

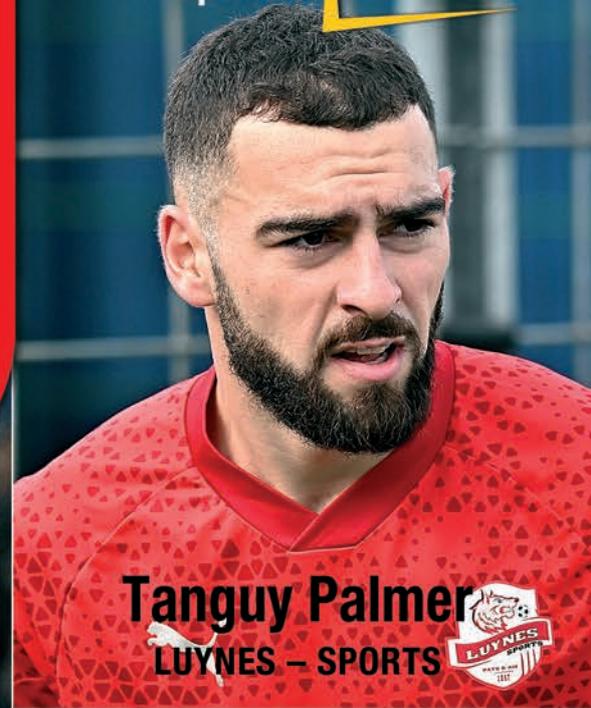
SPORT

santé

MAGAZINE DU SPORT AIXOIS N°355 / MARS - AVRIL - MAI 2024 / 5 €

SPORTIF du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Tanguy Palmer
LUYNES - SPORTS



L'irrésistible
progression
du

RUGBY A AIX

LA "SYNCHRO"
aixoise



DOMINATRICE



Crossovers Nissan e-POWER

PORTES OUVERTES
DU 15 AU 16 MARS



LES JOURS POWER D'ACHAT

À partir de

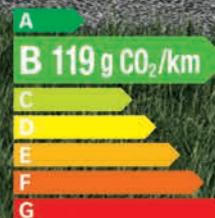
199€
par mois*

1^{er} loyer de 5 500€

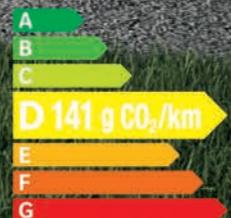
* Pour un Nissan Qashqai e-POWER 190ch N-Connecta neuf en Location Longue Durée 49 mois, 40 000 km, 1^{er} loyer 5 500€ puis 48 loyers de 199€. **Modèle présenté** : Nissan Qashqai e-POWER 190 ch TEKNA+ neuf options peinture métallisée spéciale + coloris bi-ton, 1^{er} loyer 5 500€ puis 48 loyers de **413€**, 500 QASHQAI disponibles. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac. **Nissan X-Trail présenté : Version spécifique.** Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 31/03/2024, chez les concessionnaires Nissan participants. NISSAN WEST EUROPE SAS : nissan.fr

Consommations gamme cycle combiné (l/100km) : Qashqai : 5,2 - 5,3 / X-Trail : 5,8 - 6,7

Qashqai



X-Trail



**NISSAN
COURIANT**

NISSAN AIX EN PROVENCE
24, route de Galice - 04 42 52 52 90



suivez-nous sur
nissancouriant

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

Ça se complique

Tandis que les équipes aixoises de handball, water-polo et rugby font leur chemin à très haut niveau, les clubs de sports individuels doivent s'apprêter à connaître des jours difficiles. Si ces vingt dernières années, on a connu une progression spectaculaire dans les sports dits individuels, l'avenir est beaucoup moins souriant. Ceci en raison de la nouvelle politique sportive de la Métropole Aix- Marseille Provence, adoptée par délibérations du 12 octobre 2023 et portée officiellement à la connaissance des clubs lors d'une réunion organisée le 19 février dernier, à Marseille.

Ces nouvelles dispositions, si elles sont appliquées à la lettre, indiquent que les clubs concernés ne percevront plus, à partir de 2025, les subventions dédiées jusque-là aux clubs évoluant à haut niveau. Ces aides furent mises en place en 2007 par la communauté du Pays d'Aix, à l'initiative de Jacky Pin, l' élu de la délégation des sports et de son directeur Hervé Liberman (il y avait eu avant cela, dès 2004, d'importantes primes attribuées aux athlètes olympiques). Tout cela a permis de faire sensiblement progresser le niveau des sportifs aixois, lesquels ont rapporté, ces 20 dernières années, pas moins de 8 médailles olympiques dans les sports individuels, taekwondo (4), escrime (2), natation synchronisée et skeet olympique, auxquelles s'ajoutent 2 médailles paralympiques en tennis de table.

Il est certain que les clubs concernés par le changement de politique sportive de la Métropole, ne disposeront plus des mêmes moyens pour accompagner leurs équipes et sportifs au niveau international. Et si le sport Aixois devrait être encore représenté aux Jeux de Paris 2024, notamment en cyclisme (trois sélectionnés potentiels) et en natation artistique, qu'en sera-t-il aux JO 2028, à Los Angeles et aux suivants ?

Même si les nouvelles dispositions de la Métropole prévoient d'assurer un soutien financier aux athlètes de haut niveau et des aides pour l'organisation de manifestations de notoriété, la gestion des clubs va se compliquer singulièrement. On risque fort d'assister, dès 2025, à une baisse d'activité aussi spectaculaire que le fut la progression des vingt dernières années. C'est paradoxalement au cours de l'année des Jeux Olympiques de Paris, celle de toutes les promesses d'encouragement au sport, que les clubs voient leur avenir s'assombrir. Vive le sport !

Et pour les Aixois, la période que nous traversons est d'autant moins réjouissante que de nouvelles contrariétés viennent s'ajouter aux questions d'argent, notamment avec les restrictions opérées dans le domaine de l'information. On pense notamment à la suppression, dans le grand quotidien « La Provence », de la rubrique « Sport Pays d'Aix ». Pour les clubs, il s'agit d'une perte de visibilité dommageable... que le magazine Sport-Santé n'a évidemment pas les moyens, ni la prétention de compenser.

Décidément, après la période sombre du Covid, c'est sans doute une autre crise, encore plus sévère, qui attend le sport aixois. Ça se complique, les amis !... Alors, qu'est-ce qu'on fait ?

Antoine Crespi

SPORT
santé

14, Rue Pavillon – 13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouédo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, J-F. Dedieu, D. Morlet, G. Le Deist, S. Arnoux et divers DR.

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud

5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMS (Aubagne 04 42 70 06 32)

Publiée par : AIX-PRESSE

S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire N°0626 K80 111
Dépôt légal à parution



A la Une

L'avancée spectaculaire du rugby aixois symbolisée en couverture de notre magazine par cette action du 3^e ligne de Provence Rugby, l'international anglais Teimana Harrison, véritable force de la nature, très apprécié du public aixois. Il passe en force lors du match contre Colomiers, accompagné du regard par Guillaume Piazzoli, pur produit du club.

(Photo Sylvain Sauvage).

Présents également à la Une, le footballeur luyinois Tanguy Palmer (Sportif du mois) et la nageuse artistique du PAN, Lou Thuillier, espoir de la discipline.

(Photo Jean-François Dedieu).

Sommaire

Sport-Santé n°355

- 4 Aix Terre de Jeux
- 5 Le Méchant
- 6 Provence Rugby
- 8 Le CHA prépare la relève
- 9 Sport solidaire
- 10 L'Académie Aixoise de Tir Sportif
- 11 La "tribu" Arcucci
- 12 L'AUC Foot de Yassine Draja
- 13 PKS Trium en toute liberté
- 14 Les U13 de l'AS Aixoise
- 16 La folle énergie de Leslie Lejeune
- 18 La belle journée d'Aix VTT
- 19 Cyclisme – Cherchez le vainqueur !
- 20 Infos du sport aixois
- 22 De perf en perf
- 24 Trophée : Tanguy Palmer

A QUATRE MOIS DES JO DE PARIS

Aix Terre de Jeux... plus que jamais

A la Direction des sports, notamment au sein du service animation sportive et ressources dirigé par Corinne Navarro, on ne fait pas les choses à moitié. L'équipe s'était déjà mise au travail dès novembre 2019, avec le montage du dossier de candidature pour le label "Terre de Jeux".

L'obtention du label, début 2022, a amplifié le mouvement. "Notre projet, rappelle Corinne Navarro, était de profiter de l'élan suscité par la perspective des Jeux Olympiques de Paris, pour mettre plus de sport dans la vie des Aixois, promouvoir notre concept "Esprit Sportif Aixois", en même temps que les valeurs olympiques et organiser des temps de célébrations, tels que les Olympiades sportives organisées dans les écoles."

A partir de là, les manifestations estampillées "Aix Terre de Jeux" se sont multipliées : accueil des équipes de France d'esclime à la Maison des Arts de Combat ; évolution des rendez-vous traditionnels de la Ville tels que le Salon des Sports ou la cérémonie des "Trophées des Sports" ; Quinzaine Olympique des 13 écoles labellisées "Génération 2024" ; et autres évènements organisés dans les centres sociaux, à l'Institut des Parons ou dans et avec les clubs."

Le passage de la flamme olympique

A quatre mois des JO, le label "Aix Terre de Jeux" prend toute sa signification avec la préparation de l'accueil de cette



L'équipe du service animation de la Direction des sports est sur le pont depuis près de 5 ans pour défendre le label "Aix Terre de Jeux" et le concept "Esprit Sportif Aixois".

très désirée "flamme olympique" qui attise les passions. L'évènement devrait attirer un large public, le 12 mai prochain (entre 11h et 13h) sur le parcours, déjà défini, mais qui – règles draconiennes du COJO obligent – ne peut pas encore être dévoilé. On sait seulement que la flamme partira du CREPS d'Aix et achèvera son parcours aixois long de 6 km sur le Cours Mirabeau. Les noms des porteurs n'ont pas encore été dévoilés, à l'exception de celui de Nicolas Savant-Aira, le champion de tennis de table handisport, qui se prépare déjà à honorer sa "sélection".

Quelque peu bridés par les consignes des autorités, la Direction des sports n'en a pas moins été très active dans la préparation de ce 12 mai. Ainsi, plusieurs animations comportant diverses démonstrations et séances d'initiation ont été mises en place, avec la participation des clubs aixois (51 associations déjà inscrites). Cela se passera le matin au CREPS, puis toute la journée au stade Ruocco, sur

la place Romée de Villeneuve et sur le Cours Mirabeau, point culminant de l'évènement. C'est là que seront proposées les plus belles démonstrations et rencontres avec le public. C'est sur le Cours également que se terminera le défilé des clubs menant les acteurs du sport aixois de la place de la mairie jusqu'à l'avenue reine de la ville, avant l'arrivée de la flamme, prévue à 12h50.

"Un évènement riche en symboles, résume Corinne Navarro,

et qui vient illustrer le concept Esprit Sportif Aixois (d'amitié, respect, excellence) érigé en crédo, depuis 2019."

Cinq années se sont écoulées depuis l'engagement de la ville d'Aix en vue des JOP. "Les chefs de projet" ont assurément de la suite dans les idées. Tout semble avoir été fait en tout cas pour que ce dimanche 12 mai 2024 constitue une journée particulière pour le sport aixois, la ville d'Aix... et l'esprit olympique.

Francis Taulan répond

A propos des Jeux

– A l'approche des JO de Paris, quel est le sentiment de l'adjoint au sport ?

"Les Jeux constituent un évènement planétaire qui touche tout le monde. Nous espérons avoir le plus de sélectionnés possibles pour représenter la ville d'Aix. Mais il est encore trop tôt pour avancer des noms avec certitude."

– Quelle importance accordes-tu au passage de la flamme olympique à Aix et dans le département ?

"On y a beaucoup travaillé avec le service animation dirigé par Corinne Navarro. Nous espérons que cela sera un grand jour de fête pour les Aixois, même si on aurait préféré disposer d'un circuit un peu plus long, avec un passage de la flamme par le Centre sportif du Val de l'Arc."

A propos de la Métropole

– En 2007, les aides providentielles mises en place par la CPA aux clubs aixois avait permis de soulager le budget des sports de la ville d'Aix, en termes de subventions de fonctionnement. A l'inverse, quelles dispositions serez-vous en mesure de prendre pour compenser les coupes sombres annoncées par la Métropole Aix-Marseille Provence dans le cadre de sa nouvelle politique sportive ?

"Pour les trois années à venir, nous espérons avoir une compensation financière de la Métropole qui nous permette de continuer à aider les clubs qui le méritent. Sinon, il faudra trouver 500.000 euros de plus. En tant qu'adjoint au sport de la ville d'Aix, je suis assez inquiet pour la santé des clubs de sports individuels, d'autant que les subventions des collectivités risquent de baisser encore dans les années à venir, en raison de la diminution des dotations de l'Etat."

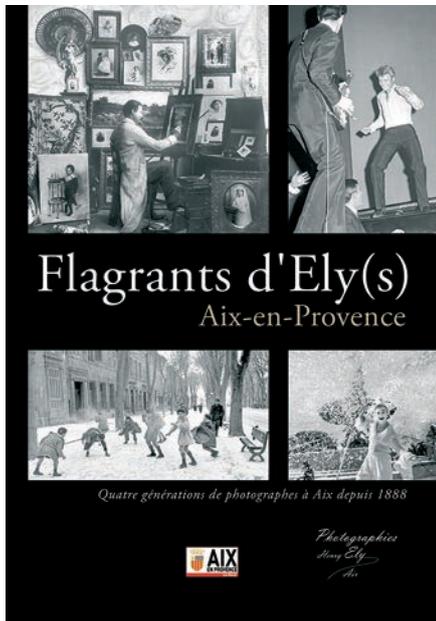
Nos partenaires agents MMA

MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA
 → 780 avenue d'Arménie
 Quartier Bompertuis
 13120 GARDANNE
 Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet COMINO-LE BORGNE
 → 38 - 42 Bd de la République
 AIX - Tél, 04 42 23 23 98
 → 11 rue Gaston de Saporta
 AIX - Tél, 04 42 23 23 98

Dans la lumière



La réalisation de *Flagrants d'Ely(s)* m'a ramené plus de 20 ans en arrière lorsque, jeune journaliste au service des sports de l'agence aixoise de La Provence, en haut du cours Mirabeau, je fis la connaissance de Jean-Eric Ely qui allait devenir, au fil des longues nuits passées ensemble dans son studio du passage Agard, un ami. Lui développant les photos en passant les négatifs dans différents bains, moi le regardant captivé par la magie qui s'opérait sous mes yeux. Je fus l'un des seuls à pouvoir entrer dans l'atelier, situé au bout d'un long couloir où, pour la première fois, j'aperçus Jean, son père. Il est l'un des Aixois, parmi ceux que j'eus l'occasion de rencontrer, dont la voix, le talent et l'élégance raisonnent encore en moi, lorsque j'évoque son souvenir. Il me disait toujours : *"quand tu es pressé, prends ton temps"*. J'applique toujours ce conseil aujourd'hui. Je ne connaissais, ni n'imaginai, à l'époque, l'histoire de cette famille de photographes, chasseurs d'instant qui, depuis quatre générations, ont immortalisé les événements, petits ou grands, historiques, politiques ou culturels, s'étant déroulés à Aix. Ils en sont l'œil depuis toujours. Ils sont aujourd'hui une part majeure de la mémoire de la Ville, qu'ils accompagnent depuis 1888.

En 152 pages et 300 photos, noir et blanc et couleur, ce livre donne corps à la saga passionnée d'une famille et un supplément d'âme à l'histoire que nous y contons. J'espère qu'elle vous captivera autant qu'elle nous a passionnés à lui donner vie à travers cet ouvrage. Notre objectif, au sein de TOUTécrit, l'agence que je dirige, était de remettre cette aventure à la seule place qu'elle mérite : dans la lumière.

Stéphane Dubourdieu

Aux abonnés absents

J'ai entendu, dans la bouche d'un grand monsieur du rugby, un truc qui m'a bien plu, du genre : *« Dans la vie, je divise les gens en deux catégories : ceux qui répondent au téléphone et ceux qui ne répondent pas. »*

Alors, je me suis posé la question. Pour quelles raisons un interlocuteur peut-il ne pas répondre à un appel téléphonique ? J'ai recensé 10 hypothèses...

- 1) Il est sourd (*répond-il davantage à un SMS ?*)
- 2) Il est déjà en ligne (... *et pourra vous rappeler*)
- 3) Il a oublié son portable dans sa voiture (*il ferait mieux de circuler à vélo*)
- 4) Il est parti faire caca et n'a pas pris son téléphone de peur de le faire tomber dans la cuvette (*pour être poli*)
- 5) Il n'a plus de batterie (*excuse bidon*)
- 6) Il est en vacances (... *il y est souvent*)
- 7) Il n'y a pas de réseau là où il se trouve
- 8) Sa femme ne veut pas qu'il téléphone en sa présence (*elle a raison*)
- 9) Il n'a pas vu l'appel (*menteur !*)
- 10) ... et la raison n°10, celle pour laquelle j'ai le moins d'indulgence : **il ne vous calcule pas et considère que son temps est trop précieux, en tout cas plus précieux que le vôtre. Il se fout royalement de ce que vous pourrez penser, parce qu'il ne vous respecte pas. Mais se respecte-t-il lui-même ? Etre aux « abonnés absents », c'est déjà une petite mort, non ?**

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (*par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé*)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail. :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

PROVENCE RUGBY COMMENCE A PENSER AU TOP 14

Une spectaculaire évolution

Il n'est pas souvent question de l'équipe Pro D2 de Provence Rugby dans Sport-Santé. Partant du constat que nous n'avons pas grand chose à apporter au rayonnement du grand club aixois, nous avons fait le choix de nous tenir modestement en retrait du "phénomène rugby" qui dépasse l'objet de notre magazine. Comme ce fut le cas déjà lors de l'accueil du XV de France à Aix, durant la dernière Coupe du monde.

Cependant, nous ne pouvons pas rester insensibles à l'irrésistible progression d'une institution qui semble se rapprocher du fameux Top 14, avec une équipe solidement installée dans le trio de tête de la Pro D2.

Aussi avons-nous tenu à marquer le coup en consacrant la Une de notre magazine au rugby aixois et cette équipe de Provence Rugby qui déplace les foules. Qui eut crû, à l'époque où le PARC réussissait déjà l'exploit de monter de Fédérale 1 en Pro D2, et amorçait une superbe progression sous la présidence de Lucien Simon, que les matchs de rugby de l'équipe du président Denis Philipon amènerait un jour 7000 ou 8000 spectateurs au stade David, il est vrai équipé aujourd'hui de 4 tribunes ?

Petit regard sur l'avancée du rugby aixois en compagnie de quatre passionnés de la question, fidèles amis de notre magazine...



Le public aixois apprécie de voir monter un jeune produit de la formation aixoise tel que le talonneur Lucas Martin (21 ans), auteur d'un essai face à Colomiers.



L'équipe des Noirs ne peut qu'aller de l'avant avec un joueur de la classe du demi d'ouverture néo-zélandais, Jimmy Gopperth. En le voyant esquiver aussi alertement un plaquage aux jambes, on a du mal à réaliser que ce joueur a passé 40 ans ?

Ils en parlent

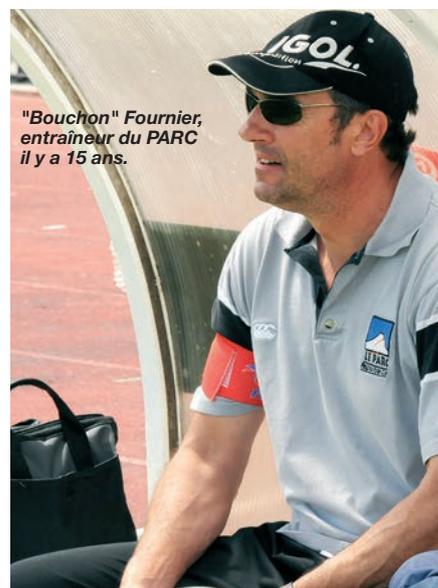
Thierry Fournier : "Une ambiance favorable"

Il a été champion juniors avec l'ARC. Ancien joueur du Top 16, avec Toulon (un essai marqué en finale contre le Stade toulousain, en 1985) ; entraîneur (aux côtés du regretté Gilbert Doucet) de l'équipe de Fédérale 1 du PARC qui a accédé en Pro D2 en 2009.

"Je suis admiratif de ce qui se passe aujourd'hui dans le rugby à Aix. Avec de nouvelles personnes à la direction, le club est parti pour une nouvelle histoire. Les résultats leur donnent raison. Ils ont mis du temps pour apprendre et appréhender le fonctionnement d'un club professionnel. Mais d'année en année, ils ont su apporter des améliorations, en mettant les moyens financiers, matériels et humains pour faire du sport de très haut niveau. Tout ce qui a été mis en place à côté de l'équipe professionnelle (Centre de formation, Ecole des XV...) va dans ce sens. Je me réjouis que le rugby ait pris cette dimension à Aix. Plus il y a de sports de haut niveau pour sensibiliser les Aixois, mieux c'est.

La force de Provence Rugby est d'avoir su associer le rugby au développement des hommes et des entreprises. Mais également d'avoir créé autour des matchs une animation et une ambiance favorables aux échanges. Ce n'est pas par hasard que 7000 ou 8000 personnes viennent régulièrement au stade. Et pour nous, les anciens du club, qui disposons d'un espace réservé au bas de la tribune "Louis et Lucien Simon", côté Est, nous avons plaisir à nous retrouver. Et lorsque l'équipe gagne, la fête n'en est que plus belle !

Mon pronostique pour la fin de saison ? Tout est possible... même la montée en Top 14."



"Bouchon" Fournier, entraîneur du PARC il y a 15 ans.

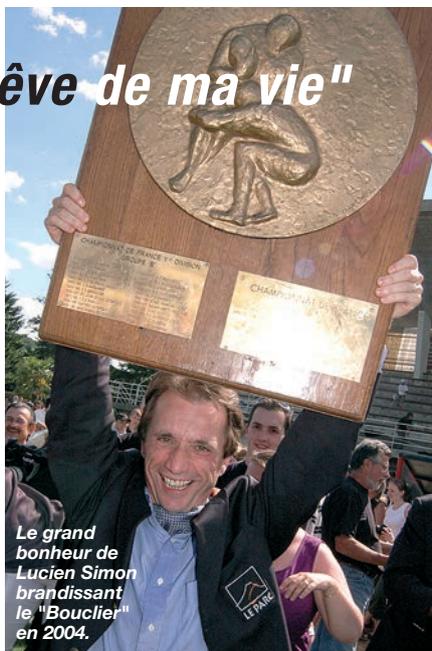
Ils en parlent

Lucien Simon : "Le rêve de ma vie"

Ancien président du Pays d'Aix Rugby, de 1994 à 2015, vice-président de la Ligue Nationale de Rugby, président de la Commission sportive de la LNR, créateur et responsable du rugby à sept professionnel.

"La progression du rugby à Aix me provoque un immense plaisir. J'étais président pour le match contre Colomiers... Voir ce stade, ce public et cette équipe performante, c'était le rêve de ma vie. Je l'avais dit et écrit il y a 30 ans de cela. D'ailleurs, si j'ai décidé il y a 9 ans de passer la main à Denis Philipon et ses équipes, c'est parce que je pensais que je n'étais pas le meilleur soldat (président) du club et que pour franchir la dernière marche conduisant au Top 14, Denis serait plus performant que moi et disposerait de plus d'atouts que je pouvais en réunir.

Je ne peux m'empêcher de me rappeler mes débuts à la présidence. A l'époque, on ferrailait au fin fond de la Fédérale 3, contre les équipes de Bagnols-sur-Cèze, Uzès ou les Cadeneaux. Et lorsque nous sommes montés pour la première fois en Pro D2, en 2004, c'était déjà un rêve qui s'accomplissait. Nous étions devenus les concurrents de Toulon, La Rochelle, Bordeaux ou le Racing. Nous étions des aventuriers romantiques et fougueux que notre rapide ascension avait portés à l'attention du rugby français. Mais nous savions que le miracle permanent de jouer en Pro D2 et notre mode de fonctionnement n'étaient pas pérennes, lorsqu'on aspire à atteindre un jour le Top 14. Cela ne pourra



Le grand bonheur de Lucien Simon brandissant le "Bouclier" en 2004.

l'être que grâce à l'investissement personnel de Denis Philipon qui consacre son temps, son énergie, son talent, ses exceptionnelles qualités d'entrepreneur et ses moyens à Provence Rugby. Cela permet d'aboutir, comme je l'espérais, à la construction d'un club plus grand, plus fort et surtout plus pérenne.

Cette saison, l'équipe doit logiquement terminer dans les trois premiers du classement et même dans les deux, ce qui serait significatif. Tous les ingrédients sont réunis pour cela. Mais l'alchimie est irrationnelle, ça ne se sait pas... ça se sent. Et comme toujours, Allez les Noirs !"

Allez les Noirs !

Qui aurait pu penser, il y a quatre décennies, que notre bonne ville d'Aix deviendrait un bastion incontournable du rugby provençal et mieux maintenant... national ?

Des hommes passionnés connus et reconnus, ont œuvrés chacun à leur manière pour y parvenir. Force est de constater qu'aujourd'hui, Provence Rugby est un caduc du championnat Pro D2 et que les dirigeants actuels se donnent tous les moyens pour toucher un jour le graal de la montée en Top 14. Ce qui n'est pas une mince affaire. Un public de connaisseurs et de plus en plus fidèle aux matchs se met à y croire. L'ambiance du stade David est incomparable. Les structures sont dignes des plus grands clubs français. La gestion humaine, financière et sportive n'est plus à démontrer.

Alors que flotte bien haut le drapeau noir à la feuille d'olivier ! La détermination est la voie de la réussite. Allez les Noirs, toujours !

Signé : Laurent Borréani (le "biker fou", simple... mais sincère supporter)



Le "biker fou" en compagnie de Lucien Simon et "Bouchon" Fournier.

André Dupouy : "Un bon recrutement"

Entraîneur-joueur à l'époque du titre N3 de l'ARC, en 1986 ; entraîneur de l'équipe championne de France de Fédérale 1, en 2004 et de la Pro D2, en 2004-2005 ; entraîneur des équipes jeunes (espoirs, juniors, cadets) durant plus de dix ans, André Dupouy est une figure incontournable du rugby d'Aix... et d'ailleurs.

"Les dirigeants du club ont réussi à faire d'Aix une place forte du rugby. Ils sont très forts en communication. Ils ont su rassembler tous les gens de la région. Certains font 80 km

pour venir voir jouer l'équipe. L'animation extra-sportive est de niveau Top 14.

L'équipe a bénéficié d'un très bon recrutement ces deux dernières années. On s'est servi de quelques erreurs du passé pour rectifier le tir. Aujourd'hui, on a une dizaine de joueurs de niveau Top 14, plus quelques jeunes qui arrivent à franchir le pas. C'est fort. Je pense que Provence Rugby sera dans les trois premiers en fin de saison. Cela serait mérité... mais sans certitude, malgré tout. Cela va tellement vite... et pour accéder au Top 14, il faudra être champion, car le finaliste de Pro D2 ne rivalisera pas dans sa confrontation en barrage face au treizième du Top 14."



Dédé Dupouy, le professeur.

Arvest
IMMOBILIER

CRÉATION ET RÉALISATION
DE PROJETS IMMOBILIERS



04 42 64 64 64 contact@arvest-immobilier.com

34, rue Irma Moreau
13617 Aix-en-Provence

Le CHA prépare la relève

Après les championnats de France à Saint-Nazaire, où Tom Michaëlis, Xavier Duranté et Quentin Julien ont très bien nagé (notamment Tom, qui a battu de façon très nette 4 records personnels), les nageurs aixois se sont remis à l'eau en février, à Cannes, avec pour objectif de préparer les championnats... et la relève.

Deux jeunes nageurs du CHA, Arthur Le Loup et Auguste Teyssier, ont participé à Cannes à leur première compétition régionale avec l'équipe première du CHA, à l'occasion du 2^e plot qualificatif pour le championnat interrégional, lequel aura lieu les 23 et 24 mars prochains à la piscine Yve Blanc. Ces deux lls ont pris part aux 50 et 100 m NL et aux 100 m brasse et dos, avec des chronos encourageants.

Six autres nageurs du CHA étaient engagés à Cannes : Florent Versini, présent à toutes les compétitions régionales depuis des années, a reçu une médaille pour ses belles performances. Robin Duroux, qui faisait son grand retour en compétition, a participé aux 100 et 400 m NL, ainsi qu'aux 100 papillon et dos, réussissant à bien tenir l'ensemble de ces distances sans encombre.

Quentin Julien et Tom Michaëlis, nageurs plus expérimentés, ont réussi à battre leur record personnel au 100 m NL, respectivement en 1'52"64 et 1'27"74. Xavier Duranté, quant à lui, a battu son record au 50 m dos (bassin de 25 m.) en 1'23"41.

Les nageurs du CHA se retrouveront donc les 23 et 24 mars prochains à la piscine Yves-Blanc, à l'occasion du championnat interrégional, en présence de nageurs déjà qualifiés pour les prochains Jeux Paralympiques. Une compétition qui rassemblera les nageurs de la moitié Sud-Est de la France et sera qualificative pour les championnats de France en bassin de 50 mètres, programmés à Chalon-sur-Saône, les 18 et 19 mai prochains..

Tom Michaëlis (nageur du CHA)

◀ *Xavier Duranté, Quentin Julien et Tom Michaëlis vont de progrès en progrès.*



Auguste Teyssier et Arthur Le Loup, ici avec Florent Versini (de g. à dr.) ont réussi leur baptême du feu avec les grands, dans le bassin de Cannes.



Deux bénévoles du CHA aux Jeux Paralympiques

Sylvie Damas et Muriel Espitalier, licenciées au CHA depuis 5 ans, comme bénévoles et officielles de Para natation, seront présentes aux Jeux Paralympiques de Paris.

Elles ont débuté leur magnifique mission en 2004, à Aix, lors des championnats de France de natation handisport organisés par le CHA et ont toujours été présentes lors des compétitions dans notre région.

Convoquées en 2018 à Paris pour une réunion d'information en vue des Jeux Paralympiques de 2024, elles ont depuis passé avec succès toutes les épreuves et tests nécessaires (CNC, Championnats de France et World Tour Para swimming). Cela leur a valu d'être sélectionnées parmi les 25 officielles du jury de Para natation aux Jeux Paralympiques.

Elles amèneront dans leurs bagages leurs compétences, leur amour du sport et leur attachement à leur club.



Le CHA sera présent aux Jeux Paralympiques avec leurs bénévoles et juges officielles que sont Sylvie Damas (à g.) et Muriel Espitalier.

LE CHA... ROI DU "GATEAU"



Lorsque le Club Handisport Aixois invite ses amis pour son traditionnel gâteau des rois, au siège des Florialis, l'ambiance est aussi bonne que le gâteau. Les nombreuses personnalités présentes peuvent en témoigner.

AVEC LE ROTARY D'AIX-EN-PROVENCE

"Mon Sang Pour les Autres"

Une manifestation qui ne laissera pas les sportifs insensibles et attirera l'attention du public aixois. Le thème, "Mon Sang Pour les Autres", parle de lui-même.

Il s'agit d'une collecte de sang organisée conjointement par la direction régionale de l'Établissement Français du Sang et le Rotary Club d'Aix-en-Provence. Le premier se charge des prélèvements proprement dits, avec ses équipes médicales et administratives, tandis que le second met en place des bénévoles chargés de sensibiliser... et si possible, d'amener les passants à faire un don du sang.

"Parallèlement, indique Alain Debiasi, du Rotary d'Aix, nous conduisons une mission particulière consistant à rechercher des animations autour du chapiteau de l'EFSS, afin d'y attirer un maximum de personnes et de faciliter ainsi le "tractage" des badauds."

La manifestation se tiendra sur la place François-Villon, à Aix (à proximité de l'Office de Tourisme), du lundi 29 avril au samedi 4 mai (de 13h à 18h 30), à l'exception du mercredi 1^{er} mai, jour férié pour tous.

A côté du chapiteau qui occupera 250 m² au sol, les organisateurs disposeront d'un espace sécurisé, sonorisé, délimité par des barrières et réservé aux animations. Des contacts ont déjà été avancés pour certains des 5 après-midis programmés : ping-pong, le lundi 29 avril (avec la participation espérée du champion paralympique de tennis de table, Nicolas Savant-Aira), vélo avec l'accueil de l'Euro-tandem (étape aixoise des élèves ingénieurs de l'IMT Lille-Douai), le vendredi 3 mai, musique avec un orchestre de jazz et une troupe de swing, le samedi 4 mai, break-dance et danse urbaine, ainsi qu'une démonstration de l'AUC Taekwondo (jours à déterminer).

"Ce serait vraiment formidable, ajoute Alain Debiasi, de pouvoir fédérer le monde du sport au service de cette magnifique cause qu'est le don du sang dans notre ville."

Pour plus d'informations :
monsangpourlesautres.fr
<https://www.efs.sante.fr/region/provence-alpes-cote-dazur-corse>
<https://www.rotaryclub-aixenprovence.fr/fr/>

Jean-Louis Canal mairie de Rousset

Il était maire de Rousset depuis 35 ans. Autant dire que Jean-Louis Canal, au-delà de son énorme investissement pour sa commune, aura évidemment accompagné toutes les étapes du spectaculaire développement du sport roussetain, notamment dans le domaine du basket et du football, disciplines fortes du village, avec des équipes de niveau championnat de France.

Nous apprécions l'homme, affable et attentif aux gens, qui nous rappelait souvent avec amusement que nous avions été voisins de palier il y a 50 ans, à Aix-en-Provence.

Après la disparition de Jean-Louis Canal, le 5 mars dernier, à l'âge de 75 ans, les hommages ont afflué de toute la région et plus particulièrement du Pays d'Aix, territoire au sein duquel il a également été très actif.



AC

Projet solidaire

Timoun's Mood face à la sclérose en plaques

Ils sont kinés de profession et vont s'élancer le 20 mars pour un périple de six mois à travers une dizaine de pays. Leur but : sensibiliser le public et récolter des fonds pour la lutte contre la sclérose en plaques, en lien avec la fondation ARSEP.

Manon Péan-Pennec et Antoine Garnier Prieto vont ainsi parcourir le monde avec leur "maison roulante" (un Volkswagen T6 4 motion), afin de proposer leurs services dans des structures de soins et militer pour la pratique d'activités sportives particulièrement indiquée pour combattre les effets de la sclérose en plaques.

A 27 ans, Manon et Antoine et leur petite entité "Timoun's Mood", ont préparé l'aventure comme une longue course à étapes. Ne sont-ils pas déjà rodés à la pratique du sport (équitation, krav maga et hip hop pour elle ; équitation, foot, tennis et surtout taekwondo et karaté pour lui) ?

Leur projet solidaire mérite d'être suivi et encouragé.

Contact : 07 86 03 53 12
timounsmood@gmail.com



Manon Péan-Pennec et Antoine Garnier Prieto, deux kinés qui ne tournent pas le dos à la solidarité

Denise Dedieu notre lectrice



Cette dame faisait partie des "Doyennes de nos lectrices" que nous avons honorées dans notre édition de l'été 2020. Denise Dedieu s'en est allée au début du mois de janvier, à l'âge de 93 ans. Elle était la mère de Patricia Dedieu, la fidèle maquettiste de Sport-Santé, ce magazine que Denise parcourait, nous a-t-on dit, avec plaisir et dont elle appréciait "maternellement" la mise en page... et en connaissance de cause, ayant exercé durant de longues années la profession de diffuseur de presse (place de la mairie, à Aix).

Cette dame de caractère inspirait le respect par son parcours de vie exemplaire, durant lequel elle a montré autant de courage que de vitalité, une réelle capacité à regarder les gens en face et leur tenir un langage direct, non dénué d'un certain sens de l'humour et de dérision. Une belle personne.

ACADEMIE AIXOISE DE TIR SPORTIF

L'art de rebondir

Dans cette discipline qu'il défend avec passion depuis tant d'années, Didier Morlet occupe une place à part. Cet entraîneur titulaire d'un Brevet d'Etat et d'un brevet fédéral 2^e degré reste, à 76 ans, une référence dans le domaine de la formation. Combien de jeunes ont appris à son école, que ce soit à la STASA, au milieu des années 2010 ou, ces dernières saisons, dans sa commune de Pertuis, où évoluait une équipe d'une quinzaine de tireurs d'un bon niveau régional et national pour une partie d'entre eux.

La difficulté de maintenir les créneaux indispensables pour les entraînements de leur équipe de compétition, ont incité les dirigeants du tir sportif de se tourner à nouveau vers Aix, avec en vue de rebondir très bientôt sur un nouveau site et sous une nouvelle entité. Ils en ont la volonté et les compétences.

C'est ainsi qu'ils ont créé l'Académie Aixoise de Tir Sportif, un club encadré, en plus de Didier Morlet, par deux initiatrices fédérales, à savoir Sabine Micheli (la présidente de l'Académie) et Elodie Rippert. L'AATS possède également une animatrice d'accueil, en la personne d'Anne-Laure

André, elle-même pistolière (elle participa aux championnats de France à 4 reprises en catégories minimes-cadettes).

Priorité à la formation

"Nous sommes un club axé sur la compétition en disciplines olympiques et mondiales, sur les jeunes à partir de la catégorie minimes soit vers 12-13 ans. Cette catégorie est un vivier pour détecter les futurs talents qui seront accompagnés jusqu'au plus haut niveau", précise la direction de l'Académie.

"Nous accordons beaucoup d'importance à la formation, qu'elle soit externe ou interne, afin de maintenir un niveau technique et pédagogique adapté aux besoins. Nous avons un solide partenariat avec Aix-Marseille Métropole dans le cadre du PRODAS. Cela nous a permis d'aller à la rencontre de plus de 150 jeunes durant l'année 2023."

Les séances d'initiation, de perfectionnement et d'entraînement se déroulent selon le dispositif "cibles couleurs", qui comprend un certain nombre de grades (à l'instar du judo par exemple). Cela va de la cible blanche jusqu'à la cible arc-en-ciel.

"Les compétiteurs, indique Didier Morlet, font l'objet d'un suivi individuel en fonction d'objectifs définis en commun. Notre club est habilité à former et à délivrer le niveau le plus haut (arc-en-ciel). Anne-Laure, notre animatrice d'accueil et Laetitia Achard, carabinière ayant participé au championnat de France juniors de tir à 10m, sont elles-mêmes de niveau arc-en-ciel et constituent une ressource importante pour l'encadrement de leur discipline".



L'entraîneur Didier Morlet et la présidente Sabine Micheli embarqués dans une nouvelle aventure, en compagnie d'Anne-Laure André (en médaillon) ... et de la mascotte de l'Académie.

Le club fait une large place à la pratique féminine et respecte d'ailleurs pratiquement la parité hommes/femmes... y compris au sein du bureau directeur, composé d'une présidente, Sabine Micheli, (assistante de direction dans le milieu informatique), d'une secrétaire, Anne-Laure André (future naturopathe), toutes deux Aixoises... et d'un trésorier, Didier Morlet, le Pertuisien (ancien cadre dirigeant au sein d'un grand groupe en Région Hauts de France durant ses dernières années d'activité). Ce trio de dirigeants passionnés ne demande qu'à développer le tir sportif (10/25/50 mètres) à Aix et à le faire découvrir au plus grand nombre, que ce soit en loisir ou en compétition. Noble projet.

Pout tous renseignements :
 academieaixtir@gmail.com
 Tel. 06 02 15 59 21 ou 06 89 17 36 95



Les jeunes à bonne école au sein du nouveau club aixois de tir sportif.



Des groupes de jeunes assidus lors des séances dispensées dans le cadre du PRODAS et encadrés ici par Didier Morlet et Sabine Micheli.



Pour la "tribu" Arcucci l'histoire continue

Dans le petit monde du squash – et plus particulièrement dans le Pays d'Aix – le nom d'Arcucci nous renvoie à plus de 30 ans d'histoire de la discipline. La percée de Jean-Michel, révélé au niveau international juniors en 1993-94 (... et lauréat du Trophée du Sportif de l'année de Sport-Santé), n'était que le départ d'une formidable aventure qui se prolonge aujourd'hui au sein de MSquash, la belle structure que la famille Arcucci anime toujours avec le même enthousiasme, sur le site Decathlon de Bouc-Bel-Air.

Il y a 30 ans donc, le "petit Arcucci" avançait aux côtés des leaders aixois de l'époque qu'étaient Nicolas Arnoux et Alexandre Denis. Autant de supers joueurs formés par le regretté Richard Pons, figure emblématique et inoubliable de la discipline. C'était l'époque du Set-Club, place incontournable du squash français... jusqu'au dramatique incendie de décembre 2014. Époque marquée par la domination de Grégory Gaultier, multiple champion de France et d'Europe, champion du monde et numéro un mondial au milieu des années 2010.

Durant toutes ces années, Jean-Michel Arcucci et son père Jean (président de Squash Passion depuis 2005) ont toujours œuvré pour le squash, pour la formation des jeunes, l'accompagnement des joueurs de haut niveau et les organisations en tout genre, des tournois de jeunes jusqu'aux championnats officiels.

L'ouverture du complexe MSquash, en 2018, n'a fait que renforcer l'attachement de Jean-Michel pour "le sport de sa vie". A 49 ans, le directeur sportif de la structure de Bouc-Bel-Air continue de former des jeunes... et de jouer. N'est-il pas encore classé 22^e Français ? Il évolue toujours au sein de l'équipe de Squash Passion qui dispute le championnat de 1^{ère} Division, en compagnie de Fabien Verseille, Sameer Khan (autres irréductibles de la maison),

Mazen Gamal et Simon Nagy. Quant à l'éducateur, il a de quoi faire avec un bon groupe de jeunes espoirs, au premier rang desquels pointent des garçons tels que Victor Omnes, 19^e du championnat de France U13, James Bataglia, ou Antoine Arcucci (le fils aîné)... en attendant Paul, le petit frère, qui n'a que 8 ans.



On se serre les coudes dans la famille Arcucci.

Tout ce petit monde va contribuer à prolonger l'histoire, bien encadré par Jean-Michel Arcucci et son fidèle complice, Sameer Khan, ancien champion de France, ainsi que Florent Pontière, autre champion aux compétences de formateur avérées et ponctuellement, pour la préparation physique, Thomas Adriaens et Enikő Bakk, la kiné du club.



On s'occupe toujours bien des jeunes à Squash Passion. Lors d'une séance du mercredi, à MSquash, sont présents (de g. à dr.) : Sameer Khan, Paul Arcucci, James Bataglia, Antoine, Jean-Michel et Jean Arcucci.

Hardis, les petits Arcucci !

La suite de l'histoire pourrait bien s'écrire avec eux. Antoine et Paul, les fils Arcucci, pouvaient-ils échapper à l'influence paternelle ? Toujours est-il qu'ils se sont retrouvés sur les planches d'un court de squash alors qu'ils marchaient à peine et sont tous les deux en préparation pour les championnats de France des jeunes qui auront lieu au printemps à Bordeaux.

Antoine vient d'avoir 14 ans (il est né le 7 mars 2010, à Aix). Il est élève de 4^{ème} au collège Sacré-Cœur (classe Sport). Un garçon réfléchi et méthodique. Il a débuté la compétition à 9 ans et s'est hissé dans le Top 3 régional de la catégorie U11. Passé U13, il a réalisé sa

meilleure performance en se classant 1^{er} du circuit régional, dont la finale s'est jouée à Antibes.

En trois questions...

– Points forts ? "Un bon coup droit et assez bon physique-ment."

– Joueur préféré ? "Papa."

– Ambitions ? "J'aimerais bien jouer avec mon père en 1^{ère} Division pour faire des grands matchs et peut-être aussi des matchs internationaux."

Paul, né le 21 octobre 2015, à Aix, est élève de CE2 au Sacré-Cœur. Il est vif et espiègle. Ses débuts datent de l'ouverture de MSquash, en 2018. Il a disputé ses premières compétitions en U7.



Antoine et Paul affûtent leur revers à l'école de papa Jean-Michel.



– Joueur préféré ? "Paul Coll, le n°2 mondial (derrière Ali Farag)."

– Ambitions ? "Devenir champion du monde et champion olympique (... aux Jeux de 2036)."

A la question, qui sera le plus fort des deux frères Arcucci ? Paul : "C'est moi !"

Antoine : "Ce sera celui qui s'entraîne le plus."

Paul : "C'est moi qui s'entraîne le plus !"

Yassine Draja président de l'AUCF

"Les jeunes restent notre priorité"

Au début de l'été 2022, Yassine Draja est arrivé à la tête de l'AUCF, un club qui ne savait plus trop dans quelle direction ramer, après le retrait du président Guillaume Dupuy et l'expérience mitigée d'une première saison au sein du Groupement Aix Luynes Athlético Université. Le club universitaire, imprégné de l'esprit cultivé durant 45 années par les présidents historiques que furent Pierre Curel et Claude Cazals, ne risquait-il pas de perdre son âme ? Yassine Draja s'est lancé dans l'aventure, sans a priori et avec une évidente bonne volonté. Près de deux ans après sa prise de fonction, il répond sereinement aux questions posées.

– Comment se porte l'AUCF Foot aujourd'hui ?

"Le club se porte bien, même si tout n'est pas parfait. A ce jour, nous avons 210 licenciés, 10 équipes en plus de celles qui évoluent au sein du Groupement, des catégories U12 jusqu'aux U16."

– Qu'en est-il du Groupement ALAU lancé en 2021 ?

"On va arriver à l'échéance des 3 ans fixée par la convention de départ. Il y a des choses qui tournent bien, d'autres moins, notamment en ce qui concerne la lisibilité de l'AUCF."

– ... Et du projet de fusion Luynes-Aix UC souhaitée par votre prédécesseur ?

"Cette fusion ne se fera pas. L'AUCF, club historique depuis 1937, n'a pas vocation à disparaître... en tout cas pas sous ma présidence."

– Qu'est-ce qui a changé à l'AUCF depuis votre arrivée ?

"Je me suis efforcé de restructurer le club, notamment au niveau des installations : local technique, bureau pour le directeur sportif (Cyril Fontanini), nouvelle buvette... et une loge, comme au Stade vélodrome

(rire), 15 places avec vue sur le terrain."

– Et au niveau sportif ?

"Nous avons décidé d'arrêter l'équipe seniors, trop onéreuse et de réserver nos moyens au football de demain. La formation des jeunes reste notre priorité."

– Qui vous accompagne dans votre projet ?

"Je suis entouré d'une vingtaine de dirigeants et éducateurs et je suis soutenu et conseillé par Claude Cazals, qui me fait profiter de ses 23 années d'expérience à la présidence de l'AUCF. Je dois aussi mentionner que mon prédécesseur, Guillaume Dupuy, m'a aidé lors du passage de relais."

– Quelle est votre plus grosse satisfaction en tant que dirigeant ?

"Le succès de la 1^{ère} édition de notre tournoi de l'Amitié et des Institutions, une compétition unique en son genre, en France."

– Qu'est-ce qui est le plus compliqué pour vous ?

"Arriver à reconstituer une équipe de bénévoles, style Guy Barrois (notre vice-président)



Le président

Yassine Draja, 48 ans. Marié, deux garçons (footballeurs) et une fille (basketteuse). Chef d'une entreprise de terrassement. A joué étant jeune au club de St Gabriel (au poste d'ailier) jusqu'en juniors. Entré à l'AUCF en janvier 2022. Président depuis le 30 juin 2022.

ou Djilali Benhamou. Mais c'est partout pareil."

– Vos projets ?

"Devenir un véritable club formateur, avec des éducateurs diplômés, comme aux belles années de l'AUCF et, d'ici quelques saisons, remonter une équipe seniors. Nous pensons aussi à relancer le foot féminin... et le football en marchant, un concept qui va plaire. Mais nous allons procéder étape par étape. Tout cela va prendre du temps et demande beaucoup d'énergie, de moyens humains et financiers."



Yassine Draja sait pouvoir compter sur le soutien de la ville, avec Francis Taulan et de l'ancien président de l'AUCF, Claude Cazals.

Le tournoi de l'Amitié

La 2^e édition est programmée le 1 mai 2024, au stade du Val de l'Arc. Ce Tournoi de l'Amitié et des Institutions devrait, comme en 2023, rassembler des équipes telles que : Pompiers, Police nationale, Police municipale, Gendarmes, Douanes, Centre Hospitalier etc.

Une journée conviviale en perspective.



RESTAURANT
BRASSERIE - HÔTEL

Café de Paris

43-45, cours Mirabeau

04 86 91 52 95

DANS UNE COMPETITION "MARGINALE"

PKS Trium en toute liberté

Formaliste s'abstenir. Pour jouer au foot, dans cette compétition-là, nul besoin de licence fédérale, ni de certificat médical à présenter ; pas d'entraîneur, pas de dirigeant... et pour les matchs, on se passe d'arbitre.

L'Hexacup, compétition pour le moins originale, n'en répond pas moins à des règles. Elle s'adresse à des jeunes de 15 à 25 ans et se joue par équipe de huit, selon une formule plutôt conventionnelle : le championnat se déroule par poule, dans chaque ville ; les huit premières équipes sont invitées à disputer les play-offs de la région (au mois de mai) et la meilleure d'entre elles est sélectionnée pour le tournoi final (à 20 équipes) qui a lieu au début de l'été.

La participation à l'Hexacup est gratuite pour les équipes. Mais il est convenu, en contrepartie, qu'elles adhèrent aux valeurs propres à Hexacup et présentent au moins deux joueurs impliqués dans une action écologique organisée en dehors du terrain. Et, détail important, les équipes ne doivent pas utiliser plus de deux joueurs évoluant dans des clubs de National.

Les Aixois jouent le jeu...

Dans cette compétition pas comme les autres, évolue une jeune équipe aixoise, composée de joueurs de 17, 18 ou 19 ans, tous étudiants ou lycéens. Elle a pour dénomination PKS Trium (par référence aux pionniers de la maison, Pakito et Sosso) et commence à se prendre au jeu.

"Au départ, on jouait pour s'amuser, indique Andréa Couriant, le gardien de but de l'équipe. Il y avait dans le groupe des gars qui n'avaient pour ainsi dire pas joué au foot et venaient du padel ou du rugby (pour 4 d'entre eux). Et puis l'un d'eux, on s'est retrouvé finaliste régional..."

Voilà qui donne envie d'aller un peu plus loin. Avec une 2^e place au classement de la poule, à la mi-février, PKS Trium affichait déjà de spectaculaires progrès. L'équipe, qui n'a dans ses rangs qu'un joueur de club (Basilide Koulanda, de l'ES Milloise), commence également à susciter de l'intérêt autour des matchs disputés au stade Ruocco ou à Laurent Reynier, fief de l'ASNA. "Nous n'avons pas d'assistants, note Andréa, nous portons les gourdes... mais nous avons des supporters.

... et ramassent les mégots

"Jouer le jeu", cela consiste à participer à des actions civiques menées par Hexacup. Ainsi, au printemps dernier, six joueurs de l'équipe PKS Trium ont participé à une

vaste opération de ramassage de mégots à Marseille, du cours Julien jusqu'au Vieux Port.

En compétition, les gars ne mégotent pas non plus sur les efforts pour faire honneur au maillot. Un maillot fabriqué avec de la matière 100% recyclée de la marque Noit



Andréa Couriant à la relance... Le gardien de but de PKS Trium, qui fut bon joueur de Padel au sein de l'équipe cadets du Country Club (en compagnie de Mathis Giop Rato), trouve dans le championnat Hexacup un excellent dérivatif à ses études à l'Académie du Management des Organisations Sportives (AMOS).



Louis Coromp, autre étudiant AMOS (... et arrière-petit-fils de Marcel Héneaux, ancien phénomène du cyclisme), ne manque pas d'envergure au poste de capitaine.

et qui porte les inscriptions de Nissan Couriant, principal soutien de l'association. De leur jeune carrière dans une compétition disputée en toute liberté, les joueurs de PKS Trium gardent deux souvenirs marquants : la finale régionale de l'an dernier contre l'AS Hamo leur a laissé un

léger goût amer (défaite 4-3), mais il y a eu aussi ce match renversant, face aux Marçassins de la Garenne, au cours duquel les Aixois ont été menés 7 à 1... avant d'aller arracher la victoire... 9 à 8. Quand on vous dit que ces gars-là échappent à toute règle !...



A l'heure de la photo d'équipe, les joueurs de PKS Trium n'oublient pas d'exécuter "le geste du sphynx", leur marque de fabrique. Debout (de g. à dr.) : Titouan Decanini, Jules Pancel, Noah Benihya, Mathis Giop Rato, Léo Cornée, Antoine Malara, Jessy Bazebizanza. En bas : Louis Coromp, Ilias Mimoun, Andréa Couriant, Icham Guefaifi et Edgar Bourcier. Manquent sur la photo : Basilide Koulanda, Victor Segui, Hugo Montebello, Thomas Royo, Wesley Rosamond, Teva Girard et Raphaël Pion Mendez (... le plus jeune du haut de ses 17 ans).

Les joueurs U13 de l'AS Aixoise

Si les jeunes du football animation évoluent officiellement à huit et sur la moitié de terrain, les éducateurs de la catégorie U13 n'hésitent pas à organiser des matchs à 11 sur grand terrain, afin de les familiariser aux conditions de jeu qu'ils retrouveront la saison prochaine en U14.

À L'ÉPREUVE DU GRAND TERRAIN

C'est ce qui s'est passé le 21 janvier dernier, où nous avons eu la chance de voir évoluer les deux équipes U13 de l'ASA, placées sous la responsabilité de Nicolas Manthe. Ce formateur très pointu effectue un gros travail de fond, en harmonie avec ses collègues éducateurs Mattis Buhler (équipe 2 U13), Théo Nalin (responsable U12) et Mattis Granon (resp. section sportive). L'équipe U13 Critérium, en grande partie constituée de joueurs déjà en place la saison dernière (au sein d'une équipe



L'équipe U13 critérium de l'ASA - Debout (de g. à dr.) : Nicolas Manthe, Mathis Theven, Maël Rigon, Côme Amiel, Antoine Vacca, Yassine Mechbal, Jean-Baptiste Vignes, Giovanni Leveille. En bas : Théo Makinadjian, Paul Fourel, Eliot Lecarpentier, Antoine Sarritzu, Théo Fardin, Lisandro Vasserot, Mathis Heggan.

qui a pratiquement tout gagné), montre de ce fait "une certaine homogénéité", comme le souligne Nicolas Manthe, lequel précise que "le groupe ne possède pas de joueur sortant du lot". Un constat qui correspond à la politique sportive

prônée par l'AS Aixoise et tient au mode de fonctionnement d'un club qui propose des séances d'entraînement communes aux joueurs des différentes catégories de football animation. Le fait qu'une quinzaine de jeunes (dont 5 U13) appartienne aux sections sportives du collège Rocher du Dragon et du Sacré-Cœur, sous la coupe de Mattis Granon, ne peut que favoriser la cohésion dans le groupe.

L'équipe U13, niveau 1, est tout aussi plaisante à voir jouer, que ce soit en foot à 8 (quelque 70 buts marqués sur la première phase de la saison) ou lors de son "baptême" sur grand terrain, comme en témoigne la large victoire obtenue ce jour-là, contre l'équipe 2 de Marignane-Gignac (4-0). Autant de garçons prometteurs qui espèrent faire partie de l'aventure en U14, la saison prochaine et montrent une réelle joie de jouer.

Sous la coupe de Nicolas Manthe

Le responsable du football animation n'est autre que Nicolas Manthe, un jeune éducateur de 23 ans que l'ASA se félicite d'avoir embauché en CDI, en provenance de l'OM. Sa vocation d'éducateur s'est très tôt révélée (dès l'âge de 16 ans) alors qu'il jouait à Luynes, club avec lequel son père, Rémi Manthe, créa la fameuse "Pitchoun's Cup".

Dans son parcours d'éducateur, Nicolas a également connu une expérience intéressante à Marignane-Gignac, comme entraîneur des U13 et assistant des U17 Nationaux, avant de passer par l'OM, où il s'occupa des U12... et se vit confier l'analyse vidéo de la préformation.

Passionné par ce métier d'éducateur qui lui procure beaucoup de plaisir au cœur du projet de l'AS Aixoise, Nicolas Manthe fait du bon boulot, notamment à la direction des équipes U15 et U13.

Nicolas Manthe, attentif aux évolutions de ses joueurs.





Yassine Mechbal à l'attaque



Lisandro Scarselli



Thibaut Azemard

Ils prennent du plaisir sur le terrain



Nejmedine Benhamou

L'équipe U13 Niveau 3 de l'ASA - Debout (de g. à dr.) : Mattis Buhler, Clovis Mathon, Lenny Brahm, Cheikhouna Diop, Arnaud Louis, Jacques Lameta, Yanis Oussalah, Ilyan Naceri, Théo Campo. En bas : Paul Mayaud, Lisandro Scarselli, Zacharie Baumann, Théo Matos, Elias Safa, Andrea Loi, Valentin Heusch, Nejmedine Benhamou, Thibaut Azemard et Isaia Achouri.



Hommage

DANS L'HISTOIRE DE L'AS AIXOISE Albert Sejnera l'homme fort

Son nom est associé à la plus belle époque du football aixois. Albert Sejnera a porté le maillot de l'ASA de 1965 à 1970, après avoir fait un joli bout de carrière à l'OM. Il a ainsi participé à la montée en 1^{ère} Division et connu l'unique saison de l'AS Aixoise à ce niveau, en 67-68.

Sa venue à Aix ne devait pas rester sans lendemain, "Bebert" se voyant proposer une reconversion comme agent municipal. Cela permit à l'excellente équipe corporative des Municipaux de bénéficier d'un

renfort haut de gamme, un défenseur central précieux par sa rigueur et son expérience de joueur pro. Au sein d'un groupe où évoluaient de bons éléments tels que Verdu, Bertrand, Fragassi, Miretti et autre Granon (le futur cycliste), Albert Sejnera a su se faire apprécier par sa gentillesse, son humilité et ce "calme olympien" propre aux hommes forts. Le monde du foot a eu une pensée émue pour Bébert à sa disparition, le 15 janvier dernier, à l'âge de 85 ans.



Albert Sejnera en 1967-1968, au sein de l'équipe d'Aix 1^{ère} Division, dont les supporters de l'époque n'ont pas oublié les noms. Debout (de g. à dr.) : Revelli, Rossi, Varini, Rault, Sejnera, Chaffard. Accroupis : Gassert, Yansané, Quesada, Gauthier, Teisseire.

UNE AIXOISE CHAMPIONNE DU MONDE DE SPARTAN

La folle énergie de Leslie

Elle est montée sur des ressorts et n'en finit pas de courir et de s'agiter, comme si la fatigue n'avait pas de prise sur elle.

Leslie Lejeune sourit pudiquement lorsqu'il est fait allusion à la souffrance endurée lors du championnat du monde de Spartan Race, impitoyable course à obstacles de 21 kms, courue en décembre dernier, dans le désert d'Abu Dhabi. "Un truc incroyable, dit-elle une lueur dans les yeux. Si j'ai souffert ? Oui, un peu... mais il ne faisait que 30 degrés et j'étais bien préparée."

La préparation, elle connaît. C'est son métier. L'animatrice d'Aix Gym fait bouger quelque 300 personnes en semaine, qu'il s'agisse d'enfants (5 à 10 ans) lors de séances multisports, ou d'adultes pour les animations gym, fitness, pilates et autres activités de sport santé et loisir proposées sur le site du Val de l'Arc, ou lors des sorties de marche nordique, en pleine nature.

La compétition dans le sang

Mais revenons dans la course avec Leslie. Avons-nous bien précisé que ce championnat du monde aux Emirats Arabes Unis, l'Aixoise l'a tout simplement gagné dans la catégorie Age 35-39. Voilà qui est fait. Mais, comme on ne réalise pas un truc pareil du jour au lendemain, nous avons cherché à en comprendre le cheminement. En fait, la vocation sportive de Leslie Lejeune et son indécrottable esprit de compétition s'est déclaré dès l'enfance, lorsqu'elle vivait en région parisienne. Après avoir pratiqué la gym en sport étude entre 6 et 13 ans et fait partie du pôle espoirs de Créteil, la jeune Lejeune se spécialisa dans le tumbling, l'hallucinante discipline de gymnastique acrobatique. Elle la pratiqua à haut niveau à Rennes, en équipe de France juniors, de 13 à 18 ans, avec pour point culminant une médaille de bronze au championnat d'Europe, à Eindhoven. Mais sa carrière fut brutalement stoppée par une sévère blessure à l'entraînement (tendon d'Achille).

Le virage aixois

La "deuxième vie" sportive de Leslie allait s'écrire à Aix, où elle débarqua en 2006. A 21 ans passés, la gymnaste pensa d'abord à sa reconversion et fait une formation BPJEPS APT à Prépa-Sports. Sa rencontre avec la regrettée Odile Ballerini, élément moteur de la structure

Leslie, les bras croisés, en pause et en pose (photo)... c'est si rare.



aixoise de formation et directrice sportive du club Aix Gym, fut déterminante. Aussi, son diplôme d'éducatrice sportive en poche, Leslie intégra-t-elle le staff d'Aix Gym, avec pour mission principale le développement de la marche nordique, discipline encore mal connue à l'époque.

Le travail de l'éducatrice devait s'inscrire dans la durée. Son implication dans le sport se doubla d'un rôle de mère de famille (deux enfants)... et fit ressurgir son goût inné pour la compétition. Deux ans avant de prendre la responsabilité d'Aix Gym, après la disparition de son amie Odile Ballerini, en janvier 2022, Leslie était revenue dans la course par la marche nordique, bien décidée à aller de l'avant. Elle se montra vite à la hauteur en allant décocher un titre de vice-championne de France 2021, à Autrans. Le goût de l'effort était en elle, plus que jamais.

Durant la période du confiné-

ment, elle s'imposa une préparation physique rigoureuse basée sur le renforcement du haut du corps, dans le but de participer au jeu télévisé "Ninja Warrior" en 2022.

Fidèle à son club de compétition de marche nordique (Nordic Walking Attitude Côte Bleue), elle allait par ailleurs décrocher cette année-là, en Pologne, une étonnante 2^e place au championnat du monde de marche nordique (sur le 10 km).

L'histoire se prolonge

Mais c'est en 2023 que Leslie va réaliser ses plus belles performances. En course nature et trail, elle remporte la Calanquaise (15 km) et les mini-trails des Cinq Calanques, de Mimet et du THP (trail de haute Provence).

Côté Spartan Race, c'est la consécration. Vainqueur de trois courses du French National Series Tour (Age Group 35-39), à Carcassonne, Morzine et



Explosive en animant une séance de fitness du mercredi soir, au gymnase du collège de l'Arc de Meyran.



© S. Sauvage

Que d'efforts violents et d'obstacles franchis à Abu Dhabi sur la route du titre mondial de Spartan Race !

Au milieu d'un groupe d'adhérents d'Aix Gym.



Leslie Lejeune digest

1,58 m – 53 kg.
Née le 9 octobre 1984, à Colombes (92).
Deux enfants : Nohan (10 ans), qui joue au foot à l'Olympique Cabriès-Calas et une fille, Melina (7 ans), en multisports à Aix Gym.
Athlète team i-Run Provence 13
Club : NWA Côte Bleue

Liens :

Facebook : Lesliecoachsportif
Instagram : @lesliecoachsportif
Youtube : Leslie Coach Sportif
Sites : lesliecoachsportif.com / www.aixgym.com
Mail : lejeuneleslie@gmail.com

Saint-Raphaël (Estérel), l'Aixoise est championne de France, donc tout indiquée pour aller représenter son pays au championnat du monde. Avec la réussite que l'on sait.

Forte de ces beaux résultats, Leslie Lejeune est d'autant plus motivée à l'idée de poursuivre son "parcours de combattante" en 2024. "Embauchée" en équipe de France élite de Spartan, elle sera au premier rendez-vous, au mois de mai à Carcassonne, non sans avoir disputé au préalable le championnat de France de marche nordique (16 mars, à Fontenay-le-Comte). Ayant intégré par ailleurs la team athlètes des magasins i-Run Provence 13, Leslie ne peut que gagner en motivation et envisager positivement la suite. Avec l'espoir de gagner également en soutien, elle qui avait dû casser sa tirelire l'an dernier pour aller chercher son titre mondial à Abu Dhabi avec, pour seul aide, une cagnotte bien sympathique organisée par un groupe de "supportrices" d'Aix Gym. Et si la folle énergie de Leslie inspirait un nouvel élan de soutien en direction de cette athlète hors normes !



DE PREPA-SPORTS A L'AUC **TAEKWONDO**

Brice Mylonoyannis en formation accélérée

De tous les stagiaires de l'institution Prépa-Sports, il est sans doute celui qui possède le cursus le plus atypique. Le fait que Brice Mylonoyannis ait choisi de faire une formation BPJEPS APT dans le but de se consacrer aux métiers du sport n'a rien de surprenant.

En revanche, ce qui interpelle davantage, c'est le choix de carrière qu'il a fait l'été dernier. Alors qu'il avait un poste d'ingénieur (en qualité de l'air) sur Aix, Brice a pris la décision audacieuse de démissionner (sans rupture conventionnelle, est-il bon de préciser), afin de se lancer dans le métier d'éducateur sportif et particulièrement dans le taekwondo.

La vocation d'entraîneur

A 26 ans (il est né le 30 novembre 1997, à Abidjan), Brice Mylonoyannis a donc décidé de tout miser sur le taekwondo, cet art martial qu'il avait pratiqué très jeune, entre 3 et 7 ans, à Abidjan, avant que la famille ne s'établisse au Mans. Il pratiqua divers sports dans la Sarthe, tels que le foot, le tennis ou le tennis de table, avant de revenir au Taekwondo, à l'âge de 12 ans. Il fit ses classes au Taekwondo Team 72, disputa des compétitions combat et passa sa ceinture noire en 2013. Arrivé à Aix et à l'AUC en 2021, il ne tarda pas à prendre du grade. Passé 2° Dan en 2022, il obtient son Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF) en 2023, ce qui lui permet de participer à l'animation des séances de taekwondo, aux côtés de Jean-Pierre Sicot. Sa vocation d'entraîneur ne faisait plus de doute.

Son projet d'animation

La formation de Brice passe donc aujourd'hui par Prépa-Sports et l'AUC Taekwondo, club qui a proposé au futur entraîneur un contrat d'apprentissage. Entre les cours suivis à l'institution de la Duranne et les heures de pratique au sein de l'AUC

Taekwondo, Brice n'a guère le temps de flâner. Sa formation sur le terrain se déroule d'autant mieux qu'elle est encadrée par le directeur sportif du club, Daniel Khorassandjian, un Grand maître 7° dan et arbitre international aux compétences avérées.

Dans le cadre de sa formation APT, Brice Mylonoyannis débordait régulièrement du cadre du taekwondo. Il participe ainsi à l'animation des sorties de marche nordique dirigées par Leslie Lejeune (Aix Gym) et aux stages multisports de l'AUC. La pratique du sport est d'ailleurs un réflexe permanent pour Brice, lequel fait régulièrement du vélo et tout un tas d'autres activités. Une excellente façon pour le stagiaire Prépa-Sports de se familiariser avec les différents secteurs d'activités sportives et de préparer dans de bonnes conditions le projet d'animation qu'il est tenu de présenter dans le cadre de sa formation.

Un projet que l'intéressé va réaliser au sein de son club de taekwondo avec, pour thème, la promotion du taekwondo féminin. Un événement monté en lien avec le label "Aix Terre de Jeux" et programmé au cours de la semaine Olympique et Paralympique, le samedi 6 avril 2024 (entre 13h30 et 17h30) à la Maison des Arts de Combat.



Brice Mylonoyannis entame sa "deuxième vie professionnelle" dans le taekwondo avec une belle motivation.

"L'opération, explique Brice, consistera à proposer à toutes les féminines (dès l'âge de trois ans) de venir s'initier à la pratique du taekwondo sous toutes ses formes, de la frappe sur cible au combat avec plastron, en passant par la self-defense. Les participantes seront réparties en trois tranches d'âge (3-6 ans, 7-11 ans, 12 ans et plus) pour une approche pédagogique adaptée. L'après-midi se clôturera par une démonstration réalisée par les ceintures noires du club, suivie d'un goûter avec des spécialités coréennes."

En gérant son affaire à tous les niveaux (communication, financement, encadrement...), le stagiaire Prépa-Sports aura fait une première expérience d'autant plus intéressante qu'elle se complètera d'une autre animation avec l'AUC Taekwondo, organisée à l'occasion du passage de la flamme olympique, le 12 mai prochain, à Aix. Joli programme!



A l'animation d'un cours enfants, à l'AUC Taekwondo, dans le cadre de sa formation BPJEPS APT à Prépa-Sports et de son contrat d'apprentissage en club.

La Coupe PACA s'est courue à l'Arbois

La belle journée d'Aix VTT

Ils ont préparé leur affaire avec beaucoup de soin et d'enthousiasme. Loïc Paget, Rémi Rolando et la grande famille d'Aix VTT était sur le pont, le 4 février dernier, pour une grande et belle journée de VTT sur le site de l'Arbois.

En relevant le défi d'organiser la Coupe PACA (support des championnats départementaux) dans toutes les catégories, le club du président Alexandre Kiatibian a repris des couleurs. Ainsi, 405 vététistes ont sillonné le circuit tracé par Paget père et fils sur ce terrain de l'Arbois que les Aixois connaissent comme leur poche. Au niveau des résultats, on

retiendra en premier le doublé d'Aix VTT chez les juniors avec Oscar Bobois et Nino Tomatis et la victoire en seniors du coureur de l'AVCA, Thibaud Saint-Guilhem (4^e Esteban Bagnon). Autres Aixois en vue : Enzo Crestian, 8^e en cadets, Guillaume Combeuil, 3^e en minimes, et les quatre autres jeunes dont nous publions les photos...



1



2



3



4

- 1 Ruben Alberolla, 5^e en benjamins.
- 2 Clara Lévy-Martin, 4^e en minimes filles.
- 3 Eline Galtier, 3^e en benjamins.
- 4 Gabin Propson, 10^e en pupilles.

DANS LE CADRE DE LA COUPE PACA

Le projet animation d'Antonin Salas

En marge de la Coupe PACA organisée par Aix VTT sur le site de l'Arbois, le public a eu le plaisir d'assister à une petite course de draisienne, avec la participation de 23 enfants de 2 à 4 ans.

Une jolie animation mise sur pied par l'apprenti éducateur de l'AVCA, Antonin Salas, dans le cadre de sa formation au BPJEPS activité cyclisme, à Prépa-Sports.

A 18 ans (il est né le 21 juillet 2005 à Bagnols-sur-Cèze), le jeune coureur de l'AVCA a décidé, après l'obtention du Bac S, de s'orienter vers une carrière d'entraîneur de cyclisme (il parle déjà de faire un DEJEPS la saison prochaine).

En contrat d'apprentissage à l'AVCA Aix depuis fin septembre, avec Jean-Michel Bourgouin comme maître de stage, ce jeune coureur (deux victoires en catégorie juniors) se montre actif sur le terrain, notamment en participant à l'encadrement des jeunes de l'école d'Aix VTT, aux côtés de Paget père et fils.

L'entente intelligente entre les deux clubs cyclistes aixois ne peut que le servir Antonin Salas dans son parcours de formation. La réussite de son projet d'animation avec la course de draisienne organisée le 4 février dernier ne peut que l'encourager dans sa vocation d'éducateur.

Antonin Salas, apprenti "tout-terrain" de l'AVCA, animateur dans le cadre de l'organisation d'Aix VTT...



... en proposant une course de draisienne aux enfants, ici sur la ligne de départ et sous le regard de Florence et Jean-Marc Perrin.



Cherchez le vainqueur !...



Clément Izquierdo, l'homme fort du début de saison de l'AVCA.



Louis Sutton, sa puissance au service du collectif aixois.



Emmanuel Houcou, le sprinter de l'équipe monte en puissance.

A l'arrivée du Grand Prix du Pays d'Aix, le 17 février dernier à Puyricard, trois coureurs de l'AVCA ont terminé dans le Top 5. Mais en regardant les photos prises sur la ligne par notre camarade Sylvain Sauvage, peut-on dire lequel des trois est le plus heureux ? Le classement indique que le premier de la course est bien Clément Izquierdo (à gauche). Trop attentif à contenir son

adversaire, il ne lève pas (encore) les bras. En revanche, Louis Sutton (au centre) et Emmanuel Houcou (à droite) laissent éclater leur joie en passant la ligne. Il est vrai que Sutton (4^e) venait de se sacrifier pour son coéquipier Izquierdo en roulant à fond sur la fin, afin d'éviter le retour du peloton sur les quatre hommes de tête. Peloton réglé au sprint pour la 5^e place par Houcou. Joli

tir groupé des coureurs d'Evaldas Siskevicius.

La joie des coéquipiers de Clément Izquierdo à l'arrivée de cette très belle course de Puyricard fait plaisir à voir. Elle démontre, si besoin était, que "le jeu collectif" n'est pas une vaine notion au sein du groupe des Vert et Noir... et que le cyclisme est avant tout un sport d'équipe.

Puyricard

Le joli numéro de MATHIS GUAY



A la base, il est vététiste (champion de France juniors 2020, 2^e en espoirs en 2022 et vice-champion d'Europe 2023 en relais mixte). Mais lorsque l'espoir du team KTM Vittoria vient sur la route, sous le maillot de l'AVCA, ce n'est pas pour rester dans les roulettes. A Puyricard, le 17 février dernier, Mathis Guay a couru devant de bout en bout, préparant le final (gagnant) de ses coéquipiers aixois. Super combattif, vainqueur de la prime du meilleur grimpeur... Un sacré "Golgoth", ce garçon !

En pensant à Chantal Chiaroni

Le beau week-end de courses de l'AVCA et la présentation de l'équipe qui a précédé ont été marqués par d'émouvants hommages à l'adresse de Chantal Chiaroni, qui nous a quittés le 12 février, vaincue par la maladie, à l'âge de 62 ans.

Que ce soit au sein du club cycliste, dans son village de Pourrières ou dans son activité professionnelle, Chantal faisait l'unanimité par sa gentillesse, sa générosité et un sens de l'humour subtile porté par sa gaité naturelle.

Le cyclisme faisait partie de sa vie et pour cause, son mari (Patrick) assurant avec le sérieux et la passion que l'on sait la fonction de vice-président de l'AVCA, responsable en chef des organisations. Le couple, très complice (Ils aimaient aller rouler ensemble sur les routes de la Vallée de l'Arc), s'est évidemment passionné pour les carrières cyclistes de leurs trois grands fils, Florent, Pascal et Clément. Chantal était si fière de ses garçons, si aimante.

Cette mère de famille exemplaire ne rechignait jamais à rendre service lors des multiples organisations de l'AVC Aix, le club cher à toute la famille. Elle en fut même une précieuse secrétaire à la fin



Chantal aux côtés de son mari Patrick, lors du GP de Puylobouier 2022.

des années 90, avant de s'investir dans son petit commerce, à Pourrières (presse, fleurs...), ce village qu'elle éclairait de sa bonne humeur.

Le souvenir de Chantal n'est pas près de s'effacer. On n'oublie pas une si chouette personne.

■ Boules

La passion de Nicole Gori



Nicole ne pointe jamais à la légère.

Il n'est pas convenable, dit-on, de donner l'âge des dames. Mais lorsqu'une personne de 80 ans se met en évidence dans un sport, comment ne pas saluer son "éternelle jeunesse" ?

Prenons l'exemple de Nicole Gori, une sacrée "bonne femme" au caractère bien affirmé, dont nous suivons avec intérêt la carrière dans le petit monde de la pétanque. Il faut dire que l'épouse de notre ami Joël, dont elle partage la passion des boules et du football (elle ne manque pas un match de l'OM à la télé), n'est pas du genre à passer son temps à tricoter des chaussettes devant la cheminée. Elle préfère arpenter les terrains de pétanque, de préférence à proximité de Meyreuil, le village de la famille Gori.

A raison de 3 ou 4 concours à la mêlée par semaine, le plus souvent à La Barque, à Mimet ou à Biver, ses terrains préférés, Nicole Gori compte quelques petits succès au point de se tailler une flatteuse réputation dans le secteur, à l'instar de la très performante Denise Mulatieri qui, à 87 ans, fait l'admiration de tous.

En continuant à pointer avec autant de justesse et d'application, et sans jamais se prendre au sérieux, Nicole n'a pas fini de se faire plaisir sur les terrains de boules, où elle est évidemment très appréciée de tous les habitués.

Faire du sport de cette façon dénote un véritable art de vivre.

■ Escrime

EPA "bichonne" son Licciardi

Pour la 70^e édition du très réputé Challenge international Licciardi, Escrime Pays d'Aix a encore bien fait les choses, les 20 et 21 janvier derniers. Grâce à une formidable équipe de bénévoles pour l'organisation et à la participation

de trois de ses jeunes espoirs à cette manche aixoise de la Coupe du monde juniors (dominée par les Américains, vainqueurs en individuel et par équipe), EPA aura vécu un bien beau week-end d'escrime.



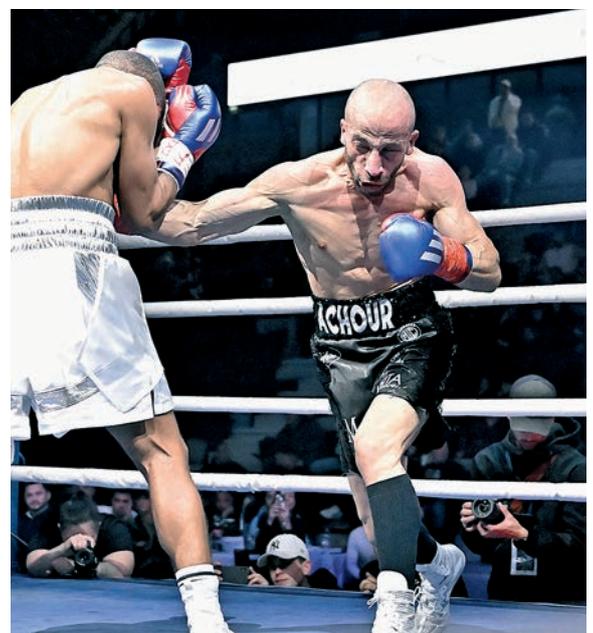
Le jeune Aixois Thibaut Gaven-Mary aux prises avec un Suédois au Challenge Licciardi

■ Boxe

Abdel Achour mal récompensé

Admirable figure de la boxe, il tente le pari impossible de préparer un combat pour le titre de champion de France, tout en assumant la responsabilité de l'organisation de la réunion (avec son ami Thomas Liberman). A 34 ans, Abdel Achour s'acharne à relever ce genre de défi, comme il l'avait fait à deux reprises à Venelles.

Le 16 décembre dernier, à l'Aréna du Pays d'Aix, le boxeur du NAPA s'est sans doute présenté trop affûté et fatigué face à Kodjo Yetongon pour espérer réaliser son rêve de titre de champion de France. Il s'en est pourtant fallu de peu. La prochaine fois, Abdel ?



Le courage d'Abdel Achour n'a pas suffi.

■ Gymnastique rythmique

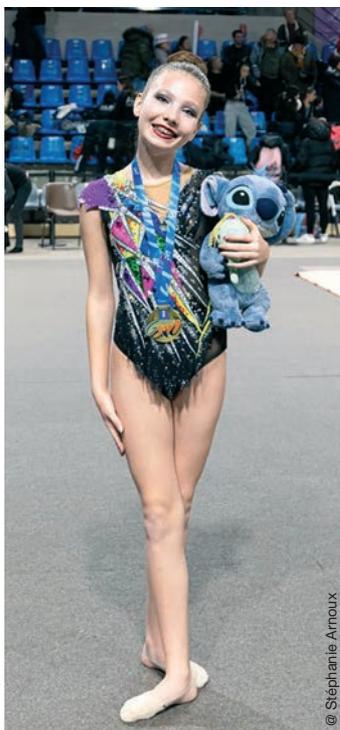
Amadéa Acrement sur le podium

La belle équipe de compétition de GR Aix, encadrée par Stéphanie Arnoux, Thomas Gandon et Jennifer Corse, a bien figuré aux championnats de France Nat.C et Fédéral, disputés à Boulogne-sur-Mer, les 13 et 14 janvier derniers.

La meilleure note est à mettre à l'actif de la jeune Amadéa Acrement qui, pour son premier championnat de France en Fédéral 14-15 ans, a réussi l'exploit de monter sur le podium (3^e). A noter également les bons passages en Nat.C de Pauline Richard, Manon Poulain (juniors-seniors), Olivia Nautonier (14-15 ans) et Elise Vernay (12-13 ans). Toutes ces gymnastes figurent parmi les 30 meilleures gymnastes dans leurs catégories respectives.

Quant à l'équipe de GR Aix, composée de Tiana, Emilia, Nejma et Laurine, elle a dû se contenter de la 20^e place dans la coupe des clubs, suite à quelques erreurs.

Premier podium national
pour Amadéa. ▶



Les filles de GR Aix sourient à la vie de gymnastes. Elles se prénomment Déimanté (au 1^{er} plan), Chloé, Sixtine, Tiana, Livana, Olivia, Manon, Erell (au 2^e plan, de g. à dr.).



... et encore, Justine, Lilou, Lucie, Amadéa, Laurine, Nejma, Elise, Margaux et Roxanne (de g. à dr.)

■ Danse

Meyreuil fier de Deva Ferretti



Une médaille d'or européenne à 11 ans, voilà qui ne manque pas de saveur. Et cinq mois après sa jolie performance réalisée à Tarragone, en Espagne, Deva Ferretti reçoit toujours des félicitations de la part des Meyreuillais, fiers de la réussite de cette gamine issue d'une des plus anciennes familles du village (n'est-elle pas l'arrière-petite-fille du regretté Gérard Alvarez, figure historique du football de l'USMM ?).

A l'école d'Amélie Luysch

La petite Deva n'avait pas 4 ans lorsqu'elle fit ses premiers pas de danse sous la coupe d'Amélie Luysch, professeur d'Artis depuis la création de l'association, en 2006. Les progrès sensibles enregistrés ces dernières années auront permis à Deva d'atteindre un excellent niveau de pratique. Les résultats de l'année 2023, dans les concours de la Confédération nationale de danse, en témoignent. En catégorie "préparatoire" de modern jazz, la petite Ferretti a remporté le 1^{er} prix au concours régional, au Parc Chanot à Marseille, puis au national à Angers, au printemps. Cela lui a valu de participer au concours européen début novembre, à Tarragone. A l'arrivée, une belle médaille d'or en solo imposé, pour la plus grande satisfaction de son professeur, Amélie Luysch, présente en Espagne.

Deva, élève de 6^e au collège Font d'Aurumy de Fuveau, n'a pas fini de s'exprimer sur la scène "où, assure son professeur, elle se montre déjà très mature dans l'interprétation et tout aussi volontaire et passionnée."

Petit survol des performances notables réalisées au fil des semaines par les équipes et sportifs aixois.

Mois de décembre

• **Boxe** – Au cours de la réunion organisée par le NAPA à l'Aréna, l'Aixois Bruno Surace remporte haut les poings son combat pour le titre européen EBU des poids moyens, face à l'Espagnol Jhon Jader Obregon (arrêt de l'arbitre au dernier round).

• **Natation** – Aux championnats de France juniors en petit bassin, à Montluçon, les nageurs du PAN réalisent une belle performance d'ensemble avec 12 participations en finale et 6 podiums. La palme revient à Laura Gourgeon, titrée sur 400, 800 et 1500 NL et 2^e sur 200 NL. Autres médaillées : Eulalie Clech, 3^e du 1500 NL et Batoul Nechniche (14 ans), 2^e du 2000 dos. Le PAN se classe 16^e club des championnats (sur 168).

• **Nage avec palmes** – Les Aixois du PAN confirment leur place de leader de la discipline en France en dominant les championnats des France des clubs, à Dijon. L'équipe filles gagne avec Maiwenn Hamon, Kaliste Fourton-Bellini, Georgia Salsano, Louise Sarris, Louise Vanderberger et Jeanne Tranchant. L'équipe garçons doit sa 1^{ère} place à Matthéo Baglio, Morgan Bourquin, Colas Zugmeyer, Ludovic Bremard, Charles Salsano et Ewen Hamon.

• **Natation artistique** – Aux championnats d'hiver de natation artistique, à Monceau-les-Mines, le PAN réalise une véritable razzia dans les catégories jeunes (12/15 ans) et juniors (15/19 ans). Au total, 14 médailles dont 11 titres de champions de France sur 13 possibles. Les médailles d'or en solo sont remportées par Romane Temessek (2), Alice Lafosse, Macéo Vanhee Dedieu (4) et Lou Thuillier. Chez les juniors, entraînés par Myriam Lignot et Delphine Maréchal, outre la médaille d'or de Lou Thuillier en solo technique, on enregistre la victoire de l'équipe composée d'Angeline Bertinelli, Chiara Farina, Marine Perea, Emma Henniche, Prune Tapie, Lou Thuillier, Ornella Amet et Romane Temessek.

• **Cyclisme** – Le coureur de l'AVCA, Oscar Nilsson Julien, confirme son talent de pistard au niveau international avec l'équipe de France. Il remporte le classement général devant le Belge Fabio Van den Bossche, après avoir terminé 5^e du scratch, 1^{er} de l'épreuve du tempo, 2^e de l'éliminatoire et encore 1^{er} de la course aux points.

• **Cyclo-cross** – Albin Bedini toujours intouchable en cyclo-cross. Vainqueur du championnat de Provence, le samedi 2 à Luminy, il gagne encore le dimanche à Peynier (organisation AVCA).

• **Handball** – Trois victoires significatives pour le PAUC, vainqueur de Chambéry à l'Aréna (35-34), auteur d'un exploit à Nantes (41-37) et à nouveau efficace face à Cesson Rennes (34-32).

• **Rugby** – Trois succès également pour Provence Rugby qui fait la course devant en Pro D2 : 45-24 face à Rouen, 27-17 chez le leader (Vannes) et 29-21 contre Biarritz, à Aix.

Mois de janvier

• **Cyclisme** – La révélation des championnats de France sur piste, au vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines, c'est lui : Oscar Nilsson Julien. Le coureur de l'AVCA se classe 4^e de la poursuite, 2^e de l'omnium et remporte le titre sur la course aux points. Oscar confirme ses bonnes dispositions aux championnats d'Europe qui suivent, à Aberdeen, en décrochant la médaille de bronze de la course aux points, après avoir terminé 8^e de la course scratch.

• **Handball** – Une victoire notable pour le PAUC en janvier : celle obtenue à Nîmes (30-24).

• **Rugby** – Pour le premier match de l'année au stade David, Provence Rugby tire un feu d'artifice face à Dax (54-26). Le match suivant, à Béziers, est remporté sur le fil par les Aixois (18-17), qui gagnent encore en toute fin de match le vendredi suivant, à Maurice-David, face à Brive (30-24). L'équipe aixoise est alors leader de Pro D2 pour la première fois de son histoire.

Mois de février

• **Cyclisme** – Il s'appelle Clément Izquierdo et s'impose comme le leader de l'AVCA en début de saison. Il débute le mois en se classant 2^e du Tour de Basse-Navarre, 4^e de la Ronde du Pays Basque et 5^e de l'Essor Basque. Il remporte ensuite le GP du Pays d'Aix à Puyricard, se classe 2^e le lendemain au GP de Puylobrier et encore 2^e le week-end suivant à la Vallée du Bedat. Fin février, Clément Izquierdo pointe en tête du Challenge Direct Vélo. Autres perfs significatives pour les Aixois : la victoire, après 30 km d'échappée solitaire, du Britannique Jack Brough à la Ronde du Pays Basque, les bons classements de Louis Sutton (7^e Au Tour de Basse-Navarre, 4^e à Puyricard) et d'Emmanuel Houcou (5^e aux Boucles du Haut-Var et au GP du Pays d'Aix).

• **VTT** – A la Coupe PACA, support du championnat départemental, à Aix, la victoire en seniors est pour le coureur de l'AVCA, Thibaut Saint-Guilhem. En juniors, joli doublé pour les espoirs d'Aix VTT, Oscar Bobois et Nino Tomatis.

• **Athlétisme** – Grosse perf de Melissa Benfatah aux championnats de France Indoor, à Nantes. L'Aixoise, entraînée par Franck Chevalier, remporte le titre U20 sur 60 mètres haies dans le temps record de 8"25.

• **Escrime** – L'espoir d'Escrime Pays d'Aix, Thibaut Gaven-Mary est vice-champion d'Europe avec l'équipe de France M17, à Naples.



L'espoir d'Escrime Pays d'Aix, Thibaut Gaven-Mary, médaillé européen.

• **Boxe** – Nouvelle perf pour le jeune professionnel Souleimane Mohammadi, vainqueur de l'Argentin Pucheta, au Zénith de Paris. L'Aixois est toujours invaincu en 14 combats.

• **Rugby** – Provence Rugby domine à nouveau Vannes (16-13) et conforte sa place dans le trio de tête de la Pro D2.

• **Handball** – Une petite victoire dans le mois pour le PAUC, contre Limoges (38-35).

groupe aglc

LA LOCATION DE VÉHICULES COURTE ET MOYENNE DURÉE MULTIMARQUES

Conseil & services

pour la location courte et moyenne durée de vos véhicules multimarques

☎ 04 42 64 64 64

🖱 eurlirent.com

📍 34, rue Irma Moreau
13617 Aix-en-Provence



"La Marseillaise" avant et après le combat à l'Aréna pour Bruno Surace, vainqueur de son combat face à Obregon pour le titre de champion d'Europe.

NATATION ARTISTIQUE



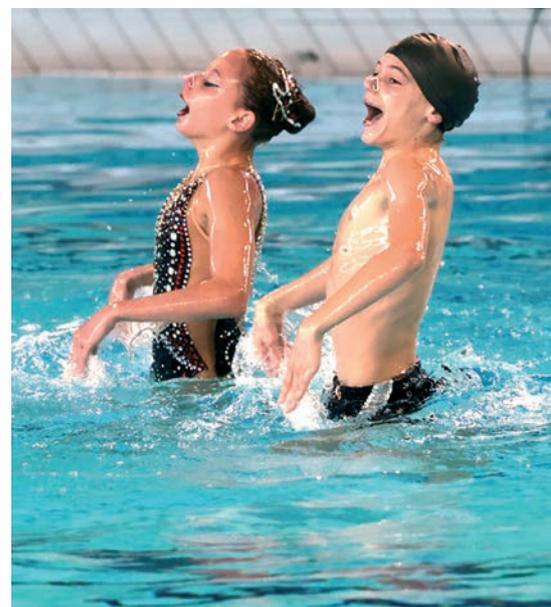
Photos JF Dedieu

◀ L'équipe juniors du PAN intouchable au championnat de France d'hiver, à Monceau-les-Mines.



▲ Qui pouvait battre le tandem composé de Carla Pusta et Macéo Vanhée-Dedieu en duo mixte ?

◀ Romane Temessek toujours aussi dominatrice en solo



Tanguy Palmer



© S. Sauvage

Une équipe de football en tête du championnat R1 (ex-DH), cela ne s'était plus vu à Aix depuis des décennies. Luynes Sports est en passe de réaliser le plus gros "truc" de son histoire. Les hommes de Franck Guardiola, leaders de leur groupe, malgré un début de saison laborieux, sont effectivement en course pour la montée en Nationale 3. Une situation inédite qui a motivé la distinction d'un joueur luynois au titre de Sportif du mois.

Qui pour représenter l'équipe dans cette rubrique ? Le choix s'est porté sur Tanguy Palmer, pur produit du football aixois, puisqu'il a fait ses classes à l'ES Milloise, avant de vivre l'essentiel de sa formation à Luynes Sports et à l'AS Aixoise.

Gros plan sur Tanguy Palmer, talentueux n°8 de 23 ans, garçon sain et attachant, à la combativité et l'esprit d'équipe exemplaires.

La confiance de l'entraîneur m'aide

Pour mieux comprendre la place de Tanguy dans cette rubrique, il est bon de rappeler les liens reliant la famille Palmer à l'histoire de Luynes Sports... et de notre magazine. En 1989, nous avions présenté au titre du Prix Haribo des moins de 15 ans, un certain Manuel Palmer, le père de Tanguy, grand espoir du football. Celui-ci fit toutes ses classes à Luynes avant de partir pour le centre de formation de Monaco, pour la plus grande fierté de son grand-père (... Manuel), lui-même dirigeant du club où évoluait son autre petit-fils, Christy Ginier. Sacrée famille ! Ce n'est donc pas par hasard que Tanguy Palmer, après quelques années "d'infidélité" à Aix et Marignane, est revenu en 2021 dans "son club de cœur", comme il le définit lui-même, et où joue également son frère Mathis (un garçon qui évolua en U17 Nationaux à Marignane... club avec lequel tonton José Perez avait remporté la Coupe de Provence, au début des années 2000). Tanguy a d'ailleurs bien conscience du rôle de la famille. "Mon père est toujours là, dit-il. Il m'aiguillonne lorsque je suis un peu en dedans et que mes



Au sein de la brillante équipe de Luynes Sports, le jour de sa victoire face à l'OGC Nice. Debout (de g. à dr.) : Demba Kané, Pape Wade, Aïssa Ouerfelli, Bastien Abdou, Abdel Touati, Ben Weyland, Mounir El Atri, Djaffar Soilhi (capitaine). En bas : Amine M'Chaigui, Fakri Athoumani, Quentin Collas, Tanguy Palmer, Julien Chalimbaud, Wassim El Atri et Lucas Rau.

performances sont insuffisantes. Il n'est pas le genre de père qui voit son fils comme le plus beau."

De son éducation, Tanguy tient un sens de l'humilité et un esprit collectif qui l'ont incité, à l'instant

du choix des photos, de mettre celle de l'équipe en avant. Une équipe qui tourne bien "dans un championnat très serré, où le combat est permanent".

"Je pense, ajoute-t-il, que nous aurions plus de possibilités de

nous exprimer en N3, où ça joue mieux au football, car nous avons des joueurs très techniques, tels que Amine M'Chaigui ou Mounir El Atri (qui a déjà joué en National)."

(suite p. 26) ▶▶

Digest

Sa fiche

1,74 m – 70 kg

Né le 14 février 2001, à Aix.

Un frère, Mathis (21 ans), footballeur à Luynes.

Electricien à Ludelec (Puy-Sainte-Réparate).

Autre sport pratiqué : le padel.

Parcours sportif

Issu d'une famille de footballeurs, Tanguy débute dès l'âge de 4 ans à l'école de football des Milles animée par Jean-Luc Richier, figure

emblématique de l'ESM. A partir des U8 et jusqu'à l'âge de 12 ans, le fils Palmer évolue sous la coupe de Marvin Cabrero.

Il passe à Luynes Sports en U13, à l'entraînement de Jean-Claude Faure. Il va ensuite connaître deux grosses saisons dans les catégories U14 et U15 dirigées par Nicolas Hernandez, notamment avec le titre de champion de Ligue U15 DH, obtenu en 2016.

Tanguy va enchaîner par deux autres grosses saisons à Aix, au PAFC du directeur sportif Cyril Granon. Il fait partie de l'équipe U16 championne de Ligue DR, puis du groupe U17 qui remporte le titre DH avec Johan Roubault et permet au PAFC d'accéder au championnat U17 Nationaux pour la saison suivante.

Passé U19, Tanguy Palmer va tenter sa chance à Marignane-

Gignac (entraîneur Jean-Paul Niedo). Il joue en DHR, puis avec l'équipe DH qui se classe 2^e, tout près de la montée en U19 Nationaux (entraîneur Jimmy Turi). Son parcours en U20 DH est écourté par la crise sanitaire, à la sortie de laquelle le Sportif du mois décide de revenir à Luynes, au sein de l'équipe seniors R2, sous la direction de Franck Guardiola. Après avoir échoué d'un rien (au goal average) pour la montée, au printemps 2022, Luynes Sports va terminer en tête du championnat 2022-2023 et accéder à la DH. Tanguy fait partie des buteurs de l'équipe, derrière Mounir El Atri et Amine M'Chaigui.

Cette saison 2023-2024 démarre plutôt mal, avec 4 défaites en 4 matchs. Mais l'équipe de Luynes va ensuite accumuler les bons résultats et pointer en tête du classement en DH, avec deux points d'avance sur Villefranche-sur-Mer.

Et si cette saison était celle d'une montée inédite en Nationale 3 !



Autour du Sportif du mois, Jessie (sa copine... depuis 9 ans), Mathis (le frangin), Véronique (la maman) et Manuel (le père).

Penser à la montée

L'esprit d'équipe

Et lui, comment s'évalue-t-il ?
"... Comme un gros travailleur, dit-il. On me dit que je suis celui qui court le plus. J'aime bien ce qui se passe dans la phase haute du terrain, même si j'ai encore beaucoup de progrès à faire. Je manque encore de lucidité sur certains gestes décisifs et je cherche trop à jouer en une touche de balle, à être collectif. Peut-être devrais-je parfois garder un peu plus le ballon."
Tanguy vit bien au sein d'un groupe soudé, "où personne n'est indispensable et personne n'est mis de côté. Cela fait trois ans, dit-il, que nous évoluons avec le même coach (Franck Guardiola). Nous avons un style de jeu bien défini, basé sur le pressing, des transitions offensives rapides et la maîtrise du jeu. On s'applique à mieux tenir le ballon, à faire tourner et à attaquer au bon moment."
Un style de jeu qui semble lui convenir, si l'on se réfère à ses prestations en matchs. "Cette saison, précise-t-il, j'ai toujours été titulaire en championnat. La confiance de l'entraîneur m'aide. Je marche beaucoup à ça.



Un joueur à la fois technique et travailleur.

J'aime avoir de la liberté sur le terrain et entreprendre en sachant que le coach est avec moi."
A raison de trois entraînements de deux heures par semaine ("Mais des heures très pleines", tient-il à préciser), l'équipe de Luynes Sports tient le cap et offre la possibilité à Tanguy Palmer, comme à son ami de

toujours, Quentin Collas et à tous leurs copains de l'équipe, de penser très fort à la montée... et à la chance que cela leur offrirait d'aller s'exprimer au meilleur niveau du football amateur.



L'OM et le Barça

Faut-il préciser que Tanguy se passionne pour le football européen et particulièrement pour l'OM et le FC Barcelone ? "A l'OM, dit-il, j'ai beaucoup apprécié Dimitri Payet. Lorsque j'étais plus jeune, j'admirais Mathieu Valbuena et Lassana Diarra. Et j'ai toujours aimé le Barça. Mon grand-père (José Perez) m'a emmené voir des matchs de Ligue des Champions au Camp Nou. Comment ne pas rêver en voyant jouer Messi, Iniesta, Xavi..."

Jérémy Mathieu

Tanguy a eu la chance, à son retour à Luynes, d'évoluer aux côtés de Jérémy Mathieu, l'ancien international français qui joua au FC Barcelone et termina sa carrière professionnelle au Sporting de Lisbonne. "J'aurais jamais imaginé jouer avec un joueur de ce niveau. Il était très impressionnant", dit Tanguy.

LE TROPHÉE FRANCE SPORT



remis à Lucas Beteille

Le dernier lauréat du trophée France Sport, le poloïste Lucas Beteille, a reçu le joli trophée offert traditionnellement au Sportif du mois. Il lui a été remis en toute simplicité par Lionel Gamara, le président du PAN. (Photo G. Le Deist)

TAC au TAC

- Si tu devais te définir en un mot ?
« Généreux. »
- La qualité que tu te reconnais volontiers ?
« Altruiste. »
- Le défaut que tu aimerais cacher ?
« Une forme de susceptibilité. »
- Le plus grand champion de l'histoire ?
« Lionel Messi »
- Le numéro un dans ta discipline ?
« ... Lionel Messi. »
- Le nom d'un sportif qui t'agace ?
« Mbappé... je le déteste. » (rire)
- La personne publique avec laquelle tu aimerais boire un pot ?
« Jack Grealish. »
- Ton plus beau souvenir sportif ?
« La montée avec Luynes, la saison dernière. »
- Ta plus grosse galère ?
« Notre début de saison. Quatre matchs perdus... ça ne sentait pas bon. »
- Si tu n'avais pas fait du football ?
« J'aurais fait du padel... d'ailleurs j'en fais. »
- Tes loisirs ?
« Les jeux vidéos... et le padel. »
- Qu'est-ce que tu écoutes ?
« Beaucoup de rap français : SCH, Gazo... »
- Un film ?
« Les Visiteurs... un film que ma grand-mère nous invitait à regarder. Je dû le voir des dizaines de fois. »
- Un acteur ?
« Christian Clavier. »
- Qu'est-ce que tu lis ?
« ... les romans de Jean-Paul Delfino. » (réponse souriante, motivée par la visite de l'écrivain, ancien footballeur, durant notre entretien)
- Ton plat préféré ?
« La paella au feu de bois et au riz long, la vraie de vraie... préparée de préférence par mon grand-père. »
- Qu'est-ce que tu bois ?
« Beaucoup d'eau... mais je ne suis pas contre un petit pastis, avec modération, évidemment. »



**FRANCE
SPORT**

Les Jalassières
Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 52 19 10
Fax 04 42 20 42 30
magasin@france-sport.fr

Collection 2024



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



HOP! HABITS
CHANGENT
PROGRESS



**AVEC LE
DÉPARTEMENT,
VOUS ALLEZ
ADORER LA PLUIE !**

Prime à l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie

Cuve hors sol
jusqu'à **250€** de
subvention

Cuve enterrée
jusqu'à **2 000€** de
subvention