

SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N° 296 / FEVRIER-MARS 2012 / 4 €

SPECIAL CHALLENGES

agl services Thrifty 2011

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Pierre-Louis Amate
PAUC HANDBALL



Le Top 10 des sportifs du Pays d'Aix

PALMARES EN 50 PHOTOS

 Le sport :
une volonté en Pays d'Aix



LA COMMUNAUTÉ DU PAYS D'AIX
vous souhaite
une bonne année sportive 



Question de mental

Les commentaires allaient bon train à l'issue de la rencontre de handball opposant le PAUC à Billère. Comment les Aixois, menant 19-15 à 12 minutes de la fin, ont-ils pu laisser échapper cette victoire qui leur aurait permis de reprendre la place de leader ?

Le score de 19-19 indique bien que les joueurs du PAUC n'ont plus marqué le moindre but durant les 12 dernières minutes du match. Du jamais vu.

Dans sa réflexion sur les raisons de ce « coup de pompe », un observateur avisé, le professeur de tennis Eric Marche pour ne pas le citer, a posé une question intéressante, partant du constat que les handballeurs aixois n'avaient sans doute pas abordé cette fin de match dans les meilleures dispositions psychologiques : « *Qu'en est-il de la préparation mentale de nos équipes ?* »

Quand on fait l'inventaire des occasions perdus par les équipes du Pays d'Aix, parce qu'un bras ou un pied a tremblé au moment crucial du match, on se dit que la question est fondée.

Les rugbymen du PARC ont quant à eux laissé filer bêtement 8 ou 9 points en championnat à cause du manque de réussite de leurs buteurs sur des coups de pied de pénalité largement à leur portée.

Les handballeurs ont effectivement gaspillé des points précieux à domicile face à Nancy et Billère, sur des ratés incompréhensibles.

Les volleyeuses du PAVVB ont parfois des « baisses de tension » que leur coach a du mal à s'expliquer.

Pourtant, avec des hommes tels que Jérémy Roussel (hand), Serge Laïrle, Olivier Nier (rugby), Thierry Hippolyte (volley), Alex Donsimoni (water-polo) et Bruno Blier (basket), les équipes du Pays d'Aix ont la chance de posséder des entraîneurs très investis et aux compétences reconnues.

Mais ceux-là ne peuvent pas tout faire. Et l'intérêt qu'il y aurait à leur adjoindre un préparateur mental paraît évident, même si cela renvoie une fois encore les dirigeants à la question des charges financières.

Si nos équipes ont l'ambition de réussir au meilleur niveau, il est pourtant évident qu'il faudra qu'on leur en donne ou qu'ils s'en donnent les moyens. Et dans ce domaine, le « mental » joue également un rôle essentiel.

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, A. Tarditi,
P. Pichon, J.F. Dedieu, G. Rancurel, D. Sekretev.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40 -
imp.jeanluc@orange.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0911 K 80 111
Renouvellement en cours

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

La couverture de ce numéro de février - mars est traditionnellement consacrée aux lauréats du Challenge AGL Services Thrifty. Se retrouvent donc sur le devant de la scène du Hot Brass, debout (de g. à dr.) : Virginie Dedieu, Maxime Santoni, Natalie Hurst, Camille Crousillat, Clara Sanchez. Accroupis : Alexandre Kiatibian, Marlène Harnois, Mickaël Illes, Erwann Le Pechoux et Zoltan Varga. (photo Sylvain Sauvage)

Sommaire

Sport-Santé n°296

- 4 La question ; Jeu "Qui est-ce ?"
- 5 Le Méchant
- 6 Un stagiaire actif
- 8 Spécial Palmarès
- 9 Le Top 5 de l'année
- 10 Les lauréats sports co
- 12 Prix spéciaux
- 13 Entraîneurs - Organisateur
- 14 Educateurs - animateurs
- 15 Dirigeants de l'année
- 16 Espoirs de l'année
- 18 Un festival de sourires
- 20 Golf : Nicolas Manificier
- 22 Les 15 ans de l'AUCF
- 23 Les bons plans de l'ASPTT Basket
- 26 L. Borréani, de passion en passion
- 30 Challenge AGL Services Thrifty 2012
- 32 Trophée France-Sport : Pierre-Louis Amate

Quels sont les Aixois en course pour les JO ?

À moins de six mois de l'ouverture des Jeux Olympiques de Londres (27 juillet au 12 août), peut-on dresser la liste des Aixois susceptibles d'être "invités à la fête" ?

S'il est encore trop tôt pour affirmer quoi que ce soit, on peut toujours se risquer à quelques hypothèses et évaluer les chances de sélection des uns et des autres, notamment en ce qui concerne les sportifs les mieux classés de notre palmarès 2012.

■ **Grégory Gaultier** n'ira pas à Londres vu que le squash n'est pas discipline olympique. C'est bien dommage car "Greg", qui figure parmi les tous meilleurs mondiaux de sa discipline, aurait pu connaître la consécration aux JO.

• Chances de participation : 0%

■ **Erwann Le Pechoux** a déjà deux participations olympiques à son actif (Athènes et Pékin). Autant dire qu'il n'a qu'une idée en tête : mettre à profit ces expériences pour faire un gros coup à Londres, aussi bien en individuel que par équipe. Erwann devrait être le leader de la sélection française.

• Chances de participation : 95%

• Chances de médailles : 50%

■ **Clara Sanchez - Henriette** s'est classée 5ème de la vitesse aux JO de Pékin, où le keirin n'était pas au programme des féminines. Mais le sera à Londres. Voici qui ouvre des horizons à Clara, deux fois championne du monde de la spécialité.

• Chances de participation : 95%



Mickaël Bourgain espère bien défendre les couleurs de l'AVCA et du Pays d'Aix aux JO de Londres

• Chances de médailles : 70%

■ **Marlène Harnois** vient de qualifier sa catégorie des -57 kg pour le Tournoi olympique de taekwondo. Si tout va bien, l'Aixoise devrait être du voyage à Londres, aux côtés de l'autre Française, Gwladys Epane (+67 kg).

• Chances de participation : 75%

• Chances de médailles : 50%

■ **Mickaël Bourgain** est le plus

titré des sportifs aixois en activité, avec deux médailles olympiques et quatre titres de champion du monde (par équipe). Licencié à l'AVCA depuis 2010, il prépare les JO de Londres où il est « sélectionnable » en keirin, vitesse individuelle et par équipe. Mais la concurrence est très sévère au sein de l'équipe de France.

• Chances de participation : 50%

• Chances de médailles : 25%

■ **Marcel Marcilloux**, régulièrement sélectionné en équipe de France, a de réelles chances de participer à la compétition par équipe, sans doute davantage qu'au tournoi individuel. Mais Marcel n'a pas dit son dernier mot.

• Chances de participation : 65%

• Chances de médailles : 35%

■ **Anthony Terras**, médaillé de bronze aux JO de Pékin en skeet olympique, pense à Londres 2012 depuis 4 ans. Mais le mode de sélection semble déjà un casse-tête pour le tireur de l'Arbois.

• Chances de participation : 50%

• Chances de médailles : 25%

■ **Floriane Liborio et Anne-Caroline Graffe**, les deux autres championnes de l'AUC Taekwondo, n'ont pas abdiqué toute chance de sélection olympique, puisqu'elles appartiennent aux catégories de poids qualifiées et peuvent donc être appelées en cas de défaillance ou blessures des têtes de séries que sont Marlène Harnois en -57 kg et Gwladys Epane en +67 kg.

• Chances de participation : 25% (Floriane) et 5% (Anne-Caroline).

• Chances de médaille (dans l'éventualité d'une sélection) : 25% (Floriane) et 50% (Anne-Caroline).

■ **Maïté Méjean** fait partie des trois nageuses « synchro » sélectionnables en duo. Mais l'Aixoise est pour l'instant en position de remplaçante.

• Chances de participation : 15%

• Chances de médailles : 2%

JEU

Qui est-ce ?

Il y a bientôt 12 ans, l'ARC épousait sa nouvelle dénomination : PARC.

Ce fut l'occasion d'une belle fête organisée au cinéma Pathé, à Plan-de-Campagne... et de cette photo rassemblant quelques illustres amis du rugby aixois. On reconnaîtra facilement, en partant de la droite : André Dupouy, Thierry Fournier, Jean-Marie Guillaume, Lucien Simon, Maryse Joissains Masini... et un grand Monsieur du rugby, figure emblématique du Rugby Club Toulonnais (où il évolua durant 20 ans) et de l'équipe de France des années 78-86.

Vous l'avez reconnu ? Ecrivez-nous (14 rue Pavillon, 13100 Aix)... Une des bonnes réponses, tirée au sort, sera récompensée par le cadeau Igol, à savoir : 2 bidons de "Profive Diamant 5W40".



Réponse au "Qui est-ce" du n°295

La dernière fois, il fallait reconnaître Abedi Ayew dit Abedi Pelé, ancien joueur de l'OM et, bien sûr, père d'André et Jordan Ayew, les Ghanéens de l'attaque marseillaise.

La réponse gagnante est celle de Gilles Ripaux (Aix) qui recevra le cadeau Igol.

Dotation
IGOL
LUBRIFIANTS

Clin d'œil

Même à moitié « planqué » derrière le rideau, sur la scène du Hot Brass, Gilles n'a pas échappé au "shoot" de Sylvain Sauvage. Il est mieux ici... que dans la rubrique d'à-côté.



Gilles Tabarant le bien-aimé

Gilles a suivi la voie tracée par son père Aimé, le bien prénommé, véritable pionnier de l'escrime à Aix. En près de 50 années consacrées à la discipline, Gilles s'est forgé une belle réputation, par son savoir-faire et sa jovialité.

Qui mieux que lui pouvait mériter le titre "d'homme de sport du siècle" décerné par notre magazine à l'amarce du XXI^{ème} siècle ?

Au-delà de ses références d'athlète - maître d'armes - dirigeant - organisateur - CTR - etc., Maître Tabarant a eu le don de se faire aimer du monde sportif. Tout naturellement.

Autant dire que sa participation à la présentation du Palmarès est pour nous une aubaine, d'autant qu'il y apporte sa touche personnelle.

Gilles le bien-aimé "passe bien", comme on dit. D'autant mieux qu'il a retrouvé ses légendaires moustaches dont il s'étaient coupé depuis plus de deux ans.

En conséquence, nous avons reconduit son contrat d'animateur bénévole... jusqu'en 2020.

Après, on verra.

Les pique-assiettes

Vous l'aurez deviné, je n'en ai pas fini avec mes histoires de bouffe. Je vais vous en remettre une tartine.

La dernière fois, je m'en suis pris ici à ces soi-disant supporters qui semblent plus concernés par ce qu'il y a sur les plateaux de cocktail que sur le terrain. Il est évident que mon propos ne visait pas les partenaires invités à se retrouver à l'espace VIP autour d'un pot et de quelques morceaux de pizza. Ceux-là sont « intouchables » et ne peuvent pas être traités de pique-assiettes... vu qu'ils participent d'une certaine façon aux frais de représentation.

Je voulais plutôt parler des gens qui n'ont pas de raisons valables de se trouver là, n'apporteront jamais rien au club, mais arrivent toujours à se procurer une invitation ou le petit bracelet magique, histoire d'aller se rincer le gosier et de s'en mettre plein la gueule.

Ceux-là ne se posent jamais la question de savoir si leur place est ici. Rien n'est trop beau pour eux. Et si les petits fours ne sont pas assez chauds, ils seront les premiers à faire la grimace.

Que les dirigeants de club réservent le buffet à ceux qui n'ont pas peur de mettre la main à la poche, ne serait-ce que pour s'acquitter du droit d'entrée, et vous verrez qu'on se bousculera beaucoup moins entre les plats !

Que ceux qui se sentent visés ici et s'en trouvent contrariés n'hésitent pas à nous écrire !... Une des lettres, tirée au sort, vaudra à son auteur de gagner une invitation pour deux personnes au « Clos de la Violette ». Non, je déconne...

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

MON CLUB



Pierre Cantrin en stage à Sport-Santé, le rugby en fond d'écran.

Un stagiaire "actif"

Pierre Cantrin, 14 ans (il est né le 27 mai 1997) est élève de 3^{ème} au collège Font d'Aurumy de Fuveau... et capitaine de l'équipe minimes de l'AUC Rugby.

Appelé à effectuer un stage dit "d'observation" en entreprise, Pierre a choisi "d'infiltrer" la société Aix-Pressé qui édite le magazine Sport-Santé.

Un excellent moyen de concilier une démarche scolaire avec sa passion du sport. Une occasion aussi de s'initier au métier de la presse en réalisant un petit travail pratique, en complément et au cœur de son stage. Sur le thème du sport, bien évidemment.

Ainsi, entre le petit sondage effectué au collège de Fuveau et l'article en forme de "profession de foi" sur l'AUC Rugby, notre stagiaire a rendu une copie de qualité qui ne peut que donner une valeur ajoutée à un travail d'observation mené avec beaucoup d'à-propos.



Je joue à l'AUCR en équipe minimes. J'ai pour entraîneurs Michel Frachat, Julien Thivel et Morgan Cordier. Cela fait 8 ans que je fais du rugby et depuis toujours dans ce club.

Pendant toutes ces années, j'ai appris d'innombrables choses grâce à ce sport.

Tout d'abord - et c'est sûrement le plus important - la solidarité et la confiance en l'équipe. On ne peut connaître cela qu'en étant sur le terrain, quand on donne de sa personne et de son courage pour aider un coéquipier dans un ruck où dans une mêlée, sachant qu'il le fera lui aussi sans hésiter pour vous. Tout cela ne peut qu'amener à une confiance et à une solidarité au sein du groupe.

J'ai pu vivre la très importante pression dans les vestiaires avant un match: la boule au ventre, la rage de vaincre et les actes et paroles de motivation de nos entraîneurs ... dont nos mères ne doivent surtout jamais rien savoir.

Ce sport m'a amené aussi à apprécier le goût de la victoire et à détester celui de la défaite. En effet, quand on s'est battu et que l'on a donné le maximum dans un match et qu'à la fin la victoire est à la clef, celle-ci est d'autant plus belle et appréciable. Au contraire,



Le rugby, plus qu'un sport, une passion.

quand on perd et que l'on est sûr d'avoir mis ses dernières forces dans la bataille, la défaite est triste et très désagréable.

Tout cela m'a amené à respecter les membres de mon équipe comme les membres de ma famille.

Ceci, j'en suis certain, je l'ai appris parce que je suis à l'AUCR, un club où les valeurs du rugby sont enseignées avant toutes choses.

Pierre Cantrin



L'équipe minimes de l'AUCR, saison 2011-2012.

Debout de gauche à droite: Julien Thivel, Morgan Cordier (coachs), Amaury Steinlin, Thomas Martin, Clément Combet, Elio Durand, Pierre Cantrin, Clément Dubreucq, Florian Despinoy, Bruno Da Silva, Antoine Daligo, Thomas Amigorena, Maxence Frémy et Michel Frachat (entraîneur). En bas (de g. à dr.) Hervé Combet, Vincent Cantrin (dirigeants), Rémy Perrad, Pierre Joux, Yanis Pierre, Martin Ramé, Raphael Gharbi, Théotime Verro, Louis Mercier, Thomas Moneris, Fabien Courtet.



Un capitaine vaillant pour l'équipe minimes de l'AUCR.

Petit sondage

au collège

Nous avons posé cinq questions à quelques élèves du collège Font d'Aurumy à Fuveau.

Synthèse des réponses recueillies auprès d'une vingtaine d'élèves :

- Quel est ton sport préféré ?

Les sports cités : tennis (4) ; danse (4) ; rugby (3) ; natation (2) ; base-ball (1) ; judo (1) ; BMX (1) ; natation synchronisée (1) ; foot (1) et handball (1).

- Quel sport pratiques-tu et où ?

Réponses : rugby (AUCR) ; judo (AJBM) ; squash (Set Club) ; BMX ; badminton ; handball (A.S. Collège) ; tennis ; danse (Totem Dance) ; fitness ; plongée ; football (USM Meyreuil) et natation (PAN).

- Ton équipe préférée ?

Les plus citées : RC Toulon (2) ; XV de France (1) ; Argonautes ; OM (2) ; « Street Élément » (2) ; Squadra Azzura, équipe d'Angleterre (foot) et les All Blacks.

- Sportifs préférés ?

Sur le podium : les rugbymen Jonny Wilkinson, Vincent Clerc, Morgan Para ; les tennismen Roger Federer, Juan Martin Del Potro et Rafaël Nadal (2) ; le judoka Teddy Rinner ; le virtuose du BMX Mike Miller et les footballeurs Zinédine Zidane, Yoann Gourcuff et ... avec quatre citations, Cristiano Ronaldo.

- Les plus belles qualités d'un sportif ?

La solidarité (5 réponses), le fair-play (5), l'endurance (2), l'esprit d'équipe, le mental. Un élève a répondu « les muscles » et un autre (avec humour ?) : « être riche ».

Mes trois coaches "vénérés", Michel Frachat, Julien Thivel et Morgan Cordier.

Mort d'un chouette garçon

Guy Drumez, si proche de la nature

Le début du mois de janvier a été endeuillé par la mort accidentelle du Guy Drumez, un sportif rayonnant de 18 ans qui semblait avoir tout compris de la vie.

Il ne faisait pas du sport pour la frime, ni avec l'ambition d'accumuler des titres, mais tout simplement « pour se faire plaisir », selon sa propre expression.

Guy avait commencé tout jeune à faire du vélo tout-terrain à Aix VTT Thrifty, où son frère aîné David évoluait déjà à un bon niveau en minimes. Mais c'est en triathlon que le petit Drumez allait accomplir l'essentiel de sa carrière de compétiteur.

À l'école de Fred Le Hir, Sébastien Rochet et Caroline Schattens, le « blondinet » de Triathl'Aix allait montrer de bonnes dispositions, aux côtés de ses camarades, Jérémie Antoine, Laurent Panciatici, Nicolas Gentet, Benjamin Pioger et autres Yann Nadal, Jonas Garcia, Valentin Fichben, Yanis Agag et Vincent Dussossoy. Il disputa même les Championnats de France cadets, en duathlon comme en triathlon.

« Guy était vraiment doué, rappelle Caroline Schattens. Il n'était pas très grand, mais c'était un battant. Il donnait toujours le meilleur de lui-même. Ce garçon avait toujours le sourire et ne se prenait pas la tête. Il était un peu le chouchou du club. Il faisait du sport avant tout pour le plaisir et se montrait toujours attentif aux autres. Ainsi, il ne manquait une occasion de donner des conseils aux gamins qui débutaient. »

Après la saison 2009-2010, au cours de laquelle il avait encore bien évolué en har-



monie avec tous ses potes, Guy avait choisi de s'ouvrir vers d'autres sports nature tels que le canoë kayak ou le VTT de randonnée. Il adorait la nature. Ne préparait-il pas un bac en alternance pour devenir garde forestier ?

Guy Drumez vivait à Peyrolles dans un cadre familial idéal, avec un père (Daniel) lui-même vététiste (remarqué en masters sous les couleurs d'Aix VTT Thrifty), une mère (Isabelle) très investie à Triathl'Aix (responsable de la Commission féminine et adjointe au parc de transition de Peyrolles lors de l'Ironman 70.3), un frère et une sœur aînés (David et Céline) naturellement très proches de lui.

Une famille aujourd'hui cruellement éprouvée par la disparition de ce garçon génial, victime d'un stupide accident de la route, survenu le 7 janvier dernier du côté de Meyrargues.

Rien n'effacera le souvenir de Guy Drumez, ce jeune sportif dont le visage, éclairé d'un éternel sourire, restera à jamais dans les mémoires.



Généreux dans l'effort comme dans la vie, Guy Drumez ne laissait personne indifférent. Il a montré bien des qualités sous le maillot de Triathl'Aix.

CHALLENGE "SPORTIFS DE L'ANNEE"



LE PECHOUX - GAULTIER INTOUCHABLES

On prend les mêmes et on recommence.

Erwann Le Pechoux et Grégory Gaultier se partagent le titre de "sportif de l'année" devant Clara Sanchez, comme en 2007.

Mieux encore : depuis cinq ans, le podium du Challenge AGL Services Thrifty est exclusivement "squatté" par les champions qui constitue ce que nous appelons "le carré d'as du sport aixois". Intouchables ! Erwann Le Pechoux, Grégory Gaultier, Clara Sanchez et Marlène Harnois monopolisent effectivement les premières places de notre classement.

La valeur de ces quatre-là, affirmée durablement au niveau international, ainsi qu'une exceptionnelle fidélité à leurs clubs respectifs en Pays d'Aix expliquent l'impitoyable monopole qu'ils exercent au "Challenge" en sports individuels.

Après l'intermède féminin en tête du Challenge 2010, avec Marlène

Harnois et Clara Sanchez, Erwann Le Pechoux et Grégory Gaultier ont donc repris la main en 2011.

Classés ex-aequo en tête du classement, avec un nombre de points significatif (22), l'escrimeur et le squasheur figurent parmi les meilleurs mondiaux de leurs disciplines respectives, de même que Clara Sanchez et Marlène Harnois ou le 5^{ème} du Challenge, Mickaël Bourgain.

Un "cinq majeur" que l'on devrait retrouver encore "devant" au classement du Challenge 2012, à l'issue de cette année olympique que l'on démarre rempli d'espoirs.



Le sportif de l'année, Erwann Le Pechoux félicité par Virginie Dedieu, son ancienne camarade de l'INSEP, laquelle détient toujours le record de victoires au "Challenge" avec 9 titres de "Sportive de l'année".

Sports individuels

22 points

1^{er} - **Erwann LE PECHOUX**
ESCRIME PAYS D'AIX

" - **Grégory GAULTIER**
SQUASH PASSION

18 points

3^{ème} - **Clara SANCHEZ**
AVC AIXOIS

17 points

4^{ème} - **Marlène HARNOIS**
AUC TAEKWONDO

13 points

5^{ème} - **Mickaël BOURGAIN**
AVC AIXOIS

12 points

6^{ème} - **Marcel MARCILLOUX**
ESCRIME PAYS D'AIX

11 points

7^{ème} - **Alexandre NOIR**
AIX NATATION

8 points

8^{ème} - **Clément KORETSKY**
AVC AIXOIS

7 points

9^{ème} - **Thomas LEBAS**
AVC AIXOIS

" - **Nikolay MIHAYLOV**
AVC AIXOIS

" - **Mathieu CONVERSET**
AVC AIXOIS

Sports collectifs

(Sportifs de l'année désignés par les directeurs sportifs et entraîneurs des équipes concernées)

- **Camille CROUSILLAT**
(Pays d'Aix Venelles Volley Ball)
- **Natalie HURST**
(Pays d'Aix Basket 13)
- **Mickaël ILLES**
(Pays d'Aix Université Club Handball)
- **Maxime SANTONI**
(Pays d'Aix Rugby Club)
- **Zoltan VARGA**
(Pays d'Aix Natation / Water-polo)



Joyeuse ambiance avec les sportifs de l'année en sports co et leurs dirigeants qui se sont fait un plaisir de les présenter au public.



N°1

Erwann LE PECHOUX

Escrime Pays d'Aix

Champion de France individuel et par équipe (avec EPA) ; Vainqueur de deux épreuves de Coupe du Monde à Paris-Coubertin et à Shangai ; médaillé d'argent avec l'équipe de France aux Championnats d'Europe et aux Championnats du Monde.



Grégory GAULTIER

Squash Passion

Son 6^{ème} titre de "Sportif de l'année". Champion de France ; médaillé d'argent avec la France à l'Euro des Nations ; champion d'Europe individuel pour la 6^{ème} fois ; vainqueur de l'Open du Qatar et vice-champion du Monde à Rotterdam.



N°3

Clara SANCHEZ

AVC Aixois

Double championne de France en vitesse et en course scratch ; vainqueur de deux manches de Coupe du Monde du keirin ; médaillée de bronze au Championnat du Monde ; 4^{ème} de la vitesse par équipe aux Championnats d'Europe.



N°4

Marlène HARNOIS

AUC Taekwondo

Championne de France, vainqueur des opens internationaux de Russie et d'Israël ; médaillée d'or du Tournoi International de Paris et surtout, médaillée de bronze des Championnats du Monde en Corée et médaille d'or des Universiades.



N°5

Mickaël BOURGAIN

AVC Aixois

Deux podiums aux Championnats de France ; 4^e de la vitesse individuelle aux Championnats du Monde, battu en demi-finale par Grégory Baugé ; médaillé d'argent de la vitesse par équipe aux Championnats d'Europe et 4^{ème} de la course du keirin.

Camille CROUSILLAT

Pays d'Aix Venelles Volley Ball



Elle "s'envole" sous le maillot du PAVVB dont l'équipe féminine tient bien sa place en Pro A. Sélectionnée en équipe de France, Camille Crousillat (21 ans, depuis 2009 à Venelles) s'affirme au poste de réceptionneuse / attaquante.

Natalie HURST

Pays d'Aix Basket 13



Indiscutablement la meilleure basketteuse de l'année 2011 au PAB 13. Meneuse de jeu infatigable et habile shooteuse, Natalie Hurst peut faire basculer un match à elle toute seule. Elle n'est pas internationale austrienne pour rien.



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
 E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Zoltan VARGA

Pays d'Aix Natation / Water-polo



Le leader incontesté de l'équipe de water-polo du Pays d'Aix Natation. Zoltan Varga est non seulement un des meilleurs buteurs du Championnat Elite, mais aussi un élément indispensable du PAN par son influence sur le jeu et les joueurs.



SunGym
forme & fitness

On vous garde en forme depuis 25 ans !



**du Sport,
des résultats,
& la vie qui
va avec !**

Réagissez !

www.sun-gym-aix.com
04 42 24 31 13
 Aix les Milles

Mickaël ILLES

Pays d'Aix Université Club Handball



Dans une équipe qui joue les premières places en Pro D2, le "beau gosse" du PAUC joue un rôle prépondérant au poste d'ailier gauche. Son efficacité et son allure féline font de Mickaël Illes un des chouchous du public du gymnase Bobet.

Maxime SANTONI

Pays d'Aix Rugby Club



Un des hommes forts du pack d'avants du PARC qui a enchanté le public du Stade David fin 2011. Au poste de 2^{ème} ligne, le solide Maxime Santoni (1,96m, 123 kg) est de tous les combats, avec le cran et l'abnégation d'un grand joueur.

EQUIPE



PAUC HANDBALL

L'équipe du PAUC a terminé l'année 2011 à un petit point de la tête en Pro D2... Avec l'immense espoir d'aller chercher la montée en LHN au printemps prochain, sous la direction de Jérémy Rousel.

La palme au PAUC avec (au centre) les président et vice-président Christian Salomez et Philippe Amate.

AUC RUGBY

Les rugbymen universitaires ont remporté le titre de champion de Provence Honneur 2011 et disputé la demifinale du Championnat de France, sous la coupe du trio d'entraîneurs Laborde-Lagrange-Gardiol. Et dans le meilleur esprit.



Les rugbymen de l'AUC ne lâchent pas leur "Bouclier", même sur la scène du Hot Brass.

Bicyclette Bleue

Geneviève CLOT (CHA)

Figure emblématique de l'Handisport, médaillée aux Jeux d'Athènes en tennis de table, Geneviève Clot a encore fait preuve d'une incroyable persévérance en 2011. Vainqueur d'un tournoi international en Hongrie, au premier trimestre, elle a été victime fin mai d'une double fracture tibia - péroné. Cela ne l'a pas empêchée de reprendre fin juillet et de réussir à faire deux podiums par équipe, l'un en Angleterre et l'autre dernièrement en Argentine. Un exemple de persévérance de la part d'une "quadragénaire" qui a sans doute encore de belles années de compétition devant elle.

Famille DELENNE (ACA)

Un exemple unique d'implication familiale dans une même discipline. On ne peut parler de course d'orientation sans faire référence à la "tribu" des Delenne. À commencer par Pierre Delenne, âme de l'AC Aurélien, président du Comité départemental, secrétaire de la Ligue... et compétiteur. Il fait toujours partie des meilleurs Français dans sa catégorie vétérans. Son épouse Blandine, médecin endocrinologue au Centre Hospitalier, participe également aux compétitions. Que dire de leurs enfants ? Adrien (15 ans) est un des meilleurs espoirs français de CO, 2^{ème} de la Coupe de France, vainqueur du Critérium national par équipe avec l'ACA et champion de France scolaire avec le collège St Eutrope ; Sybille (18 ans)... s'oriente aujourd'hui vers des études de médecine ; la petite dernière, Annabelle, (7ans) évolue au sein de l'école de course d'orientation. À noter que Mme Suzy Delenne, la mère de Pierre, est une des bénévoles les plus actives de l'AC Aurélien.

Ce n'est pas tout. Il y a également l'autre branche de la famille, aujourd'hui établie en Auvergne, mais toujours fidèles à l'AC Aurélien. Matthieu et "Chachou" Delenne et leurs quatre enfants sont inévitablement orienteurs. William fait partie du Top 10 français en cadets et au sein de l'équipe vainqueur du Critérium national, de même que Camilla, au meilleur niveau national en minimas ; Joanna évolue en benjamins et le petit Tommy en poussins.

À noter que toute la famille Delenne (...12 éléments) s'est dévouée cet été pour participer à l'organisation des Championnats du Monde, en Savoie.



Remise du prix de la "Bicyclette Bleue" avec (en bas, de g. à dr.) Blandine Delenne, Geneviève Clot, Pierre et Annabelle Delenne ; en haut Claudine, Olivier Dufour, Jérôme Semète, Adrien Delenne et Alexandre Kiatibian.

Clin d'œil



Frédéric DOSSETTO ES Milloise

Entraîneur de l'équipe qui vient de terminer l'année à la deuxième place du Championnat DHR, Frédéric Dossetto faisait également partie du staff du groupe seniors de l'ES Milloise qui a eu le bonheur de remporter la finale de la Coupe de Provence, au printemps 2011, face au voisin luynois.



Franck Constant, au nom du Hot Brass, a remis le trophée à son copain de l'ES Milloise Frédéric Dossetto.



0 4 4 2 2 3 1 3 1 2

1 8 5 7 chemin d'Eguilles • Célony

NINO
RESTAURANT

0 4 4 2 9 6 0 6 2 3

Entraîneurs de l'année

Serge LAÏRLE et Olivier NIER

Pays d'Aix Rugby Club

Ce duo indissociable d'entraîneurs du PARC a su donner une nouvelle dimension à l'équipe de Pro D2 qui a fini l'année 2011 dans la première moitié du classement. Le président Lucien Simon mesure parfaitement le poids du travail accompli par Serge Laïrle et Olivier Nier, deux coachs "haut de gamme" qu'il a réussi à faire venir à Aix e 2010.

Fanny LECLERC

Pays d'Aix Natation

Ancienne nageuse de très haut niveau (toujours très performante en compétitions masters), elle excelle aujourd'hui au poste d'entraîneur principal de la section natation course du PAN, présidée par Thierry Durand. Fanny Leclerc a su créer une belle dynamique au sein du groupe compétition, comme le montre la progression des résultats en 2011 (le club n°1 du Pays d'Aix occupe la 28^{ème} place au niveau national).



Fanny Leclerc recevant son trophée des mains de Laurent Borréani.

Serge Laïrle, Laurent Borréani, Fanny Leclerc et Olivier Nier posent pour la photo des entraîneurs de l'année.



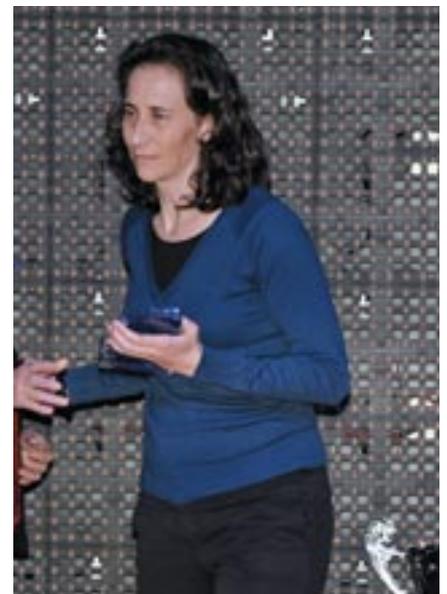
Organisateur

TRIATHL'AIX

Club support de l'organisation de la première édition de l'IronMan 70.3, en Pays d'Aix. Une grande épreuve de triathlon qui a connu un énorme succès sportif... et promet de faire mieux encore en 2012.



Le podium de l'Ironman 70.3, sur le cours Mirabeau.



Pour Caroline Schattens et Triathl'Aix le Challenge de l'organisation de l'année.



SAIGI

L'IMMOBILIER DANS LE SUD

Espace Beauvalle - AIX-EN-PROVENCE
04 42 27 27 71

EDUCATEURS - ANIMATEURS

Thomas ADRIAENS
(Set Squash)

Pas à proprement parler éducateur ou animateur, mais distingué au titre de préparateur physique, notamment au Set Squash, où il s'occupe du sportif de l'année Grégory Gaultier et de quelques-uns des meilleurs joueurs français. Entraîneur également du champion de trial Alexandre Ferrer, il met ses compétences au service des sportifs. La passion en prime.

Stéphane BANOS
(Luynes Sports)

Entraîneur de l'équipe U17 (DHR) qui a joué la finale de la Coupe Pollack 2011. Impliqué dans la formation à Luynes Sports depuis plus de 20 ans, Stéphane Banos est également très actif au sein du Comité directeur de son club.

Jean-Marie BIANCHINI
(AVC Aixois)

Educateur en chef de l'école de cyclisme de l'AVCA, aux côtés d'Eric Drubay et Pierre Groues, Jean-Marie Bianchini a donné une belle impulsion au "vélo découverte" initié par Richard Grizel. C'est un peu grâce à lui si les effectifs minimes - cadets de l'AVCA ont doublé en deux ans. Les résultats suivent.

Guillaume BLANC
(Gym du Pays d'Aix)

Depuis son arrivée à Aix, en 2004, il n'a cessé de développer la section gym garçons au point d'amener quatre de ses élèves au pôle espoirs d'Avignon. Entraîneur de l'équipe de GPA championne de France DN 8, Guillaume Blanc peut se prévaloir de compter cinq jeunes gymnastes sur les listes de haut niveau espoirs.

Mahmoud BOUGUERMOUTH
(AUC Football)

Etudiant en droit (23 ans), éducateur à l'AUCF depuis deux ans, il s'est occupé des benjamins avant de se voir confier l'équipe U15. "Midou" se montre proche de ses joueurs et fidèle à la ligne d'un club qu'il sert avec beaucoup de justesse et de gentillesse.

Christophe BREST
(Set Tennis)

Il est, avec Sébastien Rochet, l'entraîneur principal de la belle équipe compétition du Set Tennis qui compte plusieurs gamins très prometteurs. À commencer par le petit Grosby Byrnes, qui pointe parmi les meilleurs Français en 9-10 ans. Christophe Brest est un des grands artisans de la poussée des jeunes au Set Club.



Isabelle Cellard recevant son Challenge... et la bise d'Hugues Dumez.

Isabelle CELLARD
(PAUC Handball)

La formatrice handball par excellence. Que ce soit dans le milieu scolaire ou au PAUC, où elle s'occupe de l'école de hand et de l'équipe des moins de 12 ans, Isabelle Cellard aura formé des dizaines de handballeurs. N'a-t-elle pas guidé les débuts de trois des meilleurs joueurs de l'équipe Pro D2 du PAUC ?

Patrick FILOSA
(A.S. Aixoise)

Entraîneur de l'équipe 19 ans DHR puis des seniors PHB qui jouent les premiers rôles cette saison, Patrick Filosa fait l'unanimité par son souci de servir le club dans le meilleur esprit, toujours prêt à



Le groupe des éducateurs animateurs. Debout (de gauche à droite) entre Francis Taulan et Hugues Dumez : Philippe Gaudin, Midou Bouguermouth, Isabelle Cellard, Patrick Filosa ; En bas : Stéphane Banos, Charlotte Manuguerra, Christophe Brest, Thomas Adrien, Jean-Marie Bianchini et Guillaume Blanc.

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

VENTE	Sté M. CHAUVIN et ses Fils	E.G.E.C.	INSTALLATION
	LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE	ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN	
	<ul style="list-style-type: none"> • LUSTRERIE • • LAMPES DE CHEVET • • CHAUFFAGE • • MENAGER • 	INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES <ul style="list-style-type: none"> • CHAUFFAGE • • CLIMATISATION • • ALARME • • ECLAIRAGE • • ETC • 	

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

GENIE CLIMATIQUE ELECTRICITE **PLOMBERIE SANITAIRE MAINTENANCE**

Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

DIRIGEANTS DE L'ANNÉE

Patrice PAINEAU
(Cyclo Sport Provençal)
Président d'un club qui fait

référence dans le monde du cyclotourisme et qui va fêter ses 40 ans d'existence en 2012. Patrice Paineau met beaucoup de cœur et d'application à promouvoir la pratique du vélo chez les "seniors".

Philippe RICHARD
(AUC Escrime)

Le vice-président de l'AUC Escrime, sur lequel le regretté président Claude Bollet s'est toujours appuyé. Philippe Richard, par ailleurs président du Comité départemental, est aujourd'hui l'homme fort d'un club qui a eu la grande satisfaction, en 2011, de remporter un titre de champion de France cadets avec Baptiste Correnti.

Pascal ROUGIER
(ASPTT Basket)

Vice-président et secrétaire (entre autres) de la section basket de l'ASPTT, il met une énergie incroyable à servir son président Maurice Donati, avec lequel il constitue un sacré duo. Pascal Rougier s'investit dans tous les domaines, notamment lors de l'organisation du Tournoi international de l'ASPTT Aix.



Tout est OK pour Pascal Rougier, heureux de figurer parmi les trois dirigeants de l'année.

Patrice Paineau, Philippe Richard et Pascal Rougier, les trois dirigeants de l'année encadrés par Francis Taulan et Jacky Pin.

Le sourire "fleuri" de Charlotte Manuguerra aux côtés de Gilles Tabarant.

jouer le jeu avec le plus grand sérieux, même dans les moments difficiles.

Philippe GAUDIN
(US Puyricard)

Depuis plus de 15 ans à l'USP, il est aujourd'hui tout à la fois dirigeant de l'équipe U13 excellence (où évolue son fils), vice-président du club et responsable de la communication (notamment aux commandes du site Internet). Philippe Gaudin s'investit également beaucoup pour le tournoi "Partage ton maillot", la belle organisation de l'USP.

Charlotte MANUGUERRA
(AUC Badminton)

18 ans à peine et déjà l'âme d'une dirigeante. Charlotte n'échappe pas à la tradition familiale qui consiste à "s'agiter" au sein de l'AUC Badminton. Toujours présente sur les organisations et notamment le Tournoi international d'Aix, la fille aînée de Pierre et Catherine Manuguerra est bien partie pour assurer la relève.



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA - Gardanne - 04 42 58 42 81
Cabinet LEBORGNE / COMINO - Aix - 04 42 23 23 98
Jean-Pierre CAMPERVEUX - Marseille - 04 91 49 18 86
Trets - 04 42 52 24 86



AUDIO
LUMIERE
VIDEO

VENTE - LOCATION - INSTALLATION

ZC La Pioline - 13546 Aix-en-Provence cedex 4
Tél. 04 42 24 27 87 - Mail : azur-sono@wanadoo.fr

Melvin D'ALMEIDA

(AUC Taekwondo)

13 ans. Un des éléments les plus prometteurs de l'école compétition de l'AUC Taekwondo animée par Karim Aoudja, Julie Taulan et Stéphanie Larcher. Champion de Provence minimes, Melvin a participé aux Championnats de France 2011. Il a décroché dernièrement encore la médaille d'or lors de l'Open labellisé des Bouches-du-Rhône, à Marseille.

César BONNET

(Escrime Pays d'Aix)

13 ans. Il n'entame que sa troisième année d'escrime mais "pige" très vite sous la coupe des quatre maîtres d'armes d'Escrime Pays d'Aix. En 2011, César s'est classé 2^{ème} des Masters et 2^{ème} du Championnat des Bouches-du-Rhône en benjamins. Cet automne il est encore 2^{ème} au Championnat de Provence minimes. Erwann Le Pechoux n'a qu'à bien se tenir.

Samuel CHAGNY

(Judo Club Venellois)

14 ans. À l'école de Dominique Gaudinière depuis l'âge de 6 ans, il est aujourd'hui un des bons espoirs du Judo Club Venellois. Vice-champion de Provence 2011, 8^{ème} de Zone, Samuel poursuit sa formation en s'entraînant régulièrement au pôle espoirs, en complément des séances à Venelles sous la coupe de Maud Taupin.

Laura CROUSSE

(Ski Club du Pays d'Aix)

15 ans. L'espoir féminine du ski aixois, entraînée entre autre par le président Jean-Yves Borfiga. Laura s'est classée 8^{ème} et 1^{ère} du Comité Alpes Provence au Championnat de France citadin. Particulièrement performante



Dix espoirs du Pays d'Aix sur le podium en compagnie de Francis Taulan et Hugues Dumez.

en slalom, elle s'est également classée 3^{ème} des Skis d'Or.

Lucille DE MARIA

(AUC Judo)

14 ans. Entièrement façonnée à l'AUC, où la formation reste la priorité du "système" Claude Vieu, Lucille a passé un cap comme en témoigne sa victoire au Tournoi minimes d'Aix, dans le cadre de la Coupe de Noël. Elle a d'ailleurs remporté 3 des 6 tournois du Grand Prix 2011 en catégorie minimes et s'est qualifiée pour les prochains Championnats de France UNSS.

Axel EVENGUE

(AVC Aixois)

14 ans. Le meilleur produit de l'école de cyclisme de l'AVCA. En 2011, Axel Evengue a remporté le Trophée SITEC et 3 victoires sur route, dont le Championnat de Provence. On va suivre avec intérêt son passage chez les cadets en 2012.

Camille GUERRE (PA Natation Synchronisée)

14 ans. Pur produit du club, elle pointe parmi les toutes meilleures Françaises de sa catégorie, sélectionnée en équipe de France juniors ; championne de France espoirs 2011 en duo avec sa camarade Caroline Leblanc, 3^{ème} en solo, Camille Guerre a disputé la célèbre COMEN. Elle a fait également partie de l'équipe du Pays d'Aix Natation médaille d'or en ballet combiné aux Championnats de France Elite.

Iliona PRIOUX (GR Aix)

13 ans. Formée depuis 5 ans à GR Aix, elle a remporté le titre départemental en benjamins au printemps dernier. Iliona a intégré en début de saison le pôle espoirs d'Aix, où elle est entraînée par Valérie Fabre et Valérie Maggio. Elle y poursuit sa progression comme en témoigne sa place de 13^{ème} au Championnat de France espoirs.

Laure SOUTY (Aix VTT Thrifty)

15 ans. La meilleure progression de l'année chez les jeunes d'Aix VTT Thrifty. Laure Souty s'est classée 5^{ème} du Championnat de France cadettes, 3^{ème} du classement général de la Coupe de France. Cette élève de Loïc Paget, particulièrement combative, s'annonce bien pour 2012 en cadettes 2^{ème} année.

Kristine THEIS

(Country Club Aixois)

10 ans. La plus jeune du Palmarès 2011. Cette élève d'Alain Verpeaux (depuis le départ) est déjà classée 15/3 et fait partie des trois meilleures joueuses de la Ligue dans sa catégorie d'âge. En 2011, Kristine a eu le bonheur de remporter le Critérium national avec l'équipe de Provence 10 ans. Une belle promesse pour l'avenir.



Alexandre NOIR
(Pays d'Aix Natation
Nage avec palmes)

Pas moins de 9 titres accumulés lors des Championnats de France juniors et seniors et médaillé à deux reprises aux Championnats d'Europe juniors. Indiscutablement le leader de l'équipe compétition dirigée par le "sorcier" Oleg Pudov. Il se classe 7ème du Challenge AGL Thrifty et meilleur moins de 18 ans.

Stéphane YATO
(Aix Athlé Provence)

La révélation de l'année. Il a terminé 5ème du 400m haies aux Championnats d'Europe juniors, en Estonie, dans le temps de 50''75, tout près du record de France. Un grand espoir coaché par l'ancien champion du 400 haies, Loïc Clément.



Alexandre Noir et Stéphane Yato, "juniors de l'année" honorés par André Guinde.

Merci

À ceux que nous remercions tous les ans pour leur fidèle contribution :

- Alexandre Kiatibian, partenaire des Challenges au titre d'AGL Services Thrifty.
- Alain Garzino, pour son accueil au Hot Brass, à titre amical et à son équipe (avec Michel, Eric, Franck, Richard et Philippe).
- Raymond Michel "and family" qui offrent un buffet royal... et de bon cœur.
- France-Boissons, pour la dotation en... boissons.
- Jean-Marie Guillaume, qui nous permet de distribuer 50 places de cinéma (Le Cézanne, Le Renoir).

Challenges agl services Thrifty

Un festival

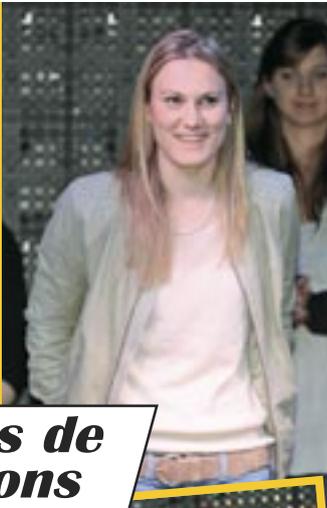
À quoi mesure-t-on le succès d'une soirée comme celle que nous avons proposée aux sportifs du Pays d'Aix, le 9 janvier dernier au Hot Brass ? Si l'appréciation peut se faire d'après les sourires affichés par les lauréats invités sur la scène, la partie est gagnée. Démonstration en 24 images et encore plus de sourires...



Sourire illuminé du sportif de l'année Erwann Le Pechoux, champion d'escrime.



Sourire radieux de Clara Sanchez, championne de cyclisme sur piste.



Sourire "canaille" de Marlène Harnois, championne de taekwondo.

Sourires de champions



Sourires collectifs



Avec la basketteuse Nathalie Hurst, présentée par Raymond Michel.



La volleyeuse Camille Crousillat souriant aux propos du président Bernard Soulas.



Hommage souriant de Laurent Borréani à l'adresse des entraîneurs du PARC Serge Lairle et Olivier Nier.



Sourire de star avec le handballeur Mickaël Illes.



Franc sourire du rugbyman Maxime Santoni.



Sourire rêveur du poloïste Zoltan Varga.



Le sourire de Claudine, surprise par le "clin d'œil" adressé par Gilles Tabarant.



Sourire collectif avec les rugbymen de l'AUC, "abordés" par Jacky Pin.



Sourire "orienté" du champion junior du 400 m haies, Stéphane Yato.



Sourires "explosifs" de Franck Constant et Frédéric Dosseto pour la remise du Trophée du Hot Brass.



1



2



3



4

Sourires d'espoirs

Photos
Sylvain Sauvage
André Tarditi



5



6



7



8



Sourires pudiques du couple Geneviève Clot - Jérôme Semète.



9

- 1 Sourires partagés de Melvin d'Almeida et Francis Taulan, concernés par le taekwondo.
- 2 Celui de l'escrimeur César Bonnet, honoré par Hugues Dumez.
- 3 Du judoka venellois Samuel Chagny.
- 4 Sourire espégle de la skieuse Laura Crousse.
- 5 Sourires complices pour Gilles Tabarant et Lucille de Maria, de l'AUC Judo.
- 6 Sourire contenu du cycliste Axel Evengué...
- 7 ... et tout en finesse avec la nageuse synchro Camille Guerre.
- 8 Sourire respectueux de la petite gymnaste de GR Aix Iliona Prioux, face à Hugues Dumez.
- 9 Hilare, la vététiste Laure Souty !
- 10 La bouille radieuse de la petite Kristine Theis, espoir du Country.



10

NICOLAS MANIFACIER, DE CABRIES A MIAMI

Itinéraire d'un enfant doué

Avant de s'envoler pour Miami avec son entraîneur et ses partenaires du Pôle France Jeunes d'Antibes, Nicolas Manificier s'était fixé trois objectifs : se qualifier pour le Junior Orange Bowl Golf International Championship, obtenir le meilleur résultat possible au Doral-Publix Junior Golf Classic dans sa catégorie d'âge (16-18 ans) et taper dans l'oeil des coaches universitaires américains.

Il les a atteints au-delà de ses plus folles espérances.

Pour sa première participation au "Doral", sur le très difficile "White Course", le jeune golfeur, formé à la Cabre d'Or à Cabriès, a remporté la première et la plus prestigieuse victoire de sa carrière. Deuxième, en compagnie de trois adversaires, à deux coups du leader après les deux premiers tours, il a terminé en tête à l'issue du troisième à égalité avec son pote du Pôle, Julien de Poyen. Pour se départager, ces deux-là ont dû disputer un play-off en "mort subite".

"Ce n'est jamais évident d'affronter un ami mais il fallait faire abstraction de tout", commente "Nico". Sur le 18 du White Course, un par lui a suffi pour s'imposer : "J'avais un putt de 80 cm pour conclure et, avec la pression, il me paraissait beaucoup plus long. Mes mains tremblaient mais j'ai réussi à l'enquiller."

Ce succès lui a donc ouvert les portes de l'Orange Bowl où il s'est classé onzième à deux points du Top 10 : "Un double bogey sur le dernier trou m'a privé d'une qualification directe offerte aux dix premiers pour l'édition 2012."

Depuis son retour à Cabriès, Nicolas Manificier a déjà reçu une dizaine de propositions d'universités américaines désireuses de le recruter : "C'est fabuleux, apprécie-t-il. Mais j'ai encore deux ans devant moi pour choisir ma destination (il passera le bac en juin 2013)."

Formé à la Cabre d'Or

Que de chemin parcouru par "Nico" dont la vocation est née, comme pour de multiples golfeurs, au cours des vacances d'été (2006) en suivant son parrain, Jean-François Laodicina, sur les fairways d'Hossegor dans les Landes ! De retour au practice, il est parvenu à taper quelques balles : "Je ne les ai pas ratées, se souvient-il. Elles sont même parties assez loin. Cela m'a plu et en rentrant à Cabriès, mes parents m'ont inscrit à l'école de golf de la Cabre d'Or."

Mais Nicolas a dû mettre un terme à ses autres activités sportives (tennis, football et escrime) qui rythmaient ses mercredis et pour lesquelles il était plutôt doué (champion départemental d'escrime).

Désireux de se confronter à des parcours après quelques mois de pratique, il a rejoint le club de la Sainte-Victoire en 2007 pour participer à ses premières compétitions et améliorer son index passé en quatre ans de non-classé à scratch (0) : "Je n'ai jamais décroché, reconnaît-il. J'ai toujours eu une progression linéaire, sans véritable trou."

En septembre 2010, il a intégré une structure fédérale de haut-niveau, le Pôle France Jeunes d'Antibes, qui regroupe les huit meilleurs golfeurs de moins de dix-huit ans : "Même si nous disposons de peu de temps libre entre les cours (il est en 1^{ère} S), les entraînements et les tournois, ce cadre me convient bien. Ma victoire au Doral a décuplé ma motivation. Elle m'a donné encore plus envie de travailler pour progresser dans certains secteurs du jeu comme le wedging et le chipping. Cette année, j'espère grimper au classement français et briller aux Championnats d'Europe Boys."

Sans oublier de gagner (enfin) un Grand Prix et d'obtenir de bonnes notes au bac français et histoire-géo pour compléter le bel itinéraire de cet enfant doué !

Nicolas Manificier : le style ne trompe pas.

DIGEST Nicolas Manificier

Né le 15 mars 1995
1,78 m - 70 kg (droitier)
Elève en 1^{ère} S.

- **Index** : - 1.3 (meilleur index en 2011 : - 1.9), 5^{ème} du classement national des 16 ans et moins, 49^{ème} du Mérite Amateur messieurs.
- **2006** : débute à l'école de golf de la Cabre d'Or.
- **2007** : première compétition en avril, entrée au Golf Exclusive Academy, dirigé par Alexandre Cardinal au golf de la Sainte-Victoire.

- **2008** : vainqueur du Masters 13 des collèges à Pont-Royal.
- **2009** : vainqueur du Mérite interrégional des Jeunes à Montpellier-Massane dans la catégorie benjamins, 3^{ème} de la qualification du championnat de France (éliminé en huitièmes).
- **2010** : entrée au Pôle France Jeunes d'Antibes en septembre.
- **2011** : vainqueur du Doral-Publix Junior à Miami, 2^{ème} du Grand Prix de Barbaroux, de la Coupe Yves-Caillol et du Mérite Interrégional des Jeunes à Valgarde.

Gérard Rancurel



Le trophée le plus important d'une carrière prometteuse.

Ma victoire au Doral a décuplé ma motivation



L'avis de ses professeurs

Laurène Olivieri

(son premier professeur à l'école de golf de la Cabre d'Or) :

"Nicolas était déjà doué dans d'autres sports comme l'escrime ou le tennis qu'il pratiquait au sein du complexe Raymond-Martin. Il a donc rapidement trouvé ses repères au golf et il a accroché tout de suite. J'ai décelé chez lui de réelles aptitudes. Mais lui s'est aussi beaucoup investi. Il restait après l'école de golf pour taper des balles jusqu'à la nuit. Il venait au practice tous les week-ends. Il a progressé très vite car il était à l'écoute, posait de nombreuses questions. Il me demandait de lui envoyer les vidéos pour pouvoir les étudier. Dès le début, il s'est donné à fond dans cette activité et en quatre ans, il est passé de non-classé à 0 !"

Alexandre Cardinal

(responsable de Golf Exclusive Academy au golf de la Sainte-Victoire) :

"Thomas Pigois et moi avons travaillé à ses côtés. Nous avons tout de suite remarqué sa grande capacité d'écoute, à accomplir seul ce que nous lui demandions malgré son jeune âge. Il n'avait que douze ans quand il a débarqué à la Sainte-Victoire mais il respectait scrupuleusement son plan d'entraînement. C'est l'une de ses grandes qualités comme celle de ne jamais rien lâcher sur le parcours. Il sait tirer le meilleur de lui-même en toutes circonstances. Et ça, c'est une faculté rare chez un adolescent. Il a un vrai talent. Nous sommes vraiment très heureux pour lui et nous restons toujours en contact."

Cyril Gouyon

(entraîneur national et responsable du Pôle France Jeunes d'Antibes) :

"Au cours de l'été 2010, avant son entrée au Pôle, Nicolas n'avait pas le niveau requis en termes de performances. Il représentait ma "wild card". Aujourd'hui, il est l'un des meilleurs Boys de France. Deux choses m'avaient interpellé avant son arrivée au Pôle, puis au cours du premier trimestre : son étonnante constance dans les résultats, contrastant avec son manque d'expérience et sa qualité gestuelle. Son efficacité gestuelle peut encore être améliorée que ce soit sur le long ou le petit jeu. Il possède un toucher de balle fantastique au chipping. Il est aussi très volontaire sans se montrer agressif. En travaillant au quotidien avec lui, j'ai pu constater que cette pugnacité se vérifiait sur n'importe quelle séance. Très intelligent, il commet de moins en moins d'erreurs stratégiques. Je suis sûr qu'il va progresser car il a encore de grosses lacunes. Pour parvenir à les combler, je suis certain qu'il travaillera beaucoup. Il peut mieux faire mais il ne le sait pas. Je l'aiderai. C'est un régal de bosser avec lui."

Echos du golf

Clémence Abrahamian Six mois à l'université d'Arizona

Etudiante en troisième année à l'Institut National des Sciences Appliquées de Toulouse, Clémence Abrahamian a intégré l'université d'Arizona à Tucson pour une durée de six mois. Grâce à un accord de partenariat entre l'INSA et une vingtaine d'universités américaines, l'Aixoise va suivre des cours de génie mathématique et de modélisation. Après avoir passé des tests, elle espère également jouer au sein de l'équipe de l'université en compagnie de ses amies, Isabelle Boineau et Manon Gidali.



Bientôt une nouvelle version de golfamateurl.fr

Après six mois d'existence et près de quatre cents articles publiés, ce site internet dédié au golf amateur va proposer prochainement une nouvelle version à ses "visiteurs". Une nouvelle présentation, de nouvelles rubriques, un agenda du golf et quelques autres surprises devraient rendre encore plus attractif pour cette population de golfeurs amateurs qui ne cesse d'augmenter d'année en année (420 000 à la fin 2011).

Gégé Rancurel, créateur du site golfamateurl.fr



Des équipes qui évoluent bien dans l'esprit de l'AUC Football, club où le plaisir du jeu prévaut sur le résultat. Mais les ambitions ne manquent pas pour autant au sein du groupe 15 ans. L'envie de voir les jeunes au maillot jaune et noir évoluer à un meilleur niveau incite leurs dirigeants à regarder vers le haut du classement, non sans quelque espoir d'accession. Hervé Rouchy, revenu au club cette saison, s'est attaché (avec Alain Gras) à construire une équipe composée de joueurs qu'il connaissait bien. Un choix judicieux au vu des résultats obtenus au cours de la première partie du championnat Honneur que son équipe a bouclée à la 3^{ème} place du classement. Avec l'espoir de retrouver dès cette année un niveau plus conforme aux qualités d'un collectif qui s'applique à progresser.

L'équipe 2 a également intrinsèquement les moyens de monter au niveau supérieur. Elle a beaucoup progressé depuis le début de la saison, sous l'impulsion de son jeune entraîneur Midou Bournemouth. On se félicite de la bonne ambiance de camaraderie qui anime le groupe, malheureusement contrebalancée par un certain manque de sérieux. Quand on pense avant tout à s'amuser...



L'équipe Honneur de l'AUC - Debout (de g. à dr.) : Hervé Rouchy (coach), Ilyes Zouari, Hedo Ortega, Pablo José, Quentin Gras, Alexandre Distel, Thomas Montesinos, Zinédine Soualmia, Simon Edoth, Yannick Carulla. Accroupis : Jean-Louis Carulla (dir.), Driss Khemissi, Hichem Boukrouh, Yassine Messaoudine, Jawad Haït Hassain, Livio Fichera, Nathanaël Feron. Manque sur la photo : Alain Gras (dir.)

Les 15 ans de l'AUCF s'appliquent

L'équipe Préhonneur : Debout (de g. à dr.) : David Gras (dir.), Sofiane Lazreug, Yasser Castell, Alexandre Murat, Younes Atia, Yassin El Haddadi, Alexandre Notebaert et "Midou" Bournemouth (coach). Accroupis : Thomas Krneta, Rayane Rizi, Kevin Gras, Antony Lagouche, Yacine Bounoua, Saadi Aba.



Hichem Boukrouh n'a pas peur de tenter des "trucs impossibles". Le style y est.



Quentin Gras n'en manque pas non plus (de style).

Les bons plans de l'ASPTT

Alors que la section basket de l'ASPTT s'apprête à passer la barre des 500 licenciés, ce qui constitue un record dans l'histoire du club, le président Maurice Donati et son équipe s'appliquent à mettre en place les structures propres à gérer une croissance annoncée.

Un vent d'enthousiasme souffle sur la Pioline et pas seulement les soirs de gala, comme lors de la présentation des équipes de jeunes à la mi-temps du match de N3 entre Aix et Martigues, le 4 février dernier.

Plans de formation, plans d'accession... les "bons plans" de l'ASPTT sont certes audacieux, mais terriblement motivants pour la vingtaine de techniciens concernée par le projet global du club.

"Notre objectif, annonce le président Donati, est de voir notre équipe seniors passer de N3 en N1 sur cinq ans."

Condition corollaire : mettre au point une filière de formation suffisamment pointue au niveau des minimes, cadets et juniors pour pouvoir alimenter l'effec-

tif seniors des années futures avec des joueurs "made in Aix".

C'est dans cet esprit que travaillent le manager général Jean-Claude Legrand et Ghislaine Renaud qui s'est vue confier la responsabilité technique des équipes des cadets aux seniors, Fred Prudhomme supervisant l'ensemble des 15 ans et moins.

Un système formation qui s'appuie sur l'expérience de formateurs BE haut de gamme et les services de la structure ESE (Ecole Sport Entreprise) largement ouverte aux jeunes du Pays d'Aix.

Avec une vingtaine de coachs positionnés sur ce dispositif, l'ASPTT a effectivement jeté les bases d'un club promis à construire quelque chose de grand.



Avec ses jeunes, l'ASPTT vise haut.

On soigne les cadres

À l'ASPTT, la structuration du domaine technique s'est matérialisée par la mise en place d'un collège de responsables techniques qui gère tout le domaine sportif. À sa tête, un trio de BE2 de référence avec Jean-Claude Legrand, Ghislaine Renaud et Fred Prudhomme. Lesquels travaillent en étroite collaboration avec les cinq entraîneurs BE1 que sont Bruno Rodriguez, coach de l'équipe N3, Virgile Abel, Wolfgang Manz, Nicolas Michou Saucet et Olivier Serra, mais également une douzaine d'entraîneurs affectés aux différentes équipes.

Inventaire d'un staff technique pour le moins étoffé.

Jean-Claude Legrand la culture ASPTT

Il est le plus ancien cadre à l'ASPTT où il évolue depuis un quart de siècle. Ancien joueur de N2 à Toulon, puis à Nice, Jean-Claude Legrand a épousé très jeune le statut d'entraîneur. À 23 ans, il dirigeait déjà l'équipe féminine de Toulon (Elite). Puis il passa trois ans au Cavigal de Nice et une saison à l'AS Montferrand avant de se retrouver à la tête de l'équipe d'Aix, à l'époque mémorable des Santaniello, Blanchet, Shaeffer, Ghiotti et autre Ruiz, sans oublier de l'inénarrable géante américaine Tresa Spaulding.

Après deux saisons de coaching des basketteuses aixoises, Legrand s'occupe des seniors garçons qu'il accompagna de région en N4 et N3. Puis il fit un long et fructueux travail à la tête du

Centre de formation féminin, agrémenté de résultats probants, tels que les titres de champion de France scolaires en cadettes et juniors (participation aux Championnats du Monde scolaires au Brésil), ou le titre de champion de France espoirs en 2000.

Repassé du PAB 13 à l'ASPTT en 2008-2009, Jean-Claude Legrand en est donc le manager général, ce qui ne l'empêche pas de continuer d'entraîner

la réserve seniors, composée essentiellement de juniors, ainsi que l'équipe cadets qui évolue en régional.

Educateur sportif à la Direction des Sports de la ville d'Aix (coordinateur des manifestations sportives), « JC » consacre toujours beaucoup de temps à sa mission de formateur... tout en restant attentif à la progression de sa fille, Marion (14 ans) qui joue avec l'équipe minimes France de l'UAVB.



Les cadets dirigés par Wolfgang Manz se préparent à assurer la relève dans les catégories supérieures.

ASPTT Basket

Des coachs pointus

On ne fait pas dans l'à-peu-près non plus avec des coachs tels que Bruno Rodriguez, qui apporte à l'équipe N3 son expérience du haut niveau et autant de rigueur que de détermination. Le "projet ASPTT" ne se conçoit pas sans lui.

À la tête des cadets, Wolfgang Manz confirme les qualités que nous avions soulignées ici, il y a un an. Celle d'un ancien joueur du Championnat d'Allemagne (niveau N2), qui a passé 11 ans à Rognac avant de rebondir à Aix. Il apporte beaucoup de rigueur à son poste d'entraîneur des cadets. Maître artisan en constructions métalliques, Mantz est assurément armé pour contribuer à construire du solide à l'ASPTT.

"Un club important, dit-il, où il y a de la pression par rapport aux objectifs, mais où on se sent chez soi, grâce à l'esprit familial qui l'anime."

Parmi les entraîneurs les plus actifs, on se doit d'évoquer le cas de Virgile Abel, un grand garçon de 25 ans, ancien joueur de Pré-national (à Vannes), qui a décidé d'embrasser la carrière d'entraîneur de basket et s'est vu confier de multiples fonctions à l'ASPTT. Entraîneur la saison dernière des cadettes championnes de Provence et vainqueurs de la Coupe PACA, Virgile Abel est positionné sur quatre secteurs cette

saison. Il a pris la suite d'Anne-Marie Ruiz à la tête de l'équipe minimes filles de l'UAVB, entraîne les benjamins de Ligue et s'occupe des dispositifs ESE et Pass'Sport.

Son objectif ? *"Arriver à former des joueurs capables d'évoluer en Championnats de France minimes et cadets."*

Il n'est pas évident pour ce jeune formateur de passer incessamment d'un secteur à l'autre, des groupes filles aux garçons, mais il a été à bonne école, puisqu'il a effectué ses études STAPS à la Fac des Sports de Rennes... sous la coupe de Fred Prudhomme.

Des éducateurs

Pour être complet sur l'encadrement de l'ASPTT, il convient de citer les autres éducateurs de jeunes. À savoir :

Christian Ory (seniors dép. et benjamins 2) ; Jean-Bernard Blein (JM) ; Tiffany Arcani (cadets dép.) ; Stéphane Rouart (cadettes Ligue) ; Ruddy Anthenor (cadettes dép.) ; Nicolas Roche (poussins 1 et MF) ; Raphaël Voirin (Ecole de basket, benj. Filles 1 et SF dép.) ; Olivier Serra (fidèle à l'école de basket) ; Thomas Mobisa (MG dép.) ; Nicolas Michou-Saucet (MG Ligue) ; Daniel Rolo (MG UAVB) ; Bénédicte Faure (benjamins 2) ; Jonathan Jaudoin (poussines) ; Rémi Dubon et Rémi Deplanche (poussins 2 et 3).



Les "BE" de l'ASPTT font corps autour d'un beau projet : Jean-Claude Legrand, Ghislaine Renaud, Wolfgang Manz, Fred Prudhomme, Bruno Rodriguez et Virgile Abel (de g. à dr.) évoluent dans la bonne humeur.

Hervé Dubuisson est passé par Aix



Quand le plus grand basketteur français de tous les temps vient à Aix honorer le maillot de l'ASPTT, aux côtés du président Maurice Donati, c'est tout un club qui est en fête.



La visite de Madlena

La présence d'Hervé Dubuisson, le 4 février dernier, fut d'autant plus appréciée qu'il était accompagné de son épouse Madlena, qui a laissé un excellent souvenir au public aixois, du temps où elle jouait à Aix et en équipe de Bulgarie, dans les années 90, sous le nom de Staneva.



Ghislaine Renaud Fred Prudhomme

“Les Dames” de Versailles

L'ASPTT a la chance de compter dans son staff ces deux grandes dames du basket féminin que sont Ghislaine Renaud et Fred Prudhomme, rôdées aux compétitions de haut niveau, aujourd'hui résolument tournées vers la formation. Elles ont fait un bon bout de chemin ensemble à Versailles, l'une comme entraîneur, l'autre comme joueuse. Leurs retrouvailles au sein de l'ASPTT est une aubaine pour le basket aixois.



Ghislaine et Fred, de Versailles à Aix, toujours la même passion pour la formation et la même amitié.

Ghislaine Renaud retour aux sources

Ghislaine Renaud n'est pas inconnue à Aix, puisqu'elle a dirigé entre 1989 et 1991 une belle équipe féminine de l'ASPTT qui a été demi-finaliste du Championnat de France et a participé à la Coupe Ronchetti.

De sa carrière de joueuse, on retient essentiellement ses dix années de haut niveau sous le maillot alors prestigieux du Stade Français.

Le prof EPS qu'elle était allait inévitablement s'orienter vers le coaching. Après une première expérience à Neuilly, elle se mit en tête de mener un projet ambitieux avec le club de Versailles qu'elle amena de N3 en N1 et en Coupe Ronchetti, avec le concours indispensable d'une joueuse internationale du nom de Frédérique Prudhomme.

Puis vint la fusion avec le Stade Français et l'obtention de deux titres de champion de France, ouvrant sur la Coupe d'Europe des Champions. Ghislaine connut encore trois finales avec le Stade Français - Versailles puis le Racing. Elle fut appelée parallèlement dans le staff de l'équipe de France, où elle occupa durant quatre ans la fonction d'entraîneur, assistante de Jacque Delachet.

La façon dont s'est terminée l'expérience aixoise au début des années 90 n'a pas pour autant coupé Ghislaine Renaud de notre région où elle s'était établie. Elle eut encore l'occasion d'évoluer dans plusieurs clubs provençaux tels que Cabriès-Calas, Bengali, Venelles, le SMUC ou Istres, assez loin cependant du niveau connu en région parisienne.

Si elle est revenue à l'ASPTT Aix, la saison dernière, c'est pour s'inscrire dans un projet de formation en adéquation avec ses principes de base.

"Cette saison, précise-t-elle, Maurice Donati m'a demandée d'avoir un regard global sur les équipes, des cadets aux seniors. L'objectif est de mettre en place un programme technique et d'aider les coaches à le mettre en application. Nous devons donner une identité tech-

nique à ce club, faire en sorte que nos joueurs en portent la griffe. Si nous y parvenons, on pourra dire qu'on a bien bossé. Mais il faut du temps."

Fred Prudhomme le sens pédagogique

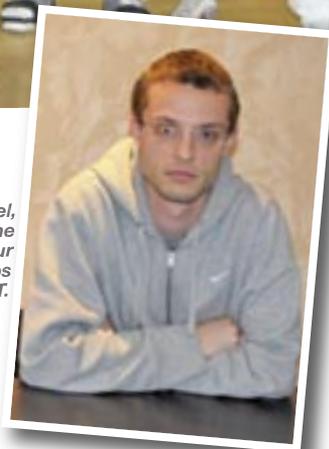
Lorsque Ghislaine Renaud a su que Fred Prudhomme, son ancienne joueuse "fétiche" de Versailles, venait exercer à Marseille, elle n'hésita pas à l'impliquer dans le projet de formation de l'ASPTT. Il est vrai que cette ancienne capitaine de l'équipe de France (86 sélections entre 1978 et 1988), qui fit l'essentiel de sa carrière à Versailles et au Stade Français Versailles et joua plusieurs Coupes d'Europe, offrait toutes les garanties dans ce domaine de la formation qui est toute sa vie.

Professeur EPS, elle avait arrêté sa carrière de joueuse à l'âge de 27 ans pour se consacrer à l'encadrement, en qualité de CTR Ile-de-France, puis entraîneur national responsable du groupe juniors, assistante à l'INSEP et durant quatre ans d'un certain Jacques Verneray.

"J'ai toujours voulu transmettre", dit-elle comme pour résumer près de 25 années passées au service de la formation, dont 14 à Rennes comme professeur STAPS et entraîneur de l'Avenir de Rennes.

En Bretagne, elle connut "des hauts et des bas", comme elle dit, à la tête d'une équipe oscillant entre N2 et N1. Mais que cette expérience fut enrichissante ! Fred Prudhomme a débarqué l'an dernier à Marseille, où elle s'est vue proposer un poste de co-directeur du Comité régional du sport universitaire (elle est chargée principalement de la gestion des compétitions et événements sportifs multisports). Elle n'aura cependant pas tardé à s'investir à fond dans ce rôle de responsable technique que l'ASPTT Aix lui a confié auprès des 15 ans et moins, en relation avec une douzaine d'éducateurs.

"Ce qui m'intéresse, souligne-t-elle, c'est de pouvoir apporter une transversalité dans le projet que Maurice Donati et les entraîneurs ont mis en place, travailler sur les contenus d'entraînement et participer à la création d'une filière jeunes."



Virgile Abel, un jeune entraîneur à plein temps à l'ASPTT.



Les seniors n'ont pas fait de quartier contre Martigues (80-52). À quand une accession en N2 ?

Laurent Borréani

Il est revenu au sport et à de nouvelles passions il y a cinq ans. Sur deux roues, comme toujours. Son coup de foudre pour le rugby et l'équipe du PARC, associé à la découverte de la moto, engin certes plus pratique que le vélo pour escalader la côte de la Cride en direction d'Aix-en-Provence, a rapproché Laurent Borréani du monde du sport dont il s'était quelque peu écarté, sans doute pour mieux se consacrer à d'autres passions. Laurent n'a jamais fait les choses à moitié. Dans le sport comme ailleurs. Le parcours de cet Aixois pure souche ne manque ni d'originalité ni de densité. Petit résumé de 40 années "d'investissement" dans des genres très différents.

de passion en passion

Etant jeune, Laurent ne rêve que d'une chose : faire du sport. Mais il devra, discipline familiale oblige, attendre d'avoir 20 ans pour commencer à pratiquer le football, sa première passion.

Il porte d'abord le maillot de l'US Corsy, cher à Jean Michel et Pierre Haddad-Parfait, puis du SCBA, avant de rejoindre la bande de copains de l'AUC, club imprégné de l'influence de Robert Ruocco. Il y joue de 1973 et 1975.

Plus volontaire que technique, le robuste Laurent (1,84m) n'est pas du genre à faire "dans la dentelle". Il file néanmoins... à Eguilles, durant deux saisons, puis rejoue à l'AUC, de 1978 à 1980.

"De mes dix années de football, nous confiera Laurent, je retiens avant tout les noms de deux grands joueurs que j'ai eu la chance de côtoyer : André Poli à l'AUC et Aurélio Moyano à Eguilles."

Il se "pique" pour le vélo

Au milieu de années 70, à l'époque où naissent ses deux filles Estelle et Claire, Laurent Borréani sera également été un des premiers à essayer les plâtres des courts de squash, au Set Club.

Mais son virage le plus inattendu, Laurent va le prendre en 1980... en direction du cyclisme. Il débute à 31 ans dans un sport

qu'il sait particulièrement exigeant. Mais ce défi insensé n'est pas pour lui déplaire.

Durant six années, le vélo va occuper l'esprit et torturer le corps de cet expert en livres anciens, partagé entre sa boutique de la rue Sallier (puis du cours Saint-Louis) et les routes d'une région qu'il connaît aujourd'hui comme sa poche.

Pour avoir suivi de près la "carrière cycliste" de l'ami Laurent, nous pouvons témoigner du cran et du courage qu'il montra sous le maillot de l'AVCA, afin de mériter l'appellation de coureur cycliste.

Après ses débuts en catégorie "cyclosporifs", dans les roues des Félix Granon, Roger Martinez et autre Patrick Chiaroni, Laurent va faire lui aussi faire le grand saut en 3^{ème} catégorie, toujours avec la même détermination. Parmi les "trucs" à retenir : une troisième place au sprint à Moulin de Redon, course qu'il aurait gagnée avec plus de jugeote ; une belle performance avec les 1^{ères} catégorie à Boulbon, où il termine dans le peloton de tête ; une victoire au classement général du Championnat de France des professions judiciaires devant Jean-Jacques Anglade ; ou encore la fameuse Course du Handicap, où il est privé de la victoire au temps attribuée au groupe Naddéo-Tignazzi "...Une sombre erreur de chronométrage", répète t-il encore avec conviction et à qui veut l'entendre, un quart de siècle plus tard.



Sur sa Harley, devant la Bibliothèque Méjanès, Laurent emmène-t-il le président Lucien Simon vers le Top 14 ? Aperçoit-il, dans son rétroviseur, ce livre géant qui n'est certainement pas "étranger" pour l'expert en livres anciens qu'il est ?

À la découverte des hippodromes

Autre virage, tout aussi inattendu : celui qui va projeter Laurent Borréani sur les pistes de trot.

Son intérêt pour les courses de chevaux, partagé avec son ami Aimé Bonnet, va inciter l'ancien coureur cycliste à monter sur le sulky. D'abord à l'entraînement, puis de façon plus officielle.

"L. Borréani" va obtenir ses couleurs de propriétaire et une licence d'entraîneur-driver amateur à laquelle il ne manquera pas de faire honneur.

Première course à Sault en août 1989... et première victoire. Le mouvement est donné.

L'acquisition d'un mas au hameau de la Cride, qui comprend une piste d'entraînement et six boxes

pour chevaux, ne fait que conforter Laurent dans sa nouvelle passion.

Que d'heures passées au travail des chevaux avec "Aimé" !

Que de kilomètres accumulés sur les routes, le van accroché à sa Mercedes pour aller sur les hippodromes de la région, de Pont-de-Vivieux à Cagnes, en passant par Cavailon, Salon, Hyères et beaucoup plus loin encore, à Toulouse, Agen, Aix-les-Bains... et même Vincennes, "le Temple du trot" !

L'aventure hippique va durer 19 ans. Bilan : 852 courses disputées, 19 victoires, 38 places de 2^{ème} et 42 places de troisième, soit 99 places dans les trois premiers. Un joli palmarès pour un driver amateur qui a sans doute tiré de son expérience cycliste un sens certain de la course.

Coureur cycliste valeureux, dans les années 80, ici dans le sillage de Roger Martinez.



Avec l'équipe de foot de l'AUC, il y a bientôt 40 ans, Laurent (en haut, à droite) n'a pas encore la moustache.



La passion du rugby l'a rapproché de nombreux potes tels que Gérard Vidal et Georges Martinez (ici, lors de la finale 2009, à Carcassonne).

"L. Borréani" aura réussi en tout cas à se faire respecter dans ce monde des courses où l'on ne se fait guère de cadeaux.

Le "biker fou"

La passion des chevaux coupe court en 2007. Laurent passe inévitablement à autre chose. Il a fait l'acquisition d'une Harley Davidson et se montre de plus en plus accroc de ce nouvel exercice sur deux roues.

L'heure de la retraite ayant sonné, Laurent a choisi de consacrer davantage de temps à la famille (il a quatre petits enfants), à son "métier" de supporter du PARC (il va même voir des matchs à l'extérieur et assiste parfois aux entraînements)... et à cette passion de la Harley Davidson qu'il partage avec son épouse Josiane.

À leur "palmarès" : plusieurs raids aux Etats-Unis avec la "Route 66", dans l'Ouest américain, la traversée des USA, de Los Angeles à Chicago (5000km), la "Bike Week", à Daytona Beach et le "pèlerinage" à Sturgis, véritable Mecque de la Harley, dans le Dakota du Sud, où se rendent chaque année quelque 600.000 "pèlerins".

Et qu'on se le dise : le "Biker fou" n'a pas fini de rouler sur "son terrible engin" !

Au fait... et Laurent dans tout ça, comment vit-il la soixantaine ?

Que ses amis se rassurent ! À 62 ans (il est né le 26 mars 1949, à Aix), la "bête" a toujours une santé de cheval et garde sa féconde légendaire. Il continue de râler haut et fort dans les tribunes du stade David "lorsque le coup va mal" et à s'enflammer à chaque essai des Noirs.

À côté de cela, l'homme est toujours aussi chaleureux, fidèle en amitié et prêt à s'enflammer pour "autre chose".

De passion en passion, Laurent Borréani n'a donc pas fini... de se passionner pour la vie.

A.C.

La victoire sur le sulky aux commandes de Villebazin du Loir, sur l'hippodrome de la Cèpière, à Toulouse.



Cyclisme

Le Trophée SITEC rassemble De Rousset à Beaumont-de-Pertuis

Il y a bien longtemps que les Critériums d'hiver de l'AVCA, parrainés par l'entreprise SITEC Venturi, partenaire institutionnel et amical du club, n'avaient connu un déroulement aussi plaisant.

Conditions météo sympas pour un mois de janvier, circuits variés et techniques, très belle participation, courses vivantes, organisation sans faille, ambiance joviale... Tous les ingrédients étaient réunis.

De Rousset à Beaumont-de-Pertuis, la grande famille des vert et noir s'est retrouvée avec un plaisir évident, en compagnie d'autres clubs amis de la CPA, Vitrolles, St Antoine la Gavotte (Les Pennes Mirabeau) et Vélo Plus (Pertuis).

Au-delà de la compétition, une saine et "humoristique" rivalité a opposé Patrick Chiaroni, "promoteur" de la course à Rousset (où il est directeur d'école) et Jean-Michel Bourgoïn, instigateur de l'épreuve de Beaumont-de-Pertuis (village où il réside), avec la complicité de Vélo Plus.

Difficile de dire lequel de ces deux "agités" du cyclisme aura le mieux accompli sa mission de "chef d'organisation". Nous les mettrons à égalité.

"Rosto" et "Jean-Ed" s'éclatent

À Rousset comme à Beaumont, les coureurs 1^{ère} catégorie de l'AVCA ont dominé les débats. On a vu un Thomas Rostollan très saignant en ce début d'année et particulièrement bien dans sa peau. Il a gagné en solitaire à Rousset et s'est classé 2^{ème} à Beaumont, derrière son copain Jean-Edouard Antz et devant le professionnel du club Thomas Lebas, très facile dans l'échappée à trois.

Quant à "Jean-Ed" (Antz), il démarre également 2012 avec un bel enthousiasme, à l'instar de tous les coureurs élite de l'AVCA, réunis en stage à Aix fin janvier - début février.

À noter encore le vif intérêt suscité par les courses minimales - cadets de ce Trophée SITEC 2012. Les belles prestations d'Axel Evengué, vainqueur au sprint à Rousset et de Florian Walet, arrivé avec 2 minutes d'avance à Beaumont, ne sont pas passées in-

perçues.

Le Trophée SITEC 2012, plus rassembleur que jamais, connaîtra un beau final, le 18 mars prochain, lors de la Ronde du Pays d'Aix "Challenge Emmanuel-Nieto", en ouverture de la Ronde des pros.



Le sprint victorieux d'Axel Evengué en cadets à Rousset, devant Florian Walet..



L'arrivée victorieuse de Antz à Beaumont-de-Pertuis, devant Thomas Rostollan.

Du 18 au 18... Un mois très cycliste

A un mois d'intervalle, deux rendez-vous importants dans le calendrier de l'AVCA...

■ **Samedi 18 février 2012**, à Puyricard :

Grand Prix du Pays d'Aix, pour coureurs amateurs 1^{ère} et 2^{ème} catégories.

4 tours de 34km (Circuit Puyricard, Beaulieu, Rognes, Le Puy-Ste-Réparate, La Cride, Puyricard), soit 136km.

Départ : 12h30. Arrivée vers 15h50, Bd de Palerme (La Rostollane).

Animation sur le circuit d'arrivée, entre les passages, avec l'Omnium cadets (tournoi de sprints et chrono vitesse).

■ **Dimanche 18 mars**, à Aix (avenue des Belges),

64^{ème} Ronde internationale d'Aix pour professionnels.

75 tours de circuit (73km).

Départ : 15h30. Arrivée vers 17h15.

En lever de rideau, Ronde du Pays d'Aix "Challenge Emmanuel-Nieto". Course interrégionale amateurs (cat 2, 3 et juniors) disputée sur 60 tours de circuit (59 km).
Finale du Trophée SITEC 2011.

Départ : 13h45. Arrivée vers 15h10.

Il nous a quittés

Jean-Luc Caussemille



Le mois de janvier a été endeuillé par la mort, à l'âge de 58 ans, de l'ancien footballeur Jean-Luc Caussemille.

Cet ancien espoir de l'Olympique de Marseille était venu apporter son talent d'attaquant à l'AS Aixoise à la fin des années 70, comme le fit après lui son frère Eric, excellent buteur. Il porta également le maillot de l'Olympique Millois dans les années 80.

On disait souvent de Jean-Luc Caussemille qu'il était passé à côté d'une meilleure carrière, tellement ses qualités naturelles étaient évidentes.

Jean-Luc laisse le souvenir d'un homme d'une grande gentillesse, bon vivant et attentif à son entourage.

Natation

Le CHA nage pour la région PACA

Cinq nageurs du Club Handisport Aixois et leur coach Azzedine M'Zouri ont participé aux Championnats de France des régions, disputés du 20 au 22 janvier à Pau. Ainsi, dans l'équipe PACA (7 nageurs handisport et 2 valides) qui s'est classée 2^{ème} derrière l'Aquitaine, se trouvaient Diane Kolin, Camille Deybach, Emeric Jego, Tom Michaelis et l'incontournable Cyril Missonnier.



Ça bouge à Pays d'Aix Natation

Après une fin d'année prometteuse qui a permis au PAN de se passer 28^{ème} club français (sur 936), 2012 a bien commencé pour les jeunes. Au natathlon, on a noté les progrès de Harry Stacey, Clément Secchi, Clément Capy, Lucas Gonzales, Anabelle Carette Noori, Anne-Laure Fabre et Lucine Gatti. Sans oublier la perf de Gabriel Duval, meilleur nageur à Istres.

Bonne tenue aussi des grands au meeting national de St Etienne (4 podiums,



victoire de Germain Cayette) et au meeting régional de Nîmes.

Football

Ils roulent pour Luynes - Sports

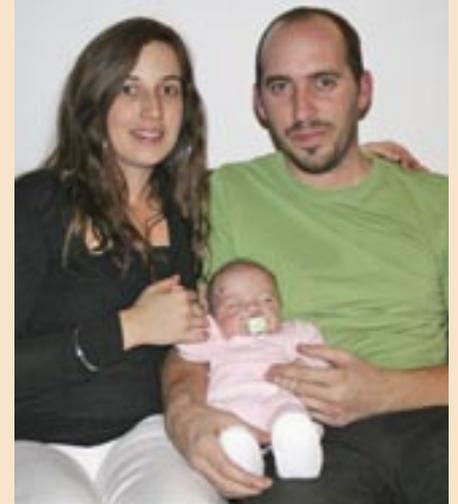


Rassemblés au siège de Luynes Sports, le 26 janvier dernier, entraîneurs, dirigeants et partenaires ont réaffirmé leur volonté de travailler ensemble pour permettre au club luynois de maintenir le cap.

Naissances

J.-L. Esmenjaud "papy"

Un événement salué comme il se doit au sein de l'imprimerie Esmenjaud : la naissance de la petite Maëlia, le 8 décembre 2011 au foyer de Claire Esmenjaud et Julien Pringée, a fait le bonheur des deux familles. Et que dire de "Papy Jean-Luc", complètement sous le charme de sa petite -fille ? Bravo à Claire et Julien, ses parents, et longue vie à la pitchounette !



Une petite Maëlia qui éclaire la vie de Claire et Julien.

Dubourdiou papa

Message tombé sur nos téléspecteurs le 27 décembre 2011 :

"AFP - PARIS - urgent - Roxane a franchi la ligne d'arrivée (parmi nous) et de départ (dans la vie) en solitaire, le 27 à 13h05. C'est une athlète de 3,7kg pour 52cm. Ses entraîneurs sont euphoriques."

Les entraîneurs en question ne sont autres que ses parents, notre confrère Stéphane Dubourdiou et son épouse Brigitte que nous félicitons chaleureusement.

Longue vie à Roxane, une petite Parisienne à laquelle "Dubour" saura transmettre l'amour de la Provence... et du sport !



Le plus beau trophée de Stéphane Dubourdiou s'appelle Roxane.

Les papas rugbymen

A défaut de voir la vie en rose fin janvier, côté terrain, deux rugbymen du PARC ont agrandi le "carnet rose" du sport aixois et leur cercle de famille.

Karim Kouider est papa d'une petite Ilyès depuis le 22 janvier. Quant à Maxime Santoni, un de nos "sportifs de l'année", il a eu le bonheur de voir arriver sa petite Coline (joli prénom), le 31 janvier dernier. Bravos aux mamans, aux solides papas rugbymen et longue vie aux pitchounettes !

■ Taekwondo

L'AUC fier de ses espoirs



Quoi de plus gratifiant pour des entraîneurs que de voir leurs élèves grimper au niveau national !

Ainsi, Karim Aoudja et Julie Taulan (notre photo) sont évidemment heureux des performances enregistrées par Sihem Touati et Ny Aina Ramangasalama, médaillés des derniers Championnats

de France espoirs à Montpellier.

Le résultat est d'autant plus significatif que ces deux-là sont pour ainsi dire "nés" à l'AUC Taekwondo. Raymond Michel et Philippe Marchesson, leurs président et vice-président, également présents à Montpellier, étaient tout aussi heureux.

■ Karaté

L'ASAM très présent à Aix

La Coupe de la Ligue Sud-Est de karaté traditionnel, qui a eu lieu le dimanche 22 février dernier au gymnase Lucien-Cournand, a réuni une quarantaine de compétiteurs, dont une douzaine d'enfants du dispositif "Pass'Sport". L'ASAM a remporté 15 coupes et 8 médailles, adultes et enfants confondus, à l'occasion de cette compétition qui s'est déroulée dans le plus pur esprit du Budo, la recherche de la victoire passant après

le travail sur le mental et le respect de l'autre.

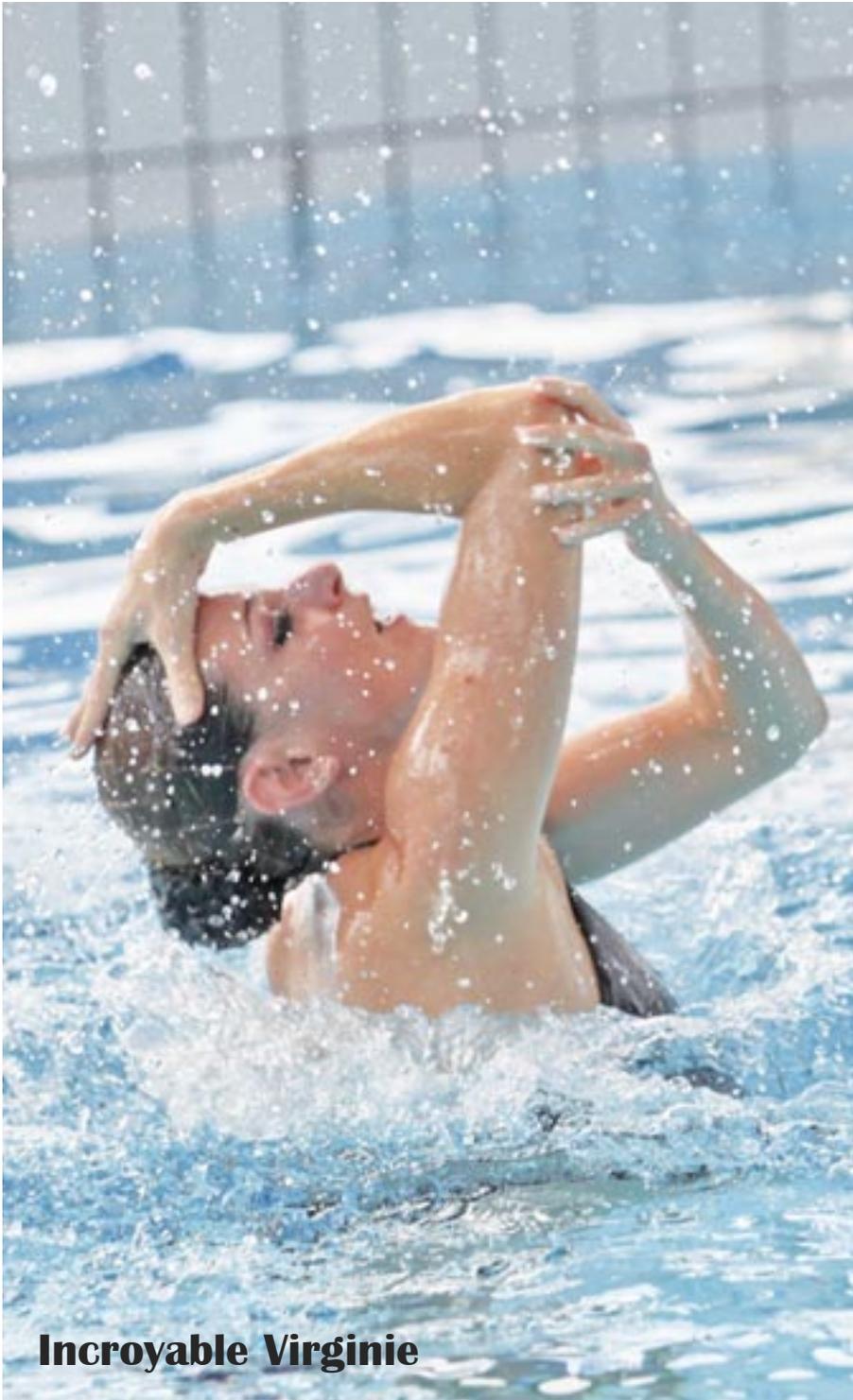
Les arbitres ont évolué comme d'habitude en tenue traditionnelle, vêtus de leur "hakama", à l'instar des principaux cadres de cette Coupe du Sud-Est, Alain Brosseau, président de la Ligue, Daniel Pham Ba, responsable de l'arbitrage et Emmanuel Ramanantsalama, responsable de la compétition et Directeur technique de la Ligue.



Le corps arbitral de la Coupe de la Ligue au gymnase Lucien-Cournand.

Les derniers points 2011

Mois de décembre



Incroyable Virginie

Quelques mois à peine après avoir donné naissance à son deuxième garçon, Macéo, Virginie Dedieu s'est remise à l'eau pour préparer une éventuelle participation au Championnat de France en ballet d'équipe, avec Pays d'Aix Natation. Retirée du haut niveau international, l'ancienne triple championne du monde et médaillée olympique a cependant participé au Championnat de France individuel, en décembre dernier. Résultat : une large victoire, marquée du sceau de la classe et un titre de plus au palmarès de la plus grande championne synchro de tous les temps. Epatant, non ?

• **NATATION SYNCHRONISÉE** - Étonnante **Virginie DEDIEU (★★★)** qui va remporter un nouveau titre national en solo à Saint-Cyprien où une autre Aixoise, **Sophie PRACH (★)** se classe 4^{ème}. En espoirs, doublé aixois avec **Caroline LEBLANC (★★)** et **Estelle PHILIBERT (★)**.

• **TAEKWONDO** - Grosse présence aixoise au Tournoi international de Paris, en catégorie -57kg, avec la médaille d'or de **Marlène HARNOIS (★★★)** et la médaille de bronze de **Floriane LIBORIO (★)**.

• **SQUASH** - Aux Masters de New Delhi, **Grégory GAULTIER (★)** est encore là, battu seulement en finale par l'Anglais James Willstrop, n°2 mondial... et les crampes (abandon au 4^e set).

• **ESCRIME** - Dans le Circuit national, à Bourg-la-Reine, **Erwann LE PECHOUX (★)** est encore présent en finale.

• **BADMINTON** - Les Aixois reviennent vainqueurs du long déplacement à Lille (7-1), mais concèdent le nul à Grenoble (4-4).

• **NAGE AVEC PALMES** - La Coupe de Noël, à La Ciotat, est l'occasion pour le crack aixois de la spécialité, **Alexandre NOIR (★)** de réaliser la meilleure performance française en bassin de 25 mètres, dans le temps de 35"84.

sports "co"

• **BASKET** - Le PAB 13 toujours en dents de scie en LFB : défaite à Charleville-Mézières (78-62), victoire contre Basket Landes (59-54... 31 points de Natalie Hurst), défaite chez le dernier, Nice (72-66) et victoire à Villeneuve d'Ascq (65-55).

• **HANDBALL** - Après la défaite à Mulhouse (28-24), l'élimination "attendue" en Coupe de France face à Nîmes (25-28) et le nul décevant face à Nancy (28-28), le PAUC va remporter une précieuse victoire à Angers (30-29) et revenir à un petit point du leader, Billère.

• **RUGBY** - Une victoire face à Auch (33-23) et un gros match face à Oyonnax (39-13), bonus en prime, replace le PARC à la 4^{ème} place de la Pro D2. Mais la défaite à La Rochelle (34-3) repousse les Aixois en milieu de tableau.

• **VOLLEY** - Après une certaine déconvenue face à Evreux (1-3), le PAVVB se rachète avec une victoire à Nancy (3-1). La logique défaite qui suit, contre le Cannel Rocheville (1-3) est compensée par une belle victoire à Nantes (3-0).

• **WATER-POLO** - Grâce à une large victoire face à Strasbourg (12-5) et le petit point du nul contre Taverny (8-8), le PAN se replace en 5^{ème} position dans le Championnat Elite.



Photo D. Sekirev

Marlène Harnois n'a pas raté sa "campagne de Russie" sur la route de Londres 2012.

Mois de janvier 2012

• **TAEKWONDO** - En se classant 3^{ème} du Tournoi européen de qualification olympique, à Kazan (Russie), **Marlène HARNOIS (★★★)** offre à la France son deuxième quota pour les JO de Londres.

Avant cela, aux Championnats de France espoirs à Montpellier, l'Aix UC aura eu la satisfaction de décrocher deux belles médailles : une d'argent (garçons -54 kg) avec **Ny Aina RAMANGASALAMA (★)** et une de bronze (filles -53 kg) avec **Sihem TOUATI (★)**.

• **SQUASH** - Aux World Series, à Londres, **Grégory GAULTIER (★)** passe en demi-finale face à Darwish (11-5, 11-5), mais perd en finale contre Shabana (2-3).

• **CYCLISME** - Dans les Critériums d'hiver de l'AVCA "Trophée SITEC", **Thomas ROSTOLLAN** et **Edouard ANTZ** remportent les premières épreuves à Rousset et Beaumont-de-Pertuis.

• **BADMINTON** - L'AUC gagne le match... qu'il ne fallait pas perdre contre Fos (6-2) et reste en course pour la qualification aux play offs. Un bon point pour les vainqueurs de la rencontre : **Lian THAN (★)**, **Emilie DESPIERRES (★)**, **Charlie SEHIER (★)**, **Sandrine CALLON (★)**, **Sylvain GROJEAN (★)**, **Anthony NELSON (★)** et **Alexandre FRANCOISE (★)**.

• **ESCRIME** - On note la bonne 9^{ème} place de l'espoir de l'AUC **Baptiste CORRENTI (★)** en Circuit national, à Nîmes, où il est 1^{er} de la catégorie juniors. **Georges KARAM** se classe 20^{ème}.



Baptiste Correnti, champion de France cadets 2011, se fait déjà remarquer au niveau national seniors en ce début d'année.

sports "co"

• **BASKET** - Un début d'année compliqué pour le PAB 13 qui subit trois défaites en LFB face à Lattes (74-82), à Nantes (58-60) et à Aix, devant Tarbes (64-72).

• **RUGBY** - Après sa victoire face à Périgueux (19-8), le PARC subit deux échecs à l'extérieur, à Pau (31-22) et Mont-de-Marsan (9-6) et une au stade David face à Dax (29-36), le 2^{ème} du classement.

• **HANDBALL** - Le PAUC passe en tête de la Pro D2 à la faveur de sa victoire face à Chartres (35-28)... mais repasse à la 2^{ème} place après la défaite à Vernon (27-21).

• **VOLLEY** - Après un bon succès contre Calais (3 sets à 1), le PAVVB aligne quatre défaites à Béziers (3-0), à Mulhouse (3-0), à Istres (3-2) et à Venelles, face à Terville (0-3).

• **WATER-POLO** - Le PAN tout près de l'exploit contre Nice. Les poloïstes aixois, pas vraiment gâtés par l'arbitrage, s'inclinent d'un petit but (6-7).

Pierre-Louis Amate



L'excellent parcours des handballeurs du Pays d'Aix en Pro D2 a incité le jury du "Sportif du Mois" à distinguer de nouveau un joueur du PAUC. Ainsi, après Pierre Marche (n°295), c'est au tour de Pierre-Louis Amate de représenter l'équipe de Jérémy Roussel au "Trophée France Sport". Choix d'autant plus justifié que "Pilou" incarne parfaitement cet esprit de club qu'il cultive depuis bientôt quinze ans à l'AUC et montre l'exemple sur le terrain par son esprit guerrier et son abnégation. Gros plan sur un excellent handballeur doublé d'un homme très attachant.

Je suis attaché à l'esprit festif

Voilà une quinzaine d'années que "Pilou" porte ce maillot jaune et noir qui lui colle à la peau. Le plus ancien des handballeurs aixois est-il en train de vivre la plus exaltante des aventures, celle qui pourrait l'amener à jouer la saison prochaine en LNH ? Cette équipe 2012 est-elle la plus belle de l'histoire du club ? La réponse du grand Amate est nuancée, le niveau de jeu n'étant assurément pas, à ses yeux, le seul critère d'appréciation.

"Au niveau handball, assure-t-il, ce collectif est le plus gros qu'on ait connu à Aix. Il y a la quantité et la qualité, avec 16 joueurs capables d'évoluer au meilleur niveau D2. D'un point de vue humain, c'est très bien également... Mais on n'égalera jamais l'équipe du titre N1, en 2003, année ambiance "Bistrot Aixois". On s'était fait la réputation d'une bande de joyeux lurons, à l'image de ceux qui nous avaient formés. Il y avait la culture de la fête d'après match. Mais sur le terrain, il ne fallait pas tricher. Si tu te comporte en guerrier, on ne te dira jamais rien."

Le sportif du mois nous confiera même que, durant les premières saisons en D2, où le PAUC disputait plusieurs rencontres en région parisienne, la question qui revenait le plus souvent avant les déplacements était : "Où irons-nous après le match ?" Et de "balancer"

quelques noms de joyeux fêtards de l'époque ("Fanfan", Thomas Niquet, Férigoule...) en précisant bien que ceux-là travaillaient de cette façon aussi à la bonne cohésion de l'équipe.

Un certain professionnalisme

Les choses ont un peu évolué avec l'arrivée de joueurs plus professionnels, tels que Cléménçon, Segond, Ehlé, Lacaze et autres Cherrier et Lhermet.

"Et aujourd'hui, lance Pilou, c'est la troisième partie de la fusée... C'est devenu très professionnel". Et d'ajouter avec un brin de malice : "Mais je suis là pour maintenir ce qu'il faut de la culture

(suite p. 34) >>>

Un souvenir inoubliable

Ce 31 mai 2003, Pierre-Louis Amate (n°9) et l'AUC remportent le titre de champion de France N1 dans une salle Bobet en effervescence. C'est le meilleur souvenir de "Pilou" "Quand tu vis un truc comme ça à 18 ans, dit-il, tu te dis qu'il sera difficile de connaître mieux."



En deux mots

- Tes qualités dominantes ?

"Sur le terrain, je ne lâche rien. J'ai du fond et cela me sert quand les autres commencent à être fatigués. J'aime l'effort. Moi, Monsieur, j'ai fait des sorties à vélo de 130 bornes quand j'avais 18 ans. On partait rouler sur la Côte à 7 heures du matin avec mon grand-père (Jean Dumora)..."

- Qu'est-ce qu'il te manque pour être meilleur ?

"De la technique. Je suis moyen partout. Il n'y a pas un domaine où j'excelle."

- Les plus grands joueurs que tu as côtoyés ?

"Chez les jeunes, Karabatic et Abalo. En seniors, à Aix, Julia et Cochard, deux gauche-patte."

- Ta bête noire ?

"Plus qu'un joueur de champ, ce sera un gardien qui arrête tout, surtout s'il n'est pas grand. C'est l'enfer."

- Le plus grand handballeur ?

"J'en citerai deux : le Suédois Stephen Lovgren et, bien sûr, Nikola Karabatic."

- L'entraîneur qui t'a le plus marqué ?

"Je me suis éclaté avec Gérard Niquet, chez les jeunes. Ceux qui m'ont le plus appris : Michel Cicut, Eric Quintin... et mon père, qui a toujours été là."

Digest

Sa fiche

- 1,87m - 92 kg
- Né le 22 novembre 1984, à Pertuis.
- Une sœur, Lucile (22 ans) qui joue au handball à Issy-les-Moulineaux.
- Marié à Dounia, ancienne handballeuse de l'AUC (gardien de but).
- Gérant d'une société de conseil (management pour entreprises)... et handballeur professionnel.
- Autres sports : ski, snowboard, foot...

Parcours sportif

Fils d'un handballeur de l'AUC des années 80 (Philippe), aujourd'hui vice-président du PAUC, Pierre-Louis Amate débute le sport tout petit. À 3 ans, il est déjà sur les skis et à 7 ans il s'inscrit à l'école de foot animée par Marcel Cau à Puyricard. Il joue plusieurs années à l'USP, jusqu'en minimes Ligue, où il évolue dans une équipe qui va marquer l'histoire de ce club, aux côtés de bons joueurs tels que Paul Haddad-Parfait, Gil Sorzana ou Philippe Bordreuil. Défenseur central ou n86 au foot, Pierre-Louis estime qu'il n'était "pas bon", même s'il ne rechignait pas à courir.

Le fils Amate va alors "tester" le handball, sport qu'il connaît pour avoir été régulièrement plongé dans l'am-

bianche du gymnase Bobet, à l'époque où son père jouait à l'AUC avec Jean-Do Visioli et les frères Lagrange.

Après ses débuts avec Claire, "Pilou" se retrouve sous la coupe de Gérard Niquet au sein de l'équipe minimes de l'AUC qui gagne tout au niveau Ligue. Il a à peine 15 ans lorsqu'il se retrouve en -18 ans, à la création de cette catégorie, en même temps qu'il rejoint le pôle de Marseille. Ses formateurs s'appellent Michel Cicut et Eric Quintin, deux monstres sacrés du handball.

"À cette époque, se rappelle Pierre-Louis, je voyais plus Eric Quintin que mes parents. Comme entraîneur, on ne peut

pas faire mieux."

Côté AUC, le sportif du mois, garde un souvenir très fort des deux années passées en -18 ans.

"On avait une équipe de "malades", dit-il de façon imagée, avec des gars comme Robin Capelle, Thomas Niquet, les frères Eynaudi... Nous avons été les premiers dans l'histoire de l'AUC à nous qualifier en Championnat de France. On a pour ainsi dire ouvert la voie."

À cette époque, Amate évolue également en sélection de Ligue en même temps qu'un certain Nikola Karabatic. Sa 3^{ème} saison en -18 ans (2001-2002) est également sa dernière au pôle de Mar-

seille, par d'ailleurs vice-champion de France des pôles. Sélectionné en équipe de France jeunes, l'Aixois y côtoie Guillaume Joli et Luc Abalo, les champions du monde. Il intègre parallèlement l'équipe première de l'AUC qui évolue en N1 avec un savant mélange de jeunes formés au club (Capelle, Niquet...) et de joueurs confirmés tels que Julia, Cochard, Chenaneff, Barrial et autre Yann Quintin. Une équipe coachée par le tandem Thèmi Agostini - Eric Quintin qui va réaliser une énorme saison 2002-2003 assortie du titre mémorable de champion de France N1 et de la montée en D2. À partir de 2004, Amate évolue au sein de la formation D2 du PAUC qui va connaître une belle épopée dans la Coupe de France 2007 (finaliste) et joue aujourd'hui les premiers rôles en championnat.

Entre temps, en 2005, Pierre-Louis se sera offert un titre de champion de France FNSU avec l'Université Paul- Cézanne (coach : Jean-Dominique Visioli).

Cette saison, avec l'objectif de montée en LNH, Pierre-Louis Amate met les bouchées doubles sous la direction de Jérémy Roussel.



Le petit Amate a joué cinq ans au football à Puyricard. On le retrouve ici avec les pupilles de l'USP où l'on reconnaît également Paul Haddad-Parfait (en bas, à gauche).

PAUC. J'ai bien sûr progressé, car on s'entraîne davantage, on fait plus de muscu, on se sert de la vidéo pour régler le moindre détail et l'hygiène de vie est plus sévère... Mais quand tu dégoupilles, le naturel revient au galop. Je suis convaincu que la fête doit garder sa place dans le sport."

L'homme a cependant mûri. À 27 ans, marié, bientôt papa d'un petit garçon, Pierre-Louis travaille beaucoup, car il doit assurer à la fois son statut de handballeur professionnel et celui de gérant de société.

Quelle différence y a-t-il entre le handballeur qu'il était en N1 et celui d'aujourd'hui ?

"Ce n'est pas le même, assure-t-il. Avant j'étais fou-fou, je gueulais tout le temps et j'avais un jeu à risque. Aujourd'hui, j'essaie d'être plus intelligent. J'ai fêté dernièrement mon 200^{ème} match en D2. J'ai plus d'expérience et je cherche toujours à progresser. Sur le plan physique, j'ai gagné en puissance et en confiance."

Se sent-il prêt pour une éventuelle expérience en LNH ? L'idée de jouer au meilleur niveau le fait bien sûr rêver.

"Si j'ajoutais au titre de champion de France N1 celui de D2, avec une montée en D1, j'aurais fait quelque chose de pas mal, non ? L'idée de me frotter au niveau D1 ne me fait pas peur. Les gars ont deux pieds, deux jambes et deux



Honoré au titre de "Sportif de l'Année" 2008, Pierre-Louis reçoit son Challenge des mains de son vice-président de père, Philippe Amate.

bras comme moi. Pas de souci."

Cette expérience, il voudra la vivre avec Aix, lui qui n'a jamais connu d'autre club.

"J'ai bien été sollicité par d'autres équipes, indique-t-il, mais qu'est-ce que tu veux que j'aille faire ailleurs ? J'ai connu ma femme à Aix, j'ai un boulot ici et il fait beau... Au PAUC, j'ai le rôle de l'ancien. Je suis là pour aider les nouveaux à s'adapter, les étrangers notamment."

Pilou rappellera qu'il a été un des premiers à militer pour le retour au bercail de Pierre Marche et que le contrat de Robin Capelle s'est négocié en juin 2010... à son mariage, où le gardien de but n'était autre que son témoin.

L'esprit de club de Pilou Amate n'est effectivement pas la moindre de ses qualités.

TAC' au TAC'

- Si tu devais te définir en un mot ?

"Combattant."

- Tes plus belles qualités ?

"Travailleur et fidèle."

- Ton plus gros défaut ?

"Je suis un gueulard. J'ai un sale caractère."

- Le plus grand champion, selon toi ?

"Michaël Jordan."

- Celui dont tu te sens le plus proche ?

"Nadal."

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

"Valbuena... il est tout le temps par terre."

- L'homme public avec lequel tu refuserais de boire un pot ?

"Le Pen."

- Le plus beau jour de ta vie ?

"À ce jour, mon mariage... en attendant la naissance de mon fils."

- Ta plus grosse galère ?

"Ma fracture du doigt la saison

dernière. Tenir un ballon toute une saison avec un doigt cassé, c'est vraiment galère."

- Qu'est-ce que tu aimes en dehors du handball ?

"Les sorties avec ma femme et mon boulot, qui me prend pas mal de temps."

- Un film ?

"Coach Carter ou Gran Torino, avec Clint Eastwood."

- Un acteur ?

"Will Smith."

- Qu'est-ce que tu écoutes comme musique ?

"Un peu de tout... cela dépend de l'humeur."

- Qu'est-ce que tu lis ?

"Actuellement, la biographie de Steve Jobs. Je suis branché bio."

- Ton plat préféré ?

"Le Giant quand je vais au Quick avec ma femme." (rire)

- Qu'est-ce que tu bois ?

"La bonne bière d'après match, c'est la meilleure... sinon, de l'eau."



L'équipe du PAUC 2011-2012 avec laquelle Pierre-Louis Amate espère bien décrocher la montée en LNH.

FRANCE SPORT Coupes Trophées Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

L'appréciation du coach

Jérémy Roussel

" Pierre-Louis Amate est un peu le couteau suisse de l'équipe. Il comble les brèches et peu évoluer un peu partout. Il a un rôle un peu ingrat pour un garçon qui a la qualité et le défaut d'être fier. Mais il s'en acquitte avec enthousiasme. Il est celui qui possède le plus l'esprit de club, bien encré en lui. Il apporte un supplément d'âme dans une équipe ou tous n'ont pas encore été chercher le « voyou » qui est en eux. »

RETROUVEZ L'ACTUALITÉ AIXOISE SUR VOTRE SMARTPHONE



Available on the
App Store

Available in
Android
Market



FLASHEZ CE CODE

POUR ACCÉDER DIRECTEMENT ET GRATUITEMENT

À L'APPLICATION «VILLE D'AIX»

le site officiel de la ville

aixenprovence.fr



TOUT
VOLKSWAGEN
DANS UNE
PETITE
VOITURE



Flashez-moi!

La petite dernière de Volkswagen n'a vraiment rien à envier aux autres icônes de la marque. En effet, cette petite citadine déborde d'innovations technologiques qui révolutionnent la conduite urbaine, comme le GPS maps+more*, le système de freinage automatique d'urgence en ville* ou encore l'ESP de série. Et bien sûr, la up! perpétue la tradition et le savoir-faire de la marque, autant par le souci du détail apporté à ses finitions que par le confort de son habitacle. Le défi était de grande taille, mais on a réussi à faire entrer tout Volkswagen dans cette petite voiture !



Das Auto.

up! C'est grand d'être petit.

TOURING AUTOMOBILES

365 chemin de la Pioline
13290 Aix-en-Provence - 04 42 39 33 33

A.E.M.

CD 6 - 27 Z.A. Bompertuis
13120 Gardanne - 04 42 51 47 87

TOURING 04

Z.A. La Carrière
04130 Volx - 04 92 79 35 00

MVA SAINT-VICTORET

130 avenue Jacques Prévert
13730 Saint-Victoret - 04 42 15 98 00

MVA MARTIGUES

Quai Saint Jean - RN 568
13500 Martigues - 04 42 40 72 30

S.A.R.

Avenue du 22 Août 1944
13300 Salon de Provence - 04 90 17 07 17

