

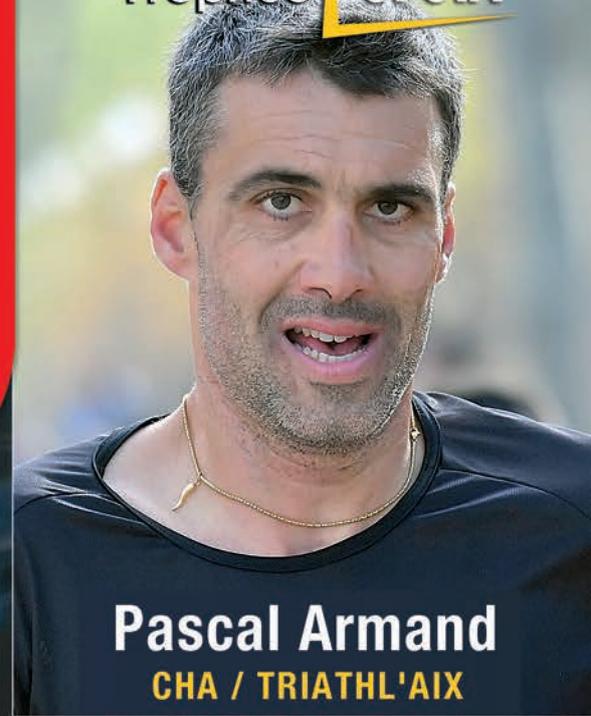
# SPORT

*santé*

BIMESTRIEL DU SPORT AIXOIS N°333 / JUIN-JUIL-AOÛT 2019 / 4 €

SPORTIF du MOIS  
Trophée

FRANCE  
SPORT



**Pascal Armand**  
CHA / TRIATHL'AIX



**PR, PAUC,  
PAN...**



**LES FRUITS DE LA FORMATION**

**AVCA**  
AMICAL VELO CLUB AIXOIS

# RONDE D'AIX

## CRITÉRIUM CYCLISTE



DIMANCHE  
**4 AOÛT** 2019  
18H - 21H

COURSES DE DRAISIENNES EN OUVERTURE

## Le sport ou les études ?

« *Priorité aux études. Je ne veux pas que mon fils fasse passer le sport avant l'école.* »

Nous avons souvent entendu cela dans la bouche d'un père ou d'une mère, inquiets de voir le fiston passer du temps - trop à leur avis - dans les entraînements et les compétitions, au détriment (selon eux) de celui qu'il devrait consacrer au travail scolaire. Nous répliquons alors, un peu par esprit de contradiction, mais également par conviction qu'un terrain de sport n'est pas un lieu de perte, « *qu'il ne faut pas sacrifier le sport pour les études* ».

Nous défendons la théorie selon laquelle un jeune qui renonce à une éventuelle carrière sportive de haut niveau, afin de passer des diplômes (... dont il n'est pas certain qu'ils lui offriront les débouchés professionnels), se posera toute la vie la question : « *Jusqu'où serais-je allé dans ma discipline si j'avais pu m'y consacrer davantage ?* » Nous ajouterons même qu'une carrière de sportif de haut niveau forge l'individu et offre souvent des ouvertures intéressantes.

Il n'y a pas véritablement de règles en la matière, les exemples de sportifs de haut niveau ayant parfaitement réussi à concilier leur vie de champion et les études ne manquent pas. A Aix, pour ne citer que quelques exemples, nous pouvons rappeler que la quête de trois titres mondiaux et une médaille olympique n'ont pas empêché Virginie Dedieu de passer son diplôme d'architecte d'intérieur ; que ce diable d'Éric Quintin a fait ses études STAPS en même temps que la carrière de handballeur que l'on sait ; et que notre dernier « Sportif de l'année », Adrien Delenne, poursuit de belles études à l'INSA de Lyon, sans renoncer à courir après les titres en course d'orientation.

Il est vrai aussi que l'organisation du sport a considérablement évolué ces dernières années. La formation est devenue une priorité pour tous les grands clubs et le « double projet » est un concept inscrit dans toutes les fédérations.

Le système du sport-études ne date pas non plus d'hier (celui qu'a connu Eric Quintin remonte à 40 ans). Mais il s'est considérablement développé avec la mise en place des centres de formation, des pôles espoirs et autres organisations prenant en compte la problématique « sport et études. » C'est le cas de l'association Ecole Sport Entreprendre (cf p.10) ou de l'Ecole des XV, structure encouragée pour ses vertus éducatives par le Crédit Agricole Alpes Provence et le label « Le Sport pour Valeur. » Alors, on ne peut qu'approuver cet éducateur-né qu'est François Cermelj lorsqu'il avance, en forme de question, à propos d'un des meilleurs espoirs du PAUC handball (cf p. 6-7) : « *Pourquoi choisir entre sport et études quand on peut mener les deux projets ?* »

Alors, que le « et » prenne la place du « ou » entre deux mots qui vont si bien ensemble !

Antoine Crespi



## A la Une

Pour symboliser la qualité de la formation dans les grands clubs aixois, voici trois espoirs en "couve" : Le handballeur Radoniaina Andrianomenjanahari (... le nom le plus impressionnant du sport local), le rugbyman Esteban Bonhomme et le poloïste Silvio Colodrovski.

Fenêtre du haut : le très électrique Pascal Armand, au titre de Sportif du mois.

(Photos Sylvain Sauvage)

## Sommaire

Sport-Santé n°333

- 4 Les fruits de la formation
- 5 Le méchant
- 6 Les jeunes du PAUC à la hauteur
- 8 Haut niveau : contrats remplis
- 10 ESE, le deuxième souffle
- 11 Le CAAP joue la carte APELS
- 12 Les missions du CDOS 13
- 14 Pitchoun's Cup 2018
- 15 Puyricard se bouge
- 16 Challenge inter-commerçants
- 18 Aix en Foulées ... en folie
- 20 La Provençale Sainte-Victoire
- 21 Triathlon de l'Espoir à Venelles
- 22 Ironman du Pays d'Aix
- 24 Plongée au CHA
- 25 Escrime PA sur tous les fronts
- 27 HTCC, l'histoire se poursuit
- 29 Igol fête ses 70 ans
- 30 Challenge AGL Service/Eurlirent
- 32 Trophées France-Sport : Pascal Armand.

**SPORT**  
santé

14, Rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24  
sport-sante@wanadoo.fr

[www.sport-sante-magazine.fr](http://www.sport-sante-magazine.fr)

**Directeur de la publication :** Antoine Crespi.

**Conseiller :** Philippe Bouëdo.

**Photos :** S. Sauvage, A. Crespi, A. Verdet, M. Mirocolo, HTCC, EPA.

**Réalisation graphique :** Patricia Dedieu  
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

**Imprimerie : Esmenjaud**  
5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons  
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40  
spi.communication@wanadoo.fr

**Routage :** AMD (Marseille)

**Commission paritaire :** 0921K80111

**Publiée par :** AIX-PRESSE

S.A.R.L. au capital de 304,90 €  
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972  
Commission paritaire : renouvellement en cours  
Dépôt légal à parution

# Les fruits de la formation

Mettre les vertus de la formation en évidence consiste un peu à enfoncer des portes ouvertes. Mais le sujet revient naturellement sur le tapis dès qu'il est question de performance sportive. Quel club aujourd'hui, en effet, peut se permettre d'afficher des ambitions sans s'appuyer sur un système de formation qui part de l'école sport et va jusqu'à l'apprentissage du haut niveau ?

**D**e ce point de vue, le sport aixois est particulièrement bien armé, les clubs concernés par le haut niveau remplissant parfaitement le cahier des charges en matière de formation. Ils en récoltent évidemment les fruits, notamment au niveau des catégories "juniors" (une appellation qui tend malheureusement à disparaître), antichambre de l'élite.

Pour ne parler que des sports d'équipe en Pays d'Aix, on ne peut que se montrer admiratif des performances réalisées au printemps par les jeunes du PAN, du PAUC, du PAVVB ou de Provence Rugby.

A commencer par les jeunes poloïstes du PAN dont l'équipe U21, composée essentiellement de garçons âgés de 16 à 18 ans et dirigée par Alexandre Colin, a remporté le titre de champion de France, après avoir aligné 18 victoires en 18 matchs. Difficile de faire mieux. L'équipe élite du club, parmi les meilleures de l'héxagone, peut donc compter sur une bonne relève.

Les handballeurs M18 du PAUC, comme on peut le lire par ailleurs, ont participé aux finalités du championnat de France. Ils se sont montrés dignes d'un club qui joue le haut du tableau en LNH.

Les jeunes volleyeuses du PAVVB ont également disputé les phases finales nationales en U20, après avoir évolué précocement en équipe seniors N2, comme nous avons eu récemment l'occasion de le souligner (Sport-Santé n°332).

*Valentin Achou et les Noirs tout près de marquer contre Bourg-en-Bresse. Il n'aura pas manqué grand chose aux espoirs de Provence Rugby pour remporter le titre de champion de France.*



Quant à l'équipe espoirs de Provence Rugby, dirigée de main de maître par Cédric Despalle, elle a atteint l'objectif ambitieux qui était de disputer la finale du championnat de France des clubs de Nationale afin d'accéder au championnat élite pour 2019-2020.

Les rugbymen aixois ont accompli une saison presque parfaite, ne s'inclinant qu'en finale des play-offs, face à la redoutable formation de Bourg-en-Bresse (15-7). Cette équipe aurait même pu décrocher le titre avec un peu plus de réussite et une lecture différente de l'arbitrage sur deux essais, l'un accordé aux Burgiens... l'autre refusé aux Aixois. Provence Rugby a joué cette finale avec 15 joueurs qui seront encore dans la catégorie la saison prochaine. Le fait qu'un des piliers du groupe, le talonneur Joseph Laget, ait commencé à jouer en équipe Pro D2, ne fait que mettre en valeur le travail effectué au centre de formation du club aixois.



*Chloé Magnani et les jeunes volleyeuses venelloises déjà intégrées à l'équipe seniors (N2).*

## Ets CHAUVIN

deux sociétés...

**M. CHAUVIN et Fils**

*"Le confort par l'électricité"*

**E.G.E.C.**

*Toutes installations électriques*

*...une seule adresse*

**VENELLES**

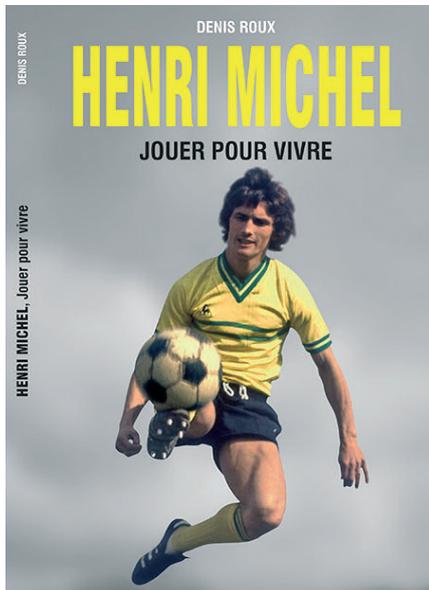
104 Av. des Logissons

04 42 54 73 41



*Les jeunes poloïstes du PAN peuvent exulter. Ils sont champions de France U21 cette année, après avoir remporté le titre U17 en 2018. A suivre...*

## Henri Michel



La mort d'Henri Michel, le 24 avril 2018, avait suscité un véritable et unanime élan du cœur en direction de l'ancien joueur emblématique du FC Nantes et de l'équipe de France.

Un an plus tard, un livre intitulé "*Henri Michel. Jouer pour vivre*" arrive comme un geste d'amour et une reconnaissance envers cet Aixoïis de souche, reconnu comme "un grand monsieur du football" doublé d'un homme de grande valeur.

Cet ouvrage est le fruit d'une belle collaboration entre l'auteur, le journaliste Denis Roux et Philippe Laurent, chef de projet du Musée du FC Nantes et admirateur de longue date de l'ancien joueur nantais.

Un livre de 155 pages (avec un joli cahier de 32 pages de photos) qui permet de revivre toutes les périodes de la carrière du footballeur, de ses débuts à Aix jusqu'à ses 16 années de professionnalisme sous le maillot des Canaries, ainsi que de son parcours (plus "chao-tique") de sélectionneur et directeur d'équipes (... il en a connu 19 au total).

Ce livre témoigne d'une véritable volonté de l'auteur de rappeler au public à quel point Henri fut non seulement un homme de football important, mais surtout un personnage d'une grande authenticité et particulièrement attachant.

Les témoignages recueillis auprès d'anciens partenaires du FC Nantes et de l'équipe de France, ou venant de joueurs qui ont évolué sous sa direction, convergent dans la même direction. La partie consacrée aux années aixoïses du petit Henri, agrémentée des souvenirs de quelques copains d'enfance, nous renvoie une soixantaine d'années en arrière, alors que le gamin du quartier des Fenouillères s'annonçait déjà comme un footballeur et un bonhomme d'exception.

Le livre "*Henri Michel. Jouer pour vivre*", à la lecture duquel nous avons évidemment pris un grand plaisir, est mis en vente exclusivement à la boutique officielle du FC Nantes, via la boutique en ligne, au prix de 19,00 €.

## Pour du beurre

Ceux qui ont de la mémoire pourront me rappeler que j'ai affirmé un jour être « contre la compétition ». C'est vrai... mais faut pas déconner. Je ne vais quand même pas applaudir des sportifs qui ne jouent pas le jeu.

Quand deux coureurs à pied ou deux cyclistes passent la ligne d'arrivée main dans la main, côte à côte et le sourire complice, au lieu de se disputer la victoire, histoire de la jouer bons camarades, cela ne m'excite pas. Qu'en pense le public, privé ainsi du spectacle d'un beau final, ponctué d'un joli sprint « à la régulière » ? Vous pensez qu'il apprécie ?

D'accord, l'amitié entre sportifs, c'est très chouette. Mais pas comme ça. Imaginez une demi-finale de Roland-Garros où Federer et Nadal, qui sont de bons amis, décident de ne pas se faire la guerre et se contentent de faire des balles, avant de s'arranger pour la victoire. Bon je sais, je force un peu le trait. Mais je préfère voir les sportifs respecter le jeu, quitte à les voir se foutre sur la gueule, avant qu'ils n'aillent boire une bière ensemble.

Jouer pour du beurre, c'est pas très sexy. D'ailleurs, les matchs amicaux emmerdent tout le monde. Demandez donc à Joël, ce vieux passionné de foot, toujours prêt à bondir devant sa télé. Devant un match sans enjeu, il peut lui arriver de s'endormir sur le divan bien avant l'heure du coucher. C'est un signe.

Alors, vive la compétition ! Et que ceux qui ne veulent pas se battre aillent jouer à la marelle ou aux cartes (... à la bataille, de préférence) !

Je sais, je vais encore me faire détester sur ce coup. Mais je suis là pour ça.

le Méchant

## BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé  
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence  
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM : .....

Prénom : ..... Age : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Sport(s) pratiqué(s) : ..... Club(s) : .....

Abonnement 1 an : 20 € /  Abonnement de soutien : à partir de 30 €

# Les jeunes du PAUC à la hauteur

L'équipe qui symbolise le mieux la formation handball à Aix est sans doute celle des moins de 18 ans du PAUC. N'a-t-elle pas produit une formidable impression lors des finalités du championnat de France disputées au Val de l'Arc, le week-end des 18 et 19 mai derniers ?

Il est vrai que ce groupe de garçons nés en 2001 et 2002 se trouve dans de bonnes mains. Une partie d'entre eux évolue au sein du Pôle espoirs Provence Alpes, avec Eric Quintin. D'autres font partie du dispositif ESE au lycée Zola, avec Eric Fabre. Et tous se retrouvent pour porter haut les couleurs du PAUC, encadrés par François Cermelj, Nikola Grahovac et le soutien toujours fidèle et attentionné de Jean-Roch Soliveri. Le staff est accompagné par un joueur de Centre de formation, Horace Quintin, dans le cadre de sa licence 2 STAPS.

Cette équipe a réalisé un parcours presque parfait cette saison et s'est montrée à la hauteur des ambitions du PAUC. Lors de la première phase du championnat, elle a obtenu 7 victoires en 10 matchs, un nul (contre Montpellier) et 2 défaites (matchs retour à Montpellier et Saint-Raphaël). La deuxième phase aura été encore plus prolifique avec 9 victoires et un nul pour une équipe, jusque-là invaincue à domicile depuis 2 ans et demi. Quant aux finalités "moins de 18 Falcony", débutées à Aix, elles ont permis au public d'apprécier la qualité du jeu



Thibault Lauri, efficace au poste de pivot contre Chambéry.

produit par ce jeune collectif. Notamment le 8<sup>e</sup> de finale contre Chambéry que les jeunes Aixois ont dominé de la tête et des épaules, avec une incroyable envie de jouer (39-35). Ce fut évidemment plus compliqué en quart de finale contre la belle formation de Sélestat, forte de gabarits impressionnants. Les espoirs du PAUC ont néanmoins offert une belle résistance

au futur champion de France, notamment en première mi-temps (11-12 ; score final : 28-31). Qui sont ces "moins de 18 ans" porteurs d'espoirs pour le PAUC ? Présentation subtile des 17 garçons de l'effectif (par année et ordre alphabétique) par ce grand bonhomme de la formation aixoise qu'est François Cermelj...

## Les 17 espoirs du PAUC "évalués" par François Cermelj

### Joueurs nés en 2001

#### Radoniaina

#### ANDRIANOMENJANAHARI.

"Radou" ... ça va plus vite ! D'ailleurs lui aussi va plus vite que ses adversaires... même son ombre a du mal à suivre parfois. Une saison pleine au cours de laquelle les performances se sont enchaînées.

#### Yanis BENAÏSSA.

Arrière gauche  
L'équipe de France avait "Air

France" (surnom de Daniel Narcisse), nous avons "Air Algérie". Yanis a pris son envol dans ce groupe qui a su l'accueillir. Sa qualité de pied et ses suspensions nous ont permis de surpasser les défenses adverses.

**Mathis BLANC.** Demi-centre. "Ice Man", capable de mettre une lucarne au buzzer pour gagner à Nîmes ou valider notre première place pour les huitièmes. Une qualité de main

extraordinaire et une sérénité à toute épreuve. Son supporter numéro un aurait adoré l'ambiance du Val de l'Arc contre Chambéry.

#### Théo CACCIAGUERRA.

Ailier droit.

Il a découvert le niveau de jeu national en arrivant d'Eguilles (plus ancien club formateur partenaire du PAUC). Il s'est rapidement adapté au groupe et a pu jouer un bon nombre de matchs cette saison. Cerise sur le gâteau, Théo a participé au quart de finale contre Sélestat.

#### Tom DURIS.

Ailier ou arrière droit.

"Le poing levé". Dans le dur une partie de la saison, Tom a su relever la tête dans la dernière ligne droite et participer au match de quart de finale.

#### Thomas GUIOL.

Gardien. Le partenaire idéal, d'humeur toujours égale, au service du groupe. Thomas a stabilisé cette saison un niveau de jeu en dessous duquel il n'est jamais redescendu. Sa performance a été d'apporter de la sécurité au groupe.

#### Louis HARLET.

Gardien. Louis a moins été convoqué que les autres gardiens, mais cela



Si on vous dit que François Cermelj met tout son cœur dans le coaching...

ne l'a pas empêché d'être toujours au rendez-vous quand on a eu besoin de lui. Gardien atypique, il a surpris les tireurs et progressé avec le groupe tout au long de la saison.

#### Thibault LAURI.

Pivot. Joueur de caractère qui a su mettre son exigence au service du groupe, suite à un gros travail mental. Il est monté en puissance au cours de la saison et a excellé lors des finalités.



Florian Maurel n'a visiblement pas peur du combat athlétique.



L'équipe M18 du PAUC qui a battu Chambéry, le 18 mai dernier, au Val de l'arc (de g. à dr.) : Nikola Grahovac (entr.), François Cermelj (coach), Maxime Duclay, Tom Duris, Radoniaina Andrianomenjanahari, Yanis Benaïssa, Madec Lehuger, Samir Meziane, Jean-Roch Soliveri (staff) et Horace Quintin. En bas : Thomas Guiol, Mathis Blanc, Florian Maurel, Lucas Mercadier, Thibault Lauri, Thomas Perles. Manquent sur la photo : Esteban Petolas, Théo Cacciaguerra, Guillaume Genin, Louis Harlet et Clément Bomperin.



Photos S. Sauvage

Heureux qui comme Madec Lehuger vient de marquer un but.

**Madec LEHUGER.** Demi-centre / arrière. "L'ingénieur". Très mature pour un joueur de première année. Il a su gagner en son efficacité lors des finalités. Il part dans une grande école d'ingénieur avec un an d'avance, tout en continuant son projet sportif. Pourquoi choisir entre sport et études quand on peut mener les deux projets ?

**Lucas MERCADIER.** Ailier gauche / demi-centre. "Captain Merca", exemplaire dans la vie comme sur le terrain. Lucas a boosté le groupe par son mental et son explosivité.

**Samir MEZIANE.** Gardien. "Sam" s'est transformé. Introverti l'année passée, il a pris toute sa dimension dans le groupe cette saison, en renouvelant les performances d'abord, en motivant souvent les troupes et en tant que DJ et animateur des déplacements. Il a largement mérité sa première sélection en équipe de France U18. Il continuera sa progression la saison prochaine avec le Centre de formation.

**Esteban PETOLAS.** Ailier gauche. "Esté" est le joueur le plus rapide du groupe. Sa vitesse d'exécution et sa tonicité sont exceptionnelles. Il défend en pointe de notre défense. Ses impacts ont permis de récupérer de nombreux ballons. Sa détermination dans le duel avec le gardien en a effrayé plus d'un.

### Joueurs nés en 2002

**Clément BOMPERIN.** Ailier gauche. "Clem" est le joueur le plus technique du groupe. Sa vitesse d'exécution et sa vision du jeu lui permettent d'avoir souvent un temps d'avance. La concurrence à son poste ne lui a pas permis d'évoluer autant que mérité cette saison. Mais ses prestations ont toujours été remarquées.

**Maxime DUCLAY.** Arrière gauche. "Max" est revenu de blessure au meilleur moment de la saison et a performé dès qu'il a mis un pied sur le terrain. Sa taille, son bras et son amplitude de frappe sont des atouts majeurs. Joueur prometteur qui doit franchir encore des paliers physiques et mentaux pour exprimer tout son potentiel.

**Guillaume GENIN.** Arrière gauche. "Gâchette". Il possède une grosse force de frappe au tir. Lorsqu'il entre sur le terrain, ça ne met pas longtemps à sentir la poudre. En défense, Guillaume aime le contact et il est généreux. Appelé le matin du quart de finale pour remplacer

un blessé. Le groupe a pu compter sur sa détermination.

**Florian MAUREL.** Ailier droit / arrière droit. Défenseur qui aime mettre de l'impact, contre-attaquant rapide et efficace. Une frappe précise de loin comme sur l'aile. Gros mental pour un jeune joueur.

**Thomas PERLES.** Pivot. "Le Syndicaliste"... Toujours quelque chose à négocier ou une règle à discuter. Mais pour un jeune pivot il faut bien trouver les failles au milieu du bloc défensif. En tant que cadre, la saison prochaine, il devra être irrécusable. Il a su démontrer qu'il était capable de respecter le projet et les objectifs.

**Le staff**  
**Jean-Roch SOLIVERI.** "Maître Yoda", toujours le mot juste et le rappel des règles de base.  
**Nikola GRAHOVAC.** "Niko", grosse voix et grand cœur. Son exigence avec les minots est à la hauteur l'attention qu'il leur porte. Les joueurs peuvent compter sur lui... pour ne jamais les lâcher.  
**Horace QUINTIN.** Un minot du club qui a fait toute la filière au PAUC et évolue en Nationale 2 aujourd'hui. Joueur du Centre de formation, il est actuellement en licence 2 STAPS et participe, dans le cadre de son cursus, aux entraînements des moins de 18 ans "France".  
**François CERMELJ...** sans commentaires.

### Pôle PACA Hand'treprises

La très performante structure présidée par Bernard Gaffet et encadrée par Éric Quintin, Daouda Karaboué et Mathieu Turmo fait un gros travail sur le terrain et en dehors. Ainsi, une conférence ouverte aux entreprises, membres et amis de l'association s'est tenue le 17 mai dernier, à la brasserie Modjo. Vedette de cette réunion amicale : Daniel Constantini. L'ancien sélectionneur de l'équipe de France et président d'honneur de l'association est toujours aussi brillant compteur.



Daniel Constantini entouré de ses amis de longue date, Bernard Gaffet, Jean-Pierre Paret, Michel Cicut, François Martinez, Éric Quintin et Daouda Karaboué (de g. à dr.).

# Contrats remplis

La saison 2018-2019 s'est terminée sur des notes positives pour les équipes d'Aix, confrontées à la "féroçité" du très haut niveau. Les contrats ont été finalement bien remplis, que ce soit au niveau des compétitions européennes (pour les poloïstes du PAN ou les handballeurs du PAUC), où des championnats de France. Les ambitions pour la saison prochaine n'en sont que plus vives.

**L**a palme revient logiquement à l'équipe de water-polo du PAN, laquelle a figuré utilement au 2<sup>e</sup> tour de la Ligue des champions, puis a bien tenu son rang dans le championnat élite. Elle a réussi quelques coups d'éclat en cours de saison, notamment avec une victoire historique (12-4) contre le CN Marseille. Les hommes d'Alexandre Donsimoni ont été stoppés brutalement (le mot n'est pas trop fort) dans le bassin du CNM, lors de la demi-finale retour (11-11 à l'aller, puis 10-13). Dommage, car on s'était dit que 2019 pouvait être l'année du titre. Les poloïstes ont néanmoins rempli le contrat en obtenant la 3<sup>e</sup> place face à Montpellier et la qualification pour une nouvelle Ligue des champions. Même scénario – ou presque – du côté des handballeurs. Les hommes de Jérôme Fernandez ont vécu une 1<sup>ère</sup> expérience intéressante en coupe européenne et une fin de saison bien maîtrisée en championnat LNH, avec une 6<sup>e</sup> place synonyme de qualification européenne. La victoire à Nantes, un des trois gros de la LNH, restera le point fort de la saison.

Du côté de Provence Rugby, cette saison 2018-2019 aurait été très réussie. Les hommes de Jamie Cudmore a assuré le maintien de belle façon, non sans avoir épinglé au passage toutes les équipes du haut de tableau, lors de rencontres mémorables à Maurice David. Un stade qui a d'ailleurs battu tous les records d'affluence avec plusieurs rencontres à 6000 spectateurs... en attendant de voir sa capacité passer à 9000 places, avec la construction de la 4<sup>e</sup> tribune. De quoi rêver... Un mot enfin sur les volleyeuses élite du PAVVB qui ont encore disputé les play-offs de la LFV, après avoir sorti quelques gros matchs dans le courant de saison, entrecoupés il est vrai de quelques contre-performances propres à refroidir un peu la chaude ambiance de la salle Nelson Mandela.

*La joie des poloïstes du PAN et de quelques jeunes supporters (gamins de l'école de water-polo), après la victoire face à Montpellier qui a permis aux Aixois d'accrocher le podium et la qualification pour la ligue des champions.*



Le capitaine du PAUC, Iosu Goni est souvent arrivé à poing nommé pour aider l'équipe à gagner.



S. Sauvage

# Sortie royale pour Eddy Labarthe



A sa sortie de terrain, au cours de la 2<sup>e</sup> mi-temps de son dernier match, Eddy Labarthe a eu droit, entre autres hommages, à une belle haie d'honneur de la part de tous ses coéquipiers.

Morgan Mirocolo

Le dernier match de la saison en Pro D2, joué et gagné par Provence Rugby face à Colomiers, s'est pour ainsi dire transformé en "Jubilé Eddy Labarthe". En effet le chouchou du stade Maurice David avait annoncé qu'il arrêterait sa carrière de joueur à 34 ans, après avoir porté 218 fois le maillot noir en une dizaine d'années.

Il méritait une fête grand format. Aussi le mistral d'une rare violence qui soufflait ce 5 mai 2019 sur Aix n'a-t-il pas pesé lourd face à la chaleur des applaudissements et hommages adressés à Eddy Labarthe.



## NISSAN LEAF FIRST

100% électrique. 100% accessible.



Prix de départ  
32 990 €<sup>(1)</sup>

BONUS ÉCOLOGIQUE - 6 000 €

PRIME À LA CONVERSION DOUBLÉE PAR NISSAN - 10 000 €<sup>(2)</sup>

AIDE DÉPARTEMENTALE - 5 000 €<sup>(3)</sup>

**PRIX APRÈS DÉDUCTION 11 990 €<sup>(4)</sup>**

(1) Tarif après remise constructeur de 2410€ (2) Nissan double la prime à la conversion pour les foyers non imposables et habitant à plus de 30km de leur lieu de travail. (3) Toute personne physique habitant le département des Bouches-du-Rhône pourra bénéficier d'une aide de 5 000 euros à l'achat d'un véhicule 100% électrique neuf, sans aucune condition de ressource. Aide versée directement par le département. Offre valable jusqu'au 30/06/2019. Modèle présenté: Nouvelle Nissan LEAF Tekna avec options peinture métallisée bi-ton. (4) Nissan Leaf version FIRST hors option et hors mise à disposition. Offre réservée aux particuliers résidant en habitation individuelle en France métropolitaine. Tarif au 13/05/2019 après imputation du bonus écologique de 6 000 € et de la prime à la conversion de 5000 € pour la destruction d'un véhicule particulier, véhicule utilitaire léger, ou DERIV VP diesel mis en circulation avant le 1er janvier 2001 ou Essence, GPL, Électrique immatriculés avant le 1er janvier 1997 selon Décret n° 2017-1851 du 29 décembre 2017, sous réserve de modification de la réglementation en vigueur. Déduction également de la prime à la conversion doublée par Nissan, et de l'Aide départementale des Bouches-du-Rhône.

**NISSAN AIX EN PROVENCE**  
24, route de Galice - 04 42 52 52 90  
[www.nissan-couriant.fr](http://www.nissan-couriant.fr)

**NISSAN**  
COURIANT

 suivez-nous sur  
 **nissancouriant**

# ESE le deuxième souffle

Ce qui au départ, il y a 15 ans, se présentait comme une entreprise audacieuse, s'impose aujourd'hui comme une évidence. ESE (Ecole Sport Entreprendre) est devenue un dispositif indispensable au développement du sport aixois. Au point que dans la plupart de nos grands clubs formateurs, la référence à ESE est devenue naturelle. Le souci de permettre aux jeunes compétiteurs performants de concilier le sport et les études ne peut en effet qu'inciter les clubs à adhérer à une association qui met tout en œuvre pour accompagner leurs sportifs dans ce que l'on appelle le "double projet", en totale harmonie avec les familles concernées.

Après 15 ans d'une expérience initiée par Michel Salomez (président) et Jean-Jacques André, personnage essentiel du dispositif jusqu'en 2018, ESE est plus opérationnelle que jamais et connaît même une nouvelle impulsion, coïncidant avec la prise de responsabilités de deux pédagogues convaincus, Michel Daurelle et Rachid Khorsy, dont la connaissance du milieu scolaire et la passion du sport constituent des atouts essentiels.

## L'adhésion des clubs

Que représente ESE aujourd'hui ? Les chiffres 2019 sont édifiants : 354 élèves-sportifs bénéficiaires (161 en collège, 193 en lycée) ; 27 répétiteurs (20 vacataires et 7 en service civique) ; 9 établissements scolaires partenaires (4 collèges, 5 lycées) et 2 pour l'internat ; 17 clubs sociétaires et 13 clubs partenaires. Tout ce petit monde s'articule d'autant mieux que la structure ESE peut s'appuyer sur des personnes compétentes dans leurs domaines respectifs, qu'il

s'agisse de la partie études ou de la partie sport.

Ce n'est pas un hasard si les plus gros clubs formateurs du Pays d'Aix se tournent continuellement vers ce dispositif proposant aux jeunes un véritable accompagnement scolaire en plus d'aménagements horaires intéressants pour les entraînements en club.

Au PAUC, par exemple, on fait référence au rôle d'ESE dans la formation des jeunes handballeurs, que ce soit au niveau de la catégorie M18 (voir page 6), ou chez les M15 et M13, lesquels bénéficient du soutien de répétiteurs lors des stages dirigés par Didier de Samie, grâce à des créneaux d'études quotidiens.

Le PAN est sans doute par ailleurs le club qui, avec ses quatre sections, possède le plus grand nombre de sportif adhérents. Il est vrai que Bernard Bochet, référent du PAN et membre du bureau d'ESE, a toujours ardemment défendu le système. C'est le cas également de Frédéric Barral qui assure un lien d'une rare qualité entre son club, Provence Rugby et la structure ESE. Il en défend



Des nombreux jeunes profitent du dispositif ESE, tels que la gymnaste de GR Aix, Leïa Cossalter.

S. Sauvage

d'autant mieux "l'esprit" qu'il s'applique à développer le dernier volet de la mission de l'association, concernant l'insertion

en cherchant des ouvertures pour des jeunes à la recherche d'un emploi.

## « Un organisme facilitateur »

Ecole Sport Entreprendre, dont la force réside dans une volonté certaine de s'adapter aux sports et aux scolaires est, comme le définit Michel Daurelle, "un organisme facilitateur" de l'apprentissage des uns et des autres.

En revanche, ce qui n'est pas toujours facile, c'est la gestion d'une association qui se trouve toujours un peu sur la corde raide sur le plan financier et ne peut pas satisfaire toutes les demandes, malgré le soutien renouvelé de la Métropole, de la ville d'Aix, du Département et des partenaires. Le bénévolat reste donc ici encore indispensable, notamment avec la présence de référents dans chaque club et chaque établissement.

Autre problématique : celle qui consiste à faire correspondre les emplois

du temps des répétiteurs (recrutés pour la plupart dans des écoles d'études supérieures telles que Sciences Po, les Arts et Métiers, l'école des Mines de Gardanne ou les facultés de Math et de Droit) avec ceux des scolaires.

"De ce point de vue, souligne Michel Daurelle, ESE a la chance d'avoir avec Franck Biglione (un homme d'une grande simplicité) un référent à Sciences Po. Il nous apporte non seulement son expertise dans le domaine juridique, mais nous oriente également vers des répétiteurs disponibles et fiables."

Par la nature de l'accompagnement qu'elle a mis en place, ESE ne peut que s'intéresser à d'autres implications dans le sport aixois. La participation au fonctionnement de l'Académie du PAUC en est un bon exemple. Le rapprochement prévu avec le secteur handisport paraît également inéluctable. ESE ne demande effectivement qu'à étendre son action. Et pour mieux sensibiliser le public à leurs missions, les responsables ont fait l'effort de remettre le site Internet de l'association au goût du jour et de l'alimenter régulièrement (grâce à Stella de Samie), au même titre que la page Facebook. Ils savent qu'une bonne communication ne peut que contribuer au développement d'un dispositif dont le sport aixois aurait bien du mal à se passer.



ESE est leur préoccupation au quotidien. Stella de Samie, Valérie Méano (au premier plan), Rachid Khorsy et Michel Daurelle (debout) mettent du cœur à l'ouvrage.

S. Sauvage

## Ils s'en occupent

Ecole Sport Entreprendre, comme toute association, s'appuie sur un bureau directeur. Autour de Michel Salomez, un président dont le sens créatif et l'efficacité ne sont plus à démontrer, on trouve 9 autres dirigeants : Virginie Truffaut (vice-présidente) ; Eric Bernard (secrétaire) ; Frédérique Lemaire (secr. adj.) ; Christian Dacunha (trésorier) ; Frédéric Barral (très. adj.) ; Bernard Bochet (conseiller sports) ; Franck Biglione (conseiller juridique) ; Renaud Guigue (communication) et Jean-Jacques André (conseiller). Le quotidien d'ESE, c'est l'affaire de Valérie Méano, assistante de direction, Stella De Samie, coordinatrice (notamment pour le site Zola - Arc de Meyran), Céline Lebas, chargée de la "compta" et donc des deux responsables "retraités actifs" que sont Michel Daurelle et Rachid Khorsy.

## Des retraités actifs

Michel Daurelle, directeur opérationnel d'ESE depuis septembre 2018, à la suite de Jean-Jacques André, prend la chose à cœur. Il est vrai que l'objet de l'association ne peut que motiver ce retraité de 66 ans, qui a enseigné les lettres durant 42 ans (dont une partie à Aix Saint-Éloi, l'établissement par lequel tout est arrivé) et a pratiqué de nombreux sports. Footballeur au SO Septèmes des pupilles aux juniors, il a fait ensuite du karaté durant une vingtaine d'années, de l'AUC au Dojo Mirabeau (12 ans), en passant par le gymnase Rotonde. Il est ceinture noire 2<sup>e</sup> dan. Son camarade Rachid Khorsy, prof EPS à la retraite (il exerça essentiellement au collège Arc de Meyran), ancien président d'Aix-Les Milles Tennis de Table, est également très impliqué dans le bon fonctionnement d'ESE. Il s'occupe plus particulièrement de la partie collèges, Michel Daurelle étant davantage concerné par les lycées.

## Les écoles

Parmi les établissements partenaires du dispositif, le collège Arc de Meyran est comptablement le plus important avec quelque 140 élèves, les autres sont : Collège Saint Eutrope ; Collège Jas de Bouffan ; Collège Gabriel Péri ; Lycée Emile Zola ; Lycée Vauvenargues ; Lycée Valabre ; Lycée Cézarne ; Lycée Saint-Eloi ; Internat / Foyer St Eloi ; IUT et Supérieur.

## Les clubs sociétaires

PAUC (Hand) ; Provence Rugby ; Pays d'Aix Natation ; Aix Athlé Provence ; Aix Venelles Volley ; Triathi' Aix ; BMX Pennes Mirabeau ; AUC Taekwondo ; GR'Aix ; AVCA (cyclisme) ; Basket Métropole Aix Venelles ; AUC Pentathlon ; Bouc-Bel-Air Handball ; Escrime Pays d'Aix ; AUC Gym ; Gym Pays d'Aix ; AUC Escrime.

## Les clubs partenaires

A ces 17 clubs sociétaires, s'ajoutent 13 clubs ou structures partenaires, tels que : Argonautes, AUC Rugby, Aix VTT, AUC 13 Volley ou AUC Tennis.

## Le Crédit Agricole Alpes Provence



## JOUE LA CARTE APELS

Aux côtés des jeunes, Muriel Hurtis se montre motivée à l'idée de contribuer au programme du dispositif "Déclics Sportifs" de l'association APELS. Action symbolisée par cette photo qui prône en grand format dans le hall de l'aéroport Marseille-Provence.

## Lorsque la pratique du sport prépare à l'emploi

À travers "le Sport pour Valeur", concept créé en 2015, le Crédit Agricole Alpes Provence montre sa volonté de soutenir les clubs de la région ayant fait de la formation un axe essentiel de leur développement. Bon nombre de clubs du Pays d'Aix sont – ou ont été – concernés par ce dispositif évidemment très bien perçu dans le monde du sport et promu au quotidien par son ambassadrice, l'ancienne championne d'athlétisme, Muriel Hurtis.

Dans le même ordre d'idée, le Crédit Agricole Alpes Provence s'inscrit depuis un an dans le domaine de l'innovation sociale, en adhérant au projet de l'association APELS (Agence Pour l'Education par Le Sport), laquelle a créé en 2015 les "Déclics Sportifs", dispositif destiné à créer les conditions de l'emploi des jeunes dans les quartiers. Muriel Hurtis, également concernée par ce volet social, explique en quoi consiste l'implication du CAAP dans ce domaine de l'insertion des sportifs. "Le but, dit-elle, est de sensibiliser un public jeune des quartiers prioritaires de la ville (QPV) aux possibilités d'insertion dans les entreprises à travers le sport. Notre rôle est

d'accompagner des jeunes dans leur intégration en entreprise." Des jeunes qui sont supervisés par la DRH. Muriel Hurtis a été chargée, pour sa part, d'apporter son ressenti après avoir côtoyé ces jeunes au cours de séances sportives, quant à leur faculté de respecter des règles et leur capacité d'écoute.

## Une première expérience

Le Crédit Agricole Alpes Provence a déjà initié une première "promo" à Avignon, avec quatre jeunes sportifs sélectionnés et placés, en décembre 2018, en contrat de professionnalisation de 18 mois, dans des agences de la Cité des Papes, non sans qu'ils aient suivi au préalable une formation de trois mois (à partir de septembre 2018). Comment les choses se présentent-elles à ce jour ?

"Nous avons de très bons retours, assure Muriel Hurtis. Nous avons affaire à des jeunes très entreprenants. Ils ont appris très vite, au contact il est vrai de tuteurs également très investis dans les agences. Ils apportent du dynamisme dans l'équipe."

Des jeunes (22 ans de moyenne) évidemment heureux de se voir offrir "la chance de leur vie" en termes d'insertion, eux qui n'avaient pas vraiment de débouchés professionnels dans leur environnement et trouve ainsi la possibilité de transposer leurs qualités sportives dans le monde du travail.

Muriel Hurtis est d'autant plus ravie du succès annoncé de cette première session (... qui en appelle d'autres), qu'elle avait elle-même appuyé la sélection d'une jeune fille jugée au départ trop fragile, mais dont la motivation a provoqué un véritable... déclic. Son évolution remarquable valorise un dispositif dont la capacité à donner confiance à des jeunes sportifs n'est pas la moindre des vertus.

La réussite du programme "Déclics Sportifs" va inciter le Crédit Agricole Alpes Provence à étendre son action dans d'autres villes de la région, au delà de l'expérience avignonnaise.

Entre le soutien à la formation des jeunes au titre du "Sport pour Valeur" et son implication dans le programme de l'APELS, le Crédit Agricole Alpes Provence contribue plus que jamais à valoriser les vertus de la pratique du sport.

# Les missions du CDOS



CIO, COE, CNOSF, CROS, CDOS... Nous avons là cinq sigles de comités olympiques reliés les uns aux autres par le Mouvement olympique, à partir de l'autorité suprême (CIO) jusqu'aux structures régionale (CROS) et départementale (CDOS), en passant par les comités européen (COE) et national (CNOSF).

En bas de la pyramide, les 65 comités départementaux jouent un rôle essentiel, en étroite collaboration avec les comités régionaux. Le CDOS des Bouches-du-Rhône, dont le siège se situe à La Joliette, à Marseille, remplit parfaitement sa "mission olympique". Brève présentation par son président Dominique Abadie, lequel nous rappelle de façon succincte les trois principales missions du CDOS...

**I** En premier, **fédérer, rassembler les responsables du mouvement sportif départemental** et défendre leurs intérêts, partant de l'idée qu'on est plus fort en avançant ensemble que séparément.

En second, **représenter le mouvement sportif** auprès du Département (pour les installations, les subventions, les questions de transport...), auprès des services de l'Etat (DRDJSCS) et accompagner les clubs sur les questions de la formation et du financement, via le CNDS (Centre national pour le développement du sport).

Troisièmement, **promouvoir la formation**, secteur dans lequel le CDOS des Bouches-du-Rhône joue un rôle majeur, avec la volonté de le développer au niveau régional,



## Bien entouré

Le président du CDOS des Bouches-du-Rhône, Dominique Abadie sait pouvoir s'appuyer sur de solides coéquipiers, tels que le vice-président Jean-Marc Villanueva (également vice-président du Comité départemental de judo) et Céline Schoebel, assistante de direction, chargée de communication (fille de l'ancien champion de 110 m haies, Pierre Schoebel et elle-même ancienne athlète sur 100 et 200 m), ici de part et d'autre sur la photo. Le CDOS compte également deux autres vice-présidents avec Francis Farina (secrétaire général), Chantal Gambi (trésorière) et une vingtaine d'autres membres du Comité directeur.

en collaboration avec les cinq autres CDOS de la région Sud. Nous avons ainsi mis au point un catalogue territorial de formations, comprenant toutes les thématiques des formations dispensées par des experts, à l'attention des dirigeants bénévoles et salariés du mouvement sportif. Formation qu'il est possible de suivre dans quelque département de la région que ce soit. Nous sommes effectivement en capacité aujourd'hui de proposer des formations à la carte."

Le champ d'action du CDOS est tellement vaste qu'il faudrait un numéro entier de Sport-Santé pour en donner un panorama

## Le président

# Dominique Abadie infatigable

A la présidence du CDOS 13 depuis 2009, il donne libre cours à sa volonté féroce de défendre les valeurs du sport et promouvoir ce que l'on nomme communément "les valeurs de l'olympisme". Dominique Abadie ne compte ni ses heures, ni le nombre incalculable d'interlocuteurs auxquels il donne le change et communique sa passion du sport.

Il est vrai que cet ancien prof EPS (20 années d'exercices partagées entre la Lorraine et la Provence), directeur de l'UNSS 13 depuis bientôt 20 ans, ne s'est jamais éloigné du sport depuis son enfance. Il a fait 6 ans de foot, 2 ans de rugby et a pratiqué le volley, l'athlétisme, le tennis (avec un petit classement) et surtout le

handball, ce sport qui lui colle à la peau. Au hand, il évolua en Nationale 2 au BEC, alors qu'il préparait son CAPES de professorat de sport en Gironde et joua jusqu'à l'âge de 55 ans à Marignane Handball 96, club dont il fut tout à la fois joueur, entraîneur et président.

Aujourd'hui, à tout juste 62 ans (il est né le 10 juin 1957 à Avallon), marié à Marie-José (... ancienne handballeuse), père de deux grands enfants, Audrey, 36 ans (ancienne championne espoir de natation synchronisée et handballeuse à Bouc-Bel-Air) et Romain, 32 ans (qui joue également au hand à Trets), Dominique Abadie se démène inlassablement pour mener de front ses activités professionnelles et son

engagement bénévole à la présidence du CDOS des Bouches-du-Rhône.

Il entrevoit d'autant plus positivement son futur statut de retraité (... en 2020) qu'il lui permettra de se consacrer encore davantage à ses "missions associatives auprès du mouvement sportif départemental", comme il le dit lui-même, non sans laisser sous-entendre qu'il pourrait aussi s'engager dans d'autres missions...

Avec une telle énergie, Dominique Abadie a effectivement encore de quoi faire.

Le président du CDOS intervenant à l'Assemblée générale... du CROS.

complet. Il suffit, il est vrai, de se connecter au site du CDOS 13 ([www.13olympique.com](http://www.13olympique.com)) pour avoir une meilleure information et un accès agréable au magazine Treiz' Olympique, dont le contenu et la présentation sont bien pensés.

Au regard de ses engagements en direction du Mouvement olympique et de la multiplication de ses actions, le CDOS des Bouches-du-Rhône vaut bien le détour.

## CDOS et CROS

Le lien entre les deux entités régionales du Mouvement olympique coule de source. Le président Dominique Abadie a travaillé à renforcer ce rapprochement dès sa prise de fonction en 2009, soucieux d'associer les compétences des uns et des autres et de mutualiser les actions à mener. *"Mais chacun est maître chez lui, tient-il à préciser. Il n'y a pas de lien de subordination entre le CROS et le CDOS, les ordres émanant directement du CNOSF."*

La convergence de points de vue entre Dominique Abadie et le président du CROS Sud PACA, Hervé Liberman, va nécessairement dans le bon sens.

## DES ACTIONS

Le CDOS 13 est bien évidemment impliqué dans bon nombre de manifestations et actions. Traditionnellement présent à la Foire de Marseille, jusqu'à l'édition 2018 (participation interrompue en 2019 pour raisons économiques), le CDOS aura concentré ses efforts cette année sur la Journée olympique ("Fête du sport") du 23 juin, action nationale de mobilisation et d'animations en direction du grand public autour des valeurs olympiques et sportives. Le CDOS, qui travaille également dans le domaine de la professionnalisation (création en 2018, avec le CROS, d'un groupement d'employeurs), a initié les réunions d'informations ouvertes au public, le 25 avril dernier à la MPJS d'Aix et le 16 mai à Marseille, au CRIJ, en partenariat avec les acteurs du Département. Comme il a participé à la réunion organisée par le Conseil départemental et "Provence en forme", le 23 avril dernier, sur le thème "Sport et nutrition" (voir ci-contre).

## Rencontres à la MPJS d'Aix

**En l'espace de deux jours d'avril (23 et 25), la Maison de Provence de la Jeunesse et des Sports d'Aix a accueilli deux réunions publiques sur le thème du sport, sur fond de politique départementale. Le CDOS 13 était bien sûr concerné dans l'affaire.**

### "Sport et nutrition" avec Provence en forme

A l'initiative du Conseil départemental et Provence en forme, les responsables de clubs ont été invités à réfléchir sur le thème "Sport et nutrition". Un débat intéressant où l'on a particulièrement apprécié les interventions du docteur Louis Cara, professeur en sciences des

aliments, du Dr Philippe Calas, président de Santé Sport Provence et de deux sportifs de haut niveau bien connus à Aix, le coureur cycliste Thomas Lebas, dont la maîtrise du sujet a impressionné l'assistance et le rugbyman de Provence Rugby, Théo Beziat.



Les principaux protagonistes du colloque "Sport et nutrition."

### Une soirée "professionnalisation"... très professionnelle

L'accompagnement à la professionnalisation dans le sport est un des axes essentiels de l'action du CDOS 13 et du CROS PACA, à travers le Groupement Sport Emploi Provence Alpes Méditerranée (GSE PAM) qui en émane. La journée "Evènement Sport Emploi", organisée le 25 avril dernier à Aix, à l'initiative du CDOS et du Conseil départemental, présentait deux volets : l'un à l'attention du grand public, l'autre en direction des responsables de club sur le thème : "Pourquoi et comment professionnaliser le mouvement sportif".

Cette réunion, tenue avec le concours des partenaires que sont Pôle emploi, la DRDJSCS et le CFA Futurosud, s'est avérée d'excellente facture, grâce notamment aux interventions de spécialistes dont on a pu apprécier le professionnalisme et la motivation. A savoir : Dominique Abadie, Emilie Barthes (CDOS et GSE PAM) ; Gaël Dosière, Isabelle Geynard (DRDJSCS) ; Vincent Cantrin, Bénédicte Faure (Pôle emploi) et Sabrina Laloyaux (CFA Futurosud).

*Une équipe d'intervenants très cohérente sur le sujet de la professionnalisation du mouvement sportif.*



## Pitchoun's Cup 2019

# Une formidable animation

**S**i on nous avait prédit, il y a une dizaine d'années, qu'un tournoi de football organisé à Luynes pour des gamins de 7 ans serait remporté par la Juventus de Turin, nous aurions évidemment souri. Et pourtant la 6<sup>e</sup> édition de la désormais classique Pitchoun's Cup, disputée les 1<sup>er</sup> et 2 juin derniers sur le stade Laurent-Ruzzettu, a livré un palmarès "qui parle".

En U9, le samedi, on a assisté à la victoire du Sparta de Prague devant l'Inter de Milan. En U8, le dimanche, c'est bien la Juventus de Turin qui l'a emporté devant Prague, l'Atletico Madrid et le Sporting du Portugal. On peut citer, parmi les équipes éliminées, celles de clubs prestigieux comme Manchester City, Benfica, Porto, la Roma ou la Lazio de Rome. Vous avez dit tournoi international ? On en oublierait presque de mentionner que Saint-Etienne, Nice, Monaco, l'Olympique de Marseille... et Luynes étaient bien de la partie.

La magie est toujours là, la joie de jouer des enfants toujours aussi manifeste et la tribune toujours aussi bien remplie, de même que les "allées" (style Roland-Garros) du stade de Luynes, où les stands et la buvette connaissent une formidable animation.

La Pitchoun's Cup occupe indiscutablement une belle place dans le calendrier des événements sportifs du Pays d'Aix.



La Juventus à l'attaque face à l'OGC Nice



Un tournoi où la convivialité fait partie du jeu.

Rencontre plus amicale qu'officielle en coulisse entre dirigeants de club et élus. De gauche à droite : Michel Roux, Francis Taulan, Philippe Pinazo, Stéphane Banos et Dany Brunet, ici "sur ses terres", peut-on dire.



## Luynes à fond derrière Marion

Elle crève l'écran avec les Bleues en Coupe du monde de football, au poste d'arrière droit. Marion Torrent se trouve exactement là où elle voulait arriver, alors que, tout jeune joueuse à Luynes Sports, elle n'avait qu'une idée en tête : jouer un jour en équipe de France.

Nous y voilà ! Son club formateur de Luynes, qui l'a vu grandir depuis la catégorie débutants jusqu'à son départ pour le centre de formation de Montpellier (où elle évolue depuis une quinzaine d'années), est forcément à fond derrière son ancienne petite prodige aux yeux bleus

et au gentil sourire. A commencer par Bruno Maucherat, son éducateur de l'époque, qui avait bien compris alors qu'il avait dans son équipe de futurs grands du foot avec Marion Torrent et un certain Valentin Eysseric. Et ce n'est pas par hasard que la future internationale avait figuré dans notre magazine (début 2004), au titre du Prix Haribo des moins de 15 ans. Allez Marion !



Marion Torrent à 11 ans, avec le maillot de Luynes

# L'US Puyricard aime les enfants

Les dirigeants et éducateurs de l'Union Sportive de Puyricard (comme ceux des autres clubs d'ailleurs) sont particulièrement disponibles, dès qu'il s'agit de s'occuper des enfants. L'organisation du traditionnel tournoi solidaire "Partage ton maillot" du 8 mai et le plateau réservé aux gamins de 5 à 8 ans, le 8 juin dernier, l'ont encore montré. Et les enfants les remercient en montrant un grand plaisir à s'amuser sur la merveilleuse pelouse du stade Fernand-Bouteille. Disputer une "petite Coupe du monde" en défendant les couleurs du Brésil, de la France, de la Belgique ou de l'Italie ne pouvait que mettre en éveil l'imaginaire et la joie de jouer de ces gamins.

Petite illustration avec les débutants de l'US Puyricard et de Venelles...



▲ Avec un animateur comme Hicham Raouchi, ambiance garantie.



◀ Sous le maillot de l'US Puyricard.



La solitude du gardien de but.



◀ L'US Venelles venue en force avec trois équipes.

Une partie des dirigeants de l'US Puyricard mobilisée pour le tournoi solidaire "Partage ton maillot".



Si jeunes et déjà sensibilisés au jeu d'équipe.



CHALLENGE INTER-COMMERÇANTS 2019

# Un tournoi hors normes

**L**es frères Kada Yahya et leur équipe de l'ASCE Aix en Foot ont bien de la chance. Il ne pouvait espérer une plus belle journée que celle qui a servi la 27<sup>e</sup> édition de leur tournoi inter-commerçants, le 16 juin dernier, aux Milles.

Soleil radieux (... sans canicule), ambiance conviviale sur les terrains comme en dehors (... notamment à la buvette), organisation bien huilée... tout a bien fonctionné.

Houari Kada Yahya retiendra également la réussite de son grand repas "VIP", la visite de nombreuses figures du football (merci Rolland Courbis !), les marques de sympathie et les compliments venant de toutes parts.

Nous retiendrons pour notre part le bon niveau de jeu de beaucoup d'équipes, facilité il est vrai par la qualité des deux terrains tracés sur la pelouse du

stade Marius-Réquier (en plus du synthétique), mais également la participation de plusieurs formations composées en grande partie de féminines. Elles ont joué sans complexe, se montrant souvent bien inspirées (effet Coupe du monde ?).

On peut souligner au passage la victoire de l'équipe "Splouf", laquelle s'est vu remettre le célèbre challenge inter-

commerçants aux dimensions hors-normes. Il est vrai que l'ami Houari, volontiers excessif, n'a pas peur de faire dans la démesure. N'est-ce pas ce qui motive (aussi) son inlassable engagement, depuis tant d'années, aux commandes de ce tournoi pas comme les autres ?

*Houari Kada Yahya adore recevoir des figures de football, telles que l'inénarrable René Malville, que les supporters de l'Olympique de Marseille connaissent bien.*



## AVEC QUATRE EQUIPES



*Du beau jeu... avec la présence de nombreuses féminines.*



▲ *L'équipe supportée par la Brasserie PMU "Rocher du Dragon" de la famille Lardidi et "Aix Mousse & Tissus" de l'ami Eric Baldino.*



*"Keep Cool".*

PASINO Aix  
partenaire fidèle  
du tournoi depuis  
20 ans

PASINO GRAND



▲ Trois bénévoles pour gérer l'entrée du stade Réquier.



Les anciens footballeurs Lekbir Halloum et Robert Vecchioni sont fidèles au poste, dans la "Tour de contrôle" du tournoi.

## Pascal Ravel à l'AUCF



Comme gardien de but, il fit les beaux jours des équipes de jeunes de l'AS Aixoise d'une belle époque, avant de s'imposer avec les seniors (D3), alors qu'il était encore junior.

Pascal Ravel, ancien "Sportif du mois" de notre magazine, est allé ensuite faire carrière à Istres (2<sup>e</sup> division pro), Avignon, Blagnac et Carcassonne, avant de se tourner relativement jeune vers l'encadrement.

Il revint d'abord à Aix comme entraîneur joueur de l'ASA (DHR), puis officia dans plusieurs clubs de la région. Il passa 4 ans à Rousset, autant à Martigues, puis à Saint-Cannat, où il s'occupa également de l'équipe féminine.

Après deux saisons à Lambesc, cet agent territorial du service bâtiment de la ville d'Aix, a donc accepté de prendre en mains les seniors de l'AUC. Une chance pour cette équipe qui ne fut pas loin de monter en D2 cette saison et une bonne chose pour Pascal Ravel qui, à 55 ans, n'est pas fâché de revenir dans un club aixois, à deux pas des Granettes, le quartier cher à la famille Ravel.

"Il y a de bons joueurs à l'AUC, dit Pascal. Si je peux compter sur eux la saison prochaine, il y aura moyen de faire quelque chose..." Acceptons-en l'augure.

## L'ÉQUIPE FOOT LOISIR DE L'AUC REMPORTE SON 4<sup>e</sup> TROPHÉE

Loisirs mais pas que.... Après une saison presque exemplaire, la bande de potes de l'Aix UC, encadrée par le duo Billel Ben Khelifa, Naïm Tarbi et l'inamovible Olivier Lassalle, devaient remplir un dernier « gros contrat » : s'imposer sur la pelouse bosselée du leader, Sibourg, vaincu sur ses terres.... jusqu'à cette dernière journée.

Après 16 victoires en 21 journées (2 défaites seulement), les partenaires de Louis, auteur de 2 buts lors de cette finale, n'ont pas failli. Dans un match tendu, Les Aucistes se sont très vite rendus la partie facile en atteignant la pause avec 2 buts d'avance (2-0). En seconde période, la cavalerie aixoise s'est appliquée à faire le dos rond et tenir le choc, grâce notamment à son gardien, auteur de deux réflexes déterminants à l'heure de jeu. Mieux, l'attaque aixoise allait sceller le sort de cette véritable "finale" pour le titre, en ajoutant un 3<sup>e</sup> but, à quelques minutes de la fin. Le penalty accordé aux joueurs de Sibourg dans les arrêts de jeu n'y changerait rien.

L'AUC pouvait célébrer, comme il se doit, non pas son premier, ni son deuxième ni même son troisième, mais bien son quatrième trophée dans cette catégorie loisir très prisée dans notre région.

Olivier Lassalle, "âme" du foot loisir de l'AUCF depuis si longtemps. Il faut dire que les Lassalle ont marqué l'histoire du club universitaire... au cours de ces soixante dernières années.



▲ L'équipe de l'hôpital d'Aix photographiée sans leurs dirigeants, Jean-Paul Levy et Christophe Mattioli... retenus à la buvette.



"Le Mistral".

# DU PAYS D'AIX



Le plus fou, c'est peut-être lui, Pierrick Berthe, vainqueur du 20 km. C'est du moins ce qu'il semble indiquer avec son doigt sur la tempe.

# Aix en Foulées... en folie

Ils sont fous ces coureurs à pied. Fous de sport et de grands rassemblements, là où le plaisir et la convivialité passent avant la performance.

Encore que... ils sont bien des dizaines à se battre à l'avant, à coup de secondes, histoire de gagner quelques places, améliorer un chrono personnel ou épater un les petits copains. A ce petit jeu, les Aixois ont une fois encore répondu présents à la 11<sup>e</sup> édition d'Aix en Foulées, le 14 avril dernier, sur le Cours Mirabeau.

Sur le 20 km, Pierrick Berthe a fait honneur aux couleurs d'Aix Athlé Provence et du team ESP Consulting en remportant la victoire devant les inséparables coureurs de Triathl'Aix, Pierre-Yves Marteau et Sylvain Prouet. Triathl'Aix classe d'ailleurs deux autres des siens dans le top 10, avec David Martin (5<sup>e</sup>) et l'étonnant baroudeur de la Direction des sports, Pascal Armand (9<sup>e</sup>).

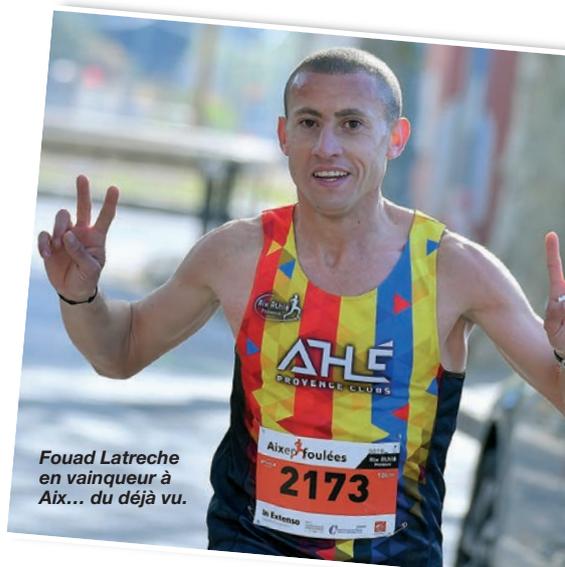
Sur le 10 km, on a encore assisté à la balade du rayonnant Fouad Latreche, d'Athlé Provence Clubs, loin devant ses suivants, parmi lesquels un autre Aixois, Noamen Ksouda (4<sup>e</sup>).

A titre anecdotique, on notera la 68<sup>e</sup> place de l'ancien champion pistard Florent Lacasse qui a reconnu "en avoir bavé" (... à 14,41 de moyenne quand même).

En revanche, sur le 5 km, remporté par Marc Lozano en 16'27", les Aixois se sont montrés plutôt discrets, ce qui nous laisse le loisir de mentionner que Philippe Le

Goff, de la direction des Sports, est arrivé 217<sup>e</sup>, 7 secondes devant le président de l'AUC, Philippe Pinazo (219<sup>e</sup>). Quant au conseiller départemental Jean-Marc Perrin, il pourra dire qu'il a laissé une centaine de participants derrière lui.

A chacun sa course et sa façon de vivre son goût un peu fou de l'effort à travers Aix en Foulées.



Fouad Latreche en vainqueur à Aix... du déjà vu.



Derrière Berthe, Triathl'Aix a présenté un beau duo avec Pierre-Yves Marteau et Sylvain Prouet.



### Le couple

Toujours fidèles au poste, sous le maillot du Speedy Club de Provence, Carole et Bruno Archier ne passent pas inaperçus sur les courses, soue le maillot du Speedy club de Provence.

### La joie de courir

Yvan Moha Bakzaza (fils de Farid), porteur d'un dossard révolutionnaire, vous sourit bien.

# Les enfants d'abord



La veille des grands, les pitchounets s'en sont donnés à cœur-joie, le samedi après-midi, à l'occasion des mini-foulées. Ils furent ainsi près de 200 à courir comme des petits fous sur le Cours Mirabeau, sous le contrôle des éducateurs d'Aix Athlé (ici Léa Filippi-Lemaître, responsable de l'école d'athlétisme) et devant un public impressionnant.

## INTERCLUBS N2



## APC à la hauteur

Naomie Agakpo, athlète complète.

Aix-en-Provence avait la chance d'accueillir les interclubs N2, le 19 mai dernier, sur la piste du stade Carcassonne. Une chance effectivement de voir évoluer les coureurs aixois sous les couleurs (pas vraiment chatoyantes) d'Athlé Provence Clubs, la nouvelle entité associant notamment les forces de ces deux clubs de références que sont Aix Athlé et l'AC Salon. Ainsi soudé, APC a survolé la compétition lors de cette belle journée d'athlétisme sur piste. Avec 56 035 pts récoltés (meilleur total de la N2), les protégés de Thierry Thomas ont largement devancé Avignon-Le Pontet (46 060 pts) et Marseille Athlétisme (42 256 pts). De quoi assurer l'accession à la Nationale 1B. Parmi les bonnes performances enregistrées, on peut souligner les victoires des Aixois Mathieu Dunand (100m), Mathéo Bernat (110m haies), Safiatou Acquaviva (100m haies), Fabien Grossin (400 m haies) et du très dominateur relais 4x100 m mis au point par Stéphane Lazarini et composé de Mathieu Dunand, Nans André, Jérémy Leroux et Mathéo Bernat. Un relais qui



Mathéo Bernat déjà vainqueur du 110 m haies, a doublé avec le 4x100 m dont il a assuré le dernier relais.

7<sup>e</sup> Provençale Sainte-Victoire

## Une bouffée d'air pur

La grande cyclo-sportive organisée par AVC Aix est devenue un classique du genre. Avec plus de 1000 participants à gérer sur les deux merveilleux circuits tracés autour de la Sainte-Victoire, les organisateurs ont déjà de quoi s'occuper. Ils ont pourtant rajouté une animation en 2018, avec la randonnée du samedi, divisée en deux parcours : un de 46 km ("Patrimoine et dégustations") et un, plus exigeant, de 59 km ("Nature et Bien-être"). Et voilà qu'en plus de cette randonnée, organisée en collaboration avec le Cyclo Sport du Pays d'Aix, l'AVCA a proposé cette année une animation pour les enfants de 3 à 9 ans, sur la piste du stade Carcassonne. Draisiennes sur 200 m pour les pitchounets de 3 à 5 ans, petits vélos sur 400 m pour les autres... la joie des enfants sur la piste et lors de la remise des médailles et récompenses, à la Halle Carcassonne,



Quel bonheur de voir ces enfants prêts à bondir sur leurs draisiennes !

dans l'après-midi du samedi, faisaient plaisir à voir. Une vraie bouffée d'air pur !



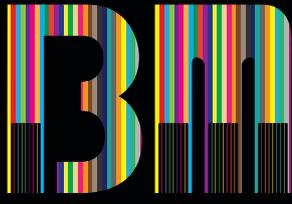
Aussi déterminés à vélo, sous l'œil réjoui de Patrick Chiaroni.

## Bis repetita pour Terranova

Il avait déjà gagné le 95 km de l'édition 2018 et rêvait du doublé en 2019. Bastien Terranova, le coureur "vedette" du Team Europ' Energie, a encore bien joué le coup cette année. Il a terminé premier du circuit court (84 km), à l'issue d'un final plutôt chaud.



Sprint gagnant pour Bastien Terranova sur la piste d'athlétisme du stade Carcassonne.



8, 10 rue des Allumettes  
13100 Aix en Provence

04 42 91 35 53  
contact@lebistrotmejanes.fr

[www.lebistrotmejanes.fr](http://www.lebistrotmejanes.fr)

**JOURS D'OUVERTURE**  
Du lundi au samedi

## Triathlon de l'Espoir, à Venelles

## On en oublie les résultats

Il fallait avoir du cran, ce matin du 28 avril, pour s'aligner au départ du 2<sup>e</sup> Triathlon de l'Espoir, à Venelles. Car un mistral glacial s'était invité à la fête. Pas de quoi décourager cependant les 286 participants de tous âges et les 86 bénévoles qui ont répondu à l'appel du service jeunesse de la commune de Venelles, organisateur de ce triathlon solidaire, en parfaite harmonie avec l'agence Sport & Co. Tous ont cotisé et couru de bon cœur au profit de l'Association pour la Recherche sur la Sclérose Latérale Amyotrophique (ARSLA) qui lutte contre la maladie de Charcot. Quelle belle manifestation ! Voir tous ces sportifs, enfants ou adultes, compétiteurs de tout

niveau ou simples adeptes du sport santé, nager, rouler et courir à travers le merveilleux parc des sports de Venelles fut un véritable enchantement. Les organisateurs avaient même déroulé le tapis rouge entre la sortie du bassin extérieur du centre aquatique Sainte-Victoire et le parc à vélos, en bordure de la Halle Nelson Mandela, histoire de rendre plus douce aux concurrents la liaison descendante et pour le moins rafraîchissante tracée entre le skate park et le terrain de foot. Organisation de grande qualité, ambiance particulièrement saine et chaleureuse... On en oublie du coup les résultats. Les 286 vainqueurs de la matinée ne nous en voudront pas.



**1** Les enfants, comme les adultes ont bravé le mistral glacial.

**2** Bonne humeur de règle dans le talus d'arrivée du parcours vélo. N'est-ce pas Kristel Maixant ?

**3** On a même repéré un passager clandestin dans le porte-bagage de ce concurrent.

**4** Le petit Elio Spoiden a tenu à terminer sur la même ligne que son copain.

**5** Florent et Mathieu Guinde, les champions de parachutisme, ont participé à cette belle manifestation venelloise.

Nos partenaires  
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

**Laurence et Pascal BRUNA**

→ 780 avenue d'Arménie  
Quartier Bompertuis  
13120 GARDANNE  
Tél. 04 42 58 42 81

**Cabinet LEBORGNE-COMINO**

→ 11 rue Gaston de Saporta  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98  
→ 38 - 42 Bd de la République  
AIX - Tél. 04 42 23 23 98

## IRONMAN DU PAYS D'AIX

# Ils l'ont fait

L'évènement triathlon du printemps bouge du monde : plus de 2000 participants à l'édition 2019 de l'IronMan 70.3 du Pays d'Aix !

Sur le 1882 coureurs classés de l'épreuve individuelle, remportée par l'Allemand Andi Boecherer, on recense 42 licenciés de Triathl'Aix.

Les meilleurs d'entre eux : Erwan Jacobi, 17<sup>e</sup> en 4h11'23, Julien Pousson (25<sup>e</sup>) et Paul Teachout (29<sup>e</sup>).

Les 39 autres Aixois s'étalent entre la 103<sup>e</sup> place (Julien Coquard) et la 1857<sup>e</sup> (Pascal Miserie).

Ils y ont tous mis du cœur et pourront dire : "Je l'ai fait".

Petit retour en quelques photos prises au passage au rond-point de la Torse ou sur le boulevard Carnot.

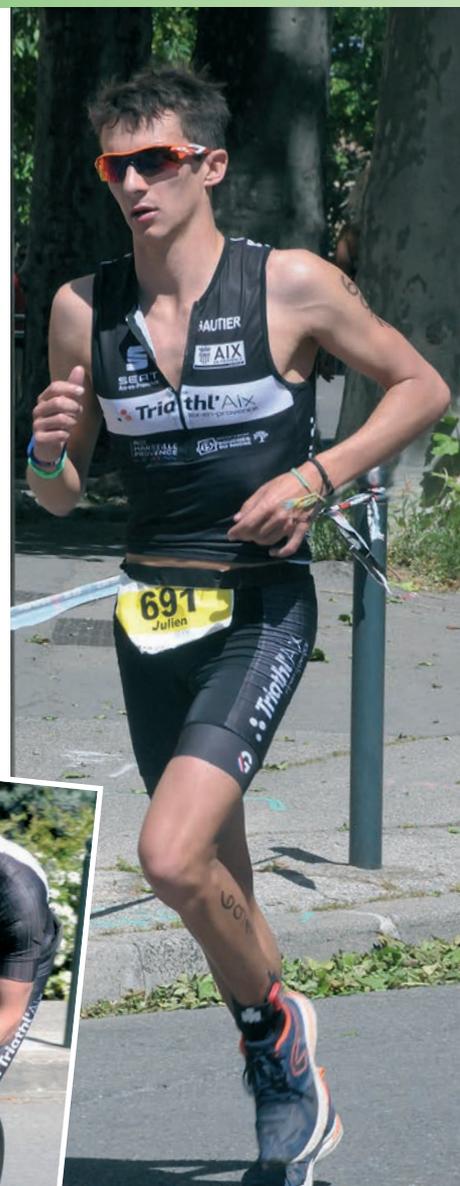
### Les 42 Aixois à l'arrivée

Erwan Jacobi 4h11'23 (17<sup>e</sup>)  
 Julien Pousson 4h15'31 (25<sup>e</sup>)  
 Paul Teachout 4h17'31 (3<sup>e</sup> 25-29)  
 Julien Coquard 4h38'49  
 David Pupetto 4h51'23  
 Joachim Delaunay 4h54'22  
 Pascal Armand 5h01'19  
 Greg Terzian 5h04'19  
 Matthieu Reboul 5h10'29  
 Vincent Baradel 5h13'42  
 Michael Pessiglione 5h17'24  
 Marion Gueirard 5h18'14 (relais)  
 Tanguy Legay 5h18'30  
 David Chaufour 5h20'17  
 Arnaud Magne 5h21'42  
 Emmanuel Mahut 5h23'04  
 Joël Maunier 5h28'20  
 Etienne Jan-Ailleret 5h32'01  
 Guillaume Wauquier 5h33'14  
 Lorenzo Basili 5h37'40  
 Grégory Joucerand 5h38'42  
 Jules-Erik Perez 5h40'43  
 Solange Audouit 5h40'39

Christelle Pucci 5h50'57  
 Julia Larue 5h52'21  
 Florent Daligand 5h54'58  
 Carine Desbois 5h58'30  
 Karen Caleca 6h06'28  
 Quentin Bardenet 6h07'32  
 Stéphane Rosoli 6h07'36  
 Emmanuelle Breuil 6h10'43  
 Guglielmo Serna 6h13'30  
 Olivier Soulaïne 6h22'19  
 Pierre Emmanuel Quintana 6h35'26  
 Romain Hecketsweller 6h36'57  
 Fouad Khodja 6h37'56  
 Isabelle Trani 6h39'27  
 Marie-Pierre Husson 6h43'42  
 Séverine Dy 6h49'51  
 Emmanuelle Del Negro 7h07'11  
 Stéphanie Dumas 7h18'09  
 Pascal Miserie 7h45'38



David Pupetto, la bonne trajectoire au rond-point de la Torse.



Julien Coquard, 22 ans et déjà une bonne maîtrise de l'effort.

- 1 Tanguy Legay.
- 2 Vincent Baradel.
- 3 Joachim Delaunay.



1



2



3

## Hardis, les jeunes

Outre la médaille d'argent de Boris Pierre aux championnats d'Europe juniors, aux Pays Bas, Triathl'Aix a obtenu de jolis résultats ces dernières semaines chez les jeunes. Ainsi, lors de la demi-finale du championnat de France, disputée à Valence, les cadettes ont réussi un joli tir groupé, avec la victoire d'Agathe Ducasse, la 2<sup>e</sup> place d'Anouk Sterkers et la 4<sup>e</sup> de Mathilde Ducasse.

Bonne tenue également aux championnats de France, à Albertville, où Maël Sevennec s'est classé 4<sup>e</sup> en minimes, les équipes minimes et cadets obtenant la médaille de bronze. Quant à l'équipe cadettes, elle a terminé 4<sup>e</sup> avec Anouk Sterkers (9<sup>e</sup>), Agathe et Mathilde Ducasse (14<sup>e</sup> et 26<sup>e</sup>).

Des résultats qui donnent satisfaction à l'entraîneur en chef de Triathl'Aix, François Boulesteix.

## A côté des Aixois

### Alain Jorda leader du CLES Gardanne

Parmi les autres participants du Pays d'Aix, mention spéciale à Alain Jorda. Le leader (et président) de la section triathlon du CLES Gardanne a bouclé l'IronMan en 5h11'51, ce qui le met à la 7ème place de la catégorie 55-59 ans. De quoi faire l'admiration de son ami Olivier Proust, qui n'a cessé de l'encourager sur le parcours. Cette performance constitue une belle satisfaction pour le club gardannais qui se félicite par ailleurs de la qualification de Valérie Graziani pour les championnats du monde qui auront lieu à Nice en septembre prochain et de la sélection de Patrick Vaffides pour le mythique Ironman d'Hawaii.



Alain Jorda, toujours performant sur le parcours vélo.

## Championnat de France seniors

### "La Marseillaise" d'Olivier

**O**n sait que l'ancien champion cycliste de l'AVCA, Olivier Martinez, s'est mis à cavalier comme un lapin, allant jusqu'à réaliser des chronos proches des 30 minutes sur les courses de 10 km.

Son amour du vélo étant toujours vivace, il devait inévitablement se tourner vers la discipline du duathlon, qui associe vélo et course à pied. Olivier Martinez est d'autant plus performant aujourd'hui en catégorie vétérans qu'il est toujours capable de faire des résultats au classement scratch dans les deux disciplines. Alors en duathlon...

Un aboutissement

L'an dernier, cet Aixois de souche, aujourd'hui installé à Beaumont-de-Pertuis, avait connu une petite déception au championnat de France de duathlon. En tête à 3 kilomètres de l'arrivée, il avait été repris dans le final et avait dû se contenter d'une médaille d'argent. Mais il s'était promis de "réparer ça" en 2019. Promesse tenue. Car cette année, Olivier Martinez a mieux géré son effort. Il a enfin décroché le fameux maillot bleu-blanc-rouge, le 28 avril dernier, à Revermont (01). Il a en effet remporté la victoire en V1 avec 5 minutes d'avance sur Stéphane Rabilloud (2<sup>e</sup>). Sa place de 6<sup>e</sup> au classement scratch est particulièrement significative. Serait-ce sa plus belle perf ?

*"Je ne peux pas faire de comparaison avec ce que j'ai connu dans le vélo, dit-il. En valeur sportive, cela n'est pas exceptionnel. Mais j'ai vécu ce titre comme un aboutissement. Emotionnellement, ce fut très fort. Car, pour la première fois, j'ai eu droit à « La Marseillaise »".*



Olivier Martinez à l'arrivée de la dernière Provençale Sainte-Victoire. Sans doute pensait-il déjà à son championnat de France de duathlon, qui avait lieu la semaine suivante.

## Championnat de France jeunes

### Boris Pierre sur le podium

**L**ors des championnats de France jeunes, disputés le 14 avril dernier à Noyon (Hauts-de-France), les licenciés de Triathl'Aix ont fait bonne figure, notamment en juniors, avec la 2<sup>e</sup> place de Boris Pierre, grand espoir du club (lequel fera encore plus fort au championnat d'Europe juniors de triathlon, comme noté au challenge p.31). Chez les cadets, on note la 16<sup>e</sup> place de Jonathan Vincendeau et, côté filles, la bonne course des sœurs Mathilde et Agathe Ducasse, classées 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> et d'Anouk Sterkers (26<sup>e</sup>). Ces trois-là permettent à Triathl'Aix de se classer 4<sup>e</sup> par équipe. A noter également la participation en minimes d'Anouk Laniez Candolo, classée 29<sup>e</sup> chez les filles.

Boris Pierre, un des meilleurs juniors français, en duathlon comme en triathlon



## de Triathl'Aix



L'arrivée victorieuse de Mathilde Ducasse à Valence. Papa Jean-Christophe doublement heureux, en qualité de père et de président.

# Baptême de plongée au CHA



**J**ean-Christophe Pinard l'avait promis, il l'a fait. Le référent Handisub pour la région Sud, grand promoteur de la plongée sous-marine pour personnes en situation de handicap et le SLC Miramas ont organisé une séance d'initiation à l'attention des jeunes du CHA, le 6 avril dernier à la piscine Claude Bollet, aux Milles. Une dizaine de nageurs du CHA a pu ainsi passer le baptême de plongée et repartir avec un petit diplôme.

"J'avais la chair de poule en voyant ces gamins évoluer

sous l'eau avec autant de plaisir", nous a confié Azzedine M'Zouri.

Parmi les heureux baptisés, Sylvain Nègre n'a pas caché sa joie. "C'est magnifique ce que j'ai vécu sous l'eau," a-t-il déclaré après la séance. Pour ce nageur de 28 ans, arrivé au club dès l'âge de 8 ans, cette expérience restera un souvenir inoubliable.

Les enfants de l'école de nage en également été ravis de leur matinée et n'attendent qu'une chose : remettre ça en 2020.

## Les résultats du CHA

Les licenciés du Club Handisport Aixois sont toujours très actifs dans les compétitions du printemps, en natation comme en tennis de table. Synthèse des derniers résultats.

### • Natation

#### Contrio et Duranté médaillés

Pour se qualifier pour les championnats de France à Sartrouville, les nageurs du CHA devaient performer à l'occasion de l'interrégional à Saint-Étienne. Ils sont trois à avoir réussi leur examen de passage : Frédéric Contrio (sur 50, 100, 400 NL et 100 brasse), Xavier Duranté (50 dos) et Tom Michaelis (50 brasse). Partis donc disputer les championnats de France, en région parisienne, les nageurs aixois ont confirmé leurs bonnes dispositions et rapporté deux médailles : une en argent au relais 4x100 mètres NL pour Xavier Duranté et Fred Contrio (associés aux Marseillaises Sophie Gasgha et Agathe Pauli) et une autre en bronze, avec la 3<sup>e</sup> place de Contrio au 400 NL.

*Xavier Duranté, Frédéric Contrio et Tom Michaelis ont bien représenté le CHA en remportant des médailles aux championnats de France à Sartrouville.*



### • Tennis de table

#### Bonnat et Oliveros sur le podium

Aux championnats de France par équipe, à Châteauroux, Fred Asmus, Pascal Bonnat et Bernard Oliveros ont certes bien joué, mais ils ont dû se contenter de la 10<sup>e</sup> place (sur 16). Dans les championnats "multi-catégories", à Roanne, où les trois pongistes cités plus haut étaient rejoints par Lionel Diallo (7<sup>e</sup> en vétérans debout), la paire Bonnat-Oliveros a terminé au pied du podium (4<sup>e</sup>). Ces deux-là se sont retrouvés ensuite l'un en face de l'autre en demi-finale du tournoi individuel. Pascal Bonnat l'a emporté et a joué la finale, où il a été logiquement battu. Il a donc obtenu la médaille d'argent, tandis que Bernard Oliveros a accroché le bronze en gagnant la "petite finale".

### Pierre Beauvois



#### le gentleman

Il fait partie des personnes qui auront compté dans la vie de Sport-Santé et à plusieurs titres. Pierre Beauvois fut tout à la fois acteur, soutien et défenseur du sport. Longtemps partenaire de notre magazine, il donna également beaucoup de sa personne et de son argent pour aider des clubs à se développer, sans rien attendre en retour.

Chef d'entreprise avisé, il connaissait le prix de l'engagement et n'a pas eu peur lui-même d'assumer d'importantes responsabilités dans le domaine du sport. Il n'hésita pas à prendre la présidence de la section judo de l'AUC et joua un rôle évident dans le développement de ce club et de son tournoi international.

Lorsque, au milieu des années 80, Pierre Bonassies demanda à passer la main à la présidence de l'AUC général, Pierre Beauvois accepta de relever le challenge, avec l'esprit positif et ce sens du service qui le caractérisaient. Et s'il est arrivé que les choses se compliquent en club, à un moment donné, l'ami Pierre aura su faire face à la situation avec son indéfectible élégance, prenant sur lui pour ne jamais se montrer disgracieux. La classe !

Pierre Beauvois adorait le sport. Il aimait à rappeler qu'il fut, étant jeune, un assez bon sprinter sur piste. Il avait même remporté un titre de champion de France universitaire en relais 4X100. Mais son plus grand bonheur, ce fut de voir ses fils montrer de réelles dispositions pour le sport. Il a ainsi suivi le début de carrière prometteur de "Doudou" Charles-Edouard en judo et le parcours non moins prometteur d'Arnaud en escrime. Deux garçons qui ont fait de belles performances lors des tournois internationaux organisés à Aix dans leurs disciplines respectives. Le papa en était si fier. Pierre Beauvois pouvait se montrer partisan, mais il restait toujours lucide. S'il avait une critique à formuler, il le faisait sans jamais perdre de vue l'aspect positif des choses. Il y a des hommes, comme ça, qui traversent la vie sans jamais se départir d'une joviale bienveillance, avec une réelle capacité à aimer les gens. Pierre Beauvois était de ceux-là.

L'homme avait une belle gueule... et le savait. Il était volontiers taquin, voire provocateur, mais jamais agressif. Nous avons en mémoire quelques échanges chaleureux et un tantinet piquants dont lui et son ami Jacques Ferran, autre animateur jovial de la zone commerciale de la Pioline, avaient le secret.

Nous garderons de Pierre Beauvois, qui nous a quittés discrètement, au début du mois de mai (à l'âge de 81 ans), le souvenir d'un gentleman au sourire franc et charmeur, doté d'une vraie générosité.

#### ■ Escrime

## EPA sur tous les fronts

Escrime du Pays d'Aix a connu un joli mois de mai. Lancés sur plusieurs fronts, les fleurettistes entraînés par les maîtres d'armes Hervé Tabarant et Nicolas Wagner ne sont pas rentrés bredouilles.

Aux championnats de France N2 des moins de 20 ans, à Corbas, l'équipe féminine d'EPA a remporté le titre avec Fiona Tigrino, Magali Delpuech, Allegra Sorini et Solène Trebosc. Une première pour EPA, à la grande satisfaction de la présidente, Catherine Defoligny, qui avait pris l'engagement de promouvoir l'escrime au féminin. Un autre titre qui sent bon la relève à Escrime Pays d'Aix : celui obtenu par Louka Peridy, au championnat de France (fleuret, N2) des moins de 17 ans, disputé mi-mai, à Narbonne.

Ces performances tombent à point nommé tandis que le champion maison, Erwann Le Pechoux poursuit sa formidable carrière avec un 8<sup>e</sup> titre de champion de France et, tout dernièrement encore, un nouveau titre de champion d'Europe par équipe avec la France.



Louka Peridy sur la plus haute marche du podium en N2 moins de 17 ans.



L'équipe féminine d'EPA championne de France N2 des moins de 20 ans. De quoi avoir le sourire.

#### ■ Billard

## La SSA Billard Aixois s'ouvre aux collégiens



Animation inhabituelle à la salle de la SSABA avec la visite des élèves du collège Campra.

L'académie de billard de l'avenue Pierre de Coubertin et son président Pascal Brionne ont pris une sympathique initiative, le 6 juin dernier, en accueillant la classe de sport du collège Campra, pour une initiation au billard français carambole. Encadré par des intervenants volontaires de la Société Sportive des Amateurs de Billard Aixois, les élèves et leur professeur ont pu ainsi se familiariser avec une discipline sportive par ailleurs en attente d'intégrer le programme des Jeux Olympiques.

"Nous avons pris plaisir, souligne Yves Sabah, trésorier de la SSABA, à voir la joie des élèves durant cette matinée. Nul doute qu'ils en garderont un excellent souvenir."

## Il nous a quittés

### Alex Clément



Il faisait partie de ces figures familières du sport aixois qu'on avait plaisir à rencontrer en ville ou sur un stade de rugby. Alex Clément ne pouvait pas passer inaperçu, son indéfectible béret basque sur la tête, le regard rieur, un brin ironique et cette voix chaude et rocailleuse de vieux baroudeur... qu'il était.

Alex "bandait pour le rugby", comme il disait lui-même. Il avait pris sa première licence à l'AUC en 1975, après avoir montré de belles choses à l'ASPTT Marseille. Il porta le maillot jaune et noir jusqu'à la cinquantaine passée, toujours prêt un boucher un trou dans l'équipe.

Il faisait partie de ces hommes de terrain qui n'hésitent pas à mettre les mains dans le cambouis, dès qu'il s'agit d'aider le club. Alex se consacra également à l'entraînement. Coach des cadets ou de la réserve seniors, il savait se faire écouter. Il est vrai qu'il maîtrisait bien le langage rugby et ne manquait pas de poigne. Il se disait volontiers "grande gueule", pouvait se montrer démonstratif, verbalement combatif, mais jamais méchant. On l'aimait ainsi.

"Alex Clément est mort", titre d'un livre, est devenue une triste réalité. Alex s'en est allé sans crier gare, au début du mois de mai, à l'âge de 63 ans. Il va manquer à ses copains de l'AUC Rugby.

## Sport-Santé, côté archives

Les numéros de notre magazine qui ne sont plus à la vente se trouvent en version numérique sur notre site Internet [sport-sante-magazine.fr](http://sport-sante-magazine.fr)

*lorsqu'il sera "ranimé"*

## ■ Sport santé

### Montperrin franchit une marche

Après le succès de la 1<sup>ère</sup> édition, en 2018, le service sociothérapie de l'hôpital Montperrin se devait de remettre ça cette année. Il a même fait graver un nouveau palier à la "marche solidaire", organisé le 25 avril dernier, en collaboration avec Aix Athlé Provence, sur un parcours de 4,5 km tracé au sein de l'hôpital psychiatrique. En effet, d'autres établissements de la

région et même du Gard (Uzès) se sont joints aux "marcheurs" aixois, portant à 130 le nombre de participants, patients et soignants confondus.

Elisabeth Degremont, Serge Bério et leurs camarades de l'organisation sont partis pour s'inscrire durablement dans la ligne de l'association "Sport-en-Tête", promoteur de ce genre d'opération.



En route pour une marche de santé...

## ■ Commerce

### Jean-Paul Sports devient "Badventure"

Après 35 ans de pratique intelligente et bienveillante du commerce d'articles de sport (avec un penchant certain pour ce qui touche à la nature), Sylvie Futin a décidé de prendre une retraite bien méritée. Elle a passé le relais à deux jeunes sportifs, très "branchés" badminton, Sylvain Frequelin et Axel Anglaret. De ce fait, la boutique du 108 cours Sextius repart sur une nouvelle enseigne : "Badventure". Ici, la randonnée et le badminton tiendront toujours la corde...



Sylvie Futin, visiblement ravie de passer le relais à Sylvain Frequelin (à dr.) et Axel Anglaret.

## ■ Sport de combat

# Stupéfiant Boris Gautier !

En voilà un qui ne traîne pas en route. À 15 ans, Boris Gautier compte déjà une douzaine de titres officiels dans diverses disciplines de la boxe, essentiellement en muay thai et K1 rules, sans compter les victoires en coupes PACA et autres podiums accumulés depuis ses débuts, à l'âge de 12 ans, au Boxing Club Saint-Cannat.

Stupéfiant début de parcours d'un garçon qui, après avoir écumé les compétitions régionales, a connu sa première médaille nationale (argent) en 2016, en muay thai. Mais c'est en 2018 que Boris Gautier a, semble-t-il, passé un cap important, avec un premier titre de champion de France, en plus de trois titres et de trois victoires en coupes au niveau PACA.

Le petit gars de Saint-Cannat, dont on vante depuis le début le sérieux et les qualités de vitesse, a enchaîné de plus belle cette année avec deux titres de champion de France en muay thai et K1 et un titre de vice-champion en low kick.



Un garçon qui tape vite et fort.

Mieux encore, Boris a réussi à décrocher le titre de champion d'Europe, le 11 mai dernier, à Loano, en Italie. De quoi combler ses entraîneurs et sa maman (sa supportrice n°1) et donner de sérieux espoirs pour la suite. Car ce garçon n'a pas l'intention de s'arrêter en si bon chemin. Son ambition n'est-elle pas de devenir boxeur professionnel ?



Heureux de son titre de champion de France ... Il le sera encore davantage en devenant champion d'Europe.

## ■ Roller hockey

# Champions les minimes aixois !



L'équipe minimes d'Aix In Roller a connu la joie de remporter le titre de champion de zone, quart Sud-Est, à Marcy Charbonnières. Les jeunes Aixois ont battu Chambéry (6-2), Marcy (4-3) et Varcis (7-2). Bien joué !

## Brèves

### ■ Course d'orientation

## Un été chaud pour l'AC Aurélien

Les excellents résultats aidant, Le grand club aixois de course d'orientation sera bien représenté cet été dans les compétitions internationales.

Ainsi, l'espoir numéro un de l'ACA, Guilhem Elias, qui a raflé les titres de champion de France juniors, en sprint comme sur longue distance (dernièrement, en Savoie), est attendu au tournant des championnats du monde juniors, début juillet, au Danemark. Avant cela, d'autres jeunes du club auront participé aux championnats d'Europe des jeunes (EYOC), en Biélorussie. Il s'agit d'Hélène Champigny (D18), de Mathias Barros Vallet (H16) et Annabelle Delenne (D16). Cette dernière a encore pris une belle 2<sup>e</sup> place dans sa catégorie, aux championnats de France.

### ■ Handball

## Horace Quintin en sélection nationale

L'espoir du centre de formation du PAUC a été appelé pour un stage de préparation aux Canaries, avec l'équipe de France de beach handball. La perspective d'une possible participation au championnat d'Europe, qui aura lieu cet été en Pologne, devrait motiver Horace Quintin et faire plaisir à son père, Eric, un des grands pionniers de la discipline, puisqu'il lança le Sandball au milieu des années 90, à l'époque des "Barjots", en compagnie de Laurent Munier, Bhakti Ong et quelques autres.

le Marguerite  
fait son marché

Le food truck 100% végétal  
de Camille et Lola Fournier  
est présent sur le marché d'Aix,  
les mardis, jeudis et samedis,  
place Jeanne d'Arc.

Qu'on se le dise !...

Facebook : [foodtrucklemarguerite](https://www.facebook.com/foodtrucklemarguerite)  
(07 63 48 07 55)

# HTCC l'histoire se poursuit

Il y a 15 ans, un passionné de courses automobiles a eu l'idée de créer et développer un concept de compétition "accessible au plus grand nombre" à partir de véhicules de tourisme de série des années 70-80. Ainsi est né le championnat national dénommé Historique Tourisme Champion Car, HTCC pour les "intimes", organisé par l'association Topten.

Le passionné en question et inventeur du concept n'est autre que le président du Topten, Didier Gheza. Ce retraité de 69 ans, établi dans la région aixoise depuis plus de 40 ans (il réside à Ventabren), a donné à son association (en 2015) le nom de l'entreprise de conseil en développement d'entreprise qu'il a dirigée jusqu'à sa retraite. Une façon de "signer" son engagement pour le Trophée HTCC depuis 2004. Un engagement qui témoigne d'une réelle passion pour une discipline qu'il pratique lui-même depuis la fin des années 60.

A la base, Didier Gheza était en effet coureur amateur de véhicules de série. Il fut pilote "semi-officiel" BMW pendant cinq ans et remporta, entre autres, un titre de champion de France de la montagne en 1973. Dans le parcours de "tonton" Gheza, on ne peut occulter les

années passées au coaching de son neveu Anthony, pilote prometteur de monoplace (F3), tué accidentellement en 1999, à l'âge de 23 ans. "Un pilote au grand cœur", comme aime à le rappeler Didier, dont le souvenir est associé à l'esprit du Trophée HTCC.

"Nous voulons aider des jeunes sans grands moyens et passionnés de sport auto à vivre cette passion en leur proposant une formule de compétition la plus accessible possible". En parlant de la sorte, Didier Gheza réaffirme son souci de promouvoir cette pratique originale de la course auto, grâce à un programme de 7 épreuves ou meetings. Lesquels comprennent deux séances d'essai et deux courses disputées sur les circuits traditionnels, tels que Nogaro et Ledenon, le tout dans une ambiance très fraternelle. "On court pour une coupe, un podium... et les applaudissements du public", souligne Didier Gheza, qui participe toujours au Trophée HTCC, au volant d'une 505 Peugeot de 1985. Il fait partie des quelque 60 adhérents de Topten, parmi lesquels figure également l'Aixois Christian Chalon, lequel s'évade volontiers de sa station de lavage "Lavotop" pour aller courir... et remporter le championnat, comme ce fut le cas en 2017 et 2018. L'histoire du Trophée HTCC, débutée il y a 15 ans, se poursuit et s'écrit d'année en année avec



Didier Gheza dans l'antre de Topten, au 8 de la route de Galice.

## Ils s'en occupent...

L'association Topten est bien gérée avec un bon groupe de bénévoles : Didier Gheza (président) ; Jeanine Gallais (secrétaire) ; Odile Gheza (trésorière) ; Mathilde Risot (assistante stagiaire) ; Gérard Foucault (classements et chronos) ; Jeanine et "Gigi" Reynaud (précieux pour gérer la cantine sur les courses).

de plus en plus de participants. Les voitures de tourisme des années 70-90 ont encore de belles années devant elles...



Christian Chalon, pilote n°1 du team Topten au volant de sa BMW 325i de 1986.



... toujours présent en course avec sa Peugeot 505 de 1985.

Depuis 1972

# CARTIER

## DEMENAGEMENTS

Votre solution déménagement clé en main !

Spécialiste Meubles & Objets d'Art - Garde Meubles - Pianos

37 Bd du Roi René - 13100 Aix-en-Provence - Tél. 04 42 21 43 08  
Fax. 04 42 96 38 52 - E-mail : aacartiersa@aol.com

Visitez notre site sur [www.demenagement-cartier.com](http://www.demenagement-cartier.com)

# EMERAUDE

## téléphone

Téléphonie courants faibles et réseaux d'entreprises

Jean-Marc Schollé Distributeur Agréé **AAMRA**

840, Av. du Camp de Menthe - 13090 Aix-en-Provence  
Tél. 04 42 59 62 62 Fax 04 42 59 62 63  
E-mail : [emeraude@aix-telephone.com](mailto:emeraude@aix-telephone.com)

# Une aventure humaine



Depuis 1949, année de création de la marque "Igol", que de chemin parcouru ! La société Igol Provence, associée d'Igol France depuis le milieu des années 60 se devait de fêter le 70<sup>e</sup> anniversaire de cette prestigieuse marque de lubrifiants.

**L**a fête s'est déroulée le 24 mai, au cœur même de l'usine de Gardanne, en présence de la direction et de tous les employés de l'entreprise, qu'ils soient agents de fabrication, techniciens, chauffeurs, commerciaux ou employés administratifs.

Invités d'honneur : quelques anciens cadres qui ont marqué l'histoire d'une entreprise qu'ils ont défendue avec cœur durant des dizaines d'années. A commencer par Claude Astruc, l'homme qui a créé l'usine Igol Provence à Gardanne en 1967, après l'incendie du 1<sup>er</sup> avril 1966 qui avait ravagé les établissements que son père, Fernand Astruc, avait fondé au centre d'Aix-en-Provence, rue Gontard et avenue Victor Hugo, dans les années 50.

Ainsi, au cours de cette fête anniversaire du 24 mai 2019, on a eu plaisir à retrouver, aux côtés de Claude Astruc, quelques-uns de ses amis et anciens "camarades de travail", tels que Marcel Fournier, Jacques Rousset ou Gérard Lagier. Sans

oublier Jacques Agopian, toujours solide au poste de directeur commercial de l'entreprise. Il y est entré en 1985, après avoir défendu les couleurs d'Igol sur les circuits de moto, à la fin des années 70 – début des années 80.

Autant de personnages auxquels n'a pas manqué de rendre hommage l'actuel directeur, Frédéric Duprat, conscient de l'héritage laissé par la famille Astruc après 45 années d'une aventure humaine et professionnelle exemplaire.

Monsieur Claude Astruc lui-même, à l'heure de savourer l'excellente paella servie dans l'entrepôt de l'usine, a tenu à adresser des mots très chaleureux à l'attention des personnes présentes, en soulignant qu'au-delà de la réussite commerciale d'Igol Provence, c'est la qualité des relations humaines entretenues de tous temps au sein de l'entreprise qui constitue sa plus grande fierté.

Rassemblés dans la cour de l'usine de Gardanne, plusieurs générations de "serviteurs" d'Igol Provence.

▲ Frédéric Duprat, directeur d'Igol Provence, aux côtés du fondateur de l'entreprise, Claude Astruc, à l'heure de fêter le 70<sup>e</sup> anniversaire de la célèbre marque de lubrifiants.

◀ Claude Astruc a eu le privilège de découper le magnifique gâteau des 70 ans, sous le regard amical de Jacques Agopian et Thierry Fournier, deux piliers d'Igol Provence bien connus du sport aixois.



## Mois d'avril

• **NATATION SYNCHRONISEE** – Belle moisson aixoise aux championnats de France élite juniors, à Angers, où le PAN remporte 8 des 9 titres mis en jeu. Notamment avec le ballet d'équipe souverain en technique et en libre grâce à ses huit nageuses : **Mayssa GUERMOND (★★★)**, **Cassandra BUDA (★★★)**, **Elisa MARTIN (★★★)**, **Maëlys VINCENOT (★★★)**, **Marine DUBOIS (★★★)**, **Amélie DE JONCKERE (★★★)**, **Camille SEGUI (★★★)** et **Chloé DRUENNE (★★★)**. Les 7 dernières citées remportent également le ballet combiné avec **Manon DUFRENOY (★)**, **Madeline PHILIPPE (★)** et **Marie MICHEL (★)**. Dans les duos, titres pour **Mayssa GUERMOUD (★)** et **Camille SEGUI (★)** en technique, **Maëlys VINCENOT (★)** et **Manon DUFRENOY (★)** en libre (devant leurs camarades **Elisa MARTIN**, **Cassandra BUDA**).

En solo technique, **Mayssa GUERMOND (★)** est médaillée d'or, **Marine DUBOIS** médaillée d'argent. En solo libre, **Amélie DE JONCKERE** est médaillée d'argent.

• **NAGE AVEC PALMES** – Le PAN inaugure de la plus belle des façons la nouvelle piscine Yves-Blanc avec l'organisation d'une manche de coupe du monde des clubs et des résultats à la hauteur. Les nageurs aixois terminent en effet 2<sup>e</sup> du classement des clubs. A souligner : les trois premières places de **Rémy LEBEAU (★)** sur 200, 400 et 800 m, les deux victoires d'**Apolline DAUCE (★)** sur 800 et 1500 m et le record de France juniors du 50 m bi-palmes de **Constantin DENJEAN**.

• **COURSE D'ORIENTATION** – Belle présence de l'Aixois **Guilhem ELIAS (★★★)** dans diverses épreuves juniors de bon niveau. Il gagne une épreuve en Norvège et remporte les 3 étapes des Trois Jours d'Alsace.

• **COURSE A PIED** – Superbe performance de **Nicolas NAVARRO (★★★)**, classé 10<sup>e</sup> et premier Français du Marathon de Paris en 2h 11mn 53. À Aix en Foulées, **Fouad LATRECHE** gagne le 10 km et **Pierrick BERTHE** le 20 km.

• **DUATHLON** – Au championnat de France juniors, à Noyon, **Boris PIERRE (★)** se classe 2<sup>e</sup>.

• **CYCLISME** – La performance du mois pour **Adria MORENO (★)**, classé 3<sup>e</sup> de Paris-Mantes, épreuve de Coupe de France. A côté de cela, l'AVCA enregistre trois victoires en 1<sup>ère</sup> catégorie avec **Romain CAMPISTROUS** à Mont-Pujols, **Enzo FALOCI**, à Ampus, **Hugo BRUN**, à Châteaudouble (devant **Quentin GROLLEAU**). A noter également la 10<sup>e</sup> place de **Jonathan COUANON** au Trofeo Piva, en Italie (1<sup>er</sup> Français). Autre perf intéressante :



Trois titres pour Mayssa Guermoud aux championnats de France élite juniors de natation synchronisée.

la 7<sup>e</sup> place de **Clément JOLIBERT (★)** au classement général du Tour du Jura (avec les pros).

• **BADMINTON** – L'AUC BAD clôture la phase régulière du Top 12 face à Mulhouse et remporte une nette victoire (6-2), à laquelle participe la jeune **Juliette MOINARD (★)**.

## sport "co"

• **HANDBALL** – Après une probante victoire face à Nîmes (25-21), le PAUC baisse pavillon à Chambéry (30-23).

• **WATER-POLO** – Un mois "tranquille" pour le PAN qui termine la phase régulière du championnat par une large victoire face

à Tourcoing-Lille (18-7), avant de bien maîtriser son quart-de-finale, face à cette même équipe de Tourcoing : 13-9 dans le Nord et 9-8 à Aix, pour le retour à Yves-Blanc.

• **VOLLEY** – Le PAVVB gagne à Vandœuvre (3-2), mais laisse passer sa chance à Paris St Cloud (3-2), après avoir mené 2 sets à 0. Suivent une victoire attendue face à France Avenir (3-1) et une défaite logique face au leader, Mulhouse (1-3). En play-offs, les Venelloises ne peuvent passer Le Cannet (1-3 dans les deux matchs).

• **RUGBY** – Après une courte défaite à Béziers (20-19), PROVENCE RUGBY épingle encore un gros de la poule à domicile, Oyonnax (29-26), puis cède à Carcassonne (33-24).

## Mois de mai

• **ESCRIME** – Nouveau titre de champion de France au Fleuret (8<sup>e</sup> du nom) pour **Erwann LE PECHOUX (★★★)**. A Nantes, l'Aixois bat Jérémy Cadot en finale (15-8) et s'affirme comme le n°1 français de la discipline. En revanche, petite déception pour Escrime Pays d'Aix, 4<sup>e</sup> du championnat par équipe.

• **BADMINTON** – En phase finale du top 12, dans les Vosges, l'AUC BAD ne peut

pas aligner son équipe type et perd inévitablement contre Aulnay-sous-Bois (1-5) et Arras (2-5). On retient néanmoins les victoires d'**Alexandre FRANCOISE (★)** et **Juliette MOINARD (★)**.

• **COURSE A PIED** – Domination aixoise dans la classique Martignes-Carro avec **Fouad LATRECHE (★)** et **Nicolas NAVARRO (★)**, arrivés avec 1'32" d'avance sur leur camarade **Nicolas**

## Mai suite

**PHILIPONA** (3<sup>e</sup>) et plus de 3 minutes sur **Benjamin GASTALDI** (5<sup>e</sup>) et **Noamen KSOUDA** (6<sup>e</sup>). Victoire encore pour **Nicolas NAVARRO** aux Foulées venelloises.

• **COURSE D'ORIENTATION** – Grand favori du championnat de France juniors, à Gérardmer, **Guilhem ELIAS** (★★) gagne en effet avec près de deux minutes d'avance sur son suivant. Il permet par ailleurs à l'AC Aurélien de se classer 5<sup>e</sup> du championnat de France des clubs en réalisant le meilleur chrono du dernier relais.

• **CYCLISME** – Les Aixois toujours à la pointe du combat. **Clément JOLIBERT** se classe 3<sup>e</sup> de Bourg-Arrent, **Masahiro ISHIGAMI** se classe 2<sup>e</sup> de la 1<sup>ère</sup> étape de la Vuelta Bidasoa et ouvre la voie à ses coéquipiers **Jonathan COUANON** (★), vainqueur de la 2<sup>e</sup> étape et **Simon CARR** (★), vainqueur de la 4<sup>e</sup> étape (2<sup>e</sup> du classement général). Autre succès en Espagne : celui d'**Adria MORENO** au championnat de Catalogne. Tandis que le jeune Anglais **Harrison WOOD** remporte la Tom Hawkins Road Race en Angleterre.

• **NAGE AVEC PALMES** – Aux championnats de France de nage avec palmes en eau libre, au lac de Val Joly, le PAN obtient d'excellents résultats, notamment avec **Apolline DAUCE** (★), double championne de France juniors (2000 m surface et 6000 m), **Rémy LEBEAU** médaillé de bronze en juniors, **Guillaume LACAN** également 3<sup>e</sup> en seniors, **Aurane DEBRAY**, 3<sup>e</sup> en juniors et le relais 4x1000 m, champion de France avec **Rémy LEBEAU** (★), **Aurane DEBRAY** (★), **Charles SALSANO** (★) et **Apolline DAUCE** (★).

## sport "co"

• **WATER-POLO** – Le PAN retrouve le CNM en demi-finale du championnat de France. Mais après le nul obtenu à Aix (11 à 11), les Aixois sont bousculés à Marseille

## Première dizaine de juin

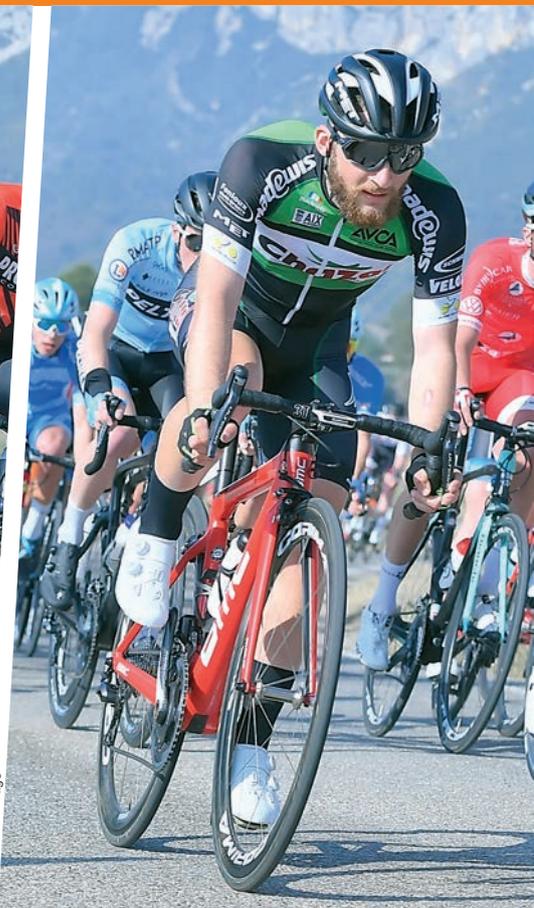
• **TRIATHLON** – Une bien jolie perf pour le junior de Triathl'Aix, **Boris PIERRE** (★★★), vice-champion d'Europe de sa catégorie, à Weert (Pays-Bas). Il n'est qu'à 3 secondes du vainqueur, le Français Paul Georgenthum.

• **COURSE A PIED** – Une nouvelle victoire pour **Fouad LATRECHE** (★), intouchable dans la course des Embruns, à Sausset-les-Pins.

• **CYCLISME** – Trois nouvelles victoires pour l'AVCA avec **Simon CARR** (★★), vainqueur de la 4<sup>e</sup> étape de la Vuelta Navarra, **Clément JOLIBERT** (★) aux Boucles du Tarn et **Ivan SCHMITZ** (★), vainqueur du championnat régional sur route devant ses coéquipiers **Robin**



Photos S. Sauvage



Simon Carr (à g.) et Clément Jolibert, deux des meilleurs coureurs du printemps de l'AVC Aix.

(13-10). Ils vont néanmoins assurer la 3<sup>e</sup> place qualificative pour la Ligue des champions en gagnant leurs deux matchs face à Montpellier (10-9 là-bas et 14-11 à Aix).

• **HANDBALL** – Jolie fin de saison pour le PAUC. Car après la défaite face au PSG (20-29), les handballeurs aixois vont chercher un très probant succès à Nantes (29-28) et assurer deux indispensables victoires à l'Aréna, face à Cesson (33-21) et Dunkerque (24-22).

• **RUGBY** – PROVENCE RUGBY boucle sa saison par une belle victoire, dans le mistral, face à Colomiers (27-8).

**MEYER, Axel NARBONNE ZUCCARELLI** (champion espoirs) et **Adrien MAIRE** (champion 2<sup>e</sup> catégorie).

Du côté des professionnels aixois, on se félicite de la victoire de **Thomas LEBAS** (HC) dans l'étape reine du Tour de Kumano et du doublé de **Christophe LAPORTE** (HC), vainqueur du prologue clm et de la 1<sup>ère</sup> étape du Tour du Luxembourg.

## sport "co"

• **HANDBALL** – Pour son dernier match de la saison, le PAUC s'incline à Toulouse (29-24). Les Aixois classés 6<sup>e</sup> de la LNH, sont qualifiés pour la coupe d'Europe.

## LE POINT DES POINTS AGL Services / Eurlirent

### LE PECHOUX s'envole

Grâce à son 8<sup>e</sup> titre de champion de France individuel au fleuret, l'escrimeur d'EPA prend le large au classement provisoire du Challenge du Sportif de l'année.

#### 10 points

— **Erwann LE PECHOUX** (Escrime Pays d'Aix)

#### 4 points

- **Guilhem ELIAS** (ACA – Course d'orientation)
- **Mayssa GUERMOUD** (PAN Synchro)
- **Ronan LABAR** (AUC Badminton)
- **Boris PIERRE** (Triathl'Aix)

#### 3 points

- **Erwan AUCLIN, Alexander MASSALIAS, Clément ZOCCOLA** (Escrime Pays d'Aix)
- **Simon CARR** (AVC Aix)
- **Apolline DAUCE** (PAN Nage avec palmes)
- **Tuarai HERY** (AUC Taekwondo)
- **Mariya MITSOVA, Anne TRAN, Juliette MOINARD** (AUC Badminton).
- **Nicolas NAVARRO** (Aix Athlé Provence)

Classement provisoire au 10 juin

# Pascal Armand



Si la persévérance et le courage sont des qualités susceptibles de vous faire figurer un jour au titre de "Sportif du mois", Pascal Armand a bien sa place dans cette rubrique. Car au-delà des performances sportives intéressantes accumulées depuis des années en natation (handisport), en cyclisme, en course à pied ... et naturellement au triathlon, c'est sa volonté d'aller de l'avant qui fait de Pascal Armand un véritable champion. Ses récentes performances dans les grandes organisations aixoises du printemps ont convaincu le jury du "Trophée France Sport" d'offrir à ce bon père de famille de 37 ans une place méritée au palmarès du "Sportif du mois". Une distinction qui honore également ces deux clubs de référence que sont le Club Handisport Aixois et Triathl'Aix.

# Je fais tout au feeling

Il est sans doute le seul athlète à avoir couru les trois grandes épreuves aixoises du printemps que sont, dans l'ordre chronologique, Aix en Foulées, la Provençale Sainte-Victoire et l'Ironman du Pays d'Aix. Pascal Armand n'a pas eu peur de relever le défi de disputer (comme en 2018 d'ailleurs) ces trois compétitions pour le moins "physiques" en tout juste un mois, au risque de connaître un petit "retour de manivelle" en fin de cycle.

Ce fut d'ailleurs un peu le cas lors du triathlon du 12 mai, où notre sportif n'a pas pu réaliser la performance attendue, comme il l'explique lui-même : "J'ai bien couru sur le 20 km à Aix en Foulées, où j'ai terminé 9<sup>e</sup>, à quelques secondes de la 6<sup>e</sup> place. Ensuite, j'ai bouclé le circuit de 134 km de la Provençale Sainte-Victoire en 3h 55 (près de 35 km/heure de moyenne). C'est marrant, cela fait trois ans d'affilée que je réalise le même chrono. En revanche, à l'Ironman je n'ai pas atteint mon objectif d'améliorer le temps de 4h 43' que j'avais réalisé l'an dernier, sous une pluie glaciale. Je n'étais pas bien cette année. J'ai eu froid le matin et avec le vent violent, j'ai eu peur de chuter avec mon vélo de contre-la-montre. J'étais trop crispé. Et pourtant, dix jours avant, j'avais fait une sortie de 280 km avec le groupe de cyclistes auquel se joint l'ancien pro Rémy Pauriol. On a roulé à 34,7 km/heure de moyenne.

*J'étais euphorique. Après, j'avais peut-être passé mon pic de forme à l'Ironman."*

Il faut dire que jusque-là, Pascal Armand n'a pas vraiment obéi aux consignes d'un coach. "Je fais tout au feeling" dit-il, sans pour autant oublier de parler des entraîneurs qui s'occupent de lui dans les trois clubs dans lesquels il est licencié aujourd'hui. A commencer par celui qui a guidé ses débuts en natation handisport, Azzedine M'Zouri. Pascal avait 21 ans et venait faire sa rééducation à la piscine après son amputation de l'avant-bras gauche. Il raconte sa rencontre avec l'entraîneur du CHA : "Au premier jour, Titou m'a dit d'entrée : tu vas venir nager lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi... le samedi il y a une séance aux Milles. A toi de voir... mais ça serait bien que tu viennes." Ces débuts pour les moins énergiques ont sans doute donné très tôt à Pascal ce goût de l'effort qui cultive si bien aujourd'hui.



A son bureau de la "prog", à la Direction des sports, en compagnie de Serge Bel, Jérôme Semet et Olivier Penin.

L'ami Armand reste bien sûr très proche de celui qu'il appelle affectueusement "Titou" et qui est toujours disponible pour l'aider dans sa préparation en piscine. Mais pour la pratique du triathlon et de la course à pied, le sportif du mois est à l'écoute de François Boulesteix à Triathl'Aix et de Jérémy Cabadet, mentor de Marathoniak, le team que Pascal vient d'intégrer avec enthousiasme, au sein d'Aix Athlé Provence. Comment Pascal s'est-il mis au triathlon ? "En 2011, raconte-t-il, j'ai eu l'opportunité de rentrer

à la Direction des sports, alors en pleine effervescence avec l'organisation de la 1<sup>ère</sup> édition de l'Ironman du Pays d'Aix. Je ne savais même pas ce que c'était. Mais j'ai observé et je me suis dit : pourquoi pas moi ? D'autant plus que je m'étais mis entre-temps à faire des courses de nage en eau libre, obtenait même un podium au défi de Monte-Cristo, au milieu des valides. Je me suis acheté un vélo, je me suis mis à courir et je suis allé faire le marathon de Marseille. C'était n'importe quoi !"

(suite p. 34) >>>

## Digest

### Sa fiche

1,80 m – 69 kg (poids de forme)  
Né le 7 août 1981 à Pertuis.  
Marié à Ouarda et père de 2 garçons : Alexis (10 ans) et Chris (8 ans), nageurs du groupe compétition du PAN.  
Pascal est agent administratif à la Direction des sports (service programmation des installations sportives).

### Parcours sportif

De 8 à 15 ans, Pascal pratique essentiellement le tennis (classement 30/2), puis il joue un peu au foot avec les seniors 2 du

club de Villelaure, le village où il passe sa jeunesse. A l'âge de 21 ans, il est victime d'une vilaine chute et d'une grave blessure au bras gauche qui, suite à une nécrose des tissus, nécessite une amputation. En décidant de faire sa rééducation à l'école de natation du CHA, Pascal sait-il qu'une nouvelle vie sportive s'ouvre devant lui ? Pris en main, donc, par Azzedine M'Zouri, il dispute ses premiers championnats de France quelques mois plus tard, à Villeurbanne. Le jeune homme ne ménage pas sa peine, car en plus des séances quasi-quotidiennes, à la mi-journée, avec le CHA, il participe aux entraînements de l'équipe compétition du PAN, tous les soirs de 17h à 19h, sous la direction d'Eric Graille. "C'était terrible, se rappelle-t-il, car je travaillais alors à mi-temps comme surveillant au lycée Gambetta." Les progrès ne se font pas attendre longtemps. Le nageur

aixoise se classe 2<sup>e</sup> du 100 m brasse des championnats de France handisport en 2006. En 2007, Pascal Armand intègre le collectif France. Il suit des stages intensifs à la piscine de l'INSEP, à raison de 10 séances de 2h en 5 jours ("Je pleurais dans les lunettes tellement c'était dur" dit-il). Mais ses efforts sont récompensés par une belle participation, en mai 2008, aux championnats d'Europe, disputés en République tchèque. Il prend une part importante à la médaille de bronze du relais 4 nages français. Il est pour sa part 4<sup>e</sup> du 100 m brasse en catégorie SB9, là où les meilleurs nageurs mondiaux nagent autour de 1'15 ("... et moi j'étais en 1'24" précise-t-il humblement). Ne pouvant pas nourrir d'ambitions au niveau international, il va donc se contenter de performer lors au niveau national jusqu'en 2010. Il obtient plusieurs podiums aux championnats de France, un titre sur 50 m NL (avec un chrono de 30"90) et plusieurs titres en relais avec ses copains du CHA Émeric

Jego, Arnaud Hutinet et Cyril Missonnier. En 2011, il découvre le triathlon et les courses de grand-fond. Il s'en va courir le marathon de Marseille (3h 20'), puis dispute son 1<sup>er</sup> Ironman à Aix en 2012 (6h 20mn), année de son adhésion à Triathl'Aix. En 2016, Pascal dispute trois épreuves de Coupe du monde de triathlon handisport, à Londres, à Aguilas, dans le sud de l'Espagne et à Besançon. En 2017, il dispute à nouveau l'Ironman du Pays d'Aix, puis celui de Nice, où il termine dans les 300 premiers, au prix de gros efforts. "On a couru en pleine canicule, se rappelle-t-il. Il faisait 45 degrés quand j'ai entamé mon marathon à midi. Je n'ai jamais autant souffert de ma vie." En 2018, comme en 2019, Pascal enchaîne les 3 épreuves aixoises, Aix en Foulées, la Provençale Sainte-Victoire et l'Ironman avec des chronos intéressants. Le titre de "Sportif du mois" récompense son exceptionnelle ténacité et une attitude digne du "Sport pour Valeur", concept auquel il adhère naturellement.



En famille avec sa femme et leurs deux fils.



Pascal a obtenu ses premiers titres en natation handisport. Il reste un excellent nageur.

### Le goût de l'effort

La suite n'en fut pas moins prometteuse avec des participations à des épreuves de Coupe du monde handisport, cependant trop coûteuses pour que Pascal Armand puisse poursuivre. N'ayant pu obtenir le statut d'athlète de haut niveau, il comprit qu'il devrait se contenter de courir en pur amateur avec les valides et oublier une éventuelle carrière internationale en handisport, même s'il réalise aujourd'hui qu'il est peut-être passé à côté de quelque chose "Car, dit-il, il y a toujours moyen de progresser".

Il laissera donc de côté les objectifs de carrière handisport, d'autant plus qu'il n'est pas vraiment enclin à faire de son

## "Un gars bonnard"

Azzedine M'Zouri (son premier entraîneur) à propos de Pascal Armand : "Je suis fier de lui. J'ai toujours été surpris par sa capacité à s'adapter, à passer d'une discipline à l'autre et à performer. Pascal est un gars souriant qui montre beaucoup d'envie dans ce qu'il fait. Il est bonnard, ce gars !"

handicap un atout sportif. "Dans les triathlons, confirme-t-il, les organisateurs me proposent souvent de partir avant la vague des pros. Mais être devant et me faire dépasser sur la route par les meilleurs ne me tente pas. Ma place et avec les copains du club."

Le sportif du mois aime effectivement se battre avec ses armes face à ceux qu'on appelle les valides. Quels sont, selon lui, ses meilleurs atouts dans le sport ? "Ma persévérance, répond-il, et ma capacité à m'entraîner dur et assidûment." Pour performer davantage, Pascal sait qu'il lui faudrait se consacrer encore davantage à son sport. "Mais j'ai un travail et une famille, prévient-t-il. Je remets un peu en question mon investissement personnel, car je vais devoir m'occuper un peu plus de mes fils qui vont passer à 4 entraînements par semaine au PAN, avec leurs entraîneurs Théo et Hugo."

A Pascal de mieux gérer ses entraînements, en se partageant entre la piscine du Jas, avec Titou M'Zouri, les entraînements de Triathl'Aix, sous la coupe de François Boulesteix et



Une aptitude certaine pour l'effort cycliste, ici lors de La Provençale Sainte-Victoire 2019.



Plus affûté que jamais, lors du dernier Ironman du Pays d'Aix.

Yves Lemoigne et la course à pied. Ayant intégré Aix Athlé et le team Maratoniak, dirigé par Jérémy Cabadet, Pascal Armand envisage de se tourner davantage vers la course à pied. Il a déjà pris son dossard pour

le prochain Marseille-Cassis et ambitionne de descendre sous la barre des 3 heures au marathon de Valencia. Pas vraiment une façon de lever le pied. De toutes façons, on ne l'arrêtera pas.

## TAC au TAC

**Si tu devais te définir en un seul mot ?**

« Polyvalent. »

**La qualité que tu te reconnais volontiers ?**

« Le courage. »

**Le défaut que tu aimerais cacher ?**

« Je suis un peu froid parfois avec les gens. »

**Le plus grand champion de l'histoire ?**

« Y'a pas photo... Michael Phelps. »

**Le numéro un dans ta discipline ?**

« Le triathlète Jan Frodeno et en handi, je dirai Martin Schultz, une machine de guerre. »

**Le nom d'un sportif qui t'agace ?**

« Djokovic, sur sa demi-finale face à Thiem. Il n'a cessé de rouspéter. »

**La personne publique avec laquelle tu refuserais de boire un pot ?**

« Marine Le Pen. »

**Ton plus beau souvenir sportif ?**

« Un triathlon par équipe, disputé à Peyrolles. On s'était régala. »

**Ta plus grosse galère ?**

« Une sortie en vélo, cet hiver. J'ai crevé le boyau et abîmé mon gonfleur. J'ai dû faire 40 km pour rentrer, la roue arrière à plat. Heureusement j'ai été aidé par Jean-Luc Castaldo, un vrai chic type. »

**Si tu n'avais pas fait du triathlon ?**

« J'aurais fait du tennis de table. »

**Tes loisirs ?**

« Les balades à vélo en famille. »

**Qu'est-ce que tu écoutes ?**

« J'écoute la radio en voiture ou dans la salle de bain... mais rien en particulier. »

**Un film ?**

« Je suis une légende. »

**Un acteur ?**

« Bruce Willis. »

**Qu'est-ce que tu lis ?**

« Des BD, en particulier des BD fantastiques et de science-fiction. »

**Ton plat préféré ?**

« Les lasagnes préparées par ma femme. »

**Qu'est-ce que tu bois ?**

« De la bière, pas d'alcool fort. »

# FRANCE SPORT

Coupes Trophées Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : [isabelle@france-sport.fr](mailto:isabelle@france-sport.fr)

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles  
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

# AIX-EN-PROVENCE

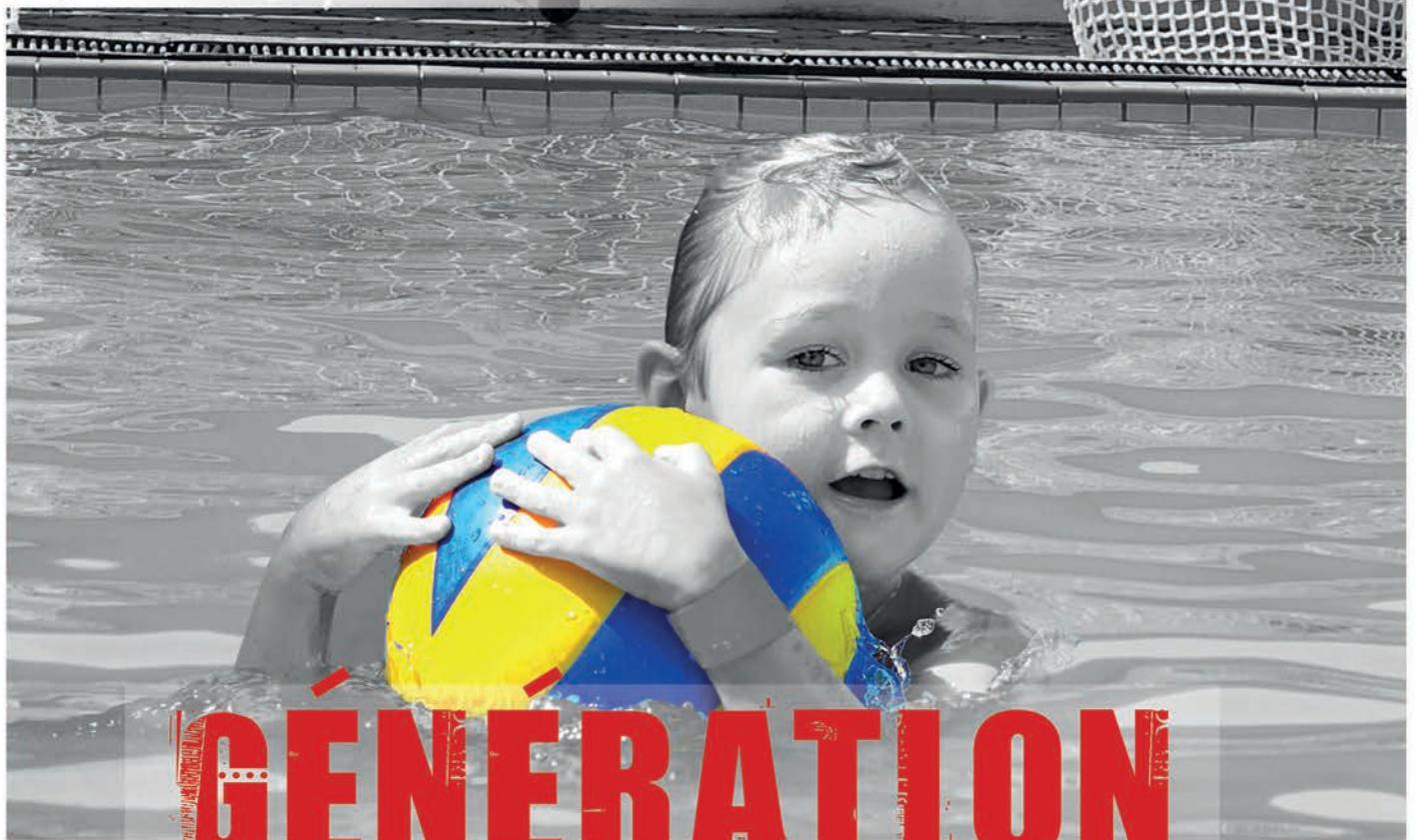
PREMIER SUPPORTER  
DU SPORT AIXOIS



Direction de l'information et de la communication ©gettyimages

**Gabriel, 6 ans**

Pays d'Aix Natation section Water-Polo



**GÉNÉRATION**

**S P O R T**

**POUR VALEUR**

Qu'il soit collectif ou individuel, le sport est une formidable école de la vie. Il constitue un vecteur efficace d'éducation et d'éveil à la citoyenneté.

Le label "**Le Sport pour Valeur**" encourage la diversité du sport et ses valeurs éducatives, en donnant un coup de pouce aux clubs sportifs qui s'illustrent dans la formation des futures générations.

Plus de 9 000 jeunes de notre région bénéficient de cette initiative comme Gabriel, 6 ans, licencié au Club Pays d'Aix Natation section Water-Polo.

Le**SPORT**  
pour**VALEUR**



ALPES PROVENCE



Le Sport pour Valeur by Crédit Agricole Alpes Provence

#SportPourValeur

en collaboration avec