

SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°313 / JUILLET-AOUT 2015 / 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Alexandre Noir
PAN NAGE AVEC PALMES

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Les Noirs passent et gagnent



Chapeau Lucien !



#aixmaville

rejoignez la ville sur les réseaux sociaux

suivez les résultats sportifs
avec **#aixsport**



La formation d'abord

L'évènement de ce printemps 2015, pour le public du Pays d'Aix, restera sans doute la montée des rugbymen du Pays d'Aix en Pro D2, assortie du titre de champion de France de Fédérale 1. L'ampleur donnée par la presse locale au parcours d'une équipe évoluant au 3^{ème} niveau des championnats de France peut paraître démesurée au regard de la place accordée à d'autres équipes aixoises faisant partie de l'élite, qu'il s'agisse du handball, du water-polo ou du football américain. Nous-mêmes avons choisi de consacrer la Une de ce n° 313 au titre du PARC, comme nous l'avons fait par le passé pour saluer des performances équivalentes dans quelque discipline que ce soit. Les Noirs n'en méritent pas moins.

Cela dit, les sports « co » sont de plus en plus en évidence à Aix, dans la presse... et dans les préoccupations des élus des collectivités, très impliqués dans la progression des équipes de haut niveau du Pays d'Aix (... et bientôt de la Métropole). Notre magazine se doit de suivre le mouvement pour ne pas se retrouver « largué » à propos de ce qui constitue la vitrine du sport aixois. Mais nous ne voulons pas perdre de vue non plus que notre vocation est avant tout d'encourager le « sport santé », vocable aujourd'hui à la mode, le sport pour tous, avec un regard attentif sur les petits clubs et surtout, la formation des jeunes, qui est l'essence même du sport et contribue à l'éducation des jeunes.

Qu'une grande enseigne comme le Crédit Agricole Alpes-Provence s'implique, à travers sa communication, dans le domaine de la formation est une excellente chose pour le sport et pour les disciplines plus particulièrement ciblées. Cela sert évidemment l'image de marque de cette banque dont la stratégie de communication se veut à la fois efficace et propre à véhiculer de bonnes valeurs. Mais cela sert également le sport pour les jeunes, à distance du sport élite. Aussi accompagnerons-nous régulièrement, dans le contenu de notre magazine, les efforts effectués en faveur de la formation, un secteur que certains dirigeants de club ont pu négliger par endroit ces derniers temps, plus occupés qu'ils étaient à poursuivre des objectifs (trop ambitieux ?) pour leurs équipes seniors. Les clubs qui délaissent la formation des jeunes pour des rêves de gloire plus ou moins illusoire manquent de bon sens et vont probablement au devant de grosses désillusions.

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouédo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, M. Mirocolo, X. Faugère, L. & P. Woltersdorf, Ch. Greck, S. Spiteri, Honda Racing, S. Corse, FF Squash, M. & B. Phelan (squash).

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud

5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111

Publiée par : AIX-PRESSE

S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

Décidément, les Noirs sont à l'honneur en couverture de ce n°313 ! Ceux du PARC ont triomphé pour le titre de champion de France de Fédérale 1 de rugby et un autre Noir, Alexandre de son prénom, a gagné sa place au "Trophée France-Sport" après avoir remporté 7 titres aux derniers Championnats de France de nage avec palmes.

(Rugby : photo Morgan Mirocolo / A. Noir et L. Simon : photos Sylvain Sauvage)

Sommaire

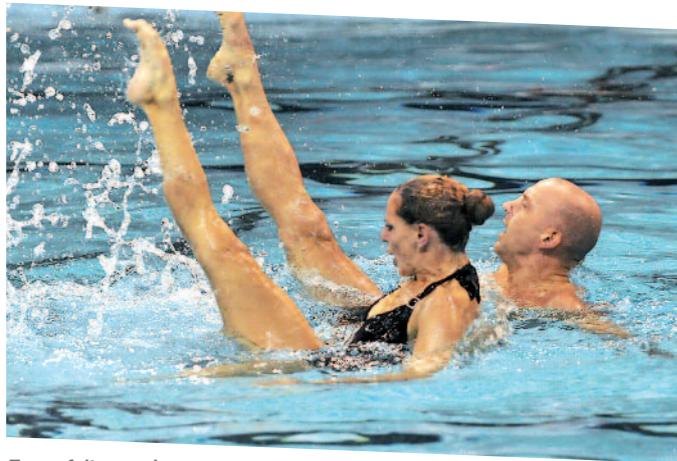
Sport-Santé n°313

- 4 Qui peut arrêter Virginie Dedieu ?
- 5 Le Méchant
- 6 La saison belle du PARC
- 8 Le bilan positif de « Sir Alex »
- 9 Clin d'œil à Patrick Blot
- 10 Le PAUC ouvre la LNH aux jeunes
- 11 Réserve PAUC : vitale montée
- 12 Cap'taine Laffet raccroche
- 13 Les Argonautes si près du gros coup
- 14 Les promesses d'Estelle Hébrard
- 15 GR Aix, l'esprit d'équipe
- 16 La Formation du PAVVB
- 18 Luynes : l'autre Ligue des Champions
- 20 Freddy Foray, « nouvelle star »
- 21 Chapeau, Monsieur Prost !
- 22 IronMan, gigantesque organisation
- 24 Clément marque des points
- 25 Tennis à St Cannat et au Set
- 27 Une médaille européenne pour l'AUC Bad
- 28 Infos du sport aixois
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Alexandre Noir

QU'EST-CE qui peut arrêter Virginie?



Virginie et Benoît ont éclaboussé le gala de natation synchronisée de leur talent.



En parfaite synchro avec Benoît Beaufile.

Vendredi 19 juin, 22h45, piscine Yves-Blanc. Le public du traditionnel gala de natation synchronisée va vivre un moment privilégié, avec la prestation du duo mixte de l'équipe de France, composé de Benoît Beaufile et Virginie Dedieu, l'Aixoise reine de la synchro. Instant d'autant plus magique et solennel que la chorégraphie de ce soir-là est celle qui sera présentée lors du premier Championnat du Monde de duo mixte, en juillet, à Kazan. Et sur ce qu'il nous a été permis de voir à Yves-Blanc, il n'y aurait rien d'étonnant à voir une nouvelle et belle ligne s'ajouter au palmarès inégalable de Virginie Dedieu, triple championne du monde, quintuple championne d'Europe et médaillée des Jeux Olympiques 2000 (en duo avec Myriam Lignot). A 36 ans, la star de la natation synchronisée possède toujours autant de talent, d'explosivité et de joie de nager. A tel point qu'on peut se poser la question : Qu'est-ce qui pourrait bien arrêter Virginie Dedieu ? Réponse : même pas elle-même. L'amour de la synchro est sans doute plus fort qu'elle.



La championne portée aux nues.

Photos S. Sauvage

*Pas de bras de fer entre eux...
Ce sont leurs adversaires qui auront du fil à retordre.*



N'avait-elle pas décidé, en 2005, de prendre sa retraite internationale, juste après son dernier titre de championne du monde en solo ?

Devenue architecte d'intérieur et mère de deux beaux garçons (Dima et Macéo), Virginie n'aurait évidemment plus le temps de faire des rêves de médaille olympique. Mais cela n'allait pas l'empêcher de participer, d'année en année et pour le plaisir, aux Championnats de France... et de remporter de nouveaux titres, avec des notes de juges à faire pâlir des candidates au podium européen.

Il y a quelques mois, l'annonce de l'inscription d'une nouvelle discipline au programme des Championnats du Monde de natation synchronisée, à savoir le duo mixte, a donc relancé la championne aixoise dans la course à la médaille mondiale. Car, en travaillant avec Benoît Beaufile, vice-champion des Etats-Unis, Virginie sait que la réussite est au bout.

A 36 ans, cette grande danseuse aquatique maîtrise son art mieux que jamais. Ses qualités athlétiques hors du commun, son souci du moindre détail, sa créativité, son sens musical et sa capacité à créer l'émotion ne sont pas sans faire penser à cette autre grande artiste qu'est Aurélie Dupont, l'incomparable danseuse de l'Opéra national de Paris, qui vient de faire ses adieux à la scène en qualité de danseuse étoile à l'âge de 42 ans.

Virginie a encore de la marge... et tellement de potentiel, qu'on se demande bien ce qui pourrait l'arrêter... même après un titre de championne du monde en duo mixte. Quand on a "ça" dans le sang...



L'ATELIER
SPORT & SANTÉ

JOURNEE PORTES OUVERTES
Samedi 4 juillet 2015

Tél. 04 42 90 57 08 / 06 61 76 63 40

Mis en place dans le cadre de Prépa-Sports, l'Atelier Sport & Santé, dédié à la préparation physique, s'ouvre au public, qu'il émane des clubs ou de la pratique individuelle. Une journée "portes ouvertes" est organisée le samedi 4 juillet, de 9 h 30 à 17 h, avec en prime une séance offerte à chaque participant. Une occasion de découvrir les équipements de qualité de l'Atelier Sport & Santé confié à la compétence d'Amélie Teissier.

JEU

Qui est-ce ?



Puisqu'on va bientôt se replonger dans le grand feuilleton du Tour de France, profitons-en pour prendre comme cible du jeu « Qui est-ce ? » un des champions qui ont marqué l'histoire de la Grande Boucle. Celui dont nous publions la photo ci-dessus a rapporté cinq fois le maillot jaune à Paris, en l'espace de 6 ans et, ce qui est encore plus significatif dans son palmarès (humour), il a gagné la Ronde d'Aix à deux reprises. Si vous n'avez pas la réponse, c'est que le cyclisme ne fait pas partie de vos sports préférés. Si vous l'avez, communiquez-la nous. Elle vous permettra peut-être de gagner le cadeau Igol Provence, à savoir deux bidons d'huile « Profive Diamant 5w40 », ainsi qu'une bouteille de champagne offerte par Sport-Santé.

Réponse au "Qui est-ce" du n°312



Dans notre dernier numéro, il fallait reconnaître un cycliste « occasionnel » plus connu dans le monde de la gastronomie. Il s'agissait bien sûr de Jean-Marc Banzo que les gourmets du Pays d'Aix et nos lecteurs de Jouques (commune où réside le chef étoilé) n'ont pas eu de mal à reconnaître. La réponse gagnante est celle de Mme Magali Cherici (... de Jouques). Elle gagne le cadeau Igol et la bouteille de champagne.



Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet sport-sante-magazine.fr

Les moutons

Faire du vélo, c'est bon pour la santé... à condition de ne pas pédaler dans la choucroute. J'en connais par exemple qui confondent une jolie ballade à bicyclette avec une étape du Tour de France et seraient prêts à faire n'importe quoi pour arriver avant les petits copains.

Dans une épreuve dite « cyclosportive » (... tiens, ce mot ne figure pas dans le Larousse !), il se passe parfois de drôles de choses. J'ai pu le vérifier à l'occasion de la Provençale Sainte-Victoire, à laquelle participent près de 1300 pédaleurs de tout crin. Une belle fête du vélo qui ne va pas, cependant, sans quelque incident de course, chute, défaillance ou erreur de parcours. Ce dernier point me laisse perplexe. L'an dernier déjà, une soixantaine de concurrents avait été déroutée à un carrefour, du côté de Rians, par la faute d'un abruti extérieur à l'organisation et sans doute coupable de malveillance. Résultat : 12 km de plaisir en moins. Les victimes ont rouspété, c'est normal.

Mais cette année, rebelote pour 50 concurrents... et au même endroit, s'il vous plaît. Là, j'ai un peu plus de mal à comprendre, d'autant que dans ce troupeau, figurait une quinzaine de « déroutés » de l'année précédente. Etrange récurrence. Et ce qui m'énerve, c'est que parmi ceux qui ont suivi le mauvais guide, se trouvaient deux vénérables cyclistes qui appartiennent au club d'Aix et connaissent donc parfaitement l'itinéraire. La tête dans le guidon... ou ailleurs, ils ont plongé comme les Moutons de Panurge. C'est grave Docteur ?...

Finalement, je me demande si c'est vraiment bon, la cinquantaine passée, de faire de la bicyclette avec un dossard accroché au maillot. Je vais réfléchir à la question...

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)

✂

NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

LA SAISON BELLE DU PARC, CHAMPION DE FRANCE F1

Une tribune, une montée, un titre

Voilà, c'est fait. Les rugbymen du Pays d'Aix ont atteint l'objectif, clairement annoncé, d'accéder à cette fameuse Pro D2 que le PARC avait quittée deux ans auparavant et de façon rageante. Mieux, ils ont gagné en prime, à Bourg-en-Bresse, le titre de champion de France de Fédérale 1, onze après celui obtenu à Graulhet, face à Bordeaux. De quoi combler le président du club Lucien Simon, sur le point de passer le relais après 21 ans de règne et le "boss" de la SASP, Denis Philipon, aujourd'hui aux commandes du secteur pro avec son compère de "voyageprivé" Christophe Serna.

Cette saison 2014-2015 aura décidément été celle de toutes les réussites, à partir de cette "nouvelle tribune", comme on la désigne, qui a changé le vie du PARC. Elle a eu effet positif et aura probablement joué un rôle essentiel dans la mutation d'un club qui s'est (enfin) trouvé un vrai public, contaminé il est vrai par l'enthousiasme délirant des Fadolis. Un public qui, dans les moments délicats des phases finales – et il y en a eu – aura encouragé les Noirs à se surpasser.

La montée aura finalement été obtenue "à l'arrache", avec des essais ou coups de pieds inscrits dans les temps additionnels, que ce soit face à Aubenas, en quart de finale, ou contre Chambéry, une belle équipe que le PARC a devancée d'un petit point en demi-finale, montée à la clé.

Du match pour le titre, heureusement retransmis par Eurosport, on retiendra la victoire courageuse sur le terrain et les scènes de joie qui ont suivi. Nous avons apprécié particulièrement, dans le direct, le bel hommage rendu par Denis Philipon à ce grand dirigeant du rugby qu'est Lucien Simon. Emouvant.

Les gestes "utiles" de l'accession



1 Dans le temps additionnel du quart de finale retour contre Aubenas, Marika Vakacegu file au poteau pour marquer l'essai de la qualification. Le public exulte... et le joueur avec, qui célèbre son essai avant même d'avoir aplati le ballon dans l'embut.

2 Le 2^{ème} ligne Karolis Navikas s'arrache pour aller marquer un essai capital dans la course poursuite avec Chambéry, lors du match de demi-finale retour, à Aix, où les Noirs avaient 14 points à remonter.

3 Le pied de Sylvain Bouillon n'a pas tremblé au moment de taper cette pénalité salubre dans les dernières secondes du match contre Chambéry. La montée est au bout. Le botteur aixois a bien fait son travail du départ à l'arrivée.



Des Noirs comme on les aime

Depuis de nombreuses saisons sous le maillot du PARC...



L'impétueux Eddy Labarthe a encore fait merveille par sa vitalité contre Chambéry.



Les 100 kgs et la puissance de Jérôme Jacquet, au poste de trois quarts centre, ont encore pesé dans la balance, comme le soutien de l'exemplaire Romain Longépée, le chouchou des Fadolis (à g.).



Et que dire de l'admirable talonneur Sébastien Bisciglia, capitaine héroïque ? "Bibi" a été fêté comme il se doit après ses neuf années de bons et loyaux services sous le maillot du PARC. Il aura bien mérité de porter le "bout de bois" à bout de bras, dans le soleil couchant de Bourg-en-Bresse.

La fête à Lucien

Lucien Simon mérite d'être montré du doigt, mais positivement. C'est lui qui a permis au PARC de se hisser à un niveau que l'on n'aurait même pas imaginé il y a 15 ou 20 ans. Le président de l'ARC, puis du PARC avait dit qu'il quitterait la place lorsqu'il serait assuré que le club peut se passer de lui. Il a décidé que le moment était venu. La fête de cette fin de saison est avant tout la sienne.



Des scènes émouvantes à l'écran, notamment lorsque Denis Philipon a dédié la victoire des Noirs à Lucien Simon.

Merci Eurosport !

Une finale jouée à 19h30 à Bourg-en-Bresse... c'est injouable pour les supporters (seuls les Fadolis et quelques autres ont fait le déplacement). Heureusement, Eurosport 2 nous a permis de vivre en direct cette belle tranche de l'histoire du sport aixois.

Lucien Simon

par Laurent Borréani

C'est l'histoire d'un mec habité par l'amour, la passion, la folie, envers un sport et un club dont il est le guide depuis 21 ans. Un sport : le rugby. Un club : le PARC.

C'est l'histoire d'un mec investi (à son insu ?) d'une mission de propagation rugbystique, sur des terres qui avaient d'autres cultures sportives.

C'est l'histoire d'un mec qui n'a jamais cessé de construire, pierre à pierre, un escalier dont il ne verra jamais le sommet, l'essentiel étant pour lui de gravir encore et toujours.

Lucien Simon est de ces hommes dotés d'une force intérieure hors du commun, éclairés par une petite flamme quasi-divine qui brille au fond d'eux-mêmes.

Comment a-t-il fait pour concilier "ses vies" familiale, professionnelle et rugbystique ? Nul ne le saura jamais. D'ailleurs, le sait-il lui-même ?

Il a toujours servi avec abnégation ce sport improbable qui consiste pour 15 gaillards, à porter un bout de cuir ovale au-delà d'une ligne à la fois réelle et imaginaire. Il s'est fait un devoir de transmettre ce qu'il avait reçu de ses

Anciens. Il a porté son club sur ses épaules, jour après jour, avec un dévouement frisant le sacerdoce. Respect, énorme respect ! Son chemin a été ardu, difficile, caillouteux.

Mais chacun sait que ce n'est pas tant le chemin qui compte pour lui, que ceux et celles avec lesquels il l'aura parcouru.

Lucien Simon fait penser à ces hommes partis à la conquête de l'Ouest américain, avec pour seule motivation de défricher des terres inconnues, parfois hostiles, à travers un projet humain tellement périlleux, mais ô combien propulsant. Mais lui, il est à la fois un Yankee et un Indien. Comprenez qui pourra.

Il a décidé en homme libre, libertaire et libéré, de passer le témoin. Il ne quitte pas le PARC. Il va s'installer comme un veilleur éveillé, humble et attentif, comme un père qui regarde son enfant devenu adulte, fier de lui, confiant en son avenir et en son devenir.

L'amour n'est pas l'angélisme.

La conviction n'est pas l'incantation.

Lucien Simon n'est pas un exemple.

Tout juste une référence.

la meilleure saison du PAN water-polo

Le bilan positif de "Sir Alex"

Photos S. Sauvage

En sports co, la bonne surprise est venue de l'équipe de water-polo du PAN, classée 5^{ème} d'un championnat élite dominé par les indéboulonnables grosses cylindrées que sont le CN Marseille, Montpellier et Nice. De quoi mettre du baume au cœur de dirigeants très investis et d'un entraîneur toujours aussi exigeant et réaliste : Alexandre Donsimoni, à la tête d'une équipe qu'il a conduite en élite il y a sept ans et qu'il a toujours maintenue sur de bons rails. Bilan de la saison 2014-2015 en compagnie de "Sir Alex", le Fergusson du water-polo...



L'efficacité d'Oscar Carrillo a bien aidé le PAN. L'international espagnol s'est retrouvé meilleur buteur et meilleur joueur de championnat 2014 - 2015.

Le courant est passé entre les poloïstes aixois et un coach pour le moins électrique".

- Cette place de 5^{ème}, c'était l'objectif de début de saison ?
"C'était l'objectif rêvé. J'avais changé 70% de l'effectif et nous repartions sur un nouveau projet, sans la moindre certitude..."

- Vous voici donc qualifiés en principe pour une coupe européenne. Qu'est-ce que cela change pour vous ?

"Ce n'est pas tellement le fait de faire une coupe d'Europe qui compte, mais d'avoir terminé pour la première fois dans la partie haute du tableau et d'être reconnu comme un grand club. Le PAN a été distingué à plusieurs titres cette saison : meilleure organisation, meilleur public, meilleur joueur et meilleur buteur (avec Oscar Carrillo)."

- Que peut-on espérer d'une compétition européenne ?

"Rien... si ce n'est d'avoir l'honneur de représenter Aix-en-Provence en Europe. Pas beaucoup de sports co l'ont fait à ce jour."

- Quel a été le moment fort de cette saison 2014-2015 ?

"Je vais être un peu atypique et répondre que c'est le 18 août, le jour de la reprise. En voyant toutes ces nouvelles têtes se mettre à l'eau, je ne savais pas ce qu'il allait se passer. Mais j'ai senti une petite magie au bord du bassin. Et puis, bien sûr, il y a eu le match contre Nice. Faire tomber la grande équipe de Nice devant notre public fut un moment incroyable."

- La période la plus compliquée ?

"Celle qui a suivi une succession de blessures et la perte de Nikola Nikolov, notre pointe. Nous sommes alors sortis du top 4 et nous n'y sommes plus rentrés."

- Quels sont les joueurs auxquels tu délivreras la meilleure note ?

"On ne peut pas ne pas mettre en avant des joueurs comme Carrillo ou Tomasevic. Mais les autres joueurs m'ont tous apporté des satisfactions."

- Ceux qui n'ont pas répondu à tes attentes ?

"Certains, parmi les jeunes, n'ont pas vraiment pris le train de la Pro A. Il va repasser en gare... à eux de ne pas le louper."

- Quelle aura été la part du public dans votre rendement ?

"Incroyable ! On a marqué 18 points à Yves-Blanc et 5 à l'extérieur, c'est tout dire."

- La saison dernière, tu avais été assez critique envers l'entraîneur que tu es. Et aujourd'hui ?

"J'ai toujours des critiques à m'apporter. Mais grâce aux bons résultats, j'ai réussi à exorciser mes démons - et ils étaient tenaces - de la saison précédente."

SunGym
forme & fitness

On vous garde en forme depuis 25 ans !

du Sport,
des résultats,
& la vie qui
va avec !

Réagissez !

www.sun-gym-aix.com
04 42 24 31 13
Aix les Milles

Patrick Blot pro de l'audiovisuel

Il a un physique de pivot de handball et ça tombe bien. Car Patrick Blot joue sa partie au quotidien dans l'organisation du PAUC, en qualité de responsable de la communication et des relations presse, en charge du site Internet du club et de l'animation des réseaux sociaux.

Journaliste professionnel, "option radio", Patrick Blot sévit dans le handball aixois depuis 2007, année où il créa sa propre société, "La Marque Jaune - Production Audiovisuelle", dont le siège se situe à Brignoles. Caméra au poing et micro en main, ce chef d'entreprise de 39 ans (il est né le 26 juillet 1975 à Thionville) s'agit allègrement dans le monde du sport, intervenant sur plusieurs manifestations, telles que le Challenge Licciardi d'escrime, le tournoi international de l'AUC Judo, le championnat de Zone de gymnastique rythmique ou l'Open de tennis du Pays d'Aix. A le voir courir dans tous les sens, on devine que Patrick Blot a pratiqué le sport. Il

joua effectivement au football en région parisienne et au handball à Cherbourg. Il fut également, durant 4 ans, entraîneur d'équipes de jeunes à Plan-de-Cuques, où il fit la connaissance de Didier De Samie, futur responsable du centre de formation du PAUC. Si une grande partie de ses "missions" se situent à Aix, Patrick intervient également en radio à propos de l'Olympique de Marseille et va, avec enthousiasme, là où sa société de production l'amène à travailler. Partagé entre ses différents "jobs", l'ami Blot reste en tout cas constant dans la bonne humeur et le souci de bien faire les choses, ce que tout le monde apprécie autour de lui.



Caméra et micro dans la main de Patrick Blot, ici sur le central du Country Club, à l'occasion de l'Open du Pays d'Aix.

**La Marque jaune
Production Audiovisuelle**

« 5 Fruits et Légumes »



David a toujours la pêche et va tenter de mettre la pastèque dans le panier, lui l'adepte du ballon rond.

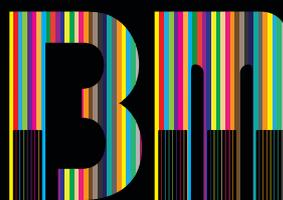
Le nouveau défi de David Michel

Il ne lui manquait plus que ça pour occuper son temps libre... Depuis quelques mois, le joli magasin de fruits et légumes du quartier Saint-Mitre est aussi son affaire. Avec ses associés Cédric et Karen Vourch, David Michel s'applique à développer ce petit commerce de proximité qui séduit par la qualité des produits exposés, pour la plupart venus de petits producteurs du terroir, qu'il s'agisse des fruits et légumes (en partie "bio") ou du secteur "épicerie fine". Car il faut dire qu'avant cela, David a déjà sur les bras l'exploitation du Bistrot Méjanes, à la Cité du Livre, à laquelle s'ajoutent de nombreux buffets événementiels (Festival d'Aix, IronMan, La Provençale Sainte-Victoire, Ronde d'Aix, réception Sport-Santé au Hot Brass, etc.), sans oublier la part prise aux côtés de son ami Pierre Chicco, dans le développement de la société Kamo, très performante dans le montage de gros événements sportifs, que ce soit en France ou à l'étranger.

Boulimique d'activités David Michel ? Sans doute un peu, lui qui trouve encore le temps de pratiquer le crossfit aux Milles ("Boxe 1789") et de continuer, à 31 ans (il est né le 26 septembre 1983) à jouer au ballon avec l'équipe loisir de l'AUC. Il est vrai qu'il n'a jamais laissé tomber le foot depuis ses débuts (à l'âge de 7 ans) à l'US Puyricard, club dont il aura porté le maillot durant une vingtaine d'années. Ce qui ne l'empêcha pas de faire de la natation et de pratiquer également et durablement le taekwondo à l'AUC et la boxe anglaise, au Boxing Club Sextius. David n'est effectivement pas du genre à traîner la jambe...

La naissance d'Arthur

Un petit Arthur est né au foyer de David Michel et Flore Voland, le 6 mai dernier, à Aix. Le grand frère, Paul (2 ans) n'est pas le moins heureux dans l'affaire. Bravo aux heureux parents et longue vie au pitchounet !



Le Bistrot
M É J A N E S

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr

www.lebistrotmejanes.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

Le PAUC ouvre la LNH aux jeunes



S. Sauvage

Stephen Ouakil a marqué les esprits (... et deux buts) pour sa première grosse prestation en LNH, face à Nantes.

aux jeunes

La troisième saison du PAUC en LNH n'aura pas été la meilleure. L'équipe dirigée par Noka Serdarusic a bouclé le championnat 2014-2015 à la 12^{ème} place, la dernière pour le maintien, loin devant les deux relégués et à deux petites longueurs du 9^{ème}. D'un point de vue comptable, c'est moins bien que la 9^{ème} place de 2013 et 2014. Mais la bonne surprise aura été de voir plusieurs joueurs du centre de formation incorporés, à un moment ou un autre, en équipe première. La parfaite connexion entre Marc Wiltberger, entraîneur adjoint de la LNH et le staff de la réserve (De Samie -Saric) a sans doute favorisé le processus. Ainsi, des garçons tels que Gaby Loesch, Stéphane Galim, Karl Konan, Hugo Cochard, Stephen Ouakil, Mathieu Chasseboeuf, Sébastien Rossi ou Nicolas Archier ont, avec des temps de jeu plus ou moins importants, fait l'expérience du très haut niveau. Lors de la dernière rencontre de la saison (PAUC - Nantes), on a pu voir évoluer Hugo Cochard (1 but) et Stephen Ouakil (2 buts). Ce dernier a beaucoup plu par son audace et un style de jeu prometteur.

Ouakil l'artiste

"Ouakil est un très bon joueur, confirme Didier De Samie. C'est un artiste, au bon sens du terme."

Ce joueur de 20 ans a tenu un rôle important dans la montée de l'équipe réserve du PAUC en N2. Il possède les qualités pour évoluer en LNH... Mais en a-t-il véritablement l'ambition ? Brillant étudiant, sorti major du BTS comptabilité au lycée Zola, Stephen va quitter le centre de formation du PAUC, probablement pour rejoindre Istres, plus proche du giron familial. Cela n'enlève rien à son talent... et au mérite des responsables de la formation aixoise qui voient par ailleurs sept de leurs "élèves" inscrits dans le projet LNH pour 2015-2016, trois comme "permanents" (Loesch, Konan, Rossi) et quatre en qualité de réservistes : Cochard, Galim, Chasseboeuf et le très jeune Mathieu Limouzin (18 ans). Le PAUC est probablement le club de haut niveau du Pays d'Aix qui investit le plus dans la formation. N'est-ce pas la meilleure façon de préparer l'avenir ?

Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS



Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiers@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

Sté M. CHAUVIN et ses Fils

LE CONFORT PAR
L'ELECTRICITE

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

E.G.E.C.

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

INSTALLATIONS ELECTRIQUES
EN TOUS GENRES

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

VENTE

INSTALLATION

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

La réserve du PAUC en Nationale 2

Vitale montée

Le "V" de la victoire exécuté par Nicolas Archier, avec la complicité de son coéquipier Mario Cvitkovic.

Tandis que l'équipe réserve du PAUC validait son billet d'accession à la Nationale 2, on réalisait à quel point ce résultat était vital pour le "plan de carrière" d'un club de handball qui ne cache pas ses ambitions, à deux ans de son entrée à l'Arena.

Le positionnement de l'équipe première en LNH et l'officialisation du Centre de formation "maison" avait fait de la montée en N2 un objectif essentiel. Les manifestations de joie

qui ont suivi la victoire décisive du 9 mai dernier, face au BTP Nice (38-30), dans ce bon vieux gymnase Bobet, siège de toutes les montées du PAUC (... et de l'AUC), témoignent de l'importance de cette promotion. La progression du groupe dirigé par Didier de Samie et Mirza Saric est d'autant plus sensible qu'une partie de l'effectif est déjà impliquée dans le "processus LNH", notamment à travers des garçons tels que Gabriel Loesch, Stéphane Galim, Sébastien Rossi, Karl Konan, Mario Cvitkovic, Nicolas Archier, Mathieu Chasseboeuf (blessé en fin de saison) et autres Stephen Ouakil et Hugo Cochard, qui ont tous déjà joué en élite, et de façon suivie pour ce qui concerne les deux premiers cités.

Cette montée en N2 constitue également un juste retour des

choses pour les responsables du Centre de formation qui travaillent au quotidien pour la bonne santé du handball aixois. A commencer par les cadres techniques Didier de Samie, Eric Quintin et Mirza Saric, sans oublier les autres intervenants que sont le médecin Thierry De Bono, le kiné-ostéo Jean-Pierre Archier et la responsable administrative Julie Taulan.

L'équipe réserve du Pays d'Aix va retrouver en championnat N2, la saison prochaine, une autre équipe du Pays d'Aix, celle de Vitrolles Handball, que les Aixois apprécient d'autant plus qu'elle est constituée en partie d'anciens du PAUC. Ils s'appellent Pierrick Lhermet, Kevin Visioli, Jean-Baptiste Ong, Thomas Niquet, Salahdine Chenanef et sont coachés par un certain coach Yann Quintin.

De beaux derbies en perspective pour la saison 2015-2016 !...



Loïc Fontaine, prototype de l'amateur, pur produit du PAUC, montre de bien belles choses en équipe réserve, au poste d'ailier.



Julie Taulan n'aura jamais voltigé aussi haut que ce soir-là, sous l'impulsion musclée des handballeurs aixois.



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **AZTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence

Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63

E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Jean-Marie Labit l'homme fidèle

Le sport aixois a encore connu une vilaine "secousse" avec la disparition, le 8 mai dernier, à l'âge de 64 ans, de ce fidèle pensionnaire du Set Club qu'était Jean-Marie Labit.

Lui et son frère jumeau Bernard, ne faisaient-ils pas partie des "pionniers" qui ont essuyé les plâtres sur les premiers courts de squash construits au Pey-Blanc, dans les années 77-78 ? Avant cela, dans les années 70, tous deux avaient fait partie de la belle équipe de handball de l'AUC, où excellait un certain Michel Pietri, leur capitaine. Les frères Labit, tous deux gardiens de but, pouvaient se partager la place sans que l'on s'en rende compte, tant leur ressemblance était troublante. Jean-Marie avait également, étant plus jeune, joué goal dans des équipes de jeunes de l'AS Aixoise de la grande époque.

Passés au squash, les inséparables frères Labit allaient s'inscrire dans la durée et devenir d'habiles joueurs, redoutables tacticiens. Il n'y a pas si longtemps encore, Jean-Marie restait capable d'enquiquiner les jeunes sur le court, par son jeu atypique et ces petits coups malicieux dont il avait le secret. L'intérêt qu'il portait à

ce sport était d'autant plus vif que l'aîné de ses fils, Christophe, était devenu, sous la coupe du regretté Richard Pons, un des meilleurs joueurs français (n°6). Il évolua en équipe de France (où rayonnaient les cracks de la discipline, Thierry Lincou et Grégory Gaultier), avant de se consacrer à la kinési sportive.

Jean-Marie, le père, pouvait être fier de ses fils sportifs, son cadet (François) ayant quant à lui pratiqué l'escrime et le football américain (deux saisons aux Argonauts). Prof d'anglais à la base, Jean-Marie avait ensuite axé son enseignement sur le français et les maths, dès lors qu'il avait fait le choix d'enseigner en milieu carcéral, que ce soit à la prison de Luynes ou aux Baumettes. Il en avait la force et la générosité.

Aujourd'hui, on a du mal à imaginer qu'on ne verra plus les frères jumeaux ensemble, eux que rien ne semblait pouvoir séparer, que ce soit dans le sport, les fêtes de famille ou une simple partie de pêche.

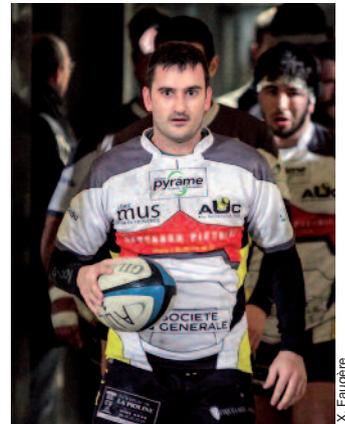
Nous garderons de Jean-Marie Labit le souvenir d'un homme particulièrement attachant, intelligent, très attentif aux gens et fidèle en amitié, comme l'était le frère aîné, Daniel, un grand monsieur de l'escrime, disparu à l'été 2003.



Jean-Marie Labit, handballeur du milieu des années 70, ici à la gauche de Michel Pietri et, bien sûr, de son inséparable frère jumeau, Bernard (en haut, à côté de l'entraîneur Goeller).

Une page se tourne à l'AUCR Cap'taine Laffet raccroche

Il a bouclé la boucle. A 34 ans, Stéphane Laffet, capitaine du XV universitaire durant un quinquennat, à décidé de raccrocher les crampons après avoir offert au club ses plus belles lettres de noblesse, notamment avec deux titres de champion de Provence Honneur (2011 et 2013) et une accession historique en Fédérale 3 (2014). Un départ qui coïncide avec la fin d'une génération et l'émergence d'une nouvelle, symbolisée par les Belascaïn. Rencontre avec Cap'taine Laffet après le dernier match de la saison... et de sa carrière de joueur.



Il voulait amener l'AUCR en Fédérale 3. Stéphane Laffet l'a fait.

Stéphane, ça fait quoi d'être fraîchement retraité quand on est trentenaire ?

"Les lendemains sont plus durs ! Après avoir arrosé généreusement notre dernière victoire de la saison sur Jacou, j'avoue avoir été un peu "fatigué de la bringue", mais surtout fatigué du gros combat que nous avions livré contre les Montpelliérains..."

Une année de plus aurait-elle été celle de trop ?

"Je ne sais pas. D'ailleurs, je ne réalise pas encore tout à fait avoir joué mon dernier match en compétition. Ce qui est sûr, c'est que j'arrête avec le sentiment du devoir accompli, content et soulagé de laisser le club en Fédérale 3... Le plus difficile sera au mois d'août, lorsque va sonner la reprise. Mais j'ai besoin de me ressourcer et de me retrouver avec ma femme et mes enfants. Au moins jusqu'au voyage de fin d'année, où on a un match à gagner en Angleterre (lol) et le beach à la fin du mois de juin... Je n'ai pas encore décidé ce que je ferai à la reprise. Pourquoi pas intégrer l'équipe C (loisir) de l'AUCR, histoire de ne pas couper trop radicalement. Le temps me le dira..."

Sur le dernier match, celui du maintien et malgré l'enjeu, ton groupe a semblé paradoxalement libéré...

"Sur ce dernier match, nous avons su nous rendre les choses plus faciles... Nous avons fait le match qu'il fallait en étant disciplinés, très forts en défense et sur les zones de combat. On savait qu'il fallait les prendre devant. Après, comment ne pas être surmotivés en voyant le public présent malgré les conditions

météo, nos jeunes venus nous soutenir et toute l'organisation qui a entouré ce match couperet. Ce fut une magnifique journée."

L'arrêt de quelques cadres ne va-t-il pas être trop préjudiciable pour l'équilibre du groupe ?

"Il y a eu des leaders. Il y en aura également après. Je suis certain que l'on aura de belles surprises..."

Quels auront été tes meilleurs souvenirs durant ce quinquennat auctiste ?

"Je retiendrai les deux titres de champion de Provence, obtenus en 2011 et 2013 et le superbe parcours que nous avons réalisé en Championnat de France Honneur en 2011, où nous avons échoué aux portes de la finale. Une épopée, une histoire d'hommes qui nous a liés à jamais. Il y a, bien évidemment, la montée en Fédérale 3 et les maintiens obtenus après d'âpres combats. On le dit souvent, l'année la plus difficile n'est pas forcément la première année au niveau supérieur, mais bien la deuxième... J'espère que maintenant l'AUC restera durablement en Fédérale 3 en s'en donnant les moyens, sans jamais oublier son identité qui en fait sa force. Ce club est pour moi une seconde famille. J'y ai retrouvé des valeurs essentielles comme l'esprit d'équipe, l'amitié, le goût de la victoire... et de la bringue. Mais le plus important ce sont les personnes que j'ai rencontrées, des hommes et des femmes qui font de l'AUC un club unique en son genre."

Propos recueillis par Benjamin Ribeiro

Le PABA entre euphorie et angoisse

Fin de saison contrastée pour le Pays d'Aix Basket ASPTT. Il y a d'abord eu la liesse qui a entouré le triomphe de l'équipe de Nationale 2, lors de l'ultime rencontre pour la montée, le 17 mai dernier. Ce dimanche-là, les basketteurs aixois ont encore bien fait le job face à Angers et gagné le match décisif pour la montée dans un gymnase de la Pioline en fusion. Les pauvres Angevins ne savaient plus comment endiguer la vague rouge et blanc emmenée par un Aaron Harris des grands jours et ils n'allaient marquer que cinq petits points dans le dernier quart temps (score final 61-49). Euphoriques, les basketteurs aixois avaient pour ainsi dire évolué au niveau N1 avant l'heure, bouclant leur saison à Aix en apothéose. Mais on lisait comme une sorte d'angoisse dans le regard des dirigeants du PABA.

Sans doute savaient-ils que, les jours qui allaient suivre, les problèmes financiers du club reprendraient le dessus au point de priver l'équipe seniors de la montée en N1 et même de la participation au Final Four, pour un titre éventuel de champion de France N2.

Le passif avéré (évalué entre 300 000 et 400 000 euros) a eu pour conséquence la rétrogradation des équipes masculine N2 et féminine LF2 au niveau régional, ce qui a provoqué un petit séisme dans le monde du sport aixois.

Il ne nous appartient pas de juger la gestion d'un club pour lequel les dirigeants ont peut-être eu des ambitions trop élevées, d'autant que certains d'entre eux y ont laissé des "plumes" à titre personnel.

Aujourd'hui, la question qui se pose est de savoir si le PABA,



Les basketteurs exultent après le match de la montée, à la Pioline. Leur bonheur sera de courte durée.

placé en redressement judiciaire, aura les ressources nécessaires pour repartir du bon pied et maintenir le secteur

formation qui fait sa force et dont nous avons eu souvent l'occasion de souligner la qualité.

Football américain

Les Argonautes si près du gros coup

Is'en est fallu de trois petits points pour que les Argonautes ne se qualifient pour la finale du Casque de Diamant. Leur courte défaite en demi-finale, à Aix, face aux Black Panthers de Thonon (28-31), les privent d'un authentique exploit, l'équipe du président Thierry Jamet n'ayant retrouvé l'élite que cette saison. Il y aurait eu un gros coup à jouer en finale...



Jimmie Russel est parti comme un avion...



... pour aller inscrire un touchdown à l'atterrissage.

GENIE CLIMATIQUE
ELECTRICITE

PLOMBERIE
SANITAIRE
MAINTENANCE



Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD

Maintien en D1 pour les épéistes de l'AUC

Promu en Championnat de 1^{ère} Division par équipe, l'AUC avait pour objectif en 2015 de se maintenir en élite. Les épéistes aixois auront, quoiqu'il arrive, fait mieux que remplir le contrat, puisqu'ils ont pris la 6^{ème} place (sur 16) à l'issue des épreuves qualificatives. Une position qui leur évitant de disputer les play-downs pour le maintien et les qualifiant pour les play-offs, au même titre que les grosses écuries de l'épée, au sein desquelles évoluent des champions de niveau mondial, tels que Gauthier Grumier, Ulrich Robieri, Alexandre Blasyck ou le double champion du monde (2010 et 2013), l'Estonien Nikolai Novosjolov.

Il est vrai que l'équipe aixoise, dirigée par Nicolas Wagner, ne manque pas d'éléments de qualité avec l'Italien Andrea Tundo, les pensionnaires du pôle France jeunes de Reims, Baptiste Correnti et Pierre Simoni (20 ans) et Didier Bonnaire. Un carré d'épéistes qui tourne rond et doit permettre à l'AUC de figurer durablement en Championnat de France par équipe de 1^{ère} Division.

La disparition d'Alain Causse

Le mois de mai a été endeuillé par la mort d'Alain Causse, le 19 mai dernier, à l'âge de 69 ans. Cet homme de sport, véritable force de la nature, ancien rugbyman de bon niveau, a fait carrière dans l'armée et notamment au Lycée militaire d'Aix-en-Provence, où il fut moniteur chef des sports et maître d'armes. Il joua ensuite un rôle important au sein de l'AUC Esgrime en qualité de maître d'armes, de 1997 à 2009, sous la présidence des regrettés Daniel Labit et Claude Bollet.

Formateur très apprécié pour sa gentillesse et son professionnalisme, Alain Causse laisse le souvenir d'un homme de grande qualité.

Championnats de France Jeunes

Les promesses d'Estelle Hébrard

L'école de pentathlon moderne de l'AUC est réputée pour la qualité de sa formation. Les résultats obtenus chaque année aux Championnats de France Jeunes témoignent du travail effectué par les entraîneurs Isabelle Genard et Eric Doudou.

Dernièrement encore, les 9 sélectionnés aixois pour les France 2015, en région parisienne, ont fait honneur aux couleurs de l'AUC. La palme revient à Estelle Hébrard (11 ans), qui a remporté trois titres en poussines : celui de championne de France individuelle, celui du relais mixte avec Mathéo Dagatti et le titre par équipe, associée à Manon Fabry et Hélène Martin. Un "hat-trick" qui fait d'elle une des valeurs montantes de la discipline chez les jeunes.

Elève de 6^{ème} à la Nativité, Estelle s'est mise au pentathlon moderne il y a deux ans, après avoir pratiqué le badminton et le taekwondo (à l'école de Patrick Stanczak). Très performante en natation, (3 sec 40 au 50 m), vantée par ses dirigeants pour ses qualités de ténacité et de sérieux, cette Aixoise se montre d'autant plus prometteuse qu'elle affiche d'indéniables qualités physiques. Ses performances aux Championnats de France ne doivent pas occulter celles de ses camarades de club et notamment le titre en minimes de Jean-Baptiste Mourcia et la deuxième place de l'équipe poussins, composée d'Emilien Maire (3^{ème} en individuel), Mathéo Dagatti (5^{ème}) et Noa Clerc (12^{ème}). Un trio



Estelle Hébrard, une bonne bouille et des qualités physiques intéressantes.

auquel il faut ajouter Gabriel Barrit (12^{ème}) et Pierre Caillat (absent à Sourdun, pour cause de blessure). A noter que, quelques jours plus tard, ce sont les cadettes qui ont brillé avec Léa Beaupin-Poret (2^{ème}) et Léa Mirmont (3^{ème}). Ces deux-là sont qualifiées pour les Championnats d'Europe, au même titre que Jean-Baptiste Mourcia, sélectionné en minimes et en cadets. Les jeunes de l'AUC Pentathlon moderne vont de l'avant. Le président Claude Lassalle en est le premier ravi.



Une partie des pentathlètes espoirs de l'AUC à l'entraînement au CREPS d'Aix. Debout (de g. à dr.) : Mathéo Dagatti, Noa Clerc, Estelle Hébrard et l'entraîneur Isabelle Genard. Accroupis : Gabriel Barrit, Tom Martin, Hélen Martin et Emilien Maire.

GR Aix L'ESPRIT D'EQUIPE

Il faut du monde pour gérer une compétition de cette envergure, rassemblant 850 gymnastes (... dont trois garçons) et quelque 4000 spectateurs sur deux jours. GR Aix avait ce qu'il fallait pour mener à bien l'organisation du Championnat de Zone Sud-Est (Division Critérium), les 9 et 10 mai derniers, au gymnase du Val de l'Arc, puisque 90 bénévoles ont mis la main à la pâte, bien encadrés par la présidente Christine Miretti et le staff technique composé de Valérie Maggio, Clémence Vellieux, Sandra Trabia, Lauriane Miretti et l'ancienne gymnaste de l'équipe de France Stéphanie Arnoux. L'esprit d'équipe n'est pas la moindre des vertus à GR Aix, y compris au sein de groupes de jeunes filles présentés à la compétition.



La joie d'évoluer des minimes DC1 (classées 12^{ème}) avec Clara Grisolle, Alix Mogno, Zia Mossler et Naoelle El Marouani (remplaçante : Emilie Châtelais).



L'équipe DC2 benjamines avec Ylona Garreau, Anaïs Amiel, Camille Caputi, Justine Pagni, Lucille Pannequin (remplaçante : Sohane Dif).



Le groupe DC3 BM avec Cora Berland, Léa Pagliano, Léna Gargani, Anaïs Katolik, Claudia Ravel, Cécile Barouk, Lila André Gallis.

Des performances

Présent aux Championnats de France, les 23 et 24 mai, à Tourcoing, GR Aix a enregistré de bons résultats. Notamment avec l'équipe classée 6^{ème} en Division nationale et qualifiée pour la DN2 en 2016. Elle est composée d'Illiona Prioux, Cécile Lorenzini, Stéphanie Arnoux, Audrey Of, Doriane Brun, Carla Zarb et Emma Mirabel. En DFE TC GR Aix a terminé à la 10^{ème} place avec une équipe jeune et prometteuse. Quant aux minimes, elles ont pris la 18^{ème} place en DF1.

Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ Avenue Max Juvénal
AIX - Tél. 04 42 50 67 32
→ 345 av. Paul Roubaud
LE THOLONET (Palette)
Tél. 04 42 66 86 06

Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne
13012 MARSEILLE
Tél. 04 91 34 03 04
→ 1 rue Jean-Jaurès
13530 TRET
Tél. 04 42 52 24 86

La formation porte ses fruits au PAVVB

Les jeunes Venelloises dans le top 4 français

Dominatrices au niveau régional, les jeunes volleyeuses du PAVVB se sont rendues dernièrement à la Coupe de France, du côté de Thionville et à Rennes, avec la ferme intention de s'affirmer au meilleur niveau national. Mission accomplie pour les équipes benjamines et minimes de Venelles, classées respectivement 3^{ème} et 4^{ème} dans les tournois remportés par Cannes et le Cannet-Rocheville. Un bon résultat d'ensemble qui met en valeur le travail de la formation dirigée par Patricia Vernier, dans un club qui se félicite de posséder des entraîneurs qualifiés (diplômés d'Etat) à tous les niveaux, de l'école de volley jusqu'au secteur professionnel.

Le podium des benjamines

Les benjamines sont à bonne école. Elles ont fait leurs premières classes sous la coupe de Patou Vernier à l'école de volley du PAVVB (confiée aujourd'hui à Damien Bouvat), mais également de Fabien Mazel, dans le cadre de la classe "volley / water-polo" du collège La Chesneraie, à Puyricard. Ces deux formateurs sont d'ailleurs les coaches de l'équipe qui est allée décrocher un podium à la Coupe de France. Un résultat

Qu'a-t-il manqué aux filles du PAVVB pour renouveler cette performance en demi-finale contre les Azuréennes ? "Sans doute, indique Patricia Vernier, un manque d'expérience de ce genre de compétition, face à des Cannoises qui ont déjà 6 ou 7 années de pratique. Si nos filles les ont battues en poule, c'est grâce à une extrême concentration et au respect de la stratégie mise au point par Fabien Mazel."

L'équipe 1 benjamines du PAVVB a l'avantage de posséder un bon potentiel physique et une technique bien avancée, à raison il est vrai de quatre entraînements par semaine. Ce n'est pas par hasard si parmi les 6 filles de la sélection départementale, 4 sont de Venelles. Deux d'entre elles sont également repérées au niveau supérieur, à savoir la grande Guewe Diouf (1,80 m), déjà retenue en détection nationale et Kiara Zago, convoquée pour le stage de détection qui aura lieu en juillet prochain.

d'autant plus significatif que les "Mini Rebelles Venelloises" se sont payé le luxe de battre, lors de la phase de poules, la belle équipe de Cannes (2-0), futur vainqueur.



Guewe Diouf (à gauche), désignée parmi les meilleures joueuses de la finale, à Thionville, s'annonce comme une future volleyeuse de haut niveau.



Les benjamines de la Coupe de France à Thionville. Assises (de g. à dr.) : Louane Guardiola, Léa Melis, Emma Pomaret, Lilou Gobet et Margaux Coulon. Debout : Patou Vernier (entr.), Guewe Diouf, Lou Tillard, Clarisse Drop, Kiara Zago, Jenifer Armando, Flore André et Fabien Mazel (coach), en arrière plan.

Les minimes aux portes... des seniors

Guewe Diouf et Kiara Zago sont tellement précoces qu'elles évoluent également (par surclassement) dans le groupe minimes de Patricia Vernier (adjoint Grégory Acien). En Coupe de France, cette équipe a dû cependant se contenter de la 4^{ème} place du tournoi remporté par le Cannet-Rocheville. "On espérait un peu mieux, confesse Patou Vernier. Les filles avaient le potentiel physique et technique pour gagner... mais dans les moments clés, nous ne savons pas encore nous surpasser et gérer les enjeux."

Le groupe minimes est en effet très fourni en joueuses de

qualité. Ces dernières ont d'ailleurs disputé le championnat régional cadettes... où elles sont restées invaincues. Et la sélection régionale, qui s'est classée 8^{ème} des "Volleyades", ne compte pas moins de 9 joueuses du PAVVB sur 10. La plupart de ces joueuses sont déjà prêtes à intégrer, dès la saison prochaine, le championnat pré-national, voire la N2 pour 2 ou 3 d'entre elles. Parmi celles-ci, on peut citer Amélie Rotar, une fille de parents volleyeurs qui a fait ses classes à Martignes et continue sa progression depuis deux saisons à Venelles. Elle est retenue en sélection nationale cadettes depuis un an et s'annonce comme une des meilleures cartes d'un centre de formation dont la dynamique est porteuse de belles promesses pour l'avenir du volley en Pays d'Aix.

Photos Thierry Pomaret, Ludo et Pat Woltersdorf

Les minimes de la Coupe de France à Rennes. Debout (de g. à dr.) : Fabien Mazel (entr.), Amélie Rotar, Claire Choloux, Nina Andujar, Chloé Magnani, Isabelle Drop, Laetitia Woltersdorf, Kiara Zago, Patricia Vernier (directeur sportif) et Grégory Acien (adjoint). Accroupis : Salomé Greco, Mathilde Daix, Mathilde Robcis, Arianna Spreafico et Guewe Diouf.



Kiara Zago (ici aux côtés de Laetitia Woltersdorf) est aussi performante en défense qu'en attaque.

Patricia VERNIER



La passion de transmettre

L'enseignement des valeurs du sport est conçu comme une véritable école de la vie au sein du Pays d'Aix Volley Ball (PAVVB). Entraîneur depuis 30 ans, Patricia Vernier nous explique ses méthodes qui permettent à ses équipes féminines de progresser.

► Comment avez-vous découvert ce sport ?

J'ai découvert le volley vraiment par hasard à l'âge de 14 ans, lors d'une invitation d'un entraîneur pour un match. Cela m'a émerveillée, cela m'a plu tout de suite. J'ai joué plusieurs années et notamment en équipe de France espoir. Par la suite, j'ai ressenti le besoin et l'envie de devenir entraîneuse avec cette volonté de transmettre aux jeunes ce que l'on m'avait transmis.

► Quelles sont vos méthodes pour faire progresser vos élèves ?

Nous avons un véritable suivi des jeunes. Si une élève est en difficulté, on le remarque et on adapte le rythme des entraînements car la priorité reste sa scolarité. Unies, nous vivons notre passion d'être ensemble et nous apprenons à vivre les victoires et les échecs. Mon rôle est aussi d'être éducatrice. Se respecter, aller chercher les ressources mentales et physiques au fond de soi-même, se prendre en charge, s'affirmer : ce sont des valeurs que les élèves vont garder et qui vont leur servir tout au long de leur vie. La concentration est également essentielle pour progresser, il faut être centré sur un but à atteindre. La capacité de l'élève augmente en travaillant, c'est tellement stimulant pour le corps et l'esprit.

► Quels sont vos objectifs ?

L'objectif est de créer une dynamique, un lien social fort et intense, prendre le temps et trouver un équilibre entre la rigueur, le plaisir et le don de soi. Avec le sport on ne se sent jamais seul, ensemble on se perfectionne pour performer !

Cela demande un certain niveau d'implication, d'engagement, je dois faire vivre un club, accepter les différences et amener chaque joueuse à son meilleur niveau. Les parents s'investissent beaucoup aussi et nous aident dans la logistique lors des déplacements.

► Des projets ?

Mes équipes de benjamines et de minimes sont fascinées par l'équipe 1^{ère} « Les ReBelles ». Mon souhait : c'est de créer des échanges entre elles pour une véritable synergie.



aux côtés de
**L'Ecole de Volley
de Venelles**



Le**SPORT**
pour**VALEUR**

EVENEMENT

Football

PITCHOUN'S CUP A LUYNES



Toujours spectaculaires, les séances de tirs au but...

Saisissant. Voir les équipes du Barça, du Bayern, de la Juve ou de l'Atletico pénétrer sur la pelouse de Luynes, aux accents de l'hymne de la Champion's League, est un spectacle troublant. On s'y croirait. La Pitchoun's Cup, ouverte aux équipes U9 et U8, met aux prises quelques-uns des clubs européens les plus huppés. Et, ce qui n'a rien de surprenant, les gamins qui portent ces maillots prestigieux sont tous plus épatants les uns que les autres. Les 2000 ou 3000 personnes qui ont envahi les tribunes du stade Ruzzettu, durant ce beau week-end de fête, ont apprécié le spectacle. Ils ont créé une ambiance d'autant plus chaude qu'une météo estivale a servi cette manifestation géniale qui a mobilisé une centaine de bénévoles de Luynes Sports. En finale U9, le samedi, il a fallu avoir recours à la séance des tirs aux buts pour départager l'Atletico de Madrid et la très spectaculaire équipe de Benfica. En U8, on a assisté à une finale 100% française... mais sans but, entre Saint-Etienne et Nice (0-0), la victoire revenant aux Verts après les penalties. Mais plus que les résultats, on retiendra de ces deux grandes journées de « football enfants », la victoire du jeu et de l'innocence dans un sport où, au plus haut niveau, tout n'est pas aussi limpide et réjouissant.

L'autre Ligue des Champions



En U9, on a pour ainsi dire assisté à la revanche de la demi-finale de la Ligue des Champions entre le Bayern de Munich et Barcelone, les petits Allemands se montrant ici les meilleurs.

Les gamins de la Juventus à l'attaque... dix jours avant la finale que leurs aînés allaient disputer contre le Barça en Champion's League.



Une partie des bénévoles de Luynes Sports rassemblée autour de l'adjoint aux Sports Francis Taulan.



L'équipe U9 de Luynes Sports autour de Cindy Toletti, l'internationale de Montpellier (équipière de l'ex-Luynoise Marion Torrent), qui fut championne du monde U17 et championne du monde U19. Les petits de Luynes, leurs entraîneurs Cédric Alaimo, Christophe Turlègue, Jean-Louis Siniscalchi et le président Stéphane Banos ont pu apprécier la gentillesse de la joueuse.



L'équipe U8 de l'Académie de Meyreuil, où évolue un petit gardien de but très doué (en bas à droite) qui n'est autre que le fils de Steve Mandanda (photo Christian Greck).



"Partage ton maillot" à Puyricard Les enfants des Parons à la fête

La formule a évolué, mais la réussite est toujours au rendez-vous. Pour la 7^{ème} édition de l'opération "Partage ton maillot", l'US Puyricard avait choisi d'accueillir des enfants handicapés de l'Institut des Parons. Bien encadrés par Tonio de Barros et son équipe de Ballon Passion France, ces enfants ont eu la joie de jouer au foot au sein des équipes U13 alignées dans ce tournoi décidément porteur de bien belles valeurs. Autour de la présidente Maryse Bertossi et du secrétaire José Minitti, une cinquantaine de bénévoles de l'USP s'est donné à fond toute la journée du samedi 16 mai pour permettre à 270 enfants, dont 13 rattachés à l'IME des Parons, de vivre une journée pas comme les autres. Avec un grand soleil et un "cœur gros comme ça".



La petite Jade, assistée par Maryse Bertossi, a été très fière de donner le coup d'envoi de la finale, sur la pelouse du stade Fernand-Bouteille.



Quelques-uns des dirigeants et éducateurs de l'USP dévoués à la réussite du tournoi "Partage ton maillot".

Il vise le titre de champion du monde d'endurance

Freddy Foray

"nouvelle star" du sport aixois

Phonomiquement, le nom évoque déjà quelques-unes des plus belles pages de l'histoire du Moto Club du Pays d'Aix, écrites... par un certain Fabien Foret, champion du monde Supersport en 2002 et toujours performant aujourd'hui au niveau international.

Lui s'appelle Foray, Freddy de son prénom. Cet autre "FF" pilote au meilleur niveau Superbike EWC (Championnat du Monde d'Endurance) et possède une carte de visite également impressionnante.

Alors pourquoi le présenter comme une révélation du sport aixois ? Tout simplement parce que "Freddy-le-Parisien" (il est né le 2 août 1984 à Sèvres) n'est licencié au Moto Club du Pays d'Aix que depuis le début de la présente saison. Une aubaine pour le club du président Georges Bagousse qui ne demande qu'à être mis en lumière. Une lumière que Freddy Foray est quant à lui venu chercher en Provence en quittant la région parisienne, il y a une demi-douzaine d'années. Il se posa d'abord à Lambesc, puis à Sénas, avant de s'installer à Venelles en 2013, en compagnie de son épouse Marine (infirmière au Centre Hospitalier d'Aix) et de leur petite fille Eiley (2 ans et demi).

Devenu Venellois, Freddy Foray a mis un point d'honneur à prendre sa licence au

MCPA. Un choix symbolique dans la mesure où ce pilote officiel du Team Honda Racing n'a aucune exigence vis-à-vis de son nouveau club, pas plus d'ailleurs que son camarade Fabien Foret, aujourd'hui pilote Kawasaki en EWC.

Objectif Bol d'Or

Ainsi, les fans de moto du Pays d'Aix auront deux "FF" à supporter au Bol d'Or, les 19 et 20 septembre prochains, au circuit du Castellet. Un rendez-vous qui pourrait être capital pour le grand Freddy dans sa quête du titre de champion du monde d'endurance, un titre qu'il a déjà remporté en 2010 et 2011.

"Ce ne sera pas simple, reconnaît le champion de moto, car nous avons raté la première manche aux 24 heures du Mans, à cause d'un problème mécanique, alors que nous étions en tête (ndlr - avec ses coéquipiers Julien Dacosta et Sébastien Gimbert). Il nous faudra donc remporter les trois prochaines épreuves du Championnat du Monde." Les manches décisives auront lieu à Suzuka, en juillet et en Allemagne, en août. Et si tout se passe bien, le Bol d'Or (revenu sur le circuit du Castellet) pourrait permettre au team officiel Honda Europe de décrocher le titre suprême en endurance. C'est tout le mal qu'on lui souhaite.



Freddy Foray, un champion de moto qui regarde droit devant.



Pilotage de nuit dans les courses de 24 heures.

Good-Shoot

La Provençale Sainte-Victoire

Chapeau Monsieur Prost !

La belle cyclo de l'AVCA, disputée le 26 avril dernier, a rassemblé quelque 1200 participants. Parmi eux, un certain Alain Prost, ancien pilote de génie, quadruple champion du monde de F1. Adepte des randonnées vélo, "le Professeur" dispute des randonnées cyclistes sous le maillot du Vélo Club des Alpilles et continue d'épater son monde. L'ancien crack des cir-

cuits auto montre en effet des qualités physiques étonnantes pour un cycliste de 60 ans.

Venu disputer la Provençale Sainte-Victoire en toute simplicité, Alain Prost a bouclé le parcours ("La Colas" 136 km, SVP) en 4 heures et 18 secondes, soit à la moyenne de 34 km/heure. Les connaisseurs apprécieront. Chapeau Monsieur Prost !



Honda Racing

Après une première manche de Championnat du Monde ratée, sur le circuit du Mans, Freddy Foray et son équipe espèrent bien repartir du bon pied.

Une passion familiale

A 30 ans, Freddy Foray garde l'enthousiasme d'un coureur de "promo". Sa passion de la moto lui ferait soulever des montagnes. En 12 années de compétition, il a accumulé les victoires et les titres en Superstock ou en Superbike. Il a couru les 24 Heures du Mans et le Bol d'Or à huit reprises. Le circuit de Magny-Cours semble l'inspirer particulièrement, puisqu'il n'y compte pas moins de six victoires au Bol d'Or (3 victoires en Superstock et 3 au scratch).

Au niveau international, il apprécie le circuit de Suzuka, sans doute celui qui convient le mieux à son tempérament de battant. "Je suis toujours à 100 %, lance-t-il. En course, je donne tout et je commets un minimum d'erreurs."

Son art du pilotage, cultivé depuis le départ (il possède d'ailleurs un BE moto permettant de dispenser des cours), est pour ainsi dire héréditaire. L'expérience du père, Jean Foray, ancien pilote de Grands Prix en 250 et 500 cc, a en effet permis à Freddy et à son frère jumeau (Kenny) de pointer très jeunes parmi les meilleurs espoirs français de la discipline.

Champion de la communication

Outre son talent de pilote, Freddy Foray sait se montrer très professionnel dans tout ce qu'il entreprend. Pour être performant au guidon de sa Honda CBR 1000 SP, il travaille sa condition physique en faisant beaucoup de vélo (route et VTT), du moto-cross et un peu de muscu (l'hiver). Il est par ailleurs très bien suivi médicalement par le top des kinés-ostéo qu'est ce diable de Bernard Achou.

Parfaitement encadré au sein du Team Honda Racing, "FF" a su également s'entourer de nouveaux partenaires tels que "Allo pneus", le concessionnaire Honda à Aix, "Mistral Auto" ou le magasin de prêt-à-porter "Atomic Store" à Venelles.

Son sens de la communication a également incité le pilote aixois à utiliser tous les réseaux. Son site Internet dépasse les 60 000 connexions annuelles ; Freddy compte plus de 13 000 fans sur Facebook et quelque 3000 followers sur Twitter ; sa chaîne Youtube affiche pas moins de 175 000 vues.

Vous avez dit communication ?



Francis Taulan, passionné de courses auto depuis toujours, a retrouvé son idole Alain Prost avec un plaisir non dissimulé. Les deux anciens pilotes ont sans doute d'avantage parlé de sport auto que de vélo.



Un cycliste de 60 ans qui ne manque pas d'allure, comme ici dans la côte de Bèdes.

S. Sauvage



Les "Plus"

L'arrivée sur la piste d'athlétisme du stade Carcassonnais est un des petits "plus" proposés par la Provençale Sainte-Victoire. De l'entrée sur la piste, par le tremplin en bois (confectionné de main de maître par Jorquera et son équipe), jusqu'à l'arrivée ligne opposée, les concurrents s'en sont donnés à cœur joie, à l'instar de ce duo mixte du team "Vélo Plus", tout à fait dans l'esprit convivial de la cyclo du Pays d'Aix.

Sophie Spitter

Gigantesque organisation



La Rotonde, configuration IronMan.



L'Allemand Andi Boecherer, magistral vainqueur de l'édition 2015, en 3h 57mn 21.

En prenant un peu plus d'importance d'année en année, l'IronMan 70.3 du Pays d'Aix est devenu incontestablement l'organisation majeure du sport aixois.

Dans un printemps très riche en gros évènements, tels que "Aix en Fou-lées" (plus de 2000 participants sur 5 courses), "La Provençale Sainte-Victoire" (1300 cyclistes sur deux parcours... voire trois), ou l'Open du Pays d'Aix (une semaine de tennis de haut niveau au Country), l'IronMan occupe incontestablement la première place. L'organisation mise en place par CarmaSport et Triathl'Aix est gigantesque à tous points de vue. Que ce soit le nombre de participants (2500 inscrits), le niveau (international) des 50 ou 100 premiers de la course, la beauté du cadre (du départ à l'arrivée), la mise en place du village et des structures de l'arrivée (impressionnantes), le nombre de prestataires chargés de la sécurité (260 signa-

leurs), l'implication des bénévoles (on avance le chiffre de 800 personnes) ou le succès populaire et la couverture média, chaque année plus importante, tout contribue à faire de ce triathlon half-ironman l'évènement majeur du Pays d'Aix.

L'édition 2015, qui a encore bénéficié d'une météo idéale, a donc séduit tout le monde, grâce à une course magnifique, un final très spectaculaire, avec la descente du Cours Mirabeau en direction de la Rotonde et un beau vainqueur en la personne de l'Allemand Andi Boecherer. Ce dernier a su conserver 12 petites secondes

d'avance sur son compatriote Boris Stein, après avoir dominé les parties natation et cyclisme (les 90 km vélo en 2h 12mn 21, soit près de 41 km/heure de moyenne).

Vous avez dit gigantesque ?

La place des enfants

Avec l'Iron Kids, divertissement course à pied réservé aux enfants sur le Cours Mirabeau, la veille de l'évènement, l'IronMan du Pays d'Aix propose une ouverture bien sympathique pour ce week-end de sport.



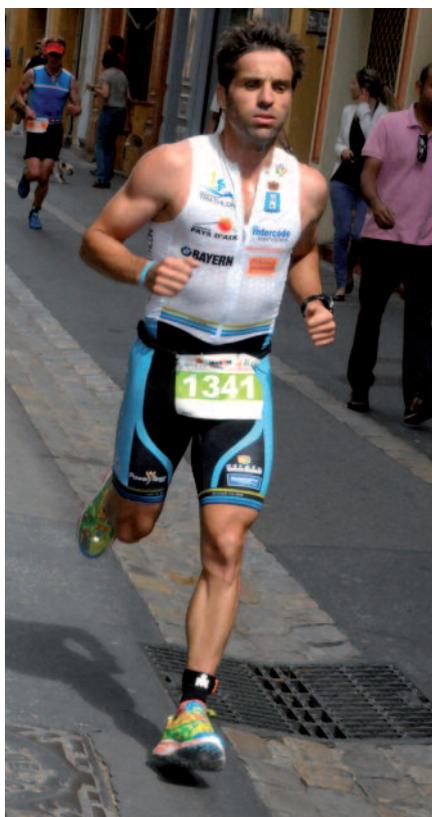
Revisitez Aix avec les meilleurs coureurs de l'IronMan

Le parcours pédestre tracé dans la ville d'Aix est réputé pour sa grande diversité de décors et sa difficulté. En guettant le passage des meilleurs triathlètes, aixois de préférence, nous avons eu le plaisir de voir nos rues sous un angle inhabituel, arpentées par de "drôles de piétons". Illustration de l'IronMan 2015 en six endroits d'Aix...



Le Parc de la Torse

Sillonné par le coureur de Triathl'Aix Sébastien Boujenah, qui se classera 52^{ème} en 4h 31mn 44.



La rue d'Italie

Avec Arnaud Clément, encore très en vue... le jour du début de son Open du Pays d'Aix de Tennis. Il sera 206^{ème} à l'arrivée en 4h 55mn 53, soit à deux minutes de son record personnel.

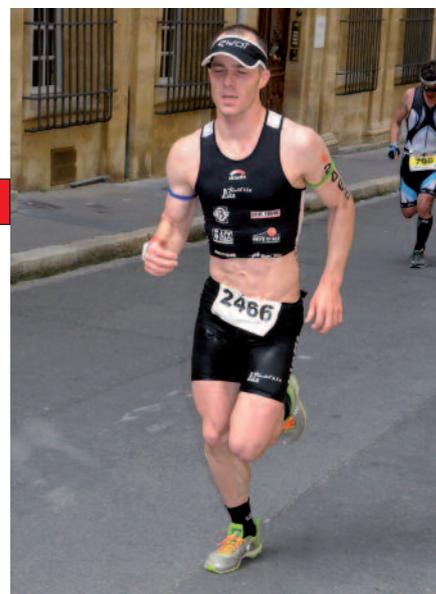
La rue Cardinale

Remontée en puissance par le meilleur Aixois de l'épreuve, Anthony Pannier, classé 8^{ème} et seulement 8'58" du vainqueur.



La rue Maréchal Joffre

Dévalée par Julien Devanne de Durance Triathlon. Habitué aux victoires en course à pied avec Aix Athlé Provence, ce "cavaleur" insatiable a terminé l'IronMan en 4h 24mn 53 (35^{ème}).



Le Cours Mirabeau

L'artère principale d'Aix noire de monde pour le passage des concurrents de l'IronMan. Ici, Pierre Gentet, l'ancien espoir de Triathl'Aix, pointé à la 333^e place.



La place de la Rotonde

Le site d'arrivée, où le leader de Triathl'Aix, Anthony Pannier (8^{ème}), est félicité par son président Jean-Christophe Ducasse et son entraîneur, Pierre Mouliérac (à dr.).

EVENEMENT

Tennis

OPEN du PAYS D'AIX

2^{ème} EDITION



Le central du Country comme aux plus beaux jours.



Paul-Henri Mathieu a tout fait pour aller chercher la victoire à Aix.

Clément marque des points

Réunir près de 2000 spectateurs pour une finale de tournoi "Challenger" est... un challenge improbable que l'ami Arnaud Clément a su pourtant relever. La belle finale remportée par Robin Haase face à Paul-Henri Mathieu (7/6, 6/2) a redonné au central du Country Club Aixois des allures de la célèbre "Raquette d'Or", inventée par le regretté Max Guérin.



Arnaud Clément (ici, lors de la finale à Aix, en 2004) a toujours soif de tennis.

Cet Open du Pays d'Aix est bien à l'image de son "géniteur". Arnaud a toujours avancé dans sa vie de sportif avec le sérieux, l'humilité et la persévérance propres aux champions les plus fiables. La carrière de joueur d'Arnaud Clément fut à cet égard exemplaire. Le petit espoir du Country du début des années 90 ne s'annonçait pas forcément comme un futur géant du tennis. Et pourtant, marche après marche, et à force de persévérance, Arnaud a grimpé jusqu'aux dix premières places du classement mondial (en 2001). Ce n'est pas par le fait du hasard non plus qu'on lui a confié en 2013, sa carrière de joueur terminée, la succession de Guy Forget au titre de capitaine de l'équipe de Coupe Davis. Certaines critiques formulées après la défaite en finale contre la Suisse, l'ont sans doute affecté. Mais elles ne l'empê-

Une ambiance bon enfant

cheront pas de poursuivre sa mission avec la même foi. Arnaud n'est pas du genre à renoncer. Quant au sportif amateur qu'il est (re)devenu et s'est mis dans la tête de courir des triathlons, il est du même acabit. On l'a vu s'aligner il y a trois ans au départ de l'IronMan du Pays d'Aix, avec pour seule ambition de participer et, fidèle à sa ligne, de faire de son mieux. Il a remis ça l'année suivante avec l'ambition de boucler le parcours en moins de cinq heures. Il y est parvenu, comme cette année d'ailleurs, non sans avoir consacré beaucoup d'énergie à la préparation... de son Open de tennis.

Cet Open, parlons-en. L'idée de relancer un tournoi à Aix, dans le cadre du Country, a pu réveiller quelques angoisses chez ceux qui avaient vécu - et plutôt mal - la faillite financière de l'Open Sainte-Victoire... dont Arnaud Clément avait disputé une finale mémorable (contre Fabrice Santoro) en 2004. Dix ans plus tard, Clément est donc revenu au Country dans un nouveau rôle, celui d'organisateur. Un défi de plus. Il lui a fallu vendre son projet. Mais comment ne pas accorder de crédit à l'ancien champion et ne pas le suivre dans sa détermination à recréer un événement tennis en Pays d'Aix ? Le "promoteur" qu'il est devenu aura construit son tournoi comme il a mené sa carrière. Avec la sagesse et les qualités d'endurance qui le caractérisent, la gentillesse en prime.



Un tournoi qui a rassemblé un parterre impressionnant de personnalités et partenaires, ici autour des finalistes, lors de la remise des trophées.



Sans oublier la fine équipe des petits ramasseurs de balles.

On connaît aujourd'hui le résultat. Avec cette édition 2015, encore plus réussie que la première... et sans doute moins que la suivante, l'Open du Pays d'Aix fait l'unanimité. Arnaud Clément a déjà gagné son pari. Le Country Club a en effet vécu une belle semaine de tennis, du 4 au 10 mai 2015, avec l'entrée générale gratuite, une ambiance bon enfant, une animation constante au village et, faut-il le rappeler, des matchs de tennis d'un niveau intéres-

sant. Si notre magazine est généralement plus concerné par des compétitions auxquelles participent les sportifs aixois, cet Open du Pays d'Aix nous donne en tout cas l'occasion de saluer, une fois encore, le succès de son principal responsable, qui est aixois et fier de l'être.

Arnaud Clément n'a pas fini de marquer des points à tous les niveaux et de grimper au classement... des organisateurs.

Les progrès du CTA

L'équipe hommes du Club de la Tour d'Aygozi fait la fierté du président Pierre Garnier. En se qualifiant pour la finale du Championnat de Provence 2^{ème} Division, l'équipe emmenée par Grégory Cauvin a gagné sa place pour la saison prochaine en 1^{ère} Division régionale, où le niveau sera évidemment plus élevé.

La perf est d'autant plus méritoire que les joueurs de la Tour n'ont perdu que par le plus petit écart (tie-break décisif) lors de la finale 2015, face au Gallia Tennis Club de Marseille.

Le CTA garde décidément un très bon rapport "qualité / nombre de courts" et n'a pas fini de progresser.



Le TC de Saint-Cannat fait bien les choses

Ambiance détendue et conviviale autour du "central" du Tennis Club de Saint-Cannat, le 31 mai dernier, pour la finale d'un tournoi que le président Jean-Paul Brunel décrit volontiers "comme un des plus beaux de la région". Avec 204 inscrits (... 45 demandes refusées), 303 matches disputés entre le mi-avril et la fin mai, sur les trois courts du complexe sportif municipal, situé dans un joli cadre de verdure et une jolie dotation, le tournoi du TC Saint-Cannat a effectivement de quoi plaire.



Maxime Cosso a bien négocié sa finale face à Thibaut Barrucchi.

Cette année, la finale hommes, opposant deux bons joueurs classés 2/6 a été remportée par Maxime Cosso, de Bouc-Bel-Air face au "régional de l'étape", Thibaut Barrucchi, du TC Lambescain (3/6, 6/4, 7/6).

Un club qui bouge

Outre l'organisation de ce tournoi, le TC Saint-Cannat déploie une telle activité avec ses 185 licenciés (dont 85 à l'école de tennis animée par Jean-Claude Marchetti et Nathalie Sammut), cinq

équipes engagées dans les championnats (2 en seniors, 3 en jeunes), un professeur DE, Nils Lepêtre et une belle équipe de dirigeants bénévoles autour du président Jean-Paul Brunel. Cet ancien footballeur et dirigeant de football à l'US Puyricard, toujours rempli d'entrain, est à la tête du TC Saint-Cannat depuis bientôt douze ans et ne manque pas de projets pour l'avenir. L'espoir de voir la commune s'équiper rapidement des deux nouveaux courts annoncés ne fait que renforcer l'équipe dirigeante dans sa volonté de continuer à bien faire les choses.



Le bureau du Tennis Club de Saint-Cannat. De gauche à droite : Olivier et Nathalie Sammut, Jean-Paul Brunel (président), sa compagne Jackie Moutardier, Philippe Cockuempot (trésorier), Michel Matone (juge-arbitre), Jean-Michel Lamothe (responsable des équipes compétition) et Marie Gonnard (secrétaire). Absents sur la photo : Jean-Claude Marchetti, Stéphanie Peroni, Patrice Simon et Eric Prieux.

La petite Julie Armingol espoir du Set Club



La petite Julie y va de bon cœur... et donne bien des satisfactions à son entraîneur Jérémy Pottier.

Elle n'a que 8 ans et tape déjà dans la balle avec une belle conviction et l'habileté d'une grande. Julie Armingol fait partie des quatre meilleures joueuses de la Ligue dans sa catégorie d'âge et prépare le Trophée régional 8/9 ans sous la coupe de son entraîneur Jérémy Pottier et du préparateur physique Thomas Adriaens, dans le cadre de Côté Club. "Julie est une joueuse très dynamique", souligne Jérémy Pottier. Elle est toujours sou-

riante et motivée. Il faut parfois la freiner et lui imposer des plages de récupération, car elle ne s'arrêterait pas de jouer. C'est une gauchère qui possède un joli potentiel et s'amuse sur le court." Même son de cloche chez Thomas Adriaens et Nicolas Arnoux qui voient en Julie une sorte de phénomène "qui, lors des séances de préparation physique, court plus vite que des garçons de deux ans plus âgés." Une gamine à suivre assurément et à encourager.

Bientôt l'Open du Set

La 4^{ème} édition du Tournoi du Set Tennis, qui aura lieu du 27 juin au 25 juillet, prend du galon et passe en "Open Hors Catégorie", ce qui promet une belle fin de tableau avec des joueurs numérotés français. Une petite nouveauté du côté des non classés et 4^{ème} série, avec la formule par poule qui garantit aux participants de disputer au moins trois matchs. Priorité au jeu !

... et le 7 km du Set

La course à pied organisée sur le site du Set Club et notamment sur les contours du parcours de golf, aura lieu le 5 juillet, à partir de 9 heures. De la course parents-enfants, en ouverture, à l'épreuve du 7 km du Set, il y en aura pour tous les goûts et tous les niveaux. Le prix d'inscription (jugé trop élevé pour la 1^{ère} édition, en 2014) a été ramené à 12 euros.



Ils ont même réussi à battre Chambly

Une médaille européenne pour les petits Aixois

Les joueurs de badminton de l'AUC ont réussi un joli Tours. Dans la capitale de la région Centre-Val-de-Loire, où se déroulait la Coupe d'Europe des clubs, les petits Aixois ont réussi au-delà des attentes en remportant une sublime médaille d'argent.

Sachant que pour accéder à la finale, ils trouveraient sur leur route l'inaccessible équipe de Chambly, leur bête noire, les joueurs de l'AUC semblaient faits à l'idée de viser au mieux une médaille de bronze (... comme en 2014).

"Oui mais nos joueurs sont partis à Tours un peu comme des morts de faim, avec une énorme motivation, corrige Pierre Manuguerra. Résultat, on a battu Chambly pour la première fois."

Dès les premiers matches du tournoi européen, on a senti les Aixois bien concentrés. En poule, ils ont balayé les gens du Nord de l'Europe, que ce soient les Islandais (4 à 1), les Finlandais (5-0) ou les Néerlandais (5-0).

Vainqueur des Suisses en quart de finale (3-0), l'équipe de Lucille Hoang Ngoc allait créer la surprise face au champion de France en titre, grâce aux victoires en simples d'Indra Bagus et Lian Tan et surtout à l'exploit du double hommes formé de Sylvain Grosjean et Ronan Labar, face à Kersaudy-Mateusiak (18-21, 21-17, 21-14). La victoire sur les Parisiens (3-1) envoyait donc l'AUC en finale, face à la solide équipe russe de Primorye Vladivostok, championne d'Europe en titre. Un joli coup à tenter...

Mais malgré la victoire de Lian Tan en simple, face à la Russe Yang Xie (21-15, 21-14) et la belle résistance opposée par Indra Bagus au colossal Vladimir Ivanov (21-14, 19-21, 17-21), l'équipe d'Aix allait se contenter de gagner... la sympathie du public, sans doute un peu au large dans le beau Palais des Sports de Tours.

"Médaille d'argent, c'est bien, résume Manuguerra, même si lorsque tu joues en finale, c'est avec l'espoir de la gagner."

"La montagne russe" était d'autant plus difficile à franchir que l'AUC devait jouer cette finale sans Ronan Labar (reparti sur une compétition importante en prévision des JO de Rio)...



Ils ne sont pas allés à Tours pour faire du tourisme. Les Suisses l'ont réalisé en quarts de finale.

et avec les séquelles de la fête du samedi, les vainqueurs de Chambly ayant "arrosé ça" comme il se doit... et en compagnie de leurs adversaires malheureux.

De cette formidable aventure, on retiendra une fois encore, la belle cohésion du groupe managé par Lucille et le rôle prépondérant d'un Ronan Labar toujours aussi important dans le jeu de l'AUC Badminton, "un personnage en or, le leader et le catalyseur de l'équipe", selon les termes de Manuguerra.

Ce résultat probant en Coupe d'Europe aura constitué en vérité

une heureuse surprise. Pour preuve : le fait que l'AUC Badminton ait réservé les billets de retour... pour le dimanche matin. La qualification pour la finale – et c'est là le seul point noir de ce beau week-end de juin – aura donc obligé nos Aixois à changer les billets du retour, ce qui ne va pas sans frais. Mais ils auront payé avec plaisir le prix de cette médaille d'argent... qui vaut de l'or.

"Manu" privé de Chambly

Le président de l'AUC Bad s'en veut de ne pas avoir été à Tours le samedi pour assister à la victoire des siens contre Chambly... et à la fête qui a suivi. Il est vrai que, le même jour, avait lieu la kermesse de l'école du Puy-Sainte-Réparate, dont Pierre est directeur. Ses obligations professionnelles l'ont contraint à regarder la demi-finale à la télé avant de monter pour la finale contre les Russes. Il se rattrapera en 2016...



« Ronan Labar, véritable leader et catalyseur de l'équipe »



Après la remise des médailles...

Carte postale

Même si elle ne va pas à la Coupe d'Europe pour faire du tourisme, l'équipe de l'AUC Bad n'oublie jamais d'envoyer des cartes postales, avec un mot sympa et la photo du team "Aix Ensemble", signée de la main de tous les joueurs. Comme quoi on peut être finaliste d'une Coupe d'Europe et continuer à sourire aux copains d'Aix-en-Provence.



■ Handisporte

Le CHA aux championnats de France

Le Club Handisport Aixois ne désarme pas et assure une présence régulière dans les différents championnats de France, que ce soit en tennis de table ou en natation.

Quatre Aixois ont participé aux Championnats de France de tennis de table à Brest, les 22 et 23 mai derniers. Bernard Oliveros (classe 4) et Pascal Bonnat (classe 5) ont terminé dans les cinq premiers de leurs catégories respectives ; Lionel Diallo s'est classé 6^{ème} (cl. 8) et Nathalie Filice 8^{ème} en open dames assises. Des résultats convenables compte tenu du niveau d'ensemble de la compétition. En revanche, le CHA aura été moins performant que de coutume au Championnat de France de natation des moins de 20 ans, à Saint-Etienne, où seul Tom Michaelis était présent. Le jeune Aixois ne s'est pas montré sous son meilleur jour, si ce n'est au 50 m brasse où il a amélioré son record personnel.

■ Vélo Tout-Terrain

Insatiables, les vététistes aixois



Isaure Medde

Les manches du Challenge de Provence de VTT se suivent et se ressemblent. La 6^{ème} du nom, disputée à Allauch, a confirmé la suprématie, dans leurs catégories respectives, de quelques éléments clés du team dirigé par Loïc Paget : Mathis Guay (en minimes), Maxime Maurin (cadets), Isaure Medde (cadettes), Maxime Ferré (juniors), Cléa Cochelin (juniors filles) et Laure Souty (espoirs, seniors), ainsi que le tandem mixte composé d'Adrien Ghesquière et Hélène Lachambre, ont ainsi gonflé le capital victoires d'Aix VTT et fait honneur au maillot bleu et blanc aux inscriptions "Arvest / agl services / eurlirent".

■ Course d'orientation

L'AC Aurélien dans le Top 6

Les orienteurs aixois ont plutôt bien réussi en Alsace lors du Championnat de France des clubs. L'AC Aurélien s'est classé 6^{ème} de N1, classement jamais atteint avant cela. La performance est d'autant plus remarquable que l'équipe d'Aix s'est retrouvée en tête à l'issue du 4^{ème} relais, avant de perdre des rangs. Par ailleurs, on peut applaudir la victoire

obtenue en N3 par le relais composé de Martin Sogno, Quentin Page, Marine Tressol, Olivier Estela, Marius Piaud et Julien Laville.

Dans les compétitions individuelles, l'ACA remporte deux titres grâce à l'inévitable Guilhem Elias (H 16) et la jeune Héléne Champigny (D 14) et une médaille de bronze avec Matthieu Puech, 3^{ème} en H 21 élite.

A noter que Guilhem Elias est sélectionné en équipe de France pour les Championnats d'Europe des Jeunes (EYOC), du 24 au 29 juin, en Roumanie. Tandis que l'élément "vedette" de l'ACA, Adrien Delenne, participera aux Championnats du Monde juniors avec l'équipe de France, du 7 au 12 juillet, en Norvège.



Visiblement heureux de sa victoire, le relais N3.

■ Natation synchronisée

Le PAN tient son rang

Abonnée aux titres nationaux dans toutes les catégories, la section synchro du PAN a confirmé sa suprématie lors des Championnats de France espoirs, disputés dans la région lyonnaise (mi-mai). Domination en ballet avec l'équipe 1 composée de Fiona Durelli, Juliette Cruzat, Noémie Toulouse, Laurane Poirier, Naomie Rodriguez, Lucile Chandieu, Montaine Paris, Amélie De Jonckère, Alizée Bars et Mathilde Vignères.

L'équipe 2 s'est classée 6^{ème} et conserve sa place en Elite.

Victoire totale également dans le duo avec la médaille d'or de Lucile Chandieu et Montaigne Paris (remplaçante Mathilde Vignères) et la médaille d'argent

de Juliette Cruzat et Amélie De Jonckère (remplaçante Naomie Rodriguez). Dans cette discipline du duo, pointent encore des jeunes prometteuses telles que Mayssa Guermond et Esther Barriol, cette dernière ayant par ailleurs fait un podium en imposées dans la catégorie 2002-2003.

A la suite de ces Championnats de France espoirs, cinq Aixois ont été sélectionnées en équipe de France espoirs pour la fameuse COMEN, disputée du 6 au 9 août en Italie. Une occasion pour Lucile Chandieu, Noémie Toulouse, Mathilde Vignères, Montaigne Paris et Amélie de Jonckère de gravir un nouveau palier dans leur "Parcours de Excellence Sportive".

■ Nage avec palmes

La razzia du PAN

Les jeunes nageurs (avec palmes) de Pays d'Aix Natation n'en finissent pas d'affoler les compteurs. Lors des derniers Championnats de France juniors et des Critériums nationaux, à Amiens, ils ont récolté la bagatelle de 39 podiums et battu cinq records de France.

Hugo Meyer, qui disputait 10 courses... en a remporté 10, des 50 AP et SF au 800 SF, en passant par toutes les distances et les courses de relais 4x100 et 4x200. Imbattable !

Margot le Flem n'est pas revenue non plus les mains vides, puisqu'elle a enlevé 6 titres.

■ **Football**

Le Val Saint-André en PHB

On apprécie toujours le fait de voir un club de quartier venir jouer dans la cour des grands. C'est ce qui se passe avec l'Association Amicale et Sportive du Val Saint-André qui vient de voir son équipe seniors accéder à la PHB, grâce à sa 2ème place (derrière l'OM, s'il vous plaît) dans son groupe de 1ère Division. Avec une moyenne de 3 buts par match, cette équipe a visiblement pris du plaisir à jouer.

Ce n'est pas la première fois que le Val réussit l'exploit de monter en PHB, puisque cela s'est déjà produit en 2000, sous la coupe d'Alain Giocanti et en

2007, avec Christophe Ortega comme joueur-entraîneur.

Cette saison, l'équipe dirigée par Stéphane Lefèvre et Franck Rocchi a donc offert un joli cadeau à ses dirigeants, Paul Lévy et Mickey Lopez en tête, moins d'un an après la célébration du 50ème anniversaire du club. Bien joué ! Seul souci pour l'AASVSA en 2015-2016 : l'obligation de quitter le petit stade du quartier (non homologué pour la PHB) où chacun trouve ses marques. En s'exilant au Val de l'Arc ou au stade Carcassonne, les bleu et rouge auront-ils la même flamme ?



Damien Della Santina à la direction

Alors que la saison des transferts en sports "co" n'était pas encore ouverte, l'agence du Crédit Agricole Aix-Sextius a accueilli un nouveau directeur en la personne de Damien Della Santina, qui succède à Stéphane Aguerra, "poste pour poste", selon l'expression sportive.

A 36 ans (il est né le 2 août 1979 à Marseille), cet autre passionné de sport est probablement le plus jeune directeur qu'ait connu l'agence Aix-Sextius du Crédit Agricole.

Son parcours sportif est marqué par 15 années de karaté, une discipline que pratique également Laurent Gilles, son adjoint à l'agence. Damien Della Santina est allé pour sa part jusqu'à la ceinture noire, non sans avoir remporté un titre de champion de Provence et participé aux Championnats de France à Paris-Bercy.

Par ailleurs, ce directeur d'Agence du CA (il était à Martigues avant Aix) a également joué au football en loisir et tâté de la petite balle jaune. Aujourd'hui encore, il ne perd pas une occasion, l'hiver venu, de fréquenter les pistes enneigées de Pra-Loup, en bon skieur qu'il est. Mais sa passion reste le football et l'Olympique de Marseille, dont il est un fidèle abonné depuis ses 18 ans.

Avec ce nouveau directeur de l'agence d'Aix, le Crédit Agricole Alpes-Provence et le monde du sport vont assurément continuer à faire bon ménage.

D'autres photos ?

Allez donc jeter un œil sur notre site internet

www.sport-sante-magazine.fr



Cette belle équipe du Val Saint-André a gagné le droit de jouer en PHB

Christian Greck

■ **Roller hockey**

Aix In Roller fier des "Rascasses"

Même si le club aixois ne compte qu'une seule joueuse dans l'équipe des "Rascasses" (Hélène Mariot), il s'est réjoui de voir cette sélection des meilleures joueuses régionales de roller hockey remporter le titre de championnes de France N3. Ceci grâce à sa victoire dans

le match décisif contre Amiens. Aix In Roller sera encore derrière les Rascasses la saison prochaine, d'autant plus que deux jeunes espoirs de 15 ans, Camille Garcia et Andrea Seves devraient intégrer la sélection.

A suivre...



Pas rancunières, les joueuses d'Amiens ont posé avec les Rascasses (en bleu), à l'issue du match pour le titre.

Du 7 au 30 avril

• **TAEKWONDO** - Les Aixois en vue aux Championnats de France Elite, au Palais des Sports de Marseille : **Floriane LIBORIO (★★★)** remporte le titre en -54 kg et **Anne-Caroline GRAFFE (★)** est médaillée d'argent en +73 kg (Gwladys Epangue vainqueur). En juniors, le titre des -59 kg revient à **Adel MANSOURI (★★)**, de Taekwondo Aix-en-Provence.

• **SQUASH** - L'Open de Zurich n'échappe pas à **Grégory GAULTIER (★)**, vainqueur en finale de l'Allemand Simon Rösner (3-0).

• **BADMINTON** - La dernière rencontre de poule du Championnat est bien maîtrisée par l'AUC, vainqueur de Talence (6-2).

• **CYCLISME** - Les coureurs 1^{ère} catégorie de l'AVCA à la hauteur dans les grandes courses à étapes. Dans le Tour du Loir-et-Cher, **Thomas ROSTOLLAN (★)** se montre le plus combatif, se classe 2^{ème} de l'étape du jeudi et remporte le maillot du meilleur grimpeur. Au classement général, **Renaud PIOLINE (★)** termine à la 4^{ème} place. Mais la perf du mois est indiscutablement à mettre à l'actif d'**Anthony PEREZ (★★★)** qui remporte le classement général du Circuit de Saône-et-Loire après avoir remporté la dernière étape (3^{ème} de la 2^{ème} étape).

• **COURSE A PIED** - Un Aixois très performant à "Aix en Foulées" : **Julien DEVANNE (★)**, vainqueur de la course du 10 km, à près de 19 km/heure de moyenne. Par ailleurs, on note la belle performance de **Patrice MARMET (★)**, classé 2^{ème} du 42 km au Trail du Garlaban.

sport "co"

• **HANDBALL** - Battus à Saint-Raphaël (36-33), les handballeurs du PAUC gagnent en revanche le match décisif pour le maintien à Aix, face à Sélestat (33-27).

Mois de mai

• **TRIATHLON** - Dans l'IronMan 70.3 du Pays d'Aix remporté par l'Allemand Andi Boecherer, on note la belle 8^{ème} place de l'Aixois **Anthony PANNIER (★)**.

• **CYCLISME** - Un joli mois de mai pour les coureurs de l'AVCA. Au Tour du Jura, **Thomas ROSTOLLAN (★★)**, déjà 3^{ème} le deuxième jour, remporte la 3^{ème} étape. D'autres victoires s'ajoutent au fil des semaines : **Denis DELON** est vainqueur à Vence, main dans la main avec son coéquipier **Raphaël VERINI** ; **Florent CASTELLARNAU** est 1^{er} à Châteaudouble ; **Raphaël VERINI (★)** gagne à Ampus devant deux autres Aixois, **Renaud PIOLINE** et **Florent CASTELLAR-**



Anthony Perez explosif au Circuit de Saône-et-Loire, où il remporte la dernière étape et le classement général.

• **VOLLEY** - Après avoir brillamment gagné la 1^{ère} manche des play-offs au Cagnet-Rocheville (3-2), le PAVVB perd la deuxième à domicile (1-3) et la belle chez l'adversaire (3-0).

• **WATER-POLO** - Le PAN sort vainqueur de son duel avec Douai (12-11), puis perd logiquement à Montpellier (16-11), avant d'aller remporter à Sète une nette victoire (10-5) qui lui assure la 5^{ème} place, synonyme de probable qualification pour une coupe européenne.

• **RUGBY** - Les rugbymen du PARC bouclent la phase régulière du Championnat par une victoire sur Bagnères-de-Bigorre (38-18). Puis ils négocient bien le premier tour des phases finales en remportant ses deux matchs face à Montluçon, à l'extérieur (19-17) comme à domicile (26-12).

Par ailleurs, l'AUCR assure son maintien en Fédérale 3 en battant Jacou-Montpellier (16-0), lors de la dernière journée de championnat.

• **BASKET** - En Ligue 2 féminine, le PABA s'effondre en fin de saison et perd ses deux derniers matchs à domicile face à Roche-Vendée (33-75) et Reims (59-65). Classement final : 8^{ème} (sur 13). En N2 masculine, le PABA finit la phase régulière en roue libre. Après une victoire à Andrézieux (85-77), les Aixois s'inclinent à la Pioline face à Aubenas (64-81) et dans la salle de Ouest Lyonnais (79-71). Ils terminent néanmoins en tête de la poule A.

• **FOOTBALL AMERICAIN** - Les ARGONAUTES terminent la phase régulière du Casque de Diamant (... à Salon) par une victoire sur les Black Panthers de Thonon (37-34).

NAU ; **Ivan SCHMITZ (★)** est 1^{er} à Alès et à Ancelle.

On revient sur les grosses courses à étapes avec **Thomas ROSTOLLAN (★)**, vainqueur de la 1^{ère} étape du Tour du Chablais et **Anthony PEREZ (★)**, 2^{ème} de la 1^{ère} étape du Rhône-Alpes-Isère Tour.

Dans la manche de Coupe de France, en Alsace, **Anthony PEREZ (★)** est encore performant. Sa 3^{ème} place permet à l'AVCA de garder sa 5^{ème} place au classement par équipe.

Autres victoires plus anecdotiques : celle de **Thomas ROSTOLLAN** à Draguignan et les titres aux Championnats de Provence sur piste d'**Ivan SCHMITZ** (omnium seniors) et

Thomas AMMENDOLA (omnium juniors) devant **Dylan MALDONADO**.

Du côté des professionnels, on peut noter la 6^{ème} place de **Thomas LEBAS (★)** au classement général du Tour du Japon, où il s'est classé à quatre reprises dans les dix premiers aux étapes.

• **SQUASH** - Si les Championnats d'Europe par équipe se résument généralement à un duel entre la Grande-Bretagne et la France, on retiendra de l'édition 2015, disputée au Danemark, que ce sont les Français qui, pour une fois, ont eu le dernier mot (2-1). La suprématie affichée par **Grégory GAULTIER (★)**, vainqueur de Peter Baker en finale (3 à

Mai (suite)

1), aura été déterminante. Ce dernier va disputer la finale du British Open face au n°1 mondial, l'Égyptien Mohamed El Shorbagy. Il ne s'incline qu'en cinq sets après un match spectaculaire (2-3). En revanche, ce même **Grégory GAULTIER (★★★★)** ne va pas passer à côté d'un 9^{ème} titre européen (en individuel). A Bratislava, l'Aixoïis gagne en finale contre l'Espagnol Borja Golan (3-1).

• **BADMINTON** - Cette année encore, l'AUC termine 2^{ème} du Championnat de France Elite derrière la très forte équipe de Chambly. En demi-finale, face à Strasbourg, les Aixoïis l'ont emporté (5-3) grâce aux victoires en simples de **Liane TAN (★★)**, **Tanguy CITRON (★★)** et **Indra BAGUS (★★)**, en doubles mixte de **Ronan LABAR (**)** et **Petya TODOROVA (★★)** et en DD de **Liane TAN** et **Petya TODOROVA**. En finale, rien à faire en revanche donc contre Chambly (1-5), malgré la victoire en simple hommes d'**Indra BAGUS (★)**.

• **PENTATHLON MODERNE** - Dans la 4^{ème} manche de la Coupe du Monde, en Hongrie, l'Aixoïis **Valentin PRADES (★★)** retrouve le chemin du podium. Il se classe 3^{ème} derrière son camarade de l'équipe de France Valentin Belaud et le Russe Frolov. Ce même **Valentin PRADES (★)** obtient une nouvelle médaille de bronze à la Kremlin Cup, à Moscou.

• **ESCRIME** - Aux Championnats de France seniors par équipe, à Marseille, **ESCRIME PAYS D'AIX** est sur le podium (3^{ème}) grâce à **Erwann LE PECHOUX (★★)**, **Marcel MARCILLON (★)** et **Virgile COLLINIEU (★)**.

• **NAGE AVEC PALMES** - Aux Championnats de France Elite, à Chartres, Pays d'Aix Natation renverse tout sur son passage et remporte la bagatelle de 10 titres dont 8 en individuel. La palme revient encore et sans surprise à **Alexandre NOIR (★★★★)** avec 5 médailles d'or aux 50 apnée, 50, 100, 200 surface et 100 immersion, auxquelles il faut ajouter deux titres en relais. A noter que l'Aixoïis bat au passage trois records de France et réalise la meilleure performance mondiale de l'année sur 100 SF en 34 sec 81. Autres performeurs du PAN : **Hugo MEYER (★★)**, médaillé d'argent sur 100 SF et 100 immersion et médaillé de bronze aux 50 et 200 SF ; sans oublier les deux titres en relais 4x100 et 4x200 SF, en compagnie



Grégory Gaultier intouchable au niveau européen. Il est champion individuel et par équipe, avec la France.

d'**Alexandre NOIR**, **Thibault POMIES** et **Hugo PELLET**.

Chez les filles, bonne note pour **Maëlle LECOEUR (★★)**, titrée sur 50 SF, 50 AP et 2^{ème} du 100 SF et pour **Margot LE FLEM (★)** qui fait trois podiums en individuel et deux en relais avec **Maëlle LECOEUR**, **Océane HUBAUT** et **Amandine NOIR**... alors qu'elle est encore minime.

• **ATHLETISME** - En Interclubs, AIX ATHLE PROVENCE assure son retour en N1C en terminant en tête de la N2 avec 52 641 points, devant Marseille Athlétisme (49 616). A titre individuel, on note les performances du junior **Nans ANDRE** sur 200 m (21'84") et de **Mounir HSAIN** au 800 m (1'49"03).

sport "co"

• **HANDBALL** - Il s'en faut d'un petit bit que le PAUC ne crée la surprise à Chambéry (29-28). Après une logique défaite à Montpellier (35-28), les handballeurs aixoïis "se rament" contre Nîmes (28-34), mais se rachètent à Toulouse (32-28). A noter la réussite de l'équipe réserve qui termine son championnat N3 par une victoire face à l'ASPTP Nice (38-30) et accède à la N2.

• **WATER-POLO** - Pour les poloïstes du PAN, la saison 2014-2015 se termine par un match nul à St Jean d'Angély (8-8). En finis-

performance du Championnat de France individuel.

• **CYCLISME** - Les Championnats PACA sur route outrageusement dominés par les coureurs de l'AVCA qui prennent les six premières places : 1^{er} **Thomas ROSTOLLAN (★)** ; 2^{ème} **Thomas NAVARRO (★)**, champion de Provence espoirs ; 3^{ème} **Florent CASTELLARNAU** ; 4^{ème} **Loïc LEBOUVIER** ; 5^{ème} **Mathieu CHIOCCA** ; 6^{ème} **Raphaël VERINI**. Quant à **Ivan SCHMITZ**, classé 8^{ème}, il est champion de Provence 2^{ème} catégorie.

sant à la 5^{ème} place de l'élite, ils se qualifient pour une coupe européenne.

• **RUGBY** - Phases finales à rebondissement pour les rugbymen du Pays d'Aix. En quart de finale, ils perdent le match aller à Aubenas (19-17), mais retournent la situation au retour, grâce à un essai marqué dans le temps additionnel (31-24). Dans la demi-finale, décisive pour la montée, le PARC subit d'abord la loi de Chambéry (24-10), avant de renverser la vapeur au retour, à Aix : 27-12 grâce à une pénalité en toute fin de match. La montée en Pro D2 est (enfin) assurée.

• **BASKET** - Les basketteurs du PABA commencent les play-offs de NM2 par une probante victoire à Angers (73-67 après prolongations), mais doit s'y prendre à deux fois, à Aix, pour assurer sa qualification pour les demi-finales. Les Angevins gagnent en effet la 2^{ème} manche, avant d'être submergés dans la belle par des Aixoïis survoltés (61-49). Après avoir obtenu la qualification pour le Final Four et la montée en N1, les basketteurs vont voir leur élan brisé par les problèmes financiers du PABA.

LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

7 points

- Grégory GAULTIER (Squash Passion)
- Anthony PEREZ (AVC Aixoïis)

6 points

- Floriane LIBORIO (AUC Taekwondo)
- Thomas ROSTOLLAN (AVC Aixoïis)

5 points

- Erwann LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)
- Alexandre NOIR (PAN Nage avec palmes)

4 points

- Anne-Caroline GRAFFE (AUC Taekwondo)

Pointage au 10 juin 2015

Du 1^{er} au 10 juin

• **RUGBY** - Le titre de champion de France Fédérale 1 est pour le PARC qui bat Lille en finale (12-6), à Bourg-en-Bresse.

• **FOOTBALL AMERICAIN** - Défaite rageante des ARGONAUTES, à Aix, face aux Black Panthers de Thonon (28-31).

• **ESCRIME** - Aux Championnats d'Europe par équipe, à Montreux, la France remporte le titre avec Enzo Lefort, Julien Mertine, Jérémy Cadot... et un certain **Erwann LE PECHOUX (★★★)**, qui efface ainsi sa contre-

Alexandre NOIR

La section nage avec palmes de Pays d'Aix Natation tient son champion : Alexandre Noir, pur produit de la formation façon Oleg Pudov, affole les compteurs et les chronos.

Aux derniers Championnats de France Elite, le nageurs aixois a encore raflé sept titres, dont cinq en individuel, réalisant au passage la meilleure performance mondiale de l'année sur 100m surface. Une opportunité évidente pour distinguer au titre de "Sportif du Mois" ce garçon de 21 ans bourré de talent, qui enchante son entourage par son talent, sa joie de vivre, son esprit de club et son sens du partage.



J'ai passé un cap

De tous les "Sportif du Mois", celui-ci est probablement le plus cool, pour ne pas dire le plus coulé, puisqu'il passe le plus clair de sa vie de sportif sous l'eau, avec ou sans bouteille.

Nous avons retrouvé Alexandre Noir à quelques jours de son départ pour les Jeux Européens de Baku. Ce sportif atypique aux 40 titres de champion de France affiche toujours la même bonne humeur et ce côté gamin qu'il revendique et cultive non sans malice. La pression, connaît pas. Alex s'amuse de tout, y compris de la difficulté d'enfiler la combinaison "spéciale Baku" que son coach Oleg Pudov vient de lui remettre. "Heureusement que tu n'as pas pris la taille en dessous", sourit-il, avant de se jeter à l'eau pour son entraînement quotidien en la piscine Yves-Blanc, en compagnie des copains de club.

Les Jeux Européens ? "... C'est bien pour la médiatisation de la nage avec palmes au niveau mondial, en attendant d'être reconnue comme discipline olympique", lance Alex, plus enclin à promouvoir sa discipline qu'à jouer sa carte personnelle. Il ne part pourtant pas sans ambition à Baku. "J'y vais aussi avec l'espoir de gagner, dit-il, vu le chrono que j'ai réalisé à Char-

tres. Une victoire me motiverait pour les Championnats du Monde qui auront lieu en juillet, en Chine."

A un tournant

Si le nageur aixois se risque à afficher quelque ambition, c'est parce qu'il a conscience d'arriver à un tournant de sa carrière. "J'ai passé un cap, dit-il. Tous les ans, j'essaie de faire un peu mieux, mais l'an dernier je stagnais. Cette saison, je me suis mieux préparé, en prévision des Championnats du Monde et j'ai amélioré tous mes records."

A raison de cinq entraînements par semaine, plus les trois séances de muscu qu'il accomplit à son domicile, avec son propre matériel, Alex monte en puissance, au point de se rapprocher des meilleurs nageurs mondiaux. Son record personnel au 100 m surface (34 sec 18) se situe à

Fait pour le sprint

Le 100 m surface reste la discipline de prédilection de l'Aixois. "Même si, reconnaît-il, je ne suis pas vraiment taillé pour le sprint, où on trouve davantage de nageurs trapus. Mais pour me tourner vers le demi-fond (200, 400) il faudrait que je sois plus sec. Ce n'est pas le même entraînement non plus."



Un bon technicien capable de faire la différence dès le départ.



Un champion qui prend de la bouteille et se rapproche du meilleur niveau mondial.

6 dixièmes et des poussières du record du monde du Grec William Baldwin.

"J'ai déjà couru avec lui, se rappelle le Biverrois du PAN. C'est impressionnant. Baldwin est puissant et très fort psychologiquement." Et d'ajouter avec un petit sourire "Il est pourtant un peu gras-souillet... comme moi. Que voulez-vous, je mange énormément. Je suis un ventre sur pattes... et cela tombe bien, puisque ma mère est restauratrice."

Pour le Sportif du mois, l'ap-

pétit vient... en nageant. Et s'il bouffe les kilomètres dans le bassin, c'est pour se donner les moyens d'affronter les meilleurs mondiaux ("Les Russes sont au dessus du lot"), afin de progresser encore. Car en France, le protégé du président Manolis Tsombos n'a plus de rival à sa mesure. En revanche, il a la chance de côtoyer à Aix des jeunes de très bon niveau... "des gars comme Hugo Meyer, précise-t-il, qui s'accrochent, progressent et m'obligent à m'employer à

(suite p. 34) >>>

Digest

Sa fiche

1.87m – 87 kg
Né le 15 juillet 1994, à Valence.
Titulaire d'un bac pro « maintenance des équipements industriels ».
Deux sœurs : Karine (22 ans) et Amandine (19 ans).



Photographié il y a 7 ans aux côtés de ses sœurs Karine et Amandine, qui l'ont amené à la nage avec palmes.

Parcours sportif

Né de parents sportifs (son père joua au foot et sa mère fit de l'athlétisme et du basket), le petit

Alexandre débute le sport par le judo à l'âge de 5 ans. Il fréquente les tatamis durant 4 ans, fait deux ans de natation et joue au foot jusqu'aux U13 à Biver, où réside la famille. Ses deux sœurs, Karine et Amandine, qui pratiquent la nage avec palmes, vont finir par le convertir à cette discipline avec la complicité de l'entraîneur d'Aix Natation Oleg Pudov.

Alex rentre de plein pied, si l'on peut dire, dans la compétition, en benjamins 2. Dès la saison suivante, il est champion de Provence. C'est le premier titre d'une liste qui va s'allonger de façon prolifique, d'année en année.

C'est en 2009 que l'espoir d'Aix Natation éclate au niveau national en remportant 4 titres de champion de France juniors. Il est sélectionné en équipe de France pour les Championnats d'Europe, à Belgrade (6^{ème} du 50 apnée). Alex multiplie également les podiums en Coupe du Monde des

clubs et se paie le luxe, par ailleurs, d'aller gagner... un triathlon (sprint) dans le Lyonnais.

A partir de 2010, sa razzia de titres et médailles est telle qu'il nous serait difficile d'en rendre compte ici en détail. On recense en effet 36 titres officiels, ces cinq dernières années, sans compter les médailles obtenues dans les épreuves de Coupe du Monde des clubs et autres compétitions. En résumé...

2010 : 5 titres de champion de France juniors. Sélection en équipe de France juniors pour les Championnats du Monde à Palma de Majorque.

2011 : 9 titres en juniors et un en seniors (100 SF). Médaillé d'argent du 100 SF et de bronze au 50 apnée aux Championnats d'Europe, en Hongrie. Il bat le record de France du 100 SF en 36 sec 99 (... premier nageur français sous les 37 secondes).

2012 : 4 fois champion de France

élite en seniors sur 50, 100, 200 surface et 100 immersion. Il est sélectionné en équipe de France pour les Championnats d'Europe à Legnano, où il termine 4^{ème} du 100 Sf.

2013 : 4 titres nationaux et surtout, une « grosse » médaille de bronze aux World Games, en Colombie. Aux Championnats du Monde, à Kazan, il se classe 11^{ème} du 100 Sf, en 36 sec 11.

2014 : 7 titres de champion de France, dont 2 aux relais 4x100 et 4x200 Sf. Il participe à nouveau aux Championnats d'Europe, à Legnano et termine encore au pied du podium du 100 Sf... à 1 centième de seconde du troisième.

2015 : 7 titres aux Championnats de France, dont deux en relais 4x100 Sf. Il est inévitablement sélectionné pour les Jeux Européens de Baku, où la nage avec palmes est sport de démonstration.



Le carré magique de l'équipe du PAN dirigée par Oleg Pudov (à g.) avec Hugo Meyer, Margot Le Flem, Maëlle Lecoeur et le "champion maison" Alexandre Noir.

L'amour du club

Alexandre Noir n'a connu qu'un club et ne le quitterait pour rien au monde. "Oleg Pudov, mon entraîneur, je lui dois tout. Depuis quelques années il est plus cool, mais toujours aussi sérieux et exigeant aux entraînements. Il connaît le job. Manolis Tsombos, notre président, est toujours joyeux. Il est heureux quand les nageurs font des résultats, qu'il s'agisse des petits ou des grands."



l'entraînement. Quand j'ai quelqu'un devant moi, je fais tout pour le battre."

La part des choses

Alex a conscience de sa force et de la chance qu'il a d'évoluer dans un environnement favorable. "Mon point fort, souligne-t-il, c'est le mental. Je sais faire la part des choses et mettre des cloisons là où il faut. Dans le vestiaire, j'aime bien rigoler. Mais lorsque je suis dans l'eau, c'est pour nager, pas pour taper la discute."

Le nageur nous confiera qu'il tire aussi sa force et son équilibre du soutien permanent de la famille. Il fait référence à ses parents, ses sœurs, mais également à ce qu'il appelle sa "belle famille", du côté de sa copine Stella Corse, une ancienne gymnaste de GR

Aix, photographe attitrée du PAN Nage avec palmes, qui l'aide dans son quotidien de sportif de haut niveau.

Il ne manque plus guère à Alex qu'à trouver quelques sponsors "afin, dit-il, de pouvoir faire l'acquisition du meilleur matériel (palme, combinaison, outils de musculation, etc.)"

Pour un garçon qui se taxe volontiers "d'infantilisme", Alexandre Noir semble avoir bien la tête sur les épaules et les pieds... dans la palme.

L'avis d'Oleg Pudov (son entraîneur depuis le départ)

"Des athlètes comme Alexandre, on en rencontre un tous les 6 ou 7 ans. Il peut tout nager, du 50m au 10 km. C'est un garçon énorme et encore, on s'entraîne comme des amateurs. Sinon, il pourrait rivaliser avec les meilleurs pros. Il a d'ailleurs réalisé dernièrement la meilleure performance mondiale de l'année sur 100 surface."

"Ses points forts ? Je dirai que l'eau le porte bien. Il a aussi pour lui la puissance et une bonne technique. C'est un nageur très complet qui possède une bonne marge de

progression. Il a encore 3 ou 4 ans pour montrer ce qu'il est capable de faire à haut niveau. On le fait participer à des épreuves de Coupe du Monde pour lui permettre de progresser en nageant à un niveau supérieur."

"A côté de cela, Alexandre est un garçon simple, qui écoute bien les consignes de l'entraîneur et aime donner des conseils aux jeunes. Il est néanmoins très jeune dans sa tête, c'est bien... et parfois moins."



©Stella Corse

TAC OU TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?

« Ambitieux. »

- Ta plus belle qualité ?

« Le sens de l'humour. »

- Ton plus gros défaut ?

« Enfantin... toujours à faire l'idiot. »

- Le plus grand champion ?

« Michael Phelps. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Ribéry. »

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« Moi, si on me paye un coup à boire, je ne refuse à personne. » (rire)

- Ton plus beau souvenir sportif ?

« Ma 3^{ème} place aux World Games, en Colombie, en 2013. »

- Ta plus grosse galère ?

« Les transports pour se rendre aux compétitions, les minibus surtout. Ça casse les jambes. »

- Si tu n'avais pas fait de la nage avec palmes ?

« J'aurais fait du triathlon... D'ailleurs j'en ferai quand j'arrêterai la palme. »

- Tes loisirs ?

« Foot avec les copains. »

- Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Electro dance et rap. »

- Un film ?

« Je suis une légende, avec Will Smith. »

- Un acteur ?

« Vin Diesel. »

- Qu'est-ce que tu lis ?

« Le journal. »

- Ton plat préféré ?

« Je n'en ai pas qu'un... j'aime tellement de choses. Je dirais bien le poulet aux écrevisses de ma maman. »

- Qu'est-ce que tu bois ?

« Beaucoup d'eau, mais un léger apéritif de temps en temps, ça ne fait pas de mal. »

Une belle complicité unit Oleg Pudov et son nageur.

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30



Andy Warhol, *Liz* (Early colored), 1963 - Encre sérigraphique et peinture sur toile de lin, 101,6 cm x 101,6 cm
© The Andy Warhol Foundation for the Visual Arts, Inc. / ADAGP Paris 2015 - Photo : Ben Blackwell

Après l'exposition au Grand Palais à Paris ...

ICÔNES AMÉRICAINES

CHEFS-D'ŒUVRE DU SAN FRANCISCO MUSEUM OF MODERN ART ET DE LA COLLECTION FISHER

11 JUILLET > 18 OCTOBRE 2015

MUSÉE GRANET | Aix-en-Provence | museegranet-aixenprovence.fr



BeauxArts
magazine

LE FIGARO

LaProvence





FAIRE GAGNER
LA PROVENCE
SUR TOUS LES TERRAINS



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**