

SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N° 299 / OCT-NOVEMBRE 2012 / 4 €

SPORTIVE du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Anne-Caroline Graffe
AUC TAEKWONDO



SUPER, LES NANAS DE L'AUC !

RETROUVEZ L'ACTUALITÉ AIXOISE SUR VOTRE SMARTPHONE



Available on the
App Store

Available on
Android
Market



FLASHEZ CE CODE

POUR ACCÉDER DIRECTEMENT ET GRATUITEMENT

À L'APPLICATION «VILLE D'AIX»

le site officiel de la ville

aixenprovence.fr



Le droit de perdre

L'esprit de compétition et l'ambition sont les moteurs indispensables de la performance. Impossible de concevoir le sport sans la recherche du résultat.

Le sport loisir, que l'on désigne souvent aujourd'hui par le vocable « sport-santé » (*Tiens, cela nous rappelle quelque chose !*), est une pratique en tous points bénéfiques. Mais on ne peut nier que c'est dans le sport de compétition que l'on vit les plus grandes émotions.

Le problème, c'est que les émotions en question deviennent parfois néfastes lorsque les résultats ne sont pas ceux que l'on espérait.

Le public siffle ou boude souvent une équipe qui perd. Combien d'entraîneurs se font virer à cause de mauvais résultats ? Combien de sportifs, mauvais perdants, se rendent coupables de gestes de mauvaise humeur, parce que cela ne se passe pas comme ils l'auraient voulu ? C'est à croire que dans leur sport de haut niveau, le plaisir du jeu n'existe que si la victoire est au bout.

Les rugbymen du PARC viennent de connaître une série de trois défaites et déjà, nous entendons certains supporters manifester de l'impatience ou de l'inquiétude, au point d'oublier le miracle renouvelé que constitue la présence d'une équipe aixoise en Pro D2 de rugby.

En revanche, nous aimons bien écouter un technicien de la qualité d'André Dupouy (entraîneur des espoirs du PARC) qui prêche la patience et la tolérance, considérant que « le droit de perdre » fait aussi partie du jeu.

Comme il semblerait que le public du handball sache faire preuve de discernement, conscient de la rudesse de la tâche du PAUC, confronté aux grosses cylindres de la LNH. Ainsi, les handballeurs aixois, qui ont encore le droit de perdre sans être montrés du doigt (pour combien de temps ?), ont été chaudement applaudis après des défaites que l'on peut qualifier d'honorables face à Paris et Saint Raphaël.

Nous pourrions également donner l'exemple des coureurs de l'AVCA qui ont connu un début de saison sans grande réussite... et sans pression de la part du staff. Les excellents résultats qui ont suivi cet été ont donné raison à ceux qui leur avaient laissé le droit et le temps de ne pas gagner.

Nous aimons entendre le public applaudir l'équipe adverse parce qu'elle a mieux joué ou voir un sportif féliciter son vainqueur et lui dire : « *C'était toi le plus fort !* »

Une défaite n'est pas condamnable si tout a été mis en œuvre pour l'éviter. Et si elle n'est pas prétexte à zizanie au sein d'un groupe.

Le « *savoir perdre* » ne devrait-il pas s'enseigner dans les écoles ?

Et la victoire de l'intelligence n'est-elle pas la plus noble des victoires ?

A. Crespi



A la Une

Une couve 100% taekwondo, avec les héroïnes "olympiques" de l'AUC Taekwondo : Anne-Caroline Graffe (médaillée d'argent... et "Sportive du mois"), Myriam Baverel (entraîneur de l'équipe de France), Marlène Harnois (médaillée de bronze) et Floriane Liborio (remplaçante). Photos Denis Boulanger / Presse Sports et A. Tarditi.

Sommaire

Sport-Santé n°299

- 4 Doit-on fêter un anniversaire ?
- 5 Le Méchant
- 6 JO : Deux belles médailles...
- 9 PAUC, plus compétitif que prévu
- 10 Le PARC va faire face
- 12 Rencontre « police - pompiers »
- 13 Le basket aixois prêt à rebondir
- 14 L'Ironman 70,3
- 16 SunGym joue « Aqua »
- 18 Un Salon de folie
- 20 Le tournoi du Set Club
- 23 Le rêve européen d'Adrien Delenne
- 24 Phénoménale Catherine Meunier
- 27 ESP Consulting, le 2^{ème} souffle
- 28 Les 25 ans du Flamengo
- 30 Challenge AGL Services Thrifty
- 32 Trophée : Anne-Caroline Graffe

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, D. Boulanger, Lee/WTF, A. Tarditi, F. Granon, A. Crespi.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40 -
imp.jeanluc@orange.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution

DOIT-ON fêter un anniversaire ?

Le numéro un de Sport-Santé est sorti le 3 octobre 1972. La parution de ce numéro 299 a été programmée le 3 octobre 2012. Cela fait poil 40 ans !

"Qu'est-ce vous allez faire pour fêter ce quarantième anniversaire ?" nous a-t-on demandé. Allez-vous publier un numéro spécial ?

Non. Pas de numéro spécial, pas d'interminables rétrospectives. Le présent ne nous ennuie pas encore assez pour que nous éprouvions le besoin de nous retourner longuement sur le passé et encore moins de le glorifier.

Donc pas de réception non plus, où les copains s'appliqueraient à souligner l'acharnement d'un type à publier un magazine de sport et vantaient l'intérêt qu'il porte au sport et aux sportifs aixois depuis si longtemps.

Les anniversaires nous concernant ne nous ont jamais fait sortir d'une certaine réserve. Question de tempérament.

Nous regrettons assez souvent de ne pas avoir assez de



La couverture du numéro un de Sport Santé, en octobre 1972, illustrée avec un dessin d'Henri Crespi.

place dans Sport-Santé pour traiter l'actualité du sport aixois comme nous le voudrions. Alors, ce n'est toujours pas le moment, même un 3 octobre 2012, de gommer tel ou tel sujet pour faire place à l'évocation de 40 années d'existence de notre magazine, en publiant par exemple la liste de tous les "Sportifs de l'Année", de quelque 300 Sportifs du Mois présentés dans nos pages, ou autres vestiges du passé. Le Sport aixois, en perpétuel mouvement, mérite une attention constante. Et si nous aimons bien nous "refaire le film" avec les copains de l'époque, notamment avec la rubrique "Clin d'œil rétro", nous ne perdons pas de vue que le plus important est ce qui va se produire... au cours des 40 prochaines années.

Cela dit, nous ne risquons pas d'oublier tous ceux qui, depuis 40 ans, auront permis à Sport-Santé d'exister, qu'il s'agisse de la famille, des collaborateurs, des partenaires ou des lecteurs.

Mais nous nous contentons, une fois encore, de leur dire tout simplement "merci... et bon anniversaire !"

JEU

Qui est-ce ?

Alors que les handballeurs aixois évoluent en LNH, on n'oublie pas ceux qui ont écrit quelques-unes des plus belles pages du sport aixois et du handball en particulier.

Ce handballeur en mouvement, alors international sous le maillot du SMUC, a quelques années plus tard entraîné avec succès l'équipe de l'AUC.

Si vous l'avez reconnu, écrivez-nous. L'une des bonnes réponses (tirée au sort), sera récompensée par le cadeau Igol Provence (2 bidons d'huile "Pro-five Diamant 5w40").



Réponse au "Qui est-ce" du n°298

Dans notre dernier numéro, il fallait reconnaître les deux médaillés de l'AUC Taekwondo aux Jeux Olympiques d'Athènes 2004.

Il s'agissait bien sûr de Pascal Gentil et Myriam Bayerel que vous êtes nombreux à avoir reconnus. La réponse gagnante est celle du jeune Nassim M'Zouri. Il gagne le cadeau Igol Provence et un abonnement d'un an à Sport-Santé.

Dotation
IGOL
LUBRIFIANTS

Controverse

Quid du taekwondo ?

Ce n°299 fait logiquement une large place au taekwondo, ce sport qui a permis au Pays d'Aix de remporter deux médailles aux JO.

Mais une partie du public s'est interrogé sur l'avenir olympique de cette discipline, à cause d'une rumeur propagée pendant les Jeux de Londres.

Pour répondre à cette interrogation, nous nous permettons de reproduire un large extrait de la rubrique du "Kotchou" (... sorte de petit cousin de notre "Méchant"), parue dans le dernier numéro du magazine fédéral "Taekwondo Hwarangdo", sous le titre : "Stupide rumeur".

Ouvrons les guillemets...

"Je me suis régalé en regardant les JO. On n'a pas loupé une miette des combats de nos petites Françaises au tournoi de taekwondo. Et puis, quand les médailles sont au bout, quel pied !

Pour une fois, tout était parfait pour l'humble téléspectateur que je suis, de la précision des horaires à la qualité des images, en passant par l'intensité dramatique des combats. Trop parfait même... à tel point que je me demandais ce que je pourrais bien avoir à redire dans ma rubrique, pour justifier ma réputation de Kotchou.

Heureusement, une stupide rumeur est venue se glisser sournoisement au milieu de tout ça et jeter le trouble dans l'esprit du public. Il y aurait eu une réunion pendant les JO à Londres, au cours de laquelle on aurait décidé de couper la tête au taekwondo pour les prochains Jeux olympiques.

Je ne sais qui a pu balancer une connerie pareille. (...) Lisez bien l'édito du Président, en page trois et vous comprendrez que ce coup d'intox, qui a eu quand même le don de m'agacer, n'était que du vent.

Heureusement que l'ami Romera, qui commente le taekwondo à la télé depuis les JO Sydney 2000, a su balayer la rumeur fantaisiste d'un joli pit tchagui pour nous permettre de savourer les performances de Marlène et Caro sans arrière pensée.

Je voudrais seulement dire à ceux qui ont eu le mauvais goût de lancer cette maudite rumeur que je leur réserve un chien de ma chienne et je leur donne rendez-vous à Rio, en 2016... où eux, ne risquent pas de voir le jour."

Travail de parents

Bruno est un excellent éducateur. Cela faisait des années et des années qu'il apprenait aux enfants à taper dans un ballon. Si j'utilise l'imparfait, c'est parce que je me suis laissé dire qu'il n'entraînait plus les jeunes.

Serait-il victime d'une crise de foi ?

« Pas du tout, aurait-il assuré, j'aurais bien aimé continuer à m'occuper des jeunes. Mais certains parents me sortent des yeux. C'est à cause d'eux que j'arrête. »

Et voilà le travail ! À force de réflexions et de comportements déplacés, des pères ou des mères, qui se croient au-dessus des règles élémentaires de savoir-vivre, en arrivent à décourager les éducateurs de leurs propres mouflets. Et dire qu'ils sont convaincus de faire du bien à leurs enfants en faisant chier la terre entière !

Je sais qu'il ne faut pas généraliser. Mais aux parents qui se permettent de contester ouvertement les méthodes des entraîneurs ; aux parents qui choisissent autoritairement le sport que doit pratiquer leur enfant ou décident, sans même lui demander son avis, qu'il doit changer de club ; aux parents qui regardent leur rejeton comme un futur crack du Stade de France ou de Roland-Garros, je voudrais simplement dire : « Rendez-vous dans quelques années pour constater les dégâts... Vos dégâts. »

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :
Prénom : Age :
Adresse :
Tél. : E-mail :
Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Le Pays d'Aix aux Jeux Olympiques

Deux belles médailles

"Les Jeux de l'espoir" avions-nous titré avant le coup, convaincus que les 7 sélectionnés olympiques du Pays d'Aix avaient tous une chance de médaille à Londres.

Les résultats sont-ils à la hauteur de nos espérances ?

La réponse est "oui", incontestablement, en ce qui concerne le taekwondo. L'AUC a fait le plein de médailles avec Anne-Caroline Graffe (argent) et Marlène Harnois (bronze), les deux seules sélectionnées françaises.

La réponse est "pas tout à fait" pour ce qui est du cyclisme sur piste, où l'AVCA avait deux sélectionnés.

Si Clara Sanchez a bien fait le "job" en prenant la 4^{ème} place du keirin, tout près du podium, Mickaël Bourgain est en revanche passé un peu à côté de sa chance en ratant sa demi-finale. Le double médaillé olympique (Athènes et Pékin) méritait mieux qu'une 8^{ème} place du keirin.

La réponse est "non" pour ce qui est des trois autres représentants du Pays d'Aix.

Anthony Terras, médaillé de bronze au skeet olympique à Pékin, a dû se contenter de la 18^{ème} place cette année. Quant aux escrimeurs d'EPA, ils sont



Marlène Harnois a ouvert la voie du podium à Anne-Caroline Graffe.

sans doute les plus déçus dans l'affaire, car Erwann Le Pechoux, qui visait légitimement une médaille pour sa 3^{ème} participation aux JO, s'est arrêté en huitième de finale du tournoi individuel. Il

n'a pas pu se consoler dans l'épreuve par équipe pour laquelle Marcel Marcilloux a été laissé sur la touche de façon incompréhensible. Bonjour la frustration !

...et quelques regrets



Mal payée, Clara

Pas très heureuse dans le déroulement de course, Clara Sanchez est venue échouer au pied du podium dans l'épreuve du keirin dominée par l'Anglaise Pendleton (elle avait déjà été 5^{ème} de la vitesse aux Jeux de Pékin).

"C'est aussi cela le sport", a conclu l'Aixoise, à la fois déçue et soucieuse de ne pas se chercher de vaines excuses.

Alignée également dans l'omnium, Clara s'est mise en évidence sur le tour lancé (2^{ème}) et au 500m (3^{ème}), avant de reculer à la 14^{ème} place du classement général.

Clara Sanchez aurait mérité une médaille olympique pour "l'ensemble de son œuvre". Elle peut nourrir quelques regrets... et penser encore à Rio 2016.

Photos P. Pichon

Clara Sanchez au pied du podium, comme à Pékin.

5 mètres de trop

Impérial en séries du keirin, Mickaël Bourgain s'est fait chiper la qualification pour la finale de façon rageante. L'Aixoise qui avait attaqué en force à deux tours de l'arrivée, dans sa demi-finale, n'a été débordé que dans les tout derniers mètres pour les 2^{ème} et 3^{ème} places. Dommage, car ce Bourgain-là avait encore la médaille olympique dans les jambes.



Mickaël Bourgain avait la médaille dans les jambes.

Marlène Harnois, ou l'art de "se payer la tête" de ses adversaires.



Médaille de bronze en - 57kg

Photo Lee / WTF

Marlène Harnois en mode séduction

Finale
heureuse de
cette médaille.



Photo D. Boulanger

Elle avait dit qu'elle visait l'or et s'est montrée ravie de décrocher le bronze. Marlène Harnois a fait le spectacle à Londres. Et ses apparitions à la télé, que ce soit sur l'aire de combat ou au micro d'Arnaud Romera après les matchs, a séduit le public... et ces deux vieux routiers de France Télévision que sont Gérard Holtz et Lionel Chamoulaud, visiblement enthousiasmés par la joie de combattre de l'Aixoise.

Harnois pouvait-elle toucher un autre métal que le bronze ? Peut-être... Tout s'est joué en demi-finale contre la Chinoise Hou, que Marlène s'est peut-être vantée un peu trop vite d'avoir déjà battue par le passé. Car on s'est vite rendu compte que la partie serait compliquée. L'Aixoise a encaissé trois coups de pied retournés au plastron dans la première partie du combat sans avoir eu le temps de trouver la parade. Menée 7-0 à l'annonce du 3^{ème} round, Harnois n'avait guère de chance de renverser la situation, même si elle eut une bonne réaction au dernier round (3-8 au final).

Avant cela, la Française s'était promenade au 1^{er} tour face à la Chilienne Contreras (14-3), réussissant trois touches à la tête. En quart de finale, elle avait battu l'Égyptienne Wahba grâce à deux coups de pied au visage dans le dernier round (8-6).

Battue en demi-finale, Marlène Harnois aura eu le grand mérite d'aller chercher

la médaille de bronze face à la Japonaise Hamada, après un combat assez serré, conclu par un ultime coup au visage (12-8).

La joie de Marlène, exhibant le drapeau français devant le public de l'Excel London, a fait le tour du monde.

L'Aixoise a franchi un nouveau palier à Londres. Jusqu'où ira-t-elle ?

Médaille d'argent en +73kg

Graffe si près de l'or

L'argent plus fort que le bronze ! Et pourtant, comme l'a fait astucieusement remarquer Marlène Harnois, la troisième place sanctionne un ultime combat victorieux, tandis que la deuxième place est le résultat d'une finale perdue.

Voilà pourquoi Anne-Caroline Graffe n'a pas vraiment exulté pour fêter sa médaille d'argent. Sa finale, gagnée de peu par Mandic (7-9), lui laisse quelques regrets. Le coup de poing "oublié" par les juges à quelques secondes, alors que le score était de 7-8, l'a peut-être privée du meilleur.

Avant la finale, Graffe a connu un par-

cours idéal. Un premier combat spectaculaire contre l'Ouzbèke Mamatova (16-9) ; un quart de finale haut de gamme contre la redoutable Coréenne Lee In-Jong (7-4), agrémenté d'un formidable coup de pied retourné au visage au 2^{ème} round ; une demi-finale bien maîtrisée contre la Cubaine Hernandez (6-4), avec un nouveau coup de pied retourné au visage... Anne-Caroline Graffe est passée tout près du sacre suprême. Mais pas question pour autant de boudier cette formidable médaille d'argent.

• Plus amples commentaires en pages 32, 33, 34, au titre de "Sportive du mois".

Tellement



Marlène Harnois et Anne-Caroline Graffe dos à dos aux JO : une médaille chacune et un égal succès médiatique.

télégéniques

À la télé, on n'en perd pas une miette. L'exceptionnelle qualité des retransmissions anglaises, avec des ralentis magiques, ont mis en valeur ces gestes spectaculaires du taekwondo que l'on ne déchiffre pas toujours à l'œil nu.

Vues sous cet angle, les Aixoises Marlène Harnois et Anne-Caroline Graffe, toujours très offensives, ont littéralement crevé l'écran.

En 8 combats (4 chacune), les Françaises ont réussi pas moins de 15 coups au visage, arme fatale du taekwondo.

Les deux athlètes de l'AUC ont bien servi la cause de leur discipline qui, malgré la fantaisiste rumeur propagée à Londres, sera bien au programme des JO 2016, à Rio.

Fleurettistes frustrés

Cela ne pouvait pas plus mal tourner pour les deux champions d'Escrime du Pays d'Aix.

Pour ses troisièmes JO, Erwann Le Pechoux espérait bien décrocher enfin cette médaille olympique qui lui avait déjà glissé entre les doigts à Pékin.

Après avoir longtemps donné l'impression de dominer le Coréen Choi (futur médaillé), en huitième de finale du tournoi individuel, l'Aixoïse n'a pas pu conclure, peut-être perturbé par un coup douloureux reçu en cours de match (13-15).

Dommage, car Erwann aurait pu retrouver en demi-finale un certain Alaaeldin Abouelkassem, avec lequel il a disputé les Championnats de France par équipe, sous les couleurs d'Escrime Pays d'Aix. La médaille d'argent de l'Egyptien aura constitué une petite consolation pour le camp aixois.

Et que dire du tournoi par équipe, plus frustrant que jamais pour Le Pechoux et Marcilloux ?

Le premier a eu beau se démener comme un diable face aux Etats-Unis, il ne pouvait palier à lui tout seul les défaillances de Sintès (un relais à 1-11) ou Lefort. Malgré les trois bons passages d'Erwann (7-3, 5-4, 7-5), la France a été battue par les USA (39-45).

Résultat d'autant plus frustrant encore pour Marcel Marcilloux, que Stéphane Marcellin l'a laissé sur le banc pour cette rencontre. Et ce ne sont pas les matchs de classement perdus par la France contre la Grande-Bretagne et la Chine qui auront rendu le sourire à nos deux Aixois.



La médaille d'argent de l'Egyptien Alaaeldin Abouelkassem (à droite), aura-t-elle suffi à consoler ses copains d'EPA Marcel Marcilloux et Erwann Le Pechoux ?

Jeux Paralympiques

Le "cas" Savant-Aira

La presse a mis en avant la médaille de bronze obtenue par Nicolas Savant-Aira avec l'équipe de France de tennis de table. Une satisfaction pour l'intéressé, même s'il n'a pas joué la rencontre menant au podium des Jeux Paralympiques.

Nous n'avons pas jugé devoir développer le sujet, l'ancien espoir du CHA étant licencié en handisport au club de Hyères - Toulon.

Ces Aixois ont réussi leurs Jeux Olympiques...

Ils n'ont pas été médaillés, mais n'en ont pas moins réussi leurs Jeux Olympiques. Clin d'œil à cinq intervenants olympiques aixois "haut de gamme".

■ **Michaël Aloïso** (toujours licencié à l'AUC Taekwondo)

Il est arrivé à Londres avant tout le monde. Et pour cause, détaché à l'Ambassade de France pour la mise au point de l'accueil de la délégation française et des officiels, et la mise en place du Club France, "Mika" a beaucoup travaillé en amont des Jeux... et se trouve encore aujourd'hui à Londres pour régler les questions de l'après JO. Du bon boulot !

■ **Philippe Bouëdo** (DTN, licencié à l'AUC Taekwondo, résidant à Rognes... et à Lacauze, dans le Tarn).

Le DTN du Taekwondo français, qui occupe d'importantes fonctions au sein de la fédération internationale, s'est vu confier la direction du tournoi olympique de taekwondo.

Vu la pleine réussite de cette compétition, à tous points de vue, Philippe Bouëdo a gagné la partie.

À noter que son basketteur de fils, Arthur, a également vécu ces JO en qualité de spectateur privilégié, puisqu'il a assisté à de grands matchs de basket et à la victoire d'Usain Bolt au 100 m.

Le fils Bouëdo, 23 ans, vient de signer un contrat pro à Roanne, après cinq années passées aux Etats-Unis et quatre au sein de l'équipe de l'Université du Wyoming. Affaire à suivre...

■ **Myriam Baverel** (licenciée à l'AUC Taekwondo, entraîneur national)

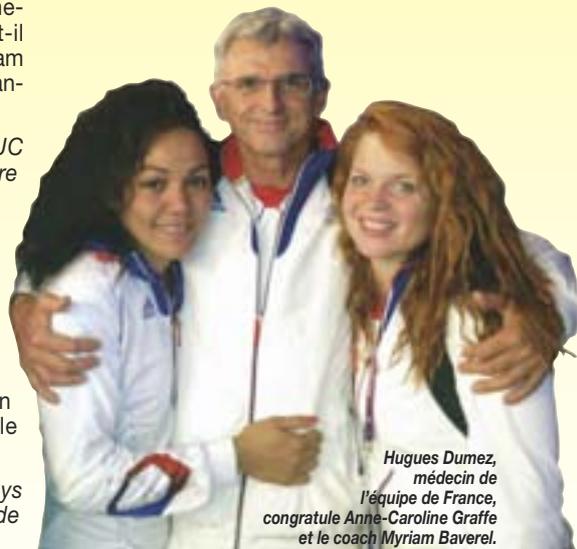
L'ancienne vice-championne olympique d'Athènes 2004 n'est autre que le coach des médaillées olympiques de Londres, Anne-Caroline Graffe et Marlène Harnois. Est-il besoin de souligner la part prise par Myriam dans la réussite du Taekwondo féminin français ?

■ **Hugues Dumez** (licencié à l'AUC Taekwondo, médecin radiologue au centre hospitalier d'Aix)

On l'a bien vu en bordure de l'aire de combat lors des matchs des Aixoises Harnois et Graffe. En qualité de médecin de l'équipe de France de taekwondo, le radiologue aixois a tenu un rôle essentiel auprès des athlètes françaises. "Hugs", qui a vécu le très éprouvant stage "commando" de préparation olympique en Guyane, aura eu sa récompense avec le succès des nanas de l'AUC à Londres.

■ **Virginie Dedieu** (licenciée au Pays d'Aix Natation, championne de France de synchro)

L'ancienne médaillée olympique de Sydney, triple championne du monde, est la référence n°1 en natation synchro. "Sélectionnée" comme consultante de France Télévision pour les épreuves de synchro, à Londres, Virginie s'est acquittée de sa tâche avec la compétence, la justesse et l'amour du sport qui ont guidé toute sa carrière. Virginie reste sur un sans faute.



Hugues Dumez, médecin de l'équipe de France, congratule Anne-Caroline Graffe et le coach Myriam Baverel.

Plus compétitifs que prévu



Il faut deux champions olympiques, Luc Abalo et Didier Dinard, pour s'opposer à Pierre Marche, étonnant d'audace contre Paris.

Il était bien entendu qu'une fois en LNH, les handballeurs du Pays d'Aix allaient en baver.

On leur promettait un baptême du feu d'autant plus chaud que le calendrier du début de saison n'avait rien d'un cadeau, notamment avec la visite du Paris SG pour la première rencontre à domicile.

Après trois journées de Championnat, le PAUC se retrouve effectivement à une 12^{ème} place peu confortable, mais avec un "gros point" au compteur.

Les hommes de Jérémy Roussel ont agréablement surpris dirigeants et supporters par leur envie et leur audace dans une entame de saison prometteuse.

Il y a d'abord eu le match nul décroché à Toulouse, où le PAUC a compté jusqu'à 8 points d'avance. Ah, si !...

Il y a eu ensuite le fameux match joué à guichets fermés au Val de l'Arc, contre la monstrueuse équipe de Paris et ses internationaux. Un match que les Aixois ont disputé crânement, menant longtemps au score avant de céder face aux Abalo, Hansen, Honrubia, Dinard... et un arbitrage contestable.

Ah, si le but superbe de Bécirovic, qui aurait permis au PAUC de revenir à un petit but de Paris en fin de match, n'avait pas été injustement refusé !

Et puis contre Saint-Raphaël, autre équipe forte de la LNH, les Aixois ont

démarré en trombe, menant de 4 buts en milieu de première mi-temps. Le chassé-croisé de la deuxième période aurait pu tourner à leur avantage. L'égalisation à 27-27 à 2 minutes de la fin a mis le feu au gymnase du Val. Mais une fois encore, la réussite n'a pas été du "bon côté". Ah si !...

On se dit aujourd'hui qu'avec une équipe aussi combative et percutante, le PAUC sera finalement beaucoup plus compétitif que prévu dans cette LNH qui fait peur à tout le monde... sauf aux joueurs aixois. Ceux-la n'ont fini de nous épater.



SAIGI

L'IMMOBILIER
DANS LE SUD

Espace Beauville - AIX-EN-PROVENCE
04 42 27 27 71

Le PARC va faire face



Didier Nourault sait qu'il y a du travail à faire à Aix. Il saura se faire entendre.

A quoi bon regarder le classement du championnat de Pro D2, alors que la saison ne fait que commencer ?

Faire observer que le PARC est en position de relégation, alors que nous sommes à 25 journées de la fin, n'a pas grand intérêt et encore moins d'effet positif sur le rendement de l'ensemble. Laissons Didier Nourault et Conrad Stoltz trouver leurs marques à la tête d'un effectif riche d'une quarantaine de joueurs, dont un tiers de recrues de l'été !

Ce n'est pas en remettant en question le savoir-faire des uns et des autres que l'équipe trouvera la bonne carburation. La victoire, assortie du bonus, remportée début septembre face à Auch, une équipe qui a remporté trois de ses cinq premiers matches de championnat, indique que le PARC a ce qu'il faut pour tenir sa partie dans cette impitoyable

Pro D2, où la moitié des équipes passe son temps à regarder derrière, le syndrome de la descente étant plus fort que l'envie d'avancer.

L'attente fébrile du public aixois est sans doute conditionnée aussi par l'ambition affichée par Lucien Simon, lequel caresse l'espoir d'atteindre un jour l'inaccessible Top 14... et si possible d'ici 2015.

Pour se faire, le président du PARC s'évertue à effectuer un bon recrutement et à mettre en place les structures d'un grand club de rugby, même s'il sait pertinemment qu'il lui faudra aussi convaincre les collectivités de la nécessité de construire un nouveau stade susceptible d'accueillir de grosses équipes telles que Toulouse, Toulon, Clermont-Ferrand ou le Stade Français. Pour l'heure, il est surtout question de Pro D2 et le public du stade Maurice-David doit encourager son équipe et l'aider à faire face à ses "obligations de résultats".

Que tout le monde pousse dans le même sens !

Photos S. Sauvage



David Beun, le plus ancien joueur du club, est toujours prêt à se battre pour l'équipe.



Aux joueurs de s'impliquer à fond dans le projet du PARC.

PLD PARTENAIRE DU PARC

Le Parc vs Lyon

Aix-en-Provence

STADE MAURICE DAVID

le 13 octobre à 18h30

GAGNEZ des places sur PLDAUTO.FR

reportage photo

Sylvain Sauvage

06.62.30.67.32

PLD Auto joue la carte du PARC



Un logo bien visible sur la poitrine des joueurs du PARC, ici l'ailier Anthony Lacroix.

Quand un des plus anciens et plus fidèles partenaires de Sport-Santé s'investit dans le Sport aixois, nous sommes forcément solidaires de l'opération.

PLD Automobiles et son PDG Philippe Leydet ont décidé d'accompagner l'équipe de rugby du Pays d'Aix dans son projet sportif. Explication en compagnie d'Emmanuel Larrondo, directeur marketing du groupe.

"L'idée de ce partenariat a germé au printemps, suite à une rencontre avec le président Lucien Simon et Christophe Serna, rappelle Emmanuel Larrondo. Nous avons été séduits par l'idée d'associer les équipes des concessions Volkswagen Touring Automobiles et Toyota Autosprinter Aix-en-Provence, les deux concessions partenaires majeures, au projet des dirigeants du PARC, lesquels ont l'ambition de viser la montée en Top 14 d'ici trois ans. Nous avons voulu nous inscrire sur le long terme dans un partenariat basé sur la performance et l'intérêt que suscite le rugby auprès du public."

Pour le partenaire, l'opération consiste à mettre une vingtaine de véhicules à la disposition du club, qu'il s'agisse de voitures de tourisme pour les entraîneurs et les joueurs ou de véhicules utilitaires (Transporter), au service des

équipes de jeunes, "... car il n'y a pas que l'équipe pro, notent les responsables de PLD Auto. Participer à la vie d'un club implique également de s'intéresser aux jeunes."

En contrepartie, les maillots du PARC portent le sigle des concessions concernées, à savoir Volkswagen (sur les maillots noirs, utilisés pour les matchs à domicile) et Toyota (sur les maillots blancs, pour les rencontres à l'extérieur)... entre autres prestations, PLD Auto disposant par ailleurs du droit d'utiliser l'image du club dans sa communication et bénéficiant de places à l'espace VIP et en tribune pour la réception de ses clients.

D'autres actions de terrain sont prévues, tel qu'un jeu concours permettant de faire gagner des places pour le match PARC - Lyon du 13 octobre prochain, événement particulièrement attendu avec la venue de Sébastien Chabal (détails sur le site pldauto.fr).

Ces actions répétées devraient également permettre d'établir des passerelles entre les concessions Volkswagen et Toyota (dont les clients sont de nouveaux supporters potentiels) et le public du stade Maurice-David.

"Nous avons créé une carte de fidélité permettant aux gens du PARC de bénéficier de nombreux avantages sur les achats et autres prestations au sein des concessions Volkswagen et Toyota d'Aix-en-Provence", précise le directeur marketing de PLD AUTO.FR.

En jouant ainsi la carte du PARC, le groupe PLD espère bien apporter sa contribution à une dynamique locale à laquelle elle contribue largement et ce depuis de nombreuses années.



Les rugbymen aixois, dans la ligne des véhicules Toyota entreprises hybrides.

UN PARC AUTO POUR LE PARC



En avant avec la gamme Volkswagen véhicules utilitaires, mise à la disposition du PARC par le groupe PLD Automobiles.

Un match "police-pompiers" chargé d'émotion

L'idée d'organiser une rencontre de rugby entre les sapeurs-pompiers du SDIS 13 et la Ligue PACA de Police est venue d'une passion partagée pour le ballon ovale et le souci de "sceller les liens d'amitié entre deux corporations qui payent un fort tribut à la protection des personnes, en perdant chaque année des hommes et des femmes en service commandé", comme l'ont souligné les organisateurs à quelques jours de la rencontre.

Ce match, disputé le mercredi 26 septembre en fin d'après-midi, sur la pelouse synthétique Jean-Martinez, au stade Maurice-David, fut d'autant plus chargé d'émotion qu'il avait lieu le lendemain même de la disparition accidentelle du pompier volontaire Yvan Vignaroli, dans l'incendie d'un entrepôt aux Milles et quelques jours après le décès du policier Amaury Marcel, tué à Cannes dans un accident de la route provoqué par un chauffard.



Un rugby engagé

Pas étonnant de retrouver parmi les instigateurs de cette rencontre, les deux figures aixoises du rugby que sont Stéphane Guyot, lieutenant du SDIS 13, ancien 3^{ème} ligne d'Aix et de Toulon et Richard Fournier, fonctionnaire de police à Aix, entraîneur adjoint de la Ligue rugby de la police et personnage incontournable de l'histoire de l'AUC Rugby.

L'implication du Colonel Vincent Honoré, commandant la caserne d'Aix et du commandant de police Lionel Fossier, ainsi que la présence du sous-préfet Yves Lucchesi sur le terrain Jean-Martinez, témoignent de l'intérêt suscité par une rencontre de rugby dont la qualité et l'engagement auront surpris beaucoup de monde.

Ce 1^{er} "Trophée de l'Amitié" a été remporté par les policiers (22-7), plus efficaces au cours d'une 2^{ème} mi-temps perturbée par une grosse averse. Autant dire que les sapeurs-pompiers seront motivés pour prendre leur revanche sur les policiers en 2013, les organisateurs ayant manifesté la volonté de pérenniser cette amicale confrontation.



Richard Fournier et Stéphane Guyot très concernés par cette manifestation.

Des joueurs qui partagent les mêmes valeurs et la passion du rugby.



HOTBRASS
LIVE CLUB

04 42 23 13 12

1857 chemin d'Éguilles • Célony

NINO
RESTAURANT

04 42 96 06 23

60^{ème}

ANNIVERSAIRE

Paradoxalement, c'est au moment où le basket aixois prend ses distances en douceur avec le sigle ASPTT qu'on fête les 60 ans... de l'ASPTT.

Le Pays d'Aix Basket ASPTT ainsi renommé, a fait honneur à l'histoire du club, ou plutôt du basket aixois, en proposant au public un programme de choix, le 15 septembre dernier, à la Pioline.

Du match d'ouverture entre le PABA (N3) et Avignon - Le Pontet (N2), conclu par une victoire "maison" (67-66), au match de gala remporté par Fos (Pro B) face à l'ASVEL (Pro A) sur un score élogieux (80-68), en passant par le spectacle haut en couleurs des Crazy Dunkers, tout auréolés de leur succès dans le cadre du tournoi olympique, il y avait de quoi satisfaire tout le monde. Et du monde, on n'en avait pas vu autant à la Pioline depuis la fameuse finale retour de



Le basket aixois

La Pioline remplie jusqu'à la gueule, ça fait plaisir à voir.

Du basket de haut niveau pour le 60^{ème} anniversaire avec une rencontre entre l'ASVEL et Fos.

Coupe d'Europe Ronchetti 1998 opposant l'ASPTT Aix à Ringa Sopron.

Cette journée du 60^{ème} anniversaire, terminée le soir autour du buffet dînatoire préparé par la famille Michel, aura merveilleusement bien lancé cette saison basket 2012-2013 chargée d'espoir pour le président Maurice Donati et son équipe, décidés à jouer à fond le rebond offensif.



prêt à rebondir



À la conférence de presse, le président Maurice Donati est aux côtés de Laurent Foirest, le manager de l'ASVEL qui porta le maillot de l'ASPTT en cadets.



Un nouveau sigle pour une nouvelle ère du basket en Pays d'Aix.

Un international à Aix-en-Provence

Antoine Diot a été Aixois l'espace de deux séances d'entraînement en juillet, au gymnase de la Pioline. L'international de Paris-Levallois, qui avait été freiné par des ennuis de dos alors qu'il évoluait au Mans, a repris la préparation sous la coupe de son "mentor" Erik Lehmann, l'ancien coach du PAB 13.

Une occasion pour quelques jeunes basketteurs aixois, invités à participer aux séances d'entraînement, d'apprécier le savoir-faire du coach, autant que le talent et la gentillesse d'Antoine Diot.

Erik Lehmann et Antoine Diot (en haut, à gauche) à la Pioline, en compagnie des basketteurs du Pays d'Aix.





Le Pays d'Aix se prend au jeu

Il y a avait indiscutablement plus de monde sur le parcours pour cette édition 2012 de l'IronMan que celle de l'an dernier. Notamment dans le secteur d'arrivée, où les allers et venues des concurrents en plein centre ville, avec la transition vélo - course à pied et les 4 tours du circuit pédestre ont rameuté un large public, mélange de supporters avertis et de promeneurs du dimanche, fascinés par le ballet incessant de ces courageux sportifs qui courent, qui courent et qui courent encore.

Belle organisation de la part de Triangle, Carma Sport et de Triathl'Aix, avec le concours de la direction des sports et des services techniques de la ville d'Aix ! Ils ont réussi à transformer le cours Mirabeau, la Rotonde, l'avenue des Belges, l'avenue Victor Hugo et les petites

rues d'Aix en une gigantesque scène sportive, où plus de 1000 concurrents, triathlètes de haut niveau (pour les premiers) ou triathlètes d'un jour (pour certains) se sont suivis, dépassés ou croisés dans un immense ballet pédestre.

Le public avisé s'est régalé avec les incroyables duels à l'avant de la course. Celui qui a opposé les Français Cyril Viennot et Stéphane Poulat pour la gagne ; celui que se sont livrés Hervé Faure (6^{ème}) et François Chabaud (7^{ème}), les deux anciens champions de Triathl'Aix (aujourd'hui licenciés à Vitrolles) pour la suprématie régionale ; ou celui de deux supers nanas luttant au coude à coude dans le goulot d'arrivée, à savoir l'Américaine Mary Ellis et la Française Jeanne Colonge .

Le Pays d'Aix s'est évidemment pris au jeu de cet Iron-



Man 70,3. Triathl'Aix était bien représenté dans la course, même s'il a fallu attendre plus d'une demi-heure après l'arrivée de Viennot pour voir le premier Aixois, Emmanuel Spoiden, se pointer sous le portique d'arrivée, après 275 minutes d'efforts.

Les dirigeants du club aixois, et le président Daniel Berrocal et le directeur sportif Caroline Schattens en tête, ont tout lieu de se réjouir du succès de cet IronMan 70,3 qui participe grandement à la renommée de Triathl'Aix.

Pascal Armand avant le départ de la natation, aux côtés de ses patrons de la direction des sports, Francis Taulan et Olivier Penin. Le champion du CHA, amputé du bras gauche, réalisera une sorte d'exploit en se classant 459^{ème} au scratch dans le temps de 5h55mn.

- 1** Le premier Aixois, c'est lui : Emmanuel Spoiden, 48^{ème} au scratch et 2^{ème} des 40-44 ans. Un solide gaillard que l'on voit ici au Tholonet.
- 2** Nicolas Gentet, classé 6^{ème} des 18-24 ans et 95^{ème} au scratch en 4h54mn. Pas mal, l'ancien champion de France minimes !
- 3** Un coureur de Triathl'Aix parmi d'autres : Mathieu Dumont progresse pas très loin de Nicolas Gentet au Parc de la Torse.
- 4** Olivia Scheider Truphème en a bavé pendant 6h54mn, mais sans perdre le sourire. Elle se classe 5^{ème} chez les féminines 25-29 ans.



1



2



3



4

L'IronMan de "Bouchon"



Thierry Fournier ou la souffrance souriante.

Al'arrivée de la première édition de l'IronMan 70,3, il y a un an, Thierry Fournier avait lancé à ses amis : "L'an prochain, je le fais. Je ne nage pas très bien, mais je vais relever le défi." "Bouchon" ne s'est pas dégonflé. Afin de progresser en natation et dans les enchaînements, il a intégré le club de Triathl'Aix et il

s'est mis au travail.

Son expérience de sportif de haut niveau (faut-il rappeler sa carrière de rugby avec Aix et Toulon ?) et ses connaissances d'entraîneur aidant, ce solide athlète de 53 ans, commercial à Igol Provence, a fait les choses dans le bon ordre et avec humilité.

Son objectif ? "Terminer le parcours en moins de 6h30mn."

Le 23 septembre dernier, à l'aube, Thierry était bien là, au plan d'eau du Plantain de Peyrolles, pour se mettre à l'eau. 6h10mn plus tard, il franchissait le tremplin d'arrivée, les jambes meurtries, mais un large sourire aux lèvres, heureux d'en avoir terminé et acclamé par ses proches et ses nombreux amis venus l'encourager.

"Je suis mort, lança "Bouchon" après la course. Je ne me suis pas trop mal débrouillé à la nage et le vélo s'est plutôt bien passé... mais

j'en ai bavé en course à pied. J'avais trop mal aux jambes pour espérer réaliser un meilleur temps."

Classé 541^{ème} au scratch, soit juste dans la première moitié des concurrents et 38^{ème} de la catégorie des 50-54 ans, l'ancien rugby man mérite le respect.

Alors Thierry, on remet ça l'an prochain ?

"Pourquoi pas, dit-il. Si j'ai assez de temps pour m'entraîner et que ma carcasse tient le choc... J'aimerais essayer de descendre sous les 6 heures." Chiche !?

Bouchon a pris le temps, en cours de route, de saluer ses supporters, à commencer par son épouse Laurence et son ami Dédé Dupouy.



L'arrivée triomphale de Bouchon, escorté par Olivier Penin.



Thierry Fournier le rugbyman et Jean-Marie Michel le volleyeur échangent leurs impressions dans "l'aire de récupération", sur le cours Mirabeau.



Après l'effort, le réconfort d'une bière offerte par son ami Dupouy (à g.).

Thierry est aux côtés de sa femme Laurence, de sa fille Lola et de Chantal Dupouy.

À la remise des prix (au Pasino), l'équipe de Triathl'Aix, vainqueur du relais féminin, manifeste sa joie avec Viviane Allote, Muriel Gilles et Isabelle Sanz (de g. à dr.).



Photo F. Granon

SunGym joue

“Aqua”

Quoi de neuf à SunGym, le très réputé club de "forme et fitness" que Dominique Dossetto a implanté dans son village des Milles, il y a maintenant 26 ans ?

Que pouvait-il ajouter au registre d'un centre sportif proposant déjà une trentaine d'activités, de la muscu au fitness, en passant par des disciplines aussi diversifiées que les arts martiaux, la danse ou les stages multi-activités pour les enfants ?

Que pouvait-il manquer au bonheur d'une clientèle fidèle, heureuse d'évoluer dans l'ambiance familiale d'un club où le restaurant, la piscine extérieure et la fonctionnalité des parkings contribuent au bien-être de tous ?



Dominique Dossetto met les bouchées doubles à SunGym en lançant AquaSun.



Les pionniers de l'aquabike à SunGym sont déjà sur le bon braquet.



L'aquabike ou le plaisir de pédaler dans l'eau.

À ces questions, Dominique Dossetto, inlassable entrepreneur passionné de sport, apporte une réponse limpide avec la création du centre "AquaSun", nouveau secteur aquatique implanté dans le bâtiment flambant neuf construit dans l'aile ouest du complexe.

"Nous nous devons de développer les activités aquatiques, confirme Dominique Dossetto. Il y a une attente certaine, notamment du côté de notre clientèle féminine. AquaSun a été conçu pour y répondre dans les meilleures conditions."



en chiffres

- 26 années d'existence
- 30 activités
- 15.000 m² de surface
- 1500 m² de structures
- 25 personnes d'encadrement sur le site
- 250 places de parking

AQUA MARIAGE

Estelle et Alexandre



Une piscine comme décor pour la photo de jeunes mariés très "classe". Tout un symbole.



Une belle histoire d'eau avec Alexandre Donsimoni et Estelle Royet, mariés par l'adjoint aux sports Francis Taulan, le 18 août dernier à la mairie d'Aix. Cela aurait pu se passer à la piscine Yves-Blanc. Car l'union de l'ancien poloïste, entraîneur du Pays d'Aix Natation et de l'ancienne et jolie nageuse synchro,

s'inscrit sur fond d'eau, si l'on peut dire.

Tous nos compliments et nos vœux de bonheur au couple Donsimoni, aussi sympathique... qu'aquatique !

Un éclat de rire partagé par Alexandre et Estelle avec Jean-Baptiste et Stéphanie Favry, illustration de la "sucette dépendance" du coach durant les matchs de water-polo.

SunGym, c'est aussi...

7 nouvelles activités

Au cœur du centre AquaSun, équipé par ailleurs de très beaux vestiaires, mais également d'installations pour le power-plate, la kinési ou les soins esthétiques, la piscine tient indiscutablement la vedette. Un superbe bassin de 100 mètres carrés (avec une eau à 29° et une température ambiante de 30°) tend les bras au public de tout âge.

Cinq activités "Aqua" sont déjà en place :

- **Aquagym**, discipline reine pour l'entretien et l'amélioration de la condition physique, la silhouette et le bien-être.

- **Aquabike**, sur vélos immergés, pour l'accentuation du travail musculaire du bas du corps et de la sangle abdominale. Excellent pour l'amélioration du système cardio-vasculaire et pour gommer la peau d'orange grâce au drainage par l'eau (action anticellulite).

- **Aquaboxing**, cours chorégraphiés avec paddles de boxe, efficaces pour le travail d'agilité, de coordination et de maîtrise de soi.

- **Aquazumba**, séance ludique visant à brûler des calories tout en améliorant la coordination et l'endurance sur des rythmes latinos.

- **Aquabody**, cours avec matériels, excellents pour sculpter le corps.

À ces cinq cours pour adultes, s'ajoutent les activités pour les plus jeunes, à savoir : bébés nageurs (de 4 à 18 mois) et aqua baby (éveil aquatique pour les enfants de 18 mois à 3 ans). L'apprentissage de la nage (en cours particuliers) sera également au programme.

En jouant la carte "aquatique", SunGym a donc mis tous les atouts dans son jeu. Ça baigne du côté du joli complexe sportif du chemin de la Valette, aux Milles.



La musculation

reste une des disciplines reines de la mise en forme.

Le hip hop



Les enfants vont s'en donner à cœur-joie à SunGym, avec les séances de hip hop proposées les mardis et jeudis (à partir de 17 heures), sous la direction de Véronique Internicollas.

La danse

Sous la houlette de Domitille Ledouble, les petites filles de 4 à 6 ans s'éveillent à la danse classique dans la jolie salle de danse du complexe... Cela annonce-t-il la création future d'une section aquadanse ?



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA - Gardanne - 04 42 58 42 81
Cabinet LEBORGNE / COMINO - Aix - 04 42 23 23 98
Jean-Pierre CAMPERVEUX - Marseille - 04 91 49 18 86
Trets - 04 42 52 24 86



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **AISTR**A

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com



Une 13^{ème} édition très réussie

D'année en année, le Salon des Sports gagne du terrain. Le souci de satisfaire le public et de permettre à un maximum d'exposants d'étaler son savoir-faire a incité l'OMS à mieux utiliser les espaces du complexe sportif du Val de l'Arc.

Ainsi, au-delà du centre vital du Salon que constitue le gymnase (chaude ambiance !), les points d'accueil et les démonstrations placés en extérieur occupent bien le terrain et donnent à l'ensemble une ambiance de foire qui n'est pas pour déplaire aux milliers de visiteurs.

Un "Salon de folie" en harmonie avec un mouvement sportif aixois de plus en plus agité et relevé cette année par la présence des médaillées olympiques du taekwondo !

La 13^{ème} édition du Salon des Sports a encore battu le record du nombre d'exposants (167 contre 160 en 2011) et innové dans plusieurs domaines, notamment dans celui qu'on pourrait appeler "la qualité de vie".

"Beaucoup d'activités tournent aujourd'hui autour du concept Sport-Santé, souligne Farid Bakzaza. D'autre part, avec le concours de la CPA, nous avons tenu à développer le thème "sport et développement durable". Avons-nous vu juste ? Toujours est-il qu'il y a eu très peu de déchets pour un événement de cette ampleur."

Quel aura été, selon le directeur de l'OMS, le point fort de ce Salon des Sports 2012 ?

"La coexistence du sport pour tous et du sport d'élite, dit-il. Il n'y avait plus de frontière entre le public et les sportifs de haut niveau. Les deux médaillées olympiques ont contribué à l'ambiance conviviale de ce Salon par leur gentillesse et leur simplicité."

Et s'il fallait améliorer quelque chose ?

"Ce serait du côté de l'OMS, indique Farid Bakzaza dans un réflexe d'autocritique. Nous devons mettre en place plusieurs stands d'accueil, afin de pouvoir mieux répondre aux questions et attentes du public."

Ce souci de toujours mieux faire est le meilleur garant de la santé de ce "Salon des Sports" qui sonne traditionnellement le départ de la saison sportive et n'a pas fini de faire bouger du monde.



L'hommage du maire Maryse Joissains Masini aux "olympiques", dans une indescriptible cohue, au cœur du Salon des Sports.

Un Salon de

Grand AUCA d'Or

Philippe Pinazo, président de l'AUC, a enfin remis l'AUCA D'OR à Marlène Harnois... entre deux médailles.



Le collectif du PAB 13 en visite au stand du Conseil Général 13.



Y M P I Q U E

line et Marlène



Médailles et bonne humeur dans le coin de l'AUC Football...

Sur les stands



... comme sur celui du Club Handisport Aixois.

folie



Qu'on se rassure, malgré une brillante apparition sur le stand de l'AVCA, aux côtés de Félix Granon et Jean-Michel Bourgouin, Anne-Caroline Graffe n'a pas l'intention de courir le Tour de France.

André Guinde a pris le micro pour féliciter les parachutistes en démonstration au Salon, à savoir ses neveux Mathieu (champion de France juniors au combiné) et Florent Guinde (3^{ème} en voltige), ici en compagnie de Mickaël Mazars.



Arroseurs arrosés



Nos amis photographes... photographés à leur tour avec les médaillées olympiques. André Tarditi (en haut) entre Anne-Caroline et Marlène ; Sylvain Sauvage avec son épouse Valérie et sa fille Hélène en compagnie d'Anne-Caroline Graffe.



Tête à Tête



Marlène Harnois a souhaité bon anniversaire à Claude Lassalle



Caro échange avec Maxime Pourchon



Marlène en double avec Charlotte Manuguerra



Quand une médaillée olympique retrouve une ancienne médaillée olympique (Sydney 2000), Virginie Dedieu.



Démonstration avec le Karaté club de Puycricard.

Sous le signe de la jeunesse

Tandis qu'Andy Murray finissait d'exécuter Roger Federer en finale olympique, le 5 août dernier à Wimbledon, les finalistes du 1^{er} Tournoi du Set Tennis s'affrontaient sur les coquets courts en terre battue du club du Pey-Blanc.

Ici, les rencontres pour les "médailles" furent d'autant plus disputées que les qualifiés, chez les dames comme chez les hommes, affichaient tous le même classement (1/6)... et une égale envie de gagner. Retour sur le dernier week-end d'un tournoi qui, pour sa première édition, aura mérité une excellente note.

Satisfait, "Nico"

Nicolas Arnoux Pietri n'aura pas regretté d'avoir tenté l'aventure de ce tournoi estival, le premier de l'histoire du Set Club, appelé à se développer encore les prochaines années.

"Pour une première édition, a-t-il déclaré à l'heure de la remise des prix, je crois qu'on ne s'est pas trop mal débrouillés". Et de remercier, outre les lauréats, les partenaires et dirigeants qui ont contribué au succès du tournoi. À commencer par le juge arbitre Raymond Berge ("... qui a dormi au club pendant un mois et demi"), assisté de Nathalie Dupuy et David Larory, sans oublier les profs du Set Tennis, évidemment concernés par l'organisation.

Un "ado" de 15 ans

Avec 206 participants, dont une bonne vingtaine de joueurs 2^{ème} série, ce jeune tournoi a finalement souri aux jeunes.

Chez les hommes, la victoire est revenue à ce diable d'Alexandre Muller, un "ado" de 15 ans qui n'est pas, il est

vrai, le dernier venu (voir ci-contre). La veille, il avait remporté sa demi-finale face au grand Grégory Cauvin le prof de la Tour d'Aygosi, pas vraiment à son affaire sur la terre battue. En finale, face à Robin Priouret, le "petit" Muller a montré qu'il avait un sacré mental en remportant la victoire au tie-break du 3^{ème} set, non sans avoir sauvé une balle de match (1/6, 6/3, 7/6). Chez les dames, la palme est revenue à Florence Wish, vainqueur en finale (3/6, 6/3, 6/4) de Charlotte Mairie, la solide joueuse de Gignac, licenciée à Rouen. En demi-finale, l'Aixoise avait eu raison de la jeune Meyreuillaise Cindy Barsotti, la fille du "footeux" Jean-Bernard Barsotti.

Les jeunes licenciés du Pays d'Aix ont décidément bien tenu leur partie pour ce premier Tournoi du Set Club qui s'est déroulé dans une excellente ambiance et a livré de bien beaux vainqueurs.

Lors du lancement, à la piscine du Set, Nicolas Arnoux et Hervé Liberman ont tenu à saluer les partenaires du tournoi.



Alexandre Muller, 15 ans à peine et déjà une belle maîtrise.



Grégory Cauvin ne s'attendait pas à une telle réplique de la part du jeune Alexandre Muller.



Florence Wish sous le maillot du Barça lors de sa demi-finale contre Cindy Barsotti, la jeune espoir de Meyreuil.

Les lauréats

Alexandre Muller

espoir national

Cet enfant de Meyrargues, licencié à Venelles, figure aujourd'hui parmi les tout meilleurs Français de la catégorie des 15-16 ans. Ne s'apprête-t-il pas à intégrer l'Insep à la rentrée, après avoir passé trois années au sport études de Boulouris ?

Alex, qui a performé à -4/6 au Cap d'Agde et remporté entre

autres le "Pont des Générations" à Avignon, avant de venir gagner le 1er tournoi du Set Club, se présente comme un véritable espoir du Tennis français. Il a montré à Aix qu'il avait ce qu'il faut de talent et de culot pour justifier le classement négatif qui devrait lui revenir en fin de saison. En attendant mieux ?

Florence Wish

la perle du Jas de Bouffan

Jamais un geste de dépit en match, une concentration de tous les instants, une capacité à tout renvoyer dans le carré... Florence Wish inspire le respect. Elle n'a que 19 ans et affiche la maturité de la vieille habituée des courts qu'elle est, vu qu'elle a débuté à l'âge de cinq ans au TC Jas de Bouffan.

Initiée à ses débuts par Olivier Després, entraînée depuis 6 ans par Manureva, Florence Wish a poursuivi au tournoi du Set Club son

incroyable série de victoires estivales : six en un mois, avec une perf à 0, fin juillet, à Ventabren.

Cette jeune fille réservée et attachante, qui a disputé sa demi-finale avec le maillot du Barça sur le dos, n'a pas fini de se consacrer au tennis. Prête à passer son BE prochainement, elle espère bien transmettre un jour aux gamins du Jas de Bouffan, une partie de ce qu'elle reçoit dans cet excellent club des quartiers ouest.

Florence Wish, avec beaucoup d'application.



Faustine Vincent avec intelligence

Voilà le genre de gamine qui ne peut qu'apporter des satisfactions à un entraîneur. Alain Verpeaux n'aura d'ailleurs pas mis longtemps à déceler chez la petite Faustine Vincent, déboulée à l'école de tennis du Country à l'âge de 10 ans, les qualités indispensables pour intégrer le groupe compétition du club. Un contexte dans lequel Faustine allait progresser de façon spectaculaire d'année en année.

Passée de non classée à 30/2 à l'âge de 11 ans, de 30/2 à 15/2 la saison suivante, grâce à quelques victoires en tournois, cet espoir vient encore de passer un palier, avec un classement à 5/6 en ligne de mire.

Vainqueur d'une dizaine de tournois et tout dernièrement encore à Venelles, face à Da Costa (sur le point de passer à 4/6), Faustine Vincent fait partie des meilleures Provençales de sa catégorie, comme en attestent ses places de demi-finaliste aux

Championnats de Ligue, dans sa catégorie d'âge, comme en 3^{ème} série.

Qu'est-ce qui fait la force de cette jeune joueuse ?

"Faustine ne bronche jamais sur le court, souligne Alain Verpeaux. Qu'elle gagne ou qu'elle perde, elle garde un calme olympien et un mental d'acier. Elle est très accrocheuse. Lorsqu'elle perd un match, elle pense déjà à ce qu'elle devra faire pour battre son adversaire à la prochaine rencontre. C'est une fille intelligente qui comprend très vite et assimile bien les conseils."

Comment l'améliorer encore ? "En exploitant mieux ses énormes qualités physiques, complète le coach. Faustine n'a pas beaucoup d'années de tennis derrière elle. Il faut lui faire travailler le service, qui reste son point faible."

Et Alain Verpeaux de conclure : "En dehors du court, Faustine est une fille adorable, toujours sympa et souriante."

De belles qualités, en effet.

Kristine Theis remet ça _____

L'autre "perle" du Country, Kristine Theis, confirme son talent naissant.

Cette gamine, que nous avons distinguée au titre des "Espoirs de l'année 2011", a remporté le Championnat de France avec l'équipe de la Ligue de Provence, comme l'an dernier.

On reparlera assurément de la petite Theis.



■ Golf

Edgar Catherine à nouveau titré



Photo G. Rancurel / Golfamateurf.fr

Un trophée de plus pour Edgar Catherine.

Deux ans après son premier titre de champion de France des moins de 13 ans, au Golf National, Edgar Catherine a remporté le Championnat de France benjamins, début août à Paris. L'espoir du Set Golf, élève du pôle France espoirs, a battu en finale le Palois Philippe Bresson sur le score de 8 à 6.

Nous aurons l'occasion de reparler de la percée de ce jeune golfeur plus que prometteur.

Nécrologie

Marc Fénéon n'est plus

Nous saluons la mémoire de notre confrère Marc Fénéon, qui nous a quittés en plein mois de juillet, à l'âge de 80 ans.

Pour cette ancien journaliste, longtemps à la tête de l'agence d'Aix du Méridional, le meilleur de la retraite se passait dans le cadre paisible du Country, club dont il fut dirigeant, notamment à l'époque où sont fils Rémy multipliait les belles performances sur les courts de tennis. Nous gardons le souvenir d'un homme tranquille, élégant et affable. Toujours attentif aux gens et plutôt jovial, Marc aimait, en quelques mots subtils et avec ce petit sourire ironique qui éclairait son regard, établir une relation complice avec les gens qu'il appréciait.

■ Tennis

Le Club de la Tour d'Aygosi en pleine mutation

Ce brave Pierre Garnier espérait bien lever le pied à la tête du Club de la Tour d'Aygosi. Mais l'évolution du club l'oblige à mettre encore un coup de collier pour garder le cap.

Il y a d'abord fallu palier le départ du couple Arquillière, annoncé depuis pas mal de temps. Ainsi, le 30 septembre dernier, Marylou et Pierre ont "bâché", comme disent les coureurs cyclistes, après plus de 30 années consacrées au club. Le rôle d'animatrice du club a été confié à Laurence Cartier et le poste de trésorier à Olivier Provitina. Côté court, le départ de Michel Maffre a été compensé par la prise de responsabilités de Mathieu Boutantin, comme animateur de l'école de tennis, sous la direction de Grégory Cauvin, tandis que l'initiation dans le

cadre du Pass'sport sera assurée par Valentin Calmels, aux côtés de Christian Vaisse.

Si on ajoute que Grégory Cauvin semble motivé pour jouer avec l'équipe du CTA... dont il est l'entraîneur et que Nathalie en fera de même au sein d'une équipe féminine reconstituée, on se dit que ce Club de la Tour d'Aygosi, en pleine mutation, aura fait ce qu'il faut pour bien rebondir.



Pierre et Marylou Arquillière quittent le club avec le sourire et le sentiment du devoir accompli.

Une fin de saison animée, en juin dernier, pour l'école de tennis du Club de la Tour d'Aygosi. Les "apprentis joueurs" et leurs moniteurs ont pris rendez-vous pour la rentrée.



■ Course d'orientation

Le rêve européen d'Adrien Delenne



Adrien Delenne sur le podium des Championnats d'Europe. Quelle joie !

Il est parti cet été en Corrèze disputer les Championnats d'Europe des jeunes, sans savoir vraiment où cela le mènerait. Désorienté, Adrien ? Non, mais curieux de savoir ce que ses petits camarades venus des pays nordiques, spécialistes de la course d'orientation, allaient lui réserver.

Du rêve de podium à la réalité, il n'y a eu finalement qu'un sprint que le fils Delenne a accompli... comme dans un rêve.

Dans cette épreuve de sprint, disputée le premier jour, il fut le dernier Français à s'élancer. À l'instant du départ, en apprenant que Arnaud Perrin, son partenaire de l'équipe de France, avait signé le meilleur temps, Adrien réalisa qu'il avait une belle carte à jouer. Une douzaine de minutes plus tard, il était champion d'Europe après avoir donné le meilleur de lui-même.

"Un grand moment d'émotion", reconnaît papa Pierre Delenne, tout en soulignant la formidable organisation de ces Championnats d'Europe 2012.

Sur le podium, la joie d'Adrien, fêté par tous ses camarades de l'équipe de France, faisait plaisir à voir.

Cette victoire vient confirmer que ce Delenne-là a véritablement la CO dans le sang et que le travail de préparation effectué en amont a effectivement payé.

"Nous avons la chance, explique Pierre Delenne, d'avoir ici en Provence de jolis parcours dans des villages, avec des escaliers, des ruelles et tout ce qu'il faut pour une bonne gymnastique mentale, pour acquérir le sens de l'anticipation. Nous avions d'ailleurs travaillé les automatismes par des exercices à Cucurron, quelques jours avant les Europe."



Et voici le champion d'Europe en situation de signer ses premiers autographes.

Adrien Delenne, qui s'était classé 2^e du Championnat de France à Châteaurenard, quelques mois plus tôt, en catégorie 15 ans, a donc décroché ce titre européen de sprint "16 ans" que la France n'avait pas remporté depuis un certain Thierry Guergiou, le décuple champion du monde de la discipline.

Près d'un 2^{ème} podium

Le lendemain du sprint, Adrien Delenne pouvait viser encore un podium dans l'épreuve longue distance. Très vite en action, l'Aixois occupa la tête jusqu'à la 8^{ème} balise, sur laquelle il cafoilla un peu. Résultat : une place de 4^{ème}, à quelques secondes du podium et la satisfaction néanmoins d'avoir confirmé qu'il avait bien la pointure européenne en catégorie 16 ans.

La course en relais du 3^{ème} jour fut moins gratifiante, l'équipe de France devant se contenter de la 6^{ème} place derrière la Pologne, le Danemark, la République Tchèque, la Suisse et la Russie.

Mais cet Euro 2012 restera un grand souvenir pour Adrien Delenne, comme cette belle virée que la famille Delenne a effectuée, fin juillet - début août, en Slovénie et en Croatie, avec dix jours de course... et deux nouvelles victoires pour Adrien Delenne, qui aura décidément passé un bien bel été.

■ Natation

Les masters au top

Ils sont partis à 16 aux Championnats de France au Canet-en-Rousillon, début juillet... et ne sont pas revenus à vide. Avec trois titres de champion de France (2 pour Fred Chevallot et un pour Jean-Etienne Hazard), 7 deuxièmes places (3 pour Anne Bertrandie Sellier, 2 pour Hazard et une pour Chevallot et Julie Lasnel) et 3 médailles de bronze, les masters du PAN ont encore bien tenu leur rang. Et mieux encore, puisque l'équipe du relais 4 nages a décroché l'argent, ce qui ne s'était pas produit depuis plusieurs années, grâce à Fred Chevallot Philippe Maillaut, Michel Le Floch et Christian Coicaud.



Le relais 4 nages du PAN sur le podium en masters.

Le CH Aixois maintient son rang

Fin juin, à Strasbourg, les nageurs handisport aixois ont encore assuré et permis au CHA de se maintenir en tête du classement national des clubs. Cyril Missonnier (catégorie sourds) a ajouté un nouveau titre à son palmarès, celui du 200m 4 nages en 2'34"24 (il est 3^{ème} du 400 NL) ; en paraplégiques, Emeric Jego se classe 5^{ème} du 50m papillon et Diane Kolin 7^{ème} du 100m brasse.

Des résultats qui confirment la dominante de la natation au sein du club présidé par Charles Weiss et dirigé par Azzedine M'Zouri.

Cyril Missonnier a encore marqué des points pour le CHA.



Phénoménale Catherine Talec

Comment faire rimer élégance et performance au quotidien ?
 Comment une dame de 47 ans peut-elle rivaliser avec des coureurs cyclistes de 2^{ème} et 3^{ème} catégories en compétition ?
 Comment parvenir à se construire un beau palmarès en fondant la pratique du sport essentiellement sur les notions de plaisir et de partage ?
 Autant de questions qu'inspire le parcours de Catherine Meunier-Talec, l'étonnante cycliste de l'AVCA, double championne de France masters, championne de France UFOLEP du contre-la-montre, femme accomplie que la nature a dotée d'intéressantes qualités.

Le 25 août dernier, à Rousset, Catherine Talec a pris le départ d'une épreuve réservée aux coureurs de 2^e, 3^e catégories et juniors.

"Je n'irai sans doute pas très loin, car j'ai un peu coupé pendant les vacances", avait-elle prévenu avant le coup. Tu parles ! La championne de France des plus de 45 ans a bel et bien tenu jusqu'au bout sa place dans le peloton, bien calée dans les roues de gailards qui pourraient être ses fils. La performance est époustouflante.

Et lorsqu'on lui demande quel est son secret, l'intéressée répond un peu à côté de la question, en parlant de sa capacité à copier le style des garçons depuis ses débuts au vélo, à l'âge de 20 ans.



Le style ne trompe pas.
 La féminine de l'AVCA en jette...

"Je crois au mouvement, dit-elle. Je vais me faire mal, mais tout en m'appliquant à garder un coup de pédale fluide. Cela permet d'aller plus loin. Quand tu vieillis, tu sais que tu ne vas pas améliorer ta VO2 max. Alors tu compenses par la technique et la stratégie."

- À 47 ans, penses-tu pouvoir encore progresser ?

"J'ai progressé cette année grâce aux conseils de l'entraîneur du club, Eric Drubay. Il m'a corrigé certaines choses. Et la dynamique de l'équipe des masters m'a également beaucoup aidée. Si j'avais su que cela se passait ainsi à l'AVCA, je serais venue plus tôt."

- Comment perçois-tu le regard des garçons en course ?

"Cela se passe bien. Ils ne me voient pas comme une femme sur le vélo."

- Que recherches-tu en faisant des courses ?

"Le jeu et le plaisir avant tout. J'aime la course, le mouvement, les attaques, les à-coups... J'ai un certain manque d'ambition, mais j'espère véhiculer une bonne image de la pratique du cyclisme. J'ai envie de donner envie de faire du vélo."

- Le style sur le vélo, c'est important ?

"Je n'y pense pas. Mais peut-être qu'en voyant évoluer des coureurs qui ont de l'allure, mon cerveau m'incite à reproduire leur coup de pédale."

Catherine Meunier-Talec digest

1,74 m - 61 kg

Née le 8 janvier 1965 à Beaupréau (Maine-et-Loire), d'une famille de 6 enfants.

Mariée à Didier Meunier, elle est mère d'une fille de 17 ans, Soizic.

Profession : assistante administrative et comptable.

D'un sport à l'autre

Née d'un père footballeur, pressenti pour passer professionnel au SCO d'Angers à l'époque de Raymond Kopa, la petite Catherine Talec pratique déjà la natation à 7-8 ans et complète avec 4 années de gymnastique, avant de se tourner vers les sports co. Elle va jouer 9 saisons au basket, en Maine-et-Loire, des caté-

gories jeunes jusqu'en équipe seniors N2, où elle évolue par double sur-classement.

"Le basket est un des sports que j'ai préférés", dit-elle aujourd'hui.

Après le bac, Catherine part à Tournus gérer un magasin Eram (la famille a toujours eu un rapport étroit à la chaussure)... et découvre le vélo à l'âge de 20 ans.

Ses qualités naturelles lui permettent rapidement de s'aligner dans les courses avec les garçons et de remporter des titres chez les féminines. Elle sera, entre autres, championne de l'Orléanais sur route et au contre-la-montre.

Pour la fille Talec, le vélo est avant tout un jeu. Comme le sprint n'est

pas son point fort, elle accumule les places de deuxième dans de belles épreuves telles que le Ruban Vendéen, le Territoire de Belfort ou le Circuit du Cotentin.

Ici, on peut parler de cyclisme de haut niveau, avec un classement parmi les 15 meilleures Françaises de l'époque et quelques parties de manivelles avec des championnes telles que Cécile Odin... et Jeannie Longo.

Mais pas question, pour Catherine Talec d'envisager le cyclisme sous l'angle professionnel. À 25 ans, elle met même sa carrière cycliste entre parenthèses, continue cependant à rouler et à courir à pied. Elle va tâter du triathlon, non sans résultats, puisqu'elle remporte le titre de championne de l'Orléanais et se

classe 8^{ème} en élite, à Chartres.

Entre temps, Cathy aura converti au vélo son compagnon Didier Meunier, un solide gaillard qui fut champion de France du lancer du marteau. Le couple et leur fille Soizic débarquent en 2005 en Provence et plus précisément à Gardanne.

La quarantaine passée, Catherine et Didier se remettent à pédaler comme des dingues, parfois même sur un tandem. Licenciés tout à tour à Gardanne, à Vitrolles et au Team Europe Energise, aux Milles, ils finissent par rejoindre l'AVCA, fin 2011.

"On pensait que ce club était réservé aux coureurs élite, sinon nous serions venus avant", précise Catherine, comme pour s'excuser de ne pas avoir adopté le maillot vert et noir plus tôt. Une tunique qui sem-



J'ai envie de donner envie de faire du vélo.

Catherine Talec à l'arrivée à Rousset, dans la roue de coureurs amateurs d'un bon niveau régional.

- Un sportif qui t'inspire ?

"Chez les cyclistes, je peux citer un champion comme Fabio Cancellara. Mais j'ai beaucoup d'admiration pour les navigateurs, tels qu'Eric Tabarly. Cela m'aurait plu de connaître le monde du bateau."

- Ton plus grand souvenir sportif ?

"En cyclisme, la victoire de Bernard Hinault au Championnat du Monde à Salanches m'a marquée. Il y a eu aussi les médailles olympiques de Marie-José Perec." - Et sur un plan personnel ? "Mon échappée pas loin de l'arrivée, lors d'un Championnat de France sur route, il y a plus de 20 ans, à Saint-Saulge. Je me suis aperçue sur l'écran géant, en bordure du circuit. C'était comme si j'étais une autre personne. Mais j'ai été rattrapée avant l'arrivée."

- Ta pire galère ?

"Quand on m'a demandé de reprendre le vélo pour disputer un contre-la-montre sur 50km par équipe. Il y avait Séverine Desbouys avec nous. Je n'étais pas préparée. Ce fut horrible."

Avec sa frangine Béatrice

Cathy ne conçoit pas sa vie sportive sans sa petite sœur Béatrice, athlète et triathlète de bonne qualité, qui gère le magasin Power Sport à Trets.

« Je lui ai fait aimer le vélo, se réjouit Cathy. Nous buvons le café à Puylobier et nous faisons 60km à vélo. Elle n'est pas très puissante, mais elle a le profil pour bien passer les bosses. »



Une femme intelligente qui a une vision saine du sport.

titre supplémentaire à son incroyable palmarès, avec le contre-la-montre individuel, qu'elle a remporté à la moyenne horaire de 42,232 (deuxième au chrono par équipe avec l'AVCA).

ble réussir à Madame Meunier-Talec, très bien intégrée à l'équipe masters dirigée par Alain Walet.

Les résultats dans les courses FFC ou UFOLEP, épreuves d'un jour ou par étapes, montrent bien que la « vénérable » féminine de l'AVCA a un joli potentiel. Elle le prouve encore en remportant le Championnat de France sur route des masters, en Bourgogne, puis le titre du contre-la-montre, quelques temps après, au Vigan, où malgré un vent violent, elle boucle le parcours à 39km/heure de moyenne. Les spécialistes apprécieront.

Le week-end des 29 et 30 septembre derniers, Cathy est partie dans l'Ain disputer les Championnats de France UFOLEP, en compagnie de son mari Didier, d'Alain Walet et Nicolas Delarozzière. Une occasion d'ajouter un

Les bonnes notes de l'été

Thomas Roux vers l'élite



L'arrivée victorieuse de Thomas Roux, au souvenir Pelloux à Rousset.

Avec trois victoires cet été, le meilleur coureur de l'équipe espoirs dirigée par Patrick Chiaroni a sans doute marqué les points nécessaires pour passer en 1^{ère} catégorie. À 18 ans, le Vauclusien de l'AVCA se présente comme un des bons espoirs provençaux, notamment dans les épreuves chronométrées.

Nicolas Carret confirme

Déjà pointé l'an dernier parmi les meilleurs juniors français, Nicolas Carret confirme qu'il a l'étoffe d'un "coursier". Handicapé en début de saison par les séquelles d'une vilaine chute, Carret a tourné rond cet été en juniors (2^{ème} du champion de France du chrono et 5^{ème} en ligne) et fait déjà quelques probantes sorties avec les seniors 1^{ère} catégorie. Cet excellent grimpeur devrait rapidement trouver sa place en équipe élite l'an prochain.

Léane François progresse

La petite blondinette de l'AVCA poursuit sa progression. Souvent alignée dans les courses minimes garçons, elle domine chez les cadettes, comme en témoigne son titre de championne de Provence, obtenu fin août à La Roque d'Anthéron.



**GENIE CLIMATIQUE
ELECTRICITE**

**PLOMBERIE
SANITAIRE
MAINTENANCE**



Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD

Des Collines Aixoises "familiales"

Les temps changent. Les "Collines Aixoises" ne regroupent plus de 500 ou 600 cyclos de la région, comme ce fut le cas à la belle époque, mais l'esprit demeure.

Le Cyclo Sport Provençal s'applique, d'année en année, à reconduire cette belle randonnée autour de la Sainte-Victoire, même si cela prend de plus en plus un caractère familial, avec la participation des licenciés du CSP et de quelques copains de clubs voisins.

La réception très conviviale de la fin de matinée, au Val de l'Arc, avec l'apéro et les fruits offerts par l'ami Francis Moulin, reste très appréciée.



La traditionnelle photo "CSP" après les Collines Aixoises.

Triathlon

Les féminines de Triathl'Aix championnes de France D3



Des filles en Betton (... petite ville de Bretagne) pour un titre de Championne de France D3 par équipe !

Grâce à Alexandra Louison, vainqueur de la course, Julie Arnaud (4^{ème}), Diane Le Roux (10^{ème}) et Sophie Beys (45^{ème}), Triathl'Aix a donc remporté le titre à Betton, le 8 septembre dernier.

Aux quatre triathlètes citées plus haut, il faut associer Béatrice Talec, Isabelle Drumez et Muriel Gilles qui ont contribué à qualifier l'équipe pour la finale du circuit D3.

Une équipe féminine de Triathl'Aix inspirée, sous la coupe de l'entraîneur Caroline Schattens (en haut, à gauche).

Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : oocartierse@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

Sté M. CHAUVIN et ses Fils

LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

E.G.E.C.

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

VENTE

INSTALLATION

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

ESP-CONSULTING, le 2^{ème} souffle

Jean-Bernard Fabre vient de boucler sa première "olympiade" à la tête de sa société ESP-Consulting, centre d'expertise du sport et de la santé crée en 2008.

"JB" et son équipe ont changé de lieu, quittant le domaine de Château-Bas, à Mimet, pour s'installer sur les Hauts de la Duranne ... Mais il n'ont pas changé de vocation.

La raison d'être de l'entreprise est toujours la même, à savoir mettre à la disposition des sportifs un ensemble de compétences propres à les faire progresser dans les secteurs de la santé, de la performance ou de l'innovation, comme l'explique Jean-Bernard Fabre :

"Nous avons réussi à réunir une équipe de chercheurs en physiologie et en biomécanique, également entraîneurs diplômés, capables de proposer des solutions individualisées aux problèmes des sportifs, que ce soit dans le domaine de la santé ou de la performance."

Pour tous les publics

Du simple promeneur du dimanche, soucieux d'améliorer sa condition



Jean-Bernard Fabre, son savoir-faire au service des sportifs.

physique et de gagner en confort, jusqu'au sportif de haut niveau forcément axé sur l'optimisation des performances, chacun trouve ici "praticien à son pied".

Les bilans de santé réguliers et l'assistance permanente de kinésithérapeutes, ostéopathes, posturologues et autres conseillers en diététique, sont les meilleurs garants de la santé des sportifs.

Pour ce qui est de la performance proprement dite, le travail d'ESP-Consulting s'effectue "à partir d'évaluations scientifiques, spécifiques à chaque discipline sportive et développées en interne. ESP-Consulting propose des protocoles d'entraînement et un suivi sur mesure individualisés."

Outre la clientèle que l'on peut qualifier d'anonyme, ESP-Consulting intervient aujourd'hui auprès d'une cinquantaine d'athlètes de haut niveau dans plus de 10 disciplines.

L'implication de Jean-Bernard Fabre dans la préparation des handballeurs professionnels du PAUC, des basketteuses du PAB 13 ou celle de l'espoir féminin du tennis Victoria Larrère, constitue la meilleure des cautions pour une société qui a trouvé un deuxième souffle à

partir des belles installations des Hauts de la Duranne, un lieu bien agencé que les sportifs du Pays d'Aix sont de plus en plus nombreux à fréquenter.

L'étude posturale en "pôle position"

Parmi les services proposés par ESP-Consulting, l'étude posturale n'est pas la moins intéressante. Elle commence par un bilan ostéopathique préalable à toute étude en mouvement.

Le jeu, s'il l'on peut dire, consiste ensuite à mettre le sportif en situation d'effort et à prendre des repères visuels à l'aide de capteurs et d'une caméra haute fréquence, afin de corriger d'éventuels défauts de position.

"Les regards croisés de l'ostéopathe et du posturologue, confirme JB, permettent de formuler des hypothèses intéressantes quant aux

possibilités d'améliorer le rendement et le confort d'un sportif, que ce soit pour optimiser la performance ou prévenir les risques de blessures en proposant des adaptations matérielles sur mesure."

Pour s'être prêté à l'expérience, il y a quelques semaines, le meilleur coureur cycliste de l'AVCA, Thomas Rostollan, a pu toucher du doigt l'efficacité du procédé.

Attentif au moindre détail, le sportif de haut niveau ne peut qu'être "branché" par ce type d'investigation proposé par ESP-Consulting (www.esp-consulting.fr).

Le coureur cycliste Thomas Rostollan s'est mis entre les mains de l'ostéopathe, en l'occurrence Guillaume Rougier (par ailleurs intégré au staff médical des handballeurs du PAUC) et du posturologue (ici, Ludovic Rochette).





“Jubilé” Christian MAINA

Christian Maina contemple un quart de siècle du Flamengo.

Rien ne serait trop beau pour fêter le 25^{ème} anniversaire du Flamengo, le 15 juin dernier, en plein Euro de foot.

Pelouse d'honneur du stade Carcassonne, pom-pom girls, remise de coupes et médailles, reportage photos... Cette soirée devait être inoubliable.

À l'affiche : un match opposant l'équipe actuelle à une sélection d'anciens.

Pour cette joviale bande de copains, que la passion du foot anime depuis tant d'années, c'était l'occasion de fêter aussi le jubilé du président-coach Christian Maina, lequel passe la main après 24 ans de bons et loyaux services, selon la formule traditionnelle.

À 53 ans, ce PDG d'une société d'emballage basée à Cavailon, a donc confié les clés de la "boutique" à Philippe Gaudin, pour se contenter d'un titre de président d'honneur du Flamengo qui n'a pas fini de lui coller à la peau.

Comment Christian Maina voit-il la suite ?



Bruno Maucherat soigne le style.



Honneur à l'équipe des "Anciens" ! Elle a encore fière allure sur le terrain... et en dehors.



Olivier Bos abaisse son centre de gravité.



Les femmes et filles de joueurs se sont transformées en pom-pom girls... pour la plus grande joie des joueurs du Flamengo.

sur un air de **Flamengo**

"Je vais passer mon temps à dire que c'était mieux de mon temps et à poser la question : Quand est-ce qu'on boit l'apéro ?" lance l'intéressé avec humour, en rappelant qu'au-delà de l'amour du foot, trinquer entre amis "c'est la tradition, qu'il vente, qu'il pleuve ou qu'il neige."

Le meilleur souvenir de Christian Maina en 25 années de Flamengo ?

"Quand nous avons gagné la Coupe Foot Loisir en 1989" répond-il sérieusement, avant d'ajouter pour l'anecdote : "On n'oublie pas non plus notre 2^{ème} place derrière le Moulin, pour le 20^{ème} anniversaire. On aurait dû gagner. Olivier Bos était tellement en colère qu'il en a jeté ses chaussures à la poubelle à la sortie des vestiaires. Nous avons tellement ri que c'est devenu un bon souvenir. Nous en parlons encore..."

On comprend qu'avec l'esprit qui règne au sein de l'équipe du Flamengo, le résultat du match du 25^{ème} anniversaire entre "Anciens" et "Modernes" soit passé à l'as. L'amitié et la bonne humeur ont encore gagné la partie.

Reportage photos Sylvain Sauvage



Jérôme Richard a la tête plus dure que le ballon.



Philippe De Kerimel, capitaine et figure emblématique du Flamengo, tente d'échapper à Eric Soler, le plus "huppé" des joueurs du club.

Le recrutement selon le Flamengo

« Créée pour être une équipe de copains », tel est le fondement du Flamengo.

« Durant 25 ans, souligne Christian Maina, on a gardé cet esprit. Dans notre recrutement, nous tenons compte plus des qualités humaines d'un joueur que de son talent de footballeur. »

Les "Modernes" n'ont plus 25 ans, mais ils assurent la relève.

Le nouveau coach du Flamengo, Philippe Gaudin, est motivé pour... les 25 années à venir.



Une haie d'honneur pour la sortie des "héros" du jour, Michel Royère en tête.

Mois de juillet 2012 (et fin juin)

• **COURSE D'ORIENTATION** - Voilà la belle surprise de la charnière juin - juillet : le titre européen "16 ans" remporté en Corrèze par l'Aixoïen **Adrien DELENNE (★★★)**. L'espoir de l'AC Aurélien, vainqueur de l'épreuve de sprint, se classe également 4^{ème} en longue distance et 6^{ème} avec l'équipe de France en relais.

• **CYCLISME** - Les courses à étapes et les victoires s'enchaînent avec bonheur pour l'AVCA. Au Tour du Pays Roannais, **Thomas ROSTOLLAN (★★)** remporte la 3^{ème} étape et le classement général. Au Tour de Dordogne où **Anthony PEREZ (★)** et **Christophe LAPORTE (★)** se classent 2^{ème} d'étapes, **Thomas ROSTOLLAN (★★)**, en grande forme, remporte le classement général. Et ce n'est pas fini. Ce même **Thomas ROSTOLLAN (★★)** va ajouter le Tour d'Auvergne à son palmarès, dans une épreuve dominée par les Aixoïens, avec les victoires d'étapes de **Jarno GME-LICH (★)**, **Christophe LAPORTE (★)** et de l'inévitable **Thomas ROSTOLLAN**. Entre temps, on note les deuxièmes places d'**Antoine LAVIEU (★)** au GP d'Orcières et au GP d'Anceille. En juniors, **Nicolas CARRET (★)** revient fort avec une victoire au général à Pont-du-Fossé (2^{ème} des deux étapes). Au Championnat de France juniors féminines, **Fleur FAURE (★)** est 2^{ème}, comme l'an dernier.

• **NATATION HANDISPORT** - Un nouveau titre pour **Cyril MISSONNIER (★)** sur le 200m 4 nages à Strasbourg.



Thomas Rostollan
irrésistible cet été
sur les routes.

Mois d'août

• **TAEKWONDO** - Carton plein pour les deux sélectionnées de l'AUC à Londres. Anne-Caroline GRAFFE (★★★★★★) est vice-championne olympique. Elle est battue de peu en finale par la Serbe Mandic (9-7). Quant à Marlène HARNOIS (★★★★★★), elle décroche la médaille de bronze en gagnant la finale des repêchages face à la Japonaise Hamada (12-8).

• **CYCLISME** - Il n'aura pas manqué grand-chose à **Clara SANCHEZ (★★★)**

pour monter sur le podium olympique. Elle se classe 4^{ème} du keirin. **Clara SANCHEZ (★)** participe également à l'Omnium et se classe 14^{ème} après avoir été 2^{ème} du tour lancé et 3^{ème} du 500m. Quant à **Mickaël BOURGAIN (★)**, impressionnant en séries, il doit se contenter de la 8^{ème} place après une demi-finale mal négociée.

• **ESCRIME** - Décidément, les JO ne veulent pas sourire aux escrimeurs aixois.

Spécial JO

Erwann LE PECHOUX (★), vainqueur en 1/16^e de son compatriote Enzo Lefort (15-9), doit s'effacer au tour suivant, battu par le Coréen Choi Byung-Chul (13-15). En revanche, Escrime Pays d'Aix se réjouit de la médaille d'argent obtenue par son fleuretiste égyptien Alaaeldin ABOUELKASSEM. Dans le tournoi par équipe, la France perd d'entrée contre les Etats-Unis (39-45), malgré les bons relais de l'Aixoïen **Erwann LE PECHOUX (★)**.

Mois d'août (suite)

• **CYCLISME** - Les coureurs aixois continuent leur moisson de victoires : **Jean-Edouard ANTZ** (★★) gagne tour à tour à Lorgues, à Saint-Dié des Vosges et au GP d'Autrans ; **Thomas ROSTOLLAN** gagne sans surprise à Bagnols-sur-Cèze.

La perf du mois est encore à mettre à l'actif de **Thomas ROSTOLLAN** (★), classé deuxième du GP Fenioux, dans le cadre de la Coupe de France, à Châteauroux, où **Christophe LAPORTE** est 10^{ème}.

Aux Championnats de l'Avenir, le junior **Nicolas CARRET** (★★) est vice-champion du contre-la-montre et 5^{ème} de la course en ligne. Chez les espoirs, **Anthony PEREZ** (★) est tout près du podium du c-l-m (4^e), tout comme **Christophe LAPORTE** (★) dans la course en ligne (4^{ème}).

À noter par ailleurs la victoire de **Nicolas CARRET** au Tour des Cévennes juniors.

sport "co"

• **RUGBY** - Le PARC débute son championnat de Pro D2 par une courte défaite à Massy (21-18).



Nicolas Carret au meilleur niveau national juniors.

LE POINT DES POINTS AGL THRIFTY 2012

18 points

— Anne-Caroline GRAFFE (AUC TKD)

17 points

— Marlène HARNOIS (AUC TKD)

12 points

— Thomas ROSTOLLAN (AVC Aixois)

11 points

— Floriane LIBORIO (AUC TKD)

— Clara SANCHEZ (AVC Aixois)

9 points

— Grégory GAULTIER (Squash Passion)

8 points

— Mickaël BOURGAIN (AVC Aixois)

— Christophe LAPORTE (AVC Aixois)

— Erwann LE PECHOUX (Escrime PA)

Classement arrêté au 30 septembre 2012

Mois de septembre

• **SQUASH** - Dans le Grand Prix de Grande-Bretagne, à Manchester, **Grégory GAULTIER** (★) bute encore en demi-finale sur le numéro un mondial, l'Anglais James Willstrop, non sans l'avoir poussé à jouer en cinq sets.

• **CYCLISME** - Aux Quatre jours des As de Provence, les coureurs de l'AVCA doivent se contenter de places d'honneur, dans les étapes comme au général (5^{ème} **Jarno GMELICH**). Mais ils remportent le classement par équipe. En revanche on assiste à un nouveau hold-up au très relevé Tour de Moselle que l'AVCA termine aux premières places avec **Jarno GMELICH** (★★) et **Thomas ROSTOLLAN** (★), tandis que **Christophe LAPORTE** (★) vainqueur de l'étape c-l-m, est 4^{ème} du général. L'AVCA est encore vainqueur par équipe devant les formations pros étrangères et l'équipe de France emmenée par le médaillé olympique Christophe Cocard.

On note également la victoire d'**Antoine LAVIEU** (★) au GP de Faucigny. En 2^{ème} catégorie **Thomas ROUX** se signale par sa victoire à Rousset.

• **TRIATHLON** - Un licencié de Triathl'Aix compétitif au niveau international : **Sylvain ROTA** (★★) gagne à Aix-les-Bains et à l'Ironman du Pays de Galles

sport "co"

• **HANDBALL** - Bons débuts du PAUC en LNH avec un match nul rapporté de Toulouse (34-34). Suivent deux défaites plus qu'honorables à domicile face au Paris SG (27-31) et Saint-Raphaël (27-29).

• **BASKET** - Après sa défaite face à Nantes Rezé (55-51) au stade Couber-

tin, le PAB 13 obtient une bonne victoire à domicile face à Lyon (69-67).

• **RUGBY** - Une sévère défaite à Aurillac (42-19) et une victoire bonifiée pour le PARC face à Auch (33-9), avant deux autres défaites à domicile contre Oyonnax (16-23) et en déplacement à Béziers (39-28).



Le PARC obtient une belle victoire contre Auch.

Photo S. Sauvage

L'année exceptionnelle des championnes de taekwondo licenciées à l'AUC a connu son point culminant à Londres, à l'occasion du tournoi olympique. La médaille de bronze de Marlène Harnois a enchanté le public. La médaille d'argent d'Anne-Caroline Graffe a projeté la Tahitienne de l'AUC en pleine lumière... et inévitablement au titre de "sportive du mois". Distinction d'autant plus méritée que la vice-championne olympique, par ailleurs championne du monde et d'Europe en titre, affiche au delà d'évidentes qualités athlétiques, des qualités humaines aussi admirables que le courage, la générosité et l'esprit d'équipe. Gros plan sur une chouette nana qui gagne indiscutablement à être connue.

Anne Caroline GRAFFE

Les Jeux Olympiques ont révélé une grande championne et une jeune femme qui ne manque pas de "chien".

L'accueil des Aixois m'a fait plaisir

Que ceux qui connaissent Anne-Caroline Graffe avant les JO lèvent le doigt !

Les amateurs de taekwondo et les plus attentifs de nos lecteurs n'ignoraient certes pas la percée de cette athlète surprenante qui a réussi, en l'espace d'un an, à rafler tous les titres officiels : championne du monde, championne de France, championne d'Europe, championne du monde universitaire... Il ne manquait que la médaille olympique pour couronner le tout.

Caro l'a décrochée... et la reconnaissance du grand public avec. Entre le mémorable défilé des médaillés olympiques français sur les Champs-Élysées, au retour de Londres et la traditionnelle réception officielle à l'Élysée (17 septembre), Caro a tenu à être présente au Salon des Sports de la ville, en compagnie de ses camarades de l'AUC et de l'équipe de France, Marlène Harnois et Floriane Liborio. L'effet JO et son sourire aidant, elle y a produit une formidable impression.

Dialogue avec une médaillée olympique résolument accessible et spontanée.

- Anne-Caroline, en regardant cette photo de toi en robe rouge, à gauche, quelle réflexion te vient à l'esprit ?

"Là, je me trouve plutôt belle gosse (rire). Ce n'est pas tous les jours que je m'apprécie ainsi. C'est cool. Je suis contente que Denis Boulanger (l'auteur de la photo,

ndlr) ait su, au cours d'une même séance photos, mettre en valeur nos qualités sportives (photos d'actions) et notre féminité. Car il est vrai qu'au quotidien, ce n'est pas évident. On nous voit la plupart du temps en dobok ou en survêtement, même le week-end. On ne se "déguise" en fille que pour les grandes occasions."

- Tu as pourtant séduit pas mal de monde au Salon des Sports, à Aix, en tenue de taekwondo...

"Je me suis présentée en dobok pour honorer ma discipline et participer à la démonstration de l'AUC. C'est vrai que nous avons été très entourées, Marlène, Floriane et moi. Je ne m'attendais pas à un tel engouement de la part du public aixois. Je n'avais encore jamais connu un pareil accueil. Cela m'a vraiment fait plaisir."

- Un mois après ta finale olympique, regardes-tu ta médaille du même œil ?

"Mon regard a un peu évolué. Je pense que je l'apprécie mieux aujourd'hui que sur l'instant, où il y eu un peu de frustration de ne pas avoir décroché l'or."

- As-tu revu tes combats à l'écran ?

"Je suis à peine de revoir ma finale en entier. Jusque-là, je ne me sentais pas de la regarder jusqu'au bout. Cela me donnait envie de pleurer. Il y avait trop d'émotion et surtout de la déception..."

- Et en fin de compte ?...

"En regardant le combat aujourd'hui, je m'en veux moins. Je peux vérifier que je n'ai rien lâché et qu'au final, j'ai été moins nulle que je ne l'avais pensé sur l'instant. J'ai sans doute été trop sévère avec moi. Je me suis tellement investie pour essayer de remporter la médaille d'or..."



Anne-Caroline Graffe à son meilleur niveau à Londres, la médaille au bout des pieds.



Finale très heureuse de cette médaille.

- Si tu devais retenir une image de ces JO de Londres ?

"Tout le monde me parle du mon-

dolyo tchagui (coup de pied retourné au visage, ndlr) que j'ai réussi contre la Cubaine, en demi-finale. Mais ce qui m'a marqué, personnellement, c'est lorsque je me suis retrouvée assise par terre, les poings serrés, après ma victoire en quart de finale contre la Coréenne Lee. Là, je me suis dit : "Ouf, c'est fait !". Cette image

(suite p. 34) >>>

Digest

Sa fiche

1,75m - 73 kg.
Née le 12 février 1986, à Papeete.
Étudiante Sporcom (INSEP)
Trois frères : Alec (25 ans), Fabien (23 ans) et Raihau (17 ans)
Caro vit en couple avec Laurent Jathières (basketteur).
Ceinture noire 1er dan, titulaire du BEI (en préparation BE2).

Parcours sportif

Anne-Caroline fait ses premiers pas dans le taekwondo à Tahiti à l'âge de 11 ans. Elle dispute sa première compétition en métropole à l'occasion des Championnats de France cadettes, à Amiens, où elle se classe 2ème. Elle remporte son premier titre national, l'année suivante, en juniors, à Lyon. L'enchaînement est rapide. Surclassée senior, elle remporte le titre N2 en 2003 à Lyon et intègre le pôle France d'Aix à la rentrée. Elle participe aussitôt aux Championnats du Monde, fin septembre, à Garmisch Partenkirchen. Début 2004, elle dispute la finale du Cham-

pinonat de France N1, à Paris-Coubertin. Anne-Caroline va mettre sa carrière de combattante entre parenthèse durant deux ans, le temps de retrouver ses marques et de passer son BE des métiers de la forme. Alors licenciée au club marseillais Hagakure, elle va se remettre en route à l'entraînement de Gilles Guissani et effectuer un retour remarqué, début 2007, à l'occasion des Championnats de France à Lyon, où elle remporte le titre des +73 kg. Elle enchaîne avec une probante médaille d'argent à l'Open des Pays-Bas.

Anne-Caroline se relance également au niveau international avec une nouvelle participation aux Championnats du Monde, à Pékin.

À la rentrée 2007-2008 elle intègre le pôle France INSEP et se retrouve deux mois plus tard en finale du TIP face à l'Espagnole Rosana Simon qui sera longtemps sa bête noire. Fin janvier 2008, la Tahitienne est appelée à disputer le Tournoi européen de qualification olympique, 2008 à Istanbul, où elle est stoppée en quart de finale. Quelques jours plus tard, elle remporte son 2ème titre de championne de France. "Caro" va ensuite décrocher ses premiers podiums

officiels au niveau international avec des médailles de bronze aux Championnats d'Europe à Rome, dans la Coupe du Monde Francophone disputée au Gabon et avec la France dans l'Euro des Nations, en Turquie.

En 2009, l'histoire se répète pour Anne-Caroline : championne de France et sélectionnée pour les Championnats du Monde à Copenhague, où elle est à nouveau battue par Rosana Simon. Elle se classe par ailleurs 3ème à la Coupe Méditerranéenne et dispute la finale à l'Open du Mexique (... face à Rosana Simon). En 2010, la championne de France attitrée (elle est invaincue au niveau national depuis 2007) va décrocher une superbe médaille d'argent aux Championnats d'Europe, à Saint-Petersbourg.

En 2011 Anne-Caroline Graffe, connaît une première consécration. Après avoir remporté un nouveau titre de championne de France (à Strasbourg), une médaille d'argent à l'US Open et la victoire à l'Open d'Iran, elle décroche le titre de championne du monde en Corée, puis se classe 3ème des Universiades, en Chine. Licenciée à l'Aix UC à la rentrée 2011-2012,



Dès ses premiers Championnats du Monde, en 2003 à Garmisch, Caro met déjà son talent et sa joie de vivre au service de l'équipe de France.

elle est encore sur le podium du British Open et de l'Open de Serbie, avant d'aller chercher un nouveau titre national, début février 2012, à Calais. C'est le départ d'une année exceptionnelle pour Anne-Caroline Graffe qui remporte au printemps le titre de championne d'Europe des +73kg, à Manchester et la médaille d'or des Championnats du Monde universitaires, en Corée.

Sélectionnée pour les Jeux Olympiques, elle revient de Londres avec une superbe médaille d'argent qui, ajoutée à la médaille de bronze de Marlène Harnois, fait de l'AUC le club le plus "olympiquement" titré du Sport aixois et du Taekwondo français.



Photo A. Tarditi

Anne-Caroline Graffe ne rate pas une occasion de manifester sa reconnaissance envers ceux qui accompagnent sa carrière, ici aux côtés de Raymond Michel, le président de l'AUC Taekwondo.

réflète bien l'immense soulagement que j'ai ressenti. Car prendre la Coréenne au 2^{ème} tour, cela revenait un peu à jouer le tournoi à quitte ou double."

- Ton meilleur combat des JO ?
"Précisément celui contre cette Coréenne. Je suis rentrée sur l'aire de combat remontée à bloc et j'ai fait ce qu'il fallait (7-4). C'est probablement à Londres que j'ai produit mon meilleur taekwondo. Je n'ai jamais été aussi complète, aussi au point tactiquement."

- Que savais-tu de ton adversaire de la finale ?

"Je connaissais Milica Mandic car, de toutes les Serbes, elle est celle qui bouge le plus au niveau international. Je l'avais battue en demi-finale des Mondiaux universitaires, en Corée. Mais ce jour-là, je pense qu'elle avait peur de moi. Aux JO, c'était différent. Elle a fait le combat de sa vie, mise en confiance par sa victoire en demi-finale face à la championne olympique sortante, la Russe Baryshnikova."

- Une erreur de manipulation d'un des juges, à la fin de ta finale, t'a peut-être privée d'un point et de la chance de disputer le point en or pour le titre. Y as-tu pensé ?

"Franchement, cela ne change rien. Je ne m'arrête pas à ce genre de considération. Je ne mets jamais en cause les erreurs d'arbitrage. Avec des "si", on peut tout refaire."

- Comment as-tu réagi à la fin du combat ?

"Je suis tombée en larmes dans les bras de Myriam et puis je me suis dit aussitôt : "Caro, ressaisis-

toi !". Je n'ai pas voulu donner l'image de la déception. Je voulais montrer du fair-play et de la modestie. Pour l'image de ma discipline, c'est important."

- Comment auras-tu vécu l'après JO ?

"Trop bien ! Heureusement nous avons droit à des vacances. Après des mois de préparation intense, on apprécie. Et puis, il y a toutes les sollicitations, les réceptions, les témoignages de reconnaissance... Je suis heureuse d'en profiter, en me disant que cette notoriété n'aura qu'un temps. C'est la première fois qu'on vit cela. Je réalise mieux qu'au niveau de l'impact, un titre de championne du monde n'est pas grand chose à côté d'une médaille olympique."

- Et après... l'après JO ?

"Retour à la compétition assez rapidement. Je reprends l'entraînement le 8 octobre, après un séjour de 15 jours à Tahiti. Je disputerai l'Open de Corée, fin octobre. Ensuite, je serai disponible pour le Tournoi International de Paris, le 1^{er} décembre prochain, car ma catégorie n'est malheureusement pas retenue pour la Coupe du Monde par équipe qui aura lieu à la même période, à Aruba. J'aurais bien aimé faire ce voyage dans les Caraïbes. Mais d'un autre côté, cela me permettra peut-être d'épingler le TIP à mon palmarès, ce que je n'ai pas encore réussi à faire. Pour 2013, mon principal objectif sera un deuxième titre de championne du monde, en mai prochain, au Mexique."

TAC' au TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?
"Epanouie."

- Ta plus belle qualité ?
"Je suis optimiste, je vois le bon côté des choses."

- Ton plus gros défaut ?
"Trop impulsive."

- Le plus grand champion ?
"Ibrahimovic... parce qu'il pratique le taekwondo."

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?
"Ibrahimovic. Cela m'agace qu'il gagne autant d'argent. Son salaire représente près de 15 fois le budget de la Fédération Française de Taekwondo."

- L'homme public avec lequel tu refuserais de boire un pot ?
"Marilyn Manson, parce qu'il me fait peur."

- Le plus beau jour de ta vie ?
"Le jour où je suis devenue championne du monde."

- Ta plus grosse galère ?
"Tout dernièrement, en me posant la question de savoir quand je pourrais me rendre à Tahiti, auprès des miens."

- Ton meilleur souvenir sportif ?
"Les JO de Londres dans l'ensemble et pas seulement en raison de ma performance."

- Qu'est-ce que tu aimes en dehors du taekwondo ?
"Le problème c'est que je n'aime que le taekwondo... Mais j'aime aussi le soleil."

- Un film ?
"La Ligne verte, que j'ai revu récemment."

- Un acteur ?
"Denzel Washington."

- Qu'est-ce que tu écoutes comme musique ?
"J'aime bien la variété française d'antan avec Michel Berger, France Gall, Richard Cocciante..."

- Qu'est-ce que tu lis ?
"Le dernier texte que j'ai lu : Rendez-vous avec le destin."

- Ton plat préféré ?
"Le poisson cru à la Tahitienne."

- Qu'est-ce que tu bois ?
"Maintenant... de l'eau (finie la cure de champagne de l'après JO !)"

L'exemple de Myriam Baverel

La médaillée olympique souligne le rôle tenu par l'entraîneur national dans son parcours :

« Ma carrière de haut niveau a pris une nouvelle impulsion à partir de 2009. Petit à petit, je me suis accomplie. Myriam a tenu un rôle important. Elle a été mon modèle, lorsqu'elle était athlète. Puis j'ai appris à l'apprécier comme entraîneur, à mieux cerner sa personnalité. J'aime bien sa façon d'être. Elle ne se limite pas au cadre de l'entraînement. Elle assure un véritable accompagnement de l'athlète à tous les niveaux. Elle a changé ma vision du rôle de l'entraîneur. Peut-être que ma carrière d'athlète terminée, j'aurais envie de suivre son exemple. Avec Myriam, en tout cas, je suis à bonne école. »



Une joie de vivre qui rejaillit sur tout le Taekwondo français.

Vue par son coach

Myriam Baverel, entraîneur de l'équipe de France féminine :

« Caro est une nana formidable. Nous sommes très complices. En tant qu'athlète, elle a tout ce que j'apprécie : elle est réfléchie, appliquée et audacieuse. Nous partageons pas mal de choses et nous avons un défaut en commun : nous sommes tête en l'air. On se marre beaucoup... »

Photo D. Boullenger

FRANCE SPORT Coupes Trophées Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Equilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

ALLEZ

**PLD AUTO FOURNISSEUR
AUTOMOBILES DU PARC**



!



TOYOTA A **OT**SPRINTER
ZONE COMMERCIALE LA PIOLINE
13290 AIX EN PROVENCE
TEL : 04 42 95 28 95
TOYOTA-AIX-EN-PROVENCE.COM



VOLKSWAGEN TO **IRG** A **OTMO** LES
365 CHEMIN DE LA PIOLINE
13290 AIX EN PROVENCE
TEL : 04 42 39 33 33
VOLKSWAGEN-AIX-EN-PROVENCE.COM

Pays d'Aix

34 VILLES ET VILLAGES DE PROVENCE

SPORT : LE TERRITOIRE GAGNANT



Photo Denis Boulanger

Anne-Caroline GRAFFE
médaille d'argent
JO LONDRES 2012
+ 67 kg
AUC TAEKWONDO

Marlène HARNOIS
médaille de bronze
JO LONDRES 2012
- 57 kg
AUC TAEKWONDO

> www.agglo-paysdaix.fr

communauté du
PAYS D'AIX