

SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS **N°300** DEC 2012 - JANVIER 2013/ 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT

Les équipes du Pays d'Aix



Alexandre Ferrer
MC Puy Ste Réparate



dans la "galère"
du haut niveau



2012
LES TROPHÉES
DES SPORTS

DE LA VILLE
D'**AIX-EN-PROVENCE**

MARDI
18
DÉCEMBRE
2012

PERFORMANCES
BÉNÉVOLES
MANIFESTATIONS
SPORT LOISIR
FORMATIONS

La ville d'**Aix-en-Provence** vous invite :
le Mardi 18 décembre 2012 à 19h au Pasino d'Aix-en-Provence
et récompensera le mouvement sportif local en présence d'athlètes de haut niveau.



Période de réceptions

L'annonce que nous publions ci-contre, en page 2 de couverture, mais aussi le carton d'invitation que bon nombre de nos abonnés auront trouvé inséré ici même, sonnent l'heure des grandes réceptions données en l'honneur des sportifs aixois.

Avec les « Trophées des Sports » de la ville d'Aix-en-Provence, présentés le mardi 18 décembre 2012 au Pasino et les « Challenges AGL Service Thrifty / Sport-Santé », remis le lundi 7 janvier 2013 au Hot Brass, que de réjouissances en perspective ! Autant d'occasions pour les gens du sport de se rencontrer et de venir applaudir tous ces champions ou apprentis champions qui font la fierté des clubs aixois.

La question qui peut se poser est celle de la disponibilité des principaux lauréats des trophées et challenges, très pris par leurs activités de sportifs de haut niveau. Des champions très sollicités, notamment depuis les Jeux Olympiques de Londres, pour des réceptions, des assemblées générales et autres fêtes sportives.

Il arrive que certains événements se chevauchent et placent les sportifs sollicités devant un choix cornélien. À qui donner la priorité ?

Il se pourrait aussi que le programme des « festivités » ne soit pas toujours compatible avec le quotidien d'un athlète de haut niveau qui doit consacrer le temps indispensable à l'entraînement et à la récupération.

Alors ces acceptions, véritable récompense ou « cadeau empoisonné » pour nos champions ? Ces derniers répondent-ils aux invitations avec plaisir... ou par obligation ? Sans doute les deux à la fois. Mais quoi qu'il en soit, nous ne devons pas perdre de vue que toutes ces réceptions, même pendant la période des fêtes, ne peuvent pas prendre la priorité sur le terrain... Là où nos champions s'expriment le mieux.

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, O. de Vaulx/ODV Design, A. Crespi, A. Verdet, Ch. Greck.

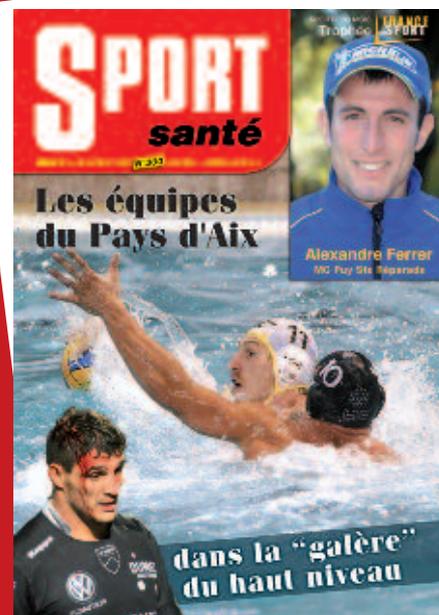
Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
imp.jeanluc@orange.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

Pour illustrer l'implication des clubs du Pays d'Aix dans les sports collectifs de haut niveau : la volonté d'émerger du poloïste et le visage ensanglanté du rugbyman, symbole de la souffrance du PARC en championnat.

Photos Sylvain Sauvage.

Sommaire

Sport-Santé n°300

- 4 Que cache « Le Méchant » ?
- 5 Le Méchant
- 6 Victor Bouëdo en stage
- 7 Le « pensum » des dirigeants
- 8 Dans la galère du haut niveau
- 11 Romain Longépée
- 16 Le Nike Junior Tour
- 17 Tanguy Citron
- 18 Le tournoi de l'AUC Bad
- 20 Les U15 de l'ASA
- 22 U15 et U19 de l'AUCF
- 24 La formation à l'AUCR
- 26 Évènements 2012 et 2013
- 28 Edouard Antz, Colin Menc Molina
- 30 Challenge AGL Services Thrifty
- 32 Trophée : Alexandre Ferrer

QUELLE CACHÉE

la rubrique "Le Méchant" ?

Voilà 40 ans que les lecteurs de Sport-Santé désignent "Le Méchant" comme étant leur rubrique préférée. Mais beaucoup s'interrogent. Qui est "Le Méchant" ? Pour tenter de répondre à cette question et l'approfondir, le mieux était encore de soumettre l'énigmatique personnage au jeu des questions. En toute détente...

- **Qui se cache derrière "Le Méchant" ?**
"Personne et tout le monde. Ma réponse vous satisfait-elle ?"
- **Pas vraiment. Qui êtes-vous donc ?**
"Je ne suis ni vieux ni jeune, ni grand, ni petit... ne cherchez pas à me situer physiquement, cela n'a pas de sens. En revanche, mon esprit est bien vivace."
- **Mais qui écrit la rubrique ?**
"Quelqu'un qui est là pour ça. Il met en forme, mais c'est moi qui sévit. Le rédacteur est un peu comme un acteur de cinéma qui interprète un rôle."
- **Admettons. Cette rubrique a-t-elle une utilité ?**
"Elle est essentielle. Je mets en cause des gens qui font des coups tordus, se comportent comme des connards ou se ridiculisent. Je rends service à la société en les épinglant."
- **Comment choisissez-vous vos victimes ?**
"Je n'ai que l'embarras du choix. Les

imbéciles courent les rues. Ce sont les circonstances qui décident. Mais personne n'est à l'abri. Sachez que je suis partout et que je peux mordre à tout moment."

- **Les victimes se fâchent-elles ?**
"Cela peut arriver, mais je m'en fous... On n'a pas de prise sur le personnage virtuel que je suis."
- **Quelle est votre plus grande fierté ?**
"Que les gens m'apprécient... Mais je sais que c'est moins le cas lorsqu'ils se retrouvent épinglés à leur tour dans ma rubrique, page 5."
- **Pourquoi êtes-vous toujours à la même place dans Sport-Santé ?**
"Pour que les lecteurs me trouvent facilement. Qui me cherche me trouve."
- **Avez-vous déjà commis des erreurs ?**
"Bien sûr. En mordant, on peut être parfois maladroit. Il m'est arrivé de citer nommément des gens dans ma rubrique."

J'ai réalisé après coup qu'il valait mieux ne pas le faire. Mes "victimes" n'ont pas toujours les épaules pour supporter le poids des mots. Certaines personnes visées en ont d'ailleurs voulu au responsable du magazine."

- **Des représailles ?**
"Aussi absurde que cela puisse paraître, un avocat a fait un procès au directeur de publication de Sport-Santé, il y a une vingtaine d'années, parce que je l'avais traité d'abruti dans ma rubrique."
- **Résultat ?**
"Le directeur de publication s'est retrouvé au tribunal au milieu des délinquants et autres bandits, il s'est fait traiter de tous les noms par l'avocat de l'avocat et il a été condamné au franc symbolique."
- **Conclusion ?**
"La justice m'a fait comprendre qu'on ne pouvait pas, même avec humour, préférer une injure à l'encontre d'une personne clairement identifiée. Je n'ai donc plus donné de noms dans ma rubrique. Ce n'est pas plus mal, car quand je vise un dirigeant ou un sportif, beaucoup se sentent visés. Je fais donc d'une pierre, plusieurs coups."
- **Votre rêve ?**
"Avoir la même liberté d'épingler que certains journalistes. Vous avez vu ce qu'un Yann Barthès balance dans son Petit journal, sur Canal Plus ? Cet abruti fait un carnage en toute impunité..."
- **Vous avez dit "abruti" ?**
"Mais non, je ne l'ai pas dit... Cela ne va pas recommencer !"

JEU

Qui est-ce ?

En 1982, à une époque où les champions de taekwondo combattaient encore pied nus, sans casque ni protections, ce percutant athlète décrochait sa première médaille mondiale à Guayaquil, en équateur. Il occupe aujourd'hui d'importantes fonctions au niveau national et international (direction technique). Comme il est Aixois et qu'il est question de lui à la page 14 de ce magazine, vous n'aurez pas de mal à le reconnaître. Si vous avez son nom, écrivez-nous. L'une des bonnes réponses (tirée au sort), sera récompensée par le cadeau Igol Provence (2 bidons d'huile "Profive Diamant 5w40").



Réponse au "Qui est-ce" du n°299

Au dernier jeu, il fallait retrouver le nom de l'ancien international de handball, devenu un entraîneur très apprécié de l'AUC de la fin du siècle dernier. Il s'agissait de Michel Cicut, que ses amis du hand ont facilement reconnu.

La réponse gagnante est celle de Jean-Pierre Archier, qui reconnaît n'avoir aucun mérite, vu qu'il jouait dans l'équipe.

Il gagne néanmoins le cadeau Igol Provence.

Dotation

IGOL
LUBRIFIANTS

"Méchant" juge-arbitre

Il n'y a pas que "Le Méchant" qui morde. Marc Verpeaux, directeur du Country Club Aixois, nous a adressé un petit billet pas piqué des vers, inspiré par les petits contretemps vécus lors de l'organisation d'un tournoi de tennis destiné aux enfants.

"Après avoir embêtés pas mal de monde durant les vacances de la Toussaint, à propos du Tournoi des jeunes (pour la bonne cause, faut-il préciser), voici un petit inventaire des tracasseries qu'un juge arbitre peut endurer par la faute de l'entourage de nos futurs "champions"...

Monsieur "Levtard" râle, car son fils doit jouer à 8h30... Il ne peut donc pas faire la grasse matinée.

Mme "Joupeu" ne comprend pas que je puisse convoquer son fils à 10h au Country, car il a déjà un match à 19h à Aubagne. Cela fait trop.

M. "Forcené" ne peut pas amener son fils à 11h30, car lui-même travaille. Et les vacances des enfants !

A 13h, c'est M. "Boulimic" qui ne peut pas. C'est l'heure du déjeuner.

Mme "Miousic" n'est pas contente que son fils soit programmé à 14h30, à l'heure de sa leçon de piano.

Pour M. "Bible" 16h, c'est trop tard, la nuit commence à tomber.

Et plus tard, Mme "Frisquet" a peur que son champion de fils ne prenne froid.

M. "Pointilleux" ne veut pas jouer lundi, car on lui aurait laissé entendre "pas avant jeudi."

Mme "Rigolo" emmène son fils au cirque mardi, à l'heure de son match.

M. "Jean Fétro" a du mal avec son planning du mercredi, car sa fille joue le même jour à Aubagne, Gémenos, Tarascon... et Aix.

Le jeudi, Melle "Enfamille" est chez la mamy et le vendredi, ses parents passent le week-end ensemble et ne pourront encore pas l'amener. Enfin, le samedi elle est d'anniversaire et le dimanche le match est à l'heure de la messe.

A ceux-là, j'opposerai M. et Mme "Joyeux", toujours contents et très heureux de la participation de leur rejeton à une animation tournoi... quel que soit l'horaire.

Je vous assure que tout ceci est bien arrivé et que cette liste n'est pas exhaustive.

Quand vous saurez que quelque 1200 appels téléphoniques ont été passés durant ces quinze jours, vous comprendrez qu'il est parfois difficile, pour des organisateurs, de garder le sourire.

Merci donc à Céline Gastaldello et Marie Tardieu qui m'ont beaucoup aidé et ont eu la patience d'écouter toutes les petites histoires des uns et des autres à longueur de journée !"

Signé : Le juge arbitre

Mes Statistiques

Et voilà qu'on me consacre une interview maintenant !

Très bien, mais l'article que pouvez lire, en page 6, ne dit pas tout. Pour en rajouter, voici quelques statistiques que j'ai établies en 40 années d'observation critique du Sport Aixois.

En 10 pourcentages ...

8% ont pris Sport-Santé en grippe après avoir été allumés dans « Le Méchant ».

14% se sentent visés personnellement... à tort, par pure paranoïa.

57% ont peur de faire un jour l'objet de ma rubrique.

99,5% auraient mérité d'y être épinglés.

66% considèrent que le fait d'être bénévole donne droit à « l'immunité ».

79,3% ont pété sournoisement au cours d'une réunion.

93% ont dit des gros mots en compétition.

43,8% ont triché au moins une fois.

61,5% ont menti sur leurs performances.

99,2% ont débiné un camarade ou dirigeant

Vous voyez, avec 7 cas d'espèces au dessus des 50%, j'ai encore du pain sur la planche ... et donc 0% de chance de me retrouver au chômage technique.

Qu'on se le dise !

Le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €



Travail de stagiaire

Victor Bouëdo en stage à Sport-Santé... avec le taekwondo en fond d'écran.

Victor Bouëdo (14 ans) élève de 3^{ème} D du Collège des Garrigues, à Rognes, a choisi d'effectuer son stage d'observation en entreprise... à Sport-Santé (société Aix-Pressé). Du 3 au 8 décembre, notre stagiaire aura donc vécu le bouclage du n°300 de

notre magazine. Mieux encore, il s'est efforcé, au-delà de son rôle d'observateur, de se montrer actif en s'essayant au métier de la presse. Voici en quelques lignes... et une page "spéciale", le résultat de son travail sur le thème du sport.

ENQUÊTE AU COLLÈGE

En prévision de mon stage, j'ai soumis 28 élèves de ma classe de 3^{ème} du collège des Garrigues, à un petit questionnaire. Voici la synthèse des réponses que j'ai recueillies.

1 - Sports pratiqués

Le football arrive en tête (5 élèves), devant les arts martiaux (3), le tennis et la danse (2). Autres disciplines citées par une personne : natation, basket, gymnastique et boxe française. - 12 élèves disent ne pas pratiquer de sport.

2 - Champions préférés

Deux stars arrivent en tête avec 5 citations : Usain Bolt et Cristiano Ronaldo. On trouve ensuite (avec 2 voix) : Lionel Messi, Michaël Jordan et Roger Federer.

Conclusion

L'enquête révèle qu'il existe une grande diversité dans la pratique du sport chez les élèves du collège de Rognes, ainsi que dans le regard qu'ils portent sur les vertus du sport et le choix des champions préférés. A chacun sa vérité.

V.B.

Sont également cités : Zinedine Zidane, Franck Ribéry, Yevgeniya Kanayeva (championne olympique de gymnastique rythmique), Arthur Bouëdo (basket)... et Jason Statham (acteur anglais). - 7 élèves ne se sont pas prononcés.

3 - Les qualités sportives préférées

Réponses : le fair-play, l'esprit d'équipe, le mental et la vitesse (3) ; la motivation, le collectif (2) ; la persévérance, la concentration, la ruse et la performance (1). - 8 élèves n'ont pas d'opinion.

Une famille de sportifs

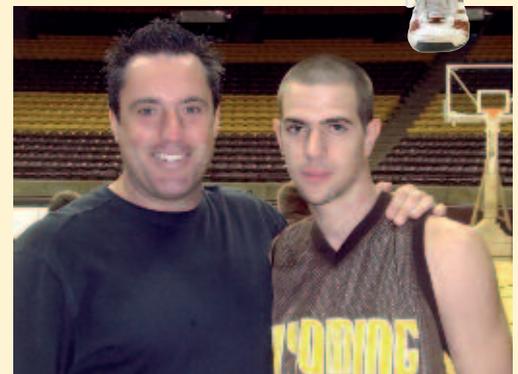
Je m'appelle Victor Bouëdo et je fais partie d'une famille de sportifs que je vais vous présenter.

Ma mère, Emmanuèle Blanchet, est une ancienne basketteuse. Elle a été internationale en cadettes, en juniors et en seniors. Elle a joué à Villeurbanne, au Stade Français et à l'ASPTT Aix.

Mon père, Philippe Bouëdo a été champion du monde de taekwondo. Il est aujourd'hui Directeur Technique National et voyage beaucoup à travers le monde pour son travail, car il est aussi à la Fédération internationale. Il aime beaucoup faire de la moto.

Mon grand frère Arthur est parti de la maison à 14 ans pour aller au sport études basket à Antibes. Ensuite, il a été à Roanne, où il a été logé chez différentes familles d'accueil. Et puis il a passé cinq ans au Wyoming, aux Etats-Unis, où il a joué en équipe universitaire. Aujourd'hui, il joue en Pro A à la Chorale de Roanne.

Ma sœur Louise, qui a 12 ans, a du mal à trouver le sport qu'il lui faut. Elle en a essayé plusieurs, surtout le tennis, la gymnastique et maintenant l'athlétisme. Comme elle court bien et qu'elle est grande, je me dis qu'elle va peut-être continuer plus longtemps dans ce sport. Elle voudrait, plus tard, être vétérinaire.



Le grand frère Arthur, ici avec son coach de l'université américaine du Wyoming.

Du basket au taekwondo

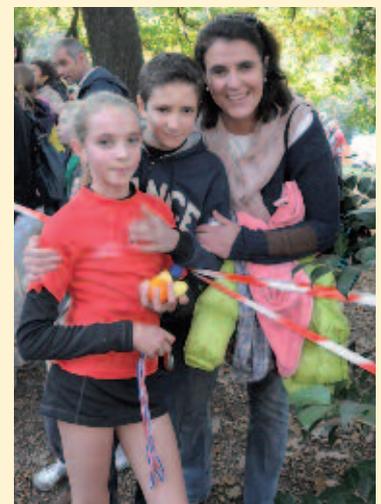
Quant à moi, j'ai commencé à jouer au basket il y a neuf ans, à l'ASPTT Aix. Mon premier coach a été... Emmanuèle Blanchet, ma mère. Après, j'ai joué deux ans à l'US Trévaresse, à Lambesc. Enfin, j'ai fait cinq saisons à Venelles, où j'ai eu Agnès comme entraîneur en poussins, puis Elise en benjamins et Romain en minimes.

J'ai arrêté le basket il y a quelques mois et je me suis mis au taekwondo en début de saison. Je suis licencié à l'AUC et je m'éclate aux entraînements de Mehdi.

Victor Bouëdo



Dans un petit groupe, au cours de taekwondo de l'AUC.



Avec Louise (et maman) à l'arrivée du cross-country d'Aubagne.

Le "pensum" des dirigeants

Pour les dirigeants de club, déjà "entamés" par le travail et les tracas de la rentrée sportive, l'exercice des incontournables dossiers de subvention de l'automne est généralement perçu comme une véritable corvée.

Que de formulaires à remplir, que de papiers à fournir, que de calculs à effectuer ! Et vous nous donnerez cela en double exemplaire, s'il vous plaît !

Pas question de faire un refus d'obstacle, car les subventions des collectivités sont trop indispensables.

Alors, les dirigeants, bénévoles pour la plupart, s'y collent en soupirant, s'y frottent... et s'y piquent souvent. Un papier qui manque, une case mal remplie, une addition erronée... et vous repasserez.

L'œil de Vanessa

Pour ce qui est des subventions municipales, l'examen de passage se joue le plus souvent dans un petit bureau de la Direction des Sports, occupé par l'intraitable Vanessa Falzon. C'est elle qui, sous la houlette de Philippe Legoff et Clémence Vellieux, est chargée de la gestion et du suivi des subventions aux associations sportives depuis une huitaine d'années. Et le moins qu'on puisse dire, c'est qu'elle ne traite pas l'affaire à la légère. Vanessa "œil de lynx" ne laisse rien passer et connaît le prix de son exigence...

"Ne croyez pas que cela m'amuse de passer les dossiers au crible, dit-elle. Je partage le stress des dirigeants. Je veux qu'ils obtiennent leur subvention. Si je suis exigeante avec eux, c'est pour leur éviter un rejet de dossier à un autre niveau de l'administration. J'ai conscience que le travail qui consiste à rassembler toutes les pièces du dossier

est très lourd, mais ce n'est pas moi qui fixe les règles."

Avec 180 dossiers à traiter sur l'exercice, Vanessa Falzon a de quoi faire, en effet. Le coup de bourre de la dernière semaine d'octobre, avec la réception des dirigeants des clubs concernés, lui impose à elle aussi un surcroît de travail. Elle assume rigoureusement avec le sentiment "de ne pas toujours être bien comprise".

Il faut dire aussi que peu de clubs réussissent à "passer la barre" au premier essai. Les "mauvais élèves" doivent représenter leur copie à trois ou quatre reprises.

Il en va donc des dossiers de subvention comme de la compétition. Pas de résultat positif sans un minimum de travail, de souffrance et de savoir-faire !

Ainsi va le sport...

Un formulaire parmi tant d'autres à remplir. A vos souhaits !



Bref instant de détente pour Vanessa Falzon, avant de passer au peigne fin les dossiers de subventions présentés ici par Raymond Michel (pour l'AUC Taekwondo) et Félix Granon (pour l'AVCA).

Attention à la PRORATISATION

Dans le montage des dossiers, à la rubrique « budgets prévisionnels », certains dirigeants n'hésitent pas à gonfler les chiffres, partant de l'idée qu'il faut demander plus pour obtenir la subvention souhaitée. Cela n'est assurément pas la bonne méthode. Il ne sert à rien d'amplifier une demande et l'obligation d'équilibrer un budget prévisionnel incite à gonfler également le montant des dépenses. Voilà qui peut mener tout droit à la proratisation dans l'éventualité où le prévisionnel « dépenses » ne serait pas réalisé. Cette règle est en vigueur notamment pour les subventions versées par la CPA.

Prenons un exemple : un club qui a rédigé un prévisionnel à hauteur de 200 000 euros et présente en fin d'exercice un total de dépenses de 180 000 euros, soit 10% de moins que prévu, verra sa subvention réajustée dans les mêmes proportions. Calcul somme toute logique et pourtant problématique pour un club qui ne perçoit pas les subventions attendues et risque donc la double peine avec une réduction des recettes - dépenses d'un côté et la proratisation qui en découle de l'autre. Mieux vaut ne pas se gourer dans les calculs.

À vos calculettes... et bon courage !



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA - Gardanne - 04 42 58 42 81
Cabinet LEBORGNE / COMINO - Aix - 04 42 23 23 98
Jean-Pierre CAMPERVEUX - Marseille - 04 91 49 18 86
Trets - 04 42 52 24 86

Les équipes du Pays d'Aix s'accrochent bec et ongles

Dans la galère du haut niveau

Si vous ne voulez pas souffrir, ni vous poser de questions, si vous préférez le confort des matchs sans enjeu, pour le seul plaisir du jeu, ne suivez pas de trop près les équipes du Pays d'Aix "embringuées" dans la galère du haut niveau !

Ils se sont donnés tant de mal pour arriver là (ou s'y maintenir) qu'il ne saurait être question pour eux de baisser les bras dans une compétition élite impitoyable. Avec la professionnalisation de plus en plus pointue des sports d'équipe, le niveau de jeu n'a cessé de monter. Il ne reste plus qu'à s'accrocher. Pas facile pour les handballeurs du PAUC, les basketteuses du PAB 13, les poloïstes du PAN, les volleyeuses du PAVVB et les rugbymen du PARC de jouer des coudes avec des clubs bénéficiant pour la plupart de budgets supérieurs et de meilleures infrastructures. On a souffert notamment au mois d'octobre, au cours duquel on a enregistré 15 défaites sur les 17 matchs disputés par nos équipes "fanion". Au milieu de l'automne, deux clubs du Pays d'Aix étaient pointés à la dernière place du classement (PAVVB, PAN) et trois en avant-dernière (PAUC, PARC et PAB 13). Bonjour l'angoisse !

Maudit calendrier

Loin de paniquer, les entraîneurs de ces équipes continuent de travailler d'arrache-pied pour ne pas perdre le contact avec leurs principaux rivaux pour le maintien, objectif obsessionnel de tout un chacun.

Plusieurs savent également que leur position inconfortable après la première tranche de championnat est due en partie à un calendrier pour le moins ingrat. C'est le cas notamment pour les handballeurs du PAUC qui, pour leurs premiers matchs de LNH à domicile, se sont retrouvés face à Paris et Chambéry, les deux grosses écuries du championnat, lesquelles ont d'ailleurs eu bien du mal à s'imposer au gymnase du Val de l'Arc.

Côté volley féminin, on note qu'à la 7^{ème} journée de Ligue, les filles du PAVVB avaient déjà affronté les cinq premières équipes du classement. Et que dire des poloïstes du PAN qui, pour leurs trois premiers matchs de la saison, ont du "se farcir" Nice, le CNM et Montpellier ?

Le foot en souffrance

Pas d'équipes du Pays d'Aix en championnat de France de football. Ici, le « haut niveau » se limite à la Division d'Honneur Régional (DHR). À ce niveau, on ne peut guère être optimiste en ce qui concerne les deux clubs aixois concernés.

L'ES Milloise est dernière du groupe A (1 victoire, 5 défaites, 21 buts encaissés en 6 rencontres) ; l'AS Aixoise est dernière du groupe B (1 match nul et 5 défaites). Ces deux équipes pourront-elles remonter la pente et éviter la descente en PHA, division où Luynes Sports est redescendu la saison dernière ? Nous serons moins optimistes de ce côté-là. Le foot en catégorie seniors souffre en Pays d'Aix.

On ne voit pas très bien comment on pourrait revoir une équipe en championnat de France dans le coin, ne serait-ce qu'en CFA 2, un niveau où a longtemps évolué nos voisins de l'AS Gardannais, avant de descendre en Division d'Honneur. À moins que du côté de Rousset, club très ambitieux et leader en DHR, on trouve les ressources pour atteindre ce fameux niveau CFA d'ici quelques années.

L'appel à la révolte

À chaque défaite d'une équipe, l'incitation à la révolte est quasi systématique. Dans la presse, on ne fait guère de cadeaux aux rugbymen du PARC qui, il est vrai, sont un peu en de ça des attentes du public. On peut quand même faire observer que les victoires à Narbonne (fin octobre) et face à Dax (mi-novembre) ont été plutôt plaisantes et ont permis aux hommes du président Simon de "rester dans les roues".

Les volleyeuses venelloises, après un mois d'octobre compliqué (4 défaites), sont allées chercher deux précieuses victoires à l'extérieur en novembre, au Hainaut (3-0, svp) et à Istres (3-1). Il ne leur restait plus qu'à gagner un match à la maison, ce qu'elles n'avaient pas encore réussi à faire fin novembre (avant la venue d'Albi).

Les poloïstes, après les trois inévitables défaites du départ, ont superbement réagi en allant arracher la victoire dans le bassin de Noisy-le-Sec. Décidément, ce "sorcier" d'Alexandre Donsimoni garde une capacité exceptionnelle à pousser ses hommes à la révolte, même dans les situations les plus compliquées. Le finish gagnant du PAN en région parisienne en est la démonstration.

Du côté des basketteuses du PAB 13, on avance toujours en dents de scie. Mais, au milieu de quelques défaites inquiétantes, les filles de Bruno Blier arrivent à se révolter lorsqu'on ne les attend plus. Ce fut le cas en octobre, avec une superbe victoire face à Bourges, équipe vedette de la LFB et fin novembre, avec deux succès (au Hainaut et à Aix contre Arras) qui leur ont permis de quitter l'avant-dernière place du classement et de remonter en 9^{ème} position.



SAIGI

L'IMMOBILIER
DANS LE SUD

Espace Beauville - AIX-EN-PROVENCE
04 42 27 27 71



Mickaël Illes, un des grands bonhommes de l'automne, fait tout pour renverser la vapeur avec le PAUC en LNH, quitte à se faire ceinturer par Nikola Karabatic en personne.

Les poloïstes aixois ont logiquement souffert au début du championnat. Mais ils vont sortir la tête de l'eau, à l'instar de leur buteur Zoltan Varga.



Adja Konthé et les basketteuses du PAB 13 toujours capables d'un coup d'éclat en LFB.



Les rugbymen du Pays d'Aix attirent la foule au stade Maurice-David, mais ils ne se baladent pas en Pro D2.

Les handballeurs ont quant à eux bien débuté, avec un match nul prometteur à Toulouse. Ils ont fait encore bonne impression par la suite face à des équipes présumées plus fortes. En effet, si l'on met de côté la cuisante défaite subie en octobre à Nantes (34-17), toutes les autres sorties du PAUC ont été jugées de bonne qualité. La "révolte" des hommes de Jérémy Roussel, à la recherche de leur première victoire, a été effective face à Billère. Mais comme cela ne suffisait pas, l'équipe

du Pays d'Aix, pointée en avant-dernière position, est allée arracher une probante victoire en Bretagne, face à Cesson, une équipe de la première moitié du classement. Un résultat essentiel avant la réception de Créteil, classé juste devant le PAUC.

La route est longue

Qui peut dire, fin novembre, ce que nous réserve la suite ?

S'il est évident qu'aucune de nos cinq équipes élités n'est encore à l'abri

d'une éventuelle rétrogradation en fin de saison, s'il est vrai également que "le droit de perdre", que nous revendiquons dans un récent éditorial, n'est pas toujours accordé à nos sportifs de haut niveau, nous nous refuserons à verser dans le pessimisme.

Les cinq clubs concernés ont prouvé qu'ils avaient leur place dans les sports "co" professionnels. Même si nos équipes n'ont pas -et de loin- les plus gros budgets de leurs

championnats respectifs, elles n'en ont pas moins les moyens sportifs de tenir le choc.

La politique sportive en faveur du haut niveau, menée conjointement par la ville d'Aix et la CPA, a favorisé une représentation jamais égalée par le passé au niveau national. Le gros travail réalisé par les clubs (notamment le PARC et le PAUC) dans la recherche des partenaires privés et les efforts effectués dans le domaine de la communication, ont contribué à donner aux équipes du Pays d'Aix un rayonnement unique dans l'histoire du sport aixois. La presse quotidienne régionale ("La Provence", "La Marseillaise") et d'autres médias tels que l'hebdo gratuit "Aix City News" ou le site Internet "Aix Sports Info" font une large place aux équipes phares de la ville. Et les sites Internet des clubs ne sont pas en reste pour mettre leurs activités en lumière. Le sport de haut niveau a trouvé sa juste place dans cette ville qui, jusque-là, était davantage connue pour ses activités artistiques et culturelles que pour son rayonnement dans le domaine du sport.

Pour nos équipes, la route est encore longue d'ici la fin de la saison. Mais le talent et les efforts conjugués de nos joueurs et de leurs staffs respectifs devraient leur permettre de boucler l'exercice sans trop de dégâts, tout au moins au niveau sportif, et de sortir indemnes de cette "galère du haut niveau". Avec l'ambition d'y "souffrir" le plus longtemps possible.



Après un passage à vide dans sa salle veneloise, le PAVVB a bien réagi à l'extérieur.

HOT BRASS
LIVE CLUB

0 4 4 2 2 3 1 3 1 2

1 8 5 7 chemin d'Éguilles • Célony

NINO
RESTAURANT

0 4 4 2 9 6 0 6 2 3

Romain Longépée

*J'ai eu envie
de tout arrêter*

Du haut de ses 25 printemps, il a déjà connu bien des émotions. Après un passage de trois saisons à l'USA Perpignan, marqué par des blessures à répétition aux ligaments croisés, Romain Longépée est revenu, il y a deux saisons, sous les couleurs du Pays d'Aix Rugby Club qu'il avait déjà portées en 2006-2007.

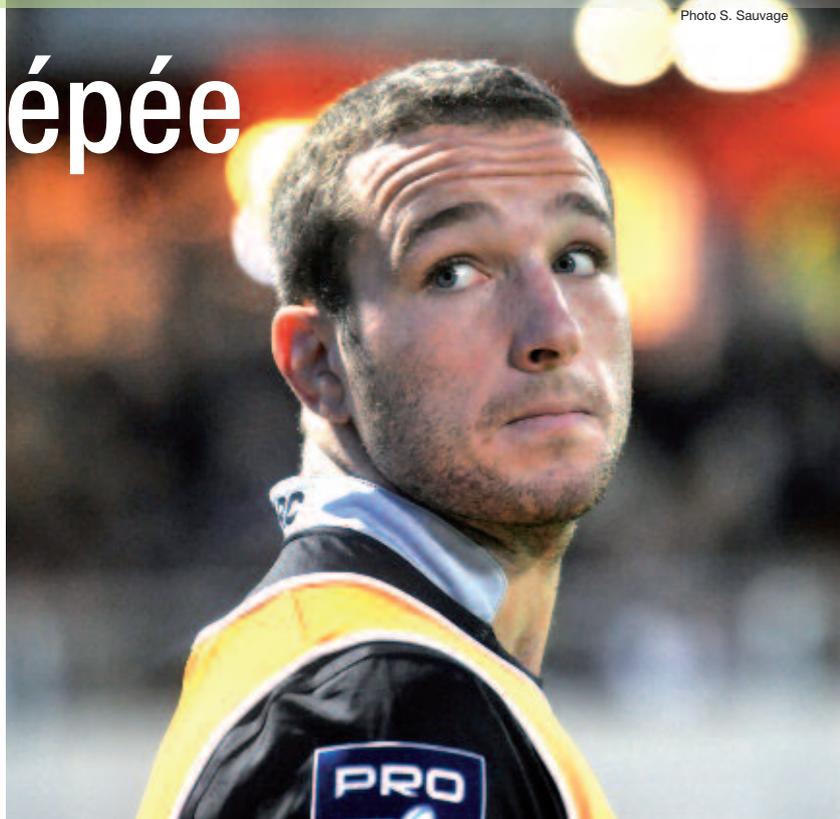
Il avait quitté le club aixois un soir de quart de finale perdu à Nîmes, lors des phases finales Jean-Prat. Revenu à son meilleur niveau, celui qui fut un des piliers du dispositif de Serge Lairle, la saison dernière, continue de s'affirmer comme l'un des tout meilleurs joueurs du PARC.

Conscient que l'équipe vaut mieux que son classement de l'automne, Romain est convaincu qu'elle a les moyens de redresser la barre, comme elle a su le faire il y a quelques années.

Romain assume ses responsabilités et la situation actuelle, même si le PARC n'est pas aussi performant qu'on pouvait l'espérer. Ses deux essais décisifs inscrits contre Dax montre à quel point Romain Longépée est investi dans son nouveau statut au sein de l'équipe.



Un allant remarquable sur le terrain.



Romain Longépée ne veut plus se retourner sur le passé ? L'avenir du PARC l'intéresse davantage.

L'entretien

- Comment cela se passe-t-il cette saison au PARC ?

Le club traverse une passe difficile sportivement, on ne va pas le nier. Ce début de saison très moyen est à mettre sur le compte principalement des nombreux changements de l'intersaison. Il a fallu recomposer avec une équipe peut-être moins forte sur le papier que la saison passée, même si des joueurs comme So'Oiala nous apportent beaucoup. La machine s'est grippée. Il y a peut-être eu aussi trop de rotations d'un match sur l'autre pour qu'on trouve la bonne formule, même si cela permet que tous les joueurs se sentent concernés chaque week-

end. Mais depuis quelques matches, Didier Nourault s'appuie sur un même XV de départ et cela semble porter ses fruits.

- Etiez-vous préparés à un tel scénario de début de championnat ?

Absolument pas. La phase de préparation avait laissé entrevoir une toute autre entame de saison (4 victoires en 4 matches). Maintenant certaines rencontres se sont jouées sur des détails. A Massy, nous nous sommes sans doute vus trop beaux. Nous sommes tombés de haut. A Béziers, nous avons eu une première mi-temps très compliquée. A Colo-

»»

Digest

Sa fiche

1,88m - 100kg
Né le 29 décembre 1987, à Istres.
Un frère de 20 ans, Thomas, rugby-man à Salon.
Vit en concubinage avec Adeline.
A suivi une formation viticole.
Poste : 3^{ème} ligne (centre / aile).
Clubs successifs : Salon XIII, Salon, Châteaurenard (de cadets à juniors), PARC (juniors, puis Fédérale 1) USA Perpignan (espoirs) PARC (espoirs, Pro D2).
Autre sport pratiqué : judo (ceinture bleue).

Son parcours

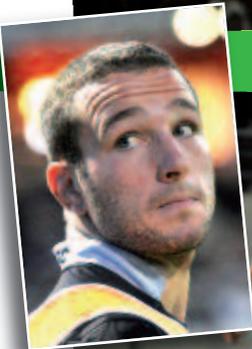
Romain débute au jeu à XIII à Salon et bascule très vite vers le rugby à XV, à l'âge de 12 ans. Durant ses trois saisons à Salon, il se fait repérer par les dirigeants de Châteaurenard lors de journées de pré-sélection départementale. Il poursuit alors sa formation dans le club des maraîchers jusqu'en juniors Crabos. Puis il rejoint le Pays d'Aix Rugby Club en 2006. Surclassé dès sa première année, il jouera six matches de Fédérale 1 dont un quart de finale du Jean-Prat. Sa jeune carrière est lancée. Alain Macabiau, emblématique capitaine

de l'USA Perpignan des années 90, lui propose un contrat espoir dans l'institution catalane. C'est au stade Aimé-Giral que Romain va vivre les plus beaux... et les plus pénibles moments de sa jeune vie de rugbyman.

Très vite intégré au groupe espoirs, il va même jusqu'à tutoyer le haut niveau en jouant les matches de préparation de l'USAP, notamment face à Toulouse. Mais c'est ici également que Romain se blesse à trois reprises aux ligaments croisés. « Ces blessures, confesse-t-il, ont bien failli me faire arrêter le rugby. Après 14 mois d'arrêt presque dans

la continuité, je ne savais plus trop où j'en étais. J'ai même pensé reprendre l'entreprise familiale. Et puis Lucien Simon m'a appelé... »

Comme il l'a fait pour Sébastien Bisciglia, Lucien Simon n'a pas hésité à offrir une seconde chance à Romain. Ce dernier retrouve progressivement le terrain, bien encadré par Serge Lairle et Olivier Nier. Titulaire à six reprises la première saison, il deviendra ensuite un des hommes de base de l'ancien coach toulousain, lors de la saison 2011-2012, avant de devenir cette saison une des pièces essentielles de la mêlée aixoise.



22 Voilà Romain ! Il ne seront pas trop de quatre pour s'opposer au 3^{ème} ligne aixois.

miers, nous pensions ramener quelque chose et au final nous sommes restés inefficaces.

- Le PARC était pourtant pleins de promesses à la fois dans le jeu et au niveau des résultats durant ces deux dernières saisons ?

On ne peut pas faire de comparaison d'une saison sur l'autre. Chacune a sa part de vérité. Il a fallu rebâtir en profondeur. Il faut désormais que le groupe adhère au projet de jeu mis en place. Je suis très confiant car le groupe est resté mobilisé et a su faire le dos rond avec des résultats très moyens.

- La victoire à Narbonne n'était pas forcément attendue...

Un match ne ressemble jamais à un autre. A Narbonne, nous avons eu un peu plus de réussite que d'habitude en atteignant la mi-temps avec une quinzaine de points d'avance. Par la suite nous avons su être solidaires et la confiance s'est installée en cours de match. Le seul regret est de ne pas avoir su enchaîner avec une victoire à la maison contre la Rochelle.

- Le spectre de la Fédérale 1 a-t-il traversé les esprits ?

Pas du tout. La saison est

encore longue. Il reste une vingtaine de journées. Il va falloir désormais se concentrer sur les matchs avec nos concurrents directs pour le maintien. Le groupe d'ailleurs ne s'affole pas. Il vit toujours aussi bien sur le terrain comme en dehors. Il nous faut simplement rester soudé et continuer de travailler dans la sérénité pour déclencher un nouveau cycle positif.

- Peut-on déjà parler de gâchis pour ce début de saison ?

Sur les premières journées, oui.

- Que retiens-tu des trois années passées à l'USAP ?

Dans des clubs d'une autre dimension comme Perpignan, tu apprends forcément plus vite. Tu évolues aussi dans un environnement impressionnant, avec toute une région derrière le club. Ce que je retiens avant tout, c'est la rigueur qui s'impose à toi à chaque entraînement. Il faut répéter sans cesse le geste juste sur des séquences courtes. Il n'y a pas de place pour l'approximatif. Malheureusement je n'ai pas pu me plonger pleinement dans cette exigence du haut niveau à cause de avec mes trois blessures.

- Qu'est-ce qui a changé au PARC entre temps ?

Aix a pris une autre dimension depuis mon départ il y a 5 ans. Le club s'est structuré en interne et a développé un partenariat important. Aujourd'hui le PARC repose sur un projet et sur des budgets plus conséquents. Le club est capable aujourd'hui d'intéresser des grands noms du rugby tels que l'international anglais Mike Tindall qui a failli signer à l'intersaison. Le PARC a besoin maintenant d'infrastructures plus en rapport avec son statut et ses ambitions.

- A 25 ans, quel avenir te dessines-tu ?

Pour l'instant mon avenir est plus que jamais lié au PARC.

J'aime ce club. Ma famille habite dans la région. Il est donc exclu pour moi d'envisager un quelconque départ, même si je suis en fin de contrat. Et je n'oublie pas la main que m'a tendue Lucien alors que j'étais au fond du seau. Alors, mon objectif d'avenir est d'abord de contribuer à maintenir le Pays d'Aix en Pro D2. C'est un challenge que nous avons su relever il n'y a pas si longtemps, en 2011. Tous ceux qui étaient là s'en souviennent. On en a tous gardé un souvenir impérissable. Une aventure humaine et sportive incroyablement. A nous de la réécrire.

Propos recueillis par Benjamin RIBEIRO

Ils parlent de Romain

Pierre Rochette (demi de mêlée)

« S'inspirer de sa force mentale »

« Quand Romain est arrivé à Aix il y a 2 ans, il faisait partie des plus jeunes de l'effectif et ne savait plus trop où il en était, après ses multiples blessures. Gwendal Olivier et moi-même l'avons pris sous notre aile en lui répétant de prendre du plaisir après toutes les épreuves traversées. Voir qu'aujourd'hui il fait partie des meilleurs joueurs de l'effectif, constitue une belle satisfaction pour lui et pour nous. Il n'a peut-être pas avec Didier Nourault la relation qu'il a pu avoir avec Serge Lairle, mais Romain reste quelqu'un d'important dans le dispositif du PARC. Il est devenu un joueur cadre de l'équipe. Il n'est sans doute pas la plus assidu aux entraînements, mais il sent le rugby, il comprend vite dès qu'un ballon est en jeu... Il faut s'inspirer de sa force mentale et faire abstraction de la situation pour redresser la barre avec le PARC dans ce championnat où chaque match à domicile sonne comme un couperet. »

Adeline Janczak (sa compagne)

« Romain, un battant »

« Romain est quelqu'un de très entier qui s'investit toujours à fond dans ce qu'il entreprend. Il a de belles valeurs. Il se montre très sociable et curieux de nature. Il aime les relations humaines qui lui apportent beaucoup dans sa construction d'homme. C'est un battant, un pur compétiteur qui ne renonce jamais. Malgré ses blessures à répétitions, Romain n'a jamais baissé les bras et son retour sur le terrain le prouve. »

EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

ALLEZ

**PLD AUTO FOURNISSEUR
AUTOMOBILES DU PARC**



!



TOYOTA AUTO SPRINTER
ZONE COMMERCIALE LA PIOLINE
13290 AIX EN PROVENCE
TEL : 04 42 95 28 95
TOYOTA-AIX-EN-PROVENCE.COM



VOLKSWAGEN TOURING AUTOMOBILES
365 CHEMIN DE LA PIOLINE
13290 AIX EN PROVENCE
TEL : 04 42 39 33 33
VOLKSWAGEN-AIX-EN-PROVENCE.COM

■ Mouvements

Jean-Luc Armingol président du PAN

Bernard Rayaume, qui souhaitait passer la main à la présidence du Pays d'Aix Natation, s'est trouvé un successeur en la personne de Jean-Luc Armingol, qui n'est autre que le commissaire aux comptes du club depuis 1999.

Les bons comptes faisant les bons amis, le nouveau président pourra encore compter sur ces fidèles dirigeants que sont Bernard Bochet (vice-président), Bernard Rouby (trésorier) et "Malou" Bochet (secrétaire).

Les quatre sections du club sont toujours dans de bonnes mains avec Julie Lasnel (natation course), Claudette Dedieu (synchro), Manolis Tsombos (nage avec palmes) et Loïc Souron (water-polo).

Le Pays d'Aix Natation, club local aux 1300 licenciés, garde le bon cap.

Gilles Tabarant président d'EPA

Une décision à la fois logique et inattendue a été prise lors du Comité directeur d'Escrime Pays d'Aix, en date du 21 novembre 2012.

Celle d'installer Gilles Tabarant à la présidence du club, à la place de Nicolas Courtier. Ce dernier, très pris par son métier d'avocat, se repositionne sagement au poste de vice-président.

Après avoir été compétiteur, entraîneur, maître d'armes, organisateur et CTR, Gilles "boucle la boucle" à la présidence du club d'escrime français n°1.

EPA n'en sera que plus crédible, le nom de Tabarant étant une véritable « caution » dans le petit monde de l'escrime. Le nouveau président sera bien entouré, avec Nicolas Courtier comme vice-président, Patrick Faucher au poste de trésorier (cela ne s'invente pas) et Richard Benoit au secrétariat.

■ Naissance

Bienvenue Paul !



La naissance du petit Paul, le 5 octobre 2012 à Aix, a comblé de bonheur son papa David Michel (notre photo) et sa maman Flore Voland. Si ce futur sportif a la pêche de papy Momus et de sa Mammy Marie-Pierre, cela promet. Bravo aux heureux parents et longue vie à pitchoun Paul !

■ Tennis de table

Bonne entame du CHA en championnat

Geneviève Clot a traversé la France en diagonale pour aller à Brest disputer le 1^{er} tour du Critérium N1, anti-chambre du Championnat de France. Sa place de 9^{ème} (sur 16), qui lui assure sa place en N1, ne fournit pas une indication formelle, la pongiste aixoise appliquant depuis peu de nouvelles méthodes de jeu et d'entraînement.

"Je suis un peu en reconstruction, confirme-t-elle, dans le but de me relancer au niveau international. On verra ce que cela donne..."

À un autre niveau, à Lyon, Fred Asmus et Pascal Bonnat ont disputé le 1^{er} tour de N3, où ils ont assuré le maintien.



Fred Asmus et Pascal Bonnat ont bien tenu leur place à Lyon.

Le prochain déplacement des pongistes du CHA est fixé au 26 janvier 2013.

■ Handbike

Le CHA s'active

Depuis début octobre, les entraînements handbike sur route font partie du programme d'activités du CHA. La perspective de pouvoir participer, comme en 2012, à des compétitions telles que "Aix à Grandes Foulées" ou

les triathlons de Manosque, Sausset-Pins et Aix (Ironman 70.3), motive les "handbikers".

Les entraînements se déroulent le dimanche matin en partance du club, aux Floralies.

■ Judo

La classe sport ESE avance

La classe sport judo mis en place dans le cadre du programme ESE (Ecole Sport Entreprise) va de l'avant.

Le groupe de jeunes judokas issus de plusieurs communes du Pays d'Aix travaille quotidiennement sous la direction de Maud

Taupin au dojo du Val de l'Arc. Il en sortira forcément des résultats positifs.



Les jeunes de la classe sport avec d'autres judokas de la région, à l'occasion d'un stage à Sainte-Tulle.

■ Triathlon

La voie de Caroline Schattens

Le 26 octobre dernier, au cours d'une réunion au club-house du stade David, Caroline Schattens a clairement expliqué les raisons de son départ de la direction sportive de Triathl'Aix.

Après une dizaine d'années de bons et loyaux services, celle qu'on jugeait indispensable au poste et qui a formé des dizaines de jeunes triathlètes, a décidé de changer de voie. Elle ne quitte pas le club, mais prend d'autres orientations lui permettant de mieux vivre sa vie de famille. Elle restera en revanche très active pour l'organisa-

tion de l'Ironman 70.3, en relation avec CarmaSport.

Le discours de Caroline Schattens, lors du pot de départ, aura été d'une limpidité et d'une sincérité remarquable, à son image. Pas besoin de fiches, ni d'artifices. "Caro" a parlé du club et de ses jeunes avec justesse et émotion. Celle qui a conquis Triathl'Aix par sa compétence, sa disponibilité et sa rigueur a passé le relais à François Boulesteix, sous le regard sans doute un peu dubitatif du président Daniel Berrocal.



Caroline Schattens entourée de ses deux présidents « préférés », René Panagiotis (président fondateur) et Daniel Berrocal, eux-mêmes encadrés de Laurent Courbon (CarmaSport), David Martin, vice-président de Triathl'Aix et Fred Florens (trésorier).

■ Trial

Tout un programme

La 7^{ème} édition du Challenge des Trails de Provence va encore faire bouger du monde, cette discipline étant de plus en plus courue.



Au programme 2013, 13 grands rendez-vous entre le 20 janvier et le 10 octobre. La nouveauté vient de la création de deux challenges :

- **"Challenge trails longs"** disputé sur les 8 épreuves de 40km et plus.
- **"Challenge trails courts"**, mis en jeu sur les 13 parcours de moins de 40km.

Tout un programme, dont voici le détail :

- **20 janvier** : Snow Trail Chabanon (04), 29km (1400 D+)
- **3 février** : Drailles de la Galinette (13), 40km (2100 D+), 18km - (850 D+)
- **17 février** : Snow Trail Ubaye Salomon (04) -22km (1000 D+)
- **10 mars** : Trail de la Sainte-Baume (13), 46km (2600 D+), 21km (1250 D+)

- **7 avril** : Trail Sainte-Victoire (13), 58km (2800 D+), 25km (1200 D+)
- **27 avril** : Trail Nocturne des Lucioles (83), 25km (850 D+)
- **19 mai** : Trail du Grand Luberon (84), 40km (2200 D+), 25km (1500 D+)
- **22 et 23 juin** : Grand Trail des Ecrins (05), 2j : 80km (5000 D+), 25km (1800 D+)
- **7 juillet** : (Ultra) Trail du Champsaur (05), 72km (4000 D+), 37km (2200 D+)
- **28 juillet** : Trail du Val d'Allos (04), 37km (2250 D+).
- **11 août** : Trail Ubaye Salomon (04), 42km (2500 D+), 23km (1000 D+)
- **15 septembre** : Trail de Beaumes de Venise (84), 35km (1900 D+)
- **6 octobre** : Gapencimes (05), 45km (3000 D+), FINALE DU CHALLENGE 2012, 23km (1250 D+)

■ Courrier

Des témoignages très amicaux

L'évocation du 40^{ème} anniversaire du lancement de Sport-Santé, dans notre numéro d'octobre, a suscité quelques réactions spontanément gentilles de la part de vieux amis, témoins de nos débuts. Extraits.

Les souvenirs de Pierre Bellefroid

Ainsi, nous avons reçu une longue lettre de Pierre Bellefroid, ancien patron de presse, retiré (... depuis 40 ans) dans sa campagne du Charollais, à Beaubery précisément, où il exerce son talent d'écrivain.

Pierre Bellefroid est l'homme qui, fin des années 60 - début des années 70, fit le succès de Pif Gadget, avec un tirage record autour du million d'exemplaires.

L'auteur de "Camebirole", "Camarade Vodka", "Antoine et Rosa" et "Vivre sans toi", se rappelle le lancement de Sport-Santé, évoqué à l'époque en compagnie de son ami Henri Crespi.

"(...) Quelle belle couverture que celle du N°1 !", note-t-il en concluant un peu plus loin : "Je suis content que tu aies gagné ton pari".

Le clin d'œil de Laurent Borréani

(...) Ayant la prétention d'être un adhérent de la première heure de ce noble périodique qu'est Sport-Santé, je m'autorise à vous dire que je me trouve en parfaite adéquation avec vous, quant à votre refus des honneurs et des médailles. Vous avez toujours eu l'humilité des grands et ce n'est sûrement pas à votre âge que les choses vont changer. Restez et devenez ce que vous êtes.

(...) Que vive encore Sport-Santé le temps que vous aurez décidé. C'est un immense privilège que de pouvoir choisir l'orientation que l'on veut donner à sa vie, qu'elle soit professionnelle ou personnelle (...)

Signé : Votre pote de quarante ans... Le "Vieux Biker Fou".

- *Merci mon pote... pour le vouvoiement !*

■ Mariage

Dans la famille Cauvet...



Tous nos vœux de bonheur aux nouveaux mariés qui ont déjà une mignonne petite fille de deux ans.

Le "Nike Junior Tour" passe par le Set Club

On a vécu un joli mois d'animation tennis sur les courts du Set, du 29 septembre au 1^{er} novembre, jour des finales du Grand Prix des Jeunes "Nike Junior Tour".

Au total, quelque 200 enfants et adolescents se sont pris au jeu en essayant, pour les meilleurs, de se qualifier pour les finales interrégionales, nationales, voire mondiales. On rappelle à ce sujet qu'un certain Rafaël Nadal a gagné toutes les catégories du "Nike Junior Tour" en son temps.

Plus modestement, les espoirs du Pays d'Aix ont été ravis de gagner dans leurs catégories respectives sur les courts du Set Club.

En 10 ans, victoire de Lucas Gueymard-Wayenburg, de Cabriès Calas.

En 12 ans, Thomas Leygue (15/2), du Country Club Aixois, a battu en finale (7-6, 6-0) Noé Arnoux-Pietri (15/5), du Set Tennis... comme l'an dernier. Chez les filles, victoire de Sarha Bouchaala, du TC Jas de Bouffan, face à Emma Ripert (CCA) 6-3, 6-3. En 13-14 ans, c'est un Venellois qui remporte la palme. Antoine Biquet (4/6) a dominé le Vaucloisien Brice Redon (15/1) sur un score sans appel, 6-1, 6-3. Il a gagné pour la 3^{ème} année consécutive dans cette compétition. En filles, l'espoir du Country, Faustine Vincent (15) n'a rien

pu faire contre Carla Has-saine, une Parisienne classée 3/6. Mais elle s'est consolée en gagnant la catégorie 15-16 ans, face à Lisol Dupont (Charleval) 6-3, 6-2.

En garçons 15-16 ans, le Tretsois Paul Baudry a dominé Maxime Dugier, du Club de la Tour d'Aygosi.

Avec dix finalistes (sur 16 possibles), le Pays d'Aix a donc fait bonne figure dans ce "Nike Junior Tour" 2012 qui a ravi le directeur sportif du Set Tennis, Nicolas Arnoux-Pietri.

"C'était beau, a-t-il conclu, de voir jouer durant un mois

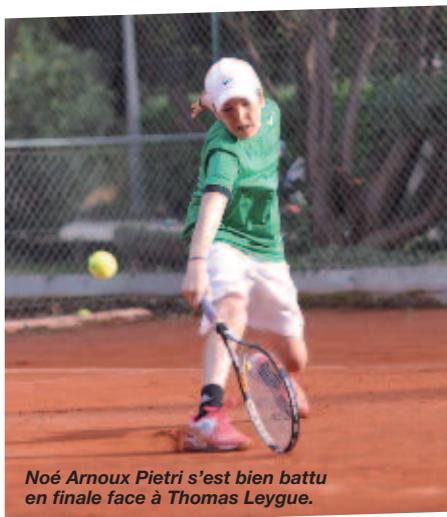
sur nos courts, tous ces jeunes venus du Pays d'Aix, du département, de la région et même d'Île-de-France. Les adhérents du Set ont joué le jeu en libérant les courts pour les matchs du week-end. Nous avons voulu réserver le meilleur accueil possible aux enfants et à leurs parents. Ce tournoi a créé une véritable émulation chez tous nos jeunes qui sont venus suivre les matchs jusqu'au bout. Merci aux juges arbitres, aux enseignants de team Set Tennis, à la CPA, à Nike, à Babolat et au Proshop du Set."



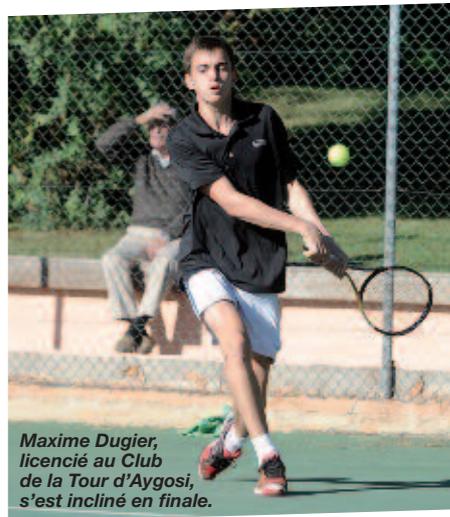
Lucas Gueymard-Wayenburg, le meilleur des 10 ans.



Thomas Leygue, espoir du Country Club, impérial en catégorie 12 ans.



Noé Arnoux Pietri s'est bien battu en finale face à Thomas Leygue.



Maxime Dugier, licencié au Club de la Tour d'Aygosi, s'est incliné en finale.



Faustine Vincent est encore là, vainqueur en 15-16 ans.



Le Venellois Antoine Biquet, vainqueur de ce tournoi pour la 3^{ème} fois.



Emma Ripert, finaliste en 12 ans filles.

Tanguy Citron

la bonne trajectoire

Il symbolise à merveille le travail de formation accompli par l'AUC Badminton depuis toujours. Tanguy Citron a pris la bonne trajectoire dès le départ, sous la coupe d'Hervé Goulin et se trouve aujourd'hui très bien engagé dans la filière de haut niveau, avec déjà trois années de pôle France à son actif, du CREPS de Voiron (2009 - 2011) à celui de Talence, où il évolue depuis la saison dernière, sous la direction de Patrice Delabrouille et Benjamin Puyot.

On a retrouvé avec plaisir, à l'occasion du Tournoi international de l'AUC Bad, l'espoir n°1 de l'AUC Badminton. Nous avons présenté, il y a trois ans au titre du Prix Haribo, un petit blondinet de 13 ans à l'interminable chevelure blonde. Tanguy est devenu un solide adolescent que les trois années passées dans les pôles France ont harmonieusement façonné.

Médaillé européen

À toutes les étapes de sa formation, Tanguy a répondu présent. Champion de France en benjamins, en 2009 à Paris, puis en minimes, en 2011 à Valence, le jeune Aixois a très tôt été amené sur le circuit international.

Il a commencé avec l'équipe de France benjamins, à l'occasion de la Danish Cup, au Danemark. Il a poursuivi en minimes, disputant la demi-finale d'un tournoi individuel en Allemagne, où il évolua également en double avec Thomas Vallez.

Mais sa meilleure performance, Tanguy l'a réalisée en novembre 2011 avec l'équipe de France à l'occasion des Championnats d'Europe ca-dets. "Nous avons remporté la médaille de bronze en double avec Jordan Corvéé", rappelle-t-il, en confirmant qu'il s'agit bien là de son meilleur souvenir.

Objectif JO

En 2012, Tanguy Citron a disputé plusieurs épreuves qualificatives aux Championnats d'Europe par équipe, notamment au Danemark, en Suisse et en Allemagne. Ce petit tour d'Europe aura contribué à faire grandir cet international cadet 2^{ème} année qui s'apprête à rejoindre la catégorie juniors en 2013 - 2014.

Avec quelles ambitions ?

"Mon objectif, précise l'intéressé, sera de participer aux Championnats d'Europe et du Monde juniors. Mais pour mes débuts dans cette catégorie, il sera difficile de viser le podium."

Tanguy Citron ne veut pas brûler les étapes. D'un tempérament plutôt cool, il n'en est pas moins ambitieux pour l'avenir.

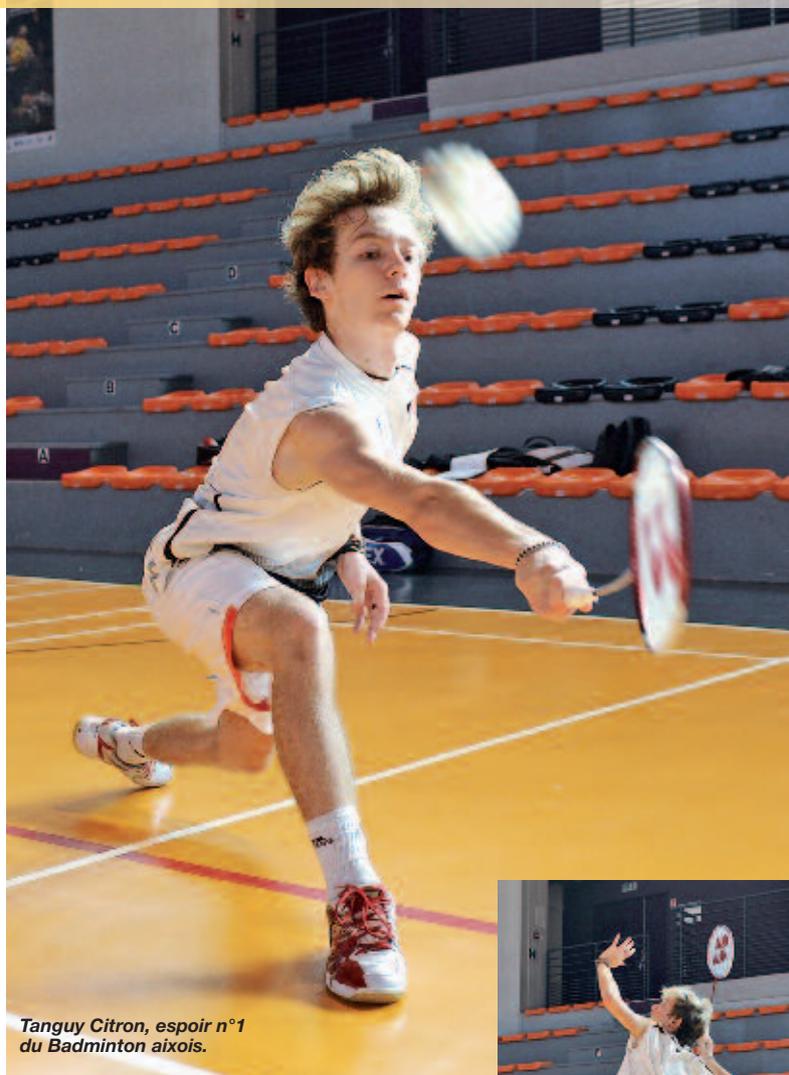
"Mon but, dit-il, est d'intégrer l'INSEP et de disputer les Jeux Olympiques en 2020."

Pour garder la bonne trajectoire, l'Aixois va encore travailler dur à l'entraînement et améliorer cette "vitesse de jeu" qui fait sa force... et l'admiration de ses copains de l'AUC Badminton.

Tanguy Citron digest

Né le 26 mars 1996, à Aix.
Elève de 1ère S à Talence.

Toute la famille évolue dans le monde du sport. Son père, Franck, éducateur-né, est entraîneur de badminton et de ping-pong. Il a créé la section au Foyer rural de Puyricard et a également monté une section « bad » aux AIL Les Milles ; sa mère, Christine, joue au badminton à l'AUC et pratique le nordic-walking ; le petit frère, Mahé (12 ans) joue au tennis au TC Jas de Bouffan.



Tanguy Citron, espoir n°1 du Badminton aixois.



Le petit champion de France benjamins 2009 a pris de l'envergure en évoluant au pôle France.



Sa vitesse de jeu est prometteuse



Mahé, Christine, Tanguy et Franck (de g. à dr.) ou la famille Citron au grand complet lors du Tournoi de l'AUC.

Les Aixois *comme à la maison*

Pour reprendre le titre d'un célèbre spectacle dansé, les joueurs de l'AUC Badminton ont évolué dans le tournoi 2012 "comme à la maison".

Aucune des finales disputées au Val de l'Arc, leur ancienne "maison", aujourd'hui dédiée au handball professionnel, ne s'est déroulée sans au moins un Aixois. De quoi satisfaire un public toujours aussi en phase avec les joueurs. L'ambiance du badminton est décidément toujours aussi plaisante, le plaisir du jeu et le fair-play passant avant toute autre considération. La convivialité qui préside à la

remise des prix, orchestrée par l'emblématique président Pierre Manuguerra. Une cérémonie où les vainqueurs des catégories secondaires ont droit à la même reconnaissance que ceux de l'élite. Ici, le partage n'est pas une vaine notion.

Au niveau purement sportif, on peut souligner la victoire en simple d'Alexandre François et Lian Than, cette dernière face à Emilie Despierres en finale.

En double hommes, Sylvain Grosjean et Anthony Nelson ont eu raison de l'équipe d'Indra Bagus.

En double dames, nouvelle gagne pour Lian Than associée à sa rivale en simple Emilie Despierres.

En double mixte, on retrouve encore des Aixois en finale avec Alexandre François et Léa Pailloncy.

Autre aixois en vue, en catégorie « A » : Sylvain Grosjean, vainqueur du simple hommes et d'autres lauréats ou finalistes tels que Laurie Benredjem, Aline Quid'Beuf, Marion Latourre, Damien Socchi ou Tanguy Citron.

Si l'organisation avait prévu de récompenser le club n°1 du tournoi, les calculs aurait été vite faits.

Retour en images sur une belle performance d'ensemble.



Côté organisation, une belle équipe : celle du départ, il y a 25 ans. Ces anciens méritent un joli coup de chapeau. En haut (de g. à dr.) : Pierre Manuguerra, Mathieu Delenne, Gildas Lemaitre, "Chachou" Delenne, Lyndon William. En bas : Marielle Binet, Tony Suresh, Catherine Manuguerra et Hervé Goulin.



La paire Grosjean - Nelson primée en double.

Indra Bagus toujours aussi spectaculaire, a dû se contenter d'une place de finaliste en double.



Les lauréates en compagnie de Philippe Pinazo, Francis Taulan, Pierre Manuguerra et Lyndon William.

Plus de photos ?



Alexandre François n'a fait de cadeau à personne.

EN IMAGES

Photos S. Sauvage



Lian Than et Emilie Despierres ont dominé la compétition dames, en double comme en simple.



Le "vieux" Hervé Goulin, pour son retour à Aix, en compagnie de son épouse Lila, s'est battu "comme un malade". Il a reconnu avoir en avoir bavé.

Jetez donc un œil sur les sites internet
www.sport-sante-magazine.fr
www.sylvainsauvage13.com



reportage photo

Sylvain Sauvage
06,62,30,67,32

Les 15 ans de l'ASA en construction

A la base, les U15 de l'A.S.Aixoise ne sont pas programmés pour jouer les premiers rôles en DHR, aucun d'entre eux n'ayant l'expérience du Championnat de Ligue.

Le challenge qui consiste à amener cette équipe au niveau souhaité n'est pas pour déplaire à l'entraîneur Moumen Enneddam.

"En travaillant, note ce dernier, le groupe se construit. Un noyau de 7 ou 8 joueurs se dégage. À nous de le compléter. Notre plus gros chantier aura été la défense. Aujourd'hui, nous avons une équipe homogène qui défend bien et a réussi à battre nos concurrents pour le maintien."

L'objectif semble en voie de réalisation avec une place dans le milieu de tableau. L'équipe a même réussi à bousculer l'OM, le leader, à l'issue d'un très bon match, perdu seulement sur la fin (3 à 1 avec un but encaissé dans le temps additionnel).

"Même l'entraîneur marseillais a reconnu que nous méritions au moins le match nul", ajoute le coach avec un brin de fierté.



Olajidé Oloruntimilehin à la pointe de l'attaque.



L'équipe U15 DHR

Debout (de g. à dr.) : Moumen Enneddam (éducateur), Jérémy Bernardi (gardien), Ryad Hussain, Juan Soules, Clément Lezeau, Chaïb Nedjari, Olajidé Oloruntimilehin, Yanis Mokhtari, Baptiste Delage. Accroupis (de g. à dr.) : Cédric Patané (dirigeant), Naël Ramangasalama, Allan Angelico, Nadir Ousalah, Kaïss Benahmed, Danyl Fernandez, Lucas Armieux.

Pour relever le défi de la DHR, un niveau où l'ASA se doit d'évoluer, Moumen peut s'appuyer également sur son adjoint Cédric Patané et s'en félicite : *"Il est depuis longtemps au club, où il s'occupe également de deux équipes féminines. Cédric est un passionné, très proche des joueurs. Il joue un rôle important dans le groupe."*

Les 15 ans de l'ASA, même en construction, semblent donc partis sur de bonnes bases. D'autant que l'équipe 2, dirigée par Jérémy Linarès, sont leaders du championnat Pré-excellence, l'équipe 3 de Laurent Gigante évoluant dans le haut du tableau en Pré-honneur.

L'effectif

LES JOUEURS ASA U15 - DHR

présentés par Moumen Enneddam

- **Bernardi Jérémy** (né le 22/08/1998)
Gardien : "Bon gabarit, très bon en "un contre un", excellent sur sa ligne."
- **Armieux Lucas** (01/04/1998)
Latéral droit : "Attaquant reconverti en latéral droit, techniquement bon, doté d'une bonne vision de jeu et d'une grosse frappe de balle."



L'équipe U15 Pré-excellence

Debout (de g. à dr.) : Jérémy Linarès (éducateur), Nicolas Bichi, Quentin Cholvy (gardien), Zakaria Arnouni, Hedy Mgherbi, Noam Lévy, Zinnedine Soualmia, Brahim Hadj Sadok, M. Navarro (dirigeant). Accroupis (de g. à dr.) : Yanis Bourdja, Dorian Navarro, Aymen Salmi, Anthony Martinez, Vincent Guippe, Nicolas Gémy, Maxime Lamouroux.

Bernard Rostan est de retour

Six ans après avoir cédé la présidence de l'AS Aixoise à son ami Pierre Bracci, Bernard Rostan "remet le couvert"... à découvert, si l'on peut dire, le club n°1 du Pays d'Aix connaissant de sérieux problèmes de trésorerie avec un passif qui dépasserait les 100 000 euros.

Bernard Rostan va tout faire pour sortir le club de ce mauvais pas, secondé par son secrétaire général, l'expérimenté Jeannot Rollet et, pour la direction sportive, par l'ancien joueur et entraîneur de l'ASA, Robert Vecchioni. Ils sont bien épaulés par les fidèles du club que sont Claude Roustan, responsable du matériel et Jean Gauche, l'ancien joueur des années 50-60, longtemps régisseur de l'équipe vétérans, un homme fiable dont la rigueur administrative est précieuse.

Sur le plan sportif, l'ASA est également "dans le dur" avec son équipe première, classée dernière de la DHR, division où elle est descendue à l'issue de la saison 2011-2012.

"Nous faisons avec les moyens du bord, explique Bernard Rostan, car nous avons dû réduire les avantages accordés aux joueurs seniors. En revanche, nous avons toujours de grosses ambitions chez les jeunes, notre secteur fort. Toutes nos équipes sont au plus haut niveau du Pays d'Aix et nous avons un excellent encadrement avec 22 éducateurs."

Bernard Rostan a repris la présidence "en la jouant modeste". Il était temps que l'ASA arrête de se prendre pour le grand club qu'il n'est plus.

■ **Bichi Nicolas** (24/01/1999)
Latéral droit : "Grand gabarit, bonne technique, généreux."

■ **Fernandez Danyl** (18/09/1998)
Latéral gauche : "Bonne technique, bonne relance, défend debout."

■ **Soules Juan** (03/06/1998)
Défenseur central : "Milieu replacé en défenseur central, tacle et frappe bien. Bon jeu de tête."

■ **Lévy Noam** (31/07/1998)
Défenseur central : "Bon gabarit, bonne présence défensive."

■ **Mokhtari Yanis** (09/06/1999)
Défenseur central : "Technique individuelle et défensive, excellente relance et bonne vision de jeu."

■ **Capolungo Ugo** (13/02/1998)
Défenseur central : "Généreux physiquement et néanmoins technique."

■ **Nedjari Chaib** (12/03/1998)
Milieu défensif : "Une technique au dessus de la moyenne et un bon impact physique. Quand il veut, il peut être très bon !"

■ **Angélico Allan** (04/08/1998)
Milieu défensif : "Habile et très généreux physiquement, il possède une intéressante marge de progression."

■ **Lezeau Clément** (28/10/1998)
Milieu défensif : "Bon impact physique, bonne technique, bonne frappe de balle."

■ **Fachini Julien** (17/04/1998)
Milieu défensif : "Bon placement, bonne vision de jeu, très discipliné, polyvalent, endurant."

■ **Soualmia Zenedine** (17/04/1998)
Milieu offensif : "Un vrai gaucher, bon techniquement, frappe de balle."

■ **Benahmed Kaïss** (13/10/1998)
Milieu offensif (capitaine) : "Techniquement au-dessus de la moyenne, très généreux physiquement, grosse marge de progression."

■ **Ousalah Nadir** (08/04/1998)
Milieu offensif : "Egalement au-dessus de la moyenne techniquement, très généreux physiquement, grosse marge de progression."

■ **Ramangasalama Naël** (06/03/1999)
Milieu offensif : "Un pur gaucher, techniquement bon pour sa 1^{ère} année dans le foot."

■ **Hussain Ryad** (09/08/1998)
Milieu offensif : "Grand gabarit, bonne technique."

■ **Oloruntimilehin Olajidé** (02/06/1998)
Attaquant : "Bonne présence athlétique, difficile à marquer, généreux. Notre buteur".

■ **Zouari Ilyès** (17/04/1998)
Attaquant : "Grand gabarit, technique, gaucher, avec une bonne frappe de balle."

■ **Delage Baptiste** (19/05/1999)
Attaquant : "Du gabarit, bonne présence en attaque, excellente couverture de balle."

Coach Moumen



Le coach des 15 ans de l'A.S.Aixoise, c'est lui : Moumen Enneddam, 41 ans, marié et père de trois enfants. Homme de football, il est depuis trois ans secrétaire d'un club cycliste, l'AVCA et s'apprête à travailler en milieu hospitalier.

Moumen a accompli l'essentiel de son parcours football dans son Maroc natal. Il a ensuite évolué à un bon niveau amateur en région parisienne, comme milieu défensif, avant de débarquer à Aix, il y a 5 ans.

Entraîneur BE, celui qui avait déjà exercé ses compétences à Al Jedida, près de Casablanca, poursuit sa route en Pays d'Aix. Il a fait une « pige » de trois mois avec les 14 ans nationaux et s'est occupé des 19 ans, à Luynes. Après une saison aux Milles, il a intégré le staff de l'AS Aixoise en 2010-2011 (... toujours pour les 19 ans).

En retrait la saison dernière, Moumen Enneddam est revenu aux affaires pour cette équipe 15 ans qu'il dirige avec une certaine autorité.

« Je crois à la discipline, confirme-t-il. Avec cette équipe 15 ans, je travaille sur la technique, toujours à la recherche de nouvelles méthodes d'entraînement, le plus souvent possible en situation de match. »

La méthode ne semble pas trop mal réussir.



Kaïss Benahmed, le style ne trompe pas.



Danyl Fernandez progresse à pas de géant.

Les 15 ans de l'AUCF avec les moyens du bord

On ne peut pas dire que l'équipe U15 de l'AUCF se balade en championnat Pré-excellence.

Après un début de saison prometteur, agrémenté de probantes victoires sur St Henri et Luynes, les garçons de Vitali Zotov sont rentrés dans le rang, glissant à la 8ème place de la poule.

En perdant deux joueurs de l'effectif (dont un surclassé en U17), l'équipe s'est mise un peu à douter. Mais tout est mis en œuvre pour la remettre dans le sens de la marche. "Nous avons 20 joueurs dans l'effectif", indique l'entraîneur, et nous avons réussi à constituer un groupe homogène, avec des gars qui s'entendent bien. La mayonnaise devrait prendre."

L'AUCF, comme souvent, a dû gérer le passage au niveau

supérieur, plusieurs éléments, ayant assuré la montée en Pré-excellence la saison dernière, n'étant plus là. Ils ont cédé la place à des joueurs moins aguerris, première année pour la plupart.

Le président Claude Cazals, habitué à ce genre de configuration, sait qu'il faut laisser le temps au coach Vitali Zotov et au dirigeant Alain Gras de façonner le groupe "avec les moyens du bord".



Maxime Desaniau difficile à stopper.



L'équipe U15 de l'AUCF

Debout (de g. à dr.) : Alain Gras (dirigeant), Alexandre Bréard, Sami Afarnos, Saadi Aba, Sofiane Lazreug, Samy Tisrgati, Marvin Dieuze, Maxime Desaniau, Vitali Zotov (entr.). Accroupis : Ariel Gev, Thomas Krneta, Hippolyte Carassus, Chrislain Tchède, Alexandre Tassou, Khalil Jeljeli, Jean-Laurent Balp.

L'EQUIPE 15 ANS DHR DE LUYNES DANS LE TOP 5



Traditionnellement bien représenté dans la catégorie U15, Luynes Sports y tient bien sa place en DHR.

L'équipe entraînée par Lionel Boroni et dirigée par José Sanchez et Bruno Saey sera restée invaincue jusqu'à fin novembre, battue de peu par Monaco (2-3). Jusque-là les Luynois ont aligné 4 victoires et 4 nuls et pris position dans le haut du classement.

Debout de g. à dr. : Nicolas Hernandez (dirigeant), Alexis Saey, José El Hadji, Axel Berjuin, Corentin Bihan, Lucas Berio Revello, Lounis Tighilet, Lionel Boroni (entraîneur), José Sanchez (dirigeant). Accroupis : Thibaut Chorel, Teddy Moinaux, Lucas Grazzini, Thomas Ruggeri, Emile Haegeli, François Ruiz, Martin Scognamiglio et Zaél Cloarec. Manque sur la photo : Bruno Saey.

Photo Christian Greck

Les 19 ans en dilettante

Pas facile de faire avancer une équipe, lorsque vous n'avez qu'une demi-douzaine de joueurs à l'entraînement. Le problème récurrent de l'assiduité chez les 19 ans oblige l'entraîneur Camille Gelas à opérer, lui aussi, "avec les moyens du bord".

"Nous avons gagné notre premier match de championnat, note-t-il, mais nous l'avons perdu sur tapis vert, plusieurs de nos joueurs n'étant pas encore qualifiés. Nous avons joué ensuite à 9 ou à 10. Difficile d'être compétitif dans ces conditions. Heureusement, nous avons un gardien exceptionnel avec Nicolas Antoine."

La persévérance du coach

Camille Gelas, jeune entraîneur de 24 ans est un ancien joueur de CFA (il a évolué dans le Vaucluse et au Havre). Passionné par la formation, il a passé ses diplômes fédéraux d'initiateur et animateur seniors et s'appête à passer son BE. L'expérience qu'il vit avec l'équipe U19 de l'AUCF est, sans doute un peu ingrate mais forcément formatrice.

"Je me bats, dit-il, pour apprendre aux gars à produire du jeu, à soigner les passes. Mais ce n'est pas facile."

Contre le Puy Sainte Réparate par exemple, l'AUCF a complètement raté sa première mi-temps (0-3) à cause de grossières erreurs de défense, la sortie sur blessure de Thomas Laurens (décollement de rétine) n'arrangeant pas les choses. La bonne réaction de la deuxième période (1-3) montre que ces 19 ans de l'AUCF pourraient faire beaucoup mieux en laissant leur dilettantisme aux vestiaires.

D'autant que l'effectif comprend quelques bons éléments tels que Guillaume Amand, un 17 ans surclassé, Gaëtan Asfour ou Francisco Ortega, un Mexicain aux qualités techniques évidentes.

Nous verrons au printemps, si cette équipe U19 aura réussi à mettre en pratique ce que Camille Gelas, qui ne manque pas de persévérance, s'efforce de leur apprendre.



L'équipe U19 de l'AUCF, encadrée par le coach Camille Gelas (à g.) et le président Claude Cazals (en bas, à droite).



Francisco Ortega, le joueur le plus technique de l'équipe, apporte une petite touche mexicaine.



Gaëtan Asfour... et au moulin, dans son rôle de milieu de terrain.



Dalil Benarbia, un arrière qui court vite... mais aurait intérêt à être moins fonceur.

Nicolas Antoine, formé à bonne école, celle des gardiens de but du Pays d'Aix dirigée par Christian Torres.



L'ÉQUIPE U19 DE LA JS PUY SAINTE-RÉPARADE

La formation puchéenne entraînée par Serge Jardinot (en haut à gauche) a dominé l'AUCF sur le terrain synthétique du stade Gautier (3 à 1). Cette équipe bien achalandée a les moyens de jouer les premiers rôles dans sa poule de championnat Pré-excellence.

L'AUCR prépare l'avenir

Photo A.Verdier



L'école de rugby de l'AUCR de plus en plus étoffée, de saison en saison.

Les réalités économique et sportive étant ce qu'elles sont depuis ces dernières saisons, les dirigeants de l'AUC Rugby ont décidé de déployer un arsenal compétitif dans le domaine de la formation avec une réorganisation massive de son fonctionnement et de nouveaux objectifs sportifs. Une évolution récemment couronnée par l'attribution du label de la Fédération Française de Rugby.

Les ambitions de l'Aix Université Club Rugby ne se limitent pas à l'équipe première qui joue une fois encore les premiers rôles en élite régionale. Désireux d'organiser une filière cohérente au sein des catégories, les dirigeants aucistes ont remis le fonctionnement interne à plat et plus particulièrement celui de l'école de rugby, afin de permettre à ses jeunes de progresser dans les différentes

strates du club avec, en ligne de mire, des ambitions sportives revues à la hausse. Sous l'impulsion du tandem formé de Jean-Luc Daumas et Cédric Despalles, l'école de l'AUCR rivalise avec les meilleurs centres de formation de l'hexagone, comme le prouvent la 3^{ème} place obtenue en 2011 au Tournoi national de Périgueux ou encore le titre régional des benjamins en 2012.

"Cette année, explique Jean-Luc Daumas, nous avons deux objectifs : disposer d'une équipe d'éducateurs compétents et diplômés à tous les étages de la formation et étoffer le contenu rugbyistique dans toutes les catégories. Il faut permettre aux joueurs de tendre vers le haut niveau, en acquérant notamment les gestes techniques de base et une maîtrise totale des fondamentaux du jeu en mouvement."

Un autre langage

Figurant dans le Top 5 des clubs formateurs dans les Bouches-du-Rhône et fidèle à ses engagements, l'AUCR n'a pas tardé à mettre en application ces bonnes paroles.

"La grosse différence cette année vient des éducateurs, souligne Jean-Luc Daumas.

Un réel travail de synergie et d'engagement est en train de naître. Il se reconnaît dans les exercices, le langage sur le terrain et sur les formes de jeu proposées. Nous allons prochainement mettre en place des ateliers de Leaders. Le but est de permettre l'échange régulier entre les responsables des différentes catégories, d'apprendre à gérer un match, à dialoguer avec les arbitres, les partenaires et les adversaires."

Avec plus d'une centaine d'apprentis rugbyemen sous leur responsabilité, les éducateurs du club universitaire ont axé leur travail sur l'épanouissement individuel et le plaisir collectif. Une orientation visant à optimiser l'action formatrice. Nul doute que les jeunes Aucistes sauront en profiter.

Benjamin RIBEIRO

GENIE CLIMATIQUE
ELECTRICITE

PLOMBERIE
SANITAIRE
MAINTENANCE



Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD

L'école de rugby de l'AUC en bref

- 125 joueurs licenciés
- 8 équipes rattachées à l'école de rugby des U7 (1^{er} pas) à U15 (minimes).
- 1 entraîneur confirmé, secondé par 2 éducateurs débutants et de 3 parents STAFF.

Structure : 1 responsable (Jean-Luc Daumas) ; 1 directeur technique (Cédric Despalles) en charge de tous les éducateurs ; 1 responsable administratif (Jennifer Martin) en charge des parents STAFF, au nombre de 13; 12 éducateurs.

Programme : participation à tous les tournois de secteur et à plusieurs tournois nationaux comme celui de Clermont (U13) cette année.

Palmarès des deux dernières saisons : 3^{ème} du Tournoi national de Périgueux en 2011 ; titre de champion départemental et régional en 2012 (U13).

3 questions à Jean-Luc Daumas

- Quel rayonnement possède l'école de rugby de l'AUCR ?

"Difficile de répondre. Il faut demander à nos adversaires. Sportivement, je peux dire que désormais nos équipes jeunes sont davantage prises au sérieux par leurs adversaires. La mentalité de nos joueurs a considérablement évolué. Sur le plan de la formation et d'un point de vue plus général, nous nous appuyons sur le contenu pédagogique de la fédération. La plus-value de l'école de l'AUC réside dans la capacité de nos éducateurs à la mettre en application en fonction de leur approche rugbystique et des valeurs véhiculées."

- Quels sont les objectifs majeurs de la formation auctiste ?

"Le rugby est un sport de combat collectif. On ne peut

donc pas passer côté de cette dimension. Cela part de l'affectif dans un premier temps pour s'orienter ensuite vers la notion de combat et de lutte, en passant par l'appréhension du contact. Notre marque de fabrique s'articule autour des repères dans le jeu de mouvement et l'acquisition de tous les gestes, avec une priorité sur les passes et plus précisément l'album de passes. Sans occulter le positionnement sans ballon par rapport au porteur et de l'adversaire."

Inculquer la culture de la gagne



Jean-Luc Daumas, manager de l'école de rugby de l'AUC, en compagnie du président André Ravi.

Photos A. Verdet

- Le contenu de travail est-il adapté en fonction des catégories ?

"Aujourd'hui, le contenu du travail est effectivement adapté aux groupes d'âge. Mais c'est quelque chose que nous voulons gommer sur les trois années à venir. Cela signifie que nous voulons uniformiser les contenus quelle que soit la catégorie

d'apprentissage. Cela passera par des compétences techniques et tactiques que tout joueur aura dû acquérir au cours de la saison. Cette année, il y a quelques évolutions notoires, telles que l'encadrement technique autour des éducateurs et de la culture de la gagne qu'on développe de plus en plus chez nos jeunes."

L'avis des jeunes

Thomas Nabti

(benjamin, en provenance de la Section paloise)

"Franchement, ce ne fut pas facile pour moi de partir de la Section paloise, après y avoir joué six ans. J'ai pourtant retrouvé à l'AUC la même ambiance. Les entraîneurs de ma catégorie ont facilité mon intégration en cours de saison dans l'effectif. Ce qui me plaît ici, c'est la possibilité de pouvoir aller au bout des actions individuelles quand elles sont possibles. Et la dimension physique est plus importante à Aix. En revanche, les entraîneurs palois insistaient davantage sur le jeu de passe dans toutes les lignes et sur le collectif. J'ai hâte maintenant de rencontrer Pau sous mes nouvelles couleurs."

"La dimension physique"



Thomas Nabti bien intégré à l'AUCR.



"J'aime l'esprit du rugby"

Florian Philipp

(poussin)

"Je suis vraiment très content de m'être mis au rugby. C'est ma première année. J'ai l'impression de mieux m'exprimer et de participer davantage au jeu que lorsque je faisais du foot. Ce qui me plaît dans ce sport, c'est l'esprit d'équipe et le contact. Mes entraîneurs m'ont très bien accueilli et m'ont fait jouer sur mes qualités. Je suis très motivé à chaque fois que je dois y aller. L'ambiance est très bonne. En plus, j'ai eu la chance de marquer quelques essais lors de mon premier tournoi."

Florian Philipp, passé du ballon rond au ballon ovale

Une école "labellisée"

La Fédération Française de Rugby (FFR), via le comité départemental des Bouches-du-Rhône, a récemment labellisé l'école de l'AUC. Cela récompense l'énorme investissement des éducateurs du club universitaire, mais également des parents, valeur ajoutée incontournable au bon fonctionnement de ces catégories. Une prime au mérite instituée par la FFR depuis 5 ans. Cette distinction a déjà été attribuée à 12 écoles parmi les 30 clubs du département et à 29 sur les 74 clubs recensés dans le Comité (5 départements).

Pierre Taïndjis, président du CD 13 de rugby, a souligné que « ce label et les dotations qui vont avec, ont été instaurées pour développer la qualité d'enseignement dans les écoles. L'AUCR fait partie de ces clubs qui, ces dernières années, ont considérablement évolué au niveau de son organisation et des résultats d'ensemble des jeunes. L'AUC Rugby succède ainsi au PARC, labellisé en 2011. »

L'école de l'AUCR est donc labellisée pour une durée de 5 ans. Distinction renouvelable si les critères sont respectés (éducateurs diplômés, représentation dans chaque catégorie, rigueur de fonctionnement etc.).



A la remise du label.

Luka Karabatic au PAUC



Luka Karabatic a promis au président Christian Salomez et aux dirigeants du PAUC de mouiller ce maillot.

Photo S. Sauvage

L'événement sportif de l'automne s'est produit en coulisses, au siège du PAUC Handball, au Val de l'Arc. Luka Karabatic, licencié de Montpellier pour les raisons que l'on sait, s'est engagé avec le club du Pays d'Aix jusqu'en 2014. Les dirigeants aixois comptent sur cet international de 2,02 mètres pour étoffer leur défense et se donner les meilleures chances de maintien en LNH.

A 24 ans, Luka Karabatic espère bien rebondir avec le PAUC et donner raison aux dirigeants aixois qui lui ont fait confiance. Le petit frère de la star du handball qu'est Nikola Karabatic, a remporté plusieurs titres de champion de France et disputé la Ligue des Champions avec Montpellier. Son expérience devrait rendre service au handball aixois.

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

VENTE	<p>Sté M. CHAUVIN et ses Fils</p> <p>LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE</p> <ul style="list-style-type: none"> • LUSTRERIE • • LAMPES DE CHEVET • • CHAUFFAGE • • MENAGER • 	<p>E.G.E.C.</p> <p>ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN</p> <p>INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES</p> <ul style="list-style-type: none"> • CHAUFFAGE • • CLIMATISATION • • ALARME • • ECLAIRAGE • • ETC • 	INSTALLATION
	<p>9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE</p> <p>Téléphone : 04 42 23 36 19</p>		

Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08

Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiers@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

1 Le Tour de France à Aix

On en rêvait... ils ont réussi à concrétiser. "Ils", c'est-à-dire Jacky Pin et Francis Taulan, élus des sports à la CPA et à la ville d'Aix, qui ont conjugué leurs efforts pour convaincre la direction d'ASO de planter le décor du Tour de France à Aix.

Voilà bien l'événement sportif de l'année ! Le 4 juillet 2013, la cité du Roy René, comme on l'appelle, accueillera donc le Tour et ses 3000 "habitants" pour le départ de la 6^{ème} étape Aix - Montpellier (176 km). Une belle animation en perspective. Quand on pense que cela fai-

sait plus de 50 ans que la "Grande Boucle" n'avait pas mis les roues ici et que cela se produit pour la 100^{ème} édition de la plus grande course cycliste du monde, on ne peut que se réjouir à l'idée de vivre un tel événement.

Le site de départ, au Jas de Bouffan, devrait accueillir une foule considérable et le parcours fictif, empruntant les boulevards extérieurs de la ville, ne manquera pas de cachet.

2013, année du cyclisme... voilà qui n'est pas pour déplaire aux dirigeants de l'AVC Aix, très concernés par la question.



Francis Taulan (à g.) et Jacky Pin, qui entourent ici Thomas Lebas après sa victoire dans le GP du Pays d'Aix 2011, sont heureux d'offrir le Tour de France aux Aixois en 2013.



Des cyclos sur les routes autour de la Sainte-Victoire. Images annonciatrices d'une grande épreuve de masse programmée le 21 avril 2013.

2 Naissance d'une grande cyclo sportive La Provençale Sainte-Victoire



L'AVCA, club organisateur par tradition, se devait de monter un jour une grande épreuve de masse. Déjà connu pour ses courses cyclistes amateurs (notamment le Grand Prix du Pays d'Aix) et pour sa célèbre Ronde d'Aix, le plus ancien club aixois innove en mettant sur pied une grande cyclo-sportive, intitulée "La Provençale Sainte-Victoire". Elle aura lieu le 21 avril 2013 sur deux superbes parcours de 94km et 133km tracés

autour de la montagne Ste-Victoire, sur des routes bien connues des cyclistes de la région... et des triathlètes de l'Ironman 70.3.

L'AVCA a d'ailleurs fait appel, pour l'organisation de cet événement, aux compétences de la société CarmaSport et notamment de son directeur Laurent Courbon et du chef de projet, Aurélien Gardiol, bien familiarisés avec les "pièges" d'un parcours qu'ils ont adopté... et "dompté" pour l'Ironman.

On attend entre 500 et 1000 participants pour cette première édition de la "La Provençale Sainte-Victoire" dont le départ sera donné du site du Stade Carcassonne, l'arrivée étant prévue sur la piste d'athlétisme.

Un projet qui ne manque pas d'envergure et dont les amateurs de cyclo-sportives pourront prendre plus ample connaissance sur le site de l'épreuve, animé par l'ancien coureur élite Romain Ramier.



Le groupe de "pionniers" qui est allé à tâter le terrain à cinq mois de l'événement.

Des juristes qui ne jurent que

Jean-Edouard Antz la bonne surprise

Il y a des victoires surprises et des décisions qui surprennent encore davantage. Agréablement, faut-il préciser. La bonne surprise est venue, il y a quelques semaines, du solide rouleur de l'AVCA, Jean-Edouard Antz, lorsqu'il a fait part à Jean-Michel Bourgoïn de son intention de changer de statut.

"Je ne vais pas pouvoir tenir ma place en équipe élite, a-t-il annoncé, mes activités à la Fac de Droit ne me permettant pas de consacrer le temps indispensable à la pratique du cyclisme de haut niveau. Mais j'aimerais bien intégrer l'équipe dirigeante du club..."

Voilà des années et des années que les dirigeants de l'AVCA rêvaient de voir un coureur élite venir travailler à leurs côtés. Rien de tel pour abaisser la moyenne d'âge d'un comité directeur... qui en a bien besoin et relever son niveau de compétences techniques, sans offense pour les personnes en place. Celles-ci n'ont d'ailleurs pas hésité à coopter Jean-Edouard dans un premier temps et le faire élire au comité directeur lors de l'assemblée générale du 3 novembre dernier.

Un sacré rouleur

A 27 ans (il est né le 13 janvier 1985, à Strasbourg), Jean-Edouard Antz avait pourtant encore de belles choses à montrer sur la route. Mais son emploi du temps est de plus en plus compliqué. *"Jusque-là, dit-il, j'ai réussi à concilier le cyclisme de compétition et les études. Mais aujourd'hui, je suis en 3^{ème} année de thèse (thème : "Droit de la santé") et je mène des travaux*



Photo S.Savage

Jean-Edouard Antz, bien dans sa peau, bien sous son casque.

Jean-Édouard Antz et Colin Menc Molina, les étudiants en droit de l'AVCA, ne sont pas des coureurs ordinaires. Ils viennent encore de démontrer

dirigés pour les étudiants en licence et master 1. Cela ne me laisse plus le temps de partir faire des courses à étapes."

Jean-Ed a fait le choix de la raison, non sans quelques petits regrets, car il vient de réaliser sa meilleure saison et l'envie de courir et toujours en lui.

Avec cinq victoires en 2012, dont un titre de champion de France universitaire sur route, Antz a encore montré qu'il avait la pointe. On se demande jusqu'où ce gaillard de 82 kg pour 1,85 m, aurait pu aller dans le cyclisme s'il avait pu consacrer davantage de temps à la question.

Il avait déjà 20 ans lorsqu'il s'est mis à la compétition cycliste, après avoir pratiqué le football, le tennis de table... et le water-polo. *"Je faisais du VTT en loisir, rappelle-t-il. J'ai débuté le vélo en fac. Je me suis mis à la compétition à 20 ans et j'ai eu très vite des résultats."*

En effet, à sa sixième sortie il portait déjà un maillot de leader d'une course à étapes et il remportait sa première victoire dans l'épreuve suivante. Peu de coureurs se retrouve en 1^{ère} catégorie à la fin de leur première saison de vélo. Antz l'a fait, avec en prime un titre de champion d'Alsace espoirs du chrono (3^{ème} en élite).



Lors de la dernière assemblée générale de l'AVCA, Jean-Édouard Antz s'est vu remettre le "Prix Orange 2012" pour sa gentillesse et son esprit d'équipe. On le voit ici encadré de Jean-Michel Bourgoïn, Daniel Eisenberg, Félix Granon et Francis Taulan (de g. à dr).



Ce maillot Bleu-Blanc-Rouge lui va comme un gant.

par le vélo

que leur passion du vélo pouvait leur faire prendre des orientations inattendues. Clin d'œil à deux coureurs qui sortent de l'ordinaire.

Les qualités de rouleur de Jean-Edouard Antz étaient évidentes. En 2007, il remporta trois titres de champion d'Alsace (chrono, route et chrono par équipe).

L'aventure aixoise

Descendu à Aix pour ses études en 2009, Jean-Edouard a rejoint l'AVCA en 2010. En trois saisons sur le maillot vert et noir, il aura remporté une dizaine de victoires. Retour en quelques points sur l'aventure en vert et noir...

- Ta plus belle performance ?

"Ma 15^{ème} place au Championnat de France du contre-la-montre 2011, avec les pros (deuxième amateur). Si je n'avais pas déraillé en fin de parcours, j'aurais pu faire deux places devant."

- Ton meilleur souvenir ?

"La 3^{ème} place des Championnats de France sur piste 2011, en poursuite par équipe avec Mouchel, Sanchez et Balbuena. J'étais le moins expérimenté des quatre. Cette expérience en groupe m'a beaucoup plu. Les émotions sont démultipliées."

- La pire galère ?

"Le Tour du Loir-et-Cher 2010. J'ai pris des raclées tous les jours, mais j'ai beaucoup appris aussi."

- Quel sens as-tu donné à ta carrière ?

"Le cyclisme a toujours été pour moi un exutoire aux études. Cela m'aura permis de penser à autre chose, de découvrir de nouvelles personnes. J'ai beaucoup appris à l'AVCA, sportivement et humainement. J'y ai fait de belles rencontres. Je me suis régalé dans mon rôle d'équipier. J'aime l'effet de groupe, les émotions que procure l'effort collectif."

- Les coureurs de l'AVCA qui t'ont marqué ?

"Le plus gros moteur : Colin Menc Molina ; le plus généreux dans l'effort : Thomas Rostollan ; le plus tacticien : Benjamin Giraud. Il y aura eu aussi Thomas Lebas, le plus beau grimpeur, avec lequel j'aime aller rouler encore aujourd'hui, même si cela n'est plus pour préparer un championnat de France."

- Alors, on passe du côté des dirigeants ?

"Je suis déjà président d'une association à la fac. Je suis motivé pour continuer à vivre le quotidien de l'AVCA et découvrir le rôle de dirigeant. Je veux aider le club et lui rendre un peu de ce qu'il m'a apporté". Jean-Edouard Antz, "l'Alsacien", a adopté Aix et vice-versa. Il espère bien pouvoir trouver une opportunité professionnelle ici pour rester Aixois et continuer à plaider la cause de l'AVCA et du cyclisme. Maître Antz a encore de belles choses à nous montrer.



Colin Menc Molina ne craint personne sur le vélo, pas même le champion du monde Thor Hushovd qu'il devance ici lors de la Ronde d'Aix 2011.

Colin Menc Molina n'a pas pu résister

On n'évoque pas la personnalité de Colin Menc Molina sans un certain sourire. Le personnage est aussi attachant que pittoresque. Et surtout imprévisible. La preuve : il vient de frapper à nouveau à la porte de l'équipe élite de l'AVCA, après deux saisons ou presque de coupure, obligé qu'il fut de consacrer lui aussi le temps nécessaire à ses études de droit. Et tandis que son confrère Jean-Edouard Antz s'éloigne de la compétition, Colin y revient plus motivé que jamais, à l'âge de 29 ans. Il n'a pas pu résister au plaisir de rejoindre le peloton. Surprenant ? Certainement pas. Colin aime trop le vélo pour s'en passer. Même sorti de l'équipe élite, ce grand escogriffe bourré de classe, vainqueur entre autres d'une Vuelta de Tarragone, a continué de rouler pour son plaisir, prêt à épailler n'importe qui sur la route. N'a-t-il pas terminé 2^{ème} de "La Podesta" (cyclospor-tive), il y a quel-ques temps, derrière son copain El Farès, le pro-

fessionnel de l'AVCA, originaire comme lui des Alpes-de-Haute-Provence ? N'a-t-il pas, lors d'un entraînement estival, "déposé" en bosse un certain Thomas Rostollan, un des cinq meilleurs coureurs amateurs français de l'année ?

L'éternel espoir du cyclisme provençal que fut Colin Menc Molina est sans doute passer à côté d'une plus belle carrière et pas seulement par la faute de ses études de droit. Sa gestion particulière du temps... et des efforts, son indiscipline et ses imprévisibles frasques dans le domaine tactique l'on sans doute écarté d'une carrière plus accomplie. Car, comme le dit Antz par ailleurs, ce Colin-là est doté d'un "gros moteur".

Reste que le garçon est très sympathique, bourré de charme et de spontanéité et que ce retour somme toute prévisible à la compétition est très bien accueilli à l'AVCA.

Alors, Colin, si on faisait les choses sérieusement en 2013 !



Un excellent rouleur qui n'a pas peur de se faire mal aux jambes.

Mois d'octobre 2012

• **TAEKWONDO** - À l'occasion de l'Open d'Israël, **Mahama CHO (★)**, remporte sa première victoire internationale sous les couleurs de l'AUC. Pour la reprise (après les JO), les médaillées olympiques aixoises vont disputer l'Open de Corée... et monter à nouveau sur le podium. **Anne-Caroline GRAFFE (★)** remporte l'argent et **Marlène HARNOIS (★)** le bronze... comme à Londres.

• **ESCRIME** - En Circuit national juniors, à Paris, on note **Virgile COLLINEAU** à la 5^{ème} place.

• **SQUASH** - Après avoir battu le n°1 mondial, James Willstrop, en demi-finale de l'US Open, **Grégory GAULTIER (★★★)** échoue en finale face à l'Egyptien Ramy Ashour (11-4, 11-9, 11-9). Mais quelques jours plus tard, l'Aixoise remporte l'Open de San Francisco en battant en finale son rival anglais, Nick Matthew (11-7, 13-11, 11-9).

• **BADMINTON** - L'AUC débute le championnat élite par une défaite à Maromme (5-3)

sport "co"

• **HANDBALL** - Un mois compliqué pour le PAUC battu à Ivry (30-28), à Aix face à Chambéry (30-36), à Nantes (34-17) et au Tremblay (33-28).

• **BASKET** - Battues de peu à Ville-neuve d'Ascq (67-64), les Aixoises réalisent l'exploit de battre Bourges à la Pioline (83-79). Le PAB 13 perd ensuite dans la salle de Basket Landes (81-54) et à Aix face à Perpignan (63-70).

• **WATER-POLO** - En débutant le Championnat 2012-2013 à domicile, contre Nice, le PAN s'efforce de faire bonne figure (7-13).

• **VOLLEY** - Le PAVVB débute la saison officielle par 4 défaites, contre Calais (3-1), Béziers (0-3), le Cannet (3-1) et Evreux (0-3).

• **RUGBY** - En recevant Tarbes, le PARC doit se contenter du point de bonus défensif (16-20). Rien, en revanche, face au Lyon OU (12-35) ou à Colomiers (défaite 28-9). Heureuse-



Grégory Gaultier heureusement plus souvent acteur que spectateur.

ment, la précieuse victoire qui suit, à Narbonne (24-22) permet aux Noirs de quitter la dernière place de la Pro D2.

LE POINT DES POINTS AGL THRIFTY 2012

21 points

- Anne-Caroline GRAFFE (AUC TKD)
- Marlène HARNOIS (AUC TKD)

14 points

- Floriane LIBORIO (AUC TKD)

12 points

- Grégory GAULTIER (Squash Passion)
- Thomas ROSTOLLAN (AVC Aixois)

11 points

- Clara SANCHEZ (AVC Aixois)

Classement provisoire au 1^{er} décembre 2012



Alexandre François reste maître à domicile.

Mois de novembre

• **TAEKWONDO** - Encore un gros résultat pour les filles de l'AUC Taekwondo avec la sélection française, finaliste de la Coupe du Monde par équipe à Aruba : **Floriane LIBORIO (★★★)** et **Marlène HARNOIS (★★★)** sont passées tout près de l'exploit, la France n'ayant perdu qu'au point en or, en finale contre la Chine.

■ (... dernière minute), le 1^{er} décembre à Paris-Coubertin, les deux Aixois présent au TIP, à savoir **Mahama CHO (★★)** et **Anne-Caroline GRAFFE (★★)** remportent la médaille d'or. En juniors, **Ny Aina RAMANGA-SALAMA** est médaillée de bronze.

• **BADMINTON** - Les Aixois très en vue au Tournoi international organisé par l'AUC. En simples, la palme revient à **Alexandre FRANCOISE (★)** chez les hommes et **Lian THAN (★)** chez les dames. En double, la victoire revient à la paire **Sylvain GROSJEAN - Anthony NELSON**.

En Championnat élite par équipe, l'AUC rapporte un bon nul de Bordeaux (4-4). À noter la performance de **Lian THAN (★)**, vainqueur en simple et en double avec **Emilie DESPIERRES**.

• **CYCLISME** - Joli doublé des nouvelles recrues de l'AVCA au cyclo-cross de La Ciotat : **Renaud PIOLINE** gagne devant **Anthony MALDONADO**.

Les Aixois en vue au cyclo-cross d'Aubagne avec Clément Chiaroni, Anthony Maldonado, Renaud Pioline et Laurent Massini (de g. à dr.)



Photo P. Chiaroni

sport "co"

• **HANDBALL** - Première victoire pour le PAUC face à Billère (37-29), suivie d'une courte défaite à Montpellier (36-32)... et d'un bel exploit à Cesson, où les Aixois arrachent la victoire (27-26). Le dernier jour du mois, le PAUC arrache le match nul en fin de match contre Créteil (27-27), après avoir eu jusqu'à 9 buts de retard.

• **BASKET** - Après deux défaites à Mondeville (74-57) et face à Toulouse (54-66), le PAB 13 réagit bien en gagnant au Hainaut (72-68), puis à Aix, contre Arras (73-66).

• **VOLLEY** - Bonne surprise de la part des volleyeuses venelloises, vainqueurs au Hainaut (3-0). Logiquement battu à Mulhouse et face à Cannes (3-0), le PAVVB va ensuite chercher une précieuse victoire à Istres (3-1).

• **WATER-POLO** - Battus au CNM (17-7) et face à Montpellier (8-12), les poloïstes du PAN ont le bon goût d'aller gagner à Noisy-le-Sec (13-12).

• **RUGBY** - À domicile, le PARC enregistre une défaite face à La Rochelle (9-28) et une victoire contre Dax (28-19). Le match suivant, à Albi, est plus compliqué pour les rugby-men du Pays d'Aix battus 49-21.

Lundi 7 janvier 2013, rendez-vous au Hot-Brass

Remises des Challenges "AGL Services Thrifty" 2012 aux

- Sportifs de l'année
- Equipes
- Espoirs
- Entraîneurs
- Dirigeants
- Animateurs
- Organisateurs...

Les lauréats 2011 en compagnie de M. Kiatibian et Virginie Dedieu



Alexandre Ferrer



Photo Olivier De Vault

Il s'annonçait depuis plusieurs années comme un futur champion de moto trial. Alexandre Ferrer tient ses promesses. N'est-il pas la révélation de l'année 2012 avec, entre autres, un titre de champion de France experts et un titre de champion du monde juniors ? Le jury du Sportif du mois se devait

de distinguer cet enfant de Puyricard, licencié au Puy-Sainte-Réparate, dont les talents exceptionnels de pilote se doublent de qualités humaines intéressantes.

Gros plan sur un garçon à la fois cool et parfaitement déterminé à faire carrière au plus haut niveau international.

Le trial est un sport complet... le plus beau

Nous sommes allés à la rencontre d'Alexandre Ferrer sur ses terres, au Domaine Dupail. La maison familiale, qu'il a lue sur les hauteurs de la Trévarresse, à 500 m du sommet de la côte de Beaulieu, n'a pas la prétention de rivaliser avec les somptueuses villas de la Côte d'Azur, mais tout est conçu ici pour une vie saine et intelligente. Alexandre, garçon simple et "visité" par la passion du trial, s'y plaît d'autant plus que le superbe terrain de 72 hectares qui constitue le domaine, lui offre un formidable espace d'entraînement, avec ce qu'il faut d'obstacles naturels pour travailler la technique et le physique. À quelques mètres de la maison, le champion a installé son atelier, sans doute un peu exigu (les règles d'aménagement en zone verte sont draconiennes), mais très fonctionnel. Si on ajoute à cela que ce grand gaillard de 22 ans évolue dans un contexte familial privilégié, on comprend qu'il puisse s'épanouir dans son métier de pilote.

Nous avons rencontré Alex un matin de novembre, à l'heure de l'entraînement avec son coach Guillaume Laniel et la veille de son départ pour l'Espagne, où il devait retrouver son camarade du team Sherco, le crack ibérique Albert Cabestany. "Avec lui, je progresse vraiment", assure Alex, qui se félicite de l'excellent esprit de camaraderie

qui anime les trialistes. L'entretien avec le pilote puchéen ne manque pas de "gaz..."

- Alex, après plus de 10 ans de trial, tu ne te lasses pas ?

"Non. Le trial est le plus beau sport du monde, convivial, technique, calme, un sport d'équilibre, de précision, de concentration... Tout, en somme. C'est un sport très complet."

- Qui t'a le plus appris dans ce sport ?

"C'est lui (il désigne Guillaume Laniel). Il m'a appris la technique, la confiance... en lui-même et en toute chose."

- De quoi est faite ta préparation ?

"En plus des entraînements avec Guillaume, je suis une préparation physique avec Thomas Adriaens qui me suit au quotidien. Je fais de la muscu et pas mal de vélo, en salle et sur route."

- Quel est ton point fort ?

"Je sais rester calme dans les moments difficiles."

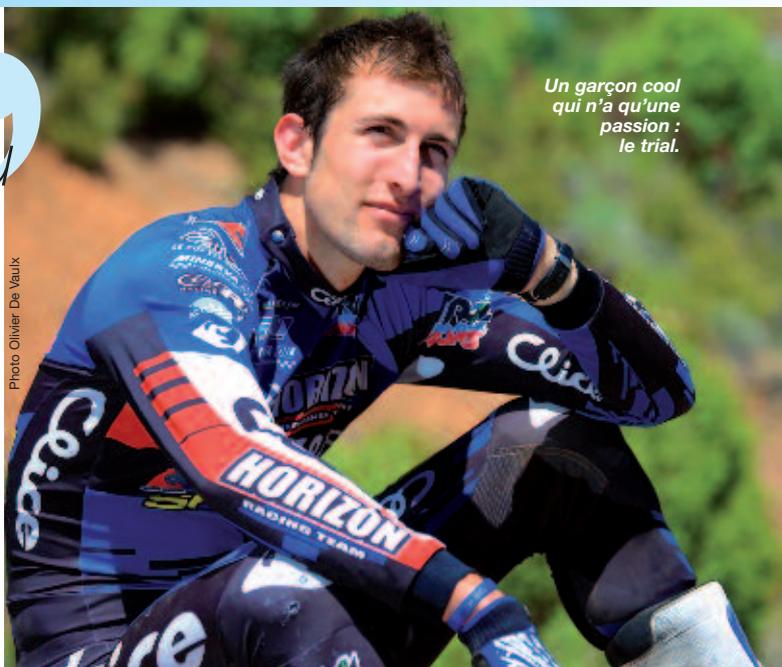
- Et ton point faible ?

"J'en ai... mais cela ne se dévoile pas. Disons que je manque d'organisation... mais je me soigne."

- Si tu devais désigner un modèle ?

"Toni Bou, l'Espagnol sept fois champion du monde. Il est vraiment au-dessus du lot."

(suite p. 34) >>>

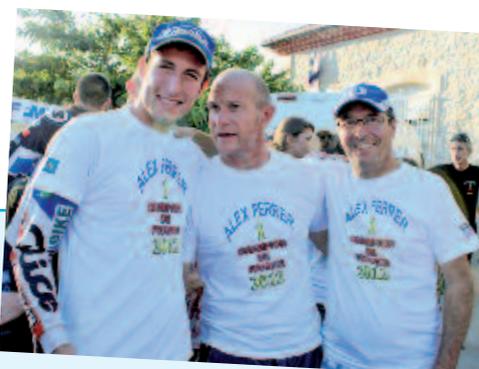


Un garçon cool qui n'a qu'une passion : le trial.



Tous aux côtés d'Alex : Henriette Meurisse, la grand-mère (à gauche), Didier Valade (Team Sherco), Valérie Bonjour, Thierry Ferrer, Gilbert Choloux, Laurence Meurisse (sa mère) et le pilote (en haut). En bas : les frangines Claire et Lena.

Alex et ses dirigeants Didier Valade, team manager Sherco et Pierre Bout, président du MC Puy-Ste-Réparate et gérant du magasin Durance Motos, à Pertuis "et qui, souligne le pilote, m'apporte sa gentillesse et son soutien sur les courses."



Digest

Sa fiche

1,85 m - 80 kg
Né le 29 mars 1990, à Pertuis.
Deux sœurs : Claire (12 ans) qui pratique le volley au PAVVB et dans le cadre du sport-études La Chesneraie ; Lena (13 ans) qui joue au tennis.
Titulaire d'un bac pro maintenance des équipements industriels, Alexandre est aujourd'hui pilote moto professionnel.
Licencié au Moto Club du Puy-Ste-Réparate.

Parcours sportif

Comme beaucoup de gamins, Alexandre tâte du foot et joue deux ans avec les pupilles de l'US Puyricard. Mais il est déjà sensibilisé au charme du trial, un exercice que son père lui a fait découvrir dès son plus jeune âge.
Le petit Ferrer commence par le vélo trial... en attendant l'âge de piloter sa première moto, une Fantic 125. Il a alors 11 ans.
À 15 ans, il dispute ses premières compétitions en régional et remporte le championnat de ligue cadets, sous les couleurs du MC Puy Sainte-Réparate.

L'année suivante, il est 2^{ème} du championnat de France cadets sur une Béta 125 cc. Entré au pôle espoirs sous la coupe de Julien Piquet, il ne tarde pas à être sélectionné par Thierry Michaud en équipe de France.

En 2007, il remporte le Championnat de France open disputé sur cinq épreuves et le titre en espoirs (16-18 ans).

Il va connaître ses premières expériences internationales en disputant le Championnat d'Europe et ressent « le déclic », comme il dit, en se classant 2^{ème} d'une manche du Championnat du Monde, en Pologne. À partir de là, Alex Ferrer ne cesse de progresser « step by step », comme le montrent ses résultats.

2008 (sur Sherco 125) : champion d'Europe et 3^{ème} du Championnat du Monde juniors ; vice-champion de France S1 (battu par Guillaume Laniel, son futur coach).

2009 (sur Sherco 300 cc) : 5^{ème} du Championnat du Monde et du Championnat d'Europe juniors ; 3^{ème} du Championnat de France experts.

2010 : 3^{ème} du Championnat du Monde juniors, avec 3 victoires dans les manches,

notamment en Espagne et en France ; vice-champion de France experts.

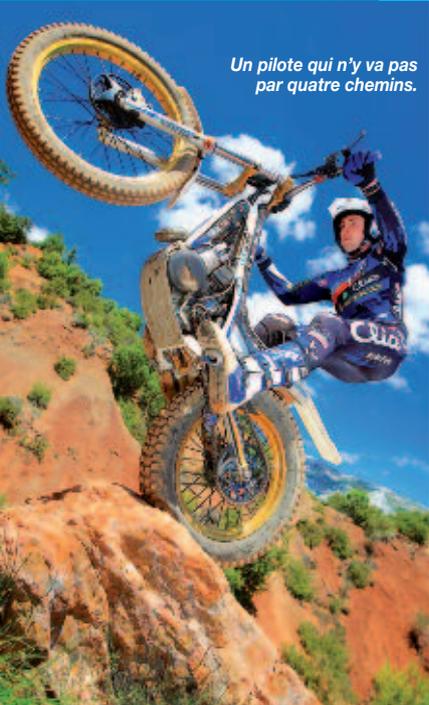
2011 : au cours d'une année gâchée par une mauvaise chute (péroné fracturé et cheville « en vrac »), Alex réussit néanmoins à se classer 3^{ème} du Championnat de France experts et à remporter deux manches du Championnat du Monde juniors, en Andorre et en Italie (5^{ème} du classement général).

2012 va être sa grande année, avec le titre de champion de France experts (6 manches remportées sur 10) et celui de champion du monde juniors (10 manches courues, 8 gagnées).

Par ailleurs Alex aura disputé le Championnat du Monde indoor (Marseille, Toulouse), terminé 6^{ème} à Bercy et tâté au très haut niveau en participant à trois manches du Championnat du Monde pro (classé 12^{ème}, 8^{ème} et 11^{ème}).



Dans son atelier du Domaine Dupail.



Un pilote qui n'y va pas par quatre chemins.

Photo Olivier De Vaulx

- Quand le battras-tu ?

"Ce n'est pas pour demain. J'aimerais bien, mais je pense qu'il est là pour un moment encore, car il n'a que 26 ans."

Bien entouré

Alex Ferrer évolue dans un contexte familial particulièrement favorable et le clame haut et fort :

« J'ai la chance incroyable d'avoir un père (Thierry) et un beau-père (Gilbert Choloux) qui s'entendent à merveille et me suivent sur toutes les courses. »

Bien épaulé

En bon pro qu'il est, Alex Ferrer n'oublie pas de citer ceux qui, en l'épaulant matériellement, prennent part à sa réussite. La liste est éloquent : Sherco et son team manager pour la France, Didier Valade ; la FFM et son club, le MC Puy-Ste-Réparate ; Michelin ; Horizon Motos (Vitrolles) Trial Urban Cahors ; Distribike ; S3 (accessoire) ; Minerva Oil ; Domaine Saint-Savournin ; Freegun ; Casques Airoh ; Clice (équipements moto) ; Servière Menuiserie (Luynes) ; Cardo (Kit bluetooth) ; « Action Entretien » (entreprise familiale) ; et le Conseil Général 13.

- Ferrer n°1 en France, c'était prévu ?

"Cette année, oui. Nous avons atteint tous nos objectifs."

- Tes ambitions ?

"Pour 2013, conserver le titre de champion de France experts et rentrer dans les six meilleurs mondiaux, en indoor comme en outdoor. Grâce à mon titre mondial en juniors, je me suis qualifié pour les Championnats du Monde indoor."

- Comment vis-tu les compétitions indoor ?

"Bien. On est proche du public et l'aspect technique convient bien à mon style de pilotage. C'est plus précis, plus franc..."

- Quelle est, à ce jour, ta plus grosse performance ?

"Ma finale du Championnat de France, près de Sisteron. J'avais deux manches d'avance sur mon concurrent direct, Loris Gubian. Il me suffisait de remporter une des deux manches pour être champion. J'ai raté la première et j'ai dû me surpasser pour remporter la deuxième. Ce fut pour moi l'épreuve la plus émouvante, la plus forte."

- Et ta plus grosse déception ?

"Ma 6^{ème} place en Championnat du Monde juniors, à Andorre, en dépit de ma victoire pour le titre au classement général. J'aurais voulu terminer sur une belle perf. C'était super facile, mais j'ai fait 2 ou 3 erreurs qui m'ont coûté très cher."

- Comment expliques-tu ta réussite ?

"Ma chance, c'est de ne pas avoir entraîné dans les catégories où je suis monté. J'ai gravi un palier par an tout en restant en haut du classement."

- Penses-tu pouvoir vivre du trial ?

"Après l'année que je viens de réaliser, oui. Cela m'a ouvert beaucoup de portes."

- Et si cela ne marchait pas ?

"Je trouverais toujours une solution, car je suis démerdard. Mais je n'y pense pas. Je me concentre sur mes objectifs."

TAC' au TAC'

- Si tu devais te définir en un mot ?

« Simplicité. »

- Ta plus belle qualité ?

« Je suis très ouvert. »

- Ton plus gros défaut ?

« Trop exigeant. »

- Le plus grand champion ?

« Sébastien Loeb. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Franck Ribéry. »

- L'homme public avec lequel tu refuserais de boire un pot ?

« Je donne ma langue au chat. »

- Le plus beau jour de ta vie ?

« Il y en a deux, qui correspondent aux jours de naissances de mes deux petites sœurs. »

Ta plus grosse galère ?

« La période qui a suivi ma blessure en 2011. Deux mois d'arrêt et 18 mois de souffrance. J'ai couru sans être complètement remis. J'en ai chié. »

- Ton meilleur souvenir sportif ?

« Le 16 septembre 2012, quand j'ai été sacré champion de France experts. »

- Qu'est-ce que tu aimes en dehors du trial ?

« J'aime bien tous les sports mécaniques. »

- Un film ?

« Les Visiteurs. »

- Un acteur ?

« Christian Clavier. »

- Qu'est-ce que tu écoutes comme musique ?

« J'aime bien l'électro, le rock... un peu tout. »

- Qu'est-ce que tu lis ?

« Joe Bar Team, une bande dessinée moto. »

- Ton plat préféré ?

« Les lasagnes. »

- Qu'est-ce que tu bois ?

« Taillefine fiz... un truc de gonzesse. » (rire)



Tout est ok pour le "Ferrer 2012".

L'avis du coach

Guillaume Laniel,

ancien pilote de haut niveau (champion de France S1 en 2008, vice-champion experts 2009 et vainqueur d'une manche de Championnat du Monde) se consacre depuis 2011 à l'entraînement d'Alex Ferrer et ne s'en plaint pas :

« Alex, dit-il, est quelqu'un qui travaille beaucoup, un gagnant qui a une bonne capacité d'écoute, que ce soit avec moi pour la partie technique ou avec Thomas Adriaens, le préparateur physique. En fait, il est le pilote le moins chiant, celui qui se plaint le moins souvent. »



Avec son coach et ami Guillaume Laniel.

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30



**PARTOUT
AVEC VOUS !**

cg13.fr

**DISPONIBLE
SUR MOBILE
ET TABLETTE**



Image: Getty / Tamarat, Fotolia.com / Stocklib



**CONSEIL
GENERAL**
BOUCHES-DU-RHÔNE

cg13.fr

**TÉLÉCHARGEZ
GRATUITEMENT L'APPLI**



Aussi sur :   

Le Pays d'Aix

au cœur des grandes manifestations sportives



Challenge international Licciardi
(Escrime, 16-17 février 2013)

Grand Prix cycliste du Pays d'Aix
(Puyricard, 16 février 2013)

Ronde d'Aix
(Cyclisme, 16 mars)

La Provençale Sainte-Victoire
(Cyclo-sportive, 21 avril 2013)

Aix en Grandes Foulées
(Semi-marathon, mai 2013)

CAP Nature
(Course à pied, Cabriès, 19 mai 2013)

Tour de France cycliste
(Départ d'étape à Aix, 4 juillet 2013)



La Cabro d'Or
(Cabriès, septembre 2013)

Marathon Provence Luberon
(Pertuis, octobre 2013)

Tournoi international de badminton
(Aix, novembre 2013)

Tournoi international de Noël
(Judo, décembre 2013)

Trophées des Sports de la Ville d'Aix
(Décembre 2013)

