

SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°302 / AVRIL-MAI 2013/ 4 €

SPORTIVE du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Sylvie Gruszczynski
Pays d'Aix Basket 13



**LE JUDO
GAGNANT**

Le joli printemps venellois



Les volleyeuses du Pays d'Aix en réussite

RESTEZ CONNECTÉ AVEC VOTRE VILLE



CULTURE
SPORT
FAMILLE
CADRE DE VIE
MAIRIE
ÉCONOMIE
ÉDUCATION

+

DÉCOUVREZ EN UN CLIC
LE NOUVEAU SITE OFFICIEL

+

CLAIR
PRATIQUE
ATTRACTIF



aizenprovence.fr



Tout va si vite

En allant assister à un match de rugby de l'équipe réserve de l'AUC, sur la pelouse synthétique Jean-Martinez, au stade David, nous avons réalisé à quel point et à quelle vitesse les choses évoluaient dans le monde du sport, comme ailleurs.

Cela faisait « quelques temps » que nous n'avions pas vu une rencontre à ce niveau et nous avons gardé l'image d'un jeu moyennement agité, où quelques anciens au tour de taille légèrement arrondi pouvaient encore tirer leur épingle du jeu. Tout ça, c'est terminé les copains !

Aujourd'hui, les joueurs d'une équipe dite réserve jouent vite, percutent allègrement et bottent avec agilité. Et on observe la même évolution dans toutes les disciplines. Les anciens qui prétendent encore qu'on jouait mieux à leur époque sont à côté de la plaque. Que ce soit au rugby, au foot ou dans les sports individuels, tout va beaucoup plus vite. Les coureurs cyclistes s'entraînent plus souvent et plus fort qu'il y a 30 ou 40 ans. Et ils avancent évidemment beaucoup plus vite. On voit même des « vieux » de 50 ou 60 ans et plus s'entraîner comme de véritables coureurs et pratiquer toutes sortes de compétitions. Les joueurs de tennis tapent aujourd'hui plus fort qu'avant dans la balle et les jeunes excellent de plus en plus dans des disciplines qu'on ne pratiquait pas « du temps de papa », tels que le VTT, le BMX, le skateboard, le roller, le street hockey, le squash, le hip hop, etc.

Tout va très vite également du côté de nos équipes. Il y a 45 ans, lorsque l'AS Aixoise jouait en 1ère division de football, on parlait de « l'équipe d'Aix ». Aujourd'hui il y a des équipes d'Aix ou plutôt « du Pays d'Aix », dans cinq ou six sports différents.

Ce qui se passe depuis quelques temps du côté du handball, avec les folles soirées du Championnat LNH au gymnase du Val de l'Arc, illustre parfaitement cette époque du « *Tout va si vite* ». À tel point qu'on se demande à quelle vitesse et jusqu'où les dirigeants du PAUC vont nous emmener.

Nous entendons parler d'un gros projet à l'horizon 2017. Et connaissant la capacité des responsables du handball à mener leurs projets à terme (rappelez-vous le slogan « *Objectif LNH 2012* »), on se dit qu'il y aura peut-être encore de grandes choses à vivre dans le futur Palais des Sports que tout le monde espère voir sortir de terre... le plus vite possible.

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, D. Sekretev, A. Tarditi, D. Boulanger et A. Kaboré.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
imp.jeanluc@orange.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

Pour illustrer « le joli printemps venellois », deux images : le judoka Solal Tripodi, vainqueur avec son équipe du grand tournoi de Venelles (photo S. Sauvage) et les volleyeuses du PAVVB qui finissent la saison en trombe.

Sommaire

Sport-Santé n°302

- 4 Pourquoi Venelles à la Une ?
- 5 Le Méchant
- 6 Judo : Venelles sur toute la ligne
- 7 La galère du haut niveau (suite)
- 8 CPA, de l'élite à la masse
- 10 La Provençale Sainte-Victoire
- 12 Chabaud et Zamora à Triathl'Aix
- 13 Le Challenge Licciardi
- 14 L'AUC Escrime fier de Correnti
- 16 Le Ski Club du Pays d'Aix
- 18 En photos : l'AG de l'AUC
- 20 N. Desanti, l'esprit d'initiative
- 21 La réserve de l'AUC Rugby
- 22 Anthony Grech-Angelini
- 23 La préparation mentale
- 24 Les basketteuses U15 de l'UAVB
- 28 Les nageurs aixois dans le coup
- 30 Challenge AGL Services Thrifty
- 32 Trophée : Sylvie Gruszczynski

POURQUOI

Venelles à la Une ?

Pour la première fois en 41 ans, notre Une est consacrée à la réussite d'un village du Pays d'Aix. Il est vrai que depuis quelques semaines les regards se tournent régulièrement vers Venelles. Cette commune de 8000 habitants, située à 9km au Nord d'Aix, possède il est vrai la particularité de jouer "dans la cour des grands", dans des sports tels que le volley féminin, le basket (à un degré moindre) ou le judo.

Les performances du sport venellois, en ce début de printemps, ont effectivement de quoi susciter l'admiration.

Le Judo Club Venellois, qui a passé la barre des 1000 adhérents (toutes sections confondues), vient de fêter l'événement en gagnant sur le terrain l'important tournoi de judo par équipe... dont il est l'organisateur (voir page 6).

Quant aux "nanas" du Pays d'Aix Venelles Volley-Ball, elles sont en passe de réaliser le plus bel exploit de l'histoire du club. Mal parties en Championnat de Ligue A, les joueuses de Thierry Hippolyte ont renversé la vapeur... et



La réussite du volley venellois porte la signature de cet homme : **Thierry Hippolyte.**

Photo Aude Kaboré / www.aucepika.com

des équipes adverses qu'elles n'avaient pas l'habitude de battre, telles que Mulhouse, Nantes ou Evreux. Elle ont fait une bien belle remontée.

Résultat : après le premier tour des play-offs réussi face à Evreux, en deux manches sèches, les Venelloises se retrouvent en finale "5^{ème} place" contre le Cannet, avec à la clé une qualification en coupe européenne.

Le PAVVB déjà honoré dans notre précédente édition, avec le titre de "Sportive du Mois" de la capitaine Myriam Kloster, s'affiche aujourd'hui en couverture, avec une image qui symbolise la joie de jouer et de gagner des Venelloises.

Ce succès qui ravit le président Bernard Soulas, son 1er ministre Philippe Verdu et toute l'équipe dirigeante du PAVVB, doit beaucoup au savoir-faire de l'entraîneur Thierry Hippolyte. Cet homme d'vergure a su, avec beaucoup de patience et grâce à son sens tactique, ramener ses joueuses à leur meilleur niveau.

Un niveau "européen" ?

JEU

Qui est-ce ?

Il y a 46 ans, un footballeur aixois évoluait dans l'équipe de l'Olympique Lyonnais, aux côtés de joueurs aussi prestigieux que Di Nallo ou Rambert. Aujourd'hui, cet ancien joueur pro occupe des fonctions importantes dans le sport du Pays d'Aix. Si vous n'avez pas trouvé, vous pouvez vous inspirer d'un des sujets traités dans ce n° 302. Ça y est ? Adressez-nous vos réponses (14 rue Pavillon - 13100 Aix). L'une d'elles, tirée au sort, sera récompensée par le cadeau "Igol", à savoir : deux bidons de la meilleure huile qui soit, la "Profive Diamant 5w40".



Réponse au "Qui est-ce" du n°301

Dans notre dernier jeu "Qui est-ce", il fallait donner le nom du champion cycliste des années 80, vainqueur du Tour de France à cinq reprises. Il s'agissait bien sûr de Bernard Hinault que vous n'avez pas eu de mal à identifier.

La réponse gagnante est celle de M. Jean-Pierre Bonzom (Gujan-Mestras).

Dotation
IGOL
LUBRIFIANTS

POINT DE VUE

A propos de Valbuena

Jo avait raison

Son comportement en équipe de France comme avec l'Olympique de Marseille, ces derniers mois, ont permis à Mathieu Valbuena de faire enfin l'unanimité (ou presque). Nous disons "enfin" car ce joueur n'a pas toujours été apprécié à sa juste valeur, faisant même l'objet de quelques railleries de la part d'observateurs plus enclins à critiquer ses "plongeurs" sur le terrain qu'à reconnaître son talent.

Cela n'aura pas été le cas d'un de nos amis, ancien président de club, qui a toujours défendu le petit attaquant marseillais contre vents et marées, et ce depuis ses premiers matchs sous le maillot de l'OM, il y a 7 ans.

Combien de fois avons-nous entendu Jo rager de voir Valbuena mal utilisé sur le terrain, notamment à l'époque où Didier Deschamps n'en faisait pas un titulaire indiscutable et encore moins un milieu de terrain ?

"Qu'est-ce qu'on attend pour faire jouer Mathieu Valbuena en milieu offensif ?" n'a cessé de questionner l'ami Jo, avant que les événements ne lui donnent raison.

Sans doute aura-t-il souri en entendant Didier Deschamps déclarer avant le match France - Espagne : "Je sais bien que c'est dans l'axe que Valbuena est le meilleur" ...

C'est-à-dire à une place où il ne l'a jamais fait jouer du temps où il entraînait l'OM.

Tu avais raison Jo !

COURRIER

A propos de Jean Ely

Petit message de notre confrère et ami Stéphane Dubourdieu après la parution du n°301 de Sport-Santé :

"J'ai beaucoup apprécié l'article sur Monsieur Ely. Il correspond à l'image et au souvenir du Jean que j'ai connu sur les terrains de sport aixois. A bientôt pour la cyclo.*"

* Le patron de la société "Tout Ecrit" descendra de Paris pour participer à "La Provençale Sainte-Victoire", le 21 avril, à Aix.

Tribune interdite

Je connais bien le type qui fait Sport-Santé. Et ce n'est pas la première fois que je le vois arriver en retard à un match de rugby. Sauf que l'autre jour, pour la rencontre entre le PARC et Colomiers, il s'est fait intercepter en haut de l'escalier qui monte à la tribune par un des vigiles du stade David. Echange.

- Monsieur, vous ne pouvez pas rentrer si vous n'avez pas de billet.

-Voici ma carte de presse...

-D'accord, mais vous devez retirer un billet au guichet.

-Le problème c'est que le guichet est fermé.

-Je regrette, il fallait arriver à l'heure.

- On ne peut pas donc venir quand on veut... Qu'est-ce que je fais, je rentre à la maison ?

- Et bien oui ! a conclu le vigile, visiblement peu enclin à transiger, malgré l'insistance de quelques témoins de la scène, proches de la direction du club.

Une invitation tendue par Franck, qui passait par là, a finalement permis de régler la question.

- Maintenant que vous avez un billet, vous pouvez entrer... Dommage !... Cela m'aurait bien plu de voir le type de Sport-Santé se faire refouler du Stade David... après 40 années de libre accès.

Et bien oui, Monsieur, les temps ont changé. Le « PARC de papa », c'est terminé. Ici, on est chez les pros. Non, mais !

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Tournoi international du JCV

Venelles sur toute la ligne

Lorsqu'on est "club organisateur", le plus gros souhait porte sur la réussite de l'événement et la satisfaction que peuvent exprimer des compétiteurs "venus d'ailleurs". Dans ce domaine, le Judo Club Venellois a toujours gagné la partie.

Mais pour la 8^{ème} édition, disputée le 1^{er} avril dernier à la Halle des Sports, l'homme à tout faire du JCV, Dominique Gaudinière et le président Louis Garcia avaient le secret espoir d'ajouter une ligne au succès de leur tournoi, avec un bon résultat de l'équipe venelloise. Ils savaient que le groupe dirigé par la bouillante Maud Taupin avait les moyens de rivaliser avec les formations telles que Barcelone, Parme ou l'ACBB, le prestigieux club parisien finaliste de la précédente édition.

La démonstration a été faite par le "cinq majeur" du Judo Club Venellois, composé de Max Nicoud, Solal Tripodi, Jérôme Picard, Jérôme Mas et Guillaume Gatti. Vainqueurs de Barcelone en demi-finale, les judokas du Pays d'Aix allaient remporter la finale face à Balma (Toulouse) sur le score de 3 à 2, grâce aux victoires de Max Nicoud en -66 kg, de Solal Tripodi en -73 kg (par ippon, s'il vous plaît) et du poids lourd Jérôme Picard (par forfait de l'adversaire).

Vainqueur sur toute la ligne (... sans poisson d'avril au bout), le Judo Club Venellois avait effectivement de quoi jubiler.



Photo S. Sauvage

Ce diable de Solal Tripodi a tout balayé sur son passage et s'est même payé le luxe de gagner son combat en finale par ippon.



Le cinq majeur du JCV, encadré par le "boss" Dominique Gaudinière et le coach Maud Taupin.



Un imposant groupe de jeunes à l'entraînement du Judo Club Venellois.

Ce que nous avons appelé, au beau milieu de la saison, "la galère du haut niveau", est sur le point de prendre fin. Avec quelle issue pour les équipes du Pays d'Aix ? Etat des lieux à quelques encablures de l'arrivée.

Parmi les équipes qui ont connu un départ laborieux, celle du **Pays d'Aix Venelles Volley-Ball** est probablement celle qui a connu le redressement le plus spectaculaire. Ce qui justifie la place qu'elle occupe par ailleurs dans ce numéro.

Le "raffut" des Noirs

Moins tranquille est la fin de saison de l'équipe du **Pays d'Aix Rugby Club**, qu'une série de résultats négatifs en mars a mis dans une situation inconfortable. Après la défaite, à Dax, début avril, les Noirs se sont retrouvés en position de reléguable, ce qui semblait inconcevable à mi-saison. Une situation qui a débouché sur un "coup d'état", les rugbymen aixois s'étant entendus pour effectuer un violent "raffut" sur l'entraîneur Didier Nourault. Lequel a été remplacé aux commandes de l'équipe par Conrad Stoltz. Le match qui a suivi au stade David, contre Albi (victoire bonifiée), semble indiquer que les Noirs sont prêts... à se donner raison. Sortis de la zone rouge, ils vont devoir cependant cravacher jusqu'au bout pour ne pas laisser la place à Béziers et Dax, les concurrents directs pour le maintien en Pro D2. "On va s'en sortir" est le seul mot d'ordre que le président Lucien Simon veuille bien entendre.

Les handballeurs font du raffut

Deux équipes ont fait ce qu'il fallait pour ne pas être menacées en fin de parcours : l'équipe du **Pays d'Aix Basket 13** et le **PAN water-polo**. En remportant cinq rencontres d'affilée à partir de la fin février, les basketteuses de Bruno Blier ont réalisé une impressionnante remontée au classement de la LFB. Les trois défaites qui ont suivi n'ont rien changé à l'affaire.

On va en sortir



Les rugbymen se serrent les coudes pour ne pas avoir à broyer du noir en fin de saison.



L'arrivée de Nikola Karabatic a changé la donne au hand.

Les poloïstes du PAN n'ont quant à eux jamais été menacés de relégation. Car mis à part la défaite contre Noisy, qui a eu le don de faire sortir Alexandre Donsimoni de ses gongs, les Aixois ont gagné les matchs qu'il fallait. Enfin, il y a la question du **Pays d'Aix Université Club Handball** qui n'est pas complètement réglée, même si l'équipe "voltige" depuis l'arrivée de Nikola Karabatic. D'un pont de vue purement comptable, les hommes de Jérémy Roussel ne sont pas encore sécurisés. Mais l'équipe dégage une impression telle qu'on n'imagine pas une seconde qu'elle puisse se mettre en danger. Nous sommes même prêts à parier que le PAUC mettra 4 ou 5 équipes derrière elle au classement de la LNH d'ici la fin de saison. En tout cas, les handballeurs font un sacré raffut au gymnase du Val de l'Arc... où leurs adversaires commencent à venir "à reculons".



Alexandre Donsimoni n'a visiblement pas apprécié le revers subi contre Noisy.



Jérémy Roussel et ses handballeurs au summum de l'action.

De l'élite au grand public

Qui peut nier le rôle tenu par la CPA dans le développement du sport en Pays d'Aix ? Un rôle que partagent à des niveaux différents, est-il bon de le souligner, les autres collectivités que sont les communes, le Conseil Général et le Conseil Régional. Combien de clubs, d'équipes ou de champions encouragés ?

Combien de manifestations soutenues ?

Combien d'opérations réalisées dans le domaine du sport de masse ?

Combien d'installations sportives réalisées ou simplement rénovées ?

Le bilan de ces douze dernières années est pour le moins éloquent. Et pourtant, la politique sportive développée par les responsables des sports de la CPA ne fait pas toujours l'unanimité, notamment auprès des maires de certaines communes du Pays d'Aix qui estiment que le sport aixois monopolise une part trop importante des budgets alloués au sport. Qu'en pense Jacky Pin, l'élu des sports de la CPA ? Ce dernier fait un bref rappel des options prises en 2001 dans le cadre des compétences facultatives attribuées à la délégation du sport.

"Les premières dispositions, rappelle Liberman, concernaient le transfert des piscines, le développement du sport scolaire et du sport pour tous. Pour l'accès de tous à l'apprentissage de la natation, nous avons voté un budget de 9 millions d'euros par an sur une durée de 10 ans, ce qui fait 90 millions."

L'option du haut niveau

En 2004, la délégation des sports de la CPA a montré sa volonté de développer sa politique sportive à partir de trois axes essentiels :

- Rattrapage du retard dans le domaine des installations sportives.
- Initiation et développement de la pratique du sport.
- Notoriété du territoire.

Peut-on jouer la carte de la notoriété sans encourager les clubs du Pays d'Aix à accéder à l'élite ?

La CPA a répondu à cette question d'une part en soutenant le haut niveau et d'autre part en s'associant à des ma-

nifestations d'envergure portées par des communes et associations.

Le soutien aux équipes et aux sportifs de haut niveau, déterminé selon des critères bien établis, a fait sensiblement progresser le niveau du sport en Pays d'Aix.

Quatre clubs élites sont aujourd'hui concernés par le dispositif, à savoir : Pays d'Aix Université Club Handball, Pays d'Aix Basket 13, Pays d'Aix Venelles Volley-Ball et Pays d'Aix Rugby Club.

Soit quatre clubs portant le nom et les couleurs du Pays d'Aix grâce en partie aux subventions de la CPA, conjuguées avec celles de la ville d'Aix et des indispensables partenaires privés.

Des champions de notoriété

En sports individuels, une douzaine de clubs bénéficie des aides communautaires sous forme de subventions. Des primes de performance sont également versées aux clubs des athlètes officiellement titrés. Un dispositif qui aura permis à plusieurs clubs d'être représentés au meilleur niveau national et international.

Jacky Pin, vice-président de la CPA délégué aux sports ne boude pas le succès du dispositif.

"Quand des athlètes médaillés olympiques, dit-il, viennent remercier la CPA pour son soutien, cela fait chaud au cœur. Lorsque des clubs comme l'AVCA, l'AUC Taekwondo ou Escrime Pays d'Aix vous assurent que sans la subvention de la CPA et les primes offertes pour les sélectionnés des JO, ils n'auraient pas pu conserver leurs meil-

leurs champions, on saisit mieux l'intérêt des aides apportées au haut niveau."

Sur les trois dernières olympiades, c'est-à-dire depuis la mise en place des aides au haut niveau, le sport du Pays d'Aix a rapporté pas moins de six médailles des Jeux Olympiques en sports individuels, auxquelles il faut ajouter trois médailles aux Jeux Paralympiques. Le Pays d'Aix n'avait pas obtenu le moindre podium olympique durant les 36 précédentes années.

Entre 2004 et 2012, Pascal Gentil, Myriam Baverel, Virginie Dedieu (Athènes 2004), Anthony Terras (Pékin 2008), Anne-Caroline Graffe et Marlène Harnois (Londres 2012) ont fait beaucoup pour la notoriété de la Communauté du Pays d'Aix en remportant des médailles aux Jeux.

D'autres sélectionnés olympiques tels que les escrimeurs Erwann Le Pechoux (à deux reprises) Marcel Marcilloux ou les cyclistes Mickaël Bourgain et Clara Sanchez (respectivement 8^{ème} et 5^{ème} à Londres) ont également contribué à mettre en valeur la richesse sportive de la CPA.

Aix, la part du lion

Avec près de 36 000 sportifs licenciés et quelque 240 clubs, Aix se taille la part du lion au niveau des résultats, même si d'autres communes de la CPA sont mises en avant grâce au volley féminin (Venelles), au triathlon (Vitrilles) ou au BMX (Les Pennes Mirabeau).

L'argument, avancé par certains maires de communes de



Les "villageois" du sport aixois

Combien de licenciés des clubs aixois résident dans les villages du Pays d'Aix ? Il serait trop long de les recenser. Quelques exemples peuvent donner un aperçu des ramifications reliant la capitale et les petites communes de la CPA...

Virginie Dedieu, la championne « historique » du sport aixois, est fidèle à Bouc-Bel-Air ; l'escrimeur Erwann Le Pechoux est originaire de Mimet où vit la famille ; le handballeur Stéphane Clemençon habite Pertuis, etc.

De nombreux présidents de grands clubs résident dans des petites communes du Pays d'Aix, tels que Christian Salomez (PAUC, Bouc-Bel-Air), Daniel Eisenberg et Jean-Louis Catelas (AVCA, Eguilles), Gilles Tabarant (Escrime PA, Rognes), Pierre Manuguerra (AUC Bad, Venelles), Guy Boillon (PAB 13, Lambesc) Maurice Donati (PABA, Rousset), Daniel Berrocal (Triathl'Aix, Eguilles), etc.

D'autres cadres importants du sport vivent à distance d'Aix : Philippe Bouëdo à Rognes ; Michel Salomez et Bernard Bochet à Saint-Cannat ; Pierre Delenne et Pascal Rougier à Venelles (... comme beaucoup d'autres), Richard Benoît à Cabriès-Calas. Cette liste n'est pas exhaustive.



Jacky Pin fait face à ses responsabilités de vice-président délégué aux sports de la CPA.

la CPA, selon lequel Aix monopoliserait une part trop importante des moyens, pousse Jacky Pin à justifier le bien fondé de la politique sportive de la CPA.

"Ce n'est pas, dit-il, parce qu'elles sont aixoises que certaines équipes sont soutenues par la CPA, mais parce qu'elles évoluent à haut niveau et constituent la vitrine du sport dans la Communauté. Lorsque Venelles VB a accédé à l'élite du volley féminin, nous n'avons pas hésité à lui apporter le soutien nécessaire. Je voudrais faire également remarquer que de très nombreux sportifs, entraîneurs ou dirigeants des clubs de haut niveau aixois réside dans les villages de la Communauté et que par leur intermédiaire, les communes bénéficient en quelque sorte des structures et moyens mis à la disposition des clubs aixois."

En direction du grand public

"Le sport est indispensable à l'équilibre de la société, martèle Jacky Pin. Il préserve la santé et véhicule des valeurs essentielles telles que le courage, le sens des responsabilités ou la solidarité. Le sport de haut niveau constitue la vitrine indispensable au développement du sport de masse dont il est indissociable. Et dans ce domaine, la CPA fait de gros efforts."

La nage pour tous, le sport scolaire et des dispositifs à caractère social tels que le dispositif Prodass pour les jeunes des quartiers sensibles, représentent un aspect important de la politique spor-

tive de la CPA et nécessite de gros investissements. Le sport de masse ne souffre pas de la concurrence du haut niveau.

Cette relation entre l'élite et le grand public est encore manifeste à travers les organisations de manifestations auxquelles la CPA prête un précieux concours.

Nous avons publié, dans nos précédents numéros, la liste des grands événements du Pays d'Aix, de la Ronde cycliste d'Aix (3 février) au Tournoi international de judo (mi-décembre) en passant par "le Licciardi", le Grand Prix d'Aix, "La Provençale Sainte-Victoire", le semi-marathon du Pays d'Aix, Cap Nature, l'IronMan 70.3, le Marathon de Provence Luberon, le Cabro d'Or, ou le Tournoi international de badminton... sans oublier l'événement majeur que constitue l'étape du Tour de France à Aix, le 4 juillet prochain.

On peut ajouter que toutes les 29 courses pédestres de la CPA portent le label "Pays d'Aix" dans le cadre du Challenge du même nom (12000 participants) et que de nombreuses autres organisations (tournois de foot, basket, rugby, volley, hand, etc.) sont également soutenues par la CPA.

"En plus de l'animation qu'ils créent dans la Communauté et de l'impact qu'ils ont sur le grand public, tous ces événements ont indéniablement des répercussions positives au niveau économique. Une étape du Tour de France, cela représente près de 3000 personnes qui vont dormir, manger et consommer sur notre territoire, sans parler du public. L'IronMan, c'est un millier de participants venus du monde entier et résidant chez nous durant plusieurs jours..."

En remplissant les hôtels et les restaurants, les compétitions et les tournois internationaux, comme les matchs de haut niveau d'ailleurs, jouent un rôle économique non négligeable. Autrement dit, l'aide apportée aux équipes et événements majeurs est pour ainsi dire un juste retour des choses.

Qui pourrait ainsi remettre en question les efforts consentis en direction du sport ?

"Nous souhaiterions même avoir un budget plus important, lance Jacky Pin en forme de revendication, afin de pouvoir poursuivre la mise à jour des équipements sportifs de la Communauté."



Un soutien permanent aux grands événements sportifs de la CPA tels que la Ronde d'Aix où le champion du monde Philippe Gilbert a été accueilli par Jacky Pin, Francis Taulan et le président d'honneur de l'AVCA, Roger Surel.

La parole à Jacky Pin

Dix petites questions au vice-président de la CPA chargé des sports (depuis 2001)...

- Quel est le budget des sports de la CPA ?

« 7,7 millions d'euros, dont 4,8 en fonctionnement et 2,9 en investissement. Cela représente 1,85 % du budget global de la CPA. »

- Quel serait le budget idéal ?

« Il faudrait le doubler. »

- Combien de clubs perçoivent une aide de la Communauté ?

« 245. »

- Qu'est-ce que vous avez réalisé de mieux en 12 années ?

« Selon moi, c'est précisément la politique sportive que nous avons mise en place et développée. »

- Ce que vous n'avez pas encore réussi à faire ?

« Le rééquilibrage des infrastructures de la Communauté. Nous y travaillons continuellement. »

- Quel est votre meilleur souvenir en qualité de délégué au sport ?

« J'en ai plusieurs. Mais le fait d'avoir obtenu une étape du 100'

Tour de France (3^{ème} événement sportif interplanétaire après les JO et la Coupe du Monde de football) me procure une grande satisfaction. C'est le fruit d'un travail de longue haleine effectué en collaboration avec la ville d'Aix. »

- Votre plus gros regret ?

« Ne pas avoir pu pérenniser l'organisation de l'Open Sainte-Victoire de tennis. »

- Une attitude qui vous a touché particulièrement ?

« Le soutien de la présidente de la CPA, Maryse Joissains Masini, en toutes circonstances et la confiance qu'elle m'a toujours témoignée. »

- Ce qui vous aura contrarié ?

« La critique systématique de notre politique sportive par certaines personnes, lors des débats communautaires. »

- Si vous deviez définir en un seul mot le sport en Pays d'Aix ?

« Gagner. »



Les récentes médaillées olympiques de l'AUC Taekwondo à Londres, Anne-Caroline Grafte et Marlène Harnois, ainsi que leur entraîneur Myriam Baverel, médaillée d'argent aux JO d'Athènes 2004, ont bien contribué à mettre le sport du Pays d'Aix sur le devant de la scène internationale. (Photo Denis Boulanger)

1^{ère} édition de « La Provençale Sainte-Victoire »

Un pari audacieux

Plus encore que la Ronde ou le Grand Prix du Pays d'Aix, la Provençale Sainte-Victoire constitue l'organisation majeure de l'AVCA en 2013. A moins de deux mois et demi de l'événement "Tour de France", tous les regards sont tournés vers cette grande cyclo sportive. Un pari audacieux que les dirigeants de l'AVCA et la société CarmaSport entendent bien gagner le 21 avril prochain, à Aix



Comment est venue l'idée de lancer une cyclo sportive d'envergure à Aix ?

"Cela faisait pas mal de temps que nous y pensions... répondent les organisateurs, même si l'ampleur de la tâche nous faisait un peu peur. L'organisation d'une grande cyclo sportive va contribuer à donner une nouvelle dimension à notre club. Nous sommes fiers d'avoir une belle équipe élite, mais la promotion du cyclisme passe aussi par l'organisation d'une épreuve de masse comme celle-ci."

Un parcours renversant

Le tour de la Sainte-Victoire, cher à la société CarmaSport qui organise l'IronMan sur ces routes, était prévu initialement dans le sens des aiguilles d'une montre. Mais pour répondre au souhait de la gendarmerie, les organisateurs ont dû inverser le parcours à un mois de l'événement. Un surcroît de travail... et un stress supplémentaire pour les participants qui vont devoir se "farcir" la côte de Saint-Antonin après seulement 10 km d'échauffement. Un obstacle qui devrait singulièrement affûter le peloton de départ.

Deux parcours grandioses de 95 et 136 km, avec arrivée sur la piste du stade Carcas-



Aurélien Gardiol assis (à gauche) aux côtés des dirigeants de l'AVCA Jean-Louis Catelas, Catherine Meunier Talec. Debout : Jean-Michel Bourgoïn, Raymond Michel, Romain Ramier et Félix Granon.

sonne, une équipe de 150 signaleurs pour la sécurité sur le parcours, une dotation haut-de-gamme, une restauration de qualité ... Tout a été pensé pour faire de cette première édition de La Provençale Sainte-Victoire un événement majeur.

L'important soutien des collectivités territoriales et de nombreux partenaires privés devraient permettre à l'AVCA d'équilibrer tant bien que mal un budget aussi difficile à monter que le col du Sambuc en fin de parcours.

Aurélien Gardiol aux manettes

Si l'AVCA est maître du jeu, c'est à un jeune chef de projet de la société CarmaSport qu'incombe une partie importante du travail de terrain sur La Provençale Sainte-Victoire. Aurélien Gardiol (27 ans) n'est pas au départ un spécialiste de la bicyclette, son parcours sportif ayant été principalement axé sur le judo (il fut ceinture noire à l'Entente Sportive Peypin Beaumont, à Marseille) et sur des sports collectifs tels que le football, le basket ou le volley.

Entré à CarmaSport en 2009, au sortir de la Fac de Sport de Luminy, où il a passé son master de management du sport, Aurélien Gardiol est chef de projet depuis le début de saison 2010-2011. A ce titre il planche sur l'organisation de l'IronMan et du Marathon de Marseille, en compagnie de son camarade Vincent Penta. Placé « aux manettes » pour l'organisation de La Provençale Sainte-Victoire, Aurélien s'est pris au jeu avec enthousiasme. Le succès en prime ?



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA - Gardanne - 04 42 58 42 81
Cabinet LEBORGNE / COMINO - Aix - 04 42 23 23 98
Jean-Pierre CAMPERVEUX - Marseille - 04 91 49 18 86
Trets - 04 42 52 24 86





une partie de plaisir

Il y a quelques années, un groupe de passionnés de course à pied a eu une idée un peu folle : proposer à tous les sportifs, une alternative à la course sur route et aux trails. Ainsi était née la course "Cap Nature" qui aura lieu cette année le 19 mai.

Pour la 4^{ème} année consécutivement, l'association Team Cap Nature appelle à participer à cette compétition devenue un événement running incontournable dans la région. Avec quatre parcours au choix (6km, 11km, 18km et 11km en marche nordique), il y en a en effet pour tous les goûts.

Soucieux de mettre en place un événement de qualité, les organisateurs ont imaginé un moyen original de lier trois thèmes leur tenant à cœur : la santé, le sport et l'environnement.

Les partenaires de cette course "Nature" incitent par ailleurs à participer à des conférences "Santé" pour gérer au mieux les questions d'entraînement et de récupération.

Le dimanche 19 mai, à quelques foulées du Centre Commercial Avant Cap à Plan de



Au cœur de la nature...

Campagne, les participants auront le plaisir de découvrir des paysages inattendus, 100% nature et 100% plaisir. Une course unique où les coureurs du dimanche côtoient les élites de niveau international pour partager un grand moment de sport et une belle bouffée d'oxygène. Cap Nature, « événement sport – santé – environnement », est un moment de pure bonne humeur où compétitivité rime avec convivialité, du départ jusqu'à la remise des prix.

Et qui aura la chance cette année de repartir avec le véhicule Ford mis en jeu à la grande tombola ?

Inscriptions sur
www.course-capnature.com
ou au 04 42 46 65 35



Ils y courent.



L'événement pédestre du mois de mai à Aix devrait rassembler encore un millier de participants sur les 4 distances proposées : 7 km "au féminin", course handisport, 10 km et seni marathon (21 km).

Fête des sports et de la jeunesse Lambesc
Week-end du 1er et 2 juin 2013
de 10h à 17h au complexe sportif

Journée sportive familiale gratuite organisée par le Service Jeunesse et Sport de Lambesc en partenariat avec les associations sportives. Aire de pique-nique et restauration sur place.

Renseignements : 04 42 17 95 57

communauté du
PAYS D'AIX
www.aix30.paysd Aix.com

SAMEDI 8 JUIN 2013

COURSE DE LA SAINT-ANTOINE A MEYREUIL (11 km)
Exceptionnellement inscription à 5 €

Départ : 19h30
Place de la Poste - Plan de Meyreuil

(Voir parcours sur [HTTP://saint-antoine.skyrock.com/](http://http://saint-antoine.skyrock.com/))

Ils sont revenus à Triathl'Aix

François Chabaud et Marcel Zamora enfin réunis sous le même maillot

Ils sont sans doute les deux plus beaux champions de l'histoire de Triathl'Aix. Les plus attachants, en tout cas. Mais ils n'avaient encore jamais porté ensemble le même maillot.

François Chabaud était déjà performant à la création du club, en 92-93. Après une parenthèse de quatre ans à Vitrolles, il revient à Triathl'Aix, "son club", à l'âge de 41 ans, pour ce qui pourrait être, si on l'écoute, sa dernière saison à haut niveau.

C'est précisément durant "l'exil" de Chabaud que Marcel Zamora a tenu la vedette à Aix, séduisant tout le monde par sa gentillesse et sa disponibilité. Car, s'il ne parle pas un mot de notre langue, "le plus français des Espagnols", selon l'expression du président Daniel Berrocal, a fait parler la classe en gagnant Nice et Embrun en 2010 comme en 2009, sous le maillot de Triathl'Aix, un club qu'il retrouve cette année après un bref passage en Italie. En enregistrant le retour de ses deux champions emblématiques, enfin réunis sous le même maillot, Triathl'Aix a la certitude d'être représenté au meilleur niveau international, notamment à Nice, Embrun, deux grands rendez-vous auxquels Zamora et Chabaud ont maintes fois répondu présents, peut-être encore à Hawaii (François espère y retourner) et certainement à l'IronMan 70.3 du Pays d'Aix, fin septembre.

Tout cela ne peut qu'ajouter à la motivation des équipes de Triathl'Aix qui, à

un niveau moindre, vont s'efforcer de bien figurer en 2013 dans les championnats par équipe chez les jeunes, entraînés par François Boulesteix, comme chez les seniors, avec les équipes féminines D2 et D3, animées par Isabelle Blanc (responsable féminines) et Muriel Gilles, sans oublier l'équipe garçons D3 chapeautée par Olivier Dominguez.

Ils ont fait la Une de Sport-Santé après la 1^{ère} édition de l'IronMan 70.3, en 2011...



...et se retrouvent côte à côte en 2013, ici entre Francis Taulan et Daniel Berrocal.

Une partie des compétiteurs de Triathl'Aix lors de la présentation du 9 mars dernier, à l'hôtel Ibis.



Photo S. Sauvage

Challenge LICCIARDI

Au Licciardi, on se focalise sur la performance de l'Aixois Virgile Collineau. Il s'est classé 20^{ème} cette année. En attendant mieux pour 2014 ?

La victoire... aux organisateurs

On ne retient pas toujours les noms des lauréats du Challenge Licciardi, surtout lorsqu'ils sont à consonance étrangère. Cette année, les médaillés de bronze s'appellent Mark Perelmann (GER) et Pavel Borontov (RUS), le finaliste est Szymon Kozlowski (POL) et le vainqueur, une fois n'est pas coutume, est un Français : Maximilien Chastanet.

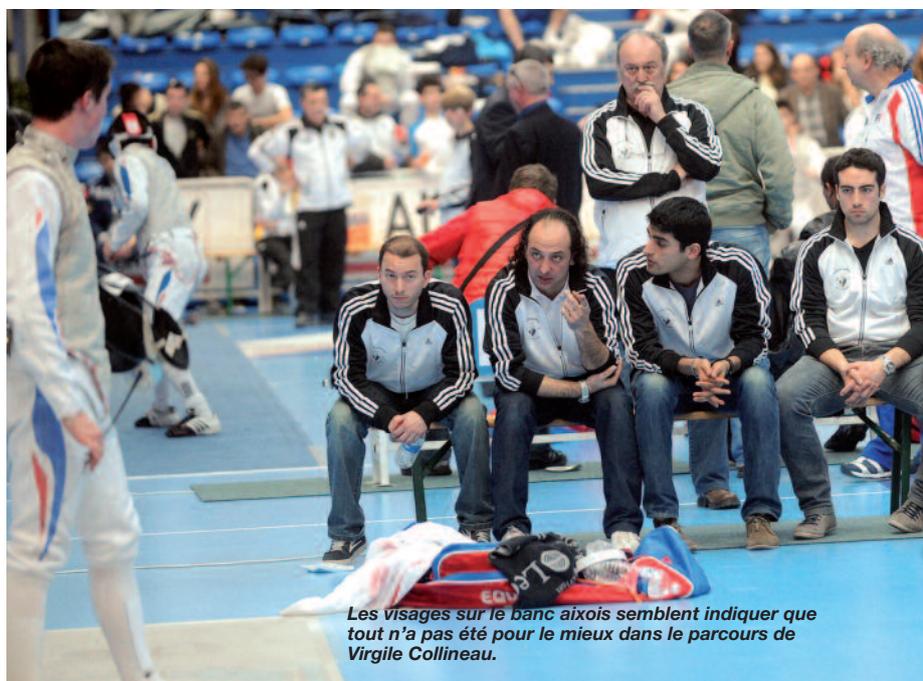
Côté Aixois, tous les espoirs reposaient sur les épaules de l'international junior Virgile Collineau. Sa 20^{ème} place (sur 119), pour honorable qu'elle soit, ne constitue pas une grosse performance. Alors, une fois encore, on retiendra du Licciardi 2013 la victoire... des organisateurs. Ils ont relevé un beau "Challenge".

À la tête de l'équipe d'organisation, composée d'une soixantaine de personnes, le président d'Esgrime Pays d'Aix, Gilles Tabarant, la joue modeste en affirmant qu'il ne fait que superviser l'événement.

"Moi, je fais le clown au micro..." lance-t-il avec autodérision.

Et d'ajouter : "Je suis chaque année un peu plus émerveillé par ce groupe de personnes qui s'active durant tout le week-end. Un garçon comme Sébastien Marcilloux, par exemple, abat un gros boulot."

(suite p. 14) >>>



Les visages sur le banc aixois semblent indiquer que tout n'a pas été pour le mieux dans le parcours de Virgile Collineau.



La réussite a tourné le dos à Virgile Collineau, privé de tableau de 16.

Gilles Tabarant reste le mieux placé pour évoquer cette compétition majeure de la Coupe du Monde juniors, dont il a dirigé une trentaine d'éditions. En sept questions...

- Quels sont vos meilleurs souvenirs sur ces 30 dernières années ?

"Au niveau performances, les qualifications pour le tableau de 16 des Aixois Arnaud Beauvois et Hervé Tabarant autour des années 1990. Au niveau organisation, je dirai que cette édition 2013 m'a beaucoup plu avec la nouvelle configuration au Val de l'Arc pour les finales."

- L'édition qui a connu le plus gros niveau ?

"Celle à laquelle a participé, au milieu des années 80, l'Ukrainien Sergei Golubitsky, un des meilleurs fleuretistes du vingtième siècle, trois fois champion du monde, finaliste olympique à Barcelone."

- La meilleure configuration pour les finales ?

"Sans hésitation, je dirai la salle du Bois de l'Aune, au début des années 90. C'était idéal."

- L'aspect "point de rencontre" du Licciardi, c'est important ?

"Quelque 120 fleuretistes juniors, les meilleurs du monde,

se rencontrent à Aix à cette occasion. Côté tribunes, il est vrai que nous avons un gros parterre de VIP, avec des personnalités institutionnelles. On vient volontiers assister à un beau spectacle de sport (... pas trop long) et rencontrer du monde... et du beau monde."

- Quelle place occupe le Licciardi dans la Coupe du Monde juniors ?

"La Coupe du Monde comporte huit épreuves. Je situe la notre parmi les trois plus belles avec Budapest et Jesi (Italie)."

- Comment vois-tu l'avenir du "Challenge" à Aix ?

"Il va garder sa place au niveau international juniors, en s'adressant plus que jamais à l'élite mondiale. Aix occupe une place stratégique au calendrier en étant la dernière compétition avant les Championnats du Monde. En organisant un tournoi par équipe nationale, le dimanche, nous intéressons de plus en plus de nations. Nous avons dix équipes en 2012 et deux fois plus cette année."

À quand un Aixois vainqueur du Challenge Licciardi ?

"En 2014, avec Virgile Collineau, pour sa dernière année en juniors."

Au-delà des entraînements de la salle Robert Bragard et de l'organisation du très beau tournoi de Circuit national, les 30 et 31 mars derniers, à Aix, l'AUC Esgrime garde un œil attentif à la progression de son espoir Baptiste Correnti, "embarqué" sur le circuit international.



L'AUC Esgrime au quotidien

Baptiste Correnti est un exemple pour les gamins de l'AUC qui s'escriment à progresser à l'épée sous la coupe de ces deux maîtres d'armes haut de gamme que sont

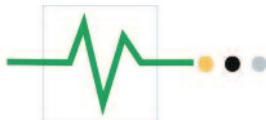
Sourires partagés entre Delphine Roqueplo et le cadet Antoine Monnier qui a participé au Circuit national avec Oscar Dewulf.



Ségolène Tasso et Valentine Barrau, encadrées par Nicolas Wagner et Delphine Roqueplo, lors du tournoi du Circuit national organisé par l'AUC.

Avec l'AUC

Baptiste Correnti ne perd pas une occasion de tirer en équipe avec l'AUC. Il a ainsi contribué à la victoire en Championnat de Zone, à Montélimar, aux côtés de Georges Karam, Didier Bonnaire et Andrea Tundo.



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

L'AUC Escrime fier de "son" Correnti

Quand vous avez vu un gamin de six ans débiter à la salle d'armes et que vous le retrouvez une douzaine d'années plus tard sélectionné pour les Championnats du Monde juniors, "le bonheur est dans l'épée". L'AUC Escrime vit ce bonheur-là grâce à Baptiste Correnti, le meilleur espoir garçons que la maison n'ait jamais connu. L'école du club, notamment ces dernières années, avec Delphine Roqueplo, Nicolas Wagner et le bouillant Georges Karam, a contribué à la formation de Baptiste Correnti, lui permettant de créer la sensation en 2011, avec un titre de champion de France cadets révélateur. Titre à demi confirmé l'année suivante avec une médaille d'argent en N2 juniors. Son intégration au pôle France de Reims, à la rentrée 2012-2013, sous la direction de Maître Sébastien Barrois, a placé Baptiste Correnti sur le circuit in-

ternational. Sélectionné en équipe de France juniors, il a disputé les manches de Coupe du Monde à Bâle, où il a décroché une probante médaille de bronze et à Göteborg.

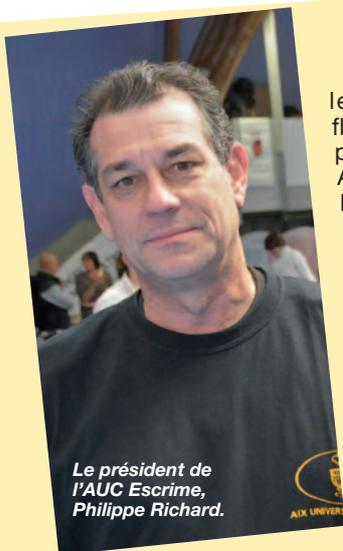
Aux Championnats d'Europe juniors, à Budapest, fin février début mars, Correnti a tenu correctement sa place en se classant 18^{ème} du tournoi individuel et 9^{ème} par équipe avec la France. Cela lui a valu d'être sélectionné pour les Championnats du Monde à Porec, du 12 au 14 avril, aux côtés de Mathias Biabiany et Nelson Lopez Pourtier.

Sorti 12^{ème} des poules, Baptiste s'est arrêté en tableau de 64 en Croatie, battu par le Portugais Max Rod (13-15). Sa place de 35^{ème} (sur 142) au final le situe néanmoins à un niveau où l'AUC Escrime n'avait plus été présent depuis pas mal de temps. Mieux, dans le tournoi par équipe, l'Aixois a contribué à la 5^{ème} place de l'équipe de France, après avoir battu



Correnti (en haut, au centre), l'esprit d'équipe.

la Russie en huitième de finale. Baptiste Correnti sait le chemin qu'il lui reste à parcourir pour atteindre ses rêves "d'apprenti champion". Son objectif est d'intégrer l'Insep d'ici deux ou trois ans, afin de passer de nouveaux paliers. En pensant aux JO ?



Le président de l'AUC Escrime, Philippe Richard.

les anciens champions (... fleuretistes) Delphine Roqueplo et Nicolas Wagner. Avec 198 licenciés (Jacqueline Petitjean tient le compte avec la précision qui la caractérise), le club présidé par Philippe Richard accorde une place prépondérante à la formation. Il suffit de faire un tour aux séances des mardis et jeudis, au complexe Robert-Ruocco, pour constater que les petits épistes de l'AUC ne manquent pas de jus.



Les groupes compétition (animation - pupilles) à la salle d'armes en compagnie du maître d'armes Delphine Roqueplo et de Sarah, stagiaire.



À l'entraînement, Mathieu Largy et Mattéo Ramet se livrent comme en compétition.



Performant et innovant, le Ski Club du Pays d'Aix



Ludovic Barthélemy,
meilleur performeur
de la saison.

Les cadres du Ski Club du Pays d'Aix, le président Jean-Yves Borfiga en tête, pourront se montrer satisfaits à l'issue d'une saison bien remplie. Avec une douzaine de sorties organisées, du 2 décembre au 23 mars, partagée entre compétitions et séances d'entraînement, les excellents résultats enregistrés chez les jeunes et le succès de l'opération « innovante » réalisée dans le cadre du Prodas, le bilan est plus que positif.

Comme un indice de la bonne vitalité du SCPA, Jean-Yves Borfiga se réjouit que cinq jeunes coureurs du club aient réussi le test technique pour la préparation au BE. À savoir : Baptiste Arrighi, Jérémy Coste, Loïc Hanifi, Clémence Robert et Arthur Bancal. Autant de futurs éducateurs pour le Ski Club du Pays d'Aix.

Du côté des résultats, on peut mettre en exergue la performance du benjamin Ludovic Barthélemy, vice-champion de France citadin aux Ménuires et les

Les skieurs du Prodas



Un groupe d'enfants du Prodas sur les pistes du Sauze.

Amener sur les pistes de ski des enfants des quartiers sensibles dans le cadre du dispositif Prodas. Le projet était audacieux et sa réalisation n'en est que plus remarquable. Ainsi, 14 enfants des classes CM1 et CM2 ont pu participer aux cinq sorties organisées au Sauze avec le Ski Club du Pays d'Aix (et autant avec le club de Pertuis).

"Une très belle expérience, souligne Christelle Saïdane, chef de projet Prodas à la CPA. Les enfants ont été très enthousiastes. La plupart découvraient les pistes de ski et ont rapidement progressé, passant même les tests avec succès pour le flocon ou la 1^{ère} étoile. Une gamine d'Encagnane, Salma Chaigni, a même montré des qualités étonnantes. Ce serait bien qu'on puisse lui donner la possibilité de persévérer."

Les enseignements de cette opération Prodas 2012-2013 sont fondamentaux pour l'avenir.



La belle équipe du Ski Club du Pays d'Aix.

bonnes dispositions affichées par le petit Teïki Uzan qui a tout gagné chez les poussins.

On retiendra également la belle organisation du 8ème Grand Prix du Pays d'Aix disputé par un temps superbe, le 10 février au Super Sauze. D'autant que les Aixois y ont obtenu de bons résultats à l'instar de Baptiste Arrighi, vainqueur au scratch, Alix Bancal 1ère en U21 et Teïki Uzan souverain en U12.

Autres résultats notables : les premières places de Pauline Le Dizes et Clémence Robert à Pra-Loup et une demi-douzaine de victoires lors du dernier gros week-end de compétitions, les 16 et 17 mars derniers, au Sauze, grâce à Arthur Robert (U12), Matthieu Courtier, Quentin Ruprich et Agathe Bancal (U14), Giovanni Audibert (U16) et Loïc Hanifi (U18). Les sorties du mois d'avril n'auront fait que confirmer la belle vitalité de l'équipe compétition du Ski Club du Pays d'Aix et de son encadrement.



La "Flèche des familles"... ça les fait sourire. N'est-ce pas le but recherché ?



SAIGI

L'IMMOBILIER
DANS LE SUD

Espace Beauville - AIX-EN-PROVENCE
04 42 27 27 71



L'indispensable secrétaire animateur de l'AUC, Patrice Garcin.



1



2

"Soyons concis et efficaces..."

Les dirigeants de l'AUC, par la voix de leur président Philippe Pinazo, ont annoncé à l'assistance que cette 76^{ème} assemblée générale allait battre un record de vitesse. Objectif : réserver davantage de temps et de place à une remise de récompenses "pas comme les autres." Ainsi, le président Pinazo s'est contenté de dire l'essentiel, le nouveau secrétaire général Raymond Michel a lu son rapport le pied au plancher, la trésorière Françoise Guende a pris les bons raccourcis, le vote à mains levées a fait l'unanimité et l'adjoint aux sports Francis Taulan a clôturé la partie officielle de l'AG sur le même rythme ... et sous les applaudissements. Résultat : record battu en 29 minutes et 30 secondes ... et place à une remise des prix exceptionnelle. En effet, pour fêter un exercice marqué par la montée du PAUC en LNH (et les médailles olympiques des taekwondoïstes Anne-Caroline Graffe et Marlène Harnois), on a agrémenté la remise des récompenses aux lauréats des 14 sections avec la présence des 17 handballeurs pros du club. Ces grands gaillards qui mettent le feu au Val de l'Arc lors des matchs de LNH sont venus, les uns après les autres, saluer les lauréats des différentes disciplines... avant de recevoir à leur tour la récompense suprême, à savoir l'AUC d'Or 2012, attribué parallèlement aux deux médaillées olympiques de taekwondo.



4



5

Star de la soirée Claude Cazals



La star du hand, c'est Nikola Karabatic... Mais la star de l'AG 2013, c'est bien celui auquel l'international du PAUC a remis son maillot et ce beau plateau argenté : Claude Cazals. Faut-il souligner encore l'incroyable implication de ce passionné de beau football ? Président de l'AUCF depuis une vingtaine d'années, Claude est apprécié de tous. Cela s'est vérifié à l'AG de l'AUC, où il a été chaleureusement acclamé à l'instant de recevoir son « AUC Cœur », des mains de Nikola Karabatic. Le meilleur moment de la soirée !



7



8



11



12

sprint sur fond de handball

Les 14 récompenses

Voici, par ordre de passage (photos numérotées de 1 à 14 et signées Sylvain Sauvage), section par section, les lauréats de l'année 2012 et leur "handballeur de service."

1 - AUC BADMINTON

(Par Stéphane Clemençon)
Juliette MOINARD, la nouvelle coqueluche du "bad". Finaliste de ses premiers trophées nationaux, elle pointe parmi les trois meilleures benjamines françaises, alors qu'elle n'est que "1^{ère} année". Prometteuse.

2 - AUC GYMNASTIQUE

(Par Vincent Vially)
Les sœurs ROSANVALLON, Carla (14 ans), Lisa (12 ans) et Nina (5 ans), toujours motivées aux séances d'entraînement et toujours souriantes. Un régal pour les entraîneurs.

3 - AUC HANDBALL FEMININ

(Par Luc Tobie et Pierrick Lhermet)
L'équipe des moins de 12 ans qui symbolise l'avenir du club.

4 - AUC RUGBY

(Par Jérémie Courtois)
L'équipe benjamins, championne départementale et régionale, sous la coupe de Jean-Luc Daumas.

5 - AUC ESCRIME

(Par Kosta Savic)
Mathieu LARGUY, un jeune formé au club depuis tout petit. Son sérieux et sa volonté aux entraînements lui permettent de bien progresser.

6 - AUC HOCKEY SUR GAZON

(Par Vladica Stojanovic et Boris Becirovic)
Lucy BRETELLE, Clémence ROUAUX et Manon VILLET (de g. à dr.), pour leur implication au sein du club et leur passage du brevet d'initiateur fédéral.

7 - AUC KARATE

(Par Nicolas Ivakno)
Eléonore FOURAULT, Célian CHAVRIER et Camille JORDAN, des jeunes espoirs du club à l'état d'esprit irréprochable.

8 - AUC FOOTBALL

(Par Julien Segond)
Stephano DE FELICE, ancien joueur du club, entraîneur des U17 depuis 4 ans. Un éducateur dans l'âme, toujours à l'écoute et prêt à tout pour progresser ... et faire progresser ses joueurs.

9 - AUC DANSE SPORTIVE

(Par Borut Oslak)
Michel et Michèle MARTINET, pour leur fidélité et leur implication au sein du club depuis plus de cinq ans.

10 - PAUC HANDBALL

(Par Lukka Karabatic)
Mickaël FONTIN, un vieux et bon serviteur de la formation du club, entraîneur des moins de 14 ans.

11 - AUC TAEKWONDO

(Par Mickaël Illes)
Bruno et Térésa SURACE, frères et sœurs pointant au niveau national juniors (absents à l'AG et représentés par Philippe Marchesson).

12 - AUC PENTATHLON MODERNE

(Par Clément Romero)
Laurine GENARD, Jessica MIRMONT et Camille JULIEN, équipe vice-championne de France minimes.

13 - AUC JUDO

(Par Pierre Marche)
Catherine SAJOURS et Yann MARTINON, pour leur dévouement au sein du comité directeur d'un club auquel ils sont fidèles depuis près de 15 ans.

14 - AUC AÏKIDO

(Par Robin Capelle)
Marie-Lise SILVY, pour sa belle persévérance aux séances du club, à l'âge de 61 ans, malgré des problèmes de dos. La bonne humeur en prime.



3



6



Une équipe de "sprinters" aux commandes de la 76^{ème} AG de l'AUC.



9



10



3



14

Nicolas Desanti, gérant du Château de la Pioline L'esprit d'initiative

Si le Château de la Pioline, le prestigieux hôtel restaurant du Sud d'Aix-en-Provence, s'ouvre plus largement aujourd'hui au monde du sport, on le doit à son gérant, Nicolas Desanti, un homme qui n'a pas peur des défis.

Au premier abord, on se dit que ce solide quadragénaire (proche de la cinquantaine), à la démarche énergique, aurait fait un bon rugbyman. Cela tombe bien, car Nicolas Desanti a longtemps joué au rugby, au poste de talonneur, avant d'être happé par des activités professionnelles pour le moins prenantes. Formé à l'école du Grenoble Université Club, il joua ensuite en région parisienne où l'avaient amené ses études.

Nicolas Desanti avait sans doute la carrière pour évoluer à un bon niveau. Mais il mit le rugby au second plan pour faire carrière dans le monde du tourisme et de l'hôtellerie. Son monde. Une carrière qui passa longtemps par les Etats-Unis (... où il tâta encore du ballon ovale à ses heures perdues), mais également par le Japon et Koweït City. Depuis quelques temps, Nicolas Desanti se fixe de nouveaux challenges sur

Aix. L'acquisition du Château de la Pioline, il y a 18 mois, aura constitué l'acte I d'un programme hôtelier aussi excitant qu'ambitieux.

Très concerné par les questions de tourisme, l'ancien rugbyman, qui connaît évidemment les vertus des sports d'équipe, a pris l'initiative de lancer et présider le "Club pour les hôteliers et acteurs du tourisme". Un "pack" pour lequel l'ancien talonneur va s'efforcer de ratisser de bons ballons.

Le charme de la Pioline

En attendant, Nicolas Desanti se décasse pour faire du Château de la Pioline un établissement "hors du commun", par la qualité de l'accueil et de ses prestations, dans un cadre il est vrai sublime, d'autant plus épatant que l'établissement jouxte l'artère principale de la zone commerciale de la Pioline.



Nicolas Desanti, une "bonne nature" qui pose un regard bienveillant sur le monde du sport.

Le maître des lieux a le regard qui s'allume lorsqu'il évoque le charme du "Château", un site chargé d'histoire où ont séjourné, entre autres, Catherine de Médicis et la Marquise de Sévigné. Il vante la beauté des moulures originales qui ornent les plafonds de la salle de séminaires ou la finesse de la fontaine éclairant la cour du château, au milieu d'un parc de verdure de quatre hectares. Un hôtel 4 étoiles accessible au monde sportif ? Pourquoi pas... Nicolas Desanti y travaille au quotidien. L'amour du sport aidant, il a déjà ouvert les portes du Château à l'AUC Rugby pour la présentation de son équipe seniors et le Noël des enfants du club ou encore pour l'opération "Coup de Pouce à un

Vie de Château pour le Team All Sport Management



En compagnie des pilotes de rallye Sébastien Chardonnet (à g.) et Thibault de La Haye, dans la cour du Château de la Pioline.

Le Château de la Pioline a ouvert ses portes, le 25 mars dernier, pour l'opération "Coup de Pouce à un Coup de Volant", mise sur pied par le Team All Sport Management, cher à son fondateur Daniel Elena, le célèbre équipier du multiple champion du monde des rallyes Sébastien Loeb. Lequel a pris "sous son aile protectrice", selon l'expression de notre confrère Charles-Bernard Adréani, l'équipage jeune et prometteur formé par Sébastien Chardonnet et Thibault de La Haye.

Associés depuis trois ans dans les courses de rallye, ces deux espoirs du sport auto se sont classés 13^{ème} au scratch du dernier Rallye Monte-Carlo, remportant la victoire en deux roues motrices, avec une Citroën DS3 R3.

Ils s'apprêtent à disputer six épreuves du Championnat du Monde des Rallyes dans le cadre du "Citroën Top Driver", avec l'ambition de gagner le Trophée... et le privilège de courir 7 épreuves du Mondial 2014 avec Citroën et la DS3 R5.

Un grand pas en direction du Sport

Coup de Volant", mise sur pied par le Team All Sport Management. D'autres ouvertures suivront. Nous croyons savoir que l'établissement est déjà réservé par l'organisation du Tour de France, début juillet.

Faire rimer sport et confort, c'est l'idée de Nicolas Desanti. Et pas seulement pour les joueurs de golf qui trouvent ici un accueil de grande qualité, à proximité de la gare TGV et de l'aéroport de Marseille-Marignane, à deux pas des greens des clubs d'Aix-Marseille, de Fuveau, de Pont-Royal et du Golf d'Aix (anciennement Set Golf) dont le Château de la Pioline est partenaire.

Nicolas Desanti fait un grand pas en direction du sport, avec l'esprit d'initiative et le tempérament de battant qui le caractérisent. Nous attendons la suite avec beaucoup d'intérêt ...

CHÂTEAU DE LA PIOLINE



HÔTEL ★★☆☆

en quelques points

- 31 chambres entièrement rénovées, grand confort
- 6 salles de séminaire pouvant accueillir de 10 à 400 personnes
- Un grand parking gratuit et surveillé
- Un parc de 4 hectares avec piscine, jardins à la Française
- Un restaurant « bistronomique », jouant la carte de la simplicité et de la qualité à des prix très abordables
- Un complexe pouvant recevoir des gros événements ou salons (jusqu'à 4000 personnes).

26, rue Guillaume du Vair
13546 Aix-en-Provence
04 42 52 27 27
contact@chateaudelapioline.com
www.chateaudelapioline.com

L'AUCR sort de sa réserve

Bien plus qu'un réservoir (sans fond), l'équipe B de l'Aix Université Club Rugby se révèle depuis quelques saisons maintenant comme un gage de réussite du groupe seniors.

A l'AUCR, la Réserve est beaucoup plus qu'une "bonne pioche" servant à pallier les absences et autres blessures éventuelles de l'équipe première. Inscrit en Championnat de Provence Honneur B, le XV universitaire copie à l'identique le fabuleux parcours du rugby universitaire en passe d'atteindre un résultat d'ensemble inespéré en cette fin de saison, avec la probable montée du club en Fédérale 3.

Après une démonstration sans faille début avril face à St Saturnin (40-13), soit dit en passant co-leader du championnat avec les Aixois, les hommes d'Hervé Graulier ont fait exploser les compteurs cette année avec près de 500 points marqués en 21 rencontres (19 victoires, 6 essais en moyenne par match). Un bilan qui assure d'ores et déjà la réserve de l'AUCR d'une seconde finale d'affilée dans sa division et d'une nouvelle participation aux seizièmes de finale du Championnat de France... Une compétition que le groupe n'a pas l'intention de galvauder bien au contraire.

Pour l'entraîneur auctiste, évidemment satisfait, cette réussite ne constitue pas une surprise.

"Le groupe, souligne Hervé Graulier, est dans la continuité de ce qui s'est fait les saisons précédentes. C'est un vrai plaisir de diriger une telle équipe, humainement et sportivement. Chacun s'applique pour le bien du collectif. Les joueurs sont à l'écoute et ont une envie mani-



Maxime Delagneau (qui n'en est pas un) va au contact, suivi du regard par Pascal Pinna en glissade, le coach adjoint de la saison dernière. Notez le nombre de spectateurs pour un match d'ouverture...



Guillaume Requier, soutenu par Alexandre Luccioni, marque le premier essai contre Saint-Saturnin, à l'issue d'un très beau mouvement collectif.



Inquiet, le coach Hervé Graulier ? Pensez donc...

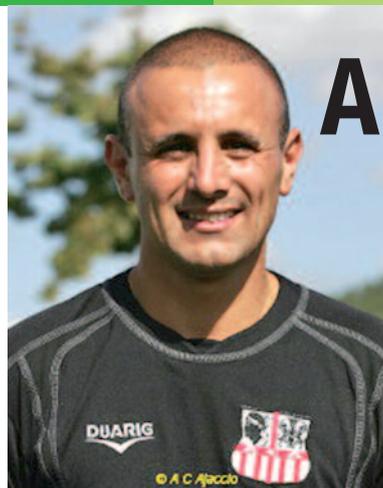
festes de progresser. Leur état d'esprit est irrécusable. Nous voulons aller le plus loin possible dans la phase finale, même si on ne peut rien projeter dans l'enchaînement de matches couperets. Mais avant tout, il

faut se concentrer sur la prochaine étape et tenter de décrocher le Bouclier de Provence qui couronnerait une saison presque parfaite." Lorsque Hervé confiait "que l'équipe était dans le dur début avril, suite au travail physique engagé à ce moment de la saison pour mieux aborder le Championnat de France", cela laissait imaginer ce qu'elle était capable véritablement de produire, vu la démonstration effectuée face aux Vauclusiens de Saint-Saturnin, considérés jusque-là comme les gros bras de la poule. La force semble avoir changé de camp.

Benjamin Ribeiro



La belle équipe réserve de l'AUCR qui a dominé Saint-Saturnin.



Anthony Grech-Angelini d'Aix à Ajaccio

Il n'a que 27 ans et fait déjà partie du staff d'une équipe de Ligue 1. Anthony Grech-Angelini semble le premier surpris d'être arrivé si tôt à un poste de préparateur physique à l'AC Ajaccio. Retour sur le parcours "express" de cet Aixois passionné de football et de formation.

Natif d'Aix-en-Provence, Anthony a fait sa scolarité à la Nativité et a porté le maillot de l'AS Aixoise des débutants jusqu'aux moins de 18 ans, alors entraînés par Lekbir Haloum. Son bac en poche, il débuta ses études STAPS à Luminy, tout en jouant à l'UGA Ardziv. Mais il mit rapidement le cap sur la Corse et plus précisément Corte, où il évolua en CFA comme milieu offensif tout en passant sa licence STAPS.

"J'avais à peine 22 ans, se rappelle-t-il, lorsqu'on me proposa de prendre en charge les

moins de 15 ans. Ce fut le début de ma carrière d'éducateur."

Le virage ajaccien

Une mauvaise blessure à la cheville subie avec la sélection corse universitaire a conforté Anthony dans l'idée que la formation serait son métier. Après 4 années à Corte et titulaire du BE, il signa à l'AC Ajaccio où, de stagiaire éducateur, il passa préparateur physique une saison.

En 2009-2010, alors que l'ACA retrouvait la Ligue 1, il se mettait au service de l'équipe CFA

et des équipes de jeunes -17 et -19 nationaux.

Tout allait s'accélérer encore la saison dernière. Ayant validé son certificat d'entraîneur préparateur physique FFF à Clairfontaine, Anthony se retrouva propulsé à l'intersaison au poste de préparateur physique de l'équipe pro, aux côtés d'Alex Dupont puis, en début d'année, d'Albert Emon. Quelle avancée !

"C'est passionnant, s'enflamme Anthony, et très excitant, surtout pour un passionné de foot comme moi."

À l'âge où on est générale-

ment joueur, lui se retrouve "de l'autre côté de la barrière", comme il dit, avec un groupe qui compte 7 joueurs internationaux.

"J'ai beaucoup de chance d'être arrivé là aussi vite, dit-il encore. Je prends ce qui vient au jour le jour avec beaucoup d'humilité."

Et "ce qui arrive" est plutôt souriant, car l'ACA a toutes les chances de se maintenir en Ligue 1... et parce que Livia, la compagne d'Anthony, est sur le point de mettre au monde une petite fille.

Que du bonheur !



Pour les jeunes Luynes, il "Saigi" avant tout de s'amuser sur le terrain.

Le printemps de Luynes Sports

La fin de saison de Luynes Sports est particulièrement chargée avec de nombreuses organisations dont le club est passé maître depuis de nombreuses années.

Tout a commencé le samedi 13 avril avec un tournoi élite U15 (nés en 1998 et 1999) "Challenge José Mira" qui a réuni huit équipes : Olympique de Marseille, OGC Nice, AS Cannes, Gap HC 05, AS St Rémy, FC Martigues, Burel FC et Luynes Sports.

Les 22, 23 et 24 avril, stage de Pâques de U8 à U14 (nés entre 1999 et 2005), encadré par des éducateurs du club sous la responsabilité des directeurs techniques. Coût du stage 40 € (repas compris). Les inscriptions sont reçues au siège du club le soir de 18h à 20h30. Ceci dans la limite des places disponibles (75 enfants maximum).

Les tout petits auront aussi leurs tournois, avec la "Pitchoun Cup" U6-U7 (nés en

2006 et 2007), le 8 mai et la « Pitchoun Cup » U8-U9 (nés en 2004 et 2005), le 9 mai, avec 32 équipes en compétition.

Pour terminer ce programme de printemps, Luynes Sports présentera ses classiques tournois internationaux U11 (samedi 15 juin) et U13 (dimanche 16 juin) réunissant chacun 24 équipes.

Un joli programme de printemps. C.G

SunGym
forme & fitness

On vous garde en forme depuis 25 ans !

du Sport,
des résultats,
& la vie qui
va avec !

Réagissez !

www.sun-gym-aix.com
04 42 24 31 13
Aix les Milles

"Partage ton maillot"

L'Union Sportive de Puyricard présente la 5^{ème} édition du tournoi "Partage ton maillot", le 1^{er} mai prochain, au stade Fernand-Bouteille.

Ce tournoi rassemble des enfants valides et handicapés qui partagent la passion du foot et se retrouvent sur la pelouse de Puyricard l'espace d'une belle journée de printemps.

Les jeunes de l'Institut des Parons (Aix Pey-Blanc) et des Hirondelles (Marseille) seront de la partie aux côtés des licenciés de l'USP.

Une manifestation particulièrement sympathique qui aura cette année deux parrains de luxe avec les



Des rencontres amicales où les joueurs se donnent à fond.

joueurs professionnels de l'OM, Souleymane Diawara et Modou Sougou.

Pascale Gay se penche sur la performance

Question de mental

La préparation mentale est considérée aujourd'hui comme une démarche essentielle dans le domaine de la compétition, dans la mesure où elle est complémentaire de la préparation physique et du travail technique effectué par l'entraîneur.

On l'a bien compris du côté du Pays d'Aix Basket ASPTT, où le coach des seniors, Hélène Guillaume, a souhaité s'appuyer sur les compétences d'un préparateur mental dans le but d'optimiser les performances de son équipe qui évolue dans le haut du tableau en N3 et nourrit de sérieuses ambitions pour les saisons à venir.

Le coach des basketteurs du PABA s'est ainsi attaché les services de Pascale Gay, une ancienne basketteuse internationale que nous avons vu évoluer avec l'équipe féminine d'Aix, au début des années 90, aux côtés des Odile Santaniello, Madlena Staneva et autre Anne-Marie Ruiz. Titulaire d'un master "Préparation mentale et performance" de l'université de

Reims, membre de la "Société Française de Psychologie du Sport", Pascale Gay a créé sa propre structure en 2005, sous le nom explicite de "Optimum Performance". Son implication dans le basket masculin à Aix, depuis le début de l'année, nous a incités à nous intéresser de plus près à la question de la préparation mentale.

Dans la tête

Combien de fois a-t-on attribué la défaite d'une équipe à "un manque de mental" ou la victoire d'un coureur à "un sacré mental" ?

Si une compétition peut se gagner "avec la tête", comment ne pas considérer la préparation mentale comme une nécessité ?

"Au même titre que le physique et la technique, le mental se travaille, insiste Pascale Gay. Notre spécificité est d'arriver à lier le travail du mental au concret des entraînements en y incluant les facteurs physiques, techniques et tactiques."

Comment cela se passe-t-il sur le terrain ?

Pascale Gay voit son travail auprès de l'équipe du PABA facilité "par l'ouverture d'esprit d'Hélène Guillaume, consciente de l'intérêt d'associer à la préparation physique et technique, une préparation mentale adaptée."

"L'idée générale, explique-t-elle, est de partir des données fournies par l'entraîneur et

d'intégrer à la préparation des obligations liées au mental, telles que la concentration ou la prise de responsabilités. C'est en travaillant avec l'entraîneur qu'on peut mettre au point des exercices techniques suivant les consignes faisant appel à des capacités mentales. Dans le cas de l'équipe de basket du PABA, l'objectif est de gagner en régularité, en combativité et en prise de responsabilité sur toute la durée d'un match."

"Les consignes données par l'entraîneur restent techniques, mais dans la durée et l'exigence interviennent des facteurs mentaux que les joueurs travaillent alors sans s'en rendre vraiment compte. Si les exercices sont correctement effectués, les sportifs acquièrent petit à petit un fondement mental pour la performance de haut niveau. La progression n'est pas linéaire, elle dépend en grande partie de l'implication des joueurs. Rien n'est possible sans la volonté et l'adhésion du sportif."

"Tuer" le stress

Ce "mélange" du mental et de la technique permet de travailler sur des thèmes aussi essentiels que la gestion du stress, la motivation, la concentration ou la notion de challenge (pour le dépassement de soi).

La gestion du stress, élément perturbateur par excellence, est un des axes essentiels du travail du préparateur mental

Le travail de terrain motive toujours l'ancienne basketteuse Pascale Gay, passionnée de préparation mentale.

qui peut être amené à faire appel à ce que Pascale Gay appelle "la distraction positive".

"Le but, explique-t-elle, est de détourner l'attention de l'équipe hantée par exemple par le souvenir d'un récent échec, en travaillant avec l'entraîneur sur un secteur particulier, comme la défense."

La distraction positive peut consister également à modifier l'émotion que le stress génère. Il peut être bénéfique, par exemple, de provoquer de la colère afin de distraire le sportif de l'émotion qui "freine" sa performance.

Pour un rendement... optimum, le préparateur mental a effectivement un rôle intéressant à jouer.

Nous aurons l'occasion de revenir sur la question en compagnie de Pascale Gay.

Nuance

Préparateur mental et psychologue

Qu'est-ce qui différencie le travail de l'un et de l'autre ?

« Le psychologue sportif recherche avant tout le bien-être de l'athlète, indique Pascale Gay, tandis que le préparateur mental vise la performance, au risque de provoquer un inconfort. La notion de performance est essentielle. Notre rôle consiste d'abord à observer les comportements, à écouter le joueur et l'entraîneur au cours d'un entretien personnalisé, puis à faire des suggestions concernant le travail sur le terrain. »



Hélène Guillaume a mis le doigt sur la nécessité d'intégrer la préparation mentale à son programme d'entraînement.

HOTBRASS
LIVE CLUB

04 42 23 13 12

1857 chemin d'Éguilles • Célony

NINO
RESTAURANT

04 42 96 06 23

Les filles U15 de l'UAVB dans la bonne filière

Elles ont 14 ou 15 ans et frappent déjà, pour certaines d'entre elles, à la porte du haut niveau. Les basketteuses U15 de l'Union Aix-Venelles SMUC montrent effectivement de belles qualités sous la direction de l'habile Virgil Abel.

Un constat intéressant, sachant que le Pays d'Aix constitue une des places fortes du basket féminin avec l'équipe élite du PAB 13 et le centre de formation dirigé par Damien Leroux. Engagées dans la bonne filière, les filles de l'UAVB s'appliquent dans un premier temps à réussir leur parcours en Championnat de France.

Le 24 mars dernier, sur le parquet de la Pioline, dans un match décisif pour la qualification aux poules finales, elles affrontaient l'équipe d'Anglet, la seule à les avoir battues cette saison, lors du match aller.

Le retour fut plutôt... un retour de manivelle pour les jeunes joueuses de la Côte Basque, largement dominées à la Pioline (91-57) par une équipe de l'UAVB très au point, comme le confirme le

coach Virgil Abel :

"Nous avons un groupe homogène, dit-il, complet à tous les postes. Les filles jouent ensemble depuis deux ans. La première année, on s'est pris des claques. Mais aujourd'hui, l'équipe a trouvé une bonne cohésion et les résultats sont là, malgré quelques petits défauts, notamment dans la constance."

Le match contre Anglet aura permis également à Damien Leroux de compléter ses observations concernant l'intégration éventuelle de certaines joueuses au centre de formation à la rentrée prochaine. On sait que Roxanne Lingua, la meilleure joueuse de l'équipe est en pôle position et que la grande Morgane Marant est pressentie pour rejoindre l'Insep. Mais d'autres "apprenties basketteuses" sont également em-

barquées dans la bonne filière. Avec l'espoir de porter un jour le maillot du PAB 13 ?



Morgane Armant aux portes de l'Insep.



Arrêt sur image pour Maéva Filipe.



L'équipe U 15 qualifiée pour les quarts de finale du Championnat de France. Debout (de g. à dr.) : Coralie Lagaly, Camille Thiebaut, Ciara Drymon-Fontani, Morgane Armant, Charlotte Wiltz, Roxanne Lingua et Virgil Abel (coach). En bas : Giliane Fernandez, Anaïs Ali, Célia Beville, Alexandra Remili, Romane Colliot, Maéva Filipe. En médaillon : Camille Féry (blessée).

Roxanne Lingua fait parler le talent

Elle a eu 14 ans le 9 mars dernier et s'impose déjà comme le leader de la génération des U15. Il est vrai que Roxanne Lingua a beaucoup d'atouts dans son jeu, et pas seulement en raison de sa taille (1,81m).

"Roxanne a pour elle la mobilité et la coordination, souligne Virgil Abel. Elle est très exigeante envers elle-même..." Une exigence qui l'incite à travailler assidûment et à faire preuve d'un parfait esprit collectif.

Bien qu'elle ait débuté le basket relativement tard, à l'âge de 11 ans, à Digne, Roxanne possède déjà une maturité et une culture basket pour le moins précoces. Il est vrai que sa maman, ancienne joueuse de haut niveau dans les années 90 (sous le nom d'Annabelle Piat) lui a donné de bonnes bases, comme elle s'applique à le faire avec ses deux autres enfants, Joahnie (11 ans) et Flaviau (9 ans).

Licenciée à l'UAVB depuis la saison dernière, Roxanne Lingua est déjà référencée au niveau fédéral (elle a participé au regroupement national de Bourges en décembre dernier). Interne au pôle espoirs et déjà appelée en équipe cadettes France, elle va intégrer le centre de formation avec un an d'avance, à la rentrée 2013-2014.

En attendant, cette élève de 3^{ème} du collège de l'Arc de Meyran compte déjà un titre de championne de France



Roxanne Lingua a la maîtrise et les qualités physiques pour aller loin.

UNSS remporté du côté de Lille avec le pôle espoirs d'Aix. Elle va maintenant s'efforcer d'aider l'UAVB à bien figurer dans les poules finales du Championnat de France.

Roxanne aurait, selon sa propre mère, "la qualité... et le défaut d'être perfectionniste".

De quoi répondre, assurément, aux exigences du haut niveau.



Une jeune fille perfectionniste au point de se refaire la queue de cheval pendant un temps mort.

Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

Sté M. CHAUVIN et ses Fils

LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

E.G.E.C.

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

INSTALLATIONS ELECTIQUES EN TOUS GENRES

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

GENIE CLIMATIQUE ELECTRICITE

PLOMBERIE SANITAIRE MAINTENANCE

Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr

www.lebistrotmejanes.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

■ Cyclotourisme

Le CSPA rassemble

"Vous avez un vélo de ville, un VTC, un VTT, un vélo de course, un "vieux clou"... peu importe, pourvu qu'il roule et qu'il soit équipé de freins... rejoignez-nous !". Tel est le message du CSPA à l'adresse du public.

Le Cyclo Sport du Pays d'Aix s'ouvre à la pratique du vélo loisir pour tous, sans contrainte, et nous invite à venir au rendez-vous du lundi matin, au départ de la Rotonde, "pour découvrir les chemins et petites routes peu fréquentés aux alentours..."

Une idée rassembleuse lancée il y a deux ans, qui fait son chemin et mérite d'être encouragée.

Contact : jpjoly13@gmail.com
(04 42 59 53 46 / 06 43 68 30 09).

Il nous a quittés

Jean-Baptiste Peracchia

À l'heure du bouclage, nous apprenons (à la lecture de "Roue Libre") la disparition de Jean-Baptiste Peracchia, figure attachante du Cyclo Sport du Pays d'Aix depuis plus de 30 ans. Au quartier des Platanes, comme dans Aix, où il exerça longtemps le métier de chauffeur de taxi, on gardera un souvenir souriant de ce sacré personnage, comme sorti d'un livre de Pagnol, à la fois jovial et direct, un tandinet taquin et volontiers chaleureux. Un chouette bonhomme.

Naissance



Ce petit bébé, prénommé Etienne, est né le 25 mars dernier au foyer de Luc Sez nec et Cécile Crespi

Une grande joie pour ses deux grandes sœurs, Coline (8 ans) et Daphné (3 ans) qui le couvrent de bisous.

Bravo aux parents et longue vie au plus jeune lecteur de Sport-Santé !

■ Gymnastique artistique

Des Aixoises très académiques

Le dispositif ESE, qui permet aux gymnastes du Pays d'Aix de mener de front un entraînement sportif intensif et une scolarité exemplaire, prend toute sa signification avec les performances obtenues en championnat UNSS. Ainsi, la douzaine d'élèves du lycée Zola, formée à l'école de Gym du Pays d'Aix, a rendu une copie

parfaite au Championnat académique à Digne.

En remportant le titre, Salomé Maurel, Sophie Dumalin, Lara Montagne Salomez, Wendy Lajoieux, Calypso Prioux et Justine Jolet ont gagné le droit d'aller disputer le Championnat de France UNSS, en mai prochain, à Lille.



Les six majeurs de Gym du Pays d'Aix, qualifiés pour le Championnat de France scolaire.

Les pitchouns de l'AUC Gym



Un blondinet à la barre.

L'éveil au sport n'est pas une vaine notion à l'AUC Gym où Magali Tempier et Jennifer Delbeck se plient en quatre pour les pitchouns de la baby gym. Ils ont entre 2 ans et demi et quatre ans et montrent une joie de bouger bien sympathique.



Premiers pas à la poutre pour Daphné.



Une quinzaine d'enfants sous la coupe de Jennifer et Magalie, un mercredi matin au gymnase Ruocco.

■ Tir

Les diplômés de l'école de la STASA

Ambiance conviviale sur le stand de tir de la STASA, le 1^{er} mars dernier, pour la remise des diplômes "cibles couleurs". Une petite cérémonie que l'adjoint aux sports Francis Taulan a suivie en toute simplicité.

À l'instar des passages de grades dans les arts martiaux, l'attribution des grades de couleur pour les jeunes tireurs se fait sur évaluation du niveau de connaissances et d'aptitudes.

Une demi-douzaine de compétiteurs, formée à l'école de Didier Morlet, était visée cette fois-ci. Les cadets Mathias Achou (cible marron), Valentin Achou (cible bleue), Florian Henry (cible orange), le minime Sébastien Carique, le benjamin Mathis Jean (niveau orange) et le poussin Hugo Escoffier (cible jaune) ont reçu leurs diplômes des mains du président Yves Glard et du vice-président et directeur sportif Didier Morlet.

On fait bien les choses à l'école compétition de la STASA.



Francis Taulan initié au tir par l'expert Didier Morlet.



Mathias Achou, la meilleure gâchette du groupe compétition jeunes de la STASA.



Les diplômés de la STASA encadrés par l'adjoint aux sports Francis Taulan, les président et vice-président de la STASA Yves Glard et Didier Morlet (à dr.).

■ Randonnée

5 mai : Montée de la Sainte-Victoire

Le rendez-vous désormais traditionnel de la Montée Sainte-Victoire Solidarité, organisée par l'OMS, à l'attention des personnes handicapées, aura lieu le dimanche 5 mai.

Tous les clubs et associations, susceptibles de participer au portage des randonneurs en fauteuil, sont bien sûr les bienvenus et peuvent encore se manifester auprès de l'OMS.

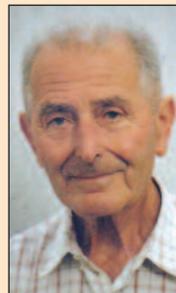
La journée démarre à 8h30 avec le rassemblement aux Venturiers, route de Vauvenargues. Départ à 9h, début du portage à 10h et arrivée au Prieuré aux alentours de 12h, après trois heures d'efforts et de convivialité. A suivre : apéritif offert, pique-nique et diverses animations, avant la descente de 15h à 17h... instant du goûter. Une belle journée de sport et de solidarité !



Photo A. Tarditi

Nécrologie

Emmanuel Davin n'est plus



La Boule puyricardienne a perdu son président d'honneur, Monsieur Emmanuel Davin, décédé le 20 janvier dernier à l'âge de 94 ans.

Avec lui disparaît une figure emblématique du village de Puyricard dont il fut longtemps maire adjoint.

Excellent joueur de boules, Emmanuel Davin disputa de nombreux concours et connut une qualification pour le Championnat de France au jeu provençal à Nice, en 1966, aux côtés d'Edmond Coueste et Alban Bossy.

Il fut président de la Boule Puyricardienne de 1965 à 1970, un club auquel il est toujours resté très attaché et qui rappelle, par la voix de Jacques Rostain, à quel point il était apprécié pour sa courtoisie et la grande attention qu'il portait aux gens en toutes circonstances.

Honneurs

L'OMS récompense Virginie Portal...

La traditionnelle récompense de l'Assemblée générale de l'OMS est allée cette année à Virginie Portal, des AIL Les Milles. Un juste retour des choses pour cette ancienne sportive de bon niveau qui fait état d'un demi siècle d'activités bénévoles au bénéfice du sport. Une belle vocation !



Virginie Portal honorée par Maryse Joissains Masini, en compagnie de Farid Bakzaza. Photo A. Tarditi

...et change de président

Lors de son Comité directeur électif qui a suivi l'AG, l'OMS a destitué Kristian Bérard de la présidence. Lors du vote (22 votants), ce dernier n'a obtenu qu'une seule voix... la sienne. Le nouveau président, élu avec 14 voix, est Jean-Marc Baurès, jusque-là secrétaire général de l'OMS.



Emeric Jego, en bon brasseur.



Pascal Armand performant en crawl.



Yann Rousseaux.



Diane Coline, la meilleure féminine.



Arnaud Hutinet.



Les nageurs aixois dans le coup

Le Club Handisport Aixois avait à cœur de bien faire lors des Championnats interrégionaux organisés à la piscine Yves-Blanc, les 6 et 7 avril derniers. À l'arrivée, Azzedine M'Zouri se montrait épuisé mais très satisfait. "Ce fut, dit-il, une belle organisation où tout le monde a mis la main à la pâte, dans une ambiance conviviale. Nous avons été aidés efficacement par la FFN, par le Comité et nos amis du Pays d'Aix Natation, Gaëtan Le Deist en tête. De même que nous avons été bien soutenus

par les institutionnels. Le week-end aura été d'autant plus réussi que nos nageurs ont également bien rempli leur contrat."

Les nageurs en question s'appellent Pascal Armand, Emeric Jego, Arnaud Hutinet, Yann Rousseaux, Cyril Missonnier ou encore Diane Coline, la capitaine du relais fille "qui a aussi le mérite d'être omniprésente dans la vie du club", ajoute M'Zouri.

Tous les nageurs cités ici ont en effet obtenu leur qualification pour les Championnats de France N1 qui se dérouleront en juin, à Hyères.

On peut mettre en exergue la victoire du relais 4 x 50 m 4 nages, composé des quatre joyeux lurons que sont Yann Rousseaux, Arnaud Hutinet, Emeric Jego et Pascal Armand. Leur joie de nager fait plaisir à voir.

Avec humour

Après leur victoire en relais, les Aixois jouent les "gros bras" avec humour. Emeric Jego (en fauteuil), Arnaud Hutinet, Yann Rousseaux et Pascal Armand (en haut) n'engendrent pas la mélancolie.



LE DEFI

DE MONTE-CRISTO

15^E EDITION



22 & 23 JUIN 2013 - PLAGE DU GRAND ROUCAS-BLANC
WWW.DEFIMONTE-CRISTO.COM



Du 11 au 28 février

• **CYCLISME** - Excellente opération en Coupe de France pour l'AVCA qui classe trois coureurs dans les points au GP Jean-Masse, à Marseille. **Anthony MALDONADO (★)** est 2^{ème}, **Renaud PIOLINE (★)** 4^{ème} et **Christophe LAPORTE** 18^{ème}. L'AVCA est 2^{ème} par équipe. Au GP du Pays d'Aix, à Puyricard, **Mathieu DELAROZIERE** prend une bonne 5^{ème} place. À noter encore le titre groupé des Aixois à Seillans avec **Anthony MALDONADO (2^{ème})**, **Jarno GMELICH (3^{ème})**, **Colin MENC MOLINA (4^{ème})** et **Mathieu DELAROZIERE (5^{ème})**.

• **TAEKWONDO** - L'AUC bien représenté à l'Open des Etats-Unis où **Anne-Caroline GRAFFE (★★)** remporte la médaille d'or et **Mahama CHO (★)** la médaille de bronze.

• **NATATION** - Aux Championnats de France handisport, à Amiens, **Cyril MISSONNIER (★★)** remporte le titre du 200m 4 nages.

sport "co"

• **HANDBALL** - La rencontre choc entre le PAUC et Montpellier se solde par un match nul (27-27). Le match suivant, à Chambéry, échappe de peu aux Aixois (32-30).

• **VOLLEY** - Superbe victoire du PAVVB face au deuxième du classement, Mulhouse (3 à 2). Dans le match « impossible » qui suit, à Cannes, les Venelloises parviennent néanmoins à remporter le premier set (1-3).

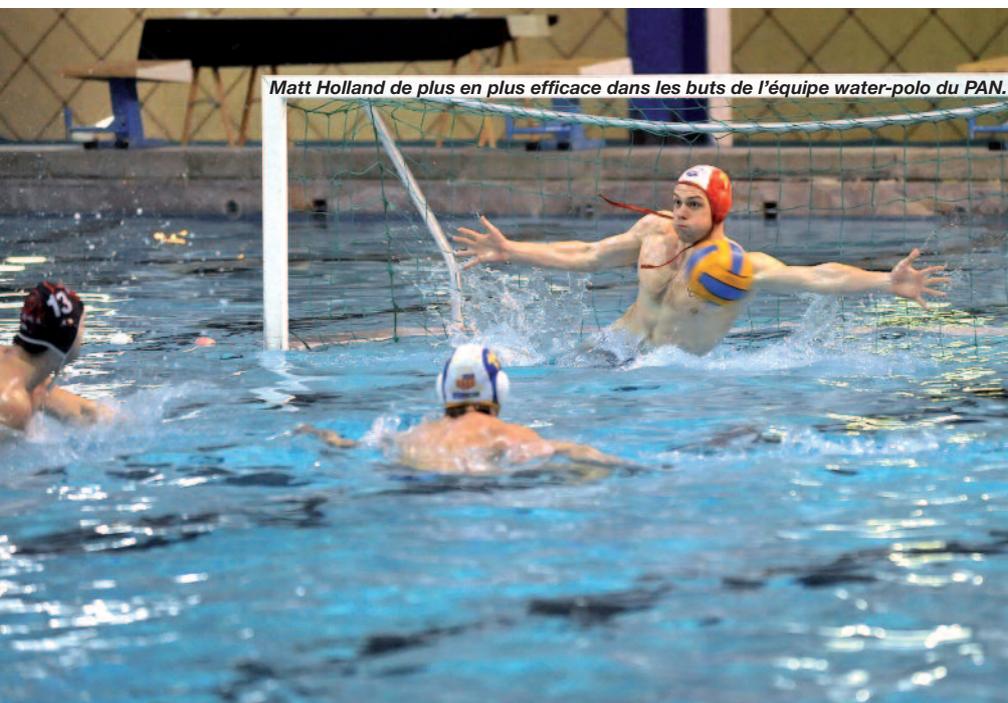
• **WATER-POLO** - Le PAN fait bonne contenance contre le prestigieux CNM (9-13).

• **RUGBY** - Rien à faire pour le PARC, en déplacement à Tarbes (16-33).



Photo Denis Sekretev

Mahama Cho, la nouvelle star de l'AUC Taekwondo, irrésistible dans les opens internationaux.



Matt Holland de plus en plus efficace dans les buts de l'équipe water-polo du PAN.

Mois de mars

• **TAEKWONDO** - Les combattants de l'AUC toujours très présents au niveau international. Dans l'Open d'Allemagne, **Mahama CHO (★)** gagne chez les lourds en battant en finale le Russe Kuznetsov. De son côté, **Anne-Caroline GRAFFE (★)** doit se contenter de l'argent en -73 kg. Dans l'Open des Pays-Bas, à Eindhoven, **Mahama CHO (★★)** remet ça en gagnant ses cinq combats, dont la finale face au Canadien Fortier qu'il remporte au point en or (3-2).

• **CYCLISME** - Première course à étapes de la saison et première grosse victoire pour l'AVCA avec **Christophe LAPORTE (★★)** qui gagne la 1^{ère} étape et le classement général du Tour du Canton de St Ciers. Quelques jours avant les Aixois avaient déjà "montré le maillot" à Albi en prenant les trois premières places grâce à **Anthony PEREZ**, **Mathieu DELAROZIERE** et **Jarno GMELICH**.

Jarno GMELICH (★) va encore se classer 3^{ème} de la classique Annemasse-Bellegarde et retour couru sous une pluie glaciale et 6^{ème} du GP San Giuseppe, en Italie. En Coupe de France,



Luc Tobie et les handballeurs du PAUC sont montés d'un cran depuis l'arrivée à Aix de Nikola Karabatic (à dr.)

Photo S. Sauvage

l'AVCA marque encore des points précieux grâce à **Anthony MALDONADO** et **Mathieu DELAROZIÈRE** respectivement 6^{ème} et 9^{ème} de la classique Bordeaux-Saintes.

- **ESCRIME** - En circuit national juniors, à Murret, **Virgile COLLINEAU** se classe 2^{ème}. Chez les filles, **Julie MAREY** est 3^{ème}.
- **SQUASH** - **Grégory GAULTIER** est demi-finaliste de l'Open d'Amérique du Nord, battu par Nick Matthew (3-1).
- **BADMINTON** - En dominant Aulnay (8-0), à la salle Bobet, l'AUC reste en course pour la qualification aux phases finales du Championnat de France élite. À noter la bonne performance de **Laurie BENREDJEM (★)** et **Ronan LABAR (★)** en double mixte.
- **PENTATHLON MODERNE** - Le crack de l'AUC, **Valentin PRADES (★)** se signale par une bonne 3^{ème} place en Coupe du Monde, à Rio de Janeiro.
- **GYMNASTIQUE** - Aux Championnats de France élite, à Mulhouse, **Manon CORMORECHE (★)** se classe 4^{ème} du concours général (3^{ème} au saut de cheval) ; **Wendy LEJOYEUX** prend une bonne 9^{ème} place.

Du 1^{er} au 7 avril

- **ESCRIME** - Un succès de prestige pour **Erwann LE PECHOUX (★)**, vainqueur du Master de Melun.
- **CYCLISME** - Les coureurs aixois tiennent le cap en Coupe de France. Au GP de Vougy, les points sont assurés par **Jarno GMELICH (11^{ème})**, **Mathieu DELAROZIÈRE** et **Anthony MALDONADO**. L'AVCA conserve sa 2^{ème} place au classement. Bonne performance du jeune **Nicolas CARRET**, 2^{ème} de Gap Romette Chaillol. Et première victoire de la saison pour **Mathieu DELAROZIÈRE (★)**, souverain à Bourg-de-Péage. Mais la perf de début avril est à mettre à l'actif de **Jarno GMELICH (★)** 5^{ème} et 1^{er} élite amateur au classement final du Circuit des Ardennes.

sport "co"

- **HANDBALL** - Le PAUC très compétitif en LNH. Après une belle victoire face à Tremblay (38-34) et une très courte défaite à Dunkerque (27-26), les handballeurs du Pays d'Aix font une véritable démonstration d'efficacité contre Ivry (32-24).
- **BASKET** - Le PAB 13 réalise une très belle série de quatre victoires en LFB, à Toulouse (91-90... après deux prolongations), face à Mondeville (62-60) et le Hainaut (70-65), puis à Arras (81-66). Le dernier match du mois, face à Tarbes est moins réussi (64-83).
- **VOLLEY** - Le PAVVB en dents de scie : une défaite rageante à domicile contre Istres (2-3) ; une logique victoire à Albi (3-1) ; encore une courte et frustrante défaite face au Stade Français (2-3) et un succès probant à Nantes (3-1). Les Venelloises se classent 5^{ème} de la phase régulière, à un petit point de la qualification pour les play-offs.
- **WATER-POLO** - Logiquement battus à Montpellier (14-8), mais moins logiquement pris à revers à Aix par Noisy-le-Sec (8-13), les po-



Lucas Lévy et le PARC gagnent contre Narbonne en mars.

loïstes aixois se reprennent avec une victoire à Taverny (9-7) et un large succès face à Senlis (15-9).

- **RUGBY** - Un mois compliqué pour le PARC qui perd trois des quatre matchs du mois à Lyon (50-16), à domicile face à Colomiers (16-17) ; puis à La Rochelle (39-21), une semaine après une victoire utile face à Narbonne (28-22).

LE POINT DES POINTS AGL THRIFTY 2013

4 points

- Mahama CHO (AUC Taekwondo)

3 points

- Grégory GAULTIER (Squash Passion)
- Anne-Caroline GRAFFE (AUC TKD)
- Jarno GMELICH (AVC Aixois)
- Ronan LABAR (AUC Badminton)
- Floriane LIBORIO (AUC Taekwondo)

Classement provisoire au 7 avril 2013

sport "co"

- **VOLLEY** - Encore un exploit du PAVVB à l'extérieur. En match aller 5^{ème} place, à Evreux, les volleyeuses de Thierry Hyppolite gagnent à l'arrachée (3-2).
- **BASKET** - Début de mois et fin de saison "ingrate" pour le PAB 13, battu à domicile par Charleville-Mézières (60-61) et à Lattes Montpellier (67-63), malgré une bonne prestation.
- **RUGBY** - Le PARC joue de malchance à Dax et perd le match qu'il ne fallait pas perdre (25-15). Les rugbymen du Pays d'Aix se retrouve à ce stade du championnat en position de relégable.

Sylvie Gruszczynski

En réalisant une série de quatre victoires au mois de mars, les joueuses du PAB 13 ont fait un "truc" que leur parcours jusque-là en dents de scie ne laissait pas prévoir.

Une occasion pour le jury du "Trophée France Sport" de se tourner vers cette équipe féminine qui est remontée de la 12^{ème} à la 9^{ème} place, à un petit point du Top 8.

Pour le titre de sportive du mois, le choix s'est inévitablement porté sur Sylvie Gruszczynski, toujours remarquable pour la qualité de ses prestations et le parfait état d'esprit qu'elle a affiché tout au long des deux saisons passées à Aix. Une distinction bien méritée pour cette jeune femme sympathique dont le professionnalisme et le respect des valeurs méritent d'être montrés en exemple.

J'ai trop pensé à faire jouer les autres

Nous avons rencontré Sylvie Gruszczynski alors qu'elle s'apprêtait à faire ses valises pour rejoindre Tarbes, où elle évoluera la saison prochaine. Le PAB 13 n'a paraît-il pas les moyens de la conserver. Dommage ! Sylvie aura fait l'unanimité ici... comme ailleurs. Entretien.

- Que retiendras-tu de ces deux années passées à Aix ?

"La qualité de vie, avec un environnement magnifique. J'ai eu la chance de vivre au hameau de la Mérindol. C'était super pour mon chat Buddy, un Palois qui m'accompagne tout au long de ma carrière. Au niveau basket, j'ai connu une première année éprouvante moralement, avec beaucoup de pression, car nous luttons pour le maintien. Cette saison, je finis un peu sur les rotules, car ce fut très dur physiquement, avec seulement sept pros dans l'effectif, donc peu de rotation. Mais nous avons un très bon groupe qui évolue dans une belle ambiance. Nous sortons souvent ensemble. Il y a eu une bonne alchimie avec les joueuses étrangères, un réel esprit collectif. Pas de stars, mais une vérita-

ble équipe ! Je m'entends très bien avec Kelly Corre, une joueuse qui travaille beaucoup et qui est très investie, ce qui est de plus en plus rare."

- Le meilleur match de la saison ?

"Celui qu'on a gagné contre Bourges, en octobre. C'était deux mois à peine après les JO. La salle était pleine, peut-être pour voir Céline Dumerc. Notre victoire était inattendue, mais complètement méritée. Personnellement, avec 21 d'évaluation, j'ai bien réussi mon match."

- Et les rencontres à oublier ?

"Celles qu'on a perdues de peu, notamment contre Charleville et Villeneuve d'Ascq, à l'aller comme au retour. Quatre matchs qu'on aurait du gagner. Si cela avait été le cas, nous aurions terminé à la 5^{ème} place du Championnat."

- Comment vois-tu l'avenir du basket féminin à Aix ?

"Le point fort du club, c'est sa situation géographique. Les structures se situent dans la bonne moyenne. Du côté du public, ça bouge un peu avec le club de supporters Les Conquérants. Ce sont des jeunes. Ils ont vraiment

mis l'ambiance."

- Quelle place pour l'équipe de France ?

"L'été dernier j'ai joué en équipe de France 3x3 au Championnat du Monde, à Athènes, avec Helena Ciak, Laetitia Kamba et Perrine Leleuch. On a perdu en finale d'un point contre les USA. La particularité de cette nouvelle compétition, c'est qu'on se retrouve à trois joueuses sur le terrain, sans coach, en autonomie complète. J'adore ce jeu rapide et intense qui demande beaucoup d'esprit de décision et de stratégie."

- Quel est ton poste de prédilection ?

"J'ai longtemps joué en meneuse. À ce poste, j'ai sans doute trop pensé à faire jouer les autres. J'ai un peu oublié de faire mon jeu, de me montrer agressive et de mettre des paniers. Cela a limité mes performances."

(suite p. 34) >>>



Une jeune femme simple et de qualité.



Sylvie apprécie l'ambiance qui anime l'équipe du PAB 13.

Digest

Sa fiche

1,73 - 61 kg
Née le 26 mai 1986, à Seclin (59)
Un frère, Nicolas (29 ans) également joueur et arbitre de basket.
Sylvie est titulaire du BE2 et d'une licence STAPS.

Parcours sportif

Avec une maman basketteuse et entraîneur de baby basket à Avelin, dans le Nord, la petite Sylvie n'y coupe pas. « Je suis tombée dedans à 4 ans », dit-elle avec humour.
En poussines, elle est déjà repérée par Jean Podevin, éducateur de Valenciennes-Orchies. À l'USVO, Sylvie va connaître de belles années de formation, des benjamines jusqu'aux minimes France. Avec la sélection du Nord, elle est vice-championne, puis championne de France minimes.
Elève de 4^{ème}, elle entre au pôle espoirs de Wattignies sous la coupe de Marie-Claude Blonde, tout en étant licenciée à St Amand-les-Eaux, club avec lequel elle va jouer la finale du Championnat de France minimes. Elle est par ailleurs championne de France interligues avec la sélection du Nord Pas-de-Calais.
Dès la saison suivante, direction Toulouse et le pôle France qu'elle intègre avec un an d'avance (entraîneur : Patrick Chicanne). Alors qu'elle est encore minime, Sylvie joue dans le

Championnat de N2 et rejoint également (par surclassement) l'équipe de France cadettes dirigée par Francis Denis. Premier gros résultat avec la victoire au Championnat d'Europe à Bratislava.

« Ce fut le premier titre européen d'une équipe féminine de basket », se plaît à souligner Gruszczynski, qui ajoute : « Nous avons pour ainsi dire ouvert la voie, puisque l'équipe seniors remporta également le titre la même année. »

L'insep lui tend les bras à la rentrée 2001-2002, alors qu'elle est cadette 1^{ère} année. Le coach François Gomez est aux commandes (« Il m'a énormément aidée dans ma formation ») et l'équipe de l'insep joue régulièrement les premiers rôles en Championnat N1. En 2003, Sylvie dispute l'Euro juniors avec l'équipe de France qui chute en quart de finale, après avoir gagné tous les matchs de poule. Consolation pour la jeune Nordiste : le jury la distingue dans le « cinq majeur » de la compétition. À noter qu'elle a, avant cela, passé son bac avec succès. Sylvie Gruszczynski va enchaîner deux saisons fructueuses en équipe de France espoirs... et à l'USVO, qui lui a fait signer son premier contrat pro en 2004-2005. L'équipe coachée par Laurent Buffard joue l'Euroleague et remporte le titre de championne de France, avec des joueuses telles que Sandra Le Dréan, Audrey Sauret et Al-

lison Feaster. Avec l'équipe de France espoirs, Sylvie remporte un nouveau titre européen, à Brno, aux côtés de Florence Lepron, Fatima Sako et autre Pauline Krawczyk.

En 2006, l'USVO est 2^{ème} de la LFB (derrière Bourges) et 3^{ème} de l'Euroleague. Sylvie dispute à nouveau le Championnat d'Europe espoirs à Sopron, en Hongrie, où la France est troisième. Les saisons suivantes, Gruszczynski enchaîne les différentes expériences de club en club.

2006-2007 : A Mournex (« Pour avoir plus de temps de jeu et des responsabilités au poste de meneuse »), elle évolue sous la direction de l'ancien international Valéry Demory. Elle se rappelle avoir fait son meilleur match... contre Aix. Elle dispute par ailleurs le Championnat du Monde à Moscou avec l'équipe de France des moins de 21 ans (médaillé de bronze).

2007-2008 : Arras avec... Bruno Blier.
2008 à 2010 : Montpellier avec (à nouveau) Valéry Demory. L'équipe joue l'Euroleague, puis l'Eurocup. C'est à cette époque que Sylvie passe son BE2.

2010-2011 : Calais avec Cyril Sicsic, qui la reconvertisse au poste d'arrière.

2011-2012 : Aix, avec Emmanuel Coeuret, puis Bruno Blier. Fin août, Sylvie dispute le Mondial 3x3 à Athènes, où la France remporte la médaille d'argent. Ses prestations lui valent d'être distinguée au titre de « Sportive de l'année 2012 » par Sport-Santé.

2012-2013 : Deuxième saison plutôt réussie avec l'équipe du PAB 13 qui se classe 9^{ème}.



Une belle expérience avec l'équipe de France 3x3 l'été dernier, à Athènes.

À Calais, où j'ai commencé à jouer arrière, j'ai tourné à 13,5 points, une des meilleures moyennes de la Ligue. Cyril Sicsic m'a révélée à ce poste. Je vais d'ailleurs le retrouver la saison prochaine à Tarbes.

J'ai aussi un coach personnel, Sabine Juras, qui s'occupe de ma préparation physique. Elle me connaît très bien. Elle sait comment et quoi faire avec moi."

- Quelles sont tes ambitions aujourd'hui ?

"Je vais poursuivre ma carrière dans un club européen. Avec 9 saisons en LFB, j'ai le sentiment d'avoir un peu fait le tour de la question. Mais je ne quitterai pas ce championnat, très homogène et intéressant, un des meilleurs d'Europe."

- Que mets-tu à côté du basket ?

"Il est important d'avoir d'autres centres d'intérêt que le jeu, de passer à autre chose, continuer à enrichir ses connaissances, avoir un pied dans la réalité. Aujourd'hui, je suis en vacances, je revis. Après je me tournerai peut-être vers de nouveaux projets. J'envisage de faire un master de préparation physique et mentale à la Fac de Tarbes."

- Comment est Sylvie Gruszczynski dans la vie ?

"J'ai envie de dire respectueuse, assez pro dans le basket. Je suis déterminée et investie dans tout ce que je fais. Je suis travailleuse. Les coaches aiment généralement travailler avec moi... ce qui ne veut pas dire que je suis facile à coacher. À côté de cela,



Une joueuse complète qui affiche de bonnes "stats".

je reste très Nordiste dans l'âme, malgré mes passages dans le Sud. Je suis attachée à mes origines."

Bonne continuation, Sylvie... et merci pour ces deux saisons de "sacrifices" à Aix !

Gruszczynski en 7 points

- **Point fort ?** « Ma polyvalence. »
- **Geste préféré ?** « Le tir en suspension. »
- **Point faible ?** « Je n'en ai pas (rire). Si vous insistez... peut-être la défense. »
- **Meilleure joueuse côtoyée ?** « Allison Feaster. »
- **Meilleure joueuse rencontrée ?** « L'Américaine Diana Taurasi, meil-

leure joueuse du monde à l'époque où je l'ai rencontrée (moi à Montpellier, elle au Spartak de Moscou). »

- **Le club ?** « Plutôt une équipe qui s'est montrée très solidaire cette année. »

- **Les voyages ?** « J'adore voyager l'été en dehors du basket, découvrir de nouveaux paysages et de nouvelles cultures. »

TAC au TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?

« Déterminée. »

- Ta plus belle qualité ?

« Je suis respectueuse. »

- Ton plus gros défaut ?

« Je suis têtue... donc je peux être chiante. »

- Le plus grand champion ?

« J'aime bien Teddy Riner. Quelqu'un de simple et agréable. J'aime bien les gens qui gardent la tête sur les épaules. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Lance Armstrong. C'est inadmissible de se dopper. »

- L'homme public avec lequel tu refuserais de boire un pot ?

« J'ai envie de dire David Douillet, en raison des propos qu'il a tenus sur le sport féminin. »

- Le plus beau jour de ta vie ?

« Le jour où j'ai adopté mon chat Buddy. »

- Ta plus grosse galère ?

« La pré-saison à Calais, avec la préparation physique de Cyril Sicsic. »

- Ton meilleur souvenir sportif ?

« Le titre de championne d'Europe espoirs en 2005, à Brno. C'était vraiment une victoire inattendue et collective. »

- Un film ?

« Bienvenue chez les Ch'tis. » (rire)

- Un acteur ?

« Guillaume Canet. »

- Qu'est-ce que tu écoutes comme musique ?

« J'aime bien le pop rock. »

- Qu'est-ce que tu lis ?

« Marc Lévy, Guillaume Musso, Paulo Coelho. »

- Ton plat préféré ?

« Les pâtes... à n'importe quelle sauce. »

- Qu'est-ce que tu bois ?

« Ice Tea pêche, très souvent. »

L'avis du coach



Le coach Bruno Blier en compagnie de Sylvie Gruszczynski et des joueuses du PAB 13.

Bruno Blier, entraîneur du PAB 13 :

« Je connais bien Sylvie, car je l'ai eue un an à Arras et deux saisons à Aix. C'est une grosse travailleuse, une joueuse qui possède un registre très complet et dotée de grosses qualités offensives. Elle connaît bien le basket et entraîne déjà chez les jeunes. Elle respire le basket... j'ai peur qu'elle ne finisse coach (rire). À côté de cela, c'est une gamine intéressante et intelligente. Une vraie Nordiste ! (rire) »

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30



NUMÉRO 1 EUROPEEN DES COUPES TROPHÉES MÉDAILLES

FRANCE SPORT



Collection 2013

jeudi 4 juillet 2013

LE PAYS D'AIX ACCUEILLE LE TOUR!



12h50

AIX-EN-PROVENCE
VILLE DÉPART

ÉGUILLES
ST CANNAT
LAMBESC



www.aixenprovence.fr - www.agglo-paysdaix.fr