

SPORT santé

MAGAZINE DU SPORT AIXOIS N°362 / DEC. 2025 / JANV. - FEV. 2026 / 5 €

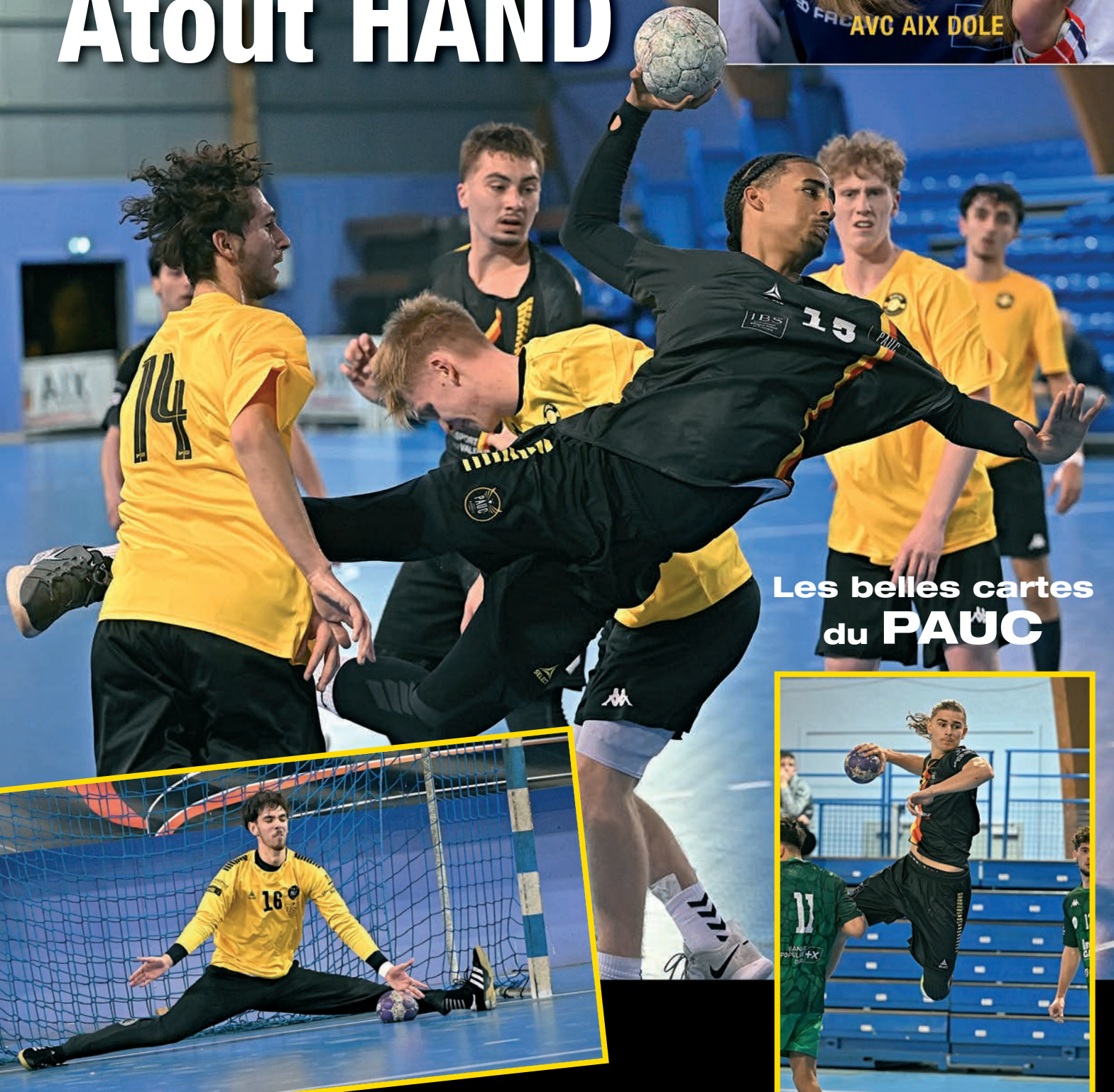
SPORTIVE du MOIS
Trophée

FRANCE
SPORT



Elise PORTA
AVC AIX DOLE

Atout HAND



Les belles cartes
du PAUC



aixmaville



aixenprovence.fr



Lettre aux parents

Chers parents,

Votre enfant fait du sport ? C'est la meilleure chose qu'il puisse lui arriver. C'est bon pour sa santé et tant mieux si cela l'éloigne un peu des écrans (jeux, réseaux sociaux...).

Votre fils a des résultats ? Nous en sommes ravis pour lui et pour le sport aixois. Nous vous en sommes reconnaissants, car sans vous...

Mais si je vous écris, c'est parce que certains d'entre vous ont une conception de la relation avec les dirigeants et les éducateurs qui va à l'encontre de l'intérêt général... et surtout de votre enfant. Feriez-vous partie de ceux-là ? À voir...

Nous vous soumettons un petit questionnaire sur le sujet. Vos réponses nous permettront de vous ranger dans une des trois catégories de parents : 1) Parents géniaux ; 2) Parents tout court ; 3) Parents insupportables. A vous de jouer...

Question 1) Faites-vous partie de ces parents qui sont convaincus qu'ils ont engendré une petite merveille, supérieure aux autres enfants ?

Question 2) Seriez-vous de ceux qui sont susceptibles d'aller trouver un entraîneur pour lui expliquer comment il doit « se servir » de votre enfant ?

Question 3) Iriez-vous jusqu'à adresser un courrier de dénonciation pour maltraitance auprès d'une autorité, sous prétexte qu'un entraîneur ou un dirigeant aurait fait preuve de fermeté avec vous ou votre enfant, au risque de déclencher une enquête de l'instruction du Comité d'éthique d'une fédération ?

Question 4) Etes-vous insensible au constat qu'un certain nombre d'éducateurs renonce à s'occuper des enfants à cause du comportement de certains parents ?

Si vous répondez « oui » à ces quatre questions vous méritez tout notre mépris et vous faites un tort considérable au sport et à votre rejeton.

Si vous totalisez quatre « non », vous êtes un parent génial et méritez toute notre estime.

Si vous avez ne serait-ce qu'un seul « oui », reprenez-vous... vous êtes sur la mauvaise pente !

Dans l'attente de vos retours...

Recevez, chers parents, l'expression d'une considération qui sera très nuancée selon que vous serez rangés dans l'une ou l'autre de ces catégories.

A. Crespi (en collaboration avec Le Méchant)

SPORT
santé

14, Rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
Tél. 04 42 38 42 37 / 06 84 16 82 24
sport-sante@wanadoo.fr

www.sport-sante-magazine.fr

Directeur de la publication : Antoine Crespi.

Conseiller : Philippe Bouédo.

Photos : S. Sauvage, A. Crespi, Kopy Shoot, MaddogBoris et France Judo / B. Dalleau

Réalisation graphique : Patricia Dedieu
Tél. 06 12 39 99 11 - pat.dedieu@orange.fr

Imprimerie : Esmenjaud

5 ZI Pré de l'Aube - 13240 Septèmes-les-Vallons
Tél. 04 91 46 20 71 - Fax 04 91 09 53 40
spi.communication@wanadoo.fr

Routage : AMS (Aubagne 04 42 70 06 32)

Publiée par : AIX-PRESSE

S.A.R.L. au capital de 304,90 €
Durée de 99 ans à partir du 21.9.1972
Commission paritaire N°0626 K80 111
Dépôt légal à parution



A la Une

Couve exclusive handball pour mettre en valeur la formation du PAUC, avec trois jolis gestes de Tidjane Sylla (U18), Roman Cermelj (N1) et Wilson Schultz, gardien de l'équipe de France U21. (Photos S. Sauvage)

En fenêtre : Elise Porta, vice-championne du monde juniors de VTT et "Sportive du mois."

Sommaire

Sport-Santé n°362

- 4 Marc'Andria Maurizzi, le surdoué
- 5 Le Méchant
- 6 "Atout hand" au PAUC
- 8 La formation du PAUC
- 9 Judo : Sébastien Nouet
- 10 Cyril Aoubid, les fruits de la passion
- 12 Hommage à Patrick Chiaroni
- 13 L'AVCA remercie...
- 14 La bonne étoile des Bacchantes
- 16 Nicolas Fontana se mêle de nos pieds
- 17 Bernard Bonnet, la surprise du chef
- 18 Pages infos (1)
- 20 Pages infos (2)
- 21 Les Mini foulées en avant-première
- 22 De perf en perf
- 24 Trophee France Sport : Elise Porta

Une recrue "vedette" pour l'Echiquier du Roy René Mac'Andria Maurizzi le surdoué

Les jeunes élèves de l'Echiquier du Roy René et leurs éducateurs ont vécu un instant magique, le mercredi 22 octobre dernier, dans la salle de la mairie annexe du Pont-de-l'Arc. Ils ont eu en effet le privilège d'accueillir Marc'Andria Maurizzi, considéré aujourd'hui, à l'âge de 18 ans, comme l'un des grands espoirs mondiaux de la discipline.

En recrutant ce phénomène des échecs, Grand maître international depuis l'âge de 14 ans, les dirigeants de l'Echiquier du Roy René ont réalisé le coup de l'année. "C'est un peu comme si Paul Seixas avait signé à l'AVC Aix", compare avec jubilation le président David Benezra, dont on connaît l'implication dans le cyclisme aixois.

Il est certain qu'avec une pointe telle que Marc'Andria Maurizzi, champion de France en titre, aux côtés des autres Grands maîtres que sont Etienne Bacrot, Yannick Gozzoli et Mahel Boyer, le club aixois se pose comme un sérieux prétendant au titre de champion de France des clubs.

Une prise de contact éclair

En attendant, Marc'Andria Maurizzi se dit heureux de poursuivre sa jeune carrière professionnelle dans cet environnement aixois qu'il estime de grande qualité. Sa première apparition à Aix a forcément séduit les témoins, notamment lorsque ce phénomène des échecs s'est amusé, en toute humilité, à disputer quelques parties rapides avec des jeunes et des cadres du club. Et l'affrontement amical et néanmoins très

enlevé entre le jeune Corse et l'entraîneur Yannick Gozzoli sentait bon le haut niveau... et l'estime réciproque.

La sérénité et la simplicité affichées par Marc'Andria lors de sa prise de contact à Aix a séduit tout le monde. Comme nous avons pu apprécier la force tranquille de son père, Dumé, un homme authentique, très imprégné de la culture corse et lui aussi directement impliqué dans la pratique du haut niveau... mais au bridge (4 fois champion de France avec Bastia). Un père qui dit "ne pas beaucoup parler d'échecs à la maison", mais connaît évidemment la valeur du fiston et parle de leur relation avec beaucoup de réalisme. "Marc'Andria a commencé très jeune les échecs... lorsque je voulais le mettre au bridge", rappelle-t-il, comme pour souligner le caractère étonnamment indépendant d'un garçon surdoué qui ne se considère pas comme tel et considère que seul le travail pourra lui permettre de progresser encore.

Du terrain de foot à l'échiquier

A voir évoluer ce jeune gaillard posé et réservé, on ne devine pas forcément que parallèlement aux échecs, Marc'Andria



Les jeunes du club aixois ravis de rencontrer le Grand Maître International.

a connu un parcours intéressant sur les terrains de football, de l'âge de 6 ans à 16 ans. Que ce soit sous le maillot de Furiani, de Borgo ou du SC Bastia, où il a intégré le centre de formation dirigé par Frédéric Zago, le jeune GMI a montré de belles qualités de "footeux", avec notamment une bonne vision du jeu – on s'en serait douté – au poste de milieu défensif.

Si sa carrière dans les échecs a contraint Marc'Andria à interrompre ses études et à mettre le sport de côté ces deux dernières années, le néo-Aixois est déterminé à retrouver le terrain de foot (... et le court de padel), conscient que la pratique du sport ne peut que l'aider dans sa carrière de joueur d'échecs professionnel.

Comme il sait pouvoir compter à Aix sur un encadrement de qualité, avec Pavel Govciyan (manager et coach), Yannick Gozzoli (entraîneur) et des

dirigeants tels que David Benezra et Jean-Louis Baffier "qui vont, selon Dumé Maurizzi, par leurs qualités professionnelles, aider Marc'Andria à évoluer au niveau de la rigueur dans le travail."

La venue de Marc'Andria Maurizzi à Aix ne peut que déboucher sur des résultats positifs, que ce soit à titre individuel ou par équipe, avec l'Echiquier du Roy René. A 18 ans (il est né le 16 mai 2007, à Bastia), Marc'Andria a encore tellement de choses à découvrir, lui qui a déjà sillonné la planète pour décrocher des titres de champion d'Europe de la jeunesse à Mamaia, en Roumanie (2017) ou de champion du monde juniors, à Mexico (2023), entre autres perfs internationales. Son arrivée à l'Echiquier du Roy René constitue un événement que la ville d'Aix a par ailleurs tenu à honorer officiellement.



Lors de sa venue à Aix, Marc'Andria a livré une partie de haut vol avec Yannick Gozzoli.



Autour du jeune champion (de g. à dr.), Yannick Gozzoli (GMI et entraîneur), Dumé Maurizzi (le père), Pavel Govciyan (maître international et manager), David Benezra (président) et Eric Chevalier (1^{er} adjoint au maire de la ville d'Aix).

Distinctions

MEDAILLES DE LA VILLE pour Georges Le Guillou et 7 sportifs aixois



Georges Le Guillou a reçu la médaille de la ville des mains de Sophie Joissains et Francis Taulan.

Une cérémonie de remises de médailles de la ville d'Aix s'est déroulée le 25 novembre dernier, dans la prestigieuse salle des Etats de Provence, en Mairie d'Aix. Sophie Joissains a ainsi honoré 7 sportifs aixois aux performances notables et surtout un grand monsieur du sport aixois, en la personne de Georges Le Guillou.

Le Guillou, en toute simplicité

Le parcours de l'ancien président d'Aix Athlé Provence (qui vient de passer le relais à Yannick Kerloch) mérite amplement cette distinction. Elle honore un homme de grande valeur qui a plus de 50 années de course à pied dans les jambes et 17 années de présidence d'un club riche de 1600 licenciés.

Dans son discours improvisé de remerciements, l'ami Georges n'a guère parlé de sa carrière, lui qui a pourtant longtemps écumé les courses de cross-country de la région, terminé 1^{er} des non licenciés au cross du Figaro en 1979 et gagné la catégorie vétérans 2 du marathon de New-York, en 1994.

Le dirigeant au long cours, connu pour son langage direct et sa générosité, a préféré parler des dirigeants et éducateurs qui font d'Aix Athlé un club de référence en France. Son sens du partage mérite l'estime.

Avant lui, cinq champions du PAN et deux pilotes auto ont été récompensés : 2 jeunes nageurs artistiques, Macéo Vanhee Dedieu et Carla Pusta ; trois nageuses avec palmes, Emilie Becq, Kallisté Fourton-Bellini, Maiwenn Hamon ; les deux pilotes auto étant Robert Consani et Benjamin Lariche.

Avec nos compliments.

Les petits sous

Une assemblée générale de club, c'est pas ce qui m'excite le plus. Et pourtant, il peut s'y passer des choses si surprenantes que cela me donne l'opportunité de tremper ma plume dans l'acide.

L'autre jour, au cours de l'assemblée tout à fait ordinaire d'un club que j'aime bien, il s'est passé un truc carrément pas ordinaire. Alors que la réunion était sur le point de se terminer gentiment en roue libre, un petit grain de sable est venu enrayer la mécanique. Pourquoi ? Parce qu'un membre du bureau directeur a annoncé, pour de bonnes raisons et avec le plus grand ménagement, que la cotisation annuelle des adhérents allait être portée de 32 à 40 euros. Rien de plus banal !

Sauf que quelques personnes de l'assemblée – dont un ancien président du club que je ne citerai pas – ont contesté avec une certaine véhémence cette augmentation qu'ils jugent démesurée.

Bon, c'est vrai que 8 2 à l'année, cela fait quand même 2,2 centimes par jour, soit un peu plus de 15 centimes par semaine et 66,66 centimes par mois. Des sommes considérables que certains fidèles adhérents du club n'ont pas envie de déboursier, réservant sans doute leurs petits sous pour mettre de l'essence dans leur bagnole ou dans les remontées mécaniques de stations de ski.

Je ne savais pas que l'intérêt que l'on témoigne à un club pouvait se mesurer en centimes. Cela me fait penser à cette citation de Michel Audiard : « *L'avarice est le pire défaut qui existe, si on compte ses sous, on compte aussi ses sentiments.* »

Lorsqu'on aime, on ne compte pas, dit l'adage. Alors, compter les centimes, moi je trouve que c'est pas joli-joli !

le Méchant

BULLETIN D'ABONNEMENT

à retourner à Sport-Santé
14, rue Pavillon - 13100 Aix-en-Provence
accompagné du règlement (par chèque bancaire à l'ordre de Sport-Santé)



NOM :

Prénom : Age :

Adresse :

Tél. : E-mail :

Sport(s) pratiqué(s) : Club(s) :

Abonnement 1 an : 20 € / Abonnement de soutien : à partir de 30 €

"Atout hand !"

ou les samedis gagnants de la formation du pauc

Provence Aix Université Club est fier de son équipe de handball qui a accédé en 2012 à la LNH, niveau qu'il n'a plus quitté depuis. Fier surtout d'avoir toujours aligné en élite des joueurs formés à Aix.

Aujourd'hui encore, le fait de voir évoluer dans l'équipe entraînée par Eric Forêts, les "dinosauriens" du club que sont Matthieu Ong et Gabriel Loesch (ils sont là depuis 13 ans), donne du sens à la politique sportive du PAUC. La montée en puissance de garçons tels qu'Eliot Desblancs et Mouhamadou Sidibe, meilleurs produits actuels de la formation aixoise, ajoute du crédit à ce centre de formation dont sont sortis deux des plus brillants internationaux français, les "olympiques" Aymeric Minne et Karl Konan. Petit rappel du schéma de la structure jeunes du PAUC, de l'école de hand au centre de formation, en passant par les catégories dites de préformation (des U13 aux U18)...

– **L'école de hand**, des babies aux U11 (4 équipes). Elle est l'affaire d'éducateurs tels que Valérie Ladière, Alex Lefevre, Islam Rezzoug, Yannick Vignolles, sans oublier l'historique Isabelle Cellard.

– **L'Académie** – Cette structure, dirigée par Didier de Samie, concerne essentiellement les catégories U13 et U15 et alimente une partie des équipes de jeunes du PAUC.

– **La préformation** concerne trois équipes en U13, deux en U15 et U17 et une en U18. Une répartition que François Cermelj, responsable formation du PAUC, justifie par le "système pyramide", lequel consiste à réduire les effectifs en allant vers le haut et à orienter ponctuellement une partie des jeunes joueurs vers les clubs partenaires du PAUC.

– **Les sections sportives** du

Des cadres très investis



Ils ne ratent pas les matchs du samedi que ce soit à l'Aréna ou (ici) au Val de l'Arc. Un cinq majeur en quelque sorte avec (de g. à dr.) : Benjamin Pavoni, entraîneur du centre de formation et coach adjoint d'Eric Forêts en LNH ; Christian Salomez, président de l'association PAUC ; Philippe Pinazo (trésorier) ; François Cermelj, responsable formation et coach des U18 ; et Didier de Samie, directeur du centre de formation et de l'Académie du PAUC.



Loïc Lavignac, un ailier gauche qui percute.

collège Arc de Meyran (entraîneur : Yannick Vignolles, Mathieu Naudain et Vanessa Ricard) et du lycée Zola (Yannick Vignolles, Gilles Pichand) alimentent en grande partie les U13 d'Islam Rezzoug, les U15 de Mathieu Naudin, les U17 de Yannick Vignolles et Didier de Samie et les U18 dirigés par l'indéfectible tandem constitué de François Cermelj et Nikola Grahovac.

– **Le centre de formation**, dirigé par Benjamin Pavoni, fournit l'ossature de l'équipe Nationale 1 coachée par Nathan Hubaud. La carte formation, atout maître du PAUC est celle qui nous intéresse au premier chef. Aussi, l'initiative des dirigeants de

l'association PAUC du président Christian Salomez de grouper les matchs de leurs équipes excellence jeunes le samedi, en prologue du match de Nationale 1, tantôt à l'Aréna, tantôt au gymnase du Val de l'Arc, est elle totalement profitable. Que ce soit au niveau de l'esprit du club ou du côté pratique d'organisation, cette carte est également gagnante.

Gros plan sur un joli samedi de handball vécu le 15 novembre dernier au Val de l'Arc, grâce aux informations fournies par l'infatigable Fanfan Cermelj et mis en images par Sylvain Sauvage, photographe institutionnel de Sport-Santé... et du PAUC.



Les équipes Excellence

Quatre matchs, quatre victoires pour les jeunes du PAUC, cette après-midi du 15 novembre, au Val de l'Arc. Une belle série en ouverture du superbe match de N1 qu'Aix et Nîmes allaient se livrer en soirée. D'une équipe à l'autre...

Des U13 très dynamiques

Les garçons d'Islam Rezzoug (par ailleurs animateur de l'école d'arbitrage) se trouvent à la 2^e place après leur victoire face à Antibes 18 à 13.

*Debout (de g. à dr.) : Islam Rezzoug (entraîneur), Clément Courtot, Adrien Michaud, Ilyane Soussi, Maelyo Martinez, Noé Paoli-Stocker.
Accroupis : Adam Goumiri, Timéo*



Les U15 montent en puissance

La formation encadrée par Mathieu Naudin (entraîneur de la section sportive du collège Arc de Meyran) et Vanessa Ricard (prof EPS) est également 2^e de sa poule après sa victoire contre Nice (34-28).

Debout (de g. à dr.) : Eric Covemacker (coach adj.), Livio Martinez, Aaron Gardoud, Noah Amate, Robin Collet (fils d'Olivier), Yann Heude, Matéo Garcia, Vanessa Ricard (entr. adj.) et Mathieu Naudain (entraîneur). En bas : Rayan Bouhaf, Milan Dezeuze, Clément Giancarli, Nathan Rodies, Allan Yalic et Gabin Dozon.

Les U17 en toute sérénité

Les joueurs que Yannick Vignolles entraîne dans le cadre de la section sportive du lycée Zola jouent le haut du tableau en Excellence, où ils occupent eux aussi la 2^e place après avoir dominé Antibes (36-30).

*Debout (de g. à dr.) : Mickaël Fontin (coach adjoint) : Valentin Zanardi, Hugo Calléa, Sylvian Covemacker, Noah Desmazures, Maël Rey, Gabin Roudil, Antoine Cesmat, Liham El Bouarfaoui, Yannick Vignolles (entraîneur).
A genou : Kelyan Mendil, Timothé Luquet, Matthieu Vatinel (... fils des anciens handballeurs Hervé Vatinel et Michèle Kuckelkorn) et Yann Bassot.*



1 En U13, "une offrande de Maël Rey pour son partenaire", selon les termes de Fanfan Cermelj.

2 Joli geste de Yann Heude, en U15.

3 Gabin Roudil, un tir qui décoiffe, en U17.



Les U18 visent la poule haute

Ils ont largement battu Grenoble (41-27) et sont leaders invaincus (devant Nîmes). Les joueurs de François Cermelj et Nikola Grahovac ont les cartes en mains pour se qualifier pour la poule haute, comme la saison dernière. Avec l'ambition d'aller en phase finale ?



▲ Debout (de g. à dr.) : Noé Sarre, Arthur Cheymol, Clément Elias, Luca Ramjoie, Jules Allart, Quentin Danesi, Lazar Djukanovic (fils de "Micha"), Tidjane Sylla. A genou : Emile Berchadsky, Axel Chamagne, Thomas Boghoian et Rémi Nodin-Laville.

◀ Sublime parade de Quentin Danesi, en U18.



L'équipe N1 a accroché le leader dans un match fou



L'équipe dirigée de main de maître par l'énergique Nathan Hubaud, coach adjoint de l'équipe de France U21, a fait une belle démonstration de son potentiel en tenant en échec (34-34), après un match passionnant, la grosse équipe de Nîmes, leader de cette poule de Nationale 1 de très haut niveau. Les Aixois ont même pris la tête à 7 secondes de la fin avant d'être rejoints sur le fil.

Debout (de g. à dr.) : Fred Mottais (médecin du club), Maxence Depuisset, Simon Forêts (fils d'Eric, coach LNH), Ahmed Helmy, Romane Cermelj, Kimany Laroué, Tanguy Michel, Noah Thiery, Wilson Schultz, Nathan Hubaud (entraîneur). En bas : "Micha" Djukanovic (entraîneur des gardiens), Noa Grandvullemin, Aurélien Ambrogini, Loïc Lavignac (fils de Thierry), Leny Siam et Paul Gourdel.

Le titre mondial de Sébastien Nouet

Un joli cadeau pour Jean-Marc Gide et l'AUC

L'AUC Judo va bien, merci. Avec 420 licenciés, le club du président Raphaël Mouron est le premier club du département. Et cela va encore beaucoup mieux depuis le 3 novembre dernier, jour du titre de champion du monde M2 remporté par Sébastien Nouet (37 ans) au Dojo de Paris. Un exploit unique dans les annales du judo aixois qui rejaille sur l'AUC et son emblématique directeur technique, Jean-Marc Gide.

"C'était son jour"

Aux championnats de France vétérans, en juin dernier, l'AUC avait décroché trois médailles : une en argent avec Xavier Girieud et deux en bronze avec Raphaël Mouron et Sébastien Nouet. Qui pouvait imaginer alors que l'un d'eux pouvait irait chercher un titre aux championnats du monde à Paris ? Réponse : Jean-Marc Gide.

Monté à Paris pour coacher ses élèves, le directeur technique de l'AUC avait confié à Sébastien Nouet qu'il croyait en ses chances, même si dans cette catégorie des moins de 73 kg (35-39 ans) le niveau est "monstrueux".

Dès les premiers tours, où Sébastien a effacé entre autres Arnaud Grante, lequel l'avait privé du titre de champion de France en juin dernier, Sébastien Nouet a montré qu'il était capable du meilleur. "C'était son jour", résume Jean-Marc Gide. *A Paris, il était très fort.*

En finale, face au solide Ousbek Khudaykulov, Sébastien a fait la décision sur ippon à la dernière seconde. On imagine sa joie et celle de son coach, Jean-Marc Gide qui a guidé ses premiers pas, il y a près de 30 ans, à Saint-Savournin et l'entraîne depuis près de 30 ans, dont une dizaine d'années à l'AUC Judo.

Autant dire que ce titre de champion du monde 2025 est le plus beau cadeau que Sébastien pouvait offrir à son entraîneur de toujours et à son club.

Un exemple pour les jeunes

La réussite de Sébastien Nouet ne peut que motiver un peu plus ses camarades du groupe compétition de l'AUC, que ce soit chez les vétérans ou auprès des jeunes

judokas prometteurs entraînés à la Maison des Arts de combat.

Dans les championnats régionaux, l'AUC a en effet récolté cette année 4 médailles en benjamins et autant en minimes, catégorie dans laquelle Mahedine Abed a connu une belle satisfaction en participant au titre de champion de France de l'équipe des Bouches-du-Rhône.

Parmi les autres performances significatives de l'AUC Judo au niveau national, on note la présence de cinq cadets en coupe de France et surtout le joli titre remporté par Ifsen Benelhadj, un garçon qui symbolise la qualité de la formation au sein du club aixois. On note également l'envie de performer des grands tels qu'Alessandro Regonesi, qui a remporté le titre de champion de France seniors 3ème Division.

Dans une discipline aussi exigeante que le judo, comment ne pas saluer le travail de fond effectué par l'AUC Judo ?



Enorme satisfaction pour Sébastien Nouet... et son coach Jean-Marc Gide, à ses côtés à Paris.



Une partie du groupe compétition de l'AUC à la MAC. De gauche à droite : Raphaël Mouron (président), Nicolas Vergé, Anthony Kescicioglu, Xavier Girieud (prof à l'AUC), Christopher Pereira et Romain Guy. Absents sur la photo : le champion du monde Sébastien Nouet et Mylène Molnar.



▲ Raphaël Mouron, un "président de compétition" qui prend son rôle à bras-le-corps.



▲ Un groupe de benjamins-minimes du mercredi encadré par Jean-Louis Bologna, Xavier Girieud (à gauche) et Jean-Marc Gide (en bleu, à droite).

ENTRAINEUR EN REUSSITE DE LA NAGE AVEC PALMES A AIX

Cyril Aoubid les fruits de la passion

Comment expliquer l'exceptionnelle réussite de la section nage avec palmes du Pays d'Aix Natation ? 57 médailles aux championnats de France au cours de la saison 2024-2025 (dont 36 titres), 6 nageurs sélectionnés pour les championnats d'Europe... et autant de médaillés. Quelle discipline peut afficher un tel bilan à Aix ?

Ces résultats sont le fruit de la passion d'un homme très investi : Cyril Aoubid, un entraîneur dont le savoir-faire est aujourd'hui unanimement reconnu. Il a su en effet instaurer au sein du pôle France nage avec palmes et du club aixois, les deux structures dont il a la charge depuis 2018, une dynamique sportive parfaitement réfléchie et une culture de la performance que partagent au quotidien les 28 nageurs qu'il encadre. Rencontre avec un entraîneur passionné et néanmoins lucide sur les exigences du métier.

"Il a fallu rebâtir"

Il faut rappeler le contexte dans lequel Cyril Aoubid a démarré sa mission à Aix, en 2018. L'intéressé venait de quitter la région parisienne et un poste de coordinateur pédagogique sur un centre de formation de sports aquatiques, afin de se rendre à Aix, où la fédération lui confiait la direction du pôle France nage avec palmes. Dans le même temps, la direction de Pays d'Aix Natation lui proposait de reprendre en mains une section palmes qui avait perdu ses meilleurs nageurs, après le départ d'Oleg Pudov, l'emblématique technicien russe.

"Lorsque je suis arrivé ici, se rappelle Cyril, j'ai été un peu décrié, parce que je n'avais pas de grosses références de nageur et d'entraîneur. Il m'a fallu faire mes preuves. Il y avait tout à rebâtir au PAN. On a récupéré des jeunes à l'école de nage, on a relancé la dynamique et, au fil des années, la structure a repris forme."

La fédé et le club aixois n'auront pas eu à regretter d'avoir fait confiance à Cyril Aoubid, lequel se contente de dire simplement : "J'ai prouvé par les résultats que j'étais bien à ma place."

La force de la conviction

Quel est l'atout majeur de cet entraîneur qui a réussi en quelques années à amener ses nageurs à leur meilleur niveau ? "Ma capacité, répond-il, à convaincre les gamins qu'ils sont capables de le faire. Trop d'entre

eux sont dans une spirale négative. A moi d'inverser cela."

Avec beaucoup d'humilité, Cyril Aoubid estime qu'il doit encore évoluer dans sa façon d'encadrer ses nageurs et n'hésite pas à se rendre à l'étranger pour découvrir d'autres méthodes d'entraînement. "Si je ne me forme pas moi-même au quotidien, dit-il, nous ne performerons plus. Il faut faire en sorte de proposer les meilleurs contenus aux nageurs."



Cyril Aoubid, entraîneur en chef de la nage avec palmes à Aix, entrevoit l'avenir de façon constructive.



Cyril sait pouvoir compter sur l'appui de personnes investies, telles qu'Eric Gillet (à droite), son associé, Colas Zugmeyer, le plus expérimenté de ses nageurs (actuellement en contrat d'apprentissage au PAN) et Gaëtan Le Deist, le directeur du Pays d'Aix Natation (à g.).

Cyril Aoubid, un parcours atypique

Pour Cyril Aoubid, l'éveil au sport s'est produit à Carrière-sur-Seine où, grâce aux écoles de sport, il se vit offrir la chance de découvrir des disciplines aussi diversifiées que l'escalade ou le tennis de table. Mais c'est le football qui aura pris le plus de place pour Cyril. Il joua 5 ans, des catégories U9 à U13, avant qu'une blessure ne l'obligeât à renoncer aux sports de terrain. Il se tourna vers la natation... mais l'on considéra qu'il était déjà trop âgé pour s'inscrire dans une formation de nageur. Il se tourna alors vers la nage avec palmes au Club Nautique de Houilles-Carrière-sur-Seine. Une orientation qui allait s'avérer déterminante.

Sous la coupe de Patrice Ortola, son premier entraîneur, le jeune Aoubid n'attendit guère plus de deux mois pour disputer sa première

course en eau libre, à l'occasion des "palmes du Lac", à Viry-Châtillon, où il termina sur le podium de la course des 5 km. Ont suivi dix années de compétitions au cours desquelles Cyril récolta de nombreuses médailles aux championnats de France en eau libre, se qualifiant par ailleurs pour une finale nationale en piscine, à l'âge de 17 ans.

Son entraîneur Patrice Ortola ayant quitté la région parisienne, Cyril eut la chance d'être motivé par son père (Patrick), lequel avait accepté de reprendre en mains la section sportive du CNHC.

"S'il n'avait pas fait cela pour moi, se plait à souligner Cyril, je ne serais pas là aujourd'hui. Mon père fut un peu un bourreau de l'entraînement. Ces deux années avec

lui ont été dures. Mais cela m'a endurci et m'a permis d'atteindre mon meilleur niveau." Après le bac, Cyril entra en STAPS à Nanterre avec l'ambition de devenir prof d'EPS. Il se découvrit un intérêt nouveau pour les études... et une force de caractère qui allaient l'amener à passer un Master 2 MEEF. Il a passé ainsi une dizaine d'années comme animateur et directeur de centres de loisir.

On connaît la suite. Les succès qui ont sanctionné son implication dans l'encadrement de la nage avec palmes, à Aix, depuis bientôt 8 ans, font de Cyril Aoubid, à 35 ans à peine (il est né le 9 mai 1990, à Rueil Malmaison) un maître incontournable dans une discipline qui ne demande qu'à être mieux reconnue dans

Dans cet ordre d'idée, l'entraîneur du PAN a pris de nouvelles dispositions concernant les créneaux d'entraînement. Il a choisi de démarrer le travail à 6h30 du matin "où les conditions sont excellentes, dit-il. Cela permet aux nageurs de l'équipe de France qui font des études ou ont une activité professionnelle de grouper leurs trois heures de préparation (bassin et salle de muscu) le matin, d'éviter ainsi de courir après le temps et d'accumuler la fatigue dans des allers-retours entre la fac et la piscine".

Tandis que les lycéens sont pris en charge entre 15h et 18h. "Autant de jeunes, souligne-t-il encore, qui ont fait un choix de vie difficile qui leur permette de performer".

La spirale du succès

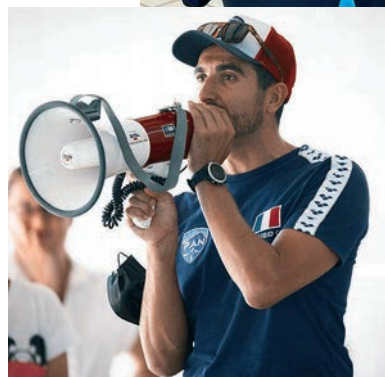
Cyril Aoubid n'est certainement pas homme à s'enfermer dans la routine. Pensait-il tenir aussi longtemps cette fonction d'entraîneur de nage avec palmes ?

"Au départ, nuance-t-il, je m'étais dit qu'à la première médaille, mon objectif serait atteint et que je m'arrêtera. Mais j'y ai pris goût. Et aujourd'hui, ma volonté est de continuer à gagner."

Tout gagner, certes, mais pas à n'importe quel prix. L'entraîneur est ambitieux, mais ne saurait faire passer les résultats avant ce qu'il considère comme essentiel.

"Je suis éducateur sportif avant tout, dit-il. Mon rôle est d'apprendre les valeurs à nos nageurs et de les préparer à la vie."

Comme il a le souci de les mettre sportivement dans les meilleures dispositions possibles : "Mes athlètes, se réjouit-il, ont atteint un meilleur niveau que celui que j'ai connu. Ils ont la chance d'évoluer dans une structure qui leur permet de performer. J'essaie de leur apporter tout ce que moi je n'ai pas eu et qui est déterminant dans la performance." L'entraîneur peut se féliciter des résultats obtenus. "Mon émotion, dit-il encore, passe par leur réussite." Une réussite qui est plus palpable d'année en année et ce depuis 8 saisons.



Un entraîneur qui sait se faire entendre.



Toujours proche de ses nageurs, ici aux côtés de Kallisté Fourton Bellini, Maiwenn Hamon et Colas Zugmeyer, les trois meilleurs nageurs du PAN Nage avec palmes...

père pour moi et amène de la stabilité dans notre fonctionnement."

L'entraîneur ajoutera par ailleurs "Je tiens à remercier Guillaume Chemin, long temps président de notre club, pour la confiance qu'il m'a témoignée depuis le départ."

Il est certain que la section nage avec palmes du PAN, ainsi encadrée, n'a pas fini de progresser au niveau national et dans les compétitions internationales, là où la concurrence est particulièrement sévère, une demi-douzaine de nations s'appuyant sur un statut professionnel. Un statut dont la France est encore assez éloignée, même si la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins) et des cadres tels que le DTN Richard Thomas, le CTN Maxime Bergeron et l'entraîneur Cyril Aoubid s'efforcent d'en créer les conditions.

Ce qui fait dire à l'entraîneur "J'ai un peu peur que cela s'arrête".

Mais vu la conviction et la passion que Cyril Aoubid montre dans l'exercice de son métier et les dispositions affichées par les 8 nageurs aixois du pôle et de l'équipe de France, il n'y a aucune raison que la palme rentre dans le rang. Par ailleurs, Cyril se sait bien secondé au PAN. "Je travaille toute l'année avec mon adjoint Eric Gillet, tient-il à souligner. Ancien major militaire, il apporte de la maturité et de l'équilibre. Notre collaboration dure depuis 5 ans. Il est un peu comme un deuxième



Un sportif qui a trouvé "palmes à ses pieds".



Cyril, coach d'une équipe de médaillés qui n'engendre pas la mélancolie.

Patrick Chiaroni a tout donné

Le centième anniversaire de la création de l'AVCA se devait d'être fêté joyeusement. Mais comment finir cette année 2025 avec le sourire, alors que nous avons perdu le plus précieux et plus sympathique des dirigeants. Patrick Chiaroni s'en est allé le 22 octobre dernier, vaincu par la maladie, à l'âge de 68 ans. Est-il besoin de décrire le désarroi que la disparition de cet homme d'exception a provoqué dans le monde du cyclisme, au-delà même de l'AVCA (club auquel il était attaché depuis plus de 50 ans), mais également dans le secteur de l'enseignement (40 années d'un parcours professionnel exemplaire) ou au sein de sa commune de Pourrières (actions très constructives et positives au poste d'adjoint au maire) ?

Patrick avait une force inouïe en lui. Il s'est battu durant cinq ans contre un foutu cancer sans jamais se plaindre, sans arrêter de faire du vélo, sans cesser de se décarcasser pour son club. Il était le patron et la cheville ouvrière des organisations et, ce qui est encore plus admirable, il s'est donné sans se répartir de ce sourire franc, mais paradoxalement mêlé d'ingénuité et dérision, qui faisait notre joie. Un sourire qu'il avait cependant mis sous le mouchoir à la perte de son épouse Chantal.

Si fier de ses fils

Mais où Patrick puisait-il cette incroyable force de vivre, cette capacité à assumer ses responsabilités et à donner ainsi de sa personne avec une générosité sans faille, où que ce soit ?

A la maison, pour commencer, en bon époux et bon père, aussi aimant que rigoureux dans l'éducation de ses cyclistes de fils, dont il était si fier. Que de joies partagées dans les courses avec Florent, l'aîné, classé parmi les meilleurs juniors français ;

avec Pascal si doué pour le cyclo-cross ; avec Clément, le petit dernier, si prometteur en juniors avec une place de premier au challenge national. On peut ajouter qu'il était également heureux que Marc, son frère cadet, fasse aussi du vélo avec passion.

Le cyclisme a toujours occupé une place prépondérante dans la vie de Patrick. Il fut certes un excellent instituteur, puis un directeur d'école bourré de bonnes idées et de belles valeurs, que ce soit à Vitrolles, à Fuveau, à Puyloubier, à Simiane ou à Rousset. Mais c'est sur le vélo que Patrick exprimait le mieux sa joie de vivre. Dès ses débuts à l'AVCA, en 1971, il avait donné libre cours à son amour de la compétition et couru chez les cadets et les juniors, puis en seniors.

Son sens civique et l'envie de donner de son temps à la cause du sport incita Patrick à accepter dès l'âge de 25 ans un poste de dirigeant à l'AVCA qu'il n'allait plus jamais abandonner. Cela ne l'empêcha pas de continuer à donner encore de sa personne dans les

Patrick Chiaroni, une des figures les plus sympathiques de l'histoire de l'AVCA.



Un coureur de qualité sous le maillot de l'AVCA dans les années 80-90.

compétitions, lorsque sa fonction d'instituteur le lui permettait. Il remporta ainsi une vingtaine de victoires sur route chez les cyclo-sportifs (il était bon sprinter) et une autre en 3e catégorie. Il participa également - non sans quelque réussite - à des compétitions en cyclo-cross, en VTT, en duathlon et sur piste. Sacré sportif !

Une salle à son nom

Comme dirigeant, que n'a-t-il pas fait en 42 ans de présence au sein du comité directeur de l'AVCA ? Trésorier, directeur sportif (titulaire du BF3) très en phase avec les jeunes, dirigeant responsable des organisations, vice-président et surtout formidable serviteur du club, aussi joyeux que sérieux, soucieux du moindre détail et si respectueux des personnes et des règles. Un homme de bien, d'une vraie générosité et si attentif aux autres. Patrick Chiaroni laisse un vide énorme à l'AVCA, ce club auquel

il a tout donné sans jamais rien attendre en retour, pas même le remboursement des frais que lui occasionnaient ses incessants déplacements de sa belle maison de Pourrières jusqu'au siège de son club, à La Pioline. Un siège où le souvenir du dirigeant préféré de l'AVCA sera toujours vivace, ses amis ayant décidé de donner le nom de Patrick Chiaroni à cette salle de réunion qu'il a toujours éclairée de sa bonne humeur et de son amour du club.



Patrick avait accompli un rêve en disputant la course du Handicap de l'AVCA en 2013, en équipe avec ses fils Clément, Florent et Pascal



La dernière photo de Patrick, prise à la course d'Alleins qu'il a encore gérée de main de maître, en août dernier.

L'AVCA CLUB CENTENAIRE

1925-2025

ADRESSE UN GRAND **"MERCI"**

AUX FIDÈLES PARTENAIRES QUI PORTENT

LE PROJET INNOVANT "2025-2030"

DE L'ÉQUIPE CONTINENTALE UCI

AVC AIX PROVENCE DOLE



Et les partenaires Ronde d'Aix : Sport Business / Skoda Aix-en-Provence / Super U / SATR / Assurances Blanchard / In Extenso / Enihcan / Partouche / CrisRéseau / Mobi Design / Foncière de Provence / Fiducial / Provence Ravitaillement / Sarl Vidal / Prépa-Sports / Direct Vélo / Sport-Santé / La Marseillaise / La Provence.

La bonne étoile des Bacchantes



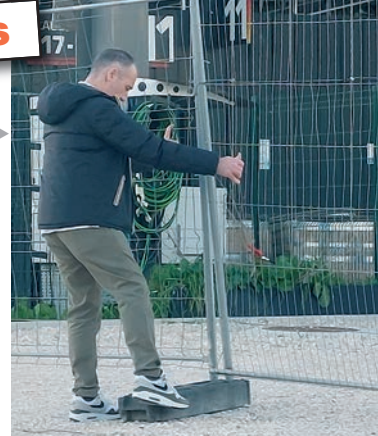
Un peloton de 2980 coureurs (ou marcheurs) sorti du ventre du stade David.



8 octobre : A cinq semaines des Bacchantes, lors de la traditionnelle réception de lancement, au stade Maurice David, photo de personnes très concernées (de g. à dr.) : Eve Tramoni-Nègre, David Barriol, Francis Taulan, et les partenaires Philippe Leydet, Patrick Ardizzoni et Sophie Dubrou.

L'avant Bacchantes

15 novembre : Pas de barrière hiérarchique à l'association des Bacchantes Aix. Le président n'hésite pas à mettre la main à la pâte. La veille des Bacchantes, nous avons surpris David Barriol en train de poser des barrières Eras pour la sécurité dans l'enceinte du stade David.



14 novembre : David Barriol est bien trop accaparé le jour "J" et la veille de la course des Bacchantes (que de préparatifs !) pour espérer s'aligner au départ de son épreuve. Aussi a-t-il eu l'idée de goûter au plaisir de faire le parcours des 8 km dans Aix, 48 heures avant l'évènement, en tout anonymat et accompagné de quelques copains de l'organisation. Un bon moment de sport (santé) et de convivialité.



Rassemblés devant le stade Maurice-David pour l'avant-course des Bacchantes. De gauche à droite : David Barriol, Géraldine Goukassian, Eric Juillard, Isabelle Avot, Gilles Lebaz, Pascal Emmanuelli, Michel-Hervé Avot et Michel Szersnovicz.



16 novembre : Les mini-Bacchantes en ouverture, pour le plus grand plaisir des enfants. Parmi eux, reconnaissables de dos, avec le sigle PLD auto sur le maillot, trois des petits-enfants de Philippe Leydet, partenaire de la première heure des Bacchantes : Valentine (10 ans), César (7 ans) et Edouard (5 ans) se souviendront d'avoir couru dans le bon sens. PLD Auto qui, soit dit en passant, s'est classé 3^e du classement entreprises, bien aidé par la 2^e place à l'arrivée de son jeune représentant, Frédéric Millotte.

Décidément, rien ne peut arrêter le formidable élan de la course des Bacchantes. Pas même la météo qui, pour la première fois depuis la création en 2018, nous annonçait d'abondantes pluies. Tu parles ! C'était sans compter avec la bonne étoile d'une manifestation à l'organisation de laquelle David Barriol et son équipe ont apporté depuis le départ un soin et un esprit particulier. Et ce ne sont pas les trois malheureuses petites gouttes de pluie tombées sur le stade David entre 10h33 et 10h39, qui risquaient de refroidir la ferveur grandissante de cette incomparable course solidaire. Pas de vent, température clémente, nuages dépourvus d'agressivité... En somme, des conditions idéales pour les participants de cette édition 2025 des Bacchantes. Résultat : un nouveau record d'inscrits battu : de 2602 en 2024, on est passé à 2980 cette année... alors que l'organisation, pour des raisons règlementaires, a dû refuser du monde.

Encore un formidable succès pour cette course des Bacchantes Aix qui a le mérite de sensibiliser le public à la lutte contre le cancer de la prostate, d'encourager aux gestes préventifs et de récolter de l'argent pour la recherche, mais pas que. Ainsi sur les quelque de 60.000 euros apportés par les participants et les partenaires des Bacchantes, 50.000€ sont versés au fonds de dotation des Bacchantes pour la recherche contre le cancer et 10.000€ à la Maison de Gardanne.

Par les temps qui courent, l'élan de générosité et de solidarité qui caractérise cette course des Bacchantes fait beaucoup de bien.

Le premier à l'arrivée, en 28'03, Paul Dupont de Dinechin, en est tombé à la renverse de joie. Il devance de peu Frédéric Millotte. Une image originale signée Isabelle Avot.



Des seniors, tout à fait dans l'esprit des Bacchantes...

La première féminine Nikita Paskiewicz (28'56), félicitée après l'arrivée par Jean-Christophe Ducasse, l'ancien président de Triathl'Aix, so club.



Joyeux, les élèves du Lycée Militaire... presque aussi nombreux que ceux du Lycée Vauvenargues, également très investis dans le "phénomène Bacchantes".

Nos partenaires
agents MMA



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Laurence et Pascal BRUNA

→ 780 avenue d'Arménie
Quartier Bompertuis
13120 GARDANNE
Tél. 04 42 58 42 81

Cabinet COMINO-LE BORGNE

→ 38 - 42 Bd de la République
AIX - Tél. 04 42 23 23 98
→ 11 rue Gaston de Saporta
AIX - Tél. 04 42 23 23 98

PODOLOGUE DU SPORT ET POSTUROLOGUE

Nicolas Fontana se mêle de nos pieds

Dans le petit monde du sport, où les entraîneurs et préparateurs physiques occupent les premiers rôles, il est régulièrement fait appel aux compétences de praticiens chargés de veiller à la bonne santé des sportifs. Comme les médecins du sport, physiothérapeutes, kinés, ostéopathes, préparateurs mentaux, psychologues ou diététiciens, les pédicures-podologues sont appelés à rendre de grands services au sportif (... ou non sportif) à la recherche du meilleur équilibre possible. Nicolas Fontana est de ceux-là. Rencontre avec un podologue du sport qui se mêle bien de nos pieds et exerce sa profession avec passion.

La rencontre fut consécutive à un concours de circonstance : une banale fracture d'un pied nous a incités, sur les conseils d'amis médecins, à nous en remettre au savoir-faire de Nicolas Fontana, un pédicure-podologue aux compétences avérées. Ceci dans le but de se passer le plus rapidement possible d'une botte de marche très encombrante et d'arriver, à l'aide de semelles spécialement adaptées à notre cas, à marcher sans risque d'aggraver le mal. L'expérience fut concluante et nous a convaincu que le podologue avait effectivement sa place dans un parcours de soins.

Nicolas Fontana confie par ailleurs avoir affaire à "une patientèle constituée à 70% de sportifs". Il est ainsi intervenu auprès des volleyeuses de Venelles et traite aujourd'hui bon nombre de trailers ou ultratrailers, ainsi que des pratiquants de sports d'appuis (course à pied, tennis, squash, football...).

Son expérience du terrain lui permet effectivement de bien appréhender les problèmes propres à chaque discipline.

Le recours au podologue est indiqué dans les cas de blessures et pathologies chroniques : syndrome rotulien, périostite, aponévrosite plantaire, tendinites chroniques...

Mais en quoi consiste le travail du podologue ? Nicolas Fontana en résume les étapes.

"Après un entretien préalable avec le patient, indique-t-il, on réalise un examen clinique dit programmé, comportant entre autres des tests cliniques spécifiques à la pathologie présumée. Nous pratiquons une analyse quantifiée de la marche et/ou de la course à l'aide d'un tapis équipé de capteurs de pression (baropodométrie Zebris). La synthèse des informations recueillies permet de poser un diagnostic, de fournir une explication au patient et de

lui proposer une prise en charge personnalisée (... pas forcément la pose de semelles), de lui prodiguer des conseils d'hygiène sportive et autre indication concernant le choix de chaussures. Cette approche globale vise à répondre aux besoins spécifiques du patient, qu'il s'agisse de soulager des douleurs, d'améliorer la performance ou de prévenir des troubles."

Loin de considérer que la résolution des problèmes orthopédiques passe par lui, Nicolas Fontana précise bien que "le podologue seul ne peut suffire et que la relation avec les médecins, chirurgiens, radiologues, kinés, ostéos et préparateurs



Nicolas Fontana prend son pied lorsqu'il parle d'une profession qui le passionne.

Conscient d'avoir la chance de travailler avec des outils très pointus.

physiques reste essentielle." Un travail d'équipe au sein duquel le podologue occupe effectivement une place importante. Une place que Nicolas, adepte des sports "co", tient avec discernement.



Fontana père et fils, la culture du sport

Son nom nous renvoie à toute une période du sport aixois où le père de Nicolas, Marc Fontana, a tenu une place non négligeable auprès des sportifs, en tant que médecin du sport (médecin fédéral du basket, il fut longtemps aux petits soins pour les féminines de l'ASPTT de la grande époque) ou dirigeant (président éphémère d'Aix Rugby Club en 1988).

Nicolas a lui aussi toujours été en prise directe avec le sport. A 41 ans (il est né le 16 juillet 1984, à Aix) il reste un adepte du sport santé : course à pied, marche nordique (avec Damien Bonnefond), Padel (à Venelles), tir sportif...

Tout gosse, "le petit Nicolas" avait débuté par le mini-basket à l'ASPTT, sous la coupe de Jean-Claude Legrand et avait enchaîné à Bordeaux, où il fit également 5 ans d'escrime au BEC et du judo.

Puis, lors de son séjour à Rennes, pour ses études de podologie, il joua durant trois ans avec l'équipe de football américain de l'Ankou... avant

d'arrêter, à cause d'une blessure, à l'âge de 21 ans.

Ce n'est donc pas par hasard si, une fois diplômé de l'école de Rennes, en 2008... et installé à Aix, en 2010, Nicolas Fontana fit du sport son axe de recherche prioritaire dans sa profession de podologue. Il passa ainsi un diplôme universitaire en podologie du sport à Strasbourg, entre 2013 et 2015 et un DIU de posturologie clinique à l'université d'Aix-Marseille en 2020.

On peut noter qu'avant cela, Nicolas Fontana avait servi 9 années dans le secourisme (à la Protection Civile de Gironde, à Bordeaux et à la Société

Nationale de Sauvetage en Mer, à Rennes), comme il avait été encadrant du marathon du Médoc entre 2004 et 2014.

Côté Aix, on retiendra qu'il fut podologue référent des basketteuses d'Aix et du centre de formation du PABA entre 2010 et 2015, non sans quelques résultats probants, la joueuse internationale canadienne, Shona Thorburn, ayant déclaré à l'époque que Nicolas Fontana ("le meilleur podologue du monde") l'avait remise sur pied. Une reconnaissance que le podologue aixois garde dans un coin de sa mémoire, comme un petit trophée oublié sur une étagère.

Le podologue aime à se rappeler ses années de foot US, en Bretagne, sous le maillot de l'équipe de l'Ankou.



UN NOUVEAU PRESIDENT POUR LES ARGONAUTES

Bernard Bonnet la surprise du chef

Dans l'histoire des Argonautes, club phare du football américain des années 90, Bernard Bonnet a laissé une trace indélébile. En sept années de présidence (1986-1993), cet habile chef d'entreprise(s) a fait de son club le plus titré et le plus médiatisé des clubs aixois, à une époque où le handball, le water-polo et le rugby étaient loin du niveau qu'ils ont atteint ces quinze dernières années.

Mais après qu'il a passé la main à Serge Briançon, en 1993, Bernard Bonnet a dû faire le constat douloureux (car il a toujours gardé le "cœur Argo") que sans lui, le club aixois de foot US n'avait plus le même rayonnement. Le récent retrait de Thierry Jamet de la présidence après 30 années d'attachement aux Argos, a montré un club fragilisé, avec une équipe phare évoluant difficilement en 1^{ère} division, mais qui a heureusement conservé une belle dynamique au niveau des équipes de jeunes.

Les Argonautes devaient de toute urgence trouver un président providentiel afin de relancer la mécanique. Mais de là à imaginer que Bernard Bonnet pouvait être celui-là, 40 ans plus tard...

Et pourtant, lors de l'Assemblée Générale du 14 novembre dernier, Bernard Bonnet a bien été élu président des Argonautes, à l'unanimité faut-il préciser. Un retour surprise que l'intéressé explique et aborde avec beaucoup d'humilité.

"Début octobre, précise Bernard Bonnet, j'ai eu un appel de Frédéric Paquet, un ancien des Argonautes et actuel président de la Fédération Française de Football Américain. Il m'a informé de la situation des Argonautes et incité à reprendre le club en mains. Je me suis dit que je ne



Le jour où Bernard Bonnet passa la main à Serge Briançon, sous le regard de Jacques Agopian, (adjoint au sport de l'époque) et Claude Miraval.



Bernard Bonnet des années 90...

pouvais rien refuser aux Argos avec lesquels j'ai vécu une des plus belles pages de ma vie et conservé jusqu'à aujourd'hui des relations privilégiées avec les joueurs des années 90. Donc, si je pouvais assurer la transition, le temps de remettre en place une meilleure organisation, je me devais d'accepter. Cela m'a rappelé la façon dont je m'étais lancé dans l'aventure en 1986, après une rencontre avec Claude Miraval, un prof de philo avec lequel il y avait eu un coup de foudre réciproque et à qui j'avais dit oui spontanément. Ce fut le départ d'une aventure extraordinaire dans laquelle tous les collaborateurs de mes sociétés étaient impliqués. J'avais compris qu'en développant l'image du club, on pouvait faire quelque chose dans le football américain. On a beaucoup bossé et on a réussi avec les résultats que vous savez." (Casque d'Argent, Casque d'or, Casques de diamant et 5 participations à la Coupe d'Europe dont une demi-finale, ndlr).

Coordonner les forces vives

Et maintenant, 40 ans plus tard ? "Aujourd'hui, en termes de notoriété, assure B. Bonnet, tout le monde connaît les Argonautes. A nous de faire évoluer le club sur quatre axes essentiels : le championnat de 1^{ère} Division ; l'adhésion au projet de Ligue Élite fermée en 2027 ; le Cheerleading, discipline féminine en vogue qui a permis entre autres à Aix de se qualifier pour le championnat d'Europe au Portugal ; et bien évidemment le secteur jeunes qui est très vivant avec des équipes en flag (7 à 10 ans) et dans les catégories U11, U13, U15 et U18."

Pour restructurer le club et en coordonner les forces vives, Bernard Bonnet va pouvoir s'appuyer sur un bureau avec Daniel Kroune, secrétaire général, Cécile Halgand, trésorière et un Comité directeur composé de Daniel Baudinet pour le sportif ; Angélique Malena pour l'administratif et Nicolas Halgand pour l'animation des bénévoles, lesquels représentent par leur compétence et leur dévouement une force



... 35 ans plus tard.



En réunion, à l'époque dorée, entouré de sa garde rapprochée, avec Fred Paquet, Claude Miraval et Benoît Miraval.

majeure. Reste à pourvoir le poste de responsable de la Communication, un secteur cher à "l'ancien-nouveau" Président.

Et sur le plan financier ? "Ça, c'est mon boulot, précise Bonnet. Actuellement au niveau zéro de la communication, on ne peut que progresser. Il faut conforter les aides des collectivités, développer le nombre de bienfaiteurs et augmenter le chiffre d'adhérents (actuellement autour de 400) pour se donner les moyens d'accéder à la Ligue Élite."

Un challenge auquel Bernard Bonnet dit s'attacher "avec beaucoup d'humilité", en espérant que sa notoriété dans le monde du football américain (et bien au-delà) l'aidera à relancer la machine Argonautes.



De joyeuses retrouvailles (déjà) il y a deux ans, entre "vieux Argos".

■ Passation

René Faure tourne la page



René Faure, figure emblématique du Speedy.

Cela fait 41 ans qu'il court et se démène pour le Speedy Club de Provence. L'infatigable René Faure n'a pas fini de porter fièrement le célèbre maillot violet. Mais comme il a décidé de passer la main à Bérengère Canonge à la présidence du club, poste qu'il occupait depuis 2003, il n'en sera que plus décontracté sur les courses pédestres de la région. A bientôt 80 balais, l'ami René n'a pas fini d'épater son monde.

■ Bénévolat

Catherine Blanchard



Aperçue parmi les bénévoles de la course Aix en Foulées, Catherine Blanchard est bien dans la lignée d'une famille de sportifs, ses frangins Fred et Gilles Blanchard ayant déjà beaucoup donné de leur personne à l'AUC Rugby.

■ Distinction

Jean-Léon Casasola médaillé

En ouverture de l'assemblée générale du Cyclo Sport du Pays d'Aix, le 21 novembre dernier, nous avons eu le plaisir de voir Jean-Léon Casasola recevoir la médaille de la ville d'Aix des mains de Sophie Joissains. Une juste reconnaissance pour ce vénérable sportif aixois de 96 ans, auteur d'exploits inégalés en cyclotourisme à la fin des années 70. Le discours du maire et les applaudissements de l'assistance ont été droit au cœur de cet homme exceptionnel (cf. Sport-Santé n°359).



Jean-Léon Casasola aux côtés de Sophie Joissains et entouré de sa fille Corine, de son fils Jean-Philippe et du président du CSPA, Jean-Pierre Clottes.

■ Dénomination

Un abribus dédié à Francis Méano

Le village de Puyloubier dispose d'abribus d'un modèle unique, réalisés par un ferronnier d'art et habillés avec une thématique liée à leur dénomination avec textes, photos ou cartes postales anciennes.

Et c'est tout naturellement que l'abribus "Stade-camping" a été dédié à Francis Méano, l'enfant du Pays (né en 1931 à Puyloubier), tué accidentellement en 1953, alors qu'il faisait les beaux jours de la grande équipe de football du Stade de Reims et avait connu sa première sélection en équipe de France à l'âge de 18 ans. Ancien joueur de Miramas et de l'AS Aixoise (comme son frère aîné, Guy), Francis était considéré comme un grand espoir du football.

Ses obsèques furent célébrées à Puyloubier, en présence d'une foule immense et avec plus de 1500 couronnes et bouquets de fleurs émanant de toute la France. Dans l'abribus qui porte le nom de

Francis Méano, on trouve également, entre deux photos du joueur et un texte le concernant, une photo des équipes de l'OM Star Club, avec six vainqueurs de la coupe d'Europe 1993, et du SSS Puyloubier, après un match de gala disputé en 2003, pour le cinquantième anniversaire de la disparition de Francis, jour où le nom de Francis Méano fut donné au stade municipal du village.



■ Badminton

Le tournoi de l'AUC bat le record

Avec 900 joueurs inscrits, 667 participants sur les terrains et 190 clubs différents à l'édition 2025 (25-26 octobre), le tournoi international de l'AUC Badminton a battu un nouveau record.

Privés du Val de l'Arc depuis quelques années, mais accueillis au complexe Henri-Michel, à la Duranne, les organisateurs se sont multipliés sur les 5 sites du tournoi pour réaliser à nouveau un boulot épatant,

avec quelque 60 bénévoles sur le pont durant deux jours : transports, ravitaillement des gymnastes... sans parler de l'énorme travail de mise en place en amont de l'évènement.

"Les nombreux témoignages de satisfaction quant à la qualité de l'organisation", comme le souligne Murali Billon, auront constitué le plus beau des salaires pour les indéfectibles serveurs de l'AUC Bad.



Une belle équipe de bénévoles rassemblée dans la tribune du gymnase Bobet... et dans la bonne humeur, à l'issue d'un tournoi parfaitement organisé.

■ Escrime

Challenge Licciardi Romane Vellieux sur le podium

Le challenge Licciardi nouvelle formule constitue une belle opportunité pour les jeunes de s'étalonner à un bon niveau, notamment en U14, catégorie de référence. Lors de l'édition 2025, fin octobre, la bonne nouvelle est venue chez les filles de Romane Vellieux. Elle est allée jusqu'en finale face à Isia Brunet (Antony), non sans avoir affiché de belles dispositions lors des tours précédents. Un très bon résultat que la petite Aixoise allait confirmer deux semaines plus tard, à Brescia, en contribuant à la victoire de l'équipe de Pise (jumelée avec EPA) au circuit national italien.

Autres Aixoises classées au Licciardi : Alice Villedieu (8^e), Elise Janel (9^e), Angélique Cornuché (14^e) et Maëlle Pichon (35^e).

Chez les garçons, le meilleur Aixois est Paul Leprince, classé 7^e. César Négroni (25^e), Elliott Ponzio (31^e) et Paul Laugier (37^e) ont également bien figuré.



Romane Vellieux, meilleure fleuretiste aixoise du Licciardi.

■ Tennis

Bruno Clément dans les cordes



Les cordes, ça le connaît. Après tant d'années d'une carrière de joueur et d'entraîneur de tennis, Bruno Clément connaît effectivement "la musique à cordes". Et plus encore depuis qu'il a repris la boutique du Country Club Aixois après Alain Verpeaux, autre figure attachante du tennis aixois. Partagé entre son investissement au sein de l'équipe pédagogique du CCA et son "2^e travail" à la boutique, le jovial Bruno ne se dépare pas de ce sens de l'humour et de la galéjade que ses amis apprécient... et redoutent.

L'ancien entraîneur de son champion de frère (Arnaud) et de nombreux compétiteurs confesse cependant avoir pris un peu de distance avec le secteur compétition, préférant se consacrer à l'école de tennis pour des raisons qui ne sont pas étrangères au thème de notre éditorial (page 3).

Dans son travail comme dans la vie, Bruno Clément reste un homme au contact agréable, comme peuvent en témoigner les fidèles visiteurs de sa boutique, tels que Louis Basso (photo ci-dessous), un jeune sportif de 19 ans, ancien basketteur de Venelles, présenté aujourd'hui comme un bon espoir du padel (il est licencié au Set Club). A suivre.



■ Santé

La ténacité de Stéphanie Lucet



Radieuse, Stéphanie Lucet, aux côtés de Floriane Hot, la Tour Eiffel en toile de fond.

Une sportive qui donne l'exemple : Stéphanie Lucet, atteinte de sclérose en plaques depuis 30 ans, a trouvé dans la pratique de la course à pied "un soutien, un équilibre, un véritable remède", selon ses propres mots.

Elle court sans relâche (7 marathons à son actif) et vient de boucler les 20 km de Paris en 1h45. *"Une victoire personnelle immense, dit-elle, un moment d'émotion et d'espoir que je souhaite partager. Ces 20 km représentaient un défi particulier : cela faisait 10 ans que je n'avais pas parcouru une telle distance. Cette réussite, je la vois comme un message d'encouragement pour tous ceux qui vivent avec un handicap, une maladie chronique ou une épreuve difficile."*



Stéphanie en garde un souvenir d'autant plus souriant qu'elle a rencontré à Paris la championne aixoise Floriane Hot, qui n'a pas manqué d'encourager sa détermination à défier la maladie en courant. *"(...) Je serais honorée, dit Stéphanie, de pouvoir transmettre un message d'espoir, de résilience et de détermination. J'aimerais montrer qu'avec de l'envie, du soutien et beaucoup de persévérance, les barrières peuvent se déplacer."* L'exemple de Stéphanie Lucet et son message fort valent la peine d'être cités.

■ Sport solidaire

"Octobre Rose" dans le sport

Parmi les organisations sportives dites solidaires, ayant pour vocation de lutter contre le cancer et de sensibiliser le public sur les thèmes de la prévention et du dépistage, deux belles journées ont été organisées à la piscine de Venelles et au stade Carcassonne.



En piscine

La belle manifestation organisée par Mathilde Grandcolas, maître-nageur sauveteur, en collaboration avec Romain Rémy et Cyril Augereau, s'est déroulée le 11 octobre, au centre aquatique Sainte-Victoire de Venelles. Soucieuse d'associer les causes "Movember" (lutte contre le cancer de la prostate) et "Octobre Rose" (cancer du sein), Mathilde a astucieusement "orné le célèbre ruban rose d'une élégante moustache", afin d'associer son élan pour Octobre Rose, à celui de David Barriol pour les Bacchantes. Parmi toutes les activités aquatiques présentées au public, on retiendra le solo de natation artistique offert par Virginie Dedieu, marraine providentielle de l'évènement.

Virginie Dedieu a nagé pour Octobre Rose pour la plus grande joie de Mathilde Grandcolas

Sur le terrain de football

Les jeunes footballeurs ont participé à leur façon à la lutte contre le cancer du sein en disputant un grand tournoi de foot dédié à Octobre Rose. A l'initiative de Mattis Granon et de son équipe d'éducateurs, l'AS Aixoise a décoré le stade Carcassonne de centaines de ballons roses et animé un tournoi pour les équipes de U10 à U15, au bénéfice d'Octobre Rose. Belle initiative !



Des petits footballeurs rassemblés pour la bonne cause.

■ Course à pied / athlétisme

Les Mini foulées en avant-première

La désormais classique course pédestre "Aix en Foulées" a connu son habituel succès populaire avec près de 3000 participants sur le week-end des 18 et 19 octobre derniers. Les coureurs d'Aix Athlé ayant été moins présents qu'à l'accoutumée à l'avant de la course des grands, nous faisons un petit clin d'œil aux Mini foulées réservées aux enfants de 3 à 14 ans, le samedi après-midi, en avant-première. Avec quelque 450 jeunes participants, alignés par catégorie sur le cours Mirabeau, cette fête de la course à pied enfants, animée avec cœur et énergie par une belle équipe de bénévoles pilotée par Enzo Formosa et Léa Filippi-Lemaître, a procuré beaucoup de plaisir aux enfants comme aux organisateurs. En quatre images...



Le podium des poussins avec Martial Trottier, Lysandre Mun et Jules Boisson, entourés des président et ex-président Yannick Kerloch et Georges Le Guillou.



Louise di Donna et Stella Aubou aux deux premières places en benjamines.



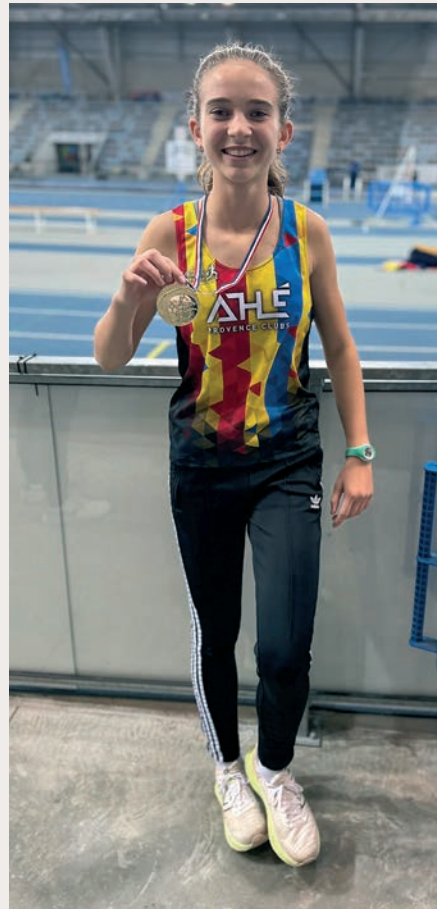
Triplé aixois en minimes avec Nino Beccat (sur la plus haute marche), Martin Bréière et Clysthène Parchemin.



Autre joli podium : celui des bénévoles rassemblées (dans la joie) après la fête.

■ Athlétisme

Les promesses de Léonie Grégoire



Léonie peut être fière de cette médaille qui n'est ni la première, ni la dernière.

A 13 ans (elle est née le 22 février 2012, à Aix) Léonie Grégoire affiche de belles qualités en athlétisme, comme en témoigne son récent titre départemental minimes sur les épreuves combinées. Entraînée par Jonathan Davoine et Enzo Formosa, la petite Aixoise possède un joli registre aux dires de ses coachs qui indiquent que : "Léonie saute haut (1,43 m), lance loin (36 m au disque), court vite... et longtemps." De quoi effectivement performer au combiné, dans une discipline où il s'est créée une belle émulation entre Léonie et sa copine Stella Aubou (12 ans), dont on connaît le joli potentiel.

Nous ne manquerons pas de mentionner que Léonie est issue d'une famille connue du sport aixois. Son père Matthieu, ancien du foot et du rugby, reste très sportif. Quant aux grands-parents, nos amis Maurice et Evelyne Grégoire, ils possèdent un parcours intéressant dans le sport : le grand-père, ancien footeux et bon tennisman, roule à VTT, court allègrement et joue régulièrement aux boules, tandis que la grand-mère (fille de l'ancien dirigeant de l'AUC, Pierre Mouchotte), qui fut plutôt gym volontaire (présidente d'Aix Gym) a œuvré des dizaines d'années comme trésorière de clubs tels que l'AUC Tennis, l'AUC Foot ou l'AS Aixoise. Les Grégoire, une grande et belle famille du sport aixois !



Petit survol des performances notables réalisées au fil des semaines par les équipes et sportifs aixois.

Mois d'octobre

• **Cyclisme** – Les coureurs aixois entrent dans la dernière ligne droite de la saison sur route. Dernières perfes en date : la magnifique victoire (fin septembre) de Joseph Brookes dans la Ruota d'Oro, course internationale espoirs en Italie. Chez les pros, Christophe Laporte boucle sa saison, en grande partie gâchée par un virus, par une 2^e place dans la classique Paris-Tours et une victoire au classement général du Tour des Pays-Bas.

Côté VTT, les Aixois sont encore au top niveau international. En coupe du monde, à Lake Placid (USA), Adrien Boichis et Mathis Azzaro se classent respectivement 2^e et 3^e en XCC comme en XCO. A Mont-Sainte-Anne, au Canada, Boichis est 2^e en XCC (4^e Azzaro) et 4^e en XCO... derrière Azzaro. On enregistre par ailleurs un dernier titre pour Elise Porta, championne de France d'enduro U19, à l'Île Rousse.

• **Taekwondo** – Dans l'Open international de Roumanie, l'espoir de l'AUC Uggo Barruol décroche la médaille de bronze en - 87 kg.



Uggo Barruol (18 ans), déjà au top en élite seniors de taekwondo : médaillé de bronze à l'Open de Roumanie en octobre, il sera vainqueur de l'open IDF en novembre.

• **Natation** – Aux championnats de France en bassin de 25 m, à Taverny, Laura Gourgeon est 2^e du 1500 m, derrière l'inabordable Nastasina Kirpichnikova.

• **Nage avec palmes** – Au championnat du monde en eau libre à El Alamein, en Egypte, l'Aixoise Kallisté Fourton-Bellini participe à la 3^e place de la France au relais 4x1000 m multi mixte.

• **Handball** – Le PAUC est abonné aux matchs nuls : 32-32 contre Chambéry et même score à Tremblay. Et il s'en faut de peu de renouveler face à Montpellier (29-30).

• **Water-polo** – Après avoir buté face au CNM et Strasbourg, le PAN gagne largement à Douai (21-11).

• **Rugby** – Très bon début de mois de Provence Rugby qui gagne à Grenoble (24-23), puis à Aix, face à Nevers (39-33)... avant de boucler octobre par une large victoire face à Brive (25-3).

Mois de novembre

• **Natation** – A l'occasion des Interclubs de la ligue Sud, disputés au stade nautique d'Istres, les nageurs du PAN montrent qu'ils ont encore franchi un palier. Ils rivalisent avec les "grosses écuries" du Sud-Est de la France. Notamment chez les filles où le PAN se classe 2^e derrière le CN Antibes, mais devant le CN Marseille. Chez les garçons, on se réjouit de la 5^e place qui, aux dires des entraîneurs Lionel Moreau et Théo Verweirde "constitue une performance inédite, avec un record de points." Au total, le PAN termine 19^e club français avec 12 équipes de 10 nageurs... dont 4 équipes constituées de joueurs de water-polo du club.

• **Course d'orientation** – L'AC Aurélien confirme sa suprématie nationale dans les épreuves de sprint. Aux championnats de France à Cesson Vert Saint-Denis, en région Ile-de-France, les Delenne font coup double : Annabelle gagne chez les féminines en battant la championne d'Europe Cécile Calandry et Adrien gagne en élite hommes devant Quentin Andrieux.

• **Cyclo-cross** – Les coureurs de l'AVC Aix Dole maîtres des sous-bois. Le spécialiste maison, Albin Bedini aligne trois victoires à Oraison, Châteauneuf-de-Gadagne et Plan-de-Cuques. Quant à Tristan Delacroix il remporte le souvenir

Jo Muscat aux Pennes-Mirabeau (où le professionnel de l'AVCA, Clément Izquierdo est 3^e), et se classe 2^e du championnat départemental, à Luminy.

• **Boxe** – Pour sa reprise, sur le ring du Pasino Grand, Souleimane Mohammadi gagne par KO à la 3^e reprise, face au Géorgien Nodar Robakidze.

• **Badminton** – Grâce à deux nettes victoires à Mulhouse (7-1) et à Aix, face à Bordeaux (6-2), l'AUC Bad assure déjà le maintien en Top 12.

• **Taekwondo** – L'AUC compétitif à l'Open Ile-de-France. Uggo Barruol décroche la médaille d'or, Aya Gouzmir l'argent et Badis Saïb le bronze. Médailles également en juniors avec la 3^e place de Safae Timlaline.

• **Judo** – Une perf inédite au sein de l'AUC Judo : aux championnats du monde vétérans, à Paris, Sébastien Nouet remporte le titre dans une catégorie d'âge (35-39 ans) et de poids (-73 kg) où le niveau est très relevé.

• **Water-polo** – Un mois sans faute pour le PAN qui gagne à Bordeaux (19-9), à Aix, face à Nice (17-13) et Montpellier (14-13). En coupe de France, Aix passe en battant Nice (19-14).

• **Handball** – Le PAUC est meilleur à l'extérieur qu'à domicile. Les Aixois gagnent à Dunkerque (30-25) et à Sélestat (31-24).

• **Rugby** – Un mois intéressant pour les rugbymen aixois qui vont gagner à Colomiers (12-10) et à Aurillac (32-31),

groupe aglc

LA LOCATION DE VÉHICULES COURTE ET MOYENNE DURÉE MULTIMARQUES

Conseil & services

pour la location courte et moyenne durée de vos véhicules multimarques

☎ 04 42 64 64 64

👉 eurlirent.com

📍 34, rue Irma Moreau
13617 Aix-en-Provence



L'équipe de nageuses du PAN se classe 2^e des Interclubs de la Ligue Sud à Istres.



Le groupe garçons marque des points et termine à la 5^e place.



Nouveaux titres nationaux pour Annabelle et Pierre Delenne en course d'orientation (sprint... spécialité maison oblige).



Sébastien Nouet, la belle surprise des championnats du monde de judo, à Paris.



La Marocaine Aya Guzmir signe son arrivée à l'Open Taekwondo par une médaille d'argent à l'Open Ile-de-France.

Arvest

CRÉATION ET RÉALISATION
DE PROJETS IMMOBILIERS

IMMOBILIER

04 42 64 64 64

contact@arvest-immobilier.com

34, rue Irma Moreau
13617 Aix-en-Provence

Elise Porta

Alors que l'AVC Aix entame la dernière ligne droite de l'année du centenaire, l'opportunité nous est offerte de distinguer, au titre de Sportive du mois, une Aixoise pure souche dont les qualités physiques et morales sautent aux yeux. Elle s'appelle Elise Porta et remplit toutes les cases pour inscrire son nom au palmarès du "Trophée France Sport". En effet, à tout juste 18 ans, l'athlète de l'AVC Aix Dole compte déjà de belles performances dans les spécialités du VTT qu'elle affectionne, à savoir la descente et l'enduro. Championne de France et vice-championne du monde juniors, Elise s'apprête à enchaîner en catégorie élites, où elle compte déjà quelques bonnes références. Gros plan sur une jeune athlète aussi sympathique que motivée.

Entre descente (ci-dessus) et enduro, le cœur d'Elise balance.



Photos Kopy Shoot

Maëlys Ramon a apporté un nouveau titre européen à la France.

J'aime l'adrénaline que procure la descente

Tout auréolée de ses probantes performances internationales de la fin de l'été, Elise Porta envisage la suite avec de légitimes ambitions, tout en étant confrontée à un choix draconien : à quelle discipline doit-elle donner la priorité, sachant qu'elle est vice-championne du monde d'enduro... mais montre un penchant accru et de réelles aptitudes pour la descente, un genre où sa mère Isabelle fut championne de Suisse.

I En 2026, promet Elise, je vais me consacrer principalement à la descente. Jusque-là, je ne me suis jamais focalisée sur une discipline. Et je ne peux plus me permettre de me disperser si je veux progresser en descente, car cela demande une préparation spécifique. Une préparation qu'elle va devoir intensifier, consciente de ses lacunes. "Je manque de puissance et d'explosivité", reconnaît-elle avant d'ajouter avec le sourire : "J'y travaille." Ses points forts ? Sa mère lui reconnaît "une bonne lecture du terrain", tandis que l'intéressée dit volontiers qu'elle est "plutôt à l'aise sur le vélo."

de bons entraîneurs. Formée à ses débuts par sa mère, puis par Fabien Nobili, au sein de Passion VTT Venelles, elle s'en est remise en 2024 aux compétences de Nicolas Siegenthaler, qui n'est autre que l'entraîneur de Nino Schurter, légende vivante du VTT. Et depuis cette année, elle est plus particulièrement conseillée par la fille Siegenthaler, Emilie. Pour quelle ambition ? "Pourquoi pas un titre de championne de France, avance Elise. Et disputer quelques manches de coupe du monde avec l'objectif de décrocher des qualifications pour les finales à 15."

(suite p. 26) >>>

Un top entraîneur

Pour l'aider dans son parcours, Elise Porta a toujours bénéficié

Sur la plus haute marche du podium après sa victoire en coupe du monde à Morillon, devant une Néo-zélandaise et une Américaine.



Digest

Sa fiche

1,67 m – 57 kg
Née le 20 novembre 2007, à Aix. Un frère, Tristan (23 ans), ancien poloïste du PAN. Elise prépare actuellement un diplôme titre pro RPMS (Responsable de Petites et Moyennes Structures) à Prépa-Sports. Actuellement en contrat d'alternance.

Parcours sportif

Née de parents sportifs (sa mère, Isabelle, fut championne de Suisse de descente VTT et son père, Bernard, s'est consacré au water-polo). Elise se met très jeune au sport. A 5 ans, elle est déjà sur un VTT à l'école MCF du Pays d'Aix, animée par sa mère, à Puycricard. Elle débute la compétition dès l'âge de 7 ans et décroche ses premiers podiums en coupe régionale, chez les poussines et les pupilles. Elle fait ses premiers résultats significatifs en benjamines et en minimes avec Passion VTT Venelles. Notamment à l'occasion des épreuves du TFJV (Trophée de France). En 2018, à Montgenèvre,

elle est 3^e de la descente et en 2019, à Saint-Brieuc elle fait son premier podium national en se classant 3^e du cross-country (4^e en trial et 3^e en DH). Parallèlement au VTT, Elise se met en évidence dans des compétitions de triathlon et de course à pied. Mais la crise sanitaire va gêner un peu ses années en minimes. Elle remporte quand même le titre régional (XCO) en 2020, à Pierrevert et fait seconde au TRJV en 2021, année au cours de laquelle elle va performer au TFJV, notamment en descente (3^e), et en coupe de France (1^{ère} à Luminy). Passée cadettes en 2022, Elise remporte le TRJV et dispute le TFJV aux Menuires, où elle remporte la descente (3^e du combiné). Elle est par ailleurs 3^e Française de la coupe de France, à Luminy. Mais elle voit une partie de sa saison gâchée par une mononucléose. En 2023, la Luynoise s'impose au niveau national cadettes avec une 2^e place DH à Valberg, en coupe de France, une 3^e place au championnat de France VTT enduro, à Levens et surtout une

victoire au combiné du TFJV (4^e en trial, 5^e en XCO et 1^{ère} en DH). C'est son premier titre de championne de France. En 2024, avec le Team Marseille VTT Passion, Elise Porta aligne les bons résultats en juniors : championne de France enduro, à Brassac ; vainqueur en coupe de France à Pra-Loup (2^e au scratch) ; vice-championne de France DH à Valberg et vainqueur aux Menuires du scratch de la manche de coupe de France (2^e du général au scratch et 1^{ère} en juniors). Elle dispute par ailleurs sa première manche de coupe du monde à Loudenvielle (Pyrénées). En 2025, licenciée à l'AVC Aix et intégrée au Team Lapierre, la Sportive du mois va gravir un nouveau palier et performer au niveau international malgré une coupure au printemps, après une grosse chute en coupe du monde d'enduro, à Pietra Ligure (opération de la clavicule). Principales performances 2025 : victoire en coupe du monde enduro, à Morillon ; championne de France à Ile Rousse ; 5^e du



Elise Porta, championne féminine de l'AVC Aix Dole.

champ. d'Europe DH à la Molina (Espagne) ; puis trois perfs majeures en Suisse. Elle est ainsi 8^e en Coupe du monde DH, à Lenzerheide ; 10^e du champ. du monde DH à Champéry et vice-championne du monde juniors VTT enduro à Aletsch.

L'esprit de famille

Pour plus tard, pourrait-elle rêver d'une sélection olympique ? "Si la descente était au programme, dit-elle, cela serait alors un objectif."

En attendant, la Sportive du mois est bien décidée à travailler pour progresser, à raison de 8 à 12 heures d'entraînement par semaine : vélo (route et VTT), course à pied et musculation (sur place, à Prépa-Sports, où elle est en formation).

Elise a toujours cultivé l'éclectisme dans la pratique du sport. Dès le départ, le VTT l'y a préparée, comme elle le rappelle : "le trial m'a appris à contrôler le vélo, à être plus à l'aise ; le cross-country, c'est bon pour la caisse, pour l'endurance (sans le cross, je ne serais pas là) ; et la descente, cela fait appel à la vitesse et la technique."

Si l'on évoque les risques dans l'exercice de la descente, le regard d'Elise s'illumine : "Cela donne une bonne dose d'adrénaline et te permet de te dépasser, de surmonter la peur. Un saut à faire ? Tu as un peu d'appréhension... et après, tu n'as qu'une envie... le refaire."

Licenciée à l'AVC Aix ("parce que je suis Aixoise et que ce club a 100 ans"), Elise roule assidûment sur route "pour

travailler l'endurance et faire des exercices d'intensité."

Sportive multi terrains, la Sportive du mois est également ouverte à d'autres sports... comme spectatrice : water-polo, handball, rugby... et l'EducBall, cette nouvelle discipline conçue par son père, Bernard Porta et au lancement de laquelle elle participe activement. Ceci méritait d'être mentionné, l'esprit de famille étant également très vif chez Elise.



Radieuse avec sa médaille de vice-championne du monde, aux côtés de la Slovène Nezka Libnik.



Elise Porta a fait un bon spectacle au niveau international en 2025 (ici au championnat du monde enduro à Aletsch).

LE TROPHÉE FRANCE SPORT à Maïwenn HAMON

Dernière lauréate du titre de "Sportive du mois", la championne d'Europe de nage avec Palmes a reçu le trophée offert par France Sport à l'occasion de l'entraînement à la piscine Yves-Blanc. Pour l'armoire aux trophées de Maïwenn Hamon ?...



FRANCE SPORT

Coupes Trophées Médailles

remise 20% aux clubs

E-mail : magasin@france-sport.fr

Les Jalassières - Z.I. - 13510 Eguilles
Tél. 04 42 52 19 10 - Fax 04 42 20 42 30

TAC au TAC

Si tu devais te définir en un seul mot ?

« Souriante. »

La qualité que tu te reconnais volontiers ?

« La persévérance. »

Le défaut que tu aimerais cacher ?

« Je suis têtue » (rire)

Le plus grand champion de l'histoire ?

« Usain Bolt. »

Le numéro un dans ta discipline ?

« Loïc Bruni, ancien champion du monde de descente et Nino Schurter, le meilleur vététiste XCO de tous les temps. »

Le nom d'un sportif qui t'agace ?

« Jackson Goldstone, le champion du monde en titre en descente... pour son arrogance. »

La personne publique avec laquelle tu aimerais boire un pot ?

« Nelson Monfort. »

Ton plus beau souvenir sportif ?

« Cette année, je me suis régalez en enchaînant championnats du

monde d'enduro et de descente, avec une super ambiance au sein des équipes de France. »

Ta plus grosse galère ?

« Ma convalescence après mon opération de la clavicule, en mai dernier. »

Si tu n'avais pas fait du VTT ?

« J'aurais fait de la gym ou de la danse. »

Tes loisirs ?

« Profiter de mes amis. »

Qu'est-ce que tu écoutes ?

« Beaucoup de chansons anglaises (... cela me permet d'apprendre l'anglais) et de la variété française. »

Un film ?

« Intouchable (je l'ai vu trois fois). »

Un acteur ?

« Louis de Funès. »

Qu'est-ce que tu lis ?

« Des livres sur la nutrition. »

Ton plat préféré ?

« Les pâtes carbonara (que mon père nous prépare après chaque victoire) et le tiramisù. »

Qu'est-ce que tu bois ?

« De l'eau. »

Nouvelle Nissan MICRA 100% électrique

Réservez votre essai à domicile



À partir de

199€/mois⁽¹⁾

Pour tous*

1^{er} loyer de 3 850€

Prime Coup de Pouce

3 181€ déduite



Garantie⁽²⁾
Nissan Privilège

* Sans condition d'éligibilité et si accord DIAC. (1) Exemple pour une Nissan MICRA ENGAGE 40kWh neuve en Location Longue Durée sur 37 mois, 50 000 km, 1^{er} loyer de 3 850€, prime Coup de Pouce déduite de 3 181€, puis 36 loyers de 199€. Montant (non soumis à la TVA) de la Prime CertiNergy dans le cadre de l'achat ou de la location (plus de 24 mois) d'une MICRA ENGAGE 40kWh neuve, réservé aux particuliers, éligibles au dispositif des Certificats d'Économies d'Énergie et sous conditions de revenus. Détails : nissan.fr. Restitution du véhicule chez votre concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac, 14 avenue du Pavé Neuf, 93168 Noisy-le-Grand. Modèle présenté : Nissan MICRA ADVANCE 40 kWh neuve avec option peinture métallisée bi-ton bleu azur toit noir + jantes Prestige, avec 1^{er} loyer de 3 850€, prime Coup de Pouce déduite de 3 181€, puis 36 loyers de 268€. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 31/12/2025 sous réserve d'acceptation par Diac, chez les concessionnaires Nissan participants. (2) Garantie additionnelle (groupe motopropulseur) sur véhicules particuliers neufs jusqu'à prochaine échéance d'entretien (annuelle ou kilométrique), activée à chaque entretien dans le réseau NISSAN, au-delà garantie constructeur, jusqu'à 8 ans, limitée à 160 000 km. Conditions Générales : nissan.fr. NISSAN WEST EUROPE SAS : nissan.fr. Émissions CO₂ (g/km) : 0



A 0 g CO₂/km



NISSAN
COURIANT

NISSAN AIX EN PROVENCE
24, route de Galice - 04 42 52 52 90



suivez-nous sur
nissancouriant

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer



TEAM 13



**LE POUVOIR
D'AGIR AU
QUOTIDIEN**

**Le Département et la Métropole
unis dans la grande famille des bénévoles**

REJOIGNEZ-NOUS

SUR DEPARTEMENT13.FR
ET SUR AMPMETROPOLE.FR