

# SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°319 / OCTOBRE-NOV 2016 / 4 €

SPORTIVE du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



Iliona Prioux GR AIX

LE PECHOUX  
médaillé



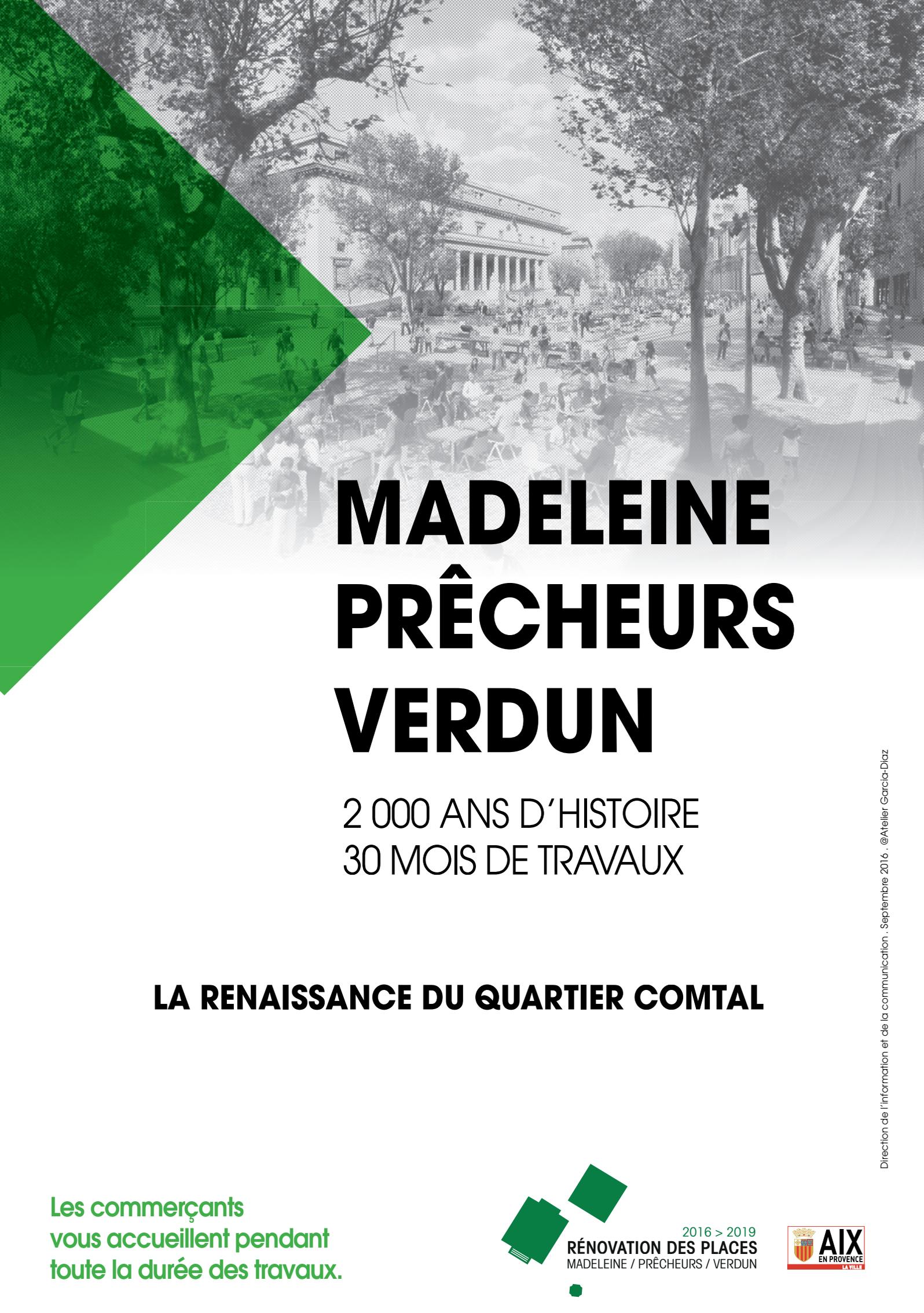
Rio 2016



Les Aixois  
à la hauteur

PRADES SI PRÈS





# MADELEINE PRÊCHEURS VERDUN

2 000 ANS D'HISTOIRE  
30 MOIS DE TRAVAUX

**LA RENAISSANCE DU QUARTIER COMTAL**

Les commerçants  
vous accueillent pendant  
toute la durée des travaux.



2016 > 2019  
**RÉNOVATION DES PLACES**  
MADELEINE / PRÊCHEURS / VERDUN



## Question de temps

La page d'information qui fait face à cet édito, si elle n'a pas de lien direct avec le sport, nous rappelle que dans quelque domaine que ce soit, la notion de temps est essentielle (« 2000 ans d'histoire, 30 mois de travaux »). Par ailleurs, à l'est d'Aix, la piscine Yves-Blanc se ferme au public pour deux ans en raison d'importants travaux. On démarre l'indispensable rénovation d'un établissement d'envergure qui portait les traces de 50 années d'une « vie intense ». Les utilisateurs de notre bassin olympique se sont évidemment inquiétés à l'idée de devoir patienter 24 mois avant de réintégrer l'endroit. Mais ils ont vite réalisé que le plaisir qu'ils auront à évoluer en 2018 dans une piscine ultra moderne valait bien deux années de patience. Il est vrai aussi que l'ouverture du centre aquatique de Venelles offre heureusement une solution de rechange.

Beaucoup de clubs trouvent le temps long lorsqu'il s'agit d'attendre un nouvel équipement. Demandez donc à Aix Athlé Provence et au Pays d'Aix Football Club, aujourd'hui ravis d'avoir emménagé dans leurs nouveaux locaux au Stade Carcassonne ! Et que dire des handballeurs du PAUC qui brûlent d'impatience de jouer, dès 2017, dans cette fameuse Arena qui va leur transformer la vie ? Au fait, depuis combien de temps rêvions-nous d'un palais des sports à Aix et pas seulement pour nos amis du PAUC ? Tout vient à point à qui sait attendre. Même si le temps peut sembler long, en certaines circonstances, dans un monde où tout va si vite.

« Nous ne supportons plus la durée ». Cette petite phrase de Paul Valéry, que nous a soufflé Olivier Dufour, colle bien à notre époque où nous ne prenons même plus le temps de nous arrêter.

La perception du temps n'est pas la même pour tous. L'équipe qui veut tenir le score dans un match trouve le temps plus long que celle qui veut égaliser et voit les minutes défiler à toute vitesse. Et l'athlète qui s'est blessé (comme le vieil abruti qui s'est cassé une épaule en vacances) et qui entame sa rééducation, a le sentiment que la « réparation » prend trop de temps. Il faut pourtant « laisser du temps au temps », dit-on, et ne pas brûler les étapes.

Alors, patientons et retenons plutôt l'aspect positif des choses, afin de ne pas trouver le temps long. Pourquoi ne pas nous représenter, par exemple, un jour de printemps 2019, assis au soleil, à la terrasse d'un café de la « grande place », après avoir pris le bain dans la somptueuse piscine Yves-Blanc et quelques heures avant d'aller voir jouer le PAUC en Coupe d'Europe à l'Arena... Le temps qui aura passé s'effacera alors et nous pourrons prendre le temps de goûter « dans la durée » ces instants qui nous rapprochent du bonheur.

Antoine Crespi

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon  
13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouédo.

**Photos :** S. Sauvage, S. Spiteri, A. Tarditi, A. Crespi, D. Kapikian, J. Pannetier, Ch. Greck, E. Desaint, I. Avot, S. Filippini.

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie : Esmenjaud**  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage :** AMD (Marseille)

**Commission paritaire :** 0916 K 80111

**Publiée par :** AIX-PRESSE  
S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
Commission paritaire : renouvellement en cours  
Dépôt légal à parution



## A la Une

Honneur aux « héros » de Rio 2016, à la médaille du fleurettiste Erwann Le Pechoux (qui fait la fierté de son fils Noham) et au superbe parcours du pentathlète Valentin Prades, mal récompensé par une frustrante et néanmoins significative 4ème place. En haut, la gymnaste Iliona Prioux, la très jeune « Sportive du Mois » sélectionnée en équipe de France. (Photos S. Sauvage)

## Sommaire

Sport-Santé n°319

- 4 Venelles en première ligne
- 5 Le Méchant
- 6 Rio 2016 – Les Aixois à la hauteur
- 8 Rio 2016 – Ils y étaient...
- 10 Handball
- 11 Muriel Hurtis, valeur ajoutée
- 14 L'EnDuranne
- 15 Aix s'élance
- 16 La course des Vendanges
- 18 Le Salon des Sports
- 20 L'Open du Set Tennis
- 21 Pierre Garnier passe la main
- 22 Le tournoi U15 du PAFC
- 23 Challenge Julien Plagnard
- 24 En pensant à René Chauvin
- 26 Aix Elan double la mise
- 27 David Swan, le gentleman
- 30 Challenge AGL Services / Eurlirent
- 32 Trophée : Iliona Prioux

## Venelles en première ligne

En l'espace de quelques semaines, deux belles réalisations ont été inaugurées à Venelles dans le cadre du spacieux Parc des Sports, faisant de la commune située au nord d'Aix une sorte de capitale du sport en Pays d'Aix, à la rentrée 2016-2017. Et dans l'art de couper le ruban bleu blanc rouge, Arnaud Mercier doit commencer à être expert.

### L'indispensable piscine

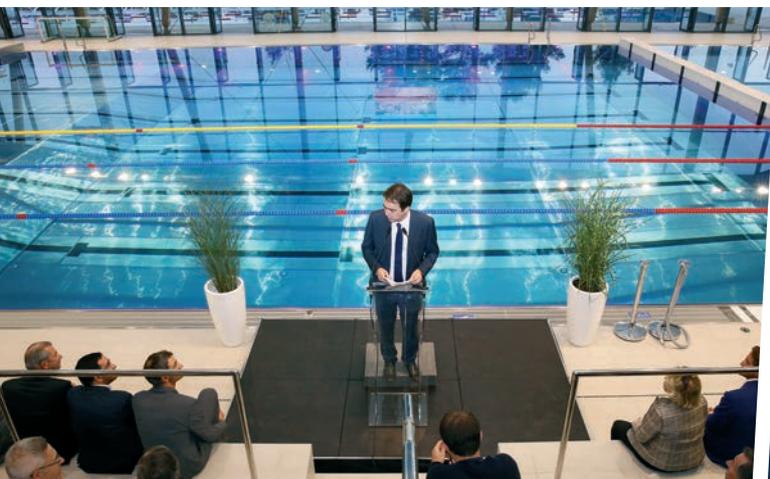
On l'attendait impatiemment, tellement les besoins dans cette partie du territoire se faisaient pressants. La piscine de Venelles, alias Centre aquatique Sainte-Victoire, arrive également à point nommé pour accueillir les clubs nautiques aixois privés de piscine Yves-Blanc pendant deux ans, en raison des très importants travaux de rénovation entrepris. Venelles accueillera donc, entre autres activités nautiques, les entraînements et compétitions des nageurs, poloïstes et nageuses synchro du Pays d'Aix Natation. Un joyeux planning à mettre en place. Les sections du PAN étaient d'ailleurs bien représentées, démonstrations à

l'appui, lors de l'inauguration de ce magnifique Centre aquatique, le 22 septembre dernier, à Venelles. Une occasion, pour les officiels et les invités "sélectionnés" de découvrir un complexe haut de gamme, équipé d'un bassin intérieur de 33 m avec 8 couloirs et un fond mobile (permettant de porter la longueur à 50 m), un bassin multi activités, un espace baigné de 200 m<sup>2</sup> et un bassin extérieur chauffé de 50 m avec 3 couloirs. Pour accueillir le public, une belle tribu-

ne de 400 places fera l'affaire, quoique probablement insuffisante pour recevoir les matchs de water-polo qui attireraient jusque-là 800 à 900 personnes à la piscine Yves-Blanc. On va devoir un peu se serrer les coudes à Venelles, mais l'ambiance sera chaude et les conditions d'évolution optimales.



A l'instant de la traditionnelle coupure du ruban, Arnaud Mercier, Maryse Joissains Masini, Francis Taulan et Michel Boulan sont logiquement au premier plan



Arnaud Mercier évidemment très heureux de voir sa commune équipée d'une des plus belles piscines du Pays d'Aix.



Des élus du territoire rassemblés à l'heure de l'inauguration.

Photos D. Kapikian / MAMP

### La halle Mandela a fait peau neuve

La réussite de "l'entreprise PAVVB", aussi bien au niveau des équipes de jeunes que de l'équipe élite féminine de volley, a sans doute été déterminante dans la décision prise par la mairie de Venelles d'adapter la halle Nelson Mandela aux besoins du club du président Bernard Soulas. D'importants travaux ont été effectués cet été, afin de permettre au club de volley et autres associations logées à la halle Mandela, d'évoluer dans les meilleures conditions. En portant la capacité en places assises de 270 à 470,

en dotant les vestiaires de quatre douches supplémentaires et en agrandissant l'espace partenaires, la ville de Venelles permet ainsi au PAVVB d'envisager son avenir parmi l'élite dans les meilleures conditions... et pourquoi pas, de regarder du côté des coupes européennes. Quand on est bien logé...

A l'instant où le maire de Venelles Arnaud Mercier et son adjoint Alain Quaranta procèdent à l'inauguration de la nouvelle halle Mandela, le président du PAVVB, Bernard Soulas, est évidemment radieux.



Emmanuel Desaint

## Clin d'œil

### La belle trajectoire de Clément Colognese



Clément Colognese, ravi d'avoir intégré le "staff" de la piscine de Venelles dès l'ouverture, le 2 juillet dernier.

Parmi les maîtres-nageurs du centre aquatique Sainte-Victoire, à Venelles, figure un pur produit du sport et de la formation "made in Prépa-Sports" : Clément Colognese. A 26 ans, ce Puyricardien bon teint se félicite d'avoir choisi l'option des sports nautiques, lui qui avait longtemps évolué dans le monde du football. N'a-t-il pas passé près de 20 ans (joueur ou éducateur) à l'US Puyricard, ce club où son père, René Colognese, a œuvré durant une trentaine d'années, avant de devenir bénévole à Pays d'Aix Natation ?

L'orientation professionnelle de Clément aura été fortement influencée par sa rencontre avec Bernard Porta. "Lorsque j'étais élève au collège de la Chesneraie, se rappelle-t-il plaisamment, Bernard essayait déjà de me détourner du foot pour me récupérer au water-polo."

Si le "transfert" ne s'est pas fait alors, le fils Colognese allait inévitablement se retrouver "sous influence" lors de son long cursus de formation à Prépa-Sports, entre 2006 et 2015. Titulaire entre autres de deux BPJEPS, il a suivi une formation ETAPS (Educateur Territorial des Activités Physiques et Sportives) par Internet, en 2015 et réussi le concours de fonctionnaire territorial. Ce qui lui a permis d'intégrer, dès le 2 juillet dernier, l'équipe d'encadrement du centre nautique de Venelles. Maître-nageur, chargé de la surveillance et de l'encadrement des écoles, il dispense également des cours d'aquagym et des leçons de natation.

"Nous avons enregistré 63 000 entrées sur les deux mois d'été, souligne Clément avec enthousiasme. C'est nettement plus que prévu. Cela a fait beaucoup de travail, mais c'est passionnant."

Clément Colognese a décidément pris une belle trajectoire dans le domaine du sport... et dans sa vie personnelle, lui qui épousera Elodie à l'été prochain.

## Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet [sport-sante-magazine.fr](http://sport-sante-magazine.fr)

# le méchant

## Vigilance

Un rien m'amuse, vous le savez... Et je trouve toujours prétexte à « brancher » ou à mordre.

L'autre jour, par exemple, je me suis bien marré en observant le contrôle des invités à la piscine de Venelles, le soir de l'inauguration. J'étais planqué dans un coin et j'ai vu un type d'environ 70 balais, un appareil de photo à la main (je crois qu'il était là pour Sport-Santé) se faire éconduire en finesse par deux élégantes hôtesse...

- Vous avez votre invitation ?

« Non... elle est restée sur mon bureau. »

- Votre nom ?... Je ne vous trouve pas sur la liste.

« Donc, je n'ai plus qu'à repartir ? »

- Oui monsieur.

La scène a peut être surpris quelques connaissances qui se trouvaient à proximité. Mais moi, je dis : la sanction est juste... pas de passe-droits. D'ailleurs, le type en question avait une drôle de gueule. Par les temps qui courent, mieux vaut filtrer et pas seulement l'eau de la piscine. Je vais même plus loin, si j'avais été responsable du protocole, comme on dit, j'aurais exigé qu'on présente, en plus du carton d'invitation (format A5 quand même), le passeport, la carte vitale, une copie de l'avis d'imposition, un relevé de banque, une attestation d'assurance et une quittance d'électricité. On n'est jamais trop vigilant, n'est-ce pas ?...

le Méchant

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé

14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence

accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)

✂

NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

Rio 2016



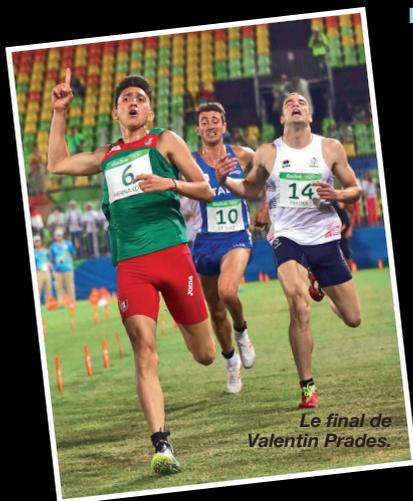
# Les Aixois à la hauteur

**On avait rêvé mieux... mais cela aurait pu être moins bien. Les sélectionnés olympiques des clubs aixois ont montré qu'ils avaient la pointure d'un évènement aussi "monstrueux" que les Jeux Olympiques.**

**La palme est revenue à l'escrimeur Erwann Le Pechoux, médaillé d'argent au fleuret par équipe avec la France. La pire "vacherie" aura été réservée au pentathlète Valentin Prades, mal payé de ses efforts avec cette maudite 4<sup>e</sup> place, si proche du podium.**

**Un résultat qui laisse autant de regret qu'il suscite d'admiration. Par ailleurs, si le Marseillais du Ball Trap Club du Grand Arbois, Anthony Terras, n'a pu sortir des qualifications (il s'en est fallu d'un plateau), la nageuse synchro du Pays d'Aix Natation, Laura Augé, a quant à elle parfaitement réussi son parcours olympique en duo avec Margaux Chrétien. Leur place de huitième correspond exactement à l'objectif fixé.**

**Bravo les Olympiques, vous avez été à la hauteur !**



Le final de Valentin Prades.



## Erwann Le Pechoux, le poids

Un peu plus d'un mois après l'évènement, Erwann Le Pechoux a encore évidemment la tête aux JO, même si son esprit est maintenant occupé par la préparation des compétitions de début de saison et notamment de la prochaine manche de Coupe du Monde au fleuret, qui aura lieu à la mi-octobre en Egypte. Echange...

**- Avec le recul de quelques semaines, quel est le sentiment qui domine chez toi ?**

"Je suis fier de ce qu'on a fait. Mais encore aujourd'hui, je ressens de la frustration par rapport à cette finale par équipe. Quand je la revois, je me dis qu'à aucun moment elle n'aurait dû nous échapper. Mais je ne ressens aucune amertume et la reprise de l'entraînement est un bon moyen de passer à autre chose."

**- Mesures-tu l'impact de cette médaille olympique ?**

"Je l'ai réalisé en arrivant en France. J'ai l'impression que les gens ont découvert que je faisais de l'escrime. J'ai pourtant eu des titres de champion du monde ou champion d'Europe avant Rio. Mais l'impact d'une médaille olympique est

énorme. Je l'ai vérifié au Stade Vélodrome, lorsque j'ai donné le coup d'envoi d'OM - Lorient, dans le train où des gens m'ont reconnu, ou dernièrement encore à la Foire de Marseille."

**- Le moment fort de ces JO pour toi ?**

"La médaille de ma femme Inès (au fleuret féminin), la veille de notre tournoi par équipe. J'ai passé toute la journée dans les tribunes. Ce fut une immense fierté pour elle et pour nous."

**- Un épisode à oublier ?**

"Pas vraiment. Les Jeux restent avant tout une fête, avec des moments magiques."

**- En dehors de l'escrime ?**

"Ce qui m'a marqué ? Peut-être la médaille d'or de Teddy Riner, que je connais depuis



Erwann a bien mérité de rentrer à Mimet dans la Ferrari de son copain Michel.



▲ A sa descente du TGV, Erwann est accueilli par sa mère, son président de club, Gilles Tabarant et l'adjoint au sport, Francis Taulan.

Fin août, le champion d'escrime a donné des coups d'envoi au Stade Vélodrome et au Val de l'Arc, pour le tournoi de hand... et la plus grande joie du président Christian Salomez.



Au Salon des Sports, Erwann et son épouse Inès ont posé avec de jeunes espoirs de l'AUC pentathlon moderne.

# Valentin Prades l'aurait méritée

**Ironie du sort, le champion de pentathlon moderne de l'AUC finit la saison au 1<sup>er</sup> rang du classement mondial grâce à sa place de 4<sup>e</sup> aux Jeux olympiques. Une satisfaction qui lui permet de relativiser son manque de réussite à Rio.**



Tout avait bien commencé pour Valentin Prades, avec un record personnel dans l'épreuve de natation.

"Il y a eu de la déception, confesse Valentin Prades, mais je dois aller de l'avant, continuer à bosser, à être présent dans les compétitions mondiales et être meilleur à Tokyo, dans quatre ans."

Lui aussi aura pu mesurer la différence de reconnaissance qui existe entre une 3<sup>e</sup> et une 4<sup>e</sup> place aux Jeux Olympiques. A-t-il un sentiment d'injustice, lui qui aurait mérité de remporter une médaille ?

"Je ne pose pas la question de savoir si cela est juste ou non, dit Valentin. Si je fais du sport c'est pour être sur le podium." Quel a été le moment fort pour l'Aixois de Ventabren ?

"Au combiné, indique-t-il, j'ai été bon en course. J'ai également battu mon record en natation. Mais le meilleur moment, je l'ai vécu trois jours avant la compétition, avec la pression qui montait..."

Un instant à oublier ?

"Quand je vois le podium, admet-il, j'ai les boules. Le Mexicain qui termine juste devant moi n'avait jamais fait un podium au niveau international."

Positif par essence, Valentin Prades se montre finalement heureux d'avoir vécu ça et d'avoir donné l'image d'un compétiteur qui ne lâche pas. Heureux d'avoir contribué à promouvoir le pentathlon moderne. Reconnaisant également envers tous ces gens, souvent anonymes, qui l'ont félicité et, bien sûr, envers ses amis de l'AUC qui l'ont soutenu sans relâche et sont fiers de compter au sein de leur club un champion de cette qualité.

Valentin Prades a encore tellement de belles choses à montrer dans le pentathlon moderne...



Si l'Aixois avait assuré en équitation comme en escrime, la médaille ne lui aurait pas échappé.

## d'une médaille

longtemps. C'est un monument du sport et il est humain et accessible."

**- De tes quatre participations aux Jeux Olympiques, laquelle aura été la meilleure ?**

"En individuel, je dirai Pékin, où je suis passé à une touche de la médaille. Mais par équipe, je ne suis pas loin d'avoir disputé ma meilleure compétition à Rio, une des plus abouties en tout cas."

**- Et si tu remettais ça en 2020 ?**

"Je ne dirais pas non, car j'adore le Japon. Mais le tournoi au fleuret par équipe ne sera pas au programme à Tokyo et il n'y aura que deux places en individuel..."

**- Et Paris 2024 ?**

"J'y serai invité, j'espère."

### Pur produit du Pays d'Aix

Le médaillé olympique du fleuretiste Le Pechoux fait honneur au Pays d'Aix. L'enfant de Mimet y a grandi, formé à Gardanne à l'école de Sylvie et Jean-Marie Moillard, puis intégré au "team Tabarant" à partir de la catégorie juniors.

"Erwann nous a rapporté notre première médaille olympique en escrime, souligne Gilles Tabarant. Voilà 15 ans que nous sommes derrière lui et nous continuerons à l'accompagner pour une fin de carrière qui s'annonce bien."

### Le sens de l'humour

"Quand j'étais sur le podium, ce qui me préoccupait le plus, c'était de savoir combien j'allais marquer de points au Challenge du Sportif de l'Année", a lancé Erwann à notre attention, lors du Salon des Sports. Un trait d'humour digne d'un assaut.



# Ils y étaient...

Quelques-uns de nos fidèles lecteurs ont eu la chance d'être du voyage à Rio pour les Jeux Olympiques. Ils en ont rapportés de chouettes souvenirs...

## Olivier Dufour

"Des Jeux festifs"



Olivier Dufour, le plus Brésilien des Aixois.

Pour notre ami chirurgien, qui possède un appartement à Rio de Janeiro (à Ipanema), il était naturel d'aller respirer sur place le parfum des Jeux Olympiques.

"Il y avait une ambiance de fête, assure Olivier Dufour, comme lors de la dernière Coupe du Monde de football. Les Brésiliens sont très chaleureux. J'ai trouvé ces JO bien organisés et très festifs. Mais heureusement que je connaissais Rio... cela m'a permis d'éviter des embouteillages de folie. Entre le village olympique (au sud) et le Club France (au centre), il fallait compter 1h30 de trajet... et autant pour relier le stade olympique (au nord), soit trois heures d'un bout à l'autre. C'est le seul bémol de ces Jeux."

Au niveau purement sportif, l'ami Olivier a surtout retenu la formidable journée passée au stade olympique où il a assisté au 400 m féminin, au 800 m hommes et au passionnant concours de saut à la perche avec la lutte entre le Français Renaud Lavillénie et le Brésilien Thiago Braz.

## Marie-Pierre Michel

"Priorité au basket"

Sa vieille amitié avec la famille du basketteur international Antoine Diot, originaire comme elle de Bourg-en-Bresse, a incité Marie-Pierre Michel à vivre en sa compagnie l'aventure brésilienne et ce durant toute la durée des JO. Priorité fut évidemment donnée aux matchs de l'équipe de France de basket, avec deux souvenirs contrastés au final.

"Le meilleur, dit-elle, ce fut le fabuleux match de la France contre les Etats-Unis (Antoine Diot a bien joué) et le pire, bien sûr, la lourde défaite en demi-finale contre l'Espagne."

Au cours du séjour, Marie-Pierre et ses amis ont également vu jouer les basketteuses de l'équipe de France. Ils ont assisté à la finale des handballeurs français et suivi un match de tennis de l'Argentin Del Potro. Mais le spectacle le plus prestigieux pour le "team Diot" aura été celui offert au stade olympique, le jour de la finale du 100 m remporté par Usain Bolt et du record du monde du 400 m par le Sud Africain Wayde van Niekerk. "En plus, ajoute l'Aixoise, nous étions bien placés en loge. Nous avons vécu de grands moments dans une ambiance extraordinaire."

Pour ses premiers Jeux, Marie-Pierre Michel aura donc passé un bien agréable séjour et "trouvé les Brésiliens gentils, toujours enclins à rendre service... mais incapables de parler un mot d'anglais". Elle a apprécié de croiser au Club France des champions tels que Teddy Riner, Christophe Lemaître ou la boxeuse Estelle Mossely, championne olympique. Comme elle s'est amusé de



Marie-Pierre Michel aux matchs de basket avec la famille Diot.



... ou au handball, aux côtés de Jérôme Fernandez.

trouver à Rio un restaurant avec "Casa Momus" comme enseigne. Seul petit bémol de ces JO : la difficulté de se procurer des places pour certaines compétitions qui ne faisaient pourtant pas le plein de spectateurs.

## Philippe Bouëdo en "patron"

Bien qu'il ait quitté son poste de DTN du taekwondo il y a un an (non sans avoir battu le record de longévité dans la fonction avec plus de 20 années d'exercice) et bien qu'il n'assume plus non plus la direction générale de la FFTDA, Philippe Bouëdo n'en reste pas moins un technicien majeur du Taekwondo international. Ne s'est-il pas vu confier le poste de directeur du tournoi olympique de Rio, comme cela avait été le cas quatre ans plus tôt à Londres ? La confiance indéfectible que le Dr Choue, président de la Fédération internationale (WTF), témoigne à Philippe Bouëdo en lui confiant d'importantes missions au niveau international, pourrait donner à réfléchir à certains aigris de la disciplines qui s'abaissent à dénigrer un des personnages majeurs de l'histoire du Taekwondo français... et fondateur de l'AUC Taekwondo, club où il est toujours licencié.

Le tournoi de taekwondo terminé, Philippe Bouëdo s'est lâché.



## Claude Ferrari

"On s'est régalés"

L'ancien boulanger "vedette" du Boulevard de la République à Aix, a quitté son petit village de Revest-des-Brousses, près de Banon, pour emmener ses petits-fils Raphaël (21 ans) et Gabriel (18 ans) au Brésil, durant une dizaine de jours.



Claude Ferrari a offert un beau cadeau à ses petits-fils.

"Ils se sont baignés à Copacabana et se sont régalés en assistant aux Jeux", se réjouit Claude Ferrari. Il faut dire qu'ils ont eu la chance de voir courir Usain Bolt ("qui a fait un show super") et d'assister deux jours plus tard aux épreuves des 110 m et 400 m haies. Autres sports au menu : cyclisme sur piste (notamment avec la vitesse), boxe, hockey sur gazon, handball, basket et beach volley. Joli programme. "On n'a pas été voir de football, précise Claude, car on en voit toute l'année."

Seule petite déception : avoir constaté que pour certaines compétitions, les stades étaient à moitié vides.

## Françoise Guinde

"Derrière Valentin"

"L'expédition" organisée par la Fédération Française de Pentathlon Moderne à Rio a donné l'opportunité à la trésorière de l'AUC de suivre le parcours de l'Aixois Valentin Prades.

"J'ai pu assister à toutes les épreuves de pentathlon, souligne Françoise Guinde. Avec Valentin, on a rêvé... jusqu'à

l'épreuve d'équitation qui a compromis ses chances. Il aurait mérité la médaille après sa magnifique fin de course au combiné."

Un peu déçue pour son protégé, Françoise avait pu en revanche se réjouir pour la belle médaille d'argent de la non moins belle Elodie Clouvel au pentathlon féminin.

La dirigeante aixoise a certes souffert dans les trajets entre l'hôtel (à Ipanema) et le stade du pentathlon ("... deux heures de route"), mais elle a apprécié l'ambiance au Club France ("Bonne cantine", précise-t-elle), où elle a croisé les médaillés français Christophe Le maître et Kevin Meyer... et Marie-Pierre Michel, sa copine aixoise.



Françoise Guinde a retrouvé Valentin Prades au Club France.

# ... Elle n'y était pas



## Myriam Baverel, la cible

Myriam Baverel a "sauté" avant JO. Ce "grand écart" comporte une part d'ombre.

L'opération s'est passée en douceur. C'est probablement la première fois que la mise à l'écart d'un entraîneur national suscite si peu de commentaires. Et pourtant, la décision prise par le DTN du Taekwondo, Patrick Rosso, de retirer la direction de l'équipe de France à Myriam Baverel, à quelques semaines à peine des Jeux de Rio, soulève un certain nombre de questions.

La finaliste des JO d'Athènes, au poste d'entraîneur national depuis 2005, semblait avoir fait ses preuves, au point de faire référence au niveau international comme en témoignent ses distinctions de meilleur entraîneur aux Championnats du Monde 2009 et 2013 et sa position de présidente de la Commission des entraîneurs à la WTF (fédération internationale).

Aux JO de Londres 2012, Myriam Baverel avait présenté un bilan positif avec deux podiums pour deux athlètes sélectionnées. Pour les Jeux de Rio, la qualification de quatre combattants (trois filles, un garçon) plaidait encore en faveur d'un entraîneur dont on n'a pas oublié qu'elle avait été sauvagement prise pour cible, trois ans auparavant, dans "l'affaire Harnois", notamment à travers un dossier à charge monté de toutes pièces par le journaliste spécialisé dans les sports de combat sur France Télévision, Arnaud Romera, dossier finalement contredit par les conclusions de l'enquête menée par les inspecteurs du Ministère des Sports.

Myriam Baverel vient-elle de payer à nouveau un certain manque de tact et ce franc-parler qui n'est pas sans faire

penser à celui du génial Philippe Lucas, dont les "manières" n'ont pas fait l'unanimité à l'époque dans le monde de la natation ?

Peut-on oublier cependant l'énorme investissement de Myriam Baverel à la tête des équipes de France de taekwondo depuis onze ans et ses indiscutables compétences professionnelles ? Etait-il juste et opportun de prendre à nouveau Baverel pour cible et l'écarter du projet olympique à moins de deux mois de la cérémonie d'ouverture ?

N'a-t-on pas pénalisé les athlètes eux-mêmes en les privant de l'habile coaching de cet entraîneur ? La médaille d'argent de la n°1 mondiale Haby Niaré suffit-elle au bonheur du Taekwondo français ? Les trois autres combattants de l'équipe de France n'avaient-ils pas le potentiel pour accéder au podium ? Autant de questions qui resteront sans réponses. Et celle de savoir si la science du sport de Myriam Baverel pourra à nouveau être mis un jour au service d'une fédération, reste également en suspens.

On sera aussi amené à s'interroger à ce sujet du côté du Ministère des Sports.



Myriam Baverel entourée de ses athlètes licenciés à l'AUC, Raihau Chin, Floriane Liborio et Anne-Caroline Graffe. Seuls ces trois combattants ont fait partie du voyage à Rio.

# Le PAUC joue avec ses "minots"

**L**e PAUC a débuté le championnat par deux précieuses victoires à Sélestat et à Aix, face à Créteil, place de leader provisoire en prime. La performance est d'autant plus remarquable que l'équipe dirigée par Didier de Samie et Jérôme Fernandez ne pouvait pas encore compter complètement sur les grosses recrues de l'été. Cela aura permis en revanche de mettre en valeur la politique de formation du PAUC, puisque pas moins de cinq joueurs issus de la formation ont évolué contre Créteil et participé à la large victoire (32-12). Il s'agit de Gaby Loesch (7 buts), Mathieu Ong (4), Hugo Cochard (3), Karl Konan (grosse défense) et le petit Jérémie Archier, dont la rentrée en fin de rencontre (première apparition en LNH) a ravi le public, autant que l'intéressé et sa famille. Cela fait vraiment plaisir de voir les minots du PAUC faire feu de tout bois dans une compétition où les "vieux routiers" au physique de bûcheron sont légion.

*Gaby Loesch, très convaincant contre Créteil, symbolise l'audace des jeunes handballeurs "Made in PAUC".*



**FRANCE JEUNES**

## L'intenable "génération Quintin"

**T**rois gros championnats internationaux vécus en qualité d'entraîneur en chef et autant de titres à l'arrivée : Éric Quintin est à 100 % de réussite. Il est vrai qui a

sous sa coupe une formidable génération des joueurs, dont certains seront appelés un jour à intégrer la grande équipe de France. *"Il n'y a pas de bonne équipe*

*sans bons joueurs"* martèle-t-il pour minimiser sa part de mérite.

Après le titre européen U19 de 2014 et le fabuleux titre mondial U19 l'an dernier, Eric

a eu la joie de voir son équipe U18 remporter le titre de Championne d'Europe, cet été en Croatie. Victoire d'autant plus épatante que les petits Bleus ont sorti l'Allemagne en demi-finale ... après avoir été menés de 9 buts à la mi-temps et que la finale du 21 août (... jour des 18 ans de d'Horace Quintin, le fiston) a encore été remportée avec les tripes, l'équipe de France ayant tourné à -6 à la mi-temps (40-38 au final).

*"C'était génial, confirme Éric, je rêvais de ça pour les gamins. Même menés, ils ne renoncent jamais et restent convaincus qu'ils vont repasser devant. Ils sont à l'image du handball français."*

À la question de savoir si Eric possède un savoir-faire exceptionnel ou bénéficie d'une bonne étoile (... sans doute les deux à la fois), l'intéressé répond : *"Je ne sais pas, j'ai sans doute beaucoup de chance."* Humble, par dessus le marché.

*Les U19 français et leur staff peuvent exulter. Cette victoire au Championnat d'Europe des -18 ans est tout bonnement exceptionnelle.*



# Muriel Hurtis

## La valeur ajoutée



Une grande dame du sport au sein du Crédit Agricole Alpes-Provence.



L'investissement du Crédit Agricole Alpes Provence en faveur du sport a pris une véritable dimension humaine et sociale avec le développement du "Le Sport pour Valeur", label lancé publiquement il y a 18 mois, "afin d'accompagner les clubs sportifs de la région investis dans la formation des jeunes (...) et promouvoir la diversité du sport et ses valeurs éducatives."

Le concept ne cesse d'évoluer. Depuis le 1er septembre dernier, en effet, "Le Sport pour Valeur" s'est attaché les compétences d'une ambassadrice de haut niveau et très représentative en la personne de Muriel Hurtis, jeune femme charismatique, à l'immense carrière d'athlète et aux qualités humaines évidentes. Son implication au sein du Crédit Agricole Alpes Provence constitue une véritable valeur ajoutée pour le développement du "Sport pour Valeur".

**S**a carrière terminée, il y a deux ans, Muriel Hurtis n'a cessé de s'investir dans le sport, en menant des actions en relation avec la fédération d'athlétisme et le CNOSF, notamment dans la préparation du dossier de candidature de Paris aux JO 2024. Mais elle a quitté dernièrement la capitale pour Aix, afin de s'impliquer complètement dans "Le Sport pour Valeur".

"Lorsqu'on m'a présenté le concept, rappelle la championne, j'y ai tout de suite adhéré. Et lorsqu'il m'a été proposé d'en être l'ambassadrice, je n'ai pas hésité. C'est l'occasion pour moi de transmettre ce que la compétition m'a apportée, en termes de valeurs, celles que le sport véhicule. Mais également de susciter des vocations sportives et de la motivation chez les jeunes."

La formation est au cœur de sa mission. "Je n'oublie pas, dit Muriel, que j'ai été moi-même encouragée et encadrée à mes débuts par des entraîneurs et des dirigeants qui ont été des

éléments moteurs. Il est important de s'investir auprès des jeunes en leur proposant des directions pédagogiques."

### Une femme de terrain

L'ancienne championne de sprint n'est pas du genre à rester dans les starting-blocks. Déjà, en plein mois de

juillet, elle avait participé au lancement de l'Ecole des Pointes au SCO Sainte-Marguerite. Et le premier jour de sa prise de fonction au Crédit Agricole Alpes Provence, Muriel Hurtis était présente à la Femina Hand Cup à Plan-de-Cuques. Et ce n'est qu'un début...

"Je vais être présente sur le terrain, confirme-t-elle. Je

resterai au contact des jeunes, quel que soit leur niveau sportif. Je serai amenée parfois à me servir de ma formation de psychomotricienne. J'irai également à la rencontre des clubs partenaires du Sport pour Valeur dans la région Alpes-Provence en proposant des conférences, sous forme d'échanges et d'animations."

Sa connaissance du sport, la sympathie qu'elle inspire et son formidable réseau relationnel seront des atouts majeurs dans la conduite de sa mission, mais également pour travailler dans le domaine de la détection et devenir une force de proposition. "Je vais faire appel aux copains pour m'aider", dit-elle avec un petit sourire malicieux, consciente que les sportifs de haut niveau ont le pouvoir de susciter des vocations chez les jeunes.

Quand on a été championne du monde du relais 4x100 m, on connaît la valeur et l'efficacité d'un bon travail d'équipe.



Pour Muriel, il n'y a pas que l'athlétisme. Pour preuve...

(suite p. 12) >>>

# Une immense championne

Il n'est pas nécessaire d'être un spécialiste de l'athlétisme pour savoir qui est Muriel Hurtis. Sa longue carrière à haut niveau, de 1998 à 2014, lui a permis de se construire un des plus beaux palmarès du sprint français, si ce n'est le plus beau.

**A**vec pas moins de 24 podiums officiels au niveau international, l'élégante Muriel Hurtis ne manque pas de références. Ses plus belles performances se situent au début des années 2000, avec quatre titres de championne d'Europe du 200 m (3 sur 200 m, un au relais 4x100 m), deux titres de championne du monde (200 m indoor et 4x100 m) et une médaille de bronze olympique au 4x100 m féminin des Jeux d'Athènes 2004.

Son plus beau souvenir ? Les Championnats du Monde disputés au Stade de France, à Saint-Denis, avec sa finale du 200 m (médaille de bronze) et, surtout, l'inoubliable médaille d'or du relais 4x100 m qu'elle a décrochée au nez et à la barbe des Américaines si l'on peut dire, en compagnie de Patricia Girard, Sylviane Félix et Christine Arron.

Son seul regret : "Que certaines médailles, dit-elle, aient été récupérées sur tapis vert, après disqualification d'athlètes convaincus de dopage. C'est frustrant."

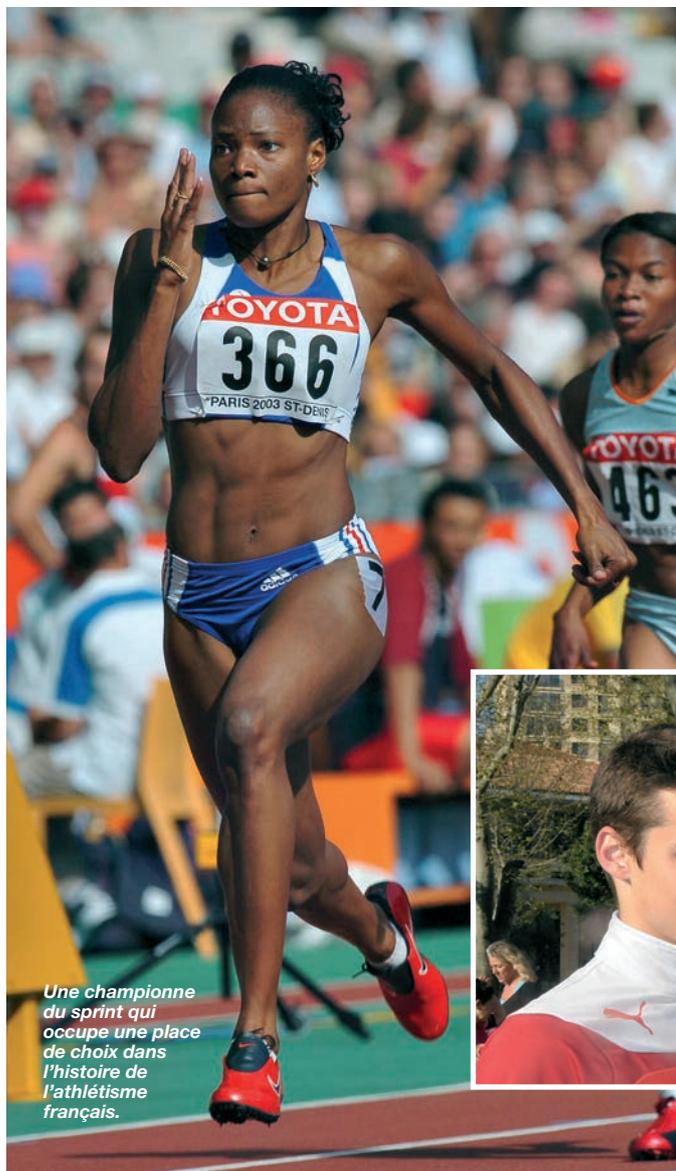
A la fin de sa longue carrière, Muriel Hurtis aura encore réussi à se hisser sur la plus haute marche du podium des Championnats d'Europe, à Zurich, avec le relais 4x100 m. A 37 ans (elle est née le 25 mars 1979 à Bondy, en Seine-Saint-Denis), mère d'un garçon de 11 ans, Lehyan, qui joue au basket à Venelles, Muriel reste évidemment en

prise directe avec le sport. Outre ses missions indiquées par ailleurs, elle est consultante télé pour Canal Plus et intervient sur l'antenne de RMC.

Avant de s'installer chez nous, dans le cadre de sa nouvelle fonction au sein du Crédit Agricole Alpes Provence (bel exemple de reconversion réussie pour une ancienne championne !) Muriel était déjà venue à Aix-en-Provence en avril 2015, à l'occasion de la course "Aix en Foulées", à la demande de Stéphane Diagona, parrain de Mécénat Chirurgie Cardiaque. Car dès

Une grande dame du sport au sein du Crédit Agricole Alpes-Provence.

qu'il s'agit de défendre une noble cause, Muriel Hurtis répond toujours présente, sans se départir de ce sourire chaleureux que le monde du sport lui connaît. Bienvenue à Aix, Muriel !



Une championne du sprint qui occupe une place de choix dans l'histoire de l'athlétisme français.



Lors de sa venue à Aix, en avril 2015, elle n'avait pas manqué de prodiguer ses encouragements à l'espoir aixois, le sprinter Nans André.

## Les clubs partenaires

A l'heure actuelle, ce sont pas moins de 24 clubs ou structures sportives de la région Alpes-Provence qui sont impliqués dans "Le Sport pour Valeur". En voici la répartition par discipline...

**RUGBY** : Provence Rugby ; ES Montoux ; Ovalie Club des Alpilles ; BC Isle-sur-la-Sorgue.

**VOLLEY** : PAVWB ; Velaux CVL. ; AVBA ; US PONTET.

**SKI** : SC Puy St Vincent.

**JUDO** : FOS Judo Jujitsu ; US Entaigues Judo ; GHBC.

**HAND** : HB Plan-de-Cuques ; Embrun Hand ; Pôle Espoirs Alpes Provence ; Gap Handball.

**FOOT** : District de Provence ; District Rhône-Durance ; Avance Foot Club.

**HOCKEY SUR GLACE** : BAPHC Briançon.

**NATATION** : CN Marseille ; CN Salon-de-Provence.

**ATHLETISME** : Ecole des Pointes (SCO Ste Marguerite).

**AUTRE** : CDOS Vaucluse.

# Leïla, 8 ans

École des Pointes - Quartier Saint-Just, Marseille



# GENERATION SPORT POUR VALEUR

Qu'il soit collectif ou individuel, le sport est une formidable école de la vie. Il constitue un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté.

Le label «**Le Sport pour Valeur**» encourage la diversité du sport et ses valeurs éducatives en donnant un coup de pouce aux clubs sportifs qui s'illustrent dans la formation des futures générations.

Plus de 9 000 jeunes de notre région bénéficient de cette initiative comme Leïla, 8 ans, de l'École des Pointes\*.

\* Action de détection réalisée par la SCO Sainte Marguerite avec le soutien de la Fondation d'Entreprise Crédit Agricole Alpes Provence.



Le**SPORT**  
pour**VALEUR**



Le Sport pour Valeur by Crédit Agricole Alpes Provence

#SportPourValeur

en collaboration avec



SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# L'EnDuranne



C'est parti pour la 5<sup>e</sup> édition de l'EnDuranne...

Photos Sophie Spiteri

## Entre ville et bois

La cinquième édition de l'EnDuranne s'est déroulée le samedi 27 août, organisée conjointement par Aix Athlé Provence et l'association de quartier Duranne-Animation.

**P**our la première fois, des courses réservées aux enfants étaient proposées en prologue. Une première réussie avec 86 gamins de 11 ans et moins, répartis sur 3 courses, sur des distances allant de 400 à 1200 mètres selon les âges. Il n'était pas évident de mobiliser les gamins en ce dernier week-end de grandes vacances, mais ils ont cependant été nombreux à venir "mouiller le maillot", comme on dit, sous les encouragements de leurs parents, avant de profiter de rafraîchissements bien mérités et de nombreuses récompenses.

Les courses des enfants et celles pour adultes ont été placées sous le signe de la solidarité envers les personnes atteintes de



Le premier Aixois, Frédéric Zumtangwald (3<sup>e</sup> derrière Yazid Ferada et Rémi Teissier) sur fond de Sainte-Victoire...



Les gamins y sont allés de bon cœur dans la course d'ouverture.



Le maire adjoint de la Duranne, Jean-Marc Perrin et Pascal Rocca se sont accrochés pour bien figurer.

maladies graves. Un euro par dossard a ainsi été reversé à chacune des deux associations partenaires, Centpoursanglavie, qui soutient la recherche contre la leucémie et Gueriducancer, chère à l'ami Eric Schneider, le Meyreuilais au grand cœur.

Les courses pour adultes, dont le départ a été donné à 18 heures, ont proposé un parcours qualifié de "superbe mais exigeant" par les participants eux-mêmes. La chaleur encore forte en cette fin d'après-midi (30° au moment du départ) n'a pas facilité les choses.... C'est beaucoup, compte tenu des distances proposées (7 et 12 kilomètres). La chaleur et la sécheresse qui l'accompagne ont également compliqué la tâche des organisateurs, dans la mesure où une grande partie du parcours, tracée en secteur boisé, était interdite d'accès durant la semaine précédant l'EnDuranne, ce qui n'a pas permis au cycliste VTT chargé de l'ouverture de course de prendre ses repères, d'où une erreur de parcours qui a quelque peu faussé le résultat.

Les concurrents concernés ont fait contre mauvaise fortune bon cœur et se sont retrouvés après l'arrivée autour d'un buffet bien garni, avant d'assister à la traditionnelle remise des prix.

Le nombre croissant de participants à l'EnDuranne, qui a dépassé cette année les 500 engagés (sans compter les enfants) incite à l'optimisme pour l'avenir. Nul doute que la prochaine édition, une fois écartés les risques d'erreurs, rassemblera encore davantage de concurrents. Rendez-vous est donc pris pour le 26 août 2017.

Marcel Manson

**Au cœur de LA DURANNE**

**PREPA-SPORTS**  
Formation aux métiers du sport  
[www.prepa-sport.com](http://www.prepa-sport.com)

# Aix s'élance Chacun sa place

De toutes les courses à pied du Challenge du Pays d'Aix, Aix s'élance est probablement une des plus constantes par le nombre et le niveau des participants. Une des plus typiques également avec la participation massive des élèves du Lycée Militaire, lesquels apportent une note sympathique et "sonore du départ, boulevard des Poilus, jusqu'à l'arrivée dans la cour d'honneur de l'établissement.

**E**n tête de la course, on retrouve l'immuable trio des meilleurs coureurs du Pays d'Aix constitué de Nicolas Navarro, Fouad Latreche et Olivier Martinez. Ceux-là et le premier coureur porteur du maillot d'Aix Athlé Provence, François Doussan (4<sup>e</sup>) ont été les seuls à courir à plus de 17 km/heure sur un parcours plutôt compliqué et peu propice aux records de vitesse. Un parcours où tous les concurrents se retrouvent à leur juste place, que ce soit dans la lutte pour les premières positions... ou la simple lutte avec soi-même, comme on dit, celle qui consiste à boucler le parcours son mieux, sans s'abîmer la santé, même si on aime bien comparer son chrono avec celui de l'année précédente.

A ce petit jeu, on peut noter la constance d'un Frédéric Zumtangwald (8<sup>e</sup>), inlassable représentant d'Aix Athlé (il aura été présent dans les trois courses aixoises du mois) ; le retour en forme d'un Gérald Burles (15<sup>e</sup>), du Speedy Club de Provence ; le courage de son camarade d'écurie Marc Canzano ; la présence à la 131<sup>e</sup>

place de l'ancien champion du monde junior de cyclisme sur piste, Alexis Mingot ; l'application à finir avec le sourire de Michel et Isabelle Avot ; ou la sagesse de Pierre Abram qui a tranquillement bouclé son parcours à la 542<sup>e</sup>... à 59'58" du vainqueur.



*Irrésistible Nicolas Navarro, vainqueur en 33'30. Il laisse Fouad Latreche à 27 secondes et Olivier Martinez à 1 minute.*



## Belle brochette

Réunis juste après l'arrivée dans la cour d'honneur du lycée. De gauche à droite : Marc Canzano (38<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> M2M), Gérald Burles (15<sup>e</sup>), Olivier Martinez (1<sup>er</sup> vétérain), Fred Zumtangwald (8), Nicolas Navarro (1), François Doussan (4), Fouad Latreche (2) et Adrien Toucas (6).



*Pierre Abram à son rythme. L'ancien juge est très entouré et encouragé en rentrant sur le circuit final.*



*Ils ont plus chanté qu'ils n'ont couru vite, les élèves du LMA. Mais ils ont fait corps.*

# Course des Vendanges

## Un bon cru



A l'heure du départ, Isabelle Avot et son compère Michel Arrighi, président du Challenge du Pays d'Aix, sont heureux de recevoir le soutien des élus Jean-Pierre Bouvet, le conseiller départemental, maire adjoint de Puyriscard et Alexandre Galèse (ville d'Aix et MAMP).

"**N**otre objectif, c'est de créer un bel évènement, en toute convivialité, de faire plaisir aux coureurs et de rassembler des fonds pour nos actions caritatives". Ainsi parlait Isabelle Avot avant l'organisation de la Course des Vendanges du 17 septembre à Puyriscard, au nom de Terre de Partage et du Rotary Club Aix-Cézanne. Objectif atteint avec quelque 580 participants sur les parcours des 5 et 10 km et de jolies sommes d'argent reversées à SOS Village d'enfants et La Maison de Gardanne (centre de soins palliatifs). Ce qu'ont apprécié particulièrement les médecins de l'organisation, Jean-François Garcia, Pascal et Marie-Annick Bryselbout.

Autre point positif : le bel état d'esprit qui a animé les participants comme les organisateurs, fraternellement embarqués dans une belle épreuve où les résultats n'ont finalement qu'une importance relative, même si les premiers de chaque course ont montré de belles qualités.

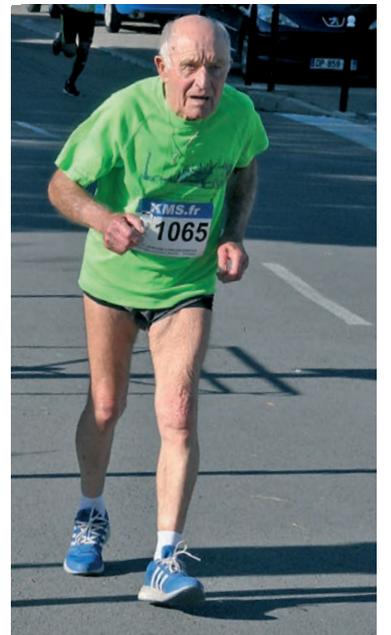
C'est le cas d'Adrien Toucas, vainqueur du 5 km à 18.6 km/heure de moyenne et des trois premiers du 10 km arrivés au coude à coude à plus de 17.4 km/h.

A l'arrivée, une petite seconde d'avance pour le Marseillais Jamil Medioub sur Amza Derghal et 6 secondes sur Benoît Baulain, le premier Aixois Frédéric Zumtangwald pointant à la 4<sup>e</sup> place.

La belle animation sur le parcours et aux abords du gymnase Marcel-Cau, à l'arrivée, montre que la dixième édition de la Course des Vendanges aura encore été un bon cru. Bien joué Isabelle !



Le vainqueur du 10 km, Jamil Medioub, à belle allure.



### Le héros du jour, c'est lui...

Julien Lambert. A bientôt 91 ans, il a bouclé le 5 km en 41'28" et devancé cinq autres participants. "Il ne faut jamais rien lâcher" a-t-il déclaré à la remise des prix. Joli message !

### Et la famille vainqueur est...

... La famille Comino, omniprésente sur le 5 km avec Jonathan (le père), 32<sup>e</sup> en moins de 20 mn ; Vincent (le fiston), 62<sup>e</sup> en 22'24" (près de 13.5 km/h de moyenne... pas mal pour un garçon de 10 an ! ; Elsa Comino (la fille), 112<sup>e</sup> en 26'27" elle-même "protégée" par sa maman, Jeanne, classée à deux secondes. Une famille de sportifs... qui réside à Puyriscard.



Après l'arche d'arrivée, Lisa Vettier court encore. Pour arriver plus vite au buffet ?

## Friool fait entrer les clubs dans l'ère du numérique

Depuis toujours, le monde du sport amateur et associatif fonctionne sur le modèle classique de l'inscription en début d'exercice et pour toute une année. En permettant d'aller chercher de nouveaux pratiquants à travers sa plateforme Internet, Friool propose une véritable solution innovante pour les clubs sportifs, largement fragilisés par la question du renouvellement aléatoire des adhérents et la baisse régulière des subventions publiques.

**"C'**est ma 2<sup>e</sup> séance, je crois que ça me plaît bien... je vais continuer." C'est en ces termes que Leila, néo-pratiquante de taekwondo termine son cours. Elle s'est décidée à franchir le pas en voyant les combats de Haby Niaré aux Jeux Olympiques de Rio. "J'ai trouvé le club sur Internet et je me suis inscrite. Un pack de 3 séances collectives pour 15€". Leila a tout fait sur un seul site : choisir le club, repérer l'offre, payer en ligne. "C'était super pratique, car je n'ai jamais de monnaie sur moi", lance la jeune femme avant de se rendre aux vestiaires.

### Friool, le "Booking.com" des clubs de sport

Le mouvement est largement enclenché. Avec l'explosion de l'utilisation d'Internet et la part désormais prépondérante des achats réalisés en ligne par les Français, tous les éléments sont désormais réunis pour que le sport associatif, lui aussi, bascule dans l'ère numérique. De nombreux clubs possèdent bien évidemment leur propre site Internet. "Mais les deux tiers d'entre eux, quand ils existent encore, ne sont pas régulièrement mis à jour et ne donnent pas une bonne image du club", relève Philippe Tisserand, co-fondateur de Friool.com, lequel a réalisé une vaste étude de fond auprès des clubs, avant de lancer cette plateforme de réservation en ligne à la séance.

"Les sites classiques ne permettent pas au visiteur de s'inscrire au club ou d'acheter des séances directement depuis son ordinateur ou son mobile" souligne-t-il, en faisant une démonstration du fonctionnement de son site Internet, directement depuis son mobile. A partir de différents critères de recherche et notamment la zone géographique et les horaires, une série de résultats nous indiquent très clairement le sport, le type de séance (collective ou individuelle), le club, les horaires et les prix. "C'est l'avan-

tage de la chrono-localisation, ajoute Philippe avec un brin de malice. La personne intéressée n'a plus qu'à valider son inscription et à la régler. Tout est fait en 2 clics. C'est aussi simple que Booking.com".

### Un appoint au financement des clubs

Il est certain que, dans ces conditions, les informations du club sont parfaitement mises à jour. La page Internet du club sur Friool est élégante et permet de mettre en avant les disciplines pratiquées, les profils des encadrants, les photos concernant la vie du club, ainsi que toutes les informations pratiques. "Cela nous change la vie, explique Jérôme, directeur d'un club multisports. Nous existons enfin de façon moderne sur Internet. L'ajout d'informations sur la page est très simple et la mise en place d'une nouvelle séance se réalise en quelques minutes." L'intéressé a pu ainsi ouvrir de nouveaux créneaux pour débutants. "Le ré-



glement est directement effectué sur le compte du club. Je n'ai plus à courir après les gens pour savoir si tel ou tel pratiquant est en règle".

Si l'achat de séances sur Internet ne représente pour le moment qu'une petite part de l'activité du club, Jérôme reste convaincu que cette pratique va se développer et constituera, à terme, une bonne part de l'assise financière de son club. "Les gens, dit-il, ont du mal à s'engager sur une saison ou même pour un semestre. Et comme les subventions ont tendance à se réduire comme peau de chagrin, nous sommes obligés, pour pérenniser le club, de trouver de nouvelles formules de pratique. Celle que propose Friool est très intéressante...".

D'avantage concentré sur son enseignement, parce que dégagé d'une bonne partie des contingences opérationnelles... laissées à ses "nouveaux élèves", Jérôme peut aujourd'hui mettre toute son énergie et son savoir-faire au service du sport et de ses pratiquants. Tout bénéfice !



### 3 questions à...

**Laurent Choukroun**  
co-fondateur de Friool.com



#### - Friool.com en deux mots ?

Friool.com est la plateforme Internet qui met en relation les clubs et associations sportives avec des personnes à la recherche d'une activité sportive, culturelle ou de bien-être.

#### - Quel en est le coût ?

L'inscription est gratuite pour les clubs et pour les pratiquants. Friool se contente de prélever un petit pourcentage sur les ventes effectives, de l'ordre de 7%. Le règlement est perçu directement par les clubs.

#### - Et ça marche ? Il y a du monde sur Friool.com ?

Ça commence. Nous avons lancé la première version du site en septembre et les premiers clubs ont commencé à déposer leurs offres. Cela fonctionne, ce qui montre qu'il y a une véritable demande. Chaque offre est relayée sur les réseaux sociaux et nous allons très vite entrer dans une phase de communication à destination du grand public. Mais dorénavant et déjà, les clubs peuvent s'inscrire afin de bénéficier des conditions de lancement.

**Friool**  
SPORT CULTURE BIEN-ÊTRE

Vous êtes une association, un professeur d'activité sportive, culturelle ou de bien-être, c'est le moment de profiter du lancement de Friool. Vous bénéficierez d'un outil révolutionnaire vous permettant de remplir vos cours et de mieux organiser votre activité. Venez le découvrir et profiter d'une offre de lancement gratuite et de deux heures de formation !

Contact :

Inès 07 85 77 91 79  
Clubs@friool.com

Le cinq majeur de l'équipe de Friool composé de Philippe Tisserand, Laurent Choukroun, Inès Grimal, Franck Tortel et Yonni Bibas (de g. à dr.).

# Salon des Sports 2016



Les médaillés olympiques d'escrime Erwann Le Pechoux et son épouse Inès Boubakri ont été fêtés par le public et les officiels, lors de l'inauguration du Salon et notamment par Maryse Joissains Masini entourée de ses adjoints Jean-Pierre Bouvet, Francis Taulan, Muriel Hernandez et du vice-président (délégué au sport) du Conseil de territoire, Michel Boulan.



**Incontournable événement de la rentrée sportive, le Salon des Sports fait du complexe sportif du Val de l'Arc le lieu de rencontre le plus important du sport aixois. La Direction des sports a évolué à près de 20 000 le nombre de personnes passées sur le site, le week-end des 3 et 4 septembre derniers.**

**Il est vrai qu'avec quelque 150 stands d'activités les plus diverses, bien répartis sur la totalité du complexe (80 en intérieur, 70 en plein air), le public avait de quoi se distraire et s'informer. Et comme le Salon des Sports est aussi une occasion unique pour les responsables de club de se rencontrer et de fraterniser, on ne peut qu'applaudir à une organisation dont le succès ne se dément pas depuis 17 ans.**

**Illustration en quelques photos réalisées par l'ami André Tarditi.**

## Le rythme d

### D'un stand à l'autre

- 1 Le maillot vert et noir de l'AVCA "défendu" par Lisa et Céline, hôtesse d'un jour.
- 2 Le président de l'AUC Rugby, Jacky Lecuire, très présent durant le week-end, ici en compagnie du vice-président Jean-Philippe Poulet, du directeur sportif Philippe Laborde et de la secrétaire Michèle Pizzala.
- 3 En visite sur le stand de Santé Sport Provence, tenu par le Dr Philippe Calas et Amando Rodriguez : Francis Taulan, Christian Kert, Agnès et Eric Marche.
- 4 Toujours fidèle au poste, la fine équipe du CHA.



1



2



3



Appliquées, les petites de Gym du Pays d'Aix, à l'instar de Juliette Rouby (au centre).



Cohésion et bonne humeur dans l'espace réservé à l'Ecurie du Maistre (Beaurecueil).



Démonstration de gymnastique rythmique avec Elsa Comino.



La danse classique en scène pour la plus grande joie de Chiarra Marcilloux.



Laurent Barraud vous indique la voie qui mène à son club de tennis.

# e croisière



# L'Open du Set grimpe au classement

**L**e Tournoi d'été du Set Club prend du galon d'année en année. Ainsi, l'édition 2016, inscrite dans le cadre du CNGT (Circuit National de Grands Tournois), a répondu largement au cahier des charges, avec quelque 300 inscrits, dont plusieurs numérotés français, classés entre les 20<sup>e</sup> et 80<sup>e</sup> places, des arbitres professionnels, des ramasseurs de balles "maison" très appliqués et de larges commodités pour les meilleurs joueurs pour ce qui concerne les déplacements, les repas et l'hébergement. Le public a également suivi, notamment lors des finales jouées devant plus de 120 spectateurs, sur les deux beaux courts en terre battue situés dans la partie supérieure du Set haut.

Nicolas Arnoux-Pietri, principal responsable de l'organisation et le juge arbitre Jérémy Pottier ne cachaient pas leur satisfaction lors de la remise des prix, effectuée en bordure de la somptueuse piscine du Set Club. Les félicitations adressées par la Ligue de Provence de tennis et son président Alain Fischer (vice-président de la FFT) et la motivation avec laquelle les meilleurs joueurs ont abordés les phases finales, témoignent de l'intérêt que l'Open Set Tennis suscite aujourd'hui. En attendant une nouvelle progression au "classement" des tournois en 2017 ?

*Les finalistes du tournoi féminin, Morgane Pons et Marie Temin aux côtés de Nicolas Arnoux-Pietri, Olivier Penin, Alain Fischer, président de la Ligue de Provence et Benjamin, de Kia Automobiles.*



*Les gradins du Set Club bien garnis pour les finales.*

## Une belle équipe

... Celle des ramasseurs de balles du tournoi. Debout (de g. à dr.): Vincent Younan, Mathieu Canzano, Noé Arnoux-Pietri, Jules Thévenod, Antoine Chardon, Colin Ollivier, Mathias Gex, Sarah Bouchaala. Accroupis : "Nico", Lino Luca, François Bosc, Julie Armingol, Soren Lestel, Hana Bouchaala et Quentin, chef des ramasseurs.



Nos partenaires  
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

### Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

### Cabinet LEBORGNE-COMINO

→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ Avenue Max Juvénal  
AIX - Tél. 04 42 50 67 32  
→ 345 av. Paul Roubaud  
LE THOLONET (Palette)  
Tél. 04 42 66 86 06

### Jean-Pierre CAMPERVEUX

→ 82 rue Montaigne  
13012 MARSEILLE  
Tél. 04 91 34 03 04  
→ 1 rue Jean-Jaurès  
13530 TRET  
Tél. 04 42 52 24 86

## Des lauréats

A l'issue d'une finale dames très disputée, Morgane Pons (numéro 32) a eu raison de Marie Temin (n°41) en trois sets, 7/5 3/6 6/3. Chez les messieurs, Martin Vaisse (n°25) n'a laissé aucune chance à Dorian Descloix (n°72), sur le score de 6/1 6/4.

## Des partenaires

"La réussite de notre Open repose en grande partie sur la participation de nos partenaires que je tiens à remercier", souligne "Nico". Et de citer IGM, Kia Automobiles, Evian Badoit, Orangina Schweppes, Boston Services, ModN'Sports, Le Clos de Célony, Babolat, la ville d'Aix et Philippe Segond.

# Pierre Garnier passe la main ... mais à qui ?

Il en parlait depuis longtemps, mais il repoussait l'échéance, de peur qu'elle ne pénalise son club. Après 50 années de bons et (très) loyaux services, Pierre Garnier a donc décidé de passer la main à la présidence du Club de la Tour d'Aygosi.

La fête du cinquantenaire, célébrée le 25 juin dernier, aura pour ainsi dire constitué une sorte de jubilé en l'honneur de ce dirigeant au grand cœur qui s'est vu justement décerner, cet été, la médaille d'or de la Jeunesse et des Sports (voir le courrier d'Alain Fischer, ci-dessous). Juste récompense pour un homme dont on ne peut qu'apprécier la jovialité et l'extrême courtoisie, au-delà de tout ce qu'il a pu apporter à son club.

Seul point d'interrogation : qui acceptera de le relayer à la présidence, à l'issue de l'assemblée générale fixée au 18 octobre 2016, date anniversaire de la création du Club de la Tour d'Aygosi ?

La question ne semblait pas avoir trouvé de réponse à deux semaines de l'échéance.



L'ami Pierre n'a pas manqué de s'en inquiéter, faisant appel à "un dirigeant plus jeune, capable de créer une nouvelle dynamique à la hauteur des ambitions du club."

En espérant que cet appel du 18... octobre sera entendu.

Rassemblés à l'occasion des festivités du cinquantenaire du Club de la Tour d'Aygosi. De gauche à droite : Nathalie Belmonte, monitrice ; Jean-Louis Brunié, trésorier général de la Ligue ; Patricia Brunié, vice-présidente du Comité 13 de tennis ; Jean-Claude Bousteau, président du Comité 13 ; Joseph Karamian et Guillaume Joly, finalistes du tournoi interne ; Grégory Cauvin, moniteur et responsable de l'ensemble des activités éducatives ; Pierre Garnier, président du CTA ; Muriel Hernandez, maire adjoint du Val-Saint-André ; Francis Taulan, adjoint aux Sports et Alain Fischer, président de la Ligue de Provence de Tennis.

## Lettre d'Alain Fischer à Pierre Garnier

Adressée le 2 août 2016

"Mon cher Pierre,

Effectivement, le club de tennis de la Tour d'Aygosi affiche pour ses 50 ans un bilan remarquable, tant au niveau de l'animation du club que de ses résultats sportifs. C'est incontestablement un des clubs les plus dynamiques de Provence, où il fait bon se retrouver."

"Mes félicitations vont d'abord à toute ton équipe de bénévoles et à ton équipe technique qui font tous un travail remarquable au bénéfice des adhérents et des compétiteurs, dont les résultats montrent l'excellence. Mais nous le savons, la pierre angulaire du système est le Président, toi en l'occurrence mon cher Pierre."

"Je voudrais te dire toute mon admiration pour le grand président qui œuvre depuis 50 ans au bénéfice d'un seul club, celui qu'il a aidé à créer et à porter à bout de bras, surtout dans les moments difficiles qui ne manquent pas sur une telle période. Peu de dirigeants peuvent afficher un tel bilan."

"J'ai aujourd'hui l'immense plaisir de t'annoncer que le Ministre de la Ville, de la Jeunesse et des Sports a décidé de t'honorer en t'attribuant la Médaille d'or de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement associatif lors de la promotion du 14 juillet 2016."

"Je te renouvelle mes félicitations pour cette distinction qui t'honore et vient couronner une immense carrière de dirigeant sportif et un homme admirable. Nous aurons bien sûr l'occasion de fêter dignement cette distinction.

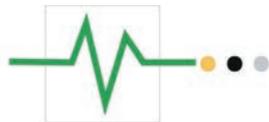
Avec toutes mes amitiés."

Alain Fischer

**HOT BRASS**  
NIGHTCLUB ♦ POOL ♦ BISTROT CHIC

1857, Chemin d'Eguilles, Célony  
13090 Aix-en-Provence

 HOT BRASS AIX



**EMERAUDE**  
t é l é p h o n e

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé

Distributeur Agréé **Aastra**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence  
**Tél. 04 42 59 62 62** Fax 04 42 59 62 63  
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

## Le Pays d'Aix FC innove

# Un tournoi qui a de la gueule

**A**vant même le lancement officiel de la saison, le PAFC organisait un beau tournoi U15 au Stade Carcassonne, les 27 et 28 août derniers. Un tournoi qui avait effectivement de la gueule avec la participation de huit des meilleures équipes du Sud-Est, à savoir : l'Olympique de Marseille, l'AS Monaco, l'AC Ajaccio, Cannes, Fréjus-Saint-Raphaël, le Pontet, Gap et, bien sûr, le Pays d'Aix FC.

La compétition s'est déroulée selon une formule classique, avec deux poules qualificatives et phases finales, offrant ainsi au public la possibilité de voir évoluer les équipes à plusieurs reprises sur le terrain synthétique et la belle pelouse du stade municipal.

La satisfaction affichée par les responsables d'équipe à



De beaux matchs de football sur la pelouse du stade Carcassonne, comme ici entre Cannes et le Pontet, lors de la finale.

Photos S. Filippini



Les U15 du PAFC auront bien profité de la confrontation avec des équipes réputées plus fortes.

l'issue de cette (très) chaude journée, notamment du côté de l'Olympique de Marseille et de Cannes (vainqueur du tournoi), constitue la plus belle des récompenses pour les organisateurs qui ont mis beaucoup de cœur et d'énergie dans la préparation de ce tournoi prestigieux.

La soirée qui a suivi la remise des récompenses fut d'autant plus festive qu'elle était doublement motivée, organisée en l'honneur des partenaires du PAFC et permettant au président Sébastien Filippini d'inaugurer le nouveau club house, "un lieu qui manquait cruellement", comme il dit, et qui va permettre à son club, en plein développement, d'évoluer dans les meilleures conditions.

Depuis 1972

# CARTIER

DEMENAGEMENTS

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiers@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)

Les Ets Chauvin à Aix, c'est...

**Sté M. CHAUVIN et ses Fils**

LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE

- LUSTRIERIE •
- LAMPES DE CHEVET •
- CHAUFFAGE •
- MENAGER •

**E.G.E.C.**

ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN

INSTALLATIONS ELECTRIQUES EN TOUS GENRES

- CHAUFFAGE •
- CLIMATISATION •
- ALARME •
- ECLAIRAGE •
- ETC •

VENTE

INSTALLATION

9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE  
Téléphone : 04 42 23 36 19

## *Luynes battu par l'OM*

**N**ul n'a oublié Julien Plagnard, ce jeune gardien de but pétri de talent, charmant garçon, disparu il y a 13 ans des suites d'une longue maladie. Luynes Sports perpétue son souvenir à travers un beau challenge qui porte son nom, un tournoi organisé depuis 10 ans et réservé à la catégorie U15 élite. Le 3 septembre dernier, sur la pelouse du stade Laurent-Ruzzettu, on a encore assisté à de belles rencontres et dans la meilleure des ambiances. L'Olympique de Marseille et Luynes Sports ont terminé premiers de leurs poules respectives devant le RFC Toulon et Air Bel. En demi-finale, si Luynes Sports n'a fait qu'une bouchée des Toulonnais (5-1), l'OM a eu plus de mal à se défaire de la coriace équipe de Air Bel (0-0, tirs aux buts). En finale, cependant, les Olympiens se sont montrés supérieurs aux Luynois (2-0) et ont reçu le Challenge des mains de Jacques et Michelle, les parents du regretté "Juju".



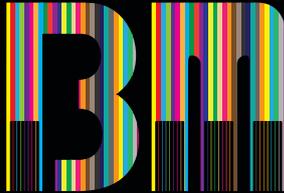
*Une belle finale entre l'OM et Luynes.*



*L'équipe de Marseille est repartie avec le Challenge Julien Plagnard.*



*L'équipe U15 de Luynes, encore en rodage et déjà à la hauteur.*



8, 10 rue des Allumettes  
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53  
contact@lebistrotmejanes.fr

[www.lebistrotmejanes.fr](http://www.lebistrotmejanes.fr)

**Le Bistrot  
M É J A N E S**

**JOURS D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi

# En pensant à René Chauvin

Une fête qui a rassemblé une soixantaine d'amis.



La Triplette des fils de René en mode décontraction, sur le terrain de boules de Saint-Martin-de-Crau.

Lorsque l'on arrive sur les lieux d'une manifestation, on en appréhende assez rapidement le climat ambiant. Ainsi, le 23 juillet dernier, en se pointant sur le petit site ombragé de la Boule Commerciale de Saint-Martin-de-Crau, on voyait à l'évidence que l'amitié, la convivialité et la bonne humeur étaient les maîtres mots d'une journée pas comme les autres. Ce samedi-là, en effet, une soixantaine d'amis du regretté René Chauvin était rassemblée pour un très amical concours de boules et un non moins amical "apéritif-et-repas" dédié au souvenir de l'ancien champion, une journée orchestrée par l'admirable Roselyne Lusini, l'âme du club. Il est vrai que la Boule Commerciale de Saint-Martin-de-Crau, où toute la famille Chauvin est licenciée, a toujours voué une grande estime à cet éducateur et dirigeant de jeunes hors pair que fut René Chauvin. Georges Ventre, l'organisateur et son équipe avaient donc tenu à ce que cette petite fête familiale se déroule sur leur terrain. On y a retrouvé avec plaisir quelques illustres figures du sport bouliste telles que Elie Vian, Mohamed Benmostefa, Fabrice Rouvin, Raymond Gouin, Claude Rivoira, Alain De Michelis, Christian Blasco (l'ancien gardien de but de l'ASA) ou Fabien Ripert, le vainqueur du concours du Pro-

vençal 2008, pour n'en citer que quelques-uns. La famille de René était bien sûr au grand complet avec son épouse Pascale, ses trois fils Sébastien, Vincent et Romain, les belles-filles Florence, Marie et Christelle et le petit-fils Paul-Marie (... 6 ans et déjà habile pointeur). "Ce fut vraiment une très belle journée, une fête de l'amitié, en toute simplicité, telle que René l'aurait voulue", résumait Guy Chauvin, vainqueur du concours du Provençal avec son petit frère... il y a 40 ans.



Autour de la famille Chauvin...



## Challenge A. Garzino L'esprit de famille cultivé à Meyreuil

Pas d'endroit mieux choisi que le terrain de boules de Meyreuil pour organiser un concours amical en hommage à André Garzino, qui était très attaché à cette petite commune du Bassin Minier. La famille et les amis étaient là, le samedi 24 septembre (... après l'averse), pour participer à l'édition 2016 d'un Challenge où l'amitié prime sur les résultats, ce qui n'aura pas empêché ces amoureux de la pétanque d'offrir en même temps un bon spectacle.

Sept des "inconditionnels" du Challenge André Garzino : Didier Farina, Patrick Gondrand, Vahé Avedissian, Alain Garzino, "Jo" Gori, Michel Garzino et Didier Atlani (de g. à dr.).

# Les jeunes de la STASA prennent des couleurs...

Le traditionnel "passage de grades" organisé par la STASA à l'attention de ses jeunes de l'équipe de tir s'est déroulé le 1<sup>er</sup> juillet dernier sur le site du Montauguet. Ainsi, 18 des 40 élèves de l'école de tir se sont vu remettre les fameuses "cibles couleurs" en présence du président Pierre Dussol, du directeur sportif Didier Morlet, des dirigeants et animateurs du club.

Une occasion aussi pour rappeler les grandes lignes du palmarès de la saison concernant ces jeunes encadrés par Eric Clave, responsable de l'école de tir, Jean-Pierre Clave, Gérard Philip, Elodie Vueillard et Daniel Meuzeret.

Les jeunes ont en effet remporté 1 médaille d'or, 6 d'argent et 2 de bronze en individuel et trois médailles de bronze au niveau régional. Deux d'entre eux se sont qualifiés pour les Championnats de France.

## ... et le club prend de l'ambition

Les objectifs sportifs de la saison 2016/2017 sont nettement orientés vers le niveau national. Dans cette optique, la STASA a actualisé son stand de tir à 10m, aussi bien du point de vue réglementaire (éclairage, ciblerie) qu'en ce qui concerne le confort (climatisation, sanitaires, salle de réunion). Il est également prévu l'équipement en cible électronique, ce qui permettra aux meilleurs compétiteurs de mieux se préparer à l'environnement des compétitions de niveau national.



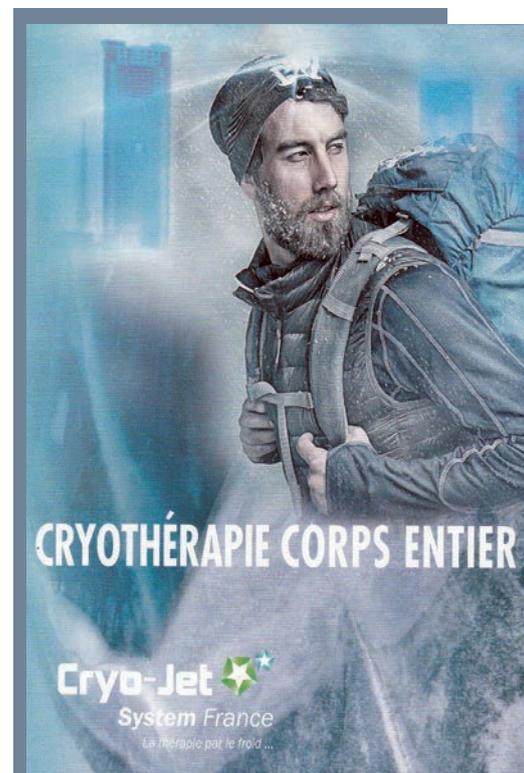
Les jeunes "gradés" de la STASA devant le stand de tir, en compagnie des cadres du club et de l'adjoint au sport Francis Taulan.

La STASA, qui est par ailleurs adhérente à la Fédération Française Handisport, puisqu'elle accueille également une section handi pour le tir à 10m, est contrainte de limiter le nombre de ses adhérents à 400, compte tenu de la capacité d'accueil de ses installations. De gros investissements ont été cependant réalisés cette saison, avec notamment des sanitaires accessibles aux PMR, une salle de réunion, bureau, réfection de stands de tir à 50m. Cela bouge à la STASA...

## Insolite

### "Seb" Bonnet pilote Ferrari ?

Voilà un séjour de quatre jours en Italie que l'ami Sébastien Bonnet n'est pas près d'oublier. Du 19 au 22 septembre dernier, l'ancien président de l'AUC Rugby était invité à Fiorino, près de Bologne, où il a pu découvrir l'univers grandiose de Ferrari, avec visite du musée Enzo Ferrari et séances d'essais sur le circuit privé de la célèbre écurie. Au volant d'une F450, notre Aixois a pris un plaisir inouï et montré quelques qualités de pilotage puisqu'il a réalisé le 3<sup>e</sup> chrono (sur 26). Pilote Ferrari d'un instant, "Seb" en a encore les yeux qui pétillent.



### Cryothérapie GARDANNE MEDICAL

Avenue de Toulon  
13120 Gardanne  
04 42 53 39 78 / 06 69 49 79 34

24 HEURES DU MANS ROLLER

# Aix Elan double la mise



Ils ont cumulé 931 km (223 tours) sur le circuit Bugatti : Seb Mayo, Yannick Manuel, Gisèle Nojean, Olivier Deruelle, Fabien Clémenti, Sylvie Rémy, Lucrece Laroche, Fred Quintard, Lucile Hoolans, Pablo Hoyo, Cyrille Zuccaro, Alex Gouteix, Stéphanie Cavazza, Stéphanie Pasquet, Lisa Coromp, Eline Raymond, Héléne Janvier, Laure Niccoli, Rico Bernard, Alexia Guerillot, Disseling Diatta.  
Accompagnateurs : Joël Raymond et Pascale Hoolans.

Les 23... des 24 Heures, ou les deux équipes d'Aix Elan en un seul groupe.

**F**orte de sa double expérience de cette grandiose épreuve que constituent les 24 Heures du Mans Roller, la bande de copains du team Aix Elan n'aurait raté pour rien au monde le rendez-vous du circuit Bugatti, les 2 et 3 juillet derniers. Mieux encore, le groupe emmené par Cyrille Zuccaro et les deux énergiques animatrices que sont Lisa Coromp et l'ancienne championne d'escrime Lucrece Laroche, a même doublé la mise en alignant deux équipes de dix adultes (plus une mineure) au départ des 24 Heures. Deux équipes équilibrées, composées des mêmes éléments que l'an dernier, auxquels sont venus prêter "pied fort" quelques bons rollers venus d'ailleurs, tels que le Toulonnais Yannick Manuel (qui s'entraîne régulièrement avec les Aixois) et le Parisien Olivier Deruelle, alias N'Aixpresso (pour rester dans la tradition des pseudos, marque de fabrique d'Aix Elan). Ce sont d'ailleurs ces deux "étrangers" qui ont

signé les meilleurs chronos du team : 8'27" pour Olivier au sein de l'équipe Aix Elan "catégorie prestige", classée 198° (sur près de 500 équipes) avec 467 km parcourus ; 8'43" pour Yannick dans l'autre groupe, pointé à la 221° place (464 km) et au sein duquel évoluait la jeune Lucile Hoolans (15 ans). Des résultats en progression par rapport aux deux éditions précédentes malgré un fort vent, sans doute responsable des quelques "gamelles" qui ont un peu perturbé la progression des relais aixois. Une fois encore, les rollers d'Aix Elan sont revenus enchantés du Mans, laissant au rayon des péripéties les inévitables aléas du déplacement (un pneu éclaté avec le minibus) et gardant un souvenir amusé de la pagaille provoquée par les 23 personnes du team (21 compétiteurs et les très précieux assistants Joël Raymond et Pascale Hoolans) dans le stand de 18m<sup>2</sup> mis à leur disposition.



Lisa Coromp plus concentrée que jamais.

Christine Dumouchel

Contact : [team.aix.elan@gmail.com](mailto:team.aix.elan@gmail.com)



Héléne Janvier, finisher d'Aix Elan.

## Une nouvelle impulsion

L'importante participation d'Aix Elan aux 24 Heures du Mans ne devait pas rester sans lendemain. Ainsi, sur la lancée, quatre coureurs du team sont allés participer aux Six Heures de Paris, le 7 août dernier, sur un circuit de 2.6 km tracé dans le Bois de Boulogne. L'équipe de relais, composée de Fabien Clémenti, Pablo Hoyo, Seb Mayo et Alex Gouteix, s'est classée 46° au scratch (sur 224). D'autres épreuves ont été inscrites au programme du team Aix Elan, notamment le "Lugdunum Roller Contest" où une dizaine de patineurs devait disputer le semi-marathon fin septembre.



Alex Gouteix, Seb Mayo, Pablo Hoyo et Fabien Clémenti (de g. à dr.) ont enchaîné avec une bonne prestation aux Six Heures de Paris.

# David Swan, le gentleman

Il est, parmi les coureurs 2<sup>e</sup> catégorie de l'AVCA, celui qui a connu la plus belle évolution

**L**a sortie de l'Angleterre de l'Union Européenne ne l'a pas trop perturbé, "of course" David Swan sait que son avenir se dessine désormais en France. Arrivé à Aix-en-Provence en août 2012, David a d'ailleurs dernièrement entrepris les démarches pour obtenir la nationalité française. Bel exemple d'une intégration réussie et facilitée par son club, l'Amical Vélo Club Aixois.

Né le 23 mars 1994 à Reading, ville de 200 000 habitants situées à l'Est de Londres, ce supporter des Royals (nom des joueurs de l'équipe football de Reading) est un féru de sport. Avant de prendre sa première licence cycliste à l'âge de 12 ans, il s'essaie au tennis, puis au football et au judo. Sa passion pour le vélo, il "ne l'explique pas", comme il dit, car personne dans sa famille ne pratique ce sport. Aujourd'hui, Swan a réussi à convertir son père avec lequel il fait quelques sorties lorsque ce dernier lui rend visite en France. C'est en partie grâce au cyclisme que le jeune Anglais va faire le choix de la France. Avant même de commencer le vélo, David ne manque jamais une étape du Tour à la télévision. L'épreuve française le fascine. Les quelques semaines passées en vacances dans les massifs alpins et pyrénéens avec sa famille l'auront déterminé à apprendre la langue.

En 2012, Swan fait le choix de s'expatrier en Provence afin de profiter de notre culture du cyclisme et de fréquenter nos excellentes universités. Sur les bancs de la Fac d'Aix-Marseille, l'étudiant anglais prend rapidement le pli et passe ses examens avec brio. Son français devient très vite irréprochable et il obtient aisément sa licence d'économie et de gestion.

Parallèlement, David Swan s'inscrit à l'AVC Aix. Les débuts sont compliqués, car la différence de niveau avec l'outre-Manche se fait sentir. Son profil de grimpeur, ainsi que son jeune âge (il fait ses débuts dans la catégorie espoirs en 2013) ne lui permettent pas encore de se hisser parmi les meilleurs de la région. Qu'à cela ne tienne... David sait que son heure viendra !

Malgré des résultats en demi-teintes, le garçon garde le moral. Son attitude en course comme en dehors est très appréciée. N'est-il pas souvent le premier à donner la main sur les manifestations organisées par l'AVCA ?

Jean-Michel Bourgouin, le manager de l'AVC Aix, récompense sa conduite exemplaire et sa progression en le sélectionnant sur les courses internationales réservées aux espoirs, telles que la Ruota d'Oro, la Ronde de l'Isard ou le GP Capodarco, de grandes épreuves qui lui permettent de vivre de riches expériences et de passer les paliers au niveau physique.

En 2014 et 2015, David progresse régulièrement, mais la victoire lui échappe. Quelques places d'honneur, un travail d'équipier remarquable... mais toujours aucun succès. Cette année, comme il a entrepris de passer son Master d'écono-



David Swan porte le maillot vert et noir avec fierté et élégance.

Photos Jérémy Pannetier

mie de l'environnement et de la santé, David va devoir supporter un emploi du temps chargé, avec de nombreuses heures de cours et adapter sa préparation en conséquence, afin d'arriver en forme au début de l'été. Pari gagné, puisqu'il décroche la première victoire de sa carrière à la fin du mois de juin, au Tour du Minervois. Un succès acquis au classement général grâce à deux étapes parfaitement gérées (6<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup>). Il ne reste plus à David qu'à découvrir la joie unique de passer la ligne d'arrivée en vainqueur, les bras levés en signe de victoire. Notre Anglais y parviendra quelques semaines plus tard, en gagnant en solitaire le "légendaire" Grand Prix de Saint-Quentin la Poterie. Une victoire en costaud sur un circuit plutôt destiné aux sprinters.

Aujourd'hui, ses performances placent David Swan aux portes de l'équipe élites. Mais l'intéressé pense en toute humilité et avec raison que son avenir se dessine davantage vers une probable carrière de cadre en entreprise que dans le cyclisme de haut niveau. Le vélo, pratiqué en amateur, continuera néanmoins à faire partie de sa vie et restera une source d'équilibre. Du côté de l'AVC Aix, en tout cas, on est fier d'avoir pu participer à l'épanouissement de ce garçon à la fois talentueux et rempli de sagesse, un gentleman dont la générosité et le savoir-vivre font l'unanimité.

Jérémy Pannetier



Jour de victoire pour l'Anglais de l'AVCA à Saint-Quentin-la-Poterie.

## ■ Athlétisme

### La montée de Tamara Murcia

...vue par Thierry Thomas

**Petit mot adressé par le directeur sportif piste d'Aix Athlé Provence au début de l'été...**

"Voici une merveilleuse histoire, celle d'une jeune fille dont le père a décidé, en septembre 2014, de l'accompagner trois soirs par semaine à Aix depuis Digne pour lui permettre de progresser. Elle occupe alors la 49<sup>e</sup> place au niveau national chez les cadettes sur 100m en 12"35 et la 143<sup>e</sup> sur 200 m. Elle rencontre Stéphane Lazzarini qui procède à un changement complet de technique et d'entraînement. Dès le mois de février, la jeune sprinteuse termine quatrième des Championnats de France cadettes. Puis, lors des Championnats de France des jeunes, en été, elle termine troisième sur 100 m en 11"83 et quatrième sur 200 m en 24"64, ce qui montre une fantastique progression.

Le conte pourrait s'arrêter en 2015, mais la charmante demoiselle possède des ressources physiques et mentales exceptionnelles et un entraîneur qui l'est tout autant. Dès l'hiver 2016, elle devient championne de France juniors en salle sur 60 m, battant dès sa première année les filles les plus douées de sa génération. Elles se retrouvent cet été aux Championnats de France où elle termine troisième du 100 m avec un nouveau record en 11"70 et sa qualification en poche pour les Championnats du Monde juniors en Pologne sur 4X100. Le relais français se classera deuxième du Mondial, juste derrière les Américaines... et notre athlète en fait partie. Elle s'appelle Tamara Murcia et son histoire vaut bien quelques étoiles au Challenge Sport-Santé et un petit article."

- Merci de l'avoir fait !

**Exprimez-vous !**

Adressez vos courriers à

**Sport-Santé  
14, rue Pavillon  
13100 Aix-en-Provence**

## ■ Gymnastique artistique

### Lucie et André Chydzinski fêtés par GPA

Faut rappeler ce que Lucie et André Chydzinski ont apporté à la gym aixoise durant 15 ans, que ce soit à l'ASPTT ou à GPA, sous la présidence de Valérie Bouquet ? Ce couple d'experts, originaire de Pologne, a permis au club aixois de devenir une référence au ni-

veau national. Et lorsqu'ils ont décidé de prendre une retraite bien méritée, c'est tout le club qui les a fêtés, le 2 juillet dernier, sur la terrasse du All Sport Kafé, au Val de l'Arc. Beaucoup d'émotion, de sourires et de larmes ont accompagné leur sortie.



Francis Taulan a honoré André et Lucie Chydzinski au nom de la ville d'Aix, pour la plus grande joie de la présidente Valérie Bouquet.

## ■ Parachutisme

### Insatiable Léocadie !

La fille de Marjolaine de Pury va-t-elle dépasser et faire mieux que son ex-championne de mère ? Toujours est-il qu'après l'impressionnante moisson de médailles récoltée lors des Jeux Mondiaux militaires, il y a un an, Léocadie Ollivier de Pury a refait des siennes cet été aux Championnats du Monde militaires qui se sont déroulés en Russie. Cinq médailles au total, dont trois en individuel chez les juniors, en voltige (or), au combiné (argent) et en précision d'atterrissage (bronze). Les performances collectives en vol relatif à 4 (or) et au combiné par nation (bronze) complètent le tableau. Ça plane pour Léocadie.



Que de médailles pour la championne aixoise de parachutisme !

## ■ Volley

# La soirée de gala de Venelles MVP

La traditionnelle présentation de l'équipe Ligue A féminine de Venelles s'est déroulée le 29 septembre dernier, à la salle Nelson Mandela (rénovée). Une belle manifestation qui aura permis de rebaptiser le PAVVB devenu VMVP (Venelles Métropole Volley Provence).



Les volleyeuses venelloises, leur staff et leurs dirigeants en compagnie des élus de la commune.

## ■ Inauguration

# Belle réalisation aux Parons

Il y avait du beau monde, le 22 septembre, en fin de matinée, à l'Institut des Parons pour l'inauguration du foyer d'hébergement Cézanne, quillé sur la partie supérieure de l'établissement. Sous la conduite du président de l'Association, le Général Daniel Carrasco et du directeur des établissements, Thierry Pouplier, les personnalités officielles et

les invités ont pu découvrir ce formidable complexe dédié aux pensionnaires adultes. La beauté du site et l'agencement des locaux, conçus avec beaucoup de goût et de respect des résidents a frappé le public présent. Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'on ne fait pas les choses à la légère à l'Institut des Parons.



A l'instant de couper le ruban tricolore, on se concentre du côté des personnalités au premier rang desquelles se trouvent la conseillère départementale Brigitte Devesa, le sous-préfet de l'arrondissement d'Aix, Serge Gouteyron, le député Christian Kert, le maire d'Aix, Maryse Joissains Masini et le président de l'Association « Institut des Parons », le Général Daniel Carrasco.

## ■ Auto trial 4x4

# Sauret - Meyer, les inséparables

Voilà une dizaine d'années qu'ils évoluent ensemble dans cette discipline originale qu'est l'auto trial 4x4. Jean-Paul Sauret (le pilote) et Christophe Meyer (le "sing") défendent, non sans réussite, les couleurs de Bompard Loisirs. Ils ne perdent pas une occasion d'assouvir leur passion sur le circuit qui porte l'empreinte de la famille Théric, en bas d'Eguilles, au petit Valadet. Mais le 2 juillet dernier, les deux inséparables trialistes sont passés un peu à côté, lors de la manche du Championnat de France UFOLEP, disputé "dans leur jardin". Pas de quoi leur enlever le sourire, en tout cas. (photo Isabelle Avot)



Nous avons forcément le lubrifiant qu'il vous faut

**IGOL**  
LUBRIFIANTS

**aglservices**  
CONSEIL ET LOCATION  
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1<sup>ER</sup> JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

**eurlirent**  
1<sup>ER</sup> RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

## Mois de juillet

• **COURSE ORIENTATION** - Aux Championnats d'Europe des jeunes, en Pologne, **Guilhem ELIAS** (★★★★) reste souverain en H16. L'espoir de l'AC Aurélien, classé 3<sup>e</sup> sur longue distance, remporte le titre individuel sur le sprint et en relais avec l'équipe de France, en compagnie de Guilhem Haberkorn et Mathis Gennaro.



Guilhem Elias a pris goût aux titres européens, en individuel comme en relais (ici avec ses camarades de l'équipe de France).

• **TRIATHLON** - En remportant l'Iron-Man 70.3 de Budapest et en se classant 8<sup>e</sup> de l'IronMan de Frankfort, **Bertrand BILLARD** (★★★) obtient sa sélection pour le mythique IronMan d'Hawaï.

• **ATHLETISME** - Un bel été pour la sprinteuse d'Aix Athlé Provence **Tamara MURCIA** (★★★) qui termine 3<sup>e</sup> du 100 m aux Championnats de France juniors et 2<sup>e</sup> avec le relais 4x100 m français aux Championnats du Monde juniors, derrière l'équipe américaine.

• **NATATION SYNCHRONISEE** - Jolie razzia aixoise aux Championnats de France, à Tours. En duo technique, victoire pour **Virginie DEDIEU** (★★) et **Sophie PRACH** (★★). En duo libre, médaille d'or pour **Camille GUERRE** (★★) et **Alice CARBONNEL** (★★). En ballet d'équipe, AIX NATATION reste intouchable pour le titre. Le groupe est composé de **Virginie DEDIEU** (★★), **Morgane BETEILLE** (★★), **Camille GUERRE** (★★), **Alice CARBONNEL** (★★), **Caroline CANAVESE** (★★), **Sophie PRACH** (★★) et de cinq juniors du pôle espoirs : **Camille EGIDIO** (★★), **Laurane POIRIER** (★★), **Naomie RODRIGUEZ** (★★), **Marine MOREAU** (★★) et **Marine PAPET** (★★).

• **CYCLISME** - Les hommes forts de l'AVCA en juillet s'appellent **Mathieu CONVERSE** (★★) et **Julien TRARIEUX** (★★). Le premier remporte la dernière étape du Tour du Pays Roannais et se classe 2<sup>e</sup> du classement gé-

néral ; le second fait des places de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> aux étapes du Tour de Côte d'Or (6<sup>e</sup> au général), de 8<sup>e</sup> au Tour d'Alsace et remporte en fin de mois le GP de Bras devant son coéquipier **Ivan SCHMITZ** (le junior **Kévin MALDONADO** 5<sup>e</sup>).

Par ailleurs, victoires pour **Antonin MARECILLE** au GP des Mutuelles et **Kévin CATTASEKIOU** à Cabannes.



Tamara Murcia sprinte au niveau international chez les juniors.

## Retour fin juin

• **ESCRIME** - A l'occasion des Championnats d'Europe, disputés à Torun (Pologne), **Erwann LE PECHOUX** (★★★★) remporte une probante médaille d'argent.

• **ATHLETISME** - Aux Championnats de France juniors sur piste, à Châteauroux, **Nans ANDRE** (★★) remporte deux médailles d'argent sur 100 m et 200 m.

• **NAGE AVEC PALMES** - Lors des Championnats du Monde disputés fin juin, à Volos (Grèce), **Alexandre NOIR** (★★★★) réalise une performance majeure en décrochant la médaille d'argent du 100 m surface en 34"48.

### Spécial JO

• **ESCRIME** - Le premier Aixois à entrer en piste à Rio, n'est autre que l'escrimeur **Erwann LE PECHOUX (★★)** qui s'offre au 1<sup>er</sup> tour du tournoi le scalp du champion olympique sortant, le Chinois Lei Sheng. Mais en huitième de finale, face à l'Américain Gerek Meinhardt, le fleurettiste d'EPA s'incline d'une petite touche (14-15). Heureusement, la médaille est au bout du tournoi par équipe pour **Erwann LE PECHOUX (★★★★★)** et ses camarades Enzo Lefort, Jérémy Cadot et Jean-Paul Tony Helissey. Après avoir surclassé les Italiens en demi-finale (45 touches à 30), les Français s'inclinent en finale face aux Russes.

• **NATATION SYNCHRONISÉE** - Associée en duo à Margaux Chrétien, l'Aixoise **Laura AUGÉ (★★★)** atteint son objectif olympique avec une superbe 8<sup>e</sup> place en finale (comme en technique et dans les programmes libres).

• **PENTATHLON MODERNE** - Bien placé après les épreuves d'escrime (7<sup>e</sup>) et de natation, mais malchanceux en équitation, **Valentin PRADES (★★★★★)** réalise une superbe course du combiné et remonte à la 4<sup>e</sup> place, à quelques mètres de la médaille de bronze. Rageant.

• **CYCLISME** - Encore un mois bien rempli pour l'AVCA. On note le triplé du GP de Brignoles avec **Odrian CHAMPOSSIN**, **Raphaël VERINI** et **Thomas NAVARRO** ; les victoires en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> catégories de **Kevin CATTASEKIOU** à Berre, **Théo MATONTI** à Rousset et surtout **David SWAN (★)** au Tour du Minervois et au GP de St Quentin-la-Poterie.

A un niveau supérieur, belles performances de **Robin MEYER (★)**, 7<sup>e</sup> du Championnat de France espoirs sur route et surtout de **Florent CASTELLARNAU (★)**, vainqueur de l'étape de l'Aubisque du Tour du Piémont Pyrénéen ou **Alexis DULIN** se classe 2<sup>e</sup> de la dernière étape. Enfin, revoilà **Julien TRARIEUX (★)** et **Mathieu CONVERSET (★)** en évidence aux Quatre Jours des As avec des places de 2<sup>e</sup> aux 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> étapes et une place de 4<sup>e</sup> pour **Julien TRARIEUX** au classement général final.

Autres deuxièmes places : celles de **Thomas NAVARRO** à Lorgues et **Florent CASTELLARNAU** à Nasbinals.

• **COURSE D'ORIENTATION** - Encore une bonne performance pour **Guilhem ELIAS (★)**, médaille de bronze (moyenne distance) aux Championnats de France juniors, face à des adversaires pour la plupart de deux ans ses aînés.

*Julien Trarieux, meilleur coureur cycliste aixois de l'été.*



Eponine Gouvet

## Première quinzaine de septembre

• **SQUASH** - Dans l'Open de Chine, **Grégory GAULTIER (★)** s'incline en finale face à son grand rival, l'Égyptien Mohamed El Shorbagy (3-0). En cédant encore en finale du Championnat d'Europe, face à l'Espagnol Borja Golan (2-3), Grégory GAULTIER (★) laisse échapper ce qui eut été son dixième titre européen.

• **BADMINTON** - L'AUC débute le Championnat Elite 2016-2017 à Louison-Bobet par une victoire sur Mulhouse (6-2). Meilleurs éléments de la rencontre : **Indra BAGUS (★)**, **Ronan LABAR (★)**, **Sylvain GROSJEAN (★)**, **Petya NEDELICHEVA (★)** et **Alexandre FRANÇOISE (★)**.

• **CYCLISME** - L'incontestable leader de l'AVCA en ce début septembre n'est autre que **Julien TRARIEUX (★★)**. Il est 4<sup>e</sup> du Tour du Pays de Gex, puis 2<sup>e</sup> au classement général de la Jean-Patrick Dubuisson (5<sup>e</sup> **Grégoire TARRIDE**), après avoir fait des places de 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>... et 1<sup>er</sup> aux étapes. Au Tour de la Réunion, **Florent CASTELLARNAU (★)** remporte la 2<sup>e</sup> étape.

• **NAGE AVEC PALMES** - Dans l'épreuve de Coupe du Monde de Donsk, en Russie, **Alexandre NOIR (★)** se classe 3<sup>e</sup> du 50 m apnée.



*Alexandre Noir grappille des points et prend position au Challenge.*

## LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

### Le Pechoux s'envole

A la faveur de son parcours olympique, l'escrimeur Erwann Le Pechoux a pris le large au classement du Challenge 2016. On ne voit pas comment notre médaillé de Rio, avec ses 7 points d'avance sur son poursuivant le plus proche, pourrait être privé d'un 6<sup>e</sup> titre de "Sportif de l'Année".

#### 18 points

— Erwann LE PECHOUX (Escrime Pays d'Aix)

#### 11 points

— Alexandre NOIR (PAN Nage avec palmes)

#### 9 points

— Laura AUGÉ (PAN Synchro)

— Valentin PRADES (AUC Pentathlon moderne)

#### 7 points

— Julien TRARIEUX (AVC Aixois)

#### 6 points

— Grégory GAULTIER (Squash Passion)

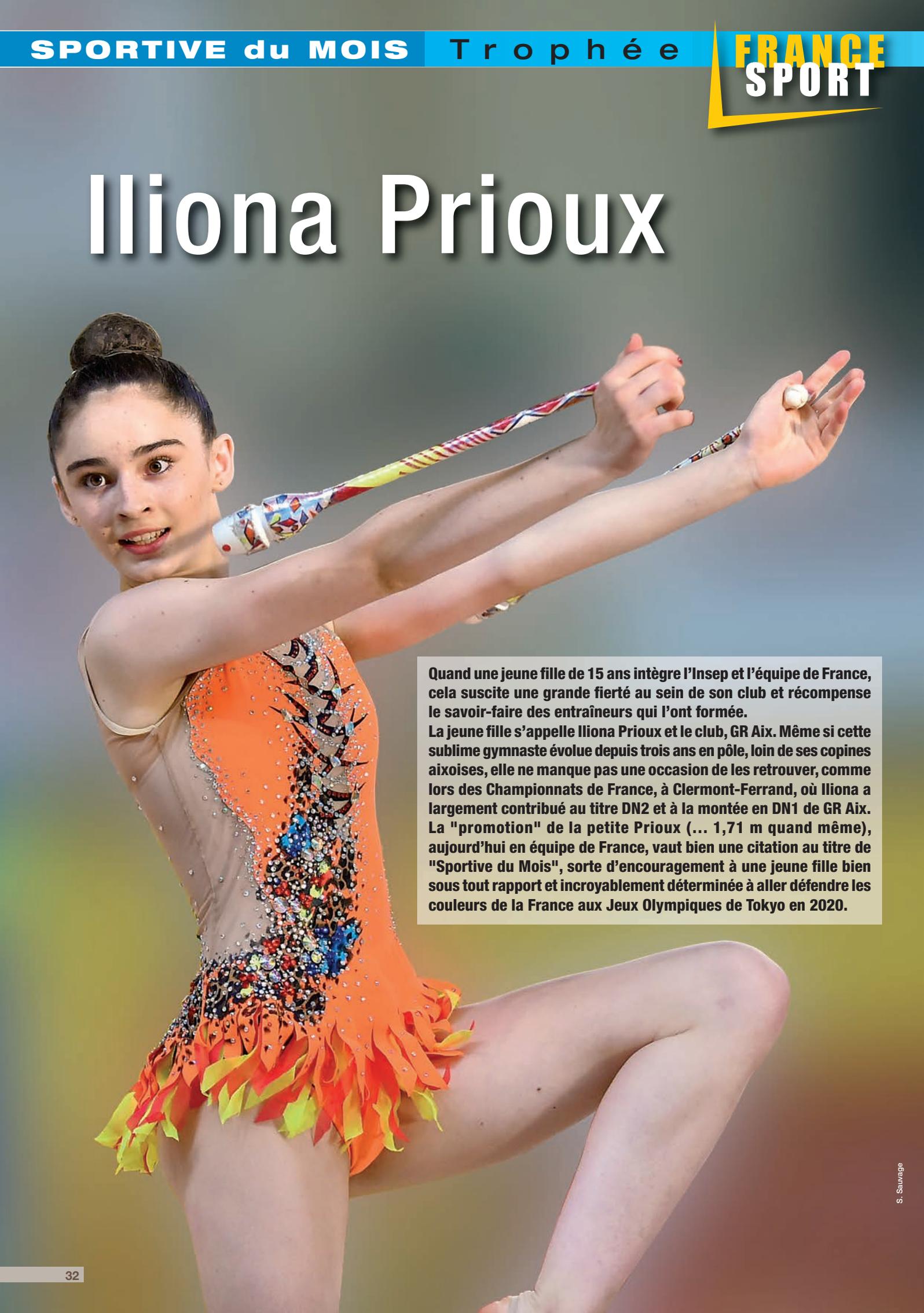
#### 5 points

— Guilhem ELIAS (AC Aurélien)

— Tamara MURCIA (Aix Athlé Provence)

*Classement provisoire à la fin septembre 2016*

# Iliona Prioux

A young female gymnast, Iliona Prioux, is captured in a dynamic pose during a ribbon routine. She is wearing a vibrant orange leotard with a colorful, sequined pattern and a matching fringe skirt. Her hair is pulled up in a bun, and she is holding a multi-colored ribbon with both hands, extending it across the frame. The background is a soft, out-of-focus gradient of light colors.

Quand une jeune fille de 15 ans intègre l'Insep et l'équipe de France, cela suscite une grande fierté au sein de son club et récompense le savoir-faire des entraîneurs qui l'ont formée.

La jeune fille s'appelle Iliona Prioux et le club, GR Aix. Même si cette sublime gymnaste évolue depuis trois ans en pôle, loin de ses copines aixoises, elle ne manque pas une occasion de les retrouver, comme lors des Championnats de France, à Clermont-Ferrand, où Iliona a largement contribué au titre DN2 et à la montée en DN1 de GR Aix. La "promotion" de la petite Prioux (... 1,71 m quand même), aujourd'hui en équipe de France, vaut bien une citation au titre de "Sportive du Mois", sorte d'encouragement à une jeune fille bien sous tout rapport et incroyablement déterminée à aller défendre les couleurs de la France aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2020.

# L'équipe de France, j'y pensais ... depuis l'âge de six ans

**D**imanche 18 septembre, à l'Insep, Iliona Prioux profite de l'unique jour de repos de la semaine pour se reposer un peu, ranger sa chambre, finir ses devoirs, faire un peu de lessive... et répondre à nos questions au téléphone portable. Le tout méthodiquement et le plus naturellement du monde. La jeune gymnaste n'est pas du genre à perdre l'équilibre pour un oui ou pour un non.

En 13 questions, 13 réponses, échange avec une sportive qui sait parfaitement ce qu'elle veut.

**- Te voilà pensionnaire de l'Insep. C'est ce que tu voulais ?**

"Oui et depuis que j'ai 6 ans. J'avais dit à Guergana, alors que je débutais à peine, que je voulais être en équipe de France."

**- Par rapport au pôle espoirs de Strasbourg, qu'est-ce qui change pour toi ?**

"Il y a plus d'heures d'entraînement : 33 ou 34 heures par semaine au lieu de 26h. Ce ne sont pas les mêmes conditions non plus. Les installations sont plus grandes, les plafonds plus hauts. C'est bien pour les lancers d'engins."

**- 34 heures d'entraînement par semaine, cela ne te fait pas peur ?**

"Non. Les deux premières semaines, pour le stage initial à l'Insep, nous étions entre 32 à 39 heures. Après, avec la reprise de l'école, nous sommes passées à 33 heures. Mais il faut dire que dans notre programme, on a aussi des séances de récupération avec balnéothérapie et soins kiné."

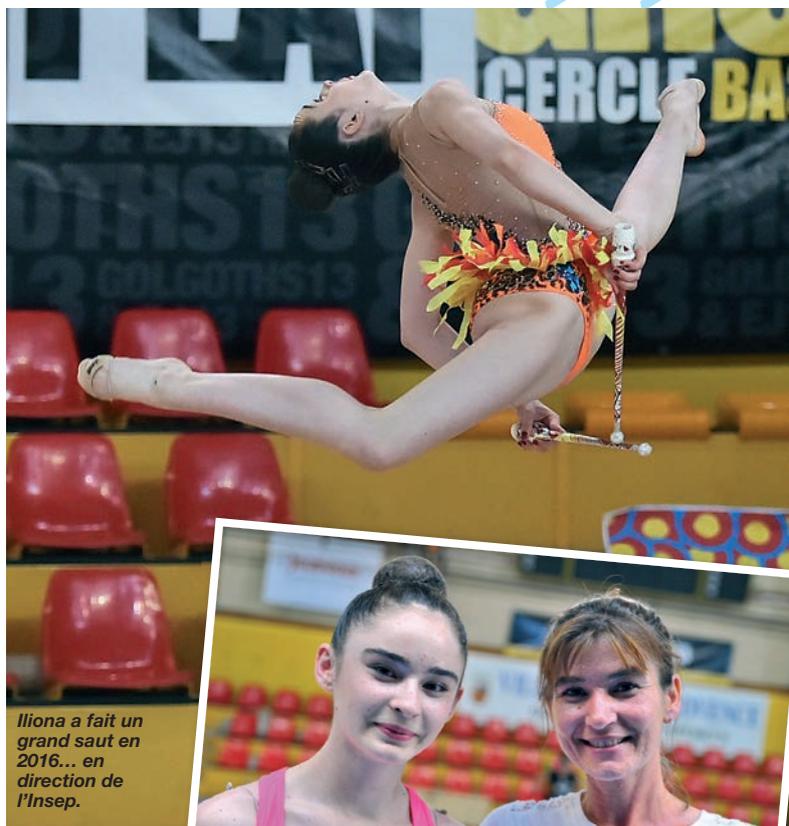
**- L'Insep, c'est comme tu l'imaginais ?**

"J'y étais déjà venue pour passer les tests. C'est comme une petite ville. On rencontre des sportifs de toutes les disciplines, certains qui ont fait les JO tels que les gymnastes, dont la salle d'entraînement est proche de la nôtre. Pour ce qui est du restaurant, il y a davantage de choix ici qu'à Strasbourg. Cela permet de mieux doser son alimentation."

**- Aujourd'hui que tu es en équipe de France, que retiens-tu en premier de tes années de formation à Aix ?**

"Cela m'a bien démarrée, puisque maintenant je réalise mon rêve."

(suite p. 34) >>>



Iliona a fait un grand saut en 2016... en direction de l'Insep.

Aux côtés de sa mère, Fabyène, qui l'encourage dans sa vocation.



## Digest

### Sa fiche

1,71 m – 53 kg

Née le 12 décembre 2000 à Pau (64).

Elève de seconde au lycée Berlioz, dans le cadre de l'Insep. Quatre frères : Mickaël (29 ans), ancien handballeur, Dylan (25 ans), qui a pratiqué le BMX, Logan (23 ans), Sohen (8 ans) qui fait du tennis, de l'équitation et de l'athlétisme.

Une sœur : Calypso (20 ans) qui a pratiqué la gym artistique au niveau national sous les couleurs de Gym du Pays d'Aix et pratique aujourd'hui l'équitation.

### Parcours sportif

Née d'une famille de sportifs (un père cycliste et une mère très concernée par le monde des chevaux), Iliona Prioux débute la gymnastique artistique à l'âge de 5 ans à GPA, où sa sœur Calypso évolue à un bon niveau.

Attirée par la danse et plus douée pour les exercices au sol que pour les agrées, Iliona s'oriente

rapidement vers la gymnastique rythmique et débute à GR Aix sous la coupe de Guergana Lazarova et Valérie Maggio.

Dès l'âge de 6-7 ans, elle dispute ses premières compétitions et obtient déjà de bons classements dans les épreuves régionales. Elle remporte son premier titre significatif en 2010, à l'occasion du championnat régional DF, en catégorie minimes.

Parallèlement, la petite Prioux pratique l'équitation à l'écurie Pierrot, à Fuveau, non sans montrer de belles qualités en poney. Elle participe notamment aux Championnats de France. En GR, la jeune Aixoise remporte le challenge départemental avec l'ensemble DC1 de GR Aix et, à titre individuel, se classe 6<sup>e</sup> en Division Nationale 3-4. Suivent deux saisons au pôle espoirs d'Aix, l'une avec Valérie Fabre comme entraîneur, l'autre avec Valérie Maggio.

Au début de la saison 2013-2014, Iliona met le cap sur le pôle de Strasbourg où elle est prise en

main par Oxana Kinné et Véronique Maechling. En 2014, elle ne peut faire mieux que 12<sup>e</sup> à la Coupe nationale juniors, terminant son concours avec une blessure au gros orteil.

Mais en 2015 ses progrès sont spectaculaires, notamment au niveau de la souplesse et des sauts. Iliona se classe 7<sup>e</sup> du Championnat de France Elite à Bourgoin-Jallieu (4<sup>e</sup> de sa catégorie d'âge) et termine 6<sup>e</sup> de DN2 avec GR Aix.

La saison 2015-2016 marque pour elle un nouveau palier. Elle est 5<sup>e</sup> aux ensembles Villancher avec le pôle de Strasbourg, 8<sup>e</sup> au Championnat de France individuel élite à Montpellier pour sa première année en catégorie seniors et contribue au titre DN2 de GR Aix, qui accède ainsi à la DN1. Elle et l'Italienne Elisa Todini

complètent la performance de l'ensemble aixois dirigé par Valérie Maggio et Stéphanie Arnoux (présidente Clémence Vellieux) et comprenant Ariane Bosq, Elise Gauvin, Marie Caillat, Elsa Comino, Leia Cossalter et Alix Mogno.

Présentée aux tests de sélection pour l'équipe de France, Iliona Prioux fait partie des 7 heureuses élues. Elle intègre l'Insep à la rentrée 2016-2017.



Heureuse d'avoir aidé ses copines de GR Aix à décrocher le titre DN2 au printemps dernier.

La petite Iliona, citée dans les "Espoirs de l'Année" au palmarès Sport-Santé 2011, recevant sa coupe et les compliments d'Hugues Dumez.



Des qualités de souplesse qui lui permettent de viser haut.

"Faire les JO de Tokyo"

**- Qui t'a le plus appris en gymnastique rythmique ?**

"Au pôle de Strasbourg, j'ai beaucoup progressé avec Oxana Kinné et Véronique Maechling. Mais je n'oublie pas mes premières années à Aix avec Guergana Lazarova et Valérie Maggio."

**- A quel moment as-tu senti que tu avais la pointe pour être en équipe de France ?**

"Dès mes débuts, comme je vous l'ai dit. Après, à Strasbourg, quand j'ai su qu'on allait renouveler l'équipe de France, j'ai demandé à passer les tests. Mes entraîneurs m'y ont encouragée. Il n'y avait que sept places. J'ai tenté ma chance... et le 11 mai, j'ai reçu un mail m'informant que j'étais retenue."

**- En fait, qu'est-ce que tu aimes dans la Gymnastique Rythmique ?**

"La grâce, l'élégance, la souplesse... c'est une discipline qui est jolie à voir."

**- Quelles sont, selon toi, les qualités indispensables pour réussir dans cette discipline ?**

"La souplesse, en premier. Après il faut beaucoup de persévérance et de travail."

**- Et tu possèdes ces qualités ?**

"La souplesse du dos, ce n'est pas trop ça. Il faut que je progresse dans ce domaine. On fait un peu de musculation pour s'améliorer. Pour le moment, les exercices portent essentiellement sur les jambes."

**- Quelles sont tes ambitions ?**

"Faire les JO de Tokyo, en 2020. Paris 2024, ça serait bien, mais j'aurai 24 ans. C'est peut-être un âge limite dans ma discipline."

**- Sais-tu ce que tu feras après ?**

"Je souhaite devenir entraîneur de haut niveau en GR. Je vais m'organiser pour passer mes diplômes."

**- Vas-tu continuer à faire les compétitions avec ton club en 2017 ?**

"J'aimerais bien mais je ne peux plus matcher pour

l'équipe d'Aix en étant pensionnaire de l'Insep."

**- Etre loin d'Aix et de Faveau, où réside ta famille, ce n'est pas trop dur ?**

"J'ai l'habitude de l'éloignement. Depuis toute petite

j'étais faite à l'idée de quitter la maison. Ma grande sœur Calypso, qui était très bonne en gymnastique artistique, n'a pas voulu quitter le foyer familial pour persévérer. Moi, j'étais décidée à prendre ma chance."

**TAC au TAC**

**- Si tu devais te définir en un mot ?**

« Souriante. »

**- Ta plus belle qualité ?**

« Je crois que je suis gentille. »

**- Ton plus gros défaut ?**

« Parfois rêveuse. »

**- Le plus grand champion ?**

« Yana Kudryatseva, la championne du monde, vice-championne olympique. »

**- Le nom d'un sportif qui t'agace ?**

« Je ne peux pas répondre... Je ne les connais pas. Je ne regarde pas la télé. »

**- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?**

« ??? »

**- Ton plus beau souvenir sportif ?**

« Quand j'ai appris que je rentrais à l'Insep. Sinon, notre titre en DN2, avec GR Aix. »

**- Ta plus grosse galère ?**

« En janvier dernier, lorsque je me suis fait une double entorse de la cheville droite. »

**- Si tu n'avais pas fait de la GR ?**

« J'aurais fait de l'équitation. Quand je rentre à la maison, je monte aux Ecuries de l'Arc à Pourrières, avec ma sœur Calypso. D'ailleurs, ma carrière de GR terminée, je me remettrais au cheval. »

**- Tes loisirs ?**

« Etre en famille et avec mes amis, et puis regarder des films et faire du shopping. »

**- Qu'est-ce que tu écoutes ?**

« Des musiques d'aujourd'hui. »

**- Un film ?**

« Jappeloup, avec Guillaume Canet. »

**- Un acteur ?**

« Brad Pitt. »

**- Qu'est-ce que tu lis ?**

« Les livres scolaires... sinon, je ne suis pas très portée sur la lecture. »

**- Ton plat préféré ?**

« J'adore les gratins de courgettes de ma mère. »

**- Qu'est-ce que tu bois ?**

« De l'eau, rien que de l'eau. »

**FRANCE SPORT**

Coupes  
Trophées  
Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : [isabelle@france-sport.fr](mailto:isabelle@france-sport.fr)

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

AVEC LE CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL

LA PROVENCE  
TERRE DE SPORTS

LA PROVENCE  
DE DEMAIN,  
ÇA COMMENCE  
AUJOURD'HUI



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**

AVEC LE CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL

LA PROVENCE  
TERRE DE SPORTS

LA PROVENCE  
DE DEMAIN,  
ÇA COMMENCE  
AUJOURD'HUI



DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE**