SPORT santé

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°320 / DEC 2016-JANVIER 2017 / 4 €

PAN dans l'EUROPE

Manon Costard

BOUC-BEL-AIR A SES CHAMPIONNES

Laura Clergue

LES TROPHEES DES SPORTS
AIX-EN-PROVENCE

12 DÉCEMBRE 2016
AU VAL DE L'ARC À 19H00

LA VILLE RÉCOMPENSERA
LE MOUVEMENT SPORTIF AIXOIS

EN PRÉSENCE DE FLORENT MANAUDOU
CHAMPION OLYMPIQUE ET CHAMPION DU MONDE DE NATATION

ET ESTELLE MOSSELY
CHAMPIONNE OLYMPIQUE DE BOXE

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

AIX EN PROVENCE
LA VILLE

EDITORIAL

Nos rendez-vous

Dans les semaines qui viennent, le monde du sport va évoluer dans le climat propre à la période qui entoure les fêtes de fin d'année, avec un programme de compétitions forcément allégé, notamment à l'approche de Noël et jusqu'au nouvel an. On en profite pour faire le point après le premier tiers de la saison, mais également pour présenter une rétrospective de l'année écoulée. C'est le temps des réceptions, où sont mis en valeur les meilleurs sportifs et autres acteurs du sport.

Cela commence très tôt, le 12 décembre prochain, par la remise des Trophées des Sports de la ville d'Aix, la plus importante manifestation du genre. L'évènement a lieu, non pas au Pasino, comme lors des éditions précédentes, mais au gymnase du Val de l'Arc. Cela avait déjà été le cas par le passé, notamment en 2010, lorsque la Direction des Sports avait réussi à présenter, comme parrains de la soirée, les deux grandes stars de l'histoire du sport français que sont Zinedine Zidane et Nikola Karabatic.

Cette année, quoi de plus logique que de retrouver, au titre de parrain, le grand Florent Manaudou… quatre ans après Laure, sa frangine. Le champion olympique de natation est d'autant plus lié à Aix qu'il a adhéré récemment de façon spectaculaire et néanmoins sincère au PAUC Handball. Il aura à ses côtés l'admirable championne olympique de boxe, Estelle Mossely. Ce rendez-vous du 12 décembre, dont vous avez forcément reçu l'information (voir encore page ci-contre) sera le dernier intra muros. Car en 2017, on se transportera en toute logique dans le cadre prestigieux de l'Arena.

Près d'un mois après les « Trophées », le lundi 9 janvier précisément, aura lieu la traditionnelle remise des Challenges Sport-Santé / AGL Services Eurlirent au Hot Brass. Même si cette réception, qui connaît un agréable succès… depuis 44 ans, compte beaucoup dans la vie de notre magazine, elle n'a pas la prétention de rivaliser avec celle dont nous parlons plus haut. Dans le cadre chaleureux du Hot Brass, nous fêtons une soixantaine de personnes, selon un schéma qui n'a pas changé…depuis le départ. A ceux qui nous encouragent à opérer quelques changements, nous répondons volontiers que ce sont les lauréats qui changent et que ce sont eux qui importent, davantage que le style de la présentation. Nous avons toujours fait ce que nous pouvions avec nos moyens et notre cœur, et avec le soutien indéfectible d'Alexandre Kiatibian et du Hot Brass, en espérant avoir su donner « une âme » à cette fête conviviale du sport qui se termine autour du généreux buffet offert par David Michel, avec son équipe du Bistrot Méjanes. Alors, rendez-vous le 9 janvier au Hot Brass, pour ce qui sera un des premiers évènements sportifs de l'année 2017 !

Antoine Crespi

SPORT santé

14, Rue Pavillon
13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouëdo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, A. Tarditi, A. Verdet, M. L'Azov, Pixelbike, CT Photos, F. Binisti, DJE Guillaume, R. Fabregue et D. Lanly.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMD (Marseille)

Commission paritaire : 0921K80111

Publiée par : AIX-PRESSE
S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire : renouvellement en cours
Dépôt légal à parution

A la Une

Le PAN a bien réussi sa rentrée dans l'Europe. Cela valait bien la Une de ce n°320, illustrée par cette action rageuse de Quentin Vermeulen (photo S. Sauvage). Outre Karl Konan, au titre de "Sportif du Mois", la "couve " fait également une petite place à deux belles sportives de Bouc-Bel-Air qui évoluent au niveau international en ski nautique (Manon Costard) et en Padel (Laura Clergue).

Sommaire

Sport-Santé n°320

4 Le PAN vaut bien l'Europe
5 Le Méchant
6 L'Arena en point de mire
8 Imprévisibles Venelloises
9 Rugby F1 et F3
10 Derby aixois inédit en Belascain
12 Le Val Saint-André, c'est la famille
13 L'ES Milloise garde le cap
14 Les « inoxydables » de Saint-Cannat
15 Pas mal, les U17 du PAFC !
16 Mathis Azzaro, la révélation
17 Paul Alberto, pilote en herbe
18 Le plaidoyer de Manon Costard
20 Le Country Club, version padel
21 La « grinta » de Laura Clergue
23 L'école compétition du CCA
24 Le tournoi de l'AUC Badminton
27 Champions de la communication
30 Challenge AGL Services / Eurlirent
32 Trophée France-Sport : Karl Konan

La bonne surprise de la rentrée

Le PAN vaut bien l'Europe

Les saisons se suivent et ne se ressemblent pas. Il y a un an, à la même époque, les poloïstes du PAN n'avaient disputé que trois matchs de championnat. Cette année, ils en comptent une douzaine. Il est vrai que l'Europe est passée par là. Cette Europe à laquelle on ne croyait plus et qui, après un heureux repêchage, est venue singulièrement meubler le programme d'octobre… ou plutôt doublement, le PAN étant non seulement engagé dans la compétition, mais également organisateur de l'événement que constituait ce premier tour de LEN Cup.

Nous nous sommes donc retrouvés, trois jours durant, dans cette belle piscine de Venelles sans doute moins spacieuse qu'Yves-Blanc, mais proprice à une ambiance des plus chaudes, "ventilée" en partie par les centaines de drapeaux blanc et bleu agités par les supporters, surtout dans les moments forts de leur équipe.

Ce week-end européen des 14, 15 et 16 octobre derniers laissera une belle trace dans l'histoire du water-polo aixois. D'autant plus que l'équipe du PAN, que certains jugeaient un peu "short" pour évoluer au niveau européen, a surpris agréablement en sortant deuxième de sa poule, après avoir bien résisté aux Croates, tenu tête aux Russes (nul 9-9) et balayé Montpellier (13-9), l'actuel leader du championnat français.

Avant cela, les poloïstes aixois avaient réalisé un exploit inédit en Ligue en allant battre le CNM chez lui (6-5), confirmant que les ambitions du PAN, revus à la hausse à l'intersaison avec le recrutement de quelques pointures internationales, n'avaient rien d'utopiques.

Les Aixois ont dû certes se contenter de bien figurer lors du 2e tour de LEN Cup, à Naples, après avoir buté une fois encore sur Strasbourg, sa bête noire, en championnat (8-4). Fin novembre, le PAN est également passé près d'un gros coup face Montpellier (8-9). Mais sur ce que l'on a pu voir depuis le début de saison, on est en droit de penser que cette participation à la LEN Cup 2016 ne restera pas sans lendemain. Le PAN vaut bien l'Europe et le démontrera encore à l'avenir.

Un groupe soudé devant un public qui l'est tout autant.

Pas question pour les poloïstes aixois de se mettre le doigt dans l'œil concernant les ambitions du club.

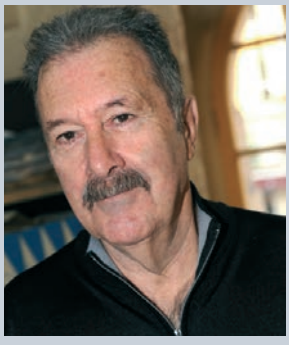
Photos Sylvain Sauvage

On attend beaucoup du Russe Dimitri Kholod…

… comme de l'Espagnol Ruben de Lera.

Mort d'un confrère

CLAUDE FASANO



Une des grandes figures du journalisme sportif nous a quittés. Claude Fasano ancien directeur du service des sports du quotidien "La Marseillaise", fonction qu'il assuma de 1987 à 2012, s'est éteint en octobre dernier, vaincu par la maladie à l'âge de 70 ans.

A la retraite depuis 2012, "Fazin" comme l'appelait familièrement ses camarades, n'en restait pas moins très actif, que ce soit au sein de la section régionale de l'Union Nationale des Journalistes de Sport en France, qu'il avait présidée entre 2001 et 2005, ou dans l'organisation d'évènements sportifs tels que les championnats de France UJSF de pétanque, mis sur pied en 2013 et 2015 par son ami Gérard Poncié.

Tous ses confrères se sont accordés à reconnaître les qualités professionnelles et humaines de cet homme au grand cœur qui avait, comme plusieurs autres, été sérieusement blessé lors de la catastrophe de Furiani, le 5 mai 1992, mais qui n'en avait pas perdu pour autant son caractère jovial, sa passion du sport et son sens de la convivialité.

La disparition de Claude Fasano a jeté la tristesse au sein de la rédaction de "La Marseillaise" et chez ses confrères journalistes qui l'appréciaient beaucoup.

Nous avons forcément
le lubrifiant qu'il vous faut

IGOL
LUBRIFIANTS

Procrastinateurs

A vos dictionnaires, bande d'ignorants ! Je suis sûr que peu d'entre vous connaissent le sens de ce mot… que j'ai moi-même appris en rencontrant Jacqueline et Jean-Paul, au coin d'une rue d'Aix. Et n'attendez pas demain pour aller chercher sur « Google » ou dans le Larousse le sens du mot *procrastinateur*… vous en seriez un vous-même !

Qu'est-ce que j'ai contre la procrastination ? Rien, si ce n'est que le sport souffre inévitablement de ce bon vieux réflexe (… si on peut dire) qui consiste à remettre au lendemain… ou aux calendes grecques, ce qu'il faut faire ou décider.

Quand un dirigeant répond à un sportif qui demande à être écouté *« on verra ça demain »* ou *« pas maintenant »*, au lieu de se rendre disponible, c'est un putain de mauvais dirigeant. Et j'en connais. Je vous donnerai des noms… mais plus tard (!).

Quand la procrastination consiste par exemple pour un politique à faire une promesse *« pour demain »*… qui sera toujours remise au lendemain, je ne m'en offusque pas plus que cela… c'est tellement prévisible. *« Demain on rase gratis. »*

Mais lorsqu'on ne fait pas ce qu'il y a à faire au quotidien, parce qu'on espère que d'autres s'y colleront, on est non seulement un procrastinateur, mais également un enfoiré.

D'ailleurs, si j'étais grossier, je dirais que le meilleur synonyme de procrastinateur, c'est peut-être, et ça rime, le terme « branleur ».

Ce n'est pas la peine ici d'aller vous plonger dans le « dico », vous en avez très bien saisi le sens.

Bon, c'est pas tout, il faut que j'aille ranger mon bureau, car si je remets ça à demain…

Le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement *(par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)*

NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... E-mail. : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

☐ Abonnement 1 an : 20 € / ☐ Abonnement de soutien : à partir de 30 €

L'Arena en point de mire

Jeudi 1er décembre, 22h16… oubliée la 2e mi-temps "pourrie" du match contre Dunkerque ! Ce que les handballeurs aixois viennent de faire à Nîmes, devant les caméras de Bein, fait bigrement du bien… et donne raison à ceux qui, comme nous, s'étaient montrés critiques après la défaite "déprimante" au Val de l'Arc contre les handballeurs des Hauts de France, estimant que l'équipe aixoise possède assurément les moyens de jouer un ton au-dessus et d'aller chercher cette fameuse 6e place de la StarLigue, synonyme de qualification pour une coupe européenne en 2017-18. Un objectif mis en corrélation avec l'ouverture de l'Arena qui va projeter le PAUC dans une autre dimension.

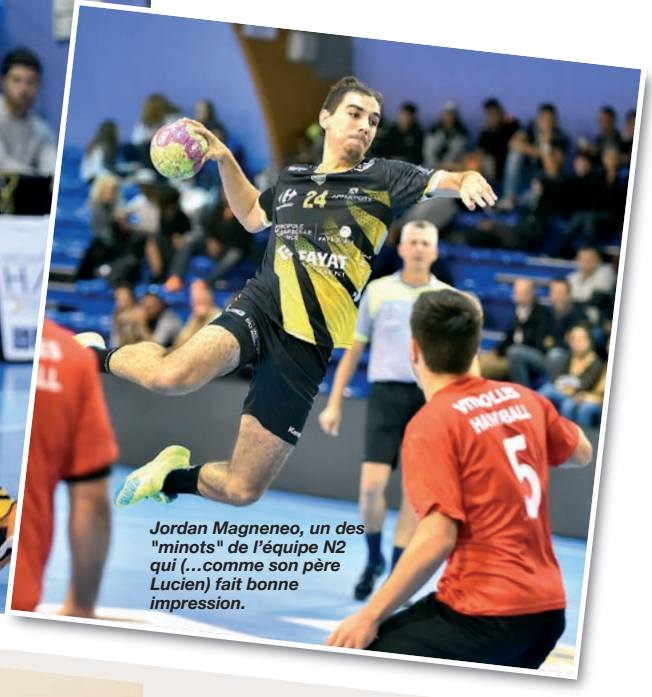
Les frères Salomez et Stéphane Cambriels, après avoir atteint leur audacieux "objectif 2012", avec la montée en LNH, vont-ils réussir le "pari 2017", celui de jouer l'Europe dans cette Arena tellement désirée?

Si Jérôme Fernandez, qui porte sur le terrain le poids des ambitions du PAUC, parvient à ses fins, nous aurons la chance de vivre, ces prochaines années, les plus beaux épisodes de l'histoire du sport aixois.

Eymeric Minne, grand espoir du handball, symbolise l'avancée du handball aixois… en direction de l'Arena.

La N2 fait le job

Dans l'ombre de l'équipe phare, si l'on peut dire, la réserve du PAUC tient la route en Nationale 2, où évoluent deux autres clubs pros, à savoir Nîmes, qui est d'ailleurs en tête de la poule et Saint-Raphaël (3e). Classée 5e fin novembre, avec 4 victoires et un nul en 7 journées, l'équipe de Mirza Saric, basée sur le centre de formation, tient bien la route avec sa "bande de gamins". En effet, 12 joueurs de l'effectif ont moins de 20 ans, le plus vieux (Stéphane Galim) n'ayant que 22 ans. Les "apprentis handballeurs" du Pays d'Aix font bien le job.



Jordan Magneneo, un des "minots" de l'équipe N2 qui (…comme son père Lucien) fait bonne impression.

Florent Manaudou a été accueilli comme il se doit en Pays d'Aix. Il est entouré ici de Michel Boulan, l'élu des sports du territoire, Jérôme Fernandez, (… son nouveau coach), Francis Taulan, l'adjoint au sport et Christian Salomez, le président du PAUC (de g. à dr.).

L'effet Manaudou

Le moins qu'on puisse dire, c'est que l'annonce de la venue au PAUC du champion olympique de natation n'a pas été sans effet. Si Florent Manaudou voulait s'essayer au handball "sans faire de bruit", c'est raté. Jamais la presse et le public n'avait marqué autant d'intérêt pour l'arrivée d'une nouvelle recrue au club de handball du Pays d'Aix. De ce point de vue, le PAUC aura bénéficié d'un énorme "coup de com". L'histoire est plutôt sympa, même si personne ne se risque aujourd'hui à avancer que le nageur marseillais sera à coup sûr capable un jour de jouer au handball à haut niveau. Car ceci est une autre histoire…

Toutes les piscines DU PAYS D'AIX DANS MON APPLI MAMPpiscine

MÉTROPOLE AIX-MARSEILLE PROVENCE | PAYS D'AIX

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE

HORAIRES - ÉQUIPEMENTS - ACTIVITÉS - TARIFS - ADRESSES

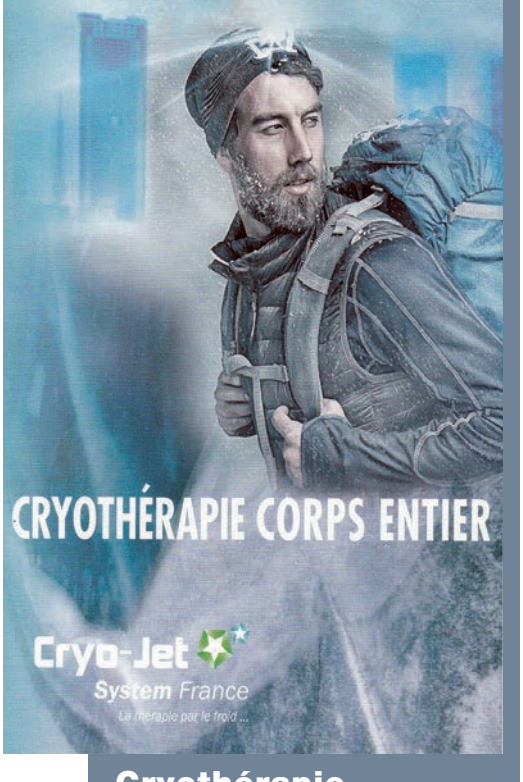
Volley

Imprévisibles Venelloises

Les Rebelles connaissent des hauts et des bas, en attendant le retour de Ludmilla Da Silva (blessée).

S. Sauvage

Avec les Rebelles, on ne sait plus trop sur quel pied danser. Le premier match à la salle Mandela contre Béziers n'avait pas été pris très convaincant (0-3). On a compris les semaines suivantes que les volleyeuses biterroises étaient au-dessus du lot dans cette ligue A féminine. Le PAVVB a très bien fait la suite, avec notamment une retentissante et inédite victoire contre Cannes (3-0) et un retour spectaculaire dans un match mal engagé à Saint-Raphaël (0-2 et 3 à 2 au final). Cette dernière performance serait révélatrice de la solidité mentale des Venelloises, si ces dernières n'avaient pas subi le même renversement de situation (2-0… 2-3) devant leur public, face à l'avant dernier de ligue A, Vandoeuvre Nancy. Ce genre de contrariété n'est pas fait pour tranquilliser les "hommes en chemise blanche", toujours aussi fervents autour du président Bernard Soulas et de son compère Philippe Verdu. Mais elle n'est pas du genre à déstabiliser l'entraîneur Félix André, dont le calme et la lucidité constituent un atout pour la suite.



Cryothérapie
GARDANNE MEDICAL
Avenue de Toulon
13120 Gardanne
04 42 53 39 78 / 06 69 49 79 34

Basket

Courageux Golgoths

Les basketteurs de l'Union Venelles Golgoths Aix ont logiquement souffert pour leurs premiers matchs en N2. Mais les deux victoires obtenues avec courage fin novembre ont permis aux joueurs de Milan Curcic de remonter à la 11e place du classement et de donner de l'espoir pour la suite.

Les Golgoths de Milan Curcic (à g.) et Nathalie Lesdesma (àdr.) tiennent la route en N2.

Un ami nous a quittés

Patrick Escartefigues, l'amour du vélo

Alors que la mise en page ce numéro de Sport-Santé était déjà bouclée, nous avons appris avec beaucoup de surprise et de tristesse la mort subite de notre confrère et ami Patrick Escartefigues. Il n'avait que 60 ans. Les quelques lignes que nous lui consacrons ici, dans l'urgence, auraient dû figurer dans une page réservée au cyclisme, ce sport auquel Patrick a pour ainsi dire consacré sa vie. D'abord comme coureur, dans les années 70-80, au cours desquelles le jeune agent des PTT conciliait avec bonheur la route et la piste. Il allait vite au sprint et accumulait les titres régionaux en vitesse. Et après, comme correspondant sportif au Provençal, puis à La Provence, où il tenait avec un sérieux et une constance remarquables la rubrique consacrée au cyclisme régional. Les coureurs et les clubs provençaux savent ce qu'ils doivent à leur ami Patrick, toujours enclin à faire des papiers sympas pour promouvoir le vélo, qu'il s'agisse de publier des portraits de jeunes coureurs, anciens champions ou dirigeants, comme d'annoncer et commenter les compétitions. Il avait aimé couvrir les courses de la région avec à ses côtés son épouse Arlette qu'il allait avoir la douleur de perdre au début de l'année. Touché, Patrick n'en continuait pas moins à rédiger ses articles avec cœur. Il s'était mis également à faire des photos sur les courses et s'amusait à jouer des coudes sur la ligne d'arrivée, afin d'avoir le meilleur angle.

Patrick avait ce qu'il fallait de gentillesse, d'attention et d'humour pour qu'on apprécie sa compagnie. Au travail il était consciencieux pour ne pas dire pointilleux. Il pouvait lui arriver de se montrer intransigeant sur un sujet, mais jamais agressif. Patrick n'aimait pas faire de la peine. Il en a malheureusement provoqué à beaucoup de monde en s'en allant prématurément.

Patrick Escatefigues ne cachait pas son admiration pour les champions cyclistes tels que Philippe Gilbert.

Rugby

Les obligations de Provence Rugby

Marika Vakacegu et les rugbymen aixois ont les moyens ... et l'obligation de remonter en tête de la Fédérale 1.

Rétrogradé en Fédérale 1 à l'intersaison, Provence Rugby n'en possède pas moins les structures, les moyens et l'effectif d'une équipe de Pro D2. Si bien que l'on s'attendait à voir les Noirs caracoler en tête du championnat 2016-2017. Mais l'affaire n'est pas si simple. Si les rugbymen aixois ont jusque-là fait le job à domicile, ils ont en revanche connu quatre défaites à l'extérieur et laissé Nevers s'installer en tête du classement. Un classement où quatre équipes se tenaient en cinq points fin novembre, ce qui ne fait qu'ajouter à l'intérêt suscité par cette Fédérale 1 nouvelle formule. Quoi qu'il en soit, on devra attendre les premiers mois de l'année pour voir les joueurs de Provence Rugby répondre à l'attente de leurs supporters.

S. Sauvage

AUCR - PROVENCE RUGBY EN "BELASCAIN"

Derby aixois inédit

Photos S. Sauvage / A. Verdet

De mémoire d'Aixois, pareil derby de rugby n'avait jamais eu lieu à Aix. Cela s'est passé le 23 octobre, sur la pelouse synthétique du stade de l'AUCR au Val de l'Arc, par un fort vent d'est qui n'allait pas manquer de jouer un rôle.

Sortie de ruck propre, ballon sous le bras, de Franck Marquez.

A notre gauche, les "jaune et noir" de l'AUCR. Une équipe entraînée par Romain Jérôme (prof EPS, ancien préparateur physique du PUC et entraîneur en universitaires, venu ici sur les recommandations de Philippe Laborde) et Francky Delaglière, son adjoint.
A notre droite, les Noirs de Provence-Rugby, dirigés par Yves Demay… ancien joueur de l'AUC, aujourd'hui responsable du centre de formation de Provence-Rugby. Il entraîne les Belascain avec Gérard Del Vecchio et Arthur Haumann.
Un match assez particulier dans la mesure où sur les 38 joueurs couchés sur les feuilles de match, et qui se connaissent tous, une grande partie est issue de la formation aixoise, y compris certains de l'AUCR que Demay avait eus sous sa coupe lorsqu'il entraînait les minimes du PARC. Comme la plupart sont passés entre les mains de l'ami Dédé Dupouy, que ce soit en cadets ou autres. Le "sorcier" de la formation aixoise là, en spectateur attentif et impartial de ce match pas comme les autres.
Dans ce derby, les gars de l'AUCR se sont montrés particulièrement motivés, face aux petits copains de Provence Rugby. Ces deniers, rassemblés à la hâte en début de saison (obligation tardive pour PR de présenter une équipe dans la catégorie) s'est présentée un peu à cours de travail. Ainsi, avec l'avantage d'un fort vent d'est en première mi-temps, les garçons de Romain Jérôme ont fait ce qu'il fallait pour s'assurer une belle avance au tableau de marque (16-0). Et alors que les Noirs s'efforçaient, vent au cul, de renverser la vapeur en 2e mi-temps, un essai en contre de Kevin Vellaine est venu donner aux jaune et noir un avantage décisif qu'ils allaient défendre avec une vaillance et un cran admirables (23-16 au final).
Mais au-delà du résultat de ce match d'un excellent niveau, qui aura permis de mettre en évidence l'incroyable potentiel des jeunes Aixois, une question a été posée par certains observateurs, tels que l'ami Bernard Achou, le kiné "international" qui ne rate pas un match des Belascain. "*Pourquoi ne pas avoir fait une entente entre les deux clubs, ce qui aurait permis à Aix de présenter une équipe très performante dans cette catégorie au niveau national ?*"
L'AUCR manque certes un peu d'effectif en Belascain, catégorie où le club universitaire a cependant bien réussi ces dernières années, tandis que Provence Rugby doit parallèlement préserver son équipe B (espoirs). Cela n'empêche pas les Noirs de viser la qualification pour les poules finales, même si un certain "*retard à l'allumage*" pour reprendre l'expression d'Yves Demay, a fait perdre quelques points précieux… comme sur le terrain de l'AUCR, au cours de ce derby aixois que nous avons pris plaisir à suivre.

Côté AUCR

Debout, de gauche à droite: Luc Guillaume (soigneur), Thomas Fournier, Fabian Sannier, Amaury Steinlin, Franck Marquez, Clément Combet, Bruno Da Silva, Gauthier Bourgogne, Jérémy Perotti, Benjamin Chaw, Adrien Salomon, Hugo Fourcade, Romain Jérôme (entraîneur). En bas (de g. à dr.) : Francky Delaglière (entraîneur), Louis Didden, Maxence Fremy, Sami Dendani, Kevin Vellaine, Arthur Lunel, Pablo Lahzami, Tristan Dreyer, Arthur Serr et Raphaël Gharbi.

Belle prise de balle de Maxence Fremy… juste avant son KO spectaculaire sur percussion.

Hugo Fourcade fait jouer sa puissance, appuyé du regard par Jérémy Perotti.

Valentin tente la belle, seul face à 5 jaune et noir… et l'arbitre.

Cet essai de Kevin Vellaine a récompensé la vaillance des petits gars de l'AUCR (photo A. Verdet).

Ce ballon, objet de toutes les convoitises pour les jeunes espoirs du rugby aixois.

Côté PR

Debout (de g. à dr.) : Yves Demay (entr.), Guillaume Laroque, Romain Dioulouffet, Quentin Nougaret, Valentin Achou, Sébastien Lafrancesca, Victor Bardy, Martin Flajolet, Thomas Saissi, Jérémy Galland, Jean-Baptiste Dantin, Yanis Rhalem, Marlon Umek, Gérard Del Vecchio et Arthur Haumann (entr.). Accroupis : Baptiste Mallet, Benjamin Ferdinand, Lucas Douchin, Loïc Nast, Willy Fischer, Aurélien Cailleton, Tom Jardin, Léo Caniaux et Jeff Valverde.

***Ils n'ont pas joué le derby,** …mais sont dans l'effectif de Provence Rugby : Aymen Boulidane, Rémy Faissal, Tony Touache, Charles Corral, Dylan Boinet, Quentin Schneider, Yanis Nyaz, Sam Perrot, Hugo Quintale, Benjamin Lambert, François Marcovecchio, Rémi Boutière, Melvin Nicolas, Enzo Reggiani, Colomban Myth et Tyson Loubria.*

Le Val Saint-André, c'est la famille

Quand un club de quartier comme l'AAS Val Saint-André tient aussi bien la route et depuis tant d'années, c'est qu'il véhicule des valeurs qui méritent d'être montrées en exemple. Le regretté Mickey Lopez et le président Jean-Paul Lévy ont fait énormément pour ce club qui a évolué positivement sur son petit stade en terre du quartier et dont l'équipe fanion se situe aujourd'hui dans la première moitié du classement de PHB. Partagés entre les terrains synthétiques du Val de l'Arc et du stade Ruocco, pour les entraînements dirigés par Stéphane Lefèvre, alias "Bouli" (dixit José Perez), les joueurs du Val évoluent dans "*une super ambiance*", comme le souligne Bruno Maucherat, ancien joueur et fidèle partisan du club. Ce dernier précise, par ailleurs, "*que personne ne touche d'indemnités à l'AASVSA, pas plus les joueurs que les entraîneurs.*"

L'esprit de famille est à la base de la réussite relative d'un club qui compte 40 seniors (aucun départ à l'intersaison), répartis entre la PHB et l'équipe de promotion de première division, au sein de laquelle on retrouve avec plaisir l'incontournable Christophe Ortega.

Côté jeunes, le Val compte des équipes en U7, U9 et U11. Pour les autres catégories, cela fonctionne également au sein de l'entente avec l'A.S Nord Aix, dont le parrain "historique" n'est autre que Bafétimi Gomis.

On vit bien le football au Val Saint-André. Le président Jean-Paul Lévy, le vice-président Christophe Mattioli et leur équipe peuvent être fiers de ce club familial qui organisera, en juin prochain, un tournoi vétérans en hommage à leur ami Mickey Lopez.

Georges Copel, de la rigueur dans la défense du Val.

Stéphane Lefèvre, un coach taillé sur mesure pour l'AASVSA.

L'équipe seniors PHB

Debout (de g. à dr) : Stéphane Lefèvre (entr.), Franck Rocchi (entr. adjoint), Thibaud Exposito, Thibault Munuera, Dembo Tirera, Jérémy Guinet, Bruno Borghesi, Atman Ouakid, Mohamed Marrochi, Cyril Oger, Philippe Bourrelly (dir.). Accroupis : Raphaël Sandre, Julien Paché, Georges Copel, Yoan Gandra-Moreno, Nakad Achour et Gaëtan Guermoud.

L'équipe réserve, *leader invaincu en promotion de 1ère. Une bande de copains rassemblée ici autour du président Jean-Paul Lévy, du vice-président Christophe Mattioli, de l'entraîneur Jean-Claude Faure, de son adjoint Cédric Valero et du dirigeant Rachid Messaoudène.*

L'ES Milloise garde le cap

Nicolas Saubot (... lorsqu'il n'est pas blessé) met sa technique et sa puissance au service de l'équipe.

Quand on défend les couleurs du plus ancien club de football du Pays d'Aix, l'Etoile Sportive Milloise, on s'applique naturellement. C'est ce que fait le coach des seniors Frédéric Dossetto, à la tête d'une équipe dont il vante le bon état d'esprit. "*Un bon groupe,* dit-il, *où on joue au ballon avec des joueurs techniques et intelligents qui cherchent avant tout à prendre du plaisir sur le terrain*". Le résultat est plutôt probant, puisque les Milles occupe le haut du tableau en PHB, bien qu'handicapé par les blessures de quelques-uns de ses meilleurs éléments, ce qui aura eu au moins pour effet d'intégrer deux jeunes de 17 ans dans l'effectif. Le coach met en avant aussi l'esprit de club dans ce groupe "*où tout le monde paye sa cotisation, une bande de copains qui se retrouve en dehors du terrain pour aller voir un match de rugby ou déguster une pizza au siège du club.*" L'amour du maillot, Frédéric Dossetto peut en parler, lui qui est au club depuis 1994 et en entame sa 12e saison d'entraîneur, la 5ème à la tête de l'équipe première. S'il se contente de dire que "*Les Milles poursuit son petit bonhomme de chemin*", le coach est trop gagneur et passionné pour ne pas nourrir quelque ambition sportive. "*L'objectif,* reconnaît-il, *est de retrouver la PHA. Nous avons les joueurs pour y arriver.*"
Pour Fred Dossetto et son adjoint Laura Marino, comme pour l'équipe dirigeante quelque peu remaniée après le recul pris par ces deux dirigeants majeurs qu'étaient Robert Deneuve et Bruno De Bonfils, l'important est que l'Etoile continue de garder le bon cap, que ce soit au niveau de la formation des jeunes ou de ses équipes seniors.

L'ES Milloise, leader de la PHB

Debout (de g. à dr.) : Abdou Swaff, Tarek Hidri, Reda Bahar, Romain Guillot, Mickaël Bogenmann, Lucas Lindimer. Accroupis : Fred Denis, Nicolas Saubot, Romain Berezin, Kevin Porcel et Romain Leydet. Absents sur la photo et faisant partie du groupe : Hugo Debrock, Anthony Girona, Florian Marcaggi, Alex Garcia, Enzo Parinello, Marvin Cabrero, Bastien Dubarry, Axel Morcillo, Quentin Regout, Brice Farmache et Stéphane Serra.

Francine Sicurani prend la relève

Après 15 années à la présidence de l'Etoile (… dont il fut un des meilleurs joueurs dans les années 70), Robert Deneuve a décidé de passer la main, en même temps d'ailleurs que Bruno De Bonfils, ce si précieux "dirigeant-pédagogue" qui a donné près de 50 ans de sa vie à un club auquel il reste très attaché.
La relève à la présidence de l'ESM est assurée par Francine Sicurani, laquelle connaît bien la maison pour y avoir "travaillé" ces quinze dernières années, comme secrétaire ou entraîneur des féminines.

Femme de caractère, aide médico-psychologique de son métier et mère de trois grands enfants, Francine Sicurani a ce qu'il faut d'énergie et de compétences pour faire une bonne présidente. Naturellement proche du terrain (elle est la compagne de Frédéric Dossetto), elle se porte garante de la culture "vert et jaune" fondée sur le plaisir du jeu et l'intérêt porté aux jeunes.

Francine Sicurani, un petit bout de femme à la tête d'un grand club.

Les "inoxydables" de Saint-Cannat

Un samedi matin, sur le magnifique complexe sportif de Saint-Cannat, une bande de copains s'apprête à disputer un match de championnat vétérans (50 ans et plus) contre l'équipe de Grans. Ni empressement, ni stress… on boit d'abord le café et on attend les retardataires, quitte à faire un peu languir le club adverse, l'arbitre… et le photographe de service.
Ce football se joue à huit, dans la largeur du terrain, histoire de ménager les "vieilles carcasses". Mais les anciens ont du ballon, comme on dit, et assez d'énergie pour le faire vivre. L'équipe du Sporting Club de Saint-Cannat est d'ailleurs souveraine dans son championnat. Contre Grans, elle a livré un match de bonne facture (6-0 au final), non sans avoir fait tourner tout l'effectif.
Pas de rivalités chez les jaune et vert qui, il est vrai, jouent ensemble depuis très longtemps, la plupart d'entre eux ayant entamé l'aventure au premier stade de la catégorie vétérans (35 ans et plus). Chez les Saint-Cannadéens, on pratique assurément le "développement sportif durable" et l'esprit collectif.
Mais qui sont ces footballeurs inoxydables du samedi matin qui s'appliquent sur le terrain, sans pour autant se prendre au sérieux ? Les rôles de "meneurs" semblent logiquement tenus par ceux qui possèdent les meilleures références, à savoir Antoine Neves, buteur-né qui évolua en D2 à Avignon, Didier Lafforie, juteux défenseur qui est passé, entre autres, par l'équipe D3 de l'A.S. Aixoise des années 80 ou le talentueux Luis Alvarez, dont on dit qu'il aurait pu porter le maillot du Real Madrid. Ceux-là sont bien entourés. A commencer par le doyen, Jacky Gérard (66 ans), qui n'est autre que le maire de St Cannat. Ancien stratège de l'équipe de foot locale de la grande époque, Jacky joue juste, collectif et tire bien les corners. Le plus musclé, c'est Gilles Blanc, spécialiste de l'extérieur du pied, sa marque de fabrique. "Doc" Serge Mayan, savant gaucher soigne ses passes aussi bien que ses patients ; le solide Patrick Diaz est le champion des longues transversales et Bernard Simi, alias "Biquet", est parait-il "le roi de la gamelle"… et donc des troisièmes mi-temps. On remarque aussi Patrick Babin, bosseur omniprésent sur le terrain, le solide Yves Tormos, qui nous renvoie à la grande époque du SCOA et on entend de loin Pierre Miraval, un gardien de but (… et gardien du stade) un tantinet râleur qui n'hésite pas à donner de la voix pour remettre ses camarades sur la (bonne) voie.
Nous aurions aimé voir à l'œuvre un certain Bernard Bochet, blessé ce matin-là.

L'équipe vétérans du Sporting Club de Saint-Cannat. Debout (de g. à dr.), Bernard Simi, Serge Mayan, Yves Tormos, Gilles Blanc, Pierre Maraval. Accroupis : Didier Lafforie, Jacky Gérard, Patrick Babin, Antoine Neves et Patrick Diaz. Manquent sur la photo : Alain Lafforie, Bernard Bochet (blessés), Christophe Perrin et Philippe Maigne.

Absent sur la photo d'équipe (… retardataire), Luis Alvarez est bien présent et ponctuel dans le jeu.

Ses copains vantent sa combativité… mais pensent qu'il est meilleur poloïste que footballeur. Nous ne le répèterons pas.

A 66 ans, Jacky Gérard a de beaux restes et joue en finesse.

Didier Lafforie sait encore faire parler sa vitesse, sa rigueur défensive et son sens du jeu.

Serge Mayan n'a qu'un pied gauche… mais il s'en sert bien.

Sous l'œil avisé du coach, Cyril Granon… une équipe U17 DHR qui ne manque pas d'allure. Debout (de g. à dr.) : Cyril Granon (entr.), Thomas Crudu, Kalif Kandé , Quentin Colas, Yohan Zemoura, Abdel Idani, Thomas Bourdot, Enzo Sabot, Eliot Jaillette, Alain Scano. Accroupis : Axel Cilingir, Théo Marzo, Mattéo Scano, Alexi Schmitt, Florian Ecochard et Mattis Granon. Absents : Jordan Hertrich, Lilian Caupert, Florian Charasse, Mathieu Jouhanet, Tanguy Palmer, Clément Dubois.

Pas mal, les U17 du PAFC !

La politique sportive du PAFC, résolument tournée vers les jeunes, porte ses fruits. "*Nous sommes le seul club du Pays d'Aix à posséder une équipe en DHR dans toutes les catégories d'âge*", se plaisent à souligner ses dirigeants, le président Sébastien Filippini en tête.
Le début de saison a permis notamment de dévoiler l'intéressant potentiel du collectif U17, dont les équipes évoluent dans le haut du tableau, que ce soit en DHR ou en Excellence (pour la réserve).

La patte "Granon"

L'équipe U17 DHR bénéficie, il est vrai, du savoir-faire de Cyril Granon, riche de l'expérience d'une longue carrière chez les pros, notamment sous le maillot de l'AC Ajaccio (7 saisons). Principal responsable de la formation au PAFC, au titre de directeur sportif, Cyril Granon s'est vu confier en plus, cette saison, la direction de l'équipe U17, où évolue d'ailleurs son fils Mattis. Une équipe à laquelle il a déjà inculqué une certaine idée du football à partir des valeurs qu'il a lui-même toujours défendues.
"*Nous possédons une équipe de qualité,* se félicite le coach, *avec un état d'esprit au-dessus de la moyenne. Nous évoluons depuis le début de saison avec 7 ou 8 joueurs première année, ce qui nous permet d'envisager la suite avec des ambitions.*" La suite pourrait s'inscrire en DH si l'objectif de montée était atteint. "*On nous considère comme les favoris du groupe*", confirme Cyril, conscient néanmoins que la route qui mène à la DH est encore semée d'embûches pour ce groupe auquel les dirigeants Flavien Crudu et Alain Scano apportent également beaucoup d'attention.

Mattis Granon, le capitaine, met sa technique et son sens au service de l'équipe.

Bien notés en EXCELLENCE

L'équipe réserve U17, composée essentiellement de joueurs 1e année et dirigée par Johan Roubault (responsable du pôle compétition du PAFC) tient bien sa place en Excellence. Ont ainsi participé à la victoire sur Luynes (3-0), à la mi-novembre (en haut, de g. à dr.) : Johan Roubault, Hugo Piasco, Julien Hainaut , Skander Fayed, Julian Vinclair, Bryan Centaure, Romain Vanesson, Yann Chassaud, Abdel Touati, Fabien Marzo (dir.). En bas : Bastien Egio, Rayanne Mostefaoui, Mathias Degéa, Axel Marigliano, Lorenzo Silvestri, Badr Elmaftah.

Passion VTT Venelles a son champion

Mathis Azzaro la révélation

Photos Rémi Fabrègue / Kris.fr

Mathis Azzaro s'est envolé au Championnat de France cadets, à Montgenèvre, où il gratifié le public d'une arrivée pour le moins spectaculaire.

Cet athlète longiligne de 16 ans n'est pas du modèle courant… bien que né pour courir. Mathis Azzaro est ce qu'on appelle en jargon cycliste "un gros moteur". Quand il affiche 87 de VO2 Max et peut se permettre de lâcher ses adversaires "à la pédale", sans s'encombrer de considérations tactiques, le Meyrarguais de Passion VTT Venelles montre effectivement qu'il a ce qu'il faut pour avancer sur un vélo, que ce soit en VTT, discipline qui l'a révélé cet été avec un titre de champion de France cadets, ou en cyclisme sur route, avec une victoire édifiante au championnat régional.

Un sacré caractère

Mathis Azzaro ne va pas s'endormir sur ses lauriers de champion de France. Cet adolescent affiche une maturité et une force de caractère peu communes. Aller de l'avant, ne pas perdre de temps, se faire respecter, prendre plaisir sur un vélo, faire des résultats… autant de règles que le jeune champion applique au quotidien, fort d'un soutien familial indéfectible et d'un encadrement club qui l'est tout autant, notamment avec son entraîneur Michaël Lozano. Le jeune champion n'oublie pas d'ailleurs de mettre en avant Passion VTT Venelles, ce club où il s'est pointé il y a un peu plus de trois ans "*simplement pour faire du sport le mercredi*", comme il dit, et dont il est devenu l'élément le plus représentatif.

Le champion de France et sa "garde rapprochée" à l'intérieur du chalet de Passion VTT Venelles, au Parc des sports. De gauche à droite : Jean-Marc et Pascale Azzaro (les parents), Marc Lopez (président), Mathis Azzaro et son coach Michaël Lozano.

L'appel des deux roues

A cinq ans, Mathis était déjà sur deux roues… mais sur moto (une PW50), sans doute inspiré par son frère Lucas, coureur de moto-cross. Le VTT viendra plus tard après qu'il a tâté d'autres sports tels que le karaté (à Pertuis), le football (… mais pas longtemps) et l'athlétisme, durant trois ans, à l'école Aix Athlé Provence.

Il a 13 ans lorsqu'il se met au vélo tout terrain à Venelles. Le dirigeant Yann Hugonie ne tarde pas à déceler les qualités du gamin de Meyrargues et à l'encourager à disputer le Trophée Odanak. Mathis s'y classe 12e du général et prend goût à la compétition. Les progrès sont rapides. La saison suivante, en minimes 2, il remporte trois épreuves du Trophée et se classe 2e du classement final derrière Pierre Chabaud. Qualifié pour le TFJV, il termine 6e et 3e Français.

En cadets 1ère année, Azzaro doit se contenter de bonnes places, devancé par l'espoir d'Aix VTT Maxime Maurin, il est vrai d'un an son aîné, au championnat régional comme au Trophée Odanak. Le Venellois est 13e de la Coupe de France, ainsi qu'au Championnat de France qu'il aura couru avec un câble de dérailleur cassé. Des résultats plutôt prometteurs pour un cadet première année.

Mathis, en bref

1,80 m – 64 kg
Né le 11 mai 2000 à Aix.
Un frère, Lucas (18 ans) qui a pratiqué le moto-cross.
Elève de 1ère S au Lycée Zola, dans le cadre du dispositif ESE.

Pixelbike

D'autres victoires en Coupe de France avec le maillot bleu blanc rouge, comme ici à Oz-en-Oisans.

Des exploits... et des chutes

Autant dire que Mathis Azzaro allait aborder l'année 2016 avec quelques idées derrière la tête et, notamment, l'ambition de remporter le titre de champion de France. Qui aurait pu l'en empêcher ? A Montgenèvre, le Venellois allait perdre ses adversaires en route dès la première la montée pour aller chercher le titre. "*Ma plus belle victoire*", résume l'intéressé, qui note cependant que sa perf la plus surprenante, il l'a réalisée en Coupe de France à Luminy "*où, après une chute au départ,* précise-t-il, *je suis remonté de la 90e à la 3e place.*"

Sa saison 2016 de VTT comporte d'autres perfs significatives: classement général de la Coupe de France, avec trois victoires (sur cinq manches), auxquelles il faut ajouter celle obtenue dans une épreuve de Coupe d'Espagne. Et pour couronner le tout, le vététiste de Venelles est allé faire deux expériences pour le moins probantes dans les courses sur route, à Salon (classé 5e) et surtout à Redortiers, où il a remporté en solitaire le Championnat de Provence sur route cadets. Il n'a malheureusement pas pu faire "un truc" au Championnat de France à Poitiers, ayant perdu toute chance sur chute en début de course.

Quelles sont les ambitions de Mathis Azzaro pour 2017, en catégorie juniors ?

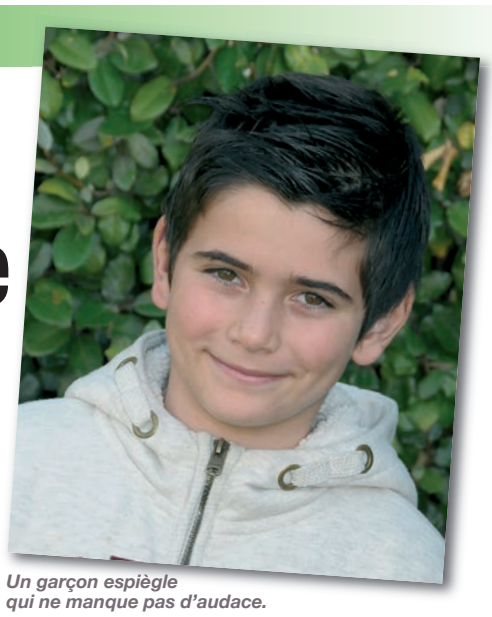
"*Etre retenu en équipe de France,* dit-il, *afin de participer au Championnat d'Europe et au Championnat du Monde.*"

Et après ? "*Pourquoi pas faire carrière dans le VTT, tout en essayant de concilier mon sport avec les études.*"

L'espoir provençal possède ce qu'il faut de jugeote et de caractère pour mener à bien son double projet. Sur le plan matériel, il est bien équipé par la marque Giant, via Vélo Attitudes et travaille avec son "clan" à la constitution d'un team susceptible d'accompagner le projet de Passion VTT Venelles. Affaire à suivre.

Paul Alberto pilote en herbe

Il n'a que huit ans (Paul est né le 30 mars 2008, à Aix) et fait déjà parler de lui grâce à ses qualités de pilotage innées et son envie d'avancer vite.



Un garçon espiègle qui ne manque pas d'audace.

Bon sang ne saurait mentir. Son père, Eric Alberto, a fait en son temps la Une de Sport-Santé pour ses exploits en Formule Renault et surtout en F3, de même que tonton Sébastien, aujourd'hui ingénieur chez Mercedes F1, en Grande-Bretagne.

Comme papa et la quasi-totalité des pilotes auto, Paul aura commencé par le karting... et très jeune. En effet, le gamin était déjà assis sur un mini kart à l'âge de 4 ans, ce qui ne l'a pas empêché de faire deux saisons de judo à Venelles et un an d'athlétisme à Aix. Aujourd'hui, il est essentiellement accaparé par les courses de mini-kart, même s'il s'essaie au tennis, au TC Puyricard, à deux pas de la maison.

Depuis le début de l'année, le petit Alberto a disputé pas moins de 19 compétitions de kart un peu partout en France, dans la catégorie 8-10 ans, que ce soit dans les Deux Sèvres, à Laval, à Mirecourt.

Mais aussi au Mans, où il a terminé 4e des "24 Minutes du Mans", disputées en ouverture des "24 Heures".

Son meilleur souvenir ? "*A Lavelanet,* répond spontanément Paul. *J'ai gagné avec près de 15 secondes d'avance sur le second*". Son père ajoutera que sur ce circuit, les jeunes pilotes font des pointes en ligne droite à prés de 100 km/heure.

En revanche, Paul Alberto reste fâché avec le circuit de Brignolles "*où,* dit-il avec humour, *je finis toujours à l'arrêt ou dans le bac à graviers*".

L'enfant de Puyricard, élève de CE2 à l'école Brémond, prend un plaisir évident à piloter le kart et se montre particulièrement débrouillard en compétition, notamment lors des départs ou par temps de pluie. Il bénéficie en plus du précieux soutien de ses parents et de sa grande sœur Lucie (11 ans), qui pratique la danse à Venelles, mais n'hésite pas à mettre les mains dans le cambouis pour aider son petit frère sur les circuits.

Car lorsque Paul est sur le kart, c'est toute la famille Alberto qui participe à la course. Et cela ne fait que commencer...

CT Photos.fr

Le fils Alberto au départ du Championnat de France 2016, à Mirecourt, où il prendra une bonne 13e place (sur 45).

Paul montre fièrement son dernier petit trophée, entouré de Carole, sa maman et d'Eric, son papa, qui sont ses premiers supporters.

Le Bistrot MÉJANES

8, 10 rue des Allumettes
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53
contact@lebistrotmejanes.fr

www.lebistrotmejanes.fr

JOURS D'OUVERTURE
Du lundi au samedi

Le plaidoyer de Manon Costard

À 25 ans, Manon Costard possède probablement l'un des plus beaux palmarès sportifs du pays d'Aix... mais dans un relatif anonymat. Pourtant, avec 38 médailles européennes, dont 23 titres officiels, la Boucaine est une référence mondiale dans sa spécialité. Aujourd'hui, elle souhaite avant tout promouvoir sa discipline avec, comme vitrine, les Championnats du Monde 2017 qui se dérouleront en septembre prochain à Choisy-le-Roi, en la région parisienne.

Une jeune femme qui ne manque pas d'atouts dans son jeu et une athlète de haut niveau qui s'applique à mettre son sport en avant.

Manon, en bref

Taille : 1,73 m
Née le 13 août 1991, à Marseille.
Une sœur, Delphine (18 ans) gymnaste, par ailleurs étudiante en dentaire à Madrid.
Également habile sur les spatules, la frangine pourrait bientôt prendre le sillage de Manon dans les épreuves de slalom en ski nautique.

Sa spécialité, le slalom

La spécialité de Manon Costard requiert puissance, vista et intelligence. Lancé à 58 km/h, le bateau tracte la skieuse qui doit contourner les 6 bouées réparties de part et d'autre du bassin. Pour corser le tout, la corde est raccourcie après chaque passage réussi.
C'est celle qui va le plus loin avec la corde la plus courte qui remporte la compétition.
A ce "petit jeu ", la championne basée à Bouc-Bel-Air tient effectivement la corde au niveau national, voire international.

Sur les spatules dès l'âge de 3 ans...

... et en compétition à 5 ans.

A l'âge de 3 ans, Manon se lance pour la première fois, skis aux pieds, sur le Lac de Serre-Ponçon. Inspirée par ses parents qui pratiquent la discipline pour le plaisir, elle montre rapidement un potentiel intéressant. La skieuse intègre l'équipe de France sept ans plus tard et commence à empiler les titres en combiné (classement sur les trois spécialités : saut, figures et slalom). Elle domine la discipline chez les jeunes au niveau international et remporte notamment deux titres mondiaux en juniors.
Sportive accomplie, Manon brille également sur les bancs de l'école. Baccalauréat en poche (obtenu en sport-études au CREPS de Boulouris), Costard entre en école de commerce au CERAM de Sophia Antipolis, à Nice. Afin de poursuivre sa carrière sportive et ses études, Manon fait le choix d'émigrer vers les États-Unis, le système américain lui permettant d'obtenir une bourse universitaire, compte tenu de ses résultats sportifs. Elle passe avec brio son Bachelor au Florida Southern College, ainsi que son MBA (l'équivalent d'un Master en France) à l'Université de Louisiane, à Monroe.

Une discipline qui gagne à être connue

Véritable star dans la communauté du ski nautique, Manon Costard fait la Une des magazines spécialisés du monde entier. Cette belle ambassadrice n'a qu'une envie : faire découvrir son sport au plus grand nombre. Modeste et passionnée, elle fait volontiers passer son intérêt personnel après la défense de son sport, avec l'espoir que les champions du ski nautique contribueront également, par leurs résultats, à promouvoir une discipline en mal de reconnaissance et de notoriété. A l'occasion des Mondiaux 2017 qui auront lieu sur le territoire français, Manon et ses camarades de l'équipe de France auront donc pour objectif d'amasser le plus de titres possibles, afin d'apporter un meilleur éclairage sur les bassins.
En attendant, la championne sort d'une saison bien remplie, avec une victoire au Mexique et de nombreux podiums sur le circuit ProTour. Celle qui ne se consacre dorénavant qu'au slalom, choix raisonnable afin de limiter les risques de blessure grave, parcourt le monde au gré des évènements internationaux. Les déplacements, très coûteux, sont financés essentiellement par les gains remportés en compétition. Ainsi, lorsque Manon prend le départ, elle connaît la règle : seul un podium pourra lui permettre de rembourser le prix du voyage.

Direction la Floride

La pression, Manon Costard la gère en multipliant les projets. Actuellement, la skieuse réfléchit à l'éventualité de reprendre une formation dans le digital afin d'acquérir une spécialité. Présente sur tous les fronts, elle recherche également un emploi à temps partiel. Consciente de la précarité de sa vie de sportive de haut niveau, Manon sait que sa carrière ne tient qu'à un fil. En assurant sa reconversion professionnelle, la Boucaine peut skier l'esprit libre et exprimer pleinement ses qualités de skieuse.
Manon Costard se projette déjà vers 2017. Son hiver, elle le passera entre la Floride et l'hémisphère sud, où les conditions sont optimales pour l'entraînement. Loin de sa famille, elle se montre déterminée à travailler dur pour faire briller la France lors des prochains Championnats du Monde qui se déroulent "chez elle". On est sûr que cette jeune championne pétrie de talent mettra toute son énergie sur les spatules, afin de séduire le public français et mettre une touche décisive à son plaidoyer sincère en faveur du ski nautique.

Jérémy Pannetier

Manon Costard laissera assurément une trace dans l'histoire du ski nautique.

Nos partenaires agents MMA

MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA
780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet LEBORGNE-COMINO
11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
Avenue Max Juvénal
AIX - Tél. 04 42 50 67 32
345 av. Paul Roubaud
LE THOLONET (Palette)
Tél. 04 42 66 86 06

Jean-Pierre CAMPSERVEUX
82 rue Montaigne
13012 MARSEILLE
Tél. 04 91 34 03 04
1 rue Jean-Jaurès
13530 TRETS
Tél. 04 42 52 24 86

Le Country Club, version padel

Au beau milieu de l'imposant complexe tennis de la Bastide des Solliers, où le Country Club Aixois et le Centre de Ligue font bon ménage, quatre courts de padel sont venus se caser au printemps dernier, à l'initiative de David Vincent. Cela n'a pas manqué d'attirer la curiosité du public de l'Open de tennis du Pays d'Aix, témoin des premiers échanges effectués sur ces "drôles de petits terrains", à commencer par un certain Henri Leconte, l'ancien vainqueur de Coupe Davis, devenu un des promoteurs de cette discipline très prisée en Espagne (4 millions de pratiquants) ou en Argentine, mais encore en phase de croissance en France, où l'on dénombre quand même quelque 1500 joueurs classés.

Les jeunes débutent dans une discipline pratiquée en double.

Tristan à la barre

L'aventure du Country Club Padel, structure privée, créée en mai dernier et habilitée par la Fédération Française de Tennis, c'est d'abord l'affaire d'un investisseur, David Vincent, membre du CCA et père de deux espoirs du tennis aixois, Faustine et Robinson. Il s'est attaché les services d'un éducateur de 29 ans, Tristan Barre, titulaire d'un master STAPS, spécialité éducation et motricité. Un formateur particulièrement déterminé à développer cette discipline du padel qu'il a, comme beaucoup, découverte lors d'un déplacement en Espagne. Ancien joueur de tennis d'un niveau qu'il qualifie lui-même de modeste, investi durant 7 ans au sein de l'encadrement de l'école de tennis du Country Club, Tristan est déterminé aujourd'hui à tenir la barre du "bâteau" Padel, prêt à prendre le bon cap.

Tristan Barre met tout en œuvre pour faire gagner le Country Club Padel.

Les débuts sont d'ailleurs prometteurs, 490 personnes ayant déjà fréquenté les courts du Country Club Padel, tandis que l'école de padel compte à ce jour une quinzaine d'enfants. Certains d'entre eux montrent des dispositions pour ce sport en devenir, à l'instar de l'habile Summer Mouillet qui rêve sans doute de marcher sur les traces de Laura Clergue, véritable locomotive de la discipline *(voir page ci-contre)*. Tristan Barre espère d'ailleurs présenter rapidement des jeunes en compétition et donner raison à David Vincent d'avoir investi dans une discipline qui, il est vrai, ne manque pas d'atouts.

Summer Mouillet, jeune joueuse prometteuse.

Le coach aux côtés de quatre de ses élèves : Oscar Guérin, Damien Jouvenceau, Alexandre Bautart et Raphaël Masquin (de g. à dr.).

La "grinta" de Laura Clergue

Cette jeune femme n'est pas du genre à faire les choses à moitié. Passée du tennis au padel il y a seulement deux ans, Laura Clergue rentre à fond dans son nouveau projet et n'hésitera pas à mettre le cap sur Madrid, début janvier 2017, afin de progresser et faire sa place dans une discipline qui la passionne et qu'elle veut contribuer à promouvoir auprès du public français. Rencontre avec une sportive aussi sympathique que déterminée.

Une jeune femme déterminée à faire face à son nouvel engagement.

Comment Laura Clergue, ancienne espoir du tennis régional, s'est-elle prise au jeu du padel, ce sport-roi en Espagne qui reste cependant relativement confidentiel chez nous ? "*Je me suis mise au padel avec mon frère Aurélien, avec lequel je jouais souvent en double au tennis,* raconte Laura. *Lui a découvert le padel lors d'un séjour en Espagne. Au tennis, nous étions plutôt du genre volleyeurs, ce qui nous prédisposait quelque part à la pratique du padel.*"

En partant du tennis

Sans doute inspirée par l'exemple d'une mère tenniswoman assidue, Laura s'est très jeune retrouvée sur un court, tout en pratiquant parallèlement la gymnastique artistique. La petite fille de Bouc-Bel-Air, formée par l'excellent entraîneur Fred Caselles, allait rapidement performer dans les tournois de tennis, au point d'accumuler les titres de championne de Provence chez les jeunes, jusqu'à l'âge de 14 ans.

Sans doute un peu moins motivée autour de l'adolescence, également intéressée par la pratique du handball, puis complètement accaparée par ses études (Prépa Lyon), Laura Clergue n'a pas pu jouer à fond la carte du tennis. Mais une fois redescendue à Bouc-Bel-Air, elle a néanmoins évolué à 4/6, passant allègrement les tours dans les tournois de la région. Le virage en direction du padel a véritablement eu lieu début 2014, même si Laura avait déjà tapé ses premières balles quelques années auparavant au Set Club, aux côtés d'Audrey Casanova, celle-là même avec laquelle elle allait remporter deux titres de championnes de France de padel (en 2015 et 2016) et une médaille d'argent au Championnat d'Europe 2015, à La Haye.

"*Sans Audrey,* répète volontiers Laura, *je ne serais pas grand-chose dans le padel. Notre force, c'est l'homogénéité, essentielle pour éviter que l'une de nous deux soit mise au frigo, comme on dit.*"

Placée à gauche du terrain, Clergue fait parler sa puissance et sa combativité. "*J'ai passé un palier en 2015,* dit-elle, *en allant à Sophia Antipolis suivre des entraînements de Robin Haziza, le champion de France.*"

Vers le Top 50

Ses progrès, associés à la constance d'Audrey Casanova, de six ans son aînée, ont permis à la paire provençale de disputer quelques tournois du World Padel Tour et de pointer dans le Top 100 mondial. Leur récente et intéressante participation au Championnat du Monde, au Portugal, aura marqué une nouvelle avancée pour le duo majeur de l'équipe de France. Pour Laura Clergue, elle aura aussi constitué une excellente transition entre la Provence, où elle joue sur plusieurs tableaux (la Boucaine, évoluant depuis un an sur les courts de WinWin padel à Cabriès, est licenciée au Country Club Padel pour la nouvelle saison) et l'Espagne. Car dès janvier 2017, Laura mettra le cap sur Madrid et l'Académie Sport Center Manolo Santana, dirigée par Gaby Reca, ancien n°1 mondial de padel (toujours classé dans le Top 30) et inspirée par le Monte-Carlo International Sports. Là-bas, Clergue va s'entraîner dur au quotidien et s'efforcer d'élever son niveau de jeu, non sans risquer de subir quelques chamboulements dans son petit confort de jeu "à la française". Elle se dit prête d'ailleurs à vivre une "*totale remise en question*" de sa façon de jouer, mais sait pouvoir compter sur sa grinta pour relever le défi espagnol. Son objectif : disputer les douze étapes du World Padel Tour et tenter de rentrer dans le Top 50 mondial (… et plus si affinités).

Laura Clergue a indiscutablement de la suite dans les idées. Elle ne quittera pas son "cocon familial" et ne mettra pas sa carrière d'ingénieur entre parenthèses pour aller faire du tourisme en Espagne. Le padel est son credo. Le travail et la réussite également. Son engagement mérite d'être encouragé…

Franck Binisti / Padel Magazine

Aux côtés d'Audrey Casanova, avec laquelle elle évolue au niveau international.

Laura Clergue a un "faible" pour la volée… c'est son point fort.

Laura, en bref

Taille : 1,71m
Née le 13 mars 1990, à Castres.
Une sœur, Sophie (39 ans) ancienne internationale de tumbling et deux frères : Nicolas (37 ans), qui a joué au volley à un bon niveau et Aurélien (34 ans) ancien tennisman qui pratique aujourd'hui le padel à Genève.
Laura est ingénieur dans le domaine des transports à Cerema.

Grand Prix des Jeunes du Set Club

Les Aixois gardent la majorité

Avec plus de 300 participants de 8 à 18 ans et autant de matchs répartis sur 10 jours, durant les vacances de la Toussaint, le Grand Prix des Jeunes 2016, disputé au Set Club, a battu tous les records.
Un véritable casse-tête pour le juge arbitre Jérémy Pottier, le directeur Nicolas Arnoux-Pietri et leur équipe de bénévoles au sein de laquelle Audrey Noak et Jean-Claude Pasdeloup ont accompli un gros boulot.
Côté résultats, on constate que les clubs de tennis aixois se portent bien et "gardent la majorité" au palmarès avec pas moins de 16 places de finaliste (sur 22), réparties entre le Set Tennis, le Country Club Aixois, le Club de la Tour d'Aygosi et le TC Jas de Bouffan. Avec six victoires, le club organisateur s'est taillé la part du lion devant le CCA (3).

Les finales du GPJ du Set Club

Plateau orange : Ophélie Boullay (Set Club) bat Raphaël Grignon (ASPTT Gap).

Dans le "plateau orange", les garçons ont cédé devant la fougue de la petite Ophélie Boullay, du Set Tennis (à gauche).

Défi vert filles : Julie Armingol (Set Club) bat Jade Gergaud (Rognac).
Défi vert garçons : Matis Robotti Costy (CCA) bat Charles Leguillon (CCA).
GPJ 12 ans filles : Valentine Guiraguossian (30 - CCA) bat Elsa Claverie (30/2 - Vitrolles).
12 ans garçons : Rémy Tregoures (30 - Set Club) bat Théo Renoux (15/4 - CCA).
13/14 ans filles : Mia Otsuka (15/1 - Set Club) bat Tesnim Hassan Hamoud (15/1 – Jas de Bouffan).
13/14 ans garçons : Robinson Vincent (15/1 - CCA) bat Logan Lacroix (15/1 - Tour d'Aygosi).
15/16 ans filles : Sahra Bouchaala (4/6 - Set Club) bat Mia Otsuka (15/1 - Set Club).
15/16 ans garçons : Gaël Sylvain-Lassaigne (5/6 - TC La Fourragère) bat Tom Cadart (15 - CCA).
17/18 ans filles : Sahra Bouchaala (4/6 - Set Club) bat Malvina Panossian (15 - Meyreuil).
17/18 ans garçons : Joseph Karamian (5/6 - Tour d'Aygosi) bat Pablo Besse (5/6 - Bouc-Bel-Air).

Tour d'Aygosi Jean-Michel Guilhou à la présidence

Après 50 ans de bons et loyaux services à la tête du Club de la Tour d'Aygosi, "l'irremplaçable" Pierre Garnier a passé le relais à la présidence, lors de l'AG du 18 octobre, date précise du 50ème anniversaire du club. Tout un symbole. Le nouveau président n'est autre que Jean-Michel Guilhou, un solide gaillard prêt à monter au filet pour permettre au CTA de prolonger l'histoire.

Le président Guilhou (à droite), le jour de son « intronisation », aux côtés de Samantha Frébault (vice-présidente), Pierre Garnier (président … d'honneur) et Alain Fischer (président de la Ligue).

L'école de

Si le Country Club Aixois monopolise l'attention du public et de la presse au mois de mai, à l'occasion de l'Open du Pays d'Aix, mis sur pied par Arnaud Clément, il n'en est pas moins sur la brèche toute l'année dans le secteur de la formation, notamment à travers son école de compétition qui fait référence dans la Ligue de Provence. Avec un effectif d'une centaine de jeunes joueurs nés entre 1999 et 2007, l'imposante équipe d'encadrement, dirigée par Guillaume Bousquet, a de quoi s'occuper.
Les entraînements ont lieu tous les soirs de semaine de 19h30 à 20h30, avec des créneaux étalés de 14h à 20h le mercredi, sur les courts couverts.
Aux séances de tennis, s'ajoutent l'entraînement physique assuré par Maxime Labasque.

Une grosse équipe pédagogique

L'organisation de cette école de compétition s'appuie sur une demi-douzaine d'entraîneurs parfaitement rôdée à l'exercice. Chapeautée par le directeur du CCA Marc Verpeaux et Guillaume Bousquet, l'équipe pédagogique est effectivement très pointue avec des formateurs tels que Rodolphe Cadart, Bruno Clément, Alain Verpeaux, Stéphane Giop, Cyril Feris, Vincent Corna et Arnaud Ardilly.

Depuis 1972
CARTIER DEMENAGEMENTS
Votre solution déménagement clé en main !
Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos
37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aaacartiersa@aol.com
Visitez notre site sur www.demenagement-cartier.com

Les Ets Chauvin à Aix, c'est…
VENTE
Sté M. CHAUVIN et ses Fils
LE CONFORT PAR L'ELECTRICITE
• LUSTRERIE • • LAMPES DE CHEVET • • CHAUFFAGE • • MENAGER •
E.G.E.C.
ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE CHAUVIN
INSTALLATIONS ELECTIQUES EN TOUS GENRES
• CHAUFFAGE • • CLIMATISATION • • ALARME • • ECLAIRAGE • • ETC •
INSTALLATION
9 à 13, Rue Montigny - 13100 AIX-EN-PROVENCE
Téléphone : 04 42 23 36 19

compétition du CCA fait référence

Les groupes 8-10 ans du mercredi (14h) rassemblés sur les courts couverts avec les entraîneurs Cyril Feris, Marc Verpeaux, Rod Cadart, Stéphane Giop et Bruno Clément (de g. à dr.)

"Si nous voulons faire évoluer les gamins convenablement par petits groupes, explique Marc Verpeaux, *il nous faut du monde pour les encadrer. La qualité de notre école de compétition tient à cette exigence."*

Des espoirs... à confirmer

Comment évaluer le niveau de cette école aujourd'hui ?
"Difficile de savoir si c'est un bon cru, indique Marc Verpeaux, *car il n'est pas facile de se projeter avec des jeunes de 9 à 16 ans, dont on ne sait pas comment ils évolueront. Prenez l'exemple d'un Arnaud Clément. A 14 ans, il était loin de laisser entrevoir le champion qu'il est devenu par la suite."*
Certains éléments de l'école du CCA affichent néanmoins de bonnes dispositions. C'est le cas de Cécile Morin (née en 2002) qui est déjà classée à 0 et vient de battre la numéro 1 française de sa catégorie. Prometteuse, en effet. Nous avons déjà eu l'occasion de souligner les qualités de joueuses "made in Country", telles que Faustine Vincent et Kristine Theis, qui pointent parmi les 5 ou 6 meilleures de la Ligue dans leurs catégories respectives. D'autres filles telles qu'Emma Antaramian, Hannah Slimani, Mila Charles ou encore Valentine Guiraguossian s'annoncent bien également.
Côté garçons, chez les plus jeunes (2006-2007), on peut citer Charles Leguillon, un des tout meilleurs provençaux de sa catégorie, Max Robin Champigneul ou Matis Robotti-Costy. Chez les 12-13 ans, des gamins comme Robinson Vincent ou Sacha Gueymard figurent parmi les 3 ou 4 premiers de la Ligue. D'autres suivent...
Toujours est-il que le groupe compétition aura encore permis au Country Club Aixois de terminer 1er au Grand Prix des Jeunes 2016 et, accessoirement, 3e du Trophée "Philippe Chatrier", qui concerne toutes les catégories.

Des gamins tels que Martin Degabriac, 9 ans (ci-dessus) ou Augustin Bertrand, 10 ans (ci-contre) vont évidemment progresser à l'école du CCA.

HOT BRASS
NIGHTCLUB ◆ POOL ◆ BISTROT CHIC
1857, Chemin d'Eguilles, Célony
13090 Aix-en-Provence
HOT BRASS AIX

EMERAUDE
téléphone
Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises
Jean-Marc Schollé
Distributeur Agréé AASTRA
840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63
E-mail : emeraude@aix-telephone.com

Tournoi International de l'AUC

Indra, Lianne… et beaucoup d'autres

S. Sauvage

Indra Bagus s'est montré à la hauteur en remportant le tournoi de simple

… Cela lui a valu d'être félicité par Philippe Pinazo, président de l'AUC, Francis Taulan, adjoint au sport et Pierre Manuguerra, président de l'AUC Bad (de g. à dr.).

Voilà une affaire qui marche depuis 29 ans. Le Tournoi international de badminton d'Aix-en-Provence a encore produit son effet cette année, même si les finales des doubles qui ont clôturé la compétition des 22 et 23 octobre derniers n'ont pas connu auprès du public le même retentissement que lors des éditions précédentes. La densité du programme étalé sur tout le week-end et sur cinq sites différents, avec 602 joueurs et plus de mille rencontres disputées, montre que l'organisation de l'AUC a du souffle.

Du côté des résultats, le club aixois est évidemment très présent, notamment avec les victoires en simples des deux cracks de l'équipe élite que sont Indra Bagus Ade Chandra et Lianne Tan. Cette dernière a d'ailleurs battu en finale une vieille connaissance en la personne d'Elsa Dankers, membre de la redoutable équipe de Chambly.
Toujours en N1, on note la présence en demi-finales de l'équipe aixoise composée d'Indra Bagus et Anthony Nelson, mais également d'Alexandre Françoise, associé au "Ch'ti" Léo Doucet.
Dans les autres catégories, beaucoup d'autres Aixois sont sur le podium…
En DH N2, victoire de Nicolas Pierre et Hugo Harambat ; chez les dames, Aline Qui-d'Beuf et Coralie Château sont demi-finalistes.
En N3, Chloé Laffontas est finaliste en simple, tandis qu'Hervé Sahut remporte le double, associé à Vincent Nicolet.
Belle présence de l'AUC en SH R4 avec Etienne Deneuville (vainqueur), Théo Vaur et Guillaume Perrin (demi-finalistes). Ce dernier remporte par ailleurs le mixte aux côtés de sa camarade de club Elise Raysseguier.

Elise Nouail a gagné le simple-dames D7 dans un bon style.

S. Sauvage

Clin d'œil

Une famille formidable

Le Tournoi international d'Aix doit son succès en partie à l'esprit de famille qui anime la fine équipe de l'AUC Bad. Et lorsqu'il est question de famille, on pense en priorité à celle qui entoure le truculent président du club aixois, l'important Pierre Manuguerra.
Voilà 30 ans que ce dirigeant charismatique assume sa fonction avec sa légendaire bonne humeur, son inaltérable goût de l'action positive et cette autorité que lui confère sa connaissance du métier de président… et son statut de directeur d'école.
Lors de l'édition 2016, nous avons rencontré avec plaisir les beaux-parents préférés de "Manu", à savoir Brigitte et Michel Binet, venus assister au tournoi cher à leurs filles Catherine (épouse Manuguerra, depuis 1983) et Marielle, ainsi qu'à leurs petits-enfants, Charlotte et Samuel Manuguerra. Ce dernier a d'ailleurs eu le bon goût d'assurer une place sur le podium à la famille, en remportant le double hommes R6, pour la grande fierté des parents et grands-parents.

Charlotte, Michel, Brigitte, Catherine, Marielle, Pierre et Samuel (de g. à dr.), où l'esprit de famille au service de l'AUC Badminton.

En catégorie R5, Jérôme Musial est finaliste en simple, Etienne Spor et Vivien Anzallo sont demi-finalistes. En mixte, Roxanne Roncucci joue la finale avec Laurent Morente (ASAH).
Il y a également des Aixois dans les doubles R6 avec la victoire en DH de Samuel Manuguerra, associé au Parisien Tharmabalan (Jean-Yves Leclercq finaliste avec Ruben Hortion, de Pierrelatte), mais également avec la paire féminine composée de Chloé Legros et Alice Rey.
En simples D7, Romain Bergougne est 2e chez les hommes, mais Elise Nouail gagne en dames où Océane Letienne est demi-finaliste.
Leslie Kassenti remporte le double mixte avec le Grenoblois Jordan Ralite.
Sont demi-finalistes en simples : Gilles Dossetto en D8 et Laurent Baudin en D9. Pierre-Olivier Espi et José Barros sont finalistes du double D9.

A la remise des prix, les Aixoises Leslie Karsenti et Elise Raysseguier échangent leurs impressions.

Enfin, notons qu'en parabad, Teddy Djemaa-Ferrazza a pris sa revanche sur Fabien Morat en catégorie debout.
Au total, si les comptes de Laure sont bons, 33 joueurs de l'AUC composent 27 podiums.
"Dites 33", l'AUC Bad se porte bien.

D'imposants groupes de lauréats à la lecture du palmarès.

Le "Sport pour Valeur" à l'Université

Les étudiants sont ravis de défendre le concept du "Sport pour Valeur" dans la pratique des sports collectifs en salle.

Parmi les associations qui bénéficient du soutien du Crédit Agricole Alpes-Provence, dans le cadre du "Sport pour Valeur", figurent maintenant trois associations de l'Université d'Aix-Marseille, lesquelles se sont vues remettre de beaux jeux de maillots, le 7 novembre dernier, au gymnase Jassaud, à Marseille. Ainsi, les bas-ketteurs de l'AS Lettres d'Aix-en-Provence ont reçu leur "paquetage", au même titre que les volleyeuses de Marseille Centre et les handballeurs de Sciences Luminy, en présence de Denis Gargaud-Chanut, champion olympique de canoë-kayak et de Muriel Hurtis, l'ambassadrice du "Sport pour Valeur", un dispositif qui prend une dimension supplémentaire en faisant un pas symbolique en direction du sport universitaire.

A l'école de natation du CHA

Les jeunes du CHA encadrés par de nombreux adultes à la piscine Claude-Bollet, aux Milles.

Le Club Handisport Aixois, le nouveau président Patrice Labrugère et toute l'équipe technique ont bien commencé la saison sportive, avec une belle animation de l'école de natation. Une trentaine de jeunes et quelques juniors y sont accueillis par 10 moniteurs handisport, le samedi matin (de 10 h à 11 h 30) à la piscine des Milles, sous la direction d'Azzedine M'Zouri. Ce dernier est entouré des stagiaires du CREPS et de Prépa-Sports. Ceci afin de développer l'autonomie des jeunes handicapés physiques, avec une éventuelle orientation vers la compétition handisport.

Commencer jeune

A 3 ans, la petite Julia montre déjà un intérêt évident pour la bicyclette. Si la valeur n'attend pas le nombre des années, la pitchounette ne devrait pas tarder à se passer des petites roues, pour la plus grande fierté de son ancien coureur de papa, Richard Grizel, entraîneur à l'AVCA.

Valentin Prades

S'il a pu se montrer déçu d'avoir raté le podium olympique d'un rien, Valentin Prades n'en a pas moins tenu à venir à la rencontre de ses petits camarades de l'AUC Pentathlon moderne. Cela s'est passé le 7 novembre dernier, au stand de tir du CREPS d'Aix. Démarche sympathique de la part d'un champion aux valeurs morales évidentes, soucieux de communiquer sa passion de la discipline à ses jeunes camarades de club. La sens de la communication fait en effet partie du registre de ce sportif complet, qui a répondu avec beaucoup d'enthousiasme et de justesse aux questions d'une vingtaine de jeunes pentathlètes venue écouter son idole et le soumettre à la traditionnelle séance d'autographes.

Aujourd'hui Valentin Prades est en tête du rancking mondial et ne cache pas qu'il a déjà fait des Jeux Olympiques 2020, à Tokyo, un de ses objectifs prioritaires. Ce qui ne l'empêchera pas de chasser entre temps les titres internationaux et les victoires en Coupe du Monde. Le champion aixois a de la suite dans les idées.

Valentin Prades a visé juste en venant à la rencontre des jeunes espoirs de l'AUC Pentathlon moderne.

Souvenirs de Rio

Après le jeu des questions-réponses, le champion s'est gentiment prêté au jeu des photos. On le voit ici entouré de ses camarades du club et de ses dirigeants Patrick Boulet (président) et Françoise Guende (trésorière).

Alexandre Ferrer, l'art de rassembler

Un troisième titre de champion de France expert, ça s'arrose… et pas seulement ! En conclusion d'une saison de trial bien remplie, à défaut d'avoir été totalement réussie au niveau international, Alexandre Ferrer a tenu à rassembler ses amis et supporters au cours d'une journée organisée sur le vaste domaine familial, à Puyricard. Toujours soucieux de bien communiquer sur sa passion et son métier de trialiste professionnel, Alex s'est même offert en spectacle, sono à l'appui, devant un public tout acquis à sa cause. Une "opération communication" menée avec beaucoup de cœur et de soin qui ne peut que renforcer les liens que le pilote officiel Sherco a su tisser autour de lui.

Alex Ferrer ou l'art de séduire sur deux roues.

Des "vieux Aixois" nous ont quittés

Deux figures du sport aixois, anciens de la Boule Aixoise de la fin des années 70, nous ont quittés en octobre et novembre…

Georges Mansio

Notre plus ancien souvenir de Georges Mansio doit remonter au milieu des années 50, à l'époque où beaucoup d'Aixois se retrouvaient l'été à la colonie de Sylvanès. On l'avait aperçu jouant au foot sous le maillot à l'AS Aixoise, puis retrouvé une quinzaine d'années plus tard, alors qu'il partageait son temps entre son café restaurant du Cours Mirabeau ("La Taverne") et le Mail, terrain de la Boule Aixoise, où il aimait côtoyer quelques fins joueurs de l'époque, à commencer par "Raoul des Milles", un monstre sacré de la discipline. Georges Mansio, lui-même bon pointeur, s'était fait un petit palmarès à pétanque avec, notamment, une victoire au Bol d'Or de Genève, associé aux deux grands champions, Elie Vian et Jean Cantarel. Il avait également disputé un Championnat de France, à Nancy, aux côtés de ses amis Elie Vian (encore lui) et Guy Méano, ce dernier aussi bon tireur aux boules qu'il avait été buteur au foot, sous le maillot du Stade Rennais.
Partagé depuis quelques années entre le Brésil et la Haute-Corse, une région dont il aimait à vanter la douceur de vivre, Georges n'apparaissait que rarement à Aix, où il retrouvait néanmoins avec plaisir ses vieux copains d'enfance. Georges Mansio, figure aixoise à la force tranquille, n'a pu gagner en revanche son bras de fer avec la maladie. Il s'est éteint au début du mois d'octobre, à l'âge de 73 ans.
Nous gardons le souvenir d'un homme chaleureux, attentif aux gens, volontiers taquin, voire un tantinet moqueur, mais cependant beau joueur lorsque l'on parvenait à le battre à son propre jeu.

Serge Pinazo

Autre passionné de boules et de football, Serge Pinazo nous a quittés le 19 novembre dernier, à l'âge de 82 ans. Le père de Philippe, le président de l'AUC, s'est toujours intéressé au sport. Il fut dirigeant d'équipes jeunes du Racing Club Aixois, où jouait son fils et se passionna pour les boules, assumant même un rôle de dirigeant au sein de la Boule Aixoise de la grande époque.
Cet homme au tempérament *"pagnolesque"*, comme l'ont décrit sa fille Catherine et sa petite-fille Aurélie dans un vibrant hommage, était assurément un homme au grand cœur même si, par une infinie pudeur, il n'en laissait rien paraître.

Cyclotourisme

L'AG du CSPA sous le signe de la sérénité

A l'instar de ses principaux intervenants, le président Jean-Paul Joly, le vice-président François Hennebert et la trésorière Françoise Bernard, le Cyclo Sport Provençal du Pays d'Aix a affiché une belle sérénité lors de son AG du 25 novembre dernier à la salle des fêtes des Platanes. Il est vrai que les objectifs fixés il y a 4 ans sont totalement atteints avec quelque 200 licenciés, dont 51 femmes (taux inédit), une moyenne d'âge abaissée à 61 ans et des activités menées tous azimuts, qu'elles concernent les "mangeurs de kilomètres", les indécrottables voyageurs ou les modestes promeneurs débutants ou confirmés, adeptes du sport santé.
Le CSPA se porte on ne peut mieux dans ce monde du cyclotourisme où beaucoup d'autres clubs sont en perte de vitesse et d'adhérents. Même avec vent de face, les cyclos aixois avancent allègrement.

La traditionnelle photo de la remise des cadeaux aux membres du CSPA les plus entreprenants, réunis autour du président Jean-Paul Joly.

Football

Alain Galy soutient l'US Puyricard

par l'intermédiaire de la Fondation FDJ

L'opération "détaillants solidaires", mise en œuvre par la "Fondation FDJ", profite à l'Union Sportive de Puyricard. Et ce grâce à Alain Galy, détaillant FDJ, qui a su plaider la cause du club de foot de son village auprès de la Fondation et du courtier de la Française des Jeux, M. Martinache. Ainsi, le 25 novembre dernier, dans le magasin de presse du couple Galy, au quartier de la Rostollane, la présidente de l'USP, Maryse Bertossi, s'est vu remettre un chèque de soutien de 2 000 euros, destiné principalement au développement du tournoi "Partage ton maillot", cher à son club. L'événement a été arrosé en toute simplicité et convivialité chez le détaillant FDJ solidaire de l'US Puyricard, très heureux d'avoir contribué à ce sympathique coup de pouce.

Evelyne et Alain Galy aux côtés de la présidente de l'US Puyricard, Maryse Bertossi et du président d'honneur, André Rostain.

Course d'orientation

L'AC Aurélien court bien en équipe

Le Critérium National des équipes, disputé en Corrèze, a permis à l'AC Aurélien de se mettre une nouvelle fois en évidence. Notamment avec la victoire chez les jeunes du quatuor composé de Tommy Delenne, Helène Champigny, Adrien Laville et Guilhem Elias. Chez les féminines, Camilla Delenne, Pauline Elias, Eva Jurenikova et Diane Hueber ont également assuré un podium (3e). Mais chez les hommes, Martin Nilsson, Pierre Elias, Marius Siaud, Julien Laville, Emilien Schiavo, Laurent Champigny et Mathieu Puech ont du se contenter de la 5e place, il est vrai privés de leur numéro un, Adrien Delenne. Ce dernier s'était blessé la veille au Championnat de France de sprint en faisant une lourde chute dans les barrières, à 10 m de l'arrivée (luxation de l'épaule). Il termine malgré tout à une probante 4e place de ce Championnat seniors, juste derrière les piliers de l'équipe de France.

Les excellents résultats de Corrèze ont permis à l'ACA de remporter le Trophée National des Equipes de Club 2016 et de s'affirmer un peu plus comme l'une des identités fortes de la course d'orientation en France.

Si les filles ont du se satisfaire de la 3e place...

...l'équipe jeunes a en revanche remporté la palme avec Adrien Laville, Hélène Champigny, Guilhem Elias et Tommy Delenne (de g. à dr.).

Montée Sainte-Victoire

La victoire de la solidarité

Même si l'événement remonte au 18 septembre dernier *("mieux vaut tard...")*, nous nous devons de mentionner, même brièvement, que la désormais célèbre "Montée Sainte-Victoire Solidarité" a bien eu lieu cette année et dans le meilleur esprit. Bravo donc aux "pères" de cette belle opération dédiée aux personnes à mobilité réduite que sont Jo Torchio et Farid Bakzaza !

Les jeunes du club des Argonautes encore présents pour porter... les valeurs de la solidarité.

Des "vieux Aixois" nous ont quittés

Edmond Leborgne

La photo que nous publions ci-dessus nous renvoie à la fin des années 90, alors qu'Edmond Leborgne et son épouse Françoise disputaient des épreuves telles que les 17 km des "Balcons de Cézanne". Ils avaient fait de la course à pied un exercice quotidien, n'hésitant pas à se lever très tôt le matin pour aller courir avant de partir au travail, lui à Cadarache (où il était ingénieur), elle à son cabinet d'assurances de la rue Gaston de Saporta.

Edmond a toujours aimé la course à pied, déjà au temps où il accomplissait ses études aux Etats-Unis. Il fut également un adepte de l'aïkido, cet art martial qu'il a pratiqué assidûment à l'AUC, au cours des années 70-80, sous la coupe du célèbre maître japonais Nobuyoshi Tamara, avec lequel il passa sa ceinture noire.

Pour Edmond Leborgne, la famille passait avant tout. Il était très fier de leurs trois grandes filles, Charlotte, Jeanne et Marianne et portait une attention de tous les instants à leurs sept petits-enfants. Françoise assure que si toute la petite famille Comino-Leborgne, comme nous l'avons souligné dans notre dernier numéro, était très présente dans les courses à pied, son mari y était pour beaucoup. Car ce Breton d'origine, rigoureux et pédagogue, aimait partager avec les siens sa volonté de mener une vie saine, basée sur le travail, le goût de l'effort et le souci de transmettre les valeurs qui vont avec.

Touché par le cancer de façon imprévisible, Edmond Leborgne a quitté la course trop tôt, à l'âge de 72 ans. Nos pensées vont à sa famille.

Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet

sport-sante-magazine.fr

aglservices
CONSEIL ET LOCATION
LONGUE DURÉE DE VÉHICULES

SELECTION DES PRINCIPAUX RESULTATS CONCERNANT LES SPORTIFS AIXOIS. NOTES DE UN POINT (★) A SIX POINTS (★★★★★★) EN FONCTION DU NIVEAU DE PERFORMANCE. LE SPORTIF DE L'ANNEE ETANT CELUI QUI AURA ACCUMULE LE PLUS DE POINTS DU 1ER JANVIER AU 31 DECEMBRE. LES LAUREATS DES SPORTS COLLECTIFS SONT DESIGNES EN FIN D'ANNEE PAR LE JURY DE SPORT-SANTE.

eurlirent
1er RÉSEAU DE LOUEURS INDÉPENDANTS

2e quinzaine de septembre

• **COURSE A PIED -** Le meilleur coureur licencié à Aix Athlé Provence n'est autre que **Nicolas NAVARRO (★)**, vainqueur de Carro-Carry.

• **PARACHUTISME -** Nouvelle performance internationale pour **Léocadie OLLIVIER DE PURY (★★)**, 3e des Championnats du Monde juniors (voltige), à Chicago.

• **BADMINTON -** L'AUC enchaîne en championnat par équipe avec une victoire face à Mulhouse (6-2).

sport "co"

. HANDBALL - Après une courte victoire en Coupe de la Ligue, à Limoges (31-30), le PAUC débute le championnat par deux précieuX succès, à Sélestat (29-28) et à Aix, face à Créteil (32-22).

• **RUGBY -** Départ en fanfare de PROVENCE RUGBY en Fédérale 1 : 59-3 contre Saint-Nazaire et 30-19 à Aubenas.

Mois d'octobre

Julien Trarieux auteur d'un bel exploit au classique Roc d'Azur, devant des pointures internationales.

Lundi 9 janvier 2017 (20h)
Rendez-vous au Hot-Brass

Remise des Challenges AGL Services Eurlirent de l'année 2016

- Sportifs de l'année
- Equipes
- Espoirs
- Entraîneurs
- Dirigeants
- Formateurs
- Animateurs
- Organisateurs…

Rendez-vous au Hot Brass, comme ici avec Virginie Dedieu (recordwoman des victoires) et Alex Kiatibian, partenaire du Challenge.

• **VTT -** Grosse perf de **Julien TRARIEUX (★★)**, vainqueur du marathon au classique Roc d'Azur, où il devance l'Autrichien Alban Lakata, champion du monde 2015 (2e) et d'autres grosses pointures telles que Tim Wellens ou Romain Bardet, le 2e du dernier Tour de France.

• **CYCLO-CROSS -** Victoire d'Ivan SCHMITZ à Montfavet. L'Aixois est ensuite 3e à St Saturnin-les-Avignon. En déplacement aux Etats-Unis, **Antoine MARECAILLE (★)** remporte deux épreuves de cyclo-cross dans le Masachusetts.

• **CYCLISME -** Le coureur de l'AVCA **Loïck LEBOUVIER (★)** accumule les deuxièmes places au Tour de Nouvelle-Calédonie, dans les 6e, 7e et 8e étapes, comme au classement général.

• **ESCRIME -** En Coupe du Monde du fleuret, au Caire, **Erwann LE PECHOUX (★★)** contribue à la victoire de la France par équipe, associé à

Suite octobre

Jean-Paul Tony Hélissey et Jérémy Cadot (45 touches à 43 en finale, contre les Etats-Unis).

• **BADMINTON -** Les Aixois font bonne figure dans le Tournoi d'Aix-en-Provence avec les victoires en simples de **Lianne TAN (★)** et **Indra BAGUS (★)**. En Championnat par équipe, l'AUC gagne facilement à Reims (7-1).

• **SQUASH -** Aux Championnats du Monde, au Caire, **Grégory GAULTIER (★)** se qualifie pour les quarts de finale en battant le Hong-Kongais Fung Yip (3-0). Mais une blessure l'oblige à déclarer forfait pour la demi-finale contre Ramy Ashour.

• **PARACHUTISME -** En Coupe du Monde juniors, à Locaro, **Léocadie OLLIVIER DE PURY (★)** est médaillé d'argent.

sport "co"

• **WATER-POLO -** Un mois bien rempli pour le PAN qui dispute, pas moins de 8 rencontres en octobre, dont 6 en Coupe d'Europe. Cela commence par une retentissante victoire en championnat dans le bassin du CNM (6-5), puis un premier tour réussi en LEN Cup, à Venelles, où les Aixois font trois bons matchs : 6-9 contre Zagreb, 9-9 face à Shturn et victoire 13-9 devant Montpellier. En championnat le PAN bute sur Strasbourg (8-11), avant d'aller faire bonne figure en 2e tour de LEN Cup, à Naples (trois défaites honorables face à Naples, Budapest et Terrassa).

Jannie Bornman et les rugbymen aixois sont difficiles à arrêter sur la pelouse du stade Maurice-David. Limoges l'a appris à ses dépens.

• **HANDBALL -** Le PAUC s'attaque aux gros en Starligue : battus à Paris par le PSG (34-32), puis à Aix contre Montpellier (22-31). Les Aixois battent ensuite Toulouse (38-35), avant de s'incliner à Nantes (34-28).

• **RUGBY -** En recevant Limoges, PROVENCE RUGBY s'offre le bonus offensif (27-6). La suite est plus compliquée : défaite à Nevers (23-17), victoire laborieuse à Aix, contre Auch (24-22) et nouvelle déconvenue à Massy (16-8).

• **VOLLEY -** Après un départ poussif contre Béziers (0-3), les Venelloises vont gagner à Terville (3-1).

Mois de novembre

• **CYCLISME -** Victoire "exotique" de **Loïck LEBOUVIER (★)** au Tour de Tahiti (7 jours). Il gagne la 6e étape et le classement général.

• **CYCLO-CROSS -** L'Aixois en vue est **Kevin MIQUEL (★)**, vainqueur à Châteauneuf-de-Gadagne et 2e à Gréoux. Pendant ce temps-là, **Antonin MARECAILLE** en rajoute une couche aux Etats-Unis, en remportant le Bubble Cross, dans le New Jersey.

• **BADMINTON -** L'AUC rate le coche chez son vieux rival, Issy-les-Moulineaux (3-5), mais assure à Aix, face à Bordeaux Saint-Bruno (6-2)

sport "co"

• **WATER-POLO -** Grâce à ses victoires à Lille (13-6) et à Venelles, contre Sète (16-9), le PAN se maintient dans le Top 5 du championnat, en dépit d'une courte défaite en fin de mois, contre le leader Montpellier (8-9).

• **VOLLEY BALL -** Un mois de rêve (ou presque) pour les volleyeuses du PAVVB qui obtiennent une victoire retentissante face à Cannes (3-0) et deux précieux succès à Paris, contre le Stade Français (3-0) et à Saint-Raphaël (3-2). Elles gagnent aussi en 1/8e de Coupe de France, contre le Stade Français. Malheureusement, les Venelloises terminent le mois par une défaite imprévisible face à l'avant dernier de la Ligue A, Vandoeuvre – Nancy (2-3).

• **HANDBALL -** Le PAUC avance en dents de scie en LNH : défaite face à Chambéry (25-32), victoire à Ivry (28-23), déception avec la réception de Dunkerque (31-35) et précieux succès à Nîmes (29-25).

• **RUGBY -** Après une nette victoire face à Chambéry (35-16), les rugbymen aixois perdent à Bourg-en-Bresse (23-16). Ils vont reprendre la main au stade David, sans éclat, face à la modeste équipe de Valence-Romans (14-3).

LE POINT DES POINTS
AGL Services / Eurlirent

Intouchable Le Pechoux !

Le médaillé olympique de Rio ne risque pas d'être rattrapé au Challenge, d'autant qu'il a encore brillé en Coupe du Monde en octobre. Il va remporter son 5e titre de Sportif de l'Année avec une avance record…

20 points
— **Erwann LE PECHOUX** (Escrime Pays d'Aix)

10 points
— **Alexandre NOIR** (PAN Nage avec palmes)

9 points
— **Laura AUGE** (PAN Synchro)
— **Valentin PRADES** (AUC Pentathlon moderne)
— **Julien TRARIEUX** (AVC Aixois)

7 points
— **Grégory GAULTIER** (Squash Passion)

Classement provisoire fin novembre

Karl Konan

A la base du projet du PAUC Handball, le centre de formation joue un rôle essentiel. Ce n'est pas un hasard si une demi-douzaine de joueurs de l'effectif LNH sort de là. Karl Konan en fait partie. Cet athlétique espoir de 21 ans est en train de s'imposer durablement dans l'équipe dirigée par Jérôme Fernandez. Et comme le garçon est tout aussi sympathique que performant et qu'il montre un sérieux et un état d'esprit exemplaires, il est légitimement distingué au titre de « Sportif du Mois », comme l'ont été avant lui ses jeunes camarades d'équipe Eymeric Minne, Gabriel Loesch et Matthieu Ong.
Gros plan sur un des plus prometteurs handballeurs du PAUC.

S. Sauvage

Il n'y a que le travail qui paye

Nous avons rencontré le "Sportif du Mois" un vendredi, entre l'entraînement du matin et la séance vidéo de l'après-midi. Le gaillard est cool, étonnamment serein et confiant en l'avenir. Lors de notre petit entretien, le mot qui revient le plus souvent lorsqu'il parle des gens qui l'entourent, c'est le mot respect. Quand on a la chance d'avoir hérité de qualités physiques hors normes, doublées d'une belle éducation, on peut effectivement être bien dans ses pompes… même lorsqu'on chausse du 48. Rencontre avec un garçon aussi direct que mesuré…

- Alors Karl, content de jouer à Aix ?
"Très content. J'ai été très bien accueilli à mes débuts ici. Ce n'est pourtant pas facile de débarquer dans un pays qu'on ne connaît pas. J'ai trouvé un club familial, où tout le monde se connaît et se serre les coudes. Dès la première année, je faisais la bise à tout le monde. Et puis Aix est une très belle ville, culturellement riche avec plein de monuments. J'ai visité également Marseille, le Vieux Port (c'est pas mal) et puis les Gorges du Verdon (… impressionnant !)"

- Comment cela se passe-t-il dans l'équipe ?
"Franchement, je m'entends bien avec tout le monde. Je joue à un poste qui demande beaucoup de caractère. On me demande même de me montrer un peu plus méchant pour le bien de l'équipe, ce qui ne m'attire pas toujours les bonnes grâces de l'adversaire.»

- Comment l'équipe tourne-t-elle ?
"Nous commençons à trouver nos repères. Il y a encore beaucoup de travail à faire, mais nous sommes sur la bonne voie, même si des aléas nous mettent parfois dans le dur. Notre objectif, c'est évidemment la 6ème place, celle qui donne droit à jouer l'Europe. Ce serait bien pour le beau projet du club lié à l'Arena."

- Ton ambition personnelle ?
"Arriver à être plus présent en défense. C'est là qu'on m'attend. Et puis avoir l'occasion de montrer que j'ai des capacités pour évoluer aussi en attaque."

- Tes points forts ?
"Le gabarit, la mobilité et le un contre un."

- Points faibles ?
"Je dois travailler encore mon placement et la vision du jeu."

- Le fait d'avoir débuté le hand à 15 ans ?...
"Ce n'est pas un inconvénient, si tu te mets au travail pour refaire ton retard. Cela peut même se transformer en avantage. Il n'y a que le travail qui paye."

(suite p. 34) ▸▸▸

DJE GUILLAUME

Espoir du handball ivoirien, Karl Konan n'a pas hésité à faire le grand saut en direction d'Aix-en-Provence.

Aux côtés des autres jeunes de l'équipe LNH qui l'ont précédé au palmarès du Trophée du "Sportif du Mois", à savoir Matthieu Ong, Gaby Loesch, et Eymeric Minne, ici aux côtés du "boss" du centre de formation, Didier de Samie.

Digest

Sa fiche

1,99m – 101 kg
Né le 3 juin 1995 à Abidjan (Côte d'Ivoire)
Un frère, Yann-Patrick (23 ans) et une sœur, Louise (20 ans).
Etudiant en 2e année à l'IUT d'Aix (gestion entreprise et administration).
Stagiaire au PAUC, il sera pro à partir de 2017.

Parcours sportif

Comment ne pas verser dans le sport quand on a une mère (Jeannette) prof de sport, internationale de handball et un père (Ferdinand) également international ivoirien, mais en basket ?
Karl a débuté très jeune… par le taekwondo (une année) et plus sérieusement par le judo, à l'âge de 8 ans. Il fréquentera les tatamis durant huit années, non sans quelque réussite, remportant notamment un titre de champion de Côte d'Ivoire chez les cadets.
A 15 ans, le jeune Ivoirien se met au handball à l'école militaire d'Abidjan et pratique également le basket. Il va pencher pour la petite balle et jouer à l'Entente Sportive de Bingerville, avec Lacina Koné comme premier entraîneur. Son équipe cadets est championne de Côte d'Ivoire.
En juniors, il est sélectionné en équipe nationale pour les Jeux d'Afrique de l'Ouest, où son pays est 3e… et Karl désigné meilleur joueur du tournoi. Avec son club de Bingerville, il remporte le tournoi handball des Jeux Universitaires.
Sa sélection dans l'équipe de DK Cœur Afrique, dont le président est Daouda Karaboué, aujourd'hui coach des gardiens de but du PAUC et des jeunes au sein de la FFHB, marque un tournant dans la vie sportive de Karl Konan. Repéré lors d'un tournoi en Corrèze et toujours sous l'aile de Karaboué, il est appelé à faire des tests concluants à Cesson et à Aix. Il choisira Aix (*"… pour le soleil"*, dit-il dans un grand sourire), avant tout pour la qualité de son centre de formation.
A l'été 2014, il intègre le Centre de formation dirigé par Didier de Samie et Mirza Saric. Qualifié en décembre (… après de longues démarches administratives), il évolue dans l'équipe N3 qui va remporter le titre et accéder à la N2. Il y côtoie déjà des garçons tels que Gabriel Loesch, Hugo Cochard, Mathieu Limousin et autres Stéphane Galim et Sébastien Rossi. En 2015, le jeune Konan fait ses premières (brèves) apparitions en LNH, au sein de l'équipe dirigée par Noka Serdarusic.
La saison 2015-2016 marque un nouveau palier dans la progression du handballeur aixois. Titulaire en N2, il s'entraîne avec les pros de l'équipe LNH (sous la coupe de Marc Wiltberger et Jérôme Fernandez, puis de Didier de Samie et Jérôme Fernandez) et dispute plusieurs rencontres en élite, dont le fameux match remporté à Paris, contre le PSG.
Pour la présente saison, Karl Konan fait partie intégrante de l'équipe LNH et dispute tous les matches, le plus souvent utilisé en défense.

Karl Konan, montre de grosses qualités de défenseur… S. Sauvage

… et ne demande qu'à progresser en attaque. Didier Lanly

- Quels ont été tes meilleurs matchs ?
"A Paris, en juin dernier, lorsqu'on a battu le PSG et cette saison encore à Coubertin, où nous n'avons perdu que de deux buts. J'étais super motivé. Je voulais montrer à Luka (Karabatic, ndlr), dont j'ai énormément appris à ma première année à Aix, que j'étais bien là. A la fin du match, il est venu me dire que j'avais beaucoup progressé."

- Si on parlait un peu des gens qui t'encadrent …
"Jérôme Fernandez ? Avant tout, humainement c'est quelqu'un d'accessible et à l'écoute. Il est en contact avec tout le monde. Il nous inculque la volonté de gagner. J'ai bien sûr un grand respect pour ce qu'il représente dans le handball."
"Didier de Samie m'a pris sous son aile dès le départ, depuis mon arrivée à l'aéroport. C'est lui qui m'a installé. On a connu de belles galères ensemble pour obtenir ma carte de séjour, les assurances, etc. Il m'a aidé comme si j'étais son fils. J'ai beaucoup de respect pour lui. Il m'a beaucoup appris aussi sur le terrain avec Mirza Saric, qui nous force à être plus combatifs, à ne jamais baisser la tête."
"Alexandre Pongérard est super bien pour la préparation physique, même si quelques fois on en a un peu marre de faire de la muscu. Avec lui, on a eu une bonne préparation en début de saison. "Pon" est toujours proche de nous. Il connaît bien les rouages du hand. J'ai bien progressé grâce à lui."

- Et côté dirigeants ?
"Je peux parler de Julie Taulan qui s'occupe de la N2. Elle est un peu la "nounou" de l'équipe. Avec Stéphane Cambriels, j'ai une relation de joueur à manager. Il me dit clairement ce qu'il attend de moi. Il a du caractère. Je le respecte beaucoup, de même que Christian et Michel Salomez que je rencontre moins souvent. Et puis, je pourrais dire un mot à propos d'Eric Quintin qui a fait quelques entraînements avec nous. J'ai un grand respect pour sa carrière de joueur et d'entraîneur. Il est strict et rigoureux. Le voir coacher est un spectacle." ■

L'avis des entraîneurs

Jérôme Fernandez : "Karl Konan est un garçon qui travaille très bien. Il est plaisant à entraîner. Il écoute, il a soif d'apprendre et assimile vite. Il est pourtant parti de loin, car il a commencé tard à jouer au hand. Il rattrape son retard et n'est pas loin d'avoir le niveau pour jouer en attaque et en défense. Avec un peu plus de maîtrise en attaque, il pourra jouer des deux côtés. Avec de telles qualités athlétiques…"

Didier de Samie : "Karl entame sa troisième saison chez nous et s'est vu proposer un contrat de stagiaire pro après avoir passé deux ans au centre de formation. A son arrivée de Côte d'Ivoire, il avait déjà des qualités techniques évidentes, mais n'avait jamais fait de musculation. C'est un gros travailleur qui n'a pas peur de faire 20 heures de handball par semaine en plus de ses études. Il est du même acabit que Gabriel Loesch. Karl a progressé très vite et possède encore une marge de manœuvre énorme dans le domaine technico-tactique qu'il découvre avec Jérôme Fernandez. A côté de cela, c'est un mec adorable qui a toujours le sourire. Jamais un mot plus haut que l'autre, jamais de problème avec lui. Konan est un garçon de grande valeur qui sera très performant d'ici 2 ou 3 ans. Il verra l'Arena, c'est sûr !"

TAC au TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?
« Motivation. »

- Ta plus belle qualité ?
« J'aime beaucoup aider… trop parfois. »

- Ton plus gros défaut ?
« L'impatience. »

- Le plus grand champion ?
« Jackson Richardson. »

- Le nom d'un sportif qui t'agace ?
« Cavani… il est insupportable. »

- La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?
« Marine Le Pen. »

- Ton plus beau souvenir sportif ?
« La victoire contre Paris, en fin de saison dernière. En plus c'était le jour de mon anniversaire… Un sacré cadeau ! »

- Ta plus grosse galère ?
« Mon premier match en LNH, contre Cesson. Quelques secondes après mon entrée sur le terrain, je suis sorti pour avoir pris deux minutes… et je ne suis plus rentré. »

- Si tu n'avais pas fait du handball ?
« J'aurais fait du basket. »

- Tes loisirs ?
« La console FIFA. »

- Qu'est-ce que tu écoutes ?
« Un peu de tout : rap, R & B, slam… »

- Un film ?
« Expendables. »

- Un acteur ?
« Will Smith. »

- Qu'est-ce que tu lis ?
« Des romans policiers… J'aime bien Arsène Lupin, Sherlock Holmes. »

- Ton plat préféré ?
« Alloco et poulet braisé, des plats que ma mère me faisait quand je sortais de l'internat à Abidjan. »

- Qu'est-ce que tu bois ?
« De l'Arizona et de l'Orangina (… j'en abuse même un peu). »

NISSAN

Innovation that excites

UN DES MEILLEURS CONCESSIONNAIRES AU MONDE

AIX-EN-PROVENCE

...EST TOUT PRÈS DE CHEZ VOUS

2016 NISSAN GLOBAL AWARD

NISSAN MOTOR CORPORATION

NISSAN COURIANT

2016 NISSAN GLOBAL AWARD WINNER

AIX-EN-PROVENCE : 22-24 Rte de Galice - T. 04 42 52 52 90

www.nissan-couriant.fr

Au terme d'une procédure de nomination et d'évaluation très serrée réalisée au niveau mondial, le Nissan Global Award 2016 est attribué à une concession élite en raison de sa réussite inégalée en termes de ventes et de satisfaction client. Il ne nous aurait pas été possible d'atteindre ce résultat sans le soutien de nos clients. Merci à tous et à bientôt le plaisir de continuer à vous donner satisfaction au cours des prochaines années.

Innover autrement.

GENERATION SPORT POUR VALEUR

Qu'il soit collectif ou individuel, le sport est une formidable école de la vie. Il constitue un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté.
Le label **«Le Sport pour Valeur»** encourage la diversité du sport et ses valeurs éducatives en donnant un coup de pouce aux clubs sportifs qui s'illustrent dans la formation des futures générations.
Plus de 9 000 jeunes de notre région bénéficient de cette initiative comme Jules, 5 ans, licencié au Club des Nageurs de Salon-de-Provence.

LeSPORT pourVALEUR

ALPES PROVENCE

Le Sport pour Valeur by Crédit Agricole Alpes Provence

#SportPourValeur

en collaboration avec

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL ALPES PROVENCE - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 25 chemin des Trois Cyprès - CS70392 - 13097 Aix-en-Provence Cedex 2 - 381 976 448 RCS Aix-en-Provence - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le numéro 07 019 231. 11/2016. Crédits photos : © Fotolia / Zone Créative. Création : cammara design