

SPORT

santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°315 / DEC 2015-JANVIER 2016 / 4 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Aymeric Minne
PAUC HANDBALL

Ça y est !

Grégory Gaultier



CHAMPION DU MONDE



LES TROPHEES DES SPORTS AIX-EN-PROVENCE

14 DÉCEMBRE 2015
AU PASINO À 19H00

LA VILLE RÉCOMPENSERA
LE MOUVEMENT SPORTIF AIXOIS
EN PRÉSENCE D'ATHLÈTES
DE HAUT NIVEAU
**ENTRÉE LIBRE
ET GRATUITE**

Un pas en avant

Il n'est pas facile de mettre en forme l'éditorial de ce numéro de notre magazine en ayant à l'esprit que nous ne pouvons pas ne pas faire référence aux insupportables attentats terroristes du 13 novembre.

Moins d'un mois plus tard, l'émotion est encore palpable, même et surtout dans les stades et salles de sport, où les sportifs n'ont pas manqué de témoigner leur solidarité ces dernières semaines. Il l'ont fait avec une dignité et une sincérité qui nous inspirent un sentiment de fierté et nous encouragent à penser, comme l'a affirmé Christian Salomez, dans le magazine du PAUC Handball et en lettres capitales, que « LE SPORT SERA PLUS FORT ».

La force de reprendre le cours normal de la vie ne va pas sans la prise de conscience qu'une vigilance accrue doit être de mise pour l'organisation des grands événements sportifs, et il y en a beaucoup à Aix.

La direction des sports de la ville a d'ailleurs, au cours d'une réunion prise très au sérieux par les dirigeants de club, attiré l'attention sur la nécessité de respecter un certain nombre de règles de sécurité. Elle est d'autant plus concernée par l'événementiel qu'elle s'active elle-même à mettre en place la grande réception donnée à l'occasion de la remise des « Trophées des Sports », le 14 décembre prochain au Pasino, comme nous le rappelle en grand format le visuel publié ci-contre. Cette grande fête du sport aixois, la plus importante du genre, sera cette année encore - et sans doute plus que les années précédentes - l'occasion de montrer que les valeurs prônées dans le monde du sport ne sont pas illusoire. Et puisque nous évoquons les rendez-vous traditionnelles du sport aixois, comment ne pas rappeler que Sport-Santé présentera sa remise des « Challenges AGL Services / Eurlirent des Sportifs de l'Année », le lundi 11 janvier 2016 au Hot Brass ?

En espérant que notre palmarès, qui en est à sa 43^{ème} édition, sera encore prétexte à un rassemblement où la bonne humeur et l'esprit de camaraderie passeront avant les petites frustrations ou jalousies que ce genre de manifestation peut susciter.

Et si l'ampleur des événements du 13 novembre ont pu inciter une partie du public à considérer qu'il y a dans la vie des choses plus graves qu'une ligne de palmarès ou un score de match, on aura fait au moins un pas en avant.

A. Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, A. Verdet,
S. Cubbins, J. Vandelle, J. Pannetier, D. Sekretev..

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0916 K 80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
N° Siret 721 621 654 00020
Dépôt légal à parution



A la Une

Honneur à Grégory Gaultier, sacré enfin champion du monde de squash ! Un titre doublé d'une place logique de n°1 mondial qui fait honneur au sport aixois.

(Photos Steve Cubbins)

En haut de la "Couv", Aymeric Minne, un sportif du mois particulièrement prometteur (photo S. Sauvage).

Sommaire

Sport-Santé n°315

- 4 Greg Gaultier N°1 mondial
- 5 Le Méchant
- 6 AVBA, la bonne attitude
- 8 PAN, de si jeunes seniors
- 9 PAUC Handball
- 10 L'AUCR en pleine ascension
- 12 Tournoi de l'AUC Bad
- 14 Judo : Michel Conte
- 15 Lucas Salvignol en or
- 16 Le Sport pour Valeur
- 18 In Roller OK pour la suite
- 20 Les vertus du shiatsu
- 22 Les U17 de l'ASNA
- 23 L'équipe U19 du PAFC
- 24 Les U13 de l'AUC Foot
- 27 Les petits de Triathl'Aix
- 28 Infos du sport
- 30 Challenges AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Aymeric Minne

Greg Gaultier N°1 mondial

Une consécration tellement méritée

En remportant le titre de champion du monde de squash, le 22 novembre dernier à Seattle, Grégory Gaultier a comblé un manque (provoqué par ses quatre précédentes finales perdues) et atteint un sommet. Cette victoire l'installe, durablement on l'espère, à la place de n°1 mondial PSA. Et tout le monde s'en réjouit, de l'intéressé bien évidemment, jusqu'aux supporters, en passant par l'entourage proche du champion qui n'a cessé de l'accompagner dans sa quête du titre.

En fait, ce titre mondial ne constitue pas une surprise. On savait Greg Gaultier au top de son art et de sa forme. En retrouvant en finale du Mondial l'Egyptien Omar Mosaad, qu'il avait battu à plusieurs reprises, notamment à l'US Open, Greg ne pouvait pas être battu. Il n'a d'ailleurs pas concédé le moindre jeu face à ce joueur très athlétique, mais encore un peu tendre pour venir l'inquiéter. En vérité, Gaultier a connu son match le plus compliqué en huitième, contre Ali Farag, auquel il a concédé deux jeux. "A partir de là, note son préparateur Thomas Adriaens, tout s'est bien combiné. Greg s'est libéré. On l'a senti se-rein. Il a su que c'était son heure. Il courait après ce titre depuis toujours. Déjà, à 14 ans, il annonçait qu'il serait un jour champion du monde." Ce titre mondial constitue à la fois une consécration et un

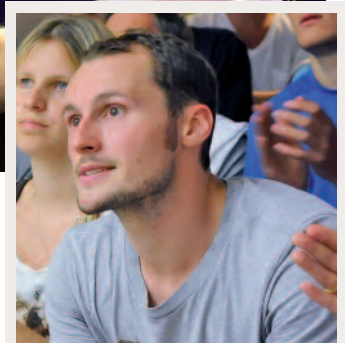


Steve Cubbins

Grégory Gaultier peut embrasser ce trophée. Il l'attendait depuis si longtemps...

formidable encouragement pour un sportif qui, à 32 ans, a ce qu'il faut de maturité, de talent et de motivation pour tenir son rang de n°1 mondial. "Greg marche sur l'eau actuellement, lance Thomas. Il est dans la dynamique de la gagne. Et comme il est très professionnel, il ne laisse rien au hasard. Dans la nuit qui a suivi sa finale, il s'est mis aussitôt dans un processus de récupération en pensant déjà au tournoi de Hong Kong." Qu'on se rassure, l'ami Greg n'est pas pour autant un ascète. Ses proches assurent "qu'il sait apprécier une

bonne bouteille, manie la fourchette aussi bien que la raquette et pourrait même se laisser séduire par un buffet provocateur." Mais le champion ne risque pas de déraiper. Professionnel jusqu'au bout des doigts, il fait le job du 1^{er} janvier au 31 décembre. Voilà pourquoi sa carrière n'est pas près de couper court. On verra du grand Gaultier en 2016... et on regrettera, une fois encore, que le squash ne soit pas au programme des JO. Seule la médaille olympique manquera en fin de compte au palmarès de ce champion exemplaire.



Un homme de qualité

Grégory Gaultier séduit par son talent, son amour du jeu et sa façon de vivre le squash. Mais comment ne pas y associer sa qualité d'homme ? Car Greg est naturellement gentil, attentif aux gens et reconnaissant envers tous ceux qui accompagnent sa carrière. Il n'a pas oublié, son titre de champion du monde enfin acquis, de les remercier nommément, en toute sincérité. Quand le champion sportif se double d'un type bien, on ne peut que l'aimer.

Depuis 1972

CARTIER

DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Rencontre

Le projet de Lucien Simon

Rencontré en bas du Cours Mirabeau, Lucien Simon, se montre toujours aussi saignant dès qu'il s'agit de parler de rugby. D'autant plus que "l'historique" ancien président du PARC, aujourd'hui concentré sur son rôle de vice-président de la Ligue, est en pleine réflexion sur l'évolution du rugby français. Il aurait, selon l'éditorial de Jacques Verdier dans le Midi-Olympique de la mi-novembre, un projet intéressant à proposer ... mais qu'il est encore trop tôt pour dévoiler. A découvrir à notre prochaine rencontre ?

Lucien Simon, rencontré en même temps qu'Yves Maglio, vit toujours le rugby au quotidien, le "Mido" sous le bras.

JEU

Qui est-ce ?



Comme nous recevons de moins en moins de réponses à notre jeu "Qui est-ce ?", nous en déduisons que les questions sont peut-être trop difficiles, malgré les indices précieux que nous donnons à propos des personnages à reconnaître.

Faut-il procéder comme à la télé et donner deux possibilités de réponse à une question ridiculement facile ? Nous allons faire comme ça mois-ci, avec cette photo (ci-dessus) qui pourrait se passer de complément d'information.

Question : Quel est le nom de ce sportif récompensé par Alexandre Kiatibian en 2011 au titre de "Sportif de l'Année" ?

Réponse A : Grégory Gaultier

Réponse B : Pascal Gentil

Nous attendons vos réponses. L'une d'elles, tirée au sort, sera récompensée par le cadeau "Igol", à savoir deux bidons d'huile "Profive Diamant 5W40".

Réponse au "Qui est-ce" du n°314



Dans notre dernier numéro, il fallait reconnaître un grand champion de navigation, ancien nageur formé à l'école d'Eric Graille. Il s'agissait en fait de Franck Cammas, apparemment plus connu dans le monde entier...

qu'à Aix, puisque nous n'avons enregistré aucune bonne réponse.

Domage !... Le cadeau Igol est donc reporté au n°315.

Dotation



Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet sport-sante-magazine.fr

Exécuté

Je suis en deuil. J'avais un petit cousin qui faisait le même métier que moi dans le magazine « Taekwondo Hwarangdo ». Même emplacement (page 5), même mode d'expression, un peu moins cru cependant, afin de ne pas heurter les âmes sensibles. Il s'appelait « Kotchou » (du nom d'un petit piment coréen) et avait pris naissance il y a 17 ans, à l'initiative de Paul et Philippe. Il vient d'être « supprimé », comme indiqué dans l'éditorial du magazine. Moi, je dirais plutôt exécuté, sans autre forme de procès et sans ménagement.

Le Kotchou n'est plus. En sa mémoire et même si beaucoup d'entre vous ne l'ont pas connu, je vous demanderai d'observer une minute de silence...

..... (minute de silence)

Merci pour lui. Maintenant, je me pose la question de ma propre survie. Après 43 ans d'exercice, va-t-on m'exécuter pour me clouer le bec ? Vaudrait mieux pas, car dans ce magazine, où on ne dit que des choses aimables sur les uns et les autres (une vraie couille molle le rédac en chef!), je suis le seul à mordre et à amuser la galerie. Ce n'est pas pour rien que les lecteurs de Sport-Santé ont un faible pour moi. Et croyez-moi, il faudra utiliser d'autres outils qu'une simple gomme pour m'effacer et d'autres arguments que le changement éventuel de la ligne éditoriale pour que je parte à la pêche à la ligne (... éditoriale).

Qu'on se le dise !

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé

14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence

accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

AVBA, la bonne attitude

Lorsqu'on voit ce qu'est devenue l'Association Volley-Ball Aixois, après seulement quatre ans d'existence, on se dit qu'on peut réaliser de bien belles choses dans le sport avec de la détermination, une bonne dose d'optimisme et un minimum de savoir-faire. La poignée d'amoureux du volley qui a décidé de relancer un club de garçons à Aix, en 2011, après la douloureuse faillite de l'AUC Volley, mérite quelque considération.

Les Cédrik Pomes, Fred Locqueneux, Fabien Mazel, Maxime Maffre, Patrick Bellier et autre Jean-Louis Riera ont été assez fous pour relever l'audacieux défi... et assez sages pour ne pas tomber dans les premiers pièges d'une reconstruction improbable. Ils ont accepté l'idée de patienter trois saisons en Pré-nationale avec leur équipe seniors, ils se sont appliqués à rebâtir une école de volley digne de ce nom et ont remis en place les équipes de jeunes sans lesquelles un club n'a pas de raison d'être. Ce travail de fond a payé. L'équipe première a pu accé-



Le plaisir du jeu fait partie de la "synergie" de l'AVBA.

der à la N3 en 2014 et a terminé 6^{ème} de ce championnat la saison dernière. En trois ans, le club a presque doublé le nombre de ses licenciés, passé de 114 à 202. Il a également réussi, ce qui est essentiel au regard des "incidents" du passé, à présenter un bilan financier complètement rassurant.

Une nouvelle synergie

Fort de quatre années d'une première et belle expérience, l'AVBA s'engage aujourd'hui

à progresser encore, à partir d'un projet sportif à la fois ambitieux et raisonnable. L'arrivée récente de nouveaux cadres au sein du Conseil d'administration a conforté la direction dans sa volonté de créer une nouvelle dynamique (on peut même parler de synergie... clin d'œil à un partenaire de l'équipe seniors) et de renforcer les structures du club afin de garder la bonne attitude.

Richard Zago, qui a pris le relais de Cédrik Pomes à la présidence en juin dernier, sait que l'avenir de l'AVBA est lié au bon fonctionnement du secteur essentiel de la formation.

"Pour l'instant, dit-il, l'objectif est de rester en N3, afin de proposer un débouché aux jeunes que nous formons. Il est important que les enfants progressent vite... et que l'encadrement évolue également. Il ne faut pas s'endormir sur un jeu qui évolue continuellement."



Une équipe Régionale 2 très jeune. Debout (de g. à dr.) : Olivier Debersy junior), Elie Jonvaux, Gauthier Idrac, Maxime Maffre, Patrick Bellier (entr.). En bas : Pierre Pianetti (junior), Romain Mistral (cadet), Bruno Chapelle, Emeric Benteyn. Manquant sur la photo : Théo Lardenois (cadet), Alex Boursin, Maxime Biancheri et Yann Lecoz.

Pour ce qui est des plus jeunes, l'AVBA peut s'appuyer sur les éducateurs de métier que sont Céline Minguella, par ailleurs présidente du Comité Départemental des Bouches-du-Rhône et Patrick Bellier, entraîneur des minimes (... et de l'équipe seniors Régionale 2).

Dans les catégories jeunes, rien n'est laissé au hasard. Pas moins de 11 équipes représentent l'AVBA dans les compétitions, des poussines aux cadets garçons. Il est intéressant de noter que le fait d'avoir des équipes féminines chez les plus petites n'impliquent en rien une rivalité avec le PAVVB, club de référence du volley féminin. Il est bien établi entre les responsables des deux clubs que les plus prometteuses des Aixoises pourront être intégrées à la formation venelloise, dont on connaît la qualité.

Au total, le club de volley résidant de la Halle Carcassonne compte 18 équipes, dont quatre en loisir ou FSGT, ce qui témoigne de l'esprit d'ouverture d'une association qui ne néglige aucune forme de pratique. On ne peut que s'en féliciter, tandis que le volley retrouve une jolie côte d'amour grâce aux exploits de l'équipe de France en 2015, dans la Ligue Mondiale et le Championnat d'Europe.

Richard Zago



Le nouveau président de l'AVBA n'est pas un inconnu des sportifs aixois, puisque Richard Zago a porté le maillot du Pays d'Aix Rugby Club à la fin des années 90 (entraîneur Dédé Dupouy), après avoir fait ses preuves dans des clubs aussi prestigieux que Toulon, Grenoble ou Mont-de-Marsan. Aujourd'hui, à 50 ans, gérant de la société Lambesc Assainissement, Ri-



Des jeunes...

Un groupe bien encadré par Patrick Bellier et Céline Minguella. Les jeunes sont à la base du projet sportif de l'AVBA, dans l'esprit de la devise "Le Sport pour Valeur".

... aux seniors N3

Debout (de g. à dr.) : Sébastien Haug, Yanis Bekka, Thibault Garnier, Pierre Walch, Cédrik Pomes, Fabien Mazel, Fred Locqueneux (entraîneur).
Accroupis : Léandre Benedetto, Sylvain Dumont, Florian Martino, Ulrich Ngoua, Loïc Guitonneau.
Absent sur la photo : Gilles Allanac.



S. Sauvage

Lardenois père et fils

Un retour sympathique dans le petit monde du volley : celui de Thierry Lardenois, ancien joueur de talent sous le maillot de l'AUC, il y a un quart de siècle (il fut d'ailleurs distingué au titre de "Sportif du Mois", en 1991). Il évoluait alors aux côtés des Jean-Marc Ollivier, Eric Heyer, Jean-Marie Michel et autre Manu Gros (entraîneurs Franck Bonhomme et Eric Marant). Il est vrai que Théo, le fils de Thierry, fait partie de ces jeunes volleyeurs prometteurs que l'AVBA intègre déjà en équipes seniors, alors qu'ils ne sont que cadets ou juniors.

président

Richard Zago entame donc une carrière de dirigeant de volley, le sport de prédilection de son fils Louca (15 ans), qui est passé par le pôle espoirs de Cannes et de sa fille Kiara (13 ans), qui évolue dans la prometteuse équipe minimes du PAVVB, sous la coupe de Patricia Vernier (elle a même été retenue en stage national minimes). Richard Zago prend sa fonction de président à cœur et se félicite de pouvoir s'appuyer sur un bureau directeur bien composé, où figurent Florence Locqueneux (vice-présidente), Jean-Louis Riera (vice-président), Clara Baillet, Helen Wolf (trésorerie), Fabien Mazel et Thierry Lardenois (secrétariat). Comme il se félicite du soutien de plusieurs partenaires "qui, dit-il, ne demandent rien en échange." C'est le cas de "Synergie CAD", de "Lambesc Assainissement" et du Crédit Agricole Alpes-Provence qui accompagne la formation à l'AVBA dans le cadre de l'action "Le Sport pour Valeur".

Le PAVVB franchit un cap

Si l'état de santé d'un club peut s'évaluer à l'intérêt qu'il suscite auprès du public, des partenaires et des élus de tous bords, le Pays d'Aix Venelles VB se porte à merveille. La grande réception offerte le 9 octobre dernier à la salle Nelson Mandela, pour la présentation de la saison 2015-2016, fut à cet égard convaincante. Beaucoup de monde (... et du beau monde) et, surtout, une ambiance très conviviale à laquelle a largement

contribué le discours du plus humble et plus jovial des présidents, Bernard Soulas. On a assisté ainsi à la présentation de la belle équipe qui évolue dans le haut du tableau de Ligue féminine et au lancement du tout nouveau centre de formation dirigé par Jean-Pierre "Papy" Deguines et qui démarre avec cinq jeunes filles. Le PAVVB a passé un nouveau cap en 2015 et prépare l'avenir intelligemment.



Beaucoup de monde autour des volleyeuses du PAVVB, version 2015-2016.



L'ÉQUIPE N3 du PAN - Debout (de g. à dr.) : Lucas Bonnaud, Martin Launay, Paul Plttion, Paul Henry, Gabin Verweirde, Matéo Souron, Tom Beteille et Guillermo Reina (coach). Accroupis : Valentin Bakircilar, Baptiste Kerendel, Corentin Meunier, Lucas Beteille et Corentin Pidol. Manquent sur la photo : Gregor Terral, Leni Souron, Kaela Billet, Bastien Poussineau et Maxime Drhe.

De si jeunes seniors

L'intégration des très jeunes chez les seniors a beau être une spécialité du PAN, notamment depuis que ce "barjot" d'Alexandre Donsimoni en a fait une règle de base, on bat tous les records de jeunesse cette saison en ce qui concerne l'équipe seniors N3 dont la moyenne d'âge n'atteint pas les 16 ans*. Incroyable ! Le surclassement étant un genre connu du water-polo aixois, les jeunes du PAN rattachés aux catégories U15 et U17 auront vite été lancés dans le grand bain, face à des réserves pros qui ne les impressionnent pas vraiment. Il est vrai que les "gamins" sont très bien encadrés avec ces

éducateurs haut de gamme que sont Julien Aspar, responsable de la section sportive et coach des U15 et Guillermo Reina qui, outre la direction de cette équipe N3, a en charge les U17 et U13 du PAN. Ce dernier apporte à la plus jeune équipe seniors du Championnat de France son expérience de haut niveau. Ancien joueur élite (à Livry-Gargan) et international colombien de 1996 à 2006, cet entraîneur de 35 ans, arrivé à Aix en 2014 par "Kiko" Giraldo interposé, a tous les atouts dans son jeu. Son entente avec Julien Aspar, coordinateur des équipes de jeunes, est une carte maîtresse.

Le PAN se permet donc de jouer sur tous les tableaux. Ainsi, au-delà des objectifs de l'équipe N3, on espère voir les U15 de Julien Aspar disputer le titre de champion de France au CNM. Avec cinq joueurs sélectionnés en équipe de France, le club du Pays d'Aix a effectivement du répondant dans cette catégorie et, à un degré moindre, en U17 (la plupart des joueurs de cette équipe étant des -15 ans surclassés). Si quelqu'un devait douter de la politique de jeunes menée au sein du PAN...

(* Sur les 17 joueurs de l'effectif N3, 7 sont nés en 2001, 4 en 2000, 1 en 1999, 4 en 98... et un en 1992.



Paul Henry, le plus ancien et plus expérimenté de l'équipe ouvre la voie.



Guillermo Reina, un coach à l'accent colombien qui sait se faire écouter des joueurs.

Les -18 ans

Le PAUC apporte un soin particulier à la catégorie clé des moins de 18 ans, bien représentée en championnat de France et en championnat de Ligue, grâce à un groupe de joueurs intégralement relié aux structures de formation mises en place sur Aix. Les joueurs (scolarisés au Lycée Zola, de la seconde à la terminale) évoluent soit au pôle Provence dirigé par Eric Quintin, soit au sein de la section sportive du lycée Zola, sous la responsabilité de Didier de Samie. Avec les entraînements club en complément, les jeunes du PAUC ont donc l'avantage de pouvoir suivre une préparation quotidienne et espérer décrocher une éventuelle "promotion" en direction du centre de formation ou de l'équipe N2. L'équipe U18, dirigée par Fanfan Cermelj et Nikola Grahovac,

Nationale 2

Combat de frères

Le PAUC ayant rejoint Vitrolles HB en championnat N2 pour 2015-2016, on attendait avec impatience de voir s'affronter, dans un derby haut en couleurs (jaune et noir), deux équipes dont les joueurs se connaissent très bien. Ainsi, le 24 octobre dernier, au gymnase du Val de l'Arc, le PAUC a gagné la première manche (27-20). Il est vrai que ce soir-là, l'équipe de Mirza Saric pouvait compter sur plusieurs joueurs du centre de formation ayant déjà évolué en équipe pro, tels que Gaby Loesch, Sébastien Rossi, Karl Konan ou Mathieu Limousin. Une équipe qui a montré qu'elle pouvait jouer le haut du tableau en N2. Vitrolles, dirigé par cette autre figure du handball qu'est Yann Quintin, n'a pu s'opposer à la réussite des Aixois, malgré la bonne volonté d'anciens du PAUC, prêts à jouer un vilain tour à leurs "frères ennemis". Mais Jean-Baptiste Ong, Nicolas Ivakno et autre Nicolas Archier n'ont pas pu se rapprocher de leurs copains et rivaux... si ce n'est à l'instant de la photo d'après match. Rendez-vous en 2016 pour le match retour.

du PAUC sont à l'écoute

dispute la 1^{ère} phase du Championnat de France, où elle est actuellement 3^{ème} de sa poule (sur 6). Un résultat qui devrait lui permettre de disputer la "poule haute excellence", plus tard dans la saison. Pas de joueur vedette dans ce groupe qui mise avant tout sur son homogénéité et la qualité de l'encadrement pour remplir son contrat et se rapprocher du niveau N2 (80 % des joueurs de l'équipe N2 actuelle sont issus du pôle ou de la section sportive du lycée Zola). L'équipe 2, qui domine le championnat de Ligue, affiche également de bonnes dispositions. Les garçons dirigés par Eric Fabre et Jean-Roch Soliveri ont, eux aussi, une belle carte à jouer. Les joueurs -18 ans du PAUC ont conscience de bénéficier de conditions de travail optimales.



En restant bien à l'écoute des formateurs haut de gamme mis à leur disposition, ils ont en effet les meilleures chances de progresser et de réussir.

Quand Fanfan Cermelj parle, on entend une mouche voler dans le vestiaire.

Maxime Monbardou et les handballeurs U18 du PAUC vont de l'avant.



PAUC-VITROLLES



Les seniors N2 du PAUC et de Vitrolles fondus en une même équipe, à l'issue du derby du Pays d'Aix.



Mathieu Limousin, du Championnat du Monde U19 aux matchs de N2 avec le PAUC ... toujours la même envie.



EMERAUDE
téléphone

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **Aastra**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence

Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63

E-mail : emeraude@aix-telephone.com

L'AUCR RUGBY en pleine ascension

Après un été quelque peu mouvementé et les profonds changements qui en ont découlé, l'AUCR est donc reparti avec une nouvelle équipe dirigeante, de nouvelles ambitions et le souci de concilier le travail effectué autour de l'équipe seniors Fédérale 3 et la nécessité de relancer la formation des jeunes.

Elu président en septembre dernier, Jacky Lecuire s'est engagé à redonner une dynamique à l'AUCR, dans le respect des valeurs propres à ce club universitaire qui cultive l'esprit de famille depuis plus d'un demi-siècle. Aujourd'hui, l'AUCR continue de lorgner discrètement vers le haut. Ce club si sympathique jusque-là aux yeux d'adversaires parfois "compatissants", a laissé place à un véritable groupe ambitieux et déterminé... qui ne renonce pas pour autant à porter la "chope" au bout du bras, en fin de parcours dominical. L'équipe première continue ainsi de surprendre et de progresser, de saison en saison, depuis son accession au palier fédéral qui semblait encore improbable il n'y a pas si longtemps.

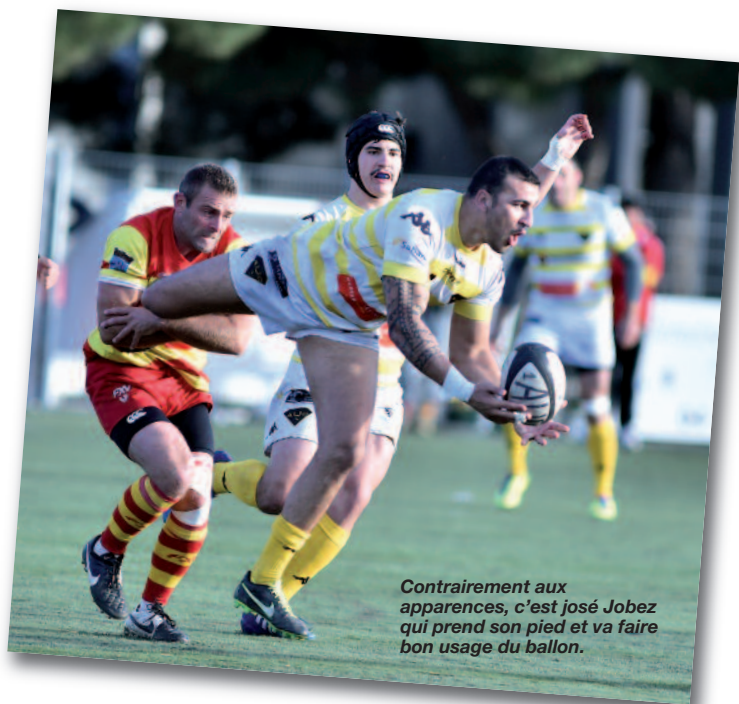
Jacky Lecuire se félicite avant toute chose des bons résultats de l'équipe seniors en ce début de saison.

"La seule chose qui m'intéresse, dit-il pour couper court à d'éventuelles considérations dépassant le cadre du jeu, c'est de parler de cette équipe de l'AUC Rugby qui présente un premier bilan positif. A la même époque, la saison dernière, nous ne comptons que 6 points (... 6 de bonus défensifs). Nous en avons 21 aujourd'hui. Guillaume Marque et Gwendal Ollivier ont réussi en quelques mois, grâce à leur rigueur et leur engagement de tous les jours, à fédérer autour d'eux une véritable équipe de joueurs prêts à aller au combat chaque dimanche. Je tiens également à saluer ceux qui ne sont pas dans la lumière, mais sans qui nous ne pourrions pas grandir comme nous sommes en train de le faire, avec une mention spéciale à Anne-Marie Ménardi, notre "gardienne du phare" et Lau-

« Ne nous prenons pas pour ce que nous ne sommes pas (encore) ! »



Symbole de l'ascension de l'AUCR, Pit Humeau le 2^{ème} ligne "voltigeur" fait l'unanimité dans l'équipe.



Contrairement aux apparences, c'est José Jobez qui prend son pied et va faire bon usage du ballon.



L'AUC Rugby n'est plus regardé de la même façon

Ancien vice-président du Pays d'Aix Rugby Club (il contribua, aux côtés de Lucien Simon, au développement du rugby à Aix) a décidé à l'intersaison de repiquer au jeu. Il a accepté de prendre en mains les destinés du XV universitaire aixois. Rencontre un président rempli de motivation et d'espérance.

- Après 7 journées, l'AUCR semble monter en puissance et montrer un nouveau visage...

"Il est vrai que la mayonnaise est en train de prendre. Réalisée avec les ingrédients que nous avons mis en place cet été : nombreux nouveaux joueurs apportant leur expérience et leur talent et rapidement intégrés au noyau dur des joueurs déjà en place, nouveau tandem de coachs, nouvelle équipe dirigeante, nouvelles méthodes de gouvernance des hommes et des structures, nouvelles ambitions affichées... Le tout couronné par un premier tiers de championnat très réussi... L'AUC Rugby semble effectivement avoir changé de visage. Il n'est plus regardé de la même façon, surtout par nos adversaires..."

- Les ambitions sont elles revues à la hausse ?

"Lorsque j'ai présenté mon projet aux membres et partenaires du club, le 15 septembre dernier, j'ai choisi de le résumer par notre nouvelle devise : "Un Club, une Attitude, une Ambition". Et l'ambition affichée ce soir-là était de confirmer cette saison notre présence en Fédérale 3, d'accéder aux phases finales l'année suivante et d'essayer de monter en Fédérale 2 d'ici 3 ou 4 ans. Lors du stage d'intégration que nous avons effectué à Serre-Chevalier, les 29 et 30 août derniers, nos joueurs avaient été invités à coucher sur papier leurs objectifs comptables pour cette saison 2015-2016. La moitié d'entre eux (surtout les anciens joueurs du club) aspirait à assurer le maintien en Fédérale 3 le plus tôt possible, afin de ne pas revivre le cauchemar des deux saisons précédentes, tandis que l'autre moitié (surtout les nouvelles recrues) espéraient atteindre les phases finales. Pour ne pas être accusé de faire du "Guy Roux", je pense pouvoir dire aujourd'hui que le maintien est quasiment assuré, mais qu'il est aujourd'hui beaucoup trop tôt pour afficher d'autres ambitions pour 2016. Nous avons d'ailleurs décidé



Le président Lecuivre sait pouvoir compter sur l'appui et la "culture AUCR" de Jean-Philippe Poulet et Sébastien Bonnet. (Photo A. Verdet)

Les "cadres" de l'AUCR

Jacky Lecuivre - président
Jean-Philippe Poulet - vice-président
Frédéric Poulet - secrétaire général
François Laporte - trésorier
Sébastien Bonnet - manager sportif seniors
Louis Moaka - responsable de l'école de rugby.

de refaire le point en décembre, à l'issue des matchs aller, pour redéfinir nos ambitions tous ensemble."

- Une éventuelle montée en Fédérale 2 serait-elle précipitée ?

"Oui. Si nous réussissons un jour à monter en Fédérale 2, ce sera pour y rester et ne pas faire l'ascenseur comme beaucoup d'équipes le font. Continuons de travailler, de nous structurer, de construire un club ambitieux, tout en restant profondément attachés aux valeurs essentielles du rugby. C'est ainsi que nous attirerons les très bons joueurs indispensables pour tenir un rôle intéressant dans ce championnat très exigeant qu'est la Fédérale 2. Nous ne sommes pas du tout prêts aujourd'hui... et nous ne le serons pas encore à la fin de cette saison. Soyons patients et déterminés. L'histoire de l'AUC Rugby nouvelle génération vient tout juste de commencer."

- Avez-vous noué de nouveaux liens avec Provence Rugby ?

"J'ai été l'un des vice-présidents de Lucien Simon pendant plus de dix ans et j'ai la faiblesse de croire que la réputation que j'ai acquise dans le rugby local nous a aidés à recruter quelques excellents joueurs à l'intersaison. Depuis ma prise de fonction, nous avons d'excellentes relations avec le top management et les autres responsables de Provence Rugby. Nous nous parlons très régulièrement et sur tous les sujets. Nous avons d'ailleurs prévu de nous concerter avec Christophe Serna, afin de mettre au point une façon de collaborer intel-

ligente et profitable pour nos deux clubs et pour le rugby de notre magnifique région."

- Structurellement (équipes, terrain, sponsors) êtes vous prêts pour ce défi sportif ?

"Comme vous le savez et même dans les clubs amateurs comme le nôtre, l'argent est le nerf de la guerre. Aujourd'hui, je le répète, nous avons l'équipe pour atteindre les objectifs évoqués précédemment. Au niveau pratique, nous avons les entraînements sur le terrain synthétique du Val de l'Arc et les matchs seniors sur le terrain synthétique du stade Maurice-David. Nous sommes donc encore une équipe "nomade" sans réel point d'attache et nous le regrettons. Pour le reste, les dons de nos partenaires privés nous permettent d'équilibrer les comptes. Nous avons encore un réel problème au niveau des subventions des collectivités locales qui sont très inférieures à ce que touchent nos concurrents directs, pourtant situés dans des agglomérations moins importantes. Mais nous allons travailler sérieusement avec l'espoir d'être entendus. A plus forte raison si notre belle équipe continue de porter de plus en plus haut les couleurs de notre belle cité."

Propos recueillis par BR



Clément Ferrier précieux pour ses coups de pied et pas seulement.

rence Aubert que nous avons accueillie cet été et qui a réussi, avec sa rigueur et son sourire, à restructurer notre club house du Val de l'Arc. La route est encore longue jusqu'à la fin de la saison et nous devons rester humbles et ne pas nous prendre pour ce que nous ne sommes pas (encore)."

Côté terrain, avec le "retour" de Gwendal Ollivier, l'ex-aboyeur du PARC et de Grenoble, aux côtés de Guillaume Marque, le banc auctiste a effectivement de la gueule. L'entente entre ces deux anciens joueurs se traduit effectivement par des résultats positifs. Gwendal Ollivier ne veut surtout pas s'emballer : "Ce que l'équipe a fait jusqu'à présent est très encourageant pour la suite, dit-il. Mais gardons-nous de verser dans un optimisme démesuré. Dans cette poule où tout le monde est capable de battre tout le monde, il peut se passer bien des choses. Pour une qualification pour les playoffs, c'est une autre histoire..."

Même son de cloche chez Guillaume Marque qui se montre tout aussi prudent : "On a pris un peu de confort sur la zone rouge, mais rien n'est fait. La seule projection que pouvons faire, c'est le match d'après..."

Bien dans ses pompes, l'équipe première de l'AUC Rugby veut éviter de se prendre les pieds dans le tapis.

Benjamin RIBEIRO

L'EQUIPE F3 DE L'AUCR

Debout (de gauche à droite) : Jean-Philippe Poulet (vice-président), Vincent Makinadjian, Joffrey Senges, Jonathan Bourgy, Florian Isnard, Blaise Sansone (cap), Pit Humeau, Paul Léonard, Gaëtan Jacques, Damien Bressy, Guillaume Buisson-Hainaut, Matthias Dold, Mathieu Baule, Jacky Lecuivre (président). Assis (de g. à dr.) : Gwendal Ollivier et Guillaume Marque (entraîneurs), Olivier Monge, Julien Caputo, José Jobez, François Salaigoty, Vivien Garino, Alexandre Delabreque, Sébastien Bonnet (manager sportif). En bas, en tailleur : Lionel Gautherie, Etienne Durepois, Clément Ferrier, Alex Verahergue, Grégory Varagnol et Arzhel Grall (kiné). Manquent sur la photo : Thomas et Romain Liberman. (Photo A. Verdet)

L'AUCR fait fête le 24 janvier

A l'occasion de la 11^{ème} journée de championnat de Fédérale 3, qui verra le XV universitaire accueillir le RC Dracenois sur le terrain d'honneur du stade David, les dirigeants du club organisent une grande journée qui rassemblera l'ensemble de ses licenciés, sympathisants, partenaires et parents.

En ouverture de cette grande après-midi festive, l'AUCR présentera ses équipes, des U6 jusqu'aux seniors. Une grande bodéga conclura cet instant à l'espace Siguier, mis gracieusement à la disposition de l'AUCR par Provence Rugby.

TOURNOI INTERNATIONAL DE L'AUCB BADMINTON

Les Aixois ont bien occupé le terrain

Les années se suivent et ne se ressemblent pas forcément au Tournoi international de l'AUCB Badminton...

Privé de ses meilleurs joueurs (partis sur des compétitions internationales avec l'espoir de grappiller des points en vue d'une éventuelle sélection olympique), l'AUCB n'a pas pu afficher son habituelle suprématie en élite. Les leaders que sont Indra Bagus, Ronan Labar ou les "nanas" Petya Todorova et Liane Tan ont manqué au spectacle. Ceux-là auront pour ainsi dire laissé la vedette à des camarades de club moins huppés, mais toujours motivés à l'idée d'occuper une petite ligne, ne serait-ce qu'en série régionale, au palmarès du plus prestigieux tournoi de badminton de la région.

Les 17 et 18 octobre derniers, au milieu de quelque 500 participants, les Aixois se sont effectivement fait une jolie petite place dans un palmarès très détaillé, "chanté" toujours avec autant de coffre par l'inénarrable Pierre Manuguerra, président d'une organisation qui regroupe une bonne cinquantaine de "travailleurs" bénévoles.

Passons donc sur le tournoi seniors élite, remporté par Romain Eudeline, pour mettre en avant les victoires en simples des Aixois Romain Osano, Clara Paoli (R5) et Océane Rochier (R7), sans oublier celle en handisport de Fabien Morat (face à Teddy Djemma Ferrazza).

Dans les doubles hommes, Anthony Nelson a assuré, comme on dit, en disputant la finale N1, associé au joueur d'Oullins, Didier Corentin. Samuel Manuguerra et Christopher Oberlé en ont fait de même en D7.

Dans les doubles dames, l'espoir du club, Juliette Moinard, a gagné la catégorie N2 avec l'Antiboise Mélanie Potin et la catégorie D7 a été dominée par les filles de l'AUC, Céline Thibaut Etcheverry et Leslie Karsenti ayant remporté la finale face à Pauline Alamertery (et Raphaëlle Léglise).

Trois victoires enfin pour l'AUCB dans les doubles mixtes, en N1 avec Alexandre François (aux côtés de Charlie Sehier, de Lillebonne), en D7 avec Gilles Dossetto (et la Hyéroise Leslie Blache) et en D9 avec le tandem 100 % aixois formé de Grégoire Lemire et Alice Rey.

Avec pas moins de 16 joueurs présents dans les différentes finales, l'AUCB Badminton a effectivement bien occupé le terrain.

Anthony Nelson a bien représenté l'AUCB en double N1, aux côtés de Didier Corentin.

Photo S. Sauvage

Clara Paoli et Océane Rochier, les Aixaises vainqueurs des simples dames.

Clara Paoli a maîtrisé le volant en R5.

Les lauréats des simples hommes, en compagnie de Pierre Manuguerra, Véronique Deneuille et Olivier Penin.

Tennis

GP des Jeunes Succès complet pour le Set Club



Pas moins de quatre Aixois sur les podiums des doubles dames avec Céline Thibaut Etcheverry, Leslie Karsenti (poings levés), Juliette Moinard (au centre) et Pauline Alamercery (à la droite de Pierre Manuguerra).



Les joueurs de l'AUCB omniprésents en doubles mixtes.



Samuel Manuguerra et Christopher Oberlé, finalistes du double en D7.



Goulin père et fils
Hervé Goulin a été heureux de se retrouver à Aix en famille à l'occasion du tournoi de l'AUCB, son club d'origine... et de cœur. Et fier de son fiston, Ewan, qui montre paraît-il déjà de belles choses en poussins. A suivre.



Une finale 100% Set Tennis en 10 ans avec Amaury Dartois-Derveaux et Hugo Fontanel.

Cela ne pouvait pas mieux se passer pour le Set Tennis, organisateur du Grand Prix Jeunes, durant les vacances de la Toussaint. Record de participation (316 inscrits, soit un tiers de plus que l'an dernier), organisation sans faille, sous la coupe du juge arbitre Jérémy Pottier et performances significatives des jeunes du club (8 finalistes, dont 4 vainqueurs)... De quoi réjouir Nicolas Arnoux-Pietri, particulièrement attentif à la progression des jeunes du Set Tennis... et des autres clubs aixois.

"Les résultats témoignent de la bonne santé du tennis aixois, insiste-t-il, puisque 7 des 12 finales ont été remportées par des jeunes du Set ou du Country Club."

Si on ajoute que le TC Eguilles (2 victoires), le Club de la Tour d'Aygosé et le TC Lambescain ont également été présents dans des finales, on ne compte pas moins de 19 joueurs du Pays d'Aix (sur 24 possibles) à ce niveau.

Les vainqueurs du Pays d'Aix

- Soren Lester (Eguilles), au Défi Orange mixte 7-9 ans.
- Julie Armingol (Set Tennis), au Défi Orange filles.
- Matthieu Robutti-Costy (CCA) en 9 ans.
- Amaury Dartois-Derveaux (Set) en 10 ans.
- Mathieu Dussaubat (Set) en 12 ans G.
- Violette Soulié (CCA) en 12 ans F.
- Tom Cadart (CCA) en 13-14 ans G.
- Lily Arènes (Eguilles) en 13-14 ans F.
- Sarah Bouchaala (Set) en 15-16 ans F.

Michel Conte, professeur du Judo Club Millois

Quinze médailles, le "Conte" est bon

Michel Conte est un boulimique de la vie. Famille, judo, voyages, il vit tout à fond. Résultat : une année remplie de médailles, deux voyages inoubliables et des compétitions qui l'auront amené aux quatre coins de la planète et une famille soudée autour de ce généreux papa.

Avec ses 60 kilos, Michel cache une force et une énergie hors du commun. Il arrive à mener de front trois activités avec brio. Son métier tout d'abord. Michel est éducateur sportif auprès d'enfants handicapés mentaux à l'institut des Parons. Une véritable vocation. Il transmet, accompagne et aide les enfants depuis 25 années. Une fois sa journée de travail terminée, il enfle son costume de directeur sportif du Judo Club Millois. Depuis 28 ans – c'est-à-dire depuis la création du club – il gère et donne l'intégralité des 8 heures de cours inscrites au programme de l'association. Il enseigne à ses élèves, des plus petits aux plus grands, les valeurs et les techniques de ce sport de combat.

En 2008, à l'âge 40 ans, Michel prend la décision de disputer ses premiers championnats vétérans. Cinquième aux Mondiaux, puis médaillé de bronze sur la compétition européenne, il raccroche avec un sentiment de satisfaction.

Il pense tourner définitivement la page, mais le voici de retour après 7 années d'interruption. Un retour synonyme de médailles. Quinze à la suite depuis 2014 ! Obnubilé par la compétition, il change complètement d'état d'esprit. Il vit sa 4^{ème} place aux Championnats du Monde comme une désillusion. Son entraînement et son hygiène de vie deviennent plus professionnels. L'effort est quotidien. Il s'impose des régimes dras-



Michel Conte, que de médailles autour du cou !

tiques avant chaque épreuve pour maintenir son poids entre 60 et 64 kilos. Deuxième aux Championnats d'Europe, encore second aux Mondiaux, sa régularité l'emmène sur le toit de l'Europe avec sa victoire à Nice aux Jeux Européens. Une consécration, diriez-vous ? Et bien non.

Des voyages enrichissants

À travers ses performances, Michel fait également des rencontres, à commenter par Jean-Marie Demelas du Kodokan Ciotadien, lequel va devenir son entraîneur et contribuer à ses succès. Il compte quelques nouveaux amis, dont

un Albanais, qui lui permettra d'effectuer une préparation unique au Kosovo en vue des prochains objectifs. Enfin, pour financer ses exploits sportifs, Michel Conte se bat aussi en dehors du tatami pour trouver des partenaires privés. Grâce à de généreux soutiens, en tête desquels on peut citer Simon Demeiller de la société Dem's, à Nantes, il arrive à couvrir ses frais d'engagements, de déplacement et l'achat de ses kimonos.

Les voyages, voilà ce qui motive également notre judoka. Avant l'Albanie, il avait participé à un voyage initiatique au cœur du pays où est né le judo, le Japon. Découverte des palais impériaux, cours intensifs avec les maîtres japonais, exploration de la culture...

Ce séjour aura fait office de révélation pour Michel Conte. Il sait qu'à l'avenir, son équilibre passera par les voyages. Son rêve ? Refaire un séjour au Japon en compagnie de ses deux fils, Romain (12 ans, ceinture verte) et Florent (22 ans, ceinture noire), afin de leur faire découvrir les mythiques dojos du Pays du Soleil-Levant.

Aujourd'hui, Michel se prépare à fond, comme toujours, afin de clôturer l'année sur une 16^{ème} médaille consécutive. Il doit participer le 12 décembre aux Championnats de France 3^{ème} Division avec les seniors. Après un court repos durant les fêtes de Noël, il se tournera ensuite vers SON objectif, à savoir la médaille d'or dans la catégorie vétérans M4 (45-49 ans) des Championnats du Monde 2016, à Tokyo.

Encouragé par sa compagne, Corine Pagnon, coiffeuse chez Top Mod' à Aix en Provence, il vise carrément la plus haute marche du podium. Soutenu par sa famille, ses sponsors et ses élèves, Michel Conte ne se fixe plus de limites de résultat ni d'âge... Le professeur millois (...qui habite Equilles) conclut dans une pirouette dont il a le secret : "Il existe des catégories d'âge jusqu'à 100 ans... Alors je ne compte pas m'arrêter de sitôt !"

Jérémy Pannetier

Digest

Michel Conte, né le 17 décembre 1968, à Marseille.
Père de deux enfants, Romain et Florent, il partage sa vie avec Corine.
Profession : éducateur sportif à l'institut des Parons.
Grade : ceinture noire 4^{ème} dan.
Ils le soutiennent : Dem's (Nantes) ; Macdonald's ; Vision Plus Net ; Vitaliberté ; Action Plus Net ; Meubles Chazarian ; SunGym ; Restaurant Paris-Nice ; cabinet Adenium (avocats).

Le professeur à l'animation du cours des petits au Judo Club Millois.



Coupe de France cadets

Lucas Salvignol en **OR**

Lucas Salvignol, pur produit du Judo Club Venellois, club formateur de nombreux champions depuis plusieurs années, marche sur les pas de ses aînés. En effet, à l'occasion de la Coupe de France cadets, qui se déroulait début novembre à Clermont-Ferrand, Lucas a réussi l'exploit, dans la catégorie -60 kg regroupant une soixantaine de judokas, de remporter sept combats par Ippon (la plus haute valeur en judo) et de décrocher la médaille d'or.

Il n'est certes pas le seul Venellois à avoir obtenu de bons résultats en cadets, puisque Brice Roussay a pris une bonne troisième place au Critérium National et que Gabriel Chagny, s'est classé 3^e à Clermont-Ferrand, en -66 kg. Maud Taupin et Dominique Gaudinière se félicitent également des résultats enregistrés dans les catégories au dessus. Killian Pichiottino (-81 kg) a terminé troisième du très relevé Tournoi National juniors de Tournon et Laurène Roussay a représenté Venelles aux Championnats de France seniors 1^{re} division.

Mais l'événement marquant pour le club restera la grosse performance de Mickaël Garnier, médaille de bronze aux derniers Championnats du Monde de jiu jitsu combat, à Bangkok, où il donc pleinement confirmé son titre de champion de France 2015.

On fait décidément du bon travail sur les tatamis du Judo Club Venellois !



Lucas Savignol collectionne les ippons et les médailles au niveau national cadets.



Le carré d'as des judokas venellois : Lucas Savignol, Killian Pichiottino, Brice Roussay et Laurène Roussay (de g. à dr.)



Un groupe de judokas venellois et leurs dirigeants à une séance d'entraînement de Maud Taupin.

Taekwondo

Euro Juniors

Médaille de bronze pour Adel Mansouri



D. Sekretiev

Adel Mansouri, révélé lors des Championnats de France juniors, en avril dernier, à Marseille, a confirmé au niveau européen.

Lors des derniers Championnats d'Europe juniors, en Lettonie, l'équipe de France s'est contentée de deux médailles, dont une de bronze, remportée par Adel Mansouri, le champion de France des -59 kg. Une très belle performance pour cet élève de Karim Aoudja qui a beaucoup progressé depuis un an et se félicite d'avoir pu évoluer dans le cadre du dispositif de l'association ESE ("Ecole Sport Entreprendre du Pays d'Aix").

Dans la catégorie -59 kg de cet Euro 2015, Adel Mansouri a battu tour à tour le Géorgien Kirakosyan (19-15), l'Islandais Elefssen (14-1) et le Biélorusse Markevitch (27-15), avant de s'incliner en demi-finale face à l'Espagnol Caballero (3-13). Combattant offensif (63 points marqués en 4 combats), Adel Mansouri se présente à 17 ans comme un des bons espoirs du Taekwondo français.

Marseillais licencié aux South Winners Taekwondo, club relié à Taekwondo Aix-en-Provence par Karim Aoudja interposé, Adel Mansouri ne devrait pas tarder à confirmer ses bonnes dispositions chez les seniors.

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejan.es.fr

www.lebistrotmejan.es.fr

**Le Bistrot
M É J A N E S**

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

HOT BRASS
NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ BISTROT CHIC

"LE SPORT POUR VALEUR" Quand communication rime avec éducation

Nous avons déjà eu l'occasion de souligner l'importance de l'action entreprise par le Crédit Agricole Alpes-Provence en direction du sport amateur et plus particulièrement dans le domaine de l'éducation et de la formation. Les multiples opérations déjà effectuées ces derniers mois dans des disciplines telles que le volley, le rugby ou le judo, auront été le point de départ d'une vaste campagne d'encouragement à la formation sous la devise "LE SPORT POUR VALEUR".

A la base, il y a la profonde conviction que le sport tient une place essentielle dans l'éducation des jeunes, comme l'explique Thierry Pomaret, directeur général du CA Alpes-Provence :

"Nous croyons beaucoup aux valeurs éducatives du sport dans une société qui manque de repères pour sa jeunesse, rappelle-t-il. Ayant vécu personnellement 15 ans dans les quartiers nord de Montpellier, à la Paillade exactement, je sais ce que je dois au sport, véritable école de la vie. Je pense également, comme l'avait exprimé avec beaucoup de justesse Nelson Mandela que "le sport a le pouvoir de changer le monde, le pouvoir d'inspirer, le pouvoir d'unir les gens".

"Nous avons pris le parti de changer le paradigme habituellement pratiqué en matière de sponsoring. L'engagement dont font preuve des éducateurs pour faire partager les valeurs du sport et aider les gamins à grandir mérite d'être reconnu et accompagné. C'est modestement ce que essayons de faire", souligne Christian Lacombe, responsable département communication.

"Notre banque est coopérative, poursuit-il, et nous avons écrit au fronton, en terme de finalité, le fait d'être utile et différent. Et pour cela, nous accompagnons des projets qui font sens sur notre territoire, dans les domaines de la préservation du patrimoine, de la solidarité, du soutien à l'innovation économique et enfin dans le registre éducatif. Soutenir l'Ecole de la Deuxième Chance à Marseille ou l'Ecole des Quinze à Aix-en-Provence sont pour nous autant d'éléments de fierté."

"Nous souhaitons associer à cette démarche volontariste d'autres entreprises locales partageant les mêmes convictions et les mêmes valeurs. C'est d'autant plus nécessaire dans un contexte où les budgets de la sphère publique sont désormais sous tension. Le "Sport pour Valeur" abritera, du moins nous le souhaitons, d'autres entreprises qui se reconnaissent dans cette noble cause. Mais pour cela, il faut d'abord construire, avancer, prouver..."



"Le Sport pour Valeur" ne peut qu'encourager les jeunes volleyeurs et volleyeuses (ici un garçon de l'AVBA) à bien évoluer.



Le Crédit Agricole, partenaire historique du football... Cela peut se voir jusque sur les manches de maillot d'un petit footballeur de l'AUC.

La preuve est en tout cas déjà apportée que l'action menée par le Crédit Agricole Alpes-Provence ne pourra qu'être profitable aux jeunes... et au rayonnement d'une banque qui a toujours considéré le sport comme un excellent vecteur d'image. Son engagement est d'autant plus fort que l'action "LE SPORT POUR VALEUR" s'inscrit dans la durée et promet même d'évoluer. Dans le bon sens, faut-il préciser.

Une démarche innovante

Qu'est-ce que le Crédit Agricole attend en retour de son engagement en faveur du sport amateur ? "Cet engagement, résume le responsable département communication, correspond à notre volonté de contribuer à développer le caractère éducatif du sport, à créer une véritable dynamique dans le sport en nous appuyant sur le secteur amateur et la formation. Ce schéma est un peu nouveau dans la mesure où, plus que notre enseigne, nous mettons en avant la devise "LE SPORT POUR VALEUR."

"Nous nous inscrivons dans la durée à travers des preuves et cibons essentiellement les actions menées auprès de clubs formateurs, premiers bénéficiaires d'une démarche innovante et forcément appréciée du monde sportif".

Pour commencer...

Les choix de départ concernent quatre sports "co" (volley, rugby, hockey sur glace, football) et un sport individuel (judo). Autant de disciplines qui touchent énormément de jeunes de la zone géographique Alpes-Provence, au sein de clubs offrant de sérieuses garanties au niveau des structures éducatives.

Les premiers soutiens ont été officialisés dans le volley (Pays d'Aix Venelles VB, AVB Aixois), le rugby (Ecole de Provence Rugby, Ecole des XV) et, dernièrement, dans le judo (US Entraigues, JC Fos-sur-Mer).

Respecter



Parce que le **SPORT** est un facteur de réussite pour les jeunes de notre territoire, le Crédit Agricole Alpes Provence encourage et soutient les clubs sportifs qui donnent de la **VALEUR** à la formation de leurs équipes.



Le**SPORT**
pour**VALEUR**

Aix In Roller

Loin du tapage qui entoure les matchs de handball, de water-polo ou de rugby, une bande de passionnés s'applique à faire avancer un club de roller dont les équipes de hockey connaissent une évolution intéressante. Aix In Roller est entré dans une nouvelle dynamique sous l'impulsion d'un président "visité » par son sport (Grégory Gallo) et d'un nouveau directeur sportif qui l'est tout autant (Tom Ducos). A découvrir...



Guillaume Landre au pressing... les Aixois se battent en N3

OK pour la suite

Un soir de semaine, du côté de l'avenue du Dr Schweitzer, Tom Ducos et ses hockeyeurs s'agitent pour faire la mise en configuration de cette bonne vieille salle Pierre-Coulange mise à toutes les sauces et depuis si longtemps. Ici, ce n'est pas un palais, mais les hockeyeurs Aixois s'en contentent, conscients que leur discipline n'est pas facile à loger. Les murs résonnent des coups de crosses de quelque 170 pratiquants qui, des gamins de l'école de hockey aux seniors de l'équipe N3, défendent les couleurs rouge et jaune d'Aix In Roller.

Une ambition mesurée

Montée de Pré-nationale en N3 la saison dernière, l'équipe première du club avait besoin de se trouver un leader capable de donner l'impulsion à l'ensemble. L'homme de la situation s'appelle Tom Ducos, un « agitateur » de la discipline venu du Sud-Ouest.

"J'ai rencontré Grégory Gallo aux Championnats du Monde à Toulouse, raconte l'intéressé. Il m'a parlé du projet sportif avec Aix. J'ai été intéressé à l'idée de contribuer au développement d'un club qui table sur la formation."

Cet ancien militaire du 35^{ème} régiment de parachutiste de Tarbes, qui venait de remporter le Championnat de France N2 avec l'équipe de hockey tarbaise, a donc mis le cap

sur Aix. A 29 ans et après avoir suivi une formation BPJEPS (Activité physique pour tous), Tom Ducos s'est donc fixé un nouveau challenge, lui qui avait créé un club de roller hockey en 2005, à Bordeaux et a connu le niveau Elite avec le club girondin.

Son parcours de hockeyeur, démarré sur la glace avec les Dogues de Bordeaux, alors qu'il était tout gamin, a progressivement amené Tom vers le roller, un domaine dans lequel il allait connaître de belles expériences. Il fut notamment champion d'Europe juniors avec l'équipe de France juniors et remporta les championnats européens et nord-américains avec la sélection élite des "Franchies".

Son rôle au sein du club aixois est multiple. Entraîneur, versé également dans un rôle de directeur sportif, il n'en reste pas moins un joueur indispensable à cette équipe N3 qui comptabilise à ce jour deux victoires et deux défaites, ce qui n'est pas si mal pour un promu. Quelle ambition pour la suite ?

"Au-delà des résultats, indique le coach, je demande aux joueurs de former un véritable groupe. L'objectif est de se maintenir en N3. Mais vu la progression de ces dernières semaines, on peut même espérer accéder au premier palier des play-offs, disons jusqu'aux quarts de finale."

L'autre idée, pour cette équipe dont il a confié le rôle de capitaine et de référent à

Olivier Willerval, est d'incorporer dès cette saison des jeunes de 17 ou 18 ans, tels que Guillaume Blanchet et Olivier Marroc. Car la formation sera bien l'axe essentiel d'un club qui compte 9 équipes (chacune chapeautée par un référent), dont trois en seniors (N3, Pré-national et loisir). Il faut ajouter à cela une école de roller hockey qui donne beaucoup d'espoir pour l'avenir.

"La formation des pupilles est au cœur du projet sportif à long terme", insiste Tom Ducos. Il ajoute qu'il est également question de rebâtir une équipe féminine seniors dès la saison prochaine.

Tout le monde est donc OK pour donner suite aux ambitions des "promoteurs" d'Aix In Roller, que ce soit pour le hockey, la section vitesse animée par Cyril Zuccaro ou la partie "rando", en pleine relance.

La nouvelle dynamique d'Aix In Roller n'est pas une illusion. La suite le montrera...

Tom Ducos, le joueur-entraîneur s'est fixé un challenge passionnant avec Aix.



Nolan Pico, un gamin de 9 ans qui fait bonne garde en équipe poussins.

L'EQUIPE N3

Debout (de g. à dr.),
Guillaume Landre,
Lionel Prin Abeil,
Mathieu de Boisset,
David Assouline,
Jérémie Crouzet,
Olivier Willerval (capitaine),
Ugo Navencet et
Buck Fullerton. En bas :
Tom Ducos (entraîneur-
joueur), Benoît Lauthier,
Florent Grosso (également
en provenance de
Bordeaux), Martin Loze,
Cédric Eyraud et
Sébastien Richard.
Absents sur la photo :
Romain Grimaud,
Nicolas Ginder,
Nicolas Rodriguez et
Joris Barat.



Hardis les jeunes !

Ce groupe de
débutants, en
stage à la salle
Coulange,
symbolise la
volonté d'AIR de
soigner le secteur
formation.



Grégory Gallo

« Nous développons
un projet ambitieux »

Président d'Aix In Roller "parce qu'il le vaut bien", Grégory Gallo aurait davantage le tempérament d'un directeur sportif, plus attiré par le terrain que par les affaires administratives. C'est en tout cas dans la passion du roller hockey qu'il puise sa volonté de faire avancer son club. S'il montre une bonne dose d'humilité dans sa fonction de président, estimant qu'il a encore pas mal de choses à apprendre dans ce domaine, Grégory Gallo affiche en revanche une belle détermination à tirer le club vers le haut.

"Nous avons un projet ambitieux, annonce-t-il avec enthousiasme. Nous voulons nous donner les moyens de grimper en Nationale II tout en assurant la formation des jeunes, d'ailleurs de plus en plus nombreux à Aix In Roller. On se demande parfois d'où ils viennent. Il est vrai que nous avons la chance d'évoluer dans une ville étudiante, une ville très dynamique où un sport de glisse comme le roller a toutes les chances de se développer."



Les vertus du shiatsu

Au delà de la médecine du sport, indissociable de la vie des athlètes, et de tous les domaines qui s'y rattachent, tels que la kinésithérapie ou la nutrition, on trouve un certain nombre de "techniques ou produits de santé" susceptibles d'aider le sportif (comme le citoyen ordinaire) à mieux vivre son corps et son sport. Parmi ceux-là, on peut ranger le shiatsu, une technique de thérapie venue d'Asie qui ne demande qu'à se mettre au service du sport, comme l'explique Camille Monville, praticienne diplômée de l'Institut Euro méditerranéen de shiatsu...

- Qu'est-ce que le shiatsu ?

"Le shiatsu est basé sur les principes énergétiques de la médecine chinoise. En Asie, il est utilisé pour prévenir les maux et renforcer la santé. La pratique du shiatsu (traduction de "pressions des doigts") permet d'améliorer la circulation du sang et des liquides dans tout le corps, de rééquilibrer les énergies et de libérer des tensions. Il procure un niveau de relaxation et de bien-être en visant à traiter les tensions musculaires ou nerveuses, les douleurs inflammatoires et digestives, l'insomnie, le stress et ce qu'on peut appeler "les petits maux du quotidien". Le shiatsu aide ainsi à maintenir l'équilibre fonctionnel du corps et favorise une bonne santé."

- Quel intérêt le shiatsu présente-t-il pour le sportif ?

"Les bénéfices de la pratique régulière d'un sport sur la santé n'est plus à démontrer. Toutefois, qu'elle soit de loisir ou de haut niveau, cette pratique peut entraîner des tensions musculaires, voire des blessures. Quel sportif de haut niveau, à la suite d'une accumulation de fatigue due à un surentraînement ou un temps de récupération insuffisant, n'a pas connu une blessure, une tendinite ou réalisé une contre performance ? La pratique régulière du shiatsu permet justement au sportif de mieux préparer ses

entraînements et ses compétitions. Elle lui procure une plus grande concentration, une meilleure élimination des tensions musculaires et nerveuses, une meilleure résistance à la fatigue durant l'effort et une récupération plus rapide." "Les sportifs professionnels japonais, qui pratiquent assidûment le shiatsu, peuvent témoigner de l'intérêt d'une technique de santé connue depuis des siècles. Une technique qui est d'un apport indiscutable en cas d'accidents sportifs, en facilitant la reprise des entraînements après convalescence. Comment ? Par des pressions profondes et des étirements adaptés qui améliorent la circulation sanguine et son apport en oxygène, stimule tous les liquides organiques et favorise l'élimination des toxines et l'assouplissement des articulations. Enfin une relaxation profonde de tout le système nerveux accélère la récupération. Les bienfaits du shiatsu apportent donc un soutien au traitement en cours prescrit par le médecin du sport."

Camille Monville, le shiatsu pour crêdo.



Camille Monville

Praticienne Shiatsu diplômée de l'Institut Euroméditerranéen de Shiatsu.
La Rosa d'Esmé 06 61 32 61 72
larosadesme@yahoo.fr

- Et pour la vie de tous les jours ?

"La pratique du shiatsu possède également des vertus dans le domaine de la prévention. Elle permet, à raison d'une séance toutes les 5 à 6 semaines, d'optimiser les capacités de son propre corps à se réguler physiquement, psychologiquement et émotionnellement. Le shiatsu permet de détendre la masse musculaire, d'augmenter et favoriser l'influx nerveux et de renforcer le système d'autodéfense de l'organisme. Par une pratique bien adaptée (après l'indispensable entretien préalable entre le praticien et le patient), le shiatsu agit sur l'état général et contribue à effacer un certain nombre de ces désordres qui empoisonnent notre quotidien."

Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ Avenue Max Juvénal
AIX - Tél. 04 42 50 67 32
→ 345 av. Paul Roubaud
LE THOLONET (Palette)
Tél. 04 42 66 86 06

Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne
13012 MARSEILLE
Tél. 04 91 34 03 04
→ 1 rue Jean-Jaurès
13530 TRET
Tél. 04 42 52 24 86

Le « staff médical » de Prépa-Sports

Neuf praticiens exercent actuellement leurs compétences au pôle santé de Prépa-Sports qui accueille de nombreux sportifs, mais pas que :

- Laurent Mirabel, médecin du sport
- Kevin Coudron, kinésithérapeute
- Elsa Pomares, ostéopathe
- Alexandre Bondon, podologue
- Jean-Pierre Chiappe, psychologue
- Annick Delaporte, Cécile Pujade et Sylvie Sanchez Lautier, infirmières.
- Magali Tatessian, dététicienne.

CRYOTHERAPIE, HYDROTHERAPIE...

Gardanne Médical se penche sur la "récup" des sportifs

A deux pas du rond-point de l'avenue de Toulon, à Gardanne, la devanture du magasin "Gardanne Médical" n'évoque pas au premier abord la question du sport. On y expose depuis sept ans du matériel médical proposé à la vente ou à la location. Mais en arrière-boutique, si l'on peut dire, on peut découvrir une salle de massage Hydro-Jet, mise en place il y a deux ans et une cabine de cryothérapie, opérationnelle depuis juin dernier. Deux domaines qui parlent forcément aux sportifs...

"Au départ, rappelle Laurent Dagatti, il y a eu la volonté de contribuer à traiter certaines pathologies médicales. Et puis, nous avons rapidement réalisé l'intérêt que la cryothérapie et l'hydrothérapie pouvaient représenter pour les sportifs, notamment au niveau de la récupération musculaire."

La "table magique" Hydro-Jet, dont les athlètes de l'Insep sont de fervents utilisateurs, possède de multiples vertus, combinant les bienfaits du massage hydro sans se dévêtir (au sec) et d'autres applications telles que la musicothérapie ou la luminothérapie.

Coup de cœur pour un coup de froid

La cryothérapie corps entier, utilisée depuis très longtemps dans d'autres pays

d'Europe, a "rompu la glace" en France il y a quelques années et pris une place de choix dans les systèmes de soins des sportifs. Ses propriétés antalgiques et anti-inflammatoires font de la cryothérapie un complément intéressant des soins médicaux et de la kinésithérapie. Le principe est simple : on vous place dans une cabine de froid fonctionnant par l'évaporation d'un gaz liquéfié (azote), pour une séance de 2 à 3 minutes et par une température comprise entre -130 et -180°.

Nous avons tenu à l'expérimenter à Gardanne Médical et ce, à plusieurs reprises. Et comme beaucoup, nous avons eu un coup de cœur pour ces "petits coups de froid" dont les bienfaits sont perceptibles dès les premières séances.

Les sportifs de haut niveau sont bien évidemment "branchés" cryothérapie, notamment les athlètes de l'Insep qui la pratiquent depuis plusieurs années.

Quelques mois après la mise en service de la "cryo", Gardanne Médical s'ouvre aux sportifs. Des accords de partenariats ont été passés avec les Argonautes. On peut également rencontrer sur les lieux plusieurs excellents compétiteurs du Pays d'Aix, tels que le vététiste Steve Lecourt ou l'espoir du Tennis Club de Gardanne, Joyce Lori Dias Da Cruz (13 ans, classée 3/6). Quant au champion de France de cyclisme sur route 2015, Thomas Rostollan, qui a fait son "baptême du froid" en novembre, il n'exclut pas l'idée d'intégrer la cryothérapie à son programme de préparation, avant les premières courses professionnelles de la saison.

Le champion cycliste Thomas Rostollan a fait sa première séance de cryothérapie à Gardanne, sous le contrôle de Laurent Dagatti...



... chaud devant !



Laurent Dagatti vante les vertus du froid.

Laurent Dagatti proche du sport

Gardanne Médical, c'est l'affaire de Laurent Dagatti, un solide gaillard de 45 ans et de son associé Alexandre Dalmasso, qui pratique le handball à Bouc-Bel-Air. Ceux-là s'appliquent à concilier une démarche commerciale et un souci permanent d'œuvrer pour le sport et la santé.

Laurent Dagatti a d'ailleurs longtemps payé de sa personne à la vice-présidence de Gardanne Téléthon, de 2010 à 2014. Après 17 ans de carrière d'ambulancier (à Cabriès) et sept années d'exercice à Gardanne Médical, il trouve une motivation supplémentaire grâce à cette activité cryothérapie qu'il s'efforce de développer dans le bon sens.

"Lorsque je fais quelque chose, assure-t-il, il faut que cela apporte du positif, sinon cela ne m'intéresse pas. Une séance de cryo n'a de sens que si la personne ressent un bienfait."

Premier client de son entreprise (il fait de la "récup" entre deux séances de cardio), Laurent Dagatti espère bien amener de nouveaux sportifs à la cryothérapie... A commencer par ses propres fils Hugo (15 ans), footballeur à l'ASNA et Mattéo (12 ans), qui pratique le pentathlon moderne (il a remporté cette année le titre de champion de France en relais mixte poussins, avec sa camarade de l'AUC, Estelle Hébrard).

Pour Laurent Dagatti, la cryothérapie est (aussi) un moyen d'établir un lien de proximité avec les sportifs...

Cryothérapie
GARDANNE MEDICAL
Avenue de Toulon
13120 Gardanne
04 42 53 39 78 / 06 69 49 79 34

Les U17 de l'ASNA sont "dans le dur"

L'Association Sportive Aix Nord occupe une place intéressante dans le petit monde du football aixois.

Logé au stade Laurent-Reynier, au Camp de Menthe, ce club de quartiers (avec un "s", car les jeunes viennent de différentes cités, telles que Beisson, La Pinette ou le Val Saint-André, mais également d'Encagnane et du Jas de Bouffan) effectue un important travail de formation. Il ne manque guère qu'un terrain en pelouse synthétique au bonheur d'un club qui compte près de 300 licenciés, une douzaine d'équipes et une école de football.

Nous avons vu évoluer dernièrement l'équipe U17, entraînée par Sébastien Lambert (dirigeant David Reales). Une équipe qui est un peu dans le dur (et pas seulement par allusion au terrain) en ce début de saison. Elle occupe actuellement la dernière place de son groupe en championnat Pré-excellence. Il est vrai que le capitaine Samy Saïdi et ses camarades ont jusque-là manqué de réussite. Ce fut le cas le 29 novembre dernier, à domicile, où ils ont été large-



ment battus par Burel, après avoir gâché de nombreuses occasions. On peut également noter que la victoire obtenue lors du premier match, contre les Pennes-Mirabeau (3-2), a été annulée sur tapis vert, un des joueurs n'étant pas encore qualifié, ce qui n'a pas fait l'affaire de l'ASNA. "Nous avons du travail devant nous, confirme l'entraîneur Sébastien Lambert. Les garçons sont assez bons indivi-

duellement, mais ne sont pas assez collectifs et manquent de réalisme. On prend notre mal en patience. Mais après avoir corrigé certaines choses, on va décoller." L'engagement est pris. Sébastien Lambert, en bon éducateur, se félicite par ailleurs de voir ses joueurs se comporter correctement sur le terrain, conformément à ses recommandations. C'est aussi cela, le rôle d'un entraîneur.

- 1 L'équipe U17 de l'ASNA sur le terrain stabilisé du stade Laurent-Reynier. De gauche à droite : Sébastien Lambert (entraîneur), Chantal Navarro (secrétaire), Hugo Dagatti, Brahim Dif, Taycir Sebti, Samy Saïdi, Youness Bouaribi, Rayane Amara, Idris Bouherour, David Reales (dirigeant). Accroupis : Saif Zoghلامي, Younes Belkhatir, Elliaïs Lazhari, Kais Rezgui, Mohamed Benamar, Dylan Barbasange, Enzo Kirchgessner.
- 2 Le capitaine Samy Saïdi donne le ton.
- 3 Younes Belkhatir, Hugo Dagatti, Brahim Dif et les défenseurs de l'ASNA vont devoir resserrer les rangs.
- 4 Dylan Barbasange doit sauter sur les bonnes occasions en attaque.



Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

Sté M. CHAUVIN et ses Fils

LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE

- LUSTRERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

E.G.E.C.

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

VENTE

INSTALLATION

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

PLUS DE PHOTOS ?

Jetez-donc un coup d'œil sur le site
www.sport-sante-magazine.fr

Des photos non parues dans notre magazine
accessibles et téléchargeables gratuitement

C'EST CADEAU !

L'équipe U19 du PAFC joue technique

Dans son programme de formation, le PAFC accorde forcément une attention particulière à la catégorie U19, souvent jugée compliquée à gérer et véritable charnière entre les catégories jeunes et les seniors. L'équipe U19 du PAFC, qui évolue en DHR, présente un profil intéressant dans la mesure où les trois quarts des joueurs qui la composent sont « 1ère année ». L'encadrement est d'autant mieux assuré que l'entraîneur Djillali Aidli connaît bien la plupart des joueurs pour les avoir déjà dirigés la saison dernière au PAFC, en U17.



L'ÉQUIPE U19 DHR DU PAFC, SAISON 2015-2016

Debout, de gauche à droite : Djillali AIDLI (entraîneur), Ilyes BOUMNIJEL, Christophe DIAZ, Eddy GERLING, Ryad HUSAIN HAMOOD, Vincent LAMOUREUX, Ilyes ZOUARI, Yanis MOKHTARI, Jérémy BERNARDI, Jacky LAMRAOUI (dir.). Accroupis : Emile HAEGELI, Nassim GUELAÏ, Ménouar YEMLOUL, Kaïss BENHAMED, Omar BERRABHANE et Hugo SPIELMAN. Joueurs absents pour cause de suspension ou blessure : Noam LEVY, Nadir OUSALAH, Juan SOULES, Nasradine ZEHAF, Andreas DI MERCURIO et Sofiane ENNADIR.



Nassim Guelai, l'attaquant type. On le voit ici ouvrir le score contre Le Cannet Rocheville.

Comment s'opère le passage à la catégorie U19 ? "Nous avons fait un bon début de saison, rappelle Djillali, car nous avons repris très tôt l'entraînement. On était bien avancé dans le domaine de l'animation offensive et dans le positionnement défensif. Et puis, cela s'est un peu compliqué lorsque nous avons eu cinq joueurs suspendus..."

Lors du match remporté contre Le Cannet Rocheville, le 25 octobre dernier, le coach a même du faire appel à deux joueurs U17, Emile Haegeli et Yanis Mokhtari. Placée en milieu de tableau, cette équipe U19 (dirigeant Erçan Adiguzel) a les moyens de repartir de l'avant avec ce groupe qui possède une base de joueurs assez techniques, soucieux de progresser, même si certains d'entre eux, notamment parmi les plus jeunes, peuvent parfois manquer de mental.



Ryad Husain Hamood, sa technique et son sens du dribble au service de l'équipe.



Kaïss Benhamed, un garçon vif qui donne de l'impulsion au jeu.



Vincent Lamouroux, en véritable capitaine et leader du groupe.

"PROJET DUMORTIER"

L'ambitieux et néanmoins louable projet de "Rassemblement des clubs de football du Pays d'Aix", porté par Thierry Dumortier et le PAFC, avance à petits pas. Même si certains clubs aixois ont du mal à adhérer au concept, l'idée semble en revanche bien reçue dans plusieurs communes du Pays d'Aix.

La création d'un "Comité de pilotage" et la formulation de projets tels que la mise en place d'un véritable encadrement, la création de "classes football", l'organisation d'entraînements supplémentaires et de plateaux (des débutants aux U13), entre autres actions, témoignent de la volonté de Thierry Dumortier et son équipe de réussir ce rassemblement "dans l'intérêt des jeunes footballeurs du Pays d'Aix", comme ils ne cessent de le rappeler. A suivre...

Les U13 de l'AUCR face à la réalité

Dernier chaînon de la pré-formation, la catégorie U13 de l'AUCF continue d'évoluer à un bon niveau malgré la concurrence qui ne se prive pas de "faire son marché" à l'intersaison sur les étales du club universitaire. Ainsi, l'encadrement technique auciste voit partir à regret quelques-uns de ses meilleurs éléments qui sont convaincus que l'herbe (... le plus souvent synthétique) est plus verte ailleurs.

Djilali Benhammou, un des éducateurs "institutionnels" du club, qui a vu pas mal de générations de joueurs défiler sous ses yeux, prend la chose avec fatalisme : *"Comment voulez-vous garder des jeunes qui sont sollicités par les clubs aux alentours? On leur fait miroiter, ainsi qu'à leurs parents, un avenir doré dans des grands clubs français ou étrangers. Tout le monde y croit. Mais la réalité est tout autre. Et puis des phénomènes, on en rencontre à la pelle chaque week-end sur des demi-terrains. Mais dès qu'il s'agit d'évoluer en U15, sur toute la surface de jeu, on en voit beaucoup moins..."*

Avec plus de la moitié de son effectif classée "1^{re} année" (8 sur 14), Yaya Zeggai, entraîneur de la catégorie et directeur technique de l'AUCF, n'a pas forcément le choix pour



L'équipe U13 Critérium de l'AUCF - Debout (de gauche à droite) : Yaya Zeggai (entraîneur) Mathis Gauthier, Antoine Dupuy, Victor Vogelweith, Ange Simoutre, Paul Azéma, Nicolae Zorila. Acroupis : Romain Casazza, Florian Madrid, Charles Ribeiro, Abdou Kane, Erwan Zeggai (cap) et Joé Blom (gardien de but). Manquent sur la photo : Marius Sarmant, Jalwan Choukri et Lucas Ramanantoanina.

sa composition d'équipe et regrette *"de ne pas être plus compétitif cette saison"*.

"Il est difficile pour nous, dit-il, de rivaliser avec des clubs qui ont une équipe engagée en

Critérium (plus haut niveau du district) et alignent majoritairement des 2^e année."

S'adapter à la réalité, tel est l'enjeu d'un groupe U13 qui ne manque pas de qualité.

Les promesses sont là

Les dirigeants de l'AUCF ne renoncent pas pour autant à faire perdurer une catégorie



Erwan Zeggai, agile capitaine d'équipe.



Charles Ribeiro, l'artiste.



Ange Simoutre, la percussion.

essentielle pour la formation. Avec la nouvelle réglementation des championnats, appliquée par le district de Provence cette saison, la compétition et les résultats sont moins prétextes à alimenter les débats du dimanche autour des terrains, là où les commentateurs poussent comme des champignons.

S'agissant de cette nouvelle réglementation, Yaya se montre plutôt perplexe : "C'est une mesure discutable sur le plan sportif, dit-il. On a la sensation que nos joueurs prennent le championnat à la légère à cause de ces mesures européennes que l'Allemagne et l'Espagne appliquent depuis quelques années déjà. Est-ce une bonne chose ?" Ce qui est sûr, en revanche, c'est qu'en affrontant le dimanche matin des clubs tels que Burel, Luynes, Consolat ou Septèmes, les jeunes de l'AUCF font l'expérience du haut niveau U13 et ont toutes les chances de progresser en vue de la saison suivante. Pour tenir (toujours sous le maillot jaune et noir ?) les promesses affichées au cours de cette saison 2015-2016...

Benjamin Ribeiro



L'équipe Niveau 1 de Kevin Pignoly.



L'équipe Niveau 2 de Tom Trojani.

Les U13 à l'AUCF c'est...

Trois équipes engagées en championnat Critérium (élite), en Niveau 1 et Niveau 2. Ces équipes sont respectivement confiées à Yaya Zeggaï, Kevin Pignoly et Tom Trojani.

En janvier 2016, les U13 Critérium seront engagés dans la Coupe Louis-Crouzet. Une compétition dont les derniers vainqueurs sont les clubs d'Air Bel (2013 et 2015) et de l'OM (2014).

LES U13 DU PAYS D'AIX FC SOLIDAIRES

Quelques heures après les attentats terroristes du 13 novembre, les jeunes footballeurs U13 du PAFC et leurs éducateurs se sont rassemblés sur la pelouse

du stade Carcassonne, en hommage aux victimes. Une image symbolique de l'esprit de solidarité qui anime le monde du sport...



Les enfants réunis autour du slogan "Pray For Paris", en compagnie de leurs éducateurs, Valentin Farro, Yoann Négrite, Mehdi Lemkadmi, Enzo Castanet, Moumen Enneddam et Gilles Casgha (de g. à dr.)... Photo réalisée par le président du PAFC, Sébastien Philipini.

Des Assemblée Générales exemplaires

Formalité administrative incontournable, l'Assemblée Générale annuelle ne revêt pas la même solennité pour tous les clubs. Elle est pour certains prétexte à une grande réunion de famille. C'est le cas de l'AVCA et du CSPA dont les AG de novembre ont été, une fois encore, des modèles du genre.

Les 90 ans de l'AVCA

Exceptionnellement "retranchée" dans les salles des Etats de Provence, l'Assemblée Générale 2015 de l'AVCA (7 novembre) se devait de marquer le coup pour le 90^{ème} anniversaire du club (créé en 1925) et célébrer à nouveau le titre de champion de France sur route de Thomas Rostollan. Ce qui fut fait avec la remise de la Médaille d'Honneur de la ville d'Aix, par Francis Taulan, au "héros" de l'année. Un instant émouvant ponctué par un tonnerre d'applaudissements.



"Rosto" a reçu la médaille de la ville des mains de Francis Taulan.



Le président Jean-Louis a remis le "Prix Orange 2015" à Alain Bonnet et offert des fleurs... à Fleur (Skrivan).



Photos Jérémy Pannetier

Honneur aux anciens

La 90^e AG de l'AVCA a accordé une juste place à quelques anciens (... de 69 ans et plus) toujours proches du club. Ceux-là se sont vu offrir le livre "Au cœur de l'âge d'or" que Louis Rostollan s'est fait un plaisir de dédicacer sur le place. Rassemblés pour l'occasion debout (de g. à dr.), Louis Rostollan, Max Richard, Roger Lafforie, Albert Baldasseroni, Roger Surel, Organ Iacoponi, René Genin, Gaston Hyardet, Claude Aubert.
Accroupis : Fernand Foy, Michel Donjerkovic, Joseph Foerster, Robert Gasquet, Gérard Bettini et Maurice Besse.

Le CSPA rajeunit

Salle comble à la salle des fêtes des Platanes, le 20 novembre dernier, pour une Assemblée Générale qu'on peut qualifier d'exemplaire, sur la forme comme sur le fond. Le président Jean-Paul Joly a pu se féliciter de la belle évolution d'un club qui connaît une deuxième jeunesse, voit ses effectifs grandir (185 licenciés) et l'âge moyen des pratiquants baisser (de 64 à 61 ans en trois ans).

Le compte rendu moral bien détaillé d'Anne Serres et le bilan financier vivant de Françoise Bernard ont étoffé cette AG, clôturée comme toujours par la remise de cadeaux à quelques adhérents parmi les plus actifs et le traditionnel "apéro dînatoire". On vit bien au CSPA...



L'équipe des "récompensés", l'assistance en toile de fond.



Des jeunes talents comme s'il en pleuvait

Les poussins, comme les plus grands, s'en sont donnés à cœur joie sur le parcours du Val de l'Arc.

Les petits de **TRIATHL'AIX** dans l'allure

Le 3 octobre dernier, jour des dramatiques inondations de la Côte d'Azur, il est aussi tombé des cordes sur Aix. Les premières averses de l'après-midi ont copieusement arrosé le parcours du Val de l'Arc et quelque peu perturbé les épreuves du cross duathlon organisé par Triathl'aix et comptant pour le Challenge Jeunes 2015 de la Ligue de Provence.

Cela n'a pas empêché les petits triathlètes aixois de faire feu de tout bois dans les premières épreuves, notamment avec les victoires de Matyas Daligaud en poussins (3^{ème} Arthur Bouyge) et d'Augustin Bomel en pupilles.

Dans les courses benjamins et minimes, les élèves de François Boulesteix ont également été dans l'allure à l'instar de Jonathan Vincendeau et Lukas Daligaud, respectivement 2^{ème} et 3^{ème} en benjamins. Excellente note encore pour Adrien Benezet, 3^{ème} au scratch dans la



Une partie des compétiteurs de Triathl'aix et leur encadrement avant le départ des compétitions... et l'arrivée de la pluie.

course minimes-cadets-juniors (... et 2^{ème} minime). Ce dernier a réussi une magnifique remontée sur la partie vélo de ce duathlon dont il était sorti vainqueur l'année dernière.

Mais plus que les résultats, c'est le succès de l'organisation que l'on retiendra,

avec quelque 150 participants, un excellent timing dans le déroulement des épreuves, malgré les conditions atmosphériques et une belle ambiance. Tous les participants sont repartis ravis de cette après-midi pluvieuse et néanmoins chaleureuse.



Le plaisir de courir en terrain lourd partagé par Agathe Ducasse (dossard 114), Manon Bensussan (119) et Manon Ducasse (115).



Adrien Benezet (159), toujours performant sur deux roues.



Lucas Blanc a-t-il tout donné dans la course des grands ?

■ Handisport

Les nageurs du CHA progressent

Déplacés à Villeurbanne pour la première journée du Championnat national des clubs, les nageurs du Club Handisport Aixois se sont plutôt bien comportés.

Cette compétition a permis de voir les progrès des jeunes du CHA, à l'instar d'Élouan Moreau, qui a réalisé son meilleur temps au 100 mètres nage libre. Tous les nageurs aixois ont d'ailleurs amélioré des records personnels, notamment Xavier Durante aux 50 m dos et nage libre, Abdel-Kader Sanchez aux 50 NL, Tom Michaëlis aux 400 et 50 NL et Franck Galéon au 50 NL. Cela montre les progrès accomplis par les nageurs du club ces derniers mois et en particulier par la nouvelle génération incarnée par Camille Deybach, Xavier Durante, Tom Michaëlis et surtout Elouan Moreau. Olivier Giraud était également à la compétition de Villeurbanne, où le CHA a pu enfin aligner une équipe au relais 4x50 m nage libre avec Sylvain Nègre, Xavier Durante, Abdel-Kader Sanchez et Tom Michaëlis.

■ Boules

Challenge A. Garzino AFFAIRE DE FAMILLE

Il ne faisait pas très beau à Meyreuil, le 3 octobre dernier, pour le concours à pétanque dédié à la mémoire d'André Garzino. Mais la chaleur était dans les cœurs et chacun retiendra l'ambiance familiale de cette journée passée dans l'enceinte du Bar Central, où Mathieu, Sévan et Vahé se sont pliés en quatre pour bien faire les choses. On peut effectivement souligner le caractère familial d'un tournoi remporté par la triplette formée de Michel Garzino, Joël Viaud et Karim Zenou devant l'équipe Alain Garzino, Vahé Avedissian et Patrice Baronian. La présence en finale du fils et du petit fils d'André Garzino en finale aura constitué un joli clin d'œil. La tournée générale au champagne offerte par Alain lors de la remise des prix au Bar Central a chaleureusement clôturé la journée.

■ Jeux Mondiaux Militaires

Léocadie Ollivier de Pury voltige en parachutisme

De toute la délégation française (170 athlètes), envoyée à Séoul pour les 6^{ème} Jeux Mondiaux Militaires (fin septembre - début octobre), ce fut elle la "number one" : Léocadie Ollivier de Pury, parachutiste de haute volée. Elle a remporté la bagatelle de six médailles, dont trois en or (combiné PA / V seniors, précision d'atterrissage et voltige mixte juniors). Un sujet de fierté pour le directeur de la direction des sports de la ville d'Aix, Olivier Penin, présent en Corée du Sud en qualité de président de la commission triathlon auprès du CISM. A noter également qu'une autre Aixoise, Floriane Liborio, a remporté une médaille d'argent en taekwondo. Autant de performances qui comptent pour des championnes en réussite lors de ces "olympiades militaires" qui ont regroupé 7045 athlètes de 117 pays, sous l'égide du Conseil International du Sport Militaire (CISM).



Avec six médailles autour du cou, Léocadie peut se montrer radieuse. Sa "campagne de Corée" aura fait la fierté de son ex-championne de mère, Marjolaine de Pury.

Friendship Together, Peace Forever

우정의 어울림 화의 두림



Olivier Penin était à Séoul pour encourager la parachutiste Léocadie Ollivier de Pury et le tireur Anthony Terras (qui n'a pu accéder aux phases finales).

■ Santé

Santé Sport Provence avance

L'association SSP, véritable centre médico-sportif du Pays d'Aix, continue son "travail de fond" et pratique plusieurs façons de prendre soin des gens du sport. La prévention en est une, essentielle. Et comme l'information et la concertation font partie du programme, Santé Sport Provence ouvre le débat sur les questions... de santé. Ainsi, le 29 octobre dernier, une

rencontre sur le thème "Sport et pathologies articulaires" était organisée à la Ligue Méditerranéenne de Football, à la Duranne.

Il a été question de la main du boxeur, de l'épaule du tennisman, du pied du danseur et du dos du golfeur, avec la participation de médecins et cadres des disciplines concernées. Intéressant.



Ils ont contribué au bon déroulement de cette rencontre SSP.

Sandrine Costapina a joliment chanté Puccini pour clôturer la soirée.



■ Partenariat

L'AVC Aix à la rencontre de Škoda

Le 7 octobre dernier, l'AVC Aix s'est rendu à la concession Škoda (groupe PLD Auto), au pôle commercial la Pioline, dans le cadre d'une opération menée par la Fédération Française de Cyclisme. Les responsables de la concession ont accueilli une douzaine de jeunes du "Vélo Découverte" encadrée par Thomas Rostollan, cham-

pion de France sur route. L'évènement s'est soldé par la remise d'un petit chèque d'encouragement au développement du cyclisme pour les jeunes licenciés, en présence d'Alex Cornu, DTNA de la FFC. Une occasion aussi pour l'AVCA d'amorcer une relation de partenariat avec la concession Skoda.



Les jeunes de "Vélo Découverte" en compagnie de Thomas Rostollan, du DTNA Alex Cornu et des responsables de Skoda Aix, Stéphane Marfort et Jérôme Barbarie.

■ Famille

La "tribu" Marcilloux



Sébastien Marcilloux et son épouse sont très fiers de leur petite tribu. Depuis l'arrivée du petit Robin, né le 14 septembre dernier à Aix, la famille forme un joli quintette. On ne sait pas qui, des deux grandes sœurs, Chiara et Elina ou du pitchounet sera le plus performant au fleuret, d'ici quelques années. Mais le petit Robin prend déjà position pour les JO 2036.

Il nous a quittés

Bernard Raynaud



La Direction des Sports a perdu un de ses plus anciens serviteurs, en la personne de Bernard Raynaud, décédé au début du mois de novembre, à l'âge de 59 ans.

Gardien du gymnase Bobet à partir de 1985, Bernard aura été témoin de la montée progressive de l'AUC Handball jusqu'à la montée en Pro D2 et plus encore, puisqu'il intégra le Val de l'Arc en même temps que le PAUC.

Les sportifs aixois qui ont fréquenté les deux gymnases majeurs de la ville d'Aix garderont un souvenir souriant de ce passionné d'informatique, chaleureux râleur, parfois impulsif, mais toujours prêt à rendre service, un petit clin d'œil à l'appui.

aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1^{ER} JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1^{ER} RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

2^{ème} quinzaine de septembre

• **CYCLISME** - Au Tour de la Réunion **Thomas ROSTOLLAN (★)** ouvre par une victoire et une place de second. Il a le maillot jaune sur les épaules.

• **BADMINTON** - L'AUCB commence le Top 12 par une nette victoire à Maromme (7-1). Les simples ont souri à **Indra BAGUS (★)**, **Tanguy CITRON (★)**, **Lianne TAN (★)** et **Anne TRAN (★)**.

sport "co"

• **HANDBALL** - Après une défaite à Créteil (31-29), les handballeurs du Pays d'Aix assurent l'essentiel à domicile contre Tremblay (27-26).

• **WATER-POLO** - Encore une grosse perf pour le PAN vainqueur des Dauphins de Sète, à Yves-Blanc (13-12).

Mois d'Octobre

• **ESCRIME** - Une belle satisfaction pour **Erwann LE PECHOUX (★★)** avec la victoire de l'équipe de France en Coupe du Monde, aux Etats-Unis. Jérémy Cadot, Enzo Lefort et Vincent Simon complètent l'équipe.

• **BADMINTON** - Exploit de l'Aixoise **Ronan LABAR (★★★)**, vainqueur en double mixte (associé à Emilie Lefel) du Dutch Open 2015, aux Pays-Bas.

• **TAEKWONDO** - Les combattantes de l'AUC reviennent fort. **Floriane LIBORIO (★★)** revient des Jeux mondiaux militaires en Corée avec une médaille d'argent et **Anne-Caroline GRAFFE (★)** remporte la victoire à l'Open de Serbie.

Aux Championnats d'Europe juniors, en Lettonie, belle performance de l'espoir de Taekwondo Aix-en-Provence, **Adel MANSOURI (★)** médaille de bronze en -59 kg.

• **PARACHUTISME** - Aux Jeux Mondiaux militaires, en Corée du Sud, **Léocadie DE PURY (★★)** remporte pas moins de six médailles dont trois en or, en précision d'atterrissage et voltige juniors et au combiné seniors.

• **CYCLISME** - Dans les dernières étapes du Tour de la Réunion, **Thomas ROSTOLLAN (★★)** règne en patron. Le leader de l'AVCA remporte le contre-la-montre, puis l'étape de montagne et, inévitablement, le classement général final.

• **CYCLO-CROSS** - En cyclo-cross, le junior de l'AVCA **Dylan MALDONADO (★)** obtient une belle victoire à Pélussin.

• **TRIATHLON** - Le "Sardines Titus Triathlon" de Cassis n'échappe pas à l'Aixoise **Bertrand BILLARD (★)** qui pulvérise le record de l'épreuve en 2 h 09 mn.



Anne-Caroline Graffe remporte l'Open de Serbie de taekwondo.

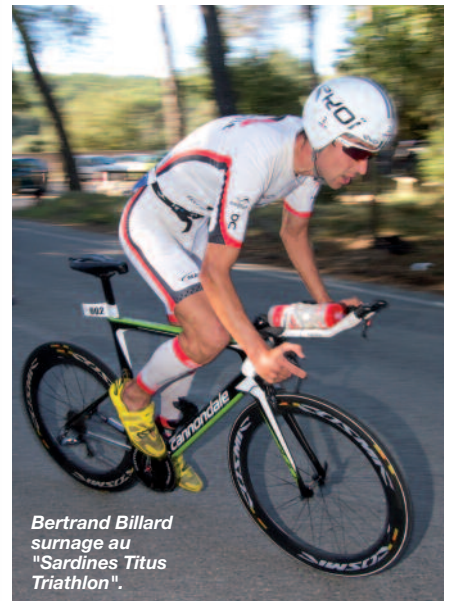
**Lundi 11 janvier 2016 (20h)
Rendez-vous au Hot-Brass**

Remise des Challenges AGL Services Eurlirent de l'année 2015

- Sportifs de l'année
- Equipes
- Espoirs
- Entraîneurs
- Dirigeants
- Formateurs
- animateurs
- Organisateurs...



Qui pour battre le record "historique" de Virginie Dedieu (ici, avec Alexandre Kiatibian), "Sportive de l'Année" à neuf reprises ?



Bertrand Billard surnage au "Sardines Titus Triathlon".

• **SQUASH** - Une victoire intéressante pour **Grégory GAULTIER (★★)**, vainqueur de l'US Open, à Philadelphie, où l'Aixoïis a battu en finale l'Égyptien Omar Mosaad (3-0).

sport "co"

• **HANDBALL** - Après deux matchs "impossibles" à Montpellier (37-30) et face au PSG (25-35), le PAUC va chercher un point précieux à Cesson (23-23). Le match suivant à Ivry est perdu (34-30).

• **VOLLEY** - Le PAVVB démarre le championnat par une victoire à Saint-Raphaël (3-2), mais perd à domicile contre Mulhouse (0-3).

• **WATER-POLO** - Battus à Strasbourg (14-9), les poloïstes du PAN retrouvent la victoire face à Lille (13-6).

• **RUGBY** - Dans un championnat de Pro D2 impitoyable, PROVENCE RUGBY décroche deux courtes mais indispensables victoires à domicile face à Montauban (29-27) et Carcassonne (17-16).



Eddy Labarthe et Provence Rugby s'accrochent en Pro D2.

Mois de novembre

• **SQUASH** - Enfin la grande concentration pour **Grégory GAULTIER (★★★★★★)** qui va décrocher son premier titre de champion du monde à Seattle, après avoir battu en finale l'Égyptien Omar Mosaad (11-6, 11-7, 12-10). Il avait, quelques semaines plus tôt, disputé la finale de l'Open du Qatar face à son grand rival égyptien Mohamed El Shorgaby.

• **TAEKWONDO** - Les Aixoïses toujours présentes sur le circuit international. **Anne-Caroline GRAFFE (★)** est médaillée d'argent à l'Open du Kazakhstan et **Floriane LIBORIO (★)** rapporte le bronze de l'Open de Croatie.

• **BADMINTON** - L'AUCB se balade à Oullins (8-0), mais va subir son premier revers à Issy-les-Moulineaux (5-3).

• **CYCLO-CROSS** - Très belle performance du junior de l'AVCA, **Dylan MALDONADO (★)**, qui se classe 3^{ème} de la manche de Coupe de France, à Queneuc, en Bretagne, et ce malgré une chute en début de course. Il obtient par là même sa sélection en équipe de France pour la prochaine Coupe du Monde, en Belgique.

Dans la fête du cyclo-cross, aux Pennes Mirabeau, l'AVCA est encore à la fête. Le professionnel **Anthony MALDONADO (★)** remporte l'épreuve open et son frère, **Dylan MALDONADO (★)** gagne en juniors. Il devance le coureur d'Aix VTT, Maxime MAURIN et empoche le titre de champion des Bouches-du-Rhône. A noter les titres en féminines de **Laure SOUTY** (juniors-seniors) et **Isaure MEDDE** (cadettes).



Le junior de l'AVCA, Dylan Maldonado, fait merveille en cyclo-cross.

sport "co"

• **HANDBALL** - Le PAUC collectionne les matchs nuls en LNH : 27-27 face à Dunkerque et 25-25 à Saint-Raphaël. Et puis enfin une victoire, à Aix, contre Nîmes (33-28).

• **WATER-POLO** - Pour son dernier match avant la longue coupure de novembre-décembre, le PAN perd dans le bassin du CNM (11-6).

• **VOLLEY** - Le PAVVB va gagner au Cannet (3-1), mais perd à Venelles face

LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

17 points

— Thomas ROSTOLLAN (AVC Aixois)

16 points

— Grégory GAULTIER (Squash Passion)

11 points

— Floriane LIBORIO (AUC Taekwondo)

— Anthony PEREZ (AVC Aixois)

8 points

— Anne-Caroline GRAFFE (AUC Taekwondo)

— Ronan LABAR (AUC Badminton)

— Valentin PRADES (AUC Pentathlon)

7 points

— Indra BAGUS (AUC Badminton)

— Erwann LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)

Classement général provisoire fin novembre

au Stade Français (2-3). La suite est plus facile avec deux victoires (3-0) contre Istres en Ligue comme en Coupe de France et un nouveau succès à domicile contre Chamalières (3-0). Mais retour à "la dure réalité" en fin de mois avec la défaite à Cannes (3-1).

• **RUGBY** - Un mois ingrat pour les rugby-mens aixoïis battus à Albi (23-19, point de bonus défensif), à Aix, contre Lyon (8-60) et à Aurillac (30-17).

Aymeric Minne

Il y a des joueurs, comme ça, qui sont taillés pour réussir. A peine débarqué à Aix, en septembre (en provenance de Toulouse), Aymeric Minne a gagné sa place au sein de l'équipe pro du PAUC et emballé le public du Val de l'Arc.

Il est vrai que ce jeune joueur de 18 ans, présenté comme un grand espoir du handball français et tout auréolé du titre de champion du monde remporté avec

l'équipe de France U19 (dirigée par Eric Quintin), possède toutes les qualités pour s'imposer en LNH et justifier la confiance que lui témoignent les dirigeants du PAUC. Et comme ce garçon pétri de qualités affiche en plus une maturité et un mental de champion, il n'aura pas mis beaucoup de temps non plus pour "taper dans l'œil" du jury du "Sportif du Mois".

A fond, Aymeric !



Je ne suis jamais content de moi

Il n'a que 18 ans, mais gère déjà sa vie comme un homme. Aymeric Minne a décidé de faire du handball son métier et n'a pas le tempérament à jouer l'apprenti hésitant qui cherche sa voie, même si son cursus universitaire (2^{ème} année de Polytech) montre qu'il a aussi l'intelligence de préparer "l'après handbal".

La façon dont Aymeric a décidé de répondre positivement à la proposition des dirigeants du PAUC de rejoindre Aix en début de saison, témoigne d'une certaine force de caractère. Cela se traduit également sur le terrain, où le garçon impressionne déjà par sa maîtrise, même si l'intéressé porte un regard critique sur ses prestations et dit volontiers qu'il n'est jamais content de lui.

L'autodérision fait également partie de son registre. Aussi, lorsqu'il évoque sa première apparition en LNH, la saison dernière (avec Toulouse), son regard s'illumine d'un petit sourire moqueur : "C'était à Chambéry, au Phare, rappelle-t-il, je faisais n'importe quoi. J'ai pris un coup de Bertrand Gilles au plexus... respiration coupée. Bonjour la LNH !"

La LNH, Aymeric est venu à Aix pour la découvrir véritablement, avec l'assurance qu'il aurait ici un statut de professionnel, même s'il était

naturellement intégré au centre de formation. Cela n'a d'ailleurs pas traîné pour lui. Arrivé le mercredi 16 septembre, jour du match du PAUC... contre Toulouse, il a suivi son premier entraînement le vendredi et fait son entrée en LNH cinq jours plus tard à Créteil. Deux semaines après, à Montpellier, Aymeric a obtenu un temps de jeu intéressant (30 mn). Il a inscrit 4 buts, mais dit avoir eu du mal à trouver ses repères face à un adversaire qui avait choisi de "faire une stricte" sur Jérôme Fernandez.

Il allait se révéler au public aixois en jouant son match le plus accompli contre le PSG, pour lequel on lui a demandé de faire dès le départ une stricte sur Niko Karabatic. Depuis, le champion du monde U19 fait partie intégrante de l'équipe pro reprise en mains dernièrement par Didier de Samie et Jérôme Fernandez. N'est-il pas venu pour ça ?

Une nouvelle vie

Aymeric Minne n'aura pas mis longtemps à s'adapter à sa nouvelle vie. "J'ai trouvé ici un club vachement familial, dit-il. J'ai été bien accueilli par Christian, Cambi, Michel... J'ai déjeuné avec Marc, Eric, Jérôme... Tout le monde a fait en sorte que je m'intègre à l'équipe, que je n'ai qu'à penser au handball."

(suite p. 34) >>>



La tenue de l'équipe de France lui va si bien. A 18 ans, Aymeric a déjà un palmarès riche de titres de champion d'Europe et de champion du monde.

Vincent MICHEL

Digest

Sa fiche

1,87 m – 82 kg.

Né le 20 avril 1997, à Melun (77).

Elève de 2^{ème} année de l'École d'ingénieurs de Marseille (Polytech).

Un frère, Nicolas (20 ans), handballeur du centre de formation de Toulouse et une sœur, Pauline (15 ans).

Parcours sportif

Fils de handballeur (son père, Paul, a évolué en D1 à l'époque des Philippe Gardent et Nicolas Cochery), le petit Aymeric débute dès l'âge de 4 ans à l'école de hand de Tournefeuille, près de Toulouse, sous la coupe de sa mère (Nathalie) et de Pascal Deloume.

Venu jeune également à la compétition, il remportera les titres aux niveaux départemental et régional dans toutes les catégories, que ce soit en -11, -13 ou -15 ans. Il est invariablement retenu dans les sélections de Midi-Pyrénées, souvent par surclassement, le garçon étant précoce.

Aymeric accomplit trois saisons au pôle de Toulouse, dont deux en étant licencié à Tournefeuille, club avec lequel il joue les huitièmes de finale du Championnat de France des moins de 18 ans.

2^{ème} année U18, il passe du pôle au centre de formation de Toulouse, auquel appartient déjà son frère Nicolas. Aymeric entre comme partenaire en 2013-2014, avant de

devenir pensionnaire à part entière en 2014-2015.

Entre temps, le jeune Toulousain aura entamé une jolie carrière dans les équipes de France. D'abord chez les cadets, fin 2012, sous la direction de Pascal Person, puis en U17, en 2013 (il dispute deux matchs contre la Pologne). En 2013-2014, il intègre la sélection U19 dirigée par un certain Eric Quintin, remporte le Challenge Pierre-Tiby à l'automne et dispute les éliminatoires de l'Euro, début 2014 (victoire au Danemark). Puis arrive, en août 2014, le fameux titre de champion d'Europe remporté avec l'équipe de France, en Pologne.

2014-2015 va être une grosse saison

pour Aymeric. Pensionnaire du centre de formation de Toulouse, il joue avec l'équipe N2 du « Fénix » qui va rater la montée en N1 pour un petit point. Il dispute même le dernier match de la saison en LNH, à Chambéry, où il réalise un probant 4/6, alors qu'il n'a que 17 ans. Au niveau international, après avoir remporté à nouveau le championnat du Monde, en Russie, avec Eric Quintin comme entraîneur. Recruté à l'intersaison par le PAUC, Aymeric débarque à Aix à la mi-septembre, intègre le centre de formation et joue aussitôt en équipe pro LNH.

L'AVIS DES COACHS

Didier de Samie : "Aymeric possède un très fort potentiel. A 18 ans, il a déjà le niveau LNH. S'il continue comme ça, il est capable d'aller très haut. C'est un garçon hyper stable (élève de Polytech), qui a la capacité de comprendre rapidement. Il possède en plus un état d'esprit extraordinaire."

Eric Quintin : "On ne pouvait pas soupçonner une telle progression, avant qu'il ne crève le plafond à l'Euro 2015, où il a été désigné

trois fois meilleur joueur de l'équipe de France. Aymeric a ensuite confirmé au Championnat du Monde. On compte sur lui pour les saisons à venir. Il possède de réelles capacités de déclenchement, de changement de rythme et de lecture du jeu. Malgré son gabarit, il est capable de sauter et marquer par dessus les plus grands. Il fait également des progrès au niveau défensif et à l'avantage d'être ultra exigeant envers lui-même."



Il se sent d'autant mieux ici qu'il vient de décrocher son permis de conduire et peut donc aller librement du gymnase à son appartement de la Duranne ou à son école, à Marseille. Il vit bien son hand. "Je m'habitue petit à petit au niveau LNH, assure-t-il. L'an dernier, je regardais les matchs à la télé. Et au-

jourd'hui, c'est moi qui suis sur la feuille de match..."

A Aix, il apprécie également l'ambiance intime et chaleureuse du Val de l'Arc. "A chaque rencontre, c'est plein, dit-il. Quand les matchs sont serrés, ça gueule. Et puis, il se crée une osmose avec le public, notamment lors du petit tour d'honneur qu'on effectue à la fin."

Aymeric peut parler en détail des matchs joués sous le maillot du PAUC, de la série de résultats nuls ("A Saint-Raphaël, j'étais dégoûté d'avoir pris un but à cinq secondes de la fin"), comme des faits et gestes de chacun de ses coéquipiers. Mais il regarde d'avantage devant lui, motivé par le projet à moyen terme du PAUC. "Ce n'est pas comme si j'étais venu dans un club qui se contente de jouer le maintien. J'aime me fixer des objectifs. Cela va bien avec un club en pleine construction et possédant une grande marge de progression."

Aymeric pointe également du doigt cette fameuse Arena qui devrait changer bien des choses à l'horizon 2017. Une perspective qui nourrit sa jeune ambition et cette envie de jouer qu'il partage avec d'autres jeunes du PAUC qui, comme lui, auront eu la chance de faire très tôt l'expérience de la LNH.

Aymeric en cinq points

● Points forts ?

« Le mental. Et peut-être la détente. Il faut bien que je saute... vu que je suis petit (1,87 m). »

● Points faibles ?

« Mon physique. Je vais devoir prendre du volume. Et puis, j'ai trop de pertes de balles, je veux aller trop vite. Je suis impatient. »

● Jérôme Fernandez ?

« Je l'ai connu à Toulouse, mais lui connaissait mieux mon frère Nicolas, qui a deux ans de plus que moi. A Aix, il est l'interlocuteur pour tous les joueurs. On apprend beaucoup avec lui. »

● L'équipe de France ?

« A la base, je n'étais pas un titulaire indiscutable. Il a fallu faire ses preuves à chaque stage. C'est l'an dernier, à l'Euro, que j'ai pu me lâcher un peu. »

● Eric Quintin ?

« On est à l'aise avec Eric. Il nous fait faire des kung fu et nous laisse donner libre cours à notre folie. Il y a plus de liberté avec lui. »



Aymeric Minne a bien les pieds sur terre, même si la détente verticale reste un de ses atouts.

TAC ou TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?

« Impatient. »

- Ta plus belle qualité ?

« Compétiteur. »

- Ton plus gros défaut ?

« ... Etre trop compétiteur. »

- Le plus grand champion ?

« Nikola Karabatic. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace.

« Djokovic... vu que je suis fan de Federer. »

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?

« Mourad Boudjellal. »

- Ton plus beau souvenir sportif ?

« Le titre de champion d'Europe remporté avec l'équipe de France U19, en Pologne. »

- Ta plus grosse galère ?

« La période qui a entouré

mon transfert de Toulouse à Aix. »

- Si tu n'avais pas fait du handball ?

« J'aurais fait du foot, du rugby ou du tennis. De préférence un sport "co" ». »

- Tes loisirs ?

« Retrouver les potes. »

- Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Plutôt R & B et pop. »

- Un film ?

« Pirate des Caraïbes. »

- Un acteur ?

« Johnny Depp. »

- Qu'est-ce que tu lis ?

« Je ne lis pas... si ce n'est Hand Action. »

- Ton plat préféré ?

« La tartiflette. »

- Qu'est-ce que tu bois ?

« Je reste à l'eau. Je n'ai jamais bu d'alcool. »

FRANCE SPORT

Coupes
Trophées
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : isabelle@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

EXCLUSIVITÉ

ENSUÈS-LA-REDONNE - CÔTE BLEUE

DÉMARRAGE TRAVAUX

VILLA 90M²

à partir de

327 000 €*

* Tarif du Lot n°5

Plus que 4 Villas !



LOI PINEL

PTZ +

RT 2012

Jardins des Romarins

4 Villas de 90 m² avec jardins et garages privatifs
dans une résidence sécurisée avec des prestations de qualité.

Proches des calanques, à moins de 5 minutes du village
et de toutes les commodités, commerces et écoles.

Renseignements et ventes

04 42 64 64 64 ou 06 09 97 53 52

contact@arvest-immobilier.com

Arvest

IMMOBILIER

CRÉATION ET RÉALISATION
DE PROJETS IMMOBILIERS

Ne pas jeter sur la voie publique.

Illustration non contractuelle à caractère d'ambiance. Sauf erreurs typographiques. LOI PINEL 2014 : sous réserve d'éligibilité et d'application édictées par la législation en vigueur et en fonction de la date de l'investissement immobilier. Le non-respect des engagements de location entraîne la perte des incitations fiscales. PTZ+ : Conformément aux dispositions de l'article 199 novovicies du CGI tel que promulgué par la loi de finances 2013 et sous réserve du respect des conditions fixées par le décret 2012-1532 du 29 décembre 2012 et l'arrêté du 29 décembre 2012 - RT 2012 : Bâtiment Basse Consommation selon norme RT 2012.



DOMAINES DÉPARTEMENTAUX LA PROVENCE COMME VOUS L'AIMEZ



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU-RHÔNE**

RETROUVEZ TOUTES NOS BALADES
SUR **CG13.FR**