

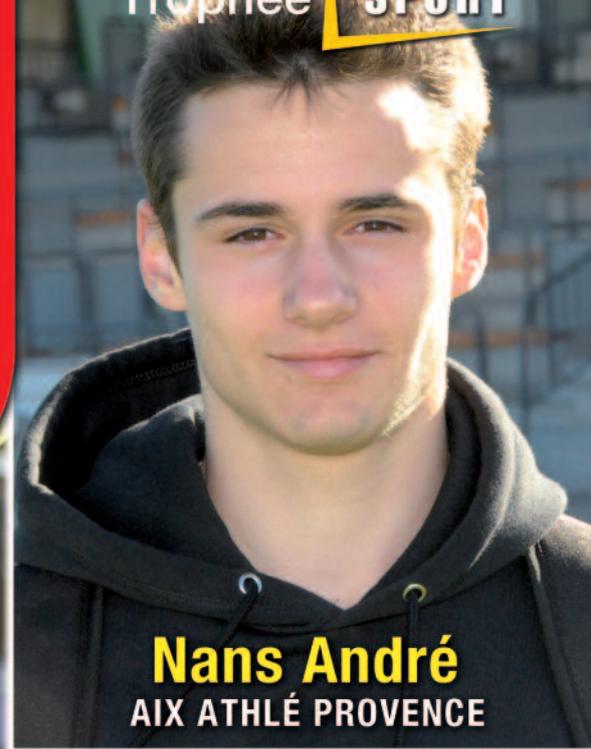
SPORT

santé

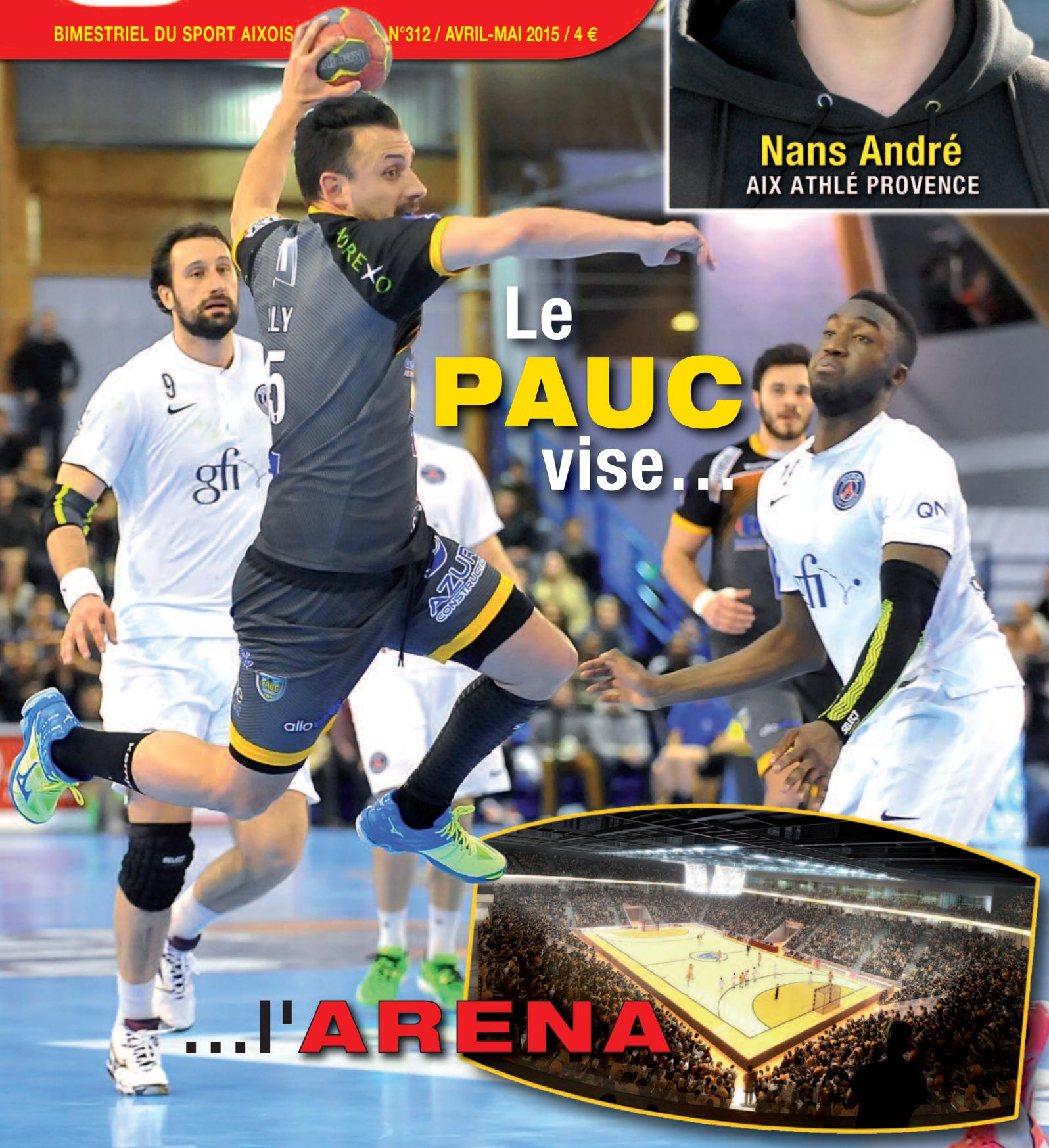
BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°312 / AVRIL-MAI 2015 / 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Nans André
AIX ATHLÉ PROVENCE



Le
PAUC
vise...

...l'**ARENA**



#aixmaville

rejoignez la ville sur les réseaux sociaux

suivez les résultats sportifs
avec **#aixsport**



Du soleil... et des nuages

Quel temps pour le sport aixois ? Les prévisions sont bonnes pour ce qui est des infrastructures. L'arrivée de l'Arena, annoncée pour 2017, est comme un grand soleil qui se lève à l'horizon. La lumière vient également de ce magnifique complexe des sports de combat dont les travaux viennent de s'achever sur le site du Val de l'Arc.

Si on prenait le temps de rappeler tout ce qui a été fait à Aix au niveau des installations sportives, ces 6 ou 7 dernières années – et sans vouloir passer de la pommade à l'adjoint aux sports – on pourrait affirmer que c'est sous « l'ère Taulan » que la ville d'Aix a réalisé le plus de choses pour le sport, sans offense pour ceux qui l'ont précédé à cette délégation. Mais tandis que ces soleils réchauffent le cœur, de sales nuages noirs arrivent au-dessus de la tête des dirigeants de club. En effet, la baisse des dotations de l'Etat aux communes, synonyme de baisse de budget pour les différentes délégations, va obliger la direction des sports à diminuer toutes subventions de 15 à 20 % pour 2015-2016. Les manifestations du début d'année ont déjà été « pénalisées », ce qui n'est pas sans poser problème aux trésoriers des clubs concernés, lesquels n'ont pas pris de parapluie, les nuages n'ayant pas fait partie des prévisions du début de saison.

Comment se mettre à l'abri des emmerdes financières lorsque le temps se gâte ? Que doit-on supprimer dans les activités du club pour ne pas prendre l'eau ? L'obligation de réduire les dépenses et donc de se tenir en deçà du budget prévisionnel déclaré lors des demandes de subvention, va-t-elle aggraver la situation des clubs qui vivent avec le spectre de la « proratisation », notamment en ce qui concerne les aides du Pays d'Aix ?

Et ce n'est pas tout. A ces questions s'ajoutent celles qui concernent la fin annoncée de la CPA en 2016 et la mise en place de la Métropole, dont on ne sait pas encore comment elle va gérer le problème des aides aux clubs. En pleine incertitude et face à des prévisions pour le moins incertaines, ajoutées à la difficulté grandissante des démarches administratives en tout genre, beaucoup de dirigeants se posent des questions... et une question : est-ce qu'on ne ferait pas mieux d'aller à la pêche, plutôt que de s'occuper d'un club ? Non, bien sûr. Mais couvrez-vous, les copains, le temps se gâte !

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Tarditi, A. Crespi, Henry Ely Aix.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud

5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111

Publiée par : AIX-PRESSE

S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

L'excellent Vincent Vially et le PAUC sont toujours sur le devant de la scène... et plus que jamais avec l'arrivée de l'Arena, pour 2017. Avec une telle perspective, le handball du Pays d'Aix vise haut et loin. (photo S. Sauvage)

Sommaire

Sport-Santé n°312

- 4 N'a-t-on pas pu sauver l'OMS ?
- 5 Le Méchant
- 6 La famille Archier
- 7 En attendant l'Arena
- 8 Bouc, la chance du hand féminin
- 10 La N2 du PAVVB tient la route
- 12 Angèle Michel, phénoménale
- 14 Les Ambassadeurs à Aix
- 15 Surprenants, les cadets du PARC
- 16 Les Belascains de l'AUC
- 18 L'Assemblée Générale de l'AUC
- 20 La Ronde en questions
- 22 Aix VTT, le goût de la gagne
- 24 Lionel Moreau relève le challenge
- 26 Infos du sport aixois
- 28 Echos
- 29 Les 15 plus beaux jours
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Nans André

POURQUOI n'a-t-on pas pu sauver l'OMS ?

L'OMS d'Aix-en-Provence n'est plus, vaincu par les difficultés financières à l'âge de 52 ans. Sa mort subite, quoique prévisible, a attristé et surpris bon nombre de dirigeants du sport aixois qui avaient déjà réservé sur leur agenda la date du 25 mars 2015 pour une assemblée générale... qui n'aura pas eu lieu et pour cause, le dépôt de bilan étant alors en cours d'officialisation.

Cette belle institution, qui tenait un rôle fédérateur auprès des dirigeants des clubs aixois, s'efface ainsi, moins de deux ans après avoir fêté en grandes pompes le 50^{ème} anniversaire de sa création. Un passif comptable avoué de 47 800 euros au 31 décembre 2014 (... et quelques arriérés), a eu raison de la résistance d'une association financièrement à bout de souffle.

L'OMS avait d'ailleurs vacillé une première fois, au début des années 90, à cause de la gestion pour le moins discutable du président de l'époque, Gérard Cuchietti, puis avait pour ainsi dire repris vie avec l'arrivée à la présidence de Xavier Quintin en 1991. Ce dernier allait rester au poste durant plus de 20 ans, jusqu'à ce qu'une frange du Comité directeur, pas forcément bien inspirée, décide de lui trouver un successeur, le 20 avril 2010, en la personne de Christian Bérard. Lequel n'a jamais justifié les ambitions affichées à sa prise de pouvoir. Il a d'ailleurs été remplacé trois ans plus tard par Jean-Marc Baurès.

Inéluctablement

Comment l'OMS s'est-il retrouvé dans l'impasse au point de devoir cesser ses activités ? La question est posée à Farid Bakzaza, l'homme clé de l'Office, puisqu'il en assurait la direction administrative depuis 25 ans.

"Les raisons de nos difficultés, explique Farid, remontent à plus de 10 ans, à l'époque où, alors qu'on nous avait déjà retiré la gestion des activités aquatiques, nous avons perdu en plus l'animation des EMS, des stages et pour finir, de la Carte Surf. Or ces activités représentaient 60 à 70 % du budget de l'OMS. A partir de là, nous ne pouvions guère compter que sur les subventions des collectivités. Celles-ci ayant régressé (la Région et le CG13 nous ont retiré les subventions concernant le Salon des Sports 2014), notre gestion devenait d'autant plus compliquée que la flotte des minibus mise à la disposition des clubs (à prix très bas), nous coûtait de plus en plus cher."

Les perspectives financières devenant particulièrement sombres, avec la baisse annoncée des subventions et les incertitudes liées à la mise en place de la Métropole, le renoncement de l'OMS devenait inéluctable.

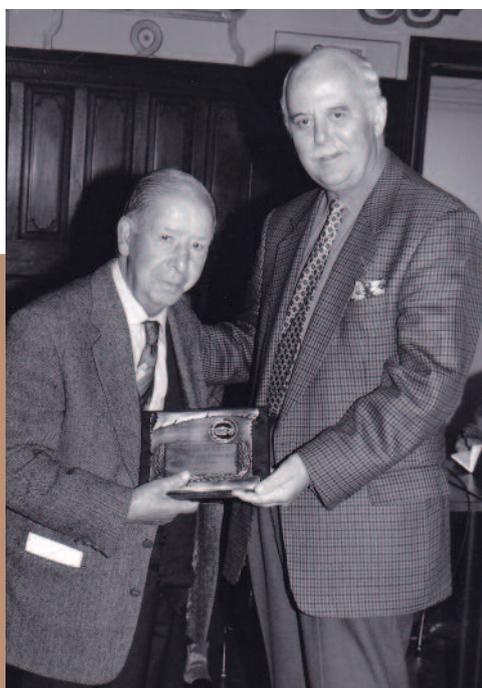
Quant au salaire du directeur administratif, jugé par certains trop élevé pour les

moyens de l'OMS, il n'aurait jamais, aux dires de l'intéressé, atteint les sommes que la rumeur a colportées ces dernières semaines. Ce qui n'enlève rien à la responsabilité que Farid Bakzaza porte dans l'affaire en qualité de gestionnaire de l'Office.

"J'ai passé 25 ans de ma vie à l'OMS, rappelle-t-il, et je suis fier de ce que j'ai accompli. Je tiens aujourd'hui à remercier la ville d'Aix, partie prenante depuis la création de l'Office, ainsi que tous les clubs, les partenaires et les bénévoles qui ont œuvré pour le sport aixois et avec lesquels j'ai pris plaisir à travailler."

Une page du sport aixois est donc tournée. L'organisation du célèbre Salon des Sports sera reprise par la Direction des Sports de la ville d'Aix et la "Montée Sainte-Victoire solidarité", chère à l'ami Jo Torchio, devrait continuer son chemin avec un groupe de bénévoles.

Finalement, la disparition de l'OMS risque pour ainsi dire de paraître anecdotique. Ce qui est peut-être le plus triste.



Deux personnes qui ont compté dans l'histoire de l'OMS : Laurent Ruzzettu et Jean-François Picheral.



Xavier Quintin a beaucoup apporté en 20 années de présidence.



Depuis quand Farid Bakzaza, le directeur administratif et le président Jean-Marc Baurès savaient-ils que l'OMS ne pourrait pas être sauvé ?

A. Tarditi

JEU

Qui est-ce ?



La Ronde des Polymusclée, organisée par l'AVCA à la fin des années 80, attirait de nombreuses personnalités du sport... et de la restauration, voire de la gastronomie.

Sur cette photo signée Henry Ely – Aix, vous avez dû reconnaître le regretté Jo Cento (à g.), de la célèbre pizzeria "Chez Jo". Mais sauriez-vous nous donner également le nom de son coéquipier d'un jour, chef étoilé de grande réputation, dont Aix est si fier ?

Si vous avez la réponse, adressez-la à Sport-Santé (14 rue Pavillon, 13100 Aix) ou sur notre adresse mail (sport-santé@wanadoo.fr). Vous participerez au tirage au sort pour le cadeau Igol (deux bidons d'huile "Profive Diamant 5w40") et la bouteille de champagne offerte par Sport-Santé.

Réponse au "Qui est-ce" du n°311



Dans le n°311, le jeu consistait à reconnaître un grand Monsieur de l'histoire de l'escrime aixoise, dont le nom est resté d'autant plus familier que ses descendants défendent toujours la discipline avec la même passion et le même savoir-faire.

Vous êtes nombreux à avoir reconnu Maître Aimé Tabarant, père de Gilles et grand-père d'Hervé.

Le cadeau Igol est gagné par Mme Juliette Haddad-Parfait (Aix) qui, il est vrai, a eu Aimé Tabarant comme voisin à la Cité Corsy et durant de longues années.



Sport-Santé en version numérique

Il faut se mettre à la page... et pour tourner les pages de notre magazine sur écran numérique, connectez-vous sur le site nu-ready.fr !

le méchant

Sacrées valeurs

L'autre jour, j'ai assisté à un débat conférence sur le rugby destiné (entre autres) à mettre en évidence les valeurs que ce sport pense avoir le privilège de véhiculer. Et pour être franc, je me suis bien marré. Comme l'ambiance était plutôt sympa et les intervenants pour le moins authentiques, j'en ai conclu qu'en vérité, la valeur première de l'ovalie... c'était l'humour. Car pour le reste, je ne vois pas ce qui permettrait d'affirmer que ce sport transmet davantage de belles choses que le hand, le volley ou le water-polo. Pas de discrimination, n'est-ce pas !

Vous allez comprendre en quelques petites phrases du débat que j'ai relevées et vous livre approximativement.

Un jeune joueur du Top 14 : « (...) moi, si je peux piétiner l'adversaire, je ne m'en priverai pas... »

Un autre, moins jeune : « J'ai fait beaucoup de clubs, car je ne suis pas du genre à m'attacher (...) et puis, il arrive que l'on ait envie de répondre à une offre intéressante. »

Un entraîneur (que l'on connaît bien à Aix) : « Ce ne sont pas les règles du jeu qu'il faut connaître... mais l'arbitre. » (Là, je n'ai pas tout compris.)

Un autre entraîneur rattaché à un grand club : « Si un joueur peut t'amener 3000 personnes de plus au stade par sa notoriété, il ne faut pas hésiter à le recruter. »

J'en passe et des meilleures. Sacrées valeurs du rugby, en effet ! Ce qui est sûr, c'est qu'avec des intervenants aussi authentiques, on n'a pas vu le temps passer et au moins, on ne risquait pas d'assister à un cours de moral.

Merci les gars, pour la déconne et l'humour, je suis toujours partant !

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)

✂

NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Jean-Claude Archier "patriarche" d'une gr'hand famille

Rarement une même famille n'aura cultivé l'amour d'un sport avec autant de démesure que cette famille Archier qui trempe dans le handball depuis tant d'années. "Une famille hand-or", comme dirait Jean-Pierre Archier, figure du handball du Pays d'Aix, un kiné-ostéo qui manie bien la plume et s'est amusé à tracer un portrait original du véritable patriarche qu'est son père Jean-Claude, sorte de "dino-saure" du handball régional...

(...) Il peine un peu lorsqu'il descend les marches du Val de l'Arc, mais l'œil est toujours vif, l'esprit alerte et la passion intacte. Plutôt discret... sauf lorsqu'il peste contre l'arbitre qui vient de siffler à contre sens, contre le manager qui n'aura pas fait les bons changements, le joueur coupable de mauvais choix... ou contre la terre entière.

Le gymnase d'Eguilles lui offre un troisième toit, lui qui est président de la section handball de l'ECOS. D'ailleurs, il n'est un seul gymnase de la région qui soit étranger à ce dinosaure de la formation, un seul gymnase où il n'ait posé ses baskets et imposé ses coups de sang.

Il est ainsi Jean-Claude Archier, de la race de ces anciens dirigeants, figures historiques et discrètes du sport aixois.

La pratique du handball a commencé pour lui dans le club de la ville d'Arles dont il est natif. Puis vint le temps de la mutation à Aix pour ce professeur de gymnastique, titulaire du plus haut diplôme d'entraîneur fédéral de l'époque. Ses rencontres avec Roger Ferrier et la famille Quintin (tiens, tiens !...), grandes figures du handball aixois, furent de celles qui peuvent changer un destin.

Même si son palmarès de joueur est peau de chagrin, avec un titre académique obtenu il y a bien longtemps à Ajaccio, Jean-Claude allait se construire un palmarès d'entraîneur et de formateur beaucoup plus éloquent. On ne compte plus les titres de champion des Bouches-du-Rhône, de Provence ou même de France décrochés au fil du temps et toujours en faisant évoluer les jeunes pousses.

A l'AUC handball, il fut tour à tour entraîneur de jeunes essentiellement, de seniors un peu, puis mêlant plusieurs casquettes, président, secrétaire, trésorier ou arbitre (en Division 1, s'il vous plaît...).

Mais son "fond de commerce" si l'on peut dire, puisqu'il est bénévole, aura toujours été la formation.

Le gymnase Bobet résonnent encore des coups de gueule que le "père Archier" poussait lorsqu'il dirigeait de main de maître sa première classe sport-études au collège Jas de Bouffan (antichambre du sport-études de Daniel Costantini). Il avait le don de tirer la quintessence des jeunes Aixois et de les attirer dans les mailles du filet jaune et noir. La liste des joueurs passés à son école est

trop longue pour être détaillée. On y trouve des noms tels que Quintin (Eric et Yann), Carpi, Salomez, Rochette, Attia et autre Lagrange.

Jean-Claude fit plus tard un petit passage au SMUC, puis à Vitrolles-SMUC (ancêtre de feu OM Vitrolles), en tant que dirigeant et entraîneur d'un club où les Carles, Greuter, Martini, Maurelli et autre Cochard n'ont pas eu à se plaindre des mémorables voyages en train en compagnie de celui qu'ils appelaient affectueusement "Tonton".

Enfin, retour à la case "création de club", avec le statut de président-fondateur de la section Hand de l'Eguilles Club Omnisport, fidèle à la vocation de formateur de Jean-Claude Archier et qui sert aujourd'hui d'antichambre au PAUC.

À côté du "maître", il y a la mère, Andrée, qui subit la passion familiale depuis tant d'années et dont le seul défaut est de peiner encore à la compréhension des règles ou de quitter la salle lorsqu'un match devient trop tendu, surtout lorsque l'un de ses petits-enfants est concerné. Et puis, il y a derrière les parents toute une famille, dont la culture handball a forcément été inspirée par le "patriarche"...

Jean-Pierre



Jean-Claude, dépeint par son fils Jean-Pierre.

La "tribu"

Chez les Archier, il y aurait presque de quoi constituer deux équipes de handball. Ils sont douze "mouillés" dans l'affaire. Une famille qui, d'Aix à Eguilles vit handball, parle handball et mange du ballon à tous repas. De génération en génération, les douze membres de la "tribu"...

Parents / grands-parents

- **Jean-Claude**, le "patriarche" (Né le 21/04/1942), président de la section handball ECOS.
- **Andrée**, la Mamie (28/04/1942), préparatrice... des sandwiches.

Enfants et leurs conjoints

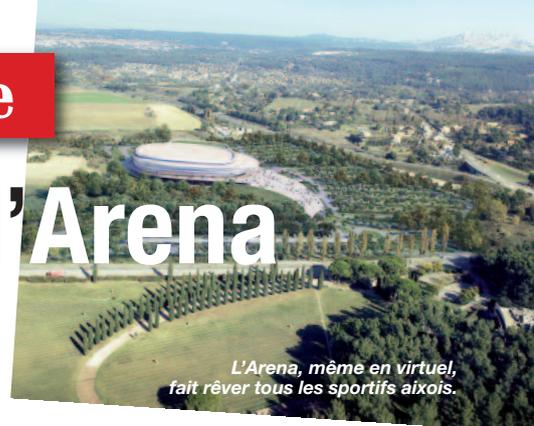
- **Dominique**, la fille (04/10/1964), ex-joueuse à l'AUC dans les années 80, avec Nano Pourtier, Geneviève Salles et Michèle Quintin. Elle est directrice d'école à Puyricard, où le hand a droit de cité.
- **Eric** (Chasseboeuf), le beau-fils (18/04/1964), entraîneur des moins de 12 ans à Eguilles.
- **Jean-Pierre**, le fils (21/05/1966), formé à l'AUC, ex-international espoir, qui fit une carrière professionnelle au



Une partie de la "tribu" Archier présente au Val de l'Arc pour le match PAUC - PSG. De gauche à droite : Eric, Mathieu, Sarah, Jean-Claude, Andrée, Jean-Pierre, France, Tom, Dominique et Nicolas. Ci-dessous : Jérémy et Benjamin.

En attendant l'Arena

On en rêvait depuis si longtemps... le fameux palais des sports est enfin voté et devrait sortir de terre en 2017, sous forme d'une superbe Arena aux lignes très "sexy".



L'Arena, même en virtuel, fait rêver tous les sportifs aixois.



Un sacré tandem.

De quoi faire "fantasmer" les équipes et compétiteurs de sports indoor, à commencer par le PAUC Handball, promis au statut de club prioritaire. Voilà qui cadre bien avec le "projet 2017" lancé par les dirigeants du club de LNH, lesquels ont l'ambition de présenter une équipe à vocation européenne, susceptible de remplir cette Arena, laquelle sera idéalement située sur le domaine des Trois Pigeons, à proximité de l'autoroute entre Luynes et Bouc-Bel-Air. Un complexe capable, selon la configuration, d'accueillir entre 6000 et 8500 spectateurs.

Ce palais des sports sera partagé entre le sport (la salle annexe d'une capacité de 1000 à 2000 places sera également très "courue") et le spectacle. Cela tombe à pic puisque l'équipe de handball du Pays d'Aix UC a la réputation de "faire le spectacle"... comme ce fut le cas le 1^{er} avril dernier, lors du match contre le Paris



Jérôme Fernandez n'aurait probablement pas endossé le maillot du Pays d'Aix Université Club si l'Arena n'avait pas été au programme.

Saint-Germain que les Aixois ont été à deux doigts de gagner.

A deux ans et quelques mois d'investir son nouveau domaine, le PAUC sait en tout cas dans quelle direction regarder. Si on jette un petit regard en arrière, ce sera pour mesurer la distance qui nous sépare du gymnase Bobet et remercier les élus des sports de la ville d'Aix et de la CPA, Francis Taulan et Jacky Pin, qui se sont battus comme des diables depuis des années pour que le "projet Arena" se réalise.

Si on regarde devant, on se dit que l'arrivée sous le maillot du PAUC de ce monstre sacré du handball qu'est Jérôme Fernandez (double champion olympique et quadruple champion du monde) est une indication claire des ambitions du PAUC pour la suite. Le club familial qui habitait un petit "deux pièces" au gymnase Bobet va assurément changer de standing avec la construction de l'Arena.

Pierre Marche a joué



Avant sa titularisation face au PSG (suite à la blessure de Luka Karabatic), Pierre Marche ne comptait que 45 secondes de jeu depuis le début de saison. Un record. Face aux Parisiens, le handballeur du PAUC a disputé toute la rencontre, marqué 6 buts et provoqué deux pénalités. Une bonne prestation qui devrait lui permettre d'espérer passer plus de temps sur le terrain à l'avenir.

S. Sauvage

Archier

SMUC et à l'OM-Vitrolles, avant de finir son parcours de joueur à l'AUC, au sein de l'équipe championne de France N4 puis N3. Il est kiné et ostéo du centre de formation du PAUC et entraîne les jeunes.

- **France**, la belle-fille (22/07/1964), ex-joueuse à Vivaux-Marronniers, pharmacienne, fournisseur attiré pour les strapps et les pommades de la N3... et de la "tribu Archier".

Petits enfants

- **Nicolas**, le premier petit-fils (11/10/1993), du centre de formation et gardien de but de la N3 du PAUC. Il a fait deux apparitions en LNH.

- **Mathieu** (Chasseboeuf), le 2^{ème} petit-fils (29/01/1994), également au centre de formation, arrière gauche de la N3. Il a été international en moins de 18 ans.

- **Tom** (18/11/1996), responsable logistique de l'équipe de hand de Kedge Business School, joueur à Eguilles.

- **Jérémy** (02/03/1997), élève du pôle espoirs, joueur en N3 et en Championnat de France des moins de 18 ans. Il ambitionne d'intégrer le centre de formation.

- **Sarah** (14/03/1998), qui évolue avec l'équipe -18 ans de l'Union Pays d'Aix Bouc Hand en Championnat de France.

- **Benjamin** (20/11/1999), joueur des moins de 16 ans au PAUC et intégré au dispositif ESE (lycée Zola).



Bouc, la chance du hand féminin

Le titre de championne de France remporté par l'équipe féminines moins de 18 ans de Bouc-Bel-Air, au printemps dernier, a mis en valeur la qualité de la formation du club de handball de cette petite commune particulièrement dynamique située au Sud du Pays d'Aix. Le savoir-faire boucain dans le domaine du hand féminin est tel que tous les regards convergent vers ce club au nom évocateur... et "à rallonge" : Union Pays d'Aix Bouc Handball.



Charlotte Satgé

Ce n'est pas par hasard si une structure telle que le PAUC, qui a compris qu'il ne lui était pas possible de mener le double projet garçons-filles, se repose sur l'UPABHB pour ce qui est du hand féminin.

Avec quelque 350 licenciés, 25 entraîneurs (dont 10 brevets d'Etat) et 23 équipes (11 en filles, 10 en garçons et 2 mixtes chez les plus jeunes), l'Union constitue une des places fortes du handball en Provence.

Le mixage filles-garçons pose d'autant moins de problèmes que le club définit clairement ses objectifs, faisant du hand féminin sa priorité en termes de résultats.

En s'appuyant sur son Centre de perfectionnement, placé sous la responsabilité de Clément Alcacer, directeur technique du club et entraîneur de l'équipe seniors féminines N2, l'UPABHB met tous les atouts dans son jeu. Avec une

équipe essentiellement constituée de filles du cru et d'une moyenne de moins de 19 ans (18.8 exactement), ce qui est exceptionnel à ce niveau, "Bouc" possède un profil bien séduisant et une marge de progression intéressante.

"Ce qui est plaisant, souligne Clément Alcacer, c'est de diriger un collectif qui adhère au projet. Notre système de défense étagée, peu couramment adopté dans le hand féminin, est certes ambitieux. Mais j'estime qu'au vu de nos qualités de mobilité et notre capacité à faire du jeu, c'est le système qui nous convient le mieux."

L'enthousiasme aidant, les Boucaines marquent des buts... et en prennent pas mal aussi, sans doute en raison du manque de maturité du groupe. Leur style de jeu a l'avantage de plaire aux spectateurs, de plus en plus nombreux à assister aux matchs au gymnase Guy-Drut.



Les handballeuses boucaines vont encore s'élever, marche après marche.

Photos S. Sauvage

Nina Dybowski

Un coach investi

Il n'a que 26 ans et porte déjà sur les épaules de grosses responsabilités. Clément Alcacer est tout à la fois entraîneur de l'équipe N2, directeur sportif de l'UPABHB et responsable du Centre de perfectionnement. Ses compétences s'appuient sur son passé de handballeur (formé à Miramas, il a évolué en N3 à Arles), sa vocation d'entraîneur très tôt révélée (dès l'âge de 16 ans) et un cursus formation intéressant, sanctionné par une licence STAPS et un Diplôme d'Etat Supérieur qui lui confère le droit d'entraîner une équipe pro. Il a par ailleurs enseigné à l'université d'Avignon et des Pays du Vaucluse. Sa compagne, Pauline Michon, est également impliquée dans le projet UPABHB en qualité d'ostéo, responsable du suivi de l'athlète au centre de perfectionnement.



Clément Alcacer et ses joueuses voient plus loin qu'une place de 4^{ème} en N2.

Le projet de l'UPABHB est d'autant plus crédible que le club de la présidente Anne Richardet évolue au meilleur niveau dans toutes les catégories d'âge. Les moins de 18 ans d'Eric Vassai et Justine Jouvel disputent la poule haute du Championnat de France ; les -16 ans de Judit Pocze et Romain Brunetti évoluent dans le Championnat méditerranéen qui regroupe trois ligues (Provence, Côte d'Azur et Languedoc-Roussillon) ; les -14 ans d'Anne Richardet et Justine Jouvel jouent en Ligue, tout comme l'équipe 2 des -18 ans dirigée par Antoine Le Blévec. Il est intéressant de noter que plusieurs joueuses s'inscri-

vent dans le dispositif Ecole Sport Entreprise promu par la CPA. La dynamique du club boucaïn est telle que l'idée d'une accession en N1 est loin d'être utopique. "J'espère qu'on pourra se fixer cet objectif la saison prochaine", confirme Clément Alcacer, qui sait que ce projet est pour ainsi dire inscrit dans son contrat. Quant à la question de savoir si l'UPABHB peut un jour atteindre l'élite, la réponse est : "Pourquoi pas, compte tenu du potentiel existant au niveau du Pays d'Aix." Une chose est sûre : c'est bien à Bouc-Bel-Air que réside la chance du hand féminin en Pays d'Aix.



Olivia Jérôme, meilleure marqueuse de l'équipe

Du côté des jeunes...



Les équipes de jeunes font la fierté de l'UPABHB. La catégorie -16 ans est bien représentée avec une équipe en Championnat Méditerranéen (photo ci-dessus) et une autre en départemental.



L'équipe -16 ans départementale dirigée par la très compétente Emmanuelle.



Cécile Cantrin s'éclate dans un club taillé sur mesure pour les jeunes.

Entre Aix et Bouc

Si le PAUC ne s'occupe pas des handballeuses, l'UPABHB s'occupe en revanche des "filles à papa" du grand club de LNH. Ainsi, on remarque qu'au sein de l'équipe des moins de 14 ans, se trouve Eden Montagne-Salomez (fille de Michel) et Eva Cambriels. En moins de 18 ans, on retrouve Sarah Chasseboeuf, fille d'Eric et petite fille de Jean-Claude Archier. La passerelle entre Aix et Bouc-Bel-Air est bien réelle.

Il n'y a pas que l'élite...

Le PAVVB tient la route en N2

Pas de bonne équipe élite sans "réserves" et sans formation. Les dirigeants du PAVVB l'ont bien compris qui apportent beaucoup de crédit à leur équipe N2 seniors, habile mélange de joueuses expérimentées et de jeunes issues de la formation venelloise dirigée par Patricia Vernier et, depuis cette année, Damien Bouvat. Cette équipe N2, confiée à ce vieux routier du volley qu'est Franck Bonhomme, évolue sans pression dans son championnat, n'étant concernée ni par la lutte pour le maintien ni par une éventuelle accession en N1. Mais elle constitue un palier essentiel pour des espoirs susceptibles d'intégrer un jour l'équipe de Ligue A. Des espoirs émanant pour la plupart des équipes cadettes et juniors du PAVVB, pointées régulièrement au niveau national et qui s'intègrent rapidement en N2, bien épaulées par les cadres de l'équipe, tels que "Manu" Desaint, la meilleure pointure du groupe, Angèle Michel ou Coline Brugnans. Parmi ces jeunes, comment ne pas remarquer la grande Chloé Melis (1,83 m) ? A 15 ans, l'internationale cadette du PAVVB, qui a eu le bonheur



Emmanuelle Desaint, meilleure joueuse de l'équipe N2 du PAVVB, aussi efficace en réception qu'en attaque.

de participer aux Volleyades l'été dernier, est effectivement très prometteuse.

Un bon niveau

A raison de trois entraînements par semaine, les volleyeuses N2 du PAVVB tiennent la route dans un championnat de bon niveau, face à des équipes généralement plus aguerries.

"On serait plus solide avec davantage de joueuses d'ex-

périence, concède Franck Bonhomme. Mais c'est déjà bien, avec un effectif aussi jeune que le nôtre, de figurer dans ce championnat. Nous tablons sur l'enthousiasme et le sérieux de joueuses qui veulent réussir. Nous nous fixons des petits challenges en cours de saison pour ajouter de l'intérêt à la compétition." Au PAVVB, le volley est conçu comme un véritable "art de vivre".

Une douzaine de "nanos"

Présentation de l'effectif N2, saison 2014-2015, par Franck Bonhomme...

N°1 Victoria NOVELLA, 1,68 m. Née le 26 juillet 1996, à Marseille. Réceptionneuse-attaquante formée à Venelles. Sélectionnée en équipes départementale et régionale. Elle est notre "couteau suisse".

N°2 Cécilia MULLER, 1,74 m. Née le 1^{er} janvier 1995, à Avignon. Passeuse formée au Pontet et au pôle de Boulouris. Sélectionnée de Provence. Au PAVVB depuis deux ans. Bonne bloqueuse et joueuse très appliquée.

N°3 Delphine SEBAN, 1,74 m. Née le 24 mars 1996, à Marseille. Réceptionneuse-attaquante du CF de Venelles. Sélectionnée nationale en cadettes. Joueuse à la fois douée et travaillée.

N°4 Angèle MICHEL, (voir p.8-9)

N°5 Marion COURAUD, 1,83 m. Née le 24 juin 1995 à Pontault-Combault. Attaquante venue du RC Cannes. Sélectionnée de Côte d'Azur et en équipe de France minimes. A Venelles depuis 3 ans. Le gros bras de l'équipe.

N°6 Claire GONZALES, 1,75 m. Née le 20 octobre 1984, à Bordeaux. Réceptionneuse-attaquante formée au Haillan. Joueuse complète.

N°8 Céline NOBLE, 1,68m. Née le 24 janvier 1986, à Marseille. Joueuse complète issue de l'équipe Pré-nationale. Du dynamisme sur le terrain comme en dehors.

N°9 Chloé MELIS, 1,83 m. Née le 23 juillet 1999, à Aix. Centrale formée au PAVVB. Internationale cadette. Elle apprend très vite. Un bon espoir.

N°10 Gabrielle ROUART, 1,80 m. Née le 6 octobre 1989, à Nîmes. Centrale formée à Venelles. Une joueuse très sérieuse qui progresse de jour en jour.



L'équipe N2 du PAVVB, saison 2014-2015

Debout (de g. à dr.) : Angèle Michel, Claire Martinez, Chloé Melis, Marion Couraud, "Manu" Desaint, Cécilia Muller, Franck Bonhomme (entr.). Accroupis : "Gaby" Rouart, Delphine Seban, Victoria Novella, Coline Brugnans, Céline Noble et Pauline Rico.



Coline Brugnans, une joie de jouer communicative.



N°11 Coline BRUGNANS, 1,63 m. Née le 21 janvier 1988, à Pertuis. Passeuse formée à Venelles et au sport-études de Boulouris. A participé à un stage national juniors. Du dynamisme et une joie de jouer communicative.

N°12 Emmanuelle DESAINT, 1,80 m. Née le 7 octobre 1989, à Besançon. Réceptionneuse-attaquante formée pôle espoirs de Nancy, puis au CF Istres. Une joueuse exemplaire, une aubaine pour l'équipe.

N°16 Pauline RICO, 1,66 m. Née le 2 novembre 95, à Martigues. Libéro formée à Istres. Au PAVVB depuis 2 ans. Sélectionnée de Provence. Joueuse investie et très motivée, élément régulateur de la réception et de la défense.

Victoria Novella à l'attaque. Pauline Rico est à l'affût.

Franck Bonhomme, coach éternel

Nous l'avons vu gravir les paliers à l'AUC, où il a débuté il y a une quarantaine d'années, à l'âge de 14 ans. Franck Bonhomme a montré de belles qualités au poste de passeur, des juniors des années 76-77, sous la coupe des regrettés Ivan Gros et Alex Cadet, jusqu'à l'aventure de la N2 avec l'ASPTT, aux côtés des Germain, Franchi, Crest, Sinaoui, Kieffer et autre Manu Gros, en passant par l'épisode VCPA, en qualité de joueur... et entraîneur (déjà). Après ses études de prof EPS à Grenoble, Franck rejoint en N3 à l'AUC, avant de se tourner résolument vers le coaching. Il fut l'entraîneur de la fameuse équipe féminine de l'AUC championne de France 95 de N2 (montée en N1 B), promue la saison suivante en N1 A et maintenue en élite en 96-97.



Franck Bonhomme : 40 ans de volley-passion et pas une ride... ou presque.

Son parcours allait ensuite l'amener tour à tour à la tête des seniors garçons de l'AUC (montée en N2), des féminines de Venelles (N2), avant qu'il n'aille sévir à Marseille VB, à Avignon (deux saisons en Pro A) et à nouveau à l'AUC, où il allait connaître la montée en Pro B et deux belles saisons à ce niveau.

Après quatre années de coupure, Bonhomme revint à nouveau vers Venelles, d'abord comme coach des juniors, puis de l'équipe N2 qu'il dirige depuis 2011-2012.

Un sacré parcours pour cet éternel entraîneur, qui se veut pragmatique et dont le nom figure en bonne place dans l'histoire du volley aixois, sur lequel il a toujours porté un regard lucide. Question volley, l'ami Bonhomme a toujours, en bon passeur, gardé les pieds sur terre.

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejan.es.fr

www.lebistrotmejan.es.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

HOT BRASS
NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ BISTROT CHIC

Angèle Michel, phénoménale

En 1996, le volley féminin aixois connaissait ses premières heures de gloire avec la montée en Pro A de l'équipe de l'AUC, coachée par un certain Franck Bonhomme. Parmi les joueuses en pointe de l'époque, une grande fille bourrée d'énergie faisait bien le "job" aux côtés des joueuses clés de l'époque, Carole Boyer et "Bibi" Gros. Son nom : Déchanet, Angèle de son prénom.

19 années plus tard, à 43 ans passés, l'inoxydable volleyeuse n'a pas changé... si ce n'est de statut familial (mariée à Jean-Marie Michel et mère de trois grands enfants). Et elle tient toujours sa place sur le terrain, au sein de l'équipe N2 du PAVVB. Portrait d'une sportive hors du commun, par ailleurs dirigeante bénévole et entraîneur des benjamines de Venelles. Un véritable exemple pour les jeunes de son club... et d'ailleurs.



L'art du sacrifice au block pour Angèle et sa camarade Manu Desaint.

Itinéraire d'une enfant "volley"

L'enfant de la Croix-Rousse pratique le basket durant cinq années avant de découvrir le volley au lycée. Elle signe sa première licence FFVB au PESD Lyon, à l'âge de 18 ans. Elle évoluera ensuite en Championnat de France à Meylan (N1B) et à Francheville (N1A), avant de mettre le cap sur Aix en 1995, selon la volonté du coach Franck Bonhomme et de sa géniale passeuse Carole Boyer. Angèle Déchanet va ainsi connaître trois belles années à l'AUC, avec la montée en Pro A et deux saisons accomplies au meilleur niveau... avant que le club universitaire

ne connaisse une fatale rétrogradation administrative. Heureusement, la volleyeuse... n'a pas que le volley dans sa vie. Prof EPS, elle entame également une belle "carrière"... de mère de famille. Elle donne naissance à Axelle en 1999. Cela ne l'empêche pas de reprendre le volley quelques mois plus tard avec Venelles, au sein de l'équipe N2 entraînée par cet autre expert de la discipline qu'est Patrice Franchi. Entre naissances... et "renaissance" au volley, Angèle montre toujours la même joie de vivre. Ainsi, après l'arrivée de la petite Anaïs, en 2002,

elle reprend le chemin de la salle, intègre l'équipe de Patricia Vernier et participe à la montée en N1 (2004).

Même scénario avec la naissance de Tanguy, en 2005. L'année suivante, elle revient donc au volley, mais se contente d'évoluer avec l'équipe réserve (N3), laquelle obtiendra l'accession en N2 au printemps 2008.

On passera sur les quelques obstacles qui auraient pu inciter Angèle Michel à "se ranger des voitures", tels que l'ablation du ménisque ou une vie familiale très prenante. Mais l'incorrigible volleyeuse n'est toujours pas prête, à la quarantaine passée, de prendre sa retraite et continue son incroyable parcours dans l'équipe N2 dirigée par Franck Bonhomme depuis 2012.

"Angèle annonce chaque année qu'elle veut arrêter, confirme le coach, mais elle remet ça parce que l'équipe a besoin d'elle."

Aujourd'hui, véritable phénomène de longévité, la Venelloise tient toujours sa place au sein d'une équipe à laquelle elle apporte son expérience une incroyable vitalité de tous les instants.

A 43 ans et demi, Angèle Michel poursuit son « itinéraire d'enfant volley » avec ce petit sourire en coin qu'on lui connaît, à la fois provocateur et empreint d'humilité.

Rien n'arrête Angèle Déchanet-Michel, lorsqu'il s'agit de défendre le volley et ses jeunes coéquipiers du club de Venelles.



Avec les copines de l'AUC en Pro A, en 1997. Angèle Déchanet (futur épouse Michel) est entourée d'Alina Stefanescu, Carole Boyer, "Bibi" Gros, Christèle Boyer et Gisèle Lachance (de g. à dr.).



Une femme équilibrée, sans doute plus à l'aise au filet que sur une planche de surf.

L'amour du sport

Angèle Michel en une douzaine de questions-réponses...

- 26 ans de pratique du volley... tu ne te lasses donc pas ?

« Non, c'est pour moi un moment de récréation dans un club sympa. »

- Comment fais-tu pour concilier ce sport avec ton travail et une grande famille ?

« On s'organise... »

- Qu'est-ce qui te maintient ainsi ?

« Pratiquer le sport trois fois par semaine, ça aide. Et puis, j'ai une hygiène de vie irréprochable. » (...éclat de rire)

- Le secret de ton énergie ?

« L'amour du sport. »

- Quelles auront été tes meilleures années de volley ?

« Les années 96-98, avec la montée en Pro A d'une bande de copines et l'expérience du haut niveau. »

- Quelle est la meilleure joueuse que tu aies côtoyée ?

« Je dirai Carole Boyer, sans hésitation. Elle m'a fait progresser par son niveau d'exigence et sa qualité de passeuse. »

- Et comme adversaire ?

« Vic Ravva... Je ne peux pas répondre autrement. »

- Ton meilleur souvenir de volleyeuse ?

« Le match de la montée en Pro A avec l'AUC, contre Albi. »

- Qu'est-ce qui te motive aujourd'hui ?

« Le fait d'être entourée de jeunes joueuses qui écoutent, l'envie de gagner et la chance d'évoluer dans une ambiance très conviviale. »

- Pas de « conflit de générations » au sein de ton équipe ?

« Non. Cela se passe très bien. On rigole autant qu'on se conseille. »

- As-tu imaginé jouer avec tes propres filles ?

« Je ne l'espère pas pour elles. Je suis d'ailleurs sensée arrêter de jouer chaque fin de saison. Si je continue, c'est parce qu'il nous manque une joueuse au poste de centrale. Lorsque j'arrêterai, je continuerai quand même à jouer le rôle de sparring-partner à l'entraînement. »

- Un mot sur le coach ?

« Avoir retrouvé Franck Bonhomme comme entraîneur a été déterminant. C'est lui qui me maintient. Il sait motiver ses troupes. »



Culture familiale

Chez les Michel, le volley et l'esprit d'équipe se cultivent en famille. Les parents Angèle et Jean-Marie sont toujours de la partie, l'une en N2, l'autre en vétérans. Les filles Anais et Axelle jouent au PAVVB et Tanguy, le petit dernier, a également "volleyé" à Venelles avant de bifurquer vers le PAUC Handball.



La fille aînée de la famille Michel, Axelle (103) parmi les espoirs cadettes du PAVVB. Bon sang...

Livret de famille

Angèle Déchanet épouse Michel, née le 29 octobre 1971, à Lyon.

Taille : 1,80 m. Raison sociale : professeur EPS au CFA du Pays d'Aix (comme "Fanfan" Cermelj).

Une sœur jumelle, Sarah, également volleyeuse... et "durable" (elle joue en vétérans) ; deux autres sœurs : Céline (50 ans) et Julie (46 ans) ; et deux frères : Vincent (49 ans) et Martin (48 ans).

Angèle est mariée à Jean-Marie Michel (autre volleyeur devant l'éternel). Ils ont trois enfants : Axelle (16 ans), Anais (12 ans) et Tanguy (9 ans).

Franck Bonhomme en parle

"Angèle est un phénomène de longévité. Quand elle jouait en Pro A, à l'AUC, elle affichait des qualités physiques au-dessus de la moyenne, avec une détente et une pêche impressionnantes. Aujourd'hui, elle se sert davantage d'un sens tactique très aiguisé. Elle voit tout avant les autres. Angèle a toujours beaucoup travaillé à l'entraînement et tenu sa place en match. Elle est exemplaire. Elle annonce chaque année qu'elle veut arrêter, mais remet ça pour l'équipe. A côté de cela, elle entraîne les jeunes, rend service au club, assume son métier de prof EPS au CFA et son rôle de mère de famille... Cela lui fait de sacrées semaines."

Les Ambassadeurs séjournent à Aix



Après la conférence-débat du Val de l'Arc, photo symbolique avec Jérôme Cazalbou, Frédéric Blanchard, Francis Taulan, Ravi André, Dominique Roy, Marc Lièvremon, Jacky Lecuivre et Laurent Pecquet (SG).

Les "Journées des Ambassadeurs", organisées depuis 11 ans par la Ligue Nationale de Rugby en partenariat avec la Société Générale, ont fait une première halte à Aix, les 11 et 12 février derniers. Une occasion pour quelques "gros bras" de l'ovale de promouvoir les valeurs que le rugby se fait fort de développer auprès du grand public.

Deux journées bien remplies avec, au programme : rencontre entre les Ambassadeurs et les directeurs des agences locales de la SG ; ateliers avec 150 enfants des écoles de rugby aixoises ; séances de dédicaces ; conférence-débat au Val de l'Arc en présence des chefs d'entreprises partenaires de l'AUC Rugby ; animation de

terrain avec les enfants de l'Institut des Parons ; conférence avec les étudiants de l'IAE, à Puyricard, sur le thème du management du sport.

Un vaste programme orchestré par l'ancien international Jérôme Cazalbou, capitaine d'une équipe "pédagogique" au sein de laquelle Marc Lièvremon, ex-international et sélectionneur du XV de France, rayonne par sa gentillesse et sa connaissance du sport.



Marc Lièvremon s'est penché sur l'initiation au rugby proposée aux enfants de l'Institut des Parons.



Les enfants des Parons heureux d'avoir eu la visite des "Ambassadeurs".

Surprenants Les cadets du PARC

Il faut les avoir vus chahuter les Toulonnais sur un terrain boueux, au fond du Stade David, le 22 mars dernier, pour mesurer le potentiel des cadets du PARC. Quatre essais marqués, un esprit de conquête de tous les instants et à l'arrivée, une victoire prestigieuse (26-19), applaudie par des centaines de spectateurs parmi lesquelles le président Lucien Simon, ému aux larmes par la prestation de cette bande de jeunes gaillards que les coaches "Dédé" Dupouy et "Gégé" Delvecchio ont amenés à un niveau de jeu intéressant.

"Cette équipe a vraiment progressé au creux de l'hiver", souligne Dupouy. Après avoir subi trois défaites à l'automne, dont deux il est vrai à Toulon et à Aix, contre Montpellier, le groupe est apparu transformé après la trêve de Noël.

Les garçons ont en effet aligné les victoires face à Béziers (avec bonus), Carcassonne, Nice, Toulon et Narbonne, avant de perdre injustement à Montpellier. Une défaite qui laisse un énorme sentiment de frustration au coach aixois.

"On s'est fait chloroformer, peste-t-il. Une semaine après, j'ai revu la vidéo du match et je me suis permis de l'adresser à l'arbitre avec quelques commentaires. Je suis sûr qu'il aura réalisé à quel point nous avons été désavantagés."

L'ami Dupouy n'est pas du genre à chercher des excuses après un match perdu, encore moins du côté de l'arbitrage. Mais cette courte et injuste défaite pourrait priver les cadets du PARC de la qualification pour les poules finales. Classés 3^{ème} derrière Montpellier et Toulon, à égalité de points avec l'USAP, les Noirs devront aller chercher des victoires bonifiées contre Nîmes (19 avril) et Béziers (3 mai) pour espérer continuer l'aventure.

La pointure nationale

"Là, on a du vrai niveau national", s'est exclamé Lucien Simon, après le match contre Toulon. Le président n'a d'ailleurs pas hésité à suivre cette équipe cadets le dimanche suivant, à Montpellier, comme il l'avait promis.

Une équipe qui regorge de talent... et de talents. Dans un groupe touffu d'une trentaine de joueurs (dont une dizaine s'inscrit dans le cadre d'ESE), certains noms reviennent invariablement dans les commentaires, tels que le surprenant Bastien Bourcier, malheureusement privé du déplacement avec la sélection française à Wellington en raison d'une blessure, Jean-Baptiste Gros qui fut



L'équipe cadets du PARC, vainqueur du RCT

Accroupis (de g. à dr.) : Lucas Mingual, Bastien Bourgier, Lucien Simon (... qui n'est plus cadet), Dédé Dupouy (coach), Théo Giordanengo, Mathieu Sarlin, Yanis Deschamps, William Legarff, Julien Dadrino, Jean-Baptiste Gros, Florian Cobola, « Michou » Bordes (dir.) et Damien Larue. En haut : Baptiste Claudel, Matéo Futa, Mattéo Nicolas, Lucas D'Arcangelo, Kevin de Paris, Vincent Mintoff, Axel Agulles, Erwan Gentil, Hadrien Steinlin, Alexandre Bournit, Nans Chabaud, Lorenzo Riperto, Hugo Vidal, Sofiane Amar, Thomas Raitano, Gaspard Pettex-Sabarot, Gérard Delvecchio (entr.) et Nathan Bossi. Absents sur la photo : Lucas Iorio, Adrien Tempier, Sofiane Trabelsi, Marius Letan, Baptiste Delage et Raphaël Sood.



Du talent, à l'instar de Mathieu Sarlin profitant habilement de l'espace créé par son camarade William Legarff (au sol).



Dédé Dupouy, concentré sur le jeu, tout comme "Michou" Bordes et Gérard Delvecchio, ses camarades du staff.



Sofiane Amar échappe aux Toulonnais. L'essai est au bout.

quant à lui du voyage en Grande-Bretagne ou Adrien Tempier. Mais il est difficile de sortir des individualités d'un collectif où tout le monde se donne résolument à fond.

"Nous avons là une génération de joueurs intéressante, confirme André Dupouy, avec des gars qui ont pris goût au travail et vont encore progresser."

De belles promesses en tout cas pour le PARC, dont les équipes de jeunes jouent sans complexes dans la cour des grands.

Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ Avenue Max Juvénal
AIX - Tél. 04 42 50 67 32
→ 345 av. Paul Roubaud
LE THOLONET (Palette)
Tél. 04 42 66 86 06

Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne
13012 MARSEILLE
Tél. 04 91 34 03 04
→ 1 rue Jean-Jaurès
13530 TRET
Tél. 04 42 52 24 86

Essai transformé pour les "Belascain" de l'AUCR

Lancé de la grande compétition cette saison, les "Belascain" de l'Aix Université Club Rugby ont parachevé une première saison remarquable, ratant de peu le bon wagon pour une qualification en seizièmes de finale du championnat de France.

Ce fut un choix délibéré du club en début de saison. Cette catégorie Belascain a vu le jour en début de saison pour remplacer au pied levé celle des Reichel, effacée du programme jeunes, mais ne rentrait dans aucune des obligations d'un club de Fédérale, comme le confirme Marcel Montferrier du comité de Provence : "Le club se doit seulement d'avoir des catégories jusqu'au moins de dix-huit ans".

Mais dans leur souci de cohérence de la formation, les dirigeants de l'AUCR ont jugé que cette tranche d'âge s'imposait comme une évidence. En alimentant le réservoir Fédérale de l'AUCR par petites touches, cette nouvelle branche du XV universitaire semble remplir son contrat dès la première saison. En provenance d'horizons différents, ces joueurs âgés de 19 à 21 ans, n'ont pas tardé en effet à se faire remarquer sur le terrain. Si l'entrée en matière fut un peu poussive, avec des résultats en dents de scie, les dernières rencontres ont montré le potentiel et l'évolution des jeunes de la catégorie. Lesquels ont perdu de peu face à La Seyne (14-18), en février dernier. L'AUCR aura été la seule des huit formations de la poule à avoir pris le point de bonus défensif au leader varois qui accumule les bonus offensifs.



Clément Ferrier, fer de lance des Belascain de l'AUC Rugby.

Un pari sur l'avenir

Lionel Lagrange qui fut, avec son camarade Philippe Laborde, à l'origine de la montée de l'AUCR en Fédérale 3, et aujourd'hui associé à Christophe Gay à la tête des Belascain, est sans équivoque sur le bien fondé de cette catégorie : "Elle est, dit-il, le lien idéal pour assurer la transition entre nos juniors (-18 ans) et nos seniors. Elle permet surtout de finaliser, d'affiner la formation individuelle et collective de nos jeunes et de les confronter au niveau supérieur sans la pression du résultat (pas de relégation en fin de saison). Cela permet aux joueurs d'assimiler le projet de jeu du club, en collaboration étroite avec le

staff de la Fédérale. A terme, le but est de permettre à ces jeunes d'intégrer l'équipe première en ayant déjà compris et pratiqué son système de jeu. Ce fut le cas, cette saison, pour Clément Ferrier, Alex Verhaeghe ou encore Hervé Duhamel. Mais beaucoup d'autres ont joué également en réserve. Nous avons un effectif travailleur, intelligent, respectueux... Cette saison aura été celle de tous les plaisirs et, franchement, nous sommes impatients de confirmer la saison prochaine." Le pari, selon l'expression du coach Lagrange, a été tenu au delà de toute espérance. Le staff voulait au départ faire un essai dans



Lionel Lagrange, un coach qui ne fait pas les choses à moitié... même s'il partage le boulot avec Christophe Gay.

cette nouvelle catégorie "Belascain". A l'arrivée, ils ont fait mieux que transformer l'essai en bâtissant une véritable équipe, une bande potes plus talentueuses les uns que les autres et très prometteurs pour l'avenir de l'AUC Rugby.

Benjamin RIBEIRO



Les Belascain de l'AUCR, saison 2014-2015

Belascain, saison 1, c'est...

19 poules réparties sur le territoire.

Côté AUCR : 6 victoires, contre Entente Est 06 (10-35 et 62-5), Martigues (29-0 et 10-30), La Valette (25-7) et RST SCOBS (49-5) ; un match nul face à RST SCOBS (14-14) et 6 défaites contre La Seyne, Grasse et Carqueiranne (aller-retour).

319 points marqués à un match de la fin ; 38 essais ; 5 bonus offensifs ; 196 points encaissés (3 bonus défensifs) ; et une 4^{ème} place dans la poule 7.

Ferrier, Verhaeghe, Duhamel : les exemples à suivre

Clément Ferrier, Alex Verhaeghe et Hervé Duhamel sont les trois "Belascain" à avoir vécu durablement et de l'intérieur l'aventure de l'AUC en Fédérale cette saison. Clément Ferrier n'a disputé que cinq rencontres dans cette catégorie. Après avoir décroché le titre de champion de France à 7 avec le Pays d'Aix et avoir été sélectionné en équipe de Provence U17 et U18, "Clem" a rejoint le XV universitaire l'an dernier en Phliponneau. En quelques saisons, cet ouvreur de formation a pris une autre dimension : "Je n'ai disputé que quelques rencontres en Belascain, précise-t-il, mais à chaque fois, j'y ai pris beaucoup de plaisir. Ce groupe vit très bien. D'ailleurs c'est un énorme gâchis, je pense, que nous ne soyons pas qualifiés pour les phases finales. La défaite à domicile contre Grasse, en début de saison et le nul à Salon nous auront coûté cher."



Arthur Bourdon renverse tout sur son passage.

1^{er} rang (de g. à dr.) : Darolles, Delmas, Livage, G. Bernardet, Verhaeghe, Bonnefoy, Decaillon, T. Bernardet, Chao. 2^{ème} rang : Meneghini, Brillanti, Valette, Panier, Bourdon, Paoli, Ruescas, Fiorino, Guion, Duhamel. 3^{ème} rang, debout : Lagrange (entr.), Maicha, Fourcade, Marcoul, Bonetto, Farina, Achou, Ferrer, Ferrier, Robino, Selmi-Etienne, Gay (entr.). Absents sur la photo : Benamo, Rijsberman, Filhol, Lucciani, Baraduc, Castel, lemmolo.



Théo Brillanti se sortira-t-il de ce véritable coupe-gorge ?

Le coup de pouce des "petits" Liberman

L'équipe seniors de l'AUCR, qui se bat pour le maintien en Fédérale 3, compte dans ses rangs plusieurs anciens joueurs du PARC en rupture d'ambitions dans le rugby pro, mais heureux de donner libre cours à leur amour du jeu avec l'équipe de l'AUC, dans le plus pur esprit amateur. Parmi eux, les "petits" Liberman ne sont pas les moins remarquables.

Romain et Thomas, fils de cet incorrigible « promoteur » du PARC qu'est Hervé Liberman, donnent en effet un bon coup de pouce au club universitaire. Ces deux solides gailards symbolisent bien l'esprit animant les deux clubs de rugby du Pays d'Aix qui évoluent d'ailleurs dans le même complexe sportif.

Thomas, 24 ans, trois quarts centre de 92 kg pour 1,85 m, formé au PARC jusqu'aux Crabos, évolue à l'AUCR depuis plusieurs saisons (il a participé à l'accession en Fédérale 3, au printemps 2013). Il a été rejoint à l'automne dernier par son grand frère Romain, de retour à Aix après avoir vécu plus de trois ans à Shanghai. Cet ancien espoir du PARC, qui a grandi chez les Noirs, de l'école de rugby jusqu'à la Pro D2, apporte à l'AUCR son expérience du haut niveau et le poids d'un excellent 3^{ème} ligne aile de 100 kg (1,85 m), rompu aux durs combats des packs d'avants. "Allez les Petits!"

Thomas apporte sa jeunesse et sa puissance.



Romain donne un sacré coup... de pousse



Comment transformer une Assemblée Générale, parfois rébarbative, en une joyeuse fête de club ? Les dirigeants de l'Aix Université Club ont trouvé la recette : de l'organisation, du rythme, une bonne dose de bonne humeur et un zest d'esprit de « déconnade » propre aux universitaires.

Voilà comment, le 7 avril dernier, au club house de l'AUC Foot, les sportifs et représentants des 15 associations qui composent l'AUC ont passé une excellente soirée. Le président Philippe Pinazo a clairement manifesté la volonté de mettre du rythme dans le déroulement de l'AG, jusqu'à la traditionnelle remise des AUC D'OR. Cette petite cérémonie honore quelques sportifs ou dirigeants méritants parmi les 3000

licenciés qui défendent les couleurs jaune et noir de la plus grande entité sportive du Pays d'Aix.

Retour sur la soirée AUC en 17 photos signées Sylvain Sauvage.



Une table dirigeante dans le ton, avec (de g. à dr.), Michel Salomez (vice-président), Françoise Guende (trésorière), Philippe Pinazo (président) et Raymond Michel (secrétaire).



Les indécrottables Claude Lasalle et Fred Blanchard n'ont pas dérogé à la tradition et ont entonné le très "subtil" hymne de l'AUC.

L'AUCA D'OR

Luka Karabatic, l'Aixoïis champion d'Europe et du Monde avec l'équipe de France de handball s'est vu logiquement décerner l'AUCA D'OR 2014, remis à l'occasion du match PAUC Cesson.



1



2



7



11

AUC CŒUR

Un trophée auquel on accorde une grande valeur à l'AUC et que le conseiller départemental Jean-Marc Perrin s'est fait un plaisir de remettre au président de l'AUC Football, Claude Cazals, en compagnie de quelques-uns des éducateurs ayant permis à l'AUCF d'obtenir le fameux "label FFF" attribué aux meilleurs clubs formateurs.



de l'AUC tient la cadence



Les récompensés de l'AG

Par ordre de passage et numérotées de 1 à 14, les images de la remise des trophées "AUC d'OR" (photos Sylvain Sauvage)

1 – AUC HOCKEY SUR GAZON

(Par le président Jacques Odoux)
Régine LINDEMEIER, une maman de jeune hockeyeur, très précieuse au club par sa participation bénévole.

2 – AUC JUDO

(Par le président Yann Martinon)
Pernette PELLET, vainqueur de la Coupe de France cadettes et Antoine MILANINI, jeune espoir du club qui a remporté 4 des 6 Grand Prix PACA.

3 – AUC MUAY THAI

Pas de lauréat... mais une sympathique intervention de Romain LATIL, un pratiquant venu dire son plaisir d'évoluer à l'AUC depuis 2005.

4 – AUC FOOTBALL

(Par le président Claude Cazals et le président de l'AUC général Philippe Pinazo)
Francine MANFREDI, trésorière du club depuis 1995, dont les mérites ne sont plus à vanter.

5 – AUC ESCRIME

(Par le président Philippe Richard)
Delphine ROQUEPLO, maître d'armes au club depuis 10 ans.

6 – PAUC HANDBALL

(Par le président Christian Salomez)
Denis CETTE représenté ici par Sébastien BACQUET, deux dirigeants qui font beaucoup pour la formation des jeunes arbitres.

7 – AUC KARATE

(Par le président Georges Béraud et Me Jacques Grimaldi, en présence des parents de la sportive)
Lily ASCONA, ceinture marron, championne kata 2014.

8 – AUC AIKIDO

(Par le président Patrick Aubert et l'enseignant Eugène Gilly)
Pauline BREMOND, la benjamine du palmarès (9 ans) qui pratique l'aïkido avec un bel enthousiasme.

9 – AUC PENTATHLON MODERNE

(Par le président Claude Lassalle)
Estelle HEBRARD, 1^{ère} au classement national en poussines et Jean-Baptiste MOURCIA, champion de France minimes.

10 – AUC RUGBY

(Par le président Ravi André)
Yannick MILHORAT et Marc PEETERS, deux précieux éléments de la formation du club, entraîneurs respectivement des juniors et des cadets.

11 – AUC TAEKWONDO

(Par le président 2013-2014 Raymond Michel, la secrétaire Claudine Crespi et l'entraîneur Loïc Lubin)
Eyla MARCHAND, 3^e des Championnats de France espoirs et Jassin HACHEMI, champion PACA en benjamins.

12 – AUC BADMINTON

(Par le président Pierre Manuguerra)
Lucile HOANG NGOC, capitaine de l'équipe vice-championne de France et 3^{ème} de la Coupe d'Europe.

13 – AUC GYM

(Par la présidente Martine Boulogne et la directrice Magali Tempier)
Loana TONETTI, Deborah NACEUR, Marie BUDANIC, Lily DRAPIER et Chiara BARBE, médaillées de bronze par équipe aux Championnats de France UFOLEP.

14 – AUC DANSE SPORTIVE

Le président Stéphane Vaillant adressant un clin d'œil à Daniel et Claire, 6^{ème} des Championnats de France de danse latine.



La Ronde en questions



L'arrivée victorieuse de Pim Lightart vue sous un angle inhabituel, la Rotonde en toile de fond.

img photographie

Ce mois de mars 2015 nous a réservé quatre dimanches "compliqués", dont trois plus vieux et un très venteux. Un seul dimanche radieux... celui du 8 mars, jour de la Ronde d'Aix. Un sacré coup de bol pour les organisateurs qui n'osent imaginer ce qu'il serait advenu si la manifestation avait eu lieu une semaine plus tard, sous une pluie glaciale et en plein vent d'est.

Soyons réalistes, la Ronde n'attire plus la grande foule, comme ce fut le cas par le passé sur le Cours Mirabeau. Les temps ont changé, les mentalités aussi. Notamment du côté des managers des équipes professionnelles qui, pour la plupart, traitent la Ronde avec une belle indifférence, oubliant que ce genre d'épreuve sert la promo du cyclisme.

Pas facile dans ces conditions de monter un plateau de champions, avec des moyens financiers somme toute limités et compte tenu de la concurrence de la course Paris-Nice, dont la première étape a lieu le même jour que la Ronde.

Jean-Michel Bourgoïn, dans le rôle du régisseur, s'est finalement bien sorti de ce véritable casse-tête que constitue la mise au point de la "liste des sélectionnés". Et à certains observateurs, sans doute conditionnés par le passé prestigieux de l'épreuve, qui ont pu regretter qu'il n'y ait pas eu de grosses vedettes à l'affiche de la Ronde 2015, on pourra tout de même rétorquer qu'il y avait cette année sur le circuit de la Rotonde un double champion olympique et quintuple champion du monde de VTT (Julien Absalon), un des meilleurs coureurs de classiques de l'histoire du cyclisme (Davide Re-

bellin), la révélation du cyclisme néerlandais (Pim Lightart) et une dizaine de très bons coureurs étrangers qui ont donné à la course un caractère très international. Comme on pourrait poser la question : quelle organisation de sport, en Pays d'Aix, propose un plateau de champions de ce niveau ? Les dirigeants de l'AVCA sont pourtant les premiers à se remettre en cause et à poser les bonnes questions...

- Faut-il changer la date de la Ronde pour éviter la concurrence de Paris-Nice et ne plus s'exposer aux caprices de la météo ? Mais alors, où la "caser" dans un calendrier international surchargé ?

- Pendant combien de temps la course pourra-t-elle se dérouler sur l'avenue des Belges, là où des travaux ont été envisagés ?

- Quel est le prix à payer pour que la Ronde d'Aix bénéficie d'une couverture média convenable ?

- Que faudrait-il proposer comme nouveautés au public pour voir l'avenue des Belges noire de monde, comme cela serait le cas si la course se déroulait dans des régions plus "cyclistes" telles que la Bretagne ou le Centre de la France ?

Des questions qui se posent et n'empêchent pas les organisateurs de réjouir d'avoir bénéficié cette année d'un soleil magnifique et assisté à une belle course de mouvement. Une course remportée par ce diable de Pim Lightart, un ancien coureur élite de l'AVCA devenu une valeur sûre du cyclisme hollandais.

Il y a toujours de bonnes choses à retirer de cette Ronde d'Aix qui fêtera le 70^{ème} anniversaire de sa création en 2016. Avec des nouveautés ?...

... et vue de face

S. Sauvage

GENIE CLIMATIQUE
ELECTRICITE

PLOMBERIE
SANITAIRE
MAINTENANCE



Michel VENTURI
Directeur Général

sitec.venturi-michel@wanadoo.fr

Tél. 04 42 92 42 92
Fax 04 42 92 33 82

Quartier Lignane
1235, chemin de la Bédoule
13540 PUYRICARD

Au protocole...

Une grande fête du cyclisme se termine toujours par des remises de bouquets, de coupes et des sourires...



L'Aixoïis Thomas Rostollan a reçu la Coupe CG13 des mains des conseillers généraux André Guinde et Jean-Pierre Bouvet... et la bise de Miss Provence.



La Coupe Internity du classement par points remise par Jean-Daniel Beurnier à Julien El Farès.

La Ronde du Pays d'Aix, "Challenge Emmanuel-Nieto" a été dominée par les coureurs aixois Kevin Miquel (1^{er}) et Ivan Schmitz (2^e). Sur le podium, le vainqueur est félicité par Hervé Fabre-Aubrespy et Francis Taulan.



Les évasions de François Hennebert En parcourant la Nouvelle-Zélande

Rien n'arrête le globe-trotter du CSPA. Après Paris-Pékin et l'Amérique latine, François Hennebert est parti sillonner les routes de la Nouvelle-Zélande durant trois mois, en compagnie de son copain Jean-Yves Gueguen, déjà présent dans les précédentes expéditions. Au total, 6145 km parcourus en 70 jours de vélo... et des souvenirs plein la tête.

Parti d'Auckland le 19 décembre, le duo de cyclotouristes est descendu au Sud de North Island (Ile Nord) en passant au pied des volcans en activité. Arrivé à Wellington, capitale administrative de la Nouvelle-Zélande, l'ami François s'est retrouvé pour ainsi dire à la rue. "Pas un hôtel, pas un terrain de camping disponible, dit-il avec le sourire, cela en raison d'un match de Coupe du Monde de cricket opposant la Nouvelle-Zélande et la Grande-Bretagne."

Après avoir pris le bac pour l'île Sud, François et Jean-Yves sont partis en direction d'Invercargill, en passant par Picton et Christchurch, avant d'aller se mouiller à Milford Sound, "un endroit fantastique où la pluie tombe 200 jours par an". 120 km de "water-vélo" à l'aller et au retour, avant de remonter par la côte Ouest et de finir le périple par l'île Nord, non sans avoir visité les routes sinueuses de l'intérieur des terres.

De toutes les étapes, François garde un souvenir particulier de celle qui les a menés de Greymouth à Westport, par le bord de mer, avec une succession de petites montées et descentes spectaculaires. Et la plus dure ? "Celle de Napier, dit-il sans hésitation, effectuée dans un véritable no man's land. 90 km de route sans voir une habitation. Et le lendemain, une étape équivalente avec des bosses de 3 ou 4 km à fort pourcentage. On a fait du 11,9 km/heure de moyenne et monté les côtes sur le 22x34. Et je n'ai pas honte de le dire." A côté du parcours vélo, l'ami Hennebert a également pu apprécier l'accueil des Néo-Zélandais "très



François heureux d'arriver au sommet d'Artur Pass, après avoir escaladé des côtes à 16%.

sympas et ouverts. Ils connaissent la France et Aix-en-Provence, te parlent de la course Paris-Brest-Paris et de l'équipe de France de rugby, en citant des joueurs des années 80, tels que Serge Blanco et Patrice Lagisquet." Revenu affûté et en excellente forme, François Hennebert n'a plus qu'une idée en tête : repartir. Pour quelle destination ? "C'est secret", dit-il avec un sourire malicieux. Une chose est sûre : que ce soit en Asie, en Europe, en Afrique ou ailleurs, le globe-trotter aixois donnera toujours de ses nouvelles et rapportera une tonne de belles images. Vu sous cet angle, la pratique de la bicyclette ouvre de jolis horizons.



Au sommet du col routier le plus haut de Nouvelle-Zélande, François et Jean-Yves vous saluent bien.

Aix VTT, le goût de la gagne

Is vont finir par agacer leurs adversaires. Les jeunes vététistes aixois sont omniprésents dans les épreuves du Challenge de Provence et enfilent les victoires et les podiums comme des perles. Les plus réguliers à la gagne en février-mars : Maxime

Maurin, inabordable chez les cadets (4 victoires sur 4), Isaure Medde en cadettes (3 victoires), Cléa Cochelin en juniors (3 fois 1^{ère} et une fois 2^{ème}) et l'habituel trio d'espoirs composé d'Arnaud Cannau, Lucas De Rossi et la féminine Laure Souty. Dans cette catégorie, où l'opposition est sévère, ces locomotives d'Aix VTT ont eu le bon goût pour commencer de gagner la 1^{ère} manche du Challenge organisé par leur club, à Venelles. Ici, De Rossi et Cannau ont d'ailleurs pris les deux premières places, tandis que Laure Souty gagnait chez les filles. A noter que sur ce circuit Venellois, un peu

boueux en raison du dégel, on a assisté à une mainmise des juniors aixois, installés aux quatre premières places avec Nathan Barneirat, François Amblard, Maxime Ferré et Mickaël Brunello.

A ces résultats, il faut ajouter les victoires au Challenge de Provence d'Arnaud Cannau à Gardanne et le nouveau doublé Cannau - De Rossi à Luminy, où on trouve encore sur le podium (3^{ème}) Mickaël Brunello et Laure Souty. Cette dernière était également présente à la Coupe de France XCO à Marseille, avec une probante 11^e place au scratch (7^{ème} espoirs).

Laure Souty s'est bien sortie de la boue à Venelles.



Lucas De Rossi et Arnaud Cannau ont laissé le VTT, le dimanche 8 mars, pour courir sur route à l'occasion de la Ronde du Pays d'Aix. Sur l'avenue des Belges, ils ont rencontré leur idole Julien Absalon, tête d'affiche de la Ronde des pros.

En Espagne

Le duo De Rossi - Cannau ne se limite pas aux épreuves françaises, puisqu'ils sont allés grappiller quelques points UCI dans la Coupe de Catalogne remportée par Julien Trarieux (AVCA). Avant cela, les leaders d'Aix VTT s'étaient déjà rendus en Espagne fin février pour disputer l'Andalousia Bike, une épreuve de 6 jours (400 km et 13.500 m de dénivelé, svp) courue par équipe de deux. Un truc de dingues qu'ils ont terminé à la 14^{ème} place (sur 120), tandis que leur dirigeant Jean-Bernard Souty se classait 2^{ème} en Masters 50, associé à son copain du Team Sainte-Victoire, Guy Holvoët. Quand on a la santé...

Arvest

IMMOBILIER

CRÉATION ET RÉALISATION
DE PROJETS IMMOBILIERS

Les cadets d'Aix Athlé Provence champions de France par équipe

Une prime à la formation

Rien ne pouvait faire plus plaisir aux dirigeants d'Aix Athlé Provence qu'un titre par équipe chez les jeunes. Celui décroché par les cadets au Championnat de France de cross-country, aux Mureaux, symbolise à merveille le travail de formation effectué chez les rouge et jaune et l'esprit d'équipe prôné par les entraîneurs et dirigeants du club à longueur d'année.

Donc, plus que les performances individuelles, on retiendra ce titre de champion de France qui, ajouté à la médaille de bronze du sprinter Nans André aux Championnats de France juniors indoor, couronne un premier trimestre très favorable à l'athlétisme aixois.

On en oublierait presque de rappeler les noms des athlètes aixois de la course des Mureaux, à savoir : Damien Cortial, le mieux classé (17^{ème}), Jean-Baptiste Mourcia (32^{ème}), Benjamin Mauer (68^{ème}), Léni Allard (132^e), Arnaud Rocheblave et Lucas Blanc.

Pour les dirigeants d'Aix Athlé et les entraîneurs Frédéric Zumtangwald et Chantal Pardini, le travail de formation aura porté ses fruits bien avant l'arrivée du printemps.



Une belle satisfaction pour Frédéric Zumtangwald, un entraîneur qui a du fond.



Les cadets d'Aix Athlé Provence sur le podium des Championnats de France de cross-country. De gauche à droite : Léni Allard, Arnaud Rocheblave, Lucas Blanc, Benjamin Mauer, Damien Cortial et Jean-Baptiste Mourcia.



NOUVEL ENTRAÎNEUR DU PAN

Lionel Moreau relève le challenge

Pour relancer la section course du Pays d'Aix Natation, son président Jean-Etienne Hazard n'a pas hésité à faire venir au poste de directeur sportif et entraîneur une grosse pointure de la discipline, en la personne de Lionel Moreau. Cet ancien champion et solide "meneur" de nageurs a débarqué à Yves-Blanc avec la conviction qu'il y avait de belles choses à faire dans la natation à Aix. Rencontre avec un homme qui n'a peur de rien et se dit prêt à relever "un challenge intéressant".

Son parcours de nageur et d'entraîneur (détaillé par ailleurs), aurait pu lui permettre d'opérer dans un des grands clubs français... que le PAN n'est pas encore. Pourquoi a-t-il choisi Aix ?

"C'est simple, dit-il, je cherchais un poste d'entraîneur dans un club avec un challenge à relever et si possible dans la région (je suis originaire de Martigues). Jean-Etienne Hazard m'en a proposé un..."

Quel regard un ancien nageur de haut niveau, qui a accompli une longue et passionnante carrière aux Etats-Unis, porte-t-il sur son nouveau cadre de travail, sans doute plus modeste que ceux qu'il a pu connaître jusque-là.

"Il y a ce qu'il faut ici, rectifie Lionel. Aix possède le seul bassin de 50 m de la région ouvert toute l'année (hormis le Cercle des Nageurs de Marseille, qui est privé)." Et d'ajouter avec conviction : "Des lignes d'eau et des nageurs, voilà ce qu'il faut pour pouvoir faire quelque chose. Et j'ai trouvé tout ça ici."

Lionel Moreau s'est mis au travail sans attendre. "On a mis en place la saison, dit-il, on a refait les groupes, redé-

fini les horaires..." L'entraîneur dit "on", parce qu'il ne peut concevoir de travailler en solitaire, d'autant que son jeune adjoint Théo Verweirde (21 ans, fils de Bruno, directeur sportif du Stade Clermontois Natation), comme le président Jean-Etienne Hazard sont comme lui, des gens "du bâtiment". Ils veulent construire ensemble. "Aux Etats-Unis, confirme Lionel Moreau, on prône le travail en équipe à tous les niveaux, entraîneurs, nageurs et dirigeants. Nous reproduisons ce schéma à Aix."

Pas de laisser-aller

Estimant qu'il y avait trop de groupes aux entraînements, le nouveau staff a constitué deux équipes de vingt nageurs en fonction de leur niveau : un premier groupe (meilleurs éléments) soumis à un minimum de 6 entraînements par semaine et un autre, à priori moins exigeant (4 à 6 séances).

Principe de base ? "Travail, rigueur et discipline, affirme clairement Lionel Moreau. Et tout cela n'est possible qu'avec une bonne dynamique de groupe."

Une chose est sûre : le laisser-aller ne sera plus toléré dans le groupe compétition. Trop dur, Moreau ? "Non... je suis un entraîneur", dit-il dans un clin d'œil, comme pour couper court.

Quels sont, à partir des nouvelles dispositions, les objectifs du PAN natation ? Le coach en chef répond : "Avoir d'ici trois ans, une dizaine de nageurs qualifiés pour les Championnats de France en jeunes et en élite ; faire en sorte que les records du club qui datent des années 90 soient battus et être en mesure de garder nos nageurs au-delà de la classe de seconde. Le ralliement au dispositif ESE de certains d'entre eux constitue un bon début."



Lionel Moreau, son expérience et sa détermination au service du PAN.

Ils s'annoncent bien

Aujourd'hui, le directeur sportif estime que son schéma en direction du haut niveau concerne déjà 8 ou 10 nageurs du PAN, sans parler des benjamins, susceptibles de se raccorder au projet les années suivantes. Parmi les jeunes à bon potentiel, on peut citer des garçons tels que Denis Duval, qualifié pour les Championnats de France minimes au 200 dos ou Clément Secchi, finaliste en N2 sur 100 et 200 dos. Mais la meilleure valeur actuelle est incontestablement Léa Des-



Léa Desjardins donnent de belles promesses en évoluant au meilleur niveau national 14 ans.

LIONEL MOREAU

A 41 ans (il est né le 26 février 1974, à Martigues), Lionel Moreau a déjà passé 35 ans de sa vie dans les bassins. Il n'avait que 6 ans lorsqu'il débuta à Martigues, sous la coupe de Bernard Berrier qui le lança très tôt dans les compétitions. Premier résultat significatif : un titre de champion de Provence en benjamins. Il allait en remporter d'autres dans les catégories suivantes et battre deux records de Provence.

A 15 ans, il mit le cap sur Antibes et le sport-études, où il devait inévitablement progresser, sous la direction de Christian Coursimault et Michel Guizien.

Il vécut quatre années d'internat et remporta des titres en N2 sur 100 et 200 dos, avant d'intégrer le pôle France d'Antibes. Il fit partie d'un groupe "énorme" comprenant des



L'ancien champion indique la voie à suivre pour le PAN.

Côté nageur

Interrogé sur son nouvel entraîneur, le nageur Denis Duval (14 ans) se montre enthousiaste : « Super, dit-il. Avec Lionel il y a plus de rigueur, plus d'autorité. Il nous fait progresser et la communication est bonne. »

Côté président

Jean-Etienne Hazard (48 ans, responsable des agences Matmut des Bouches-du-Rhône) est président du PAN depuis juillet 2013. Ancien nageur de bon niveau à Rouen (il fut international en juniors et espoirs, avec un



Trio maître à l'encadrement des nageurs aixois. Théo Verweirde, Jean-Etienne Hazard et Lionel Moreau fond corps.

chrono de 2'06 au 200 pap.), ce dirigeant baigne depuis toujours dans cette discipline que pratiquent ses enfants Georges (14 ans) et Clémence (11 ans), sous les couleurs du PAN.

Le président qui, soit dit en passant, nage toujours (2ème au Championnat de France masters), se félicite d'avoir recruté Lionel Moreau, « un gars qui a connu beaucoup de choses dans la natation, un passionné et un bosseur », en même temps que le jeune Théo Verweirde, titulaire du BPJEPS et entraîneur d'avenir.

Le groupe des meilleurs nageurs aixois à l'entraînement à Yves-Blanc.

jardins. Cette dernière vient de disputer les Championnats de France Elite, à Limoges, où elle a disputé 5 finales dans sa catégorie d'âge (14 ans) sur 200 m 4 nages, 100 dos, 50 NL, 50 pap. et 50 dos. Cette solide jeune-fille, déjà pointée parmi les meilleures Françaises de sa catégorie, s'impose comme le leader d'une équipe aixoise plus motivée que jamais, à l'instar du nouveau staff. Avec Moreau "... tomorrow is another day". Et tout va repartir de là pour la natation aixoise.



Un parcours de battant



nageurs tels que Franck Esposito (aujourd'hui entraîneur du pôle France d'Antibes), Romain Barnier (entraîneur du CNM), Christophe Kalfayan, Cédric Pénicaut, Maxime Leutenegger (entraîneur de Nice)... et un certain Frédéric Bousquet. Les résultats furent évidemment au rendez-vous avec la "dream team" du CN Antibes, championne de France interclubs. En 1996, à l'âge de 22 ans, Lionel décida d'aller nager outre atlantique, ayant fait le choix de passer son master en bio mécanique aux Etats-Unis. Une chance de vivre la natation "à l'Américaine", en compagnie de son copain Barnier, sous la direction de David Marsh, aujourd'hui phare aux USA. Ce fut une révélation. "J'ai pour ainsi dire commencé la natation à 22 ans", dit-il de façon imagée, en ajoutant :

"Aux USA, tu évolues dans un environnement où tu es obligé de réussir. Tout est conçu pour ça."

Les résultats lui donnèrent raison. En 1997 et 1999, il fut champion universitaire du 200 m 4 nages avec son université d'Auburn en Alabama, ce qui ne l'empêcha pas de revenir l'été pour disputer les Championnats de France (médaillon d'argent du 200m 4 nages, avec un record personnel à 1'58"32 et médaille d'or au relais 4 x 100 avec Antibes). Sélectionné en équipe de France, il disputa les Championnats d'Europe à Séville en 97 et à Istanbul en 99 (finaliste).

Il allait cependant connaître l'énorme déception de rater, pour trois petits dixièmes de seconde, la sélection pour les JO de Sydney 2000. Il mit un terme à sa

carrière de nageur en 2004, non sans avoir disputé les qualifications pour les Jeux d'Athènes 2004.

Lionel n'en avait pas fini pour autant avec son parcours américain qui allait se prolonger jusqu'en 2012. Le Martégal d'Alabama allait en effet exercer le métier d'entraîneur durant une dizaine d'années et participer à la préparation de plusieurs nageurs sélectionnés pour les Jeux Olympiques de Pékin et Londres. Aujourd'hui, alors qu'il prend en mains les destinées du PAN, il est toujours entraîneur de l'équipe nationale des Bahamas qu'il encadra pas cet été aux Jeux du Commonwealth à Glasgow. Avec de telles références, le nouvel homme fort de la natation aixoise est pour le moins crédible.

■ Gymnastique Rythmique

Belle performance d'Illiona Prioux

A 14 ans, Illiona Prioux, gymnaste qui évolue déjà à haut niveau, progresse dans la hiérarchie de la Gymnastique Rythmique. Notre Aixoise s'est classée 7ème du Championnat de France Elite juniors qui a eu lieu le 14 mars dernier, à Bourgoin-Jallieu. Cela la situe à la 4ème place dans sa catégorie d'âge (née en 2000).

Depuis ses 6 ans, Illiona travaille assidûment pour faire partie des meilleures gymnastes françaises. Licenciée à GR'AIX, elle a intégré le pôle espoirs d'Aix, puis a rejoint le pôle France de Strasbourg, où elle s'entraîne 26 heures par semaine. Elle conjugue sa vie de collégienne avec sa vie de gymnaste avec intelligence et détermination et ne manque de descendre à Fuveau, au moins une fois par mois, pour se ressourcer en famille entre deux échéances de GR.

Ses prochaines échéances : la Zone, puis la finale du Championnat de France Division Nationale, avec ses camarades de GR'Aix et le "Villancher", en ensemble avec les filles du club.

J. C.



GR'Aix bien représentée au niveau national avec Illiona Prioux.

■ Tennis

Un bon point pour Arthur Guieu

Une jolie performance du côté du Club de la Tour d'Aygos : la victoire du jeune Arthur Guieu (classé 15) aux "Masters des 13 ans". Il a battu en finale l'espoir du CSM Marseille, Mathys Bondaz (15).

■ Triathlon

Triathl'Aix joue le carte ESE

Voilà un club qui, depuis de nombreuses années, s'efforce de mettre la formation des jeunes au centre de sa politique. Des dispositions qui permettent aujourd'hui à Triathl'Aix de faire partie des meilleurs clubs formateurs de France de la discipline, comme en témoignent l'obtention pour la troisième année consécutive du label trois étoiles décerné par la Fédération Française de Triathlon à 8 de ses 750 clubs, ainsi que les résultats obtenus dans les championnats de France (deux quatrièmes places en duathlon et triathlon).

Afin de franchir un nouveau pallier et de pérenniser son statut, le club aixois met un maximum d'atouts dans son jeu en jouant la carte du partenariat avec l'association ESE et le lycée Saint Eloi. Ceci afin de pouvoir accueillir la saison prochaine 3 ou 4 triathlètes émergents issus de clubs extérieurs au Pays d'Aix. Le but est d'offrir à des jeunes dotés d'un bon potentiel physique, une structure leur permettant d'atteindre leurs objectifs sportifs en optimisant leur formation avec les moyens appropriés. A savoir : entraîneur diplômé à plein temps, dispositif ESE, nombreux créneaux d'entraînements, stages, etc.

"L'apport de ces jeunes, souligne l'entraîneur François Boulesteix, devrait nous permettre de booster le groupe performance du club, de pérenniser notre label et alimenter notre équipe d'élite." Les tests de sélection pour l'intégration au dispositif ESE, organisés en avril à l'attention des Aixois et de 3 ou 4 triathlètes émergents hors CPA, devraient conforter le staff de Triathl'Aix sur le bien fondé de sa démarche.

La collaboration entre Triathl'Aix et ESE, c'est aujourd'hui :

- Une quinzaine de jeunes de la sixième aux études post bac
- Des créneaux d'entraînements supplémentaires
- Des podiums individuels ou par équipe sur les différents championnats de France de triathlon, aquathlon et duathlon
- Une réussite scolaire supérieure à la moyenne, grâce à l'aménagement de l'emploi du temps et à l'organisation de permanences d'aide à la scolarité
- 3 à 4 places en hébergement à l'internat au lycée Saint Eloi (inscriptions avant le 25 avril pour la saison 2015-2016)
- Un référent au sein de la structure Triathl'Aix, en l'occurrence Rachel Ducasse (rachelducasse@orange.fr)

Pour tout complément d'information, les éventuels candidats peuvent s'adresser à François Boulesteix (06 27 25 19 33 / francois.boulesteix@gmail.com). Pour plus d'informations concernant le dispositif ESE : <http://esepaysdaix.fr/>

■ Handisport

Cyril Missonnier au rendez-vous

Les Championnats de France N1 Elite, disputés à Dijon, ont permis au CHA d'ajouter quelques lignes à son palmarès, grâce notamment à l'inévitable Cyril Missonnier, ponctuel au rendez-vous. Le nageur aixois a remporté la médaille d'or du 200m 4 nages et s'est classé 2ème du 100m NL et du 100 brasse (record de France).

A ces résultats, il faut associer la belle performance du président du club, Emeric Jégo, 6ème du 50 m papillon, record personnel à l'appui en 59"21.

Emeric Jégo et Cyril Missonnier aux côtés de Frédéric Delpy, représentant la FFH.



Les pongistes du CHA assurent en N3

Le CHA a déplacé 5 joueurs en Corrèze pour le dernier tour du Critérium fédéral N3. Quatre d'entre eux ont fait un podium et trois ont accédé à la N2. En catégorie debout, les Aixois Matti Pinet et Lionel Diallo se sont retrouvés en finale. Le dernier mot, après cinq sets acharnés, a été pour Matti. Mais les deux accèdent à la N2. En catégorie fauteuil, Nathalie Filice, Bernard Oliveros et Pascal Bonnat ont donné le meilleur d'eux-mêmes. Bernard s'est classé 3ème et Pascal Bonnat, son "bourreau" en demi-finale, 2ème (montée en N2 à l'appui). Pas mal, les pongistes du CHA !

■ Préparation physique

Cross Training Academy à la pointe



L'espace et les outils indispensables au cross training.

La première salle de cross training en Pays d'Aix s'est ouverte à Saint-Cannat, avec pour devise "du sport pour tous" et pour objet, la préparation physique. Tout un programme développé par deux enseignants très motivés : Cyril, titulaire d'un BPJEPS haltérophilie et Franck, kiné-ostéo de son métier et enseignant à la FFKDA.

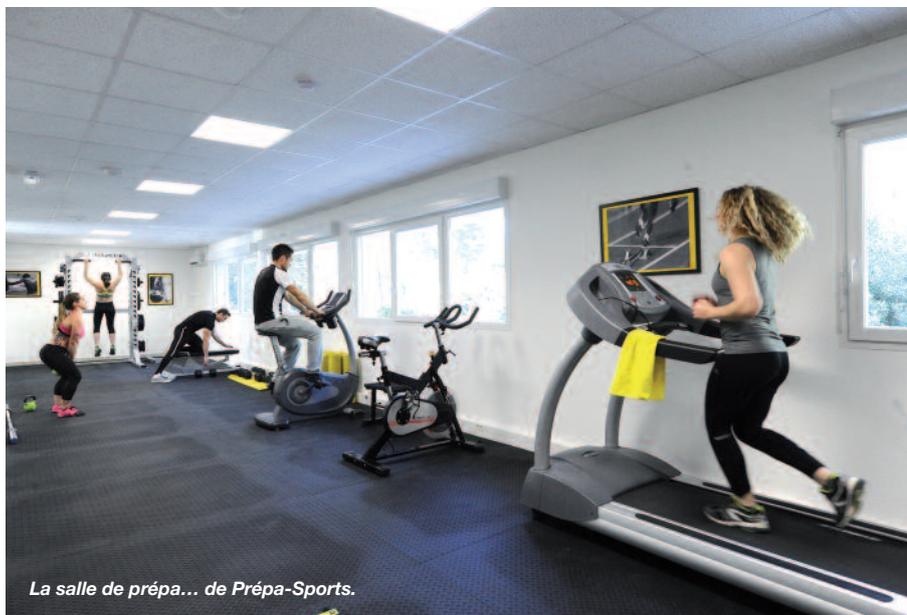
Adeptes du cross training et du cross-fight, exercices empruntés aux militaires, policiers et autres forces spéciales, les deux promoteurs de CTA se

font fort cependant de rendre leur discipline accessible à tous et proposent une grande variété de pratiques physiques que l'on peut découvrir en allant jeter un coup d'œil du côté de Saint-Cannat (811 avenue de l'Europe, PA de la Pile - Tél. 04 42 93 83 09).

A noter que Cyril et Franck se proposent de collaborer avec des clubs du Pays d'Aix et de compléter la préparation de leurs athlètes grâce à des méthodes en pointe qu'ils appliquent avec une réelle conviction.

Prépa-Sports, nouvelle dimension

On connaît bien la structure de la Duranne qui fait référence dans ce domaine de la formation aux métiers du sport depuis plus de vingt ans, sous la direction de Bernard Porta et Rémi Delacourt. Mais Prépa-Sports prend une nouvelle dimension en proposant aux sportifs un espace utile de préparation, sous forme d'une spacieuse salle d'exercices... à utiliser sans modération. Renseignements au 04 42 90 57 08.



La salle de prépa... de Prépa-Sports.

■ Cirque

Du nouveau à Saint-Cannat



Michaël Vessereau s'appuie sur Le Fil d'Ariane pour relancer le cirque à Saint-Cannat.

Le "Fil d'Ariane", école de cirque pour Saint-Cannat et le Pays d'Aix, propose une activité ludique, corporelle, sociale et culturelle, avec pour objet pédagogique un enseignement à la croisée du cirque, de la danse et du théâtre.

Par cette approche, nous souhaitons permettre au pratiquant de développer sa curiosité et sa créativité. Nous l'accompagnons grâce à une pédagogie attentive, basée sur le jeu.

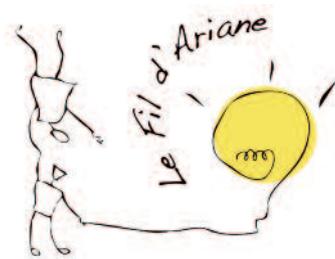
Nous apportons une attention particulière au "savoir-être" avant même le "savoir-faire".

Loin des enjeux de la compétition, nous valorisons les challenges et laissons grandir chacun à son rythme.

Nous proposons des activités parents - enfants (à partir de 18 mois), des rencontres intergénérationnelles, des projets à destination de la petite enfance et des publics en situation de handicap.

Nous intervenons en crèche, milieu hospitalier, milieux scolaire et extrascolaire.

Notre équipe est composée d'artistes passionnés par la pédagogie, diplômés d'Etat pour l'enseignement de la danse et du cirque.



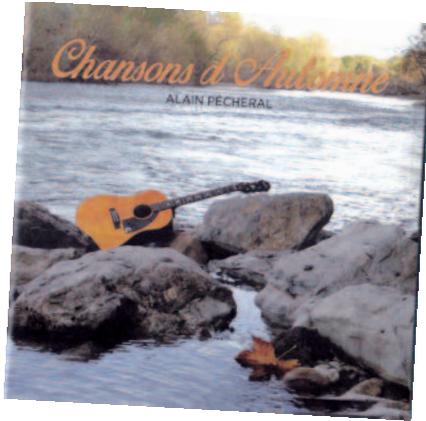
Cirque, Danse et Convivences / Ecole du lien et de la créativité

Cirque, Danse et Convivences / Ecole du lien et de la créativité

Cours hebdomadaires
les mercredis, salle Yves-Montand,
à Saint-Cannat
06 20 46 23 91
contact@filariane.com
www.filariane.com
<http://facebook.com/lefilariane>

Et maintenant... il chante

Notre confrère et ami Alain Pécherat vient de créer une belle surprise en sortant un CD d'une réelle consistance, sous le titre "Chansons d'Automne". On connaissait le talent d'écriture de cet ancien journaliste du Provençal et de l'Equipe et voilà qu'il nous livre une partie de lui-même avec cet album, riche de 16 titres, dont il est l'auteur, le compositeur et l'interprète.



Les textes sont d'une rare densité, la composition musicale plutôt habile et la voix vient du cœur, même si l'auteur reconnaît humblement qu'il aurait préféré s'entendre chanter... par quelqu'un d'autre.

Alain Pécherat a mis du cœur dans ce CD qui mérite une écoute plus large que celle du cercle de ses nombreux amis.

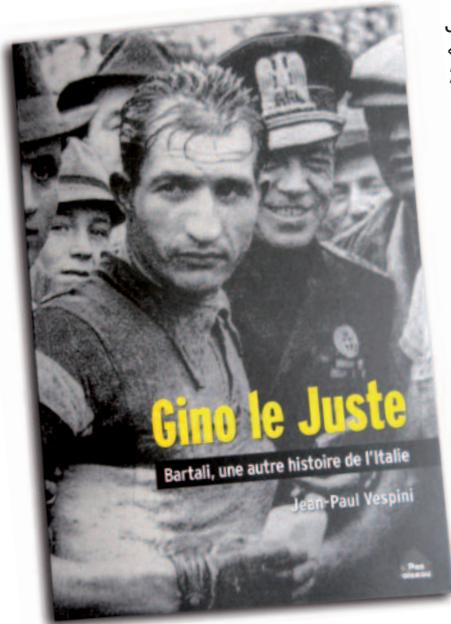
Vive "La Diabline" !

Les invités de la Ronde cycliste d'Aix ont pu apprécier les services de la "Diabline", mise à leur disposition par la CPA pour assurer le trajet entre l'avenue des Belges et le Bistrot Méjanes. La gentillesse de Corinne, pilote du jour, a fait le reste.



Les speakers de la Ronde, Michel Gélizé (à g.) et Daniel Mangeas ont goûté au confort de La Diabline.

Une nouvelle distinction pour Jean-Paul Vespini



Journaliste, il avait reçu le «Prix Pierre-Chany» en 2005 pour un article paru dans Vélo Magazine et intitulé "Cunego, top modèle du Pro Tour". Ecrivain, il se montre toujours aussi prolifique et vient de voir son 18^{ème} ouvrage sur le sport, "Gino le Juste", récompensé au titre du Prix Louis-Nucera (distinction qui lui a été remise sur le podium de Paris-Nice, à Saint-Etienne, et, quelque temps plus tard, du Prix Antoine-Blondin.

Une belle reconnaissance pour l'ami Jean-Paul Vespini, grand amoureux du vélo devant l'éternel.



Des cadeaux pour Ronan Labar

Deux titres de champion de France en double (hommes et mixte), ça s'arrose. C'est que se sont dit les joyeux drilles de l'AUC Badminton qui ont fêté Ronan Labar à l'issue de la rencontre opposant l'AUC à Maromme, le 21 février dernier. Ainsi, on a bu le champagne et le joueur s'est vu offrir une bouteille de Ruinard... ainsi qu'un lapin gonflable qui symbolise, selon la capitaine Lucile, "l'âme d'enfant" du meilleur joueur aixois.

EMERAUDE
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé Distributeur Agréé **ASTRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
 E-mail : emeraude@aix-telephone.com

SunGym
forme & fitness

On vous garde en forme depuis 25 ans !

**du Sport,
des résultats,
& la vie qui
va avec !**

Réagissez !

www.sun-gym-aix.com
04 42 24 31 13
 Aix les Milles

Les 15 plus beaux jours de l'année

Quel programme, les amis ! Entre le 26 avril et le 10 mai, le Pays d'Aix va vivre trois gros événements sportifs avec « La Provençale Sainte-Victoire » (26 avril), l'IronMan 70.3 du Pays d'Aix (3 mai) et l'Open du Pays d'Aix (du 4 au 10 mai au Country Club).

Trois rendez-vous qui concerne au premier chef Arnaud Clément, passionné par les trois disciplines que sont le vélo (il est annoncé à « La Provençale »), le triathlon (il a couru les deux derniers IronMan) et le tennis, dont il est un personnage incontournable.



VELO



Arnaud Clément aime parcourir les routes de la Sainte-Victoire à vélo.



TRIATHLON



Arnaud, coureur de l'IronMan du Pays d'Aix remporté en 2014 par l'Aixois Bertrand Billard.

TENNIS



"Son" Open du Pays d'Aix de tennis a redonné vie au central du Country Club.

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

VENTE	Sté M. CHAUVIN et ses Fils	E.G.E.C.	INSTALLATION
	LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE	ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN	
	<ul style="list-style-type: none"> • LUSTRERIE • • LAMPES DE CHEVET • • CHAUFFAGE • • MENAGER • 	INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES <ul style="list-style-type: none"> • CHAUFFAGE • • CLIMATISATION • • ALARME • • ECLAIRAGE • • ETC • 	

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

Depuis 1972

CARTIER
DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aaacartiers@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Mois de février

• **ATHLETISME** - Aux Championnats de France indoor, à Nantes, **Nans ANDRE (★)** remporte la médaille de bronze du 200 m.

• **TAEKWONDO** - Retour sur les podiums dans les opens internationaux pour **Anne-Caroline GRAFFE (★★)**. Elle est 3^{ème} au Championnat de Cuba, 3^{ème} à la Fajr Cup, à Téhéran et 3^{ème} à l'Open d'Alexandrie où **Floriane LIBORIO (★)** remporte également une médaille de bronze.

• **SQUASH** - Dans l'Open de Suède, **Grégory GAULTIER (★)** est battu en finale par Nick Matthew (3-0).

• **BADMINTON** - En Championnat Elite, l'AUC est accroché à domicile par Maromme (4-4), mais garde la tête de la poule. A noter la participation de la jeune **Juliette MOINARD (★)** à la 3^{ème} place de l'équipe de France ("Bleuets") au Tournoi des Six Nations. L'Aixoise est 3^{ème} en mixte, associée à William Villeger, de Fos.

• **CYCLISME** - Les coureurs professionnels de l'AVCA réalisent un très bon début de saison. **Thomas LEBAS (★★)** remporte le Tour des Philippines

après avoir obtenu deux places de 3^{ème} dans les étapes. **Christophe LAPORTE (★)** se classe 2^{ème} (derrière Tony Gallopin) de l'étape de Laudin de l'Etoile de Bessèges, puis 5^{ème} de la 1^{ère} étape du Tour du Haut-Var. Même classement pour **Julien EL FARES** dans la 2^{ème} étape du Haut-Var. Quant à **Anthony MALDONADO**, il fait son premier Top 10 en pros à l'occasion de la 2^{ème} étape de l'Etoile de Bessèges (6^{ème}).

En élite amateurs, les meilleurs résultats du mois sont pour **Thomas ROSTOLLAN (★)**. Il est 5^{ème} à Carcès, puis termine 7^{ème} du Grand Prix du Pays d'Aix, couru dans des conditions dantesques. Il marque des points précieux dans cette première épreuve de la Coupe de France 2015.

sport "co"

• **HANDBALL** - Bonne victoire du PAUC face à Cesson Rennes (32-29). Plus ingrats sont les déplacements à Dunkerque (défaite 31-23) et à Toulouse, pour la Coupe de France.

• **VOLLEY** - Des matchs à haut niveau pour les volleyeuses du PAVVB qui réalisent un bon match à Nantes (défaite 3 à 1), dominant Saint-Raphaël à Venelles (3-0) et frôlent l'exploit à Mulhouse (2-3), avant de subir logiquement la loi de Cannes (0-3).

• **WATER-POLO** - Corrigés par le CNM (9-20), les poloïstes du PAN se vengent sur Noisy-le-Sec (13-9).

• **FOOTBALL AMERICAIN** - Les ARGONAUTES repartent bien en Casque de Diamant, avec deux victoires à l'extérieur : 49-7 chez les Dauphins de Nice et 41-23 chez les Molosses d'Asnières.



Thomas Lebas vainqueur du Tour des Philippines.

• **BASKET** - Après deux défaites en Ligue 2, face à Charnay (50-54) et à Trégor (64-69), les féminines du PABA reprennent le dessus face à Dunkerque (83-76).

En N2 masculine, le PABA perd à Feurs (97-81), mais reprend ensuite le cours de ses victoires : 79-33 contre Ouest Lyonnais en Coupe de France, 93-83 contre le Puy-en-Velay et 93-70 à Nord Ardèche.

Mois de mars

• **TAEKWONDO** - Un podium de plus pour **Anne-Caroline GRAFFE (★)**, médaillée d'argent à l'Open du Qatar. Quant à **Floriane LIBORIO (★★)**, elle revient en grande forme, comme le montrent ses deux médailles d'argent décrochées au Qatar et aux Pays-Bas, où elle n'est battue qu'en finale au point en or.

• **BADMINTON** - L'AUC assure en Elite en gagnant à Mulhouse (6-2) et à Créteil (6-2).

• **ESCRIME** - Dans la manche de Coupe du Monde de la Havane, **Erwann LE PECHOUX (★)** dispute la finale (7^{ème}).

• **CYCLISME** - Dans la Ronde d'Aix, remportée par l'ancien vert et noir Pim Lightart, les meilleurs Aixois sont **Julien EL FARES (6^{ème})** et **Thomas ROSTOLLAN (9^{ème})**. La Ronde du Pays d'Aix (amateurs) est dominée par les coureurs de l'AVCA, **Kevin MIQUEL (1^{er})** et **Ivan SCHMITZ (2^{ème})**.



La petite Juliette Moinard (ici en 2013) grandit bien et s'affirme au niveau national juniors.

Mars (suite)

Les pros continuent de se montrer : **Christophe LAPORTE (★)** se classe 3^{ème} du G.P. Samyn et **Julien EL FARES (★)** échoue de peu dans la classique Paris - Troyes (2^{ème}).

En Elite amateurs, on note une bonne 4^{ème} place de **Mathieu CHIOCCA** à Bordeaux-Saintes. Mais les meilleures "trucs" du mois sont incontestablement pour **Anthony PEREZ (★★)**, 3^{ème} du GP d'Ouverture Pierre-Pinel, en Midi-Pyrénées ; 2^{ème} du GP d'Albi ; 3^{ème} de Châtillon-Dijon et, surtout, 2^{ème} des Boucles Guégonnaises (3^{ème} manche de Coupe de France).

• **VTT** - Les routiers de l'AVCA sont également performants en VTT. **Julien TRARIEUX (★)** remporte la Coupe de Catalogne et **Kévin MIQUEL** gagne en Coupe de France XCE à Luminy où **Cléa COCHELIN** se classe 2^{ème} en cross-country juniors filles. Cette même **Cléa COCHELIN (★)** gagne par ailleurs deux manches du Challenge de Provence à Gardanne et à Marseille.

• **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE** - Aux Championnats de France Elite juniors, à Bourgoin-Jallieu, on retient la belle 7^{ème} place de la petite Aixoise **Iliona PRIOUX (★)**.

• **NAGE AVEC PALMES** - Exploit du PAN qui termine en tête de l'épreuve de Coupe du Monde des clubs, à Barcelone. Une fois encore, **Alexandre NOIR (★★)** fait des étincelles avec une médaille d'or au 50 ap, record de France à l'appui (14"76).

• **NATATION HANDISPORT** - Aux Championnats de France, à Dijon, **Cyril MISSONNIER (★★)** remporte la médaille d'or sur 200 m 4 nages et l'argent sur 100 NL et 200 brasse.

Du 1^{er} au 6 avril

sport "co"

• **HANDBALL** - Le PAUC chahute le PSG et ne s'incline qu'à la dernière seconde sur penalty (29-30).

• **VOLLEY** - Une belle victoire pour le PAVVB face au Cannet-Rocheville (3-1).

• **WATER-POLO** - Nouvelle défaite par un petit but pour le PAN à Lille (15-14).

• **FOOTBALL AMERICAIN** - Les Argonautes gagnent chez les Centurions de Nîmes (48-27).

• **BASKET** - En Ligue 2 féminine, le PABA s'incline à Aplemont (75-63). En N2 M, le PABA passe la barre des 100 points face à Golfe-Juan (102-72).

• **RUGBY** - Petit revers pour le PARC, battu à Oloron (33-23).



Les Argonautes plutôt percutants pour leur retour en Casque de Diamant.

sport "co"

• **HANDBALL** - Le PAUC fait le "job" contre Tremblay (33-28), mais rate le coche à Créteil (29-31).

• **VOLLEY** - Le PAVVB avance en dents de scie : victoire à Vannes (3-0), sévère défaite à domicile face au Stade Français St Cloud (0-3) et nouveau succès dans le derby, à Istres (3-2).

• **WATER-POLO** - Décidément les poloïstes aixois n'ont pas de réussite contre Strasbourg, leur rival pour la 4^{ème} place du championnat. Battus d'un petit but à l'aller en Alsace (11-12), ils s'inclinent encore de justesse à Yves-Blanc (10-11).

• **FOOTBALL AMERICAIN** - Les ARGONAUTES gagnent sur le terrain des Molosses d'Asnières (41-23), mais sont battus à Thonon (41-13). Puis ils obtiennent une nouvelle victoire face aux Flash La Courneuve (26-15).

• **RUGBY** - Pas de souci pour le PARC, large vainqueur à Blagnac (40-17).

• **BASKET** - Après une victoire annoncée face au Centre fédéral (63-50), les filles du PABA subissent deux défaites au Cavigal de Nice (72-66) et à Aix, face à Aulnoye (48-59). En N2 Hommes, le PABA garde la suprématie dans la salle de Beaujolais (90-83).

LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

Le taekwondo prend les devants

A la faveur des opens internationaux, les championnes de l'AUC Taekwondo ont délibérément pris les devants au classement 2015. Mais les cyclistes sont dans la roue et les nageurs dans la vague derrière...

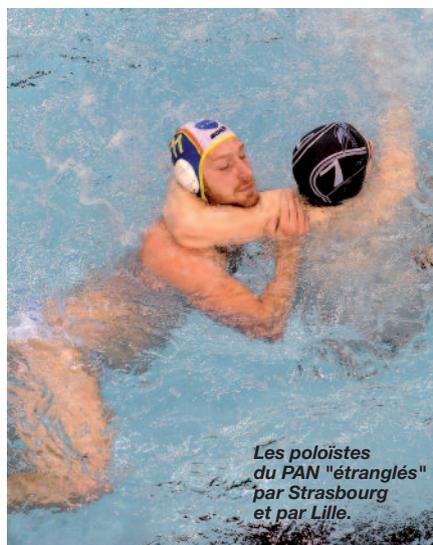
3 points

- Anne-Caroline GRAFFE (AUC Taekwondo)
- Floriane LIBORIO (AUC Taekwondo)

2 points

- Christophe LAPORTE (AVC Aixois)
- Thomas LEBAS (AVC Aixois)
- Cyril MISSONNIER (CH Aixois)
- Alexandre NOIR (PAN Nage avec palmes)
- Anthony PEREZ (AVC Aixois)

Pointage au 6 avril 2015



Les poloïstes du PAN "étranglés" par Strasbourg et par Lille.

Nans André

Quand un jeune athlète, entièrement formé à Aix, remporte des médailles dans les championnats de France, s'impose comme un des bons espoirs du sprint français et montre de surcroît un état d'esprit et un comportement irréprochables, il a toutes les chances de se retrouver un jour à l'honneur dans la rubrique du "Sportif du Mois".

Le moment est venu pour Nans André, un jeune sprinter de 17 ans qui épate son monde par son talent et vient encore de faire un podium à l'occasion des Championnats de France juniors indoor, à Nantes.

Les dirigeants d'Aix Athlé Provence se montrent particulièrement enthousiastes à son sujet et rêvent de voir en ce jeune espoir un nouveau Stéphane Cali, pour ne pas dire un Christophe Lemaitre.

Gros plan sur un athlète de grande qualité, modèle d'adolescent dont rêvent les parents, aussi cool dans la vie qu'il peut être incisif dans un couloir de piste d'athlétisme.



Je n'ai pas de temps à perdre

Pour attraper Nans André, il faut courir vite.

Entre sa scolarité au lycée international de Luynes (il est en Terminale S) et sa préparation d'athlète de haut niveau, au stade Carcassonne, sous la direction de ce sorcier du sprint qu'est Stéphane Lazarini, le sportif du mois n'a guère le temps de se poser. Nous l'avons donc interrogé "au sprint", juste avant le début de l'entraînement. Ce qui nous a montré qu'avec un garçon aussi vélocé, une interview pouvait prendre deux fois moins de temps qu'à l'ordinaire.

Le déroulé de sa jeune carrière montre que pour cet athlète surprenant, tout va très vite. Sa brillante saison 2014 lui a valu d'être distingué aux "Trophées des Sports" de la ville d'Aix, comme au Palmarès de Sport-Santé. Juste retour des choses. Mais tout cela est déjà loin pour Nans André qui nous confie qu'il est un peu déçu de sa saison hivernale 2015. Et ce, en dépit d'une belle troisième place sur le 200 m des Championnats de France juniors en salle.

"Je n'ai pas réussi la performance que j'espérais, reconnaît-il. J'ai eu un coup de mou avant le départ, à cause d'un problème d'hypoglycémie. Et

puis, depuis le début d'année, je rate tous mes départs. J'ai une mauvaise technique d'appui et je m'écrase un peu en sortant des starting-blocks. Cela me fait perdre de précieux centièmes."

Une appréciation sans indulgence qui traduit un niveau d'exigence exceptionnel pour un garçon de 17 ans. Nans est d'autant plus préoccupé par cet aspect technique que le démarrage était son point fort en cadets 1... jusqu'à ce qu'il provoque un faux départ en qualifications pour les Championnats du Monde, à Gagny.

"Je n'y pense plus, dit le sprinter, mais il se trouve que depuis, je pars mal en compétition, alors que tout se passe bien à l'entraînement."

Nans André serait-il du genre à gamberger ? Difficile à imaginer s'agissant d'un athlète aussi équilibré qui n'est pas du genre à se poser des questions superflues, pas même au niveau de sa taille (1,70 m) qui le situe loin des 1,89 m d'un Christophe Lemaitre, son illustre aîné.

"Ce n'est pas un problème, corrige Nans. L'Anglais Adam Gemili mesure 1,65 m et cela ne l'a pas empêché d'être champion d'Europe à Zurich. Une taille moyenne pose un problème d'amplitude, mais

on compense par une fréquence de foulées plus rapide et la puissance."

Son point fort ? "Mes fins de course au 100 m" note-t-il tout simplement, sans vraiment mettre en avant ses qualités de vélocité et de détente qui pourraient lui permettre de performer également en longueur. N'a-t-il pas sauté au passage 6,60 m en cadets 1 et disputé un championnat de France dans la spécialité ?

Questions points faibles, l'espoir d'Aix Athlé n'est pas embarrassé pour répondre. "Je manque de résistance, dit-il sans détour. Je craque très vite, trop vite. C'est mon gros point faible, surtout sur le 200 m, où je compense par mon aptitude au virage."

Peut-être tentera-t-il néanmoins un jour de s'aligner sur le 400 m qui représente pour lui le bout du monde ("c'est dur, c'est long"). Pour travailler sa résistance, Nans s'impose des séances de sprints longs et des sprints en montée. Il sait pertinemment que sa vélocité naturelle ne suffira pas et qu'il lui faut travailler et travailler encore.

A bonne école

A ses débuts à l'athlétisme, le sportif du mois s'est tout de suite entendu dire qu'il était

(suite p. 34) >>>



Un garçon équilibré qui sait dans quelle direction il doit regarder.

Digest

Sa fiche

1,70m, 64 kg
Né le 28 mai 1997, à Poitiers
Une sœur jumelle, Maxine (17 ans) qui pratique également l'athlétisme.

Elève de Terminale S en section internationale britannique au lycée Georges-Duby, à Luynes.

Parcours sportif

Le petit Nans vient au sport par l'escrime, à l'âge de 5 ans (et jusqu'à 8 ans). Premier entraîneur à EPA : Emeric Clos. A 6 ans, il débute également l'athlétisme sous la coupe de Franck Lebouc et à 7 ans, il ajoute une troisième corde à son arc en se mettant au tennis, d'abord au Val de l'Arc, puis au club de la Tour d'Aygosi, où il jouera jusqu'à l'âge de 14 ans. Il lui faut alors choisir entre le tennis et l'athlétisme. On connaît la réponse.

Gamin déjà, il s'était découvert un don pour la course dans la cour de l'école des Fenouillères ou en fa-

mille. Dans les compétitions poussées, il avait toujours terminé 1er au 50 m. En benjamins, il était en revanche souvent devancé par son copain Sofiane Cherchali et courait le 100 m en 13 sec 20.

A 14 ans, donc, il se consacre à la course à pied, progresse vite à l'entraînement de Coralie Galtier, à raison de trois séances par semaine, avec un programme davantage axé sur la compétition. En 1ère année minimales, il est champion départemental sur 100 m, 2^{ème} au niveau régional et abaisse son chrono à 11''90.

Nans va logiquement dominer la catégorie en 2^{ème} année minimales : il gagne les championnats aux niveaux départemental, régional et interrégional. Son temps : 11''44. Il court aussi le 80 m haies avec succès puisqu'il est 3^{ème} au classement français et gagne à « Equip' Athlé 2012 Tour Hivernal » en 11''50.

Cadet en 2013, il passe sous la coupe de Stéphane Lazarini, un

expert du sprint qui le suit depuis lors. A sa première année en cadets, le jeune Aixois va chercher une 2^{ème} place sur 60 m aux Championnats de France indoor, à Lyon La Duchère, avec un chrono de 6''99. Il est par ailleurs 5^{ème} du 100 m (handicapé par une petite blessure en finale) et termine 4^{ème} au relais 4 x 100 avec Sofiane Cherchali, Fabien Groussin et Corentin Garcia.

C'est l'an dernier, alors qu'il est cadet 2^{ème} année, que Nans André se révèle véritablement comme un espoir du sprint. Après des Championnats indoor en demi-teinte, avec une 5^{ème} place du 60 m et une disqualification en finale du 200 m pour avoir mis un pied dans le couloir intérieur (il avait réalisé le meilleur temps qualificatif), l'Aixois explose les chronos aux Championnats de France cadets, à Valence : 10''67 au 100 m (6^{ème} performance européenne de l'année) et 21''78 au 200 m, deux titres de champion de France en



Aux côtés de Stéphane Lazarini, un entraîneur qui n'hésite pas à le pousser.

prime. Il est également sur le podium avec le relais 4 x 100 m d'Aix Athlé Provence, aux côtés de Sofiane Cherchali (toujours lui), Mathieu Dunand et Yrieux Cressy. Cette année 2015, en juniors, se présente bien. Nans décroche la 3^{ème} place du 200 m aux Championnats de France indoor à Nantes et dispute la rencontre France-Italie-Allemagne au cours de laquelle il se classe 4^{ème} du 60 m. Vivement l'été prochain !



Entre sprinters

A l'entraînement des sprinters, un soir de semaine sur la piste du stade Carcassonne. En haut, une partie du relais 4X100 avec (de g. à dr.) Alex Bouckellyoen, Sofiane Cherchali, Mathieu Dunand, coach Stéphane Lazarini et Nans André. En bas, les nanas du sprint, Murcia Tamara et Manon Sanders.

fait pour le sprint. A l'école de Franck Lebouc et Saint Bouttys-Bolt, un ancien champion de France juniors du 4x100 (au nom prédestiné), Nans a bénéficié d'une bonne initiation. Puis il a passé un cap grâce à Coralie Galtier, qui l'a pris en mains durant deux saisons. "C'est elle dit-il, qui m'a donné le goût de l'entraînement".

Mais c'est probablement Stéphane Lazarini qui aura provoqué le déclic et l'a amené au meilleur niveau national. "Avec Stéphane, nous sommes proches, souligne-t-il. On parle, on rigole. On peut même dire, en dépit de la différence d'âge, que nous sommes amis."

Nans estime être à bonne école, que ce soit au club... ou en famille. Car ses parents, professeurs de leur état, savent l'encourager sans empiéter sur le rôle de l'entraîneur. "Ils me conseillent... mais pour les études", dit-il, avant d'ajouter : "Ils sont fiers de moi, m'encouragent et

L'avis de l'entraîneur Stéphane Lazarini

« Sur le plan athlétique, Nans a beaucoup de qualités de pieds, il est très fort physiquement et possède un bon rapport poids/puissance. Il a également un gros mental. On peut lui demander des efforts importants et répétés. Il est peu souvent blessé. Il a beaucoup progressé ces deux ou trois dernières années, surtout sur l'idée du

relâchement et au niveau technique. A côté de cela, Nans est un garçon intelligent qui a beaucoup d'humour. On a construit ensemble l'idée qu'il fallait accepter de ne pas toujours courir à son meilleur chrono. Il y a beaucoup de complicité entre nous. Je lui laisse une marge de manœuvre et cela le responsabilise. »

m'accompagnent aux entraînements."

Placé dans un environnement lui permettant de concilier parfaitement le sport et les études, l'athlète aixois peut nourrir de belles et raisonnables ambitions. Ses objectifs pour 2015 sont déjà fixés, à savoir : réussir les minimas pour les Championnats d'Europe, c'est-à-dire 10"54 sur 100 m et 21" 24 sur 200 m. Et si cela ne devait pas se faire, Nans se replierait sur les Championnats de France qui ont lieu en même temps, avec pour ambition de remporter

les titres sur 100 m, 200 m et le relais 4 x 100 avec ses camarades d'Aix Athlé, Sofiane Cherchali, Fabien Groussin, Alex Bouckellyoen et Mathieu Dunand.

Et pour plus tard ? "Monter le plus haut possible, lance-t-il. Mais si je vois que je ne progresse plus, je ne pousserai pas le bouchon plus loin. Je n'ai pas de temps à perdre." En attendant, le jeune sprinter aixois prend du plaisir à évoluer "avec ses amis" dans la belle ambiance du club et à s'entraîner sur cette piste du stade Carcassonne qu'il juge "rapide, mais un peu dure et traumatisante... et parfois un peu encombrée par des personnes qui l'empruntent pour le loisir."

Le soutien de son club est un point positif relevé par Nans André. "Je ne me verrais pas quitter Aix, même pour un club plus important", dit-il aujourd'hui. Les dirigeants des grosses écuries françaises telles que Montreuil, Franconville, Sauteville ou Aix-les-Bains sont prévenus. S'ils veulent récupérer un jour le champion aixois, il leur faudra courir plus vite que lui. Et ce n'est pas le plus facile.

TAC OU TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?

« Motivé. »

- Ta plus belle qualité ?

« La bienveillance. »

- Ton plus gros défaut ?

« La fainéantise... pour certaines choses. »

- Le plus grand champion ?

« Roger Federer. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Je donnerai la même réponse que la volleyeuse Camille Crousillat : Marco Verati. »

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« J'ai du mal à tolérer... les intolérants. »

- Ton plus beau souvenir sportif ?

« Notre 3^{ème} place au relais 4 x 100 m des derniers Championnats de France... même si ce fut aussi une petite déception, car nous espérions gagner. »

- Ta plus grosse galère ?

« Mon entorse de la cheville en octobre 2013. J'ai été arrêté pendant près de trois mois. »

- Si tu n'avais pas fait de l'athlétisme ?

« J'aurais continué à jouer au tennis. »

- Tes loisirs ?

« Le foot entre copains et la lecture. »

- Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Tout ce qui me plaît, du rap au classique en passant par le rock, la pop, l'électro, etc. »

- Un film ?

« Apocalypse Now. Je devais avoir 10 ou 11 ans quand j'ai vu ce film. Cela m'a marqué. »

- Un acteur ?

« J'aime bien Johnny Depp. »

- Qu'est-ce que tu lis ?

« Des livres pour le lycée (Shakespeare) et des romans comme Le Monde Perdu, d'Arthur Conan Doyle. »

- Ton plat préféré ?

« Le rôti de bœuf... avec des frites (je sais, ce n'est pas trop un plat sportif). »

- Qu'est-ce que tu bois ?

« Seulement de l'eau. »

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 59 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

13

AU CŒUR
DU SPORT

SUIVI MEDICAL DE PRÉVENTION

Près de 1300 sportifs suivis chaque année



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE

cg13.fr

POUR LES 10-16 ANS
licenciés dans les associations
et sections sportives des collèges
et les clubs

PAYS D'AIX

VIBRONS SPORT

Choisissez vos émotions

Volley

Water-polo

Basket

Handball

Rugby

2014 © www.paysdaix.com