santé qui l'ont enquiné. En passant le Cap Horn, le vénérable et néanmoins solide Manosquin a passé un cap dans l'art de braver le danger. Il est vrai que sa carrière de sportif l'avait très tôt préparé aux efforts, lui qui a pratiqué le vol à voile et fut, étant jeune, un très bon coureur cycliste sous le maillot prestigieux de l'ACBB. Il devait être plus tard un président vénéré du club de Manosque, où il fut le mentor d'un espoir très prometteur du nom de Colin Menc-Molina, avant que celui-ci ne vienne faire carrière à l'AVCA.

Sa belle expédition a inspiré à Pierre Moreels ces quelques lignes qu'il nous a adressées... "Le HORN est d'un des rares lieux où l'esprit souffle. C'est avec émotion et humilité qu'on le contourne en silence. Les âmes des noyés hantent les lieux. Puis, il y a le bateau et les hommes, la chaleur du carré, quand vient l'heure du repos. La chaude camaraderie qu'on célèbre un verre à la main, la joie d'être ensemble, d'être humain, de partager un moment d'éternité qui crée ou resserre les liens."

■ Football américain

Les Argonautes ont du soutien

En pleine "relance" économique sous la présidence de Thierry Jamet, les Argonautes sont heureux d'accueillir de nouveaux partenaires. Parmi eux, Nice City Invest, une société du domaine de l'immobilier déterminée à ouvrir une antenne à Aix.

La présentation a été faite en toute simplicité, le 19 mars dernier, à l'Hôtel Campanille du Pont-de-l'Arc (autre partenaire de club aixois) au cours d'une réunion Argo Business Club.



Frédéric Maignan et Jean-Philippe Kobryner accueillis par Thierry Jamet (à g.) au sein du "Argo Business Club". A droite, Olivier Penin.



Familiers du sport et des Argos. Debout (de g. à dr.) : James Mittain, Thierry Jamet, Stéphane Cambriels (PAUC), Muriel Hurtis (qui a joué avec l'équipe féminine des Argonautes). En bas : Rémi Rousset, Pierre Charpentier et Youssef Boumedine.



■ Golf

L'ASPTT Aix a du cœur

Le développement de la section golf de l'ASPTT a des prolongements heureux avec l'implication du club du président Didier Megret "dans des actions en faveur du bien-être et de la santé", selon leur propre définition. Entre l'animation golf proposée aux enfants hospitalisés à la Timone et l'organisation d'une compétition au bénéfice du Centre Ressource, le 22 avril, au golf de la Cabre d'Or, les golfeurs aixois au grand cœur ont "du pain sur le green" pour ce printemps 2018.

Si l'ASPTT Aix a perdu un peu de son rayonnement ces dernières années, avec la disparition de plusieurs sections, Didier Megret et son équipe ont quant à eux réussi à rendre leur section golf particulièrement attractive et sympathique.

Didier Megret, président et âme de l'ASPTT Golf.

■ Course d'orientation

Adrien Delenne



aux Europe

Une expérience internationale de plus pour Adrien Delenne. Le champion aixois de course d'orientation fait partie de l'équipe de France qui va disputer les championnats d'Europe, du 4 au 13 mai, en Suisse. Adrien est sélectionné pour les épreuves de sprint (individuel et relais). A suivre...

Hors stade

Le CD des Needs est (enfin) sorti

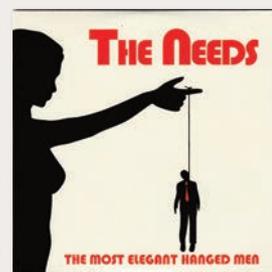
Depuis que nous l'attendions...

Enregistré en 2012, le dernier CD du groupe "The Needs" a fini par voir le jour, après des années de galère (mort du producteur, puis du graphiste...). Ce CD est le sixième du groupe que Vincent Cantrin, le guitariste aixois bien connu des sportifs et son ami Thierry Dey (compositeur et chanteur) ont créé en 1989.

Le CD "2018", paru sous le titre "The most elegant hanged men" (12 titres), marqué par l'influence de tous les styles de rock américain et anglais des années 1960 à 1980, ne manque pas de "pêche".

Les Needs ont d'ailleurs retrouvé un "rythme de compétition". Ils ont joué le 14 avril aux Arcades, à Aix et honoreront deux contrats en mai prochain, à Lyon et Marseille.

A noter que Pierre Cantrin, le fils de Vincent, est également bien parti à la guitare. Cet ancien rugbyman de 20 ans joue au sein du groupe Overview qui s'était produit sur la grande scène du cours Mirabeau, lors de la Fête de la musique.



aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1^{ER} JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1^{ER} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Mois de février

• **ESCRIME** – Comme on pouvait l'espérer, les fleuretistes d'Esclime Pays d'Aix remportent la Coupe de France par équipe à Strasbourg. Ils ont battu Melun en finale (45-23). Performance signée **Erwann LE PECHOUX (★★)**, **Erwann AUCLUN (★★)**, **Alexander MASSIALAS (★★)** et **Jules MAIRE (★★)**.

• **TAEKWONDO** – A l'occasion des championnats PACA, à Aix, l'AUC remporte 7 médailles, dont deux en seniors, avec **Anne-Caroline GRAFFE** et **Hery TUARAI**. Mais la perf du mois est pour **Pablo SAEZ (★)** vainqueur de l'open performance d'Ile-de-France en -63 kg.

Les escrimeurs aixois à nouveau sur la plus haute marche du podium, à l'occasion de la Coupe de France par équipe.



• **CYCLO-CROSS** – Encore une grosse performance pour **Steve CHAINEL (★★)** qui se classe 10^e du championnat du monde open remporté par le Belge Van Aert, à Valkenburg (Pays-Bas).

• **CYCLISME** – Les premières victoires de l'AVC Aix en élites sont pour **Adria MORENO (★)**, dans le GP Vilajuiga et **Matthieu CONVERSET (★)**, à Montastruc. Des places d'honneur également avec **Léonardo BONIFAZIO**, 3^e du Centre Var et **Adria MORENO**, 3^e du GP Sainte-Victoire, à Puyloubier. Chez les professionnels de l'AVCA, on se réjouit du gros début de saison de **Christophe LAPORTE (HC)**, 2^e de l'Etoile de Besseges et vainqueur de deux étapes du Tour de La Provence (à Istres et Marseille).

• **BADMINTON** – Victoire de l'AUC dans le Top 12 face à Oullins (5-3). Meilleur élément de l'équipe : **Lianne TAN (★)**, vainqueur en SD et en DD (avec **Mariya MITSOVA**). A l'open d'Espagne, en U19, **Juliette MOINARD (★)** gagne en DM et **William VILLEGER (★)** en DH.



Lianne Tan, meilleur élément de l'équipe de l'AUC Badminton.

sport "co"

• **HANDBALL** – Un mois sans faille pour le PAUC, vainqueur face à Tremblay (28-25), puis à Cesson (19-16) et à Aix, contre Nîmes (29-23).

• **WATER-POLO** – Large victoire du PAN face à Sète (22-12).

• **VOLLEY** – Le PAVVB est à la peine en Ligue féminine. Après une victoire laborieuse face à Evreux (3-2), les Venelloises sont battues à Mulhouse (3-0), à Venelles face à Saint-Raphaël (0-3) et Nantes (1-3).

• **RUGBY** – Mois de février glacial pour PROVENCE RUGBY battu à Chambéry (25-17) et à Bourg-en-Bresse (13-10).

• **FOOTBALL AMERICAIN** – Après un premier match victorieux face aux Léopards de Rouen (14-10), les Argonautes sont surpris à Marseille par les Blue Stars (32-0).

• **BASKET** – Les équipes du BMAV en forme. Les féminines sont 2^e de N2 après leur victoire face à Lattes Montpellier (80-60). Les masculins, en tête de la N3, signent un succès impressionnant face au HTV, 3^e de la poule (111-68).

Mois de Mars

• **TAEKWONDO** – Les Aixois de l'AUC en bronze aux championnats de France juniors avec les 3^{es} places de **Pablo SAEZ**, **Lyna CALIFANO** et **Salim YOUSFI**. En revanche **Pablo SAEZ (★★)** va faire beaucoup mieux en allant décrocher la médaille d'or à l'Open de Belgique, après avoir battu six combattants belge, hollandais, géorgien, luxembourgeois, espagnol et bulgare (23-22 en finale).

• **ESCRIME** – En Coupe du monde seniors, à Anaheim (Californie) **Erwann LE PECHOUX (★)** se classe 6^e. Au Challenge Revenu (circuit national seniors), à Melun, ce même **Erwann LE PECHOUX** se contente de la 3^e place.

• **CYCLISME** – L'Aixois de l'équipe professionnelle Cofidis, **Christophe LAPORTE (HC)**, gagne encore... en crédibilité, en allant terminer 13^e de la classique Milan San Remo (Nibali vainqueur) et 4^e de Gand-Wevelgem remporté par le champion du monde, Peter Sagan.

L'équipe élite de l'AVCA se classe 4^e de la 1^{re} manche de la Coupe de France disputée sur Bordeaux-Saintes. A noter, par ailleurs, la victoire en solitaire (3'30" d'avance) de **Leonardo BONIFAZIO (★)** dans le GP de Montauroux. Autre succès : celui de **Guillaume HUTIN** à Chaumont.

• **BADMINTON** – L'AUC conforte sa 3^e place de poule du Top 12 en gagnant à Bordeaux (6-2). Bonnes performances pour **Mariya MITSOVA (★)**, **Lianne TAN (★)** et **William VILLEGER (★)**. Ce dernier compte deux victoires dans les doubles, associé à **Ronan LABAR (DH)** et **Jillie COOPER (DM)**.

LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

6 points

— Steve **CHAINEL** (AVC Aix)

4 points

— Pablo **SAEZ** (AUC Taekwondo)

3 points

— Erwann **LE PECHOUX** (Escrime Pays d'Aix)

2 points

— Erwann **AUCLIN** (Escrime Pays d'Aix)

— Alexander **MASSIALAS** (Escrime Pays d'Aix)

— Jules **MAIRE** (Escrime Pays d'Aix)

— Lianne **TAN** (AUC Badminton)

Résultats arrêtés au 31/03/18



S. Sauvage

Pablo Saez, le taekwondoïste junior qui monte.

sport "co"

• **HANDBALL** – Incroyable équipe du PAUC qui continue son impressionnante série de matchs sans défaite ! Victoire à Dunkerque (31-30), match nul à l'Arena contre Nantes (28-28) et, surtout, exploit chez le leader, Montpellier (23-22).

• **WATER-POLO** – Après sa défaite face au CNM (9-13), le PAN va chercher une victoire essentielle à Montpellier (7-6), puis domine Tourcoing à domicile (16-11), avant de décrocher un probant match nul à Nice (11-11).

• **VOLLEY** – Le PAVVB renoue avec la victoire à Nancy (3-1), puis s'offre le scalp du leader, Cannes, à la salle Mandela (3-2). Mais la suite est moins

réjouissante : défaites à Paris contre le Stade Français (3-1) et à Mulhouse (3-0), pour le 1^{er} match des play-offs.

• **FOOTBALL AMERICAIN** – Les AR-GONAUTES rament dans le Casque de Diamant : défaites sur le terrain des Falcons de Bron-Villeurbanne (22-8) et à domicile, face aux Molosses d'Asnières.

• **RUGBY** – Les rugbymen aixois en demi-teinte, avec une victoire laborieuse face à Albi (24-21), une défaite à Tarbes (21-10) et un match gagné à Aix sur la fin face au dernier, Aubenas (34-19). Mais PROVENCE RUGBY reste solide leader de Fédérale Elite.



S. Sauvage

Provence Rugby remporte une victoire essentielle contre Albi, notamment grâce à un essai de Thibaut Zambelli.



Noah Gaudin

Au sein de l'équipe de handball du PAUC qui fait merveille depuis le début de l'année, pointe déjà un grand espoir de la discipline : Noah Gaudin, 18 ans à peine et déjà capable, comme il l'a fait lors de la victoire aixoise à Montpellier, de venir "taquiner" les gros bras de la LNH. A l'heure de distinguer un handballeur au titre de "Sportif du mois", le jury n'a pas hésité à porter son choix sur un jeune espoir du centre de formation, comme cela fut le cas au cours de ces dernières années, avec Matthieu Ong, Gabriel Loesch, Aymeric Minne et Karl Konan. Et cela tombe bien, car Noah Gaudin, joueur de grand talent et qui possède déjà un joli palmarès international chez les jeunes, est en plus un garçon de qualité, à la fois bien éduqué, discret et capable de surprendre par ce brin d'humour et l'esprit espiègle qui le rendent encore plus attachant.

Un des premiers buts de Noah Gaudin à l'Arena, contre Cesson.

Le hand est ma passion

A peine rentré du Danemark, où il a disputé deux matchs avec l'équipe de France U20 d'Eric Quintin, Noah Gaudin est à l'entraînement du PAUC, à l'Arena. La séance terminée, il accepte gentiment de repousser d'une petite heure son passage sous la douche pour nous parler de sa passion du hand. Une entrevue agrémentée des propos élogieux tenus par ses différents coachs à son sujet.

Rencontre avec un garçon intelligent qui sait parfaitement où il veut aller...

Au fait, Noah est-il content d'être à Aix ?

"Très content de ce choix, dit-il. Il y a tout ici pour me permettre de progresser : les entraîneurs, l'encadrement médical, les structures, le matériel... et le soleil en plus, avec un cadre de vie agréable. Et puis, je ne suis pas loin de Saint-Raphaël, où résident mes parents."

Le jeune international a été agréablement surpris de l'accueil que lui ont réservé les pros du PAUC (il citera entre autres Andreu Candau et Sergiy Onufriyenko), avec lesquels il s'entraîne depuis le départ.

"Ils ont été super gentils avec moi, reconnaît-il, très respectueux. Tous m'ont aidé. Mon intégration a été facile. D'ailleurs, je m'entends bien avec tout le monde ici."

Noah parlera aussi de l'Arena ("La plus belle structure de la

LNH") et des coachs qui l'entourent. A commencer par Jérôme Fernandez : "Il m'apporte énormément grâce à sa grande expérience de joueur, sa vision du jeu. En plus, il a joué au même poste que moi." Sans oublier le préparateur physique, Alex Pongérard, "celui avec lequel je passe le plus de temps et qui me fait beaucoup évoluer physiquement (ndlr – un gain de 7 kilos en 7 mois)."

Et puisque l'on parle d'entraîneurs, le "petit" Gaudin (1,96 m quand même) se plaît à nommer quelques-uns de ceux qui auront marqué sa jeunesse, tels que son propre père ou Christophe Carrois, son entraîneur des moins de 14 ans, à Saint-Raphaël ("Il m'a beaucoup apporté"). Il cite encore Antoine Foucault ("Il m'a appris le poste de demi-centre en moins de 16 ans"), Stéphane Joulin ("Il m'avait

des comités. Avec les U16 de la Côte d'Azur (par sur-classement), il est 4^e du championnat de France des ligues.

Appelé pour un stage national à Boulouris, il ne peut passer inaperçu et va connaître, à 16 ans, sa première sélection en équipe de France U17, dirigée par Pascal Person.

A Saint-Raphaël, il est surclassé en U18 au sein de l'équipe dirigée par Stéphane Joulin et qui terminera 3^e du championnat de France. Avec l'équipe de France U17, il remporte sa première grosse compétition à l'occasion du Festival olympique de la jeunesse européenne (FOJE), disputé l'été 2015, à Tbilissi (Géorgie). Noah va passer les saisons 2015-2016 et 2016-2017 à Sélestat, où son père est entraîneur de l'équipe D2. Il évolue avec la réserve N2 et commence à se frotter aux seniors (il disputera même un match en D2).

Mais c'est avec les équipes de France jeunes que le cadet des fils Gaudin va se révéler. En 2016, il fait partie de l'équipe U19 championne

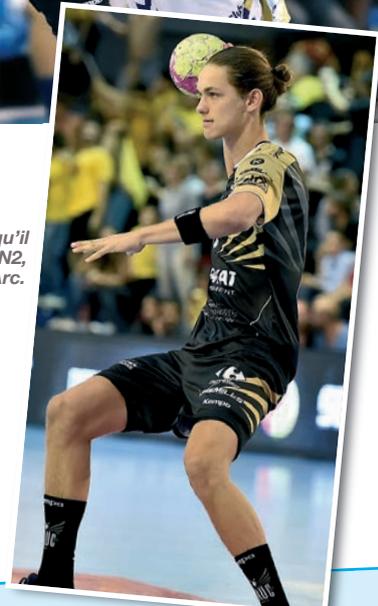


Noah Gaudin se rappellera avoir marqué un but contre Massy, pour sa première apparition en LNH... coïncidant avec le dernier match du PAUC au Val de l'Arc.

Toujours appliqué lorsqu'il joue avec l'équipe N2, au Val de l'Arc.

surclassé en U18") et, surtout, ses entraîneurs des équipes de France, Pascal Person et Eric Quintin. "Ils m'ont fait confiance, dit-il reconnaissant. Ils m'ont permis de rencontrer d'autres pays, de connaître de grandes joies et d'évoluer dans le jeu."

(suite p. 34) >>>



Digest

Sa fiche

1,96 m – 80 kg
Né le 12 juin 1999 à Hameln (Allemagne).
Deux frères handballeurs : Thomas (23 ans), qui joue à Antibes (N2) et Clément (21 ans) gardien de but du centre de formation du PSG.
En dehors du handball, Noah étudie l'anglais.

Parcours sportif

Comment ne pas "tomber dans la marmite handball" quand toute la famille trempe dedans ? La faute sans doute à Christian Gaudin, le père, dont la carrière au poste de gardien de but inspire l'admiration (247 sélections en équipe de France, deux titres de champion du monde, vainqueur de la Ligue des Champions avec Magdebourg, etc.) Le petit Noah n'a donc que 4 ans lorsqu'il vient au "baby-hand", à Saint-Raphaël. Il n'a pas oublié le nom de son premier entraîneur : Yann Perillat. Il va évoluer dans le club varois jusqu'à l'âge de 16 ans et écrire les premières lignes de son palmarès. Avec la sélection du Var U14, il est champion de France



Un des joueurs majeurs des équipes de France jeunes qu'Eric Quintin (en arrière-plan) a eu le plaisir de diriger.

d'Europe sous la direction d'Eric Quintin. Il a pour coéquipiers des garçons comme Dylan Nahi (qui allait entrer en équipe de France seniors à 17 ans) et Valentin Kieffer. Mieux encore, durant l'été 2017, il participe activement à la fabuleuse victoire au championnat du monde U19, à Tbilissi, toujours sous la coupe d'Eric Quintin. Pour la saison 2017-2018, Noah Gaudin choisit de poursuivre sa progression à Aix-en-Provence et signe un contrat de stagiaire pro au PAUC. Il joue régulièrement avec

l'équipe N2 de Mirza Saric, mais s'entraîne avec les pros de Jérôme Fernandez. Il fait quelques apparitions en LNH (5 buts marqués), réalisant un joli 2/2 lors de la victoire historique chez le leader, Montpellier. Entre ce match et celui du PAUC face à Toulouse (... dommage qu'il ne soit pas rentré en jeu !), Noah est allé faire un petit tour au Danemark pour disputer deux rencontres avec l'équipe de France U20, en compagnie de son copain du centre de formation du PAUC, Robin Paris.

Progresser et progresser encore

L'expérience que Noah Gaudin possède déjà au niveau international et sa précoce intégration au projet de l'équipe pro du PAUC ne l'empêchent pas d'apporter beaucoup de sérieux dans les matchs qu'il dispute au Val de l'Arc, avec l'équipe N2 de Mirza Saric. Il en est d'ailleurs le meilleur marqueur. "Cela me fait du bien de jouer avec la N2, note le sportif du mois, car je n'ai pas encore de temps de jeu en LNH."

A raison de 6 entraînements par semaine, dont 5 avec les pros et un avec la N2 (pour préparer la rencontre du samedi), auxquels il faut ajouter les 3 séances de musculation et les deux matchs, Noah n'a pas le temps de se laisser aller (il a dû néanmoins couper quelques semaines pour soigner sa cheville gauche). A ce rythme, ne risque-t-il pas de saturer ? "Non, assure-t-il, le hand est ma passion à 100%."

Une passion qui, si l'on en croit son entourage, devrait l'amener très loin. Lui, se contente pour l'instant de se fixer pour objectif "de prendre du volume physiologique, de progresser et progresser encore, afin de jouer au plus haut niveau." Et d'ajouter quand même : "... Devenir le meilleur, ça serait parfait." Noah est en tout cas bien parti pour y parvenir.



Six joueurs ayant appartenu ou appartenant au centre de formation du PAUC. De g. à droite : Gabriel Loesch, Noah Gaudin, Robin Paris, Aymeric Minne, Karl Konan et Matthieu Ong. Les quatre pros (en caractère gras) et Noah Gaudin sont tous au palmarès du trophée du "Sportif du mois". A quand le tour de Robin ?

Ils parlent de Noah...

Du centre de formation du PAUC à l'équipe de France espoirs, en passant par l'équipe LNH et la N2, ils sont au moins cinq cadres très concernés par la carrière du sportif du mois...

Jérôme Fernandez, son coach de l'équipe LNH

"Noah est un garçon plutôt sage (... à mon époque, on l'était moins). Il possède une grosse avance par rapport aux joueurs de sa génération, en termes de savoir-faire handball. L'objectif du staff est de lui donner un gros travail pour structurer son physique, pour "boucler les trous", comme dirait Alex Pongérad. Il doit acquérir une base physique solide, avec du travail en profondeur, afin d'être prêt la saison prochaine à jouer en LNH, en défense comme en attaque. Il pourra ainsi mettre pleinement à profit ses qualités de handballeur. Je suis d'autant plus conscient de l'obligation qu'il a de travailler le physique que j'ai moi-même attendu d'avoir 24 ans pour arriver à maturité physique."

Alexandre Pongérad, son préparateur physique

"Je passe beaucoup de temps avec Noah. Il nous faut harmoniser ses qualités physiques. C'est un gros chantier. Mais nous avons affaire à un gamin... qui n'est plus un gamin et qui sait ce qu'il veut. Il a compris ce qu'il fallait mettre comme ingrédients pour réussir. Il travaille très dur pour structurer son physique. La technique, il l'a, la vision du jeu, il l'a. Et le fait de progresser en force et d'acquérir une meilleure résistance physique et musculaire doit lui permettre d'être plus détendu et de gaspiller moins d'énergie dans le jeu. En tout cas, c'est un plaisir de travailler avec lui. Il aura des résultats bluffants."

Mirza Saric, coach de la N2

"Sa qualité de jeu et son profil nous aident beaucoup cette saison. Un pur talent, qui sent le jeu. Il apporte d'autant plus à l'équipe qu'il est super avec les autres joueurs. Il ne laisse pas paraître qu'il a un statut particulier, lui qui fait partie des 3 ou 4 joueurs suivis au niveau national. Il est notre meilleur buteur. A la fois cadre, organisateur, il apporte de la sérénité en attaque. Il a certes besoin de s'améliorer physiquement, mais Jérôme Fernandez et Alex Pongérad savent ce qu'ils ont à faire pour cela."

Eric Quintin, coach de l'équipe de France U 20

"Noah est un bijou dans la catégorie des moins de 20 ans. Il sait tout faire et en plus, il n'a peur de rien. Il ose tout. Il fait partie des gars que j'ai même dû freiner lorsque je l'ai eu dans l'équipe U 19 qui a gagné le championnat d'Europe et le championnat du monde. A côté de cela, c'est un super minot, aussi sympa sur le terrain qu'en dehors. Je suis fan."

Didier De Samie, assistant coach LNH

"Noah a intégré notre centre de formation avec un contrat de stagiaire pro. Il sera donc professionnel la saison prochaine. Il présente le même profil qu'un Aymeric Minne. On peut penser qu'il va devenir à son tour un élément majeur de l'équipe LNH. On est heureux également de le voir évoluer en équipe de France espoirs, tout comme Robin Paris, autre élément de notre centre de formation."

TAC au TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?

« Heureux. »

- La qualité que tu te reconnais volontiers ?

« J'aime rigoler. »

- Le défaut que tu aimerais cacher ?

« L'impatience. »

- Le plus grand champion de l'histoire ?

« Christian Gaudin. »

- Le numéro un dans ta discipline ?

« Nikola Karabatic. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Loïc Gschwind. » (ndlr : ... ceci dit avec humour, s'agissant de son copain du centre de formation)

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« Lois Fajol, un joueur de St Etienne (... je suis supporter de Lyon). »

- Ton plus beau souvenir sportif ?

« La demi-finale du championnat d'Europe U19, la saison dernière. Nous étions menés de 9 points par l'Allemagne et nous avons gagné en prolongation. »

- Ta plus grosse galère ?

« Lorsque j'étais en classe de seconde, à l'époque où mon père, viré par Saint-Raphaël sans raison valable, est parti entraîner à Hambourg. »

- Si tu n'avais pas fait du handball ?

« J'aurais peut-être fait du foot. »

- Tes loisirs ?

« J'aime bien les jeux vidéo et aller boire un coup en ville avec mes potes. »

- Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Vraiment tout, du Rap aux variétés françaises et américaines en passant par la pop, le rock, etc. »

- Un film ?

« Never back down ». »

- Un acteur ?

« Leonardo Di Caprio. »

- Qu'est-ce que tu lis ?

« Plutôt des magazines. Sinon, des romans fantastiques. »

- Ton plat préféré ?

« Une bonne côte de bœuf préparée par mon père, avec les gnocchis maison de ma mère. »

- Qu'est-ce que tu bois ?

« Beauccoup d'eau. Sinon, un petit Ice Tea. »

Découvrez la Collection 2018 exposée dans notre Showroom d'Éguilles
et profitez des conseils d'Isabelle

Du lundi au vendredi : 9h à 12h – 13h à 17h

C O L L E C T I O N 2 0 1 8



REMISE 20%
CLUBS COLLECTIVITÉS

Pour les commandes prises au dépôt

FRANCE
SPORT

FRANCE SPORT – 80 rue Tourmaline – Pôle d'activités – 13510 Eguilles

Tél. 04 42 52 19 10 – Email : isabelle@france-sport.fr

www.showroom-francesport.com

Manon, 13 ans

Club Union Pays d'Aix Bouc Handball



GENERATION SPORT POUR VALEUR

Qu'il soit collectif ou individuel, le sport est une formidable école de la vie. Il constitue un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté. Le label «**Le Sport pour Valeur**» encourage la diversité du sport et ses valeurs éducatives en donnant un coup de pouce aux clubs sportifs qui s'illustrent dans la formation des futures générations. Plus de 9 000 jeunes de notre région bénéficient de cette initiative comme Manon, 13 ans, licenciée au Club Union Pays d'Aix Bouc Handball.



Suivez l'actualité de notre club partenaire.
Rejoignez-nous !

Le Sport pour Valeur by Crédit Agricole Alpes Provence

#SportPourValeur

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL ALPES PROVENCE - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 25 chemin des Trois Cyprès - CS70392 - 13097 Aix-en-Provence Cedex 2 - 381 976 448 RCS Aix-en-Provence - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 019 231. 02/2018. Crédits photos : Fotolia / codiarts. Création : cammara design

Le **SPORT**
pour **VALEUR**



ALPES PROVENCE

en collaboration avec

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE