

SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°306 / FEVRIER-MARS 2014 / 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Cyril Guillarme
PABA

SPECIAL CHALLENGES

aglservices eurlirent 2013



Bravo Luka!

BRAVO LUKA!

« **Le premier qui jette un papier
par terre aura affaire à nous !** »



**SUPER LYLOU,
6 ANS**



**SUPER TOM,
7 ANS**

NOUS AVONS TOUS LE POUVOIR
DE GARDER **LA VILLE PROPRE**

Un bon courant

Dire que le Sport aixois est en pleine progression revient à enfoncer des portes ouvertes. Les résultats parlent d'eux-mêmes. Quand on fait le constat que les cinq meilleurs sportifs (individuels) de notre palmarès 2013 ont tous gagné leur place sur les podiums des championnats du monde, on réalise qu'il est loin le temps où un titre de champion de Provence et quelques victoires au niveau régional pouvaient permettre de figurer au classement des meilleurs sportifs aixois de l'année.

En sports « co », le Pays d'Aix est sur une excellente dynamique, même si les basketteuses et les rugbymen sont descendus d'un cran. La façon dont les équipes élites de handball, de water-polo et de volley féminin du Pays d'Aix évoluent dans leurs championnats respectifs, tend à montrer que la politique sportive développée par la ville et la Communauté du Pays d'Aix porte ses fruits. Les efforts accomplis en direction du haut niveau ont permis aux clubs concernés de se stabiliser à un niveau où, il y a seulement quelques années, on ne les pensait pas capables de tenir le choc.

Autre sujet de satisfaction pour les observateurs que nous sommes, l'excellente ambiance qui règne actuellement autour des matchs. De gros efforts de communication ont permis, comme nous l'avons déjà souligné, d'amener aux matchs de nos équipes un public record. On sait le succès que connaissent les rencontres de handball du PAUC, joués à guichets fermés depuis le début de la LNH. Plus spectaculaire encore est l'engouement observé depuis cette saison autour des matchs de water-polo du PAN, avec la tribune d'Yves-Blanc pleine à ras bord (1100 places assises). Idem pour le basket masculin. Un millier de spectateurs à la Pioline pour une affiche de N3 (entre le PABA et le SMUC), c'était du jamais vu à Aix.

Enfin, on ne peut que se réjouir de constater le bel esprit de camaraderie qui anime les sportifs des différentes disciplines. Ils y a de belles passerelles entre les clubs. Lorsqu'on voit que les gars du hand viennent encourager les volleyeuses de Venelles et vis versa, que les matchs du PABA accueillent les cadres du PAUC et que les rugbymen du PARC s'initient à la pratique du water-polo, sous la coupe d'Alex Donsimoni, nous buvons du petit lait. Quand les bons résultats se doublent de bons sentiments, il ne nous reste plus qu'à écrire des choses positives. Ce que nous faisons volontiers. Elle n'est pas belle la vie ?

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Tarditi, A. Crespi, J. Rousset

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
imp.jeanluc@orange.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

La traditionnelle photo des lauréats de notre palmarès, publiée à la Une de Sport-Santé, met en avant les lauréats des sports « co », ici compagnie de leurs dirigeants ou entraîneurs, de la championne Virginie Dedieu et d'Alexandre Kiatibian, partenaire des challenges, au titre d'AGL Services et Eurlirent. (Photo A. Tarditi).

En bas de couverture, coup de chapeau au handballeur Luka Karabatic, champion d'Europe de handball avec l'équipe de France. (Photo Sylvain Sauvage)

Sommaire

Sport-Santé n°306

- 4 Pourquoi un préparateur mental ?
- 5 Le Méchant
- 6 Duo de stagiaires
- 8 Trophées des Sports
- 10 Les Sportifs de l'Année
- 12 Equipes de l'Année
- 14 Dirigeants de l'Année
- 15 Educateurs - Animateurs
- 16 Espoirs de l'Année
- 18 Luka Karabatic
- 20 Achou l'a bien méritée
- 23 Les cadets du PARC
- 24 L'ASA change d'identité
- 25 André Moullet
- 30 Challenge AGL services Eurlirent
- 32 Trophée : Cyril Guillaume

POURQUOI ?

Faire appel au préparateur mental ?

Le rôle de préparateur mental, déjà évoqué dans ce magazine (*voir Sport-Santé n°302*), n'apparaît pas encore comme incontournable dans notre culture sportive, les entraîneurs français ayant généralement la conviction qu'ils détiennent eux-mêmes la clé du problème. Il y a cependant des pays où les clubs font systématiquement appel au préparateur mental, notamment dans le football professionnel allemand, où sont instaurés des entretiens avant et après les matchs.

Le regard de défiance porté chez nous en direction du préparateur mental incite l'ancienne basketteuse Pascale Gay, spécialiste de la question, à souligner les contradictions liées à l'exercice de ses compétences.

"Ce qui est paradoxal, note-t-elle, c'est que les entraîneurs reconnaissent que le mental intervient à 70 ou 80% dans un match, tandis que la part du préparateur mental doit être de l'ordre de 2%. Certains entraîneurs ont effectivement la capacité de trouver les mots et les consignes pour booster leurs joueurs et les amener dans les meilleures dispositions. Mais ce n'est pas toujours le cas."

C'est là qu'intervient le préparateur mental, dont le travail le plus efficace consiste à travailler avec l'entraîneur, à l'aider à organiser ses entraînements et adapter son dis-

cours dans le but d'optimiser les capacités des joueurs. Il suffit parfois de quelques mots pour changer le cours d'un match, comme l'indique Pascale Gay : "Sur un temps mort, dit-elle pour exemple, une consigne très pointue, très technique, peut sortir le joueur du doute qui l'empêche de performer." La préparation mentale consiste aussi à faire prendre conscience au

sportif de ses propres capacités. Ceci ne peut s'effectuer sans une bonne connaissance du joueur concerné, d'où la nécessité d'instaurer un dialogue, par le biais de consultations auxquelles le préparateur mental donne des formes différentes selon les sujets. Pascale Gay, qui exerce ses compétences dans le cadre de sa structure, au nom explicite d' "Op-

tim Performance", ne manque pas d'expérience dans ce domaine. Elle est intervenue dans des sports aussi différents que la voile (avec Cécile Poujol), l'escalade, le tennis, le golf ou la course à pied, notamment auprès de Carmen Oliveras, championne de France du marathon. En sports "co", elle s'est penchée cette saison sur le cas de l'équipe de basket du PABA, à la demande de l'entraîneur Hélène Guillaume, consciente qu'il y avait un travail à faire sur des joueurs qui manquaient de maturité, de confiance et de combativité.

"Notre collaboration a été constructive, souligne Hélène Guillaume. Pascale a bien compris de quoi je parlais. Grâce à son aide, on a trouvé les outils pour opérer les réglages nécessaires."

On peut dire que les résultats qui ont suivi plaident en faveur de la méthode "qui, comme le définit Pascale Gay, consiste à inclure la préparation mentale aux entraînements, afin que les consignes soient précises et concrètes, donc facilement assimilables. Comme la préparation physique, le travail du mental, est une composante majeure dans la performance sportive".

Et si le rôle de préparateur mental était plus important que la plupart des entraîneurs veulent bien le penser !...



Pascale Gay, ancienne basketteuse, diplômée de l'université de Reims en "Préparation mentale et performance".



Trouver les mots et les outils pour rendre le joueur le plus performant possible.

JEU

Qui est-ce ?

Sauriez-vous reconnaître ce jeune judoka prometteur, photographié en 2005 par Sylvain Sauvage, à l'occasion du classique Tournoi international de Noël, organisé par l'AUC ?

Pas évident, n'est-ce pas ? Et si on précise que ce junior allait devenir le plus grand champion de l'histoire du judo !...

Vous y êtes... Adressez-nous vos réponses. L'une d'elles (tirée au sort), sera récompensée par Igol Provence (deux bidons d'huile Profive Diamant 5w40).



Réponse au "Qui est-ce" du n°305

La dernière fois, il fallait donner le nom du bel escrimeur des années 70. Vous êtes plusieurs à avoir reconnu le maître d'armes Gilles Tabarant, "homme de sport du siècle".

La bonne réponse est celle de Mme Hélène Reymond (Aix) qui gagne le cadeau Igol

Dotation
IGOL
LUBRIFIANTS

Clin d'œil

"Spécial photos"

Notre magazine a gagné en qualité d'images depuis que Sylvain Sauvage en est devenu le photographe attitré. N'est-ce pas lui qui signe la plupart des photos de couverture, ainsi qu'une part importante des illustrations en pages intérieures ?

Mais Sylvain n'est pas le seul à collaborer à Sport-Santé. Nous avons, avec André Tarditi, un autre équipier de choix, toujours prêt à nous dépanner à titre purement amical. C'est ainsi qu'il a réalisé dernièrement la plupart des photos de la réception du Hot Brass, dans des conditions de lumière à faire pleurer les plus calés des photographes de presse. Omniprésent sur les événements sportifs de l'OMS et très proche de la Direction des sports, l'ami André est toujours partant pour un reportage, dès qu'il s'agit de rendre service.

Dans cet ordre d'idée, nous pouvons également remercier d'autres "fournisseurs" occasionnels de Sport-Santé, tels que nos amis de la profession, Jean-Eric Ely, Denis Boulanger ou Denis Sekretev et saluer l'omniprésence sur le terrain des photographes de presse que sont Serge Mercier, Sophie Spiteri (agence d'Aix de la Provence), Jean-Claude Carbonne (ville d'Aix) ou Xavier Faugère (Aix Sports Info). Enfin, un petit clin d'œil encore à d'autres passionnés de la photo de sport, auxquels nous faisons appel de temps à autres, notamment André Verdet (spécialiste de l'AUC Rugby), Jean-François Dedieu (natation synchronisée), Pascal Besse, Félix Granon (cyclisme), Julien Baréty (VTT) ou Christian Greck (football).

Autant de signatures qui apportent un joli "crédit photo" à notre magazine.



L'arroseur arrosé

Auteur de nombreuses photos publiées dans ce n°306 de Sport-Santé, André Tarditi a été à son tour pris dans le viseur, à l'occasion des "Trophées des Sports", où il a posé en compagnie d'Arnaud Clément.

Votez pour moi !

Il paraît qu'il y a des élections bientôt. C'est même pour cette raison qu'on n'a invité aucun élu potentiel à monter sur la scène du Hot Brass pour remettre les challenges. C'est la règle. Elle n'a pas forcément plu à tout le monde... mais c'est la règle. Au fait, je lis pas mal de trucs sur les belles intentions des candidats avant la « course à étapes » du mois de mars et je constate qu'il n'est pas souvent question de politique sportive. C'est drôle, parce que les intéressés semblent se passionner depuis quelques temps pour le sport aixois. On les voit en tout cas régulièrement dans des manifestations sportives. Peut-être viennent-ils seulement pour vérifier que le sport de compétition n'a finalement aucune raison d'être, comme je me tue à le répéter depuis le départ. Car je suis contre ce truc qui consiste à vouloir battre les autres, à chercher à gagner. Je suis contre l'argent dans le sport, par conséquent contre les subventions aux clubs, contre les primes, contre les remises de médailles, contre les arbitres, contre les supporters et contre la presse sportive... Le sport, c'est juste bon pour la santé, à pratiquer en douceur et surtout pas devant des milliers de voyeurs. Alors votez Sport-Santé ! Ou plutôt non, car je suis également contre ce magazine... à l'exception de la page 5, bien entendu. Vous pensez que je plaisante ? Peut-être, mais posez-vous plutôt la question de savoir si, dans le fond, ce n'est pas moi qui aie raison. Et si vous en êtes convaincus, votez donc pour moi. Là au moins, vous ne serez pas déçus.

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Duo de stagiaires



Horace et Louise en stage au siège de Sport-Santé, le sport en toile de fond. Une semaine d'observation qui trouve son prolongement dans ces pages 6 et 7 de notre magazine.

Chaque année, au mois de décembre, il nous est proposé d'accueillir un élève de classe de 3^{ème}, dans le cadre du stage d'observation en entreprise.

Après Pierre Cantrin, en 2011 et Victor Bouédo, l'an dernier, nous avons donc reçu à la mi-décembre, non pas un, mais deux stagiaires. Ils sont élèves de 3^{ème} 5 au collège Rocher du Dragon et s'appellent Horace Quintin et Louise Ribeiro. Ils se disent intéressés par le journalisme et ont donc souhaité effectuer leur stage au sein de la société Aix-Pressé qui publie Sport-Santé. Une occasion pour eux de découvrir le cheminement de la publication d'un magazine, partagés entre notre siège de la rue Pavillon et l'extérieur, à l'occasion de quelques incursions au sein d'entreprises "mouillées" dans l'affaire, telles que l'imprimerie Esmenjaud à Septèmes, la société de routage AMD à Marseille, l'entreprise Eme-raude, un de nos partenaires, ou encore France-Sport, le n°1 des coupes, trophées et médailles, qui est à la fois sponsor et fournisseur de Sport-Santé depuis plus de 30 ans.

Stage d'observation... et de participation, dans la mesure où nous avons, cette année encore, proposé à nos stagiaires de mettre "la main à la plume" pour se faire une petite place dans le numéro de Sport-Santé suivant le stage et mettre, comme on dit, le pied à l'étrier.

Une façon également de souligner leur rapport de stage d'un trait qui ne manque pas de caractère(s) ni d'un certain talent d'écriture. A nos lecteurs de juger.



Une incursion instructive au sein de l'imprimerie Esmenjaud, où Horace et Louise ont pu découvrir les rudiments de la PAO et de l'impression grâce aux explications de Joël (à droite) et Sylvain (à gauche).

Le handball... mon sport,

J'aime le handball, ce sport qui m'apporte beaucoup par son caractère collectif et la confiance que donne l'esprit d'équipe, le fait de jouer ensemble, avec les copains, les coéquipiers.

Cette activité sportive permet de rencontrer des gens, de ne pas être seul dans son coin. On est solidaires dans les bons moments comme dans la difficulté, lors de matchs à enjeu, dans les moments décisifs ou dans les périodes d'échec.

Aux entraînements, nos entraîneurs nous apprennent à nous dépasser, avec des exigences physique et mentale maximales. Je dois apprendre à me faire mal et donner le meilleur de moi-même, sachant que les autres le feront également pour moi et pour l'équipe. "Un pour tous, tous pour un", comme disaient nos amis les Mousquetaires.

Dans ce sport complet qu'est le handball, j'aime les contacts, donner des coups s'il le faut, marquer des buts exceptionnels ou ordinaires, faire des passes, gagner des duels en un contre un, courir, sauter, tirer, accomplir des gestes techniques surprenants, élaborer des tactiques en équipe... J'aime ce sport pour son esprit ludique et l'adrénaline que procure l'intensité du jeu.

J'ai serré la main de Karabatic

Nikola Karabatic élu meilleur joueur du monde en 2007, double champion olympique et

double champion du monde, entre autres, incarne toutes ces valeurs. Nous avons été heureux et fiers qu'il porte les couleurs de notre club, le PAUC, l'an dernier. J'ai eu la chance de lui serrer la main juste avant mon entraînement et de le voir jouer au Val de l'Arc, les vendredis soirs. Ce n'était que du bonheur. Nous étions tous tristes qu'il doive repartir en fin de saison pour Barcelone qui, il est vrai, n'est pas n'importe quel club.

Je suis moi-même joueur au PAUC, en équipe des moins de 16 ans, même si je n'ai que 14 ans. Je joue avec des gars qui ont pour la plupart deux ans de plus que moi et cela m'apporte beaucoup. J'occupe les postes de demi-centre et allier gauche. Notre équipe est très soudée. Nous avons réussi à nous qualifier en moins de 16 ans Méditerranée, le plus haut niveau dans notre catégorie d'âge. En plus, nous n'étions même pas favoris lors des qualifications. Et notre équipe 2 des moins de 16 ans a également réussi à se qualifier en ligue, au niveau de championnat juste en-dessous du nôtre.

Né dans le hand

Je suis dans le handball depuis que je suis né. Ma mère Isabelle y a joué jusqu'au quatrième mois de grossesse... et a perdu les eaux lors d'un tournoi de handball auquel elle assistait à Nîmes. J'aurais pu naître là-bas, mais mon père a préféré que cela se passe à Puyricard, près de la maison.

Interviews

5 questions d'Horace à Louise

- Quel est ton souvenir le plus marquant dans le sport ?

« Un tournoi de basket joué à Luynes avec l'ASPTT. Cela a duré tout un week-end et nous avons fini deuxième. »

- Si tu devais te définir en quelques mots ?

« Je suis de très bonne humeur et j'essaie de rester humble. »

- Que lis-tu ?

« Des magazines, des BD et des romans... de temps en temps. »

- Tes films préférés ?

« Twilight, Harry Potter et Grease. »

- Ton plus grand souhait ?

« Devenir journaliste culturelle et exercer dans le domaine de la musique. »

ma vie

Ma mamie paternelle, Michèle Quintin a longtemps joué au SMUC (D1) et à l'AUC, tout en étant professeuse de sport. Elle a fait partie de la meilleure équipe féminine de handball qu'on ait connue à Aix et qui jouait en D2, dans les années 70.

Mon papi paternel, Xavier Quintin a été président de l'AUC Handball, professeur de sport et président de l'OMS.

Mon oncle, Yann Quintin, a longtemps joué à l'AUC, mais aussi à Montpellier en LNH. Professeur de sport, comme le reste de la famille, il est aujourd'hui entraîneur de l'équipe de handball de Vitrolles qui est montée en N2 la saison dernière.

Quant à mon père, Eric Quintin, il est évidemment le plus connu, car il a joué très tôt en équipe de France, avec laquelle il compte plus de 200 sélections. Il a été champion du monde et médaillé olympique. Formé à l'AUC, il a joué au SMUC et à l'OM-Vitrolles (champion d'Europe), avant de revenir à Aix. Professeur de sport, il est CTS, s'occupe du pôle de la ligue de Provence à Istres et a pris en mains l'équipe de France jeunes (18 ans) qui vient de se qualifier pour les Championnats du Monde 2014. J'ai la chance d'avoir un père aussi compétent qui me donne de bons conseils.

Comme on peut le voir, j'ai tout simplement baigné dans le handball depuis ma naissance. Ce sport, c'est ma vie.

Horace Quintin



Horace Quintin se donne à fond avec son équipe de handball des moins de 16 ans du PAUC.



La famille Quintin à la base de la vocation sportive d'Horace. Notre stagiaire est en compagnie ici de ses parents Eric et Isabelle et de ses grands-parents paternels Xavier et Michèle, tous rattachés au monde du handball.

Le papier de Louise

Le journalisme... c'est du sport

Nos professeurs nous ont invités à faire un stage en entreprise. J'ai donc choisi de le faire à Sport Santé, le magazine des sportifs aixois. Ce n'est pas par hasard que j'ai fait ce choix, car mon père collabore à la rédaction de ce magazine. D'ailleurs, je l'accompagne régulièrement sur tous les terrains de sport quand il doit rédiger un article pour tel ou tel journal. Le journalisme est vraiment un métier qui me plaît, car il nous permet de rencontrer beaucoup de gens et d'être les témoins d'événements.

Le métier de l'écriture m'attire particulièrement. Le sport n'est pas forcément le domaine que j'affectionne le plus, même si durant une dizaine d'années, j'ai pratiqué plusieurs disciplines telles que le basket à l'ASPTT, la GR à GR'Aix, l'athlétisme et de nombreuses formes de danse telles que le hip hop, la danse moderne et bien d'autres encore.

Mes parents ont, eux aussi, beaucoup pratiqué. Ma mère a été championne de France d'athlétisme en juniors sur 400m et mon père lui, a pratiqué le tennis, le rugby et le football à un bon niveau, à Bourges. Il a même été sélectionné en équipe du Cher. A Aix, à côté de son travail, il s'occupe de la communication à l'AUC Rugby.

Mon frère de 9 ans, Charles, pratique à son tour le football. Il est depuis 4 ans à l'AUC Foot. Mais d'après mes sources, mon père ne désespère pas de le voir taper dans un ballon ovale prochainement.

Ce stage m'a avant tout permis de prendre conscience des contraintes du métier de journaliste et son emploi du temps très souvent surchargé. Cela m'a également permis de juger du travail nécessaire pour la publication d'un magazine de sport. Une expérience enrichissante !

Louise Ribeiro

croisées

5 questions de Louise à Horace

- Au handball, sur quoi portes tes efforts ?
- Ton champion préféré ?
- A part le handball, quels sont les sports qui t'attirent ?

- « Le ping-pong, le basket et le badminton. »
- Que fais-tu de ton temps libre ?
- Qu'est-ce qui est le plus important dans ta vie ?
- « La famille avant tout, mais également les amis. »

Grande soirée de gala

POUR LE SPORT AIXOIS

Avec sa soirée des "Trophées", la Direction des sports de la ville d'Aix organise le plus gros événement du genre à Aix. Les quelque 800 personnes, confortablement installées dans la salle de spectacle du Pasino, ont vécu un grand moment de sport et de convivialité.

Au programme, un palmarès complet et diversifié, souligné de séquences vidéos de grande qualité. Le discours traditionnellement chaleureux et "méta-phorique" de l'adjoint aux sports, Francis Taulan, a été très applaudi, comme les prestations de ces deux "parrains" particulièrement sympathiques que sont Arnaud Clément, le capitaine de l'équipe de France de Coupe Davis et Steve Mandanda, le gardien de but international de l'OM. Deux grands du sport dont la simplicité et le sourire ont éclairé cette soirée de gala.



En 7 images

Reportage Sylvain Sauvage / André Tarditi

- 1) Quand Steve Mandanda provoque l'hilarité de Francis Taulan.
- 2) Sur la scène, au titre des performances de l'année 2013.
- 3) Jolis sourires d'Arnaud Clément et de la championne de parachutisme Léo de Pury Ollivier.
- 4) Heureux d'être à l'honneur et aux côtés d'Arnaud Clément, les petits gars du Club de la Tour d'Aygosi et leur président Pierre Garnier.
- 5) De jeunes championnes et champions de France sur le devant de la scène.
- 6) La fine équipe de la Direction des sports rassemblée autour de Francis Taulan, avant une soirée qu'elle a préparée avec beaucoup de soin et de professionnalisme.
- 7) Un trophée "spécial" pour le handballeur Pierre Marche, un des meilleurs éléments du PAUC, mais également pour le triathlète François Chabaud (en médaillon), "pour l'ensemble de son œuvre".



CHALLENGE

aglservices eurlirent

CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES1^{er} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Greg Gaultier au 7^{ème} titre

2013 a vu le retour de Grégory Gaultier au meilleur niveau mondial... et sur le podium du "Challenge" qu'il avait manqué de peu l'année précédente et pour la première fois depuis 2004. Mieux, le crack de Squash Passion s'est promené en tête de notre classement, en 2013, remportant ainsi son 7^{ème} titre de "Sportif de l'Année", avec 5 points d'avance sur Floriane Liborio et 8 sur Valentin Prades, deux licenciés de l'AUC, respectivement en taekwondo et en pentathlon moderne. Au train où vont les choses, on se demande si Greg n'est pas capable d'aller chatouiller le record historique de la grande championne de natation synchronisée, Virginie Dedieu, titrée à neuf reprises, entre 1995 et 2003. Comment les autres champions aixois pourront-ils barrer la route au

deuxième meilleur joueur de squash au monde, plus motivé que jamais à s'emparer de la première place au "ranking" ?

Floriane Liborio, Valentin Prades, Erwann Le Pechoux, Anne-Caroline Graffe, Estel-Anaïs Hubaud et Anthony Maldonado, ses suivants dans l'édition 2013, ont ce qu'il faut de talent et de motivation pour apporter une réponse à la question. Côté sports "co", le cinq majeur est constitué à partir des choix des dirigeants et entraîneurs des équipes concernées. Il aura mis en lumière les mérites de sportifs d'envergure tels que le handballeur Jérémie Courtois, le poloïste Aldric Terral, la volleyeuse Clarisse Peixoto, la basketteuse Kelly Corre et le rugbyman Jérôme Jacquet. Cinq "Sportifs de l'Année" représentatifs des cinq plus grosses équipes du Pays d'Aix.



Grégory Gaultier étant absent de la remise du Challenge 2013 pour cause de compétition en Grande-Bretagne, Alexandre Kiatibian s'est fait un plaisir d'honorer les Sportifs de l'Année en sports "co" et notamment la volleyeuse Clarisse Peixoto qui a éclairé la scène du Hot Brass d'un bien agréable sourire.



Sports individuels

20 points

1^{er} - **Grégory GAULTIER**
SQUASH PASSION

15 points

2^{ème} - **Floriane LIBORIO**
AUC TAEKWONDO

12 points

3^{ème} - **Valentin PRADES**
AUC PENTATHLON

11 points

4^{ème} - **Erwann LE PECHOUX**
ESCRIME PAYS D'AIX

9 points

5^{ème} - **Anne-Caroline GRAFFE**
AUC TAEKWONDO

8 points

6^{ème} - **Estel-Anaïs HUBAUD**
PAN SYNCHRO
" - **Anthony MALDONADO**
AVC AIXOIS

7 points

8^{ème} - **Indra BAGUS**
AUC BADMINTON

6 points

9^{ème} - **Mathieu DELAROZIERE**
AVC AIXOIS
" - **Jarno GMELICH**
AVC AIXOIS
" - **Christophe LAPORTE**
AVC AIXOIS

5 points

12^{ème} - **Virginie DEDIEU**
PAN SYNCHRO
" - **Marcel MARCILLOUX**
ESCRIME PAYS D'AIX
" - **Alexandre NOIR**
PAN PALMES

Sports collectifs

- **Jérémie COURTOIS**
PAUC HANDBALL
- **Aldric TERRAL**
PAN WATER-POLO
- **Clarisse PEIXOTO**
PAYS D'AIX VENELLES VB
- **Kelly CORRE**
PAYS D'AIX BASKET ASPTT
- **Jérôme JACQUET**
PAYS D'AIX RUGBY CLUB

Le top 5 des sports collectifs



Grégory GAULTIER

Squash Passion

Le voilà à nouveau n°2 mondial après une année 2013 bien remplie. Champion de France et champion d'Europe pour la énième fois, il est encore vice-champion du monde, battu de très peu pour le titre suprême.

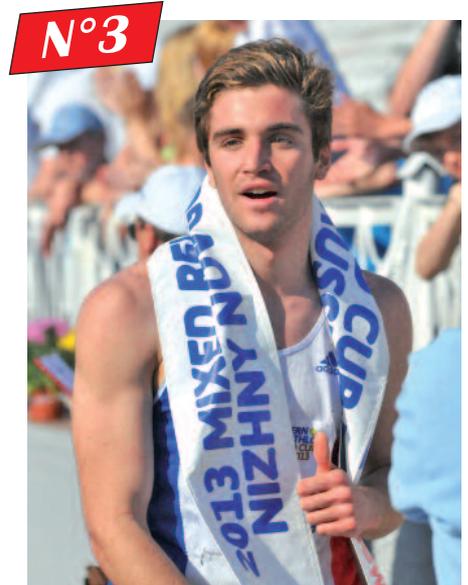
Il est également 3^{ème} du Championnat du Monde par équipe avec la France. Greg a également remporté plusieurs victoires sur le circuit international, notamment l'US Open. Des performances qui lui valent son 7^{ème} titre de "Sportif Aixois de l'Année".



Floriane LIBORIO

AUC Taekwondo

La plus fiable des athlètes françaises, toujours présente dans les grands rendez-vous. Elle est championne de France, médaillée de bronze aux Championnats du Monde individuels au Mexique, comme au Grand Prix de Manchester, la plus grosse compétition de la saison. Avec l'équipe de France, Floriane est encore 2^{ème} des Combat Games et 3^{ème} de la Coupe du Monde. Classée 2^{ème} au ranking mondiale, elle regarde déjà en direction des Jeux de Rio 2016.



Valentin PRADES

AUC Pentathlon moderne

La révélation de l'année 2013. Il est champion d'Europe en relais et champion du monde par équipe avec la France. A titre individuel, il s'est classé 4^{ème} des Championnats d'Europe et du Monde. Avant cela, il avait remporté la finale de la Coupe du Monde, en Russie. A l'arrivée, Valentin Prades se retrouve en tête du ranking mondial, en juniors comme en seniors, où il est à égalité avec le champion du monde, le Lithuanien Kinderis. Objectif Rio 2016.



Erwann LE PECHOUX

Escrime Pays d'Aix

Il est champion de France en individuel (6^{ème} titre) et par équipe avec ses coéquipiers d'Escrime Pays d'Aix Marcilloux et Abouelkassen. Avec la sélection nationale, il est médaillé de bronze des Championnats du Monde de fleuret par équipe, en compagnie de Marcilloux, Lefort et Cadot. Le "doyen" de nos sportifs de très haut niveau est toujours à la pointe du combat.



Anne-Caroline GRAFFE

AUC Taekwondo

La médaillée d'argent des JO de Londres est toujours au meilleur niveau mondial en 2013 (N°1 au ranking dans la catégorie olympique des +67kg). Meilleures perfs de l'année : une médaille de bronze aux Championnats du Monde (au Mexique) et une médaille d'or à l'Open des Etats-Unis. Dernièrement encore, médaillée d'argent au Tournoi International de Paris.

Le 5 majeur en sports "co"

WATER-POLO



Aldric TERRAL (PAN)

Pur produit du club (21 ans), aîné d'une famille de poloïstes, il apporte beaucoup à l'équipe du PAN grâce à sa générosité, son humilité et un gabarit impressionnant. Son surnom : "L'animal".

HANDBALL



Jérémie COURTOIS (PAUC)

Un pivot de poids (115kg pour 2,03m) dans l'équipe LNH du Pays d'Aix, particulièrement précieux en défense. Un gaillard qui apporte aussi beaucoup au groupe par sa gentillesse et sa jovialité.

VOLLEY



Clarisse PEIXOTO

(PAVVB)

Élément majeur de l'équipe pro veneloise qui épate la France du volley. Indispensable au poste réception/attaque, cette Brésilienne fait l'unanimité par sa gentillesse et son éternel sourire.

BASKET



Kelly CORRE

(PABA)

Du tempérament dans l'équipe LF2 du Pays d'Aix avec sa co-capitaine, une ailère de 22 ans qui travaille beaucoup et tourne à 11 points de moyenne par match et 15,2 d'évaluation.

RUGBY



Jérôme JACQUET

(PARC)

Après avoir connu un début de carrière prometteur (on voyait en lui un nouveau Yannick Jauzion), ce trois quarts centre puissant (1,92 m - 101 kg) est aujourd'hui un élément moteur du PARC.

Equipes de l'année



VOLLEYEUSES ELITES DU PAYS D'AIX VENELLES VB

L'une des grosses équipes du Pays d'Aix, bien ancrée en Ligue A féminine, sous la direction de Thierry Hippolyte. Une équipe qui est passée tout près d'une qualification en coupe européenne en 2013 et joue encore les trouble-fête cette saison, sur un air de samba, avec ses quatre joueuses brésiliennes, mais aussi les internationales françaises que sont Camille Coussillat, Laura Ong (seniors) et Delphine Seban (juniors).



SENIORS DE L'AUC RUGBY Champions de Provence

L'équipe vainqueur du "Bouclier" du Championnat de Provence Honneur en 2013 a permis à l'AUC Rugby d'accéder pour la première fois de son histoire à la Fédérale 3. Un niveau où les hommes coachés par Hervé Graulier, Eric Saliés et Guillaume Marque ont bien joué le coup à l'automne 2013.

Entraîneurs de l'année

Virgile ABEL

(Pays d'Aix Basket ASPTT)

Un coach qui fait l'unanimité au sein du PABA. Entraîneur de l'équipe féminine championne de France U15 au printemps dernier, il a suivi son groupe en U17 et l'a déjà qualifié pour le groupe A du Championnat de France. Virgile est également l'assistant de Damien Leroux, en Ligue 2. Un jeune entraîneur qui avance dans le basket avec beaucoup de jugeote et d'humilité.

Thierry HIPPOLYTE

(Pays d'Aix Venelles VB)

L'entraîneur et le maître à jouer de l'équipe venelloise qui s'affirme d'année en année comme une des plus performantes de l'élite du volley féminin. Thierry semble avoir tout compris de la façon de diriger les "Rebelles" du PAVVB, auxquelles il apporte son savoir-faire, son expérience du très haut niveau, son professionnalisme et son sens psychologique.

Christian TORRES

(AUC Football)

Le créateur (avec Claude Cazals) et le « boss » de la belle école de gardiens de but ouverte aux jeunes des clubs de la région et qu'il anime bénévolement depuis bientôt dix ans, avec son équipe de formateurs. Educateur dans l'âme, cet ancien gardien de but de talent (par ailleurs vice-président de l'AUCF) est devenu maître dans l'art de former les jeunes goals.

Prix spécial de la

BICYCLETTE BLEUE



Pascal ARMAND

(Club Handisport Aixois)

A la base, il est un bon nageur, champion interrégional du relais 4 x 50 m 4 nages avec ses copains du CHA, Yann Rousseau, Emeric Jego et Arnaud Hutinet. Mais Pascal Armand, dans sa volonté de vivre d'autres moments de sport, n'a pas hésité à relever le défi de participer à l'IronMan 70.3. Et il a "bluffé" tout le monde en se classant dans le premier tiers du classement, malgré son handicap. Un bel exemple de persévérance, digne du Prix de la "Bicyclette Bleue", cher à Alex Kiatibian.



Entre Alex Kiatibian et Richard Benoit (président de la Ligue d'escrime), trois entraîneurs de grande qualité : Virgile Abel, Thierry Hippolyte et Christian Torres.

Coupe de la POLYVALENCE

Lucile HOANG-GNOC (AUC Badminton)

Une des plus anciennes et des plus actives "nanas" de l'AUC Badminton. Lucile est un peu « l'âme » de l'équipe qui occupe actuellement la tête du Championnat "Top 12". Joueuse de bon niveau et vice-présidente de l'AUC Badminton déléguée au haut niveau, elle a largement contribué, ces derniers mois, à donner un nouveau souffle au groupe élite dont elle est capitaine. La polyvalence

de Lucile Hoang-Gnoc est un des facteurs de réussite dans un club qui fait bien les choses dans tous les domaines, formation, compétition, organisations...

Lucile "portée aux nues" par son président Pierre Manuguerra.



Dirigeants de l'année

Jean-Luc ARMINGOL

(Pays d'Aix Natation)

Il est le président du grand club aixois de sports aquatiques qui compte un bon millier de licenciés. Jean-Luc Armingol s'applique avec beaucoup de dynamisme à coordonner les sections water-polo, natation, nage avec palmes et natation synchronisée, au sein desquelles il n'est pas toujours facile de concilier la compétition de haut niveau et le sport de masse. Il joue également un rôle essentiel dans le développement du Club Partenaires du PAN (avec Laurent Bochet) et contribue, avec Bernard Porta et quelques autres, à créer une belle animation autour des matchs de water-polo.

stations, que ce soit ceux de l'équipe compétition du club ou les enfants des quartiers, dans le cadre du dispositif Prodas.

Frères SALOMEZ

(PAUC Handball)

Christian et Michel, respectivement président et directeur général d'un club qui a le vent en poupe et réussit sur tous les tableaux. Les frères Salomez ne sont pas près d'oublier 2013, année de la venue de Nikola Karabatic au PAUC, d'une belle première saison en LNH, de l'officialisation du Centre de formation... et d'un formidable succès d'estime auprès du public et des partenaires institutionnels et privés. En s'appuyant sur de so-



lides coéquipiers (n'est-ce pas Stéphane Cambriels ?) pour la direction sportive, les frères Salomez jouent la carte de la performance.

Xavier Quintin a félicité les dirigeants de l'année, Jean-Luc Armingol, Jean-Yves Borfiga et Michel Salomez.

Jean-Yves BORFIGA

(Ski Club du Pays d'Aix)

Président omniprésent d'un club plus remarquable, et pour cause, sur les pistes de ski des Alpes que sur les installations sportives du Pays d'Aix. Jean-Yves Borfiga porte le Ski Club du Pays d'Aix à bout de bras, aidé principalement par son épouse "Manou". A la fois dirigeant, organisateur et entraîneur, il n'hésite pas à partir à cinq heures du matin pour emmener ses skieurs dans les

Organisateur

AMICAL VELO CLUB AIXOIS

Pour l'organisation des "Trois Jours Vélo du Pays d'Aix" avec la Ronde d'Aix (professionnels), le Grand Prix du Pays d'Aix (Elite amateurs) et "La Provençale Sainte-Victoire" (cyclo-sportive).

La fibre de l'organisation à l'AVCA, représenté ici par Roger Surel, Jean-Louis Catelas, Félix Granon, Cathy Talec-Meunier et Jean-Michel Bourguoin.



Clin d'œil



Jean-Paul RE (Amicale Bouliste Eguilles)

Il y a 25 ans, exploit mémorable, il remportait le Mondial "La Marseillaise" à pétanque, avec ses amis Cyprien André et Bernard Bossy. Aujourd'hui, à la présidence de l' Amicale Bouliste d'Eguilles, Jean-Paul Ré continue de donner de sa personne dans ce sport boules qu'il défend toujours avec beaucoup d'abnégation, de gentillesse et de bonne humeur, comme on a pu encore le vérifier à l'occasion du 1^{er} "Challenge André Garzino", organisé le 19 avril dernier, au Parc Jourdan. Cela lui vaut bien le "Clin d'œil du Hot Brass" et les compliments de cette grande figure des boules qu'est Elie Vian, auquel s'est associé René Chauvin, autre ancien vainqueur de "Provençal".

La bise d'Elie Vian...



Honneur à Jean-Paul Ré, entouré de René Chauvin, Elie Vian, Alain Garzino et Alex Kiatibian sur la scène du Hot Brass.



Educateurs - Animateurs

Jérôme ALLARD

(Aix Athlé Provence)

Un animateur hors pair dans un club qui affiche le nombre incroyable de 1500 licenciés. Jérôme, responsable de l'école d'athlétisme, possède une capacité exceptionnelle à organiser et faire bouger du monde. Pour résumer : le "Kid Athlé" pour les jeunes, le "Cross Athlon", pour une centaine de gamins, et les "Mini Foulées" dans le cadre du semi marathon, c'est lui. Comme c'est lui qui passe six mois à la préparation de la soirée annuelle d'Aix Athlé qui regroupe 250 personnes.

Grégory CAUVIN

(Club de la Tour d'Aygos)

Le meilleur joueur (classé - 4/6) et le coach de l'équipe de tennis championne départementale en 2013. Grégory, entraîneur du Club de la Tour d'Aygos depuis six ans, est aujourd'hui le directeur sportif et l'homme fort d'un club qui fait des merveilles sur ses trois courts de "la Tour".

Xavier COMBIER

(ES Milloise)

Plus qu'un éducateur, un véritable préparateur physique, titulaire d'une licence STAPS. Xavier est aux petits soins pour l'équipe seniors entraînée par Frédéric Dossetto et intervient également sur la préparation d'autres équipes et notamment les U15, dont il

est le coach et qui sont en tête de leur championnat.

Gérard DEL VECCHIO

(Pays d'Aix Rugby Club)

Un des éducateurs en or de la grande école de rugby du PARC qui regroupe plus de 300 garçons, sous la direction de Stéphane Brétéché. Gérard Del Vecchio s'occupe plus particulièrement des débutants, minimes 1^{ère} année, auxquels ils donnent de bonnes bases, comme le montrent les résultats obtenus l'année suivante avec l'équipe 2^{ème} année (championne de Provence).

Clément INTROINI

(AUC Escrime)

Fidèle à l'AUC Escrime, où il a débuté à l'âge de dix ans, il a intégré l'équipe dirigeante il y a 8 ans, alors qu'il accomplissait ses études d'ingénieur. Aujourd'hui, au poste de secrétaire général, Clément Introïni apporte beaucoup à son club de toujours.

Jérémy LINARES

(A.S. Aixoise)

Entraîneur de l'équipe U15 de l'AS Aixoise qui a accédé au championnat Excellence au printemps dernier, Jérémy poursuit cette saison avec le même groupe, bien secondé par le dirigeant Emmanuel



Jean-Noël Nédélec, de la direction de France Sport, a remis les challenges aux éducateurs, ici Jérémy Linarès, de l'AS Aixoise.

Navarro. Avec un entraîneur aussi passionné et toujours à leur écoute, les jeunes U15 de l'ASA sont bien barrés.

Jean-Paul LEVY

(AS Val Saint-André)

Il est à la fois éducateur de jeunes, entraîneur des vétérans... et président de ce sympathique club de football des quartiers Est qu'est l'AS Val Saint-André. Jean-Paul se dévoue corps et âme pour ce club qui, comme lui, va fêter son 50^{ème} anniversaire en 2014. Ça s'arrose !

Céline MINGUELLA

(Association Volley-Ball Aixois)

Une grande "dame" du volley, un sport où elle a trempé toute petite à l'AUC, à l'école de ses illustres parents, Mimi et Alex Cadet. Ancienne joueuse-passeuse de bon ni-

veau, Céline a rejoint l'AVBA pour s'occuper de l'école de volley. Elle s'occupe également de l'équipe féminine. Dans un club qui fait de louables efforts pour relancer le volley à Aix, "la fille Cadet" a évidemment un rôle essentiel à jouer.

Guillaume PHILIPPE

(US Puyricard)

Il est entré à l'US Puyricard en 2004 comme joueur U18, mais s'est vite tourné vers la formation tout jouant en seniors. Guillaume s'est occupé des débutants, puis des U11 (durant trois saisons) et, cette année, des U13. A Puyricard, on apprécie beaucoup ce jeune éducateur diplômé (27 ans), un pédagogue qui sait parler aux enfants... et les écouter.

Vincent RUESCAS

(Escrime Pays d'Aix)

A 17 ans, il a déjà arrêté la compétition pour se consacrer à la formation. Vincent passe actuellement son diplôme d'animateur et vient déjà donner la main aux maîtres d'armes du club pour les entraînements et sur les compétitions. Le plus jeune des éducateurs 2013.



Ces éducateurs - animateurs, si précieux dans les clubs, ont bien mérité d'être mis sur le devant de la scène.

AZUR SONO

VENTE & LOCATION
DE MATÉRIEL DE SONORISATION

Dix espoirs

Clément CAPY

(Pays d'Aix Natation)

Pur produit de la natation aixoise, il est un des meilleurs nageurs de la région dans sa catégorie d'âge (13 ans), avec un chrono de 27"21 au 50 m NL. Clément, déjà qualifié pour les Championnats de France N2, a les moyens et l'ambition de se qualifier en N1 minimes. Il pointe parmi les 50 ou 60 meilleurs Français (sur 1700 nageurs) dans sa catégorie.

Silvian COLODROVSKI

(PAN Water-polo)

Il évolue aujourd'hui en minimes sous la coupe de Julien Aspar, un des gardiens de l'équipe élite. Au printemps dernier, Silvian faisait déjà partie de l'équipe demi-finaliste du Championnat de France minimes. Assidu et travailleur, il a les qualités pour réussir dans le water-

polo, notamment au poste d'avant de pointe.

Elsa COMINO

(GR Aix)

La benjamine de notre palmarès (10 ans). Elsa évolue en Fédérale, catégorie dans laquelle elle est championne départementale, médaillée de bronze au niveau régional et 4^{ème} de la zone Sud-Est. Elle est qualifiée pour les Championnats de France à Belfort et fait partie des meilleurs espoirs de GR Aix. L'élève de Valérie Maggio s'annonce bien.

Emmanuel COSTE

(Country Club Aixois)

Un des bons produits de l'école compétition du Country. Elève de Rodolphe Cadar, Emmanuel a remporté le Master départemental et terminé 2^{ème} du Championnat de Ligue en catégorie 14 ans. Sa pro-



Le groupe des espoirs 2013 sur la scène du Hot.



La petite Elsa Comino a reçu sa coupe des mains d'Eric Schneider.

gression au classement (de 15 à 3/6) est pour le moins prometteuse.

Killian DJELLALI

(Triathl'Aix)

Un des meilleurs espoirs français de la discipline, 4^{ème} du Championnat de France cadets, leader du Challenge national, il a également connu une belle réussite à Porto Rico, lors de la World School Triathlon Cup qu'il a remportée sur la même ligne que le n°1 français de la catégorie, Alan Brachet.

Cantin GIMENO

(Gym du Pays d'Aix)

Il est la révélation de la gym du Pays d'Aix, côté garçons. L'entraîneur Guillaume Blanc fonde beaucoup d'espoirs sur ce gamin de 11 ans, champion régional, 2^{ème} de la zone Sud-Est et vice-champion de France en catégorie Avenir. Cantin a encore récemment terminé 1^{er} de la Coupe Nationale espoirs. Un garçon qui évolue bien dans le cadre du dispositif ESE.

Roxane LINGUA

(Pays d'Aix Basket ASPTT)

La joueuse "vedette" de l'équipe de l'UAVB championne de France U15, par ailleurs retenue en sélection nationale. Cette saison, Roxane est surclassée en U17, que ce soit en sélection ou au PABA, toujours sous la coupe de Virgile Abel. Nul doute que Damien Leroux, le coach de l'équipe Ligue 2, a

déjà un œil sur cette basketteuse d'avenir.

Maxime MAURIN

(Aix VTT)

Il plane sur les courses minimes de VTT dans la région et au-delà. Maxime a remporté toutes les manches du TRJV et du Trophée Odanac et obtenu plusieurs podiums au Trophée national. En se classant encore 3^{ème} en cross, derrière deux coureurs allemands, l'élève de Loïc Paget a confirmé qu'il était un des meilleurs, sinon le meilleur Français de sa catégorie.

Hugo MEYER

(PAN Nage avec palmes)

A 15 ans, il est déjà performant avec les seniors, comme le montre sa 4^{ème} place au 400 m immersion des Championnats de France. Sélectionné en équipe de France espoirs, Hugo espère intégrer rapidement la sélection juniors, tout en continuant sa progression à Aix sous la direction du "sorcier" Oleg Pudov.

Emma TARFI

(Luynes Sports)

Une "footballeuse" de 14 ans qui tient sa place avec les garçons et montre de bien belles qualités. Emma évolue au sein de l'équipe U15 Pré-excellence de Luynes et avec la sélection féminine de Méditerranée qui a disputé les Interligues à Vichy. Elle marche allègrement sur les traces de Marion Torrent, autre produit de Luynes Sports, qui fait carrière à Montpellier.

Juniors de l'année

Hugo COCHARD

(PAUC Handball)

A 18 ans, il a déjà joué et marqué en Championnat LNH (contre Nantes) avec la grosse équipe du PAUC. Titulaire au poste d'ailier gauche dans l'équipe qui tient la tête de sa poule en N3, Hugo ne demande qu'à rejoindre son grand frère Maxime dans l'effectif pro. Il en a de toute évidence les moyens.

Estel-Anaïs HUBAUD

(Pays d'Aix Natation Synchro)

La nouvelle "star" de la synchro, double championne de France et, surtout, 3^{ème} des Championnats d'Europe, à Poznan (Pologne). Estel-Anaïs évolue au niveau international tout en continuant à s'entraîner à Aix, sous la direction de Myriam Lignot. Le talent à l'état pur.



Titres de "juniors de l'année" pour le handballeur Hugo Cochard (à g.) et la nageuse synchro Estel-Anaïs Hubaud, honorée ici par sa présidente de club, Claudette Dedieu.

REMERCIEMENTS

Après la réception du Hot Brass, pour la remise des Challenges AGL Services Eurlirent 2013, nous adressons traditionnellement des remerciements à ceux qui contribuent à la réussite d'une soirée qui compte dans la vie de notre magazine. Remerciements...

- ▶ **A Alexandre Kiatibian** qui supporte le Palmarès depuis 1999 au titre de ses enseignes de location de véhicules, aujourd'hui "AGL Services" et "Eurlirent".
- ▶ **A Alain Garzino et Dany** qui nous accueillent au Hot Brass depuis 12 ans et à l'équipe de la soirée, composée d'Eric, Philippe, Jimmy et Gaël.
- ▶ **A la famille Michel**, du Bistrot Méjanes, qui offre et anime le buffet géant, "comme d'hab". Avec David, Momus et Marie-Pierre, la générosité est toujours au rendez-vous.
- ▶ **A Jean-Marie Guillaume** pour la dotation en invita-

tions aux Cinémas aixois ; à Azur Sono pour le prêt de matériel.

- ▶ **A Gilles Tabarant** qui participe à la présentation du palmarès avec toujours autant de gentillesse et de savoir-faire et à Claudine pour son "travail" au protocole.
- ▶ **Aux dirigeants ou entraîneurs** qui prennent le micro pour nous présenter avec beaucoup de cœur et de justesse leurs sportifs de l'année respectifs en sports "co" ; aux joueurs et dirigeants des équipes de l'année qui se sont présentés sur scène en nombre et dans un style qui a beaucoup plu au public.
- ▶ **A l'assistance**, particulièrement fournie et finalement plutôt disciplinée et respectueuse du protocole.
- ▶ **Aux personnes** qui ont aimablement et en toute simplicité participé à la remise des prix... et aux candidats des prochaines élections municipales qui ont accepté la règle du jeu et sont restés en retrait du protocole.
- ▶ **A André Tarditi et Sylvain Sauvage** qui ont assuré, comme on dit, côté photos et à titre purement amical, devons-nous préciser.



Myriam Baverel, Françoise Guende et Jean-Michel Arcucci étaient là, avec le sourire, pour recevoir les Challenges de Floriane Liborio, Valentin Prades et Grégory Gaultier, retenus à distance d'Aix.



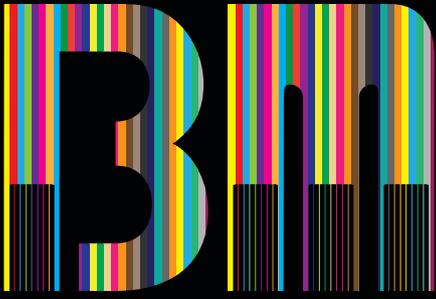
La fine équipe du "Bistrot Méjanes" prête à démarrer les "hostilités", côté buffet, avec Pierre, Olympe, Marie-Pierre, David et Benjamin (... en attendant Momus).



Gilles Tabarant toujours impeccable dans son rôle de présentateur.



Une soirée qui permet aux dirigeants d'échanger dans la bonne humeur. Bernard Soulas, président du PAVVB... et ancien rugbyman et Lucien Simon, président du PARC, le démontrent.



8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr

www.lebistrotmejanes.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

La Fabuleuse réussite de

Lorsqu'il a débarqué à Aix, en novembre 2013, beaucoup ne voyaient en lui que le petit frère du "géant" Nikola Karabatic. Son agent et ami Bhakti Ong, comme Stéphane Cambriels et les frères Salomez, savaient quant à eux que le "petit Karabatic" (2,02 m quand même) avait un joli challenge à défendre en Pays d'Aix. Quinze mois plus tard, Luka est un élément majeur du PAUC et triomphe avec l'équipe de France de handball, championne d'Europe au Danemark. Luka s'est fait un prénom. Il n'est plus seulement le frère de Niko, même si l'amour fraternel des Karabatic les rend indissociables.

Rencontre avec le "héros du PAUC" après l'entraînement à Aix, quelques jours après l'Euro...

- Comment te sens-tu physiquement, six jours après ?...

"Ce fut un peu difficile pour le premier entraînement après l'Euro. J'ai des douleurs un peu partout, j'ai donc repris en douceur. Mais ça ira..."

- Si on t'avait dit, il y a un an, que tu serais champion d'Europe en janvier 2014, qu'aurais-tu répondu ?

"...Que j'aurais du mal à y croire, même si j'en avais rêvé. L'Euro, c'est ce qu'il y a de plus dur à gagner. Ce que nous avons réussi, c'est énorme."

- Quel a été ton plus gros match au Danemark ?

"Je pense que c'est contre la Croatie, comme l'ensemble de l'équipe, d'ailleurs. Ce fut un

match de très haut niveau avec une grosse charge émotionnelle. Mais c'est notre demi-finale contre l'Espagne qui a apporté le plus de suspense, avec au bout, l'assurance d'une médaille."

- A quel moment t'es-tu dit : on va être champion ?

"Quand on a creusé l'écart, assez tôt dans le match, contre le Danemark. Au départ, les Danois étaient favoris."

- Si tu devais dédier cette médaille ?

"Je la dédierais à deux personnes : à ma mère, bien évidemment, qui est très fière de nous et à mon père, qui n'est plus là. Il n'y a pas de mots pour décrire la joie qui aurait été la sienne."

- As-tu conscience d'avoir apporté une grosse satisfaction au Pays d'Aix ?

"Forcément et j'en suis très heureux, car je dois une partie de ma réussite au PAUC. J'ai été accueilli ici à bras ouverts."

- Qu'est-ce que ce titre européen va changer dans ton statut ?

"Je n'ai pas envie de prendre la grosse tête. J'étais même un peu gêné quand j'ai retrouvé mes coéquipiers hier, car ils m'ont tous applaudi et pris dans leurs bras. Cela m'a fait chaud au cœur. D'un autre côté, si ce titre peut m'aider à être plus fort sur le terrain, tant mieux."

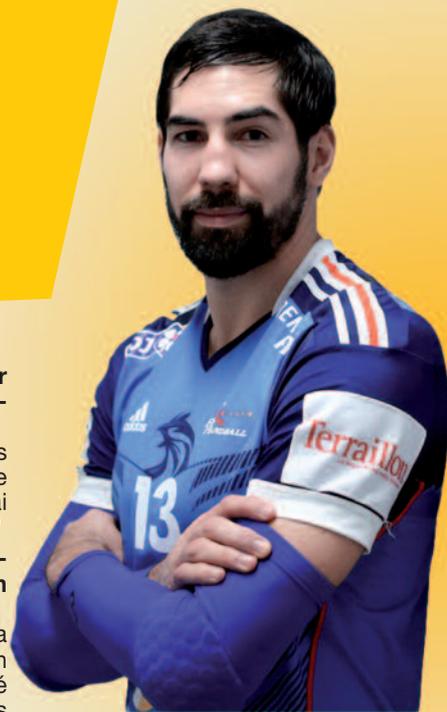
- Quelle différence entre le Luka 2013 et le Luka 2014 ?

"C'est en début de saison que j'ai franchi un nouveau palier. Le fait d'avoir évolué la saison précédente avec Niko m'a fait du bien. Je commence à me rapprocher du joueur que je veux être."

- Penses-tu avoir encore une bonne marge de progression ?

"Je ne considère jamais les

... En attendant d'en faire autant sous le maillot de l'équipe de France.



Les frères Karabatic indissociables dans la victoire.

choses comme acquises. Même à un niveau supérieur, je chercherai toujours à être meilleur. Je voudrais réussir à m'imposer également en attaque pour être un joueur complet."

- Quels sont tes objectifs aujourd'hui ?

"Déjà, avec l'équipe de France, enchaîner avec la Golden League, au Danemark, et penser au prochain Mondial, qui aura lieu au Qatar, en janvier 2015. Avec le Pays d'Aix, j'espère qu'on va poursuivre le travail entamé en début de saison avec, pourquoi pas, une belle surprise à l'arrivée."

- Le rêve aixois de rassembler à nouveau un jour Niko et Luka sous le maillot du PAUC, c'est réalisable ?

"Déjà, je n'imaginai pas pouvoir vivre tout ce qui vient de se passer. Alors, on ne sait jamais. On verra..."

- Si on te dit Rio 2016 ?

"C'est mon rêve suprême. Nous en avons parlé avec Niko. Pour un sportif, les Jeux Olympiques, c'est l'apothéose. Mon père a participé à ceux de Moscou, en 1980 et Niko en a disputé trois (deux titres olympiques à Pékin et Londres). L'idée d'y aller à mon tour me donne une motivation supplémentaire. Je vais tout donner pour."



Défenseur intraitable, Luka sait aussi marquer des buts au poste de pivot, avec le PAUC...



Luka Karabatic



Luka digest

2.02 m - 104 kg
 Né le 19 avril 1988, à Strasbourg.
 A signé au PAUC en novembre 2012.
 Club précédent : Montpellier Agglomération Handball, avec lequel il fut champion de France à cinq reprises, entre 2008 et 2012.
 Médaille de bronze avec l'équipe de France juniors en 2008, il a connu ses premières sélections seniors en 2011, à l'occasion de la tournée en Argentine. Il a donc remporté le titre européen pour sa première véritable participation à une compétition officielle avec l'équipe de France.



Depuis le 26 janvier 2014, on ne voit plus Luka Karabatic du même cell.



Projeté sous les feux de la rampe.

Réactions

Francis Taulan :

"Une bonne chose pour Aix"
 "Ce qu'a fait Luka est exceptionnel. Un champion d'Europe appartenant à une équipe d'Aix, je pense que cela n'était jamais arrivé. Il y a un peu plus d'un an, en le faisant venir à Aix, le PAUC ne s'est pas trompé. Et je me rappelle les mots de Nikola, lorsqu'il avait rejoint son frère à Aix, il y a tout juste un an. Il nous avait dit : "Mon frère sera peut-être meilleur que moi." Un an après, ils sont champions d'Europe ensem-

ble. Pour l'image de la ville, c'est très valorisant. On parle d'Aix dans les médias grâce à Luka. On espère le garder le plus longtemps possible."

Jacky Pin :

"Luka a bien évolué"
 "Les frères Karabatic sont arrivés au bon moment à Aix pour donner un souffle nouveau au PAUC. Ce fut une riche idée de leur proposer ce challenge. Son aîné une fois parti à Barcelone, Luka a bien mûri et a pris de l'étoffe, au point de s'imposer en équipe de France. Je ne peux que répéter "Chapeau Luka" et dire la fierté que le PAUC ait pu contribuer à sa réussite. La reconnaissance que lui et Niko témoignent au Pays d'Aix est extraordinaire. D'ailleurs, nous irons voir jouer le grand frère prochainement à Barcelone."

Bhakti Ong :

"Un type adorable"
 "Luka a beaucoup travaillé et beaucoup évolué avec Aix, où il joue davantage qu'à Montpellier. Au PAUC, il est devenu incontournable. Jérémy Rousset l'a encouragé à s'affirmer, alors qu'il était arrivé sur la pointe des pieds. Ce n'est pas facile d'être le petit frère de Niko. Luka peut paraître réservé, il a moins l'habitude de la notoriété. Mais dans la vie, c'est un type adorable, super rigolo et très respectueux."



Luka accueilli comme un héros par ses camarades du PAUC.

CETTE MEDAILLE N'EST PAS EN CHOCOLAT

Achou l'a bien méritée

Quand la cérémonie d'une remise de médaille officielle se transforme en une grande fête du rire et de l'amitié, tout le monde boit du petit lait.

Le "spectacle" s'est joué à l'amphithéâtre du CREPS d'Aix, le samedi 11 janvier, devant un public tout acquis à la cause de la vedette du jour et récipiendaire, un certain Bernard Achou, kiné et homme de sport au grand cœur, dont les mérites sont donc reconnus au plus haut niveau. Car une médaille de "Chevalier de l'Ordre National du Mérite", mesdames, messieurs, ce n'est pas de la roupie de sanonnet.

Nous avions imaginé une cérémonie très officielle où Bernard Achou, le visage grave et la larme à l'œil, aurait reçu sa haute distinction des mains de Monsieur Jean-Luc Rougé, officier du Mérite national et de la Légion d'Honneur, président de la Fédération Française de Judo, vice-président du Comité Olympique, etc. Le tout sous les applaudissements respectueux d'un parterre de personnalités du sport, pas mécontent d'en avoir fini avec de longs discours.

Au lieu de cela, nous avons eu droit à un véritable show basé sur le sens de l'humour et l'amitié, les principaux intervenants ayant laissé leurs prestigieuses carrières au vestiaire pour laisser parler le cœur, en évoquant la personnalité et le parcours d'un Bernard Achou bien dans sa

peau, incroyablement détendu et heureux de vivre ça "entre amis".

De Jean-Luc Rougé à Ari Vatanen, en passant par ces monstres de l'histoire du Judo français que sont Fabien Canu, Jean-Paul Coche, Bernard Tchoullouyan, Richard Melillo ou Jean-Pierre Tripet, que d'anecdotes savoureuses offertes aux invités. On a beaucoup ri, on a été touchés aussi par les larmes d'émotion du motard Régis Laconi et tous



Instant solennel avec la remise de cette Médaille nationale ONM que Jean-Luc Rougé à épinglée au revers de la veste de Bernard Achou.



Une belle brochette de champions prestigieux autour du récipiendaire : Fabien Canu, Jean-Luc Rougé et Ari Vatanen ne sont pas les moins huppés...

les témoignages de sympathie venus de ses amis du service médical du CREPS ou du cabinet de la Tour d'Aygosi. Et Bernard Achou a eu droit à un interminable standing ovation, après que Jean-Luc Rougé lui a remis cette médaille tant méritée, avec toute l'application voulue et selon la formule consacrée : "En vertu des pouvoirs qui me sont conférés et au nom du Président de la République..."

Bernard avait préparé un discours... qu'il a finalement décidé de ne pas prononcer. Son sourire a suffi à exprimer tout ce qu'il avait sur le cœur...



Un événement qui se fête en famille... Pierrot Escoffier, Sylvie, Bernard, Valentin, Mathias et Mme Anne-Marie Achou, la maman, fière de son fils.

Bernard en

- Quel est le plus grand champion que tu as eu entre les mains ?

« Il y en a eu beaucoup. Mais parmi ceux que j'ai connus au début (avant David Douillet et Teddy Riner), le plus titré est incontestablement Thierry Rey. »

- Ton plus gros « chantier » ?

« J'ai dû m'occuper de Jean-François Lamour, victime d'un lumbago, la veille du tournoi olympique d'escrime 1988, à Séoul... où il a remporté la médaille d'or au sabre. Il dit volontiers qu'il me doit son titre olympique. »

- Le plus « casse-bonbons » de tous tes patients ?



Que d'amis rassemblés dans l'amphithéâtre du CREPS, autour de Bernard Achou !

Une carrière internationale

Difficile de résumer le parcours de Bernard Achou en quelques lignes. A 61 ans (il est né le 7 juillet 1952, à Paris), il a déjà 37 années de kinésithérapie dans les bras. Ses compétences en kinési du sport, doublées de connaissances en ostéopathie, en ont fait un des praticiens préférés des sportifs.

Kiné de l'équipe de France de judo de 1979 à 1995 (il continua à intervenir dans les stages nationaux jusqu'en 2005), il est présent sur les Grand Prix moto depuis 1994.

Kiné olympique, il a vécu quatre JO d'été et deux JO d'hiver. Il s'est, entre autres, occupé durant six ans de l'équipe de bobsleigh de Monaco chère au Prince Albert.

Sur Aix, où il a ouvert son cabinet en 1988

(avenue Victor Hugo), il a également exercé entre 1988 et 2003 au sein de l'équipe médicale du CREPS, en charge des athlètes de taekwondo, d'haltérophilie, d'escrime, de natation synchronisée, et autres disciplines olympiques.

Installé depuis 2003 au centre médical de la Tour d'Aygosi, il a pour particularité de recevoir ses premiers patients... à cinq heures du matin.

En dehors du boulot, Bernard Achou et son épouse Sylvie sont très attentifs à la carrière sportive de leurs deux rugby-men de fils, Mathias (17 ans) et Valentin (15 ans), également performants au tir sportif... et dans les études.



Séquence émotion avec le motard Régis Laconi qui est tombé dans les bras de son kiné préféré.

Le couple Achou tourné vers l'avenir et le petit monde de rugby...

5 questions

« Dans notre métier, nous ne rencontrons pas trop d'emmerdeurs. »

- Le plus chahuteur de tous les champions ?

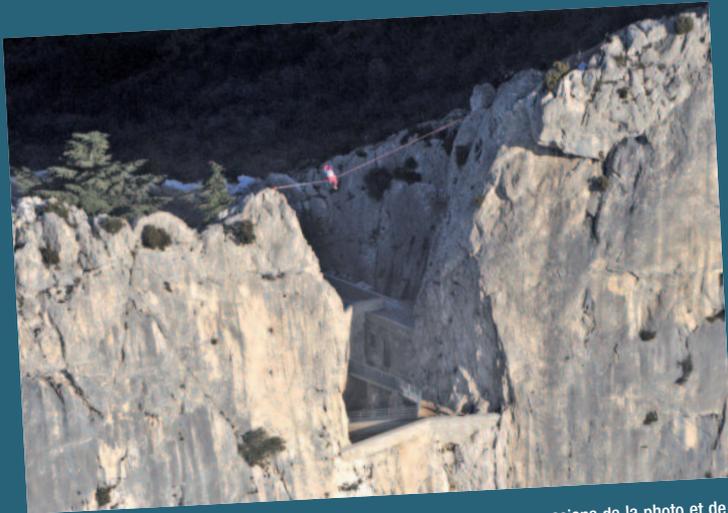
« Je dirai Michel Sanchis (vice-champion du monde). De tous les judokas que j'ai connus (et il y avait beaucoup de farceurs parmi eux), celui-ci était capable de trucs incroyables. »

- Quelle est la qualité principale du kiné Bernard Achou ?

« Peut-être la disponibilité. Avec les sportifs, il faut savoir être à l'écoute. Nous faisons un peu le tampon entre les entraîneurs et les athlètes. »



Ils aiment la photo



PRISE AU VOL - L'ami André Tarditi conjugue avec bonheur ses passions de la photo et de l'aviation. Membre de l'équipe Back Up Pilote depuis une trentaine d'années, il a fait de la photo aérienne une de ses spécialités. Ainsi, au cours d'un vol au-dessus de la Sainte-Victoire, il a chopé cette image insolite que "La Provence" a publiée sur quatre colonnes pour illustrer un sujet sur le "slackline", une discipline à cheval, si l'on peut dire, entre le funambulisme et l'alpinisme.



L'OMBRE DE LUI-MÊME - Le Sportif du Mois (voir p.30-34) déclare son goût pour la photo. Et il ne manque pas d'idées. Cyril Guillaume, véritable Lucky Luke des terrains de basket, déclenche également "plus vite que son ombre", comme le montre cette photo prise dans le désert de l'Ouest américain.



CARTE VERTE - De toutes les cartes de vœux qui nous ont été adressées, celle-ci est indiscutablement la plus jolte. Elle nous a été adressée par notre ami Jacques Rousset, grand preneur d'images devant l'Éternel, avec un penchant particulier pour les oiseaux (... sans Hitchcock). Ce poussin, poule d'eau en herbe au regard troublant, nous présente ses meilleurs vœux pour 2014 sur cette "carte verte" rafraîchissante.



COUPEUR DE TÊTES - Notre photographe "maison", Sylvain Sauvage, doit-il être classé dans la catégorie des coupeurs de têtes ? Dans notre dernier numéro, il était écrit que "les poloistes aixois" ne perdraient pas la tête en élite, photo S. Sauvage à l'appui. Cette image nous laisse sans voix.



Depuis 1972

CARTIER

— DEMENAGEMENTS

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

VENTE

Sté M. CHAUVIN
et ses Fils

LE CONFORT PAR
L'ELECTRICITE

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

E.G.E.C.
ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

INSTALLATIONS ELECTRIQUES
EN TOUS GENRES

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

INSTALLATION

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

Les cadets du PARC

Avec près de 70 joueurs en cadets, partagés entre les catégories Gaudermen (1^{ère} année) et Alamercery (2^{ème} année), le PARC ne manque pas de matière première.

A peine sortis de la catégorie minimes, les cadets Gaudermen se voient confrontés à un brutal changement de niveau. Mais ils ont la chance, dans cette rude transition, d'être pris en mains par André Dupouy, dont la science du rugby et le goût pour la formation ne sont plus à démontrer.

à bonne école

Après avoir dirigé les seniors, les espoirs et les juniors, Dédé Dupouy s'est donc fixé un nouveau challenge dans sa carrière d'entraîneur, sans vraiment mesurer la complexité de la tâche, comme il le reconnaît lui-même.

"J'ai un groupe riche quantitativement (35 joueurs), indique-t-il, mais sans doute un peu léger pour ce championnat Gaudermen, où nous rencontrons de grosses équipes telles que Toulon, le LOU, Bourgoïn et les regroupements de clubs que sont la Côte d'Azur ou Rovaltin (Drôme-Ardèche). Nous manquons de gabarit et donc de densité dans le combat."

D'un autre côté, Dédé Dupouy vante les qualités d'un groupe "qui possède beaucoup de fraîcheur, d'assiduité aux entraînements et d'envie de progresser."

Actuellement classés 6^{ème} (sur 8) de leur poule, les apprentis rugbymen du PARC, qui pos-



Geste à l'appui, Dédé Dupouy montre l'exemple à ses joueurs. Avec un coach de cette envergure...



Un raffut de Pierre Kraus sous le regard de Louis Garcia.

sède d'autres bons encadrants avec Alex Latapie (assistant coach), Michel Fauret, Michel Fauresse et Jean-Pierre Donnadiou, ont montré qu'ils pourraient avoir un meilleur classement avec un peu plus de réussite. Les deux très courtes défaites subies dans les arrêts de jeu face à Bourgoïn (d'un petit point là-bas et 11-13 à Aix) en sont la preuve.

Le travail de formation effectué par Dédé Dupouy devrait permettre à plusieurs éléments du groupe Gaudermen de franchir le cap en Alamercery. Tous les espoirs sont permis, lorsqu'on est à bonne école...

Le groupe cadets Gaudermen

L'équipe alignée devant Bourgoïn (11-13) : accroupis (de g. à dr.) :

André Dupouy (entraîneur),

Benjamin Ferdinand, César Niarkuin, Samuel Jung, Yanis Amar, Pierre Kraus, Bastien Falcot, Nicolas Robert, Simon Reynaud, Joris Ramirez et Martin Flajolet. Debout : Mathieu Fournier, Ugo Barbe, Rémi Boutière, Julien Urso, Jonathan Martin, Valentin Achou, Quentin Schneider, Gautier Bourgogne, Louis Garcia, Soguy Huiban, Schadi Benhmida et Jeff Tur.

Font également partie du groupe :

Tyson Loubriat, Cédric Lepelletier, Romain Diouloufot, Romain Massias, Enzo et Martin Debondelon (jumeaux), Aurélien Deleidi, Pierre Bérard, Ludovic Fasano, Damien Conchon, Baptiste Ardebol, Mathieu Bouillet, Julie Mollaret, Hugo Marchal et Luca Agnelo.



L'ASA change d'identité

Le plus glorieux club de football du Pays d'Aix arrive à un tournant important de son histoire. **"Le changement, c'est maintenant"**. Changement de président d'abord, avec l'arrivée de Sébastien Filippini, un jeune cadre dynamique d'un genre très différent de celui de ses prédécesseurs. Changement de nom probablement aussi, la nouvelle direction se proposant de relancer le club sous l'appellation "Pays d'Aix Football Club". Changement de politique également, le nouveau président, avec un esprit d'entreprise évident, ayant pondu un projet de développement qui se veut durable et fondé sur des principes fondamentaux auxquels "l'auteur" entend ne pas déroger. Tout semble donc se mettre en place pour que "le nouvel ASA" opère cette mutation dans les meilleures dispositions possibles. Mais pourquoi vouloir changer l'identité d'un club de 72 ans d'existence, à l'histoire duquel tant de personnes sont rattachées ?

"Cette décision n'aura pas été facile à prendre, admet Filippini, car

l'AS Aixoise a une histoire marquée par près de vingt années en 2^{ème} Division et un passage mémorable en 1^{ère} Division, en 67-68. Mais l'image du club s'était tellement détériorée ces dernières années que les portes d'éventuels nouveaux partenaires se fermaient dès qu'il était question de l'AS Aixoise."

Changement de nom, changement de couleurs (on passe au noir et blanc au lieu du bleu et blanc) et de structures, au niveau de la gestion de l'équipe seniors, laquelle évolue en DHR, 7^{ème} palier dans la hiérarchie du football français. Mais il est encore trop tôt pour dire comment s'articulera en fin de compte cette association qui présente encore, au niveau financier, un passif de l'ordre de 55.000 €.

Les bonnes résolutions

Le projet de Sébastien Filippini contient les meilleures résolutions du monde pour mettre le PAFC sur de bons rails. Le but avoué est de "(...) rassembler les meilleurs joueurs de football du Pays d'Aix". Côté formation, il s'agira

de "mettre à la disposition des éducateurs les outils indispensables et une politique sportive telle qu'ils pourront former des joueurs de très haut niveau pour alimenter l'équipe vitrine du club." Ou encore : "(...) présenter une image extérieure séduisante (...)" devant permettre de "mener une politique de recrutement efficace".

Le président évoque aussi le "rôle de lien social" et la prise en considération des performances "au-delà de tout niveau social ou origine culturelle". Principe basique. On retiendra aussi le rôle prépondérant attribué au directeur sportif dans la mise en place d'une politique sportive basée sur la continuité et des notions essentielles telles que "l'amour du maillot" ou "un comportement exemplaire" de la part des éducateurs comme des joueurs.

"L'objectif est, encore une fois, de former non seulement de très bons footballeurs mais également de bons citoyens." Les intentions sont nobles. L'avenir nous dira si elles sont également réalistes.

Si la nouvelle équipe dirigée par Sébastien Filippini et son confrère ingénieur Joseph Sacarabany (responsable de la Commission des jeunes) venait à se "planter", il ne resterait effectivement plus rien de cette AS Aixoise qui, depuis 1941, et avec des hauts et des bas, aura marqué l'histoire du sport aixois.

Le nouveau président

Sébastien Filippini s'exprime clairement sur la nouvelle orientation de l'AS Aixoise.



Sébastien Filippini, 33 ans (il est né le 22 août 1980, à Paris), marié et père de deux fillettes de 6 ans et 3 ans (Clara et Elsa), est ingénieur des services techniques du Centre Hospitalier d'Aix.

Fils d'un ancien joueur professionnel du Stade Lavallois, il débute au foot dès l'âge de 6 ans. Il va évoluer au poste de gardien de but, successivement au FC Aulnay, au Red Star 93, au FC Metz (sélection en équipes de Moselle et de Lorraine... et un match avec la sélection nationale minimes), puis à l'ASOA Valence, où il jouera en U15, U17 nationaux, disputant quelques matchs en CFA 2.

A l'âge de 18 ans, il se consacre essentiellement aux études préparatoires à Lyon (Maths Sup, Mat Spé) avant de faire l'école d'ingénieur (ESTP) à Paris. Ecole avec laquelle il a le bonheur de remporter le "Tournoi Unilog", au Parc des Princes.

L'amour du foot ne quittera pas Sébastien Filippini qui, une fois débarqué en Provence (en 2004), continue à jouer en FSGT avec la Squadra Marsiglia, puis à Aix (à partir de 2010) avec l'équipe de l'Hôpital. Entré à l'AS Aixoise en 2012 comme entraîneur des gardiens de but, il vient de prendre la suite de Bernard Rostan à la présidence du club. Pour un long bail ?



La première sortie officielle du président Filippini s'est déroulée le 21 janvier dernier, à l'Expresso Café (rue Jules Ferry). Une occasion de présenter le projet sportif pour les jeunes, en présence d'une partie des éducateurs et responsables de la section, parmi lesquels un certain Cyril Granon, dont le retour au club, en compagnie d'autres anciens de l'ASA, est un gage de crédibilité (notre photo).

SunGym
forme & fitness

On vous garde en forme depuis 25 ans !

du Sport,
des résultats,
& la vie qui
va avec !

Réagissez !

www.sun-gym-aix.com
04 42 24 31 13
Aix les Milles

EMERAUDE
téléphone

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé Distributeur Agréé **Aastra**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

OBSERVATEUR AVISÉ AUPRÈS DES JEUNES FOOTBALLEURS

André Moullet fidèle à sa ligne

Son regard porte bien au-delà des contours du Pays d'Aix, où sa réputation d'homme de football n'est plus à faire. Il est vrai que le parcours d'André Moullet est jalonné d'interventions multiples marquées par une conviction et une énergie hors du commun.

Interventions, pour commencer, au poste de gardien de but, au cours d'une prometteuse carrière de joueur qui a bien failli déboucher sur un contrat professionnel, que ce soit à l'AS Aixoise de l'époque Germain Reynier... ou à Valenciennes, où André Moullet s'est exilé quelque temps, au début de son parcours d'instituteur.

En faisant le choix de se consacrer à l'enseignement, ce formateur-né savait qu'il ne saurait être question de se laisser gagner par la routine. Ses interventions répétées pour plaider la cause du sport en milieu scolaire et sa détermination à former des instituteurs et des moniteurs municipaux dans ce secteur, ont contribué à changer les mentalités à une époque où le sport était encore considéré comme une activité superflue.

Parallèlement, André Moullet est également intervenu dans différents clubs du Pays d'Aix comme entraîneur, notamment à l'AS Aixoise (alors en D 2), à l'AS Gardannais et à l'ES Milloise, où il n'a laissé que de bons souvenirs.

Une retraite active

Pour un homme habité par la passion du football et débordant d'énergie, le statut de retraité de l'enseignement, dès l'âge de 56 ans, ne pouvait se confondre avec une quelconque forme de passivité. André n'allait pas se contenter de faire des travaux à sa maison du quartier Maliverny, à Puyricard, ou aligner les performances sur les terrains de boules du village et d'ailleurs. Ce pédagogue à la capacité d'observation exceptionnelle allait trouver un emploi sur mesure comme "découvreur de talents" dans



André Moullet promène toujours son « œil de lynx » sur les stades de la région. Combien de talents détectés en 20 années d'observation ?

notre région, pour le compte... du Racing Club de Lens.

Savait-il que l'aventure allait se poursuivre durant 17 ans au sein du club du président Gervais Martel, avec un intermède d'une saison à l'OM ? Cette longue collaboration ("avec des gens de grande qualité", tient-il à souligner) aura marqué son parcours et l'aura conforté dans ce rôle d'observateur qu'il assume encore aujourd'hui pour le compte d'Istres. A l'âge de 76 ans, il s'active avec le même enthousiasme, fidèle à sa ligne de conduite du départ, basée sur le respect des engagements et des règles fondamentales du processus de formation.

Préserver les jeunes

Alors qu'il entame sa 5^{ème} saison au FC Istres Ouest Provence (il est également intervenu une année à Martigues), André Moullet est aujourd'hui essentiellement concerné par le centre de formation qui vient d'ailleurs de recevoir l'agrément du

Ministère des Sports. Les relations de confiance établies avec le directeur sportif Frédéric Arpinon, le directeur du centre Patrick Cordoba et les responsables des équipes U17 et U19 permettent à André Moullet de travailler en bonne intelligence.

"Le principe qui consiste à orienter des joueurs des catégories U17 et U19 me satisfait pleinement, souligne-t-il. Je pense qu'on risque de saccager le travail en recrutant les garçons trop jeunes. Cela leur fait tourner la tête... et celle des parents également."

La relation avec la famille est un des axes primordiaux de la démarche d'André Moullet. "Il faut être honnête avec les parents, ne pas leur vendre de l'illusion" insiste-t-il.

Le système adopté par la commission de recrutement du FCIOP est en train de faire ses preuves. "A tel point, se réjouit A. Moullet, qu'on arrive à rivaliser dans ce domaine avec l'OM. Les jeunes ont compris qu'en jouant bien avec les U17 ou les U19 à Istres, ils ont une chance de grimper très vite en équipe pro, car la concurrence est moins vive ici que dans les grands clubs de Ligue 1."

Centre... d'intérêts

Si les centres de formation restent au cœur des préoccupations d'André Moullet, l'homme n'en reste pas moins ouvert à beaucoup d'autres choses, sans vraiment se soucier de l'idée que les gens se font de sa façon de vivre sa retraite.

"Beaucoup pensent que depuis vingt ans, je passe mon temps à m'occuper du jardin, à fumer la pipe, à chasser la truffe ou faire des parties de boules, s'amuse-t-il. Mais j'ai beaucoup d'autres activités. Je m'amuse beaucoup..."

Homme actif, André Moullet a effectivement toujours été acteur de sa vie, libre de ses actes et de sa pensée. Cette force-là aura rendu bien des services, à lui comme aux autres. A.C.



04 42 23 13 12



04 42 96 06 23

1857 chemin d'Éguilles • Célony

"Sassou" Vautier, l'éternel battant

On avait l'impression que rien ne pouvait l'empêcher d'aller au bout de ses projets. Pourtant, ce battant "tout-terrain" qu'était Jean-François Vautier s'en est allé prématurément, vaincu par la maladie, à l'âge de 64 ans. Sa disparition, début janvier, a secoué le monde du sport aixois, où il a beaucoup entrepris, avec ce brin de folie apparent qui masquait en fait des qualités de gestionnaire redoutable. Car derrière des allures "d'agité chronique", bourré d'idées et d'énergie, on pouvait découvrir un homme cohérent et responsable, ennemi de l'échec et de la médiocrité.

Son implication dans le sport, faite de coups de cœur à rebondissements, ne pouvait pas passer inaperçue. De l'organisation des grandes réunions de boxe, au milieu des années 80, à la présidence de l'AS Aixoise, de 1986 à 1990, en passant par la passion de l'automobile et du cheval, Sassou a beaucoup entrepris, fort de la réussite professionnelle qu'il connaissait à la tête de sa société de protection (SMP, puis SEP).

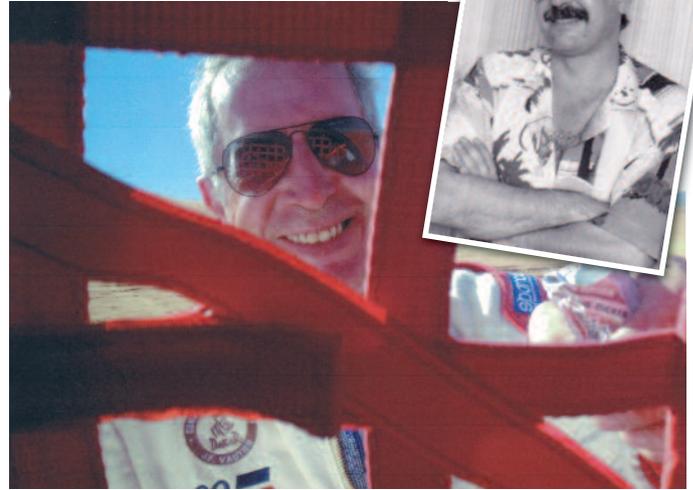
Nul n'a oublié les réunions de boxe qui attiraient plus de 1500 spectateurs à Aix, dans l'enceinte de Louiso-Bobet. Sassou avait fait de Michel Siracusa et Brahim Messaoudi ses têtes d'affiches préférées.

Sa passion de l'automobile (il pilotait une des plus prestigieuses Ferrari de l'époque) n'avait d'égale que celle des chevaux et des taureaux de Camargue. Sassou avait même tenu le pari insensé de diriger une "abrivado" sur le Cours Mirabeau... en lever de rideau de la Ronde cycliste d'Aix (1991). C'était bien la première fois (et sans doute la dernière) qu'un taureau remonterait l'artère principale d'Aix-en-Provence, encadré par les chevaux de la Manade des Paluns.

Dans le football, Jean-François Vautier aura connu deux périodes distinctes. Celle du jeune joueur de l'AS Aixoise, pas toujours facile à contrôler (sacré caractère !) et celle du dirigeant, 25 ans plus tard. Son mandat à la présidence de l'ASA aura coïncidé avec la dernière belle période d'une équipe fanion à la recherche de son passé.

Le président Vautier a fait du bon boulot à la tête du club. Il fut d'ailleurs honoré par notre magazine au titre de dirigeant de l'année, en 1987. Il connut ensuite une belle satisfaction avec la victoire en Coupe de Provence 1988, deux ans avant qu'il ne décide de passer le relais à la tête du club, sans doute un peu lassé par certains comportements propres au monde du football. On sait ce qu'il advint de "l'après Vautier".

Le Sassou Vautier de la présidence de l'ASA, il y a plus de 25 ans.



Le sexagénaire actif, toujours prêt à relever le défi des rallyes raids.

Dès lors, nous avons un peu perdu de vue ce battant généreux qui n'avait jamais hésité à mettre la main à la poche pour aider le sport, que ce soit au nom de la SEP ou du Mas de Tadorne, sa résidence hôtelière camarguaise. Ces dix ou douze dernières années, sa passion du sport automobile avait repris le dessus. Que se soit dans les rallyes raids (il participa comme co-pilote à de grandes épreuves telles que le Dakar) ou au circuit Paul Ricard, où il aimait se rendre régulièrement, Sassou Vautier voulait encore et toujours aller de l'avant.

L'homme que nous rencontrons avec plaisir au salon de coiffure Codaccioni et qui avait rasé sa moustache légendaire, semblait plus apaisé que par le passé. Mais l'œil s'allumait encore dès lors qu'il était question de sport auto et, bien sûr, de sa famille. Il était très fier de ses enfants Nicolas et Lou, la petite dernière (16 ans).

Sassou a beaucoup entrepris et beaucoup aimé. Il a réussi énormément de choses dans sa vie de battant... et même au-delà. Car ses obsèques, célébrées à St Jean-de-Malte par un ami prêtre "de compétition", qui lui rendit un hommage d'une incroyable originalité, souligné de superbes interprétations de chanteuses de blues, fut un dernier cadeau aux siens et à tous ses amis qui garderont de Sassou Vautier le souvenir d'un "sacré mec"

A.C.



La belle complicité liant Sassou et Sissou (Marsiglia), au début de la saison 89-90, avait fait la Une de notre magazine.

Heureux de la victoire de son équipe en Coupe de Provence 1988.

TROIS JOURS VELO DU PAYS D'AIX

L'AVCA sur le 63 x 14

On vous l'accorde, il ne s'agit pas là d'un "développement" classique... Mais cela indique que les dirigeants de l'AVCA vont devoir mettre le grand braquet pour avaler les trois grands événements qu'ils organisent en l'espace de 63 jours, en 2014. Du Grand Prix routier du Pays d'Aix (lundi 24 février) à La Provençale Sainte-Victoire (27 avril), en passant par la Ronde d'Aix (9 mars), ils auront effectivement de quoi faire. Un joli challenge, quand on sait que le club sera à nouveau sur le pont, les 1^{er} et 4 mai, à l'occasion de belles organisations réservées aux jeunes, au Puy Sainte-Réparate (minimes - cadets) et à Peynier (Tour PACA juniors). Ce qui, tout compte fait, représente 5 événements en 70 jours. Vous avez dit organisateur ?

1 - Grand Prix du Pays d'Aix (24 février)

Cela se passe traditionnellement sur le classique circuit de Puyricard - Le Puy Sainte-Réparate, avec les côtes de Beaulieu et de St Canadet. Au menu : 4 tours de 34km, soit 132 km. Au départ, 18 des 20 meilleures équipes élites françaises, lesquelles auront disputé la 1^{ère} manche de Coupe de France la veille, à Marseille, ainsi que des équipes étrangères venues de Suisse et d'Italie. Au total 165 coureurs pour une routière de très haut niveau.

2 - Ronde internationale d'Aix (9 mars)

Pour cette 66^{ème} édition de la célèbre Ronde, l'AVCA espère amener sur l'ave-

nue des Belges des stars du cyclisme. Des pourparlers sont engagés avec Chris Froome et Vincenzo Nibali, les derniers vainqueurs du Tour de France et du Tour d'Italie. Une telle éventualité, quelques mois après l'événement "Tour de France à Aix", est pour le moins attractive. A suivre.

3 - La Provençale Sainte-Victoire (27 avril)

Après le beau succès remporté par la 1^{ère} édition de cette grande cyclo sportive en Pays d'Aix, en 2013, l'AVCA met les bouchées doubles cette année. On attend près de 1500 participants sur le grandiose circuit de la Sainte-Victoire et à l'arrivée, sur la piste du stade Carcassonne. Les inscriptions sont ouvertes.

Trophée SITEC

Tous à bloc

On ne s'est pas fait de cadeaux pour les premières épreuves du Trophée SITEC Venturi 2014, disputées à Rousset (19 janvier) et Beaumont-de-Pertuis (26 janvier). Les coureurs 1^{ère} catégorie se sont pris au jeu et ont roulé à bloc dès le départ, causant quelques dégâts dans le peloton. Une bonne mise en jambes pour les coureurs élites, notamment pour Denis Delon, Matthieu Delarozière (1^{er} et 2^e à Rousset), Anthony Maldonado et Renaud Pioline (1^{er} et 2^e à Beaumont).

Ces critériums d'hiver 2014, auxquels ont été invités des coureurs de clubs amis du Pays d'Aix, se sont avérés d'un excellent niveau. De bon augure à l'amorce de la saison 2014.

La finale du Trophée SITEC (sans les coureurs 1^{ère} catégorie) se déroulera en lever de rideau de la Ronde, le 9 mars prochain.

Les lauréats des différentes catégories à Beaumont, en compagnie des dirigeants de l'AVCA Roger Surel, Maurice Besse et Patrick Chiaroni.



Anthony Maldonado et Matthieu Delarozière très fringants en ce début d'année.



GENIE CLIMATIQUE
ELECTRICITE

PLOMBERIE
SANITAIRE
MAINTENANCE



Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD

■ NAISSANCE

Fred Le Quéré papa



Une jolie petite fille est née le 4 janvier 2014, à Nice, au foyer de Fred et Natalia Le Quéré. Elle se prénomme Eléna et affichait déjà de bonnes "stats" à la naissance avec 4,270 kg pour 52 cm. Que du bonheur pour l'ancien et talentueux handballeur de l'AUC et son épouse !

Bravo aux heureux parents, longue vie à la pitchounette... et un petit clin d'œil à "mamie" Michèle Sappino-Gibert, l'ancienne présidente de l'AUC Handball, "exilée" au Pays basque.



■ Santé

Ils se sont penchés sur le rachis

"Le rachis du sportif : du cou du rugbyman aux lombaires de la gymnaste", tel était le thème de la conférence proposée par l'Association de Médecine et Traumatologie du Sport, le 21 janvier dernier, au CREPS d'Aix.

Un vaste sujet abordé par des intervenants aussi pertinents que le Dr Hugues Dumez, radiologue au CHE d'Aix, médecin de l'équipe de France de taekwondo, le Dr Amandine Lacroix, médecin de pôle es-

poirs de gymnastique artistique masculine d'Avignon, le Dr Jean-Luc Barat, neurochirurgien de la clinique Clairval (Marseille), dont on a pu apprécier la limpidité du discours et le Dr Pascale Lambrechts, médecin du Rugby Club Toulonnais.

Les intervenants ont décrit les risques de lésions propres à la pratique de sports aussi traumatisants pour le rachis que le rugby et la gym, mais avec un réel souci "de faire la part des choses", comme on dit.



François Kelberine, organisateur de la conférence, aux côtés des intervenants Amandine Lacroix, Pascale Lambrechts, la jeune gymnaste Justine Jolet, Jean-Luc Barat et Hugues Dumez (de g. à dr.).

■ Handisport

Le CHA prépare "son" championnat

Il y a quelques semaines, les nageurs du Club Handisport Aixois se sont rendus à Villeurbanne dans le but d'obtenir leur qualification pour les Championnats de France d'Hiver qui auront lieu à Aix, à la piscine Yves-Blanc, les 28 et 29 mars prochains. Ont ainsi fait le déplacement dans le Lyonnais : Pascal Armand, Arnaud Hutinet, Tom Michaelis, Camille Deybach, Sylvain Nègre, Diane

Kolin, Cyril Missonnier et Yann Rousseaux.

Les trois derniers cités ont d'ores et déjà obtenu leur qualification pour les Championnats de France. Un événement qui aura donc lieu à Aix et que le président Charles Weiss, le directeur sportif Azzedine M'Zouri et leurs collègues préparent avec le plus grand soin.

■ Escrime

Le junior Pierre Simoni paie son entrée à l'AUC



Licencié à l'AUC Escrime depuis le début de la saison, Pierre Simoni n'aura pas mis longtemps à apporter une première grosse perf à son nouveau club (il est arrivé de Rodez). Cet élève du pôle France de Reims, dans la même "promo" que Sébastien Correnti, est revenu de la 2^{ème} manche de la Coupe du Monde, à Udine, avec une belle médaille d'or autour du cou. Celle que la France a remportée dans le tournoi à l'épée par équipe, en balayant la Russie en finale sur le score de 45-26.

Cet espoir de l'AUC Escrime, qui se dit très satisfait de la relation établie avec le maître d'armes Nicolas Wagner, n'a certainement pas fini d'apporter des résultats à son nouveau club.

■ Tennis

Les "vieux" du Set au Top

L'inoxydable joueur vétérân qu'est Henri Dourthe avait promis à Nicolas Arnoux, il y a quelques mois, de tout faire pour amener l'équipe du Set Tennis au titre de champion de Provence des plus de 55 ans. Il a tenu sa promesse. Il est vrai que Dourthe, qui est champion individuel en +65 ans, connaît bien la musique et possède un évident savoir-faire dans les compétitions par équipe.

Il a savamment préparé ses camarades Michel Brisach, Guy Thenot, Patrick Salze, François Cros, Jean-Michel Lemièrre et Pierre Kuenema pour cette échéance. Résultat : une victoire en finale (3-0) face à l'équipe de Château-Gombert, sur les courts de la Ligue de Provence, titre de champion de Provence à la clé. De quoi donner un coup de jeunes à ces vétérân à l'enthousiasme de cadets.



Michel Brisach, Patrick Salze, Henri Dourthe, François Cros et Guy Thenot (de g. à dr.) heureux comme des gamins après leur victoire au Championnat de Provence par équipe des +55 ans.

■ GR

Elsa confirme



Citée dans notre palmarès au titre des espoirs, Elsa Comino n'aura pas mis longtemps à confirmer ses bonnes dispositions en gymnastique rythmique. Elle s'est classée 7^{ème} aux Championnats de France, à Belfort, après avoir obtenu la 2^{ème} note à l'enchaînement mains libres. De quoi faire la fierté de maman Jeanne, ancienne championne de GR.

■ Natation

Les petits du PAN sur les podiums

Sept nageurs du groupe Avenirs du PAN ont disputé la Coupe Guy-Echard, fin janvier, à Istres. Une occasion pour Alexandre Jouve (1er au 50 dos), TERENCE Schaff (1er au 50 brasse) et Mathyas Daligaud (2^{ème} du 50 NL) de goûter aux joies du podium. Les gamins du PAN s'annoncent bien.



CHÂTEAU DE
LA PIOLINE

HÔTEL ★★★★★
04.42.52.27.27

CHATEAUDELAPIOLINE.COM



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA - Gardanne - 04 42 58 42 81
Cabinet LEBORGNE / COMINO - Aix - 04 42 23 23 98
Jean-Pierre CAMPSERVEUX - Marseille - 04 91 49 18 86
Trets - 04 42 52 24 86

aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1^{er} JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1^{er} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Les derniers points 2013 (fin novembre et décembre)

• **TAEKWONDO** - Dans la Coupe du Monde par équipe, disputée en Côte d'Ivoire, **Floriane LIBORIO (★★)** prend part à la 3^{ème} place de l'équipe de France aux côtés de Yasmina Aziez, Magda Wiet-Henin, Haby Niaré, Maeva Mellier et Estelle Vander Zwalm.

A l'Open de Bruxelles, le néo-Aixoï **Raihau CHIN (★)** remporte la médaille d'or en -68 kg.

Cependant, la plus grosse compétition de l'année se déroule à Manchester, avec le Grand Prix réservé aux meilleurs mondiaux. Une occasion pour **Floriane LIBORIO (★★★)**, médaillée de bronze en -57 kg, de marquer des points précieux au ranking en vue (déjà) des qualifications olympiques.

Enfin, au Tournoi International de Paris, **Anne-Caroline GRAFFE (★)** ajoute une médaille d'argent à sa jolie collection.

• **NAGE AVEC PALMES** - Au Championnat de France des clubs, à Valence, le PAN se classe 4^{ème} (3^{ème} en filles). A noter les performances d'**Alexandre NOIR (★)**, qui gagne le 800 m et bat le record du 200 m en petit bassin à l'occasion du relais 4 x 200m.

• **NATATION SYNCHRONISEE** - A l'occasion des Championnats de France, à Angers, l'inoxydable **Virginie DEDIEU (★★)** remporte son 15^{ème} titre national. Chez les juniors, **Estel-Anaïs**



HUBAUD (★★) et **Camille GUERRE (★)** sont respectivement 1^{ère} et 2^{ème} en imposées et en solo. Sont également bien classées : **Inesse GERMOUD (4^e)** et **Estelle PHILIBERT (5^e)**.

• **CYCLO-CROSS** - Après une grosse saison sur route, **Anthony MALDONADO (★)** enchaîne avec les cyclo-cross. Il se classe 3^{ème} à Aubagne, derrière le professionnel Rémi Pauriol et Steven Garcin et remporte la médaille d'argent au Championnat de Provence, à Bollène, où **Julien TRARIEUX (★)** remporte le titre en espoirs.

• **BADMINTON** - Nouvelle victoire de l'AUC à Grande-Synthe (6-2), où on note les victoires d'**Indra BAGUS (★)** et du junior **Tanguy CITRON (★)**. La rencontre suivante, sanctionnée par un match nul à Strasbourg (4-4), permet aux Aixoï de rester invaincus en tête du championnat. A souligner les victoires en simples d'**Alexandre FRANÇOISE (★)**, face à Julien Maio, et de **Lian TAN (★)**.

Alexandre Noir est toujours au top. Il inscrit un nouveau record (sur 200 m) à son palmarès, à l'occasion du Championnat de France des clubs

sport "co"



Rien n'arrête Indra Bagus et les "furieux" de l'AUC Badminton en Championnat de France par équipe.

• **HANDBALL** - Le PAUC cède de peu face à Dunkerque (25-27), avant d'aller chercher une courte et précieuse victoire à Nîmes (25-24). Le match suivant, face à Nantes, s'avère plus "ingrat" (22-27). Les handballeurs du Pays d'Aix finissent l'année par une victoire (tirée par les cheuex) au Cavival de Nice, en Coupe de France.

• **VOLLEY** - Le PAVVB remporte le derby face à Istres (3 à 1), mais s'incline ensuite à Terville dans le tie-break (3-2).

• **WATER-POLO** - Après l'inévitable défaite à Marseille, contre le CNM (17-7), le PAN remporte deux précieuses victoires face à Reims (15-10) et à Taverny (15-14).

• **BASKET** - Le PABA souffre en Ligue 2 féminine, mais remporte néanmoins une victoire (en quatre matchs) en déplacement à Dunkerque (48-43). A noter en N3 masculine, la 12^{ème} victoire du PABA en 12 matchs, série en cours.

• **RUGBY** - Le PARC clôture l'année avec une victoire face à Vienne (26-19).

2014

Mois de janvier

• **ESCRIME** - A l'occasion du "Challenge International de Paris", épreuve de Coupe du Monde, **Erwann LE PECHOUX (★)** retrouve le podium avec l'équipe de France de fleuret, médaille d'argent derrière l'Italie.

Autre bonne performance en escrime : celle de l'épiste de l'AUC, **Pierre SIMONI (★)**, en Coupe du Monde juniors, à Udine, où la France remporte le tournoi par équipe, après avoir balayé la Russie en finale (45-26).

• **SQUASH** - Dans le "Tournoi des Champions", à New-York, **Grégory GAULTIER (★)** bute en finale sur Amr Shabana (0-3), ce qui ne l'empêche pas de retrouver la place de n°1 au ranking mondial.

• **BADMINTON** - L'AUC ne baisse pas la garde en Championnat élite. Sa victoire à Aix, face à Aulnay (6-2) lui permet de conforter sa place de leader de la poule. A noter qu'**Indra BAGUS (★)**, qui avait remporté l'Open d'Italie quelques semaines plus tôt, n'a fait qu'une bouchée de Matthieu Lo Ying Ping, un des tout meilleurs Français. Il a également assuré en double hommes, associé à **Ronan LABAR**.

• **TAEKWONDO** - Aux Championnats de France espoirs, à Monaco, l'AUC remporte deux médailles d'or grâce à **Térèse SURACE (★★)** et **Axelle ATTOUMANI (★★)**.

sport "co"

• **HANDBALL** - Pas de match LNH pour le PAUC en janvier, mais une grosse satisfaction avec la prestation de son joueur Luka KARABATIC avec l'équipe de France, championne d'Europe.

• **VOLLEY** - Les filles du PAVVB ont le bon goût de démarrer l'année avec deux victoires utiles à Evreux (3-1) et à Quimper (3-2).

• **WATER-POLO** - Après une victoire record face à Senlis (22-6), le PAN s'enlise à Strasbourg (10-6), puis se contente du match nul à domicile, face à Douai (8-8). L'équipe d'Alexandre Donsimoni occupe une intéressante 6^{ème} place au classement.

• **BASKET** - Les féminines du PABA souffrent en LF2 : défaites à Limoges (70-53) et à Calais (78-65). En N3 masculine, le PABA continue son cavalier seul : 15^{ème} victoire consécutive contre le SMUC (82-65).

• **RUGBY** - Après leur défaite à Chambéry (29-13), les rugbymen du PARC réagissent bien sur le terrain du ROC Valence (32-18).



D. Sekretev

Avec le titre de championne de France espoirs, remporté à Monaco, **Térèse Surace** a fait un pas de plus en direction du haut niveau.



Thomas Mobisa et les basketteurs du PABA voltigent en N3.

S. Sauvage

Cyril Guillarme



Sylvain Sauvage

Il y a très longtemps que nous n'avions pas honoré un basketteur au titre du "Sportif du Mois". Par bonheur, le cavalier seul de l'équipe du PABA, qui a remporté ses 15 premiers matchs du championnat N3 cette saison (du jamais vu !), nous offre l'occasion de refaire ici une petite place au basket masculin aixois resté trop longtemps dans l'ombre de l'équipe féminine du PAB 13. Pour représenter l'impériale équipe dirigée par Hélène Guillaume, le choix

s'est porté sur Cyril Guillarme, un joueur d'envergure qui, du haut de ses 2,06 mètres, aura largement contribué à hisser le PABA en N2. Choix d'autant plus judicieux que ce grand blond à la queue de cheval, surnommé "Le Viking" par ses copains aixois, est aussi humble et cool qu'il peut être infernal sous les panneaux. Rencontre avec un "Sportif du Mois" sur mesure qui véhicule de bien belles valeurs sportives et humaines.

L'aspect humain est important

Pour se disputer avec Cyril Guillaume, il faudrait faire preuve de beaucoup d'ingéniosité, car le gaillard est incroyablement paisible et positif. Impossible, au cours de l'entretien, de lui faire dire la moindre "vacherie" sur qui que ce soit ou quoi que ce soit. No stress.

Nous avons imaginé qu'un joueur de son niveau, qui a évolué en Pro B et même mis un pied en Pro A, lorsqu'il était à la Chorale de Roanne, pouvait percevoir son passage au niveau Nationale 3 comme une petite marche arrière. Il n'en est rien. Cyril n'est pas arrivé au PABA par défaut, mais dans un but constructif : préparer sa reconversion, tout en aidant son nouveau club à réaliser ce projet sportif motivant dont lui avait parlé son ami Ousmane Fane, un ancien de la maison.

Quelle a été sa première impression en débarquant au PABA ?

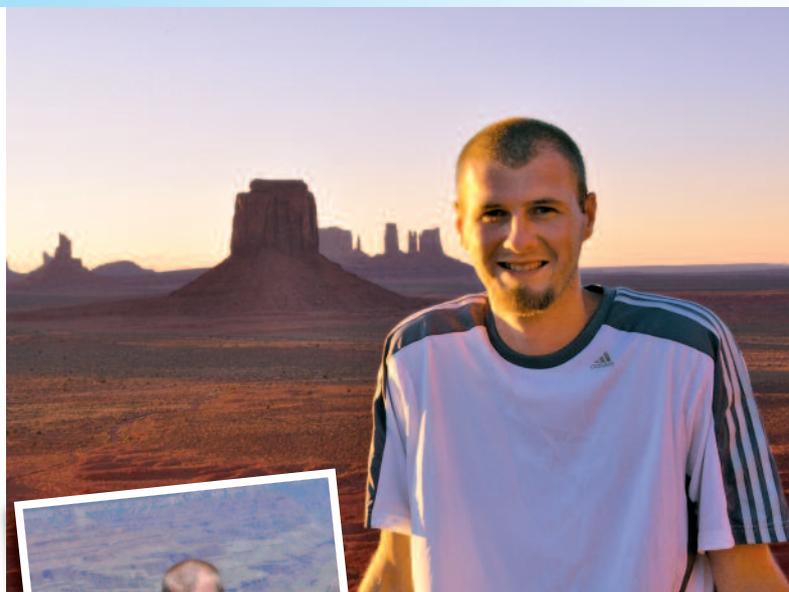
"J'ai été agréablement surpris, répond Cyril. Déjà, il y a ici un bel outil de travail, une super salle pour la N3. J'ai vu aussi qu'il y avait dans ce club, qui possède beaucoup de licenciés, une volonté de former des jeunes, de mettre en place un centre de forma-

tion avec des entraîneurs diplômés, de structurer l'ensemble. A ce niveau, c'est exceptionnel. Les dirigeants ont conscience des efforts à faire pour mener à bien leur projet sportif. Cela prend une bonne tournure."

Autant dire que le sportif du mois adhère pleinement au "projet 2017" d'accession à la N1, "avec des dirigeants qui ne comptent pas leur temps et même si, comme il dit, l'écart entre la N3 et la N2 est déjà important."

Autre point fort du PABA selon Guillaume : l'ambiance qui entoure l'équipe. La rencontre jouée en janvier contre le SMUC, devant un millier de spectateurs, dénote évidemment une belle dynamique. Quant aux résultats évoqués (15 victoires de rang, série en cours), ils sont la conséquence logique du travail effectué à l'entraînement avec Hélène Guillaume.

"La force de notre équipe, souligne Cyril, est d'avoir réussi l'amalgame de jeunes du cru et de joueurs qui ont l'expérience de la N2, de la N1, voire de la Pro B. La chimie est bonne. Il y a une super ambiance dans le groupe. Nous avons des jeunes très motivés qui ont tous sorti de gros matchs depuis le début de sai-



Autre décors, autre look... Cyril Guillaume en 2009, au soleil orange de Monument Valley, au Nord de l'Arizona...



...ou dans le Grand Canyon, dans le Colorado.

son. A l'entraînement, ils se donnent à fond. Il est plaisant d'évoluer avec eux."

Ainsi, aux côtés de "vieux routiers" que sont Cyril Guillaume, Aaron Harris, Yassine Bassine et autre Ludovic Rolland, les noms de Thomas Mobisa, Vincent Donati ou Rémi Dubon sont cités parmi les jeunes joueurs capables déjà d'évoluer à l'échelon supérieur "parce qu'ils ont la motivation et la capacité à écouter."

Selon Cyril, le point fort de l'équipe, outre les vertus citées plus haut, réside dans son esprit combatif. Que manquerait-il alors pour aller rivaliser en N2 ? "Un peu plus de rigueur défensive, indique Cyril, et l'apport de deux ou trois joueurs ayant déjà évolué à ce niveau."

Côté préparation, le poste 5 du PABA se félicite de la qualité de l'ensemble du staff. Et de citer l'entraîneur Hélène

(suite p. 34) ▶▶

Digest

Sa fiche

2,06 m – 100 kg (50 de pointure).
Né le 21 juin 1984 à Gleizé (69).
Une sœur : Laetitia (32 ans).
Pacsé avec Laure Montadre, ancienne gymnaste de Roanne.
Titulaire d'un bac pro commerce, Cyril prépare un DU de gestion et organisation sportives.
Il possède par ailleurs le BE basket.
Autres activités : un peu de VTT, de randonnée et de musculation.

Parcours sportif

Fils de footballeur (Dominique), gardien de but à Saint-Galmier, Cyril vient au sport... par la gym, à l'âge de 5 ans. Il a 7 ans lorsqu'il découvre le basket en classe de CM2, avec à son maître d'école, Jacky Marais, qui l'oriente vers le CRAP de Veauche, le petit Guillaume est pris en mains par Jean Randela. C'est dans ce club qu'il

va grandir en évoluant des poussins aux minimes.

Passé minimes 2, Cyril rejoint La Pontoise, à Saint-Just Saint-Rambert, pour évoluer en minimes France. Son équipe est vice-championne de 2^{ème} Division.

Après une année en cadets à La Pontoise, il intègre le centre de formation de la Chorale de Roanne. Il va y progresser sous la coupe d'un certain Raphaël Gaume. En dernière année cadets, il réalise un beau parcours avec l'équipe espoirs qui est championne de France (clubs de Pro B) en 2002.

Il évolue encore en espoirs en 2002-2003 et en 2003-2004, saison au cours de laquelle il intègre le groupe Pro, avec un temps de jeu il est vrai réduit.

Privilegiant le plaisir du jeu à une hypothétique carrière en Pro A, Cyril retourne à la Pontoise, où il

Ils l'ont marqué

Si Guillaume devait citer trois coaches ? L'intéressé répond :

"Jacky Marais, qui m'a initié au basket ; Raphaël Gaume qui m'a fait progresser au centre de formation à Roanne, aux niveaux technique et rigueur dans la préparation ; et Jean-Michel Sénégal, un entraîneur qui sait transmettre sa grande expérience aux joueurs (ndlr – 7 titres de champion de France, deux victoires en Coupe Korac, 210 sélections en équipe de France...). Il m'a beaucoup apporté dans les domaines tactique et stratégique."

va évoluer trois saisons en N2.

En 2007-2008, il se retrouve à Sorgues, sous la direction de Stéphane Dao. L'équipe vaclusienne remporte le Trophée masculin Coupe de France, à Bercy. Vont suivre trois belles saisons au Puy-en-Velay. Il a comme coaches Franck Bornerand et Jean-Michel Sénégal. En 2009-2010, il connaît la montée en N1 avec cette équipe du Puy-en-Velay qui va disputer les play-offs d'accession à la Pro B

la saison suivante. Des play-offs qu'il remportera enfin, l'année d'après, avec Charleville, montée en Pro B à la clé. Après une saison 2012-2013 en Pro B avec le club ardennais, entraîné par Francis Charneau, Cyril remet le cap sur le Sud... et Aix-en-Provence, où il adhère au projet sportif du PABA. Il contribue largement, par ses parfaites prestations, au parcours exceptionnel de l'équipe masculine du Pays d'Aix.



Cyril en quatre points

- **Point fort ?** « Je suis assez mobile pour ma taille. »
- **Geste préféré ?** « Le bras roulé. »
- **Point faible ?** « Manque de puissance physique. »
- **Meilleur joueur côtoyé ?** « Tafary Toney, à Charleville. »
- **Meilleur joueur rencontré ?** « Mickaël Gelabale, lorsque je jouais en espoirs, à Roanne. »

Guillaume, "très rigoureuse dans son travail" ; Jean-Bernard Fabre et ESP Consulting "qui proposent vraiment une préparation appropriée à l'effort du basket" ; ou encore le kiné Yann Bourrel, "qui est disponible et fait du bon boulot".

Cyril Guillaume vit bien sa nouvelle carrière, dans cette ville d'Aix qu'il apprécie beaucoup et où sa compagne a déjà trouvé un prolongement à sa vie professionnelle.

N'a-t-il pas cependant le sentiment d'être passé un peu à

TAC au TAC

- **Si tu devais te définir en un mot ?**
« Tranquille. »
- **Ta plus belle qualité ?**
« Je suis attentif aux gens. »
- **Ton plus gros défaut ?**
« Je m'éparpille trop. »
- **Le plus grand champion ?**
« Michaël Jordan ou, actuellement, toute l'équipe de France de handball. »
- **Le nom d'un sportif qui t'agace ?**
« Tiens, tapons sur les footeux : Cristiano Ronaldo. »
- **Si tu n'avais pas fait du basket ?**
« J'aurais pu jouer au handball. »
- **Loisirs ?**
« J'aime bien la photo, mais aussi lire et voyager. »
- **La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?**
« Gérard Depardieu... J'aurais du mal à le suivre dans ce domaine. »
- **Le plus beau jour de ta vie ?**
« Le jour où je lirai l'article sur moi dans Sport-Santé. » (rire)
- **Ta plus grosse galère ?**
« Ma blessure au genou, en 2002 à Roanne. Cela m'a un peu coupé dans ma progression. »
- **Ton meilleur souvenir sportif ?**
« La montée de N2 en N1 au Puy-en-Velay, avec une bande de copains. Et dans cet ordre d'idée, la montée de N1 en Pro B avec Charleville. »
- **Un film ?**
« Inglorius Basterds, ou pour être plus classique : Les Bronzés font du ski. »
- **Un acteur ?**
« Jean-Pierre Bacri. »
- **Côté musique ?**
« J'écoute de tout. J'aime Ben Harper. »
- **Qu'est-ce que tu lis ?**
« Des romans d'aventure. »
- **Ton plat préféré ?**
« Les lasagnes. »
- **Qu'est-ce que tu bois ?**
« Principalement de l'eau et, de temps en temps, une bonne bière brune. »

Cyril enfile les paniers comme des perles au bénéfice de cette équipe du PABA qui se dirige allègrement vers la N2.

côté d'une plus belle carrière dans le basket ? Cette question ne trouble pas l'intéressé, dont la philosophie de vie n'a rien à voir avec celle d'un carriériste.

"Au fil des années, dit-il sereinement, l'objectif a été avant tout de me faire plaisir. Je suis heureux d'avoir évolué dans les clubs que j'ai connus, d'avoir partagé des moments sympas, d'avoir vécu une victoire en Coupe de France et deux accessions. Quand j'ai quitté Roanne pour La Pointe, je sortais de gros ennuis

de genou (cartilage). Est-ce que cela a gêné ma carrière ? Je ne sais pas. Je ne me dis pas : j'aurais pu faire ci, j'aurais pu faire ça. Je prends les choses comme elles viennent. Le basket, ce n'est pas une fin en soi."

Un état d'esprit que le Sportif du Mois affiche encore lorsqu'il conclut notre entretien par ces deux petites phrases révélatrices : "L'important est d'évoluer dans une équipe de copains. Pour moi, l'aspect humain passe avant les ambitions."

L'avis du coach

Hélène Guillaume :

Je dirai deux choses à propos de Cyril. Du point de vue sportif, il a une dimension telle qu'il très au dessus du niveau N3, où il domine de la tête et des épaules. Il possède de grandes qualités de mobilité. C'est un joueur très intelligent qui éclaire le jeu et fait les bons choix. Il est également très stable émotionnellement, ce qui le rend encore plus performant dans les moments importants. Guillaume, c'est la force tranquille. On l'a surnommé « le Viking ».

Du point de vue humain, on a affaire à un garçon absolument charmant, bien élevé, intéressant et agréable. En tant que coach, c'est un vrai bonheur de l'avoir dans l'équipe

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30





TOURISME, VÉHICULES UTILITAIRES ET SPÉCIAUX, ÉLECTRIQUES OU DE PRESTIGE...

VOUS TROUVEREZ TOUJOURS LE VÉHICULE QU'IL VOUS FAUT CHEZ EURLIRENT !!



LOCATION DE VÉHICULES POUR PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS



Votre agence Eurlirent à Aix-en-Provence :

LOCATION DE VÉHICULES COURTE ET MOYENNE DURÉE
groupeaglc

34 rue Irma Moreau
Tél. : 04 42 64 64 64

www.eurlirent.com

LE PAYS D'AIX FÉLICITE LUKA KARABATIC "L'INDESTRUCTIBLE" DU PAUC



POUR SON TITRE EUROPÉEN
AVEC L'ÉQUIPE DE FRANCE