

SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N° 297 / MAI-JUIN 2012 / 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT

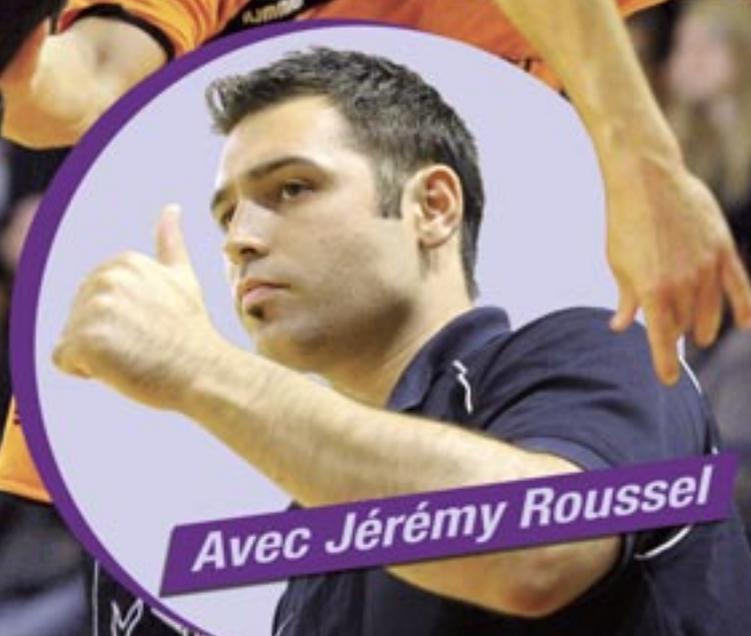


Sébastien Bisciglia
PAYS D'AIX RUGBY CLUB

PAUC



**Et si ça
passait ?**



Avec Jérémie Roussel



TOYOTA

NOUVELLE TOYOTA AYGO MÊME SON PRIX EST FUN À PARTIR DE 6990 €⁽¹⁾ SOUS CONDITION DE REPRISE



Nouvelle Toyota Aygo. Le fun n'est pas en option.

TOYOTA FRANCE - 20 bd de la République, 92420 Vaucresson - SAS au capital de 2 123 127 € - RCS Nanterre B 712 034 040 - SAATCHI & SAATCHI

Consommations L/100 km (Normes CE) : cycle urbain/extra-urbain/mixte de 5,1/3,8/4,3. Émissions de CO₂ (Normes CE) : cycle mixte de 99 g/km (A).

Modèle présenté : Aygo Style 1.0 VVT-i 5 portes à **11 400 € TTC** (peinture métallisée incluse) au tarif du 09/02/2012, déduction faite de **1 000 € TTC** de remise/reprise (cote ArgusTM + 1 000 €, voir conditions générales de l'ArgusTM), et de 100 € de Bonus Écologique. (1) Tarif TTC au 09/02/2012 pour une Aygo Active 1.0 VVT-i 3 portes (peinture métallisée non incluse), déduction faite de **1 000 € TTC** de remise/reprise (cote ArgusTM + 1 000 €, voir conditions générales de l'ArgusTM), **300 € TTC** additionnels d'aide à la reprise, **1 010 € TTC** de prime Toyota pour la reprise d'un véhicule de plus de 8 ans et de **100 €** de Bonus Écologique pour un véhicule émettant entre 91 et 105 g/km de CO₂ en cycle mixte (selon les modalités du décret n° 2011-2055). Reprise de votre ancien véhicule aux conditions générales de l'ArgusTM (en fonction du cours de l'ArgusTM du jour de reprise, du kilométrage, des éventuels frais de remise en l'état standard et déduction faite d'un abattement de 15 % pour frais et charges professionnels). Offre non cumulable, réservée aux particuliers, valable dans le réseau Toyota France participant, pour toute commande d'une Aygo Active passée du **01/03/2012 au 30/04/2012**. * Garantie 3 ans ou 100 000 km, la première des deux limites atteinte.



Today
Tomorrow
Toyota

Aujourd'hui, demain

TOYOTA AUTO SPRINTER

Zone commerciale La Pioline
13290 Aix en Provence
Tel : 04 42 95 28 95
www.toyota-aix-en-provence.com

Avenue du 22 Août 1944
13300 Salon de Provence
Tel : 04 90 53 54 55
www.toyota-salon-de-provence.com

15 Avenue du 8 Mai 1945
13700 Marignane
Tel : 04 42 09 33 65
www.toyota-marignane.com

ZAC St Martin
84120 Pertuis
Tel : 04 90 09 50 67
www.toyota-pertuis.com

Les bonnes résolutions

L'appréciation portée sur le sport aixois est en grande partie liée aux résultats de nos équipes phares. Comme si le sort de quelque 30 000 licenciés en dépendait un peu. Nous-mêmes accordons une place non négligeable au sport de haut niveau, comme on peut le voir en couverture de ce magazine ou à travers les différents challenges ou trophées que nous perpétuons... depuis toujours.

On dit souvent que la vitrine que constitue le haut niveau est indispensable au développement des différentes disciplines. Cela ne se discute pas. Mais nous nous posons la question de savoir si cela ne se fait pas parfois au détriment du « sport-santé », un concept aujourd'hui très répandu et que nous avons été peut-être les premiers à lancer il y a 40 ans, en donnant à notre magazine ce titre de « Sport-Santé » que nous avons toujours conservé, y compris dans sa forme graphique.

De gros moyens sont donc investis dans la « course aux résultats » pratiquée par nos sportifs de haut niveau. Aussi grince-t-on parfois des dents lorsque les résultats en question ne sont pas conformes aux attentes.

Le fait de devoir se contenter de jouer le maintien, comme ce fut le cas cette saison pour les basketteuses du PAB 13, les poloïstes du PAN ou les volleyeuses du PAVVB, laisse un peu le public sur sa faim. On s'enflamme en revanche lorsqu'il y a une formidable carotte au bout, comme pour les handballeurs du PAUC, en course pour la montée en LNH.

Mais quels que soient les résultats, l'essentiel ne réside-t-il pas dans la politique que les clubs phares développent en amont de l'élite. Lorsque le job est bien fait dans le domaine de la formation, les éventuelles baisses de performances peuvent être perçues comme un passage naturel et quasiment inévitable.

Le water-polo a le droit de « ramer » un peu en Elite, tout autant que l'équipe tourne avec de nombreux éléments « fabriqués » au club. Par ailleurs, nous prenons bonne note de la résolution du PAB 13 de s'appuyer davantage sur sa formation à l'avenir, après avoir longtemps privilégié, sans grande réussite, la politique du recrutement.

Que les cyclistes de l'AVCA soient un peu moins performants actuellement, par comparaison à la saison dernière, ne pose pas de problème, du moment que le staff s'applique à faire « grandir » des coureurs du club pour les amener au meilleur niveau. Et si le PAUC monte en LNH, l'aventure sera d'autant plus excitante que les dirigeants de ce club réaffirment leur volonté de s'appuyer de plus en plus sur la formation « maison ».

Avec de telles résolutions, que partagent également le PAVVB et surtout le PARC, très pointu au niveau de la formation, nos équipes élites ne peuvent que gagner... en crédibilité et en légitimité. Et tant pis si elles ne parviennent pas à gagner à tous les coups sur le terrain !

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouédo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, A. Tarditi,

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40 -
imp.jeanluc@orange.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111
Renouvellement en cours

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

Si pour les basketteuses du PAB 13, les volleyeuses du PAVVB et les poloïstes du PAN, il n'a été question que du maintien et si les rugbymen du PARC ont fait illusion à un moment pour la qualification aux play-offs, les handballeurs du PAUC sont quant à eux plus que jamais dans le coup pour la montée en LNH. "Et si ça passait", comme semble vouloir le faire Boris Becirovic à la Une de ce n°297 ?

Photo S. Sauvage

Sommaire

Sport-Santé n°297

- 4 La question ; Jeu "Qui est-ce ?"
- 5 Le Méchant
- 6 Alexandre Cadet
- 7 Rencontre avec Jérémy Roussel
- 10 L'AG de l'AUC
- 12 Les juniors de l'ASPTT
- 13 Les cadettes du PAB 13
- 14 ESE, quésako ?
- 16 « À Grandes Foulées »
- 18 La Ronde d'Aix 2012
- 20 Prépa-Sports Pro
- 21 GR Aix
- 22 GPA tous azimuts
- 24 Les masters du PAN
- 26 Vincent Verdu, en toute sérénité
- 30 Challenge AGL Services Thrifty
- 32 Trophée France-Sport :
« Bibi » Bisciglia.

PAUC HANDBALL

...et si ça passait ?

La question est posée à la Une de ce magazine. "Et si ça passait" pour le PAUC ?

A trois journées de la fin du Championnat, qui peut dire si, comme on l'espère, les handballeurs du Pays d'Aix termineront premiers (avec accession directe à la LNH), ou si ils devront se coltiner les matches de play-offs pour la montée, avec tous les aléas que cela comporte.

Le sujet est si sensible que nous l'avons à peine effleuré avec le coach du PAUC, Jérémy Roussel, à travers le sujet que nous lui consacrons plus loin (p.7,8,9).

Cependant, il faut bien anticiper l'éventuel grand saut en élite. Lequel constituerait un événement inédit dans le handball à Aix et quasiment unique dans l'histoire des sports masculins, 45 ans après la courte apparition de l'équipe de foot de l'ASA en Division I (saison 67-68).

Alors posons la question directement au directeur général du PAUC, Michel Salomez, qui fut avec son président de frère Christian Salomez et le directeur sportif Stéphane Cambriels, à l'initiative de l'audacieux projet formulé, il y

a cinq ans, sur le thème "La LNH en 2012".

- Alors, Michel ... et si ça passait ?

"... Une nouvelle aventure qui commence, dans la continuité de ce que nous faisons depuis toujours."



Avec des joueurs de la peinture de Kosta Savic, le PAUC a les moyens d'évoluer en LNH.

- Quid du financement ?

"Nous avons prévu une augmentation d'environ 20%, pour arriver à un budget de l'ordre de 1,9 millions d'euros. Ce qui nous situerait néanmoins parmi les plus petits budgets de la LNH, le budget moyen cette saison ayant été de 2,3 M."

- Quid des installations ?

"Nous sommes contraints, pour respecter le cahier des charges de la LNH, de quitter à regret notre nid de Louison-Bobet. Nous allons emménager au Val de l'Arc, où tout reste à faire, que ce soit au niveau de la mise en conformité du gymnase (la ville d'Aix a lancé les grands travaux dans ce sens) que de l'implantation de notre vie de club."

- Quid de l'effectif ?

"Il faudra sans doute nous renforcer un peu (un ou deux joueurs). Mais nous allons continuer à intégrer des jeunes issus de notre formation. Il y aura donc une grosse stabilité au niveau de l'effectif."

- Quid de la structure globale du club ?

"Rien ne bouge. Le seul changement concerne la forme juridique de la section pro qui passe en EUSRL, avec comme seul unique associé... l'association PAUC."

et unique associé... l'association PAUC."

- Et si ce n'était pas pour cette saison ?

"Ce sera pour la suivante. On serait toujours dans notre objectif "LNH 2012", puisque la saison prochaine démarre en 2012. Nous avons encore un joker."

JEU

Qui est-ce ?

Alors que se prépare le semi-marathon d'Aix-en-Provence "A grandes Foulées" (13 mai), pourquoi ne pas ressortir une photo des 20km de "Jazy 50", épreuve organisée en 1986, pour le cinquantième anniversaire du grand champion d'athlétisme ?

En pleine action, et néanmoins souriants, sur le boulevard extérieur, Albert Arstavian (à g.) et Papy Lassalle (à droite) encadrent une célébrité du football que les Aixois et les Nantais connaissent bien.

Doit-on vous donner davantage de précisions pour vous aider à reconnaître cet ancien joueur international et sélectionneur de l'équipe de France ?

Adressez-nous vos réponses (14 rue Pavillon, 13100 Aix) ! L'une d'elles sera récompensée par le cadeau Igol (2 bidons d'huile "Profive Diamant 5W40").



Réponse au "Qui est-ce" du n°296

Notre précédent jeu consistait à reconnaître un grand nom du rugby, vedette du RC Toulon et de l'équipe de France du milieu des années 70-80. Il s'agissait bien sûr de Jérôme Gallion, qui compte de nombreux amis à Aix (n'est-ce pas Thierry et Lucien ?). La réponse gagnante est celle de Mme Monique Fabre (Aix) qui gagne le cadeau Igol. Félicitations !

Dotation
IGOL
LUBRIFIANTS

DANS NOS MEMOIRES

Le Général Jean-Paul Legras



Son passage à Aix a marqué les esprits.

Appelé à prendre le commandement du Lycée militaire au début du millénaire, Jean-Paul Legras s'est aussitôt investi comme dirigeant au sein de l'ASPTT Escrime, club dont il allait assumer la présidence entre 2000 et 2008, à la suite de Suzanne Picheral.

"Jean-Paul était un homme formidable, assure Gilles Tabarant. Il était à la fois rigoureux et bon vivant, très présent au club et très respectueux du travail des maîtres d'armes. Il nous a beaucoup apporté."

Le Général Legras, champion de l'élégance et de la convivialité, avait quitté Aix en 2008 pour l'Est de la France, avant de se retirer en famille, à Pau, où il s'est éteint, en mars dernier, des suites d'une longue maladie.

Son nom restera gravé en lettres d'or dans l'histoire de l'escrime à Aix.

Jean Chiri n'est plus

À l'heure du bouclage, nous apprenons avec tristesse la disparition de Jean Chiri, à l'âge de 77 ans.

Cet ancien directeur d'auto-école, musicien de jazz (très habile à la batterie) avait été un des sociétaires du Cyclo Sport Provençal, où il fut un compagnon de route très apprécié pour sa gentillesse et sa joie de vivre.

Il n'y a pas si longtemps encore nous voyions Jean Chiri remonter le boulevard de la République ou l'avenue de Tassigny à bicyclette, avec ce bon sourire que nous garderons en mémoire.

Pour ou contre

Le pire des faux culs, je le connais. Non, je ne vais pas vous donner son nom. Il se reconnaîtra. Appelons-le Hector. Il vient assister aux matchs d'une équipe que je ne citerai pas non plus, en se mêlant à la foule des supporters, sans vraiment en partager la ferveur partisane. Pire, Hector espère voir les Aixois perdre, même s'il ne veut pas le montrer. Peut-être garde-t-il une vieille rancune pour des raisons qui m'échappent. C'est son problème.

Lorsque l'équipe adverse marque, Hector feint d'être déçu pour ne pas se dévoiler, mais sa jubilation intérieure est visible. En tout cas, moi je la vois... car elle est dans les yeux. C'est comme le type qui jette un regard furtif et néanmoins lubrique sur les fesses d'une belle nana, sans se rendre compte que cela saute aux yeux (je parle de son regard, pas des fesses).

Finalement, je me demande pourquoi on vient assister à un match, si c'est pour se rallier à la cause de l'équipe adverse. Même si je suis le Méchant, prêt à « tordre » tous les tordus du sport, je préfère généralement être « pour » que « contre ». Et s'il peut m'arriver de souhaiter voir perdre le PSG (je prends cet exemple tout à fait au hasard), je dirai plutôt que je suis « pour » l'équipe qui joue... contre, que contre l'équipe qui joue pour. Vous me suivez ?

Pour noyer un peu plus le poisson, je dirai que c'est comme les gens qui n'aiment pas ma rubrique et se déclarent « contre ». Ils feraient mieux de ne pas la lire ou simplement de la fermer.

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Un dirigeant "historique" nous a quittés

Alex Cadet l'homme qui avait raison

Si nous devons établir le "Top 10" des plus grands dirigeants de club de l'histoire du sport aixois, Alexandre Cadet y figurerait assurément en bonne place.

Il n'aura sans doute pas été le plus spectaculaire ou le plus audacieux des présidents, mais assurément parmi les plus investis et les plus sincères.

En fait, Alex a occupé le poste de président de l'AUC Volley durant plus de 35 ans, davantage par défaut que par vocation. Car son investissement allait bien au-delà d'un titre officiel qu'il était d'ailleurs prêt à confier à d'éventuels "repreneurs", si cela pouvait servir la cause de son club.

Car c'est sur le terrain que ce colosse du sport passait le plus clair de son temps, allant d'un gymnase à l'autre pour diriger ou suivre les entraînements de l'AUC Volley, lui qui avait déjà passé une bonne partie de la journée en survêtement dans l'exercice de son métier de prof EPS.

Alexandre Cadet ne courait pas après les honneurs. Son amour du volley était tel qu'il n'avait pas besoin de se dévouer pour servir un club qui était aussi sa famille. D'autant plus que son épouse Mimi Cadet nourrissait la même

passion et que leurs filles n'échapperaient pas à la culture familiale. Betty Cadet, internationale junior au milieu des années 70, fit une belle carrière. Quant à la "petite" Céline, qui a grandi au milieu des ballons de volley, elle connut également un joli parcours en jaune et noir, agrémenté d'un titre de championne de France N2 en 1995 et de l'accession à la N1 B. Exploit suivi, un an plus tard, d'une mémorable montée en N1 A, promotion qui combla Alexandre Cadet... mais l'incita à céder à Gérard Hubner la présidence de l'AUC qu'il assumait depuis 28 ans (... et qu'il allait reprendre entre 1998 et 2005).

De larges épaules

La carrière sportive d'Alexandre Cadet fut pour le moins éclectique, comme c'est le cas de la plupart des futurs enseignants EPS. Il pratiqua les grands sports de base que sont la gymnastique et surtout l'athlétisme, non sans quelque succès, notamment dans les disciplines du lancer où sa puissance faisait merveille.

Une puissance qui lui permit également d'évoluer au poste de 3ème ligne au sein du Bordeaux Etudiant Club et avec l'équipe du CREPS de Talence qui fut championne de France UNSS.

Cependant, la découverte du volley sur la plage des Sablettes, fut le point de départ d'un formidable parcours dans ce sport dont il allait être un infatigable serviteur.

Alors qu'il évoluait encore au sein de l'équipe de l'AUC, à l'âge de 37

ans, Sport-Santé l'avait ainsi présenté en quelques lignes, sous la plume d'Ivan Gros : "L'homme protégé du club. Président, dirigeant, manager, administrateur, trésorier... et joueur d'expérience, passeur métronome. Alex Cadet porte allègrement l'AUC Volley sur ses larges épaules. Ce qui lui donne une somme énorme de soucis, mais également l'amitié indéfectible et le sincère respect de tous ses coéquipiers." (Sport-Santé n°16 - mars 1974).

Durant les 30 années qui ont suivi, combien de joueurs le professeur Cadet a-t-il formés ? Combien de vocations suscitées ?

Que ce soit au sein de l'AUC ou de l'AS Fac de Droit (dont il fut président), en compagnie de son grand ami Claude Abel, Alex a transmis cette passion que partagent encore aujourd'hui de fidèles disciples tels que Marc Andujar, Jean-Marie Michel ou Cédric Hollander.

Une grande pudeur

Nous pourrions nous étendre sur les autres implications d'Alex Cadet, que ce soit au sein du Comité directeur de l'AUC, de l'OMS ou de la Ligue de Provence de volley. Mais nous évoquerons plutôt l'homme de bien, d'une infinie pudeur, à la limite de la timidité. Alex était exigeant avec lui-même comme avec les autres. Il pouvait revendiquer, râler ou pester contre certains comportements, mais toujours avec retenue et justesse.

Monsieur Cadet faisait partie de ces dirigeants qui ne se trompent que très rarement, parce qu'ils



Solide serviteur de l'AUC pendant plus de 55 ans, Alexandre Cadet a toujours porté un regard lucide sur le sport.

connaissent bien leur sujet et n'ont de cesse de défendre le club avant de penser à flatter leur ego.

À la fois lucide et réaliste, l'ancien président avait bien compris, sans vouloir la freiner, que l'aventure du professionnalisme en Pro B masculine pourrait coûter cher à l'AUC Volley. Il avait vu juste.

Et tandis qu'une maladie sournoise le privait progressivement de l'usage de la vue, ces deux dernières années, Alexandre Cadet n'avait rien perdu de sa clairvoyance et continuait d'avoir raison. Comme toujours.

La maladie a cependant eu raison de sa résistance. Alex s'est éteint le 29 mars dernier, le jour même de ses 76 ans. Mais sa place dans l'histoire du sport aixois est telle que son souvenir n'est pas près de s'effacer.

1 Toujours opérationnel à 37 ans, au sein de l'équipe de l'AUC Volley saison 73-74. Alex est ici (en bas à gauche) aux côtés d'Ivan Gros, Tony Morales et José Navarro. En haut, on reconnaît Alain Arena, Michel Franche, Jean-Claude Lechesne, Mohamed Budo et Alain Languille.

1 Le plus beau souvenir d'Alexandre Cadet : le titre de championne de France N2 remporté en 1995 par cette bande de joyeuses et talentueuses volleyeuses de l'AUC, au sein de laquelle figure sa fille Céline (en bas, à droite).



Jérémy Roussel

Un an et demi après son arrivée à Aix, Jérémy Roussel est complètement impliqué dans le projet que le club a dévoilé, il y a cinq ans, à travers son slogan : "La LNH en 2012".

De toute évidence, cet Auvergnat d'origine s'est imposé comme "l'homme de la situation".

Même s'il est trop tôt pour connaître le dénouement de "l'histoire" (Quelle fin de saison excitante !), Jérémy Roussel aura, quoi qu'il en soit, mis tous les atouts dans le jeu du PAUC.

À 33 ans à peine, cet ancien "enfant précoce", visité depuis sa tendre enfance par le handball, a déjà vécu un long parcours qu'il est intéressant de revisiter pour mieux comprendre sa personnalité.

Homme ambitieux et humble à la fois, Jérémy Roussel poursuit son chemin avec autant de lucidité que de passion. Rencontre avec l'entraîneur le plus investi du sport aixois, un sacré bosseur qui ne laisse rien au hasard.

Un geste que le coach aimerait bien refaire en mai.



L'homme de la situation



À l'écoute de Jérémy Roussel, les handballeurs du Pays d'Aix savent ce qu'il leur reste à faire.

Itinéraire d'un enfant précoce

Jérémy n'a que six ans lorsque son père (Félix), handballeur à Clermont-Ferrand, l'initie à la chose et plus encore.

"Ce n'est pas moi qui ai choisi le handball, dit-il aujourd'hui avec humour, mais le handball qui m'a choisi."

Et de raconter comment le gamin qu'il était a connu sa première expérience aixoise...

"Mon père m'emmenait partout, se souvient. Je me rappelle le jour où il est venu jouer à Aix contre l'AUC. Il avait pris un carton rouge et moi, inquiet de ne plus le voir, j'étais rentré sur le terrain..."

Aux côtés des frères Gille... et de papa Initié à Clermont, entre 6 et 9 ans, le fils Roussel va poursuivre à Cournon-d'Auvergne, club où il évoluera jusqu'à l'âge de 17 ans, des benjamins jusqu'aux seniors N3.

Il ne tient pas le compte des titres départementaux ou régionaux "qui, dit-il, ne signifient pas grand-chose". Le petit ailier droit vif et hargneux qu'il est déjà se montre tellement précoce qu'il se trouve la plupart du temps surclassé, que ce soit pour disputer le Challenge Falconi avec

(suite p. 8) >>>

Cette porte s'ouvre-t-elle sur la LNH ?



les cadets, ou pour faire ses premiers pas en équipe seniors de Cournon, à l'âge de 16 ans... aux côtés de papa.

"Mon père avait dit qu'il arrêterait le hand après avoir joué avec moi en N3. Quand cela s'est produit, il avait 39 ans et moi 16." Parallèlement, Jérémy "infiltré" la filière de haut niveau en intégrant le pôle espoirs de Dijon et en évoluant dans toutes les sélections jeunes. Retenu en équipe de France juniors, il y côtoie entre autres les futurs champions olympiques et champions du monde Bertrand Gille et Daniel Narcisse. Cette équipe allait jouer la demi-finale du Championnat du Monde juniors, au Qatar.

Pro à 17 ans

Jérémy, décidément précoce, signe son contrat pro à l'âge de 17 ans à Dijon, où il évolue avec l'équipe D2 entraînée par Alain Quintallet, l'actuel préparateur physique des équipes de France.

Après trois saisons en Bourgogne, Jérémy Roussel, qui a intégré le BJ, met le cap au Nord et la D1. Il évolue deux ans à Villeneuve d'Ascq, avant de signer pour la grande équipe de Chambéry dirigée par Philippe Gardent. Il y retrouve Narcisse et les frères Gille et dispute deux matchs de la Coupe d'Europe EHF, au cours d'une saison un peu galère en raison des blessures, mais néanmoins ponctuée d'un titre de champion de France.

La suite ne manque pas de mouvement : US Créteil en 2001-2002 (4^{ème} du Championnat et demi-finaliste de la Coupe de France et de la Coupe de la Ligue) ; retour à Villeneuve d'Ascq en 2002-2003 ("ma saison la plus prolifique, indique Jérémy, avec 152 buts marqués, soit 5^{ème} buteur de la D1) et retour impromptu en Auvergne et plus précisément à Aurillac.

Un entraîneur est né

Pourquoi Aurillac et la N2, alors que plusieurs clubs de D1 s'intéressent à lui ? En fait, Jérémy pense déjà à concilier le jeu et une "autre" vie professionnelle. La poursuite des études l'ont amené jusqu'à la licence STAPS et l'obtention du BE2 est en vue. À côté de cela, ce formateur-né va endosser la fonction de CTD et jouer



Un joueur précoce en équipe de France juniors.

les correspondants sportifs pour le quotidien "La Montagne", comme il l'avait déjà fait à "La Voix du Nord". Visiblement le travail et les challenges ne lui font pas peur.

Avec le club d'Aurillac, Jérémy Roussel a effectivement un beau challenge à relever. La motivation est là.

"J'ai rencontré à Aurillac des gens assez fous pour me présenter un projet audacieux. Et j'ai été assez fou pour y croire", ironise Jérémy, ajoutant un peu plus tard, avec un sourire malicieux : "En 5 ans, on est monté de N2 en D1."

Champion N2 en 2004, le club monte donc en N1 et prend le nom d'Aurillac Handball Cantal Auvergne. Championne N1 la saison suivante, l'équipe de Roussel part pour trois saisons en D2 et obtient la consécration suprême en accédant à la D1 en 2008.

Entre temps, Jérémy s'est mis un truc de plus sur le dos en devenant entraîneur du club de Saint-Mamet, petit village de 1200 habitants, situé à 18km d'Aurillac. Il s'occupe aussi bien des garçons que des féminines qu'il fait passer du niveau régional ou départemental au niveau Pré-national.

Avec les jeunes de la section sportive du collège, il battit une équipe des -16 ans qu'il amènera jusqu'en poule haute du Championnat de France des -18 ans.

"Je me suis éclaté, assure Jérémy, mais à vouloir tout faire, j'ai fini la saison épuisé." Cependant, un entraîneur est né. À l'âge de 30 ans, Roussel décide de quitter le jeu pour mieux se consacrer à l'encadrement.

"Arrêter une carrière, ce n'est pas simple, confesse-t-il. Mais mieux vaut être maître de son choix et terminer sur une note positive. En plus, on m'a proposé de co-encadrer l'équipe D1 d'Aurillac, en compagnie de Raphaël Geslan, ex-entraîneur de Toulouse. J'avais plus le sentiment de commencer une nouvelle aventure que d'en finir avec la précédente."

Un ailier juteux, véritable poison pour les défenses adverses.



La réputation d'Aix

Jérémy Roussel entraîne donc Aurillac de 2008 à 2010, avant que le club auvergnat, en proie à des difficultés financières, ne dépose le bilan... Une chance pour le Pays d'Aix UC qui, par l'intermédiaire de Stéphane Cambriels, trouve l'opportunité d'enrôler cet entraîneur bourré de talent et d'énergie.

Jérémy connaît déjà un peu Aix et pas seulement pour y être venu dans son enfance voir jouer son père. Il vient ici parfois rendre visite à un oncle, apprécie le charme de la ville et sait déjà pas mal de choses de la culture handball du PAUC.

"Ce club, confirme-t-il, avait déjà la réputation d'un club qui veut y arriver... et s'en donne les moyens. Entre 1995 et 2008, j'ai eu souvent l'occasion de venir à Louison-Bobet. Ici, les conditions de jeu étaient horribles. On s'en prenait plein la bouche et plein les oreilles, avec un public très chaud. J'avais donc du PAUC l'image d'un club qui a du caractère, avec un tempérament méditerranéen. Un club où il existe aussi un réel rapport esthétique à la performance. Il ne pouvait en être autrement avec des joueurs de la classe des frères Quintin ou d'un Sylvain Carle, capables de nous infliger 6 ou 7 kung-fu dans un match. Quand je suis arrivé ici, en novembre 2010, c'est avec l'idée de préserver cette image du handball aixois et de faire en sorte qu'au-delà des résultats, il y ait toujours la manière. Il faut que le hand reste un spectacle."

Depuis 18 mois, Jérémy travaille dans ce sens et semble y arriver. Même s'il ne sait pas encore si, à l'arrivée, il y aura ces trois lettres qui sont sur toutes les lèvres : "L.N.H."

Sa carte d'identité

Taille : 1,77m

Né le 15 juin 1978 à Clermont.

Lui et sa compagne Mélanie ont deux filles : Zoé (4 ans) et Zélie (2 ans).

Educateur sportif en disponibilité, il se consacre actuellement à sa fonction d'entraîneur.

Licencié STAPS en 2002 (spécialisation entraînement sportif et performance motrice) il est titulaire du BE2 depuis 2004, et du diplôme d'entraîneur fédéral (celui qui donne le droit d'entraîner en D2 et LNH).

Entraîneur du Pays d'Aix UC Handball depuis novembre 2010.



Un regard lucide sur le Handball aixois.

Je n'ai pas l'impression de travailler

1 - Ton meilleur souvenir ?

"Avec l'équipe de France espoirs, lorsque nous sommes allés décrocher en Ukraine la qualification pour les Championnats d'Europe. Ces Ukrainiens, qui avaient été finalistes l'année précédente, on les a rendus fous."

"Parmi une foule de bons souvenirs, il y a bien sûr aussi les accessions successives avec Aurillac."

2 - Le joueur qui t'a le plus impressionné ?

"Aurélien Abily, un ancien d'Aurillac qui joue aujourd'hui à Saint-Raphaël."

3 - Le coéquipier qui t'a le plus marqué ?

"Bertrand Gille avec qui je partageais la chambre en équipe de France espoirs."

4 - Les entraîneurs qui ont joué un grand rôle dans ta carrière ?

"Mon père, à mes débuts ; puis Alain Quintallet à Dijon ; Philippe Gardent forcément, même si ma saison à Chambéry a été un peu traumatisante ; Sylvain Nouet, l'actuel entraîneur adjoint de l'équipe de France, que j'ai connu en sélection espoirs et au BJ ; et Thierry Auti, lors de mon passage à Créteil. Finalement, j'ai eu la chance d'évoluer avec quatre des meilleurs techniciens du Handball français."

5 - Quelles étaient les principales qualités du joueur Jérémy Roussel ?

"L'explosivité et de grosses qualités défensives. Je prenais autant de plaisir à jouer le rôle du petit qui saute à la gorge des gros que celui du marqueur de buts. Au cours de certaines crises de mégalomanie, j'aime à penser que j'avais aussi la

capacité d'être décisif dans les moments clés d'un match."

6 - Qu'est-ce qu'il t'a manqué pour devenir international A ?

"Beaucoup de choses. J'ai sans doute manqué d'une certaine forme de stabilité. J'ai souvent changé de club. Je suis peut-être aussi passé pro trop tôt. Chez les jeunes, je tentais tout, j'osais énormément. Mais quand tu es pro, tu dois faire ce qu'on te demande. Tu as moins de liberté d'expression. Il m'a sans doute manqué le passage par un niveau intermédiaire pendant quelques années, avant de devenir pro. A cette époque, les centres de formation n'existaient pas."

7 - Tes atouts en tant qu'entraîneur ?

"Je pense avoir une grosse capacité de travail... mais je n'ai pas l'impression de travailler. Je m'amuse beaucoup. J'ai gardé un petit côté sale gosse (j'étais plutôt agressif sur le terrain) et cette envie de surprendre qui vous incite à ne pas être toujours dans les clouds."

8 - Comment cela se passe-t-il avec le staff ?

"Arnaud Leforestier, mon adjoint, tient un rôle important et un peu ingrat. Il doit avoir un peu plus de recul et m'alerter sur certaines choses, ce qu'il fait de mieux en mieux. Il s'efforce aussi de m'épauler au quotidien dans la gestion du groupe et l'animation des séances."

"La collaboration avec Jean-Bernard Fabre et son équipe d'ESP, ainsi qu'avec le staff médical du PAUC, s'est aussi avérée très positive. Le peu de blessures au fil de la saison (touchons du bois !) et le rythme que nous nous imposons et que nous imposons à nos adversaires, sont des signes de l'excellent travail réalisé dans le secteur de la préparation physique."

"Je voudrais aussi souligner le rôle de Didier De Samie, le responsable de l'équipe N3 et de la formation au PAUC. J'ai d'excellents rapports avec lui. Nous collaborons très bien. Je n'oublie pas non plus que, lorsque je suis arrivé à Aix en novembre 2010, il m'a passé le relais avec beaucoup de classe."

9 - Penses-tu avoir fait évoluer les choses au PAUC ?

"Je l'espère... Je suis venu pour ça. Mais je ne suis pas le mieux placé pour répondre objectivement à cette question."

10 - Quand pourras-tu dire que tu as réussi ?

"Jamais. Si nous montons en LNH, il y aura un sentiment de satisfaction, celui du devoir accompli. Mais quoi qu'il arrive, ce n'est pas de moi qu'il est question. Je ne suis pas seul dans l'aventure."



En parfaite entente avec son adjoint Arnaud Leforestier.

En attendant l'Arena

Conscient du handicap que représente l'absence d'une grande salle en Pays d'Aix, Jérémy Roussel estime que la réalisation de la très attendue « Arena » est souhaitable.

« Les temps sont économiquement durs, admet-il. Je ne revendique rien, je dis simplement que s'opposer à ce type de projet au titre du sport de masse est un mauvais argument. L'Arena est un outil nécessaire si l'on veut se projeter

au-delà des deux saisons à venir. Il ouvrirait des perspectives de développement en permettant l'implication d'importants partenaires privés et en ouvrant la possibilité aux clubs de générer des ressources propres significatives. Sans ce type d'outil, les clubs seront condamnés à vivre sous perfusion des subventions des collectivités ou à abandonner toute volonté d'excellence sportive. »

Mort d'un ancien de l'AUC Hand

Thierry Brunet le battant

Il avait débarqué à Aix à l'été 1993, en provenance d'Istres, à la demande du coach de l'AUC, Michel Cicut, avec lequel il avait évolué sous le célèbre maillot du SMUC. Thierry Brunet ne mit pas longtemps à s'imposer au sein de l'équipe d'Aix qui passa allègrement de la N3 à la Pro B en trois saisons.

C'était l'époque des Bernard Gafet, Lionel Bourgey, Claude Brugnans, Guy Carpi, Jean-Marc Barthélemy, Michel Salomez, Sylvain Carles, Thomas Greuter, Jean-Charles Rey, Fred Le Queré, Jérôme Rochette, François Martinez, Rémi Stambouliyan et des frères Eric et Yann Quintin.

Ses coachs successifs Michel Cicut et Philippe Bana n'ont eu qu'à se féliciter de posséder un pivot de cette envergure dans leur collectif. Il est vrai que « Tcheng », athlète longiligne et rugueux, n'avait pas peur d'aller au charbon pour l'équipe.

Policier de son état, Thierry ne manquait pas une occasion de revenir à Louison-Bobet voir évo-



Thierry Brunet, à l'époque où il a rejoint l'Aix UC.

luer le PAUC et retrouver en haut de la tribune et un verre de bière à la main ses anciens coéquipiers, qui étaient restés ses amis. Car l'homme était particulièrement attachant et fidèle.

Thierry Brunet est décédé le 23 mars dernier, à l'âge de 49 ans, des suites d'une grave opération du cœur, plongeant ses proches et ses amis handballeurs en plein désarroi. Un hommage émouvant lui a été rendu avant la rencontre PAUC - Besançon. Le souvenir de Thierry restera bien vivant dans la mémoire du handball aixois.

Un groupe proche de la LNH

Jérémy Roussel se félicite de travailler dans de bonnes conditions à Aix « avec des dirigeants compétents et motivés » qui lui font confiance. Il possède aussi un bon groupe de 17 joueurs pros « capables, pour la plupart, d'évoluer en LNH. »

Un atout non négligeable, le jeu du PAUC basé sur la vitesse, nécessitant une importante rotation de joueurs. « Les changements fréquents, explique l'entraîneur, permettent de mettre du rythme dans un match sans risquer de cramer les gars. »

Question plus embarrassante pour Jérémy Roussel : Quelles auront été les bonnes surprises de la saison côté joueurs ?

« Il y a Pierre Marche, évidemment. Robin Capelle a fait une saison monstrueuse. Je pense qu'il va être de mieux en mieux. Je suis également très satisfait de ma légion étrangère, avec Borut Oslak, Boris Becirovic et les derniers arrivés, Kosta Savic et Vladica Stojanovic. Je pourrais citer encore nos deux alliés feux follets, Mickaël Illes et Vincent Vially. Ils apportent de la vitesse et de la folie dans notre jeu. Mais tous les autres sont du même niveau. »



Un trophée d'honneur remis par le président Philippe Pinazo à Hervé Goulin, pour ses 22 années au service de l'AUC Badminton.



L' "AUC Cœur" attribué au champion de France à l'épée (cadets), Baptiste Correnti.

AG... de 75 ans

L'AG d'un club âgé de 75 ans ne peut pas être tout à fait ordinaire. Et pourtant, les dirigeants de l'AUC sont restés cette année encore fidèles à la formule classique avec, au final, une belle remise de récompenses. On ne change pas une formule qui gagne. Ainsi, le 12 mars dernier, au club house du Val de l'Arc, la grande famille du club universitaire a honoré les lauréats des 14 associations éestampilléesés AUC, les lauréats des éprix spéciauxé... et la mémoire de Claude Bollet, le regretté président de l'AUC Escrime.

Une soirée émouvante, illustrée ici en 17 photos signées Sylvain Sauvage.

Les 14 récompenses

1 - AUC AÏKIDO

Tomoko RIONDET, nouveau professeur d'origine japonaise, réapprend les bases de cette discipline telles qu'elles sont enseignées au Japon. Responsable technique au sein du Buikukan.

2 - AUC BADMINTON

Roxane RONCUCCI, tout à la fois capitaine de la Régionale 1 cette saison, communicante du club, membre du CD de l'AUC et entraîneur de badminton.

3 - AUC BANDO KICK BOXING

Christophe SANCHEZ, entraîneur et lui-même compétiteur en catégorie vétérans.

4 - AUC DANSE SPORTIVE

La nouvelle équipe de bénévoles qui a repris la direction du club autour du président Stéphane VAILLANT.

5 - AUC FOOTBALL

Willy MASELE et John MONFREY, inséparable duo à l'origine de la création de l'équipe Futsal de l'AUC Football.

6 - AUC GYMNASTIQUE

Equipe benjamines, 1ère du championnat régional FSGT avec Lily DRAPIER, Chiara BARBE, Ambre METTEY, Laure JAMOT LAURE et Laetitia GENTIL.

7 - AUC HANDBALL FEMININ

Equipe seniors championne départementale, est montée en Excellence régionale.

8 - PAUC HANDBALL

L'équipe des moins de 18 ans, qui a disputé la poule finale du Championnat de France.

9 - AUC HOCKEY SUR GAZON

Les jeunes garçons et filles U12 de l'école de hockey.

10 - AUC JUDO

Kacem BENHAMOU, minimes 2^{ème} année, exemple du sportif sérieux et volontaire, exigeant avec lui-même, qui sait souffrir sans jamais le montrer...

11 - AUC KARATE

Olivier TOCHE, jeune formé au club qui a rejoint depuis cette année l'équipe des adultes. Excellent en kumité (combat).

12 - AUC PENTATHLON MODERNE

Maxime GAUTIER, François CAILLAT et Gauthier CRESPO, pour le titre de champion de France par équipe minimes.

13 - AUC RUGBY

Les 15 éducateurs de l'école de rugby qui sont à la base de la formation.

14 - AUC TAEKWONDO

Ny Aina RAMANGASALAMA, espoir du club, vice-champion de France espoirs et juniors.

(Par ordre alphabétique des disciplines, numérotage relatifs aux photos)



pas une formule qui gagne



Et pour clôturer l'AG, le traditionnel "hymne" de l'AUC, entonné toujours avec autant de ferveur par les "dinosaurés" du club, Fred Blanchard et Claude Lassalle.

Les juniors de l'ASPTT Aix respectent le "cahier des charges"

I n'était pas évident pour les basketteurs juniors de l'ASPTT de venir soutenir la comparaison avec leurs prédécesseurs qui, il y a un an, furent à deux doigts de disputer la finale France à Bercy.

Comme il n'était pas évident pour Jean-Bernard Blein, brillant capitaine de l'équipe seniors, mais coach "débutant" de trouver d'emblée la bonne combinaison avec un groupe juniors qui avait vu quatre de ses cadres 2011 sauter en catégorie seniors.

Le cahier des charges était d'autant plus lourd que le président Maurice Donati n'a pas caché l'importance qu'il attachait à la formation des futurs seniors du club, inscrits dans l'ambitieux projet quinquennal du club, à savoir passer de N3 en N1 d'ici 2017.

Loin de se laisser impressionner par

l'ampleur de la tâche, les juniors de l'ASPTT ont réussi la première étape du cahier des charges 2011-2012 en remportant le titre de champions de Provence après avoir dominé la poule finale : 6 victoires en 6 matches et une finale bien maîtrisée face à Castelnau-le-Lez (84-79). Cette même formation héraultaise qui allait stopper les Aixois aux portes des quarts de finale du Championnat de France. Quoiqu'il en soit, les garçons coachés par Jean-Bernard Blein auront rempli ce fameux "cahier des charges" et justifié le crédit accordé à cette équipe juniors qui "prête" pas moins de sept éléments à la catégorie seniors (N3 ou Pré-nationale) et qui compte six joueurs "1^{ère} année", donc utilisables dans la catégorie en 2012-2013.

Quand on vous dit que l'ASPTT prépare bien l'avenir...



Le capitaine Poinas donne le ton sous le maillot rouge et blanc, lui qui vient de l'Olympique Cabriès - Calas.



On compte aussi sur le grand Rémi Deplanque pour aller de l'avant.



Les juniors de l'ASPTT Basket, saison 2011-2012

Debout (de g. à dr.) : Jean-Bernard Blein (coach), Christopher Poinas, Frédéric Marion, Julien Rougier, Geoffrey Souchon, Rémi Deplanque. Accroupis : Maxime Sebire, la petite Maëlle Blein, Florent Vendassi, Dorian Risueno, Mohamed Diallo et Nicolas Blein. Absents sur la photo : Félix Heulin, Lucas Guichard, Charly Plee, Simon Lambert, Alix Copin, Rémi Arcani et David Muglebee.

Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main!

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aocartiers@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

VENTE

Sté M. CHAUVIN et ses Fils

LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

INSTALLATION

E.G.E.C.

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

PAB 13 : l'espoir vient... des cadettes

Damien Leroux est bien placé pour mesurer les enjeux liés au bon fonctionnement du Centre de formation qu'il dirige depuis 5 ans, lui qui est également l'adjoint du coach de l'équipe Pro, Bruno Blier. La nouvelle tendance du PAB 13, qui semble vouloir s'appuyer davantage sur les joueuses issues de la formation, donne un relief particulier au travail effectué cette saison au niveau des jeunes.

En effet, avec un groupe de 18 jeunes filles (nées entre 1994 et 1997), toutes concernées par le programme ESE (cf article p.14-15), le PAB 13 a pu jouer le haut tableau, aussi bien en Championnat de France cadettes qu'en N3 seniors avec l'équipe espoirs composée en majorité... de cadettes. Car la plupart des élèves de Leroux évoluent sur les deux fronts. "Un excellent moyen, dit-il, de les faire progresser."

Elles jouent le titre... et la Coupe

L'équipe espoirs, confiée à Corinne Zielinski, a assuré l'essentiel en obtenant l'accession à la N2, niveau plus conforme aux exigences de la préparation au secteur pro. De gros espoirs émanent, si l'on peut dire, de l'équipe cadettes qui s'est classée 2ème de son groupe, à égalité de points avec le leader, Challes. Les élèves de Leroux vont donc disputer les quarts de finale du Championnat de France contre Basket-Landes en matchs aller-retour (29 avril à Aix et 5 mai à l'extérieur), avec l'ambition de se qualifier pour le Final four, fin mai à Montluçon... et de disputer le titre. Elles vont également tenter de se qualifier pour la finale de la Coupe de France qui aura lieu en mai à Paris-Bercy. Joli programme ! Cette équipe, dont la force

Les cadettes du PAB 13, saison 2011-2012. Debout (de g. à dr.) : Laurie Angelvin, Laetitia Jordier, Claire Jacquet, Natty Chambertin, Stépha M'Baye, Damien Leroux (coach). En bas : Lisa Lefèvre, Anna Achard, Laly Pasco Marchal et Camille Coste. Absentes sur la photo : Maéva Chesnais, Claire Bagou, Laure Delestre et Carla Foixet.



réside dans la complémentarité des différents secteurs, s'appuie également sur quelques individualités assez "avancées" pour être pressenties en équipe pro LFB la saison prochaine. Il s'agit notamment de Laetitia Jordier, Lisa Lefèvre qui a déjà participé à un regroupement de l'équipe de France des moins de 18 ans, de même que Natty Chambertin, qui n'est autre que la fille de l'ancien international de volley Laurent Chambertin, et qui a d'ailleurs déjà fait une apparition en pro (à Challes). D'autres, plus jeunes, s'annoncent bien. C'est le cas de Laurie Angelvin, encore minime cette saison (elle est au pôle espoirs) et surclassée en équipe cadettes.

Avec Damien Leroux, jeune cadre technique (32 ans, titulaire du BE2) et néanmoins expérimenté (10 ans entraîneur, de Viron à Aix, en passant par Nice), les jeunes filles du PAB 13 sont d'autant mieux "barrées" que ce coach est idéalement placé pour établir une passerelle entre le centre de formation et la LFB. "C'est mon rôle, confirme-t-il, d'aider nos jeunes à intégrer le groupe pro. Le fait que le PAB 13 ait décidé de limiter le recrutement des joueuses professionnelles ouvre des horizons aux jeunes. Il y a des places à prendre..." En repartant sur ces bases, le PAB 13 a effectivement une belle carte à jouer.



Lisa Lefèvre également prête à faire le grand saut.



Laetitia Jordier va prendre la balle au bond et rentrer dans l'effectif LFB en 2012-2013.



ESE, quésako ?

Ecole Sport Entreprise, après six ans d'existence, semble trouver son deuxième souffle et occupe une place de plus en plus importante dans l'organisation des études et du sport de compétition en Pays d'Aix.

Le dispositif consiste à proposer aux sportifs des 15 clubs reconnus de haut niveau territorial par la CPA et sur sélection de leur entraîneur, du chef d'établissement scolaire et sur les conseils avisés de Jean-Jacques André, d'intégrer un programme éducatif spécifique aux sportifs. Un travail colossal d'échanges et de bonne volonté avec les établissements scolaires et universitaires de la région a permis de mettre en place des études adaptées et respectueuses des choix de vie du jeune sportif. Des efforts sont demandés de part et d'autre des clubs sportifs et des établissements scolaires pour mettre au point l'emploi du temps le mieux adapté possible aux besoins

de l'élève. Créer des emplois du temps quasiment à la carte pour des dizaines d'élèves issus d'autant de disciplines sportives et de classes d'âge différentes pour un même établissement scolaire, voilà qui relève parfois du casse-tête. Ainsi, le programme E.S.E met une douzaine de "répétiteurs" à disposition des établissements pour accompagner les jeunes sportifs dans leur scolarité. Le programme E.S.E profite aujourd'hui à près de 250 jeunes. Il s'appuie sur la collaboration d'une trentaine d'établissements scolaires, de plus de quinze clubs sportifs reconnus de haut-niveau territorial et d'une douzaine de répétiteurs.

C.M.

Jean-Jacques André



"L'âme" d'ESE

A 70 ans, Jean-Jacques André s'est offert une deuxième carrière au service de l'éducation des jeunes sportifs. Cet ancien professeur de mathématiques et chef de multiples établissements scolaires de la région aixoise (il exerça même jusque sous les latitudes sénégalaises), est également un passionné de sport.

Ancien sportif, Jean-Jacques André connaît bien la difficulté des jeunes à concilier études et compétition. Il se désole de voir trop souvent des sportifs à la carrière « avortée », passer à côté d'une vie professionnelle intéressante. C'est donc en véritable missionnaire de l'avenir des jeunes sportifs qu'il est parti en croisade auprès de la direction des Sports de la CPA défendre l'idée audacieuse d'un programme éducatif original.

La mise en place du programme Ecole Sport Entreprise, initié par la CPA, fête cette année ses six ans d'existence. Et Jean-Jacques André est heureusement... et bien malgré lui, toujours fidèle au poste de responsable du programme.

C.M.



De jeunes gymnastes de GPA telles que Léna Stockhausen, Calypso Prioux et Sophie Dumalin ont pu s'appuyer sur le dispositif ESE.

Un groupe d'élèves du programme ESE rassemblé au gymnase du lycée Vauvenargues. On identifie bien rugbymen du PARC, basketteuses du PAB 13, poloïstes du PAN et athlètes d'Aix Athlé Provence aux côtés de cadres du programme.



Programme ESE

Le choix du sport et des études

Le 15 mars dernier, l'association Ecole Sport Entreprise Pays d'Aix tenait son Assemblée Générale dans ses bureaux "mobiles" à proximité de la salle Louison-Bobet. L'occasion de faire un bilan des activités du programme ESE que Jean-Jacques André, responsable du programme, nous décrit de façon plus explicite, en réponse à cinq questions...

■ Quelles sont les nouvelles orientations de fonctionnement du programme ESE ?

"En priorité, nous souhaitons sortir de ce qu'on pourrait appeler une "CPA dépendance". Au niveau financier, nous devons créer une communication autour du programme pour développer le micro-mécénat, diversifier nos demandes de ressources auprès des autres institutionnels et enfin, définir dans nos nouveaux statuts les cotisations applicables aux parents et aux clubs concernés. Au niveau de la prise de décisions, nous souhaiterions aller au-delà des critères de haut niveau territorial de la CPA pour le recrutement de nos jeunes sportifs. Ainsi, ils pourront être issus soit des clubs estampillés CPA et à ce titre "membres de droit", soit de clubs candidats qui seraient soumis à la décision du bureau, soit de sportifs qui ne font pas partie des clubs membres, mais qui suivent une formation en vue d'intégrer le haut-niveau sportif et souhaiteraient intégrer le programme. En outre, sortir de notre dépendance auprès de la CPA est une obligation pour acquiescer l'agrément de l'Education Nationale."

■ Quels sont donc les derniers clubs candidats à leur entrée dans le programme ?

"En-dehors des clubs déjà membres, deux nouveaux clubs ont intégré le programme en septembre 2011 : l'ASPTT Basket (équipes masculines) et le Golf Club Aix-Marseille. A la rentrée prochaine, le club BMX des Pennes Mirabeau, Triathl'Aix et le Judo Club Venellois nous rejoindront. Nous étudions en ce moment la candidature du club d'escalade des Milles AS Grimper, 1^{er} club de France de sa discipline."

■ Quels sont vos projets d'avenir ?

"Au niveau des établissements scolaires, le C.E.S Arc de Meyran s'engage de plus en plus dans l'accueil et l'adaptation de classes ouvertes aux sportifs. Grâce aux excellents résultats obtenus dans les compétitions UNSS, de véritables "écoles" en rugby et en handball

sont en train de voir le jour. Je rappelle aux parents désireux de faire entrer leurs enfants dans ce programme, que ces élèves sportifs sont sélectionnés par ESE et doivent répondre aux attentes scolaires et sportives du programme. Une convention commune entre le programme ESE et les clubs sportifs (des avenants détermineront les spécificités de chaque club) applicables à tous les établissements scolaires va venir renforcer ces accords tripartites."

■ Quels sont les points du programme à améliorer ?

"D'une part, je souhaiterais voir les clubs faire un gros effort d'implication dans ce programme, car ils considèrent trop souvent ESE comme une organisa-

“ Les clubs doivent s'impliquer davantage ”

tion de service à leur disposition. Je suis las de devoir sans-cesse faire un bras de fer avec les clubs les plus importants pour leur imposer un véritable programme éducatif. Je souhaiterais plus de compréhension de leur part pour que les jeunes entreprennent de vraies études, plutôt que de les voir envoyés dans des formations "bidons". Car l'avenir de tous ces sportifs en dépend, qu'ils fassent carrière ou non dans le sport. D'autre part, il nous faut sensibiliser les différentes institutions politiques aux besoins de ce programme, dont le fonctionnement et les projets à venir méritent d'être étudiés et soutenus. Nous devons notamment consolider la structure administrative d'ESE et créer un service de suivi médical pour nos jeunes sportifs. Côté études, un accord-cadre avec les universités d'Aix-Marseille est en train de naître, basé sur la nouvelle loi du 18 janvier 2012. Laquelle permet d'attribuer le statut de sportif de haut-niveau à des sportifs en

formation. Cet accord-cadre pourrait permettre aux étudiants sportifs ESE de bénéficier des mêmes avantages que les sportifs de haut niveau."

■ A titre personnel, quel est votre souhait pour l'année scolaire 2012-2013 ?

"Pouvoir enfin passer le relais...Mais dans de bonnes conditions, bien évidemment. Je sais qu'aujourd'hui le programme ESE a beaucoup grandi. Il ne peut plus être porté par un seul homme. Je pense qu'il est nécessaire à présent de mettre en place une administration centrale coordinatrice du programme. Je m'explique : l'espace scolaire aixois serait divisé en 5 parties. A savoir : le CES Arc de Meyran, les lycées Zola et Gambetta, le Lycée St Eloi et son internat (qui n'est pas réservé uniquement aux élèves de St Eloi), les lycées Vauvenargues et Cézanne et, enfin, les établissements d'Enseignement Supérieur.

Ainsi, pour chaque zone éducative, un coordinateur pédagogique issu de ces établissements serait désigné. Ensemble, ils pourraient échanger, mutualiser leurs actions et leurs responsabilités. Certains représentants scolaires qui sont déjà très impliqués dans le programme ESE pourraient être ces futurs coordonnateurs. Je tiens d'ailleurs à les saluer tout particulièrement pour leur travail bénévole et leur soutien dans ce projet, à l'instar de José Fouque, proviseur des lycées Vauvenargues et cofondateur du programme, ou Eric Bernard, CPE du lycée Zola et nouveau

“ Créer un service de suivi médical ”

secrétaire d'ESE. Quant à moi, je souhaiterais rester conseiller et "développeur" du dispositif sur un tiers-temps et profiter ainsi plus largement des mes adorables petites-filles."

Propos recueillis par Camille Monville

Le bureau E.S.E, lors de la dernière AG. De gauche à droite : Valérie Méano (assistante du programme ESE), Jean-François Cesari (trésorier), Michel Salomez (président), Céline Négret (représentant Christian Guigues, comptable), Eric Bernard (secrétaire), Caroline Berger Lechanony (vice-présidente) et Jean-Jacques André, responsable du programme.



On se prépare "A Grandes Foulées"

L'événement du printemps, sous forme d'un semi-marathon et d'une course d'ouverture de 7 km réservée aux dames, a pris une nouvelle appellation : "A Grandes Foulées".

Voilà qui devrait inciter quelque 1500 participants à allonger la foulée, le 13 mai prochain, sur le superbe et néanmoins difficile parcours d'un semi-marathon pas comme les autres.

Avec un départ cours Mirabeau, une arrivée sur le tapis rouge déroulé dans les allées verdoyantes du parc Jourdan et un parcours tracé à travers la campagne aixoise, le grandiose parc de la Torse et les rues d'Aix, comment ne pas se sentir pousser des ailes ?

Le prestige rattaché au "semi" du Pays d'Aix et à la course ouverture pour les dames grandit d'une année sur l'autre. L'édition 2012 s'enrichit encore avec un nouveau parcours de 10kms réservé aux catégories handisport.

Tout est donc réuni pour faire de cette 4^{ème} édition du "semi" du Pays d'Aix un événement majeur de la course à pied. La prise en charge de l'organisation par la fine équipe d'Aix Athlé Provence ne fait qu'ajouter à sa crédibilité... même si une partie des participants potentiels du club aixois sera sacrifiée pour les besoins de l'organisation.

Qui succédera à Gaëlle Differt chez les féminines et à James Theuri au semi-marathon ? Ces deux-là ont triomphé avec une si belle marge en 2011, qu'on ne serait pas étonné de les voir récidiver cette année.

Rendez-vous dimanche 13 mai au matin, au cœur du parc Jourdan !



Il y aura encore beaucoup de monde au départ (... à contre-jour) pour le semi-marathon du Pays d'Aix 2012.



Le **CHA** dans le coup

Le Club Handisport Aixois s'est associé à l'organisation d'Aix Athlé Provence en participant à l'élaboration d'un parcours de 10kms réservé aux catégories handisport.

Le CHA devrait compter pour sa part une dizaine de participants, parmi lesquels le nageur Emeric Jego, qui fera le parcours en hand bike (notre photo).

Championnes les cadettes d'Aix Athlé !



Mélanie Rignault lorgne le trophée brandi par Laurie Vignolo et Diane Le Roux, aux côtés de Jenna Mekidiche et Elsa Assal (la 5^{ème} fille de l'équipe).

Elles ne sont pas revenues de la Roche-sur-Yon les mains vides. Les cadettes d'Aix Athlé Provence ont en effet remporté le titre de championnes de France par équipe de cross-country, grâce à leur performance d'ensemble sur l'hippodrome vendéen.

Leur entraîneur Coralie Galtier peut être fière de voir quatre de ses élèves rentrer dans les 30 premières. Ainsi, avec Mélanie Rignault (7^{ème}), Laurie Vignolo (9^{ème}), Diane Le Roux (26^{ème}) et Jenna Mekidiche (30^{ème}), Aix Athlé Provence a gagné haut la main le trophée par équipe. Pour la plus grande fierté d'un club en pleine ascension.

DÉPART COURS MIRABEAU

verso

AIX-EN-PROVENCE ▶ 13 MAI 2012 A GRANDES FOULÉES



SEMI DU PAYS D'AIX
7KM AU FÉMININ
COURSE HANDISPORTS

INSCRIPTIONS



WWW.SEMI-MARATHON-AIX.FR



fiduciaire leydet

SPECTACLE "eau en couleurs"

Les seules gouttes d'eau qui sont tombées du ciel en quatre mois ont coïncidé avec les 25 derniers tours de la Ronde d'Aix.

"Classique !" diront quelques habitués, échaudés par les revers "météorologiques" que le critérium aixois a pu subir au cours de son histoire.

Et pourtant, c'est la première fois en 64 éditions que l'arrivée de la Ronde aura été jugée sous une pluie battante.

"Une façon d'innover" répondent avec philosophie les organisateurs, soucieux de montrer le bon côté des choses. D'autant que ces giboulées de mars ont finalement donné des couleurs inédites aux déboulés des coureurs en direction de l'arrivée, sur une venue des Belges aux reflets mouillés.

Le rayon de soleil est finalement venu de la victoire au sprint et in extremis, du très véloce Oscar Freire, ce grand champion qui porta le maillot arc-en-ciel durant trois ans. L'Espagnol a devancé l'Italien Alessandro Petacchi, vainqueur ici même en 2007.

Quel critérium en France peut offrir un tel final de sprinters, à l'issue d'un spectacle haut en couleurs, auquel a largement pris part un certain Simon Gerrans, vainqueur la veille même de la somptueuse classique Milan San Remo ? Les cracks de la Ronde ont donc mouillé le maillot et pas seulement au sens propre. Du bon boulot.

On nous promet encore du grand spectacle en 2013, qui pourrait être l'année du Tour de France à Aix. Mais ceci est une autre histoire.

Sur le podium du CG13, après l'arrivée, les principaux lauréats sont félicités par le député-maire, Maryse Joissains Masini et par le président de l'AVCA, Daniel Eisenberg (à gauche).



Lever de Rideau



Une belle arrivée au sprint dans la Ronde de la CPA "Challenge Emmanuel-Nieto", en lever de rideau des pros. La victoire du Hyérois Mikaël Fanget est sans bavure.



Trophée SITEC Venturi

Le protocole de la Ronde comprend la remise des Trophées SITEC. Le vainqueur de l'édition 2012 en catégorie cadets, l'Aixois Axel Evengué, a reçu son trophée des mains de Michel et Hubert Venturi, en présence de Jacky Pin et de la belle Analisa Kebaili, Miss Provence 2010 et 5^{ème} Dauphine de Miss France 2011.



Après l'arrivée, on ne savait plus trop qui, de Rémi Sarreboubée ou Clément Chiaroni, devait recevoir la Coupe du CG 13 des mains d'André Guinde et Jean-Pierre Bouvet. Cela semble amuser Oscar Freire.

2012

Photos Sylvain Sauvage



La victoire de l'Espagnol Freire sous la pluie... et devant des parapluies.



En démonstration

Les petites Volkswagen de Touring automobiles présentées au public de la Ronde. La nouvelle « Coccinelle » pilotée par Félix Granon et la petite "Up", aux mains de Richard Grizel, ont belle allure.



Rouler dans la roue du triple champion du monde, cela semble provoquer l'hilarité du jeune Aixois Julien Amendola.



Pierre Drubay et les Aixois à la hauteur des pros sur l'avenue des Belges.

Le Danois de l'AVCA, Jarno Gmelich Meijling, s'est mouillé comme les autres.



AVEC PREPA-SPORTS "PRO"

La formation, ça continue

Conscient de la professionnalisation des structures sportives, de la diversité des offres des salles de fitness, de l'explosion du sport-santé et des attentes de plus en plus pointues du public vers des activités sportives épanouissantes et personnalisées, Prépa-Sports innove en proposant un nouveau service dédié à la formation continue des éducateurs, animateurs, entraîneurs et coachs sportifs.

On n'arrête pas Bernard Porta, le directeur de Prépa-Sports. Cette association, fondée il y a 19 ans et qui a formé quelque 3000 stagiaires dans les métiers du sport, créé des écoles de secourisme et sauvetage aquatique, une plate-forme en e-learning et ouvert un site dédié à l'emploi du sport (lemploi Dusport.org), vient en effet de lancer un nouveau service destiné aux personnes déjà diplômées Jeunesse et Sport.

Innover et former

Ouvert depuis 2011, ce département consacré à la formation continue propose aux professionnels du sport de poursuivre leur formation à travers une vingtaine de modules de courte durée (de 1 à 4 jours), abordant des thématiques variées : préparation physique et techniques de coaching, recherche en physiologie du sport pour un public ciblé (surpoids, diabète, conduites addictives...), Pilates, diététique du sport, préparation mentale du sportif, sophrologie, etc.

D'autres modules apportent des réponses plus spécifiques aux questions inhérentes aux métiers du sport, telles que :

- Comment créer et organiser des activités physiques adaptées aux tout-petits ou aux seniors ; comment développer une activité sportive de pleine nature autour d'un projet touristique ; comment créer son emploi dans l'encadrement du sport ; comment réussir la vente de ses abonnements en salle de fitness et augmenter son nombre d'adhérents ?

Pourquoi continuer à se former ?

La formation ne s'arrête pas à l'obtention d'un diplôme. Pour répondre à la demande du public et rester concurrentiel, les jeunes et moins jeunes diplômés peuvent et doivent continuer à se former tout au long de leur carrière. S'appuyant sur des formateurs qualifiés et reconnus, ainsi que sur des chercheurs scientifiques spécialisés dans le

sport de haut niveau et le "sport-santé", Prépa-Sports Pro permet aux éducateurs sportifs, entraîneurs, animateurs sportifs, coachs sportifs, moniteurs... déjà en emploi, de mettre à jour leurs connaissances, d'acquérir de nouvelles compétences liées à l'activité sportive, au domaine du "sport-santé", ou de devenir de véritables experts grâce à une formation spécialisée.



Bernard Porta voit loin avec Prépa-Sports. Il a le profil du parfait formateur.

Structures



Un cabinet médical sur le site de Prépa-Sports permet et facilite l'accès à des soins adaptés aux sportifs. Un médecin du sport devrait rejoindre les trois kinésithérapeutes, l'ostéopathe, le podologue la psychologue du sport et les trois infirmières qui accueillent les patients dans des locaux neufs et modernes, agrémentés d'une salle de sport de 80 m² dédiée à la rééducation. Cet emplacement est un plus pour les stagiaires de Prépa-Sports qui bénéficient d'une structure médicale à proximité, de la disponibilité des praticiens susceptibles de répondre à leurs questions, de compléter leur formation et faciliter leur mise en contact avec le réseau professionnel du « sport santé ».

Bien que les plans de formation (et autres DIF, CIF...) soient entrés dans les mœurs de l'entreprise et constituent des droits aujourd'hui bien identifiés des salariés, ce moyen de financement est méconnu ou très peu utilisé par les acteurs des métiers du sport... Et à tort ! Les structures sportives autrefois animées par des bénévoles se sont de plus en plus tournées vers des professionnels diplômés dans les métiers du sport. Comme tout salarié, ce personnel peut bénéficier du fonds de formation que l'employeur verse obligatoirement à un Organisme Paritaire Collecteur Agréé. Comme toute entreprise, les associations sportives et les clubs ont la possibilité de financer des stages adaptés à leur activité, afin de faire évoluer leurs salariés, maintenir leur niveau de compétences ou développer des aptitudes complémentaires.

Pour qu'un salarié bénéficie du plan de formation, il doit en faire la simple et libre demande auprès de son employeur, lequel pourra déposer un dossier à l'OPCA.

Les formations de Prépa-Sports Pro s'adressent directement aux salariés, mais également aux structures sportives qui souhaiteraient organiser une ou plusieurs formations continues.

Dans ce cadre, Prépa-Sports Pro propose même de créer des formations sur mesure répondant à des besoins spécifiques (évolution, réorientation, expertise...). A cette occasion, les formateurs de Prépa-Sports Pro peuvent se déplacer et organiser la formation dans la structure requérante.

L'adaptation aux besoins des professionnels du sport reste une des vertus essentielles du système de formation mis au point... et continuellement mis à jour par Prépa-Sports.

Camille Monville

Comme un rayon de soleil

Qu'est-ce qui peut apporter plus de joie dans un club que la victoire souriante d'une bande de gamines ?

Les huit petites gymnastes poussines (DFE) qui ont remporté les titres de championnes des Bouches-du-Rhône (à Vitrolles) et de championnes régionales (à Arles) ont contribué à éclairer le formidable travail de formation accompli à GR Aix. Un peu de baume au cœur pour la présidente Christine Miretti et la responsable technique Valérie Maggio fortement déçues de ne pas voir leur club (n° 1 en France dans la discipline) faire partie des clubs soutenues par la CPA. Les poussines de GR Aix ont d'autant plus de chances de bien progresser qu'elles ont pour entraîneur une certaine Guergana Lazzarova, gymnaste de haut niveau et formatrice dans l'âme.

Avec la gentille et très réservée Guergana, aussi rigoureuse dans la préparation de ses jeunes gymnastes qu'elle peut l'être dans son cursus universitaire (elle est en fin de thèse en Droit international), pas question de faire dans l'à-peu-près dès qu'il est question de mettre une équipe au point.

"La synchro demande beaucoup d'attention et d'homogénéité", souligne-t-elle en rappelant que la GR réclame "souplesse, grâce, propreté gestuelle, fluidité dans les mouvements, mais également du caractère et le goût de la compétition."

Autant de vertus que la championne Lazzarova semble posséder et s'efforce de transmettre à l'équipe poussines composée de Marie Caillat, Lisa Alligier, Elsa Comino, Lou Bigeon, Alix Mono, Marine Liccia, Mathilde Garibaldi et Manon Deschamps.



Lou Bigeon y met aussi tout son cœur.



Elsa Comino, sur les traces de sa maman, championne de Zone en 1994 avec Clémence Troin (future Madame Vellieux), sous le nom de Jeanne Leborgne et avec Agnès Caillat comme entraîneur au sein de l'ASPTT GRS.



Marie Caillat, capitaine de l'équipe championne de Provence, maîtrise bien le ballon.



Carnet rose

Lou Vellieux (3 ans) a une petite sœur depuis le 3 mars dernier. Elle s'appelle Romane et fait, elle aussi, la joie de maman Clémence et papa Stéphane. Peut-être une future nouvelle recrue pour la GR aixoise. Félicitations aux parents et longue vie à la petite Romane !

Huit petites gymnastes prometteuses sous la coupe de Guergana Lazzarova.

GPA tous azimuts

Le moins qu'on puisse dire, c'est que les gymnastes du Pays d'Aix occupent bien le terrain. Le petit gymnase de la Pioline est "surpeuplé" aux heures d'entraînement et dans les compétitions, les élèves de Lucie et André Chydzinski et Guillaume Blanc accaparent les podiums.

Ainsi, en l'espace d'un mois, GPA a récolté la bagatelle de 34 médailles, avec trois titres par équipe et 11 en individuel.

■ Au championnat régional individuel, les 25 et 26 février, à Mari-gnane, compétition qualificative pour la demi-finale du Championnat de France, GPA a fait 15 podiums et remporté 8 titres.

En Nat. B filles, Calypso Prioux, Lena Stockhausen et Julie Régnier ont gagné leurs catégories d'âge respectives.

Chez les garçons, Raphaël Balas (Nat B +18 ans), Alexis Concas (2000) et Teva Magnabosco (1999) en catégorie Critérium, Jean-Charles Mathon Jenan (98) et Thomas Spadoni (95) en cat. Fédérale ont également remporté le titre.

■ Au championnat régional par équipe, les 17 et 18 mars à Vallauris, les Aixoises ont assuré l'or dans trois catégories, puis confirmé les 14 et 15 avril à St Vallier, à l'occasion de la demi-finale de Championnat de France : **Division nationale** : Wendy Lejoyeux, Calypso Prioux, Sophie Dumalin, Lena Stockhausen, Julie Régnier et Lara Montagne-Salomez (équipe qualifiée pour le Championnat de France DN2).

Critérium benjamines : Camille Caruana, Manoa Magnabosco, Alisson Truchard, Eva Salvador (L'équipe II s'est classée 6^{ème} au niveau régional et 10^{ème} en zone Sud-Est, avec Milla Fleury, Marion Hours, Camille Tabouret et Alexanne Kunz).

Division fédérale zone : Maelle Kunz, Marine Enjalric, Islem Ardoun et Solenne Maurel.

Du côté des garçons, les trois équipes se sont qualifiées pour la demi-finale du Championnat de France.

En Division nationale (4^{ème}) avec Raphaël Balas, Bastan Roux, Patrice Garcin, Antoine Ripaud et Nathan Mitelman.

En Critérium benjamini-minimes (2^{ème}) grâce à Teva Magnabosco, Maxime Gaillard, Alexis Concas et Quentin Gimenos.

En Division fédérale (3^{ème}), avec Jean-Charles Mathon, Thomas Spadoni, Florian Souche, Kevin Daviau et Christophe Motte.



L'équipe championne régionale en Division nationale et vice-championne du Sud-Est, en compagnie de la présidente Valérie Bouquet, de l'entraîneur Lucie Chydzinski et de Solenne Maurel (juge). Sur le podium (de g. à dr.) : Léna Stockhausen, Sophie Dumalin, Lara Montagne Salomez, Wendy Lejoyeux, Calypso Prioux et Julie Régnier.



Les benjamines de GPA en vue au championnat régional. Au premier plan : Camille Caruana. Au 2^{ème} plan : Manoa Magnabosco et Milla Fleury. Debout (de g. à dr.) Alisson Truchard, Eva Salvador, Alexanne Kunz et Camille Tabouret. Absente sur la photo : Marion Hours.

Des résultats... à Publier

Les championnats de Zone Sud-Est, disputés les 30 mars et 1er avril à Publier, sur la rive française du Lac Léman, en Haute-Savoie, ont permis à GPA d'ajouter 11 médailles et trois titres à sa collection.

Les champions de Zone s'appellent Camille Caruana (Critérium benjamines), Quentin Gimenos (Critérium benjamins) et Jean-Charles Mathon (Fédérale cadets).

Les autres médaillés : Julie Régnier (3^{ème} Nat. B cadettes) ; Calypso Prioux et Sophie Dumalin (2^{ème} et 3^{ème} en Nat. B juniors) ; Alexis Concas et Teva Magnabosco (2^{ème} et 3^{ème} Crit. minimes-cadets) ; Thomas Spadoni (2^{ème} Fédérale juniors) ; Kevin Daviau (2^{ème} Féd. seniors) ; Antoine Ripaud (3^{ème} à la barre fixe en Nat. B optionnelle).

De Marignane à Saint-Vallier, en passant par Vallauris et Publier, ces résultats méritaient en effet d'être ... publiés.



SAIGI

L'IMMOBILIER
DANS LE SUD

Espace Beauvalle - AIX-EN-PROVENCE
04 42 27 27 71

Camille Caruana

c'est de la dynamite !

Incroyable gamine de 9 ans, dont le talent et la joie de vivre sautent aux yeux !

Du haut de ses 121 cm (23 kg quand même), la petite Camille vous en met plein la vue. Que ne sait-elle pas faire en gymnastique artistique ?

"Ce qui caractérise Camille, souligne Lucie Chydzinski, c'est qu'elle n'a pour ainsi dire pas de points faibles. Elle est complète." Pas étonnant de voir la nouvelle petite perle de GPA truster les titres chez les benjamines avec autant de facilité, elle qui a déjà sauté... une classe à l'école (elle est en CM2 à Luynes) !

De quoi réjouir ses parents, concernés depuis toujours par le sport. Sa maman, Sabine Tomasini, fut elle-même une gymnaste de qualité et son papa, Jean-Luc Caruana, est un ancien footballeur bien connu à

Aix (il fut d'ailleurs distingué au titre de "Sportif du mois" dans notre magazine en 1976, alors qu'il jouait avec des cadets du Racing Club Aixois). Quant aux grands frères Hugo (15 ans) et Baptiste (bientôt 14 ans), ils ont opté pour le football américain et jouent aux Argonautes. Camille a débuté la gym dès l'âge de 4 ans et disputé ses premières compétitions à 6 ans avec les "Tremplins".

Elle compte déjà aujourd'hui quelques belles performances, comme son récent titre de championne du Sud-Est. Mais lorsqu'on lui demande de citer

Apprendre plein de choses

un souvenir particulier, elle répond invariablement : "Quand j'apprends plein de choses."

Apprendre. Voilà le maître mot chez cette gamine avide de conseils et toujours heureuse de venir s'entraîner, comme elle le fait depuis des années.

À raison d'une quinzaine d'heures d'entraînement par semaine (elle a deux séances quotidiennes au club les lundi, mardi, jeudi et vendredi et passe ses mercredis après-midi et parfois le samedi au pôle France, à Marseille), Camille ne peut que progresser et continuer de gagner, même si elle reconnaît qu'elle est souvent plus à l'aise à l'entraînement qu'en compétition "où, dit-elle, je stresse un peu". Cela ne l'empêche pas de nourrir de belles ambitions et de déclara-

Une gamine explosive pour qui la gym est une source de joie inépuisable.



Camille Caruana s'envole vers le haut niveau.

rer, dans un grand sourire, qu'elle veut gagner un jour les Jeux Olympiques, ne serait-ce que pour imiter ses idoles, la Russe Viktoria Komova, championne du monde et triple médaillée d'or au JOJ 2010 et l'espoir française Anne Khum, qualifiée pour les

JO de Londres.

À 9 ans et demi (elle est née le 9 septembre 2002 à Aix), Camille Caruana est déjà prête à rejoindre le pôle France de Marseille et exploser encore au plus haut niveau au cours de la prochaine olympiade. Camille, c'est de la dynamite !



Toujours d'attaque au gymnase de Gym du Pays d'Aix.



0 4 4 2 2 3 1 3 1 2



0 4 4 2 9 6 0 6 2 3

1 8 5 7 chemin d'Éguilles • Célony

Masters : **PAN** dans le



*Un groupe des maîtres au jours.
Assis : Annie Bertrandie Sellier, Véronique Pourchon, Sophie Pimbert, Ophélie Foret, Julie Lasnel, Marianne Giller.
Debout : Emmanuel Duplessis, Alain Annunziata, Vanessa Bouisset, Frédéric Chevalot, Clément Huot Marchand, Jitka Daligaud, Alain Rémy, Aude Hiltbrand, Didier Padovani, Blandine Bérard, le président Thierry Durand et l'entraîneur Eric Graille.*

Un vent de folie souffle sur le groupe des maîtres du Pays d'Aix Natation. Plus motivés que jamais, les "nageurs d'âge" aixois accumulent les bons résultats. Ainsi, aux Championnats de France Masters à Angers, ce fut la fête du papillon pour le PAN qui a tapé dans le mille dans cette spécialité et remporté un succès collectif inédit, avec 3 titres de champion de France.

Annie Bertrandie Sellier a réalisé le doublé sur 100 et 200 m ; Frédéric Chevalot a décroché l'or sur 200m puis l'argent sur 100 m et Julie Lasnel a obtenu le bronze sur 200 m.



Annie Bertrandie Sellier accumule les médailles dans sa catégorie d'âge en dos comme en papillon.



Denis Duval, espoir numéro un des groupes poussins - Avenir.

Les jeunes du PAN à bonne école

Ils ont entre 7 et 12 ans et s'initient à la compétition sous la coupe d'Eric Graille, à raison de quatre séances d'entraînement par semaine. Sur les 35 nageurs des groupes poussins et Avenir, plusieurs sont qualifiés pour la finale du "Petit Natathlon". Parmi eux, Denis Duval, récent vainqueur du Trophée poussins à Fos, au combiné des 5 disciplines. Un garçon prometteur.



Les nageurs poussins et Avenirs du PAN à la séance du samedi matin à la piscine du Jas de Bouffan. Assis de g. à dr.) : Samuel Malerbe Deram, Nicolas Jouve, Basile Verweirde, Gabriel Duval, Inés Fournier, Rémy Vedova, Alexandra Marras. Debout, au premier plan : Patrick Maggs, Thomas Legrand, Chloé Lepelletier, Eva Dussauge, Clémence Gervais, Claudia Hey, Catherine Maggs, Manel Benihya. Au deuxième plan: Noah Fernandez, Lucas Valentin, Denis Duval, Ayman Gayes. Derrière, l'encadrement avec Eric Graille, le président Thierry Durand et Eric Jouve.

mille !

L'inépuisable Fred Chevallot, véritable phénomène des masters, n'est pas prêt de sortir du bassin.



Mais nos masters ne se sont pas arrêtés là, puisqu'ils ont ajouté 7 médailles à la collection. Annie Bertrandie Sellier a terminé 2^{ème} du 50m dos, puis 3^{ème} des 100 m dos et du 400 NL. Bronze également pour Frédéric Chevallot aux 200, 400 et 1500 libre et bronze également pour Didier Padovani sur 1500 m.

Les 10 nageurs présents à Angers ont pour la plupart inscrit leur nom au palmarès du trophée "Elite Hiver" qui récompense aux points les 10 premiers.

Comme d'habitude, l'équipe du PAN a brillamment défendu sa place dans l'élite de la natation française en catégorie masters, comme le confirme le classement que vient de publier la FINA d'après les résultats de la saison passée. En effet, 4 masters aixois figurent parmi les 10 meilleurs mondiaux de leurs spécialités respectives. A savoir : Fanny Leclerc (50, 100 et 200 dos, 50 pap, 200m 4 nages), Annie Bertrandie Sellier (200 pap), Germain Cayette (100 libre) et Fred Chevallot (200 pap).

Les masters ont également la réputation d'évoluer dans une joyeuse ambiance de groupe. Cela ne peut que contribuer à leur réussite.

La famille Lasnel nage dans le bonheur

La natation fait partie du quotidien des Lasnel. Avec une mère de famille et trois enfants nageurs, une vie rythmée par les entraînements et les compétitions du week-end, comment échapper au sujet ?

En capitaine de route, si l'on peut dire, il y a maman Julie, 44 ans, ingénieur dans le nucléaire (IRSM - Cadarache). Voilà qui nous renvoie au début des années 80, à l'époque où Julie et les nageurs de l'AUC essayaient les plâtres de la section sport-études mise en place par Heda Frost et Jacques Gay. Julie et sa sœur Sophie, filles de Jean-Claude Payan, le très apprécié président de l'AUC Natation, nageaient allègrement aux côtés des espoirs de l'époque, les Claudine Maurin, Virginie Neyen, Fabienne Mignemi et autres Didier Falomi et Stéphane Dupont.

Vingt-cinq ans plus tard, Julie s'est remise à l'eau au sein du groupe masters de Pays d'Aix Natation. Non sans quelque réussite, puisqu'elle s'est retrouvée sur le podium des derniers Championnats de France masters et disputera les Championnats du Monde en juin, à Riccione (Italie), en équipe avec Ophélie Foret, Sophie Pimbert, Marie-Line Pantalone et Fred Chevallot. "Cela va être sympa" s'enthousiasme Julie, plutôt agréablement surprise de voir qu'elle se tient aujourd'hui assez près des chronos qu'elle réalisait à 18 ans sur 100 m et 200 m papillon.



Le sourire est de mise chez les Lasnel.

Les enfants nageurs

La fille aînée, Alexandra (16 ans) montre de belles qualités dans le bassin. Nageuse polyvalente, donc utile sur le quatre nages, elle ne se livre pas vraiment à fond, soucieuse il est vrai de ménager sa scolarité (elle est en 1^{ère}).

Le fils de la famille, Etienne (14 ans) fait quant à lui partie des espoirs du PAN, comme en atteste sa sélection de l'an dernier en équipe départementale (benjamins). En pleine croissance, ce grand gaillard longiligne, qui nage le 100 m en 1'04, donne de belles promesses en brasse papillon. Il sait également se faire apprécier par sa joie de vivre, dans le bassin comme en dehors.

Un véritable boute-en-train. Quant à la petite dernière, Lucie (9 ans), venue à la compétition seulement en 2011 (après l'école de nage), elle se débrouille déjà bien en dos dans le groupe Avenir et s'est classée 3^{ème} par équipe au meeting de Fos. Et papa Bruno dans tout ça ? Ce chirurgien dentiste (installé à La Parade) n'a pas de chrono de référence dans quelque discipline que ce soit. Mais il nage lui aussi... dans le bonheur en accompagnant sa petite famille dans les piscines. Il aime bien partager l'ambiance... et les apéros d'un groupe masters qui l'a complètement adopté.

GENIE CLIMATIQUE
ELECTRICITE

PLOMBERIE
SANITAIRE
MAINTENANCE



Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

Quartier Lignae
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD



Le nageur le plus doué de la famille est sans doute Etienne, performant en nage libre et en papillon.

William Auber côté "Prêcheurs"

Pour gérer un des plus importants kiosques de la ville, il ne faut assurément pas avoir peur du travail. Combien d'heures William Auber passe-t-il au milieu de ses journaux et magazines, sur cette place des Prêcheurs où se croise le Tout-Aix ?

"À raison de 13 heures par jour, plus le dimanche matin... disons 84 heures par semaine", calcule l'intéressé avec un petit sourire, avant de nous rassurer : "Mais j'adore mon travail, dit-il. Même si cela semble être toujours la même chose... ce n'est jamais la même chose. Et puis il y a la satisfaction de pouvoir répondre à la demande."

William Auber, ancien représentant d'une maison d'édition, exerce la profession de diffuseur de presse depuis 2007, année où il prit la suite de Joël et Martine Desbissions, au kiosque du bout de la rue d'Italie (aujourd'hui en vente). En octobre 2010, quand il eut l'opportunité d'un "transfert" place des Prêcheurs, il n'hésita pas à "monter dans la division supérieure".

Quel challenge plus motivant pour un ancien sportif, lequel nous fait d'ailleurs la fleur de mettre Sport-Santé en très bonne place afin de susciter ce qu'il appelle "des achats d'impulsion" ?

Pour ce Normand d'origine, établi dans notre région depuis 1985 (il réside à Saint-Cannat) le sport a toujours tenu une place de choix.

Footballeur (défenseur ou milieu), il joua à Montivilliers, près du Havre, puis remporta la Coupe de Haute-Normandie avec Saint-Romain. Rugbyman (demi de mêlée), il fut plusieurs fois champion d'Académie avec le lycée de Montivilliers. William pratiqua également d'autres sports tels que le basket, le handball ou le tennis.

À son arrivée à Aix, en 1985, il fit encore deux saisons de foot avec l'équipe PHB de l'US Puyricard, sous la direction de Robert Gennari.



William Auber dans sa "tour de contrôle" du kiosque des Prêcheurs.

En bref

53 ans (né le 2 avril 1959 au Havre).
Marié à Sylvie. Deux fils : Baptiste (27 ans), ancien footballeur de l'USP, qui pratique le karaté à Eguilles (4^{ème} d'un Championnat de France) et Samson (22 ans).

Aujourd'hui, le travail ne lui laisse guère le loisir de faire du sport. Mais, à 53 ans, William ne perd pas une occasion de pratiquer le golf pendant ses petites vacances et continue de s'intéresser à tous les sports. Il ne se prive pas de commenter les derniers événements sportifs (de l'OM ou autres) avec ses copains clients. Il le fait avec un sens critique aiguisé et un petit côté "prêcheur" de circonstance, voilé par les mimiques du pince-sans-rire qu'il est, à tel point que même ses clients les plus avertis n'arrivent pas toujours à le "déchiffrer".

Yves Rostain un exemple

Tous les membres de la Direction des Sports de la ville d'Aix étaient rassemblés, le 13 février dernier à Puyricard, pour dire un dernier adieu à leur camarade Yves Rostain, décédé à l'âge de 57 ans.

La présence de très nombreux représentants du monde sportif, à commencer par les dirigeants de l'US Puyricard, le club de la famille Rostain, témoigne de la grande estime dont jouissait Yves dans tous les milieux qu'il a pu côtoyer.

"Jamais un mot plus haut que l'autre, un homme d'une gentillesse et d'une fiabilité exemplaires. On l'aimait beaucoup...", résume une personne de la Direction des Sports.

Yves avait en effet cette qualité, bien partagée chez les Rostain, d'aborder les gens avec beaucoup de tact et de savoir-vivre. Une vertu essentielle lorsque, comme lui, on a longtemps assumé des responsabilités importantes dans le travail. N'était-il pas un des plus anciens agents de la Direction des Sports, au sein de laquelle il travaillait depuis 1977 ?

Le football fut bien sûr son sport de prédilection. Il avait joué à l'AUC jusqu'en juniors, avant de rejoindre l'US Puyricard, le club présidé par son père, André Rostain et où évoluaient également ses petits frères Hubert et Roland.

Joueur ou entraîneur (il dirigea notamment les cadets de l'USP). Yves mettait toujours beaucoup d'application dans tout ce qu'il faisait. Et beaucoup de cœur.

Ce fut le secret d'une vie malheureusement écourtée par la maladie, mais tout à fait exemplaire.



Même touché par la maladie, Yves Rostain se montrait toujours aussi précieux au travail et d'un abord agréable.



En mai 1996, lors du match des anciens de l'USP, pour le cinquantenaire du club, William Auber a rechaussé les crampons. "Mon pire souvenir sportif, dit-il, mais un moment très sympa."

Vincent Verdu en toute sérénité

Dans sa coquette villa du quartier des Figueirasses, à Venelles, où il vit depuis 30 ans, Vincent Verdu s'apprête à passer une très bonne soirée, en compagnie de trois de ses meilleurs potes (et leurs épouses). Ceux-là n'ont pas fini de parler de foot et de tout ce qui les rapproche depuis... une cinquantaine d'années.

Car Richard Azarian, Yves Rouchas, Christian Ranguis et Vincent Verdu, qui sont nés tous les quatre en 1947, ont partagé de grands moments de foot sous le maillot de l'A.S Aixoise, dans les années 60-70. Voilà qui crée des liens... et mérite un petit "clin d'œil rétro".

Un pur amateur

Vincent, frère aîné d'une famille de six garçons footballeurs (... et une fille), a ouvert la voie en s'imposant comme un solide défenseur des équipes de jeunes de l'ASA. Champion de Provence en minimes et en cadets (finaliste du Championnat du Sud-Est contre le très réputé Cavigal de Nice), Vincent a ensuite connu la belle aventure de la Coupe Gambardella juniors, en 1965, en compagnie de garçons tels que Henri Michel, Jean-Claude Chabert et autres Chaffard, Vano ... et Rouchas. Une Coupe Gambardella dont il n'a d'ailleurs pas pu disputer la finale contre Strasbourg (2-3), en raison d'une malencontreuse suspension.

"Mon plus grand regret", dit-il, en ajoutant avec un brin de malice : "Si j'avais été là, Aix aurait gagné cette finale."

Vincent Verdu semblait taillé pour faire carrière dans le football professionnel. Mais alors que, encore junior, il était sur le point d'intégrer l'équipe 2^{ème} division de l'ASA, il laissa peut-être passer son tour par la faute d'une clavicule cassée.

Il se mit encore en valeur durant son service militaire à la BA 114, en remportant le titre de champion de France de l'Armée de l'Air, aux côtés de joueurs tels que Jacotin, Tejedor, Ranguis, Battini ou Darchicourt.

Amateur dans l'âme, Vincent Verdu décida de faire passer son métier de plombier avant une hypothétique carrière de footballeur. Cela fit les affaires de l'équipe PHA de l'ASA, où il allait évoluer sereinement à la fin des années 60, avec ses copains Azarian, Rouchas et Ranguis. Il allait cependant refaire quelques

matchs avec l'équipe d'Aix en Championnat national au cours de la saison 70-71.

Employé à la ville d'Aix à partir de 1972, Verdu fit encore un bout de carrière avec l'équipe des Municipaux, où évoluaient des gars tels que Sejnera, Bertrand, Lamberti et autres Miretti et Fragassi.

Aujourd'hui, Vincent parle de toutes ces années de football à la fois avec un certain détachement, un brin de nostalgie et le vague sentiment qu'il aurait pu réussir une meilleure carrière. Mais rien ne peut troubler la sérénité de cet heureux retraité qui, à défaut d'avoir gagné la Coupe du Monde de foot, aura bien réussi sa vie d'homme.



Un beau carré de retraités avec (de g. à dr.) Christian Ranguis, Vincent Verdu, Yves Rouchas et Richard Azarian.

50 ans plus tôt



Au début des années 60, les cadets de l'ASA (champions de Provence) entraînés par M. Chabassieu. On peut reconnaître, debout (de g. à dr.) Meunier, Rouchas, Bratoeff, Verdu, Ranguis, Richaud, MM. Bossy et Chabaud (dirigeants). Accroupis : Tufenkdjan, Bentoumi, Pin Francis (et le petit Richard), Chabassieu et Chabert.

L'exploit

Une photo légendaire : celle des héros de la Coupe Gambardella 65, vainqueurs de la demi-finale au Parc des Princes. Vincent Verdu est en haut à gauche aux côtés de Nemeth, Hovsepian, Chaffard, Chabert, Rouchas.

Accroupis : Tacher, Michel, Laugier, Vano et Bentoumi.



Amateurs



Vincent Verdu digest

Né le 26 mai 1947, à Oran
Marié depuis 1969 à Christiane.
Deux fils, Nicolas (39 ans) Benoît (34 ans) et une petite fille, Flora (6 ans)
Retraité de la fonction public (38 ans au Service des Eaux, après 8 ans de plomberie).

Meilleur souvenir au foot ? « La demi-finale de Gambardella remportée au Parc des Princes, contre Reims (1-0) »

Meilleur match ? « En National, contre Toulon. J'ai pour ainsi dire ridiculisé l'ancien international André Guy, qui est d'ailleurs venu me féliciter à la fin. »

Point fort ? « Le jeu de tête » (« ... et un bon placement », complètera Richard Azarian).

Point faible ? « Le pied gauche »
Meilleurs joueurs côtoyés ? « Henri Michel et Jean-Claude Chabert, peut être le plus doué. »

Bête noire ? « Fiawo, lorsqu'il jouait à Avignon. »

Le plus prestigieux ? « J'ai joué en match amical contre Josip Skoblar. Impressionnant ! »

L'équipe PHA de l'ASA 68-69. En haut (de g. à dr.) : M. Avanian, Perra, Vincent Verdu, Rouchas (perché sur un escabeau), Hovsepian, Sarlin, Tabone. Accroupis : Ranguis, Bort, Villanova, Sarressian et Azarian.

À l'Assemblée Générale de l'OMS

NECROLOGIE

Marcel Garcin n'est plus



Il fut le président d'une belle époque de l'A.S. Aixoise, celle qui a entouré le passage de l'équipe d'Aix en 1ère Division (1967-68). Marcel Garcin a connu les joies de la montée au meilleur niveau professionnel... et la difficulté de s'y maintenir.

Dirigeant passionné et très investi, Marcel Garcin a assumé la fonction de président durant une douzaine d'années, jusqu'à la fin des années 70. Il a donc été, après le légendaire président fondateur Germain Reynier, celui qui aura occupé le plus longtemps la fonction suprême à la tête du plus grand club de football du Pays d'Aix.

Avec Marcel Garcin, décédé le 11 mars dernier, à l'âge de 91 ans, c'est une figure du football et de la vie aixoise qui s'en est allée.

Même si l'OMS a singulièrement simplifié le système d'élection de son Comité Directeur (adieu les votes à bulletin secret !), l'AG présentée à la salle des Etats de Provence garde un petit côté solennel... et festif à la fois.

La séquence la plus appréciée : celle des récompenses et hommages adressés à des dirigeants aixois particulièrement méritants.

Lors de l'AG du 22 mars dernier, ils furent trois à être honorés.

- Michèle Sappino Gibert, la très populaire dame de l'OMS, ancienne présidente de l'AUC Handball.

- Manolis Tsombos, le bouillant et très actif président de la section nage avec palmes de Pays d'Aix Natation.

- Françoise Guinde, l'incontournable dirigeante du pentathlon moderne à l'AUC ; club dont elle est trésorière.

Trois lauréats très applaudis par l'assistance.



Pour Michèle Sappino, les félicitations du député-maire Maryse Joissains et des cadres de l'OMS, le président Kristian Bérard et le directeur Farid Bakzaza.



Françoise Guinde entre Maryse Joissains Masini et l'adjoint aux sports Francis Taulan.



Photos A. Tarditi

Même "encadrement" pour Manolis Tsombos, en compagnie également du président du PAN Bernard Rayaume et du vice-président de la CPA Jacky Pin.



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA - Gardanne - 04 42 58 42 81
 Cabinet LEBORGNE / COMINO - Aix - 04 42 23 23 98
 Jean-Pierre CAMPERVEUX - Marseille - 04 91 49 18 86
 Trets - 04 42 52 24 86



EMERAUDE
téléphone

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **A2STRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
 E-mail : emeraude@aix-telephone.com

■ Duathlon

Les jeunes Aixois cartonnent par équipe dans le Nord

"Nous n'avons pas eu de gros résultats au niveau individuel, mais nous sommes très contents car nous avons gagné les titres de champions de France par équipe, en minimes comme en cadets. C'est une grande satisfaction pour Triathl'Aix."

Ainsi parlait l'entraîneur Caroline Schattens au soir du long déplacement à Liévin, où venaient de se dérouler les Championnats de France de Duathlon.

L'équipe minimes a décroché le classement par équipe grâce à Victor Andrieu (10^{ème}), Killian Djellali (15^{ème}) et Paul Magne (79^{ème}).

L'équipe cadets en a fait de même avec Pierre Gentet (8^{ème}), Sacha Verret Nougrigat (37^{ème}) et Jérémy Antoine (40^{ème}). Sont également rentrants : Erwan Jacobi et Julien Lopez Dary.

À côté de ces excellents résultats collectifs, on peut noter les honnêtes prestations, ce 8 avril à Liévin, de Neumédia Tizarmine et Charène Nobili en minimes filles, de Marina Djellali en juniors (32^{ème}) et surtout, de la très régulière Diane Le Roux (9^{ème}), laquelle avait déjà largement



Quand les jeunes de Triathl'Aix rapportent deux titres de duathlon par équipe, c'est toute la délégation qui jubile.

contribué, un mois plus tôt, à la victoire d'Aix Athlé Provence au Championnat de France cadettes

par équipe de cross-country. Il y a indéniablement du potentiel dans les rangs de Triathl'Aix. On

attend de bons retours des prochains Championnats de France de triathlon.

Carnet blanc

Pascal Aubert s'est marié

L'ancien coureur cycliste (fils de l'ancien président de l'AVCA, Claude Aubert), aujourd'hui triathlète occasionnel et néanmoins performant, a abandonné... le célibat.

Pascal Aubert a épousé Xiaoyan, le 14 avril dernier, à Courbevoie, à 800kms de Rousset, le village familial. Tous nos vœux de bonheur à Pascal et Xiaoyan Aubert !

Pascal Aubert, de l'Ironman de Roth, en Allemagne (juillet 2011), à la mairie de Courbevoie (avril 2012).



■ Course d'orientation

Adrien Delenne à l'Euro

L'espoir de l'ACA est sélectionné en équipe de France cadets pour les prochains Championnats d'Europe des jeunes qui se dérouleront du 29 juin au 1^{er} juillet en Corrèze.

Ceci à l'issue d'un week-end de sélection... en Corrèze, précisément. Trois courses étaient au programme (sprint, longue et middle) avec tous les meilleurs Français des catégories 16, 18 et 20 ans.

Adrien Delenne a réussi deux très belles courses, obtenant de nettes victoires en sprint et sur la middle. Malheureusement, il passa complètement à côté de la longue (15^{ème}), peut-être par la faute d'un petit virus attrapé quelques jours plus tôt ou du changement d'échelle (15 000^{ème}), inhabituelle pour lui.

Quant aux autres Aixois, ils ont pu mesurer les efforts qu'il leur reste à faire à l'entraînement pour rivaliser avec les meilleurs Français. Mais ils ont les moyens de se mettre "à niveau".

Adrien Delenne n'a plus qu'à se préparer au mieux afin de réussir un "truc" pour sa première grande compétition internationale.

SunGym
forme & fitness

On vous garde en forme depuis 25 ans !

du Sport,
des résultats,
& la vie qui
va avec !

Réagissez !

www.sun-gym-aix.com
04 42 24 31 13
Aix les Milles

Mois de février 2012

• **SQUASH** - L'Open de Suède au tableau de chasse de **Grégory Gaultier (★★)** vainqueur en finale de l'Egyptien Darwish (3-0). Ce même **Grégory GAULTIER (★★★)** est à nouveau champion de France au dépens de son ami Thierry Lincou (3-0).

• **TAEKWONDO** - Aux Championnats de France, à Calais, les Aixoises sont présentes. **Anne-Caroline GRAFFE (★★★)** remporte le titre des +73 kg et **Floriane LIBORIO (★)** est vice-championne en -57 kg. Dans le classique US Open, à Las Vegas, les "nanas" de l'AUC rafflent la mise : médaille d'or pour **Floriane LIBORIO (★★★)** en -53 kg et pour **Marlène HARNOIS (★★★)** en -57 kg ; médaille de bronze pour **Anne-Caroline GRAFFE (★)** en -73 kg.

• **ESCRIME** - En Coupe du Monde, à La Corogne, **Erwann LE PECHOUX (★★)** est 2^{ème} en individuel et par équipe. Au Challenge international Licciardi, **Virgile COLLINEAU (★)** se classe 15^{ème} en individuel et 3^{ème} par équipe avec la sélection française juniors (Pauty, N'Kené, Escurrat). En demi-finale du Championnat de France par équipe, EPA domine le Masque de Fer de Lyon (45-37) avec **Erwann LE PECHOUX (★)**, **Marcel MARCILLOUX (★)**, **Julien CHAMPEYMOND (★)** et **Alaaeldin El Sayed ABOUELKASSEM (★)**.

• **CYCLISME** - Dans la 1^{ère} manche du Trophée Fenioux, à Bordeaux, **Clara SANCHEZ (★)** remporte la vitesse ; **Mickaël BOURGAIN (★)** se classe 3^{ème} du keirin ; **Clara SANCHEZ (★)** est 2^{ème} de la vitesse.



Marlène Harnois (... la blonde) et Floriane Liborio (lunettes noires) ont bien vécu l'US Open au Texas, au sein de l'équipe de France dirigée par Myriam Baverel (... la rousse).

Sur la route, on note la 6^{ème} place de **Thomas ROSTOLLAN** au Jean-Masse ; la 2^{ème} place du professionnel **Julien EL FARES (★★)** au Tour du Haut-Var ; la victoire de **Christophe LAPORTE (★)** à Carcès et la 2^{ème} place d'**Anthony PEREZ** à Montastruc.

• **BADMINTON** - Sombre mois pour l'AUC, battu en Championnat Elite à Bordeaux (7-1) et à Strasbourg (7-1).



EPA bien armé dans le Championnat de France par équipe avec Marcilloux, Le Pechoux, Abouelkassem et Champeymont (de g. à dr.).

sports "co"

• **BASKET** - Battues de justesse à Challes (80-79), les Aixoises se reprennent face à Lyon (72-62). En revanche, elles cèdent après prolongations au Hainaut (80-72) et à Mondeville (78-70).

• **HANDBALL** - Après un match tendu contre Billère, à Louison-Bobet (19-19), le PAUC gagne à Pontault-Combault (33-31) et face à Nanterre (34-24).

• **RUGBY** - Un mois en demi-teinte pour le PARC battu à Béziers (18-16), accroché à domicile par Aurillac (18-18) et logiquement dominé chez le leader, Grenoble (39-9).

• **VOLLEY** - Après trois défaites (à Cannes, face au Hainaut et à Evreux), le PAVVB gagne contre Nancy Vandoeuvre (3 sets à 1).

• **WATER-POLO** - Dominés à Douai (13-7), les poloïstes aixois obtiennent une probante victoire face à Sète (9-8) et un match nul à Aix-les-Bains (8-8).

Mois de mars

• **ESCRIME** - Nouvelle victoire d'**Erwann LE PECHOUX (★★★)** en Coupe du Monde, à Venise, où il bat en finale le Russe Arthur Akhmatkhuzin.

À noter la 3^{ème} place de la cadette **Julie MAREY** en circuit national, à Chilly Mazarin.

• **TAEKWONDO** - Aux Championnats de France juniors, à Nancy, médaille d'argent pour **Ny Aina RAMANGASALAMA (★)** et médaille de bronze pour **Sihem TOUATI (★)** en -52 kg.

Ny Aina RAMANGASALAMA (★) remporte sa plus belle victoire à l'occasion de l'Open d'Espagne juniors.

• **CYCLISME** - Victoire de **Thomas MIQUEL (★)** dans le GP de Montauroux. Dans la Multipôle de l'Étang de Berre, **Thomas ROUX (★)** remporte deux étapes et **Nicolas LIGIER (★)** le classement général. Mais le résultat le plus significatif est pour **Christophe LAPORTE (★)**, 2^{ème} de la 2^{ème} étape du Canton de Saint-Ciers et 9^{ème} au classement général.

• **ATHLÉTISME** - Aux Championnats de France de Cross-Country, à la Roche-sur-Yon, les cadettes d'Aix Athlé Provence remportent le titre par équipe avec **Mélanie RIGNAULT (★)**, **Laurie VIGNOLO (★)**, **Diane LE ROUX (★)** et **Jenna MEKIDICHE (★)**.

• **BADMINTON** - L'AUC se replace en 3^{ème} position en Elite grâce à sa victoire face à Lille (5-3). À noter les victoires en simples d'**Anthony NELSON (★)** et **Laurie BEN-REDJEM (★)**.

sports "co"

• **BASKET** - Entre les défaits face à Bourges (45-75) et Charleville Mézières (45-



Romain Longépé et les rugbymen du PARC dans une bonne passe en mars.

S. Sauvage

50), le PAB 13 va chercher une précieuse victoire à Arras (87-74).

• **HANDBALL** - Quatre matchs, quatre victoires pour le PAUC : à Dijon (31-29), face à Massy (34-28), à Saintes (30-27) et devant Besançon (33-32).

• **RUGBY** - Après sa déconvenue face à Narbonne, le PARC aligne trois grosses victoires en Pro D2 : contre Tarbes (39-32), à

Bourgoin (19-13) et à Avignon, contre Albi (35-27).

• **VOLLEY** - Chou blanc pour le PAVVB qui perd ses quatre matchs du mois au Cannet (3-2), face à Nantes (0-3), à Calais (3-1) et à Venelles contre Béziers (1-3).

• **WATER-POLO** - Logiquement battu au CNM (17-9), le PAN perd ensuite de justesse à Noisy-le-Sec (9-8).

Première quinzaine d'avril

• **CYCLISME** - Les pistards aixois à la fois présents et malchanceux aux Championnats du Monde, à Melbourne. **Mickaël BOURGAIN (★★)** sévèrement déclassé après sa belle gagnante en quart de finale de la vitesse, termine 5^{ème} de l'épreuve du keirin. Quant à **Clara SANCHEZ (★)**, elle doit aussi se contenter de la 5^{ème} place du keirin.

Les routiers, relativement discrets en ce début de saison. On note néanmoins **Christophe LAPORTE (★)** 2^{ème} à Bourg-de-Péage (où **Raphaël TAPPELLA** est 5^{ème}) et 13^{ème} de la "Gainsbarre", manche normande de la Coupe de France DN1.

Dans l'épreuve chronométrée de Fayence, **Jean-Edouard ANTZ** termine 2^{ème}.

• **ESCRIME** - L'Égyptien d'Escrime Pays d'Aix, **Alaaeldin El Sayed ABOUELKASSEM (★)** remporte le Challenge Revenu, à Melun où **Erwann LE PECHOUX** se contente de la 14^{ème} place.

• **BADMINTON** - Grâce à sa victoire face à Grenoble (6-2), l'AUC se classe 3^{ème} de sa

poule Elite. On note au passage les bonnes choses réalisées par **Anthony NELSON (★)** et **Emilie DESPIERRES (★)**.

• **HANDISPORT** - Aux Championnats de France de natation (N1), à Angoulême, **Cyril MISSONNIER (★)** décroche la médaille d'argent au 100 pap et se classe 6^{ème} au 400 NL.

sports "co"

• **BASKET** - Le PAB 13 termine mal le Championnat (défaite à Basket Landes 81-56 et à Aix face au dernier, Nice, 70-74), mais se maintient en LFB au détriment de Lyon, grâce au goal-average particulier.

• **RUGBY** - Le PARC cède à domicile face à Carcassonne (22-26), puis à Auch (28-10).

• **WATER-POLO** - Le PAN dominé à Strasbourg (12-6).

LE POINT DES POINTS AGL THRIFTY 2012

6 points

- Grégory GAULTIER (Squash Passion)
- Marlène HARNOIS (AUC Taekwondo)
- Erwann LE PECHOUX (Escrime PA)

4 points

- Mickaël BOURGAIN (AVC Aixois)
- Anne-Caroline GRAFFE (AUC TKD)
- Floriane LIBORIO (AUC TKD)

3 points

- Christophe LAPORTE (AVC Aixois)
- Anthony NELSON (AUC Badminton)
- Ni Ayna RAMANGASALAMA (AUC TKD)
- Clara SANCHEZ (AVC Aixois)

Classement arrêté au 15 avril 2012

Sébastien Bisciglia



Après un petit passage à vide, les rugbymen du Pays d'Aix ont retrouvé la cadence d'une probante première partie de saison, notamment avec des succès de prestige face à des équipes telles que Tarbes, Bourgoin ou Albi. Une bonne occasion pour le jury du "Sportif du Mois" de se tourner à nouveau vers le rugby. Le choix, guidé par le président Lucien

Simon, s'est porté sur Sébastien Bisciglia, le juteux talonneur d'un pack d'avants particulièrement solide. Choix d'autant plus judicieux que ce solide gaillard, fidèle au maillot noir depuis six ans, affiche toujours le même enthousiasme et un esprit d'équipe unanimement reconnu. Gros plan sur un garçon rempli de gentillesse et de sincérité.

Un garçon très rock'n...maul

A quelques matches du terme d'un exercice 2011-2012 saisissant, le PARC s'est offert la première fin de saison apaisée de son histoire en Pro D2. Si Serge Lairle et Olivier Nier ne sont pas étrangers à l'attribution de ce nouveau statut qui émane d'une formation solide, la mêlée aixoise a quant à elle largement contribué à ce renouveau.

Au sein du "grand huit" noir, Sébastien Bisciglia fait partie des "gros bras" qui ont su faire pencher la balance du bon côté et assez tôt dans la saison.

Sébastien Bisciglia, dit "Bibi" ou encore "le Rouge" (en référence à Marc de Rougemont) est une sorte d'extra-terrestre du rugby moderne. Cet explosif talonneur de 27 ans avale les kilomètres de pelouse sans compter et sans ménager sa monture.

Imprévisible, parfois même dévastateur sur les regroupements, cet ancien 3^{ème} ligne formé à La Valette a souvent été repris par la "patrouille" en raison de ses débordements pour le moins "généreux".

Dans les tribunes de David, on aime ce type "d'impact player" à double tranchant, capable de sauver la patrie à lui tout seul, sorte de Rengnet des temps modernes. Cela fait partie de sa personnalité et de sa panoplie de joueur, comme il le reconnaît lui-même.



Un talonneur qui adore dominer son sujet en mêlée.

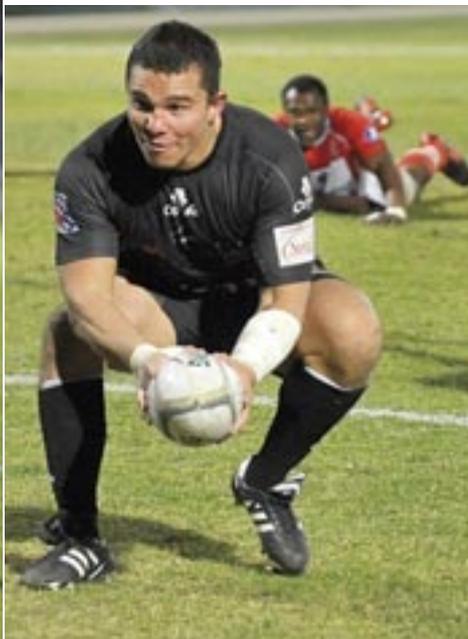
"Je suis entier, dit-il. Je ne triche jamais. Je sais où j'en suis et quelles sont mes limites. J'ai parfois eu tendance à exagérer le trait dans le combat. Mais c'est ma nature, je suis un sanguin, même si je me maîtrise beaucoup plus qu'avant. C'est également une des qualités essentielles à mon poste. D'ailleurs, jouer une mi-temps me convient tout à fait. Cela permet de donner le meilleur de soi-même sans retenue."

Toulon dans le sang

Ce pur produit de la Rade a d'ailleurs très vite trouvé ses marques dans le décor feutré de la ville d'Aix, après une dernière saison quelque peu mouvementée



"Bibi" s'est extirpé de la mêlée pour aller marquer un magnifique essai contre Tarbes.



(suite p. 34) >>>

Digest

Sa fiche

Né le 28 mai 1984, à la Seyne (Var)
1,75m - 97kg



1 frère : Antoine (20 ans, plongeur demi-neur)

1 sœur : Amandine (26 ans)
Titulaire d'une maîtrise STAPS, d'un BEP électricité et du BEI rugby.

Autres sports : voile et plongée sous-marine

Clubs successifs : La Valette, RC Toulon, PARC (depuis 2006)

Champion de France de Pro D2 en 2005 avec Toulon, club avec lequel il a disputé 1 match en Top 14 et 4 en Challenge Européen.

En 2006, il est sélectionné en équipe de France des moins de 21 ans et en équipe de France universitaire (contre l'Angleterre).

A ce jour, il a disputé 38 matches de Pro D2 avec le PARC en trois saisons et a inscrit 3 essais.

Parcours sportif

Né à la Valette il y a 27 ans, Sébastien Bisciglia est arrivé dans un milieu qu'il ne le quittera jamais : celui du rugby.

Encouragé par son grand-père maternel, Maurice Bénézet, international à XIII (USAP) et joueur à XV (Béziers, Graulhet, Romans, PUC), par son oncle, talonneur

à Montpellier dans les années 80 et par son père, également licencié dans le club de l'Hérault jusqu'en juniors, Sébastien va construire son identité dans la niche de cette mêlée familiale, se forgeant un caractère en acier trempé, comme on en trouve souvent autour des bastions historiques de l'ovale.

A 10 ans, "Bibi" intègre le club de la Valette et porte le maillot vert jusqu'à ses 16 ans au poste de 3^{ème} ligne aile. Repéré par le RC Toulon, déjà maître d'œuvre de la sélection juniors de Côte d'Azur, il est naturellement propulsé capitaine des Crabos "rouge et noir", des Reichel puis de l'équipe espoirs. Une progression fulgurante qui lui permettra d'évoluer dans le prestigieux groupe pro du RCT dès l'âge de 18 ans.

En 2004, il entre pour la première fois sur le terrain de Pro D2, à Montauban.

La saison 2005-2006 restera celle d'une certaine frustration. Car, alors que Toulon n'a plus rien à jouer en Top 14, l'armada des espoirs intégrés en équipe première manifeste le souhait de terminer le Championnat avec l'équipe

espoirs, laquelle possède de grandes chances d'accrocher le titre de champion de France.

Alain Teixedor, le Catalan parachuté sur le banc toulonnais, ne l'entend pas de cette oreille et le fait savoir au représentant de la catégorie, qui n'est autre que Sébastien Bisciglia. Cela a pour effet de mettre le feu au poudre. Bibi se voit écarté du groupe seniors. A cela s'ajoute, en fin de saison, une blessure au genou (ligaments croisés).

Après cette « houle » sportive que Sébastien « digère » comme tout marin qui se respecte, le vent tourne enfin en sa faveur, grâce à l'intérêt que lui témoigne depuis longtemps Lucien Simon (« Je lui en serai toujours reconnaissant » dit-il avec insistance).

Au stade David, Bibi s'est fait un nom et une réputation. Ses valeurs lui ont permis d'être aujourd'hui l'un des Noirs les plus appréciés dans l'antre aixois, lui qui a gardé en lui aussi le rouge... au cas son esprit de clocher ferait à nouveau appel... à son jeu de mains.

Benjamin RIBEIRO

au RCT. Cet ancien espoir toulonnais aurait pu réaliser son rêve de porter durablement le maillot rouge et noir dans cette ferveur de Mayol à laquelle il a pu goûter néanmoins. Pas assez longtemps à son goût.

"Toulon, s'enflamme-t-il, je l'ai dans le sang, je ne peux pas le nier. Je peux être déçu de ne pas être allé au bout d'une logique sportive, mais je n'ai aucun regret. Lucien Simon m'a offert la chance d'évoluer à Aix dans un club ambitieux, jouant alors les premiers rôles en Fédérale 1, avec le projet de monter en Pro D2. Et ce à un moment de ma carrière où rien n'était simple pour moi. Je n'ai pas été dépaycé en évoluant ici, aux côtés de joueurs varois tels que Mendy ou Rivier. On ne joue pas devant 15 000 supporters, mais au PARC il y a une âme, une ambiance familiale qui me fait oublier la ferveur populaire de Toulon. Cette année je me suis régalé à jouer avec ce groupe, comme c'est le cas depuis mon arrivée au club. La concurrence est là, presque à tous les postes. Tout le monde est concerné. Cela te galvanise. Mais je pense qu'on s'est vus trop beaux à un moment de la saison où nous flirtions avec les places qualificatives aux play-offs."



Un solide gaillard bien difficile à arrêter.

gère tout au feeling. J'ai même viré mon agent. J'adore jouer à Aix. Je ne suis pas très loin de ma région, de ma famille. C'est un bon compromis. Maintenant il faut que je

puise au sein de ses ressources familiales. Car Bibi est un "bad boy" au grand coeur, véritablement attachant, sans détour et lucide.

"Je suis réaliste, dit-il. Presque tous

Je n'ai pas de plan de carrière

Titulaire d'une maîtrise STAPS, d'un BE1 de rugby et même d'un BEP électricité, Sébastien est une "forte tête" cependant bien remplie. Sans véritable plan de carrière et en fin de contrat au PARC, Bibi n'est pas du genre à s'effoler.

"Je ne suis pas carriériste, dit-il. Je

vois Lucien, mon président. C'est lui qui décidera de la suite."

Ce fils d'officier marin, amoureux de la mer (il y projetterait bien sa reconversion future) continue de guider ses choix et son comportement aux travers de codes et de valeurs bien établies. Sa force, il l'a

mes adversaires directs me rendre 10cm et 10kg. J'ai d'autres qualités, mais je sais aussi que pour atteindre le Top 14, cela semble très compliqué à mon poste. Serge (Lairle) m'a énormément fait progresser dans le secteur de la mêlée. S'il devait partir, cela ne changerait rien à mon envie de rester au PARC, à condition qu'on garde les mêmes exigences que lui et Olivier Nier ont su nous imposer."

Ce passionné du monde marin, qui se verrait bien évoluer encore quatre ou cinq ans à ce niveau, n'a visiblement pas l'intention de lever l'ancre et semble avoir épousé les reliefs de la Sainte-Victoire et du PARC. Pour le meilleur, bien entendu.

L'appréciation du coach

Serge Lairle

"Ce qui caractérise d'abord Sébastien : le courage, la volonté et l'abnégation. Ce garçon n'a pas été épargné par les blessures avec trois fractures successives de l'avant-bras. Malgré cela, il s'est accroché et a su revenir à son meilleur niveau. Il possède de grosses qualités mentales. Il est un joueur plutôt technique, bon plaqueur, très bon combattant, dur sur l'adversaire et qui répond parfaitement aux exigences que requiert son poste à la mêlée. Il a bien progressé ces derniers mois. Sébastien a notamment évolué dans sa capacité à rester debout à l'impact et surtout à canaliser sa fougue. Auparavant, il avait tendance à se disperser dans les chamailleries sur le terrain. A ce niveau, tu ne peux plus te le permettre si tu veux sortir de la masse. Dans le cas contraire, tu redeviens forcément un joueur comme les autres. Cela, il l'a compris. Il ne tombe plus aussi facilement dans la provocation adverse. Le garçon a bien mûri et se concentre davantage sur le jeu. Il évolue bien en Pro D2 et peut encore progresser."

TAC au TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?

"Entier."

- Ta plus belle qualité ?

"Généreux"

- Ton plus gros défaut ?

"Têtu."

- Le plus grand champion selon toi ?

"Jean-Pierre Rives."

- Celui dont tu te sens le plus proche ?

"Maxime Santoni."

- L'homme public avec lequel tu refuserais de boire un verre ?

"Lilian Thuram."

- Le plus beau jour de ta vie ?

"Les parties de pêche avec mon grand-père."

- Ta plus grosse galère ?

"Mes trois fractures du bras."

- Qu'est-ce que tu aimes en dehors du rugby ?

"La mer."

- Un film ?

"Le Grand Bleu."

- Un acteur ?

"Jean Reno."

- Qu'est-ce que tu écoutes comme musique ?

"Variété française."

- Qu'est-ce que tu lis ?

"L'homme qui voulait être heureux (Laurent Gounelle)."

- Ton plat préféré ?

"Un bon loup (de mer)."

- Qu'est ce que tu bois ?

"Mauresque et quand je suis en société, le Mojito." (rire)

FRANCE SPORT Coupes Trophées Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

RETROUVEZ L'ACTUALITÉ AIXOISE SUR VOTRE SMARTPHONE



Available on the
App Store

Available in
Android
Market



FLASHEZ CE CODE

POUR ACCÉDER DIRECTEMENT ET GRATUITEMENT

À L'APPLICATION «VILLE D'AIX»

le site officiel de la ville

aixenprovence.fr



Montée Sainte Victoire Solidarité

Dimanche 13 Mai 2012

Avec la participation de personnes handicapées

Rejoignez-nous



RDV 9h : Parking des Venturiers et parking sur le chemin d'accès au Prieuré

Nous recherchons des volontaires pour monter les personnes handicapées

Organisée en association avec :

l'Office Municipal des Sports de la Ville d'Aix-en-Provence :

04 42 91 54 40 et Jo Torchio : 06 18 05 06 72

