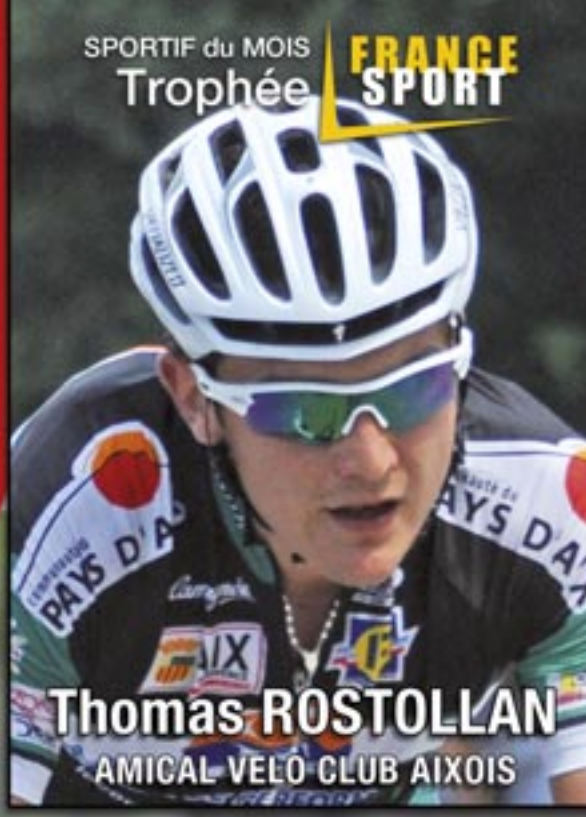
SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N° 294 / OCT-NOVEMBRE 2011 / 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée FRANCE SPORT



Thomas ROSTOLLAN
AMICAL VELO CLUB AIXOIS

IRONMAN 70.3

Au nom du Pays d'Aix

LA COMMUNAUTÉ DU PAYS D'AIX SOUTIENT :

> LE SPORT DE HAUT NIVEAU COLLECTIF

La cpa soutient 4 clubs collectifs de haut niveau : Pays d'Aix Rugby Club, Pays d'Aix Venelles Volley Ball, Pays d'Aix Basket 13 et Pays d'Aix Université Club Handball.

> LE SPORT DE HAUT NIVEAU INDIVIDUEL

La cpa soutient 12 disciplines de sports individuels :
cyclisme, natation, escrime, squash, athlétisme, badminton,taekwondo, judo, gymnastique, BMX, triathlon et handisport.

> LES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU

La cpa soutient les athlètes inscrits sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau seniors et élites non professionnels, licenciés depuis 2 ans sur une association sportive de la Communauté du Pays d'Aix.

communauté du
PAYS D'AIX
www.agglo-paysdaix.fr

EDITORIAL

Quelle attitude ?

La question se pose à nous à chaque parution. Quelle attitude devons-nous adopter face aux divers mouvements et conflits qui secouent la vie des clubs ?
Doit-on se contenter d'un constat global ou d'allusions plus ou moins vagues et d'ailleurs diversement interprétées, comme cela se fait dans notre rubrique « Le Méchant » ?
En théorie, nous avons le devoir d'informer les lecteurs de ce qui se passe autour de nous. Mais dans la pratique, les choses sont un peu différentes. Les relations que nous entretenons avec la plupart des acteurs du sport aixois nous écartent parfois de la sacro sainte objectivité dont se réclament volontiers les gens de la presse. Cela ne veut pas dire que nous ayons des « saucisses dans les yeux », mais simplement que l'aspect affectif nous incite parfois à éluder certaines questions qui mériteraient pourtant d'être abordées dans notre magazine.
Que peut-on ou doit-on écrire ? Avons-nous le droit, par exemple, de divulguer une information qui nous a été confiée sous le sceau de la confidence ?
La grande presse n'est pas (en principe) confrontée au problème des rapports de proximité. Et si le sujet traité est comme on dit « vendeur », le travail n'en est que mieux « noté ».
En ce qui nous concerne, nos lecteurs savent que nous n'avons pas pour principale préoccupation de « vendre du papier », mais de promouvoir le sport du Pays d'Aix, en mettant en valeur ce qui se fait de bien. Et de ce point de vue, les sujets ne font pas défaut. Seule la place nous manque pour être plus complets.
Cependant, même si ce n'est pas notre exercice préféré, nous avons l'obligation d'évoquer certaines questions qui dépassent le cadre de l'intimité des clubs et sont d'intérêt général. Faute de quoi nous risquons de perdre toute forme de crédibilité. Ainsi, nous ne pouvons ignorer les événements qui ont secoué l'AUC Judo cet été et que notre confrère La Provence a d'ailleurs largement traités dans son édition du 15 septembre dernier.
Nous avons tenté, sans pousser trop loin notre investigation, de comprendre une situation de crise sans précédent dans l'histoire de ce grand club. Une fois encore, nous essayons de « jouer juste » avec les moyens dont nous disposons, en acceptant qu'on puisse nous reprocher d'en avoir trop fait... ou pas assez. Question d'attitude.

A. Crespi

SPORT santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.
Conseiller : Philippe Bouëdo.
Photos : S. Sauvage, A. Crespi, A. Tarditi, F. Granon, J. Baréty.
Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40 -
imp.jeanluc@orange.fr
Routage : AMD (Marseille)
Commission paritaire : 0911 K 80 111
Renouvellement en cours
Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution

A la Une

François Chabaud et Marcel Zamora ont fait briller les couleurs du Pays d'Aix à l'Ironman 70.3, en se classant respectivement 4ème et 6ème de cette très belle 1ère édition en Pays d'Aix. Ces deux grands « guerriers » du triathlon ont indiscutablement leur place en couve, en compagnie du Sportif du Mois Thomas Rostollan (photos F. Granon / S. Sauvage).

Sommaire

Sport-Santé n°294

4 La question ; Jeu "Qui est-ce ?"
5 Le Méchant
6 L'Ironman 70.3
8 Aix S'élance ; Olivier Martinez
9 La Course des Vendanges
10 Les Collines Aixoises
11 Nage avec palmes
12 Le Set Tennis
14 Haut niveau : PARC et PAUC
16 L'AUCF soigne l'encadrement
18 Le Salon des Sports
20 Reflet de la Direction des Sports
24 Aix VTT Thrifty
26 AVCA : des espoirs qui "vissent"
28 Fleur Faure y met du coeur
30 Challenge AGL Services Thrifty
32 Trophée France-Sport : Thomas Rostollan

Pourquoi Maud Taupin a-t-elle été licenciée ?

"*Je suis virée*", ces trois mots lancés avec autant d'amertume que d'incompréhension par Maud Taupin, au cœur de l'été, sonnaient la fin de toute entente possible au sein de l'AUC Judo, en proie depuis quelques mois à de vives tensions internes.
On savait que tout n'allait pas pour le mieux entre Claude Vieu, "patron" incontournable de l'AUC Judo et l'entraîneur Maud Taupin, qu'il avait lui-même recrutée il y a cinq ans et dont il n'avait cessé jusque-là de vanter les qualités.
Que s'est-il passé pour que le climat se détériore ainsi ?
La démission en juin dernier du président Jean-François Cesari, aussi discrète fut-elle, n'annonçait rien de bon. L'intéressé n'ayant pas jugé utile à l'époque de justifier sa décision, nous n'en avions pas fait état, pour ne pas avoir à formuler l'hypothèse que J.F. Cesari avait sans doute pris trop à cœur son rôle de président et réalisé la difficulté de contester le pouvoir exercé par Claude Vieu, maître du jeu… depuis la création du club, il y a bientôt 30 ans.
Mais pourquoi Maud Taupin a-t-elle été ensuite purement et simplement licenciée ?
Interrogé à ce sujet, Claude Vieu s'efforce de donner la réponse la plus cohérente et la moins polémique possible : "*Ces derniers mois*, rappelle-t-il, *on a évolué dans un climat détestable. Il y avait des tensions, des clans se sont formés, on ne pouvait pas continuer ainsi. Je ne remets pas en question la qualité d'entraîneur de Maud Taupin, mais elle a été au cœur de plusieurs conflits et nous avons décidé de nous en séparer dans l'intérêt du club. D'ailleurs, depuis que Maud n'est plus là, le calme est revenu.*"
Claude Vieu botte habilement en touche. Mais l'affaire est loin d'être terminée car Maud Taupin, très affectée par un licenciement qu'elle juge "abusif" et qu'elle conteste sur le fond comme sur la forme, a décidé de saisir la justice.
Vu les états de service de cet entraîneur de niveau national, que notre magazine avait d'ailleurs honoré au titre d'entraîneur de l'année 2007… avec la bénédiction de Claude Vieu, l'employeur AUC Judo s'expose indubitablement à un sévère "retour de bâton".
Le nouveau président du club, Boumédienne Benhamou, qui a prononcé le licenciement de Taupin après seulement quelques jours d'exercice, a-t-il seulement mesuré le poids de sa responsabilité ?
Maud Taupin ne manque pas d'éléments dans son dossier, ni d'appuis avérés, que ce soit parmi ses élèves ou au-delà du club. Elle a d'ailleurs retrouvé du moral en voyant que 25 des 27 judokas qu'elle dirigeait au sein du groupe compétition de l'AUC l'ont suivie au Judo Club de Venelles, où Dominique Gaudinière a offert à l'ancienne championne une chance de rebondir dans l'exercice de son métier d'entraîneur.
Sans avoir à prendre position dans cette affaire, on ne peut que déplorer qu'un entraîneur de la valeur de Maud Taupin et un responsable de club aussi expérimenté que Claude Vieu n'aient pas réussi à s'entendre sur l'essentiel : l'intérêt du sport et des sportifs.

La rupture est consommée entre l'ancien président Jean-François Cesari, l'ex-entraîneur Maud Taupin d'une part (au centre), le directeur de l'AUC Judo Claude Vieu et l'entraîneur Thiphaine Fayette d'autre part.

JEU Qui est-ce ?

Vous avez tous reconnu, bal au pied, le célèbre rappeur Akhenaton, leader du groupe IAM. N'est-ce pas ?
En revanche, seriez-vous capable de retrouver le nom du modeste footballeur qui est derrière lui, sourire en coin ?
Cette photo signée André Tarditi a été prise le jour de l'inauguration officielle du grand complexe Z5.
Si vous n'avez pas la solution, vous avez un problème… Consultez un spécialiste !
Une des bonnes réponses adressées à Sport-Santé (tirée au sort) vaudra à son auteur de gagner un bidon de 5 litres de "Profive Diamant 5W40" offert par Igol Provence.

Réponse au "Qui est-ce" du n°293

Lors de notre précédent jeu, il fallait reconnaître le champion de taekwondo Pascal Gentil, déguisé il est vrai en coureur cycliste et photographié aux côtés du champion du monde Oscar Freire, avant le départ de la Ronde d'Aix 2001.
La réponse gagnante est celle de M. Daugeard (Marignane), qui remporte le cadeau Igol.

Dotation IGOL LUBRIFIANTS

Ben,voyons !

Le Salon des Sports bouge du monde. Indéniablement.
Mais combien de personnes viennent au Val de l'Arc durant le week-end ?
Ces dernières années, on parlait de 20 000 visiteurs. L'évaluation se fait d'après le nombre de voitures accueillies sur le site. En partant de la règle selon laquelle un véhicule transporterait en moyenne trois personnes, le calcul est vite fait… à défaut d'être vraiment fiable.
Cette année, il a été annoncé au micro, à la fin du Salon des Sports, que les responsables des parkings du Val avaient recensé plus de 20 000 véhicules en deux jours.
Ce qui d'après "la règle", nous amènerait à dire que plus de 60 000 personnes ont fréquenté le Salon des Sports 2011.
Ben voyons !

Histoire

Cette bonne vieille histoire, que Philippe Bouëdo nous a rappelée récemment, mérite d'être racontée à nouveau.
La scène se passe en Afrique, au bord du fleuve Congo truffé de crocodiles plus affamés les uns que les autres.
Impossible de se baigner sans se faire croquer.
Chaque matin, pourtant, une vieille dame vient ici prendre son bain, sans qu'aucun crocodile ne vienne la menacer.
Et elle repart tranquillement, sa serviette autour du cou.
Un jour, un jeune crocodile voyant la dame à portée de ses mâchoires aiguisées s'approche d'elle comme pour la dévorer.
C'est alors qu'un de ses aînés l'écarte d'un grand coup de queue en l'avertissant :
"*Non, petit… On ne touche pas à Madame Lacoste !* "
Quel rapport avec le sport ?
On vous expliquera cela une autre fois.

Peur de vieillir

On me fait marrer dans ce magazine. Comme cela se fait parfois à la reprise de la saison, on s'est crû obligé de procéder à quelques retouches sur la forme (plus que sur le fond). Comme si un petit « relooking » pouvait changer quelque chose aux effets du temps. La peur de vieillir, oui !
Cela me fait penser à ces vieux sportifs qui enfilent des tenues de minets pour donner l'illusion qu'ils sont restés jeunes et se regardent dans la glace avec une certaine complaisance. Ils se comportent comme si ils allaient prendre part à une compétition de cadets. Il n'y a que la foi qui sauve.
Je vous parle de tout ça avec d'autant plus de sérénité que moi, le « Méchant », je n'ai pas d'âge. Ceux qui s'évertuent à me donner un visage ou une identité n'ont rien compris à la règle du jeu. Essayez donc de vieillir Tintin, le Concombre masqué ou Dora l'Exploratrice !..
Intemporel, mais pas toujours modeste... Pourquoi je me priverais de rappeler que j'occupe la rubrique préférée des lecteurs de Sport-Santé. Même ceux que j'ai pu fâcher - et il y en a un certain nombre - continuent de me lire. Vous comprendrez que ce n'est pas aujourd'hui, alors qu'on me donne encore un peu plus d'espace en page 5, que je vais me ramollir. Et si j'ai changé de caractère (... typographique), c'est pour être encore plus mordant. Ça tombe bien, parce qu'il y a de plus en plus de coups tordus dans le sport. Je ne suis donc pas près de me retrouver au chômage et encore moins à la retraite. Vous voyez ce que je veux dire...

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement *(par chèque banquaire à l'ordre de Sport-Santé)*

NOM : .....
Prénom : ..... Age : .....
Adresse : .....
.....
Tél. : ..... E-mail. : .....
Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

☐ Abonnement 1 an : 20 € / ☐ Abonnement de soutien : à partir de 30 €

IRONMAN 70.3

Ils n'ont pas fait les choses à moitié

Avec le déroulement de cette première édition de l'Ironman 70.3 en Pays d'Aix, on a pu apprécier le professionnalisme avec lequel organisateurs et participants ont joué la partie. Pour ce half ironman, ils n'ont pas fait les choses à moitié. Parcours grandiose, sécurité maximum, aire d'arrivée "magique", entre Rotonde et Cours Mirabeau… un beau terrain de jeu pour quelque 1250 participants, de valeur assez inégale, mais tous animés par une même passion et une joie de courir évidente.

Même devant, la course s'est jouée entre de grands professionnels du triathlon qui ont avalé les 70.3 miles du parcours (1900m à la nage, 90km à vélo et 21,1km à pied) en moins de 4 heures.
Le temps du vainqueur, Stéphane Poulat : 3h49'45. Le doyen des champions français avec François Chabaud (il ont la quarantaine) a été chercher la victoire à l'énergie dans la 2ème partie de la course à pied où il a "gratté" 1'14'' à son copain Sylvain Sudrie, le favori de l'épreuve. Les deux triathlètes du club de Beauvais étaient d'ailleurs sortis les premiers de l'épreuve de natation sur le plan d'eau de Peyrolles.

Chapeau Chabaud !

On a longtemps espéré pour François Chabaud, triathlète "historique" du Pays d'Aix (licencié à Vitrolles, il a accompli le meilleur de sa carrière à Triathl'Aix). Sur un parcours cycliste truffé de bosses (Bèdes, Sambuc, Claps, Portes, Cengle) et dont il connaît tous les pièges, Chabaud a sorti le grand jeu et gagné "la bataille du Cengle", devançant Sudrie et Poulat au sommet. Le vélo reste son point fort.
Moins facile dans le parcours pédestre (douleur au talon), le Salonnais a laissé filer Poulat, Sudrie… et le podium, Julien

Marcel Zamora accélère à la Rotonde pour aller chercher une belle 6ème place.

Après un parcours vélo moyen…

Le point à l'arrivée avec son dirigeant de Triathl'Aix Daniel Berrocal.

Alexandra Louison à la peine, mais toujours accrocheuse.

Loy l'ayant dépassé dans le final. Mais François a encore fait le spectacle. Chapeau Chabaud !

Courageux Zamora

On attendait également beaucoup du champion de Triathl'Aix Marcel Zamora. Mais dans quelles dispositions serait-il, un peu plus d'un mois après sa déconvenue de l'Ironman d'Embrun (sévère exclusion de la course alors qu'il était en tête) et sur une distance un peu courte pour lui ?
L'Espagnol a, une fois encore, montré tout son courage et son envie de bien faire "chez lui" (puisqu'il porte le maillot de Triathl'Aix).

Après un parcours vélo en demi-teinte et un début de course à pied laborieux, Zamora - Perez est venu terminer à une bonne 6ème place, à 40 secondes à peine d'Olivier Marceau.
Côté Pays d'Aix, notons encore la 8ème place d'Hervé Faure, autre ancien de Triathl'Aix licencié à Vitrolles Triathlon (... et vainqueur du dernier Ironman d'Embrun) et la bonne tenue des autres coureurs licenciés à Triathl'Aix, Sylvain Rota (18e), Bill Scanlan (22e), Nicolas Fernandez (23e) et Benjamin Pernet (27e). Sans oublier Alexandra Louison, arrivée 7ème chez les féminines en 4h32'27.

Le podium de l'Ironman 2011 et les élus Jacky Pin, Avi Assouly, Maryse Joissains Masini, Francis Taulan et André Guinde (de g. à dr.)

Triathlon "Relay"

Pas vraiment des "toquards"

Epreuve parallèle, le "Relay" par équipe (un nageur, un cycliste, un coureur) a donné lieu à un affrontement de haut niveau avec des sportifs confirmés. Ainsi, la première équipe à se pointer à la Rotonde, sous le nom de "Toquards", comptait comme relayeur vélo un certain Yoann Bagot, coureur professionnel de l'équipe Cofidis. Drôle de toquard, qui a couvert les 90km en 2h09, soit à près de 42km/heure ! Vu le profil du parcours...

Yoann Bagot irrésistible sur le parcours vélo.

La joie de l'équipe ESP Consulting, 2ème du relais et 1ère du Challenge Entreprise.

Le classement "Entreprise" a permis au team ESP Consulting de se mettre en vedette avec Julien Fort, Nicolas Fritsch et Michaël Reynaud. Viennent ensuite les équipes Compressport (avec l'Aixois du VC La Pomme Mathieu Delarozière), Ville d'Aix (Benjamin Bourguet, Clément Chiaroni, Jean-François Garcia) et CPA Dream Team (Véronique Matur, Olivier Martinez, Greg Naner).
Les équipes Fiduciaire Leydet (Jimmy Fort, Marc Bergas, Nordine Kamil) et Direction des Sports (voir pages 20-21) terminent également en bon rang.

La ville d'Aix en bon rang (4e) avec Garcia, Bourguet et Chiaroni (de g. à dr.).

AIX S'ÉLANCE

❶ Promenade de santé pour Ismaïli, en tête des le premier kilomètre. ❷ Aix Athlé Provence bien représenté par Antoine Carayon et Emile Derrien, ici côte à côte. ❸ Christian Salomez, le président du PAUC, revient en forme. ❹ Frédéric Guinieri n'a pas peur de se faire mal.

Course de charme

Cette course pédestre n'est certes pas un championnat du monde de la spécialité, mais elle ne manque pas de charme. Départ sur le prestigieux Cours Mirabeau, arrivée dans la Cour d'honneur du Lycée Militaire et entre temps, des passages sur la route du Tholonet et une traversée légèrement tortueuse, mais bien balisée et ombragée, du Parc de la Torse.
Ils furent près de 500, cette année, à savourer la beauté… et la difficulté du parcours, à bomber le torse à la Torse et regagner l'arrivée… à défaut de gagner à l'arrivée.
Car la première place ne pouvait échapper à My-Youssef Ismaïli, visiblement au-dessus du lot. Ce dernier, si l'on peut dire, a couru loin devant, bouclant les 10,3km en 33mn 42, soit avec plus de deux minutes d'avance sur son suivant immédiat, Martial Laigle.
Côté Pays d'Aix, on retiendra la 4ème place du jeune Meyreuillais Lucas Barre et la 7ème d'Antoine Carayon, meilleur Aixois. Un peu plus loin dans le classement publié par KMS, on trouve : 9ème Thomas Spriet (Team Athlétic Aixois), 12ème Frédéric Zumtangwald (Aix Athlé Provence) et 14ème Olivier Martinez (Power Sport Trets… et AVCA).
À noter encore la bonne reprise de contact du président du PAUC Handball, Christian Salomez (64ème), le courage du maire de Puyloubier, Frédéric Guinieri (100e) et la grande forme de Louis Costantino qui, à 72 ans passés, a laissé la bagatelle de 70 coureurs derrière lui.

Les élèves du Lycée Militaire vainqueurs… au "challenge du nombre".

Clin d'œil

Olivier

Sa carrière de coureur cycliste de haut niveau terminée, Olivier Martinez a d'abord pris le temps de souffler. Puis le souci de perdre quelques kilos superflus et l'envie de retrouver le goût de l'effort l'ont incité à reprendre la route. Tantôt pour cavaler, tantôt pour rouler. Et comme à 35 ans, le potentiel était toujours bien vivant, « Olive » n'a pas tardé à être performant.
Dans les courses pédestres, on le retrouve régulièrement dans les 15 premiers au scratch. Sans grande préparation, l'ancien

Entre course à pied

À pied le samedi, à vélo le dimanche… Olivier Martinez n'a pas peur de "se taper dedans", comme on dit dans le jargon cycliste.

COURSE DES VENDANGES

Le goût du partage

Ce ne sont pas trois gouttes de pluie qui pouvaient refroidir l'enthousiasme des participants de la Course des Vendanges, ni des organisateurs, la joviale Isabelle Avot en tête, entourée des bénévoles de Terre de Partage.
Pour le Team Athlétic Aixois, qui a placé trois de ses coureurs sur le podium (8 dans les 15 premiers), la récolte aura été plutôt bonne… et sans partage.
Stéphane Ricard a avalé les 10km sans modération en 33mn02, soit à 18,16km/heure de moyenne. Il a devancé ses camarades du Team, Jérémy Cabadet et Clément Payan. Lucas Barre, le junior de "Courir à Meyreuil" et Jean-Michel Obé, de Power Sport Trets, viennent ensuite. À noter, une fois encore, la présence d'Olivier Martinez, classé 13ème dans le sillage des meilleurs spécialistes d'Aix Athlé Provence, Emile Derrien (9ème) et Frédéric Zumtangwald (12ème).

Stéphane Ricard a survolé l'épreuve.

Regroupement à caractère cycliste, à l'arrivée, avec Marc Canzano, David Soucasse, Olivier Martinez, Béatrice Talec, Gérald Burles (de g. à dr.) et les petits Mathieu et Fabio.

Adressons un petit clin d'œil à d'autres anciens coureurs de l'AVCA, tels que Gérald Burles (22ème) ou Marc Canzano (31ème) et aux meilleures féminines de l'épreuve, Béatrice Talec et Catherine Meunier, de Power Sport, 1ère et 2ème en V1F ou Magalie Chiapetta (TAA), 1ère en V2F.
Mais la plus noble des perfs reste celle des organisateurs. Ils ont réussi à faire de ces 10km de Puyricard une épreuve particulièrement agréable et conviviale et, qui plus est, dédiée aux petits orphelins de SOS Village de Dar Bouazza, au Maroc.
Le sens du partage a décidément une bien agréable saveur.

Isabelle Avot fière de Michel, son mari, classé 3ème en V3M.

Martinez et vélo

Le jeune Olivier (36 ans),ici dans les roues, ne cache pas son admiration pour son "vieux père" Roger, toujours devant dans les bosses.

champion cycliste cavale à 15 ou 16 km/heure de moyenne. Et sur le vélo, le coup de pédale revient vite, comme en attestent ses performances dans des cyclosportives ou la facilité avec laquelle il accompagne les « furieux » des sorties dominicales.
En septembre, Olivier Martinez était bien présent à la course Aix S'élance (14ème) et, le lendemain, sur le parcours pour le moins sinueux des Collines Aixoises, aux côtés de son père Roger Martinez qui, à 64 ans, continue de « persécuter » ses petits camarades.
Si David, le petit frère d'Olivier, se décidait à remonter à son tour sur le vélo, le « syndrome Martinez » n'en serait que plus traumatisant pour les « cyclistes du dimanche ».

Bruno et Carole Arquier, fidèles aux courses régionales et au maillot du Speedy Club de Provence.

Léa Martinez, Mathieu Canzano et Fabio Soucasse, trois des gamins alignés dans la course des enfants.

Collines Aixoises

En route vers Puyloubier, avec les cyclos de l'UC Luynes.

Un groupe du CSP emmené par Michel Donjerkovic.

Un bon tour de Sainte-Victoire

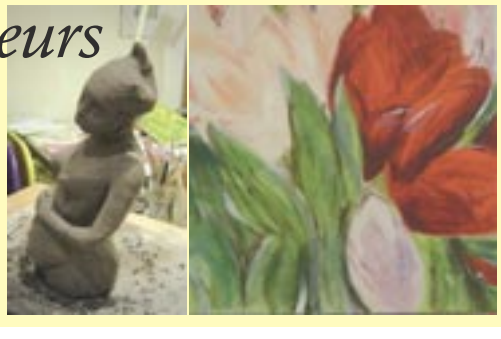
Seul le parcours en impose avec les côtes de Saint-Antonin, des 17 Tournants, du Col de Porte ou (pour les plus "masos") du Sambuc. Un bon tour de Sainte-Victoire… en guise de messe du dimanche matin.
Pour le reste, allure libre (heureusement) et horaire souple, les uns prenant les devants dès 7h30, les autres se pointant au pied de Saint-Antonin vers 9 heures (grasse matinée oblige).
Aux Collines Aixoises, randonnée perpétuée par le CSP depuis une trentaine d'années, l'esprit de club reste la règle d'or. Il a suffi pour s'en convaincre de voir les groupes constitués par les clubs d'Eguilles, de Luynes, de Martigues ou de Saint-Andiol arpenter les flans de la Sainte-Victoire.
Quant au Cyclo Sport Provençal du Pays d'Aix, modestement représenté "sur ses terres" (plusieurs éléments étaient réquisitionnés pour l'organisation), il a encore montré que la bonne humeur et la convivialité primaient sur la performance.

Après l'arrivée, au Val de l'Arc, la grande famille du CSP affiche sa bonne humeur.

Association Lignes et Couleurs

Ateliers de pratiques artistiques

16 rue Manuel – 13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 29 94
Mail : lignesetcouleurs@orange.fr
www.atelierlignesetcouleurs.fr



Alexandre Noir marque un tournant

Le président Manolis Tsombos le dit lui-même : "*La nage avec palmes aixoise arrive à un tournant de son évolution, car on est en plein changement de génération.*"
Autrement dit, après avoir atteint le point culminant avec ses juniors aux mois de juin (46 médailles aux Championnats de France) et juillet (deux médailles européennes pour Alexandre Noir), la section nage avec palmes du Pays d'Aix Natation va devoir gérer la mutation de ses meilleurs éléments en seniors et reconstituer son réservoir de jeunes.
"*Il est probable qu'on aura moins de médailles chez les jeunes, confirme Manolis, mais on va commencer à en décrocher chez les seniors avec Alexandre Noir, Jeanne Séry ou Amandine Noir. Et si nous avons la chance d'avoir des enfants et des parents motivés, il n'y a pas de raisons pour qu'on ne se maintienne pas au meilleur niveau national chez les jeunes, comme en élite.*"

L'EFFET PUDOV

Alors que "PANNAP" vient d'accomplir la plus grosse saison de son histoire, confortant sa position de club français n°1, le président Tsombos répète inlassablement que la réussite porte un nom : Pudov. Depuis l'arrivée du "sorcier russe » à la direction sportive du club, que de progrès réalisés !
Même si le club a bénéficié ces dernières années de l'apport d'une génération de bons nageurs, on n'en mesure pas moins l'énorme impact d'Oleg Pudov sur le fonctionnement d'une équipe compétition qui pointe parmi les meilleures au niveau européen.
Faut-il rappeler que l'équipe filles a remporté une épreuve de la Coupe d'Europe juniors ? Mais c'est bien Alexandre Noir, nageur français n°1 de sa catégorie d'âge, qui symbolise le mieux la poussée de la nage avec palmes en Pays d'Aix, à un tournant important de l'histoire du club.
Et n'allez surtout pas dire à Manolis Tsombos qu'il est plus facile de remporter des titres avec des palmes qu'en natation traditionnelle… cela le rend furax.

"*La référence absolue,* dit-il, *c'est le chrono. Quand un nageur comme Alexandre réalise 36 sec 99 au 100m surface, ce qui constitue le record de France seniors absolu, cela ne laisse place à aucune interprétation, qu'il y ait 3000 nageurs ou seulement trois dans la course…*"
Voilà qui est dit. Manolis Tsombos par ailleurs très préoccupé par la situation économique de la Grèce, se veut résolument optimiste quant à l'avenir de la nage avec palmes à Aix. Nous voyons en tout cas, dans la belle complicité qu'entretiennent le président du club et son entraîneur en chef, un gage évident de solidité.

L'entente entre Oleg Pudov (à g.) et le président Manolis Tsombos constitue un des points forts d'un club en plein épanouissement.

Alexandre Noir pointe au meilleur niveau national pour la plus grande satisfaction de son entraîneur et de ses dirigeants.

Les juniors filles du PANNAP gagnées par l'euphorie des bons résultats.

Organisation

Fidèle à sa vocation de club organisateur, le PANNAP va mettre à nouveau sur pied les Championnats de France des Jeunes, les 10, 11 et 12 mai 2012 à la piscine Yves-Blanc et le 13 mai au plan d'eau de Peyrolles (pour les épreuves longues distances).

Le Set redouble de motivation

Animer une section tennis dans un grand club multi activités de plus de 3000 adhérents pourrait consister à bichonner sa clientèle "loisir", soigner l'accueil et l'état des courts sans se compliquer la vie avec l'exigeant secteur formation - compétition. Heureusement, on ne raisonne pas ainsi au Set Tennis, où la direction et les cadres techniques se montrent plus motivés que jamais pour faire de la formation des jeunes l'axe principal de leur programme.

La plus ancienne section du Set Club (le tennis a démarré ici dès 1976), forte de quelque 600 licenciés, a d'ailleurs toujours travaillé dans ce sens, comme peut en témoigner Christophe Brest, "doyen" des enseignants du club du quartier Pey-Blanc (...depuis 22 ans). Le changement réside essentiellement dans la façon dont les choses se passent aujourd'hui dans l'organisation. L'arrivée de Nicolas Arnoux-Piétri à la direction sportive du Set Tennis a débouché sur une collaboration intelligente avec le Team Set Tennis. Cette structure animée par Christophe Brest et Sébastien Rochet travaille en parfaite entente (et par convention) avec le club présidé par Jean-Michel Lemière. Elle assure (avec une demi-douzaine de prestataires) l'organisation des stages, l'animation des écoles de tennis et de l'école compétition. Vaste programme.

L'accompagnement des jeunes

Ainsi structurée, l'activité tennis du Set Club n'en est que plus dynamique.
"*La demande dans le tennis a repris sa croissance,* souligne Christophe Brest. *Et les parents sont de plus en plus exigeants sur la qualité de l'enseignement. La demande au niveau compétition est importante. Nous prenons les enfants dès l'âge de 4-5 ans au mini-tennis. Nous fidélisons nos jeunes en leur offrant des débouchés au niveau compétition. Disons que nous sommes en mesure de les accompagner jusqu'au classement 2/6.*"

Ceci dit, la compétition n'est pas le seul fondement de la formation des jeunes, comme tient à le préciser Nicolas Arnoux : "*Nous voulons promouvoir toutes les formes de pratique,* confirme-t-il, *y compris le tennis loisir. En ce sens, nous sommes en parfaite harmonie avec la politique fédérale développée à travers la Ligue de Provence et le Comité départemental, laquelle tend à promouvoir le tennis pour tous, tout en dispensant un enseignement de qualité aux enfants. La Fédé et la Ligue sont d'ailleurs en pointe au niveau de la formation continue des enseignants. Le fait que nous ayons étoffé notre équipe d'entraîneurs BE garantit le niveau de formation au Set.*"
Les efforts effectués en direction du public permettent au Set Tennis de conserver la quasi totalité de ses adhérents, dans le secteur loisir comme en compétition. Mieux, l'organisation d'animations ou tournois internes et le souci de mettre les gens en relation au quotidien confèrent au Set un esprit de club qui n'est pas pour déplaire à l'inépuisable bâtisseur du Set Club qu'est Michel Piétri.

Un groupe de jeunes à la reprise des cours au Set, début septembre. Accroupis (de g. à dr.) : Mathis Vin, Hudson Byrnes, Mathieu Lucas. Debout : Paolo Vin, Antoine Le Métayer (entraîneur), Antoine Lucas, Hugo Sarthou, Grosby Byrnes et sa sœur Sydney.

Noé Arnoux va essayer de faire "comme papa".

Antoine Lucas y va de bon cœur.

Grosby Byrnes, un des meilleurs 9 ans au niveau national.

Set Tennis,

Qu'est-ce que Brest et Rochet attendent de leurs élèves ? Approche en six points.

- **La qualité principale requise pour jouer au tennis ?**
"La motivation."
- **Le moteur de cette motivation ?**
"La prise de plaisir."
- **Le principe technique numéro un ?**
"Savoir frapper la balle devant, en avançant . C'est un des principes de base de la formation aujourd'hui."
- **Et sur le plan physique ?**
"Nous proposons une prépa-

Photos S. Sauvage

Le "Cinq majeur" de l'équipe pédagogique du Set Tennis : Dominique Astier, Fabien Desbos, Antoine Le Métayer, Christophe Brest et Sébastien Rochet (de g. à dr.).

mode d'emploi

ration spécifique en dehors du court. L'aspect mental a aussi son importance."

• Qu'est-ce qui pourrait vous pousser à vous désintéresser d'un joueur ?
"Une mauvaise attitude sur le terrain. Dès le premier cours de la saison, nous enseignons un code de conduite. On fait même signer une charte à nos élèves."

• Comment fonctionne le tandem Brest - Rochet et leur équipe ?
"En parfaite harmonie. Nous tenons le même langage."

D'un secteur à l'autre

L'encadrement

Le staff du Team Set Tennis est constitué de deux entraîneurs en chef, titulaires du BE, Christophe Brest et Sébastien Rochet et de quatre autres éducateurs brevetés : Fabien Desbos (BE), pour le loisir et la compétition ; Antoine Le Métayer (BE), responsable de l'école compétition jeunes ; Dominique Astier (CQAM), qui est au club depuis une vingtaine d'années et s'occupe du mini-tennis ; et son adjointe Mianh Sismondini, éducatrice.
À ces six professionnels, il convient d'ajouter des animateurs occasionnels et bénévoles tels que Jérôme Molliné, Arnaud Ardilly ou Alain Journeau.

Les actions

Pour faciliter son projet pédagogique, le Set Tennis a passé une convention de partenariat avec l'école du Val Saint-André sur la base d'aménagements d'horaires.
D'autre part un programme d'accompagnement éducatif a été mis en place avec le collège Château-Double. Des créneaux de courts gratuits sont ouverts à une vingtaine d'élèves. Des disponibilités sont également offertes à l'école des Granettes, esprit de quartier oblige.
Au niveau organisations, la rentrée est occupée par le Tournoi des Jeunes du Pays d'Aix, dans le cadre du « Nike Junior Tour ». Ce tournoi ouvert aux meilleurs douze ans et plus de la région est qualificatif pour d'autres tournois aux niveaux interrégional, national… et international. Faut-il rappeler que Rafael Nadal est passé par le « Nike Junior Tour » ?

Les installations

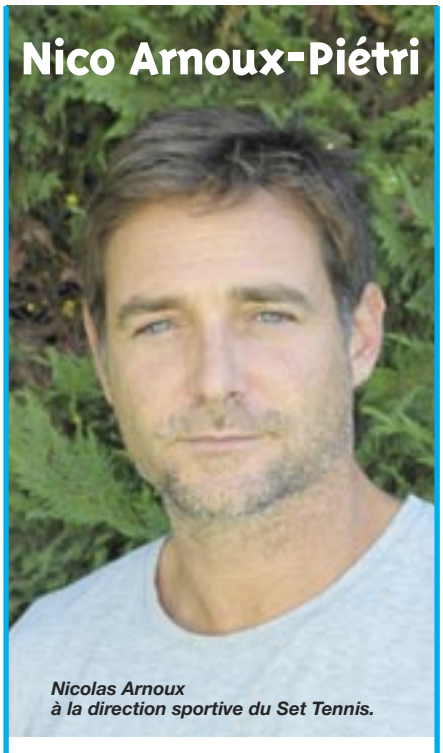
Le Set Club compte aujourd'hui 13 courts, 8 en terre battue (dont 4 couverts) et 5 green-set.
Le club projette de refaire ses courts en dur, surface habituelle des compétitions, afin d'offrir des conditions d'évolution optimales et de donner encore un coup de jeune à ce club de 35 ans d'âge.
Les courts en terre battue, malgré des coûts d'entretien importants, sont conservés pour le plaisir et le confort des membres du club qui souhaitent évoluer sur cette surface.

Les jeunes

Avec près de 220 joueurs âgés de 4 à 15 ans, l'école de tennis du Set est très présente sur les courts. Même en période de vacances scolaires, les entraîneurs accompagnent par ailleurs des jeunes du groupe compétition en tournois. Ainsi, début juillet, une douzaine d'enfants de 9 à 14 ans ont participé à quatre tournois, non sans quelques résultats.
Grosby Byrnes (9 ans) a gagné à Châteuneuf-le-Rouge ; Noé Arnoux-Piétri à disputé trois finales en 10 ans (il est n°7 du Circuit des Jeunes) ; Sydney Byrnes a également été finaliste à la Duranne ; Piel Revol progresse bien en 10 ans ; Gaspard Capron s'éveille à la compétition ; Antoine Lucas se donne à fond comme d'autres du groupe, tels que Paolo et Mathis Vin, Victor et Aloïs Terrasse, etc.

A la direction

Nico Arnoux-Piétri



Nicolas Arnoux à la direction sportive du Set Tennis.

l'esprit d'équipe

À 40 ans, Nicolas Arnoux-Piétri opère en quelque sorte un retour aux sources, en direction du tennis, sport où il avait débuté très jeune avant d'entamer la carrière que l'on sait au squash.
"J'avais gagné un Championnat de Provence poussins avec Emmanuelle Derly et le regretté Gilles Swellen" rappelle-t-il en ajoutant avec un petit sourire malicieux qu'il avait alors battu un certain Fabrice Santoro.
En prenant la direction du Set Tennis, au printemps dernier, « Nico » savait qu'il relevait un challenge passionnant.
Pas vraiment fâché de passer le relais à son ami Richard Pons à la gérance du restaurant d'été, il s'est aussitôt mis au travail en compagnie de ses « complices associés » Christophe Brest et Sébastien Rochet, avec lesquels il partage beaucoup de choses et principalement l'esprit de club et le souci de contenter les adhérents, quel que soit leur âge et leur niveau de jeu.
L'ancien champion de squash, n°1 français et n°37 mondial au milieu des années 90, ne s'est jamais vraiment éloigné des courts de tennis… où le fiston, Noé (10 ans), montre à son tour de bonnes dispositions.
Nicolas Arnoux est impliqué à fond dans le projet du Set Tennis… mais ne tient pas trop à se mettre en avant dans l'histoire.
Le « beau gosse » du Set, toujours aussi discret et un brin timide, n'est pas encore prêt à jouer les stars.

LE PARC PREND LES DEVANTS

Du jamais vu. L'équipe de rugby du Pays d'Aix est classée 2ème de la Pro D2 après 4 rencontres. Cette saison, les Noirs ont pris les devants pour ne plus courir après le maintien. C'est effectivement très fort "devant ". Ce PARC là n'a pas fini de séduire.

Une bonne entrée en matière pour un groupe soudé.

Bourlon botteur
En quelques coups de pied (... 27 points contre Pau, notamment) Jérémy Bourlon a fait oublier le départ d'Antoine Lescalmel. Le PARC a retrouvé un indispensable botteur.

HOT BRASS
LIVE CLUB
04 42 23 13 12

NINO
RESTAURANT
04 42 96 06 23

1857 chemin d'Eguilles • Célony

communauté du PAYS D'AIX

LE PAUC ESPERE

Cette saison, on joue franco. Le PAUC vise la montée en LNH. Le groupe est solide et homogène, sans grosse vedette ni point faible. Au regard des premiers matchs (3 victoires, une défaite), tous les espoirs sont permis.

Photo S. Sauvage

SEGOND SOUFFLE

On n'a pas oublié le premier passage de Julien Segond au PAUC, meilleur buteur de Pro D2. Reparti trois saisons à Valence, dans son club formateur, le grand Julien revient à Aix pour aider le PAUC à trouver le second souffle et à réaliser son objectif d'accession à la LNH. Il est, de toute évidence, reparti sur des bases élevées.

SAIGI
L'IMMOBILIER DANS LE SUD
Espace Beauvalle - AIX-EN-PROVENCE
04 42 27 27 71

AUCF

Fidèle à ses principes

Président de l'AUCF depuis 20 ans, Claude Cazals n'est pas près de bousculer les principes que le club défend... depuis toujours. Si ce directeur de projet de 54 ans était encore en culotte courte lorsque Robert Ruocco-Angari, personnage essentiel de l'histoire de l'AUC, imprimait un style de jeu bien séduisant et légendaire, il a en revanche appris et respecté à la lettre l'esprit insufflé par le regretté Pierre Curel, cet autre dirigeant historique de l'AUCF, avec lequel le "jeune Cazals" a fait ses classes comme dirigeant.
Voilà pourquoi l'AUCF reste fidèle aux vertus essentielles du sport que sont le respect, le goût du beau jeu et le fair-play. Les responsables de la formation, imprégnés de ces principes, jouent évidemment un rôle essentiel auprès des jeunes de l'AUCF. C'est pour cette raison que Claude Cazals a tenu à les mettre en première ligne en abordant une saison 2011-2012 chargée d'espoirs.

Les éducateurs en première ligne

L'équipe pédagogique de l'AUCF comprend 22 éducateurs que le président Cazals nous présente ici .

- **Laziz Afarnos**, agent municipal. Au club depuis 8 ans. Educateur de l'école des gardiens de but du Pays d'Aix.
- **Djilali Benhammou**, 49 ans, employé aux HLM. A l'AUCF depuis 2011. Educateur des débutants.
- **Said Mouktadi Billah**, 48 ans, éducateur sportif. Arrivé cette année au club. Entraîneur des seniors.
- **Marc Boero**, retraité. Nouveau venu au club. Educateur catégorie U13.
- **Mahmoud Bouguermouh**, 23 ans, étudiant en droit du sport. Au club depuis 2010. Educateur U15.
- **Stephano de Felice**, 24 ans, étudiant. Au club depuis 7 ans. Educateur U17.
- **Benjamin Manier**, 29 ans, gardien de la paix. Arrivé cette saison à l'AUCF. Directeur technique de l'école de football (débutants à U13).
- **Paul Obidig**, 63 ans, retraité. Le doyen des éducateurs du club, où il entraîne depuis plus de 15 ans. Il s'occupe du baby foot et des U11.
- **Christian Paron**, 56 ans, agent d'entretien. A l'AUCF depuis 11 ans. Educateur des débutants.
- **Grégory Paron**, 24 ans, employé d'un club où il évolue depuis 11 ans. Egalement éducateur des débutants.
- **Hervé Rouchy**, 43 ans, technicien aéronautique. Au club depuis 9 ans. Educateur U15.
- **Christian Torres**, 51 ans, cadre territorial. Depuis 30 ans à l'AUCF. Il est le créateur et le responsable de l'école de gardiens de but du Pays d'Aix.
- **Jean-Christophe Castillon**, 50 ans, agent immobilier. Arrivé cette saison à l'AUCF. Educateur U13.
- **Julien Galigani**, 36 ans, agent hospitalier. Au club depuis 4 ans. Educateur U11.
- **Alain Gras**, 37 ans, mécanicien. Au club depuis 2 ans. Educateur U15.
- **Jean-Louis Mattio**, 52 ans, pompier. A l'AUCF depuis 1995. Entraîneur des seniors et directeur technique (U15 à U19).
- **Kevin Pignoly**, 22 ans, étudiant IUFM. Au club depuis 3 ans. Educateur U13.
- **Carlos Sarmiento**, 39 ans, chef d'entreprise. A l'AUCF depuis 20 ans. Educateur à l'école des gardiens de but du Pays d'Aix.
- **Hugues Terki**, 53 ans, chef mécanicien. Au club depuis 4 ans. Entraîneur seniors.
- **Stéphane Torres**, 26 ans, agent de sécurité. Au club

Clin d'œil

RETRO

US PUYRICARD

Petit "flash-back" de plus de trois mois pour saluer la performance des footballeurs U17 de l'US Puyricard. En battant en finale l'équipe de Michelis (1-0), les garçons dirigés par Christian Sorzana et Xavier Dussard ont remporté le titre de champions de Provence Honneur. Une belle satisfaction pour la présidente Maryse Bertossi et son équipe.

La fine équipe des éducateurs de l'AUCF rassemblée sur le terrain synthétique du stade Gautier, au Val de l'Arc. Debout (de g. à dr.) : Marc Boero, Stephano de Felice, Benjamin Manier, Hervé Rouchy, Grégory Paron, Paul Obidig, Christian Torres, Christian Paron, Claude Cazals. Accroupis : Stéphane Torres, Carlos Sarmiento, Yaya Zeggai, Djilali Benhammou, Mahmoud Bouguermouh, Alain Gras, Kevin Pignoly. Manquent sur a photo : Laziz Afarnos, Saïd Mouktadi Billah, Jean-Christophe Castillon, Julien Galigani, Jean-Louis Mattio, Hugues Terki.

depuis 18 ans. Educateur école des gardiens de but du Pays d'Aix.

- **Yaya Zeggaï**, 42 ans, employé communal. A l'AUCF depuis 2008. Educateur des poussins.

Récompensés

L'AUCF récompense en fin de saison un certain nombre de dirigeants et éducateurs ayant participé activement à la vie du club. Les récipiendaires de la saison 2010-2011 ont reçu leur trophée le soir de la photo officielle des éducateurs de l'AUCF. Ont été ainsi distingués et présentés autour du président Claude Cazals (de g. à dr.) : Stéphane Torres, Stephano de Felice, Carlos Sarmiento, Christian Torres, Kevin Pignoly et Christian Paron. Manquent sur la photo : Jean- Louis Mattio et Laziz Afarnos.

EMERAUDE
téléphone
Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises
Jean-Marc Schollé
Distributeur Agréé AASTRA
840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Etes-vous bien assuré(e) ?
Comparez,
nos prix et nos services !
Demandez un devis gratuit.
Téléphone 0 821 08 21 88
Internet www.ca-alpesprovence.fr
ALPES PROVENCE
banque et assurances

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...
VENTE
Sté M. CHAUVIN et ses Fils
LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE
• LUSTRERIE •
• LAMPES DE CHEVET •
• CHAUFFAGE •
• MENAGER •
E.G.E.C.
ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN
INSTALLATIONS ELECTIQUES EN TOUS GENRES
• CHAUFFAGE •
• CLIMATISATION •
• ALARME •
• ECLAIRAGE •
• ETC •
INSTALLATION
9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

Salon des

Une fête populaire

Danse de salon, valse, tango rock, salsa ou autres... L'incitation à la danse est très forte au salon des Sports.

Un Salon où l'on danse

On ne change pas une équipe qui gagne. Le succès renouvelé du Salon des Sports plaide en faveur de l'OMS, très investi dans ce qui constitue la manifestation la plus populaire du sport du Pays d'Aix.
L' "Exposition Universelle" d'Aix 2011 a permis à 167 associations de s'exposer au grand public, fidèle à ce grand rendez-vous désormais incontournable de la rentrée.

Des stands « indoor » jusqu'aux points d'accueil en extérieur, qui gagnent chaque année un peu plus de terrain sur le site du Val de l'Arc, en passant par les lieux de démonstrations (il y en a deux), l'animation est permanente.
On vient au Salon des Sports pour passer un agréable moment en famille, découvrir de nouvelles activités, s'inscrire dans un club ou retrouver des visages connus... mais on y vient.
Illustration de l'édition 2011, avec les images de l'ami André Tarditi, photographe officiel du "Salon".

La fine équipe de l'OMS rassemblée autour du président Kristian Bérard et de l'adjoint aux sports Francis Taulan. Une photo que n'a pas pu prendre André Tarditi... présent au milieu de ses copains.

Tout est OK pour l'initiation à la plongée.

Rencontres de haut n

Les équipes de haut niveau du Pays d'Aix ont profité d l'occasion pour "s'exposer" au grand public sur les stands des partenaires institutionnels.

À gauche, l'équipe de basket du PAB 13 sur le stand de la Direction des Sports de la ville d'Aix.

À droite, les handballeurs du PAUC dans l'espace réservé à la CPA.

Reportage photos André Tarditi

Le Salon qui monte, qui monte

Jusqu'où grimpera le succès du Salon des Sports ?

Démonstration de karaté avec le tandem Ruiz - Costantino, ceintures noires du KC de Puyricard "Tomoé Gozen" d'Isabelle Verdelli.

À vos sourires !

Le petit Antoine Arcucci est-il venu ici découvrir "autre chose que le squash" ?

C'est forcément avec le sourire que Karim Aoudja et le président Raymond Michel ont accueilli le retour à l'AUC Taekwondo de l'ancien champion d'Europe Bruno Ntep.

Rencontre souriante de trois "vieux" dirigeants du sport aixois, Pierre Manuguerra, Bernard Rouby et Michel Roux.

niveau

Bonne humeur de rigueur sur le stand de nos amis de l'AUC Foot.

IRONMAN 70.3

Ils ont fait honneur à la "DS"

Au-delà de son investissement dans l'organisation de l'Ironman 70.3, le 25 septembre dernier, la Direction des Sports de la ville avait tenu à être présente dans la course relais, avec une équipe "maison". Voilà comment les trois "sacrifiés" de service, à savoir Eric Thuillier (natation), Bruno Invernon (vélo) et Serge Bel (course à pied) se sont retrouvés dans la formidable aventure de ce triathlon "half-ironman". À l'arrivée, une honnête place de 14ème (sur 34) en 4h58'47", une belle médaille, un peu de fatigue certes, mais souvenir vivace et une seule envie : recommencer. Retour sur l'Ironman 70.3 des trois "agents musclés" de la Direction des Sports.

Des vocations

D'autres agents de la DS pourraient envisager de participer au relais de l'Ironman 70.3. Nous ne donnerons pas de noms. En revanche, l'idée de Pascal Armand, agent administratif (aide-comptable) du service, de monter une équipe handisport est intéressante. Lui-même pourrait participer efficacement, puisqu'il est excellent nageur, roule volontiers à VTT et court également bien. Idée à suivre.

Thuillier - Invernon - Bel, l'équipe "maison" de la DS.

Au lever du jour, Eric et Bruno sont "dispos".

Eric Thuillier (Natation)

Le nageur, c'est lui : Eric Thuillier, 42 ans, deux enfants (Maxime, 6 ans et Lou, 3 ans).
Educateur territorial des APS, il travaille beaucoup sur le dispositif "Aix Box", les Trophées des Sports et l'encadrement de différents groupes, tels que l'école de nage dans le cadre du Pass'Sport (il est titulaire du BE et du BEESAN).
L'eau est son élément. Il a derrière lui plus de 15 années de water-polo avec Aix Natation et continue à jouer avec les "Vieux Slips" en loisir.
Pour lui et ses copains de la "DS", l'Ironman a débuté en pleine nuit à 6h30 à Peyrolles, pour l'indispensable briefing sur les passages de relais. Une affaire de petits bracelets équipés d'une puce électronique.
Eric s'est jeté à l'eau un peu avant 8 heures, décidé à jouer des coudes pour se faire une place dans les premiers.
"*Seul dans la nuit,* raconte-t-il avec humour, *car on n'y voyait rien dans l'étang à cette heure-là. Je devais lever la tête pour apercevoir la fameuse bouée bleue et m'efforcer de nager bien droit.*"
Eric a dépassé dans l'eau bon nombre de participants de l'Ironman partis plusieurs minutes devant. Il est sorti 5ème des concurrents du relais après avoir nagé 25mn 9sec.
"*Un bon temps pour moi*, dit-il. *Le plus dur fut de courir à pied 100 ou 200m dans le parc à vélo pour passer le relais à Bruno. Mais que l'ambiance était sympa !* "

"On n'y voyait rien"

Bruno Invernon (vélo)

Le parcours cycliste sinueux de 80km, c'était pour Bruno Invernon, 42 ans, marié et père de deux enfants (Marion, 16 ans, danseuse et Kevin, 12 ans, qui fait du tennis et du rugby).
Agent de maîtrise, coordinateur du secteur Ouest, il est responsable entre autres du stade David et du stade de la Molière.
Bruno est un "allumé" de sport. Il a joué au foot et au rugby avant de se mettre à bloc au vélo, il y a une dizaine d'années. Son truc : les épreuves cyclosportives. Il a disputé des raids tels que la Flèche Vélocio, la Luc Alphand, les Bosses du 13 et autres Boucles du Verdon. À raison de 8 000 kilomètres par an (route et VTT), ce sportif basé à Vinon-sur-Verdon était bien préparé pour le parcours vélo qu'il a bouclé en 2h47, soit à 31km/heure de moyenne. Pas mal, compte tenu du profil de "l'étape".
"*J'ai bien aimé,* dit-il. *J'étais sur des routes que je fais très souvent à l'entraînement, puisque j'habite à 13km du pied de la côte de Bèdes. C'est d'ailleurs dans ce secteur et dans le Sambuc que je me suis senti le mieux. J'ai galéré un peu plus dans le Cengle. Je pense que j'ai roulé un peu trop fort en début de parcours. Mais j'ai rattrapé pas mal de gars en route, ça donne le moral.*"

"Des routes connues"

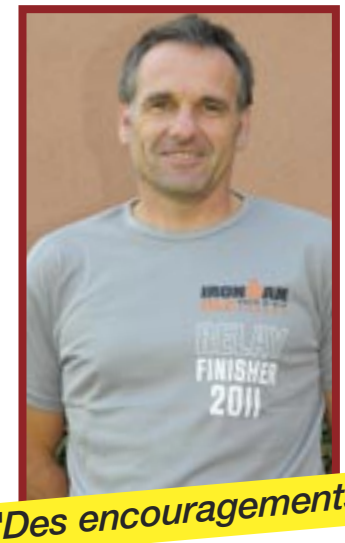
Fin de semaine d'activités pour près de 100 jeunes regroupés au CREPS d'Aix.

Un succès à gérer

Les chiffres parlent : 796 adhésions… pour 796 places disponibles.
Le succès de l'opération Aix Box incite la Délégation de la Jeunesse et les responsables de la Direction des Sports à réfléchir à la question, afin de recenser moins de personnes… sur la liste d'attente.
"*Nous allons faire évoluer le programme avec de nouvelles activités,* annonce Philippe Le Goff. *Mais nous allons devoir également limiter le nombre de semaines d'activités à deux par inscrit, afin d'ouvrir Aix Box au plus grand nombre possible.*"
L'important programme estival d'activités sportives et culturelles (thèmes loisirs, découverte, nature et sensation) proposé aux jeunes de 9 à 17 ans et qui mobilise une vingtaine d'éducateurs, n'est pas près d'être allégé. La 3ème édition d'Aix Box, en 2012 est déjà en chantier.

Serge Bel (Course à pied)

Dernier relayeur pour le semi-marathon (21km), Serge Bel est un solide gaillard de 47 ans, marié et père (comme ses deux coéquipiers) de deux enfants :Océane, 17 ans et Florent, 13 ans, qui joue au tennis au TC Jas de Bouffan.
Adjoint administratif 1ère classe, il travaille au service programmation de la Direction des Sports.
Son sport de prédilection, c'est le rugby. Sa carrière inspire le respect : trois titres de champion de France (N3, N2 et N1B) et une montée en élite avec Rumilly. Arrivé à Aix en 1992, il a rejoint l'AUCR où il allait jouer (… en 1ère série et en Honneur) avec les Blanchard, Peironne et autres Colomé et Garrivier.
Titulaire du BE, du BEESAPT et de plusieurs brevets fédéraux de rugby, il est également celui qui a relancé l'école de rugby au sein de l'AUC, où il occupe aujourd'hui le poste de secrétaire général.
Serge Bel est un sportif complet. Il fait beaucoup de vélo (licencié à l'UC Luynes), mais a dû intensifier son entraînement… en course à pied, pour préparer le final de l'Ironman. En courant les 21km en 1h40mn, il a bien rempli son contrat. Il a apprécié de courir en ville, même s'il reconnaît en avoir un peu bavé.



"Des encouragements"

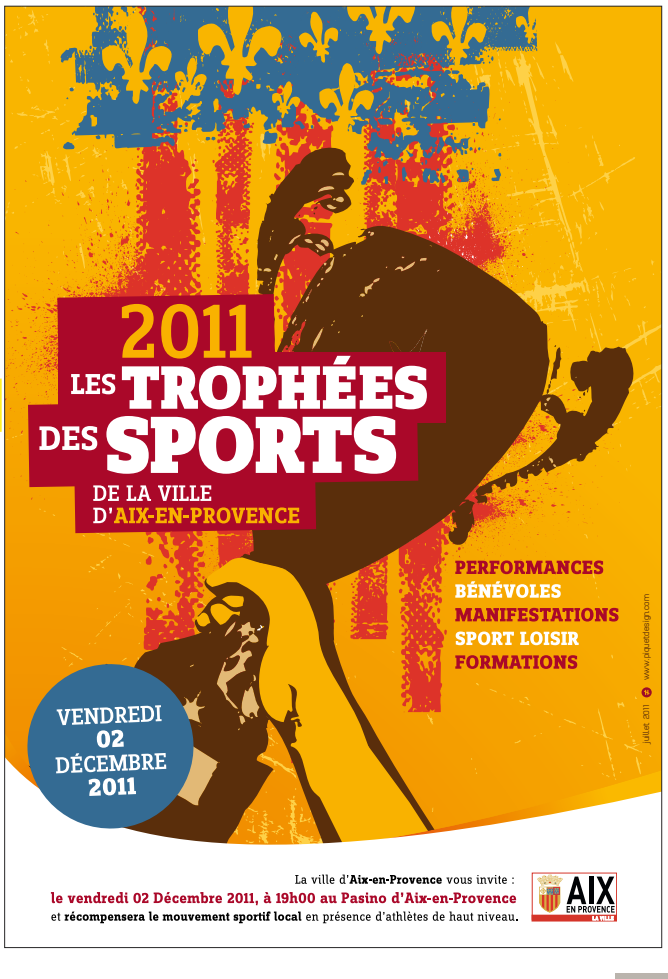
"*J'ai connu un coup de moins bien vers le 17ème km,* dit-il. *Heureusement, les cadets de l'AUC Rugby et leur entraîneur étaient sur le parcours. Leurs encouragements m'ont requinqué. J'ai bien passé le Parc de la Torse et puis la présence de ma femme et de mon fils, près de l'arrivée, m'ont fait du bien et m'ont permis de dépasser quelques concurrents.*"
Serge Bel se rappellera encore avoir couru quelques instants dans la foulée d'Olivier Marceau à un endroit du parcours, "*mais pas très longtemps*", comme il le reconnaît modestement.

Le point sur

LES INSTALLATIONS

La période estivale a été l'occasion pour la Direction des Sports de poursuivre sa remise en état de plusieurs gymnases.
• **Frédéric-Mistral :** réfection de la toiture et du sol.
• **Coulange, à Encagnane :** peintures par les agents de la DS.
• **Castel, aux Milles :** peintures et réfection du sol.

De nouvelles installations ont vu le jour à la rentrée.
- En septembre, livraison du nouveau terrain de rugby au Val de l'Arc, principalement dédié à l'AUCR et aux Argonautes.
- Un terrain de Beach Volley a également été ouvert dans l'enceinte de la piscine du Val de l'Arc (accès libre par l'extérieur).
- Un nouveau Futsal est en service au stade Réquier, aux Milles.
- Du nouveau également au stade Robert-Ruocco, où l'université a construit un terrain synthétique dans le cadre du "Plan Campus". Site géré par la Direction des Sports par convention d'entretien avec l'université.
- La ville d'Aix, dans le cadre de son programme d'équipement de terrains de proximité, vient d'en inaugurer un à la cité Beisson, trois mois après Corsy. Sept autres réalisations de ce type sont programmées.
Enfin, un skate park est en construction, espace Ughetti, à Luynes.
La pratique du "sport pour tous" à Aix n'est pas une vue de l'esprit.



ECHOS du Sport Aixois

Naissances

Axelle Rousset

La plus grande joie de Rémi Rousset, le manager des Argonautes : la naissance de sa fille Axelle, le 5 août dernier, à La Ciotat.
Félicitations à la maman, Christelle Marano et au bouillant papa qui serait bien capable de lancer une équipe de foot US féminine en pensant à Axelle. Longue vie à la pitchounette !

Azad Vial Agopian

Depuis le 1er septembre dernier, Zya Vial Agopian (4 ans) a un petit frère qu'elle protège affectueusement.
Il s'appelle Azad et affiche déjà une belle santé (4,5 kg à la naissance).
Bravo aux heureux parents, aux non moins heureux grands-parents et arrières grands-parents et longue vie au solide Azad !

Site Internet

golfamateur.fr
by G. Rancurel

Notre confrère et ami Gérard Rancurel a changé de cap. Après 35 années d'un excellent "travail de pro" au sein des rédactions du Provençal et de La Provence, le voici arc-bouté sur son "ordi" pour faire vivre le site Internet qu'il a créé, il y a trois mois. Un site dédié bien entendu au golf, son sport de prédilection et plus précisément au golf amateur.
Pourquoi ? "*Parce que les amateurs sont l'avenir du Golf français,* explique « Gégé », *et que les pros ayant tous leur propre site, il n'est pas utile d'en rajouter.*"
En trois mois, l'ami Rancurel a déjà publié quelque 170 articles sur le site golfamateur.fr et enregistré un nombre très respectable de connections. Bonne continuation, Gérard !

Football américain

"Flags en délire" envahit le Pays d'Aix

La tournée d'été de cette vaste opération d'éveil au football américain, animée par 8 éducateurs, a connu un succès révélateur du sens de la promotion chez les Argos. Sur la saison, 1500 gamins ont pu goûter au plaisir du jeu. Toutes les communes de la CPA ou presque auront ainsi été touchées par le virus du foot US. Il y aura une suite.

Des gamins ravis de participé aux animations "Flags en délire".

Handisport

Le CHA surnage

Cyril Missonnier s'est encore donné à fond pour son club aux Championnats de France.

La natation reste la discipline majeure du Club Handisport Aixois. Aux Championnats de France d'été, en juin dernier à Montpellier, les protégés d'Azzedine M'Zouri n'ont pas déçu. Grâce aux performances de Cyril Missonnier (vainqueur du 100m papillon et 3ème du 400 NL), d'Emeric Jégo et de leurs camarades, le CHA s'est à nouveau classé premier français avec une belle avance sur le club rival d'Aquitaine. Une belle satisfaction pour le président Charles Weiss et son équipe !

Evasion

Romain en Chine

Non, Romain Liberman n'a pas abandonné le rugby pour le cyclisme, même si son style dans l'ascension du Ventoux, cet été, pourrait le laisser supposer. En revanche, le 3ème ligne du PARC va devoir mettre le ballon ovale entre parenthèses, le temps de son séjour à Shanghai, où il effectue un stage dans le cadre du master commerce international de l'IAE.
De retour à Aix en fin d'année, Romain aura-t-il encore la tête et les jambes au rugby ? Espérons-le, car dans le cas contraire, on pourrait dire qu'il y aura eu un beau gâchis du côté de ce joueur aux qualités avérées.

Des figures aixoises nous ont quittés

Pierre Canavèse un "Grand" de l'AVCA

Le nom de Canavèse nous renvoie aux plus belles pages de l'histoire de l'AVCA. Et lorsque, à la fin du mois de juillet, Pierre Canavèse (l'aîné des trois frères champions) s'en est allé à l'âge de 89 ans, c'est tout le monde du cyclisme qui lui a rendu hommage.
Nul ne peut dire qui, de Pierre, Dominique ou Antonin était le plus fort sur un vélo. Antonin possède les meilleurs titres, le regretté « Nicou » était pétri de classe et Pierre impressionnait par son courage et sa robustesse.
La carrière professionnelle de Pierre, freinée par la guerre, inspire le respect… comme la vie de l'homme au caractère bien trempé, toujours fidèle à ses convictions et à ses amis. Véritable force de la nature, travailleur infatigable, il a su donner une image de fiabilité à sa marque de meubles.
Pierre Canavèse s'était un peu détourné des courses cyclistes, meurtri par la mort accidentelle, en 1967, de son fils Pierre, un des bons coureurs de l'époque. Mais il avait toujours témoigné son attachement à l'AVCA, ce club dont il restera une des figures légendaires.

Pierre Canavèse dans sa jeunesse cycliste. La ressemblance avec son regretté fils est saisissante.

Arthur Fernandez l'éternel sourire

Il était le fils aîné d'une famille géniale où l'humour et l'amour ont toujours pris le dessus sur les tracas quotidiens. Comment oublier les années du Mas Alto, sur le plateau d'Entremont, où Jean-Arthur a grandi avec ses frères et sœur, Michel, Anita et Pedro ? Comment ne pas repenser à leurs parents, Carlos, artiste céramiste au grand cœur et Adèle, dont le rire résonne encore dans nos oreilles ?
En voyant partir Arthur, le 25 septembre dernier, à l'âge de 77 ans, nous avons repensé à ces années de bonheur et à la chance que nous avons eu d'appartenir à une famille à laquelle les Fernandez ont donné leur amitié, comme à beaucoup d'autres.
Nous rencontrions souvent Arthur sur des lieux de reportage où, appareil photo en bandoulière, il venait couvrir l'événement pour « La Marseillaise », journal dont il était depuis une vingtaine d'années un précieux collaborateur bénévole.
Toujours le rire et la chaleur dans la voix, il pétillait d'énergie et pouvait parler de tout et de rien, tour à tour critique ou bienveillant, mais jamais indifférent. Dans le débat, il se montrait passionné, souvent sincère… et « si nécessaire » d'une sympathique mauvaise foi.
Il aurait décroché la lune pour Madeleine, sa femme et leurs fils Olivier et Mikis, dont il était si fier. Il aurait tout donné pour voir ses rêves de justice sociale se réaliser.
Nous garderons tous d'Arthur le souvenir d'un type très chouette avec un sourire large comme ça.

Arthur Fernandez sur sa légendaire moto.

Jacques Siguier un grand dirigeant

Le mois d'août a été endeuillé par la disparition de Jacques Siguier, vaincu par la maladie à l'âge de 62 ans.
Ancien président délégué du PARC, il occupait une fonction aussi obscure qu'indispensable aux côtés du président Lucien Simon.
Véritable "orfèvre" de l'administration, minutieux jusque dans le moindre détail, Jacques Siguier n'avait pas son pareil pour gérer un club, "sans avoir l'air d'y toucher".
Ce Vauclusien d'origine, coureur cycliste dans sa prime jeunesse, s'était pris de passion pour le rugby au point de devenir un des dirigeants bénévoles les plus précieux du grand club aixois.
Nous garderons le souvenir d'un homme de qualité, humble et serviable, capable de faire cohabiter l'humour et le sérieux dans sa recherche perpétuelle de l'équilibre parfait.

André Garzino une bonne nature

Il faisait tellement plus jeune que son âge et son sourire était si rayonnant qu'on n'imaginait pas le voir partir si tôt. André Garzino nous a quittés le 14 septembre dernier, à l'âge de 87 ans, sans crier gare, avec la discrétion qui le caractérisait, comme pour ne pas gêner.
Aura-t-il seulement dérangé un jour, lui qui ne demandait rien et ne disait jamais de mal de qui que ce soit ?
André Garzino était ce qu'on appelle une bonne nature. Et si solide, que ce soit dans sa vie professionnelle ou au sein de sa grande famille.
Après avoir exercé plusieurs métiers, cet homme si adroit de ses mains allait travailler durant 25 ans comme mécano à Cadarache, avant de prendre sa retraite.
André Garzino a toujours aimé le sport, même s'il ne fut pas lui-même un brillant pratiquant. Les grands sports populaires l'ont toujours passionné. L'ancien immigré italien avait été un tifosi des Fausto Coppi, Gino Bartali et autre Felice Gimondi. Mais il a toujours eu une passion pour le football et ne manquait pas un match de l'A.S. Aixoise de la belle époque, comme il aimait toujours fréquenter les jeux de boules.
Il fut bien sûr un fidèle supporter des équipes milloises, qu'il s'agisse de l'ESM ou de l'Olympique (dans les années 80). André était d'ailleurs présent à Carnoux, le 4 juin dernier, pour assister à la finale de la Coupe de Provence. Il s'était réjoui discrètement de la victoire des Milles, surtout pour son fils Alain, qu'il avait vu s'investir énormément pour son club.
Nous avions beaucoup de respect et d'admiration pour "papa Garzino", homme de dignité, avec une gueule à faire du cinéma (nous l'appelions "John Wayne") et un sourire qui n'est pas près de s'effacer.

André Garzino aux côtés de son fils Alain, dont il était très fier, lors d'une soirée au Hot Brass.

AIX VTT THRIFTY CHAMPION DN2

Entre satisfaction et frustration

Pour la quatrième année consécutivement, Aix VTT Thrifty remporte un titre de champion de France des clubs. Déjà premiers du Championnat DN2 en 2008 et 2009, consacrés en DN1 l'an dernier, les vététistes aixois viennent de récidiver… en DN2, où ils sont volontairement redescendus cette saison pour des raisons budgétaires. Un sujet sensible que les dirigeants du club abordent avec un légitime sentiment de frustration.

"*C'est le seul point noir au tableau*, confirme Jean-Bernard Souty, *car nous ne pouvons plus évoluer en élite pour des questions financières. La CPA s'étant rétractée sur son engagement de début d'année, nous n'avons pas pu conserver tous nos coureurs élites. Pire, nous risquons de voir partir certains de nos espoirs et juniors vers des teams mieux soutenus.*"

Constat d'autant plus fâcheux que ce club de 160 licenciés récolte toujours d'excellents résultats chez les jeunes, la politique de formation menée depuis le départ continuant de porter ses fruits, comme en témoignent les résultats de jeunes tels que la vice-championne du monde juniors de descente, Agnès Delest, ou les cadets Lucas de Rossi et Laure Souty, révélations 2011 (voir ci-contre).

Une formation attractive

Le team manager Loïc Paget est le meilleur garant de la qualité de la formation, secteur que le président Alexandre Kiatibian a toujours défini comme le fondement essentiel du club.

Qu'il s'agisse de la formidable école de VTT, ouverte à une cinquantaine de gamins, ou d'opérations ponctuelles, telles que le stage des Orres organisé la première semaine de juillet, tout est fait pour permettre aux jeunes aixois de faire l'apprentissage de la compétition VTT dans les meilleures conditions possibles.

Lors des entraînements en groupe, les plus jeunes ont la chance de côtoyer les élites du club Freddy Brétemieux et Thomas Decugis ou les juniors Arnaud Cannaux et Nicolas Leroy. Des jeunes qui, pour la plupart, participent au Trophée Odanak en région PACA. Non sans quelques résultats prometteurs pour certains d'entre eux et notamment Adrien Boichis (1er en poussins), Maximum Maurin (2ème en benjamins), Isaure Medde (1ère benjamine) et Cléa Cochelin (1ère minime).

Pour Isabelle Porta, Fred Souche et Vincent Baréty, qui encadrent les jeunes à longueur d'année sous la direction de Loïc Paget, lui-même très proche des débutants, la tenue de l'école de VTT est un sujet de satisfaction permanent. Les petits "bleus", il est vrai, évoluent avec un réel enthousiasme du côté de Roques Hautes Sainte-Victoire et autres lieux d'entraînement.

À Aix VTT Thrifty, on ne perd jamais de vue que la pratique du vélo tout-terrain doit avant tout rester un plaisir et un moyen de se forger une bonne santé.

Un souvenir inoubliable pour les jeunes vététistes aixois : le stage des Orres, encadré par les éducateurs BE Loïc Paget, Rémi Medde et Fred Souche.

Organisations

Aix VTT Thrifty, club formateur, s'applique à être également club organisateur.
En préparation : une épreuve du TRJV à Venelles et une autre aux Orres.

Photo J. Baréty

Impressionnante, Agnès Delest en descente ! L'Aixoise grimpe au niveau international en juniors.

Les révélations de l'année 2011

Agnès Delest monte en descente

Comment ne pas se réjouir de la percée, au niveau international juniors, de cette athlète formée au club ? Agnès Delest portait déjà le maillot d'Aix VTT Thrifty en 2004, alors benjamine 1ère année. Plusieurs fois sélectionnée pour le TFJV entre 2005 et 2009, elle s'est tournée ensuite vers la descente (DH), d'abord au niveau régional (TRJV) puis en Coupe de France.
Les résultats n'ont pas tardé. Vice-championne de France juniors en 2010, elle fut retenue en stage national et disputa sa première épreuve de Coupe du Monde en Suisse, où elle se classa 26ème.
Cette année, Agnès a passé un nouveau palier. À 17 ans (elle est née le 12 novembre 1993 à Aix), l'élève de Terminale STG (ressources humai-nes) a disputé des épreuves de Coupe du Monde à Léogang (Autriche), à la Bresse ou au Val d'Issole.
Vice-championne de France juniors et vainqueur du classement général de la Coupe de France juniors (3ème en toutes catégories), Agnès Delest a obtenu sa plus grosse perf à l'occasion des Championnats du Monde juniors de descente, disputés en juillet en Suisse, où elle a décroché une magnifique médaille d'argent.
La satisfaction est d'autant plus vive dans l'encadrement du club qu'Agnès y est très appréciée. "*Une fille joyeuse,* dit-on, *qui sourit toujours, une fonceuse qui ne se pose pas de question et pense avant tout à se faire plaisir sur un VTT.*"

Lucas de Rossi ne met pas les freins

À force de s'entraîner comme un forcené, ce cadet a réussi à se hisser cette année parmi les meilleurs Français de sa catégorie en cross-country, comme le montrent ses troisièmes places au Championnat de France cadets et au classement général de la Coupe de France. Faut-il préciser qu'il a dominé son sujet au niveau régional en remportant le "Challenge de Provence " ?
Formé à Aix VTT Thrifty depuis les benjamins (2006), Lucas n'a jamais rechigné à l'entraînement, capable qu'il est d'assimiler de grosses charges de travail.
En course, Lucas ne compte pas non plus ses efforts et sa trop grande générosité lui coûte sans doute de meilleurs classements. Mais à 15 ans (il est né le 16 août 1995), cet élève bac Pro commerce à Marignane, qui pratique

Lucas de Rossi, un solide gaillard qui se donne à fond à l'entraînement comme en course.

également la natation, n'a certainement pas l'intention de mettre les freins. On attend avec impatience de le voir évoluer avec cet état d'esprit chez les juniors, en 2012.

Laure Souty ne lâche rien

Elle a découvert le VTT grâce au Pass'Sport Club, puis enchaîné aussitôt au sein d'Aix VTT Thrifty, en 2007. Laure Souty s'est prise de passion pour une discipline qui correspond bien à son tempérament.
"*Une teigne,* lance son père avec un petit sourire. *Laure ne lâche rien. Mais il faut qu'elle se fasse plaisir… sinon, elle ne roule pas.*"
Ses résultats dénotent un bon potentiel. Déjà sélectionnée pour le TFJV en minimes, en 2009 et 2010, Laure a accompli une très bonne saison 2011 pour sa première année en cadettes. Elle s'est classée 5ème du Championnat de France et 3ème du classement général de la Coupe de France (2ème de la manche de Saint-Brieuc).
À 14 ans (elle est née le 7 novembre 1996 à Aix), élève de seconde au lycée international de Luynes, Laure Souty a évidemment une grosse marge de progression. A elle de l'exploiter avec l'aide de Loïc Paget et du staff du team Aix VTT Thrifty.

Photo J. Baréty

Laure Souty, espoir du Team Aix VTT Thrifty.

PARTENAIRE HISTORIQUE DU VTT A AIX

agl Services

Thrifty Location de Véhicules

LOCATION DE VEHICULES
Longue, moyenne et courte durées
04 42 64 64 64

Des espoirs qui "vissent"

Dans le langage cycliste, un coureur qui "visse" (sous-entendu la poignée) est celui qui marche à la manière d'un motard. C'est tout dire. À l'AVCA, ils sont quelques-uns à rentrer dans la définition, si l'on se réfère au palmarès des seniors 1ère et 2ème catégories qui ont accumulé la bagatelle de 43 victoires en 2011. Parmi eux, une dizaine d'espoirs de 20 ans et moins, partagée entre le groupe élite de Jean-Michel Bourgouin et Eric Drubay et l'équipe espoirs dirigée par Patrick Chiaroni. Une équipe qui aura apporté de belles satisfactions à tous les niveaux.

Cela faisait des années que la question se posait au sein de l'AVCA. Comment établir une passerelle fiable entre les catégories juniors et 1ère catégorie, afin de ne pas laisser livrés à eux-mêmes des garçons de 18-19 ans, appelés à concilier le sport cycliste, les études… et les filles ?
Réponse : en remettant sur pied une structure espoirs, composée de jeunes coureurs de 2ème catégorie.
Cela avait déjà été fait au milieu des années 90, sous la coupe d'un certain Roger Martinez. Le dispositif a pu être remis en place grâce à la volonté de Patrick Chiaroni de permettre aux espoirs du club de poursuivre leur progression en direction de l'élite. Cet inspecteur des écoles, passionné de cyclisme et très investi au sein de l'AVCA depuis une trentaine d'années, a accepté de prendre la direction sportive de cette équipe espoirs qui allait, sous sa coupe, réaliser de bien jolies performances.
"*Avec cette équipe, je me régale*", a répété Patrick tout au long de la saison. Et pour cause, certains de ses garçons ont démontré, en cours de saison, qu'ils étaient prêts à intégrer le groupe élite. N'était-ce pas l'objectif de départ ?

Bob, Pierre, Clément, Jelle et les autres

Mettons à part les coureurs espoirs référencés en élite dès le début de saison, tels que Clément Koretzky, Antoine Lavieu et Raphaël Tapela, trois des meilleurs éléments de l'équipe 1ère catégorie, ou encore Jelle Lugten, qui présente un cas particulier (voir ci-contre).
Les garçons dirigés par Patrick Chiaroni ont connu une progression significative. À commencer par Bob Rodriguez, bien remis en selle après une année gâchée (opération d'un rein). Le fils de Jean-François, ancien coéquipier de Bernard Hinault, a aligné trois victoires avant de sauter en 1ère catégorie pour aller disputer le Tour d'Irlande.
Derrière, il y a les indissociables Clément Chiaroni et Pierre Drubay. Ils ont accumulé 11 victoires à eux deux. Sept pour Clément, toujours aussi combatif (trop ?) et quatre pour Pierre, un garçon qui a déjà montré qu'il était capable de hausser son niveau lorsqu'il participait à des grandes courses.
Derrière ceux-là : Thomas Miquel, bon grimpeur, vainqueur d'une étape du Tour de Provence ; Julien Amendola, un garçon truffé de qualités, très porté vers la course d'équipe ; Jérémy Hoyer, partagé entre son poste d'éducateur et son envie de passer en élite ; Jérôme Guidi (2 victoires), pris par ses études ; sans oublier Jean-Michel Maurin (2 victoires également), le capitaine de route des 2ème catégorie… en bon père de famille qu'il est.
Après une saison 2011 quasi-parfaite, Patrick Chiaroni n'a qu'une crainte, celle de ne pas pouvoir faire aussi bien en 2012. Sait-on jamais…

Jelle Lugten soulagé

L'espoir hollandais de l'AVCA a gagné deux courses cette saison avec une drôle de "quincaillerie" dans le dos. Ces broches et ces vis impressionnantes, placées dans sa colonne vertébrale après son terrible accident de février 2010, lui auront permis de se remettre en selle. Mais quel fardeau pour les courses en 2011 ! Opéré début septembre, à Nice, où on lui a ôté tout ce métal, Jelle se sent évidemment soulagé. Le voilà prêt à faire une saison 2012 tonitruante sous le maillot de l'AVCA.

GENIE CLIMATIQUE
ELECTRICITE
PLOMBERIE
SANITAIRE
MAINTENANCE
SITEC
Michel VENTURI
Directeur Général
sitec.venturi-michel@wanadoo.fr
Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82
Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD

MMA
MUTUELLES DU MANS ASSURANCES
Laurence et Pascal BRUNA - Gardanne - 04 42 58 42 81
Cabinet LEBORGNE / COMINO - Aix - 04 42 23 23 98
Jean-Pierre CAMPSERVEUX - Marseille - 04 91 49 18 86
Trets - 04 42 52 24 86

Galerie de vainqueurs en vert et noir

Antoine Lavieu, grande révélation de l'équipe élite, a terminé la saison en équipe de France au Tour de la Vallée d'Aoste et au Tour de l'Avenir. Il devrait passer pro.

Thomas Miquel, Bob Rodriguez, Jel Lugen… les espoirs aixois sont aux avant-postes.

Avec 7 victoires, Clément Chiaroni a gagné sa place en 1ère catégorie.

Julien Amendola, privé de victoire… mais vainqueur moral pour avoir beaucoup travaillé aux succès de l'équipe.

Nicolas Carret, un des meilleurs juniors 1ère année en France. Il grimpe, il roule et il court bien. Très prometteur.

Florian Esquer a bouclé la saison 2011 avec 13 gagnes au compteur. Il devrait confirmer son gros potentiel l'an prochain, en juniors.

La petite Léane François progresse bien chez les filles. N'est-elle pas championne de Provence minimes ?

À l'arrivée du Championnat de France juniors, à Ussel, Fleur Faure est venue au centre de la route assurer une excellente deuxième place.

Fleur Faure y met du cœur

À l'AVCA, on aime bien Fleur Faure. Elle est volontiers joviale, souriante et plutôt belle fille, ce qui ne gâche rien. Encore que…

"*Certaines filles de l'équipe de France,* s'insurge-t-elle, *m'ont reprochée de porter une jupe en dehors de la course. Je me demande pourquoi. Ce n'est pas parce que l'on fait du vélo qu'on doit renoncer à sa féminité.*"
Il y a de l'agacement dans les propos de Fleur. Il est vrai qu'elle en a "gros sur la patate". Elle s'est en effet trouvée écartée de la sélection pour les Championnats du Monde juniors de façon très discutable, dans la mesure où elle a prouvé sur le vélo qu'elle était bien la deuxième meilleure junior française derrière Manon Souyris, comme en attestent ses deuxièmes places au Championnat de France sur route à Ussel et au classement final de la Coupe de France.

"J'aurais dû gagner"

On reparle inévitablement du sprint final du 28 août à Ussel. Un sprint que Fleur a refait cent fois dans sa tête. Elle affirme encore aujourd'hui avoir été tassée contre les balustrades à 150m de la ligne. "J'aurais gagné, avance-t-elle, *si je n'avais pas été obligée de couper mon effort pour venir contourner la future gagnante.*"
L'argument ne tient pas forcément, la victoire de Souyris paraissant indiscutable. Mais la belle conviction de Fleur témoigne d'une réelle envie de gagner.
Il est vrai qu'à 18 ans, à l'âge où les filles commencent à s'affirmer au niveau seniors, Fleur Faure pense plus que jamais à se positionner parmi les éventuelles candidates à la succession de Jeannie Longo, au cas où la star historique du cyclisme féminin déciderait de laisser la place aux jeunes.

"Je grimpe mieux"

En 2011, Fleur a indiscutablement passé un cap. Celle qui a accumulé les titres régionaux ces cinq dernières années sous le maillot de l'AVCA, des minimes - cadettes aux juniors, a montré qu'elle était capable

Une nana coriace qui pense à la suite de sa carrière.

Une belle victoire avec les seniors à La Roque d'Anthéron.

de réussir à haut niveau.
En une trentaine de courses, dont cinq avec les juniors garçons, l'Aixoise compte une quinzaine de victoires dans sa catégorie et deux victoires scratch avec les seniors à Bourg-les-Valence et à la Roque d'Anthéron.
Mais ses plus grosses performances se situent dans les épreuves nationales (2ème du Championnat juniors, 7ème en Coupe de France seniors, dans l'Ain), voire internationales (5ème et 6ème chez les juniors, en Italie).
Sélectionnée en équipe de France pour courir en Hollande et aux Championnats d'Europe (14ème du chrono), Fleur Faure ne demande qu'à continuer sa progression.
"*Grâce aux entraînements d'Eric Drubay,* souligne-t-elle, *je grimpe mieux. J'espère gagner ma place en équipe de France espoirs la saison prochaine. Mais je ne sais pas si je pourrai m'entraîner comme il faut.*"
Elève de Terminale S au lycée Zola, Fleur Faure se gratte la tête en regardant son emploi du temps. Plus question d'aménagements d'horaires. "*J'ai même des cours le mercredi matin,* s'inquiète-t-elle. *Je serai sans doute obligée d'aller rouler le soir après les cours. On verra bien.*"
Fleur garde une bonne dose d'ingénuité et d'optimisme, même si elle réalise qu'elle n'aura pas tout le loisir de rouler à sa guise ou d'aller retrouver son "chéri" Alain Legros, un beau coureur de la région parisienne, qui s'apprête à signer à Chambéry.
Aussi longtemps que Fleur affichera une telle joie de vivre, elle restera un des coureurs les plus appréciés de l'AVCA, ce club auquel elle se montre très attachée et dont elle défend les couleurs avec un cœur énorme.

"Doc" Raffin en bleu-blanc-rouge

S'il ne fait pas du vélo, il est malade. Et pour un médecin, ça marque mal. Alors Didier Raffin roule et roule encore, avec cet appétit propre aux cyclistes qui, comme lui, se sont mis à la bicyclette sur le tard.
Le « cyclo » de l'AVCA devait avoir 45 ans lorsqu'il a découvert cette drogue dure qu'est la pratique du vélo. De sortie en sortie, de cyclosportive en cyclosportive, cet « aigle de la montagne » (il adore grimper) s'est pris au jeu.
À 58 ans passés, le teint nordique et le coup de pédale énergique, Didier épate son monde par sa capacité à se faire mal et à filer le train aux meilleurs, comme lorsqu'il accomplit une sortie de 130km dans le sillage d'un Rémi Pauriol.
Et puis il y a eu ce 3 juillet 2011 où, n'ayant rien de passionnant à son programme, Doc Raffin s'est dit qu'il pouvait toujours aller du côté d'Antibes disputer les Championnats de France des masters. Chiche !
Il n'a pas hésité, ce jour-là, à se lancer dans la première échappée de la course... qui allait être la bonne. Mieux : profitant de la bosse d'arrivée pour attaquer aux 300 mètres, le médecin de Meyreuil a réussi à conserver un demi vélo d'avance sur la ligne. Champion de France des masters, catégorie 55-59 ans !
"Un simple coup de pot", dit-il pour minimiser sa performance. D'accord, mais à l'arrivée, notre « vétéran fou » a eu droit au maillot bleu-blanc-rouge, à « La Marseillaise » et à la belle médaille présentée sur un coussin par une non moins belle hôtesse.

Didier Raffin sur le podium du Championnat de France. Impassible, comme toujours.

Les Championnats du Monde

Didier Raffin n'était pas au bout de son aventure estivale. Avisé par la FFC qu'il était sélectionné pour les Championnats du Monde des masters, le 11 septembre à Stavelot, il a donc pris le TGV pour la Belgique en compagnie de son épouse Nicole, le vélo soigneusement rangé dans la housse.
La course ne fut pas vraiment une partie de rigolade : 100km sous une pluie diluvienne et sur les routes casse-pattes empruntées par la célèbre classique Liège-Bastogne-Liège...
De quoi entamer le moral de ce « master » français qui a passé l'âge de croire au Père Noël, même s'il est né un 25 décembre 1952.
Et bien, notre Raffin ne s'est pas démonté. Il s'est classé 14ème sur une soixantaine de concurrents et a trouvé le moyen, comme il dit, *"de se régaler"*. Et de conclure : *"Je ne pouvais pas faire mieux. Je suis tombé sur beaucoup plus forts que moi. Je n'ai rien à regretter."*
D'autres défis suivront. Il faut dire que pour pédaler ainsi et faire l'admiration de ses habituels copains de route, autres « golgoths » des cyclos, les Jérôme Houtier, Jean-Marc Combes, Philippe Rivière et autres Félix Granon et Roger Martinez, il faut une sacrée dose de vitalité.
Doc Raffin en a à revendre...

agl Services
Thrifty Location de Véhicules

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1ER JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

Mois de juillet

• **ESCRIME -** Aux Championnats d'Europe, à Sheffield, les Aixois **Erwann LE PECHOUX (★★★)** et **Marcel MARCILLOUX (★★★)** participent à la médaille d'argent de la France au fleuret par équipe, aux côtés de Brice Guyard et Victor Sontès.

• **CYCLISME -** Les coureurs de l'AVCA vont réaliser un mois exceptionnel. Cela commence avec le Tour du Pays Roannais dont le classement général revient à **Mathieu CONVERSET (★★)**, la 3ème étape à **Clément KORETZKY (★)**, et la 4ème à... **Mathieu CONVERSET** (devant **Thomas LEBAS**). Le classement par équipe est inévitablement remporté par l'AVCA.
La semaine suivante, dans la Vuelta de Madrid, nouvelles victoires aixoises avec **Clément KORETZKY (★)** dans la 2ème étape et **Bob RODRIGUEZ (★★)** au général. Ce même **Clément KORETZKY (★)** se met encore en évidence en se classant 4ème du "Cristal Energie" (Coupe de France) et 6ème du Trophée des Champions.
Autres performances à souligner : la 4ème place de **Thomas LEBAS** au GP de Cours-la-Ville et les victoires de **Laurent DENONFOUX (★)** à Charvieu, **Jelle LUGTEN** à Bollène et **Raphaël TAPELA** à Hyères.
En juniors, la bonne surprise vient de **Nicolas CARRET (★)** qui termine 2ème du classement général du Tour international du Valmorey et boucle le mois par une victoire aux Deux Jours du Champsaur.
Sur la piste, les résultats sont également à la hauteur. Aux Championnats de France, à Orléans, **Clara SANCHEZ (★★★)** remporte les titres de la vitesse et du scratch. **Mickaël BOURGAIN (★★)** est également sur le podium au keirin (2ème) et en vitesse (3ème).

Le tandem Le Pechoux-Marcilloux encore performant avec l'équipe de France.

• **TAEKWONDO** - Au Tournoi mondial de sélection olympique, à Bakou, **Marlène HARNOIS (★)** remporte deux victoires, dont une significative contre la Thaïlandaise Nisaisom (9-3), mais négocie mal son huitième de finale face à la Libanaise Paoli (2-3).

• **NAGE AVEC PALMES -** Aux Championnats d'Europe juniors, en Hongrie, **Alexandre NOIR (★★★)** décroche deux médailles. Une en argent sur 100m surface en 36"99 (record de France) et une en bronze au 50m apnée (15"67).
D'autres Aixois ont également bien figuré dans cet Euro : **Amandine NOIR (★)**, 5ème du 400 immersion et 7ème du 800 immersion et **Jeanne SERY (★)**, 5ème du 100 immersion et finaliste du 50 apnée et surface.

• **ATHLÉTISME -** Aux Championnats d'Europe juniors, en Estonie, **Stéphane YATO (★★)** prend une belle 5ème place au 400m haies dans le temps de 50"75.
En finale des championnats nationaux, à Compiègne, **Marine ISIRDI (★)** se classe 2ème du 100m haies en 13"76.

Mois d'août

• **CYCLISME -** Dans le Challenge Aragon Béarn, l'AVCA gagne par équipe et enregistre deux victoires d'étapes grâce à **Clément KORETZKY (★)** et **Antoine LAVIEU (★)**. À la mi-août, le club aixois connaît une grosse satisfaction avec la victoire de **Clément KORETZKY (★★)** dans le « Trophée Fenioux », épreuve de Coupe de France disputée à Châteauroux. Ce même **Clément KORETZKY (★)** qui gagne une étape du Tour international du Val d'Aoste, en Italie, tout comme **Antoine LAVIEU (★)**, excellent sous le maillot de l'équipe de France (4ème au général).
Autres vainqueurs du mois à noter : **Mathieu CONVERSET (★)** en Lorraine (étape et CG), **Thomas ROSTOLLAN (★)**, à Bagnols-sur-Cèze et dans une étape du Tour du Pilat, **Pierre DRUBAY (★)** à Puy-Saint-Vincent (devant **Patrick CHIARONI**) et Pernes-les-Fontaines ; **Clément KORETZKY** à Bras ; **Clément CHIARONI (★)** à Alleins (devant **Jelle LUGTEN**), Draguignan, Lascours et La Roque d'Anthéron, **Edouard ANTZ** à Roquevaire et surtout **Erwan BRENTERCH (★)** au GP du Pertre, en Bretagne.
En juniors, nouvelle victoire pour **Nicolas CARRET (★)** au Tour des Cévennes-Garrigue.
Chez les féminines, **Fleur FAURE (★)** se classe 2ème du Championnat de France juniors, à Ussel, puis remporte le GP de la Roque d'Anthéron.

Bob Rodriguez, Vincent Tapela, Clément Koretzky et les coureurs de l'AVCA très en vue cet été.

Photo F. Granon

Rétro

Fin juin

• **CYCLISME -** Confirmation du retour au premier plan de **Mathieu CONVERSET (★★)** qui, après sa 3ème place du Tour de Serbie, va décrocher une nouvelle place sur le podium du Championnat de France sur route, à Boulogne-sur-Mer (3ème). D'un autre côté, **Colin MENC MOLINA** gagne la Classique Ain - Jura devant son coéquipier **Bob RODRIGUEZ**. Quant à **Nikolay MIHAYLOV (★★)**, il ne fait pas le voyage pour rien en Bulgarie où il remporte le titre du contre-la-montre et se classe 3ème du Championnat sur route.

• **TRIATHLON -** Victoire de **Sylvain DENIS (★)** au triathlon de Butgenbach, en Belgique. À Nice, **Marcel ZAMORA (★)** doit cette année se contenter de la 3ème place.

Suite de mai

• **TAEKWONDO -** Oubliée la déception du Tournoi mondial de Bakou ! **Marlène HARNOIS (★★★)** s'offre une belle médaille d'or aux Universiades disputés à Shenzhen, en Chine. Elle bat en finale la Chinoise Hou (4 à 1).

• **SQUASH-** Dans l'Open d'Australie, un des plus gros tournois du Circuit, **Grégory GAULTIER (★★)** ne cède qu'en demi-finale et de justesse, face au n°2 mondial Ramy Ashour (3-2).

• **TRIATHLON -** Au mythique "Embrunman", **Marcel ZAMORA** est privé d'une probable victoire en se faisant disqualifier pour avoir jeté son gilet, alors qu'il était en tête de la course. Triathl'Aix remporte néanmoins le classement par équipe avec **Pau ZAMORA (★)** 7ème, **Nicolas FERNANDES (★)** 8ème et **Alexandra LOUISON (★)**, 3ème du classement féminin. À noter la victoire du junior **Robin PASTEUR** au triathlon sprint du Mont-Blanc.

• **MOTO -** Revoilà **Benoît FORTUNATO (★★★)** au meilleur niveau de l'Enduro. L'Aixois remporte le Championnat du Monde par équipe juniors avec la France, après 6 jours de compétition en Finlande.

Marlène Harnois, médaille d'or aux Universiades.

Du 1 au 25 septembre

• **CYCLISME -** Les coureurs de l'AVCA continuent leur moisson de victoires. Aux "As en Provence", les vert et noir gagnent le classement par équipe et deux victoires d'étape avec **Thomas ROSTOLLAN (★)** et **Erwan BRENTERCH (★)**. Une semaine plus tard, **Thomas ROSTOLLAN** récidive en remportant le GP de l'Etoile, à Vence, record à l'appui.
Au Tour de Moselle, **Erwan BRENTERCH (★)** remporte la 1ère étape. Au classement général, **Thomas ROSTOLLAN (★)** obtient une bonne 5ème place et l'AVCA remporte à nouveau le classement par équipe devant l'équipe de France du futur champion du monde Arnaud Demare et de son dauphin Adrien Petit.

• **TRIATHLON –** Dans l'Ironman 70.3 disputé en Pays d'Aix, le meilleur aixois est **Marcel ZAMORA (★)**, classé 6ème.

• **TAEKWONDO -** Nouvelles victoires internationales pour **Marlène HARNOIS (★★)** qui remporte l'Open de Russie en battant en finale (13-7) sa camarade de l'Aix UC, **Floriane LIBORIO (★)**, puis l'Open d'Israël… toujours face à Floriane (7-1).

• **BADMINTON -** L'AUC débute les Interclubs TOP 12 par un match nul à Fos-sur-Mer (4-4). Bonne rentrée **d'Indra BAGUS (★)** vainqueur en simple et en double avec **Baptiste GREBENT**.

sports "co"

• **RUGBY -** Départ en fanfare en Pro D2 pour le PARC qui remporte ses deux premiers matchs à domicile : 27-9 contre Pau et 24-16 face à Mont-de-Marsan, avant d'aller chercher un précieux point de bonus défensif à Dax (18-25). Après une nouvelle victoire face à Béziers (20-13), les rugbymen aixois occupent la 2ème place de Pro D2.

• **HANDBALL -** Pour son premier match de N2, à Chartres, le PAUC obtient une large victoire (38-28). L'équipe confirme la semaine suivante à Aix, face à Vernon (29-25), puis va subir sa première défaite à Billère (29-26).

• **BASKET –** Pour l'ouverture de la saison, à Coubertin, le PAB 13 perd avec les honneurs contre Villeneuve d'Ascq (91-94).

LE POINT DES POINTS AGL THRIFTY 2011

16 points
— **Erwann LE PECHOUX** (escrime PA)

14 points
— **Clara SANCHEZ** (AVC Aixois)

13 points
— **Grégory GAULTIER** (Squash Passion)
— **Marlène HARNOIS** (AUC Taekwondo)

10 points
— **Alexandre NOIR** (PAN Nages avec palmes)

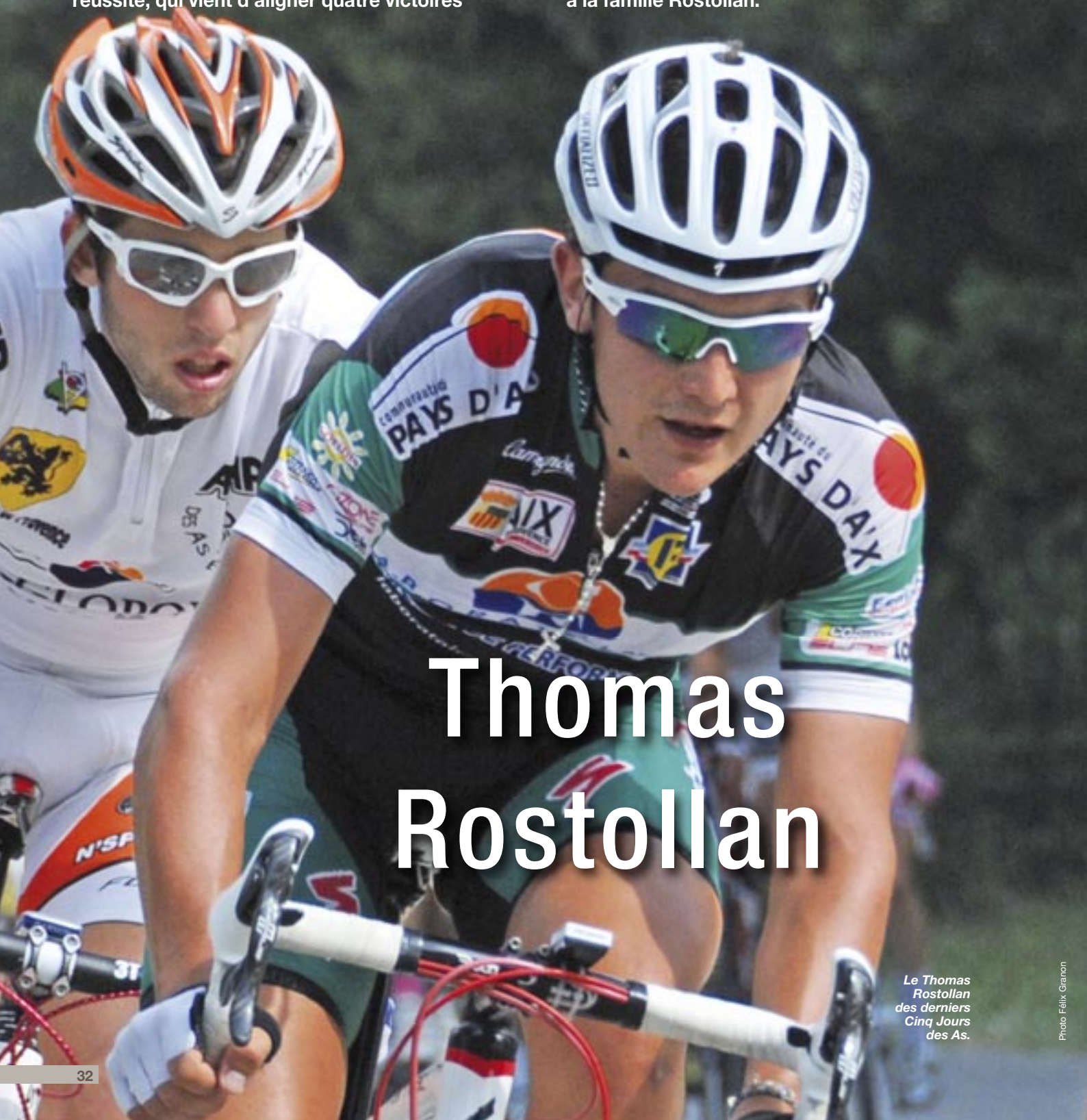
8 points
— **Mickaël BOURGAIN** (AVC Aixois)
— **Clément KORETZKY** (AVC Aixois)

7 points
Mathieu CONVERSET, **Thomas LEBAS**, **Nikolay MIHAYLOV** (AVC Aixois) ; **Marcel MARCILLOUX** (Escrime PA).

Classement arrêté au 25 septembre 2011

Thomas Rostollan

L'incroyable réussite des coureurs de l'AVCA cet été n'a pas laissé insensible le jury du "Trophée France-Sport" qui a tenu à souligner la performance d'ensemble des "vert et noir", en distinguant un de ses plus brillants éléments. Parmi une demi-douzaine de lauréats potentiels (Lebas, Koretzky, Lavieu, Converset, Rodriguez et d'autres encore auraient pu également figurer dans cette rubrique) le choix s'est porté sur Thomas Rostollan.
Pourquoi ? Parce que ce coureur en pleine réussite, qui vient d'aligner quatre victoires en moins d'un mois, après avoir connu un printemps perturbé par une double fracture, montre une bonne humeur et un esprit d'équipe qui rejaillissent sur le groupe tout entier. Ce n'est pas un hasard si Jean-Michel Bourgouin et Eric Drubay ont décidé de confier à "Rosto" le rôle de capitaine de route en 2012.
Gros plan sur un garçon particulièrement sympathique, coureur complet… et complètement imprégné de la "culture vélo" propre à la famille Rostollan.



Le Thomas Rostollan des derniers Cinq Jours des As.

Photo Félix Granon

"J'aime travailler pour l'équipe"

Nous avons "récupéré" Thomas Rostollan à son retour du Tour de Moselle qu'il a terminé très fort en se classant 4ème de la dernière étape de 198km et 5ème du classement général. À cette occasion, il a encore démontré son aptitude à enchaîner les courses dures.
"*J'aime les courses à étapes,* dit-il, *car je récupère bien. Au Tour de Moselle, j'étais mieux le dimanche que le vendredi. En fait, je suis un gros diesel.*"
Sa fin de saison est d'autant plus épatante que Thomas a subi un coup d'arrêt au printemps avec une vilaine chute aux Boucles de la Marne, où il "chatouillait les pédales", comme on dit.
"*J'étais dans la bonne bordure à 15 bornes de l'arrivée,* raconte-t-il, *mais il y a eu une vague et je me suis retrouvé par terre. Dommage, car je marchais très fort.*"
Relevé avec deux fractures (coude et scaphoïde), Thomas a fait contre mauvaise fortune bon cœur et compris que ce repos forcé lui permettrait peut-être de revenir plus fort en fin de saison. Il ne s'est pas trompé. En obtenant quatre victoires en moins d'un mois, entre autres performances, le sportif du mois a sans doute connu sa période la plus faste.
"*Je n'avais jamais connu un passage comme ça,* reconnaît-il. *Je pense que j'ai eu beaucoup de réussite. Au Tour du Pilat, par exemple, j'ai eu mal à la gueule durant toute la course et puis, à 5 kilomètres de l'arrivée, il y a eu une ouverture, je me suis lancé... et j'ai terminé tout seul devant.*"
Pense-t-il avoir réalisé sa meilleure saison en 2011 ?
"*Disons que c'est la plus complète,* dit-il. *Car j'ai gagné des courses et j'ai également aidé mes coéquipiers à en gagner, comme au Tour du Pays Roannais, où j'ai fait le travail pour Mathieu Converset, leader de l'épreuve. J'ai toujours aimé travailler pour l'équipe. Et si c'est moi qui suis maillot jaune, j'ai des scrupules à voir les copains rouler pour moi.*"

Aux côtés du champion du monde Thor Hushovd sur le podium de la dernière Ronde d'Aix.

"Je préfère rester à l'AVCA"

Thomas a pris conscience de sa force. À 25 ans, il semble avoir atteint en plus une certaine forme de maturité. Ainsi, au Tour de la Manche, où il avait gagné la première étape, il a réussi à garder le maillot jaune durant quatre jours, en maîtrisant les attaques avec un sang-froid impressionnant.
"*Je n'aurais pas pu faire ça à 20 ans,* admet-il. *Je pense que j'ai passé un cap physiquement. Avant, j'étais bien sur 120km. Maintenant je tiens sur 180 ou 190 bornes. Cela s'est vu dans la dernière étape du Tour de Moselle où' après 185km de course, je suis sorti seul pour finir à 40 secondes des deux premiers.*"
Rosto a maintes fois démontré qu'il n'avait rien à envier à certains coureurs des équipes pros qu'il devance d'ailleurs dans certaines épreuves. Voilà qui pourrait lui donner des idées. Mais il reste réaliste.

(suite p. 34) ▸▸▸

Digest

Sa fiche

- 1,83m - 73 kg
- Né le 18 mars 1986, à Marseille.
- Titulaire d'un BTS Management des unités commerciales.
- Un frère, Paul (20 ans), qui fut champion de Provence du chrono en juniors et en espoirs.

Parcours sportif

Issu d'une grande famille de cyclistes, le petit Thomas Rostollan commence pourtant le sport par le football, à l'âge de 7 ans. Il joue avec les équipes de Château-Gombert jusqu'en catégorie 13 ans de Ligue.
Il fait ensuite deux années de tennis avant de se décider à monter sur un vélo. Il débute véritablement à l'âge de 17 ans à la Pédale Gombertoise et remporte très vite sa première victoire en juniors, au Petit Bosquet, à Marseille. Il dispute ensuite le Tour PACA en compagnie de garçons tels que Benjamin Giraud et Florent Barle, qui sont restés ses copains depuis.
Contacté par Jean-Marc Ferry, il signe à l'AVC Aix en 2004 pour une deuxième saison juniors, au cours de laquelle il va remporter trois victoires dont le Tour des Cévennes. Il se classe 5ème du Tour PACA et dispute plusieurs épreuves du Challenge national avec l'équipe de Provence.
Thomas met ensuite le cap pour deux ans sur le centre de formation de Chambéry, avec lequel il va être champion Rhône-Alpes espoirs du contre-la-montre et remporter trois victoires.
Retour à Marseille en 2007, dans l'équipe du VC La Pomme (1 victoire et de nombreuses places d'honneur).
En 2008, il décide de revenir sous le maillot de l'AVCA. Il passe un palier avec trois victoires en élite, dont la Classique Ain - Jura et le classement général du Tour du Cameroun. La suite est encore de bonne facture.
Quatre victoires en 2009, dont les Deux Jours de la Farlède et une étape de la Vuelta Navarre (4ème du CG).
En 2010, il réalise un exploit en terminant 2ème du général au Circuit des Ardennes, devant bon nombre de professionnels. Il compte par ailleurs des victoires d'étape au Tour des Landes et au Tour de Marie-Galante.
Cette année, Thomas Rostollan s'affirme un peu plus en élite et remporte au printemps une étape et le général du Tour de la Manche.
Après plusieurs semaines d'arrêt, suite à une chute, il va retrouver la forme et le chemin de la gagne à partir de la mi-août. Il aligne 4 victoires en moins d'un mois, de Bagnols-sur-Cèze au Col de Vence (record en prime), en passant par des étapes du Tour du Pilat et des Cinq Jours des As.
Il se classe ensuite 5ème du général du Tour de Moselle, où l'AVCA remporte le classement par équipe... devant l'équipe de France.

Un coureur qui inspire la sympathie.

"Disons qu'à 25 ans, si j'étais un champion, cela se saurait. J'ai bien été approché par une équipe pro, mais je préfère accepter la proposition de Jean-Michel Bourgouin qui va me confier un rôle intéressant dans l'équipe de l'AVCA en 2012. Avec les années d'expérience, je pense pouvoir apporter quelque chose aux jeunes, leur apprendre à faire preuve de mesure et à mieux se connaître. J'espère aussi continuer à apporter une base de résultats, de façon à montrer la voie. Je ne fais pas de projets à plus long terme. J'ai la chance de me lever tous les matins pour vivre ma passion ; J'entraîne par ailleurs des gamins de 8-10 ans au VTT pour la Pédale Gombertoise. Mais plus tard, on ne sait jamais ce qui peut se passer. Si je franchis un nouveau palier dans les deux années qui viennent, une expérience chez les pros pourrait me tenter."

L'avis de Bourgoin

"Thomas est quelqu'un qui rassemble. Il a l'adhésion de tout le monde dans le groupe. En course, il sait aboyer quand il le faut et tempérer les gars dans les discussions après l'arrivée. C'est un coureur qui progresse régulièrement et montre ainsi aux autres qu'on peut atteindre un très bon niveau en travaillant. Rosto incarne bien les valeurs du club, où l'aspect humain reste essentiel. Il est ce qu'on appelle un bon mec."

À la question de savoir ce qui lui aura manqué pour aller plus haut, Rosto cite en premier son manque d'efficacité au sprint. *"Cela fait des années,* dit-il, *que j'arrive pour la gagne et dois me contenter de places d'honneur. Je pense avoir montré que je vaux mieux que 4 ou 5 victoires par saison."*
Partagé entre son souci de modestie et l'envie d'aller au mieux de ses possibilités, Thomas Rostollan laisse finalement la porte ouverte à d'autres réussites.
Et comme ce gars-là a prouvé qu'il savait profiter des bonnes ouvertures …

La famille "Rosto"

La pire question qu'on puisse poser à Thomas est de savoir à quelle place il se situerait dans un classement de la famille Rostollan. Nous lui avons quand même posée...
"Il faudrait distinguer le talent et les résultats, nuance-t-il, *mais je pense que des deux côtés, c'est mon grand-père Louis qui vient en tête. Après, je dirais Marc, mon père, qui était un vrai grimpeur… et je me placerais en trois, devant mes grands-oncles Marcel et Alain qui ont été de bons coureurs amateurs. Quant à mon petit frère, Paul, je le mets à la fin. Il a arrêté le vélo trop jeune. Nous sommes quand même tous loin de mon grand-père qui, à 21 ans, avait déjà gagné le Dauphiné-Libéré. Il a été un des équipiers préférés de Jacques Anquetil. J'ai d'ailleurs eu la chance de commencer le vélo avec lui. Il avait 67 ans et pédalait encore bien. Il m'a appris les trucs essentiels, comme de prendre les roues. Ce n'était pas évident, car à la base, mon truc, c'était le foot."*

TAC au TAC

Photo S. Sauvage

Un attaquant-né qui en donne "pour son argent" au public.

- Si tu devais te définir en un mot ?
"Bonvivant… en un seul mot."
- Ta plus belle qualité ?
"Sympathique."
- Ton plus gros défaut ?
"La gourmandise. Je lis un menu au restaurant… je prends du poids."
- Le plus grand champion, selon toi ?
"Lance Armstrong. Mais mon idole est Mario Cipollini."
- Celui dont tu te sens le plus proche ?
"Un attaquant comme l'était Jacky Durand."
- Le nom d'un sportif qui t'agace ?
"Joachim Noah."
- L'homme public avec qui tu refuserais de boire un pot ?
"Raymond Domenech… il me soûlerait."
- Ton meilleur souvenir ?
"Des vacances en Thaïlande avec mes copains du vélo, Benji, Barluche et Mouche (lire Giraud, Barle et Mouchel).
- Ta plus grosse galère ?
"Une étape du Tour du Chablais sous la neige. Il a fallu me déshabiller à l'arrivée. Je n'avais plus de forces."
- Qu'est-ce que tu aimes en dehors du vélo ?
"La musique, la mode et le sport en général."
- Un film ?
"Le Pianiste."
- Acteur préféré ?
"J'aime bien Benoît Poelvoorde."
- Qu'est-ce que tu écoutes comme musique ?
"Vraiment de tout. D'ailleurs je suis un peu DJ de l'équipe."
- Lectures ?
"J'ai lu tous les livres de Stephen King."
- Plat préféré ?
"Le tartare de bœuf."
- Qu'est-ce que tu bois ?
"Du vin. J'adore le bon rouge."

TOYOTA

NOUVELLE
TOYOTA YARIS

LA TOYOTA
MADE IN FRANCE

auto sprinter

STAR

AUTO SPRINTER
Aix-en-Provence

Zone commerciale la Pioline
Tél. : 04 42 95 28 95
www.toyota-aix-en-provence.com

AUTO SPRINTER
Salon-de-Provence

Av. du 22 Août 1944
Tél. : 04 90 53 54 55
www.toyota-salon-de-provence.com

AUTO SPRINTER
Marignane

15 Av. du 8 Mai 1945
Tél. : 04 42 09 33 65
www.toyota-marignane.com

AUTO SPRINTER
Pertuis

ZAC St Martin
Tél. : 04 90 09 50 67
www.toyota-pertuis.com

Le **Conseil général**
des Bouches-du-Rhône s'engage pour l'environnement

Le département des Bouches-du-Rhône est un écrin riche de sites exceptionnels qui séduisent le voyageur depuis la nuit des temps.
Le Conseil général entend préserver cette terre d'exception bordée par la Durance, le Petit-Rhône et la Sainte-Baume.

30 sites à découvrir, 16 000 hectares à parcourir, des Etangs de Camargue et Coussouls de Crau, jusqu'au domaine de Saint-Pons, en passant par la Sainte-Baume, la Barasse, la Torque, Pichauris, le Val des Vignes...

Jean-Noël Guérini

Jean-Noël Guérini
Président du Conseil général
Sénateur des Bouches-du-Rhône

CONSEIL GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

cg13.fr

Informations - Visites guidées :
cg13.fr/cadre de vie/environnement