

# SPORT

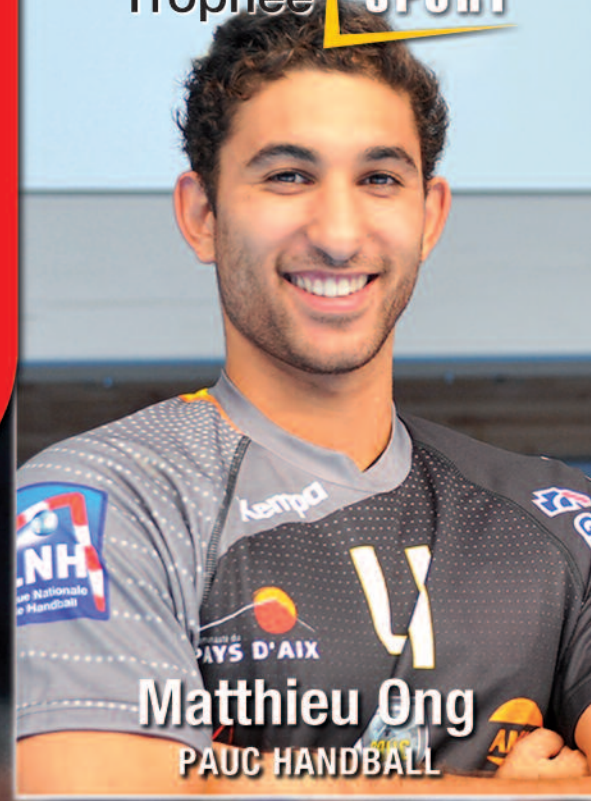
**santé**

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°305 / DEC 2013-JANVIER 2014/ 4 €

SPORTIF du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT

## Le Pays d'Aix



Dans ce numéro

**L'AUC BAD FAIT COUP DOUBLE  
LA TORRES-ACADEMY  
LA FOULÉE RESSOURCE...**

sur le

# BON PIED



# LES TROPHEES DES SPORTS AIX-EN-PROVENCE

**16 DÉCEMBRE 2013  
AU PASINO À 19H00**

LA VILLE RÉCOMPENSERA  
LE MOUVEMENT SPORTIF LOCAL  
EN PRÉSENCE D'ATHLÈTES  
DE HAUT NIVEAU  
**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**

## Tolérance zéro

Dans le monde sportif, il est de plus en plus question de suivi et de contrôle. Le suivi médical est une nécessité, pratiqué par des médecins et thérapeutes du sport, que ce soit en cabinet, en centre médical ou dans des structures adaptées telles que ESP Consulting ou le Centre Santé Sport, auxquels il est fait référence dans ce magazine.

Dans le domaine du haut niveau, on pratique également ce que l'on appelle « le suivi longitudinal », destiné à veiller sur la santé des sportifs concernés par la haute compétition, mais qui s'inscrit également dans le programme de la lutte antidopage.

A ce sujet, on sait que les contrôles sont devenus particulièrement exigeants, pour ne pas dire excessifs. Un sportif n'a plus vraiment la possibilité de soigner un rhume ou une tendinite sans risquer de se faire prendre dans un contrôle. Ce dernier s'exerce parfois avec une rare poésie. Demandez donc à Grégory Gaultier, contrôlé sur le coup de minuit à Manchester, alors qu'il avait besoin de récupérer, la veille de sa finale de Championnat du Monde ! Demandez donc aux coureurs cyclistes, réveillés à 6 heures du matin, un jour de course, pour les besoins d'une prise de sang ! La démarche est certes indispensable, mais les méthodes plus que contestables. La tolérance zéro, en matière de contrôle antidopage, justifie-t-il un manque total de prise en compte de l'aspect humain ?

La question se pose aussi dans le domaine administratif, où le suivi est pratiquement inexistant, mais les contrôles particulièrement intransigeants.

Il fut un temps où un agent de l'URSSAF, chargé de contrôler un club sportif, pouvait montrer une certaine tolérance à l'égard de dirigeants bénévoles chargés de la gestion d'un club. Ceux-là pouvaient alors payer quelques frais à des licenciés sans risquer de se faire « redresser », pour le motif que quelques justificatifs manquaient à l'appel.

Cette époque est révolue. Aujourd'hui, on contrôle les associations « loi 1901 », comme si elles étaient des entreprises commerciales à but lucratif et les contrôleurs sont plus axés sur la répression que sur l'accompagnement. Tolérance zéro. Et tant pis si des dirigeants bénévoles, découragés par les nouvelles exigences et le manque de discernement des administrations, décident un jour de partir à la pêche ! Et dire que les institutions s'inquiètent du manque de bénévoles dans le monde associatif !

A. Crespi

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon  
13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouëdo.

**Photos :** S. Sauvage, A. Tarditi, A. Crespi, FF Squash/A. Dartigues

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie : Esmenjaud**  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
imp.jeanluc@orange.fr

**Routage :** AMD (Marseille)

**Commission paritaire :** 0916 K 80111

**Publiée par :** AIX-PRESSE  
S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
N° Siret 721 621 654 00020  
Dépôt légal à parution



## A la Une

Un bon appui du rugbyman du PARC, Jean-Baptiste Bruzulier, pour illustrer le comportement des équipes du Pays d'Aix actuellement "sur le bon pied" dans leurs championnats respectifs (voir pages 8 et 9).  
Photo Sylvain Sauvage

## Sommaire

Sport-Santé n°305

- 4 Pourquoi une convention avec Pôle Emploi ?
- 5 Le Méchant
- 7 Les médaillés Jeunesse et Sport
- 8 Spécial haut niveau
- 10 AUCR, l'incroyable adhésion
- 12 L'AUC Bad fait coup double
- 14 Le « Nike Junior Tour » au Set
- 15 Arnaud Clément roule pour Aix
- 16 AVCA : les avantages du Handicap
- 17 Page Santé
- 18 La Foulée Ressource
- 22 Luynes prend un coup de jeune
- 23 Les jeunes vétérans Millois
- 24 Equipes U13 et U18
- 26 La « Torres Academy »
- 30 Challenge AGL Eurlirent
- 32 Trophée : Matthieu Ong

# POURQUOI ?

## une convention avec Pôle Emploi ?

Le 28 novembre dernier, au club house du Val de l'Arc, a eu lieu la signature d'une convention de partenariat entre l'association ESE (Ecole Sport Entreprise), la Communauté du Pays d'Aix et le Pôle emploi d'Aix Pérouse. Une convention contresignée par les présidents des clubs du Pays d'Aix concernés par le haut niveau.

Pourquoi cette convention entre le monde "associatif-sportif", une collectivité territoriale et un établissement public à caractère administratif ?

Parce que ces trois parties ont une préoccupation commune : préparer l'avenir des sportifs de haut niveau, en les aidant dans leur recherche d'un travail complémentaire à leurs activités de club et en accompagnant leur reconversion professionnelle une fois leur carrière terminée.

L'association ESE, portée depuis 8 ans par la Communauté du Pays d'Aix, a effectivement pour objet, outre l'accompagnement scolaire et le soutien aux sportifs de haut niveau, d'aider ces derniers à se réinsérer dans le monde du travail.

Le Pôle emploi d'Aix Pérouse développe de son côté une offre de services spécifiques pour les sportifs professionnels et les personnes tournées vers les métiers du sport.

Cette corrélation entre les deux secteurs est pour ainsi dire officialisée par la convention signée par Jacky Pin, vice-président de la CPA, Michel Salomez, président d'ESE et Robert Caracena, directeur de l'agence Pôle Emploi d'Aix Pérouse. Une convention "cautionnée" par les résultats déjà obtenus sur le terrain, comme le soulignent les conseillers de l'équipe d'Aix Pérouse, spécialisés dans les métiers du sport, que sont Vincent Cantrin et Bénédicte Faure, bien connus du monde sportif en Pays d'Aix.

"Il est important, disent-ils, de donner quelques exemples de reconversions réussies.



La convention tripartite signée au complexe sportif du Val de l'Arc et approuvée par les principaux dirigeants concernés. Assis (de g. à dr.) : Michel Salomez (président ESE), Robert Caracena (directeur de l'agence Pôle Emploi d'Aix Pérouse), Jacky Pin (vice-président de la CPA). Debout : Vanessa Paraiso, Bénédicte Faure, Vincent Cantrin (Pôle Emploi), Jean-jacques André (ESE) et Hervé Liberman (CPA).

Ainsi, sur sept sportifs de haut niveau (4 rugbymen et 3 handballeurs) ayant arrêté leur carrière pro cet été, et donc dans un premier temps inscrits à Pôle Emploi, aucun ne se retrouve aujourd'hui au chômage. Deux sont employés en CDI hors du monde du sport, deux ont créé leur propre entreprise, un est en formation diplômante débouchant sur un poste, un est en emploi dans le monde du sport et un autre, après un bilan de compétences, a plusieurs propositions d'embauche.

L'attention que l'équipe "sport et culture" de

l'agence Pôle Emploi d'Aix Pérouse (placée sous la responsabilité de Vanessa Paraiso) porte depuis longtemps à la question de la réinsertion professionnelle des sportifs de haut niveau, répond parfaitement aux préoccupations d'Ecole Sport Entreprise. Excellente coopération !

En proposant un cadre aux efforts des uns et des autres, la convention ESE-CPA-Pôle Emploi ne peut qu'aider le monde du sport... à travailler intelligemment.

La question est trop importante pour ne pas être traitée comme il se doit.

## JEU

### Qui est-ce ?

Il était jeune, beau et performant (au fleuret à l'époque), c'est-à-dire dans les années 70. Qu'en est-il 40 ou 45 ans plus tard ?

"Je suis toujours aussi beau", vous répondra l'intéressé lui-même. A vérifier le 6 janvier prochain, sur la scène du Hot Brass...

Au fait, l'avez-vous reconnu ? Si c'est le cas, adressez-nous vos réponses. L'une d'elles (tirée au sort) vaudra à son auteur de gagner les deux bidons de la meilleure huile qui soit, la "Pro-five Diamant 5w40".



### Réponse au "Ou est-ce" du n°304

Dans notre dernier numéro, le jeu consistait à retrouver l'endroit où s'est déroulée la demi-finale de Coupe Davis 1982. Il s'agissait bien sûr du Country Club Aixois. Fastoche !

La réponse gagnante est celle de M. Antoine Lucerne (Aix) qui gagne le cadeau Igol.

Dotation  
**IGOL**  
LUBRIFIANTS

## Opération

### André Guinde reprend l'entraînement

Opéré le 13 novembre dernier par le Dr Jean-Roch Alliez, à l'Hôpital Privé Clairval, André Guinde s'est vite remis sur pied. L'arthrodèse lombaire, délicate opération de la colonne vertébrale, semble avoir redonné des ailes au conseiller général que nous avons vu "gambader" allègrement dans les couloirs des Feuillades, quelques jours à peine après sa sortie du bloc. Pas question ici de rééducation, mais plutôt d'une reprise de l'entraînement, André Guinde devant pratiquer une heure de marche par jour. Le sport a (peut-être) récupéré un pratiquant.



Le "nouveau marcheur" André Guinde a reçu la visite (et les conseils pour l'entraînement ?) du cycliste Félix Granon.

## Rencontre

### Du foot au hand



Le handball rassemble des amis. Jacky Pin, Pierre Mège et Max Richard, anciens footballeurs de talent des années 60-70, se retrouvent avec plaisir pour assister au match PAUC-Dunkerque.

## Naissance

### Elliott, le petit dernier

Un petit garçon est né le 10 octobre dernier, au foyer de Mickaël Vessereau et Florence Crespi. L'arrivée d'Elliott, petit frère de Maëlie (5 ans), porte à cinq le nombre de petits enfants des grands-parents Crespi, "Mamie Didine" et "Pépé Toinus". Bravo aux parents d'Elliott et longue vie au pitchounet !



## Sujets de Méchant

*Je ne sais plus où donner de la plume. Les sujets ne manquent pas pour ma rubrique. Mais comment choisir ?*

*Je pourrais faire un truc sur les dirigeants de l'ASA qui ont eu l'idée redoutable de changer le nom d'un club vieux de 72 ans. Mais la question est trop sérieuse pour que je la traite ici à ma façon. On verra après.*

*Je pourrais m'en prendre aux arbitres du match de handball entre le PAUC et Dunkerque et rappeler à quel point ils ont pédalé dans la choucroute dans l'ultime et fatidique minute... et même au-delà, puisqu'ils ont validé un dernier but, à la demande du coach de Dunkerque, alors que la sirène avait déjà sonné à l'instant où la balle est rentrée. Je pourrais au passage traiter le coach en question de « gratteur ». Mais à quoi bon ?*

*Je pourrais, mais je l'ai déjà fait, pester contre les spectateurs qui mettent dix plombs à regagner leur place après la mi-temps, cocktail oblige. En reprenant le match devant une tribune officielle à moitié vide, les joueurs ont parus également vidés de leur jus. Cela a sans doute pesé dans le résultat final.*

*Je pourrais encore dresser la liste de dirigeants qui dépensent plus volontiers l'argent du club que le leur. Mais c'est tellement monnaie courante...*

*Je pourrais souligner l'égoïsme de cet ancien sportif qui, quel que soit le sujet abordé, trouve moyen de vous raconter ses exploits du passé au bout de 33 secondes. C'est pathologique. Mais j'ai dû déjà faire un truc là-dessus.*

*... J'hésite, j'hésite, entre plusieurs sujets, et voilà que j'arrive en bas de mon espace !  
Merde alors !*

*le Méchant*

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

## HOTELLERIE

### Le Château de la Pioline s'ouvre au Sport

Nous avons, en début d'année, souligné « l'esprit d'entreprise » de Nicolas Desanti et son implication dans le sport aixois, au titre du "Château de la Pioline", l'hôtel restaurant de qualité situé au cœur du pôle commercial d'Aix-Les Milles. Quelques mois plus tard, cet ancien rugbyman, toujours partenaire de l'AUC Rugby et du PARC (il accueillera la "Table ovale", le 10 décembre prochain) ne demande qu'à voir le Château de la Pioline s'ouvrir davantage aux mondes du sport, de la culture et des arts en général.

Par ailleurs président-fondateur de "l'association des hôteliers et acteurs du tourisme Aix et Pays d'Aix", Nicolas Desanti et ses confrères travaillent à la dynamisation du territoire, en corrélation avec l'Office du Tourisme et le monde économique, aux niveaux local, régional et national. Le but principal étant de rendre la destination d'Aix aussi séduisante et attractive l'hiver que l'été. D'où le souhait formulé par Nicolas Desanti de passer la vitesse supérieure dans le secteur sportif, en attirant des équipes pour des mises au vert ou des préparations aux grands rendez-vous.

"Nous avons accueilli une équipe de tout premier ordre à l'occasion de l'étape du Tour de France, en privatisant l'intégralité du Château de la Pioline, mais également des triathlètes de l'IronMan 70.3, rappelle Nicolas Desanti. Mais nous devons être encore plus présents dans les événements sportifs, afin d'accompagner et aider nos équipes locales à briller de mille feux. A cet égard, je voudrais féliciter les dirigeants du PARC et de l'AUCR pour le remarquable travail accompli au quotidien. La ville d'Aix ne manque pas de talents dans des disciplines et des catégories très différentes. Nous devons avoir comme objectif commun de capter l'attention d'organismes de manifestations d'envergure tout



Nicolas Desanti, un professionnel dans l'action.

au long de l'année. Les grands rendez-vous du premier semestre 2014, tels que la Ronde d'Aix, la cyclo sportive "Provençale Sainte-Victoire", le Tournoi de tennis du Country ou l'IronMan, devraient amener au Château de la Pioline, mais également chez mes confrères, une nouvelle clientèle de sportifs pour laquelle la qualité de vie et le soin apporté à chaque client est essentiel. Le travail doit être commun, les bonnes volontés également, car rien ne se fait sans efforts. Nous bénéficions aujourd'hui du travail de nos aînés. Aux acteurs du monde du sport et du tourisme d'en faire autant aujourd'hui, afin qu'Aix-en-Provence renforce encore sa position de ville sportive. Nous savons accueillir et recevoir les grands sportifs, avec toutes les spécificités que cela comporte. La météo ici est clémente l'hiver, les infrastructures nombreuses. Nous avons donc la chance de proposer aux sportifs - c'est un de nos savoirs faire - les conditions propices à la performance."



CHÂTEAU DE  
LA PIOLINE

HÔTEL ★★★★★  
04.42.52.27.27

CHATEAUDELAPIOLINE.COM

## IMPRIMERIE

### Jean-Philippe Amaro L'art et la manière

Nous l'avions connu éducateur et dirigeant de l'US Puyricard, durant une dizaine d'années, à l'époque où sont fils Anthony portait brillamment le maillot vert et blanc. Nous avons appris qu'il avait été lui-même un bon ailier à Paris Joinville... et à Madagascar, avant de se déclarer supporter de l'OM.

Nous savions également, sans avoir mesuré l'étendu de son savoir-faire, qu'il était imprimeur de métier depuis une trentaine d'années.

Une récente visite à "l'Atelier du Bilboquet", nous a permis de mieux cerner la personnalité de cet homme hors du commun, pour ne pas dire hors du temps, heureux de résister aux pièges des avancées technologiques, entourés de ses quatre "bécanes" typo de la célèbre signature "Heidelberg", dans son atelier de la rue Gianotti qui sent bon l'amour du métier.

Pour Jean-Philippe Amaro, l'imprimerie est avant tout un art, qu'il pratique avec goût. Il prend plaisir à créer de belles cartes et autres faire-parts, se plait dans la spécialité de la dorure et de l'impression gaufrage, à partir de techniques artisanales que les imprimeries modernes ont oubliées avec le temps. Il est néanmoins équipé de presses offset et numériques indispensables aujourd'hui.



Jean-Philippe Amaro, ou l'art de conduire une "Heidelberg" du siècle dernier.

Philippe ne se préoccupe pas des questions matérielles et laisse à son épouse (Laurence) le soin de recevoir les clients à la boutique "Le Bilboquet", située à deux pas de la mairie. Il se passe encore volontiers de téléphone portable... mais pas de balades en canoë kayak, qu'il effectue l'été en couple. Il aime la nature, les gens et les choses simples. Il aime aussi faire plaisir.

Au fait, on ne vous l'avait pas dit, mais concernant le fameux panneau "Sport-Santé", si remarquable sur la RN 7, c'est lui qui a commis la sérigraphie, son ami Raymond ayant fait le reste, sans nous dire un mot, bien entendu. L'art et la manière, une fois encore.

### Jean-Luc Esmenjaud chasse et pêche au programme

Après plus de 35 ans de dur labeur dans les métiers de l'imprimerie Jean-Luc Esmenjaud se retire, si l'on peut dire. La nette impression d'avoir fait le tour de la question et une certaine lassitude physique ont donc incité le cadet de la famille Esmenjaud à prendre sa retraite à 53 ans.

Pour nous, qui l'avons vu débiter dans l'imprimerie familiale, à Gardanne, à la fin des années 70, c'est une page qui se tourne, même si l'enseigne "Imprimerie Esmenjaud", à laquelle Sport-Santé est attaché depuis 40 ans, reste vivante au sein de l'Imprimerie Septémoise dirigée par Gérard Baude. Nous ne pouvons tourner cette page sans évoquer encore une fois la qualité des relations que nous

avons toujours entretenues avec le regretté Louis Esmenjaud et, par la suite, avec son fils Jean-Luc, qui a hérité du père la force de travail, la générosité et le sens de la parole. Libéré de ses obligations professionnelles, Jean-Luc va pouvoir consacrer un peu plus de temps à la chasse et à la pêche, deux passions qu'il partage avec son ami Jean-Pierre Constantin, autre retraité de l'imprimerie Esmenjaud. Le gibier et les poissons n'ont qu'à bien se tenir.



Jean-Luc et son complice Jean-Pierre à la grande époque de l'imprimerie Esmenjaud.

## Pluie de médailles sur les dirigeants du Pays d'Aix

**De mémoire d'Aixoïse, nous n'avions jamais goûté une telle cuvée de reconnaissance "ministérielle" envers nos dirigeants de club.**

Le 23 novembre dernier, jour d'arrivée du Beaujolais nouveau, on a arrosé pas moins de 18 médailles de la Jeunesse et des Sports, au club house du Val de l'Arc.

La cérémonie, orchestrée par le comité départemental de la FFMJS, avec la complicité de l'OMS, a permis de voir « épingler » 18 bénévoles d'association du Pays d'Aix (disons 17, l'un d'entre eux étant rattaché à Roquevaire), 12 au titre de la Médaille de Bronze, quatre pour la Médaille d'Argent et deux pour la Médaille d'Or.

Honneur aux "chercheurs d'or", à commencer par André Rostain, l'ancien président et dirigeant historique de l'US Puyricard, homme infiniment respectable. À 80 ans, ce bienfaiteur du sport a donc reçu cette Médaille d'Or que, de son propre aveu, il n'attendait plus et qu'il a dédié avec l'émotion que l'on devine, à son « fils adoré Yves », décédé en février 2012. Médaille d'Or également pour Fernand Morizot, de Bouc-Bel-Air, lequel n'a pas caché sa sympathie pour ses amis de la STASA, également à l'honneur ce soir-là, avec trois récipiendaires (Bronze). Un joli tir groupé !

Au chapitre des Médailles d'Argent, on trouve quatre vieux routiers du sport aixois : Malou Bochet, pour 50 années de services rendus à la natation aixoise (... et au water-polo) ; Louis Costantino, un vieil « allumé » du football, président de l'Amicale des éducateurs, correspondant de presse et coureur à pied à ses heures ; Françoise Guinde, ancienne de l'AUC Natation, aujourd'hui dévouée à la cause du pentathlon moderne au sein de l'AUC ; et Bernard Rouby, autre dirigeant important d'Aix Natation, également précieux par sa présence toujours souriante à l'OMS.

Du côté des Médailles de Bronze, nous soulignerons ... en toute subjectivité, les mérites reconnus des figures aixoïses que son Jean-Jacques André, Jo Torchio, Jean-Marc Baurès ou notre ami Raymond Michel, lequel qui fut le premier à avoir le plaisir d'être « épinglé » par Maryse Joissains-Masini en personne.

En résumé ... et en quelques photos, reflet d'une cérémonie où la convivialité et l'humour ont également eu droit au chapitre.

*Séquence émotion lors de la remise de la Médaille d'Or à André*



*Malou Bochet honoré pour la plus grande satisfaction de Maryse Joissains-Masini et Francis Taulan.*



*Jean-Louis Costantino visiblement heureux d'être "épinglé" par Gérard Bonnet.*



*Françoise Guinde à l'instant de recevoir la même distinction.*



*Un autre récipiendaire de Pays d'Aix Natation en la personne de Bernard Rouby.*

### Les 18 récipiendaires

#### Médailles d'Or :

MORIZOT Fernand ; ROSTAIN André.

#### Médailles d'Argent :

BOCHET-LEAUTIER Marie-Louise ; CONSTANTINO Louis ; ROUBY Bernard ; GUINDE Françoise.

#### Médailles de Bronze :

ANDRE Jean-Jacques ; BAURES Jean-Marc ; CASTELLS Patricia ; CLAVE Jean-Pierre ; COMPAN Jean-Paul ; DUSI Bernard ; FILIBERTI Pierre ; JACQUIN Patrice ; LECCIA Sébastien ; MICHEL Raymond ; TORCHIO Joseph ; URSO Gérald.



*Les récipiendaires rassemblés à la fin de la cérémonie des Médailles Jeunesse et Sports. (Photo André Tarditi)*

# Le Pays d'Aix sur le bon

**La saison dernière, à pareille époque, nous nous posions quelques questions sur le destin des équipes du Pays d'Aix engagées dans "la galère du haut niveau".**

Aucun des cinq clubs concernés (PAUC, PAVVB, PAN, PAB 13 et PARC) n'était alors vraiment assuré de se maintenir à son niveau. On sait ce qu'il s'en est suivi, avec les belles fins de championnat des poloïstes, des handballeurs et des volleyeuses, en fin de compte bien classés, tandis que les rugbymen retombaient injustement (pour un petit point) en Fédérale 1 et les basketteuses en Ligue 2, pour raisons administratives (le président Guy Boillon ayant "liquidé" la structure PAB 13). Cette saison, le tableau est tout autre. Sans verser dans un optimisme béat, on peut considérer que les risques de relégation ne sont plus à l'ordre du jour. Les équipes du Pays d'Aix sont parties sur le bon pied et occupent des positions intéressantes, même si les uns et les autres ont tendance à réaliser un parcours en dents de scie. Petit inventaire à la fin du mois novembre...

### De belles réserves

Que le regard porté sur les équipes principales du Pays d'Aix ne nous empêche pas de voir ce qui se passe derrière !

L'équipe 2 du PAUC, dirigée par Didier De Samie et Mirza Savic, est tout simplement en tête de son championnat N3. La réserve du PAVVB, entraînée par Franck Bonhomme, tient correctement sa place en N2 avec un effectif rajeuni. Les équipes réserves assurent ici une bonne "couverture".

En ce qui concerne les équipes premières du Pays d'Aix évoluant dans d'autres divisions, il faut souligner le parcours des basketteurs du PABA, leaders de la N3 avec 9 victoires en 9 rencontres. L'équipe d'Hélène Guillaume répond actuellement aux ambitions d'accession affichées par le président Maurice Donati.

Il faut noter encore le comportement honorable de l'AUC Rugby pour ses débuts en Fédérale 3 (voir par ailleurs).

Côté football, la meilleure position est occupée par l'AS Aixoise, qui s'accroche en DHR. Lorsque Gardanne sera intégré à la CPA, l'équipe de l'ASG, qui évolue un cran au-dessus (en Division d'Honneur), sera de fait la plus représentative. Mais les rêves de Championnat de France semblent encore difficiles à atteindre pour ces deux clubs.

Le **PAUC HANDBALL** continue d'épater son monde et de faire bouillir le gymnase du Val de l'Arc. Nikola Karabatic n'est plus là, mais l'équipe de Jérémy Roussel tient bien sa place en LNH. Si on met de côté deux revers à l'extérieur, face à des équipes prêtes moins fortes, le reste est plutôt réjouissant, surtout à Aix. Le match nul obtenu face à Cesson et la victoire contre Toulouse, suivie d'une autre à Sélestat, ont mis les handballeurs aixois en confiance. La façon dont ils ont ensuite chahuté Dunkerque, club européen, avant d'être "assassinés" dans la dernière minute par un arbitrage incohérent (trois grossières erreurs) donne beaucoup d'espoir pour la suite.

*"J'avais fixé un challenge aux joueurs, rappelle Jérémy Roussel. Celui de nous rapprocher de la 5<sup>ème</sup> place. Les trois quarts d'entre eux m'ont pris pour un fou. Et pourtant, si nous n'avions pas donné deux matchs à Dijon et Tremblay, nous y serions. L'équipe a pris conscience aujourd'hui que nous n'avions pas à faire de complexe en LNH"*

Le **PAN WATER-POLO** semble sûr de sa force... et de ses faiblesses. Il est certain qu'avec un calendrier les obligeant d'aligner trois rencontres de championnat contre Nice, Montpellier et le CNM, trois équipes au-dessus du lot, il n'est pas possible d'éviter "le trou de novembre". Mais les joueurs d'Alexandre Donsimoni ont démontré qu'ils étaient capables de battre n'importe quelle autre équipe, comme le montre la victoire obtenue dans le bassin de Noisy-le-Sec. Les poloïstes du Pays d'Aix ne sont pas hantés par le spectre de la relégation. L'apport d'un nouveau public à Yves-Blanc ne peut que les encourager à aller de l'avant.

Le **PAYS D'AIX VENELLES VOLLEYBALL** reste totalement imprévisible en Ligue A. Après un excellent début de saison, les joueuses de Thierry Hippolyte se sont désunies, jouant trois rencontres sans marquer le moindre set. Et alors que le doute commençait à s'installer en novembre, le PAVVB a rapporté de Nantes une victoire (3-0) qui vaut de l'or.





# pied

Le **PAYS D'AIX BASKET ASPTT**, "recyclé" en Ligue 2, poursuit sa route avec les moyens du bord. A partir d'un effectif rajeuni, le coach Damien Leroux semble avoir trouvé la bonne recette. La position de l'équipe à la fin novembre est en tout cas rassurante quant à l'avenir du basket féminin en Pays d'Aix.

Le **PAYS D'AIX RUGBY CLUB** a vécu comme une punition le retour à la case Fédérale 1. Les Noirs sont néanmoins répartis du bon pied à ce niveau avec 4 victoires de rang. Il y a eu ensuite un coup de froid avec deux défaites et un match nul. Les rugby-men de Conrad Stoltz n'ont pas vraiment convaincu le difficile public de Maurice-David, si ce n'est lors de leur belle démonstration face à Aubenas. Pas encore au point les Noirs ? Tant mieux, serions-nous tentés de répondre. Car ce n'est pas à l'automne qu'il faut être bon, mais bien au printemps, à l'heure des phases finales décisives pour la montée. Par le passé, le PARC a déjà connu ce genre de schéma. Le président Lucien Simon ne demande qu'à connaître le même dénouement qu'en 2004 et 2010. Le PARC doit impérativement et rapidement retrouver la Pro D2.



*Eric Marche et les handballeurs du PAUC ont franchi un cap en LNH.*



*Les poloïstes aixois ne perdront pas la tête en Elite.*

*Photos Sylvain Sauvage*



*Les volleyeuses de Venelles sont un peu à double face, à l'image de Tamara Matos Hoffman, ici entre contre et attaque.*

## Autour du phénomène AUCR



# L'incroyable adhésion

**En quatre saisons seulement, l'Aix Université Club Rugby s'est offert un nouveau statut dans le paysage du sport aixois après avoir raflé au passage trois titres de champion, une demi-finale de Championnat de France, une accession l'an dernier en Fédérale 3... et une adhésion que sans doute les dirigeants du club eux-mêmes n'imaginaient pas aussi large.**

Est-ce véritablement une surprise ? L'AUCR ne récolte-t-il pas simplement les fruits d'une culture raisonnée long-temps entretenue par les fa-

milles Laborde et Bonnet et sans lesquelles, il faut bien le dire, on n'en serait pas là. Depuis son titre de champion de Provence Pré-Honneur en

2009, le XV universitaire ne faiblit pas et ne cesse de se laisser porter par le succès auprès d'un public de plus en plus large, au point de figurer aujourd'hui parmi les clubs aixois les plus suivis et les plus dynamiques. Cet état irrationnel est vraisemblablement né un soir de juin 2011, au Vélodrome de Port-de-Bouc. Ce soir-là, après les prolongations et quelques tirs aux buts, les rugbyens de l'AUCR, qui n'avaient jamais affiché de telles ambitions, enlevaient des mains des joueurs arlésiens le Bouclier Honneur. S'ensuivit un parcours épique en Championnat de France et, deux ans plus tard, cette montée historique en Fédérale 3.

Le chemin a été long, parfois parsemé d'embûches, mais l'AUCR est arrivé à ses fins sans s'affoler et sans débourser inconsciemment dans l'euphorie des moments passés. Sébastien Bonnet, celui par qui tout a commencé, aujourd'hui manager sportif, explique cette évolution presque naturelle : "Elle est due, dit-il, à cette passion partagée des joueurs, des dirigeants et des spectateurs qui nous suivent autour du rugby. Nous avons mis plus de temps que d'autres clubs à dessiner notre avenir et nous

projeter là où nous voulions. L'état d'esprit est irréprochable. Le bassin aixois est aussi un facteur qui permet de bénéficier du réseau universitaire, de joueurs du PARC ou encore de mutations professionnelles. Il nous apporte une facilité de recrutement supplémentaire dont un club de la Creuse, par exemple, ne peut pas bénéficier. Je crois que nous avons atteint notre maximum. Viser plus haut nous mettrait en surrégime."



Les "gazelles" de l'AUCR, Pancho Salagoïti et Charly Avenir, donnent le tournis aux défenses adverses. Une autre façon de faire le poids.



Guillaume Marque a une influence évidente sur le jeu de l'équipe et marque beaucoup de points sur coups de pied.

Nos joueurs ont un cœur énorme

Clin d'œil

## Wyatt a encore du jus



Même cerné par quatre adversaires, Yohann Faure y va de bon cœur.

Même son de cloche du côté du président Ravi André : "Sommes-nous les Martiens de la Fédérale 3 ? On pourrait le croire. En tout cas, l'AUC Rugby a démontré que des joueurs qui se sont pas payés peuvent gagner leur place en Championnat de France. Certes, la saison est longue, mais les résultats de ceux qui aiment s'appeler les "chiens-poubelles" sont très prometteurs. De quoi est constitué ce groupe qui accumule les victoires ? Simplement d'une bande de copains qui vit ensemble sa passion du ballon ovale, des étudiants, des employés, des cadres, des fonctionnaires. Nos joueurs ont juste un cœur énorme. C'est aussi un état d'esprit, celui d'une famille. Ces valeurs sont défendues par les anciens et inculquées aux nouveaux venus. L'argent n'a pas forcément sa place dans ce club, même si un jour il faudra peut-être penser différemment."

Atypique dans l'âme, l'AUCR l'est également sur le terrain. Ce groupe-là possède le don de faire cohabiter des éléments hors du commun à l'image, entre autres, de Pancho Salagoiti ou Charly Avenier, deux "gazelles" qui sèment le trouble au sein des lignes adverses. Tout un symbole.

En 2011, l'Aix UCR, à peine promu en Honneur, avait déchaîné les passions lors de son incroyable aventure nationale, interrompue en demi-finale par les Toulousains de Montesquieu. Deux ans plus tard, le club auciste retrouve un statut qu'il affectionne, celui de petit nouveau du championnat. Doit-on y voir un signe ? Toujours est-il que personne n'attendait les joueurs du trio Marque-Graulier-Saliès à pareille fête, en ce début de saison, dans cette petite jungle de la Fédérale 3, où ils tiennent admirablement bien le choc.

L'incroyable adhésion qui s'est créée autour du phénomène AUCR ouvre en tout cas de belles perspectives.

Benjamin RIBEIRO



Chris Wyatt s'arrache...

... pour aller aplatis dans l'embut dans un style digne d'un trois quarts aile.

"Avoir Gwendal Ollivier et Chris Wyatt dans notre effectif est un honneur et une joie indéfectible, s'enflamme le président Ravi, le bien nommé. Nous avons nos propres 2G (le Gallois et le Grenoblois)... Deux icônes du rugby aixois ! Et franchement, je suis fier qu'ils défendent nos couleurs".

Chris Wyatt (38 ans et encore beaucoup de jus) occupe en marge de son rôle de meneur d'hommes, chaque week-end, la fonction d'éducateur au sein de l'école de rugby.

Cette force de la nature (1,96 m pour 115 kg), originaire de Newport, n'a donc rien perdu de son énergie ni de son ambition. Le challenge auciste, il y croit. Intégré parallèlement au staff aixois pour développer le secteur de la touche (son domaine de prédilection), Chris fait l'unanimité autour de lui.

"Son expérience du très haut niveau et son esprit de compétition pèse incontestablement de manière positive dans la vie du groupe, constate Hervé Graulier. Il apporte de la confiance et



de la sérénité. Son état d'esprit est irréprochable. Il s'est fondu dès les premiers jours dans l'ambiance du club. C'est quelqu'un d'extrêmement précieux sur lequel nous pouvons nous appuyer."

Après avoir porté à 38 reprises la tunique des Diables rouges du Pays de Galles, entre 1998 et 2003 et évolué pendant 10 saisons à Llanelli (1996-2006), ce solide "sauter" celtique a tour à tour porté les couleurs de la Province du Munster, de Bourgoin (Top 16), du Pays d'Aix Rugby Club (Pro D2), puis du Pontet-Avignon (F2),

avant de se glisser cette saison dans celles de l'Aix Université Club (F3).

Son humilité et le plaisir qu'il affiche à partager de bons moments avec ses nouveaux coéquipiers ont séduit tout le monde. Il est également adoré des enfants : "Il constitue un gros atout pour nous, se réjouit Ravi André, car il met aujourd'hui son expérience de la haute compétition au service de notre club amateur. C'est aussi ça le rugby, un sport de partage, d'amitié et de transmission des valeurs du jeu. Chris le démontre parfaitement auprès de nos jeunes."

BR

# L'AUC fait coup double

**On ne s'est pas ennuyé en ce début de saison à l'AUC Badminton. Entre la mise en place des séances au gymnase Bobet, l'organisation du Tournoi international et les premières rencontres du Top 12 par équipe, il y a eu effectivement de quoi faire.**

Le double objectif de l'automne était de réaliser un bon tournoi et un bon début de championnat par équipe. L'AUC aura fait coup double en réussissant sur les deux tableaux.

*"Un très beau tournoi, confirme Pierre Manuguerra, mais un peu plus compliqué à organiser d'année en année."* Et d'ajouter en soupirant : *"Les bénévoles de la première heure sont difficiles à remplacer"*.

Cette petite réserve ne remet pas en question la qualité de l'équipe d'organisation, à commencer par les trois principaux responsables de cette 26ème édition, à savoir Gilles Dossetto, Charlotte Manuguerra et Aurélie Perregina.

Côté résultats, outre la victoire sans surprise en simple hommes de ce diable d'Indra

Bagus, face au Fosséen Philip Sishov, l'AUC fait encore coup double.. en doubles : Alexandre François gagne en mixte, associé à la Lyonnaise Oliva Pernel et Sylvain Grosjean en double hommes, aux côtés de Joris, son talentueux frangin du club d'Oulins.

A noter encore la sympathique victoire en SH "B" de Quentin Gallet, un joueur qui évolue au niveau régional avec l'enthousiasme et l'esprit sportif propres aux compétiteurs de l'AUC Bad.

## Du haut niveau

Partagés entre les tournois et les matchs du Top 12, les joueurs de l'équipe élite constituent une belle vitrine pour l'AUC Badminton. On y trouve une dizaine d'éléments de haut niveau, dont quatre étrangers. Car, outre Indra Bagus, l'équipe élite a dû trouver, hors de nos frontières, des féminines capables de maintenir le club en haut de la hiérarchie.

Depuis la saison dernière déjà, la Belge Lian Tan s'est admirablement intégrée au groupe. Elle adore l'AUC et l'AUC le lui rend bien. Cette année, elle se retrouve en n°2 dans les matchs, du fait de l'arrivée de l'impressionnante Bulgare Petya Todorova Neldelcheva, précieuse dans tous les secteurs. Derrière, on trouve l'Ecoissaise Jillie Cooper, dont Murali Billon, responsable (bénévole) des équipes de l'AUC Bad, se plaît à souligner *"la gentillesse et l'excellent esprit de club"*. Spécialiste du double, Jillie est très performante, associée notamment à Lian Tan et à Ronan Labar (mixte).

Côté garçons, l'équipe peut encore s'appuyer sur Indra Bagus et les deux autres pi-



Laurie Benredjem remarquée au Tournoi international, en double avec Anthony Nelson.

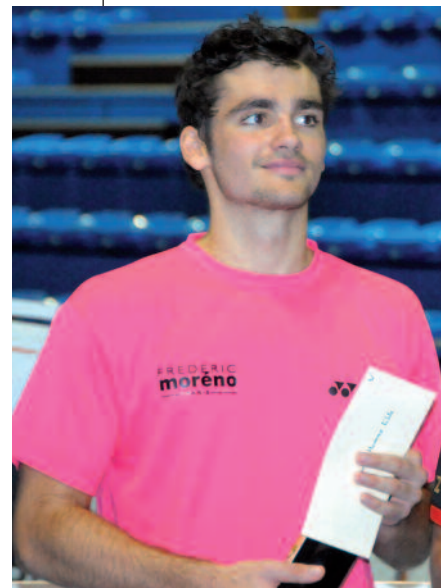
Loris et Sylvain Grosjean ont charmé le public (...féminin) en double.



Quentin Gallet smashe victorieusement en catégorie B.

liers que sont Ronan Labar et Alexandre François. On compte aussi en double sur d'autres anciens, tels que Sylvain Grosjean, ex-numéro un français, aujourd'hui partagé entre le badminton et ses études de kiné, ou Anthony Nelson, par ailleurs entraîneur du club *"Un élément précieux, dans le style d'Hervé Goulin... avec 30 cm de plus"*, dit plaisamment Pierre Manuguerra.

A ces joueurs de base, il faut ajouter Laurie Benredjem, première remplaçante et le champion junior Tanguy Citron, que l'AUC commence à lancer dans le Top 12 (en simple), histoire de faciliter son adaptation aux matchs seniors de haut niveau.





Indra Bagus, vainqueur du simple, félicité par Francis Taulan.

## Indra Bagus, « Monsieur Plus »

« Il a un talent fou » dit de lui Pierre Manuguerra. Si nous avons autant de spectateurs au Gymnase Bobet pour nos matchs de championnat, je pense que c'est en partie grâce à lui. C'est une chance pour l'AUC de posséder un joueur de cette qualité depuis trois ans ». Il est vrai que l'Indonésien Indra Bagus apporte un « plus » à Aix par son jeu spectaculaire et une efficacité qui le situe au niveau du n°1 français.

Habitué à disputer des tournois de haut niveau, sur le circuit européen et en Indonésie, Indra est toujours difficile à battre dans les matchs du Top 12 ou le Tournoi international d'Aix.

Indra Bagus Ade Chandra, de son vrai nom, est bien le « Monsieur Plus » du Badminton aixois.



# Tout pour l'équipe

Si les activités de l'AUC Badminton, club aux 500 adhérents, ne peut évidemment pas se résumer aux quelques matchs de son équipe du Top 12, pas question pour autant de nier l'importance, pour la bonne santé du club, des résultats obtenus en Championnat de 1<sup>ère</sup> Division. Les dirigeants l'ont bien compris et apportent une attention particulière à cette équipe élite, placée cette saison sous le capitanat de Lucile Hoang Ngoc, "l'ancienne" de la maison, toujours ca-

pable, si besoin est, de tenir sa place sur le terrain.

Grâce au renfort, cette saison, de la Bulgare Petya Todorova Neldelcheva, d'un bon niveau mondial et de l'Écossaise Jillie Cooper, excellente en double, l'AUC peut nourrir quelques ambitions en championnat par équipe. Les deux faciles victoires obtenues à Aulnay (7 à 1) et à Aix, face à Bordeaux Saint-Bruno (8-0), autorisent tous les espoirs.

Et si 2014 était l'année d'un nouveau titre de champion de France pour l'AUC !



Impressionnante, la Bulgare Petya Todorova, ici en double avec Alexandre François.

## Les joueuses étrangères au top !



L'Écossaise Jillie Cooper survoltée en double, associée à Ronan Labar.

Tournoi des Jeunes du Set Tennis / Etape qualificative du "Nike Junior Tour"

# Les espoirs du Pays d'Aix en évidence



La soif de gagner de Crosby Byrnes a prévalu sur la fougue impulsive de Pablo Besse.



12 ans



Dans une finale 12 ans 100% TC Jas de Bouffan, Marie Bertrand de Balanda (à g.) s'est inclinée face à Sahra Bouchaala, assez sereine pour sa 3<sup>ème</sup> finale au Set.



I n'en fallait pas plus pour donner le sourire à Nicolas Arnoux-Pietri et son staff. Le tournoi de jeunes organisé en octobre-novembre sur les courts du Set Club et qualificatif pour le Nike Junior Tour a rassemblé 280 participants âgés de 10 à 16 ans et révélé encore quelques éléments prometteurs. C'est le cas de la Vauclusienne Océane Mialon (3/6), vainqueur en 14 ans avec la manière, de la petite espoir du Jas de Bouffan Sahra Bouchaala, qui est venue à bout de sa camarade de club Marie Bertrand de Balanda en finale 12 ans, ou des frères Byrnes, anciens de l'école du Set Tennis, aujourd'hui intégrés à l'école de compétition du Country Club Aixois. Le petit Hudson a gagné en 10 ans, face au Venellois Matisse Torrente et Crosby en a fait de même en catégorie 12 ans, face au bouillant Pablo Besse, du TC Bouc-Bel-Air.

A noter encore, côté Pays d'Aix, les victoires de Lily Arènes (Eguilles) en 10 ans, d'Emma Kourane (O. Cabriès-Calas) en 16 ans et surtout de Maxime Maitrot (TC Arbois) qui a accumulé les perfs en 16 ans garçons, notamment en finale face à Théo Rocher (Charleval), pourtant deux classements au-dessus (15), sur un score sans appel (6/1, 7/6).

Les lauréats en 12 et 14 ans sont appelés à poursuivre l'aventure dans l'étape suivante du Nike Junior Tour. On suivra les résultats avec attention du côté du Set Tennis, plus impliqué que jamais dans cette belle compétition pour jeunes.

10 ans



Chez les plus jeunes, facile succès (5/1, 5/0) pour Lily Arènes, du TC Eguilles.



... Et du petit Hudson Byrnes (à dr.) face au Venellois Matisse Torrente.



Tout est OK pour Nicolas Arnoux et son équipe du Set Tennis.

## Un nouveau tournoi

signé

## Arnaud Clément

Les dates sont déjà choisies. Ce sera du 5 au 11 mai 2014. Arnaud Clément ne l'a pas joué du fond du court. Il avait l'idée de relancer un tournoi au Country Club et n'aura pas mis longtemps à faire le point. Il prépare la suite en double avec son ami Bernard Fritz, dont l'expérience en matière d'organisations constitue un atout essentiel.

Ainsi, le Country va retrouver l'ambiance des grands tournois de tennis qui ont fait sa notoriété sous l'ère Max Guérin et, plus près de nous, avec les deux éditions de l'Open Sainte-Victoire, en 2003 et 2004. Un tournoi qui a connu un beau succès populaire... et un mémorable revers sur le plan financier. Ce dernier aspect est évidemment très présent à l'esprit d'Arnaud Clément qui, comme toujours, garde bien les pieds sur terre (battue).

Pas question de flamber. En partant sur l'idée d'un tournoi "Challenger" doté de 50 000 dollars, Clément montre sa volonté de ne pas brûler les étapes et de créer un développement durable, dans tous les sens du terme, la protection de l'environnement faisant également partie de ses règles du jeu.

### Clément l'Aixois

Décidément, Arnaud Clément n'a pas fini de "rouler" pour Aix-en-Provence.

On a vu le petit Aixois grandir à l'école du Country Club il y a une vingtaine d'années et faire ses premiers matchs en Championnat de France par équipe, alors qu'il n'avait pas 16 ans. On a été épaté de le voir débiter sur le circuit pro dès l'âge de 17 ans et passer trois tours à Wimbledon, deux ans plus tard.

Au début des années 2000, on a

admiré le champion, vainqueur d'André Agassi (n°1 mondial) à l'US Open, puis finaliste de l'Open d'Australie (... contre Agassi) et classé au 10e rang mondial.

On a respecté le super pro qui a passé 15 ans au meilleur niveau malgré les blessures, qui a joué la Coupe Davis, accumulé les exploits en double (avec Escudé et Llodra) et remporté, entre autres, l'"Open 13" (2006).

Le parcours d'Arnaud Clément, aujourd'hui capitaine de l'équipe de France de Coupe Davis, est

d'autant plus apprécié à Aix qu'il a toujours été question à son sujet, dans les médias, de "l'Aixois Clément", même lorsqu'il était licencié ou domicilié ailleurs. Un peu à l'instar du crack navigateur Franck Cammas, également reconnu comme Aixois, Arnaud fait beaucoup pour la renommée d'Aix et celle de "son club de toujours", le Country. Qu'il mène son projet à bon port, ce dont personne ne peut douter, et notre Aixois aura encore merveilleusement bien servi l'image de notre ville. Sa ville.



Arnaud Clément, finaliste de l'Open Sainte-Victoire en 2004, espère bien, dix ans plus tard, gagner son pari de relancer un tournoi à Aix. Un joli challenge(r).



Le petit Arnaud, espoir du CCA à l'âge de 13 ans. Depuis, que de chemin parcouru !

**HOT BRASS**  
LIVE CLUB

0 4 4 2 2 3 1 3 1 2

1 8 5 7 chemin d'Eguilles • Célony

**NINO**  
RESTAURANT

0 4 4 2 9 6 0 6 2 3

# Les avantages du "Handicap"

**Au sein de l'Amical Vélo Club Aixois, la question revient invariablement. Faut-il continuer à organiser le "Handicap", traditionnel rendez-vous cycliste de la mi-octobre ?**

Ceux qui s'interrogent mettent en avant le coût de l'opération (la sécurité des coureurs a un prix) et la difficulté de rassembler au départ les coureurs élites du club, souvent démobilisés après une saison éprouvante... ou appelés à disputer d'autres épreuves, comme ce fut le cas cette année pour Renaud Pioline et Mathieu Delarozière, partis disputer (avec succès) le Tour de Nouvelle-Calédonie.

Il y eut néanmoins 72 coureurs classés à l'édition 2013 du Handicap de l'AVCA. Ceux qui prêchent la continuité mettent en avant le caractère familial de cet aimable divertissement (suivi d'une grande paella), le plaisir de voir courir des groupes de jeunes ou de moins jeunes, motivés par la formule du handicap (départs échelonnés en fonction des niveaux) et l'envie de réaliser un joli chrono.

Ainsi, sur le classique parcours Eguilles-Pélessanne et retour, le 13 octobre dernier, on a vu les cadets Axel Evengué et

*Les Chiaroni dans l'esprit du Handicap de l'AVCA. Clément, Florent, Pascal et papa Patrick ont fait une jolie démonstration de vitalité et de cohésion familiale sur les 35 km du parcours qu'ils ont bouclés à 38 km/heure de moyenne.*



Thomas Ammendola se démener positivement pour éviter le retour des grands, on a vu les "vieux furieux" des clubs amis "Vélo Plus" et "Europe Energy" rouler à plus de 40 km/heure (bravo à Joan Chabaud et ses complices, vainqueurs au temps !), on a vu Patrick Chiaroni et ses trois grands fils réussir

un joli numéro familial... et Roger Surel assurer comme un chef la partie chronométrage.

Ce Handicap-là présente plus d'avantages que d'inconvénients, plus de plaisir que de désagrément. Ceux qui en doutent, ont peut-être la roue avant qui se dégonfle...



*Le groupe des cadets de l'AVCA ne sera pas revu avant l'arrivée.*



*Joan Chabaud et les costauds de Vélo Plus ont réalisé un sacré chrono.*

**GENIE CLIMATIQUE  
ELECTRICITE**



**PLOMBERIE  
SANITAIRE  
MAINTENANCE**

**Michel VENTURI**  
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Tél. 04 42 92 42 92  
Fax 04 42 92 33 82

Quartier Lignane  
1235, chemin de la Bédoule  
13540 PUYRICARD



*Allure plus réduite pour les anciens du CSPA, Michel Donjerkovic, Alain Bernard et Martial Montoya, masquant ici les féminines de l'AVCA.*



**Santé Sport Provence « Centre Xavier Quintin »**

# Une saine initiative

**Inauguré le 26 septembre, opérationnel début décembre, le Centre Xavier Quintin devrait permettre aux sportifs du Pays d'Aix de mieux prévenir les risques liés à l'exercice physique.**

Le spectaculaire développement de la pratique du sport, à Aix comme ailleurs, ne va pas sans la mise en place d'un certain nombre de structures et organisations propres à harmoniser le tout. Au-delà des installations sportives indispensables (inévitavelmente jugées insuffisantes) et des services offerts par les clubs, un certain nombre de sociétés ou associations ont été créées dans le but de contribuer à l'encadrement d'une pratique sportive pour le moins diversifiée, qui va de la simple séance d'exercice physique à la compétition de haut niveau.

Parmi les enseignes proches de notre quotidien, on peut citer l'association Prépa-Sports, dont l'implication dans la formation aux métiers du sport, depuis 20 ans, est remarquable et ESP-Consulting, société qui a imposé son savoir-faire dans le domaine de l'évaluation des performances et le suivi de la préparation dans le sport de haut niveau, notamment auprès des handballeurs du PAUC.

L'ouverture du centre Santé Sport Provence, au rez-de-jardin du 38 de l'avenue de Latre de Tassigny, constitue une excellente initiative en direction des sportifs et des clubs du Pays d'Aix qui, il est vrai, ne savent pas toujours à quel saint se vouer en matière de suivi médical, le Centre médico-sportif municipal n'ayant jamais eu véritablement l'adhésion des clubs aixois.

Au cœur de ce nouveau projet, on trouve le Dr Philippe Calas, même s'il n'apparaît qu'au titre de conseiller scientifique de la structure. Ce chirurgien orthopédique bien connu sur la place, ancien nageur et poloïste au Chevalier Roze de Marseille, à l'époque où y évoluait d'un certain Armand Mikaelian, se veut proche des sportifs aixois et soucieux de promouvoir ce centre Santé Sport Provence auquel est associé le nom de Xavier Quintin. Le Dr Calas a "mouillé" dans l'affaire, si l'on peut dire, le kiné Bernard Ceas, spécialiste de l'hydrothérapie, mais également d'autres praticiens et un certain nombre de gens du sport liés à l'Office Municipal des Sports, le président Jean-Marc Baurès et le directeur Farid Bakzaza en tête.

Le centre est doté de moyens matériels intéressants, tapis roulant pour les vo2max, appareils de musculation Cybex, équipement pour la pratique handi-sport, etc.



Philippe Calas, Xavier Quintin et Bernard Ceas dans les locaux encore "en rodage" de Santé Sport Provence.

## Les grands principes

"Notre but, souligne Philippe Calas, est de concentrer, sur les 240 m<sup>2</sup> dédiés au centre Xavier Quintin, les compétences et le matériel indispensables à notre mission. Nous pouvons ainsi nous appuyer sur 4 médecins du sport, 3 kinés, 3 cardiologues, 7 podologues, une psychologue du sport et deux coaches."

Et les responsables du Centre de définir les missions de la structure et les principes de base :

- 1 - Tests de prévention adaptés à son âge et à sa pratique.
- 2 - Conseils et suivis afin d'éviter des risques cardiaques lors d'épreuves classiques ou inhabituelles.

- 3 - Possibilité de retrouver une activité physique (remise en forme, réathlétisation) pour toute personne atteinte d'une maladie chronique (diabète, cancer, parkinson, asthme, etc.).

- 4 - Médecins aptes à répondre à toutes les traumatologies du sport (lésions musculo-tendineuses, entorses...).

Les praticiens exerçant dans le centre Santé Sport Provence seront tous signataires d'une charte d'éthique.

La philosophie de ce concept : Santé Sport Provence quel que soit son âge et son sport. Par là, nous répondons aux motivations individuelles de chaque citoyen et à un impératif de santé publique, tel que le recommande les institutions publiques.

L'initiative des responsables de Santé Sport Provence est certes intéressante. Espérons qu'elle saura séduire et contenter un monde du sport pas toujours facile à "cadrer".



Xavier Quintin a testé "pour rire" un des 5 vélos du Centre, sous le contrôle du Dr Calas.

## Le bureau de l'association

**Président d'honneur :** Xavier Quintin  
**Président :** Rachid Khorsy  
**Vice-président :** Franck Chevalier  
**Secrétaire :** Pascale Emmanuelli  
**Vice-secrétaire :** Patrick Blanc  
**Trésorier :** Bernard Ceas  
**Vice-trésorier :** Nicolas Vadon

## Conseillers

**Scientifique :** Dr Philippe Calas  
**Technique :** Jean-Marc Baurès  
**Administratif :** Farid Bakzaza  
**Sportif :** Azzedine M'Zouri  
**Médical :** Dr Jean-Loup Mouysset  
**Extérieur :** François Leffsma

## Illustration

Dans leurs rêves les plus fous, les responsables du "Centre Ressource", le Dr Jean-Loup Mouysset et Ahmed Rachid en tête, n'avaient pas imaginé un tel succès pour la 1<sup>ère</sup> édition de la « Foulée Ressource », une course pédestre pas comme les autres, disputée le 12 octobre dernier au cœur du pôle d'activité Aix Les Milles et par un temps estival.

Organisée au bénéfice du Centre Ressource et fondée sur le thème "Du cancer vers la santé", cette manifestation, course officielle pour les uns, randonnée symbolique pour les autres, a réuni plus de 600 participants. On a même refusé du monde, pour ne pas risquer de perdre la maîtrise de l'évènement.

Les meilleurs coureurs ont pour la plupart choisi le parcours de 10 km, les coureurs du dimanche ayant ce samedi-là opté sagement pour le 5 km, de même que les non-initiés et les personnes soignées pour un cancer et spécialement préparées pour mener à bien un projet sportif dont l'intelligence n'aura échappé à personne.

L'extraordinaire ambiance qui a entouré cette 1<sup>ère</sup> Foulée Ressource (il y aura encore davantage de participants en 2014), l'émotion palpable du Dr Jean-Loup Mouysset à l'heure du protocole, la présence de parrains aussi charismatiques et souriants que Benoît Z, Nadjib Mohammadi et Myriam Lamare, l'adhésion des élus des collectivités, Maryse Joissains Masini en tête et l'état d'esprit des participants et des bénévoles de l'organisation ont fait de cette 1<sup>ère</sup> édition un bien joli moment de sport et de solidarité. Rendez-vous pour la 2<sup>ème</sup> en octobre 2014 !

# On ne pouvait pas



*Jamais l'interminable rue Ampère, axe principal du Pôle d'Activités, n'avait été aussi bien fréquentée.*

# Foulée Ressource

1<sup>ère</sup> édition



*Pour les uns, une vraie compétition courue à 16 ou 17 km/h.*



*Pour les autres, une course un peu plus cool. N'est-ce pas Eric Schneider (à gauche) ?*

# On ne rêve pas mieux



## Elles l'ont fait

Coup de chapeau aux participantes du Centre Ressource présentées dans notre dernier numéro. Elles ont réussi leur pari et de quelle façon !

Une véritable victoire pour Isabelle Hubner, qui a bouclé le 5 km en moins de 40 minutes, pour Loriane Cecilia et Isabelle Gouillard, qui ont couru en 50 minutes et des poussières et à leurs camarades du Centre Ressource, tout aussi méritantes.



Isabelle Hubner a refait la ligne d'arrivée aux côtés d'Isabelle Gouillard et de leur coach Jean-Bernard Fabre.



Sourire de rigueur pour Michel Icardi, qui passe allègrement du vélo à la course à pied...



... et pour Fred Blanchard, qui a gardé son allant... et son poids de rugbyman.



Même à contre-courant, l'espace d'une photo, Dominique Dossetto aura réussi à boucler le 5 km à la 9ème place, à 14,41 km/h de moyenne.



Nadjib Mohammadi ne les a pas lâchées d'un mètre. Un bon « parrain »...



Bonne humeur partagée par les dames bénévoles, affectées au poste de ravitaillement.

# Jo Cento, le sport en amitié

**A**vec la mort de Jo Cento (fin septembre), à l'âge de 74 ans, c'est une page de la vie aixoise de ces quarante dernières années qui s'est tournée.

Lequel d'entre nous n'a pas conjugué, dans ses sorties en ville, la phrase "aller chez Jo" ? On venait dîner à la pizzeria des Augustins, comme on allait boire l'apéro au Grillon, une bière chez Mus ou finir la soirée au Hot Brass ou au Richelm.

L'ami Cento faisait partie de ces incontournables patrons de cafés, restaurants ou boîtes de nuit que les sportifs d'Aix et d'ailleurs retrouvaient avec plaisir. Des personnages forts, plus amis que concurrents et qui s'étaient donné aussi le mot pour aider Sport-Santé à "tenir le coup" dans les années 80, par le biais de petites insertions publicitaires souscrites en toute générosité. Ainsi, la reconnaissance que nous pouvons témoigner à Jo Cento dans ce domaine, vaut également pour d'autres figures d'établissements publics aixois tels qu'Albert Arstian, Alain Garzino, Alain Cattaneo, Paul Esposito, Alain Allard, Claude Ferrari ou Robert Gueirard. Comme Jo, ils ont pris le sport en amitié et l'ont toujours soutenu.

A la base, Georges Cento n'était pas un grand sportif, le travail de nuit n'incitant guère à l'effort physique. Et pourtant l'improbable cycliste allait, la quarantaine passée, se prendre de passion pour la bicyclette, au point de se faire monter un engin haut de gamme par son ami Gérard Naddéo.

Bon vivant par nature, toujours partant pour une belle



Jo Cento aux côtés de son coéquipier d'un jour, Greg Lemond, au départ de la Ronde des Partenaires 1993, soutenu par l'adjoint au sport de l'époque, Jacques Agopian.

virée avec les copains, Jo s'était mis à pédaler allègrement, participant à plusieurs reprises à la Ronde des Partenaires organisée par son club de cœur, l'AVCA. Il y eut aussi le pari insensé de se rendre à Paris à vélo pour une finale de Coupe de France, en compagnie de son épouse Christine (pour la voiture assistance), d'Albert Arstian et des regrettés Gérard Naddéo et Christian Lioré.

Son caractère enjoué et sa grande exigence au travail ont permis à Jo Cento de faire de la "Pizzeria des Augustins" un lieu culte. La galerie des ve-

dettes du spectacle et champions sportifs venus dîner ici faisait sa fierté. Comme il était fier, ces dernières années, de voir son fils Alexandre prendre le relais avec le même sens de l'accueil et le même professionnalisme. Une chose est sûre : on ne risque pas de franchir la porte de ce restaurant sans revoir la bonne bouille de Jo et ce sourire rieur qui semblait vouloir dire : "Ce n'est pas grave".



Jo s'était fait violence, ce jour-là, pour tenir la roue du champion américain dans "l'ascension" du Cours Mirabeau.



Jo était toujours heureux de recevoir les grands du sport tels que Bernard Hinault (la veille de sa victoire dans la Ronde 1981), ou Michel Hidalgo, ici en compagnie des amis Albert Arstian et Gérard Naddéo...



# Dédé Poli, "complètement foot"

**D**ifficile d'imaginer qu'on ne verra plus André Poli remonter le Cours Mirabeau jusqu'au Grillon, de cette démarche chaloupée qui était un peu "sa marque de fabrique". L'annonce de sa disparition, à l'âge de 70 ans, le 8 novembre dernier, alors qu'il était en voyage au Cambodge avec son ami Daniel Terruel, a jeté la consternation à Aix et dans le petit monde du football qu'il aura marqué de son originalité.

De ses débuts à l'AUC, au milieu des années 50, jusqu'à ses dernières "missions" d'éducateur, à l'AS Aixoise (à la fin du millénaire), Dédé Poli n'a cessé de prêcher l'amour du beau jeu, l'exemplarité du comportement et le sens de ce qui est juste. Un homme complètement foot, passionné et sincère.

Le nom d'André Poli est rattaché aux plus belles heures de l'AUC, à l'époque du stade des Fenouillères, marquée par quelques exploits mémorables, notamment avec la fameuse équipe cadets qui disputa la finale du Championnat du Sud-Est, en 1960, contre Toulon.

Celui qui aura été, avec Henri Michel et quelques autres, un formidable ambassadeur de la "culture AUC" prônée par Robert Ruocco ("*Mon deuxième père*", disait-il), est sans doute passé à côté d'une carrière de footballeur plus accomplie. Dédé Poli, le roi du "rateau", avait ce qu'il fallait de qualités techniques et physiques pour espérer jouer un jour avec l'équipe professionnelle d'Aix. Mais en avait-il l'ambition ?

Après un bref et peu concluant passage à l'AS Aixoise, il était vite revenu sous ce maillot jaune et noir qui lui collait à la peau, pour se payer une nouvelle tranche de football, pour le seul plaisir du jeu, aux côtés de ses copains de l'AUC, les Moizan, Pierson, Miretti, Fraggasi et autres frères Lassalle.

## "Grande gueule" au grand cœur

A la fin des années 70, comme il résidait à Venelles, il porta le maillot (... jaune et noir) de l'USV, contribuant au titre de champion de Provence de 1<sup>ère</sup> Division et à la montée en PHB, tout en se tournant vers la formation des jeunes.

Mais c'est à l'AS Aixoise qu'il allait accomplir l'essentiel de son parcours d'éducateur, d'abord entre 1980 et 1990, à une époque où jouaient ses fils Dominique et Pierre, puis à la fin des années 90, au service des débutants.

Entre temps, Dédé s'était mis à pédaler sur les routes, comme plusieurs de ses amis et anciens footballeurs, Christian Ranguis, Max Richard, Philippe Le Donche, Pierre Mège et autre Gérard Nicolas.

Il avait pris également le temps de se remettre d'un infarctus auquel rien ne semblait l'avoir prédisposé, tant il avait toujours mené une vie saine et équilibrée. Peut-être André Poli avait-t-il souffert intérieurement de quelques-unes de ces injustices dont il avait hor-

reur et qu'il ne pouvait pas accepter, lui qui s'était toujours évertué à respecter les valeurs de base que sont le respect humain, le sens de la parole donnée et l'honnêteté.

L'éternelle "grande gueule", comme il se définissait lui-même, avait un peu "baissé le son" ces dernières années, sans doute apaisé par son statut de grand-père (quatre petits-enfants) et une vie proche de la nature, partagée entre le village de Beaufin, dans les Alpes (il était bon skieur) et ce Pays d'Aix qu'il connaissait comme sa poche et ne manquait pas de parcourir à pied, gravissant allégrement la Sainte-Victoire en compagnie de ses amis Guy Knipping, Claude Lassalle et Paul Luzi. Comme il appréciait ses évasions en Corse, à l'invitation d'un de ses plus vieux copains, Guy Ottomani, ancien des équipes cadets et juniors de la belle époque de l'AUC.

On ne pourra pas oublier Dédé Poli, un personnage hors du commun, sympathique provocateur au grand cœur, dont le sourire et le franc-parler resteront à jamais gravés dans les mémoires. Un homme qui a toujours donné de sa personne et va beaucoup nous manquer...

A. Crespi

*Un passionné de sport, jamais à court d'arguments.*

*C'est sous le maillot de l'AUC que Dédé Poli a connu ses meilleures années de football. Ici avec l'équipe qui fit une belle carrière en Coupe de Provence, au début des années 70.*



André Poli, une "grande gueule" qu'on n'oubliera pas de sitôt.



# Luynes Sports prend un coup de jeune

"**N**ous travaillons le plus possible sur les petits. Nous devons accentuer notre image de club formateur." Ainsi parle Stéphane Banos, le président de Luynes Sports.

Une conviction clairement affichée lors de la réception donnée en l'honneur des partenaires du club, le 22 novembre dernier, au siège du stade Laurent-Ruzzettu. A cette occasion, Luynes Sports s'est d'ailleurs vu remettre par Michel Gau, président du District, le diplôme de labellisation FFF du Foot Animation, qui concerne les catégories U6 à U11 ans. Une belle reconnaissance !

Autre "clou" de la soirée : la présentation, vidéo à l'appui, du tournoi officiel de la Pitchoun's Cup, que LS organisera les 31 mai et 1er juin 2014, à l'attention des équipes U8/U9. Et quelles équipes ! Grâce à la sagacité de Rémy Mante, le principal responsable de l'évènement, on verra évoluer à Luynes les gamins de clubs étrangers aussi prestigieux que Chelsea, Benfica, Tottenham ou l'Atletico de Madrid, ainsi que les plus grosses écuries françaises (PSG, Monaco, Olympique de Marseille, etc.). Luynes Sports va effectivement prendre un sacré coup de jeune.



Les petits Luynois et leurs dirigeants fiers d'être "labellisés" par la FFF.



Les U17 de Luynes Sports.

## Du côté des U17

L'objectif de Luynes Sports étant de retrouver le niveau DHR en U17 d'ici trois ans, l'équipe Pré-excellence encadrée par Laurent Parinello, Jean Fieschi et Pascal Alati (dir.) n'a pas de temps à perdre. Actuellement classée 3<sup>ème</sup> du classement, tout près de la tête, l'équipe a les moyens de remonter en Excellence au printemps prochain.



Se battre pour remonter en Excellence.



L'IMMOBILIER  
DANS LE SUD

Hôtel du Poët  
Haut du Cours Mirabeau  
AIX-EN-PROVENCE  
04 42 27 13 51

# Les jeunes vétérans millois sont d'attaque

**A** l'Etoile Sportive Milloise, il y en a pour tout le monde. Des débutants aux vétérans, chacun trouve équipe à son pied et prend plaisir à taper dans le ballon. A ce petit jeu, les « vieux » de plus de 35 ans ne sont pas les moins enthousiastes... ni les moins juvéniles. Il suffit de les voir jouer, le samedi matin, sur la belle pelouse synthétique du stade Réquier pour s'en convaincre. C'est ce que nous avons fait, début octobre, où la 2<sup>ème</sup> équipe vétérans de l'ESM rencontrait l'Olympique de Marseille. Un match spectaculaire que les Millois ont fini par perdre, non sans avoir marqué trois jolis buts.

La défense n'est pas vraiment le point fort de l'équipe, même si Abderazak Leksour, son excellent gardien, ne l'entend pas de cette oreille. Alors on s'efforce de marquer plus de buts qu'on n'en reçoit, comme ce fut le cas contre Roussel (6-4), lors de la meilleure prestation de ce début de saison.

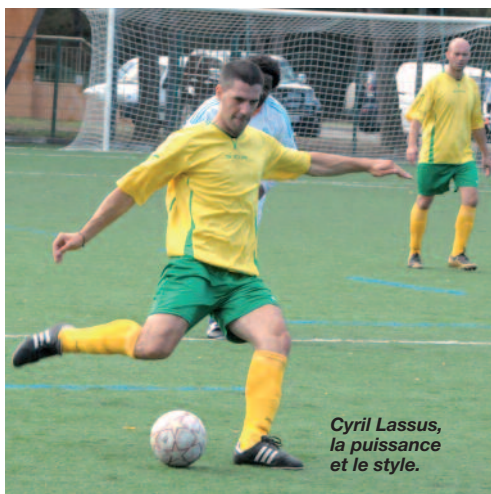
On compte ici sur la vivacité d'un Jean-Michel Cagnat, les coups de patte imprévisibles d'un José Perez, plus vif d'esprit que de corps, le talent d'un Manu Palmer, ancien de l'équipe France minimes qui, aux dires de son beau-frère, aurait parfois les pieds "palmés", ou la puissance d'un Christophe Collas, cependant un peu comptable (professionnellement) de ses efforts.

"Sacrifié" à la tête de ce groupe, l'entraîneur-joueur Christy Ginier ne nie pas prendre plaisir à rassembler pour chaque match et chaque entraînement, cette bande de vieux copains qui ont, pour la plupart, grandi et mûri ensemble sous les maillots de l'A.S. Aixoise de Luynes-Sports ou de l'ES Milloise.

Après l'épisode LCM (Les Collègues Millois) en foot loisir, le groupe a donc été « transféré » en championnat vétérans, indiscutablement plus cool, comme le fait remarquer Christy Ginier, qui n'est pourtant pas du genre à "changer de crémerie". N'a-t-il pas évo-



Pris entre deux Olympiens, José Perez ne sait plus où donner de la tête. "Callagan" est visiblement plus performant sur les coups de pied arrêtés que dans les gestes défensifs.



Cyril Lassus, la puissance et le style.



Jean-Michel Cagnat, toujours aussi alerte.

lué durant 17 ans à Luynes-Sports, de l'école de foot animée par Valérie Bozano, jusqu'aux seniors de l'époque Jean-Pierre Montafian ?

La fidélité en amitié étant le ciment du groupe, il est probable que les jeunes vétérans de l'ES Milloise n'ont pas fini de "vieillir ensemble".



L'équipe vétérans 2 de l'ES Milloise. Debout, de gauche à droite : Thierry Salvi, Didier Kurdjian, Olivier Avinens, Cyril Lassus, Jean-Michel Cagnat, Bruno Maccario, Laurent Parinello, Abderazak Leksour, Christy Ginier (entraîneur-joueur). Accroupis : Matt Nolibos, Didier Nolibos, Philippe Serrano, Christophe Collas, Christophe Pin, Christophe Giraud, José Pérez, Jordan Ginier. Manquent sur la photo : David Cara, Fred Dossetto, Jérôme Ghibaudo, Manuel Palmer, Julien Mège, Lionel Mathieu, Bernard N'Guyen, Franck Mangini et Adil Mamdouh.

# Les U13 de l'AUCF et de l'ASA

Quatre équipes en simultanée sur la pelouse synthétique Xavier-Gautier. Les équipes U13 de l'AUCF et de l'ASA se sont rencontrées début octobre, les Pré-excellence d'un côté, les Honneur de l'autre. Une belle occasion de mettre ces équipes en images.



Les U13 Pré-excellence de l'AUCF dirigés par Yaya Zegai.



Les U13 Pré-excellence de l'A.S. Aixoise.



Les U13 Honneur de l'AUCF entraînés par Clément Deneville.



Les U13 Honneur de l'A.S. Aixoise.



8, 10 rue des Allumettes  
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53  
contact@lebistrotmejanes.fr

[www.lebistrotmejanes.fr](http://www.lebistrotmejanes.fr)

**JOURS D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi



SunGym  
forme & fitness

On vous garde en forme depuis 25 ans !

du Sport,  
des résultats,  
& la vie qui  
va avec !

**Réagissez !**

[www.sun-gym-aix.com](http://www.sun-gym-aix.com)  
**04 42 24 31 13**  
Aix les Milles



# Les U17 de l'AUCF

Montée en Pré-excellence la saison dernière, sous la coupe de Stefano De Felice, l'équipe U17 de l'AUCF s'applique à progresser encore à ce niveau. Les garçons dirigés par Alain Gras, coach à la fois rigoureux et paternel, montrent ce qu'il faut de sérieux et d'homogénéité pour bien tenir la route en championnat, bien guidés par leur capitaine Simon Edoth.



## L'AUCF dans ses murs

Ils attendaient cela avec impatience. Les dirigeants de l'AUCF ont enfin emménagé dans leur nouveau Club House, au cœur du stade des bords de l'Arc. Les installations sportives du complexe, partagées avec les Argonautes et l'AUC Rugby, ont d'ailleurs été officiellement inaugurées et en grande pompe le 9 novembre dernier. Un événement rassembleur (voir photo ci-contre).



L'ensemble des dirigeants et éducateurs de l'AUCF bien disposés dans le nouveau club house de 140 m<sup>2</sup>. Claude Cazals et son équipe vont pouvoir y travailler dans de bonnes conditions

# La "Torres Academy"



Former de jeunes gardiens, la passion de Christian Torres.

**A**u départ, en 2004, on y a vu une entreprise audacieuse, en tout cas inédite à Aix. Une école de gardiens de but créée à l'initiative de Christian Torres et Claude Cazals à l'attention des jeunes des clubs du Pays d'Aix et, plus largement, de la région Provençale. Voilà qui n'a pas manqué d'intéresser le petit monde du football...

et de susciter quelques réactions méfiantes. En effet, cette école, intimement liée à l'AUCF, n'allait-elle pas offrir au club universitaire l'opportunité de recruter les meilleurs gardiens de but de la région ? "Pas du tout, a toujours assuré avec fermeté Christian Torres. Il n'a jamais été question de détourner le moindre joueur de son club d'origine.

Notre école de gardiens de but profite certes des structures de l'AUCF et du soutien de ses dirigeants, mais les jeunes qui viennent à nous sont totalement libres de jouer où bon leur semble. Notre seule motivation est de les faire progresser à un poste qui me tient particulièrement à cœur."

Il est vrai qu'en son temps, ce diable de Christian Torres a montré de bien belles qualités dans les buts, dans les années 80-90, que ce soit à l'AUC, à l'AS Aix-Platanes, à l'APUC (fusion des deux clubs) ou à Biver, en DH et à Gardanne. On dit même qu'il avait les qualités pour évoluer à un niveau supérieur.

A 53 ans, Christian Torres se montre toujours passionné pour le football et tout aussi enthousiaste dès qu'il s'agit de former des jeunes gardiens de but. Ce qu'il fait avec persévérance, entouré d'une belle équipe d'éducateurs au sein de laquelle son fils Stéphane, Carlos Sarmiento, Dominique Kamenski et Laziz Afarnos accomplissent un travail remarquable. L'académie des "gardiens de but", "la Torres Academy" ne fait pas dans l'à-peu-près. Le "boss" à la fois chaleureux et autoritaire, ne néglige rien pour atteindre le but... ou plutôt le protéger, puisque telle est sa vocation.



L'éducateur a aussi un rôle important au sein de l'AUCF du président Claude Cazals.



Lucas Montoya, licencié à l'Olympique de Marseille, compte aussi sur la « Torres Academy » pour prendre son envol.



La petite Marion Fernet, de l'US Venelles, épate les garçons à l'entraînement. A 11 ans elle affiche déjà des qualités prometteuses.

## 4 questions à Christian Torres

**- Combien as-tu vu passer de jeunes à l'école de gardiens de but ?**

« Ouf ! (grand soupir) Je ne sais pas. Disons une centaine. D'ailleurs, on va avoir du travail pour retrouver les photos des anciens, afin de préparer la fête du 10<sup>ème</sup> anniversaire de notre école, à l'été 2014. »

**- Le meilleur élément passé sous votre coupe ?**

« Jérémy Quiez. Après avoir évolué au centre de formation de l'OGC Nice et fait un passage au Cavigal, il est aujourd'hui éducateur des gardiens de but à Nice, aux côtés de Lionel Letizi. »

**- Celui qui évolue au plus haut niveau actuellement ?**

« Yoan Cardinale, qui fait partie de l'équipe CFA de l'OGC Nice. Il n'a que 19 ans. »

**- L'élément le plus prometteur du groupe aujourd'hui ?**

« Je dirai Jérémie Abonnel. Il travaille beaucoup. Je pense qu'il a tout compris de ce qu'il faut faire pour réussir. »

# Les 26 gardiens du groupe

Avec les appréciations de Christian Torres...

**ABONNEL Jérémi** (Luynes Sports), né le 16/05/2000. Entré en 2010.

"Son travail paie... Il intégrera le centre de formation de l'A.S Monaco en 2015."

**ANTOINE Nicolas** (A.U.C.F), né le 6/02/1995. Entré en 2009.

"Gros travailleur, il en veut tout le temps."

**ARCUCCI Valentin** (FC Fuveau Provence), né le 26/11/1999. Entré en 2008.

"Egalement travailleur, il progresse régulièrement."

**ARGUELLES Lucas** (Luynes Sports), né le 15/05/2001. Entré en 2011.

"Encore timide, mais il bosse dur."

**BAULAND Mayeul** (U.S Venelles), né le 10/08/2003. Entré en 2013.

"Nouveau à l'école, il n'est pas là pour rien."

**BLOM Joé** (A.U.C.F), né le 4/06/2003. Entré en 2013.

"Encore timide, avec le travail ça viendra."

**BOURGOUDJIAN Thomas** (A.S Gardanne), né le 22/08/1995. Entré en 2010.

"En gros progrès, les seniors lui font confiance."

**BULGARELLI Théo** (Luynes Sports), né le 27/03/1998. Entré en 2008.

"Il a beaucoup progressé, c'est du sérieux."

**CHAMPEAU Aurélien** (U.S Venelles), né le 13/05/1997. Entré en 2007.

"Encore du sérieux, avec une grosse envie de bien faire."

**FERMANIAN Cédric** (Air-Bel), né le 14/06/1995. Entré en 2007.

"De retour après un passage au centre de Martigues."



Un groupe à l'entraînement, encadré par de solides éducateurs.

**FERNET Marion** (U.S Venelles), née le 22/04/2003. Entrée en 2013.

"La demoiselle de l'école. Elle n'a rien à envier aux garçons."

**FOUQUE Thomas** (E.S.Vitrolles), né le 2/10/1997. Entré en 2011.

"Un bout en train. Il rigole tout le temps et progresse beaucoup."

**GASTALDI Julien** (A.S. Aixoise), né le 30/04/2000. Entré en 2010.

"Encore un joyeux luron à l'entraînement, ce qui ne l'empêche pas de travailler."

**GUEGAN Maxime** (U.S Venelles), né le 9/03/1996. Entré en 2009.

"Un gardien longiligne, avec lequel on a envie de bosser, car il est sérieux et appliqué."

**LEMAISTRE Tom** (F.C Burel), né le 15/06/2003. Entré en 2012.

"Le spécifique lui fait le plus grand bien. En gros progrès."

**MANGINI Adrien** (A.S. Aixoise), né le 19/12/1997. Entré en 2012.

"Toujours à fond, il montre une motivation énorme."

**MIAILLE Lucas** (A.S.Aixoise), né le 16/01/2002. Entré en 2011.

"Sa concentration lui fait un peu défaut, mais il travaille pour améliorer ça. Encore un bout en train dans le groupe."

**MICHAUD Teddy** (A.S. Aixoise), né le 22/08/2001. Entré en 2013.

"Un gros bosseur, très motivé et sérieux."

**MONTOYA Lucas** (OM), né le 3/02/2004. Entré en 2011.

"Le plus jeune du groupe. Il avance tranquillement et progresse régulièrement."

**MORENAS Nicolas** (Luynes Sports), né le 18/02/1991. Entré en 2007.

"Un ancien, il est dur au mal."

**PARON Grégory** (F.C Encagnane), né le 27/09/1987. Entré en 2004.

"L'ancien de l'école, le rôle d'éducateur lui va bien aussi."

**PIASCO Hugo** (Le Rove), né le 28/12/2001. Entré en 2010.

"Le playboy. Il connaît une grosse progression depuis qu'il se lâche à l'entraînement."

**RODRIGUEZ Clément** (A.U.C.F), né le 29/01/2001. Entré en 2013.

"Nous ne nous sommes pas trompés en l'intégrant à notre école."

**ROUBAH Faysal** (E.S. Milloise), né le 30/04/1998. Entré en 2011.

"Un modèle de sérieux, encore un peu timide."

**SERODES Jules** (A.S. Aixoise), né le 8/04/1996. Entré en 2008.

"Jules est aussi un ancien dans la maison. Une des locomotives de l'école."

**VIGANO Roman** (U.S.Puyricard), né le 26/09/1998. Entré en 2010.

"Le sage, toujours cool, mais néanmoins bosseur."

**Responsable de l'école :**  
Christian TORRES  
(christian.torres@hotmail.fr)  
Tél. 06 62 64 23 83

**Educateurs :**  
Carlos SARMIENTO,  
Dominique KAMENSKI,  
Laziz AFARNOS,  
Stéphane TORRES.

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

**Sté M. CHAUVIN et ses Fils**

LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

**E. G. E. C.**

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

INSTALLATION

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE  
Téléphone : 04 42 23 36 19

Depuis 1972

**CARTIER**  
DEMENAGEMENTS



Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiers@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)

## ■ Tennis

### Le Club de la Tour d'Aygosi n'a pas fini de progresser

Après le titre départemental de son équipe hommes, au printemps dernier, le Club de la Tour d'Aygosi a encore trouvé de bonnes raisons de se réjouir à la publication des nouveaux classements 2013, révélant que pas moins de 26 joueurs du club ont progressé.

Côté seconde série, la meilleure note est pour Maxime Dugier (15 ans), qui saute de 15 à 3/6 ; Nicolas Castaldo et Vincent Segonne passent de 15 à 4/6, classement où monte de façon spectaculaire Mathieu Boutantin (ancien 15/4). Jolie progression.

Au chapitre des 3<sup>ème</sup> série, on compte aujourd'hui 13 joueurs, les meilleures progressions étant pour Bertrand Castelluccio (de 30/4 à 15/5) et le jeune Guillaume Hublau qui, à 14 ans, passe de 30/3 à 15/5. D'autres poussent derrière, profitant de la belle dynamique du Club de la Tour d'Aygosi.

Le président Pierre Garnier n'a pas fini de se féliciter de voir son "vieux club" (47 ans d'existence) montrer autant de vitalité.



Les garçons du CTA entendent encore gravir quelques marches en 2013-2014.

**Vous cherchez un cours de sport pour un enfant, pour un ami... ou pour vous-même ?**

Un nouveau site internet : [moncoursdesport.com](http://moncoursdesport.com)

## ■ Triathlon

### World School Triathlon Cup

### Killian Djellali, élève modèle



Killian Djellali et son camarade Alan Brachet irrésistibles sous le maillot de l'équipe de France scolaire, à Porto Rico.

Les jeunes triathlètes français sont-ils les meilleurs du monde ? Toujours est-il que nos 15-16 ans se sont taillé la part du lion à l'occasion de la 1<sup>ère</sup> "World School Triathlon Cup", sorte de Championnat du Monde scolaire disputé en octobre dernier, à Porto Rico.

Le meilleur d'entre eux n'est autre que l'espoir de Triathl'Aix, Killian Djellali, vainqueur en individuel devant ses camarades de la sélection française Brachet et Gurun et en relais avec Alan Brachet, Nariestella Livrier et Cécile Lejeune.

En résumé, un joli voyage et un beau résultat pour Killian Djellali, "élève modèle" de Triathl'Aix, club où il a débuté à l'âge de 7 ans. Déjà remarqué lors des Championnats de France cadets (4<sup>ème</sup>) et positionné en tête du Challenge national de la catégorie, Killian ne manque pas d'ambitions pour la suite. Son objectif : remporter le titre de champion de France et obtenir sa sélection pour les Championnats d'Europe. C'est tout le mal qu'on lui souhaite.

## ■ Cyclotourisme

### Le CSPA prépare l'avenir

Autour du président Jean-Paul Joly, qui allait être réélu "dans un fauteuil", le CSPA a mené une assemblée générale efficace, le 22 novembre dernier, aux Platanes.

Si beaucoup de choses ont changé en 2013 (sigle, statuts, maillots...), on reste fidèle à l'esprit du club et concentré sur le projet sportif, lancé il y a un an, et qui tend à rajeunir les effectifs du club, en soignant l'accueil de nouveaux pratiquants par des parcours attrayants et à la portée de tous. Une excellente façon de préparer l'avenir pour un club où on s'applique à repousser les limites de l'âge.



### ...et récompense les bonnes volontés

Conclusion sympathique à cette assemblée : la remise de fleurs à trois dames aussi efficaces que souriantes, Anne Serres, Magali Napolitani et Françoise Bernard (de g. à dr. aux côtés du président Joly) ; et à trois messieurs également précieux, Jean-Claude Grailhe, Bernard Delecluse et René Prados.

## L'école de nage

## Le CH Aixois fait bien les choses



Les résultats du CHA mettent en lumière les bienfaits de la pratique du sport pour les handicapés.

Dans le domaine de la compétition, la natation constitue depuis longtemps la discipline majeure du Club Handisport Aixois. Mais au-delà des résultats, le club du président Charles Weiss s'applique à soigner également l'aspect "sport santé" au sein de sa section natation, par le biais de son "école de nage".

Les séances ont lieu le samedi matin de 10 h à 11 h 30, à la piscine Claude-Bollet, aux Milles. Elles regroupent 20 ou 25 nageurs âgés de 7 à 20 ans et concernent les jeunes présentant un handicap physique ou sensoriel.

L'encadrement, coordonné par l'incontournable Azzedine

M'Zouri, est également assuré par des éducateurs en formation au CREPS et à Prépa-Sports.

*"Cette école de nage, souligne Azzedine, permet un travail d'acceptation du handicap, de reconstruction du corps et du mental par la natation, avec l'implication également des familles des enfants ou adolescents concernés. On y fait aussi un travail d'initiation et de perfectionnement pouvant déboucher, pour certains d'entre eux, sur une préparation à la compétition."*

Le cheminement sportif au sein du Club Handisport Aixois n'est effectivement pas réfléchi à la légère.

Première championne handisport à Aix  
Inoubliable Laurence Galéon

Les champions aixois qui ont marqué les années 70-80, les premières de notre magazine, occupent évidemment une place privilégiée dans notre mémoire.

Parmi ces sportifs inoubliables, figure Laurence Galéon, l'ancienne championne de natation handisport, qui nous a quittés au mois de septembre dernier, à l'âge de 69 ans.

Son nom évoque à lui seul une époque dorée d'un club qui avait alors pour sigle ASHPA. Un club présidé tour à tour par MM. Gilet et Cadville et qui allait se faire très vite une place au niveau national, grâce aux performances en haltérophilie de Jean-Louis Fages, Jean-Jacques Gilet et Jacques Cartoux, mais également en natation grâce à Denis Voillot, Gilbert Hélin et surtout Laurence Galéon, l'emblématique championne handisport de l'époque.

Entrée à l'ASHPA à la création, en 1968, Laurence n'avait pas tardé à démarrer la compétition et à remporter (à Lorient) un titre de championne de France, le premier d'une belle série, réalisée entre 1970 et 1976.

Meilleure nageuse française de sa catégorie en brasse, Laurence Galéon a connu la consécration au niveau international, notamment avec une médaille de bronze aux Jeux

Paralympiques de 1972, à Heidelberg, en Allemagne.

Elle déclinera plus tard la présélection pour les Jeux 1976, jugeant qu'à 31 ans, employée de bureau à la MNEF (mutuelle étudiante), il était temps pour elle de prendre des responsabilités au sein du club et de se consacrer aux autres, ce qu'elle savait faire avec beaucoup d'abnégation et de discrétion.

*"Laurence était très effacée, mais occupait une place énorme", se plaît à souligner, non sans émotion, sa grande amie Michèle Fernandez, qui pratiqua également la natation et le tennis de table à cette époque de l'ASHPA.*

*"Nous avons été plus tard les premières à pratiquer le mono ski assis..."* rappelle-t-elle encore.

Championne aux qualités morales exemplaires, Laurence Galéon occupe une place de choix dans l'histoire du club, aux côtés des noms cités plus haut et de tous ceux - il serait trop long de les citer - qui ont écrit par la suite quelques-unes des plus belles pages de l'handisport à Aix, que ce soit sous le sigle ASHPA ou CHA.

Laurence Galéon aura eu le mérite d'être la première dame de l'histoire de la natation handisport aixoise. Elle ne sera pas la première à s'effacer des mémoires...



Laurence Galéon, à la fin des années 70, alors qu'elle s'investissait comme responsable de la section natation de l'ASHPA.



**EMERAUDE**  
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63  
E-mail : emeraude@aix-telephone.com



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA - Gardanne - 04 42 58 42 81  
Cabinet LEBORGNE / COMINO - Aix - 04 42 23 23 98  
Jean-Pierre CAMPSERVEUX - Marseille - 04 91 49 18 86  
Trets - 04 42 52 24 86

## Fin septembre

• **CYCLISME** - Eclectiques les coureurs de l'AVCA... Dans la Journée à l'Américaine (piste), à Lyon, **Mathieu DELAROZIERE (★)** et **Renaud PIOLINE (★)** terminent à la 2<sup>ème</sup> place derrière l'équipe Brisse-Knesky, championne du monde.

### sport "co"

• **HANDBALL** - Jolie performance des handballeurs du PAUC qui "coiffent" Saint-Raphaël (26-25) pour leur premier match à domicile.

• **VOLLEY** - Le PAVVB démarre la saison par une victoire face à Evreux (3-2).

• **WATER-POLO** - Bon départ également pour le PAN, vainqueur de Lille (10-7).

• **RUGBY** - Quatrième victoire consécutive en Fédérale 1 pour le PARC, vainqueur de la Voulte-Valence (25-20).

Plus de photos ?

Un petit tour sur notre site...  
[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

## Mois d'octobre

• **SQUASH** - Grosse victoire de **Grégory GAULTIER (★★★)** à l'US Open. L'Aixoïis balaye en finale son grand rival Nick Matthew (11-4, 11-5, 11-5).

• **PENTATHLON MODERNE** - Encore une belle sortie pour **Valentin PRADES (★)** dans la Coupe "Champion des Champions" remportée par Christophe Patte, au Qatar. Le crack de l'AUC termine mains dans les mains avec ses camarades de l'équipe de France, de la 6<sup>ème</sup> à la 8<sup>ème</sup> place.

• **TAEKWONDO** - Dans l'Open d'Israël, **Floriane LIBORIO (★)** doit se contenter de la médaille d'argent, battue en finale des -53 kg par la Russe Kim Ekaterina. Cette même **Floriane LIBORIO (★★)** contribue à la 2<sup>ème</sup> place de l'équipe de France (derrière la Chine) aux Combat Games, disputés à Saint-Petersbourg.

• **CYCLISME** - Les deux coureurs aixois engagés dans le Tour de Nouvelle-Calédonie, **Renaud PIOLINE (★)** et **Mathieu DELAROZIERE (★)** remportent chacun une étape. Ce dernier est 4<sup>ème</sup> du général et remporte le classement par points.

En cyclo-cross, à Château-Arnoux, on note la 2<sup>ème</sup> place d'**Anthony MALDONADO** derrière l'ancien champion d'Europe Arnaud Jouffroy.



Floriane Liborio très présente au niveau international. De bonnes raisons d'avoir le sourire.

• **COURSE A PIED** - Dans le Marathon du Luberon, belle victoire de l'Aixoïis **Patrice MARMET (★)**. Chez les féminines, la palme revient à **Véronique MATUR (★)**.

• **BADMINTON** - Encore un succès pour l'Aixoïis **Indra BAGUS (★)** dans le Tournoi international d'Aix.

### sport "co"

• **HANDBALL** - Un mois ingrat pour le PAUC battu à Dijon (21-18), à Aix contre Chambéry (27-30) et à Paris, face au PSG (39-30). Heureusement, le bon match nul à domicile, contre Cesson (25-25) redonne des couleurs à l'équipe de Jérémy Roussel.

• **VOLLEY** - Le PAVVB passe au large face à Quimper (3-0), mais la suite est plus compliquée, avec trois défaites au Cannet Rocheville (3-2), à St Cloud (3-0) et à Venelles, contre Béziers (0-3).

• **WATER-POLO** - Les poloïstes aixois réalisent un joli coup à Noisy-le-Sec (11-10), avant de perdre logiquement à Aix, contre Sète (10-13).

• **RUGBY** - Première défaite de la saison pour le PARC, à Châlons-sur-Saône (19-9). Vont suivre une victoire bonifiée à Aix, contre Aubenas (43-18) et une courte défaite à La Seyne (17-13).

• **BASKET** - Reparties en LF2, les féminines du PABA débutent par une défaite à domicile face à Calais (57-72). La suite est meilleure avec deux victoires au Centre Fédéral (62-49) et face à Charney (74-52).

**Lundi 6 janvier 2014 (20h)**  
**Rendez-vous au Hot-Brass**

Remise des Challenges  
AGL Services Eurlirent  
de l'année 2013  
aux

- Sportifs de l'année
- Equipes
- Espoirs
- Entraîneurs
- Dirigeants
- animateurs
- Organisateurs...

Grégory Gaultier devrait à nouveau recevoir le Challenge du « Sportif de l'Année » des mains d'Alexandre Kiatibian, comme en 2009 et 2011.



## Du 1<sup>er</sup> au 24 nov

• **SQUASH** - Encore un titre de vice-champion du monde (le quatrième) pour **Grégory GAULTIER (★★★★)**, battu en finale à Manchester (3-2) par l'Anglais Nick Matthew, qu'il avait pourtant "atomisé" quelques semaines auparavant à l'US Open.

• **COURSE D'ORIENTATION** - Avec le titre de champion de France juniors (sprint) obtenu à Nérac, **Adrien DELENNE (★★)** confirme son statut d'espoir national de course d'orientation. Son cousin **William DELENNE** est pointé à la 8<sup>ème</sup> place, **Guilhem ELIAS** et **Julien LAVILLE** aux 17<sup>ème</sup> et 18<sup>ème</sup>.

• **CYCLISME** - Après la Nouvelle-Calédonie, l'Australie... **Mathieu DELAROZIERE (★)**, qui voyage bien, remporte sa 6<sup>ème</sup> victoire de l'année à l'occasion du Critérium Elite de Saint-Kilda.

• **BADMINTON** - En Championnat Elite par équipe, l'AUC cartonne face aux anciens champions de France de Bordeaux Saint-Bruno (8-0). Une bonne note pour **Indra BAGUS (★)** et ses coéquipiers.

### sport "co"

• **HANDBALL** - Après sa rageante défaite à Tremblay (25-24), le PAUC obtient une probante victoire face au 4<sup>ème</sup> de LNH, Toulouse (25-22) et va confirmer une semaine plus tard par un précieux succès à Sélestat (30-31).

• **VOLLEY** - Pas le moindre set pour le PAVVB en trois matchs : 0-3 face à Mulhouse, à Cannes et à Venelles, contre le Hainaut... Et puis, vient une superbe surprise à Nantes, où les Venelloises gagnent... 3 sets à 0.

• **WATER-POLO** - Le PAN inévitablement battu à Nice (18-7) et à Aix, contre Montpellier (5-14).

• **RUGBY** - Les rugbyemen du Pays d'Aix ratent le coche face au leader, Mâcon (18-20) et vont arracher le match nul à Romans (6-6).

• **BASKET** - Parcours en dents de scie pour le PABA en LF2 : défaite à Grafenstaden (61-56), large victoire face au Havre (59-38) et défaites à Reims (73-66) et à Aix, contre Roche Vendée (49-60).



Jean-Baptiste Bruzulier et les rugbyemen aixois excellents contre Aubenas.

Grégory Gaultier si près du titre mondial de squash. L'Aixoïis n'a pas été favorisé, il est vrai, par le déroulement du tournoi, son rival Nick Matthew ayant bénéficié d'une meilleure récupération, après sa demi-finale écourtée par la blessure de Ramy Ashour.



### LE POINT DES POINTS AGL EUROLIRENT 2013

#### 20 points

— Grégory GAULTIER (Squash Passion)

#### 12 points

— Valentin PRADES (AUC Pentathlon)

#### 11 points

— Erwann LE PECHOUX (Escrime PA)

#### 10 points

— Floriane LIBORIO (AUC Taekwondo)

#### 8 points

— Anne-Caroline GRAFFE (AUC Taek)

#### 7 points

— Anthony MALDONADO (AVC Aixois)

#### 6 points

— Indra BAGUS (AUC Badminton)

— Estel-Anaïs HUBAUD (PAN Synchro)

— Jarno GMELICH (AVC Aixois)

— Christophe LAPORTE (AVC Aixois)

Classement provisoire au 24 novembre 2013

# Matthieu Ong



Deux grosses victoires contre Toulouse et Sélestat, suivies d'une épatante prestation face à Dunkerque, une des trois plus grosses cylindrées de la LNH, et voilà le PAUC qui reprend la vedette en sports co... et impose l'un de ses joueurs au titre de « Sportif du Mois ».

**Pourquoi le choix de Matthieu Ong ?**

Parce qu'il réalise de très bonnes choses pour ses débuts professionnels et symbolise, avec son camarade Maxime Cochard, la vocation de formation du grand club de handball qu'est devenu le PAUC.

Matthieu Ong n'est certes pas (encore) le meilleur joueur de l'équipe en LNH, mais son talent et sa détermination, associés à un esprit sportif exemplaire, en font un excellent candidat pour le Trophée France-Sport du Sportif du Mois. Gros plan sur un garçon très intéressant, direct et authentique.

*Matthieu Ong, toujours facile lorsqu'il s'agit de tirer un pénalty.*



*...et si heureux lorsque la balle est au fond.*



# Je ne me mets pas la pression

A quelques heures du match épique contre Dunkerque, Matthieu Ong se prête volontiers au jeu de l'interview, dans le calme de la jolie villa familiale, située en retrait de la Côte de l'hôpital. Les réponses ne manquent pas de sel, car l'intéressé a l'esprit vif et se montre réactif.

**- Pas de regret d'avoir signé un contrat pro ?**

"Absolument pas. C'est toujours ce que j'ai voulu faire. Surtout quand je pense à tous les gens qui ne croyaient pas en moi, sous prétexte que je n'avais pas le physique. Il est vrai qu'à 16 ans, je pesais 45 kg pour 1,60m. On me disait trop frêle, trop petit. Même mon entraîneur en équipe de Ligue ne croyait pas en moi..."

**- Qu'est-ce que ça fait de passer en LNH ?**

"En vérité, j'ai déjà disputé un match la saison dernière, lors de la première journée de LNH, à Nantes. Je remplaçais Mickaël Illies (blessé). Ce fut horrible. J'ai été super nul. Habituellement, je n'ai pas la pression. Mais là, le fait de jouer à Nantes m'a complètement bloqué. J'avais telle-

ment envie de montrer à mes potes nantais que je méritais d'être là... Après ce match, à propos duquel on me chambre encore dans l'équipe, j'ai réalisé que cela ne servait à rien de se mettre la pression."

**- Quel accueil as-tu reçu de la part des "grands" de la LNH, en début de saison ?**

"Super. Je me suis bien entraîné. J'avais la chance de bien connaître des gars comme Cappelle, Marche ou Lhermet. La saison dernière, quand j'évoluais en N3, je m'entraînais déjà une ou deux fois par semaine avec la LNH. J'ai été aussi appelé à remplacer des joueurs blessés, comme à Chambéry, où le match était télévisé. Moi, je joue quand la télé est là." (rire)

**- Que dire de ton temps de jeu ?**

"Il augmente petit à petit. J'ai joué 25 minutes à Paris, une mi-temps à Aix, contre Cesson et Toulouse et 20 minutes à Sélestat, où j'ai inscrit quatre buts, dont trois sur penalties."

**- D'où te vient cette spécialité des tirs au but ?**

"Cela a toujours été ma porte d'entrée. C'est une spécialité "maison", que je partage avec



Matthieu devant l'aquarium de la maison familiale qui rappelle sa passion pour la plongée sous-marine.

mon frère Jean-Baptiste et mon père. Je n'en tire le plus possible. Je répète les gammes à l'entraînement et ne me pose pas de question au moment de tirer en match. C'est ma force."

**- Tes ambitions dans le handball ?**

"A titre personnel, grappiller du temps de jeu et, pourquoi pas, devenir titulaire en LNH. Avec le PAUC, on pense d'abord au maintien, mais j'espère une bonne place en milieu de tableau. Tout peut arriver dans ce championnat très serré et riche en surprises."

**- L'équipe de France, tu y penses ?**

"Si un jour j'avais l'opportunité d'être appelé, je me donnerais à 3000 %. Mais je suis réaliste, c'est fermé au poste d'ailier."

**- Quels sont les atouts du PAUC, selon toi ?**

"Notre défense et la rapidité de notre jeu. Et puis il y a une super ambiance. Avec cette équipe, on perd... mais qu'est-ce qu'on rigole !"

(suite p. 34) >>>

## Digest

### Sa fiche

1.81 – 72 kg  
Né le 12 juillet 1992 à Clichy (92)  
Un frère, Jean-Baptiste (26 ans), handballeur à Vitrolles et Laura (24 ans), volleyeuse au PAVVB.  
Titulaire d'un BTS (Management des Unités Commerciales), il est handballeur professionnel depuis le début de la saison.  
Autres activités sportives : plongée et chasse sous-marine (en apnée).

### Parcours sportif

Matthieu vient au sport par le judo, à l'âge de 6 ans, à Saint-Marc Jaumegarde. En sept années de pratique, à l'école de Djawad, il atteindra le niveau ceinture bleue, accrochant au passage un titre de champion des Bouches-du-Rhône poussins (... comme sa sœur Laura). Parallèlement, il fait un an de tennis... et débute inévitablement le handball, sport familial n81, alors qu'il n'a que 8

ans. Son premier entraîneur à l'AUC ? Isabelle Cellard, évidemment, comme beaucoup d'autres. Matthieu, petit diable débordant d'énergie, fait ses classes à l'école de l'AUC, club avec lequel il va remporter tous les titres départementaux en catégorie jeunes. Il joue également avec la sélection des -14 ans du Comité qui dispute les phases finales nationales.

Il rentre en équipe -16 ans avant l'heure (surclassé) sous la coupe de François Cermelj (« Fanfan le pédagogue, dit-il, un super éducateur, toujours calme, qui a su canaliser mon énergie. »). Avec cette équipe, où jouent également des garçons tels que Pierre Marche, Maxime Cochard et Alexis Beauvois, il remporte le titre de champion de Méditerranée.

La progression de Matthieu est d'autant plus sensible qu'il passe trois ans au pôle espoirs d'Istres, sous la direction d'Eric Quintin, l'entraîneur qui aura marqué sa formation (voir par ailleurs). Il re-

tient particulièrement le titre de champion de France inter pôles remporté la 1ère année, contre l'Entente Montpellier-Nîmes.

Alors qu'il est encore -16 ans, il intègre la belle équipe -18 ans du PAUC dirigée par un autre Quintin, Yann. Il ne tarde pas à être intégré en équipe seniors N3, où évolue son frère aîné Jean-Baptiste (« C'était génial, dit-il, j'ai vachement appris. L'engagement physique n'est pas le même. Et puis jouer avec son frère, c'est cool. »)

Au début de la saison 2010-2011, Matthieu met le cap sur Nantes et son centre de formation, où il a la chance d'être sous la direction de Grégory Cojean pendant deux ans. Il joue avec l'équipe N2 de Nantes, aux côtés de ceux qui restent ses deux grands amis, Jordan Camarero et Obrien Nyateur (aujourd'hui titulaires en LNH). Il fait également quelques apparitions en LNH, notamment contre Montpellier (et Nikola Karabatic).



Matthieu Ong et Maxime Cochard dans la même filière.

En 2012-2013, Matthieu retrouve Aix et l'équipe N3 du PAUC dirigée par Didier de Samie et Mirza Saric. Il termine 3<sup>ème</sup> buteur de la poule... devant son frère Jean-Baptiste, qui joue à Vitrolles. Il fait néanmoins quelques remplacements « mémorables » en équipe élite (voir plus loin). Quelques mois plus tard, il signe son premier contrat pro au PAUC et intègre officiellement l'effectif de Jérémy Roussel.

**- Le plus drôle du groupe ?**

"Vasilakis est un bon clown. Vially met l'ambiance également. Il y a la musique dans les vestiaires..."

**- Comment cela se passe-t-il avec Jérémy Roussel ?**

"Très bien. Il me fait confiance et me donne du temps de jeu. Pour un jeune, je ne peux pas demander mieux. Jérémy, c'est un bon coach."

**- Qu'apporte Noka Serdaru-sic, comme conseiller ?**

"Il apporte son expérience. Il est complémentaire. Il y a une bonne collaboration entre lui et Jérémy Roussel."

**- Quels sont les entraîneurs qui t'ont le plus apporté dans ta carrière ?**

"En premier, Eric Quintin. C'est vraiment le top. Quand j'étais gamin, j'étais un enfer. Je criais et courait sans arrêt. J'étais très turbulent. Le premier à réussir à me calmer, quand j'avais 12 ans, à l'occasion des stages d'été, ce fut Eric Quintin. Et puis, il y a eu les trois années au pôle, à Istres. Contrairement à d'autres, lui a toujours cru en moi. Il m'a laissé m'exprimer, sans me dire : "Fais pas ci, fais pas ça !". J'étais déjà fan du joueur international qu'il a été, inventeur du Sandball (avec mon père). C'est sans doute pour cela que j'adore la technique et que je suis plein de chichis. Et puis, il y a eu Grégory Cojean, au centre de formation de Nantes. Il m'a appris la rigueur. Il m'a dit : "Les chichis, c'est bien, mais ici, il n'y a pas de caméras, il faut marquer des buts." Il m'a appris à être plus sobre dans les tirs et à mieux défendre."

**- Et en famille, il est encore question de handball ?**

"On en parle beaucoup et on s'amuse même à tirer des pénalties (avec une balle en mousse) dans la maison. Mon père est mon agent et Jean-



Matthieu Ong et Maxime Cochard dans la même filière.

## L'avis du coach

**Jérémy Roussel :**

« Pour sa première saison à ce niveau, Matthieu est surprenant de culot. Il possède d'énormes qualités de vitesse, de détente et d'explosivité, indispensables pour un ailier qui mesure 1,80m. Il ne se démonte pas dans les situations anxieuses et ne lâche pas l'affaire sur le terrain. Il montre également du caractère et j'aime bien ça, même si je dois parfois lui rentrer dedans. Ma seule inquiétude serait qu'il se contente d'être là, d'être joueur de LNH. »



Baptiste s'occupe de la communication avec Icône. Je suis donc bien encadré. J'ai eu la chance d'être suivi par mes parents depuis tout petit. Les conseils techniques et assez objectifs de mon père m'ont toujours été précieux."

**- Qui de Laura la volleyeuse ou de Matthieu le handballeur est le meilleur ?**

"On ne fait pas le même sport (rire), mais il est vrai que dans le sien, elle est internationale. Nos caractères sont différents. Elle est plus calme. Mais sur le terrain, on montre une égale envie. Nous sommes des guerriers."

## TAC au TAC

**- Si tu devais te définir en un mot ?**

« Indéfinissable. »

**- Ta plus belle qualité ?**

« L'envie. »

**- Ton plus gros défaut ?**

« J'en ai tellement... Disons que je veux toujours avoir raison. »

**- Le plus grand champion ?**

« Usain Bolt. »

**- Le nom d'un sportif qui t'agace ?**

« Valbuena, même si c'est un bon joueur. »

**- Si tu n'avais pas fait du handball ?**

« J'aurais fait du basket, bien que je n'en aie pas le physique. J'aime bien aussi le water-polo, parce que j'aime l'eau, je nage bien et j'adore le ballon. »

**- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?**

« Marine Le Pen. »

**- Le plus beau jour de ta vie ?**

« Je te dirai ça le jour de mon mariage... mais ce n'est pas pour demain. »

**- Ta plus grosse galère ?**

« Mon premier match avec le PAUC en LNH, la saison dernière à Nantes. » (voir par ailleurs)

**- Ton meilleur souvenir sportif ?**

« La victoire en Championnat de France inter pôles, quelque chose qu'on a attendu toute l'année. »

**- Un film ?**

« Le Seigneur des Anneaux ou Nemo (tout le monde m'appelle comme ça, en raison de ma passion pour les poissons). »

**- Un acteur ?**

« Une actrice : Mélanie Laurent. »

**- Musique ?**

« Tous les styles, tous les genres. » (Ndlr. Il joue du piano).

**- Qu'est-ce que tu lis ?**

« Tout. Bernard Werber principalement. »

**- Ton plat préféré ?**

« Le randang, un plat indonésien que nous cuisine Ong Bak. »

**- Qu'est-ce que tu bois ?**

« De l'eau. »

# FRANCE SPORT

Coupes  
Trophées  
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : [isabelle@france-sport.fr](mailto:isabelle@france-sport.fr)

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

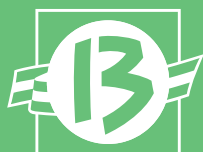


# 13

AU CŒUR  
DU SPORT

# SUIVI MEDICAL DE PRÉVENTION

Près de 1300 sportifs suivis chaque année



CONSEIL  
GENERAL  
BOUCHES-DU-RHÔNE

cg13.fr

POUR LES 10-16 ANS  
licenciés dans les associations  
et sections sportives des collèges  
et les clubs

# WATER POLO

## -PRO A-



# *Bienvenue*

## AU PAYS D'AIX NATATION

## DANS LE TOP 5 DES SPORTS CO

## SOUTENUS PAR LE PAYS D'AIX !

[www.agglo-paysdaix.fr](http://www.agglo-paysdaix.fr)

