

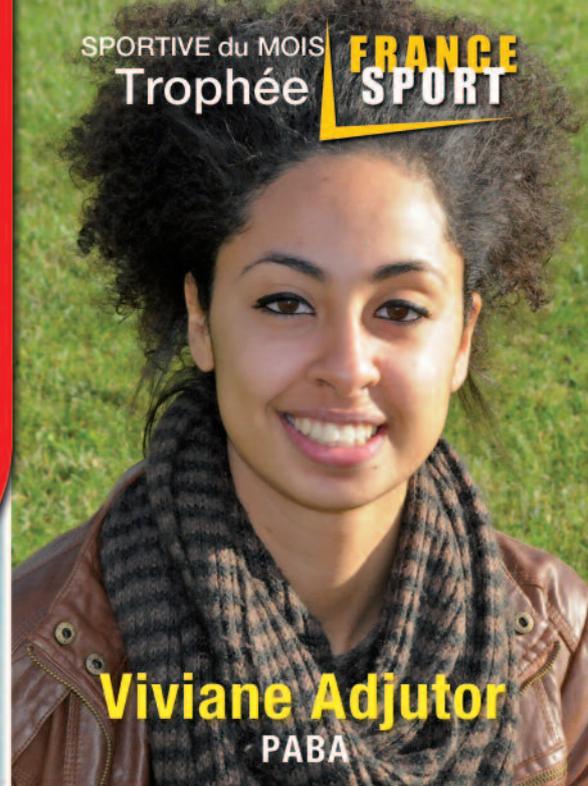
SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°310 / DEC 2014-JANVIER 2015 / 4 €

SPORTIVE du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Viviane Adjutor
PABA

Le bras de Carillo

OU LA FORCE DES POLOÏSTES DU PAN



ESE
le dispositif
ESSENTIEL





LES TROPHEES DES SPORTS AIX-EN-PROVENCE

15 DÉCEMBRE 2014
AU PASINO À 19H00

LA VILLE RÉCOMPENSERA
LE MOUVEMENT SPORTIF AIXOIS
EN PRÉSENCE DE LUC ALPHAND

ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE

Médaillé de bronze aux Championnats du Monde
de descente ski en 1996, trois fois vainqueur du
classement Coupe du Monde de ski et neuf
participations au rallye Paris-Dakar.

DECATHLON

BURO Groupe  13
concept

 SOCIÉTÉ
GÉNÉRALE

 PASINO
Aix en Provence

 OMS
Aix en Provence

 france
bleu

 AIX
EN PROVENCE
LA VILLE

Si nous étions objectifs...

Nous ne connaissons pas beaucoup de nos confrères prêts à reconnaître qu'il leur est arrivé, dans l'exercice de la profession de journaliste, de pécher par manque d'objectivité. On ne renonce pas facilement il est vrai à l'idée d'être irréprochable dans sa façon de travailler, même si l'on sait pertinemment que d'autres sauront vous démontrer le contraire.

« *L'objectivité, ça ne se mange pas en salade* », disait quelqu'un que nous avons bien connu. Une façon de désacraliser le culte de l'objectivité du journaliste que, pour notre part, nous n'avons jamais pratiqué religieusement.

Si nous avons le souci de nous montrer juste et intellectuellement honnête, nous ne pouvons pas oublier que le fait d'être très proches du terrain, ne nous permet pas d'être totalement objectifs dans les appréciations que nous sommes amenés à porter sur certains sujets.

A-t-on le droit de prendre la liberté, par affinité avec des dirigeants de clubs, de taire ou nuancer des critiques que nous aurions sans doute formulées sans ménagement avec la distance nécessaire ?

D'autant que la critique, dans un environnement de proximité, est généralement mal vécue par les personnes concernées. Par peur de blesser, nous nous contentons généralement de promouvoir le sport et d'encourager ceux qui l'animent plutôt que de faire des remises en question.

Ainsi, nous laissons de côté certains sujets que nous aurions sans doute abordés avec un plus grand recul. Soyons francs, si nous n'avions pas autant de sympathie pour le PAUC et pour ceux qui dirigent ce club, nous aurions sans doute ouvert le débat sur les méthodes et la philosophie de Noka Serdarusic et posé la question de savoir pourquoi ce grand entraîneur laisse sur le banc (... ou en tribune) un joueur de la qualité de Pierre Marche, présenté il n'y a pas si longtemps comme un grand espoir du handball français ou certains produits de l'école aixoise qui n'ont pas vraiment la possibilité de montrer ce qu'ils sont capables de réaliser. Nous ne l'avons pas fait, considérant que les dirigeants ne sont pas responsables des choix tactiques du coach et sachant que celui-ci se moque pertinemment de ce que les autres peuvent penser. Et comme nous n'avons aucune influence sur les événements, nous préférons rester en retrait et ne pas venir troubler le travail de dirigeants dont nous avons toujours souligné la grande qualité.

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, Studio Ely,
D. Sekretev, Yohan Vayriot, D. Theric, P. Alessandri,
S. Vincendeau, H. Galand.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud

5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111

Publiée par : AIX-PRESSE

S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

Clin d'œil à Oscar Carillo. Ce génial buteur a le don de mettre le feu à Yves-Blanc lors des matches de water-polo. Son bras meurtrier rend de bons services à l'équipe du PAN qui pointe parmi les quatre meilleures équipes du championnat élite. (Photo S. Sauvage)

Sommaire

Sport-Santé n°310

- 4 La Question
- 5 Le Méchant
- 6 ESE, le dispositif essentiel
- 8 Zola, la référence
- 9 La Foulée Ressource
- 10 Triathl'Aix
- 11 François Boulesteix
- 12 CO : les pièges de l'Arbois
- 13 Tournoi international de Badminton
- 14 Portrait Gaëtan Le Deist
- 16 GP des Jeunes au Set Tennis
- 18 Nos équipes en action
- 20 Moto enduro : Neels Theric
- 22 Les U15 de l'AUC Foot et l'ESE
- 24 L'école Mochizuki
- 25 Gilles De Luca, patron du Hot Brass
- 29 Le CSPA poursuit ses objectifs
- 30 Challenge AGL Services Eurlirent
- 32 Trophée « FS » : Viviane Adjutor.

pointe Carillo



Jamais les matchs de water-polo n'avaient connu une telle ambiance à Aix. Et ce ne sont pas les résultats de ce début de saison qui vont calmer l'ardeur du millier de supporters aixois qui remplit les gradins de la piscine Yves blanc.

Début décembre, le PAN est dans le Top 4 de l'élite, après avoir remporté des victoires retentissantes face à Nice et Sète, deux grosses pointures du championnat.

La constance du capitaine d'équipe et international Petar Tomacevic, les prouesses dans les buts de Nicolas Simon et "le bras" d'Oscar Carillo Gernar apportent beaucoup à une équipe que le coach Alexandre Donsimoni a su amener très tôt dans la saison à son meilleur niveau.

Une équipe qui attaque bien, défend bien et plaît beaucoup. Et si Oscar Carillo pointe à la Une de notre magazine, c'est parce que l'international espagnol, recrue vedette de l'intersaison, épate tout le monde par sa capacité de marquer des buts décisifs. Meilleur buteur du championnat avec 27 buts, Oscar est devenu la coqueluche du public aixois.

LA QUESTION

POURQUOI ? Pourquoi le papier résiste-t-il ?

"Les journaux vont disparaître !" Voilà ce que l'on entend assez souvent dans la bouche de visionnaires qui estiment que la presse "papier" est condamnée par le montée irrésistible du numérique et l'addiction généralisée aux petits écrans, de la télé au smartphone, en passant par l'ordinateur et autre tablette. En théorie, l'argument tient la route. Mais dans la réalité, même si les grands quotidiens peuvent souffrir de la concurrence de "l'information on line", le papier semble avoir la peau dure.

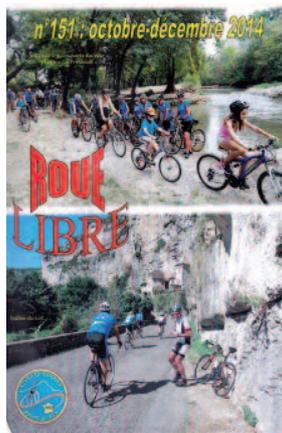
Il n'y a jamais eu autant de titres chez les diffuseurs de presse. Le "rêve" de créer son magazine est d'autant plus réalisable que les coûts de fabrication ont diminué ces 10 ou 15 dernières années... grâce au numérique, technologie qui a révolutionné le travail de l'imprimerie, notamment du côté des maquettistes et photgraveurs.

Si nous transposons "la question" dans le contexte du sport aixois, on fait le constat que, là aussi, le papier a droit de cité. En effet, alors que tous les clubs (ou presque) possèdent leur

propre site Internet, certains considèrent toujours le support papier comme essentiel pour la communication et l'information. C'est le cas également des services communication des collectivités territoriales qui sont très présentes sur Internet et les réseaux sociaux, mais n'en maintiennent pas moins la formule magazine. Sport-Santé a encore (heureusement) de la concurrence dans ce domaine. Illustration, en quatre titres, de l'intérêt que le "support papier" représente pour les sportifs aixois.

"Roue libre"

Incroyable longévité



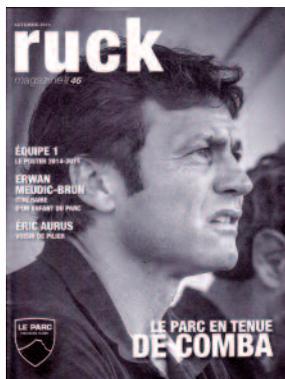
Le plus ancien journal de club publié sur Aix n'est autre que "Roue Libre", le bulletin trimestriel que le Cyclo Sport du Pays d'Aix s'évertue à publier... depuis 40 ans.

Ce qui n'était au départ qu'un simple "polycopié" est devenu dans le temps, notamment sous l'ère Lucienne Saintillan, un magazine riche en textes et illustrations.

Aujourd'hui, grâce à une équipe de bénévoles, coordonnée par le rédacteur en chef Jean-Claude Lagache et comprenant des "pigistes" aussi prolifiques qu'Anne Serres, François Hennebert Jean-Claude Abadie et autre Gérard Diouloufet, "Roue Libre" poursuit sa route.

La longévité du bulletin du CSPA est exceptionnelle. Il est vrai que les cyclos sont des adeptes des parcours longue distance.

"Ruck magazine"



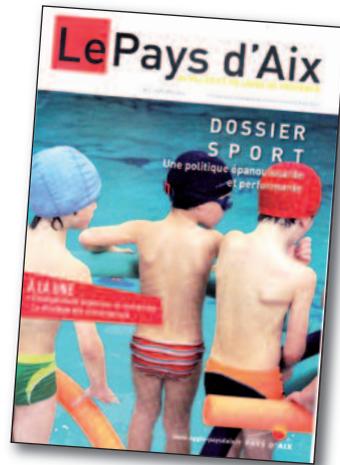
Un certain cachet

Le Pays d'Aix Rugby ne néglige rien pour communiquer. Outre son site Internet, très complet et le support important que constitue le supplément de "La Provence", édité à l'occasion des matchs à domicile, le club publie un trimestriel qui ne manque pas de cachet. Ce magazine a choisi une dominante noir et blanc sur le plan esthétique (et symbolique) et des sujets approfondis avec une rédaction particulièrement soignée (excellent travail de Julien Sanchez). Les éditoriaux, toujours bien inspirés et habilement écrits du président Lucien Simon, ne laissent jamais indifférent.

"Le Pays d'Aix"

et la politique sportive

Le magazine publié par la CPA fait nécessairement référence au sport... et à la politique communautaire dans ce domaine. Ainsi, dans le n°7 (automne 2014), "Pays d'Aix" nous propose un dossier sport de 23 pages, large panorama de la vie sportive dans le Pays d'Aix, du sport pour tous au sport élite. Intéressant.



"Le Mag"

très présent

Le magazine d'information de la ville d'Aix-en-Provence n'est pas de reste. Avec l'imposant sujet consacré au sport, l'été dernier, "Le Mag" a touché un large public et mis en évidence la grande richesse et la diversité du mouvement sportif aixois. Le magazine municipal se montre continuellement concerné par les questions relatives au sport.

JEU

Qui est-ce ?



Cette photo (signée Henry Ely - Aix) nous renvoie presque 30 ans en arrière, en 1986 précisément, lors de l'organisation de la Course "Jazy 50", à Aix.

Dans ce groupe de coureurs à pied occasionnels, sur le joli bitume du Cours Mirabeau (nostalgie !), on reconnaît le regretté Michel Peckstadt (à gauche) et, au milieu, l'ami Albert Arstianian, alors patron du Domaine de Tournon, organisateur de l'évènement.

Mais sauriez-vous nous donner le nom du coureur de droite, à l'allure princière ? Si nous ajoutons que l'intéressé a défendu les couleurs de Monaco à cinq reprises aux Jeux Olympiques... en bobsleigh, nous vous aurons mis sur la voie.

Adressez-nous vos réponses (14 rue Pavillon - 13100 Aix). L'une d'elles, tirée au sort, sera récompensée avec le cadeau Igol Provence, à savoir deux bidons d'huile "Profive Diamant 5w40".

Réponse au "Qui est-ce" du n°309



Dans notre dernier numéro, le jeu consistait à reconnaître ce footballeur des années 40 qui allait devenir un grand dirigeant de Luynes Sports. Les amateurs de football ont bien sûr reconnu Honoré Ruzzettu, président d'honneur d'un club dont il fut président très actif durant une trentaine d'années.

La bonne réponse est celle du jeune Tim Crochet (Aix) qui a sans doute été "tuyauté" par son grand-père, mais recevra néanmoins le cadeau Igol Provence



le méchant

Les rats

Je n'aime pas les rats. Je ne parle pas de ces petits rongeurs que je trouve finalement assez sympathiques, mais de ceux qu'on appelle des rats parce qu'ils sont avares, pingres, grippe-sou, rapiats, chiches, radins ou ce que vous voudrez. Et j'ai de quoi faire avec eux, car ils sont partout, même dans le sport.

J'en ai repéré quelques-uns dans la fameuse épreuve « cyclo » que l'AVCA organise fin avril. L'un réclame l'engagement gratuit cette année sous prétexte que l'an dernier une erreur d'aiguillage l'a privé d'une dizaine de kilomètres ; l'autre se remplit les poches au stand de ravitaillement pour ne pas rentrer les mains vides à la maison. Et puis il y a celui qui n'a pas voulu payer l'inscription et va se glisser sournoisement dans un petit peloton pour pouvoir sucer les roues et se faire plaisir pour pas un rond ; celui qui, à l'arrivée, va venir rouspéter parce qu'on lui a volé une place au classement... autour de la 840e position ; et celui qui va réussir à se glisser clandestinement au repas d'après course et se remplir le ventre. A l'œil, bien évidemment.

Je vous fais grâce des comportements habituels des rats qu'on rencontre un peu partout. Genre le gars qui est souvent au comptoir du club house, mais ne paie jamais « la sienne ». Pire, je connais un entraîneur qui a passé dix années dans le même club sans jamais offrir un coup à boire, ni apporter le moindre truc à grignoter. On est loin du partage, qui reste quand même une valeur sûre du monde sportif. Du moins, je l'espère...

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)

✂

NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

ESE, le dispositif essentiel

Au départ, on n'a pas toujours compris ce qu'ils voulaient faire. "Ils", ce sont quelques dirigeants et pédagogues, convaincus qu'il y avait une vie pour les sportifs de haut niveau en dehors des pôles France, sports études et autres centres de formation.

Comment encadrer les jeunes dans leur parcours sportif et leur scolarité, sans les sortir du milieu familial indispensable à leur épanouissement ? La réponse à cette question tient en trois lettres : E S E.

Ecole Sportive Entreprise a démarré il y a une dizaine d'années avec la "bénédiction" de la CPA, par l'intermédiaire de Jacky Pin et Hervé Liberman et sous l'impulsion d'un noyau de dirigeants "créatifs" à la tête desquels se trouvait – et se trouve encore – ce diable de Jean-Jacques André. Cet amoureux de sport et d'éducation, qui a exercé durant une trentaine d'années ses compétences de prof de math au lycée St Eloi ("sa deuxième maison"), a su rassembler quelques amis fiables autour d'un projet qui n'a pas manqué, au départ, de susciter un certain scepticisme. Un projet il est vrai unique en France qui aura mis quelques années pour trouver son deuxième souffle, mais sert aujourd'hui de modèle.

A la présidence de l'association dès les premières années, Michel Salomez a su maintenir le cap contre vents et marées, notamment à l'époque où la gestion de Château-Bas, centre d'accueil pour les sportifs d'Ecole Sport Entreprise, autour des années 2010,

n'était pas sans poser quelques problèmes.

Une fois émancipé de la CPA, porteur du projet les premières années, ESE a entamé sa véritable croissance et mis en place les structures indispensables à la réalisation de ses objectifs. Ainsi, ces trois dernières années, ce dispositif essentiel du sport en Pays d'Aix a connu un développement remarquable. D'une demi-douzaine de disciplines directement concernées, on est passé à 17. Si bien qu'aujourd'hui, près de 400 sportifs du Pays d'Aix sont intégrés au dispositif ESE et bénéficient des avantages que constituent le suivi scolaire (horaires aménagés, études dirigées...), avec un référent dans chaque établissement et le suivi sportif (en relation avec les référents clubs).

Les résultats sportifs et scolaires remarquables (plus de 95% de réussite dans le dispositif ESE), notamment en ce qui concerne les établissements les plus concernés par le dispositif, à savoir les lycées Zola, le collège Arc



Jean-Jacques André, le "père" d'ESE.

de Meyran, les lycées et l'internat foyer Saint-Eloi, témoignent de l'efficacité d'un système qui mériterait une reconnaissance institutionnelle plus importante, même si l'agrément de l'Education nationale constitue un premier pas essentiel.

Aujourd'hui, le président Michel Salomez, le directeur opérationnel Jean-Jacques André, le secrétaire polyvalent Eric Bernard et les dirigeants d'Ecole Sport Entreprise (voir composition du bureau ci-contre) travaillent assidûment au développement d'un dispositif que les clubs ont aujourd'hui parfaitement intégré à leur programme de formation. Que ce soit au PAUC (handball) au PABA (basket), au PAN (water-polo), au PARC (rugby) ou au PAVVB (volley), pour ne citer que les principaux clubs de sports co, il est fait très souvent référence à ESE. En sports individuels, de plus en plus de clubs collent également au dispositif.

Il ne reste plus à ESE qu'à bien gérer sa croissance pour prouver que le projet initial, à la fois idéaliste et si proche de la réalité quotidienne du sportif, était bien essentiel pour le développement du sport en Pays d'Aix.

Bureau E.S.E.

- **Président** : Michel Salomez (directeur général du PAUC Handball)
- **Vice-présidente** : Caroline Berger le Chanony (maître de conférences en Droit)
- **Secrétaire** : Eric Bernard (CPE)
- **Trésorière** : Katalin Vigouroux (directrice générale du Pays d'Aix Gymnastique)
- **Membres du bureau** : Virginie Truffaut (professeur de mathématiques-physique) ; Rachid Khorsi (professeur EPS) ; Bernard Bochet (professeur EPS) ; Frédéric Barral (P.D.G.).



Le carré "magique" d'ESE, au siège du Val de l'Arc. En haut (de g. à dr.) : Eric Bernard, secrétaire général de l'association, Michel Salomez, président et Jean-Jacques André, fondateur et directeur de projet. En bas : Valérie Méano, secrétaire administrative.

Eric Bernard, éducateur-né

S'il en est un qui est concerné par le dispositif ESE, c'est bien Eric Bernard, éducateur passionné que Jean-Jacques André présente volontiers comme "son poulain" et, surtout, comme l'élément moteur du système. A double titre, puisque Eric Bernard est à la fois CPE au lycée Zola (réfèrent ESE) et secrétaire de l'association ESE (délégué à l'école).

Sa double implication est motivée par sa vocation pédagogique et la conviction profonde que les résultats sportifs et scolaires sont intimement liés et que le meilleur moyen d'aider les enfants et les adolescents à se réaliser est de leur permettre de mener de front le sport et les études.

"Obtenir des résultats dans les deux domaines, souligne-t-il, donne confiance en soi. On ne parle pas ici de sport, mais de l'individu et de ce qui peut être fait pour son épanouissement." Tout un programme.

A 48 ans, marié et père de deux grands enfants, Eric Bernard connaît bien le sujet. Originaire de Septèmes-Vallons, où il a pratiqué le foot jusqu'à l'âge de 14 ans, puis de multiples disciplines telles que le tennis, le volley, la boxe française ou le kung-fu,

Eric Bernard en "tenue de combat" au cross des lycées Zola, entre Jean-Jacques André et Frédéric Barral, membre du bureau d'ESE et référent pour le PARC.



Eric Bernard tire de son vécu dans ce qu'on appelle les quartiers Nord de Marseille, un sens social très développé.

Sa venue à Aix, en 1996 et plus encore sa prise de fonction en 2000 au lycée Zola, où il est CPE, a encore élargi son registre de compétences et l'a conforté dans sa conception de l'éducation.

A Aix, il a assisté et contribué à l'évolution des mentalités et de la politique sportive de l'établissement.

"Il y a 15 ans en arrière, se rappelle-t-il, se posait la question du choix entre le sport et les études. Aujourd'hui, il n'y plus d'exclusive. On parle souvent de

double projet, mais je préfère le concept de projet de vie."

Eric Bernard ne se contente pas de jouer sur les mots. Dans l'exercice de son métier de CPE, comme dans sa fonction de secrétaire (bénévole) de l'association ESE, il joue la carte de la jeunesse avec une foi inébranlable et une forme de générosité d'autant plus profitable qu'elle se double d'un sens pédagogique inné.

Jean-Jacques André a effectivement trouvé en lui le "bras droit" idéal pour promouvoir, sous couvert d'Ecole Sport Entreprise, la plus intelligente des "écoles de vie" et la meilleure des politiques sportives.

L'exemple de Gym du Pays d'Aix

Parfaitement intégré au dispositif ESE, Gym du Pays d'Aix est donné en exemple pour sa volonté de donner les meilleures chances de réussite sportive à ses gymnastes sans les soustraire à leur environnement familial et aux exigences de la scolarité.

Cette politique sportive a d'ailleurs reçu la caution des instances fédérales de la gym venues à Aix, le 5 novembre dernier, témoigner l'intérêt qu'elles portent au "modèle aixois". Ainsi, Yann Cucherat, directeur sportif des équipes de France garçons (... et accessoirement adjoint aux sports de la ville de Lyon) et Guy Espinas, entraîneur national des équipes espoirs et juniors, ont apporté leur soutien au projet de GPA qu'a présenté la présidente Valérie Bouquet, avec le soutien de Céline Peron, présidente du Comité PACA.

La poussée des équipes aixoises et notamment des cinq garçons identifiés par la fédération au titre du parcours de l'excellence sportive, à savoir Quentin Gimeno, Paolo Chion, Maxime Orsoni, Antoine Morin et Killiane Lodenot, donne évidemment raison aux éduca-

teurs qui considèrent qu'il peut y avoir une vie de sportif de haut niveau en dehors des pôles et autres centres de formation. A cet égard, le projet de formation de GPA, dont la plupart des compétiteurs sont concernés par le dispositif ESE, est exemplaire.



Jeunes gymnastes de GPA, dirigeants et personnalités du mouvement sportif autour de Yann Cucherat, au complexe sportif de la Pioline, le 5 novembre.

Zola

la référence

Un établissement dans la course

1 Quel enthousiasme de la part des coureurs et du public des lycées Zola, le 16 octobre dernier !

1

2 Au départ de l'épreuve des filles de Terminale et BTS.

3 Coralie Ayme (à gauche) et les filles ont fière allure.

3

Partant de l'idée que Zola était un vivier de sportifs, il a pensé rassembler le plus grand nombre à l'occasion d'un cross mettant en évidence les qualités sportives des élèves dans un moment de convivialité."

Expérience concluante. L'édition 2014 aura permis de passer un nouveau palier et de créer une formidable émulation au sein de l'établissement.

Les quatre courses de cette chaude après-midi d'octobre ont connu de beaux vainqueurs avec Juliette Duquesne et Mathy Lamon (classes de seconde), Coralie Ayme et Damien Cortial (classes de 1^{ère} et terminale / BTS).

L'organisation générale et la formidable ambiance qui a entourée la Course des lycées contribuent à faire de Zola un établissement de référence du dispositif ESE.

Dans le dispositif ESE, les lycées Zola constituent la référence. L'évolution de la politique sportive au sein de l'établissement principal des quartiers Sud d'Aix-en-Provence, ces dernières années, est d'autant plus remarquable qu'on lui associe inéluctablement des résultats significatifs, tels que le titre de champion de France UNSS remporté par l'équipe juniors de basket et celui des gymnastes cadettes, au printemps dernier, sans parler des performances individuelles. On peut rappeler aussi les titres de vice-champion de France de cross, de champion de France de handball (cadets et juniors la même année, fait unique dans les annales), ainsi que les innombrables titres départementaux ou académiques.

Mais la démonstration la plus convaincante aura peut-être été l'organisation de la "Course des lycées", le 16 octobre dernier, au cœur même de l'établissement.

Un véritable raz-de-marée de coureurs de tout crin a déferlé ce jour-là sur le parcours "maison" devant une foule de supporters, faisant de Zola un terrain de sport unique en son genre. Il est vrai que les 1900 élèves des lycées Zola étaient concernés et que 620 d'entre eux ont pris part aux épreuves, en même temps que 25 de leurs professeurs, pour la plus grande satisfaction du proviseur de l'établissement, Mme Bernadette Ramtani.

"L'idée d'une telle manifestation, rappelle Eric Bernard, a été lancée à la rentrée 2013-2014 par David Brunet, prof EPS du lycée.



2



Damien Cortial en démonstration chez les garçons.

Foulée Ressource

Dans le mille

Il y a deux façons d'aborder la Foulée Ressource : viser la performance dans une belle épreuve de 10 km, désormais inscrite au calendrier fédéral et prise en compte au "Challenge du Pays d'Aix" ; ou bien participer, en toute détente, à une belle manifestation dont la signification n'échappe à personne.

Côté course, on a assisté à la belle démonstration de Julien Devanne. Le coureur d'Aix Athlé Provence a bouclé les 10 km en 32 mn 41 (moyenne 18,36), avec 34 secondes d'avance sur les Africains "volants" de l'O. Cabriès-Calas, Edward Kimosop et Ducan Kipkurgat. Un joli podium !

Côté manifestation, on s'est bien sûr réjoui de voir les organisateurs "taper dans le mille"... avec 1000 inscriptions enregistrées au bénéfice du Centre Ressource, une structure dont l'action pour l'encadrement au quotidien des personnes en rémission ou atteintes d'un cancer, est de plus en plus connue et appréciée.

Autre motif de satisfaction pour le Dr Jean-Loup Mouysset et son équipe : la formidable ambiance qui a présidé à cette journée de sport et de solidarité, par un chaud soleil d'octobre, au cœur même du Pôle d'Activité (...sportive) d'Aix-Les Milles.

Quand le cœur et la bonne humeur s'en mêlent, le sport est en fête.



Julien Devanne prend les devants dès les premiers mètres de course. Personne ne lui passera devant.

Courir pour la bonne cause, main dans la main et sourire aux lèvres... c'est cela la Foulée Ressource !

Témoignage

Isabelle Guilliard

Merci Nadjib

Elle fut une des héroïnes de l'édition 2013, courue aux côtés du coach Jean-Bernard Fabre. Isabelle est revenue cette année avec un peu d'appréhension, quelques complications de santé l'ayant privée d'une meilleure préparation. Mais elle n'aurait déclaré forfait pour rien au monde.

"En début d'année, rappelle Isabelle, je m'étais fixé comme objectif de courir le 10 km pour la 2^{ème} édition de la Foulée Ressource. Mais j'ai dû revenir sur le 5 km à cause du manque d'entraînement et d'une prise de poids due aux mé-

Le champion de boxe Nadjib Mohammedi, parrain de la manifestation, a accompagné Isabelle Guilliard jusqu'à l'arrivée des 5 km.

dicaments. Et cela m'a paru plus dur que l'an dernier. J'ai dû marcher un peu pour récupérer et j'ai même eu envie d'arrêter. Mais Nadjib Mohammedi m'en a empêchée. Il m'a accompagnée du départ à l'arrivée, m'a donné à boire et m'a encouragée jusqu'au bout. Je lui dis un grand merci."

Isabelle a souffert, mais se montre ravie d'avoir vécu "cette journée magnifique" et montré que le challenge est à la portée de tous. Elle sait ce qu'elle doit au Centre Ressource ("ma deuxième famille") et au sport ("qui est rentré dans ma vie", dit-elle).

Bravo Isabelle... et rendez-vous pour l'édition 2015, aux côtés des copines du Centre Ressource !



Cross Duathlon des Jeunes Sous l'œil de Billard

Au départ, la vedette de Cross duathlon jeunes, disputé le 11 octobre à Aix, c'est Bertrand Billard. Le champion de Triathl'Aix, tout auréolé de son récent titre de champion du monde LD, est là pour encourager les 125 triathlètes en herbe venus des quatre coins de la Ligue de Provence pour participer à la compétition.

A l'arrivée, les applaudissements auront été pour les lauréats des courses des différentes catégories d'âge et principalement pour les petits Aixois, pour le moins vaillants dans "leur jardin", sur le site du Val de l'Arc.

D'une course à l'autre

En 6-9 ans, Matyas Daligaud se classe 2^{ème} derrière Johan Besse (Sardines Triathlon).

En 8-11 ans, c'est au tour de Lukas Daligaud de terminer 2^{ème}, à 18 secondes du Manosquin Maël Sevennec, Noa Collus se classant première féminine.

En 10-13 ans, deuxième place encore pour Andrea Collins, derrière l'Istréen Tamaiti Delorme.

En 12-19 ans, victoire probante d'Adrien Benezet, qui résiste bien et, dans un style prometteur, au retour de l'Au-

bagnais Marc Menen, tandis que Lucas Blanc, animateur du début de course, doit se contenter de la 6^{ème} place. Chez les filles, Emma Le Nagard et Charlène Nobili, bien emmenées par Damien Cortial, terminent ensemble aux 2^e et 3^e places. Des résultats qui, associés à la réussite de l'organisation (Triathl'Aix possède une bien belle équipe de bénévoles sous la coupe de François Boulesteix) auront fait du Cross duathlon jeunes 2015 une belle opération pour le club aixois.



Bertrand Billard parrain du Duathlon jeunes... Profil de champion.



2



3

- 1 Adrien Benezet, irrésistible en fin de course des 12-19 ans, a fait bonne impression à VTT.
- 2 Jonathan Vincendeau aux prises avec son dossard.
- 3 Marion Forestier, triathlète en herbe.
- 4 Le champion du monde a signé des autographes aux petits participants.
- 5 Adrien félicité après l'arrivée par Lucas Blanc, animateur de l'épreuve.
- 6 Les jeunes de Triathl'Aix en compagnie de Bertrand Billard, du président Jean-Christophe Ducasse (à dr.) et de quelques-uns des bénévoles de l'organisation.

Charlène Nobili (à g.) et Emma Le Nagard encouragées par Damien Cortial.



Séverine Vincendeau

4



6

Portrait

François Boulesteix entraîneur "à la page"

Il ne fait pas beaucoup de bruit, mais il bosse. François Boulesteix, 24 ans à peine, est venu de Saint-Étienne à la rentrée 2012-2013 pour prendre le poste d'entraîneur en chef de Triathl'Aix. Et cela se passe plutôt bien, si l'on se réfère aux résultats des jeunes... et à l'appréciation que Jean-Christophe Ducasse porte à son sujet.

"François est plutôt discret, confirme le président de Triathl'Aix, mais il apporte beaucoup par son sérieux et ses connaissances en matière de préparation physique et mentale. Il est très ouvert sur les nouvelles techniques d'entraînement et sait faire bouger les choses. Il a mis en place un groupe performance pour les minimes, cadets, juniors, en vue des Championnats de France et n'hésite pas à intervenir au sein de la ligue ou accompagner nos jeunes sur des stages. Il a su également s'entourer de bénévoles qu'il encourage à suivre des formations et auxquels il confie des responsabilités sur les organisations. Il a ainsi constitué une bonne équipe pour encadrer les jeunes et structurer notre école de triathlon."

Cette école de triathlon a d'ailleurs obtenu le label trois étoiles par la fédération, une reconnaissance que seuls 7 des 700 clubs français ont obtenue.

François Boulesteix ne fait pas les choses à moitié. Au niveau formation, il possède déjà sur sa carte de visite une maîtrise en préparation physique et mentale, un BEESAN (natation) et un DE-



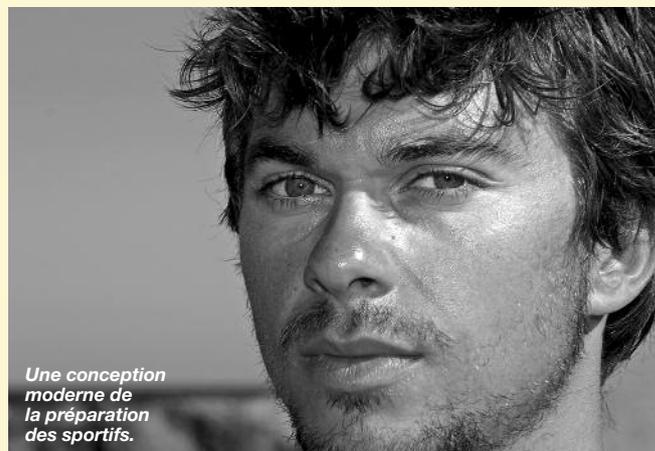
S. Vincendeau

François Boulesteix, un bon entraîneur pour Triathl'Aix.

JEPS Triathlon. Dans le rôle d'entraîneur en chef, il ne laisse rien au hasard et attend de ses compétiteurs un positionnement clair. ("C'est à eux, dit-il, de faire la démarche d'intégrer le groupe performance. Ils s'engagent à tenir un cahier d'entraînement et à rendre compte de leurs résultats scolaires.")

L'entraîneur va s'efforcer également "de mieux communiquer sur la solidité des structures mises en place à Triathl'Aix, afin d'accueillir des jeunes de la région susceptibles d'évoluer à un bon niveau."

En s'appuyant sur ces structures et le dispositif ESE, qui concerne une douzaine d'éléments, François Boulesteix et son équipe d'encadrement (10 personnes) espèrent bien amener les jeunes de Triathl'Aix sur les podiums des Championnats de France. Un bon plan.



Une conception moderne de la préparation des sportifs.



1



5



7

B Orientation

Les pièges de l'Arbois

Le Comité départemental de course d'orientation a mis sur pied une belle concentration, le 26 octobre dernier, sur le site du Parc de la Tour d'Arbois, entre le Réaltor et la Mérendol. Un lieu que le président Pierre Delenne, bien épaulé par ses collègues de l'AC Aurélien, a su "apprivoiser" pour l'occasion.

Plus de 600 participants dont 345 compétiteurs ont sillonné les différents parcours quelque peu piégeux tracés par Bruno Tressol. Ils ont apprécié la qualité de l'organisation à la fois rigoureuse et conviviale du Comité 13. Les parcours "initiatiques" proposés aux enfants et gérés par Colette Jouve et Arnaud



Le traceur du jour, Bruno Tressol aux côtés du président Pierre Delenne.

Malherbe ont contribué au caractère "universel" de cette belle concentration. Côté résultats, on retiendra la promenade de santé de l'es-

poir de l'ACA, Guilhem Elias, qui a bouclé le circuit C (cadets et vétérans 2) avec 14 minutes d'avance sur le second.



Xavier Laville au départ du parcours, carte en main. Il se classera 6^{ème} en vétérans 1.



Ces jeunes Aixois pointent parmi les meilleures de leurs catégories respectives. A l'Arbois, Annabelle Delenne s'est classée 1^{ère} benjamine et Mathias Barros Vallet 3^{ème} en benjamins.

GENIE CLIMATIQUE
ELECTRICITE

PLOMBERIE
SANITAIRE
MAINTENANCE



Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD

Hélène Krol et
Laure Barros Vallet
ont accueilli
les participants
du 13 Orientation
avec le sourire.



Tournoi international d'Aix-en-Provence

Sans surprise

On s'habitue au succès remporté, d'année en année par l'AUC Badminton à l'occasion de son propre tournoi. Et ce depuis 27 ans.

Succès de l'organisation, avec plus de 500 participants éclatés aux quatre coins de la ville (sur cinq gymnases), les phases finales se déroulant tradition-

nellement au Val de l'Arc. Succès au niveau sportif avec des victoires aixoises à toutes les lignes.

A commencer par celles du champion maison, Indra Bagus, toujours aussi gagnant et spectaculaire. Vainqueur en simple et en double mixte (associé à Laia Oset) et finaliste malheureux en double hommes, une blessure au genou l'ayant contraint (et son coéquipier Anthony Nelson avec lui) à jeter l'éponge dans le match inévitablement spectaculaire face aux frères Sylvain et Joris Grosjean, autres adeptes du "badminton champagne".

Succès sans surprise également pour Lian Tan en élite dames et, en catégorie B, des espoirs de l'AUC, Martin Cardenas et Juliette Moinard. Un tournoi sans surprise, certes, mais pas ennuyeux pour autant, le spectacle étant de qualité.

Récompense également pour le petit Vitrollais Raphaël Rodriguez, plus jeune arbitre du tournoi.



Sylvain Grosjean (vainqueur en double) et Indra Bagus (simple et mixte) ont le vin gai, de toute évidence.



On comprend ainsi qu'à l'heure de la remise des prix, dans une ambiance toujours aussi détendue, Pierre Manuguerra ait affiché son flegme habituel et son sens du défi, notamment lorsqu'il lança à Francis Taulan : "Nous sommes candidats pour faire disputer les finales de la 30^{ème} édition du Tournoi international d'Aix, en 2017... dans l'Arena." L'adjoint aux sports a souri... mais n'a pas démenti. Chiche !

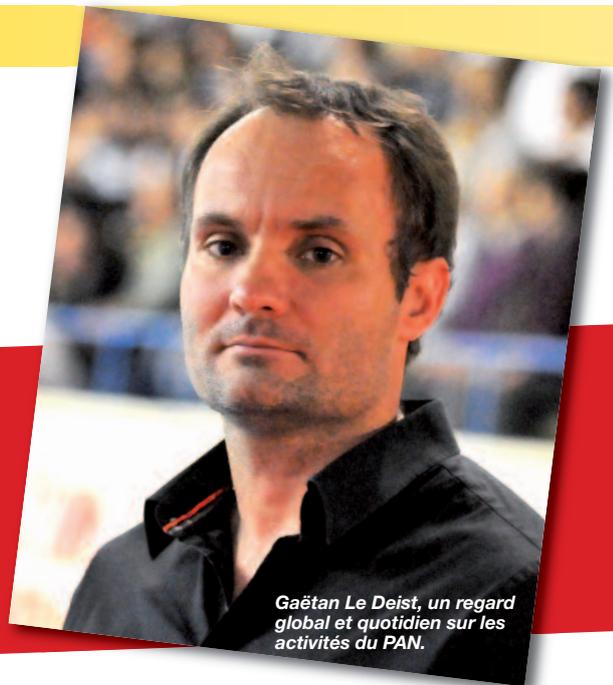
Sourire encore pour les lauréates féminines de l'AUC, Juliette Moinard (vainqueur en B) et Lian Tan (élite).



Les lauréats des catégories hommes rassemblés entre Francis Taulan (à g.) et Pierre Manuguerra, ici en grand écart.

Gaëtan Le Deist au-delà du water-polo

Si le Pays d'Aix Natation a le vent en poupe, si l'équipe de water-polo fait piscine comble, si le club partenaires a pris forme et si l'ensemble du club a retrouvé une plus grande sérénité dans sa gestion, on le doit à une équipe de dirigeants dont la motivation, la compétence et la cohésion constituent la force principale. Parmi ces dirigeants, celui qui passe le plus de temps au club – et pour cause, puisqu'il y exerce la fonction de directeur – c'est Gaëtan Le Deist, ancien poloïste à l'accent parisien qui a su trouver sa voie à Aix au sein d'un club dont il connaît tous les aspects.



Gaëtan Le Deist, un regard global et quotidien sur les activités du PAN.

Gaëtan Le Deist peut-il se défaire de l'étiquette "water-polo" qui lui colle inévitablement à la peau ?

"Je suis marqué à vie, confesse l'intéressé, mais cela s'estompe grâce au club partenaires au sein duquel mon rôle est plus global, les quatre sections étant concernées dans l'affaire."

Il est vrai qu'avec près de 1500 licenciés, au cumul des quatre sections (natation, synchro, nage avec palmes et water-polo), Pays d'Aix Natation fait partie des plus grosses écuries du Pays d'Aix... et des plus délicates

à gérer, du fait de la multiplicité des disciplines "...qui constitue également notre force", note au passage Gaëtan Le Deist. Ce dernier souligne par ailleurs que "le plus compliqué reste la gestion de l'espace public", la question récurrente des créneaux d'entraînement se posant au jour le jour.

"Il nous a fallu faire avec les inévitables fermetures de bassins pour cause de travaux, rappelle Gaëtan. Les secteurs natation loisir et école de nage en ont pâti ces dernières années, car on donne toujours la priorité à la compétition. Heureusement, il n'y a

pas de piscines fermées cette saison..." Et cela tombe bien, car le PAN tourne à plein régime dans tous les domaines. La dynamique est d'autant meilleure que le club s'est bien stabilisé sur le plan de la gestion, grâce à l'aide des collectivités (la ville et la CPA ont donné un bon coup de main pour le projet européen de l'équipe de water-polo) et l'apport du fameux club partenaires qui fait la fierté des dirigeants.

"Le water-polo a longtemps vécu avec l'aide du club, reconnaît Gaëtan Le Deist. Mais aujourd'hui, ce serait plutôt l'inverse." Car il est évident

que les excellents résultats de l'équipe de water-polo, aujourd'hui pointée parmi les quatre premières du Championnat Elite et l'incroyable engouement observé autour des matchs à Yves-Blanc, constituent le meilleur point d'appui pour la recherche des précieux sponsors.

Une équipe solidaire

Pour maintenir le cap, le PAN peut compter sur un noyau de dirigeants bénévoles plus efficaces les uns que les autres. Chacun s'accorde à reconnaître que la prise de responsabilité du président Jean-Luc

Le Deist digest

Sa fiche

Né le 6 juillet 1974 à Conflans Sainte-Honorine.

Père de trois enfants : Timothée (9 ans) qui fait du handball au PAUC, Lou (7 ans) qui pratique la natation synchro et Romy (1 an et demi).

Parcours sportif

Entre 7 et 11 ans, le petit Le Deist pratique le handball et la natation à Conflans Sainte-Honorine, en ré-

gion parisienne. Puis il se met au water-polo sous la coupe d'un certain Bernard Bochet, alors entraîneur-joueur (et prof EPS) dans cette commune du Val de l'Oise. Gaëtan va évoluer à Conflans jusqu'à l'âge de 22 ans. Il se rend ensuite (pour ses études STAPS) à Lille où il joue trois saisons en 1ère Division, au poste de défenseur.

Après un retour de 2 ans à Conflans, il met le cap sur Aix à la demande de Bernard Bochet (ren-

tré au bercail) et Bernard Porta, lesquels voient en lui un joueur utile et un futur entraîneur. Le Deist va effectivement jouer trois saisons en Ni, de 2001 à 2004, année de la montée en Elite. Il a pour coéquipiers des joueurs tels que Kiko Giraldo, Christophe Augier, mais également Alexandre Donsimoni, avec lequel il entame une fructueuse collaboration. Pour commencer et pendant trois ans, comme entraîneur adjoint de l'équipe minimes qui sera championne de France en 2007, puis comme assistant de l'équipe première, tandis qu'il assume la fonction coordonnateur de l'école de nage d'Aix-Natation.

En 2010, sous l'impulsion de Bernard Rayaume et « Malou » Bochet, Gaëtan Le Deist met un pied au poste de directeur, fait une formation DESJEPS et reste présent aux côtés de Donsimoni, comme régisseur de l'équipe élite. Sa fonction de directeur est officialisée en 2012 avec l'arrivée à la présidence du PAN de Jean-Luc Armingol.



Mouillé depuis longtemps aux côtés de son ami Alexandre Donsimoni, tous deux "à la flotte" après la victoire de leur équipe minimes en finale du Championnat de France 2007.

Du monde dans les bassins

Sur les quelque 1500 licenciés que compte le PAN, près de 600 pratiquent la compétition, répartis assez équitablement dans les quatre sections : 150 pour la natation, 140 pour la synchro et le water-polo et 130 pour la nage avec palmes. A ces chiffres s'ajoutent donc ceux de l'école de natation, dirigée par Eric Graille (environ 500 enfants), de la natation loisir pour les grands (200) et de l'aquagym (200), deux activités placées sous la responsabilité de Loïc Paffoni.

Avec ESE

Avec une cinquantaine de jeunes concernés, le PAN est un des clubs les plus impliqués dans le dispositif ESE. Outre les avantages du suivi scolaire pour ses compétiteurs, le PAN bénéficie de lignes d'eau supplémentaires pour les entraînements dédiés aux élèves ESE. Détail non négligeable.

Cinq de base

Une équipe solide à la tête du PAN, avec Gaëtan Le Deist, Bernard Porta, Jean-Luc Armingol, Bernard Bochet, (ici aux côtés de Loïc Souron) et Eric Thuillier (en médaillon).

Armingol aura été déterminante, d'autant que l'intéressé connaît bien la question de la gestion (il est commissaire aux comptes). Autour de lui, on retrouve les éternels et toujours très actifs dirigeants "d'obédience water-polo" que sont Bernard Bochet (vice-président chargé du secteur sportif), Bernard Porta (élément essentiel au niveau de la promo) ou Eric Thuillier, coordinateur sportif de la section water-polo. Des dirigeants avec lesquels Gaëtan Le Deist travaille en étroite collaboration, comme il le fait également avec les présidents de section. Lesquels lui permettent de remplir sa fonction de directeur "qui consiste, comme il le définit lui-même, à mettre en place la politique déterminée par le président et le vice-président et à placer les entraîneurs des quatre disciplines dans les meilleures dispositions possibles."

D'un président à l'autre

Lorsqu'il parle du PAN, Gaëtan Le Deist fait bien sûr référence aux présidents de section qui portent une grosse part de responsabilité dans la réussite de l'ensemble. Voici ce qu'il en dit...

■ A propos de **Jean-Etienne Hazard** (président de la natation depuis la rentrée 2013-2014) :

"Voilà quelqu'un qui connaît bien la discipline (il a été très bon nageur) et possède un bon réseau dans le milieu de la natation. Jean-Etienne Hazard a restructuré la section et



S. Sauvage

décaté les groupes loisir, afin de libérer des créneaux pour la compétition. Il a fait venir Lionel Moreau, ancien nageur élite d'Antibes, au poste d'entraîneur en chef, Eric Graille ayant été affecté à l'école de nage, un secteur essentiel dans lequel Bernard Bochet est pour sa part très investi. Le responsable de la section a également contribué à rétablir un bon équilibre financier, ce qui n'a pas toujours été le cas par le passé."

■ A propos de **Manolis Tsombos** (président de la nage avec palmes depuis 2001) :

"Il est le grand artisan du succès de la nage avec palmes, section qu'il dirige depuis très longtemps. Il a fait du PAN le club le mieux structuré en France dans la discipline en s'attachant les services d'un entraîneur haut de gamme, il y a maintenant 8 ou 9 ans, en la personne d'Oleg Pudov. Manolis mène très bien sa barque. Quand il n'est pas d'accord, on a une explication claire. Manolis sait pertinemment que l'engouement autour du water-polo profite

également à la nage avec palmes, par le biais du club partenaires."

■ A propos de **Claudette Dedieu** (présidente de la natation synchronisée) :

"Une battante qui défend très bien sa section et ne risque pas de la mettre en péril sur le plan financier. Une section qui fonctionne à merveille et fait référence au niveau national, avec des entraîneurs de grande qualité, à la tête desquelles se trouvent Myriam Lignot, Alexia Mikolajczyk, Assia Belaïd et Audrey Pons. Claudette Dedieu sait qu'elle peut compter également sur les compétences de Delphine Maréchal, responsable du pôle, dans un rôle non officiel mais néanmoins efficace de coordinatrice sportive."

■ A propos de **Loïc Souron** (président du water-polo depuis peu) :

"Père de jeunes poloïstes benjamins et minimes, directeur de société, il apporte son savoir-faire au sein d'une équipe de dirigeants qui mènent la section de façon collégiale. Loïc Souron s'appuie essentiellement sur Eric Thuil-

A propos de Francis Taulan

Gaëtan Le Deist, est conscient de l'intérêt que les élus portent aux projets du PAN "tout particulièrement Francis Taulan, qui est très assidu aux matchs de water-polo, galas et manifestations de nage avec palmes, ainsi qu'aux assemblées générales. Nous avons toujours eu une écoute attentive de sa part et il nous a toujours accompagnés dans notre développement, ainsi que dans les moments plus difficiles."

lier, comme conseiller et sur les incontournables du water-polo que sont Bernard Bochet, Bernard Porta et le président du PAN Jean-Luc Armingol. Loïc a contribué à restructurer le secteur jeunes qui compte aujourd'hui davantage d'intervenants sur les groupes, sous la coupe de Julien Aspar, entraîneur principal des jeunes et intervenant à La Chesneraie, établissement historiquement axé sur la formation des poloïstes."



EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

SunGym
forme & fitness

On vous garde en forme depuis 25 ans !

du Sport,
des résultats,
& la vie qui
va avec !

Réagissez !

www.sun-gym-aix.com
04 42 24 31 13
Aix les Milles

Le Pays d'Aix à la hauteur

Voilà un rendez-vous très attendu par tous les jeunes joueurs de tennis du Pays d'Aix et d'ailleurs. Le Grand Prix des Jeunes, démarré début octobre et clôturé le week-end des 1 et 2 novembre, sur les courts du Set Club, a agité quelque 240 enfants et adolescents de 9 à 16 ans et permis aux organisateurs de mettre en œuvre les nouvelles règles de compétition de la FFT concernant les 9-10 ans. Le tout orchestré par le juge arbitre Jérémy Pottier, par ailleurs responsable de l'enseignement collectif au Set Tennis.

Dans ce tournoi, les jeunes du Pays d'Aix ont bien tenu leur partie, à commencer par le petit joueur du Set Tennis, Baptiste Bloch, large vainqueur du Gapeçais Roux-Aymot (4/1, 4/2), dans la catégorie des 9 ans.

En 10 ans, la finale 100% Country Club Aixois, entre Robinson Vincent et Hudson Byrnes, a tourné à l'avantage du premier nommé (5/4, 5/3).

Une fois encore, le TC Jas de Bouffan a été très présent sur la compétition, notamment avec Tesnim Hassan Hamond, vainqueur en 12 ans filles, Sarah Bouchaala, "vieille" habituée du tournoi, finaliste en 13-14 ans face à "l'intenable" Zoé Bourgoïn, du TC St Bruno (4/6, 3/6) et Margaux Nouguié, qui a dominé Iulia Gavril, du Set Tennis, dans la catégorie 15-16 ans filles.

Autres finalistes du Pays d'Aix : Younés Djouder, de Calas-Cabriés, vainqueur de son voisin de Bouc-Bel-Air Julien Bizot en 12 ans et Arthur Meslin, également de l'OCC, battu en finale 15-16 ans par Théo Rocher (Charleval).

La belle tenue de ce Grand Prix des Jeunes 2014 a encore dopé les ambitions de l'ami Nicolas Arnoux-Pietri et de ses collègues du Set Tennis, déjà prêts à viser plus haut pour les prochaines éditions. On ne dort pas au Set Club...



15-16 ans

Le petit Hudson Byrnes (à g.) battu en finale des 10 ans...

... par son camarade du Country Robinson Vincent, dont l'engagement physique est remarquable.



13-14 ans

Pour sa 4^{ème} finale au Set, Sarah Bouchaala est tombée sur un os en finale des 13-14 ans.



15-16 ans

Margaux Nouguié (à g.) au-dessus de Iulia Gavril en 15-16 ans filles... contrairement aux apparences.



9 ans



Baptiste Bloch fait gagner le Set chez les 9 ans.

Tennis de table

Le CHA s'accroche en Nationale 3

Avec six pongistes qualifiés, le CHA était bien représenté au 1^{er} tour de Nat. 3 interrégional. Lionel Diallo (3^{ème}), Pascal Bonnat (9^{ème}) et Frédéric Asmus (12^e) ont assuré le maintien en N3. En revanche, Bernard Oliveros (trois défaites en poule) devra repasser en interrégion, niveau où évoluera également Matti Pinet pour le 2^e tour programmé en février 2015.

La bonne note est finalement pour Nathalie Filice qui s'est classée 1^{ère} en interrégion pour ses débuts à ce niveau de compétition et disputera donc le 2^{ème} tour en N3.



Fred Asmus et Pascal Bonnat toujours prêts à défendre les couleurs du CHA.

Natation

SEANCE NATATION AU CLUB HANDISPORT AIXOIS



Des petits aux plus grands, les nageurs du CHA se retrouvent dans la bonne humeur à la piscine des Milles, sous la direction d'Azzedine M'Zouri. La natation n'est-elle pas la discipline phare du club aixois ?

Le périple arménien de Claude, Albert et Gaston

Pour Albert Arstianian, emmener des amis en Arménie est une préoccupation de tous les instants. A plus forte raison lorsqu'il y a des matchs de football au programme. En proposant à Claude Ferrari et Gaston Hyardet de le suivre à Erevan, durant la semaine d'octobre, où l'équipe d'Arménie allait rencontrer la Serbie (en éliminatoires de l'Euro), puis la France (en amical), Albert a entraîné ses deux amis des Alpes de Haute-Provence dans une bien belle aventure.



Claude, Albert et Gaston à Erevan.

DISTINCTION

Jacques Prouilhac médaillé de la Fondation du Bénévolat

Ancien dirigeant d'Aix Athlé, passé depuis 9 ans au service de l'OM athlétisme, l'Aixois Jacques Prouilhac vient de se voir attribuer les Palmes d'Argent par la Fondation du Bénévolat. Une distinction bien méritée pour ce dirigeant au grand cœur, juge FFA... et cycliste à ses heures.

A bientôt 80 ans (il les aura le 22 mars prochain), l'ami Jacques n'a pas fini de s'agiter pour le sport.

Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ Avenue Max Juvénal
AIX - Tél. 04 42 50 67 32
→ 345 av. Paul Roubaud
LE THOLONET (Palette)
Tél. 04 42 66 86 06

Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne
13012 MARSEILLE
Tél. 04 91 34 03 04
→ 1 rue Jean-Jaurès
13530 TRETTS
Tél. 04 42 52 24 86

SPECIAL PHOTOS



Dans le viseur de Sylvain Sauvage

On ne s'ennuie pas le week-end sur le stade ou dans les salles. Avec une demi-douzaine de clubs du Pays d'Aix engagés dans les championnats de France, le public aixois n'a que l'embarras du choix, tirailé parfois, le samedi soir, entre trois matchs joués à domicile.

Nos équipes font le spectacle et bonne figure. On ne risque pas de s'ennuyer. Le handball fait toujours salle comble au Val de l'Arc pour les matchs, toujours très enlevés, du PAUC en LNH.

Le water-polo ne fait que progresser, dans le bassin (deux victoires face à de grosses équipes), comme en tribune (un millier d'entrées).

Le volley féminin tient toujours la vedette à Venelles, avec une belle équipe qui a mis un peu de temps cette saison à connaître la réussite, mais a tout pour plaire.

Le rugby tient la corde, côté affluence (entre 2500 et 3500 spectateurs). Il est vrai que les Noirs survolent leur poule en Fédérale 1 et font du jeu, comme on dit.

Le basket regarde vers le haut également avec une équipe féminine placée dans les quatre premières de la Ligue 2 et une équipe garçons qui "casse la baraque" à domicile et occupe la tête du classement en N2.

En attendant le football américain, qui "renaîtra" en début d'année, avec le retour en Casque de Diamant. Plutôt que de longs commentaires sur les performances des équipes du Pays d'Aix, ce que nos confrères de la PQR font très bien au quotidien, nous proposons

ici une sélection d'images que notre collaborateur photographe et ami Sylvain Sauvage, omniprésent sur le terrain, nous a réservée.



A l'attaque

Une envolée de Luc Tobie au cœur du spectacle handball au Val de l'Arc. Un régal pour les photographes

Nos équipes en action s



Performantes les nanas

La basketteuse Justine Barthélemy précieuse en défense avec les féminines du PABA, performantes en L2 et la volleyeuse Mallory Steux avec les "Rebelles" du PAVVB (à gauche Sara Hutinski) qui ont tardé à décoller en championnat de Ligue, mais vont connaître une bonne passe en décembre.





Fabuleux gardiens

Ils arrêtent tout ou presque. Le poloïste du PAN Nicolas Simon a la main ferme... tout comme le handballeur Yohann Plocquin qui forme, avec Robin Cappelle, un sacré tandem de gardiens de but au PAUC.



Epatants "guerriers"

L'ailier du PABA Aaron Harris se bat comme un beau diable à la Pioline, où il fait sensation.



Les rugbymen du PARC épatants dans la "guerre des tranchées" à l'instar de ce diable d'Ousmane N'Diaye.

Neels Theric

un pied dans le haut niveau

Dans l'histoire du Moto Club Pays d'Aix, l'époque de la fin des années 70 jusqu'aux années 90 a été marquée par une vague déferlante d'enduristes plus performants les uns que les autres. Sous l'impulsion de Christian Venier (comme le rappelle le président du MCPA Georges Bagousse), la fièvre de l'enduro avait gagné près de 200 motards et permis à des champions tels que Denys Lacroix, Fred Laplanne, Michel Roche, Daniel Theric ou le regretté Alain Olivier de marquer la discipline de leur empreinte. Ces dernières années, on a applaudi aux performances de Benoît Fortunato,

Le 19 octobre dernier, à Pelleautier, près de Gap, Neels Theric s'est offert une ultime victoire en Championnat de Provence 125 cc... la veille de fêter ses 17 ans. Un cadeau sans surprise, le pilote aixois ayant déjà remporté les cinq manches précédentes. Sa suprématie au niveau régional en 125 espoirs (16-20 ans) et ses prestations dans les épreuves du Championnat de France (deux places de 10^{ème}), lui ont permis d'être classé athlète de haut niveau (espoir) et d'intégrer le pôle France de sa catégorie.

Neels a d'ailleurs effectué le premier des 8 stages du pôle à Soulac-sur-Mer, à la Toussaint, sous la direction de Pierre-Marie Castellans, responsable fédéral des espoirs. Trois jours de travail intense qui l'ont certes éprouvé physiquement, mais conforté dans sa volonté de faire carrière dans l'enduro, une discipline profondément ancrée dans la culture familiale.

"J'ai eu ma première moto à l'âge de trois ans et demi, se rappelle Neels. Je roulais dans la propriété de mes grands-parents, à Simiane. Je peux dire que j'ai fait de la moto dans la continuité de mon père, que j'allais voir courir..."

Le parcours enduro du « petit » Theric (...qui mesure aujourd'hui 1,93 m) donne un sens aux ambitions qu'il affiche aujourd'hui avec autant d'humilité que de détermination.

"Pour 2015, dit-il, mon objectif est de rentrer dans les cinq premiers du Championnat de France espoirs et de participer à une ou deux manches du Championnat d'Europe, de préférence en Italie et en Pologne. Pour plus tard, j'espère passer sur le rallye. Cette discipline me passionne. Je rêve de participer un jour au Dakar, de disputer des rallyes tels que l'Atlas, au Maroc et des épreuves du Championnat du Monde, situées pour la plupart en Amérique du Sud."

Quels sont les meilleurs atouts de Neels Theric pour la compétition moto ?

"Mon endurance, lâche-t-il, et peut-être aussi ma lecture du terrain dans des conditions de course difficiles."

Pour être au top, le jeune Aixois s'applique à suivre un entraînement physique régulier avec des sorties de VTT et des séances de renforcement musculaire. Il est d'autant plus motivé au travail qu'il reste conscient des progrès qu'il lui reste à faire "notamment, dit-il, au niveau de l'agressivité et de la tonicité dans le pilotage". Neels reconnaît avoir un peu de mal à performer quand la pluie est de la partie et que les spéciales se courent en terrain gras.

Son physique de 3^{ème} ligne de rugby l'avantage évidemment quand l'effort est rude, mais sa grande taille l'oblige à travailler sans cesse sa position sur la moto.

Travailler ne fait pas peur à Neels Theric. N'est-ce pas là son meilleur atout pour réussir ?



Neels Theric, ici à l'attaque, a de la suite dans les idées.

qui fut vice-champion du monde juniors d'enduro en 2009 sous les couleurs d'Aix et continue de tenir sa place à haut niveau au sein de sa propre structure, FTO-Racing. Et voilà qu'un grand gaillard de 17 ans pointe les crampons de ses pneus au meilleur niveau national en 125cc espoirs. Il s'appelle Neels Theric et n'est autre que le fils de Daniel, cité plus haut. Gros plan sur un enduriste prometteur qui fait honneur aux couleurs du Moto Club du Pays d'Aix, un club qui fête son quarantième anniversaire ce mois-ci.

Neels digest

1,93 m – 82 kg

Né le 20 octobre 1997 à Aix.

Une sœur, Colomba (14 ans) et une demi-sœur, Laury (28 ans).

Elève de 1^{ère} STI 2D au Lycée Vauvenargues.

Licencié au Moto Club du Pays d'Aix.

Parcours

Neels débute par le VTT, à l'âge de 7 ans. Il s'initie avec Loïc Paget à Aix VTT, puis à Puycricard. Entre 9 et 14 ans, il pratique le trial VTT et dispute des compétitions avec Trial Spirit (Tourves).

A 14 ans, il participe à des compétitions de descente VTT (quelques podiums à la clé) et, après avoir passé son BSR, débute la moto sur une Honda HM 50cc.

Pour sa première course en Championnat de Provence 50cc, à Privas, il est déjà sur le podium (3^{ème}).

A 15 ans, il remporte le Championnat de Ligue et se classe 5^{ème} du Championnat de France 2013, non sans avoir remporté une victoire de manche, à Langogne, devant Grégoire Michel, le futur champion de France (« Une grosse satisfaction pour moi et pour mon père, qui m'a préparé la moto », souligne-t-il).

En 2014, le coureur du MCPA passe en 125cc au guidon d'une KTM EXC avec laquelle il remporte les six manches du Championnat de Ligue. Il se classe deux fois dans les dix premiers en Championnat de France espoirs (55 pilotes). Il est par ailleurs champion de Ligue d'endurance par équipe avec son copain venelois Alexis Poussel.

Selon lui, Neels a réalisé ses meilleures performances de l'année en élite 125 à Saint Christol et à Digne, où il a remporté des victoires scratch dans les spéciales. Pas mal pour un garçon de 16 ans !



L'espoir aixois est prêt à remuer ciel et terre pour faire son chemin dans la moto (photo signée ... Daniel Theric).

Un champion en herbe engagé sur la bonne voie.

Neels forme un sacré tandem avec papa Daniel, son « mécano de luxe » et supporter numéro un.

Un garçon bien entouré

Avec son ancien champion de père, qui prépare sa moto et l'assiste sur les courses, sa maman naturopathe qui le soutient sur le plan « nutrition et micronutrition du sportif », Neels bénéficie évidemment d'un bon encadrement.

L'expérience du paternel est un atout. Faut-il rappeler que Daniel Theric a couru à un bon niveau durant plus de quinze ans, à partir de la fin des années 70 – début 80 ?

A son palmarès : une formidable victoire à la Baja 1000, associé à Denys Lacroix, devant des champions tels que Cyril Neveu, Thierry Charbonnier ou Gilles Lalay ; deux places de 6^{ème} au Championnat de France, dans le sillage de ses copains du Moto Club d'Aix Denys Lacroix et Michel Roche ; ou encore une place de 7^{ème} au Rallye de l'Atlas en 1994.

Faut-il rappeler encore que Daniel fut un des plus importants motocistes de la place sous les enseignes Cadre Rouge (route de Berre) et Crocodil Motor (aux Minimes), jusqu'en 1999 ?

Le père Theric continue d'ailleurs de participer, non sans succès, à des courses de motos anciennes. Quand on a la passion...



... et bien soutenu

Le jeune pilote du Moto Club du Pays d'Aix est également soutenu par une belle équipe de partenaires, à la tête desquels on retrouve son oncle Olivier Pietri, au titre de la société de transport Socordis. Sont également impliqués dans la course : Philippe (Massa pneus, Marseille), Christophe (Renault Truck, Marseille), Marc (Thermo King), René (Transcausse), sans oublier Christian Roberty (MAD) qui lui fournit les huiles Boxer, les tenues JT Racing et les casques Arai.

AUCF : un "Label FFF" qui tombe bien

A force de se plier en quatre pour les enfants, de se démener pour les organisations et tout ce qui fait la vie d'un club, l'équipe dirigeante de l'AUCF a fini par être reconnue par les instances du football. Reconnaissance méritée, sous la forme du fameux "Label FFF" attribué aux clubs les plus méritants dans le domaine de la formation des jeunes.

Le beau diplôme, que seuls quatre clubs du département se sont vu attribuer cette année, a été remis par Michel Gau, président du District de Provence, au président de l'AUCF, Claude Cazals, lors d'une réception offerte le 21 octobre dernier, au siège du stade Xavier-Gautier. Une récompense qui tombe bien et ne peut qu'encourager les éducateurs de l'AUCF à continuer dans la bonne voie.



Un diplôme, des ballons et des chasubles pour récompenser l'école de football de l'AUCF et ceux qui l'encadrent.



H. Galand ligue FFF

Les gamins de l'AUCF "sélectionnés" pour France-Suède

Ils n'oublieront pas ce moment de bonheur vécu sur la pelouse du Stade vélodrome de Marseille et devant 52 000 spectateurs, à l'occasion du match France-Suède du 18 novembre dernier. Treize gamins de l'AUCF ont été sélectionnés pour accompagner les joueurs de l'équipe de France à leur entrée sur le terrain et vivre les hymnes à leurs côtés. Des instants magiques que les parents et dirigeants ont partagés à distance.

Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

SOCIÉTÉ M. CHAUVIN ET SES FILS

1934 - 2014

A 80 ans... on innove !

Une nouvelle gamme de produits
Téléviseurs - Tablettes tactiles - Home Cinéma

**Pendant la Coupe du Monde, la société M. CHAUVIN offre les frais de mise en service sur une sélection de ses modèles.*

Retrouvez les offres télé, hifi, petits et gros ménagers, sur le site Internet : www.stechauvin.com

9, 11, 13 RUE DE MONTIGNY 13100 AIX / TÉL 04 42 23 36 19

Du côté des U15 de l'AUCF

Un petit tour au stade Xavier-Gautier, le dimanche 23 novembre, pour voir évoluer les équipes U15 de l'AUCF et celle de l'US Eguilles. En quatre photos...



1

1 Brian Centaure, des allures de Paul Pogba et un sens du but évident.

2 EQUIPE U15 HONNEUR

Une équipe qui occupe la 2ème place de son championnat. Debout de gauche à droite : Sébastien Lambert (éducateur-dirigeant), Hugo Dagatti, Chérif Abdel Aziz, Brian Centaure, Djihed Bellaloui, Clément Rodriguez, Nicolas Jones, Sipan Urkan, Ludovic Lamata (entraîneur). Accroupis : Loris Lambert Navarro, Thomas Laffeach, Antoine Brunengo, Louka Fiorini, Lorenzo Schemba, Enzo Kirshgessner, Adel Cheriet. Absents: Aloïs Chesné, Ramdan El Ghers et Mathieu Spedo.

3 EQUIPE U15 PRE-HONNEUR

Debout de gauche à droite : Clément Deneuveille (éducateur), Azad, Camil, Idriss, Mejid, Logan, Liam. Accroupis : Lorenzo, Nicolas, Elliott, Zakaria, Ryan, Billal.



2



3



EQUIPE U15 HONNEUR DE L'US EGUILLES

Une équipe bien encadrée avec l'entraîneur Jonathan Ravion et les dirigeants Catherine Scavino, Laureline Poinsignon, Cyril Roux Dessarps et Jean-Claude Scavino (de l'équipe de la Direction des Sports de la ville d'Aix). Debout, de gauche à droite : Ludovic Rigal, Valentin Sault, Maxime Lasserre, Jules Escavy, Marco Grigoli, Leo Portier, Marcel Couchat, Jonathan Ravion (entraîneur). Accroupis : Ricard Alexis, Rémy Lamanne, Josselin Hans, Gaspard Roux Dessarps, Paul Le Metayer, Yanis Chettou et Romain Scavino.

L'ECOLE MOCHIZUKI

Aix-en-Provence capitale française du Yoseikan budo ? On peut l'avancer au regard de l'historique de cet art martial aussi complet qu'original qui a pris sa source au Japon, au sein de la famille Mochizuki et qui s'est développé en France, à partir des années 70, sous l'impulsion de son créateur, Maître Hiroo Mochizuki, lui-même formé à l'école de son père Minoru Mochizuki.

En effet, si Hiroo a d'abord implanté le Yoseikan budo en région parisienne, au milieu des années 70, il a choisi de le "centraliser" quelques années plus tard en mettant le cap sur la Provence.

"Notre père a toujours été très proche de la nature, souligne Mitchi, le fils aîné. Il a pensé que ses enfants auraient une meilleure vie ici... tout près de la Sainte-Victoire, dont le profil peut faire penser à celui du Mont Fuji." Nous avons découvert Hiroo Mochizuki en 1988, alors qu'il enseignait le Yoseikan budo à Gymnase Plus, route de Berre. L'homme incarnait à lui tout seul les valeurs d'un art martial dont il maîtrisait, et pour cause, toutes les subtilités. Il impressionnait déjà par sa personnalité, son savoir-faire et une humilité propre aux grands maîtres.

Un quart de siècle plus tard, à l'âge de 78 ans, Hiroo Mochizuki enseigne toujours "son" art martial dans la région, tandis que sa pratique s'étend désormais sur une quarantaine de pays, sous couvert de la World Yoseikan Federation. Un art martial qui reste

très dynamique en Pays d'Aix, grâce également au savoir-faire de Mitchi et Kyoshi Mochizuki, les fils de Maître Hiroo, lesquels enseignent depuis les années 90 dans la pure tradition de l'Ecole Mochizuki.

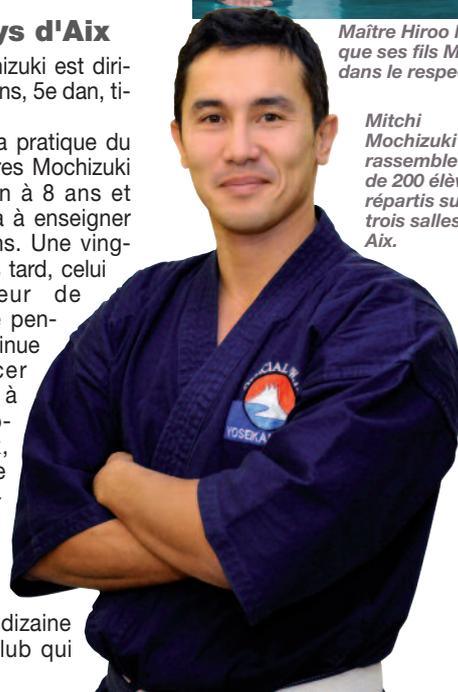
Yoseikan Pays d'Aix

A Aix, l'Ecole Mochizuki est dirigée par Mitchi, 37 ans, 5e dan, titulaire du BE 2.

Initié très jeune à la pratique du judo, l'aîné des frères Mochizuki se mit au Yoseikan à 8 ans et demi et commença à enseigner dès l'âge de 15 ans. Une vingtaine d'années plus tard, celui qui fut entraîneur de l'équipe de France pendant trois ans, continue de faire avancer l'Ecole Mochizuki à Aix, au sein du Yoseikan Pays d'Aix, en compagnie de Joseph Sammartano (2° dan) qui n'est autre que le président du club et avec le concours occasionnel d'une dizaine d'assistants. Un club qui



Maître Hiroo Mochizuki, créateur du Yoseikan budo sait que ses fils Mitchi et Kyoshi, tous deux 5e dan, enseignent dans le respect de la tradition familiale du Yoseikan.



Mitchi Mochizuki rassemble plus de 200 élèves répartis sur trois salles à Aix.



Les enfants en première ligne.

compte 220 licenciés répartis sur trois sites (stade Ruocco, Maison du Tao et gymnase Marcel-Cau, à Puyricard) et qui peut légitimement espérer trouver sa place au sein de la Maison des arts de combat, dont l'ouverture est programmée pour début 2015.



Un groupe de pratiquants de Yoseikan Pays d'Aix à la Maison du Tao.

d'Aix à Saint-Cannat

Autres professeurs incontournables de l'Ecole Mochizuki : Luc Aubespain, 3ème dan, pionnier du Yoseikan Pays d'Aix, club dont il en est le trésorier et Boravi Pheng, 2ème dan, vice-champion du monde, champion d'Europe et plusieurs fois champion de France, qui a développé trois clubs autour d'Aix, à Peyrolles, Jouques et Salon-de-Provence. Yoseikan Pays d'Aix est également présent dans les compétitions nationales et compte de bons espoirs tels que Sami Yahia (19 ans), plusieurs fois champion de France ou Guillaume Ventre, autre médaillé des championnats de France.

Saint-Cannat Yoseikan Budo

La ceinture autour d'Aix, c'est l'affaire de Kyoshi (34 ans), 5^e dan et BEES 1°. Le "petit frère" dirige les cours de Saint-Cannat, mais également ceux de Ventabren et de Rognac, où Damien Le Bras (3^e dan) le seconde efficacement. Saint-Cannat Yoseikan Budo, présidé par Lionel Figueirinha (assistant de Kyoshi pour les cours enfants et les séances du lundi), regroupe 80 à 90 licenciés. Ce club, soit dit en passant, communique énergiquement par l'intermédiaire de Danielle Tartaruga, qui est à l'origine de ce sujet d'article.

La discipline connaît assurément un bon développement dans ce club où les enfants, ici comme à Aix, représentent une part importante des pratiquants.

L'organisation du "Challenge Saint-Cannat", avec la participation d'une douzaine de clubs de la région, crée une saine émulation. Et côté compétition, St Cannat Yoseikan Budo produit également de bons espoirs, parmi lesquels on peut citer le champion de France cadets Anthony Pansard ou Kilian Barbet, pré-sé-

lectionné en équipe de France juniors pour les regroupements internationaux. Cinq autres licenciés du club évoluent au niveau national.

D'Aix à St Cannat, en passant par Rognac, Ventabren... et Salon, où enseigne Hiroo, l'Ecole Mochizuki s'inscrit dans la durée. Et quand on sait que le petit Kenyou (5 ans), fils de Mitchi, est déjà sur les tatamis et que les deux fils de Youmiko, une des deux sœurs Mochizuki (avec Mitchiko), respectivement âgés de 9 et 12 ans, pratiquent également à Saint-Cannat, on se dit que la flamme de l'Ecole Mochizuki n'est pas prête de s'éteindre.



Kyoshi à l'exercice avec Damien Le Bras à l'entraînement à Saint-Cannat.



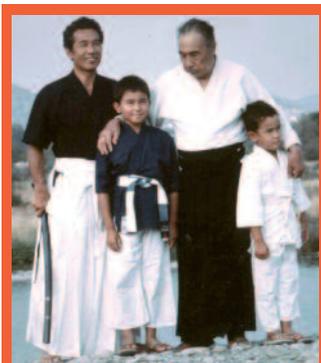
Un art martial où filles et garçons sont sur un pied d'égalité.



Les trois principaux enseignants du Yoseikan Budo Saint-Cannat : Kyoshi Mochizuki, Damien Le Bras et Lionel Figueirinha (de g. à dr.).



Le groupe des jeunes à St Cannat...



Le Grand Maître Minoru Mochizuki avec son fils Hiroo et ses petits enfants Mitchi et Kyoshi, ou trois générations d'enseignants de l'Ecole Mochizuki.



... et le cours des grands

LE HOT BRASS A UN NOUVEAU PATRON

Gilles De Luca, un sacré tempérament

Après 23 années à la tête du Hot Brass, Alain Garzino et Dany Farmanian ont décidé de céder l'affaire. Ainsi, depuis le 1^{er} novembre dernier, le célèbre établissement de la Plaine des Verguetiers, sur le plateau de Célon, est la propriété de Gilles De Luca, un grand gaillard de 45 ans (1,88m) qui démarre cette nouvelle vie professionnelle (après 30 années de boucherie, dont les 10 dernières à la direction de Provence Viande, à Aix) avec une motivation et un mental de sportif.



Un homme de caractère qui aime se détendre sur les parcours de golf.

Le sport ne l'a d'ailleurs jamais laissé indifférent. Il fit 6 années de nage avec palmes à Marseille, entre 12 et 18 ans, participant à de nombreuses compétitions ("sans titre de champion de France", tient-il à préciser). De l'âge de 22 ans jusqu'à la trentaine, Gilles De Luca pratiqua le Yoseikan budo à Sausset, sous la coupe de Georges Baeza, puis à Mari-gnane avec Maître Hiroo Mochizuki.

Mais aujourd'hui... et depuis 17 ans, c'est le golf qui le fait bouger, le plus souvent du côté de Fuveau ou de Pont-Royal, mais également la chasse, qu'il pratique depuis plus de 20 ans ("avec une préférence pour la bécasse et les perdreaux").

Ses meilleurs souvenirs sportifs ? Quelques parcours inoubliables au golf avec, au passage, un score dans le part sur le parcours de la Sainte-Victoire et un drive à 340 m qu'il ose à peine déclarer. Abonné à Golf+ (pour suivre les compétitions internationales), Gilles De Luca n'a cependant guère le temps de rester planté devant la télé et encore moins le tempérament. Cet hyperactif a effectivement de quoi faire avec la direction du Hot Brass et du restaurant-pizzeria qui va bientôt s'appeler "Le Coss". Comme il garde un œil également sur la "Maison De Luca", ex-boucherie Saint-Jean que son ami Raymond Michel a "dynamisé" durant 35 ans et que ses deux fils ont repris, il y a quelques mois. Autant dire que la viande aura une place de



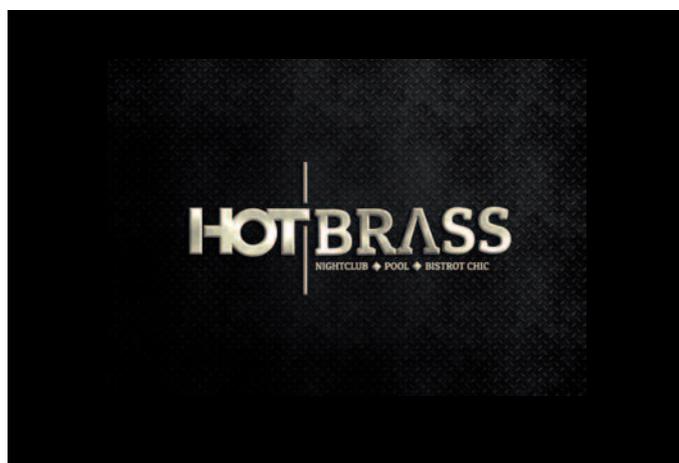
Gilles De Luca à la tête du Hot Brass, un lieu que les sportifs aiment bien et qui accueillera notre remise des Challenges (comme cela se fait depuis 13 ans), le 12 janvier prochain.

En bref

Gilles De Luca
Né le 25 avril 1969 à l'Estaque (Marseille).
Il a deux grands fils, Nicolas (24 ans) et Raphaël (20 ans), qui tiennent la "Maison De Luca", rue d'Italie... et un petit-fils, Ange (1 an).
Sport pratiqué : le golf.

choix sur la carte du restaurant "Le Coss", tandis que le Hot Brass accueillera à nouveau des groupes en live le vendredi soir (sauf le 1^{er} vendredi du mois).

A la tête du Hot Brass depuis le 1^{er} novembre, Gilles De Luca n'aura pas mis longtemps à trouver ses marques sur le terrain. Quand on est un gagnant...



8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr

www.lebistrotmejanes.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

AUC TAEKWONDO

Raymond Michel passe le relais à Hugues Dumez

Depuis le 9 octobre dernier, l'AUC Taekwondo a un nouveau président en la personne d'Hugues Dumez, qui a accepté de prendre la suite de Raymond Michel, alias "Momus". Ce dernier reste au Comité Directeur du club et continue de jouer un rôle important à l'AUC général, au titre de secrétaire... et "dirigeant toujours prêt à rendre service", comme le souligne le président Philippe Pinazo.

Sportif tout terrain (kite-surf, escalade, vélo, moto trial...) Hugues Dumez connaît bien le taekwondo, discipline qu'il a lui-même pratiquée étant plus jeune et qu'il a fréquentée à haut niveau, ces dix dernières années, en qualité de médecin des

équipes de France. Lors des derniers Jeux Olympiques de Londres notamment, il a accompagné Anne-Caroline Graffe et Marlène Harnois dans leur quête de médaille olympique. Médecin radiologue au Centre hospitalier du Pays d'Aix, Hugues Dumez (55 ans) ne manque pas d'idées sur la façon de promouvoir le taekwondo au sein de l'AUC. A suivre.



Raymond Michel a passé la main à Hugues Dumez avec la bénédiction de Philippe Pinazo, président de l'AUC général.



Hugues Dumez a donc par la même occasion rejoint le Comité directeur de l'AUC général, enrichi ici par la présence de l'adjoint aux sports Francis Taulan.

Clubs cousins

Comment deux clubs évoluant dans des disciplines aussi différentes que le cyclisme et le taekwondo peuvent-ils être si proches ? Toujours est-il que les points de relation entre l'AVCA et l'AUC Taekwondo sont multiples. Il y a 15 ans, les deux clubs étaient d'ailleurs logés à la même adresse, dans la Maison des clubs, au Val de l'Arc. Même "séparés" (l'AVCA est à la Pioline depuis 2001), les deux clubs restent très liés. Question de personnes. Ainsi, plusieurs dirigeants sont membres des comités directeurs des deux clubs, à savoir Philippe Bouédo, Raymond Michel, Jean-Michel Bourgoïn et Antoine Crespi (trésorier de part et d'autres). A noter que le nouveau président de l'AUC Taekwondo, Hugues Dumez est également adhérent de l'AVCA, au même titre que son épouse Nadine. Plusieurs sportifs ont par ailleurs côtoyé les deux disciplines concernées, tels que Myriam Baverel ou Stéphane Vellieux. A noter que José Perez, très football, apporte sa contribution à la gestion comptable et informatique de l'AVCA et de l'AUC Taekwondo.

On comprend ainsi que ces deux clubs, parmi les plus performants du Pays d'Aix, échangent volontiers et peuvent se prêter argent ("chut, il ne faut pas le dire !"), minibus et prestataires. La solidarité entre ces deux clubs cousins n'est pas un vain mot.

Amical Vélo Club Aixois

Jean-Louis Catelas revient aux affaires

Comme il lui était difficile de présider aux destinées de l'AVCA à 8000 km de distance, Daniel Eisenberg n'avait d'autre solution que de passer la main à son tour.

Retourné aux Etats-Unis avec femme et enfants pour raisons professionnelles, ce chef d'entreprise, passionné de cyclisme, a laissé vacant un poste de président de club que Jean-Louis Catelas a décidé de récupérer après quatre années de pose (il avait occupé la fonction de 1999 à 2010), avec l'approbation de ses collègues du Comité directeur, désormais rebaptisé Conseil d'Administration.

Passionné par la culture de l'olive, l'ancien directeur du Crédit Agricole sait qu'il aura également du pain sur la planche à la tête d'un club à l'activité débordante qui a connu un autre changement important au niveau de sa direction sportive avec le départ, après dix années d'exercice, de l'excellent entraîneur qu'est Eric Drubay.



Jean-Louis Catelas a repris les rênes de l'AVCA et salué les 20 années de présence de Jean-Marc Ferry (et de son épouse Laetitia) à la direction de la catégorie juniors du club.

1925-2015

L'AVCA va fêter son 90^{ème} anniversaire en 2015. Pour marquer le coup, une innovation : un stage tout public, encadré par les entraîneurs et l'équipe élite du club, du mardi 24 février au dimanche 1^{er} mars, sur la Costa Brava. Et deux "distinctions" : le label Coupe de France pour le Grand Prix routier du Pays d'Aix (21 février) et la promesse de la participation de Vincenzo Nibali, vainqueur du dernier Tour de France, à la 67^{ème} Ronde d'Aix. D'autres surprises viendront...

A noter que le retour aux affaires de Jean-Louis Catelas fait que l'AVCA garde le chiffre remarquablement bas de 8 présidents en 90 années d'histoire.

Il nous a quittés

Roger Napolitano 60 ans en vert et noir



Roger Napolitano fleuri avec le "cinq majeur" de l'AVCA 1960, vainqueur du Championnat des Sociétés. Il est entouré d'André Fina, Robert Tortonda, Albert Baldasseroni et Organ Iacoponi.

Il restera dans l'histoire de l'AVCA comme un personnage à part, toujours prêt à donner de sa personne, que ce soit sur le vélo, pendant une trentaine d'années, ou par la suite, comme animateur de courses cyclistes ou représentant "historique" des Ets Maunier (Janot / Gambetta), longtemps partenaires de l'AVCA.

Roger Napolitano s'est éteint début novembre, à l'âge de 80 ans, du côté de Nevers, où il



Toujours présent à la Ronde d'Aix, ici pour tenir Greg LeMond, le champion américain, avant le départ.

s'était retiré avec son épouse. Mais il n'est pas loin le temps où il inondait la Ronde d'Aix de sa bonne humeur, partant à la rencontre des spectateurs pour vendre des programmes ou contribuer à récolter la fameuse prime du public, un sac plastique à la main.

"Napo, l'homme aux 200 victoires", selon une légende qu'il aimait lui-même entretenir, a effectivement accompli une carrière bien chargée chez les amateurs et les indépendants, côtoyant les plus grands champions de l'époque dans les critères.

Roger avait horreur de l'indifférence et interpellait volontiers les gens d'un "Tu connais Napo ?...". Il n'hésitait pas, press-book à l'appui, à raconter ses aventures de coureur cycliste à qui voulait l'entendre, en soulignant chaque anecdote pittoresque d'un convaincant "véridique !". Il avait le sens du spectacle et du commerce.

Roger Napolitano, coureur de la "dream team" vert et noir des années 60, est toujours resté fidèle à son club, depuis l'adolescence jusqu'à ses derniers instants. En le voyant partir, quelques semaines à peine avant qu'on ne rentre dans l'année du 90^{ème} anniversaire de l'AVCA, ses copains du vélo ont ressenti de la tristesse. Napo les a souvent fait rire. Pas cette fois-ci.

Le Handicap est décalé

Pour la première fois de son histoire, le "Handicap" de l'AVCA n'aura pas eu lieu en octobre-novembre... à la période du raisin.

Afin de pouvoir présenter au départ des coureurs élites motivés, la direction sportive a en effet proposé de décaler cette course familiale au dimanche 14 décembre.

Le parcours reste quant à lui inchangé, avec les longues lignes droites allant d'Eguilles à Pélissanne (et retour), soit 36 km pour une sympathique "partie de manivelles" avec les coureurs de l'AVCA et des clubs amis du Pays d'Aix.

Qui seront les lauréats des classements "au temps" et "à l'arrivée" en 2014 ?

Rendez-vous le 14 décembre (entre 10h 30 et 11h45) à Eguilles...

Au Handicap, on se fait mal aux jambes, mais on ne perd pas le sourire, à l'instar de ce diable de Didier Meunier.



Avis de recherche

“On a retrouvé Garig et Cédric”



Une nouvelle enseigne pour Cédric et Garig.

Quasiment "portés disparus" depuis la fermeture pour le moins spontanée des cycles Scorsonne, les mécanos de l'ancien magasin de cycles ont été repérés par ces deux cyclistes "chercheurs" que sont Alain Bonnet et Fleur Skrivan.

"On a retrouvé Garig Senouci et Cédric Boucherie !" s'est exclamée Fleur.

C'est au rayon cycle du magasin Sport 2000 de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume que les deux mécanos aixois opèrent désormais (vente et entretien). Toujours avec le même sérieux et le sourire accueillant, comme on peut le vérifier sur cette photo...

Le Cyclo Sport du Pays d'Aix poursuit ses objectifs

Il y a longtemps qu'on n'avait vu autant de monde à une assemblée générale du Cyclo Sport Provençal du Pays d'Aix, preuve de la bonne dynamique qui anime ce club aujourd'hui. Le 21 novembre dernier, dans la salle des fêtes des Platanes, nous avons assisté à une AG "modèle", où le respect du protocole et l'humour ont fait bon ménage. Du discours sobre et efficace du président Jean-Paul Joly, au compte-rendu financier original de la trésorière Françoise Bernard, en passant par le rapport d'activité minutieusement détaillé de la secrétaire Anne Serres et les transitions "taquines" du vice-président François Hennebert, on a eu droit à un large pa-

norama de ce qu'est la vie du CSPA. Le club a rempli ses objectifs en termes d'augmentation du nombre de licenciés (passé en un an de 127 à 150), de rajeunissement des effectifs (moyenne d'âge abaissée de deux ans) et de présence sur le terrain. La création des sorties débutants du lundi et la relance des groupes du dimanche matin ont largement contribué à la progression du club. La traditionnelle remise des récompenses, avec le concours de Mario Bellini, président du Comité départemental et de la Ligue de la FFCT, a permis de distinguer une quinzaine d'adhérents du CSPA parmi les plus actifs et les plus méritants.



Le président Jean-Claude Joly, avec simplicité et bonne humeur.

Ancien président du CSPA



Patrice Paineau n'est plus

Quelques jours à peine avant l'assemblée générale du CSPA, club dont il assura la présidence durant cinq années (entre 2002 et 2007), Patrice Paineau s'en est allé, discrètement, à l'âge de 71 ans.

Avec Patrice, le grand club de cyclotourisme du Pays d'Aix perd un de ses dirigeants les plus attachants, toujours prêt à donner de sa personne dans l'intérêt collectif.

Ancien coureur cycliste, adepte des efforts d'endurance (il pratiqua également les courses de fond et le triathlon), il adorait faire du vélo et accumulait les kilomètres... lorsqu'il n'était pas stoppé par de malencontreuses chutes qui pour pouvaient l'entamer physiquement, mais jamais moralement. Patrice Paineau était du genre coriace. On admirait son courage et on appréciait l'homme de cœur, toujours très attentif aux autres.

L'hommage qui lui a été rendu à l'AG de son club, le 21 novembre dernier (que d'émotion dans le témoignage de reconnaissance d'Anne Serres !), montre à quel point Patrice Paineau était estimé.



Jean-Claude Abadie, Françoise Bernard, Bernard Delecluse, Anne Serres et Jean-Claude Lagache, honorés officiellement par la Fédération posent, diplômes en mains, aux côtés du président de Ligue Mario Bellini, de Xavier Quintin (OMS) et de Jean-Paul Joly.



Autour du président Joly, les récompensés de l'année (de g. à dr.) : Florence Delarozière, Stéphanie Borghino, Frédéric Périmi, Yves Birembaut, Christian Ranguis, Christian Allard et Hedy Karkos. Autres lauréats (absents) : Monika Chiron et Francis Moulin.

aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1^{ER} JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1^{ER} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

Mois d'octobre

- **TAEKWONDO** - (fin septembre) Encore un beau podium pour l'Aixoise **Axelle ATTOUMANI (★★)**, 3^{ème} des Championnats d'Europe des moins de 21 ans, à Innsbruck. Par ailleurs, **Floriane LIBORIO (★)** revient de l'Open d'Ukraine avec une médaille d'or.
- **BADMINTON** - Bonne performance de l'Aixois **Ronan LABAR (★★)**, vainqueur du double (associé à Baptiste Carème) au Dutch Grand Prix 2014. Les Français ont battu l'équipe indonésienne Kurniawan-Putra.
- **COURSE D'ORIENTATION** - Dans la Junior European Cup, en Belgique, **Adrien DELENNE (★★)** se classe 4^{ème} de l'épreuve de sprint.

sport "co"

- **HANDBALL** - Un point dans le mois pour le PAUC grâce au match nul à Tremblay (27-27). Les matchs suivants contre Dunkerque (20-27) et à Nantes (25-33) sont "injouables".
- **WATER-POLO** - Précieuse victoire des poloistes du PAN contre Nice (11-9), dans la formidable ambiance de la piscine Yves-Blanc.
- **VOLLEY** - Le PAVVB débute le Championnat par une défaite à Saint-Dié, contre Terville (3-1).
- **RUGBY** - Le PARC intouchable en Fédérale 1 : victoires contre Agde (35-10), à Valence d'Agen (32-27) et à Aix, contre Oloron (38-6).
- **BASKET** - Excellent comportement des joueuses du PABA vainqueurs à Strasbourg (71-64) et à Aix, face à Chartres (71-52), avant une courte défaite à Charnay (71-70). En N2 masculine, le PABA fait cavalier seul : victoires contre Oullins, puis à Montbrisson (95-88), à Aix, face à Feurs (79-75) et au Puy-en-Velay (96-73).

Novembre

- **SQUASH** - Aux Championnats du Monde, au Qatar, **Grégory GAULTIER (★★)** est barré en demi-finale par le futur champion (... et champion sortant) Ramy Ashour (3-0).
- **ESCRIME** - En Coupe du Monde, à Tokyo, **Erwann LE PECHOUX (★★)** contribue à la 2^{ème} place de la France dans le tournoi par équipe. En circuit national, à Valence, **Marcel MARCILLOUX (★)** termine à la deuxième place.



Axelle Attoumani, une belle perf européenne avant de subir une opération de la hanche

Denis Sekretiev

**Lundi 12 janvier 2015 (20h)
Rendez-vous au Hot-Brass**

**Remise des Challenges AGL Services Eurlirent
de l'année 2014**

- Sportifs de l'année
- Equipes
- Espoirs
- Entraîneurs
- Dirigeants
- animateurs
- Organisateurs...

... des mains d'Alexandre Kiatibian,
partenaire des Challenges.





Adrien Delenne se signale au niveau européen juniors, avant d'aller décrocher une médaille d'argent au Championnat de France, en sprint.

• **BADMINTON** - L'AUC assure dans le Top 12. Après une large victoire à Maromme (6-2), l'équipe dirigée par Lucille Hoang Ngoc se défait facilement de Mulhouse au gymnase Louison-Bobet (7-1). Nouvelles victoires en simples pour **Indra BAGUS** (★), **Liane TAN** (★) et pour le jeune **Tanguy CITRON** (★). Les vainqueurs en double, en plus des deux cités plus haut, méritent également d'être notés : **Ronan LABAR** (★), **Sylvain GROSJEAN** (★), **Laurie BENEREDJEM** (★) et **Emilie DESPIERRES** (★), dont le retour au meilleur niveau est vraiment épatant.

• **COURSE D'ORIENTATION** - Au Championnat de France de sprint, sur l'île d'Oléron, l'Aixoise **Adrien DELENNE** (★★) se classe 2^{ème} à 5 petites secondes du Parisien Quentin Roturier.

sport "co"

• **HANDBALL** - Des hauts et des bas pour le PAUC en LNH. Après une "désagréable" défaite à domicile, face au dernier du classement, Istres (30-31), les handballeurs du Pays d'Aix vont chercher une grosse victoire à Sélestat (29-26). Puis, après avoir subi logiquement la loi de Montpellier, au Val de l'Arc (22-33), les Aixoises réalisent encore un bon coup à l'extérieur en gagnant à Nîmes (28-24).

• **VOLLEY** - Après une série de quatre défaites à Paris St Cloud (3-0), à Venelles, contre Mulhouse (2-3) et Vannes (2-3), puis au Cannet-Rocheville (3-2), le PAVVB décroche enfin une victoire importante face à Béziers (3-2). Entre temps, les Venelloises gagnent leur huitième de finale de la Coupe de France à Saint-Raphaël (3-1).

• **WATER-POLO** - Les poloïstes du Pays d'Aix sont logiquement débordés au CNM (16-8). Mais ils remportent ensuite une nouvelle victoire de référence à Yves-Blanc, face à Sète (10-8). Puis, après un petit match nul dans le bassin peu accueillant de Noisy-le-Sec (7-7), le PAN retrouve la joie de gagner face à Saint-Jean-d'Angely (18-9).

• **RUGBY** - Un mois plutôt tranquille pour le PARC qui gagne sur le terrain du stade Bagnerais (20-12) et fait la loi à domicile face à Blagnac (34-9).

• **BASKET** - En Ligue 2, les féminines du PABA obtiennent une large victoire

LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

17 points

— Erwann LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)

14 points

— Grégory GAULTIER (Squash Passion)

12 points

— Raihau CHIN (AUC Taekwondo)

11 points

— Anthony MALDONADO (AVC Aixois)

— Valentin PRADES (AUC Pentathlon Moderne)

9 points

— Axelle ATTOUMANI (AUC Taekwondo)

— Indra BAGUS (AUC Badminton)

7 points

— Bertrand BILLARD (Triathl'Aix)

— Anne-Caroline GRAFFE (AUC Taekwondo)

— Ronan LABAR (AUC Badminton)

— Clément PENVEN (AVC Aixois)

Classement provisoire au 30 novembre 2014

face à Léon Trégor (80-51), perdent à Dunkerque (73-55), gagnent au Centre fédéral (81-74), mais cèdent à domicile face au leader, le Cavigal de Nice (53-58), puis dans la salle d'Aulnoye (68-51). Irrésistibles, les basketteurs du PABA... ou presque. En N2, les hommes de Laurent Kleefstra alignent les victoires contre Nord Ardèche (89-80), à Annecy (92-85 a.p.) et face à Beaujolais (78-68)... avant de subir sa première défaite de l'année à Golfe-Juan (78-69). En fin de mois, dans une Pioline en fusion, le PABA "explose" l'Union Pontoise Andrézieux (2^{ème} du classement) sur le score impressionnant de 104-68.



La joyeuse équipe de l'AUC Badminton poursuit sa série de victoires dans le Top 12.

Viviane Adjutor



Si les basketteurs du PABA prennent un peu la vedette avec leur incroyable parcours en N2, c'est au sein de l'équipe filles, qui réalisent un parcours intéressant en Ligue 2, qu'a été choisie la lauréate du « Trophée ». Il s'agit de Viviane Adjutor, une jeune fille qui montre de bien belles qualités depuis son arrivée à Aix, en 2009. Son récent titre de championne du monde universitaire (3x3) et son excellent début de saison avec l'équipe du PABA, dont elle est vice-capitaine, justifie une distinction qui rejailit sur l'équipe toute entière.

Gros plan sur Viviane Adjutor, une basketteuse qui a ce qu'il faut de talent, d'intelligence... et d'humour pour réussir dans le sport ou dans quelque domaine que ce soit.

Ici, je me sens bien

Entre l'entraînement et son cours à la Fac de Lettres, à trois jours du match contre Le Havre, Viviane Adjutor accepte de se prêter au jeu de l'interview et n'hésite pas, lorsqu'il s'agit de retracer ses dix années de basket, à jeter un œil sur son ordinateur portable où tout est consigné. La jeune basketteuse du PABA s'exprime librement, sans langue de bois, comme elle l'a toujours fait, notamment dans les moments délicats qu'a pu connaître le basket féminin à Aix. Est-elle heureuse de jouer à Aix aujourd'hui ?

"Je ne regrette pas d'être ici, assure-t-elle. Je suis dans un environnement que je connais bien et qui me plaît. Je joue avec des filles qui sont là depuis le début. La Pioline, c'est un peu ma maison. Je m'y sens à l'aise."

Viviane Adjutor aurait pourtant de bonnes raisons de pester après les "événements" du printemps 2013, avec le dépôt de bilan du PAB 13. Il faut savoir qu'à l'époque, l'Aixoise avait le projet de tenter l'aventure en NCAA, avec l'université du Dakota. Mais elle avait laissé son rêve de côté en se laissant convaincre par le coach de l'époque, Bruno Blier, de jouer la carte LFB avec Aix, en évoluant en première rotation au poste 2. Et quelques



Viviane Adjutor aime évoluer au sein d'une équipe et d'un club où elle est effectivement bien entourée.

semaines plus tard, le dépôt de bilan du PAB 13 lui tombait brutalement sur la tête. "On peut dire que je me suis sentie trahie, dit-elle. J'avais renoncé à l'université américaine pour rien." Mais la jeune Aixoise a de la ressource. Après avoir consulté son mentor du centre de formation, Damien Leroux, elle accepte de rester à Aix et de relever le défi, avec son coach, de repartir en Ligue 2 avec une équipe de jeunes. Nous croyons savoir

qu'à cette époque, la petite Adjutor a montré du caractère et pas mal de jugeote dans ses prises de position. "C'est vrai que j'ai pris la parole devant les dirigeants pour défendre la cause féminine, confirme-t-elle. J'ai fait ce que j'ai pu. En fin de compte, on est reparti en L2, ce qui a permis à plusieurs joueuses sorties du centre de formation d'avoir une équipe à un bon niveau."

Viviane Adjutor sous le maillot de l'équipe de France U20, lors des Championnats d'Europe 2013.

Des progrès à faire

Pour la saison 2014-2015, la sportive du mois s'est vu confier un rôle un peu plus important. Déjà, en fin de saison dernière, elle avait prouvé qu'elle pouvait avoir un impact sur le jeu de l'équipe.

(suite p. 34) >>>

Digest

Sa fiche

1,85 m - 67 kg
Née le 10 août 1993, à St Quentin (02)
Trois sœurs : Alice (27 ans), Agathe (17 ans), qui fait de la danse et Camille (16 ans).
Etudiante en 3^{ème} année de psycho.

Parcours sportif

A 3 ans, la petite Viviane fait de la danse à St Quentin. A 7-8 ans, elle pratique la natation et le judo à Poitiers. A 10 ans, revenue en Picardie (à Beauvais), elle fait encore une année de judo et s'éveille au basket, sous la coupe de Karine et Olivier. Le mouvement est donné. A 11 ans, elle gagne le championnat départemental avec l'équipe benjamines du CO Beauvais. Minimes, elle entre au pôle espoirs d'Amiens, sous la direction de Julien Eglouff, aujourd'hui entraîneur à l'Insep. Elle est championne régionale avec Beauvais, puis elle signe à Nogent-sur-Oise, en minimes France. Sélectionnée en équipe du Nord, elle

remporte le titre de championne de France des Zones 2007, aux côtés de filles telles que Christelle Diallo, Esther Niamké, Alice Nayo et Claire Stievenard, qui évoluent toutes aujourd'hui en LFB. Cadette (elle mesure déjà 1,81 m), Viviane intègre le centre de formation de Calais dirigé par Kevin Brohan (actuel entraîneur de Calais en LFB). Elle joue alors avec les équipes cadettes et espoirs du CO Calais, commence à participer aux entraînements avec les pros et participe à son premier stage national U16 à l'Insep. En 2009, la famille descend à La Seyne (où papa Adjutor est proviseur de lycée). Viviane choisit Aix pour la suite de sa carrière et rentre au centre de formation du PAB 13, sous la direction de Damien Leroux. Elle est élève de ière au lycée Vauvenargues dans le cadre du dispositif ESE. Titulaire en cadettes et en espoirs du PAB 13, elle joue deux matchs le week-end et s'entraîne jusqu'à trois fois par semaine avec

l'équipe LFB coachée par Emmanuel Coeuret. D'ailleurs, elle ne tarde pas à intégrer l'effectif élite et marque son premier panier en Ligue contre Basket-Landes. La jeune Aixoise va connaître un printemps 2011 faste avec la réussite au Bac (mention bien, s.v.p) et des sélections pour les stages de préparation de l'équipe de France U18. 2011-2012 : étudiante en psychologie, elle joue en espoirs et commence à trouver du temps de jeu en équipe pro. La saison suivante, sous la coupe de Bruno Blier, elle continue de jouer sur deux fronts (parfois deux matchs de rang le samedi). En LFB, elle côtoie des joueuses telles que Sylvie Gruszczinski et Kelly Corre. Elle est par ailleurs sélectionnée en équipe de France U20 pour les Championnats d'Europe 2013 disputés à Samsun, en Turquie (5^{ème}). Après le dépôt de bilan du PAB 13, en fin de saison, elle décide de poursuivre son parcours aixois avec l'équipe Ligue 2 en 2013-2014, sous la coupe de



Damien Leroux. Le maintien assuré, elle part l'esprit libre en septembre dernier au Brésil, pour disputer le Championnat du Monde universitaire 3 x 3. Elle y remporte une géniale médaille d'or, en compagnie de sa camarade du PABA Bérangère Dinga M'Bomi, mais également Margeau Gaillou (Lyon, LFB) et Marie-Eve Paget (Nice, L2), le coaching étant assuré par Thomas Fondeville et Julien Tauzin. Viviane repart avec le PABA pour la saison 2014-2015, sous la direction de Virgil Abel qui la désigne co-capitaine d'équipe (avec Emilie Salbande).



Elle est donc repartie sur le bon pied à la rentrée. Quel constat fait-elle après deux mois de championnat ?

"Pour l'instant, ça va, dit-elle prudemment. Le collectif est un peu au-dessus de mes espérances. Les jeunes intégrant la saison dernière ont un peu plus d'expérience. (...) Avec cet effectif, on peut viser la qualification pour le Final Four. Pour la montée, ce sera plus difficile, car les équipes du Cavigal et de Roche-Vendée semblent au-dessus."

A titre personnel, Viviane Adjutor rêve bien sûr de retrouver un jour la LFB, si possible avec une équipe qui joue l'Euro-ligue. Elle dira que si elle pouvait choisir, ce serait Montpellier ("pour la ville") ou Bourges ("pour le symbole"). Et puis, pourquoi pas, porter à nouveau le maillot de l'équipe de France chez les seniors. "Mais il faut d'abord que je fasse mes preuves en Ligue", nuance-t-elle.

A-t-elle une bonne marge de progression ? "Je le pense, dit-elle. J'ai fini de grandir il y a un an ou deux et je commence à être un peu plus solide... même si je manque encore de densité physique. Je dois également progresser

L'avis du coach

Virgil Abel

(entraîneur de l'équipe Ligue 2 du PABA)

"Viviane a le potentiel pour évoluer au niveau supérieur. Elle possède de belles qualités athlétiques, elle est longiligne, elle saute haut. C'est une belle attaquante. Il faut maintenant qu'elle épure son jeu, qu'elle joue plus simple. Elle doit également s'endurcir un peu pour avoir un meilleur impact physique et passer un cap défensivement. A côté de cela, Viviane est une fille très sérieuse et ouverte... même si elle semble parfois être un peu dans son petit monde. Elle est à l'écoute des jeunes et n'a jamais de réactions disproportionnées. C'est pour cela que je l'ai investie au poste de vice-capitaine."

dans la vision du jeu. J'ai besoin de plus d'expérience des matchs de haut niveau."

En contrepartie, la joueuse du PABA se reconnaît quelques qualités d'attaquante et une certaine polyvalence. "Je peux shooter de loin et driver.



"Une belle attaquante qui saute haut", dit son entraîneur.

J'ai fait quelques progrès en défense, dans un secteur qui était mon point faible."

L'esprit d'équipe

Pour la vice-capitaine, la force du PABA réside dans le collectif. "Quand on se trouve bien, dit-elle, on gagne nos matchs. Vu qu'on est une équipe de shooteuses, nous sommes capables, dans un bon jour, de battre n'importe qui."

Son esprit d'équipe se mue en esprit de club lorsqu'elle évoque le parcours de l'équipe masculine en N2. "Je suis supportrice des garçons, dit-elle. On échange avec eux sans problème. C'est cool d'avoir une équipe hommes à un bon niveau. Même si le club prenait le parti de jouer leur carte en priorité, nous n'aurions rien à leur reprocher."

Viviane Adjutor aime Aix et ce club où elle a beaucoup appris, notamment avec Damien Leroux, le coach qui l'a suivie durant toute sa formation et dont elle a toujours reçu "de très bons conseils techniques". Aujourd'hui, tout se passe très bien également avec Virgil Abel. "J'aime beaucoup sa conception du basket et sa façon de coacher", dit-elle avec conviction.

Pour les matchs de la Pioline, la sportive du mois apprécie le fait d'être encouragée par ses parents ("Ils sont d'un soutien précieux et ne m'ont jamais empêchée de faire quoi que ce soit.") et un public de supporters... qu'elle aimerait voir plus important.

Viviane Adjutor en 5 points

- A propos de Céline Dumerc : « J'ai joué contre elle... quand je faisais le banc au PAB 13. Je lui ai tapé dans la main », dit-elle avec humour.
- L'équipe de France féminine ? « Je suis le basket de près, encore plus lorsqu'il s'agit de l'équipe de France. J'étais à fond pour leurs médailles d'argent aux JO et aux Championnats d'Europe. »
- Côté garçons : « Mon joueur préféré, c'est Nicolas Batum. Mais il y a aussi Tony Parker et je citerai Rudy Gobert, qui était au pôle à

Amiens en même temps que moi. »

- En dehors du basket ? « J'aime bien regarder l'athlétisme. J'aurais aimé pratiquer ce sport, courir le 200 m, le 400 m et faire du saut (longueur ou hauteur). »
- Et pour plus tard ? « Après avoir accompli ma carrière de basketteuse, je me verrais bien quitter le monde du sport. J'ai envie de faire tellement de choses... Rencontrer des gens, voir d'autres horizons, voyager, rentrer dans le monde associatif... »

TAC OU TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?
« Lionne. »

- Ta plus belle qualité ?
« La générosité. »

- Ton plus gros défaut ?
« Etourdie... vraiment trop. »

- Le plus grand champion ?
« Michael Jordan. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?
« Usain Bolt... parce qu'il gagne tout le temps. »

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?
« Marine Le Pen. »

- Ton plus beau souvenir sportif à ce jour ?
« La médaille d'or mondiale en 3x3 universitaire. C'était magnifique. »

- Ta plus grosse galère ?
« Quand on m'a appelé, au printemps 2013, pour me dire qu'on n'avait plus de club. C'était en plein milieu de mes examens. »

- Si tu n'avais pas fait du basket ?
« J'aurais fait de l'athlétisme ou bien je me serais tournée vers le monde des arts, dans la musique ou le cinéma. »

- Tes loisirs ?
« J'adore aller au cinéma. Je ne chante pas très bien... mais je m'entraîne pour la prochaine saison de « The Voice » et de « La Nouvelle Star ». (rire).

- Qu'est-ce que tu écoutes ?
« De tout, vraiment. Je suis particulièrement sensible à la musique brésilienne depuis mon séjour à Salvador pour le Mondial. »

- Un film ?
« Kill Bill, de Quentin Tarantino avec Uma Thurman. J'adore ce film, je le connais par cœur. J'ai dû le voir une vingtaine de fois. »

- Un acteur ?
« Romain Duris, franchement j'aime bien. Et puis aussi Jim Carrey. »

- Qu'est-ce que tu lis ?
« Je viens de découvrir un auteur que j'aime beaucoup : Abdellah Taïa. Sinon, Eric-Emmanuel Schmitt. »

- Ton plat préféré ?
« Le couscous de ma mère. C'est le meilleur. »

- Qu'est-ce que tu bois ?
« Du coca, trop de coca... je suis en cure de désintoxication. »

Et de lancer : "Venez nombreux nous encourager à la Pioline, ça fait plaisir !" Viviane Adjutor veut croire en l'avenir du basket féminin à Aix. Avec, un jour, un éventuel retour en Ligue ? "J'espère... mais cela dépendra aussi de l'avenir des garçons", conclut-elle avec réalisme.

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

13

AU CŒUR
DU SPORT

SUIVI MEDICAL DE PRÉVENTION

Près de 1300 sportifs suivis chaque année



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

cg13.fr

POUR LES 10-16 ANS
licenciés dans les associations
et sections sportives des collèges
et les clubs

PAYS D'AIX

VIBRONS SPORT

Choisissez vos émotions

Volley

Water-polo

Basket

Handball

Rugby

2014 © www.paysdaix.com